



**ESTAMOS TAMBÉM NA
TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

**ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893**

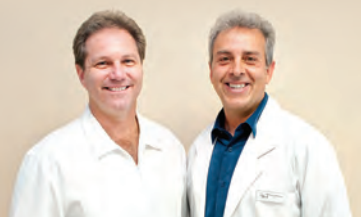
**NA APP TOOBER
PODE ACEDER À
CMCTV PELA**



PUB

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 1008 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 18/08/2026 • \$1.15 (c/taxas)

**VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM
FALA A SUA LÍNGUA**
inglês • português • espanhol • italiano



**HARARI CHOCRON
DENTAL CENTRE**
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

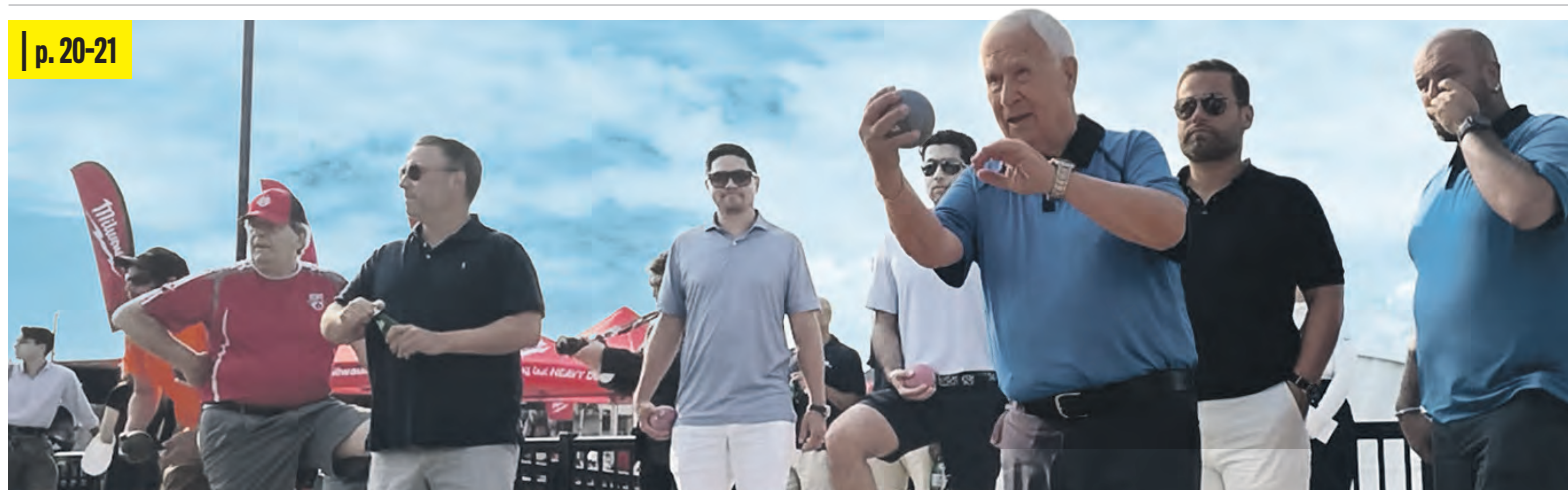


www.correiodamanhacanada.com

**ACEDA AO
NOSSO JORNAL
DIGITAL ATRAVÉS
DO QR CODE:**



| p. 20-21



LIUNA LOCAL 506: TORNEIO DE BOCCE ANGARIA 200 MIL DÓLARES PARA INSTITUIÇÕES



| p. 16-17

**NOSSA SENHORA DO
MONTE JUNTA GERAÇÕES
NO MADEIRA PARK**



| p. 14-15



**TORONTO CELEBRA SANTA MARIA
DOS ANJOS COM FÉ E TRADIÇÃO**

| p. 18



**PORTUGUESES DE HAMILTON HONRAM
NOSSA SENHORA DOS ANJOS**

PUB

**ESPECIAIS
DA SEMANA**



MOÍDA MAGRA \$7,99 lb



**COSTELETAS
DE PORCO \$2,99 lb**



T-BONE STEAK \$19,99 lb



**BIFANAS
DE PORCO \$3,99 lb**

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

EDITORIAL

Mais do que festas religiosas

No mesmo fim de semana, a comunidade portuguesa em Ontário voltou a mostrar, em três celebrações distintas, que a distância não apaga tradições. Em Hamilton, Toronto e Georgina, a milhares de quilómetros de Portugal, a fé voltou a juntar famílias e diferentes gerações em torno de celebrações que fazem parte da identidade da comunidade.

As festas de Nossa Senhora dos Anjos, em Hamilton, de Santa Maria dos Anjos, em Toronto, e de Nossa Senhora do Monte, realizada no Madeira Park, em Georgina, têm naturalmente características próprias. Mas há algo que as une: todas representam muito mais do que um programa religioso ou um arraial de verão.

À missa e à procissão juntam-se a música, o folclore, a gastronomia e, sobretudo, o convívio. São momentos em que se reencontram amigos, se reforçam ligações e se transmitem referências culturais às gerações mais novas.

É precisamente aí que reside uma das maiores responsabilidades destas instituições. Preservar uma tradição não significa apenas repeti-la todos

os anos. Significa conseguir dar-lhe continuidade, envolvendo novas gerações e encontrando formas de lhes mostrar por que razão estas celebrações continuam a ter significado.

Por detrás destas celebrações existe um trabalho de preparação que envolve comissões de festas, dirigentes associativos, responsáveis paroquiais e, em muitos casos, voluntários da própria comunidade.

Também por isso, estas festas merecem ser vistas para além do seu carácter religioso. São manifestações de associativismo, memória e pertença. Mantêm vivos costumes trazidos de Portugal e das regiões autónomas e ajudam a construir uma identidade portuguesa que se adapta à realidade canadiana sem perder as suas raízes.

Hamilton, Toronto e Georgina deram, neste fim de semana, três exemplos diferentes da mesma realidade: uma comunidade que continua a encontrar na fé e na tradição uma forma de se reunir, preservar a memória e garantir que aquilo que recebeu das gerações anteriores possa também ser entregue às próximas.

ECONOMIA

Inflação sobe para 3% no Canadá com pressão dos combustíveis em julho

Catarina Soares LJI Reporter

● A Statistics Canada divulgou, esta segunda-feira, 17 de agosto, os dados da inflação relativos a julho. A taxa anual subiu para 3%, depois de ter ficado nos 2,8% em junho.

A principal razão para esta subida foi o aumento dos preços da gasolina. A descida dos preços da energia tinha contribuído para uma redução significativa da inflação em junho, mas a subida dos preços do petróleo, associada às novas tensões no Médio Oriente, voltou a pressionar os combustíveis.

Sem contar com a gasolina, o Índice de Preços no Consumidor subiu 2,2%, pelo terceiro mês consecutivo.

Nos supermercados, houve algum alívio. A inflação dos alimentos comprados nas lojas abrandou de 3,9% para 3,1%. A descida foi influenciada por preços mais baixos dos legumes frescos, do frango e de produtos à base de cereais.

Apesar desta melhoria, os preços dos alimentos continuam a subir mais do que a inflação geral há 18 meses consecutivos.



Os transportes também ficaram mais caros. O preço das viagens de avião aumentou 12%, em parte devido à subida dos custos do combustível.

Os novos dados são os últimos sobre a inflação antes da próxima decisão do Banco do Canadá, marcada para 2 de setembro. A instituição manteve a taxa de juro de referência nos 2,25% nas últimas seis decisões.

Apesar da subida em julho, os economistas consideram que a inflação subjacente continua relativamente controlada e próxima do objetivo de 2% do banco central.



2080 Dufferin Street
Toronto, ON M6E 3R7
416-656-3332



The Vescio Family

Descanse em paz



Luciano Da Costa



Francisco Mendonca



Albano Rego Cabral



Jose Maria Fernandes



Antonio Rego



Jose Lopes



Luis Azevedo



Joao Carlos Fernandes

Por favor, deixe uma mensagem de condolências a estas famílias em www.vesciofuneralhome.com



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:



Estamos encerrados às
segundas-feiras

info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

SINDICALISMO

LiUNA destaca habitação, formação e trabalho em equipa

◆ Acompanhe as partilhas mais recentes do sindicato nas redes sociais

Catarina Soares LJI Reporter

● Mais habitação exige mais do que aprovações rápidas: exige trabalhadores qualificados. Foi esta a mensagem deixada pela LiUNA, na quarta-feira, 12 de agosto, durante uma visita a uma obra em Hamilton.

Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional da LiUNA e Diretor Regional do Centro e Leste do Canadá, recebeu a ministra de Redução da Burocracia de Ontário, Andrea Khanjin, e a deputada provincial por Hamilton Mountain, Monica Ciriello.

No local, está em construção um edifício residencial de 33 andares, com 353 apartamentos para arrendamento.

O projeto é apresentado como um exemplo de colaboração entre o Governo, a



indústria e os trabalhadores para acelerar a construção de habitação e responder à procura por novas casas.

O centro de formação da LiUNA Local 183, em Vaughan, recebeu, na quarta-feira, 12 de agosto, a Canadian Nuclear Association (Associação Canadense de Energia Nuclear). A organização esteve no campus para conhecer de perto as instalações e o trabalho desenvolvido na formação de traba-

lhadores. A visita reforça a importância da qualificação profissional e da preparação de mão de obra especializada para responder às necessidades futuras da indústria nuclear no Canadá.

E na rubrica 'Member Monday', Vic, soldador do setor industrial da LiUNA Local 183, mostra que uma boa equipa começa com respeito e enteaduda. O trabalhador fala da importância de manter uma atitude positiva, valorizar os



colegas e trabalhar em conjunto. Um exemplo de como a união entre profissionais pode

reforçar as equipas, melhorar o ambiente de trabalho e dar mais força à própria organização.



FOTOS: LIUNA LOCAL 183 FACEBOOK

CIDADANIA

Consulado alerta: BI em papel já não serve para viajar

◆ Cartão de Cidadão ou Passaporte Eletrónico passam a ser necessários em deslocações

Teresa Lencastre

● O Bilhete de Identidade (BI) em papel deixou de poder ser utilizado como documento de viagem para deslocações no Espaço Schengen e na União Europeia desde 3 de agosto de 2026. O alerta foi divulgado pelo Consulado-Geral de Portugal em Toronto.

A alteração resulta das novas regras europeias relativas à segurança dos documentos de identificação e de viagem. Os documentos que não cumprem os requisitos mínimos de segurança, incluindo documentos em papel, deixaram de ser válidos para este efeito a partir daquela data.

"As novas regras europeias e da aviação civil exigem a utilização de documentos de viagem seguros, que permitam a leitura ótica e eletrónica dos dados do portador", explica o Consulado-Geral de Portugal em Toronto.

O organismo diplomático esclarece que o BI em papel continua válido como documento de identificação em território nacional, mas já não reúne os requisitos internacionais necessários para ser utilizado em viagens.

Assim, os cidadãos portugueses que ainda sejam portadores de um BI em papel devem viajar com



FOTO: CONSULADO-GERAL DE PORTUGAL EM TORONTO

um Cartão de Cidadão ou um Passaporte Eletrónico Português, desde que se encontrem dentro do prazo de validade.

Os cidadãos da União Europeia podem viajar nos países da UE e do Espaço Schengen com um passaporte ou cartão de identidade nacional válido.

"Se ainda não tem Cartão de Cidadão, venha ao Consulado-Geral fazê-lo!", apela o Consulado de Portugal em Toronto.

PUB

CNE

Opens August 21

Urban Edge: Ice Skating & Acrobatic Show
Daily, 2 & 5 pm
Coca-Cola Coliseum
Zoomer Radio 740 96.7

SuperDogs Fairy Tails
Daily, visit theex.com for showtimes
Enercare Centre, Hall D
Zoomer Radio 740 96.7

CANADIAN NATIONAL EXHIBITION
AUG 21 TO SEPT 7 | 2026
LET'S GO TO THE EX! **THEEX.COM**
Info Line: 416.263.3330

*Not including rides, games, food and additional ticketed enhanced experiences. All Programming Subject to Change.

Scan QR code to learn more about what's on at this year's CNE!

GUERRA COMERCIAL

Canadá e EUA em corrida contra o tempo para evitar tarifas de 50%

Teresa Lencastre

● As negociações comerciais entre o Canadá e os Estados Unidos da América (EUA) entraram numa fase decisiva, na véspera da entrada em vigor prevista de novas tarifas norte-americanas de 50% sobre centenas de produtos canadianos.

O primeiro-ministro Mark Carney afirmou na segunda-feira que as conversações estão numa fase "delicada" e "intensa", numa altura em que Ottawa procura evitar a aplicação das novas taxas e alcançar um entendimento com Washington.

Canadá e EUA mantêm contactos intensos, sem que tenha sido anunciado um acordo. As novas tarifas estão previstas para entrar em vigor esta quarta-feira, 19 de agosto, caso as duas partes não consigam chegar a um entendimento antes do prazo.

Washington justifica a ameaça tarifária com aquilo que considera práticas discriminatórias do Canadá em setores como o automóvel, os laticínios e as bebidas alcoólicas. Ottawa procura, por sua vez, obter condições mais favoráveis



FOTO: ENVIATO

para vários setores da economia canadiana já afetados pelas medidas comerciais norte-americanas.

As negociações intensificaram-se nas últimas semanas, com sucessivos contactos entre responsáveis canadianos e norte-americanos. Apesar disso, continuam por resolver questões importantes entre os dois países.

Carney evitou antecipar o resultado das conversações, sublinhando a sensibilidade das negociações nesta fase final.

Até ao fecho desta edição, não tinha sido anunciado qualquer acordo entre Canadá e Estados Unidos, mantendo-se prevista para 19 de agosto a entrada em vigor das novas tarifas de 50%.

HIPOTECAS

Renovações de hipotecas aumentam pressão sobre os orçamentos

Catarina Soares LJI Reporter

● Um novo inquérito realizado pela Leger, a pedido do site Rates.ca, mostra que 45% dos agregados familiares que renovaram a hipoteca este ano passaram a gastar metade ou mais do orçamento com a habitação. O estudo foi realizado entre 24 e 26 de julho, numa altura em que o Canadá atravessa uma das maiores vagas de renovações de hipotecas.

Desde janeiro, 82% dos proprietários que renovaram o crédito tiveram um aumento dos custos. Na maioria dos casos, as novas taxas ficaram entre 2 e 4,99%.

A pressão é ainda maior entre os proprietários mais jovens.

Nove em cada 10 pessoas entre os 18 e os 34 anos renovaram a uma taxa superior. Deste grupo, 56% passaram a gastar entre 50 e 70% do orçamento familiar com a habitação.

O estudo revela também diferenças entre proprietários nascidos no Canadá e no estrangeiro.

Entre os nascidos fora do país, 50% destinam entre 50 e 70% do orçamento à habitação, contra 35% entre os canadianos



FOTO: ENVIATO

nos de nascimento.

As instituições financeiras recomendam que os custos da habitação não ultrapassem cerca de 30% do orçamento familiar.

Para quem se aproxima da renovação, os especialistas aconselham começar a procurar alternativas com antecedência. A recomendação é iniciar essa pesquisa pelo menos 120 dias antes, comparando taxas, prazos e condições do crédito.

A antecipação permite avaliar diferentes soluções e procurar uma prestação mais ajustada ao orçamento familiar.



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599

Fax. 416-652-3242

susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8

WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

**JANELAS E PORTAS
DE ALTA QUALIDADE****Rogério Reis | Manager**

6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7

416-885-3181

goprorreis@gmail.com

DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal, Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

GOVERNAÇÃO

Louise Arbour



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Louise Arbour foi nomeada a mais recente governadora-geral do Canadá. Não poderia estar mais orgulhoso. Conheci a senhora Arbour quando estava na faculdade de Direito há muitos anos. Era uma pro-

fessora excelente. De facto, teve um percurso brilhante em todos os cargos que ocupou, incluindo como juíza do Supremo Tribunal do Canadá e alta comissária para os Direitos Humanos nas Nações Unidas.

A governadora-geral representa o chefe de Estado do Canadá. O primeiro-ministro é o chefe de Governo. O Canadá foi fundado como monarquia constitucional e continua a sê-lo. Tecnicamente, o atual Rei Carlos III é o nosso chefe de Estado. A governadora-geral do Canadá é a representante do Rei Carlos III no país.

Continuamos ligados à monarquia britânica, e ninguém sabe se o Canadá alguma vez cortará esse vínculo. Este tipo de relações

tende a evoluir lentamente. O nosso Supremo Tribunal só foi criado em 1875, apesar de nos termos tornado um país em 1867. E mesmo após a criação do Supremo Tribunal, ainda era possível recorrer para o Conselho Privado em Inglaterra até 1949. Embora nos tenhamos tornado politicamente independentes em 1867, só nos tornámos judicialmente independentes em 1949.

O Canadá demorou quase 75 anos após se tornar um país para finalmente alcançar a independência judicial. E, no futuro previsível, continuaremos a ser um país com uma constituição e com laços à monarquia britânica.

Tradução do artigo com colaboração de Ana Almeida



FOTO: PARLIAMENT OF CANADA/FACEBOOK

LEI com
AZEVEDO

 **KEN GIBB LTD.**
SINCE 1953
INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

Local. Experienced. Here When You Need Us.

Somos locais e experientes.

Estamos aqui quando você precisar.



SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES

416-622-5305

www.kengibbltd.com

Lucy x222 Tina x232 Susan x225



Unica

Pafco

Pembridge

Wawanesa

Protegendo
o que mais
importa.

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

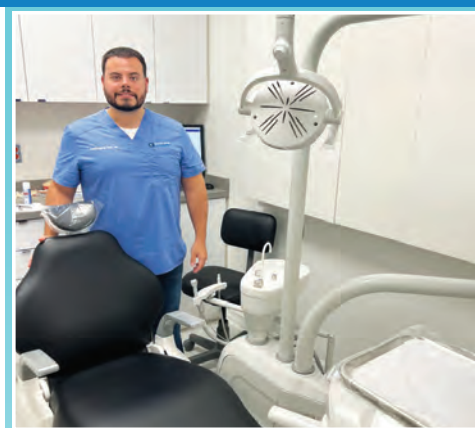
Aceitamos o novo seguro CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO

Agora também em
Barrie | somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE

LIGUE E MARQUE A SUA CONSULTA:

647.430.5526



TECNOLOGIA

Canadá pode travar invasão dos 'bots'

♦ WAN-IFRA pede regras para proteger o jornalismo digital

Daniela Pragosa LJI Reporter

Os responsáveis pelos meios de comunicação social estão a pedir ao Canadá que avance com legislação para combater os chamados 'bad bots', sistemas automatizados que percorrem a internet sem revelar quem são ou o que procuram.

Segundo investigadores citados pela World Association of News Publishers (WAN-IFRA), os 'bots' já representam mais de metade do tráfego na internet. Embora muitos tenham funções legítimas, os chamados 'bad bots' escondem a sua identidade, contornam regras de acesso e podem fazer-se passar por utilizadores humanos.

O problema é particularmente preocupante para os jornais e outros meios de comunicação. 'Bots' maliciosos podem copiar grandes quantidades de notícias, incluindo conteúdos protegidos

por pagamento, para depois disponibilizá-los a terceiros. Esse material pode ser usado no desenvolvimento de produtos de inteligência artificial que acabam por concorrer diretamente com os sites onde as notícias foram originalmente publicadas.

A WAN-IFRA apoia uma proposta apresentada nos Estados Unidos da América (EUA), conhecida como 'Stealth Bot Prohibition Act', que parte de uma ideia simples: os sistemas automatizados devem dizer quem são e porque estão a visitar um determinado site.

A organização considera que uma medida semelhante no Canadá ajudaria os meios de comunicação a identificar quem recolhe os seus conteúdos e a proteger melhor o seu trabalho.

Os efeitos dos 'bad bots' não ficam, contudo, pelo roubo de conteúdos. Milhões de acessos automatizados num único dia

podem tornar os sites mais lentos, aumentar os custos de funcionamento e, em casos extremos, provocar interrupções do serviço.

Em agosto de 2025, um site britânico de tecnologia ficou indisponível depois de ter recebido 1,6 milhões de acessos automatizados num só dia. A Wikimedia Foundation, responsável pela Wikipédia, bloqueia ou limita atualmente cerca de um quarto dos pedidos automatizados que chegam à sua infraestrutura, num total de milhares de milhões de solicitações por dia.

Para os meios locais, o problema pode ser ainda mais pesado. Com orçamentos apertados, muitos jornais não têm capacidade para suportar os custos de sistemas tecnológicos cada vez mais sofisticados destinados a travar estes acessos.

A WAN-IFRA defende que a



FOTO: ENAVATO

transparência é também essencial para criar um mercado justo de licenciamento de conteúdos para inteligência artificial. Se os editores não souberem quem está a recolher as suas notícias, dificilmente poderão negociar a sua utilização ou exigir o respeito pelas regras de acesso.

Stig Ørskov, presidente executivo da WAN-IFRA, e Paul Deegan, vice-presidente do comité de diretores da organização, defendem, por isso, que

o Canadá deve assumir a liderança e criar legislação contra os 'bad bots'.

A organização, que representa cerca de 20 mil publicações em mais de 120 países, sustenta que o objetivo não é travar a inteligência artificial, mas garantir regras claras. Para os editores, saber quem entra nos seus sites e o que leva consigo é o primeiro passo para proteger o jornalismo e construir uma relação mais justa com as empresas de tecnologia.

PUB

College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
novos
pacientes

Aceitamos o novo plano do Governo:
CDCP – Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguro

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

50 VIEIRA & ASSOCIATES

INSURANCE BROKERS LTD.

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance

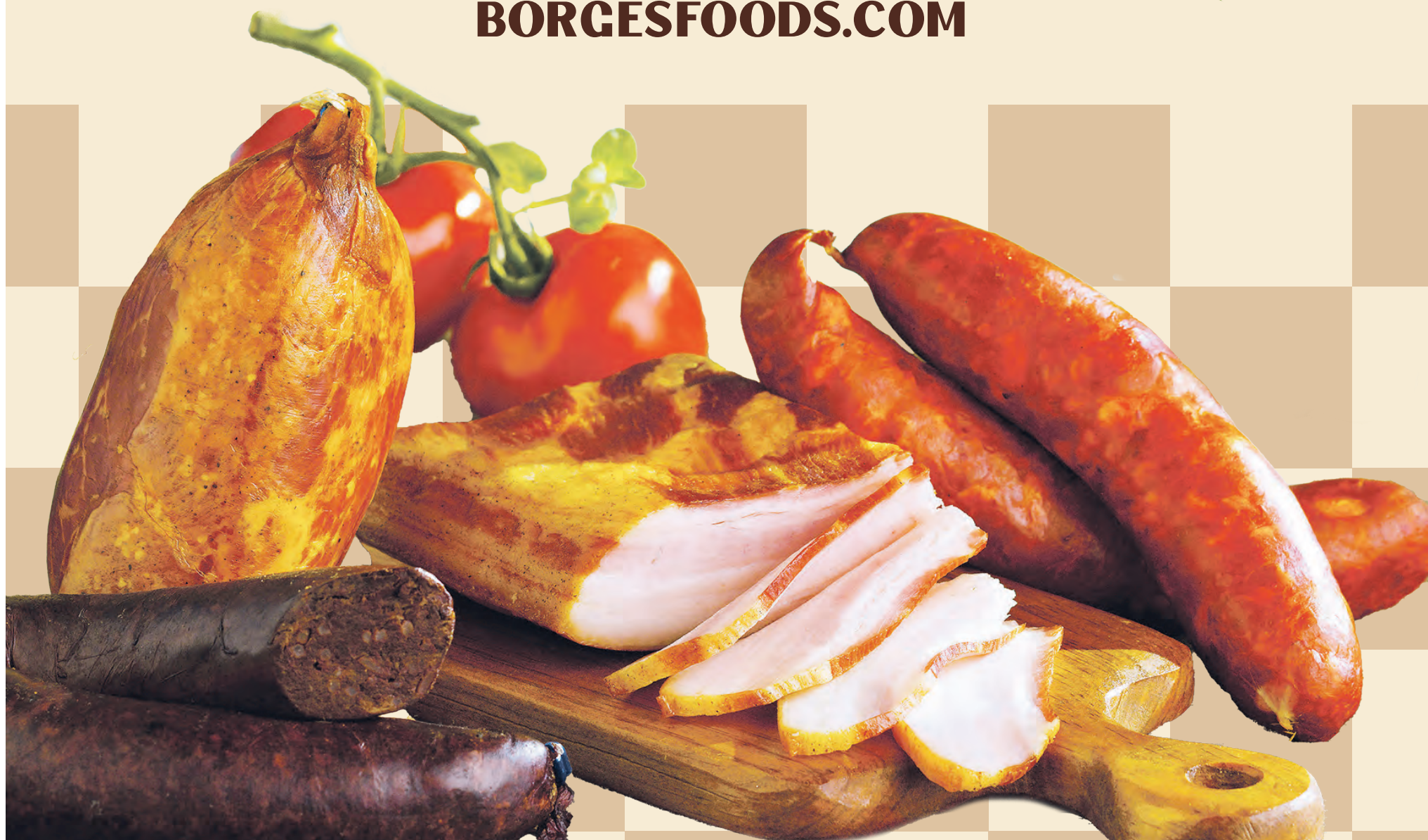
416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

Descubra o sabor autêntico dos produtos Borges para o seu próximo piquenique no mês de agosto

Encontre o sabor autêntico na sua secção de frescos disponível em todos os supermercados



BORGESFOODS.COM



T. 905-277-0677 | INFO@BORGESFOODS.COM
1831 MATTAWA AVE, MISSISSAUGA, ON L4X 1L7

DÉCIMA ILHA

40 anos de açorianidade na América



José Andrade
Escritor

● O livro 'Grandes Festas do Divino Espírito Santo da Nova Inglaterra - 40 anos de Açorianidade na América (1986-2026)', organizado por nós a convite da comissão de festas, será lançado a 28 de agosto de 2026, em Fall River, na costa leste dos Estados Unidos da América (EUA). Como o próprio nome indica, ele reconstitui e regista o percurso histórico de um acontecimento comunitário de características únicas.

As Grandes Festas do Divino Espírito Santo da Nova Inglaterra foram instituídas em 1986, na cidade de Fall River, por um grupo de emigrantes açorianos dos estados de Massachusetts e Rhode Island, liderado pelo dinamizador cultural Heitor de Sousa.

Em quatro décadas, honram sempre a mais representativa manifestação identitária do povo açoriano, sob as sucessivas presidências de José Costa, José Pacheco, Clemente Arruda, José Diogo, Clemente Anastácio, António Carvalho, Geraldo Cabral, João Amaral, José Rocha, Manuel Costa, Manuel Braga, Sidónio Simões, Fernando Garcia, José Moniz, Luís Carreiro, Joseph Silva, Duarte Carreiro, John Medeiros, Duarte Câmara, Herberto Silva e Márcia Sousa da Ponte, mobilizando dezenas de entidades com centenas de voluntários para milhares de participantes.

40 anos depois, elas constituem, provavelmente, a maior concentração popular dos açorianos no mundo.

Por isso, valeu a pena fazer esta viagem no tempo, a partir do arquivo histórico do jornal Portuguese Times, que culmina com as mensagens dos convidados de honra de

2026: o antigo Presidente da República Portuguesa Marcelo Rebelo de Sousa e o atual Presidente do Governo açoriano José Manuel Bolieiro.

Na sua mensagem, o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa escreve assim: "Fall River é símbolo da força dos Açores, da força de Portugal. 40 anos de celebração dessa força - que é ainda mais antiga - são sinal da unidade, da coesão, do poder da comunidade açoriana, da comunidade portuguesa. Sinal de ligação às raízes do sangue, da terra, da religião, do culto do Espírito Santo, das tradições, dos usos, das festividades, dos trajes, dos sabores dos nossos Açores, do nosso Portugal. Sinal, também, da amizade fraternal entre Portugal, os Açores e os EUA."

O Presidente José Manuel Bolieiro começa assim a sua mensagem: "O Divino Espírito Santo está, e sempre esteve, presente na Devoção dos Açorianos, fazendo parte

significativa da identidade do açoriano. Da açorianidade. A açorianidade está na alma de cada açoriano, seja ele residente nas nove ilhas dos Açores ou residente na décima ilha açoriana no mundo, isto é, em vários países, onde está culturalmente instalada. A essência da mensagem do Divino Espírito Santo, que é o 'hóspede discreto da alma', é transformadora e renovadora da vida de cada Ser Humano, que reproduz sentimento de partilha e de Amor. Foi esta a inspiração na formação da identidade do Açoriano."

Também a presidente das Grandes Festas, Márcia Sousa da Ponte, deixa o seu testemunho na abertura do livro: "Ao longo de quatro décadas, estas festas têm sido muito mais do que apenas uma celebração religiosa e cultural. Elas representam a união da nossa comunidade, a preservação das nossas raízes açorianas e portuguesas e a transmissão dos nossos valores às novas

gerações. A continuidade desta herança depende de todos nós. Cada pessoa, cada família, cada gesto de colaboração e cada hora de voluntariado são fundamentais para manter viva a nossa cultura, as nossas tradições e a devoção ao Divino Espírito Santo."

Mas o livro comemorativo do 40.º aniversário das Grandes Festas do Divino Espírito Santo da Nova Inglaterra conta ainda com um prefácio da autoria do diretor do jornal Portuguese Times. Francisco Resendes termina assim o seu texto - e nós, com ele, esta crónica: "Este livro será certamente uma excelente ferramenta de consulta para as gerações vindouras e um instrumento de reforço e afirmação da nossa identidade cultural e religiosa, em particular no culto ao Divino Espírito Santo, que encontra nas Grandes Festas da Nova Inglaterra, nos seus 40 anos, uma clara e inequívoca expressão de fé e devoção, promovendo ideais de partilha, caridade e igualdade social de um povo que atravessou o Atlântico, trazendo na bagagem todos esses valores religiosos."

PUB

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independently Owned & Operated

Décio J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS,
SALA, COZINHA, CASA DE BANHO
COMPLETA E ESTACIONAMENTO
PARA 1 CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

**SOMENTE
\$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

**Glenview Memorial Gardens &
Glendale Funeral Home & Cemetery**
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to **make confident and early decisions about the final planning**. Design your own unique statement, **save money and reduce the burden on your family**, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
☎ (Cell) 416-679-2435
✉ Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1

SAÚDE AUDITIVA

Ruído e emoção afetam comunicação

◆ Ambiente e apoio social são fundamentais



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● A convivência com utilizadores de aparelhos auditivos envolve não apenas técnicas de comunicação, mas também a criação de condições ambientais e emocionais adequadas para facilitar a interação.

O ruído de fundo é um dos principais obstáculos à compreensão da fala. Sons provenientes da televisão, do rádio ou de conversas paralelas dificultam significativamente a percepção da mensagem. Reduzir estes estímulos melhora de forma imediata a qualidade da comunicação, permitindo

maior foco na conversa.

Ambientes com múltiplas fontes sonoras, como grupos numerosos ou espaços ruidosos, podem levar ao isolamento do utilizador, que muitas vezes opta por se afastar por não conseguir acompanhar o diálogo. A criação de contextos mais silenciosos e organizados é, por isso, uma medida simples, mas eficaz.

A adaptação ao aparelho auditivo pode também trazer impacto emocional. Algumas pessoas enfrentam sentimentos de frustração, vergonha ou culpa quando não compreendem corretamente uma conversa ou respondem de forma inadequada. Estes fatores podem contribuir para retraimento social.

O apoio dos que convivem



diariamente com a pessoa com perda auditiva é determinante. A compreensão, a paciência e o incentivo para procurar ajuda especializada podem reduzir o impacto psicológico e melhorar a integração social.

A fadiga auditiva é outro

aspecto relevante. O esforço constante para interpretar sons e compreender conversas pode levar ao cansaço, stress e diminuição da capacidade de concentração, especialmente em contextos profissionais.

É fundamental reco-

nhecer estas dificuldades e adaptar expectativas, promovendo um ambiente inclusivo e acessível. Pequenas mudanças na forma de comunicar podem ter um impacto significativo na qualidade de vida do utilizador de aparelho auditivo.



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"
e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a depilação a laser a tratamentos rejuvenescedores para o corpo, cabelo e pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu bem-estar interior e realçar a sua beleza exterior.

Celebre o seu dia especial com qualquer serviço ou pacote de spa de segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois).



Para mais informações e marcações,
ligue 905-850-2617 | e-mail info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

BORSELLINO & SON GRAPES IMPORTING

Servindo a comunidade desde 1958



TOMATES, PIMENTOS E FEIJÃO JÁ CHEGARAM!
UVAS ESTÃO A CHEGAR!



Mudámos de instalações!
(Novo local: antiga Casa das Beiras)

NOVA MORADA: 34 Caledonia Rd, Toronto, ON
(416) 716-0973

ECONOMIA**Burocracia condiciona produção de cânhamo nos Açores**

♦ CannAzores defende competências próprias para a Região nesta área

Teresa Lencastre

● A burocracia está a condicionar a produção de cânhamo nos Açores. Citada pelo Açoriano Oriental, Graça Castanho, fundadora da CannAzores e da CannaPortugal, considera que os atuais procedimentos nacionais de autorização não respondem às necessidades e especificidades do arquipélago.

A autorização para o cultivo de cânhamo em Portugal compete à Direção-Geral de Alimentação e Veterinária (DGAV). A dirigente defende maior intervenção dos serviços regionais e que os Açores possam assu-



FOTO: ELSA OLIVEIRA/PEPELS

mir competências próprias nas áreas da autorização, processamento e comercialização, dentro do quadro legal aplicável.

Graça Castanho destaca ainda o potencial económico, ambiental e social do cânhamo. A Confraria Internacional Cannabis

Portugal, em parceria com a Universidade dos Açores, já propôs ao Governo Regional a criação de campos experimentais. O executivo assumiu o compromisso de disponibilizar terrenos em várias ilhas para esse efeito.

AMBIENTE**Mais de 750 autos por ilícitos ambientais nos Açores**

♦ Casos relacionados com animais de companhia representaram 44% do total em 2025

Teresa Lencastre

● O Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA), da Guarda Nacional Republicana (GNR), registou 755 autos pela prática de ilícitos ambientais nos Açores em 2025.

São Miguel concentrou mais de metade dos autos, com 407, cerca de 54% do total. Seguiram-se a ilha Terceira, com 98, e o Faial, com 92.

Os casos relacionados com animais de companhia representaram uma parte signifi-



FOTO: ALTA SHAPIRELS

cativa da atividade do SEPNA, com 331 autos, correspondentes a cerca de 44% do total.

Em 2025, o número de autos aumentou cerca de 16,5% face aos 648 registados em 2024. Ainda assim, ficou cerca de 1,4% abaixo dos 766 contabilizados em 2023.

AMBIENTE**Açores alertam República para descontaminação das Lajes**

♦ Governo Regional diz que Estado terá de intervir se EUA interromperem trabalhos

Teresa Lencastre

● O Governo dos Açores alerta que a República terá de assegurar uma solução caso os Estados Unidos da América (EUA) voltem a interromper os

trabalhos de descontaminação associados à Base das Lajes, na ilha Terceira.

Os EUA estão atualmente a proceder à descontaminação, mas os trabalhos têm sido marcados por avanços e recuos ao longo de décadas.

Em causa está a contaminação de solos e aquíferos na zona da Praia da Vitória, provocada pela atividade militar norte-americana e identificada há vários anos.

O Governo Regional defende que a responsabilidade pela



FOTO: ANTONIO BRAUN/LUSA

descontaminação deve continuar a ser exigida aos EUA. No entanto, considera que, se os norte-americanos deixarem

de avançar com os trabalhos, o Estado português terá de garantir que o problema não fica por resolver.

SAÚDE**Açores proíbem caça ao pombo devido à doença de Newcastle**

♦ Medida entrou em vigor após deteção do vírus em aves selvagens

Teresa Lencastre

● O Governo dos Açores proibiu, por tempo indeterminado, a caça ao pombo-das-rochas em todas as ilhas, após ter sido detetado o vírus da doença de Newcastle em aves selvagens, nomeadamente na rola-turca e no pombo-das-rochas.

Foram também proibidas feiras e outros ajuntamentos de aves, bem como importações provenientes de zonas onde a doença está identificada. As autoridades recomendam aos produtores que evitem o contacto entre aves



FOTO: DR

domésticas e selvagens e que comuniquem mortalidades anormais aos serviços oficiais.

Segundo o Governo Regional, a doença é muito contagiosa

entre aves e apresenta um baixo risco para a população. Nos casos conhecidos em humanos, pode provocar sintomas como conjuntivite e tosse.

SOCIEDADE**Saldo natural melhora nos Açores mas continua negativo**

♦ Região registou mais nascimentos e menos óbitos no primeiro semestre

Teresa Lencastre

● O saldo natural dos Açores melhorou no primeiro semestre de 2026, mas manteve-se negativo. Entre janeiro e junho, registaram-se 967 nados-vivos e 1248 óbitos, segundo dados preliminares do Instituto Nacional de Estatística (INE).

A diferença entre nascimentos e óbitos resultou num saldo natural de -281, face aos -313 registados no mesmo período de 2025. O número de nascimentos aumentou relativamente aos 938 contabilizados em 2025 e aos 901 de 2024.

Os óbitos diminuíram ligeiramente, de 1253 em 2025



FOTO: JONATHAN BORRAMELS

para 1248 este ano. Março foi o mês com mais nascimentos, com 183, enquanto janeiro registou o maior número de óbitos, com 239.

USUCAPIÃO

Verão, tempo de regresso às origens



Judith Teodoro
Advogada

• Todos os anos, durante os meses de verão, milhares de emigrantes regressam a Portugal para rever a família, cuidar dos seus bens ou simplesmente desfrutar de umas férias na terra que nunca deixaram de considerar sua. No entanto, nem todos os regressos trazem apenas boas memórias. Com alguma frequência, chegam ao nosso escritório pessoas que, após anos de ausência, descobrem que uma casa, um terreno ou outro imóvel da sua família está a ser ocupado por terceiros que afirmam ser os legítimos proprietários.

Imagine que reside no estrangeiro há mais de 15 anos, mas continua a pagar o IMI do imóvel que herdou dos seus pais, conservando toda a documentação relativa à propriedade. Ao

regressar a Portugal, dirige-se ao imóvel e é surpreendido por alguém que lhe comunica que a casa já não lhe pertence. Perplexo, consulta o registo predial e verifica que a propriedade foi registada em nome de outra pessoa através de uma escritura pública de justificação baseada na usucapião.

Perante uma situação destas, muitos proprietários acreditam, erradamente, que perderam definitivamente os seus direitos. Contudo, nem sempre é assim.

A usucapião, prevista nos artigos 1287.º e seguintes do Código Civil, constitui uma forma legítima de aquisição do direito de propriedade através da posse prolongada, pública, pacífica e exercida como verdadeiro proprietário durante o período legalmente exigido. Trata-se de um instituto jurídico importante, destinado a conferir segurança às relações jurídicas e a regularizar situações de facto que perduram no

tempo.

Todavia, a lei exige o cumprimento rigoroso de determinados pressupostos. Nem toda a ocupação de um imóvel conduz automaticamente à aquisição da propriedade. Existem situações em que a invocação da usucapião é abusiva ou assenta em factos que não correspondem à realidade, podendo colocar em causa os direitos do verdadeiro proprietário.

Sempre que existam fundamentos para considerar ilegítima a aquisição do imóvel por usucapião, é possível recorrer aos tribunais através de uma ação de impugnação da escritura de justificação. Esta ação visa demonstrar que não estavam preenchidos os requisitos legais para o reconhecimento da usucapião e repor a verdadeira situação jurídica do imóvel.

Para esse efeito, será fundamental reunir todos os elementos de prova disponíveis. Entre eles podem encontrar-se escrituras, certidões do registo



predial, cadernetas prediais, comprovativos do pagamento de impostos, despesas de conservação e manutenção, fotografias, correspondência ou qualquer outro documento que demonstre a continuidade do direito de propriedade. O depoimento de testemunhas, como vizinhos ou outras pessoas que conheçam a história do imóvel, poderá igualmente assumir particular relevância.

Importa ainda salientar que o facto de um proprietário residir no estrangeiro durante vários anos não significa, por si só, que tenha abandonado o imóvel ou renunciado ao seu direito de propriedade. Cada caso deve

ser analisado individualmente, tendo em consideração todas as circunstâncias concretas.

O verão é, para muitos emigrantes, a oportunidade de regressar às suas raízes. É também, infelizmente, a altura em que algumas destas situações vêm ao conhecimento dos legítimos proprietários. Por isso, caso se depare com uma realidade semelhante, não assuma que nada poderá ser feito. A obtenção de aconselhamento jurídico atempado permitirá avaliar a situação concreta, verificar a legalidade dos atos praticados e, sempre que se justifique, adotar as medidas judiciais adequadas para defender os seus direitos.

Ela está a usar um aparelho auditivo.



Ele também.

O aparelho auditivo mais vendido do mundo apresenta uma solução invisível.

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!

Duas localizações:

13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



**NÃO PERCA A EDIÇÃO DO
CMC MAIS RECENTE**

**PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL DO
JORNAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM
WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM**

Em caso de feriado à segunda-feira, conte com o nosso jornal na quarta-feira.

TELEVISÃO

Lídia Sousa regressa ao 'CMCTV Talent'



♦ **EPISÓDIO 21** Às quartas-feiras, depois do 'Jornal da Noite Canadá', na CMCTV, e aos domingos, às 9h30 am, na Citytv

♦ Artista apresenta novos temas originais

Carla Antunes

• Lídia Sousa está de regresso ao palco do 'CMCTV Talent' em português. Depois de ter participado na primeira edição do programa, a artista da comunidade portuguesa no Canadá volta a aceitar o desafio e apresenta, nesta segunda temporada, cinco temas que fazem parte do seu percurso musical e que mostram diferentes facetas da sua ligação à música.

Natural da ilha de Santa Maria, nos Açores, Lídia Sousa deixou a terra natal aos 20 anos. Passou pelas Bermudas, onde trabalhou durante cerca de dois anos, antes de vir para o Canadá, país onde casou e formou a sua família. A música, no entanto, nunca deixou de fazer parte da sua vida.

Desde criança que Lídia esteve ligada à música e às tradições da sua terra. Participou em peças de teatro, grupos corais e grupos folclóricos, mantendo desde cedo uma relação próxima com o canto. Na família, também encon-



trou referências musicais: o avô paterno e um tio tocavam e cantavam.

Durante muitos anos, a música ficou sobretudo reservada aos encontros familiares e aos momentos de convívio com amigos. Era nas festas e nas reuniões que Lídia pegava no microfone e cantava. Com as filhas já crescidas e com o incentivo de familiares e amigos, decidiu finalmente dar um passo mais sério na música.

Em 2013 gravou o primeiro CD, 'A Vida é uma Aventura', seguindo-se 'Não Corro Como

Corria', em 2014, e 'Rosas Perfumadas', em 2018. Em 2022 lançou um single e, em 2025, voltou a apresentar novos trabalhos, com dois singles.

O percurso levou-a a atuar em várias cidades do Canadá, sobretudo na região de Toronto, mas também em Cuba, nos Açores, em Portugal continental e nos Estados Unidos da América (EUA). A música tornou-se, assim, uma forma de manter a ligação às suas raízes e, ao mesmo tempo, de partilhar a cultura e as histórias da comunidade portuguesa com diferentes públicos.



FOTOS:CMCTV

Na segunda temporada do 'CMCTV Talent' em português, Lídia Sousa regressa com cinco temas: 'A Vida é uma Aventura', 'Não Corro Como Corria', 'Rosas Perfumadas', 'Português Brincalhão' e 'Sina de Emigrante'. São cinco escolhas que atravessam diferentes momentos do seu repertório e que levam ao palco uma artista que nunca deixou desaparecer o gosto de cantar.

A participação nesta segunda edição representa também

uma nova oportunidade para Lídia Sousa reencontrar o público do programa e mostrar como o seu percurso musical continua a crescer. Depois da presença na primeira edição, a artista volta ao 'CMCTV Talent' para apresentar novos temas originais e reafirmar o lugar que a música ocupa na sua vida.

O programa é transmitido às quartas-feiras, depois do 'Jornal da Noite Canadá', na CMCTV, e aos domingos, às 9h30 am, na Citytv.



ALBUFEIRA

Autarca do Chega acusado de incitamento ao ódio

ACUSAÇÃO Em causa estão declarações de Rui Cristina, proferidas menos de um mês após tomar posse, numa assembleia municipal, contra a comunidade cigana

● O presidente da Câmara de Albufeira, Rui Cristina, foi acusado de discriminação e incitamento ao ódio e à violência. O processo nasceu de declarações proferidas contra a comunidade cigana no decurso de uma assembleia municipal, a 26 de novembro de 2025 (menos de um mês após ter tomado posse), quando se discutia uma questão sobre habitação e terrenos municipais.

O autarca, eleito em outubro de 2025 pelo Chega, foi acusado no âmbito de inquérito dirigido pelo DIAP Regional de Évora: “Proferiu declarações nas quais dava conta de que, por sua opção, o município não iria gastar dinheiro, no âmbito da habitação, com certo grupo de cidadãos locais pertencentes a determinada etnia minoritária, secundarizando-os face aos demais cidadãos e justificando tal entendimento com a afirmação de que aquele

grupo minoritário não paga impostos.” Estas declarações foram transmitidas em direto pelo município através do Youtube, e divulgadas nas redes sociais do autarca e em grupos associados à sua atividade político-partidária.

Ontem, em reação, Rui Cristina garantiu que mantém as declarações e reiterou que, enquanto exercer o cargo, não pretende construir habitação municipal destinada exclusivamente a uma determinada etnia ou grupo.



Rui Cristina com o presidente do Chega, André Ventura

MIGUEL A LOPES/LUSA



GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

Homem ficou preso

ÉVORA

Preso por agredir companheira e os dois filhos

● Um homem de 40 anos, detido pela PSP em Évora, ficou em prisão preventiva por violência doméstica contra a companheira, de 39 anos, o filho desta, de 5 anos, e o filho de ambos, de 16 meses. O suspeito estava a cumprir, desde abril, uma pena suspensa de três anos e quatro meses de prisão, justamente por violência doméstica contra outra vítima. Segundo o Ministério Público, “exercia, de modo reiterado e com enorme intensidade, maus-tratos psicológicos e físicos à mulher”.

CONCELHO DE SINTRA

Detido por continuar ameaças

● Um homem de 54 anos foi detido pela PSP de Cascais, no concelho de Sintra, por ter prosseguido com ameaças à ex-companheira, de 53, mesmo depois de ter sido condenado a 3 anos de prisão (pena suspensa) por violência doméstica. A vítima denunciou que, nas últimas semanas, além de insultos, o homem ameaçou-a, passando as mãos de um lado ao outro do pescoço. O agressor ficou em domiciliária. M.C.

MATOSINHOS

Seis detidos por caça ilegal

● Seis homens foram detidos em flagrante, no domingo, em Matosinhos, por caça ilegal em área de proteção, tendo sido apreendidas seis armas e documentação. Em comunicado, a GNR explica que, no âmbito de uma ação de fiscalização ambiental, foi detetado que os suspeitos, entre os 26 e os 62 anos, estavam “em terrenos não cinegéticos, nomeadamente em áreas de proteção”.



JUNTE-SE À CMCTV

ASSISTA AOS JOGOS DA

LIGA PORTUGAL 

POR APENAS 4 DÓLARES POR MÊS!*

**ROGERS**
Canal 809

**Shaw**
Canal 995

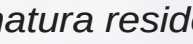
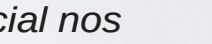
Siga as instruções no ecrã para aderir à CMCTV

**Bell | Fibe**
Canal 893

Aceda ao website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV à
sua grelha!



Visite www.toober.com

*Valor aplicável apenas à assinatura residencial nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES

647-444-1240 | 416-532-3666

RELIGIÃO

Toronto celebra Santa Maria dos Anjos com fé e tradição

◆ Comunidade reuniu-se durante dois dias de celebrações religiosas, música e convívio

Roberto Picanço

● A Igreja de Santa Maria dos Anjos, na Dufferin Street, em Toronto, realizou, nos dias 15 e 16 de agosto, a sua tradicional festa paroquial, num fim de semana marcado pela fé, música, gastronomia e convívio entre a comunidade.

Eric Goulart e Verónica Goulart foram os responsáveis pela organização da festa, contando com a colaboração de muitos voluntários e dos diferentes grupos ligados à paróquia. Eric Goulart é também presidente da Irmandade do Espírito Santo e integra a comissão de festas.

O programa começou no sábado, dia 15, com a abertura do arraial ao fim da tarde e várias atuações de artistas da comunidade. Passaram pelo palco Paulo Marco, St. Mary's Angelz e Mário Marinho, tendo ainda ocorrido uma participação especial do grupo The Manic Boys and Girls Club, que se juntou à banda da casa num dos momentos de destaque da noite.

Segundo Eric Goulart, uma das apostas da organização passa precisamente por dar espaço aos artistas da própria comunidade, embora ocasionalmente sejam convidados nomes de fora para complementar o programa.

Domingo, dia 16, teve uma componente especialmente religiosa. Ao meio-dia realizou-se a missa solene, que antecedeu a tradicional procissão. Durante a homilia, o padre Renan Costa reforçou a necessidade de cada cristão



saber dizer "sim" à Igreja, lembrando que "nada é por acaso" e destacando a importância da fé, do compromisso e da participação ativa na vida da comunidade.

Após a celebração, a procissão percorreu as ruas próximas da igreja, numa demonstração pública de fé e devoção.

A procissão contou com a



participação da Banda Lira Portuguesa de Brampton, presidida por Steve Torres. O presidente destacou o orgulho que a banda sente em participar e tocar nesta procissão, contribuindo para manter vivas as tradições portuguesas no Canadá. A instituição prepara-se também para celebrar 50 anos de história,



FOTOS: ROBERTO PICANÇO

marco que será assinalado a 17 de outubro, com uma gala comemorativa em Brampton.

Depois das cerimónias religiosas, o arraial regressou durante a tarde, com música, 'comes e bebes' e várias atuações. O programa contou com Paulo Marco, Ministério Musical Brasileiro, Mário Marinho, Tony Silveira e St.

Mary's Angelz.

Para organizar uma festa desta dimensão, Eric Goulart destacou o papel fundamental dos voluntários, provenientes de vários grupos da paróquia e da própria comunidade, incluindo a comunidade brasileira.

O trabalho de Eric e Verónica não termina quando





FOTOS: ROBERTO PICANÇO



acaba o arraial. Segundo Eric Goulart, praticamente no mês seguinte começam já as reuniões para preparar a edição do próximo ano, desde o planejamento dos artistas até às autorizações e restantes questões logísticas.

Questionado sobre o que lhe dá força para continuar a dedicar tantas horas à paróquia, Eric reconheceu, em tom bem-disposto, que por

vezes a igreja parece ser a primeira casa do casal, tal é o tempo que ali passam. A principal motivação, explicou, é “o gosto e o amor pela tradição, pelas raízes, e continuar isto neste país”.

A festa paroquial de Santa Maria dos Anjos voltou assim a mostrar a importância da fé, do voluntariado e do associativismo na preservação das tradições da comunidade

no Canadá. Foram dois dias em que a mensagem de dizer “sim” à Igreja se traduziu também na participação e dedicação daqueles que continuam a trabalhar para manter viva a paróquia e as suas tradições.



RELIGIÃO

Nossa Senhora do Monte junta gerações no Madeira Park

◆ Arraial reuniu a comunidade madeirense em dois dias de fé, música e convívio

Daniela Pragosa LJI Reporter

● A Casa da Madeira Community Centre voltou a reunir a comunidade madeirense para o tradicional arraial em honra de Nossa Senhora do Monte, padroeira da Madeira. A festa realizou-se nos dias 15 e 16 de agosto, no Madeira Park, em Georgina, Ontário.

Durante dois dias, o parque encheu-se de famílias e amigos, num ambiente de fé, música, folclore, gastronomia e convívio. Os 'festeiros' José Vieira e Patrick Vieira estiveram ligados às celebrações deste ano.

O sábado começou pelas 8 da manhã, com a abertura do parque, seguindo-se um programa recheado de música e animação. Entre os artistas e grupos que passaram pelo palco estiveram a Karma Band, o Rancho Folclórico da Casa da Madeira, Roni de Melo e Décio Gonçalves, entre outros.

Um dos momentos mais marcantes foi a procissão das velas, que reuniu os fiéis num ambiente de fé e devoção a Nossa Senhora do Monte.

A forte participação da comunidade foi destacada por Luís Bettencourt, vice-presidente da Casa da Madeira. Em declarações ao Correio da Manhã Canadá (CMC), disse ser "um grande prazer ver tanta gente [no local]", acrescentando que "já há muito tempo" não via uma participação tão grande. Bettencourt agradeceu ainda ao CMC pela presença e cobertura do



evento.

Também Décio Gonçalves, diretor da Casa da Madeira, destacou o ambiente vivido no sábado. "Foi um dia formidável. O parque estava cheio

de gente", afirmou. O responsável elogiou ainda os artistas presentes e a programação, considerando que o público teve acesso a grandes nomes e que esta foi "uma das melho-

res festas de sempre".

Para José Rodrigues, presidente da Mesa da Assembleia da Casa da Madeira e conselheiro das Comunidades Madeirenses no Canadá, "todos

os caminhos vão dar" ao Madeira Park nesta que considera a grande festa dos madeirenses. Sublinhou a forte componente religiosa da celebração, mas também a importância do





FOTOS: JOSE A. RODRIGUES



convívio e da partilha: “Celebramos a fé, o convívio e a partilha. É aqui que juntamos a nossa comunidade.”

A Festa de Nossa Senhora

do Monte tem uma história que ultrapassa o próprio arraial. É uma das principais celebrações da Casa da Madeira e está ligada à histó-

ria do Madeira Park, cuja origem remonta a 1963, quando os primeiros madeirenses no Canadá começaram a trabalhar para criar um espaço

próprio para a comunidade.

Mais de seis décadas depois, o parque continua a ser um ponto de encontro entre gerações. Entre a fé, a música,

o folclore e os sabores tradicionais, a festa voltou a mostrar que, longe da Madeira, as suas tradições continuam bem vivas.



RELIGIÃO

Portugueses de Hamilton honram Nossa Senhora dos Anjos

◆ Comunidade luso-canadiana celebra padroeira com missa, procissão e animação

João G. Silva

Os luso-canadianos da cidade de Hamilton estiveram em festa no passado fim de semana, entre os dias 15 e 16 de agosto, para prestarem homenagem à sua padroeira, Nossa Senhora dos Anjos, na paróquia de Santa Maria, naquela cidade a sudoeste da província de Ontário. Após um ano de ausência, a igreja de Santa Maria, situada no n.º 23 Sheaffe, na cidade de Hamilton, voltou a celebrar a sua padroeira com a comunidade portuguesa.

Tempo de férias para muitos, o feriado de 15 de agosto é por vezes esquecido ou mesmo ignorado. Esta é uma data celebrada pela Igreja Católica há vários séculos. Em Portugal, foi decretado feriado nacional em 1952.

O dia 15 de agosto é feriado religioso em Portugal. Um pouco por todo o país e nas regiões autónomas dos Açores e da Madeira, a Igreja celebra a festa da Assunção de Nossa Senhora aos Céus.

Nesta data, os cristãos celebram a elevação de Maria, mãe de Jesus Cristo, em corpo e alma, para junto de Deus. O calendário religioso marca assim o fim da vida terrena da Virgem Maria e a sua subida aos Céus.

No Canadá, os portugueses mantêm também esta tradição religiosa, através da realização de festas nas suas paróquias, um pouco por toda a província de Ontário e pelo país.

No sábado, dia 15 de agosto,

realizou-se a santa missa e, mais tarde, no parque da igreja, houve música ao vivo com a Tony Silveira Band, não faltando a tradicional comida à portuguesa e muitas diversões, segundo o programa preparado pela comissão de festas deste ano.

No domingo, dia 16, realizou-se na igreja de Santa Maria uma missa solene com pregação e seguiu-se, logo após a cerimónia religiosa, a saída da procissão, que percorreu algumas ruas da cidade. Vários andores incorporaram a procissão, incluindo o Menino Jesus de Praga, o Coração de Jesus, Nossa Senhora de Fátima, a Sagrada Família e, evidentemente, o andor da padroeira, enfeitado a rigor com flores.

Nossa Senhora dos Anjos foi levada aos ombros por homens

vestidos de opas azuis e brancas, caminhando por várias artérias, ao som da Banda Filarmónica Portuguesa de Hamilton, que tocou, ao recolher da imagem, o hino de Nossa Senhora dos Anjos.

Depois da procissão, houve venda de comida, que se prolongou durante a tarde festiva, permitindo aos presentes saborear a gastronomia portuguesa.

No que respeita ao entretenimento durante a festa, houve atuações de dois ranchos folclóricos – As Tricanas, de Toronto, e Províncias e Ilhas de Portugal, de Hamilton, que dançaram temas do folclore de norte a sul de Portugal.

A Banda Filarmónica Portuguesa de Hamilton também realizou um concerto e a música esteve a cargo do DJ Jay Sound and Lighting.



JANTAR DE GALA

CELEBRANDO
INAUGURAÇÃO DAS
PORTAS DA CIDADE
NO CANADÁ
&
20 ANOS
DO
SENHOR SANTO CRISTO
DE BRAMPTON

PCAC
PORTAS DA CIDADE AZORES-CANADA



SEXTA-FEIRA,
11 DE SETEMBRO



LiUNA Local 183
Headquarters
200 Labourers Way,
Vaughan



PORTAS:
6:00 PM
JANTAR:
7:00 PM



ADULTOS:

CRIANÇAS:

\$95

\$45



CONVIDADO DE HONRA:



Com a presença do
Presidente do
Governo Regional dos Açores
DR. JOSÉ MANUEL BOLIEIRO
e outros convidados

GRANDE ESPETÁCULO POR
JORGE FERREIRA
& sua banda

ATUAÇÕES DE:



CHEILA TEIXEIRA



MARCHA DA RIBEIRINHA
- VINDO DE SÃO MIGUEL -



ELITE
SOUND



TNT FX
SOUND & LIGHTING



PARA RESERVAS CONTACTAR:

GUIDO PACHECO
☎ 416-254-5813

LUIS FALARDO
☎ 416-576-4436

MATTHEW CORREIA
☎ 647-403-8478

NELIA REGO
☎ 416-906-5290

LUIS CATOJO
☎ 647-778-0229

NATALIE REGO
☎ 647-966-2349

JOSE ANTONIO
CORDEIRO
☎ 647-205-4382

CASSANDRA BARBOSA
☎ 647-284-6114

MARIA FERRAZ
☎ 647-530-8394

ABEL MACEDO
☎ 647-684-5500

GILBERTO MEDEIROS
☎ 647-802-7615

FOLLOW US FOR MORE INFO ON FACEBOOK:
@PCAC - PORTAS DA CIDADE AZORES - CANADA



Torneio de bocce angaria 200

◆ Evento da LiUNA Local 506 e da GCAT apoia oito organizações

Daniela Pragosa LJI Reporter

● A LiUNA Local 506, em parceria com a General Contractors' Association of Toronto (GCAT), realizou, no passado dia 12 de agosto, a 33.ª edição do Nick Barbieri Charity Bocce Ball Tournament, uma iniciativa que voltou a reunir dirigentes sindicais, empreiteiros, profissionais e membros da comunidade num dia de convívio, competição e solidariedade.

O evento decorreu no LiUNA Local 506 Training Centre, em Richmond Hill, e contou com jogos de bocce, comida, entretenimento, sorteios e discursos. Apesar da chuva que marcou parte do dia, a diversão não parou e o ambiente manteve-se animado entre os participantes.

Um dos principais objetivos do torneio é angariar fundos para organizações que desenvolvem um trabalho importante junto da comunidade. Este ano, foram distribuídos cerca de 200 mil dólares através de donativos.

Entre as instituições beneficiárias encontram-se a Cortellucci Hospice Vaughan, a William Osler Health System Foundation, o SickKids, a CIBPA Education Foundation, a Down Syndrome Association of Toronto, o The Daily Bread Food Bank, a Threads of Life e a Toronto Victim Services.





mil dólares para instituições



A Cortellucci Hospice Vaughan, representada pela sua diretora executiva, Carmelina Cicuto, recebeu um cheque de 25 mil dólares. A instituição presta cuidados paliativos e apoio a pessoas com doenças que limitam a vida, bem como às suas famílias e cuidadores.

O SickKids proporcionou um dos momentos mais emotivos do dia, ao apresentar um paciente que partilhou o seu testemunho e falou sobre a experiência vivida durante o tratamento no hospital.

Também a CIBPA Education Foundation, que recebeu 25 mil

dólares, foi destacada pelo seu trabalho de apoio aos estudantes, desenvolvido há já 50 anos.

Presente no evento, o ministro do Trabalho de Ontário, David Piccini, disse ao Correio da Manhã Canadá (CMC) que o torneio é um reflexo da força da LiUNA Local 506, dos seus fortes laços com a comunidade e da parceria com os empreiteiros.

“Hoje é um reflexo da força deste sindicato, dos seus fortes laços com a comunidade e da parceria com a comunidade dos empreiteiros”, afirmou Piccini.

O ministro sublinhou ainda a importância de sindicatos e

empregadores trabalharem em conjunto para apoiar instituições de solidariedade. Piccini destacou igualmente o investimento da LiUNA Local 506 na formação profissional e em equipamentos, contribuindo para preparar a próxima geração de aprendizes que irá construir a província.

John Mandarin, Diretor Nacional de Formação, Saúde e Segurança da LiUNA, felicitou Carmen Principato, ‘Business Manager’ da LiUNA Local 506, bem como todos os membros da organização pelo sucesso da iniciativa.

“Parabéns ao Carmen Principato, à LiUNA 506 e a todos os seus incríveis membros por uma angariação de fundos bem-sucedida”, afirmou Mandarin, deixando também uma mensagem de segurança no trabalho.

No encerramento, Joseph Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Gerente Regional para o Centro e Leste do Canadá da LiUNA, recordou as 33 edições do torneio e o impacto dos fundos angariados ao longo dos anos.

Mancinelli explicou que as organizações apoiadas variam

de ano para ano, sendo escolhidas entre os muitos pedidos recebidos pela LiUNA Local 506.

“Acho que foi muito tocante para as pessoas, por causa do excelente trabalho que a LiUNA Local 506 faz, e digo isto do fundo do coração”, afirmou Mancinelli, referindo-se ao impacto do trabalho das organizações beneficiárias.

Mais do que uma competição, o torneio voltou a mostrar como o convívio, a união e a solidariedade podem transformar uma tradição de 33 anos em ajuda concreta para a comunidade.

2ª JORNADA

0-7

Casa Pia Benfica

Ao intervalo: 0-2

Estádio Municipal (Rio Maior)
20h15 • 6.437 espectadores

CASA PIA

31	ANDRÉ GOMES	2
18	ANDRÉ GERALDES (CAP.)	2
4	JOÃO GOULART	2
43	DAVID SOUSA	1
5	ABDU CONTÉ	2
80	OFORI	1
24	SEBA PÉREZ	2
16	→ SELVI CLUA 63'	1
8	GABI PEREIRA	2
20	→ JATTA 59'	2
10	ROCHINHA	2
3	→ KHALY 75' (79') (A) (V) (90'+2)	0
19	KEVIN PRIETO	1
13	→ OSUNDINA 59'	1
9	HENRIQUE ARAÚJO	2
75	→ PEDRO ROSAS 75'	1
1	Filipe Coelho	1

Não utilizados: Daniel Azevedo, Mandic, Kaique Rocha, Dafe, Raúl Blanco, Clau e Cassiano

3	1	11	1
REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
1+2	1+0	6+5	0+1

BENFICA

24	SAMUEL SOARES	3
6	BAH	4
44	TOMÁS ARAÚJO (CAP.)	3
16	→ MANU SILVA 59'	3
2	LENGLET	4
26	DAHL	4
18	LEANDRO BARREIRO	4
5	ENZO BARRENECHEA	3
20	→ RICHARD RÍOS 67'	2
27	RAFA	4
21	→ SCHJELDERUP 59'	2
10	SUDAKOV	3
11	→ LUKEBAKIO 78'	2
25	PRESTIANNI	4
14	PAVLIDIS	5
22	→ JHON DURÁN 59'	3

1 Marco Silva

Não utilizados: Trubin, Banjaqui, Gabriel Índio, José Neto, Miguel Figueiredo, Kaminski e Anísio Cabral

20	3	13	4
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
9+11	1+2	7+6	3+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 PRESTIANNI (3'); 0-2 RAFA (14'); 0-3 PAVLIDIS (47'); 0-4 PAVLIDIS (49'); 0-5 PAVLIDIS (54'); 0-6 OFORI (58', P.B.); 0-7 JHON DURÁN (61')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

João Pinheiro 4 (BRAGA)

Assistentes: LUCIANO MAIA e HUGO MARQUES
Quarto árbitro: GONÇALO NEVES
Vídeo-árbitro: RUI COSTA
Vídeo-árbitro assistente: TIAGO LEANDRO

TEMPO EXTRA
1+2

BENFICA PULVERIZA E LEVA PARA CASA A PRIMEIRA VITÓRIA NA LIGA

ISTO É QUE É ARMAR O DIABO A SETE

Águia entrou e reentrou com tudo para depenar os gansos. Foi um festim de futebol ofensivo



...E não ficou um só ganso para contar a história. O Benfica revelou-se verdadeiramente arrasador ao exorcizar os fantasmas do passado recente e vingou-se dos maus resultados contra o Casa Pia. A goleada foi tão violenta quanto justa. A turma de Marco Silva foi irresistível e mostrou esmagadora capacidade ofensiva na sua primeira vitória na Liga. E sete são sempre sete... Não interessa a prova nem a diferença de nível entre as equipas.

A dúvida? Essa nem sequer entrou em Rio Maior. Aos 3', Prestianni abriu o ativo à primeira jogada de perigo dos encarnados, com a bola a ser desviada de cabeça por David Sousa. O Benfica entrou a ganhar e procurou intensificar, aproveitando o nervosismo casapiano – David Sousa, com culpas no golo e não só... – era o reflexo disso mesmo. Não demorou muito para que os encarnados aumentassem a contagem, com as aproximações de Rafa pelo eixo a resultarem em pleno – a passe do sempre associativo Pavlidis, o 27 fez uma 'picadinha' e o 0-2. Tudo fácil. Muito por baixo, o Casa Pia causou finalmente perigo, por Gabi Pereira, numa bola ao poste, mas os problemas defensivos dos gansos não se resolviam. Mesmo a defender de forma densa, o Casa Pia não tinha respostas para todo o caudal e envolvimento ofensivo do Benfica, que só não chegou logo a seguir ao terceiro pela tentação de oferecer golos a Pavlidis. O encontro arrefeceu, mas o Casa Pia mostrava-se incipiente quando tentava progredir na ofensiva.

MINUTO 49

Senhoras e senhores, bem-vindos a um momento de magia grega. Depois de uma perda de bola de Ofori, o grego voltou a espalhar o pavor na área dos gansos. Rompeu pela área e, após uma simulação, cortou para a esquerda, batendo de canhota lá para dentro. À ponta-de-lança!



+ Este fluxo ofensivo do Benfica vai tirar o sono a muita gente. Pavlidis insaciável marcou um hat trick. Prestianni soltíssimo

— O Casa Pia apresentou uma defesa de papel e foi completamente amarrotado. O desafio perdeu o interesse, mas por inteiro mérito encarnado

Sem problemas, as águias voltaram a levantar voo e o jogo reatou como tinha começado:

com golo do Benfica. À primeira movimentação atacante... bola lá dentro! Pavlidis finalizou sem piedade. Sem distinguir a esquerda da direita, o Casa Pia (Ofori que o diga...) viu um excelente trabalho de Pavlidis fabricar o quarto. Jogo praticamente resolvido aos 49'. Mas mais resolvido ficou porque o festival grego seguiu e o avançado dançou sobre a sepultura adversária ao encostar para o 5º. Dahl esteve no 6º por infelicidade de Ofori e, como dava para tudo, Durán entrou no cortejo e marcou o sétimo num tiro de longe. Era tempo de gerir e Marco

Silva deu moral e minutos a elementos como o já citado Durán, mas também a Schjelderup, Manu e Ríos. Daí até final foi ver o Benfica a controlar a bel-prazer, a reagir sempre bem à perda de bola e a dizimar um adversário que nunca, mas nunca deu luta. *

HOMEM DO JOGO

Fujam!!! Há um grego à solta! **PAVLIDIS** anda aí aos tiros, fez um hat trick e o seu segundo golo foi uma preciosidade!



2ª jornada

3-2
Sporting V. Guimarães

Ao intervalo: 3-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)

20h15 • 47.531 espectadores

TEMPO ÚTIL
57:53



SPORTING

1	RUI SILVA	2
13	VAGIANNIDIS	3
22	→ FRESNEDA 83'	2
72	EDUARDO QUARESMA	2 (71')
25	GONÇALO INÁCIO (CAP.)	2 (90'+1)
20	MAXI ARAÚJO	2
5	SERGIALTIMIRA	3 (24')
77	ISSA DOUMBIA	3
10	GENY CATAMBO	4 (55')
31	→ LUIS GUILHERME 66'	1
17	ZALAZAR	1
58	FLÁVIO GONÇALVES	3
97	→ LUIS SUÁREZ 66'	2
7	IOANNIDIS	4
28	→ JESSE DERRY 75'	1
1	Rui Borges	2

Não utilizados: João Virgínia, Ibrahima Ba, Debast, Rodrigo Dias, Silas Andersen, Eduardo Felíssimo, Pedro Lima e Rafael Nel

5	5	12	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+0	3+2	6+6	1+1

V. GUIMARÃES

48	OLIWIER ZYCH	2
2	MIGUEL MAGA	1
23	→ TONY STRATA 45'	3
28	THIAGO BALIEIRO	1 (26')
4	ÓSCAR RIVAS	1 (38')
13	JOÃO MENDES	2
16	BENI	2
44	→ DOUCET 45'	2
8	GONÇALO NOGUEIRA	3
56	→ SANTI VERDI 77'	1
11	GUSTAVO SILVA	3 (78')
20	SAMU (CAP.)	4
29	→ OUOTRO 88'	1
7	OUAR CAMARA	3
17	→ MIGUEL NOGUEIRA 45'	1 (64')
24	ALIOUNE NDOYE	3

† Tiago Margarido

Não utilizados: Juan Castillo, Lucas Furtado, Francisco Dias, Sidibé, Mitrovic e Telmo Arcanjo

12	1	21	0
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+8	1+0	9+12	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 FLÁVIO GONÇALVES (9'); 2-0 IOANNIDIS (22'); 3-0 ALTIMIRA (41'); 3-1 SAMU (66'); 3-2 NDOYE (68')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

David Silva 3 (PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e JOSÉ PEREIRA
Quarto árbitro: FLÁVIO DUARTE
Vídeo-árbitro: MANUEL OLIVEIRA
Vídeo-árbitro assistente: INÁCIO PEREIRA

TEMPO EXTRA
2+6

SPORTING VENCE À TANGENTE E QUASE DEIXA VOAR MAIS UMA VANTAGEM



MINUTO 41

Não foi o golo mais vistoso da partida, mas foi o mais importante – que teria sido do Sporting sem 3-0?... Perto do cair do pano sobre a primeira parte, Altimira encheu-se de fé numa subida pelo terreno e de fora da área puxou do pé direito, disparando colocado, entre Oliwier Zych e o poste

PAULO CALADO

ESTE ECLIPSE VÊ-SE BEM SEM ÓCULOS

Primeira parte foga deu lugar a uma segunda parte vergonhosa. Leão transmite desconfiança



Foram três pontos sem sabor a vitória. Quer isto dizer que o Sporting voltou a mostrar faces perigosas de si mesmo. Alvalade foi do leite ao susto. E há dedos a apontar, paciências que se perdem. Depois de uma primeira parte foga, o leão eclipsou-se numa segunda parte vergonhosa (nem um só remate). Rui Borges voltou a mexer... e a estragar, nova vantagem – e desta feita de três golos – também quase voou. Mérito de um Vitória digno. Mas vamos lá por partes – é caso para o dizer.

O Sporting começou a construir com calma, acelerando a

partir da segunda fase, quase sempre na procura imediata de Ioannidis. E foi após insistência do grego que Flávio Gonçalves apareceu na área para faturar. 10 minutos de jogo e Sporting na frente. Os minhotos tentaram a resposta imediata, aumentando a pressão. E, mais por demérito seu, o Sporting passou por um ligeiro período de intranquilidade defensiva para restabelecer a supremacia e aumentar a vantagem num lance antológico, inventado pelo ‘cabrito’ de Geny e concluído num rodopio de Ioannidis. O Sporting tornou a baixar linhas, atenuou o ritmo e apostou na transição, perante

HOMEM DO JOGO

O grego está a subir. Inventou o primeiro e marcou o segundo. IOANNIDIS mostrou outra energia e imenso querer



um adversário que organizou e estabilizou melhor o seu jogo. Só que o leão era eficaz e Altimira marcou um grande golo. Até ao intervalo, o V. Guimarães andou perto do golo. Aviso do que estava por vir.

Tiago Margarido alterou em todos os setores. Já o Sporting regressou do balneário em modo invisível. E perante tamanho adormecimento, os vitorianos alcançaram o golo que tanto justificaram. Rui Borges só fez as primeiras substituições logo após os minhotos reduzirem e passou a fazer alinhar dois pontas de lança, com Suárez a ir a jogo – não resultou. Com o Sporting a facilitar, Ndoye fez 3-2 nos ares. Por esta altura, o leão nem bola tinha. O jogo tinha sido entregue ao adversário e não o conseguiu reaver. Rui Borges tinha retirado quem dava ligação atacante (Geny e Flávio Gonçalves) e lá dentro começou a ser cada leão por si.

+ Belo jogo de Ioannidis. Lance antológico no 2-0. O Vitória renasceu e quase afogou Alvalade num mar de aflição no segundo tempo

- Segunda parte miserável dos leões – foram zero remates! Dois Rui mal: o Borges a mexer no banco e o Silva a mexer-se na baliza

A equipa nova que é o Sporting perdeu coesão e foi toda uma nulidade em termos de capacidade rematadora. Iradas, as bancadas de Alvalade entravam em erupção a ver o Sporting jogar sem chama e desesperado para que o tempo passasse. A única nota positiva a registar do Sporting na etapa final foi a forma minimamente inteligente como guardou a bola nos descontos. Pasmese-se... *

2.ª JORNADA

0-2
Rio Ave FC Porto

Ao intervalo: 0-1

Estádio do Rio Ave (Vila do Conde)
20h30 • 4.583 espectadoresTEMPO ÚTIL
60:40 MIN

RIO AVE

99	ENNIO VAN DER GOUW	3
54	GEORGIOS LIAVAS	3
67	→ SAMUEL ALVES 84'	1
23	PANCHO PETRASSO (CAP.)	3
18	→ JULIEN LOMBOTO 76'	1
39	GUSTAVO MANCHA	2
6	NELSON ABBEY	3
90	DIOGO NASCIMENTO	3
79	→ MIGUEL PATRÍCIO 84'	1
44	NIKITSCHER	3
30	ROLAND GÁLCIK	2
77	→ DARIO SPIKIC 59'	1
11	BLESA	2
7	DIOGO BEZERRA	3
9	TAMBLE MONTEIRO	3
17	→ VROUSAI 75'	1
1	Sotiris Silaidopoulos	2

Não utilizados: Kevin Chamorro, Rafael Lobato, Dai Baldé, Caike Valença, Antoine Wenck, Brabec e Medina

13	6	1	1
REMATES	CANTOS	FALTA	FORA-DE-JOGO
7+6	2+4	0+1	1+0

FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	4
18	NEHUÉN PÉREZ	3
20	→ ALBERTO COSTA 70'	3
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	3
12	ZAIDU	3
13	PABLO ROSARIO	3
8	FROHOLDT	3
10	GABRI VEIGA	3
19	→ ANDRÉ SILVA 70'	2
7	WILLIAM GOMES	3
17	→ BORJA SAINZ 66'	4
11	PEPÉ	4
6	→ STEPHEN EUSTÁQUIO 89'	1
27	DENIZ GÜL	3
16	→ INBEOM 66'	3

1 Francesco Farioli 4

Não utilizados: João Costa, João Afonso, Prpic, Eduardo Ferreira, Duarte Cunha, Rodrigo Mora e Francisco Moura

14	6	10	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+7	2+4	7+3	2+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 NEHUÉN PÉREZ (11'); 0-2 BORJA SAINZ (82').

PENÁLTIS: Nada a registar

Outras incidências: cartão amarelo a Lino Godinho (treinador-adjunto do FC Porto, aos 52') e Henrique Monteiro (delegado do FC Porto, aos 81')

ARBITRAGEM

Miguel Fonseca 4
(PORTO)

Assistentes: JOÃO MARTINS e ANDRÉ COSTA
Quarto árbitro: CLÁUDIO PEREIRA
Vídeo-árbitro: CLÁUDIA RIBEIRO
Vídeo-árbitro assistente: ANDRÉ CAMPOS

TEMPO EXTRA
3+2

LIGA PORTUGAL **Betclíc**

TRIUNFO PODERIA TER SIDO MAIS CONFORTÁVEL



MINUTO 11

Os dragões voltaram a furar a muralha vila-condense a partir de um canto, começando a resolver um jogo que se perspectivava difícil. Veiga colocou a bola na área, Deniz Gül deu um ligeiro toque para Nehuén Pérez e este, com espaço, rematou forte, com Van der Gouw sem capacidade de resposta

DÁ JEITO CONHECER OS CANTOS À CASA

Tal como aconteceu na época passada, dragões voltaram a desbloquear o jogo de bola parada



O FC Porto passou com nota positiva no primeiro teste fora de portas neste campeonato, vencendo com naturalidade um Rio Ave que se revelou demasiado macio – cometeu apenas uma falta em todo o jogo. E até poderia ter construído um resultado bem mais confortável, não fosse algum desatento na concretização e uma exibição inspirada do guarda-redes Van der Gouw.

Depois de uma primeira parte com alguns momentos de intermitência, a equipa de Francesco Farioli teve uma mão-cheia de situações de golo após o intervalo, que poderiam ter dado maior

expressão ao resultado e evitar eventuais surpresas.

No entanto, apesar do maior domínio, foi de bola parada que os dragões abriram o marcador. Não foi de penálti, como aconteceu na abertura do campeonato, frente ao Alverca, mas aconteceu no seguimento de um canto, com Nehuén Pérez a dar o melhor seguimento a um lance confuso na área vila-condense. A repetição de um filme visto na época passada. Nessa altura, os portistas fizeram os dois primeiros golos a partir de cantos. E a dose só não se repetiu, porque Kiwior viu ser-lhe anulado um tento, que seria o seu primeiro

com a camisola do FC Porto, por fora-de-jogo de Deniz Gül.

Aposta ganha

O certo é que Nehuén Pérez foi uma aposta feliz de Francesco Farioli, já que o central argentino surgiu de forma surpreendente no lado direito da defesa, beneficiando da lesão de última hora de Martim Fernandes e da gestão física de Alberto Costa. O mesmo se verificou no ataque, já que os problemas de André Silva abriram caminho à titularidade de Gül, e no meio-campo, onde Pablo Rosario ocupou o lugar de Alan Varela.

A estrutura, essa, manteve-se inalterável, com a defesa a mostrar-se uma vez mais irrepreensível. Excetuando um bom cabeceamento de Tample Monteiro, que obrigou Diogo Costa a voar junto à barra, a equipa de Sotiris Silaidopoulos foi quase sempre incapaz de provocar calafrios aos campeões nacionais.

HOMEM DO JOGO

Depois de um longo calvário, **NEHUÉN PÉREZ** voltou a sorrir, marcando um golo determinante para a vitória



Consistência defensiva do FC Porto. Felicidade merecida para Nehuén Pérez e Borja Sainz, depois de momentos difíceis na época passada



Falta de agressividade do Rio Ave e ausência de soluções no banco para mexer com o jogo. Talento de Rodrigo Mora na prateleira

Dessa forma, já lá vão três jogos oficiais com a baliza a zeros, o que deixa Francesco Farioli eufórico, sabendo-se que a consistência defensiva é uma questão de honra para o italiano.

Com a retaguarda controlada, os dragões aproveitaram a subida do Rio Ave para contra-atacar. Borja Sainz sentenciou a partida com um golo que há muito procurava e Mora viu a vitória do banco de suplentes.

SURTO GASTROINTESTINAL AFETA SP. BRAGA DESDE A BULGÁRIA

ADIAMENTO FORÇADO DEVIDO A UMA VIROSE

Equipa não treina desde o jogo com o D. Minsk. Duelo com o Gil Vicente aguarda nova data

Foi já nas primeiras horas da madrugada de domingo que o Sp. Braga, Gil Vicente e Liga Portugal anunciaram o adiamento do duelo entre guerreiros e galos, que estava previsto para as 20h30 de domingo. Em causa está um surto “de infeções gastrointestinais” que afeta o plantel arsenalista há alguns dias, gerando diversos sintomas em muitos futebolistas, mas também

CLUBE ACREDITA QUE O GRUPO RECUPERARÁ NOS PRÓXIMOS DIAS. JOGO COM AUSTRIA VIENA NÃO ESTARÁ EM RISCO

em elementos de staff, ao ponto de, como referiu o clube em comunicado, só ter “3 guarda-redes e 7 jogadores de campo disponíveis”.

Os primeiros sintomas começaram a surgir na 4.ª feira à noite, já após a equipa ter chegado à Bulgária, para a 2.ª mão da 3.ª pré-eliminatória da Liga Conferência. Na 5.ª feira, dia de jogo com o Dínamo Minsk, houve jogadores a apresentar sintomas como vómitos ou diarreia. As más sensações permaneceram nas horas seguintes ao desafio,



REVÉS. Equipa de Carlos Vicens muito debilitada nesta altura

inclusive na 6.ª feira, dia da viagem de regresso a Portugal.

Contrariamente ao previsto, não houve sequer uma sessão ligeira de recuperação. No sábado, o grupo reuniu-se para o almoço, pois haveria treino à tarde, mas o mesmo viria a ser cancelado. Até houve jogadores (poucos) que tiveram de ser conduzidos a uma unidade hospitalar para receber soro.

Uma delegada de saúde foi chamada ao clube durante a tarde — “declarou que a sintomatologia impacta a disponibilidade dos jogadores afetados para a competição nas próximas 48-72 horas”, refere a nota do Sp. Braga. E foi aí, perante o escalar do

surto, que o Sp. Braga entrou em contacto com o Gil Vicente e a Liga para solicitar o adiamento do encontro.

Os jogadores tornaram a ir à Cidade Desportiva para realizar novos exames, a fim de ser avaliada a evolução de cada situação, sendo que, por esta altura, o Sp. Braga não sabe a origem do surto vírico.

O departamento médico, contudo, confia que a situação será normalizada muito em breve e que o grupo, ou quase todo, estará disponível para a receção ao Áustria Viena, do playoff da Liga Conferência, já esta 5.ª feira. Esse encontro não estará em risco.

Janelas disponíveis em setembro

O Sp. Braga elogiou a compreensão do Gil Vicente e da própria Liga face a toda a situação: “Um exemplo que deve prevalecer para o futuro”. A nova data será definida em breve e dependerá, claro, do que fizer o Sp. Braga na Europa. Em setembro, há vaga a meio da terceira semana, assim como na pausa para as seleções. A fase regular da Liga Conferência, se o Sp. Braga eliminar o Áustria Viena, arranca apenas a 15 de outubro.

Galos tiveram sessão de trabalho

Apesar do revés do adiamento deste jogo, o Gil Vicente não baixou os braços e o treinador Luís Pinto comandou uma sessão de trabalho para manter a equipa ativa num dia em que era suposto haver jogo. Nos próximos tempos, o emblema de Barcelos avançará com o processo de reembolso do valor dos bilhetes aos seus adeptos (estavam previstos cerca de mil na Pedreira). O Sp. Braga também prestará informações aos adeptos que não possam ir ao jogo na nova data.

RIO AVE

Portas abertas aos sócios

O Rio Ave abriu as portas aos seus sócios para conhecerem a nova infraestrutura do clube, o “Sports Center”. Está instalado atrás de uma das balizas do Estádio dos Arcos e munido de diversos equipamentos para utilização do futebol profissional, como balneários, ginásio, salas de reuniões e imprensa.

ACADÉMICO VISEU

Estreia de Nikos sem impacto

A estreia do central Nikos Michelis, grego de 25 anos, na Liga Betclic foi a única alteração que o técnico Bruno Pinheiro produziu na estratégia que apresentou para a receção ao Santa Clara, relativamente ao lote dos 16 jogadores que defrontaram o Benfica na 1.ª jornada.

ALVERCA

Meupiyou faz soar os alarmes

A saída de Meupiyou está a gerar preocupação no Alverca. O defesa-central francês, de 20 anos, saiu bastante queixoso do joelho esquerdo e vai fazer um exame para avaliar a gravidade da lesão. Recorde-se que Sergi Gómez também se encontra lesionado e não jogou.

E. AMADORA

Antonetti entra para a história

Com o golo ao Alverca, Antonetti tornou-se o primeiro jogador do Estrela a marcar nas duas primeiras jornadas da 1.ª Liga. O avançado portorriquenho não tinha faturado em 13 jogos na época passada, mas nesta já anotou dois golos, o primeiro ao Sporting.

V. GUIMARÃES

Tepe à porta do elevador

Mathias Tepe pode ser o próximo jovem da equipa B do Vitória a subir à equipa principal. O jovem extremo está a impressionar neste arranque de época e é, para já, o responsável por todos os três golos apontados pela formação secundária dos minhotos nos dois jogos realizados na Liga 3.

A última exibição, frente ao

Leça, foi de gala, com um bis para Tiago Margarido ver. O técnico da equipa principal estava na bancada a assistir ao encontro, na companhia da cúpula do futebol profissional, e tirou notas do jovem inglês, de 21 anos. Com efeito, Mathias Tepe pode entrar no elevador para subir um patamar numa próxima leva.

SANTA CLARA

Melhor início de Paciência

Nunca se tinha visto um Gonçalo Paciência assim. Depois do bis no empate (2-2) diante do Nacional na 1.ª jornada, o avançado voltou a faturar: de penálti, selou o triunfo do Santa Clara — o 100.º na 1.ª Liga — no terreno do Académico e confirmou o melhor arranque de época em toda a carreira.

Aos 32 anos, o internacional português marcou pela primeira

vez nos dois primeiros encontros, já leva tantos como em 2025/26 e igualou o melhor registo de um jogador do emblema açoriano nas duas primeiras jornadas, que era de Thiago Santana, em 2020/21.

Mas o camisola 9 dos homens de Petit pode não ficar por aqui e se marcar ao Famalicão pode faturar em três jogos seguidos pela terceira vez na carreira.

2.ª JORNADA

0-1
Académico Viseu Santa Clara
Ao intervalo: 0-1

Estádio do Fontelo (Viseu)
18h00 • 5.573 espectadores

4x3x3 TEMPO ÚTIL 56:24 MIN 4x3x3



ACADÉMICO VISEU

98	EWERTON	3
75	ROBINHO	3
41	ANTHONY CORREIA	3
44	RÚBEN PEREIRA	2 (12')
2	→ NIKOS MICHELIS 45'	2
66	MILIORANSA	3
5	→ PEDRO BARCELOS 45'	3
14	MESSEGUÉM (CAP.)	2
45	ALEJANDRO MESTANZA	3
8	KAHRAMAN	2
47	→ GOHI 75'	2
10	ZAMORA	3
18	→ CRISTIAN FERREIRA 75'	1
31	JOÃO GUILHERME	3
33	ANDRÉ CLÓVIS	1
11	→ STECZYK 66'	1
7	Bruno Pinheiro	2

Não utilizados: Marcos Lavín, Matheus Sampaio, Tomás Domingos, André Ceitil, Babic, Nils Mortimer e Simão Silva

10	4	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+7	1+3	5+6	1+0

SANTA CLARA

1	LUCAS FRANÇA	3
2	CALILA	3
21	EMANUEL MOREIRA	3
4	PEDRO PACHECO	3 (58')
5	GUILHERME ROMÃO	3 (82')
6	PEDRO FERREIRA	3
41	DANIEL BORGES	3
88	→ HIAGO SANTOS 81'	1
8	DJÉ TAVARES	2
20	→ TIAGO RIBEIRO 78'	1
99	SORRISO	3 (36')
18	→ AFONSO DUARTE 63'	2
70	VINÍCIUS LOPES	2
11	→ WELINTON TORRÃO 78'	1
9	GONÇALO PACIÊNCIA (CAP.)	3
7	→ FERNANDO 62'	2
1	Petit	3

Não utilizados: Neneca, Lucas Soares, Viti-
nho, Tiago Ribeiro, João Vasconcelos e Rildo

8	2	15	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+1	0+2	9+6	0+1

POSSE DE BOLA



GOLO: 0-1 GONÇALO PACIÊNCIA (14' PEN.):
Tiro rasteiro para a esquerda do guarda-
redes

PENÁLTIS: Gonçalo Paciência (14',
convertido)

ARBITRAGEM

João Gonçalves 4
(PORTO)

Não hesitou ao assinalar (bem) o penálti. Der-
reto, a partida não lhe apresentou problemas.

Assistentes: PEDRO RIBEIRO e MIGUEL
MARTINS. Quarto árbitro: ANA AFONSO
Vídeo-árbitro: TIAGO MARTINS
Vídeo-árbitro assistente: CÁTIA TAVARES

TEMPO EXTRA
4+4

CAPITÃO DOS VISITANTES RESOLVEU DE PENÁLTI

SANTA PACIÊNCIA NO ERRO ACADÉMICO

Açorianos estragaram
festa de regresso
do futebol de primeira
ao Fontelo 37 anos depois



O Estádio do Fontelo vestiu-
se a rigor para o regresso do fu-
tebol de primeira 37 anos de-
pois, mas quem fez a festa foi o
Santa Clara. Ironia do destino,
foi mesmo um erro Académico
que resolveu o jogo logo aos 14
minutos, com uma falha de
concentração a ditar o primeiro
triunfo dos açorianos nesta edi-
ção da Liga.

Rúben Pereira abordou mal o
lance e até cortou a bola... mas
também derrubou o veloz Sorri-
so. O VAR confirmou a decisão
logo tomada por João Gonçalves
e, já depois de ter ameaçado com
um pontapé de bicicleta, Gon-
çalo Paciência não tremeu na
hora de finalizar para chegar ao
terceiro golo esta temporada.

A reação do Académico foi tí-
mida e, do outro lado, os ho-
mens de Petit foram adorme-
cendo o jogo. Curiosamente, só
nos descontos da primeira parte
houve novas oportunidades

11 RECUPERAÇÕES. Alejandro Mestanza
foi o 'motor' do meio-campo viseense
ao efetuar onze recuperações de bola

DIZ ANTHONY CORREIA

Época vai ser de felicidade

Anthony Correia, defesa do
Académico, lamentou a derrota,
que considerou injusta. "Na se-
gunda parte fomos claramente
superiores, mas não deu para
empatar. Não podemos oferecer
uma parte ao adversário; se
mantivermos a nossa identida-
de, vamos ser muito felizes esta
época. Sentimos sempre o apoio
dos adeptos", garantiu.



ABRAÇOS. Açorianos festejam o único golo da partida do Fontelo

claras, com Paciência a ameaçar
o bis e Kahraman a atirar por
cima.

A segunda parte trouxe a
equipa orientada por Bruno Pi-
nheiro mais atrevida, quase
sempre com João Guilherme a
ter a iniciativa, mas foi de Za-
mora que saiu a ameaça negada
por Lucas França aos 51'. O jogo
voltou a acalmar até os viriatos
se lançarem à procura do empa-
te nos últimos 10 minutos. Mes-

mo no último suspiro, João Gui-
lherme cabeceou por cima e o
Santa Clara saiu a sorrir com um
erro que saiu muito caro.

HOMEM DO JOGO

GONÇALO PACIÊNCIA segue de pé quen-
te a abrir a época e fez
o que se pede a um ponta-de-
lança.



GONÇALO PACIÊNCIA FELIZ COM BOM ARRANQUE

"Ganhar bichinho pela vitória"

Gonçalo Paciência, capi-
tão do Santa Clara, foi nova-
mente decisivo e já leva 3 golos
nesta Liga. "Uma entrada feliz,
minha e da equipa. Já temos
quatro pontos, o que é impor-
tante nesta luta. Individual-
mente, um avançado vive de
golos, é sempre importante
marcar. Mais uma vez mostra-
mos a força e a qualidade que
esta equipa tem", começou por
referir, explicando de seguida:

"É normal nas primeiras jor-
nadas não haver tanta fluidez.
Estamos a trabalhar, a encon-
trar passos e posicionamentos,
demonstrámos isso. Foi uma
vitória merecida, pois tivemos
as melhores oportunidades.
Quatro pontos em duas jor-
nadas dão confiança e são im-
portantes para ganhar este
bichinho pela vitória. Conse-
guimos fora de casa, contra um
adversário direto."

BRUNO PINHEIRO

"45 minutos de avanço"

Bruno Pi-
nheiro, técnico
do Académico,
estava desilu-
dido. "Pelo que
fizemos na 2ª
parte, merecíamos sair do
jogo com um ponto, pelo me-
nos. Foi uma parte para cada
lado, talvez o empate fosse
justo. Saio desiludido com a
nossa 1ª parte. Demos 45 mi-
nutos de avanço e isso paga-
-se caro. Estamos dececiona-
dos, eu e os jogadores. Vaiser
uma época difícil para nós,
mas também para as outras
equipas", antecipou.



PETIT

"Adversário com qualidade"

Petit co-
meçou por re-
velar que não
foi surpreendi-
do: "Sabíamos
que íamos en-
frentar um adversário com
qualidade, bem trabalhado e
moralizado pelo resultado na
Luz." O técnico gostou mais
da equipa no primeiro tempo.
"Na segunda parte o Acadé-
mico reagiu, carregou, mas
fomos solidários, sofremos e
também podíamos ter mata-
do o jogo. Conquistámos três
pontos e estamos de para-
béns", rematou.



Por: Marco Ferreira



CLARÍSSIMO! Penálti.
Tacle imprudente dentro
da área. O facto de
ter tocado na bola
antes não anula a
imprudência.





**AGORA SOB NOVA GERÊNCIA,
TEMOS O ESPAÇO CERTO PARA A SUA CELEBRAÇÃO!**

O SEU GRANDE DIA VAI SER AINDA MELHOR!



CASAMENTOS



BATIZADOS



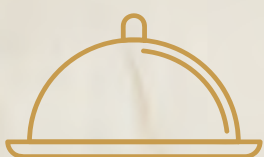
CONCERTOS



FESTAS
EMPRESARIAIS



CONGRESSOS E MUITOS
OUTROS EVENTOS



**SERVIÇO DE CATERING COM EMENTAS DA
MAIS ALTA QUALIDADE DA COZINHA
PORTUGUESA E INTERNACIONAL**



**RESERVE JÁ A SUA DATA!
SLOTS LIMITADOS**

RESERVE JÁ PARA 2027 E APROVEITE
AS NOSSAS PROMOÇÕES EXCLUSIVAS



75 Derry Road West
Mississauga, ON L5W 1G3



905-564-1920



www.mississaugaconvention.com

LIGA PORTUGAL

Betclic

CLASSIFICAÇÃO								TOTAL							CASA					FORA					MARCADOS		SOFRIDOS		CARTÕES		PENÁLTIS		25/26
	P	J	V	E	D	G	DF	P	V	E	D	G	P	V	E	D	G	T	1ºP	2ºP	A	2A	V	FA	CO	2º J							
1º AROUCA	6	2	2	0	0	5-0	5	3	1	0	0	4-0	3	1	0	0	1-0	5	3	2	0	0	0	8	1	1	0	0	10.º				
2º FC PORTO	6	2	2	0	0	4-0	4	3	1	0	0	2-0	3	1	0	0	2-0	4	3	1	0	0	0	0	0	0	2	0	3.º				
3º MARITIMO	6	2	2	0	0	3-1	2	3	1	0	0	1-0	3	1	0	0	2-1	3	1	2	1	1	0	4	0	0	0	0	º				
4º NACIONAL	4	2	1	1	0	4-2	2	3	1	0	0	2-0	1	0	1	0	2-2	4	2	2	2	2	0	4	0	0	1	0	14.º				
5º SANTA CLARA	4	2	1	1	0	3-2	1	1	0	1	0	2-2	3	1	0	0	1-0	3	3	0	2	2	0	5	0	0	1	1	17.º				
6º BENFICA	4	2	1	1	0	9-2	7	1	0	1	0	2-2	3	1	0	0	7-0	9	3	6	2	0	2	2	0	0	0	0	6.º				
7º SPORTING	4	2	1	1	0	5-4	1	3	1	0	0	3-2	1	0	1	0	2-2	5	3	2	4	0	4	6	0	0	0	0	1.º				
8º GIL VICENTE	3	1	1	0	0	1-0	1	3	1	0	0	1-0	0	0	0	0	0-0	1	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0	8.º				
9º E. AMADORA	2	2	0	2	0	4-4	0	1	0	1	0	2-2	1	0	1	0	2-2	4	0	4	4	0	4	6	0	0	0	0	13.º				
10º SP. BRAGA	1	1	0	1	0	2-2	0	0	0	0	0	0-0	1	0	1	0	2-2	2	1	1	2	1	1	2	0	0	0	0	2.º				
11º FAMALICÃO	1	2	0	1	1	2-3	-1	0	0	0	1	1-2	1	0	1	0	1-1	2	2	0	3	1	2	3	0	0	0	0	4.º				
12º ESTORIL	1	2	0	1	1	1-3	-2	1	0	1	0	1-1	0	0	0	1	0-2	1	0	1	3	1	2	5	1	1	0	0	12.º				
13º MOREIRENSE	1	2	0	1	1	2-6	-4	1	0	1	0	2-2	0	0	0	1	0-4	2	1	1	6	4	2	8	0	0	0	0	5.º				
14º ACADÉMICO	1	2	0	1	1	2-3	-1	0	0	0	1	0-1	1	0	1	0	2-2	2	0	2	3	2	1	5	0	0	0	1	º				
15º ALVERCA	1	2	0	1	1	2-4	-2	1	0	1	0	2-2	0	0	0	1	0-2	2	0	2	4	2	2	6	0	1	0	2	15.º				
16º V. GUIMARÃES	0	2	0	0	2	2-4	-2	0	0	0	1	0-1	0	0	0	1	2-3	2	0	2	4	3	1	6	0	0	0	0	9.º				
17º RIO AVE	0	2	0	0	2	0-3	-3	0	0	0	1	0-2	0	0	0	1	0-1	0	0	0	3	1	2	3	0	1	0	1	11.º				
18º CASA PIA	0	2	0	0	2	0-8	-8	0	0	0	1	0-7	0	0	0	1	0-1	0	0	0	8	2	6	5	1	1	0	0	7.º				

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto na alínea b).

3.ª JORNADA		
MARÍTIMO-ACADÉMICO	22/8 15.30	1
ESTORIL-RIO AVE	22/8 18.00	2
SPORTING-ALVERCA	22/8 20.30	1
V. GUIMARÃES-NACIONAL	23/8 15.30	1
SANTA CLARA-FAMALICÃO	23/8 18.00	2
FC PORTO-AROUCA	23/8 20.30	1
GIL VICENTE-CASA PIA	24/8 20.15	2
MOREIRENSE-BENFICA	9/9 20.15	A
E. AMADORA-SP. BRAGA	10/9 20.15	A
4.ª JORNADA		
RIO AVE-SPORTING	28/8 20.15	A
AROUCA-MARÍTIMO	29/8 15.30	A
ALVERCA-SANTA CLARA	29/8 15.30	A
ACADÉMICO-FC PORTO	29/8 18.00	A
NACIONAL-E. AMADORA	30/8 15.30	A
CASA PIA-MOREIRENSE	30/8 18.00	A
FAMALICÃO-GIL VICENTE	30/8 20.30	A
BENFICA-ESTORIL	31/8 18.45	B
SP. BRAGA-V. GUIMARÃES	31/9 20.45	A

QUADRO DE RESULTADOS																			
	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES	
ACADÉMICO		12.ª	14.ª	18.ª	17.ª	24.ª	8.ª	30.ª	4.ª	22.ª	20.ª	33.ª	28.ª	10.ª	0-1	32.ª	26.ª	6.ª	
ALVERCA	29.ª		9.ª	27.ª	11.ª	2-2	33.ª	25.ª	18.ª	15.ª	17.ª	13.ª	23.ª	7.ª	4.ª	5.ª	20.ª	31.ª	
AROUCA	31.ª	26.ª		17.ª	15.ª	8.ª	22.ª	28.ª	20.ª	33.ª	4.ª	4-0	10.ª	12.ª	6.ª	30.ª	24.ª	18.ª	
BENFICA	2-2	10.ª	34.ª		19.ª	28.ª	4.ª	12.ª	24.ª	6.ª	22.ª	20.ª	30.ª	32.ª	26.ª	14.ª	16.ª	8.ª	
CASA PIA	34.ª	28.ª	32.ª	0-7		26.ª	24.ª	16.ª	6.ª	20.ª	18.ª	4.ª	14.ª	30.ª	8.ª	12.ª	10.ª	22.ª	
E. AMADORA	7.ª	19.ª	25.ª	11.ª	9.ª		17.ª	5.ª	31.ª	13.ª	15.ª	27.ª	21.ª	23.ª	33.ª	3.ª	2-2	29.ª	
ESTORIL	25.ª	16.ª	5.ª	21.ª	7.ª	34.ª		1-1	27.ª	29.ª	11.ª	9.ª	19.ª	3.ª	14.ª	23.ª	32.ª	13.ª	
FAMALICÃO	13.ª	8.ª	11.ª	29.ª	33.ª	22.ª	18.ª		15.ª	4.ª	1-2	31.ª	24.ª	26.ª	20.ª	27.ª	6.ª	17.ª	
FC PORTO	21.ª	2-0	3.ª	7.ª	23.ª	14.ª	10.ª	32.ª		26.ª	25.ª	5.ª	16.ª	19.ª	30.ª	34.ª	12.ª	28.ª	
GIL VICENTE	5.ª	32.ª	16.ª	23.ª	3.ª	30.ª	12.ª	21.ª	9.ª		7.ª	25.ª	34.ª	1-0	28.ª	19.ª	14.ª	10.ª	
MARÍTIMO	3.ª	34.ª	21.ª	5.ª	1-0	32.ª	28.ª	19.ª	8.ª	24.ª		23.ª	12.ª	14.ª	10.ª	16.ª	30.ª	26.ª	
MOREIRENSE	16.ª	30.ª	19.ª	3.ª	21.ª	10.ª	26.ª	14.ª	22.ª	8.ª	6.ª		32.ª	34.ª	12.ª	2-2	28.ª	24.ª	
NACIONAL	11.ª	6.ª	27.ª	13.ª	31.ª	4.ª	2-0	7.ª	33.ª	17.ª	29.ª	15.ª		25.ª	18.ª	9.ª	22.ª	20.ª	
RIO AVE	27.ª	24.ª	29.ª	15.ª	13.ª	6.ª	20.ª	9.ª	0-2	18.ª	31.ª	17.ª	8.ª		22.ª	11.ª	4.ª	33.ª	
SANTA CLARA	19.ª	21.ª	23.ª	9.ª	25.ª	16.ª	31.ª	3.ª	13.ª	11.ª	27.ª	29.ª	2-2	5.ª		7.ª	34.ª	15.ª	
SP. BRAGA	15.ª	22.ª	13.ª	31.ª	29.ª	20.ª	6.ª	10.ª	17.ª	2.ª	33.ª	18.ª	26.ª	28.ª	24.ª		8.ª	4.ª	
SPORTING	9.ª	3.ª	7.ª	33.ª	27.ª	18.ª	15.ª	23.ª	29.ª	31.ª	13.ª	11.ª	5.ª	21.ª	17.ª	25.ª		3-2	
V. GUIMARÃES	23.ª	14.ª	0-1	25.ª	5.ª	12.ª	30.ª	34.ª	11.ª	27.ª	9.ª	7.ª	3.ª	16.ª	32.ª	21.ª	19.ª		

CLASSIFICAÇÃO											
		TOTAL									
		P	J	V	E	D	G				
1.º ACADÉMICA	6	2	2	0	0	5-1					
2.º FARENSE	6	2	2	0	0	5-2					
3.º LUS. LOUROSA	6	2	2	0	0	3-0					
4.º PORTIMONENSE	6	2	2	0	0	3-0					
5.º BENFICA B	6	2	2	0	0	3-1					
6.º SPORTING B	6	2	2	0	0	2-0					
7.º LEIXÕES	3	2	1	0	1	1-1					
8.º VIZELA	3	2	1	0	1	1-2					
9.º TONDELA	3	2	1	0	1	2-2					
10.º FELGUEIRAS	2	2	0	2	0	1-1					
11.º TORREENSE	1	2	0	1	1	3-4					
12.º PENAFIEL	1	2	0	1	1	2-3					
13.º AVS SAD	1	2	0	1	1	1-2					
14.º FEIRENSE	1	2	0	1	1	0-1					
15.º AMARANTE	0	2	0	0	2	1-3					
16.º U. LEIRIA	0	2	0	0	2	1-3					
17.º CHAVES	0	2	0	0	2	1-5					
18.º FC PORTO B	0	2	0	0	2	1-5					

LIGA 3

LIGA 3

2017/18

SÉRIE A

2ª JORNADA

P. FERREIRA 0-1 PAREDES

VIANENSE 2-0 TROFENSE

V. GUIMARÃES B 2-0 LEÇA

SÃO JOÃO DE VER 17H00 FAFE

VARZIM 20H00 MARCO

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1.º PAREDES	6	2	2	0	0	4-1
2.º VIANENSE	4	2	1	1	0	2-0
3.º MARCO	3	1	1	0	0	2-1
4.º VARZIM	3	1	1	0	0	1-0
5.º V. GUIMARÃES B	3	2	1	0	1	3-3
6.º SÃO JOÃO DE VER	1	1	0	1	0	1-1
7.º LEÇA	1	2	0	1	1	1-3
8.º FAFE	1	1	0	1	0	0-0
9.º P. FERREIRA	0	2	0	0	2	1-3
10.º TROFENSE	0	2	0	0	2	0-3

PRÓXIMA JORNADA

21/8

Fafe-V. Guimarães B; P. Ferreira-Varzim;
Trofense-São João de Ver; Marco-Vianense;
Paredes-Leça.

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos!

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portugal Betclic nos vossos clubes, associações, restaurantes, cafés, bares, etc.



Jornada 3 - 22 a 24 de agosto 2026

*Hora de Toronto



vs



Marítimo

Ac. Viseu

Sábado
22 agosto
10h30*
Na CMCTV



vs



Estoril

Rio Ave

Sábado
22 agosto
13h00*
Na CMCTV



vs



Sporting

FC Alverca

Sábado
22 agosto
15h30*
Na CMCTV



vs



Sta. Clara

Famalicão

Domingo
23 agosto
13h00*
Na CMCTV



vs



FC Porto

Arouca

Domingo
23 agosto
15h30*
Na CMCTV



vs

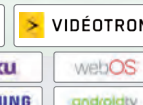
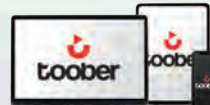


Gil Vicente

Casa Pia

Segunda-feira
24 agosto
15h15*
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



Sponsored by:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240 ou pelos e-mails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Marco Cabo

INFORMAÇÃO
DESPORTIVA
CANADÁ

NBA

Raptors conhecem calendário da Emirates NBA Cup 2026

Os Toronto Raptors já conhecem o calendário da fase de grupos da Emirates NBA Cup 2026. A equipa integra um grupo da Conferência Este e terá quatro partidas para tentar garantir o acesso à fase eliminatória. A competição começa a 30 de outubro e a fase de grupos termina a 27 de novembro.

A equipa de Toronto inicia a campanha em casa, diante do Orlando Magic, antes de defrontar os Milwaukee Bucks, New York Knicks e Brooklyn Nets. Os Raptors terão dois jogos em casa e dois fora, seguindo o formato definido pela NBA. Os melhores classificados avançam para os quartos de final, marcados para dezembro.



CALENDRÁRIO DOS RAPTORS:

DATA	JOGO	LOCAL
30/10/26	Toronto Raptors vs. Orlando Magic	Toronto
06/11/26	Toronto Raptors vs. Milwaukee Bucks	Toronto
15/11/26	New York Knicks vs. Toronto Raptors	Nova Iorque
27/11/26	Brooklyn Nets vs. Toronto Raptors	Brooklyn

CPL

FUTEBOL

Cavalry assume liderança numa CPL emocionante



A Canadian Premier League teve uma semana marcada por mudanças importantes na luta pelo título. O grande destaque foi o Cavalry FC, que venceu o Forge FC por 2-1, de reviravolta, e assumiu a liderança da classificação. A equipa de Calgary mostrou capacidade de reação num duelo intenso e ultrapassou o antigo líder.

O Vancouver FC também manteve o excelente momento, empatando a 1-1 com o Pacific FC e aumentando para seis jogos a sua série sem derrotas. O Atlético Ottawa conquistou uma vitória importante por 2-1 sobre o FC Supra du Québec. A competição aproxima-se assim da reta decisiva, com a luta pelos playoffs cada vez mais equilibrada.

PRÓXIMOS JOGOS:

DATA	JOGO
Amanhã	Forge FC vs. FC Supra du Québec
22/08/26	Cavalry FC vs. Atlético Ottawa
23/08/26	Inter Toronto vs. FC Supra du Québec

CLASSIFICAÇÕES CPL:

#	Equipa	PJ	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
1	Cavalry FC	17	11	4	2	33	10	+23	37
2	Forge FC	17	11	2	4	24	12	+12	35
3	Vancouver FC	17	8	3	6	26	17	+9	27
4	Atlético Ottawa	17	8	3	6	27	30	-3	27
5	FC Supra du Québec	16	5	3	8	23	29	-6	18
6	HFX Wanderers	18	4	5	9	24	30	-6	17
7	Inter Toronto FC	15	4	6	5	21	35	-14	18
8	Pacific FC	17	0	5	12	18	37	-19	5

MLB

Blue Jays vivem dias decisivos na luta pelo acesso aos playoffs



Os Toronto Blue Jays viveram recentemente dias importantes, recuperando terreno na luta pelo acesso à pós-temporada. A equipa venceu a série contra os Boston Red Sox e depois entrou em grande no confronto com os New York Yankees, vencendo os dois primeiros jogos por 3-1 e 4-1. Charles McAdoo foi uma das figuras de destaque, enquanto José Soriano também impressionou no seu primeiro jogo em casa pelos Blue Jays.

A principal preocupação surgiu com Vladimir Guerrero Jr., colocado na lista de lesionados de sete dias após uma colisão e problemas na cabeça. A equipa de Toronto terminou a semana apenas um jogo atrás do último lugar de acesso aos playoffs.

CLASSIFICAÇÃO GERAL:

2.	NY	New York Yankees	124	69	55	0.556
3.	B	Boston Red Sox	124	66	58	0.532
4.	S	Chicago White Sox	123	65	58	0.528
5.	H	Houston Astros	125	63	62	0.504
6.	O	Baltimore Orioles	124	61	63	0.492
7.	T	Texas Rangers	125	61	64	0.488
8.	TB	Toronto Blue Jays	126	61	65	0.484
9.	D	Detroit Tigers	124	60	64	0.484
10.	C	Cleveland Guardians	125	60	65	0.480
11.	TC	Minnesota Twins	125	60	65	0.480
12.	S	Seattle Mariners	125	59	66	0.472
13.	KC	Kansas City Royals	125	51	74	0.408
14.	A	Athletics	124	49	75	0.395

CLASSIFICAÇÃO DIVISÃO ESTE:

#		PJ	V	D	PV
1.	TB Tampa Bay Rays	123	74	49	0.602
2.	NY New York Yankees	124	69	55	0.556
3.	B Boston Red Sox	124	66	58	0.532
4.	O Baltimore Orioles	124	61	63	0.492
5.	T Toronto Blue Jays	126	61	65	0.484

NHL

Zach Olsen é o 11.º melhor jovem talento dos Maple Leafs



Zach Olsen foi classificado em 11.º lugar no ranking de promessas dos Toronto Maple Leafs elaborado pelo The Leafs Nation para 2026-27. O extremo de 18 anos, selecionado pelos Leafs na 73.ª posição do 'draft' de 2026, destacou-se pelos 18 golos e 34 pontos em 57 jogos pelos Saskatoon Blades, na WHL.

Olsen é descrito como um jogador físico, trabalhador e difícil de enfrentar, destacando-se sobretudo pela pressão sobre os adversários, velocidade e capacidade de jogar como avançado de intensidade e pressão defensiva. Para a temporada 2026-27, está previsto que siga para o Colorado College, na NCAA, onde continuará o seu desenvolvimento.

PREPARE-SE PARA CONHECER AS VOZES QUE VÃO CONQUISTAR O NOSSO BRASIL

COM RAFA BRITES E FELIPE ANDREOLI

QUA. E QUI.
10PM
NOVA YORK

CANTA
COMIGO

Teen

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

sling

Através do APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal 1130

Astound

Canal HD 543

toober

Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875

 recordamericas.com

 [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

 [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)


RECORD
AMERICAS

Sopa de Letras

BÍBLICO	ELITE	INGRATO	LIVRE	MUTÁVEL	SABE
CAIXA	ELOGIO	IRMÃO	MAPA	PACATO	SALVE
CLAREZA	FEITIO	LADO	MODERNO	PIOR	SUPRA
DIVA	GRATA	LÍNGUA	MOTIVO	RAIO	VAGO

Q	P	I	S	P	A	J	M	D	X	A	T	S	U	P	R	A	V
A	I	N	G	R	A	T	O	L	F	A	X	U	A	I	H	Ç	G
O	R	R	X	O	Q	S	T	I	V	G	Z	Z	I	O	L	P	Q
T	M	P	T	Q	R	A	I	O	G	X	L	I	V	R	E	F	X
Z	Ã	I	E	G	D	Q	V	B	C	H	I	P	C	R	X	E	N
U	O	F	X	R	E	M	O	D	E	R	N	O	O	C	V	D	V
Y	R	C	C	A	U	R	P	I	N	Q	G	T	M	M	A	P	A
B	Z	N	V	T	G	M	T	V	I	O	U	N	O	U	A	B	N
V	N	C	L	A	R	E	Z	A	N	P	A	C	A	T	O	E	R
Ç	B	A	M	H	U	L	M	P	L	D	B	S	R	A	M	N	V
E	L	I	T	E	I	O	Q	B	A	V	S	A	L	V	E	S	A
O	L	X	J	L	C	G	E	H	D	F	A	H	K	E	A	Q	G
M	P	A	K	F	E	I	T	I	O	C	B	I	B	L	I	C	O
A	Ç	Z	X	W	T	O	V	R	U	G	E	L	J	P	P	R	E

Numograma

Utilizando números de 1 a 9, complete as operações de modo a satisfazer os resultados apresentados.

5	−		+		=4
×		+		×	
	+		+		=8
−		+		+	
	−		:		=3
=6		=9		=3	

Enredo

Resolva os anagramas e descubra a palavra-chave nas casas a rosa.

O	C	T	A	S					
A	S	T	E	T					
L	R	O	I	G					
I	E	M	N	F					
G	J	A	U	L					
O	H	E	C	G					

Descubra as 6 diferenças



Cultura Geral

1- QUE ELEMENTO QUÍMICO TEM O NÚMERO ATÓMICO 79?

- A) Prata
- B) Platina
- C) Ouro
- D) Mercúrio

2- QUE MATEMÁTICO É CONSIDERADO O 'PAI DA GEOMETRIA'?

- A) Pitágoras
- B) Euclides
- C) Arquimedes
- D) Eratóstenes

3- A QUE MOVIMENTO ARTÍSTICO PERTENCEU ANDY WARHOL?

- A) Expressionismo
- B) Minimalismo
- C) Neorrealismo
- D) Pop Art

4- QUANTOS GRAND SLAMS CONQUISTOU STEFFI GRAF?

- A) 20
- B) 22
- C) 23
- D) 24

5- QUE ÁLBUM DOS PINK FLOYD FOI LANÇADO EM 1973?

- A) The Dark Side of the Moon
- B) Led Zeppelin IV
- C) A Night at the Opera
- D) Animals

1- C; 2- B; 3- D; 4- B; 5- A.

Numograma

Horizontais
5- 2 + 1 = 4
3 + 4 + 1 = 8
9 - 3 : 2 = 3

Cultura Geral

Sopa de Letras
Horizontais: 1- Supra; 2- Ingrato; 4- Raio; Livre; 6- Moderno; 7- Mapa; 9- Clareza; Pacato; 11- Elíte; Salve; 13- Feitio; Bíblico.
Verticais: 2- Irmão; 3- Caixa; 5- Grata; 7- Elogio; 8- Motivo; 9- Diva; 10- Lado; 12- Língua; Sabe; 15- Pior; Mutável; 18- Vago.

Enredo
Costa; Testa; Grilo; Enfim; Julga; Chego.
Vertical: Atinge.

Diferenças
Brinco; Telefone; Arquivador; Diploma; Joelho; Gravata.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Estas pataniscas de camarão crocantes e cheias de sabor são perfeitas para partilhar. Preparadas com camarão, cebola roxa e coentros, ficam bem como entrada, acompanhadas por arroz de tomate ou uma salada fresca.



PATANISCAS DE CAMARÃO

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

300 g camarão
70 g cebola pequena
1 folha louro
2 unid. ovo M
150 g farinha sem fermento
Q.b. pimenta
1 c. de sobremesa sal
100 g cebola roxa
3 c. de sopa coentros frescos
40 ml água com gás
300 ml óleo vegetal

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque os camarões num

tacho juntamente com a cebola e a folha de louro. Cubra com água e leve a ferver durante 5 minutos.

Passo 2 - Escorra os camarões e reserve o caldo da cozedura. Descasque os camarões e corte-os em pedaços.

Passo 3 - Numa taça, bata os ovos até ficarem espumosos. Junte a farinha peneirada, a pimenta, o sal, os camarões, a cebola roxa e os coentros picados. Misture bem.

Passo 4 - Aos poucos, adicione cerca de 70 ml do caldo da cozedura, alter-

nando com a água com gás, até obter uma massa consistente, mas não demasiado líquida.

Passo 5 - Aqueça o óleo numa frigideira. Quando estiver bem quente, deite colheradas da massa, espalhando ligeiramente com outra colher.

Passo 6 - Cozinhe cerca de 2 minutos de cada lado, até as pataniscas estarem douradas a seu gosto.

Passo 7 - Escorra sobre papel de cozinha para remover o excesso de gordura.



DIREITOS RESERVADOS

PUDIM DE CHIA COM CEREJAS

15m 2 pessoas

INGREDIENTES:

200 g cerejas sem caroço
250 ml leite de 1%
30 ml xarope de agave
1 c. de chá essência de baunilha

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque as cerejas sem

caroço num robot, triture até ficar com alguns pedaços de cerejas, mas também algum sumo.

Passo 2 - Transfira para uma taça e adicione os restantes ingredientes. Envolve e leve ao frio de um dia para o outro.

Passo 3 - No momento de servir,

corte algumas das cerejas em metades e disponha-as no interior dos copos.

Passo 4 - Distribua o preparado pelos copos, alise a superfície e cubra com o iogurte grego magro. Finalize com as restantes cerejas inteiras e o cacau. Decore com hortelã e sirva de imediato.



DIREITOS RESERVADOS

SALADA DE FALAFEL COM MOLHO DE IOGURTE

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

230 g floretes de brócolo
1 c. de chá sal
300 g falafel congelado
60 g rabanete
130 g pepino
140 g milho cozido em conserva
250 g iogurte grego
1 c. de sopa azeite virgem
1 c. de sobremesa mel
1 c. de chá vinagre de sidra
Q.b. pimenta
Q.b. hortelã fresca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coza os floretes de brócolos em água a ferver temperada com sal, cerca de 10 minutos. Ao mesmo tempo, cozinhe o falafel conforme as instruções da embalagem.

Passo 2 - Lave os rabanetes e corte-os em rodelas finas. Lave bem o pepino, corte-o ao meio, rale a primeira metade e escorra bem num coador de rede. Corte a outra metade em rodelas finas.

Passo 3 - Escorra bem os brócolos e misture-os com o pepino, os rabanetes e o milho escorrido. Coloque numa saladeira e disponha o falafel por cima.

Passo 4 - Para o molho, misture o iogurte grego com o pepino ralado espremido, o azeite, o mel e o vinagre de sidra.

Passo 5 - Tempere com pimenta a gosto, junte hortelã picada, misture bem e regue a salada.



DIREITOS RESERVADOS

RESTAURANTES RECOMENDADOS

REQUINTE RESTAURANT

Tradição culinária portuguesa em Toronto

● De peixe grelhado a mariscos clássicos, cada prato celebra o verdadeiro sabor de Portugal.

Tel.: 416-410-0555

E-mail: info@requinterestaurant.com

1480 St Clair Ave West, Toronto, ON, M6E 1C5



ENOTECA ROSSIO

Comida italiana

● Entre e experimente uma cozinha preparada com paciência e propósito, onde o sabor desperta memórias e a conversa encontra o seu ritmo.

Tel.: 416-536-5100

E-mail: info@enotecarossio.com

1444 Dupont St. Toronto, ON M6P 3S1



Enoteca Rossio



[enoteca.rossio](https://www.enoteca.rossio)



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111

835 Runnymede Rd, Toronto

Email: info@vagueira.ca

Website: www.vagueira.ca



CRISTIANO RONALDO E GEORGINA RODRÍGUEZ

“ÍNTIMO, CHEIO DE AMOR E COM A NOSSA FAMÍLIA, O PAPEL PRINCIPAL”**ENLACE** Casal contou à ‘Vogue’ como casou na sala de estar e seguiu depois para Fátima, uma união que promete celebrar mais tarde com a família e amigos

● Cristiano Ronaldo e Georgina Rodríguez escolheram o dia 11 de agosto para trocar alianças numa cerimónia civil realizada na sala de estar da sua casa em Cascais. O casal revelou os detalhes exclusivos do enlace numa entrevista à revista ‘Vogue’ antes do casamento e publicada este domingo. “No futuro vamos ter um casamento grande, para celebrar com a família e amigos”, garantiu Georgina, que apesar do “ano caótico” não queria deixar passar em branco o 10.º aniversário do dia em que se conheceram. “Quero algo íntimo com o meu parceiro e com os nossos filhos, em casa”, disse, explicando a escolha da sala de estar: “Onde tomamos o pequeno-almoço, almoço e jantar, onde vivemos a realidade das nossas vidas. Daqui a 30 anos quero que os nossos filhos pensem que algo fantástico aconteceu nesta mesa - os votos de casamento dos pais.” “Se calhar não vai ser a mesma mesa”, brinca Cristiano. “Talvez mudemos a decoração”, acrescenta. Cristianinho, Alana Martina, os gémeos Eva

e Mateo, e Bella Esmeralda estiveram na cerimónia e foram, nas palavras de Gio, “os protagonistas”. Depois foram até ao Santuário de Fátima, onde foi fechada uma capela para os abençoar. “Foi exatamente como imaginei. Íntimo, cheio de amor e com a nossa família, o papel principal. Não consegui segurar as lágrimas”, admitiu no dia seguinte,

GEORGINA FALA SOBRE “A PAZ E A ENERGIA” QUE SENTIU EM FÁTIMA

ainda emocionada com o que sentiu. Georgina nunca tinha ido à Capela da Nossa Senhora das Dores, onde celebraram a Eucaristia depois da bênção, e diz que sentiu “uma paz e energia que são muito difíceis de descrever”. “Não precisei de mais nada: o meu marido, a nossa casa, a nossa fé e o nosso amor”, rematou.



DIREITOS RESERVADOS

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD
PRODUCTION
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
SHOWS
Promotions & Publishers Inc.

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Catarina Soares
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Catarina Soares, João G. Silva, Carla Antunes, Daniela Pragosa, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2026 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal Da noiteTodos os dias a
partir das 20h30
Canal 893
Bell Fibe
SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance

OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca
**ACEDA AO
NOSSO JORNAL
DIGITAL ATRAVÉS
DO QR CODE:**




RANCHO PROVÍNCIAS E ILHAS DE PORTUGAL

Realiza o 43º Aniversário

— ANCASTER FAIRGROUNDS - 630 TRINITY RD SOUTH, JERSEYVILLE —

5 DE SETEMBRO

Gala do Aniversário

PORTAS ABREM ÀS 5, JANTAR ÀS 6

Bilhetes

Adultos: \$80

Crianças (até às 12): \$50

Entretenimento com



6 DE SETEMBRO

Festival de Folclore

A PARTIR DA 1 DA TARDE

Entrada grátis

Comida e bebidas à venda

Vários grupos folclóricos



Para mais informações ou para reservar lugares contacte: Norberto Paiva: 416-791-6651 | Antonio Fernandes: 416-909-2095

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se 'basement apartment' em Mississauga na área Dundas e Queensway. Com 1 quarto, cozinha, sala, casa de banho. Entrada privada e estacionamento para 1 carro. Não aceita animais, nem fumadores. Disponível a partir de setembro. Contatar: 416-508-1130. 2055

Tivoli Towers: Apartamentos para alugar num excelente prédio, com todas as conveniências e transporte à porta. Preços muito atrativos, com despesas e estacionamento incluídos. Área da Saint Clair Ave West e Jane. Para informações, contactar Maria Ferreira: 416-878-0065. 2053

Aluga-se apartamento T2 com sala, cozinha, casa de banho, estacionamento privado e lavanderia a moedas. Área da 401/Jane. Disponível a 1 de setembro. Não são permitidos animais. Contacto: 647-782-4498. 2059

Apartamento de 1 quarto para arrendar no 61 Yarrow Rd, Toronto. \$1600/mês, todas as despesas incluídas, estacionamento na rua disponível e lavanderia a moedas. Contacto: 647-464-0316. 1833

Aluga-se 'basement', com 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho, lavanderia e parque de estacionamento. Não aceita fumadores. Na área de Rustic & Keele. Por \$1800 + 30% das despesas. Contacto: 416-828-4034. 2056

Arrendam-se 2 quartos privados mobiliados (cama, secretária, televisão e acesso a toda a propriedade, cozinha, pátio e quintal) em Mississauga (Dundas/Hurontario). Todas as despesas incluídas (+ lavanderia, Wi-Fi e estacionamento). Contacto: 905-782-4663. 2043

Aluga-se apartamento espaçoso com 2 quartos, cozinha, casa de banho, sala e lavanderia. Localizado a 5 minutos a pé da estação do metro da Dufferin & Eglinton. Contacto: 416-888-1528. 2050

Aluga-se quarto espaçoso com casa de banho privativa. Lavanderia, Wi-Fi e 'utilities' incluídas. Acesso ao quintal. Localizado na zona de St. Clair e Caledonia. Contacto: 416-888-2966. 2058

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv



Diversos



WANTED: Searching for António José Ataíde. We wish to connect with him in relation, Alexandra Laura Madalena Ataíde, who is believed to be his aunt. For greater certainty, the individual we are searching for is also believed to be the grandson of the late Lina Jessy Ataíde and Anthony Ataíde. If you are António José Ataíde or have information regarding his current address or whereabouts, please contact Genevieve Giroday Warren at 416-259-6010, ggiroday@girodaylaw.ca, or 190 Sixth St, Toronto, ON. M8V 3A5, no later than August 30, 2026.

PROCURA-SE: À procura de António José Ataíde. Pretendemos entrar em contacto com ele relativamente à sua tia, Alexandra Laura Madalena Ataíde. Para maior clareza, a pessoa que procuramos é neto da falecida Lina Jessy Ataíde e de Anthony Ataíde. Se é António José Ataíde, ou se tem informações sobre o seu atual endereço ou paradeiro, por favor contacte Genevieve Giroday Warren através do número 416-259-6010, ggiroday@girodaylaw.ca, ou 190 Sixth St, Toronto, ON, M8V 3A5, até 30 de agosto de 2026, o mais tardar. 2042

**ESTAMOS
TAMBÉM NA
TELEVISÃO
EM TODO
O CANADÁ**

**DIRETAMENTE
NO 'CABLE' DA**

**ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893**



NA APP **TOOBER**
PODE ACEDER À
CMCTV PELA



GET IT ON
Google Play



Emprego



JUNTE-SE À EQUIPA DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ E DA CMCTV! Procuramos profissionais com experiência em captação de imagem e edição de vídeo, com domínio de Adobe Premiere Pro e fluência em português europeu. Se pretende integrar uma equipa dinâmica na área da comunicação social, esta é a sua oportunidade. Interessados, liguem para 647-444-1240. 2025

Yummy Catering precisa de pessoas para embalagem e preparação de produtos alimentares, de segunda a sexta-feira, das 5 am à 1 pm. Entrada imediata. Para mais informações visite-nos em 25 Sheffield Street, North York. 2052

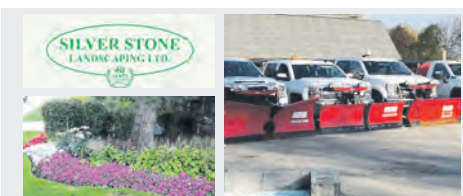
Início imediato. Procura-se pessoa para limpeza de obras, pintura e tarefas gerais de manutenção. Visite-nos em 25 Sheffield St, Toronto, ON M6M 3E5 e pergunte por Lara. 2060

Ideal para pessoa reformada ou semi-reformada. Precisa-se de motoristas com carta G válida. De segunda a sexta-feira, das 6h30 da manhã ao meio-dia. Para mais informações, visite-nos no 25 Sheffield Street, em Toronto. 2061

Procura-se pessoa para trabalhar em churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto. Contacto: 416-862-2867. 2049

**ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-7666**

Emprego



Procuram-se trabalhadores de jardinagem e remoção de neve

Requisitos gerais:

Horário de trabalho das 6h às 17h, de segunda a sexta-feira, e alguns fins de semana/feriados;
Pessoa de confiança, responsável e disponível para trabalhar em horários variados, incluindo dias, noites, feriados e fins de semana, conforme necessário;
Capacidade de trabalhar com segurança e eficiência;
Capacidade de conduzir/operar equipamento em condições climáticas extremas;
Regime de trabalho: tempo inteiro, parcial ou sazonal.

Requisitos específicos para condutores:

Carta de condução G válida;
Experiência com Bobcat é uma mais-valia;
Experiência anterior em remoção de neve é uma mais-valia.

Experiência:

Jardinagem/horticultura;
Manuseamento de corta-relva;
Remoção de neve.

Ligue ou envie o seu currículo por e-mail: 905-738-1437 | office@silverstonelandscaping.com 2057

8TH ANNUAL HUNGER RELIEF WALK
SAI DHAM FOOD BANK

HUNGER RELIEF WALK
ONE STEP CAN FEED SOMEONE IN NEED

SUNDAY SEPTEMBER 6
REGISTRATION: 8:00 AM
WALK START: 10:00 AM

SANKOFA SQUARE
1 DUNDAS ST E, TORONTO, ON

TOGETHER WE CAN END HUNGER!

MAKING AN IMPACT EVERY MONTH

3000+ SENIORS PER MONTH
4,000+ CHILDREN ACROSS 48 SCHOOLS EVERY MONTH
4,200+ HOMELESS INDIVIDUALS EVERY MONTH

JOIN THE WALK
SCAN TO REGISTER!

HIRING - CONTRATA-SE

Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard-working people that want to grow with the company. These are full-time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de telhados e revestimentos comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar e-mail ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Oh Mãe? O que é Paulinho, o que é!



Meteorologia



TERÇA 18/08



25°C
18°C

QUARTA 19/08



25°C
17°C

QUINTA 20/08



23°C
17°C

SEXTA 21/08



23°C
16°C

SÁBADO 22/08



23°C
16°C

DOMINGO 23/08



23°C
16°C

SEGUNDA 24/08



23°C
16°C



TERÇA 18/08



25°C
18°C

QUARTA 19/08



25°C
18°C

QUINTA 20/08



24°C
18°C

SEXTA 21/08



24°C
18°C

SÁBADO 22/08



24°C
17°C

DOMINGO 23/08



23°C
17°C

SEGUNDA 24/08



23°C
17°C

VIDAS

José Mourinho

• O documentário da Netflix sobre o 'Special One' revela que José Mourinho aceitou uma proposta do Manchester United em 2013, mas recuou horas depois.



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

NOITE DE CABIDELA

Domingo, 23 de agosto, na Associação Migrante de Barcelos, à 1 pm. Jantar de galinha de cabidela. Para mais informações ou reservas: 647-949-1390.

'PAINT AND SIP AZULEJOS'

Sexta-feira, 28 de agosto, das 7h30 pm às 9h30 pm, no Café Belém. Noite descontraída de pintura de azulejos de cerâmica, acompanhada por um copo de vinho. Todos os materiais estão incluídos. Os azulejos serão vidrados e poderão ser levados no café cerca de um mês após o evento. Evento destinado a maiores de 19

anos. Informações e bilhetes: @cafebelem.to, no Instagram, ou através da Eventbrite.

MARCHA CONTRA A FOME

Domingo, 6 de setembro, na Sankofa Square, 1 Dundas St. E. 8.ª edição da Hunger Relief Walk, organizada pelo Sai Dham Food Bank. As inscrições abrem às 8 am e a marcha começa às 10 am. Mais informações e inscrições: 437-988-4422 | info@saidhamfoodbank.com | @saidhamfoodbank, no Instagram.

SEMANA CULTURAL

De sábado, 19 de setembro, a sábado, 26 de setembro, na Casa das Beiras. Semana de celebração cultural organizada

pela Casa das Beiras. Mais informações: 416-604-1125 | www.casadasbeiras.com.

70.º ANIVERSÁRIO DO FPCCC

Sábado, 26 de setembro, na LiUNA Local 183, na Wilson Avenue. O First Portuguese Canadian Cultural Centre celebra 70 anos de história (1956-2026). Mais detalhes serão anunciados em breve. Mais informações: 416-531-9971 | fpccc@firstportuguese.com.

GRANDE MARISCADA

Sábado, 26 de setembro, às 7 pm, na Casa dos Açores de Toronto. Mariscada preparada pelo Chef Santos, com alternativa disponível, e animação a cargo do Duo Raça Latina. Informações e reservas: 647-949-1390.

HAMILTON

GALA DE ANIVERSÁRIO

Sábado, 5 de setembro, das 5 pm às 11h30 pm, nos Ancaster Fairgrounds, 630 Trinity Road South. Gala de aniversário do Rancho Províncias e Ilhas de Portugal. Informações e reservas: 905-631-8787.

FESTIVAL DE FOLCLORE

Domingo, 6 de setembro, a partir da 1 pm, nos Ancaster Fairgrounds, em Jerseyville. Entrada gratuita. Festival promovido pelo Rancho Províncias e Ilhas de Portugal, com a participação de vários grupos folclóricos e comida e bebidas à venda. Mais informações: 416-791-6651 | 416-909-2095.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 18 a 24 de agosto de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: sente vontade de viver com maior autenticidade, porém evite atitudes precipitadas que possam criar algumas tensões no seu ambiente familiar.
Trabalho: provavelmente vai aparecer a oportunidade de iniciar um projeto profissional, mas não tenha receio de mostrar os seus talentos criativos.



TOURO

Amor: a vida emocional atravessa uma etapa de profunda renovação, que aumenta a sua segurança interior e permite-lhe promover mudanças no seu lar.
Trabalho: adote uma postura flexível e aceite que determinados acontecimentos ou alterações podem contribuir para a sua evolução em termos laborais.



GÊMEOS

Amor: atue com prudência no sentido de comunicar as suas intenções de modo flexível e use a sua inteligência para superar dificuldades domésticas.
Trabalho: apresente as suas ideias com convicção e procure agir com firmeza em conversas ou negociações importantes, que lhe vão trazer proveitos.



CARANGUEJO

Amor: preste atenção às questões relacionais em que o diálogo é decisivo, sobretudo na busca do equilíbrio entre a sua liberdade e os seus deveres.
Trabalho: durante esta fase mais positiva, acredite no seu próprio valor e avance com iniciativas de forma a conseguir melhorar a área económica.



LEÃO

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma excelente energia, que lhe possibilita evidenciar a sua criatividade e de confiança nas suas tarefas habituais.
Trabalho: é provável que cuidar da sua imagem amplie a autoconfiança e favoreça a capacidade de lutar com entusiasmo para alcançar o seu objetivo.



VIRGEM

Amor: reforce a sua autoestima, leve por diante todos os seus compromissos e encontre os meios necessários para concretizar os seus sonhos adiados.
Trabalho: agora tente criar a vibração ideal para proceder à introspeção, que o liberta de velhos padrões de pensamento incómodos e limitadores.



BALANÇA

Amor: o seu lado encantador, elegante e harmonioso atrai muitos contactos sociais, porém escolha pessoas que respeitem realmente a sua identidade.
Trabalho: há a possibilidade de descobrir informações no campo das novas tecnologias, que possam rentabilizar a sua produtividade e atrair êxitos.



ESCORPIÃO

Amor: as suas emoções estão bastante intensas por causa de mágoas antigas, que tendem a provocar atritos principalmente com as pessoas à sua volta.
Trabalho: a consolidação de uma parceria ou amizade ajuda-o a controlar despesas, que exigem maior planeamento especialmente no setor financeiro.



SAGITÁRIO

Amor: surgem aventuras ou novidades em deslocações, que impulsionam encontros inesperados ao longo deste período marcado por conquistas românticas.
Trabalho: assuma as suas responsabilidades e expanda os seus conhecimentos através de estudos ou viagens, que beneficiam o progresso da carreira.



CAPRICÓRNIO

Amor: chegou o momento de acabar com dependências de maneira a estar em condições de recuperar o seu poder pessoal de acordo com os seus valores.
Trabalho: a ocasião é particularmente propícia para tratar de assuntos financeiros e esperam-se investimentos ou heranças que modificam o seu rumo.



AQUÁRIO

Amor: seja prudente e contrarie a rigidez mental, que prejudica os vínculos íntimos. É tempo de começar um novo ciclo sem críticas nem exigências.
Trabalho: prevêem-se notícias auspiciosas que transformam o seu destino consoante as suas legítimas ambições. No entanto, tome decisões ajuizadas.



PEIXES

Amor: há a possibilidade de conhecer alguém especial que estimule a livre expressão dos seus sentimentos. Contudo, siga em frente com coragem e fé.
Trabalho: aproveite as suas intuições e valorize as revelações significativas que, nesta altura, podem desvendar estratégias cruciais para o futuro.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 18 AGOSTO

05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA/MERCADO)
10:57 DIRETO CM (INCLUI QUERO JUSTIÇA)
12:22 MERCADO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM-ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 19 AGOSTO

05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:36 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA/MERCADO)
10:57 DIRETO CM (INCLUI QUERO JUSTIÇA)
12:22 MERCADO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 20 AGOSTO

04:53 NOTÍCIAS CM
05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:36 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
10:57 DIRETO CM (INCLUI QUERO JUSTIÇA)
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 21 AGOSTO

04:53 NOTÍCIAS CM
05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:36 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
10:57 DIRETO CM (INCLUI QUERO JUSTIÇA)
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:25 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI DOA A QUEM DOER)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 22 AGOSTO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:21 FALAR GLOBAL T15
05:41 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:30 LIGA DE PORTUGAL - MARÍTIMO
X AC. VISEU
12:30 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER)
13:00 LIGA DE PORTUGAL - ESTORIL
X RIO AVE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - SPORTING
X ALVERCA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOTÍCIAS CM
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 23 AGOSTO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:10 FALAR GLOBAL T15 (R)
05:41 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:00 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER)
12:53 JORNAL ÀS 6
13:00 LIGA DE PORTUGAL - STA. CLARA X FAMILICÃO
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - PORTO
X AROUCA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 24 AGOSTO

05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:36 NOTÍCIAS CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA/MERCADO)
10:57 DIRETO CM (INCLUI QUERO JUSTIÇA)
12:22 MERCADO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:15 LIGA DE PORTUGAL - G. VICENTE X CASA PIA
17:15 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Mutiny'
Género: Ação
Realização: Jean-François Richet | Elenco: Jason Statham, Annabelle Wallis, Roland Møller
Sinopse: Após testemunhar o assassinio do seu patrão milionário e ser incriminado pelo crime, Cole Reed embarca num cargueiro numa cruzada solitária de vingança, descobrindo uma conspiração internacional.



Título: 'Hot Spot'
Género: Fantasia
Realização: Agnieszka Smoczyńska
Elenco: Andrzej Konopka, Noomi Rapace e Reika Kirishima
Sinopse: Num futuro próximo governado por uma inteligência artificial, um detetive investiga um assassinio, descobrindo um grupo rebelde capaz de derrubar o sistema, enquanto a sua própria identidade se dissolve.

TODAS AS
TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com



14.º ANIVERSÁRIO CMC E 9.º CMCTV

ZE AMARO

**E UMA
SURPRESA!**



**SÁBADO, 7
DE NOVEMBRO**

PORTAS ABREM ÀS 6PM

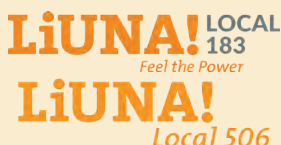
JANTAR ÀS 7PM

RENAISSANCE BY THE CREEK

**VENHA COMEMORAR
CONNOSCO!**

3045 Southcreek Rd, Mississauga

BILHETES: 647-444-1240 | eduardo@cmctvcanada.com



FAMÍLIA

Regresso às aulas com mais tranquilidade

◆ Cinco dicas para cuidar da saúde mental em família

Daniela Pragosa LJI Reporter

● O regresso às aulas é um momento de entusiasmo para muitas famílias, mas também pode trazer stress, ansiedade e alguma incerteza. A mudança de horários, as novas rotinas e os desafios do novo ano escolar podem pesar tanto nas crianças e adolescentes como nos próprios pais.

Para ajudar a tornar esta transição mais tranquila, Needa Khan, psiquiatra do William Osler Health System (Osler), partilha cinco sugestões simples para apoiar a saúde mental de toda a família.

Retomar as rotinas aos poucos

Horários regulares ajudam as crianças e os adolescentes a sentirem-se mais seguros perante as mudanças. Nas semanas antes do início das aulas, vale

a pena ajustar gradualmente a hora de acordar, deitar e fazer as refeições. Assim, a mudança não será tão brusca.

Tornar as manhãs mais simples

Pequenas listas podem evitar muita correria. Preparar mochilas, almoços e material escolar com antecedência ajuda a começar o dia com mais calma e permite que as crianças assumam responsabilidades adequadas à sua idade. Manter os lembretes num espaço comum também ajuda toda a família a organizar-se.

Observar, ouvir e conversar

O início do ano letivo é uma boa oportunidade para perceber como cada criança está a lidar com as mudanças. Perguntar como se sente e ouvir sem julgamentos pode fazer toda a diferença.

É normal sentir nervosismo

e entusiasmo ao mesmo tempo. Criar espaço para conversas regulares ajuda os mais novos a sentirem-se apoiados e mais à vontade para falar sobre aquilo que os preocupa.

Guardar tempo para descansar

Entre aulas, trabalhos de casa e atividades, o descanso pode facilmente ficar para segundo plano. No entanto, momentos de convívio em família são importantes para reduzir o stress e melhorar o humor. Não precisam de ser grandes planos: uma refeição juntos, uma caminhada ou simplesmente algum tempo sem ecrãs podem ajudar.

Valorizar o esforço

Nem todas as crianças se adaptam ao novo ano escolar da mesma forma. Em vez de esperar que tudo corra bem desde o primeiro dia, é importante valorizar o esforço, a capacidade de



Needa Khan, psiquiatra do William Osler Health System

ultrapassar dificuldades e cada pequena conquista.

Um elogio ou uma palavra de incentivo pode aumentar a confiança e lembrar à criança que não precisa de fazer tudo na perfeição.

Needa Khan é psiquiatra especializada em adultos, crianças e adolescentes no Osler,

onde também integra a equipa docente da McMaster University e da Toronto Metropolitan University.

No regresso às aulas, mais do que procurar uma rotina perfeita, o importante é criar em casa um ambiente onde as crianças saibam que podem falar, ser ouvidas e contar com o apoio da família.

Os seus mercados de peixe em Toronto

**Tel.: 416-769-2010** 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

**Carvão**
8kg**\$22,98** cada + TAX**Sapateira**
Congelada**\$15,99** lb**Sardinha Ferma**
Congelada 750gr**\$5,58** saco**Salmão**
Em posta**\$9,99** lb

Especiais da semana / Week specials