



**ESTAMOS TAMBÉM NA  
TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

**DIRETAMENTE NO 'CABLE'**

**ROGERS CANAL 809  
SHAW CANAL 995  
BELL FIBE CANAL 893**

**NA APP TOOBER  
PODE ACEDER À  
CMCTV PELA**



**VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM  
FALA A SUA LÍNGUA**  
inglês • português • espanhol • italiano



**HARARI CHOCRON  
DENTAL CENTRE**  
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY  
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto  
**416.656.9292**  
[www.hararichocron.ca](http://www.hararichocron.ca)

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 996 Ano XIII | QUARTA-FEIRA 20/05/2026 • \$1.15 (c/taxas)

# CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien

**CANADÁ**

[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)

**OSLER**  
FISH WAREHOUSE

**À Lota**  
Seafoods

**North**  
Atlantic Fisheries Ltd.

**Ferma**  
FOOD PRODUCTS

**44 ANOS AO SERVIÇO  
DA COMUNIDADE**

**Bloor Acupuncture**  
services and tcm

Georgia Polvora | R. TCMP and R. Ac

**DORES NAS COSTAS? DOR  
NO PESCOÇO? CIÁTICA?**

A acupuntura pode ajudar a  
aliviar a dor de forma natural.

**Acupunturista Registrada**  
Tratamentos personalizados para dor,  
tensão muscular e estresse.

Novos pacientes são bem-vindos. Consulta  
virtual gratuita de 15 minutos disponível para  
novos pacientes  
Terças-feiras: 9:30 AM - 7:30 PM



1078 Bloor St W | Toronto  
inside Main Drug Mart  
**(647) 764-5682**  
[www.acupuncture-servicesandtcm.com](http://www.acupuncture-servicesandtcm.com)



| p. 13

**ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA  
ATUAÇÃO NAS SANJOANINAS 2026**

| p. 7

**NOVO EMBAIXADOR DE PORTUGAL NO  
CANADÁ VISITA COMUNIDADE EM TORONTO**

**ENTREVISTAS** | p. 6

**ANEME REFORÇA PRESENÇA NO CANADÁ**

| p. 14

**CANADÁ LEVA MARCHA ÀS SANJOANINAS**

| p. 15

**36º ANIVERSÁRIO DA IGREJA DE NOSSA  
SENHORA DE FATIMA EM BRAMPTON**

| p. 40

**CANADÁ ALERTA PARA PERTURBAÇÕES  
EM VIAGENS AO ESTRANGEIRO**

**ACEDA AO  
NOSSO JORNAL  
DIGITAL ATRAVÉS  
DO QR CODE:**

**ESPECIAIS  
DA SEMANA**

**John's Butcher Shop**  
Talho & Salsicharia  
Prime Meats • Fine Foods

**416.656.3590**  
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

**BIFES  
DE VITELA \$14,99 lb**

**BIFE  
DE VAZIA \$19,99 lb**

**MÃO  
DE VACA \$3,49 lb**

**LÍNGUA  
DE VACA \$9,99 lb**

## EDITORIAL

## Mudança, ambição e novos desafios

**A** chegada de um novo embaixador de Portugal ao Canadá acontece num momento importante para a comunidade portuguesa. E como tal, espera-se uma representação próxima das pessoas, das associações e das novas gerações luso-canadianas.

Os portugueses no Canadá continuam a afirmar-se pelo trabalho, pela dedicação e pela forte ligação às suas raízes. Cabe agora reforçar essa ponte entre Portugal e uma comunidade que há décadas contribui para o crescimento deste país.



Ao mesmo tempo, também os projetos comunitários têm obrigação de evoluir. É exatamente isso que nós, Correio da Manhã Canadá, continuamos a fazer, apostando em novas ideias, novos públicos e novos formatos. É nesse caminho que arrancaram no fim de semana passado, as gravações da 4.ª temporada do 'CMCTV Talent', versão em inglês, um programa que continua a crescer e a dar palco a novos talentos.

As gravações terminam na próxima semana e a nova temporada promete trazer ainda mais diversidade, emoção e momentos marcantes.



## ECONOMIA

## Inflação no Canadá sobe para 2,8% em abril impulsionada pelos combustíveis

Catarina Soares LJI Reporter

● A inflação no Canadá subiu para 2,8% em abril, segundo dados da 'Statistics Canada'.

A principal razão para esta subida foi o aumento do preço da gasolina, que registou uma subida anual de 28,6%.

Esta variação está associada à instabilidade nos mercados internacionais de petróleo, influenciada por tensões no Médio Oriente, o que acabou por afetar os preços dos combustíveis no Canadá.

A 'Statistics Canada' refere que este é o valor mais alto da inflação desde maio de 2024 e representa uma subida em relação ao mês anterior.

Apesar da pressão no setor energético, outros produtos e serviços tiveram mudanças mais moderadas.

A roupa e o calçado subiram 2%, enquanto as viagens organizadas ficaram cerca de 11% mais baratas em comparação com o ano passado.

No mercado da habitação, as rendas abrandaram a nível nacional, com maior estabilidade em regiões como a



British Columbia.

No setor alimentar, a inflação baixou para 3,5%, com menor pressão nos preços de produtos como frango, legumes frescos, café e chá.

O relatório indica ainda que fatores sazonais contribuíram para a subida dos combustíveis. Ao mesmo tempo, algumas medidas fiscais ajudaram a atenuar parte do impacto.

Os dados surgem antes da decisão do Banco do Canadá sobre as taxas de juro, agendada para 10 de junho, com a taxa diretora nos 2,25%.

Economistas referem que a inflação subjacente mostra sinais de estabilização, o que poderá levar a uma manutenção da política monetária nos próximos meses.

PUB



Ofereça-se um merecido  
"MOMENTO SÓ PARA SI"  
e redescubra como é  
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações  
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca  
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

VENDE-SE, FINALMENTE BBB! - LIGUE JÁ!

BOM! BONITO! BARATO!

Dufferin St. e Lawrence Ave W. | Toronto, Yorkdale-Glen Park



Bem-vindo a esta residência de qualidade superior em Treviso. A unidade conta com um espaço amplo, terraço privativo e cozinha equipada com bancadas em granito e eletrodomésticos em aço inoxidável. Ideal para famílias jovens ou primeiros compradores. O edifício oferece ginásio, sauna, piscina exterior, jacuzzi, sala de festas e portaria 24 horas. A poucos minutos da Highway 401, Yorkdale Mall e da estação de TTC Lawrence West.



ALCIDE FRANCISCO  
Real Estate Broker  
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY  
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



**SINDICALISMO**

# LiUNA em destaque: formação e solidariedade comunitária

**Catarina Soares LJI Reporter**

● O sindicato da LiUNA Local 183 realizou nos dias 2 e 9 de maio, seminários para delegados sindicais dos setores da construção e indústria. Jack Oliveira, 'Business Manager', sublinhou que "o conhecimento é poder" e que cada membro informado reforça o coletivo.

A iniciativa destacou ainda o papel dos delegados na partilha de conhecimento, fortalecendo a solidariedade e a proteção dos trabalhadores nos locais de trabalho.

Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional da LiUNA e Diretor Regional do centro e leste do Canadá, participou em Hamilton no "Distinguished Gentleman's Ride", realizado no

domingo, 17 de maio. O evento reuniu milhares de motociclistas em todo o mundo para apoiar a saúde mental masculina e o cancro da próstata. A equipa LiUNA "Lending a Hand" destacou-se ao angariar mais de 90 mil dólares. Joe Mancinelli participa há nove anos consecutivos, tendo já angariado cerca de 860 mil dólares para estas causas.



FOTOS DE MANCINELLI FACEBOOK



FOTOS: LIUNA LOCAL 183 FACEBOOK

PUB



## College & Dufferin

### DENTAL CLINIC

**Sorria com confiança!**



EMERGÊNCIAS

**ACEITAMOS**  
Novos Pacientes

**Aceitamos o novo plano do governo:**  
CDCP Canadian Dental Care Plan

**Aceitamos todos os planos de seguros**

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5  
(Esquina com a Dufferin)

**416.538.3538**  
Fax: 416.538.8422

[www.collegedufferindental.com](http://www.collegedufferindental.com)



**VIEIRA & ASSOCIATES**  
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



**PATRICK VIEIRA**  
CEO  
[patrickv@vieirainsurance.com](mailto:patrickv@vieirainsurance.com)

**YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS**  
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

**SERVICES IN PORTUGUESE**  
Toronto | Bradford

**FOLLOW OUR SOCIALS**  
[@vieirainsurance](#)



**416-531-1146**  
[quotes@vieirainsurance.com](mailto:quotes@vieirainsurance.com)  
[vieirainsurance.com](http://vieirainsurance.com)













**INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL**

# IA e emprego no Canadá sob análise do Banco do Canadá

**Catarina Soares LJI Reporter**

● A inteligência artificial está a ganhar cada vez mais espaço na economia canadense, mas, para já, não há sinais de uma onda de despedimentos. A conclusão é do Banco do Canadá, que continua a acompanhar o impacto da automação no mercado de trabalho.

Segundo a vice-governadora Michelle Alexopoulos, o uso da IA está mais presente em setores como a banca e os seguros. Já áreas mais tradicionais, como a restauração e a hotelaria, continuam a usar menos esta tecnologia.

Como a adoção da inteligência artificial acontece a ritmos diferentes entre setores, o impacto geral na economia ainda é considerado limitado. Mesmo assim, algumas empresas já estão a mudar a forma como certas tarefas são feitas.

O Banco do Canadá acredita que a IA pode ajudar as empresas a trabalhar de forma mais eficiente, reduzir custos

e até contribuir para o aumento dos salários, sem aumentar significativamente a inflação.

A instituição lembra também que algo semelhante aconteceu com a chegada dos computadores: algumas funções desapareceram, sobretudo as mais repetitivas, mas ao mesmo tempo surgiram novas profissões e o mercado de trabalho acabou por se adaptar.

Apesar disso, já há sinais de maior cautela na contratação para funções de entrada, especialmente em áreas como programação e apoio ao cliente, onde algumas tarefas podem ser automatizadas.

Perante esta realidade, o Banco do Canadá defende um maior investimento em formação digital e no desenvolvimento de competências ligadas à inteligência artificial, sobretudo entre os trabalhadores mais jovens.

No balanço final, a instituição considera que a IA não deverá substituir trabalhadores em massa, mas sim transformar de forma profunda muitas das funções atuais.

**SOBERANIA**

# Carney defende permanência de Alberta no Canadá

**Catarina Soares LJI Reporter**

● A justiça rejeitou o pedido para realizar um referendo sobre a separação de Alberta, num caso que volta a colocar a unidade do Canadá no centro do debate político.

A decisão do tribunal considera que o pedido não devia ter sido aprovado ao abrigo da legislação provincial e aponta falhas ao governo da premier de Alberta, Danielle Smith, por não ter consultado devidamente as comunidades das Primeiras Nações.

Depois da decisão, Danielle Smith classificou o veredicto como "antidemocrático" e confirmou que o governo provincial vai recorrer.

O caso aumenta o debate político sobre a possibilidade de separação da província, com várias pressões para que a questão seja levada diretamente a votação.

Em Ottawa, o primeiro-ministro do Canadá, Mark Carney, reagiu ao caso e afirmou que o melhor lugar para Alberta é dentro do Canadá.

Mark Carney sublinhou que os referendos fazem parte da democracia, mas têm de respeitar as leis em vigor. Acrescentou que a legislação federal dá ao governo central um papel na avaliação da clareza



FOTO: ENVAIO

da pergunta e das condições necessárias para uma eventual maioria.

O primeiro-ministro afirmou ainda que "o Parlamento tem um papel na avaliação da questão" e reforçou que "o melhor lugar para Alberta é no Canadá e num Canadá que funcione".

Carney disse também que qualquer decisão final deve resultar de uma avaliação institucional mais ampla.

Entretanto, Danielle Smith enfrenta pressão política crescente para avançar com a inclusão da questão da separação num futuro boletim de voto.

A premier de Alberta afirmou que vai discutir a decisão com os membros do seu partido e do governo antes de tomar uma posição oficial.

O caso continua em desenvolvimento e mantém a tensão política entre Ottawa e Alberta, numa altura em que cresce o debate sobre o futuro da província dentro da federação canadense.





**PLUS & MINUS**  
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

**SUSY OLIVEIRA, B.A.**

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

**Services**

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

**PORTUGUESE**

**FISH MARKET**

708 Hamilton Rd. London, ON

**T: 519.455.3474**





**ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL**

Ferma Food Products  
Unibel Company Ltd.  
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1  
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485  
web: www.fermafoods.com  
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.  
2615 Place Chassé Montreal,  
Quebec, H1Y 2C3  
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345  
web: www.ferma.ca  
email: sales@ferma.ca



**Sucursal de Retalho aberta ao público**

**416-769-2010**

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe  
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

**HABITAÇÃO**

# Seguro de habitação



**ANTONIO AZEVEDO**  
Azevedo & Nelson

● O Supremo Tribunal do Canadá decidiu recentemente um caso em que uma seguradora se recusou a cobrir o custo total de reconstrução de uma casa destruída por uma inundação. O tribunal deu razão à seguradora. Esta decisão não é positiva para os proprietários e torna mais difícil para o cidadão comum

perceber o que está realmente a comprar quando faz um seguro de habitação.

Como resultado, os proprietários têm de ter muito cuidado ao contratar um seguro de casa. Se tem um seguro que promete cobertura de custo total de reconstrução e pensa que isso cobre todas as despesas, então deve rever a sua apólice.

Neste caso, o proprietário vivia à beira de uma ravina perto de Ottawa. A casa foi totalmente destruída por uma inundação. Para reconstruir, foram necessários custos adicionais para cumprir as exigências da autoridade local de conservação.

A seguradora recusou pagar esses custos extra, porque havia um limite máximo previsto na apólice. O facto de o contrato mencionar "custo total de reconstrução",

segundo o tribunal, não criava ambiguidade nem anulava esse limite. Se houvesse ambiguidade, o tribunal teria de decidir a favor do proprietário, já que a lei determina que cláusulas ambíguas são interpretadas contra quem redigiu o contrato. Uma minoria dos juizes considerou, no entanto, que havia ambiguidade.

Em muitas regiões do Canadá, as casas são construídas junto a ravinas. O Canadá, especialmente o centro do país, tem pelo menos dois milhões de lagos, e quase todos são alimentados por rios. Cada rio cria uma ravina. Só em Toronto existem dezenas de ravinas. Não se trata de um problema insignificante.

É lamentável que, hoje em dia, seja quase preciso ser jurista para ler e compreender uma apólice de seguro.



FOTO: ENVIAD

Para quem precisa de seguro e não é jurista, pode ser aconselhável recorrer a um corretor de seguros experiente. Estes profissionais podem dar orientação e aconselhamento. As seguradoras tentam poupar dinheiro ven-

dendo diretamente ao público, mas fica a questão: será que um vendedor interno de uma seguradora é quem dá o melhor aconselhamento?

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida

**LEI com**  
**AZEVEDO**

PUB



**KEN GIBB LTD.**  
SINCE 1953  
INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

*Local. Experienced. Here When You Need Us.*  
Somos locais e experientes.  
Estamos aqui quando você precisar.



**SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS**  
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES

**416-622-5305**  
www.kengibbltd.com

Lucy x222 Tina x232 Susan x225



Protegendo o que mais importa.

## CHRISTOPHER REIS, D. D.

### Denturista

**RAZÕES PARA SORRIR!**  
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP  
**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

Localizado  
**503 ROGERS RD. TORONTO**

Agora também em Barrie  
somente com marcação  
**50 DUNLOP ST EAST SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:  
**647.430.5526**







ENTREVISTA

# ANEME reforça presença no Canadá

♦ Missão institucional aposta na internacionalização da indústria portuguesa

**Daniela Pragosa**

● Portugal está a reforçar a sua presença industrial no mercado canadiano através de uma missão institucional da ANEME, liderada pela diretora-geral Carla Rosa, que se deslocou de Portugal e esteve nos estúdios do Correio da Manhã. A iniciativa inclui uma série de reuniões e contactos estratégicos com entidades e empresas locais, centrados na indústria, inovação e comércio internacional. No âmbito desta deslocação, a responsável destacou os objetivos da missão, as oportunidades de internacionalização e o potencial de crescimento da relação económica entre Portugal e o Canadá.

**CMC:** Qual o principal objetivo desta visita ao Canadá?

**Carla Rosa:** A ANEME está aqui numa missão institucional de prospeção de mercado num país maduro, onde existe uma comunidade portuguesa relevante. O objetivo é identificar oportunidades de negócio e dar

continuidade à internacionalização da indústria portuguesa.

**CMC:** Porque é que o Canadá é um mercado estratégico para as empresas portuguesas?

**CR:** Para além da presença da comunidade portuguesa e de empresas já instaladas, o Canadá beneficia do acordo CETA, que reduz barreiras tarifárias e facilita a entrada das empresas portuguesas no mercado.

**CMC:** Que tipo de oportunidades estão a ser analisadas?

**CR:** Estamos a analisar diferentes tipos de oportunidades, desde exportação a investimento direto e parcerias industriais. Algumas empresas têm capacidade para investir, outras para estabelecer parcerias e outras para integrar cadeias de valor como fornecedoras.

**CMC:** Existe interesse canadiano em investir em Portugal?

**CR:** Não existe ainda uma forte presença de investimento canadiano, mas há condições para desenvolver parcerias em setores onde existem necessidades no Canadá e competências

em Portugal.

**CMC:** A indústria portuguesa está preparada para competir no mercado canadiano?

**CR:** Sim. Nem todas as empresas têm dimensão para entrar sozinhas, mas podem fazê-lo através de parcerias ou integração em cadeias de valor. O mercado canadiano é exigente, mas Portugal tem competências fortes.

**CMC:** Quais são os principais pontos fortes das empresas portuguesas?

**CR:** Destaco a capacidade de adaptação, a resiliência e o talento. Estes fatores permitem uma boa integração em mercados internacionais.

**CMC:** Portugal é subestimado enquanto parceiro industrial?

**CR:** Não. A questão prende-se mais com a escala do país. Portugal tem elevada qualificação e forma muitos engenheiros, além de ser líder em algumas áreas como as energias renováveis.

**CMC:** Que tendências observou na feira industrial em Montreal?



Carla Rosa à esquerda e Daniela Pragosa à direita

**CR:** A inteligência artificial e a automação industrial foram as principais tendências. Já existem muitas empresas portuguesas a acompanhar esta evolução.

**CMC:** Estamos a viver uma transformação profunda na indústria?

**CR:** Sim. Esta transformação é evidente e exige que as empresas acompanhem esta mudança tecnológica.

**CMC:** Vai ser assinado algum acordo nesta visita?

**CR:** Sim. Está previsto um acordo de cooperação que reforça a ligação institucional e facilita a integração de empresas portuguesas na cadeia de valor canadiana.

**CMC:** Quais são os principais desafios para entrar no mercado

canadiano?

**CR:** O principal desafio é o financiamento, embora existam hoje em Portugal instrumentos que apoiam a internacionalização das empresas.

**CMC:** A relação económica entre Portugal e o Canadá pode crescer?

**CR:** Sim, acredito que há margem para crescer significativamente, sobretudo através de missões institucionais e reforço de parcerias.

**CMC:** Que mensagem deixa às empresas portuguesas?

**CR:** Este é o momento certo para investir no mercado canadiano. Nos próximos anos haverá grandes oportunidades e as empresas devem posicionar-se desde já na cadeia de valor.

## INICIATIVA

# Brampton quer ouvir os portugueses

**Daniela Pragosa**

● O centro cultural português Vasco da Gama em Brampton vai receber, no próximo dia 21 de maio, o primeiro Fórum Comunitário / Mesa Redonda dedicado à comunidade portuguesa de Brampton. A iniciativa conta com o apoio dos vereadores regionais Paul Vicente e Martin Medeiros e pretende criar um espaço de diálogo sobre o presente e o futuro da comunidade luso-canadiana na cidade.

Numa entrevista do Correio da Manhã no Canadá, Martin Medeiros deixou um apelo direto à participação da comunidade portuguesa.

“Queremos ouvir as pessoas. Saber o que procuram, que atividades gostavam de ver e de que forma podemos juntar mais a comunidade portuguesa”, afirmou o vereador, destacando

que o objetivo passa também por reforçar o papel do Vasco da Gama Centro Cultural Português de Brampton enquanto centro cultural e comunitário.

O encontro contará com uma sessão de abertura conduzida por Sua Excelência a Cónsul-Geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito. O painel incluirá ainda líderes comunitários, empresários e representantes eleitos, entre eles José Eustáquio e a empresária Sílvia Bento.

Segundo Martin Medeiros, uma das grandes preocupações passa pelo envelhecimento da comunidade e pela necessidade de envolver mais os jovens nas atividades culturais e associativas: “Temos jovens com orgulho nas suas raízes portuguesas, mas muitas vezes falta criar oportunidades para participarem. É importante dar-lhes espaço para liderar, apresentar ideias e organizar iniciativas mais ligadas às novas gerações”,



explicou.

O vereador considera ainda que esta mesa redonda poderá ajudar a perceber melhor quais são as prioridades da comunidade portuguesa em Brampton e quais os caminhos a seguir no futuro.

A receção terá início às 6h30pm, com petiscos, seguindo-se às 7pm a sessão moderada e aberta ao público. Os participantes poderão colocar perguntas, apresentar sugestões e partilhar opiniões sobre o futuro da comunidade portuguesa e do próprio Vasco da Gama Centro Cultural Português em Brampton.

A entrada é aberta a toda a comunidade.

## VASCO DA GAMA CENTRO CULTURAL PORTUGUÊS DE BRAMPTON

O Vasco Da Gama Centro Cultural Português de Brampton tem o orgulho de apresentar o primeiro **Fórum Comunitário / Mesa Redonda** para a comunidade portuguesa de Brampton.

COM O APOIO DE:

Vereador Regional  
**Paul Vicente**  
Distritos 1 e 5

Vereador Regional  
**Martin Medeiros**  
Distritos 3 e 4

SESSÃO DE ABERTURA POR:

Sua Excelência,  
Cónsul-Geral de Portugal  
em Toronto

Ana Luísa dos Santos  
Gonçalves Riquito

**EVENTO ABERTO  
A TODA A COMUNIDADE  
PORTUGUESA**

Um painel composto por líderes empresariais, líderes comunitários, representantes eleitos e defensores da comunidade irá responder às suas questões sobre:

- O estado atual da comunidade portuguesa
- A sua estabilidade e crescimento
- O futuro do Vasco Da Gama enquanto centro cultural e comunitário em Brampton

**RECEÇÃO:**  
18h30

**INÍCIO OFICIAL  
(SESSÃO MODERADA):**  
19h00

**LOCAL DO EVENTO:**  
Vasco Da Gama Centro Cultural  
Português de Brampton  
25 Fisherman Drive  
Brampton, Ontario, L6W 1R1

**DATA:**  
21 de maio de 2026

**DIPLOMACIA**

# Novo Embaixador de Portugal no Canadá visita comunidade em Toronto

◆ Bernardo Fernandes Homem de Lucena destacou relações positivas entre os dois países durante encontro no Consulado-Geral

**Márzio Lorenzo  
Rita Santos**

● A comunidade portuguesa de Toronto recebeu, na passada quinta-feira, dia 14 de maio, o novo Embaixador de Portugal no Canadá, Bernardo Fernandes Homem de Lucena, num encontro realizado no Consulado-Geral de Portugal em Toronto.

Durante o encontro, falou sobre os desafios comuns enfrentados pelas comunidades portuguesas no estrangeiro e destacou o atual momento das relações entre Portugal e o Canadá.

Natural de Lisboa e licenciado em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, Bernardo Fernandes Homem de Lucena integrou a carreira diplomática em 1987. Ao longo do percurso profissional, desempenhou funções em várias representações portuguesas no estrangeiro, incluindo os cargos de cônsul-geral de Portugal em Maputo, embaixador em Cabo Verde e, mais recentemente,

te, embaixador na Irlanda.

Durante a visita, o diplomata explicou que muitos dos problemas apresentados pelas comunidades portuguesas acabam por ser semelhantes em diferentes países.

“São países e comunidades com perfis completamente diferentes, mas há questões que acabam por ser comuns. Ainda agora estivemos a falar sobre procedimentos eleitorais e regras dos processos eleitorais. Esses problemas repetem-se em vários locais. Vi aqui situações que não me são estranhas e que já ouvi anteriormente”, afirmou Bernardo Lucena.

O embaixador destacou ainda o atual relacionamento entre Portugal e o Canadá, considerando que os dois países atravessam uma fase positiva de cooperação.

“Cheguei há dois meses ao Canadá e apresentei credenciais há cerca de um mês à senhora Governadora-Geral. Esta foi, de facto, a minha primeira visita

a Toronto. As relações entre Portugal e o Canadá atravessam uma fase muito positiva, quer no plano económico, quer no plano político. Não existem conflitos entre os dois países e a União Europeia também mantém nesta fase um relacionamento muito próximo com o Canadá, incluindo nas áreas comercial e da defesa. Portugal poderá beneficiar dessa conjuntura favorável e já está a tirar partido desse contexto”, referiu.

Além da experiência diplomática internacional, o atual embaixador desempenhou também funções políticas e institucionais em Portugal, incluindo cargos como chefe de gabinete do primeiro-ministro, conselheiro diplomático e representante permanente de Portugal junto da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE).

A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, explicou que o novo embaixador chegou à cidade já informado



Visita decorreu no **consulato português**

FOTOS: MÁRZIO LORENZO

sobre o trabalho desenvolvido pelo consulado e sobre as características da comunidade portuguesa local.

“Já conhecia o senhor embaixador porque o corpo diplomático português é relativamente pequeno e acabamos por nos conhecer quase todos. Antes da chegada dele ao Canadá, organizei um briefing sobre a atividade do Consulado-Geral de Portugal em Toronto, o número de atos consulares, as características da comunidade e também o trabalho desenvolvido através das permanências consulares fora de portas. O senhor embaixador chegou aqui com algum conhecimento da realidade da comunidade portuguesa”, explicou Ana Luísa Riquito.

O encontro decorreu no Consulado-Geral de Portugal em Toronto e reuniu representantes da comunidade portuguesa e membros da estrutura diplomática portuguesa no Canadá.

A visita aconteceu numa altura em que as relações entre Portugal e a diáspora portuguesa continuam a ser apontadas como um elemento importante no fortalecimento dos laços culturais, sociais e económicos entre os dois países.

PUB

**As passagens da TTC não mudaram. Posso me deslocar sem me preocupar com os custos.**



Construindo uma cidade que **FUNCIONA PARA VOCÊ**



[toronto.ca](http://toronto.ca)



2080 Dufferin Street  
Toronto, Ontario  
M6E 3R7  
416-656-3332



*The Vescio Family*

*Descanse em paz*



Nicolina Sirianni



José Fernandes Ormonde



Iria Lopes



José Meneses



Tichaona Mbavarire



Baby Hou



Lisa Marie Paiva Soares



Bertha Adelina Ramirez

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em [www.vesciofuneralhome.com](http://www.vesciofuneralhome.com)

## DÉCIMA ILHA

## Três açorianos no cinema e no teatro



**José Andrade**  
Escritor

● O cineasta Ângelo Garcia foi do Pico para São Francisco, a atriz Ana Lopes foi de São Miguel para Hollywood e a atriz Sara Freitas foi da Terceira para o Rio de Janeiro. Três percursos no palco da vida que projetam a arte de ser açoriano.

## ÂNGELO GARCIA

Ângelo Garcia nasceu nos Açores, na ilha do Pico, no concelho da Madalena, na freguesia de São Mateus, e vive na Califórnia. Mas não vive na comunidade portuguesa, vive no mundo americano, ao lado de um gigante do cinema mundial. É o braço direito para os negócios de George Lucas, o mítico realizador da "Guerra das Estrelas" e de "Indiana Jones". A sua vida começou na ilha montanha dos Açores há 68 anos e chegou a completar o antigo quinto ano no Liceu Nacional da Horta. Em 1971, com 15 anos de idade, emigrou para os Estados Unidos para se juntar aos seus pais em Monterey, na Califórnia. Licenciou-se em Engenharia Civil na Universidade de São José e passou os primeiros nove anos de trabalho dedicado à gestão de duas empresas de construção e desenvolvimento de projetos, na Alemanha

e na Suécia. Depois de completar um MBA na Suécia, regressa à Califórnia em 1987 e dá os primeiros passos em Silicon Valley. Primeiro, na 'Oracle', que ajuda a expandir pelo mundo durante quatro anos. Depois, na 'Adobe', onde fica oito anos liderando a divisão de Serviços e Imobiliário. Entra na 'Lucasfilm' em 2004, para trabalhar diretamente com o próprio George Lucas, e, depois da venda à 'Disney', torna-se presidente da 'Lucas Real Estate Holdings' e vice-presidente da 'Skywalker Properties'. A sua vida dava um filme.

## ANA LOPES

Ana Paula Aleixo Lopes nasceu em 1983, em Coimbra, no seio de uma família açoriana, e cresceu na ilha de São Miguel. Subiu ao palco pela primeira vez aos sete anos, e começou a encenar os seus próprios espetáculos para poder continuar a representar. Foi para Lisboa estudar direito, mas acumulou a licenciatura com dois cursos de teatro. Pisou muitos dos mais prestigiados palcos nacionais e chegou a participar em filmes portugueses de realizadores consagrados. Seguiu para Hollywood e completou com distinção o Programa de Conservatório de Representação para Cinema, na 'New York Film Academy'. Permaneceu em Los Angeles e atuou no 'Victory Theatre', filmou nos



FOTO: ENVIADO

estúdios da Universal e teve os seus primeiros filmes como protagonista na 'Warner Brothers'. Estreou-se profissionalmente no grande ecrã em filmes como "The Last Tenant", aclamado pela crítica. Regressou à Europa para trabalhar em teatro, televisão e cinema em Lisboa e em Londres, onde ganhou uma bolsa para estudar na 'TVI Actors Studio' e participou na longa-metragem "Where is She Now?", que arrecadou mais de 30 prémios. De novo em Los Angeles, frequentou mais um curso de representação e recebeu um Visto Especial por Talento Extraordinário. Das várias produções internacionais em que participou, destaca-se o galardoado filme "Separar", que esteve em diferentes festivais de cinema que

qualificam para os Óscares e pelo qual foi nomeada. Já deu vida a mais de uma centena de personagens, entre Hollywood, Londres e Lisboa, num percurso especialmente marcado pelo cinema independente.

## SARA FREITAS

Sara Temudo Valadão de Sousa Freitas nasceu em 1985, na cidade de Angra do Heroísmo, na ilha Terceira. Descobriu o gosto pelo teatro quando tinha 14 anos e entrou no grupo escolar "Orpheu". Em 2005, com 20 anos de idade, rumou ao Brasil para estudar na Escola de Teatro do Rio de Janeiro. Quando obteve a licenciatura em teatro, foi aceite na popular peça musical "O Sítio do Pica-pau Amarelo", a sua pri-

meira prestação profissional. Desde então, já pisou palcos com grandes nomes do teatro e da televisão no Brasil, como Miguel Falabella, José Wilker ou Susana Vieira. Em mais de 15 anos de carreira teatral no Rio de Janeiro, interpretou peças marcantes como "Mais respeito que sou tua mãe", "Rain Man" ou "O bom canário", e integrou a equipa de direção da conceituada peça "Quarta-feira, sem falta, lá em casa". Levou duas peças à sua ilha Terceira: "Depois do Amor - Um Encontro com Marilyn Monroe", apresentada no Outono Vivo da Praia da Vitória em 2019; e "Imperfeições - Uma comédia com sotaque brasileiro", inserida no Festival Internacional de Teatro de Rua de Angra do Heroísmo, em 2023.

PUB

**ANDRÉ MARQUES**  
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE  
INCOME TAXES

ACCOUNTING,  
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING  
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP  
andremarquesmanagement@rogers.com

**Call for consultation!**  
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

**HOMELIFE LOCAL**  
Real Estate Ltd. Brokerage\*  
Independent Owned & Operated

**DÉCIO J. GONÇALVES**  
Office: 416.537.2441  
Cell: 416.817.8356  
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

**SOMENTE \$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES  
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

**Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3**  
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

SONO

# Dormir melhor começa no nariz

◆ Respiração nasal reduz ressonar e melhora descanso



**Carlos Valente**  
DD, H.I.S.

● A qualidade do sono está intimamente ligada à forma como respiramos durante a noite. A respiração pela boca favorece o ressonar, fenómeno provocado pela vibração dos tecidos das vias respiratórias, e pode interromper ciclos essenciais de descanso.

Quando o sono é fragmentado, o organismo perde eficiência na eliminação de toxinas, no processamento de memórias e na recuperação física. Este impacto prolongado pode refletir-se no bem-estar geral e no desempenho diário.

A respiração nasal ajuda a manter as vias respiratórias estáveis. Com os lábios fechados, reduz-se a probabilidade de colapso dos tecidos na garganta, diminuindo o ressonar e o risco de apneia do sono.

Além disso, este tipo de respiração ativa o sistema nervoso parassimpático, responsável por estados de relaxamento. O corpo sai de um modo de alerta constante e entra numa condição mais propícia ao descanso profundo.

Outro aspeto relevante é a congestão nasal. Respirar pela boca pode agravá-la, uma vez que conduz a uma ventilação excessiva e estimula a produção de muco. Este ciclo perpetua a dificuldade em respirar pelo nariz.



Técnicas específicas de controlo respiratório podem ajudar a restabelecer a função nasal e a reduzir a congestão. Uma vez recuperada, a respiração pelo nariz deve ser mantida para evitar recaídas.

Mesmo em casos de tratamento para apneia, como o uso de dispositivos de pressão positiva, a respiração oral pode comprometer a eficácia da terapia.

Promover a respiração

nasal durante o sono não é apenas uma questão de conforto. Trata-se de um fator determinante para um descanso mais reparador, com impacto direto na saúde física e mental.

**JANELAS E PORTAS DE ALTA QUALIDADE**

**Rogério Reis** | Manager  
6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7  
416-885-3181  
goproreis@gmail.com

**DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES**

**Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery**  
by Arbor Memorial

[glenviewmemorial.ca](http://glenviewmemorial.ca) | [glendalememorial.ca](http://glendalememorial.ca)

**Amanda Amaral**  
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

**Contacte-me para mais info:**  
Call me for more info:  
(Cell) 416-679-2435  
Aamaral@arbormemorial.com

**Glenview Memorial Gardens**  
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

**Glendale Funeral Homes & Cemetery**  
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1

**CANADA** JUNTE-SE À **CMCTV**  
A TELEVISÃO DA DIÁSPORA LUSO-CANADIANA DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

**ROGERS** Canal 809  
**Shaw** Canal 995  
Por apenas \$ 4.00 por mês\*  
Siga as instruções no ecrã para aderir à CMCTV!  
\*Valor aplicável apenas à assinatura residencial nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

**Bell** | Fibe Canal 893  
Aceda o website [www.bell.ca/fibetv](http://www.bell.ca/fibetv) para adicionar a CMCTV na sua grelha!

Visite [www.toober.com](http://www.toober.com)

ROGERS, Shaw, VIDÉOTRON, Apple TV, firetv, Roku, SAMSUNG, Google Play, LG, webOS, androidtv

**LIGA PORTUGAL Betclic** EMISSÃO EM EXCLUSIVO DOS JOGOS DA LIGA PORTUGAL BETCLIC DE FUTEBOL

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 | 416-532-3666

## HABITAÇÃO

## Governo dos Açores abre concursos para 37 moradias em São Miguel

◆ Casas em Santa Clara e Achadinha ficam disponíveis em regime de arrendamento com opção de compra

Rita Santos

● O Governo dos Açores vai avançar com dois concursos públicos para atribuição de 37 novas moradias na ilha de São Miguel. As habitações localizam-se nas freguesias de Santa Clara, em Ponta Delgada, e da Achadinha, no concelho do Nordeste, e destinam-se a famílias através de um regime de arrendamento com possibilidade de compra futura.

Em Santa Clara, o concurso decorre entre 22 de maio e 12 de junho e abrange 22 moradias unifamiliares, distribuídas por

tipologias T3 e T4. O investimento ronda os quatro milhões de euros e integra o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Na freguesia da Achadinha, estarão disponíveis 15 habitações, também de tipologia T3 e T4, num investimento superior a 2,3 milhões de euros. O período de candidatura decorre entre 26 de maio e 16 de junho.

As candidaturas podem ser submetidas através do website da Direção Regional da Habitação, nos balcões da RIAC ou presencialmente em Ponta Delgada. A opção de compra das casas pode ser exercida após um ano de contrato de arrendamento.



FOTO: AÇORIANO ORIENTAL

## AVIAÇÃO

## Governo pede esclarecimentos à Galp sobre combustível nas Lajes

◆ Executivo regional questiona falta de reservas no aeroporto da Terceira

Rita Santos

● O vice-presidente do Governo dos Açores solicitou explicações à Galp depois de uma falha no combustível destinado ao abastecimento de aeronaves na Aerogare Civil das Lajes, na ilha Terceira.

Artur Lima quer conhecer as causas do problema e perceber por que motivo o combustível não cumpriu os testes de qualidade exigidos para a aviação civil. O governante questiona também a reduzida quantidade de reserva existente na



FOTO: AÇORIANO ORIENTAL

infraestrutura aeroportuária.

Apesar da situação, o executivo garante que não houve impacto nos voos programados. Um navio proveniente de São Miguel reforçou entretanto o abastecimento disponível na Terceira.

## JUVENTUDE

## Graciosa recebe academia regional de empreendedorismo jovem

◆ Mais de 90 estudantes apresentam projetos inovadores desenvolvidos ao longo do ano letivo

Rita Santos

● Santa Cruz da Graciosa acolhe esta semana mais uma edição da Academia Jovem de Ideias Inovadoras, iniciativa promovida pela Secretaria Regional da Juventude,

Habitação e Emprego através da Direção Regional da Juventude.

O encontro reúne 93 jovens dos ensinos básico, secundário, profissional e superior, organizados em 45 equipas. Os participantes apresentam propostas ligadas ao empreendedorismo e à inovação,

desenvolvidas durante o ano letivo no âmbito da "Academia Empreendedora - Escola de Líderes".

Além da apresentação dos projetos, os estudantes participam em sessões de treino de 'pitch', destinadas a melhorar a comunicação

das ideias perante júris e público. A iniciativa conta também com o acompanhamento de professores, técnicos e formadores.

Durante o evento, decorre ainda a "Feira I9.Açores", aberta à comunidade local, onde os jovens expõem os trabalhos desenvolvidos e contactam com empresários e entidades regionais.

A iniciativa termina na quin-



FOTO: AÇORIANO ORIENTAL

ta-feira e pretende estimular competências de liderança, criatividade e inovação entre os jovens açorianos.

## ECONOMIA

## Açores reduzem imposto sobre combustíveis e lançam apoios extraordinários

◆ Medidas incluem ajuda a agricultores, pescadores e famílias com maiores dificuldades

Rita Santos

● O Governo dos Açores anunciou um novo pacote de medidas para responder ao aumento do preço dos combustíveis e ao impacto da inflação no arquipélago. Entre as decisões está a redução do Imposto Sobre Produtos Petrolíferos (ISP), que deverá traduzir-se numa descida entre oito e 13 cêntimos por litro na gasolina e no gasóleo.

A medida foi apresentada pelo secretário regional das Finanças durante uma interpeleção parlamentar na Assembleia Legislativa Regional, na Horta. Duarte Freitas afirmou

que o objetivo passa por aliviar os encargos das famílias e das empresas perante a instabilidade internacional.

O executivo regional vai ainda criar apoios extraordinários ao gasóleo agrícola e ao setor das pescas, além de reforçar medidas sociais dirigidas a famílias em situação de maior vulnerabilidade.

Os bombeiros açorianos terão também revisão dos 'plafonds' de combustível atribuídos às corporações, enquanto as empresas poderão beneficiar de incentivos relacionados com estabilidade laboral e eficiência energética.

Segundo o Governo Regional,

a monitorização dos preços revelou uma redução do custo do cabaz alimentar em abril face ao mês anterior.



FOTO: AÇORIANO ORIENTAL

## SAÚDE

## Centro de Oncologia integra rede europeia de prevenção do cancro

◆ Projeto aposta em inteligência artificial para identificar grupos de maior risco

Rita Santos

● O Centro de Oncologia dos Açores passou a integrar uma rede europeia dedicada à prevenção personalizada do cancro, financiada pela União Europeia.

A participação açoriana centra-se na identificação de fatores de risco ligados ao território, hábitos de vida e características genéticas da população. O projeto pretende melhorar estratégias de prevenção e aumentar a eficácia dos rastreios no arquipélago.

Segundo responsáveis do centro, ferramentas de inteligência artificial poderão aju-



FOTO: AÇORIANO ORIENTAL

dar a localizar zonas e grupos populacionais onde o risco de desenvolvimento de cancro é mais elevado, com especial atenção ao cancro do pulmão e colorretal.

**HERANÇA**

# A quota disponível e as doações



**Judith Teodoro**  
Advogada

● A lei portuguesa estabelece uma quota, ou se quisermos uma parte do total da herança, que é sempre assegurada aos chamados herdeiros legítimos, nomeadamente o cônjuge sobrevivente, os filhos e os ascendentes, que é designada por quota indisponível ou por legítima. Essa porção da legítima varia entre metade, 2/3 e 1/3 consoante quem seja e quantos sejam os herdeiros legítimos.

A parte restante da herança é a porção dos bens de que se pode dispor livremente e que se chama de quota disponível.

Nos casos em que o falecido tenha feito uma doação em vida, há que averiguar em

primeiro lugar se o valor do bem doado excede, ou não, a porção de bens que corresponde à quota disponível.

Se não exceder essa quota disponível, o beneficiário da doação (o donatário) não terá de devolver o que quer que seja.

Mas se exceder, isso significa que os demais herdeiros foram prejudicados no seu direito à herança e que a lei protege. É o que se chama de ofensa da legítima.

Nestes casos em que a doação excede o valor da quota disponível o beneficiário da doação terá de fazer uma reposição à herança daquilo que exceder a quota legítima dos demais herdeiros, mas a forma como essa reposição é feita depende do modo como foi feita a Escritura de Doação.

Se tiver sido declarado na Escritura que a doação é feita por conta da quota disponí-

vel, o direito de propriedade é adquirido pelo beneficiário e terá apenas de restituir em dinheiro o valor que excede a quota disponível, mas não o bem doado.

Mas se isso não tiver sido declarado na Escritura, o direito de propriedade do beneficiário fica sujeito a um ônus de eventual redução da doação, que fica registado e pode afetar o direito do beneficiário de dispor livremente do bem que recebeu.

Nestes casos e quando se venha a verificar que a doação excede o valor da quota disponível do doador, o bem doado reverte para a herança. Ainda assim, o beneficiário da doação poderá manter a propriedade sobre o bem doado se o valor do excesso for inferior a metade do valor desse bem e se restituir à herança o restante em



FOTO: ENVIADO

dinheiro. Porém, se o valor do excesso for superior a metade do valor do bem doado, então esse bem pertencerá à herança e o beneficiário da doação é que terá direito a receber a diferença em dinheiro.

Estas situações podem tor-

nar-se muito complexas. Por isso e para evitar complicações futuras para o beneficiário da doação, se for essa a intenção do doador, é preferível que o declare na escritura que a doação é feita por conta da sua quota disponível.



**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR  
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:  
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**



**TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL**

ACEDA AO NOSSO  
WEBSITE ATRAVÉS  
DO QR CODE:

**Segunda-feira  
estamos encerrados**



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

**BORSELLINO & SON**  
GRAPES IMPORTING

**SERVINDO A COMUNIDADE DESDE 1958**



Vendemos plantas para  
o seu jardim e vegetais  
para o seu quintal.

**NOVO LOCAL:  
Antiga Casa Das Beiras**

**34 Caledonia Rd, Toronto, ON 416-716-0973**

'CMCTV TALENT'

# John Ferreira: décadas de música

◆ **EPISÓDIO 9** Às quartas-feiras depois do jornal da noite, na CMCTV e aos domingos às 9h30am na Citytv

◆ O artista recorda a carreira, as colaborações e a paixão pela música no 'CMCTV TALENT' 2 em Português

**Carla Antunes**

● John Ferreira define-se de forma simples: "sou apenas um cantor". Mas por trás dessa simplicidade está uma vida inteira dedicada à música, entre palcos, produções e composições para artistas da comunidade portuguesa no Canadá, nos Estados Unidos e em Portugal.

No próximo episódio do programa o cantor, compositor e produtor musical fala sobre a paixão que mantém pela música todos os dias do ano. "Às vezes vou dormir e a música continua a tocar na minha cabeça", conta.

Para além dos palcos, John Ferreira destaca também o trabalho de produção e apoio a outros artistas na composição, produção musical e desenvolvimento das suas canções. Ao longo dos anos, colaborou com vários nomes portugueses, incluindo Fernando Correia Marques.



Uma das colaborações mais marcantes resultou no tema "Quero Ficar Contigo", produzido por John Ferreira, enquanto Fernando Correia Marques escreveu a letra. A canção continua ainda hoje a passar em rádios portuguesas.

Durante a entrevista, o artista recorda também os primeiros anos da carreira, nos anos 70, quando tocava em conjuntos musicais numa época muito diferente da atual, sem a tecnologia e

os recursos sonoros de hoje. "Naquele tempo era tudo feito de outra maneira. Hoje tudo está mais controlado e mais moderno", explica.

Entre os temas mais especiais da sua carreira está também "Meu Querido Portugal", uma música dedicada à cultura portuguesa e ao orgulho nas raízes lusitanas.

O episódio reforça o percurso de um artista que continua ligado à música diariamente, seja em palco,



em estúdio ou na produção de novos talentos da comunidade portuguesa.

O programa continua a destacar talentos da comu-

nidade lusófona no Canadá, passando às quartas-feiras, após o Jornal da Noite, na CMCTV, e aos domingos, às 9h30 am, no Citytv.

PUB

**Azevedo & Nelson**

## SOLIDARIEDADE

# Angariação de fundos para atuação nas Sanjoaninas 2026

◆ Banda do Senhor Santo Cristo reuniu comunidade açoriana em evento solidário para ajudar a financiar deslocação à ilha Terceira

**Márzio Lorenzo  
Rita Santos**

● A Banda do Senhor Santo Cristo, de Toronto, realizou no passado sábado uma angariação de fundos para apoiar a viagem às Sanjoaninas 2026, na ilha Terceira, nos Açores. O evento decorreu no salão da LiUNA Local 183 e juntou membros da comunidade portuguesa que quiseram contribuir para a deslocação da filarmónica, convidada como banda de honra das festividades.

A formação, que celebra este ano o 60.º aniversário, deverá participar em cortejos, atuações musicais e vários momentos das festas terceirenses durante quase duas semanas. A partida de Toronto está marcada para 16 de junho, enquanto as festividades arrancam oficialmente no dia 19 de junho.

Com cerca de 70 elementos, a banda enfrenta um investimento elevado para concretizar a viagem. Segundo o presidente da coletividade, Marco Lima, o objetivo da iniciativa foi ajudar a suportar os custos associados ao transporte e à logística.

“Esta angariação serviu para investir na nossa viagem à ilha Terceira. Somos uma banda com setenta elementos e a deslocação custa mais de 130.000 dólares. Já realizámos várias iniciativas e esta foi mais uma ajuda para conseguirmos pagar passagens, instrumentos, fardas e tudo o que é necessário para participar nas festas”, explicou Marco Lima.

O evento incluiu uma atuação especial da banda, apresentada como uma amostra do repertório preparado para as Sanjoaninas. Além de música popular e peças tradicionais de filarmónica, o grupo deverá interpretar fados adaptados especialmente para a ocasião.

O músico Brian Soares revelou que o programa artístico pretende mostrar diferentes influências musicais ligadas à cultura portuguesa.

“Nas Sanjoaninas vamos apresentar um pouco de música popular e várias obras



Comunidade apoia viagem da filarmónica



que estamos a preparar. Também vamos incluir alguns fados, todos arrançados pelo nosso maestro, Adriano Silva. A Sandra Silva vai interpretar esses temas e esperamos que o público goste do espetáculo”, afirmou.

Entre os músicos e antigos membros da coletividade, o sentimento dominante foi de orgulho pelo percurso da banda e pela ligação criada entre gerações. Muitos destacaram o ambiente familiar vivido dentro da instituição, considerada uma referência da comunidade portuguesa em Toronto.

Tiago Fagundes, contramestre da banda, integra o grupo desde os nove anos de idade e falou da importância da filarmónica na sua vida.

“Tenho um prazer enorme em tocar tuba e em pertencer a esta grande família que é a Banda do Senhor Santo Cristo de Toronto. Somos muito unidos e estamos todos a trabalhar arduamente para esta viagem a Portugal. Estamos a dar o nosso melhor e penso que tudo vai correr bem”, disse.

A participação da banda nas Sanjoaninas surge num ano simbólico para a coletividade, que assinala seis décadas de atividade. Ao longo dos anos, a filarmónica tem participado em eventos religiosos, culturais e comunitários, mantendo viva a tradição musical açoriana junto das novas gerações luso-canadianas.

Patrícia Calado, antiga integrante da banda, considera que o futuro da instituição



continua assegurado graças ao envolvimento dos jovens.

“Penso que a banda ainda vai ficar mais forte e com muito mais juventude, porque é graças aos jovens que a banda ainda hoje existe”, referiu.

A organização espera continuar a realizar iniciativas de angariação de fundos nas próximas semanas, numa

tentativa de reduzir os encargos da deslocação. A presença da banda nas Sanjoaninas 2026 é encarada como um momento de celebração não apenas para os músicos, mas também para a comunidade portuguesa de Toronto, que acompanha de perto o percurso da coletividade ao longo das últimas décadas.

DIÁSPORA



# Canadá leva marcha às Sanjoaninas

◆ A representante da comunidade açoriana no Canadá, Soraia Bernardo, integra este ano uma marcha nas Festas Sanjoaninas, na Ilha Terceira

**Daniela Pragosa**

• Com um percurso marcado pela emigração e pela preservação cultural, Soraia falou sobre o significado deste regresso simbólico aos Açores, a preparação da marcha e o papel das novas gerações na manutenção da identidade açoriana no Canadá.

**CMC:** O que significa para si representar o Canadá nos Açores?

**Soraia Bernardo:** É a concretização de um sonho. É levar os nossos filhos lá, é ir à nossa terra para eles verem o quão presente a nossa terra vive aqui. Acho que é algo muito importante.

**CMC:** Quando e onde surgiu esta oportunidade?

**SB:** Isto já se fala desde 2019, quando surgiu o bichinho de levar uma marcha aos Açores. Em 2024 fizemos planos para ir, mas tivemos de adiar por motivos de saúde e outras circunstâncias. Acabámos por decidir avançar em 2026.

**CMC:** Porque ficaste emocionada ao falares dos teus

filhos?

**SB:** O meu filho veio para aqui com um ano e meio e regressou aos 15 anos. Vê-lo abraçar as nossas tradições é muito importante. É o nosso trabalho como pais a resultar.



**É a concretização de um sonho. É levar os nossos filhos lá, é ir à nossa terra para eles verem o quão presente a nossa terra vive aqui. Acho que é algo muito importante.**

**Soraia Bernardo,** representante da comunidade açoriana

**CMC:** Qual é a ligação entre o Canadá e a Ilha Terceira?

**SB:** Eu sou da Terceira, por isso é importante mantermos as nossas tradições aqui no Canadá. Lutamos muito por isso.

**CMC:** Quando vieste para o Canadá?

**SB:** Vim em 2013. Ainda sou um bebé aqui.

**CMC:** Como é que a comunidade mantém as tradições ao longo do ano?

**SB:** Temos touradas, que não são como as da Terceira, mas ajudam a matar saudades. Temos danças de Carnaval e eventos de verão que mantêm as tradições vivas.



**Temos touradas, que não são como as da Terceira, mas ajudam a matar saudades.**

**Soraia Bernardo,** representante da comunidade açoriana

**CMC:** Onde têm acesso a essa programação?

**SB:** Está tudo no Facebook. Os salões e associações divulgam também nas redes sociais.

**CMC:** O que representam as Sanjoaninas para si?

**SB:** Cresci com estas festas. É um dos maiores eventos dos Açores, que junta milhares de pessoas em dez dias. Costuma dizer-se que os Açores têm oito ilhas e um parque de diversões, a Terceira é esse parque.



Soraia Bernardo à esquerda e Daniela Pragosa à direita

**CMC:** Como está a ser a experiência da marcha?

**SB:** Dá muitas dores de cabeça, não vou mentir. É muita responsabilidade, mas vamos com alegria representar o Canadá e os emigrantes.

**CMC:** Há quanto tempo estão a preparar a marcha?

**SB:** Já estamos nisto há um ano. Fizemos eventos para angariar fundos e as roupas começaram a ser preparadas no ano passado. É um processo longo.

**CMC:** O que mais te marcou nesta experiência?

**SB:** Ver o entusiasmo de todos. Mais de 60% vão pela

primeira vez e isso é muito especial. Todos trabalham e fazem esforço para estar nos ensaios.

**CMC:** Algum momento especial que queiras destacar?

**SB:** Trouxemos uma costureira da Terceira e foi uma aventura. Não nos conhecíamos e confiámos uma na outra às cegas. Foi uma experiência incrível.

**CMC:** Que mensagem queres deixar à comunidade?

**SB:** Que nos apoiem no Canadá e nos Açores. Que nos recebam de braços abertos e compreendam o valor da saudade.

PUB

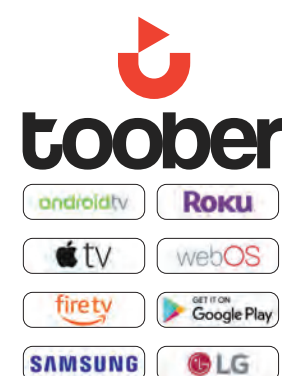
**MAIS**  
**TELEVISÃO**  
**MELHOR TELEVISÃO**



**Shaw)**  
CANAL 995

**Bell | Fibe**  
CANAL 893

**ROGERS.**  
CANAL 809



**RELIGIÃO**

# 36.º Aniversário da Igreja de Nossa Senhora de Fátima em Brampton

◆ Missa solene, Procissão de Velas na festa de aniversário da Padroeira dos portugueses de Brampton

**João G. Silva**

● A Igreja de Nossa Senhora de Fátima na cidade de Brampton completou na passada quarta-feira dia 13 de maio, o seu 36.º Aniversário da sua fundação, com missa solene, procissão de velas e beberete no salão de festas para todos os paroquianos.

Começou com a missa solene presidida com pregação pelo pároco Andrzej Chilmon, mais conhecido pelos paroquianos por Padre André. Após o acto litúrgico da Eucaristia, saiu para a rua a procissão de velas que percorreu o parque em redor da igreja com o andor devidamente enfeitado com lindas flores azuis e brancas, oferecidas por Conceição Almeida e a sua família com a imagem peregrina da Virgem Maria, Nossa Senhora de Fátima. Foi levada aos ombros por alguns paroquianos convidados pela comissão de festas e acompanhada por centenas de fiéis devotos em oração à virgem mãe de Jesus Cristo.

Apesar do frio intenso e vento que se fazia sentir no exterior da igreja, centenas de devotos a Nossa Senhora de Fátima com velas acesas seguiram o cortejo até ao interior da igreja para a despedida da imagem, com cânticos e o respetivo adeus à virgem Nossa Senhora de Fátima.

Recordamos que esta igreja foi inaugurada a 13 de Maio de 1990, por sua ex. reverendíssima Aloysius Ambrozic, em homenagem e dedicação ao Padre Eduardo Manuel Pontes, fundador da paróquia.

No final todos foram convidados para um convívio de agradecimento aos paroquianos e voluntários que tornam possível a celebração de mais um aniversário.

O padre Andrzej Chilmon no final das cerimónias religiosas desceu ao salão de festas para agradecer a todos os paroquianos, voluntários que ao longo do ano ajudam nas festas, pela dedicação à igreja portuguesa em Brampton, como também à comissão paroquial pelo trabalho desenvolvido durante o



ano e lembrou que, se não fosse o Pe. Eduardo Pontes, os portugueses que vivem em Brampton não teriam esta igreja e não estávamos a celebrar este aniversário. Graças a ele e a toda a comunidade portuguesa que contribuiu

para esta obra maravilhosa. Parabéns aos luso-canadianos de Brampton, ao padre Andrej Chilmon e à comissão de festas, pelo feito de festejarem mais um aniversário da igreja Nossa Senhora de Fátima.

**Deixamos aqui o calendário dos próximos festejos da paróquia:**

- 24 de maio - Pentecostes - Divino Espírito Santo
- 31 de maio - Primeira Comunhão
- 7 de junho - Santíssimo Sacramento - "Corpo de Deus"
- 28 de junho - São João das Crianças e Santos Populares
- 13 de setembro - Festa do Senhor Santo Cristo dos Milagres
- 10 de outubro - Procissão de Nossa Senhora de Fátima

FOTOGRAFIA G. SILVA

## Guerra no Médio Oriente

● Donald Trump disse ontem que a decisão de suspender o reinício dos ataques contra o Irão tem uma “duração limitada” e admitiu esperar até ao início da próxima semana para ver se é possível chegar a um acordo com o regime de Teerão.

O Presidente norte-americano anunciou na segunda-feira à noite que mandou suspender os bombardeamentos - que supostamente iam ser retomados ontem - a pedido dos líderes da Arábia Saudita, Qatar e Emirados Árabes Unidos, que acreditam que uma solução diplomática “poderá estar próxima”. “Faltava pouco mais de

uma hora para eu dar a ordem, estávamos prontos... [Os ataques] estariam a acontecer neste momento”, disse Trump em entrevista à CNN, adiantando que os aliados do golfo Pérsico lhe pediram “mais uns dias” porque o

**“PARECE QUE DESTA VEZ É DIFERENTE”, DISSE TRUMP SOBRE AVANÇOS NAS NEGOCIAÇÕES**

Irão estava a “ser mais razoável” nas negociações. “Disseram-me que estão a fazer muitos progressos, vamos ver no que dá. Parece que desta vez é um pouco diferente”, afirmou, referindo-se às outras vezes em que

afirmou publicamente que os EUA e o Irão estavam muito perto de um acordo, o qual nunca chegou a acontecer.

“Vamos esperar dois ou três dias... talvez até sexta-feira, sábado, domingo... talvez até ao início da próxima semana. Será um período limitado de tempo, porque não queremos que o Irão tenha uma bomba nuclear”, avançou o Presidente dos EUA, garantindo que não está preocupado com a opinião do público americano sobre a guerra. “Não quero saber se a guerra é popular ou impopular, tenho de o fazer. Não vou deixar o Mundo reventar sob a minha vigilância, isso não vai acontecer”, garantiu.

**Trump diz que suspensão de ataques tem “duração limitada”**

### AMEAÇA ABRIR “NOVAS FRENTE”

O Irão ameaçou ontem “abrir novas frentes” na guerra se os EUA retomarem os bombardeamentos contra o país. “Se o inimigo voltar a cair na armadilha sionista e lançar uma nova agressão contra o Irão, não hesitaremos em abrir novas frentes e usar novos meios e métodos”, afirmou um porta-voz.

### NATO OPERAÇÃO EM ORMUZ

A NATO está a discutir uma operação para escoltar navios no estreito de Ormuz se aquela via naval não for reaberta até ao início de julho, diz a Bloomberg. A proposta representa uma mudança significativa na posição da Aliança, que até agora só admitia lançar uma missão no estreito após o final da guerra.

### PUTIN NA CHINA



**Visita.** Vladimir Putin chegou ontem a Pequim para reforçar a “parceria sem limites” entre a Rússia e a China, quatro dias após a visita de Trump ao país.

# PRA

## Trump adia at “até à próxim

**PRESSÃO** Presidente diz que aceitou suspender o pedido de vários aliados do golfo Pérsico, que ac

## Conflito

## NOTA EDITORIAL

O Mundo  
ao contrárioPaulo João Santos  
Diretor executivo

**U**ma sondagem do 'New York Times', realizada na última semana, indica que o nível de aprovação de Trump não vai além dos 37% e que dois terços dos norte-americanos consideram que a guerra contra o Irão foi uma decisão errada. Mau sinal para as eleições intercalares de novembro.

É hoje claro que o Presidente dos EUA não esperava um conflito tão longo, nem considerou as consequências do bloqueio do estreito de Ormuz, a verdadeira 'bomba atômica' do Irão. Pensava despachar o assunto em menos de uma semana, talvez convencido por Netanyahu, e quando percebeu que não seria

**Donald Trump está perdido no labirinto que ele próprio criou**

assim tão fácil, já era tarde. Mesmo deixando de lado os objetivos que definiu para justificar o ataque - a queda do regime dos aiatolas e o fim do programa nuclear iraniano, com a captura dos 450 quilos de urânio enriquecido na posse de Teerão -, o líder da Casa Branca não sabe o que fazer para sair do golfo Pérsico sem o peso da derrota. Já não se trata de cantar vitória, mas de evitar a humilhação.

Daí o seu comportamento errático, típico de quem está perdido no labirinto que o próprio criou. Num último esforço, ainda tentou a ajuda do homólogo chinês, mas Xi falou-lhe de Taiwan e o assunto morreu ali. É o que dá ver o Mundo ao contrário.



# 170

## ataque ao Irão na semana”

er bombardeamento previsto para ontem  
reditam que um acordo “pode estar próximo”

# Saúde

● O primeiro caso foi o de uma enfermeira, que morreu no dia 24 de abril em Bunia, na província de Ituri, na República Democrática Congo, com febre e hemorragias internas. Mas só duas semanas depois, quando já outras pessoas tinham contactado com esta mulher - o corpo foi repatriado para a terra natal, Mongbwalu -, é que chegou o resultado oficial. Trata-se de uma variante do vírus que provoca a doença ébola, denominada 'Bundibugyo', que está a alarmar as autoridades mundiais. Já é conhecida desde 2007, mas não é detetada nos testes rápidos existentes nem há vacina ou medicamentos capazes de anular a estirpe. Até ontem já tinha causado a morte de 131 pessoas (129 na RDC e dois no Uganda) e estavam confirmados 513 casos.

O problema esteve na deteção tardia dos primeiros casos e quando chegaram os resultados oficiais de um laboratório em Goma (numa zona controlada por rebeldes) o surto já estava descontrolado.

**513**

casos de ébola tinham sido confirmados até ontem no Congo e no Uganda

Aos poucos hospitais existentes - grande parte da assistência médica nestas regiões é feita por missões internacionais com médicos voluntários e já há inclusive um clínico americano infetado - começaram a chegar pessoas com febres muito altas e hemorragias internas e externas impossíveis de controlar.

A geografia agrava ainda mais o problema. A região de Ituri, uma das mais afetadas pelo surto, faz fronteira com o Uganda e o Sudão do Sul e tem uma população altamente móvel sujeita nos últimos anos a uma grave crise humanitária e de segurança. Já foram confirmados casos também em



**MUNDO** Surto descontrolado do vírus 'Bundibugyo' em África gera alerta da Organização Mundial da Saúde. Variante mata perto de 40% dos infetados numa semana

ESTIRPE NOVA

# Novo ébola sem testes nem vacina já fez 131 mortos

Surto na República Democrática do Congo está a preocupar autoridades

Kampala, capital do Uganda, uma porta para o resto do Mundo devido ao aeroporto internacional.

O vírus do ébola, independentemente da variante, tem origem nos morcegos frugíferos daquela região de África.

Entre humanos, espalha-se por contacto direto com sangue e outros fluidos corporais, superfícies contaminadas ou corpos de vítimas da doença. Os sintomas começam de forma abrupta, dois a 12 dias após o contágio: febre, fadiga,

dores musculares e dor de cabeça. Depois podem evoluir para vómitos, diarreia, dor abdominal e hemorragias. A taxa de mortalidade é de cerca de 40%, mas já houve surtos em que mais de metade dos infetados não sobreviveram.

## E TAMBÉM



**Tedros Ghebreyesus**  
Diretor-geral OMS

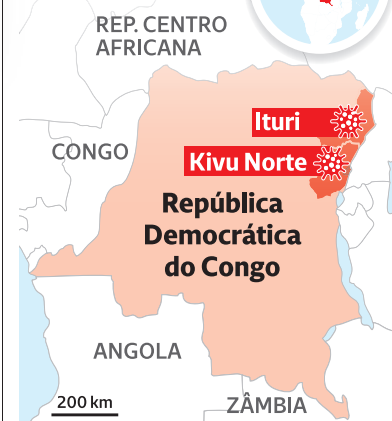
### OMS "RAPIDEZ" ALARMA

O diretor-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS) admitiu ontem estar "alarmado com a magnitude e a rapidez" deste surto na República Democrática do Congo. O responsável avisou que o número de casos vai subir à medida que a vigilância sanitária, o rastreamento de casos e os testes laboratoriais crescerem.

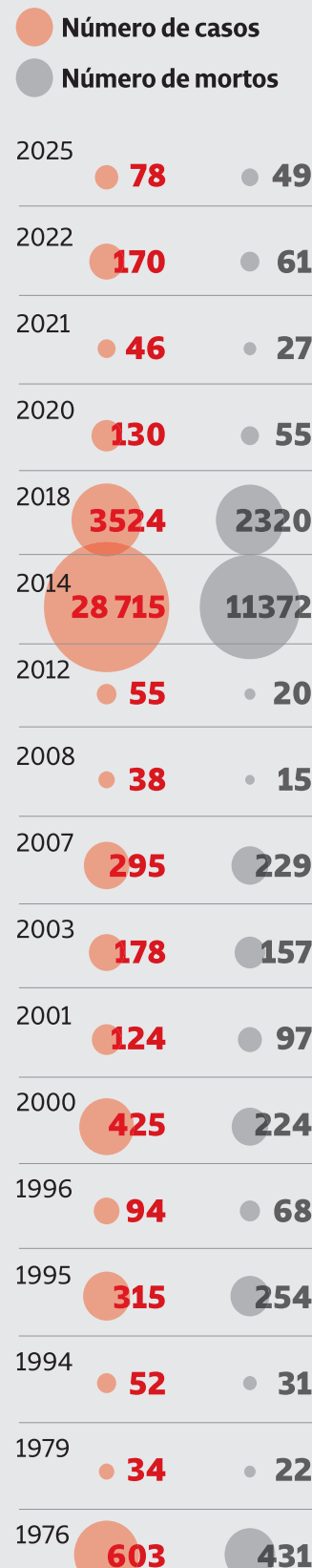
### DGS MAIS DETEÇÃO

Portugal reforçou as medidas de deteção precoce de casos de ébola potencialmente importados, adiantou esta terça-feira a Direção-Geral da Saúde, que considera, ainda assim, muito baixo o risco de infeção na Europa.

## Novo surto de ébola



### Maiores surtos de ébola



Fonte CDC

**Visite-nos no supermercado  
mais próximo de si!**

**Descubra a Excelência, Inovação e  
Qualidade dos Nossos Produtos!**

Acompanhe a  
**Nossa Seleção Única**  
de queijos e produtos  
provenientes de

*Portugal*

Dispomos de uma ampla  
**variedade de enchidos**  
e carnes curadas,  
especialmente preparados  
com toda a  
*nossa dedicação!*



**BORGESFOODS.COM**

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com  
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7





# 7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

## PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Sound and Lights NAIK Productions Inc.

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Duo Daniel e Tânia

7:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

8:30 pm: Karma Banda

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

1:30 pm: Rancho As Tricanas

2:00 pm: Rancho Províncias e Ilhas

2:30 pm: Rancho Folclórico da Nazaré

3:30 pm: Rancho Associação Emigrante de Barcelos

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Grupo Folclórico de Chatham

5:30 pm: Gabriela Pereira - Vinda de Montreal

6:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:00pm: Jéssica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Sound and Lights NAIK Productions Inc.

1:00 pm: Associação Cultural do Minho

1:30 pm: Rancho Casa da Madeira

2:00 pm: Rancho Ribatejano de Toronto

2:30 pm: Arsenal do Minho e Bombos

3:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

3:45 pm: Mário Marinho

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:00 pm: Décio Gonçalves

5:30 pm: Carlos Borges

6:15 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



**EXPERIENCE**  
**BRAMPTON**

**Ontario**

**Downtown**  
**Brampton BIA**



**MAIO 29, 30 E 31 DE 2026**

**GAGE PARK  
45 MAIN ST S, BRAMPTON**

**COMIDA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS**

**ENTRADA GRÁTIS**



**KARMA BANDA**



**BAILINHO DE RABO DE PEIXE**



**DUO DANIEL E TÂNIA**



VINDA DE MONTREAL

**GABRIELA PEREIRA**



**DÉCIO GONÇALVES**



**JÉSSICA AMARO**



**CÉSAR RUSSO**



VINDOS DE MONTREAL

**EDDY SOUSA & TONY MIKAEL**



**CARLOS BORGES**



**MÁRIO MARINHO**



**LÍDIA SOUSA**



VINDO DE MONTREAL

**JÚLIO LOURENÇO**

**LiUNA!**

Ontario Provincial District Council

**LiUNA!** LOCAL 183

Feel the Power

**LiUNA!**

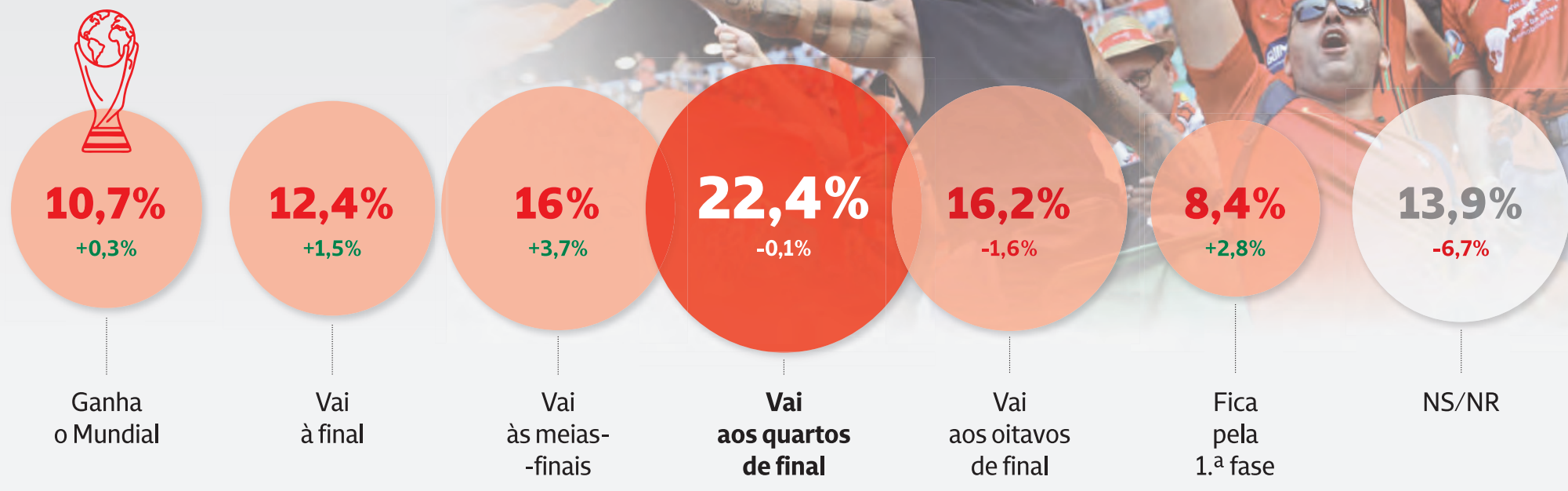
Local 506



## Seleção nacional

**No próximo Mundial de futebol, o que acha que vai acontecer à seleção nacional?**

**Diferença face a abril**



### MUNDIAL DE FUTEBOL

# PORTUGUESES DESCRENTES DA EQUIPA DAS QUINAS

**SONDAGEM** Somente um em cada dez inquiridos acredita que Portugal vai ganhar o Campeonato do Mundo. Roberto Martínez diz que a seleção lusa é candidata, mas rejeita o estatuto de favorita

● Apenas um em cada dez portugueses (10,3%) acredita que a seleção nacional vai ser campeã do Mundo de futebol, na competição que começa no dia 11 de junho e decorre nos Estados Unidos, México e Canadá. Este é o resultado de uma sondagem da empresa especializada Intercampus feita para o **CM** e **CMTV**.

O números não são propriamente motivadores. Numa proporção quase igual à dos que confiam no êxito absoluto da equipa das qui-

nas, há uma franja (8,4%) que até admite que os comandados de Roberto Martínez vão ficar pela primeira fase da competição, não chegando aos jogos de 'mata-mata'. Por fases atingidas, os quartos de final levam a maior fatia dos prognósticos dos portugueses (22,4%).

Ontem, na conferência de imprensa de divulgação da convocatória lusa, o selecionador nacional declinou o estatuto de favorito para Portugal. "Favoritismo? Estou a praticar muitas palavras em português, mas favoritismo e Portugal num Mundial ainda

**"VAMOS TENTAR FAZER O QUE NUNCA FOI FEITO", DIZ MARTÍNEZ CITANDO ABRUNHOSA**

não estão ligados. O Mundial não é só jogar bem, não é só talento. Há muitos desafios. E há o aspeto psicológico. Só uma seleção que já ganhou um Mundial pode ser favorita. Candidato provavelmente é uma melhor palavra para descrever o momento que estamos a ter. Ganhámos a Liga das Nações mais exigente de sempre. Vencer a Alemanha em casa deles, a Espanha na

final... Sonhar, sim, candidato também, favorita, não." Noutro momento, acrescentou: "Tentarmos estar juntos, utilizar os nossos valores, e parafraseando o Pedro Abrunhosa, fazer o que nunca foi feito", disse Martínez.

Sobre o modo como a prestação da Seleção no Mundial poderá afetar o seu futuro, Martínez chutou para canto. "Só posso dizer que o presidente, a estrutura da Federação e eu estamos alinhados. O único objetivo é o Mundial. O futuro selecionador pode esperar, não é importante."

## "Gestão de CR7 com muita naturalidade"

● Aos 41 anos, Cristiano Ronaldo avança para o seu sexto Mundial. Roberto Martínez falou superficialmente sobre o modo como pretende gerir a utilização do capitão da seleção nacional. "A gestão será feita com muita naturalidade. A minha experiência é que o jogador, no Mundial, não segue um padrão que acompanha o desempenho no clube, relacionado com a idade. O nosso grupo está focado, preparado para a exigência do Mundial, e precisamos de gerir bem o dia a dia. É só isso", explicou o selecionador.



**Ronaldo e Martínez**

# 27 CONVOCADOS, 4 GUARDA-REDES E 5 DEFESAS-LATERAIS

● Roberto Martínez vai levar 27 jogadores para o Mundial, com a particularidade de a convocatória incluir quatro guarda-redes (Ricardo Velho foi chamado numa lógica de metodologia de treino mas apenas entra nos inscritos se um dos outros guarda-redes se lesionar) e cinco defesas-laterais. “A posição de lateral é muito exigente, fisicamente precisas de dar muito mais”, justificou o técnico.

Numa lista na qual as maiores surpresas são Samuel Costa e

Gonçalo Guedes, há várias ausências, casos de António Silva, João Palhinha, Ricardo Horta ou Paulinho. “Ficam de fora mas continuam a lutar para ganhar o Mundial e para fazerem parte da nossa luta”, referiu, confessando que ligou a sete jogadores por “uma questão de respeito” - faltava-lhe Paulinho devido à diferença horária. Deixou ainda a garantia de que António Silva “será o primeiro central a entrar se houver uma lesão”.

**Nuno Mendes**  
Idade 23 anos  
Clube PSG  
Posição Defesa  
Internacionalizações 43

**Samuel Costa**  
Idade 25 anos  
Clube Maiorca  
Posição Médio  
Internacionalizações 4

**João Félix**  
Idade 26 anos  
Clube Al Nassr  
Posição Avançado  
Internacionalizações 52

**Vitinha**  
Idade 26 anos  
Clube PSG  
Posição Médio  
Internacionalizações 37

**Bernardo Silva**  
Idade 31 anos  
Clube Manchester City  
Posição Médio  
Internacionalizações 107

**Gonçalo Guedes**  
Idade 29 anos  
Clube Real Sociedad  
Posição Avançado  
Internacionalizações 33

**Diogo Costa**  
Idade 26 anos  
Clube FC Porto  
Posição Guarda-redes  
Internacionalizações 42

**Ricardo Velho**  
Idade 27 anos  
Clube Gençlerbirliği  
Posição Guarda-redes  
Internacionalizações 1

**Nélson Semedo**  
Idade 32 anos  
Clube Fenerbahçe  
Posição Defesa  
Internacionalizações 48

**Gonçalo Inácio**  
Idade 24 anos  
Clube Sporting  
Posição Defesa  
Internacionalizações 20

**João Neves**  
Idade 21 anos  
Clube PSG  
Posição Médio  
Internacionalizações 21

**Francisco Trincão**  
Idade 26 anos  
Clube Sporting  
Posição Avançado  
Internacionalizações 17

**Rafael Leão**  
Idade 26 anos  
Clube AC Milan  
Posição Avançado  
Internacionalizações 43

**Rui Silva**  
Idade 32 anos  
Clube Sporting  
Posição Guarda-redes  
Internacionalizações 2

**Diogo Dalot**  
Idade 27 anos  
Clube Manchester United  
Posição Defesa  
Internacionalizações 33

**Matheus Nunes**  
Idade 27 anos  
Clube Manchester City  
Posição Defesa  
Internacionalizações 19

**Renato Veiga**  
Idade 22 anos  
Clube Villarreal  
Posição Defesa  
Internacionalizações 11

**Rúben Neves**  
Idade 29 anos  
Clube Al Hilal  
Posição Médio  
Internacionalizações 65

**Pedro Neto**  
Idade 26 anos  
Clube Chelsea  
Posição Avançado  
Internacionalizações 23

**Gonçalo Ramos**  
Idade 24 anos  
Clube PSG  
Posição Avançado  
Internacionalizações 24

**José Sá**  
Idade 33 anos  
Clube Wolverhampton  
Posição Guarda-redes  
Internacionalizações 4

**João Cancelo**  
Idade 31 anos  
Clube Barcelona  
Posição Defesa  
Internacionalizações 66

**Rúben Dias**  
Idade 29 anos  
Clube Manchester City  
Posição Defesa  
Internacionalizações 74

**Tomás Araújo**  
Idade 24 anos  
Clube Benfica  
Posição Defesa  
Internacionalizações 3

**Bruno Fernandes**  
Idade 31 anos  
Clube Manchester United  
Posição Médio  
Internacionalizações 87

**Francisco Conceição**  
Idade 23 anos  
Clube Juventus  
Posição Avançado  
Internacionalizações 15

**Cristiano Ronaldo**  
Idade 41 anos  
Clube Al Nassr  
Posição Avançado  
Internacionalizações 226

## António Salvador arrasa Martínez

● António Salvador, presidente do Sp. Braga, foi muito duro nas críticas a Roberto Martínez pela ausência de Ricardo Horta da convocatória. “Questiono a gestão feita, o total desencontro entre o que se diz e o que se faz e o tratamento dado a um jogador que, aos 31 anos e com a expressiva carreira que tem, nunca poderia ser sujeito a testes e experiências (...). A gestão feita torna-se ainda mais incompreensível e, no meu entendimento, desrespeitosa para com o jogador e para com o homem”, escreveu nas suas redes sociais.



Ricardo Horta com Salvador

## Estágio começa dia 1. Partida a 12

● A comitiva lusa concentra-se em estágio na Cidade do Futebol a partir de 1 de junho (os quatro jogadores do PSG juntam-se mais tarde devido à final da Champions no dia 30), estando a partida para os EUA agendada para o dia 12. Antes, a seleção nacional vai disputar dois particulares - dia 6 com o Chile, no Estádio Nacional, e a 10 com a Nigéria, em Leiria. No Mundial, é com a RD Congo a 17 de junho, segue-se Uzbequistão a 23 e Colômbia a 28.



**NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE**

**PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL  
TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM**

**WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM**

Se um feriado calhar numa segunda-feira,  
conte com a nossa edição na quarta-feira!

34.ª JORNADA

**1-3**  
Estoril **Benfica**

Ao intervalo: 0-3

Estádio António Coimbra da Mota (Estoril)  
20h30 • 4.703 espectadores



**ESTORIL**

1 JOEL ROBLES	3
2 RICARD SÁNCHEZ	2
25 BACHER	2
4 FERRO	1
44 → BOMA 44'	1
20 GONÇALO COSTA	1 (22')
24 → PEDRO AMARAL 45'	3
10 HOLSGROVE	2
8 XEKA	2
7 → LOMINADZE 78'	1
12 JOÃO CARVALHO	3
21 PIZZI (CAP.)	3
99 → GUITANE 57'	2 (65')
14 BEGRAOUI	2
19 ANDRÉ LACXIMICANT	3 (52')
70 → PEIXINHO 69'	3

**Ian Cathro** 2  
Não utilizados: Diogo Dias, Jan Montes, Luis Gomes e Alejandro Marqués

16	2	9	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+14	0+2	6+3	0+1

**BENFICA**

1 TRUBIN	3
6 BAH	4 (47')
17 → DEDIC 68'	2
44 TOMÁS ARAÚJO	3
30 OTAMENDI (CAP.)	3
26 DAHL	3
20 RICHARD RÍOS	4
8 AURSNEs	3
16 → MANU SILVA 79'	1
25 PRESTIANNI	4 (68')
11 → LUKEBAKIO 68'	3
27 RAFA	4
18 → L. BARREIRO 68'	2
21 SCHJELDERUP	4
7 → BRUMA 84'	1
14 PAVLIDIS	2

**José Mourinho** 4  
Não utilizados: Samuel Soares, António Silva, Sudakov e Ivanovic

19	9	12	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
9+10	6+3	5+7	1+1

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 RICHARD RÍOS (7'); 0-2 BAH (15'); 0-3 RAFA (16'); 1-3 PEIXINHO (90'+1)

PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

**Miguel Nogueira** 4 (LISBOA)

Assistentes: PAULO BRÁS e NUNO PIRES  
Quarto árbitro: GONÇALO NEVES  
Vídeo-árbitro: RUI COSTA  
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO RIBEIRO

TEMPO EXTRA  
1+2

ADEUS À CHAMPIONS EM CLIMA DE FIM DE CICLO

# NÃO HÁ MILAGRES MAS FICA O REAL

**O Benfica matou o jogo em 9 minutos e provou que só dependia de si ter sido mais competente**



O Benfica terminou a Liga com uma vitória tão clara como agridoce frente ao Estoril. A equipa de José Mourinho fez tudo o que estava ao seu alcance para ainda poder sonhar com a Champions, mas falhou o último objetivo da época porque o mal já estava feito.

O que ficou provado na Amoreira, por uma águia que entrou a 'matar' e já tinha o jogo resolvido pouco depois do quarto de hora, com 3 golos em 9 minutos, é que este Benfica 2025/26 dependia muito mais de si e da sua competência do que José Mourinho quis dar a entender quando falou do milagre de que iria precisar para conseguir o prémio de consolação da Liga dos Campeões, sugerindo com isso desfavores da arbitragem.

Então, e os tiros nos pés, como no jogo em Famalicão, quando Otamendi foi expulso por culpa própria e Mourinho permitiu que a equipa fosse para as trincheiras até consentir a igualdade? O maior milagre de que o Benfica precisava, na verdade, era a consistência que não teve ao longo da temporada, e aí está a explicação para grande parte do insucesso. O que vale um campeonato sem derrotas quando se acaba com 11 empates e em 3.º lugar? Pouco. Muito pouco. Quase nada. A última imagem, ainda assim, é positiva.

Com quatro mudanças no onze (entraram Bah, Otamendi, Ríos e Pavlidis; saíram Dedic, António Silva, Barreiro e Ivanovic), o Benfica adiantou-se no



LUIS MANUEL NEVES

**A entrada demolidora do Benfica, desta vez, sem tiros nos pés. A reação digna do Estoril após o intervalo e o golo de Peixinho.**

**A dificuldade do Estoril em ter bola e em lidar com a pressão alta do Benfica na primeira parte. A quebra de ritmo das águias após o 0-3.**

marcador logo ao minuto 7, com uma emenda oportuna de Richard Ríos, após cruzamento de

Schjelderup, que recebeu de Prestianni. Aos 15', após um canto, Tomás Araújo subiu ao segundo andar e assistiu Bah, de cabeça, para o desvio fácil do dinamarquês ao segundo poste. O terceiro, da tranquilidade total, veio logo a seguir, literalmente (16'): Bah recuperou uma bola, Prestianni trabalhou o lance e deixou em Rafa, que aproveitou as facilidades e fez um 'passe' de pé esquerdo para a baliza.

Ian Cathro mexeu bem ao intervalo e o Estoril deu, finalmente, um ar da sua graça, enquanto o Benfica passou a depender das ações de Lukebakio

para criar perigo. A espera até aos descontos pagou pelo golo de Peixinho.

Para a história, além do resultado, ficam as despedidas de Pizzi (que se retira) e de Otamendi (que vai deixar o Benfica). Quanto a José Mourinho, não há milagres. A ameaça é Real.

**HOMEM DO JOGO**

**Abriu caminho à vitória, procurou a bola e mostrou sentido de baliza. Faltou mais RÍOS como este ao Benfica 2025/26**



**76 ANOS SEM VITÓRIAS.** O Estoril continua sem vencer o Benfica. A última vez foi já em 1950

**57 GOLOS SOFRIDOS.** A equipa de Cathro termina o campeonato com o 3.º pior registo na Liga

**4 ANOS.** Benfica volta a ficar atrás de FC Porto e Sporting na Liga Betclic, algo que não acontecia desde 2022

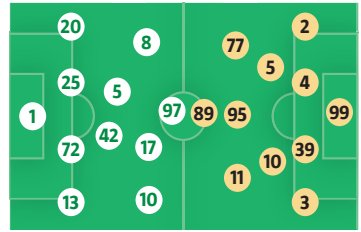
**34.ª JORNADA**

**3-0**  
Sporting Gil Vicente

Ao intervalo: 2-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)  
20h30 • 48.204 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 57:20 MIN 4x2x3x1



**SPORTING**

1 RUI SILVA	3
13 VAGIANNIDIS	3
91 → RICARDO MANGAS 90'	1
72 EDUARDO QUARESMA	4
25 GONÇALO INÁCIO	3
20 MAXI ARAÚJO	2
42 HJULMAND (CAP.)	3
5 MORITA	4
23 → DANIEL BRAGANÇA 74'	2
10 GENY	3
7 → QUENDA 74'	3
17 TRINCÃO	3
70 → SALVADOR LOPA 90'	1
8 POTE	2
31 → LUÍS GUILHERME 74'	2
97 LUÍS SUÁREZ	4
<b>1 Rui Borges</b>	<b>4</b>

Não utilizados: João Virgínia, Kochorashvili, Blopa, Felicíssimo e Nel

15 REMATES	6 CANTOS	13 FALTAS	1 FORA-DE-JOGO
12+3	4+2	6+7	0+1

**GIL VICENTE**

99 DANI FIGUEIRA	3
2 ZÉ CARLOS (CAP.)	2
20 → HEVERTON 74'	2
4 ELIMBI	2
39 BUATU	3
3 KONAN	3
5 CÁSERES	2
6 → ZÉ CARLOS FERREIRA 81'	1
10 LUÍS ESTEVES	3
7 MURILO	3
17 → BERMEJO 81'	1
95 SANTI GARCÍA	3
11 JOELSON	2
27 → AGUSTÍN 45'	3
89 GUSTAVO VARELA	2
23 → HÉCTOR HERNÁNDEZ 74'	1
<b>1 César Peixoto</b>	<b>3</b>

Não utilizados: Lucão, Carlos Eduardo, Martín e Espigares

10 REMATES	1 CANTO	14 FALTAS	1 FORA-DE-JOGO
1+9	1+0	3+11	1+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 EDUARDO QUARESMA (15'); 2-0 LUÍS SUÁREZ (34'); 3-0 HJULMAND (90'+3')

PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

**Luís Godinho** 4 (ÉVORA)

Assistentes: RUI TEIXEIRA e PEDRO MOTA  
Quarto árbitro: BRUNO VIEIRA  
Vídeo-árbitro: LUÍS FERREIRA  
Vídeo-árbitro assistente: VALDEMAR MAIA

TEMPO EXTRA  
3+3

**SPORTING ASSINA EXIBIÇÃO AGRADÁVEL E GARANTE A CHAMPIONS SEM SOBRESSALTOS**



**MINUTO 34**

A superioridade leonina não se discutia, mas o marcador registava apenas um golo de diferença. Foi nessa altura que bom envolvimento coletivo (passe de Trincão, toque de calcanhar de Morita) permitiu a Luis Suárez espetacular tiro com o pé direito, de primeira, sem defesa para Dani Figueira

# UMA VITÓRIA SIMPLES EM NOITE DE ADEUS

**Primeiro passo para o sucesso foi roubar a bola ao adversário e obrigá-lo a jogar como menos gosta**



Uma noite tranquila e feliz, que nunca chegou a fazer subir a pulsação de equipa e adeptos, permitiu ao Sporting fechar com boa vitória e exibição agradável uma Liga na qual foi, em largos períodos, a equipa que melhor futebol praticou. Os leões exerceram superioridade incontestável, com especial incidência nos primeiros 45 minutos, altura em que roubaram a bola ao adversário, obrigando-o assim ao desconforto de lhe retirar a bússola do seu futebol. Mas a noite foi também de despedidas, anunciadas nas homena-

gens a Morita e Quenda, que assumidamente fizeram o último jogo em Alvalade, isto para não falar de outros que podem estar, também, na porta de saída. Com o Benfica a desenhar depressa a vitória no Estoril, os verdes e brancos não quiseram perder tempo e selaram a superioridade com dois golos até ao intervalo.

O jogo, com efeito, não teve história: o Sporting monopolizou a posse, obrigou o Gil Vicente a jogar como não gosta e dominou as operações do primeiro ao último minuto. Ao contrário do que fez o V. Guimarães, por exemplo,

**HOMEM DO JOGO**

No adeus a Alvalade, **MORITA** assumiu protagonismo: no centro das atenções, assistiu para o 2-0 e assinou bela atuação



quando esteve em Alvalade (5-0), a equipa de César Peixoto não insistiu numa ideia condenada ao fracasso: recuou, fechou-se como pôde, anulou as possibilidades de discutir o jogo, mas tentou salvar a sua essência coletiva. Os leões revelaram-se inspirados, com movimentações diversificadas de aproximação à baliza, bons lances individuais, ainda melhores ações coletivas, construindo assim uma primeira parte de sentido único. Os gilistas, empenhados em ocupar espaços e a fechar os acessos do adversário ao golo, não encontraram disponibilidade para mais do que isso – basta verificar que, até ao intervalo, só efetuaram um remate à baliza.

O balneário transfigurou os minutos. A equipa veio mais disposta a discutir o jogo, descomplexada, intenções anunciadas aos 47 minutos, com um forte remate de

**+** Capacidade leonina de ter a bola e diversificar o ataque; reação gilista na segunda parte, que permitiu salvar a fase dos primeiros 45 minutos

**-** Gil Vicente sem soluções para equilibrar as operações no primeiro tempo – leão roubou-lhe a bola, logo, a iniciativa e as ideias

Luís Esteves, que obrigou Rui Silva a defesa de recurso. Então, o jogo dividiu-se, com o Gil Vicente a aproximar-se mais do que pode e sabe fazer; repartiu a iniciativa, foi mais perigoso, rematou mais vezes, embora essa mudança só tenha servido para salvar a face. Não para traduzir ambição, muito menos criar dúvidas ou preocupação ao adversário.

**0 GOLOSSOFRIDOS.** Depois de quatro jogos sempre a sofrer, Rui Silva voltou a manter a baliza a zeros

**3 VITÓRIAS SEGUIDAS.** O Sporting prolonga a boa fase, tendo feito sempre pelo menos três golos

**15 POR TRÊS OU MAIS GOLOS.** Das 25 vitórias alcançadas nesta edição da Liga, 15 foram por esta diferença

DAVID CABRAL SANTOS

34.ª JORNADA

**FC Porto** **1-0** **Santa Clara**

Ao intervalo: 0-0

Estádio do Dragão (Porto)  
15h30 • 50.002 espectadores

4x3x3 **TEMPO ÚTIL** 53:39 MIN **4x2x3x1**



**FC PORTO**

99	DIOGO COSTA (CAP.)	3
24	→ JOÃO COSTA 71'	2
20	ALBERTO COSTA	3
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	3
74	FRANCISCO MOURA	3
18	→ NEHUÉN PÉREZ 81'	2
22	ALAN VARELA	3
8	FROHOLDT	3
66	→ BERNARDO LIMA 81'	2
86	RODRIGO MORA	4
7	WILLIAM GOMES	4
17	BORJA SAINZ	2
77	→ PIETUSZEWSKI 56'	2
27	DENIZ GÜL	2
10	→ GABRI VEIGA 56'	2

1 **Francesco Farioli** 3  
Não utilizados: Pablo Rosario, Fofana, Pepê e Moffi

14	8	11	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+7	4+4	6+5	0+2

**SANTA CLARA**

50	JOÃO AFONSO	3
2	DIOGO CALILA	3
23	SIDNEY LIMA (CAP.)	2
4	PEDRO PACHECO	3
64	PAULO VICTOR	3
42	→ LUCAS SOARES 86'	1
65	DJÉ TAVARES	1
78	→ ANDREY 9'	2
35	SERGINHO	3
44	WELINTON TORRÃO	2
70	→ VINÍCIUS LOPES 62'	1
77	KLISMAHN	3
52	→ ISAAC VALENÇA 86'	1
10	GABRIEL SILVA	3
26	FERNANDO	2
7	→ ELIAS MANOEL 62'	1

1 **Petit** 3  
Não utilizados: Gabriel Batista, Federico Venâncio, Darlan Mendes e Henrique Silva

11	5	9	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+8	2+3	5+4	0+1

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 SIDNEY LIMA (51', P.B.)  
PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

João Gonçalves 4 (PORTO)  
Assistentes: JOÃO BESSA SILVA e MIGUEL MARTINS  
Quarto árbitro: DIOGO ARAÚJO  
Vídeo-árbitro: JOÃO BENTO  
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO SOUSA

TEMPO EXTRA 4+5

**FC PORTO TERMINOU COM TRIUNFO MÍNIMO, A CAMINHO DA FESTA MÁXIMA NOS ALIADOS**



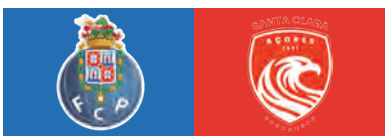
**MINUTO 69**

Com os açorianos cada vez mais recuados, o FC Porto persistia na circulação lenta em ataque posicional. Após Froholdt procurar a finalização aérea, a penetrar no espaço aberto por Mora, William conquistou a segunda bola e combinou com o dinamarquês, que pretendia servir Pietuszewski ao segundo poste. Só que Sidney Lima desbloqueou o nulo, ao interceptar a assistência para a própria baliza.

LUÍS VIEIRA/AMOVEPHOTO

# CAIU O PANO AZUL COM SAUDADE EM PÉ

**Sidney Lima, sem querer, fechou porta a época com título inquestionável. A nostalgia já se instalara**



Com Diogo Costa, Bednarek e Froholdt, os três jogadores mais utilizados ao longo da época, de regresso à titularidade, aos quais se juntaram Kiwior e William, o FC Porto não queria repetir a exibição gris ante o AVS. Após a guarda de honra prestada pelo Santa Clara — fiel à organização estrutural em 4x2x3x1, com Djé Tavares e Serginho a encaixarem nos interiores portistas, o que não os inibia de baixarem à última linha —, a homenagem justíssima que o toposul conferiu a Pinto da Costa e a Jorge Costa deu colorido sentimental a um arranque de jogo marcado por paragens

constantes que cortaram o ritmo. Antes da primeira oportunidade, foi a saudade que circulou. O futebol ziguezagueante de Mora, que obrigou João Afonso a uma parada aparatosa, empolgou as bancadas, escoltado por Kiwior, desperto a singlar pelo meio-campo ofensivo e até a visar o arco rival de fora da área. Mesmo com os dragões, lentos, previsíveis e algo erráticos na circulação, por cima, os açorianos procuraram contragolpear. Serginho, ativo nas conduções e no passe, foi o dinamo, com Gabriel Silva a surgir como principal referência, a partir da esquerda, no assalto ao

**HOMEM DO JOGO**

**RODRIGO MORA** foi o impulsor do futebol portista, como médio-interior e falso nove, posição que podia ter desempenhado mais vezes



último terço, também alimentado por Torrão, sagaz a perscrutar as costas de Moura. O intervalo chegou com um nulo que sabia a primeiro ato, não a queda de pano.

A exibição portista não melhorou no arranque da etapa complementar, e o Santa Clara, em alguns momentos, conseguiu instalar-se no meio-campo ofensivo. Farioli, desagradado, não demorou a mexer, abdicando dos apagados Borja e Gül para lançar Gabri Veiga e Pietuszewski, o que remeteu Mora para o papel de falso nove com o fito de subtrair referências a Sidney e a Pacheco. Era o sinal do adensar da criatividade para chegar à grande área com mais pungência. Sem se aproximar da nota artística, o FC Porto chegou ao triunfo numa insistência: William conquistou a segunda bola e combinou com Froholdt, cuja procura de Pietuszewski ao segundo poste acabou desviada por Sidney

**+** Juntar Gabri Veiga e Mora, adindo Pietuszewski, é totalmente exequível. Postura do Santa Clara, com Serginho e João Afonso em destaque

**-** Exibição pouco inspirada do FC Porto até aos 56 minutos, dependente dos rasgos de Mora. Prestações apagadas de Borja e Gül

Lima para a própria baliza. Houve tempo ainda para o guarda-redes João Costa e o promissor médio-centro Bernardo Lima se sagrarem campeões nacionais, bem como para o regresso à competição de Nehuén Pérez após uma longa lesão. Caiu o pano sobre a época, com vitória e, acima de tudo, o almejado título nacional confirmado há duas semanas. A saudade aplaudiu de pé. ●

**34 PLENO.** Froholdt foi o único jogador do plantel portista a realizar todos os jogos na Liga

**21 FOLHAS LIMPAS.** O FC Porto somou o 21.º jogo sem sofrer golos no campeonato

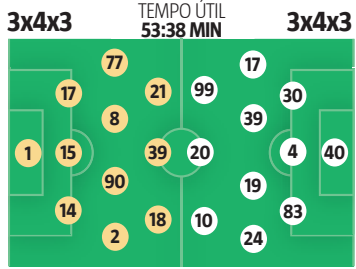
**17 INVICTO.** O FC Porto terminou a temporada sem perder em casa para a Liga, num total de 17 jogos

34.ª JORNADA

**2-2**  
Sp. Braga E. Amadora

Ao intervalo: 1-1

Estádio Municipal de Braga  
18h00 • 12.232 espectadores



**SP. BRAGA**

1	LUKAS HORNICEK	3
78	→ JOÃO CARVALHO 80'	3
14	LAGERBIELKE	3
15	PAULO OLIVEIRA	3
53	→ JÓNATAS NORO 84'	1
17	GABRIEL MOSCARDÓ	3
2	VÍCTOR GÓMEZ	3
90	LUISINHO	3
92	→ ANTÓNIO GIL 80'	1
8	JOÃO MOUTINHO	A (37') 3
77	GABRI MARTÍNEZ	3
5	→ LEONARDO LELO 45'	3
18	PAU VÍCTOR	3
21	RICARDO HORTA (CAP.)	3
29	→ GORBY 68'	1
39	FRAN NAVARRO	2
7	Carlos Vicens	3

Não utilizados: Yanis da Rocha, Afonso Sousa, João Vasconcelos e El Ouazzani

14	7	13	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
5+9	1+6	6+7	0+1

**E. AMADORA**

40	RENAN RIBEIRO (CAP.)	A (56') 2
30	LUAN PATRICK	A (61') 2
4	LEKOVIC	A (87') A V (90'+7) 4
83	OTÁVIO	3
17	JEFFERSON ENCADA	3
39	DOUÉ	2
7	→ ANTONETTI 68'	1
19	PAULO MOREIRA	3
6	→ JANSSON 79'	1
24	BRUNO LANGA	2
99	MARCUS	A (87') 3
18	→ JORGE MEIRELES 90'+3	2
10	IANIS STOICA	3
11	→ JOVANE CABRAL 68'	3
20	VAN HOOIJDONK	2
8	→ ROBINHO 68'	1
7	Cristiano Bacci	3

Não utilizados: Diogo Pinto, Schappo, Scholze e Moustier

6	1	9	1
REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+4	0+1	2+7	1+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 LEKOVIC (5'): Remate numa segunda bola. 1-1 GABRI MARTÍNEZ (16'): De cabeça e de recarga. 2-1 PAU VÍCTOR (90', PEN.): Atirou ao meio. 2-2 LEKOVIC (90'+6): De pé esquerdo, servido por Jovane.

PENÁLTIS: Pau Víctor (90', convertido)

OUTRAS INCIDÊNCIAS: João Amaral, team manager do E. Amadora, expulso aos 88'

**ARBITRAGEM**

**Gustavo Correia 3**

(PORTO)  
Acertou no penálti favorável aos minhotos e lapsos menores não tiveram impacto

Assistentes: INÁCIO PEREIRA e ANDRÉ DIAS

Quarto árbitro: VÍTOR LOPES

Vídeo-árbitro: PEDRO FERREIRA

Vídeo-árbitro assistente: LEONEL FERREIRA

TEMPO EXTRA

2+6

PERMANÊNCIA TRICOLOR NO ÚLTIMO MINUTO

# ESTRELA DA TARDE BRILHA DUAS VEZES

**Lekovic foi o herói improvável, com um bis, e guerreiros podem, finalmente, descansar**



“Era a tarde mais longa de todas as tardes”. Estas palavras singelas de Ary dos Santos, compositor da canção ‘Estrela da tarde’, eternizada na voz de Carlos do Carmo, encaixam na perfeição no que viveu, o E. Amadora. A equipa de Cristiano Bacci entrou em zona de permanência, a dada altura passou pelo lugar de

playoff, durante a segunda parte tornou a respirar melhor, aos 90’ voltou a cair e, qual luz divina, a salvação chegou mesmo com um golo aos 90’+6. E por um herói improvável, autor dos dois golos dos tricolores: Lekovic, central sérvio contratado no mercado de inverno. Foi a estrela desta longa tarde, em que todos mantinham os olhos no relvado da Pedreira e os ouvidos noutros campos onde se jogava à mesma hora.

Por aqui se percebe a montanha-russa de emoções para o E. Amadora, que entrou melhor na partida, com mais energia e vontade de fazer a sua parte, tendo chegado ao golo num lance de bola parada. O Sp. Braga demo-

rou 10 minutos a acordar para a vida, com o capitão Ricardo Horta, de volta ao fim de duas semanas, a ver o... colega Navarro negar-lhe um golo. Esse surgiu aos 16’, por Gabri Martínez.

A equipa de Carlos Vicens já tinha pegado nas rédeas do desafio, trocando a bola como tanto gosta e criando, assim, um caudal ofensivo considerável, bastando olhar para o registo estatístico de golos esperados (2,41). Face a esse domínio arsenalista, o Estrela apostava nas transições para tentar fazer mocha e não baixou os braços Pau Víctor converteu o penálti em cima dos 90’. Nos descontos, João Carvalho desviou para a trave um livre de Jovane e, como se sabe, a festa tricolor surgiu no último minuto. Foi a mais longa tarde para o Estrela, tal como foi a mais longa época para o Sp. Braga. Após 61 jogos, coisa nunca antes vista em Portugal, os guerreiros podem, finalmente, descansar. ●



A FECHAR. Euforia tricolor no golo do empate, no último minuto

**266 ÚLTIMO TERÇO.** Passes do Sp. Braga naquela zona do terreno, face aos 29 do Estrela

**2,41 GOLOS ESPERADOS.** Minhotos com registo de 2,41, contra 0,72 dos adversários

EMOÇÕES FORTES NO RELVADO APÓS O FINAL DO JOGO

## Bacci até foi às lágrimas

Cristiano Bacci chegou ao Estrela para as derradeiras três jornadas: somou dois pontos e conseguiu selar o objetivo ‘in extremis’, com um golo aos 90’+6. Após o apito final, o técnico não conteve as lágrimas, ajoelhou-se no relvado, tirou os óculos e depois viria a ser acarinhado por outros elementos. Já Paulo Lopo, presidente da SAD, vibrou bastante no relvado, ele que assistiu à reta final do jogo no banco e ves-



Técnico ajoelhou-se na relva

tia uma camisola ‘vintage’ do Estrela no pós-jogo. “Vamos trabalhar para sermos melhores para o ano”, disse Jovane Cabral. ●

GIL E CARVALHO

## Dois jovens em estreia

Vicens promoveu a estreia de António Gil e João Carvalho na equipa principal do Sp. Braga. Luisinho, de 19 anos, voltou ao onze e alinhou ao lado de João Moutinho, de 39. “Ele é um monstro, tem muita qualidade e espero poder continuar a aprender com ele na próxima época”, afirmou. ●

CARLOS VICENS

## “Regressar com energia”

Carlos Vicens aponta já a 2026/27.



“Estou feliz por fazer parte deste clube. Agora vamos descansar para recarregar pilhas e regressar com energia, porque a 23 de julho vamos ter o primeiro jogo oficial [pré-eliminatória da Liga Europa ou Conferência]”, lembrou, olhando ainda para Paulo Oliveira e João Moutinho, em fim de contrato: “Vamos ver o que vai acontecer. Tomaremos a melhor opção para ambas as partes.”

CRISTIANO BACCI

## “Só um maluco como eu...”

Bacci distribuiu o mérito por todos. “As emoções foram incríveis e merecemos



isto. Desde o início que toda a família do E. Amadora ajudou e o que se viu em campo é mérito de todos”, referiu. “Aceitar um desafio assim não é fácil e só um maluco como eu podia aceitá-lo. Porém, acredito no meu trabalho e gostei muito de treinar o E. Amadora. Próxima época? Agora é aproveitar o momento e de-pois falamos”, disse. ●

CASO



**IMPRUDENTE.** Luan Patrick deixa a perna para trás e atinge a perna de Lelo provocando a queda. Penálti.



**CLASSIFICAÇÃO**



	TOTAL							CASA					FORA				
	P	J	V	E	D	G	DF	V	E	D	G	V	E	D	G		
1.º FC PORTO	88	34	28	4	2	66-18	48	14	3	0	33-6	14	1	2	33-12		
2.º SPORTING	82	34	25	7	2	89-24	65	13	2	2	51-11	12	5	0	38-13		
3.º BENFICA	80	34	23	11	0	74-25	49	11	6	0	41-13	12	5	0	33-12		
4.º SP. BRAGA	59	34	16	11	7	64-36	28	8	6	3	34-18	8	5	4	30-18		
5.º FAMILIÇÃO	56	34	15	11	8	42-29	13	9	4	4	27-12	6	7	4	15-17		
6.º GIL VICENTE	50	34	13	11	10	47-38	9	9	3	5	28-17	4	8	5	19-21		
7.º MOREIRENSE	43	34	12	7	15	37-49	-12	8	3	6	20-21	4	4	9	17-28		
8.º AROUCA	42	34	12	6	16	47-64	-17	7	4	6	27-30	5	2	10	20-34		
9.º V. GUIMARÃES	42	34	12	6	16	39-51	-12	8	4	5	26-19	4	2	11	13-32		
10.º ESTORIL	39	34	10	9	15	54-57	-3	6	5	6	29-26	4	4	9	25-31		
11.º ALVERCA	39	34	10	9	15	35-52	-17	7	5	5	18-23	3	4	10	17-29		
12.º RIO AVE	36	34	8	12	14	35-57	-22	3	6	8	17-29	5	6	6	18-28		
13.º SANTA CLARA	36	34	9	9	16	32-41	-9	7	2	8	17-17	2	7	8	15-24		
14.º NACIONAL	34	34	9	7	18	37-45	-8	6	2	9	23-23	3	5	9	14-22		
15.º E. AMADORA	30	34	6	12	16	38-56	-18	4	6	7	21-24	2	6	9	17-32		
16.º CASA PIA	30	34	6	12	16	31-57	-26	2	9	6	18-26	4	3	10	13-31		
17.º TONDELA	28	34	6	10	18	27-55	-28	2	7	8	13-21	4	3	10	14-34		
18.º AVS SAD	21	34	3	12	19	27-67	-40	2	6	9	15-27	1	6	10	12-40		

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto nas alíneas b) e c).

**34.ª JORNADA**

MOREIRENSE-AVS SAD	0-0
FC PORTO-SANTA CLARA	1-0
NACIONAL-V. GUIMARÃES	2-0
CASA PIA-RIO AVE	1-1
AROUCA-TONDELA	3-1
SP. BRAGA-E. AMADORA	2-2
FAMILIÇÃO-ALVERCA	1-0
SPORTING-GIL VICENTE	3-0
ESTORIL-BENFICA	1-3

**DECISÕES**

**CAMPEÃO**



**FC PORTO**

**CHAMPIONS**  
- FC Porto e Sporting  
**LIGA EUROPA** - Benfica  
**LIGA CONFERÊNCIA\***  
- Sp. Braga  
**PLAYOFF PERMANÊNCIA**  
- Casa Pia (com o Torreense)  
**DESCEM** - AVS SAD e Tondela  
  
\* Se o Sporting vencer a Taça, o Sp. Braga vai à Liga Europa e o Famalicão à Liga Conferência

**MELHORES**

BOTA DE OURO	GOLOS
1.º Luis Suárez (Sporting)	28
2.º Pavlidis (Benfica)	22
3.º Begraoui (Estoril)	20
4.º Chucho Ramírez (Nacional)	18
5.º Zalazar (Sp. Braga)	16
6.º Ricardo Horta (Sp. Braga)	14

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Carevic (Famalicão)	111
2.º Diogo Costa (FC Porto)	105
3.º Bernardo Fontes (Tondela)	104

TREINADORES	PONTOS
1.º Rui Borges (Sporting)	124
2.º Francesco Farioli (FC Porto)	118

JOGADORES	PONTOS
1.º Luis Suárez (Sporting)	116
2.º Trincão (Sporting)	111
Froholdt (FC Porto)	111
4.º Luís Esteves (Gil Vicente)	107
5.º Gustavo Sá (Famalicão)	104
Santi García (Gil Vicente)	104
7.º João Carvalho (Estoril)	102

ASSISTÊNCIAS	PONTOS
1.º Trincão (Sporting)	11
João Carvalho (Estoril)	11
3.º Luís Esteves (Gil Vicente), Livolant (Casa Pia), Pote (Sporting), Alberto Costa e Gabri Veiga (FC Porto)	8

APITO DE OURO	PTS.	JOG. MÉD.
1.º Miguel Nogueira (Lisboa)	54	14 3,86

**CLASSIFICAÇÃO**



	TOTAL						
	P	J	V	E	D	G	
1.º MARÍTIMO	66	34	20	6	8	50-29	
2.º AC. VISEU	59	34	17	8	9	58-33	
3.º TORREENSE	59	34	18	5	11	46-33	
4.º VIZELA	51	34	14	9	11	39-40	
5.º FC PORTO B	51	34	15	6	13	41-42	
6.º U. LEIRIA	50	34	13	11	10	52-46	
7.º LEIXÕES	50	34	15	5	14	46-55	
8.º FEIRENSE	46	34	12	10	12	37-40	
9.º CHAVES	45	34	13	6	15	42-40	
10.º BENFICA B	44	34	11	11	12	43-44	
11.º FELGUEIRAS	44	34	11	11	12	34-38	
12.º LUS. LOUROSA	43	34	11	10	13	44-52	
13.º SPORTING B	42	34	13	3	18	41-34	
14.º PENAFIEL	41	34	11	8	15	37-39	
15.º PORTIMONENSE	40	34	11	7	16	39-49	
16.º FARENSE	40	34	10	10	14	31-37	
17.º P. FERREIRA	39	34	9	12	13	34-48	
18.º OLIVEIRENSE	34	34	8	10	16	34-49	

**34.ª JORNADA**

FC PORTO B-BENFICA B	2-0
MARÍTIMO-CHAVES	1-3
AC. VISEU-SPORTING B	0-0
TORREENSE-VIZELA	4-0
OLIVEIRENSE-FELGUEIRAS	1-5
U. LEIRIA-FEIRENSE	2-2
LEIXÕES-LUS. LOUROSA	2-1
P. FERREIRA-PENAFIEL	2-1
PORTIMONENSE-FARENSE	1-0

**DECISÕES**

**CAMPEÃO**



**Marítimo**

**PROMOVIDOS À 1ª LIGA**  
MARÍTIMO E AC. VISEU  
**PLAYOFF DE SUBIDA**  
TORREENSE (com Casa Pia)  
**PLAYOFF DE PERMANÊNCIA**  
FARENSE (com Belenenses)

**MELHORES**

MARCADORES	GOLOS
1.º André Clóvis (Ac. Viseu)	23
2.º Juan Muñoz (U. Leiria)	16
3.º Heinz Mörschel (Vizela)	13
4.º Roberto (Chaves)	12
5.º Carlos Daniel (Marítimo)	11
6.º Mario Rivas (Felgueiras)	10
Bryan Róchez (Leixões)	10
Lucas Duarte (Felgueiras)	10
JOGADORES	PONTOS
1.º Messeguem (Ac. Viseu)	109
André Clóvis (Ac. Viseu)	109
3.º Juan Muñoz (U. Leiria)	108
4.º Javi Vázquez (Torreense)	101

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Ricardo Ribeiro (Oliveirense)	103
2.º Samú Silva (Marítimo)	100
3.º L. Paes (Torreense) e V. Hugo (Lourosa)	98

TREINADORES	PONTOS
1.º Nelson Veríssimo (Benfica B)	103
2.º João Glão (Sporting B)	102
Tiago Fernandes (Portimonense)	102

**LIGA 3**



**APURAMENTO CAMPEÃO**

**14ª JORNADA**

V. GUIMARÃES B	1-3	AMARANTE
ACADEMICA	3-0	TROFENSE
BELENENSES	3-1	MAFRA
U. SANTARÉM	2-2	VARZIM

**CLASSIFICAÇÃO**

	P	J	V	E	D	GM-GS
1.º AMARANTE	31	14	9	4	1	22-11
2.º ACADEMICA	28	14	8	4	2	23-13
3.º BELENENSES	26	14	7	5	2	25-16
4.º MAFRA	17	14	5	2	7	17-24
5.º V. GUIMARÃES B	17	14	4	5	5	16-17
6.º VARZIM	14	14	4	2	8	13-19
7.º U. SANTARÉM	10	14	2	4	8	13-20
8.º TROFENSE	10	14	2	4	8	7-16

**Nota:** O Belenenses vai disputar um playoff a duas mãos com o 16.º classificado da 2ª Liga



**ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

**DIRETAMENTE NO CABLE DA**

**ROGERS CANAL 809**  
**E SHAW CANAL 995**  
**BELL FIBE CANAL 893**

**NA APP TOOBER PODE ACEDER A CMCTV PELA**



**PARA MAIS INFORMAÇÕES**

647-444-1240 | 416-532-3666

# O JOGO MAIS EXPLOSIVO DA TV CHEGA COM TOM CAVALCANTE NO COMANDO

ESCOLHER PARECE SIMPLES.  
ATÉ **CORTAR**  
O FIO.

**DOMINGOS**  
**6PM**  
NOVA YORK



ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ  
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

<b>xfinity</b> Canal 695 ou HD 3212	<b>sling</b> Através do APP em HD	<b>dish</b> Canal 9799 ou HD 602-10	<b>optimum.</b> Canal 1130	<b>Astound</b> Canal HD 543	<b>toober</b> Através da Apple TV em HD - PC ou MAC	<b>ROGERS</b> Canal HD 937	<b>Bell</b> Canal HD 875
---	---	---	-------------------------------	--------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------------

[recordamericas.com](http://recordamericas.com)

[@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

[youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)

**RECORD**  
AMERICAS

JOÃO G. SILVA

**INFORMAÇÃO DESPORTIVA**  
**AÇORES****MARCO LARÓ NO VITÓRIA CLUBE DO PICO DA PEDRA**

● O ex-diretor do FC Vale Formoso, foi anunciado através das redes sociais do Vitória Clube do Pico da Pedra, como o novo diretor geral para a próxima época desportiva no clube da ilha de São Miguel.

Além das funções de diretor geral, acumulará também os cargos de 'team manager' das equipas séniores, masculina e feminina, bem como diretor desportivo dos séniores masculinos.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

**FINAL DA TAÇA DE SÃO MIGUEL (AFPD)****Santa Clara 'B' conquista taça de São Miguel**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O Santa Clara 'B' fez no Estádio de São Miguel o "triple" ao vencer o Clube Desportivo Santo António por 3-1. Os golos dos vencedores foram apontados por Ruben Pestana que fez 1-0 para os encarnados e o Santo António empatou ainda antes do intervalo por Rodrigo Rosa. No segundo tempo o Santa Clara ampliou a vantagem por Ruben Pestana para 2-1, com um belo golo de bicicleta e Rafa Benevides de penálti e fechou o resultado final em 3-1 para o Santa Clara B. A equipa encarnada de Ponta Delgada fechou a época sem derrotas, conquistando três títulos: Campeonato de Futebol dos Açores, Taça de Honra e Taça de São Miguel da Associação de Futebol de Ponta Delgada (AFPD).

**CD SANTA CLARA****Avançado Gonçalo Paciência renova com o Santa Clara até junho de 2028**

● O avançado internacional português Gonçalo Paciência renovou contrato com o Santa Clara até junho de 2028, anunciou o clube açoriano da I Liga de futebol.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

"Estou muito feliz por continuar a representar esta região e este clube por mais dois anos. Quero agradecer todo o carinho que tenho recebido desde que cheguei. Sinto-me muito bem aqui e motivado para continuar a dar o meu melhor pelo Santa Clara. Seguimos juntos", afirmou o jogador, citado num comunicado do clube.

**FUTEBOL FEMININO****Seleção da AFPD conquista prémio 'Fair-Play' no Interassociações**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● A Associação de Futebol de Ponta Delgada (AFPD) conquistou o prémio 'Fair-Play' no Torneio Interassociações Feminino de Sub-14, realizado em Bragança. Na prova, promovida pela Federação Portuguesa de Futebol, a seleção micalense conseguiu o apuramento para a Liga de Ouro, ao ter garantido a vitória na primeira fase, caindo depois na fase final, com derrotas frente à Asso-

ciação de Futebol do Porto (1-0), Associação de Futebol de Lisboa (3-0) e Associação de Futebol de Viseu (4-0). Ainda assim, a atitude competitiva e o espírito de equipa levaram a seleção açoriana a ser distinguida com a atribuição do prémio 'Fair-Play', que reconhece a postura exemplar das jogadoras dentro e fora de campo, valorizando os princípios do respeito, da ética desportiva e do verdadeiro espírito do jogo. A formação orientada por Nuno Faria terminou a competição no oitavo lugar, entre as 22 seleções distritais presentes. Em declarações prestadas à AFPD, o treinador fez um "balanço positivo" do torneio, realçando a "aprendizagem e o crescimento" das jogadoras ao longo da competição.

**SPORT CLUB LUSITÂNIA****José Silva assume a equipa sénior em 2026/2027**

● O Sport Club Lusitânia da ilha Terceira, Açores, informa que José Silva, conhecido no mundo do futebol como "Zezinho", será o treinador da equipa sénior de futebol na época 2026/2027.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

O técnico, que até ao momento liderava a equipa de Sub-19 do nosso clube, assume agora o comando técnico principal para a disputa do Campeonato de Futebol dos Açores.

Esta decisão surge no âmbito do planeamento desportivo para a próxima temporada, promovendo a continuidade do trabalho que já vinha a ser desenvolvido na estrutura do clube.

A Direção do Sport Club Lusitânia deseja a José Silva um bom desempenho nas suas novas funções e no cumprimento dos objetivos delineados para o campeonato que se avizinha.

**HÓQUEI EM PATINS | 2.ª DIVISÃO SUL****Candelária está de regresso à 1.ª Divisão**

● O Candelária SC garantiu no último sábado a subida à 1.ª Divisão, graças ao triunfo, por 4-2, sobre o Criar-T, na 26.ª e última jornada da 2.ª Divisão Sul. O conjunto do Seixal esteve a vencer, obrigando a equipa de Pedro Afonso a correr atrás do resultado e da vitória. Martim Leite inaugurou o marcador para o Candelária, mas o Criar-T virou o resultado com golos de Rafael Ogura e Henrique Viçoso. A cambalhota no marcador deu-se com mais três golos do Candelária, da autoria de Paulinho; Rui Ramos e Martim Leite. O Candelária terminou em primeiro, com 57 pontos, e um ano depois está de regresso à 1.ª Divisão. Os picoenses vão, também, discutir o título de campeão nacional da 2.ª Divisão com o Juventude Viana, da zona Norte.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

**VITÓRIA FUTEBOL CLUBE****Vitória Futebol Clube celebrou 75 anos**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O Vitória Futebol Clube de São Roque do Pico assinalou 75 anos de existência numa sessão solene no auditório da Escola Básica e Secundária da vila, onde se reuniram atletas, dirigentes, sócios e simpatizantes.

De acordo com Paulo Plácido, os desafios estão cada vez mais difíceis. Para o presidente, é urgente que o Governo Regional dos Açores atualize os apoios à formação desportiva, verbas que não são revistas há vários anos, alertando que sem investimento nos jovens, as consequências serão sentidas na sociedade.

O responsável adiantou ainda que, com o apoio determinante da Câmara Municipal, o clube conseguiu melhorar as suas infraestruturas e que as próximas prioridades são os balneários e a rede de água, para continuarem a crescer.

**FUTEBOL EM SÃO MIGUEL****Diogo Miguel eleito presidente do Águia até 2028**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● Diogo Miguel foi eleito, por unanimidade, presidente da direção do Águia Clube Desportivo dos Arrifes para o biênio 2026/2028, em assembleia geral. Sob o lema "Renascer o Águia", os novos órgãos sociais do clube (eleitos para um mandato de dois anos, ou seja, até 2028) assumem "o compromisso de liderar com seriedade, transparência e espírito de equipa, sempre com o objetivo de valorizar e dignificar o bom nome" do Águia, refere uma nota do clube publicada na sua página oficial na rede social Facebook.

**TÊNIS DE MESA****CUD Porto Formoso sagra-se campeão nacional**

● O Clube União Desportiva do Porto Formoso juntou o título de campeão nacional da 2.ª Divisão de ténis de mesa em séniores masculinos com a subida à divisão de honra.

O feito histórico do conjunto do concelho da Ribeira Grande ganha ainda mais relevância, uma vez que a subida e o título foram conquistados sem a equipa ter averbado qualquer derrota nos 19 jogos que disputou na temporada 2025/2026. No Montijo, onde decorreu este fim de semana a Fase Final da 2.ª Divisão, numa organização da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, o Porto Formoso venceu os três jogos que disputou: 3-2 ao São Cosme e ao Torres (no sábado) e 3-1 ao Mundão.

# ANNUAL BBQ

Domingo, 31 Maio às 13:00



Todas os donativos deste evento serão encaminhadas para a **Canadian Cancer Society**



**MÚSICA E SOM**  
(DUO DT - DANIEL & TANIA)



**ACMT GRUPO FOLCLORICO**



**ACMT BOMBOS**



**JOÃO MARQUES**

1:00 - ABERTURA (George Romeiro & Mario Gomes)

1:30 - JOÃO MARQUES

2:00- ACMT GRUPO FOLCLORICO

3:00- ACMT BOMBOS

4:00- MÚSICA E SOM (DUO DT - DANIEL & TANIA)

**BORGES FOOD LTD**

Celebrando 44 Anos na  
Angariação de fundos

1821 -1831 MATTAWA AVENUE  
MISSISSAUGA, ONTARIO  
(DIXIE & DUNDAS ÉSTE DA DIXIE)

Informações (905) 277-0677

# Mafalda



© 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency

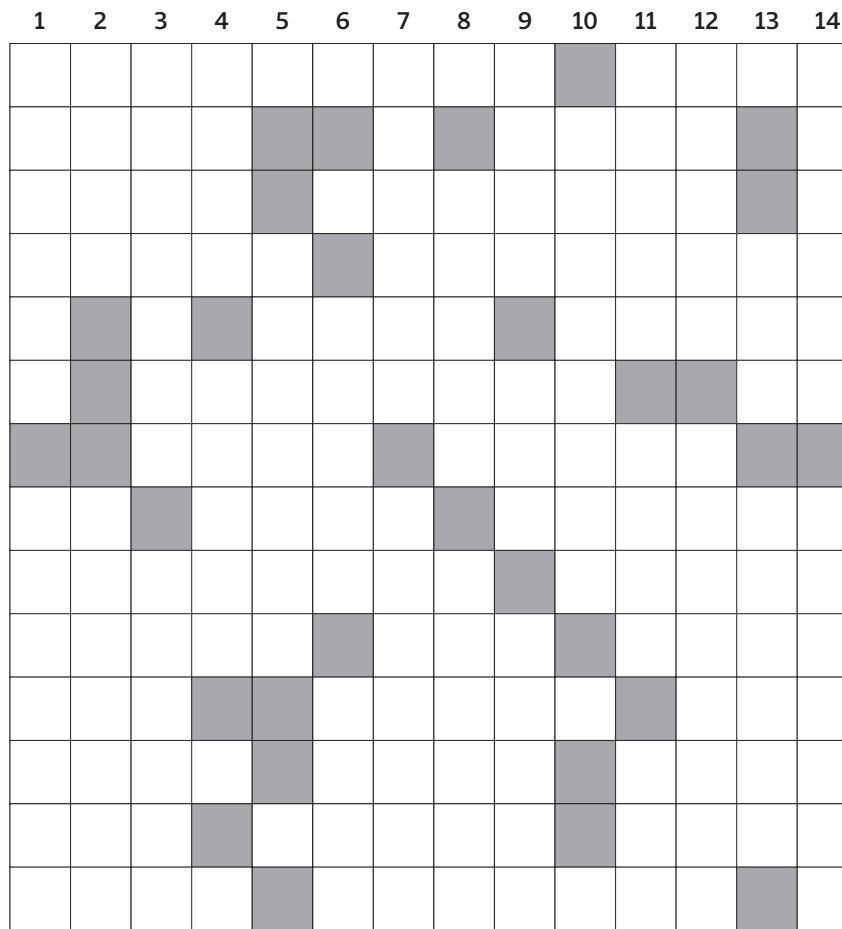
# Palavras Cruzadas

## HORIZONTAIS

**1.** Marcha solene de carácter religioso. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de imagem. **2.** Brinquedo de criança. Existência. **3.** Aroma, fragrância. Pedreiro de alvenaria. **4.** Tratamento dado às freiras. Aquele ou aquilo que calca. **5.** Estação de Tratamento de Águas Residuais (sigla). Provida de asas. **6.** Ferir superficialmente. Érbio (s. q.). **7.** Ave parecida com a pomba. Ódio, rancor, má disposição para com alguém. **8.** Fluido gasoso que compõe a atmosfera, a camada de gases que envolve um planeta, composto por nitrogénio e oxigénio. Substituição. Sensual. **9.** De asas caídas. Instrumento curvo para fazer as marcas das qualidades do vinho, no tampo do vasilhame. **10.** Bico metálico que se adapta à caneta. Raiva. Jurássico inferior. **11.** Designa várias relações tais como causa, modo, tempo, meio, etc. (prep.). Calçado para patinar. Artigo (abrev.). **12.** A totalidade do que existe. Combinar, ajustar, conciliar. Causar ódio, mágoa, rancor em alguém ou em si mesmo. **13.** Cada uma das partes laterais e inferiores do nariz. Maldição. Haste delgada e comprida. **14.** Mulher muito bela, beldade (fig.). Gostariam muito.

## VERTICAIS

**1.** Escrever em prosa. Ajustar uma coisa à outra. **2.** Cilindro. Descanso. **3.** Tornar-se realidade, devido a uma ação ou a um processo. Manchas castanhas ou amareladas na pele. **4.** Dispendioso. Adicionar. **5.** Que vive em clausura. **6.** Rumor, boato, notícia vaga que corre de boca em boca. Exprime direção ou lugar de destino (prep.). **7.** Abrir sulcos em. Transferiam para outro dia. **8.** Dilatação permanente e patológica de uma veia. O mesmo que urtiga. **9.** Do feito de ovo. Associação Académica de Coimbra (sigla). Encolerizar, detestar. **10.** Encarnar. **11.** Que só existe na ideia ou na imaginação. Recipiente côncavo para triturar ou pulverizar ingredientes com pilão. Acrónimo de Imposto sobre o Valor Acrescentado. **12.** Espécie de xarope usado para diversos fins. Desejaram ardentemente. **13.** Poesia própria para canto. Dar a forma que convém, cortando os excessos. **14.** Historiar. Pôr lastro em.



# Descubra as 6 diferenças



# Sudoku Dificil

7		2						1		6
	9		5					7		2
8						7				
				2	1					3
2	7		4		3				1	8
6			7	8						
			3							1
1		5				2			3	
3		8						4		7

			1							8
5	8									4
7	2					9				1
9				6						
2				3	4	7				1
					5					3
		3		2						5
1	7									8
4								9		

## Letra em Falta

C E P A + S =   
Retirar algo da água

R O T A + U =   
Criador

S A I U + Q =   
Que coisas

## Soluções

**Palavras Cruzadas**  
**HORIZONTAIS:** 1. Procissão, Icon. 2. Roca, Vida. 3. Olor, Alvanel. 4. Soror, Calçador. 5. ETAR, Alada. 6. Escoriar, Er. 7. Rola, Zanga. 8. Ar, Muda, Carnal. 9. Desasado, Raspa. 10. Aparo, Ira, Lias. 11. Por, Patim, Art. 12. Tudo, Avir, Itrar. 13. Asa, Praga, Vara. 14. Rosa, Amariam.  
**VERTICAIS:** 1. Prosar, Adaptar. 2. Rolo, Repouso. 3. Ocorrer, Sardas. 4. Caro, Somar. 5. Recluso. 6. Toada, Para. 7. Sulcar, Adivavam. 8. Variz, Urtiga. 9. Oval, AAC, Airar. 10. Incarnar. 11. Ideal, Gral, IVA. 12. Calda, Ansiaram. 13. Ode, Aparar. 14. Narrar, Lastrar.

**Diferenças**  
Cabelo da senhora; Alça da bolsa do carteiro; Risca na manga; Mão; Envelope; Canudo.

3	9	1	4	7	5	6	2	8
5	8	6	1	2	3	7	4	9
7	2	4	6	8	9	3	1	5
9	4	3	8	6	1	5	7	2
2	6	5	3	4	7	8	9	1
8	1	7	9	5	2	4	6	3
6	3	8	2	9	4	1	5	7
1	7	9	5	3	6	2	8	4
4	5	2	7	1	8	9	3	6

7	5	2	8	3	4	1	9	6
4	9	3	5	1	6	7	8	2
8	1	6	2	9	7	3	4	5
5	8	4	9	2	1	6	7	3
2	7	9	4	6	3	5	1	8
6	3	1	7	8	5	9	2	4
9	6	7	3	4	8	2	5	1
1	4	5	6	7	2	8	3	9
3	2	8	1	5	9	4	6	7

**Letra em Falta**  
1 - Pesca; 2 - Autor; 3 - Quais.



## Sabores portugueses com assinatura

# CULINÁRIA



### RECEITAS DELICIOSAS

Não tem ideias para o jantar? Então experimente estas enchiladas de atum e espinafres, que têm apenas 6 ingredientes e ficam prontas em meia hora. Finalizadas com queijo gratinado no forno e com o toque fresco dos espinafres, são uma forma de variar as receitas com atum.

## ENCHILADAS DE ATUM E ESPINAFRES

20m | 4 pessoas

### INGREDIENTES:

1 lata grand atum  
100 g cebola em cubos  
250 ml polpa de tomate com cebola e alho  
170 g espinafre  
100 g mistura de 4 queijos  
8 unid. tortilhas  
1 ½ c. de sopa azeite

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 355 °f,

com o grill ligado.

Passo 2 - Aqueça o azeite e aloure a cebola congelada em cubos. Junte o atum bem escorrido e desfiado em lascas, mexendo para o desfazer. Cozinhe em lume moderado durante 2 a 3 minutos.

Passo 3 - Adicione os espinafres e, assim que murcharem, incorpore metade da polpa de tomate. Cozinhe destapado por mais 5 minutos.

Passo 4 - Envolve cerca de 2/3 do queijo ralado no preparado e distribua o recheio pelas tortilhas, enrolando-as como pequenas trouxas.

Passo 5 - Coloque as tortilhas recheadas num tabuleiro, com a abertura virada para baixo. Barre-as com a restante polpa de tomate e polvilhe com o restante queijo.

Passo 6 - Leve ao forno a gratinar durante cerca de 15 minutos ou até o queijo ficar derretido.



## COOKIE GIGANTE NA AIR FRYER

30m | 4 pessoas

### INGREDIENTES:

85 g manteiga  
100 g açúcar  
30 g açúcar mascavado  
1 unid. ovo M  
½ c. de café essência de baunilha  
½ c. de café sal  
1 c. de café bicarbonato  
125 g farinha  
150 g pepitas de chocolate

200 ml gelado de baunilha  
Q.b. canela

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa taça, misture a manteiga, os açúcares e bata com uma batedeira até obter um creme liso.

Passo 2 - Adicione o ovo, a essência de baunilha, o sal, o bicarbonato e vá misturando a farinha aos poucos até

obter uma massa homogénea.

Passo 4 - Envolve as pepitas de chocolate na massa. Transfira a massa para uma forma de papel da air fryer.

Passo 5 - Cozinhe a 355 °f por 15 a 20 minutos ou até estar ao seu gosto.

Passo 6 - Sirva a cookie gigante com o gelado de baunilha polvilhado com canela.



## MASSA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES

20m | 3 pessoas

### INGREDIENTES:

2 c. de sopa azeite virgem  
300 g peito de frango  
1 c. de chá sal  
Q.b. pimenta  
½ c. de chá alho em pó  
120 g alho-francês  
250 g curgete  
Q.b. água  
200 g massa de arroz  
200 g ervilhas em lata  
2 c. de sopa molho pesto

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Aqueça metade do azeite numa frigideira larga. Junte as tiras de frango e tempere com ½ colher de chá de sal, pimenta a gosto e o alho em pó. Cozinhe em lume médio a forte, mexendo frequentemente, até o frango alourar. Retire-o da frigideira e reserve.

Passo 2 - Pique o alho francês em pedaços pequenos e corte a curgete em rodela finas (idealmente com uma

mandolina). Deite o restante azeite na frigideira, acrescente o alho francês e a curgete e cozinhe durante 10 minutos, mexendo ocasionalmente.

Passo 3 - Coza a massa de arroz em água a ferver com sal, seguindo o tempo indicado na embalagem. Escorra.

Passo 4 - Junte o frango à frigideira com as ervilhas e o 'pesto', envolva bem e misture com a massa cozida. Sirva de imediato.



## RESTAURANTES RECOMENDADOS

### REQUINTE RESTAURANT



Tradição Culinária Portuguesa em Toronto

● De peixe grelhado a mariscos clássicos, cada prato celebra o verdadeiro sabor de Portugal.

Tel.: 416-410-0555

E-mail: [info@requinterestaurant.com](mailto:info@requinterestaurant.com)

1480 St Clair Ave West, Toronto, ON, M6E 1C5



### ENOTECA ROSSIO

Comida italiana



● Entre e experimente uma cozinha preparada com paciência e propósito, onde o sabor desperta memórias e a conversa encontra o seu ritmo.

Tel.: 416-536-5100

E-mail: [info@enotecarossio.com](mailto:info@enotecarossio.com)

1444 Dupont St. Toronto, ON M6P 3S1

[f](#) Enoteca Rossio [@](#) enoteca.rossio



### VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos



● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. As quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111

835 Runnymed Rd, Toronto

Email: [info@vagueira.ca](mailto:info@vagueira.ca)

Website: [www.vagueira.ca](http://www.vagueira.ca)



**BARBRA STREISAND**

Barbra Streisand, de 84 anos, ia receber a Palma de Ouro de Carreira no sábado, no encerramento do festival de cinema de Cannes, mas lesionou-se num joelho e já não vai.

**PAM GRIER**

Questionada por Julia Louis-Dreyfus se se “sentia jovem”, Pam Grier, de 65 anos, respondeu: “Sinto. Quando se chega à minha idade, tem-se um orgasmo que dura três dias.”

**ZAHARA JOLIE-PITT**

Filha de Angelina Jolie e Brad Pitt formou-se em Psicologia na Universidade de Spelman, mas ao receber o diploma só usou o nome da mãe. É cada vez maior a distância do pai.

1

**TRIBUNAL**

Ator acusado de violência doméstica contra a ex-companheira Frederica Lima, ainda tem outro processo a decorrer em Viseu – nesse caso com Nádía Lopes



⊕ Nuno Homem de Sá  
⊖ Frederica Lima



2

NUNO HOMEM DE SÁ

# MINISTÉRIO PÚBLICO PEDE PENA SUSPENSA

# Justiça

● O Ministério Público pediu uma pena de dois a três anos de cadeia para Nuno Homem de Sá, admitindo que a mesma fosse suspensa. O ator está acusado de violência doméstica contra a ex-companheira Frederica Lima.

A suspensão da pena pode depois ser revogada, se o ator for condenado noutros proces-

sos. Recorde-se que está a ser também julgado por violência doméstica, no Tribunal de Viseu, contra outra ex-namorada, Nádía Lopes; e tem pelo menos mais um processo, igualmente por perseguir Frederica Lima, que chega brevemente a julgamento.

O julgamento, que já teve data de sentença marcada, tinha sido reaberto na última sessão, já após as alegações

## LEITURA DA SENTENÇA ESTÁ MARCADA PARA 15 DE JUNHO EM TORRES VEDRAS

(que não deferiram das que ocorreram) devido a uma alteração não substancial dos factos. A defesa pediu novas testemunhas que foram ouvidas de manhã e já ao início da tarde foi a vez de o ator

falar na sala de audiências e voltar a negar os factos.

À saída do tribunal, Nuno Homem de Sá, de 64 anos, voltou a frisar que todas as acusações são “mentira” e que está convicto da sua absolvição. “Com base na produção de prova não posso estar senão expectante que vamos ter a absolvição”, disse Alexandre Guerreiro, que depois tentou contextualizar atos de violên-

cia como sendo dinâmicas de casal. Já Miguel Matias, advogado de Frederica Lima, pediu a condenação do ator para que seja “feita justiça”.

O julgamento decorreu à porta fechada para evitar a exposição de pormenores da vida íntima do ex-casal. A leitura da sentença, aberta ao público, está marcada para dia 15 de junho, às 14h00, no Tribunal de Torres Vedras.

**LAMENTO**

Rebeca Caldeira lamentou ter sido mal interpretada e diz que o que fez foi “por vários motivos pessoais” e não por “dificuldade em lidar com a fama”.



**COMPRA**

Helena Coelho comprou uma moradia com piscina e está radiante. “Que as paredes guardem memórias bonitas e risos sinceros”, desejou a influencer.

**PARABÉNS**

Raquel, filha do antigo futebolista Ricardo Carvalho, deu os parabéns ao pai e “melhor amigo”.

**CONQUISTA**

Depois de anunciarem o noivado, Dylan Fonte e Inês Gama (de ‘Secret Story’) compraram a primeira casa juntos. “Só falta enchê-la de amor”, notaram.

● Acusado dos crimes de abuso sexual de menores e pornografia infantil, o cantor Miguel Bravo irá conhecer a sentença dia 2 de junho.

Miguel Bravo assumiu os crimes na primeira sessão de julgamento, o que fez com que as testemunhas fossem dispensadas. Nas alegações finais, como se esperava, o Ministério Público pediu a condenação do cantor. A leitura do acórdão, no Tribunal de Évora, será à porta aberta.

O cantor está em liberdade, ainda com a obrigação de se apresentar duas vezes por semana perante as autoridades. Está também impedido de contactar a vítima e usar redes sociais. O caso remonta a julho de 2024, quando Miguel Bravo foi preso depois da mãe de uma menor fazer queixa nas autoridades, denunciando os abusos.

**MIGUEL BRAVO**  
**CONHECE SENTENÇA A 2 DE JUNHO**

**JUSTIÇA**  
Cantor, que assumiu os crimes, é acusado de abuso sexual de menores e pornografia infantil

O cantor Miguel Bravo à chegada ao Tribunal de Évora



A cantora Shakira

**SHAKIRA**  
**ESPAÑA DEVOLVE 60 MILHÕES € À CANTORA**

● Shakira saiu vencedora da última disputa judicial que mantinha com a Autoridade Tributária espanhola. O Tribunal Nacional anulou as liquidações e sanções fiscais aplicadas à artista relativas ao ano de 2011 por não ter declarado os seus impostos em

Espanha, considerando que a cantora não tinha residência fiscal em Espanha nesse período. Com esta decisão, o Estado espanhol terá agora de devolver mais de 60 milhões de euros à artista, valor que inclui multas, liquidações e respetivos juros.



**BELA DO DIA**  
**VICTORIA SMITH**  
**VIRTUDE E FAMA NUMA SÓ PESSOA**

● Nascida em Melbourne, na Austrália, Victoria Smith é uma influenciadora digital que alcançou a fama ao participar no programa ‘Love Island’ daquele país, que mostra pessoas solteiras à procura de formar um casal e com o objetivo de ganhar um grande prémio final em dinheiro. Entrou na casa ao 28.º dia e saiu menos de uma semana depois com o seu parceiro, Blake Williamson. Diz ela que as suas qualidades pessoais são ser generosa e muito honesta. Quanto a ser ‘generosa’ dá para ver à distância, Victoria!

DIREITOS RESERVADOS

**CORREIO da manhã**  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien  
CANADA

**CORREIO**  
HOLLYWOOD PRODUCTIONS  
NOVE ILHAS  
O CORREIO CANADIANO

**Record**  
**UNIVERSAL**  
Promotions & Publishers Inc.

**UNIVERSAL**  
shows  
comunicação e imagem. lda.

**Diretores:** Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida  
**Redação:** Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Daniela Pragosa, João G. Silva, Rita Santos, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editores e Revisora:** Rita Santos  
**Designer Gráfico:** Ana Lúcia Almeida  
**Distribuição:** Décio Gonçalves (Toronto, Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)  
**Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Universal Shows (Lisboa).  
**Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc.  
**Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.  
**Lisboa:** Av 5 de Outubro, 254-5 Esq 1600-038 Lisboa, tel. +351 917-213-309.  
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.  
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com  
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

**Jornal da noite**  
Todos os dias a partir das 20h.30  
**CM CANADA**  
Canal 893  
**Bell Fibe**

**SDA**  
BUILDING SERVICES INC.  
Quality Since 1986  
**OUR SERVICES**  
Janitorial Services  
Carpet Cleaning Services  
Property Maintenance Services  
Repairs and Maintenance  
**OUR MARKETS**  
Retail | Commercial | Condominium  
905.212.7032 | 1.866.533.7032  
“Our Performance Makes the Difference”  
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7  
sdabuildingservices.ca

**KING of the PIGS** **REI DOS LEITÕES**  
facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com  
**FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL**  
LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978  
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310  
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

PUB

# Classificados

## ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Finch e Islington, com acesso ao TTC. Contacto: 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento na zona de Rogers e Oakwood, com um quarto, tudo incluído e estacionamento disponível. ideal para uma pessoa. Não animais. Contacto: 416-618-3049. 1921

Apartamento de um quarto para arrendar no 61 Yarrow Rd, Toronto. \$1600/mês, todas as despesas incluídas, estacionamento na rua disponível e lavandaria a moedas. Contacto: 647-464-0316. 1833

Aluga-se: apartamento de 1 quarto no basement e apartamento de 2 quartos no 1º andar em 'bungalow', North York (Keele/Lawrence). Utilidades incluídas. Contactar Antonio 416-464-3690. 1833

Aluga-se apartamento privado no segundo andar na área da Caledonia Rd. e Eglinton Ave. 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho, ar condicionado, lavandaria a moedas no exterior, e estacionamento para um carro. Ideal para casal. Não fumadores e sem animais. Disponível de imediato. Contactar Manuel Gomes 416-587-2891. 1922

Aluga-se apartamento no primeiro andar, com dois quartos, sala, cozinha e casa de banho. Lavandaria a moedas. Localizado na área de Keele St e Eglinton Ave. Contactar: 416-565-0384. 1924

Aluga-se basement com dois quartos, sala, cozinha e casa de banho. Lavandaria a moedas. Localizado na área de Keele St e Eglinton Ave. Contactar: 416-565-0384. 1925

Aluga-se apartamento novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar estacionamento disponível. \$2800 Contactar: 416-533-3282. 1925

Aluga-se apartamento no basement, com 2 quartos, sala, cozinha, casa de banho. Quintal partilhado. Lavandaria a moedas. Entrada privada. Disponível no final de maio. Zona da Rogers e Caledonia. Contactar Joe: 416-937-4097. 1928

## ALUGUER COMERCIAL

College e Lansdowne: Espaço comercial, aproximadamente 1000 ft<sup>2</sup>. Ideal para cabeleireiro, escritórios e outros. Contacto: 647-828-6393. 1912

## Emprego



## Emprego



## Diversos



### PREPARADOR DE CARROS

PROCURA-SE PREPARADOR DE CARROS PARA PINTURA COM EXPERIÊNCIA 416-298-6886

4162986886

Precisa-se empregado (a) para ajudante de cozinha para churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto de preferência com alguma experiência na cozinha. 1930

Yummy Catering precisa de motoristas. Ideal para pessoa reformada ou semi-reformada. Carta G válida. De segunda a sexta-feira, das 6h30 da manhã ao meio-dia. Para mais informações, visite-nos no 25 Sheffield Street, em Toronto. 1932

## Diversos ESPIRITUAL



VIDENTE FLORENCE Restaura a sorte e a felicidade, chama os seus amigos e inimigos pelos nomes e remove a má sorte e energia do mal. Uma só visita o convencerá do seu dom espiritual. 40 anos de experiência. Na área da College & Dufferin. Pare de sofrer! Ligue já: 416-530-1999. 1902

Gilda - Leitura de Mão e Cartas Orientação e respostas claras para todos os desafios da vida. Ajuda garantida para encontrar clareza e soluções. Resultados no prazo máximo de 10 dias. Marque já a sua consulta: 416-528-8593. 1907

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1935

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU!  
ANUNCIE AQUI!  
LIGUE  
416-532-3666**

Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV. Procuramos profissionais com domínio do português europeu para serviços administrativos. Interessados ligar para 647-444-1240. 1724

Procura-se ajuda imediata em armazém, para trabalhar numa quinta de vermicompostagem e empresa de solo/terra. Localizado perto de Weston e Black Creek. Apenas candidatos sérios, por favor. Contacto: (416) 534-3531. 1937

**ANUNCIE AQUI  
LIGUE 905-790-7666**

Yoga online em português com professora brasileira e psicóloga, unindo movimento e cuidado emocional. Reduza o stress e a ansiedade e encontre mais equilíbrio e bem-estar no seu dia a dia. Agende sua aula experimental: (905) 391-4209. 1923

Procura-se senhora para morar com uma senhora idosa, apenas aos fins de semana. Para mais informações, contactar 647-709-0034. 1936

**TODOS OS  
DOMINGOS**

**CMCTV**  
EM DESTAQUE

**DAS 9 AM  
ÀS 10 AM**

## HIRING - CONTRATA-SE



**Eileen Roofing Inc.**

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS  
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS  
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.  
We are looking for hard working people that want to grow with the company.  
These are full time positions that will have a lot of overtime.  
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.  
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS  
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA  
TELHADOS/COBERTURAS  
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA  
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.  
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.  
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call  
[eileen@eileenroofing.com](mailto:eileen@eileenroofing.com) | 416-762-1819



# Meteorologia - Agenda

## FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_  
Província/Estado \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
Datas \_\_\_\_\_

**O JORNAL PORTUGUÊS DE  
MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ**

Envio cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_  
 Autorizo débito no valor de \_\_\_\_\_  
no cartão  VISA  MASTERCARD  A. EXPRESS  
com o nº \_\_\_\_\_  
Código de segurança \_\_\_\_\_  
Validade \_\_\_\_\_  
Titular do cartão \_\_\_\_\_  
Morada do extrato \_\_\_\_\_

Preencha e envie para:  
**CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**  
70 Summerlea Rd.  
Brampton ON L6T 4X3

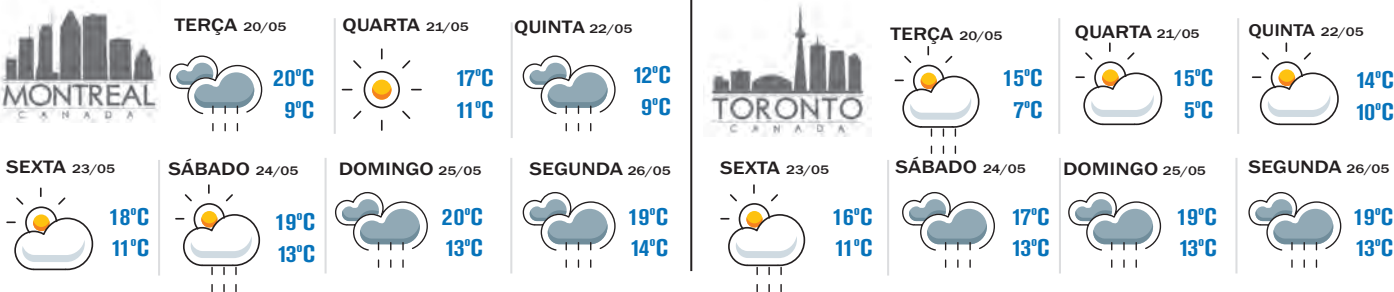
TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA			
País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

\* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

## Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



## Meteorologia



## VIDAS

### JAMIE FOXX

• De 58 anos, vai ter mais um filho, o terceiro, desta vez com a nova namorada, Alyce Huckstepp, de 20. Ator é pai de Corinne Foxx, de 32 anos, e Annalise Bishop, de 17.



## Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO [info@cmctvcanada.com](mailto:info@cmctvcanada.com)

### TORONTO

#### SENSIBILIZAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL

Sábado, 23 de maio, na Casa dos Açores em Toronto, às 6pm. O jantar conta com catering da Cabral Catering e animação de DJ Jason Branco e Tony Camara. Todas as receitas do evento vão para o 'CAMH' para financiar cuidados de saúde mental. Para reservas, contactar: 416-873-6362 ou mentefortegenteforte@gmail.com

#### WORKSHOP EM PORTUGUÊS

Sábado, 23 de maio, às 11am, na 'Revel Toronto West'. Junte-se a nós para um workshop destinado a sêniores que navegam as próximas transições da vida. Inscrição

gratuita, contactar: 416-648-0090.

#### 42.ª GALA ANUAL DA UTPA

Sexta-feira, 29 de maio, às 6h30pm, na Casa do Alentejo em Toronto. Venha celebrar mais de quatro décadas de compromisso com a excelência académica e o enriquecimento cultural. A noite destaca o programa de bolsas de estudo, com animação da Luso-Can Tuna, gastronomia portuguesa e dança. Adquirar os seus bilhetes em [www.eventbrite.ca](http://www.eventbrite.ca)

#### 63.º ANIVERSÁRIO CASA DA MADEIRA

Sábado, 30 de maio, às 6pm, na Casa dos Açores em Toronto. A noite conta com animação de Tony Jardim, vindo da Madeira,

e jantar do Chef Luís Bettencourt. Para reservas, contactar: 647-656-1806

### SUTTON

#### FESTIVAL DO GALO

Nos dias 23 e 24 de maio no Madeira Park. Com futebol, gandaria, comida e celebração do 4.º aniversário dos Moto Galos. Para mais informações, contactar: 647-949-1390.

### OSHAWA

#### 'SILLY GOOSE THE THIRD'

Sábado, 30 de maio, no Oshawa Portuguese Club, às 8pm. Junte-se ao 'Silly Goose' para uma noite de 'stand up comedy', com comediantes que o farão

rir até às lágrimas. Adquirar os seus bilhetes em [www.eventbrite.ca](http://www.eventbrite.ca)

### BRAMPTON

#### NOITE LUSO-COMICA E MUSICAL

Sábado, 4 de julho, às 5:30pm, no Vasco da Gama C.C. de Brampton. A noite conta com comédia e atuações musicais de Henrik Cipriano. Adquirar os seus bilhetes em [www.eventbrite.ca](http://www.eventbrite.ca)

### VAUGHAN

#### ARTE PORTUGUESA: AZULEJOS

Domingo, 14 de junho, às 10am, na 'Ansley Grove Library'. Junte-se a nós para aprender sobre azulejos e desenhar o seu próprio.

# HORÓSCOPO Previsões da semana

De 20 a 25 de maio de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



## CARNEIRO

**Amor:** nesta fase difícil, procure criar maior conexão com o outro elemento do casal e tente desenvolver momentos especiais no ambiente do seu lar.  
**Trabalho:** confie na sua intuição que está agora particularmente aguçada e descubra novas oportunidades de aumentar os seus rendimentos financeiros.



## LEÃO

**Amor:** provavelmente o seu lado bondoso e carismático fortalece a estabilidade do seu relacionamento amoroso, mas avance com iniciativas românticas.  
**Trabalho:** alguns desafios colocam à prova os seus talentos profissionais, durante esta fase em que vai necessitar de liderar um projeto ambicioso.



## SAGITÁRIO

**Amor:** um encontro emocionante eleva a sua autoconfiança e pode significar o começo de uma paixão em que a tendência é para atrair ótimas surpresas.  
**Trabalho:** a alegria da socialização acontece naturalmente sobretudo de maneira imprevisível, porém expanda a diplomacia e pense em formar parcerias.



## TOURO

**Amor:** embora seja uma pessoa bastante calma e que gosta de estabelecer relações harmoniosas com as pessoas à sua volta, defenda as suas posições.  
**Trabalho:** começa uma época da sua vida em que está mais capaz de transformar ideias em ações concretas, que lhe tragam bons resultados económicos.



## VIRGEM

**Amor:** evite críticas e tensões escusadas que possam afetar o progresso em termos relacionais. Nesta perspetiva, adote uma postura justa e sensata.  
**Trabalho:** reorganize as tarefas habituais de acordo com as suas prioridades e administre adequadamente as questões ligadas às rotinas quotidianas.



## CAPRICÓRNIO

**Amor:** a conjuntura apresenta movimentações que exigem que mude os seus velhos hábitos rígidos e conservadores principalmente na sua vida amorosa.  
**Trabalho:** afaste as ideias negativas que podem pôr em causa a sua determinação e competência, de modo a conseguir usufruir deste período produtivo.



## GÊMEOS

**Amor:** aproveite as ocasiões que tendem a surgir para iniciar novas amizades com pessoas simpáticas, que sabem apreciar os aspetos positivos da vida.  
**Trabalho:** preste atenção há possibilidade de conquistar êxitos inesperados, que vão contribuir para alcançar patamares mais elevados na carreira.



## BALANÇA

**Amor:** aprenda a conectar a sua força interior com a energia do Universo que lhe proporciona bem-estar de modo a estar em condições de viver em paz.  
**Trabalho:** as excelentes vibrações energéticas favorecem as negociações, os contratos e as mudanças importantes que podem influenciar o seu destino.



## AQUÁRIO

**Amor:** os desentendimentos são desgastantes e impulsionam ruturas afetivas. No entanto, use a sua perspicácia no sentido de acabar com discórdias.  
**Trabalho:** reveja as suas intenções para não correr o risco de definir estratégias inadequadas especialmente num investimento de grande envergadura.



## CARANGUEJO

**Amor:** atravessa um ciclo protegido e muito interessante em que vai desejar manifestar abertamente os seus sentimentos aos elementos da sua família.  
**Trabalho:** assuma as suas responsabilidades laborais e mostre que tem capacidade para descobrir um sistema criativo que lhe permita ganhar dinheiro.



## ESCORPIÃO

**Amor:** mantenha a paciência que lhe ajuda a resolver as pequenas irrequietudes na sua vida doméstica e promova atitudes moderadas no seu dia-a-dia.  
**Trabalho:** sente que tem coragem e disposição para tomar decisões relevantes em assuntos que trazem o reconhecimento social imprescindível para si.

## A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

## A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

## PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

### QUARTA-FEIRA, 20 MAIO

04:53 NOTÍCIAS CM  
05:08 OLÁ, BOM DIA!  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### QUINTA-FEIRA, 21 MAIO

04:53 NOTÍCIAS CM  
05:08 OLÁ, BOM DIA!  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SEXTA-FEIRA, 22 MAIO

04:53 NOTÍCIAS CM  
05:08 OLÁ, BOM DIA!  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI DOA A QUEM DOER)  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SÁBADO, 23 MAIO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:21 FALAR GLOBAL T15  
05:41 NOTÍCIAS CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
10:50 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER)  
12:53 JORNAL ÀS 6  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOTÍCIAS CM  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### DOMINGO, 24 MAIO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:10 FALAR GLOBAL T15 (R)  
05:25 LÍNGUA MÃE T07  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:50 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER)  
12:53 JORNAL ÀS 6  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SEGUNDA-FEIRA, 25 MAIO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 OLÁ, BOM DIA!  
05:53 NOTÍCIAS CM  
06:08 OLÁ, BOM DIA!  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)  
10:57 DIRETO CM  
11:08 MERCADO  
11:57 DIRETO CM  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)  
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### TERÇA-FEIRA, 26 MAIO

05:08 OLÁ, BOM DIA! (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)  
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

## FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Backrooms'  
Gênero: Horror  
Realização: Shawn Levy  
Elenco: Chiwetel Ejiofor, Renate Reinsve, Mark Duplass  
Sinopse: Uma terapeuta aventura-se numa dimensão sobrenatural em busca do seu paciente desaparecido, após uma misteriosa passagem surgir na cave de uma loja de móveis, arrastando-a para um mundo de corredores infinitos e aterrorizantes.



Título: 'Star Wars: The Mandalorian and Grogu'  
Gênero: Ficção científica  
Realização: Ian Bryce  
Elenco: Pedro Pascal, Sigourney Weaver, Jeremy Allen White  
Sinopse: O Império caiu, mas os seus senhores da guerra dispersam-se pela galáxia. Enquanto a Nova República luta para proteger tudo pelo que a Rebelião combateu, Din Djarin e o jovem Grogu são convocados para ajudar

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com



**ENERGIA**

# Canadá quer duplicar capacidade elétrica até 2050

◆ Plano prevê novas ligações entre redes provinciais e criação de 130 mil empregos qualificados

**Rita Santos**

● O Governo do Canadá apresentou uma nova estratégia para aumentar a produção e distribuição de eletricidade no país até 2050. O objetivo passa por duplicar a capacidade da rede elétrica nacional para responder ao crescimento do consumo associado à eletrificação da economia.

O primeiro-ministro Mark Carney afirma que o aumento da procura resulta da utilização crescente de veículos elétricos, sistemas de aquecimento elétrico e equipamentos industriais alimentados por eletricidade. O plano inclui investimentos em infraestruturas de produção, armazenamento, transmissão e modernização da rede.



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

A estratégia prevê também a criação de novas linhas de transmissão para ligar sistemas elétricos provinciais considerados fragmentados. O Governo federal inicia consultas com províncias, territórios, comunidades indígenas, empresas do setor e sindicatos.



FOTO: ENVIADO

Plano prevê expansão da rede elétrica

Segundo Carney, o Canadá terá de contratar cerca de 130 mil trabalhadores qualificados até 2050, dos quais 30 mil deverão entrar no mercado até 2028. O executivo defende uma combinação de fontes de energia, incluindo hidroeletricidade, nuclear, solar, eólica, geotérmica e tecnologias

de captura de carbono.

O aumento da procura elétrica surge também associado ao crescimento de centros de dados ligados à inteligência artificial e à mineração de criptomoedas. Um alerta recente da 'North American Electric Reliability Corporation' indica que as

redes elétricas da América do Norte enfrentam pressão crescente devido ao aumento destas atividades.

Algumas comunidades remotas canadenses, incluindo todo o território de Nunavut, continuam dependentes de geradores a diesel para produção de energia.



**Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas**

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

**OS NOSSOS SERVIÇOS:**

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

**1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2**  
**Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326**  
**Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com**

**FINALMENTE!**  
**Alívio do ressonar.**



**TESTES DE SONO FEITOS EM CASA**

**Duas localizações:**  
**13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010**  
**888 College St. Toronto | 416-590-9100**

**ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!**

**SMILES FROM EAR TO HEAR**  
**Valente, DD, H.I.S.**



## TURISMO

# Canadá alerta para perturbações em viagens ao estrangeiro

◆ Conflito no Médio Oriente pode provocar cancelamentos de voos e atrasos no regresso ao país

**Rita Santos**

● O Governo do Canadá alerta os cidadãos para possíveis perturbações nas viagens internacionais durante o verão devido ao conflito em curso no Médio Oriente. O aviso foi publicado pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros canadiano.

Segundo o comunicado, a situação na região poderá causar escassez de combustível, cancelamentos de voos e dificuldades no acesso a bens e serviços locais. As autorida-

des indicam que os problemas podem afetar tanto passageiros com destino ao Médio Oriente como viajantes em trânsito por aeroportos da região.

O executivo canadiano refere ainda que os impactos nas cadeias de abastecimento e no setor da aviação poderão provocar alterações em viagens para outros destinos internacionais nos próximos meses.

O Governo recomenda aos viajantes que avaliem os riscos antes de sair do país e acompanhem regularmente as informações fornecidas

pelas companhias aéreas e agências de viagens. O aviso sublinha que viajar para o estrangeiro continua a ser "uma escolha pessoal".

As autoridades admitem também que a capacidade de apoio consular poderá ser limitada caso cidadãos canadianos fiquem retidos no exterior. Por esse motivo, aconselham os viajantes a garantir fundos suficientes, medicação extra e seguros com cobertura para cancelamentos e interrupções de viagem.

O comunicado recomenda



Governo recomenda precaução nas viagens

ainda a leitura detalhada das condições dos seguros de viagem, sobretudo no que diz

respeito a exclusões relacionadas com conflitos regionais ou falta de combustível.

## Os seus mercados de peixe em Toronto



**Tel.: 416-769-2010** 16 Osler St., TORONTO, ON  
HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



**Tel.: 416-535-5348** 1492 Dundas St., TORONTO, ON  
HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



**Pernas de pota 1 kg**  
Ferma | Congelado

**\$9,98** cada



**Basa filete**  
North Atlantic | Congelado 5lb

**\$9,98** saco



**Azeite Ferma**  
750ml

**\$8,98** garrafa



**Dourada**  
Fresca

**\$9.49** lb

## Especiais da semana / Week specials