



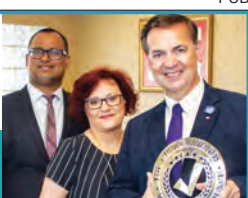
Costa Law Firm

Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca





RECORD
AMERICAS

toober

Através da Apple TV em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 984 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 03/03/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com



OSLER
FISH WAREHOUSE



Lota
Seafoods



North
Atlantic Fisheries Ltd.



Ferma
FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadiano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana



Smile Care
on St. Clair
Dental Centre



1207 St. Clair Avenue West
Toronto
647-341-5050
Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol



| p.14

GALA LCCS ANGARIA FUNDOS PARA NOVO PROJETO RESIDENCIAL EM HAMILTON



| p.6-7

GOVERNO FEDERAL FINANCIA PROJETO-PILOTO PARA TRAVAR VIOLÊNCIA ENTRE PARCEIROS ÍNTIMOS

Ending Gender-based Violence
Mettre fin à la violence fondée sur le sexe

INSCRIÇÕES ABERTAS



| p.40

9.ª EDIÇÃO DO CURSO MUNDIAL DE FORMAÇÃO DE DIRIGENTES ASSOCIATIVOS DA DIÁSPORA



| p.15

53.º ANIVERSÁRIO DO ASAS DO ATLÂNTICO

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA



John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



PEITO S/OSSO \$7,49 lb



VACA P/GUISAR \$7,99 lb



COSTELETAS DE PORCO \$2,99 lb



LÍNGUA DE VITELA \$8,99 lb

EDITORIAL

Ecos de guerra chegam às Lajes

Há notícias que para muitos são apenas geopolítica. Para a comunidade açoriana, principalmente, são família.

A Base das Lajes volta a registar um movimento intenso de aeronaves norte-americanas, num momento em que o conflito no Médio Oriente escala e o mundo prende a respiração. Para quem vive na Terceira, o som constante nos céus não é apenas parte da paisagem, é um sinal de que as nossas ilhas, pequenas no mapa, continuam no centro das decisões das grandes potências.

Aqui no Canadá, onde tantos açorianos construíram vida, trabalho e futuro, esta realidade sente-se no peito. Muitos têm pais, filhos, irmãos a poucos quilómetros daquela pista. Cada descolagem é imaginada. Cada notícia é partilhada em mensagens rápidas, com a pergunta silenciosa: está tudo bem?

Os Açores sempre foram ponte entre continentes. Essa posição estratégica trouxe oportunidades e orgulho. Mas



FOTO: https://commons.wikimedia.org/

em tempo de guerra, também traz incerteza. Não controlamos os acontecimentos globais, mas sentimos as suas consequências de forma muito pessoal.

O Governo português já garantiu que não houve intervenção militar a partir das Lajes e que Portugal não está envolvido no conflito. Essa clarificação traz algum alívio. Ainda assim, para quem tem raízes na Terceira, o simples aumento de movimento basta para despertar preocupação. A distância não protege da angústia e o que verdadeiramente importa, acima de qualquer estratégia internacional, é saber que os Açores continuam em paz e que os nossos familiares e amigos estão seguros.

Mais informações na página 16

DIPLOMACIA

Parceria estratégica: Canadá e Índia impulsiona comércio e investimento

● O Canadá e a Índia avançam para uma nova era de parceria estratégica, com metas ambiciosas para transformar as respetivas economias.

Os líderes destacam que, trabalhando em conjunto, vão avançar mais rápido, construir projetos maiores e gerar mais prosperidade para os seus povos. O plano inclui duplicar o comércio bilateral, aumentar o investimento direto e criar parcerias em áreas estratégicas, como energia, inteligência artificial e mobilidade de talento qualificado.

Mark Carney sublinha que esta cooperação permitirá acelerar projetos e criar impactos económicos significativos. O primeiro-ministro da Índia, Narendra Modi, afirma que a relação Canadá-Índia já gerou oportunidades importantes para empresas e trabalhadores, e que agora entra numa fase de expansão estratégica.

Para o Canadá, esta parceria faz parte da estratégia de diversificação de mercados e reforço de presença global. Para a Índia, representa uma oportunidade de consolidar ligações com uma das maiores economias da América do Norte.

Com objetivos claros e foco em crescimento sustentável, os dois países



FOTO: MARK CARNEY FACEBOOK

anunciam oficialmente uma nova era de cooperação económica, baseada em inovação, investimento estratégico e fortalecimento mútuo das suas economias.



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"
e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

André Sales, PhD
Counsellor
Português - English

GUY'S RESOLVE

"Você é o especialista da sua própria vida. Eu tenho ferramentas para o ajudar a torná-la ainda melhor."

Book Online

contact@guysresolve.ca
416-769-9730
guysresolve.ca

JUNTE-SE À CMCTV
A TELEVISÃO DA DIÁSPORA LUSO-CANADIANA DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

ROGERS
Canal 809
Shaw)
Canal 995

Por apenas \$ 4.00 por mês*
Siga as instruções no ecrã para aderir à CMCTV!

*Valor aplicável apenas à assinatura residencial nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

Bell | Fibe
Canal 893

Aceda o website www.bell.ca/fibetv para adicionar a CMCTV na sua grelha!

toober

Visite www.toober.com

ROGERS, Shaw), VIDÉOTRON, Apple TV, Google Play, freetv, LG, Roku, webOS, SAMSUNG, androidtv

LIGA PORTUGAL Betclic

EMISSÃO EM EXCLUSIVO DOS JOGOS DA LIGA PORTUGAL BETCLIC DE FUTEBOL

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 | 416-532-3666

SINDICALISMO

Destaque para participação no encerramento do 'Black History Month', arranque da semana da Mulher na construção e o exemplo de inspiração feminino no setor

● Destaque para participação no encerramento do 'Black History Month', arranque da semana da Mulher na construção e o exemplo de inspiração feminino no setor.

No encerramento do Black History Month, a LiUNA Local 183 participou na celebração do 10.º aniversário no Queen's Park, organizada pelo Governo de Ontário, FordNation e David Smith. Junto do 'LiUNA African American Canadian Caucus', a organização destacou conquistas, liderança e contribuições de trabalhadores negros, reforçando o compromisso com um setor da construção mais inclusivo e com um futuro sólido para Ontário.

No arranque da Semana da Mulher na Construção, a LiUNA Local 183 celebra as



mulheres que elevam todos os dias os padrões do setor.

Do terreno à liderança, constroem Ontário e ajudam a moldar o futuro do sindicato.

Esta semana, e sempre, a LiUNA orgulha-se de apoiar e valorizar o talento feminino na construção.

Na rubrica "Member Monday" da LiUNA Local 183, o destaque desta semana vai



para Melissa que iniciou o seu percurso académico na área da saúde, mas decidiu seguir carreira no setor da construção.

Com formação especializada, apoio sindical e oportunidades no terreno, evoluiu



de funções iniciais nas obras para cargos de liderança. Hoje coordena equipas, inspira confiança e ajuda a construir carreiras sólidas,

fortalecendo o sindicato e mostrando que, com apoio e determinação, não há limites para os membros da LiUNA Local 183.

PUB

Servindo a Comunidade Portuguesa desde 1994, no Sul de Ontário!



Victor Ferreira



Consultor Financeiro
416-709-2716
www.LifeHealthandWealth.ca



KEN GIBB LTD.
SINCE 1953
INSURANCE BROKERS

✓ AUTO ✓ COMERCIAL ✓ CASA

Local. Experienced. Here When You Need Us.

Somos locais e experientes.

Estamos aqui quando você precisar.

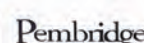


SEIS AGENTES QUE FALAM PORTUGUÊS
DISPONÍVEIS PARA SERVIR EM TODAS AS SUAS NECESSIDADES

416-622-5305

www.kengibbltd.com

Lucy x222 Tina x232 Susan x225



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Investimento de 2,8 milhões para projetos de IA no norte do Canadá

● A 'Canadian Northern Economic Development Agency' (CanNor), está a apoiar um conjunto de iniciativas que visam expandir a adoção de tecnologias de inteligência artificial (IA) e reforçar a literacia digital em comunidades remotas do Norte, incluindo Nunavut, os Territórios do Noroeste e Yukon.

No total, o apoio financeiro anunciado soma cerca de 2,8 milhões de dólares canadenses, destinados a quatro projetos distintos que abordam tanto a educação digital como a aplicação prática de IA em contextos locais.

Um dos principais projetos apoiados é um centro de empreendedorismo e apoio a empresas impulsionado por Inteligência Artificial nos Territórios do Noroeste. A iniciativa pretende dotar empresários e pequenas empresas de ferramentas e competências que lhes permitam usar tecnologia avançada para analisar dados, otimizar operações e explorar novas oportunidades de negócio.

Outro foco do investimento é um programa de literacia digital e segurança online na região de Gwich'in e Inuvialuit, que inclui formação adaptada às necessidades das comunidades, bem como



FOTO: ENVIATO

um laboratório móvel de formação para expandir o acesso a competências digitais e de segurança na internet.

Em Nunavut, a 'funding' apoia a criação de ferramentas baseadas em IA para ajudar as comunidades a desenvolver planos económicos locais e elaborar candidaturas a subsídios, fortalecendo a autossuficiência e reduzindo a dependência de consultores externos.

No Yukon, parte do financiamento destina-se a um projeto tecnológico que permite interpretar e unificar dados de sensores ambientais e de infraestrutura, facilitando a análise e a tomada de decisões por parte de governos, investigadores e indústrias locais.

As autoridades envolvidas sublinham que estes investimentos não só promovem a inovação e competitividade, mas também aumentam as capacidades das comunidades do Norte de tirar partido das tecnologias digitais de forma segura, responsável e adaptada às suas realidades.

IMIGRAÇÃO

Apoio a imigrantes em risco financeiro, com cortes previstos até 2028

● As instituições que acompanham recém-chegados enfrentam um cenário de incerteza financeira, que ameaça comprometer respostas consideradas essenciais. A redução das verbas atribuídas pelo governo federal, após a revisão das metas de imigração, poderá produzir efeitos até 2028.

O alerta resulta de um inquérito a 48 organizações governamentais. Os dados indicam que 44% preveem o encerramento de programas e 56% antecipam interrupções ou redução de serviços. Paralelamente, 68% admitem despedimentos, estimando-se a perda de cerca de 310 postos de trabalho.

Estas entidades asseguram formação linguística, apoio à integração profissional e orientação no acesso à habitação. Como o financiamento depende das previsões anuais de imigração permanente, a descida das metas, que passaram de valores próximos dos 500 mil para 380 mil novos imigrantes por ano, traduziu-se numa diminuição dos orçamentos.

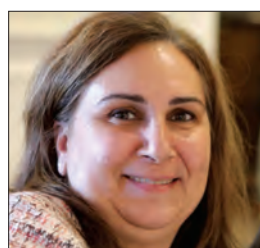
O impacto é agravado pelo elevado número de pedidos de asilo pendentes, mantendo a rede de apoio sob forte pressão. Responsáveis do setor alertam que os cortes afetam sobretudo a forma-



FOTO: ENVIATO

ção linguística avançada, determinante para o acesso a emprego qualificado. Sem esse apoio, aumentam os riscos de instabilidade financeira e precariedade habitacional entre os recém-chegados.

As organizações receiam agora o prolongamento dos tempos de espera e a sobrecarga das equipas, com reflexos na qualidade do atendimento. Defendem, por isso, uma reavaliação das opções orçamentais, sublinhando que a integração eficaz dos imigrantes é determinante para a coesão social e para o desenvolvimento económico do país.



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599

Fax. 416-652-3242

susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8

WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE**FISH MARKET**

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

ALCÓOL

Responsabilidade dos estabelecimentos comerciais



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● De vez em quando, não acontece muitas vezes, um bar ou restaurante serve álcool a mais a um cliente. O cliente sai e acaba por se magoar ou magoar outra pessoa. É uma infração servir álcool a alguém que aparenta estar sob o efeito do álcool.

Tem havido muitos processos em tribunal sobre pessoas que se embebedam em bares

LEI com
AZEVEDO

ou em casas de outras pessoas e depois saem e magoam terceiros. Até agora, os nossos tribunais têm decidido que só os estabelecimentos comerciais podem ser responsabilizados — se o caso for provado. Os anfitriões sociais, em casas particulares, ainda não foram considerados responsáveis, e os tribunais têm recusado alargar essa responsabilidade a esse tipo de situações.

No caso mais recente, uma mulher foi ferida por um carro cujo condutor estava sob o efeito do álcool. Ela processou o condutor e o bar onde ele tinha estado a beber. Se conseguisse provar que o bar lhe tinha servido álcool em excesso, ganharia a ação. O problema é que não havia testemunhas que o tivessem visto beber no bar, nem havia recibos de cartão de crédito.

O bar apresentou um pedido para arquivar o processo por falta de provas. Argumentou que não havia qualquer prova

de que o condutor que feriu a mulher tivesse bebido álcool no bar — quanto mais de que tivesse sido servido em excesso.

O tribunal decidiu que, apesar de não haver testemunhas que o tivessem visto beber, havia provas de que ele esteve no bar pouco antes do acidente. Claro que provar que ele esteve no bar não chega. Muitas pessoas vão a um bar e bebem algo sem álcool. Pouco depois de sair do bar, ele teve o acidente. Foi acusado pela polícia de condução sob o efeito do álcool. Por isso, existiam análises ao álcool no sangue feitas pela polícia. A mulher contratou um toxicologista que, conhecendo esses valores, conseguiu fazer o cálculo ao contrário e concluiu que o condutor tinha de ter consumido álcool durante o tempo em que esteve no bar.

O tribunal deixou o processo da mulher seguir em frente. O álcool pode ser um bom relaxante, mas também pode ser



extremamente perigoso. Se vai conduzir, por favor, não beba.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida

College & Dufferin
DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

50 **VIEIRA & ASSOCIATES**
INSURANCE BROKERS LTD.

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance

416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

AVIVA **TRAVELERS** **economical** **Wawanesa Insurance** **HAGERTY**
SG CANADA **CNA Insurance COMPANY** **CHUBB** **echelon Insurance** **[intact]**

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Governo federal financia projeto-piloto para travar violência entre parceiros íntimos

◆ Verba de 871 mil dólares apoia implementação do modelo MARAC em Toronto e prevê expansão para Alberta

Márzio Lorenzo
Rita Santos

● O Governo federal atribuiu 871 mil dólares à 'Woman ACT', Conselho de Apoio a Mulheres Vítimas de Abuso de Toronto, para implementar o projeto-piloto MARAC, 'Multi-Agency Risk Assessment Conference', um modelo de intervenção coordenada que reforça o combate à violência baseada no gênero. A iniciativa reúne forças policiais, serviços de saúde, programas de apoio a mulheres e entidades sociais para partilhar informação e articular respostas em casos de violência entre parceiros íntimos considerados de alto risco.

O anúncio é feito num encontro com represen-



Representantes de organizações comunitárias e deputados federais assistem ao anúncio do financiamento do projeto-piloto em Toronto

tes de várias organizações comunitárias e autoridades locais. O modelo MARAC já foi aplicado noutras jurisdições, nomeadamente no Reino Unido, onde contribuiu para reduzir a reincidência de agressões e melhorar a coor-

denação entre serviços.

A deputada federal Julie Dzerowicz afirma que o programa assenta numa abordagem integrada. "No País de Gales criaram um programa holístico que junta diferentes tipos de organizações, como

a polícia, os serviços sociais, programas de apoio a mulheres e vários prestadores de cuidados de saúde. Reúne um grupo de pessoas para prestar apoio a mulheres e jovens que estão a viver situações de violência entre parceiros

íntimos ou violência doméstica", explica.

Segundo a parlamentar, trata-se de "um modelo comprovado que consegue travar a violência doméstica antes que volte a acontecer". Acrescenta ainda que a iniciativa



Lena Barreto, Presidente do Executivo Abrigo

FOTOS: MÁRZIO LORENZO

PUB



LANDSLOWNE EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8



“Alberta é a próxima etapa para expandir o projeto-piloto, porque é importante enfrentarmos este problema”, declara Julie Dzerowicz. “Não podemos ter um Canadá forte, nem uma economia forte, se as nossas mulheres não se sentirem seguras e se não puderem participar plena-

66

Não podemos ter um Canadá forte, nem uma economia forte, se as nossas mulheres não se sentirem seguras e se não puderem participar plenamente no trabalho e nas nossas comunidades
Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport

está agora a ser trazida para o Canadá: “Temos estado a testar o projeto e agora o Governo federal está a financiá-lo”.

De acordo com dados oficiais, entre 2018 e 2024, os casos de violência entre parceiros íntimos aumentaram 14% no Canadá. Em 2024, as mulheres representaram 78% das vítimas registadas. Os números sustentam a aposta numa resposta coordenada para situações de maior risco, nas quais a repetição de agressões é mais provável.

O financiamento agora anunciado permite implementar o projeto em Toronto e adaptar o modelo a diferentes realidades locais. Alberta é a próxima província prevista para receber o programa.

mente no trabalho e nas nossas comunidades”, acrescenta.

A deputada sublinha ainda a importância do trabalho em rede: “Temos aqui várias organizações que lidam diariamente com estas situações e que são fundamentais para o sucesso do programa”.

Entre as entidades presen-



tes no evento está o Abrigo Centre, instituição que presta apoio a mulheres vítimas de abuso. A presidente do executivo, Lena Barreto, considera que o reforço financeiro responde a uma necessidade identificada no terreno.

“O Abrigo está muito contente por receber esta notícia do financiamento. Como sabe, tem havido um aumento neste tipo de violência e o facto de o Governo federal estar agora a dar iniciativas para que venha mais dinheiro para combater este problema que temos na nossa comunidade é algo a celebrar”, afirma.

Lena Barreto acrescenta que a instituição espera beneficiar diretamente do novo enquadramento: “Estamos

muito contentes por estar aqui hoje para ver este anúncio e esperamos que haja mais apoios no futuro, para que o Abrigo também seja um dos centros que vai beneficiar”.

66

O Abrigo está muito contente por receber esta notícia do financiamento. Como sabe, tem havido um aumento neste tipo de violência e o facto de o Governo federal estar agora a dar iniciativas para que venha mais dinheiro para combater este problema que temos na nossa comunidade é algo a celebrar

Lena Barreto, presidente do executivo

Além de representantes das organizações comunitárias, o anúncio conta com a presença do deputado federal Karim Bardeesy. O modelo MARAC prevê reuniões regulares entre as diferentes entidades envolvidas, nas quais são analisados casos sinaliza-

dos como de risco elevado. O objetivo é definir planos de segurança personalizados e evitar falhas na comunicação entre serviços.

Com a implementação em Toronto e a prevista expansão para Alberta, o Governo federal procura consolidar uma estratégia nacional de combate à violência baseada no género, centrada na prevenção da reincidência e na proteção das vítimas. A avaliação do projeto-piloto deverá determinar a eventual aplicação do modelo a outras regiões do país.

Entre 2018 e 2024, os casos de violência entre parceiros íntimos aumentaram 14% no Canadá. Em 2024, as mulheres representaram 78% das vítimas registadas. Os números sustentam a aposta numa resposta coordenada para situações de maior risco, nas quais a repetição de agressões é mais provável.

PUB

Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

**Estamos disponíveis para falar em
Português ou Inglês.**

**Para mais informações, contacte-nos
através do número 905-574-0405**



Maria Cordeiro



Diane Moniz-Alves



Eduarda Vieira



Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

Arbor Memorial Inc.

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com
ou sem implantes,
dentaduras imediatas,
dentaduras flexíveis,
enchimentos e reparações.

**Aceitamos o novo Seguro
do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS**

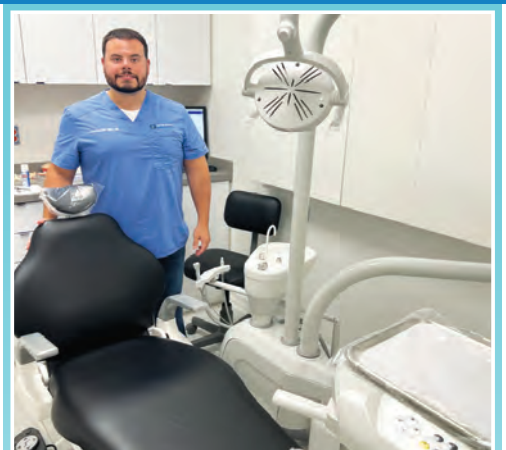
**Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO**

**Agora também em Barrie
somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647.430.5526



DÉCIMA ILHA

A cidade Açoriana mais sulista**José Andrade**
Escritor

● A duas horas rodoviárias da capital uruguaia e a três da fronteira brasileira, a cidade de San Carlos é um símbolo resistente do povoamento açoriano na América do Sul, a par do litoral catarinense e gaúcho. Passados mais de dois séculos e meio, as marcas materiais dessa herança cultural são visíveis ou deduzíveis, mas, também aqui, as pessoas é que fazem a diferença...

Da Praça Açores ao Cemitério Açoriano

Na cidade uruguaia fundada pelos açorianos em 1763, “as antigas casas portuguesas eram de barro e, depois, de pedra; mas não chegaram à atualidade; como não eram classificadas, não foram preservadas; agora são quase todas de estilo espanhol”, explica a presidente da Casa dos Açores do Uruguai, com aparente desconforto. Mas Alícia Quintana Diaz acrescenta também, com evidente

entusiasmo, que “volta a estar na moda a casa de pedra; particulares começam a construir muros de pedra sobre pedra, apesar de mais dispendioso, evocando assim o antigo estilo colonial português”.

As dúvidas desvanecem-se quando se chega à “Plaza Islas Azores” – uma ampla praça pública especialmente vocacionada para a prática desportiva da juventude local (talvez por isso inundada de grafitis) – que foi inaugurada há 17 anos, na 7.ª festa açoriano-carolina, por obra do Município de San Carlos e por graça da Casa dos Açores. A sua placa toponímica, em azulejos artesanais de azul e branco, exibe a representação iconográfica das nove ilhas açorianas. E uma outra faz a síntese do reconhecimento municipal: “Aquí termino el viaje y empezo la historia – Azorianos Fundadores – 1763”.

Fica-lhe próximo o Teatro Municipal de Verão “Cayetano Silva”. O anfiteatro sazonal presta homenagem ao antigo músico local descendente de escravos ao serviço da família açoriana Silva. Cayetano foi

o compositor da “Marcha de San Lourenzo” executada pela guarda de honra do Palácio de Buckingham, em Londres.

Na praça central da cidade, ergue-se a Igreja de San Carlos Borromeu, padroeiro da cidade, também construída na época açoriana de 1801. Detrás desta, o Cemitério Museu expõe lápides funerárias que testemunham o povoamento açoriano: “Juan Pimentel, 16-12-1773, natural de la isla del Pico, marido de Maria de Rosa”. Algumas com aparente imprecisão: “Domingo Pereira Telles, 21-11-1784, presbítero natural de Angra en la isla del Pico de 85 anos”.

Heróis, Presidentes e Alcaldes de sangue açoriano

A própria praça central ostenta um monumento que faz adivinhar o contributo açoriano na fundação da cidade e até na independência do país. Homeneja o coronel Leonardo Oliveira, descendente de açorianos, que tomou a fortaleza de Santa Teresa, na fronteira com o Brasil, dos portugueses para os espanhóis. E exibe a seguinte inscrição: “A los heroicos carolinenses servidores en las guerras de independencia nacional”.

De resto, há uma dezena de antigos Presidentes do Uruguai com assumida ascendência açoriana, como, por exemplo, Júlio Maria Sanguinetti (1985/90), que foi o primeiro do pós-ditadura, Luís Alberto Lacalle (1990/95) e José Mujica (2010/15), este descendente da família açoriana Terra.

Terá também ascendência açoriana, como o seu antecessor Gregório Quintana, a alcaldesa do Município de San Carlos, Alba Rijo Garcia, empossada em 2015. Alba era diretora municipal de Cultura quando visitou as ilhas de S. Miguel e Terceira em maio de 2013, para participar numa conferência comemorativa dos 250 anos do povoamento açoriano no Uruguai, realizada na Universidade dos Açores. Para ela, “andar pelas ruas dos Açores é como caminhar pelas calles de San Carlos”.

Uma casa cheia de vida

A Casa dos Açores do Uruguai, desde a sua antecessora associação “Los Azoreños”, desempenha um papel fundamental para preservar e valorizar a herança cultural do povoamento açoriano como identidade histórica da cidade

de San Carlos.

A sua face mais visível é o grupo folclórico – cuja fundação remonta à comemoração do bicentenário da cidade em 1963 – com danças tradicionais uruguaia e açorianas interpretadas por cerca de 40 elementos em três escalões de formação (crianças, adolescentes e adultos) dos 4 aos 51 anos de idade.

Paralelamente, dinamiza também outros três grupos: o grupo teatral “Azorteatro” (fundado há 22 anos com 17 elementos), o grupo coral “Coroazores” (que há mais de 10 anos interpreta repertório tradicional açoriano) e o grupo musical “Terceira” (com 12 instrumentistas que tanto acompanham as atuações corais como executam as “Criollas” – composições tradicionais do folclore uruguaio que remontam à colonização espanhola sem descartar a influência açoriana).

Mas o evento emblemático da Casa dos Açores do Uruguai é a realização anual das “Fiestas Azoriano-Carolinenses”. Desde há 24 anos, são três dias de música, dança, teatro, conferências e exposições de temática açoriana que cativam e mobilizam a comunidade de San Carlos.

PUB

ANDRE MARQUES

ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE

We speak Portuguese!

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP

andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!

(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL

Real Estate Ltd. Brokerage*

Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES

Office: 416.537.2441

Cell: 416.817.8356

Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA AVALIAÇÃO BEM FEITA AJUDA A GARANTIR UMA BOA VENDA NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3

E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

TORONTO TIGERS SC

ACADEMY

ALL SKILL LEVELS

BOYS & GIRLS | AGES 8-14

WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM

JOIN A TEAM, GET ACTIVE, HAVE FUN, AND BUILD CHARACTER ALONG THE WAY!

437-970-4629

TIGERACADEMY04@GMAIL.COM

@TORONTOTIGERSSC

THANKS TO OUR SPONSERS:

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON

RANGER OS DENTES

Bruxismo pode destruir o seu sorriso

◆ Hábito muitas vezes inconsciente provoca desgaste dentário e dores na mandíbula, mas tem tratamento



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Ranger ou apertar os dentes é mais comum do que se imagina. O fenómeno, conhecido clinicamente como bruxismo, pode ocorrer durante o dia, mas manifesta-se sobretudo durante o sono, muitas vezes sem que a pessoa se aperceba. As causas não são totalmente claras. O stress é apontado como um dos principais fatores, embora, em muitos casos, a origem permaneça desconhecida.

As consequências podem ser significativas. O ranger contínuo desgasta o esmalte, achata e sulca os dentes, podendo ainda provocar fraturas, fissuras e até mobilidade dentária. Se não

for tratado, o bruxismo pode evoluir para problemas nos músculos da mandíbula e na articulação temporomandibular, além de aumentar o risco de perda dentária.

Entre os sinais de alerta estão dor ou fadiga na mandíbula ao acordar, dores de cabeça persistentes, dores de ouvidos e sensibilidade dentária. Estes sintomas devem motivar uma avaliação por parte do médico dentista, que observará o estado dos dentes e colocará questões para confirmar o diagnóstico e identificar possíveis causas.

O tratamento depende da gravidade do caso. A solução mais frequente passa pelo uso de uma goteira oclusal, um dispositivo em plástico, feito à medida, que se coloca sobre os dentes, geralmente durante a noite. A goteira protege a

estrutura dentária do desgaste e deve ser utilizada e higienizada de acordo com as indicações do profissional de saúde oral.

A redução do stress é outra componente essencial. A prática regular de exercício físico e técnicas de relaxamento podem ajudar a diminuir a tensão muscular. Em situações específicas, pode ainda ser considerada medicação para aliviar a dor muscular ou controlar a ansiedade.

Quando já existem danos, o médico dentista poderá recorrer a coroas ou 'onlays' para restaurar os dentes afetados.

Controlar o bruxismo é fundamental para melhorar a qualidade do sono, reduzir o desconforto diário e preservar a saúde oral. Proteger o sorriso começa, muitas vezes, por reconhecer um hábito silencioso.



FOTO: ENVATO

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees
- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

GLOBAL PET FOODS
eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York, ON M6M 1B9

Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL BRANDS ALSO AVAILABLE!

BAKERY WITH TREATS JUST AS SWEET AS YOUR PET, FOR YOUR PET

Buy one toy, GET 2ND FREE!

TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

AUTARQUIAS

Câmara de Ponta Delgada apresenta novo portal digital

◆ Plataforma inclui ferramentas de inteligência artificial e reforça acessibilidade

● A Câmara Municipal de Ponta Delgada disponibiliza um novo portal institucional com funcionalidades centradas no atendimento ao município. A plataforma apresenta um motor de pesquisa com recurso a inteligência artificial, assistente virtual e um diretório de serviços organizado por áreas de competência.

O site permite agendar atendimentos presenciais, telefónicos ou por videochamada, consultar regulamentos e aceder a documentação municipal. A

autarquia refere que a estrutura foi simplificada, com menus reduzidos e navegação adaptada a diferentes dispositivos.

O portal inclui ferramentas de acessibilidade, como conversão de texto em voz, contraste de cores ajustável e conteúdos compatíveis com diferentes necessidades sensoriais. O município informa ainda que se candidatou, através do novo site, ao Selo de Usabilidade e Acessibilidade Digital atribuído pela Agência para a Reforma Tecnológica do



Estado, distinção destinada a plataformas públicas que cumpram critérios técnicos de inclusão e eficiência.

CULTURA

Rui Marques apresenta novo livro em Ponta Delgada

◆ Sessão assinala 10 anos do projeto "A Pitada do Pai"

● O autor Rui Marques apresenta a 4 de março, na Livraria Letras Lavadas, em Ponta Delgada, a obra "O Livro da Sua Vida - Pitada do Pai". A iniciativa assinala uma década do projeto digital dedicado à culinária familiar.

O livro reúne propostas para diferentes momentos do quotidiano, incluindo receitas para bebés, refeições rápidas e sugestões adaptadas a equipamentos de cozinha. A sessão conta com a participação de Paulo Faustino.

Criado em 2016, o projeto começou como blogue e expandiu-se às redes sociais e à edição de livros.

**AMBIENTE**

Ponta Delgada cria Conselho Municipal de Ambiente e Ação Climática

◆ Órgão consultivo reforça articulação entre autarquia e entidades locais

● A Assembleia Municipal de Ponta Delgada aprova o regulamento que institui o Conselho Municipal de Ambiente e Ação Climática. O novo órgão tem caráter consultivo e visa reforçar a articulação entre autarquia, instituições públicas, setor privado e sociedade civil.

Entre as competências previstas estão o apoio à definição de estratégias ambientais, a emissão de pareceres e o acompanhamento de planos e projetos relacionados com sustentabilidade, adaptação às alterações climáticas e valorização dos recursos

naturais.

O conselho integra representantes do executivo municipal, da Assembleia Municipal, juntas de freguesia, serviços regionais, forças de segurança, entidades académicas e organizações com intervenção ambiental no concelho.

O regulamento estabelece reuniões ordinárias semestrais e prevê mecanismos de participação pública.

Com esta medida, o município estrutura um espaço formal de diálogo sobre políticas ambientais, enquadrando a ação local nos desafios associados à transição climática e à gestão sustentável do território.

**IGREJA**

Diocese de Angra abre inscrições para Escola de Formação

◆ Curso Básico de Teologia arranca no ano letivo 2026/2027

● A Diocese de Angra abre inscrições para a renovada Escola Diocesana de Formação, destinada ao Curso Básico de Teologia e ao percurso de preparação para Ministérios Instituídos. O período de candidatura decorre até 31 de maio.

O Curso Básico de Teologia tem duração de três anos e inclui disciplinas nas áreas da Sagrada Escritura, Filosofia da Religião, História da Igreja, Pastoral e Liturgia.

Paralelamente, decorre um curso de dois anos dirigido a candidatos aos ministérios de leitor e acólito.

A formação funciona em regime presencial na ilha Terceira e online para as restantes ilhas do arquipélago, garantindo acesso a todos os interessados. A Diocese indica que está a trabalhar no reconhecimento da escola como entidade formadora certificada.

A iniciativa dirige-se a lei-



gos e a outras pessoas que pretendam aprofundar conhecimentos na área teológica e pastoral.

TURISMO

Grupo SATA assina protocolo cultural na BTL

◆ Acordo apoia transporte de artistas para Ponta Delgada

● O Grupo SATA formaliza, na Bolsa de Turismo de Lisboa, um protocolo com o Coliseu Micaelense no âmbito de Ponta Delgada - Capital Portuguesa da Cultura 2026.

O acordo estabelece condições específicas para transporte de artistas e equipas técnicas

entre o Continente e os Açores, facilitando a programação cultural prevista para os próximos meses.

A transportadora integra a BTL com ações promocionais dirigidas ao mercado nacional e encontros com parceiros do setor turístico.



CONSENTIMENTO

Cessão de Posição Contratual: noção e possíveis consequências



Judith Teodoro
Advogada

● O mercado imobiliário é um dos assuntos mais discutidos atualmente, pela sua elevada complexidade jurídica e respetivo impacto económico, que por estes motivos exige uma rigorosa análise e, consequentemente, uma atuação prudente. Neste contexto, aconselho, como já é habitual, que concretize todos os seus negócios acompanhado de mecanismos adequados, para que seja garantida, mais uma vez, a tão mencionada eficácia e segurança jurídica. A salvaguarda destes princípios, muitas vezes realçados nos nossos artigos, constitui um pilar essencial em qualquer relação jurídica, assumindo particular relevância no assunto aqui discutido.

Como já é do vosso conhe-

cimento, ao se concretizar um negócio de compra e venda de um imóvel, é sempre importante, antes da assinatura da respetiva escritura, a assinatura de contrato de promessa de compra e venda, que funciona como uma garantia da realização do negócio, composto por um conjunto de cláusulas que permitirão a sua celebração sob as condições que determinar.

No entanto, quando assinado o contrato de promessa, podem surgir dúvidas quanto à sua intenção de completar o negócio ou não. Quando estas questões surgem, é sempre importante informar-se de quais são as possíveis alternativas e que implicações terá a sua decisão.

Neste sentido, apresento o instituto de cessão da posição contratual, previsto e regulado no Código Civil, onde consta no art.º 424.º como "(...) a faculdade de transmitir a terceiro a sua posição contratual, desde que

o outro contraente, antes ou depois da celebração do contrato, consinta na sua transmissão". Se for antes, só produzirá efeitos a partir da sua notificação ou reconhecimento (n.º 2 do mesmo artigo). Resumidamente, consiste na substituição de um sujeito por outro, assumindo este a mesma posição e todos os direitos e obrigações inerentes a esta.

Como já é habitual, explicarei através de um pequeno exemplo prático: imagine que Belmira comprará a Ana um imóvel pelo valor de 100.000,00€, e, após assinarem o contrato de promessa, Belmira decide que já não pretende comprar o imóvel, mas tem conhecimento de uma pessoa que até estaria interessada neste negócio. Desta forma, contacta esta pessoa (Carlos) e decide celebrar a supramencionada cessão de posição contratual. Poderá fazê-lo gratuitamente, vendo-se a ser substituído no negócio



por Carlos sem obter qualquer lucro, ou poderá fazê-lo aplicando um preço a esta substituição, preço incluído no valor a pagar pelo imóvel. Voltando ao exemplo anterior, se Belmira atribuir um valor de 20.000,00€ à transmissão, o valor pago pelo Carlos, na totalidade, seria 120.000,00€. Seguindo qualquer uma das vias, Belmira terá de comunicar com a Ana acerca da sua pretensão e obter o seu consentimento para tal.

Relembro que, com a sua

concretização, transmitem-se não só a posição jurídica, mas também todos os direitos e obrigações inerentes ao negócio a concluir, incluindo o pagamento de futuros impostos.

Em suma, a transmissão da posição contratual vem, mais uma vez, demonstrar que a celebração de negócio imobiliário é flexível, uma vez que nos é fornecido um conjunto de mecanismos que permitem adaptar o negócio às necessidades e interesses das partes envolvidas.

PUB

A energia nuclear está a impulsionar novos empregos

Estamos a criar mais de 150 000 empregos durante a construção e a operação das nossas novas instalações nucleares, gerando oportunidades reais para os trabalhadores e reforçando a economia de Ontário.

É assim que protegemos Ontário



PROTECT
ONTARIO

ontario.ca/PoweringOntario
Financiado pelo Governo de Ontário

Ontario



TELEVISION

Francesca Panetta and Krista Hartman light up CMCTV Talent with songs of heartbreak, nature, and resilience

◆ **EPISODE 24** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on CityTv



◆ An intimate evening of music in Brampton reveals two artists at turning points in their journeys: one weaving avant-garde dreams of the sun and moon, while the other carries country storytelling from Alberta woods to the Prime Minister's stage.

Photos: Sara de Ledeza

● Some stages glow brighter than the lights on them. On this night in Brampton, CMCTV Talent shimmered like a diary written in sound, as two artists opened their worlds and let the audience wander through them.

Francesca Panetta arrived first, her voice carrying the hush of midnight skies. In "Le Soleil et la Lune," she did not simply sing about the end of a relationship, she set the breakup against the eternal dance of the sun and moon, lovers who orbit but never touch. Her song unfolded slowly, like a confession whispered into the cosmos, aching yet serene.

Her influences are: Billy Joel's piano, Fleetwood Mac's harmonies and the crooners her parents loved. They are constellations in the background of her universe. However, Francesca steers her own course, balancing commercial expectation with a fierce desire to remain untamed. "It's hard as an artist, to find the medium between authenticity and the brand" she admitted. Her words felt more like a mantra than the



Krista Hartman

answer to the question, showing the eternal negotiation between art and survival.

When she shifted into "When the Sunshine Rains," the room seemed to brighten. The song was playful, care-free, like a meadow after a storm. She called it "hippie vibes and happy vibes," nevertheless the effect was deeper: that even after heartbreak, her music leads toward light.

Then came Krista Hartman, carrying a different kind of fire. If Francesca's songs belonged to the stars, Krista's belonged to the earth. Her opening track, "Moon Saloon," was a portrait painted in

neon and sawdust. Where line-dancers spun beneath disco moons and heartbreak found its antidote in rhythm. "Where would I want to be right now?" she asked herself while writing it. "At the Moon Saloon." The answer became a song, and the song became a refuge.

Her music is stitched from childhood memories, sneaking a guitar into the woods, learning harmonies beside her father, finding church pews that doubled as concert halls. She spoke of her father writing her a song when she was born, as if melody itself had been sewn into her skin. It is no wonder her journey



Francesca Panetta

carried her from Alberta fields to Australian streets, and eventually to a stage where she sang the national anthem before a Prime Minister.

Krista's later songs were uniformly alive with story. "The Vixen" honoured a friend's magnetic brilliance, a hymn to those who light up every room. "Bet the Farm" was sly and tender, a wink at a love that never bloomed, a gamble lost but sung with warmth.

Two artists, two directions. Nonetheless on this stage, their paths crossed such as rivers under the same moon. While Francesca reached

upward toward the cosmos, Krista rooted downward into memory and earth. Together, they created an evening not merely experienced but deeply felt, lingering with the audience like a dream after dawn.

CMCTV Talent, produced by Bosco da Costa and executive producer Eduardo Vieira, remains a place where music becomes more than performance, it becomes testimony, myth, and mirror.

This episode airs Wednesday at 10 pm on CMCTV, with a rebroadcast Sunday at 9h40 am on CityTV, and in immersive 4K with Surround Sound 5.1 on YouTube.

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

PUB

Visite-nos no supermercado mais próximo de si! Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de
Portugal

Dispomos de uma ampla
variedade de enchidos
e carnes curadas,
especialmente preparados
com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



SOLIDARIEDADE

Gala LCCS angaria fundos para novo projeto residencial em Hamilton

◆ Governo do Ontário confirma apoio de 16 milhões de dólares e destaca impacto da instituição na comunidade

Márzio Lorenzo
Rita Santos

● A décima sétima edição da Gala da LCCS, Luso Canadian Charitable Society, reúne mais de mil convidados na grande área de Toronto e Hamilton numa noite dedicada à angariação de fundos para os programas e serviços desta instituição. O evento junta patrocinadores, empresários, parceiros e membros da comunidade, num encontro que combina momentos protocolares, leilões ao vivo e silenciosos e atuações artísticas.

No palco, o primeiro-ministro do Ontário, Doug Ford, sublinha o apoio do Governo provincial à instituição e confirma o financiamento para o novo projeto residencial em Hamilton. “É um trabalho incrível o que a Luso faz ao ajudar pessoas com deficiência, a ter dignidade e um teto sobre as suas cabeças. Estive presente em Hamilton quando iniciaram a transformação de uma antiga escola numa residência. Temos muito orgulho no que fazem. Apoiamos com 16 milhões de dólares e vamos continuar a apoiar porque desenvolvem um trabalho essencial”, afirma.

Também o deputado federal Charles Sousa destaca o percurso da organização ao longo dos anos. “A Luso tem feito algo muito importante para a nossa comunidade. Tem ajudado muitas famílias, não só portuguesas, mas da comunidade em geral, em Toronto, Mississauga e Hamilton. Muitos têm sido apoiados graças ao trabalho e à generosidade da nossa comunidade. Estão de parabéns pelo coração que demonstram ao ajudar os outros”, declara.

Os patrocinadores são homenageados durante a cerimónia, entre eles a LiUNA Local 183, pelo contributo para a continuidade dos serviços. A organização de beneficência assegura apoio residencial e acompanhamento especializado a pessoas com deficiências físicas e do desenvolvimento, bem como suporte a centenas de famílias.

A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luisa Riquito, considera que o percurso da instituição mobiliza a

comunidade. “A Comunidade Portuguesa pode e deve estar muito orgulhosa da sua LUSO. Ao longo de vários anos conseguiu montar e manter uma série de casas com pessoal especializado que dá apoio a pessoas com deficiência. É uma causa necessária e a solidariedade demonstrada é um exemplo”, afirma.

O presidente da instituição, Jack Prazeres, recorda a evolução da gala desde a primeira edição. “A primeira gala foi na St. Clair, com cerca de 280 pessoas, hoje temos 1100. Crescemos todos os anos, passo a passo. O dinheiro angariado é muito diferente e temos criado muitos amigos ao longo destes anos. É um prazer ver esta sala cheia de pessoas e empresas amigas da instituição”, refere.

Segundo a responsável pela angariação de fundos, Ana Cristina Marques, os montantes recolhidos destinam-se não apenas à manutenção dos serviços existentes, mas também à expansão da resposta residencial. “Os fundos angariados são para continuar a apoiar as trezentas famílias que fazem parte dos nossos utentes e também para avançar com a construção do edifício em Milton, onde 45 utentes vão viver com acompanhamento adequado”, explica.

Entre os testemunhos partilhados durante a noite, está o de Silvia Marques, utente da Luso. “Utilizo as instalações para os almoços mensais da Associação de Pessoas com Deficiência Portuguesas do Ontário. É importante ter um espaço para conviver e sair do isolamento”, diz.

O deputado provincial Rudy Cuzzetto, recorda o início do projeto de Hamilton, iniciado em 2018. “Trabalhamos neste projeto há quase oito anos. Conseguimos assegurar 16 milhões de dólares para construir esta nova localização em Hamilton. É uma oportunidade para adultos com deficiência, especialmente para a comunidade portuguesa, que está muito envolvida com a Luso. Este é um ponto de partida para criar mais organizações semelhantes na província”, afirma.

A noite inclui ainda momentos de entretenimen-



Doug Ford confirma apoio de 16 milhões de dólares ao novo projeto residencial da Luso em Hamilton.



FOTOS: MÁRZIO LORENZO



Mais de mil convidados participam na 17.ª edição da Gala Luso



to, com artistas luso-canadianos a interpretar temas em português e um espetáculo de música de inspiração disco que leva vários convidados à pista de dança.

Com 17 edições realizadas, esta gala consolida-se como um dos principais eventos de angariação de fundos da comunidade luso-canadiana no Ontário, mantendo como

foco o apoio a pessoas com deficiência e às suas famílias, bem como a criação de novas respostas residenciais adaptadas às necessidades identificadas.

ANIVERSÁRIO

Asas do Atlântico celebrou 53 anos, preservando as tradições do Pico e Faial em Toronto

◆ Associação açoriana reuniu comunidade, autoridades municipais e dirigentes num serão de convívio que destacou a importância da cultura, identidade e união comunitária

Roberto Picanço

● O 'Asas do Atlântico Social & Sports Club' celebrou o seu 53.º aniversário numa noite de festa e confraternização realizada na Casa dos Açores de Toronto, reafirmando o papel fundamental que a instituição tem desempenhado na preservação das tradições açorianas, em particular das ilhas do Pico e Faial, junto da comunidade luso-canadiana.

Fundado em 1973 por um grupo de amigos e tendo como primeiro presidente o Sr. Rui Amaral, o clube iniciou um percurso associativo marcado pela dedicação comunitária e pelo espírito voluntário. Ao longo das décadas, apesar dos desafios enfrentados, a coletividade manteve-se ativa e resiliente, alcançando atualmente uma fase de estabilidade e continuidade.

Ligado às raízes picoenses e faialenses, o Asas do Atlântico tornou-se amplamente reconhecido pelo seu folclore, destacando-se a emblemática "Chamarrita", expressão cultural que continua a unir gerações e a manter vivas as tradições açorianas no Canadá.

Diversos presidentes e diretores passaram pela liderança da associação ao longo dos anos, todos deixando o seu contributo para o crescimento e prestígio do clube dentro da comunidade. Presentemente, a presidência é assumida por Melissa Mazzuca, jovem dirigente que tem procurado dar continuidade ao legado da instituição, apostando simultaneamente em novas



iniciativas.

Entre essas iniciativas destacou-se o 'Boat Cruise' no Lago Ontário, evento organizado pela atual direção que proporcionou um formato diferente de convívio entre sócios e amigos, reforçando o espírito de união que caracteriza o clube.

A noite comemorativa contou com a condução de Helena Furtado, vice-presidente do executivo, que desempenhou as funções de mestre de cerimónias, orientando o programa com dinamismo e proximidade. O evento incluiu animação musical do grupo Santa Fé e serviço gastronómico do Cabral Catering,

proporcionando um ambiente festivo e familiar.

A celebração contou ainda com a presença da Presidente da Câmara Municipal de Toronto, Olivia Chow, que salientou a importância de instituições comunitárias como o 'Asas do Atlântico' na preservação da identidade cultural e no fortalecimento da união entre diferentes comunidades da cidade. Face ao atual panorama económico, a autarca apelou igualmente ao apoio aos mercados locais e à valorização de produtos 'Made in Canada', sublinhando o impacto do consumo local no desenvolvimento económico.

Entre os eventos mais emblemáticos promovidos pela associação continuou a destacar-se a tradicional Matança do Porco à moda do Pico, conhecida pelos sabores típicos e pelo ambiente de forte tradição cultural. A direção anunciou que a próxima edição terá lugar no dia 28 de março, no St. John's Hall, convidando toda a comunidade a participar.

A direção do clube manifestou ainda o desejo de continuar a contar com o apoio dos sócios e amigos, garantindo que o 'Asas do Atlântico Social & Sports Club' prossiga a sua missão de preservar tradições, fortalecer laços comunitários



e transmitir às futuras gerações o orgulho das suas raízes açorianas.



Guerra

'OPERAÇÃO FÚRIA ÉPICA'

“A maior vaga de ataques ainda nem começou”



AMEAÇA Trump admite “botas no terreno” e garante que o Irão “está a levar uma tarefa”

♦ **ATAQUES**

Presidente diz que bombardeamentos deverão durar “quatro a cinco semanas”



① Ataques vão durar “quatro ou cinco semanas”

② Trump admite enviar tropas para o Irão “se for preciso”

● Donald Trump avisou ontem o Irão de que o pior ainda está para chegar e admitiu pela primeira vez a possibilidade de enviar botas para o terreno, embora tenha garantido, por outro lado, que não deseja um conflito prolongado. “Não quero que isto se arraste por muito tempo. Estou a apontar para quatro, cinco semanas, e estamos até um pouco adiantados”, assegurou.

Numa entrevista à CNN, o Presidente norte-americano garantiu que o Irão “está a levar uma tarefa”, mas os maiores ataques ainda nem sequer começaram. “Ainda não começámos a atingi-los com força. A maior vaga de ataques ainda nem aconteceu. Vai acontecer em breve”, afirmou Trump, que noutra entrevista, ao ‘New York Post’, recusou afastar a possibilidade de envolvimento de forças terrestres. “Não tenho qualquer proble-

IRÃO COM ARMAS NUCLEARES SERIA UMA “AMEAÇA INTOLERÁVEL”, DIZ TRUMP

ma com botas no terreno. Não sou como outros Presidentes, que dizem todos que não querem botas no terreno. Eu não digo isso. Digo que provavelmente não precisaremos disso, ou só se forem necessárias”, frisou.

Mais tarde, em declarações na Casa Branca, Trump

reiterou que a ofensiva ‘Fúria Épica’ está “adiantada” em relação ao calendário previsto. “Tínhamos previsto quatro semanas para eliminar os principais líderes e fizemo-lo numa hora”, afirmou, antes de detalhar os objetivos da operação. “Primeiro, estamos a destruir as capacidades de mísseis balísticos do Irão; segundo, estamos a aniquilar a sua Marinha. Já afundámos dez navios, estão no fundo do mar; terceiro, estamos a

garantir que o maior patrocinador do terrorismo nunca conseguirá obter uma arma nuclear; e, finalmente, estamos a garantir que o regime iraniano não poderá continuar a armar, financiar e comandar Exércitos terroristas fora das suas fronteiras”, explicou, sublinhando que um Irão com mísseis balísticos de longo alcance e armas nucleares seria “uma ameaça intolerável” para todo o Médio Oriente e os Estados Unidos.

Preços do barril de petróleo e do gás natural disparam



Navios na Cidade do Cabo, África do Sul. Fecho do estreito de Ormuz obrigou a alterar rotas

● “O aumento do petróleo não é uma boa notícia”, reconheceu ontem o ministro da Economia, alertando que o Governo tomará, se necessário, as medidas adequadas para que a economia funcione. Castro Almeida não afastou, inclusive, a necessidade de rever o Orçamento do Estado para este ano.

A subida do petróleo, e também do gás natural, não constitui surpresa, sobretudo após a decisão do Irão de encerrar o estreito de Ormuz, onde passa 20% do tráfego global de crude. A dúvida está em saber quando e de que forma este aumento se refletirá no bolso dos consumidores. Segundo os

últimos dados, os preços do petróleo Brent (que servem de referência a Portugal) dispararam cerca de 8%, com o barril a rondar os 80 dólares. Já os contratos de gás natural holandeses, que são referência na

“NÃO É UMA BOA NOTÍCIA”, RECONHECE O MINISTRO PORTUGUÊS DA ECONOMIA

Europa, dispararam quase 50%. Este aumento teve a ver com a decisão da QatarEnergy de interromper a produção. O Qatar é o segundo maior exportador mundial de gás natural.

A OPEP - Organização dos Países Produtores de Petróleo,

anunciou, entretanto, o aumento da produção para acalmar os mercados, mas o facto de os petroleiros serem obrigados a alterar a rota, para contornar o estreito, faz aumentar os custos e, consequentemente, o preço. Tudo vai depender agora da forma como evoluir a guerra no Médio Oriente e do tempo que o estreito de Ormuz (que separa o Irão, a norte, dos Emirados Árabes Unidos e Omã, a sul, a apenas 30 quilómetros de distância) estiver encerrado. A maioria dos analistas admite que o preço do barril de petróleo possa ultrapassar a barreira dos 100 dólares. Os mercados bolsistas também estiveram ontem em queda, embora sem a mesma relevância.

Mais de 100 lusos esperam retirada

● Pelo menos 53 portugueses em Israel tinham pedido até ontem aos serviços consulares para serem repatriados e outros 73 estavam retidos num cruzeiro no Dubai, mas já têm voo garantido para dia 7, adiantou o secretário de Estado das Comunidades. “Há mais um ou

outro caso nos Emirados dos Árabes Unidos e países do golfo [Pérsico]. São principalmente turistas que querem regressar a casa. Os residentes nos países mais afetados não têm intenção de sair. Tenho falado com alguns, sentem-se seguros”, garantiu Emídio Sousa. J.C.R.



Emídio Sousa

OPINIÃO

A tutela armada no Irão

António Silva Ribeiro Almirante, Ex-CEMGA



No Irão, o poder não reside nas instituições civis que sobressaem à superfície do regime. Está, sobretudo, nas mãos de quem controla os instrumentos de força que garantem a sua sobrevivência. É isso que ajuda a perceber por que razão o ataque dos EUA e de Israel se concentrou, logo no início, nas figuras que exerciam a tutela armada do sistema político.

Embora existam presidente, governo e parlamento, o centro de decisão iraniano assenta no Líder Supremo, vértice não eleito desse sistema. É ele quem define as grandes orientações do Estado, comanda as

mente mais sensível de proteger a Revolução e preservar o regime. Não se trata apenas uma força militar. É também um instrumento ideológico, político e securitário, com influência direta na segurança interna, na vida pública e em setores da economia. A sua função principal, além da defesa contra ameaças externas, é assegurar que o sistema político se mantém de pé.

A este dispositivo junta-se a Basij, força de mobilização e vigilância social associada ao controlo interno e à repressão de protestos. Assim, a capacidade de coação do regime ultrapassa o campo militar e estende-se à contenção da dissidência e ao policiamento da sociedade.

Por isso, como o objetivo de Washington e Telavive era enfraquecer a capacidade de decisão de Teerão, limitar a resposta militar e criar instabilidade no centro do poder, os alvos mais lógicos foram os responsáveis pela tutela armada.

Atacar apenas órgãos civis teria, sobretudo, valor simbólico. Atingir quem comanda a Guarda Revolucionária, o aparelho securitário e a cadeia de decisão do regime produziu um efeito mais profundo, porque afetou o verdadeiro centro de gravidade do poder iraniano, isto é, quem detém a força e garante, pelas armas, a continuidade do regime.

O comando efetivo permanece concentrado num núcleo restrito

Forças Armadas, controla as principais nomeações militares e securitárias e detém a palavra final sobre a guerra e a paz. Na prática, a fachada institucional pode sugerir pluralidade, mas o comando efetivo permanece concentrado num núcleo restrito, protegido pelo aparelho coercivo.

Nesse aparelho, o Exército regular existe para defender a independência e a integridade territorial do país, enquanto a Guarda Revolucionária cumpre a missão diferente e política-

Força Aérea com “tudo pronto”

● O secretário de Estado das Comunidades garantiu também que está “tudo pronto com a nossa Força Aérea” para ir buscar cidadãos portugueses em caso de necessidade, mas que o repatriamento deverá ocorrer sobretudo através das companhias aéreas. “A situa-

ção vai normalizar nos próximos dias, algumas companhias já retomaram os voos para a região. A opção de voos comerciais será a mais viável neste momento”, acrescentou Emídio Sousa, apelando ao registo consular de todos os que se encontrem na zona.

EUA

Tiroteio no Texas investigado como possível terrorismo

VIOÊNCIA Atirador usava roupa com a bandeira iraniana e a frase 'Propriedade de Alá'. Autoridades admitem que ataque poderá estar relacionado com a ação militar dos EUA contra o Irão

1 **Tiroteio** ocorreu junto a vários locais de diversão noturna
2 **Ndiaga Diagne**, o autor do ataque

● A polícia do Texas está a investigar o tiroteio que fez dois mortos em Austin, no Texas, na madrugada de domingo, como um possível ato terrorista relacionado com o ataque dos EUA e Israel contra o Irão.

O atirador, que foi morto pela polícia, trazia uma camisola com a bandeira do Irão e a frase 'Propriedade de Alá'. Na sua viatura, as autoridades encontraram uma edição do

Alcorão.

Segundo as autoridades, o suspeito começou por abrir fogo a partir da sua viatura contra os clientes que estavam na esplanada de um bar, antes de sair da viatura e continuar a disparar. Estava armado com uma espingarda e uma pistola e matou duas pessoas e feriu outras 14 antes de ser abatido pela polícia, que chegou rapidamente ao local e evitou que fizesse mais vítimas.

As autoridades confirmaram ontem que encontraram

ATIRADOR DISPAROU CONTRA CLIENTES NUM BAR, MATANDO DUAS PESSOAS E FERINDO 14

“vários indicadores” que apontam para a possibilidade de se ter tratado de um ato terrorista.

O suspeito foi identificado como Ndiaga Diagne, de 53 anos e nacionalidade senegalesa. Chegou aos EUA em 2000 com um visto de turismo e foi-lhe concedido estatuto de residente permanente seis



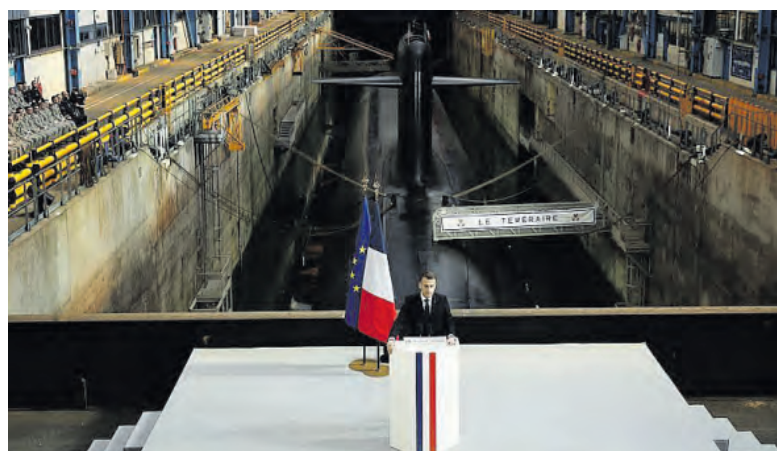
anos depois, após casar com uma mulher norte-americana. Em 2013 foi naturalizado como cidadão dos EUA apesar de possuir um extenso cadastro criminal, cujos pormenores não foram revelados.

FRANÇA

Macron quer mais armas nucleares

● O Presidente Emmanuel Macron anunciou ontem que a França vai aumentar o número de ogivas nucleares no seu arsenal para dotar o país e a Europa de uma “capacidade de dissuasão nuclear avançada” face às crescentes ameaças internacionais. Macron não avançou um número pre-

ciso, mas disse que o reforço do arsenal nuclear é “indispensável”. O chefe de Estado francês anunciou ainda a construção de mais um submarino nuclear até 2036 e garantiu que a “última palavra” sobre o uso de armas nucleares continuará a ser do Presidente.



Macron discursou junto ao submarino nuclear 'Le Temeraire'

Breves

UE/MERCOSUL APLICAÇÃO EM MAIO

O acordo comercial entre a União Europeia e o Mercosul deverá começar a ser aplicado de forma provisória a partir de maio, na sequência da sua ratificação pelo Uruguai, que foi o primeiro país a fazê-lo, indicou ontem fonte da Comissão Europeia.

AFEGANISTÃO ATAQUE TRAVADO

O regime talibã do Afeganistão anunciou que as suas forças travaram no domingo um ataque aéreo paquistanês contra a base aérea de Bagram, no quarto dia do conflito entre os dois países. O Paquistão, recorde-se, declarou “guerra aberta” contra o país vizinho após ataques fronteiriços de parte a parte.

PAQUISTÃO RECOLHER DE 3 DIAS

As autoridades paquistanesas decretaram o recolher obrigatório durante três dias nas cidades de Gilgit e Skardu, no Norte do país, após protestos violentos contra a morte do líder supremo do Irão, o aiatola Ali Khamenei, num ataque israelo-americano, no sábado.

SUDÃO DO SUL MASSACRE EM ALDEIA

Pelo menos 169 pessoas, na sua maioria civis, morreram num ataque rebelde contra uma aldeia numa região remota do Sudão do Sul. Mais de mil pessoas fugiram e procuraram refúgio numa base das Nações Unidas na região.

MYANMAR AMNISTIA PARA MILHARES

O regime militar de Myanmar anunciou que vai libertar milhares de reclusos, na sua maioria presos políticos, no âmbito de uma amnistia antes da reabertura do parlamento.

CELEBRATING INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Marcello DiGiovanni
Vice President

Ricardo Teixeira
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

@LIUNA183 WWW.LIUNA183.CA

LIUNA! LOCAL
183
Feel the Power



7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



Associação Emigrante de Barcelos
Rancho Províncias e Ilhas de
Portugal de Hamilton
Rancho Ribatejano de Toronto
Rancho Foclorico de Nazaré,
Rancho as Tricanas, Rancho Casa
da Madeira

Mais ranchos a confirmar em breve!



EXPERIENCE
BRAMPTON

Ontario



Downtown
Brampton BIA



MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

**GAGE PARK
45 MAIN ST S, BRAMPTON**

COMIDA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

ENTRADA GRÁTIS



**KARMA
BANDA**



**BAILINHO DE
RABO DE PEIXE**



**DUO DANIEL
E TÂNIA**



VINDA DE MONTREAL

**GABRIELA
PERREIRA**



**DÉCIO
GONÇALVES**



**JÉSSICA
AMARO**



**CÉSAR
RUSSO**



VINDOS DE MONTREAL

**EDDY SOUSA &
TONY MIKAEL**



**CARLOS
BORGES**



**MÁRIO
MARINHO**



**LÍDIA
SOUSA**



VINDO DE MONTREAL

**JÚLIO
LOURENÇO**

LiUNA!
Ontario Provincial District Council



Norberto Paiva

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power



www.windmillgroup.ca

LiUNA! Local 506



VITÓRIA SOFRIDA DO BENFICA EM BARCELOS

GALO COM OSSO DURO DE

- **SOFRER** Equipa de José Mourinho saiu viva de Barcelos com uma vitória suada, mas justa, perante um Gil Vicente que lutou também pela vitória
- ◆ **PROBLEMA** Aursnes lesionou-se e é baixa quase certa para o jogo decisivo de domingo com o FC Porto



● José Mourinho caiu na real e sabia que o Benfica não podia perder pontos em Barcelos para se manter vivo na luta pelo título. Fez alinhar uma equipa que praticou um futebol humilde, por vezes de submissão perante um arbitrado Gil Vicente que se revelou um osso duro de roer e vendeu cara a derrota. Os encarnados conseguiram pela primeira vez quatro vitórias consecutivas na Liga e domingo farão nova prova de vida com o FC Porto.

O Gil Vicente começou pressionante e dominou as dinâmicas do jogo nos pri-

meiros 20 minutos. O primeiro remate perigoso foi de Agustín Moreira para defesa de Trubin, aos 2', mas as oportunidades mais evidentes pertenceriam ao Benfica por Rafa (18') e Schjelderup (35'), que, após centro tenso de Prestianni, cabeceou na

pequena área para corte de Zé Carlos. Na sequência do canto, António Silva subiu mais alto e atirou de cabeça para a baliza.

No início do segundo tempo dois fortes golpes para o Benfica: a lesão de Aursnes (do foro muscular) e o golo

7
golos marcou António Silva nos 100 jogos realizados na Liga ao serviço do Benfica

do empate do Gil Vicente, após lançamento rápido do Gil, apatia da defesa encarnada e Héctor Fernandes a desviar para a baliza. E se não fosse Trubin, podia ter bisado quatro minutos depois.

Com as entradas de Ríos e Lukebakio, Mourinho desgo-

POSITIVO HUMILDADE ENCARNADA

⊕ O Benfica de Mourinho tarda a encantar e a mostrar magia, mas apresenta em campo uma forte vontade em trabalhar para obter a vitória. Há artistas que humildemente vestem o fato-macaco e suam.

NEGATIVO APATIA GERAL E DE BARREIRO

⊖ O golo sofrido pelo Benfica ontem deve ter deixado José Mourinho à beira de um ataque de nervos tal foi a apatia geral, e de Barreiro em particular. Não se pode sofrer um golo neste contexto, não deveria.

ARBITRAGEM COM CRITÉRIO DISCUTÍVEL

O trabalho da equipa de arbitragem ficou marcado por decisões discutíveis, sobretudo a nível disciplinar, sem influência no resultado. Houve dois pedidos de penálti de ambas as equipas, por mão, sem razão.

E TAMBÉM

AURSNEs EM RISCO

O norueguês Fredrik Aursnes saiu no início do segundo tempo com queixas na coxa esquerda. O médio vai realizar exames nos próximos dias, mas para já está em dúvida para o clássico com o FC Porto no domingo para a Liga.



Momento
do
primeiro
golo do
Benfica

TONY DIAS / MOVIEPHOTO

vernou o jogo, o Gil caiu no engodo e numa jogada em que a bola circulou entre flancos, Schjelderup fez o 2-1. A partir dali o Benfica agarrou-se ao resultado com unhas e dentes, só jogou em contra-ataque. Trubin seguiu a suada vitória.

Ficha do Jogo 02.03.2026

Estádio Cidade de Barcelos

11022 espectadores

Gil Vicente 1

Benfica 2

Golos 0-1 António Silva 35', 1-1 Héctor 52', 1-2 Schjelderup 73'

Figura do Jogo Schjelderup, extremo

GIL VICENTE

Lucão	4
← Zé Carlos	5
→ Hevertton 84'	2
Elimbi	5
Buatu	5
Konan	4
Luís Esteves	5
← Cáseres	4
→ Fernández 84'	3
Santi García	5
← Agustín Moreira	4
→ Carlos Eduardo 70'	3
Murilo Souza	5
← Héctor Hernandez	6
→ Joelson 70'	3

Suplentes não utilizados

Dani Figueira, Zé Carlos, Sergio Lillo, Antonio Espigares, e Rodrigo Rodrigues

Treinador

César Peixoto

BENFICA

Trubin	6
Dedic	6
António Silva	6
Otamendi	5
Dahl	5
← Leandro Barreiro	3
→ Ríos 69'	4
← Aursnes	4
→ Barrenechea 65'	5
← Prestianni	4
→ Lukebakio 69'	3
Rafa	5
← Schjelderup	7
→ Bah 82'	4
Pavlidis	6

Suplentes não utilizados

Samuel Soares, Lopes Cabral, Tomás Araújo, José Neto e Anísio Cabral

Treinador

José Mourinho

Árbitro

João Gonçalves, Porto Nota 5

VAR Tiago Martins, Lisboa

Disciplina

Amarelos: Otamendi 39', Cáseres 58', Schjelderup 77', Elimbi 87', Bah 90+1'

Melhores
MARCADORES



1. Luis Suárez	22
Sporting	
2. Pavlidis	20
Benfica	
3. Begraoui	17
Estoril	
4. Samu	13
FC Porto	
5. Zalazar	13
Sp. Braga	
6. Chuchu Ramirez	13
Nacional	
7. Ricardo Horta	12
Sp. Braga	
8. Pablo	10
Gil Vicente	
8. Pedro Gonçalves	10
Sporting	
10. Clayton	10
Rio Ave	

I LIGA 24.ª JORNADA

SEXTA-FEIRA

FC Porto 3-1 Arouca

Sporting 3-0 Estoril

SÁBADO

AVS 0-0 Est. Amadora

Nacional 1-2 Sp. Braga

V. Guimarães 1-1 Alverca

DOMINGO

Tondela 2-2 Santa Clara

Casa Pia 1-1 Moreirense

Rio Ave 0-0 Famalicão

ONTEM

Gil Vicente 1-2 Benfica

	P	J	V	E	D	G
1. FC Porto	65	24	21	2	1	47-8
2. Sporting	61	24	19	4	1	62-12
3. Benfica	58	24	17	7	0	51-14
4. Sp. Braga	45	24	13	6	5	50-23
5. Gil Vicente	40	24	11	7	6	35-23
6. Famalicão	36	24	10	6	8	29-21
7. Moreirense	34	24	10	4	10	30-34
8. Estoril	33	24	9	6	9	46-42
9. V. Guimarães	32	24	9	5	10	28-35
10. Alverca	27	24	7	6	11	24-39
11. Arouca	26	24	7	5	12	32-52
12. Est. Amadora	24	24	5	9	10	26-41
13. Casa Pia	23	24	5	8	11	26-44
14. Nacional	21	24	5	6	13	28-36
15. Rio Ave	21	24	4	9	11	23-44
16. Tondela	19	24	4	7	13	19-38
17. Santa Clara	19	24	4	7	13	20-31
18. AVS	9	24	1	6	17	18-57

PRÓXIMA JORNADA

06/03: Famalicão-Arouca (20h15);

07/03: Alverca-AVS (15h30), Moreirense-Nacional (15h30), Sp. Braga-Sporting (18h00), Estoril-Casa Pia (20h30)

08/03: Est. Amadora-Gil Vicente (15h30), Benfica-FC Porto (18h00), Santa Clara-V. Guimarães (20h30)

09/03: Tondela-Rio Ave (20h15)

PRESTIANNI



EPAAESTELA SILVA

Regresso. Prestianni, jogador do Benfica que está sob alçada disciplinar da UEFA devido a um alegado caso de racismo, voltou ontem a jogar, foi titular e muito aplaudido.

BENFICA

SCHJELDERUP
DESATA NÓ DÍFICIL

Filipe António Ferreira

Trubin No golo sofrido, caiu cedo de mais para o lado contrário da bola. Logo a seguir fez enorme defesa. A fechar, nova parada complicada.

Dedic Esteve quase sempre certo a defender e quase sempre bem nas incursões pelo ataque.

António Silva Regressado ao onze coroou uma boa exibição com um golo, o seu primeiro esta temporada.

Otamendi Autoritário, até demais. Um amarelo no primeiro tempo que condicionou a habitual agressividade no segundo tempo.

Dahl Sentiu algumas dificuldades a defender. A meio da primeira parte surgiu mais no ataque e foi perigoso nas combinações com Schjelderup.

Aursnes Algumas bolas recuperadas, mas tirando isso não teve grande influência. Saiu lesionado.

Barreiro Demorou a reagir no lance que deu o empate.

Prestianni Teve pouco discernimento. Estar no centro das atenções devido ao caso com Vinicius Jr. não ajuda.

Rafa Teve nos pés o golo na primeira chance do Benfica. De resto pouco em jogo.

Schjelderup

Começou a errar muitos passes, mas com o passar do tempo acertou e foi do seu flanco que o perigo começou a surgir. Após o intervalo, ameaçou num remate cruzado. Depois, num lance individual, deu a vitória.

Pavlidis Vem buscar jogo atrás, tenta assistir e marcar. Esteve muito perto do golo, mas a 'peitada' embateu na barra do Gil Vicente.

Barrenechea No mesmo papel de Aursnes cumpriu o papel de tampão.

Ríos Um remate ao lado e pouco mais.

Lukebakio Quase não se viu.

Bah Para refrescar a direita.



Schjelderup
Jogador do Benfica

Clássico na mira
"Todos os jogos são finais. Temos de ganhar. O FC Porto é o próximo. Estamos prontos e com fome", disse Schjelderup (Benfica) no final da partida.



MOURINHO CRÍTICAS AO ÁRBITRO

"Temos um número significativo de penáltis, mas hoje [ontem] devia ter sido mais um, como deviam ter sido mais ao longo da época que não foram assinalados. O lance que antecede o nosso golo é penálti. Aceito que o árbitro não tenha visto, mas o VAR devia estar a beber um cafezinho naquela altura", disse José Mourinho.

24.ª JORNADA

3-1

FC Porto **Arouca**

Ao intervalo: 1-0

Estádio do Dragão (Porto)

18h45 • 41.090 espectadores



FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	1
20	ALBERTO COSTA	3
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	3
12	ZAIDU	3
15	PABLO ROSARIO	3
42	→ SEKO FOFANA 76'	3
8	FROHOLDT	4
10	GABRI VEIGA	3
86	→ RODRIGO MORA 62'	2
11	PEPÉ	2
72	→ ANDRÉ MIRANDA 84'	1
77	PIETUSZEWSKI	4
7	→ WILLIAM GOMES 62'	4
27	DENIZ GÜL	1
29	→ TEREM MOFFI 61'	3
7	Francesco Farioli	3

Não utilizados: João Costa, Prpic, Francisco Moura e André Oliveira

20	5	14	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
6+14	2+3	6+8	1+1

AROUCA

12	ARRUABARRENA	3
6	DIOGO MONTEIRO	A (90'+3) 2
15	JAVI SANCHEZ	3
5	→ POPOVIC 45'	A (90'+2) 3
3	JOSE FONTÁN (CAP.)	3
25	BAS KUIPERS	3
21	FUKUI	3
10	PABLO GOZÁLBEZ	3
20	→ YELLU SANTIAGO 78'	1
24	BRIAN MANSILLA	2
2	→ JOSÉ SILVA 78'	1
19	ALFONSO TREZZA	2
11	→ MIGUEL PUCHE 85'	1
7	DJOUAHRA	3
17	BARBERO	2
23	→ DYLAN NANDÍN 66'	2
7	Vasco Seabra	3

Não utilizados: João Valido, Amadou Dante, Matias Rocha e Batata

7	1	11	0
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
1+6	0+1	7+4	



GOLOS: 1-0 PIETUSZEWSKI (1'); 1-1 DJOUAHRA (70'); 2-1 WILLIAM GOMES (90'+1, PEN.); 3-1 TEREM MOFFI (90'+8)

PENÁLTIS: William Gomes (90'+1, convertido)

ARBITRAGEM

Iancu Vasilica 2 (VILA REAL)

Assistentes: J. PEREIRA e R. CARVALHO

Quarto árbitro: VÍTOR FERREIRA

Vídeo-árbitro: RUI COSTA

Vídeo-árbitro assistente: JORGE FERNANDES

TEMPO EXTRA 5+9

PENÁLTI POLÉMICO DEVOLVEU VANTAGEM AOS PORTISTAS



MINUTO 90+1

O penálti assinalado por (alegada) falta de Yellu sobre Fofana promete incendiar o debate. Mas levou William Gomes para a linha de 11 metros e, apesar dos seus 19 anos, o extremo não vacilou e disparou uma bomba indefensável até para o especialista Arrubarrena, devolvendo o FC Porto à vantagem

DESLIGAR O ALARME GEROU SOBRESSALTO

Entrada de sonho virou pesadelo para os dragões com empate dos lobos. Vitória na compensação



O jogo começou antes de toda a gente estar pronta. Aos 13 segundos, Oskar Pietuszewski marcou e entrou na história com o golo mais rápido, igualando o de Ljubinko Drulovic frente ao V. Setúbal, em 1995, ainda nas Antas. Era o cenário perfeito para uma noite tranquila, que esteve longe de o ser.

O FC Porto fez o mais difícil demasiado cedo e depois tirou o pé. Controlou, é verdade, mas sem ferir. Teve um remate ao poste por Victor Froholdt antes do intervalo, mas faltou intensi-

dade para matar o jogo. Do outro lado, o Arouca, mesmo sem os titulares indiscutíveis Tiago Es-gaio, Hyunju e Van Ee, cresceu na segunda parte. Também acertou no ferro a abrir o reata-mento, no caso pelo indomável Fukui, e acabou por chegar ao empate com naturalidade.

Curiosamente, o FC Porto re-petiu a ligação da jornada ante-rior frente ao Rio Ave, mas in-vertida: se aí Pietuszewski as-sistiu Froholdt, desta vez foi o dinamarquês a servir o polaco. O arranque foi promissor, mas Djouahra, com a contribuição

HOMEM DO JOGO

Saltou do banco para ser decisivo, com um golo e uma assistên-cia. WILLIAM GOMES mostrou classe nos dois momentos.

de Diogo Costa, acabaria por empatar quando faltavam 20 minutos para o fim.

Com o 1-1, o jogo deixou de ser controlado e passou a ser emo-cional. O FC Porto sentiu o peso da responsabilidade. Não só pelo que estava em campo, mas pelo que estava fora dele: Sporting e Benfica aguardavam um deslize que não aconteceu.

A decisão surgiu já na com-pensação e com polémica. O pe-nálti assinalado sobre Fofana vai fazer correr rios de tinta. O certo é que o lance desbloqueou o jogo e William Gomes não vacilou. O terceiro golo dos dragões, que foi o primeiro de Moffi de azul e branco, apareceu depois, já com o Arouca exposto.

Há quem compare este FC Porto ao Benfica campeão de 2004/05, de Giovanni Trapat-toni, mas o que é certo é que, à 24ª jornada, os dragões somam os

- + Oskar (17 anos), Froholdt (20 anos) e William (19 anos) a mostrarem qualida-de e poder de decisão. Entrada do Arouca no segundo tempo.**
- Abordagem de Diogo Costa ao remate de Djouahra no golo do Arouca; quebra do FC Porto antes de ter o jogo decidido.**

mesmos 65 pontos que esse Benfica alcançou ao fim de 34 rondas. Desta vez, o FC Porto também não fez uma exibição convincente, mas foi uma vitó-ria importante: marcou cedo, adormeceu durante demasiado tempo e acordou na hora exata. Para a expectativa dos rivais de ver o dragão a perder pontos, o sobressalto foi ainda maior. ➤

5 MESES. Moffi estreou-se a marcar pelo FC Porto, quebrando um longo jejum, que já vinha desde setembro

3 GOLOS. Os dragões festejaram por três vezes, depois de quatro jogos sempre a marcar apenas um golo

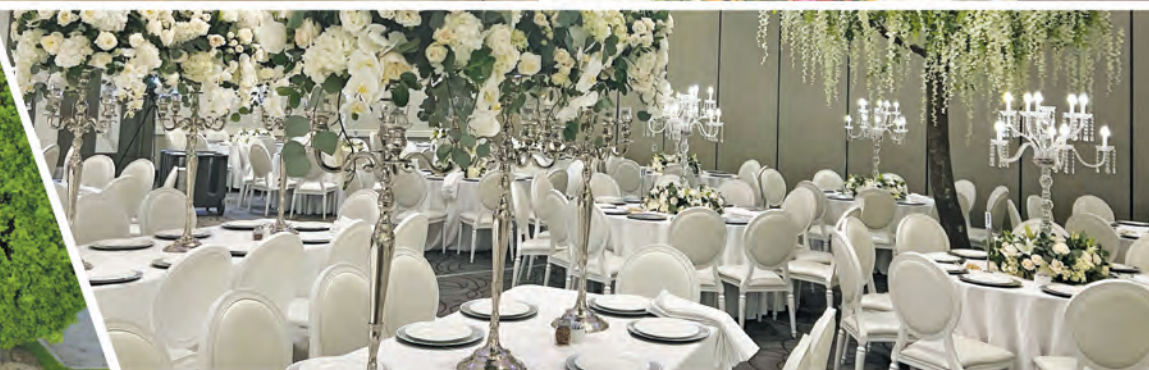
9 EFICÁCIA. O Arouca somou o nono jogo consecutivo sempre a marcar, chegando aos 17 golos no campeonato



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com



LIGA DOS CAMPEÕES

FIA-TE NA SORTE

NÃO CORRAS E... LOGO VÊS

O Bodo/Glimt é o rival do Sporting nos 'oitavos'. Um duelo inédito diante da equipa-sensação da competição e que constitui uma espécie de icebergue à espera da incúria de outro Titanic

O cavaleiro com quem o Sporting vai discutir o acesso aos quartos de final da Champions chama-se Bodo/Glimt. Não tem naturalmente o charme nem a elegância ou o estratosférico potencial do Real Madrid, o outro contendor que lhe podia ter saído na rifa, mas constitui uma espécie de icebergue a aguardar a incúria de um novo Titanic. Todo o cuidado é pouco diante da equipa-sensação desta edição da Liga dos Campeões. É caso para dizer... Fiem-se na sorte e não corram e vão ver o que lhes acontece neste inédito duelo com os noruegueses.

1.ª MÃO REALIZA-SE NA NORUEGA DIA 11 DE MARÇO, ÀS 20 HORAS. ESTÁDIO DE ALVALADE É O PALCO DA 2.ª MÃO, DIA 17 ÀS 17H45

O Sporting é ligeiramente favorito numa eliminatória que se prevê equilibrada e se decide em Alvalade, pormenor que não é despreciando. A 1.ª mão realiza-se em Bodo, na Noruega, no dia 11 de março a partir das 20 horas. Estará fresquito, por certo! A 2.ª mão tem lugar em Lisboa no dia 17... às 17h45.

O Bodo/Glimt está no início da

A JÓIA. O troféu que toda a gente ambiciona será atribuído na final em Budapeste

Lado bom da chave com... Gyökeres no horizonte

Se o Sporting superar o Bodo/Glimt tem à espera nos 'quartos' o Leverkusen de Grimaldo ou o Arsenal de Gyökeres. O regresso do sueco a Alvalade... faria faísca! O clube leonino surge no lado direito do quadro, no qual só o Barcelona venceu a prova. No lado esquerdo há seis equipas que já a ganharam: PSG, Chelsea, Liverpool, Real Madrid, Man. City e Bayern. O embate entre o Real Madrid e o Man. City constitui o cabeça-de-cartaz dos 'oitavos'. Destaque ainda para o choque entre o Chelsea e o PSG, atual detentor do troféu, sendo esta a reedição da final do Mundial de Clubes 2025.

época e, como tal, fisicamente mais fresco do que o Sporting, contando por vitórias os quatro jogos efetuados em 2026, todos respeitantes à Champions. Despachou gente bem graúda, diga-se, o que serve de aviso à navegação. Man. City (3-1), At. Madrid (2-1) e Inter (3-1 e 2-1).

O historial do emblema verde e branco na principal prova da UEFA não é deslumbrante, tendo atingido uma única vez os quartos de final, quando a mesma se designava ainda Taça dos Campeões e tinha um formato totalmente distinto. Alcançou esse patamar em 1982/83, tendo então sido afastado pela Real Sociedad. Venceu-a (1-0) em Lisboa, com o golo a ser marcado por Manuel Fernandes, mas acabou por cair (0-2) em San Sebastián. Oliveira era treinador-jogador, Mészáros pontificava na baliza e Jordão (falhou a 2.ª mão) brilhava no ataque. *

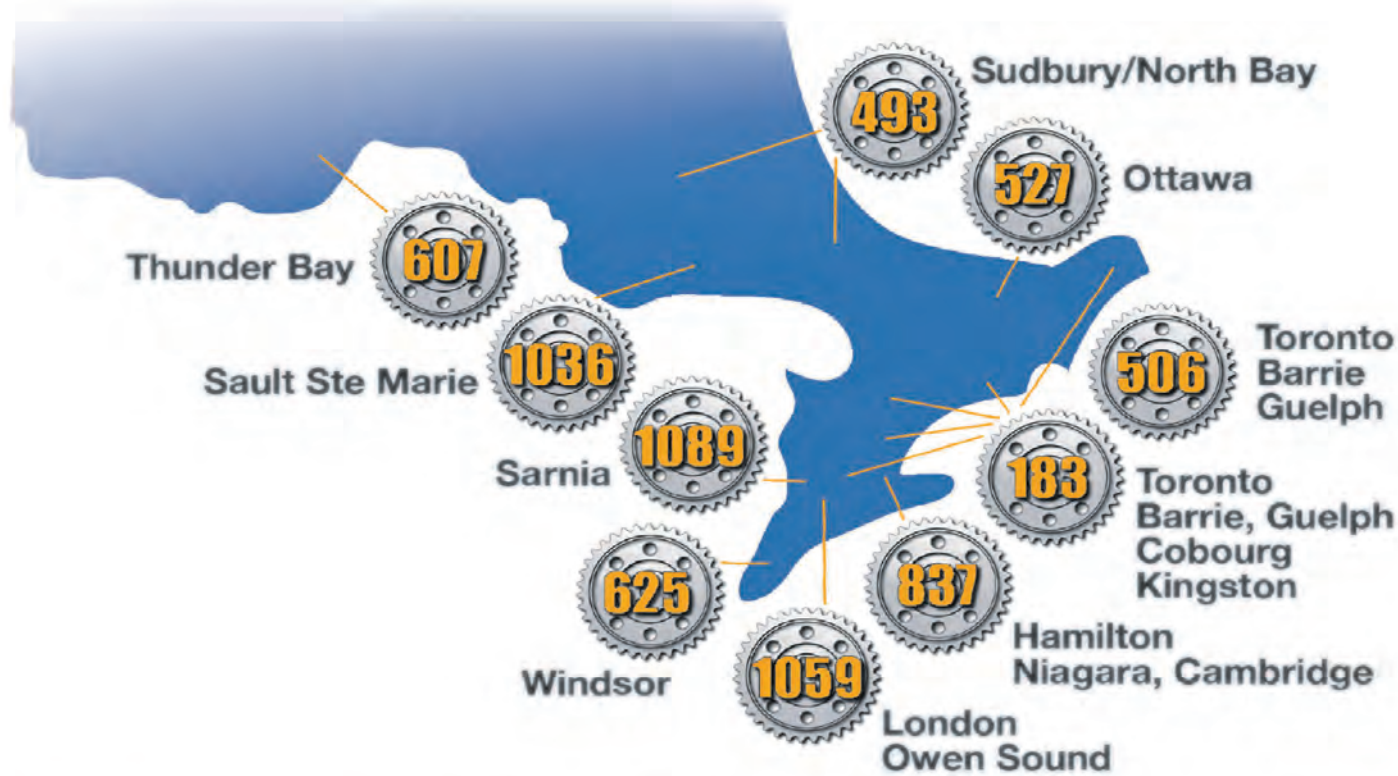


Labourers'
International
Union of
North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

UM FELIZ DIA INTERNACIONAL DA MULHER! HAPPY INTERNATIONAL WOMEN'S DAY!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also...simply the BEST!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

24.ª JORNADA

3-0**Sporting** **Estoril**

Ao intervalo: 2-0

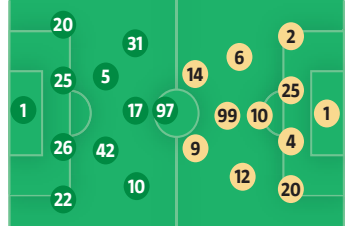
Estádio José Alvalade (Lisboa)

20h45 • espectadores

TEMPO ÚTIL

58:18 MIN

4x2x3x1 4x4x2

**SPORTING**

1	RUI SILVA	4
22	FRESNEDA	3
13	→ VAGIANNIDIS 83'	2
26	DIOMANDE	3
25	GONÇALO INÁCIO	3
20	MAXI ARAÚJO	4
42	HJULMAND (CAP.)	4
5	MORITA	3
52	→ JOÃO SIMÕES 72'	2
10	GENY CATAMO	3
23	→ DANIEL BRAGANÇA 83'	4
17	TRINCÃO	3
11	→ NUNO SANTOS 83'	3
31	LUIS GUILHERME	2
15	→ FAYE 72'	1
97	LUIS SUÁREZ	4

Rui Borges

Não utilizados: João Virgínia, Eduardo Quaresma, Pote e Rafael Nel

14	4	9	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+7	1+3	4+5	1+0

ESTORIL

1	ROBLES	2
2	RICARD SÁNCHEZ	3
25	BACHER	2
4	FERRO	2
20	GONÇALO COSTA	1
22	→ PEDRO CARVALHO 45'	1
10	HOLSGROVE	3
6	JANDRO	2
21	→ PIZZI 80'	1
12	JOÃO CARVALHO (CAP.)	3
99	RAFIK GUITANE	3
11	→ KHAYON EDWARDS 81'	1
14	BEGRAOUI	2
9	ALEJANDRO MARQUÊS	1
5	→ TSOUNGUI 45'	4

Ian Cathro

Não utilizados: Martin Turk, Longin Bimai, Jan Montes, Lominadze e Peixinho

7	1	16	3
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+5	1+0	10+6	2+1

POSSE DE BOLA

GOLOS: 1-0 LUIS SUÁREZ (6'); 2-0 LUIS SUÁREZ (16'); 3-0 DANIEL BRAGANÇA (90'+4)

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM**Sérgio Guelho** 4
(GUARDA)Assistentes: JOÃO BESSA SILVA e ANDRÉ FERREIRA Quarto árbitro: RUI LIMA
Vídeo-árbitro: JOÃO MALHEIRO PINTO
Vídeo-árbitro assistente: NUNO PIRES

TEMPO EXTRA

1+4

ENTRADA FEÉRICA DO LEÃO LUSTRADA PELAS DEFINIÇÕES DO INTERNACIONAL COLOMBIANO

MINUTO 6

O Sporting soube atrair a pressão individualizada do Estoril, e um passe longo de Morita ao encontro de Fresneda, profundo e largo à direita, quebrou-a. O espanhol percebeu o movimento interior de Catamo, cêlere a ativar Trincão no corredor direito. Face à pouca pressão de Gonçalo Costa, tirou um cruzamento milimétrico ao segundo poste, onde Suárez, pleno de oportunidade, surgiu a finalizar nas costas dos dois defesas-centrais canarinhos



LUIS MANUEL NEVES

BIS SUÁREZ E UNHAS DE QUEM VOLTA

Sporting foi letal quando precisou de o ser. Mas o espetáculo, como Cathro exige, durou até ao fim



Foi uma entrada leonina do Sporting, a fruir das semanas de treino completas, na receção ao Estoril. A formação canarinha, fiel ao ideário kamikaze de Ian Cathro, quis jogar, num 4x4x2 em losango bastante elástico – que partia de um 4x3x3 sem bola – e ofensivo, olhos nos olhos em Alvalade. Com Morita e Luís Guilherme a manterem a titularidade, os verdes e brancos desenharam 16 minutos devastadores. A pressão alta, com claras referências individuais dos canarinhos, foi desfeita por um passe longo de Morita em direção a Fresneda. O espanhol, aberto sobre a direita,

foi expedito a buscar Catamo no espaço interior, de onde serviu a movimentação oposta de Trincão em direção ao corredor direito. O internacional português foi lesto a servir, face à frágil pressão de Gonçalo Costa, a finalização vitoriosa de Suárez, com os defesas-centrais batidos e o lateral-direito ausente, ao segundo poste. Suárez que, depois de um primoroso passe de rutura de Trincão, esteve perto de bisar. Mas não desperdiçaria o ensejo de dar sequência, pouco depois, a uma verticalização de Hjulmand, livre e enquadrado com o arco rival após receber um passe interior de Inácio. Errático na pressão e defi-

ciente no controlo da profundidade, o Estoril, mesmo exposto a sofrer, preocupou-se em valorizar o espetáculo. Guitane e João Carvalho foram os instrumentos dessa cobiça, com o segundo a obrigar Rui Silva, em cima do intervalo, a uma intervenção de recurso.

Não se desviando do losango flexível, Cathro, ao intervalo, procurou equilibrar mais a equipa com as entradas de Tsoungui, para médio-defensivo, e de Pedro Carvalho, lateral-direito que deslocou Ricard para a esquerda, acertando a pressão sobre os médios rivais. Com isso, João Carvalho surgiu mais avançado, como vértice ofensivo, no apoio ao anárquico Guitane e a Begraoui. Um equilíbrio que, paradoxalmente, libertou a equipa para ter mais bola e desequilibrar, beneficiando de uma atitude algo passiva do Sporting, ao abrandar o ritmo. As ameaças claras de Guitane, Pedro Carvalho e Begraoui,

+ Entrada contundente do leão. Suárez a finalizar, Trincão a criar, Hjulmand e Morita de volta ao melhor nível. Postura ofensiva do Estoril

- Processo defensivo dos canarinhos, principalmente na etapa inicial, foi caótico. Adormecimento leonino na etapa complementar

alimentados por João Carvalho, não agradaram a Rui Borges, que mexeu na equipa para despertar o leão. Tsoungui, qual muralha de última instância, negou o 3-0 a Maxi Araújo, Vagiannidis e Suárez, mas já não foi a tempo de impedir, ao cair do pano, o tento de Daniel Bragança, após assistência de Nuno Santos. Dois jogadores que conhecem a dor de perto, lembraram que o regresso também se escreve com golos. ●

HOMEM DO JOGO

LUIS SUÁREZ enquadrou os 4 remates que efetuou, marcando dois golos precoces, decisivos no desenrolar do embate



22 BOLAS PERDIDAS. Guitane arriscou em Alvalade e liderou neste parâmetro

20 INVICTO. Rui Borges vive a melhor série da carreira sem perder para o campeonato

3 JOGOS. O Sporting está há três partidas sem sofrer, algo que não acontecia há três meses

A TRAJETÓRIA DA BANDA QUE CONQUISTOU O BRASIL

**EPISÓDIOS
SEMANAIS**



A SÉRIE

ESTREIA

7 DE MARÇO
10PM
NOVA YORK



**ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR**

xfinity

Canal **695**
ou **HD 3212**

sling

Através do **APP**
em **HD**

dish

Canal **9799**
ou **HD 602-10**

optimum.

Canal
1130

toober

Através da **Apple TV**
em **HD** - PC ou **MAC**

ROGERS

Canal
HD 937

Bell

Canal
HD 875



RECORD
AMERICAS

W recordamericas.com

@ [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Y [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

REMÉDIOS SC CONQUISTA TAÇA DE HONRA LUÍS ALBERTO SILVA BERNARDO

● O Remédios Sport Clube dos Açores conquistou a Taça de Honra Luís Alberto Silva Bernardo em Futsal. Na final, frente ao Atalhada Futebol Clube, a formação amarela demonstrou toda a sua superioridade, vencendo de forma expressiva por 9-2, num encontro marcado pela eficácia ofensiva e grande espírito de equipa. A Associação de Futebol de Ponta Delgada felicita o seu filiado por esta importante conquista e pelo excelente percurso realizado ao longo de toda a prova.



CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Operário goleou e São Roque sofre derrota



● A 11.ª jornada do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA) viu os jogos: Desportivo Rabo de Peixe - FC Flamengos; e Urzelinense - Santa Clara B serem adiados devido ao mau tempo e cancelamento dos voos. Nos restantes jogos, destaque para a goleada do Operário na ilha do Pico por 2-5, com o CD Lajense. Com mais esta vitória (a 7.ª no Campeonato), os pupilos de Bruno Vieira aproximaram-se do Desportivo de São Roque que perdeu com o Sport Praiense por 2-3, sofrendo duas derrotas seguidas. A formação da Praia está bem instalada no 4.º lugar e está a 3 pontos do Operário, a 5 do Desportivo de São Roque e a 8 do Santa Clara B. Santa Clara B que apesar de ter um jogo a menos, continua a liderar. O União Micaelense com o ponto conquistado em casa, com o Angrense (1-1), subiu ao 5.º lugar, enquanto a formação de Angra não saiu do 7.º posto, possuindo agora 12 pontos.

11.ª Jornada Resultados: Desp. Lajense, 2 - Operário, 5 U. Micaelense, 1 - Angrense, 1 São Roque, 2 - SC Praiense, 3 Rabo Peixe - Flamengos (a) Urzelinense - Santa Clara B (a)	12.ª Jornada 08/03/2026: Praiense - FC Urzelinense Angrense - GD São Roque Santa Clara B - Rabo Peixe Operário - U. Micaelense Flamengos - CD Lajense
---	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	10	9	1	0	26-0	28
2.º	São Roque	11	8	1	2	21-8	25
3.º	Operário Desp	11	7	2	2	22-9	23
4.º	SC Praiense	11	6	2	3	13-10	20
5.º	U. Micaelense	11	4	2	5	12-11	14
6.º	Urzelinense	10	4	1	5	10-17	13
7.º	SC Angrense	11	3	3	5	7-11	12
8.º	CD Lajense	11	3	0	8	8-24	9
9.º	Rabo de Peixe	10	2	0	8	9-18	6
10.º	FC Flamengos	10	1	0	9	8-28	3

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

Lusitânia quebra jejum de vitórias ao derrotar o Elétrico em casa



● O Lusitânia regressou às vitórias no Campeonato de Portugal ao derrotar o Elétrico de Ponte Sôr por 3-2 em Angra do Heroísmo. Já o JD Lajense foi empatar a Fátima a uma bola com um adversário direto e mantém-se na fuga à despromoção. Nenhum dos cinco primeiros classificados ganhou nesta 20ª jornada e só o líder Vitória Sernache não perdeu, aumentando, assim, a vantagem para o Benfica Castelo Branco, para nove pontos (derrota frente ao União da Serra, por 2-0). GD Peniche, SC Lusitânia e Samora Correia também somaram três pontos.

20.ª Jornada - Resultados: Samora C., 1 - Mortágua, 0 Fátima, 1 - Juv. Lajense, 1 Peniche, 2 - Naval 1983, 0 Lusitânia, 3 - Elétrico PS, 2 Oliv. Hospital, 1 - Marialvas, 1 União Serra, 2 - B.C.Branco, 0 Marinhense, 0 - Sernache, 0	21.ª Jornada 08/03/2026: Marialvas - GD Peniche Naval 1983 - Samora C. V. Sernache - O. Hospital Mortágua FC - GD Fátima Elétrico PS - Marinhense Juv. Lajense - União Serra B.C. Branco - Lusitânia
--	--

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	P		EQUIPAS	P
1.º	Vit. Sernache	44	8.º	GD Peniche	24
2.º	B.C. Branco	35	9.º	Juv. Lajense	22
3.º	Naval 1893	32	10.º	GD Fátima	22
4.º	Mortágua FC	32	11.º	Marinhense	19
5.º	Oliv. Hospital	31	12.º	Samora Correia	17
6.º	União da Serra	31	13.º	SC Lusitânia	16
7.º	Os Marialvas	24	14.º	Elétrico P. Sôr	13

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Vale Formoso e S. António confirmam favoritismo



● O líder imbatível Vale Formoso venceu o CD 'Os Oliveirenses' por 3-0. Os marcadores dos golos foram Neto Menacho, que bisou, e Miguel Rego. O Vale Formoso continua na liderança destacado com mais seis pontos do que o CD Santo António, que em casa, venceu o Sporting Ideal também por 3-0. A equipa de Hélio Oliveira permanece na 2.ª posição, com mais um ponto sobre o Vitória do Pico da Pedra que folga na próxima jornada. No Pico da Pedra, a formação do Vitória Clube, ganhou 4-1. Vitória preciosa do Benfica Águia, diante do Santa Clara C, que não vence desde a 3.ª jornada. O conjunto encarnado da cidade norte venceu por 3-2 e obteve o segundo triunfo no Campeonato, o primeiro fora de casa.

11.ª Jornada Resultados: Vitória CPP, 4 - Santiago, 1 V. Formoso, 3 - Oliveirenses, 0 Sta. Clara C, 0 - Benf. Águia, 1 Sto. António, 3 - SC Ideal, 0 Folgo: Águia dos Arrifes.	12.ª Jornada 08-03-2026: Benfica Águia - Águia CD Oliveirenses - Sto. António SC Ideal - Santa Clara 'C' Santiago - Vale Formoso Folga: Vitória P. Pedra.
--	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	10	9	1	0	28-4	28
2.º	Santo António	10	7	1	2	23-12	22
3.º	Vitória CPP	10	6	3	1	21-7	21
4.º	Santiago FC	10	5	3	2	18-15	18
5.º	Oliveirenses	10	3	2	5	17-25	11
6.º	Santa Clara 'C'	9	3	1	5	19-11	10
7.º	Benfica Águia	10	2	3	5	11-22	9
8.º	Sporting Ideal	10	1	1	8	10-27	4
9.º	Águia Arrifes	9	0	1	8	7-31	1

FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA A.F. HORTA
FC Madalena sagrou-se campeão da AF Horta



● Seis anos depois o FC Madalena do Pico sagrou-se novamente campeão do campeonato da AF Horta de seniores masculinos, ao bater o Fayal Sport por uma bola a zero. Com esta vitória tangencial à passagem da 10.ª jornada a equipa do Pico garantiu o título de campeão a duas jornadas do fim, como também a subida direta ao Campeonato Futebol dos Açores na próxima época 2026-2027.

10.ª Jornada Resultado: Madalena, 1 - Fayal Sport, 0 Folgo: Vitória FC Pico	11.ª Jornada 12-04-2026: Vitória FC - FC Madalena Folga: Fayal Sport.
--	--

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Madalena	7	4	2	1	9-6	14
2.º	Fayal Sport	7	2	4	1	6-4	10
3.º	Vitória FC	6	0	2	4	3-8	2

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026

Barreiro bate Boavista e isola-se na liderança

● No campeonato da ilha Terceira o SC Barreiro recebeu na 11.ª jornada o Boavista da Ribeirinha e venceu por 1-0. Com esta vitória a equipa encarnada do Porto Judeu isolou-se na liderança com 14 pontos, com mais três pontos que o Boavista que caiu para segundo. O JD Lajense B folgo nesta ronda.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	7	4	2	1	15-5	14
2.º	Boavista CR	8	3	2	3	9-9	11
3.º	JD Lajense B	7	1	2	4	6-16	5

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Graciosa e Guadalupe na corrida ao título

7.ª Jornada Resultado Guadalupe, 2 - SC Marítimo, 1 Graciosa FC, 2 - M.Praiense, 2	8.ª Jornada 08-03-2026: Marítimo - Graciosa FC M. Praiense - Guadalupe
---	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Graciosa FC	7	4	1	2	17-10	13
2.º	SC Guadalupe	7	4	1	2	16-12	13
3.º	SC Marítimo	7	2	1	4	13-20	7
4.º	Moc. Praiense	7	2	1	4	11-15	4

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

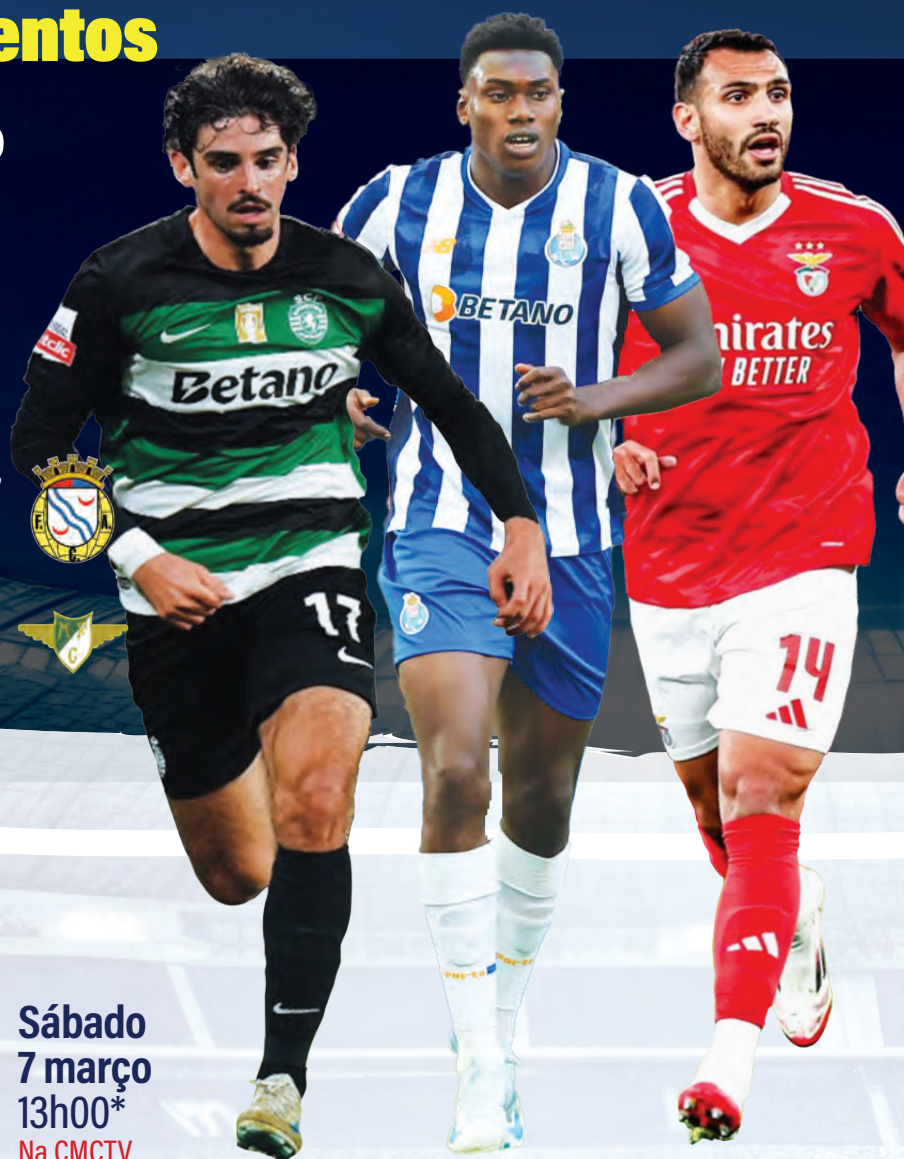
LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 25 - 6 a 8 de março 2026

*Hora de Toronto

 **VS** 
Famalicão **Arouca**
Sexta 6 março 15h15*
Na CMCTV

 **VS** 
SC Braga **Sporting**
Sábado 7 março 13h00*
Na CMCTV

 **VS** 
E. Amadora **Gil Vicente**
Domingo 8 março 11h30*
Na CMCTV

 **VS** 
Benfica **FC Porto**
Domingo 8 março 14h00*
Na CMCTV

 **VS** 
St. Clara **Vitória G.**
Domingo 8 março 16h30*
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:

 **ROGERS**
Canal 809

 **Shaw**
Canal 995

 **Bell** Fibe
Canal 893

 **toober**

 **ROGERS**

 **Shaw**

 **VIDÉOTRON**

 **Apple TV**

 **Google Play**

 **ROKU**

 **webOS**

 **firetv**

 **LG**

 **SAMSUNG**

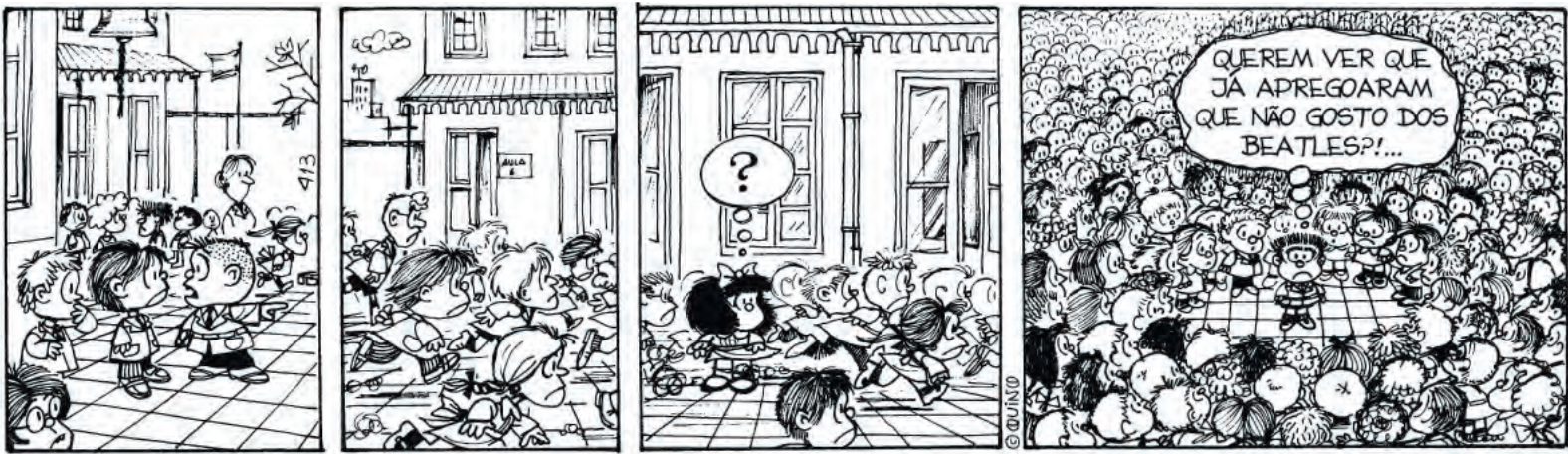
 **androidtv**

Sponsored by:

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Mafalda © 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

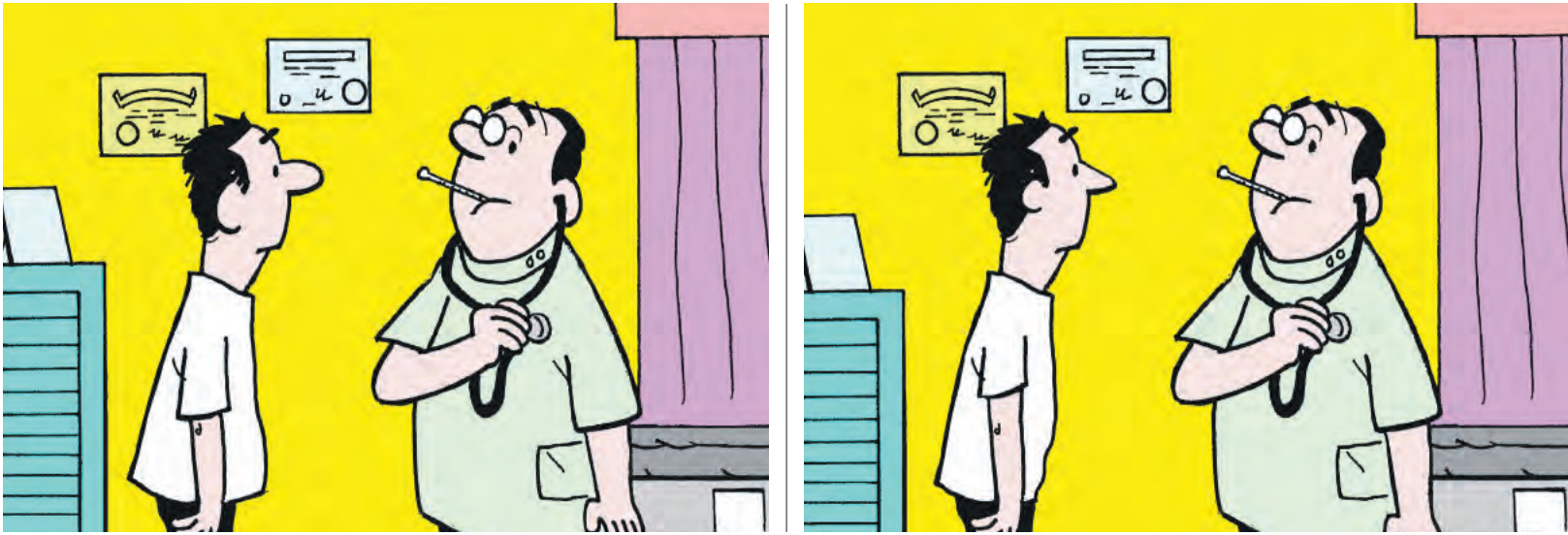
1. Furioso. Armação triangular para sustentáculo de objetos a certa altura. **2.** Engenho para tirar água dos poços, cisternas, etc. Vasilha de barro ou metal para serviços culinários. **3.** Provida de asas. Levar vida de pirata. **4.** Grande lago. Conselho Científico (sigla). Parte superior da traqueia e órgão essencial do aparelho da fonação. **5.** Aragem, vento. Elemento nº **10** da classificação periódica, de símbolo Ne. Sagrado. **6.** Próprio de acampamento. Mulher de procedência mourisca. **7.** A minha pessoa. Do feitiço de ovo. Tranquilidade pública. **8.** Instituto de Socorros a Náufragos (sigla). Destino (fam.). Forma antiga de mim. **9.** Combater. Apoderar-se de. **10.** Empregado universitário que marca as faltas dos estudantes e dos professores. Vereador. Frâncio (s. q.). **11.** Fazer o rascunho de. Área Protegida (sigla). Ócio. **12.** Dar feição árabe a. Nome próprio feminino. **13.** Doença devida à falta de glóbulos vermelhos no sangue. Redil. **14.** Aperfeiçoaram. Lubrificante, para dar lustro ao cabedal.

VERTICAIS

1. Terra usufruída pelos oficiais das aldeias, nas comunidades indianas coloniais. Sinal gráfico que serve para nasalar a vogal a que se sobrepõe. Saco de viagem. **2.** Rodar. Ir para cima. **3.** Rezar. Grupo de cem unidades. **4.** Sociedade Anónima Desportiva (sigla). Grande embarcação. Estrumar. **5.** Parte do lombo do boi, entre a pá e a extremidade do cachaço. A membrana sensível do olho e a mais interna, na qual se formam as imagens. **6.** Parte da espada que defende a mão. Ócio. **7.** Confederação dos Agricultores de Portugal (sigla). Embarcação de grande porte. Os ramos ou a folhagem das plantas. **8.** O mesmo que índigo. Impulso. Viscera dupla. **9.** Coisas verdadeiras. Página de livro escrita ou em branco. **10.** Puxaram para cima. Indivíduo elegante com certo exagero (pop.). **11.** Indivíduo de raça latina. Doença. Grande porção. **12.** Impedir a circulação, o escoamento. Transporta. **13.** Presentemente. Pessoa ou coisa muito rara (fig.). **14.** Nome da letra R. Ensejo. Rua pequena.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

	1			7	9	8	
4			8	6			1
							3
9			6	5	1		
		8	1		2	5	
		2	4	8			9
8							
7			2	3			6
	2	3	5				9

			1				
				6	5		8
5	6	9	7				
	4	7		3			1
	9	6				7	4
3				4		9	6
					6	3	9
	2		9	5			
					2		

Letra em Falta

R O M A + **N** =
Método
N E T O + **F** =
Nascente de água
F I C A + **E** =
Segada, colheita

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Iroso, Cavalete. 2. Nora, Panela. 3. Alada, Piratear. 4. Mar, CC, Laringe. 5. Ar, Néon, Santo. 6. Campal, Moura. 7. Eu, Oval, Paz. 8. ISN, Sina, Mi. 9. Lutar, Ocupar. 10. Bedel, Edil, Fr. 11. Minutar, AP, Léu. 12. Arabizar, Irene. 13. Anemia, Ovil. 14. Apuraram, Graxa.
VERTICAIS: 1. Inama, Til, Mala. 2. Rolar, Subir. 3. Orar, Centena. 4. SAD, Nau, Adubar. 5. Acém, Retina. 6. Copos, Lazer. 7. CAP, Navio, Rama. 8. Anil, Lance, Rim. 9. Veras, Lauda. 10. Alaram, Pipi. 11. Latino, Mal, Ror. 12. Entupir, Leva. 13. Agora, Fénix. 14. Erre, Azo, Ruela.

Diferenças
Armário; Orelha do paciente; Nariz; Manga; T-shirt; Braço do médico.

Sudoku

5	1	6	3	4	7	9	8	2
4	3	9	8	2	6	7	5	1
2	8	7	9	5	1	6	4	3
9	7	4	6	3	5	1	2	8
3	6	8	1	9	2	5	7	4
1	5	2	4	7	8	3	6	9
8	4	1	7	6	9	2	3	5
7	9	5	2	8	3	4	1	6
6	2	3	5	1	4	8	9	7

Letra em Falta
1 - Norma; 2 - Fonte; 3 - Ceifa.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Descubra como preparar este entrecosto com mostarda e mel no forno, simples e delicioso. Dourado e crocante por fora, suculento por dentro, é ideal para uma refeição em família ou um jantar especial.



ENTRECOSTO COM MOSTARDA E MEL

80m 4 pessoas

INGREDIENTES:

100 ml mel
5 c. de sopa mostarda
1 c. de sopa molho picante
1 c. de sopa pimentão doce
2 c. de sopa molho de soja
2 dente alho picado
2 unid. tiras de entrecosto
1 c. de sopa sal
Q.b. pimenta
2 c. de sopa azeite

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa taça, misture o mel com a mostarda, o picante, a pimenta, o pimentão doce, o azeite, o molho de soja e o alho picado, envolvendo tudo até obter uma mistura homogênea e aromática.

Passo 2 - Coloque o entrecosto sobre uma folha de papel de alumínio. Tempere com sal e de seguida pincele o

entrecosto com a mistura anterior de ambos os lados.

Passo 3 - Feche o papel de alumínio fazendo um embrulho, coloque num tabuleiro e leve ao forno a 160 °C durante uma hora.

Passo 4 - Ao fim de uma hora, abra o papel de alumínio e leve novamente ao forno por 10 minutos de cada lado de forma a ficar dourado e crocante.



LINGUINE COM TOMATE CHERRY

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

3 dentes alho
2 c. de sopa azeite virgem
500 g tomate cherry com rama
1 c. de sopa sal
Q.b. pimenta
1 molho manjeriço fresco
350 g linguine
60 g queijo parmesão

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pique os dentes de alho e salteie-os no azeite durante cerca de 2 minutos.

Passo 2 - Junte os tomates cortados ao meio, tempere com sal e pimenta, cozinhe em lume brando 10 minutos e envolva com manjeriço picado.

Passo 4 - Cozinhe o linguine conforme as instruções, reservando um pouco da água antes de escorrer a massa.

Passo 5 - Adicione o linguine ao tomate na frigideira, envolva bem, junte água da cozedura e cozinhe 2 minutos.

Passo 6 - Sirva manjeriço, parmesão e pimenta moída.



SOPA DE TOMATE ASSADO COM PISTÁCHIO

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

1 kg tomate rosa
1 cabeça alho
200 g chalota
1 c. de sopa sal
Q.b. pimenta
Q.b. tomilho fresco
4 c. de sopa azeite virgem
1 molho manjeriço fresco
4 fatia pão de Rio Maior
2 c. de sopa queijo parmesão

2 c. de sopa miolo de pistáchio

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 190 °C.

Passo 2 - Ponha o tomate cortado em pedaços, a cabeça de alho inteira e as chalotas descascadas num tabuleiro. Tempere com sal, pimenta, tomilho e três colheres de sopa de azeite. Leve ao forno por 20 minutos.

Passo 3 - Retire do forno, transfira para um liquidificador, junte o manjeriço e um pouco mais de pimenta. Triture até obter um creme aveludado.

Passo 4 - Torre o pão, pincele com o restante azeite e polvilhe com o queijo parmesão ralado. Corte em tiras.

Passo 5 - Sirva a sopa quente ou fria, acompanhada com o pão torrado e o miolo de pistachio picado.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.

Tel.: 416-657-4343

605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044

468 Rogers Rd. Toronto, ON (entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111

835 Runnymede Rd, Toronto

Email: info@vagueira.ca

Website: www.vagueira.ca



Cultura&Espetáculos**ESTATUETAS**

'Batalha Atrás de Batalha', 'Marty Supreme' e 'The White Lotus' desiludem na cerimónia de entrega dos prémios, em Los Angeles

Michael B. Jordan com as estatuetas de Melhor Ator e Melhor Elenco

CINEMA E TELEVISÃO

Surpresa e desilusão nos Actor Awards

● Os Actor Awards (ex-SAG Awards) – atribuídos pelos próprios atores aos colegas que se distinguem num ano de produção cinematográfica e televisiva – foram entregues no domingo em Los Angeles, na Califórnia, e trouxeram muitas

surpresas. 'Marty Supreme', que tinha três nomeações, saiu de mãos a abanar, assim como 'Frankenstein', que tinha outras três. O papa-prémios 'Batalha Atrás de Batalha' chegou à festa com sete nomeações, mas saiu só com uma estatuetas: a de Melhor Ator Secundário para Sean Penn. O

filme 'Pecadores', que tem perdido quase tudo, vingou-se com dois prémios (de Melhor Elenco e Melhor Ator, para Michael B. Jordan), e com o mesmo número de prémios distinguiu-se, em televisão, a série 'The Pitt' (Melhor Elenco e Melhor Ator, para Noah Wyle). Mas o grande

Vencedores**Cinema**

Elenco 'Pecadores'

Atriz Jessie Buckley, 'Hamnet'

Ator Michael B. Jordan, 'Pecadores'

Atriz secundária

Amy Madigan, 'Weapons'

Ator secundário

Sean Penn, 'Batalha atrás de batalha'

Duplos 'Missão Impossível: Ajustes de Contas Final'

Televisão

Elenco em série dramática

'The Pitt'

Atriz em série dramática

Keri Russell, 'The Diplomat'

Ator em série dramática

Noah Wyle, 'The Pitt'

Elenco em série de comédia

'The Studio'

Atriz em série de comédia

Catherine O'Hara, 'The Studio'

Ator em série de comédia

Seth Rogen, 'The Studio'

Atriz em telefilme ou minissérie

Michelle Williams, 'Dying for Sex'

Ator em telefilme ou minissérie

Owen Cooper, 'Adolescence'

Duplos

'The Last of Us'

vencedor nas categorias televisivas foi 'The Studio', que recebeu três estatuetas, incluindo a de Melhor Atriz em Série de Comédia para a recentemente falecida Catherine O'Hara. Na TV, 'The White Lotus' foi a desilusão da noite: tinha três nomeações, mas não foi contemplada com prémio algum.

PARTICIPAÇÃO LUSA**Três galerias na Art Madrid'26**

● Três galerias portuguesas vão participar esta semana na Art Madrid'26, feira de arte contemporânea que decorre de amanhã a domingo na capital espanhola, em paralelo com a ARComadrid. São elas Galeria São Mamede, Nuno Sacramento Arte Contemporânea e Trema Arte Contemporânea.

OPINIÃO**Blog**

Francisco José Viegas
Escritor



Voltarei a 'Os Sete Sentidos e Outros Lugares' (D. Quixote), o novo livro de José Carlos Vasconcelos, onde encontro poemas memoráveis e inesperados – mas acontece que devo ao José Carlos, que foi homenageado nas Corrente d'Escritas, uma palavra de gratidão. Ter criado, acreditado e mantido o 'Jornal de Letras' desde 1981, durante 44 anos, é invulgar. O 'JL' não era apenas um jornal bem comportado que o José Carlos dirigia com sensatez, tolerância e bonomia; graças a ele foi possível mantê-lo, mesmo se a dada altura já não era o nosso jornal nem a nossa ideia sobre

As direitas têm chefes, mas o rei estava por vontade própria exilado em Massamá

Armando Esteves Pereira
Ontem, no CM

"letras, artes & ideias", mas fomos a rapaziada que teve a sorte de trabalhar num jornal de livros, música, cinema, o que fosse, e onde nunca o vi praticar um gesto de censura. Trabalhei lá durante anos; eu tinha 21, e o José Carlos já nessa altura era o sénior que foi sempre; quase todos passámos por lá, quase todos nos irritámos, crescemos e seguimos a nossa vida. Tenho por ele uma grande amizade e uma enorme gratidão.

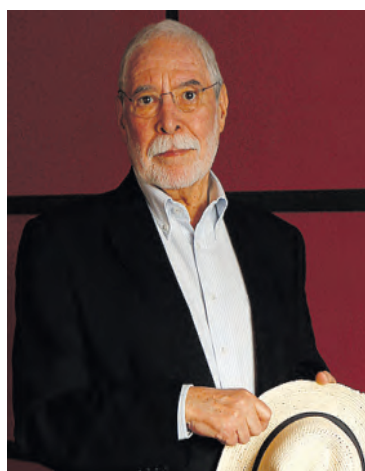
OCIDENTE. Em 2021, a D. Quixote lançou 'Salazar. O Ditador Que se Recusa a Morrer', de Tom Gallagher – sai agora 'Portugal e o Ocidente', história das relações com a ordem ocidental, entre o Ultimatum e a descolonização.

1936-2026

Morre argumentista Carlos Saboga

● Morreu na sexta-feira, em Paris, aos 89 anos, Carlos Saboga, figura marcante na história do cinema português das últimas seis décadas, em especial na área do argumento. A notícia foi confirmada ontem pela Leopardo Filmes, de Paulo Branco. Nascido na Figueira da Foz, a 17 de dezembro de 1936,

Saboga foi assistente de realização, jornalista, crítico de cinema e tradutor. Como argumentista, trabalhou com Paulo Branco, Fernando Lopes, António-Pedro Vasconcelos, Jorge Paixão da Costa, Leonel Vieira ou Mário Barroso, entre outros. Como realizador assinou 'Photo' e 'A Uma Hora Incerta'.



Argumentista Carlos Saboga

PEDRO CATARINO

NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE

PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL
TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM
WWW.CORREIODAMANHA.CANADA.COM

Se um feriado calhar numa segunda-feira,
conte com a nossa edição na quarta-feira!



DESPEDIDA

Bruno de Carvalho despediu-se do pai, Rui de Carvalho, que morreu aos 91 anos. “Não é um adeus. É um até já”, escreveu.



ATAQUES

Gonçalo, pai de Kika Cerqueira Gomes, vive no Dubai e diz que existe “alguma desinformação”, que faz tudo “parecer pior”.

HOMENAGEM

Luíza Abreu, irmã de Luciana, prestou homenagem ao avô materno, descendente de nobres. “A saudade é eterna. Amo-te, Bu.”



EXPULSÃO

Expulso da ‘Casa dos Segredos’, Ricky não esconde desilusão: “Pensei que me iam dar a possibilidade de continuar”, lamentou.

REVELAÇÃO

Bruno Quinaz e Pamela Augusto revelaram a data e local do casamento: “Vai ser em junho de 2027, em Sintra”, garante ele.



‘O Amor Louco’ é um filme de 1969

DESTAQUE

CINEMA ERÓTICO EM GRANDE NA CMTV

PRODUÇÕES ‘O Amor Louco’ vai para o ar amanhã. ‘Selvagens’ pode ser visto na 5.ª feira

● Os filmes ‘O Amor Louco’ e ‘Selvagens’ vão estar em destaque esta quarta e quinta-feira, respetivamente, no cinema erótico da CMTV. ‘O Amor Louco’, filme francês de 1969, acompanha a relação atormentada de um diretor de teatro, Sébastien (Jean-Pierre Kalfon), e de uma atriz, Claire (Bulle Ogier), que são um casal nos bastidores, mas que não conseguem deixar os seus problemas pessoais em casa. A relação complica-se durante os ensaios para a produção da peça tea-

Nadia Tereszkievicz, Catarina Wallenstein



‘SELVAGENS’ CONTA A HISTÓRIA DE NORA, QUE QUER ENCONTRAR UMA JOVEM ARTISTA

tral trágica ‘Andromaque’.

Já o filme ‘Selvagens’ gira em torno de Nora, uma jovem que é libertada da prisão e que tem apenas uma coisa

em mente: encontrar uma jovem artista neopunk que admira, Léa. Espelho uma da outra, estas duas almas gémeas vão conhecer-se e reconstruir a sua vida juntas. Com produção de Paulo Branco, o filme conta com Nadia Tereszkievicz, Catarina Wallenstein, João Nunes Monteiro e Hugo Fernandes.

BELA DO DIA **OLGA SETEYKINA**



A BOA FRUTA NUNCA É EM EXCESSO

● Olga Seteykina é uma modelo russa, criadora de conteúdos digitais, que também é uma estrela na plataforma para adultos OnlyFans. Seguida por mais de 1,5 milhões de fãs, Seteykina é um regalo para todos aqueles que apreciam

a vida em toda a sua dimensão. Nas suas publicações, promove o exercício físico e a boa alimentação, pelo que de vez em quando lá é ‘apanhada’ de volta do frigorífico. E já se sabe que a boa fruta quer-se é bem fresca.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Rita Santos, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.



Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento com 2 quartos num triplex novo, com lavandaria privada e estacionamento. Área da Keele e Eglinton. Todas as despesas incluídas. Disponível de imediato. Contactar: 416-821-8208 1792

Aluga-se apartamento de um quarto, sala, cozinha, casa de banho, em frente a uma escola na área da Weston Road e Eglinton Ave West. Contacto: 416-531-4045. 1775

Arrenda-se apartamento na cave, com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Zona de Weston Road e HWY 401. Contacto: 647-299-4931. 1800

Arrenda-se apartamento com dois quartos, cozinha, sala, duas casas de banho e lavandaria. Zona de Dundas Street West e Royal York. Contacto: 647-299-4931. 1799

Aluga-se apartamento de 3 quartos na área da Saint Clair Ave West e Runnymede. Por favor ligar para: 416-766-3815. 1797

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1806

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverthorn Ave e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594 1798

Aluga-se apartamento na cave, na área da Rogers and Old Weston Road. Em ótimas condições. Com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Vacuum central. Ideal para uma pessoa ou um casal. Contacto 416-473-6460 ou 647-406-2994. 1810

Apartamento na cave, na área de Caledonia e Rogers. Entrada e lavandaria privadas. Contactar Maria: 416-882-0895. 1802

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Apartamento para arrendar no basement. Renovado recentemente. Com um quarto, casa de banho, cozinha, sala e lavandaria. Não animais e não fumadores. Área da Rogers e Caledonia. Disponível em Março. \$2000 por mês, com despesas incluídas. Próximo ao TTC e escolas. Contacto 647-980-2393. 1803

Aluga-se apartamento com um quarto, sala, cozinha e casa de banho. \$1500 com todas as despesas incluídas e internet. Área da Dundas e Gladstone. Não animais e não fumadores. Contacto 416-531-2603. 1805

Aluga-se apartamento no basement com 1 quarto, cozinha, sala, casa de banho e entrada separada. Parcialmente mobilado. Não animais. Não fumadores. Bloor e Lansdowne. Contactar: 416-532-0504 1813

Arrenda-se apartamento com dois quartos e lavandaria privada. Serviços incluídos e dois lugares de estacionamento disponíveis. Contacto: 416-303-4490. 1814

Aluga-se basement com um quarto grande, cozinha, casa de banho e laundry a moedas. Ideal para casal com 1 filho. Área Ossington e Davenport. Entrada privada. Ligar 416-588-5156 1811

Aluga-se basement, com quarto, cozinha, casa de banho, sala e entrada privada, na zona de Weston e St. Clair. Inclui internet. Com ar condicionado central. Não fumadores e não animais. Contacto 416-657-1384. 1812

Diversos ESPIRITUAL

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1809



HIRING - CONTRATA-SE

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

COMMERCIAL ROOFERS ROOFING SHEET METAL FABRICATORS SHEET METAL INSTALLERS

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Emprego



Estamos à procura de trabalhadores qualificados na construção, incluindo carpinteiros e mestres de obras, para se juntarem à nossa equipa em crescimento. Os candidatos devem ter experiência comprovada, forte ética de trabalho, capacidade de trabalhar bem em equipa e autorização de trabalho válida. Para se candidatar, envie o seu currículo para hr@nusens.ca ou ligue para 1-866-687-3670 para mais informações. 1782

Precisa-se de pessoal para trabalhar em talho a tempo inteiro. Em Mississauga e Toronto. Interessados contactar Frank 647-985-7769. 1793

Precisa-se empregado (a) para ajudante de cozinha para churrasqueira Contatar 416 531 1120 1804

ANUNCIE AQUI

LIGUE 905-790-7666

Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Diversos MASSAGENS



Novidade em Toronto. Vanessa brasileira, sou muito tranquila, sem frescura, carinhosa e namoradinha. Estou aqui para satisfazer em todos os sentidos. Para mais informações sobre o meu atendimento ligue para 437-605-5412 que eu tiro todas as suas dúvidas. Também trabalho com fetishes e massagens, entre outros. 1808

CMCTV Citytv DOMINGO 9 AM



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.



**Glenview Memorial Gardens &
Glendale Funeral Home & Cemetery**
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:

☎ (Cell) 416-679-2435

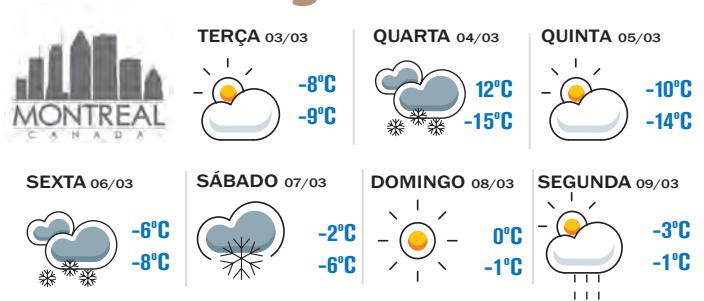
✉ Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



Meteorologia



VIDAS

JENNIFER LOPEZ

• Cantora celebrou o 18.º aniversário dos seus filhos gémeos, Max e Emme, com uma dedicatória: "Nunca poderia resumir a profundidade do afeto e carinho que tenho por vocês."



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

FUNDRAISING GALA DINNER

Sábado, 7 de março, no Salão LiUNA Local 183, em Toronto. As portas abrem às 6 pm. Jantar servido pela Europa Catering, com animação de Tony Camara e Duo DT. Haverá ainda um grande sorteio com vários prémios, incluindo uma viagem a Portugal. As receitas da gala revertem a favor da Canadian Cancer Society para investigação do cancro da mama. Informações e reservas: 416-720-9371.

ENCONTRO VIANENSE 2026

Sexta-feira, 10 de abril, a partir das 10h30 am, no First Portuguese CCC, apresentação do trabalho do cineasta Flávio Cruz

sobre a Romaria d'Agonia, seguida de um workshop musical. No mesmo dia, às 6 pm, na Associação Cultural do Minho, realiza-se um workshop de danças tradicionais, seguido de um workshop de artesanato tradicional. Sábado, a partir das 9h30 am, na Peach Gallery (722 College St.), apresentação do livro "Augusto Canário & Cândido Miranda - Mais de quarenta anos a cantar ao desafio", seguida de um workshop com técnicas usadas pelos cantadores para melhorar a voz.

BRADFORD

WOMEN'S DAY BRADFORD

Sábado, 7 de março, no Portuguese Cultural Centre of Bradford, com início às

6:30 pm. A noite inclui jantar e animação de Mid-Dinner e DJ John Paul Perdiz. Informações e reservas: 905-775-3742 ou pccbradford@gmail.com

QUEBEC

JANTAR DO DIA DA MULHER

Sábado, 7 de março, no Centre Communautaire de l'Esprit Saint d'Anjou, em Montreal, com início às 7 pm. A noite inclui uma homenagem especial a duas mulheres, animação e uma surpresa preparada para a ocasião. Reservas e informações: 438-838-0168.

DIA DA MULHER MONTREAL

Sábado, 7 de março, no Clube Oriental

Portuguese de Montreal, com início às 7 pm. A noite inclui homenagens a mulheres, jantar preparado pelo Chef Henrique Laranjo e equipa, e música com Marley & Sergio e Machado. Reservas e informações: 514-342-4373.

ALBERTA

WOMEN'S DAY EDMONTON

Domingo, 8 de março, a partir das 6 pm, na Portuguese Society of Calgary. O evento conta com a oradora convidada Giuliana Melo, bifanas e uma noite de dança para celebrar a força. A entrada reverte a favor da Women on Wings Society. Informações e reservas: 403-265-3560 ou askpsnow@gmail.com.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 3 a 9 de março de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: atravessa uma fase de estruturação da sua identidade pessoal em que vai precisar de esclarecer assuntos do passado, mas evite precipitações.
Trabalho: começa um ciclo propício para reestruturar o setor financeiro, porém assuma as suas responsabilidades e tome decisões muito competentes.



TOURO

Amor: evidencie a sua forte sensualidade e procure avançar com iniciativas românticas, que possam favorecer a consolidação da sua relação afetiva.
Trabalho: provavelmente uma amizade especial, ou algum parente próximo, pode beneficiar a concretização de um projeto bastante importante para si.



GÊMEOS

Amor: durante este período em que a sua postura é particularmente assertiva, tente resolver qualquer situação familiar que lhe esteja a preocupar.
Trabalho: clarifique as suas posições em termos profissionais e tente ultrapassar os obstáculos que possam eventualmente surgir na área económica.



CARANGUEJO

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma energia positiva e harmoniosa, que lhe permite colocar a sua vida em ordem de acordo com os seus objetivos.
Trabalho: agora aprenda a controlar as suas emoções de forma a conseguir afastar influências perturbadoras, que prejudicam o progresso da carreira.



LEÃO

Amor: necessita de partilhar a sua intimidade sobretudo com o outro elemento de casal, nesta época em que está um pouco mais sensível ou carente.
Trabalho: há a possibilidade de obter êxitos laborais que aumentam a sua realização pessoal. No entanto, preste maior atenção aos eventos sociais.



VIRGEM

Amor: os problemas domésticos exigem soluções justas e equilibradas. Contudo, atue sempre com diplomacia e principalmente sem discussões escusadas.
Trabalho: embora haja uma tensão mental que aumenta a sua impulsividade verbal, use a sua clareza de pensamento para modificar o seu comportamento.



BALANÇA

Amor: aproveite as viagens e as deslocações agradáveis para organizar os compromissos relacionais. É tempo de transformar as suas relações íntimas.
Trabalho: as novas tecnologias contribuem para a sua evolução e podem trazer-lhe oportunidades imprevisíveis. Os estudos informais estão protegidos.



ESCORPIÃO

Amor: está capaz de mostrar abertamente os seus sentimentos intensos e esperam-se excelentes notícias relacionadas com o seu relacionamento amoroso.
Trabalho: possivelmente vai descobrir uma visão estratégica que lhe permita ganhar dinheiro através de planos sólidos, ou de um negócio arrojado.



SAGITÁRIO

Amor: conversas relacionadas com questões antigas criam confrontos no seu lar. Nesta perspectiva, estabeleça o diálogo sem provocar mal-entendidos.
Trabalho: o momento é oportuno para promover mudanças ou alterar métodos de atuação de modo a estar em condições de construir um futuro auspicioso.



CAPRICÓRNIO

Amor: é provável que consiga lidar adequadamente com uma separação. Todavia, falta maturidade e coragem para escolher corretamente o rumo a seguir.
Trabalho: acontecimentos repentinos mudam a sua rotina e aumentam a hipótese de cometer erros no sentido de não usar bem os seus recursos materiais.



AQUÁRIO

Amor: a sua personalidade revela sinais de radicalismo, que servem para estimular uma rutura definitiva ou apenas para renovar a sua vida interior.
Trabalho: elabore propostas bem fundamentadas para poder defender os seus interesses e não tenha receio de divulgar as suas verdadeiras intenções.



PEIXES

Amor: nesta altura, o romance que possa aparecer tende a encontrar bases seguras e duradouras. Neste contexto, expanda a sua criatividade com fé.
Trabalho: mantenha o foco principalmente nas questões humanas conforme a sua sensibilidade de maneira a atrair apoios para as suas tarefas diárias.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTO: DIRETOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTO: DIRETOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 3 MARÇO

05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 INVESTIGAÇÃO CM
16:27 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 4 MARÇO

06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:10 INVESTIGAÇÃO CM (R)
13:39 INVESTIGAÇÃO CM (R)
14:06 INVESTIGAÇÃO CM (R)
14:35 NOITE DAS ESTRELAS ®
15:10 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 5 MARÇO

05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
07:08 MANHÃ CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 6 MARÇO

05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
07:08 MANHÃ CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:15 LIGA DE PORTUGAL - FAMALICÃO X AROUCA
17:15 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 7 MARÇO

05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM ®
10:08 INVESTIGAÇÃO CM ®
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:30 INVESTIGAÇÃO CM ®
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:00 LIGA DE PORTUGAL - SC BRAGA X SPORTING
14:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 8 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:05 FALAR GLOBAL T14
06:25 LÍNGUA MÃE T07
07:00 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:50 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:30 LIGA DE PORTUGAL - E. AMADORA X GIL VICENTE
13:30 NOTÍCIAS CM
14:00 LIGA DE PORTUGAL - BENFICA X FC PORTO
16:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 LIGA DE PORTUGAL - ST. CLARA X VITÓRIA G.
18:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 9 MARÇO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Dreams'
Género: romance
Realização: Michel Franco | Elenco: Jessica Chastain, Isaac Hernandez, Rupert Friend
Sinopse: Uma influente socialite e um talentoso bailarino iniciam um romance perigoso. Quando ele atravessa secretamente a fronteira, ela toma medidas desesperadas para proteger o futuro deles, num drama erótico intenso.



Título: 'Hoppers'
Género: animação
Realização: Nicole Paradis Grindle
Elenco: Meryl Streep, Dave Franco, Kathy Najimy, Eduardo Franco | Sinopse: Mabel, amante dos animais, usa tecnologia que transfere a sua consciência para um castor robótico, permitindo compreender a vida selvagem e navegar pelas regras, hierarquias e perigos do bosque.

TODAS AS
TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

CORREIO da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

VISTA

Optometristas de Toronto alertam para impacto dos ecrãs digitais

● Os casos de olho seco estão a aumentar de forma preocupante em Toronto. Antes mais frequente em adultos, sobretudo mulheres, a condição surge agora em idades cada vez mais precoces, incluindo crianças em idade escolar.

Profissionais da área estimam que a prevalência da doença tenha subido de cerca de 30-40% para 50-60% da população. A principal causa apontada é o uso prolongado de telemóveis, computadores e outros equipamentos digitais. A concentração nos ecrãs reduz a frequência do pestanejar, essencial para lubrificar e proteger os olhos, provocando ardor, vermelhidão, sensação de areia e desconforto, afetando também o bem-estar.

O problema tende a agravar-se no inverno, quando o ar interior seco, sobretudo em edifícios antigos, intensifica os sintomas. Outros fatores, como sensibilidades alimentares ou hábitos inadequados de higiene ocular, podem piorar a condição.

Para prevenir e aliviar o desconforto, recomenda-se: fazer pausas regulares dos ecrãs, olhar para objetos distantes, aplicar compressas mornas, massajar suavemente as pálpebras e usar gotas



FOTO: ENWATO

oftalmológicas sem conservantes.

Se os sintomas persistirem, deve ser consultado um profissional de saúde ocular. Estes cuidados simples ajudam a proteger a visão e a reduzir o desconforto a longo prazo, promovendo bem-estar e qualidade de vida.

BENEFÍCIOS

Redução de impostos para pequenas empresas em Toronto

● A Câmara Municipal de Toronto aumentou o desconto fiscal para pequenas empresas, elevando de 15% para 20% a a subclasse de imposto sobre propriedades da cidade, com aprovação do conselho municipal.

A medida abrange 63% das propriedades comerciais e beneficia cerca de 28.000 negócios, reduzindo custos e estimulando a economia local. O benefício estende-se também à componente educativa do imposto, garantindo poupanças adicionais às empresas.

Em vigor desde 2022, este imposto para pequenas empresas combina reduções municipais e provinciais, oferecendo benefícios contínuos aos negócios elegíveis. A medida integra o plano de ação para a economia de Toronto, que promove acessibilidade, crescimento inclusivo e resiliência económica.

Além da redução fiscal, o município de Toronto apoia as empresas com fundos para melhorar esplanadas e acessibilidade, serviços de acompanhamento empresarial e a criação do escritório de pequenas empresas, que centralizará orientação e suporte especializado.



FOTO: ENWATO

Estas medidas ajudam as empresas a gerir despesas, crescer e continuar a contribuir para o desenvolvimento económico e social da cidade, reforçando a vitalidade das ruas comerciais e o emprego local.



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com



SMILES FROM EAR TO HEAR

DENTES FIXOS NUM SÓ DIA!

ANTES



DEPOIS



Mude a sua vida!
Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!



Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



Dr. M. Troncione

LIDERANÇA

Formação global para dirigentes

◆ Capacitação e intercâmbio para líderes da diáspora portuguesa

Marta Almeida

● Estão abertas as inscrições para a 9.ª edição do Curso Mundial de Formação de Dirigentes Associativos da Diáspora, uma iniciativa dirigida a responsáveis de associações portuguesas no estrangeiro que pretendam reforçar competências no domínio da gestão organizacional e do movimento associativo.

O programa tem como principais objetivos estreitar a ligação entre cidadãos portugueses residentes fora do território nacional e Portugal, promover a cultura portuguesa junto das comunidades e incentivar o intercâmbio com associações

sediadas no País. A formação aposta igualmente no desenvolvimento de capacidades ao nível da gestão associativa, dinamização de equipas e elaboração de candidaturas, bem como na implementação de projetos com impacto nas respetivas comunidades.

Destinado a líderes associativos que desempenham funções em organizações representativas da diáspora, o curso visa contribuir para a qualificação do tecido associativo português além-fronteiras, dotando os participantes de ferramentas práticas que permitam melhorar a resposta às necessidades locais e fortalecer a intervenção cívica e cultural.

As candidaturas devem ser formalizadas mediante o

envio do formulário de inscrição, devidamente preenchido e assinado, para o endereço eletrónico emi@mne.pt

O documento encontra-se disponível no Portal das Comunidades Portuguesas, na área dedicada ao apoio cultural e ao movimento associativo.

A iniciativa assume-se como uma oportunidade de partilha de experiências e de boas práticas entre dirigentes associativos de diferentes geografias, fomentando redes de cooperação e incentivando o desenvolvimento de estratégias sustentáveis para o crescimento e afirmação das comunidades portuguesas no mundo. As inscrições decorrem até dia 3 de março.



FOTO: ENVIATO

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Sumol de manga
1,5L

\$1,38 +TAX uni.



Filetes de Basa
Congelado Ferma

\$10,99 cada



Caranguejo
Congelado Pelican

\$17,99 lb



Salmão
Fresco em posta

\$8,99 lb

Especiais da semana / Week specials