

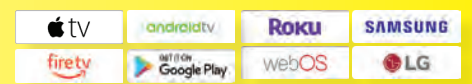


**ESTAMOS TAMBÉM NA
TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

**ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893**

**NA APP TOOPER
PODE ACEDER À
CMCTV PELA**



**VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM
FALA A SUA LÍNGUA**
inglês • português • espanhol • italiano



**HARARI CHOCRON
DENTAL CENTRE**
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 994 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 05/05/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

OSLER
FISH WAREHOUSE

A Lota FELIZ DIA DA MÃE
Seafoods

North
Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma
FOOD PRODUCTS

**44 ANOS AO SERVIÇO
DA COMUNIDADE**

FELIZ DIA DA MÃE!

Bloor Acupuncture
services and tcm

Georgia Polvora | R. TCMP and R. Ac

**DORES NAS COSTAS? DOR
NO PESCOÇO? CIÁTICA?**

A acupuntura pode ajudar a
aliviar a dor de forma natural.

Acupunturista Registrada
Tratamentos personalizados para dor,
tensão muscular e estresse.

Novos pacientes são bem-vindos. Consulta
virtual gratuita de 15 minutos disponível para
novos pacientes
Terças-feiras: 9:30 AM – 7:30 PM



1078 Bloor St W | Toronto
inside Main Drug Mart
(647) 764-5382
www.acupunctureservicesandtcm.com



FELIZ DIA DA MÃE!

**PARA TODAS AS MULHERES QUE
PROTEGEM, EDUCAM E INSPIRAM
TODOS OS DIAS**



**ACEDA AO NOSSO
JORNAL DIGITAL
ATRAVÉS DO QR
CODE:**



1 0

1º	FC PORTO	85
2º	BENFICA	76
3º	SPORTING	73

CAMPEÕES! **PÓSTER GRÁTIS!**

DRAGÃO CONQUISTA A LIGA PELA 31.ª VEZ

| p. 24, 25, 30 e 31

| p. 6 e 7

**CONVÍVIO DA
ACADEMIA DO BACALHAU**

| p. 18

**PÉROLA DO ATLÂNTICO VOLTA
A ENCANTAR COMUNIDADE
PORTUGUESA EM ONTÁRIO**

**ESPECIAIS
DA SEMANA**

FELIZ DIA DA MÃE!



RIB EYE STEAK \$21,99 lb

TOMAHAWK \$21,99 lb

**ESPETADAS
DE FRANGO \$4,99 lb**

BARRIGUINHAS \$4,99 lb

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

EDITORIAL

Porto campeão mas luta continua

O campeonato fecha com um desfecho claro no topo e uma incerteza que mantém o interesse até à última jornada. O FC Porto garante o título e confirma consistência ao longo da época, enquanto o Benfica e o Sporting seguem numa disputa que permanece em aberto.

Com a igualdade pontual entre águias e leões, é o confronto direto que coloca o Benfica em vantagem nesta fase decisiva. Um critério que ganha peso num campeonato equilibrado e que pode revelar-se determinante nas contas finais.

Apesar disso, o caminho do Benfica até ao fim não está isento de dificuldades. As próximas jornadas colocam desafios exigentes, que podem ainda alterar o cenário. Ainda assim, a equipa mantém um dado relevante: segue sem derrotas na competição, fator que reforça a sua posição e aumenta a probabilidade de segurar o 2.º lugar.



FOTO: CM PORTUGAL

Já o Sporting continua na perseguição, à espera de um deslize do rival direto. Num campeonato decidido no topo, é agora a luta pelo pódio que concentra atenções, e promete emoção até ao último apito.

Mais informações das páginas 30 a 34.

DIPLOMACIA

Canadá reforça ajuda à Ucrânia

Catarina Soares LJI Reporter

● O Canadá vai avançar com mais 270 milhões de dólares em ajuda militar à Ucrânia. O anúncio foi feito esta segunda-feira, 4 de maio, pelo primeiro-ministro Mark Carney, em Erevã, na Arménia, onde decorre a Cimeira da Comunidade Política Europeia.

O financiamento destina-se à compra de equipamento militar incluído nas listas da NATO, com o objetivo de reforçar a capacidade de defesa da Ucrânia face à invasão russa. Com este novo pacote, o total da ajuda financeira canadiana à Ucrânia sobe para cerca de 25,8 mil milhões de dólares.

Antes do encontro com o presidente ucraniano, Volodymyr Zelenskyy, Carney garantiu que o Canadá mantém um apoio firme à Ucrânia. O primeiro-ministro defende que este contributo é essencial não só no plano militar, mas também na preparação do país para o período pós-conflito.

Zelenskyy agradeceu o apoio e destacou a importância da solidariedade internacional numa fase decisiva da guerra.

Na cimeira, que reúne vários líderes europeus, Carney alertou para um mundo em transformação, marcado por



FOTO: MARK CARNEY FACEBOOK

mudanças na energia, na tecnologia e na segurança. Defendeu uma maior cooperação entre países aliados e afastou uma visão baseada na nostalgia.

À margem do encontro, o líder canadiano reuniu-se com responsáveis europeus para reforçar parcerias em áreas estratégicas como energia, cadeias de abastecimento e tecnologias críticas.

O Canadá é o único país não europeu presente nesta cimeira, um sinal do reforço das ligações com a Europa num contexto internacional cada vez mais exigente.

PUB

FELIZ DIA DA MÃE!

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.



PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance





VENDE-SE, FINALMENTE BBB! - LIGUE JÁ!
BOM! BONITO! BARATO!
Dufferin St. e Lawrence Ave W. | Toronto, Yorkdale-Glen Park








Bem-vindo a esta residência de qualidade superior em Treviso. A unidade conta com um espaço amplo, terraço privativo e cozinha equipada com bancadas em granito e eletrodomésticos em aço inoxidável. Ideal para famílias jovens ou primeiros compradores. O edifício oferece ginásio, sauna, piscina exterior, jacuzzi, sala de festas e portaria 24 horas. A poucos minutos da Highway 401, Yorkdale Mall e da estação de TTC Lawrence West.



FELIZ DIA DA MÃE!

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON




SINDICALISMO

Destaque para protesto em New York City e 'Family Day Picnic' em Toronto

Catarina Soares LJI Reporter

● Milhares de membros da LiUNA saíram à rua, na cidade de Nova Iorque, numa mobilização associada ao Dia do Trabalhador. O sindicato destaca a força da unidade dos trabalhadores e a luta por direitos laborais, evocando momentos históricos de protesto e reivindicação. A organização afirma que a mobilização representa "poder dos trabalhadores".

O sindicato LiUNA Local 183 vai organizar o seu tradicional 'Family Day Picnic', nos dias 11 e 12 de julho, no 'Downsview Park', em Toronto. O evento inclui atividades para as famílias, entretenimento e

MEMBERS HAVE A CHANCE TO
WIN 1 OF 12 NEW VEHICLES + TV'S AND OTHERS PRIZES

TWO 2026 CHEVY SILVERADO
TWO 2026 GMC TERRAIN
TWO 2026 BUICK ENCORE
TWO 2026 CHEVY TAHOE
FOUR 2026 BUICK ENVISION

DRAW WILL BE LIVE STREAMED AT 183M.CA ON MONDAY JULY 13TH @ 9AM
ALL MEMBERS IN GOOD STANDING WILL BE AUTOMATICALLY ENTERED INTO THE DRAW

tendas de restauração. Destaca-se ainda pela oferta de 12 automóveis e outros prémios de elevado valor. Os bilhetes

estão disponíveis a partir do dia 4 de maio, nas instalações do sindicato, para os membros e respetivos familiares.

DOWNSVIEW PARK
35 CARL HALL RD. NORTH YORK, ON.

PARK HOURS
8:00AM TO 6:00PM

ENTRANCE GATES
CLOSE AT 4:00PM

RIDES & GAMES
9:00AM TO 5:00PM

FOOD & DRINKS
11:00AM TO 4:00PM

COMPLIMENTARY TTC SHUTTLE BUSES FROM DOWNSVIEW SUBWAY STATION TO AND FROM DOWNSVIEW PARK

FOTOS/LOCAL 183/FACEBOOK

JULIE DZEROWICZ
MEMBRO DO PARLAMENTO POR DAVENPORT

DESEJAMOS A TODAS AS MÃES UM FELIZ • DIA DA MÃE! •

Para qualquer ajuda com programas do Governo Federal, tais como imigração, pensão do Canadá ou impostos, não hesite em contactar-me por telefone ou e-mail para o meu escritório!

416 654 8048 | JULIEDZEROWICZ.CA
1202 BLOOR STREET WEST

f X @JULIEDZEROWICZ JULIEDZEROWICZMP
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA

KEN GIBB LTD. SINCE 1953
INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

Local. Experienced. Here When You Need Us.
Somos locais e experientes.
Estamos aqui quando você precisar.

SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES

416-622-5305
www.kengibbltd.com
Lucy x222 Tina x232 Susan x225

GORE MUTUAL | JEVCO | Economical | [intact] | Unica | Pafco | Pembridge | Wawanesa

Protegendo o que mais importa.

PUB

ECONOMIA

Economia do Canadá em queda de confiança pública

**Catarina Soares LJI Reporter**

● Um novo estudo revela um forte sentimento de pessimismo entre os canadenses em relação à economia do país.

A investigação da 'Canada Pulse Insights', realizada entre 21 e 25 de março de 2026, com 1.511 adultos, indica que cerca de dois terços dos inquiridos consideram que a economia do país está no caminho errado. Apenas cerca de 33% avaliam a situação de forma positiva.

Os dados mostram ainda que esta percepção negativa é comum em diferentes regiões e faixas etárias, refletindo um aumento na preocupação quanto à evolução da economia.

Segundo o inquérito, apenas uma pequena parte da população acredita numa melhoria a curto prazo, tanto a nível nacional como local, nos próximos dois meses.

O estudo aponta para um contexto marcado pela inflação e pelo aumento do custo de vida, fatores que continuam a influenciar a forma como as famílias canadianas veem a economia.

Apesar de alguns indicadores mostrarem estabilidade, muitos canadenses dizem não sentir essa melhoria no seu dia a dia, sobretudo nas despesas essenciais como alimentação e energia.

No geral, o estudo mostra uma queda de confiança na economia e uma forte incerteza quanto à recuperação nos próximos meses.

CRISE HABITAÇÃO

Habitação no Canadá torna-se inacessível

Catarina Soares LJI Reporter

● Comprar casa no Canadá tornou-se um desafio, mesmo para quem tem rendimentos elevados.

Nas principais cidades, o preço médio ultrapassa os 673 mil dólares, segundo dados da associação imobiliária canadiana. Em Toronto, o valor médio supera 1 milhão de dólares e, em Vancouver, ronda 1,2 milhões.

Com estes valores, a entrada mínima pode ultrapassar os 95 mil dólares, um montante difícil de acumular para quem suporta rendas elevadas, alimentação e impostos.

Há quem recorde que, há cerca de 20 anos, uma família com rendimentos na ordem dos 115 mil dólares anuais ainda conseguia aceder à compra de casa em várias zonas de Ontário. Hoje, essa realidade desapareceu praticamente.

Um estudo da Universidade de Ottawa indica ainda que, desde 2004, os preços das casas novas subiram cerca de 265%, enquanto os rendimentos das



FOTO: ENVIATO

famílias jovens aumentaram apenas 76%. A diferença agrava o afastamento entre salários e habitação.

O problema já não se limita a Toronto e Vancouver. Cidades como Calgary, Ottawa e Montreal enfrentam também maior pressão no mercado imobiliário, com dificuldades acrescidas no acesso à compra de casa.

Perante este cenário, muitos compradores recorrem a apoio financeiro familiar ou procuram habitação em zonas mais afastadas dos grandes centros urbanos, onde os preços continuam mais acessíveis.

A crise da habitação no Canadá intensifica o debate sobre salários, oferta de casas e construção de nova habitação, com impacto direto na capacidade da classe média aceder à propriedade.

Feliz Dia da Mãe!

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

Feliz Dia da Mãe!

Ferma UNIBEL FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

Feliz Dia da Mãe!

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

DEMOCRACIA

Nomeação de juizes



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● A nomeação de juizes federais voltou às notícias. A premier de Alberta, Danielle Smith, ameaçou reter o financiamento dos serviços de apoio aos juizes caso a província não passe a ter uma palavra a dizer sobre quem é nomeado para o Tribunal de Recurso de Alberta e para o 'King's Bench'.

Os juizes dos tribunais superiores nas províncias são nomeados e também pagos pelo governo federal, embora sejam as províncias que pagam os tribunais, o pessoal e as instalações de apoio.

No passado, Danielle Smith já afirmou que gostaria de ter alguma influência sobre os juizes e até de os "orientar". Esta ideia tem sido repetida por vários políticos conservadores de direita.

Os comentários da premier foram tão preocupantes que levaram os três juizes-chefes de Alberta a reagir. Sentiram necessidade de emitir uma declaração formal a lembrar que um dos pilares fundamentais da nossa democracia é a independência do poder judicial, livre de interferência política.

Dar aos políticos influência direta sobre juizes, para lá do

que é feito através da legislação, é um jogo perigoso.

Se os políticos não gostam da forma como os juizes aplicam a lei, a solução é simples: quando conseguem votos suficientes para formar governo, podem aprovar leis para mudar o que entendem dever ser mudado.

Respeitando a Carta dos Direitos e Liberdades, os governos provinciais e federal têm a última palavra. Os juizes não têm. Além disso, um governo provincial pode aprovar leis que fiquem isentas da Carta, recorrendo à chamada cláusula de derrogação.

Tentar contornar o processo atual para politizar os tribunais e sujeitar juizes a pressões políticas é meio caminho andado para fragilizar uma democracia.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida



FOTO: ENVATO



NEW GENERATION
Excavating & Demolition

For free estimates please call

Norberto 416-791-6651
David 416-717-2598

OFFICE 905-636-8860
EMAIL quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line, Milton ON, L9E 0J8

UM FELIZ DIA DA MÃE
PARA TODAS AS MÃES!

BIBLIOTECAS PÚBLICAS DE TORONTO
ABERTAS TODOS OS DIAS DA SEMANA

Domingo é um dia ótimo para uma história.

Construindo uma cidade que **FUNCIONA PARA VOCÊ**

TORONTO toronto.ca

CONVÍVIO

Academia celebra união em Toronto

◆ Encontro reforça tradição e solidariedade portuguesa

Daniela Pragosa

● A Academia do Bacalhau de Toronto reuniu a comunidade no passado dia 1 de maio, num convívio realizado na Casa dos Açores do Ontário. A iniciativa voltou a destacar-se pelo ambiente de partilha, boa comida e convívio, reforçando a ligação da comunidade portuguesa na cidade.

Em conversa com o presidente da Academia, Raoul Gomes, e com a vice-presidente, Zilda Evangelista, ficou evidente o papel da organização na dinamização da comunidade luso-canadiana.

Raoul assumiu a liderança em 2022, após o falecimento do seu pai, antigo presidente

da instituição, nesse mesmo ano. A decisão de dar continuidade ao trabalho familiar surgiu de forma natural, mantendo viva a ligação da Academia à comunidade portuguesa em Toronto.

O responsável sublinha que os eventos da Academia servem para promover a cultura e a gastronomia portuguesa, mas também para juntar pessoas num espírito de convívio e proximidade. Explica ainda que, a organização apoia estudantes, idosos e pessoas em situação de necessidade, dentro das suas possibilidades, privilegiando uma ajuda prática em vez de burocrática.

Raoul deixou ainda uma mensagem de agradecimento a todos os que participaram



FOTOS DANIELA PRAGOSA

no encontro, destacando a importância da presença da comunidade. Acrescentou também que a Academia nasceu na África do Sul, país onde também o presidente nasceu, sublinhando a ligação

pessoal que mantém com a história da instituição.

A Academia do Bacalhau surgiu da iniciativa de emigrantes portugueses que procuravam apoiar uma freguesia em dificuldades. Como

explicou Zilda, a tradição de consumir bacalhau à sexta-feira está ligada aos costumes religiosos da época, quando não se consumia carne nesse dia. O bacalhau, por ser um alimento acessível e económi-



2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332



The Vescio Family

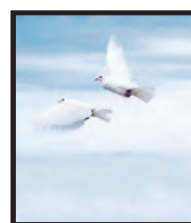
Descanse em paz



Maria Amelia Da Costa



José Monteiro



David Shulman



Veronika Monteiro



Ramon Rosales



João Manuel Moreira



Antonio Rita Dos Reis



Ivo Manuel Borges Pires

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com

FELIZ DIA DA MÃE!



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge





co, tornou-se o prato central destes encontros, tradição que se mantém até hoje.

A vice-presidente descreve a Academia como uma rede

de solidariedade presente em 34 países, com Toronto a celebrar já 27 anos de atividade. Destaca ainda que, a gala do Congresso Mundial



das Academias do Bacalhau terá lugar a 2 de outubro, no Renaissance by the Creek, em Mississauga, sendo este um ano de grande preparação

para a organização.

Zilda Evangelista sublinha também que a Academia do Bacalhau de Toronto foi pioneira ao integrar mulheres

nos jantares, abrindo espaço à participação feminina nestes convívios.

Ao longo da noite houve sorteio de rifas e venda de joalharia, num ambiente de boa disposição, partilha e convívio entre todos os presentes.

Entre os planos futuros está a possibilidade de expansão para a província de Alberta, proposta que deverá ser discutida no próximo congresso mundial da organização, em outubro.

Com encontros regulares e um forte sentido de comunidade, a Academia do Bacalhau de Toronto continua a afirmar-se como um espaço de união, onde a tradição, a solidariedade e a cultura portuguesa caminham lado a lado.



Congresso Mundial das Academias do Bacalhau terá lugar a 2 de outubro, no Renaissance by the Creek, em Mississauga, sendo este um ano de grande preparação para a organização.

FOTOS: DANIELA FRAGOSA

PUB

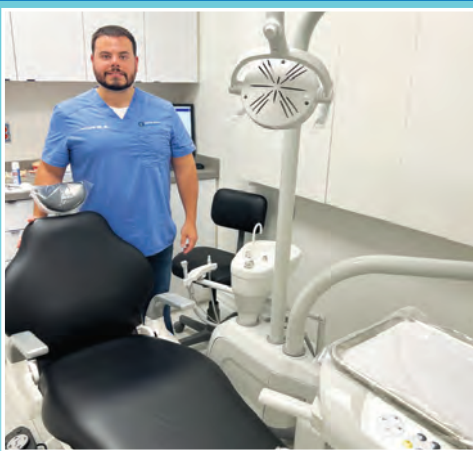
CHRISTOPHER REIS, D. D.

FELIZ DIA DA MÃE! Denturista

RAZÕES PARA **SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS



Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526

HAPPY Mother's Day

Here's how our Government is supporting you:



MAKING LIFE MORE AFFORDABLE

- Canada Child Benefit
- \$10-a-day childcare
- Canada Groceries and Essentials Rebate
- Cutting taxes, including the fuel excise tax



HEALTH AND WELLBEING

- National School Food Program
- Canada Dental Care Plan
- Historic investments into mental health



SUPPORT THROUGH LIFE'S CHANGES

- Extended EI measures
- Automatic federal benefits
- Canada Strong Pass
- Investments in job growth

As a MP and a mother, I work hard every day to ensure our federal government is supporting mothers at every stage of life. If you have questions about these or other federal programs, my team and I are here to help.



Hon. **RUBY SAHOTA**
Your Member of Parliament

☎ 905-840-0505

📷 /RubySahotaLib

✉ Ruby.Sahota@parl.gc.ca

DÉCIMA ILHA

Três professores açorianos no Canadá



José Andrade
Escritor

● Irene Blayer, de São Jorge, José Carlos Teixeira e Maria João Maciel Jorge, de São Miguel, são três professores que se notabilizam em universidades canadianas do Ontário e de British Columbia.

Irene Blayer

Irene Maria F. Blayer emigrou das Velas de São Jorge para o Canadá em 1977, onde prosseguiu os estudos superiores, obtendo uma licenciatura em Línguas Românicas e um mestrado em Linguística geral com literaturas ibéricas como área complementar. Obteve o doutoramento pela Universidade de Toronto em Linguística Românica diacrônica e realizou estudos pós-doutoramento no Instituto Americano de Linguística (LSA).

É membro do corpo docente da Universidade Brock, sen-

do promovida a Professora Associada com agregação em 1999 e a Professora Catedrática em 2005. Foi investigadora e docente na 'Queen's University' e tem realizado pesquisas como investigadora visitante em instituições académicas na Ásia e nas Américas.

É cofundadora e coeditora executiva da série de livros "Intedisciplinary Studies in Diasporas" (Peter Lang Academic Publishers: New York, Oxford, Berne) e co/responsável pela gestão da revista académica 'Interdisciplinary Journal of Portuguese Diaspora Studies' (IJPDS).

Dentre bolsas nacionais e internacionais para investigação científica, e outras distinções académicas, destaca-se também o reconhecimento da comunidade luso-canadiana com o Prémio de Excelência Profissional concedido pela Federação dos Profissionais e Empresários Luso-Canadianos (2007), o Prémio do Congresso Nacional Luso-Canadiano (2008) e a

Insígnia Autônómica de Mérito Profissional (2009) concedida pela Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores.

José Carlos Teixeira

José Carlos Teixeira nasceu na Ribeira Grande, em São Miguel, e emigrou para o Canadá em 1978. Primeiro viveu em Montreal, para fazer o mestrado na Universidade do Quebec. Depois viveu em Toronto, para fazer o doutoramento na Universidade de York. Agora vive na distante província da Columbia Britânica, onde o Canadá se aproxima do Pacífico. É professor universitário no Departamento de Comunidades, Cultura e Estudos Globais (C.C.G.S.) da 'University of British Columbia', onde leciona Geografia Urbana e Social.

É autor de mais de 100 publicações científicas, com a publicação de livros e com os seus contributos em capítulos de livros, artigos e documentos de pesquisa, incluindo o livro 'Immigrant Geographies in

North American Cities' (Oxford University Press), que é obra de referência em várias universidades americanas e canadianas.

E tem recebido diferentes distinções no Canadá e em Portugal: a medalha de mérito do Conselho Mundial das Casas dos Açores, em 2005; a Ordem do Infante D. Henrique, pela República Portuguesa, em 2006; o Prémio Talento (Categoria-Ciências), da Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, em 2007; a Insígnia Autônómica de Mérito Profissional, pela Região Autónoma dos Açores, em 2009; o Prémio académico de geografia étnica (Ethnic Geography Distinguished Scholar Award - E.G.S.G.), da Associação de Geógrafos Americanos (A.A.G.), em 2010. Foi nomeado para o Prémio de Investigação da Universidade da Columbia Britânica Okanagan (UBCO Award for Excellence in Research), em 2010/2011 e 2014/2015, e foi entronizado no "Portuguese Canadian Walk of Fame/O Passeio da Fama de Portugueses no

Canadá" localizado na Camões Square, cidade de Toronto.

Maria João Maciel Jorge

Maria João Maciel Jorge nasceu em Ponta Delgada, em 1970. Viveu a infância na ilha de São Miguel e a juventude na ilha do Faial. Em 1989, emigrou para o Canadá. Fez mestrado na Universidade de Western Ontário e doutoramento na Universidade de Toronto.

É professora associada de Estudos Portugueses e Luso-Brasileiros da Universidade de York. Aqui, desde 2019, é presidente do departamento de Línguas, Literatura e Linguísticas. É ainda presidente da Associação de Estudos Lusófonos e copresidente do Centro de Pesquisa e Estudos Açorianos.

Tem inúmeros trabalhos científicos em publicações dispersas e dedica-se também à escrita literária desde o seu livro de crónicas e contos Andarilha - Viagens de um hífen, editado em 2016. Recebeu o prémio de mérito da Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas de Ontário e, em 2019, foi agraciada com a Insígnia Autônómica de Mérito Profissional, pela Região Autónoma dos Açores.

A GOOD NAME MEANS A GREAT DEAL

JOE DA COSTA
GRAND SALES MASTER

EMAIL: JDACOSTA@ADDISONCHEVROLET.COM
 BUSINESS PHONE: 905-238-2886
 CELL: 416-606-7514
 FAX: 905-212-7636

WWW.ADDISONONEGLINTON.COM
 1220 EGLINTON AVE E, MISSISSAUGA, ON, L4W 2M7

ANDRE MARQUES

ACCOUNTANT LIMITED FELIZ DIA DA MÃE!

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE We speak Portuguese!

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
 (416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
 Real Estate Ltd. Brokerage*
 Independent Owned & Operated

Décio J. GONÇALVES
 Office: 416.537.2441
 Cell: 416.817.8356
 Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
 DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356
FELIZ DIA DA MÃE!

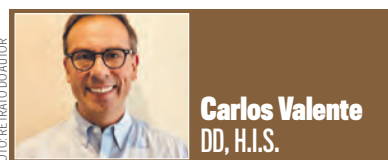
UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
 E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

AUDIÇÃO

Ouvir bem com ambos os ouvidos

◆ Audição equilibrada melhora localização, segurança e qualidade sonora



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● O desempenho auditivo de apenas um ouvido em comparação com o outro pode comprometer tarefas quotidianas de forma mais significativa do que se imagina. Tal como a visão perde eficácia quando reduzida a um único olho, também a audição isolada limita a perceção global do ambiente sonoro.

Na natureza, a existência de pares funcionais é uma constante. Dois ouvidos permitem a muitos animais identificar com precisão a origem de sons essenciais à sobrevivência, como a pre-

sença de predadores, presas ou potenciais parceiros. Esta capacidade de localização sonora é determinante para a adaptação e segurança das espécies.

A audição não se limita ao ouvido em si. O cérebro desempenha um papel central ao combinar os sinais recebidos de ambos os lados, construindo uma representação sonora única e coerente. Quando existe desequilíbrio entre os ouvidos, essa "imagem acústica" torna-se incompleta ou menos precisa.

Em situações de perda auditiva assimétrica, profissionais da área podem recomendar a utilização de dois aparelhos auditivos, de forma a restabelecer o equilíbrio do processamento sonoro. Esta

compensação permite ao cérebro trabalhar com informação mais consistente.

A localização de sons no espaço é um dos benefícios mais relevantes da audição equilibrada. Diferenças mínimas de intensidade e tempo entre os dois ouvidos ajudam o cérebro a identificar a direção de uma fonte sonora, o que pode ser decisivo em contextos de segurança, como a travessia de vias.

Outro benefício importante é a capacidade de focar um som específico num ambiente ruidoso, filtrando estímulos concorrentes e facilitando a compreensão da fala.

A perceção sonora equilibrada aproxima-se da experiência de som estéreo, mais rica e natural, melhorando a



comunicação e a confiança nas interações.

Com ambos os ouvidos a funcionar de forma harmoniosa, o esforço de escuta reduz-se, contribuindo para

uma experiência auditiva mais confortável e menos exigente. A avaliação por um profissional de saúde auditiva permite determinar a melhor solução para cada caso.

PUB



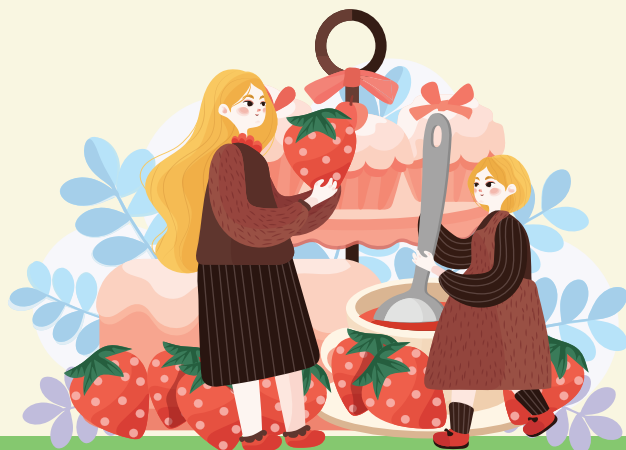
DESEJAMOS A TODAS AS MÃES, UM FELIZ DIA DA MÃE!



DOCE MINHO Pastry & Bakery

- Pastelaria fina com sabor a Portugal
- Pão saloio... Quentinho!
- Broa de milho à portuguesa
- Pão quente de hora a hora
- Salão de chá
- Ambiente acolhedor

2189 Dufferin Street
Toronto, Ontario M6E 3R9
(Entre a Rogers e Eglinton)
Ligue e faça as suas encomendas
416-652-8666
www.doceminhobakery.com
Prop. Tony & Dina Araújo



AOS DOMINGOS - REGUEIFAS

DEFESA

Base das Lajes reforça papel estratégico no Atlântico

◆ Infraestrutura ganha relevância no apoio logístico e na mobilidade militar

Rita Santos

● A Base das Lajes reforça a sua importância no atual contexto internacional, marcado por tensões geopolíticas e pela crescente competição entre potências. A infraestrutura, localizada nos Açores, assume-se como ponto de apoio à mobilidade de forças, ao reabastecimento e à vigilância das rotas atlânticas.

Segundo o almirante António Silva Ribeiro, a base deve ser entendida como uma plataforma multifuncional, que vai além da escala aérea tradicional. A sua utilização recente em missões militares confirma



utilidade operacional num cenário de instabilidade global.

O responsável destaca ainda que Portugal deve enquadrar o uso da base nos seus interesses estratégicos, conciliando compromissos internacionais com a afirmação da soberania. Entre as prioridades estão o reforço da

presença nacional nos Açores, benefícios económicos e valorização tecnológica.

Num contexto em que o Atlântico volta ao centro da segurança internacional, a Base das Lajes assume-se como ativo relevante para o posicionamento estratégico do país.

PATRIMÓNIO

Angra integra administração de organização internacional

◆ Participação reforça cooperação na preservação de centros históricos

Rita Santos

● Angra do Heroísmo participa na reunião do Conselho de Administração da Organização das Cidades Património Mundial, realizada em Dubrovnik, na Croácia. A representação do município é assegurada pelo vereador Paulo Lima, no âmbito do mandato de 2024-2026.

O encontro reúne cidades de vários continentes com centros históricos classificados, promovendo a partilha de experiências e estratégias de conservação. Durante os trabalhos, são debatidos temas como desenvol-

vimento sustentável, gestão urbana e envolvimento das comunidades locais.

A presença açoriana neste órgão internacional reforça o papel da cidade na rede global de património, permitindo acesso a novas abordagens técnicas e modelos de gestão.

Segundo o município, esta participação contribui para consolidar uma visão integrada sobre a preservação urbana, ao mesmo tempo que valoriza a experiência acumulada ao longo de décadas.

A cooperação entre cidades é apontada como elemento central para garantir a proteção e valorização do património cultural.

CULTURA

Horta prepara edição da Semana do Mar

◆ Evento decorre entre julho e agosto com programa náutico e cultural

Rita Santos

● A cidade da Horta organiza a 49.ª edição da Semana do Mar, que decorre entre 31 de julho e 9 de agosto. O evento afirma-se como uma das principais celebrações

culturais dos Açores, reunindo atividades ligadas ao mar e à tradição local.

O programa inclui competições náuticas, como a 'Atlantis Cup' e provas internacionais de vela, prevendo-se elevada participação no porto da ilha. Na vertente

cultural, destacam-se o curso etnográfico, com envolvimento das freguesias, e iniciativas ligadas ao folclore e à gastronomia.

A festa religiosa de Nossa Senhora da Guia integra igualmente o calendário, com o habitual cortejo marítimo.

O cartaz musical reúne artistas nacionais e regionais, complementado por atividades dirigidas a famílias e crianças. O encerramento está previsto com um concerto da Orquestra de Música Ligeira local.

O município sublinha que o evento mantém a ligação à identidade marítima do Faial.



DEMOGRAFIA

Açores registam descida da mortalidade em 2025

◆ Região destaca-se com aumento de nascimentos acima da média nacional

Rita Santos

● Os Açores são a única região do país a registar uma redução da mortalidade em 2025, segundo dados do Instituto Nacional de Estatística. No mesmo período, o número de nascimentos aumentou 5,2%, superando a média nacional.

Apesar destes indicadores, o saldo natural mantém-se negativo, com o número de óbitos a ultrapassar o de nascimentos. Ainda assim, a evolução demográfica contrasta com a tendência nacional, onde a mortalidade cresce na maioria das regiões.

Outro dado relevante indica que menos da metade das mortes ocorrem em pessoas com 80 ou mais anos, situação única no país.



A idade média das mães fixou-se nos 31,5 anos, abaixo da média nacional. O grupo etário mais representativo situa-se entre os 30 e os 34 anos.

Os Açores apresentam também a menor proporção de nascimentos de mães estrangeiras, reforçando especificidades demográficas próprias da região.

CIÊNCIA

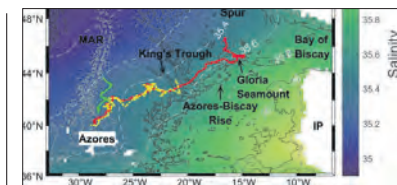
Estudo identifica vórtice raro no Atlântico Norte

◆ Investigação analisa impacto na circulação oceânica e no clima

Rita Santos

● Investigadores ligados aos Açores identificam um vórtice de água quente e salgada a norte do arquipélago, numa zona onde este fenómeno é pouco frequente. O estudo permite reconstruir a trajetória da estrutura ao longo de vários anos.

Conhecidos como "meddies", estes sistemas transportam água proveniente do Mediterrâneo e desempenham um papel relevante na redistribuição de calor e sal no oceano. A análise indica que o vórtice poderá ter origem próxima da plataforma continental irlandesa.



Durante o percurso, a estrutura desloca-se cerca de 3300 quilómetros, influenciando as características físicas e químicas das águas intermédias.

Os dados mostram também interações com outros sistemas oceânicos, que podem contribuir para a dispersão de propriedades transportadas.

Os investigadores consideram que estes resultados ajudam a melhorar os modelos de circulação oceânica e a compreensão dos processos climáticos no Atlântico Norte.

INCAPACIDADE

Maior acompanhado: equilíbrio entre autonomia e proteção



Judith Teodoro
Advogada

● O regime de maior acompanhado, previsto nos art.sº 138.º e seguintes do Código Civil, permite proteger pessoas maiores de idade que, por razões de saúde, deficiência ou pelo seu comportamento, se encontram impossibilitadas para exercer os seus direitos e cumprir deveres de forma plena, pessoal e consciente. Também pode ser requerido para menores, no ano anterior à maioridade, produzindo os seus efeitos a partir da maioridade (art.º 142 do Código Civil).

Tem surgido cada vez mais a necessidade de recorrer a este regime, uma vez que perante situações, onde um familiar ou conhecido se encontra incapacitado para exercer os seus direitos e cumprir os

seus deveres de forma plena, pessoal e consciente, é decidido pelos envolvidos outorgar procuração a favor de pessoa que possa administrar os seus bens.

Neste sentido, surge a necessidade de distinguir estes dois atos, dando-se início pela procuração, uma vez que esta exposição incidirá mais sobre o regime de maior acompanhado. Nos termos do art.º 262º do C.C., a procuração consiste num "(...) ato pelo qual alguém atribui a outrem, voluntariamente, poderes representativos.". O pedido de formalização de um mandato desta natureza carece de averiguação por parte do profissional (v.g. advogado, solicitador), perante o qual o mandante outorga, se tem plena consciência do ato. Se forem verificados sinais de confusão mental e até mesmo de total ausência do conhecimento do que está a assinar, deverá ser recusada a outorga

da procuração, evitando que surjam injustos prejuízos para o representado. No entanto, o incapacitado não ficará inibido do exercício dos seus direitos, apenas terá alguém que o represente na concretização destes atos, atuando em seu nome e representação.

Distintamente, o regime de maior acompanhado, para ser requerido terá de ser apresentado um pedido no Tribunal. Este pedido pode ser feito pelo próprio interessado, pelo cônjuge, unido de facto, por qualquer parente até ao 4.º grau, pelo Ministério Público ou qualquer indivíduo ou entidade ciente da situação e que tenha um interesse legítimo na proteção da pessoa adulta.

Este regime pode seguir duas vias distintas, consoante as particularidades da situação em causa. Na primeira, o acompanhado pode continuar a tomar decisões sobre os seus bens e direitos



FOTO: ENVIADO

e a praticar os respetivos atos, necessitando apenas de validação do acompanhante. Na segunda via, o acompanhante terá um papel mais ativo e responsável pelo acompanhado, agindo em nome do mesmo e praticando todos os atos por ele. Contudo, poderá existir fiscalização por parte do tribunal. Claramente, o segundo caso só se aplicará quando for confirmado a total incapacidade do representado.

Em suma, configura-se como um mecanismo jurídi-

co de salvaguarda dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, promovendo um equilíbrio entre a sua autonomia e segurança. Neste contexto, permite que a administração dos bens do incapaz seja confiada a terceiro, mas garantindo, simultaneamente, que não seja afastado das decisões que lhe dizem respeito. Assim, procura-se assegurar não apenas a gestão adequada do seu património, mas também a manutenção da sua vontade e dignidade.



WINDMILL
Group Corp.

**UM FELIZ DIA DA MÃE
PARA TODAS AS MÃES!**

**RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK**

Tel.: 905-636-8860 • E-mail: quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line Milton, ON L9E 0J8




**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:



**Segunda-feira
estamos encerrados**

info@vagueira.ca
416-761-1111 FELIZ DIA DA MÃE!
www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

'CMCTV TALENT'

Karma Banda em destaque no novo episódio do 'CMCTV Talent 2'



◆ **EPISODE 6** Às quartas-feiras depois do jornal da noite, na CMCTV e aos domingos às 9h30 am na Citytv

◆ Entre ritmos portugueses e influências internacionais, o grupo promete um episódio cheio de energia

Carla Antunes

● O próximo episódio do 'CMCTV Talent 2' recebe a Karma Banda, um projeto musical luso-canadiano que tem vindo a conquistar a comunidade portuguesa através de atuações marcadas pela energia, proximidade ao público e boa disposição em palco.

Com base em Toronto e mais de uma década de percurso, a Karma Banda tornou-se presença habitual em eventos comunitários, festas populares, casamentos, festivais e iniciativas culturais um pouco por toda a província. Conhecida pelo dinamismo das suas atuações, a banda destaca-se pela capacidade de envolver o público e transformar cada espetáculo num momento de convívio e animação.

Neste programa, dedicado à divulgação de talentos lusófonos no Canadá, o grupo apresenta temas originais e dá a conhecer um pouco mais do seu percurso artístico, construído a partir de uma forte ligação à música portuguesa, mas também influenciado por

sonoridades internacionais e contemporâneas.

Ao longo dos anos, a banda tem apostado num percurso musical diversificado, capaz de atravessar diferentes gerações e estilos. Para além da música portuguesa, o grupo integra nas suas atuações ritmos como salsa, cumbia, kizomba, música africana, rock clássico, êxitos internacionais e temas dos anos 90, numa fusão que reflete a multiculturalidade da comunidade luso-canadiana.

Durante o programa, é possível sentir a cumplicidade entre os elementos da banda, bem como a energia contagiante que marcaram o ambiente nos estúdios do Correio da Manhã Canadá, despertando a curiosidade para conhecer melhor um projeto que continua a afirmar-se junto do público português no Canadá.

A 2.ª edição do 'CMCTV Talent' em português, continua assim a destacar artistas e projetos musicais da diáspora lusófona, dando palco a novos talentos e a nomes já reconhecidos pela comunidade portuguesa além-fronteiras. O programa é emitido às



quartas-feiras, após o Jornal da Noite, na CMCTV, e aos domingos, às 9h30am, na Citytv, consolidando-se como uma montra do talento lusófono no Canadá.

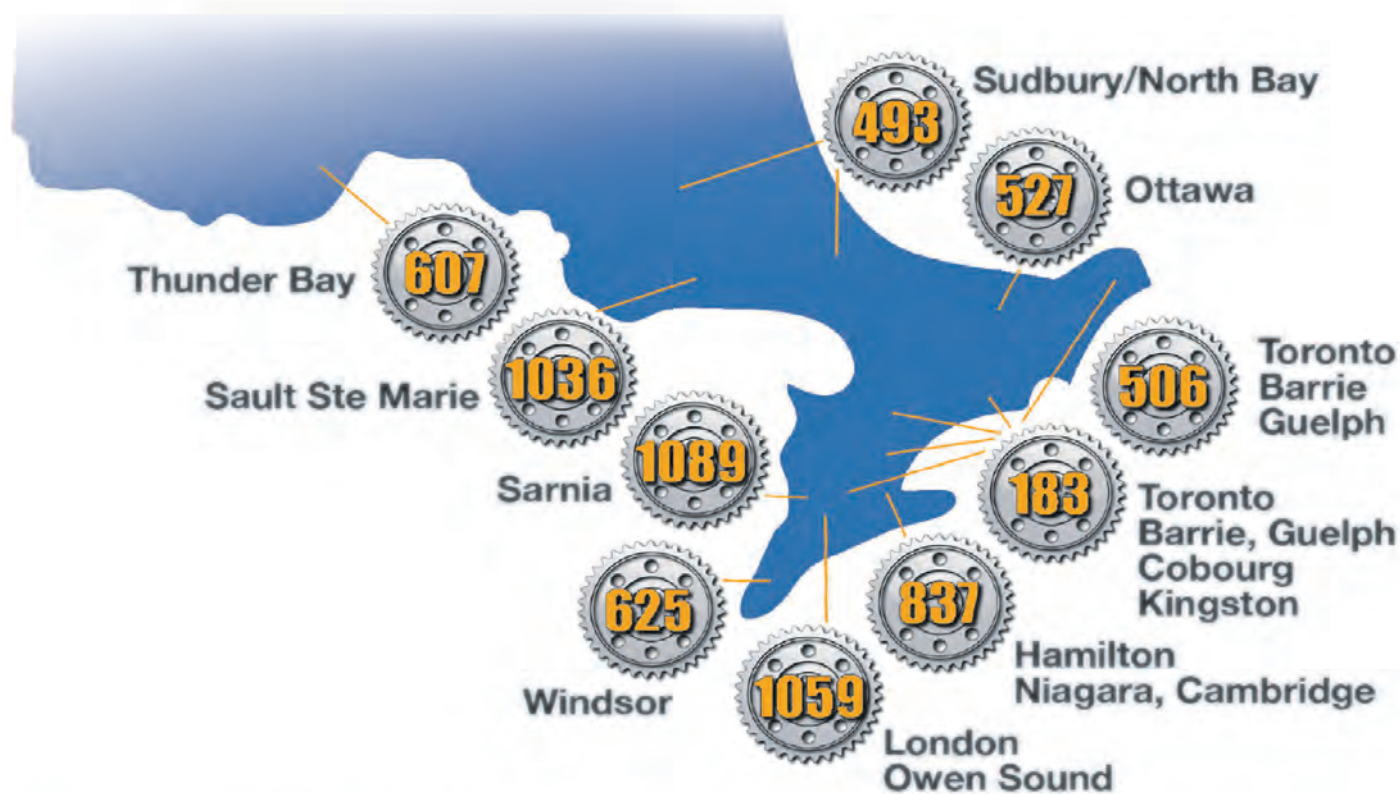
**Azevedo & Nelson**

Labourers'
International
Union of
North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

UMA FELIZ DIA DA MÃE A TODAS AS MÃES! HAPPY MOTHER'S DAY TO ALL MOTHERS!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also...simply the BEST!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

SAÚDE

Prevenção do cancro colorretal cresce

◆ Prevenção do cancro colorretal cresce

Daniela Pragosa

● Abril assinala o mês de consciencialização para o cancro colorretal, com aumento de casos em jovens adultos. Trata-se de uma doença com forte impacto na saúde pública, mas com elevado potencial de prevenção quando existem hábitos de vida adequados e diagnóstico precoce. O oncologista David Tsui, do Sistema de Saúde William Osler (William Osler Health System), destaca um conjunto de medidas que podem reduzir o risco da doença.

A alimentação tem um papel central na prevenção. Uma dieta rica em fibras, com consumo regular de fruta, legumes, cereais integrais e leguminosas, contribui para a saúde do sistema digestivo

e do intestino. O consumo de carnes vermelhas e processadas deve ser limitado, por estar associado a um maior risco de desenvolvimento da doença.

A atividade física regular é igualmente importante. A prática de pelo menos 150 minutos semanais de exercício moderado, como caminhada, ciclismo ou natação, está associada a benefícios para a saúde geral e ajuda a reduzir o risco de várias doenças crónicas, incluindo o cancro colorretal.

O consumo excessivo de álcool, o tabaco e o uso de dispositivos de vaporização são fatores de risco identificados. Estes comportamentos aumentam a probabilidade de desenvolvimento da doença e de outras patologias, sendo recomendada a sua redução ou eliminação.

É essencial estar atento a



FOTO: WILLIAM OSLER

sinais de alerta. Alterações nos hábitos intestinais, presença de sangue nas fezes, perda de peso sem explicação, dor abdominal ou fadiga persistente devem ser avaliadas por um médico, independentemente da causa.

O rastreio é apontado como a forma mais eficaz de prevenção. Permite detetar e remover



FOTOS: ENVIADO

lesões antes de evoluírem para cancro, aumentando de forma significativa as hipóteses de tratamento eficaz.

A decisão sobre o início do

rastreio deve ser tomada em consulta com o médico de família, tendo em conta a idade, o histórico familiar e outros fatores de risco individuais.



Desejamos a todas as mães
um feliz Dia da Mãe



460 Egerton St, London,
ON N5W 3Z6
TEL: (519) 951-9333
@novaerabakerylondon

VISO SHIPPING FREIGHT INC.
THE SENSIBLE WAY TO SHIP WORLDWIDE

Contentores
para Portugal
e para todo o
mundo!
Contacte-nos!

FELIZ DIA
DA MÃE A
TODAS AS MÃES!

Shipping materials



Tel: 416-533-9127 | Fax: 416-763-4341
www.visoshipping.com | info@visoshipping.com
601 Indian Grove, Toronto On. M6P 4J1



VISEU ELECTRIC INC.
OS ESPECIALISTAS DOS 220 VOLTS
Grande stock de eletrodomésticos e peças!
Tel: 416-531-2847 | Fax: 416-763-4341

SAÚDE

Jovens sobreviventes com maior risco de novo cancro

Catarina Soares LJI Reporter

● Um estudo publicado no 'Canadian Medical Association Journal' indica que sobreviventes de cancro em idade jovem apresentam um risco acrescido de desenvolver uma nova doença oncológica ao longo da vida.

A investigação baseia-se em dados do Registo de Cancro da província de Alberta, no Canadá, e analisou doentes diagnosticados entre 1983 e 2017, com idades entre os 15 e os 39 anos no momento do primeiro diagnóstico.

No total, foram acompanhados mais de 24 mil sobreviventes

de cancro na adolescência e início da idade adulta. Destes, cerca de 1.400 desenvolveram posteriormente um novo cancro, um valor significativamente superior ao esperado na população geral.

Os dados mostram que estes sobreviventes têm cerca do dobro do risco de desenvolver uma nova doença oncológica. Os tipos de cancro mais frequentemente identificados incluem mama, colorretal e pulmão.

Segundo especialistas, este aumento de risco pode estar associado aos tratamentos utilizados no primeiro diagnóstico, como a radioterapia e a quimioterapia. Embora essenciais para

a sobrevivência dos doentes, estas terapias podem aumentar a probabilidade de surgimento de novos tumores ao longo do tempo. Fatores genéticos também podem ter influência.

É ainda referido que os tratamentos atuais são mais avançados e menos agressivos do que os utilizados em décadas anteriores, o que poderá reduzir parcialmente este risco nas gerações mais recentes de doentes.

Perante estes resultados, especialistas defendem o reforço dos programas de rastreio e vigilância clínica dirigidos a sobreviventes jovens, de forma a permitir uma deteção mais



FOTOFACEBOOK JOE MANZINELLI

precoce de novos casos.

É também sublinhada a importância do apoio psicológico e social, tendo em conta o impacto emocional associado ao risco acrescido de nova

doença oncológica.

O estudo alerta para a necessidade de equilibrar a eficácia dos tratamentos com a qualidade de vida a longo prazo dos sobreviventes de cancro.

PUB



THE REGIONAL
INSURANCE SERVICES INC.
Insuring What Matters

www.regionalinsurance.com
Home • Auto • Business

- Manufacturing
- Wholesalers
- Commercial Buildings
- Professionals Office
- Cyber Risk
- Contractors
- Builders Risk (COC/Wrap-up)
- Commercial Auto-Fleet
- Auto Body/Repairs Services



Luís Arruda
MBA, FCIP, FRM
larruda@regionalinsurance.com



Your Best Insurance
is an Insurance Broker

**Desejo a
todas as mães
um feliz Dia da Mãe**



Corporate & Commercial Insurance Solutions



Trusted Advice
Your Business and Personal Assets
are best Protected
with our Customized Insurance Programs

2800 Skymark Ave., Unit #34
Mississauga, ON L4W 5A6
Tel.: (905) 238-9676 | (416) 531-4674
Fax.: (905) 238-8548

CALOURA BAR & GRILL



UM FELIZ DIA DA MÃE A TODAS AS MÃES

UM AGRADECIMENTO ESPECIAL
AOS NOSSOS CLIENTES QUE NOS
ACOMPANHAM HÁ 13 ANOS

MARQUE OS SEUS
EVENTOS CONNOSCO!

FAZEMOS CATERING

FALE COM PATRÍCIA BORGES!
ABERTO DAS 11AM - 10PM
ENCERRA ÀS SEGUNDAS

TAMBÉM DISPONÍVEL:



TEL: 647-748-3044 468 Rogers Rd. Toronto, ON

ECONOMIA**'Shell' reforça aposta no Canadá****Catarina Soares LJI Reporter**

● A 'Shell' vai investir cerca de 22 mil milhões de dólares na compra da empresa canadiana 'ARC Resources', reforçando a sua presença em Alberta e em British Columbia, no oeste do Canadá.

O acordo, anunciado esta segunda-feira, representa uma nova aposta da petrolífera britânica na produção de gás natural e petróleo.

Com esta aquisição, a 'Shell' reforça novamente a sua presença no Canadá, depois de ter reduzido significativamente a atividade no país em 2017, altura em que vendeu grande parte dos seus ativos ligados às areias petrolíferas.

O negócio surge numa altura em que

grandes grupos internacionais voltam a demonstrar interesse pelo setor energético canadiano, após vários anos de desinvestimento. Analistas apontam o acesso a vastas reservas de gás natural, custos de produção mais baixos e avanços tecnológicos na exploração, como alguns dos fatores que ajudam a explicar esta tendência.

Outras empresas também têm vindo a reforçar posições no país, num movimento que poderá redefinir o mapa energético canadiano. A 'Shell' considera que esta aquisição volta a colocar o Canadá como um eixo estratégico das suas operações globais.

Especialistas admitem ainda que este poderá ser apenas o início de uma nova vaga de investimento estrangeiro no setor energético canadiano.

AMBIENTE**'Darkwoods': floresta canadiana que combate as alterações climáticas****Catarina Soares LJI Reporter**

● Nas montanhas do sudeste de British Columbia, existe uma floresta que está a ajudar a combater as alterações climáticas de forma pouco comum. A 'Darkwoods Conservation Area' é hoje um exemplo de como a natureza pode contribuir para reduzir o impacto ambiental.

Com cerca de 55 mil hectares de vales, rios e floresta densa, esta área tornou-se uma das maiores zonas privadas de conservação no Canadá. Aqui vive uma grande diversidade de espécies, como ursos-pardos, lobos, lincos e caribus-das-montanhas.

A área foi adquirida em 2008 pela 'Nature Conservancy of Canada', com o objetivo de proteger este ecossistema

a longo prazo. Em vez de exploração florestal intensiva, foi desenvolvido um projeto que aproveita a capacidade natural das árvores para absorver dióxido de carbono da atmosfera.

Ao manter a floresta intacta, o carbono armazenado nas árvores e no solo é convertido em créditos de carbono certificados. Estes créditos são depois vendidos a empresas e governos que procuram compensar parte das suas emissões.

Mais do que preservar a biodiversidade, este projeto mostra que a conservação da natureza pode ter impacto global. Ao mesmo tempo que protege habitats e espécies, contribui para reduzir os gases com efeito de estufa.

A 'Darkwoods Conservation Area' afirma-se assim como um exemplo de como a conservação ambiental e a ação climática podem caminhar lado a lado.

BORSELLINO & SON
GRAPES IMPORTING**SERVINDO A COMUNIDADE DESDE 1958**

🌸 **FELIZ Dia da Mãe a todas as mães!** 🌸

MUDAMOS DE INSTALAÇÕES!
(NOVO LOCAL: ANTIGA CASA DAS BEIRAS)**NOVA MORADA: 34 CALEDONIA RD, TORONTO, ON**
TEL: -416-716-0973**New Friends**
World Wide Travel Service **TRAVEL INC.****Tel.: 416.532.2577**E-mail: newfriendstravel@outlook.com**tico.ca #4664892**

Informe-se com
a nossa equipa
de consultoras
sobre a sua próxima
VIAGEM!

819 Lansdowne Ave.
Toronto, ON M6H 3Z2
Fax: 416.535.1037Desejamos a
todas as mães
UM FELIZ
DIA DA MÃE!

Feliz Dia das **MÃES**



Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Marcello DiGiovanni
Vice-President

Ricardo Teixeira
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

David McCluskey
E-Board Member

@LIUNA183 WWW.LIUNA183.CA

LIUNA! LOCAL
183
Feel the Power

CULTURA

Pérola do Atlântico volta a encantar comunidade portuguesa em Ontário

**Jose A. Rodrigues
Rita Santos**

● Realizou-se no passado sábado, dia 2 de maio, no 'Europa Convention Centre', em Mississauga, mais uma edição do espetáculo "Madeira - Pérola do Atlântico", um evento anual que continua a afirmar-se como uma importante celebração da cultura madeirense no sul do Ontário, Canadá.

Organizado pelos madeirenses radicados no Canadá, o cantor Décio Gonçalves e o empresário Luís Dacorte, o espetáculo tem como principal objetivo levar um pouco da cultura da Madeira às comunidades portuguesas, através da música, promovendo simultaneamente o convívio social e a animação entre os presentes.

O evento contou com a participação de vários artistas da comunidade portuguesa, destacando-se a atuação do grupo Kontraband, representado nesta ocasião por dois dos seus elementos vindos diretamente da Madeira: Chico Freitas (voz e trompete) e Sérgio Capelo (teclados e voz).

A condução da noite esteve a cargo do conhecido apresentador da comunidade portuguesa, António César, que, com a sua habitual boa disposição e profissionalismo, soube manter o entusiasmo e a ligação com o público ao longo de todo o espetáculo.

Como já é tradição, a comunidade portuguesa respondeu em grande número, enchendo por completo o salão.

Após um requintado jantar servido pelo 'Europa Catering', teve início o segmento musical da noite.



O primeiro artista a subir ao palco foi o popular improvisador terceirense Zé Nandes, que, com o seu estilo único e interação espontânea, rapidamente conquistou a plateia. Seguiu-se a atuação da cantora Júlia Leal, que, com elegância e uma voz melodiosa, demonstrou o seu talento e paixão pela música.

Henrique Cipriano, um cantor carismático e dono de uma voz inconfundível na comunidade portuguesa, sobe ao palco com o seu habitual espírito de bom humor e boa disposição, brindando o público, como já é tradição, com mais uma atuação memorável repleta de talento, emoção e grande entrega artística. Décio Gon-

çalves, figura incontornável da música madeirense na diáspora, brindou o público com mais uma atuação de elevado nível, confirmando o seu estatuto de artista acarinhado pela comunidade e a sua capacidade de envolver e animar a assistência.

Um dos momentos mais aguardados da noite surgiu com a entrada em palco dos artistas madeirenses Chico Freitas e Sérgio Capelo, que iniciaram a sua atuação com a interpretação da canção "O Menino da Tábua", com música e letra de Décio Gonçalves, dedicada a Luís Dacorte, que se juntou aos artistas em palco.

O duo madeirense encantou o público com um repertório

diversificado, incluindo temas originais, versões de êxitos conhecidos e músicas populares preparadas especialmente para agradar à comunidade portuguesa no Canadá.

O sucesso desta edição do "Madeira - Pérola do Atlântico" reforça a importância e continuidade deste evento, que tem vindo a crescer em participação e reconhecimento junto da comunidade. A comissão organizadora expressou o seu agradecimento a todos os que contribuíram para o êxito da iniciativa, nomeadamente aos membros da Direção da Casa da Madeira, com destaque para José A. Rodrigues (Conselheiro da Diáspora Madeirense no

Canadá e Presidente da Mesa da Assembleia Geral), patrocinadores, órgãos de comunicação social, o 'Europa Catering', comunidades presentes e a todo o elenco artístico que atuou no evento.

A organização lamenta a ausência do cantor Carlos Martins que por motivos de saúde não foi possível atuar, ao qual deseja rápidas melhoras.

Os organizadores confirmaram já a realização de uma nova edição no próximo ano, prometendo continuar a levar ao palco o melhor da cultura madeirense.

Um bem-haja a todos os que tornaram possível mais uma noite memorável.

Paris Bakery & Pastry
PÃO QUENTE A TODA A HORA!
Bolos de aniversário, batizados, comunhões e casamentos
PASTELARIA FINA VARIADA
O famoso pão de Mafra | Pão com torresmo | Pálio e LLBO
NATAS ESTALADIÇAS TODOS OS DIAS
Desejamos a todas as mães um feliz Dia da Mãe!
654 Lansdowne Ave. Toronto, ON M6H 3Y8 | T: 416-532-9203



GARCIA'S MEAT PRODUCTS
SALSICHARIA PORTUGUESA
DESEJAMOS A TODAS AS MÃES UM FELIZ DIA DA MÃE
• Fabrico de enchidos à portuguesa
• Vendas por grosso e a retalho
F. Garcia - Proprietário
2480 Cawthra Rd. Unit 4,
Mississauga L5A 2X2
905-279-2107





7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

GAGE PARK 45 MAIN ST S, BRAMPTON

ENTRADA GRÁTIS

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Sound and Lights NAIK Productions Inc.
6:00 pm: Lídia Sousa
6:45 pm: Duo Daniel e Tânia
7:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira
8:30 pm: Karma Banda

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)
1:30 pm: Rancho As Tricanas
2:00 pm: Rancho Províncias e Ilhas
2:30 pm: Rancho Folclórico da Nazaré
3:30 pm: Rancho Associação Emigrante de Barcelos
4:00 pm: César Russo
4:30 pm: Grupo Folclórico de Chatham
5:30 pm: Gabriela Pereira - Vinda de Montreal
6:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal
7:00 pm: Jéssica Amaro
8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Sound and Lights NAIK Productions Inc.
1:00 pm: Associação Cultural do Minho
1:30 pm: Rancho Casa da Madeira
2:00 pm: Rancho Ribatejano de Toronto
2:30 pm: Arsenal do Minho e Bombos
3:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe
3:45 pm: Mário Marinho
4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal
5:00 pm: Décio Gonçalves
5:30 pm: Carlos Borges
6:15 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira
7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



Política

António
Leitão
Amaro,
ministro da
Presidência



LEI DA NACIONALIDADE

Governo saúda promulgação e responde a Seguro

APROVAÇÃO Ministro da Presidência defendeu ter havido “um consenso muito amplo” ♦ **OPOSIÇÃO** Partidos criticam avisos do Presidente da República

JOSE SENA GOUALOUSA

● O ministro da Presidência saudou ontem a promulgação pelo Presidente da República do decreto que altera a lei da nacionalidade, defendendo que o diploma corrigiu o “enviesamento ideológico” da legislação existente. António José Seguro tinha referido na nota de promulgação que desejava que tivesse havido “um maior consenso”, distanciando-se de eventuais “marcas ideológicas do momento”. Em resposta ao chefe de Estado, Leitão Amaro lamentou que o PS não tenha parti-

cipado no “consenso muito amplo” e assinalou “o grande consenso envolto na aprovação e na promulgação desta lei aprovada no Parlamento, com uma maioria superior a dois terços, promulgada por um Presidente com uma larga base de apoio e legitimidade”. A alteração à lei da nacionalidade foi aprovada na Assembleia da República pelo PSD, Chega, IL e CDS.

O governante referiu ainda que a nova lei “garante a proteção humanitária, a integração de crianças e menores” e “está totalmente alinhada” com a política de imigração e

BLOCO DISSE QUE PROMULGAÇÃO NÃO É “BOM PRESSÁGIO” PARA A LEI LABORAL

cidadania que o Governo tem defendido, “com mais regulação, mais controlo, mas humanista”.

O presidente do Chega, André Ventura, saudou a promulgação do decreto e defendeu que a legislação teve o “consenso possível”. Já o secretário-geral do PS, José Luís Carneiro, optou por não responder aos recados de Seguro, responsabilizado ape-

nas o primeiro-ministro. A líder da IL, Mariana Leitão, disse não perceber os avisos do chefe de Estado, questionando se “só há consensos quando incluem o PS”.

Por sua vez, a comunista Paula Santos acusou Seguro de ter deixado “um conjunto de recados, que não se justificariam se tivesse sido vetada e não promulgada” a lei. José Manuel Pureza, líder do BE, criticou a lei, afirmando ser “de grande crueldade”, e alertou que a promulgação do Presidente da República não é um “bom presságio” para o pacote laboral.

INICIATIVA LIBERAL

Críticas ao pacto para a Saúde

● A líder da IL criticou o pacto para a Saúde proposto pelo Presidente da República e que será liderado por Campos Fernandes. “Os pactos são sempre conjuntos de boas intenções, mas vamos fazer novamente um diagnóstico de uma coisa que está diagnosticada há imensos anos, vamos nova-

mente estar a tentar encontrar soluções quando essas soluções estão identificadas e sistematicamente são apresentadas propostas no Parlamento que são chumbadas, porque os partidos não abdicam das suas visões”, disse Mariana Leitão. Defendeu ainda que “tem faltado coragem para fazer reformas” no País.



Mariana Leitão defendeu que o País precisa de reformas

JOSE SENA GOUALOUSA

OPINIÃO

Tempo Novo Legislar melhor

Ricardo Rio
Economista



Uma comunicação divulgada esta semana, a Comissão Europeia reiterou a sua ambição de construir um quadro regulatório “mais simples, claro e mais bem aplicado” assente em cinco prioridades.

A Comissão defende a “simplicidade desde a conceção”, tornando a legislação da UE fácil de compreender, aplicar e fazer cumprir; o reforço do “quadro de melhor regulamentação”, enquanto metodologia de reforço da transpa-

UE legisla muito, mas nem sempre legisla bem nem executa melhor

rência, envolvimento das partes interessadas e da eficiência; a “limpeza regulatória profunda”, versando inconsistências, sobreposições e disposições excessivamente complexas em áreas prioritárias; o combate ao “gold-plating” regulatório, estimulando os Estado-membro a eliminar complexidade desnecessária; e uma “aplicação mais rápida e robusta”.

Infelizmente, a União legisla muito, mas nem sempre legisla bem nem executa melhor. Os processos são longos, tecnicamente densos e sujeitos a compromissos e alterações tardias, o que fragiliza a coerência e a inteligibilidade das normas. E, para piorar, sem consciência dos impactos específicos que a legislação tem em cada Estado-membro, dificultando a vida à Administração e aos cidadãos.



Canadian Construction Workers Union

The Canadian Construction Workers Union is a proud representative of the hard-working men and women in the Canadian construction industry.



O executivo da CCWU -
**Canadian Construction
Workers Union** deseja um feliz
Dia da Mãe a todas as mães!



Joel Filipe – President
Victor Ferreira – Vice President
Luis Torres – Financial Secretary
Joel Filipe Jr. – Recording Secretary
Jason Torres- Trustee



1170 Sheppard Ave. W. Unit 42,
North York, ON M3K 2A3

Telephone: 416-762-1010
Fax: 416-762-1012

DIA MUNDIAL DA ASMA

Asma afeta
700 mil pessoas

● Não há números certos, até por ser uma doença com sintomas distintos entre doentes, mas a asma já afeta cerca de 700 mil pessoas em Portugal. A estimativa é feita ao CM por Ana Gonçalves, presidente da Associação de Asma Grave, que explica que, desta população, “entre 5 e 10%” tem asma considerada grave, “ainda mais subdiagnosticada”. Caracterizada pela dificuldade em controlar as crises e os sintomas, a asma grave “só costuma ser detetada depois de testar todos os métodos e tratamentos”. Falando ao CM por ocasião do Dia Mundial da Asma, celebrado hoje, Ana Gonçalves lamenta que ainda haja “pouca literacia” sobre a área, bem como algum estigma à volta da doença: “Como tem sintomas invisíveis ou muito díspares entre doentes, na maior parte dos casos, quem vive com asma é que sofre. Muitas vezes são diagnosticados com ansiedade ou cansaço.” Segundo Ana Gonçalves, pode ser feito mais: “As pessoas com asma são tratadas como outras quaisquer. A participação na medicação é a normal. Gostávamos que fossem criadas condições mais favoráveis para quem vive com a doença.”



Medicamentos ajudam a controlar a asma

HANTAVÍRUS PODE CAUSAR FALÊNCIA DOS RINS

Vírus mata três e leva autoridades a fazer resgate

ALERTA A bordo está um cidadão português que trabalha na cozinha e que não tem sintomas da doença. Um cadáver permanece na embarcação



Três mortos em navio de cruzeiro ‘MV Hondius’ provocam alerta sobre hantavírus

● Um homem de nacionalidade portuguesa, trabalhador na cozinha do cruzeiro ‘MV Hondius’, é uma das 149 pessoas que aguarda poder desembarcar do navio, que está sob suspeita de ter um surto de hantavírus. Na embarcação há dois outros tripulantes que necessitam de cuidados médicos urgentes. Ao que o CM apurou, o homem é o único cidadão português a bordo e não apresenta sintomas da doença.

O navio, pertencente a uma

companhia neerlandesa, estava ontem ao largo da Praia, Cabo Verde, onde não foi autorizado a atracar para fazer desembarque.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) já confirmou três mortes causadas pela doença: um casal neerlandês e um homem alemão, cujo cadáver permanece no navio.

Antes de chegar a Cabo Verde, um passageiro britânico foi retirado e transportado para um hospital sul-africano em Joanesburgo, tendo testado positivo ao vírus, que é transmitido por ratos e pode

levar à falência dos rins.

A Oceanwide Expeditions, que detém o navio, admite um resgate aéreo organizado pelos Países Baixos. O presidente da OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, escreveu no X que a organização está a facilitar a retirada médica dos tripulantes doentes. As autoridades espanholas, que têm 14 cidadãos a bordo, estudam o cenário de um desembarque nas ilhas Canárias. O navio deve chegar a águas espanholas na quarta-feira. O navio tem a bordo pessoas de 23 nacionalidades diferentes.



Hospital Santo António, Porto

PORTO

IGAS investiga dez mortes

● A Inspeção-Geral das Atividades em Saúde (IGAS) está a averiguar as mortes de dez doentes que estavam à espera de cirurgia cardíaca na Unidade Local de Saúde de Santo António (ULSSA), no Porto. A investigação resulta das afirmações do diretor de serviço de Cardiologia da ULSSA, André Luz, que disse que estes utentes morreram devido a uma “lista de espera demasiado elevada”. Os óbitos terão, segundo a IGAS, ocorrido entre 2022 e 2025. Entretanto, para combater esta situação, o Governo aprovou o pagamento de mais 80% por cirurgia cardíaca adicional.



Praia da Falésia, em Albufeira

ALGARVE

Dessalinizadora está suspensa

● A antiga proprietária do terreno expropriado para construir uma dessalinizadora nas proximidades da praia da Falésia, em Albufeira, interpôs uma providência cautelar contra os atos administrativos que sustentam a sua construção, com efeitos suspensivos imediatos. Em comunicado enviado à agência Lusa, a empresa Seacliff, proprietária do empreendimento turístico Pine Sun Park, em Olhos de Água, em Albufeira, informou que a ação judicial foi entregue no Tribunal Administrativo e Fiscal (TAF) de Loulé a 26 de abril. A Águas do Algarve, promotora da obra, confirmou já ter sido notificada.

MAIS OITO LOCAIS PREMIADOS

434 praias com Qualidade de Ouro

● Portugal vai ter, este ano, 434 praias com Qualidade de Ouro, mais oito do que em 2025, divulgou a associação Quercus, responsável pela atribuição da distinção que tem em conta a qualidade da água. Das praias com Qualidade de Ouro distinguidas este ano, 370 estão localizadas em zonas costeiras

(85%), 53 em zonas interiores (12%) e 11 em áreas de transição (3%). A Quercus sublinhou que as regiões Tejo/Oeste e Algarve são as “mais galardoadas”, com 93 e 86 praias, respetivamente. Nos concelhos, Vila Nova de Gaia e Albufeira (19 cada um), seguidos de Almada (17) e Matosinhos (13). IS.



Ouro só para água excelente

BUROCRACIA É PROBLEMA

Ministro admite atraso na limpeza

● O ministro da Economia e da Coesão Territorial avisou que a limpeza das matas após as tempestades de inverno vai ser atrasada pela burocracia. “Os concursos atrasam imenso as coisas”, disse Castro Almeida ao ‘Público’, admitindo que o material combustível acumulado “é um enorme problema”.

Contas públicas

● A dívida pública na ótica de Maastricht, a que conta para Bruxelas, aumentou para 91% do Produto Interno Bruto (PIB) no primeiro trimestre deste ano, mais 1,3 pontos percentuais face ao final de 2025. Em Bruxelas, o ministro das Finanças afirmou que este aumento é conjuntural e garantiu que no final do ano estará nos 85% ou 86% do Produto Interno Bruto. A informação foi divulgada ontem pelo Banco de Portugal (BdP), que, numa nota estatística sobre endividamento do Estado, adianta que Portugal chegou ao final de março com uma dívida pública de 283,2 mil milhões de euros. A variação de 0,5 mil milhões de euros face ao mês anterior refletiu sobretudo, segundo o o BdP, “o incremento das responsabilidades em depósitos

2%

Governo revê em baixa crescimento da economia para este ano, passando de 2,3% para 2%

(+0,4 mil milhões de euros), em particular, o acréscimo dos Certificados de Aforro (+0,3 mil milhões de euros) e dos depósitos de entidades públicas no Tesouro (+0,3 mil milhões de euros).

Entretanto, o Governo reviu em baixa a previsão de crescimento da economia em 2026 de 2,3% para 2% e, em vez de um excedente de 0,1% nas contas públicas, prevê um saldo nulo, segundo projeções entregues à Comissão Europeia. A revisão em baixa é explicada “em larga medida” pelo “impacto da atualização das hipóteses externas, no contexto dos efeitos das atuais tensões no Médio Oriente”, justifica o Governo no documento, em que prevê que o consumo privado cresça 1,9% este ano, em vez dos 2,7% previstos no OE 2026, o que significa um abrandamento mais acentuado face a 2025.



BANCO DE PORTUGAL DIVULGA

Dívida pública sobe para 91% do PIB

DIVULGAÇÃO Dívida pública totalizava 283,2 mil milhões de euros, mais 471 milhões de euros do que em fevereiro, segundo o Banco de Portugal

Ministro das Finanças, Miranda Sarmento, garante que valor vai baixar até ao final do ano

Conselho alerta para os riscos

● O crescimento de 6,4% da despesa líquida apurado para 2025 não implica um procedimento por défice excessivo, mas se o desvio acumulado vier a exceder 0,6% do PIB só um saldo orçamental positivo o evitará, alerta o Conselho das Finanças Públicas (CFP). Num parecer divulgado ontem, o organismo liderado por Nazaré da Costa Cabral sustenta que a estimativa do Governo de crescimento da despesa líquida em 2025 é “particularmente sensível à quantificação das medidas discricionárias de receita”, já que, “ao reduzirem de forma discricionária a receita, estas medidas agravaram a evolução do indicador de despesa líquida”.



Nazaré da Costa Cabral

Juros começam semana a subir

● Os juros da dívida portuguesa começaram ontem o dia a subir a dois, a cinco e a 10 anos face a quinta-feira, alinhados com os de Espanha, Grécia, Irlanda, Itália e Alemanha. Assim, os juros a 10 anos avançavam para 3,457%, contra 3,438% na quinta-feira, enquanto a cinco anos subiam para 2,942%, contra 2,924%, e a dois anos para 2,692%.

E TAMBÉM



TEMPESTADES PESO NAS CONTAS

O Governo antecipa que as consequências económicas das tempestades de janeiro e fevereiro sejam compensadas parcialmente ao longo do ano, nos “restantes meses, pelo que o impacto em termos anuais deverá ser reduzido”, segundo o documento com as previsões para 2026, entregue a Bruxelas pelo Ministério das Finanças.

Atividade

“O crescimento da atividade económica em 2026 reflete, sobretudo, a aceleração do investimento” resultante da finalização dos projetos do PRR, diz o Governo.

GUERRA MEDIDAS

“A escalada do conflito no Médio Oriente originou igualmente a necessidade de serem adotadas medidas de apoio, por forma a mitigar o aumento do preço dos combustíveis, gás e eletricidade”, acrescenta ainda o Governo.



CAMPEÃO NACIONAL



ANAL

CA 2025/2026

Em cima: Diogo Costa, Zaidu, Pietuszewski, Kiwior, Alberto Costa, Bednarek
Em baixo: Pepê, Gabri Veiga, Deniz Gul, Froholdt, Pablo Rosario



DIA DA VITÓRIA

Rússia e Ucrânia anunciam cessar-fogo

ALÍVIO Moscovo anuncia trégua unilateral nos dias 8 e 9, por ocasião das celebrações do Dia da Vitória. Kiev cessa hostilidades já esta terça e quarta-feira



Benjamin Netanyahu

ISRAEL

Audiência de Netanyahu cancelada

● A audiência do primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, no seu julgamento por corrupção foi novamente cancelada, ontem, por “razões de segurança” não especificadas. Segundo a rádio pública israelita Kan, o tribunal indicou que a audiência não se iria realizar após “consultas de segurança” realizadas na noite de domingo e que se prolongaram durante várias horas. A audiência já tinha sido cancelada na semana passada pelo mesmo motivo.

Ataque em Moscovo não fez feridos, mas causou alarme a poucos dias das celebrações do Dia da Vitória

● A Rússia e a Ucrânia anunciaram ontem duas tréguas unilaterais em diferentes períodos desta semana. Moscovo irá observar um cessar-fogo nos dias 8 e 9, por ocasião das celebrações do Dia da Vitória, enquanto Kiev irá cessar as hostilidades já esta terça e quarta-feira.

“De acordo com as instruções do comandante supremo das Forças Armadas russas, o Presidente Vladimir Putin, foi declarado um cessar-fogo nos dias 8 e 9 de

maio. Esperamos que as forças ucranianas façam o mesmo”, anunciou o Ministério da Defesa russo em comunicando, ameaçando com um “ataque retaliatório massivo contra o centro de Kiev” se a Ucrânia atacar as celebrações do Dia da Vitória.

O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, disse não ter sido formalmente informado da trégua russa, mas anunciou um cessar-fogo unilateral de dois dias a partir das 00h00 desta terça-feira, afirmando que “a vida huma-

na é mais importante que qualquer celebração”.

As duas tréguas foram anunciadas horas depois de um drone ucraniano ter atin-

DRONE UCRANIANO ATINGE ARRANHA-CÉUS A MENOS DE 10 KM DO KREMLIN

gido um arranha-céus num bairro de luxo no centro de Moscovo, a menos de 10 quilómetros do Kremlin, sem causar vítimas, mas aumentando ainda mais o nível de

alerta na capital russa dias antes das celebrações do Dia da Vitória.

Recorde-se que o Kremlin anunciou na semana passada que o desfile militar deste ano na Praça Vermelha para assinalar o Dia da Vitória sobre a Alemanha nazi não contará com os habituais carros de combate ou mísseis devido ao risco de “atividades terroristas” ucranianas. As autoridades reforçaram a segurança na cidade e avisaram esta segunda-feira que poderão restringir nos próximos dias o acesso à Internet.



Rudolph Giuliani tem 81 anos

EX-ADVOGADO DE TRUMP

Giuliani em estado crítico

● Rudolph Giuliani, antigo ‘mayor’ de Nova Iorque e ex-advogado de Donald Trump, está hospitalizado em estado “crítico mas estável” devido a uma pneumonia, anunciou o seu porta-voz. Na passada sexta-feira, Giuliani, de 81 anos, ainda apresentou o seu podcast, mas queixou-se de problemas na voz. Donald Trump pediu aos seguidores para rezarem pelo seu ex-advogado, que chegou a ser condenado - e depois perdoado - por ajudar o Presidente a tentar adulterar os resultados das eleições de 2020.

DOIS MORTOS E 20 FERIDOS

Atropela multidão em Leipzig

● Um condutor invadiu ontem uma zona pedonal no centro de Leipzig, na Alemanha, atropelando várias pessoas. Pelo menos duas pessoas morreram e cerca de 20 ficaram feridas. O condutor foi detido e a polícia está a investigar o motivo do ataque. As autoridades revelaram que o suspeito tem

33 anos, é de nacionalidade alemã e poderá sofrer de problemas de saúde mental. “É um ato chocante. Tudo o que podemos fazer é manifestar solidariedade com as vítimas. Tudo o resto depende do trabalho da polícia e dos investigadores”, disse o presidente da câmara, Burkhard Jung.



Condutor invadiu zona pedonal no centro da cidade

**Visite-nos no supermercado
mais próximo de si!**

**Descubra a Excelência, Inovação e
Qualidade dos Nossos Produtos!**

**Desejamos a
todas as mães um
feliz Dia da Mãe!**



**Dispomos de uma ampla
variedade de enchidos
e carnes curadas,
especialmente preparados
com toda a
*nossa dedicação!***

**Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de
*Portugal***



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



Guerra no Médio Oriente**AMEAÇA****Irão e EUA retomam ataques e deixam cessar-fogo em risco**

TENSÃO Teerão ataca navios em Ormuz e lança drones e mísseis contra os Emirados Árabes Unidos em resposta a operação aeronaval ordenada por Trump para escoltar navios na travessia do estreito

● O cessar-fogo entre os EUA e o Irão estava ontem por um fio, depois de o regime de

Teerão ter atacado dois navios e lançado mísseis e drones contra os Emirados Árabes Unidos em resposta à operação aeronaval ordenada por

Donald Trump para escoltar embarcações na travessia do estreito de Ormuz.

O regime iraniano alega que a 'Operação Projeto

Liberdade' anunciada no domingo pelo Presidente dos EUA para escoltar navios no estreito de Ormuz constitui uma violação dos termos do

cessar-fogo e diz ter lançado ontem dois mísseis contra um navio de guerra americano na região, forçando-o a recuar. Os EUA negam que algum dos seus navios tenha sido atingido e dizem ter afundado seis lanchas rápidas iranianas. Garantiram ainda que a pri-

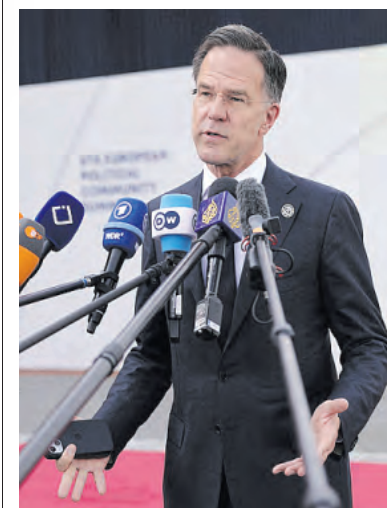
Conflito

Europa
“entendeu
a mensagem
de Trump”

● O secretário-geral da NATO, Mark Rutte, garantiu ontem que os aliados europeus dos EUA “entenderam a mensagem” de Donald Trump, referindo-se à retirada de cinco mil militares americanos da Alemanha, anunciada no fim de semana. “Tem havido alguma decepção do lado dos Estados Unidos em relação à reação ao que está a acontecer agora no Médio Oriente”, admitiu Rutte em Erevan,

RUTTE DIZ QUE
PORTUGAL É EXEMPLO
NO CUMPRIMENTO DOS
ACORDOS COM OS EUA

Arménia, à margem da cimeira da Comunidade Política Europeia, No entanto, garantiu que “todos os acordos bilaterais básicos estão a ser cumpridos”, dando o exemplo de Portugal, Grécia, Roménia e outros países que estão a dar apoio logístico aos EUA no conflito do Médio Oriente. Já a chefe da diplomacia da UE, Kaja Kallas, referiu que a retirada de tropas dos EUA “mostra que temos de reforçar seriamente o pilar europeu da NATO”.



Rutte admite “decepção” de Trump com falta de apoio



EUA lançaram operação para escoltar navios na travessia de Ormuz

850 NAVIOS PRESOS NO GOLFO

Cerca de 850 navios e mais de 20 mil marinheiros estão presos no golfo Pérsico desde o início da guerra entre os EUA e o Irão devido ao fecho do estreito de Ormuz. Trump diz que o ‘Projeto Liberdade’, que envolve dezenas de navios e mais de 100 aviões, é uma “missão humanitária” para permitir a sua saída.

IRÃO ESTUDA CONTRAPROPOSTA

O Governo iraniano disse estar a estudar a contraproposta feita pelos EUA à mais recente proposta de paz apresentada pelo Irão, mas avisou que a América deve abandonar as “exigências excessivas”. A última proposta iraniana, recorde-se, não faz qualquer referência ao programa nuclear, cujo fim é uma das principais exigências de Trump.

meira missão de escolta foi um sucesso, tendo permitido que duas embarcações comerciais cruzassem o estreito sem problemas. No entanto, outros dois navios foram atingidos por drones e mísseis iranianos, incluindo um cargueiro sul-coreano. Os Emirados

Árabes Unidos acusaram ainda Teerão de lançar pelo menos quatro mísseis contra o

TRUMP AMEAÇA
“VARRER AS FORÇAS
IRANIANAS DA FACE
DA TERRA”

país, três dos quais foram intercetados pelas defesas aéreas e o quarto caiu no mar.

Em entrevista à Fox News, Trump ameaçou “varrer as forças iranianas da face da Terra” se atacarem algum navio americano envolvido na ‘Operação Projeto Liberdade’.

Disse ainda que os negociadores do Irão se têm mostrado “mais maleáveis” desde o início do bloqueio aos portos iranianos e avisou que Teerão tem duas alternativas: negociar um acordo de boa-fé ou preparar-se para o recomeço da guerra.

LIGA VOLTA A SER AZUL E BRANCA



A PRONÚNCIA

DO MAIS FORTE

Quatro anos depois, o título foi resgatado. 'Famiglia' reuniu-se em casa e o Dragão cuspiu fogo com os novos campeões nacionais bem perto do mar azul

■ “E, azul e branca, essa bandeira avança... Azul, branca, indomável, imortal.” Os versos eternizados por Pedro Homem de Mello bem poderiam ter sido escritos no domingo.

No Dragão. No Porto. Um pouco por todo o país e por todo o Mundo. Porque foram muitas as bandeiras azuis e brancas desfraldadas ao vento nas comemorações do 31º título do campeão nacional do FC Porto, quatro anos depois da última conquista, em 2021/22.

No seguimento do que lhes tinha sido pedido pela autarquia e pelas forças de segurança, os adeptos do FC Porto que quise-

ram marcar presença no epicentro da festa deslocaram-se ao Estádio do Dragão. Antes, durante e depois do embate com o Alverca foram milhares aqueles que fizeram da casa portista o ponto mais importante do uni-

GRUPO PARTILHOU MOMENTOS DA ALEGRIA NO BALNEÁRIO, DESTACANDO-SE A DANÇA DE AVB COM OS JOGADORES

verso azul e branco e, com a tradição dos Aliados adiada para mais adiante, o clube proporcionou-lhes aquilo que certamente mais queriam: a oportunidade de, resgatado o título de cam-

peão em campo, estarem o mais perto possível dos seus heróis.

Numa estrutura metálica montada já durante a segunda parte do jogo com o Alverca, que saía da zona noroeste do Estádio do Dragão e chegava à bilheteira conhecida como ‘cogumelo’, os 30 campeões nacionais, outros jogadores também do grupo, equipa técnica e staff puderam desfilar, já noite dentro, fazendo a festa junto daqueles que os vêem como heróis. O grupo subiu os degraus da bancada e, passando para o lado exterior, junto à zona onde se concentra

habitualmente a claque Colectivo Ultras 95, pôde enfim vislumbrar também os milhares de adeptos que os esperavam.

Antes disso e já depois do que se viu, ouviu e sentiu no relvado do Dragão, os jogadores liderados por Francesco Farioli foram partilhando alguma da intimidade da festa no balneário através das suas contas nas redes sociais. Com alguma cerveja à mistura, muita música (para todos os gostos!), sorrisos e brincadeiras, o plantel foi fazendo a festa. Um dos momentos mais inusitados foi partilhado, por exemplo,

por Borja Sainz, que mostrou a dança partilhada pelo grupo e por André Villas-Boas. O presidente do FC Porto ensaiou alguns passos, dando azo à sua felicidade pelo título agora conquistado, o primeiro como presidente dos azuis e brancos depois da glória conseguida, como treinador, em 2010/11. Alegria semelhante à que evidenciou, meses depois desse título, quando, ao receber o Dragão de Ouro das mãos de Pinto da Costa, também ele recorreu às palavras de Homem de Mello: “Porto - palavra exata, nunca ilude.”





1 Farioli e Samu festejam a conquista do título, com o avançado eufórico e a agradecer a confiança. 2 O espanhol juntou-se a Zaidu e Bednarek para uma dança em pleno relvado do Dragão. 3 Nos minutos finais, o Colectivo Ultras 95 exibiu uma tarja com uma indireta a Frederico Varandas. 4 Pepê, com os seus já conhecidos óculos de festa, abraça um adepto. 5 Milhares de adeptos esperaram o desfile da equipa pela noite dentro.

ÁLBUM DE OURO

ÉPOCA	CLUBE	P	J	V	E	D	GM/GS
1934/35	FC Porto	22	14	10	2	2	43-19
1935/36	Benfica	21	14	8	5	1	44-23
1936/37	Benfica	24	14	12	0	2	57-13
1937/38	Benfica	23	14	10	3	1	34-16
1938/39	FC Porto	23	14	10	3	1	57-20
1939/40	FC Porto	34	18	17	0	1	76-21
1940/41	Sporting	23	14	11	1	2	58-23
1941/42	Benfica	38	22	19	0	3	74-34
1942/43	Benfica	30	18	15	0	3	74-38
1943/44	Sporting	31	18	14	3	1	61-22
1944/45	Benfica	30	18	14	2	2	79-26
1945/46	Belenenses	38	22	18	2	2	74-24
1946/47	Sporting	47	26	23	1	2	123-40
1947/48	Sporting	41	26	20	1	5	92-40
1948/49	Sporting	42	26	20	2	4	100-35
1949/50	Benfica	45	26	21	3	2	86-33
1950/51	Sporting	45	26	21	3	2	91-28
1951/52	Sporting	41	26	19	3	4	91-32
1952/53	Sporting	43	26	19	5	2	77-22
1953/54	Sporting	43	26	20	3	3	80-25
1954/55	Benfica	39	26	18	3	5	61-20
1955/56	FC Porto	43	26	18	7	1	77-20
1956/57	Benfica	41	26	17	7	2	75-25
1957/58	Sporting	43	26	19	5	2	79-21
1958/59	FC Porto	41	26	17	7	2	81-22
1959/60	Benfica	45	26	20	5	1	75-27
1960/61	Benfica	46	26	22	2	2	92-21
1961/62	Sporting	43	26	19	5	2	66-17
1962/63	Benfica	48	26	23	2	1	81-25
1963/64	Benfica	46	26	21	4	1	103-26
1964/65	Benfica	43	26	19	5	2	88-21
1965/66	Sporting	42	26	18	6	2	70-21
1966/67	Benfica	43	26	20	3	3	64-19
1967/68	Benfica	41	26	18	5	3	75-19
1968/69	Benfica	39	26	16	7	3	49-17
1969/70	Sporting	46	26	21	4	1	61-17
1970/71	Benfica	41	26	18	5	3	62-17
1971/72	Benfica	55	30	26	3	1	81-16
1972/73	Benfica	58	30	28	2	0	101-13
1973/74	Sporting	49	30	23	3	4	96-21
1974/75	Benfica	49	30	21	7	2	62-12
1975/76	Benfica	50	30	23	4	3	94-20
1976/77	Benfica	51	30	23	5	2	67-24
1977/78	FC Porto	51	30	22	7	1	81-21
1978/79	FC Porto	50	30	21	8	1	70-19
1979/80	Sporting	52	30	24	4	2	67-17
1980/81	Benfica	50	30	22	6	2	72-15
1981/82	Sporting	46	30	19	8	3	66-26
1982/83	Benfica	51	30	22	7	1	67-13
1983/84	Benfica	52	30	24	4	2	86-22
1984/85	FC Porto	55	30	26	3	1	78-13
1985/86	FC Porto	49	30	22	5	3	64-20
1986/87	Benfica	48	30	20	8	2	50-25
1987/88	FC Porto	66	38	29	8	1	88-15
1988/89	Benfica	63	38	27	9	2	60-15
1989/90	FC Porto	59	34	27	5	2	72-16
1990/91	Benfica	69	38	32	5	1	89-18
1991/92	FC Porto	56	34	24	8	2	58-11
1992/93	FC Porto	54	34	24	6	4	59-17
1993/94	Benfica	54	34	23	8	3	73-25
1994/95	FC Porto	62	34	29	4	1	73-15
1995/96	FC Porto	84	34	26	6	2	84-20
1996/97	FC Porto	85	34	27	4	3	80-24
1997/98	FC Porto	77	34	24	5	5	75-38
1998/99	FC Porto	79	34	24	7	3	85-26
1999/00	Sporting	77	34	23	8	3	57-22
2000/01	Boavista	77	34	23	8	3	63-22
2001/02	Sporting	75	34	22	9	3	74-25
2002/03	FC Porto	86	34	27	5	2	73-26
2003/04	FC Porto	82	34	25	7	2	63-19
2004/05	Benfica	65	34	19	8	7	51-31
2005/06	FC Porto	79	34	24	7	3	54-16
2006/07	FC Porto	69	30	22	3	5	65-20
2007/08	FC Porto	75	30	24	3	3	60-13
2008/09	FC Porto	70	30	21	7	2	61-18
2009/10	Benfica	76	30	24	4	2	78-20
2010/11	FC Porto	84	30	27	3	0	73-16
2011/12	FC Porto	75	30	23	6	1	69-19
2012/13	FC Porto	78	30	24	6	0	70-14
2013/14	Benfica	74	30	23	5	2	58-18
2014/15	Benfica	85	34	27	4	3	86-16
2015/16	Benfica	88	34	29	1	4	88-22
2016/17	Benfica	82	34	25	7	2	72-18
2017/18	FC Porto	88	34	28	4	2	82-18
2018/19	Benfica	87	34	28	3	3	103-31
2019/20	FC Porto	82	34	26	4	4	74-22
2020/21	Sporting	85	34	26	7	1	65-20
2021/22	FC Porto	91	34	29	4	1	86-22
2022/23	Benfica	87	34	28	3	3	82-20
2023/24	Sporting	90	34	29	3	2	96-29
2024/25	Sporting	82	34	25	7	2	88-27
2025/26	FC Porto*	85	32	27	4	1	64-15

Resumo: Benfica, 38; FC Porto, 31; Sporting, 21; Belenenses, 1; Boavista, 1

* Faltam duas jornadas

ANDRÉ VILLAS-BOAS DESTACA DOIS HISTÓRICOS

“Dedico a Pinto da Costa e Jorge Costa”

Primeiro campeonato como presidente, destaca AVB, “tem a marca de um treinador”

Após o triunfo frente ao Alverca, que fechou em definitivo as contas do 1.º lugar e permitiu ao FC Porto festejar o 31º título nacional, André Villas-Boas dirigiu-se ao mundo através dosite dos dragões. O presidente, que comemorou com toda a estrutura no relvado, dedicou a conquista a dois históricos do clube.

“Este título é, antes de mais, dos nossos jogadores e da nossa equipa técnica, pela seriedade, pelo compromisso e pela capacidade de se unirem em torno de um objetivo. É também de todos aqueles que, longe dos holofotes, trabalham arduamente para fazer funcionar uma equipa. Dedi-



FAMÍLIA'. André Villas-Boas partilhou a alegria com o grupo

“ESTE TÍTULO É, ANTES DE MAIS, DOS NOSSOS JOGADORES E DA NOSSA EQUIPA TÉCNICA, PELA SERIEDADE E COMPROMISSO”

co esta conquista inteiramente a Jorge Nuno Pinto da Costa, o presidente dos presidentes do FC Porto, e a Jorge Costa. Dois

símbolos de uma história que nos exige sempre mais”, escreveu Villas-Boas, colocando depois o foco no treinador que escolheu esta época. “A mudança para Francesco Farioli foi uma aposta de exigência, coerência e trabalho no detalhe. Foi um projeto para vencer. E venceu. Este título tem a marca de um treinador”, considerou.

BEDNAREK ORGULHOSO

“Sentimento incrível”

Bednarek marcou o golo que deu o triunfo ao FC Porto e a confirmação do título nacional. Um momento de alegria que o central deixou extravasar. “É um sentimento incrível, uma época única e especial. É incrível assistir a este ambiente. Foi um jogo difícil, celebrámos no final”, referiu à Sport TV, admitindo ter vivido

uma época com “muitos momentos difíceis”. O internacional polaco mostrou-se ainda satisfeito com o seu trabalho, mas preferiu focar-se no coletivo. “Todos nós lutámos pela nossa equipa”, disse, antes de lembrar Jorge Costa: “Foi a primeira pessoa que me acolheu.”



FROHOLDT JÁ PENSA NA CHAMPIONS

“Quero continuar aqui”

Figura incontornável da época do FC Porto, Froholdt não escondeu o orgulho no percurso que resultou no título de campeão nacional. E, apesar dos rumores que já o ligam aos grandes clubes dos principais campeonatos da Europa, avisa que o seu pensamento está no FC Porto.

“Quero continuar aqui na próxima época, adoraria jogar a

Champions pelo FC Porto. Já me sinto em casa aqui”, frisou o médio dinamarquês, elogiando o plantel de que faz parte: “O grupo esteve sempre junto, nos bons e nos maus momentos. Muito orgulhoso deste campeonato, mas muito mais orgulhoso pela forma como chegámos até aqui enquanto grupo.”



32ª JORNADA

Famalicão 2-2 Benfica

Ao intervalo: 0-2

Estádio Municipal 22 de Junho (Famalicão)
18h00 • 4.943 espectadores



FAMALICÃO

25	CAREVIC	3
17	RODRIGO PINHEIRO	A (83') 3
3	LÉO REALPE	2
16	JUSTIN DE HAAS	3
5	RAFA SOARES	3
6	TOM VAN DE LOOI	3
14	MATHIAS DE AMORIM	4
80	→ PEDRO SANTOS 90'+3	1
20	GUSTAVO SÁ	A (74') 3
23	GIL DIAS	2
18	→ ROMÉO BENEY 72'	3
7	SORRISO	3
12	SIMON ELISOR	2
9	→ ABUBAKAR 72'	3

Hugo Oliveira 3
Não utilizados: Zlobin, Gustavo García, Matheus Mattara, P. Bondo, Marcos Peña e A. Joujou

15	6	20	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+11	3+3	8+12	

BENFICA

1	TRUBIN	2
17	DEDIC	2
4	ANTÓNIO SILVA	A (90'+9) 3
30	OTAMENDI	V (55') 1
26	DAHL	2
20	RICHARD RÍOS	A (90'+12) 3
8	AURSNES	3
25	PRESTIANNI	2
5	→ ENZO BARRENECHEA 57'	2
18	LEANDRO BARREIRO	2
21	SCHJELDERUP	4
6	→ BAH 72'	2
9	IVANOVIC	3
27	→ RAFA 85'	2

José Mourinho 3
Não utilizados: Samuel Soares, Manu Silva, Sudakov, Bruma, Lukebakio e Pavlidis

8	4	14	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
6+2	1+3	9+5	1+0

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 SCHJELDERUP (13', PEN.); 0-2 RÍOS (19'); 1-2 MATHIAS DE AMORIM (67'); 2-2 ABUBAKAR (78')

PENÁLTIS: Schjelderup (13', convertido)

OUTRAS INCIDÊNCIAS: Diogo Araújo, 4.º árbitro, substituiu Fábio Silva, assistente, devido a lesão (62')

ARBITRAGEM

Gustavo Correia 2 (PORTO)

Assistentes: ANDRÉ DIAS E FÁBIO SILVA
Quarto árbitro: DIOGO ARAÚJO
Vídeo-árbitro: RUI OLIVEIRA
Vídeo-árbitro assistente: FÁBIO MONTEIRO

TEMPO EXTRA
4+15

DA VITÓRIA FOLGADA AO EMPATE LISONJEIRO



MINUTO 78

Com o Famalicão instalado nos últimos 30 metros e a atacar, quase sempre, em bloco, o empate chegou na sequência de um canto curto de Sorriso para Amorim, que cruzou para a área. Abubakar, com a frente ganha a Barrenechea, ao primeiro poste, desviou de pé direito, fora do alcance de Trubin.

UMA ÁGUA AO RITMO DO COMPLICÓMETRO

A expulsão de Otamendi mudou o jogo, mais um que entra para a lista negra das arbitragens



O Benfica prometeu sair de Famalicão com uma vitória tranquila, após golos madrugadores de Schjelderup (13', de penálti) e Richard Ríos (19'), mas acabou encostado à sua área a defender um empate lisonjeiro, tamanho foi o domínio da equipa da casa depois da expulsão de Otamendi, ao minuto 55.

Um cartão, diga-se, perfeitamente leviano e desnecessário, por uma falta de sola sobre Mathias de Amorim, cometida a meio-campo, sem nada que a pressionasse.

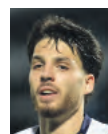
Se até aqui Mourinho, com

quatro mudanças no onze, tinha o jogo controlado, após uma primeira parte em que Ivanovic podia ter feito mais dois golos (21' e aos 45'+1), a partir do vermelho a Otamendi só deu Famalicão.

Culpa da inferioridade numérica dos encarnados, sim, mas também da coragem dos homens de Hugo Oliveira, que foram, literalmente, para cima do Benfica e criaram oportunidades suficientes para levar mais do encontro: Gustavo Sá desperdiçou de cabeça (58'), Mathias de Amorim reduziu com Barreiro a ver jogar (67'), Abubakar igualou

HOMEM DO JOGO

Incansável, **MATHIAS DE AMORIM** 'expulsou' Otamendi, fez o primeiro do Famalicão e assistiu para o segundo. **Decisivo.**



acabado de entrar (78') e Rodrigo Pinheiro ainda deixou os ferros da baliza de Trubin a tremer (90'+10') já na imensidão de descontos concedidos por Gustavo Correia.

Foram 15 minutos, para compensar a substituição do assistente pelo 4.º árbitro, tantos que Mourinho tropeçou de indignação no banco. A arbitragem, na verdade, já nem precisaria de outros motivos para ficar na história do jogo. Os especialistas haverão de dizer de sua justiça, mas quem passou o campeonato a ver penáltis forçados por mão na área, alguns até com jogadores de costas para a bola, terá agora dificuldade em perceber como não é assinalado o braço de Rodrigo Pinheiro ao minuto 31.

A semana será longa mas a bem da honestidade é preciso dizer que Otamendi prejudicou muito mais a sua equipa do que Gustavo Correia o terá feito, porque foi por

+ A entrada impetuosa do Benfica, que fez dois golos até ao intervalo e podia ter feito o dobro. A coragem do Famalicão na segunda parte.

- A demora da equipa da casa em acertar com as marcações. O sufoco dos encarnados após a expulsão. Os erros de arbitragem.

causa do capitão que o Benfica ligou o complicómetro. Sem centrais no banco (mais uma bota para descalçar frente ao Sp. Braga), Mourinho lançou Enzo Barrenechea e deixou a equipa barri-car-se nos últimos 30 metros. Rafa (87') e Ríos (90'+3) deram os únicos sinais de real perigo em toda a segunda parte. Salvou-se o ponto, que pode ser de ouro na corrida à Champions.

5 CRUZAMENTOS. Encarnados atingiram o registo mais baixo de cruzamentos num jogo desta edição

10 GOLOS. Schjelderup igualou o registo da melhor época da carreira: Nordsjaelland (2023/24)

50 JOGOS. Carevic atingiu um número redondo ao serviço do Famalicão na Liga Portugal Betclic

CASA do PATRAO

SEG. A SÁB.
LOGO APÓS O
JORNAL DA RECORD

**O PODER
MUDA AS
PESSOAS?**

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

sling

Através do APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal
1130

Astound

Canal
HD 543

toober

Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal
HD 937

Bell

Canal
HD 875



RECORD

AMERICAS

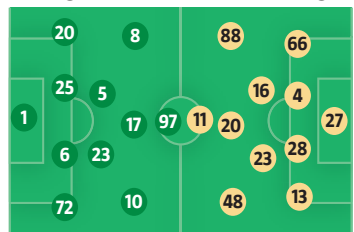
@recordtvamericas

32ª JORNADA

5-1
Sporting V. Guimarães

Ao intervalo: 3-0
Estádio José Alvalade (Lisboa)
20h15 • 32.429 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 58:01 MIN 4x2x3x1



SPORTING

- 1 RUI SILVA 3
- 72 EDUARDO QUARESMA 4
- 6 DEBAST 3
- 25 GONÇALO INÁCIO (CAP.) 4
- 26 → DIOMANDE 82' 2
- 20 MAXI ARAÚJO 4
- 23 DANIEL BRAGANÇA 4
- 5 MORITA 3
- 31 → LUÍS GUILHERME 45' 3
- 10 GENY CATAMO 3
- 11 → NUNO SANTOS 70' 3
- 17 TRINCÃO 3
- 7 → QUENDA 77' 2
- 8 POTE 4
- 14 → KOCHORASHVILI 77' 2
- 97 LUÍS SUÁREZ 4

1 Rui Borges 4
Não utilizados: João Virgínia, Ricardo Mangas, Vagiannidis e Rafael Nel

14	1	7	3
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+7	0+1	4+3	1+2

V. GUIMARÃES

- 27 CHARLES 2
- 66 TONY STRATA 3
- 28 THIAGO BALIEIRO A (60') 1
- 4 ÓSCAR RIVAS 1
- 13 JOÃO MENDES 2
- 16 BENI 2
- 23 DIOGO SOUSA A (7') 2
- 30 → GONÇALO NOGUEIRA 45' 1
- 88 MIGUEL NOGUEIRA 3
- 19 → OUMAR CAMARA 62' 2
- 20 SAMU (CAP.) 2
- 22 → FABIO GOMEZ 86' 1
- 48 NOAH SAVIOLO 2
- 18 → TELMO ARCANJO 79' 1
- 11 GUSTAVO SILVA 2
- 90 → NDOYE 62' 1

1 Gil Lameiras 2
Não utilizados: Juan Castillo, Abascal, Néelson Oliveira e Maga

13	7	13	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
8+5	4+3	4+9	1+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 GONÇALO INÁCIO (9'); 2-0 DANIEL BRAGANÇA (23'); 3-0 MAXI ARAÚJO (45'+1); 4-0 L. SUÁREZ (61'); 5-0 LUÍS GUILHERME (74'); 5-1 DEBAST (85', P.B.)

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

António Nobre 4 (LEIRIA)

Assistentes: NÉLSON PEREIRA e FRANCISCO PEREIRA
Quarto árbitro: DIOGO ROSA
Vídeo-árbitro: MANUEL OLIVEIRA
Vídeo-árbitro assistente: INÁCIO PEREIRA

TEMPO EXTRA
1+3

NOITE TRANQUILA PERANTE ADVERSÁRIO ATREVIDO MAS TOTALMENTE INEFICAZ



MINUTO 9

Cedo o jogo se definiu: V. Guimarães com atitude arrojada, reclamando bola e iniciativa; Sporting na expectativa, acumulando agressividade para operar os golpes fatais. O primeiro passo aconteceu num lance estudado, com Pote a colocar em Suárez, para a conclusão de Gonçalo Inácio de cabeça

BISNAGAS MINHOTAS NO ATAQUE AO LEÃO

Sporting geriu iniciativa adversária, controlou o jogo e arrumou-o com bombas destruidoras



Uma noite tranquila, sem sustos, excelente para retemperar forças e reconquistar a confiança abalada por dois resultados surpreendentes, permitiu ao Sporting construir uma vitória sem discussão, por números expressivos, perante um V. Guimarães atrevido na proposta, corajoso na atitude, mas totalmente inoperante e ineficaz. Os minhotos assumiram a iniciativa, mas em vez de se inspirarem para a discussão do jogo e do resultado, foram somando erros (a defender e a atacar) até à goleada final, pe-

rante leões que se defenderam de armas fictícias, para lançarem bombas que implodiram uma estrutura, afinal, feita de papel. Foi como se os verdes e brancos fossem atacados por bisnagas, reduzindo os efeitos ao incómodo de uns pingos na roupa, aos quais responderam com a contundência de disparos mortíferos.

O jogo tornou-se muito fácil para o Sporting, porque o Vitória não deu o passo seguinte ao futebol de posse; os leões controlaram a iniciativa de um adversário ambicioso na reclamação de protagonismo, mas sem vocação para

HOMEM DO JOGO

Exibição completa de **DANIEL BRAGANÇA**, com forte presença no miolo, orientando a manobra. E mais um golo na conta pessoal



chegar à baliza e foram respondendo de duas formas: primeiro equilibrando globalmente o jogo a meio-campo, depois marcando golos que cavaram a sua superioridade e realçaram a fragilidade das iniciativas vimaranenses. O futebol minhoto revelou-se personalizado na posse e na circulação segura, mas não revelou soluções para invadir os terrenos de acesso a Rui Silva. Foram cócegas para um Sporting organizado, consistente e com facilidade para ser perigoso nas saídas rápidas desenhadas desde trás.

É significativo que, ao intervalo, os minhotos tivessem mais posse, mais remates e só eles tivessem cantos a favor (4-0), num embate em que foram completamente manietados, sofrendo três golos, de um total de várias situações de perigo criadas. O Vitória enredou-se na boa ideia com que entrou, mas não teve forma de a

+ Gestão sportinguista de um jogo em que o adversário teve mais bola; facilidade leonina em construir o resultado com menos iniciativa

- Intenção vimaranense de reclamar a iniciativa não teve correspondência na agressividade depositada no ataque à baliza de Rui Silva

dimensionar à criação de situações perigosas. Nunca foi ameaçador. O último troço do duelo não diferiu do resto: a bola foi mais vimaranense e as ocasiões de golo foram leoninas. O 5-1 desenhou-se sem surpresas. A bola só entrou na baliza de Rui Silva atirada por Debast, num autogolo próprio de quem já está a pensar noutra coisa.

10 MÃO CHEIA. Verdes e brancos marcaram 10 golos nos 3 jogos da época frente aos vitorianos

82 GOLOS. Pela 3.ª época consecutiva, o Sporting ultrapassa a marca dos 80 golos na Liga

7 ANOS. Depois de cinco jogos consecutivos sem marcar em Alvalade, o V. Guimarães voltou a 'festejar'

32.ª JORNADA

1-1
Sp. Braga Estoril

Ao intervalo: 1-0

Estádio Municipal de Braga
18h00 • 11.858 espectadores



SP. BRAGA

1	LUKAS HORNICEK	4
14	LAGERBIELKE	3
6	VÍTOR CARVALHO	2
17	MOSCARDO	3 (29')
20	DORGELES	4
8	JOÃO MOUTINHO (CAP.)	3
15	→ PAULO OLIVEIRA 70'	1
34	DEMIR TIKNAZ	2 (38')
5	LEONARDO LELO	3
10	ZALAZAR	3
90	→ LUISINHO 45'	2 (90'+2)
18	PAU VÍCTOR	3
9	EL OUAZZANI	2
39	→ FRAN NAVARRO 62'	2

Carlos Vicens 3

Não utilizados: Tiago Sá, Jonatas Noro, António Gil, Yanis da Rocha, Rodrigo Silva e Afonso Sousa

10	5	15	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+7	2+3	7+8	

ESTORIL

16	MARTIN TURK	3
25	BACHER	3 (45'+1)
4	FERRO	2 (50')
19	→ ANDRÉ LACXIMICANT 54'	2
5	TSOUNGUI	4
2	RICARD SÁNCHEZ	3
22	→ PEDRO CARVALHO 80'	2
10	HOLSGROVE	4
8	XEKA	2 (36')
24	PEDRO AMARAL	2
20	→ GONÇALO COSTA 70'	3
99	RAFIK GUITANE	3
70	→ PEIXINHO 80'	3
12	JOÃO CARVALHO (CAP.)	3
14	BEGRAOUI	4
9	→ ALEJANDRO MARQUÉS 80'	1

Ian Cathro* 3

*Bryant Lazaro no banco

Não utilizados: Robles, Lominadzé, Luís Gomes e Pizzi

10	4	10	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+5	2+2	7+3	0+2

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 DORGELES (23'): Solto no coração da área, deu o melhor seguimento ao passe de Zalazar e rematou colocado; **1-1 BEGRAOUI (79')**: Excelente combinação com Ricard Sánchez antes de bater Hornicek.

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Anzhony Rodrigues 4
(MADEIRA)

Boa gestão num jogo muito emotivo. Decidiu bem os vários lances dentro das áreas

Assistentes: **INÁCIO PEREIRA** e **ÁNGELO CARNEIRO**
Quarto árbitro: **TIAGO SÁ**
Vídeo-árbitro: **RUI SILVA**
Vídeo-árbitro assistente: **ÁLVARO MESQUITA**

TEMPO EXTRA
2+4

CANARINHOS PONTUAM NA PEDREIRA

GESTÃO NO LIMITE NÃO FECHA CONTAS

Minhotos fizeram o que podiam, mas acusaram fadiga e cederam empate que não sela já o 4.º lugar



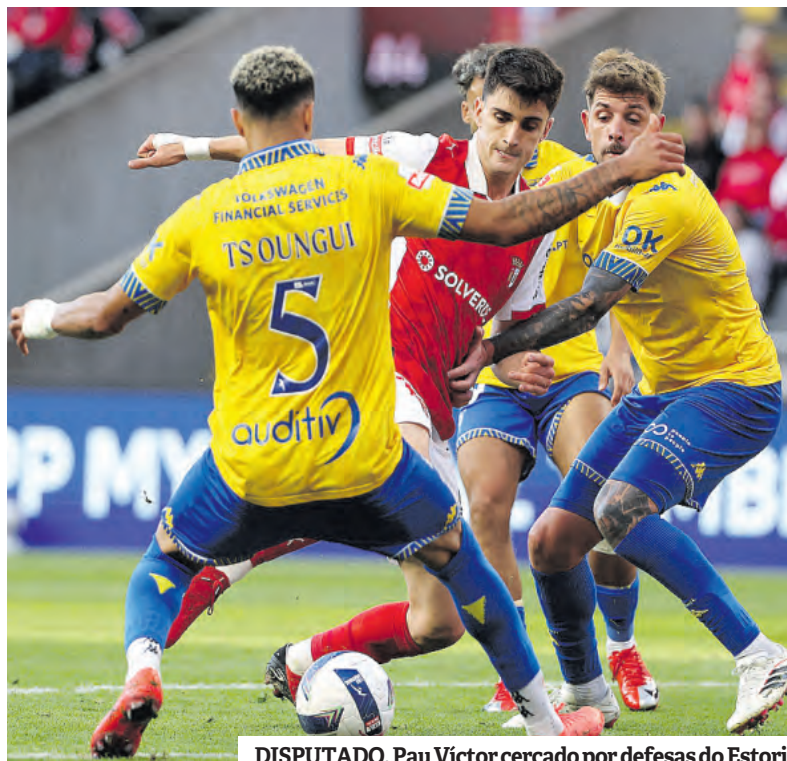
No intervalo de uma eliminação de extrema importância, em que está em disputa o acesso à final da Liga Europa, o Sp. Braga marcou passo no campeonato. Na receção ao Estoril, os arsenalistas não foram além de um empate a um golo, num jogo em que saltaram à vista as muitas limitações do plantel nesta fase da época.

Com muitas baixas, Carlos Vicens procurou gerir dentro do possível. Em relação ao jogo com o Friburgo, na passada quinta-feira, mudou quatro peças, mas cedo se percebeu que a frescura e a intensidade andariam em níveis bem mais baixos do que em partidas passadas. Tanto que a primeira equipa a criar perigo real foi o Estoril, num tiro de Holsgrove, aos 6'.

No entanto, quem inaugurou o marcador foi o Sp. Braga, por via de um remate bem colocado

3 DEFESAS. Hornicek não teve muito trabalho, mas fez três defesas, duas delas de grande nível

4 CHANCES. Mario Dorgeles esteve muito ativo no ataque do Sp. Braga e participou na criação de quatro oportunidades



DISPUTADO. Pau Víctor cercado por defesas do Estoril

de Dorgeles que penalizou um erro na saída canarina.

O golo animou as bancadas, mas não fez abanar o conjunto de Ian Cathro. O que ficou a tremer foi o poste da baliza de Hornicek, aos 39', na sequência de um livre quase perfeito de Holsgrove. Não fosse o poste...

Ciente do perigo, o Sp. Braga tentou baixar o ritmo na 2ª parte, mas por pouco não perdeu o jogo. Begraoui, aos 79', empa-

tou, já depois de Hornicek negar o golo a Gonçalo Costa. A igualdade, porém, não mais se desfez e os guerreiros não fecharam, para já, o 4º lugar.

HOMEM DO JOGO

Obrigou Hornicek a boa defesa, atirou um livre ao poste e deu vida ao meio-campo do Estoril. Jogaço de **HOLSGROVE!**



À MÃO ESQUERDA

Víctor Gómez foi operado

Víctor Gómez foi submetido a uma operação para retificar o problema na mão esquerda que contraiu diante do Friburgo, na passada quinta-feira, na 1ª mão das meias-finais da Liga Europa, revelou Carlos Vicens. O lateral-direito ficou de fora do encontro com o Estoril, mas o técnico não exclui a possibilidade de estar na 2ª mão, na Alemanha.

CHARTER ESGOTADO

Euforia rumo à Alemanha

Os adeptos do Sp. Braga vão acompanhar a equipa em peso em Friburgo, na segunda mão das meias-finais da Liga Europa. Esgotaram as vagas do segundo voo charter que o clube se disponibilizou a organizar. Desta forma, prevê-se uma grande presença de adeptos arsenalistas na Alemanha.

VÍTOR CARVALHO VIU TRIUNFO FUGIR

"Podíamos ter feito mais golos... e escapou"

Vítor Carvalho acredita que o Sp. Braga podia ter retirado mais do jogo, caso tivesse capitalizado ainda mais a boa entrada. "No final a vitória escapou-nos. Sabíamos que o Estoril é forte, mas tivemos uma entrada boa, em que podíamos ter feito mais golos", apontou o médio, à SportTV,

virando de imediato o foco para o jogo de quinta-feira, frente ao Friburgo.

Do lado do Estoril, Jordan Holsgrove elogiou a exibição. "Começámos lentos, sofremos e depois conseguimos chegar ao empate. No entanto, podíamos ter chegado ao segundo golo e vencer", disse.

CARLOS VICENS

"Demos tudo, faltou frescura"

Carlos Vicens não teve "nada a apontar aos jogadores" e apenas lamentou "falta de frescura" para segurar a vitória. "A equipa vem de muito esforço, com muitos jogadores indisponíveis e, independentemente de jogar na Europa ou contra o Estoril, esforçou-se, deu tudo. Mas faltou frescura. Os jogadores deram a alma para vencer. Agora é recuperar para tentar fazer história na Alemanha", referiu o técnico.



BRYANT LAZARO

"Mentalidade diferente..."

Bryant Lazaro esteve no lugar do castigado Ian Cathro e, no fim, assumiu também a função de analisar o jogo, face à impossibilidade de o escocês ir à sala por um impedimento regulamentar. "Foi um jogo entre duas equipas fantásticas que sempre procuraram ganhar. Mostrámos que temos uma mentalidade diferente, que respeitámos sempre a nossa identidade e não temos medo de ninguém", disse o adjunto.



32.ª JORNADA

Arouca **2-2** **Santa Clara**

Ao intervalo: 1-1
Estádio Municipal de Arouca
15h30 • 1.528 espectadores



AROUCA

12	ARRUABARRENA	3
28	TIAGO ESGAIO (CAP.)	4
15	JAVI SÁNCHEZ	3
4	→ MATÍAS ROCHA 45'	3
3	JOSE FONTÁN	3
25	BAS KUIPERS	3
44	→ DANTÉ 64'	1
21	FUKUI	4
6	→ DIOGO MONTEIRO 88'	1
22	ESPEN VAN EE	3
19	ALFONSO TREZZA	3
14	HYUNJU	3
7	DJOUAHRA	3
10	→ PABLO GOZÁLBEZ 75'	2
17	BARBERO	2
46	→ MATEO FLORES 75'	1
1	Vasco Seabra	3

Não utilizados: Jakub Vinarik, Pedro Santos, Fally Mayulu e Brian Mansilla

9	5	15	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
4+5	2+3	7+8	1+0

SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
2	DIOGO CALILA	2
42	→ LUCAS SOARES 76'	1
23	SIDNEY LIMA	3
21	FREDERICO VENÂNCIO	3
5	GUILHERME ROMÃO	1
64	→ PAULO VICTOR 22'	3
35	SERGINHO	3
65	DJÉ TAVARES	4
77	KLISMAHN	3
70	→ VINÍCIUS LOPES 76'	1
11	BRENNER LUCAS	2
49	→ WELINTON 59'	3
10	GABRIEL SILVA	4
39	GONÇALO PACIÊNCIA	2
7	→ ELIAS MANOEL 76'	3
1	Petit	3

Não utilizados: Derlan, Andrey, Pedro Pacheco e João Afonso

12	6	8	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+10	2+4	6+2	2+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 HYUNJU (8'): Desvio certeiro na pequena área. 1-1 GABRIEL SILVA (10'): Cabeceamento ao primeiro poste após canto. 2-1 TIAGO ESGAIO (83'): Cabeçada fulminante na sequência de um canto. 2-2 ELIAS MANOEL (90'+5): Encosto ao segundo poste. PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM
Ricardo Baixinho 2 (LISBOA)
Num jogo sem lances de grande dificuldade, teve um erro grave na expulsão de Hyunju.
Assistentes: ANDREA SOUSA e VASCO MARQUES
Quarto árbitro: GONÇALO NEVES
Vídeo-árbitro: VASCO SANTOS
Vídeo-árbitro assistente: VALDEMAR MAIA

TEMPO EXTRA
3+6



AÇORIANOS RESGATAM PONTO PRECIOSO EM AROUCA

BALDE DE ÁGUA FRIA NÃO CAUSA ESTRAGOS

Com menos um, lobos viram a vitória fugir na reta final, mas fecharam as contas da permanência



Bastava um ponto para o Arouca selar matematicamente uma permanência que já há muito parecia assegurada e foi com isso que teve de se contentar na receção ao Santa Clara. Apesar do objetivo alcançado, os festejos foram quase inexistentes, tal o amargo de boca provocado pela igualdade (2-2) concedida mesmo a acabar. Por sua vez, os açorianos dão mais um pequeno passo rumo à continuidade na 1ª Liga, ficando à espera do resultado do Casa Pia-Tondela.

Já num cenário de alguma tranquilidade, as duas formações proporcionaram um encontro aberto, embora nem sempre bem jogado, sobretudo na 1ª parte, na qual faltou sempre algo mais no último terço. Os lobos desferiram o primeiro golpe, por Hyunju (8'), mas a resposta visitante foi imediata, através de Gabriel Silva (10'). De resto, apesar da qualidade na circulação



BAILADO. Sidney Lima e Danté parecem dançar perante a bola

dos dois lados, faltou melhor definição para a criação de mais lances de perigo, que foram escassos até ao intervalo.

Na 2ª parte, houve mais chegada às balizas, sobretudo dos visitantes, que viram Esgaio, Arruabarrena e Matías Rocha limpar três bolas de golo. No entanto, a expulsão de Hyunju (66'), teve um efeito contrário ao esperado. O Santa Clara perdeu o fio de jogo e o Arouca foi eficaz nas transições, embora o 2-1 tenha

surgido de canto, pela cabeça do capitão (83'). Contudo, quando a vitória já parecia certa, Elias Manoel despejou o balde de água fria na festa arouquense (90'+5).

HOMEM DO JOGO

É o capitão e deu o exemplo. Com um golo e uma assistência, TIAGO ESGAIO fez por merecer outro resultado.



6 AÇÕES NA ÁREA. Muito ofensivo, o lateral Tiago Esgaio foi o jogador que acumulou mais toques na área adversária

5 CHANCES. Lançado no decorrer da 2.ª parte, Welinton foi quem mais oportunidades criou em todo o encontro

TIAGO ESGAIO LAMENTA VANTAGEM DESPERDIÇADA

"Crescemos com a expulsão"

Figura principal do jogo para o Arouca, Tiago Esgaio admitiu que a expulsão de Hyunju libertou a equipa. "Foi um jogo bem disputado, difícil e penso que nos faltou alguma agressividade, principalmente sem bola. Com a expulsão, a equipa cresceu e uniu-se, ficámos em vantagem, mas não podemos sofrer este golo no fim. São coisas que acontecem e há que melhorar", disse, à Sport TV, antes de abor-

dar a permanência: "Principal objetivo está conseguido, mas queremos mais. Queremos ficar mais acima na tabela."

Do lado do Santa Clara, Elias Manoel realçou a importância do empate: "Estamos muito felizes com o empate fora de casa. Vínhamos para conquistar a vitória, mas este ponto é muito importante para a caminhada. O nosso espírito coletivo sobressaiu. Lutámos até final."

VASCO SEABRA

"Toda a gente viu a olho nu"

No final do jogo, Vasco Seabra não escondeu alguma insatisfação. "Nunca nos guíamos pela permanência. Queremos fazer melhor que no ano anterior. A manutenção fica matematicamente garantida, mas há um sentimento de frustração", disse, considerando a expulsão "absurda": "Toda a gente viu a olho nu. Era uma situação simples de analisar. Um jogo fácil de dirigir foi complicado desnecessariamente."



PETIT

"Acabámos por ser felizes"

Petit ficou satisfeito com o empate, mas queria mais: "Vínhamos com outro objetivo, que era garantir a permanência. Na 1ª parte não tivemos muita bola, mas a 2ª parte foi completamente diferente. Tivemos três claras oportunidades antes da expulsão. Não o conseguimos fazer e o Arouca marcou. Continuámos, refrescámos, metemos mais gente na frente e acabámos por ser felizes. É um ponto, mas queríamos três."



CASO

Por: Marco Ferreira



66 MAL EXPULSO. Hyunju toca na bola sem atingir Gabriel Silva. O contato é fruto do movimento de ambos.



LIGA PORTUGAL **Betclic**

MELHORES

BOTA DE OURO	GOLOS
1.º Luis Suárez (Sporting)	26
2.º Pavlidis (Benfica)	21
3.º Begraoui (Estoril)	20
4.º Rodrigo Zalazar (Sp. Braga)	16
Chucho Ramirez (Nacional)	16
6.º Ricardo Horta (Sp. Braga)	14
7.º Samu (FC Porto)	13
Pote (Sporting)	13

JOGADORES DE CAMPO	PONTOS
1.º Froholdt (FC Porto)	101
2.º Luis Suárez (Sporting)	97
3.º Trincão (Sporting)	95
4.º Luis Esteves (Gil Vicente)	94
5.º Gustavo Sá (Famalicão)	92
6.º Pavlidis (Benfica)	91
Santi Garcia (Gil Vicente)	91
João Carvalho (Estoril)	91
7.º Bednarek (FC Porto)	89
8.º Paulinho Bóia (Nacional)	88
Ricardo Horta (Sp. Braga)	88
Holsgrove (Estoril)	88
9.º Begraoui (Estoril)	86
Bacher (Estoril)	86
10.º Sorriso (Famalicão)	85
Djouahra (Arouca)	85

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Carevic (Famalicão)	99
2.º Diogo Costa (FC Porto)	96
3.º Lukas Hornicek (Sp. Braga)	91
4.º Bernardo Fontes (Tondela)	88

ASSISTÊNCIAS	PONTOS
1.º Trincão (Sporting)	11
João Carvalho (Estoril)	11
3.º Luis Esteves (Gil Vicente)	8
Livolant (Casa Pia)	8
Alberto Costa (FC Porto)	8
Gabri Veiga (FC Porto)	8
7.º Holsgrove (Estoril)	7
Gil Dias (Famalicão)	7
Pote (Sporting)	7

TREINADORES	PONTOS
1.º Rui Borges (Sporting)	117
2.º Francesco Farioli (FC Porto)	113
3.º César Peixoto (Gil Vicente)	109
4.º Carlos Vicens (Sp. Braga)	108
5.º Hugo Oliveira (Famalicão)	106
6.º Ian Cathro (Estoril)	101
7.º Vasco Botelho Costa (Moreirense)	100
8.º José Mourinho (Benfica)	97
9.º Tiago Margarido (Nacional)	94
10.º Custódio Castro (Alverca)	91
11.º Sotiris Silaidopoulos (Rio Ave)	90
12.º Vasco Seabra (Arouca)	88
13.º Luis Pinto (ex-V. Guimarães)	74
14.º João Nuno (ex-E. Amadora)	64
15.º Vasco Matos (ex-Santa Clara)	58
16.º João Henriques (AVS SAD)	48
17.º Cristiano Bacci (E. Amadora/Tondela)	44
18.º Álvaro Pacheco (Casa Pia)	39
19.º Petit (Santa Clara)	37
20.º Ivo Vieira (ex-Tondela)	30
21.º João Pereira (ex-Casa Pia)	24
22.º Gil Lameiras (V. Guimarães)	22
23.º Gonçalo Brandão (ex-Casa Pia)	21
24.º Gonçalo Feio (Tondela)	15

JOGOS COM MAIS TEMPO ÚTIL (%)	
1.º Sp. Braga-Rio Ave	66,09
2.º Sporting-Rio Ave	66,02
3.º Sp. Braga-Santa Clara	65,52
4.º Sp. Braga-Nacional	64,85
5.º Sporting-Alverca	64,07

APITO DE OURO	PTS.	JOG.	MÉD.
1.º Carlos Macedo (Braga)	27	7	3,86

RESULTADOS

Nacional 1-2 AVS SAD Filipe Soares (4'); Pedro Lima (22') e Guilherme Neiva (63')
Moreirense 3-2 E. Amadora Alanzinho (45'+1), Luis Hemir (73') e Maracás (90'+4); Jovane (13', pen.) e Stoica (36', pen.)
Arouca 2-2 Santa Clara Hyunju (8'), Tiago Esgaio (83'); Gabriel Silva (10') e Elias Manoel (90'+5)
Famalicão 2-2 Benfica Mathias de Amorim (67') e Abubakar (78'); Schjelderup (13, pen.) e Rios (19')
FC Porto 1-0 Alverca Bednarek (40')
Casa Pia 0-1 Tondela Bebeto (68, pen.)
Sp. Braga 1-1 Estoril Dorgeles (23'); Begraoui (79')
Rio Ave 0-0 Gil Vicente
Sporting 5-1 V. Guimarães Inácio (9), Bragança (23), Maxi Araújo (45'+1), L. Suárez (61') e L. Guilherme (74'); Debast (85', p.b.)

EQUIPA DA SEMANA



Notas atribuídas pelos jornalistas de RECORD

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA		31.ª	0-0	1-2	3-1	1-1	33.ª	1-0	0-3	0-4	2-1	1-0	1-1	1-1	0-3	1-4	1-0	2-0
AROUCA	1-0		3-1	1-2	0-2	1-0	3-2	1-1	0-4	2-2	0-2	3-0	3-3	32.ª	0-4	1-2	34.ª	3-2
AVS SAD	1-3	0-1		0-3	0-2	0-0	3-0	0-1	33.ª	1-1	0-2	2-2	1-2	0-1	0-4	31.ª	2-2	1-1
BENFICA	2-1	5-0	3-0		2-2	4-0	3-1	1-0	2-2	2-1	31.ª	2-0	1-1	1-1	33.ª	1-1	3-0	3-0
CASA PIA	0-2	3-2	3-3	1-1		3-5	2-2	1-1	2-1	1-1	1-1	0-2	34.ª	0-0	2-6	0-2	32.ª	0-0
E. AMADORA	2-2	3-1	3-0	0-1	4-0		0-5	33.ª	31.ª	2-2	0-0	1-1	1-2	1-0	3-3	0-1	0-2	0-2
ESTORIL	4-1	4-3	3-1	34.ª	0-0	1-1		31.ª	1-3	3-1	3-3	1-1	1-2	0-1	1-0	0-1	2-2	4-2
FAMALICÃO	34.ª	1-0	3-1	32.ª	2-0	2-3	4-0		0-1	0-0	1-1	1-0	0-0	3-0	1-2	1-2	3-0	2-0
FC PORTO	32.ª	3-1	2-0	0-0	4-0	3-1	1-0	2-2		3-0	3-0	1-0	1-0	34.ª	2-1	1-1	2-0	3-0
GIL VICENTE	2-2	33.ª	3-0	1-2	31.ª	2-0	2-0	5-0	0-2		2-0	2-1	2-2	1-0	2-1	0-1	0-1	0-1
MOREIRENSE	2-1	0-1	34.ª	0-4	2-1	32.ª	1-0	2-2	1-2	1-2		1-1	3-1	1-0	1-1	0-1	1-0	2-0
NACIONAL	1-0	1-2	32.ª	1-2	0-0	2-0	0-1	0-1	0-2	3-2	3-2		4-0	3-3	1-2	1-4	3-1	34.ª
RIO AVE	1-2	0-3	2-2	0-2	3-1	2-1	0-4	0-0	0-3	32.ª	1-2	1-1		1-1	2-2	33.ª	3-0	0-1
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	1-2	1-0	0-0	2-4	0-1	0-1	1-0	0-1	33.ª	0-2		31.ª	1-2	1-2	2-0
SP. BRAGA	5-0	1-0	2-2	2-2	4-0	34.ª	32.ª	2-2	1-2	0-1	2-1	0-1	3-0	1-0		2-2	3-0	3-2
SPORTING	2-0	6-0	6-0	1-2	3-0	4-0	3-0	1-0	1-2	34.ª	3-0	2-1	4-0	4-2	1-1		26.ª	32.ª
TONDELA	1-1	3-1	0-0	0-0	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	2-2	33.ª	31.ª	0-1	2-2	0-1	0-3		0-1
V. GUIMARÃES	1-1	1-1	4-0	0-3	33.ª	2-1	3-2	1-2	0-1	0-0	1-0	2-1	31.ª	2-1	1-1	1-4	5-0	

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL	CASA					FORA					MARCADOS	SOFRIDOS	CARTÕES	PENÁLTIS	24/25													
		P	J	V	E	D	G	P	J	V	E						D	G											
1.º FC PORTO	85	32	27	4	1	64-15	49	42	13	3	0	32-6	43	14	1	1	32-9	64	29	35	15	3	12	79	1	2	10	2	3.º
2.º BENFICA	76	32	22	10	0	69-22	47	38	11	5	0	39-11	38	11	5	0	30-11	69	35	34	22	10	12	63	1	4	13	4	2.º
3.º SPORTING	76	32	23	7	2	82-23	59	38	12	2	2	48-11	38	11	5	0	34-12	82	34	48	23	7	16	69	0	3	7	5	1.º
4.º SP. BRAGA	57	32	16	9	7	60-32	28	29	8	5	3	32-16	28	8	4	4	28-16	60	36	24	32	17	15	71	3	3	16	5	4.º
5.º FAMALICÃO	52	32	14	10	8	41-29	12	28	8	4	4	26-12	24	6	6	4	15-17	41	15	26	29	13	16	85	1	2	1	7	7.º
6.º GIL VICENTE	50	32	13	11	8	46-32	14	30	9	3	4	27-14	20	4	8	4	19-18	46	24	22	32	15	17	78	1	4	10	7	14.º
7.º MOREIRENSE	42	32	12	6	14	37-47	-10	26	8	2	6	20-21	16	4	4	8	17-26	37	15	22	47	18	29	82	1	3	2	13	11.º
8.º V. GUIMARÃES	42	32	12	6	14	39-48	-9	28	8	4	4	26-18	14	4	2	10	13-30	39	17	22	48	23	25	74	1	3	6	4	5.º
9.º ESTORIL	38	32	10	8	14	52-53	-1	23	6	5	5	28-23	15	4	3	9	24-30	52	26	26	53	27	26	81	0	0	5	8	9.º
10.º ALVERCA	38	32	10	8	14	34-50	-16	25	7	4	5	17-22	13	3	4	9	17-28	34	13	21	50	24	26	69	3	4	8	6	-º
11.º AROUCA	36	32	10	6	16	41-62	-21	22	6	4	6	24-29	14	4	2	10	17-33	41	17	24	62	32	30	94	5	10	2	9	12.º
12.º RIO AVE	35	32	8	11	13	33-52	-19	15	3	6	7	16-25	20	5	5	6	17-27	33	12	21	52	22	30	85	3	4	5	2	10.º
13.º SANTA CLARA	33	32	8	9	15	30-40	-10	20	6	2	8	15-17	13	2	7	7	15-23	30	12	18	40	21	19	95	2	5	6	8	6.º
14.º NACIONAL	31	32	8	7	17	35-43	-8	17	5	2	9	21-23	14	3	5	8	14-20	35	15	20	43	17	26	96	5	7	6	8	13.º
15.º E. AMADORA	28	32	6	10	16	36-54	-18	17	4	5	7	21-24	11	2	5	9	15-30	36	18	18	54	24	30	82	1	4	8	11	15.º
16.º CASA PIA	26	32	5	11	16	29-56	-27	14	2	8	6	17-25	12	3	3	10	12-31	29	15	14	56	25	31	95	1	4	5	12	8.º
17.º TONDELA	25	32	5	10	17	24-52	-28	10	1	7	8	11-21	15	4	3	9	13-31	24	9	15	52	21	31	86	1	3	14	11	-º
18.º AVS SAD	17	32	2	11	19	24-66	-42	9	1	6	9	12-26	8	1	5	10	12-40	24	9	15	66	32	34	73	2	5	5	7	17.º

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2; DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS: a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto na alínea b).

O CAMPEONATO 772 GOLOS MÉDIA: 2,68 287 JOGOS 118 VITÓRIAS EM CASA 93 VITÓRIAS FORA 1449 AMARELOS 70 VERMELHOS 128 PENÁLTIS

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL
	P J V E D G

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES**FINAL DA TAÇA ILHA GRACIOSA - 2025/2026****Graciosa FC faz dobradinha ao vencer a Taça Ilha Graciosa**

● O Graciosa FC é o vencedor da Taça Ilha Graciosa de seniores masculinos, batendo o SC Marítimo na final, por 1-0, com golo de Narcizo. Foi o último jogo da época para a equipa azul e branca, enquanto os campeões da ilha Branca seguem para São Jorge para disputarem o Torneio de Apuramento do campeão da AFAH e a eventual subida ao Campeonato de Futebol dos Açores.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

TAÇA DE SÃO MIGUEL - SÉNIORES | MEIA-FINAL**Santa Clara B e S. António final da Taça de São Miguel**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● A equipa do CD Santa Clara B é o primeiro finalista da Taça de São Miguel ao golear na passada sexta-feira a equipa do União Micaelense, por 7-0. O CD Santo António venceu na tarde do último domingo a equipa do Vale Formoso, por 1-0 após prolongamento, e vão marcar presença no encontro com o Santa Clara "B" na final da Taça de São Miguel.

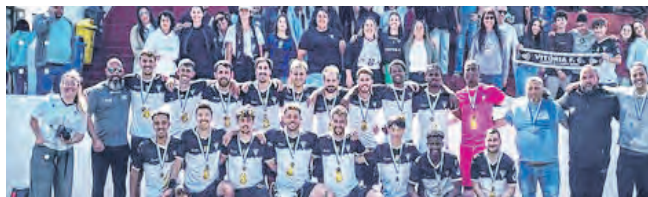
Resultados das meias-finais:

CD Santa Clara 'B', 7 - Clube União Micaelense, 0
CD Santo António, 0 - FC Vale Formoso, 0 (1-0 a.p.)

F.C. Vale Formoso sagra-se campeão de São Miguel

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O clube conquistou, pela quarta vez, o campeonato de São Miguel. O FC Vale Formoso conquistou o título de campeão de seniores do campeonato de São Miguel, após uma campanha exemplar na prova organizada pela Associação de Futebol de Ponta Delgada. A equipa do concelho da Povoação demonstrou um domínio absoluto ao longo da competição, terminando a época invicta, com um registo impressionante de 13 vitórias e apenas 3 empates. A consistência exibida dentro de campo foi determinante para garantir o primeiro lugar da tabela classificativa. Com este feito, o Vale Formoso assegura não só o título, mas também o direito de representar a associação na próxima edição do Campeonato de Futebol dos Açores. A conquista marca um momento histórico para o clube e para o concelho da Povoação, refletindo o trabalho, dedicação e qualidade de todo o plantel, equipa técnica e dos seus dirigentes ao longo da temporada.

AF HORTA | TAÇA DR. MANUEL DA SILVA**Vitória FC conquista a taça Dr. Manuel da Silva**

● O Vitória Futebol Clube do Pico conquistou a Taça Dr. Manuel da Silva ao vencer na final o FC Madalena, campeão da AF Horta, por 1-0, no jogo disputado no passado domingo, 3 de maio, no Campo Municipal das Lajes do Pico. O Desportivo Lajense venceu o Fayal Sport na marca das grandes penalidades por 1-4, após o encontro ter terminado empatado a três bolas no tempo regulamentar.

3ºPlay-Off 3º/4º Vencedores:
Fayal Sport, 3 - CD Lajense, 3 (1-4 gp)

3ºPlay-Off 1º/2º - Final:
FC Madalena, 0 - Vitória FC, 1

APURAMENTO DO CAMPEÃO DA AFAH | 2025-2026**Torneio a realizar de 7 a 11 maio**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● Já é conhecido o calendário dos jogos de apuramento do campeão da Associação de Futebol de Angra do Heroísmo (AFAH) do escalão de seniores. Serão realizados no Campo Municipal da Calheta na ilha de São Jorge dias 7, 9 e 11 de maio. O vencedor do torneio triangular entre os três campeões de ilha, receberá o troféu de campeão da AFAH e vai subir ao campeonato de futebol dos Açores.

1.ª Jornada (07-05-2026): FC Calheta - Graciosa; FC Folgá: SC Barreiro

2.ª Jornada (09-05-2026): Graciosa FC - SC Barreiro; Folgá: FC Calheta

3.ª Jornada (11-05-2026): SC Barreiro - FC Calheta; Folgá: Graciosa FC

KARATÉ**Nelson Rego distinguido pela 'World Karate Federation' (WKF)**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O treinador açoriano Nelson Rego obteve o certificado de treinador acreditado pela 'World Karate Federation' (WKF), a mais prestigiada entidade do karaté a nível mundial e a única reconhecida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). A certificação, válida até ao ano de 2029, reconhece a formação técnica, pedagógica e regulamentar do treinador, habilitando-o a exercer funções em competições internacionais sob a égide da WKF. Em comunicado de imprensa, o Clube Karaté da Relva, onde Nelson Rego é treinador, explicou que este feito "funciona como um selo de qualidade internacional, reforçando a credibilidade e o estatuto do treinador no panorama do karaté". Face a distinção, o técnico açoriano passa a integrar um grupo restrito de treinadores certificados a nível global, assumindo um importante papel na projeção do desporto regional além-fronteiras e contribuindo para o desenvolvimento da modalidade na região e no país.

II LIGA**Paulo Henrique é campeão da II Liga pela terceira vez**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O defesa lateral esquerdo micaelense Paulo Henrique conquistou ontem, no Funchal, ao serviço do Marítimo da Madeira, o seu terceiro título de campeão nacional da II Liga de futebol. A formação madeirense recebeu e venceu o Leixões, por 3-2, na 32.ª e antepenúltima jornada da II Liga, resultado que permitiu aos "verde-negros" juntar o título de campeão da II Liga da temporada de 2025/2026 à subida ao principal escalão do futebol português na próxima época. Ao erguer, no relvado do Estádio do Club Sport Marítimo, o troféu de campeão da II Liga, o defesa açoriano, de 29 anos, fê-lo pela terceira vez na carreira e pela segunda vez consecutiva por um emblema insular. Na temporada 2023/2024, então ao serviço do Santa Clara, Paulo Henrique festejou a conquista do título de campeão da II Liga pelos "encarnados" de Ponta Delgada, que também já tinha garantido a subida à I Liga. O primeiro título de campeão da II Liga alcançado pelo jogador formado no Santa Clara aconteceu em 2018/2019, ao serviço do Paços de Ferreira.

MOTORES: CAMPEONATO DOS AÇORES DE RALIS**Luís Miguel Rego vence o II Rallye Ponta Delgada**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● Luís Miguel Rego somou a terceira vitória consecutiva no Campeonato dos Açores de Ralis, ao dominar o II Rallye Ponta Delgada. José Paula ficou em segundo e Pedro Câmara fechou o pódio da geral e venceu nas 2RM. A dupla Luís Miguel Rego e José Janela, em 'Skoda Fabia Rally2', venceu o Rallye Ponta Delgada, terceira prova do Campeonato dos Açores de Ralis, após dominar a classificação geral. Rego concluiu a prova com o tempo de 6.56, 3 minutos, superando José Paula e Paulo Lopes, no Citroën C3 R5, que terminaram na segunda posição a 27,1 segundos do vencedor. Na mesma classe, o bicampeão dos Açores das 2RM em título, Rafael Botelho e Tiago Silva, no Peugeot 208 Rally4, terminaram na quarta posição da geral, seguidos por Bruno Tavares e João Costa, no Citroën DS3 R3T Max. Entre os restantes classificados, destacaram-se fechando o "top cinco" o jorgense Fernando Soares, com Mariana Machado do lado direito no Lancia Ypsilon Rally4, que foi ainda terceiro classificado nas 2RM, e Paulo Matos, acompanhado por André Ventura, no Peugeot 208 Rally4. Com este resultado, Luís Miguel Rego reforça a sua posição na competição açoriana, numa prova marcada por diferenças significativas entre os primeiros classificados e restantes concorrentes. A próxima prova é o XXXVII Rali Ilha Azul Cidade Mar 2026, que acontece a 5 e 6 de junho.

CICLISMO**Miguel Carvalho vence Taça Skoda JH Ornelas**

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● Miguel Carvalho, atleta da Bike+, venceu a segunda prova da Taça Skoda JH Ornelas, que ligou o Estádio de São Miguel às Caldeiras da Ribeira Grande. O micaelense chegou à vantagem depois de seguir isolado na segunda passagem pelo Pico da Pedra e completar os 58 quilómetros de percurso em 1h35m15s. Milton Resendes foi o segundo atleta a cruzar a meta, com 1m47s de diferença do vencedor e João Gomes fechou o pódio (+1m56s). Miguel Carvalho arrecadou, assim, a segunda vitória consecutiva da temporada depois de inaugurar a prova também com uma vitória no circuito Chã do Rego D'Águano, no Cabouco, em março, e segue na liderança da classificação, com 230 pontos. Já no setor feminino, Séfora Ferreira, também atleta da Bike+, voltou a vencer, passando a linha de chegada em 1h56m46s. Elisabete Costa ficou em segundo e Andrea Costa, em terceiro.

FUTSAL**Casa da Ribeira falha a subida de divisão**

● A Casa da Ribeira não conseguiu a promoção à II Divisão nacional, depois de ter alcançado o primeiro lugar na Série Açores da III Divisão. No embate das meias-finais do play-off de promoção, a formação do concelho da Praia da Vitória foi ontem goleada pelo União 1919, por 5-1. O conjunto conimbricense vai discutir esta tarde a subida na final do play-off, defrontando o Lusitânia de Lourosa que na outra meia-final eliminou Os Vinhais, ao vencer por 6-9. Apesar do título de campeão da Série Açores, a Casa da Ribeira vai militar, novamente, no terceiro escalão da modalidade em 2026/2027.

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclíc

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



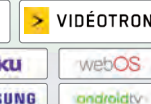
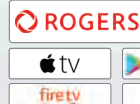
Jornada 33 - 10 de maio 2026

*Hora de Toronto

À hora de fecho do jornal, ainda não eram conhecidos os horários e datas dos jogos.



A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:



Sponsored by:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclíc no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Mafalda © 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



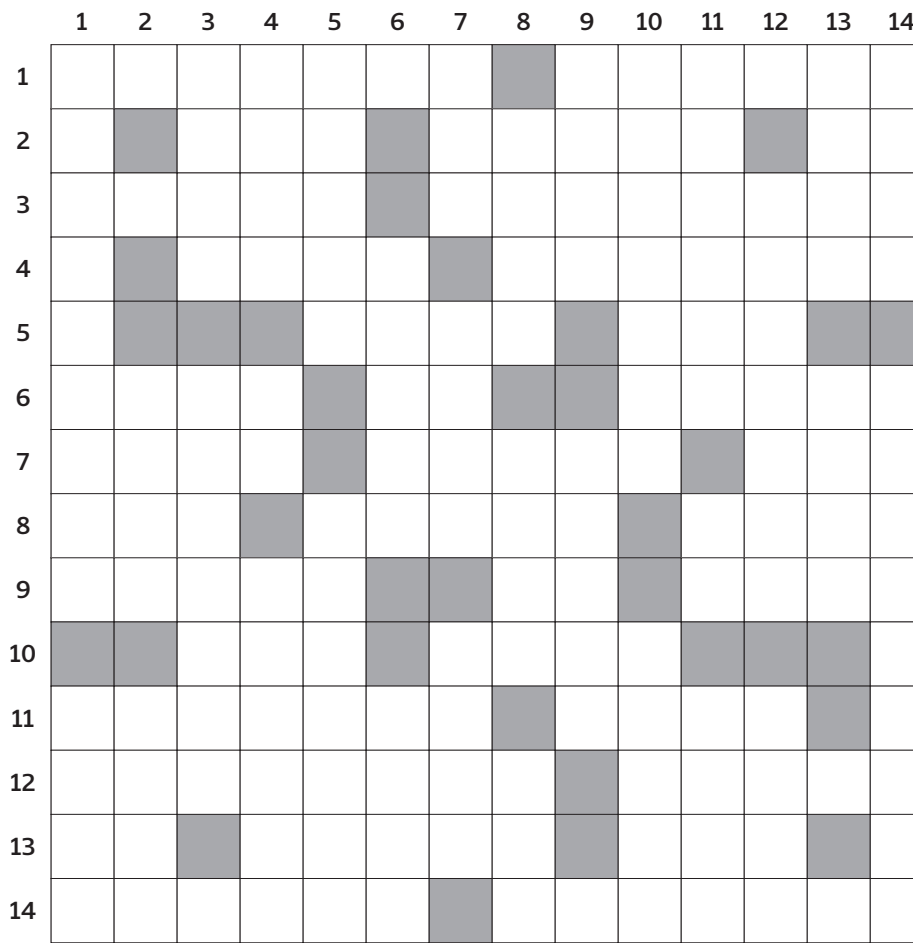
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

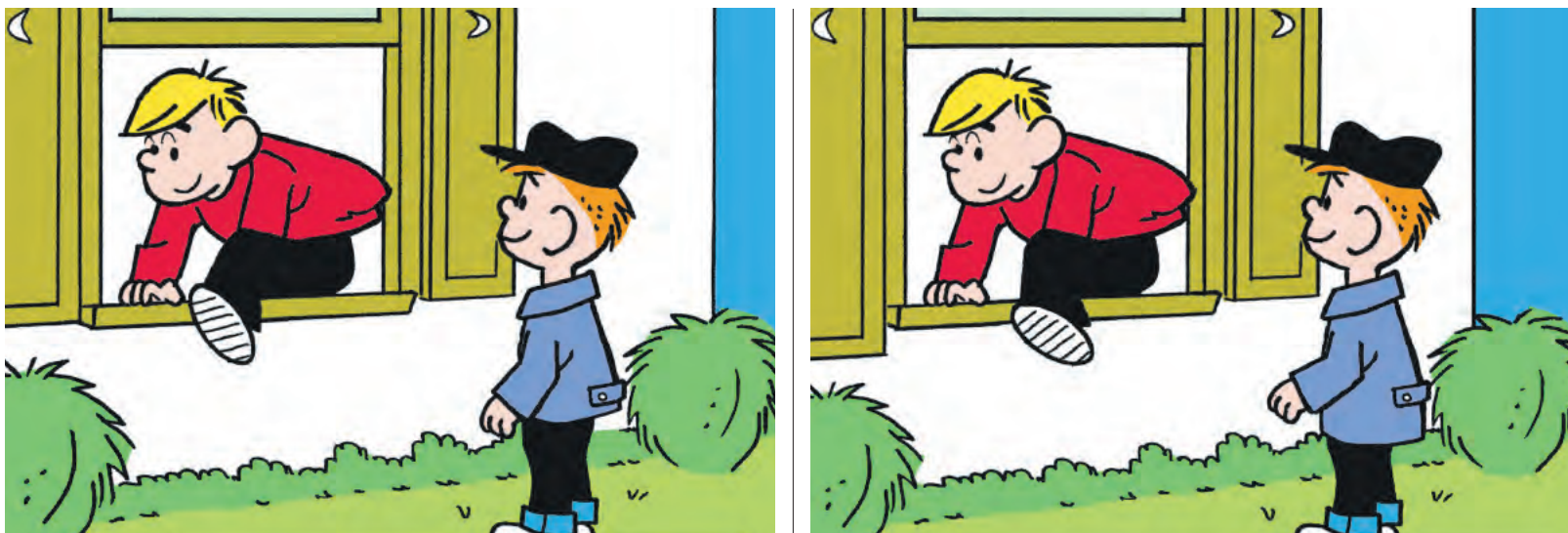
1. Que ou o que é cómico e brincalhão. Cavaleiro trovador que era pago pelas suas trovas (ant.). **2.** A eles. Regime especial de alimentação. Cento e um em numeração romana. **3.** Algararra, grande ruído (fig.). Autor de obra literária ou científica. **4.** Rezar. Planta da Serra de Sintra. **5.** Sulco natural ou artificial por onde passa água. Ente. **6.** Comilão (fam.). Contribuição Autárquica (sigla). Chaveta. **7.** Pessoa excessivamente gorda (fig.). Antagonista, adversário. Serviço de Informações de Segurança (sigla). **8.** Interpretava. Amargo. Parte do lombo do boi, entre a pá e a extremidade do cachaço. **9.** Grande arca com gavetões. Bromo (s. q.). Porção. **10.** Data. Chupeta (infant.). **11.** Acorrentar. Alvorada. **12.** Membro da câmara municipal. Beberrão (fig.). **13.** Andar. Indivíduo que vende objetos usados. Altitude (abrev.). **14.** Rumor contínuo produzido pela traqueia do gato. Infortúnio.

VERTICAIS

1. Nome que se deu ao aeróstato inventado pelo padre Bartolomeu de Gusmão. Combinar, ajustar, conciliar. **2.** Agregar. Simples. **3.** Pessoa desajeitada (pop.). Vender em leilão. **4.** Fazer doação de. Associação de Estudantes (sigla). Ajaezar. **5.** Ser presente. Que traz azar ou que anda com azar. **6.** Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de recentemente. Ave palmípede, espécie de pato. **7.** Poesia própria para canto. A terceira letra do alfabeto grego. Proveito. **8.** Isca para a pesca. Meio geográfico e social caracterizado por uma forte concentração populacional que cria uma rede orgânica de troca de serviços. Relação. **9.** Estéril. Aquele que revela credulidade excessiva, que se deixa enganar facilmente. **10.** Relativo à Etrúria. Elevadas. **11.** Parede que vai diminuindo de espessura de baixo para cima. Anno Domini (abrev.). Forma internacional de vóltio. **12.** Arisco. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de hostilidade, oposição. **13.** Economia (abrev.). Esguelha. **14.** Unidade monetária italiana (ant.). Pedra preciosa translúcida, em geral de cor verde.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

	7		8											
			5	7	1	4								
1			4											
	1			3		8	2							
4	5					7		6						
	6	8		5				3						
					6					1				
		7	3	1	8									
					9					4				

				6									9	
2	8		9		7	4								
		7		3										
	2	3												
5	9									2	1			
							8	5						
				4		5								
		8	5		3			1	6					
3				7										

Letra em Falta

SELO + **I** =
Incólume

CAIR + **P** =
Bicar

DADO + **I** =
Anexo

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Pândego, Segrel. 2. Aos, Dieta, Ci. 3. Sabat, Escritor. 4. Orar, Cuvana. 5. Rego, Ser. 6. Rapa, CA, Clave. 7. Odra, Êmulo, SIS. 8. Lia, Amaro, Acém. 9. Arcaz, Br, Dose. 10. Era, Pepa. 11. Amarrar, Alva. 12. Vereador, Tonel. 13. Ir, Adelo, Alt. 14. Ronrom, Lástima.
VERTICAIS: 1. Passarola, Avir. 2. Adir, Mero. 3. Nabo, Pracear. 4. Doar, AE, Arrear. 5. Estar, Azarado. 6. Recém, Adem. 7. Ode, Gama, Prol. 8. Isco, Urbe, Roi. 9. Seco, Lopa. 10. Etrusco, Altas. 11. Gaivel, AD, Volt. 12. Tarasco, Anti. 13. Econ, Viés. 14. Lira, Esmeralda.

Diferenças
Portada; Arbueto; Perna do menino de vermelho; Braço do menino de azul; Casaco, Parede.

Sudoku

5	7	4	9	8	3	1	6	2
8	2	6	5	7	1	4	9	3
1	9	3	4	6	2	5	7	8
7	1	9	6	3	4	8	2	5
4	3	5	8	2	9	7	1	6
2	6	8	1	5	7	9	3	4
9	5	2	7	4	6	3	8	1
6	4	7	3	1	8	2	5	9
3	8	1	2	9	5	6	4	7

Letra em Falta
1 - lleso; 2 - Picar; 3 - Adido.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

É um dos grandes ícones gastronómicos da região centro, e uma receita tradicional deliciosa. Preparada com borrego ou cabrito, a chanfana é confeccionada durante várias horas para amaciar a carne e o resultado é uma harmonia complexa de sabores. Saiba como fazer.

CHANFANA

4.5hr 8 pessoas

INGREDIENTES:

2 kg borrego ou cabrito em pedaços
500 ml vinho tinto
8 dente alho
1 c. de sopa sal
150 g cebola grande
50 ml azeite
Q.b. cravinho
3 folha louro
Q.b molho alecrim
100 ml aguardente
1 kg batata cozida
Q.b. salsa

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque a carne em vinha-d'alhos (vinho tinto, alho, sal), pelo menos durante 24 horas.

Passo 2 - Num recipiente de barro, aloure a cebola previamente descascada e cortada em rodela finas no azeite até ficar bem dourada e caramelizada. Junte a carne marinada, a vinha-d'alhos, o cravinho, o louro e um molho de alecrim fresco e deixe ferver lentamente em lume brando.

Passo 3 - A meio da cozedura adicione a aguardente, tape e deixe ficar a ferver até a carne estar meio cozinhada e terem passado os cheiros da aguardente e do vinho.

Passo 4 - Pré-aqueça o forno a 248°F.

Passo 5 - Leve o recipiente de barro, bem tapado, ao forno e deixe cozinhar cerca de 4 horas.

Passo 5 - Sirva a carne com batata cozida e salsa.



AÇORDA ALENTEJANA

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

100 g coentros frescos
4 dente alho
1 c. de sopa sal
4 c. de sopa azeite
1,5 L água a ferver
4 unid. ovo M
400 g pão alentejano duro

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Num almofariz, pise os coentros com os dentes de alho, descascados, e o sal até reduzir a papa.

Passo 2 - Deite a mistura para um tacho, regue com o azeite e em seguida com água a ferver.

Passo 3 - Entretanto, leve um tacho com água ao lume, deixe que a água aqueça, quase até ferver, e escale os ovos.

Passo 4 - Coloque o pão nos pratos, regue com caldo de coentros e disponha por cima o ovo escalfado. Sirva de imediato.



CARNE DE PORCO À ALENTEJANA

45m 4 pessoas

INGREDIENTES:

4 dente alho
1 c. de sopa sal
600 g lombo de porco aos cubos
2 c. de sopa massa de pimentão
2 c. de sopa banha de porco
1 copo vinho branco
1 kg batata para fritar
500 ml óleo
500 g amêijoas
Q.b. coentros frescos
10 unid. azeitona

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Num almofariz, pise os dentes de alho com o sal grosso.

Passo 2 - Esfregue a carne com a pasta de alho e em seguida com a massa de pimentão. Deixe marinar de um dia para o outro.

Passo 3 - Aqueça a banha num tacho, frite a carne até que esteja dourada e a seu gosto. Regue com um copo de vinho branco e deixe evaporar.

Passo 4 - Descasque e corte as batatas em cubos, passe por duas águas e leve a cozer por cerca de 12 minutos. Escorra e seque bem.

Passo 5 - Aqueça o óleo e frite as batatas até estarem douradas.

Passo 6 - Enquanto isso, adicione as amêijoas à carne e deixe que abram.

Passo 7 - Sirva a carne de porco à alentejana juntamente com as batatas e polvilhe com coentros picados.



RESTAURANTES RECOMENDADOS

REQUINTE RESTAURANT



Tradição Culinária Portuguesa em Toronto

● De peixe grelhado a mariscos clássicos, cada prato celebra o verdadeiro sabor de Portugal.

Tel.: 416-410-0555

E-mail: info@requinterestaurant.com

1480 St Clair Ave West, Toronto, ON, M6E 1C5



ENOTECA ROSSIO

Comida italiana



● Entre e experimente uma cozinha preparada com paciência e propósito, onde o sabor desperta memórias e a conversa encontra o seu ritmo.

Tel.: 416-536-5100

E-mail: info@enotecarossio.com

1444 Dupont St. Toronto, ON M6P 3S1

[f](#) Enoteca Rossio [i](#) enoteca.rossio



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos



● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. As quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111

835 Runnymed Rd, Toronto

Email: info@vagueira.ca

Website: www.vagueira.ca



TONY CARREIRA

Emoção

CONCERTO ESPECIAL COM MÃES E FILHOS

PRIVILÉGIO Cantor abriu o seu estúdio ao público pela primeira vez. Concerto intimista serviu para apresentar o tema 'Ternura'

● O desafio foi lançado nas redes sociais. Filhos deveriam contar histórias ternurentas com as mães, e as melhores histórias ganhavam um convite para um concerto intimista no estúdio de Tony Carreira. Foram vários os selecionados que puderam ouvir em primeira mão o novo single de Tony Carreira, 'Ternura'.

"VOLTEI A SER FELIZ EM ESTÚDIO. QUERO GRAVAR UM GRANDE DISCO", DISSE TONY

"Isto é um presente para as mães, mas também para mim. Faz-me mesmo feliz ter aqui os meus fãs, no meu local seguro. Nunca tinha aqui recebido ninguém para um concerto", revelou o artista ao **Correio da Manhã**. Já sobre o futuro, e o possível fim de carreira, Tony

explicou como encara a vida. "Com a partida da Sara, perdi a vontade de gravar canções alegres. O tempo passou e agora tenho mais vontade. Voltei a ser feliz em estúdio. Quero gravar um grande disco", revelou. O dia de amanhã é sempre uma incerteza, e também foi isso que a vida mostrou ao cantor. "Por isso, agora vivo um dia de cada vez. Sem grandes planos", disse Tony Carreira.

Foram muitas as músicas que cantou. Desde as mais conhecidas, às menos. Levou, muitas vezes, o público às lágrimas. "Sou uma grande fã do Tony. Já o vi várias vezes, mas nunca assim tão perto. É um sonho cumprido", disse uma das fãs ao **Correio da Manhã**.

📍 Tony Carreira cantou no seu estúdio
📸 Artista posou para fotos
🌹 Cantor recebeu flores das fãs
👩🏻 Eva Pais com a mãe 📍 Tony e Eva



SHAKIRA

REÚNE MUITOS FAMOSOS NO BRASIL

● O regresso de Shakira ao Rio de Janeiro prometia, mas talvez o que ninguém contasse era que a cantora colombiana conseguisse reunir, este sábado à noite, dois milhões de pessoas (números oficiais da câmara municipal) em Copacabana, um dos mais emblemáticos locais da cidade maravilhosa. E a festa não foi barata, cerveja a 2,5 euros, caipirinha a 4, e cadeiras de praia a 9. Num espetáculo com os ingredientes todos, chamou Anitta ao palco, a quem apelidou de “rainha”, e cantou também com Ivete Sangalo, Caetano Veloso e Maria Bethânia.

Mas o concerto de Shakira

fica para a história. Sabendo que Lady Gaga e Madonna já tinham conseguido feitos idênticos em Copacabana, a artista não poupou nos esforços para fazer melhor.

SEGUNDO A CÂMARA MUNICIPAL ESTIVERAM PRESENTES DOIS MILHÕES DE PESSOAS

Durante vários dias alimentou a expectativa dos fãs nas redes sociais, definiu a noite como um sonho e chegou mesmo a escrever um artigo para o jornal ‘O Globo’ em homenagem às mulheres latinas. Shakira entrou no palco

com o atraso de mais de uma hora, mas ainda assim bastaram algumas palavras para conquistar o público. “Eu não posso acreditar que estou com vocês. Pensar que cheguei aqui com 18 anos... E agora vejam isto. A vida é mágica. Não existe coisa melhor do que uma lobinha encontrar sua alcateia brasileira”, disse, recordando a sua estreia no Rio de Janeiro.

O espetáculo contou também com várias mensagens de empoderamento feminino. “No Brasil existem mais de 20 milhões de mães solteiras, eu sou umas delas. Eu dedico este espetáculo a todas elas”, afirmou.

EVA PAIS FOI À FESTA

● Entre os convidados surgiu uma cara bem conhecida – Eva Pais, vencedora do reality show da TVI. Acompanhada pela mãe e pelo pai, também foi às lágrimas enquanto ouvia Tony Carreira no seu estúdio. ‘Quando chega a solidão’ foi o tema que mais a emocionou. “É muito gratificante voltar a estar com a

minha mãe. Ter o abraço dela, o carinho. Gosto muito do Tony e é muito bom estarmos aqui as duas”, revelou Eva. Foi uma jornada difícil no reality show e agora está, finalmente, nos braços da mãe. “É um lugar sem igual”, contou Eva.



Anitta, Caetano Veloso, Ivete Sangalo e Maria Bethânia estiveram em palco a acompanhar Shakira

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD PRODUCTIONS
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Mázio Lorenzo, Catarina Soares, João G. Silva, Carla Antunes, Daniela Pragosa, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Rita Santos
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdbuildingservices.ca

KING of the PIGS REI DOS LEITÕES

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles, perto do TTC. Contacto 647-444-1240. 1730

Apartamento na cave novo, com duche e cozinha modernos. Roupeiro espaçoso, lavandaria e estacionamento incluídos. Preço flexível, contacto: 416-312-0159. 1889

Apartamento na cave no centro da cidade, Crawford & College. Utilidades incluídas, lavandaria com moedas. \$1.400 por mês. Contacto: 416-312-0159. 1890

Apartamento de um quarto para arrendar no 61 Yarrow Rd, Toronto. \$1600/mês, todas as despesas incluídas, estacionamento na rua disponível e lavandaria a moedas. Contacto: 647-464-0316. 1833

Aluga-se apartamento no basement, com 2 quartos, sala, cozinha, casa de banho. Quintal partilhado. Lavandaria a moedas. Disponível no final de maio. Zona da Rogers e Caledonia. Contactar Joe: 416-937-4097. 1911

Keele e Eglinton. Aluga-se apartamento com 2 quartos. Estacionamento e lavandaria com moedas disponíveis. Contacto: 647-968-8782. 1908

Apartamento no basement com 1.300ft², com janelas e entrada privada, na área da McLaughlin e Ray Lawson. Com 2 quartos, sala grande, cozinha em cerâmica, casa de banho com 5 peças e bidé e lavandaria privada e estacionamento para 2 carros. Não fumadores e sem animais. \$1.650/mês. Contacto: 905-452-8137. 1904

Aluga-se apartamento na área de Dufferin e Dupont com quarto, sala, cozinha e casa de banho. Interessados favor contactar: 416-516-3815. 1900

Aluga-se apartamento na área da St. Clair e Caledonia com quarto, cozinha e casa de banho. Lavandaria a moedas. Interessados favor contactar: 416-516-3815. 1901

ALUGA-SE apartamento bachelor, em conceito aberto, para 1 pessoa ou casal, na zona de Oakwood e St. Clair. Inclui fogão e frigorífico. Contactar: 416-550-4234. 1920

Apartamento no basement na zona de Rogers e Caledonia, com um quarto, casa de banho, cozinha, sala de estar e lavandaria a moedas. Utilidades incluídas. \$1.650/mês. Disponível a partir de 1 de junho de 2026. Contacto: 647-765-2128. 1913

TODOS OS DOMINGOS

CMCTV
EM DESTAQUE

DAS 9 AM ÀS 10 AM

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar estacionamento disponível. \$2800 Contactar: 416-533-3282. 1915

Aluga-se quarto espaçoso com casa de banho privativa. Lavandaria, Wi-Fi e utilidades incluídas. Acesso ao quintal. Localizado na zona de St. Clair e Caledonia. Contactar: 416-888-2966. 1918

Aluga-se apartamento no basement com entrada privada. Com um quarto, sala e cozinha em conceito aberto. Ar condicionado e utilidades incluídas. Lavandaria a moedas. Estacionamento para 1 carro incluído. Acesso ao quintal. Localizado na zona de Rogers Rd e Silverthorn. Contactar: 416-888-2966. 1919

Aluga-se um basement na área da Davenport e Caledonia. Um quarto, sala, cozinha e casa de banho. Entrada privada. Não fumadores. Contacto 416-662-9155 1914

Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Estamos à procura de trabalhadores qualificados na construção, incluindo carpinteiros e mestres de obras, para se juntarem à nossa equipa em crescimento. Os candidatos devem ter experiência comprovada, forte ética de trabalho, capacidade de trabalhar bem em equipa e autorização de trabalho válida. Para se candidatar, envie o seu currículo para hr@nusens.ca ou ligue para 1-866-687-3670 para mais informações. 1782

Precisa-se de assistente de cozinha com experiência. Os interessados devem contactar 289-304-7500. 1893

Precisa-se de pedreiros com experiência em "brick" e blocos, bem como de trabalhadores "labours" com experiência em "forklift". Os interessados devem ligar para 647-515-3016. 1892

Procura-se pessoa para trabalhar em churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto, de preferência com alguma experiência de cozinha. Contactar: 416-862-2867. 1916

ALUGUER COMERCIAL

College e Lansdowne: Espaço comercial, aproximadamente 1000 ft². Ideal para cabeleireiro, escritórios e outros. Contacto: 647-828-6393. 1912

Diversos ESPIRITUAL



VIDENTE FLORENCE Restaura a sorte e a felicidade, chama os seus amigos e inimigos pelos nomes e remove a má sorte e energia do mal. Uma só visita o convencerá do seu dom espiritual. 40 anos de experiência. Na área da College & Dufferin. Pare de sofrer! Ligue já: 416-530-1999. 1902

Gilda - Leitura de Mão e Cartas Orientação e respostas claras para todos os desafios da vida. Ajuda garantida para encontrar clareza e soluções. Marque já a sua consulta: 416-528-8593. 1907

**ANUNCIE AQUI
LIGUE : 905-790-7666**

Diversos



Cavalheiro, viúvo, 74 anos, deseja conhecer senhora livre e honesta, que não fume e goste de passear. Tenho casa no continente para férias. Se tem entre 60 e 74 anos e quer ser feliz, não perca esta oportunidade. Contactar: 416-919-8137. 1905

Casa Confort Home Care: Aposente-se com conforto em casa com cuidados personalizados. Serviços de PSW (Ajudante de Cuidados Pessoais), RN (Enfermeiro(a) Registrado(a)), Auxiliar de Saúde e apoio domiciliário disponíveis. Especialistas em cuidados para demência e AVC. Falamos português e inglês. Ligue para 647-781-3672 ou 416-564-5352. 1910

Procuram-se 3 a 4 pessoas para assistir uma senhora idosa simpática no centro de Toronto. Para mais informações, contactar Samuel: 416-575-0462. 1909

Precisa-se senhora que fale português para viver e fazer companhia a uma senhora idosa, em Mississauga. Ligar para Luísa: 416 873 7486. 1917

HIRING - CONTRATA-SE

FELIZ DIA DA MÃE!

Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

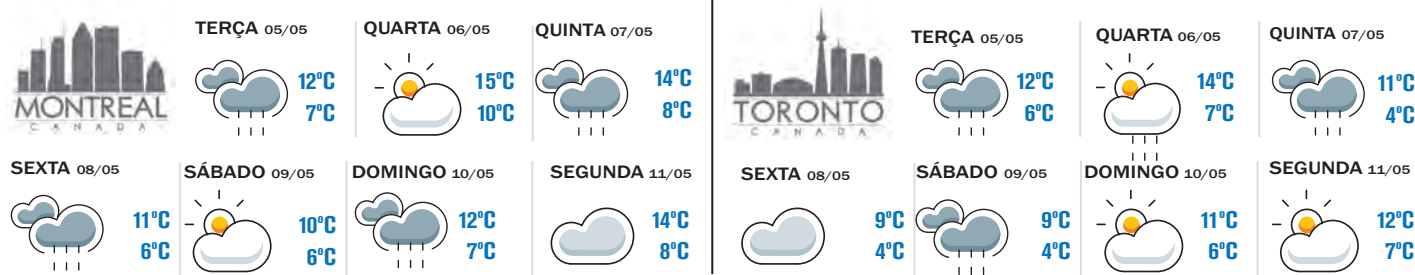
* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



FOTO: ROBERTO PUNZO

Meteorologia



VIDAS

CRISTINA FERREIRA

• A Entidade Reguladora para a Comunicação Social (ERC) notificou a TVI para se pronunciar sobre o teor das queixas recebidas após declarações polémicas no 'Dois às 10'.



DIREITOS RESERVADOS

Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

NOITE DE FADOS CASA BENFICA

Sexta-feira, 8 de maio, às 7pm na Casa Benfica Toronto. Uma noite de fados com as fadistas Sara Dantas e Carmen Moscatel, acompanhadas por Manuel Moscatel na guitarra portuguesa e Pedro Joel na viola. O jantar inclui pataniscas de bacalhau e chouriço assado, com escolha entre polvo à lagareiro ou cabrito assado no forno, seguido de sobremesas portuguesas. Para reservas, contactar: 416-651-1548.

BANDA DO SENHOR SANTO CRISTO

Sábado, 16 de maio, no Salão da LiUNA Local 183 em Toronto, às 5:30pm. Festa

em apoio à Banda do Senhor Santo Cristo para a viagem às Sanjoaninas, 2026 e celebração do 60.º aniversário da banda. Animação com Karma Banda e a Banda do Senhor Santo Cristo. Para reservas, contactar: 416-818-5462, 647-379-9425 ou bssc@live.com.

ACMT - "LADIES NIGHT"

Sábado, 16 de maio, às 6h30pm na Associação Cultural do Minho de Toronto. Uma noite especial dedicada às senhoras, a celebrar a chegada da primavera ao ritmo de "As Chuvas de Abril trazem as Flores de Maio!" Venha celebrar esta estação tão especial numa noite inesquecível. Sócio: \$40, Não Sócio: \$45.

Para reservas, contactar Lucie: 416-300-5632 ou Tânia: 416-937-1892.

CASA DAS BEIRAS - DIA DA MÃE

Sábado, 9 de maio, às 7h30pm na Casa das Beiras Cultural C.C de Toronto. O jantar inclui sopa, bacalhau e sobremesa. Animação com 'Os Jovens'. Para reservas, contactar: 416-604-1125 ou 416-824-5675.

"KENSINGTON MARKET TOUR"

Sábado, 9 de maio, às 10am na "Toronto Public Library - Sanderson Branch". Junte-se a nós para uma visita guiada gratuita sobre as contribuições dos luso-canadianos para o património do Kensington Market, juntamente com

outros grupos da diáspora, que tornam o mercado no lugar vibrante que é hoje.

BRAMPTON

JANTAR DE DIA DA MÃE

Sábado, 9 de maio, às 6pm no Vasco da Gama C.C. de Brampton. O jantar inclui bar de bebidas e animação com Mike Da Silva. Para reservas, contactar: 647-966-2349.

43.ª GALA ANUAL - FPCBP

Sábado, 16 de maio, no 'Pearson Convention Centre', às 7pm. Este evento celebra as conquistas notáveis da nossa comunidade empresarial e investe no seu futuro. Para mais informações e bilhetes, visite: www.fpcbp.com/events-list/

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 5 a 11 de maio de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

<p>CARNEIRO  Amor: nesta fase de maior equilíbrio interior, espera-se que consiga dominar o seu lado impulsivo e impaciente de forma a conseguir evitar tensões. Trabalho: provavelmente vão surgir oportunidades de expandir a área profissional de modo a poder alcançar os seus objetivos em termos financeiros.</p> <p>TOURO  Amor: é provável que agora queira tomar decisões importantes relacionadas com a sua vida afetiva no sentido de encontrar muita segurança familiar. Trabalho: o momento é oportuno para consolidar a evolução na carreira de maneira a estar em condições de manter a estabilidade no setor económico.</p> <p>GÊMEOS  Amor: novidades e surpresas particularmente positivas tendem a abalar as estruturas circundantes, mas as mudanças são bastante positivas para si. Trabalho: mantenha o seu foco voltado para a sua atividade laboral e use as suas boas ideias para começar a ganhar dinheiro em um projeto pioneiro.</p> <p>CARANGUEJO  Amor: embora seja habitualmente uma pessoa sensível ao ambiente à sua volta, não tenha receio de procurar colocar a sua vida inteiramente em ordem. Trabalho: prevêem-se ganhos inesperados através de acordos vantajosos, que lhe podem proporcionar avanços concretos, sobretudo no plano comercial.</p>	<p>LEÃO  Amor: a conjuntura traz-lhe uma excelente energia, que aumenta o seu entusiasmo pela vida e ainda facilita o desenvolvimento de relações profícuas. Trabalho: assuma as suas responsabilidades e promova iniciativas consistentes, que possam contribuir para a materialização dos seus novos projetos.</p> <p>VIRGEM  Amor: a sua postura crítica e exigente acaba por perturbar principalmente o seu relacionamento amoroso, porém transmita uma imagem mais ponderada. Trabalho: atravessa um período em que tem a clareza mental necessária para organizar as suas tarefas quotidianas sem qualquer tipo de dificuldade.</p> <p>BALANÇA  Amor: o prazer e a criatividade mental favorecem os convívios e animam as amizades com pessoas que lhe ajudam a resolver as situações complicadas. Trabalho: estabeleça um rumo bem definido e atue sempre com coragem em todas as suas opções. No entanto, enfrente os desafios sempre com otimismo.</p> <p>ESCORPIÃO  Amor: a tendência é para viver intensamente as suas experiências sexuais, durante esta etapa em que as suas emoções estão profundamente acentuadas. Trabalho: a prudência e a sabedoria são elementos eficazes que revelam o crescimento interior. Esta é uma ótima altura para rever as suas ações.</p>	<p>SAGITÁRIO  Amor: afaste rotinas e confie na sua forte intuição para terminar com tensões relacionais. Todavia, mantenha o diálogo com o outro membro do casal. Trabalho: há a possibilidade de conquistar bons sucessos e os progressos dependem essencialmente da sua capacidade de materializar os seus sonhos.</p> <p>CAPRICÓRNIO  Amor: acredite que esta é uma época Kármica em que está a receber de retorno o resultado dos comportamentos e investimentos realizados no passado. Trabalho: reflita acerca do seu futuro a curto prazo e tente fazer um esforço para controlar os detalhes num negócio proveitoso que está pendente.</p> <p>AQUÁRIO  Amor: preste atenção ao ambiente do seu lar e encare os acontecimentos domésticos serenamente e em conformidade com as suas verdadeiras aspirações. Trabalho: precisa de tirar tempo para valorizar as formações e as aprendizagens informais em questões que possam enriquecer o seu patamar cultural.</p> <p>PEIXES  Amor: a comunicação aberta e sincera é imprescindível para afastar mal-entendidos. Contudo, escolha as palavras de acordo com os seus pensamentos. Trabalho: a ocasião é propícia para criar bases sólidas e compatíveis com os seus verdadeiros interesses individuais. Nesta perspetiva, arrisque.</p>
---	---	---

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

<p>TERÇA-FEIRA, 05 MAIO 05:53 NOTÍCIAS CM 06:08 OLÁ, BOM DIA! 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA) 10:57 DIRETO CM 11:08 TARDE DAS ESTRELAS 11:57 DIRETO CM 12:22 MERCADO 13:50 JORNAL ÀS 7 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM) 16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM) 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE 19:50 NOITE DAS ESTRELAS 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ 22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>	<p>QUARTA-FEIRA, 06 MAIO 05:08 OLÁ, BOM DIA! 05:53 NOTÍCIAS CM 06:08 OLÁ, BOM DIA! 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA) 10:57 DIRETO CM 11:08 TARDE DAS ESTRELAS 11:57 DIRETO CM 12:22 MERCADO 13:50 JORNAL ÀS 7 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM) 16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM) 19:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ 19:50 NOITE DAS ESTRELAS 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ 22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>	<p>QUINTA-FEIRA, 07 MAIO 05:08 OLÁ, BOM DIA! 05:53 NOTÍCIAS CM 06:08 OLÁ, BOM DIA! 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA) 10:57 DIRETO CM 11:08 TARDE DAS ESTRELAS 11:57 DIRETO CM 12:22 MERCADO 13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE 15:00 UEFA LEAGUE - FC FREIBURG X BRAGA 17:00 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM) 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE 19:50 NOITE DAS ESTRELAS 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ 22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>	<p>SEXTA-FEIRA, 08 MAIO 05:08 OLÁ, BOM DIA! 05:53 NOTÍCIAS CM 06:08 OLÁ, BOM DIA! 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA) 10:57 DIRETO CM 11:08 TARDE DAS ESTRELAS 11:57 DIRETO CM 12:22 MERCADO 13:50 JORNAL ÀS 7 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI DOA A QUEM DOER) 16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM) 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE 19:50 NOITE DAS ESTRELAS 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ 22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>	<p>SÁBADO, 09 MAIO 02:00 NOTÍCIAS CM 06:25 FALAR GLOBAL T15 06:53 JORNAL DE PORTUGAL 07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:50 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER) 12:53 JORNAL ÀS 6 13:50 JORNAL ÀS 7 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE 16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM) 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE 19:50 NOTÍCIAS CM 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ 22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>	<p>DOMINGO, 10 MAIO 01:00 NOTÍCIAS CM 05:10 FALAR GLOBAL T15 (R) 05:25 LÍNGUA MÃE T07 05:53 JORNAL DE PORTUGAL 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:50 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM/DOA A QUEM DOER) 12:53 JORNAL ÀS 6 13:50 JORNAL ÀS 7 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE 16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM) 22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>	<p>SEGUNDA-FEIRA, 11 MAIO 05:08 OLÁ, BOM DIA! 05:53 NOTÍCIAS CM 06:08 OLÁ, BOM DIA! 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE 09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA) 10:57 DIRETO CM 11:08 TARDE DAS ESTRELAS 11:57 DIRETO CM 12:22 MERCADO 13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE 17:15 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM) 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE 19:50 NOITE DAS ESTRELAS 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ 22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ</p>
---	---	--	--	--	--	--

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Omaha'
Género: Drama
Realização: Preston Lee | **Elenco:** John Magaro, Molly Belle Wright, Wyatt Solis
Sinopse: Durante a crise financeira de 2008, um pai em luto leva os dois filhos numa sombria viagem de carro após a morte da mãe e a perda da casa, tentando esconder o seu desespero enquanto procura um novo começo.



Título: 'Tim Bevan'
Género: Biografia
Realização: Aton Soumache | **Elenco:** Hugh Jackman, Nicholas Braun, Nicholas Galitzine
Sinopse: Um pastor lê mistérios de crime às suas ovelhas, sem saber que elas compreendem tudo. Quando ele é encontrado morto, as ovelhas decidem resolver o caso elas próprias pela primeira vez.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

CORREIO da Manhã
 Portuguese Canadian Newspaper / Journal Luso-Canadien CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

DEFICIÊNCIA

Canadá facilita acesso ao crédito por deficiência

Catarina Soares LJI Reporter

● Foram anunciadas novas medidas para simplificar o acesso ao crédito fiscal por deficiência, com o objetivo de reduzir a burocracia no processo de certificação médica.

As alterações fazem parte da mais recente atualização económica e visam facilitar o acesso a um apoio considerado essencial para milhões de pessoas com deficiência no Canadá.

Atualmente, o processo exige certificação médica detalhada e validação por parte da agência fiscal canadiana. Este crédito permite reduzir o imposto sobre o rendimento e funciona também como porta de entrada para vários outros apoios federais.

Com as novas regras, passa a ser possível uma certificação mais rápida em casos de doenças previamente reconhecidas, como Alzheimer ou fibrose quística, dispensando parte da documentação exigida.

O executivo decidiu ainda alargar a lista de profissionais de saúde autorizados a validar os pedidos, incluindo novas espe-



cialidades, e permitir que tutores legais tratem da certificação em nome de adultos dependentes.

Segundo as autoridades, estas mudanças vão reduzir entraves administrativos e tornar o acesso mais simples e célere, beneficiando pessoas em situação de maior vulnerabilidade.

As medidas foram bem recebidas por organizações da área da deficiência e pela oposição, que reconhecem o avanço na simplificação do processo.

Ainda assim, algumas associações alertam que as alterações não resolvem todos os problemas existentes, defendendo uma maior articulação entre os sistemas provinciais e federais para evitar a duplicação de procedimentos.

Especialistas em política social sublinham que o desafio continua a ser garantir que os apoios chegam a todos os que deles necessitam, sem obstáculos burocráticos.

DEMOCRACIA

Autoridade eleitoral de Alberta investiga dados de eleitores

Catarina Soares LJI Reporter

● As autoridades eleitorais de Alberta estão a investigar a alegada utilização indevida e possível divulgação de uma base de dados com informação de eleitores registados na província canadiana.

O sistema em causa contém dados pessoais de todos os cidadãos elegíveis para votar, incluindo nomes completos, morada, código postal, contacto telefónico, identificador único e círculo eleitoral.

Em comunicado, a 'Elections Alberta' confirmou ter tido conhecimento de que poderá ter ocorrido uma utilização ou partilha indevida da lista de eleitores, sublinhando tratar-se de informação "extremamente sensível".

A entidade esclarece, no entanto, que não houve qualquer violação dos seus sistemas ou bases de dados, referindo que o acesso terá sido feito de forma legítima por uma entidade autorizada, mas posteriormente utilizado de forma indevida.

As autoridades não identificam o grupo ou partido envolvido, mas admitem que o caso poderá estar relacionado com a distribuição do ficheiro por uma



organização política com acesso legal à informação.

A 'Elections Alberta' já avançou com medidas judiciais, tendo solicitado ao tribunal uma ordem para remoção da base de dados alegadamente divulgada online.

A legislação provincial permite o acesso à lista de eleitores a partidos políticos registados, deputados e candidatos, mas proíbe expressamente a sua partilha com terceiros ou utilização para fins não autorizados.

Qualquer violação destas regras pode resultar em multas até 10 mil dólares ou pena de prisão até um ano.

A investigação continua em curso e as autoridades garantem estar a tomar todas as medidas para proteger e recuperar a informação, sublinhando a importância da proteção dos dados pessoais dos eleitores.

FOTO: EWATO

PUB



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.



Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!

SMILES FROM EAR TO HEAR





Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

SAÚDE

'Primont' financia hospital em Brampton

◆ Doação de 2,5 milhões apoia expansão do 'Peel Memorial'

Daniela Pragosa

● A 'Primont Homes', promotora imobiliária com atividade na região da grande área de Toronto, doa 2,5 milhões de dólares canadenses à 'William Osler Health System Foundation' para apoiar o desenvolvimento do segundo hospital de Brampton.

O valor destina-se à expansão do 'Peel Memorial Centre' for 'Integrated Health and Wellness', que passa a funcionar como unidade hospitalar, com novo serviço de urgência, reforço dos cuidados ambulatoriais e aumento da capacidade de resposta às necessidades de uma população em crescimento.

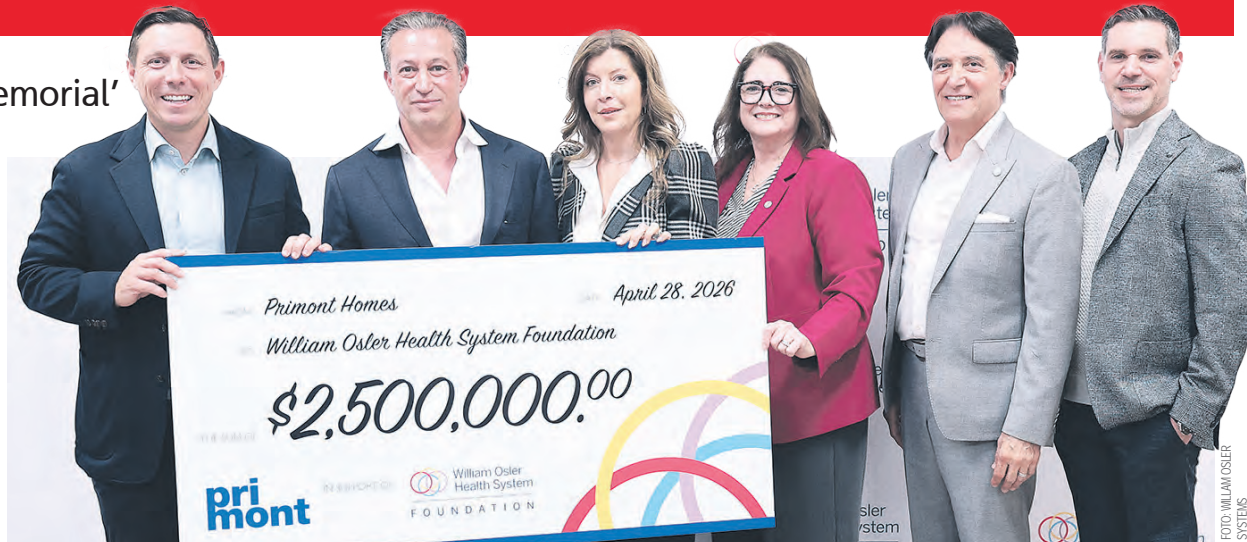
A contribuição representa um reforço face ao compro-

misso inicial de 200 mil dólares, anunciado em 2025, e integra o conjunto de apoios da empresa ao sistema de saúde local ao longo das últimas décadas.

Segundo a 'Primont Homes', o investimento resulta da ligação entre desenvolvimento urbano e serviços essenciais. "Quando construímos casas, construímos comunidades, mas essas comunidades precisam de cuidados de saúde acessíveis", afirma Joe Montesano, representante da empresa.

A cerimónia de entrega do donativo conta com a presença do presidente da Câmara Municipal, Patrick Brown, e de responsáveis da 'William Osler Health System' e da sua fundação.

As autoridades de saúde



sublinham a pressão crescente sobre a rede hospitalar da região, associada ao aumento populacional, e referem a necessidade de reforço da capacidade instalada.

O presidente e diretor executivo da 'William Osler Health System', Dr. Frank Martino, destaca o impacto do contributo na resposta aos doentes. "Este apoio permite

adquirir equipamento essencial e reforçar a capacidade das equipas para prestar cuidados num ambiente adequado às necessidades atuais", refere.

A expansão do Peel Memorial integra o plano de desenvolvimento da rede hospitalar de Brampton, uma das áreas de maior crescimento demográfico na província de Ontário. De acordo com

o modelo de financiamento em vigor, as comunidades asseguram a totalidade do equipamento médico e parte dos custos de construção, o que torna o investimento privado determinante.

A 'William Osler Health System' serve mais de 1,3 milhões de pessoas em Brampton, Caledon, North Etobicoke e áreas envolventes.

PUB

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Feliz Dia da Mãe
a Todas as Mães!



Dourada
Fresca

\$9,49 lb



Salmão
À posta | Fresco

\$8,99 lb



Azeite Ferma
750ml

\$8,98 garrafa



Carvão
8kg

\$21,98 cada + TAX

Especiais da semana / Week specials