

Costa Law Firm
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA
inglês • português • espanhol • italiano

HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 987 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 24/03/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Bloor Acupuncture
services and tcm

Georgia Polvora | R. TCMP and R. Ac

DORES NAS COSTAS? DOR NO PESCOÇO? CIÁTICA?

A acupuntura pode ajudar a aliviar a dor de forma natural.

Acupunturista Registrada
Tratamentos personalizados para dor, tensão muscular e estresse.
Novos pacientes são bem-vindos. Consulta virtual gratuita de 15 minutos disponível para novos pacientes
Terças-feiras: 9:30 AM - 7:30 PM



1078 Bloor St W | Toronto
inside Main Drug Mart
(647) 764-5682
www.acupuncture-services-and-tcm.co



45.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE DE PENICHE EM TORONTO



O REGRESSO DO TALENTO PORTUGUÊS
AMANHÃ NA CMCTV ASSISTA AO PRIMEIRO EPISÓDIO DO 'CMCTV TALENT' 2

GUERRA NO MÉDIO ORIENTE
ANÚNCIO DE TRUMP BAIXA PETRÓLEO E FAZ SUBIR BOLSAS

DRAGÃO MATA

1º	FC PORTO	72
2º	SPORTING	65
3º	BENFICA	65

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA

John's Butcher Shop
Talho & Salsicharia
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

PICANHA WAGYU	\$18,99 lb
BIFE DO ACÉM	\$10,99 lb
BARRIGA DE PORCO	\$4,99 lb
PERNAS E ASAS DE PERU	\$3,75 lb

EDITORIAL

2.ª temporada do 'CMCTV Talent' em português

A segunda temporada do 'CMCTV Talent' em português estreia esta semana e marca mais um passo na aposta da CMCTV na produção própria e na valorização do talento da comunidade portuguesa no Canadá. Depois de uma primeira edição que confirmou o interesse do público, o concurso regressa com novos participantes e com um formato já consolidado dentro da grelha do canal.

O projeto ganha ainda maior dimensão numa altura em que a versão em inglês já concluiu a terceira temporada, demonstrando a continuidade de um formato que tem vindo a afirmar-se como uma das produções mais consistentes da estação. A realização de novas edições, em duas línguas, reflete o compromisso da CMCTV em criar conteúdos feitos no Canadá e para o público que acompanha regularmente

a programação do canal.

O 'CMCTV Talent' mantém o objetivo de dar palco a vozes da comunidade, reunindo concorrentes de diferentes idades e percursos, num programa que aposta na participação, na proximidade e na presença ativa do público.

A estreia acontece amanhã, quarta-feira, 25 de março, depois do jornal da noite, com repetição no domingo, às 9h30 am, na 'Citytv'. Mais informações sobre o primeiro episódio podem ser consultadas na página 12 desta edição.



TRAGÉDIA

Dois pilotos da Air Canada mortos em colisão em 'LaGuardia'

Dois pilotos da Air Canada perderam a vida na noite de domingo, após um grave acidente no Aeroporto LaGuardia, em Nova Iorque. O voo AC8646, operado pela 'Jazz Aviation', transportava 72 passageiros e quatro tripulantes provenientes de Montreal. Momentos após a aterragem, a aeronave colidiu com um veículo de combate a incêndios que atravessava a pista.

Segundo as autoridades portuárias de 'New York' e 'New Jersey', o camião de bombeiros respondia a outro incidente envolvendo um voo da 'United Airlines', relacionado com um odor a bordo. As circunstâncias exatas da colisão continuam por apurar, mas as comunicações de controlo aéreo indicam que o veículo recebeu autorização para atravessar a pista e só depois foi instruído a parar, demasiado tarde.

Os dois pilotos eram naturais do Canadá e morreram no local. Entre os restantes ocupantes, 41 pessoas foram transportadas para hospitais, nove permanecem internadas, algumas em estado grave, e dois elementos dos serviços de emergência sofreram ferimentos ligeiros.



O aeroporto foi encerrado temporariamente, permitindo operações de socorro e o início da investigação, liderada pelas autoridades norte-americanas com o apoio das equipas canadianas.

A 'Air Canada' e a 'Jazz Aviation' manifestaram profundo pesar pela perda dos colaboradores e garantiram total cooperação com a investigação.

As causas do acidente ainda não são conhecidas, mas o episódio levanta questões sobre a coordenação em pista e os procedimentos de segurança em aeroportos movimentados, reforçando a necessidade de medidas rigorosas para prevenir futuras tragédias.

Mais informações na página 15

VENDE-SE - LIGUE JÁ!

36 Via Bagnato | Toronto, Yorkdale-Glen Park



Bem-vindo a esta residência de qualidade superior em Treviso. A unidade conta com um espaço amplo, terraço privativo e cozinha equipada com bancadas em granito e eletrodomésticos em aço inoxidável. Ideal para famílias jovens ou primeiros compradores. O edifício oferece ginásio, sauna, piscina exterior, jacuzzi, sala de festas e portaria 24 horas. A poucos minutos da Highway 401, Yorkdale Mall e da estação de TTC Lawrence West.



ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

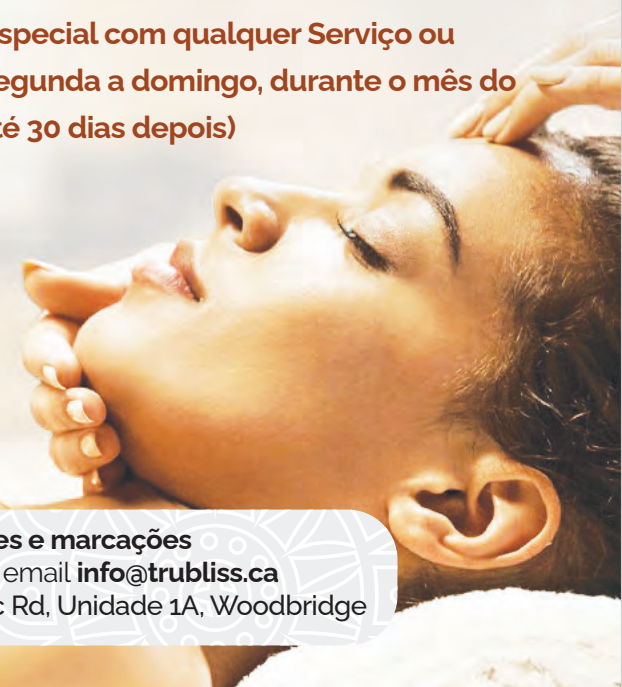
Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge



SINDICALISMO

Sindicato destaca ações, diversidade e impacto no setor

● No Dia Internacional pela Eliminação da Discriminação Racial, a LiUNA Local 183 reafirma o seu apoio à campanha LEAD. A iniciativa promove a igualdade, a diversidade e combate o racismo no trabalho, destacando a importância de ações contínuas para criar ambientes laborais mais justos e inclusivos.

Na rubrica "Member Monday", o sindicato LiUNA Local 183, Natalie revela o orgulho de trabalhar no setor de arranha-céus e de contribuir diariamente para construir algo maior do que ela própria, par-



tilhando a sua experiência como membro da união e o impacto do trabalho coletivo.



FOTOS: FACEBOOK/COMUNIBS

GLOBAL PET FOODS

eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9



Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL BRANDS ALSO AVAILABLE!



BAKERY WITH TREATS
JUST AS SWEET AS YOUR
PET, FOR YOUR PET



Buy one toy, GET 2ND FREE!



TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM



VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



SUSTENTABILIDADE**Governo federal investe mais de \$3,8 milhões de dólares em ciclovias de Burlington**

FOTO: PEKELS

● O Governo federal informou um investimento em ciclovias em Burlington.

As bicicletas são um meio essencial para se deslocar em Burlington e a cidade conta com 48 quilômetros de ciclovias que conectam as pessoas às suas comunidades de forma conveniente, acessível e sustentável.

Numa parceria entre a Câmara Municipal de Burlington e o Governo do Canadá, o investimento federal visa a expansão da infraestrutura local de transporte ativo.

O Governo federal vai investir mais de 3,8 milhões de dólares em melhoria de mais de seis quilômetros da Prospect Street e da Graham's Lane com infraestruturas protegidas para ciclistas.

O projeto procura ainda melhorar a infraestrutura existente, aumentando a segurança, a acessibilidade e a sustentabilidade através da melhoria da iluminação, das passagens para peões, dos passeios e dos lancis, e da integração de elementos naturais.

O novo corredor é uma parte fundamental da implementação do Plano de Mobilidade Integrada de Burlington, que estabelece uma visão para a futura rede de transportes locais.

Quando concluídas, as novas ciclovias deverão proporcionar maior conectividade e segurança aos ciclistas, incentivando mais pessoas a utilizar transportes ativos em Burlington.

LAZER**Ver TV pode ajudar a relaxar após trabalho, revela estudo da 'U of T'**

● Para muitos trabalhadores, chegar a casa depois de um longo dia e simplesmente sentar-se em frente à televisão pode ser mais do que relaxar, pode ajudar o cérebro a recuperar do stress acumulado no trabalho, conclui uma nova pesquisa da Universidade de Toronto.

Investigadores analisaram dados de múltiplos estudos que incluíram a utilização de televisão, videogames e uso de dispositivos digitais como formas de descanso activo.

O trabalho sugere que, em ambientes domésticos caóticos, por exemplo, com crianças ou múltiplas tarefas a exigir atenção, o simples ato de ver TV pode funcionar como uma forma de "recuperação psicológica" do stress. Isso significa que, em vez de se sentir culpa por passar tempo diante do ecrã, essa atividade pode proporcionar um intervalo mental necessário após um dia exigente no emprego.

Os dados incluem respostas de mais de 61 000 adultos sobre quanto tempo passaram a ver TV e como se sentiram emocionalmente após um dia de trabalho.

Paralelamente, resultados de estu-



FOTO: ENVIATO

dantes canadianos mostraram que o uso moderado de dispositivos digitais à noite ajudou a reduzir sentimentos de stress associados às exigências domésticas.

Os investigadores frisam, no entanto, que não se trata de uma recomendação para passar longas horas inativo diante de um ecrã; existe um equilíbrio entre descanso mental e tempo excessivo em frente à TV, que noutras situações tem sido associado a efeitos negativos para a saúde quando prolongado por horas sem movimento ou atividade física.

A autora principal sublinha que a televisão e outros media podem oferecer um espaço de pausa mental que, quando bem equilibrado, ajuda as pessoas a desligar do stress laboral e a prepararem-se melhor para o próximo dia.





PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474





ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

CORRUPÇÃO

Juízes criminosos



● É extremamente raro um juiz nomeado a nível federal, ou qualquer juiz, comportar-se mal.

Há o caso, no Quebec, de um juiz que foi condenado por matar a própria mulher. Ele diz que foi condenado injustamente. E, claro, conde-

nações injustas acontecem, mas também é certo que as nossas prisões estão cheias de pessoas que dizem que foram condenadas injustamente.

E agora o juiz Paul Currie, que chegou a ser visto como uma estrela da magistratura e que estava na corrida para se tornar o principal juiz de Ontário, arruinou a sua carreira.

Currie tinha sido acusado criminalmente de dois crimes de agressão sexual. As acusações acabaram por ser retiradas. Mas o juiz presidente do Tribunal Provincial, onde as acusações foram apresentadas, fez uma queixa ao Conselho Judicial do Canadá - o organismo que, entre outras coisas, fiscaliza a conduta dos juízes.

As acusações eram graves e incluíam violação, agressão, condução sob o efeito do

álcool e tentativa de interferir com uma testemunha, a vítima. Para piorar tudo, nem sequer contratou um advogado para o representar na audiência perante o Conselho Judicial. Um erro terrível. O Conselho Judicial decidiu por unanimidade que havia provas suficientes para sustentar a maioria das acusações.

É muito provável que, mais cedo ou mais tarde, Currie perca o cargo de juiz.

O mal que este homem causou a outros e a si próprio é triste. Mas isto também mostra que a violência entre parceiros íntimos e o abuso de álcool acontecem em todos os setores da sociedade, em todas as classes. O álcool e a violência não olham a diferenças de classe.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida



Foto: ERMATO

LEI com
AZEVEDO

Azevedo & Nelson

KEN GIBB LTD. SINCE 1953
INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

Local. Experienced. Here When You Need Us.
Somos locais e experientes.
Estamos aqui quando você precisar.

SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES

416-622-5305
www.kengibbltd.com

Lucy x222 Tina x232 Susan x225

GORE MUTUAL | JEVCO | Economical | [intact] | Unica | Pafco | Pembridge | Wawanesa

Protegendo o que mais importa.

College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

SAÚDE

Cinco dicas para cuidar da saúde dos rins com o avançar da idade

Catarina Soares LJI Reporter

● Vanessa Godfrey, MScN, BScN, CNeph(c), é enfermeira formadora clínica no programa renal do 'William Osler Health System' (Osler). É certificada a nível nacional em nefrologia e reconhecida como "Best Practice Champion" pela 'Registered Nursing Association of Ontario'. Com mais de 18 anos de experiência na área renal, dedica-se a apoiar pessoas com doença renal crónica e aguda, prestando cuidados de enfermagem adaptados às



Vanessa Godfrey, enfermeira formadora clínica

necessidades de cada pessoa.

Sabia que março é o mês nacional do rim?

Vanessa Godfrey, partilha as suas dicas para ajudar a preservar a saúde dos rins com o avançar da idade.

Mantenha-se hidratado, pois as suas necessidades mudam com a idade

À medida que envelhecemos, o corpo pode deixar de sinalizar a sede com tanta clareza, aumentando o risco de desidratação, o que pode sobrecarregar os rins. Lembre-se de manter uma boa hidratação ao longo do dia e tenha cuidado com o consumo de álcool, uma vez que pode agravar a desidratação e outros riscos para a saúde.

Mantenha a tensão arterial e os níveis de açúcar no sangue dentro de valores saudáveis

O controlo da tensão arte-

rial elevada e da diabetes torna-se ainda mais importante com o avançar da idade, uma vez que estas condições são das principais causas de doença renal. Seguir o plano de cuidados e manter-se ativo pode ajudar a proteger a função renal.

Reduza o sal e opte por alimentos frescos com mais frequência

Um elevado consumo de sódio pode aumentar a tensão arterial e sobrecarregar os rins. Limitar o sal na confeção dos alimentos e evitar alimentos muito salgados pode melhorar a tensão arterial. Prefira alimentos frescos e utilize ervas aromáticas, especiarias, vinagre ou citrinos em vez de sal. A informação nutricional nos rótulos ajuda a identificar o teor de sódio: alimentos com 5% do valor diário ou menos, ou até 125 mg de sódio, são boas opções.



FOTO: EMANO

Utilize os medicamentos com segurança

Com o avançar da idade, os rins podem eliminar os medicamentos mais lentamente. Analgésicos como o ibuprofeno (Advil, Motrin) e o naproxeno (Aleve) podem causar lesões renais, sobretudo com uso regular ou prolongado. Consulte sempre um profissional de saúde ou farmacêutico antes de iniciar qualquer medicamento, mesmo que não seja utilizado com

frequência. Lembre-se de levar os seus medicamentos a todas as consultas de saúde.

Conheça o seu historial familiar e faça exames regularmente

O risco de doença renal aumenta com a idade e é ainda maior quando existe histórico familiar. Análises regulares ao sangue e à urina permitem detetar alterações precocemente, numa fase em que o tratamento é mais eficaz.

PUB



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8



NÃO PERCA A EDIÇÃO
MAIS RECENTE

PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL TODAS
AS TERÇAS-FEIRAS EM

WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

Se um feriado calhar numa segunda-feira,
conte com a nossa edição na quarta-feira!

TRANSPORTES PÚBLICOS

Ontário garante comboios com novo acordo com a Alstom



● O anúncio foi feito esta sexta-feira pelo ministro dos Transportes de Ontário, Prabmeet Sarkaria. O contrato, com duração de cinco anos, garante a continuidade da operação ferroviária na região da Grande Área de Toronto e Hamilton.

Avaliado em 1,3 mil milhões de dólares, o acordo atribui à Alstom a responsabilidade de operar e manter os serviços da GO Transit e do UP Express. A empresa já desempenha estas funções há mais de uma década, assegurando a operação e manutenção da frota ferroviária.

Só no último ano, foram realizadas cerca de 117 mil viagens na rede 'GO Transit' e 56 mil no 'UP Express'.

A decisão surge após o colapso de um contrato anterior com o consórcio 'ONxpress', que deveria assumir a operação em 2025, mas acabou por não avançar, deixando dúvidas sobre o futuro do serviço.

Com este novo acordo, o governo de Ontário procura assegurar estabilidade no serviço ferroviário regional e manter mais de 1.100 postos de trabalho na região.

HOMENAGEM

Inquérito revela dificuldades no acesso a médicos de família no Canadá

● Uma vasta sondagem do 'Angus Reid Institute' mostra que 50% dos canadianos afirmam não ter um médico de família ou tem dificuldade em consultar o seu quando necessário.

Este valor representa um aumento de 25% face à situação de há uma década, quando cerca de quatro em cada dez pessoas apontavam problemas semelhantes.

Ao mesmo tempo, a percentagem daqueles que conseguem marcar uma consulta rápida, num ou dois dias, caiu 9%.

A crise de acesso não se fica pelos médicos de família. Entre os que procuraram cuidados recentemente, 55 % relataram dificuldades em conseguir uma consulta com um especialista e

52 % tiveram obstáculos em obter cuidados de urgência no hospital.

Estes números estão a afetar a forma como os canadianos percebem o sistema de saúde. Sete em cada dez consideram que a qualidade dos cuidados na sua

provincia piorou ao longo dos anos, mesmo com o incremento substancial dos gastos públicos em saúde.

As dificuldades variam regionalmente. Em Saskatchewan, quase dois terços dizem ter problemas com médicos de família, enquanto outras províncias também enfrentam desafios persistentes.

A sondagem sinaliza ainda que uma parte significativa da população já passou mais de um ano à procura de um médico ou desistiu da procura por completo.

Especialistas apontam como causas um envelhecimento demográfico, médicos que optam por outras especialidades e estilos de vida profissionais que limitam a disponibilidade dos clínicos gerais.

No fundo, esta realidade levanta questões sobre como garantir que toda a população tenha acesso rápido e eficiente a cuidados de saúde primários — algo que muitos canadianos sentem estar a falhar neste momento.

PUB

Leve a sua carreira mais longe

Com mais de 140 profissões especializadas à escolha, há hoje mais oportunidades do que nunca para construir um futuro sólido e seguro para si e para a sua comunidade.

Junte-se às profissões especializadas



Saiba mais em ontario.ca/SkilledTrades
Financiado pelo Governo de Ontário

Ontario

DÉCIMA ILHA

Atlas da emigração Portuguesa



José Andrade
Escritor

● O Observatório da Emigração, estrutura técnica e de investigação independente integrada no Centro de Investigação e Estudos de Sociologia do Instituto Universitário de Lisboa, acaba de produzir a segunda edição do seu Atlas da Língua Portuguesa, da autoria dos seus investigadores Rui Pena Pires, Inês Vidigal, Cláudia Pereira, Joana Azevedo e Carlota Moura-Veiga.

O estudo refere que a emigração é, em Portugal, um fenómeno de longa duração e grande amplitude que teve, no século XXI, um novo crescimento. Entre 2001 e 2020, terão saído anualmente de Portugal, em média, mais de 75 mil pessoas. Somadas às grandes vagas emigratórias

anteriores, da segunda metade do século XX, as saídas mais recentes contribuíram para a constituição de uma população emigrada de grande dimensão.

Hoje, viverão espalhados pelo mundo 2.1 milhões de emigrantes portugueses. Medida em termos relativos, a emigração portuguesa é a maior da Europa e a oitava maior do mundo.

Neste Atlas, elaborado pela equipa permanente de investigadores do Observatório da Emigração, reúne-se e analisa-se a informação estatística disponível sobre o estado atual da emigração portuguesa.

Vale a pena conhecê-lo, ainda que, aqui, em síntese.

De acordo com as estimativas do Observatório da Emigração, nas duas primeiras décadas do século, de 2001 a 2020, a emigração foi responsável pela partida de mais de

um milhão e meio de pessoas, o equivalente a perto de 15% da população total do país. No mesmo período, o regresso de emigrantes terá representado mais de um terço destas saídas, o que, somado à imigração de estrangeiros, compensou parcialmente o êxodo.

Atualmente, segundo estimativas das Nações Unidas, vivem espalhados pelo mundo mais de 2.1 milhões de pessoas nascidas em Portugal, o equivalente a cerca de um quinto da população residente no país.

O maior país de emigração portuguesa continua a ser a França, onde vivem cerca de 600 mil pessoas nascidas em Portugal, mais de um quarto da população portuguesa emigrada.

Os destinos europeus são responsáveis por mais de 80% da emigração atual. A hierarquia dos principais destinos foi variando ao lon-

go das duas últimas décadas: até 2008, a Espanha foi o destino que mais cresceu e para onde se dirigiram mais emigrantes, lugar que seria depois ocupado provisoriamente pela Suíça e, mais longamente, pelo Reino Unido. Este país, que foi durante anos o principal destino da emigração portuguesa, exerce hoje uma atração cada vez mais reduzida por efeito do Brexit.

Para além de europeia, a nova emigração é mais qualificada. Esta emigração mais qualificada dirige-se sobretudo para os novos destinos da emigração portuguesa, como o Reino Unido, continuando os antigos países de emigração, como a França, a ser sobretudo destinos de trabalho pouco qualificado.

Globalmente, em termos de fluxos, a emigração portuguesa é equilibrada por sexos e, sem surpresa, composta maioritariamente por ativos jovens: mais de dois terços dos emigrantes que saíram de Portugal ao longo da última década tinham

entre 15 e 39 anos.

Nos países de destino no continente americano, como o Brasil e os Estados Unidos, onde é hoje muito pequeno o número de entradas anuais de novos emigrantes portugueses, a população emigrada está muito envelhecida e em diminuição.

É da Suíça e da França que vem a maioria das remessas dos emigrantes portugueses. O seu valor é economicamente significativo: nas últimas duas décadas, as remessas atingiram valores na ordem dos 1.8% do PIB (Produto Interno Bruto).

No outro lado da moeda estão os impactos demográficos da emigração. Mais de um quarto dos nascidos em Portugal com 15-39 anos vivem no exterior. Os nascimentos no estrangeiro de mães portuguesas representarão cerca de um quinto dos nascimentos em Portugal.

Só o aumento da imigração poderá, pois, contribuir para atenuar as consequências da acumulação de dinâmicas demográficas recessivas.

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

Décio J. Gonçalves
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1

RESPIRAÇÃO

Quando a língua bloqueia o sono

◆ Alterações na cavidade oral podem favorecer o ressonar e desencadear apneia do sono



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● A língua desempenha um papel central neste processo. O tônus muscular e o espaço disponível na cavidade oral são determinantes para manter as vias aéreas desobstruídas durante o sono.

Situações como boca demasiado estreita ou larga, dentes apinhados, ausência de peças dentárias ou uso de próteses podem alterar o posicionamento da língua. Quando não existe espaço suficiente, a língua tende a deslocar-se para

trás, em direção à garganta, provocando estreitamento ou bloqueio das vias respiratórias. O resultado é o ressonar e, em casos mais graves, a apneia obstrutiva do sono.

Quando ocorre uma obstrução total da passagem de ar, podem verificar-se pausas respiratórias temporárias, com diminuição dos níveis de oxigénio no sangue. Se a interrupção da respiração ultrapassar 10 segundos, estamos perante um evento de apneia. Estas pausas podem repetir-se várias vezes por noite, comprometendo a qualidade do sono e a saúde geral.

Pessoas que ressonam de forma persistente respiram, regra

geral, por uma via aérea mais estreita do que o normal, como uma mangueira parcialmente obstruída por onde a água apenas pinga. O esforço adicional para respirar pode representar um sinal de alarme para o cérebro e, com o tempo, evoluir para obstrução completa das vias aéreas superiores.

Existem três tipos principais de apneia do sono: a obstrutiva, causada por bloqueio físico das vias aéreas; a central, quando o cérebro não envia adequadamente o sinal para respirar; e a mista, que combina ambas.

A avaliação precoce é fundamental. Melhorar a higiene do sono pode ajudar: manter o quarto escuro e silencioso,



evitar cafeína ao final do dia, jantar ligeiro e estabelecer horários regulares são medidas simples com impacto positivo.

Ignorar o ressonar persistente pode ter consequências sérias. Cuidar do sono é, também, cuidar da saúde.

PUB

A energia nuclear está a impulsionar novos empregos

Estamos a criar mais de 150 000 empregos durante a construção e a operação das nossas novas instalações nucleares, gerando oportunidades reais para os trabalhadores e reforçando a economia de Ontário.

É assim que protegemos Ontário



**PROTECT
ONTARIO**

ontario.ca/PoweringOntario
Financiado pelo Governo de Ontário

Ontario



SOCIEDADE

Evento promove bem-estar feminino em S. Miguel

◆ Iniciativa reúne atividades ligadas ao fitness, imagem e organização de eventos

● Duas profissionais açorianas organizam, em abril, um encontro dedicado ao bem-estar dirigido ao público feminino, na ilha de São Miguel. A iniciativa, marcada para os dias 18 e 19 de abril, junta diferentes atividades relacionadas com saúde física, equilíbrio emocional e organização pessoal.

O projeto surge da colaboração entre uma jurista ligada à área da organização de eventos e uma treinadora de fitness, que decidiram unir competências para criar um programa com workshops, aulas práticas e momentos de partilha. O objetivo passa por promover hábitos saudáveis e incentivar o cuida-



CREDITOS DA FOTO: ANTÓNIO EXPRESSO

do pessoal em várias vertentes.

O programa inclui sessões de pilates, imagem pessoal, maquilhagem e organização de espaços, procurando envolver participantes em experiências práticas. As promotoras explicam que a intenção é realizar um encontro de dimensão

reduzida, de forma a manter proximidade entre participantes e formadores.

A organização admite que este tipo de iniciativa ainda não é frequente na região, mas considera existir interesse crescente por atividades ligadas ao bem-estar.

EDUCAÇÃO

Escola de Ponta Garça realiza Semana Cultural

◆ Programa inclui feira de formação, exposições e atividades para alunos e comunidade

● A Escola Básica Integrada de Ponta Garça está a promover desde ontem até 27 de março, sexta-feira, mais uma edição da Semana Cultural, iniciativa que envolve alunos, professores e várias entidades da ilha de São Miguel.

O programa decorre sob o tema “Explorar, criar e aprender” e integra atividades nas áreas da ciência, arte, ambiente, desporto e literatura. Durante a semana, a escola recebe instituições parceiras que colaboram em oficinas, palestras e demonstrações.

Entre as iniciativas previstas

está a 2.ª edição da Feira de Empregabilidade, Formação e Educação, com participação de escolas profissionais e outras entidades. Está também patente uma exposição dedicada aos 50 anos da Autonomia Regional.

O programa inclui ainda planetário, atelier de robótica, apresentações de livros, momentos musicais, visitas de estudo e atividades desportivas.

No último dia realiza-se uma romaria até à igreja da freguesia, iniciativa aberta à comunidade educativa.

ECONOMIA

Novo espaço gastronómico abre portas em Ponta Delgada

◆ Projeto aposta na combinação de produtos açorianos e sabores do Alentejo

● Um novo espaço dedicado à degustação de queijos e vinhos está em funcionamento em Ponta Delgada, na ilha de São Miguel. O estabelecimento, aberto em janeiro, apresenta um conceito centrado na valorização de produtos

regionais, com influência da gastronomia alentejana.

O responsável pelo projeto, com vários anos de experiência na restauração, decidiu criar um local de pequena dimensão, orientado para provas e convívio entre clientes. O espaço

tem capacidade limitada e disponibiliza carta com queijos, enchidos, vinhos e petiscos preparados no local.

A oferta inclui produtos dos Açores e também especialidades do sul do país, refletindo o percurso pessoal do proprie-

tário. O objetivo passa por proporcionar um ambiente informal, onde o cliente possa experimentar diferentes combinações gastronómicas.

O responsável afirma que pretende consolidar o projeto de forma gradual, apostando na divulgação junto de residentes e visitantes.



CREDITOS DA FOTO: CORREIO DOS AÇORES

DESPORTO

Trail do Queijo regressa à ilha das Flores em outubro

◆ Prova inclui novas distâncias e espera mais de 300 participantes

● A 5.ª edição do Trail do Queijo da Fajãzinha realiza-se a 10 de outubro, na ilha das Flores, com organização conjunta de associações locais e entidades desportivas. A prova integra várias distâncias e pretende afirmar-se como um dos principais eventos do Grupo Ocidental.

O percurso percorre trilhos da costa oeste e zonas do planalto central, combinando estrada e caminhos naturais. Além das provas de corrida, o programa

inclui caminhada e corrida destinada a crianças.

A organização disponibiliza cerca de 350 vagas para atletas e participantes, esperando reunir várias centenas de pessoas entre competidores, voluntários e visitantes.

A prova faz parte do circuito regional de trail e conta com certificação para algumas distâncias, o que permite atrair atletas de diferentes ilhas e também do exterior.



CREDITOS DA FOTO: DIREITOS RESERVADOS

CULTURA

Biblioteca da Lagoa recebe sessão de contos para famílias

◆ Iniciativa integra programa mensal dirigido a crianças e pais

● A Biblioteca Municipal Tomaz Borba Vieira, na Lagoa, recebe no dia 28 de março mais uma sessão do programa “Sábado em Família”, desta vez com a participação de um grupo dedicado à narração oral.

A atividade decorre no Convento de Santo António e destina-se a públicos de várias idades, com histórias contadas ao vivo e momentos de interação com as famílias. A iniciativa pretende incentivar o contacto com o livro e estimular hábitos de leitura desde cedo. O grupo convidado dinamiza sessões em bibliotecas e escolas, colaborando regularmente com

instituições culturais. As apresentações combinam leitura, dramatização e participação do público.

A autarquia organiza o programa ao longo do ano, com diferentes temas, procurando envolver pais e filhos em atividades ligadas à literatura. A participação é aberta ao público.



CREDITOS DA FOTO: CORREIO DOS AÇORES

HERANÇA

O Que é a quota disponível?



● A legislação portuguesa prevê uma quota da herança que deve obrigatoriamente ser atribuída aos chamados herdeiros legitimários – o cônjuge sobrevivente, os descendentes (filhos) e os ascendentes (pais). Essa quota, denominada quota indisponível ou legítima, não pode ser afastada pela vontade do falecido. O seu valor varia entre metade, dois terços ou um terço do património hereditário, dependendo de quem são e de quantos são os herdeiros legitimários existentes.

A quota remanescente da herança corresponde à parte dos bens de que o autor da sucessão pode dispor livremente, sendo designada por quota disponível.

Nos casos em que o falecido tenha feito uma doação em vida, há que averiguar em primeiro lugar se o valor do bem doado excede, ou não, a porção de bens que corresponde à quota disponível.

Se não exceder essa quota disponível, o beneficiário da doação (o donatário) não terá de devolver o que quer que seja.

Mas se exceder, isso significa que os demais herdeiros foram prejudicados no seu direito à herança e que a lei protege. É o que se chama de ofensa da legítima.

Nestes casos em que a doação excede o valor da quota disponível o beneficiário da doação terá de fazer uma reposição à herança daquilo que exceder a quota legítima dos demais herdeiros, mas a forma como essa reposição é feita depende do modo como foi feita a Escritura de Doação.

Se tiver sido declarado na

Escritura que a doação é feita por conta da quota disponível, o direito de propriedade é adquirido pelo beneficiário e terá apenas de restituir em dinheiro o valor que excede a quota disponível, mas não o bem doado.

Mas se isso não tiver sido declarado na Escritura, o direito de propriedade do beneficiário fica sujeito a um ónus de eventual redução da doação, que fica registado e pode afetar o direito do beneficiário de dispor livremente do bem que recebeu.

Nestes casos e quando se venha a verificar que a doação excede o valor da quota disponível do doador, o bem doado reverte para a herança. Ainda assim, o beneficiário da doação poderá manter a propriedade sobre o bem doado se o valor do excesso for inferior a metade do valor desse bem e se restituir à herança o restante em dinheiro. Porém,



se o valor do excesso for superior a metade do valor do bem doado, então esse bem pertencerá à herança e o beneficiário da doação é que terá direito a receber a diferença em dinheiro.

Estas situações podem tor-

nar-se muito complexas. Por isso e para evitar complicações futuras para o beneficiário da doação, se for essa a intenção do doador, é preferível que o declare na escritura que a doação é feita por conta da sua quota disponível.

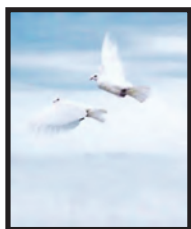


2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332

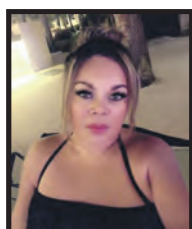


The Vescio Family

Descanse em paz



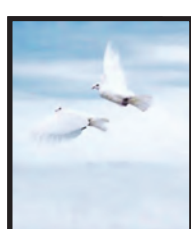
Robin Melody Cline



Zulma Lisette Pacheco



Paulo Cidade



Helga Bank



Jacinto Barbosa
De Medeiros



Tony Andrade



Maria Amelia Barcelos



Paula Cristina Da Silva

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

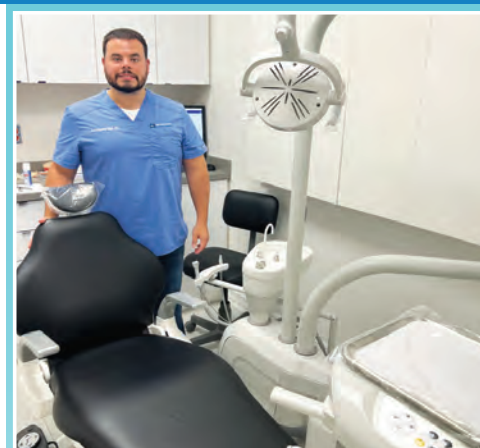
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



'CMCTV TALENT'

O regresso do talento português: Mário Marinho

◆ **EPISÓDIO 1** Às quartas-feiras depois do jornal da noite, na CMCTV e aos domingos às 9h30 am na Citytv.

◆ O primeiro episódio da segunda temporada do 'CMCTV Talent' em português estreia este domingo

Carla Antunes LJI Reporter

● Se há alguém capaz de conquistar o público à primeira nota é Mário Marinho. O artista luso-canadiano é o primeiro convidado desta segunda temporada do 'CMCTV Talent', em português, que estreia neste domingo, 29 de março, prometendo levar para casa dos espectadores momentos de energia, talento e música.

Natural da Ribeira Quente, em São Miguel, Açores, Mário Marinho começou a sua vida como futebolista. Mas pouco tempo depois de se mudar para Toronto, aos 20 anos, deixou para trás a carreira desportiva e dedicou-se à música. O artista conta que "nos momentos de descontração, adoro cantar e nem imaginava o futuro que teria pela frente". Foi precisamente da nostalgia pelos tempos em Portugal que nasceu o impulso para escrever canções, inicialmente partilhadas com amigos que o incentivaram a seguir este novo percurso.

Com uma carreira sólida construída entre Canadá, Brasil e Portugal, Mário Mari-



Mário Marinho e Veneranda Zorko

nho lançou 13 CDs e 2 DVDs, percorrendo estilos que vão do folclore e fado-canção à desgarrada e ao romantismo sertanejo. Reconhecido pelo carisma e energia em palco, o artista cria uma ligação única com o público, tornando cada atuação memorável.

Nesta temporada há um momento que promete marcar este episódio: uma desgarrada especial com Veneranda Zorko, no tema "Dois Primos a Cantar", um encontro que cele-

bra a tradição portuguesa com autenticidade e cumplicidade.

Mário Marinho é, acima de tudo, um cantor humilde, que gosta de rir, de partilhar um pouco de si e de transmitir alegria e descontração através da sua música.

O programa 'CMCTV Talent' é transmitido às quartas-feiras, após o jornal da noite na CMC-TV, e aos domingos, às 9h30 am, na 'Citytv', trazendo até aos espectadores o melhor do talento lusófono na comunidade.



PUB

Azevedo & Nelson

ANIVERSÁRIO

45.º Aniversário do Clube de Peniche em Toronto

◆ Direção garante continuidade da sede e destaca papel do associativismo na diáspora

Bosco da Costa LJI Reporter
Rita Santos LJI Reporter

● O Clube Comunitário de Peniche de Toronto celebra 45 anos de história com uma festa que reúne centenas de pessoas na sede da LiUNA Local 183, numa noite marcada por reencontros e homenagens. O salão encheu-se para assinalar o aniversário da associação fundada a 21 de março de 1981 por emigrantes ligados à região de Peniche.

Criado por um grupo de portugueses unidos pelo futebol e pelo convívio, o clube mantém atividade ao longo de mais de quatro décadas e continua a ser um ponto de encontro para a comunidade luso-canadiana. A direção recorda que a associação nasceu com o objetivo de apoiar recém-chegados e preservar laços culturais, função que, segundo os responsáveis, ainda hoje se mantém.

A celebração conta com a presença do presidente da Câmara Municipal de Peniche, Filipe Sales, que participa na cerimónia e destaca a importância da diáspora para o concelho “É incrível estar tão longe de casa e sentir-me tão perto, junto de pessoas da nossa comunidade. Peniche é uma terra-mãe que não esquece os seus filhos, e para mim é uma honra estar aqui a celebrar os quarenta e cinco anos do clube”, afirma.



É incrível estar tão longe de casa e sentir-me tão perto, junto de pessoas da nossa comunidade. Peniche é uma terra-mãe que não esquece os seus filhos, e para mim é uma honra estar aqui a celebrar os quarenta e cinco anos do clube

Filipe Sales, Presidente da Câmara Municipal de Peniche

O autarca acrescenta que a comunidade de Toronto ocu-



pa um lugar relevante entre os penichenses espalhados pelo mundo “Temos muitas comunidades na diáspora, mas esta é muito especial para nós e tem um lugar importante na nossa terra”, diz.

Durante a cerimónia, o presidente da autarquia entrega à direção uma bandeira de Peniche e uma camisola do Grupo Desportivo de Peniche, gesto apresentado como homenagem simbólica à ligação entre o clube e a cidade de origem. Nas redes sociais, a associação descreve-se como “embaixador da terra, das gentes e do espírito penichense no Canadá”.

A noite reúne também dirigentes associativos e representantes políticos, que sublinham o papel histórico do clube na integração de emigrantes. Um dos convidados recorda que a coletividade foi, durante anos, um ponto de apoio para quem chegava ao país “Quando o clube abriu, era um lugar onde muitos imigrantes portugueses encontravam ajuda para arranjar casa, trabalho e convívio”, refere. O mesmo intervenien-

te destaca ainda a presença significativa de naturais de Peniche na região de Toronto e a influência do movimento associativo ligado ao futebol “Grande parte das associações começou à volta das equipas de futebol, e o Peniche teve um papel importante nesse movimento”, afirma.

Além das comemorações, a direção aproveita a ocasião para esclarecer rumores sobre a sede. Responsáveis garantem que o espaço não está à venda e explicam que o clube é arrendatário do edifício “Nós pagamos renda, não somos proprietários. Houve uma altura em que o dono pensou vender, mas isso já passou e, neste momento, a sede não está à venda”, explica um dirigente. O responsável acrescenta que, mesmo que haja mudança de proprietário, a intenção é continuar no mesmo local “Se um dia o prédio mudar de dono, continuamos como inquilinos. O clube já mudou de instalações outras vezes e, se for preciso, muda novamente, mas não vai acabar por causa disso”, garante.

A direção reconhece dificuldades comuns ao associativismo, sobretudo na renovação de dirigentes, mas diz que a coletividade continua estável “Cada vez é mais difícil manter clubes regionais. As pessoas cansam-se e nem sempre é fácil encontrar quem queira assumir responsabilidades, mas temos conseguido manter o clube ativo”, refere outro responsável.

Segundo o mesmo dirigente, a equipa de futebol e as iniciativas sociais ajudam a preservar a ligação entre gerações “O clube foi fundado por causa do futebol e ainda hoje mantemos a equipa, além de almoços, festas e o convívio anual que mantém a chama acesa”, afirma.

Um dos momentos centrais da noite é o corte do bolo de aniversário, partilhado entre a direção e o presidente da Câmara de Peniche, simbolizando a continuidade da instituição. O programa inclui também atuações musicais, com artistas convidados a animar o público até ao final da festa.

O cantor Toy, vindo de Por-

tugal, destaca a importância das comunidades emigrantes para a cultura portuguesa: “É uma maravilha ver Portugal unido fora do país. Os portugueses espalhados pelo mundo são uma força importante e merecem ser recebidos de braços abertos quando regressam”, declara.

A animação prolonga-se até ao fim da noite, com música ao vivo e participação de vários artistas. Para muitos presentes, a comemoração confirma a resistência do associativismo português no Canadá “Não é qualquer clube que chega aos quarenta e cinco anos. Isso mostra que a comunidade continua viva”, Paulo, cantor da Karma Banda

Ao assinalar o aniversário, o Peniche Community Club reforça o papel que mantém na vida social dos emigrantes, num contexto em que várias coletividades enfrentam desafios semelhantes. A direção garante que o objetivo passa por continuar a atividade e preservar a ligação entre Peniche e Toronto nas próximas gerações.

DESPORTO

Gala Arrifes Desporto+ homenageia cerca de 70 atletas

◆ Cerimónia destaca novos campeões, recorda atletas e reforça ligação à diáspora açoriana

José Raimundo
Rita Santos LJI Reporter

● A freguesia dos Arrifes recebeu a 12.ª edição da Gala Arrifes Desporto+, iniciativa que distinguiu atletas, treinadores e dirigentes pelos resultados alcançados na época desportiva de 2025. A cerimónia decorreu na Escola Profissional EPROSEC e reuniu representantes de associações, clubes e autarcas do concelho de Ponta Delgada, numa noite marcada pelo reconhecimento público e pela valorização do desporto local.

Cerca de 70 atletas subiram ao palco para receber distinções em várias modalidades, num evento que assinalou o trabalho desenvolvido ao longo do ano e o contributo dos desportistas para a projeção da freguesia a nível regional, nacional e internacional.

Na abertura da sessão, o presidente da Junta de Freguesia dos Arrifes destacou o significado da iniciativa para a comunidade e sublinhou o papel do desporto na formação das novas gerações “reunimo-nos para homenagear aqueles que, com dedicação, esforço e paixão, levaram o nome da freguesia dos Arrifes através do desporto”, afirmou Miguel Sousa, referindo que a gala representou “um momento de celebração, reconhecimento e orgulho para todos os que acompanham o crescimento do movimento desportivo local”.

O autarca acrescentou que a freguesia mantém uma forte tradição competitiva em várias modalidades e considerou que os resultados alcançados ao longo dos anos confirmam essa realidade “os Arrifes são uma terra de campeões, com títulos em vários patamares, tanto a nível regional como nacional e internacional. Foi uma honra homenagear atletas que continuam a levar o nome da freguesia mais longe”, declarou.

Durante a cerimónia foram entregues prémios a praticantes de diferentes escalões etários, desde crianças até



Cerimónia decorreu na escola EPROSEC



FOTOS: JOSE ARRILDO



Cerca de 70 atletas distinguidos na gala

veteranos, evidenciando a continuidade do trabalho desenvolvido pelos clubes locais. Para a organização, a presença de atletas mais jovens foi vista como um sinal de renovação e garantia de futuro para o desporto na freguesia.

O presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, Pedro Nascimento Cabral, também presente na gala, destacou a importância do movimento associativo e o contributo dos clubes para o desenvolvimento social “saímos desta gala com a certeza de que existe aqui uma nova geração de campeões. Muitos destes jovens têm oito, nove ou dez anos e são o garante

dos títulos que os Arrifes continuarão a conquistar”, afirmou o autarca, acrescentando que o concelho reconhece o trabalho realizado ao longo dos anos.

Além da entrega de troféus, a sessão incluiu momentos de homenagem a atletas e dirigentes que marcaram o panorama desportivo local. Um dos momentos mais emotivos da noite foi dedicado ao paraciclista Luís Freitas, recordado pelos colegas e responsáveis como exemplo de dedicação ao clube e à modalidade.

A organização sublinhou que a gala pretende não apenas premiar resultados, mas também valorizar os prin-

cípios associados à prática desportiva, como o espírito de equipa, a perseverança e o respeito. Segundo Miguel Sousa, “mais do que os títulos, importa reconhecer o esforço diário de atletas, treinadores e dirigentes que contribuíram para manter vivo o desporto na freguesia”.

A cerimónia foi acompanhada por emigrantes açorianos através de transmissão online, mantendo uma tradição que reforça a ligação entre a comunidade local e a diáspora. Durante a intervenção, o presidente da Junta deixou uma mensagem aos açorianos residentes no estrangeiro “quero deixar um abraço a

todos os nossos emigrantes no Canadá, nos Estados Unidos e na diáspora. Apesar da distância, sabemos que continuam ligados à nossa terra e à nossa cultura”, afirmou.

A Gala Arrifes Desporto+ realizou-se pelo 12.º ano consecutivo e teve como objetivo reconhecer o mérito desportivo e incentivar a participação das novas gerações nas atividades promovidas pelos clubes e associações da freguesia. A organização considera que o número de atletas distinguidos confirma a vitalidade do movimento desportivo local e a continuidade de um percurso marcado por conquistas em várias modalidades.



Jair Bolsonaro foi internado de urgência no passado dia 13 com uma bronco-pneumonia bilateral de origem bacteriana

BRASIL

PGR recua e aceita prisão domiciliária de Bolsonaro

MUDANÇA Paulo Gonet deu parecer favorável à transferência do ex-Presidente após rejeitar vários pedidos anteriores. A decisão final cabe ao juiz Alexandre de Moraes, que condenou Bolsonaro

● Numa inesperada mudança de posicionamento, o procurador-geral da República (PGR) do Brasil, Paulo Gonet, deu ontem parecer favorável à concessão de prisão domiciliária ao ex-Presidente Jair Bolsonaro. Desde novembro passado, tanto Paulo Gonet como o juiz Alexandre de Moraes, que condenou Bolsonaro a 27 anos e 3 meses de prisão por tentativa de golpe de Estado, já tinham

rejeitado 14 pedidos semelhantes.

Na justificativa para a mudança de opinião, Gonet evocou o agravamento do estado de saúde de Bolsonaro, que foi internado de urgência no passado dia 13 em Brasília com broncopneumonia bacteriana bilateral, após os médicos da prisão da Papudinha, onde cumpre pena, constatarem a gravidade do caso. Gonet emitiu o parecer a pedido de Alexandre de Moraes, que lhe remeteu um relatório pormenorizado dos médicos

que seguem o antigo Presidente, e que defendem que em casa, cercado pela família 24 horas por dia,

MÉDICOS DIZEM QUE EX-PR TERÁ MELHORES CONDIÇÕES DE RECUPERAÇÃO EM CASA

Bolsonaro poderá melhorar o ânimo psíquico e a debilidade física, e que poderá mais rapidamente ser assistido em caso de novo problema de saúde.

Moraes não tem prazo para

decidir se concede ou não a prisão domiciliária, nem é obrigado a seguir o parecer de Gonet, mas estimava-se em Brasília que a sua decisão seria favorável e divulgada rapidamente. Os médicos, que no fim de semana tinham dito que não havia qualquer previsão de saída de Bolsonaro dos cuidados intensivos, anunciaram ontem, logo após o parecer do PGR, que o antigo Presidente tinha evoluído de forma inesperada nas últimas horas e que deveria ser transferido para um quarto esta terça-feira.



O 'cockpit' da aeronave ficou completamente destruído

ACIDENTE EM NOVA IORQUE FAZ DOIS MORTOS

Avião colide com viatura na pista

● O piloto e o copiloto de um avião da Air Canada Express morreram ontem numa colisão entre a aeronave e um camião dos bombeiros no aeroporto de LaGuardia, em Nova Iorque. O acidente terá sido provocado pelo erro de um controlador aéreo, que autorizou o veículo de emergência a entrar na pista

no momento em que o avião, proveniente de Montreal com 76 pessoas a bordo, se preparava para aterrar. Além das duas vítimas mortais, outras nove pessoas ficaram feridas, incluindo os dois ocupantes da viatura dos bombeiros. O acidente obrigou a encerrar o aeroporto e a cancelar dezenas de voos.

LIONEL JOSPIN

Morreu o 'pai' da semana das 35 horas em França

● Lionel Jospin, o antigo primeiro-ministro socialista que introduziu a semana de trabalho de 35 horas em França, morreu ontem, aos 88 anos. Liderou o Governo entre 1997 e 2002, numa coabitação nem sempre pacífica com o então PR conservador Jacques Chirac. Além da semana das 35 horas, instituiu a lei da paridade na política e as uniões civis para casais homossexuais. Afastou-se após ficar atrás de Chirac e Jean-Marie Le Pen na primeira volta das presidenciais de 2002.



Ex-PM francês tinha 88 anos

'ESPIONAGEM' DA HUNGRIA

Bruxelas exige explicações

● A União Europeia confirmou ter pedido explicações à Hungria após o MNE húngaro, Péter Szijjártó, ter sido acusado de partilhar informações confidenciais da UE com a Rússia, incluindo o teor das discussões mantidas entre os chefes de Governo dos 27 nos Conselhos Europeus. "A relação de confiança entre os Estados-membros e entre estes e as instituições europeias é fundamental para o nosso trabalho. Aguardamos que a Hungria preste os esclarecimentos necessários", disse um porta-voz da Comissão Europeia.



MNE húngaro foi acusado de passar informações à Rússia

Conflito no Médio Oriente

Trump anunciou que está a negociar “acordo de 15 pontos” com o Irão

RECUO

Trump suspende ultimato após “conversações produtivas”

DIÁLOGO Presidente dos EUA diz estar a negociar com “líder de topo” e garante que Teerão aceitou abdicar do seu programa nuclear. Irão nega negociações

● Donald Trump anunciou ontem a suspensão por cinco dias dos ataques contra instalações energéticas iranianas na sequência de alegadas “conversações produtivas” com um “dirigente de topo” da liderança iraniana. O Presidente dos EUA garantiu que os dois países estão a negociar um “acordo de 15 pontos” através do qual o Irão se compromete a abdicar do

seu programa nuclear e a partilhar o controlo do estreito de Ormuz com os EUA. “Será controlado em conjunto por mim e pelo aiatola, seja ele quem for”, afirmou Trump. O Irão, porém, nega a existência de quaisquer negociações com os EUA e garante que as declarações de Trump não passam de “propaganda” para fazer descer os preços dos combustíveis.

“Eu não telefonei a ninguém, foram eles que nos

“ESTREITO DE ORMUZ SERÁ CONTROLADO EM CONJUNTO POR MIM E PELO AIATOLA”

ligaram. Eles querem fazer um acordo”, explicou Trump, anunciando que as negociações começaram no fim de semana e envolvem “uma pessoa de topo” da liderança iraniana, que, segundo a imprensa israelita, será o presidente do Parlamento,

Mohammad Bagher Ghalibaf. “É uma pessoa muito respeitada, talvez seja a pessoa de que estávamos à procura. Não é o líder supremo [Mojtaba Khamenei], nem sabemos se esse está vivo”, disse o Presidente norte-americano, garantindo que “haverá uma mudança de regime muito séria”.

Sobre o “acordo de 15 pontos” que estará a ser discutido, Trump avançou que os pontos “um, dois e três”

dizem respeito ao fim do programa nuclear de Teerão, sem adiantar mais pormenores. “Eles não vão ter armas nucleares, já concordaram com isso”, sublinhou.

No fim de semana, recorde-se, Trump tinha feito um ultimato ao Irão para reabrir o estreito de Ormuz num prazo de 48 horas – que expirava ontem à noite –, caso contrário os EUA iam “obliterar” todas as instalações elétricas iranianas. Foi este prazo que Trump prolongou ontem, dando mais cinco dias para o Irão concordar com os termos das negociações. “Se não houver acordo, vamos continuar alegremente a bombardeá-los”, ameaçou. Trump não esclareceu, contudo, se a suspensão dos ataques é extensível a outros alvos, incluindo bases militares e instalações do regime, ou se Israel concordou com a referida pausa.

E TAMBÉM



Mohammad Ghalibaf
Presidente do Parlamento

IRÃO “SÃO FAKE NEWS”

O presidente do Parlamento iraniano, que, segundo Israel, será o interlocutor secreto dos EUA, desmentiu as negociações entre os dois países. “Não existem quaisquer negociações, são ‘fake news’ que visam apenas manipular os mercados e tentar escapar do lodo em que os EUA e Israel se meteram”, disse Mohammad Ghalibaf.

Ganhar tempo
MNE iraniano diz que a pausa anunciada por Trump visa “reduzir os preços da energia e ganhar tempo para implementar os seus planos militares”.

IRÃO RENOVA AMEAÇA

Fonte militar iraniana garantiu ontem que o regime de Teerão está a planear “eventos especiais” para lidar com os EUA e o Israel, os quais “removerão qualquer esperança de negociação da mente dos agressores”.

PETRÓLEO NEGOCIOU ABAIXO DE 100 DÓLARES

Mercados reagem com crude em queda e bolsas a subir

TRUMP O anúncio norte-americano baixa a pressão no Médio Oriente e as bolsas reagem positivamente

◆ **GOVERNO** Portugal pode vir a ter mais medidas de alívio

● O preço do petróleo Brent, que serve de referência ao mercado europeu, caiu ontem abaixo de 100 dólares, depois de ter atingido 114,43 dólares na mesma sessão. Uma descida registada após o Presidente norte-americano, Donald Trump, ter anunciado a suspensão dos ataques às centrais elétricas iranianas durante cinco dias, o que também teve reflexos nos mercados bolsistas: a bolsa de Nova Iorque abriu a sessão em alta, com o Dow Jones a subir 1,6%, e a índice europeu EuroStoxx 600 chegou a avançar 1,32% para 550,58 pontos.

Em momentos de grande incerteza, como os que se estão a registar com o conflito no Médio Oriente, os mercados petrolíferos e bolsistas reagem de imediato a cada boa ou má notícia, e o



Mercados reagem imediatamente à suspensão do ultimato de Trump ao Irão

dia de ontem confirmou esta tendência, com o anúncio de Donald Trump que, sem terminar os ataques ao Irão, aliviava a pressão no mercado energético.

Neste sentido, o gás natural para entrega em abril no mercado TFF dos Países Baixos, referência na Europa, também reagiu em queda, para 54,47 euros por megawatt-hora (MWh), contra os 59,25 euros registados na

PREÇO DO GÁS NATURAL TAMBÉM BAIXOU FACE AO VALOR QUE ATINGIU NA SEXTA-FEIRA

sexta-feira. Os metais preciosos também inverteram a tendência de baixa: a onça de ouro subia 0,03% para 4.493,57 dólares e a da prata valorizava 3,44% para 67,951 dólares. No mercado de dívida, os juros da obrigação da

Alemanha a 10 anos também invertiam a tendência e desciam para 2,959%, contra 3,041% na sexta-feira. Entretanto, o Governo português admitiu que poderá recorrer a “medidas estruturais para aliviar o esforço das empresas e das famílias” caso o conflito no Médio Oriente se arraste, uma situação que seria “muito preocupante”, disse o chefe da diplomacia, Paulo Rangel.

Netanyahu: Trump “vê oportunidade”, mas Israel vai continuar a guerra

● O primeiro-ministro israelita diz que Trump “vê uma oportunidade para acabar com a guerra”, mas garantiu que Israel vai continuar a atacar o Irão e o Líbano. Segundo Benjamin Netanyahu, que falou ao telefone com Trump ontem à tarde, o Presidente dos EUA “acredita que existe uma oportunidade para usar os poderosos feitos alcançados pelas Forças de Defesa de

Israel e pelas Forças Armadas dos EUA para concretizar os objetivos da guerra através de um acordo – um acordo que preserve os nossos interesses vitais”, afirmou o chefe do Governo israelita, sublinhando que qualquer eventual acordo “deve proteger a segurança de Israel”. “Ao mesmo tempo, vamos continuar a atacar o Irão e o Líbano”, assegurou Netanyahu.



Benjamin Netanyahu

Pausa não trava ataques iranianos

● A pausa anunciada por Donald Trump nos ataques contra as instalações elétricas do Irão não impediu o regime iraniano de continuar a atacar os países vizinhos. Horas após o anúncio de Trump, as sirenes voltaram a soar no Bahrain e ouviram-se várias explosões. “Os cidadãos devem manter a clama e dirigir-se para o abrigo mais próximo”, exortou o governo local.

NOTA EDITORIAL

Não chega a Dirty Harry

Eduardo Dâmaso
Diretor-geral
editorial adjunto



“Conversações produtivas.” Assim se define a porta entreaberta por Trump quanto a um possível fim da guerra, ao suspender a vontade imperial de bombardear, arrasar, pulverizar, o Irão, com armas convencionais ou mesmo nucleares, como insinua a sua narrativa torpe e alucinada. O problema desta porta entreaberta é que ela vem de uma palavra presidencial que não vale nada. Trump, já sabemos, diz hoje uma coisa e, hoje ainda, o seu contrário. A sua conceção do mundo convocaria, na melhor das hipóteses, Dirty Harry, o justiceiro que celebrizou Clint Eastwood, mas não está sequer próxima do rastejante e traiçoeiro Tuco, protagonizado pelo genial Eli Wallach. Trump é apenas um asquero-

Trump é apenas um asqueroso vilão, psicopata e corrupto

so vilão, psicopata narcísico e corrupto. A sua fortuna triplicou num ano, está a rebentar os contrapesos da democracia americana, usa a seu bel-prazer a máquina judicial contra quem o contraria, como está a fazer com Joe Kent. As “conversações produtivas” com o Irão são um eufemismo, de quem procura uma saída, já muito penosa, para o maior desastre norte-americano a seguir ao Vietname e ao Iraque. A sua própria base de apoio tem vindo a intensificar os sinais de que os EUA têm de sair do Irão depressa e em força. Perderam o controlo da guerra e o próprio aliado, Israel, faz o que quer. Como se Trump fosse uma marioneta nas suas mãos, depois de já se ter percebido que também o é para Putin. É este o Presidente que a América tem e de que será difícil desembaraçar-se.

PREPARAÇÃO PARA INVASÃO TERRESTRE

Israel intensifica ataques no Líbano para isolar Hezbollah

MEDO Tiro, uma das cidades mais antigas da civilização e das mais vibrantes do Líbano, está quase deserta

Kamal e a mulher na ponte de Qasmiyeh, bombardeada por Israel no fim de semana



● Kamal Rafik aproveitou uma pausa matinal e aventurou-se, com a mulher, na estrada 51, que corre paralela a toda a costa do Líbano, e foi até à ponte Qasmiyeh sobre o Litani. Da travessia do rio que corre 10 quilómetros a norte de Tiro, a mais importante das cidades libanesas a sul, há agora betão esventrado que deixou à mostra o aço que a engenharia projetou para

aquela estratégica infraestrutura rodoviária. Os mísseis perfuraram simplesmente o imponente betão armado, o que muito surpreendeu Rafik. “Eu moro aqui perto e ontem ouvi vários estrondos, mas nunca pensei que a ponte ficasse neste estado”, diz o produtor de bananas, o fruto ex-líbris da região. A espécie de inspeção que Kamal Rafik efetuou à ponte Qasmiyeh é um exercício arriscado. Meia hora depois desta conversa a força aérea israelita voltou a bombardear a área. Desta vez o alvo foi um ‘ferry boat’ que

QUARTEL-GENERAL DA FORÇA DE PAZ DA ONU FOI ATINGIDO POR UM PROJÉTIL

perto da ponte destruída continuou a fazer o transbordo de pessoas e viaturas.

Tiro, uma das cidades mais antigas da civilização e das mais vibrantes do Líbano, está quase deserta. Umhas horas na metrópole do sul e percebe-se a razão. A aviação israelita está no ar em permanência e a massacrar as aldeias a sul de Tiro, junto à

fronteira com Israel. As aldeias estão praticamente abandonadas. Só os guerrilheiros do Hezbollah permanecem numa tentativa de travar o que parece ser uma inevitável invasão terrestre do Líbano. Os principais combates registaram-se em Naqoura, onde também está localizado o quartel-general da UNIFIL, a força de paz das Nações Unidas na região. “Pouco antes do meio-dia, um projétil atingiu um prédio dentro de nosso quartel-general. Os especialistas em desminagem estão a acompa-

nhar o incidente. Acreditamos que foi um disparo feito por um ator não estatal”, disse a porta-voz da UNIFIL, Kandice Ardiel.

Ao início da noite de ontem, três fortes explosões sacudiram a capital libanesa. O primeiro ataque atingiu a zona de Haret Hreik e Safir e o segundo visou Burj al-Barajneh. São localidades do imenso bairro de Dahiyeh, bastião do Hezbollah onde o movimento xiita pró-iraniano continua a exercer o seu poder e a esconder alguns dos seus operacionais e arsenal.

INSTANTES DA GUERRA



ABEDIN TAHERKENAREH / LUSA, EPA

Irão. Bombeiros junto aos escombros de um edifício atingido pelos ataques israelo-americanos no centro de Teerão.



HASSAN AMMAR / AP

Libano. Explosão ilumina o céu noturno no bairro de Dahiyeh, nos arredores de Beirute, durante mais um ataque israelita.



OHAD ZWIGENBERG / AP

Cijordânia. Crianças brincam junto dos destroços de um míssil iraniano no recreio de uma escola no colonato de Peduel.



ANDY RAIN / LUSA, EPA

Londres. Desconhecidos atearam fogo a quatro ambulâncias de uma organização de caridade judaica, num aparente ataque antisemita ligado ao conflito no Médio Oriente.

OPINIÃO

Pausa sob pressão

António Silva Ribeiro
Almirante, ex-CEMGFA



A decisão de suspender, por cinco dias, os ataques norte-americanos contra infraestruturas energéticas do Irão não significa que a proposta apresentada por Donald Trump a 21 de março tenha sido abandonada. Revela, acima de tudo, uma interrupção tática inserida numa lógica de pressão continuada.

Depois de ter exigido a reabertura do estreito de Ormuz no prazo de 48 horas, sob a ameaça de atacar centrais elétricas iranianas, Trump optou por adiar essa possibilidade, justificando a decisão com conversações “muito boas e produtivas” com Teerão. Ainda assim, o essencial não mudou, porque a posição norte-americana assenta na ideia de que o Irão deve dar um primeiro passo substantivo antes de obter garantias políticas e de segurança.

É precisamente neste ponto que, do lado iraniano, a proposta americana encontra maior resistência. O

Presidente Pezeshkian exigiu o fim imediato da agressão americano-israelita, bem como garantias de que esta situação não se repetirá. Ao mesmo tempo, os Guardas da Revolução advertiram que qualquer ataque dos EUA a instalações energéticas iranianas terá como resposta o fecho de Ormuz.

Entretanto, Washington reforça a sua presença militar no Médio Oriente com o envio dos USS Tripoli e

A pausa pode tornar a proposta americana taticamente mais eficaz

Boxer, acompanhados por fuzileiros, enquanto pondera os custos políticos, militares e energéticos de um conflito prolongado. Neste enquadramento, a pausa de cinco dias dificilmente pode ser lida como um recuo. Parece antes corresponder a uma tentativa de manter margem de manobra, explorar a via diplomática e conservar intacta a capacidade de

pressão militar.

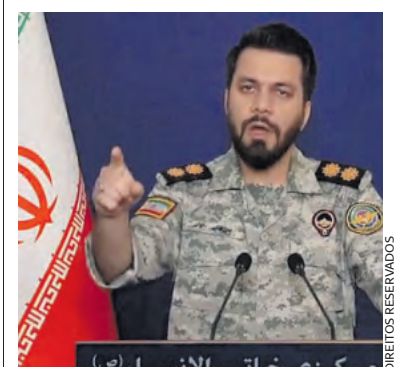
Além disso, o anúncio da suspensão dos ataques foi ontem recebido com uma reação expressiva dos mercados: o preço do petróleo desceu e as bolsas aliviaram. A crise, assim, ultrapassa já a dimensão de um confronto bilateral entre Washington e Teerão. Estão também em causa a estabilidade do golfo, a articulação com aliados e a proteção das rotas energéticas globais.

Em termos estratégicos, Trump tenta preservar a credibilidade da ameaça, reduzir o risco de um novo choque energético e negociar a partir de uma posição de força. A pausa de cinco dias pode tornar a proposta americana taticamente mais eficaz, mas não resolve a sua fragilidade de fundo. Sem uma lógica mais recíproca, em que pressão e garantias avancem em paralelo, a iniciativa de Washington continuará a ser vista mais como demonstração de poder do que como um verdadeiro caminho para a paz.

Irão ameaça minar todo o golfo Pérsico

● Após o ultimato de Trump, o Irão tinha ameaçado responder na mesma moeda, atacando as instalações energéticas dos países do golfo que servem as bases dos EUA na região. Depois ameaçou destruir as centrais de dessalinização dos países vizinhos

e, já ontem, pouco antes da suspensão do ultimato, tinha ameaçado minar todo o golfo Pérsico se os EUA atacassem as suas instalações energéticas. Já depois do anúncio de Trump, avisou que a situação no estreito de Ormuz “não voltará a ser o que era”.



DIREITOS RESERVADOS

Ebrahim Zolfaghari

“Hey, Trump, estás despedido”

● O porta-voz dos Guardas da Revolução do Irão gozou com Trump recorrendo à frase que o tornou famoso quando apresentava o ‘The Apprentice’. “Hey, Trump, estás despedido. Julgo que estás familiarizado com esta frase. Obrigado pela atenção a este assunto”, diz Ebrahim Zolfaghari num vídeo.



ABEDIN TAHERKENAREH / LUSA, EPA

O regime iraniano mantém atitude de desafio face às ameaças



7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



Associação Emigrante de Barcelos
Rancho Províncias e Ilhas de Portugal de Hamilton
Rancho Ribatejano de Toronto
Rancho Folclórico de Nazaré,
Rancho as Tricanas, Rancho Casa da Madeira

Mais ranchos a confirmar em breve!



EXPERIENCE
BRAMPTON

Ontario

Downtown
Brampton BIA



MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

**GAGE PARK
45 MAIN ST S, BRAMPTON**

COMIDA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

ENTRADA GRÁTIS



LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA!
Local 506



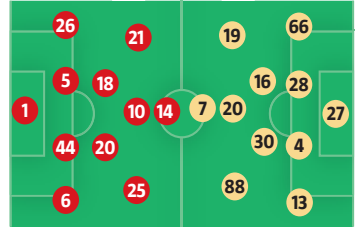
27ª JORNADA

Benfica 3-0 V. Guimarães

Ao intervalo: 1-0

Estádio da Luz (Lisboa)
18h00 • 60.634 espectadores

4x2x3x1 **TEMPO ÚTIL** 56:59 MIN 4x2x3x1



BENFICA

1	TRUBIN	4
6	BAH	3
44	TOMÁS ARAÚJO	3
5	ENZO BARRENECHEA	3
26	DAHL	3
20	RICHARD RÍOS	4
18	LEANDRO BARREIRO	3
16	→ MANU SILVA 85'	1
25	PRESTIANNI	3
11	→ LUKEBAKIO 82'	1
10	SUDAKOV	2
15	→ LOPES CABRAL 77'	1
21	SCHJELDERUP	3
27	→ RAFA 77'	1
14	PÁVLIDIS	4
9	→ IVANOVIC 82'	2
1	José Mourinho	3

Não utilizados: Samuel Soares, Banijaqui, Otamendi e Anísio Cabral

12	4	15	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+5	4+0	4+11	

V. GUIMARÃES

27	CHARLES	2
66	TONY STRATA	3
28	THIAGO BALIEIRO	2
4	ÓSCAR RIVAS	1
19	JOÃO MENDES	2
16	BENI	1
30	GONÇALO NOGUEIRA	2
23	→ DIOGO SOUSA 70'	1
19	OUMAR CAMARA	2
48	→ SAVIOLO 59'	1
20	SAMU	2
88	MIGUEL NOGUEIRA	3
18	→ TELMO ARCANJO 70'	1
7	NÉLSON OLIVEIRA	2
11	→ GUSTAVO DA SILVA 59'	2 (69')
1	Gil Lameiras	2

Não utilizados: Juan Castillo, Maga, Abascal, Francisco Dias e Alioune Ndoye

16	8	15	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+13	2+6	8+7	1+0

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 PRESTIANNI (15'); 2-0 PAVLIDIS (55'); 3-0 BENI (74', P.B.)

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM
Luís Godinho 4
(ÉVORA)

Assistentes: RUI TEIXEIRA e GONÇALO VAZ FREIRE
Quarto árbitro: LUÍS FILIPE
Vídeo-árbitro: MANUEL MOTA
Vídeo-árbitro assistente: PAULO MIRANDA

TEMPO EXTRA
1+3

BENFICA VENCE E CONTINUA A PRESSIONAR NO PÓDIO

MINUTO 15

Superiorizando-se a Samu na batalha do meio-campo, Ríos rompeu pelo eixo, foi desenhando uma diagonal para a direita e, já na área, após arrastar consigo a defensiva vimaranense, tocou rápido e lateralizado para Prestianni, que na passada puxou do pé direito e atirou para golo!



TODOS NA CORTE DE KING RICHARD

Médio instrumental ao manter a águia viva para continuar a lutar. Minhotos facilitaram



■ Não é difícil contar esta história. Do lado do Benfica, um jogador com nome de rei e de fábula deu rosto à superioridade encarnada. Do lado vimaranense, os conquistadores nunca estiveram à altura do confronto, o qual se encarregaram de entregar no segundo tempo. Nada que manche o triunfo das águias, que continuam a voar no pódio à procura de qualquer coisa e a pressionar a concorrência.

Mourinho inovou na defesa ao colocar Enzo Barrenechea no

eixo ao lado de Tomás Araújo e lançou Prestianni e Sudakov no apoio ao ponta de lança Pavlidis – Ivanovic ficou no banco. Embora desenhado no mesmo 4x2x3x1 do Benfica, na prática o Vitória adensava a linha defensiva para cinco elementos, com a descida de Beni. As águias entraram fortes, na base do aperto, e o primeiro aviso sério foi de Pavlidis, a passe de Schjelderup (13'). Dois minutos depois, Prestianni concluiu bem uma grande cavalgada de Ríos, arrastando a defesa contrária para abrir o ativo – fácil e merecido!

HOMEM DO JOGO

Figura maior do desafio com duas assistências, **RICHARD RÍOS** deu alma, querer e revelou-se decisivo no plano ofensivo



O Vitória tremia. Além da defesa débil, o meio-campo minhoto estava bloqueado e o Benfica projetava-se facilmente sobre o último terço adversário. Mas a turma da Luz abrandou e aos 31' Néelson Oliveira esteve perto de aproveitar o adormecimento encarnado. O jogo reequilibrou e Schjelderup rondou mais um golo após um grande passe de rutura de Pavlidis. Esperava-se uma segunda parte intensa, mas o Benfica ressurgiu desconectado. Faltou-lhe estrutura a construir e perdeu até posse em zonas proibitivas. As águias tinha então como estratégia baixar o bloco para atrair o adversário e os minhotos responderam com maior chegada. Só que, de súbito, um erro deitou tudo a perder: Beni teve uma perda infantil, Ríos (outra vez ele...) recolheu e deu para Pavlidis voltar aos golos. O Vitória tentou reentrar

+ Ríos no comando e Pavlidis a voltar aos golos. Enzo foi central sem se engasgar. Tributo a Silvino foi tão tocante quanto merecido

- Se Rivas acusou o inferno da Luz, Beni fez ainda pior ao jogar as ambições da sua equipa no lixo. Lukebakio devia ter fechado a conta a 4

de imediato através de um tiro de Samu, mas nem quando Gil Lameiras tentou novas soluções a toada se alterou. Os encarnados estavam cómodos. O 3-0 foi natural e já com a equipa mais fresca – Mourinho não teve pressa em alterar – o Benfica ainda ficou a dever a si mesmo o quarto golo. E a águia continua a pressionar no pódio. ●

9 PARTIDAS. O número de triunfos que as águias alcançaram, esta época, por mais de três golos

33 EFICAZES. As águias já levam uma longa série de partidas sem perder com os minhotos

8 CRISE. O V. Guimarães está a atravessar uma fase difícil, que se atesta pelo número de jogos sem vencer fora

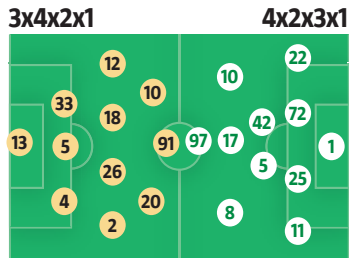
27.ª JORNADA



Alverca Sporting

Ao intervalo: 0-1

Complexo Desportivo de Alverca
18h00 • 6.664 espectadores



ALVERCA

13 ANDRÉ GOMES	2
4 NAVES	2
5 SERGI GOMEZ (CAP.)	2
14 →BASEYA 80'	1
33 MEUPIYOU	3
2 NABIL TOUAIZI	3 (85')
26 RHALDNEY	2
18 LINCOLN	2
6 →DAVY GUI 64'	1
12 ISAAC JAMES	3
20 FIGUEIREDO	2
19 →CLARICA 74'	1
10 CHIQUINHO	2
17 →VASCO MOREIRA 64'	1
91 SANDRO LIMA	2
9 →MAREZI 64'	3
1 Custódio Castro	2

Não utilizados: Matheus Oliveira, Diogo Spencer, Julián Martínez e Fabrício Garcia

12	3	13	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+5	2+1	8+5	

SPORTING

1 RUI SILVA	3
22 FRESNEDA	4
91 →RICARDO MANGAS 82'	3
72 EDUARDO QUARESMA	2
25 GONÇALO INÁCIO	3 (24')
6 →DEBAST 71'	2
11 NUNO SANTOS	2
13 →VAGIANNIDIS 27'	3
42 HJULMAND (CAP.)	3
5 MORITA	4
23 →DANIEL BRAGANÇA 71'	2
10 GENY CATAMO	4
17 TRINCÃO	3
8 POTE	4
97 LUIS SUÁREZ	4 (49')
90 →RAFAEL NEL 82'	2
1 Rui Borges	4

Não utilizados: João Virgínia, Diomande, João Simões e Faye

15	1	9	3
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+10	1+0	4+5	3+0

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 POTE (21'), 0-2 LUIS SUÁREZ (50'), 0-3 GENY CATAMO (68'), 1-3 MAREZI (83'), 1-4 POTE (86')

OUTRAS INCIDÊNCIAS: cartão amarelo mostrado a Paulo Gomes, adjunto do Alverca (87')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

João Pinheiro 3 (BRAGA)

Assistentes: BRUNO JESUS e LUCIANO MAIA
Quarto árbitro: BRUNO VIEIRA
Vídeo-árbitro: JOÃO MALHEIRO PINTO
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO SANCHO

TEMPO EXTRA
2+5

SUPERIORIDADE INEQUÍVOCA DO SPORTING NA DESLOCAÇÃO AO RIBATEJO



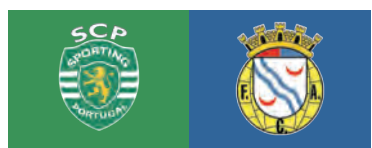
LUIS MANUEL NEVES

MINUTO 21

Morita, foi arguto a fomentar uma combinação entre Nuno Santos e Pote: bateram os rivais com um passe do criativo em direção à linha de fundo, espaço atacado pelo japonês. O centro foi cortado de forma deficiente por Lincoln, permitindo que Pote, com classe, batesse André Gomes

RECEITA ERA GANHAR E POTE FOI O REMÉDIO

O recital ofensivo leonino em Alverca foi a sobremesa serena de uma semana histórica



■ Ganhar é a melhor forma de recuperar do desgaste. Foi com uma frase do ideário klopiano que Rui Borges encarou, após a jornada europeia épica, a deslocação a Alverca. Por isso, manteve a espinha dorsal que bateu o Bodo/Glimt. A única novidade foi forçada, com Nuno Santos a substituir o castigado Maxi.

Desde os instantes iniciais, o Sporting assumiu o domínio instalado no meio-campo ofensivo, obrigando o Alverca, em 5x4x1, a passar grande parte do tempo em organização defensi-

va, sem capacidade para sair. Só que o papel dos médios do Sporting a arrastarem marcações, com Morita a sobressair, e o de Fresneda, a invadir o espaço interior, não só assentiram a que os leões fruissem de situações de superioridade ante a última linha rival, como afundaram a dupla de médios do Alverca. Faltava, contudo, mais belicosidade na ligação entre criação e finalização. Até que Morita atuiu uma combinação à esquerda entre Nuno Santos e Pote, lesto a buscar a desmarcação profunda do japonês. O cruza-

HOMEM DO JOGO

Além dos dois golos, **POTE** recuperou os patamares de influência que exibia antes da sua última lesão muscular



mento rasteiro foi cortado de forma deficiente por Lincoln, com Pote a desfazer o nulo. Em desvantagem, o Alverca foi mais afoito. Não só a condicionar as ligações interiores leoninas, como a procurar criar desequilíbrios, pelas ações de Touaizi, cujo rendimento subiu após a saída por lesão de Nuno Santos, substituído por Vagiannidis.

O início da etapa final ficou pautado pela pressão mais subida do Alverca, e pela sagacidade do Sporting, face à postura do rival, em assaltar a profundidade. Suárez, isolado, cavou um penálti, mas insistiu com João Pinheiro para que o revertesse, num ato esdrúxulo de fair play. A reação de Suárez ao cartão amarelo foi pungente. Uma finalização notável, de fora da área, entre Naves e Sergi, após passe superlativo de Morita, que adormeceu no fundo da baliza.

+ Jogo completo do Sporting, com grande dinâmica, criatividade e mobilidade ofensiva. Pote foi soberbo, apoiado por Morita e Suárez

- A lesão de Nuno Santos. O Alverca sentiu amplas arduidades em perceber como anular os leões, nunca o logrando de forma definitiva.

Confortáveis no jogo, os leões chegaram, sem grande surpresa, e por Geny, ao 0-3; já sem as principais unidades em campo, a pensar no próximo jogo, o Alverca reduziu por Marezi, só que o Sporting ainda foi ao 0-4, num livre de Pote, e ameaçou o 1-5 por Nel e Mangas. Klopp sabe: a ressaca da épica cura-se com a mesma receita. Futebol. ●

96 GOLOS. O bis de Pote coloca-o perto de passar Gyökeres (97) na lista dos artilheiros do clube

9 SEGUIDOS. O Alverca não vence desde a 18ª jornada (2-1 ao Moreirense). São 6 empates e 3 derrotas

3 VITÓRIAS. O registo do Sporting em Alverca, nos jogos de Liga, é agora neutro. Ambos têm 3 triunfos em 6 jogos

27.ª JORNADA



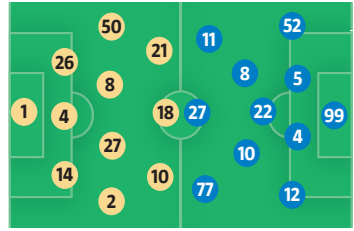
Sp. Braga **1-2** FC Porto

Ao intervalo: 0-0

Estádio Municipal de Braga

20h30 • 25.611 espectadores

3x4x3 **TEMPO ÚTIL** 50:28 MIN **4x3x3**



SP. BRAGA

1	LUKAS HORNICEK	3
14	LAGERBIELKE	A (15') 3
4	NIAKATÉ	A (34') 3
17	→ GABRIEL MOSCARDO 63'	1
26	ARREY-MBI	3
2	VÍCTOR GÓMEZ	3
20	→ DORGELES 86'	1
27	GRILLITSCH	3
8	JOÃO MOUTINHO	3
29	→ GORBY 86'	A (90'+6) 1
50	DIEGO RODRIGUES	3
77	→ GABRI MARTÍNEZ 63'	2
10	ZALAZAR	A (54') 4
21	RICARDO HORTA (CAP.)	3
18	PAU VÍCTOR	3
39	→ FRAN NAVARRO 86'	1

Carlos Vicens 3
Não utilizados: Tiago Sá, Paulo Oliveira, Leonardo Lelo e Demir Tknaz

6	3	12	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+3	0+3	7+5	

FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	3
52	MARTIM FERNANDES	4
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	4
12	Zaidu	3
22	ALIAN VARELA	A (30') 3
18	→ PABLO ROSARIO 67'	A (73') 3
8	FROHOLDT	4
10	GABRI VEIGA	A (52') 3
42	→ FOFANA 67'	A (80') 4
11	PEPE	2
7	→ WILLIAM GOMES 56'	4
77	PIETUSZEWSKI	3
17	→ BORJA SAINZ 78'	2
27	DENIZ GÜL	2
29	→ MOFFI 56'	A (74') 3

Francesco Farioli 4
Não utilizados: Cláudio Ramos, Thiago Silva, Alberto Costa e Francisco Moura

12	5	15	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
6+6	3+2	7+8	0+2

POSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 ZALAZAR (54', PEN.); 1-1 WILLIAM GOMES (69'); 1-2 FOFANA (80').

PENÁLTIS: Zalazar (54', convertido)

OUTRAS INCIDÊNCIAS: Lino Godinho, adjunto do FC Porto, viu amarelo aos 27' e vermelho direto aos 62'; Lander Garcia, adjunto do Sp. Braga, viu amarelo aos 27'

ARBITRAGEM

António Nobre 3 (LEIRIA)

Assistentes: NELSON PEREIRA e FRANCISCO PEREIRA. Quarto árbitro: GUSTAVO CORREIA. Vídeo-árbitro: TIAGO MARTINS. Vídeo-árbitro assistente: PEDRO MOTA

TEMPO EXTRA 0+6

WILLIAM E FOFANA DECISIVOS A VIR DO BANCO



MINUTO 80

Numa jogada rápida, William Gomes chegou à área e optou pelo remate ao 1.º poste, que desviou em Arrey-Mbi, gerando um canto. O mesmo William encarregou-se de bater o pontapé de canto, que viria a resultar no golo da vitória de Fofana. Um tento de altíssima importância na corrida pelo título

ISTO FOI COM O ÁS E BISCA DE TR(I)UNFO

Reviravolta portista sela triunfo no grande teste que faltava na Liga e título fica encaminhado



É óbvio que o jogo de domingo não é decisivo, mas também é evidente que o triunfo do FC Porto - ainda para mais de 'remontada' - representa um momento de altíssima importância nas contas do título. Era o teste, em teoria, mais difícil que os líderes do campeonato teriam até ao fecho e por aí se percebe que a euforia tenha tomado conta dos portistas após o apito final.

Farioli tinha desejado um FC Porto a recuperar rapidamente do desgaste com o Estugarda e jogar as cartadas todas em Braga.

O italiano voltou a fazer 8 mexidas no onze, face às duas de Carlos Vicens, por comparação com os recentes duelos europeus. Mas, e porque falamos de cartas, Farioli fez apostas na 2ª parte que se revelaram ás e bisca de tr(i)unfo: porque foi William Gomes a assinar o empate e a gerar o lance do 2-1 e porque foi Fofana a apontar o tento que sela a reviravolta.

Foi uma resposta imponente do líder da Liga Betclíc em quase toda a 2ª parte, após ter sofrido, no regresso dos balneários, um duro golpe, com um penálti de

HOMEM DO JOGO

WILLIAM GOMES saltou do banco para ser abre-latas: avisou aos 60', empatou aos 69', e conquistou e bateu o canto da vitória



Gabri Veiga sobre Niataté, no primeiro canto que o Sp. Braga tinha conquistado. Zalazar não falhou e foi o internacional uruguaio o principal rosto da criatividade arsenalista em todo o desafio. Os minhotos tornaram a ter mais bola do que um grande, mas, apesar de terem estado sempre dentro do jogo, não foram capazes de criar muitas oportunidades de golo. Mérito também para a coesão defensiva dos dragões.

Na 1ª parte, o Sp. Braga procurou, em organização defensiva, a pressão homem a homem, com uma alta dose de risco, sobretudo a partir do momento em que Lagerbielke e Niataté viram amarelo. O FC Porto ameaçou com disparos muito perigosos de Gabri Veiga na etapa inicial, um deles de livre, mas poderia ter explorado mais o flanco esquerdo. Na 2ª parte, viu o Sp. Braga

+ Pietuszewski voltou a ser determinante, a servir William para o empate; Martim Fernandes certeiro a fechar o flanco na reta final

- Minhotos tiveram bola e lutaram, mas foram pouco ameaçadores: um golo de penálti e escassos lances de perigo junto à baliza portista

entrar com outra lucidez, melhor capacidade de se libertar da pressão, mas após o golo sofrido lá conseguiu uma reviravolta que deixa o título bem encaminhado para os dragões. E pode ter pesado o menor desgaste do portista por comparação com os guerreiros, pela maior (e eficaz) gestão de recursos de Farioli nos últimos tempos.

1 GOLO. O FC Porto consentiu o primeiro tento de penálti neste campeonato. Mérito de Zalazar

3 VITÓRIAS. Este foi o terceiro triunfo dos dragões nas últimas dez deslocações à Pedreira

12 FINALIZAÇÕES. William Gomes chegou à dúzia de golos na presente temporada, oito deles na Liga

Visite-nos no supermercado mais próximo de si!

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de
Portugal

Dispomos de uma ampla
variedade de enchidos
e carnes curadas,
especialmente preparados
com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



27.ª JORNADA

1-0
Santa Clara Gil Vicente
Ao intervalo: 0-0

Estádio de São Miguel (Ponta Delgada)
18h00 • 1.027 espectadores



SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
42	LUCAS SOARES	3
23	SIDNEY LIMA	3
94	HENRIQUE SILVA	3
5	GUILHERME ROMÃO	3
8	PEDRO FERREIRA	4
35	SERGINHO	3 (41')
65	→ DJÉ TAVARES 61'	3
7	KLISMANN	3
21	→ FREDERICO VENÂNCIO 90'+6	1
49	WELINTON TORRÃO	2
70	→ VINÍCIUS 61'	4
10	GABRIEL SILVA	2
11	→ BRENNER LUCAS 74'	2
26	LUÍS FERNANDO	2
7	→ ELIAS MANOEL 74'	2
1	Petit	3 (77')

Não utilizados: Neneca, Diogo Calla, Paulo Victor e Darlan Mendes

7	6	15	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+5	1+5	7+8	0+1

GIL VICENTE

30	LUCÃO	2
20	HEVERTON	2
39	BUATU (CAP.)	2
4	ELIMBI	2
48	→ ESPIGARES 26'	3
3	KONAN	3
5	CÁSÈRES	2 (42')
6	ZÉ CARLOS FERREIRA	2
77	MURILO SOUZA	2
10	LUÍS ESTEVES	2
32	→ MARTÍN FERNÁNDEZ 75'	1
27	AGUSTÍN MOREIRA	3 (44')
7	→ TIDJANY TOURÉ 85'	1
89	GUSTAVO VARELA	2
29	→ CARLOS EDUARDO 85'	1

Não utilizados: Dani Figueira, Weverson, Gonçalo Maia, Gui Beleza e Rodrigo Rodrigues

8	6	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+5	2+4	9+8	0+1

POSSE DE BOLA



GOLO: 1-0 VINÍCIUS (90'+5): Remate cruzado de pé direito, pelo lado esquerdo do ataque, a passar por toda a defesa dos gilistas.

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Cláudio Pereira 4 (AVEIRO)

Num jogo faltoso, conseguiu controlar as incidências. Bem a validar o golo do Santa Clara

Assistentes: SÉRGIO JESUS e JORGE FERNANDES
Quarto árbitro: VASCO ALMEIDA
Video-árbitro: RICARDO MOREIRA
Video-árbitro assistente: RUI CIDADE

TEMPO EXTRA
2+5

GALOS CONTINUAM EM QUEDA LIVRE

SE QUERES ESCAPAR CHAMA O PETIT

Açorianos carregam na reta final, vencem pela 3.ª vez seguida e respiram melhor



Depois de meses muito cinzentos, o sol voltou a brilhar nos Açores. Não literalmente, claro, porque tivemos mais uma tarde nublada (e ventosa) no Estádio São Miguel, mas em que o ‘furacão’ Petit, especialista em salvar equipas em perigo de descida, continua a levar tudo à frente.

O Santa Clara recebeu e bateu o Gil Vicente por 1-0 graças a um golo ao cair do pano, alcançou a terceira vitória seguida – a primeira vez na 1ª Liga desde... dezembro de 2024 – e respira melhor, ao contrário dos galos, que não ganham há cinco jogos e estão em queda livre. Quanto ao jogo, não foi o mais bonito e foram escassas as ocasiões ou momentos que motivassem o burburinho dos adeptos. Os primeiros 45 minutos foram muito amarrados, com um início melhor dos açorianos e os minhotos a equilibrarem. E foi nesse período que Elimbi teve a



ALÍVIO. Vinícius agradece ao céu o golo da vitória no último minuto

melhor ocasião, cabeceando por cima à boca da baliza aos 26'... e lesionando-se nesse lance.

A segunda parte não foi muito diferente, até ao momento em que Petit mexeu na equipa para agitar as águas. Um verdadeiro golpe de mestre: depois de Henrique Silva ter visto um golo anulado aos 82' por posição irregular, Vinícius decidiu ao cair do pano, aos 90'+5, com um remate rasteiro na quina da gran-

de área que passou por toda a defesa do Gil. Prémio merecido para a insistência dos açorianos, que celebraram... e muito!

HOMEM DO JOGO

VINÍCIUS entrou, viu, ajudou a agitar... e apontou o golo que fez explodir de alegria o estádio de São Miguel. Decisivo!



2 REMATES ENQUADRADOS. Só dois tiveram a direção certa: além do golo de Vinícius, um disparo de Gabriel Silva, aos 3'

10 DUELOS GANHOS. Pedro Ferreira destacou-se neste capítulo, ao passo que nas recuperações foi Murilo (7)

VINÍCIUS DESVALORIZA AUTORIA DOS GOLOS

“O importante é a vitória”

Vinícius foi o herói da tarde e recebeu o prémio de homem do jogo, mas fez questão de partilhar o galardão com o defesa central Henrique Silva, que assegurou ainda ter tocado na bola antes de a mesma entrar na baliza do Gil Vicente. “Nunca deixar de acreditar e parabéns à nossa equipa, porque acreditámos até ao fim. Não sei se o golo foi meu ou do Henrique, mas o mais importante é a vitória da equipa”,

salientou o avançado brasileiro de 26 anos em declarações aos microfones da Sport TV.

Já o companheira de equipa, que também se juntou à ‘flash interview’, venceu a importância do triunfo. “Eram três pontos que tínhamos de conquistar a qualquer custo. Apenas tinha medo de estar em fora de jogo no lance, mas senti que a bola tocou na minha perna”, disse o defesa, celebrando o triunfo.

PETIT

“Sabe bem acabar assim”

Petit não escondeu a satisfação pelo golo no último minuto, mas lembrou que Gabriel Silva podia ter marcado logo a abrir. “Sabe bem acabar assim, mas também podíamos ter entrado a ganhar. Disse ao intervalo que o jogo podia ser decidido num lance individual ou de bola parada”, revelou. Após a terceira vitória seguida, o técnico quer mais: “São cinco jogos sem perder, dá-nos mais responsabilidade.”



CÉSAR PEIXOTO

“O resultado é injusto”

César Peixoto lamentou a falta de sorte, pois voltou a perder com golo nos descontos. “Jogo difícil, sabíamos que ia ser pelo clima, pelo vento e relvado. Foi equilibrado, fomos a equipa que mais tentou ligar jogo. O resultado é injusto”. O técnico quer uma resposta na próxima ronda. “Tem de nos dar raiva para reagirmos com força. Fizemos um bom jogo, dentro das dificuldades que envolve jogar aqui.”



SOFREU UM TOQUE

Paciência fora devido a lesão

A ausência de Gonçalo-Paciência da lista de convocados gerou surpresa. O atacante português sofreu um toque durante a semana, o que levou Petit a não querer forçar a sua utilização. “Trabalhou limitado ao longo dos últimos dias e não quisemos arriscar”, explicou o técnico na conferência de imprensa.

DIZ BUATU

Recarregar com a pausa

Do lado do Gil Vicente, o capitão Buatu foi o porta-voz, expressando a desilusão devido a mais uma derrota nos descontos. “Fomos infelizes no final do jogo...”, lamentou. Sem vencer há 5 jogos, Buatu quer usar a paragem para as seleções para recuperar forças: “Vamos aproveitar esta pausa para atacarmos a reta final.”



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

LIGA PORTUGAL *Betclic*

RESULTADOS

E. Amadora 4-0 Casa Pia
Rodrigo Pinho (12, pen. e 45'+3), Marcus (37') e Eddy Doué (76')

Moreirense 0-1 Arouca
Miguel Puche (67')

Famalicão 1-0 Nacional
Ibrahima Ba (63')

Santa Clara 1-0 Gil Vicente
Vinicius (90'+5)

Benfica 3-0 V. Guimarães
Prestiani (15'), Pavlidis (55') e Beni (74', p.b.)

Tondela 0-0 AVS SAD
Estoril 1-2 Rio Ave

Ferro (16'); Brabec (54') e Jalen Blesa (74', pen.)

Alverca 1-4 Sporting
Marezi (83'); Pote (21' e 86'); Luis Suárez (50') e Geny Catamo (68')

Sp. Braga 1-2 FC Porto
Zalazar (54', pen.); William Gomes (69') e Fofana (80')

EQUIPA DA SEMANA



Notas atribuídas pelos jornalistas de RECORD

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA		31.ª	0-0	1-2	29.ª	1-1	33.ª	1-0	0-3	0-4	2-1	1-0	1-1	1-1	0-3	1-4	1-0	2-0
AROUCA	1-0		3-1	1-2	0-2	30.ª	28.ª	1-1	0-4	2-2	0-2	3-0	3-3	32.ª	0-4	1-2	34.ª	3-2
AVS SAD	1-3	0-1		0-3	0-2	0-0	3-0	0-1	33.ª	1-1	0-2	2-2	1-2	0-1	0-4	31.ª	2-2	29.ª
BENFICA	2-1	5-0	3-0		2-2	4-0	3-1	1-0	2-2	2-1	31.ª	29.ª	1-1	1-1	33.ª	1-1	3-0	3-0
CASA PIA	0-2	3-2	3-3	28.ª		3-5	2-2	1-1	2-1	1-1	1-1	0-2	34.ª	30.ª	26.ª	0-2	32.ª	0-0
E. AMADORA	2-2	3-1	3-0	0-1	4-0		0-5	33.ª	31.ª	2-2	0-0	1-1	1-2	1-0	3-3	29.ª	0-2	0-2
ESTORIL	4-1	4-3	3-1	34.ª	0-0	1-1		31.ª	29.ª	3-1	3-3	1-1	1-2	0-1	1-0	0-1	2-2	4-2
FAMALICÃO	34.ª	1-0	3-1	32.ª	2-0	2-3	4-0		0-1	0-0	29.ª	1-0	0-0	3-0	1-2	1-2	3-0	2-0
FC PORTO	32.ª	3-1	2-0	0-0	4-0	3-1	1-0	28.ª		3-0	3-0	1-0	1-0	34.ª	2-1	1-1	30.ª	3-0
GIL VICENTE	2-2	33.ª	28.ª	1-2	31.ª	2-0	2-0	5-0	0-2		2-0	2-1	2-2	1-0	2-1	1-1	0-1	30.ª
MOREIRENSE	2-1	0-1	34.ª	0-4	2-1	32.ª	30.ª	2-2	1-2	1-2		1-1	3-1	1-0	28.ª	0-3	1-0	2-0
NACIONAL	30.ª	1-2	32.ª	1-2	0-0	28.ª	0-1	0-1	0-1	3-2	4-0	3-3	1-2	1-4	3-1	34.ª		
RIO AVE	28.ª	0-3	30.ª	0-2	3-1	2-1	0-4	0-0	0-3	32.ª	1-2	1-1		1-1	2-2	33.ª	3-0	0-1
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	1-2	1-0	0-0	2-4	0-1	0-1	1-0	0-1	33.ª	29.ª		31.ª	1-2	1-2	2-0
SP. BRAGA	5-0	29.ª	2-2	2-2	4-0	34.ª	32.ª	30.ª	1-2	0-1	2-1	0-1	3-0	1-0		2-2	3-0	3-2
SPORTING	2-0	6-0	6-0	30.ª	3-0	4-0	3-0	1-0	1-2	34.ª	3-0	2-1	4-0	28.ª	1-1		26.ª	32.ª
TONDELA	1-1	3-1	0-0	0-0	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	29.ª	33.ª	31.ª	0-1	2-2	0-1	0-3		0-1
V. GUIMARÃES	1-1	1-1	4-0	0-3	33.ª	2-1	3-2	1-2	0-1	0-0	1-0	2-1	31.ª	2-1	1-1	1-4	28.ª	

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL	P	J	V	E	D	G
1.º MARÍTIMO	56	27	17	5	5	43-21	
2.º AC. VISEU	50	27	15	5	7	50-28	
3.º TORREENSE	45	27	14	3	10	35-27	
4.º VIZELA	44	27	12	8	7	36-31	
5.º U. LEIRIA	41	26	11	8	7	41-34	
6.º SPORTING B	41	27	13	2	12	39-26	
7.º FC PORTO B	38	27	11	5	11	33-35	
8.º LUS. LOUROSA	37	27	10	7	10	37-44	
9.º BENFICA B	37	27	9	10	8	37-32	
10.º CHAVES	36	27	10	6	11	29-26	
11.º FEIRENSE	35	27	9	8	10	30-32	
12.º LEIXÕES	34	27	10	4	13	32-49	
13.º FELGUEIRAS	30	27	7	9	11	24-34	
14.º P. FERREIRA	30	26	7	9	10	26-37	
15.º PENAFIEL	29	27	7	8	12	22-26	
16.º FARENSE	29	27	7	8	12	23-33	
17.º PORTIMONENSE	27	27	7	6	14	29-40	
18.º OLIVEIRENSE	27	27	6	9	12	26-37	

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	TOTAL							CASA					FORA					MARCADOS	SOFRIDOS	CARTÕES	PENÁLTIS	24/25							
	P	J	V	E	D	G	DF	P	V	E	D	G	P	V	E	D	G												
1.º FC PORTO	72	27	23	3	1	54-11	43	35	11	2	0	27-4	37	12	1	1	27-7	54	23	31	11	3	8	65	1	2	8	2	3.º
2.º SPORTING	65	26	20	5	1	68-15	53	31	10	1	1	36-4	34	10	4	0	32-11	68	28	40	15	5	10	59	0	3	5	2	1.º
3.º BENFICA	65	27	19	8	0	58-17	41	32	9	5	0	33-10	33	10	3	0	25-7	58	28	30	17	9	8	57	1	3	10	3	2.º
4.º SP. BRAGA	46	26	13	7	6	53-27	26	24	7	3	3	28-13	22	6	4	3	25-14	53	31	22	27	16	11	54	2	2	15	4	4.º
5.º FAMALICÃO	45	27	13	6	8	33-22	11	26	8	2	4	23-9	19	5	4	4	10-13	33	14	19	22	8	14	68	1	2	0	5	8.º
6.º GIL VICENTE	42	27	11	9	7	39-28	11	24	7	3	3	22-12	18	4	6	4	17-16	39	20	19	28	13	15	65	1	4	8	5	14.º
7.º ESTORIL	37	27	10	7	10	48-44	4	23	6	5	3	27-19	14	4	2	7	21-25	48	24	24	44	21	23	71	0	0	5	7	9.º
8.º MOREIRENSE	35	27	10	5	12	31-39	-8	20	6	2	5	16-18	15	4	3	7	15-21	31	11	20	39	13	26	70	1	3	1	11	10.º
9.º V. GUIMARÃES	32	27	9	5	13	29-42	-13	22	6	4	4	19-18	10	3	1	9	10-24	29	14	15	42	19	23	63	1	3	4	4	6.º
10.º RIO AVE	30	27	7	9	11	28-46	-18	13	3	4	6	13-21	17	4	5	5	15-25	28	11	17	46	19	27	74	3	4	5	2	11.º
11.º AROUCA	29	27	8	5	14	34-55	-21	15	4	3	6	18-25	14	4	2	8	16-30	34	14	20	55	28	27	75	4	9	1	9	12.º
12.º ALVERCA	29	27	7	8	12	27-45	-18	19	5	4	5	12-20	10	2	4	7	15-25	27	10	17	45	22	23	63	3	4	8	6	-º
13.º E. AMADORA	28	27	6	10	11	33-45	-12	17	4	5	5	20-21	11	2	5	6	13-24	33	16	17	45	20	25	68	1	4	6	9	15.º
14.º SANTA CLARA	28	27	7	7	13	24-31	-7	17	5	2	7	13-14	11	2	5	6	11-17	24	10	14	31	16	15	80	2	5	6	7	5.º
15.º CASA PIA	24	26	5	9	12	26-48	-22	12	2	6	4	16-22	12	3	3	8	10-26	26	13	13	48	23	25	78	0	2	4	10	7.º
16.º NACIONAL	22	27	5	7	15	29-39	-10	11	3	2	8	17-21	11	2	5	7	12-18	29	11	18	39	14	25	80	4	6	6	7	13.º
17.º TONDELA	20	26	4	8	14	19-39	-20	9	1	6	7	9-17	11	3	2	7	10-22	19	8	11	39	16	23	66	1	3	11	7	-º
18.º AVS SAD	11	27	1	8	18	18-58	-40	7	1	4	9	10-24	4	0	4	9	8-34	18	6	12	58	27	31	60	2	5	4	7	16.º

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto na alínea b).

O CAMPEONATO 652 GOLOS MÉDIA: 2,71 241 JOGOS 98 VITÓRIAS EM CASA 79 VITÓRIAS FORA 1216 AMARELOS 64 VERMELHOS 107 PENÁLTIS

26.ª JORNADA (EM ATRASO)

SPORTING-TONDELA A DEFINIR
CASA PIA-SP. BRAGA 23/4 20.15

28.ª JORNADA
CASA PIA-BENFICA 4/4
AROUCA-ESTORIL 4/4
V. GUIMARÃES-TONDELA 4/4
MOREIRENSE-SP. BRAGA 4/4
SPORTING-SANTA CLARA 4/4
NACIONAL-E. AMADORA 4/4
RIO AVE-ALVERCA 4/4
FC PORTO-FAMALICÃO 4/4
GIL VICENTE-AVS SAD 4/4

29.ª JORNADA

SP. BRAGA-AROUCA 12/4
TONDELA-GIL VICENTE 12/4
AVS SAD-V. GUIMARÃES 12/4
ESTORIL-FC PORTO 12/4
E. AMADORA-SPORTING 12/4
ALVERCA-CASA PIA 12/4
FAMALICÃO-MOREIRENSE 12/4
SANTA CLARA-RIO AVE 12/4
BENFICA-NACIONAL 12/4

20.ª JORNADA

U. LEIRIA-P. FERREIRA 29/3 18.00

27.ª JORNADA

CHAVES-U. LEIRIA 0-2
LUS. LOUROSA-AC. VISEU 0-3
PENAFIEL-VIZELA 0-1
MARÍTIMO-OLIVEIRENSE 1-0
PORTIMONEN-FC PORTO B 2-1
FELGUEIRAS-TORREENSE 0-3
FEIRENSE-SPORTING B 1-2
LEIXÕES-P. FERREIRA 3-2
BENFICA B-FARENSE 1-0

28.ª JORNADA

SPORTING B-PENAFIEL 4/4
FC PORTO B-CHAVES 4/4
TORREENSE-LEIXÕES 4/4
P. FERREIRA-MARÍTIMO 4/4
VIZELA-BENFICA B 4/4
AC. VISEU-FELGUEIRAS 4/4
OLIVEIRENSE-PORTIMONEN 4/4
FARENSE-FEIRENSE 4/4
U. LEIRIA-LUS. LOUROSA 4/4

MELHORES

MARCADORES	GOLOS
1.º André Clóvis (Ac. Viseu)	20
2.º Carlos Daniel (Marítimo)	11
Heinz Mörschel (Vizela)	11
Juan Muñoz (U. Leiria)	11
5.º Tamble (ex-Portimonense)	9
Roberto (Chaves)	9
7.º Adrián Butzke (Marítimo)	8
José Bica (Leixões)	8
9.º Bryan Róchez (Leixões)	7
João Victor (P. Ferreira)	7
Rafael Nel (Sporting B)	7

O QUE HÁ DE MAIS IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO

COM MARIANA GODOY E EDUARDO RIBEIRO



SEGUNDA A SÁBADO
9PM (NOVA YORK)

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity Canal 695 ou HD 3212	sling Através do APP em HD	dish Canal 9799 ou HD 602-10	optimum. Canal 1130	toober Através da Apple TV em HD - PC ou MAC	ROGERS Canal HD 937	Bell Canal HD 875
---	---	---	-------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------------

recordamericas.com

@recordtvamericas

youtube.com/recordtvamericas



JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

9.ª EDIÇÃO DA GALA DO DESPORTO DE PONTA DELGADA A 26 DE MARÇO

● O Presidente da Câmara Municipal, Pedro Nascimento Cabral anunciou que a Gala do Desporto de Ponta Delgada deste ano “terá como tema o desporto feminino. A 9.ª edição realiza-se no próximo dia 26 de Março, pelas 8h30 pm, no Coliseu Micaelense, e pretende valorizar o papel da mulher no desporto, destacando o seu contributo, resiliência e os títulos nacionais e internacionais conquistados pelas atletas”. Pedro Nascimento Cabral reiterou o compromisso da autarquia: “Estaremos sempre ao lado do desporto, apoiando os nossos clubes, os nossos atletas e aqueles eventos que são fundamentais para a projeção de Ponta Delgada no país e no mundo. Entendemos que este investimento tem um retorno garantido”.



CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

União Micaelense empata com o líder Sta. Clara B



● O líder Santa Clara B perdeu pela primeira vez pontos em casa, consentindo o segundo empate na prova, depois do nulo verificado logo na 1.ª jornada em São Roque (0-0). O empate a 2-2 com o União Micaelense, da 14.ª jornada, não retira a liderança ao Santa Clara B, mas coloca a equipa unionista no quinto lugar com 18 pontos, os mesmos do Angrense que tem um jogo a menos. O União Micaelense foi, até ao momento, a única equipa que cometeu a proeza de tirar pontos ao líder em casa e marcar dois golos, que até então tinha sofrido apenas um golo aquando da vitória por 3-1 sobre o Desportivo de Rabo de Peixe para a 12.ª jornada. Com um jogo a menos referente à 11.ª jornada no campo do Urzelinense, agendado para dia 8 de abril, a equipa encarnada de Ponta Delgada lidera o Campeonato com 35 pontos, possuindo mais quatro pontos do que o Desportivo de São Roque e este com mais quatro pontos do que o Praiense, terceiro do campeonato. O jogo Angrense com o Urzelinense não se realizou devido às condições meteorológicas adversas, que impossibilitaram o voo da equipa do Urzelinense para a ilha Terceira. De sublinhar que, devido à descida do Lusitânia no Campeonato de Portugal, já está garantida a descida de três equipas para os campeonatos distritais.

14.ª Jornada | Resultados:
Angrense - FC Urzelinense (a) Flamengos, 4 - Operário D., 1
São Roque, 2 - Rabo Peixe, 1
Praiense, 3 - Desp. Lajense, 2
Sta. Clara B, 2 - U. Micaelense, 2

15.ª Jornada | 29/03/2026:
Rabo de Peixe - Urzelinense
CD Lajense - GD São Roque
Flamengos - SC Angrense
U. Micaelense - SC Praiense
Operário D. - Santa Clara B

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	13	11	2	0	34-3	35
2.º	GD São Roque	14	10	1	3	26-15	31
3.º	SC Praiense	14	8	3	3	18-13	27
4.º	Operário Desp	14	8	2	4	25-15	26
5.º	SC Angrense	13	5	3	5	14-13	18
6.º	U. Micaelense	14	5	3	6	19-15	18
7.º	Urzelinense	12	4	1	7	11-20	13
8.º	FC Flamengos	13	3	0	10	15-35	9
9.º	CD Lajense	14	3	0	11	11-32	9
10.º	Rabo de Peixe	13	2	1	10	12-24	7

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

Juventude Lajense “atira” Lusitânia para o CFA



● A Juventude Lajense venceu o dérbi da ilha Terceira, e ganhou novo ânimo na luta pela permanência no Campeonato de Portugal. Lusitânia perdeu por 2-1 nas Lajes e caiu para a última posição na tabela e está de regresso ao Campeonato dos Açores.

23.ª Jornada - Resultados:

Semache, 1 - Samora C., 0
Naval 1983, 2 - Mortágua, 0
Elétrico, 4 - GD Peniche, 2
Marialvas, 2 - GD Fátima, 0
BC Branco, 1 - O. Hospital, 1
U. Serra, 1 - Marinhense, 0
JD Lajense, 3 - Lusitânia, 1

24.ª Jornada | 05/04/2026:

Mortágua - Os Marialvas
Naval 1893 - Juv. Lajense
GD Fátima - Vit. Semache
Samora Correia - Elétrico
Oliv. Hospital - União Serra
Peniche - Benf. C. Branco
Marinhense - SC Lusitânia

CLASSIFICAÇÃO:

	Equipas	P		Equipas	P
1.º	Vit. Sernache	50	8.º	GD Peniche	27
2.º	B.C. Branco	42	9.º	Juv. Lajense	26
3.º	Naval 1893	41	10.º	GD Fátima	25
4.º	União da Serra	40	11.º	Marinhense	23
5.º	Oliv. Hospital	38	12.º	Elétrico P. Sôr	19
6.º	Mortágua FC	33	13.º	Samora Correia	17
7.º	Os Marialvas	31	14.º	SC Lusitânia	16

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Santo António vence e está a um ponto do líder



● O Clube Desportivo Santo António venceu por 2-1 a equipa do Vitória, na noite de sábado, no Pico da Pedra. Um resultado que coloca a equipa de Hélio Oliveira a um escasso ponto do líder Vale Formoso, que folgou nesta jornada. Na próxima ronda, o Campo das Figueiras acolhe o já considerado jogo do Campeonato, entre CD Santo António e FC Vale Formoso, para a 15.ª jornada. Importante referir que na 16.ª rodada, é a vez do CD Santo António folgar e a partir daí ficam a faltar apenas duas jornadas. O primeiro triunfo do Águia dos Arrifes no campeonato é de realçar. Foi no campo Tibério António Moniz Ribeiro, na Fajã de Cima, ante o CD ‘Os Oliveirenses’ por 1-3, estes que não ganham há seis jornadas.

14.ª Jornada | Resultados:
Santiago - Santa Clara C (a)
Vitória CPP, 1 - Sto. António, 2
Oliveirenses, 1 - Águia CD, 3
SC Ideal, 3 - Benfica Águia, 1
Folgou: FC Vale Formoso

15.ª Jornada | 29/03/2026:
Águia CD 0 - 2 Santiago FC
Santa Clara C - Vitória CPP
Santo António - Vale Formoso
Benfica Águia - Oliveirenses
Folga: Sporting C. Ideal

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	12	10	2	0	30-5	32
2.º	Santo António	13	10	1	2	30-14	31
3.º	Vitória CPP	12	6	3	3	22-10	21
4.º	Santa Clara 'C'	12	6	1	5	29-13	19
5.º	Santiago FC	12	5	4	3	19-18	19
6.º	Benfica Águia	12	3	3	6	16-26	12
7.º	Oliveirenses	13	3	2	8	19-34	11
8.º	Sporting Ideal	13	3	1	9	16-32	10
9.º	Águia Arrifes	13	1	1	11	11-40	4

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026

Barreiro vence Boavista e é campeão da Terceira



● O SC Barreiro é o novo campeão da ilha Terceira ao vencer fora de casa o Boavista da Ribeirinha por 2-0, na 14.ª jornada do campeonato da Terceira.

14.ª jornada | Resultado:
Boavista CR, 0 - Barreiro, 2
Folgou: JD Lajense B

15.ª Jornada | 29/03/2026:
SC Barreiro - JD Lajense B
Folga: Boavista CR

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	9	6	2	1	19-5	20
2.º	Boavista CR	10	3	2	5	9-15	11
3.º	JD Lajense B	9	2	2	5	10-18	8

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Graciosa FC empata e segura liderança

9.ª Jornada | Resultado:
Guadalupe, 1 - Graciosa FC, 1
Marítimo, 2 - M. Praiense, 1

10.ª Jornada | 29/03/2026:
SC Marítimo - SC Guadalupe
Moc. Praiense - Graciosa FC

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Graciosa FC	9	4	3	2	20-13	15
2.º	SC Guadalupe	9	4	2	3	17-15	14
3.º	SC Marítimo	9	3	2	4	17-23	11
4.º	Moc. Praiense	9	3	1	5	14-14	7

CAMPEONATO DA ILHA DE SÃO JORGE

Campeão FC Calheta goleou GD Velense

9.ª Jornada | Resultado:
FC Calheta, 5 - Velense, 2

10.ª Jornada | 12/04/2026:
GD Velense - FC Calheta

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Calheta	9	7	2	0	26-10	23
2.º	GD Velense	9	0	2	7	10-26	2

FAIAL/PICO | TAÇA DA A.F. HORTA | 2025-2026

Fayal Sport conquista Taça A.F. Horta



● O Fayal Sport foi a São Roque do Pico conquistar a Taça da A.F. Horta ao derrotar na 6.ª e última jornada o Vitória FC por 4-1.

6.ª Jornada | Resultado:
Vitória FC, 1 - Fayal Sport, 4
Folgou: FC Madalena

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Fayal Sport	4	3	0	1	9-3	9
2.º	Vitória FC	4	2	0	2	6-8	6
3.º	FC Madalena	4	1	0	3	4-8	3

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclíc

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.

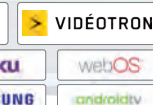


Devido à pausa internacional da FIFA, não haverá jogos este fim de semana.

A Liga de Portugal retoma a 3 de abril de 2026 para a jornada 28.

Mais informações em breve!

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



Sponsored by:



Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclíc no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

Rei na região de Setúbal, o choco frito é um petisco que muitos não dispensam. Siga a nossa receita e aprenda a dar-lhe um toque especial.

CHOCO FRITO

INGREDIENTES:
1 kg choco grande limpo
200 g farinha de milho fina
1 c. de sopa sal
4 dente alho
1 L óleo
2 unid. limão
1 unid. laranja
1 folha louro
q.b. pimenta em grão

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Tempere o choco com sal,

coloque num recipiente e adicione o sumo dos dois limões, da laranja, os dentes de alho esmagados, a folha de louro e os bagos de pimenta.

Passo 2 - Deixe marinar, no mínimo, por 30 minutos.

Passo 3 - Coloque a farinha de milho numa caixa ou num saco de conservação. Adicione o choco escorrido, e mexa muito bem.

Passo 4 - Num tacho com o óleo,

aquecido a 180 °C, frite as tiras até estarem douradas. Coloque num papel absorvente, para retirar o excesso de óleo.

Passo 5 - Sirva com o limão cortado em gomos.

Passo 6 - Se quiser, pode preparar uma maionese para acompanhar: numa taça, misture 200 g de maionese com 1 dente de alho ralado e 2 c. de sopa de coentros. Mexa muito bem e sirva com o choco frito.



30m 4 pessoas

RAVIOLIS DE BETERRABA E REQUEIJÃO

INGREDIENTES:

1 kg sal
170 g requeijão de vaca
360 g puré de beterraba
1 c. de sopa cebolinho
Q.b. pimenta
300 g massa tenra
3 c. de sopa molho pesto
50g mix crocante de vegetais
40 g amendoim torrado sem sal

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque um tacho largo ao

lume com água abundante temperada com o sal.

Passo 2 - Esmague o requeijão com um garfo, adicione-lhe o puré de beterraba, previamente descongelado, o alho em pó e o cebolinho picado. Tempere com pimenta e misture muito bem.

Passo 3 - Distribua o recheio pelos discos de massa, deixando uma margem a toda a volta. Pincele essa margem com água e feche os raviolis. Pressione a massa com os den-

tes de um garfo para que fique bem fechada.

Passo 4 - Introduza os raviolis, poucos de cada vez, na água a ferver e deixe cozinhar durante cerca de 3 a 4 minutos contados a partir da altura em que começarem a flutuar. Escorra com uma escumadeira e envolva-os com o molho pesto.

Passo 5 - Sirva sobre os vegetais, crus ou previamente salteados, e salpique com os amendoins grosseiramente picados.



30m 6 pessoas

ESPETADAS DE ANANÁS COM CANELA

INGREDIENTES:

1 unid. ananás dos
Q.b. canela em pó
Q.b. manjeriço fresco

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque os espetos de madeira a demolar em água fria enquanto

prepara e corta o ananás em pedaços

Passo 2 - Retire o topo e a base ao ananás, bem como a casca. Corte o ananás em duas metades na horizontal.

Passo 3 - Corte cada uma das metades na longitudinal em quatro pedaços. Ponha cada um dos pedaços

nos espetos de madeira.

Passo 4 - Aqueça um grelhador, coloque por cima da grelha uma folha de papel vegetal e grelhe os espetos até que o ananás fique caramelizado.

Passo 5 - Sirva as espetadas com canela a gosto e folhas de manjeriço.



15m 8 pessoas

COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
 Tel.: **416-657-4343**
 605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
 468 Rogers Rd. Toronto, ON
 (entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
 835 Runnymede Rd, Toronto
 Email: info@vagueira.ca
 Website: www.vagueira.ca



**JESSICA BIEL**

Atriz não está “nada feliz” com imagens da detenção do marido, Justin Timberlake, por condução sob efeito de álcool. “Está decepcionada com algumas escolhas”, disse fonte próxima.

**KELLY OSBOURNE**

Kelly Osbourne, de 41 anos, está separada do noivo, Sid Wilson, de 49. Fonte próxima do casal garante que a relação andava mal há muito tempo e que a separação foi “pacífica”.

**ALAN RITCHSON**

Ator de ‘Reacher’ foi filmado a agredir violentamente o vizinho por causa do barulho que estava a fazer com a motorizada. Neste momento há uma investigação policial em curso.

JOSÉ MOURINHO

ACORDO SECRETO COM CANTOR NIALL HORAN NO CHELSEA

AUXÍLIO O treinador português deu uma ajuda preciosa ao artista irlandês depois de um pedido da filha Matilde. Artista está-lhe muito grato

● José Mourinho ajudou Niall Horan a recuperar de uma cirurgia ao joelho no centro de treinos do Chelsea. “É uma história louca. Eu estava em Nova Iorque, tive de fazer uma cirurgia ao joelho. A filha de José Mourinho [Matilde] vinha aos concertos, mantivemos contato quando queria bilhetes, então mandei-lhe uma mensagem: ‘Há alguma hipótese de o teu pai conhecer algum fisioterapeuta ou há alguém no Chelsea que possa ajudar-me? Porque preciso estar pronto para ir em digressão, em maio’. Isto aconteceu em janeiro”, começou a contar o músico dos One Direction à rádio irlandesa RTE 2FM.

“PASSEI QUATRO A CINCO MESES A TREINAR”, REVELOU CANTOR IRLANDÊS

“No espaço de uma hora tive uma mensagem do próprio José. Ele levou-me ao Chelsea para treinar e depois passei quatro a cinco meses a treinar todos os dias. Arranjou-me equipamento no balneário. Foi surreal. Eles ganharam a Premier League!”, sublinhou, lembrando a honra de estar ao lado dos seus ídolos do futebol.



1
O treinador
José Mourinho
O cantor
Niall Horan

Revelação



2

LUXO

'Apanhada' a viajar de jato privado, Vanessa Martins explicou que apanhou o bilhete a preço acessível. "Não é o meu dia a dia!"



MATERNIDADE

Aos 43 anos, Raquel Strada garante estar feliz com o casamento e que "não pensa muito" em ter filhos com o marido.

EXPULSÃO

Hélder foi expulso da 'Casa dos Segredos' (TVI) e diz que "foi melhor assim". "Havia muita coisa que me irritava", revelou.



SAUDADES

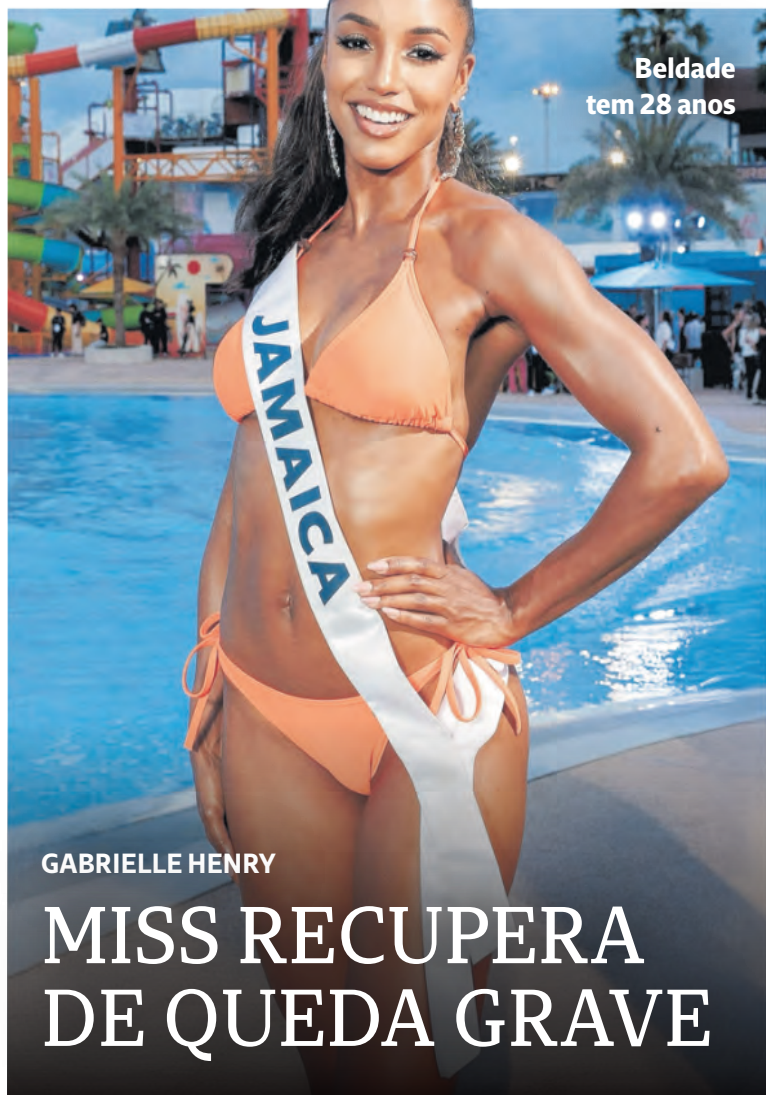
A residir em Lisboa, a criadora digital Ângela Costa é natural do Norte e diz que lhe "custa muito" estar longe da família.

CRÍTICAS

Ana Garcia Martins comentou a relação do casal Diogo e Eva, de 'Secret Story' e chamou ao jovem "tóxico e manipulador".

ACIDENTE Gabrielle Henry, de 28 anos, sofreu uma aparatosa queda durante o desfile em traje de gala

● Gabrielle Henry, a modelo que representava a Jamaica no concurso Miss Universo, que este ano se realizou na Tailândia, já saiu da Unidade de Cuidados Intensivos onde esteve hospitalizada durante quatro meses, após sofrer uma aparatosa queda do palco durante uma etapa preliminar do desfile de traje de gala do evento. A candidata, de 28 anos, fazia um dos desfiles obrigatórios da competição, a 19 de novembro, quando, ao fazer uma reviravolta na passarela, perdeu o equilíbrio e caiu. Sofreu uma fratura intracraniana, com hemorragia. Segundo a organização, está a recuperar, mas ainda sob forte vigilância médica.



BELA DO DIA
PRIYA JAIN

ELA TEM UM CORAÇÃO QUE VALE OURO

● Nascida no Condado de Orange, na Califórnia, Priya Jain é uma atriz de cinema americana de ascendência indiana. É uma apaixonada por animais e especialmente por cães e em Prayagraj, na Índia, tem mesmo um projeto de abrigo para animais abandonados. O seu amor por animais de quatro patas começou nos Estados Unidos quando se apercebeu da quantidade de cães que andavam pelas ruas. Desconhece-se se tem o mesmo apreço por animais de... duas patas.



Sérgio e Francisco Conceição

SÉRGIO E FRANCISCO CONCEIÇÃO FORAM APOIAR MOISÉS

● Sérgio Conceição e Francisco estiveram no domingo em Amarante para apoiar Moisés Conceição, outro dos filhos do treinador, que joga atualmente na equipa amarantina. O atual treinador do Al Ittihad, da Arábia Saudita, e Francisco,

que está na Juventus, foram filmados na bancada no encontro do Amarante frente ao Vitória de Guimarães B (2-1). Recorde-se que Sérgio Conceição tem cinco filhos e todos são futebolistas, incluindo o de 10 anos.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Rita Santos, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Journal da noite
Todos os dias a partir das 20h.30

Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1986

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance

OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"

1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com

FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

PUB

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Apartamento espaçoso com 3 quartos na zona de Wilson e Jane, com lavandaria, um lugar de estacionamento e quintal privado. Disponível a partir de abril. Contacto: 416-831-6058. 1839

Aluga-se main floor, com um 1 quarto, cozinha, sala e casa-de-banho. Utilidades incluídas. Lavandaria partilhada. Na área da Caledonia e Kit-chener Ave. \$1900/mês, pagamento do primeiro e último. Contactar Celso 416-676-5210. 1824

Apartamento espaçoso com 3 quartos na zona de Wilson e Jane, com lavandaria, um lugar de estacionamento e quintal privado. Disponível a partir de abril. Contacto: 416-831-6058. 1839

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1836

Apartamento na cave com dois quartos, com entrada privativa. Recentemente renovado, hydro incluído. Sem fumadores e sem animais. Contacto: 647-787-2888.

Two basement apartment, with separate entrance. Newley renovated, hydro included. No smoking & no pets. Contact: 647-787-2888. 1817

Aluga-se apartamento no segundo andar, na área da Dufferin e Rogers, com 2 quartos, cozinha, casa de banho, lavandaria a moedas, estacionamento para 1 carro e entrada privada. Não fumadores e animais. Disponível a 1 de abril. Contactar: 647-856-1367 ou 647-996-1367. 1837

Arrenda-se estúdio, na zona de Weston Rd e St. Clair Ave. Inclui entrada privativa e lavandaria a moedas. Contactar: 416-858-3669. 1816

Apartamento para renda na área da Davenport e Dovercourt, com 2 quartos, sala, cozinha e acesso a lavandaria. Contactar: 416-427-4703. 1834

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com dois quartos, sala, cozinha e casa de banho. Lavandaria a moedas. Despesas incluídas. Na área de Kipling e Dixon. Contactar: 416-658-4167. 1832

Aluga-se apartamento na área da Dufferin e Lawrence. Com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Entrada privada. Não fumadores e sem animais. Contactar: 647-922-6775. 1834

Apartamento de um quarto para arrendar no 61 Yarrow Rd, Toronto. \$1600/mês, todas as despesas incluídas, estacionamento na rua disponível e Lavandaria a moedas. Contacto: 647-464-0316. 1833

Emprego



Estamos à procura de trabalhadores qualificados na construção, incluindo carpinteiros e mestres de obras, para se juntarem à nossa equipa em crescimento. Os candidatos devem ter experiência comprovada, forte ética de trabalho, capacidade de trabalhar bem em equipa e autorização de trabalho válida. Para se candidatar, envie o seu currículo para hr@nusens.ca ou ligue para 1-866-687-3670 para mais informações. 1782

Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Procura-se ajudante de cozinha, com alguma experiência, para trabalhar numa churrasqueira a tempo inteiro, no centro de Toronto. Interessados devem contactar: 416-862-2867. 1830

Procuramos trabalhadores para jardinagem com alguma experiência. Contactar: 416-616-5531. 1831

ALUGUER COMERCIAL

College e Lansdowne: Espaço comercial, aproximadamente 1000 ft². Ideal para cabeleireiro, escritórios e outros. Contacto: 647-828-6393. 1815

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE**

**NO 'CABLE' DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**



JÁ DIRETAMENTE NA

**ROGERS
Shaw)**

**EM TODO
O CANADÁ**



ACEDA AO CANAL DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ PELA **ROGERS E SHAW** EM TODAS AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

OFERTA



OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO** ATÉ O DIA 6 DE MARÇO DE 2025, PARA QUE POSSA CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS PAGA APENAS \$ 4.00 POR MÊS! ENTRE EM CONTACTO COM A SUA OPERADORA PARA ADICIONAR A **CMCTV**.

BELL



A CMCTV TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PELO **CANAL 893** DA **BELL FIBE** DESDE 2017
ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

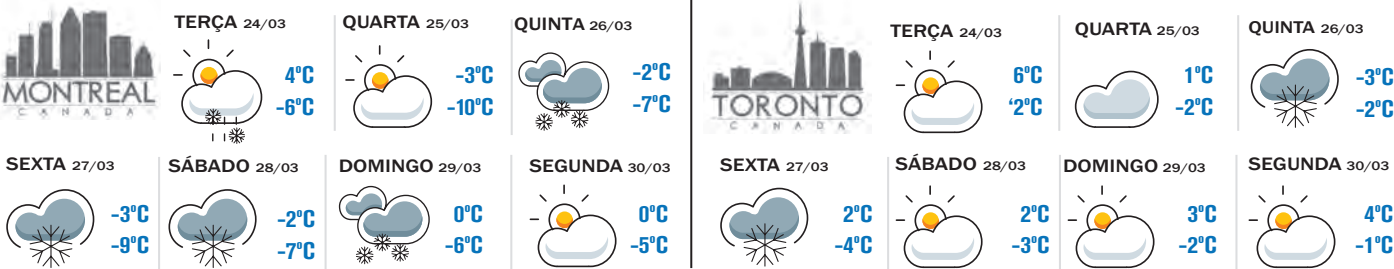
Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!

QUAL A PIOR COISA
QUE PODES FAZER
A UM FILHO?

Ou te portas bem
ou vou mudar a
senha do wifi.



Meteorologia



VIDAS

VICTORIA BECKHAM

• A empresária ficou desolada por o filho Brooklyn a ter esquecido no Dia da Mãe, optando antes por prestar uma homenagem à mãe da sua mulher, Nicola Peltz.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

'LUNCHEON WITH CARLOS LEITÃO'

Sábado, 21 de março, às 3pm na Taberna Nacional. Um almoço sofisticado criado pelo Chef Sérgio Abrunho e cerveja artesanal por Rene Ziegelmaier. Inclui ainda uma visita exclusiva aos bastidores da cervejaria. Mais informações em www.eventbrite.ca

ENCONTRO VIANENSE 2026

Sexta-feira, 10 de abril, a partir das 10h30am, no 'First Portuguese CC', apresentação do trabalho do cineasta Flávio Cruz sobre a Romaria d'Agonia, seguida de um workshop musical. No

mesmo dia, às 6pm, na Associação Cultural do Minho, realiza-se um workshop de danças tradicionais, seguido de um workshop de artesanato tradicional. Sábado, a partir das 9h30am, na 'Peach Gallery' (722 College St.), apresentação do livro "Augusto Canário & Cândido Miranda - Mais de quarenta anos a cantar ao desafio", seguida de um workshop com técnicas usadas pelos cantadores para melhorar a voz.

NOITE BRANCA

Sábado, 18 de abril, na Casa dos Açores de Toronto às 6pm. Catering por Rui's Piglet, servindo leitão assado e alternativa. Música ao vivo com Raça Latina.

Vista de branco. Para reservar, contacto: 647-949-1390.

BRAMPTON

'FIRE WITHIN GALA'

Sábado, 28 de março, no 'Pearson Convention Centre' às 6pm. O jantar inclui uma refeição de quatro pratos, música ao vivo e um leilão silencioso. Os fundos angariados apoiam o 'Abrigo Centre'. Para adquirir os seus bilhetes visite www.abrigo.ca.

MISSISSAUGA

7.º ANIVERSÁRIO DA LUSO M RIDERS

Sábado, 2 de maio, às 6pm no Centro Cultural Português de Mississauga. A

noite celebra um marco importante, reunindo membros, amigos e apoiantes para celebrar esta jornada. Para mais informações: lusomriders@gmail.com.

PÁSCOA ACMT

Sábado, 5 de abril, às 12pm no 'Europa Convention Centre'. Será servido um tradicional almoço de cabrito, alternativas disponíveis. Animação com DJ, Rancho da ACMT e Bombos 'Os Alegres'. Haverá ainda beijo da cruz com o Padre André e jogos para crianças! Para reservar e obter mais informações: 416-937-1892.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 24 a 30 de março de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: começa um ciclo pessoal em que sente maior vontade de estabelecer relações mais intensas e apaixonadas, mas evite tomar decisões impulsivas.
Trabalho: embora este seja uma excelente altura para iniciar novos projetos, aceite com paciência a necessidade de alterar alguns dos seus planos.



TOURO

Amor: durante esta temporada particularmente auspiciosa, encare as situações domésticas com otimismo e tire tempo para cuidar das questões íntimas.
Trabalho: atravessa uma fase propícia para alcançar os seus objetivos profissionais de modo a conseguir manter a estabilidade em termos económicos.



GÊMEOS

Amor: a conjuntura é bastante positiva no sentido de poder reencontrar pessoas interessantes em eventos sociais, que vão modificar as suas rotinas.
Trabalho: conversas ocasionais podem proporcionar-lhe a oportunidade de conhecer alguém importante, que lhe queira ajudar a progredir na carreira.



CARANGUEJO

Amor: o momento é favorável para definir sentimentos de forma a sentir a segurança interior essencial para desenvolver um relacionamento produtivo.
Trabalho: tente esclarecer o rumo que pretende seguir daqui em diante e avance com iniciativas corajosas relacionadas com a sua atividade laboral.



LEÃO

Amor: expanda os seus horizontes mentais através de estudos, viagens ou contactos, que lhe tragam crescimento intelectual, nesta época protegida.
Trabalho: esperam-se evoluções em negociações e investimentos que tendem melhorar a área financeira, porém assuma todas as suas responsabilidades.



VIRGEM

Amor: precisa de refletir profundamente sobre alguns assuntos relacionais. Contudo, partilhe as suas ideias sobretudo com o outro membro do par.
Trabalho: provavelmente agora surge a possibilidade de concretizar um ótimo negócio em que vai usar bons argumentos para defender as suas posições.



BALANÇA

Amor: procure dedicar atenção à sua vida amorosa que é indispensável para o seu bem-estar, de maneira a encontrar boas condições para viver feliz.
Trabalho: nesta etapa muito dinâmica, é provável que consiga constituir parcerias e acordos fundamentais para a reconstrução de um futuro próspero.



ESCORPIÃO

Amor: os problemas no ambiente do seu lar podem provocar tensões emocionais complexas, que exigem de si maturidade e capacidade de discernimento.
Trabalho: pequenas mudanças práticas podem beneficiar a reorganização das tarefas quotidianas. No entanto, adote uma postura flexível e inovadora.



SAGITÁRIO

Amor: há uma energia poderosa que aumenta o seu forte entusiasmo pela vida e a tendência é para desejar evidenciar a sua autenticidade individual.
Trabalho: a clareza de pensamento ajuda-lhe a fazer escolhas corretas conciliáveis com as suas aspirações. Nesta perspetiva, demonstre o seu valor.



CAPRICÓRNIO

Amor: a ocasião é oportuna para lidar adequadamente com obstáculos que podem acabar em ruturas. Aconselha-se que atue com seriedade e compreensão.
Trabalho: certamente está consciente da sua dificuldade de manifestar abertamente as suas expectativas e compromissos sem criar desentendimentos.



AQUÁRIO

Amor: a resolução de antigas matérias pode transformar a atual associação afetiva. Todavia, expresse as suas intenções com serenidade e sabedoria.
Trabalho: a comunicação torna-se especialmente cativante e eficaz sempre que transmite opiniões principalmente com a sua particular originalidade.



PEIXES

Amor: afaste limites que apenas definem as suas crenças infundadas e materialize os seus objetivos que têm a ver com deslocções interessantes.
Trabalho: começa um ciclo em que as conversas e as trocas de conhecimentos ganham imensa relevância em experiências criativas ou mesmo artísticas.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 24 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 NOTÍCIAS CM
07:08 OLÁ, BOM DIA!
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 25 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 NOTÍCIAS CM
07:08 OLÁ, BOM DIA!
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 26 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 NOTÍCIAS CM
07:00 OLÁ, BOM DIA!
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 27 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 NOTÍCIAS CM
07:08 OLÁ, BOM DIA!
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI DOA A QUEM DOER)
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 28 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:05 FALAR GLOBAL T15
06:25 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:50 NOTÍCIAS CM (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
13:53 JORNAL ÀS 6
14:50 JORNAL ÀS 7
16:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:57 LIGA D'OURO
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 29 MARÇO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:05 FALAR GLOBAL T15 (R)
05:23 LÍNGUA MÃE T07
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 30 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 OLÁ, BOM DIA!
06:53 NOTÍCIAS CM
07:08 OLÁ, BOM DIA!
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM (INCLUI RUA SEGURA)
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
12:57 DIRETO CM
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE (INCLUI INVESTIGAÇÃO CM)
17:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Forbidden Fruits'
Género: Comédia, terror
Realização: Mary Anne Elenco: Lili Reinhart, Lola Tung, Victoria Pedretti
Sinopse: Uma funcionária gere secretamente um culto na cave de uma loja. Quando uma nova miúda desafia a irmandade, as moças são forçadas a enfrentar os seus próprios venenos ou sucumbir a um destino sangrento.



Título: 'Project Hail Mary'
Género: Aventura
Realização: Amy Pascal | **Elenco:** Ryan Gosling, Sandra Hüller, James Ortiz, Lionel Boyce | **Sinopse:** Um professor acorda de coma numa nave espacial, perdido e sem memória. A medida que o passado regressa, percebe que foi enviado numa missão impossível como última esperança da humanidade.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

CORREIO da Manhã
Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

IMIGRAÇÃO

Canadá cria programa para dar residência permanente a 33 mil trabalhadores temporários

◆ Nova via de imigração integra plano federal para 2026-2028 e terá vagas limitadas ao longo de dois anos

Rita Santos LJI Reporter

● O Canadá lançou um novo programa que permite a transição de residentes temporários para residência permanente, com um limite de 33 mil candidatos, como parte da estratégia federal de imigração para o período de 2026 a 2028. A medida destina-se a trabalhadores que já vivem no país com autorização temporária e que possuem experiência profissional em setores com necessidade de mão de obra. O objetivo é facilitar a permanência de pessoas que já participam no mercado de trabalho e reduzir a dependência de novos fluxos migratórios. De acordo com informações

divulgadas sobre o programa, a nova via de imigração será aplicada por tempo limitado e com número restrito de vagas. As candidaturas serão aceites até atingir o máximo definido, o que poderá levar ao encerramento antecipado do processo caso o limite seja alcançado antes do prazo previsto. O programa integra o plano plurianual de imigração do governo federal, que procura ajustar o número de novos residentes permanentes à capacidade de integração das províncias e dos serviços públicos. Nos últimos anos, o crescimento da população tem aumentado a pressão sobre habitação, saúde e infraestruturas, levando o governo a adotar medidas para controlar o ritmo de admissões.

A estratégia atual dá maior prioridade a pessoas que já se encontram no país, incluindo trabalhadores temporários e estudantes internacionais, considerados preparados para permanecer de forma permanente. Segundo o governo, essa abordagem permite reduzir dificuldades de adaptação e responder de forma mais rápida às necessidades do mercado de trabalho. Especialistas em imigração indicam que programas deste tipo têm sido usados para regularizar trabalhadores que ocupam funções essenciais, sobretudo em áreas como construção, indústria, transportes, agricultura e serviços. Empresas desses setores têm alertado para dificuldades em contratar pessoal,



Novo programa de imigração permite que **trabalhadores temporários obtenham residência permanente** no Canadá

o que tem levado o governo a criar vias específicas para manter trabalhadores no país. O plano de imigração para 2026-2028 prevê alterações em vários programas federais, incluindo ajustes no número

de admissões e maior controle sobre a utilização de vistos temporários. As autoridades afirmam que o objetivo é manter o crescimento económico sem comprometer a capacidade de resposta das comunidades.



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

FINALMENTE! Alívio do ressonar.



TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

**ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!**



SMILES FROM EAR TO HEAR
Valente, DD, H.I.S.



INDÚSTRIA**Investimento de 15,8 milhões reforça produção industrial no sudoeste de Ontário**

◆ Expansão de empresa tecnológica deve criar empregos e aumentar capacidade de fabrico na região de Essex

Rita Santos LJI Reporter

● O governo de Ontário anunciou um investimento de cerca de 15,8 milhões de dólares para apoiar a expansão de uma empresa industrial no sudoeste da província, num projeto que pretende aumentar a produção e criar novos postos de trabalho na região.

O financiamento está ligado ao crescimento da empresa 'EnerQuest Technologies Solutions', que planeia ampliar as operações e introduzir novos equipamentos para reforçar a capacidade de fabrico. O projeto inclui modernização de instalações e adoção de tecnologia destinada a melhorar a eficiência dos processos industriais.

Segundo informações divulgadas pelo governo provincial, o investimento deverá permitir a criação de novos empregos e a manutenção de

postos de trabalho existentes, além de fortalecer a cadeia de fornecimento ligada ao setor automóvel e à manufatura avançada. A região de Essex concentra várias empresas que produzem componentes para a indústria, considerada uma das principais bases económicas de Ontário.

As autoridades afirmam que o apoio a projetos industriais faz parte de uma estratégia para manter a competitividade da província num mercado internacional marcado por mudanças nas cadeias de produção e aumento de custos. Nos últimos anos, empresas têm enfrentado dificuldades relacionadas com tarifas comerciais, inflação e falta de trabalhadores qualificados.

O governo provincial indica que investimentos em modernização e automação são considerados essenciais para garantir que a produção permaneça no Canadá. A

introdução de novos equipamentos permite aumentar a produtividade e reduzir o tempo de fabrico, fatores que influenciam a decisão das empresas de continuar a operar na província.

O projeto também deverá beneficiar fornecedores locais, que participam na produção de peças e serviços industriais. A expansão de empresas na região tem impacto direto na economia local, sobretudo em municípios onde a indústria representa uma parte significativa do emprego.

Ontário tem anunciado vários programas de apoio ao setor da manufatura, com o objetivo de atrair investimento privado e evitar a transferência de fábricas para outros países. O governo considera que o fortalecimento da produção interna é necessário para garantir estabilidade económica e proteger empregos.



Projeto industrial em Essex inclui modernização de fábrica e aumento da capacidade de produção

A expansão da unidade industrial deverá decorrer ao longo dos próximos meses, com início gradual das novas operações após a instalação dos equipamentos.

Os seus mercados de peixe em Toronto

Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Rissóis de Camarão
Ferma

\$3,98 uni



Pastéis de Bacalhau
Ferma

\$3,98 uni



Tempero Boa Mesa
1L

\$5,48 cada



Caranguejo
Congelado | Pelican

\$17,99 lb

Especiais da semana / Week specials