



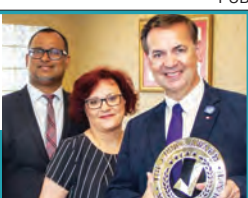
Costa Law Firm

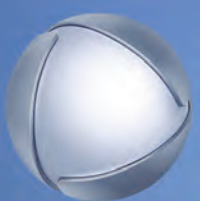
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca





RECORD

AMERICAS



Através da Apple TV em HD - PC ou MAC



Canal HD 937



Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 982 Ano XIII | QUARTA-FEIRA 18/02/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO

da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ



www.correiodamanhacanada.com



OSLER FISH WAREHOUSE



A Lota Seafoods



North Atlantic Fisheries Ltd.



Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana



Smile Care

on St. Clair
Dental Centre



1207 St. Clair Avenue West
Toronto
647-341-5050
Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol



| p.7

LÍDERES CANADIANOS PARTICIPAM NA VIGÍLIA EM 'TUMBLER RIDGE' NUMA PROVA DE UNIÃO ACIMA DAS DIFERENÇAS



| p.14

CARNAVAL TERCEIRENSE FESTEJA TRADIÇÃO, JUVENTUDE E UNIÃO NA DIÁSPORA CANADIANA



| p.18

LUSO-CANADIANOS DE BRAMPTON CELEBRAM O DIA DE SÃO VALENTIM



| p.6

CINCO GESTOS CONTRA INFLAMAÇÃO CARDÍACA

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA



John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



GALINHA DE SOPA \$2,99 lb



COSTELINHA DE VACA \$10,99 lb



PEITO DE GALINHA S/OSSO \$6,49 lb



LOMBINHO DE VACA INTEIRO \$19,99 lb

EDITORIAL

O grito que não se ouviu a tempo

O Canadá chorou junto com 'Tumbler Ridge', mas por trás das velas e dos abraços permanece uma pergunta difícil: quantos sinais ficaram por ver?

A imagem de Mark Carney ao lado de Pierre Poilievre, Yves-François Blanchet, Don Davies e Elizabeth May simbolizou união. Mas nenhuma fotografia consegue esconder a fragilidade que esta tragédia expôs. Uma comunidade inteira tenta compreender como uma jovem chegou a um ponto de rutura tão devastador.

Falar de violência armada é inevitável. Mas ignorar a saúde mental seria repetir o erro que tantas vezes antecede estas tragédias. Quantas vezes a dor permanece invisível? Quantas vezes o silêncio substitui a escuta, o apoio e a intervenção precoce?

Talvez a pergunta mais difícil seja: quantas pessoas à nossa volta estão a sofrer em silêncio neste preciso momento? Colegas, amigos, filhos, vizinhos. Quantos sorrisos escondem



FOTOMARK CARNEY NOX

batalhas que ninguém vê? Se esta tragédia nos ensina alguma coisa, é que o cuidar da saúde mental não é um tema distante nem tabu, é uma responsabilidade coletiva, diária e urgente. Porque o sofrimento que ninguém vê não deixa meramente de existir, ele continua a crescer, em silêncio, até não ser possível travá-lo mais...

GUERRA COMERCIAL

Trump ameaça bloquear ponte 'Gordie Howe' e LiUNA Canada reage

● O presidente dos Estados Unidos afirmou que pode impedir a abertura da ponte internacional 'Gordie Howe', a ligação rodoviária financiada pelo Canadá entre Windsor, Ontário, e Detroit, Michigan, exigindo novas negociações e alegando que Washington deve ser "totalmente compensado" antes de permitir que a infraestrutura entre em funcionamento.

Trump tem apontado como motivo que o projeto, financiado essencialmente por Ottawa, não beneficia suficientemente a economia dos EUA e que os termos atuais não são "justos e respeitosos" nesta perspetiva. A ameaça surge no quadro de tensões comerciais mais amplas entre os dois países.

A 'Gordie Howe International Bridge', avaliada em milhares de milhões de dólares e concebida para aliviar a congestão nas fronteiras e fortalecer as cadeias de abastecimento que ligam as economias canadiana e norte-americana, está próxima de ser concluída e esperava-se a sua entrada em serviço brevemente.

A resposta canadiana incluiu críticas duras por parte de grupos sindicais. A LiUNA Canada, que representa trabalhadores qualificados que participaram na construção da ponte, rejeitou a retórica



FOTO: LIUNA CANADA FACEBOOK

inflamatória de Washington, sublinhando que a infraestrutura não foi concebida para favorecer um país sobre o outro, mas sim para proteger empregos, assegurar cadeias de fornecimento e manter o fluxo de comércio entre duas economias profundamente interligadas.

Num comunicado, a LiUNA sublinhou que tanto trabalhadores americanos como canadianos beneficiam desta cooperação e que a ponte foi construída para reforçar a competitividade industrial, reduzir a congestão e melhorar a fiabilidade das rotas comerciais essenciais. A organização advertiu que minar essa cooperação seria prejudicial aos trabalhadores e às comunidades em ambos os lados da fronteira.

A ameaça de bloqueio da abertura da ponte intensificou o debate sobre relações bilaterais e comércio, com vozes políticas e económicas de ambos os países a ponderar as implicações de eventuais mudanças na concretização deste projeto de infraestrutura transfronteiriça.

PUB



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"
e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge

FICHA DE ASSINATURA
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____

Código Postal _____

Província/Estado _____

País _____

Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE
MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ
☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____

☐ Autorizo débito no valor de _____

 no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.

SINDICALISMO

LiUNA apela à união diante de tragédia em BC, destaca pai e filho no 'Member Monday' e assinala contribuições da comunidade negra

● Joseph Mancinelli, diretor canadiano da LiUNA, manifestou profunda tristeza pelo tiroteio em 'Tumbler Ridge' (British Columbia) que vitimou uma professora e cinco alunos, ferindo outros. Num comunicado, sublinha que escolas devem ser espaços seguros de aprendizagem e esperança, e que a violência devastou não só a comunidade local, mas todo o país. Mancinelli reforça o compromisso da LiUNA com a segurança de locais públicos e de trabalho, e presta solidariedade às famílias, estudantes, educadores e profissionais que assistem as vítimas. A organização apela à união e apoio mútuo frente a esta tragédia.

Na rubrica 'Member Monday' da LiUNA Local 183, os destaques desta semana



foram a união, proteção real, benefícios sólidos e tranquilidade para trabalhadores e famílias. No 'Family Day', Carlos e Michael, pai e filho que estão a trabalhar juntos no setor rodoviário, são

exemplos de união e dedicação. Um lembrete de que saúde e segurança vêm em primeiro lugar, e que pertencer à LiUNA oferece apoio e estabilidade a longo prazo.

E, como o mês de Fevereiro



é marcado pela celebração do Mês da História Negra, a reunião de membros da LiUNA Local 183, contou com a participação do 'LiUNA African American Canadian Caucus'. O membro do conselho, Anthony Tubbs, destacou a importância de reconhecer contribuições



FOTOS: LiUNA FACEBOOK

e histórias da comunidade negra no Canadá, reforçando o compromisso da união com diversidade, inclusão e valorização de todos os trabalhadores.



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146

quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com

AVIVA

TRAVELERS

economical

Wawanesa Insurance

HAGERTY

SGM CANADA

CAA Insurance COMPANY

CHUBB

echelon insurance

[intact]

Separação adequada de resíduos

Não sabe ao certo o que fazer aos copos de papel usados para não irem parar aos aterros sanitários?



Visite toronto.ca/WasteWizard

TORONTO

311

Live
green
Toronto

AMBIENTE

Brampton divulga dicas para a segurança num avistamento de coiotes

● A cidade de Brampton está a reforçar a informação sobre avistamentos de coiotes, alertando a população para formas de coexistir de modo seguro com a fauna selvagem urbana.

Os coiotes são animais naturalmente tímidos que não procuram confrontos com pessoas, mas podem surgir em áreas residenciais, parques e caminhos pedonais quando procuram alimento, abrigo ou parceiros.

As autoridades de 'Brampton Animal Services' recomendam algumas medidas para reduzir o risco de encontros indesejados. Manter animais domésticos sempre presos em passeios, com trela curta, ajuda a evitar aproximações inesperadas.

Além disso, é importante garantir que lixo, comida para animais ou restos alimentares não fiquem acessíveis ao exterior, já que estas fontes podem atrair coiotes e outros animais selvagens.

Os residentes são também aconselhados a não alimentar a vida selvagem, uma prática que pode condicionar o comportamento natural dos animais e aumentar a probabilidade de proximidade com pessoas e animais de estimação.

Se encontrar um coiote, a recomen-



FOTO: CITY OF BRAMPTON

dação é manter distância, fazer ruído e tentar parecer maior — por exemplo, levantar os braços ou usar objetos para chamar a atenção, de modo a encorajar o animal a afastar-se.

Quando se tratar de situações em que o animal se aproxima de forma que cause receio ou risco, os residentes devem contactar o serviço 3-1-1 ou, em casos de ameaça imediata à segurança pública, ligar para o número de emergência adequado.

A cidade promove ainda um mapa interativo de avistamentos de coiotes, que permite à comunidade estar informada sobre zonas com atividade registada e planear atividades exteriores de forma mais segura.

Estas medidas simples visam proteger tanto as pessoas como os animais selvagens, reforçando uma convivência responsável entre a comunidade e o ambiente natural que a rodeia.

ECONOMIA DOMÉSTICA

Dinheiro a render: Governo canadiano divulga dicas para gastar e poupar melhor

● A agência federal responsável pela proteção dos consumidores financeiros no Canadá anunciou uma campanha nacional que visa apoiar cidadãos na gestão do seu dinheiro e enfrentar desafios económicos.

O tema da campanha é "Fazer o seu dinheiro render". Trata-se de dar acesso a instrumentos e recursos de confiança para que as pessoas possam tomar decisões financeiras mais informadas.

Entre as ferramentas destacadas estão uma calculadora de hipotecas, que ajuda a compreender os custos de uma casa nova ou da renovação de um empréstimo, e um comparador de contas, útil para analisar taxas e características de diferentes contas bancárias.

Há ainda um planeador de orçamento, que guia o utilizador em poucos passos para criar um plano financeiro personalizado, e uma calculadora de pagamentos de cartão de crédito, que permite ver opções de pagamento e o impacto dos juros ao longo do tempo.

Além de ferramentas, a campanha também oferece informação sobre os direitos e responsabilidades de quem lida com instituições financeiras regu-

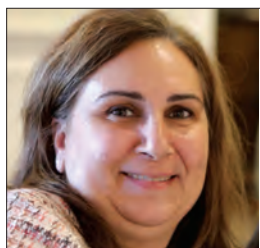
ladas a nível federal. Por exemplo, ter um diálogo aberto com o banco quando surgem dificuldades pode abrir portas a soluções mais favoráveis.

Estes conteúdos visam ajudar as pessoas a gastar de forma mais inteligente, poupar mais e reforçar a sua resiliência financeira. A agência incentiva os cidadãos a visitar o portal informativo dedicado, para descobrir todos os recursos disponíveis gratuitamente.

Segundo a responsável pela agência, este esforço integra-se no objetivo maior de apoiar decisões financeiras sólidas e contribuir para tornar a vida mais acessível para todos.



FOTO: ENWATO



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599

Fax. 416-652-3242

susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8

WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

JUSTIÇA

Quando a lei não chega

◆ Tribunais podem corrigir decisões injustas



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● O que acontece quando temos um problema legal? Contratamos um advogado. Vamos a tribunal. Perdemos. Toda a gente concorda que o

resultado é injusto, mas é a lei. A própria lei pode não ser injusta, mas às vezes leva a resultados injustos.

Um bom exemplo é a história dos apicultores do Québec. Há anos, uma mulher e um homem viviam e trabalhavam juntos numa quinta de abelhas. Ambos trabalharam muito. Depois de décadas de esforço, ficaram bem-sucedidos, mas acabaram por se separar. Todos os bens estavam apenas em nome do homem. A mulher pediu metade. O homem disse que não. Ela avançou para tribunal.

O tribunal do Québec decidiu que casais em união de facto - pessoas que vivem juntas, mas não são casadas - não têm direito aos bens um do outro. Ela não recebeu nada.

Essa regra ainda existe hoje em Ontário.

A mulher recorreu ao Supremo Tribunal do Canadá. O Supremo Tribunal disse que, apesar de essa ser a lei e de os tribunais anteriores a terem aplicado corretamente, o resultado, ela ficar sem nada depois de tantos anos de trabalho e contribuição, não podia manter-se. O tribunal aplicou o que se chama um "constructive trust" e a mulher conseguiu receber a parte justa dos bens.

A nossa tradição legal em Ontário vem do direito inglês. Há centenas de anos, existiam tribunais separados dos tribunais da lei comum, chamados Tribunais de Equidade ou de Chancelaria. O único objetivo era resolver problemas como



este. A ideia da maioria das leis é garantir justiça. Mas às vezes a lei leva a resultados estranhos ou injustos. Nesses casos, estes tribunais podem intervir, se alguém pedir, para corrigir a injustiça.

Hoje, no Canadá, os tribunais de equidade e os tribunais comuns estão juntos num só. Já não é preciso ir a um tribunal separado para pedir esse tipo de correção.

Recentemente, o Tribunal de Recurso de Ontário fez o

mesmo num caso de imóveis. A regra diz que não se pode comprar ou vender casas, ou terrenos, só com um acordo verbal - tem de estar por escrito. Mas num caso recente, o tribunal fez valer um acordo apenas verbal, porque seria injusto não o fazer. É bom saber que a lei pode ser, às vezes, assim tão flexível.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida

LEI com
AZEVEDO

College & Dufferin
DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

LANSDOWNE
EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES

DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com

SAÚDE

Cinco gestos contra inflamação cardíaca

◆ Recomendações da 'William Osler Health System'

● No âmbito do mês da saúde do coração, a cardiologista Tamanna Chibber, da 'William Osler Health System', deixa orientações práticas para reduzir a inflamação cardíaca e proteger as artérias.

Com formação médica pela 'University of Calgary' e especialização em Medicina Interna na 'University of Toronto', seguida de treino em Cardiologia na 'Queen's University', a especialista sublinha que pequenas mudanças no quotidiano podem ter impacto direto na saúde do coração.

Alimentação anti-inflamatória

Produtos altamente processados favorecem processos inflamatórios no organismo. Fruta, legumes, cereais integrais, leguminosas, frutos



secos e gorduras saudáveis, como azeite e óleos de peixe, contribuem para proteger os vasos sanguíneos e reduzir danos nas artérias.

Gestão do stresse

O stresse prolongado desencadeia a libertação de hormonas como o cortisol e a adrenalina, associadas à inflamação cardíaca. Técnicas simples: respiração profun-

da, alongamentos, escrita reflexiva ou contacto com a natureza, ajudam a equilibrar o corpo e a mente.

Atividade física regular

Manter-se ativo favorece a saúde vascular e diminui a inflamação. Cerca de 30 minutos diários de movimento contínuo são suficientes para produzir benefícios mensuráveis.



Sono de qualidade. Dormir menos do que o recomendado aumenta os níveis de inflamação. Entre sete e nove horas de sono por noite permitem a recuperação do coração e do organismo.

Evitar tabaco e substâncias recreativas

O consumo de tabaco, a expo-

sição ao fumo passivo, o recurso a cigarros eletrónicos, drogas recreativas e álcool estão associados ao agravamento da inflamação cardíaca e a múltiplos problemas de saúde.

A conclusão é simples: escolhas consistentes e informadas são determinantes para preservar a saúde cardiovascular e reduzir riscos a longo prazo.

SOLIDARIEDADE

Gala acende esperança em Brampton

◆ Evento do 'Abrigo Centre' apoia mulheres vítimas de violência de género

Marta Almeida

● O 'Abrigo Centre' prepara a sua principal iniciativa anual de angariação de fundos, a gala "Building the Fire Within", marcada para 28 de março, no 'Pearson Convention Centre', em Brampton. A receita do evento reverterá para o programa de apoio a vítimas de violência baseada no género, que acompanha cerca de 500 mulheres e respetivos filhos.

A noite inclui jantar de quatro pratos, leilões silenciosos e ao vivo, e animação musical pela banda 'The AC Project', conhecida pelo repertório de R&B e êxitos dos anos 90. O objetivo é mobilizar a comunidade para uma causa que alia celebração e compromisso social.

Cada contributo será canalizado para serviços de aconselhamento, planos de segurança e apoios direcionados nas áreas da habitação, alimentação e estabilidade financeira. O programa procura ajudar mulheres e famílias a reconstruir percursos de vida marcados por situações de abuso, promovendo autonomia e segurança.

Gila Raposo, co-diretora executiva do



Abrigo e membro da comissão da gala, sublinha que o evento pretende destacar não só o trabalho desenvolvido pela instituição, mas também as histórias de superação das utentes. "Queremos celebrar o impacto do nosso trabalho e dar visibilidade à força das mulheres que encontram dentro de si a capacidade de ultrapassar circunstâncias difíceis", afirma.

A organização reforça que iniciativas desta natureza dependem do envolvimento da comunidade e do apoio de patrocinadores. Estão disponíveis oportunidades de patrocínio empresarial e bilhetes individuais através do sítio oficial da instituição.

A gala conta com a copresidência de Susy Henriques e Joyce Santos, que apelam à participação de particulares e empresas numa noite dedicada à esperança, à cura e à construção de novos começos.

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees
- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

SOLIDARIEDADE

Líderes canadianos participam na vigília em 'Tumbler Ridge' numa prova de união acima das diferenças

● Líderes federais e provinciais juntaram-se, no dia 13 de fevereiro, a centenas de moradores em 'Tumbler Ridge', em 'British Columbia', para prestar homenagem às vítimas de um dos piores tiroteios da história recente do Canadá.

A vigília foi marcada por silêncio, emoção e velas acesas, transformando a pequena cidade num símbolo de dor e união.

O ataque deixou dez mortos, incluindo a autora dos disparos, Jesse Van Rootselaar, de 18 anos, que terá agido de forma indiscriminada. Seis vítimas estavam na escola secundária local, duas na residência da atiradora (a mãe e o irmão de Jesse) e uma terceira pessoa numa residência próxima.

A cerimónia começou com o Hino Nacional Canadano, cantado por moradores que seguravam fotografias e lan-



FOTO: MARK CARNEY/FACEBOOK

ternas. O presidente da câmara municipal de 'Tumbler Ridge', Darryl Krakowka, lembrou que ninguém enfrenta sozinho uma tragédia desta dimensão e destacou a força da comunidade.

O primeiro-ministro Mark

Carney esteve presente ao lado de Pierre Poilievre, líder da oposição, Yves-François Blanchet, do 'Bloc Québécois', Don Davies, líder interino do NDP, e Elizabeth May, do 'Green Party'. Numa prova de união, deixando as diferenças

à parte, os líderes deram as mãos durante as homenagens.

Familiares emocionaram a comunidade ao partilhar memórias das vítimas. 'Tumbler Ridge', uma cidade com apenas cerca de 2.700 habitantes, continua a tentar

recompôr-se, amparada pela solidariedade de todo o país. As autoridades investigam como o ataque aconteceu e como a jovem teve acesso às armas, enquanto a comunidade procura algum consolo no apoio nacional.

PUB

Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

Estamos disponíveis para falar em Português ou Inglês.

Para mais informações, contacte-nos através do número 905-574-0405



Maria Cordeiro



Diane Moniz-Alves



Eduarda Vieira



Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

Arbor Memorial Inc.

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

**Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS**

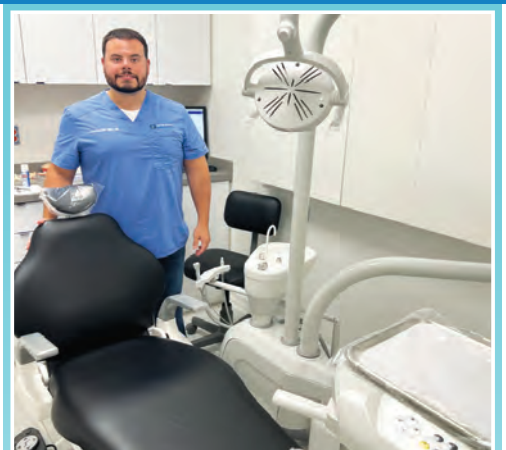
**Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO**

**Agora também em Barrie
somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647.430.5526



DÉCIMA ILHA

Divina Santa Catarina

**José Andrade**
Escritor

● Catorze festas do Divino Espírito Santo noutros tantos municípios da ilha de Santa Catarina testemunham a resistência e a representatividade da herança cultural açoriana que marca todo o litoral do Brasil meridional. Desde a festa de abertura do Ciclo do Divino em Florianópolis, inspirada nas Grandes Festas do Espírito Santo da sua cidade-irmã Ponta Delgada, até às genuínas celebrações populares de comunidades antigas, pequenas e distantes, como Ribeirão da Ilha ou Pântano do Sul, os caminhos do Divino percorrem mais de 270 anos de cumplicidade transatlântica...

Irmandade de Florianópolis

A Irmandade do Divino Espírito Santo de Florianópolis, fundada em 1773 e hoje com 800 irmãos, é um dos justificados motivos de orgulho de sucessi-

vas gerações descendentes dos povoadores açorianos da ilha de Santa Catarina, no sul do Brasil.

Nasceu junto à catedral metropolitana da capital estadual, na então designada "Rua do Espírito Santo", e tem a Igreja do Divino Espírito Santo, construída em 1930, onde promove anualmente a sua festa maior. Segundo o provedor Jurandir Hostins, a própria história da Irmandade refere que "os portugueses vindos dos Açores, com saudade da sua terra, fundaram a festa".

A festa do Pentecostes inicia-se com um tríduo que envolve a participação das 14 Irmandades do Divino ainda ativas na ilha de Santa Catarina, culminando, no domingo, com uma missa campal para mais de mil pessoas, presidida pelo arcebispo metropolitano de Florianópolis, onde é coroado um adolescente em representação simbólica do Imperador.

Ribeirão da Ilha

Uma das genuínas festas do Divino decorre na comunidade de Ribeirão da Ilha. Começa

com uma novena para a reza do terço numa capela à escolha do festeiro, realiza um cortejo no sábado e, no domingo, a missa de coroação de um casal de crianças, culminando com a cerimónia de entrega da coroa e da bandeira ao festeiro do ano seguinte.

Dário Gonçalves já foi um desses festeiros e quer voltar a ser "para pagar promessa". Nasceu no Ribeirão da Ilha, em 1961, e assume-se como "manezinho com muito orgulho": "Minha família é toda açoriana, não sei a ilha, mas vou descobrir, minha mãe é Moreira". Tem hoje dois restaurantes denominados "Rancho Açoriano" – um na sua comunidade natal e outro no Estreito, a parte continental da cidade de Florianópolis. "Nossa comida de origem açoriana aqui é o peixe frito", explica.

Outro descendente de açorianos com restaurante típico na parte mais antiga da ilha e com participação empenhada na festa local em honra do Divino é Arante Monteiro Filho. O "Bar do Arante" fica na praia do Pântano do Sul, a 25 quilómetros da cidade de Florianópolis, e foi aberto pelos pais em 1958, no ano do seu nascimento.

Pântano do Sul

As comunidades de Pântano do Sul e Armação integravam o povoado de Ribeirão da Ilha, na paróquia comum de Nossa Senhora da Lapa. "Armação era onde se caçavam as baleias e o Pântano dedicava-se mais à criação de gado, mas tornou-se comunidade de pescadores a partir de 1960". Com menos de dois mil habitantes, o Pântano do Sul era a comunidade mais isolada da ilha, preservando assim melhor as tradições culturais, porque só teve estrada asfaltada em 1984 – "antes as pessoas iam a pé, de carroça, de barco".

Neste extremo sul da ilha de Santa Catarina, o Divino é festejado com o padroeiro da comunidade piscatória, S. Pedro, no final de junho. Começa com a recolha de donativos e com a novena do terço, que até há cinco anos ainda era rezado em latim, "mas morreu quem sabia". Durante a novena, inaugurada com a entrega da bandeira na casa do imperador, "todos os dias há comes e bebes oferecidos pelo festeiro a todo o mundo que vai à reza e todos os dias há arrematação das massas que são oferecidas pelos pescadores ao Divino".

No sábado realiza-se uma pro-

cissão noturna, da casa do festeiro para a igreja, que passa pela areia da praia e termina com arraial popular, e no domingo de manhã decorre novo cortejo, com diferentes trajes imperiais alugados para cada ano, agora acompanhado pela banda "Amor à Arte", fundada em Florianópolis no final do século XIX. Na missa, o padre faz a coroação de um menino ("só temos uma coroa muito pequena; pedimos há muito uma maior aos Açores, mas nunca veio") e, na rua, a folia do Divino canta o ritual de escolher à sorte o casal festeiro para o ano seguinte, com tambor, rebecca e violão.

Na opinião da professora e investigadora Lélia Pereira Nunes, autora de livros como "Caminhos do Divino", esta festa do Espírito Santo da distante e pequena comunidade piscatória de Ribeirão da Ilha é a que permanece mais autêntica em Santa Catarina, embora elas se multipliquem em redor da ilha, como em Campeche, Barra da Lagoa, Lagoa da Conceição, S. João do Rio Vermelho, Canasvieira, Santo António de Lisboa, Monte Verde, Prainha, Cachoeira do Rio Tavares ou Ribeirão da Ilha, além do centro da cidade e do Estreito do continente.

ANDRÉ MARQUES

ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE

We speak Portuguese!

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE
BANHO COM 4 PEÇAS E
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

**SOMENTE
\$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**

TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

**ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:**

**Segunda-feira
estamos encerrados**

info@vagueira.ca
416-761-1111
www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

INOVAÇÃO

Quando a tecnologia aprende a ouvir por si

◆ Como funcionam os aparelhos auditivos modernos e porque fazem tanta diferença no dia a dia



Carlos Valente
DD, H.I.S.

Os aparelhos auditivos modernos são verdadeiros computadores em miniatura. O seu objetivo não é apenas tornar os sons mais altos, mas sim adaptá-los com precisão àquilo que cada pessoa consegue, e precisa, de ouvir.

Graças ao processamento digital do som, o aparelho consegue distinguir entre o discurso e o ruído de fundo. Numa rua movimentada ou num restaurante cheio, por exemplo, os sons mais fortes e repentinos são reduzidos,

enquanto a voz da pessoa à nossa frente é realçada. Alguns modelos incluem ainda microfones direcionais, que dão prioridade aos sons vindos da frente e atenuam os que vêm de trás.

Outro avanço importante é o sistema de redução de ruído e de controlo de feedback, que evita os incómodos assobios que durante muitos anos foram associados ao uso de aparelhos auditivos.

Há também funções mais avançadas, como o sistema de registo de utilização, que permite ao profissional analisar em que ambientes o utilizador sente mais dificuldades e ajustar o aparelho com maior precisão. Em

certos casos, existe ainda a transposição de frequências, que “move” sons que a pessoa já não consegue ouvir para zonas onde a audição ainda é eficaz.

Para maior comodidade, alguns aparelhos podem ser controlados através de comando à distância, facilitando ajustes discretos e simples.

Nenhuma tecnologia substitui por completo a audição natural. Mas os aparelhos auditivos atuais aproximam-se cada vez mais desse objetivo. E, para milhões de pessoas, representam algo muito maior do que um avanço técnico: são uma verdadeira porta de regresso à vida social, à autonomia e ao prazer de ouvir sem esforço.



FOTO: ENVATO

TORONTO TIGERS SC ACADEMY

ALL SKILL LEVELS
BOYS & GIRLS | AGES 8-14
WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM

JOIN A TEAM, GET ACTIVE, HAVE FUN, AND BUILD CHARACTER ALONG THE WAY!

437-970-4629

TIGERACADEMY04@GMAIL.COM

@TORONTOTIGERSSC

THANKS TO OUR SPONSORS:

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON

GLOBAL PET FOODS

eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York, ON M6M 1B9

Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL BRANDS ALSO AVAILABLE!

BAKERY WITH TREATS JUST AS SWEET AS YOUR PET, FOR YOUR PET

Buy one toy, GET 2ND FREE!

TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

AVIAÇÃO

OACI define plano de contingência para controlo aéreo de Santa Maria

◆ Documentos preveem redistribuição de tráfego em caso de falhas no serviço oceânico

● A Organização da Aviação Civil Internacional atualiza os procedimentos de contingência para o controlo aéreo oceânico assegurado a partir de Santa Maria, numa região considerada um dos corredores transatlânticos mais movimentados. A documentação técnica identifica o espaço como parte do sistema de alto nível do Atlântico Norte, onde se concentram travessias comerciais entre a Europa e a América do Norte.

Os manuais operacionais estabelecem medidas a aplicar em

situações de limitação ou perda total de serviço, incluindo a emissão prévia de avisos aeronáuticos e o recurso a comunicações alternativas por satélite. Em cenários mais críticos, a monitorização do tráfego é redistribuída por centros internacionais, enquanto estruturas regionais nos Açores apoiam a vigilância e a resposta a emergências.

O plano inclui ainda rotas de contingência e a disponibilidade permanente do aeroporto das Lajes para aterragens de emergência. As orientações



visam garantir a continuidade das operações e a segurança das travessias no Atlântico Norte.

CREDITOS: DIÁRIO DOS AÇORES

PESCAS

Descargas em lota aumentam face a dezembro nos Açores

◆ Janeiro regista 166,7 toneladas de pescado avaliadas em 1,38 milhões de euros

● As descargas em lota nos Açores totalizam 166,7 toneladas de pescado em janeiro, correspondendo a um valor global superior a 1,38 milhões de euros. O volume regista um aumento face ao mês anterior, apesar da descida em comparação com o mesmo período do ano passado.

O peixe representa a maioria das vendas, seguido dos moluscos, enquanto os crustáceos têm peso residual. São Miguel concentra a maior fatia do volume descarregado e do valor das vendas, seguida por

Terceira e Pico.

O preço médio regional fixa-se nos 8,31 euros por quilo, com o Faial a apresentar o valor mais elevado. Os dados mostram variações entre ilhas, refletindo diferenças de captura e composição das descargas.



CREDITOS: CORREIO DOS AÇORES

PATRIMÓNIO

Imagem religiosa desaparece de igreja nas Furnas

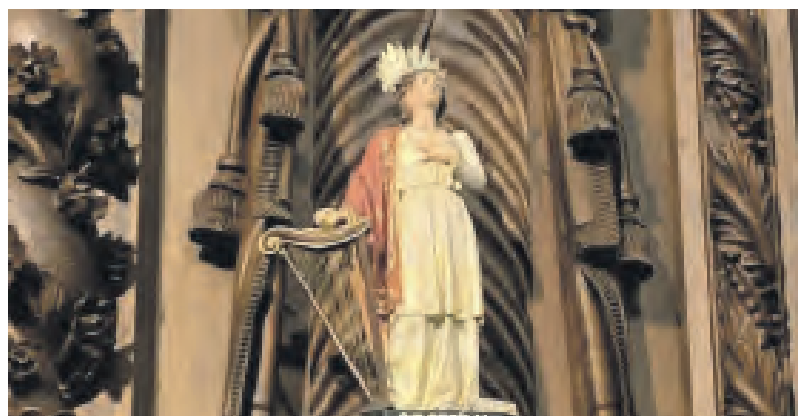
◆ Autoridades investigam desaparecimento de peça do século XX

● Uma imagem de Santa Cecília desapareceu da igreja de Sant'Ana, nas Furnas, tendo o alerta sido dado às autoridades no domingo. A peça, em madei-

ra policromada e com cerca de meio metro de altura, encontrava-se exposta no altar principal.

Após a denúncia, a Polícia de Segurança Pública recolhe

informações no local e inicia investigação para apurar as circunstâncias. A paróquia decide retirar outras peças do interior do templo como medida preventiva.



CREDITOS: DIÁRIO DOS AÇORES

A comunidade local apela à partilha de informações que

possam contribuir para a recuperação do objeto desaparecido.

SOCIEDADE

Ribeira Grande organiza Carnaval Sénior

◆ Evento reuniu utentes de instituições e promoveu convívio intergeracional

● A Câmara da Ribeira Grande promoveu um encontro de Carnaval destinado à população sénior do concelho, realizado no pavilhão da Associação Agrícola de São Miguel. A iniciativa envolveu centros de dia, casas do povo, instituições sociais e juntas de freguesia.

A atividade contou com apoio de alunos de cursos profissionais ligados à animação sociocultural e ação educativa, reforçando a participação



CREDITOS: DIÁRIO DOS AÇORES

de diferentes gerações.

O município indica que o evento incentivou à partici-

pação social e criou momentos de convívio para a comunidade sénior.

RELIGIÃO

Bispo de Angra apresenta intenções para Romarias Quaresmais

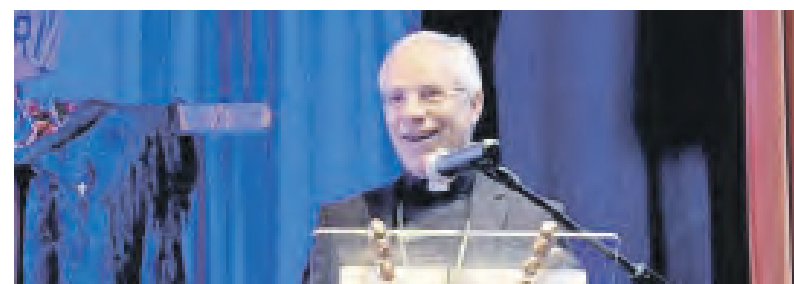
◆ Peregrinações em São Miguel começam a 21 de fevereiro

● O bispo de Angra propõe 14 intenções de oração para orientar as Romarias Quaresmais deste ano. Entre os temas destacam-se a paz, as famílias, os jovens em situação de dependência, vítimas de violência, migrantes e pessoas em situação de vulnerabilidade.

As peregrinações decorrem

anualmente em São Miguel durante a Quaresma e envolvem grupos que percorrem a ilha a pé, visitando igrejas e ermidas. A tradição integra o Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial desde 2025.

Os primeiros ranchos iniciam a caminhada a 21 de fevereiro.



CREDITOS: CORREIO DOS AÇORES

GEORREFERENCIAÇÃO

Mais transparência e segurança jurídica: o papel do SIRGIC



Judith Teodoro
Advogada

● Imagine que quer comprar um bem imóvel e, durante este processo, é confrontado com a necessidade de concretização do chamado “SIRGIC” - Sistema de Recolha e Gestão de Informação Cadastral. Naturalmente, com este pedido surgem-lhe muitas questões, como “O que é o SIRGIC?”, “Como se faz?” e “É mesmo necessário?”.

Respondendo à primeira questão, o “SIRGIC” surgiu para possibilitar o cadastro dos seus imóveis, atualizar a informação e consultar o cadastro predial dos Açores, tudo isto através de uma plataforma online (<https://cadastro.azores.gov.pt/>), que permite, por esta via, registar de forma exata e precisa a localização do bem e os respetivos limites num mapa disponibilizado na plataforma, permitin-

do, neste sentido, além desta representação gráfica georreferenciada (RGG) dos prédios, pesquisar informação predial e os processos cadastrais em curso. Esta surge no âmbito do Decreto Legislativo Regional n.º 25/2020/A, de 14 de outubro de 2020, passando a ser possível a sua utilização a partir de 1 de janeiro de 2021.

Relativamente ao exemplo supra, ao ser-lhe solicitado o “SIRGIC”, o que está a ser pedido é a mencionada georreferenciação, que consiste na determinação da localização exata do prédio, a qual terá de ser realizada no site oficial do “SIRGIC”, através da já conhecida autenticação eletrónica, com a sua chave móvel ou cartão de cidadão. Porém, se não tiver acesso a esta autenticação, poderá contactar determinadas entidades, como um advogado ou solicitador, para lhe prestarem este serviço, de forma válida e segura, pois, além de ser permitido ao cidadão realizar tal operação,

existem variadas entidades que o poderão fazer.

Quanto à última questão, relativamente à necessidade desta georreferenciação, esta é exigida quando está em causa qualquer prédio urbano, rústico ou misto (composto por uma parcela rústica e uma urbana) não cadastrado. Por “não cadastrado” entende-se um prédio que está localizado numa zona onde não existe cadastro; no caso da Ilha de São Miguel, as únicas zonas onde não existe esse cadastro são os concelhos da Povoação e do Nordeste. Aqui pode colocar-se a questão: e quanto aos apartamentos? Em relação a estes, apesar de existir alguma divergência, aplica-se a mesma regra, sendo também obrigatória a sua realização.

Embora toda esta exposição se refira exatamente à plataforma utilizada nos Açores, esclareço que, quando o bem se localizar em Portugal continental, o serviço online disponível será o “BUPI” - Balcão Único do Pré-



dio, <https://bupi.gov.pt/pt>, com funcionalidade e procedimento semelhantes aos aqui explicados; porém, deve ser efetuado por um técnico habilitado.

Podemos, assim, concluir que a implementação do SIRGIC veio permitir reunir informação cadastral fiável, atualizada e georreferenciada numa única plataforma, contribuindo para uma maior segurança jurídica, redução de conflitos e simplificação de processos que anteriormente exigiam outras formalidades e burocracias. Embora se constitua como uma ferramenta tecnológica relevante, reflete-se também como

um instrumento estratégico para o desenvolvimento sustentável da Região Autónoma dos Açores.

No entanto, a sua simples disponibilização não assegura, por si só, toda esta transparência e eficácia; depende essencialmente da participação ativa dos cidadãos e da atualização contínua dos dados. Assim, o resultado eficiente desta plataforma depende de um envolvimento coletivo e de compromisso institucional, sendo só assim possível consolidar-se como um pilar essencial na modernização administrativa e na valorização do património predial açoriano.





PREMIUM SPORTS GIFT STORE
SINCE 1993. SPECIALIZING IN:

OFFICIAL JERSEYS & MEMORABILIA FOR
FUNDRAISING EVENTS, STAGS & CHARITY AUCTIONS.
YOUR 2026 WORLD CUP STORE!
NEW KIDS & ADULT JERSEYS, STICKERS, CARDS,
SOCCER BALLS, ETC.

TUES - FRI 11 AM - 7 PM • SAT 10 AM - 6 PM • SUN 11 AM - 6 PM
647-350-9369 • nidia72joe@gmail.com
605 Rogers Road, Unit D4 Toronto, ON M6M 1B9




TELEVISION

Ty Wilson: red dirt north and the road to redemption

◆ **EPISODE 22** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on CityTv

◆ From a trailer park in Peterborough to a stage in Brampton, the country troubadour bares his soul in songs of love, struggle, and survival on CMCTV Talent.

Photos: Sara de Ledeza

● Some voices carry more than melody; they carry scars, victories, and the grit of survival. This week on CMCTV Talent, hosted by Bosco da Costa, the spotlight shines on Ty Wilson, a rising country artist who blends modern country with Southern rock in what he calls Red Dirt North.

Wilson walks onstage with the swagger of a troubadour and the humility of a man who has lived through storms. His opening performance, "Chasing Headlights," is both a road song and a love letter to his fiancée, Katie. "One of the things that helps me get through the road trips is knowing I'll go home and see her," he tells Bosco with a smile. Asked if he has a message for Katie, he doesn't hesitate: "I love you, babe. I'll see you when I get home." The audience melts.

But Wilson's story runs deeper than tender dedications. His music was shaped by a childhood in a trailer park, where neighbours became extended family, and by the legacy of his grandmother, a country singer who once opened for Johnny Cash. "She put her

guitar in my hands when I was ten and told me it would save my life one day," he recalls. "And it did."

That salvation came most clearly in his sobriety. Wilson shares openly about his struggles with alcoholism, introducing "The Last Sip" — a song about the night he put the bottle down for good. "On April 16, I'll be two years alcohol-free," he says, to roaring applause. "It came down to a choice: my career or my drinking, my relationship or my drinking. I chose music. I chose a better life."

The candour continues in "Born to Lose," a gritty anthem inspired by growing up poor and the weight of escaping one's roots. "In today's climate, a lot of us are feeling the struggles," he says, "especially in rural areas. I think people can relate." His closing number, "Another Day Out of Pour," returns to his journey through addiction and the man he became on the other side of it.

Throughout the episode, Wilson balances raw vulnerability with humour. When introducing his band, he jokes about guitarist Hayden Kelso's towering six-foot-ten frame. "He doubles as

a bouncer," Wilson laughs, before turning back to his music — earnest, confessional, unshakable.

CMCTV Talent, produced by host Bosco da Costa and executive producer Eduardo Vieira, continues to prove itself as a stage where stories matter as much as songs. Ty Wilson's performance is more than music; it's testimony.

The episode airs this Wednesday at 10 p.m. on CMCTV, and again Sunday at 9:40 a.m. on Citytv. For those who want to feel every note, every confession, the show is also streaming in 4K with 5.1 surround sound on YouTube.



FOTOS: PHOTOS: SARA DE LEDEZA

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!



LIUNA!

solidarity for

casa da madeira

SATURDAY FEBRUARY 21

LIUNA LOCAL 183 1263 WILSON AVE, NORTH YORK



Asas do Atlântico S.S. Club Inc.



CULTURA

Carnaval Terceirense celebra tradição, juventude e união na diáspora canadiana

◆ Atuações decorreram em vários palcos e destacaram forte participação de jovens luso-canadianos

Roberto Picanço
Rita Santos

● O Carnaval terceirense voltou a demonstrar a sua força e vitalidade na diáspora portuguesa, particularmente na região de Toronto, onde a tradição continua viva graças ao empenho das associações culturais, dos grupos participantes e do público que, ano após ano, mantém acesa uma das maiores expressões culturais da Ilha Terceira.

A edição deste ano reuniu oito grupos carnavalescos, refletindo o espírito de dedicação e identidade que caracteriza o Carnaval açoriano fora das ilhas: Grupo dos Amigos das Tradições Terceirenses, Grupo Manter a Tradição, Grupo de Jovens Luso-Canadianos, Bailinho Velha Guarda, Grupo do Clube Português de Mississauga, Bailinho da Banda do Senhor Santo Cristo, Bailinho da Irmandade Açoriana e o Bailinho Paixão Universal pelo Carnaval.

Ao longo de um fim de semana marcado pela forte participação comunitária, o Carnaval

foi representado através dos seus estilos mais tradicionais, incluindo o estilo de comédia, o pandeiro, o baile aberto e o bailinho de varinha, expressões artísticas que continuam a atravessar gerações na diáspora.

No sábado, dia 14 de fevereiro, coincidindo com o Dia dos Namorados, os grupos atuaram no 'Graciosa Community Center', na Casa dos Açores e na Casa do Alentejo. As apresentações juntaram celebração e sátira, características do Carnaval terceirense, promovendo momentos de convívio entre os participantes e o público.

No domingo, dia 15, o Carnaval continuou no 'Portuguese Cultural Center of Mississauga' e no 'Saint John's Hall', Primeira Irmandade do Espírito Santo de Mississauga, encerrando as apresentações com salas cheias e forte adesão do público.

Um dos aspetos em destaque nesta edição foi a participação de jovens luso-canadianos, que assumiram um papel crescente na preparação e apresentação dos espetáculos, assegurando a continuidade da tradição.

A edição deste ano incluiu



FOTOS: ROBERTO PICANÇO

ainda um momento de reconhecimento a Eduarda Silva, que assinalou 40 anos de participação no Carnaval, integrada no Bailinho Velha Guarda. A homenagem destacou quatro décadas de envolvimento na preservação desta tradição na comunidade.

Cada grupo apresentou meses de preparação traduzidos em músicas originais, encenações criativas e sátiras sociais, elementos que fazem do Carnaval terceirense uma manifestação cultural única no panorama português.

Mesmo fora da Ilha Terceira, a comunidade portuguesa voltou a reunir-se para celebrar uma tradição que mantém presença regular na região de Toronto.



VIAGENS

Orientações importantes antes de embarcar para fora do Canadá para os destinos populares no estrangeiro

● As autoridades canadianas lançaram um conjunto de orientações para ajudar os seus cidadãos a viajarem de forma segura e responsável, especialmente para destinos de sonho que muitos incluem nas suas listas de prioridades.

As informações incluem conselhos específicos para lugares populares, bem como recomendações gerais de segurança que se aplicam a qualquer viagem internacional.

Entre os destinos destacados estão países com grande afluência turística. Para cada um deles, as autoridades recomendam que os viajantes consultem os avisos de viagem oficiais antes de partir e tomem medidas concretas

para se prepararem, como acompanhar previsões meteorológicas, respeitar costumes e leis locais e escolher operadores de serviços turísticos com reputação reconhecida.

No caso de países com risco de incêndios, como certas regiões mediterrânicas, os viajantes são aconselhados a verificar atualizações sobre condições no terreno.

Em destinos com estações chuvosas ou riscos naturais como a Tailândia e Costa Rica, o ideal é saber antecipadamente sobre clima e acessos - o que pode fazer diferença na experiência global da viagem.

Também é importante providenciar um seguro de viagem abrangente, que cubra

não só saúde e acidentes mas também evacuação ou repatriamento, garantindo proteção adicional em imprevistos.

Além disso, os viajantes são encorajados a manter contacto regular com familiares ou amigos, partilhar itinerários e registar-se nos serviços de assistência ao cidadão no estrangeiro, de modo a poderem ser localizados ou assistidos em caso de emergência.

Estas orientações integram um esforço mais amplo das autoridades canadianas para promover viagens informadas e melhores práticas de preparação internacional, ajudando turistas a viverem experiências mais seguras e gratificantes.



FOTO: ENWATO

Visite-nos no supermercado mais próximo de si! Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de

Portugal

Dispomos de uma ampla variedade
de enchidos e carnes curadas,
especialmente preparados com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



CULTURA

Curso de Carnaval enche Ponta Delgada de vida e tradição

◆ Desfile atrai milhares, celebra a criatividade açoriana e reforça identidade local

José Araújo

● Ponta Delgada voltou a vestir-se de fantasia na passada sexta-feira para acolher o aguardado Curso de Carnaval 2026. Numa organização da Câmara Municipal de Ponta Delgada, as ruas da cidade transformaram-se num verdadeiro palco de criatividade, alegria e tradição, atraindo milhares de pessoas ao centro histórico desde as primeiras horas da manhã.

O sol tímido de inverno não demoveu famílias inteiras, grupos de amigos e visitantes, que se concentraram ao longo do percurso para assistir ao desfile. Entre serpentinas, máscaras coloridas e o som vibrante de músicas de Carnaval, o entusiasmo do público fez-se sentir a cada passagem dos grupos e das coreografias ensaiadas ao detalhe.

Como é habitual, o curso iniciou-se com uma concentração pelas 9H30 am no Campo de São Francisco, saindo pelas 10 am e seguindo pela Rua Luís Soares de Sousa, Praça do Município, Largo da Matriz, Rua António José de Almeida, Rua Machado dos Santos e Rua Marquês da Praia e Monfort, regressando ao ponto de partida por volta do meio-dia. Durante o desfile, as artérias incluídas no percurso foram temporariamente encerradas ao trânsito, com a colaboração das autoridades, garantindo a segurança e a fluidez do evento, como manda a tradição.

Foram muitas as entidades do concelho que aceitaram o desafio lançado pela autar-

quia. Estabelecimentos de ensino, públicos e privados, Atividades de Tempos Livres (ATL), associações culturais e Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), creches e jardins de infância marcaram presença com propostas criativas e mensagens que oscilaram entre o humor e a reflexão. No total, dezenas de grupos e 2.500 figurantes deram corpo a um espetáculo que envolveu várias gerações.

Os temas deste ano foram variados, desde a música e a evocação do poeta Camões, cruzando elementos da cultura popular com referências contemporâneas. Houve sátira social, figuras caricaturadas e até apontamentos sobre

sustentabilidade, arrancando aplausos e gargalhadas ao público.

“Vale a pena quando vemos a reação das pessoas”, afirmou uma monitora de um ATL participante, “foi um trabalho efetuado durante semanas para preparar os fatos”, enquanto acompanhava um grupo de crianças vestidas de personagens inspiradas nas lendas. Também António Medeiros, residente no centro histórico, não escondeu a satisfação: “O Carnaval em Ponta Delgada tem uma energia muito própria. É um orgulho ver tanta gente envolvida.”

A Câmara Municipal de Ponta Delgada reforçou nesta

edição o apoio às coletividades locais e a aposta na dinamização cultural, promovendo um evento inclusivo e intergeracional. O Carnaval é um momento de celebração coletiva e de afirmação da nossa identidade. Este curso é feito pelas pessoas e para as pessoas, destacando ainda o impacto positivo da iniciativa na economia local, principalmente no comércio.

A segurança e a organização foram apontadas como pontos fortes do evento. Um dispositivo coordenado entre a autarquia e a Polícia Municipal garantiu que o desfile decorresse num ambiente tranquilo e familiar, permitindo que todos desfrutassem da

feita com confiança.

Com a edição de 2026, o Curso de Carnaval de Ponta Delgada reafirma-se como um dos momentos altos do calendário festivo do concelho. Mais do que um simples desfile, trata-se de uma manifestação cultural que valoriza a criatividade local, promove o convívio comunitário e projeta a cidade como destino de excelência também no inverno.

Entre aplausos, serpentinas e muita animação, o Carnaval voltou a cumprir a sua missão: unir gerações, celebrar a imaginação coletiva e recordar que, por uns dias, a fantasia pode mesmo tomar conta da cidade.



CREDIBILIDADE E DINAMISMO

ACOMPANHE TUDO O QUE ACONTECE NO BRASIL E NO MUNDO

**LUIZ FARA
MONTEIRO**

SEG. A SÁB.
| 9h30AM
NOVA YORK

**PALOMA
POETA**

FALA BRASIL

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity

Canal **695**
ou **HD 3212**

sling

Através do **APP**
em **HD**

dish

Canal **9799**
ou **HD 602-10**

optimum.

Canal
1130

toober

Através da **Apple TV**
em **HD** - PC ou MAC

ROGERS

Canal
HD 937

Bell

Canal
HD 875



RECORD

AMERICAS

W recordamericas.com

@ [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Y [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)

SÃO VALENTIM

Paróquia de Nossa Senhora de Fátima celebrou Valentine's Day

◆ No salão da igreja de Nossa Senhora de Fátima em Brampton, a Comissão Paroquial de festas da paróquia portuguesa também organizou a sua festa anual programada para a comunidade

João G. Silva

● Numa noite encantadora para as famílias e casais celebrou-se mais um ano de amor e romantismo. As portas abriram às seis da tarde, onde receberam a comunidade, no salão da paróquia bem enfeitado a preceito e pintado a vermelho.

A noite festiva contou com a presença do padre da paróquia Andrzej Chilmon que desceu ao salão e recebeu os voluntários com os alimentos, bem como com um oração e bênção, antes do serviço de mesa que começou com os aperitivos, sopa, salada, prato do jantar reconfortante e terminou com uma doce sobremesa. Depois do jantar e, ainda antes de dar início ao



baile, o MC Gilberto Medeiros, chamou à frente do palco todos os homens cavalheiros no salão para recolher um rosa encarnada para oferecer às suas caras metades, com o respetivo abraço e beijo, como sinal de amor e amizade.

Logo depois deu entrada em palco a banda luso-canadiana 'Unique Touch' que ao longo dos últimos trinta anos traz

muita animação nos bailes da nossa comunidade espalhada um pouco por todo o Ontário, tocando e cantando boa música.

A comissão de festas contou com uma grande equipa de voluntários paroquianos que prestaram um excelente serviço, não esquecendo também o grupo de cozinheiras e voluntárias que trabalharam



durante todo o dia, arduamente, para preparar o delicioso jantar para esta noite festiva dedicada ao amor, para mais de 280 convidados que quase encheram o salão com calor humano, muita anima-

ção e fotos ao longo da noite.

O presidente Eduardo Simão e a sua equipa, estavam satisfeitos e agradeceram pela presença da nossa comunidade nesta noite dedicada a São Valentim, patrono do amor.

SÃO VALENTIM

Noite animada no Vasco da Gama de Brampton no Dia de São Valentim

◆ Dia especial celebrado pelos luso-canadianos com muita alegria.

João G. Silva

● O Centro Cultural Vasco da Gama a norte da cidade de Brampton celebrou no passado sábado, 14 de fevereiro, o Dia dos Namorados. Numa noite elegante e muito animada para casais e famílias que se deslocaram para o salão de festas, que estava bem decorado para um evento tão especial.

A comunidade compareceu em bom número para festejar esta noite do amor, com muita alegria e amizade entre todos e puderam partilhar também a boa disposição, independentemente de onde vinham. Com as mesas bem decoradas a rigor para celebrar a efeméride, o jantar des-



ta noite romântica teve início com um esmerado jantar servido e confeccionado pela prata da casa, e no decorrer da noite teve atuação do famoso "Duo Somluso", Nelson Câmara na guitarra e o vocalista Carlos Borges, que animaram a festa com música variada para todos os gostos.

A presença do Correio da Manhã surpreendeu o presidente canadiano do Vasco da Gama, Mike Sayegh, que agradeceu e estava muito satisfeito pela participação da



comunidade nesta noite muito concorrida a vários salões das nossas comunidades um pouco por todo o sul e norte de Ontário, onde houve festa em família, no dia dos Namorados.

O próximo evento no Vasco da Gama está agendado para o próximo mês de março com uma noite dedicada aos jovens da comunidade, denominada como "Kids Night".



Escândalo do século

Políticos,
artistas,
aristocratas...
e um Papa

FICHEIROS Acusado de não divulgar nomes, Governo de Trump respondeu com a divulgação de todos os nomes, sem explicar o contexto

● A lista divulgada este fim de semana inclui figuras de todas as áreas, algumas já falecidas. São os casos de Elvis Presley, Diana de Gales, Margaret Thatcher ou Marilyn Monroe, entre outros. Entre os políticos destacam-se Hillary Clinton (as ligações do marido, Bill Clinton, já são conhecidas), George W. Bush, Barack Obama (com Michelle Obama), Joe Biden, Kamala Harris e Mike Pence, ou de líderes estrangeiros, como Benjamin Netanyahu, Tony Blair, Theresa May e Fidel

**PRÍNCIPE HARRY
E MEGHAN MARKLE
JUNTAM-SE À 'LISTA
NEGRA' DA REALEZA**

Castro. O príncipe Harry, Meghan Markle, o príncipe Philip e a rainha Isabel II juntam-se ao ex-príncipe André na lista de membros da realeza. Há ainda referências a magnatas como Jeff Bezos,

Mark Zuckerberg, Stanley Ho e Rupert Murdoch, a artistas, como Beyoncé, Jay-Z, Cher, George Clooney, Robert De Niro, Bruce Springsteen ou Janis Joplin, e ao Papa João Paulo II.

O democrata Ro Khanna, que redigiu a Lei de Transparência dos Arquivos Epstein juntamente com o republicano Thomas Massie, criticou a lista, dizendo: "O Departamento de Justiça está mais

uma vez a criar confusão sobre quem era um predador e quem foi mencionado num email." E continuou: "Ter Janis Joplin, que morreu quando Epstein tinha 17 anos, na mesma lista que Larry

Nassar, que foi preso pelo abuso sexual de centenas de jovens mulheres e pornografia infantil, sem qualquer esclarecimento de como qualquer um deles foi mencionado nos arquivos, é absurdo."



1 Bill Clinton com João Paulo II
2 Hillary Clinton com Beyoncé e Jay-Z
3 Príncipe Harry e Meghan Markle





7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



FESTIVAL FOLCLÓRICO

Associação Emigrante de Barcelos
Rancho Províncias e Ilhas de Portugal de Hamilton
Rancho Ribatejano de Toronto
Rancho Foclorico de Nazaré,
Rancho as Tricanas, Rancho Casa da Madeira

Mais ranchos a confirmar em breve!



VINDO DE PORTUGAL

ZÉ AMARO



VINDO DA MADEIRA

RONI MELO

EXPERIENCE
BRAMPTON

Ontario



Downtown
Brampton BIA



Canadian Construction Workers Union



MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

**GAGE PARK
45 MAIN ST S, BRAMPTON**

COMIDA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

ENTRADA GRÁTIS



**KARMA
BANDA**



**BAILINHO DE
RABO DE PEIXE**



**DUO DANIEL
E TÂNIA**



VINDA DE MONTREAL

**GABRIELA
PERREIRA**



**DÉCIO
GONÇALVES**



**JÉSSICA
AMARO**



**CÉSAR
RUSSO**



VINDOS DE MONTREAL

**EDDY SOUSA &
TONY MIKAEL**



**CARLOS
BORGES**



**MÁRIO
MARINHO**



**LÍDIA
SOUSA**



VINDO DE MONTREAL

**JÚLIO
LOURENÇO**

LiUNA!
Ontario Provincial District Council



Norberto Paiva

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power



www.windmillgroup.ca

LiUNA! Local 506



Portugal recupera

CHEIAS Em Montemor-o-Velho contam-se os dias até que as casas e as estradas fiquem limpas. Caudais dos rios estão a baixar, tanto no Mondego como no Tejo

Natália leva comida a voluntários, militares e bombeiros que estão a apoiar as populações

CAUDAL DO MONDEGO BAIXA LENTAMENTE

Baixo Mondego tenta voltar à normalidade

● Natália de Sousa é, aos 79 anos, um exemplo de resiliência, generosidade e altruísmo: todos os dias tem feito comida para oferecer aos voluntários, e não só, que estão a ajudar as populações do Baixo Mondego a regressarem à normalidade. “Tenho aqui um bolinho que ainda está quente e não fica pior com isto aqui”, diz Natália de Sousa, enquanto abre um

saco onde tem vários tipos de pão e um tacho. Chegou carregada a Ereira, Montemor-o-Velho, numa lancha anfíbia, veículo dos fuzileiros que se assemelha a um barco com rodas. Serve para andar por terra, mas também no mar. É a única forma de se chegar a esta aldeia que há vários dias se transformou numa ilha. Os fuzileiros transportam quem precisa, de Montemor-o-Velho para Ereira. Um trajeto que de carro se fazia em dez minutos

e que, atualmente, demora uma hora. “Acordei às 5 horas da manhã, mas faço isto com

EREIRA CONTINUAVA A SER UMA ILHA. VÁRIAS ESTRADAS CONTINUAM ALAGADAS

gosto”, diz Natália, que trouxe comida para “este pessoal todo”, apontando para os fuzileiros e bombeiros, que, com um sorriso, agradecem e abra-

çam Natália. É apenas um dos exemplos de solidariedade. Há quem tenha ficado com a casa alagada. “Há quase 15 dias que andamos nisto. É a cheia mais dura”, diz um dos comerciantes. Acredita-se que o nível da água demore perto de uma semana a baixar para uma cota em que seja possível voltar a atravessar a estrada sem a ajuda dos militares.

O que se mantém cortada é a circulação na A14, no nó de Santa Eulália, que apenas se

pode fazer no sentido Figueira da Foz-Coimbra. Estão encerrados todos os acessos no sentido da Figueira da Foz, segundo a Brisa, bem como o acesso à Ereira a partir da A14. A A1 mantém-se cortada entre os nós de Coimbra Norte e Coimbra Sul.

Já no distrito de Santarém, apesar da diminuição do caudal no Tejo, ainda há muitas zonas alagadas e estradas cortadas ou intransitáveis.

“Baixámos do nível vermelho para o amarelo, mas isso não significa que tudo esteja resolvido. Estamos a entrar numa fase de levantamento de prejuízos, arranjo de infraestruturas e limpeza, permitindo às famílias e empresas começarem a recuperar”, disse Manuel Jorge Valamatos, presidente da Comissão Distrital da Proteção Civil e autarca de Abrantes, um dos concelhos mais afetados pelas cheias.

E TAMBÉM



SUINICULTORES MAIOR CRISE

Os suinicultores alertam para a “maior crise de sempre” no setor devido ao impacto causado pelo mau tempo, com metade das explorações nacionais afetadas e prejuízos de “muitos milhões”, pedindo urgência nas ajudas. Só na região de Leiria, mais de 50 explorações ainda estão a trabalhar com geradores, num custo diário de 600 euros.

Mais de 11 mil às escuras Quase três semanas após a passagem da ‘Kristin’, 11 mil clientes da E-Redes continuavam sem energia elétrica, nos concelhos afetados pela depressão.

DONATIVOS RECOLHA

Uma campanha de recolha de donativos para apoiar as populações afetadas pelas recentes tempestades foi lançada pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares contra a Fome e pela associação de solidariedade Entreaajuda.

Pormenores

PREVISÃO NEVE

As previsões do Instituto Português do Mar e da Atmosfera para os próximos dias indicam a continuação de chuva, por vezes persistente, e a queda de neve, nos pontos altos da serra da Estrela e a partir dos 800/1000 metros nas regiões Norte e Centro.

OESTE 122

DESALOJADOS O número de desalojados na região Oeste subiu de 115 para 122 no fim de semana, na sequência do mau tempo. O número de deslocados de casa por precaução aumentou de 207 para 216.

ALGÉS 2,4 MILHÕES

A Câmara de Oeiras vai investir cerca de 2,4 milhões de euros no Passeio Marítimo de Algés para estabilizar a linha ferroviária e alargar o terrapleno, devido a estragos provocados pelo mau tempo.

OURIQUE DESCARGA

A Barragem do Monte da Rocha, em Ourique, começou a descarregar água para o rio Sado no domingo, confirmou a associação de regantes que gere a albufeira. Será uma descarga “muito leve” e deverá terminar entretanto.

COIMBRA VIADUTO

A Brisa divulgou que estão concluídos os trabalhos de consolidação (enrocamento) do aterro que suporta a plataforma da A1 que abateu, ao quilómetro 191, na sequência do rebentamento do dique no Mondego.



Seguro chegou a Ereira com os fuzileiros numa lancha anfíbia

Seguro foi “ouvir” e “tomar notas”

● O Presidente eleito, António José Seguro, chegou na segunda a Ereira, em Montemor-o-Velho, na lancha anfíbia dos fuzileiros. O veículo, que tanto anda na água como em terra, serve de transporte público para entrar e sair da aldeia que virou ilha nos últimos dias, devido à subida da água do rio Mondego. “Saúde e força”, dizia António José Seguro a quem o cumprimentava na rua.

O almoço decorreu na Associação Cultural e Desportiva de Ereira, onde foi preparado um ramo de flores e lugar de honra para o futuro chefe de Estado à cabeceira. “Sei que prepararam o lugar com um belo ramo. Mas prefiri

ro sentar-me com vocês para ouvir e aprender”, disse o Presidente eleito, escolhendo um lugar no meio da mesa.

Na casa de repouso local, ouviu as críticas de quem aponta falhas nas bombas de água: havia lugar para seis, existem duas, uma está avariada. “Já tomei nota e nem preciso de papel”, responde António José Seguro, que seguiu depois pelas ruas ainda enlameadas. “Faltou comida?”, questionou ao caminhar. E alguém respondeu prontamente que tal nunca faltou. António José Seguro visitou várias zonas afetadas, mas preferiu um registo sem conferências de imprensa. No entanto, já é recebido como um chefe de Estado.

DEPOIS DA TEMPESTADE



Mafra. Os concelhos do Oeste foram duramente afetados por derrocadas, como aconteceu em várias localidades de Mafra.



Arruda dos Vinhos. O concelho foi um dos mais afetados com o colapso de estradas. As obras de reparação estão em curso.



Alcácer do Sal. Depois das inundações, é tempo de limpar e reparar o rasto de destruição deixado pelas águas do rio Sado.



www.correiodamanhacanada.com

CORREIO
da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

CANADÁ

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
PERTO DE SI**

Tel. 416.532.3666 / 905.790.7666

22.ª JORNADA

1-2
Santa Clara **Benfica**

Ao intervalo: 0-2
Estádio de São Miguel (Açores)
18h30 • 7.184 espectadores



SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	2
42	LUCAS SOARES (A) (66')	2
21	FREDERICO VENÂNCIO (A) (78')	3
23	SIDNEY LIMA	2
64	PAULO VICTOR	2
5	→ GUILHERME ROMÃO 45'	2
77	KLISMAHN	3
11	→ BRENNER 86'	1
35	SERGINHO	3
8	PEDRO FERREIRA	2
65	→ JOSÉ TAVARES 62'	1
10	GABRIEL SILVA	3
70	VINÍCIUS LOPES (A) (45')	2
49	→ WELINTON TORRÃO 73'	2
39	GONÇALO PACIÊNCIA (A) (59')	3
26	→ LUIS FERNANDO 62'	1
7	Petit	3

Não utilizados: Neneca, Diogo Cabral, Henrique Silva e Derlan

9	1	23	0
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+5	0+1	8+15	

BENFICA

1	TRUBIN	1
44	TOMÁS ARAÚJO (A) (90'+1)	3
4	ANTÓNIO SILVA	3
30	OTAMENDI (CAP.)	3
26	SAMUEL DAHL	3
5	ENZO BARRENECHEA	2
18	LEANDRO BARREIRO	3
25	PRESTIANNI (A) (90')	4
16	→ MANU SILVA 90'	1
27	RAFA	4
10	→ SUDAKOV 79'	1
21	SCHJELDERUP	2
15	→ LOPES CABRAL 68'	2
14	PAVLIDIS	4

José Mourinho 3

Não utilizados: Diogo Ferreira, Anísio Cabral, Ivanovic, Gonçalo Oliveira, Banjaqui e Lukebakio

11	7	5	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
6+5	3+4	3+2	1+0



GOLOS: 0-1 PAVLIDIS (16'); 0-2 PAULO VICTOR (38', P.B.); 1-2 GONÇALO PACIÊNCIA (47');
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM
António Nobre 3
(LEIRIA)
Assistentes: NÉLSON PEREIRA e FRANCISCO PEREIRA
Quarto árbitro: LUÍS FILIPE
Video-árbitro: MANUEL OLIVEIRA
Video-árbitro assistente: PEDRO SÁ

TEMPO EXTRA
2+5

ÁGUIAS CUMPREM MISSÃO, DESPERDIÇANDO FIM DE TARDE TRANQUILO



MINUTO 16
O lance definiu um pouco o resto do jogo. Quando Tomás Araújo executou cruzamento bem medido, na direita, colocando a bola com precisão na cabeça de Pavlidis, o Benfica festejou o primeiro golo. E com ele selou um domínio no jogo que, em boa verdade, durou até ao apito final.

CHEGOU E DISSE MAS... ENGASGOU-SE

Benfica entrou, marcou e desenhou a vitória. Só um frango de Trubin abriu a porta à dúvida



Uma exibição que prometeu a excelência, mas que não ultrapassou a mera competência, permitiu ao Benfica vencer nos Açores um jogo simplificado por um golo de Pavlidis (16'), complicado por um erro clamoroso de Trubin nos alvares da segunda parte. Os encarnados pareciam ter reunido as condições ideais para um final de tarde tranquilo em Ponta Delgada, talvez até inspirador para o que aí vem, mas o cenário não se revelou tão favorável assim. Com um golo de vantagem, as águias oscilaram, os insulares voltaram a acreditar. A

porta do resultado ficou aberta, quem estava a ganhar não a fechou, quem procurava o empate não fez tudo para entrar. Daí resultou um jogo ainda menos interessante e menos bem jogado.

O Benfica não perdeu tempo com estudos e conversas desnecessárias: foi direto ao assunto, entrou em campo, dominou os ímpetus do Santa Clara e montou a teia; fez com que a bola circulasse entre os seus jogadores e foi somando aproximações à baliza de Gabriel Batista, umas mais perigosas do que outras, mas sempre dando a sensação de que o fazia com agres-

sividade e acerto nas combinações. Diz a estatística que a posse de bola no primeiro período foi tão dividida quanto os remates; mas o controlo encarnado foi total, porque imobilizou o adversário nas suas intenções mais atrevidas e cavou uma sensação de superioridade tão grande que deu a si próprio o benefício da espera, mesmo que o primeiro tenha surgido cedo.

A ganhar por 2-0, o Benfica não teve tempo para mostrar como se preparava para gerir a segunda metade. Um erro clamoroso de Trubin (daqueles frangos monumentais...) permitiu ao Santa Clara reentrar no jogo, com o perigo que tal representava para o exercício dominador das águias. Os açorianos empertigaram-se, perceberam que, afinal, não estavam condenados, e os encarnados não souberam travar-lhes o ímpeto. O duelo revelou-se então mais aberto, porque as águias não se impu-

HOMEM DO JOGO

Excelente atuação de PRESTIANNI, com entrega e compromisso totais, sempre em alta rotação e com ações relevantes



1 PASSE PARA GOLO. Tomás Araújo jogou a lateral-direita e registou a primeira assistência esta época

90 MINUTOS. Enzo fez pela primeira vez um jogo completo desde que voltou de lesão

2 AO BENFICA. Gonçalo Paciência estreou-se a marcar pelos açorianos e fez pela segunda vez um golo ao Benfica

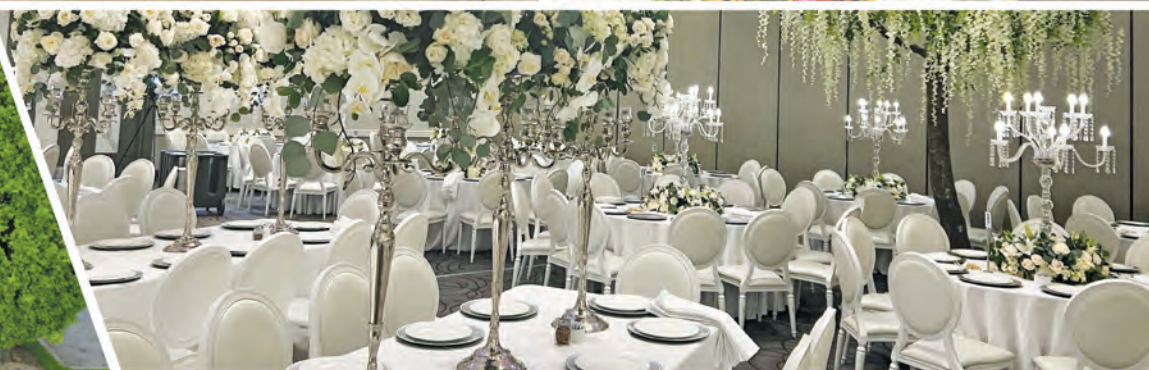
NUNO GOMES



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

22.ª JORNADA

1-0**Sporting** **Famalicão**

Ao intervalo: 0-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)
20h30 • 46.164 espectadoresTEMPO ÚTIL
54:49 MIN**SPORTING**

1	RUI SILVA	3
22	FRESNEDA	2
23	→ DANIEL BRAGANÇA 76'	4
26	DIOMANDE	3
25	GONÇALO INÁCIO	3
91	RICARDO MANGAS	4
10	→ GENY CATAMO 62'	2
42	HJULMAND (CAP.)	3
5	MORITA	3
90	→ RAFAEL NEL 76'	1
31	LUÍS GUILHERME	4
18	→ VAGIANNIDIS 86'	2 (90'+2)
17	TRINCÃO	4
20	MAXI ARAÚJO	3 (90')
8	POTE	3 (45'+4)
52	→ JOÃO SIMÕES 86'	1
7	Rui Borges	4

Não utilizados: João Virgínia, Eduardo Quaresma, Faye e Flávio Gonçalves

22	14	17	4
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
13+9	6+8	8+9	1+3

FAMALICÃO

25	CAREVIC	4
2	GUSTAVO GARCÍA	2
55	IBRAHIMA BA	4
16	JUSTIN DE HAAS	4
28	PEDRO BONDO	2
6	TOM VAN DE LOOI	1
20	GUSTAVO SÁ (CAP.)	3
8	→ MARCOS PEÑA 86'	1
80	PEDRO SANTOS	3 (52')
47	→ GONZALO PASTOR 64'	1 (90')
23	GIL DIAS	2
77	→ ANTOINE JOUJOU 64'	1
7	SORRISO	2
18	→ ROMÉO BENÉY 86'	1
12	SIMON ELISOR	1
91	→ RUDI ALMEIDA 77'	1
7	Hugo Oliveira	3

Não utilizados: Zlobin, Rafa Soares, Léo Realpe e Mamageishvili

2	1	19	1
REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+0	1+0	6+13	0+1

POSSE DE BOLA

GOLO: 1-0 DANIEL BRAGANÇA (82')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

David Silva 3

(PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e NELSON CUNHA
Quarto árbitro: HÉLDER CARVALHO
Vídeo-árbitro: VASCO SANTOS
Vídeo-árbitro assistente: FÁBIO SILVA

TEMPO EXTRA

6+7

SPORTING MANTÉM DISTÂNCIAS PARA OS RIVAIS COM VITÓRIA TANGENCIAL**MINUTO 82**

Bem ao gosto do imprevisível, Daniel Bragança posicionou-se na área famalicense para responder ao canto batido por Trincão na direita do ataque leonino. O médio adiantou-se à defesa adversária ao fugir para o primeiro poste e penteou a bola para o lado oposto. Carevic ficou a olhar...

PAULO CALADO

DUQUE DE BRAGANÇA É REI DO CARNAVAL

Mascarado de herói de um leão sem dentes à frente, o médio foi buscar 3 pontos aos ares



Esta alagada vida portuguesa não está para festas e o Ribatejo de Daniel Bragança que o diga. Mas o espetáculo tem de seguir e o futebol, em dias de Carnaval, é atalho no longo caminho de regresso à alegria. E o rapaz de Almeirim a quem o destino já tanto aprontou fez reventar as celebrações em Alvalade. Não estava no guião, mas foi dele o golo que mantém o leão firme na perseguição ao líder FC Porto e o fez descolar do ameaçador Benfica, num jogo em que o Famalicão fez peito.

A primeira parte foi demonstrativa da atitude do Fama, que foi o primeiro a mostrar os dentes num disparo de Gustavo Sáe, depois, num golo invalidado a Ba. Os nortenhos tinham presença forte no meio-campo e o leão tardou a afirmar-se. Começou por tentar explorar a postura avançada no terreno do adversário e depois conseguiu ascendente, embora sem presença nos últimos metros. Vale lembrar que, sem Suárez, Rui Borges improvisou com Pote como referência no eixo ofensivo, apoiado pelo tridente Luís

HOMEM DO JOGO

DANIEL BRAGANÇA mudou tudo. Segurou o meio-campo e, num golpe de cabeça perfeito, desencravou e deu 3 pontos.



Guilherme, Trincão e Maxi. Sem entrar na área, o bicampeão começou a bombardear de longe. Trincão deu sensação de golo aos 29' e foi aí que o Sporting se lançou sobre o adversário, com Mangas a fazer abanar o poste. Aqui sim, o Sporting era definitivamente melhor e tinha em Luís Guilherme, à direita, o jogador mais consequente. Mas havia outra nota: o leão não controlava. O duelo pegou fogo. Num contra-ataque, Elisor falhou, isolado, na cara de Rui Silva e na jogada seguinte Carevic defendeu um tiro de Luís Guilherme para canto. Estava tudo em aberto.

O leão reentrou em força e cercou a baliza de Carevic. O Sporting estava todo por cima de um Famalicão cansado e Rui Borges lançou a esperança verde e branca para desencravar – Geny –, mas o destino tinha ou-



Trincão e Mangas de faca bem afiada.

Rui Borges mexeu bem e a entrada de Bragança foi vital. Boa abordagem famalicense



Sporting sem Luis Suárez arrisca-se a passar pior do que quando não tinha Gyökeres... Nortenhos baixaram os braços na etapa final

tros planos. Assoluções alternativas não funcionavam, o transmontano percebeu isso mesmo e lançou Rafael Nel, única opção natural para ponta de lança, e ainda mandou lá para dentro Daniel Bragança. Contra todas as expectativas, foi o médio a valer três pontos – aos 82'! O Famalicão ainda tentou reagir, em vão. A história estava escrita. ●

7 SEM SOFRER. As redes da baliza do Sporting não abanaram, o que se voltou a verificar 7 jogos depois

10 ASSISTÊNCIAS. Trincão voltou a servir um colega para golo, a décima vez esta época

5 NULOS. Pela quinta vez na Liga, o Sporting chegou ao intervalo sem golos, mas só num não venceu (FC Porto)

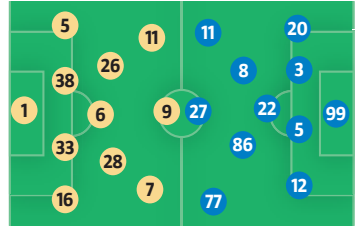
22.ª JORNADA

0-1
Nacional FC Porto

Ao intervalo: 0-0

Estádio da Madeira (Choupana)
15h30 • 4.926 espectadores

4x3x3 TEMPO ÚTIL 52:39 MIN 4x3x3



NACIONAL

1 KAIQUE	A (87')	3
16 ALAN NÚÑEZ		3
33 FRANCISCO GONÇALVES	A (45'+1)	3
24 → LENNY VALLIER 76'	A (90'+3)	1
38 ZÉ VITOR		3
5 JOSÉ GOMES		3
6 MATHEUS DIAS		3
28 LIZIERO	A (84')	3
15 → LAABIDI 85'		1
26 JOEL SILVA		2
8 → MIGUEL BAEZA 45'		2
7 WITI		2
99 → PABLO RUAN 71'		2
11 PAULINHO BÓIA		3
10 → DANIEL JÚNIOR 85'		1
9 CHUCHO RAMÍREZ (CAP.)		2

7 Tiago Margarido 2

Não utilizados: Kevyn, Martim Watts, Deivison e Lucas João

9	5	13	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+5	2+3	7+6	

FC PORTO

99 DIOGO COSTA (CAP.)	4
20 ALBERTO COSTA	3
3 THIAGO SILVA	3
5 BEDNAREK	4
12 ZAIDU	3
22 ALAN VARELA	3
8 FROHOLDT	3
42 → SEKO FOFANA 74'	1
86 RODRIGO MORA	2
10 → GABRI VEIGA 59'	3
11 PEPÉ	2
7 → WILLIAM GOMES 90'	1
77 PIETUSZEWSKI	3
17 → BORJA SAINZ 59'	1
27 DENIZ GÜL	2
29 → TEREM MOFFI 74'	1

1 Francesco Farioli 3

Não utilizados: Cláudio Ramos, Gabriel Brás, Pprie e Pablo Rosario

8	8	11	5
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+3	5+3	7+4	1+4

POSSE DE BOLA



GOLO: 0-1 BEDNAREK (60')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

José Bessa 3

(PORTO)

Assistentes: HUGO SANTOS e ÂNGELO CARNEIRO
Quarto árbitro: FÁBIO MELO
Vídeo-árbitro: JOÃO BENTO
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO SOUSA

TEMPO EXTRA
2+5

LÍDER REGRESSA ÀS VITÓRIAS



MINUTO 60

Farioli percebeu que era necessário mexer e lançou Gabri Veiga e Borja Sainz. Gabri, no primeiro toque na bola, bateu, mais uma vez, um canto de forma cirúrgica ao encontro da cabeça de Bednarek, ante as arduidades, já anteriormente vistas, do Nacional na defesa de bolas paradas laterais.

CANTO DE VEIGA NO TUMULTO AZUL

Bola parada lateral volta a ser decisiva em triunfo justo dos portista, numa exibição nada reluzente



O momento de forma nebuloso de Borja e Gabri Veiga, além das lesões de Kiwior, Martim e Samu, levaram Farioli, na sequência da primeira série de dois jogos sem vencer para a Liga, a promover uma revolução no 11 do FC Porto. Com Güle e Pietuszewski a debutarem como titulares, Thiago Silva, Zaidu e Mora completaram as mudanças em relação à receção ao Sporting. O Nacional partiu de um 4x3x3 para depois, em momento defensivo, surgir em 5x3x2, com Matheus Dias a bai-

xe de médio-defensivo para o espaço entre os centrais, onde faz gala de um ótimo sentido posicional, e Liziero a aproximar-se de Ramírez.

Isso não exprimiu uma defesa porfiada dos insulares, que procuraram repartir as despesas do jogo, mas revelaram arduidades para estabelecer ligações no meio-campo ofensivo em bola corrida, também por mérito da belicosidade defensiva dos dragões. Foi, entre os 10 e os 20 minutos, que os portistas detonaram a toada de equilíbrio, com 4 chegadas acutilantes ao arco de

HOMEM DO JOGO

BEDNAREK não só marcou o golo que garantiu a vitória, como se manifestou deliberativo na proteção da sua área



Kaique, perscrutando as bolas paradas laterais e a qualidade individual de Pietuszewski. Só que a grande ocasião para desfazer o nulo pertenceu a Ramírez, que, num canto, obrigou Diogo Costa a uma parada vistosa.

O FC Porto surgiu com outro empertigamento na 2ª parte, ao instalar-se no meio-campo ofensivo e a elevar os índices de reação à perda. O Nacional baixou e tapou os caminhos para a baliza, subtraindo espaços de penetração, o que estorvou a ligação entre criação e finalização. De regresso às origens, Farioli abdicou de Mora e Pietuszewski para lançar Gabri Veiga e Borja e, menos de 1 minuto depois, os dragões marcaram: Bednarek deu sequência aérea a um canto de Veiga, no 1º toque que o criativo deu na bola.

A febre controladora sem bola de Farioli conduziu a um baixar

+ Laboratório de Farioli volta a decidir. Empertigamento portista após o intervalo. Postura positiva do Nacional na primeira parte

- Escassa criatividade ofensiva em bola corrida do Nacional, agudizada na 2.ª metade. FC Porto criou pouco perigo em ataque posicional

imediatamente de bloco, cedendo mais iniciativa ao Nacional, incapaz de criar perigo em bola corrida face à organização defensiva dos portistas, que robusteceram a fysicalidade com as entradas de Fofana e Moffi. Como o italiano pretendia, pouco se jogou até ao final, mesmo que Baeza tenha criado um ténue calafrio ao cair do pano.

29 UTILIZADOS. Com a estreia de Moffi, o número de jogadores lançados por Farioli cresceu

3 GOLOS. Bednarek voltou a faturar e, depois de dois tentos na Taça, fez o primeiro no campeonato

5 DESAIRES. O Nacional somou a 5.ª derrota contra os três grandes esta época, quatro delas pela margem mínima

22.ª JORNADA

2-1
Gil Vicente Sp. BragaAo intervalo: 0-1
Estádio Cidade de Barcelos
20h30 • 7.542 espectadores

GIL VICENTE

30 LUCÃO	3
2 ZÉ CARLOS GONÇALVES (CAP.)	3
20 → HEVERTTON 62'	3
4 ELIMBI (A) (90'+2)	3
39 BUATU	3
3 KONAN	3
6 ZÉ CARLOS FERREIRA	3
95 SANTI GARCÍA	5
10 LUÍS ESTEVES (A) (58')	4
48 → ANTONIO ESPIGARES 87'	2
77 MURILO	4
17 → SÉRGIO BERMEJO 90'	1
11 JOELSON	2
27 → AGUSTÍN MOREIRA 61'	3
29 CARLOS EDUARDO	2
89 → GUSTAVO VARELA 45'	4
7 César Peixoto	5

Não utilizados: Dani Figueira, Gonçalo Maia, Rodrigo Rodrigues e Héctor Hernández

15	5	7	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+8	1+4	4+3	2+1

SP. BRAGA

1 LUKAS HORNICEK	3
37 BARISIC	3
15 → PAULO OLIVEIRA 73'	1
14 LAGERBIELKE	2
26 BRIGHT ARREY-MBI	2
5 → LEONARDO LELO 80'	1
2 VÍCTOR GÓMEZ	3
27 GRILLITSCH	3
50 → DIEGO RODRIGUES 65' (A) (90'+6)	2
8 JOÃO MOUTINHO	2
39 → FRAN NAVARRO 80'	1
77 GABRI MARTÍNEZ	3
10 ZALAZAR	2
18 PAU VÍCTOR	2
34 → DEMIR TIKNAZ 73'	1
21 RICARDO HORTA (CAP.)	4

Carlos Vicens 2
Não utilizados: Tiago Sá, Dorgeles, Yanis da Rocha e Gabriel Moscardo

11	6	18	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+4	3+3	9+9	

POSSE DE BOLA

50% 50%

GOLOS: 0-1 RICARDO HORTA (21'): Remate de primeira após centro rasteiro de Víctor Gómez; 1-1 GUSTAVO VARELA (65'): Atira à entrada da área na sequência de grande passe de Santi García; 2-1 SANTI GARCÍA (76'): Desvio de cabeça a cruzamento de Murilo.
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Claudio Pereira 4 (AVEIRO)

Manteve um critério justo e equilibrado e a nível disciplinar também esteve bem

Assistentes: TIAGO COSTA e SÉRGIO JESUS

Quarto árbitro: FLÁVIO JESUS

Vídeo-árbitro: RUI COSTA

Vídeo-árbitro assistente: JOSÉ PEREIRA

TEMPO EXTRA

1+5

HÁ NOVO LÍDER NO 'MINHOTÃO'

ESTE GRANDE GALO
ATÉ DÁ CAMBALHOTAS

Gil Vicente deu a volta a um Sp. Braga amorfo e ultrapassou o rival no 4.º lugar da Liga



O galo de César Peixoto continua a voar na Liga e, frente a um Sp. Braga em boa fase, deu uma enorme prova de força e de qualidade. E com isso conseguiu não só dar a cambalhota no resultado, mas também ultrapassar o adversário na ta-bela, fixando-se novamente num tão improvável como me-recido 4º lugar.

O jogo começou mexido, com os dois rivais minhotos com intenções claras de serem protagonistas. A posse foi-se dividindo e os bons momentos também, mas com o Sp. Braga ligeiramente mais eficaz na forma como condicionou o adversário. A pressão alta funcionou em pleno à passagem do minuto 21, com Barisic a recuperar a bola e a lançar Víctor Gómez, que cruzou atrasado para um belo remate de primeira de Ricardo



DECISIVO. Santi García resolveu o jogo com um gol e uma assistência

Horta. O golo arsenalistas, contudo, não mudou as intenções dos gilistas, ainda que até ao intervalo o perigo pouco rondou a baliza de Hornicek.

Ao intervalo, César Peixoto usou do dom da palavra (e da tática) para transformar o Gil. Porque na 2ª parte só uma equi-

pa jogou. E jogou muito! O trio Santi García, Luís Esteves e Murilo dinamitou por completo a defensiva do Sp. Braga e a reviravolta chegou a parecer uma questão de tempo. Foi iniciada com um golo de Gustavo Varela, lançado por Santi García, e completada pelo espanhol, a

cruzamento de Murilo. Tudo simples e bonito, como o futebol deve ser. O Gil Vicente é o novo 4º da Liga e o novo líder do 'Minhotão'. E nada mais justo. *

HOMEM DO JOGO

Que jogação de SANTI GARCÍA, colorido com uma assistência genial e um golo de cabeça que valeu a vitória.



13 PERDAS. O Sp. Braga atingiu um novo máximo na Liga de perdas de bola no terço defensivo

4 OPORTUNIDADES. Santi García foi o dono do jogo e ninguém fez mais passes para finalização do que ele

CÉSAR PEIXOTO ORGULHOSO

"Equipa leve e confiante"

César Peixoto considerou a vitória do Gil Vicente "justíssima" e enalteceu o comportamento do grupo em campo. "Temos um ADN, uma forma de estar, que nos permite passar das palavras aos atos. Fomos a equipa mais perigosa, apesar de o Sp. Braga ter começado melhor. Fizemos uma pequena correção ao intervalo e ficámos mais agres-

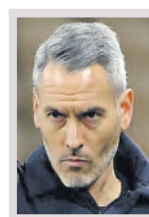


sivos. Este processo, para mim, é importante. A equipa está leve e confiante, solta e, aqui, jogámos tal como as equipas grandes", afirmou o treinador dos gilistas, sem alargar os objetivos para voos maiores: "O primeiro foco, a permanência, está alcançado e o clube agora está a dar passos gigantes no que toca à sua sustentabilidade."

CARLOS VICENS SINTOMÁTICO

"Sofrer mudou energias"

Apesar de admitir que o Sp. Braga devia "ter tido mais bola" durante a primeira parte, o técnico Carlos Vicens identificou o que mexeu com o seu grupo. "Temos um lançamento mal feito no último terço e sofremos um golo na transição. Isso mudou as nossas energias, temos de ser mais difíceis de bater. A equipa está abatida,



mas tem de sentir que há coisas a melhorar no futuro, ainda faltam alguns jogos", revelou o espanhol, adiantando já em detalhe o que evoluir: "Temos de oferecer um nível diferente do que aconteceu nas bolas paradas. Temos de estar mais atentos, ser mais contundentes e mais agressivos. É insuficiente, cus-tou-nossuster o jogo."

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 23 - 21 a 22 de fevereiro 2026

*Hora de Toronto

A CMCTV não transmitirá o jogo Moreirense vs. Sporting, a 21 de fevereiro, devido à rescisão do contrato da equipa com a SPORT TV.

 **vs** 
FC Alverca St. Clara

Sábado 21 fevereiro 10h30*
Na CMCTV

 **vs** 
Benfica AVS

Sábado 21 fevereiro 13h00*
Na CMCTV

 **vs** 
SC Braga Vitória G.

Sábado 21 fevereiro 15h30*
Na CMCTV

 **vs** 
Estoril Gil Vicente

Domingo 22 fevereiro 13h00*
Na CMCTV

 **vs** 
FC Porto Rio Ave

Domingo 22 fevereiro 15h30*
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:

 **ROGERS**
Canal 809

 **Shaw**
Canal 995

 **Bell** Fibe
Canal 893

 **toober**

 **ROGERS**

 **Shaw**

 **VIDÉOTRON**

 **LiUNA!**
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

PEDRO CÂMARA VAI CORRER NO CAMPEONATO DE PORTUGAL DE RALIS 2RM

● O vencedor do FPAK Júnior Team de 2025, o micalense Pedro Câmara, vai participar este ano no Campeonato de Portugal de Ralis (CPR) das 2 Rodas Motrizes (2RM). Galardoadado com o prémio 'Piloto Revelação' na última gala dos campeões da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting, Pedro Câmara conquistou o direito de subir de escalão este ano e, ao volante de um Peugeot 208 Rally 4, vai competir nas oito provas do CPR 2RM, cinco em pisos de asfalto e três em terra. Para além disso, o piloto da ilha de São Miguel vai também marcar presença na Peugeot Rally Cup Ibérica e na Peugeot Rally Cup Portugal. Pedro Câmara vai correr nas provas nacionais com o número 18 no Peugeot 208 Rally4, como o próprio revelou nas suas redes sociais.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

JD Lajense derrotado em casa do “lanterna vermelha”



● Na Série C, o Juventude Lajense deu um passo atrás na luta pela permanência ao perder com o Samora Correia por 2-0. Uma derrota que complica as contas para a equipa da ilha Terceira na luta pela manutenção. O Lusitânia comprometeu a permanência ao ser goleado em casa frente ao Marialvas (0-5). Com esta derrota, a equipa comandada por Orlando Costa é penúltima classificada com 13 pontos. O Sport Benfica e Castelo Branco protagonizou a maior goleada da jornada ao vencer o Elétrico FC por 6-1, enquanto o Mortágua FC venceu pela margem mínima no terreno do FC Oliveira Hospital SAD (0-1). O líder Vitória Sernache empatou fora com o União da Serra (0-0).

18.ª Jornada Resultados: O. Hospital, 0 - Mortágua, 1 Samora C., 2 - JD Lajense, 0 Peniche, 1 - GD Fátima, 1 Marinhense - Naval 1983 (a) Lusitânia, 0 - Marialvas, 5 BC Branco, 6 - Elétrico, 1 U. Serra, 0 - V. Sernache,	19.ª jornada 22/02/2026: Naval 1983 - Oliv. Hospital GD Fátima - Samora C. Mortágua - GD Peniche Marialvas - Marinhense Vit. Sernache - Lusitânia Juv. Lajense - B.C. Branco Elétrico PS - União Serra
--	--

CLASSIFICAÇÃO:

	Equipas	P		Equipas	P
1.ª	Vit. Sernache	40	8.ª	Juv. Lajense	21
2.ª	B.C. Branco	32	9.ª	GD Peniche	21
3.ª	Naval 1893	31	10.ª	GD Fátima	20
4.ª	Oliv. Hospital	29	11.ª	Marinhense	18
5.ª	Mortágua FC	29	12.ª	Samora Correia	13
6.ª	União da Serra	25	13.ª	SC Lusitânia	13
7.ª	Os Marialvas	23	14.ª	Elétrico P. Sôr	13

FUTEBOL EM SÃO MIGUEL | FINAL DA TAÇA DE HONRA DA AFPD

Sta Clara B é tricampeão da taça de Honra



● O Santa Clara 'B' venceu Vale Formoso na final por 2-0, e é tricampeão da Taça de Honra João de Brito Zeferino. Uma vitória do Santa Clara 'B' com o FC Vale Formoso, por 2-0, no jogo da final, garantiu aos encarnados a conquista da Taça de Honra João de Brito Zeferino pela 3.ª época consecutiva. Um triunfo que surgiu somente no tempo de compensação, através primeiro de um auto-golo de Paulo Pacheco (90m+3) e depois de Diogo Andrade (90m+8), que fechou o resultado final. A final da Taça de Honra João de Brito Zeferino disputou-se na tarde deste sábado, no Campo Mestre José da Costa Leste, em Água de Pau e contou com a presença de muito público na bancada afeto aos dois clubes. No final e depois de distribuídas as medalhas respetivas a todos os participantes, a Taça foi entregue por Pedro Zeferino, filho de João de Brito Zeferino, ao capitão do Santa Clara, Pedro Tavares.

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Marítimo e Guadalupe acertaram o calendário

● O Marítimo recebeu neste sábado o Sporting de Guadalupe no jogo que estava em atraso da 4.ª jornada do Campeonato da Graciosa de Sêniores Masculinos, devido ao trágico incidente com o massagista leonino, Pedro Luís. O clássico terminou empatado a três golos, tendo Júlio Medina assinado um 'hat-trick' pela formação da casa, enquanto André Alves, Artur Alves e Amunike marcaram para o Guadalupe. O Graciosa FC mantém a liderança do campeonato, com 12 pontos.

6.ª Jornada Resultados: Graciosa FC, 1 - Guadalupe, 2 M. Praiense, 5 - Marítimo, 3	7.ª Jornada 01/03/2026: Guadalupe - SC Marítimo Graciosa FC - M. Praiense
---	--

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.ª	Graciosa FC	6	4	0	2	15-8	12
2.ª	SC Guadalupe	6	3	1	2	14-11	10
3.ª	SC Marítimo	6	2	1	3	12-18	7
4.ª	Moc. Praiense	6	2	0	4	9-11	3

TAÇA ILHA GRACIOSA | 2025-2026

Equipas do Mocidade Praiense anteciparam jogo da taça

● As equipas de sêniores masculinos e de Sub-19 do Grupo Desportivo Mocidade Praiense anteciparam o jogo da 5.ª jornada da Taça Ilha Graciosa na passada sexta-feira. Os sêniores venceram o jogo, por 5-1, com golos de Acácio Moura (2), Dongala, Rodrigo Mendonça e Luís Silva, enquanto David Mendonça fez o golo da equipa de juniores.

2.ª Jornada Resultados: Graciosa, 0 - Guadalupe, 1 GDMP Sub 19 - Marítimo (a) Folgou: Mocidade Praiense	3.ª jornada 22/02/2026: Guadalupe - Moc. Praiense SC Marítimo - Graciosa FC Folga: GDMP Sub.19.
---	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.ª	SC Guadalupe	2	2	0	0	3-1	6
2.ª	Moc. Praiense	2	1	1	0	8-4	4
3.ª	SC Marítimo	1	1	0	0	6-0	3
4.ª	Graciosa FC	2	0	1	1	3-4	1
5.ª	GDMP Sub19	3	0	0	3	2-13	0

NWSL

Mariana Cabral é a nova treinadora adjunta do 'Chicago Stars'



● Mariana Cabral, treinadora açoriana, vai integrar a equipa técnica do Chicago Stars, que milita na 'National Women's Soccer League' (NWSL), como treinadora adjunta do sueco Martin Sjörgen. A treinadora açoriana assinou contrato com o clube norte americano até dezembro de 2027, já depois de ter representado o 'Utah Royals' em 2025, também como adjunta.

FUTEBOL

Operário em risco de sair do campeonato dos Açores



● A direção do Clube Operário Desportivo prepara-se para apresentar a desistência do Campeonato de Futebol dos Açores e da Taça de São Miguel, referiu o Correio dos Açores junto de fonte segura. A mesma fonte assegurou que a divulgação pública da desistência, através de um comunicado, será neste fim-de-semana. Até ao fecho desta edição ainda não havia publicação no meio de comunicação do clube. A falta de recursos financeiros é a causa principal para a desistência. O Operário tem vindo a atravessar problemas para reduzir a dívida que tem aumentado, apesar dos pagamentos efetuados. Estima-se que o valor atinja os 800 mil euros. Tem em atraso o Processo Especial de Revitalização (PER) que o clube aderiu. Ainda da mesma fonte há a informação que o presidente do clube, Paulo Juromito, terá transmitido a decisão aos jogadores e treinadores da equipa sénior. Na partida com o SC Angrense, em atraso (0-0) e realizada há uma semana na ilha Terceira, a equipa só apresentou 13 atletas na ficha do jogo. O presidente, apesar do trabalho e do esforço desenvolvidos para terminar a época, sente-se impotente para continuar com o projeto. A confirmar-se o que tudo indica, será o desenlace do futebol sénior numa agremiação que, a 2 de Janeiro, completou 68 anos da fundação. O Operário permanecerá com os escalões de formação.

PAIXÃO SEM FRONTEIRAS

Sta. Clara recolhe bens essenciais para apoiar regiões afetadas



● O Santa Clara, atual 16.º classificado da I Liga de futebol, lançou a "campanha 'Paixão Sem Fronteiras', com o objetivo de mobilizar a comunidade açoriana no apoio às populações que atravessam um momento particularmente difícil", anuncia a formação açoriana em comunicado. A campanha inclui a recolha de bens essenciais como alimentos não perecíveis, produtos de higiene, vestuário, roupa de casa e material escolar. "Os bens recolhidos serão encaminhados para algumas das zonas mais afetadas pelas cheias, nomeadamente Coimbra, Leiria, Santarém e Lisboa, sendo posteriormente organizados e enviados com o apoio logístico reunido ao longo da campanha", refere. O Santa Clara considera "seu dever unir esforços e contribuir para aliviar as necessidades daqueles que foram atingidos" pelo mau tempo, que já provocou centenas de feridos e desalojados. A campanha estabelece como pontos de recolha a loja e sede do clube, o Estádio de São Miguel (em dia de jogo), a livraria Letras Lavadas, o Grupo Marques e o Campo de Jogos das Capelas.

LIGA PORTUGAL

Betclic

CLASSIFICAÇÃO		TOTAL							CASA					FORA					MARCADOS	SOFRIDOS	CARTÕES	PENÁLTIS	24/25
		P	J	V	E	D	G	DF	P	V	E	D	G	P	V	E	D	G	T 1ªP 2ªP	T 1ªP 2ªP	A 2A V	FA CO	17ª J
1.º	FC PORTO	59	22	19	2	1	43-7	36	26	8	2	0	20-3	33	11	0	1	23-4	43 17 26	7 3 4	50 1 2	7 1	3.º
2.º	SPORTING	55	22	17	4	1	56-12	44	28	9	1	1	33-4	27	8	3	0	23-8	56 23 33	12 4 8	51 0 3	4 1	1.º
3.º	BENFICA	52	22	15	7	0	46-13	33	25	7	4	0	25-8	27	8	3	0	21-5	46 23 23	13 6 7	46 1 2	10 2	2.º
4.º	GIL VICENTE	40	22	11	7	4	33-18	15	23	7	2	2	19-8	17	4	5	2	14-10	33 17 16	18 11 7	56 1 4	6 5	14.º
5.º	SP. BRAGA	39	22	11	6	5	45-20	25	20	6	2	2	22-7	19	5	4	3	23-13	45 27 18	20 13 7	42 2 2	11 3	4.º
6.º	MOREIRENSE	33	22	10	3	9	29-30	-1	19	6	1	3	15-13	14	4	2	6	14-17	29 10 19	30 10 20	60 1 3	0 10	11.º
7.º	FAMALICÃO	32	22	9	5	8	27-21	6	17	5	2	4	19-9	15	4	3	4	8-12	27 12 15	21 7 14	58 1 2	0 5	9.º
8.º	V. GUIMARÃES	31	22	9	4	9	25-31	-6	21	6	3	3	17-15	10	3	1	6	8-16	25 12 13	31 13 18	55 1 3	4 3	7.º
9.º	ESTORIL	30	22	8	6	8	43-38	5	19	5	4	2	23-16	11	3	2	6	20-22	43 21 22	38 18 20	60 0 0	5 5	8.º
10.º	ALVERCA	25	22	7	4	11	22-37	-15	17	5	2	4	10-15	8	2	2	7	12-22	22 9 13	37 20 17	56 3 4	7 6	-.º
11.º	E. AMADORA	23	22	5	8	9	26-39	-13	13	3	4	4	14-17	10	2	4	5	12-22	26 13 13	39 17 22	59 1 3	5 7	15.º
12.º	AROUCA	23	22	6	5	11	28-49	-21	12	3	3	5	14-23	11	3	2	6	14-26	28 13 15	49 27 22	60 3 7	0 8	12.º
13.º	CASA PIA	22	22	5	7	10	25-41	-16	11	2	5	4	15-21	11	3	2	6	10-20	25 12 13	41 19 22	70 0 2	3 8	6.º
14.º	NACIONAL	21	22	5	6	11	27-31	-4	11	3	2	6	16-18	10	2	4	5	11-13	27 11 16	31 11 20	65 3 5	6 6	13.º
15.º	RIO AVE	20	22	4	8	10	23-43	-20	9	2	3	6	11-20	11	2	5	4	12-23	23 10 13	43 17 26	55 3 4	3 2	10.º
16.º	SANTA CLARA	17	22	4	5	13	17-28	-11	11	3	2	7	10-14	6	1	3	6	7-14	17 7 10	28 14 14	71 2 5	5 5	5.º
17.º	TONDELA	15	22	3	6	13	15-36	-21	7	1	4	6	7-14	8	2	2	7	8-22	15 6 9	36 15 21	59 1 3	9 5	-.º
18.º	AVS SAD	8	22	1	5	16	18-54	-36	6	1	3	8	10-23	2	0	2	8	8-31	18 6 12	54 24 30	50 1 4	4 7	16.º

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** **a)** Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; **b)** maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; **c)** maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; **d)** Maior número de vitórias em toda a competição; **e)** Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto na alínea b).

RESULTADOS

Santa Clara	1-2	Benfica
Gonçalo Paciência (47'); Pavlidis (16') e Paulo Vítor (38', p.b.)		
Tondela	1-1	Alverca
João Silva (80'); Marezi (5')		
Casa Pia	3-2	Arouca
Rafael Brito (21') e Cassiano (25' e 45', pen.); Barbero (11') e Abdu Conté (32', p.b.)		
V. Guimarães	2-1	E. Amadora
Thiago Balieiro (64') e Diogo Sousa (68'); Paulo Moreira (10')		
Gil Vicente	2-1	Sp. Braga
Gustavo Varela (65') e Santi García (77'); Ricardo Horta (21')		
Nacional	0-1	FC Porto
Bednarek (59')		
AVS	3-0	Estoril
Diego Duarte (54'), Tomané (75') e Algobia (90'+6)		
Sporting	1-0	Famalicão
Daniel Bragança (82')		
Rio Ave	1-2	Moreirense
Jalen Blesa (42'); Rodrigo Alonso (17') e Stjepanovic (57')		

EQUIPA DA SEMANA

Diogo Costa	FC Porto
Bednarek	FC Porto
Thiago Balieiro	V. Guimarães
Ricardo Mangas	Sporting
Diogo Sousa	V. Guimarães
Daniel Bragança	Sporting
Santi García	Gil Vicente
Gustavo Varela	Gil Vicente
Cassiano	Casa Pia
Tomané	AVS SAD

Notas atribuídas pelos jornalistas de RECORD

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA																		
AROUCA	1-0																	
AVS SAD	1-3	0-1																
BENFICA	2-1	5-0	23.ª															
CASA PIA	0-2	3-2	3-3	28.ª														
E. AMADORA	2-2	3-1	3-0	0-1	27.ª													
ESTORIL	4-1	4-3	3-1	34.ª	25.ª	1-1												
FAMALICÃO	34.ª	25.ª	3-1	32.ª	23.ª	2-3	4-0											
FC PORTO	32.ª	24.ª	2-0	0-0	4-0	3-1	1-0	28.ª										
GIL VICENTE	26.ª	33.ª	28.ª	24.ª	31.ª	2-0	2-0	5-0	0-2									
MOREIRENSE	2-1	27.ª	34.ª	0-4	2-1	32.ª	30.ª	2-2	1-2	1-2								
NACIONAL	30.ª	1-2	32.ª	1-2	0-0	28.ª	26.ª	0-1	0-1	0-2	3-2							
RIO AVE	28.ª	0-3	30.ª	0-2	3-1	26.ª	0-4	24.ª	0-3	32.ª	1-2	1-1						
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	1-2	1-0	0-0	2-4	0-1	0-1	27.ª	0-1	33.ª	29.ª					
SP. BRAGA	5-0	29.ª	2-2	2-2	4-0	34.ª	32.ª	30.ª	27.ª	0-1	2-1	0-1	3-0	1-0				
SPORTING	2-0	6-0	6-0	30.ª	3-0	4-0	24.ª	1-0	1-2	34.ª	3-0	2-1	4-0	28.ª	1-1			
TONDELA	1-1	3-1	27.ª	0-0	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	29.ª	33.ª	31.ª	25.ª	24.ª	0-1	0-3		
V. GUIMARÃES	24.ª	1-1	4-0	0-3	33.ª	2-1	3-2	26.ª	0-1	0-0	1-0	2-1	31.ª	2-1	1-1	1-4	28.ª	

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL						
	P	J	V	E	D	G	
1.º	MARÍTIMO	44	22	13	5	4	36-16
2.º	AC. VISEU	38	22	11	5	6	40-25
3.º	SPORTING B	38	22	12	2	8	37-21
4.º	TORREENSE	33	22	10	3	9	27-24
5.º	LU. LOUROSA	31	22	8	7	7	31-35
6.º	FEIRENSE	31	22	8	7	7	28-26
7.º	FC PORTO B	31	22	9	4	9	27-31
8.º	BENFICA B	30	22	7	9	6	32-29
9.º	U. LEIRIA	29	21	7	8	6	29-29
10.º	VIZELA	29	22	7	8	7	25-25
11.º	LEIXÕES	28	22	8	4	10	25-38
12.º	FELGUEIRAS	27	22	7	6	9	24-30
13.º	CHAVES	27	22	7	6	9	23-21
14.º	PENAFIEL	26	22	7	5	10	20-22
15.º	OLIVEIRENSE	25	22	6	7	9	24-29
16.º	PORTIMONENSE	24	22	6	6	10	25-33
17.º	FARENSE	24	22	6	6	10	20-28
18.º	P. FERREIRA	23	21	5	8	8	20-31

LIGA 3

CAMPEÃO/SUBIDA

2ª JORNADA

V. GUIMARÃES B

2-2

BELENENSES

TROFENSE

1-2

U. SANTARÉM

MAFRA

1-0

VARZIM

AMARANTE

29/3

ACADÉMICA

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1.º U. SANTARÉM	3	1	1	0	0	2-1
2.º ACADÉMICA	3	1	1	0	0	1-0
3.º MAFRA	3	1	1	0	0	1-0
4.º VARZIM	3	2	1	0	1	2-2
5.º BELENENSES	2	2	0	2	0	2-2
6.º V. GUIMARÃES B	1	2	0	1	1	2-3
7.º TROFENSE	1	2	0	1	1	1-2
8.º AMARANTE	0	1	0	0	1	1-2

Nota: 1.º e 2.º classificados sobem à 2ª Liga;
3.º joga playoff com 16.º da 2.ª Liga

Ficha do Jogo

17.02.2026

Estádio da Luz

66 387 espectadores

Benfica

0

Real Madrid

1

Golos 0-1 Vinícius Júnior 50'

Figura do Jogo Tchouaméni, médio

BENFICA

Trubin	7
Dedic	5
Tomás Araújo	7
Otamendi	6
Dahl	5
← Aursnes	6
→ Sidney Cabral 80'	4
Barreiro	6
← Prestianni	5
→ Lukebakio 80'	3
← Schjelderup	5
→ Sudakov 74'	3
← Rafa	5
→ Richard Ríos 74'	4
Pavlidis	4

Suplentes não utilizados

Diogo Ferreira, António Silva, Enzo Barrenechea, Bah, Bruma, Ivanovic, Manu Silva e Anísio Cabral

Treinador

José Mourinho

REAL MADRID

Courtois	6
Alexander-Arnold	6
Rudiger	5
Huilsen	7
← Carreras	6
→ Carvajal 90+9'	1
Tchouaméni	7
← Camavinga	6
→ Pitarch 90+4'	1
Valverde	6
← Arda Guler	6
→ Brahim Díaz 86'	1
Vinícius Júnior	7
Mbappé	6

Suplentes não utilizados

Lunin, Alaba, Gonzalo, Ceballos, Fran García, Mendy, Cestero, Mastantuono e Joan Martínez

Treinador

Álvaro Arbeloa

Árbitro

François Letexier, França

Nota 6

VAR Jérôme Brisard, França

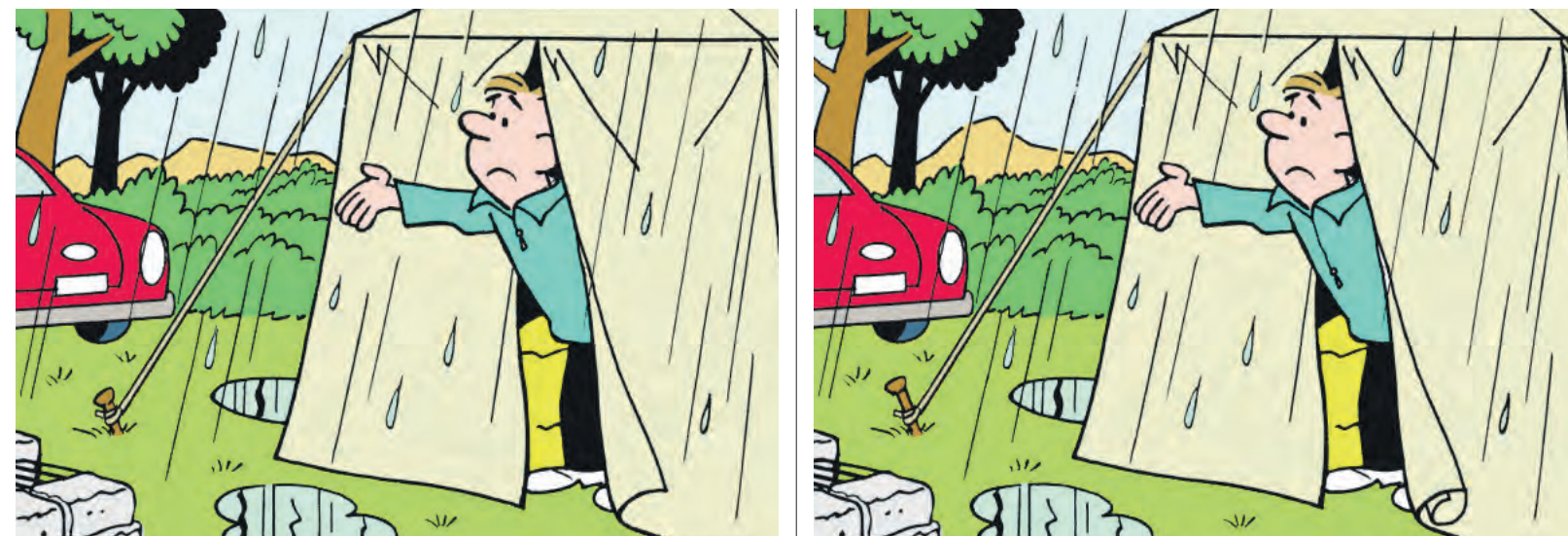
Disciplina

Amarelos: Vinícius Júnior 50', Prestianni 78', Mbapée 87', Sudakov 90+2'



1. O povo, em oposição a aristocracia. Comissão dos Valores Mobiliários (sigla). **2.** Nome da letra N. Enfeita com oiro. **3.** Senhor (abrev.). Transformar em sabão. **4.** Erva ceifada e seca para alimento do gado. Ter devoção por. Móvel, normalmente de madeira, sobre que se come, escreve, etc. **5.** Criar na mente. Indica relação, geralmente na formação de adjetivos (suf.). Fazer cessar o estado de inatividade de certas coisas. **6.** Tostar. Distinguir com amizade, com confiança. **7.** Olhei para. Talento. **8.** Pedaco de pão, migalha. Berílio (s. q.). **9.** Por fim. Fazer soar. **10.** Pequena parcela que se solta de algo que se corta ou raspa. Ástato (s. q.). A que lugar. **11.** Mal vestido, com a roupa esburacada. Arrufo. Refeição tomada à noite e que é a última do dia. **12.** Medida do tempo. Prata (s. q.). **13.** Transmitir gratuitamente a posse de alguma coisa a outrem. Estação de Televisão Espanhola (sigla). **14.** Elemento que significa animal. Prenderiam com amarra.

1. Desviar a vista, desprezar os olhos. Grande arca com gavetões. **2.** Intriga. Meter cavalgadas aos varais da carruagem. **3.** A mim. Execrável. Roupa exterior, vestuário. **4.** Ser tornado público ou do conhecimento geral. Aquele que gosta de mirar. **5.** Contração da preposição com e do artigo ou pronome a. Barranco. **6.** Tira comprida e estreita de madeira. Madeira de pinho ou carvalho, usada em tanoaria. Ante meridiem (abrev.). **7.** Essência odorífera agradável. Rua ladeada de árvores. **8.** Gente desprezível. Indivíduo encarregado legalmente de tutelar alguém. **9.** Irídio (s. q.). Globo. Falar com Deus ou uma divindade, expressando adoração, gratidão, confissão, súplicas e pedidos. **10.** Condutor elétrico utilizado para a emissão e captação de ondas eletromagnéticas. Raiva. **11.** Marca. Esconderijo (fig.). **12.** Substância de que são feitos os favos das abelhas. Pirâmide cônica. Planta líliácea da China. **13.** Segurar pela asa. Transferir para outro dia. **14.** Residir. Conjunto das manobras para imprimir movimento ao navio.

[illegible]

2	6				3		1	
				4				
	4				8	9		2
		6			7		8	
	3	2				7	9	
	7		5			6		
1		5	4				3	
				6				
	2		1				7	9

					2			
5					9	2	1	
	7			3				9
3		6		5			2	
8								5
	4			9		6		8
6				1			7	
	1	3	8					6
			5					

C A S O + B = [] [] [] []
Extremidade

L U A R + M = [] [] [] []
Relativo a mundo

C A I R + N = [] [] [] []
Picar com o bico (a ave)

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1. Democracia, CVM. 2. Ene, Oira. 3. Sr, Saponificar. 4. Feno, Amar, Mesa. 5. Ideal, AI, Abrir. 6. Torrar, Honrar. 7. Vi, Arte. 8. Miga, Be. 9. Afinal, Entoar. 10. Aparta, At, Aonde. 11. Roto, Amuo, Cela. 12. Cronometria, Ag. 13. Doar, TVE. 14. Zoo, Amarrariam.

VERTICAIS: 1. Desfitar, Arcaz. 2. Enredo, Apor. 3. Me, Nnero, Fato. 4. Soar, Mirono. 5. Coa, Ravina. 6. Ripa, Riga, AM. 7. Aroma, Alameda. 8. Canalha, Tutor. 9. Ir, Orbe, Orar. 10. Antena, Ira. 11. Timbre, Toca. 12. Cera, Cone, Ti. 13. Asir, Adia. 14. Morar, Mareagem.

Diferenças

Ramo; Montanha; Estaca da tenda; Poça de água; Fecho-éclair; Porta da tenda.

4	3	9	1	8	2	5	6	7
5	6	8	4	7	9	2	1	3
1	7	2	6	3	5	4	8	9
3	9	6	7	5	8	1	2	4
8	2	1	3	6	4	7	9	5
7	4	5	2	9	1	6	3	8
6	5	4	9	1	3	8	7	2
2	1	3	8	4	7	9	5	6
9	8	7	5	2	6	3	4	1

2	6	8	9	5	3	4	1	7
7	1	9	2	4	6	3	5	8
5	4	3	7	1	8	9	6	2
9	5	6	3	2	7	1	8	4
4	3	2	6	8	1	7	9	5
8	7	1	5	9	4	6	2	3
1	8	5	4	7	9	2	3	6
3	9	7	8	6	2	5	4	1
6	2	4	1	3	5	8	7	9

Ramo; Montanha; Estaca da tenda; Poça de água;
Fecho-éclair; Porta da tenda.

1 - Cabos; 2 - Mural; 3 - Nicar.



**ESTAMOS TAMBÉM NA
TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893

NA APP TOOBER
PODE ACEDER À
CMCTV PELA





Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Com espinafres e molho cremoso de natas e polpa de tomate, este empadão de arroz com atum é tudo o que precisa para as suas refeições da semana. Simples e delicioso.



EMPADÃO DE ARROZ COM ATUM

20m 5 pessoas

INGREDIENTES:

300 g arroz agulha
270 g atum
150 g espinafres
1 unid. cebola
150 ml polpa de tomate
200 ml natas
3 dentes alho
6 dl água
2 unid. gemas de ovo
2 c. de sopa azeite

1 c. de chá sal
Q.b. pimenta preta

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Ponha o arroz a cozer em água a ferver, temperada de sal.

Passo 2 - Refogue a cebola e os alhos picados em azeite. Junte o atum escorrido, a polpa de tomate, as natas e os espinafres, tempere com pimenta e dei-

xe estufar em lume brando por alguns minutos, mexendo de vez em quando.

Passo 3 - Cozido o arroz, espalhe metade sobre um tabuleiro de ir ao forno e à mesa, espalhe o recheio de atum e cubra com o restante arroz.

Passo 4 - Pré-aqueça o forno a 180 °C. Pincele a superfície com as gemas batidas e leve ao forno até ficar dourado.



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

MASSA COM BACON E NATAS

30m 2 pessoas

INGREDIENTES:

250 g tagliatelle
100 g bacon
100 g cogumelos laminados
2 dente alho
50 g fiambre
2 c. de sopa polpa de tomate
200 ml natas

q.b. cebolinho

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coza a massa em água com sal.

Passo 2 - Numa frigideira coloque o bacon, quando este começar a soltar

gordura, adicione o alho picado e os cogumelos. Envolve e deixe cozinhar

Passo 3 - Junte o fiambre, a polpa de tomate e as natas. Envolve e deixe cozinhar por 5 minutos.

Passo 4 - Adicione a massa e está pronto a servir. Sirva com cebolinho a gosto.



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

ORZO COM TOMATE

15m 2 pessoas

INGREDIENTES:

250 g tomate cherry com rama
4 dente alho
2 c. de sopa azeite
200 g massa orzo
400 ml água
100 ml leite de coco
50 g queijo parmesano
Q.b. manjerição fresco
Q.b. sal
Q.b. pimenta

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Prepare os ingredientes: corte os tomates ao meio e esmague os dentes de alho.

Passo 2 - Numa panela em lume médio, aqueça um fio de azeite e refogue o alho

Passo 3 - Adicione o tomate, tempere com sal e pimenta a gosto. Cozinhe tapado por cerca de 5 minutos.

Passo 4 - Adicione a massa orzo e envolva bem

Passo 5 - Junte a água e o leite de coco, mexa e cozinhe tapado em lume brando por 10-12 minutos, mexendo ocasionalmente.

Passo 6 - Retire do lume, junte parmesão e manjerição, envolva bem e sirva de imediato com mais queijo e folhas frescas.



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



**MAYA HAWKE**

A atriz, filha de Ethan Hawke e Uma Thurman, casou-se no passado fim de semana, dia 14 de fevereiro, numa cerimônia discreta em Nova Iorque com o músico Christian Lee Hutson.

**ANGELINA JOLIE**

Fonte próxima da atriz revelou a sua vontade de sair dos EUA assim que os filhos mais novos completarem 18 anos, já este julho. Jolie deverá dividir-se entre a Europa e o Camboja.

**HARRY STYLES**

O cantor admitiu que teve momentos de solidão após o fim da banda One Direction: "Senti-me muito sozinho de repente, e pus muita pressão em mim."

ATRIZ E EURODEPUTADO APANHADOS NO BRASIL

RELAÇÃO A artista e Bruno Gonçalves namoram há alguns meses, mas agora foram fotografados pela primeira vez juntos em terras de Vera Cruz

● O namoro é conhecido desde meados de dezembro de 2025, Bruno Gonçalves não quis comentar o assunto ao **CM** nessa altura, mas agora já não há margem para dúvidas: Mariana Monteiro e o eurodeputado estão mesmo apaixonados.

O **CM** fotografou-os no domingo, no Brasil, onde se encontram a passar uns dias para aproveitar as festividades do Carnaval. Esta é, sem dúvi-

da, a festa mais emblemática em terras de Vera Cruz e há cada vez mais figuras públicas portuguesas rendidas ao ritmo e à energia da celebração. Desta vez, o casal quis viver de perto o espírito carnavalesco.

Não se sabe ao certo se o eurodeputado já o fez anteriormente, mas a atriz viajou até ao Rio de Janeiro para mergulhar na experiência única do Carnaval carioca pela primeira vez. E fez questão de mostrar que é uma estreia, não escondendo o entusiasmo nas redes

sociais. "Demorei para viver esta experiência, mas chegou a minha hora! Carnaval do Rio, cheguei!", escreveu na legenda da publicação.

Recorde-se que esta não é a primeira viagem da atriz e do eurodeputado ao Brasil em 2026. Mariana Monteiro, de 37 anos, e Bruno Gonçalves, de 29, começaram o ano com uma passagem pelo estado da Bahia, onde desfrutaram de alguns dias de descanso.

MARIANA MONTEIRO

Carnaval

Mariana Monteiro foi passar o Carnaval ao Brasil



● A atriz e o eurodeputado fotografados a passear no Rio de Janeiro no domingo
● Bruno Gonçalves

ALTERCAÇÃO

Maria Vieira assumiu que travou o marido de “partir o focinho” ao humorista Bruno Nogueira: “Eu impedi-o. Foi pena...”, disse.



FAMÍLIA

Filho de Sérgio Conceição, Rodrigo, anunciou que vai ser pai. O treinador vai então ser avô pela primeira vez, aos 51 anos.

RECONCILIAÇÃO

Depois de uma separação polêmica, com acusações de traição, o DJ Rúben da Cruz fez as pazes com a mãe do filho, Filipa Falcão.



MATERNIDADE

Grávida pela terceira vez, Inês Aires Pereira confessou que se tem andado a “esticar”: “Nesta gravidez já foram 15 quilos...”

EMOÇÃO

O filho de Francisco Rodrigues dos Santos, ex-líder do CDS, entrou em campo de mão dada a Hjulmand, capitão do Sporting.



Lula da Silva é o atual Presidente do Brasil

POLÉMICA Em causa está uma homenagem de uma escola de samba ao Presidente do Brasil

ANTONIO LACERDA

TV GLOBO ACUSADA DE ESCONDER DESFILE

● A TV Globo está a ser acusada de esconder o desfile da Acadêmicos de Niterói, primeira escola de samba a desfilar na Marquês de Sapucaí, no Rio de Janeiro, com a temática ‘Do alto do Mulungu surge a esperança: Lula, o

operário do Brasil’.

No momento em que a escola fazia referências diretas à trajetória do Presidente do Brasil, Lula da Silva, e alguns episódios recentes da política brasileira, os comentadores de serviço – Milton Cunha, Mariana Gross, Alex Escobar, Karine Alves e

Pretinho da Serrinha – apenas fizeram notar os aspetos técnicos, fantasias, alegorias e estética. Os responsáveis da TV Globo tinham dado orientações aos seus profissionais para terem uma postura neutra para evitar que os comentários pudessem ter uma interpretação política.

BELA DO DIA GRACIELLY WILIANE



DANIEL VORCARO

BANQUEIRO BRASILEIRO ORGANIZAVA ORGIAS

● Daniel Vorcaro, dono do banco Master, está a ser investigado por suspeitas de fraude financeira na ordem dos 12 mil milhões de reais, o equivalente a quase 2 mil milhões de euros. Durante o processo, foi descoberto que o magnata brasileiro,

de 42 anos, estava ligado a festas e organização de orgias com figuras públicas e políticos.

A participação numa orgia não configura um crime, mas a rede de influências daí proveniente fez com que este lado entrasse na investigação.



Daniel Vorcaro tem 42 anos

NÃO VÊ AS VIRTUDES? ELA ARRANJA ÓCULOS

● Há uma Alagoas antes e depois de Gracielly Wiliane. Esta brasileira tornou-se famosa pelos conteúdos muito virados para as raízes locais. Desengane-se quem pensa que os 2,3 milhões de seguidores nas redes sociais apenas

ligam à sua beleza. Nada disso! Ela é autêntica, inovadora, comunica bem e é divertida. Para além disso, tornou-se uma empresária de sucesso com uma marca de óculos. Talvez a pensar em quem não ‘vê’ tanta virtude junta.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Rita Santos, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Journal da noite
Todos os dias a partir das 20h30

CM CANADA

Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance

OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com

FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento com um quarto, sala, cozinha, casa de banho e lavandaria. Área da Dupont e Symington. Não animais. Contactar 416-539-9649. 1771

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1834

Aluga-se apartamento de um quarto, sala, cozinha, casa de banho, em frente a uma escola na área da Weston Road e Eglinton Ave West. Contacto: 416-531-4045. 1775

Apartamento para renda na área da Davenport e Dovercourt, com 2 quartos, sala, cozinha e acesso a lavandaria. Serviços incluídos, sem Internet. Contactar: 416-427-4703. 1783

Arrenda-se apartamento com 1 quarto, em subcave de triplex, com pé-direito de 3 metros, janelas amplas e recentemente pintado. Cozinha equipada. Inclui estacionamento, lavandaria, aquecimento e água fria. Eletricidade e água quente incluídas. Próximo de transportes públicos (TTC e metro). Excelente zona residencial. Tel.: 416-333-6579. 1777

Aluga-se apartamento de um quarto, sala, cozinha, casa de banho, em frente a uma escola na área da Weston Road e Eglinton Ave West. Contacto: 416-531-4045. 1776

Arrenda-se basement com 2 quartos, cozinha e casa de banho. Na área da Dundas e Gladstone. Não animais e fumadores. Contacto 416-531-2603. 1778

Apartamento para arrendar no basement. Renovado recentemente. Com um quarto, casa de banho, cozinha, sala e lavandaria. Não animais e não fumadores. Área da Rogers e Caledonia. Disponível em Março. \$ 2,000 por mês, com despesas incluídas. Próximo ao TTC e escolas. Contacto 647-980-2393. 1788

Aluga-se quarto, disponível na primeira semana de março. Na área da Christie e Bloor. Contactar: 416-527-1073 (pode ser pelo Whatsapp). 1789

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento na área da Christie e Bloor. com 3 quartos, sala, cozinha e casa de banho, no primeiro andar. Contactar: 416-527-1073 (pode ser pelo Whatsapp). 1790

Aluga-se quarto, disponível de imediato, na área da Bloor e Lansdowne. Não animais. Contactar: 416-527-1073 (pode ser pelo Whatsapp). 1791

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, sala, casa de banho, lavandaria e estacionamento. Área da Saint Clair Ave West e Scarlett. Contacto: 647-302-9471. 1786

Aluga-se garagem na área da Saint Clair Ave West e Caledonia. Contacto: 647-302-9471. 1787



TAMBÉM É TELEVISÃO



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO



**Para mais informações
ligue 416-532-3666**

Diversos ESPIRITUAL



Gilda - Gifted Palm & Card Reader. Accurate insights and guidance for all of life's challenges. Guaranteed to help you find clarity and solutions. Call now for your appointment: 416-528-8593.

Gilda - Leitura de Mão e Cartas Orientação e respostas claras para todos os desafios da vida. Ajuda garantida para encontrar clareza e soluções. Marque já a sua consulta: 416-528-8593. 1756

ORAÇÃO POR OCASIÃO DE DIFICULDADES FINANCEIRAS
Vós fostes, Ó São Geraldo, cuidadoso tesoureiro de Providência Divina. Quantas vezes, não aconteceu em vossa vida multiplicar-se milagrosamente em vossas mãos tudo de que necessitáveis pão e víveres, dinheiro e bens. Jesus o fazia por seu próprio poder, e vós para a sua glória, pois Ele quis que, até nisso fósseis fiel imitador dele. Também pelos benefícios temporais atraía Jesus e corações. Não é, pois de admirar que vossos inúmeros devotos e devotas a vós se dirijam para, vosso intermédio, serem levados a Jesus. Ó milagroso São Geraldo, com imensa confiança recorro a Vós, pedindo-vos boa solução para meus negócios temporais. Prevejo grandes lutas. Posso perder meu nome e meu crédito, por não poder pagar as minhas dívidas. E se vier a perder o que possuo, passarei com minha família pelos maiores sabores. A minha situação é verdadeiramente penosa. Mostrai-me a vossa grande bondade como o fizeste durante a vossa vida, e mais ainda depois da vossa morte. Recomendo-vos meus negócios e minhas empresas, e estou certo de que vós iluminareis meu entendimento, para regular tudo conforme as regras da prudência e da equidade. Assim poderei empregar o que me for superfluo e o que não me fizer muita falta, em benefício dos pobres e em obras de religião e caridade. T.C.H. 1779

SALMO 34 Leia o Salmo 34 três vezes ao dia e veja o que lhe acontece no quarto dia. T.C.H. 1780

Diversos ESPIRITUAL



ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO

Divino Espírito Santo: Vós que sois o supremo bem; Vós que sois a suprema bondade em que eu acredito; Vós que me esclareceis e iluminais o caminho para que eu consiga atingir o meu ideal; Vós que me dais o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; Vós que em todos os instantes da minha vida estais comigo e me protegeis, quero, neste breve diálogo, com fé e esperança, agradecer-Vos humildemente tudo o que me concedeis e confirmar que farei todos os possíveis para nunca me separar de Vós, procurando, com o auxílio da Vossa Divina Graça, vencer todas as dificuldades para que um dia eu e os meus irmãos em Vós possamos estar convosco na alegria perpétua. Ao fim de três dias pense na graça desejada e repita esta oração. Agradeço-Vos, Senhor, todas as graças recebidas. T.C.H. 1779

Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV
Procuramos profissionais com domínio do **português europeu** e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho **presencial** a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Estamos à procura de trabalhadores qualificados na construção, incluindo carpinteiros e mestres de obras, para se juntarem à nossa equipa em crescimento. Os candidatos devem ter experiência comprovada, forte ética de trabalho, capacidade de trabalhar bem em equipa e autorização de trabalho válida. Para se candidatar, envie o seu currículo para hr@nusens.ca ou ligue para 1-866-687-3670 para mais informações. 1782

Procura-se ajudante de cozinha, com alguma experiência, para trabalhar numa churrasqueira a tempo inteiro, no centro de Toronto. Interessados devem contactar: 416-862-2867. 1785

**ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-7666**



Meteorologia - Agenda

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!

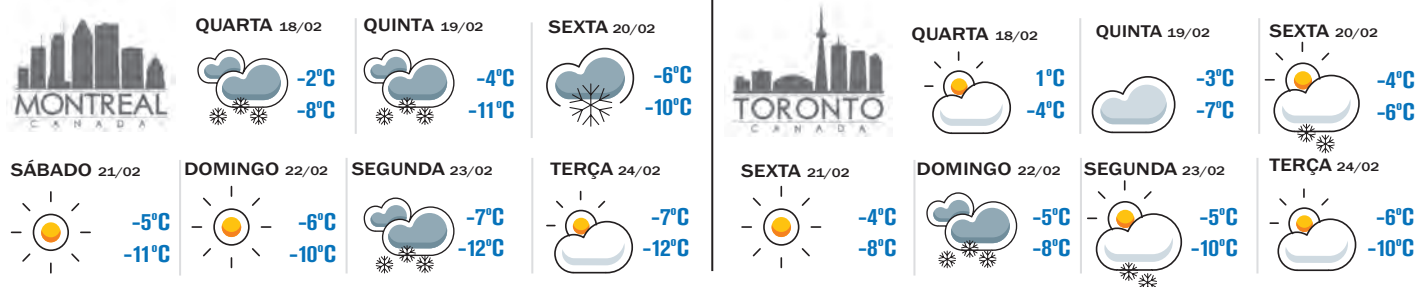


NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE

PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL
TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM
WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

Se um feriado calhar numa segunda-feira,
conte com a nossa edição na quarta-feira!

Meteorologia



VIDAS

SHAKIRA

• A cantora torceu o tornozelo durante um concerto em São Salvador e sofreu uma dura queda. Apesar disso, seguiu o show: "Não se preocupem, sou feita de borracha", brincou.



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

27.º FESTIVAL DE CONCERTINAS

Sábado, 28 de fevereiro, no Salão LiUNA Local 183, com abertura de portas às 6 pm. A noite traz sonoridades tradicionais, com atuações de Cristiana Sá e Companhia e Bruno de Nine. Contactos: 416-505-0237 ou 416-917-0237.

ENCONTRO VIANENSE 2026

Sexta-feira, 10 de abril, a partir das 10h30 am, no First Portuguese Canadian Cultural Centre, apresentação do trabalho do cineasta Flávio Cruz sobre a Romaria d'Agonia, seguida de um workshop musical. No mesmo dia, às 6 pm,

na Associação Cultural do Minho, realiza-se um workshop de danças tradicionais, seguido de um workshop de artesanato tradicional. Sábado, a partir das 9h30 am, na Peach Gallery (722 College St.), apresentação do livro "Augusto Canário & Cândido Miranda - Mais de quarenta anos a cantar ao desafio", seguida de um workshop com técnicas usadas pelos cantadores para melhorar a voz.

BRAMPTON

17.ª GALA ANUAL DA LUSO

Sábado, 28 de fevereiro, no Pearson Convention Centre, com início às 6 pm. Uma noite com jantar gourmet, bar incluído, leitões silencioso e ao vivo, em apoio à Luso

Canadian Charitable Foundation. Reservas: info@lusoccs.org ou 905-494-0444.

CAMBRIDGE

FESTA DO MAR

Sábado, 21 de fevereiro, no Clube Português de Cambridge. Atuações de Carlos Janeiro e César Russo. 50% dos bilhetes já foram vendidos. Reservas: 519-591-7771, 519-658-010 4ou 519-658-9703.

LEAMINGTON

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Sábado, 21 de fevereiro, às 5h30 pm, no Clube Português de Leamington. Evento de angariação de fundos do

Império do Divino Espírito Santo de Leamington. Abertura de portas às 5h30 pm. Animação com Cristal Sound. Homenagem especial a Jack Gonçalves. Bilhetes: 45 dólares (adultos), 20 dólares (crianças) e entrada gratuita para menores de 5 anos. Reservas: 519-562-9146 ou brianoliveira2026@gmail.com.

QUEBEC

GRANDIOSA FESTA PORTUGUESA

Sábado, 21 de fevereiro, no salão da Igreja de Santa Cruz, em Montreal. O evento contará com uma atuação ao vivo do grupo Doce Sinfonia, dos Açores, e promete uma noite inesquecível. Informações: 514-409-4451.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 18 a 23 de fevereiro de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: durante este período imprevisível, algumas situações inesperadas colocam à prova a sua capacidade de agir com paciência e sem precipitações. Trabalho: os acontecimentos e as decisões que ocorrem nesta fase vão marcar o futuro a curto prazo, mas está capaz de atuar de forma muito lúcida.



TOURO

Amor: atravessa uma etapa especialmente positiva em que estão protegidos os momentos românticos, porém tente mostrar o seu lado sensual e afetivo. Trabalho: certamente está com a lucidez necessária para lidar com todas as questões que envolvam dinheiro e espera-se que faça as melhores opções.



GÉMEOS

Amor: a profundidade emocional vivencia memórias relacionadas com assuntos antigos mal resolvidos, que precisam agora de soluções bastante adequadas. Trabalho: é provável que surjam opiniões que divergem das suas ideias, mas mantenha a calma e procure evitar quaisquer tipos de conflitos laborais.



CARANGUEJO

Amor: provavelmente agora está confiante a bastante capaz de lidar adequadamente com memórias antigas, que aparecem para serem de vez compreendidas. Trabalho: assuma as suas responsabilidades e não tenha medo de expandir a sua capacidade de liderança de forma a poder alcançar os seus objetivos.



LEÃO

Amor: a relação amorosa revela dinamismo e evolui de acordo com os seus planos. Contudo, precisa de entender as carências do outro membro do casal. Trabalho: preste atenção ao progresso da carreira e expanda o seu entusiasmo na concretização de um projeto, que aumente a sua autoridade pessoal.



VIRGEM

Amor: podem surgir problemas familiares que prejudicam o ambiente do seu lar. No entanto acabe com as suas atitudes rígidas e estabeleça o diálogo. Trabalho: reorganize detalhadamente as suas tarefas quotidianas e controle o sector financeiro, de maneira a conseguir alcançar os seus objetivos.



BALANÇA

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma energia agradável e estável, que vai querer aproveitar para mudar aspetos referentes à sua imagem exterior. Trabalho: possui uma mente curiosa e interessada em atrair pessoas que lhe tragam informações ou novidades cruciais para o seu bem-estar interior.



ESCORPIÃO

Amor: a sua postura defensiva esconde os seus verdadeiros sentimentos, que embora sejam intensos tendem a transmitir uma aparência geralmente fria. Trabalho: esclareça dúvidas e enfrente todos os desafios com coragem e determinação, neste ciclo em que não deve desistir de um negócio auspicioso.



SAGITÁRIO

Amor: há um desejo de transformar o seu destino e vai encontrar boas estratégias para afastar limites ou situações incompatíveis com a sua ambição. Trabalho: chegou a altura certa para assumir novas funções e os êxitos dependem principalmente de si. Nesta perspetiva, siga em frente sem receios.



CAPRICÓRNIO

Amor: há um desejo de transformar o seu destino e vai encontrar boas estratégias para afastar limites ou situações incompatíveis com a sua ambição. Trabalho: chegou a altura certa para assumir novas funções e os êxitos dependem principalmente de si. Nesta perspetiva, siga em frente sem receios.



AQUÁRIO

Amor: há a possibilidade de haver uma ambiguidade entre a liberdade e o compromisso. A vida conjugal não exige simplesmente afinidade intelectual. Trabalho: nesta época em que tem vontade de arriscar, a ocasião é oportuna para assegurar oportunidades de materializar a sua realização individual.



PEIXES

Amor: a sensibilidade está acentuada e acusa um potencial criativo que pode usar nas atividades domésticas ou lúdicas em horas de maior excitação. Trabalho: contrarie a tendência para fazer gastos exagerados ou desnecessários. Neste contexto, siga a sua intuição e faça uma gestão responsável.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTO: DIRETOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTO: DIRETOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

QUARTA-FEIRA, 18 FEVEREIRO

06:08 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:10 INVESTIGAÇÃO CM (R)
13:42 INVESTIGAÇÃO CM (R)
14:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
15:10 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 19 FEVEREIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
07:08 MANHÃ CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:17 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 20 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:30 LIGA DE PORTUGAL - FC ALVERCA X ST. CLARA
12:30 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - BENFICA X AVS
15:30 LIGA DE PORTUGAL - BRAGA X VITÓRIA G.
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 21 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:30 LIGA DE PORTUGAL - FC ALVERCA X ST. CLARA
12:30 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - BENFICA X AVS
15:30 LIGA DE PORTUGAL - BRAGA X VITÓRIA G.
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 22 FEVEREIRO

10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:30 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - ESTORIL X GIL VICENTE
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - FC PORTO X RIO AVE
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 23 FEVEREIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

TERÇA-FEIRA, 24 FEVEREIRO

06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The President's Cake' | Género: Drama | Realização: Leah Chen Baker
Elenco: Baneen Ahmad Nayyef, Waheed Thabet | Sinopse: Na década de 1990, no Iraque, enquanto o povo enfrenta guerra e escassez de alimentos, a jovem Lania, de 9 anos, é escolhida para preparar o bolo obrigatório do aniversário do Presidente.



Título: 'Montreal, My Beautiful' | Género: Drama | Realização: Christine Falco
Elenco: Joan Chen, Charlotte Aubin, John Xu, Pei Yao Xu
Sinopse: Feng Xia, imigrante chinesa de 53 anos em Montreal, viveu toda a vida guiada pelo dever. Ao conhecer Camille, desperta um desejo antigo e inicia uma jornada de amor proibido e autodescoberta.



TRANSPORTE

Canadá acelera infraestrutura para veículos elétricos

◆ Governo federal anuncia investimento robusto para espalhar pontos de carregamento e apoiar a eletrificação automóvel

Marta Almeida

● O Governo do Canadá deu um passo significativo no desenvolvimento da sua nova estratégia automóvel ao anunciar um reforço substancial da infraestrutura de carregamento para veículos elétricos (VE) em todo o país. A iniciativa faz parte de um conjunto mais amplo de medidas destinadas a proteger o setor automóvel nacional, estimular a transição para tecnologias limpas e posicionar o país como líder global na mobilidade do futuro.

No âmbito desta estratégia, o Executivo comprometeu mais de 84 milhões de dólares canadenses para suportar a instalação de mais de 8.000 novos pontos de carregamento para VEs, através do programa de infraestrutura de veículos

sem emissões (ZEVIP). Estes novos pontos juntam-se aos mais de 30.000 carregadores públicos já existentes no país, reforçando a malha necessária para que os condutores de veículos elétricos possam viajar com confiança.

Além do investimento em pontos de carregamento, o pacote inclui fundos para reduzir custos e emissões de frotas comerciais e para promover projetos educacionais e de sensibilização sobre VEs e combustíveis limpos, incluindo iniciativas lideradas por comunidades indígenas.

Uma parte central da abordagem anunciada é a criação de uma Estratégia Nacional de Infraestrutura de Carregamento, que visa atrair investimento privado, reduzir barreiras, tornar edifícios preparados para VEs e fomentar formação de competências para o futuro.

Esta estrutura pretende acelerar a adoção de veículos elétricos no mercado doméstico e apoiar a indústria automóvel nas próximas décadas.

O crescimento da rede de carregamento é uma resposta direta a obstáculos frequentes que potenciais compradores enfrentam, como a ansiedade de autonomia e a falta de pontos de acesso fiáveis. Juntamente com programas de incentivos à compra de VEs, estas medidas procuram tornar a opção elétrica mais acessível e prática para as famílias canadianas.

Com estes investimentos, o Canadá aposta não só na mobilidade verde, como também na criação de novos empregos e no reforço da competitividade da sua cadeia de valor automóvel num mercado global em rápida transformação.



FOTODIVATO

PUB

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

Ela está a usar um aparelho auditivo.

Ele também.

O aparelho auditivo mais vendido do mundo, apresenta uma solução invisível.

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!

Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

ECONOMIA

Toronto aprova orçamento 2026 com foco no custo de vida

◆ Plano financeiro visa aliviar encargos, reforçar serviços e garantir sustentabilidade

Marta Almeida

● 'Toronto City Council' aprovou o orçamento municipal para 2026, um plano financeiro que coloca na linha da frente a acessibilidade económica, a estabilidade dos serviços públicos e a sustentabilidade orçamental a longo prazo. O pacote foi apresentado pela presidente da Câmara, Olivia Chow, e considerado definitivo após a renúncia ao direito de voto por parte da autarca.

No total, o orçamento operacional atinge 18,9 mil milhões de dólares e o orçamento de capital projeta 63,1 mil milhões ao longo da próxima década, o mais ambicioso na história da cidade. Estas verbas destinam-se, entre outras prioridades, à manutenção da infraestrutura, à habitação e à mobilidade.

A estratégia financeira do município inclui um aumento combinado de 2,2% nas taxas de propriedade e na taxa do 'City Building Fund', o que representa aproximadamente 91,53 dólares extras por ano para uma casa média em Toronto. Programas de alívio fiscal continuam disponíveis para idosos com baixos rendimentos e pessoas com deficiência.

Uma das medidas mais destacadas destina-se a tornar a vida mais acessível: a tarifa do transporte público (TTC) será congelada pelo terceiro ano consecutivo, e será implementado um limite mensal de 47 viagens, que poderá oferecer até 2,1 milhões de viagens gratuitas aos utilizadores. Além disso, as bibliotecas públicas irão abrir os 100 espaços, sete dias por semana, durante todo o ano.

O orçamento também con-

templa um alargamento do apoio à habitação, com um desconto fiscal de 15% para imóveis residenciais recém-construídos destinados a arrendamento, e a criação de 27.000 novas casas de arrendamento, incluindo unidades controladas e acessíveis.

Na área de segurança comunitária, estão previstas 258 novas posições de emergência para polícia e paramédicos, juntamente com serviços de apoio à crise no TTC e oportunidades de emprego para jovens em programas culturais e recreativos.

Apesar de estas ações, a administração reconhece desafios financeiros contínuos, como pressões inflacionárias, limitações nas ferramentas de receita municipal e tensões nos serviços de emergência e transporte.

**Building a city
that works for you.**
Get involved with the 2026 City Budget.



FOTO: CITY OF TORONTO FACEBOOK

Os seus mercados de peixe em Toronto

**Tel.: 416-769-2010** 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

**Guaraná soft drink**
12x350mL**\$13,99** +TAX
cada**Dourada**
Fresca**\$9,99** lb**Frozen breaded squid rings**
Ferma 1lb**\$5,99** cada**Cod loins**
Frozen boneless**\$11,99** lb

Especiais da semana / Week specials