PUB

M&a Maia & Associates

Serviços:

- Planeamento Sucessório
- Gestão de Património
- Planeamento Financeiro
- Reforma
- Seguros
- Seguro de Doenças Graves
- Seguro de Invalidez
- Investimentos

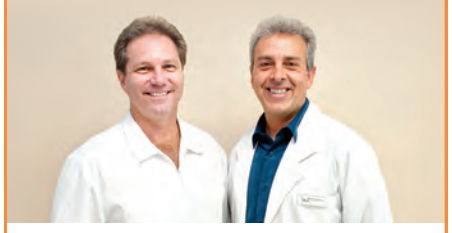
2560 Mattheson Boulevard East, Suite 320 Mississauga, Ontario, L4W 4Y9 | 13 John Street West Bradford, ON L3Z 2B7

905-363-5800 info@maia.team

PUB

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA

inglês • português • espanhol • italiano



HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: **Eduardo Vieira** e **Jorge Passarinho** Ed. **1022** Ano **XIII** | TERÇA-FEIRA **24/11/2026** • **$1.15** (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:

| p. 20 e 21



LIUNA INAUGURA ‘CHAMA ETERNA’ EM VAUGHAN

Monumento homenageia trabalhadores que perderam a vida em acidentes de trabalho

PUB

ESPECIAIS DA SEMANA

Talho & Salsicharia
John´s Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



EDITORIAL

Uma chama que mantém viva a memória

A inauguração da 'Chama Eterna' da LiUNA Local 183, em Vaughan, representa muito mais do que a homenagem aos trabalhadores que perderam a vida em acidentes de trabalho. É um gesto de reconhecimento por gerações de homens e mulheres que ajudaram a construir o Canadá, muitas vezes à custa de enormes sacrifícios pessoais e familiares.

Para a comunidade portuguesa, esta homenagem assume um significado particularmente profundo. A história da emigração portuguesa no Canadá está intimamente ligada à construção civil, um setor onde milhares de compatriotas encontraram oportunidades de trabalho e contribuíram para o desenvolvimento do país que os acolheu.

A LiUNA, que conta com uma forte presença de trabalhadores de origem portuguesa, faz parte dessa história coletiva. Ao longo de décadas, o esforço destes homens e mulheres ficou inscrito nas estradas, nos edifícios e nas infraestruturas que hoje fazem parte do quotidiano de milhões de canadianos.

Mas o progresso também tem um custo humano que não pode ser esquecido. Por detrás de cada acidente mortal existe uma família que perdeu um pai, uma mãe, um filho ou uma filha. Existem histórias interrompidas e ausências que nenhuma homenagem conseguirá reparar.

É precisamente por isso que a 'Chama Eterna' deve representar também um compromisso com o futuro. Honrar quem perdeu a vida implica exigir condições de trabalho mais seguras, investir na prevenção e garantir que a proteção dos trabalhadores nunca é sacrificada em nome da produtividade.

A comunidade portuguesa conhece bem o valor do trabalho, mas também os riscos que tantas famílias enfrentaram ao longo de gerações.

Que esta chama permaneça acesa não apenas como símbolo de memória e gratidão, mas como lembrança permanente de uma responsabilidade coletiva: nenhum trabalhador deve pagar com a vida o preço do progresso.

NATAL

CMC lança concursos de presépios e iluminações

◆ Participantes têm até 18 de dezembro para se inscrever

Teresa Lencastre

● O Correio da Manhã Canadá (CMC) lançou dois concursos de Natal que convidam a comunidade a mostrar a sua criatividade e espírito festivo. Um dos concursos é dedicado aos presépios e o outro às iluminações exteriores das habitações.

A iniciativa pretende envolver a comunidade nas celebrações natalícias e valorizar as tradições desta época do ano.

Os interessados podem inscrever-se **até 18 de dezembro, através do telefone 647-444-1240 ou do endereço de e-mail eduardo@cmctvcanada.com.**

No momento da inscrição, os participantes devem indicar a morada e a data em que as decorações estarão prontas, para permitir a cobertura pelo nosso jornal e pela CMCTV.

Os vencedores receberão prémios, que serão entregues nos estúdios da CMCTV.



G/UNSPLASH

PUB

Vescio FUNERAL HOMES

2080 Dufferin Street
Toronto, ON M6E 3R7
416-656-3332



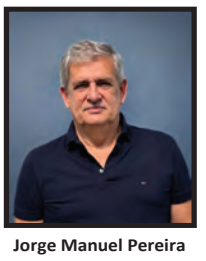
The Vescio Family

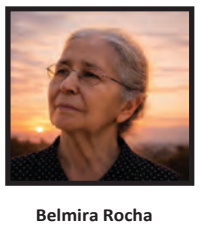
Descanse em paz

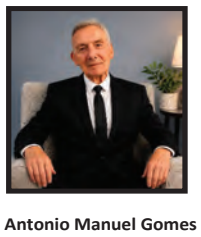

Angelina Camara


Laurindo Guimaraes


Carlos Alberto Cabecas


Jorge Manuel Pereira Leal


Belmira Rocha


Antonio Manuel Gomes


Anthony Da Silva


Rui Ferreira

Por favor, deixe uma condolência para essas familias em www.vesciofuneralhome.com

HIRING - CONTRATA-SE

Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. **We currently are hiring for:**

COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard-working people that want to grow with the company. These are full-time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A **Eileen Roofing Inc.** é uma empresa movimentada de telhados e revestimentos comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar e-mail ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

PUB

D.A.M.A

Jantar e espetáculo

Dois grupos, num só evento

Festa de São Valentim





Mississauga Convention Centre

75 Derry Rd W, Mississauga, ON

Sábado 13 de fevereiro

PORTAS
5:30PM

JANTAR
6:30PM

BILHETES
647-444-1240
eduardo@cmctvcanada.com

SINDICALISMO

LiUNA apoia sem-abrigo e aposta na formação de trabalhadores

◆ Sindicato destaca nas redes sociais iniciativas de apoio à comunidade e de valorização profissional

Catarina Soares LJI Reporter

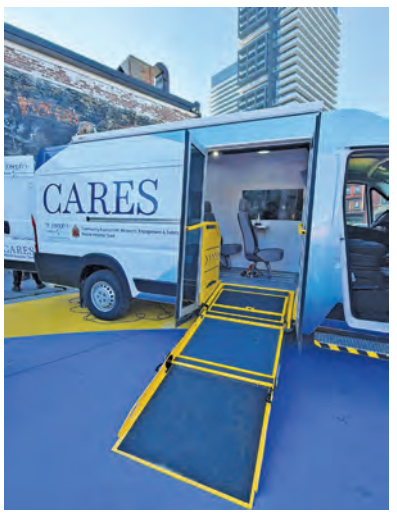








FOTO: LIUNA LOCAL 183 FACEBOOK

● Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional da LiUNA e Diretor Regional para o Centro e Leste do Canadá, destaca o apoio do sindicato ao projeto CARES, lançado a 17 de novembro, em Hamilton. A iniciativa reúne entidades de saúde, forças policiais e parceiros públicos e privados, com o objetivo de encontrar soluções para os problemas de sem-abrigo e de dependências e melhorar as condições de vida no centro da cidade.

Na rubrica 'Member Monday', a LiUNA Local 183 dá a conhecer o percurso dos seus membros. Desta vez, o destaque é Josh, que trabalha como ajudante na instalação de condutas de água e saneamento. Há cerca de ano e meio na organização, Josh reconhece a importância do centro de formação da LiUNA na sua preparação para esta profissão. A formação prática, que incluiu exercícios em espaços confinados e caixas de escoramento de valas, ajudou-o a dar os primeiros passos no setor e a iniciar uma carreira na área.

PUB

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance

416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

AVIVA · TRAVELERS · economical · Wawanesa Insurance · HAGERTY · SGI CANADA · CAA Insurance COMPANY · CHUBB · echelon Insurance · intact

CHRISTOPHER REIS, D. D.
Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

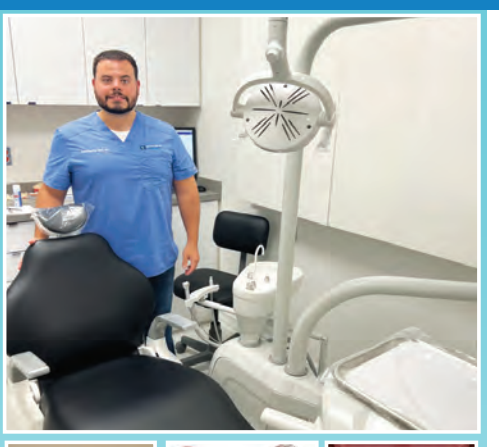
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo seguro CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado na
503 ROGERS RD.
TORONTO

Agora também em
Barrie | somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE

LIGUE E MARQUE A SUA CONSULTA:
647.430.5526







POLÍTICA

As ciclovias de Toronto



FOTO: RETRATO DO AUTOR

ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Recentemente, o Tribunal de Recurso de Ontário anulou a decisão de um juiz que tinha impedido o premier Ford de remover as ciclovias em Toronto. O Governo Ford pode agora avançar com a remoção.

Essa decisão foi criticada tanto por comentadores conservadores como pelo próprio Tribunal de Recurso. Os conservadores argumentaram que o juiz foi longe demais e que a sua decisão ia contra a tradição judicial no Canadá. O próprio Tribunal de Recurso afirmou que "é ilegítimo que os tribunais se envolvam em questões de política", acrescentando que "a política é para os políticos".

É verdade que não cabe aos tribunais debater políticas públicas como faz o Parlamento. Mas isso não significa que os juízes não influenciem essas políticas. Advogados experientes dizem muitas vezes que os recursos judiciais, especialmente para o Supremo Tribunal do Canadá, são sempre uma questão política.

Nos tribunais de recurso, os juízes deparam-se frequentemente com argumentos igualmente válidos dos dois lados. Como decidir? Alguns juízes tentam encontrar uma saída subtil. Mas, no fim do dia, o Supremo Tribunal do Canadá tem sempre razão, não porque tenha o melhor argumento, mas porque tem sempre a última palavra. Um Supremo Tribunal do Canadá composto por diferentes juízes poderia facilmente chegar a uma conclusão diferente no mesmo caso.

Muitas vezes, os juízes escolhem entre argumentos igualmente válidos com base no que acham que é melhor para a sociedade. Olham para as consequências de cada decisão e optam pela que consideram ter o resultado mais positivo para todos. Por outras palavras: política.

As nossas leis refletem os nossos valores enquanto sociedade. Os argumentos jurídicos, por si só, sem estarem ligados a esses valores, não fazem sentido.

Num mundo ideal, todos os juízes seriam completamente imparciais. Mas não vivemos num mundo ideal. Os juízes trazem para o tribunal as suas próprias experiências de vida. E esperemos que essas experiências e valores reflitam os das pessoas que servem.

Tradução do artigo com colaboração de Ana Almeida



PEXELS

LEI com AZEVEDO

PUB

Vagueira
Portuguese Roots, Authentic Flavours



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!





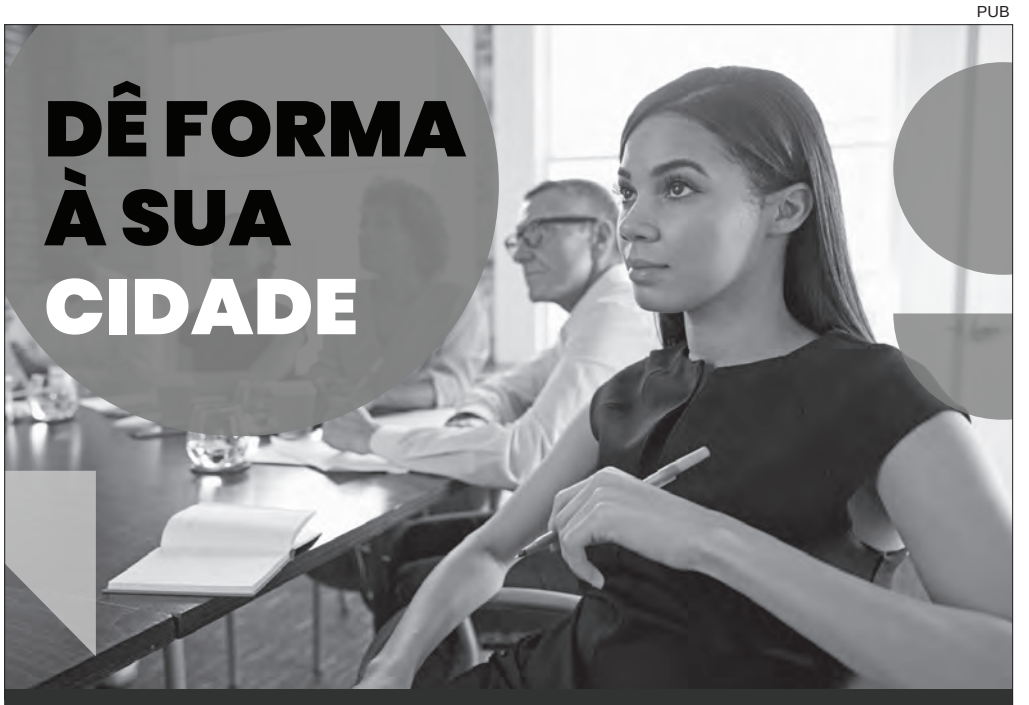
TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:

Estamos encerrados às segundas-feiras

info@vagueira.ca
416-761-1111
www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

DÊ FORMA À SUA CIDADE



INSCREVA-SE AGORA!
CONSELHOS, COMISSÕES E TRIBUNAIS MUNICIPAIS
ENVOLVA-SE NO GOVERNO LOCAL.
toronto.ca/ShapeYourCity

TORONTO

TELEVISION



PHOTOS: SARA DE LEDESMA

Growing Up Is Optional

◆ **EPISODE 7** Wednesdays at 10 pm on CMCTV and Sundays at 9h30 am on Citytv

CM CANADA TALENT

◆ Boiler Beach Brings a Riot of Joy to 'CMCTV Talent'

Photos: Sara de Ledesma

● In a world addicted to bad news, Boiler Beach arrives like a burst of confetti in a thunderstorm. Loud, colourful and gloriously unapologetic, the Ontario trio brings its infectious energy to this week's episode of 'CMCTV Talent', proving that happiness can be its own form of rebellion.

Recorded live in Brampton, the episode introduces a band whose sound echoes the carefree electricity of 1990s pop-punk, but whose message reaches far beyond nostalgia. Boiler Beach isn't simply chasing catchy melodies. They're chasing something increasingly precious: the freedom to be yourself.

The band's name comes from the shores of Kincardine, Ontario, where childhood campfires and family walks left memories as enduring as the waves. Those roots seem to ripple through their music, carrying the warmth of summer nights and the beautiful recklessness of youth.



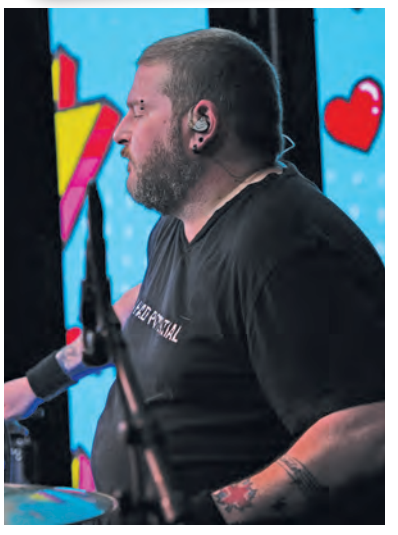
At the heart of the group is Andrea, a charismatic multi-instrumentalist whose musical abilities seem almost endless. From piano and accordion to bass, theremin and clarinet, her curiosity knows few boundaries. But beneath the laughter lies a deliberate artistic choice. Andrea explains that the band wanted to write songs that offered something brighter than the familiar soundtrack of heartbreak and despair. Inspired partly by her stepchildren, she sees music as an opportunity to plant positive messages in young minds.

And positivity, as Boiler Beach reminds us, is not the absence of pain.

Their song 'Feel This Way' explores the courage to confront uncomfortable emotions rather than bury them. 'Misfit' transforms the wounds of exclusion into a celebration of individuality. Andrea speaks candidly about being bullied throughout her school years, before offering a beautifully simple reflection on finding her place in the world: she's now filling the "Andrea-sized space" that belongs to her.

That same philosophy drives 'Growing Up Is Optional,' the episode's irresistible closing statement. Bills must be paid, laundry must be done, and adulthood will always demand its share. But somewhere between responsibility and routine, Boiler Beach insists we must never forget how to play.

There is something wonderfully defiant about this band. In an age of polished perfection and carefully manufactured identities, Boiler Beach celebrates the messy, colourful business of being alive.



Their music doesn't promise that everything will be fine. It simply reminds us that even when life gets complicated, there is still room to dance.

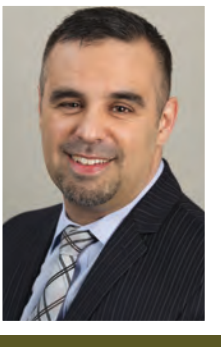
And perhaps that's the most beautiful lesson of all: the years may grow heavier, but the heart doesn't have to.

Catch Boiler Beach on 'CMCTV Talent': Wednesdays at 10 pm on CMCTV (cable), Sundays at 9h30 am on Citytv, and anytime on YouTube.

PUB

Azevedo & Nelson








Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4
CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

DIPLOMACIA

Portugal e Ontário querem estreitar relações

Catarina Soares LJI Reporter

● A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, reuniu-se com a presidente da Assembleia Legislativa de Ontário, Donna Skelly, numa visita de cortesia realizada a 17 de novembro, em Toronto.

O encontro serviu para reafirmar os laços de amizade e cooperação entre Portugal e Ontário e destacar o contributo da comunidade portuguesa para o desenvolvimento económico, social e cultural da província.

Segundo o Consulado-Geral, cerca de 62% da população de origem portuguesa residente no Canadá vive em Ontário, o que reforça a importância da província nas relações entre os dois países.

Foram também abordadas oportunidades de reforço das relações económicas e comerciais, com destaque para setores como a indústria automóvel, as energias renováveis, a inovação tecnológica e as tecnologias limpas. O papel dos empresários luso-canadianos na economia provincial foi igualmente destacado.

A promoção da língua e da cultura portuguesas esteve também entre os temas da reunião, com especial atenção à continuidade do ensino do português e à cooperação com instituições canadianas de ensino superior.

No final, o Consulado-Geral reafirmou o compromisso de fortalecer as relações institucionais entre Portugal e Ontário e de valorizar a comunidade portuguesa e luso-canadiana.



CONSULADO-GERAL DE PORTUGAL EM TORONTO/FACEBOOK

JUSTIÇA

Comissão independente vai rever condenações injustas no Canadá

Catarina Soares LJI Reporter

● O Governo federal anunciou, em Ottawa, o início do recrutamento dos comissários que vão integrar a nova estrutura independente para analisar casos de possíveis erros judiciais.

A comissão, designada Miscarriage of Justice Review Commission, foi prevista numa lei aprovada pelo Parlamento em dezembro de 2024. O objetivo é analisar os pedidos de pessoas que consideram ter sido condenadas injustamente e avaliar se existem motivos para uma nova apreciação dos seus casos.

Atualmente, estas situações são analisadas através de um processo conduzido pelo ministro da Justiça. Este modelo tem sido alvo de críticas devido à demora na análise dos pedidos e ao reduzido número de casos apreciados.

A criação da comissão pretende assegurar um processo de revisão independente, com maior capacidade para analisar possíveis condenações injustas.

O novo organismo não poderá anular condenações nem declarar a inocência dos requerentes. Terá, no entanto, poderes para ordenar a realização de um novo julgamento ou o encaminhamento de um recurso.

A decisão final sobre a validade das condenações continuará a caber aos tribunais.

A entrada em funcionamento da comissão depende agora da conclusão do processo de recrutamento e da constituição da equipa responsável pela análise dos casos.



ENVATO

PUB





DÉCIMA ILHA

I Love Azores... Desde Toronto

FOTO: RETRATO DO AUTOR



José Andrade
Escritor

● No âmbito dos 50 anos da Região Autónoma dos Açores e dos 85 anos da SATA, comemorados em 2026, a Direção Regional das Comunidades, em parceria com a Azores Airlines, promoveu um concurso de escrita criativa, denominado I Love Azores, para jovens açordescendentes da América do Norte.

Uma das concorrentes foi a jovem açordescendente Isabel Pacheco, de 19 anos de idade, nascida e residente em Toronto, Ontário, Canadá, com um testemunho pessoal, originalmente escrito em inglês, que merece ser publicamente conhecido:

"Chamo-me Isabel Fátima Pacheco e sou luso-descendente. Os meus avós são naturais da ilha Graciosa, nos Açores, e, desde que me lembro, sempre sonhei em lá ir com a minha avó. Falavam-me sempre da Graciosa como se fosse um paraíso, um lugar cheio de beleza, tradição e um modo de vida que não se encontra em mais lado nenhum.

Embora os meus pais não me tenham deixado visitar a ilha até ao ano passado, a minha ligação à Graciosa nunca se perdeu. Todos os anos, a minha tia regressa aos Açores e, quando volta, sentamo-nos juntas a ver as fotografias que trouxe. Tornou-se uma tradição nossa. Ela dizia-me sempre: 'Ao vivo é ainda melhor.' Quando finalmente desci do avião nos Açores, percebi que tinha toda a razão. Foi muito mais do que alguma vez imaginei.

A primeira coisa de que me apercebi foi do ar. Parecia completamente diferente do de Toronto: fresco, salgado e cheio de vida, como se fosse possível sentir o sabor do oceano em cada respiração. A Graciosa conquistou por completo a minha alma. A beleza natural é diferente de tudo o que já vi: a água azul cristalina, as paisagens vulcânicas e os inúmeros locais onde se pode nadar. Todos os dias descobria um novo lugar, e cada um parecia mais bonito do que o anterior.

Mas o que me fez apaixonar ainda mais foi a cultura. Os Açores estão cheios de vida, sobretudo durante as festas. A música, a energia, o sentido de comunidade – é algo que se sente assim que lá se chega. A música ao vivo enche as ruas, as pessoas juntam-se, e há uma sensação incrível de alegria e pertença. Todos estão ligados, a celebrar em conjunto, e isso fez-me sentir verdadeiramente parte de algo maior.

Não tive oportunidade de assistir às Festas do Senhor Santo Cristo, mas é algo que sempre desejei viver. Ouvir a minha família falar delas e ver fotografias faz-me sentir que perdi algo verdadeiramente especial. Quero lá estar, ouvir a música, ver as tradições e sentir essa energia ao vivo.

Também adorei as igrejas. São lindíssimas, intemporais e cheias de história. Refletem as tradições profundas e a fé que são uma parte tão importante da cultura açoriana. Até as coisas mais simples me marcaram. A comida sabia melhor, especialmente as sandes de porco que comi nas touradas, e até o leite parecia mais fresco e mais rico do que qualquer outro que já tivesse provado. Embora me tenha sentido mal pelos touros, foi uma experiência cultural que me deixou uma forte impressão. A minha prima gozou comigo, porque não gostou tanto como eu, mas, para mim, cada momento foi especial.

Há ainda tanto que quero viver. Quero explorar mais ilhas, fazer um passeio de barco para ver golfinhos, como a minha tia fez, e continuar a descobrir tudo o que os Açores têm para oferecer. Quero mais mergulhos no oceano, mais festas cheias de música e gargalhadas, mais comida extraordinária e ainda mais gelados – daqueles em que não consigo deixar de pensar.

Voltar aos Açores não é apenas visitar um lugar. É reencontrar-me com as minhas raízes, com a minha família e com um sítio que sinto verdadeiramente como casa. A cultura, as pessoas, a música, as tradições – adoro tudo. Os Açores fazem parte de quem eu sou, e sei que ainda há muito à minha espera. Amo os Açores e mal posso esperar para regressar."

Diretor Regional das Comunidades do Governo da Região Autónoma dos Açores

Texto baseado no testemunho pessoal da jovem açordescendente Isabel Pacheco (Ontário)

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED
36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE
We speak Portuguese!
PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES
ACCOUNTING, BOOKKEEPING
BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION
André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com
Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax: (416) 538-0744

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independently Owned & Operated
DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214
APARTAMENTO COM 2 QUARTOS, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COMPLETA E ESTACIONAMENTO PARA 1 CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.
SOMENTE $419,900.00
PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356
UMA AVALIAÇÃO BEM FEITA AJUDA A GARANTIR UMA BOA VENDA NO FUTURO
Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial
glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca
Amanda Amaral
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)
I provide all the options and **information for you to make confident and early decisions about the final planning**. Design **your own unique statement, save money and reduce the burden on your family**, whether you choose burial or cremation.
Forneço todas as **opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final**. Projete **a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família**, independentemente de escolher enterro ou cremação.
Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com
Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Home & Cemetery 1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1

FINANÇAS

O seu dinheiro depende todo da mesma coisa?

Maia & Associates



FOTO: PEXELS

Na semana passada, escrevi sobre a importância de proteger o rendimento da família. Hoje, quero continuar essa conversa com um exemplo simples. Imagine um casal que vive nos arredores de Toronto. Juntos, compraram casa, fizeram dela o seu lar e criaram uma pequena empresa de renovações. Ao fim de alguns anos, conseguiram também pôr dinheiro de lado.

A casa e a empresa são o resultado de muito trabalho. Mas, se houver menos obras na região, podem entrar menos encomendas no negócio. E se, ao mesmo tempo, as casas perderem valor, a família pode sentir a mudança tanto no rendimento como no valor da casa. É neste ponto que eu faria uma pergunta: temos alguma poupança disponível que não dependa também da venda da casa ou de um bom mês na empresa?

Não estou a sugerir que se venda a casa nem que se mude de profissão. O casal pode estar muito bem com as escolhas que fez. O que pode decidir, daqui para a frente, é se quer continuar a pôr todas as poupanças no mesmo sítio ou dar a uma parte desse dinheiro outra função.

Começar pelo que queremos fazer com o dinheiro

Quando falo de poupança, gosto de começar por uma pergunta: para que vai servir este dinheiro? A resposta ajuda-nos a decidir onde o guardar e quando precisamos de lhe ter acesso.

Voltemos ao nosso casal. Uma parte do dinheiro pode servir para pagar uma reparação urgente em casa. Outra pode estar destinada a uma despesa que já conseguem prever, como substituir o carro daqui a dois anos. E podem guardar outra parte para a reforma, que ainda está longe. São três objetivos diferentes, mesmo que o dinheiro venha do mesmo salário ou do mesmo negócio.

Para a reparação, o mais importante é conseguir pagar a conta quando ela chegar. Para o carro, interessa saber quanto poderá ser preciso e quando. Já no caso da reforma, se faltam muitos anos, há mais tempo para lidar com as subidas e descidas dos investimentos. Isso não quer dizer que seja preciso aceitar qualquer risco. A escolha depende do prazo, mas também do que a família conseguiria suportar se o valor baixasse.

Ter dinheiro em dois sítios não é o mesmo que o repartir bem

Imaginemos que o casal tem um fundo de investimento no banco e outro noutra instituição. Um fundo reúne dinheiro de vários investidores e aplica-o em vários investimentos. O problema é que dois fundos com nomes diferentes podem aplicar boa parte do dinheiro nas mesmas empresas ou no mesmo tipo de negócio. Se essa área passar por dificuldades, os dois fundos podem baixar ao mesmo tempo.

É isso que quero dizer quando falo em diversificar: repartir os investimentos para que o dinheiro não fique demasiado dependente de uma empresa, de um setor ou de um país. Não é obrigatório ter muitos fundos. Um fundo pode já repartir o dinheiro por vários tipos de investimento; outro pode estar muito focado numa só área. E mesmo com o dinheiro bem repartido, os investimentos podem perder valor.

Para perceber o que tem, não precisa de estudar termos financeiros nem de fazer contas complicadas. Pode levar os extratos à próxima reunião e perguntar a quem o acompanha: "Pode explicar-me, em palavras simples, onde está aplicado o meu dinheiro? Estes dois fundos fazem coisas diferentes ou têm muito em comum?" Uma boa explicação deve ajudá-lo a perceber como cada fundo serve os objetivos que definiu.

Um primeiro passo que pode dar em casa

Se há muito tempo que não olha para as poupanças no seu conjunto, começaria por uma folha de papel. Escreva aquilo para que está a juntar dinheiro e ponha uma data aproximada ao lado. Pode ser "carro daqui a dois anos" ou "reforma daqui a 15 anos". Depois veja quanto tem disponível para despesas inesperadas. Se partilha as despesas com alguém, vale a pena fazê-lo em conjunto. Podem descobrir que estão a contar com o mesmo dinheiro para duas coisas diferentes.

É isso que quero dizer quando falo em diversificar: repartir os investimentos para que o dinheiro não fique demasiado dependente de uma empresa, de um setor ou de um país. Não é obrigatório ter muitos fundos. Um fundo pode já repartir o dinheiro por vários tipos de investimento; outro pode estar muito focado numa só área. E mesmo com o dinheiro bem repartido, os investimentos podem perder valor

Só depois iria aos extratos. Se houver um fundo que não sabe explicar, marque-o para perguntar na próxima reunião. Se descobrir que parte das poupanças está aplicada em investimentos muito semelhantes, isso não é motivo para vender à pressa. O passo seguinte é perceber se essa repetição foi uma escolha e se ainda faz sentido.

Na minha opinião, a melhor maneira de começar é saber o que queremos que o nosso dinheiro faça por nós. Quando isso está claro, é mais fácil decidir o que precisa de ficar à mão, o que pode ficar investido durante mais tempo e onde convém repartir o risco. E essa é uma conversa que podemos ter à mesa de casa, antes de abrir qualquer extrato.

Pense mais à frente
Faça o futuro contar.

M&a
Maia & Associates

POLÍTICA

Ribeira Grande aprova Orçamento para 2027 por maioria

◆ Documento recebeu votos favoráveis do PSD e abstenção do PS

Teresa Lencastre

● A Câmara Municipal da Ribeira Grande aprovou, por maioria, a proposta de Orçamento e Grandes Opções do Plano para 2027, com os votos favoráveis do PSD e a abstenção do PS.

O documento prevê mais de 3,3 milhões de euros para habitação, incluindo aquisição de terrenos e apoios à construção e ao arrendamento. Estão ainda previstos investimentos superiores a nove milhões de euros em saneamento básico e a oito milhões no abastecimento de água.

O executivo liderado por Jaime Vieira pretende também reforçar as verbas destinadas às juntas de freguesia e avançar com obras na Frente-Mar, no Caminho da Tondela e no Largo dos Cabouqueiros.

A proposta será agora submetida à aprovação da Assembleia Municipal.



M RIBEIRA GRANDE

FUNDOS EUROPEUS

Portugal exige mais verbas da UE para os Açores

◆ Governo reclama cerca de 900 milhões para regiões ultraperiféricas

Teresa Lencastre

● Portugal exige um financiamento na ordem dos 900 milhões de euros para os Açores e a Madeira no próximo orçamento da União Europeia (UE), relativo ao período entre 2028 e 2034.

O Governo português considera essencial garantir verbas específicas para as regiões ultraperiféricas e admite bloquear o acordo caso esta reivindicação não seja atendida.

A proposta apresentada pelo presidente do Conselho Europeu, António Costa, prevê 34,9 mil milhões de euros para Portugal, mas ainda não garante os montantes reclamados para as duas regiões autónomas.

As negociações prosseguem entre os Estados-membros, mantendo-se por definir o financiamento destinado aos Açores e à Madeira.



FOTO CHRISTIAN LUE/UNSPLASH

POLÍTICA

Orçamento dos Açores para 2027 enfrenta incerteza parlamentar

◆ PS e Chega ainda não revelaram sentido de voto

Teresa Lencastre

● A discussão do Plano e Orçamento dos Açores para 2027 arrancou na segunda-feira, 23 de novembro, na Assembleia Legislativa Regional, na Horta, sem que PS e Chega tenham anunciado o sentido de voto.

O Governo Regional, liderado por José Manuel Bolieiro, dispõe de apenas 26 dos 57 deputados, dependendo da posição da oposição para viabilizar os documentos.

A proposta prevê um défice de 104 milhões de euros e aponta a saúde como prioridade, com uma dotação total de 760 milhões de euros.

O PS critica o aumento do endividamento e exige respostas para o custo de vida e o crescimento económico. O Chega admite abster-se ou votar contra, reclamando mais investimento na habitação. O debate e as votações decorrem ao longo desta semana.



CM/DR

HABITAÇÃO

Ribeira Grande recupera 52 apartamentos em Trás-os-Mosteiros

◆ Investimento permitiu recuperar edifícios abandonados

Teresa Lencastre

● A Ribeira Grande, na ilha de São Miguel, passou a contar com 52 apartamentos recuperados no complexo de Trás-os-Mosteiros, num investimento do Governo dos Açores ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A entrega dos apartamentos contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Jaime Vieira, que destacou a importância do projeto para melhorar as condições de vida das famílias beneficiárias. 13 das 52 famílias são provenientes de outros concelhos de São Miguel.



CM RIBEIRA GRANDE

A autarquia investiu mais de meio milhão de euros em infraestruturas, incluindo saneamento básico, abastecimento de água, arruamentos e iluminação pública.

A empreitada apresenta uma execução de cerca de 95%, estando ainda por concluir alguns trabalhos exteriores e de pavimentação.

COMÉRCIO

FNAC abre primeira loja nos Açores

◆ Investimento em Ponta Delgada cria 23 postos de trabalho

Teresa Lencastre

● A FNAC vai inaugurar, a 27 de novembro, a sua primeira loja nos Açores, localizada no novo Azores Retail Park, em Ponta Delgada, na ilha de São Miguel.

A abertura representa um investimento de cerca de 1,1 milhões de euros e a criação de 23 postos de trabalho diretos.

Com uma área comercial de 700 metros quadrados, a loja disponibilizará mais de 14 mil referências nas áreas da cultura, tecnologia e entretenimento, incluindo livros, informática, fotografia, música e jogos.

A nova unidade será a 45.ª loja da FNAC em Portugal e integra o Azores Retail Park, um complexo comercial que abre ao público no mesmo dia, após um investimento global de cerca de 40 milhões de euros.



CM/DR

PUB

Torne os seus dias de outono ainda mais especiais com o sabor autêntico dos produtos Borges

Encontre o sabor autêntico na sua secção de frescos disponível em todos os supermercados

BORGES™ Since 1982 Depuis 1982

BORGESFOODS.COM



905-277-0677 | INFO@BORGESFOODS.COM
1831 MATTAWA AVE, MISSISSAUGA, ON L4X 1L7

DIREITO SUCESSÓRIO

Na herança dos meus pais existem dívidas: terei de as pagar?



Judith Teodoro
Advogada

● Quando pensamos em receber uma herança, pensamos, em primeiro lugar, em herdar ativos e receber bens, mas nem sempre pensamos na possibilidade de herdar dívidas. Uma das principais preocupações que surgem no âmbito de um processo de herança prende-se com as dívidas deixadas pelo falecido. Perante esta situação, é comum os herdeiros questionarem-se sobre quem será responsável pelo pagamento e, sobretudo, se poderão vir a ser responsabilizados por dívidas que não contraíram.

Assim, procuramos esclarecer em que circunstâncias surgem estas dívidas, quem responde pelo seu pagamento e quais as opções ao dispor dos herdeiros para evitar assumir encargos inesperados.

Comecemos pela questão da responsabilidade. Estabelece o artigo 2068.º do Código Civil que a própria herança é que responde pelo pagamento das dívidas do falecido, bem como pelos demais encargos que sobre ela recaem.

No entanto, perante esta situação, o herdeiro dispõe de três possibilidades: aceitar a herança pura e simplesmente, aceitá-la a benefício de inventário ou repudiá-la, conforme previsto no artigo 2052.º do Código Civil.

Naturalmente, se optar pela aceitação pura e simples, ao abrigo do artigo 2071.º, n.º 2 do Código Civil, apesar de a responsabilidade pelos encargos não exceder o valor dos bens herdados, incumbe, neste caso, ao herdeiro provar que na herança não existem valores suficientes para cumprimento dos encargos. Isto significa que poderá ser responsabilizado pelo pagamento das dívidas da herança, caso os bens herdados não sejam suficientes para assegurar o respetivo pagamento, sendo também incumbido de provar esta insuficiência.

Por outro lado, o herdeiro pode optar pelo repúdio da herança, ou seja, recusar a sucessão e, consequentemente, a posição de herdeiro. Uma vez formalizado o repúdio, deixa de assumir a qualidade de herdeiro relativamente à sucessão em causa. Importa, contudo, salientar que o repúdio abrange a totalidade da herança, não sendo possível aceitar os bens e recusar apenas as dívidas ou os encargos que lhe estejam associados, salvo as exceções previstas na lei.

Por fim, existe ainda a possibilidade de aceitação da herança a benefício de inventário. Neste caso, a aceitação fica sujeita à realização de inventário, através do qual são identificados todos os bens que integram a herança e os respetivos valores, bem como as dívidas e os demais encargos existentes.

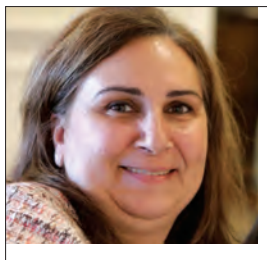
Desta forma, torna-se possível apurar o património que pertence à herança e determinar quais os bens e valores disponíveis para liquidar as dívidas deixadas pelo falecido, sendo assim possível perceber se ultrapassam o valor da herança e se, nestes termos, estamos perante uma herança deficitária.

Em suma, perante uma situação desta natureza, é fundamental conhecer quais são as opções que estão ao seu dispor e qual a que se adequa às circunstâncias onde se encontra, relembrando, mais uma vez, que poderá optar pela aceitação pura e simples ou em benefício de inventário e ainda pelo repúdio. Claro está que deverá tomar uma decisão consciente e segura, aconselhado pelo seu advogado ou solicitador.



FOTO: JAKUB ZERDZICKI/PEXELS

PUB



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTIGSOLUTION.COM

Services
- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

MAIS TELEVISÃO
MELHOR TELEVISÃO

Shaw CANAL 995
Bell | Fibe CANAL 893
ROGERS CANAL 809

CANADA

toober
android tv · Roku · tv · webOS · fire tv · Google Play · SAMSUNG · LG

TruBliss WELLNESS & BEAUTY SPA

Ofereça-se um merecido "MOMENTO SÓ PARA SI"
e redescubra como é maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a depilação a laser a tratamentos rejuvenescedores para o corpo, cabelo e pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu bem-estar interior e realçar a sua beleza exterior.

Celebre o seu dia especial com qualquer serviço ou pacote de spa de segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois).

TOP CHOICE AWARD · MARK OF EXCELLENCE · 2022
TruBliss Wellness + Beauty Spa
Voted Vaughan's Top Choice Beauty Spa of 2022

Para mais informações e marcações,
ligue 905-850-2617 | e-mail info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

PUB

MISSISSAUGA
CONVENTION CENTRE

AGORA SOB NOVA GERÊNCIA,
TEMOS O ESPAÇO CERTO PARA A SUA CELEBRAÇÃO!

O SEU GRANDE DIA VAI SER AINDA MELHOR!

CASAMENTOS
BATIZADOS
CONCERTOS
FESTAS EMPRESARIAIS
CONGRESSOS E MUITOS OUTROS EVENTOS








SERVIÇO DE CATERING COM EMENTAS DA MAIS ALTA QUALIDADE DA COZINHA PORTUGUESA E INTERNACIONAL

RESERVE JÁ A SUA DATA!
SLOTS LIMITADOS

RESERVE JÁ PARA 2027 E APROVEITE AS NOSSAS PROMOÇÕES EXCLUSIVAS

75 Derry Road West
Mississauga, ON L5W 1G3

905-564-1920

www.mississaugaconvention.com

CULTURA

Rancho Folclórico de Vaughan celebra 28 anos de tradição

◆ Grupos As Estrelas e Os Antigos reuniram familiares e amigos em Mississauga numa noite dedicada à cultura e às tradições portuguesas

João G. Silva

● O Rancho Folclórico do Clube Português Cultural de Vaughan celebrou o seu 28.º aniversário no passado sábado, 21 de novembro, com um jantar de gala que reuniu familiares, amigos e representantes da comunidade portuguesa em Ontário.

A festa decorreu no salão do Centro Cultural Português de Mississauga (CCPM) e contou com a participação dos dois grupos folclóricos do clube: o grupo infantil As Estrelas, fundado a 20 de abril de 2007, e o grupo de adultos Os Antigos.

O programa começou com a atuação dos dois ranchos, que entraram no salão antes do jantar e apresentaram várias danças tradicionais aos convidados, vindos de diferentes localidades da província para celebrar mais um aniversário e apoiar aqueles que mantêm vivas as tradições portuguesas no Canadá.

O jantar foi preparado por cozinheiros e ajudantes do CCPM e servido por uma equipa de voluntários, num ambiente de convívio e união.

A noite contou também com a presença de Laurentino Esteves, comendador e conselheiro das Comunidades Portuguesas no Canadá, que felicitou o



Rancho Folclórico de Vaughan pelos seus 28 anos de atividade e destacou o trabalho desenvolvido pelo presidente e ensaiador, Valter Ferreira, pela esposa, Milene, e por toda a equipa que colabora com o grupo.

Durante a sua intervenção, Laurentino Esteves cumprimentou ainda a conselheira das





FOTO: JOAO G. SILVA

PUB







FOTO JOÃO G. SILVA

comunidades portuguesas Cátia Caramujo, presidente da Aliança de Clubes e Associações Portuguesas de Ontário (ACAPO) e da Casa das Beiras, bem como os representantes de outros ranchos folclóricos presentes, entre os quais Cristiano Matos, do Rancho As Tricanas.

O responsável destacou a importância do folclore na preservação da cultura portuguesa, recordando um trabalho que apresentou recentemente no âmbito das suas funções como conselheiro, no qual defendeu que esta é uma das poucas atividades capazes de envolver toda a família.

"Este rancho é a prova disso mesmo", afirmou, sublinhando que o folclore reúne crianças, jovens, pais, irmãos e avós em torno das tradições portuguesas.

"O folclore é, na realidade, um agregado de famílias onde se fala português, se aprende a cultura e se mantêm as nossas tradições", acrescentou, apelando à continuidade desta atividade, que considera fundamental também para a preservação da língua portuguesa além-fronteiras.



Por sua vez, Valter Ferreira, presidente e ensaiador do Rancho Folclórico de Vaughan, recordou que fundou o grupo há 28 anos, tendo dado os primeiros passos numa garagem. Ao longo do seu percurso, o rancho esteve ligado ao Clube de Peniche e ao Sporting de Toronto, antes de iniciar uma nova etapa em Vaughan, em 2011.

Atualmente, o grupo de adultos Os Antigos conta com cerca de 16 pares, além de músicos que acompanham as atuações ao vivo, enquanto o grupo infantil As Estrelas reúne cerca de 10 pares, com idades entre os seis e os 12 anos.

O rancho dedica-se à representação das danças tradicionais da Alta Estremadura, abrangendo localidades como Caldas da Rainha, Leiria, Alcobaça, Batalha e Porto de Mós.

"Focamo-nos naquela pequena área do folclore e, apesar de haver pequenas diferenças, tentamos representá-la o melhor possível aqui no Canadá", explicou Valter Ferreira.

> **O folclore é, na realidade, um agregado de famílias onde se fala português, se aprende a cultura e se mantêm as nossas tradições**
>
> **Laurentino Esteves,** comendador e conselheiro das Comunidades Portuguesas no Canadá

O presidente reconheceu que o percurso do grupo nem sempre foi fácil, tendo atravessado períodos de dificuldades que chegaram a colocar em causa a sua continuidade. No entanto, destacou a força de vontade dos elementos e o apoio de amigos e familiares, que permitiram ultrapassar os momentos mais complicados.

"Tivemos quatro anos em baixo, mas, com força de vontade e o apoio dos amigos e familiares, agora estamos bem", afirmou, mostrando-se confiante no futuro do rancho e na continuidade das tradições portuguesas junto das novas gerações.

"Agora, mais do que nunca, precisamos de vocês, do vosso apoio, da vossa presença e da vossa união para manter viva esta bonita tradição. Não deixem que 28 anos de história se percam", apelou.

Depois do jantar e das intervenções, a animação prosseguiu com um baile abrilhantado pelo conjunto Karma Banda, que apresentou um repertório musical variado e levou muitos dos presentes à pista de dança.

PUB

FERMA
Quality Food Products Since 1979
ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL
LUSO Natural Spring Water · SUMOL · FERMA · SALOIO OLIVE OIL · PRETA DOCE Melo Abreu · CASTELLO · MICAU · Azeite VICTOR GUEDES · Atum BOM PETISCO Tuna · PEDRAS SALGADAS · DANESITA · Camponês · CONSERVAS SABER DO MAR CANNED FISH · SAGRES ZERO · BOLACHAS TRIUNFO MASSAS · Compal · Belfish · CARVALHELHOS
Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic AveToronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com
Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca
OSLER FISH WAREHOUSE
O Mercado do Peixe
Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

DRIVE AWAY
RENT A CAR
AÇORES
Alugue o seu carro
para as festas do Senhor Santo Cristo dos Milagres em São Miguel
PARA 2027
€25 por dia
Marco Melo
(351) 963-876-065
Office: (351) 296-682-671
info@driveaway.pt
SÃO MIGUEL • AÇORES

DESPORTO



FOTOS: DANIELA PRAGOSA

Casa do Benfica de Toronto festeja 57 anos com aposta no futuro

◆ Gala reuniu a comunidade benfiquista em Mississauga e destacou o regresso da academia de futebol, uma aposta nas novas gerações

Daniela Pragosa LJI Reporter

● A Casa do Benfica de Toronto assinalou, no passado dia 21 de novembro, o seu 57.º aniversário, com uma gala comemorativa realizada no Europa Convention Centre, em Mississauga. O evento reuniu membros da comunidade portuguesa e benfiquista numa noite dedicada à história, à amizade e à ligação ao Sport Lisboa e Benfica.

A celebração contou com Eliseu Pereira dos Santos, antigo internacional português e ex-jogador do Benfica, como convidado especial. A sua participação deu um significado particular à noite, aproximando os participantes de uma figura que representou o clube e o futebol português em competições nacionais e internacionais.

Em declarações ao Correio da Manhã Canadá (CMC), Eliseu revelou que não é a primeira vez que participa nas comemorações da Casa do Benfica de Toronto, sublinhando o orgulho que sente em marcar presença nesta data especial.

"Não é a primeira vez que venho celebrar o aniversário desta casa. É sempre com muito orgulho que marco presença e participo nesta celebração", afirmou Eliseu.



Em declarações ao CMC, David Curto, vice-presidente da Casa do Benfica de Toronto, destacou a importância da instituição na sua vida, tanto pela ligação ao clube como pela experiência de emigrante. O responsável revelou que faz parte da casa há quase seis anos, considerando esta ligação particularmente significativa.

Um dos projetos que mereceu maior destaque foi o regresso da academia de futebol, uma iniciativa que pretende aproximar as crianças do desporto e dos valores associados à prática desportiva.

"Voltámos a ter uma academia, um projeto muito importante, e sentimos as crianças muito entusiasmadas. O futebol é um desporto bonito", afirmou David Curto, manifestando satisfação com a adesão dos mais novos.

Também John da Costa, presidente da Casa do Benfica de Toronto, destacou a importância desta nova etapa para a instituição. Segundo explicou, a academia iniciou atividade há cerca de duas semanas e será agora uma das principais prioridades da direção.

"Começámos a academia há duas semanas. Agora vamos concentrar-nos nisso, ajudar a academia a crescer e servir a comunidade", afirmou.

O objetivo passa por consolidar o projeto, aumentar a sua dimensão e proporcionar às crianças e famílias da comunidade um espaço de prática desportiva e convívio. A iniciativa representa também uma aposta na continuidade da ligação das novas gerações ao futebol e à identidade benfiquista.

Ao longo de 57 anos, a Casa do Benfica de Toronto tem desempenhado um papel importante na divulgação dos valores e da identidade benfiquista junto dos portugueses residentes na região de Toronto. Para além da ligação ao futebol, a instituição assume também uma função social e comunitária, proporcionando espaços de encontro e preservação das tradições portuguesas.







A gala foi igualmente uma oportunidade para recordar o percurso da instituição, reconhecer o trabalho de todos aqueles que contribuíram para a sua continuidade e reforçar os laços entre diferentes gerações de benfiquistas.

A animação musical esteve a cargo do Tuga Nights, contribuindo para uma noite de festa e celebração, num ambiente marcado pelo espírito de união que caracteriza a comunidade portuguesa.

Mais do que assinalar uma data, o 57.º aniversário representou uma homenagem a todos os que, ao longo das últimas décadas, ajudaram a construir e manter viva a Casa do Benfica de Toronto, levando um pouco de Portugal e da paixão pelo clube encarnado até ao Canadá.







SAÚDE

Abrigo alerta para importância da saúde mental masculina

◆ No mês do 'Movember', instituição destaca obstáculos que impedem muitos homens de procurar ajuda e reforça importância do acompanhamento psicológico

Teresa Lencastre

● O Abrigo Centre, instituição de apoio social de Toronto com raízes na comunidade portuguesa, alerta para as dificuldades que impedem muitos homens de procurar apoio psicológico. A propósito do 'Movember', mês dedicado à sensibilização para a saúde masculina, a instituição destaca o peso das expetativas tradicionais associadas à masculinidade e a importância do acompanhamento profissional na prevenção de situações de crise.

Apesar de as conversas sobre saúde mental serem cada vez mais frequentes no Canadá, muitos homens continuam a enfrentar os seus problemas em silêncio. Segundo o Abrigo Centre, vários estudos recentes apontam para uma deterioração da saúde mental dos homens e rapazes canadianos, com uma diminuição do número de jovens que classificam a sua saúde mental como muito boa ou excelente.

Os dados referidos pela instituição indicam ainda que os homens morrem por suicídio a uma taxa aproximadamente três vezes superior à das mulheres no Canadá, evidenciando a importância da saúde mental enquanto questão de saúde pública.

Para Anderson Salvador, conselheiro do programa de resposta à violência conjugal ('Partner Assault Response') do Abrigo Centre, um dos principais obstáculos é a dificuldade de muitos homens em pedir ajuda.

"Um dos maiores desafios é que muitos homens continuam a sentir-se desconfortáveis ao pedir ajuda. As expetativas tradicionais em relação à masculinidade podem criar pressão para parecerem fortes, autossuficientes e não serem afetados pelas dificuldades emocionais", explica.

Segundo o especialista, esta resistência pode levar os homens a adiar a procura de apoio até que os problemas se tornem avassaladores, afetando as relações pessoais, o trabalho, a saúde física e a qualidade de vida.

> **Um dos maiores desafios é que muitos homens continuam a sentir-se desconfortáveis ao pedir ajuda**
>
> **Anderson Salvador,** conselheiro do programa de resposta à violência conjugal

A instituição sublinha que o acompanhamento profissional pode fornecer ferramentas, conhecimentos e orientação para enfrentar períodos difíceis. Pode também ajudar a evitar que os problemas evoluam para situações de crise e a desenvolver capacidades para lidar melhor com as dificuldades.


VITALY GARIEV/UNSPLASH

"A resiliência não é um interruptor, mas um músculo; um músculo que temos de fortalecer através da prática constante", afirma Anderson Salvador.

Apoio aos homens fortalece as famílias

O Abrigo Centre destaca que os benefícios do aconselhamento psicológico vão além do indivíduo, refletindo-se também nas relações familiares, nos locais de trabalho e na comunidade. Quando os homens têm uma boa saúde mental, estão mais preparados para apoiar os companheiros, os filhos, os amigos e os colegas.

Rui Oliveira, também conselheiro do programa de resposta à violência conjugal da instituição, considera que o acompanhamento dos homens é uma componente importante do trabalho desenvolvido pelo Abrigo Centre.

"No Abrigo, apoiar o bem-estar dos homens é uma parte importante do compromisso da nossa organização com a construção de famílias e comunidades saudáveis", afirma.

O responsável destaca ainda o papel dos homens no novo programa de aconselhamento familiar ('Family Counselling') da instituição.

"Os homens são também uma parte extremamente importante do novo programa de aconselhamento familiar do Abrigo, que reconhece que fortalecer as relações familiares exige muitas vezes apoiar todos os membros da família, incluindo pais, maridos, filhos e cuidadores do sexo masculino", acrescenta.

O 'Movember', assinalado anualmente em novembro, procura sensibilizar a população para questões relacionadas com a saúde masculina, incluindo o cancro da próstata, o cancro dos testículos, a saúde mental e a prevenção do suicídio.

Neste contexto, o Abrigo Centre reforça que ninguém deve enfrentar sozinho os problemas de saúde mental. A instituição incentiva os homens que enfrentam situações de ansiedade, depressão, stress, dificuldades nas relações pessoais ou sentimentos de sobrecarga a procurar ajuda profissional.

A mensagem do Abrigo Centre estende-se para além do mês de novembro, com um apelo à continuidade do diálogo sobre saúde mental ao longo de todo o ano. A instituição sublinha que procurar ajuda não é um sinal de fraqueza, mas uma das decisões mais corajosas que uma pessoa pode tomar.

Os interessados em obter informações ou procurar apoio podem contactar o Abrigo Centre através do número 416-534-3434 ou do endereço eletrónico info@abrigo.ca.

PUB



NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE

PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM

WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

Se um feriado calhar numa segunda-feira, conte com a nossa edição na quarta-feira!

POLÍTICA

Novo mandato de Olivia Chow arranca com mudanças em Toronto

◆ Primeira reunião do conselho municipal ficou marcada pela apresentação de prioridades e pela eleição histórica de nova 'Speaker'

Márzio Lorenzo
Teresa Lencastre

● O novo conselho municipal de Toronto reuniu-se pela primeira vez a 18 de novembro, marcando o início do segundo mandato de Olivia Chow como presidente da Câmara. O Correio da Manhã Canadá (CMC) marcou presença no encontro.

> **Apresento-me hoje perante vós profundamente honrada, grata pela confiança que os habitantes de Toronto depositaram em mim e humilde perante a responsabilidade que implica servir-vos como presidente da Câmara Municipal**
>
> **Olivia Chow**, presidente da Câmara de Toronto

Chow apresentou as suas prioridades, com destaque para o custo de vida, a construção de habitação a preços acessíveis, o combate aos despejos abusivos, a expansão dos programas de alimentação escolar e a limitação das tarifas dos transportes públicos a um máximo de 10 viagens por semana.

A autarca passa a liderar um executivo municipal com maior presença de vereadores progressistas, depois de derrotar um dos seus principais adversários, Brad Bradford, nas eleições do mês passado.

No seu discurso, recordou também a sua história familiar e destacou o papel de Toronto na criação de oportunidades para os imigrantes e as suas famílias.

"Hoje, iniciamos um novo capítulo na vida da nossa cidade, um novo mandato do conselho municipal, um mandato renovado pela população e uma nova oportunidade para construir a Toronto em que acreditamos", disse Olivia Chow durante a sua intervenção.

"Apresento-me hoje perante vós profundamente honrada, grata pela confiança que os habitantes de Toronto depositaram em mim e humilde perante a responsabilidade que implica servir-vos como presidente da Câmara Municipal."

Um dos principais desafios do novo mandato será a situação financeira da cidade, que enfrenta um défice estimado de 1,1 mil milhões de dólares no próximo orçamento.



A reunião marcou também uma mudança histórica: pela primeira vez em 16 anos, o executivo municipal elegeu uma nova presidente ('Speaker').

> **Precisamos de solucionar o problema das pessoas em situação de sem-abrigo, com a construção de milhares de novas habitações, e isso vai ser feito pelos trabalhadores da LiUNA Local 183**
>
> **Alejandra Bravo**, vereadora



FOTOS: MÁRZIO LORENZO

Ausma Malik, antiga vice-presidente da Câmara e aliada política de Chow, foi escolhida para o cargo, substituindo Frances Nunziata, que perdeu o lugar nas eleições após mais de 40 anos na política municipal.

"O meu compromisso para convosco é ouvir atentamente, aplicar as regras de forma justa e criar espaço para o debate e a discussão construtivos de que a nossa democracia precisa, hoje mais do que nunca", afirmou Malik durante o seu discurso.

A vereadora Alejandra Bravo também apresentou as suas prioridades para o segundo mandato. Em declarações ao CMC, destacou a necessidade de combater o problema das pessoas em situação de sem-abrigo, apostando na construção de novas casas.

"Precisamos de solucionar o problema das pessoas em situação de sem-abrigo, com a construção de milhares de novas habitações, e isso vai ser feito pelos trabalhadores da LiUNA Local 183", frisou.

Segundo a autarca, esta aposta permitirá não só dar resposta a um dos principais desafios de Toronto, mas também criar postos de trabalho, dinamizar a economia e contribuir para uma cidade mais segura.

A melhoria da mobilidade urbana é outra das suas prioridades. "É muito importante também trabalhar nos transportes públicos. A situação do trânsito na cidade de Toronto não pode ser solucionada sem um sistema da TTC que realmente funcione bem", concluiu.



SOLIDARIEDADE

Amigos de Vila Franca do Campo unem comunidade em Toronto na luta contra o cancro

◆ Quinto convívio reuniu participantes do Canadá, dos EUA, das Bermudas e dos Açores, em apoio a um centro para doentes oncológicos em São Miguel

Roberto Picanço

● A comunidade vila-franquense voltou a reunir-se em Toronto para o 'V Convívio dos Amigos de Vila Franca do Campo Canadá', realizado a 21 de novembro, no salão da LiUNA Local 183. Dedicada à luta contra o cancro, a iniciativa contou com a atuação do grupo Starlight e com a presença de convidados de várias comunidades da diáspora e dos Açores.

Nuno Ventura, responsável pela organização, mostrou-se emocionado com a adesão à iniciativa. "Coração cheio, feliz, muito alegre. Mais uma vez, foi um sucesso o encontro dos Amigos de Vila Franca", afirmou, agradecendo a todos os que acreditam no projeto.

Segundo explicou, a iniciativa apoia a criação e o funcionamento de um centro de apoio a pessoas com cancro em Vila Franca do Campo, na ilha de São Miguel. O centro foi inaugurado a 4 de julho e conta com uma equipa de cerca de 19 pessoas, entre dirigentes e voluntários.

Uma experiência pessoal que deu origem a uma missão

A história do projeto está ligada ao percurso de Nuno Ventura. Depois de emigrar para o Canadá e constituir família, a saudade da terra levou-o a organizar um encontro para juntar conterrâneos, recordar tradições e partilhar a gastronomia açoriana.

Em 2016, depois de uma dessas festas, sentiu-se doente e dirigiu-se ao hospital, onde recebeu um diagnóstico de leucemia. A experiência levou-o a decidir que os lucros de futuros encontros seriam destinados à criação de apoio para pessoas com cancro.

Ao recordar o período de doença, deixou uma mensagem de esperança: "Fé e persistência. Nunca desistir."

Nuno Ventura explicou que ajudou a fundar a associação de apoio em São Miguel, mas que não integra a sua direção. O seu compromisso e o dos Amigos de Vila Franca no Canadá passa por continuar a apoiar financeiramente o funcionamento do projeto.



FOTOS: ROBERTO PICANÇO

Segundo o responsável, o centro começou já a receber pessoas com doença oncológica, proporcionando apoio emocional e social. Entre as atividades previstas estão jogos, culinária, pintura e música. A associação pretende também desenvolver apoio domiciliário, financeiro e jurídico.

Para Nuno Ventura, o acompanhamento humano pode fazer diferença numa fase difícil. "Às vezes, [basta] só uma palavra, uma mão: 'Estou aqui para ti'", disse, sublinhando a importância de combater o isolamento.

O organizador agradeceu à comunidade e defendeu a importância de mostrar o destino dos donativos: "Toda a gente pode ver para onde foi o seu contributo. O projeto está vivo."

Presença da autarca e ligação à diáspora

Entre os convidados esteve a presidente da Câmara Municipal de Vila Franca do Campo, **Graça Ventura Melo**, que destacou a importância do projeto para as pessoas com doença oncológica e para a sua qualidade de vida.

Em entrevista, a autarca explicou que a Câmara Municipal apoia a associação logisticamente, através da cedência de instalações no Centro Cultural. Salientou também a importância de estar próxima das comunidades emigrantes e de apoiar iniciativas que unem os açorianos em torno de uma causa comum.

Graça Ventura Melo recordou o acolhimento que recebeu em comunidades da Nova Inglaterra e mostrou-se emocionada com um reencontro em Toronto com um antigo escuteiro. A presidente destacou ainda o apoio de entidades ligadas à comunidade, nomeadamente a SATA e o sindicato LiUNA, através de Luís Câmara.

A conversa foi também uma oportunidade para falar de Vila Franca do Campo, antiga capital de São Miguel. A autarca destacou o ilhéu, conhecido como Anel da Princesa, o Santuário de Nossa Senhora da Paz, as queijadas da Vila, o comércio local e a restauração.

Entre reencontros e testemunhos, o convívio voltou a juntar a saudade das origens à solidariedade para com as pessoas e famílias que enfrentam o cancro.









SINDICALISMO



FOTOS: LIUNA LOCAL 183

LiUNA inaugura 'Chama Eter

◆ Monumento homenageia trabalhadores que perderam a vida em acidentes de trabalho e reforça compromisso com a segurança laboral

Daniela Pragosa LJI Reporter

● A memória e o reconhecimento de gerações de trabalhadores estiveram em destaque na inauguração da 'Chama Eterna' da LiUNA Local 183, realizada a 15 de novembro, na sede do sindicato, em Vaughan. A cerimónia prestou homenagem aos homens e mulheres que perderam a vida em acidentes de trabalho, deixando também uma mensagem de compromisso com a segurança e a proteção de todos os trabalhadores.

O pátio principal da sede do sindicato foi o cenário escolhido para esta homenagem, que reuniu dirigentes sindicais, representantes políticos, membros da organização, trabalhadores reformados e familiares das vítimas.



Mais do que recordar aqueles que perderam a vida enquanto desempenhavam as suas funções, a 'Chama Eterna' simboliza o contributo de gerações de trabalhadores que, com esforço e dedicação, ajudaram a construir comunidades e infraestruturas em todo o Canadá.



A homenagem estendeu-se também às famílias que continuam a viver com a dor da perda, bem como aos reformados que, ao longo dos anos, contribuíram para o crescimento e fortalecimento da organização.

Entre os convidados estiveram Brent Booker, Presidente-Geral da LiUNA, e Joseph Mancinelli, dirigente da organização no Canadá. Marcaram igualmente presen-









FOTOS LIUNA LOCAL 183

rna' em Vaughan



ça John Zerucelli, secretário de Estado do Trabalho, David Piccini, ministro das Infraestruturas de Ontário, e Trevor Jones, ministro do Trabalho de Ontário.

A cerimónia contou ainda com a participação da deputada federal Julie Dzerowicz, do assistente parlamentar Sheref Sabawy e de Steven Del Duca, presidente da Câmara Municipal de Vaughan.

A presença destas personalidades reforçou a importância do diálogo entre os sindicatos e os responsáveis políticos, numa altura em que a segurança no setor da construção continua a ser uma preocupação fundamental.

Para a LiUNA Local 183, recordar os trabalhadores que perderam a vida deve também servir de alerta para o futuro. O objetivo passa por reforçar as medidas de segurança, defender os direitos laborais e responsabilizar todos os envolvidos, para evitar novas tragédias.

A mensagem deixada durante a cerimónia foi simples e direta: nenhum trabalhador deveria perder a vida enquanto ganha o sustento da família, nem qualquer família deveria ter de enfrentar uma perda desta dimensão.

Com esta 'Chama Eterna', a LiUNA Local 183 deixa um símbolo de respeito e gratidão por todos os que partiram, mas também um compromisso com quem continua a trabalhar diariamente.

Porque homenagear aqueles que perderam a vida significa, acima de tudo, fazer tudo para que cada trabalhador possa regressar a casa em segurança, no final de mais um dia de trabalho.







TAÇA DE PORTUGAL GENERALI TRANQUILIDADE

FC PORTO PAREDES

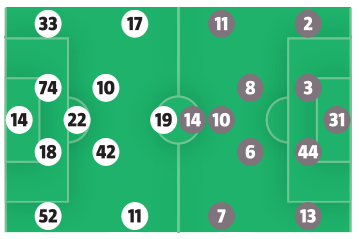
4.ª ELIMINATÓRIA

FC Porto **1-1** (3-1 PEN.) **Paredes**

Ao intervalo: 1-0

Estádio do Dragão (Porto)
20h45 • 41.496 espectadores

4x3x3 **4x2x3x1**



FC PORTO

14 CLÁUDIO RAMOS (CAP.)		5
52 MARTIM FERNANDES		3
13 →PABLO ROSARIO 55'	A (90'+1)	2
18 NEHUÉN PÉREZ	A (39')	3
74 FRANCISCO MOURA		1
5 →BEDNAREK 70'	A (112')	3
33 SOUZA		2
22 ALAN VARELA		2
8 →FROHOLDT 90'		2
42 FOFANA	A (77')	3
10 GABRI VEIGA		2
16 →INBEOM HWANG 55'		2
11 PEPÊ		2
77 →PIETUSZEWSKI 45'		2
17 BORJA SAINZ		2
19 ANDRÉ SILVA		3
29 →GIMENEZ 45'		2
T Francesco Farioli		2

Não utilizados: João Costa, Prpic e Zaidu

17	8	14	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+10+2	1+5+2	6+3+5	

PAREDES

31 FÁBIO MATOS		4
2 PEDRO ARAÚJO		3
3 DÉNIS DUARTE (CAP.)		4
44 GUSTAVO FERNANDES		3
13 JOÃO VIGÁRIO		3
24 →EDUARDO BORGES 101'		2
8 DIOGO SILVA		3
21 →DAVID VEIGA 45'		3
6 BRAIS VAL	A (36')	3
29 →VASCO ROCHA 90'		2
11 FRANCO ALMARA		3
23 →JOSÉ MACEDO 94'		2
10 DANIEL RODRIGUES		3
78 →RUCA 90'+1		3
7 MIGUEL MORENO		3
14 ERIK SANTANA		4
26 →DIOGO OUTEIRO 83'		2
T Agostinho Bento		4

Não utilizados: Tiago Gonçalves, Zé Oliveira e Michael Oluwole

9	5	16	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+6+1	1+2+2	7+5+4	

POSSE DE BOLA

58% 42%

GOLOS: **1-0 FOFANA (41'); 1-1 FRANCISCO MOURA (57', P.B.)**

PENÁLTIS: Nada a registar

OUTRAS INCIDÊNCIAS: Cartão amarelo a Lino Godinho, adjunto do FC Porto, aos 16'

DESEMPATE POR PENÁLTIS: 0-1 Dénis Duarte; 1-1 Gimenez; Gustavo Fernandes (defendido); Pietuszewski (defendido); David Veiga (defendido); 2-1 Bednarek; Ruca (defendido); 3-1 Froholdt

ARBITRAGEM

Anzhony Rodrigues 2
(MADEIRA)

Assistentes: **HUGO COIMBRA** e **RÚBEN SILVA**
Quarto árbitro: **JOÃO AFONSO**

TEMPO EXTRA
2+6+1

LIGA PORTUGAL Betclic

SÓ UM SUPER-CLÁUDIO RAMOS DESEQUILIBROU A BALANÇA



DESEMPATE

Cláudio Ramos já tinha sido decisivo a segurar o empate ao parar um isolado Franco Almara aos 65 minutos e depois voltou a sê-lo no desempate por penáltis. Sofreu o primeiro, mas depois fechou a baliza a sete chaves com três defesas de altíssimo nível. Este apuramento é dele quase em exclusivo.

DE PAREDES-MEIAS COM O DESASTRE

Equipa da Liga 3 bateu-se de igual para igual com o campeão nacional e só foi inferior nos penáltis

Vinte anos depois da última vez, o FC Porto esteve muito, muito perto de voltar a cair na Taça de Portugal aos pés de uma equipa de escalão inferior. Valeu Cláudio Ramos a erguer a muralha no desempate por penáltis, provando finalmente alguma superioridade do campeão nacional perante um Paredes que de Liga 3 tem muito pouco.

Nos 120 minutos em que a bola rolou, os dragões viram-se aflitos como raramente acontece no plano interno. Prova disso é que as oportunidades de golo se dividiram e até podemos dizer que as do Paredes foram mais flagrantes. Com coragem, a pressionar alto e com a intensidade sempre na 'red line', a equipa liderada por Agostinho Bento meio que aplicou a receita de Farioli ao próprio, deixando o FC Porto desconfortável em todas as fases do jogo.

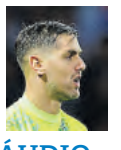
Para isso também contribuíram, claro está, as opções do treinador italiano, que misturou habituais titulares com elementos com menos rodagem e, na soma das partes, o resultado ficou sempre aquém do esperado. Sobretudo a nível defensivo, em que os erros se acumularam e culminaram num lance para os apanhados de Francisco Moura, que atuou como central e, sem estar pressionado, passou a bola para a baliza deserta e fez o empate para o Paredes.

Um lance caricato, mas que acabou por trazer justiça ao marcador, já que o golo da vantagem portista, apontado por Fofana ainda na 1ª parte, surgiu numa altura em que o emblema da Liga 3 tinha acumulado pelo menos três grandes oportunidades de golo, uma na sequência de um canto e duas em jogadas rápidas, sempre com Erik Santana como protagonista.

O choque do empate não mudou propriamente o desenrolar da partida, ainda que, com o passar dos minutos, o Paredes tenha sentido cada vez mais dificuldades em sair em transição. Mesmo assim, a melhor ocasião até ao final esteve nos pés de Franco Almara, que só não marcou porque Cláudio Ramos já aí começou a vestir a capa de herói. Gimenez também esteve perto de marcar duas vezes e Inbeom acertou na barra de livre, mas o nó só se iria desatar da marca dos 11 metros.

E, num momento tão específico do jogo, aí sim, o FC Porto foi realmente superior. Partilhar balneário com Diogo Costa tem as suas vantagens e Cláudio Ramos parou três penáltis, segurando o bilhete para a próxima eliminatória. Foi a ferros, mas o dragão lá seguiu em frente.

HOMEM DO JOGO



Evitou males maiores no tempo regulamentar e foi herói nos penáltis. Só podia ser CLÁUDIO RAMOS a estar neste espaço

Incrível exibição do Paredes, com coragem e princípios bem definidos. Fez o FC Porto sofrer muito; Cláudio Ramos à... Diogo Costa

Dragões irreconhecíveis, com pouca atitude e ainda menos intensidade; Francisco Moura voltou a errar e precisa de ajuda

TACA DE PORTUGAL GENERALI TRANQUILIDADE

SPORTING U. SERRA

4.ª ELIMINATÓRIA

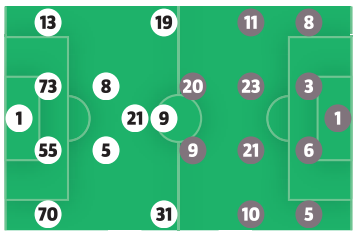
4-0

Sporting **União da Serra**

Ao intervalo: 0-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)
18h00 • 30.411 espectadores

4x3x3 **4x4x2**



SPORTING

1	RUI SILVA	3
70	SALVADOR BLOPA	3
55	IBRAHIMA BA	3
25	→GONÇALO INÁCIO 45'	3
73	EDUARDO FELICÍSSIMO	3
13	VAGIANNIDIS	3
5	ALTIMIRA (CAP.) (A) (30')	2
4	→SILAS ANDERSEN 45'	4
21	PEDRO LIMA	3
17	→ZALAZAR 69'	3
8	JOÃO SIMÕES	3
31	LUÍS GUILHERME	2
10	→GENY CATAMO 45'	3
19	IRANKUNDA	4
28	→JESSE DERRY 76'	2
9	RAFAEL NEL	3
T	Paulo Fonseca	3

Não utilizados: Diego Callai, Zekri, Mauro Couto e Suárez

29	14	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
12+17	7+7	5+6	1+0

UNIÃO DA SERRA

1	DAVID SANTOS	3
8	FRANCISCO FERREIRA (A) (57')	1
3	GABRIEL TOBIAS (A) (9')	3
6	RUI RODRIGUES (CAP.) (A) (66')	2
5	IURI ALVES	2
16	→FRANCISCO FELIZARDO 79'	1
11	VIEIRINHA	2
70	→GONÇALO RIBEIRO 79'	1
23	GUILHERME ISAÍAS (A) (90')	2
21	PEDRO FAUSTINO	2
10	MIGUEL PEREIRA	2
17	→DIOGO GAMEIRO 64'	1
20	WILLIAN COSTA	1
92	→BRUNO CASTRO 59'	1
9	IVO NABAIS	1
66	→DAVID DUARTE 79'	1
T	Pedro Emanuel	3

Não utilizados: José Lopes, Tiago Neto, Ethan Frazier e Joel Costa

5	1	15	1
REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
4+1	0+1	7+8	0+1

POSSE DE BOLA

70% 30%

GOLOS: **1-0 RAFAEL NEL (58', PEN.); 2-0 IRANKUNDA (61'); 3-0 GENY CATAMO (70'); 4-0 IRANKUNDA (73')**

PENÁLTIS: Rafael Nel (58', convertido)

ARBITRAGEM

Diogo Rosa 2
(BEJA)

Assistentes: **BRUNO JESUS** e **RICARDO CARREIRA**
Quarto árbitro: **BRUNO VIEIRA**

TEMPO EXTRA
2+0

LIGA PORTUGAL Betclic

IRANKUNDA FEZ A DIFERENÇA



MINUTO 61

Acabado de entrar, Bruno Castro cruzou da direita e Miguel Pereira falhou o empate à boca da baliza (60'). Ato contínuo, a bola chegou ao ataque do Sporting, Rafael Nel tocou para Irankunda e o internacional australiano 'matou' o jogo com um remate rasteiro e cruzado que foi ao poste... e entrou!

LEÃO SUBIU A SERRA A SALTOS DE CANGURU

Sporting acaba a golear após desacerto até ao intervalo, com David Santos a brilhar na baliza

Segundo jogo da era Paulo Fonseca, segunda vitória, ambas em casa. Depois do 1-0 ao Moreirense, antes da paragem para as seleções, o Sporting garantiu o bilhete para os oitavos de final da Taça de Portugal, onde vai receber o Atlético, graças a uma confortável vitória por 4-0, frente ao modesto União da Serra.

Na primeira parte, a equipa do Campeonato de Portugal foi premiada pela boa organização coletiva (um 4x4x2 que se transformava em 5x4x1) e por uma exibição incrível do seu guarda-redes, David Santos, que defendeu quatro golos cantados (três a Rafael Nel e um a Ba). Já o Sporting, de novo em 4x3x3 (com João Simões mais perto de Altimira e Pedro Lima no vértice ofensivo), viu-se castigado pela ineficácia, pela incapacidade de construir e pela falta de criatividade. A única exceção foi Irankunda, que se destacou da mediania tanto no pior momento como, depois, na melhor fase, quando o União da Serra começou a quebrar nos níveis físicos e de concentração.

Esta dificuldade do rival em igualar a intensidade do jogo agravou-se no regresso das cabinas, momento que Paulo Fonseca aproveitou para gerir os tempos de utilização e refrescar ideias: saíram Ba, Altimira e Luís Guilherme; entraram Gonçalo Inácio, Silas Andersen e Geny Catamo.

Desafortunadamente para o União da Serra, a corda partiu por onde menos se esperava. David Santos, após negar outro golo, a Pedro Lima (53'), precipitou-se na saída a uma bola longa de Inácio e derrubou o mesmo Pedro Lima na área (57'). Chamado a converter o penálti, depois de tanto desperdício, Nel não tremeu e colocou o Sporting na frente.

Se a ilusão de 'haver Taça' ainda pairava no ar, os acontecimentos encarregaram-se rapidamente de mostrar que não era dia para isso: Miguel Pereira falhou o que podia ter sido o golo do empate à boca da baliza (60') e, no instante seguinte (61'), a passe de Nel, o 'canguru' Irankunda matou as dúvidas, com um remate rasteiro de fora da área, que bateu no ferro e... entrou!

A partir daqui, os números da vitória do Sporting avolumaram-se com naturalidade. Geny fez o terceiro (70'), assistido por Zalazar (na primeira vez que tocou na bola), e Irankunda fechou as contas (73'), em lance de fora de jogo não sancionado. Até ao fim, Nel ainda acertou na barra.

Para o Sporting, além da passagem aos 'oitavos' e de Irankunda, fica a certeza de que será preciso fazer bem mais e melhor para enfrentar o que aí vem: Man. United e... FC Porto, no Dragão. A boa notícia para Paulo Fonseca é que, agora, finalmente, vai ter um plantel para treinar.

HOMEM DO JOGO



Foi o melhor da primeira parte e bisou após o intervalo. IRANKUNDA começa a dar razão a quem acreditou nele.

A consistência de Irankunda. As quatro defesas incríveis de David Santos. O impacto da entrada de Silas Andersen.

A primeira parte trapalhona e apática do Sporting. Os golos desperdiçados por Rafael Nel. A exibição cinzenta de Altimira.

TAÇA DE PORTUGAL GENERALI TRANQUILIDADE

V. GUIMARÃES SP. BRAGA

4.ª ELIMINATÓRIA

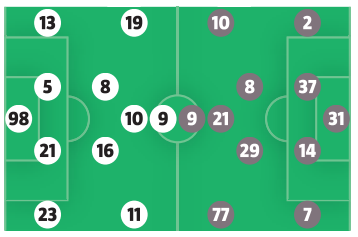
0-2

V. Guimarães **Sp. Braga**

Ao intervalo: 0-1

Estádio D. Afonso Henriques (Guimarães)
20h30 • **20.368** espectadores

4x2x3x1 **4x2x3x1**



V. GUIMARÃES

98	LUCAS FURTADO		3
23	STRATA		2
2	→MAGA 67'	A (90'+4)	1
21	BOREVKOVIC		3
5	SIDIBÉ		3
13	JOÃO MENDES (CAP.)		1
16	BENI MUKENDI		2
44	→DOUCET 45'		2
8	GONÇALO NOGUEIRA	A (66')	2
24	→NDOYE 67'		2
11	GUSTAVO SILVA		2
10	ALANZINHO		2
20	→SAMU 45'		3
19	VICTOR ANDERSSON		1
7	→OUMAR CAMARA 45'		3
9	JAKUPOVIC		2
T	**Tiago Margarido**		2

Não utilizados: Oliwier Zych, Thiago Balieiro, Mitrovic e Miguel Nogueira

6	3	20	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
1+5	1+2	8+12	0+1

SP. BRAGA

31	BERNARDO FONTES		3
2	VÍCTOR GÓMEZ		3
37	BARISIC		3
14	LAGERBIELKE		3
7	DIOGO TRAVASSOS		3
8	JOÃO MOUTINHO	A (85')	4
29	GORBY		3
6	→VÍTOR CARVALHO 70'		2
10	PAU VÍCTOR		3
20	→DORGELES 57'		2
21	RICARDO HORTA (CAP.)		3
98	→FLINTO COSTA 82'		2
77	GABRI MARTÍNEZ	A (35')	3
11	→GABRIEL SILVA 57'	A (85')	3
9	FRAN NAVARRO		3
34	→TIKNAZ 82'		2
T	**Franclim Carvalho**		4

Não utilizados: Tiago Sá, Sergio Barcía, Arrey-Mbi e Milosevic

8	13	25	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+3	8+5	12+13	2+1

POSSE DE BOLA

52% 48%

GOLOS: **0-1 RICARDO HORTA (27', PEN.):** Bola para o meio da baliza. **0-2 FRAN NAVARRO (60'):** Grande cabeceamento após canto de João Moutinho.

PENÁLTI: Ricardo Horta (27', convertido)
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Cartões vermelhos para José Antunes, team manager do Sp. Braga, e Pedro Gonçalves, team manager do V. Guimarães, aos 90'+3

ARBITRAGEM

Luís Godinho 2
(ÉVORA)
Decidiu bem no penálti, mas errou no golo anulado. E ainda encheu o jogo de faltas e faltinhas.

Assistentes: **PEDRO MARTINS E GONÇALO FREIRE**
Quarto árbitro: **DANIEL PINTO**

TEMPO EXTRA
1+4

LIGA PORTUGAL Betclic

DÉRBI DO MINHO CAIU PARA OS DE FORA

UNS COM O GUIÃO E OUTROS AOS PAPÉIS

Arsenalistas venceram à boleia de um plano claro, enquanto o Vitória demorou a encontrar-se


CELEBRAÇÃO. Ricardo Horta e João Moutinho têm motivos para festejar

A segunda edição da época do sempre escaldante dérbi do Minho terminou como a primeira, com um triunfo do Sp. Braga, desta vez no Estádio D. Afonso Henriques e em jogo da Taça de Portugal. Os arsenalistas beneficiaram de golos de Ricardo Horta, de penálti, e de Fran Navarro, noutra bola parada, para baterem o Vitória e seguirem em frente na prova rainha, rumo aos oitavos de final.

A exibição não foi a mais vistosa da era Franclim Carvalho, nem pouco mais ou menos, mas, em termos estratégicos, terá sido das mais maduras. Desde início, o Sp. Braga mostrou ter a lição muito bem estudada e saber exatamente como poderia ferir o rival com bola, procurando atrair ao centro para explorar a linha subida contrária através da profundidade pelas laterais, e também sem ela.

Mesmo sem serem avassaladores, os arsenalistas assinaram uma primeira parte de domínio absoluto. O golo de penálti de Ricardo Horta, aos 27', chegou precisamente numa das fases de maior assalto à baliza contrária. Em contrapartida, o Vitória demorou muito a encontrar-se. Durante todo primeiro tempo, esteve como o relvado depois da coreografia inicial: completamente aos papéis. Apenas um remate de Gustavo Silva ficou para amostra...

Face à inoperância da equipa, Tiago Margarido procurou agitar as águas e, logo ao intervalo, mudou três jogadores. A princípio, as trocas estavam a surtir efeito e o ímpeto mudou de lado. E não fosse o golo (mal) anulado a Camara, a história podia ter sido diferente. Nunca será possível saber com exatidão. O que é certo é que o Sp. Braga não se deixou afetar por esse lance e, pouco depois, aproveitou um canto para fazer o segundo e matar o jogo. Até final, Tiago Margarido tentou com tudo, arriscou num 4x2x4, mas seriam mesmo os visitantes a festejar.

HOMEM DO JOGO



O papel de 'quarterback' assentou como uma luva a JOÃO MOUTINHO, que jogou e fez jogar. Bela assistência no 0-2.

TIAGO MARGARIDO

"Que isto nos sirva de lição"



Tiago Margarido não escondeu a insatisfação com a exibição do Vitória na primeira parte do dérbi. "Não fomos Vitória e há valores inegociáveis que a equipa não cumpriu na 1ª parte. Na 2ª parte estivemos bem, acabamos por fazer um golo que nos foi retirado e o Sp. Braga fez o 2-0 contra a corrente", considerou, completando: "Fomos eliminados de uma prova que queríamos muito vencer. Que sirva de lição."

FRANCLIM CARVALHO

"Está feito e bem feito"



Franclim Carvalho gostou do que a sua equipa fez, sobretudo até ao intervalo. "É um jogo diferente, mas não temos tempo para estar aqui a festejar ou a adormecer à sombra disso. Está feito e bem feito, conseguimos o principal objetivo", começou por dizer, acrescentando: "Era importante dar uma resposta deste nível. Gostei muito mais da 1ª parte do que da 2ª. Temos a ambição de fazer jogos ainda melhores."

AVANÇADO VITORIANO EXIGE UMA REFLEXÃO

Gustavo Silva desiludido

Gustavo Silva mostrou-se desiludido no final do dérbi, considerando que a equipa falhou nos pormenores. O brasileiro assumiu que o V. Guimarães não está num bom momento e isso exige uma reflexão.

"Era um dérbi muito importante para dar uma resposta. Foi um jogo decidido no detalhe, com duas bolas paradas. Entrámos desconcentrados, trabalhámos muito, mas não executámos o que trabalhámos da melhor forma. Merecemos ouvir o que os adeptos estão a dizer. Temos de refletir. Sabemos o que está a acontecer e a responsabilidade que temos. Estamos aqui e não vamos fugir. Temos de trabalhar e focar-nos nos objetivos do clube", destacou o avançado, de 27 anos, em declarações à Sport TV.

"Nestes jogos, temos de ter mentalidade para entrar no campo e contribuir", avisou. **B.F.**

CASOS

25'



FALTA. Ricardo Horta ganhou a frente do lance e João Mendes foi imprudente, acabando por pontapeá-lo. Penálti bem sancionado.



53'



MAL ANULADO. Camara parece partir de posição legal para obter golo. Jakupovic, em fora de jogo, correu para a bola mas não tomou parte ativa no jogo.



TACA DE PORTUGAL GENERALI TRANQUILIDADE

TORREENSE BENFICA

4.ª ELIMINATÓRIA

1-3

Torreense **Benfica**

Ao intervalo: 0-1

Estádio Nacional (Cruz Quebrada)
20h45 • 10.000 espectadores

4x2x3x1	4x2x3x1
28 90	21 6
2 8	10 3
16 20 17 22 30	1
4 28	36 3
22 29	25 26

TORREENSE

16 OLMETA		2
22 DAVID BRUNO		3
4 VOLNEI		4
2 STOPIRA (CAP.)	A (58')	3
23 JAVI VÁZQUEZ		3
28 HUGO PÉREZ	A (24')	2
33 →JOÃO MARQUES 69'	A (77')	2
8 ALFARO	A (80')	3
29 QUINTERO		1
7 →DANY JEAN 45'	A (70')	2
20 CARLOS REINA	A (52')	2
26 →ANDRÉ SIMÕES 61'		2
90 VANDO FÉLIX		2
11 →POZO 69'		2
17 DRAMMEH		3
14 →AGUIRRE 81'		1
T João Nuno		3

Não utilizados: Adriel Ramos, Mutombo, Diadié, Alcedo

REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
11	1	18	1
5+6	0+1	5+13	0+1

BENFICA

1 TRUBIN		3
6 BAH		3
3 CIRCATI		3
2 LENGLET (CAP.)	A (51')	3
26 DAHL		4
36 PALHINHA		4
10 SUDAKOV	A (17')	2
5 →BARRENECHEA 73'		3
21 SCHJELDERUP		2
11 →LUKEBAKIO 73'		2
30 ECHEVERRI		3
27 →RAFA 68'		2
25 PRESTIANNI	A (51')	4
13 →KAMINSKI 84'		3
22 DURÁN		3
14 →PAVLIDIS 68'		3
T Marco Silva		3

Não utilizados: Samuel Soares, Tomás Araújo, El Karouani e Tiago Freitas

REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
24	6	11	5
12+12	3+3	5+6	2+3

POSSE DE BOLA

41% 59%

GOLOS: **0-1 DURÁN (30'); 1-1 DRAMMEH (50'); 1-2 PRESTIANNI (64'); 1-3 KAMINSKI (85')**

PENÁLTIS: Nada a registar

OUTRAS INCIDÊNCIAS: Expulsão de Fernando Ferreira, treinador de guarda-redes do Benfica

ARBITRAGEM

João Gonçalves 2
(PORTO)

Assistentes: **PEDRO RIBEIRO** e **MIGUEL MARTINS**
Quarto árbitro: **GONÇALO NEVES**

TEMPO EXTRA
0+3

LIGA PORTUGAL Betclic

PRESTIANNI VOLTA A ESPALHAR MAGIA E O BENFICA DERRUBA O DETENTOR DA TAÇA



MINUTO 64

Tudo começou com Dany Jean a deixar fugir Bah na esquerda da defensiva do Oeste. O lateral encarnado tocou atrasado para Echeverri e este rodopiou e abriu para Prestianni. O craque bateu rasteiro, a bola beijou o segundo poste, mas entrou e valeu a vantagem que não mais se perdeu.

LEVAR UMA NOTA 3 NA PROVA DOS 9

Águias chegam à nona vitória consecutiva para agarrar um troféu que escapa há nove anos

Nove vitórias consecutivas para um Benfica há nove anos sem ganhar a Taça de Portugal, troféu que já arrancou ao seu detentor. O Torreense, do segundo escalão, voltou ao palco onde fez história ao bater o superfavorito Sporting, mas foi preciso o rasgo de Prestianni para descansar uma águia rasteirada no reatamento.

O Benfica começou autoritário e Prestianni (numa mensagem vinda do futuro próximo) avisou ainda antes dos 5'. E Lenglet fez outra declaração de intenções, mas o golpe de cabeça após canto saiu-lhe torto. A turma da Luz começou a fazer pontaria numa carreira de tiro montada diante da baliza de Olmeta, mas depois de suportar a entrada encarnada, o bando do Oeste deu os primeiros sinais vitais ao desamarrar-se sobre a linha de meio-campo e, nas poucas vezes em que levou vantagem, os encarnados tinham de recorrer à falta. Foi assim dado o primeiro aviso torriense, num livre em zona perigosa. E a equipa de João Nuno ativou um ponto estratégico, tentando lançar a velocidade de Drammeh, à procura do duelo com Lenglet. Mas o grande aviso veio aos 25', quando Reina falhou o alvo por pouco.

HOMEM DO JOGO



Este argentino joga como um possesso. PRESTIANNI criou, correu, lutou, marcou e deu o toque de classe que resolve!

Face a um Torreense recuado, mas de luvas calçadas, o Benfica mexeu-se: Dahl fez o 'overlap' a Prestianni e levantou para área, onde Durán saltou mais alto para faturar.

O jogo continuou quente até intervalo, com as duas equipas a marcarem presença junto das balizas, mas foi no reatamento que a coisa ganhou nova forma. O Torreense voltou com bravura e numa saída de bola curtinha do Benfica Sudakov foi desarmado com rispidez e Drammeh fez 1-1. O ritmo aumentou e o Benfica meteu o pé no acelerador – Olmeta evitou que Echeverri fizesse o segundo a seguir e Prestianni logo a seguir também ficou perto de nova vantagem. Mas o astro argentino não falhou à segunda: após grande movimento entre Bah e Echeverri, o craque atirou rasteiro para o segundo e abriu caminho ao apuramento. Ciente que continuava a correr riscos, Marco Silva refrescou nas alas com as entradas de Rafa e Lukebakio, mas incrementou a solidez defensiva do meio-campo com Barrenechea no lugar de Sudakov. O Benfica conseguiu manter algum gelo no jogo e a cinco minutos dos 90', Kaminski, recém-entrado, ganhou moral ao anotar o 1-3, após pressão encarnada e perda de bola de Alfaro. As águias continuam a voar, agora a sonhar com novo regresso ao Jamor.

Prestianni não se cansa de mostrar a enormidade que vale. Palhinha muito rematador. Reentrada do Torreense foi deveras corajosa

A morte foi ao Jamor e levou uma vida. Perante tragédia assim, é impossível considerar qualquer outra coisa como negativa...

CLASSIFICAÇÃO

LIGA PORTUGAL Betclic

		TOTAL							CASA				FORA			
		P	J	V	E	D	G	DF	V	E	D	G	V	E	D	G
1º	FC PORTO	33	11	11	0	0	27-5	22	5	0	0	13-2	6	0	0	14-3
2º	BENFICA	28	11	9	1	1	30-10	20	4	1	0	10-4	5	0	1	20-6
3º	SPORTING	24	11	7	3	1	24-11	13	4	1	1	12-7	3	2	0	12-4
4º	SANTA CLARA	21	11	6	3	2	16-8	8	2	2	2	9-6	4	1	0	7-2
5º	AROUCA	20	11	6	2	3	13-8	5	4	0	1	9-3	2	2	2	4-5
6º	ACADÉMICO	20	11	6	2	3	15-13	2	3	0	2	6-7	3	2	1	9-6
7º	GIL VICENTE	18	11	5	3	3	10-8	2	2	2	2	4-3	3	1	1	6-5
8º	SP. BRAGA	17	11	5	2	4	13-11	2	3	0	2	7-5	2	2	2	6-6
9º	MOREIRENSE	14	11	4	2	5	13-18	-5	2	1	2	7-9	2	1	3	6-9
10º	FAMALICÃO	13	11	3	4	4	15-14	1	1	2	2	4-7	2	2	2	11-7
11º	ALVERCA	12	11	3	3	5	14-15	-1	1	3	2	6-7	2	0	3	8-8
12º	E. AMADORA	10	11	2	4	5	17-22	-5	1	2	3	8-12	1	2	2	9-10
13º	NACIONAL	10	11	3	1	7	11-19	-8	3	0	3	7-10	0	1	4	4-9
14º	V. GUIMARÃES	9	11	2	3	6	11-12	-1	2	2	2	8-4	0	1	4	3-8
15º	MARÍTIMO	8	10	2	2	6	9-21	-12	1	1	3	4-9	1	1	3	5-12
16º	CASA PIA	8	11	2	2	7	6-20	-14	0	0	5	1-15	2	2	2	5-5
17º	RIO AVE	7	11	2	1	8	9-24	-15	1	1	4	6-16	1	0	4	3-8
18º	ESTORIL	2	10	0	2	8	5-19	-14	0	2	3	3-8	0	0	5	2-11

O 16º disputa um playoff a duas mãos com o 3º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS: a)** Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; **b)** maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; **c)** maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; **d)** Maior número de vitórias em toda a competição; **e)** Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto na alínea b).

11.ª JORNADA

ESTORIL-MARÍTIMO	4/1	20.15	A

12.ª JORNADA

MARÍTIMO-NACIONAL	27/11	20.15	1
AROUCA-RIO AVE	28/11	15.30	1
MOREIRENSE-SANTA CLARA	28/11	15.30	V
ACADÉMICO VISEU-ALVERCA	28/11	18.00	1
V. GUIMARÃES-E. AMADORA	28/11	20.30	1
GIL VICENTE-ESTORIL	29/11	18.00	2
FC PORTO-SPORTING	29/11	20.30	1
CASA PIA-SP. BRAGA	30/11	20.15	1
BENFICA-FAMALICÃO	30/11	20.15	B

13.ª JORNADA

SPORTING-MARÍTIMO	4/12	20.15	1
NACIONAL-BENFICA	5/12	15.30	A
SANTA CLARA-FC PORTO	5/12	18.00	A
SP. BRAGA-AROUCA	5/12	20.30	A
E. AMADORA-GIL VICENTE	6/12	15.30	A
RIO AVE-CASA PIA	6/12	15.30	A
ESTORIL-V. GUIMARÃES	6/12	18.00	A
FAMALICÃO-ACADÉMICO VISEU	6/12	20.30	A
ALVERCA-MOREIRENSE	7/12	20.15	1

Sport TV A · Sport TV 1 1 · Sport TV 2 2 · Sport TV 3 3 · Sport TV 4 4 · V + V · TVI T · BTV B

QUADRO DE RESULTADOS

	ACADÉMICO VISEU	ALVERCA	AROUCA	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MARÍTIMO	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	V. GUIMARÃES
ACADÉMICO VISEU		12.ª	14.ª	18.ª	17.ª	24.ª	**2-1**	30.ª	**0-3**	22.ª	20.ª	33.ª	28.ª	**2-1**	**0-1**	32.ª	26.ª	**2-1**
ALVERCA	29.ª		**0-1**	27.ª	**1-1**	**2-2**	33.ª	25.ª	18.ª	15.ª	17.ª	13.ª	23.ª	**1-0**	**1-1**	**1-2**	20.ª	31.ª
AROUCA	31.ª	26.ª		17.ª	15.ª	**1-0**	22.ª	28.ª	20.ª	33.ª	**2-1**	**4-0**	**1-0**	12.ª	**1-2**	30.ª	24.ª	18.ª
BENFICA	**2-2**	**1-0**	34.ª		19.ª	28.ª	**2-1**	12.ª	24.ª	**3-1**	22.ª	20.ª	30.ª	32.ª	26.ª	14.ª	16.ª	**2-0**
CASA PIA	34.ª	28.ª	32.ª	**0-7**		26.ª	24.ª	16.ª	**1-4**	20.ª	18.ª	**0-1**	14.ª	30.ª	**0-1**	12.ª	**0-2**	22.ª
E. AMADORA	**0-2**	19.ª	25.ª	**2-3**	**0-2**		17.ª	**2-2**	31.ª	13.ª	15.ª	27.ª	21.ª	23.ª	33.ª	**2-1**	**2-2**	29.ª
ESTORIL	25.ª	16.ª	**0-0**	21.ª	**1-2**	34.ª		**1-1**	27.ª	29.ª	11.ª	**1-3**	19.ª	**0-2**	14.ª	23.ª	32.ª	13.ª
FAMALICÃO	13.ª	**1-4**	**1-0**	29.ª	33.ª	22.ª	18.ª		15.ª	**0-0**	**1-2**	31.ª	24.ª	26.ª	20.ª	27.ª	**1-1**	17.ª
FC PORTO	21.ª	**2-0**	**2-0**	**3-1**	23.ª	14.ª	**4-0**	32.ª		26.ª	25.ª	**2-1**	16.ª	19.ª	30.ª	34.ª	12.ª	28.ª
GIL VICENTE	**0-1**	32.ª	16.ª	23.ª	**2-0**	30.ª	12.ª	21.ª	**0-1**		**1-1**	25.ª	34.ª	**1-0**	28.ª	19.ª	14.ª	**0-0**
MARÍTIMO	**2-2**	34.ª	21.ª	**0-3**	**1-0**	32.ª	28.ª	19.ª	**1-2**	24.ª		23.ª	12.ª	14.ª	**0-2**	16.ª	30.ª	26.ª
MOREIRENSE	16.ª	30.ª	19.ª	**0-4**	21.ª	**2-1**	26.ª	14.ª	22.ª	**0-1**	**3-1**		32.ª	34.ª	12.ª	**2-2**	28.ª	24.ª
NACIONAL	**1-0**	**1-3**	27.ª	13.ª	31.ª	**2-3**	**2-0**	**0-4**	33.ª	17.ª	29.ª	15.ª		25.ª	18.ª	**1-0**	22.ª	20.ª
RIO AVE	27.ª	24.ª	29.ª	15.ª	13.ª	**3-3**	20.ª	**0-4**	**0-2**	18.ª	31.ª	17.ª	**3-2**		22.ª	**0-1**	**0-4**	33.ª
SANTA CLARA	19.ª	21.ª	23.ª	**1-2**	25.ª	16.ª	31.ª	**1-0**	13.ª	**1-2**	27.ª	29.ª	**2-2**	**4-0**		**0-0**	34.ª	15.ª
SP. BRAGA	15.ª	22.ª	13.ª	31.ª	29.ª	20.ª	**1-0**	**3-0**	17.ª	**1-2**	33.ª	18.ª	26.ª	28.ª	24.ª		**1-3**	**1-0**
SPORTING	**1-2**	**3-1**	**2-2**	33.ª	27.ª	18.ª	15.ª	23.ª	29.ª	31.ª	13.ª	**1-0**	**2-0**	21.ª	17.ª	25.ª		**3-2**
V. GUIMARÃES	23.ª	14.ª	**0-1**	25.ª	**0-0**	12.ª	30.ª	34.ª	**1-2**	27.ª	**5-0**	**1-1**	**1-0**	16.ª	32.ª	21.ª	19.ª	

CLASSIFICAÇÃO

LIGA PORTUGAL 2 Meu Super

		TOTAL					
		P	J	V	E	D	G
1º	LUS. LOUROSA	22	11	6	4	1	17-10
2º	PENAFIEL	22	11	7	1	3	23-12
3º	SPORTING B	22	10	7	1	2	16-8
4º	BENFICA B	20	10	6	2	2	14-8
5º	TONDELA	19	11	6	1	4	15-11
6º	ACADÉMICA	17	11	5	2	4	16-13
7º	U. LEIRIA	17	10	5	2	3	16-13
8º	VIZELA	16	11	4	4	3	14-13
9º	FARENSE	15	11	4	3	4	17-16
10º	PORTIMONENSE	15	11	4	3	4	7-10
11º	LEIXÕES	14	11	4	2	5	15-17
12º	AVS SAD	13	10	3	4	3	13-12
13º	TORREENSE	10	10	2	4	4	10-13
14º	AMARANTE	10	11	2	4	5	10-14
15º	FELGUEIRAS	9	11	1	6	4	13-16
16º	FC PORTO B	8	10	2	2	6	8-18
17º	CHAVES	8	11	2	2	7	11-23
18º	FEIRENSE	6	11	1	3	7	5-13

11.ª JORNADA

TONDELA-FARENSE	2-0	
AMARANTE-FELGUEIRAS	1-1	
PORTIMONENSE-ACADÉMICA	0-0	
PENAFIEL-LUS. LOUROSA	1-2	
LEIXÕES-CHAVES	2-0	
VIZELA-FEIRENSE	2-2	
BENFICA B-AVS SAD	2/12	18.00 B
U. LEIRIA-SPORTING B	2/12	20.15 1
FC PORTO B-TORREENSE	3/1	15.30 C

12.ª JORNADA

FEIRENSE-PORTIMONENSE	27/11	18.00	★
AVS SAD-LEIXÕES	28/11	11.00	1
CHAVES-TONDELA	28/11	14.00	★
FARENSE-U. LEIRIA	28/11	15.30	A
SPORTING B-AMARANTE	28/11	18.00	S
LUS. LOUROSA-VIZELA	28/11	18.00	1
PENAFIEL-BENFICA B	29/11	11.00	1
FELGUEIRAS-FC PORTO B	29/11	14.00	★
ACADÉMICA-TORREENSE	30/11	18.00	★

Taça de Portugal

4.ª eliminatória

Sexta-feira

FC Porto I	1-1	Paredes L3
3-1 nos penáltis		

Sábado

Atlético L3	1-0	Casa Pia I
Mafra L3	2-1	Arouca I
AVS II	1-5	Tondela II
Estoril Praia I	2-3	Felgueiras II
Marítimo I	0-0	Chaves II
3-2 nos penáltis		
Sporting I	4-0	U. Serra CP
V. Guimarães I	0-2	Sp. Braga I

Ontem

Sanjoanense CP	1-2	Académica II
Gil Vicente I	3-1	Olhanense D
Vianense L3	1-0	Rio Ave I
V. Sernache L3	0-1	Lourosa II
Farense II	1-0	Fátima CP
E. Amadora I	1-0	Portimonense II
U. Leiria II	4-2*	Leça L3
Torreense II	1-3	Benfica I

I - I Liga; II - II Liga; L3 - Liga 3
CP - Campeonato de Portugal D - Distritais

Oitavos-de-final

U. Leiria II	16/12	FC Porto I
Marítimo I	16/12	Lourosa II
Gil Vicente I	16/12	Sp. Braga I
Felgueiras II	16/12	E. Amadora I
Benfica I	16/12	Tondela II
Farense II	16/12	Académica II
Sporting I	16/12	Atlético L3
Vianense L3	16/12	Mafra L3

*após prolongamento

MAIS CEDO NAS MANHÃS DE DOMINGO
DAS 9H ÀS 10H
Citytv

PUB


UMA SÓ FORÇA SERÁ CAPAZ DE MUDAR O DESTINO
SEG. A SEX. | 8PM
NOVA YORK
REIS
A ESPERANÇA
ASSISTA À RECORD AMERICAS
ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
xfinity Canal 695 ou HD 3212
sling Através do APP em HD
dish Canal 9799 ou HD 602-10
optimum. Canal 1130
Astound Canal HD 543
toober Através da Apple TV em HD - PC ou MAC
ROGERS Canal HD 937
Bell Canal HD 875
recordamericas.com
@recordtvamericas
youtube.com/@recordtvamericas
RECORD AMERICAS

JOÃO G. SILVA
INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

CENTRAL HENRIQUE SILVA RENOVA COM SANTA CLARA ATÉ 2030

● O defesa-central Henrique Silva, de 21 anos, renovou contrato com o Santa Clara até junho de 2030, anunciou o clube açoriano da I Liga portuguesa de futebol.
"É um enorme orgulho renovar o meu contrato com o Santa Clara. É o reconhecimento do trabalho que tenho desenvolvido desde que cheguei ao clube e um sinal de confiança para continuar a crescer e a evoluir", afirmou o jogador, citado num comunicado do clube.
Henrique Silva, que esta época já participou em seis jogos, chegou ao Santa Clara na temporada 2024/2025, proveniente do Cruzeiro, do Brasil. O Santa Clara é o quarto classificado da I Liga de futebol 2026/2027, com 21 pontos em 11 jogos.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2026-2027

Liderança a quatro no CFA após a 2.ª jornada

● FC Madalena, União Micaelense, SC Barreiro e Rabo de Peixe estão na liderança do Campeonato de Futebol dos Açores, após concluída a 2.ª jornada.
A equipa picoense recebeu e venceu o Angrense por 2-1 e subiu à liderança da prova, tal como o Rabo de Peixe, que também venceu o Santo António por 1-0. União Micaelense e SC Barreiro empataram a uma bola no Estádio Jácome Correia, em Ponta Delgada.
O GD São Roque conquistou a primeira vitória ao bater o Lusitânia por 2-1. A surpresa da jornada aconteceu na Praia da Vitória, com o FC Vale Formoso a vencer fora de casa o Praiense por 3-2, somando os primeiros três pontos no campeonato.

2.ª JORNADA | RESULTADOS:	3.ª JORNADA | 29-11-2026:
FC Madalena, 2 - Angrense, 1	SC Barreiro - SC Praiense
SC Praiense, 2 - Vale Formoso, 3	Vale Formoso - Rabo Peixe
GD São Roque, 2 - Lusitânia, 1	Lusitânia - U. Micaelense
U. Micaelense, 1 - SC Barreiro, 1	Santo António - Madalena
Rabo Peixe, 1 - Santo António, 0	Angrense - GD São Roque

CLASSIFICAÇÃO:

#	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Madalena	2	1	1	0	4-3	4
2.º	U. Micaelense	2	1	1	0	3-1	4
3.º	SC Barreiro	2	1	1	0	3-1	4
4.º	Rabo de Peixe	2	1	1	0	3-2	4
5.º	SC Angrense	1	1	0	1	6-3	3
6.º	Vale Formoso	2	1	0	1	3-4	3
7.º	São Roque	2	1	0	1	2-3	3
8.º	SC Praiense	1	0	0	1	2-3	0
9.º	Santo António	1	0	0	1	0-1	0
10.º	SC Lusitânia	2	0	0	2	2-7	0

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2026-2027

Benfica Águia e Santiago lideram

FOTOS: DR

● Na segunda jornada do Campeonato de São Miguel de futebol de seniores masculinos, da AFPD, Benfica Águia e Santiago alcançaram a primeira vitória e seguem lado a lado na liderança, com quatro pontos.
No jogo da jornada, o Santiago FC foi ao Pico da Pedra vencer o Vitória Clube por 1-0, somando a primeira vitória na prova micaelense.
Na Ribeira Grande, o Benfica Águia recebeu e goleou o Operário por 6-0, no primeiro jogo da equipa fabril da Lagoa. GD Bota Fogo e Os Oliveirenses empataram a uma bola e conquistaram o primeiro ponto na classificação.

2.ª JORNADA | RESULTADOS:	3.ª JORNADA | 29-11-2026:
Benfica Águia, 6 - Operário, 0	Santiago FC - GD Bota Fogo
GD Bota Fogo, 1 - Oliveirenses, 1	Oliveirenses - Sporting Ideal
Vitória CPP, 0 - Santiago FC, 1	Operário - Vitória Clube
Folgou: Sporting Ideal	Folga: Benfica Águia

CLASSIFICAÇÃO:

#	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Benfica Águia	2	2	1	0	7-1	4
2.º	Santiago FC	2	1	1	0	2-1	4
3.º	Sporting Ideal	1	1	0	0	7-0	3
4.º	Vitória Clube	2	1	0	1	4-1	3
5.º	Oliveirenses	2	0	1	1	1-5	1
6.º	GD Bota Fogo	2	0	1	1	1-8	1
7.º	Operário Desp	1	0	0	1	0-6	0

CAMPEONATO AF HORTA | FAIAL/PICO

Flamengos é o primeiro líder isolado

● O FC Flamengos começou o campeonato da AF Horta Faial/Pico com uma vitória em casa, ao vencer, no Vale dos Flamengos, o Fayal Sport por 3-2, num jogo muito disputado até ao final.
No outro encontro da 1.ª jornada, disputado nas Lajes do Pico, o Desportivo Lajense não foi além de um empate a uma bola com os faialenses do GD Salão.
A equipa do Vitória FC do Pico ficou isenta nesta jornada inaugural.

1.ª JORNADA | RESULTADOS:	2.ª JORNADA | 29-11-2026:
CD Lajense, 1 - GD Salão, 1	Fayal Sport - Vitória FC
Flamengos, 3 - Fayal Sport, 2	GD Salão - Flamengos
Folgou: Vitória FC	Folga: CD Lajense

CLASSIFICAÇÃO:

#	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Flamengos	1	1	0	0	3-2	3
2.º	CD Lajense	1	0	1	0	1-1	1
3.º	GD Salão	1	0	1	0	1-1	1
4.º	Fayal Sport	1	0	0	1	2-3	0
5.º	Vitória FC	0	0	0	0	0-0	0

TAÇA ILHA DE SÃO JORGE DA AFAH

FC Calheta com uma mão no troféu

● Na ilha de São Jorge, realizou-se, na vila da Calheta, o jogo da primeira mão da final da Taça da Ilha de São Jorge, da responsabilidade da Associação de Futebol de Angra do Heroísmo, com a vitória da equipa da casa por 3-0. Com este resultado, os 'encarnados' da Calheta ficaram com uma mão no troféu, que será decidido no encontro da segunda mão, a realizar na vila das Velas, quando o GD Velense receber o FC Calheta, no dia 14 de fevereiro de 2027.

FINAL 1.ª MÃO | RESULTADO:
FC Calheta, 3 - GD Velense, 0

FINAL 2.ª MÃO | 14-02-2027:
GD Velense - FC Calheta

SC LUSITÂNIA | ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Lusitânia elege comissão de gestão



● O Lusitânia está a ser gerido por uma comissão de gestão, eleita no dia 12 de novembro, em assembleia geral extraordinária, revelou o clube de Angra do Heroísmo. Depois de a direção dos 'verde e brancos' da Rua da Sé ter ficado sem quórum, devido à demissão de vários elementos que integravam aquele órgão, os sócios 'lusitanistas' elegeram "uma Comissão de Gestão, que assume a responsabilidade de assegurar a continuidade da atividade do clube e preparar o seu futuro", revela um comunicado do Lusitânia enviado às redações. A comissão de gestão do Lusitânia, que não integra na sua composição o anterior presidente da direção, Pedro Tomé, eleito para o cargo em junho de 2025, vai procurar, durante o período em que estiver em funções, apurar a situação financeira e patrimonial do clube, assegurar a gestão corrente e a continuidade da atividade desportiva do Lusitânia.

FUTEBOL FEMININO

Governo Regional apoia futebol feminino

● O Governo dos Açores celebrou um contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o Vitória Clube Pico da Pedra para apoiar, pela primeira vez, a participação de uma equipa de futebol feminino numa competição de caráter nacional, foi divulgado.
A Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto, através da Direção Regional do Desporto, indicou, em comunicado, que a celebração do contrato-programa "ocorre após a validação da regulamentação da modalidade a nível regional, incluindo a definição do modelo competitivo e dos critérios de acesso aos apoios destinados à participação nos quadros competitivos nacionais".
Segundo a nota, este processo "cria um enquadramento objetivo e transparente para apoiar as equipas açorianas de futebol feminino que participem em competições nacionais".

MOTORES | CAMPEONATO DE RALIS DE PORTUGAL

Salvou-se o vice-campeonato no meio da enxurrada

● Rúben Rodrigues terminou em sexto lugar o Rallye Vidreiro Centro de Portugal e não conseguiu atingir o objetivo de se sagrar campeão nacional, título que ficou na posse do vencedor da prova, Pedro Almeida. Uma autêntica enxurrada de eventos anormais – mas típicos das provas automobilísticas – afetou a prestação de Rúben Rodrigues no Rallye Vidreiro Centro de Portugal, nona e última prova do Campeonato de Portugal de Ralis. A depender unicamente de si para conquistar o título, o tricampeão dos Açores de ralis precisava de repetir aquilo que mostrou na primeira metade da temporada e, depois dos azares – com desistências – no Rallye Casinos do Algarve e Rally 6 Cities North of Portugal, a malapata voltou a acompanhar a exibição do piloto da Auto Açoreana Racing.



MOTOCROSS

Henrique Benevides conquista nono título de campeão

● O piloto micaelense Henrique Benevides, natural da Candelária, conquistou, na ilha do Faial, o seu nono título de campeão dos Açores de motocross na categoria Elite, após a vitória alcançada no Grande Prémio Município da Horta. Na quinta e derradeira prova do Campeonato Regional dos Açores de Motocross (CRAM), o piloto da Yamaha YZF 450 foi o vencedor da única manga disputada no Circuito de Motocross dos Cedros, terminando assim a temporada de 2026 com o pleno de vitórias.



ATLETISMO

Corrida dos Fenais da Luz promove atletismo

● A III Corrida dos Fenais da Luz realizou-se no domingo, dia 15 de novembro, reunindo atletas de vários escalões etários, numa jornada de atletismo que contou com provas de diferentes distâncias e a participação de diversos clubes. A iniciativa foi promovida pela Junta de Freguesia dos Fenais da Luz, com a colaboração da Associação de Atletismo de São Miguel.



PUB

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL Betclic em exclusivo na CANADA

Atenção a todos os estabelecimentos!

Por favor, entrem em contacto connosco
para disponibilizarmos a emissão dos jogos
da Liga Portugal Betclic nos vossos clubes,
associações, restaurantes, cafés, bares, etc.



Jornada 12 – 27 a 30 de novembro de 2026

*Hora de Toronto

Marítimo vs Nacional	Sexta-feira 27 novembro 15h15* Na CMCTV	
Ac. Viseu vs FC Alverca	Sábado 28 novembro 13h00* Na CMCTV	
Vitória G. vs E. Amadora	Sábado 28 novembro 15h30* Na CMCTV	
Gil Vicente vs Estoril	Domingo 29 novembro 13h00* Na CMCTV	
FC Porto vs Sporting	Domingo 29 novembro 15h30* Na CMCTV	
Benfica vs Famalicão	Segunda-feira 30 novembro 15h15* Na CMCTV	

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:

ROGERS Canal 809 | Shaw Canal 995 | Bell Fibe Canal 893 | toober | ROGERS | Shaw | VIDÉOTRON | tv | Google Play | Roku | webOS | firetv | LG | SAMSUNG | androidtv

Sponsored by: LiUNA! Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240 ou pelos e-mails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Marco Cabo

INFORMAÇÃO DESPORTIVA CANADÁ

FUTEBOL

Cavalry conquista título da CPL e faz história com dobradinha

● O Cavalry FC sagrou-se campeão da Canadian Premier League ao vencer o Atlético Ottawa por 3-2 na final, disputada em Calgary. Tobias Warschewski foi a grande figura da partida, ao marcar dois golos e assistir Sergio Camargo para o outro tento da equipa. O Atlético Ottawa ainda tentou reagir, reduzindo a desvantagem, mas não conseguiu evitar a derrota. Com este triunfo, o Cavalry tornou-se o primeiro clube na história da CPL a conquistar, na mesma temporada, o título da fase regular e o campeonato dos play-offs. Warschewski foi eleito MVP da final, coroando uma época histórica.


CPL SOCCER

NBA

Raptors quebram série negativa com triunfo sobre os Pistons

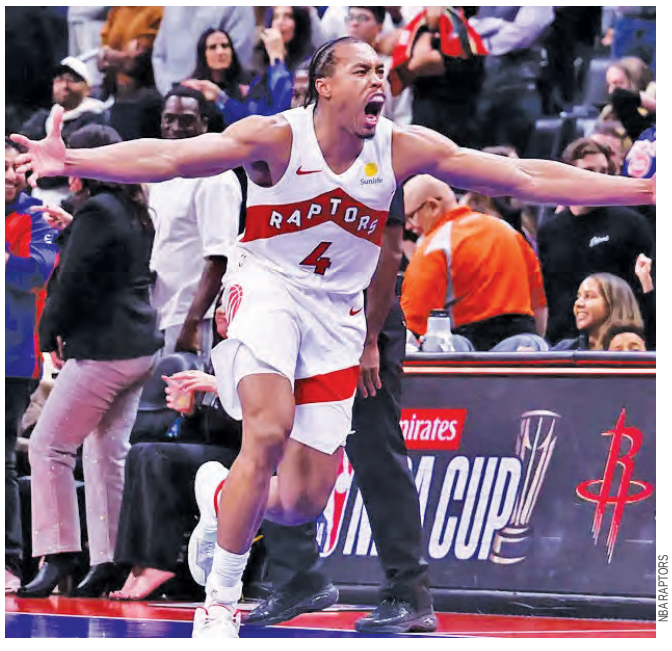
● A semana dos Toronto Raptors ficou marcada por dificuldades, mas terminou com um importante sinal de recuperação. Depois de derrotas frente aos Knicks e Wizards, a equipa canadiana conseguiu finalmente interromper uma série de seis desaires consecutivos ao vencer os Detroit Pistons por 105-102, na sexta-feira, dia 20, em jogo da NBA Cup. Scottie Barnes foi decisivo, com 29 pontos, incluindo um cesto crucial nos segundos finais. O triunfo trouxe novo ânimo a Toronto, que procura recuperar consistência e melhorar a sua posição na Conferência Este.

PRÓXIMOS JOGOS:

DATA	ADVERSÁRIO	LOCAL	HORA
27 nov.	Brooklyn Nets	Casa	7h30 pm
29 nov.	Denver Nuggets	Casa	6 pm

CLASSIFICAÇÃO:

#	EQUIPA	J	V	D	PTS
1.º	Philadelphia 76ers	17	14	3	28
2.º	Boston Celtics	16	11	5	22
3.º	Detroit Pistons	15	10	5	20
4.º	Atlanta Hawks	16	10	6	20
5.º	New York Knicks	16	10	6	20
6.º	Miami Heat	15	9	6	18
7.º	Cleveland Cavaliers	17	9	8	18
8.º	Orlando Magic	15	7	8	14
9.º	Toronto Raptors	16	6	10	12
10.º	Washington Wizards	17	6	11	12
11.º	Indiana Pacers	16	5	11	10
12.º	Charlotte Hornets	15	4	11	8
13.º	Chicago Bulls	15	4	11	8
14.º	Brooklyn Nets	15	3	12	6
15.º	Milwaukee Bucks	17	1	16	2



NBARAPTORS

NHL

Maple Leafs atravessam semana negativa e chegam às nove derrotas consecutivas

● Os Toronto Maple Leafs viveram uma semana para esquecer, com três derrotas consecutivas frente aos Chicago Blackhawks, Los Angeles Kings e Columbus Blue Jackets. O desaire mais recente aconteceu no sábado, dia 21, por 4-3, depois de a equipa desperdiçar uma vantagem de dois golos no último período. Auston Matthews voltou a destacar-se, marcando frente aos Kings e aos Blue Jackets. William Nylander também alcançou um marco importante, ultrapassando George Armstrong na lista histórica de pontos do clube. Com nove derrotas consecutivas, Toronto atravessa uma das fases mais complicadas da temporada e procura urgentemente recuperar.



NHL/TORONTO MAPLE LEAFS

PRÓXIMOS JOGOS:

DATA	ADVERSÁRIO	LOCAL	HORA
27 nov.	Boston Bruins	Fora	1 pm
28 nov.	Pittsburgh Penguins	Fora	7 pm
30 nov.	Philadelphia Flyers	Casa	7h30 pm

CLASSIFICAÇÃO CONFERÊNCIA ESTE:

#	EQUIPA	J	V	D	DP	GM	GS	DG	PTS
1.º	Carolina Hurricanes	23	17	3	3	95	53	+42	37
2.º	Ottawa Senators	24	15	6	3	79	70	+9	33
3.º	Tampa Bay Lightning	22	15	5	2	82	62	+20	32
4.º	Montreal Canadiens	24	14	6	4	77	71	+6	32
5.º	Boston Bruins	23	15	7	1	83	61	+22	31
6.º	New Jersey Devils	23	15	8	0	88	73	+15	30
7.º	Florida Panthers	24	13	8	3	76	71	+5	29
8.º	New York Rangers	22	13	8	1	67	58	+9	27
9.º	New York Islanders	22	11	6	5	71	63	+8	27
10.º	Philadelphia Flyers	26	9	11	6	67	88	-21	24
11.º	Buffalo Sabres	23	9	10	4	67	81	-14	22
12.º	Washington Capitals	21	10	11	0	72	83	-11	20
13.º	Detroit Red Wings	23	8	12	3	60	71	-11	19
14.º	Toronto Maple Leafs	25	8	14	3	78	90	-12	19
15.º	Col. Blue Jackets	21	9	12	0	54	68	-14	18
16.º	Pittsburgh Penguins	22	7	13	2	67	80	-13	16

CLASSIFICAÇÃO DIVISÃO ATLÂNTICO:

#	EQUIPA	J	V	D	DP	GM	GS	DG	PTS
1.º	Ottawa Senators	24	15	6	3	79	70	+9	33
2.º	Tampa Bay Lightning	22	15	5	2	82	62	+20	32
3.º	Montreal Canadiens	24	14	6	4	77	71	+6	32
4.º	Boston Bruins	23	15	7	1	83	61	+22	31
5.º	Florida Panthers	24	13	8	3	76	71	+5	29
6.º	Buffalo Sabres	23	9	10	4	67	81	-14	22
7.º	Detroit Red Wings	23	8	12	3	60	71	-11	19
8.º	Toronto Maple Leafs	25	8	14	3	78	90	-12	19

MLS

V. Whitecaps arrancam play-offs com vitória convincente e ficam mais perto dos quartos


MLSSOCCER

● A semana dos play-offs da MLS ficou marcada pelo excelente arranque dos Vancouver Whitecaps, a principal representação canadiana ainda em competição. A equipa de Vancouver venceu o Real Salt Lake por 2-0 no primeiro jogo da série, disputado no BC Place, e colocou-se em vantagem na eliminatória à melhor de três partidas. Édier Ocampo abriu o marcador perto do intervalo, antes de Bruno Caicedo ampliar a vantagem na segunda parte. O guarda-redes Yohei Takaoka também foi decisivo, mantendo a baliza inviolada. Os Whitecaps, que terminaram a fase regular no primeiro lugar do Oeste, procuram vingar a derrota na final do ano passado e avançar rumo ao título.

Para além disso, este play-off trouxe surpresas e alguns resultados inesperados. O Columbus Crew venceu o Inter Miami por expressivos 3-0, com Gonzalo Tapia a bisar, deixando Lionel Messi e os atuais campeões sob pressão. O FC Cincinnati também surpreendeu ao derrotar o Nashville SC por 1-0, enquanto o New England Revolution bateu o Philadelphia Union por 2-0. No Oeste, o FC Dallas venceu Portland por 3-0. A disputa continua na próxima semana, com várias eliminatórias ainda em aberto.

MLS Cup Playoffs 2026 – próximos jogos:

HORÁRIOS DE TORONTO (ET) | NOVEMBRO DE 2026

PRIMEIRA ELIMINATÓRIA 2.º JOGO – CONFERÊNCIA ESTE:

DATA	ADVERSÁRIO	HORA
27 nov.	Columbus Crew vs. Inter Miami	8 pm
28 nov.	Charlotte FC vs. Chicago Fire	12h30 pm
28 nov.	Philadelphia Union vs. New England Revolution	4h30 pm
28 nov.	Cincinnati vs. Nashville SC	6h30 pm

PRIMEIRA ELIMINATÓRIA 2.º JOGO – CONFERÊNCIA OESTE:

DATA	ADVERSÁRIO	HORA
27 nov.	Real Salt Lake vs. Vancouver Whitecaps	10 pm
28 nov.	Houston Dynamo vs. San Jose Earthquakes	2h30 pm
28 nov.	LAFC vs. St. Louis CITY SC	8h30 pm
28 nov.	Portland Timbers vs. FC Dallas	10h30 pm

POLÍTICA

Navdeep Bains eleito líder dos liberais de Ontário

◆ Antigo ministro federal venceu eleição renhida com 50,3% dos votos. Militantes de origem portuguesa destacaram importância da união do partido

Márzio Lorenzo
Teresa Lencastre

● Navdeep Bains foi eleito novo líder do Partido Liberal de Ontário, numa votação renhida que decorreu no sábado, 21 de novembro, em Toronto. O antigo ministro federal venceu Lee Fairclough com 50,3% dos votos.

Antes de ser conhecido o resultado, vários membros do Partido Liberal de Ontário de origem portuguesa partilharam com o Correio da Manhã Canadá (CMC) as qualidades que consideravam essenciais no futuro líder, destacando a capacidade de unir o partido, ouvir os eleitores e responder às necessidades da população.

Cristina Martins, ex-deputada provincial pelo Partido Liberal de Ontário, destacou a importância de uma liderança próxima das pessoas e aberta ao diálogo.

"Penso que tem de ser uma pessoa que saiba unir o povo, que saiba unir as pessoas, que saiba também ouvir. Não é só falar, mas ouvir as ideias das pessoas e ter em conta essas ideias, porque é importante saber o que é que é importante para essas pessoas."



Cristina Martins, ex-deputada provincial pelo Partido Liberal de Ontário

A mesma preocupação foi manifestada por Cassandra Almeida, membro do partido, que sublinhou a necessidade de reconstruir a unidade interna.

"É alguém que pode unir o Partido Liberal aqui em Ontário. Já há muito tempo que não estamos unidos e acho que hoje vamos saber quem vai ser escolhido. Vamos reconstruir o nosso Partido Liberal em Ontário."


Cassandra Almeida, membro do partido

Outros militantes partilharam também a sua visão sobre as qualidades que esperavam encontrar num novo líder. James Janeiro destacou a importância da capacidade de vencer eleições e de apresentar propostas concretas para áreas fundamentais.

"O líder perfeito para o nosso partido é uma pessoa que sabe ganhar eleições, que sabe o que as pessoas de Ontário precisam e que tem uma posição firme e convicta em relação à educação e também à saúde da nossa população."

Já Elizabete Mendes defendeu uma liderança atenta às dificuldades enfrentadas pela população e capaz de aproximar o partido dos residentes da província.


James Janeiro, membro do partido

"Eu acho que um bom líder precisa de ser uma pessoa que queira unir toda a gente, que queira fazer o bem pelos residentes de Ontário, que queira ouvir as pessoas, perceber como estão a sofrer e o que acham que pode ser melhorado na vida em Ontário."


Elizabete Mendes, membro do partido

A convenção realizou-se no Metro Toronto Convention Centre, em Toronto, e reuniu mais de mil apoiantes e militantes do partido.

Navdeep Bains conquistou 50,3% dos votos na terceira e última ronda de votação, derrotando Lee Fairclough por uma margem muito reduzida. A candidata obteve 49,7% dos votos.

No total, participaram no processo eleitoral 20.510 militantes, através de um sistema de votação por preferência, no qual os eleitores ordenam os candidatos de acordo com a sua preferência.

> **Somos um partido com um legado extraordinário. Somos o partido que implementou o jardim de infância a tempo inteiro. Somos o partido que criou e protegeu o Greenbelt. Somos o partido que reduziu o número de alunos por turma. Somos o partido que contribuiu para o aumento do salário mínimo, para garantir que as pessoas conseguem fazer face às despesas**
>
> **Navdeep Bains,** novo líder do Partido Liberal de Ontário

Quatro candidatos disputaram a liderança: Navdeep Bains, Lee Fairclough, Stephanie Bowman e Dylan Marando.

Aos 49 anos, Bains representou o círculo eleitoral de Mississauga na Câmara dos Comuns durante 13 anos e integrou o Governo de Justin Trudeau, onde desempenhou funções como ministro da Inovação, Ciência e Desenvolvimento Económico.

No seu discurso após a vitória, o novo líder do Partido Liberal de Ontário recordou algumas das principais medidas implementadas pelo partido e apresentou as prioridades para o futuro.

"Somos um partido com um legado extraordinário. Somos o partido que implementou o jardim de infância a tempo inteiro. Somos o partido que criou e protegeu o Greenbelt. Somos o partido que reduziu o número de alunos por turma. Somos o partido que contribuiu para o aumento do salário mínimo, para garantir que as pessoas conseguem fazer face às despesas."

Bains mostrou-se também determinado em dar continuidade a esse legado, colocando a economia no centro das prioridades do partido.

"Este será também o nosso legado daqui para a frente. Seremos o partido do emprego, do crescimento e da prosperidade económica."

A sua eleição marca também uma nova etapa para os liberais de Ontário, na sequência da saída de Bonnie Crombie, que abandonou a liderança do partido no início deste ano.

A convenção realizou-se no Metro Toronto Convention Centre, em Toronto, e reuniu mais de mil apoiantes e militantes do partido


Navdeep Bains, novo líder do Partido Liberal de Ontário



FOTOS: MÁRZIO LORENZO

Mafalda

© 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



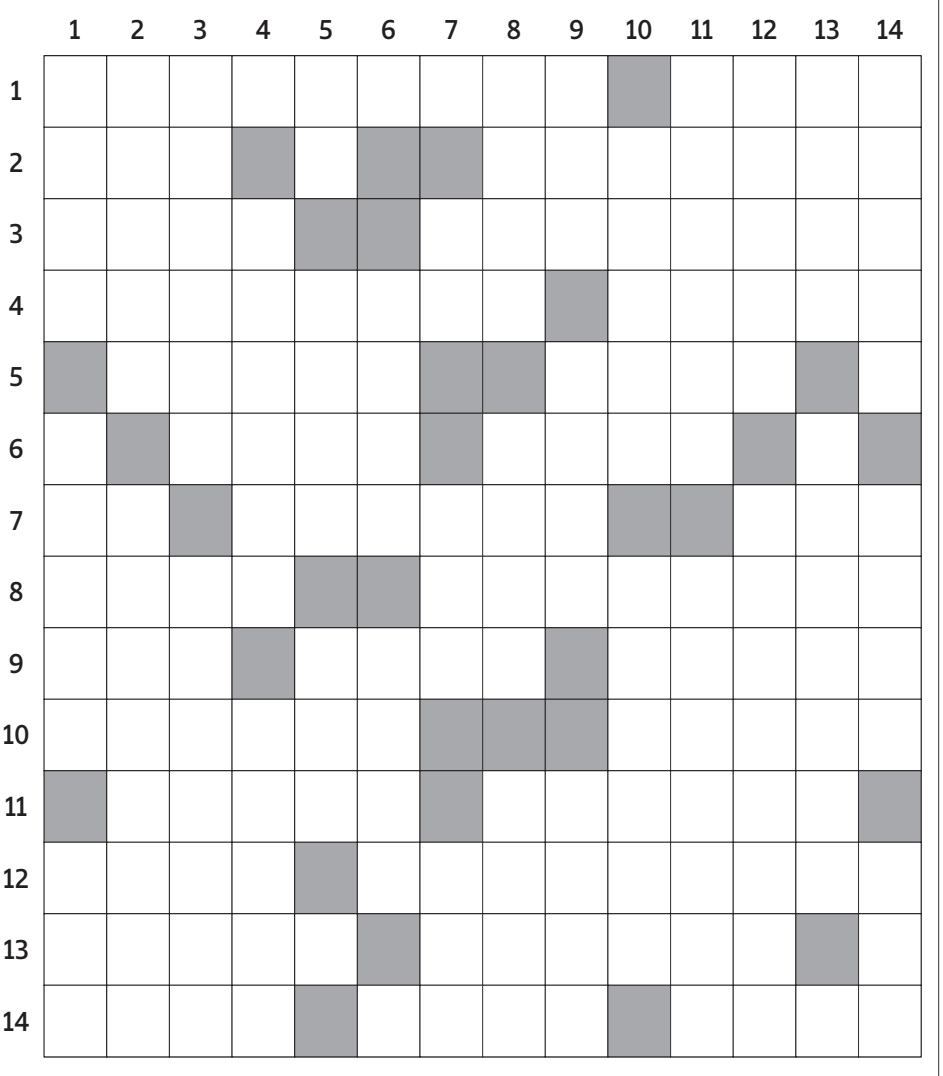
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Titular de ações. Invólucro de um produto. **2**. Na companhia de. Que não causa dor. **3**. Sarrafo. Pessoa que dirige uma mesa de jogo num casino (fran.). **4**. De que se pode extrair óleo, por meio de pressão. Antigo escudo dos Lusitanos. **5**. Fisgar com arpão. Bosque. **6**. Enfeita com oiro. Espécie de recibo provisório. **7**. A unidade. Expor, oralmente ou por escrito, as particularidades de um facto, um evento ou uma sequência de ações. Confederação dos Agricultores de Portugal (sigla). **8**. Cada uma das partes articuladas com que terminam as mãos e os pés. Ponto pelo qual uma corrente elétrica penetra num corpo. **9**. Unidade de medida agrária. Designação extensiva a várias espécies de peixes seláquios, com corpo achatado e largo. Dizer orações. **10**. Relativo a servo ou à condição de servidor. Aprazível. **11**. Tripeça. Competência, jurisdição. **12**. Proveito. Qualquer coisa em ponto pequeno. **13**. Fundamental. Cobrir ou revestir de substância vitrificável. **14**. Título do soberano russo no tempo do Império. Barco de fundo chato para navegação dos rios. Chefe religioso de uma comunidade judaica.

VERTICAIS

1. Azedo, agro. Falso amigo (fig.). Cloreto de polivinilo (sigla). **2**. Multa. Mulher que pratica atividades sexuais por dinheiro. **3**. Que tem impurezas. Ato de ser vencido. **4**. Relativo aos Alpes. Lugarejo. **5**. Nobélio (s. q.). Cura. Descanse em paz (sigla, inglês). **6**. Enfurecer. Acolá. **7**. Curriculum Vitae (sigla). Monarca. Acrónimo de Imposto sobre o Valor Acrescentado. **8**. Detonação. Escavação para esgoto ou canalização de águas. O mesmo que índigo. **9**. Período de doze meses. Movimento periódico do nível das águas do mar. Trabalho do toureiro durante a tourada. **10**. De duque. Delinear. **11**. Porção de cabelo que fica levantada na frente da cabeça. Completar. **12**. Guarda que mantinha a ordem nos jogos olímpicos da Antiguidade grega. Ato ou efeito de cozer. **13**. Morder. Andar a dar a dar. **14**. Penhor. Cada um dos pequenos orifícios da derme. Num local conhecido ou já mencionado.



Descubra as 6 diferenças





Sudoku Difícil

		9		3				
		3	4				8	
5	8			1	9	3		
	2	4				8	5	
	3						4	
	5	8				9	3	
		2	5	6			9	3
	1				3	4		
				7		6		

8				5	9		3	2
		1		6				9
			8					
	9	7				5		
3	2						8	4
		5				3	7	
					7			
7				1		4		
9	1		2	4				5

Letra em Falta

E S T Á + R = _____
Sentirás

C A S A + T = _____
Taberna

N O M E + T = _____
No passado

Soluções

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: **1**. Acionista, Tara. **2**. Com, Indolor. **3**. Ripa, Croupier. **4**. Emulsivo, Cetra. **5**. Arpar, Mata. **6**. Oira, Vale. **7**. Um, Narrar, CAP. **8**. Dedo, Elétrodo. **9**. Are, Raia, Rezar. **10**. Servil, Ameno. **11**. Tripé, Alçada. **12**. Prol, Miniatura. **13**. Vital, Vidrar. **14**. Czar, Cale, Rabi.

VERTICAIS: **1**. Acre, Judas, PVC. **2**. Coima, Meretriz. **3**. Impuro, Derrota. **4**. Alpino, Vilar. **5**. No, Sara, RIP. **6**. Irar, Além. **7**. CV, Rei, IVA. **8**. Tiro, Vala, Anil. **9**. Ano, Maré, Lide. **10**. Ducal, Traçar. **11**. Topete, Rematar. **12**. Alita, Cozedura. **13**. Roer, Badanar. **14**. Arras, Poro, Ali.

Diferenças

Abajur; Cabeceira da cama; Posição do despertador; Risca nos calções; Meia; Raquete.

Sudoku

2	4	9	8	3	6	5	1	7
1	6	3	4	5	7	2	8	9
5	8	7	2	1	9	3	6	4
7	2	4	3	9	1	8	5	6
9	3	1	6	8	5	7	4	2
6	5	8	7	4	2	9	3	1
4	7	2	5	6	8	1	9	3
8	1	6	9	2	3	4	7	5
3	9	5	1	7	4	6	2	8

8	7	4	1	5	9	6	3	2
2	3	1	7	6	4	8	5	9
6	5	9	8	3	2	1	4	7
1	9	7	4	8	3	5	2	6
3	2	6	5	7	1	9	8	4
4	8	5	9	2	6	3	7	1
5	4	8	6	9	7	2	1	3
7	6	2	3	1	5	4	9	8
9	1	3	2	4	8	7	6	5

Letra em Falta

1 - Terás; 2 - Tasca; 3 - Ontem.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Uma sopa quentinha perfeita para aconchegar, servida com cebolinho e tortitas de milho. Elegância à sua mesa, com a simplicidade de uma sopa rica de abóbora.

SOPA DE ABÓBORA

50m | 6 pessoas

INGREDIENTES:

1 unid. talo de aipo
1 folha louro
1 unid. cebola pequena
1 dente alho
500 g polpa de abóbora
1 L água
1 c. de sopa sal
1 c. de sopa azeite
1 unid. alho-francês
1 q.b. raiz de gengibre
1,5 dl leite evaporado
1 c. de chá caril em pó
½ c. de café noz-moscada moída
½ unid. piripíri em pó
1 q.b. cebolinho
2 unid. mini tortita de milho

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque ao lume uma panela com o aipo cortado em lâminas, a folha de louro, a cebola em gomos, o dente de alho, a abóbora em cubos pequenos, a água e o sal.

Passo 2 - Tape e, quando levantar fervura, deixe cozer cerca de 30 minutos ou até a abóbora estar tenra.

Passo 3 - Ponha ao lume outra panela com o azeite e refogue o alho-francês em rodelas.

Passo 4 - Junte um pedaço de raiz de gengibre ralada e o leite evaporado. Retire a folha de louro do preparado anterior e misture tudo ao refogado, juntando o caril, a noz-moscada e o piripíri.

Passo 5 - Deixe ferver mais uns minutos e retire do lume.



DIREITOS RESERVADOS

Passo 6 - Triture com a varinha mágica e distribua pelos pratos, polvilhando de seguida com cebolinho picado e as tortitas.

ALMÔNDEGAS DE PEIXE COM MOLHO DE TOMATE

30m | 6 pessoas

INGREDIENTES:

400 g medalhão de pescada sem espinhas
1 unid. limão (sumo e raspa)
4 c. de sopa pão ralado
2 c. de café sal
½ cháv. salsa fresca
2 unid. claras de ovo M
3 c. de sopa farinha
2 c. de sopa azeite
1 emb. polpa de tomate
150 g esparguete integral
150 g cenoura spaghetti

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Cozinhe os medalhões de pescada ao vapor ou em água a ferver durante 10 minutos. Escorra e coloque numa taça.

Passo 2 - Adicione o sumo e a raspa de limão, o pão ralado, metade do sal e a salsa picada. Reserve um pouco de salsa para polvilhar. Envolva os ingredientes com as mãos. Junte as claras e misture.

Passo 3 - Forme bolas e passe-as por farinha.
Passo 4 - Aqueça o azeite numa frigideira anti-aderente e frite as almôndegas durante cerca de 5 minutos, ou até estarem douradas.

Passo 5 - Adicione a polpa de tomate e deixe ferver em lume brando.

Passo 6- Num tacho, cozinhe o esparguete conforme as instruções da embalagem, com o restante sal. 5 minutos antes de terminar a cozedura do esparguete, acrescente a cenoura espiralizada e deixe cozinhar. Escorra.

Passo 7 - Sirva as almôndegas com a massa e a cenoura. Decore com salsa.



DIREITOS RESERVADOS

SALADA DE QUINOA COM ESPINAFRES E MORANGOS

15m | 4 pessoas

INGREDIENTES:

2 emb. (500 g) quinoa temperada
1 emb. espinafre
150 g morango
3 c. de sopa mirtilo
2 unid. (160 g) nectarina
1 unid. (200 g) pepino
2 emb. (250 g) queijo mozzarella mini
1 q.b. mix de pimentas
1 q.b. hortelã fresca
1 q.b. manjericão fresco
2 c. de sopa azeite virgem extra
vinagre balsâmico
1 c. de sopa

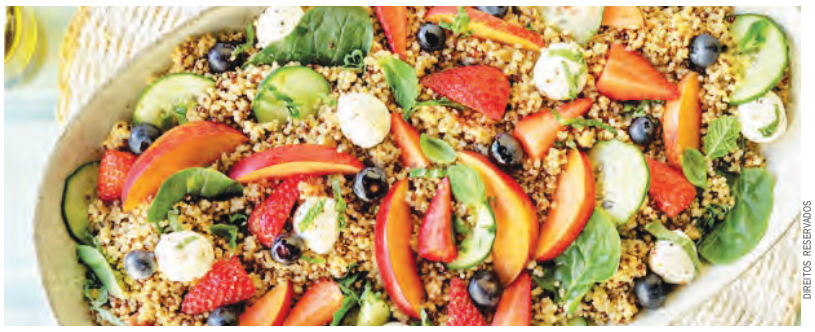
PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Disponha a quinoa e os espinafres numa travessa.

Passo 2 - Arranje os morangos e corte-os em quartos. Em seguida, corte as nectarinas em meias-luas finas e o pepino em rodelas.

Passo 3 - Escorra as mozzarellas mini e junte-as à salada.

Passo 4 - Tempere com o mix de pimentas, hortelã e manjericão, azeite e vinagre balsâmico.



DIREITOS RESERVADOS

RESTAURANTES RECOMENDADOS

REQUINTE RESTAURANT

Tradição culinária portuguesa em Toronto

●De peixe grelhado a mariscos clássicos, cada prato celebra o verdadeiro sabor de Portugal.

Tel.: **416-410-0555**
E-mail: **info@requinterestaurant.com**
1480 St Clair Ave. West, Toronto, ON, M6E 1C5



ENOTECA ROSSIO

Comida italiana

●Entre e experimente uma cozinha preparada com paciência e propósito, onde o sabor desperta memórias e a conversa encontra o seu ritmo.

Tel.: **416-536-5100**
E-mail: **info@enotecarossio.com**
1444 Dupont St., Toronto, ON, M6P 3S1

Enoteca Rossio enoteca.rossio



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

●Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais.
De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
E-mail: **info@vagueira.ca**
Website: www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd., Toronto



Videojogos

FENÓMENO

NEGÓCIO Título já rendeu milhares de milhões de euros e cujas entregas foram feitas sob escolta policial em Portugal



Publicidade a 'Grand Theft Auto VI' ('GTA VI') no Akihabara Electric Town, em Tóquio, no Japão

'Grand Theft Auto VI': o jogo que parou o Mundo

● O lançamento do videojogo 'Grand Theft Auto VI' ('GTA VI'), após 13 anos de espera, transformou-se num fenómeno a nível mundial, com as unidades a chegarem às lojas nacionais sob escolta policial. Ainda antes de sair, já rendia valores astronómicos, gerava alertas globais entre operadores de telecomunicações devido ao tráfego de dados nas descargas online e previa quedas acentuadas na produtividade das empresas, com os trabalhadores a marcarem dias de férias e a ficarem 'doentes' para poderem passar horas em frente ao ecrã.

Na passada quarta-feira, o jogo da Rockstar Games já valia mais de 1,6 mil milhões de euros na pré-venda na PlayStation (75%) e Xbox (25%), tornando-se um "marco cultural histórico", nas palavras do presidente da Associação de Produtores de Videojogos Portugueses. De acordo com a plataforma Sensor Tower, 'GTA VI' vendeu mais de 17,1 milhões de unidades antes de sair a nível global, número que só foi atingido pelo 'GTA V' três dias após o lançamento, em 2013. Sem confirmações por parte da Rockstar, o 'GTA VI', cuja ação decorre no estado fictício de Leonida e tem como protagonista uma dupla constituída pelo veterano militar Jason Duval e a ex-reclusa Lucia Caminos, terá tido um orçamento acima de mil milhões de euros, o que representa o maior valor de sempre no setor. Da Austrália à Alemanha, passando pelo Japão e pelo Reino Unido, só se fala da 'febre' do 'GTA VI'. Um economista calculou que o lançamento do jogo pode impactar negativamente a economia dos Estados Unidos em 2% – cerca de mil milhões de dólares – devido ao número de trabalhadores que ficaram de férias, baixa ou simplesmente faltaram ao trabalho para ficar a jogar em casa. Algumas empresas decidiram entrar na onda da 'febre' e dar folga aos funcionários.

'GTA VI' está disponível para PlayStation 5 e Xbox Series X e S. O preço de venda é de 79,99 euros.

Grande favorito a jogo do ano



DIREITOS RESERVADOS

'Grand Theft Auto VI'

● Dois dias antes de sair, 'GTA VI' foi anunciado como um dos jogos do ano, liderando a lista para os The Game Awards 2026 com oito indicações. 'Control Resonant' e 'Resident Evil Requiem' seguem com seis nomeações cada, e 'Phantom Blade Zero' é candidato a cinco prémios. A cerimónia de entrega daqueles que são considerados os Óscares dos videojogos acontece a 10 de dezembro no Peacock Theater, em Los Angeles. O título da Rockstar teve uma pontuação global de 99 pontos (em 100 possíveis) dos críticos. De acordo com a recolha no site Metacritic, existem 101 avaliações que lhe dão 100 valores.

Protagonista feminina

● Há 30 anos que os jogos 'Grand Theft Auto' têm uma forte componente misógina, algo que a Rockstar pretende mudar. Por isso, o 'GTA VI' tem, pela primeira vez, uma mulher como coprotagonista: Lucia Caminos. Esta vai aliar-se a Jason Duval após um golpe que corre mal. Juntos, eles terão de sobreviver a uma conspiração criminosa.

'GTA VI' ESTÁ DISPONÍVEL PARA PLAYSTATION 5 E XBOX SERIES X E S POR 79,99 EUROS

NOVO FILME '007'

Escolha

FAMOSAS NA CORRIDA PARA A PRÓXIMA 'BOND GIRL'





❶Hunter Schafer, de 27 anos, pode tornar-se na primeira 'Bond girl' transexual ❷A britânica Florence Pugh, de 30 ❸Sydney Sweeney, de 29, é a grande favorita para contracenar com Robert Pattinson no novo filme de James Bond



LISTA Atriz transexual Hunter Schafer é outra das favoritas, ao lado de Florence Pugh, Zendaya ou Margaret Qualley

● Quem julga que o mais difícil está feito, desengane-se. Robert Pattinson, de 40 anos, foi o eleito para suceder a Daniel Craig no papel de James Bond, ficando à frente de atores como Josh O'Connor, Nicholas Hoult, Jack Lowden ou Callum Turner, mas agora é preciso escolher a próxima 'Bond girl'. O processo de escolha da beldade que vai protagonizar o novo filme de '007' já começou e já existem preferidas. Em primeiro lugar surge Sydney Sweeney, de 29 anos. A atriz norte-americana, que ficou conhecida através da série 'Euphoria' (HBO Max), é considerada um dos maiores símbolos sexuais de Hollywood e há quem diga que Jeff Bezos, fundador da Amazon, que comprou a MGM, dona da saga, quer que ela fique com o papel. Outro nome muito falado é o da também norte-americana Hunter Schafer, atriz transexual de 27 anos que, curiosamente, também deve a sua popularidade a 'Euphoria'. Se isso acontecer, será a primeira vez que uma mulher trans assume o papel de 'Bond girl'.

PORTO-RIQUENHA ADRIA ARJONA OU JAPONESA ANNA SAWAI SÃO HIPÓTESES

Também aqui a luta será entre os EUA e o Reino Unido, com Zendaya, Anya Taylor-Joy, Margaret Qualley e Chase Infiniti a disputarem o lugar com as britânicas Florence Pugh, Emily Blunt, Lily James ou Gemma Chan. Pelo caminho, surgem os nomes da porto-riquenha Adria Arjona ou a japonesa Anna Sawai. Não vai ser fácil...

CORREIO da manhã Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien CANADÁ

CORREIO da manhã · Record · UNIVERSAL shows · HOLLYWOOD PRODUCTIONS · NOVE ILHAS O CORREIO CANADIANO · UNIVERSAL Promotions & Publishers Inc.

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Catarina Soares
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Catarina Soares, João G. Silva, Carla Antunes, Daniela Pragosa, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Rita Santos
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida e Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2026 Universal Promotions & Publishers Inc.

PUB

JORNAL DA NOITE
Todos os dias a partir das 20h30
CM CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1986
OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominuim
905.212.7032 | 1.866.533.7032
"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:

Classificados

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)

Emprego

YUMMY
the healthy choice

ESTAMOS A RECRUTAR!

VÁRIAS OPORTUNIDADES A TEMPO INTEIRO
Segunda a Sexta-feira • Horários Estáveis

JUNTE-SE À EQUIPA DA YUMMY CATERING

A Yummy Catering Services Inc., empresa estabelecida no setor da alimentação e catering em Toronto, está a aumentar a sua equipa. Procuramos pessoas responsáveis, dedicadas e trabalhadoras, que queiram fazer parte de uma empresa em crescimento e com oportunidades de progressão.

VAGAS DISPONÍVEIS

SUPERVISORES(AS) DE PRODUÇÃO Bom domínio de inglês	**5:00 – 14:00**
COZINHEIROS(AS)	**5:00 – 14:00**
AJUDANTES DE COZINHA	**5:00 – 14:00**
MOTORISTAS Carta de condução G válida	**6:30 – 13:00**
PESSOAL DE LIMPEZA	**12:00 – 21:00**

PORQUÊ TRABALHAR NA YUMMY?

Remuneração competitiva • Refeições, snacks e café gratuitos • Segunda a Sexta-feira • Horários estáveis • Excelente ambiente de trabalho • Oportunidades de crescimento

LOCAL DE TRABALHO

25 Sheffield Street, North York
Área de Keele & Lawrence

CANDIDATE-SE!

Envie o seu currículo e indique a posição a que se candidata:
info@yummycatering.ca

OU visite-nos pessoalmente, de segunda a sexta-feira, das 10:00 às 13:00.

Por favor, não telefonar. Apenas os candidatos selecionados serão contactados.

2163



Emprego

Precisa-se de condutor para limpeza de neve. Ligar 416-318-3826. 2183

Cleaners wanted in downtown Toronto. Monday to Friday: 8am – 4pm in the mornings and 6pm – 7pm in the evenings. Contact: 647-223-0054. Please call between 9am – 5pm, Monday to Friday. 2134

Procura-se ajudante de construção civil com experiência e acabador de cimento. Para mais informações, entre em contacto através do telefone 416-991-8886. 2180

Procura-se pessoa para trabalhar em televisão e rádio que fale português. Para mais informações, contactar: 647-444-1240. 2170

ALUGA-SE
RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento no segundo andar, na zona de Caledonia Rd. e Eglinton Ave. 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho, ar condicionado, lavandaria a moedas no exterior e estacionamento para 1 carro. Ideal para casal. Não aceita fumadores, nem animais. Disponível de imediato. Contactar Manuel Gomes: 416-587-2891. 2177

Aluga-se 'basement apartment' renovado, um quarto, sala, casa de banho e cozinha. Na área da Rogers & Old Weston road. Ligar 416-805-6394. 2172

Arrenda-se 'basement' luminoso e limpo, com cozinha, 1 quarto espaçoso, casa de banho e sala de estar independente. Todas as despesas incluídas. $1.450/mês. Zona de St. Clarens e Wallace. Contacto: 416-312-0159. 2186

Diversos

Arrendam-se 2 quartos privados mobilados (cama, secretária, TV e acesso a toda a propriedade, cozinha, pátio e quintal) em Mississauga (Dundas/Hurontario). Todas as despesas incluídas (+ lavandaria, wi-fi e estacionamento). Tel. 905-782-4663. 2043

Arrenda-se 'basement' com 1 quarto, cozinha e casa de banho. Na área da Keele e Rogers, utilidades incluídas. $1.700. Contactar: 647-281-6672. 2185

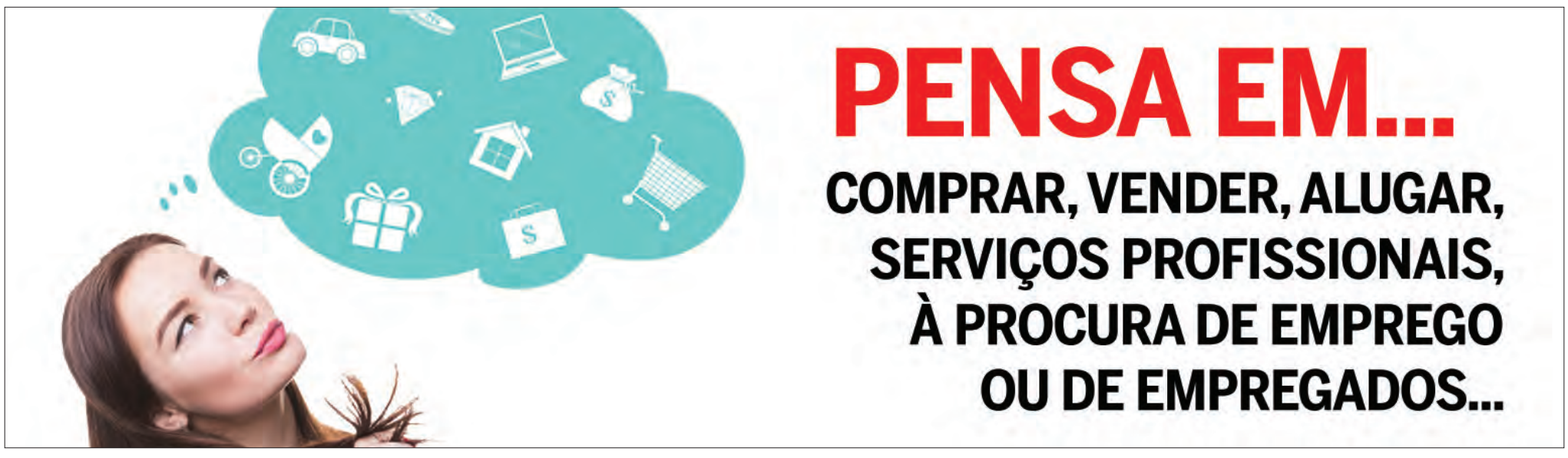
Aluga-se apartamento novo, com dois quartos e sala. Eletrodomésticos inox, acesso ao quintal e lavandaria a moedas. Não fumadores. Na zona de Dufferin e Davenport. Disponível a partir de 1 de dezembro de 2026. Contactar: 416-318-5816. 2182

Aluga-se apartamento em 'basement', novo e mobilado, com um quarto, sala, cozinha e casa de banho, lavandaria e internet, situado na cave com entrada privada. Não fumadores e sem animais. Ideal para casal. Área da St. Clair Ave. West e Keele. Ligar para 416-763-3413 e deixar mensagem caso não atenda. 2187

Aluga-se apartamento novo e privado, no 'basement', com 2 quartos, ideal para casal ou 3 pessoas. Ar condicionado e espaço para BBQ, $1,450 tudo incluído. No coração de St. Clair no n.º 9 Nairn Ave, esquina com St. Clair Ave. Ligar para Miguel: 647-852-0965. 2188

Diversos

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Contacto: 647-201-1425. 2144



FICHA DE ASSINATURA
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____

☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐VISA ☐MASTERCARD ☐A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	$260	$150	$100
EUA	$380	$220	$130
Resto do Mundo	$510	$285	$185

** - valores em dólares canadianos. Acresce HST.*

Oh Mãe? O que é Paulinho, o que é!



FOTO: ROBERTO PICANÇO

Meteorologia

MONTREAL

	TERÇA 24/11	QUARTA 25/11	QUINTA 26/11
	1ºC -5ºC	1ºC -4ºC	2ºC -1ºC

SEXTA 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	SEGUNDA 30/11
2ºC -1ºC	3ºC -1ºC	3ºC 0ºC	3ºC 0ºC

TORONTO

	TERÇA 24/11	QUARTA 25/11	QUINTA 26/11
	3ºC -4ºC	3ºC 0ºC	5ºC -1ºC

SEXTA 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	SEGUNDA 30/11
5ºC -1ºC	6ºC 0ºC	6ºC 1ºC	6ºC 1ºC

VIDAS

RELIGIOSA

• A apresentadora Liliana Campos confessou que costuma adormecer todas as noites com um terço na mão, para lhe dar conforto.



FOTO: CM PORTUGAL

Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

MATANÇA DO PORCO
Sábado, 28 de novembro, às 7 pm, na Casa das Beiras, em Toronto. Matança do Porco com atuação do conjunto musical Santa Fé. Reservas: info@casadasbeiras.com | 416-604-1125 | 416-824-5675.

NATAL MÁGICO
Sábado, 5 de dezembro, no Arsenal do Minho, da 1pm às 4h30 pm. Festa de Natal com o tema 'Harry Potter', para crianças dos 1 aos 11 anos, promovida pelo Arsenal do Minho. Inclui trabalhos manuais, lanche e visita do Pai Natal. Os disfarces são incentivados. Confirmação de presença até 27 de novembro: arsenaldominho@yahoo.ca | 416-738-5496.

WINTER HARMONY
Sábado, 5 de dezembro, na St. Helen's Parish, às 7 pm. Concerto de Natal gratuito apresentado pela Banda do Sagrado Coração de Jesus (Santa Helena), com uma noite de melodias natalícias e celebração comunitária.

PASSAGEM DE ANO
Quinta-feira, 31 de dezembro, às 7h30 pm, na Casa dos Açores do Ontário, em Toronto. Festa de passagem de ano com bar aberto e animação de Mark Lima e DJ NSP. Informações e reservas: 416-953-5960 | 647-298-8946.

BRAMPTON / MISSISSAUGA

ALMOÇO DE NATAL
Domingo, 6 de dezembro, no Vasco da Gama Cultural Centre of Brampton. As portas abrem à 1 pm e o almoço é servido às 2 pm. Almoço dos sócios e das crianças, com visita do Pai Natal e dos seus duendes após a refeição, para entrega de presentes às crianças, desde recém-nascidos até aos 12 anos. Reservas obrigatórias, com prioridade para os sócios. Reservas: 647-966-2349.

RÉVEILLON GATSBY
Quinta-feira, 31 de dezembro, no Vasco da Gama Cultural Centre of Brampton. As portas abrem às 6 pm e o jantar é servido às 7 pm. Festa de passagem de ano 'Welcome 2027', ao estilo Gatsby, com atuação ao vivo de César Russo e 'open bar'. Reservas: 647-966-2349.

TODOS OS DOMINGOS
CMCTV EM DESTAQUE
DAS 9 AM ÀS 10 AM

SIGA-NOS
@correiodamanhacanadatv
YouTube f

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 24 a 30 de novembro de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

CARNEIRO
Amor: neste período de renovação da relação amorosa, a conjuntura proporciona-lhe uma energia positiva que favorece a expansão da sua criatividade.
Trabalho: atravessa uma etapa em que sente maior confiança e discernimento para mostrar a sua capacidade de colocar projetos corajosos em prática.

TOURO
Amor: provavelmente, a sua atenção está voltada para as tarefas domésticas e agora sente necessidade de tornar mais agradável o ambiente do seu lar.
Trabalho: embora seja capaz de cumprir um novo compromisso demasiado exigente, assuma as suas responsabilidades profissionais e mostre o seu valor.

GÉMEOS
Amor: é provável que despesas impulsivas em viagens ou outros assuntos relacionados com dinheiro exijam uma conversa bastante clara com o seu par.
Trabalho: precisa de estabelecer contactos com pessoas entusiastas que possam aumentar a sua motivação para concretizar uma ideia muito inovadora.

CARANGUEJO
Amor: mantenha a calma e evite as tensões familiares por causa das questões financeiras; porém, use corretamente os recursos materiais disponíveis.
Trabalho: as amizades e alguns parentes estimulam a sua vontade de materializar um projeto criativo, que pode beneficiar o crescimento da carreira.

LEÃO
Amor: a altura é excelente para fortalecer o seu relacionamento, que é importante para si. Portanto, manifeste o seu lado tão generoso e romântico.
Trabalho: há a possibilidade de querer afirmar o seu desejo de liderar um grupo ou instituição e espera-se que consiga alcançar os seus objetivos.

VIRGEM
Amor: a ocasião é propícia para partilhar uma preocupação com alguém que saiba esclarecer as suas dúvidas sentimentais através do diálogo sincero.
Trabalho: prevê-se que conquiste bons resultados em termos económicos. Por isso, demonstre as suas aptidões laborais por meio de iniciativas firmes.

BALANÇA
Amor: aprenda a manter o seu equilíbrio interior de modo a estar em condições de acabar com dependências emocionais que prejudicam o seu bem-estar.
Trabalho: durante esta fase dinâmica em que tendem a surgir oportunidades para participar em eventos sociais, tente expressar os seus pensamentos.

ESCORPIÃO
Amor: aconselha-se que atue com calma na resolução de dificuldades que exigem uma postura flexível e compreensiva, mesmo em momentos de intimidade.
Trabalho: inicia-se uma época produtiva em que vai descobrir os seus talentos artísticos ocultos, de maneira a conseguir realizar um sonho antigo.

SAGITÁRIO
Amor: encontre as estratégias adequadas que lhe permitam conciliar a defesa da sua liberdade com o respeito pelas opiniões das pessoas à sua volta.
Trabalho: a formação informal e a aquisição de conhecimentos são experiências que ampliam os seus horizontes intelectuais, conforme a sua ambição.

CAPRICÓRNIO
Amor: procure revelar as suas intenções sobre a transformação que pretende de facto promover na sua vida, principalmente para melhorar o seu ânimo.
Trabalho: novidades e convites aparecem no sentido de abrir novas perspetivas na sua vida. No entanto, convém avaliar as propostas de forma sensata.

AQUÁRIO
Amor: as parcerias ganham intensidade, sobretudo quando ambas as partes reconhecem que é possível compatibilizar o individualismo com a cooperação.
Trabalho: a sua habilidade de comunicação está evidenciada e facilita a apresentação dos seus planos. Contudo, conduza os processos com sabedoria.

PEIXES
Amor: o recolhimento é um processo introspetivo que serve para examinar quais as pessoas e situações que merecem continuidade na sua vida afetiva.
Trabalho: este é um ciclo próspero. Todavia, termine com qualquer competição ou confronto que abale a sua sensibilidade e prejudique a sua saúde.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV EM DESTAQUE Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das **9 am às 10 am, na Citytv**.



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMCTV - CANAL 995 - SHAW | CANAL 809 - ROGERS | CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NO TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 24 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:05 OLÁ, BOM DIA!
04:57 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:10 OLÁ, BOM DIA!
14:36 NOITE DAS ESTRELAS
15:05 GOLOS 1ªPARTE FEYENOORD X PORTO
15:45 NOTÍCIAS CM
16:00 GOLOS 2ªPARTE FEYENOORD X PORTO
16:45 DUELO FINAL
16:55 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 25 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:05 OLÁ, BOM DIA!
04:57 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS 1ªPARTE SPORTING X MANCHESTER UNITED
15:45 NOTÍCIAS CM
16:00 GOLOS 2ªPARTE SPORTING X MANCHESTER UNITED
16:45 DUELO FINAL
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 26 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:05 OLÁ, BOM DIA!
04:57 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 DIRETO CM
12:22 MERCADO
12:40 GOLOS 1ªPARTE VIKTORIA PLZEN X BENFICA
13:30 NOTÍCIAS CM
13:45 GOLOS 2ªPARTE VIKTORIA PLZEN X BENFICA
14:30 DUELO FINAL
14:40 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 27 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:05 OLÁ, BOM DIA!
04:57 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI DOA A QUEM DOER)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 28 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
05:20 FALAR GLOBAL T15
05:40 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER)
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI DOA A QUEM DOER)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 NOTÍCIAS CM
21:30 OLÁ, BOM DIA! (R)
23:46 OLÁ, BOM DIA! (R)

DOMINGO, 29 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
05:00 CM REGIÕES
06:00 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:25 GOLOS 1ªPARTE PORTO X SPORTING
16:15 NOTÍCIAS CM
16:30 GOLOS 2ªPARTE PORTO X SPORTING
17:15 DUELO FINAL
17:25 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 NOTÍCIAS CM
21:30 OLÁ, BOM DIA! (R)
23:46 NOITE DAS ESTRELAS (R)

SEGUNDA-FEIRA, 30 NOVEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:05 OLÁ, BOM DIA!
04:57 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!

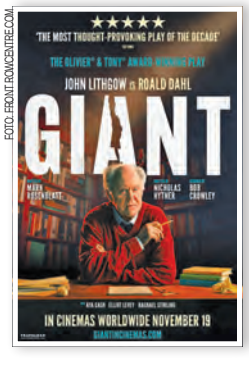


FOTO: FRONTROWCENTRE.COM

Título: 'GIANT - The Play' | Género: Drama
Realização: Nicholas Hytner | Elenco: John Lithgow, Aya Cash
Sinopse: Um autor infantil mundialmente famoso sob ameaça. Uma batalha de vontades na sequência de um escândalo. E uma oportunidade para reparar os erros... Estamos no verão de 1983, «As Bruxas» está prestes a chegar às prateleiras.



FOTO: FRONTROWCENTRE.COM

Título: 'The Hunger Games: Sunrise on the Reaping'
Género: Aventura, Fantasia | Realização: Francis Lawrence
Elenco: Brad Simpson
Sinopse: A história acompanha Haymitch até à arena, onde ele forma uma aliança improvável com a sua colega tributo e junta-se a uma coligação determinada a desafiar o controlo do Capitólio.



PUB

Radio•TV CHIN 60 YEARS

PRESENTED BY

M&a Maia & Associates
Customized Financial Solutions

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

37TH CHIN PORTUGUESE WINTER PICNIC

JAN 29 – FEB 12, 2027

GRAN VENTANA BEACH RESORT
PORTO PLATA, DOMINICAN REPUBLIC



PERFORMANCES BY:



TONY GOUVEIA



PEDRO JOEL



CARLOS E ARMANDO JANEIRO

DANCE PROVIDED BY

JEM PRODUCTIONS
416-578-5708

FOR RESERVATIONS CALL
BIONIC TRAVEL
416 537 1257 / 416 588 2000

Bionic Travel Services

TICO Registration #50008763 & #50008766

IMIGRAÇÃO

Canadá prevê 200 mil vagas adicionais para residência permanente

◆ Governo quer acelerar processos pendentes de trabalhadores estrangeiros, famílias e beneficiários de programas humanitários em 2027

Catarina Soares LJI Reporter

● O Governo canadiano prevê disponibilizar até 200 mil vagas adicionais para residência permanente em 2027, destinadas a pessoas que já vivem no país, incluindo imigrantes que aguardam uma decisão sobre os seus processos. A medida pretende reduzir os tempos de espera, facilitar o reagrupamento familiar e cumprir compromissos humanitários assumidos por Ottawa.

O plano, anunciado em simultâneo com o novo plano de níveis de imigração, divide-se em dois grupos. O primeiro prevê até 100 mil vagas para trabalhadores estrangeiros que já vivem em comunidades fora do Quebec, bem como para os respetivos familiares elegíveis. As províncias e os territórios terão um papel na identificação dos profissionais necessários às suas comunidades.

As restantes 100 mil vagas destinam-se a pessoas abrangidas por medidas de natureza humanitária. Neste grupo, o Governo pretende concluir, até ao final de 2027, os processos pendentes ao abrigo dos programas especiais para cidadãos de Hong Kong e da Ucrânia. As estimativas apontam para a possibilidade de atribuir residência permanente a até 32 mil pessoas de Hong Kong e 18.800 ucranianos.

Ambos os programas já encerraram novas candidaturas. A via destinada aos cidadãos de Hong Kong fechou em agosto de 2026, enquanto o programa para os ucranianos encerrou em 2024.

O contingente humanitário inclui ainda até 12.600 pessoas já consideradas elegíveis para residência permanente por motivos humanitários e de compaixão. Abrange também até 45 mil cônjuges, companheiros em união de facto e filhos dependentes de cidadãos canadianos ou residentes permanentes que vivem no Canadá.

A medida representa uma nova esperança para quem espera há anos por uma resposta. Muitos dos imigrantes abrangidos pelos programas enfrentam longos períodos de incerteza, com processos de residência permanente pendentes há vários anos. O anúncio do Governo renova a esperança de poderem continuar a vida que construíram no Canadá.

As 200 mil vagas adicionais ficam fora da meta regular de 380 mil admissões de residentes permanentes prevista para 2027. Há especialistas que estimam, por isso, que o total possa chegar às 580 mil admissões. Este valor resulta da soma das duas previsões e não corresponde à meta oficial anunciada por Ottawa.



ENVATO

A medida já motivou críticas da oposição conservadora. A deputada Michelle Rempel Garner acusou o primeiro-ministro Mark Carney de anunciar o nível mais elevado de imigração permanente da história do Canadá sem o assumir publicamente.

A iniciativa surge depois de o Governo ter revisto em baixa as metas de imigração, em outubro de 2024. Na altura, a previsão de admissões de residentes permanentes para 2025 passou de 500 mil para 395 mil, numa tentativa de aliviar a pressão sobre a habitação, as infraestruturas e os serviços públicos.

PUB

Os seus mercados de peixe em Toronto

OSLER FISH WAREHOUSE

Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 9 am às 5 pm | Sábado: 9 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

A Lota Seafoods

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Especiais da semana:


Salmão
Em posta
$11,99 lb



Bacalhau
Reymar | 2 lombos
$26,48 600gr



Azeite
Ferma | 750ml
$8,98 garrafa



Polvo
Atlantic
$7,99 lb