



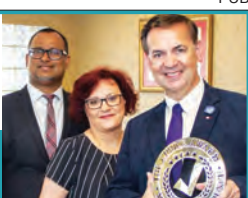
Costa Law Firm

Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



PUB

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA

inglês • português • espanhol • italiano



HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 983 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 10/03/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com



À Lota Seafoods



Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



Bloor Acupuncture
services and tcm

Georgia Polvora | R. TCMP and R. Ac

DORES NAS COSTAS? DOR NO PESCOÇO? CIÁTICA?

A acupuntura pode ajudar a aliviar a dor de forma natural.

Acupunturista Registrada
Tratamentos personalizados para dor, tensão muscular e estresse.
Novos pacientes são bem-vindos. Consulta virtual gratuita de 15 minutos disponível para novos pacientes
Terças-feiras: 9:30 AM – 7:30 PM



1078 Bloor St W | Toronto
inside Main Drug Mart
(647) 764-5682
www.acupuncture-services-and-tcm.co





| p. 2, 18 e 19

SEGURO TOMA POSSE E PROMETE NOVO RUMO PARA PORTUGAL



| p. 13

EVENTO SOLIDÁRIO REÚNE MIL MULHERES EM TORONTO PARA APOIAR INVESTIGAÇÃO SOBRE CANCRO DA MAMA



| p. 6 e 7

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA PROJETOS DE SAÚDE MENTAL NO CANADÁ



| p. 24

ÁGUIA SOBREVIVE NA LUTA DO TÍTULO

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA





RABO DE VACA \$9,99 lb



MÃO DE VACA \$3,99 lb



ENTRECOSTO \$3,39 lb



HAMBURGER \$2,00 cada

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

EDITORIAL

Um novo Presidente, a mesma esperança

Ontem, António José Seguro tomou posse como Presidente da República, iniciando um novo ciclo político num país que há muito vive entre promessas repetidas e problemas que parecem

nunca ter fim. No discurso de tomada de posse, falou de um Portugal envelhecido, de dificuldades no acesso à saúde e à habitação, de uma justiça lenta e de desigualdades que persistem há demasiado tempo. Não são problemas novos. São, precisamente, aqueles que os portugueses ouvem há décadas.

Talvez por isso, mais do que entusiasmo, o sentimento dominante seja de expectativa cautelosa. Muitos acreditam que o país precisa de estabilidade, menos conflitos políticos e mais soluções concretas. Outros temem que tudo continue igual, que as palavras certas não sejam seguidas pelas

mudanças necessárias.

Seguro pediu maturidade democrática, diálogo entre partidos e o fim do que chamou de “frenesim eleitoral”. Prometeu colocar o interesse nacional acima das disputas de curto prazo. São palavras que fazem sentido e que os portugueses querem ouvir. Mas também são palavras que já foram ditas outras vezes.

Dentro e fora de Portugal, incluindo aqui no Canadá, há uma esperança contida. O desejo de haver resultados e a dúvida da mudança. Agora começa a fase em que as palavras deixam de chegar. O país já ouviu discursos suficientes. O que os portugueses esperam é que desta vez haja firmeza, coragem e resultados.



FOTO: CMP

ECONOMIA

Emprego em análise: Ottawa investe milhões em dados do mercado de trabalho

● O investimento de até 94,5 milhões de dólares, anunciado pelo governo federal em Ottawa, será aplicado ao longo de cinco anos e pretende reforçar a recolha e análise de dados sobre o emprego no país.

O financiamento será atribuído a 14 organizações, que vão desenvolver ferramentas de análise, previsões e plataformas digitais com informação detalhada sobre vagas de emprego, necessidades de trabalhadores e tendências do mercado laboral.

Segundo o governo canadiano, o objetivo é criar instrumentos que permitam acompanhar de forma mais precisa a evolução do mercado de trabalho e identificar setores com maior procura de mão de obra.

A iniciativa deverá abranger áreas consideradas estratégicas para a economia, incluindo a indústria transformadora, a construção, o transporte rodoviário, a mineração, o setor florestal e também a indústria aeroespacial.

Alguns destes setores têm sido particularmente afetados pelas tarifas comerciais impostas pelos Estados Unidos, o que tem provocado perdas de emprego e maior pressão sobre o mer-



FOTO: ENWATO

cado laboral.

A taxa de desemprego no Canadá situa-se atualmente nos 6,5 por cento. O governo considera que dados mais completos e atualizados poderão ajudar trabalhadores, empresas e autoridades a responder melhor às mudanças económicas e às necessidades do mercado de trabalho.

PUB



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:

Call me for more info:

☎ (Cell) 416-679-2435

✉ Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



Ofereça-se um merecido
“MOMENTO SÓ PARA SI”

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

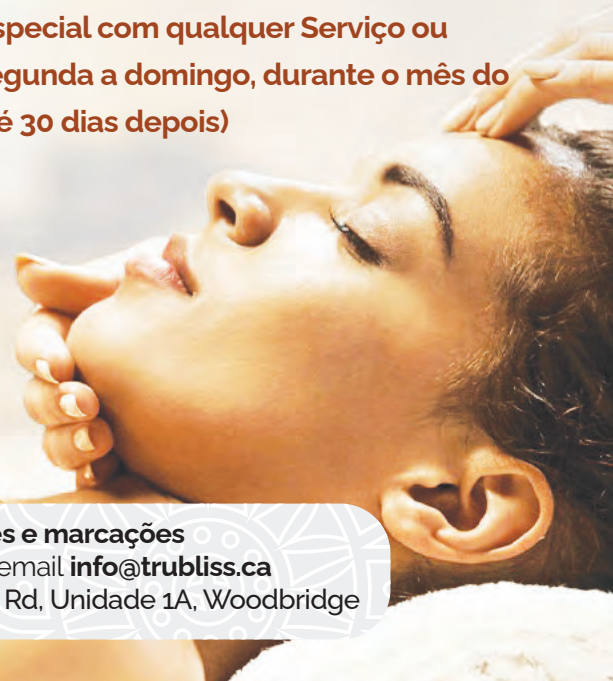
Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge



SINDICALISMO

Joe Mancinelli participa em encontro Canadá-Itália sobre energia nuclear

● Joe Mancinelli partilhou nas redes sociais imagens de uma mesa-redonda que reuniu representantes do Parlamento italiano, membros do governo de Ontário e líderes da indústria energética.

O encontro contou com a presença do ministro da Energia e Minas, Stephen Lecce, do ministro do Trabalho, David Piccini, e de representantes do setor nuclear e da construção no Canadá.

A iniciativa faz parte do roteiro de cooperação entre Canadá e Itália, que pretende reforçar parcerias estratégicas num momento de aumento da procura global por energia e desafios nas cadeias de abastecimento.

Ontário tem vindo a posicio-



nar-se como um líder global em energia nuclear e energia limpa, e a colaboração internacional é vista como essencial para fortalecer a segurança energética e impulsionar o crescimento económico.

Para a LiUNA e para os trabalhadores qualificados,

estas conversas são consideradas fundamentais. O desenvolvimento da próxima geração de infraestruturas energéticas e nucleares exigirá mão de obra altamente qualificada e uma forte colaboração entre governos, indústria e trabalhadores.



FOTOS: JOE MANCINELLI FACEBOOK

GLOBAL PET FOODS

eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9



Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99

Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL
BRANDS ALSO
AVAILABLE!



BAKERY WITH TREATS
JUST AS SWEET AS YOUR
PET, FOR YOUR PET



Buy one toy, GET 2ND FREE!



TEL: 416-658-0909

ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

Uma casa deve ser habitada.

É proprietário de uma casa ou apartamento em Toronto?
Informe-nos se o imóvel está ocupado ou desocupado.



Ajude a aumentar a oferta de habitação em Toronto.
Envie a sua declaração do imposto sobre casas desocupadas
de 2025 até 30 de abril de 2026.

Visite toronto.ca/VacantHomeTax
ou ligue para o 311.



311

SAÚDE**Como se preparar para deixar de fumar**

● Deixar de fumar pode ser difícil, mas é importante não desistir e estar preparado. A Sociedade Canadana do Cancro recomenda reservar um tempo para pensar na forma como vai lidar com a vida sem cigarros.

Um primeiro passo é listar todas as situações que possam despertar dificuldades de resistência à vontade de fumar, como tomar café num local público ou estar sujeito a uma situação de stress. Saber identificar os seus gatilhos é importante, para descobrir como os pode contornar.

Deve ainda anotar os motivos que o podem fazer desistir, usando os mesmos para o ajudar a superar a vontade de fumar e a lembrar-se porque tem de continuar a lutar.

Definir uma data para parar de fumar pode ajudar, transformando-a numa meta concreta. Partilhar essa decisão com familiares e amigos reforça o compromisso e cria apoio externo.

Além disso, é importante ser positivo. Quanto mais confiante se sentir, mais fácil será deixar de fumar. Pensar num momento em que resistiu à vontade de fumar ou num cigarro que conseguiu evitar já é um grande passo.

Ter um diálogo interno encorajador também faz diferença. Frases como “estou no controlo”, “não preciso deste cigarro”



FOTO: PEXELS

ou “sou forte” podem funcionar como ferramentas de autocontrolo. É importante estabelecer a sua própria rede de apoio, ter pessoas com quem pode contar e estabelecer um contacto de emergência, para ligar quando a vontade de fumar for mais difícil de gerir.

Outra opção é trabalhar com um coach especializado em deixar de fumar. Estes profissionais podem ajudar a construir um plano personalizado e encaminhar para recursos comunitários, incluindo linhas de apoio telefónicas ou online, que variam de província para província.

Há ainda outras ajudas para parar de fumar, como terapia de reposição de nicotina, incluindo adesivos, inaladores ou pastilhas que podem ser adquiridos em farmácias sem receita médica. Em caso de sentir que a sua dependência pode ser mais difícil de contornar, os médicos também podem prescrever medicamentos mais ajustados às suas necessidades.

GUERRA**Conflito Oriente Médio: Canadá organiza evacuação de cidadãos**

● O conflito entre Israel e o Irão, com envolvimento dos Estados Unidos, intensifica-se e já provocou centenas de mortos e milhares de deslocados na região.

O governo canadiano confirmou que cerca de três mil e quinhentos canadianos solicitaram assistência para deixar o Médio Oriente. A ministra dos Negócios Estrangeiros, Anita Anand, revelou que mais de cento e oito mil canadianos estão registados junto das autoridades consulares e que estão a ser preparados voos e apoio logístico para garantir a saída segura dos cidadãos.

A escalada começou após ataques aéreos israelitas em Teerão e nos subúrbios do sul de Beirute, controlados pelo movimento Hezbollah, aliado do Irão. Israel indica que os alvos foram infraestruturas militares e posições de grupos apoiados por Teerão. Antes das ofensivas, foram emitidos avisos para que civis abandonassem as zonas de risco.

O Irão respondeu com ataques a território israelita e bases norte-americanas, aumentando o receio de uma escalada regional.

A chefe do Estado-Maior da Defesa do



FOTO: ANITA ANAND FACEBOOK

Canadá, general Jennie Carignan, reiterou que o país não participa diretamente na operação militar norte-americana “Epic Fury”, mas poderá cooperar com aliados caso estados do Golfo sejam atacados. Esta posição reforça a prioridade do Canadá na proteção e evacuação dos seus cidadãos.

Segundo os dados mais recentes, os confrontos já provocaram mais de mil e duzentos mortos no Irão, mais de cem no Líbano, cerca de uma dúzia em Israel e seis soldados norte-americanos mortos.

As autoridades canadianas continuam a monitorizar a situação e a preparar planos de evacuação, garantindo apoio a todos os cidadãos que desejam sair desta região marcada pela instabilidade e pela guerra.

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

FRAUDE

Vai contratar um advogado? Tenha cuidado!



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Em 2010, o passageiro de um carro ficou gravemente ferido num acidente. Contratou um advogado. O advogado avançou com o processo. Em 2013, o advogado chegou a um acordo com a seguradora do condutor culpado, no valor de quase um milhão de dólares.

O problema foi que o advogado não avisou o cliente de que

tinha feito o acordo. Fechou o acordo ao obter uma ordem do tribunal a pôr fim ao processo. Ficou com o dinheiro para si e mentiu ao cliente e à família, dizendo-lhes que o processo ainda estava a decorrer.

Finalmente, em 2020, a família cansou-se e mudou para outro advogado. O novo profissional descobriu a fraude. Pediu ao tribunal que anulasse o acordo e a ordem judicial. Infelizmente, o tribunal decidiu que o acordo não podia ser anulado. O tribunal, e depois o Tribunal de Recurso, decidiram que o réu e a sua seguradora tinham concordado com o acordo e pago de boa-fé. A seguradora não sabia que o advogado do lesado estava a cometer fraude, nem a defesa sabia que o lesado estava mentalmente incapaz por causa do acidente.

Então, em que fica o homem ferido? Agora tem de processar o próprio advogado. Mas



não é fácil. Regra geral, o seguro de um advogado não cobre fraude nem roubo. Há outras hipóteses - mas a coisa com-

plica-se. E, para piorar, o advogado morreu em 2021. Tenha cuidado com quem contrata como advogado. Certifique-se

de que é de confiança.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida

LEI com
AZEVEDO

Azevedo & Nelson

KEN GIBB LTD. SINCE 1953
INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

Local. Experienced. Here When You Need Us.
Somos locais e experientes.
Estamos aqui quando você precisar.

SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES

416-622-5305
www.kengibbltd.com

Lucy x222 Tina x232 Susan x225

GORE MUTUAL | JEVCO | Economical | [intact] | Unica | Pafco | Pembridge | Wawanesa

Protegendo o que mais importa.

College & Dufferin DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

SOLIDARIEDADE

Angariação de fundos para projetos de saúde mental no Canadá

◆ Iniciativa 'Paddle Battle for Mental Health' reúne comunidade e escolhe quatro organizações para receber donativos

Márzio Lorenzo
Rita Santos

● A edição de 2026 do evento 'Paddle Battle for Mental Health' realizou-se a 5 de março, em Toronto, com o objetivo de angariar fundos para projetos ligados à saúde mental e apoiar instituições que prestam serviços à comunidade. A iniciativa juntou membros da comunidade, empresários, voluntários e representantes de organizações beneficiadas, mantendo o propósito de sensibilizar para a importância do acompanhamento psicológico e do apoio social.

Este ano, quatro organizações foram selecionadas para receber os donativos recolhidos durante o evento. Segundo a organização, as instituições escolhidas trabalham com crianças, jovens, pessoas isoladas e famílias que necessitam de acompanhamento especializado.

Wilson Teixeira, membro do



Wilson Teixeira,
membro do comité
organizador



Cristiane Teixeira,
psicoterapeuta



FOTOS: MÁRZIO LORENZO

comité organizador, explicou os critérios da escolha e o trabalho desenvolvido pelas entidades apoiadas "Quatro organizações foram escolhidas para receber os donativos deste ano. A 'Kids Help Phone' dá atendimento e apoio a crianças que enfrentam problemas desde cedo. A 'Jack.org' trabalha nas escolas e nos liceus pelo país fora para identificar dificuldades entre os jovens. A 'Canadian Mental Health Association' colabora com várias organizações no Canadá e apoia pessoas isoladas



ou com problemas de saúde mental. A 'Luso Canadian Charitable Society' ajuda utentes

e também familiares que precisam de assistência. São estas as quatro organizações que



Cíntia Prazeres,
voluntária da LCCS

escolhemos", afirmou.

O 'Paddle Battle for Mental Health' é um evento anual de

ANDRE MARQUES

ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE

We speak Portuguese!

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL

Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES

Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Vescio FUNERAL HOMES

2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332

The Vescio Family

Descanse em paz

Fausto Salvador

Jose Francisco Valerio

Celeste Maia

Jessica Anahi Cadena Valle

Francisco Cabral Sebastiao

Jorge Alberto Alvarez

Humberto Agudelo

Avelina Do Padre

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com



angariação de fundos através de um torneio de ténis de mesa. A iniciativa começou há dez anos e, na primeira edição, conseguiu reunir mais de 23 mil dólares, entregues ao 'Centre for Addiction and Mental Health', instituição que presta apoio a pessoas com dependências e dificuldades psicológicas em todo o país.

Desde então, o encontro cresceu e passou a envolver um número maior de participantes e patrocinadores. Representantes das organizações contempladas participaram na edição deste ano e destacaram

a importância do apoio financeiro para manter programas em funcionamento.

Cíntia Prazeres, voluntária da 'Luso Canadian Charitable Society', referiu que os donativos permitiram criar novos projetos para pessoas com necessidades especiais e para as suas famílias. "É um orgulho ver que estamos a fazer diferença na comunidade e que as pessoas querem ajudar. A Luso está a trabalhar com pessoas com deficiência e a desenvolver programas durante o dia. Agora estamos focados num

projeto residencial para ajudar não só os clientes, mas também as famílias, para que possam viver juntos quando precisam de apoio", declara.

Na edição anterior, o evento conseguiu aumentar o valor angariado com a ajuda de patrocinadores, parceiros e voluntários. De acordo com a organização, foram entregues cerca de 200 mil dólares a instituições que prestam serviços na área da saúde mental, valor utilizado para manter programas de acompanhamento e assistência.

Para profissionais da área,

iniciativas deste tipo ajudam a combater o estigma associado às doenças mentais e incentivam mais pessoas a procurar ajuda. Cristiane Teixeira, psicoterapeuta presente no encontro, considerou que ainda existem ideias erradas sobre o tema "A saúde mental é muito importante para todos. Existem muitos programas para a saúde física, mas menos para a saúde mental, e por isso é importante contribuir para esta causa. Ainda há muito estigma e muitas ideias falsas, como pensar que pedir ajuda é sinal de fraqueza.



Evento angaria fundos para projetos de saúde mental.

Toda a gente merece cuidados e procurar apoio é um sinal de força", afirmou.

A organização indicou que pretende manter a iniciativa nos próximos anos e continuar a envolver a comunidade em ações de solidariedade. Além da angariação de fundos, o encontro serviu também para promover a discussão sobre saúde mental e incentivar a participação de voluntários.

A edição de 2026 decorreu no espaço 'Spin Toronto' e reuniu participantes de várias áreas, incluindo representantes de associações, patrocinadores e membros da comunidade portuguesa no Canadá. O comité organizador referiu que a continuidade do projeto depende do envolvimento coletivo e da colaboração entre instituições.

Com os valores obtidos nesta edição, as organizações escolhidas vão financiar programas de apoio psicológico, acompanhamento social e iniciativas dirigidas a jovens, famílias e pessoas em situação de isolamento, mantendo o objetivo principal do evento, promover a saúde mental através da participação da comunidade.

PUB

Leve a sua carreira mais longe

Com mais de 140 profissões especializadas à escolha, há hoje mais oportunidades do que nunca para construir um futuro sólido e seguro para si e para a sua comunidade.

Junte-se às profissões especializadas



Saiba mais em ontario.ca/SkilledTrades
Financiado pelo Governo de Ontário

Ontario

DÉCIMA ILHA

Dos romeiros emigrantes

**José Andrade**
Escritor

Nos últimos anos tenho tido o privilégio de integrar o Rancho de Romeiros Emigrantes do Canadá, Estados Unidos e Bermuda, fundado por um luso-canadiano de saudosa memória, mestre António Tabico, que participa nas romarias quaresmais da ilha de São Miguel, sob a liderança espiritual do mestre João Silva, da paróquia de Santa Maria, em Toronto.

Na romaria do ano passado registei uma oração inédita em louvor do Senhor Santo Cristo dos Milagres, da autoria do irmão Mário Amaral, que me foi oralmente transmitida pelo irmão José da Ponte, ambos naturais do concelho da Ribeira Grande e emigrados na província do Ontário.

Uma oração que nasceu da fé genuína do povo açoriano e que só agora é publicamente divulgada, para memória futura, em merecida homenagem aos irmãos romeiros de cá e de lá:

“Santo Cristo dos Milagres, adorado nos Açores, em nós a fé consagraste em mil pecadores, assim como abençoaste em Sagres os navegadores.

“A Roma, com um pensamento, duas religiosas vão pedir ao Papa do momento que desse autorização para fundar um convento para a Senhora da Conceição. “Agradecendo a viagem, Paulo III disse isto: filhas, que grande coração! Autorizo e insisto, levari convosco esta Imagem do Senhor Santo Cristo. “Adorada por humanos,

gente que a Deus era fiel, perseguida por tiranos, gente bárbara e cruel, tiveste vinte anos na Caloura, em São Miguel.

“Duas irmãs em comum, que em Deus tinham confiança, prometem fazer jejum, para ter mais segurança e em 1501 foste para o Mosteiro da Esperança.

“No Mosteiro da Esperança ela está de noite e dia, não dorme nem descansa, foi levada em romaria por uma freira doce e mansa, Madre Teresa de Santa Iria.

“Madre Teresa da Anunciada é que começou tudo isto e para abril marcada, 1700 bem visto, começa em Ponta Delgada a festa do Santo Cristo. “Oh, Santa Imagem adorada, que do Papa é mensageiro,



e pelo emigrante levada na alma para o estrangeiro, já não és só de Ponta Delgada, pois já és do mundo inteiro.

“Santo Cristo dai-nos a mão, pois sois pai onipotente, dás pão a quem não tem pão, saúde a quem está doente, sem a vossa proteção que seria da nossa gente? “Santo Cristo, meu senhor,

eu vos faço minha homenagem, cada alma uma flor, cada ilha uma mensagem, a deitar no seu andor ao redor da sua Imagem.

“O vosso amor é imenso, pois sois pai de compaixão, disse tudo o que penso nesta triste oração e ao povo micaelense dai a vossa proteção.”



**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:



**Segunda-feira
estamos encerrados**

info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

50 **VIEIRA & ASSOCIATES**
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

**PATRICK VIEIRA**
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

**YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE**

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

**FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance**



416-531-1146

quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com

AVIVA

TRAVELERS

economical

Wawanesa Insurance

HAGERTY

SGI CANADA

CAA Insurance COMPANY

CHUBB

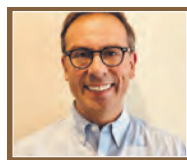
echelon

[intact]

RÚIDO

O som que se torna ameaça

◆ Exposição prolongada a volumes elevados pode provocar danos auditivos irreversíveis



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Vivemos rodeados de sons. Do trânsito às conversas no escritório, da música nos auscultadores ao barulho nas escolas, somos diariamente expostos a estímulos sonoros constantes. Muitos são agradáveis, outros, porém, transformam-se em ruído, isto é, sons indesejados pelo ouvinte. A percepção pode ser subjetiva, já que algumas pessoas são mais sensíveis do que outras. Ainda assim, há um consenso: ruídos intensos podem prejudicar a audição.

Para quem já sofre de perda auditiva, o problema agrava-se. Os ruídos de fundo tornam-se particularmente perturbadores, uma vez que os aparelhos auditivos amplificam tanto a fala como os sons envolventes. Distinguir uma conversa do barulho ambiente pode tornar-se um verdadeiro desafio, sobretudo quando o ruído é dominante.

O ouvido humano é um órgão complexo e delicado. No ouvido interno encontram-se células sensoriais responsáveis por transformar as vibrações sonoras em impulsos nervosos interpretados pelo cérebro. Quando expostas a volumes elevados, estas células podem

ficar danificadas ou destruídas e, ao contrário de outras células do corpo, não se regeneram. O dano é permanente.

As autoridades de vários países estabelecem limites de segurança. Um nível de 85 decibéis é geralmente considerado o máximo suportável durante oito horas diárias. Um aumento de apenas 3 decibéis duplica a intensidade do som e reduz para metade o tempo de exposição seguro. A 88 decibéis, o limite desce para quatro horas; a 91, para duas. Sons na ordem dos 110 decibéis, como em alguns concertos, só deveriam ser tolerados durante breves minutos.

Prevenir continua a ser a melhor estratégia. Estar aten-



to ao volume, fazer pausas auditivas e utilizar proteção adequada são medidas essen-

ciais para preservar um dos sentidos mais importantes na comunicação humana.

PUB

A energia nuclear está a impulsionar novos empregos

Estamos a criar mais de 150 000 empregos durante a construção e a operação das nossas novas instalações nucleares, gerando oportunidades reais para os trabalhadores e reforçando a economia de Ontário.

É assim que protegemos Ontário



**PROTECT
ONTARIO**

ontario.ca/PoweringOntario
Financiado pelo Governo de Ontário

Ontario



SOCIEDADE

APAV acompanha quase mil mulheres vítimas de violência nos Açores

◆ Ponta Delgada concentra maior número de atendimentos entre 2022 e 2025

● A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima registou 993 mulheres acompanhadas nos Açores entre 2022 e 2025, segundo dados divulgados no âmbito do Dia Internacional da Mulher. O relatório indica um aumento progressivo dos pedidos de apoio ao longo dos últimos quatro anos.

No arquipélago, o concelho de Ponta Delgada apresenta o maior número de casos, com mais de quinhentos atendimentos, seguido pela Ribeira Grande e pela Lagoa. Também

foram registadas ocorrências em concelhos de outras ilhas, incluindo Terceira, Faial, Pico, São Jorge, Flores, Graciosa e Corvo, ainda que com valores mais reduzidos.

A maioria das situações está relacionada com violência doméstica, que continua a representar a principal forma de crime denunciado. O documento refere ainda que grande parte das vítimas são mulheres adultas, embora tenha sido observado crescimento entre menores de idade e jovens.



CRÉDITOS: FREEPIK/ISTOCK

A nível nacional, o número de crimes participados contra mulheres também aumenta, com vários casos de violência contínua, ao longo de anos.

JUVENTUDE

Candidaturas ao programa OTL-J decorrem até 30 de abril

◆ Iniciativa de verão destina-se a jovens entre os 14 e os 24 anos residentes nos Açores

● O Governo Regional mantém abertas as candidaturas subprogramas de verão do OTL-J, até 30 de abril, iniciativa dirigida à ocupação de tempos livres de jovens durante os meses de julho e agosto.

As inscrições decorrem em simultâneo para participantes e entidades promotoras, através do Portal da Juventude. O programa inclui as modalidades "Ocupação em Férias", "Verão em Ocupação" e "Jovens Ativos", destinadas a diferentes faixas etárias e situações sociais.

Os projetos têm duração

variável, podendo ir até 35 dias úteis, com limite diário de horas de participação. Os jovens recebem uma bolsa calculada em função do número de horas realizadas, com valores que podem ultrapassar os quinhentos euros no caso dos programas mais longos.

Segundo o executivo, o regulamento foi atualizado recentemente, com aumento das bolsas, alargamento do prazo de candidatura e inclusão de novas entidades para diversificar as atividades disponíveis no arquipélago.

CULTURA

Arquipélago inaugura duas exposições na programação de Ponta Delgada 2026

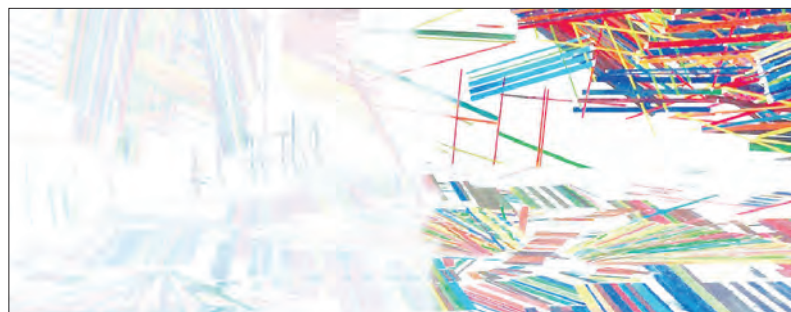
◆ Mostras abordam relação entre corpo, espaço e movimento no Centro de Artes Contemporâneas

● O Arquipélago, Centro de Artes Contemporâneas inaugura no dia 14 de março duas exposições integradas na programação de Ponta Delgada 2026 - Capital Portuguesa da Cultura. As mostras reúnem trabalhos de Teresa Pereira e Márcio Vilela, com entrada livre.

As propostas apresentam abordagens distintas, mas partem de temas comuns ligados à transformação, à deslocação e à ocupação do espaço. Uma das exposições utiliza pintura aplicada diretamente nas paredes, criando formas geométricas que alteram a perceção do espaço expositivo.

A segunda mostra resulta de um projeto realizado nos Açores, no qual o artista percorreu o mar numa embarcação de salvamento, registando o trajeto como elemento visual. O trabalho combina vídeo, fotografia, desenho e instalação.

As iniciativas integram a pro-



CRÉDITOS: ARQUIPÉLAGO

gramação cultural prevista para 2026, que inclui exposições,

espetáculos e projetos artísticos em vários espaços da cidade.

SAÚDE

Clínica online criada nos Açores aposta em consultas à distância

◆ Projeto surge para responder à falta de especialidades médicas em várias ilhas

● Uma clínica digital criada por empreendedores açorianos disponibiliza consultas médicas e acompanhamento à distância, com o objetivo de facilitar o acesso a cuidados de saúde nas ilhas com menos recursos.

A iniciativa nasce da dificuldade em obter determinadas especialidades sem deslocação para outras ilhas ou para o continente. A plataforma permite realizar consultas de clínica geral, psicologia, nutrição e acompanhamento na área do

bem-estar através da internet.

Os responsáveis pelo projeto referem que a solução reduz custos e tempo de espera, sobretudo em locais onde o acesso a especialistas é limitado. A clínica pretende alargar a equipa médica, embora reconheça a escassez de profissionais disponíveis.

O serviço inclui ainda programas de prevenção, sessões de acompanhamento e atividades online, dirigidas a diferentes faixas etárias, desde crianças até idosos.



CRÉDITOS: ATLANTIC EXPRESSO

DESPORTO

Basquetebolista açoriana joga na universidade norte-americana Gonzaga

◆ Atleta pretende seguir carreira internacional depois da formação nos Estados Unidos

● A jogadora açoriana, Inês Bettencourt, integra a equipa feminina de basquetebol da Universidade de Gonzaga, nos Estados Unidos, onde prossegue a formação académica e desportiva.

A atleta iniciou a prática ainda jovem e passou por clubes nos Açores antes de seguir para o ensino universitário norte-americano. Durante o percurso, representou também seleções nacionais e equipas universitárias, acumulando experiência em competições de elevado nível.

Nos Estados Unidos, a jogadora teve oportunidade de treinar com atletas de referência inter-

nacional, contacto que considera importante para a evolução dentro de campo.

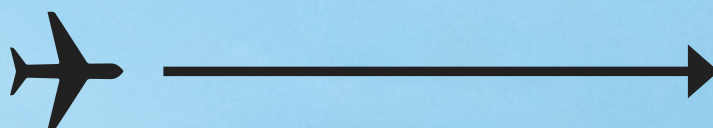
O objetivo passa por continuar a competir após a universidade, procurando integrar equipas profissionais fora de Portugal. A atleta refere que pretende ganhar experiência em diferentes ligas e manter a ligação ao basquetebol enquanto carreira.



CRÉDITOS: ATLANTIC EXPRESSO



VOCÊ PODE GANHAR 1 DE 6 VIAGENS DOS SONHOS



Basta escanear seu cartão Aeroplan®
no caixa até 28 de março de 2026.*

LCBO

Beba com moderação

*Nenhuma compra necessária. O concurso começa em 1º de março de 2026, às 12:00 a.m. (horário do Leste) e termina em **28 de março de 2026**, às 11:59 p.m. (horário do Leste). Seis (6) grandes prêmios disponíveis para serem ganhos, cada um consistindo em: (i) duas (2) passagens aéreas de ida e volta em Classe Econômica em qualquer voo operado pela Air Canada (incluindo voos operados sob a marca Air Canada Express® e operados pela Air Canada Rouge®) partindo de qualquer aeroporto canadense atendido pela Air Canada para qualquer destino no mundo para o qual a Air Canada voa; e (ii) 100.000 pontos Aeroplan do Aeroplan HotelSavers (valor aproximado de varejo de um grande prêmio: \$12.950 CAD). É necessário ter 19+ anos, ser residente legal de Ontário e membro do Aeroplan para participar. As chances de ganhar dependem do número de inscrições elegíveis. Limite de cem (100) inscrições por pessoa.

É obrigatória uma pergunta sobre habilidade. Opção de inscrição por correio disponível.

Consulte www.LCBO.com/pourandexplorecontest para obter todos os detalhes do concurso.

®Aeroplan é uma marca registrada da Aeroplan® Inc., usada sob licença.

®O logotipo da folha de bordo da Air Canada é uma marca registrada da Air Canada, usada sob licença.

Escaneie
para ver os
detalhes



TELEVISION

Frail fragment returns to cmctv talent: twenty years of sound, soul and sonic journeys



◆ **EPISODE 25** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on Citytv

◆ From intimate confessions to roaring riffs, the Ontario alt-rock veterans take the stage again, weaving stories of life, love, and the open road into every note.

Photos: Sara de Ledeima

● There are stages that shimmer, then there are stages that burn. Frail Fragment belongs to the latter. Back in Brampton for a second spell on CMCTV Talent, the band returned like a storm that has learned patience, with twenty years in the making. Their alt-rock pulse, seasoned by over 350 shows across Southern Ontario and New York City, hit the studio audience like lightning carving a canyon.

Frontman Len spoke with the quiet authority of someone who has lived his songs. "Whatever comes out, comes out," he said, explaining their approach to songwriting. "I'm not trying to write for a specific market... If it's a hit, it's a hit. If it's not, I made some good music." There is honesty in that philosophy: music as a mirror, as a vessel for the soul that is unbowed by the pressures of commercial success.

Opening the night, Michael, the drummer, shared a ges-



ture as intimate as their melodies: the long hair he had once worn proudly now donated to Wigs for Kids, a tribute to the grandmothers he lost to cancer.

Frail Fragment's songs are living diaries, chronicling decades of evolution. Len reflected on the early years: frustration, anger, and searching in the wrong places for meaning. Now, those same melodies resonate differently, with wisdom, love, and the understanding that the truest music flows from self-acceptance.

The performances themselves were a journey through memory and motion. "Idalia," a tender ballad for Len's daughter, was a time capsule of love, its notes capturing the fleeting magic of childhood. Later, "Backroads" became an anthem for the grind: the endless highways between shows, the stories etched in tires and asphalt, and the resilience that keeps a band moving through decades of music-making. Their final track, a song immortalized on 102.1 The Edge in 2010, closed the night with

the thunderous affirmation that Frail Fragment still commands the stage.

"We continue to play this song live," Len said, "and we are." The words lingered, not as boast, but as testament, to music as memory, to sound as survival, to a band whose journey is inseparable from the lives they touch.

Frail Fragment invites audiences to step closer and follow the pulse of their twenty-year story at frailfragment.com or on social media via @frailfragment, for those seeking an intimate



glimpse behind the curtain.

This episode of CMCTV Talent airs Wednesday at 10 pm on CMCTV, rebroadcasts Sunday at 9h40 am on CityTV, and is available in 4K with Surround Sound 5.1 on YouTube. Twenty years in the making, yet every note still feels like the first.

PUB

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

SOLIDARIEDADE

Evento solidário reúne mil mulheres em Toronto para apoiar investigação sobre cancro da mama

◆ Iniciativa “Sticking Together” angaria fundos para a ‘Canadian Cancer Society’ e ultrapassa um milhão de dólares em doações

Márzio Lorenzo
Rita Santos

● Mais de mil mulheres participaram, no sábado, dia 7 de março, no evento anual “Sticking Together” Breast-Cancer Awareness, realizado no edifício da LiUNA Local 183, em Toronto. A iniciativa comunitária, organizada por Linda Correia em parceria com a Casa dos Poveiros, tem como objetivo angariar fundos para a ‘Canadian Cancer Society’, apoiar programas de investigação e promover a sensibilização para o cancro da mama.

A sala encheu-se de participantes vestidas de rosa, cor associada à campanha de prevenção da doença. O encontro reúne sobreviventes, familiares, voluntários e representantes políticos, num ambiente de solidariedade e partilha de testemunhos.

Armanda Lopes, coordenadora do projeto e sobrevivente de cancro da mama, deixa uma mensagem de esperança às participantes.

“Tenho dito às pessoas que é normal chorar, gritar ou perguntar “porquê eu?”. Isso faz parte da reação. Mas é preciso confiar nos médicos. Os tratamentos evoluíram muito e hoje ouvimos mais histórias de sobrevivência do que de morte. As pessoas vivem muitos anos depois de terem tido cancro”, afirma.

O evento começou há quase duas décadas com um número reduzido de participantes e cresce de forma contínua ao longo dos anos. Segundo a organização, o primeiro encontro reuniu cerca de duzentas mulheres e resultou numa doação de pouco mais de três mil dólares.

“Ao longo do tempo fomos crescendo. No primeiro evento tínhamos duzentas mulheres. Hoje temos cerca de mil e cem. O primeiro cheque foi de três mil e duzentos dólares. No ano passado entregámos mais de setenta e dois mil e, no total, já ultrapassámos um milhão e cem mil dólares para a ‘Canadian Cancer Society’”, refere Linda Correia, organizadora da iniciativa.

Os fundos destinam-se a financiar investigação cien-



Linda Correia,
organizadora
do evento



Armanda Lopes, coordenadora
do projeto e sobrevivente de
cancro da mama



FOTOS: MÁRZIO LOURENÇO

tífica, programas de apoio a doentes e campanhas de prevenção. A ‘Canadian Cancer Society’ destaca a importância da mobilização da comunidade para enfrentar a doença.

“A ‘Canadian Cancer Society’ procura unir e inspirar os canadianos na luta contra o cancro. A comunidade de mulheres luso-canadianas é um exemplo de união. Juntos podemos fazer a diferença na vida de quem é afetado pelo cancro da mama”, diz Theresa Fajardo, especialista em angariação de fundos da instituição.

Representantes de vários níveis de governo marcam presença no encontro e sublinham o impacto da participa-

ção comunitária. A deputada federal, Julie Dzerowicz, afirma que o evento demonstra a força da solidariedade: “Todos os anos saio daqui inspirada. Este é um grupo que se reúne há quase vinte anos, enche uma sala e já angariou mais de um milhão de dólares para investigação. Mas o mais importante é ver tantas mulheres juntas a dizer que estão aqui para se apoiar umas às outras”, declara.

A cônsul de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, destaca o significado da iniciativa, realizada na véspera do Dia Internacional da Mulher: “Unidas venceremos. Este encontro mostra que a solidariedade coletiva

faz a diferença. Quando as mulheres se juntam para reivindicar, para marchar ou para angariar fundos, tornam-se mais fortes e conseguem resultados”, afirma.

Dados oficiais do departamento de estatísticas do Canadá indicam que o cancro da mama é um dos diagnósticos mais frequentes no país. Em 2024, cerca de 30.500 mulheres receberam diagnóstico da doença. Aproximadamente uma em cada oito mulheres deverá desenvolver cancro da mama ao longo da vida e uma em cada 36 morrerá devido a esta causa. Apesar da prevalência, a taxa de sobrevivência aos cinco anos situa-se perto dos 89 por

cento, resultado atribuído à deteção precoce e aos avanços nos tratamentos.

A organização considera que encontros como o “Sticking Together” contribuem para aumentar a informação disponível e incentivar a prevenção. Além da angariação de fundos, o programa incluiu momentos de convívio, testemunhos e animação musical, este ano com atuação de Tony Câmara, como habitual.

A iniciativa volta a terminar com um apelo à continuidade do apoio comunitário e ao reforço da investigação científica, considerada essencial para melhorar o diagnóstico e aumentar as taxas de sobrevivência.



Mulheres de todas as gerações enchem a LiUNA Local 183



TRADIÇÃO

FOTOS: ALBERTO NOGUEIRA/ICITY

Romarias quaresmais em São Miguel

◆ Emigrantes da Bermuda, EUA e Canadá terminam caminhada

Texto: Eduardo Vieira
Fotos: Alberto Nogueira

● Foi mais uma jornada de união e de fé. Assim se descrevem as Romarias deste ano, em São Miguel. O Correio da Manhã Canadá acompanhou durante oito dias, com uma equipa de seis pessoas, a peregrinação para a realização de um documentário sobre o rancho de emigrantes dos Estados Unidos da América (EUA), das Bermudas e do Canadá. O grupo foi composto por 37 irmãos, todos integrantes da Igreja de Santa Maria, em Toronto.

A caminhada do rancho dos emigrantes terminou no domingo, dia 22 de fevereiro, com a visita ao Santuário do Senhor Santo Cristo dos Milagres, em Ponta Delgada. A Romaria terminou no mesmo local onde tudo começou, com



missa na Igreja da Matriz em Ponta Delgada. Entre abraços fraternos, os romeiros despediram-se, de fé renovada.

Antes disso, destacaram-se os habituais momentos de entreatura e convívio com o apoio de várias famílias que contribuíram com pequenos

almoços e almoços para o rancho.

O dia mais marcante foi o dia da família, celebrado a 20 de fevereiro, ocasião em que todas as famílias almoçaram em conjunto com os romeiros.

A oração esteve sempre presente ao longo da peregrina-



ção deste ano, que começou na madrugada do dia 18 de fevereiro. Durante toda a semana da Romaria, o rancho dos emigrantes participou em diversas eucaristias um pouco por toda a ilha.

As pernoitas do rancho de emigrantes foram feitas em



diversas freguesias, nomeadamente nos Mosteiros, Fenaís da Luz, Maia, S. António Nordestinho, Lomba do Alcaide, Vila Franca do Campo e Fajã de Cima.

As Romarias de São Miguel tiveram origem nos terramotos e erupções vulcânicas no



século XVI, que arrasaram Vila Franca do Campo e causaram grande destruição na Ribeira Grande.

Ocorrem todos os anos durante o período das sete semanas da Quaresma. Cada grupo de romeiros percorre a ilha durante uma semana visitando as igrejas e as ermidas dedicadas a Nossa Senhora, além de outros templos sob outras invocações.

A jornada do rancho de

imigrantes chegou ao fim, mas para outros romeiros a peregrinação só termina na quarta-feira, dia 1 de abril.

Nesta edição de 2026, a romaria assinala 504 anos e tem como tema o perdão, contando, no total, com 51 ranchos e cerca de 2.500 romeiros. A edição fica também marcada pelo início do processo de candidatura desta tradição a Património Imaterial da UNESCO.



Justiça

SILVES

Fica sem indemnização pela morte do filho

● O País entrava na primeira vaga da pandemia de Covid-19 e nos primeiros dias de confinamento. Era dia 20 de março de 2020 quando Diogo Gonçalves abriu a porta de casa, em Algoz, Silves, a uma pessoa que pensava ser de confiança. Este encontro não foi mais do que um plano de morte engendrado por Maria Malveiro e Mariana Fonseca, a enfermeira agora detida na Indonésia. As duas mulheres eram namoradas e queriam

MARIANA E MARIA TRAÇARAM PLANO PARA FICAR COM DINHEIRO DE DIOGO. MATARAM-NO

apropriar-se de 70 mil euros que Diogo recebera devido à morte da mãe, em 2016, na sequência de um atropelamento rodoviário. O que aconteceu a seguir foi um homicídio ainda hoje na memória de todos. Diogo foi assassinado e esquartejado. Maria foi condenada a 25 anos de cadeia, mas entretanto suicidou-se na prisão de Tires. Mariana apanhou, mais tarde, 23 anos de cadeia e escapou à justiça até à semana passada. Por pagar ficou uma indemnização de cerca de 260 mil euros, por danos morais e patrimoniais, ao pai de Diogo Gonçalves. O montante nunca foi pago. O Estado também não adiantou o dinheiro.

Mariana Fonseca será apresentada às autoridades judiciais da Indonésia, no âmbito do processo de

deportação, já nos próximos dias. Como entrou em Jacarta com visto de turista e estava a trabalhar de forma clandestina, será tratada como imigrante ilegal, porque a Indonésia não tem acordo de extradição com Portugal. Depois disso deverá viajar para Lisboa acompanhada por elementos das autoridades indonésias ou da Polícia Judiciária e detida à chegada ao aeroporto pela PJ.

Inicialmente ficará presa na cadeia de Tires, onde já esteve com a namorada e se desentenderam. Quando o julgamento começou, a 24 de fevereiro de 2021, no Tribunal de Portimão, as ex-companheiras já estavam desalinhas. Mariana Fonseca quis prestar declarações, na primeira sessão, numa tentativa de culpar Maria pela morte do colega. A enfermeira confessou ter ajudado a limpar a casa depois de cometido o homicídio, assim como a esconder o corpo. Negou, no entanto, ter matado Diogo e ter participado no desmembramento do cadáver. Referiu, aliás, que tentou reanimá-lo. Na primeira instância convenceu os juizes e foi absolvida.

E TAMBÉM



Maria Malveiro

MORTA ENFORCADA NA CELA

Maria Malveiro já estava a cumprir pena, no final do ano de 2021, quando foi encontrada morta na cela que partilhava com outras reclusas na prisão de Tires. Tudo aponta para um enforcamento e, desde logo, foi afastada a hipótese de uma intervenção de terceiros. Maria Malveiro tinha apenas 20 anos. Era segurança.

Férias na Tailândia Mariana Fonseca foi capturada depois de passar umas férias em família na Tailândia. A PJ seguiu-lhe o rasto. Foi detida na passada quinta-feira em Jacarta.

CAPTURA FOI FILMADA

Há imagens da captura de Mariana Fonseca. De cabelo comprido, morena e brincos às flores, a enfermeira é fluente em inglês e trabalhou durante os meses em fuga em cafés e restaurantes. Evasão à justiça chegou ao fim na quinta-feira.



CONDENAÇÃO Pai de Diogo Gonçalves tinha a receber cerca de 260 mil euros por danos morais e patrimoniais. Morte de Maria Malveiro e fuga de Mariana Fonseca (capturada agora na Indonésia) fez com que o homem não recebesse qualquer montante

● Mariana Fonseca foi detida a semana passada na Indonésia
● Diogo tinha 20 anos

RECONHECIMENTO

As pensões de alimentos de decisões estrangeiras em Portugal

FOTO: RETRATO DO AUTOR



Judith Teodoro
Advogada

● Quando exista uma decisão judicial ou um acordo celebrado no estrangeiro que determine o pagamento de uma pensão de alimentos, quer a favor de filhos, quer de ex-cônjuges, e o devedor resida em Portugal, o credor poderá promover a execução dessa obrigação em território português.

Em primeiro lugar, deve-se levar em consideração o país que emitiu a decisão ou no qual foi realizado o acordo, uma vez que, dependendo do país em questão, a decisão pode ser automaticamente reconhecida em Portugal. Isso ocorre na maioria dos países da União Europeia, graças à aplicação de tratados internacionais e mecanismos de cooperação jurídica entre os países envolvidos. Vale des-

taçar que Portugal, Estados Unidos da América e Canadá são signatários da Convenção de Haia sobre Prestação de Alimentos (2007), o que permite que a decisão judicial ou o acordo que estabeleça a pensão de alimentos seja aplicado em Portugal e vice-versa de forma semi-automática, sem a necessidade de recorrer ao processo de revisão e confirmação de sentença estrangeira previsto no Código de Processo Civil português.

Porém, caso o país em causa não seja signatário de acordos de cooperação jurídica à semelhança da Convenção de Haia sobre a Prestação de Alimentos, como é o caso das Bermudas, é necessário o cidadão interpor ação de revisão e confirmação da sentença que decretou a pensão de alimentos, junto do Tribunal da Relação competente e pedir a confirmação daquela sentença.

A decisão a ser proferida encontra assento na norma

insita no art.º 980º do Código de Processo Civil, que estabelece os requisitos necessários para a confirmação de sentença estrangeira.

Ou seja, ao julgador não pode suscitar dúvidas: sobre a autenticidade dos documentos apresentados, nem sobre a inteligência da decisão, que a sentença estrangeira objeto de apreciação já tenha transitado em julgado; que do processo não consta qualquer elemento donde se possa retirar a existência de uma situação de litispendência ou de caso julgado, com fundamento em causa afeta a um tribunal português; que não tenham sido cumpridos os princípios do contraditório e da igualdade das partes; que a sentença cuja confirmação é pretendida provenha de Tribunal cuja competência tenha sido provocada em fraude à lei e que não houve impugnação e que não foi posta em causa a ordem pública internacional



FOTO: ENANO

do Estado português.

Verificados todos os pressupostos necessários para que a sentença que decretou a pensão de alimentos, entre os requerentes possa ter eficácia em Portugal, é emanada decisão, que após trânsito em julgado, o próximo passo poderá ser a execução da sentença, que poderá incluir medidas de execução, como penhora de bens ou de saldos bancários.

A experiência tem demonstrado que este pedido surge na maioria das vezes na sequência de progenitores/ex-cônjuges emigrantes que regressam a Portugal e torna inviável ao credor a execução do devedor no país que emitiu a decisão ou onde foi realizado o acordo, visto que à luz da ordem jurídica portuguesa sem a revisão, a decisão não tem efeito em Portugal.

PUB

TORONTO TIGERS SC ACADEMY

ALL SKILL LEVELS
BOYS & GIRLS | AGES 8-14
WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM

JOIN A TEAM, GET ACTIVE, HAVE FUN, AND BUILD CHARACTER ALONG THE WAY!

437-970-4629

TIGERACADEMY04@GMAIL.COM

@TORONTOTIGERSSC

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON

THANKS TO OUR SPONSORS:

CHRISTOPHER REIS, D. D.

Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO

Agora também em Barrie
somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526

Novo Presidente

TOMADA DE POSSE

Chefe de Estado diz que o País está envelhecido, que há falhas no acesso à saúde e à habitação, e que a justiça é lenta

Novo Presidente e a família entraram de mãos dadas no Palácio de Belém

ANTÓNIO JOSÉ SEGURO

“Tudo farei para estancar frenesim eleitoral”

● O País só anda para a frente, resolvendo os problemas de sempre, se os partidos se entenderem, trocando o taticismo eleitoral pelo interesse nacional. A receita para a estabilidade e para o sucesso, que convenceu a maioria dos portugueses a votar em António José Seguro, alimentou todo o discurso da sua tomada de posse como Presidente da República. Desde logo, quando apontou uma série de “desafios estruturais que se arrastam há tempo demais” e

que o levaram a uma “enumeração demasiado longa e pesada”: “Crescimento económico insuficiente, economia baseada em baixos salários, desigualdades persistentes, pobreza constante, envelhecimento demográfico, morosidade na justiça, burocracias públicas, dificuldades no acesso à saúde e à habitação, falta de mão de obra, escassez de oportunidades para os mais jovens, insegurança para os mais idosos, desconfiança nas instituições e na política.” Seguro fez o diagnóstico e passou o guia de tratamento. O primeiro passo

NO DISCURSO, TRAÇOU “LINHAS VERMELHAS”, PEDIU MATURIDADE E SOLUÇÕES DURADOURAS

é abrir mão da “improvisação” e das “metas que se esgotam no imediato e dirigidas, exclusivamente, para um calendário eleitoral de egoísta conveniência”. “A experiência do passado recente, de ciclos eleitorais de dois anos, não é desejável. Tudo farei para estancar esse frenesim eleitoral”, prometeu, defendendo que a rejeição do Orçamento

do Estado não implica automaticamente a dissolução da Assembleia da República. E como as próximas legislativas e autárquicas são só em 2029, até lá “Portugal tem uma oportunidade de ouro para que os partidos políticos, o parlamento e o Governo encontrem soluções duradouras para resolver os graves problemas que afetam a vida dos portugueses”. Seguro garantiu que não quer “unanimismos artificiais” ou “apagar diferenças ideológicas”, mas pediu “maturidade democrática” para que se coloque o

“interesse nacional acima da lógica de curto prazo e de interesses eleitorais”. Por isso, em breve, vai promover um “compromisso interpartidário”, de longo prazo, para garantir acesso à saúde. Sem referências diretas, o Presidente avisou que não permitirá ataques ao “sistema democrático”, ao “salutar confronto de ideias” e ao “normal funcionamento dos contrapoderes instituídos”. “Em nenhuma circunstância admitirei que sejam ultrapassadas estas linhas vermelhas, a essência da democracia”, disse.

Dia 1 em Belém com cabrito e o próprio vinho

● Cerca de 580 convidados assistiram à sessão solene. Dos dois antigos Presidentes ainda vivos, Cavaco Silva esteve presente e António Ramalho Eanes fez-se representar pela mulher, Manuela Eanes. Na mesma tribuna, sentaram-se os antigos presidentes do parlamento Assunção

Esteves e Mota Amaral - os socialistas Eduardo Ferro Rodrigues e Augusto Santos Silva não foram. De fora, vieram o rei de Espanha, os Presidentes de Angola, Cabo Verde, São Tomé e Príncipe, Timor e de Moçambique, que depois participaram num almoço privado, já no Palácio de Belém. Foi servida sopa de peixe, cabrito à portuguesa e,

FOI AOS JERÓNIMOS E SAIU DE LÁ ESCOLTADO POR 134 HOMENS A CAVALO DA GNR

para sobremesa, sericaia. Bebeu-se vinho Serra P, produzido pelo novo Presidente da República. Antes, o chefe de Estado passou pelo Mosteiro dos Jerónimos, onde depositou

uma coroa de flores no túmulo de Camões. De lá, seguiu para a residência oficial, com escolta de 134 homens a cavalo da GNR, entrando de mãos dadas com a família - Marcelo Rebelo de Sousa, dez anos antes, fê-lo sozinho. À tarde, Seguro condecorou o seu antecessor no Palácio da Ajuda, e encontrou-se com jovens no ISCSP.

NOTA EDITORIAL

Discurso de estadista

Armando Esteves Pereira
Diretor-geral editorial adjunto



António José Seguro começou o seu magistério com um verdadeiro discurso de estadista.

No Mundo perigoso em que vivemos, foi um discurso de serenidade, esperança, mas com exigência de compromisso e de maturidade democrática aos partidos. Face ao seu antecessor marcou uma grande diferença: o fim do frenesim. Os ciclos eleitorais são para cumprir, mas não se esqueceu de traçar linhas vermelhas: a “solidez das instituições” e preservação do “sistema de valores”.

A exigência de compromissos é importante, não se resolvem questões fundamentais, da resposta na saúde, à lentidão da justiça e até ao problema da habitação, com ziguezagues e medidas avulsas. É preciso acordos entre os principais partidos sobre os modelos a seguir, com exigência sobre os resultados e cumprimento de metas, independentemente de quem esteja de turno no governo. Depois de várias eleições,

Face ao seu antecessor, marcou uma diferença: o fim do frenesim

“abre-se um novo ciclo de três anos sem eleições”. O Presidente eleito com o recorde histórico de votos da democracia portuguesa não é adepto de intrigas e mostra ser um homem que quer “promover o diálogo”. Reafirmou que a rejeição do Orçamento do Estado não implica a queda do parlamento. Num Mundo cada vez mais instável, em Belém haverá serenidade. Oxalá não abdique da exigência que prometeu no primeiro discurso.



MOMENTOS DO DIA

Receção. António José Seguro foi recebido às 9h30 pelo presidente da Assembleia da República para a cerimónia.



Posse. O novo Presidente prestou juramento sobre a Constituição da República Portuguesa, perante o parlamento.



Cumprimentos. Após a tomada de posse, Seguro recebeu felicitações de centenas de convidados, inclusive do Governo.



Homenagem. Já no Mosteiro dos Jerónimos depositou uma coroa de flores junto ao túmulo de Luís Vaz de Camões.



Mosteiro. O Presidente da República visitou a igreja e os claustros dos Jerónimos. Terminou a assinar o livro de honra.



Belém. Por volta das 13h30, o chefe de Estado recebeu honras de Estado pelo Esquadrão Presidencial em frente ao Palácio.



7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



FESTIVAL FOLCLÓRICO

Associação Emigrante de Barcelos
Rancho Províncias e Ilhas de Portugal de Hamilton
Rancho Ribatejano de Toronto
Rancho Foclorico de Nazaré,
Rancho as Tricanas, Rancho Casa da Madeira

Mais ranchos a confirmar em breve!

**EXPERIENCE
BRAMPTON**

Ontario



**Downtown
Brampton BIA**



Canadian Construction Workers Union



TNT



VINDO DE PORTUGAL

ZÉ AMARO



VINDO DA MADEIRA

RONI MELO

MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

GAGE PARK
45 MAIN ST S, BRAMPTON

COMIDA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

ENTRADA GRÁTIS



KARMA BANDA



BAILINHO DE RABO DE PEIXE



DUO DANIEL E TÂNIA



VINDA DE MONTREAL

GABRIELA PERREIRA



DÉCIO GONÇALVES



JÉSSICA AMARO



CÉSAR RUSSO



VINDOS DE MONTREAL

EDDY SOUSA & TONY MIKAEL



CARLOS BORGES



MÁRIO MARINHO



LÍDIA SOUSA



VINDO DE MONTREAL

JÚLIO LOURENÇO

LiUNA!
Ontario Provincial District Council



Norberto Paiva



www.windmillgroup.ca



LiUNA!
Local 506



ORÇAMENTOS FAMILIARES

Conflito ameaça aumentar prestações das casas

CRÉDITO A espiral inflacionista pode levar o BCE a retomar a política de subida dos juros de referência ♦ **PETRÓLEO** Preço do Brent só desceu abaixo dos 100 dólares, depois do G7 garantir medidas para estabilizar mercado



Depósito de petróleo em chamas nos arredores de Teerão

● O aumento dos juros dos empréstimos da casa poderá ser, depois do agravamento do preço dos combustíveis, o próximo golpe nos orçamentos familiares devido ao conflito no Médio Oriente. Apesar do Banco Central Europeu (BCE) se manter reservado, os analistas estão já a prever que anuncie subidas nas taxas, o que levará ao aumento na

Euribor, a referência no crédito à habitação das famílias. A nível nacional, o ministro das Finanças, Joaquim Miranda Sarmento, admitia ontem a possibilidade de as contas públicas fecharem com défice já este ano “se as circunstâncias o impuserem”.

A espiral inflacionista que se antecipa com o agravamento do preço dos combustíveis devido ao prolongamento da guerra contra o Irão - o petró-

BCE DEVERÁ SUBIR OS JUROS POR DUAS VEZES ATÉ AO FINAL DO ANO, ANTECIPAM ANALISTAS

leo chegou a atingir ontem os 119,50 dólares - poderá levar o BCE a subir os juros em 25 pontos-base já em junho, antecipando os analistas uma nova subida, também de 25 pontos-base, no final do ano. Neste momento, a taxa

mantém-se em 2%, e subirá para 2,25% caso se concretizem as previsões dos analistas, podendo terminar o ano em 2,50%.

O conflito no Médio Oriente e sobretudo o estrangulamento no estreito de Ormuz, por onde circula 20% da produção mundial de petróleo, estão a provocar uma escalada de preços na energia. Ainda ontem, o líder do Conselho Supremo de Segurança

Nacional do Irão, Ali Larijani, avisava que a segurança naquela faixa marítima não poderá ser restaurada enquanto durar a guerra com os Estados Unidos e Israel. O preço do Brent, que serve de referência ao mercado europeu, só cedeu ontem, descendo abaixo dos 100 dólares, no final da reunião do G7, que assumiu o compromisso de “tomar todas as medidas necessárias, incluindo recorrer às reservas estratégicas de petróleo para estabilizar o mercado”, afirmou o ministro francês Roland Lescure.

Para já, segundo a Comissão Europeia, não há o risco de rutura dos ‘stocks’ de petróleo na Europa, mas a porta-voz do executivo comunitário manifestava ontem a preocupação com a subida dos preços devido ao conflito no Médio Oriente.

E TAMBÉM



Vladimir Putin
Presidente da Rússia

RÚSSIA DISPONIBILIDADE

O Presidente russo declarou-se ontem disposto a fornecer petróleo e gás aos países europeus, se estes declararem apoiar uma “cooperação sustentável e estável” com Moscovo. “Estamos prontos para trabalhar com os europeus”, afirmou Vladimir Putin no final de uma reunião governamental dedicada à situação no mercado de energia.

Impostos

Governo confia que a Comissão Europeia “não tenha qualquer objeção” ao desconto no ISP ao gasóleo, por ser “extraordinário e temporário”.

REN ABASTECIMENTO

Portugal tem capacidade de transporte e armazenamento de gás adequada à dimensão do mercado, mas nenhum país europeu dispõe de reservas suficientes para vários anos sem importações, disse fonte da Redes Energéticas Nacionais.

INSTANTES DA GUERRA



Apoio. Macron visitou Chipre e as forças francesas na região e anunciou missão de proteção no estreito de Ormuz.



Libano. Israel foi acusado de usar fósforo branco num ataque contra aldeia no Sul do país. Na foto, destruição em Beirute.



Lisboa. Voo militar de repatriamento com 54 portugueses e 7 estrangeiros chegou ontem a Lisboa. Maioria estava no Qatar.

OPINIÃO

Ormuz: o barómetro da guerra e dos custos globais

António Silva Ribeiro Almirante, ex-CEMGFA



Nas próximas semanas, a consequência mais provável da atual guerra entre os EUA, Israel e o Irão será a transformação do estreito de Ormuz no principal instrumento iraniano de retaliação estratégica. Mais do que um bloqueio formal, Teerão usará uma estratégia de pressão contínua, destinada a transformar a incerteza em arma política, económica e militar.

Essa pressão deverá assumir a forma de uma campanha de perturbação persistente, combinando mísseis, drones, interferência eletrónica, assédio à navegação comercial e agravamento do risco segurador. O objetivo não será fechar o estreito, mas torná-lo inseguro, atrasando fluxos logísticos e elevando os custos de transporte.

Os avisos do Centro Conjunto de Informação Marítima (JMIC) classificam o risco regional como crítico, referem os ataques com mísseis e drones contra navios comerciais e sublinham que,

mesmo sem fecho oficial do estreito, já existe um perigo ativo. Em 7 de março, o mesmo centro registou a emissão de sinais falsos de GPS, anomalias no AIS, interferência eletrónica e forte redução do tráfego, acrescentando que vários grandes operadores suspenderam ou adiaram trânsitos.

O objetivo não será fechar o estreito, mas torná-lo inseguro

Perante este quadro, é razoável admitir que o Irão procure prolongar o ambiente de risco sem assumir, para já, o custo político de um encerramento formal. A lógica estratégica é manter o estreito de Ormuz tecnicamente aberto, mas suficientemente ameaçado para atrasar navios, reter embarcações ao largo e elevar bruscamente os custos de transporte. A Reuters referiu que pelo menos 200 navios permaneciam fundeados fora do estreito e que oito embarcações tinham sido atingidas

desde o início do conflito. Em paralelo, os prémios de seguro de guerra dispararam, nalguns casos, mais de 1000%, confirmando que a disrupção começa antes do bloqueio formal.

Numa fase seguinte, o cenário mais plausível será o Irão agravar esta campanha de desgaste, combinando disparos costeiros de artilharia, mísseis e drones, com embarcações rápidas e guerra eletrónica. A ameaça de minas deve ser encarada como uma possibilidade séria de escalada.

A resposta americana e aliada tenderá a ser gradual, com reforço da vigilância, defesa antimíssil e antidrone, escoltas navais e proteção de infraestruturas energéticas. Mas essa resposta não será instantânea nem isenta de risco.

Tudo indica, assim, uma crise prolongada de interrupções parciais, reaberturas limitadas, escoltas armadas e forte volatilidade energética. Ormuz será, por isso, o verdadeiro barómetro da guerra e a medida mais visível dos seus custos globais.

Vídeo confirma que míssil dos EUA atingiu escola

Um vídeo amador publicado pela agência iraniana Mehr e cuja autenticidade já foi confirmada pelo site jornalístico 'Bellingcat' parece indicar que foi um míssil Tomahawk norte-americano que atingiu, no primeiro dia da guerra, uma esco-

la secundária na localidade iraniana de Minab, provocando a morte de 165 pessoas, na sua maioria raparigas adolescentes. Trump alegou no fim de semana que se tratava de um míssil iraniano extraviado. Entretanto, o jornal 'Tehran Times' publicou na sua capa de ontem as fotos de dezenas de menores mortos no ataque e o título "Trump, olha-os nos olhos".



Capa com fotos das vítimas



O JORNAL PORTUGUÊS COM MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

CORREIO
da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

CORREIO
da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

CANADÁ

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
PERTO DE SI**

Tel. 416.532.3666 / 905.790.7666

25ª JORNADA

Benfica **2-2** **FC Porto**

Ao intervalo: 0-2

Estádio da Luz (Lisboa)
18h00 • 66.366 espectadores

BENFICA

1	TRUBIN	2
17	DEDIC	3
6	→ BAH 83'	2
44	TOMÁS ARAÚJO	3
30	OTAMENDI (CAP.)	1
4	→ ANTÓNIO SILVA 75'	2
26	DAHL	3
20	RICHARD RÍOS	2
5	ENZO BARRENECHEA	2
18	→ LEANDRO BARREIRO 75'	4
25	PRESTIANNI	3
11	→ LUKEBAKIO 65'	3
27	RAFA	1
9	→ IVANOVIC 65'	3
21	SCHJELDERUP	4
14	PAVLIDIS	3

T José Mourinho **V** (90') **3**
 Não utilizados: Samuel Soares, Anísio Cabral, Sudakov e Manu Silva

20	8	11	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
9+11	4+4	4+7	

FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	3
20	ALBERTO COSTA	3
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	3
52	MARTIM FERNANDES	3
74	→ FRANCISCO MOURA 58'	1
22	ALAN VARELA	4
8	FROHOLDT	4
10	GABRI VEIGA	3
42	→ FOFANA 45'	1
11	PEPÉ	3
7	→ WILLIAM GOMES 45'	1
77	PIETUSZEWSKI	4
17	→ BORJA SAINZ 64'	1
27	DENIZ GÜL	3
29	→ MOFFI 78'	1

T Francesco Farioli **4**
 Não utilizados: Cláudio Ramos, Pablo Rosario, Rodrigo Mora e Thiago Silva

14	2	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
8+6	1+1	7+10	0+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 FROHOLDT (10'); 0-2 PIETUSZEWSKI (40'); 1-2 SCHJELDERUP (69'); 2-2 LEANDRO BARREIRO (88')

PENÁLTIS: Nada a registar

Outras incidências: amarelo a Lino Godinho (adjunto do FC Porto) e Ricardo Rocha (adjunto do Benfica), aos 16'; vermelho a Lucho González (adjunto do FC Porto), aos 90'

ARBITRAGEM

João Pinheiro 5 (BRAGA)

Assistentes: BRUNO JESUS e LUCIANO MAIA
 Quarto árbitro: HÉLDER CARVALHO
 Vídeo-árbitro: LUÍS FERREIRA
 Vídeo-árbitro assistente: VALDEMAR MAIA

TEMPO EXTRA
 7+6

DA SUPERIORIDADE INEQUÍVOCA DOS DRAGÕES AO IMENSO CORAÇÃO DAS ÁGUIAS



MINUTO 88

Tomás Araújo assumiu uma ação de condução e encontrou Ivanovic no espaço interior. O croata foi lesto a servir Bah à largura, enquanto se desmarcava nas costas de Moura. O cruzamento ao segundo poste encontrou a finalização de Barreiro, entre Varela e Alberto, após se libertar de Froholdt

A NOITE ERA AZUL ATÉ AO EMPATE RUBRO

Benfica iguala como quem corre para apanhar um comboio que já não espera: muita energia, sem destino



Ainda havia resquícios de mais um lastimável espetáculo de pirotecnia, que travou o arranque do clássico, quando o FC Porto abriu o marcador. Um episódio de um filme que se foi repetindo na etapa inicial, já que o Benfica perdeu o guião e esqueceu-se das falas. A pressão encarnada não funcionou, e Bednarek buscou um passe interior para Gül, que não só atraiu Otamendi, como encontrou Varela, nas costas de Pavlidis e Rafa, livre e enquadrado com o arco rival. O princípio do terceiro homem funcionou na perfeição, e o argentino foi sagaz a

buscar a rutura de Froholdt na cratera que Otamendi deixara entre Tomás e Dahl. O dinamamarquês, na cara de Trubin, não marcou à primeira, mas a defesa atabalhoada permitiu que finalizasse à segunda.

O Benfica procurou reagir através de rasgos individuais inconsequentes e de investidas pela direita, concluídas em cruzamentos previsíveis. O maior susto para Diogo Costa sucedeu num corte de Martim para a sua própria baliza. De resto, o FC Porto continuou por cima. Sabia atrair a pressão e superá-la, quer pelo corredor central, quer através de movimentos à largura

HOMEM DO JOGO

OTAMENDI foi desastroso. Falhou no 1.º golo, foi sentado por um miúdo no 2.º e lesionou-se após ser superado por Gül



ra de Gabri Veiga à esquerda, astuto a permitir cavalgadas de Froholdt, que Ríos e Enzo perdiam de vista. Com o Benfica lançado no ataque, o FC Porto, na segunda ameaça, assinou o 0-2 num contragolpe de área a área, com Veiga a buscar a desmarcação de Pietuszewski em campo aberto, ante um rival exposto. O adolescente rasgou o meio-campo em aberto, sentou Otamendi com uma classe superlativa, e bateu Trubin, que, na compensação, negou a Veiga, de livre direto, o 0-3.

Ao intervalo, o Benfica não mexeu. Já o FC Porto reforçou a fisicalidade com as entradas de Fofana e William, a que se seguiram as de Moura e Borja. Ante um Benfica agarrado ao coração, com arduidades em obter finalizações limpas, os dragões sabiam quando parar e acelerar o jogo. Até que Schjelderup, já com Lukebakio e Ivanovic em campo, assumiu os cordelinhos



Primeira parte de altíssimo nível do FC Porto: competência defensiva, ferocidade ofensiva. Coração e orgulho ferido das águias no 2-2 final.



Péssima etapa inicial do Benfica, incapaz de travar os dragões e com Ríos e Enzo perdidos. As trocas de Farioli não resultaram

do jogo, e ofereceu outro critério na construção e na criação. Foi o norueguês que começou e concluiu, após uma bola ao poste de Lukebakio, o 1-2. O jogo ficou mais partido, e Gül isolado, após sentar Otamendi, não matou o jogo. O Benfica, empurrado pelas bancadas e pelas alterações de Mourinho, consumou o empate, numa combinação, à direita, entre Bah e Ivanovic, concluída por Barreiro.

26 PERDAS DE BOLA. Prestianni arriscou, mas nem sempre se deu bem. Liderou neste aspeto

10 GOLOS. O médio Leandro Barreiro chegou à dezena de golos ao serviço do Benfica

4 VEZES. O FC Porto consentiu dois ou mais golos pela quarta vez num jogo na presente época

Visite-nos no supermercado mais próximo de si! Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de
Portugal

Dispomos de uma ampla
variedade de enchidos
e carnes curadas,
especialmente preparados
com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



25ª JORNADA

2-2

Sp. Braga Sporting

Ao intervalo: 1-2
Estádio Municipal de Braga
18h00 • 22.883 espectadores



SP. BRAGA

1	HORNICEK	3
14	LAGERBIELKE	A (61') 2
15	PAULO OLIVEIRA	A (41') 1
17	→ GABRIEL MOSCARDO 45'	A (63') 3
26	ARREY-MBI	2
2	VICTOR GÓMEZ	3
20	→ DORGELES 88'	1
27	GRILLITSCH	3
8	JOÃO MOUTINHO	4
29	→ GORBY 69'	2
50	DIEGO RODRIGUES	3
77	→ GABRI MARTÍNEZ 6'	2
21	RICARDO HORTA (CAP.)	4
10	ZALAZAR	4
18	PAU VICTOR	2
39	→ FRAN NAVARRO 78'	1
7	Carlos Vicens	4

Não utilizados: Tiago Sá, Lelo, Tikhaz e Yanis da Rocha

10	6	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
1+9	0+6	12+5	0+1

SPORTING

1	RUI SILVA	3
22	FRESNEDA	3
26	DIOMANDE	A (58') 3
25	GONÇALO INÁCIO	3
20	MAXI ARAÚJO	A (69') 3
42	HJULMAND (CAP.)	3
5	MORITA	A (38') 3
52	→ JOÃO SIMÕES 73'	2
10	GENY CATAMO	4
72	→ EDUARDO QUARESMA 81'	2
17	TRINCÃO	3
8	POTE	2
31	→ LUIS GUILHERME 73'	2
97	LUIS SUÁREZ	4

7 Rui Borges 4

Não utilizados: João Virgínia, Vagiannidis, Debast, Daniel Bragança, Nuno Santos e Faye

14	5	13	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
9+5	2+3	7+6	1+0



GOLOS: 0-1 GONÇALO INÁCIO (22'); 1-1 RICARDO HORTA (34'); 1-2 LUIS SUÁREZ (45'+2, PEN.); 2-2 ZALAZAR (90'+6, PEN.)

PENÁLTIS: Luis Suárez (45'+2, convertido) e Zalazar (90'+6, convertido)

ARBITRAGEM
Miguel Nogueira 5 (LISBOA)

Assistentes: PAULO BRÁS e NUNO PIRES
Quarto árbitro: FÁBIO VERÍSSIMO
Vídeo-árbitro: MANUEL MOTA
Vídeo-árbitro assistente: PAULO MIRANDA

TEMPO EXTRA
3+3



CAMPEÕES DEIXAM FUGIR A VITÓRIA A 13 SEGUNDOS DO FIM DA COMPENSAÇÃO



MINUTO 90'+6

O resultado estava a desenhar-se, isto é, parecia confirmar a vantagem sportinguista, garantida na primeira parte. Mas não foi assim. Um penálti por mão de Gonçalo Inácio, a remate de Ricardo Horta, permitiu a Zalazar restabelecer a igualdade, já em período de compensação, com um tiro indefensável

UMA DANÇA A DOIS COM FINAL INESPERADO

Duas equipas com ideias claras e vontade de jogar proporcionaram um jogo rico e emocionante



Um excelente jogo, entre equipas com ideias firmes, emocionante pelo resultado, com quatro golos e decisão desenhada a 13 segundos de se esgotar o período de compensação, confirmou a malapata leonina nos confrontos com o Sp. Braga. Pode dizer-se que as equipas se expressaram à vez, melhor o Sporting na primeira parte, mais fortes os minhotos depois do descanso; mas, feitas as contas, fica a sensação de uma dança a dois, porque ambos quiseram jogar e não se conformaram com o resultado, em due-

lo decidido num golpe fortuito que deu ao filme um final inesperado – remate que embateu na mão de Gonçalo Inácio, para um penálti que, face às normas atuais, não merece discussão.

Na primeira fase, o carrossel bracarense funcionou, mas nunca encontrou saída para as costas da defesa do Sporting; a equipa de Carlos Vicens revelou segurança na posse para encontrar espaços, mas faltou-lhe profundidade e acutilância. O campeão aceitou as regras, demorou a interpretá-las, mas acabou por controlar as intenções alheias, ao ponto de as

HOMEM DO JOGO

Jogo enorme de **RICARDO HORTA**, marcador de um gol sublime e com participação direta no penálti que deu o empate



anular primeiro, e tornar-se mais ameaçador, depois. O Sp. Braga preocupou-se tanto com a estratégia e a complexa distribuição das peças em campo que transformou o seu jogo num exercício de circulação, mantendo a baliza de Rui Silva a uma distância inalcançável. Em 45 minutos, os minhotos lograram apenas um remate (grande gol de Ricardo Horta) e nunca se equilibraram em termos defensivos, principalmente no flanco esquerdo, deficiência que coincidiu com o talento empolgante de Geny, que explorou o desacerto, criando sucessivos lances de apuro.

O Sporting teve menos bola, mas foi mais perigoso e chegou ao intervalo a vencer. Na segunda metade, os minhotos subiram as linhas, foram mais incisivos e tornaram-se por fim ameaçadores. Começaram a encontrar brechas na estrutura recuada dos cam-

+ Jogo de qualidade elevada, entre equipas que sabem o que querem; gol espetacular de Ricardo Horta; ótima arbitragem

- Pouca profundidade do futebol bracarense na primeira parte (um remate, um gol); segunda parte muito sofrida dos verdes e brancos

peões e alteraram a feição do duelo. Face a adversário que nunca tem pressa, os leões recuaram, ressentiram-se do desgaste do jogo de terça-feira, mas estiveram sempre alerta e prontos a levar perigo ao outro lado do campo. No fim, em função do que fizeram, os minhotos chegaram ao empate. Um resultado que dimensiona a importância do clássico de Domingo.

5 GOLOS. Ricardo Horta leva uma mão-cheia de remates certos nos últimos 6 jogos. Em boa forma...

8 CRUZAMENTOS. Foi o número mais baixo do Sporting esta época neste parâmetro no campeonato

40 AFATURAR. De acordo com o 'Playmaker', os leões vivem a melhor série de jogos a marcar



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

25.ª JORNADA		26.ª JORNADA	
FAMALICÃO-AROUCA	1-0	V. GUIMARÃES.FAMALICÃO	14/3 15.30 1
ALVERCA-AVS SAD	0-0	GIL VICENTE-ALVERCA	14/3 18.00 1
MOREIRENSE-NACIONAL	1-1	AROUCA-BENFICA	14/3 20.30 1
SP. BRAGA-SPORTING	2-2	NACIONAL-ESTORIL	15/3 15.30 1
ESTORIL-CASA PIA	0-0	AVS SAD-SANTA CLARA	15/3 15.30 2
É. AMADORA-GIL VICENTE	2-2	RIO AVE-É. AMADORA	15/3 18.00 1
BENFICA-FC PORTO	2-2	FC PORTO-MOREIRENSE	15/3 20.30 1
SANTA CLARA-V. GUIMARÃES	2-0	CASA PIA-SP. BRAGA	23/4 20.15 A
TONDELA-RIO AVE	0-1 1	SPORTING-TONDELA	A DEFINIR A

MELHORES		
BOTA DE OURO		GOLOS
1.º	Luis Suárez (Sporting)	23
2.º	Pavlidis (Benfica)	20
3.º	Begraoui (Estoril)	17
4.º	Rodrigo Zalazar (Sp. Braga)	14
5.º	Samu (FC Porto)	13
Chucho Ramirez (Nacional)		13
Ricardo Horta (Sp. Braga)		13
JOGADORES		PONTOS
1.º	Luis Suárez (Sporting)	88
2.º	Froholdt (FC Porto)	83
3.º	Trincão (Sporting)	82
4.º	Luís Esteves (Gil Vicente)	78
Pavlidis (Benfica)		78
Santi García (Gil Vicente)		78
Gustavo Sá (Famalicao)		78
GUARDA-REDES		PONTOS
1.º	Carevic (Famalicao)	83
2.º	Diogo Costa (FC Porto)	81
3.º	Lukas Hornicek (Sp. Braga)	79
4.º	Bernardo Fontes (Tondela)	73
TREINADORES		PONTOS
1.º	Rui Borges (Sporting)	93
2.º	Francesco Farioli (FC Porto)	87
Carlos Vicens (Sp. Braga)		87
César Peixoto (Gil Vicente)		87
ASSISTÊNCIAS		
1.º	Trincão (Sporting)	10
2.º	João Carvalho (Estoril)	9
3.º	Livolant (Casa Pia)	7
APITO DE OURO		PTS. JOG. MÉD.
1.º	Miguel Nogueira (Lisboa)	43 11 3,91

20.ª JORNADA		
U. LEIRIA-P. FERREIRA	29/3	18.00 A
25.ª JORNADA		
CHAVES-AC. VISEU	1-0	
OLIVEIRENSE-TORREENSE	0-3	
PORTIMONENSE-P. FERREIRA	2-3	
PENAFIEL-FARENSE	1-1	
FELGUEIRAS-VIZELA	0-1	
LEIXÕES-U. LEIRIA	1-4	
MARÍTIMO-FC PORTO B	2-1	
LUS. LOUROSA-SPORTING B	1-0	
BENFICA B-FEIRENSE	3-0	

26.ª JORNADA			
FARENSE-FELGUEIRAS	13/3	18.00	★
SPORTING B-CHAVES	13/3	18.00	●
AC. VISEU-LEIXÕES	14/3	11.00	1
P. FERREIRA-BENFICA B	14/3	14.00	★
VIZELA-LUS. LOUROSA	15/3	11.00	1
U. LEIRIA-MARÍTIMO	15/3	14.00	★
FEIRENSE-PENAFIEL	15/3	18.00	2
FC PORTO B-OLIVEIRENSE	16/3	18.45	●
TORREENSE-PORTIMON.	16/3	20.15	1



O DIÁRIO DO FERENCVAROS

LIGA 3

5ª JORNADA

CLASSIFICAÇÃO		P	J	V	E	D	GM-GS
1.º	V. GUIMARÃES B	10	5	3	1	1	8-4
2.º	ACADÉMICA	9	4	3	0	1	7-4
3.º	AMARANTE	9	4	3	0	1	5-3
4.º	BELENENSES	8	5	2	2	1	8-6
5.º	U. SANTARÉM	6	5	2	0	3	6-8
6.º	VARZIM	6	5	2	0	3	4-6
7.º	MAFRA	4	5	1	1	3	4-7
8.º	TROFENSE	2	5	0	2	3	2-6

Nota: 1.º e 2.º classificados sobem à 2ª Liga;
3.º joga playoff com 16.º da 2.ª Liga

4ª JORNADA

CLASSIFICAÇÃO		P	J	V	E	D	GM-GS
1.º	PARÉDES	16	4	2	1	1	5-2
2.º	SP. BRAGA B	15	4	2	1	1	5-3
3.º	FAFE	13	4	2	1	1	5-4
4.º	MARCO	8	4	1	1	2	3-6
5.º	SÃO JOÃO DE VER	7	4	1	2	1	4-4
6.º	SANJOANENSE	3	4	0	2	2	5-8

4ª JORNADA

CLASSIFICAÇÃO						
	P	J	V	E	D	GM-GS
1.º ATLÉTICO	17	4	3	0	1	10-3
2.º CALDAS	14	4	3	0	1	5-3
3.º LUS. EVORA	11	4	1	1	2	2-5
4.º SP. COVILHÃ	10	4	3	0	1	6-3
5.º 1º DEZEMBRO	7	4	1	1	2	5-8
6.º AMORA	6	4	0	0	4	1-7

Nota: Dois últimos de cada série descem ao Campeonato de Portugal. Clubes começam com bonificação de pontos tendo em conta a classificação da 1ª fase

UNIDOS POR BOM JESUS DE RABO DE PEIXE

VENHA CELEBRAR CONOSCO NUM CONVÍVIO DE **ANGARIAÇÃO DE FUNDOS**
PARA A RENOVAÇÃO DA **IGREJA DO BOM JESUS** DA VILA DE RABO DE PEIXE

Convidado Especial: Padre Marco Luciano

Altar da Igreja do Bom Jesus



BAILINHO
Tradicional de
Rabo de Peixe



Evento principal
STARLIGHT



ABERTURA ÀS:
5:30PM



JANTAR SERVIDO
ÀS: 7:00PM



JANTAR POR
CABRAL CATERING

SÁBADO DIA 14 DE MARÇO, 2026

NO SALÃO DA LIUNA! LOCAL 183
1263 WILSON AVENUE, TORONTO ON

Doações por e-transfer para:
Unidosporbomjesus@yahoo.com

PARA RESERVA CONTACTE:

Artur Macedo: 905.794.7517 Durval Ferrelra: 647.992.0865
Isabel Vieira: 416.824.1911 Maria Andrade: 416.536.5036
Maria Jose Andrade: 416.294.2901 Eduarda Costa: 416.629.5193

Musica a cargo do
CÉSAR RUSSO



ADULTOS: \$85



CRIANÇAS DOS 5
AOS 12 ANOS: \$40

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

1.º RALI PRAIA VAI PARA A ESTRADA A 10 E 11 DE ABRIL

● A primeira edição do Rali Praia vai começar nos dias 10 e 11 de abril, no concelho da Praia da Vitória, ilha Terceira. Esta será a 2.ª prova do Campeonato dos Açores de Ralis 2026. No passado dia 2 de março, foi apresentado o cartaz da prova, nos Paços do Concelho. Durante a apresentação, foi referido que o principal objetivo da prova é dinamizar o desporto automóvel no município e consequentemente atrair pessoas para o destino terceirense. A prova enquadra-se no compromisso, a quatro anos, firmado entre as instituições.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Santa Clara B reforça a sua liderança no CFA



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O Santa Clara B reforça o primeiro lugar, beneficiando de mais uma derrota do segundo classificado GD São Roque em Angra do Heroísmo frente ao Angrense. Para a 12.ª jornada do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA) e com um jogo a menos, a formação encarnada de Ponta Delgada lidera a prova regional e leva cinco pontos de vantagem sobre o atual segundo classificado, Operário. Na 12.ª ronda as equipas que jogaram em casa venceram, com destaque para a goleada do Angrense. O conjunto ‘canarinho’ desceu ao 3.º lugar e tem o Praiense na 4.ª posição com menos dois pontos e a recuperar a olhos vistos. Jornada bastante positiva para o Angrense que subiu dois lugares na classificação, ultrapassando o Urzelinense e o União Micaelense. O Santa Clara ‘B’ cumpriu, após derrotar o Desportivo de Rabo de Peixe por 3-1, resultado que deixa a equipa de Vítor Cunha na última posição, com os mesmos pontos do Flamengos. A equipa da ilha do Faial recebeu e venceu o CD Lajense por 2-1, conseguindo o segundo triunfo na prova.

12.ª Jornada Resultados:	13.ª Jornada 15/03/2026:
Praiense, 1 - Urzelinense, 0	CD Lajense - Santa Clara B
Angrense, 5 - São Roque, 1	Urzelinense - GD São Roque
Sta. Clara B, 3 - Rabo Peixe, 1	U. Micaelense - Flamengos
Operário, 1 - U. Micaelense, 0	Rabo de Peixe - Praiense
Flamengos, 2 - CD Lajense, 1	Operário - SC Angrense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	11	10	1	0	29-1	31
2.º	Operário Desp.	12	8	2	2	23-9	26
3.º	GD São Roque	12	8	1	3	22-13	25
4.º	SC Praiense	12	7	2	3	14-10	23
5.º	SC Angrense	12	4	3	5	12-12	15
6.º	U. Micaelense	12	4	2	6	12-12	14
7.º	Urzelinense	11	4	1	6	10-18	13
8.º	CD Lajense	12	3	0	9	9-26	9
9.º	FC Flamengos	11	2	0	9	10-29	6
10.º	Rabo de Peixe	11	2	0	9	10-21	6

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

Lajense e Lusitânia averbam derrotas comprometedoras



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● As equipas do Juventude Lajense e do Lusitânia foram derrotadas pelo União Serra e Benfica C.Branco e comprometeram a manutenção. O Vitória Sernache deslizou na frente ao FC Oliveira do Hospital e viu os seus perseguidores aproximarem-se. O Benfica Castelo Branco derrotou o SC Lusitânia (2-0) e passou a estar a seis do líder Sernache. A Naval triunfou diante do Samora Correia (2-1) e passou a somar 35 pontos no 3.º posto. O CD Fátima derrotou o Mortágua (1-0) e passou para lugares mais seguros. O JD Lajense perdeu em casa com o União Serra por 0-1. O GD Peniche bateu Os Marialvas, no Complexo Desportivo de Cantanhede, por 3-1.

21.ª Jornada - Resultados:
Marialvas, 1 - GD Peniche, 3
Naval 1983, 2 - Samora C., 1
V. Sernache, 0 - O. Hospital, 1
Mortágua, 0 - GD Fátima, 1
Elétrico, 4 - Marinhense, 1
JD Lajense, 0 - União Serra, 1
B.C. Branco, 2 - Lusitânia, 0

22.ª jornada 15-03-2026:
Samora Correia - Marialvas
Mortágua FC - Juv. Lajense
GD Fátima - Naval 1983
GD Peniche - Vit. Sernache
Oliv. Hospital - Elétrico PS
SC Lusitânia - União Serra
Marinhense - B.C. Branco

CLASSIFICAÇÃO:

	Equipas	P		Equipas	P
1.º	Vit. Sernache	44	8.º	GD Fátima	25
2.º	B.C. Branco	38	9.º	Os Marialvas	24
3.º	Naval 1893	35	10.º	Juv. Lajense	22
4.º	Oliv. Hospital	34	11.º	Marinhense	22
5.º	União da Serra	34	12.º	Samora Correia	17
6.º	Mortágua FC	32	13.º	SC Lusitânia	16
7.º	GD Peniche	27	14.º	Elétrico P. Sôr	16

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Santo António aproxima-se do 1.º lugar



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

12.ª Jornada Resultados:
Benfica Águia - Águia CD (a)
Oliveirenses, 1 - Sto. António, 3
SC Ideal, 2 - Santa Clara C, 4
Santiago, 1 - Vale Formoso, 1
Folgou: Vitória P. Pedra

13.ª jornada 15-03-2026:
Águia CD - Sporting Ideal
Santa Clara C - Oliveirenses
Vale Formoso - Vitória CPP
Santo António - Santiago
Folga: Benfica Águia Sport

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	11	9	2	0	29-5	29
2.º	Santo António	11	8	1	2	26-13	25
3.º	Vitória CPP	10	6	3	1	21-7	21
4.º	Santiago FC	11	5	4	2	19-16	19
5.º	Santa Clara ‘C’	11	5	1	5	26-13	16
6.º	Oliveirenses	11	3	2	6	18-28	11
7.º	Benfica Águia	10	2	3	5	11-22	9
8.º	Sporting Ideal	11	1	1	9	12-31	4
9.º	Águia Arrifes	10	0	1	9	7-34	1

FAIAL/PICO | TAÇA DA A.F. HORTA | 2025-2026

Vitória FC iguala Fayal



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● A contar para a 4.ª jornada da Taça da AF Horta, o Vitória FC foi vencer o FC Madalena por 1-3, e igualou o Fayal Sport na liderança com 6 pontos, sendo que tem a vantagem de mais um jogo.

4.ª Jornada Resultado:
FC Madalena, 1 - Vitória FC, 3
Folgou: Fayal Sport

5.ª jornada 15-03-2026:
Fayal Sport - FC Madalena
Folga: Vitória FC Pico

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Fayal Sport	2	2	0	0	5-1	6
2.º	Vitória FC	3	2	0	1	5-4	6
3.º	FC Madalena	3	0	0	3	3-8	0

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026

SC Barreiro vence fora



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● O SC Barreiro venceu fora de casa o JD Lajense B por 2-0, e é o atual líder no Campeonato da Ilha Terceira de futebol sénior depois de ter disputado a 12.ª jornada.

12.ª jornada Resultado:
JD Lajense B, 0 - Barreiro, 2
Folgou: Boavista CR

13.ª Jornada 15/03/2026:
JD Lajense B - Boavista CR
Folga: SC Barreiro.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	8	5	2	1	17-5	17
2.º	Boavista CR	8	3	2	3	9-9	11
3.º	JD Lajense B	8	1	2	5	6-18	5

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Graciosa FC empata e mantém liderança

8.ª Jornada Resultado:
Marítimo, 2 - Graciosa FC, 2
M. Praiense, 2 - Guadalupe, 0

9.ª Jornada 22-03-2026:
Guadalupe - Graciosa FC
Marítimo - Moc. Praiense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Graciosa FC	8	4	2	2	19-12	14
2.º	SC Guadalupe	8	4	1	3	16-14	13
3.º	SC Marítimo	8	2	2	4	15-22	8
4.º	Moc. Praiense	8	3	1	4	13-15	7

CAMPEONATO DA ILHA DE SÃO JORGE

FC Calheta é o campeão de São Jorge

● O FC Calheta tornou-se o campeão do campeonato da ilha de São Jorge.

8.ª jornada Resultado:
Velense, 1 - FC Calheta, 5

9.ª Jornada 22/03/2026:
FC Calheta - GD Velense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Calheta	8	6	2	0	21-8	20
2.º	GD Velense	8	0	2	6	8-21	2

DESPORTO

Campo Municipal João Arruda com nova sala de convívio



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

● A Câmara Municipal de Lagoa inaugurou, no sábado, uma nova sala de convívio no Campo Municipal João Gualberto Borges Arruda, um equipamento destinado a reforçar a vertente social e comunitária do espaço desportivo. A cerimónia coincidiu com as comemorações do 15.º aniversário da Associação de Veteranos do Clube Operário Desportivo e contou com a presença do presidente do município, Frederico Sousa, bem como de representantes da autarquia e da associação. Segundo o autarca, a intervenção resultou de um trabalho articulado entre o município e a coletividade, permitindo criar um espaço que poderá ser utilizado não apenas pelos associados, mas também pela população em geral, reforçando a abertura do equipamento à comunidade.

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 26 - 14 a 15 de março 2026

*Hora de Toronto

 **vs** 
Gil Vicente **FC Alverca**
Sábado 14 março 14h00*
Na CMCTV

 **vs** 
Arouca **Benfica**
Sábado 14 março 16h30*
Na CMCTV

 **vs** 
AVS **St. Clara**
Domingo 15 março 11h30*
Na CMCTV

 **vs** 
FC Porto **Moreirense**
Domingo 15 março 16h30*
Na CMCTV

 **vs** 
Sporting **CD Tondela**
O jogo do Sporting e Tondela foi adiado.

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:

 **ROGERS**
Canal 809

 **Shaw**
Canal 995

 **Bell** Fibe
Canal 893

 **toober**

 **ROGERS**

 **Shaw**

 **VIDÉOTRON**

 **LiUNA!**
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Mafalda

© 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



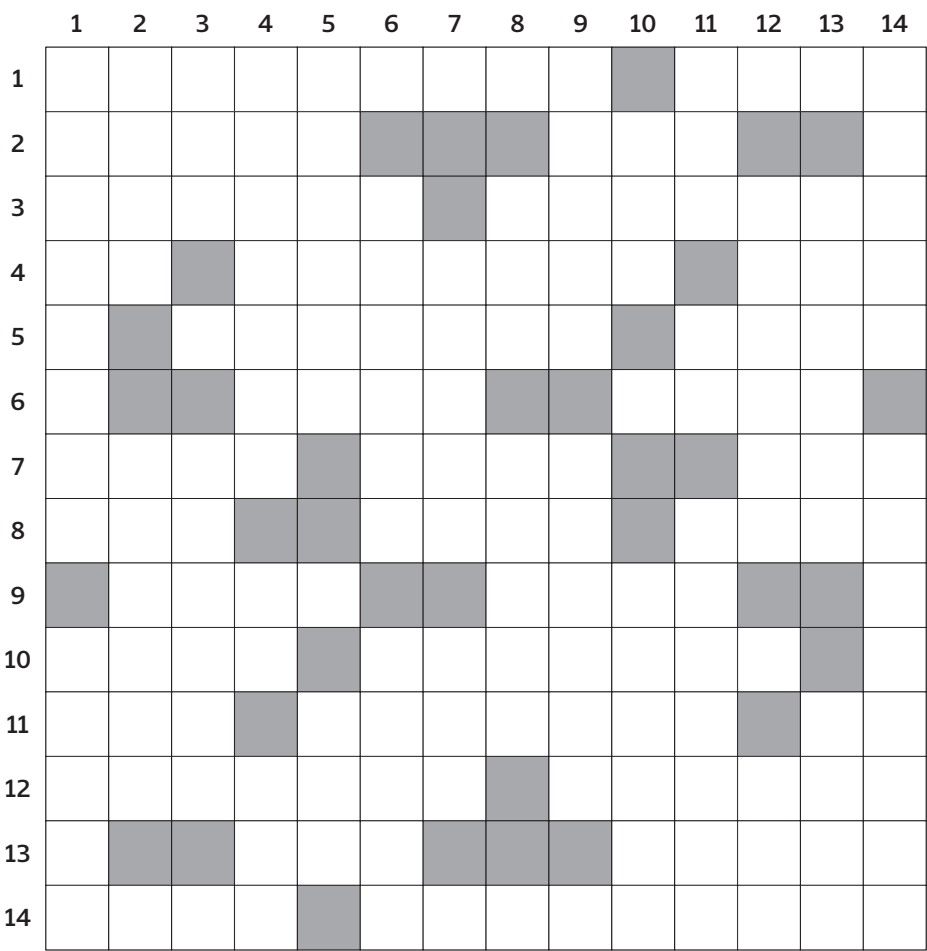
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

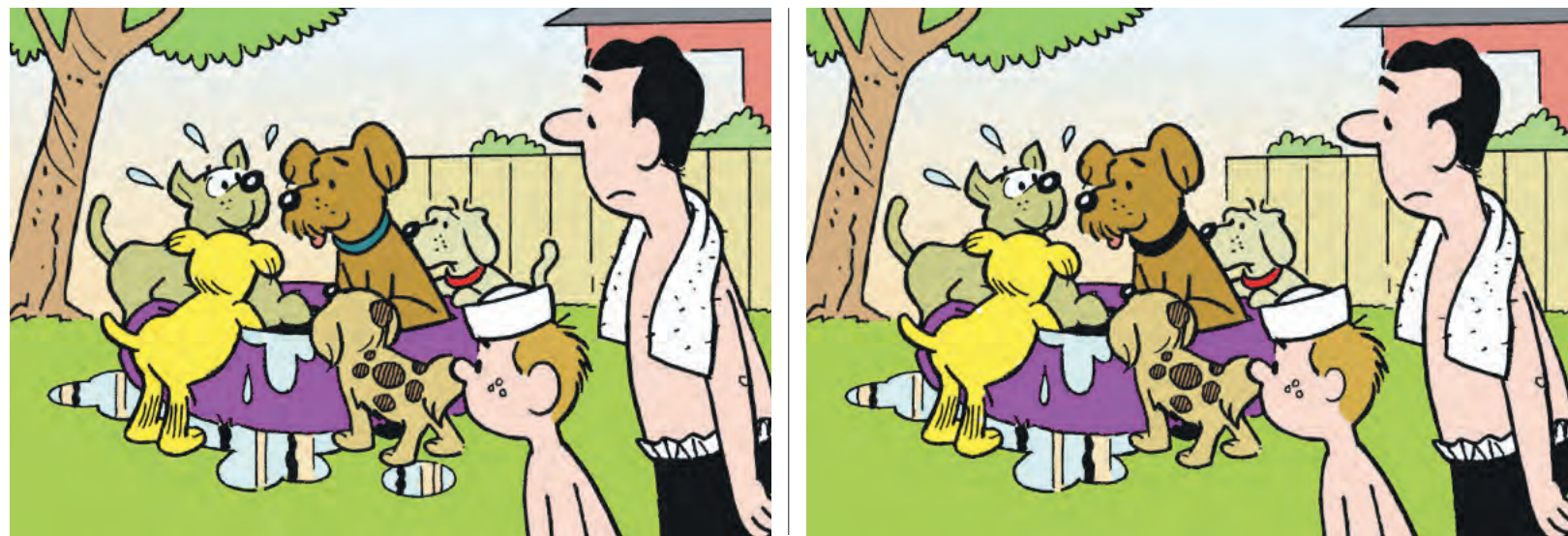
1. Matrícula. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de hostilidade, oposição. **2.** Combate entre duas pessoas. Correnteza. **3.** Falta de pontualidade no cumprimento de uma obrigação ou de um compromisso. Ave pernalta de arribação. **4.** Contr. da prep. de com o art. def. o. Versículo. Contr. da prep. em com o art. indef. um. **5.** Oitava parte do círculo (Náut.). Ação de corar a roupa, a cera, etc. **6.** Nascido. Entidade fantástica dotada de poder sobrenatural. **7.** Espécie de padiola, para transporte de doentes. Resultado de uma ação ou de um trabalho. Advérbio (abrev.). **8.** Vazio. Verdadeiro. Pão de milho. **9.** Cálculo aproximado. Erguer. **10.** Vegetação verde, microscópica, que atapeta, manchando de verde, as pedras, as paredes, os troncos, etc., onde há humidade. Que pertence à raça do cavalo. **11.** Cerimónia pública e solene. Estratos. Bário (s. q.). **12.** Natural ou habitante da Toscana. Apiculado. **13.** Díodo semicondutor que emite luz quando uma corrente elétrica passa por ele (ing.). Espécie de punhal comprido e de lâmina larga. **14.** Fruto da romãzeira. Tirar o grão do carolo.

VERTICAIS

1. Discriminação baseada em critérios de idade, especialmente em relação às pessoas mais velhas. Ganir. **2.** Vontade. Tomo, recebo, acolho. **3.** Ente. O Universo. **4.** Carabina. Molibdénio (s. q.). Tribo formada por um grupo de famílias de origem comum. **5.** Rosa pequena. Classificação das Atividades Económicas (sigla). **6.** Pregador. Açúcar refinado e cristalizado. **7.** Pessoa servil por tudo o que está em voga. Patrão. **8.** Redução de internet (palavra inglesa). Grande irritação ou aversão em relação a algo ou alguém. **9.** Pessoa doida. Competência, jurisdição. **10.** Auroque. Esconder debaixo de alguma coisa. **11.** Associação Académica de Coimbra (sigla). Contribuição Autárquica (sigla). Braseiro. **12.** Ligar por meio de nó. Símbolo de caloría (fís.). **13.** Membro do júri de um tribunal. Gota, pinga (fig.). **14.** Terra usufruída pelos oficiais das aldeias, nas comunidades indianas coloniais. Tributar como vassalo.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku

Difficil

8	2			4			1
		7		3			
				9		6	
6				3	1	4	
	2				6		
9	8	6				7	
8		9					
			1		7		
1		3				5	2

					4	2	7
				2			5
			3	4		1	
9				2		6	4
2	6					7	9
4		5		6			8
	2			8	1		
3			7				
7	8	4					

Letra em Falta

A T U A + P =
Regulamento

D U A S + O =
Que serve para

R E Z A + L =
Ócio

Soluções

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1. Inscricção, Anti. 2. Duelo, Rua. 3. Atraso, Narceja. 4. Do, Verseto, Num. 5. Oitante, Cora. 6. Nado, Fada. 7. Maca, Obra, Adv. 8. Oco, Real, Broa. 9. Esmo, Içar. 10. Lino, Cavalari. 11. Ato, Camadas, Ba. 12. Toscano, Apical. 13. Led, Adaga. 14. Romã, Escarolar.

VERTICAIS: 1. Idadismo, Latir. 2. Nuto, Aceito. 3. Ser, Cosmos. 4. Clavina, Mo, Clã. 5. Roseta, CAE. 6. Orador, Cande. 7. Snobe, Amo. 8. Net, Raiva. 9. Orate, Alçada. 10. Uro, Alapar. 11. AAC, CA, Brasília. 12. Enodar, Cal. 13. Jurado, Baga. 14. Inama, Vassalar.

Palavras Cruzadas

Sudoku

8	2	9	7	6	4	5	3	1
6	4	7	1	3	5	8	2	9
5	3	1	8	2	9	4	6	7
7	6	5	2	9	3	1	4	8
4	1	2	5	7	8	6	9	3
3	9	8	6	4	1	2	7	5
2	8	6	9	5	7	3	1	4
9	5	3	4	1	2	7	8	6
1	7	4	3	8	6	9	5	2

Letra em Falta

1 - Pauta; 2 - Usado; 3 - Lazer.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

O polvo, prato tradicional da cozinha portuguesa, nunca foi tão fácil de preparar. Com a air fryer, obtenha resultados deliciosos em minutos, sem complicações. Perfeito para qualquer ocasião!



POLVO NA AIR FRYER

10m 3 pessoas

INGREDIENTES:

500 g batata
1 unid. polvo cozido
6 dente alho
1 c. de sopa azeite
1 c. de café sal
Q.b. pimenta preta

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte as batatas em cubos grandes e cozinhe em água a ferver com sal por 7 minutos.

Passo 2 - Corte o polvo em partes menores.

Passo 3 - Leve as batatas à air fryer, juntamente com o polvo e os dentes de alho. Tempere com azeite, sal e pimenta preta.

Passo 4 - Leve à air fryer a 200 °C durante 15 minutos. Sirva com salsa picada.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

FRANGO FRITO NA AIR FRYER

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

500 g peito de frango
1 c. de café sal
Q.b. pimenta preta
2 c. de café paprika
3 unid. ovo
150 g panko
2 c. de sopa azeite

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte o frango em tiras.

Passo 2 - Tempere generosamente o frango com sal, pimenta preta, alho em pó e paprika, garantindo um sabor intenso, aromático e irresistível. Reserve e deixe marinar.

Passo 3 - Bata os ovos e reserve.

Passo 4 - Passe o frango nos ovos batidos e empane na farinha panko.

Passo 5 - Leve à air fryer a 200 °C durante 15 minutos.

Passo 6 - Deixe arrefecer e sirva a gosto.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

CHURROS NA AIR FRYER

40m 6 pessoas

INGREDIENTES:

240 ml água
75 g manteiga sem sal
1 c. de chá baunilha
25 g açúcar
125 g farinha sem fermento
2 unid. ovo
Q.b. canela e açúcar

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa panela, coloque a água, a manteiga, a baunilha e o açúcar e leve ao lume até ferver.

Passo 2 - Quando ferver, desligue

o lume e adicione toda a farinha de uma vez. Mexa vigorosamente com uma colher de pau até formar uma massa lisa que se solta da panela.

Passo 3 - Deixe a massa arrefecer uns 5-7 minutos.

Passo 4 - Junte os ovos, um de cada vez, mexendo bem entre cada adição, garantindo uma incorporação perfeita. A massa deve ficar espessa, homogênea e maleável, ideal para colocar num saco de pasteiro.

Passo 5 - Pré-aqueça a air fryer a 190°C por 5 minutos.

Passo 6 - Coloque a massa num saco de pasteiro com bico em estrela. Faça tiras com a massa.

Passo 7 - Forre o cesto da air fryer com papel vegetal e disponha as tiras da massa.

Passo 8 - Cozinhe durante 10 minutos, até estarem douradinhos.

Passo 9 - Assim que os tirar da air fryer, pincele com um pouco de manteiga derretida (opcional) e passe por açúcar e canela.

Passo 10 - Sirva com molho de chocolate.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



Vidas

NUNO MARKL

Nuno Markl passou o primeiro fim de semana em casa desde que sofreu os dois AVC

Doença

SUSTO Humorista estava expectante, mas mostra-se no conforto do lar e acompanhado pela sua cadela, Chiclete

● O humorista e radialista Nuno Markl passou o primeiro fim de semana em casa, depois de vários meses internado após ter sofrido dois acidentes vasculares cerebrais (AVC) e emocionou os seguidores ao partilhar um momento especial ao lado de Chiclete - a cadela adotada em 2020 através do Grupo de Amigos dos Animais de Felgueiras cujo comportamento se alterou horas antes do seu tutor ter sofrido o ataque.

Na fotografia publicada,

MARKL MOSTROU-SE VISIVELMENTE FELIZ POR VOLTAR A VIVER MOMENTOS SIMPLES

Nuno Markl surge novamente no conforto do lar, acompanhado por Chiclete, que, mais uma vez, não o largou. A imagem derreteu os fãs e simboliza mais um passo importante no processo de recuperação do humorista.

Na legenda da publicação, o humorista mostrou-se visivelmente feliz por poder voltar a viver momentos simples em casa, depois de um período difícil marcado por tratamentos e reabilitação.

BALANÇO DO PRIMEIRO FIM DE SEMANA EM CASA

VIAGEM

A atriz Mariana Monteiro passou uma temporada no Brasil e agora fez uma escolha muito diferente: neve nos Alpes franceses.



AMOR

Mesmo longe de Portugal, Diogo Amaral mandou flores a Jessica Athayde, mas a atriz reagiu: “Nem isto te vai salvar.”

MODA

Luisinha Oliveira mostra o seu dia a dia em Paris, seja na Semana da Moda ou de visita a alguns dos principais monumentos.



ENCONTRO

Maria Botelho Moniz e alguns dos concorrentes da ‘1.ª Companhia’ fizeram um jantar e a apresentadora recebeu um presente.

LUTO

A comentadora da CMTV, Jéssica Antunes, perdeu a prima mais velha, Marta. “Partiu cedo demais”, escreveu.

GOZO

O craque do Real Madrid Vini Jr. mantém-se atento à beleza

Virginia tem nacionalidade brasileira e americana

VIRGINIA FONSECA
NAMORADO
ELOGIA-LHE
A “VIDA BOA”



DIREITOS RESERVADOS

OPINIÃO

Flashes
Até sempre, Marcelo!

Luísa Jeremias
Diretora FLASH!
e TV Guia



Devia, educadamente, chamar-lhe Presidente. Presidente da República foi, até domingo, mas Marcelo será para sempre. O professor, o político e o Presidente tra-tado pelo nome próprio porque, na verdade, fez sempre por ser ‘lá de casa’. Marcelo deixa como legado a proximidade ao povo português. E não foi só pelas ‘selfies’ que tirou com à-vontade incomparável, mas porque se misturou, foi para junto dos seus, abraçou, beijou, perguntou, opinou enquanto comia bolas de Berlim ou ia buscar o jantar ao restaurante perto de casa - na fase em que ficava mais em Cascais do que no Palácio de Belém, que recebeu. Vamos ter muitas saudades do Marcelo, o que ria sem pudores. Esperemos que continue por perto. Fazem-nos falta os de visão arguta e sentido de humor mordaz.

BELA DO DIA CORAL SIMANOVICH

EM ITÁLIA ESTÁ COMO PEIXINHO NA ÁGUA

● Nasceu em Israel há 34 anos e desde muito cedo mostrou que a moda era o seu habitat, fosse como modelo ou designer. Apesar de a beleza dar acesso a um mundo sempre muito competitivo, acabou por formar-se na área. Depois, o bilhete para o estrelato mundial foi o casamento com o futebolista espanhol Sergi Roberto. Após anos e anos em Barcelona, o atleta mudou-se para o Como, bem pertinho da agitação de Milão. Coral Simanovich está como peixinho na água.



● Após a estreia como rainha de bateria da escola de samba Grande Rio, Virginia Fonseca continua no Rio de Janeiro e decidiu aproveitar uma pausa na agenda para desfrutar de momentos tranquilos em família. A influenciadora partilhou nas redes sociais vários registos de um dia de praia ao lado dos filhos, José Leonardo, Maria Alice e Maria Flor, bem como a mãe, Margareth Serrão e amigos.

“MUITO GRATA A DEUS POR TUDO”, ESCRVEU VIRGINIA FONSECA NAS REDES SOCIAIS

“O Rio de Janeiro continua lindooo. Depois de muita correria, hoje dei-me ao luxo de viver esta manhã/tarde maravilhosa!!! Muito grata a Deus por tudo”, escreveu na legenda da publicação. Entre os comentários, destacou-se o do namorado, Vinícius Jr., que escreveu: “Vida boa!!!”.

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD
PRODUCTIONS
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Rita Santos
Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editores e Revisores:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Journal da noite

Todos os dias a
partir das 20h30

CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1986

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Apartamento espaçoso com 3 quartos na zona de Wilson e Jane, com lavandaria, um lugar de estacionamento e quintal privado. Disponível a partir de abril. Contacto: 416-831-6058. 1820

Aluga-se apartamento de um quarto, sala, cozinha, casa de banho, em frente a uma escola na área da Weston Road e Eglinton Ave West. Contacto: 416-531-4045. 1775

Arrenda-se apartamento na cave, com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Zona de Weston Road e HWY 401. Contacto: 647-299-4931. 1800

Arrenda-se apartamento com dois quartos, cozinha, sala, duas casas de banho e lavandaria. Zona de Dundas Street West e Royal York. Contacto: 647-299-4931. 1799

Aluga-se apartamento de 3 quartos na área da Saint Clair Ave West e Runnymede. Por favor ligar para: 416-766-3815. 1797

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1818

Aluga-se apartamento na cave, na área da Rogers and Old Weston Road. Em ótimas condições. Com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Vacuum central. Ideal para uma pessoa ou um casal. Contacto 416-473-6460 ou 647-406-2994. 1823

Aluga-se apartamento com um quarto, sala, cozinha e casa de banho. \$1500 com todas as despesas incluídas e internet. Área da Dundas e Gladstone. Não animais e não fumadores. Contacto 416-531-2603. 1821

Arrenda-se estúdio, na zona de Weston Rd e St. Clair Ave. Inclui entrada privativa e lavandaria a moedas. Contactar: 416-858-3669. 1816

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Arrenda-se apartamento com dois quartos e lavandaria privada. Serviços incluídos e dois lugares de estacionamento disponíveis. Contacto: 416-303-4490. 1814

Aluga-se basement, com quarto, cozinha, casa de banho, sala e entrada privada, na zona de Weston e St. Clair. Inclui internet. Com ar condicionado central. Não fumadores e não animais. Contacto 416-657-1384. 1822

Apartamento de cave com dois quartos, com entrada privativa. Recentemente renovado, hydro incluído. Sem fumadores e sem animais. Contacto: 647-787-2888. 1817

Two basement apartment, with separate entrance. Newley renovated, hydro included. No smoking & no pets. Contact: 647-787-2888. 1817

ALUGUER COMERCIAL

College e Lansdowne: Espaço comercial, aproximadamente 1000 ft². Ideal para cabeleireiro, escritórios e outros. Contacto: 647-828-6493. 1815

Diversos ESPIRITUAL

Gilda - Gifted Palm & Card Reader. Accurate insights and guidance for all of life's challenges. Guaranteed to help you find clarity and solutions. Call now for your appointment: 416-528-8593.

Gilda - Leitura de Mão e Cartas. Orientação e respostas claras para todos os desafios da vida. Ajuda garantida para encontrar clareza e soluções. Marque já a sua consulta: 416-528-8593. 1819

ANUNCIE AQUI

LIGUE 905-790-7666

HIRING - CONTRATA-SE

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Emprego



Estamos à procura de trabalhadores qualificados na construção, incluindo carpinteiros e mestres de obras, para se juntarem à nossa equipa em crescimento. Os candidatos devem ter experiência comprovada, forte ética de trabalho, capacidade de trabalhar bem em equipa e autorização de trabalho válida. Para se candidatar, envie o seu currículo para hr@nusens.ca ou ligue para 1-866-687-3670 para mais informações. 1782

Precisa-se empregado (a) para ajudante de cozinha para churrasqueira
Contactar: 416-531-1120. 1804

Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV
Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

TODOS OS DOMINGOS

CMCTV

EM DESTAQUE

DAS 9 AM ÀS 10 AM



FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

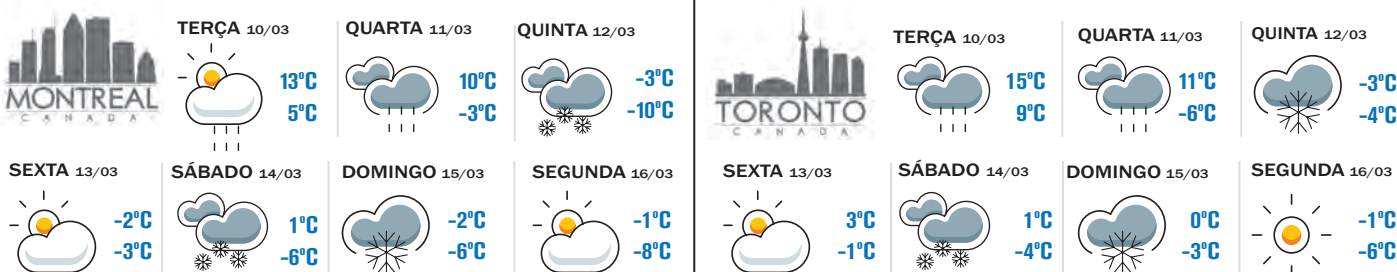
País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



Meteorologia



VIDAS

JUAN CARLOS

• O rei emérito vive em Abu Dhabi, zona de conflito depois dos ataques do Irão. Para já, o monarca está "calmo e em segurança", mas está consciente de que "tudo pode acontecer".



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

80'S DISCO PARTY

Sábado, 14 de março, no Caloura Bar & Grill, às 6h30 pm. A noite conta com buffet e música ao vivo com Reno. O vestuário é temático dos anos 80, por isso não se esqueça de trazer os seus melhores trajes vintage! As reservas são limitadas, para reservar: 416-748-3044 ou Patricia76borges@gmail.com

ENCONTRO VIANENSE 2026

Sexta-feira, 10 de abril, a partir das 10h30 am, no First Portuguese CC, apresentação do trabalho do cineasta Flávio Cruz sobre a Romaria d'Agonia, seguida de um

workshop musical. No mesmo dia, às 6 pm, na Associação Cultural do Minho, realiza-se um workshop de danças tradicionais, seguido de um workshop de artesanato tradicional. Sábado, a partir das 9h30 am, na Peach Gallery (722 College St.), apresentação do livro "Augusto Canário & Cândido Miranda - Mais de quarenta anos a cantar ao desafio", seguida de um workshop com técnicas usadas pelos cantadores para melhorar a voz.

MISSISSAUGA

7.º FESTIVAL DE MARISCO

Sábado, 14 de março, no Renaissance By The Creek, as portas abrem às 6

pm com jantar a começar às 7 pm. A Gala apresenta uma ementa de marisco criada pelo Chef Santos, com alternativa de lombo de porco disponível. A noite conta com animação musical dos Dua Raça Latina. Para reservas: 647-949-1390.

4.º FESTIVAL DE ALCATRA

Domingo, 22 de março, no Renaissance By The Creek, às 12h30 pm. Este tradicional almoço de Alcatra apoia a Banda do Senhor Santo Cristo, rumo às Sanjoaninas 2026. De seguida, haverá atuações da Banda do Senhor Santo Cristo e animação musical para dançar com Tony Silveira. Para reservas: 647-927-1038.

7.º ANIVERSÁRIO DA LUSO M RIDERS

Sábado, 2 de maio, às 6 pm no Centro Cultural Português de Mississauga. A noite celebra um marco importante, reunindo membros, amigos e apoiantes para celebrar esta jornada. Para mais informações: lusomriders@gmail.com.

PÁSCOA ACMT

Sábado, 5 de abril, às 12 pm no Europa Convention Centre. Será servido um tradicional almoço de cabrito, alternativas disponíveis. Animação com DJ, Rancho da ACMT e Bombos 'Os Alegres'. Haverá ainda beijo da cruz com o Padre André e jogos para crianças! Para reservar e obter mais informações: 416-937-1892.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 10 a 17 de março de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

**CARNEIRO**

Amor: certamente o seu lado intenso e apaixonado está bastante acentuado, porém controle a sua vontade de querer arriscar em conquistas impulsivas. **Trabalho:** atravessa uma temporada muito difícil em que surgem atrasos em negócios e uma parceria comercial não corresponde às suas expectativas.

**TOURO**

Amor: é provável que agora sinta necessidade de conversar com o outro membro do casal, de forma a ambos poderem melhorar a vossa atividade sexual. **Trabalho:** provavelmente possui a clareza de pensamento necessária para conseguir renegociar encargos financeiros, mas tente tomar decisões lúcidas.

**GÊMEOS**

Amor: a altura é propícia para estabelecer uma relação afetiva baseada principalmente na amizade e na comunicação sem qualquer tipo de preconceito. **Trabalho:** o momento é favorável para promover contratos no sentido de encontrar apoios sobretudo para a materialização de um novo projeto laboral.

**CARANGUEJO**

Amor: procure dedicar mais tempo ao ambiente do lar e ouça as opiniões dos seus familiares. Contudo, evite atitudes defensivas que atraem tensões. **Trabalho:** a ocasião é excelente para desenvolver o diálogo em eventos sociais com pessoas que lhe podem ajudar a enfrentar os desafios na carreira.

**LEÃO**

Amor: durante este período auspicioso em que deseja expandir o seu entusiasmo pela vida, não tenha medo de experienciar novas aventuras românticas. **Trabalho:** o seu foco está voltado para os assuntos importantes que influenciam a evolução da área económica, nesta fase particularmente protegida.

**VIRGEM**

Amor: as suas críticas e exigências frequentes tendem a desgastar o seu relacionamento amoroso. Nesta perspectiva, adote uma postura compreensiva. **Trabalho:** precisa de colocar a sua vida em ordem. No entanto, mostre firmeza nas suas convicções e faça uma gestão adequada dos recursos materiais.

**BALANÇA**

Amor: preste atenção às questões íntimas que são indispensáveis para o seu equilíbrio interior. Todavia, mantenha a serenidade e ainda cuide de si. **Trabalho:** começa uma etapa agradável e oportuna para redefinir o seu futuro profissional a longo prazo, de acordo com as suas legítimas ambições.

**ESCORPIÃO**

Amor: o seu forte magnetismo pessoal está reforçado e pode atrair amizades ou mesmo um romance, que transforme a sua profunda energia emocional. **Trabalho:** prevê-se que alcance resultados sólidos em qualquer setor onde pretenda concretizar os seus propósitos de maneira sensata e prudente.

**SAGITÁRIO**

Amor: uma eventual atração súbita pode mudar radicalmente o seu destino, ou contribuir para a mudança da sua imagem em termos públicos e privados. **Trabalho:** esperam-se progressos positivos e concretos, que tragam estabilidade à sua vida. Neste contexto, aproveite as oportunidades que aparecem.

**CAPRICÓRNIO**

Amor: a conjuntura atual proporciona-lhe surpresas e ocorrências que modificam o ambiente relacional. Aconselha-se que priorize a sua intimidade. **Trabalho:** há a possibilidade de realizar deslocações e viagens, que potenciam a sua capacidade de esclarecer a sua verdadeira missão na sociedade.

**AQUÁRIO**

Amor: naturalmente sente que está capaz de dominar os acontecimentos e vai brilhar no seu meio circundante por causa das suas ideias excêntricas. **Trabalho:** escolha estratégias corajosas que deem maior segurança às pessoas à sua volta de modo a poder afastar dúvidas ou discussões dispensáveis.

**PEIXES**

Amor: necessita de estar só para reorganizar e renovar os seus sentimentos, neste novo ciclo em que está capaz de realizar os seus sonhos antigos. **Trabalho:** esta é uma época benéfica para começar a ganhar mais dinheiro possivelmente através de planos artísticos, consoante a sua criatividade.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 10 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 INVESTIGAÇÃO CM
17:27 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 11 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
14:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:55 GOLOS - BODØ/GLIMT X SPORTING
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 12 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:08 MANHÃ CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
12:57 DIRETO CM
13:22 MERCADO
13:40 GOLOS - ESTUGARDA X PORTO
15:40 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 INVESTIGAÇÃO CM
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 13 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:50 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
12:08 TARDE DAS ESTRELAS
12:57 DIRETO CM
13:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 DOA A QUEM DOER
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 14 MARÇO

06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:50 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM ®
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:30 INVESTIGAÇÃO CM ®
12:37 NOTÍCIAS CM
12:53 NOTÍCIAS CM
13:53 JORNAL ÀS 6
14:00 LIGA DE PORTUGAL - GIL VICENTE X FC ALVERCA
16:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 LIGA DE PORTUGAL - AROUCA X BENFICA
18:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 15 MARÇO

10:50 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:30 NOTÍCIAS CM
11:30 LIGA DE PORTUGAL - AVS X ST. CLARA
12:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
12:37 NOTÍCIAS CM
12:53 NOTÍCIAS CM
11:30 LIGA DE PORTUGAL - AVS X ST. CLARA
15:30 GRANDE JORNAL DA NOITE
18:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 16 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
12:08 MERCADO
12:57 DIRETO CM
13:22 MERCADO
14:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 INVESTIGAÇÃO CM
17:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Youngblood'
Gênero: Drama
Realização: Anthony Leo | Elenco: Ashton James, Blair Underwood, Shawn Doyle
Sinopse: Impulsionado pelo código brutal do pai, um jovem prodígio do hóquei junta-se aos Hamilton Mustangs. Entre arrogância, rivalidade e maturidade, enfrenta uma escolha decisiva nos playoffs: a vingança ou o crescimento.



Título: 'The Bride'
Gênero: Drama
Realização: Maggie Gyllenhaal | Elenco: Jessie Buckley, Christian Bale, Annette Bening | Sinopse: Um solitário Frankenstein viaja até Chicago nos anos 30 para pedir a uma cientista que lhe crie uma companheira. Do experimento nasce caos, romance e uma revolta verdadeiramente imaginável.

TODAS AS
TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com

INDÚSTRIA AUTOMÓVEL

Governo do Canadá investe até 700 mil dólares em fabricante de Windsor

◆ Financiamento apoia modernização tecnológica da 'NextGen Mold Technologies' e reforça cadeia de fornecimento do setor automóvel

Rita Santos

● O Governo do Canadá anuncia um investimento de até 700 mil dólares para apoiar a modernização tecnológica da 'NextGen Mold Technologies', fabricante localizada em Windsor.

O financiamento é concedido através da 'FedDev Ontario', no âmbito da Iniciativa Regional de Resposta Tarifária, programa que apoia empresas afetadas por pressões comerciais e mudanças no mercado internacional.

O anúncio foi feito durante uma visita do secretário de Estado, Wayne Long, às ins-

talações da empresa. A 'NextGen Mold Technologies' é especializada na produção de moldes de injeção e compressão de plástico utilizados em processos industriais.

Com o investimento, a empresa planeja adquirir tecnologia avançada de usinagem e sistemas de automação para melhorar a eficiência da produção e ampliar a capacidade operacional. O projeto pretende também ajudar a empresa a diversificar mercados e a fortalecer a cadeia de fornecimento de setores industriais, incluindo o automóvel.

Segundo o governo federal, iniciativas deste tipo procuram reforçar a competitividade

de das empresas canadianas num contexto de pressões tarifárias, riscos geopolíticos e alterações nas cadeias de abastecimento globais.

O financiamento integra um programa nacional que prevê um total de mil milhões de dólares para apoiar empresas afetadas por tarifas comerciais. A iniciativa procura incentivar a adoção de novas tecnologias, a criação de fontes alternativas de receita e a expansão para novos mercados.

Fundada em 2021, a 'NextGen Mold Technologies', atua no setor de moldes industriais e tem registado crescimento na produção para diferentes segmentos



Investimento federal apoia modernização tecnológica de fabricante de moldes industriais em Windsor.

da indústria transformadora. O setor automóvel canadiano emprega mais de 500 mil trabalhadores e contribui com mais de 16 mil milhões de dólares para o produto inter-

no bruto do país. Em 2025, o Canadá produziu mais de 1,2 milhões de veículos de passageiros, mantendo o setor como uma das principais indústrias exportadoras do país.

FOTO: ENWATO

PUB



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

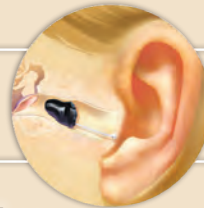
1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com



Ela está a usar um aparelho auditivo.



Ele também.

O aparelho auditivo mais vendido do mundo, apresenta uma solução invisível.

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!

Duas localizações:

13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100



SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



SAÚDE PÚBLICA**Autoridades alertam para possível exposição ao sarampo no aeroporto de Toronto**

◆ Caso confirmado leva Saúde Pública a identificar voos e área de chegadas do Aeroporto Pearson como locais de risco

Rita Santos

● A 'Toronto Public Health' investiga um caso confirmado de sarampo e alerta para possível exposição ao vírus entre viajantes que passaram pelo Aeroporto Internacional Pearson de Toronto, no dia 22 de fevereiro.

Segundo comunicado divulgado a 4 de março, a exposição pode ter ocorrido em dois voos da Avianca: o voo AV579, que ligou a Cidade da Guatemala a San Salvador, e o voo AV324, entre San Salvador e Toronto, ambos realizados no mesmo dia.

As autoridades de saúde indicam ainda que pessoas que estiveram na área de chegadas do Terminal 1 do aeroporto de Toronto, entre aproximadamente a 1h40 pm e as 4h10 pm, podem ter sido expostas ao vírus.

O sarampo é uma doença

viral altamente contagiosa, transmitida pelo ar quando uma pessoa infectada respira, tosse, espirra ou fala. O vírus pode permanecer no ar ou em superfícies durante até duas horas, o que aumenta o risco de transmissão em locais fechados e com grande circulação de pessoas.

A agência de saúde recomenda que, quem acredita ter estado nos locais identificados verifique o estado de vacinação. A imunização é considerada a principal forma de prevenção. No Canadá, a vacina contra sarampo, caxumba e rubéola é geralmente administrada aos 12 meses de idade, com uma segunda dose entre os quatro e os seis anos.

Pessoas nascidas a partir de 1970 devem ter duas doses da vacina para garantir proteção adequada, caso nunca tenham contraído a doença. Já quem nasceu antes dessa



Autoridades de saúde pedem que **viajantes verifiquem vacinação** após possível exposição ao vírus

data pode ter adquirido imunidade natural, uma vez que o vírus circulava com maior frequência no país.

Quem tiver dúvidas sobre a imunidade pode receber a vacina com segurança ou realizar um exame de sangue para confirmar a proteção.

As autoridades pedem ain-

da que as pessoas potencialmente expostas estejam atentas aos sintomas até 15 de março. Entre os sinais mais comuns estão febre, corrimento nasal, tosse, olhos vermelhos e uma erupção cutânea que começa no rosto e se espalha pelo corpo. Pequenas manchas branco-azuladas no

interior da boca e da garganta também podem surgir.

Em caso de sintomas, a recomendação é contactar um serviço de saúde antes de se deslocar a uma clínica ou hospital, para evitar a propagação do vírus. O uso de máscara durante o atendimento também é aconselhado.

Os seus mercados de peixe em Toronto

Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Camarão panado
North Atlantic

\$13,99 cada



Filetes de Basa
Congelado | Ferma

\$10,99 cada



Caranguejo
Congelado | Pelican

\$17,99 lb



Salmão
Fresco em posta

\$8,99 lb

Especiais da semana / Week specials