

Costa Law Firm
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA
inglês • português • espanhol • italiano

FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 981 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 10/02/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

FELIZ DIA DA FAMÍLIA!
Bloor Acupuncture
services and tcm

Georgina Polvora | R. TCMP and R. Ac

O Bem-Estar Primeiro
Acupuntora experiente e praticante de Medicina Tradicional Chinesa. Dispomos de uma vasta lista de tratamentos personalizados, pensados para si. Atendimento às terças-feiras das 10am às 7pm.

1078 Bloor St W | Toronto
inside Main Drug Mart
(647) 764-5682
www.acupuncture-services-and-tcm.com



p. 18 - 23

O POLÍTICO MAIS VOTADO DA HISTÓRIA NACIONAL

ANTÓNIO JOSÉ SEGURO
3 482 481 VOTOS
66,82%

ANDRÉ VENTURA
1 729 381 VOTOS
33,18%

SEREI O PRESIDENTE DE TODOS, TODOS

VAMOS EM BREVE GOVERNAR ESTE PAÍS

PORTUGAL JOGA PELO SEGURO

NOVO PRESIDENTE DA REPÚBLICA assume funções a 9 de março. Conquistou o maior número de votos de sempre em presidenciais, batendo Mário Soares. CM conta a vida do 'delfim' de Guterres. Ventura ultrapassa Chega

p. 6 e 7

CARNAVAL MINHOTO REUNIU COMUNIDADE EM TORONTO

p. 26 e 28

FC PORTO 1 - 1SPORTING

EMPATE DEIXA TUDO EM ABERTO

p. 12

'RETROFEST' ANGARIOU 62.600 DÓLARES PARA INSTITUIÇÕES DA COMUNIDADE PORTUGUESA

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

John's Butcher Shop
Talho & Salsicharia
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário

BARRIGA DE PORCO \$4,99 lb

LOMBO DE PORCO S/OSSO \$3,99 lb

PORCO P/ALENTEJANA \$3,25 lb

BIFANAS TEMPERADAS \$3,99 lb

EDITORIAL

Portugal entre a esperança e a dúvida

A vitória de António José Seguro nas eleições portuguesas surge num ambiente que mistura alívio, expectativa e incerteza. O país escolheu um rumo, mas a pergunta que permanece é simples e inquietante: foi esta a mudança que muitos procuravam?

Há quem olhe para a segunda volta e questione se foram realmente os melhores candidatos que chegaram ao momento decisivo. O debate foi intenso, as divisões ficaram expostas e o voto acabou por refletir mais do que preferências partidárias: revelou receios, limites e medos.

Para muitos, Seguro representa estabilidade e continuidade institucional. Para outros, levanta dúvidas quanto à capacidade de promover uma mudança profunda num país que, há anos, reclama reformas estruturais. Houve ainda quem visse na alternativa uma promessa de rutura com problemas que persistem há décadas, mas

acompanhada de riscos considerados excessivos.

No final, os portugueses optaram por preservar aquilo que entendem como essencial: a liberdade, o equilíbrio democrático e os valores nascidos do 25 de Abril. Foi uma escolha consciente, feita entre a vontade de mudar e o receio do desconhecido.

Agora começa a fase mais exigente. Resta saber quem tem razão: os que acreditam que tudo permanecerá na mesma ou os que esperam que este seja o início de um país mais justo e mais forte. Os próximos capítulos o dirão.



FOTO: GMP/PORTUGAL

DESPORTO

Olimpíadas de inverno: Canadá conquista 2 medalhas de Bronze nos primeiros dias

● Foi Valérie Maltais a conquistar a primeira medalha canadiana neste ciclo olímpico, com uma medalha de bronze nos 3.000 metros de patinagem de velocidade feminina, num evento em que mostrou ritmo e calma competitiva perante adversárias de topo mundial.

No 'freeski' feminino, Megan Oldham conquistou a medalha de bronze, depois de uma final de alto risco onde demonstrou grande ténue técnica e coragem, garantindo lugar no pódio.

Nos restantes desportos, o desempenho canadiano tem sido variado mas cheio de empenho. Em patinagem artística por equipas, os nossos atletas terminaram em quinto lugar, com boas prestações individuais que impulsionaram a classificação geral.

No curling misto em pares, as expectativas de chegar às medalhas foram frustradas após derrotas apertadas em jogos decisivos, levando à eliminação da luta pelo pódio nesta disciplina.

No ski alpino, o melhor resultado foi um nono lugar no combinado de descida masculino, enquanto em enquanto que em 'cross-country skiathlon' os nossos representantes conseguiram posições



FOTO: OLYMPIC.CA

sólidas entre os top 30, evidenciando boa forma e resistência física.

Nas provas de 'snowboard' e noutros eventos técnicos, houve qualificações para fases finais e experiências valiosas para muitos atletas em estreia olímpica.

O Canadá continua a sua campanha em Moscovo Cortina com a ambição de somar mais resultados expressivos ao longo das próximas jornadas de competição.

PUB

FELIZ DIA DA
FAMÍLIA!

50

VIEIRA
& ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

AVIVA

TRAVELERS

economical

Wawanesa
Insurance

HAGERTY

SG III
CANADACAA
Insurance
COMPANY

CHUBB

echelon
Insurance

[intact]

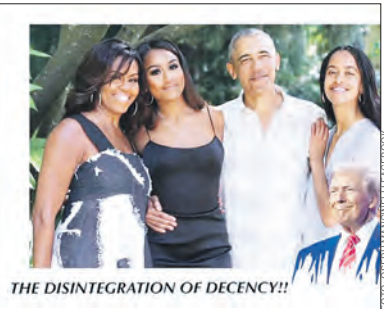
FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

TruBliss
WELLNESS & BEAUTY SPAOfereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!Alcance os resultados que sempre desejou – desde a
Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para
o Corpo, Cabelo e Pele.A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar
do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou
Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do
seu aniversário (e até 30 dias depois)Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

SINDICALISMO

Força Sindical: partilhas na internet assinalam valores, aprendizagem e orgulho

● A recente partilha de Joseph Mancinelli, líder da LiUNA, denunciou a representação ofensiva do ex-presidente Obama como macaco pelo presidente Trump. Mancinelli sublinhou o carácter racista e indecente do ataque e criticou a recusa de pedido de desculpas, reafirmando o compromisso da união contra o ódio, o antissemitismo e todas as formas de discriminação.



No âmbito da formação, a LiUNA Local 183 Training Centre divulgou imagens das aulas do Construction Craft Worker Level 1, no campus de Vaughan. Este nível foca-se na aprendizagem dos fundamentos da construção, preparando novos trabalhadores com as competências essenciais para atuar de forma segura e eficaz no setor.

Já LiUNA Local 183 partilhou o episódio 30 da rubrica #MemberMonday, onde o membro Nathan conta a sua experiência profissional. Para ele, o trabalho vai além do esforço diário: trata-se de oportunidades, experiências e orgulho em contribuir para a construção em todo o Canadá. Estas histórias mostram como



o trabalho sindical abre portas e constrói um futuro sólido para os membros.

Através destas publicações, a LiUNA reforça a importância da união entre trabalhadores, da formação contínua e do compromisso com



valores de justiça e solidariedade. Cada partilha nas redes sociais é uma forma de mostrar o impacto do trabalho sindical na vida dos membros e na comunidade mais ampla, combinando ação social, desenvolvimento pro-

fissional e orgulho coletivo.

As redes sociais da LiUNA tornam-se assim um espaço de visibilidade, motivação e partilha de boas práticas, reforçando a presença e influência da união no sector da construção em todo o país.

PUB



Marit
STILES

MPP Davenport
Leader of the Official Opposition

1199 Bloor Street W, Toronto
mstiles-co@ndp.on.ca
416-535-3158

Nós falamos português



DIPLOMACIA**Ottawa exige EUA fora dos assuntos internos do país para preservar soberania**

Marta Almeida LJJ Reporter

● O Canadá, liderado pelo primeiro-ministro Mark Carney, espera que os Estados Unidos se abstenham de interferir nos seus assuntos internos e respeitem plenamente a soberania nacional.

Esta posição surge após relatos de encontros entre responsáveis norte-americanos e ativistas separatistas de Alberta, que levantaram preocupações em Ottawa sobre influências externas no debate político interno.

Nathalie Drouin, conselheira de segurança nacional, afirmou que o governo está vigilante contra qualquer ameaça à democracia canadiana, incluindo potenciais interferências de nações amigas como os EUA. Segundo Drouin, é imperativo que todos os países respeitem a autodeterminação e não se envolvam em questões domésticas de outros Estados soberanos.

As declarações foram feitas num comité da Câmara dos Comuns dedicado à discussão de interferência estrangeira em eleições e processos políticos, um tema tradicionalmente associado a atores como China, Índia, Rússia e Irão, mas que agora inclui também a relação com



FOTOS: MARK CARNEY/FACEBOOK

os vizinhos do sul.

O episódio intensificou o debate sobre a fronteira profunda e histórica entre Ottawa e Washington, reforçando a necessidade de definição clara dos limites de ação de cada governo no espaço político do outro. O Canadá reafirma que, embora mantenha uma parceria económica e de segurança com os Estados Unidos, essa cooperação não deve violar ou influenciar decisões internas canadianas.

Discurso reforçado pelo primeiro-ministro também durante cerimónia de apresentação do retrato oficial de Stephen Harper, em Ottawa. Perante antigos e atuais responsáveis políticos, Carney sublinhou a importância de decisões independentes e de uma liderança guiada pelo interesse nacional. Ao evocar o legado de Harper, destacou a responsabilidade do Estado em proteger a democracia, a economia e a autonomia canadiana, mesmo em contextos de pressão externa e incerteza global.

AUTOMÓVEL**Encontro de autarcas em Ottawa e nova estratégia para setor automóvel**

Marta Almeida LJJ Reporter

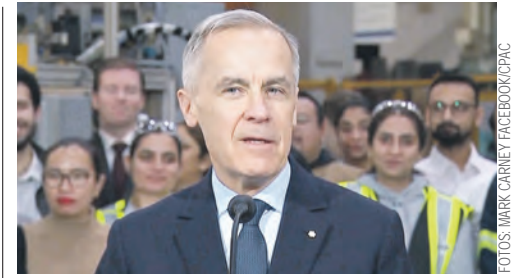
● O primeiro-ministro Mark Carney reuniu-se com o grupo de autarcas das maiores cidades canadianas, representando 23 municípios de grande dimensão. O encontro, no dia 4 de fevereiro, abordou desafios urbanos críticos, incluindo habitação acessível, transporte público, sustentabilidade e gestão de infraestruturas essenciais.

Montreal, Toronto, Vancouver e outros municípios expuseram as suas principais preocupações, desde a pressão sobre os preços da habitação até à necessidade de modernização do transporte urbano e redução da pegada ambiental das cidades.

Um dia depois, nesta quinta-feira, 5 de fevereiro, Carney apresentou uma estratégia ambiciosa para transformar o setor automóvel canadiano.

O programa 'Electric Vehicle Affordability' prevê 2,3 mil milhões de dólares em incentivos para aquisição de veículos elétricos a bateria ou híbridos 'plug-in'.

Compradores elegíveis podem receber até 5.000 dólares para veículos totalmente elétricos e 2.500 dólares para híbridos 'plug-in', aplicáveis a modelos até 50.000 dólares.



FOTOS: MARK CARNEY/FACEBOOK/CPAC

A estratégia não se limita ao consumidor: inclui investimento em infraestrutura de carregamento, créditos fiscais para produção doméstica e incentivos para empresas que fabriquem veículos e componentes no Canadá.

O objetivo é fortalecer a competitividade da indústria nacional, criar empregos e acelerar a transição para tecnologias limpas, garantindo que o país mantenha um papel de relevo na economia automóvel global.

Carney afirmou que estas medidas refletem um equilíbrio entre crescimento económico, inovação tecnológica e responsabilidade ambiental. Analistas destacam que a combinação de incentivos ao consumidor e apoio à produção interna pode posicionar o Canadá como líder em mobilidade sustentável, ao mesmo tempo que responde às pressões comerciais e desafios da cadeia de fornecimento global.

FELIZ DIA DA FAMÍLIA

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

FELIZ DIA DA FAMÍLIA

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

FELIZ DIA DA FAMÍLIA

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

DIVERSIDADE E IGUALDADE

Programas DEI: um caminho para a inclusão



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

• Como a diversidade, equidade e inclusão procuram abrir portas a grupos historicamente afastados

Durante décadas, no Canadá e nos Estados Unidos, governos, escolas e empresas têm tentado tornar os seus quadros mais diversos através dos chamados programas

DEI, iniciativas criadas para promover a Diversidade, a Equidade e a Inclusão.

Nos Estados Unidos, começa agora a notar-se uma reação contrária. Algumas pessoas brancas sentem que estão a ser deixadas para trás enquanto veem membros de minorias a avançar. Daí surgiu até uma nova expressão usada como insulto: "DEI hire". Com ela, tenta-se dizer que alguém só conseguiu um emprego por pertencer a uma minoria e não por mérito próprio. No Canadá, pelo menos ao nível oficial, esta atitude ainda não é tão visível.

Mas a memória é curta. Houve tempos, não assim tão distantes, em que pessoas negras ou judias, mesmo sendo excelentes alunos, tinham grandes dificuldades em entrar em cursos como direito ou medicina. Algumas universidades impu-

nham quotas para limitar o número de estudantes judeus. Outras chegaram mesmo a proibir a entrada de pessoas negras.

E, mesmo quando conseguiam concluir os estudos, muitos escritórios recusavam contratá-las. Perante isso, muitos judeus e negros abriram os seus próprios negócios e alguns tiveram tanto sucesso que passaram a concorrer com quem antes os tinha excluído.

Lembro-me de, em criança, ver em Toronto polícias, bombeiros e funcionários dos transportes públicos quase todos iguais: homens, brancos e de origem anglo-saxónica. As pessoas tendem a contratar quem é parecido consigo. Não era falta de candidatos competentes. Era falta de oportunidades.

É precisamente aqui que entram os programas DEI.



FOTO: ENVIADO

Eles não servem para oferecer empregos a quem não merece. Servem para garantir que pessoas qualificadas, vindas de minorias, tenham uma oportunidade justa, a oportu-

nidade de "pôr o pé na porta" e mostrar o seu valor.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida



Servindo a Comunidade Portuguesa no Sul de Ontário desde 1994

DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

Victor Ferreira
Consultor Financeiro
www.Lifehealthandwealth.ca
(416) 709-2716

Assegurar

- Seguros de Vida
- Seguros de Hipoteca
- Seguros Invalidez
- Doenças Graves
- Cuidados a longo Prazo
- Planos de Saúde e Dentários
- Visitantes e Viagens
- Empregados (Grupo)

Investir

- RRSPs / RIFs / LIFs / TFSAs
- RESPs (Educação)
- Empréstimos Leverage/RRSPs
- Planos de Poupança
- Fundos Segregados
- Planeamento Financeiro/Legados
- Planeamento de Reforma
- Investimentos Variados

FELIZ DIA DA FAMÍLIA

College & Dufferin
DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

ACEITAMOS Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

TRADIÇÕES

Carnaval minhoto reuniu comunidade em Toronto

◆ Gastronomia regional e concurso de máscaras marcaram festa da Associação Cultural do Minho

Márzio Lorenzo LJ Reporter
Rita Santos LJ Reporter

● A Associação Cultural do Minho, em Toronto, celebrou no sábado, 7 de fevereiro, uma festa de Carnaval dedicada às tradições do Norte de Portugal. O encontro decorreu num dos salões da instituição e juntou dezenas de participantes, muitos deles mascarados, numa noite centrada na gastronomia, na música e no convívio entre sócios e simpatizantes.

A cozinha regional assumiu um papel central na iniciativa. Entre os pratos servidos destacaram-se os rojões à minhota, acompanhados por belouras e arroz de sangue, preparados por voluntários da associação. Glória Pereira, voluntária, explicou que as receitas variam consoante a origem de cada família. "Há várias

formas de fazer. Cada terra tem o seu uso, cada roca tem o seu fuso. Isso quer dizer que cada terra tem a sua maneira de preparação", afirmou. A voluntária descreveu ainda algumas das especialidades apresentadas durante a noite: "Costumamos fazer rojões, que são carne de porco, belouras, que são muito tradicionais dos nossos antepassados, e arroz de sangue, feito com miúdos do porco e com vários ingredientes." Sobre a preparação, acrescentou com humor: "Os segredos não podemos revelar, senão toda a gente ficava a saber."

A presidente da associação, Judite Lopes, sublinhou que a edição deste ano teve um formato mais reduzido, mas valorizou o reencontro entre membros da comunidade. "Este ano tivemos uma festa mais íntima. Ainda assim,



estamos muito contentes por ver aqui este grupo que nos acompanha: simpatizantes, sócios e pessoas que já não víamos há muito tempo", referiu.

O programa incluiu também um concurso de máscaras, com prémios para os três primeiros classificados. A iniciativa envolveu participantes de várias idades,



Concurso de máscaras reuniu participantes de várias idades

que apresentaram fantasias inspiradas em personagens e referências culturais.

Marina Balinha, estudante, participou com a personagem "velha da noite" e explicou a escolha. "A minha fantasia é a velha da noite. É uma personagem que sai até tarde e dança muito", contou.

Gilberto da Costa, estudante, apresentou um disfarce

inspirado na personagem Lorax. O estudante explicou o processo de preparação da fantasia: "É uma personagem divertida. Não deu muito trabalho. Comprei algumas partes e fiz outras. A árvore foi feita à mão e depois juntei tudo."

O desfile de máscaras foi acompanhado por um júri que avaliou a criatividade

FOTOS: MÁRZIO LOURENÇO

PUB



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:



info@vagueira.ca

416-761-1111 FELIZ DIA DA
FAMÍLIA!

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

Segunda-feira
estamos encerrados



DOCE MINHO Pastry & Bakery

- Pastelaria fina com sabor a Portugal
- Pão saloio... quentinho!
- Broa de milho à portuguesa
- Pão quente de hora a hora
- Salão de chá
- Ambiente acolhedor

**DESEJAMOS A TODOS UM
FELIZ DIA DA FAMÍLIA
WE WISH EVERYONE A
HAPPY FAMILY DAY!**

2189 Dufferin Street
Toronto, Ontário M6E 3R9
(Entre a Rogers e Eglinton)
Ligue e faça as suas encomendas

416-652-8666
www.doceminhobakery.com
Prop. Tony & Dina Araújo



AOS DOMINGOS - REGUEIFAS



Pratos tradicionais minhotos foram preparados por voluntários da associação durante a festa

e a apresentação dos concorrentes. Zilda Evangelista integrou o painel e revelou que tinha um favorito desde

cedo. "O Quim Barreiros foi o melhor até agora", afirmou durante a avaliação.

A festa integrou o calen-

dário anual da associação e voltou a afirmar-se como um momento de encontro para a comunidade portuguesa

na região de Toronto. Para a organização, iniciativas deste tipo ajudam a preservar práticas culturais e a refor-

çar laços entre gerações.


Ao longo da noite, o salão manteve-se cheio, com música e dança a prolongarem o convívio. A entrega de prémios do concurso de máscaras encerrou o programa, numa celebração que reuniu tradição gastronómica, expressão cultural e participação da comunidade.

A direção da associação destacou a importância de manter eventos regulares que promovam a cultura minhota junto das gerações mais jovens e dos membros da diáspora. O Carnaval voltou assim a assumir-se como um momento de partilha e de continuidade das tradições portuguesas no Canadá.



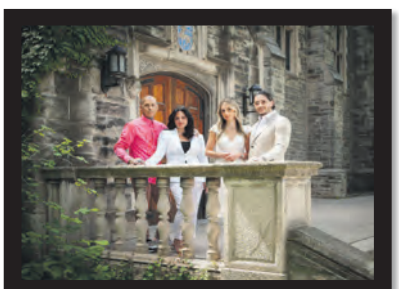
FOTOS: MARZO LOURENÇO

PUB



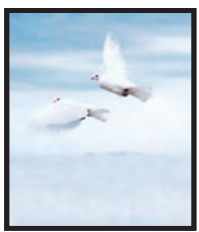

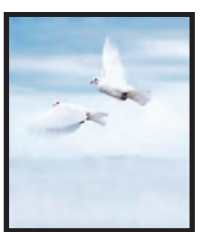



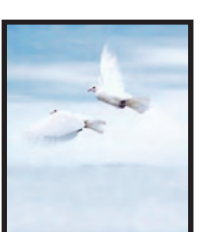

Vescio
FUNERAL HOMES

2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332



The Vescio Family

Descanse em paz

 Maria Victoria Zavaleta	 Ennio Di Ianni	 Vitali Fedossov	 Antonio Ferreira
 Mario Di Chiara	 Wen Zhang	 Annette Marie Duszta	 Orlando Batista

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com



JULIE DZEROWICZ

MEMBRO DO PARLAMENTO POR DAVENPORT

DESEJAMOS
A TODOS UM FELIZ DIA
• DA FAMÍLIA •



Para qualquer ajuda com programas do Governo Federal, tais como imigração, pensão do Canadá ou impostos, não hesite em contactar-me por telefone ou e-mail para o meu escritório!

416 654 8048 | JULIEDZEROWICZ.CA
1202 BLOOR STREET WEST

f X @JULIEDZEROWICZ  JULIEDZEROWICZMP
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA

DÉCIMA ILHA

A cidade maravilhosa



José Andrade
Escritor

● No Rio de Janeiro, em que Antero de Quental tem uma praça com o seu nome e Vitorino Nemésio fundou a Casa dos Açores, são da ilha Terceira os imigrantes açorianos, especialmente da freguesia da Ribeirinha, que dinamizam desde há 100 anos seis Irmandades do Divino Espírito Santo. Como se não bastasse, há ainda a Igreja do Senhor Santo Cristo dos Milagres, construída por açorianos do século XIX no Bairro do Santo Cristo, da antiga zona piscatória do Rio de Janeiro.

Santo Cristo

A primeira marca patrimonial da presença açoriana no Rio de Janeiro parece remontar a 1850, quando imigrantes oriundos da ilha Terceira transportam para o Brasil uma imagem do Ecce Homo. Surge, então, uma capelinha à beira-mar, na zona

piscatória da cidade; é constituída a Irmandade do Senhor Santo Cristo dos Milagres e inicia-se a construção de um novo templo, elevado a igreja matriz em 1901.

Na Praça do Santo Cristo, na Rua do Santo Cristo, no Bairro do Santo Cristo, a igreja reativou em 2014 a festa popular do Senhor Santo Cristo dos Milagres, com missa, procissão e quermesse.

Espírito Santo

Centenária é também a celebração do Divino Espírito Santo nas Irmandades do Outeiro e da Praça Sete, fundadas e mantidas por açorianos e descendentes. Olinda, Encantado e Catumbi são outras Irmandades do Divino na "cidade maravilhosa", que convivem ainda com uma sexta festa, da Irmandade de Engenhoca, já na cidade vizinha de Niterói.

Todas elas realizam o ritual anual das "sete domingas" para a reza do terço, a missa da coroação na igreja do bairro, o cortejo da Coroa e da Bandeira e, nalguns casos, até a partilha popular das Sopas do Espírito Santo.

Estas Irmandades participam, inclusivamente, na coroação organizada pela Casa dos Açores na igreja de S. Francisco Xavier, desde 1957.

A "Irmandade de Devoção Particular do Divino Espírito Santo de Catumbi", por exemplo, foi fundada em 1937 na zona centro do Rio de Janeiro. É seu presidente, há mais de 30 anos, o primeiro vice-presidente da Casa dos Açores, Álvaro Neves da Silva Mendonça, que nasceu na ilha Terceira e emigrou para o Brasil com 17 anos de idade para evitar a guerra colonial, tal como os irmãos. E, tal como quase todos os demais, começou a trabalhar nos açougues açorianos que dominavam a cidade "até virarem lanchonete quando foram substituídos pelos supermercados".

A fachada da sua sede, localizada na zona do Sambódromo, foi inspirada no Império da Ladeira Grande, da freguesia terceirense da Ribeirinha, de onde são provenientes muitos dos açorianos aqui residentes. A sua festa do Pentecostes começa com o pedatório público, distribui pão e carne pelos pobres, promove uma missa na sua capela e oferece uma alcatra no seu salão.

Antero de Quental

A Igreja do Santo Cristo e as Irmandades do Divino testemunham a presença passada ou presente da imigração açoriana no Rio de Janeiro, para além da conhecida e movimentada Casa dos Açores.

Não é aqui popularmente associado aos Açores, porventura nem sequer a Portugal, mas também o nosso poeta maior tem uma grande praça com o seu nome no bairro chique do Leblon. A "Praça Antero de Quental" foi reconhecida como área pública e assim denominada em 1942, no centenário do seu nascimento "em Ponta Delgada, Açores", como refere uma placa biográfica de localização discreta.

Vitorino Nemésio

"Aos dezassete dias do mês de julho do ano de mil novecentos e cinquenta e dois, nesta cidade do Rio de Janeiro e sede do 'Centro Transmontano', reuniram-se os açorianos que foram convocados expressamente para assistirem a esta reunião, a fim de estudar as bases para a criação de um Centro Regional Açoreano, pro-

pondo que presidisse à sessão o excelentíssimo senhor Professor Doutor Vitorino Nemésio, pessoa que estando acidentalmente nesta capital federal e sendo açoriano dos mais distintos e ainda intelectual e escritor de projeção mundial, seria o mais competente para fazer a análise completa e detalhada da ideia de que aliás tinha sido um dos animadores. Formada a mesa, o excelentíssimo Professor proferiu uma brilhante palestra na qual demonstrou a imperiosa necessidade que os açorianos residentes no Rio de Janeiro têm de se agruparem num Grémio ou Centro, que à semelhança daquele em que nos encontramos, desenvolva os sentimentos de solidariedade entre eles, adentro do espírito que anima todos os portugueses residentes no Brasil, entre si e os seus compatriotas distantes."

Assim se inicia a ata fundacional da Casa dos Açores do Rio de Janeiro, a primeira instalada no estrangeiro, que abria caminho à expansão de uma rede mundial para mais quatro países: Estados Unidos (1977), Canadá (1978), Uruguai (2013) e Bermuda (2015).

PUB

ANDRÉ MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

Décio J. Gonçalves
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

THE REGIONAL
INSURANCE SERVICES INC.
Insuring What Matters

www.regionalinsurance.com
Home • Auto • Business

- Manufacturing
- Wholesalers
- Commercial Buildings
- Professionals Office
- Cyber Risk
- Contractors
- Builders Risk (COC/Wrap-up)
- Commercial Auto-Fleet
- Auto Body/Repairs Services

Luís Arruda
MBA, FCIP, FRM
larruda@regionalinsurance.com

Your **Net** Insurance is an Insurance Broker

Corporate & Commercial Insurance Solutions

Desejo a todos um Feliz Dia da Família!

Your Business and Personal Assets are best Protected with our Customized Insurance Programs

2800 Skymark Ave., Unit #34
Mississauga, ON L4W 5A6
Tel.: (905) 238-9676 | (416) 531-4674
Fax.: (905) 238-8548

TECNOLOGIA

Pequenos aparelhos, grandes diferenças

◆ Os principais tipos de aparelhos auditivos e para quem são indicados

FOTO: RETRATO DO AUTOR



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Nem todos os aparelhos auditivos são iguais, e ainda bem. A diversidade de modelos existentes permite encontrar soluções adaptadas a diferentes tipos de perda auditiva, formatos de ouvido e estilos de vida.

Um dos modelos mais utilizados é o retroauricular, colocado atrás da orelha e ligado ao ouvido através de um molde feito à medida. É um aparelho robusto, potente e indicado para perdas auditivas mais acentuadas. Por ser fácil de manusear e adaptar, é também muito usado em crianças, cujos ouvidos ainda estão em crescimento. Estes

modelos existem em vários tamanhos e cores e incluem, normalmente, controlo de volume e seleção de programas.

Existem também as chamadas adaptações abertas, que oferecem uma sensação auditiva mais natural e confortável em determinados tipos de perda ligeira a moderada.

Já os aparelhos intra-auriculares são colocados diretamente dentro do ouvido. Podem ocupar parte do canal auditivo ou, no caso dos modelos totalmente intra-canal, ficar quase invisíveis. Estes últimos são os mais discretos de todos, mas também mais limitados em potência, sendo indicados sobretudo para perdas ligeiras ou moderadas. Funcionam de forma automática e não têm botões, apenas um pequeno fio para



FOTO: ENVIADO

facilitar a remoção.

A escolha do modelo ideal não é apenas uma questão estética. Depende de fatores clínicos, anatómicos e práticos. Um molde mal ajustado, por exemplo, pode causar

desconforto ou assobios. Por isso, a adaptação deve ser sempre feita por um profissional.

Independentemente do tamanho ou do formato, todos estes aparelhos têm o mesmo

objetivo: permitir que a pessoa volte a ouvir com conforto, segurança e confiança. Porque, no fim de contas, não se trata apenas de ouvir sons, trata-se de voltar a participar plenamente no mundo.

PUB

PREMIUM SPORTS GIFT STORE
SINCE 1993. SPECIALIZING IN:

OFFICIAL JERSEYS & MEMORABILIA FOR FUNDRAISING EVENTS, STAGS & CHARITY AUCTIONS. YOUR 2026 WORLD CUP STORE!

NEW KIDS & ADULT JERSEYS, STICKERS, CARDS, SOCCER BALLS, ETC. FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

TUES - FRI 11 AM - 7 PM • SAT 10 AM - 6 PM • SUN 11 AM - 6 PM

647-350-9369 • nidia72joe@gmail.com

605 Rogers Road, Unit D4 Toronto, ON M6M 1B9

CINEMA

Documentário filmado em Santa Maria é nomeado para prémio europeu

◆ Produção acompanha investigação sobre tubarões-baleia e impacto na ilha

● O documentário “A Ilha dos Gigantes” integra a lista de nomeados para “Melhor História” nos ‘European Wildlife Film Awards 2026’, cuja cerimónia decorre em Hamburgo. Filmada na ilha de Santa Maria, a produção acompanha um fenómeno observado com regularidade nos Açores: a presença de tubarões-baleia associados a grandes cardumes de atum. Este comportamento, descrito por investigadores locais ao longo da última década, motiva um trabalho científico contínuo que procura explicar fatores biológi-

cos e oceanográficos envolvidos.

O filme segue a investigação conduzida por uma equipa da Universidade dos Açores, cruzando testemunhos de cientistas, pescadores e habitantes da ilha. A narrativa analisa impactos ambientais, sociais e económicos associados à presença desta espécie, bem como os desafios colocados pelas alterações climáticas e pelo aquecimento das águas. A produção resulta de uma parceria entre produtoras nacionais, a RTP e entidades ligadas à conservação marinha. Desde a estreia pública, a obra



FOTOS: ATLANTICO EXPRESSO

circula em festivais internacionais de cinema de natureza e integra a programação de diferentes plataformas televisivas e de distribuição internacional.

AUTOMOBILISMO

Félix da Costa conquista primeiros pontos no Mundial de Fórmula E

◆ Piloto termina corrida de Miami no oitavo lugar após incidente em pista

● António Félix da Costa soma os primeiros pontos da temporada de 2026 do Campeonato do Mundo de Fórmula E ao concluir a prova de Miami na oitava posição. O piloto português parte da terceira posição da grelha após uma qualificação consistente e mantém-se nos lugares da frente durante a fase inicial da corrida. Ao longo da prova chega a liderar várias voltas, mantendo-se na luta pelos primeiros lugares.

Um toque com outro monolugar provoca a saída momentânea de pista e a perda de posições, obrigando a uma

recuperação nas voltas finais. O resultado surge depois de duas corridas iniciais sem pontuar, marcadas por incidentes em pista. O campeonato prossegue com jornada dupla em Jeddah, na Arábia Saudita, onde o piloto pretende melhorar a classificação geral numa temporada que ainda conta com várias provas.



FOTOS: ATLANTICO EXPRESSO

SAÚDE

Especialista alerta para prevalência da epilepsia na Região

◆ Declarações foram feitas no passado domingo, no Dia Internacional da Epilepsia

● A epilepsia afeta entre dois e nove doentes por mil habitantes, segundo informação avançada por um neurologista do Hospital Divino Espírito Santo, em declarações que assinalam o Dia Internacional da Epilepsia. O especialista refere que a doença se caracteriza pela repetição de crises epiléticas ao longo do tempo e sublinha a

importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento clínico.

A maioria dos casos assume natureza crónica, embora existam situações em que a doença pode ser transitória quando a causa é identificada e tratada. Entre os principais desafios estão a identificação da origem das crises e a necessidade de acompanhamen-

to especializado. Em situações complexas, alguns doentes são encaminhados para hospitais de referência fora da Região. O médico destaca ainda a importância de combater o estigma associado à patologia e reforça que, com tratamento adequado, muitas pessoas conseguem manter atividade profissional e vida familiar.



FOTOS: ATLANTICO EXPRESSO

EDUCAÇÃO

Escola da Lagoa recebe sessão sobre segurança digital

◆ Iniciativa assinala Dia da Internet Mais Segura com participação de várias entidades

● A Escola Secundária da Lagoa recebe uma sessão aberta dedicada à segurança digital, no âmbito do Dia da Internet Mais Segura. A iniciativa resulta de uma parceria entre a Associação Desliga e a comunidade educativa e reúne representantes da área da prevenção, autoridades e associações de pais.

A conversa aborda temas como utilização responsável da internet, inteligência artificial, redes sociais e impacto dos ecrãs na vida familiar e escolar. A sessão pretende sensibilizar alunos, encarregados de educação e docentes para riscos online e estratégias de prevenção. O encontro integra uma



FOTO: ESCOLA SECUNDARIA DE LAGOA/GOOGLE MAPS

efeméride assinalada anualmente em vários países com o objetivo de promover práticas

digitais seguras e conscientes. A participação é gratuita e dirigida à comunidade.

MÚSICA

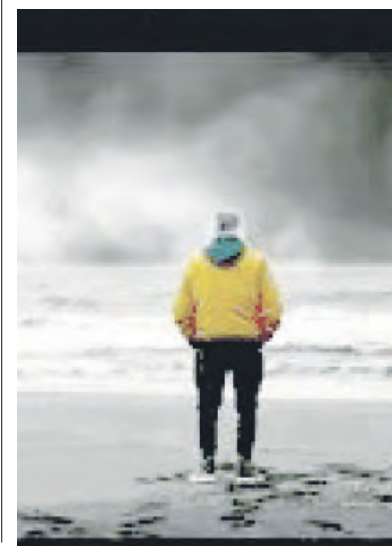
Luís Alberto Bettencourt lança novo 'single'

◆ Tema é acompanhado por videoclipe e conta com músicos convidados

● Luís Alberto Bettencourt apresenta o single “Ficou Sempre o Teu Olhar”. O lançamento assinala o regresso do músico às edições discográficas e inclui um videoclipe produzido por uma equipa regional.

A canção reúne piano, violoncelo e contrabaixo, resultado da colaboração com vários músicos convidados. A produção sonora fica a cargo de Eduardo Botelho. O novo trabalho integra a atividade recente do artista, que mantém presença regular na música produzida nos Açores e no panorama nacional. A editora destaca que o lança-

mento reforça a divulgação da criação musical açoriana junto de novos públicos.



FOTOS: ATLANTICO EXPRESSO



LiUNA!

Local 506

www.local506.ca

Family is Our Strength. Happy Family Day!

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRICIPATO
BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

OPERATIONS MANAGER
ISABELLA COSTANZO

**REGIONAL
ORGANIZING CO-ORDINATOR**
ELIO TOPPAN

SENIOR LEGAL COUNSEL
RYAN EHRENWORTH

DISPATCHER
HARDY JALLOH



**COMPLIANCE
CONTROL OFFICER**
RENATO TAGLIONE

BUSINESS REPRESENTATIVES

MIKE BETTENCOURT
MAMADOU BAH
JOE FURTADO
JOHN WALKER
MARCO MELO
ROCCO CHIAVUZZO
ANTHONY DO VALE
MAURO MAGLIOCCHI
DANNY CHIEFFALLO
CONNOR MACDONALD

SUPPORT STAFF

PATRICIA LUM
MONIQUE SERINO
NATALIY KRASKOVSKY
NICOLE GIOVANNELLI
ADRIANNA DO VALE-VUMBACA
JULIA ALICANDRO
BRENDA RODRIGUEZ
MAI NAKAMURA
VERA RODRIGUES

3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** www.local506.ca

SOLIDARIEDADE**'RetroFest' angariou 62.600 dólares para instituições da comunidade portuguesa**

◆ 'Magellan Community Foundation' recebeu 25.040 dólares para apoiar construção do 'Magellan Centre'

Rita Santos LJI Reporter

● A festa 'RetroFest', organizada pelo supermercado 'Távora Foods Mississauga', angariou um total de 62.600 dólares para apoiar causas da comunidade lusocanadiana. Parte do montante, no valor de 25.040 dólares, foi entregue à 'Magellan Community Foundation' para apoiar o desenvolvimento do 'Magellan Centre', um projeto dedicado a sêniores lusófonos.

O evento realizou-se a 31 de janeiro de 2026, no Centro Cultural Português de Mississauga, reunindo membros da comunidade, empresas e voluntários, e foi promovido como um evento comunitário de terceiros, liderado por Paulo Távora, empresário e responsável pelo 'Távora Foods Mississauga'.

Segundo a 'Magellan Community Foundation', a contribuição terá impacto direto no avanço do projeto do 'Magellan Centre', uma infraestrutura pensada

para responder às necessidades da população sénior de língua portuguesa. Manuel DaCosta, presidente do conselho da organização, agradeceu o apoio recebido: "Estamos profundamente gratos a Paulo Távora, ao 'Távora Foods Mississauga' e a toda a equipa do 'RetroFest' pela liderança, generosidade e compromisso com a nossa comunidade. Esta contribuição tem um impacto significativo no nosso trabalho e aproxima-nos do objetivo de garantir cuidados dignos e culturalmente adequados para sêniores lusófonos."

O 'Magellan Centre' prevê disponibilizar 256 vagas em cuidados continuados, 57 unidades de habitação acessível e vários programas comunitários, num espaço concebido para servir sêniores e famílias. A organização destaca que iniciativas comunitárias desempenham um papel relevante no financiamento do projeto: "Iniciativas lideradas pela comunidade, como o 'RetroFest', desempe-

nam um papel fundamental na continuidade dos nossos esforços de angariação de fundos", refere a instituição.

A 'Magellan' sublinhou ainda o contributo de patrocinadores, voluntários e participantes que tornaram possível a realização do evento. A organização agradeceu a presença dos apoiantes e o envolvimento das empresas locais, reforçando a importância da mobilização coletiva para projetos comunitários.

O 'Magellan Centre' será a primeira residência dedicada especificamente a sêniores de língua portuguesa, mantendo-se aberta a toda a comunidade. O objetivo passa por criar um espaço moderno, seguro e adaptado às necessidades culturais e sociais dos residentes, promovendo o bem-estar e a integração.

A iniciativa deste evento surge como exemplo de colaboração entre empresas e organizações comunitárias, num esforço conjunto para respon-



der a necessidades identificadas dentro da comunidade lusocanadiana. O evento reforçou a importância da participação cívica e do apoio a projetos sociais de longo prazo.

Para a 'Magellan Community Foundation', o apoio recebido representa mais um passo na concretização do projeto e no reforço das respostas disponíveis para a população sénior. A instituição apelou à continuidade do envolvimento comunitário, sublinhando que o apoio da comunidade continua a ser essencial para o desenvolvimento das suas iniciativas.

Para além da verba atribuída à 'Magellan Community Foundation', a iniciativa permitiu também apoiar as restantes entidades beneficiárias. A 'Luso Canadian Charitable Society' recebeu igualmente 25.040 dólares, enquanto que a 'Federation of Portuguese Canadian Business & Professionals' angariou 12.520 dólares, completando a distribuição do valor total arrecadado pelo evento.

Legenda foto: Representantes das organizações beneficiárias e da organização do 'RetroFest' durante a entrega simbólica dos cheques.

PUB

CHRISTOPHER REIS, D. D.**Denturista** FELIZ DIA DA FAMÍLIA!**RAZÕES PARA SORRIR!**

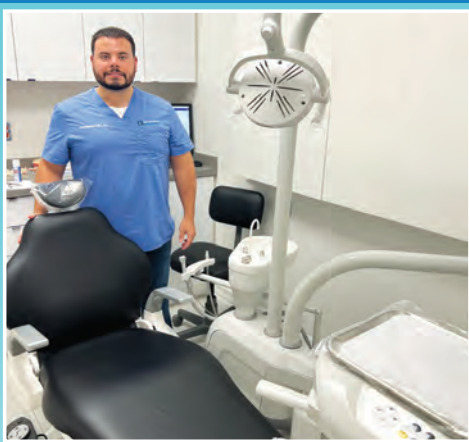
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526

**NEW GENERATION**
Excavating & Demolition

For free estimates please call

Norberto
416-791-6651**David**
416-717-2598OFFICE
905-636-8860EMAIL
quotes@windmillgroup.ca**5121 First Line, Milton ON, L9E 0J8****DESEJAMOS A TODOS
UM FELIZ DIA DA FAMÍLIA!**

CRA

Mais de 2 mil milhões de dólares esquecidos no Canadá com cheques por levantar

● Documentos do governo canadiano revelam que quase 3,9 milhões de cheques emitidos não foram levantados pelos destinatários, totalizando mais de dois mil milhões de dólares em fundos que continuam sem ser usados.

Os montantes incluem vários tipos de pagamentos: reembolsos de impostos, pensões e benefícios distribuídos pela 'Canada Revenue Agency' e outras agências governamentais.

Entre os valores não levantados, cerca de 141 milhões de dólares estavam em cheques do 'Canada Carbon Rebate', e 50 milhões de dólares em créditos fiscais do programa 'Climate Action' destinados a residentes da Colúmbia Britânica, benefícios que já não existem, porém os cheques continuam válidos.

Também aproximadamente 42,8 milhões de dólares em cheques da 'Canada Child Benefit', um pagamento mensal isento de imposto para ajudar com os custos de criar filhos, permanecem sem ser depositados pelos beneficiários.

Embora o governo prefira pagar por depósito direto, cerca de 8,5 % dos pagamentos federais ainda são feitos por cheque, e muitos destes documentados no período em análise nunca foram



FOTO: WEALTH PROFESSIONAL

levantados.

Importa saber que os cheques federais não expiram. Se um cheque for perdido ou danificado, e não foi levantado, pode ser substituído: os contribuintes são incentivados a verificar as suas contas da 'Canada Revenue Agency' online ou a contactar a agência por telefone para saber se têm pagamentos por levantar.

Estes valores evidenciam que muitos canadianos podem ter dinheiro à espera de ser levantado sem saber, um lembrete para verificar regularmente pagamentos federais e atualizações de contacto junto das autoridades fiscais.

URBANO

Migração interna no Canadá: Residentes de grandes metrópoles procuram cidades menores

● O tradicional movimento de pessoas para as grandes cidades do Canadá parece estar a perder ritmo, segundo estimativas recentes de população de 2025. Dados oficiais mostram que a proporção de residentes que vivem nas áreas metropolitanas maiores do país, conhecidas como CMAs, não cresceu em relação ao ano anterior, um fenómeno que não ocorria fora do contexto pandémico há dezenas de anos.

A população urbana total nas CMAs chegou a mais de 31 milhões de pessoas, um aumento modesto comparado com anos anteriores, representando cerca de 1% de crescimento anual. Ainda assim, esta taxa é menos de um terço do que se observava nos anos pré-pandemia.

Um sinal claro desta mudança é que a expansão demográfica fora dos grandes centros urbanos tem sido mais significativa. Em 2025, mais de 80 mil pessoas foram adicionadas a regiões fora das CMAs, o que constitui uma proporção recorde das alterações demográficas.

Esta tendência evidencia que muitos residentes estão a escolher cidades menores e áreas rurais, em detrimento de zonas metropolitanas densas e caras. Mesmo novos imigrantes estão a alterar as suas preferências de destino: a per-



FOTO: ENVAIO

centagem que se estabeleceu no centro de Montreal e na e na grande área de Toronto diminuiu notavelmente em comparação aos cinco anos anteriores.

Especialistas apontam vários possíveis motivos para esta mudança. Entre eles, a busca por habitação mais acessível e mais espaço pessoal destaca-se como fator relevante na decisão de famílias e indivíduos. Embora os dados não indiquem todas as razões pessoais por detrás desta migração, a procura por qualidade de vida fora dos grandes centros urbanos surge como tema recorrente.



TORONTO TIGERS SC ACADEMY

FELIZ DIA DA FAMÍLIA!



ALL SKILL LEVELS
BOYS & GIRLS | AGES 8-14
WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM

JOIN A TEAM, GET ACTIVE, HAVE FUN, AND BUILD CHARACTER ALONG THE WAY!



437-970-4629

TIGERACADEMY04@GMAIL.COM

@TORONTOTIGERSSC

THANKS TO OUR SPONSORS:

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON



BAIRRADA

CHURRASQUEIRA • GRILLHOUSE
TRADITIONAL PORTUGUESE CUISINE
FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

DINE IN & TAKE OUT & CATERING
ENTREGAS EM TODA A GRANDE ÁREA DE TORONTO




DISPONÍVEL NAS APPS:





info@bairrada.ca & www.bairrada.ca

1000-1002 College St.
416-539-8239

1560 Dundas St. W
647-346-1560

2293 St. Clair Ave. W
416-762-4279

TELEVISION

Two voices, two Journeys, one stage of truth

◆ **EPISODE 21** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on Citytv



◆ From Singapore to Toronto, from childhood doubts to reclaimed passion - Chinyi C and Allie S open their hearts in a luminous new episode of CMCTV Talent.

Bosco da Costa LJ Reporter

● Some stages are more than a platform. They become a confessional, a homecoming, a mirror for the soul. This week, CMCTV Talent, recorded live in Brampton and hosted by Daniela Pragosa, offers exactly that: an hour of raw storytelling wrapped in melody, where two artists, different yet kindred, open themselves to the world.

The episode begins with Chinyi C, a Toronto-based singer-songwriter whose voice is both delicate and unshakable. Born in Singapore, she has carried her songs across continents, from the United States to Guatemala, South Korea, Morocco, and finally Canada. Each place left a trace, but what binds it all is her search for connection. "I write a lot about the search for home and coping through life's challenges," she says softly, "and also about joy."

Her first song, "Be Mine," captures the tremor of falling in love, that fragile moment of deciding whether to confess. Later, "Everything Is Changing" reflects on a world in flux.

"When the world is noisy," Chinyi explains, "it's a reminder to hold on to the people that matter."

Her deepest inspiration, however, comes from loss. Chinyi's mother, a pianist, passed away a few years ago while she was living abroad. "Through processing that, I turned to songwriting," she shares. "Many of my songs are dedicated to her." Music, for her, is both remembrance and healing. By the time she closes with "Human," a song about the people who shape who we become.

If Chinyi's journey is one of searching for home, Allie S brings the story of rediscovering one's path. Born and raised in Toronto, she once thought music wasn't for her. "I felt like I wasn't a classical pianist like my friends," she admits, "and that made me feel I couldn't be at that level."

But music never let her go. Encouraged by her father, a DJ who filled their house with rhythms, she returned, slowly, surely, until it became impossible to deny. "I've studied music my whole life," she says. "It's always been there, even when I doubted it."

Her song "In the City" celebrates finding love in the urban landscape she calls home. "Delusion of Us," her closing performance, dives into the ache of unrequited love, where fantasy refuses to surrender to reality. Honest, unfiltered, her lyrics echo with the vulnerability of late-night thoughts.

Together, Chinyi C and Allie S give this episode of CMCTV Talent its beating heart — two artists at different points of their journey, yet united by their courage to turn personal truths into music.

CMCTV Talent, produced



by host Bosco da Costa with executive producer Eduardo Vieira, airs this Wednesday at 10 p.m. on CMCTV, and again Sunday at 9:40 a.m. on

CityTV. For those seeking the full experience, the show can also be streamed on YouTube in dazzling 4K with Surround Sound 5.1.



FOTOS: PHOTOS SARADE LEBESVIA

PUB

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

EXECUÇÃO

Pensões de alimentos de decisões estrangeiras



Judith Teodoro
Advogada

• Quando existe decisão judicial ou acordo realizado no estrangeiro que decreta uma pensão de alimentos, seja devida a filhos ou a ex-cônjuges, e o devedor se encontra a residir em Portugal, o credor poderá executar o devedor em Portugal.

Em primeiro lugar, deve ter-se em consideração o país que emitiu a decisão ou no qual foi realizado o acordo, uma vez que, dependendo do país em questão, a decisão pode ser automaticamente reconhecida em Portugal. Tal ocorre na maioria dos países da União Europeia, graças à aplicação de tratados internacionais e de mecanismos de cooperação jurídica entre os países envolvidos. Importa destacar que

Portugal, os Estados Unidos da América e o Canadá são signatários da Convenção da Haia sobre a Prestação de Alimentos (2007), o que permite que a decisão judicial ou o acordo que estabeleça a pensão de alimentos seja aplicado em Portugal e vice-versa, de forma semi-automática, sem necessidade de recorrer ao processo de revisão e confirmação de sentença estrangeira previsto no Código de Processo Civil português.

Porém, caso o país em causa não seja signatário de acordos de cooperação jurídica, à semelhança da Convenção da Haia sobre a Prestação de Alimentos, como é o caso das Bermudas, é necessário que o cidadão interponha ação de revisão e confirmação da sentença que decretou a pensão de alimentos, junto do Tribunal da Relação competente, requerendo a confirmação daquela sentença.

A decisão a proferir encontra assento na norma ínsita no artigo 980.º do Código de Processo Civil, que estabelece os requisitos necessários para a confirmação de sentença estrangeira.

Ou seja, ao julgador não podem suscitarse dúvidas sobre a autenticidade dos documentos apresentados, nem sobre a inteligibilidade da decisão; a sentença estrangeira objeto de apreciação deve já ter transitado em julgado; do processo não deve constar qualquer elemento do qual se possa retirar a existência de uma situação de litispendência ou de caso julgado, com fundamento em causa afeta a um tribunal português; devem ter sido cumpridos os princípios do contraditório e da igualdade das partes; a sentença cuja confirmação é pretendida deve provir de tribunal cuja competência não tenha sido



provocada em fraude à lei; não deve ter havido impugnação; e não deve ter sido posta em causa a ordem pública internacional do Estado português.

Verificados todos os pressupostos necessários para que a sentença que decretou a pensão de alimentos entre os requerentes possa produzir eficácia em Portugal, é proferida decisão que, após trânsito em julgado, permite avançar para a execução da sentença, a qual poderá incluir medidas

executivas, como a penhora de bens ou de saldos bancários.

A experiência tem demonstrado que este pedido surge, na maioria das vezes, na sequência de progenitores ou ex-cônjuges emigrantes que regressam a Portugal, tornando inviável para o credor a execução do devedor no país que emitiu a decisão ou onde foi realizado o acordo, visto que, à luz da ordem jurídica portuguesa, sem a respetiva revisão, a decisão não produz efeitos em Portugal.

Mude a sua vida!
Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

FELIZ DIA DA FAMÍLIA !
Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!
SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

GLOBAL PET FOODS
eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York, ON M6M 1B9

Pronature
Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL BRANDS ALSO AVAILABLE!

BAKERY WITH TREATS JUST AS SWEET AS YOUR PET, FOR YOUR PET

Buy one toy, GET 2ND FREE!

FELIZ DIA DA FAMÍLIA !
TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

ANIVERSÁRIO

'Passos Pesados' celebra 35 Anos de rock com novo álbum e concerto nas Portas do Mar

José Araújo

• A banda icónica do rock/pop açoriano, assinalou no passado dia 7 de fevereiro a passagem do seu 35.º aniversário, reafirmando o seu papel de destaque no panorama musical dos Açores e de Portugal. Fundada em 2 fevereiro de 1991, na ilha de São Miguel, a banda iniciou o seu percurso com uma formação composta por Toni Pimentel (voz e guitarra), Luís Ferreira (voz e guitarra), Rui Vitorino (baixo) e Pedro Vale (bateria). Desde então, a sua história tem sido marcada por uma constante evolução artística e pela persistência do seu fundador.

Ao longo dos anos, a forma-

ção da banda sofreu várias alterações, algo que Toni Pimentel considera enriquecedor: "Porque cada pessoa dá um cunho pessoal às músicas." Atualmente, os 'Passos Pesados' são constituídos por Toni Pimentel (voz e guitarra), Pedro Castelo Branco (guitarra solo), Pedro Botelho (bateria), Zé Moreira (baixo) como convidado, e Fábio Belchior (técnico de som). Esta renovação contínua de talentos, aliada à dedicação ao rock e ao pop, tem sido determinante para a longevidade e relevância do grupo.

Recentemente, a banda marcou presença no Coliseu Micaelense, na 105.ª Gala do CD Santa Clara, em que apresentou aos sócios e convidados uma das faixas mais recentes do seu 12.º álbum, 'Nasci Nesta Ilha Verde', inter-

pretando o tema 'Ainda Te Lembras'.

Para assinalar esta data especial, a banda preparou um concerto comemorativo no Bar Baía dos Anjos, nas Portas do Mar, em Ponta Delgada. Antes do espetáculo, muito aguardado pelos seus numerosos seguidores, a banda promoveu um jantar-convívio no restaurante Stage, do Grupo



FOTOS: JOSÉ ARAÚJO

GARCIA'S MEAT PRODUCTS

SALSICHARIA PORTUGUESA

DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ DIA DA FAMÍLIA

- Fabrico de enchidos à portuguesa
- Vendas por grosso e a retalho

F. Garcia - Proprietário

2480 Cawthra Rd. Unit 4,
Mississauga L5A 2X2
905-279-2107



JUNTE-SE À CMCTV

A TELEVISÃO DA DIÁSPORA LUSO-CANADIANA DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

ROGERS
Canal 809
Shaw
Canal 995

Por apenas \$ 4.00 por mês*
Siga as instruções no ecrã
para aderir à CMCTV!

*Valor aplicável apenas à assinatura residencial
nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

Bell | Fibe
Canal 893

Aceda o website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV na sua grelha!



Visite www.toober.com



LIGA PORTUGAL Betclíc EMISSÃO EM EXCLUSIVO DOS JOGOS
DA LIGA PORTUGAL BETCLIC DE FUTEBOL

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 | 416-532-3666

PUB

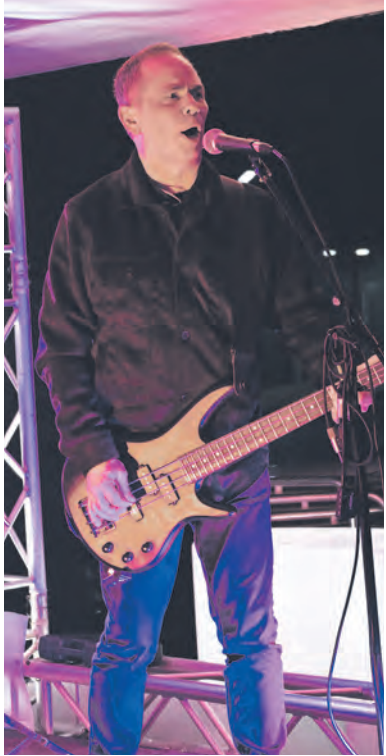


DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

Tel.: 905-636-8860 • E-mail: quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line Milton, ON L9E 0J8



Baía dos Anjos, reunindo amigos, músicos e patrocinadores.

O concerto dos 'Passos Pesados'

A abrir o concerto esteve o convidado Profeta Morbus, nome artístico de Miguel Raposo, jovem músico e artista natural de Ponta Delgada, São Miguel. O seu projeto passa pela criação e lançamento de música original, explorando sonoridades do metal e

abordagens criativas, contando já com vários temas disponíveis em plataformas digitais como 'Sound Cloud', 'Apple Music' e 'Amazon Music'. Profeta Morbus tem vindo a afirmar-se no panorama musical independente, destacando-se pela intensidade e identidade do seu trabalho.

Neste concerto de aniversário, a banda revisitou os seus maiores êxitos e apresen-

taram oficialmente o aguardado 12.º álbum, 'Nasci nesta Ilha Verde'. Além do tema homónimo, fazem parte deste trabalho canções como 'Ainda Te Lembras', 'Foi na Queima das Fitas' e 'Donos da Terra'. Cantado integralmente em português, o novo álbum promete uma sonoridade renovada, reafirmando o compromisso da banda com a criação original e com a qua-

lidade musical, esperando-se um forte impacto junto do público e da crítica.

A música distingue-se por uma fusão única de influências do rock clássico e do pop, enriquecida por uma identidade marcadamente açoriana. Desde o lançamento do seu primeiro 'single', 'Fuel', em 1992, a banda tem construído uma discografia sólida, sempre em português. As suas

letras refletem emoções intensas e uma ligação profunda à cultura e vivências dos Açores.

Com 35 anos de percurso, os 'Passos Pesados' não celebram apenas o passado, mas projetam também um futuro promissor para o rock açoriano. A sua música continua a inspirar novas gerações de artistas, provando que, mesmo a partir de uma pequena ilha no Atlântico, é possível alcançar grandes feitos. Este aniversário é mais do que uma celebração da banda, é um tributo à força cultural e musical dos Açores: resiliente, autêntica e, tal como o rock, eterna e inquebrável.

Com 35 anos de percurso, os 'Passos Pesados' não celebram apenas o passado, mas projetam também um futuro promissor para o rock açoriano.



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance

Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

DESEJO A TODOS UM FELIZ DIA DA FAMÍLIA!



ALCIDE FRANCISCO

Real Estate Broker Tel: 416-727-8863



RIGHT AT HOME REALTY

1396 Don Mills rd, Unit B-121,
Toronto, ON



OPINIÃO

Belém em tom menor

Luís Campos
Ferreira
Gestor

A eleição de António José Seguro confirma a preferência do eleitorado por uma Presidência de baixa combustão mediática e elevada densidade institucional. O novo Chefe de Estado deverá privilegiar a discrição estratégica, intervindo menos no comentário diário e mais nos momentos de rutura ou bloqueio do sistema político.

Com experiência partidária sólida e leitura fina dos equilíbrios parlamentares, Seguro tenderá a exercer uma magistratura de influência paciente, apostada na estabilidade governativa e na previsibilidade das instituições. Não se antecipa um Presidente de confronta-

O seu desafio será transformar serenidade em utilidade política

ção aberta com o executivo, mas também não será um mero notário: a sua intervenção far-se-á sentir nos bastidores da negociação política, na gestão de crises e na defesa do regular funcionamento democrático.

No plano internacional, deverá manter uma linha europeísta clássica, reforçando a imagem externa de moderação e fiabilidade. Internamente, o seu desafio será transformar serenidade em utilidade política. Se o conseguir, Belém ganhará peso sem precisar de elevar o tom – e Seguro poderá afirmar-se como um árbitro silencioso, mas decisivo, nos momentos em que o regime mais precisar de firmeza tranquila.

IMAGENS DO DIA



Mau tempo. Cheias na zona do Cartaxo isolaram as povoações de Setil, Valada, Porto de Muge e Palhota, obrigando ao transporte de barco dos eleitores até aos locais de voto.

Histórico. Secção de voto no salão paroquial de Gaula, em Santa Cruz, Madeira, onde se votou para uma segunda volta, 40 anos depois.



HOMEM DE GOUVEIA/LUSA



ESTELA SILVA/LUSA

Futuro. É permitido ir votar com crianças, como, por exemplo, aconteceu no Porto.

Tempestade. Em Santa Catarina da Serra, Leiria, ainda há casas sem eletricidade. Mas votou-se em cinco mesas, no centro social e paroquial.



PAULO CUNHA/LUSA



ANTÓNIO PEDRO SANTOS/LUSA

Votação. Eleitor de Lisboa, concelho com mais eleitores, confirma a sua secção de voto.

Animais. Eleitora a mimar o cão, enquanto esperava na fila para votar e escolher entre Seguro e Ventura, no Porto.



ESTELA SILVA/LUSA



PAULO NOVAIS/LUSA

Gerações. Em Coimbra, numa das mesas de voto na Escola Avelar Brotero.

OPINIÃO

Fecho de contas

João Pereira
Coutinho
Colunista

Os portugueses não tinham cabeça para eleições, dizia André Ventura, para quem a intempérie justificava a suspensão da democracia. Pelos vistos, tiveram. A abstenção, sempre elevada, não foi a catástrofe esperada.

A vitória de Seguro foi histórica. Deixemos as cifras percentuais. Fiquemos nos votos: 3,5 milhões ultrapassam Soares em 1991. Com uma importante diferença: Soares enfrentou um candidato isolado (Basílio Horta); Seguro enfrentou um líder partidário mais mobilizador.

A derrota de Ventura, não sendo trágica, é pesada: em número de votos (1,7 milhões) fica aquém da AD em 2025 (1,9 milhões).

A derrota de Ventura, não sendo trágica, é pesada

Além disso, mostra uma capacidade de crescimento assaz limitada. Na primeira volta, Cotrim de Figueiredo, Marques Mendes e Gouveia e Melo tiveram 2,2 milhões de votos. Nesta segunda, o autoproclamado 'líder da direita' conseguiu pescar 400 mil, ou seja, 18% do bolo disponível. O centro-direita, até ver, não quer nada com ele. E Montenegro? E Carneiro? Ironicamente, têm razões para festejar. O primeiro porque continua a ser o líder mais votado da direita – e Seguro, ao contrário de Ventura, garante estabilidade. Os socialistas porque já não entravam em Belém há vinte anos e talvez esperem, agora, patrocínio presidencial para regressar ao poder.

Desconfio que esperarão sentados: nas presidenciais, o dia da vitória é sempre o primeiro dia da reeleição.

Visite-nos no supermercado mais próximo de si! Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de

Portugal

Disponemos de uma ampla variedade
de enchidos e carnes curadas,
especialmente preparados com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



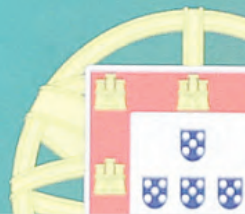
António José Seguro, no palco do Centro Cultural das Caldas da Rainha

ANTÓNIO JOSÉ SEGURO

“Serei o Presidente de todos, todos, todos os portugueses”

DISCURSO

Apertou com o Governo para reconstruir concelhos atingidos pelo mau tempo, mas prometeu que não será contrapoder a partir de Belém



● “A minha primeira palavra é de pesar pelas 15 vidas perdidas pela catástrofe que nos atingiu, de condolências às suas famílias e de solidariedade total para quem ficou sem casa ou sem empresa.” António José Seguro, que toma posse a 9 de março, falou como chefe de Estado quando subiu ao palco do Centro Cultural das Caldas da Rainha e, no discurso de vitória, desvalorizou o seu resultado histórico perante

a tragédia do mau tempo. “Os 2,5 mil milhões prometidos para a reconstrução têm de chegar ao terreno agora. Não aceitarei burocracias que atrasem apoios”, disse, apertando, desde logo, com o Governo. “Não vos esquecerei e não vos abandonarei”, assegurou às vítimas, antes de olhar para a corrida a Belém. “Os vencedores são os portugueses e a democracia. Os portugueses por terem votado em condições muito adversas, terem superado mais uma desafio e

EMOCIONOU-SE COM A FAMÍLIA E DISSE QUE “AS PESSOAS MERECEM SEMPRE MELHOR”

terem afirmado a sua cidadania. A democracia porque o processo e o resultado evidenciam uma forte adesão aos valores democráticos e à afirmação de um Portugal plural e unido na sua identidade coletiva”, explicou, defendendo que a maioria que o elegeu se extinguiu domingo à noite, quando

André Ventura deixou de ser seu adversário e assumiu o compromisso que tratará “por igual todos os partidos políticos e todos os parceiros sociais”. “Serei o Presidente de todos, todos, todos os portugueses”, sublinhou Seguro, que levará para Belém o seu “próprio estilo”. “Não falarei por tudo e por nada”, exemplificou. E destacou: “Jamais serei um contrapoder, serei um Presidente exigente com as soluções e com os resultados. Não serei oposição, serei exigência.

A estabilidade política que defendo é um meio para garantir condições de governabilidade e nunca um fim para manter tudo na mesma.” Neste campo, não será por ele que a “duração da legislatura será interrompida”. Houve ainda tempo para lembrar o jovem, ele próprio, que acreditou que “as pessoas merecem sempre melhor”. Dirigindo-se à família, emocionou-se. “É bom sentir o vosso abraço. Obrigado por caminharmos juntos e estarem sempre ao meu lado”, disse.

REAÇÕES

“Desejo-lhe muito sucesso. O povo demonstrou o seu compromisso com a democracia”



ANTÓNIO COSTA
Presidente do Conselho Europeu

“Terá muitos desafios e para eles precisará de toda a independência que, sabemos, é capaz de garantir”



RUI TAVARES
Coporta-voz do Livre

“Portugueses estão ao lado dos valores democráticos e não da agenda populista retrógrada”



INÊS SOUSA REAL
Porta-voz do PAN

“Portugal foi votar. E derrotou de forma expressiva a política da mentira e do ódio”



CATARINA MARTINS
Ex-candidata presidencial do BE

“Há uma clara derrota e uma clara rejeição de André Ventura e essa é a grande notícia do dia”



PAULO RAIMUNDO
Secretário-geral do PCP

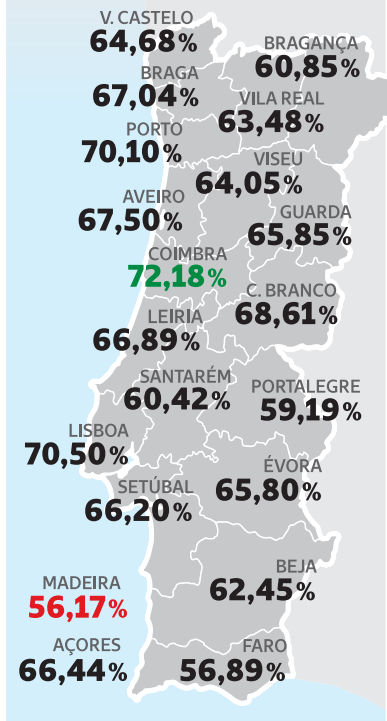


Seguro votou nas Caldas

Vence em casa por larga margem

● Seguro venceu por larga margem em Penamacor, onde nasceu. O socialista teve quase 82%, contra pouco mais de 18% do rival. Nas Caldas da Rainha, onde vive, o desempenho foi mais em linha com a média nacional: o antigo secretário-geral do PS teve cerca de 72% e o presidente do Chega ligeiramente acima de 27%.

Resultado por distrito



Marcelo Rebelo de Sousa votou em Molares, Celorico de Basto

“Tarefa mais difícil do que a que eu tive”

● Marcelo Rebelo de Sousa antecipa um futuro complicado para o seu sucessor. “O Presidente eleito tem uma tarefa difícil, mais difícil do que aquela que eu tive ao longo destes mandatos”, afirmou o ainda chefe de Estado, argumentando que “há problemas mais urgentes, mais graves”, como a calamidade provocada pelo mau tempo.

Marcelo, que defendeu que “a renovação é fundamental para as instituições viverem melhor”, vai deixar o Palácio de Belém dentro de um mês, dez anos e dois mandatos depois. “São 27 dias, mas ainda há coisas para fazer”, disse, em Molares, no concelho de Celorico de Basto, onde votou pelas 13h30.

Mais tarde, depois das 21h00, publicou uma nota no site da Presidência, avançando que já tinha telefonado ao vencedor, “desejando-lhe as maiores felicidades e êxitos para o mandato que os Portugueses lhe atribuíram”. Marcelo manifestou “toda a disponibilidade para assegurar a transição institucional”

27 dias

é o que falta para terminar o mandato de Marcelo. Seguro toma posse a 9 de março

“Esperança sobre o ressentimento”

● “É a vitória da esperança sobre o ressentimento”, considerou o líder do PS, às 20h30, no Rato, antes de seguir para as Caldas. José Luís Carneiro agradeceu aos democratas “de um amplo campo político” e disse estar disponível para consensos quanto a Defesa, Segurança, Proteção Civil, Justiça e Saúde.



José Luís Carneiro

NOTA EDITORIAL

A receita que Seguro mostra

Eduardo Dâmaso
Diretor-geral editorial adjunto



A eleição de António José Seguro é um caso de estudo para os cientistas da política. Partiu sozinho, sem apoios declarados à partida, com o seu próprio partido a afundar-se num debate fratricida. Com uma extrema-esquerda afundada numa espiral de sectarismo. A sua melhor arma foi a iniciativa política, ao acertar no tempo certo de anunciar a candidatura, a inteligência estratégica na sua condução, os valores de integridade e coerência, que soube gerir em tempos tão difíceis como o da oposição interna a Sócrates, quando todos ajoelhavam. Também uma biografia política que o afastou dos piores episódios de degradação do sistema político e do posicionamento do PS nos últimos onze anos. A

A eleição de Seguro mostra como se deve combater o extremismo

par da capacidade de atrair eleitores moderados do centro, num espectro que entrava bem por uma direita fragmentada em várias candidaturas. O triunfo de Seguro não foi apenas a vitória de um ‘homem normal’, como se costuma dizer, que alguns quiseram transformar num ‘homem sem qualidades’, pegando no título de Musil no seu romance canónico. A vitória de Seguro foi a de um político sério, que proclamou a defesa dos valores em que se funda a democracia portuguesa, mostrando o caminho que se deve trilhar no combate pela decência e união entre os portugueses, contra a infâmia, o extremismo e a polarização entre o que alguns julgam ser os bons e os maus.

E TAMBÉM

VOTAÇÃO MULHER ACOMPANHA
Seguro votou na Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro, nas Caldas da Rainha, acompanhado pela mulher, Margarida Maldonado Freitas, e, à saída, em declarações aos jornalistas, as primeiras palavras foram de condolências à família do bombeiro que morreu em Campo Maior na véspera e também de solidariedade a todas as famílias afetadas pelo mau tempo.

Almoço em família
O Presidente eleito votou pelas 10h30, ainda antes de tomar o pequeno-almoço. Seguiu-se “um almoço de família, como sempre”. À tarde, preparou-se para a noite.

SEDE A PÉ DE CASA ATÉ À FESTA
Como na primeira volta, e apesar da forte chuva que caía, Seguro chegou a pé, com a mulher, ao Centro Cultural das Caldas da Rainha, pelas 20h30. A casa de família fica nas imediações. Encerrou a corrida a Belém no mesmo espaço onde a iniciou, apresentando-se a 15 de junho de 2025. A sede da candidatura foi instalada na antiga farmácia Freitas, a escassos metros.



André Ventura após a derrota

DISCURSO “É justo dizer que os portugueses colocaram-nos no caminho para governar este País”, congratulou-se o líder do Chega

CANDIDATO DO CHEGA

Ventura sai reforçado com votação recorde

● A rejeição a André Ventura terá pesado no resultado da disputa à segunda volta com António José Seguro, fazendo do oponente o candidato mais votado de sempre em eleições presidenciais. Mas o candidato do Chega sai reforçado com uma votação recorde em termos pessoais (1,7 milhões de votos), ainda que aquém do número de votos que deu à AD de Luís Montenegro a vitória nas últimas legislativas

(1,9 milhões). Isto embora a percentagem de Ventura seja superior, como o próprio destacou no seu discurso de domingo à noite. “Esta força teve o melhor resultado de sempre na nossa história. Superámos a percentagem da AD nas últimas legislativas. (...) É justo dizer que os portugueses colocaram-nos no caminho para governar este País”, afirmou o líder do Chega, reiterando o aviso a Montenegro: “Vamos em breve governar este País.”

Após a passagem à segun-

AMPLIOU A VOTAÇÃO EM CERCA DE 400 MIL VOTOS FACE À PRIMEIRA VOLTA DAS PRESIDENCIAIS

da volta, Ventura propôs-se agregar a direita, assumindo-se como líder deste campo político. Mesmo tendo conseguido ampliar a sua votação em cerca de 400 mil votos, o líder do Chega terá falhado esse objetivo, parecendo antes fortalecer o seu estatuto de líder de um bloco autónomo: a

direita das direitas, vista como alternativa ao ‘centrão’ por uma fatia crescente do eleitorado, mas amplamente rejeitada pelos blocos concorrentes.

“Conseguimos mobilizar uma parte do País contra um sistema de 50 anos. (...) Talvez pela primeira vez em 50 anos, havia uma alternativa que não era do espaço do PS nem do PSD”, referiu Ventura, para quem o Chega “liderou a direita e vai liderar a direita em Portugal”. Finda esta eleição, Ventura regressa ao papel de

líder da oposição no parlamento, com mais força para vincar a posição do seu partido em matérias fundamentais, como numa eventual discussão sobre uma revisão constitucional: uma das bandeiras da candidatura do líder do Chega à sucessão de Marcelo Rebelo de Sousa. “Pode demorar mais ou demorar menos, mas sinto que este movimento é imparável e que, cedo ou tarde, Portugal vai mesmo mudar”, rematou o presidente do Chega.

REAÇÕES

Os portugueses fizeram-se ouvir, perante as tempestades, e demonstraram resiliência



URSULA VON DER LEYEN
Presidente da Comissão Europeia

É tempo de assegurar a estabilidade naquilo que é o exercício de mandatos em democracia



NUNO MELO
Presidente do CDS-PP

É preciso recuperar a esperança [...], travar o pacote laboral é o primeiro passo desse caminho



JOSÉ MANUEL PUREZA
Coordenador do Bloco de Esquerda

André Ventura falhou no seu objetivo de ser o líder da direita. [...] Há três blocos em Portugal

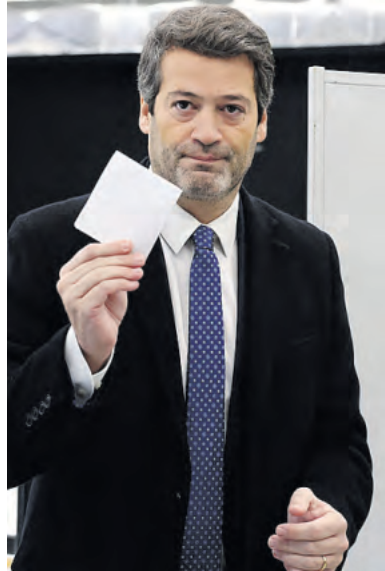


COTRIM DE FIGUEIREDO
Ex-candidato presidencial

André Ventura alcançou o seu melhor resultado e conseguiu cumprir o seu propósito



RITA MATIAS
Deputada do Chega

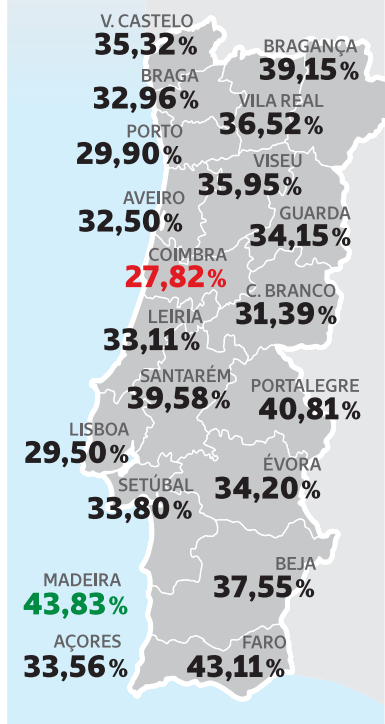


Votou no Parque das Nações

Derrotado em todos os distritos

André Ventura perdeu em toda a linha no território nacional, inclusive em Faro e na Madeira, onde tinha vencido na primeira volta. Perdeu ainda na sua terra natal, Mem Martins. Saiu vitorioso em concelhos como Elvas e São Vicente (Madeira), mas liderava a votação no estrangeiro, com vitórias em França, Suíça e Luxemburgo.

Resultado por distrito



PM antecipa boa relação com Seguro



Primeiro-ministro reagiu aos resultados a partir do Porto

O primeiro-ministro (PM) felicitou António José Seguro pela sua eleição e garantiu a disponibilidade do Governo “para trabalharmos em prol do futuro de Portugal com espírito de convergência para salvaguardarmos o interesse dos portugueses”. Antecipando a ligação que terá com o Presidente da República eleito, Luís Montenegro previu uma boa relação entre São Bento e Belém, deixando ainda uma palavra de apreço a Marcelo Rebelo de Sousa. “Estou certo, por aquilo que conheço de António José Seguro, que não será difícil nós estabelecermos uma relação de coo-

“NÃO SERÁ DIFÍCIL ESTABELECEER UMA RELAÇÃO DE COOPERAÇÃO”, REFERIU

peração”, afirmou, acrescentando que vão saber separar os poderes de cada órgão de soberania. Sobre eventuais divergências entre ambos, o chefe do Executivo sublinhou que “não é a origem partidária dos percursos dos Presidentes da República que marca o exercício do seu magistério e não será também dessa perspetiva que o Governo olhará para um mandato do novo Presidente”. Montenegro referiu ainda ter telefonado a António José Seguro, assim como a André Ventura.

Beleza separa Ventura do PSD

Leonor Beleza, ‘vice’ do PSD, reafirmou que a área política do partido não esteve representada na segunda volta, recusando a pretensão de Ventura ser o “líder da direita”. “Ele diz o que quiser. A nossa área política não é a dele”, afirmou. Garantiu ainda uma “colaboração frutífera” com Seguro.



Leonor Beleza, ‘vice’ do PSD

OPINIÃO

Pode André ser quem não é?

Rui Pereira
Professor universitário



Porque hesitou André Ventura em se candidatar? Temeu um resultado inferior ao do partido, num duelo consigo próprio? O Chega e o seu criador constituem declinações da mesma entidade, num fenómeno de transubstanciação laica. O termo de comparação era o resultado das legislativas, que Ventura cobriu por 0,8%, mas com menos 110 000 votos, na primeira volta das presidenciais. Aliás, consumiu a campanha com promessas que implicariam Partido, Governo, Assembleia e Presidência da República, numa extraordinária miscelânea. A passagem à segunda volta, viabilizada pela turbulência à direita, representou um triunfo.

Numa eleição a dois, ser segundo é perder tudo

Derrotar na final António José Seguro, candidato imune à crítica aos últimos vinte e cinco anos de governação, seria impossível. Numa eleição a dois, ser segundo é perder tudo. Porém, o sucesso relativo dependia de um número de votos que o colocasse na orla dos 40%. Ora, Ventura não conseguiu atingir essa fasquia, não se podendo justificar com o nível de abstenção, idêntico ao da primeira volta. Isso não o impedirá de se continuar a apresentar como profeta da direita, mas convida-o a refletir sobre o caminho a seguir. Deverá persistir no assalto à direita a partir da sua extrema ou terá chegado a hora de se tentar “recentrar”?

E TAMBÉM

VOTAÇÃO “PORTUGUESES DE SEGUNDA”
André Ventura votou na Escola Básica do Parque das Nações, em Lisboa, acompanhado pela mulher, Dina Ventura. Em declarações aos jornalistas, o candidato do Chega considerou “um desrespeito mandarem votar as pessoas” depois da devastação causada pelo mau tempo. “Há muitas zonas em que as pessoas se sentem desrespeitadas e portuguesas de segunda”, lamentou.

Missa à tarde
André Ventura cumpriu a tradição pessoal de ir à missa ao final da tarde em dia de eleições, antes de seguir para o Hotel Marriott (Lisboa), onde reagiu aos resultados.

REAÇÃO “O POVO É SOBERANO”
À saída da missa, numa reação às primeiras projeções, André Ventura reconheceu de imediato o triunfo do oponente. “Quando o povo fala, o povo é soberano. Se o povo escolheu António José Seguro, é ele que será Presidente”, disse o líder do Chega, desejando-lhe “um mandato muito bom”. “Temos de continuar a trabalhar para convencer o País que é preciso esta mudança”, disse Ventura.

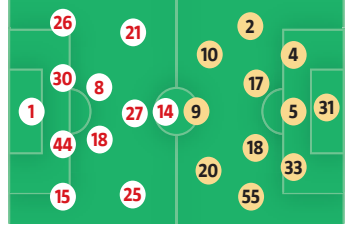
21.ª JORNADA

2-1
Benfica Alverca

Ao intervalo: 1-1

Estádio da Luz (Benfica)
20h30 • 49.311 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 46:49 MIN 3x4x3



BENFICA

1	TRUBIN	3
15	LOPES CABRAL	2 (23')
10	→SUDAKOV 73'	3
44	TOMÁS ARAÚJO	3 (90'+7)
30	OTAMENDI (CAP.)	3
26	DAHL	3
18	BARREIRO	3
8	AURSNES	4
25	PRESTIANNI	3 (66')
7	→BRUMA 85'	1
27	RAFA	3
5	→BARRENECHEA 88'	1
2	SCHJELDERUP	4
72	→ANÍSIO CABRAL 85'	4
14	PAVLIDIS	2
4	→ANTÓNIO SILVA 88'	1
7	José Mourinho	4 (65')

Não utilizados: Diogo Ferreira, Kevin Pinto, Manu e Ivanovic

29	9	11	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
13+16	5+4	6+5	1+1

ALVERCA

31	MATHEUS MENDES	3 (39')
4	NAVES	2
5	SERGI GÓMEZ (CAP.)	3
33	BASTIEN MEUPIYOU	2
12	→ISAAC JAMES 88'	0
2	TOUAIZI	2
17	VASCO MOREIRA	2
18	LINCOLN	3 (8')
26	→RHALDNEY 71'	1
55	CHISSUMBA	3
20	FIGUEIREDO	3
19	→CLAIRICIA 81'	1
10	CHIQUINHO	3
98	→FABRÍCIO 45'	2
9	MAREZI	2
11	→NOUZZI 81'	1
7	Custódio Castro	3

Não utilizados: Mateus Mendes, Crisanto, Diogo Spencer e Davy Gui

6	1	18	0
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+2	0+1	10+8	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 SCHJELDERUP (16'), 1-1 FIGUEIREDO (30'); 2-1 ANÍSIO CABRAL (86')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Bruno Costa 3 (VIANA DO CASTELO)

Assistentes: JORGE FERNANDES e JOÃO P. MORTE

Quarto árbitro: GONÇALO NEVES

Vídeo-árbitro: JOÃO CASEGAS

Vídeo-árbitro assistente: MARCO VIEIRA

TEMPO EXTRA 4+6

GOLO DO MENINO PROVIDENCIAL EVITA NOVO EMPATE COMPROMETEDOR



JOSE SENA GOUILAO / LUSA

MINUTO 86

Para mais um lance mágico de Anísio, uns pozinhos primeiro dados por Dahl, que apareceu na esquerda a cruzar com geometria para o coração da área ribatejana. O miúdo elevou-se, ganhou o duelo aéreo e colocou com precisão para o fundo das redes. Soltava-se a festa encarnada

MIÚDO-RELÂMPAGO SÓ TOCA UMA VEZ

Anísio volta a faturar ao primeiro toque, resolve e o Benfica ainda vê o título lá ao fundo



Toques há muitos, mas o de Anísio é especial. O jovem de 17 anos tem uma aura e no domingo voltou a entrar e a faturar ao primeiro contacto com o esférico, retirando o Benfica do aperto. A águia pode recostar-se no sofá e ver o clássico com conforto... e esperança. O Benfica entrou com o prego a fundo e aos 2', Schjelderup, a toque de calcanhar de Rafa, já tinha testado Matheus Mendes. O encontro embrulhou-se, apesar das tentativas do Benfica em sair a jogar. Só aos 15' os encarnados

finalizaram, por Aursnes. No minuto seguinte, Schjelderup marcou mesmo, num encosto, após primeiro remate de Rafa. Ajustava-se, mas o Alverca aproveitou o deslumbramento alheio e deu prova de vida: Marezi esteve perto de igualar após jogada entre Chiquinho e Figueiredo. Era Chiquinho quem punha o Benfica em sentido sempre que saía disparado pela esquerda - arrancou mesmo um amarelo a Lopes Cabral. A transição ribatejana provava ser excelente e foi graças a uma infiltração de fora para dentro do seu

HOMEM DO JOGO

Nem nos seus mais loucos sonhos **ANÍSIO** teria imaginado isto. É entrar, marcar e, agora, resolver. Sensacional!



10 que o Alverca igualou. As variações da frente de ataque do Alverca resultavam por fim, graças a muito atrevimento, mobilidade e precisão. O Benfica só voltou a despertar numa bomba de Pavlidis (38'), mas foi tudo igual para o descanso

Apertado, o Benfica retornou com muita vontade perante um Alverca já sem Chiquinho (limitado fisicamente) e aos 50' Rafa acertou no ferro. As águias sufocaram e o 2-1 parecia insuperável, tamanha a torrente ofensiva encarnada - Pavlidis até marcou com o peito a centro de Schjelderup, mas não contou. Mas a equipa de Mourinho via o tempo escoar e instalou-se a ansiedade. O Alverca começou a mostrar novamente os dentes e Mourinho agiu: meteu Sudakov e fez recuar Aursnes para lateral, na posição deixada por Lopes Cabral. Os rai-

+ Anísio tem um toque especial. Rafa ligou equipa à corrente. Trio atacante do Alverca foi dos diabos. Matheus Mendes idem

- Benfica novamente com muita pouca eficiência para tanto caudal ofensivo. Custódio muito bem, só demorou a mexer na equipa

des vermelhos sucediam-se, Matheus Mendes salvava o que podia, até que nova aposta deu frutos: Anísio entrou com Bruma aos 85' e no minuto seguinte foi aos ares buscar a vitória. Mourinho meteu tranças à porta ao lançar António Silva e Enzo Barrenechea... e fechou-se em casa com uma preciosa vitória.

6 VITÓRIAS. Há dois anos que o Benfica não conseguia alcançar 6 vitórias consecutivas em casa

29 REMATES. Apenas frente ao Nacional (30), os encarnados dispararam mais vezes à baliza

11 DERROTAS. Alverca voltou a sair sem pontos e tornou-se a 4.ª equipa com mais desaires nesta edição (11)

Feliz Dia DA FAMILIA



Luis Camara
Secretary Treasurer

Ricardo Teixeira
Recording Secretary

Jack Oliveira
Business Manager

Nelson Melo
President

Jaime Cortez
E-Board Member

Marcello DiGiovanni
Vice President

Pat Sheridan
E-Board Member

@LIUNA183 WWW.LIUNA183.CA

LIUNA! LOCAL
183
Feel the Power

EMOÇÃO ATÉ FINAL

EMPATE DEIXA TUDO EM ABERTO

● Tudo em aberto após o clássico no Dragão. O FC Porto esteve a vencer quase até ao apito final, mas o Sporting empatou já nos descontos por Luis Suárez. O colombiano marcou pelo terceiro jogo seguido para lá dos 90 minutos na Liga e deu pontos importantes ao campeão nacional.

6
jogos seguidos
do Sporting a marcar
nos instantes
finais

Equilíbrio foi a nota dominante da primeira parte no Dragão. As equipas respeitaram-se em demasia e isso traduziu-se num jogo amarrado. O FC Porto respondeu ao melhor arranque dos leões, com um remate de relativo perigo por Alan Varela. O argentino surgiu em boa posição, mas atirou ao lado da baliza de Rui Silva.

Depois disso, o jogo voltou à toada de equilíbrio. Rui Borges colou Morita a Froholdt e tirou profundidade ao FC Porto, mas ofensivamente colocar Pote atrás de Suárez não resultou.

O Sporting só num cruzamento de Maxi Araújo da esquerda assustou Diogo Costa.

A segunda parte começou sem grandes motivos de interesse. Com o passar dos minutos e com as mexidas do FC Porto, o Sporting encolheu-se.

Foi nessa altura que o líder do campeonato chegou à vantagem. Após vários remates que esbarraram nos defesas leoninos, Fofana descobriu o caminho das redes de Rui Silva e fez o golo. O Sporting tentou reagir e nos descontos chegou ao empate. Luis Suárez, numa recarga ao penálti que Diogo Costa defendeu, fez o 1-1. O colombiano foi decisivo pelo terceiro jogo seguido para a Liga a dar pontos ao leão.

Quatro pontos separam FC Porto e Sporting na frente da Liga, agora com o Benfica mais próximo: a três dos leões e a sete dos dragões.



POSITIVO ESTREIA DO REFORÇO FOFANA

⊕ O médio costa-marficense foi o último a chegar no mercado de inverno. Em bom tempo reforçou o Dragão. Na estreia com a camisola do FC Porto, entrou e pouco depois marcou.

NEGATIVO BOLAS DESAPARECEM

⊖ No tempo de descontos, as bolas que estão ao redor do relvado desapareceram. Os apanha-bolas no Dragão, por indicação de alguém, tiveram um gesto nada bonito. O futebol português tarda em mudar.

ARBITRAGEM NÍVEL ELEVADO

Luis Godinho apitou muitas vezes, é certo, mas a culpa, em grande medida, foi dos jogadores. Bem ao deixar jogar num lance entre Maxi e Pepê na área leonina. Excelente decisão ao assinalar penálti nos descontos.

E TAMBÉM

SAÍDAS DEVIDO A LESÃO

Três jogadores do FC Porto foram substituídos com limitações físicas: Samu ao intervalo e Kiwior e Martim Fernandes durante a 2.ª parte. Também no Sporting Geny Catamo teve de deixar o relvado, aos 84', devido a queixas físicas.

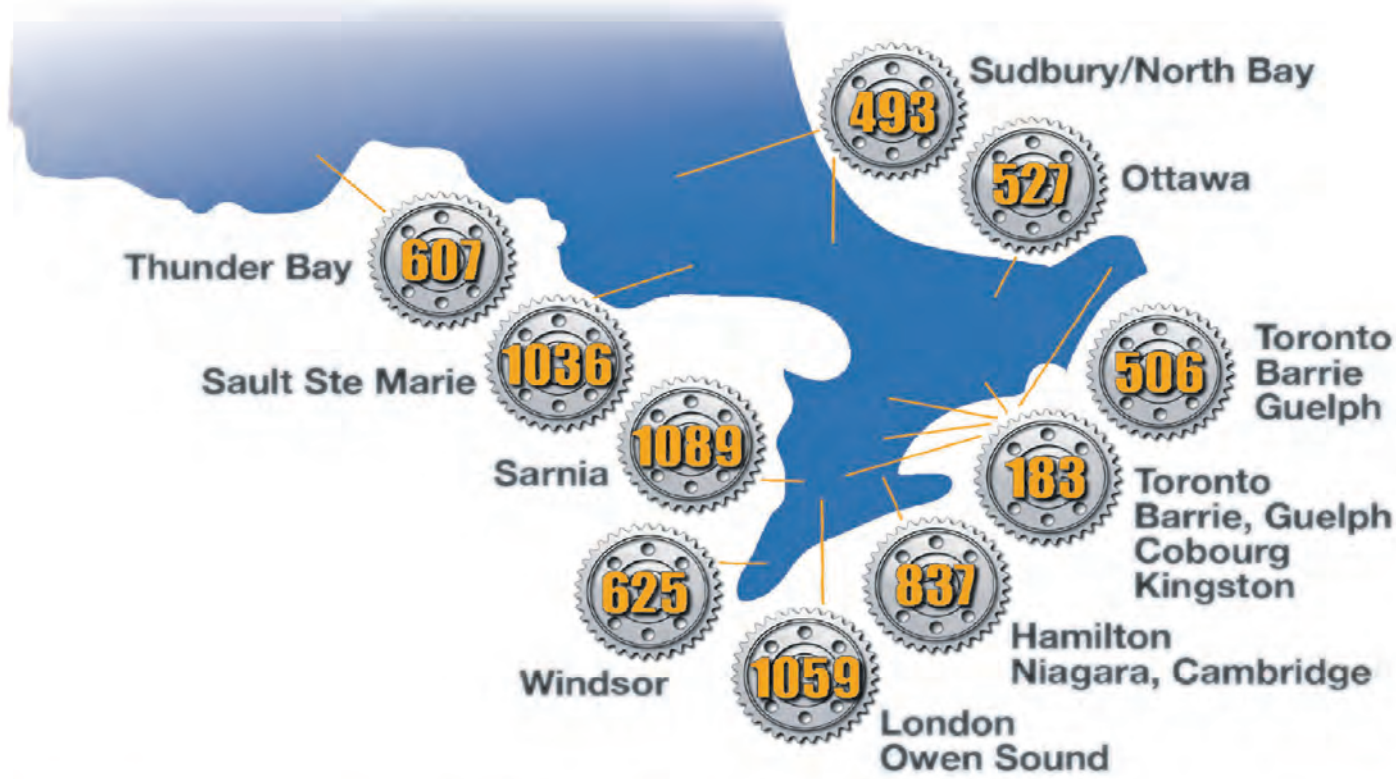
Labourers'
International
Union of
North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

UM FELIZ DIA DA FAMÍLIA PARA TODA A COMUNIDADE!

HAPPY FAMILY DAY TO EVERYONE!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also...simply the BEST!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

Ficha do Jogo 09.02.2026

Estádio do Dragão
49 378 espectadores

FC Porto **1**
Sporting **1**

Golos 1-0 Fofana 76',
1-1 Luis Suárez 90+10'

Figura do Jogo Hjulmand, médio

FC PORTO

Diogo Costa	5
Alberto Costa	5
Jan Bednarek	6
← Jakub Kiwior	6
→ Thiago Silva 63'	3
← Martim Fernandes	5
→ Francisco Moura 84'	1
Victor Froholdt	5
Alan Varela	6
Pepê	5
← Gabri Veiga	3
→ Seko Fofana 63'	6
← Borja Sainz	4
→ Rodrigo Mora 63'	5
← Samu	5
→ Deniz Gul 46'	3

Suplentes não utilizados
Cláudio Ramos, Pablo Rosario, Terem Moffi, Oskar Pietuszewski

Treinador
Francesco Farioli

SPORTING

Rui Silva	5
Iván Fresneda	6
Ousmane Diomande	6
Gonçalo Inácio	5
Maxi Araújo	6
← Hidemasa Morita	6
→ Luis Guilherme 80'	3
Morten Hjulmand	6
← Geny Catamo	5
→ Souleymane Faye 84'	2
Francisco Trincão	5
← Pedro Gonçalves	5
→ Daniel Bragança 84'	2
Luis Suárez	6

Suplentes não utilizados
João Virgínia, Georgios Vagiannidis, Eduardo Quaresma, Ricardo Mangas, João Simões, Rafael Nel

Treinador
Rui Borges

Árbitro
Luís Godinho, Évora Nota 8

VAR Tiago Martins, Lisboa
Amarelos: Froholdt 45+1', Diomande 45+3', Morita 75', Hjulmand 80', Luis Suárez 86', Maxi Araújo 90+4', Denis Gul 90+4'

LIGA 21.ª JORNADA

SÁBADO

Moreirense	1-2	Gil Vicente
E. Amadora	1-0	Santa Clara
Estoril	2-2	Tondela
Arouca	3-2	V. Guimarães

DOMINGO

Nacional	0-0	Casa Pia
Sp. Braga	3-0	Rio Ave
Benfica	2-1	Alverca

ONTEM

Famalicão	3-1	AVS
FC Porto	1-1	Sporting

	P	J	V	E	D	G
1. FC Porto	56	21	18	2	1	42-7
2. Sporting	52	21	16	4	1	55-12
3. Benfica	49	21	14	7	0	44-12
4. Sp. Braga	39	21	11	6	4	44-18
5. Gil Vicente	37	21	10	7	4	31-17
6. Famalicão	32	21	9	5	7	27-20
7. Estoril	30	21	8	6	7	43-35
8. Moreirense	30	21	9	3	9	27-29
9. V. Guimarães	28	21	8	4	9	23-30
10. Alverca	24	21	7	3	11	21-36
11. Est. Amadora	23	21	5	8	8	25-37
12. Arouca	23	21	6	5	10	26-46
13. Nacional	21	21	5	6	10	27-30
14. Rio Ave	20	21	4	8	9	22-41
15. Casa Pia	19	21	4	7	10	22-39
16. Santa Clara	17	21	4	5	12	16-26
17. Tondela	14	21	3	5	13	14-35
18. AVS	5	21	0	5	16	15-54

PRÓXIMA JORNADA
13/02: Santa Clara-Benfica (18h30), Tondela-Alverca (20h45); 14/02: Casa Pia-Arouca (15h30), V. Guimarães-E. Amadora (18h00), Gil Vicente-Sp. Braga (20h30); 15/02: Nacional-FC Porto (15h30), AVS-Estoril (18h00), Sporting-Famalicão (20h30); 16/02: Rio Ave-Moreirense (20h15)

Melhores MARCADORES

1. Pavlidis	19
Benfica	
2. Luis Suárez	19
Sporting	
3. Begraoui	15
Estoril	
4. Samu	13
FC Porto	
5. Jesús Ramírez	13
Nacional	
6. Pablo	10
Gil Vicente	
7. Pedro Gonçalves	10
Sporting	
8. Ricardo Horta	10
Sp. Braga	
9. Clayton	10
Rio Ave	
10. Schettine	9
Santa Clara	

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL					
	P	J	V	E	D	G
1.º MARÍTIMO	41	21	12	5	4	33-16
2.º AC. VISEU	35	21	10	5	6	36-24
3.º SPORTING B	32	20	10	2	8	30-18
4.º TORREENSE	32	21	10	2	9	27-24
5.º LUS. LOUROSA	31	21	8	7	6	31-33
6.º FC PORTO B	30	21	9	3	9	25-29
7.º VIZELA	29	21	7	8	6	25-22
8.º FEIRENSE	28	21	7	7	7	27-26
9.º U. LEIRIA	28	20	7	7	6	27-27
10.º FELGUEIRAS	27	21	7	6	8	22-26
11.º CHAVES	27	21	7	6	8	23-20
12.º BENFICA B	26	20	6	8	6	27-26
13.º OLIVEIRENSE	25	21	6	7	8	23-25
14.º LEIXÕES	25	21	7	4	10	23-37
15.º FARENSE	24	21	6	6	9	19-26
16.º PORTIMONENSE	23	20	6	5	9	21-28
17.º PENAFIEL	23	21	6	5	10	18-22
18.º P. FERREIRA	22	19	5	7	7	20-28

20.ª JORNADA
U. LEIRIA-P. FERREIRA ADIADO

21.ª JORNADA

FC PORTO B-AC. VISEU	3-1
CHAVES-PENAFIEL	0-1
LUS. LOUROSA-FELGUEIRAS	2-1
MARÍTIMO-FARENSE	0-1
OLIVEIRENSE-VIZELA	3-0
LEIXÕES-FEIRENSE	2-1
TORREENSE-U. LEIRIA	3-1
PORTIMONENSE-BENFICA B HOJE	18.00
P. FERREIRA-SPORTING B AMANHÃ	20.15

22.ª JORNADA

FEIRENSE-CHAVES	14/2	11.00
AC. VISEU-OLIVEIRENSE	14/2	14.00
FARENSE-LEIXÕES	14/2	15.30
BENFICA B-FELGUEIRAS	14/2	18.00
VIZELA-MARÍTIMO	15/2	11.00
SPORTING B-PORTIMONENSE	15/2	11.00
P. FERREIRA-TORREENSE	15/2	11.00
U. LEIRIA-FC PORTO B	15/2	18.00
PENAFIEL-LUS. LOUROSA	16/2	18.00

Sport TV + Sport TV 1 Sport TV 2
Sport TV 3 Sport TV 4 Sport TV 6
Sport TV 5 BTM Porto Canal Sporting TV

MELHORES RECORD

MARCADORES	GOLOS
1.º André Clóvis (Ac. Viseu)	16
2.º Tamble (ex-Portimonense)	9
3.º Carlos Daniel (Marítimo)	8
Roberto (Chaves)	8
Juan Muñoz (U. Leiria)	8
JOGADORES	PONTOS
1.º André Clóvis (Ac. Viseu)	68
Messeguem (Ac. Viseu)	68
2.º Tiago Ribeiro (Feirense)	64
Javi Vázquez (Torreense)	64
Martín Tejón (Marítimo)	64
3.º Juan Muñoz (U. Leiria)	63
4.º Carlos Daniel (Marítimo)	60
Nikos Michelis (Ac. Viseu)	60
GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Ricardo Ribeiro (Oliveirense)	66
2.º Samú Silva (Marítimo)	62
3.º Gomis (Vizela)	61
4.º Joan Femenias (Penafiel)	58
TREINADORES	PONTOS
1.º João Gião (Sporting B)	62
2.º Filipe Martins (Chaves)	61
3.º Ricardo Costa (Feirense)	60
Pedro Miguel (Lus. Lourosa)	60
4.º Tiago Fernandes (Portimonense)	59

FC PORTO

FOFANA FEZ SONHAR EM JOGO NUBLADO

Luís Oliveira

Diogo Costa Pediu assistência para Farioli poder emendar lacunas. Defendeu penáti, mas não evitou a recarga. **Alberto Costa** Erro grave aos 9', ao entregar a bola ao 'bandido'. Segurou bem Trincão. **Bednarek** Muito bom jogo do central polaco, a cortar e a construir jogo pelo seguro. **Kiwior** Exibição sem mácula. Progrediu com bola pela certa e com passes a procurar a profundidade. Saiu lesionado. **Martim Fernandes** Perdeu vários duelos com Catamo, mas aos 45+3' foi determinante ao tocar de raspão na bola e tirar-lhe o pão da boca. **Varela** Autor do primeiro remate do jogo. Equilibrou o meio-campo e depois desceu a central. Evitou o golo no fim. **Froholdt** Muito e bem vigiado por Morita, destacou-se a procurar a bola nos flancos. **Gabri Veiga** Jogo pouco conseguido, nem mesmo na execução das bolas paradas. **Pepê** Duelo muito picante com Maxi Araújo, ganhou alguns e perdeu outros. **Borja Sainz** Também contribuiu com pouco para o jogo. **Samu** Pouco interventivo na área, mas ativo longe dela, ao servir de pivô no meio-campo, desviando Diomande para outras bandas. Lesionou-se.

Fofana

O costa-marfinense acabou por ser um dos heróis improváveis deste intenso jogo. Estreou-se na equipa portista e 13 minutos depois meteu a bola na baliza após consecutivos remates, tipo matraquilhos. Bom prenúncio.

Deniz Gul Esforçado mas muito longe do nível de Samu. **Rodrigo Mora** Preponderante na jogada que deu o 1-0 ao temporizar com classe a chegada dos colegas. Aos 90' tirou a bola a Hjulmand. **Thiago Silva** Serenou atrás. **Moura** Cometeu o penáti.

SPORTING

CAPITÃO HJULMAND NA REVOLTA DO LEÃO

Mário Figueiredo

Rui Silva Bem a jogar com os pés e a ajudar na circulação de bola. Sem culpa no golo. **Fresneda** Boas arrancadas que culminaram com cruzamentos para a área. Num deles a bola bateu na mão de Moura e na sequência do penáti surgiu o golo do empate. **Diomande** Muito forte a defender. Um punhado de cortes decisivos. Ainda tentou lançar o ataque com passes longos, que não foram aproveitados. **Gonçalo Inácio** Aplicado. Ainda tentou virar o jogo leonino com passes longos. **Maxi Araújo** Ativo. Agitou o jogo leonino na raça e na determinação. Um cruzamento perigoso para Catamo.

Hjulmand

Um guerreiro na luta no meio-campo. Ajudou a defender e com o Sporting em desvantagem apareceu no ataque a criar perigo e a catapultar a equipa para a frente. **Alan Varela** tirou-lhe o golo que merecia.

Morita Anulou Froholdt. Não lhe deu espaço e recuperou muitas bolas. Trouxe consistência nos duelos no miolo. **Geny Catamo** Deixou a cabeça de Martim Fernandes em água. Esteve perto do golo, mas o lateral portista com um toque subtil tirou-lhe a bola. **Trincão** Encostado à esquerda, acabou por estar pouco ativo na partida. E a equipa ressentiu-se. Um remate ao cair do pano rente ao poste. **Pedro Gonçalves** Jogou atrás de Luis Suárez. Trouxe qualidade no passe, mas faltou ser decisivo.

Luis Suárez Falhou o penáti, mas fez o golo do empate na recarga. Voltou a ser decisivo. **Luis Guilherme** Boa jogada individual, mas o remate saiu por cima da baliza. **Faye** Um cruzamento. **Bragança** Refrescou.



Fofana
Médio de 30 anos

Estreia no FC Porto Fofana, o último dos quatro reforços contratados pelo FC Porto no mercado de inverno, fez ontem a estreia. É o 28.º jogador utilizado por Farioli na Liga.

SUÁREZ FALHA PRÓXIMO JOGO
Luis Suárez vai falhar o próximo jogo do Sporting para o campeonato, no domingo, frente ao Famalicão. O avançado viu um cartão amarelo e, como é o quinto na Liga, terá de cumprir uma partida de suspensão. Pote também estava em risco mas escapou, tal como Francisco Moura e Alan Varela no FC Porto.

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 22 - 13 a 15 de fevereiro 2026

*Hora de Toronto

O Moreirense já não tem contrato com a Sport TV. O jogo que não estará disponível é: Moreirense vs. Sporting (21 de fevereiro de 2026).

Sexta 13 fevereiro 13h30*
Na CMCTV

vs **Benfica**

Sábado 14 fevereiro 10h30*
Na CMCTV

vs **Arouca**

Sábado 14 fevereiro 15h30*
Na CMCTV

vs **SC Braga**

Domingo 15 fevereiro 10h30*
Na CMCTV

vs **FC Porto**

Domingo 15 fevereiro 15h30*
Na CMCTV

vs **Famalicão**

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

ORLANDO COSTA REGRESSA AO SC LUSITÂNIA

● Orlando Costa volta a assumir o comando técnico do SC Lusitânia depois de ter representado o emblema de Angra do Heroísmo na temporada passada, aquando da participação na Liga 3. A notícia avançada pela RTP/Açores refere ainda que o técnico de 48 anos vai orientar a equipa já a partir da próxima partida, a 8 de fevereiro, na deslocação ao reduto da Naval 1893 para defrontar a 17.ª jornada do Campeonato de Portugal. Recorde-se que o técnico natural de Guimarães completou 10 jogos ao serviço do Lusitânia, em que somou duas vitórias, quatro empates e quatro derrotas, não evitando a descida da equipa ao Campeonato de Portugal.



CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Nulo em Angra do Heroísmo atrasa ainda mais o Operário



● Nulo em Angra do Heroísmo atrasa ainda mais o Operário atrasou-se ainda mais na corrida pelos primeiros lugares ao empatar em Angra do Heroísmo a zero com o Angrense, na partida em atraso da 4.ª jornada. O Operário, com mais um ponto conquistado, mantém-se no 3.º lugar com 17 pontos, enquanto o Angrense ocupa a 5.ª posição com 11 pontos. Assim, ficou concluída a primeira volta do campeonato dos Açores de Futebol. Santa Clara 'B' e Desportivo de São Roque comandam o Campeonato, com 25 pontos, e defrontam-se na próxima jornada (10.ª), no campo do Bom Jesus, em Rabo de Peixe, a 22 de Fevereiro.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	9	8	1	0	25-0	25
2.º	São Roque	9	8	1	0	19-4	25
3.º	Operário Desp	9	5	2	2	13-5	17
4.º	SC Praiense	9	4	2	3	9-8	14
5.º	SC Angrense	9	3	2	4	6-9	11
6.º	Urzelinense	9	3	1	5	7-17	10
7.º	U. Micaelense	9	3	1	5	7-10	10
8.º	CD Lajense	9	3	0	6	6-15	9
9.º	Rabo de Peixe	9	2	0	7	7-15	6
10.º	FC Flamengos	9	1	0	8	8-25	3

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

JD Lajense vence em casa, Lusitânia empata fora



● O Juventude Lajense regressa às vitórias com goleada e o Lusitânia soma um ponto fora de casa. O JD Lajense regressou às vitórias no Campeonato de Portugal ao golear o Elétrico P. Sôr por 4-1. Com esta vitória, a equipa liderada por Pedro Lima ascende à condição, ao 7.º lugar com 21 pontos, saindo assim da zona de descida. Na deslocação ao Naval 1893, o SC Lusitânia não foi além do empate no marcador. Com este resultado, a equipa liderada por Orlando Costa soma agora 13 pontos e está a 7 pontos de sair da zona de descida. O SC Lusitânia ocupa a penúltima posição da tabela. Vitória de Sernache, que viu o seu jogo frente ao Benfica Castelo Branco, adiado, devido à devastação causada pela tempestade Kristin, continuam a comandar. Devido aos efeitos do mau tempo em Portugal, cinco partidas da série C foram adiadas para os dias 25 e 29 de março.

17.ª jornada - Resultados:

Naval 1893, 1 - Lusitânia, 1
Juv. Lajense, 4 - Elétrico, 1
Sernache - BC Branco (25/3)
Marialvas - União Serra (29/3)
Mortágua - Marinhense (29/3)
Fátima - Oliv. Hospital (29/3)
Samora C. - Peniche (29/3)

18.ª jornada | 15/02/2026:

Oliv. Hospital - Mortágua
Samora Correia - J. Lajense
Peniche - GD Fátima
Marinhense - Nala 1983
SC Lusitânia - Marialvas
B.C. Branco - Elétrico
União Serra - V. Sernache

CLASSIFICAÇÃO:

	Equipas	P		Equipas	P	
1.º	Vit. Sernache	39		8.º	Os Marialvas	20
2.º	Naval 1893	31		9.º	GD Peniche	20
3.º	Oliv. Hospital	29		10.º	GD Fátima	19
4.º	B.C. Branco	29		11.º	Marinhense	18
5.º	Mortágua FC	26		12.º	SC Lusitânia	13
6.º	União da Serra	24		13.º	Elétrico P. Sôr	13
7.º	Juv. Lajense	21		14.º	Samora Correia	10

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Calendário do campeonato de S. Miguel ficou em dia



● Ficou em dia o Campeonato de São Miguel de futebol, depois de realizadas, este sábado, as duas partidas que estavam em atraso. No jogo da 5.ª jornada, Santa Clara 'C' e Santiago empataram a zero, enquanto que na partida Águia dos Arrifes - CD Santo António, da 9.ª jornada, a equipa venceu por 2-0 e subiu ao 3.º lugar. Os golos foram marcados por Djason Leal (44m) e André Silva (80m). O Campeonato de São Miguel só regressa no fim de semana de 21/22 de Fevereiro com a 10.ª jornada.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	8	7	1	0	21-3	22
2.º	Vitória CPP	8	5	2	1	17-6	17
3.º	Santo António	8	5	1	2	15-12	16
4.º	Santiago FC	8	4	3	1	15-11	15
5.º	Oliveirenses	8	3	1	4	17-22	10
6.º	Santa Clara 'C'	8	3	1	4	17-8	10
7.º	Benfica Águia	8	1	3	4	8-15	6
8.º	Sporting Ideal	8	1	1	6	9-20	4
9.º	Águia Arrifes	8	0	1	7	7-29	1

FUTEBOL EM SÃO MIGUEL

Final da Taça de Honra da AFPD em Água de Pau

● O Campo de Jogos Mestre José Leste, em Água de Pau, foi o palco escolhido pela Associação de Futebol de Ponta Delgada (AFPD) para acolher a final da Taça de Honra João de Brito Zeferino, que será disputada a 14 de Fevereiro, sábado, a partir das 4 pm. A derradeira fase da prova será disputada entre o Santa Clara "B" e o Vale Formoso. O Vale Formoso venceu o Grupo A, sem qualquer derrota, enquanto que o Santa Clara "B", triunfou no Grupo B, também sem qualquer derrota. Já nas meias-finais, o Santa Clara "B" ganhou ao Operário, por 2-0, e o Vale Formoso, venceu o União Micaelense, no desempate por grandes penalidades, por 4-2. Recorde-se, que o Santa Clara "B" é o detentor do troféu, após ter vencido na final, o São Roque, por 4-3, a época passada.

CAMPEONATO DA ILHA DE SÃO JORGE

FC Calheta cada vez mais isolado



● No campeonato Jorgense disputado entre duas equipas o FC Calheta soma e segue ao vencer pela quinta vez o GD Velense por 3-1, e segue na liderança isolada com 16 pontos, após a 6.ª jornada.

6.ª jornada | Resultado:
Velense, 1 - FC Calheta, 2

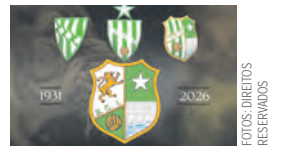
7.ª jornada | 22/02/2026:
FC Calheta - Velense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Calheta	6	5	1	0	15-6	16
2.º	GD Velense	6	0	1	5	6-15	1

ANIVERSÁRIO

Sporting Clube Ideal celebra 95 anos de história



● O Sporting Clube Ideal, clube de prestígio da cidade da Ribeira Grande, completa neste dia 2 de Fevereiro, 95 anos. Fundado inicialmente por Manuel de Sousa Garrido, o Sporting Ideal abriu as suas portas oficialmente no dia 2 de Fevereiro de 1931, sob a presidência de Gildo Furtado de Paiva. Segundo uma nota da direção "Esta é uma data que pertence a todos nós, sócios, adeptos, atletas, dirigentes e a cada pessoa que, ao longo das décadas, carregou este emblema ao peito". Parabéns pelos 95 anos do Sporting Clube Ideal.

ANIVERSÁRIO

CD Santa Clara celebra 105 anos



● No âmbito das comemorações do 105.º aniversário do Clube Desportivo Santa Clara, o Coliseu Micaelense abriu as suas portas para uma noite verdadeiramente memorável. A gala contou com a presença de vários ilustres convidados, reuniu também todos os colaboradores do Clube e da SAD, bem como os sócios do Clube Desportivo Santa Clara. Ao longo da cerimónia, foram homenageadas várias personalidades, equipas que marcaram e continuam a marcar o percurso do Santa Clara. O momento culminante da noite foi a atribuição do Prémio Gratidão ao Dr. Ricardo Vicintin, em reconhecimento pelo investimento, trabalho e dedicação na construção e consolidação deste projeto desportivo.

ANIVERSÁRIO

Marítimo Sport Clube: 92 anos de história



● No dia 7 de Fevereiro, o Marítimo Sport Clube celebrou 92 anos de existência. O clube agradece a todos aqueles que fazem parte deste grande clube, desde diretores, sócios e simpatizantes, treinadores e atletas, dos mais variados escalões e modalidades, desejando votos de muitas conquistadas desportivas.

FELIZ DIA DA FAMÍLIA!



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

Mafalda © 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



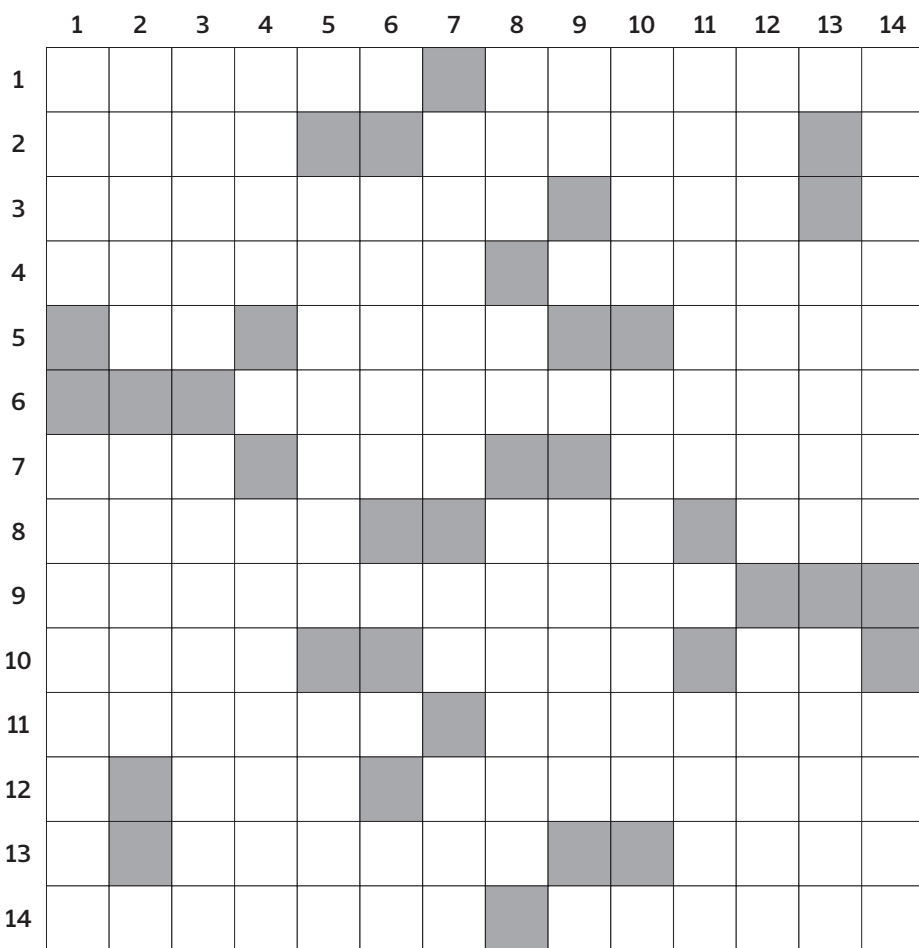
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

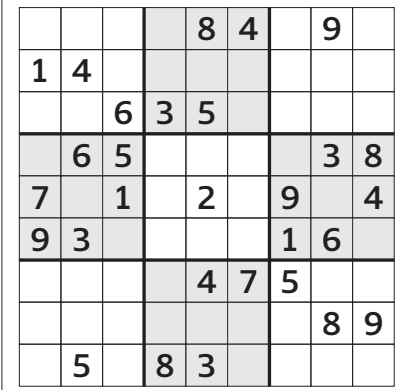
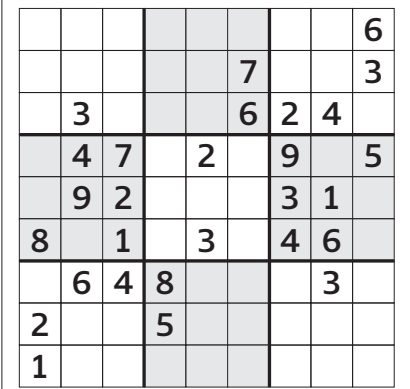
1. Mesquinho. Corda grossa. **2.** Atuar. Tipo de isolamento aplicado no exterior dos edifícios, constituído por diferentes camadas de elementos diversos. **3.** Planta composta, cuja flor se volta para o Sol. Governador de algumas províncias muçulmanas. **4.** Danificar. Arame curvo com que as mulheres prendem o cabelo. **5.** Flúido gasoso que compõe a atmosfera, a camada de gases que envolve um planeta, composto por nitrogénio e oxigénio. Pão de milho. Pa-decer. **6.** Instrumento usado para medir a intensidade das forças. **7.** Ter a natureza de. Local onde mora uma família. Capela, ermida. **8.** Lugar onde se armazena e trata o vinho. Instituto de Socorros a Náufragos (sigla). Grande porção. **9.** Sal resultante da substituição de um átomo do hidrogénio do ácido carbónico por um metal. **10.** Fingidor (fig.). Cura. Brigada Fiscal (sigla). **11.** Transformar em. Tabuleiro quadrado com dois varais paralelos, destinado a transportes. **12.** Resíduos Industriais Perigosos (sigla). Agrias. **13.** Bofetada (pop.). Os ramos ou a folhagem das plantas. **14.** Glória (fig.). Gravar ou inscrever numa superfície.

VERTICAIS

1. Nome genérico das lendas escandinavas. Recapitulação de lições. **2.** Extremidade cónica de um projétil ou corpo cilíndrico. Público. **3.** Pôr do avesso. Lançar mão de. **4.** Enfurecer. Diz-se de uma raça de galinha muito pequena originária de Guernesey. **5.** Produzir um silvo. Conveniente. **6.** Malícia (fig.). Outra coisa (ant.). **7.** Elevar à dignidade real. Aqueles. Fila. **8.** Substância branca, constituída essencialmente por óxido de cálcio, usada frequentemente na preparação de argamassas. Ante meridiem (abrev.). Não apto. **9.** Área Protegida (sigla). Reunião noturna. **10.** Fêmea do lobo. Cavalgada para montar. **11.** Prestar atenção a. Expressão designativa de espanto, irritação, impaciência ou repulsa. **12.** Fazer guerra comercial a certos produtos. Flutuar. **13.** Recebo bens por herança. Parte luminosa e ardente que soltam de si as matérias em combustão. **14.** Desfazer. Guarnecer de asas.



Sudoku Difícil



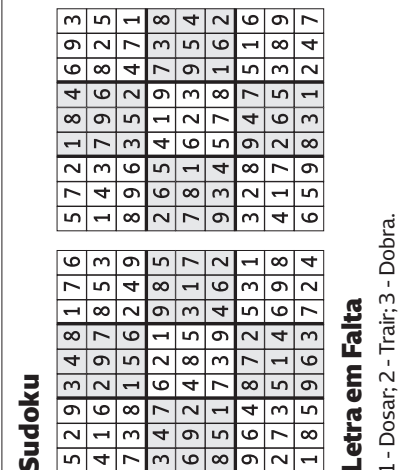
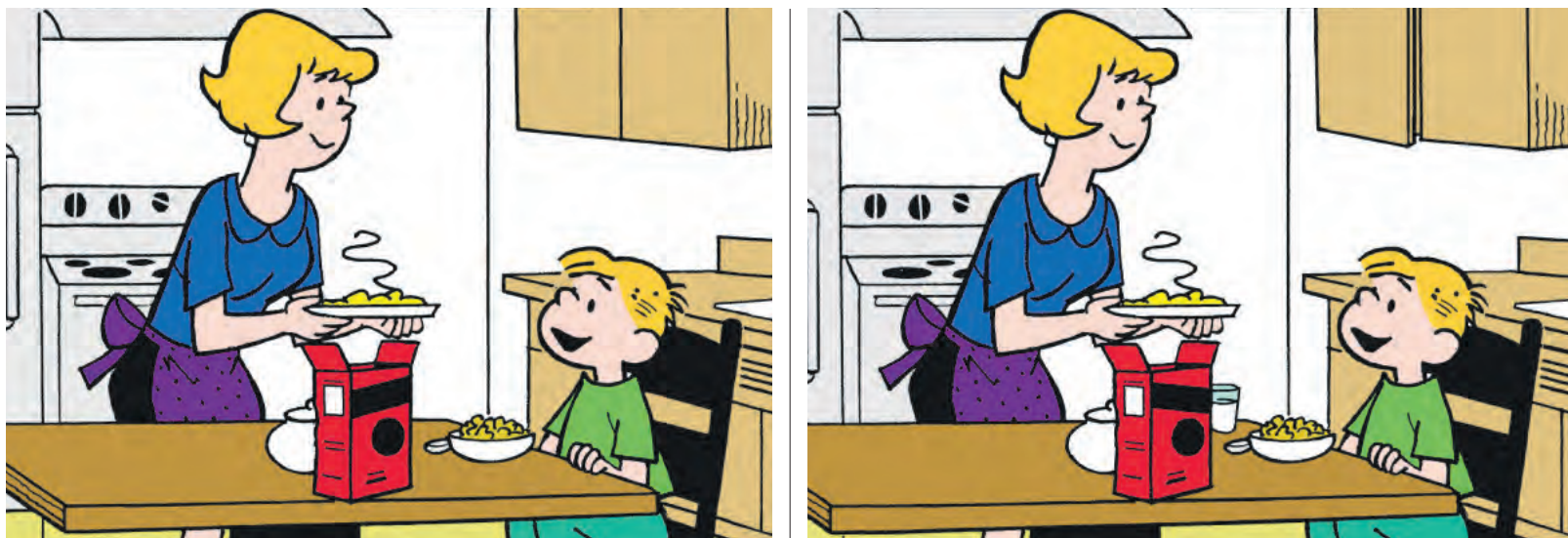
Letra em Falta

ROSA + **D** =
 Proceder à dosagem de
 TIRA + **R** =
 Revelar
 DOAR + **B** =
 Duplica

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Sovina, Calabre. 2. Agir, Capoto. 3. Girassol, BEI. 4. Avariar, Gancho. 5. Ar, Broa, Doer. 6. Dinamómetro. 7. Ser, Lar, Orada. 8. Adega, ISN, Ror. 9. Bicarbonato. 10. Ator, Sara, BF. 11. Tornar, Padiola. 12. RIP, Atuarías. 13. Estalo, Rama. 14. Auréola, Exarar.
VERTICAIS: 1. Saga, Sabatina. 2. Ogiva, Editó. 3. Virar, Recorrer. 4. Irar, Garmisé. 5. Sibililar, Apto. 6. Sarau, Al. 7. Coroar, Os, Ala. 8. Cal, AM, Inapto. 9. AP, Sarau. 10. Loba, Montada. 11. Atender, Irra. 12. Boicotar, Boiar. 13. Herdo, Flama. 14. Esboroar, Asar.
Diferenças
 Frigorífico; Bico do fogão; Mesa; Caixa de cereais; Copo de leite; Porta do armário.

Descubra as 6 diferenças



ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

ROGERS CANAL 809
 SHAW CANAL 995
 BELL FIBE CANAL 893

NA APP TOOPER
 PODE ACEDER À
 CMCTV PELA

apple tv
 android tv
 fire tv
 ROKU
 SAMSUNG
 webOS
 LG



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

Uma sopa de couve-flor e couve-portuguesa bem quentinha para aquecer os dias frios que se aproximam. Uma refeição reconfortante, saborosa e saudável, pronta em apenas 30 minutos, ideal para almoços leves ou jantares rápidos em família.

SOPA DE COUVE-FLORES E COUVE-PORTUGUESA

30m 6 pessoas

INGREDIENTES:

150 g cebola grande picada
2 dente alho
2 c. de sopa azeite virgem
450 g cenoura
1 c. de chá tomilho
1,5 L água
800 g couve-flor em pedaços
1 c. de sopa sal
120g couve-galega
1 unid. limão (sumo)
Q.b. salsa
30 g queijo da Ilha ralado

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Refogue a cebola e o alho em azeite durante cerca de 5 minutos.

Passo 2 - Desligue o lume, retire metade da sopa e triture no liquidificador. Volte a juntar à panela, mantendo alguns pedaços. Misture bem até obter uma consistência cremosa e homogénea.

Passo 3 - Junte caldo ou água e couve-flor, ferva, tempere com sal e cozinhe destapado 10-15 minutos.

Passo 4 - Desligue o lume, retire metade da sopa e triture no liquidificador. Volte a juntar à panela, mantendo alguns pedaços. Misture bem até obter uma consistência cremosa e homogénea.

Passo 5 - Adicione a couve-portuguesa picada e sem talos e deixe repousar durante 5 minutos antes de servir, para que a couve amoleça. Sirva imediatamente com um pouco de sumo de limão fresco, salsa fresca picada e queijo ralado a gosto.



ARROZ DE COUVE-FLORES COM COGUMELOS

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

1 c. de sopa azeite virgem
200 unid. alho-francês
300 g mix de cogumelos
900 g veggie arroz de couve-flor
170 g espinafre
1 kg sal
Q.b. pimenta
1 c. de sopa queijo parmesão

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Aqueça o azeite numa frigideira e salteie o alho-francês cortado em rodela. Deixe cozinhar em lume brando por 2 minutos.

Passo 2 - Adicione os cogumelos e cozinhe por mais 5 minutos. Junte o veggie rice, envolva bem e man-

tenha sobre lume brando mais 10 minutos.

Passo 3 - Por fim, acrescente os espinafres aos poucos e deixe-os amolecer.

Passo 4 - Retifique os temperos com o sal e pimenta e, no final, adicione o queijo parmesão.



RAVIOLI COM ESPARGOS E COGUMELOS SALTEADOS

15m 2 pessoas

INGREDIENTES:

320 g espargo verde
1 dente alho
1 c. de sopa azeite virgem
250 g cogumelos laminados
25 g tomate seco
3 c. de café sal
Q.b. pimenta de moinho
250 g ravioli recheados
20 g miolo de noz

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Elimine a base fibrosa dos

espargos, deixe a parte espigada inteira e corte a restante em pedaços com cerca de 0,5 cm.

Passo 2 - Esprema o dente de alho e leve ao lume com o azeite numa frigideira larga. Quando começar a alourar, adicione os espargos, os cogumelos e o tomate seco cortado em tiras.

Passo 3 - Tempere com uma colher de café de sal e com pimenta moída no momento. Salteie sobre lume médio, mexendo ocasionalmente duran-

te cerca de 5 minutos.

Passo 4 - Ao mesmo tempo coza os ravioli em água a ferver temperada com o restante sal durante cerca de 5 minutos.

Passo 5 - Retire os ravioli com uma escumadeira e coloque-os na frigideira ainda quente. Adicione 2 a 3 colheres de sopa da água da cozedura e envolva tudo muito bem, para criar um molho leve. Salpique com miolo de noz grosseiramente partido e sirva sem demora.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



ZUNZUNS NA REDE

EXPLICAÇÃO

Mais ativa nas redes sociais, Judite Sousa diz que tal se deve ao novo livro. “É necessário manter o vínculo com os leitores.”

ACIDENTE

Diogo Amaral sofreu um acidente doméstico: bateu com a cabeça num armário e teve de ir ao hospital para levar pontos.



INSULTOS

Cláudio Ramos denuncia vaga de insultos de que tem sido alvo nas redes sociais, garantido que não o afetam. “Só dá que pensar.”

PROJETO

Sara Prata falou sobre a participação no ‘Fantástico’ (TVI): “Estar ao lado do Manuel Luís Goucha tem sido uma surpresa maravilhosa.”

NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE

PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM

WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

Se um feriado calhar numa segunda-feira, conte com a nossa edição na quarta-feira!

● Sete dias depois do alegado rapto da mãe, a apresentadora australiana do canal norte-americano NBC Savannah Guthrie gravou um vídeo a informar os sequestradores, que vai cumprir as exigências, isto depois de alegadamente ter recebido um bilhete. “Recebemos a mensagem e entendemos”, afirmou, numa gravação feita na companhia dos irmãos. “Imploramos que nos devolvam a nossa mãe para que possamos celebrar com ela. Só assim teremos paz. Ela é muito valiosa para nós.” Entretanto, sabe-se que a polícia dos EUA esteve a revistar, sábado à noite, pela segunda vez, a casa de Annie Guthrie, irmã da estrela do canal. É que Annie e o marido, Tommaso Cioni, foram as últimas pessoas a verem Nancy, de 84 anos, com vida.

Apresentadora Savannah Guthrie com a mãe, Nancy



SAVANNAH GUTHRIE

ACEITA PAGAR RESGATE PELA MÃE

MISTÉRIO Nancy Guthrie, de 84 anos, terá sido sequestrada há uma semana nos EUA

BELA DO DIA CARMEN ELECTRA

UM EXEMPLO NO SOCORRO A NÁUFRAGOS

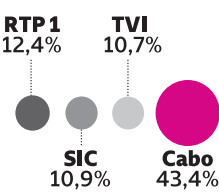
● Para quem já não se lembrava que Carmen Electra tinha sido um dos rostos (e não só) da popular série dos anos 90 ‘Marés Vivas’, a própria atriz fez questão de o recordar agora, aos 53 anos, como se nunca tivesse deixado de ser a nadadora-salvadora Lani McKenzie. E Electra continua a ter tudo o que se exige a um profissional de socorros a náufragos: tem mais de 18 anos, robustez física, boa caixa torácica e todas as condições naturais para se manter à tona.



Top 10 Sábado 07/02/2026

Canal	Programa	Telespectadores em milhares	Share %
1	RTP1 Futsal: Portugal-E...	1084	22,6
2	SIC Tudo em Família	857	16,6
3	SIC Jornal da Noite	835	16,3
4	RTP1 Telejornal	736	14,3
5	SIC Primeiro Jornal	703	17,6
6	SIC Tudo em Família	694	14,7
7	TVI 1.ª Companhia	683	13,5
8	TVI Jornal Nacional	679	13,3
9	TVI 1.ª Companhia	634	14,8
10	RTP1 Jornal da Tarde	546	13,6

Top Canais Share



Informação nacional Share %

CMTV	6,7
CNNP	3,7
SICN	3,3
RTPN	2,3
NOW	1,9

AUDIÊNCIAS DE JANEIRO SIC GANHA NO CONSOLIDADO

● A SIC venceu as audiências consolidadas do mês de janeiro, que contabilizam as visualizações nas gravações das boxes a sete dias. O canal de Paço de Arcos registou uma média de 14,3% de share, contra 14,2% da TVI e 10,6% da RTP 1, segundo dados da GfK.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Rita Santos, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
 Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
 email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
 www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite
 Todos os dias a partir das 20h.30

 Canal 893
 Bell Fibe

SDA BUILDING SERVICES INC.
 Quality Since 1986
OUR SERVICES
 Janitorial Services
 Carpet Cleaning Services
 Property Maintenance Services
 Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
 Retail | Commercial | Condominium
 905.212.7032 | 1.866.533.7032
 "Our Performance Makes the Difference"
 1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
 sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS REI DOS LEITÕES

 facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL
 LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
 LONDON 706 Hamilton Road
 STRATHROY 425 Caradoc Street South
 Tel: 519-204-8978
 Tel: 519-452-1310
 Tel: 519-299-2992

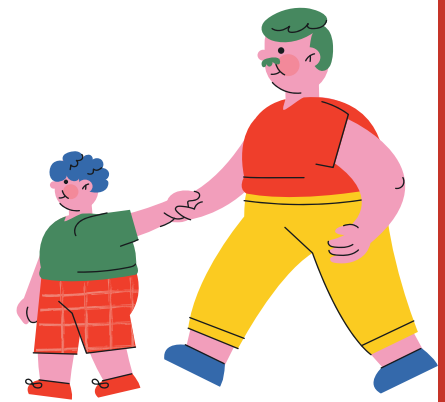


Canadian Construction Workers Union

The Canadian Construction Workers Union is a proud representative of the hard-working men and women in the Canadian construction industry.



O executivo da CCWU -
**Canadian Construction
Workers Union** deseja um
Feliz Dia de Família!



Joel Filipe – President
Victor Ferreira – Vice President
Luis Torres – Financial Secretary
Joel Filipe Jr. – Recording Secretary
Jason Torres- Trustee



1170 Sheppard Ave. W. Unit 42,
North York, ON M3K 2A3

Telephone: 416-762-1010
Fax: 416-762-1012

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se basement com 1 quarto na área da Dufferin e Rogers. Utilidades incluídas. Contactar: 416-627-2503 1767

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavanderia incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento de 3 quartos na área da Runnymede e Saint Clair Ave West. Interessados favor ligar para: 416-766-3815. 1742

Aluga-se apartamento na cave, na área da Rogers and Old Weston Road. Em ótimas condições. Com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavanderia. Vacuum central. Ideal para uma pessoa ou um casal. Contacto 416-473-6460 ou 647-406-2994. 1768

Bungalow Renovado 3 quartos - Piso Principal (Dufferin & 401)
Luminoso e espaçoso, 3 quartos, totalmente renovado, situado no piso principal de um bungalow bem conservado, junto a Dufferin & 401. Dispõe de sala de estar confortável, cozinha completa, sala de jantar e casa de banho completa com banheira. Amplo jardim frontal, varanda privativa e entrada independente. Inclui 2 lugares de estacionamento gratuitos, arrecadação privativa e lavanderia gratuita. A curta distância a pé do Yorkdale Mall, TTC/transportes públicos e com fácil acesso a todos os serviços. Renda: 3.450 dólares/mês (todas as despesas incluídas). Disponível a partir de: 1 de março. Contacto: Rob 416-817-0187. 1769

Apartamento 2 quartos na Cave (Dufferin & 401)
Espaçoso apartamento com 2 quartos na cave, localizado junto a Dufferin & 401. Cozinha e sala em conceito aberto, com abundante luz natural e várias janelas. Inclui closet e amplos espaços de arrumação. Casa de banho espaçosa com duche amplo. Inclui 1 lugar de estacionamento gratuito, lavanderia gratuita e ar condicionado central. Situado numa zona residencial tranquila e segura. A curta distância a pé do Yorkdale Mall, TTC/metro e próximo de todos os serviços. Renda: 2.175 dólares/mês (todas as despesas incluídas). Disponível: imediato ou a partir de 1 de março. Contacto: Rob 416-817-0187. 1770

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, sala, cozinha, casa de banho e lavanderia. Área da Dupont e Symington. Não animais. Contactar 416-539-9649. 1771

Arrenda-se apartamento na cave, com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavanderia. Zona de Weston Road e HWY 401. Contacto: 647-299-4931. 1772

Arrenda-se apartamento com dois quartos, cozinha, sala, casa de banho e lavanderia. Contacto: 647-299-4931. 1773

Arrenda-se apartamento com dois quartos, cozinha, sala, duas casas de banho e lavanderia. Zona de Dundas Street West e Royal York. Contacto: 647-299-4931. 1774

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavanderia a moedas. Área da Silverthorn Ave e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594. 1764

Estúdios e quartos para alugar na área da Keele e Lawrence. Interessados ligar para: 416-410-2881. 1766

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1732

Gilda - Gifted Palm & Card Reader. Accurate insights and guidance for all of life's challenges. Guaranteed to help you find clarity and solutions. Call now for your appointment: 416-528-8593.

Gilda - Leitura de Mão e Cartas
Orientação e respostas claras para todos os desafios da vida. Ajuda garantida para encontrar clareza e soluções. Marque já a sua consulta: 416-528-8593. 1756

ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-7666

HIRING - CONTRATA-SE

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)



Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV
Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Procura-se ajudante de cozinha, com alguma experiência, para trabalhar numa churrasqueira a tempo inteiro, no centro de Toronto. Interessados devem contactar: 416-862-2867. 1760

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU!**

LIGUE
416-532-3666

**TODOS
OS
DOMINGOS**

CMCTV
EM DESTAQUE

**DAS 9 AM
ÀS 10 AM**



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
 Morada _____
 Localidade _____ Código Postal _____
 Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
 Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
 no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
 com o nº _____
 Código de segurança _____
 Validade _____
 Titular do cartão _____
 Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
 70 Summerlea Rd.
 Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA			
País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



A politica não é uma corrida de velocidade.

FOTO: ROBERTO PINAÇO

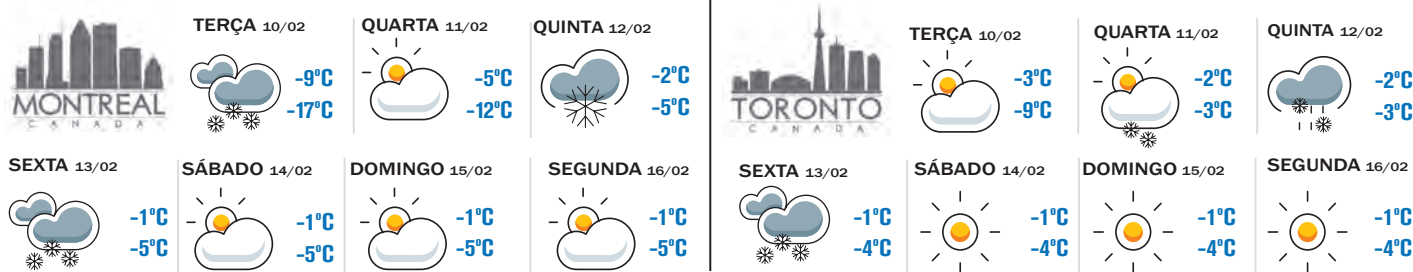


**ESTAMOS TAMBÉM NA
TELEVISÃO EM TODO
O CANADÁ**

**DIRETAMENTE
NO CABLE DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893**

**PARA MAIS
INFORMAÇÕES
647-444-1240
416-532-3666**

Meteorologia



VIDAS

KYLIE JENNER

• Apesar de separada do rapper Travis Scott, o ex-casal voltou a reunir-se e ambos estiveram presentes na festa de aniversário conjunta dos dois filhos, Stormi, de 8 anos, e Aire, de 4.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

VALENTINE'S DAY AMB

Sábado, 14 de fevereiro, Dia dos Namorados, às 6 pm, no salão da LiUNA Local 183, em Toronto. Abertura de portas às 6 pm e jantar às 7 pm.. Atuações de Jessica Amaro, Karma Banda, Os Bombos de Arsenal, Tropicana Queens, entre outros. Cada bilhete dá direito à participação num sorteio para uma noite romântica nas Cataratas do Niágara. Reservas: 647-949-1290.

GRACIOSA VALENTINE'S DAY

Sábado, 14 de fevereiro, no Graciosa Community Centre, com início às 6 pm. Celebração vibrante do Carnaval e do

romance do Dia dos Namorados, com música do DJ Nazaré. Perfeito para casais ou convívio com amigos. Contacto: 416-533-8367.

ENCONTRO VIANENSE 2026

Sexta-feira, 10 de abril, a partir das 10h30 am, no First Portuguese Canadian Cultural Centre, apresentação do trabalho do cineasta Flávio Cruz sobre a Romaria d'Agonia, seguida de um workshop musical. No mesmo dia, às 6 pm, na Associação Cultural do Minho, realiza-se um workshop de danças tradicionais, seguido de um workshop de artesanato tradicional. Sábado, a partir das 9h30 am, na Peach Gallery (722 College St.),

apresentação do livro "Augusto Canário & Cândido Miranda - Mais de quarenta anos a cantar ao desafio", seguida de um workshop com técnicas usadas pelos cantadores para melhorar a voz.

MISSISSAUGA

PCCM VALENTINE'S DAY

Sábado, 14 de fevereiro, no Portuguese Cultural Centre of Mississauga, com início às 6h30 pm. Uma noite romântica com espírito comunitário, com artistas convidados de Portugal, Fernando Correia Marques e Bruna, e os locais Duo Daniel & Tânia. Reservas: 905-286-1311 ou secretary@pccmississauga.ca.

BRAMPTON

VASCO DA GAMA - VALENTINE'S PARTY

Sábado, 14 de fevereiro, no Vasco Da Gama Cultural Centre of Brampton, com início às 6 pm. Uma noite elegante e animada para casais e famílias, com atuação do Duo Somluso. Reservas obrigatórias: 905-840-606.

N. SRA. DE FÁTIMA VALENTINE'S DAY

Sábado, 14 de fevereiro, na Paróquia Our Lady of Fatima, em Brampton. As portas abrem às 6 pm. Uma noite encantadora para famílias e casais, com jantar reconfortante e animação da banda Unique Touch. Para mais informações e reservas, contacte: 647-980-4165.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 10 a 16 de de fevereiro de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: existem aspetos estruturantes da sua vida amorosa que criam em si alguma insatisfação e há a possibilidade de surgir uma rutura irreversível.
Trabalho: precisa de controlar o seu lado irrefletido e precipitado de maneira a conseguir assumir todas as suas responsabilidades profissionais.



TOURO

Amor: a conjuntura favorece a consolidação da sua relação afetiva, porém continue a manter a postura paciente que beneficia o ambiente do seu lar.
Trabalho: atravessa um período propício para gerir cuidadosamente todos os recursos materiais disponíveis e esperam-se evoluções na área económica.



GÊMEOS

Amor: é provável que precise de transformar o rumo da sua vida de forma a começar a viver mais de acordo com os seus verdadeiros objetivos de vida.
Trabalho: certamente a dispersão mental prejudica o desenvolvimento das suas atividades quotidianas e dificulta a tomada de decisões importantes.



CARANGUEJO

Amor: é provável que precise de transformar o rumo da sua vida de forma a começar a viver mais de acordo com os seus verdadeiros objetivos de vida.
Trabalho: certamente a dispersão mental prejudica o desenvolvimento das suas atividades quotidianas e dificulta a tomada de decisões importantes.



LEÃO

Amor: dê valor à estabilidade familiar e acabe com comportamentos rígidos que provoquem conflitos à sua volta. Neste contexto, reveja a sua posição.
Trabalho: clarifique as suas intenções e seja coerente nas suas ações, nesta fase em que pode receber um convite para liderar um prestigiado grupo.



VIRGEM

Amor: eleve a autoestima e preste atenção às questões íntimas. No entanto, concilie as suas exigências com as carências do outro elemento do casal.
Trabalho: organize o sector laboral e sobretudo não corra riscos em termos financeiros. Contudo, analise as matérias com sentido bastante prático.



BALANÇA

Amor: o seu foco está principalmente voltado para a intimidade e a sua harmonia interior depende muito da qualidade do seu relacionamento amoroso.
Trabalho: a altura é ideal para concretizar investimentos ou aquisições de bens imóveis. Se puder, avance com iniciativas equilibradas e sensatas.



ESCORPIÃO

Amor: o momento é oportuno para fortalecer a sua identidade e atuar de acordo com os seus profundos sentimentos sem medos provenientes do passado.
Trabalho: estabeleça prioridades e tente definir planos para o futuro a longo prazo. Todavia, opte por escolhas que tragam progressos na carreira.



SAGITÁRIO

Amor: durante esta etapa em que está particularmente confiante, termine com rotinas desgastantes e use o seu entusiasmo para vivenciar aventuras.
Trabalho: o surgimento de uma ótima notícia aumenta o seu ânimo, neste ciclo de vida marcado por assuntos sérios que envolvem dinheiro e heranças.



CAPRICÓRNIO

Amor: esta é uma época em que necessita de refletir acerca de dificuldades relacionais persistentes na sua vida, que exigem clareza de pensamento.
Trabalho: o esforço consistente proporciona-lhe conquistar resultados auspiciosos. Nesta perspetiva canalize a sua força para propósitos concretos.



AQUÁRIO

Amor: expresse as suas opiniões com convicção e ponderação consoante as suas ideias. A liberdade impõe compromisso e fidelidade à sua consciência.
Trabalho: informações especialmente relevantes ou propostas positivas influenciam a materialização de um negócio ou contrato absolutamente sedutor.



PEIXES

Amor: uma amizade especial atenua as suas preocupações e apoia construção dos seus sonhos. Se está disponível, pode iniciar um romance estimulante.
Trabalho: aconselha-se que coloque em primeiro lugar a sua felicidade, nesta ocasião protegida e indicada para descobrir os seus dotes artísticos.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 10 FEVEREIRO

06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 11 FEVEREIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
06:08 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 12 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:30 LIGA DE PORTUGAL - ST. CLARA X BENFICA
15:30 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 13 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:30 LIGA DE PORTUGAL - CASA PIA X AROUCA
12:30 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - GIL VICENTE X BRAGA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 14 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:05 FALAR GLOBAL T14
05:25 LÍNGUA MÃE T07
06:00 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:30 LIGA DE PORTUGAL - NACIONAL X FCP
12:30 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - SPORTING X FAMILIÇÃO
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 15 FEVEREIRO

09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - BENFICA X ALVERCA
19:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 16 FEVEREIRO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:45 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Kokuho'
Género: Drama
Realização: Sang-il Lee
Elenco: Min Tanaka, Ken Watanabe, Shinobu Terajima
Sinopse: Nagasaki, 1964: após a morte do pai yakuza, Kikuo é acolhido por um célebre ator de kabuki. Com Shunsuke, dedica-se ao teatro, crescendo entre glória, escândalos, irmandade e traições, rumo ao topo.



Título: 'Wuthering Heights'
Género: Romance | **Realização:** Edgar Wright
Elenco: Margot Robbie, Jacob Elordi, Hong Chau
Sinopse: Uma história de amor apaixonada e tumultuosa, passada nos charmeiros de Yorkshire, que explora a relação intensa, obsessiva e destrutiva entre Heathcliff e Catherine Earnshaw, marcada por desejo e tragédia.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

CORREIO da Manhã
Portuguese Canadian Newspaper / Journal Luso-Canadien CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

CRIMINALIDADE

'Project South': Polícias de Toronto detidos em operação da York Regional Police

• Uma investigação da York Regional Police, denominada 'Project South', revelou alegados casos de crime organizado e corrupção no seio da polícia de Toronto. No âmbito desta operação, oito agentes, incluindo um oficial reformado, foram detidos e acusados de crimes que abrangem desde acesso ilegal a dados, a alegadas ligações a violência e extorsão.

As detenções foram anunciadas depois de uma longa investigação, conduzida pela força de York com apoio de outras entidades, que descobriu que agentes podem ter partilhado informações confidenciais com elementos do crime organizado, contribuindo para atos violentos e tráfico de drogas.

A investigação começou com um caso em Toronto e, para garantir imparcialidade, foi transferida para a York Regional Police, que aprofundou as provas e identificou os suspeitos. Quatro dos detidos foram suspensos sem vencimento enquanto decorre o processo.

O chefe da polícia de York, juntamente com o chefe da polícia de Toronto, explicaram os resultados das investigações numa conferência na sede em Aurora.

A Toronto Police Association defendeu que os membros acusados têm o direito a um processo justo, salientando o apoio



FOTO: YORK REGIONAL POLICE YOUTUBE

à sua saúde mental e bem-estar durante as investigações.

As autoridades frisam que a luta contra o crime organizado abrange investigação interna e externa, e que este tipo de operações visa reforçar a integridade das forças policiais e a segurança das comunidades que servem.

CRIMINALIDADE

'Project South': Inspeção provincial após acusações graves nas forças policiais

• A investigação "Project South" abalou a Polícia de Toronto, com sete agentes em ativo e um reformado acusados de corrupção, suborno, obstrução à justiça, tráfico de drogas, roubo de propriedade e violação de confiança. Informações confidenciais terão sido acedidas e partilhadas com redes criminosas, facilitando crimes graves.

Em resposta às acusações, a Polícia Regional de Peel também suspendeu três agentes, enquanto a investigação continua. O escândalo levou o Inspetor-Geral de Policiamento de Ontário, Ryan Teschner, a anunciar uma inspeção provincial completa das forças e conselhos policiais. O objetivo é identificar vulnerabilidades no sistema e promover melhorias significativas, reforçando a integridade e a confiança pública.

O Chefe da Polícia de Toronto, Myron Demkiw, repudiou os atos alegados, sublinhando que não representam a conduta da maioria dos membros do serviço. Autoridades provinciais e municipais destacaram a importância de transparência, supervisão e ação rigorosa para restaurar a confiança da população.

A investigação e a inspeção em curso



FOTO: POLICE ASSOCIATION OF ONTARIO

vão abranger procedimentos internos, padrões de integridade, acesso a informação sensível e mecanismos de supervisão, com o intuito de prevenir futuras situações de abuso e corrupção. A comunidade acompanha atentamente o desenrolar deste caso, que coloca sob escrutínio as instituições policiais de Ontário.



VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

FELIZ DIA DA FAMÍLIA!

Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;



- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326


Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

POWERFUL AFRICAN PSYCHIC MEDIUM

Mr IBRAHM

GOD GIFTED CLAIRVOYANT



39 years experinced. Master can help in all problems like marriage, court case, business, depression, bond families, stop divorce, stress, removal of bad luck, evil eyes, negative energy, and ect.

♥ I BRING LOVED ONES BACK ♥

Passed from generation to generation, export in African occult powers,

Call for 1 FREE QUESTION

Call for Appointment **416-783-3910**

PUB

CELEBRAÇÃO

Estrela da música punjabi anima Holi Gala em Brampton

◆ Evento anual da Fundação William Osler reúne comunidade e empresários para apoiar hospitais locais e angariar um milhão de dólares

Marta Almeida LJI Reporter

● A Fundação William Osler Health System (Osler Foundation) anunciou que Amrit Maan, uma das mais requisitadas estrelas da música punjabi, será a atração principal do 'Holi Gala - Festival of Colours', no próximo dia 11 de abril, no Pearson Convention Center. Este será o 13.º ano do evento, que se tornou uma das celebrações de primavera mais aguardadas da região de Brampton e Etobicoke.

O 'Holi Gala' combina entretenimento ao vivo, cores vibrantes e solidariedade, reunindo membros da comunidade e líderes empresariais para uma noite memorável. A programação inclui recepção com cocktails seguida de jan-

tar, e espera-se a presença de mais de 850 convidados.

"Voluntariamo-nos para o Holi Gala porque é profundamente significativo para nós," afirmam os co-presidentes do comité do evento, Dr. Gurjit Bajwa e Pal Ghumman. "O dinheiro angariado reverte para a comunidade onde vivemos, trabalhamos e educamos as nossas famílias. Ter Amrit Maan como atração principal fará desta uma noite emocionante, que também contribui para melhorar os cuidados de saúde na região."

Os fundos arrecadados apoiarão os hospitais do sistema Osler, incluindo Brampton Civic, Etobicoke General e Peel Memorial Centre for Integrated Health and Wellness. O objetivo deste ano é angariar um milhão de dóla-



res para apoiar a transformação do Peel Memorial num segundo hospital em Brampton, ampliando os serviços de saúde locais e aproximando os cuidados da comunidade.

"Holi Gala demonstra o que é possível quando a comunidade se une em torno de uma causa importante," sublinha Shelagh Barry, presidente



interina e CEO da Fundação Osler. "As pessoas vêm celebrar, mas também sabem que contribuem para fortalecer os cuidados de saúde de que dependem familiares e vizinhos. É essa ligação entre diversão e impacto real que faz com que regressem ano após ano."

O evento conta com o apoio

de parceiros de longa data, incluindo o patrocinador principal BVD Group, que contribui para reforçar os cuidados de saúde locais. Entre outros patrocinadores estão CIBC e Echelon Insurance, empresas que reforçam o compromisso com a comunidade e com a melhoria contínua dos hospitais Osler.

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

FELIZ DIA DA FAMÍLIA!



Azeite virgem Azeiteiro
750ml

\$8,98 cada



Robalo
Fresco

\$8,49 lb



Sagres sem álcool
Branca 6x330mL

\$5,99^{+TAX} cada



Sumol Manga
1,5L

\$1,38 cada

Especiais da semana / Week specials