



Costa Law Firm

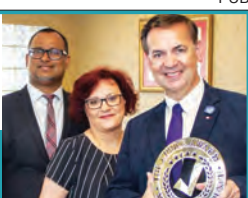
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

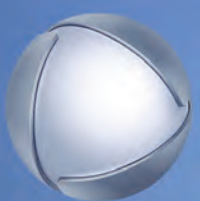
- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca

FELIZ PÁSCOA!



FELIZ PÁSCOA!



RECORD
AMERICAS



Através da Apple TV em HD - PC ou MAC



Canal HD 937



Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 989 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 31/03/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ



www.correiodamanhacanada.com



À Lota
Seafoods



FELIZ PÁSCOA!



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893

NA APP TOOBER PODE ACEDER À CMCTV PELA











FELIZ PÁSCOA!

PARA TODOS OS NOSSOS PATROCINADORES, LEITORES E COMUNIDADE EM GERAL!

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:





ESPECIAIS DA SEMANA



VACA P/ ASSAR S/ OSSO \$8,99 lb

LOMBINHO DE PORCO \$3,99 lb

PEITO S/ OSSO \$5,99 lb

BIFES DA ALCATRA \$15,99 lb

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

EDITORIAL

Páscoa sente-se na casa e na comunidade

A Páscoa tem um significado especial para quem vive longe da família. Falta a mesa cheia, faltam as vozes de sempre, faltam os gestos que fazem desta época um momento único. Ainda assim, é nestas circunstâncias que ganham importância as pessoas que estão por perto, aquelas que se tornam presença constante e companhia nos dias mais simples.

São essas ligações que ajudam a encurtar distâncias e a criar um sentimento de proximidade, mesmo quando se está longe de casa. Amigos, vizinhos ou colegas acabam por ocupar um lugar importante, tornando-se uma espécie de segunda família.

Por isso, fica um convite simples: por que não fortalecer o convívio e a harmonia com a 'família' que se formou na diáspora?

Um gesto simples pode ganhar outro significado quando se repete de

casa em casa, criando um sentimento de proximidade entre vizinhos, amigos, conhecidos, e isso com certeza, torna a celebração mais acolhedora para todos.

Uma ótima oportunidade para dar alento, aproximar e reforçar o espírito de comunidade.

Como se diz hoje em dia, que esta tradição se torne 'tendência': celebrar em comunidade e mostrar, também no Canadá, a união e a presença dos portugueses.

O CMC e a CMTV desejam a todos uma Santa e Feliz Páscoa.



FOTO: ENWATO

AMBIENTE

Safari canadiano: vida selvagem e cultura indígena unidas nos percursos

● A expressão 'Great Canadian Safari' designa itinerários de natureza profunda, com enfoque no contacto próximo com a vida selvagem e nas tradições dos povos indígenas. É uma experiência que combina observação de ursos, baleias, lontras, águias, e outros animais nos seus habitats naturais, com uma dimensão cultural que explica a relação ancestral destas comunidades com a flora e fauna.

No Quebec, por exemplo, há quem ofereça observações do urso-negro no território Innu de Essipit, aprendendo sobre lendas como a de 'Mashku', animal sagrado para aquele povo.

Também no estuário do rio São Lourenço, as baleias podem ser vistas de perto, a partir de um zodiac ou até de um caiaque, ouvindo o canto destes mamíferos através de hidrofonos.

Em British Columbia (B.C.), há alojamentos flutuantes remotos – acedidos por hidroavião – e lodges dedicados à observação de ursos-grizzly, além de percursos, costeiros e marinhos, entre montanhas.

A Grande Floresta dos Ursos oferece também momentos singulares: focas, baleias, lontras-marinhas, golfinhos, leões-marinhos, aves marinhas e águias



FOTO: DESTINATION CANADA

a sobrevoar paisagens costeiras.

Além do enquadramento natural, existe uma componente cultural forte: visitas guiadas por membros das nações indígenas, que explicam antigas tradições, demonstram a importância ecológica da conservação, e mostram sítios sagrados e património ancestral.

Estas visitas permitem experiências de vários dias, em locais remotos, com destaque para lodges ecológicos de luxo, excursões marítimas ou terrestres, passeios de barco, observação da vida selvagem acompanhada por especialistas e imersão nas comunidades residentes.

PUB

On behalf of the
City of Brampton,
we wish you a...

**HAPPY
EASTER**

Paul Vicente
Regional Councillor, Wards 1 & 5
905.874.2603
paul.vicente@brampton.ca

Patrick Brown
Mayor
905.874.2600
MayorBrown@brampton.ca

Martin Medeiros
Regional Councillor, Wards 3 & 4
905.874.2634
martin.medeiros@brampton.ca

VENDE-SE, FINALMENTE BBB! - LIGUE JÁ!
BOM! BONITO! BARATO!
Dufferin St. e Lawrence Ave W. | Toronto, Yorkdale-Glen Park

Bem-vindo a esta residência de qualidade superior em Treviso. A unidade conta com um espaço amplo, terraço privativo e cozinha equipada com bancadas em granito e eletrodomésticos em aço inoxidável. Ideal para famílias jovens ou primeiros compradores. O edifício oferece ginásio, sauna, piscina exterior, jacuzzi, sala de festas e portaria 24 horas. A poucos minutos da Highway 401, Yorkdale Mall e da estação de TTC Lawrence West.

FELIZ PÁSCOA!

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863
RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON

Ample

FOOD MARKET

TORONTO YORK STORE

www.amplefood.ca

TEL: 416-395-1693



iOS APP



WEBSITE



FACEBOOK



INSTAGRAM



PRODUCE

Butternut Squash Was: \$1.59 88¢ lb	Yellow Potatoes 50LB \$24.00 bag	Loose Red Onion Was: \$1.59 88¢ lb
Cooking Onion 50LB \$17.00 bag	Red Onion 25LB \$13.00 bag	Spinach Head On Was: \$2.99 \$1.99 lb

MEAT

Pork Ham Steak Was: \$3.29 \$1.99 lb	Fresh Beef Ox Tail Was: \$13.99 \$10.99 lb	ABF Free Run Chicken Was: \$19.99 \$14.99 ea
Stewing Hen Was: \$5.99 \$3.59 ea	Beef Rib Steak Was: \$16.99 AA \$12.99 lb	

SEAFOOD

Skate Wing Skinless Was: \$4.99 \$3.99 lb	Fresh Pickerel Was: \$5.99 No Clean \$3.99 lb Clean \$4.39 lb
Green Sea Bass Was: \$9.99 No Clean \$8.69 lb Clean \$8.99 lb	Sea Bream Was: \$9.99 No Clean \$7.69 lb Clean \$7.99 lb

PORTUGUESE PRODUCTS

Compal Laranja Cenoura Manga Blend Juice 1L Was: \$2.99 \$1.98 ea	Topo Cheese Was: \$17.99 \$16.99 lb
Montalva Pork Sausages Was: \$2.99 \$1.98 ea	Macarico Lupin Beans Was: \$5.99 \$4.58 ea
Portuguese Candle Series Was: \$3.99 2 FOR \$5.00	

**DESEJAMOS A TODA A COMUNIDADE
UMA FELIZ PÁSCOA**



ESPECIAIS ATÉ AO DIA 2 DE ABRIL

Peru Red Globe Grape Was: \$5.99 \$4.99 lb	Unico Solid Light Tuna Was: \$2.99 \$1.88 ea	Golden Ray Was: \$9.99 \$6.98 ea	Brazil Fresh Fries Tray Was: \$16.99 \$13.99 tray
---	---	---	--

ÁRTICO

Plano militar no Ártico divide comunidades locais

● O governo do Canadá é alvo de crescentes críticas após divulgar um ambicioso plano de defesa e infraestruturas no Ártico, orçado em mais de 35 mil milhões de dólares canadenses, destinado a reforçar a presença militar no Norte e afirmar a soberania sobre esta vasta região estratégica.

Elaborada pelo primeiro-ministro Mark Carney, a iniciativa prevê a criação de novos centros militares e a modernização de aeroportos, pistas de aterragem e outras infraestruturas essenciais, com o objetivo de melhorar a mobilidade e a capacidade de resposta às ameaças externas. O executivo defende que o investimento é crucial face às crescentes tensões geopolíticas envolvendo Rússia e China e ao interesse global no Ártico.

No entanto, a proposta suscitou reações mistas nas comunidades remotas do Norte e entre líderes indígenas. Muitos residentes expressam frustração por considerarem que as necessidades quotidianas como acesso a cuidados de saúde, centros de parto, estradas e

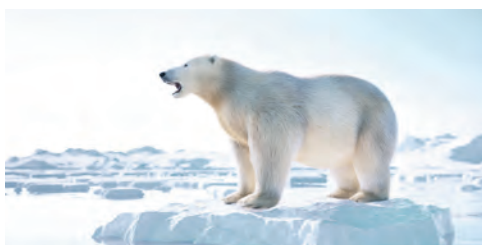


FOTO: ENVIATO

transportes acessíveis continuam sem resposta eficaz, enquanto se privilegia a vertente militar do plano.

Em Cambridge Bay, no alto Ártico, há quem veja o projeto como uma oportunidade económica, mas também quem alerte para o risco de que a militarização não traga melhorias sociais imediatas e desconsidere prioridades locais.

Os críticos afirmam que a ausência de consultas aprofundadas e a falta de investimentos em serviços sociais podem agravar desigualdades já existentes, enquanto o governo sustenta que o plano inclui fundos para programas sociais e energéticos, projetados para apoiar o desenvolvimento a longo prazo e equilibrar a segurança com o bem-estar das comunidades.

TELETRABALHO

Funcionários públicos federais regressam a tempo inteiro, apesar de falta de espaço

● O executivo canadiano determinou o reforço do trabalho presencial na administração pública federal, impondo um aumento do número de dias nos escritórios a partir da primavera e do verão. A medida aplica-se aos departamentos e agências centrais sob tutela do 'Treasury Board of Canada'. Atualmente, a maioria dos funcionários públicos cumpre três dias presenciais por semana, enquanto os cargos de direção trabalham quatro. A partir de maio de 2026, os dirigentes passam a regime totalmente presencial e, em julho de 2026, os restantes trabalhadores terão de comparecer pelo menos quatro dias por semana.

A decisão surge num contexto de forte crescimento da função pública, com mais de 57 mil trabalhadores desde 2020, numa altura em que o Public Services and Procurement Canada avança com um plano para reduzir em 50% o espaço de escritórios na próxima década.

Sindicatos alertam para a escassez de locais de trabalho e para problemas nas infraestruturas, incluindo edifícios degradados e relatos de pragas.

O Governo assegura que está a ajustar o planeamento para acomodar o aumento da presença física e garante



FOTO: ENVIATO

que as intervenções nos edifícios ocupados estão a ser priorizadas, de forma a assegurar condições de segurança e funcionamento.

A medida reacende o debate sobre produtividade, racionalização de custos e impacto ambiental, num momento em que o equilíbrio entre teletrabalho e presença obrigatória continua a dividir a administração pública e os sindicatos.

PUB

Feliz Páscoa!

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

DESEJAMOS UMA FELIZ FELIZ
PÁSCOA PARA TODA A COMUNIDADE!

HAPPY Easter

LiUNA! LOCAL 837

MAIN OFFICE: 170 Jackson Street East
Hamilton, ON, L8N 1L4 | Tel: 905-529-1116

O executivo da Local 837 deseja a toda a comunidade



Uma Feliz
e Santa
Páscoa!

Cambridge Office

330 Industrial Road, Cambridge, ON., N3H 4R7
Tel: 519.653.3333 • Fax: 519.653.8086

St. Catharines Office

267 Carlton Street St. Catharines, ON L2N 1B7
Tel: 905-227-1837 • Fax: 905-227-0165

EXAGERO

Despedimento indevido na COVID



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● No auge da pandemia da COVID, muitas empresas tomaram medidas de precaução para proteger os seus trabalhadores e os seus clientes da infecção.

Uma dessas empresas decidiu criar uma política de vacinação obrigatória para todos os trabalhadores que lidavam

diretamente com clientes. Uma funcionária, quando lhe perguntaram se estava vacinada, recusou-se a responder. Foi despedida.

A funcionária processou a empresa por despedimento indevido e ganhou. A decisão do tribunal foi divulgada recentemente.

O tribunal concluiu que, embora fosse razoável a empresa criar uma política de vacinação obrigatória, foi longe demais ao despedir a funcionária que se recusou a revelar o seu estado de vacinação.

Os factos parecem bastante simples. Antes da pandemia da COVID, esta funcionária trabalhava sobretudo a partir de casa. Depois de a pandemia começar, fazia cerca de 90% do trabalho a partir de casa. Nenhum dos clientes que tinha de visitar tinha uma

política de vacinação que impedisse as suas visitas.

No fundo, os clientes não queriam saber se ela estava vacinada ou não. Ao que parece, os únicos que se importavam eram os patrões. E, se se sentiam desconfortáveis com as visitas dela aos clientes, podiam ter enviado outra pessoa - ou, no pior dos casos, tê-la colocado em licença. Despedi-la foi um exagero e não era necessário, decidiu o juiz.

Esta decisão faz sentido, visto agora à distância. Pergunto-me se teria sido diferente se a pandemia da COVID tivesse sido muito pior. Nesse caso, talvez os clientes se tivessem importado com o estado de vacinação dela.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida



FOTO: ENVIATO

PUB

JULIE DZEROWICZ

MEMBRO DO PARLAMENTO POR DAVENPORT

**DESEJAMOS
A TODOS UMA FELIZ
• PÁSCOA! •**

Para qualquer ajuda com programas do Governo Federal, tais como imigração, pensão do Canadá ou impostos, não hesite em contactar-me por telefone ou e-mail para o meu escritório!

416 654 8048 | JULIEDZEROWICZ.CA
1202 BLOOR STREET WEST

f X @JULIEDZEROWICZ JULIEDZEROWICZMP
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA

FELIZ PÁSCOA!

KEN GIBB LTD.

SINCE 1953

INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

Local. Experienced. Here When You Need Us.

Somos locais e experientes.
Estamos aqui quando você precisar.

**SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES**

416-622-5305
www.kengibbltd.com

Lucy x222 Tina x232 Susan x225

Unica Pafco Pembridge Wawanesa

Protegendo o que mais importa.

SOLIDARIEDADE

Gala em Brampton reforça combate à violência doméstica

◆ 'Abrigo Community Centre' apoia mais de sete mil pessoas num ano e mobiliza comunidade para garantir continuidade dos serviços

Bosco da Costa
Rita Santos

● A gala anual de angariação de fundos do 'Abrigo Community Centre' reuniu, no sábado, 28 de março, centenas de pessoas no 'Pearson Convention Centre', em Brampton, num evento de solidariedade e sensibilização para a violência doméstica. A iniciativa procura assegurar a continuidade dos serviços prestados pela instituição, que em 2025 apoiou mais de sete mil pessoas.

Ao longo da noite, marcada por discursos e momentos de partilha, a mensagem mantém-se clara: a violência doméstica continua presente e exige resposta coletiva. "Participar nesta gala é uma forma não só de pedir apoio financeiro, porque a organização depende da comunidade para cumprir a sua missão, mas também de trazer consciência



ABRIGO reforça apoio a vítimas de violência doméstica

para a questão da violência de género e para o esforço que todos ainda precisamos de fazer", afirmou Luciana Faria, coordenadora do programa de violência contra a mulher.

Fundado em 1990, o 'Abrigo Community Centre' surge num contexto em que o tema era pouco debatido. Com uma equipa inicial reduzida, a ins-

tituição dedica-se ao apoio de mulheres e crianças vítimas de abuso. Ao longo dos anos, tem vindo a acompanhar as mudanças sociais, mantendo o foco na proteção e no acompanhamento das vítimas.

Atualmente, o Abrigo apresenta uma oferta mais alargada de serviços, respondendo a diferentes necessidades

dentro da comunidade. "Inicialmente era para vítimas de violência doméstica, e hoje temos apoio para novos imigrantes e para pessoas que simplesmente precisam de orientação. Esse crescimento é importante porque une comunidades de língua portuguesa, como portuguesas, brasileiros, angolanos e

moçambicanos, num espaço comum", explicou Joyce Contereiras dos Santos, diretora da instituição, acrescentando que a maioria dos serviços é disponibilizada de forma gratuita.

Apesar da diversificação, o combate à violência doméstica continua a ser o eixo central da atuação. A instituição

Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

Estamos disponíveis para falar em Português ou Inglês.

Para mais informações, contacte-nos através do número 905-574-0405



Maria Cordeiro



Diane Moniz-Alves



Eduarda Vieira



Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

FELIZ PÁSCOA!

Arbor Memorial Inc.



VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

FELIZ PÁSCOA!



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com





Gala anual reúne comunidade em Brampton

aposta numa abordagem que inclui prevenção, aconselhamento e acompanhamento continuado. Lena Barreto, presidente do ABRIGO, sublinhou a complexidade do fenómeno: "Percebemos que a violência doméstica não surge isolada. Muitas vezes está ligada à falta de emprego, a dificuldades financeiras ou à ausência de comunicação familiar. Isso levou-nos a apoiar de outras formas."

Os números mais recentes evidenciam a dimensão do problema. Em 2025, mais de sete mil pessoas recorreram ao ABRIGO, incluindo mais de quinhentas mulheres que encontraram apoio para sair de situações de violência. Os

dados refletem uma procura consistente e a necessidade de respostas estruturadas.

A gala contou também com a presença de representantes políticos e diplomáticos, que destacam o papel da instituição. A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, referiu o contexto em que a instituição foi criada: "Fundar uma instituição dedicada à violência doméstica há mais de trinta anos exigiu coragem, numa altura em que tudo isto era um tabu. Hoje, continua a ter um papel fundamental no apoio às vítimas e na mudança de mentalidades."

Mateus Barros José, cônsul-geral de Angola em Toronto, destaca a dimensão do



trabalho desenvolvido: "O abrigo realiza um trabalho preventivo e de acolhimento, apoiando vítimas de violência doméstica e de género em momentos críticos das suas vidas no Canadá."

Na mesma linha, Denis Ishikawa dos Santos, cônsul adjunto do Brasil em Toronto, sublinha a importância da mobilização comunitária: "A relevância de instituições organizadas pela própria comunidade é enorme, porque a capacidade dos consulados de prestar apoio depende muito dessa mobilização."

Entre os representantes políticos locais, Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport, destacou o impacto

da organização: "É uma organização com um enorme alcance, que serve comunidades de língua portuguesa de vários países e desenvolve programas no combate à violência doméstica." Já a vereadora por Davenport, Alejandra Bravo, chamou a atenção para a persistência do problema: "A violência contra a mulher é reconhecida como uma epidemia na sociedade canadense. O abrigo é essencial."

Durante o evento, um leilão silencioso contribuiu para a angariação de fundos, com diversos itens disponibilizados aos participantes. A iniciativa reforçou a importância do envolvimento coletivo no financiamento da



FOTOS: BOSCO MACOSIA

instituição, que complementa o apoio governamental com contributos da comunidade.

Ao longo da noite, a dimensão do trabalho desenvolvido pelo ABRIGO torna-se evidente, não apenas pelos números apresentados, mas também pelos testemunhos partilhados. A instituição mantém-se como uma estrutura de apoio essencial com intervenção direta e ações de prevenção.

Num contexto em que a violência doméstica continua a ser uma realidade, a gala tem como objetivo a mobilização e o compromisso. O objetivo mantém-se: garantir que os serviços continuam disponíveis e que há resposta para quem procura ajuda.

PUB

Feliz Páscoa!

Desejo a todas as famílias
uma época cheia de alegria,
paz e esperança!

VINCE GASPARRO

Member of Parliament
Eglinton—Lawrence

E: vince.gasparro@parl.gc.ca W: VinceGasparro.ca

UM LUGAR PARA AS CRIANÇAS BRINCAREM, APRENDEREM E PERTENCEREM

A cidade de Toronto oferece colónias de férias durante o dia no verão, no seu bairro, para crianças de 4 a 16 anos.

INSCREVA-SE JÁ!
toronto.ca/camps

DÉCIMA ILHA

Emigração portuguesa para a europa

**José Andrade**
Escritor

● Na crónica anterior conhecemos, genericamente, o Atlas da Emigração Portuguesa editado em setembro de 2025 pelo Observatório da Emigração, da autoria dos seus investigadores permanentes Rui Pena Pires, Inês Vidigal, Cláudia Pereira, Joana Azevedo e Carlota Moura-Veiga. Com base nele, nesta crónica desenvolvemos, sumariamente, os destinos da emigração portuguesa para a Europa e, na próxima, para a América.

Mais de dois terços dos emigrantes portugueses vivem na Europa, enquanto na América residem 28%, sendo residual o número destes noutras partes do mundo (2%). O número de emigrantes a viver na Europa cresceu nas últimas décadas, mas diminuiu o número dos residentes na América.

FRANÇA

A França é o país em que residem mais portugueses emigrados. São quase 600 mil. Esta realidade resulta da continuidade da emigração desde os anos 60 do século XX, quando aquele país era o principal destino dos fluxos de saída de Portugal. Mais de 43% dos emigrantes portugueses em França vivem na região de Paris (247.800).

ALEMANHA

A Alemanha era o segundo destino da emigração portuguesa antes de 1974, mas perdeu importância relativa com o aparecimento de novos destinos desde finais do século passado. Hoje, viverão na Alemanha menos de 120 mil portugueses, sobretudo nos estados de Nordrhein-Westfalen (37.880) e de Baden-Württemberg (29.070).

SUIÇA

A Suíça é o segundo país europeu em que vivem mais emigrantes portugueses: cerca de 200 mil. Com uma história

mais recente do que a da emigração para França e Alemanha, os fluxos portugueses para a Suíça iniciaram-se em meados dos anos 80. É uma emigração concentrada nos cantões predominantemente francófonos: em Vaud, Genebra, Valais, Friburgo e Neuchâtel vivem 61% dos emigrantes portugueses.

ESPAÑA

No início do século XXI, a Espanha transformou-se no principal destino da emigração portuguesa, com um máximo de entradas superior a 27 mil em 2007. A ligação entre emigração e construção contribuirá para explicar a concentração da população portuguesa nas regiões fronteiriças espanholas, de que é exemplo a Galiza, onde residem 20% dos portugueses emigrados em Espanha.

REINO UNIDO

O Reino Unido substituiu a Espanha como principal destino da emigração portuguesa desde 2010. Entre 2013 e 2016,

entraram anualmente no Reino Unido mais de 30 mil portugueses, quase um terço da emigração portuguesa total. O Brexit pôs termo a esta dinâmica. Dois terços dos emigrantes portugueses vivem na região de Londres e nas regiões vizinhas do Este e do Sudoeste.

LUXEMBURGO

O Luxemburgo é o país em que é maior o impacto da emigração portuguesa: nasceram em Portugal 12% dos habitantes daquele país, os quais representam 32% dos imigrantes que nele residem. Dos cerca de 75 mil emigrantes portugueses residentes no Luxemburgo, quase metade (45%) vive no cantão de Esch-sur-Alzette (42.021).

PAÍSES BAIXOS

Os Países Baixos são um dos destinos da emigração portuguesa que mais tem crescido nas últimas décadas, sendo hoje da ordem dos 20 mil. Perto de dois terços (65%) dos emigrantes portugueses estão concentrados nas regiões da

Holanda do Norte e do Sul.

BÉLGICA

A tendência para o crescimento das entradas portuguesas na Bélgica é menos pronunciada do que nos Países Baixos, mas o aumento do número de portugueses emigrados residentes, que quase duplicou, sendo hoje superior a 38 mil, é da mesma ordem de grandeza. Bruxelas continua a ser a região de maior concentração de emigrantes portugueses, com 38% do total (19.190).

PAÍSES NÓRDICOS

Os países nórdicos (Suécia, Dinamarca e Noruega) são os novos destinos para onde mais cresceu a emigração portuguesa neste século. Na Suécia, a população portuguesa emigrada é superior a quatro mil indivíduos, sobretudo concentrados em Estocolmo (1.489). Na Dinamarca, o número de portugueses também é superior a quatro mil, dos quais 59% vivem na região de Copenhaga. Na Noruega, vivem cerca de 3.500 emigrantes portugueses, também aqui especialmente concentrados na região da capital, Oslo, com cerca de 54%.

PUB

FELIZ PÁSCOA!

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED **FELIZ PÁSCOA!**

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE
BANHO COM 4 PEÇAS E
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE
\$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356
FELIZ PÁSCOA!

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

UTILIZAÇÃO

Pequeno gesto, grande impacto

◆ Da invenção chinesa ao mercado milionário atual, o essencial continua a ser a técnica correta



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● A primeira escova de dentes surgiu na China há cerca de mil anos. Tinha cabo em marfim e cerdas feitas de crina de cavalo. Durante séculos, o seu uso foi irregular, tornando-se mais comum apenas no século XIX, entre as classes mais abastadas da sociedade vitoriana inglesa.

Hoje, a escova de dentes é um produto global e altamente competitivo. Só na América do Norte, o setor movimentava centenas de milhões de dólares por ano. As marcas investem fortemente em investigação e desenvolvimento,

lançando modelos com nomes apelativos e designs inovadores. Ergonomia, ângulo da cabeça e formato do cabo são cuidadosamente estudados. No caso das crianças, as escovas assumem cores vibrantes e formas inspiradas em personagens de animação.

Apesar da diversidade de modelos disponíveis, não existem provas conclusivas de que um design específico seja mais eficaz do que outro na remoção da placa bacteriana. O fator decisivo não está na aparência da escova, mas na forma como é utilizada.

Os especialistas recomendam uma escova com cabeça pequena, que facilite o acesso a todas as zonas da boca, cabo suficientemente longo e largo para garantir boa pressão

e cerdas macias de nylon com pontas arredondadas, para proteger as gengivas. A escovagem deve durar, no mínimo, três minutos, tempo necessário para alcançar todas as superfícies dentárias e remover as bactérias responsáveis pelas cáries.

A substituição regular é igualmente fundamental. A escova deve ser trocada antes de as cerdas ficarem deformadas ou, no máximo, de três em três meses. Escovas gastas podem acumular microrganismos prejudiciais e comprometer a saúde oral. Recomenda-se ainda a sua substituição no início de uma doença e novamente após a recuperação.

No entanto, o instrumento mais importante na higiene



ne oral não é físico: é a atenção. Escovar os dentes de forma consciente, focando cada movimento, faz toda a

diferença. Afinal, um gesto simples, quando bem executado, protege o sorriso por toda a vida.

Feliz PÁSCOA

MARIT STILES
Membro do Parlamento Provincial de Davenport, Líder da oposição oficial · Member of Provincial Parliament for Davenport, Leader of the Official Opposition

1199 Bloor St. West Toronto, ON M6H 1N4
416-535-3158 Nós falamos Português
MStiles-CO@ndp.on.ca maritstilesmp.ca

College & Dufferin DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

FELIZ PÁSCOA!

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)
416.538.3538 Fax. 416.538.8422
www.collegedufferindental.com

COMÉRCIO**Campanha de Páscoa dinamiza centro de Ponta Delgada**

◆ Iniciativa reúne dezenas de lojas e aposta em atividades para famílias

● A campanha “Páscoa no Coração de Ponta Delgada” decorre até 12 de abril e mobiliza o comércio do centro histórico, com forte adesão de empresas locais. A iniciativa, promovida por entidades empresariais e pelo município, procura incentivar o consumo de proximidade e reforçar a vivência urbana.

Entre as ações em destaque está um percurso lúdico diri-

gido a crianças entre os 6 e os 11 anos, que convida à visita de várias lojas aderentes. Os participantes recolhem carimbos e habilitam-se a prémios imediatos e a um sorteio final com ofertas ligadas ao comércio e a experiências culturais.

O programa inclui ainda concursos de montras e fotografia, com o objetivo de envolver comerciantes, resi-

dentes e visitantes. Ao longo de mais de duas semanas, o centro da cidade recebe animação cultural, espetáculos e atividades infantis, sobretudo aos fins de semana.

A organização sublinha que a adesão crescente demonstra a importância destas iniciativas para a economia local, contribuindo para afirmar o centro histórico como espaço de dinamização comercial e social.



CREDITO FOTO ATLANTICO EXPRESSO

HABITAÇÃO**Governo regional entrega novas casas e reforça investimento nos Açores**

◆ PRR financia centenas de soluções habitacionais em várias ilhas

● O Governo dos Açores avança com a entrega de novas habitações e com a abertura de concursos para reforçar a oferta habitacional na região, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Só este ano, estão em curso procedimentos para mais de duas centenas de soluções, entre apartamentos e lotes infraestruturados.

Na freguesia dos Ginetes, em Ponta Delgada, foram recentemente entregues cinco moradias, integradas num conjunto mais alargado de investimentos previstos para o concelho. As habitações são atribuídas em regime de arrendamento com opção de compra, uma medida que visa facilitar o acesso das famílias à casa própria.

O executivo regional indica que estão programadas centenas de respostas habitacionais, num investimento glo-

bal significativo, distribuído por várias ilhas. Entre os projetos em curso encontram-se novos empreendimentos na Ribeira Grande e em Vila Franca do Campo, bem como concursos para lotes destinados à construção.

As autoridades regionais destacam que o objetivo passa por aumentar a oferta e responder às dificuldades de acesso à habitação, num contexto de elevada procura em toda a região.



CREDITO FOTO ATLANTICO EXPRESSO

PUB

GLOBAL PET FOODS
eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9 FELIZ PÁSCOA!

**Pronature**

Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL
BRANDS ALSO
AVAILABLE!



BAKERY WITH TREATS
JUST AS SWEET AS YOUR
PET, FOR YOUR PET



Buy one toy, GET 2ND FREE!

TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

**Addison****GMC****CHEVROLET****A GOOD NAME MEANS A GREAT DEAL**

JOE DA COSTA
GRAND SALES MASTER

**WISHING EVERYONE A
HAPPY EASTER!**

EMAIL: JDACOSTA@ADDISONCHEVROLET.COM

BUSINESS PHONE: 905-238-2886

CELL: 416-606-7514

FAX: 905-212-7636



WWW.ADDISONONEGLINTON.COM
1220 EGLINTON AVE E, MISSISSAUGA, ON, L4W 2M7

IMPUGNAÇÃO

Quando a sua propriedade é alvo de usucapião, como agir?



Judith Teodoro
Advogada

● Imagine que é proprietário de um imóvel em Portugal, mas reside no estrangeiro há mais de 15 anos, mantendo, no entanto, o cumprimento de todas as obrigações fiscais associadas ao bem, designadamente o pagamento do IMI. Quando decide regressar a Portugal com a intenção de ocupar a mencionada casa, é interpelado por um indivíduo que lhe diz que aquela casa não lhe pertence, mas sim ao senhor João (nome fictício). Perante tal situação, com indignação decide dirigir-se aos serviços competentes como forma de requisitar e consultar a situação atual do imóvel, solicitando informações acerca do registo do referido imóvel, verificando nesta medida que o mesmo tinha

sido adquirido pelo mencionado João por escritura pública de justificação por usucapião.

Como já tivemos a oportunidade de abordar, o instituto de usucapião está previsto nos art.ºs 1287º e seguintes do Código Civil, o qual pode ser definido como a aquisição do direito de propriedade de um bem imóvel, ou outros direitos reais, através da posse desse bem por um período prolongado e contínuo. Efetivamente, este período depende de um conjunto de fatores, como a boa ou má-fé, previstos no supramencionado diploma.

No entanto, decidimos analisar este instituto neste artigo por uma perspetiva diferente, desta vez como a pessoa que vê o seu imóvel a ser ocupado ilegalmente por outro, apresentando neste artigo a possibilidade de reação que surge quando é confrontado com uma situação semelhante à inicialmente descrita, demonstrando que existe

uma solução, e, que nem sempre estas ocupações são protegidas.

Considerando que a posse em causa é ilegítima, deverá intentar uma ação de impugnação da escritura de justificação, não existindo qualquer prazo para intentar esta ação, o que significa que o poderá fazer a qualquer momento desde o dia em que teve conhecimento da mesma.

Decidindo seguir pelo caminho da impugnação, deverá reunir um conjunto de informações que o permitirão provar que aquele bem lhe pertence, reunindo provas tanto documentais como testemunhais. Em relação aos documentos, estes poderão ser mais atuais como comprovativos de liquidação de impostos, despesas de consumo ou manutenção, mas também documentos que permitam verificar, que em algum momento aquele bem foi adquirido por si ou pela



sua família, de quem naturalmente é herdeiro e que não foi alienado. Quanto às testemunhas poderão ser vizinhos amigos e família, mas sempre evitando que exista qualquer tipo de conflito ético.

A usucapião por um lado permite regularizar e estabelecer legalmente a aquisição originária da propriedade com base na posse prolongada e qualificada. No entanto, não sendo verificados e cumpridos os requisitos previstos na lei, poderá resultar numa posse injusta e ilegítima, colocando em causa o direito de propriedade de terceiro. Assim,

a possibilidade de intentar uma ação de impugnação de usucapião revela-se como um mecanismo essencial na salvaguarda do direito de propriedade e/ou outros direitos sobre o bem imóvel.

Em suma, como já é habitual, aconselhamos que, independentemente das circunstâncias em que se encontre numa situação semelhante à descrita neste artigo, procure o acompanhamento de um profissional qualificado, capaz de o orientar para a solução mais adequada e de lhe prestar um aconselhamento rigoroso e transparente.

PUB

LIUNA! LOCAL 183
TRAINING CENTRE
Feel the Power

Happy
Easter

For information on training opportunities, visit our website at
WWW.183TRAINING.COM

416-242-7551

@LIUNA183TRAINING

'CMCTV TALENT'

Chantel Nunes brilha no palco do 'CMCTV Talent' 2



◆ **EPISÓDIO 2** Às quartas-feiras depois do jornal da noite, na CMCTV e aos domingos às 9h30 am na Citytv.

◆ Uma atuação segura e expressiva evidencia o talento emergente desta nova temporada

Carla Antunes

● No próximo episódio do 'CMCTV Talent' 2, a jovem cantora e compositora Chantel Nunes sobe ao palco, destacando-se como um dos nomes promissores desta segunda temporada em português.

Mais do que a voz, é a intensidade com que vive a música que distingue a artista, cuja presença expressiva capta de imediato a atenção do público. Com uma autenticidade rara, Chantel transforma cada atuação num momento único. A ligação à música começou cedo: aos quatro anos já cantava e tocava guitarra e, aos 12, já escrevia as suas próprias músicas, desenvolvendo uma relação precoce que hoje se reflete na maturidade e dedicação com que constrói a sua carreira musical.

Aos 16 anos, Chantel já participou em eventos como o 'Pan American Festival', o 'Carassauga Festival', o 'BrazilFest' e o 'Portugal Day Festival', destacando-se pela presença em palco e pela capacidade de conquistar o público a cada atuação,



encantando-o com músicas originais e versões carregadas de sentimento. Participou também num evento no Brasil com o famoso artista Sérgio Reis, bem como no 'Carabram' e no Festival da Lusofonia.

Inspirada pelos clássicos do pop rock, a artista procura transmitir nos espetáculos a mesma intensidade e alma que a fizeram apaixonar-se pela música.

O 'CMCTV Talent' 2, em português, é transmitido às quartas-feiras, após o jornal da noite na CMCTV, e aos domingos, às 9h30 am na Citytv, oferecendo aos espectadores mais talento lusófono emergente na comunidade.



Chantel Nunes, cantora, acompanhada pela mãe à esquerda, e por Carla Antunes, apresentadora do programa, à direita

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

PUB

SINDICALISMO

Solidariedade e reconhecimento assinalam o início da semana

● Em Kingston, Ontário, Joe Mancinelli e a LiUNA Local 183 entregaram uma doação ao 'Kingston Military Family Resource Center', fortalecendo o apoio aos soldados canadenses e às suas famílias. A visita incluiu encontros com oficiais e voluntários, como Col Scott Bas e John Price, reforçando a colaboração entre sindicato e comunidade em causas sociais e militares.

Na rubrica "member monday" da LiUNA local 183, esta semana o destaque vai para James, com 20 anos de experiência no setor da construção. Após anos de experiência prática, especializou-se como



soldador no setor pesado. Com apoio sindical e dedicação, conquistou respeito e

reconhecimento, mostrando que a união fortalece os trabalhadores e abre caminhos para carreiras sólidas.

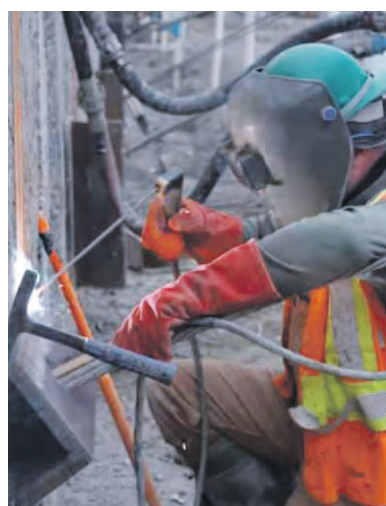


FOTO: FACEBOOK JOE MANCINELLI

SONIA SIDHU

Member of Parliament for Brampton South

"Working hard for you every day!"



Desejo a todos uma feliz Páscoa!

Wishing everyone a Happy Easter!



5 Montpelier St. Unit 214, Brampton, ON, L6Y 6H4

905-846-0076 | sonia.sidhu@parl.gc.ca

f [SoniaSidhuLiberal](#) **t** [@SoniaLiberal](#)

@soniasidhu



**DIAS
COMUNITÁRIOS
DO MEIO
AMBIENTE**

Está a fazer a limpeza de primavera?

Traga artigos que não quer mais para doação, reciclagem e descarte seguro e leve composto gratuitamente.



Encontre um evento próximo e veja que outros artigos pode trazer.

toronto.ca/environment_days

COMUNIDADE

Gala ACAPO/LiUNA distinguiu mérito e atribuiu bolsas de estudo

◆ Iniciativa reuniu associações portuguesas e apoiou 33 estudantes no percurso académico

**Márzio Lorenzo
Rita Santos**

● A noite começou com a entrega dos 'ACAPO/LiUNA 2026 Merit Awards', num evento que destacou o contributo de membros da comunidade portuguesa e reforçou o apoio às novas gerações através de bolsas de estudo. A cerimónia reuniu representantes associativos, estudantes e familiares, num ambiente marcado pelo reconhecimento e pela valorização do trabalho comunitário.

A primeira distinção foi atribuída a Fernanda Brás, cujo percurso ficou ligado ao envolvimento em grupos folclóricos, tanto para crianças como para adultos. No momento de receber o prémio, a homenageada sublinhou o carácter coletivo do reconhecimento: "sobretudo que as nossas crianças sejam reconhecidas, porque eu não sinto que isto seja para mim, é realmente para o nosso rancho, para o nosso clube e para as nossas crianças, para o futuro".

Seguiu-se Lúcio Ferreira de Oliveira, natural de Várzea, no concelho de Viseu, destacado pelo papel na construção do primeiro carro alegórico a desfilar na parada do Dia de Portugal. O homenageado enfatizou a ligação à comunidade: "é um prazer muito grande trabalhar para uma comunidade e viver este dia".

A terceira distinção foi entregue a Maria Helena Martins, presidente da assembleia-geral da Associação Migrante de Barcelos. O reconhecimento incidu sobre o trabalho desenvolvido no rancho e no grupo de cantares, entre outras iniciativas. A responsável dedicou o prémio ao coletivo: "eu sinto-me honrada e é com muito prazer que recebo esta distinção e dedico este prémio a todas as pessoas que se envolvem na comunidade portuguesa, que mantêm as nossas tradições e que nunca as deixem acabar".

Um dos momentos centrais da noite foi a atribuição de bolsas de estudo a 33 estudantes, com a participação de representantes de 15 associações portuguesas. Para muitos dos jovens, este apoio representou um contributo no acesso ao



Homenageados sobem ao palco durante entrega de prémios



FOTOS: MÁRZIO LORENZO



Estudantes recebem bolsas de estudo em cerimónia comunitária



ensino superior e na concretização de objetivos pessoais e profissionais.

Victoria Rocha da Cunha afirmou que a bolsa "vai ajudar a seguir o sonho de me tornar especialista em Child Life" e acrescentou a intenção de continuar os estudos após a licenciatura. Também Carolina Carvalho destacou o impacto da iniciativa: "acho que vai ajudar-me a alcançar os meus sonhos e permitir fazer coisas que antes não pensava conseguir".

Maria Silva sublinhou a importância para o futuro académico: "vai ajudar-nos com os nossos objetivos e com aquilo que queremos alcançar". Já Ruben da Rocha chamou a atenção para os custos do ensino: "a escola é cara hoje em dia e isto

vai fazer uma grande diferença". No mesmo sentido, Alexandro Silva Melo referiu que o apoio seria determinante no acesso à universidade: "vai fazer uma grande diferença, especialmente com os custos e possíveis empréstimos no futuro".

Entre os estudantes, Raphael Almeida Mendes recebeu uma distinção adicional, ao ser contemplado com a bolsa em homenagem a Damião P. Costa. Segundo Joe Eustáquio, presidente da ACAPO, a distinção recordou "um dos primeiros professores da língua portuguesa e fundador do First Portuguese há mais de cinquenta anos", sublinhando a continuidade do seu legado. Surpreendido com o prémio, o estudante afirmou: "não estava

à espera, mas sinto-me muito bem e é uma honra estar aqui e receber este reconhecimento".

A cerimónia incluiu ainda a atribuição do 'ACAPO Lifetime Achievement Award' a Jorge Ribeiro, distinguido pelo percurso de dedicação à comunidade. Joe Eustáquio considerou que "o momento foi adequado para reconhecer alguém que continuou a ajudar e a facilitar o que a comunidade precisa".

No discurso de agradecimento, Jorge Ribeiro destacou o valor do voluntariado: "ser voluntário é amar a organização que representamos, não podemos pensar em benefício próprio". Acrescentou ainda que "dar o seu melhor é receber muito mais daquilo que se dá", sublinhando o impacto das rela-

ções criadas ao longo dos anos.

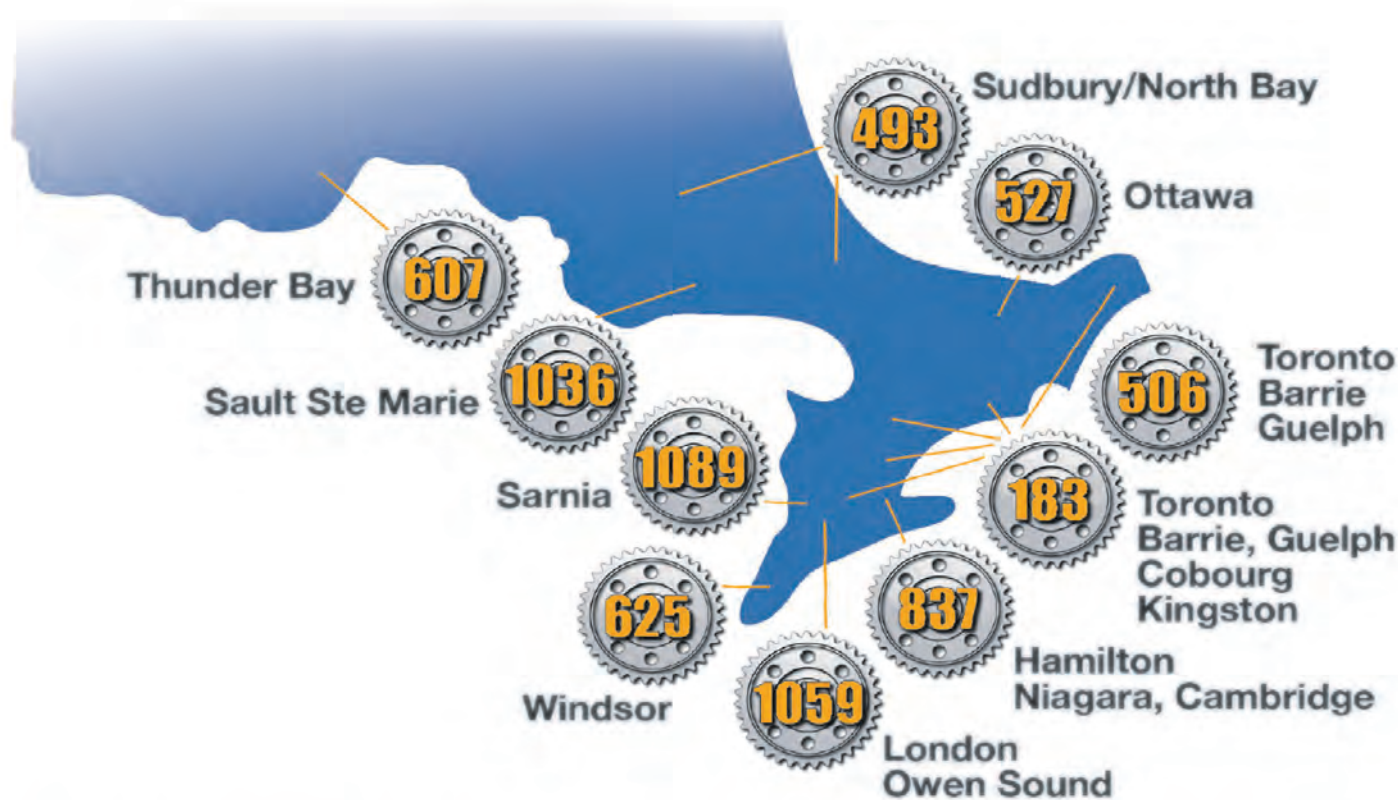
A noite ficou também marcada por um momento de homenagem póstuma a Rosa de Sousa, uma das fundadoras da Casa do Alentejo de Toronto. A filha, Nancy, recordou o legado deixado: "a minha mãe deu tudo pela comunidade e ensinou-me o orgulho de ser portuguesa, mesmo tendo nascido no Canadá".

O evento terminou com um momento de celebração, assinando o aniversário de Joe Eustáquio, numa surpresa preparada pelo filho. A gala reforçou o papel das associações portuguesas na preservação cultural e no apoio às novas gerações, evidenciando a continuidade de um trabalho coletivo centrado na comunidade.

Labourers'
International
Union of
North America**LiUNA!**

Ontario Provincial District Council

UMA FELIZ PÁSCOA PARA TODA A COMUNIDADE!
HAPPY EASTER TO EVERYONE!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also...simply the BEST!

Jack Oliveira
Business ManagerJoseph S. Mancinelli
PresidentLuigi Carrozzi
Secretary-TreasurerCarmen Principato
Vice PresidentRobert Petroni
Recording SecretaryBrandon MacKinnon
Executive Board MemberTerry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

ANIMAÇÃO

Festa da Amizade reuniu comunidade em Hamilton com mensagem de união

◆ Iniciativa decorreu no fim de semana e destacou importância da paz e do convívio entre gerações

Roberto Picanço
Rita Santos

● A comunidade portuguesa em Hamilton reuniu-se no passado fim de semana para mais uma edição da Festa da Amizade, este ano dedicada ao tema "Noite Branca", num evento que juntou dezenas de participantes num ambiente marcado pelo convívio, pela cultura e por uma mensagem de união.

A iniciativa decorreu no salão paroquial da Igreja de Santa Maria e contou com forte adesão do público, que respondeu ao apelo da organização ao vestir-se de branco, cor escolhida como símbolo de paz. Ao longo da noite, os participantes partilharam momentos de convívio,

música e gastronomia, num encontro que voltou a afirmar-se como um ponto de encontro da comunidade local.

Entre os presentes, Aida destacou o significado do evento e da ligação entre as pessoas. "A amizade é o convívio, sermos amigos e sermos bons uns para os outros", afirmou, sublinhando o valor da proximidade entre famílias e amigos. Aproveitou ainda o momento para deixar uma mensagem pessoal: "Quero mandar um beijo para a minha família toda em Portugal, no Canadá e também na América".

Também o organizador Norberto Paiva fez um balanço positivo da iniciativa, referindo que a adesão correspondeu às expectativas. "Foi um grande



FOTOS: ROBERTO PICANÇO

sucesso. Tivemos o salão cheio e o pessoal divertiu-se, que é o mais importante", afirmou. Segundo explicou, o principal objetivo da festa passou por

proporcionar momentos de alegria à comunidade: "O mais importante é trazer algo para as pessoas se divertirem e conviverem".

A noite contou com animação musical ao vivo, que manteve a pista de dança ativa, e com um serviço de jantar que reuniu pratos tradicionais apreciados

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação

**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



COZINHA
TRADICIONAL
PORTUGUESA

**DESEJAMOS A TODA A COMUNIDADE UMA
FELIZ PÁSCOA!**



ESPECIALIZADOS EM LEITÃO
FRANGO NO CHURRASCO, CARNES
E PEIXES + ESPECIAIS DO DIA,
VARIEDADE DE PRATOS PORTUGUESES
FAZEMOS ENTREGAS



Tel: 905.949.5141 **ReiDoChurrasco.ca**
2480 Cawthra Rd. Unit 7, Mississauga, ON



pelos participantes. Para Norberto Paiva, estes elementos contribuíram para o ambiente: "A comida foi muito boa e a música também ajudou a criar um ambiente muito positivo".

O tema da "Noite Branca" esteve no centro da mensagem transmitida durante o evento. O organizador destacou o simbolismo da cor escolhida, associando-a a um apelo mais amplo. "A cor branca representa a paz, e acho que é preciso mais paz no mundo. Estamos a ver muitas guerras entre países e isso preocupa-nos", referiu. Acrescentou ainda: "Não há nada melhor na nossa vida do que termos paz, dentro e fora de casa".

Questionado sobre o significado de amizade, Norberto Paiva apontou para o próprio



Participantes vestiram-se de branco e encheram salão paroquial

ambiente vivido durante a festa. "Amizade é isto que está aqui. As pessoas virem com as suas famílias e celebrarem em conjunto" explicou.

O evento teve também uma forte componente cultural, com a participação do rancho organizador, que apresentou danças tradicionais de várias regiões portuguesas, incluindo o con-

tinente e as ilhas. A atuação foi acompanhada pelo público e contribuiu para reforçar o sentimento de identidade cultural entre os presentes.

Para além do convívio, a iniciativa procurou também envolver diferentes gerações, com a presença de crianças e jovens ao longo da noite. "É importante ver as crianças a



Rancho apresentou danças tradicionais muito aplaudidas pelo público



participar e a dançar. Isso mostra que a cultura continua viva", referiu o responsável.

No final, Norberto Paiva deixou ainda uma palavra de agradecimento a todos os envolvidos, incluindo voluntários e participantes. "Quero agradecer a todos os que vieram e também a quem ajudou a organizar. Sabemos que isto

dá muito trabalho, mas vale a pena" afirmou.

A organização adiantou também os próximos eventos previstos, incluindo um piquenique no verão e as celebrações de aniversário do grupo, agendadas para setembro, que deverão contar com novas iniciativas culturais e a participação de grupos convidados.

Joel Da Naia Immigration Services Inc.
Establish over 35 years

JENNIFER S. DA NAIA
IRCC Member #R409415
Commissioner of Oaths & Affidavits

Phone number: 416-654-5229
WhatsApp: 437-777-7854

danaiaimmigration@gmail.com
facebook.com/danaiaimmigration

169 Oakwood Ave, Toronto ON M6E 2V1

We speak English, Portuguese and Spanish

WISHING EVERYONE A HAPPY EASTER!

SERVICES:

- Work permit
- Work holiday visa
- Family Sponsorship
- Visitor record
- Study permit
- Tourist Visa
- ETA
- Super Visa
- Citizenship

- Permanente residency
- LMIA
- P.R card
- Notary
- H & C - Humanitarian & Compassion
- Immigration overstay
- Express Entry

CULINÁRIA CANADIANA

Poutine: das raízes do Quebec à mesa de todo o Canadá

● Quando se fala em comidas emblemáticas do Canadá, muitos pensam no xarope de ácer ou na lagosta. Mas, segundo uma sondagem recente, 21% dos canadenses elegeram a 'poutine' como a favorita, destacando-a como verdadeiro símbolo nacional.

O prato nasceu na década de 1950, na pequena cidade de Warwick, no Quebec. A versão mais conhecida da história atribui a criação a Fernand Lachance, dono de um restaurante local. Um cliente pediu que juntasse queijo fresco às batatas fritas, e o resultado agradou. O problema era que a mistura arrefecia depressa. A solução encontrada foi adicionar molho quente para manter o prato saboroso e consistente. Foi assim que nasceu a combinação que viria a conquistar gerações.

Nos anos 80, a 'poutine' já era presença assídua em Ontário e no Quebec, vendi-

da como comida de rua. Na década seguinte, ganhou força quando grandes cadeias de fast food como McDonald's e Burger King decidiram incluí-la nos seus menus. O que começou como uma invenção local passou a ser acessível a todo o país.

A partir de 2002, deu o salto para a alta gastronomia. Restaurantes de renome em Montreal, como o 'Au Pied de Cochon', começaram a servir versões sofisticadas com 'foie gras', uma iguaria francesa. Outros chefes ousaram ainda mais: Chuck Hughes criou uma 'poutine' de lagosta que venceu um concurso internacional e se tornou prato fixo no seu restaurante. Não faltam exemplos de variações requintadas, com trufas, carne de primeira qualidade ou molhos elaborados.

O fenômeno cresceu também no sentido oposto: surgiram restaurantes dedicados apenas à 'poutine'. Um dos

primeiros foi a 'Smoke's Pouterie', inaugurada em Toronto em 2008. Hoje, locais como 'La Banquise' em Montreal oferecem dezenas de combinações, desde as tradicionais até opções italianas, onde o molho de carne substitui o molho castanho.

A criatividade não tem limites: existem versões vegetarianas e veganas, com queijo e molhos à base de vegetais, e até interpretações curiosas como a pizza de 'poutine'. O prato também conquistou espaço em festivais: Montreal organiza uma semana dedicada em exclusivo a este prato, e cidades como Ottawa e Toronto realizam eventos semelhantes todos os anos.

De invenção improvisada num pequeno restaurante do Quebec, tornou-se não só um prato popular, mas também um símbolo de identidade cultural que continua a unir gerações de canadenses à mesa.



FOTO: ENVATO

**FELIZ PÁSCOA
PARA TODOS!****LANSDOWNE
EXCAVATION LIMITED****EXCAVAÇÕES****DEMOLIÇÕES****CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547**993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com**MACEDO
WINERY**1381 Dufferin Street Toronto,
Ontario, M6H 4C7

416-535-0416 info@macedowinery.ca

@macedowinery MacedoWinery

A FAMÍLIA MACEDO DESEJA A
TODOS UMA
SANTA E FELIZ PÁSCOA!

50 CALEDONIA PARK RD - TORONTO, ON | 416.652.0416
30 OSSINGTON AVENUE, TORONTO, ON | 416.537.0416

LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power

FELIZ PÁSCOA

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Marcello DiGiovanni
Vice-President

Ricardo Teixeira
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

David McCluskey
E-Board Member

@LIUNA183 **WWW.LIUNA183.CA**

ORÇAMENTO 2026

Cortes e investimentos estratégicos em Ontário

● Ontário apresentou ontem o seu orçamento anual, intitulado "A Plan to Protect Ontario". O governo, liderado pelo Premier Doug Ford, e pelo ministro das finanças, Peter Bethlem Falvey, propôs cortes de impostos significativos para pequenas empresas e compradores de casas novas, numa tentativa de aliviar o custo de vida e estimular a economia provincial.

O plano prevê a eliminação da parcela provincial do imposto harmonizado (HST) em casas novas de até 1 milhão de dólares, com alívio parcial até 1,5 milhões, em parceria com o governo federal. Além disso, o imposto corporativo para pequenas empresas será reduzido de 3,2% para 2,2% a partir de julho de 2026, beneficiando mais de 375 mil empresas.

O orçamento mantém o foco em investimentos estratégicos: mais de 210 mil milhões de dólares serão canalizados para infraestrutura ao longo da próxima década, incluindo estradas, hospitais, transporte público e projetos comunitários. Programas de saúde,



FOTO: ENVATO

como o Plano de Ação em Cuidados Primários de 3,4 mil milhões e o financiamento expandido para o programa de autismo, reforçam o compromisso com os serviços essenciais.

O déficit projetado, entre o ano que já passou (2025) e 2026, é de 12,3 mil milhões de dólares, com previsão de retorno ao superávit em 2028-29. Segundo o governo, estas medidas equilibram disciplina fiscal, resiliência económica e crescimento sustentável, preparando a província para enfrentar desafios globais e incertezas económicas.

Assim, o orçamento de 2026 combina cortes de impostos e investimentos estratégicos, protegendo cidadãos e empresas em tempos de incerteza económica.

**DESEJAMOS UMA FELIZ PÁSCOA,
A TODA A COMUNIDADE!**
WISHING YOU ALL A HAPPY EASTER!

sdabuildingservices.ca | 905-212-7032 | 1-866-533-7032
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7

"Our Performance Makes the Difference"

THE REGIONAL
INSURANCE SERVICES INC.
Insuring What Matters

www.regionalinsurance.com
Home • Auto • Business

- Manufacturing
- Wholesalers
- Commercial Buildings
- Professionals Office
- Cyber Risk
- Contractors
- Builders Risk (COC/Wrap-up)
- Commercial Auto-Fleet
- Auto Body/Repairs Services

Corporate & Commercial Insurance Solutions

Trusted Advice
Your Business and Personal Assets are best Protected with our Customized Insurance Programs

2800 Skymark Ave., Unit #34
Mississauga, ON L4W 5A6
Tel.: (905) 238-9676 | (416) 531-4674
Fax.: (905) 238-8548

Luís Arruda
MBA, FCIP, FRM
larruda@regionalinsurance.com

Your Best Insurance is an Insurance Broker

Desejo a todos uma Feliz Páscoa!

**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**

TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:

Segunda-feira estamos encerrados

info@vagueira.ca
416-761-1111 FELIZ PÁSCOA!
www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

Visite-nos no supermercado mais próximo de si!

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Desejamos a todos
os nossos clientes e
a toda a comunidade
uma feliz Páscoa!



Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de
Portugal

Dispomos de uma ampla
variedade de enchidos
e carnes curadas,
especialmente preparados
com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7

ANIMAÇÃO

Apresentação das Festas da Praia juntou diáspora açoriana no Canadá

◆ Evento em Mississauga destacou ligação à ilha Terceira e mobilizou comunidade açoriana

Roberto Picanço
Rita Santos

● A apresentação oficial das Festas da Praia 2026 decorreu no passado dia 27 de março, no 'Portuguese Cultural Centre of Mississauga', reunindo a comunidade açoriana num ambiente de convívio, tradição e ligação à ilha Terceira.

O evento contou com a presença de Vânia Ferreira, enquanto presidente da autarquia da Praia da Vitória, bem como de César Toste, responsável pela coordenação das festividades. Ambos destacaram a importância das Festas da Praia como um dos principais eventos culturais dos Açores, sublinhando o seu papel na preservação da identidade açoriana além-fronteiras.

A iniciativa foi organizada por Roger Mendes e Joe da Silva, com o apoio de Benjamin

Cabral e de várias famílias da comunidade. A condução da noite esteve a cargo de José da Silva, que assumiu o papel de mestre de cerimónias.

A sessão contou ainda com a presença de várias figuras de destaque, entre elas Laurentino Esteves, Matthew Correia e Julie Dzerowicz, reforçando a ligação institucional e o apoio à comunidade portuguesa e açoriana no Canadá.

Entre os presentes, foram também destacadas as ganadarias Ganadaria Borges e Ganadaria Olé Touro Terceira, alvo de uma homenagem durante a noite, em reconhecimento pelo seu contributo na promoção da tradição tauromáquica e na ligação cultural à ilha Terceira.

A noite iniciou-se com um jantar convívio que juntou dezenas de participantes, proporcionando um momento de

reencontro entre membros da diáspora. Ainda que a adesão não tenha sido total, vários participantes destacaram o esforço necessário para marcar presença. "Fiz uma hora e meia para chegar aqui e tenho que fazer outra hora e meia para voltar, depois de um dia de trabalho", afirmou Ricardo Ribeiras, acrescentando: "É uma pena não estarem mais pessoas, mas muitos trabalharam no dia seguinte".

Apesar disso, o participante considerou que a iniciativa cumpriu o seu objetivo de aproximação à terra de origem. "A sua palavra e a sua mensagem vão além-fronteiras", referiu, sublinhando a importância da divulgação através das redes sociais.

A animação musical esteve a cargo de José Avelino Borges, Evandro Machado e Ricardo Mourão, que garantiram momentos de interação



Comunidade açoriana reuniu-se para apresentação das festividades

FOTOS: ROBERTO PICANÇO



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

FELIZ PÁSCOA!



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)	- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;	- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

NEW GENERATION
Excavating & Demolition

For free estimates please call

Norberto
416-791-6651

David
416-717-2598

OFFICE 905-636-8860 EMAIL quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line, Milton ON, L9E 0J8

DESEJAMOS A TODOS UMA FELIZ PÁSCOA!



PUB



com o público e evocaram temas ligados à tradição terceirense. As atuações contribuíram para reforçar o ambiente de proximidade entre os presentes.

Durante a sessão, foram também partilhados testemunhos sobre a importância da ligação entre a diáspora e os Açores. Ivan dos Machados recordou experiências anteriores e destacou a evolução da sua perceção sobre estas iniciativas. “Da primeira vez que vim, não entendi a importância. Depois percebi que não é só o convite, é a ligação que se tem que manter”, afirmou.

O participante destacou ainda o papel dos emigrantes na continuidade das tradições culturais. “A palavra saudade

tem um significado. Não é só estar lá, é manter a ligação”, disse, deixando um apelo à comunidade: “Sempre que puderem, mantenham essa ligação. Eu sei que às vezes é difícil, sobretudo para os filhos que já nasceram cá, mas façam um esforço”.

O grupo deslocou-se ao Canadá e à zona leste dos Estados Unidos com o objetivo de promover as Festas da Praia 2026, reforçando o contacto direto com as comunidades emigrantes. A presença das entidades oficiais foi apontada como um sinal de reconhecimento do papel da diáspora na divulgação da cultura açoriana.

Ao longo do evento, foi reiterado o convite à participa-



ção nas festividades, que irão decorrer entre 31 de julho e 9 de agosto, na Praia da Vitória. A organização destacou a continuidade de um programa centrado na tradição, na



FOTOS: ROBERTO FICANÇO



música e no envolvimento da população.

A iniciativa terminou com um apelo à participação da comunidade emigrante e à preservação dos laços cultu-

rais. “Fazemos o que podemos, mas o importante é não deixar perder aquilo que nos liga à nossa terra”, afirmou um dos participantes, sintetizando o espírito do encontro.

PUB



DOCE MINHO Pastry & Bakery

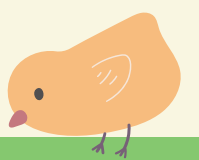
- Pastelaria fina com sabor a Portugal
- Pão saloio... Quentinho!
- Broa de milho à portuguesa
- Pão quente de hora a hora
- Salão de chá
- Ambiente acolhedor

2189 Dufferin Street
Toronto, Ontario M6E 3R9
(Entre a Rogers e Eglinton)
Ligue e faça as suas encomendas

416-652-8666
www.doceminhobakery.com
Prop. Tony & Dina Araújo



UMA
FELIZ
PÁSCOA!



AOS DOMINGOS - REGUEIFAS



7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



Associação Emigrante de Barcelos
Rancho Províncias e Ilhas de
Portugal de Hamilton, Rancho
Ribatejano de Toronto, Rancho
Folclórico da Nazaré, Rancho As
Tricanas, Rancho Casa da Madeira,
Grupo Folclórico de Chatham

Mais ranchos a confirmar em breve!



EXPERIENCE
BRAMPTON

Ontario



Downtown
Brampton BIA



MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

GAGE PARK
45 MAIN ST S, BRAMPTON

ENTRADA GRÁTIS



**KARMA
BANDA**



**BAILINHO DE
RABO DE PEIXE**



**DUO DANIEL
E TÂNIA**



VINDA DE MONTREAL

**GABRIELA
PERREIRA**



**DÉCIO
GONÇALVES**



**JÉSSICA
AMARO**

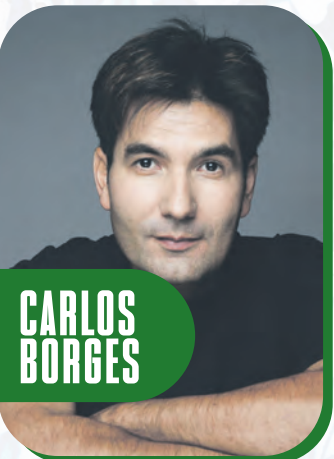


**CÉSAR
RUSSO**



VINDOS DE MONTREAL

**EDDY SOUSA &
TONY MIKAEL**



**CARLOS
BORGES**



**MÁRIO
MARINHO**



**LÍDIA
SOUSA**



VINDO DE MONTREAL

**JÚLIO
LOURENÇO**

LiUNA!
Ontario Provincial District Council



Norberto Paiva

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power



www.windmillgroup.ca



LiUNA! Local 506



ECONOMIA

Turismo empresarial gera forte impacto económico no Canadá

● Os chamados eventos empresariais internacionais, convenções, conferências e grandes encontros de negócios, estão a tornar-se numa força económica significativa para o Canadá.

Mais do que turismo e viagens, estes eventos criam oportunidades de investimento, parcerias e ligações diretas entre empresas, investigadores e decisores de todo o mundo.

Estima-se que o impacto económico destes eventos ultrapasse os 47 mil milhões de dólares canadianos por ano e que sustentem mais de 240 mil empregos no país, incluindo setores como hotelaria, logística, serviços profissionais e tecnologia.

O Governo do Canadá, através da 'Destination Canada', tem promovido estas oportunidades com o seu programa premiado de atração de convenções internacionais.

Com um financiamento

federal de 60 milhões de dólares e incentivos financeiros de até 1 milhão por evento bem-sucedido, cidades como Toronto, Vancouver, Montreal e outras estão a reforçar a sua capacidade de acolher grandes encontros globais.

Ganhar o direito de receber uma conferência internacional é comparado a vencer "os Jogos Olímpicos" de determinado setor: resulta em reconhecimento global, visibilidade para empresas canadianas e oportunidades de cooperação nos principais campos da economia digital, investigação científica, saúde, energia e manufatura avançada.

Especialistas sublinham que os benefícios não se esgotam no tempo das convenções.

As ligações estabelecidas nesses encontros alimentam acordos comerciais, projetos de investigação conjuntos e estratégias de inovação, muitos dos quais continuam a produzir valor muito depois

de os delegados regressarem aos seus países.

Para o Canadá, posicionar-se como um destino líder para eventos de negócios globais é uma forma de atrair capital estrangeiro, destacar competências locais e consolidar a sua presença em setores chave da economia mundial, um passo importante para o crescimento sustentável e a competitividade a longo prazo.

O impacto económico destes eventos pode ultrapassar os 47 mil milhões de dólares canadianos por ano e sustentar mais de 240 mil empregos no país



FOTO: PREEPK



SMILES FROM EAR TO HEAR

DENTES FIXOS NUM SÓ DIA!

ANTES



DEPOIS



Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

Duas localizações:

13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010

888 College St. Toronto | 416-590-9100

**ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!**



Carlos M. Valente, D.D., H.I.S.



Dr. M. Troncione



**DESEJAMOS A TODOS UMA
FELIZ PÁSCOA!**

**RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK**

Tel.: 905-636-8860 • E-mail: quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line Milton, ON L9E 0J8

FELIZ PÁSCOA!



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

O SEU GRANDE DIA VAI SER AINDA MELHOR!

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

PRESSÃO SOBRE TEERÃO

Trump redobra ameaças e diz que quer “tomar conta do petróleo”

Trump falou aos jornalistas a bordo do 'Air Force One'

ULTIMATO
Presidente dos EUA ameaça arrasar instalações petrolíferas e centrais de dessalinização se Teerão não aceitar acordo “em breve”

● Donald Trump voltou ontem a aumentar a pressão sobre o Irão, ameaçando obliterar infraestruturas energéticas e civis se o regime de Teerão não aceitar um acordo muito em breve, e admitindo que um dos objetivos dos EUA poderá passar por “tomar o controlo do petróleo” iraniano.

Numa publicação na plataforma Truth Social, Trump garantiu que foram feitos “grandes progressos” nas

negociações com o Irão - que Teerão continua a negar -, mas deixou um aviso: “Se, por algum motivo, não for possível chegar a um acordo em breve, que eu acredito ser possível, e o estreito de Ormuz não for reaberto, iremos concluir a nossa adorável ‘estadia’ no Irão obliterando completamente todas as suas centrais elétricas, poços de petróleo, a ilha de Kharg (e possivelmente as suas centrais de dessalinização), que ainda não tocámos de propósito. Será a retribuição

NOVA LIDERANÇA IRANIANA “ESTÁ A SER MUITO RAZOÁVEL”, ALEGA TRUMP

pela morte de muitos dos nossos soldados e outros que foram massacrados durante o reinado de terror de 47 anos do velho regime”, escreveu Trump.

Horas antes, em entrevista ao ‘Financial Times’, o Presidente norte-americano ameaçara “tomar o petróleo do

Irão”, numa escalada que provavelmente envolveria o controlo da ilha de Kharg, por onde passam 90% das exportações de crude do Irão. “Talvez tomemos a ilha de Kharg, talvez não. Temos muitas opções”, disse Trump, afirmando que os EUA ainda têm “cerca de três mil alvos” que gostariam de atingir. Acrescentou, no entanto, que um acordo pode ser alcançado “muito rapidamente”. “As negociações estão a correr muito bem, mas com o Irão nunca se sabe, porque nego-

ciamos com eles e depois acabamos sempre por ter de os bombardear”, sublinhou.

Trump disse ainda na entrevista que os novos líderes iranianos “estão a ser muito razoáveis”, destacando o papel do presidente do parlamento, Mohammad Bagher Ghalibaf. “Foi ele quem autorizou a passagem de 20 navios pelo estreito de Ormuz. Lembrem-se quando eu disse que nos tinham dado um presente? Primeiro deram-nos 10 navios e depois mais 20”, afirmou.

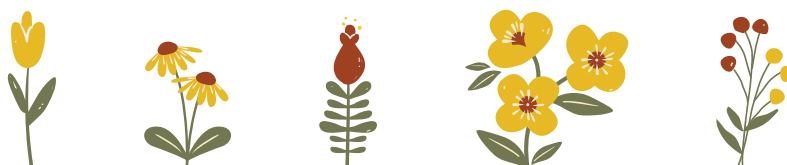


Canadian Construction Workers Union

The Canadian Construction Workers Union is a proud representative of the hard-working men and women in the Canadian construction industry.



O executivo da CCWU - **Canadian Construction Workers Union** deseja **uma Feliz Páscoa!**



Joel Filipe – President
Victor Ferreira – Vice President
Luis Torres – Financial Secretary
Joel Filipe Jr. – Recording Secretary
Jason Torres- Trustee



1170 Sheppard Ave. W. Unit 42,
North York, ON M3K 2A3

Telephone: 416-762-1010
Fax: 416-762-1012



Irão diz estar “à espera” dos soldados americanos

Regime de Teerão promete responder com “chuva de fogo” se EUA tentarem invadir o país

● O regime iraniano garantiu que as suas tropas “estão à espera” das forças terrestres norte-americanas e prometeu recebê-las com uma “chuva de fogo”. “O inimigo anuncia negociações em público enquanto prepara secretamente uma operação terrestre. As nossas forças aguardam a chegada de soldados norte-americanos para os receber com uma chuva de fogo e punir para sempre os seus aliados regionais”, ameaçou no X o presidente do parlamento iraniano, Mohammad Bagher Ghalibaf - precisa-

mente o dirigente iraniano que Donald Trump tem elogiado como “uma pessoa razoável” e com quem garantiu que os EUA estão a negociar, apesar dos repetidos desmentidos deste.

PAQUISTÃO ANUNCIA QUE NEGOCIAÇÕES DE PAZ VÃO REALIZAR-SE “NOS PRÓXIMOS DIAS”

No fim de semana, recorde-se, vários meios de comunicação social norte-americanos, incluindo o ‘Washington Post’ e o ‘Axios’, noticiaram que a Casa Branca está a estu-

dar várias opções para lançar um ataque terrestre contra o Irão, incluindo a tomada da estratégica ilha de Kharg, por onde passam 90% das exportações petrolíferas do país, ou uma operação das Forças Especiais para apreender os cerca de 400 quilos de urânio enriquecido que o regime iraniano poderia usar para fabricar uma arma nuclear.

Entretanto, o ministro dos Negócios Estrangeiros do Paquistão anunciou que o país deverá acolher “nos próximos dias” negociações entre enviados dos EUA e do Irão, sem adiantar se as conversações serão diretas ou indiretas.

Sánchez fecha espaço aéreo a aviões dos EUA

● O Governo espanhol proibiu o uso do espaço aéreo nacional a todos os aviões norte-americanos envolvidos nos ataques ao Irão, reforçando a sua oposição ao conflito. O primeiro-ministro



Pedro Sánchez

espanhol, Pedro Sánchez, já tinha proibido no início da guerra os aviões que participam na ‘Operação Fúria Épica’ de usarem as bases norte-americanas em solo espanhol. “A posição de Espanha sobre este conflito é muito clara”, disse ontem a ministra da Defesa, Margarita Robles.

INSTANTES DA GUERRA



Israel. Destroços de um míssil iraniano intercetado atingiram a refinaria de Bazan, perto de Haifa, causando um incêndio.



Arábia Saudita. Destroços do avião de vigilância eletrônica E-3 atingido num ataque iraniano que feriu 10 militares dos EUA.



França. Polícia acredita que ataque travado no fim de semana contra o Banco da América em Paris pode estar ligado ao Irão.

E TAMBÉM



Noura al Kaabi

EMIRADOS POSIÇÃO ENDURECE

Os Emirados Árabes Unidos endureceram a sua posição contra o Irão, exigindo garantias de que a atual situação não voltará a repetir-se. “Um regime que lança mísseis balísticos contra casas, usa o comércio internacional como arma e apoia ‘proxies’ deixou de ser uma presença aceitável no cenário regional”, disse a ministra de Estado dos EAU.

Míssil contra a Turquia
As defesas aéreas da NATO abateram ontem mais um míssil lançado pelo Irão contra o território da Turquia. É a quarta vez desde o início da guerra.



PATRIARCA PROIBIÇÃO REVOGADA

O primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, recuou e revogou a proibição de entrada no Santo Sepulcro do patriarca latino de Jerusalém, o cardeal Pierbattista Pizzaballa, que no domingo foi impedido por militares israelitas de celebrar a tradicional missa do Domingo de Ramos naquele local sagrado para os cristãos.



LiUNA!

Local 506

www.local506.ca

Wishing all our Members, their families and the local community a Happy Easter

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

OPERATIONS MANAGER
ISABELLA COSTANZO

**REGIONAL
ORGANIZING CO-ORDINATOR**
ELIO TOPPAN

SENIOR LEGAL COUNSEL
RYAN EHRENWORTH

DISPATCHER
HARDY JALLOH



**COMPLIANCE
CONTROL OFFICER**
RENATO TAGLIONE

BUSINESS REPRESENTATIVES

MIKE BETTENCOURT
MAMADOU BAH
JOE FURTADO
JOHN WALKER
MARCO MELO
ROCCO CHIAVUZZO
ANTHONY DO VALE
MAURO MAGLIOCCHI
DANNY CHIEFFALLO
CONNOR MACDONALD

SUPPORT STAFF

PATRICIA LUM
NATALIY KRASKOVSKY
NICOLE GIOVANNELLI
ADRIANNA DO VALE-VUMBACA
JULIA ALICANDRO
BRENDA RODRIGUEZ
MAI NAKAMURA
VERA RODRIGUES
AMANDA CROSKERY

**HAPPY
Easter**



3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** www.local506.ca



ESTATÍSTICAS

Famílias perdem confiança

Consumidores temem futuros aumentos nos preços dos bens e serviços

DADOS Confiança dos consumidores cai em março para mínimos de 2023

◆ **EMPRESAS** Clima económico em baixa com quebra de confiança no comércio e na construção

● A guerra no Médio Oriente atirou o indicador de confiança dos consumidores para o valor mais baixo desde dezembro de 2023 e o de clima económico para mínimos de um ano. Segundo os inquéritos de conjuntura do Instituto Nacional de Estatística, este recuo da confiança das famílias, observado em março, resulta “sobretudo dos expressivos contributos negativos das perspetivas sobre a evolução futura da situação económica do País e da situação financeira do agregado familiar”. Num contexto marcado pela incerteza causada pelo conflito no Médio Oriente, cresceram os receios das famílias sobre futuros aumentos nos preços dos bens e serviços. “O saldo das expectativas sobre a evolução

futura dos preços aumentou nos últimos três meses, tendo registado em março o segundo maior aumento da série e o valor mais elevado desde março de 2022”, descreve o gabinete de estatísticas.

Entre as empresas, a degradação do clima económico deve-se, sobretudo, à queda da confiança nos setores do comércio e da construção. No caso do comércio, os empresá-

rios antecipam uma diminuição da atividade e do volume de vendas. Na construção, o recuo observado em março reflete “o contributo negativo das perspetivas de emprego”. Já as expectativas dos empresários sobre a evolução futura dos preços de venda aumentaram em todos os setores, num mês marcado pela pressão exercida pela guerra em torno do preço dos combustíveis.

E TAMBÉM



José M. Fernandes
Ministro da Agricultura

GASÓLEO SOLUÇÃO MAIS RÁPIDA

O ministro da Agricultura defendeu ontem, em Bruxelas, que o desconto de 10 centimos por litro no gasóleo agrícola é “a solução mais rápida” para apoiar os agricultores e pescadores. José Manuel Fernandes salientou, ainda, que o Governo não exclui a adoção de outras medidas, “se necessário”.

Gás aumenta amanhã
A garrafa de gás aumenta amanhã: cerca de 3 euros a de 13 kg e 15 euros a de 45 kg, segundo a Associação Nacional de Revendedores de Combustíveis.

REBOQUES PROTESTO

A Associação Nacional do Ramo Automóvel, que reúne empresas de pronto-socorro, ameaça com recusas nos serviços nas autoestradas, durante a Páscoa, após terem sido excluídas dos apoios aos combustíveis atribuídos pelo Governo.

OPINIÃO

A NATO na Guerra

António Silva Ribeiro
Almirante, Ex-CEMGFA



Existem quatro razões importantes para defender que não é prudente, nem institucionalmente adequado, o Presidente Trump ter reclamado o envolvimento da NATO na guerra com o Irão.

A primeira razão é institucional, pois esta guerra foi iniciada, em 28 de fevereiro, pelos EUA e por Israel, sem qualquer informação ou consulta prévia com os aliados. Neste contexto, importa salientar que a NATO é uma aliança de defesa coletiva, e não um instrumento para apoiar operações militares desencadeadas por um aliado.

A segunda razão é jurídica, porque o Artigo 5.º permanece no centro político e simbólico da defesa coletiva, mas a sua aplicação não pode ser desligada do enquadramento territorial e funcional do Artigo 6.º do Tratado de Washington. Um conflito focado no Irão, no Golfo e no Estreito de Ormuz não produz, por si só, um automatismo jurídico comparável ao cenário clássico de agressão direta contra território aliado. Embora possam existir consultas, preocupações partilhadas e medidas de precaução, daí não resulta uma obrigação de a Aliança ser parte beligerante.

A terceira razão é política, porque não existe um consenso sólido e inequívoco entre os aliados quanto aos objetivos da guerra, aos seus limites ou às condições de

uma eventual participação. Sem esta base política comum, essencial à defesa coletiva, o envolvimento da NATO aproximá-la-ia de uma coligação circunstancial, com todos os riscos de divisão interna que isso implicaria.

A quarta razão é funcional e está associada à natureza do conflito em si e dos seus efeitos regionais e internacionais. Como a prioridade preconizada pelo Presidente Trump para a NATO consistiria em proteger a navegação no estreito de Ormuz, para assegurar a estabilidade do comércio internacional, existem instrumentos mais adequados para esse efeito, nomeadamente missões marítimas específicas, coligações de objetivo limitado ou mecanismos da ONU dotados de enquadramento internacional próprio.

Tudo isto não impede a Aliança de debater os efeitos

Não existe um consenso sólido e inequívoco entre os aliados

do conflito, intensificar a consulta política entre os seus membros ou até apoiar medidas limitadas de segurança. Mas é incorreto que o Presidente Trump apresente este conflito como sendo um problema da NATO.

Em suma, uma coisa é os EUA estarem envolvidos num conflito; outra é a NATO assumir essa guerra como sua.

O QUE HÁ DE MAIS IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO

COM MARIANA GODOY E EDUARDO RIBEIRO



SEGUNDA A SÁBADO

9PM (NOVA YORK)

**ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR**

xfinity	sling	dish	optimum.	toober	ROGERS	Bell
Canal 695 ou HD 3212	Através do APP em HD	Canal 9799 ou HD 602-10	Canal 1130	Através da Apple TV em HD - PC ou MAC	Canal HD 937	Canal HD 875

 recordamericas.com

 [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

 [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)


RECORD
AMERICAS

Mundial 2026

RECEITA FINANCEIRA

**FEDERAÇÃO
APONTA
A JACKPOT
MILIONÁRIO**

Nuno Mendes, um dos principais jogadores de Portugal, durante o jogo de preparação frente ao México que acabou com um nulo no marcador



PATAMAR Só a presença da seleção nacional nos quartos de final garante um encaixe semelhante às duas últimas grandes provas
♦ TABELA Prémio mínimo será de 10,5 milhões de dólares, enquanto o campeão leva para casa 51,5 milhões de dólares (44,7 M €)

● A FPF está a contar com um jackpot milionário no Mundial deste ano. A direção do organismo espera que a seleção nacional vá longe na competição que decorre nos Estados Unidos, Canadá e México, entre 11 de junho e 19 de julho, não só pelo reconhecimento desportivo, mas também pelo impacto financeiro.

O selecionador nacional tem sido cauteloso, referindo que a equipa das quinas é candidata ao título, mas não favorita. Por sua vez, o presidente da FPF, Pedro Proença, já disse que ambiciona ser campeão.

Numa abordagem que é vista internamente como realista, sabe o **CM** que a FPF parte do princípio que Portugal chega, no mínimo, aos quartos de final. Até porque só esse

patamar assegura o encaixe conseguido nas duas últimas grandes provas internacionais.

No Euro 2024, a FPF recebeu 15,25 milhões de euros pela presença nos quartos de final. No Mundial 2022, em que também se ficou pelos 'quartos', encaixou 17 milhões de dólares. Cerca de 15,8 M € na altura, que ao câmbio de hoje seriam 14,8 M €.

Em dezembro, a FIFA anunciou um aumento de 50% nos prémios distribuídos às seleções. O reforço resulta, em grande parte, do maior número de participantes. Cada uma das 48 federações (em vez de 32) recebe 1,5 milhões de dólares para despesas de organização (esta categoria representa 72 milhões) e depois uma parcela mediante a fase da competição a que chega (**ver infografia**). Fatia que vale 655 milhões do

727
milhões de dólares
(631,3 M €) é o valor
recorde que a FIFA vai
entregar a 48 seleções

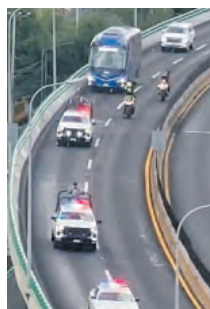
bolo recorde de 727 milhões.

O prémio mínimo pela presença na fase de grupos é de 9

milhões de dólares, subindo gradualmente nas eliminatórias. O campeão recebe 50 milhões - com as ajudas de custo leva 51,5 milhões de dólares, cerca de 44,7 M €.

Chegar aos 'oitavos' dá 15 milhões de dólares. São 16,5 milhões com as ajudas de custo, qualquer coisa como 14,3 M €. Insuficiente para a FPF atingir os valores do Mundial 2022 e do Euro 2024.

Essa meta, normalmente, seria alcançada com os 'quartos'. Só que a esses 17,8 M € terão de ser descontados vários custos. Na época passada, quando participou no Mundial de Clubes, também nos Estados Unidos, o Benfica ficou com 17,1 M € líquidos do prémio inicial de 21,9 M €, depois de descontados 2,8 M € de encargos com a FIFA, retenção de impostos e "diferenças cambiais".

E TAMBÉM**SEGURANÇA VIGILÂNCIA APERTADA**

O México-Portugal implicou uma extensa operação de segurança, com quase 11 mil agentes envolvidos. O autocarro da seleção portuguesa foi acompanhado por cerca de 20 veículos e dez motos na viagem para o Estádio Azteca. "Tive o papel de falar com os meus colegas e de lhes dizer que estão num país seguro", comentou Paulinho após o jogo.

Adepto morre
A FPF lamentou a morte de um adepto antes do início do jogo. O homem, com sinais de embriaguez, caiu do 2.º para o 1.º andar do Estádio Azteca.

Mundial 2026

Quanto é que cada seleção vai receber

Por cada fase ultrapassada

Valores em dólares

Campeão
50 milhões

Finalista
33 milhões

3.º lugar
29 milhões

4.º lugar
27 milhões

Do 5.º ao 8.º lugar
19 milhões

Do 9.º ao 16.º lugar
15 milhões

Do 17.º ao 32.º lugar
11 milhões

Do 33.º ao 48.º lugar
9 milhões

Custos de preparação
1,5 milhões



FOTO: JOSÉ MÉNDEZ / LUSA, EPA

Ficha do Jogo 29.03.2026

Estádio Azteca 85 000 espectadores

México 0

Portugal 0

Figura do Jogo Bruno Fernandes, médio

México	Portugal
Raúl Rangel	Rui Silva
Israel Reyes	Matheus Nunes
César Montes	António Silva
Johan Vásquez	Renato Veiga
Jesús Gallardo	Nuno Mendes
Erik Lira	Rúben Neves
Obed Vargas	Samu Costa
Álvaro Fidalgo	F. Conceição
Roberto Alvarado	Bruno Fernandes
Brian Gutiérrez	João Félix
Raúl Jiménez	Gonçalo Ramos

Suplentes não utilizados

Everardo López, Armando González, Carlos Rodríguez, Érick Sánchez, Richard Ledezma, Julián Quiñones, Germán Berterame	Diogo Dalot, Tomás Araújo, João Cancelo, João Neves, Vitinha, Pedro Neto, Francisco Trincão, Gonçalo Guedes, Paulinho
---	---

Treinadores
Javier Aguirre | Roberto Martínez

Árbitro Walter López, Guatemala

Disciplina
Amarelos: Jesús Gallardo 54'
e Pedro Neto 54'

Martínez vai tirar “muitas conclusões” táticas e quer mais remates de longe

● “Foi um jogo muito competitivo, muito bom taticamente. Talvez não tão bom para os adeptos porque não houve golos, mas taticamente vamos tirar muitas conclusões”, afirmou Roberto Martínez depois de Portugal ter empatado (0-0) com o México.

Num jogo de preparação sem muitos dos habituais titulares (entre os não convocados e os que ficaram no banco), o selecionador nacional destacou a capacidade da equipa em manter “a mesma ideia”. “Temos seis jogadores que não estão cá, mas outros 17 que puderam mostrar aquilo que queremos. E isso deixa-me muito feliz.”

Ainda assim, Martínez admitiu que Portugal poderia rematar mais de fora da área. “Parece que não há liberdade para o jogador gastar um crédito a tentar esse ‘disparo’ porque parece que há sempre uma melhor opção. Temos de traba-



EDUARDO VERDUGO/AP

Roberto Martínez

lhar melhor nisso e um dia respondendo de outra maneira.”

O selecionador voltou a elogiar Paulinho, ressaltando que é difícil ter lugar na Seleção. “Tem à sua frente aquele que é talvez o melhor jogador de todos os tempos de Portugal, o Cristiano Ronaldo, e um jogador como o Gonçalo Ramos, que ganhou a Liga dos Campeões.”

FUTEBOL

Seleção mede forças com Estados Unidos em amigável

● A seleção nacional entra hoje em campo para mais um teste de preparação, diante dos Estados Unidos, num encontro particular disputado no Mercedes-Benz

Stadium. A partida está agendada para as 7:07pm, horário de Toronto, e permite à equipa afinar processos e observar soluções numa fase de avaliação.



VS



PUB

TÁVORA
FOODS

*Happy Easter from Távora Foods.
Enjoy the tradition of Norwegian
cod, naturally delicious, versatile,
and sustainably harvested from the
cold, clear waters of Norway. A
healthy choice for the whole family.*

QUALITY FOR LESS
WWW.TAVORA.CA



HAPPY EASTER



3 CASTELOS
BAKERY & GRILL

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
*Betclic***em exclusivo na**

Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 28 - 3 a 6 de abril 2026

*Hora de Toronto

 **vs**  **Sexta-feira**
3 abril
10h30*
Na CMCTV

 **vs**  **Sexta-feira**
3 abril
15h30*
Na CMCTV

 **vs**  **Sábado**
4 abril
13h00*
Na CMCTV

 **vs**  **Sábado**
4 abril
15h30*
Na CMCTV

 **vs**  **Segunda-feira**
6 abril
15h45*
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

 **ROGERS**
Canal 809 **Shaw**
Canal 995 **Bell** Fibe
Canal 893 **toober** **ROGERS** **Shaw** **VIDÉOTRON** **Apple TV** **Google Play** **Roku** **webOS** **Fire TV** **LG** **SAMSUNG** **Android TV**

Sponsored by:

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

SENSO
GROUP

YOUR ONE-STOP SHOP!



Have your aggregates and supplies delivered with your bin.



Deliver your equipment with your bin.



Rent the tools and equipment with your supplies.

WASTE MANAGEMENT
416-762-5555

BUILDING SUPPLIES
416-658-8300

EQUIPMENT & RENTALS
416-658-1316

Get everything you need at one place.
www.sensogroup.ca



FELIZ
PÁSCOA!
EASTER

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

RIBEIRA GRANDE ADERE AO PROJETO DA FPF “PINTAR PORTUGAL”

● O município vai transmitir todos os jogos da seleção nacional e as finais do Mundial 2026, que decorre entre 11 de junho e 19 de julho. O município da Ribeira Grande anunciou que vai aderir ao projeto “Pintar Portugal” promovido pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF), no âmbito do Campeonato do Mundo de Futebol 2026. A iniciativa pretende criar zonas de fãs em todo o território português com o objetivo de a população poder “acompanhar os jogos da seleção nacional em ambiente festivo, promovendo o espírito de união e identidade coletiva”, explicou a autarquia em nota de imprensa. Jaime Vieira, presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande, esteve presente na apresentação do projeto, onde referiu que o município vai associar-se ao projeto com o intuito de reforçar o compromisso com iniciativas que valorizam o desporto e a sua dimensão social.



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

São Roque vence no Pico e aproxima-se do líder



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

● O GD São Roque encurtou para um ponto a diferença para o Santa Clara B. A 15.ª jornada do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA) ficou incompleta, uma vez que a partida entre o Operário e o Santa Clara B foi adiada para dia 4 de abril. O Desportivo de São Roque tirou partido desse adiamento para chegar mais perto do líder, reduzindo a distância para um ponto, face ao triunfo na ilha do Pico ante o CD Lajense (0-2). O Santa Clara B tem menos dois jogos, ambos fora, com o Operário (4 abril) e com o Urzelinense (8 de abril). De salientar que o Desp. Rabo Peixe e Flamengos jogam a partida em atraso da 11.ª jornada a 4 de abril, no campo de jogos do Bom Jesus, a partir das 11 am.

15.ª Jornada | Resultados:
Rabo Peixe, 4 - Urzelinense, 1
CD Lajense, 0 - São Roque, 2
Flamengos 1 - SC Angrense, 3
U. Micaelense, 2 - Praiense, 1
Operário - Santa Clara B (a)

16.ª Jornada | 12/04/2026:
Santa Clara B - Flamengos
Angrense - Rabo de Peixe
São Roque - U. Micaelense
Praiense - Operário Desp.
Urzelinense - CD Lajense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	13	11	2	0	34-3	35
2.º	GD São Roque	15	11	1	3	28-15	34
3.º	SC Praiense	15	8	3	4	19-15	27
4.º	Operário Desp	14	8	2	4	25-15	26
5.º	SC Angrense	14	6	3	5	17-14	21
6.º	U. Micaelense	15	6	3	6	21-16	21
7.º	Urzelinense	13	4	1	8	12-24	13
8.º	Rabo de Peixe	14	3	1	10	16-25	10
9.º	FC Flamengos	14	3	0	11	16-38	9
10.º	CD Lajense	15	3	0	12	11-34	9

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Vale Formoso está mais perto do título



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

● O empate entre o Santo António e Vale Formoso a uma bola, beneficia a formação do Vale Formoso, pois manteve a liderança e continua na frente, com mais um ponto sobre o CD Santo António, sabendo-se que a equipa de Hélio Oliveira folga na 16.ª jornada. Caso a equipa “axadrezada” vença na próxima ronda na receção ao Santa Clara C, tem a questão do título praticamente garantida.

15.ª Jornada | Resultados:
Águia CD, 0 - Santiago FC, 2
Santa Clara C, 2 - Vitória CPP, 0
Sto. António, 1 - Vale Formoso, 1
Benfica Águia, 0 - Oliveirenses, 0
Folgo: Sporting C. Ideal

16.ª Jornada | 12/04/2026:
Oliveirenses - Sporting Ideal
Vale Formoso - Sta. Clara C
Santiago FC - Benfica Águia
Vitória CPP - Águia Arrifes
Folga: CD Santo António

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	13	10	3	0	31-6	33
2.º	Santo António	14	10	2	2	31-15	32
3.º	Santa Clara 'C'	14	8	3	3	34-13	25
4.º	Vitória CPP	13	6	3	4	22-12	21
5.º	Santiago FC	13	5	4	4	19-21	19
6.º	Benfica Águia	13	3	4	6	16-26	13
7.º	Oliveirenses	14	3	3	8	19-34	12
8.º	Sporting Ideal	13	3	1	9	16-32	10
9.º	Águia Arrifes	13	1	1	11	11-40	4

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA

SC Barreiro é campeão da ilha Terceira



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

● O SC Barreiro sagrou-se campeão da ilha Terceira em Sêniores Masculinos, após a vitória na 14.ª jornada frente ao Boavista CR por 0-2, no Campo da Ribeirinha, no passado dia 22 de março. Desta forma, está encontrado o segundo representante de ilha para o Apuramento do Campeão da AF Angra do Heroísmo que terá lugar na ilha de São Jorge, entre os dias 7 e 11 de maio.

15.ª Jornada | Resultados:
Barreiro, 6 - JD Lajense B, 1
Folga: Boavista CR

16.ª Jornada | 12/04/2026:
Boavista CR - JD Lajense B
Folga: SC Barreiro

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	10	7	2	1	25-6	23
2.º	Boavista CR	10	3	2	5	9-15	11
3.º	JD Lajense B	10	2	2	6	11-24	8

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Graciosa e Guadalupe na luta pelo título

● Graciosa FC e SC Guadalupe seguem separados por um ponto para a penúltima jornada do Campeonato de Sêniores Masculinos. O líder do Campeonato venceu o GDM Praiense, por 3-2. Santiago Cunha, André Pires e Tomás Cordeiro marcaram para o Graciosa FC, enquanto David Mendonça bisou pelos encarnados. O Sporting de Guadalupe também venceu fora de casa por 2-1, diante do SC Marítimo. Martim Santos e Manu confirmaram a vitória leonina e Flávio Oliveira foi o autor do golo azul e branco. O campeonato regressa a 19 de abril. Importa recordar que o FC Calheta e o SC Barreiro já são campeões em São Jorge e na Terceira, respetivamente.

10.ª Jornada | Resultado:
M. Praiense, 2 - Graciosa FC, 3
SC Marítimo, 1 - Guadalupe, 2

11.ª Jornada | 19/04/2026:
Graciosa FC - SC Marítimo
Guadalupe - Moc. Praiense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Graciosa FC	10	5	3	2	23-15	18
2.º	SC Guadalupe	10	5	2	3	19-16	17
3.º	SC Marítimo	10	3	2	5	18-25	11
4.º	Moc. Praiense	10	3	1	6	16-20	7

‘VILA BALEEIRA TRAIL RUN 2026’

5.ª edição integra final da Taça de Portugal de Trail



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

● A Câmara Municipal das Lajes do Pico, enquanto entidade promotora, e a organização do ‘Vila Baleeira Trail Run’ anunciam que a 5.ª edição da prova irá integrar a Final da Taça de Portugal de Trail 2026, uma das mais relevantes competições do calendário nacional da modalidade. Para acolher esta final, o ‘Vila Baleeira Trail Run 2026’ sofrerá algumas alterações, desde logo a data de realização, que fica marcada para o dia 15 de Novembro de 2026. Para além das distâncias já consolidadas, o evento passará a integrar uma nova prova de 30 km, que será a distância oficial da Final da Taça de Portugal de Trail 2026. A final nacional será disputada nos trilhos do Concelho das Lajes do Pico e reunirá os melhores atletas nacionais, provenientes de todas as regiões do país, para a disputa de um título de elevado prestígio no trail running português. Pelo segundo ano consecutivo o ‘Vila Baleeira Trail Run’ integrará igualmente os circuitos nacionais de trail e trail sprint, competições realizadas sob a égide da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) e da Associação de Trail Running de Portugal (ATRP). Com a promoção da Câmara Municipal das Lajes do Pico, este evento afirma-se como um evento de projeção nacional das Lajes do Pico enquanto território de excelência para a prática de trail running.

MOTORES | RALI SERRA DA CABREIRA

Rúben Rodrigues repete vitória em Vieira do Minho



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

● Rúben Rodrigues levou o ‘Toyota GR Yaris Rally 2’ à vitória, pelo segundo ano consecutivo, no Rali Serra da Cabreira em Vieira do Minho. Henrique Moniz, na estreia ao volante do ‘Skoda Fabia Rally 2 Evo’, terminou na quarta posição. No ensaio geral realizado antes do arranque do “Rali Terras d’Aboboreira”, agendado para o fim de semana de 17 e 18 de abril, os dois pilotos micalenses tiveram prestações brilhantes na prova organizada pelo Motor Clube de Guimarães. Para Rúben Rodrigues, a temporada de 2026 não podia ter começado da melhor forma. A repetição do triunfo alcançado o ano passado é uma reforçada injeção de moral na Auto Açoreana Racing e ARC Sport, equipas que se preparam para a segunda participação consecutiva no CPR. Depois de ter terminado o primeiro dia em segundo, a liderança ficou mais perto, depois do lituano Deividas Gezevicius ter desistido com problemas mecânicos no ‘Skoda Fabia RS Rally 2’ no primeiro troço de sábado. Diogo Marujo, em ‘Skoda Fabia R5 Evo’, terminou na terceira posição da geral e a 1:09.9 do vencedor, depois de travar uma animada luta pelo último lugar do pódio com Henrique Moniz (quarto classificado) e Guilherme Meireles (quinto).

Community Update

William Osler Health System
Spring 2026



Message from Osler's President & CEO

Spring always seems to bring a renewed energy to our lives, with its promise of sunnier days, warmer temperatures, and the first signs of awakening blossoms. But there's another reason we're walking with perhaps a little more spring in our steps at William Osler Health System (Osler) — we're making exciting progress on important projects that will help us deliver world-class health care close to home.

Thanks to our highly-skilled surgical teams and state-of-the-art technologies, robotic-assisted surgeries are quickly becoming the standard of care at Osler for many complex procedures. Soon, we will be expanding robotic-assisted surgeries to treat more conditions in a less invasive manner, meaning smaller incisions, lower risk for complications and easier recoveries for our patients. Osler also has some of the lowest wait times for surgeries in the region, with more than 96 per cent of cases completed within provincial targets.

Always close to my heart is Osler's role in training the next generation of health care workers who will serve our diverse communities. New spaces in our hospitals, such as Osler's Simulation Program, give both experienced staff and students places to learn, practice, work and grow together. These spaces help them build skills, strengthen teamwork, and provide care that puts people first.

As one of Canada's largest community teaching hospitals, we continue to strengthen our clinical partnerships with academic institutions, advance meaningful research, and find new ways to care for patients. We are also accelerating the transformation of Peel Memorial into Brampton's second hospital — all to ensure a strong and vibrant health care system today and for generations to come.

Our thanks to patients, families, Osler team members, government and health care partners, donors and our communities for your collective support to improve the health and well-being of our vibrant and growing region.

Dr. Frank Martino



Peel Memorial Hospital Update

The transformation of Peel Memorial into Brampton's new hospital marks a bold and exciting step forward for Osler and the communities it serves. Now in the Development Phase, Osler and its partners, including Infrastructure Ontario and Bird Design-Build Construction Inc., are working to refine the hospital's design, schedule and pricing.

To support close collaboration and momentum, Bird Design-Build Construction Inc. recently installed on-site office trailers on the temporary road at Peel Memorial, to be used as a collaborative workspace to complete the planning during this stage of the project.

As progress continues, the community can stay up-to-date on the new Peel Memorial Hospital as well as other Osler redevelopment projects at www.williamoslerhs.ca/buildosler.

Emergency Care: What You Need to Know



Scan to learn about our
Emergency Care at Osler.

Doctors Making A Difference

Meet an Osler
doctor who is
going beyond
to improve our
community's
health.



www.williamoslerhs.ca/DMD



Know Where to Go for Care in the Community



William Osler
Health System

Central West
ONTARIO HEALTH TEAM



**Family Doctor, Nurse
Practitioner or Walk-In Clinic**

For **non-life threatening** conditions/injuries such as:

- Common illnesses such as cold, flu or COVID-like symptoms
- Skin conditions or minor injuries such as sprains and strains
- Urinary tract infections, unexplained changes in weight and/or energy level



Virtual Urgent Care

For **non-life threatening** conditions/injuries and if:

- You are unable to get a timely doctor's appointment
- No health card required
- Online appointment booking available in English, French, Mandarin, Cantonese, Punjabi, Urdu and Italian

health811.ontario.ca or call **8-1-1**



**Urgent Care Centre
Peel Memorial**

**OPEN
24/7**

For **non-life threatening** conditions/injuries such as:

- Sprains, strains or broken bones
- Allergic reactions or skin rashes
- Asthma attacks
- Minor burns, cuts that might need stitches
- Earaches or eye injuries



**Emergency Departments
Brampton Civic or
Etobicoke General**

**OPEN
24/7**

For **medical emergencies, or serious injuries or conditions** such as:

- Chest pain, abdominal pain or stroke symptoms
- Pregnancy-related emergencies
- Numbness or weakness in arms/hands
- Mental health issues

**Babies six months of age or younger
should visit the Emergency Department.**

**If you are unsure about your
symptoms, go to the nearest
emergency department or call 9-1-1.**



William Osler
Health System

www.williamoslerhs.ca

Brampton Civic Hospital
2100 Bovaird Drive East
Brampton, ON L6R 3J7
(905) 494-2120

Etobicoke General Hospital
101 Humber College Boulevard
Etobicoke, ON M9V 1R8
(416) 494-2120

**Peel Memorial Centre for
Integrated Health and Wellness**
20 Lynch Street
Brampton, ON L6W 2Z8
(905) 494-2120

Mafalda © 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Coisa de grande valor ou qualidade (fig.). Abertura num fruto para ver se está maduro. 2. Aniversário natalício. Efeminados. 3. Tirar a sujidade a. Propanona, dimetilcetona. 4. Fazer meiguices a. Prender ou apertar com fio, fita, corda. 5. Une ao nome o seu complemento. Aposento que antecede a sala principal. 6. Agência Europeia do Ambiente (sigla). Para a frente, no tempo ou no espaço. 7. Relativo a feudo ou a feudalismo. Vida tranquila. 8. Aquele que canta. Espaço plano no topo de uma escada ou de um lanço de escadas. 9. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de hostilidade, oposição. Tratamento dado às freiras. 10. Calha. Perceber ou conhecer por meio dos olhos. Assistência Médica Internacional (sigla). 11. Aplicar irrigações em. Sistema de segurança de veículos automóveis que utiliza bolsas de ar (ing.). 12. Arrastar pesadamente. Expressão designativa de espanto, irritação, impaciência ou repulsa. 13. Planta criptogâmica aquática. Unidade binária de quantidade de informação. 14. Equiparar-se. Representar o valor de.

VERTICAIS

1. Reservado. Meiguice. 2. Resina odorífera cor de enxofre. Murchar. 3. Segure. Falsidade. 4. Fio ou corda para esticar a tenda e depois prender a estaca. Aproveitar. 5. Parente por varonia. Porção de líquido que se engole de uma vez. 6. Dividir proporcionalmente uma quantidade ou uma quantia entre vários. Planície alagadiça. 7. Rádio (s. q.). Verdadeiro. Cortar com serra ou serrote. 8. Jornada. Designa várias relações tais como causa, modo, tempo, meio, etc. (prep.). 9. Associação Académica de Coimbra (sigla). Restabelecer ou recuperar a saúde. Altar gentilício onde se faziam os sacrifícios. 10. A mim. Amizade. 11. Ordenar, enumerar ou inscrever em catálogo. Margem elevada de rio. 12. Aceitaram, escolheram. O quarto mês do ano civil gregoriano. 13. Tecido grosso e forte para toldos, velas, etc. Fila. Deus da guerra na mitologia romana. 14. Guarnecer de asas. O mesmo que urtiga.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

Sudoku Difícil

			1		7		2	4
			5		6			3
	5			2				6
8		2			4		9	
	1		2			3		7
2				6			7	
5			4		1			
1	4		3		2			

	7						4	
4	8		7	2	3			1
2		9						
3				4	1			7
			9		8			
5			6	3				9
						1		3
7			1	8	6		2	4
	2						7	

Letra em Falta

ENTE + D =
Braço de âncora

SIGA + L =
Misturas

ONDA + R =
Espécie de palanquim

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Categoria, Cala. 2. Anos, Adamados. 3. Limpar, Acetona. 4. Ameigar, Atar. 5. De, Antessala. 6. AEA, Afora. 7. Feudal, Regalo. 8. Cantor, Patamar. 9. Anti, Soror. 10. Rail, Ver, AMI. 11. Irrigar, Airbag. 12. Azorrar, Ira. 13. Alga, Bit. 14. Ombrear, Valer.
VERTICAIS: 1. Calado, Carinho. 2. Anime, Fanar. 3. Tome, Mentira. 4. Espia, Utilizar. 5. Agnado, Gole. 6. Ra-tear, Varga. 7. Ra, Real, Serrar. 8. Ida, Por. 9. AAC, Sarrar, Ara. 10. Me, Afeto. 11. Catalogar, Riba. 12. Adotaram, Abril. 13. Lona, Ala, Marte. 14. Asar, Ortiga.

Diferenças
Braço do homem; Posição do pé; Manta; Lua; Cortina-dos; Almofada.

1	7	5	8	6	9	3	4	2
4	8	6	7	2	3	5	9	1
2	3	9	4	1	5	7	8	6
3	9	8	5	4	1	2	6	7
6	1	2	9	7	8	4	3	5
5	4	7	6	3	2	8	1	9
8	6	4	2	9	7	1	5	3
7	5	3	1	8	6	9	2	4
9	2	1	3	5	4	6	7	8

Sudoku

Letra em Falta

1 - Dente; 2 - Ligas; 3 - Andor.

Descubra as 6 diferenças



GARCIA'S MEAT PRODUCTS
SALSICHARIA PORTUGUESA
DESEJAMOS A TODOS UMA FELIZ PÁSCOA!

- Fabrico de enchidos à portuguesa
- Vendas por grosso e a retalho

F. Garcia - Proprietário

2480 Cawthra Rd. Unit 4,
Mississauga L5A 2X2
905-279-2107

FELIZ PÁSCOA!

Tru Bliss
WELLNESS & BEAUTY SPA

Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"
e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)

TOP CHOICE AWARD
MARK OF EXCELLENCE
2022
TruBliss Wellness + Beauty Spa
Voted Vaughan's Top Choice Beauty Spa of 2022

Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

HABITAÇÃO

Doug Ford expande HST em Ontário para todas as casas novas

● O Premier Doug Ford divulgou hoje que o governo provincial, em parceria com o governo federal, vai expandir temporariamente o reembolso do HST para todas as casas novas, abrangendo todos os compradores e não apenas os que compram pela primeira vez.

Casas avaliadas até 1,5 milhões de dólares poderão receber até 130 mil dólares de reembolso. Para imóveis entre 1,5 e 1,8 milhões, o valor será proporcionalmente reduzido, e casas acima de 1,85 milhões manterão o reembolso vigente. A província cobre 8% do imposto, enquanto que Ottawa assegura 5% da componente federal, estando à medida sujeita à aprovação legislativa federal.

A iniciativa visa dinamizar o setor da construção, que tem registado queda de projetos devido a custos elevados e procura limitada. Em Toronto, novos projetos de condomínios enfrentam dificuldades, com vendas a atingir níveis historicamente baixos.

O governo estima que o programa poderá gerar milhares de novos projetos de construção e apoiar dezenas de milhares de empregos, com impacto



FOTO: ENVIATO

direto na economia da província.

Doug Ford apelou ainda aos municípios para eliminarem encargos de desenvolvimento, que aumentam consideravelmente o custo final das habitações, sublinhando a necessidade de colaboração entre província e autoridades locais.

O Premier concluiu: "O setor da construção deve avançar sem demora. Com esta medida, queremos tornar a casa própria uma realidade acessível para milhares de famílias em Ontário, dinamizando a economia e criando emprego."

piri piri abre caminho para a **ENOTECA ROSSIO**

Espera... não eras tu o...? Disseram-me que o Piri Piri tinha ido embora...

Não! Ele apenas evoluiu... e agora está a falar italiano com sotaque português!

Do almoço ao jantar... e pela noite dentro.

Pasta fresca, pizza, saladas, petiscos e os nossos grelhados de polvo, peixe, bife e carneiro. Celebre os seus momentos especiais connosco. Salas privadas para festas, batizados, comunhões e aniversários. O Piri Piri não tinha segredos, mas a Enoteca Rossio tem um: o nosso Speakeasy. Um lounge privado para quem gosta de prolongar a noite até à 01h30. Serviço de take-away e entregas ao domicílio

1444 Dupont St., Toronto
(416) 536-5100 | (416) 540-9114
enotecarossio.com

ENOTECA ROSSIO

Ver menu e reservar

CALDENSE BAKERY

Royce Dupont Plaza
337 Symington Avenue
Toronto, ON M6P 3X1
Tel: (416) 535-9993

Westside Mall
2406 Eglinton Ave.
Toronto, ON M6M 3X1
Tel: (416) 657-1999

3651 Major Mackenzie Dr., Unit E5,
Vaughan, ON L4L 1A6
Tel: (905) 303-3847

301 Dundas Street West
Whitby, ON L1N 2M6
Tel: (905) 668-2253

442 Holland Street West
Bradford, ON L3Z 0G1
Tel: (905) 775-7400

FELIZ PÁSCOA A TODOS OS NOSSOS CLIENTES E COMUNIDADE EM GERAL!

Crossroads Plaza
2625 A Weston Rd., Unit 12
Toronto, ON M9N 3V8
Tel: (416) 245-3847

3497 Dundas St. W.
Toronto, ON M6S 2S1
Tel: (416) 761-9499

5425 Creditview Rd, Unit 14
Mississauga, ON L5V 2P3
Tel: (905) 814-0049

1209 Dundas St. W.
Toronto, ON M6J 1X3
Tel: (416) 534-3847

1451 Royal York Rd., Unit 101
Etobicoke, ON M9P 3B2
Tel: (416) 241-9993

HEAD OFFICE:
61 Industry Street
York, ON M6M 4L5
Tel: (416) 760-9993
Fax: (416) 761-9991
sales@caldensebakery.ca

www.caldensebakery.ca

● A polémica em torno do triângulo amoroso da 'Casa dos Segredos' (TVI) continua. Francisco Costa, presidente do Sporting Clube de Bustelo, clube que Diogo Maia representa, falou ao **CM** para defender o carácter do jovem, protagonista da história com Eva e Ariana. "É uma pessoa que chegou aqui sempre muito introvertido, humilde. Basta falar com os colegas dele que toda a gente gosta do Maia e acho que é uma pessoa muito boa", afirmou. O líder do Bustelo considera que a polémica "está a tomar proporções inexplicáveis, porque não deixam de ser miúdos, que estão sob uma pressão muito grande lá dentro, que não devem ter nem noção daquilo que se passa cá fora". "As pessoas que tomam partidos sem conhecer exatamente as pessoas devem pensar e tentar colocar-se na posição deles."

Francisco Costa condena ainda as ameaças e atos de vandalismo dirigidos à família do concorrente. "A família não tem culpa nenhuma daquilo que eles estão a fazer lá dentro. É impensável e inqualificável tentar fazer vandalismo na casa do Diogo Maia ou na dos pais, porque têm de ver que

aquilo é um jogo. Também nós, Sporting de Bustelo, sentimos aquilo que as pessoas estão a fazer de mal à família do Maia." Apesar das críticas de que tem sido alvo Diogo, Francisco Costa garante que não o vai deixar de apoiar. "O grupo vai apoiar. O Sporting Clube de Bustelo está de braços abertos para o apoiar, porque ele não deixou de ser o rapaz que é."

Diogo Maia
protagoniza
triângulo
amoroso
controverso



DIOGO MAIA

PRESIDENTE SAI EM DEFESA DE JOGADOR

FUTEBOL Concorrente da 'Casa dos Segredos' joga no Sporting de Bustelo

esitiado

DIREITOS RESERVADOS



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Rita Santos, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal Da noite

Todos os dias a
partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032
"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

VENCEDORA

Sónia Tavares ganhou o 'Taskmaster', da RTP, mas admitiu que não foi fácil. "Já apanhei gambozinhos com menos dificuldade."



BRASIL

Bárbara Norton revelou que por pouco não foi trabalhar para o Brasil. Uma questão pessoal fez com que recusasse proposta.

SEPARAÇÃO

Mickael Carreira revelou que o seu novo single, 'Difícil Demais', "fala sobre o final de uma relação" e de como isso é doloroso.



CARDI B

A rapper norte-americana diz que decidiu mudar o seu comportamento em relação às redes sociais, sobretudo nas discussões que se prolongam: "Antes eram umas 13 horas."



Celebre a Páscoa

O coração leva-o a casa e nós levamo-lo até lá.



● Tem 22 aninhos, mas sabe-la toda. Breckie Hill, norte-americana, estava a estudar Dermatologia na Universidade de Miami quando percebeu que, por muito rentável que fosse tratar da epiderme dos outros, ganharia mais em exibir a sua

própria pele. Aumentou os lábios (para poder fazer 'beicinho' mais convincentemente) e tornou-se um êxito instantâneo na rede social TikTok. Dizem que ganha 434 mil euros por mês no OnlyFans. É caso para dizer: "Estudassem!"

sata  **azores** Airlines

Celebre as tradições que mais importam. Do doce sabor do Folar dos Açores às ruas históricas de Lisboa e do Porto, a SATA Azores Airlines liga Toronto diretamente à alma de Portugal. Desfrute de voos diretos para Ponta Delgada e Terceira, e de ligações rápidas para Lisboa, Porto, Faro e Funchal.

Reserve hoje os seus voos em [azoresairlines.pt](https://www.azoresairlines.pt)

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles, perto do TTC. Contacto 647-444-1240. 1730

Apartamento espaçoso com 3 quartos na zona de Wilson e Jane, com lavandaria, um lugar de estacionamento e quintal privado. Disponível a partir de abril. Contacto: 416-831-6058. 1843

Aluga-se apartamento espaçoso com 2 quartos, sala, cozinha e casa de banho. Na Fairbank ave, na área da Dufferin e Eglinton. 5 minutos perto do TTC. 416-888-1528. 1838

Aluga-se apartamento na área da College e Crawford, com estacionamento disponível para um carro. Contactar: 416-533-4800. 1841

Apartamento na cave com dois quartos, com entrada privativa. Recentemente renovado, hydro incluído. Sem fumadores e sem animais. Contacto: 647-787-2888.

Two basement apartment, with separate entrance. Newley renovated, hydro included. No smoking & no pets. Contact: 647-787-2888. 1817

Aluga-se apartamento de um quarto, sala, cozinha, casa de banho, em frente a uma escola na área da Weston Road e Eglinton Ave West. Contacto: 416-531-4045. 1840

Aluga-se apartamento no basement, novo e mobilado, com um quarto, sala, cozinha e casa de banho, lavandaria e internet, situado na cave com entrada privada. Não fumadores e sem animais. Ideal para casal. Área da St. Clair Ave. West e Keele. Ligar para 416-763-3413 deixar mensagem caso não atenda. 1847

Aluga-se apartamento com 1 quarto, sala e cozinha, na zona de Weston Rd e St. Clair Ave. Entrada privativa e lavandaria com moedas incluídas. Contacto: 416-858-3669. 1844

Aluga-se basement / apartamento privado, com um quarto, na zona da Rogers e Old West Road. Contactar 416-805-6394. 1848

Apartamento para renda na área da Davenport e Dovercourt, com 2 quartos, sala, cozinha e acesso a lavandaria. Contactar: 416-427-4703. 1845

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com dois quartos, sala, cozinha e casa de banho. Lavandaria a moedas. Despesas incluídas. Na área de Kipling e Dixon. Contactar: 416-658-4167. 1832

Apartamento de um quarto para arrendar no 61 Yarrow Rd, Toronto. \$1600/mês, todas as despesas incluídas, estacionamento na rua disponível e lavandaria a moedas. Contacto: 647-464-0316. 1833

Apartamento na cave, 1.300ft², com janelas, chão forrado a madeira e entrada privativa, na McLaughlin e Sheridan College em Brampton. 2 quartos, sala grande, cozinha em cerâmica, casa de banho com 5 peças e bidé, e lavandaria privada. Ar condicionado central e estacionamento para 2 carros. Sem fumadores e sem animais. Contacto: 905-452-8137. 1849

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1852

Aluga-se main floor, com um 1 quarto, cozinha, sala e casa-de-banho. Utilidades incluídas. Lavandaria partilhada. Na área da Caledonia e Kitchener Ave. \$1900/mês, pagamento do primeiro e último. Contactar Celso 416-676-5210. 1851

ALUGUER COMERCIAL

College e Lansdowne: Espaço comercial, aproximadamente 1000 ft². Ideal para cabeleireiro, escritórios e outros. Contacto: 647-828-6393. 1815

Diversos

Cavaleiro, viúvo, 74 anos, deseja conhecer senhora livre e honesta, que não fume e goste de passear. "Tenho casa no continente para férias." Que tenha entre os 60 e 64 anos e queira ser feliz. Não hesite, não perca esta oportunidade. Contacto: 416-919-8137. 1850

Procura-se pessoa para morar com senhora idosa em Toronto. Apenas nos fins de semana. Para mais informações contactar 647-709-0034. 1853

Diversos ESPIRITUAL



Gilda - Leitura de Mão e Cartas Orientação e respostas claras para todos os desafios da vida. Ajuda garantida para encontrar clareza e soluções. Marque já a sua consulta: 416-528-8593. 1846

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1854

TAMBÉM É TELEVISÃO



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO

Emprego



Estamos à procura de trabalhadores qualificados na construção, incluindo carpinteiros e mestres de obras, para se juntarem à nossa equipa em crescimento. Os candidatos devem ter experiência comprovada, forte ética de trabalho, capacidade de trabalhar bem em equipa e autorização de trabalho válida. Para se candidatar, envie o seu currículo para hr@nusens.ca ou ligue para 1-866-687-3670 para mais informações. 1782

Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

ANUNCIE AQUI
LIGUE: 905-790-7666

HIRING - CONTRATA-SE

FELIZ PÁSCOA!

Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

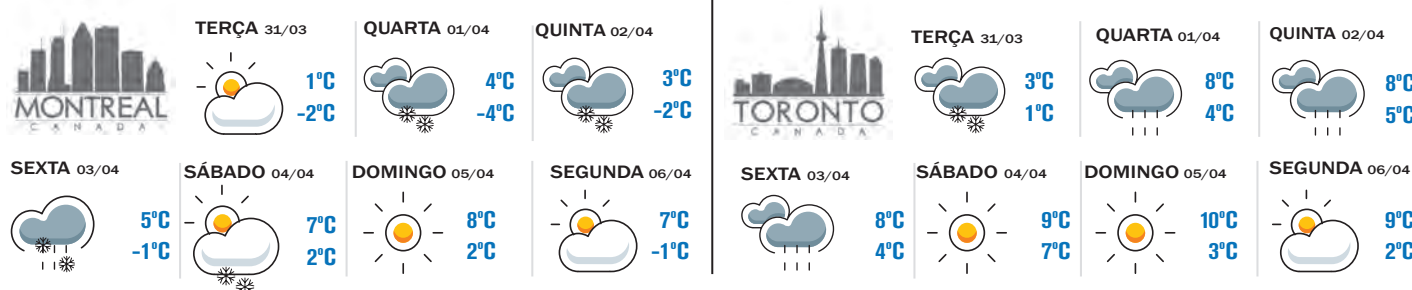
Meteorologia - Agenda

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



Foto: ROBERTO PIAZZO

Meteorologia



VIDAS

PARIS JACKSON

• Filha de Michael Jackson iniciou uma batalha legal contra a empresa que gere património do pai. Alega que não fazem os investimentos que deviam e têm ordenados milionários.



DIREITOS RESERVADOS

Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

ENCONTRO VIANENSE 2026

Sexta-feira, 10 de abril, a partir das 10h30am, no 'First Portuguese CC', apresentação do trabalho do cineasta Flávio Cruz sobre a Romaria d'Agonia, seguida de um workshop musical. No mesmo dia, às 6pm, na Associação Cultural do Minho, realiza-se um workshop de danças tradicionais, seguido de um workshop de artesanato tradicional. Sábado, a partir das 9h30am, na 'Peach Gallery' (722 College St.), apresentação do livro "Augusto Canário & Cândido Miranda - Mais de quaren-

ta anos a cantar ao desafio", seguida de um workshop com técnicas usadas pelos cantadores para melhorar a voz.

NOITE BRANCA

Sábado, 18 de abril, na Casa dos Açores de Toronto às 6pm. Catering por Rui's Piglet, com leitão assado e outras alternativas. Música ao vivo com Raça Latina. Venha vestido(a) de branco! Para reservar, contacto: 647-949-1390.

'KENSINGTON MARKET TOUR'

Sábado, 9 de maio, às 10am na 'Toronto Public Library' - Sanderson Branch. Junte-se a nós para uma visita guiada gratuita sobre as contribuições dos luso-canadia-

nos para o património do 'Kensington Market', juntamente com outros grupos da diáspora, que tornam o mercado no lugar vibrante que é hoje.

MISSISSAUGA

7.º ANIVERSÁRIO DA LUSO M RIDERS

Sábado, 2 de maio, às 6pm no Centro Cultural Português de Mississauga. A noite celebra um marco importante, reunindo membros, amigos e apoiantes para celebrar esta jornada. Para mais informações: lusomriders@gmail.com.

PÁSCOA ACMT

Sábado, 5 de abril, às 12pm no

'Europa Convention Centre'. Será servido um tradicional almoço de cabrito, alternativas disponíveis. Animação com DJ, Rancho da ACMT e Bombos 'Os Alegres'. Haverá ainda beijo da cruz com o Padre André e jogos para crianças! Para reservar e obter mais informações: 416-937-1892.

BIFE DA PÁSCOA

Sábado, 4 de abril, a começar às 12h30pm no PCCM. Será servido boca e bife, acompanhado de batatas fritas e salada. Para reservar, contacto: 647-533-2922.

CMCTV **Citytv** DOMINGO 9 AM

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 31 de março a 6 de abril de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

**CARNEIRO**

Amor: provavelmente o seu foco está voltado para a necessidade de afirmar a sua personalidade no sentido de intensificar todo o magnetismo pessoal. Trabalho: embora deseje agir depressa em novos projetos laborais, evite tomar decisões impulsivas principalmente em assuntos que envolvam dinheiro.

**TOURO**

Amor: é provável que sinta vontade de iniciar um plano de vida mais calmo e compatível com o seu lado harmonioso, que gosta de viver sem chatices. Trabalho: deve assumir as suas responsabilidades profissionais, neste ciclo de expansão da carreira que lhe vai proporcionar ganhos financeiros.

**GÊMEOS**

Amor: aprenda a lidar com questões afetivas ou com pessoas muito emocionais em que a tendência é para quererem estabelecer relações mais profundas. Trabalho: alguns encontros em termos sociais tornam-se particularmente interessantes e criam a possibilidade de conseguir partilhar as suas ideias.

**CARANGUEJO**

Amor: confie na sua intuição e aproveite esta fase de maior clareza de raciocínio para desenvolver conversas importantes com o outro membro do par. Trabalho: preste atenção especial a esta excelente conjuntura em que podem surgir oportunidades para alcançar bons resultados no setor económico.

**LEÃO**

Amor: a sua forte energia interior desperta em si uma sensação de entusiasmo, que vai beneficiar de maneira bastante positiva o ambiente familiar. Trabalho: procure atuar com sentimento de justiça em quaisquer negociações, porém não tenha medo de manifestar a sua ótima capacidade de liderança.

**VIRGEM**

Amor: atravessa uma etapa marcada por grandes transformações no seu modo de pensar, que tendem a mudar a sua postura sobretudo no relacionamento. Trabalho: começa uma época ideal para definir o rumo a seguir no futuro a curto prazo. No entanto, mantenha a lucidez e reveja as suas prioridades.

**BALANÇA**

Amor: durante este período de renovação da sua vida amorosa, espera-se que avance com iniciativas românticas sem receio de perder o seu equilíbrio. Trabalho: os diálogos trazem amizades agradáveis e favorecem a constituição de parcerias com pessoas que lhe ajudam a enfrentar os novos desafios.

**ESCORPIÃO**

Amor: agora tem o discernimento indispensável para controlar os seus impulsos instintivos, que repentinamente podem atrair conflitos e discussões. Trabalho: precisa de mostrar a sua competência na organização das suas tarefas quotidianas de forma a poder desenvolver a sua atividade com êxito.

**SAGITÁRIO**

Amor: as mudanças nas rotinas diárias melhorem significativamente o seu bem-estar. Nesta perspetiva, tente reestruturar os compromissos domésticos. Trabalho: momentos de inspiração revelam os seus talentos pessoais. Contudo, use o seu otimismo e criatividade na construção de obras artísticas.

**CAPRICÓRNIO**

Amor: há dúvidas e situações relacionais antigas que prejudicam o seu sossego. Todavia, acabe com preocupações que apenas embaraçam as suas ações. Trabalho: o crescimento intelectual através de aprendizagem dá-lhe segurança, amplifica os seus horizontes e aumenta a sua experiência individual.

**AQUÁRIO**

Amor: expresse as suas opiniões com sabedoria e esclareça definitivamente um problema conjugal, mas aconselha-se que não dê respostas precipitadas. Trabalho: a aquisição de conhecimentos pode modificar o seu destino e contribuir para o seu progresso. Também, as viagens podem ser enriquecedoras.

**PEIXES**

Amor: a sensibilidade continua elevada e está consciente da sua própria essência. Prevê-se que consiga rentabilizar todas as suas aptidões ocultas. Trabalho: a altura é oportuna para gerir adequadamente os recursos materiais e humanos. Agora é uma boa ocasião para encontrar estruturas sólidas.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 31 MARÇO

06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 01 ABRIL

05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 02 ABRIL

05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 03 ABRIL

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:30 LIGA DE PORTUGAL - GIL VICENTE X AVS
12:30 MERCADO
15:30 LIGA DE PORTUGAL - SPOR-
TING X SANTA CLARA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 04 ABRIL

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 OLÁ, BOM DIA!
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
12:30 MERCADO
13:00 LIGA DE PORTUGAL - RIO AVE X ALVERCA
15:30 LIGA DE PORTUGAL - FCP X FAMALICÃO
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 05 ABRIL

02:00 NOTÍCIAS CM
06:05 FALAR GLOBAL T15
06:25 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:50 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
14:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

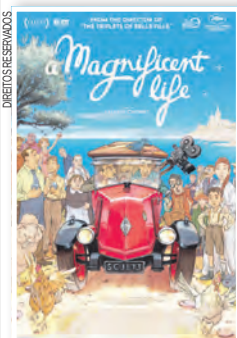
SEGUNDA-FEIRA, 06 ABRIL

06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
15:45 LIGA DE PORTUGAL - CASA PIA X SLB
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The Super Mario Bros. Movie'
Gênero: Aventura
Realização: Christopher Meledandri
Elenco: Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Charlie Day, Jack Black, Brie Larson, Donald Glover, Luis Guzmán, Issa Rae
Sinopse: Mario, Luigi e a Princesa Peach embarcam juntos numa épica e emocionante aventura pelos confins da galáxia.



Título: 'A Magnificent Life'
Gênero: Biografia
Realização: Aton Soumache
Elenco: Laurent Lafitte, Géraldine Pailhas, Thierry Garcia
Sinopse: Em 1955, o aclamado Marcel Pagnol começa a duvidar das suas capacidades quando lhe é pedida uma coluna sobre a sua infância. O jovem Marcel aparece-lhe como por magia, trazendo de volta memórias preciosas.

TODAS AS
TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

www.correiodamanhacanada.com

ALIMENTAÇÃO

Canadá recolhe marcas de leite por risco de fragmentos de vidro

◆ Agência de inspeção investiga segurança alimentar e acompanha retirada dos produtos do mercado

Rita Santos

● Diversas marcas de leite vendidas no Canadá estão a ser recolhidas devido à possível presença de fragmentos de vidro, segundo informações divulgadas pelas autoridades de segurança alimentar.

A recolha envolve produtos das marcas 'Farmers', 'Natre' e 'Québon', após um alerta inicial emitido pela 'Agropur', cooperativa do setor dos laticínios, responsável pela distribuição. A medida abrange diferentes tipos de leite, incluindo versões simples e com chocolate, em embalagens de dois litros.

A Agência Canadense de Inspeção de Alimentos conduz uma investigação de segurança alimentar para apurar a origem do problema. O organismo também verifica se os produtos estão a ser retirados de circulação de forma adequada pelas empresas envolvidas.

Entre os itens afetados estão leites parcialmente desnatados, homogenei-



FOTO: CITYNEWS

zados e sem lactose, distribuídos em regiões como Nova Escócia, Ilha do Príncipe Eduardo e Quebec, além de produtos com distribuição a nível nacional.

As autoridades alertam os consumidores para não consumirem nem utilizarem os produtos abrangidos pela recolha. A recomendação inclui ainda não vender, servir ou distribuir os itens, devendo estes ser descartados ou devolvidos ao local de compra.

Até ao momento, não há indicação pública sobre eventuais casos de ferimentos relacionados com o consumo dos produtos. A investigação mantém-se em curso.

GUERRA COMERCIAL

Guerra comercial provoca despedimentos e queda na produção canadiana



FOTO: ENVIATO

● Mais de um ano após o início das tarifas impostas pelos Estados Unidos, várias indústrias canadenses continuam a enfrentar dificuldades significativas. Setores essenciais como o aço, a madeira e os componentes automóveis lidam com taxas elevadas que limitam o acesso ao principal mercado de exportação, os Estados Unidos.

As consequências já são visíveis no emprego e na produção. Em Sault (SU) Sante Marie, Ontário, a 'Algoma Steel' avançou para o despedimento de cerca de mil trabalhadores, uma decisão acelerada pelo impacto das tarifas. No setor automóvel, a produção de peças registou uma queda de quase 10 por cento num ano.

A situação agrava-se com o aumento das importações. Produtores de outros países, também afetados pelas tarifas norte-americanas, redirecionam os seus produtos para o Canadá, gerando

excesso de oferta e pressão sobre os preços internos.

Para responder à crise, empresas do setor da madeira formaram a 'Canada Wood Products Alliance,' solicitando ao governo a introdução de barreiras à concorrência estrangeira. Algumas recorrem ainda a programas públicos de redução de horários, de modo a evitar despedimentos e preservar empregos.

Economistas alertam que a prolongada incerteza está a travar investimentos, comprometendo o crescimento futuro. Sem uma solução para o conflito comercial, os efeitos poderão intensificar-se nos próximos meses, com novos cortes de produção e postos de trabalho.

A guerra comercial entra assim no segundo ano, com efeitos cada vez mais evidentes. Milhares de trabalhadores e empresas enfrentam um futuro incerto, à espera de medidas governamentais que possam aliviar a crise.

PUB



Golden Wheat

Bakery, pastry & Café



A toda a comunidade, desejamos
**UMA FELIZ E
SANTA PÁSCOA!**



579 Rogers Rd, York, ON M6M 1B7
416-645-2867



golden_wheat_bakery



Golden wheat bakery cafe

IMPOSTOS

Estado civil influencia benefícios na declaração de imposto no Canadá

◆ Regras mantêm entrega individual, mas créditos e apoios variam conforme a renda familiar

Rita Santos

● A forma como os contribuintes declaram o imposto no Canadá mantém-se individual, mas o estado civil pode influenciar o acesso a benefícios e créditos fiscais. A temporada de entrega das declarações decorre até 30 de abril, prazo definido pelas autoridades fiscais.

A Agência de Receita do Canadá exige que cada pessoa apresente a sua própria declaração, indicando apenas os rendimentos individuais. Ainda assim, é obrigatório informar se o contribuinte é solteiro, casado ou vive em união de facto, uma vez que vários apoios são calculados com base na renda do agregado familiar.

Entre os benefícios que consideram a soma dos rendimentos do casal estão

apoios como o subsídio para bens essenciais e o benefício infantil. Nestes casos, um rendimento conjunto mais elevado pode reduzir o valor a receber.

Apesar disso, os casais podem ter vantagens fiscais em determinadas situações. Reformados, por exemplo, podem dividir parte do rendimento de pensões entre os dois, o que pode resultar numa redução do imposto total. Também é possível beneficiar de um crédito conjugal quando um dos membros do casal tem rendimentos baixos ou inexistentes.

Alguns créditos podem ainda ser transferidos entre parceiros, como os relacionados com idade ou incapacidade, permitindo uma gestão mais eficiente da carga fiscal. Além disso, despesas médicas e donativos a instituições podem ser combina-

dos, aumentando o valor dos benefícios associados.

A escolha de quem declara determinados créditos dentro do casal pode fazer diferença. Em geral, recomenda-se que o membro com rendimento mais elevado utilize deduções que reduzam a taxa de imposto, enquanto o outro pode beneficiar de créditos calculados com base em valores fixos ou percentagens do rendimento.

Já para os solteiros, existem também algumas vantagens. Certos apoios sociais podem ser mais elevados quando calculados apenas com base no rendimento individual. Além disso, há créditos específicos destinados a pais solteiros, como o apoio para dependentes elegíveis.

Em situações como a compra de habitação, alguns benefícios podem ser partilhados entre parceiros ou atribuídos a apenas um deles, dependen-



Benefícios fiscais no Canadá variam consoante o agregado familiar

do da estratégia adotada.

Especialistas indicam que não existe uma resposta única sobre quem beneficia mais na declaração de imposto. O impacto do estado civil depende do tipo de rendimen-

to, dos créditos aplicáveis e da composição do agregado.

As autoridades fiscais recomendam que qualquer alteração no estado civil seja comunicada, para garantir o cálculo correto dos benefícios.

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



**Desejamos a todos os
nossos clientes e a
toda a comunidade uma
feliz Páscoa!**

