


Costa Law Firm

Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



PUB

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA

inglês • português • espanhol • italiano



HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 975 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 27/01/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com



OSLER
FISH WAREHOUSE



Lota
Seafoods




North
Atlantic Fisheries Ltd.



Ferma
FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE




Bloor Acupuncture
services and tcm

Georgia Polvora | R. TCMP and R. Ac

O Bem-Estar Primeiro

Acupuntora experiente e praticante de Medicina Tradicional Chinesa. Dispomos de uma vasta lista de tratamentos personalizados, pensados para si. Atendimento às **terças-feiras das 10am às 7pm.**

1078 Bloor St W | Toronto
inside Main Drug Mart
(647) 764-5682
www.acupunctureservicesandtcm.co





| p. 39

ACÚMULO DE NEVE SUPEROU OS 60 CENTÍMETROS EM VÁRIAS CIDADES DA GTA



| p. 6 e 7

COMISSÃO DE NOSSA SENHORA DA LUZ ASSINALA 32.º ANIVERSÁRIO EM TORONTO



| p. 16

VOTO ANTECIPADO PARA A SEGUNDA VOLTA DECORRE NO CONSULADO DE PORTUGAL EM TORONTO



| p. 11

BRAMPTON APROVA PORTAS DA CIDADE

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA



John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



CARNE MOÍDA REGULAR \$4,99 lb



COSTELETAS DE PORCO \$2,99 lb



RABO DE VACA \$9,99 lb



LÍNGUA DE VITELA \$8,99 lb

EDITORIAL

Quando a ameaça substitui a diplomacia

As declarações de Donald Trump dirigidas ao Canadá não são apenas excessivas: são reveladoras de uma estratégia política que troca diplomacia por intimidação. A ameaça de tarifas de 100% sobre todos os bens canadenses, caso Ottawa avance em entendimentos comerciais com a China, coloca em causa princípios básicos das relações entre aliados e transforma o comércio internacional num instrumento de coerção.

Ao acusar o Canadá de servir como “porto de descarga” para produtos chineses e ao recorrer a linguagem depreciativa sobre a liderança canadense, Trump ultrapassa o debate económico e entra no terreno da pressão política direta. Não se trata de proteger mercados, mas de impor alinhamentos. É uma lógica que enfraquece acordos multilaterais e corrói a confiança construída ao

longo de décadas.

O esclarecimento do primeiro-ministro Mark Carney é inequívoco “não existe qualquer acordo de livre comércio com a China”, nem intenção de o negociar. O Canadá mantém os seus compromissos no âmbito do USMCA (Acordo Estados Unidos-México-Canadá) e limita-se a gerir interesses económicos legítimos, num mundo onde a dependência excessiva de um único parceiro representa risco, não lealdade.

A utilização de tarifas como arma ameaça não só o Canadá, mas o próprio sistema comercial que os Estados Unidos ajudaram a criar. Penaliza empresas, encarece produtos, desestabiliza cadeias de abastecimento e lança incerteza sobre uma relação económica vital para ambos os países.

O Canadá não é um estado subordinado, nem um peão numa disputa entre potências. É um país soberano, com o direito e o dever de decidir a sua política económica. Aliados não se disciplinam com ameaças. Respeitam-se. E quando o respeito falha, é toda a parceria que fica em risco.

DIPLOMACIA

Trump faz novas ameaças ao Canadá devido ao acordo com a China

Marta Almeida

● O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, publicou nas redes sociais mais uma ameaça inusitada: se o Canadá concluir um acordo comercial com a China, Washington imporá tarifas de 100% sobre todos os bens canadenses que entrem no mercado norte-americano, acusando Ottawa de se tornar um “porto de descarga” para produtos chineses e de colocar em risco a economia dos EUA.

Trump chegou a afirmar que “a China vai devorar o Canadá vivo”, numa declaração dura que evidencia a escalada das tensões entre os dois parceiros económicos tradicionais. Num tom irónico, chamou ainda Carney de “governor”, numa alusão à ameaça de transformar o Canadá num estado americano.

O primeiro-ministro Mark Carney respondeu que o Canadá não está a negociar um tratado de livre comércio com a China, esclarecendo que o recente acordo alcançado em Pequim apenas reduziu tarifas em setores específicos, como veículos elétricos e produtos agrícolas.

Carney reafirmou que o seu país

Donald J. Trump
@realDonaldTrump • 1h

If Governor Carney thinks he is going to make Canada a “Drop Off Port” for China to send goods and products into the United States, he is sorely mistaken. China will eat Canada alive, completely devour it, including the destruction of their businesses, social fabric, and general way of life. If Canada makes a deal with China, it will immediately be hit with a 100% Tariff against all Canadian goods and products coming into the U.S.A. Thank you for your attention to this matter!
President DJT
justthenews.com/government/dip...



respeita os compromissos com os seus aliados e não tem intenção de avançar para um pacto de livre comércio com economias não-membros do USMCA - o Acordo Estados Unidos-México-Canadá.

O governo chinês, por seu lado, afirmou que as iniciativas comerciais com o Canadá não visam terceiros e apelou à cooperação e benefício mútuo em vez de confrontação.

O clima de tensão reflete-se em debates económicos e políticos, com vozes em Washington e Ottawa a criticarem ou a defenderem as estratégias de diversificação de parceiros comerciais.

PUB



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:

Call me for more info:

☎ (Cell) 416-679-2435

✉ Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



Ofereça-se um merecido
“MOMENTO SÓ PARA SI”

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge



SINDICALISMO

LiUNA destaca indústria da construção, reconhecimento e solidariedade

Marta Almeida

● O LECET, fundo ligado à LIUNA, destacou, num vídeo partilhado pela força sindical no X, a importância dos trabalhadores e das empresas do setor da construção na criação de projetos e postos de trabalho. A organização sublinha o valor da formação, das parcerias e das oportunidades de mercado para refor-

çar a mão-de-obra. O objetivo é garantir projetos que beneficiam a comunidade e impulsionam a economia local. No vídeo partilhado, destaque para imagens da presença dos líderes sindicais no WOC 2026, evento da indústria da construção em Las Vegas.

A LiUNA Local 183 recebeu uma placa de reconhecimento de Shelly Scott-England, líder da Mississauga

Black Alliance, pelo apoio ao AfroCan 2025 – Roots & Rhythms Festival. Em nome da direção, membros e aposentados, o sindicato agradeceu e expressou orgulho em apoiar parceiros da comunidade que celebram cultura, diversidade e união, reforçando o compromisso em construir comunidades mais fortes e inclusivas, onde todos podem prosperar. Mais do que defender

direitos laborais e o bem-estar dos seus associados, a LiUNA Local 183 amplia a sua atuação na proteção dos familiares. Num vídeo partilhado nas redes sociais, o sindicato mostrou a sua força solidária ao ajudar na mobilidade de uma criança com necessidades especiais, filho de um membro da Local. Um momento de grande emoção para a família LiUNA!



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance	Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
Individual critical illness and disability insurance	Investments:
Individual family health and dental plans	Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
Group benefits for businesses 3-100+ employees	Financial, estate and retirement planning

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

Desenvolva a sua ideia

Receba formação e apoio para lançar um projeto climático comunitário.

Candidate-se para se tornar um promotor de ações climáticas do seu bairro

Toronto

toronto.ca/ClimateActionChampions

Live green Toronto

REFORMA NO CANADÁ**Quais as opções para trabalhadores sem cobertura dos empregadores na reforma?****Marta Almeida**

● No Canadá, apenas cerca de 40 % dos trabalhadores participam em planos de pensão patrocinados pelo empregador, e mudanças no mercado laboral, como o aumento de trabalho temporário, independente ou por contrato, estão a reduzir ainda mais essa cobertura tradicional. Muitos que não têm pensão parecem também despreparados financeiramente para a reforma, levantando questões sobre a segurança de rendimento a longo prazo.

Perante este desafio, cresce o interesse em veículos de poupança para a reforma que sejam portáteis, com baixos custos e gestão profissional, e que os trabalhadores possam levar de um emprego para outro, independentemente da participação do empregador. Esses instrumentos existem em formas como 'Registered Retirement Savings Plans' (RRSPs) e 'Tax-free Savings Accounts' (TFSPs), mas não replicam características importantes de planos coletivos, como melhores taxas de custo ou opções de decumulação.

Um exemplo já em operação no país é o 'Saskatchewan Pension Plan' (SPP), um



FOTO: ENWATO

plano de contribuição definida sem fins lucrativos com membros em várias regiões do Canadá. O SPP oferece opções de rendimento após os 55 anos e, ao longo de décadas, alcançou retornos líquidos anuais médios elevados, comparativamente a muitos produtos de retalho.

O plano tem um rácio de despesas inferior a 1% e permite contribuições individuais limitadas apenas pelo espaço de RRSP de cada pessoa, mantendo os fundos portáteis entre empregadores. Apesar de ter aprovação para operar a nível nacional, o SPP ainda enfrenta limitações de visibilidade e restrições de publicidade fora de Saskatchewan, reduzindo a sua capacidade de servir como modelo mais amplo.

A modernização regulatória e a expansão de visibilidade nacional de modelos como o SPP, bem como a exploração de outras soluções coletivas sem fins lucrativos, poderiam alargar as opções de segurança de rendimento na reforma para trabalhadores que hoje ficam descobertos.

EUA**Trump altera mapa: Canadá, Gronelândia e Venezuela sob bandeira americana****Marta Almeida**

● Donald Trump usou a sua conta nas redes sociais para partilhar imagens alteradas de um mapa dos Estados Unidos que representam o país com territórios adicionais. No mapa, o Canadá, a Gronelândia e a Venezuela surgem cobertos pela bandeira norte-americana, dando a entender que fariam parte dos EUA.

A publicação surge no quadro de uma polémica mais ampla sobre os planos do Presidente para a Gronelândia, um território autónomo sob a soberania da Dinamarca.

Trump tem defendido que a posse é "essencial para a segurança nacional", citando a sua localização estratégica no Ártico.

O conteúdo gerou forte reação internacional. Governos aliados, incluindo o da Dinamarca e representantes europeus, reafirmaram a soberania dos seus territórios e rejeitaram quaisquer tentativas de anexação.

Autoridades em Ottawa também rejeitaram qualquer ideia de que o

Canadá pudesse vir a ser incorporado nos Estados Unidos.

Críticos argumentam que, ao divulgar estes conteúdos, o Presidente está a minar normas de respeito pela soberania de outros Estados e a desafiar alianças históricas, numa altura em que a cooperação transatlântica é vista como crucial para a segurança global.



FOTO: DONALD TRUMP/THUTH SOCIAL

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)
O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

SALÁRIO

Juízes processam por aumento do salário



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Por que não estou surpreso? Não faz muito tempo, escrevi sobre como o Governo federal rejeitou um aumento salarial recomendado para juízes nomeados pelo próprio Governo, que já ganhavam mais de 400 mil dólares por ano.

Pois bem, os juízes não

gostaram de ver o aumento negado. Decidiram que têm todo o direito de processar o governo para conseguir esse aumento. Acho que a outra opção seria entrar em greve. E não tenho dúvidas de que muitos acusados ficariam mais do que contentes ao ver os juízes em greve - e quanto mais tempo, melhor.

Politicamente, os juízes não vão receber muita simpatia do público. Eles já ganham muito dinheiro. O governo também não vai sentir qualquer pressão popular para aumentar os salários.

O argumento dos juízes no processo é curioso.

Eles admitem que o Governo federal tem autoridade para rejeitar a recomendação da Comissão que propôs o aumento. Então, qual é o argumento deles? Dizem que o governo não pode rejeitar a recomendação sem participar



FOTO: ENVIATO

de forma genuína no processo da Comissão.

Basicamente, argumentam que, por o processo ter sido injusto, os tribunais podem substituir a decisão do governo pela sua própria.

É um argumento muito inteligente — daqueles que só um autor sofisticado saberia apresentar. E embora não recebam simpatia do público, é certo que terão bastante do juiz que vai julgar o caso —

que, afinal, é um dos seus. É curioso como o mundo funciona às vezes.

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares

LEI com
AZEVEDO

Azevedo & Nelson

RRSP deadline Mar 2, 2026 •

Contribute to an RRSP

& save on taxes while saving for retirement!

HOW RRSP CONTRIBUTIONS CAN LOWER YOUR TAXES AND BUILD YOUR RETIREMENT SAVING

LET'S TALK!

- ✓ REDUCE YOUR TAXABLE INCOME
- ✓ GROW YOUR RETIREMENT SAVINGS
- ✓ DEFER TAX PAYMENTS TO RETIREMENT

Contribute to an RRSP

VICTOR FERREIRA
FINANCIAL ADVISOR

416-709-2716

www.LifeHealthandWealth.ca

BAIRRADA
CHURRASQUEIRA • GRILLHOUSE
TRADITIONAL PORTUGUESE CUISINE

DINE IN • TAKE OUT • CATERING
ENTREGAS EM TODA A GRANDE ÁREA DE TORONTO

DISPONÍVEL NAS APPS: **SKIP THE DISHES** **Uber Eats** **DOORDASH**

info@bairrada.ca • www.bairrada.ca

1000-1002 College St. 416-539-8239	1560 Dundas St. W 647-346-1560	2293 St. Clair Ave. W 416-762-4279
---------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

ANIVERSÁRIO

Comissão de Nossa Senhora da Luz assinala 32.º aniversário em Toronto

◆ Celebração reúne voluntários e membros da comunidade na igreja de São Mateus

**Márzio Lorenzo
Rita Santos**

● A Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz assinala o seu 32.º aniversário numa celebração realizada no sábado, 24 de janeiro, na igreja de São Mateus, em Toronto. O encontro reúne membros da comunidade portuguesa e voluntários que, ao longo de décadas, asseguram a continuidade das festividades dedicadas à padroeira.

O evento tem início com a bênção do padre Lourenço, que conduz um momento de oração perante os presentes. "Agradecemos ao Senhor pela sua divina providência que faz trinta e dois anos desta comissão", afirma o sacerdote, no início da cerimónia.

A comissão surge em 1984, durante uma reunião familiar onde se discute a possibilidade de organizar a festa de Nossa

Senhora da Luz em Toronto. Depois de obterem o apoio do pároco da época, os fiéis juntam fundos para adquirir uma imagem da padroeira. Desde então, a festa realiza-se anualmente em setembro, incluindo uma procissão pelas ruas e a participação de artistas da comunidade.

José Bettencourt, atual presidente das Festas de Nossa Senhora da Luz, mantém-se envolvido desde o início da iniciativa. Segundo o responsável, a continuidade da celebração depende do trabalho voluntário e do apoio da comunidade. "Tínhamos um grupo de dez casais e agora temos um grupo de quatro casais, mas contamos com muitos voluntários da paróquia e de fora da paróquia que nos ajudam", explica. "Não é fácil fazer uma festa assim hoje em dia, mas o que nos salva é a fé e a vontade de trabalhar", acrescenta.



A importância do voluntariado é também sublinhada por Fátima Silva, que colabora em várias iniciativas comunitárias. "Sou voluntária agora, quantos somos já não sei, mas gosto muito. Faz-me muito bem trabalhar como voluntária", afirma.

Para alguns participantes, a festa mantém uma forte ligação às tradições da ilha



Graciosa. Maria Eleonor Silva refere que o evento segue os costumes da terra de origem de muitos membros da comissão. "As festas fazem-se à moda da Graciosa, como a gente faz lá, e as pessoas têm lutado muito para fazer esta festa", explica.

Armanda Arruda recorda o papel da comunidade na criação da comissão e na con-

solidação da festa ao longo dos anos. "Fomos nós que levantámos a Senhora da Luz juntamente com a irmandade da Graciosa", afirma, sublinhando o envolvimento dos fiéis na construção da iniciativa.

O convívio reúne diferentes gerações de emigrantes portugueses, que encontram no evento um espaço de

FOTOS: MÁRZIO LORENZO



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:



info@vagueira.ca

416-761-1111

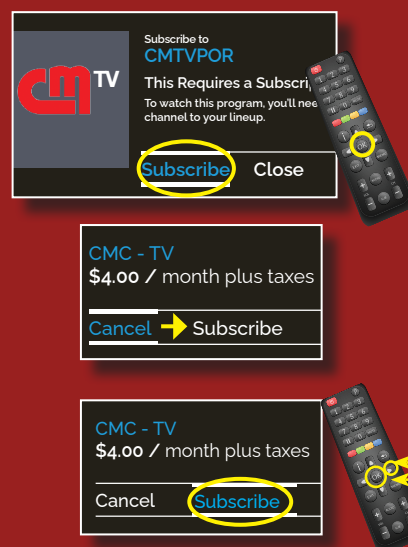
www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

Segunda-feira
estamos encerrados

Atenção assinantes
da Rogers!

A assinatura da CMCTV pode ser
feita diretamente na sua televisão.



DIRETAMENTE NA
CM CANADA ROGERS.

O PASSO A PASSO PARA
ADERIR AO NOSSO CANAL
NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL
809. NO ECRÃ APARECERÁ A
OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL.
CARREGUE NA TECLA 'OK'
NO SEU COMANDO.

APARECERÁ ENTÃO A
MENSAGEM RELATIVA AOS
4 DÓLARES MENSAIS, MAIS
TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES
'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.

USE A SETA LATERAL NO
COMANDO PARA SELECIONAR A
OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO
FICAR AZUL, CARREGUE
NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.

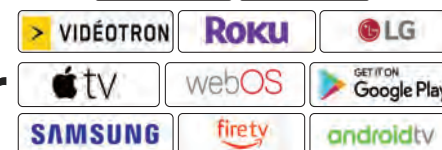
Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893
visite o website www.bell.ca/Fibe-tv - Na App Toober a CMCTV está em
diversas plataformas - aceda www.toober.com para mais informações

Shaw)

Bell Fibe

toober

ROGERS Shaw)



MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 OU 416-532-3666

partilha cultural e religiosa. Para Salete Mendes, a celebração reforça o sentimento de pertença.

"Gosto muito, é muito acolhedor. Sinto-me como se estivesse em casa. Lembra-me de Portugal e das nossas tradições", diz.

A música também marca a noite, com a atuação de Carlos Mendonça, uma das atrações do programa. O momento musical integra-se na vertente cultural da celebração, que combina religião, convívio e angariação de fundos para a realização da festa anual.

Ao longo de mais de três décadas, a Comissão de Nossa Senhora da Luz mantém a organização das festividades através do trabalho voluntário e da participação da comunidade portuguesa

em Ontário. A celebração do aniversário serve não apenas para assinalar a data, mas também para reforçar o envolvimento dos membros e garantir a continuidade da tradição.



FOTOS: MARZO LOURENÇO

PUB



2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332



The Vescio Family

Descanse em paz



Maria Teresa Agostino



Jose Tavares



Manuel Oliveira
Das Neves



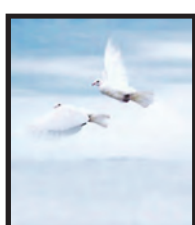
Maria Rodrigues



Carminda Tomaz



Sebelewengel Tamiru
Gameda



Perpetua Do Ceu Melo



Shermella Joseph

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



DÉCIMA ILHA

Graciosa Baiana

**José Andrade**
Escritor

● Salvador da Bahia é cidade-irmã de Angra do Heroísmo desde que, em 1985, também foi classificada como Património Mundial da UNESCO. A comunidade açoriana aí radicada conta com cerca de um milhão de luso-brasileiros, de naturalidade ou descendência, proveniente sobretudo da ilha Graciosa.

Casa dos Açores

Depois do Rio de Janeiro (1952) e, em simultâneo, com São Paulo (1980), a Casa dos Açores da Bahia congrega formalmente, há 45 anos, uma parte representativa e influente dos açorianos de nascimento radicados em Salvador.

O seu cofundador e atual presidente é o empresário gracioso Orlando Souza da Silva. Nasceu na Praia da Graciosa há 77 anos e emigrou para Salvador com 17. Começou como aju-

dante no "Armazém Açoriano", afirmou-se como comerciante independente, investiu em imobiliária e é hoje dirigente de todas as principais instituições lusas da capital baiana: conselho do Hospital Português, diretor da Quinta Portuguesa, fiscal do Gabinete Português de Leitura e presidente da Casa dos Açores.

Segundo a sua estimativa, residem atualmente em Salvador cerca de 50 açorianos de nascimento, que tiveram uns 200 filhos e quase 1.000 netos. Encontram-se maioritariamente no bairro de Itapuã, onde se situa a sede da Casa dos Açores, e são provenientes da Graciosa, mas também da Terceira, São Jorge, Pico e Faial.

Meia centena destes açorianos de primeira e segunda geração compõe o quadro social da Casa dos Açores, que apenas admite naturais ou descendentes como sócios, mediante uma mensalidade de 50 reais (cerca de 17 euros). É com esta receita própria que a direção suporta

as despesas de funcionamento da sede de 1.700 metros quadrados – uma vivenda envolta em vegetação, com vigilante permanente.

Mais do que reunir naturais dos Açores, a instituição foi fundada em 1980 para que os descendentes se conhecessem e convivessem em torno das suas referências identitárias. Por isso promove convívios regulares, a pretexto de uma alcatra, bacalhau ou polvo, e organiza anualmente a festa em honra do Divino Espírito Santo, com as tradicionais sopas partilhadas por cerca de 250 pessoas.

Hospital Português

O Hospital Português da Bahia é orgulho da comunidade açoriana de Salvador. É propriedade da "Real Sociedade Portuguesa de Beneficência Dezaes de Setembro", fundada em 1857, e tem sido dirigido por sangue açoriano. João Martins da Fonseca e Agnelo Martins Gomes, naturais da Terceira, foram presidentes nos anos 60 e 80, respetivamente.

Orlando Manuel Cunha da Silva, economista e advogado, nascido em Salvador e filho do

presidente da Casa dos Açores, cumpriu três mandatos de dois anos como presidente do Hospital Português, em regime de voluntariado.

Grande parte dos seus dois mil associados é açoriano ou descendente, assim como quase metade da meia centena de conselheiros eleitos. Localizado no bairro da Barra e em permanente expansão, o hospital envolve 3.500 funcionários e cerca de 3.000 médicos ligados ao corpo clínico, assegura mais de 300 atendimentos por dia, oferece 400 camas e fatura uma média diária de um milhão de reais (mais de 300 mil euros).

Para além do hospital principal, a Sociedade gere três hospitais no interior da Bahia e projeta expandir-se para mais três centros hospitalares, com atendimento filantrópico reembolsado pelo Estado abaixo do custo real.

Quinta Portuguesa

Detida e gerida pelo Hospital Português desde 1982, a Quinta Portuguesa ocupa uma área verde de 40 mil metros quadrados em Salvador. Diri-

gida por Orlando Souza da Silva, conta com 50 colaboradores permanentes e funciona como centro de aluguer para eventos e como unidade de alojamento com 40 apartamentos, incluindo residência para idosos.

Aqui se situam o Salão Açores, o Restaurante Mouraria e a Biblioteca Fernando Pessoa, além de eventos comunitários como a Festa de S. João, coincidente com o feriado municipal de Salvador.

No interior da Quinta encontra-se há 25 anos a Escola de Faiança Portuguesa, do artesão septuagenário Eduardo Gomes, natural de Aveiro, o único português a manter esta arte no Estado baiano. Por esta arte surge, por exemplo, um painel de azulejos representativo da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, na capela da Quinta.

Fica este painel para lá do Equador, a 8 horas de voo ou 6.500 quilómetros de Lisboa, a assinalar que o espírito açoriano está presente de norte a sul do outro lado do Atlântico.

PUB

ANDRÉ MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

Décio J. Gonçalves
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE
BANHO COM 4 PEÇAS E
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE
\$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

CANADA JUNTE-SE À **CMCTV**

ASSISTA OS JOGOS DA
LIGA PORTUGAL Betclic

POR APENAS \$ 4 DÓLARES POR MÊS!*

ROGERS **Shaw**
Canal 809 Canal 995

Siga as instruções no ecrã para aderir à CMCTV

Bell Fibe
Canal 893

Aceda o website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV na
sua grelha!

Visite **www.toober.com**

ROGERS **Apple TV** **Google Play**
Shaw **firetv** **LG**
VIDEOTRON **Roku** **webOS**
SAMSUNG **androidtv**

*Valor aplicável apenas à assinatura residencial nos
serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES
647-444-1240 | 416-532-3666

SAÚDE ORAL

Cuidados essenciais com próteses dentárias

◆ Higiene e manutenção prolongam conforto e estética



Carlos Valente
DD, H.I.S.

As próteses dentárias, tal como os dentes naturais, estão sujeitas à formação de placa bacteriana, que, ao endurecer, se transforma em cálculo. Este acumula bactérias e aumenta o risco de inflamações gengivais, estomatite bacteriana, problemas digestivos e outros distúrbios orais. Para garantir saúde oral, conforto e estética, seguem algumas recomendações do dentista para a manutenção de próteses parciais, completas ou sobre implantes.

A escovagem diária é essencial. Utilize uma escova de cerdas macias, capaz de alcançar todas as reentrâncias da prótese, juntamente com gel,

pasta não abrasiva ou sabão suave. Evite escovar com força, usar pasta abrasiva ou escova dura, pois isso danifica o acrílico, altera o encaixe da prótese e facilita a absorção de saliva e partículas alimentares, tornando a limpeza mais difícil. Recomenda-se também escovar delicadamente língua, gengivas e palato, estimulando a circulação, tonificando os tecidos e reduzindo a presença de bactérias. Para minimizar o risco de queda, escove sempre sobre uma pia com água ou forrada com uma toalha.

O enxaguamento é igualmente importante. Antes de colocar a prótese na boca ou antes de a imergir numa solução de limpeza, deve-se enxaguar cuidadosamente com água morna, prevenindo a ingestão de produtos químicos e a contaminação do líquido.

Enxaguar a boca com frequência ajuda a controlar a proliferação bacteriana e mantém o hálito fresco; soluções com água salgada podem ter efeito terapêutico adicional.

Quando a prótese não estiver em uso, mantenha-a num recipiente coberto com água morna ou solução própria, evitando a exposição prolongada ao ar, que pode descolorir e fragilizar o acrílico. Nunca utilize lixívia, que prejudica a estrutura e não atua como branqueador.

O polimento profissional, recomendado uma ou duas vezes por ano, devolve o brilho original e remove manchas persistentes. Como a boca muda com o tempo e a prótese sofre desgaste, a sua adaptação deve ser revista anualmente, garantindo conforto, funcionalidade e estética contínua.



FOTO: ENWATO



**PREMIUM SPORTS GIFT STORE
SINCE 1993. SPECIALIZING IN:**

**OFFICIAL JERSEYS & MEMORABILIA FOR
FUNDRAISING EVENTS, STAGS & CHARITY AUCTIONS.
YOUR 2026 WORLD CUP STORE!
NEW KIDS & ADULT JERSEYS, STICKERS, CARDS,
SOCCER BALLS, ETC.**



TUES - FRI 11 AM - 7 PM • SAT 10 AM - 6 PM • SUN 11 AM - 6 PM

647-350-9369 • nidia72joe@gmail.com

605 Rogers Road, Unit D4 Toronto, ON M6M 1B9



GOVERNAÇÃO REGIONAL**Executivo regional avança com plataforma digital de reclamações**

◆ Conselho do Governo aprova livro amarelo eletrónico e autoriza mais de três milhões de euros para infraestruturas tecnológicas

Rita Santos

● O Conselho do Governo dos Açores aprova a criação do livro amarelo eletrónico dos Açores, uma plataforma digital destinada à apresentação de elogios, sugestões e reclamações sobre o atendimento prestado pelos serviços da Administração Pública Regional. A decisão resulta da reunião realizada a 22 de janeiro de 2026, em Ponta Delgada.

O novo sistema substitui o regime em vigor desde 2010, promovendo a desmaterialização dos procedimentos e a centralização dos processos, permitindo um acompanhamento mais rápido e acessível



FOTO: CORREIO DOS AÇORES

por parte dos cidadãos. O diploma introduz ainda a figura do elogio, com o objetivo de valorizar boas práticas no atendimento público.

Na mesma reunião, o executivo autoriza a aquisição do licenciamento do software

Microsoft School Agreement para a Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto, pelo valor base de 3.012.828,60 euros, por um período máximo de 36 meses, visando a modernização tecnológica do sistema educativo regional.

RELIGIÃO**Jornadas de Catequese 2026 acontecem em fevereiro**

◆ Encontro decorre de 4 a 7 de fevereiro com quatro dias de reflexão e formação pastoral

Rita Santos

● O Pavilhão Multiusos Açor Arena, em Vila Franca do Campo, acolhe de 4 a 7 de fevereiro as Jornadas de Catequese 2026 das ilhas de São Miguel e de Santa Maria. A iniciativa dirige-se a catequistas e a todos os que colaboram na missão evangelizadora da Igreja.

Sob o lema de uma catequese viva e missionária, o encontro propõe quatro dias de formação e reflexão com a participação de responsáveis da catequese e da educação cristã em Portugal.

O programa inclui conferências sobre o anúncio do Evangelho no contexto atual, a vocação do catequista e a diversidade de dons na Igreja.

As Jornadas encerram com uma reflexão sobre o Credo como caminho catequético e o itinerário de iniciação à vida cristã. A iniciativa é promovida pela Delegação de Apoio à Evangelização, Catequese e Missões das ilhas de São Miguel e Santa Maria.



FOTO: CORREIO DOS AÇORES

TRANSPORTES**Ilha do Pico pede ampliação do Aeroporto**

◆ Associação elogia reforço de voos da SATA, mas considera ampliação da pista indispensável

Rita Santos

● A Associação de Municípios da Ilha do Pico considera positivo o reforço das ligações aéreas previsto no plano de verão da SATA, mas defende a ampliação da pista do Aeroporto do Pico para melho-

rar as acessibilidades à ilha.

Em comunicado, a AMIP destaca o aumento das ligações inter ilhas e a manutenção dos voos diretos entre Lisboa e o Pico durante a época alta, considerando que as medidas confirmam o crescimento da procura e a importância da ilha na mobilidade

de regional.

A associação sublinha, no entanto, que subsistem limitações estruturais que condicionam o aumento de frequências e a criação de novas rotas, defendendo que a ampliação da pista é necessária para garantir maior regularidade e capacidade operacional.



FOTO: DIÁRIO DOS AÇORES

CULTURA**Arte de bonecreiro em exposição**

◆ Trabalhos de Romeu Castro da Cruz patentes na Azores in a Box

Rita Santos

● A 'Azores in a Box' apresenta, durante os meses de janeiro e fevereiro de 2026, a exposição "A Arte de Bonecreiro", do artesão Romeu Castro da Cruz, segundo informação divulgada pelo Centro de Artesanato e Design dos Açores.

A mostra centra-se na arte de bonecreiro, um ofício que alia técnicas artesanais à criação de bonecos para utilização cénica. Entre as peças expostas encontram-se marionetas e fantoches, evidenciando diferentes formas de manipulação



FOTO: DIÁRIO DOS AÇORES

e expressão artística.

A exposição propõe uma revisão de épocas e identidades, utilizando o artesanato como meio de expressão cultural e

de preservação da memória. A iniciativa integra a estratégia regional de valorização do artesanato açoriano e de promoção dos criadores locais.

MÚSICA**Festival açoriano distinguido entre os melhores do mundo**

◆ Cordas World Music Festival alcança lugar de destaque em ranking internacional

Rita Santos

● O Cordas World Music Festival alcança a quinta posição no TOP 10 dos melhores festivais mundiais da quarta edição do Festival Awards do Transglobal World Music Chart. A distinção inclui festivais realizados na Europa, Ásia e América do Norte.

Segundo o júri, o festival destaca-se pela promoção da diversidade musical e pelo apoio à cultura local, com especial presença das violas e dos estilos tradicionais dos Açores.

Em 2025, o evento celebra a décima edição, na Madalena, ilha do Pico, sendo o único festival português distinguido nesta edição dos prémios. A próxima edição está prevista para outubro de 2026.



FOTO: DIÁRIO DOS AÇORES PEDRO SILVA

PATRIMÓNIO

Brampton aprova Portas da Cidade

◆ Monumento celebra contributo português no Canadá

Marta Almeida

● A Câmara Municipal de Brampton aprovou a construção do monumento Portas da Cidade do Canadá, um marco histórico para a comunidade portuguesa no país e, em particular, para os residentes na chamada 'Cidade das flores'. A decisão formaliza um projeto iniciado há seis anos com o objetivo de perpetuar a presença, a história e os contributos dos portugueses no desenvolvimento da cidade e do Canadá.

O processo até à aprovação final foi longo e exigente, envolvendo múltiplas etapas técnicas e institucionais. A persistência dos promotores e o trabalho articulado de várias equipas especializadas permitiram ultrapassar obstáculos e trans-

formar a visão inicial numa obra concreta, agora autorizada em espaço municipal.

O início da construção está previsto para março de 2026, com a chegada de trabalho em pedra proveniente de São Miguel, nos Açores. A cerimónia de lançamento da primeira pedra será anunciada mais perto da data. A inauguração oficial deverá ocorrer em setembro de 2026, coincidindo com o sábado das Festas do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

O projeto contou com contributos determinantes nas áreas da arquitetura, eletricidade, construção e assessoria técnica, incluindo advogados, engenheiros, topógrafos e agrimensores. O apoio institucional foi igualmente decisivo, com o envolvimento do vereador Martin Medeiros,

do executivo municipal e do presidente da Câmara, Patrick Brown, que viabilizaram a instalação do monumento no Azores Park, frente à Igreja de Nossa Senhora de Fátima.

A obra será uma réplica das Portas da Cidade de Ponta Delgada, na ilha de São Miguel, tornando-se a segunda construída fora dos Açores e a primeira no Canadá. O monumento reforça os laços



FOTOS: CITY OF BRAMPTON

culturais e históricos entre os Açores, Portugal e a diáspora portuguesa, assinalando um

momento de orgulho coletivo para a comunidade luso-canadiana.



PUB

TORONTO TIGERS SC ACADEMY

**ALL SKILL LEVELS
BOYS & GIRLS | AGES 8-14
WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM**

JOIN A TEAM, GET ACTIVE, HAVE FUN, AND BUILD CHARACTER ALONG THE WAY!

437-970-4629

TIGERACADEMY04@GMAIL.COM

@TORONTOTIGERSSC

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON

THANKS TO OUR SPONSORS:

College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax: 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

AS JANEIRAS NAS CAPELAS

Cantares que preservam fé e identidade em São Miguel

José Araújo

● Na freguesia das Capelas, situada na costa norte da ilha de São Miguel, nos Açores, a tradição das Janeiras mantém-se como uma expressão viva da identidade cultural e religiosa da comunidade. Celebradas no início do ano, geralmente entre o Dia de Reis e o final de janeiro, as Janeiras são um momento de encontro, partilha e preservação dos costumes ancestrais que caracterizam esta freguesia micalense.

Na freguesia das Capelas, as Janeiras assumem um carácter muito particular e popular com a Folia das Capelas, grupo constituído por mais de catorze elementos, desde tocadores a cantadores, liderado por Eduardo Pereira. Este grupo percorreu a freguesia, detendo-se junto das casas de amigos para entoar cânticos tradicionais que anunciam o novo ano e

transmitem votos de saúde, paz e prosperidade a todos os habitantes. Estes momentos são vividos com grande respeito e emoção, refletindo a forte ligação da população à fé e às suas raízes.

Os cantares das Janeiras combinam versos de inspiração religiosa com quadras populares, muitas delas transmitidas oralmente ao longo de gerações. O acompanhamento musical, frequentemente feito com instrumentos tradicionais — violas, acordeões, violinos e ferrinhos — contribui para criar um ambiente festivo e acolhedor, onde se sente o verdadeiro espírito comunitário. Para muitos, esta tradição representa não só um ato cultural, mas também um gesto de devoção e agradecimento.

Tive o grato prazer de assistir a um momento destes na freguesia das Capelas, na casa de António Santos, onde a Folia das Capelas fez uma visita para desejar um Bom



Ano, como manda a tradição.

Após os cantares, houve momentos de convívio, em que os cantadores foram recebidos com produtos da terra e iguarias típicas, reforçando os laços de vizinhança e solidariedade. Estes gestos simples, mas cheios de significado, refletem o modo de vida açoriano, marcado pela entreatajuda e pelo



FOTOS: JOSÉ ARAÚJO

sentido de comunidade.

Num contexto de mudanças sociais e culturais, a freguesia das Capelas tem demonstrado um esforço contínuo para preservar esta tradição. A participação deste e de outros grupos culturais, bem como da população em geral, tem sido fundamental para garantir que as Janeiras continuem

a ser cantadas e vividas pelas gerações mais novas.

Assim, as Janeiras na freguesia das Capelas, na ilha de São Miguel, permanecem como um importante património imaterial, simbolizando a união entre fé, cultura e identidade local, e contribuindo para a valorização das tradições açorianas.

PUB



OBITUÁRIO: Com profundo amor, saudade e respeito, anunciamos o falecimento do nosso querido **Julio Miguel Domingos**. Marido dedicado e pai amoroso de dois filhos e uma filha, foi também um estimado irmão, cunhado, sogro e tio muito querido de dois sobrinhos.

Para Julio Miguel, a família ia muito além dos laços de sangue, da cultura ou das pessoas. Criou fortes ligações no seio da comunidade portuguesa e para lá dela. Era também carinhosamente conhecido como “Avô Miguel” devido aos seus dois cães de estimação, Mabel e Muffin, que lhe trouxeram imensa alegria e companhia.

Músico, maestro e cantor apaixonado e realizado, Julio Miguel dedicou a sua vida à excelência artística e ao ensino da música.

Para além do seu percurso musical, era conhecido pela sua generosidade e coração aberto. Acolheu, orientou e incentivou aqueles que mais precisavam, tornando-se muitas vezes uma referência, um guia e até uma família para muitos. O seu legado permanece vivo através dos seus alunos, da sua comunidade e de todos aqueles cujas vidas tocou.

Julio Miguel fará muita falta, mas a sua música, o seu exemplo e o seu amor continuarão a ecoar no coração de muitos durante muitos anos.

Velório:

Data: sexta-feira, 30 de janeiro

Horário: das 2 pm às 5 pm e das 6 pm às 9 pm

Local: Cardinal Funeral Home (Bathurst & Dundas)

Missa:

Data: sábado, 31 de janeiro

Hora: 10 am

Local: Paróquia de St. Helen (Dundas & Lansdowne)

Ligação para a Casa Funerária:

www.cardinalfuneralhomes.com/obituaries/mr-julio-miguel-domingos/

TENSÃO GLOBAL

Discurso de Carney em Davos gera reações em todo o mundo e resposta dura de Trump

Marta Almeida

● O discurso do primeiro-ministro canadiano Mark Carney, em Davos, nesta terça-feira, 20 de janeiro, provocou uma onda de reações políticas e diplomáticas a nível mundial. Perante líderes empresariais e governamentais, Carney defendeu que o sistema internacional baseado em regras está a enfraquecer e alertou para os riscos de dependência excessiva das grandes potências.

O chefe do Governo canadiano apelou a uma maior cooperação entre países de média dimensão, defendendo alianças estratégicas capazes de proteger a soberania nacional e a estabilidade económica. No discurso, sublinhou que ceder a pressões externas não garante segurança nem prosperidade duradoura.

As palavras de Carney foram interpretadas como um aviso direto sobre o atual equilíbrio de forças globais, com referências claras a tensões geopolíticas no Ártico e à defesa da soberania da Gronelândia e da Dinamarca. Vários líderes europeus acolheram a mensagem como um reforço da necessidade de cooperação multilateral, enquanto outros países



FOTO: MARK CARNEY FACEBOOK

adotaram uma posição mais cautelosa.

A reação mais contundente surgiu nos Estados Unidos. O Presidente Donald Trump respondeu publicamente, criticando Mark Carney e acusando o Canadá de desvalorizar o papel americano na segurança e na economia globais. Trump reafirmou a primazia dos interesses norte-americanos e rejeitou qualquer insinuação de fragilidade da liderança dos Estados Unidos no cenário internacional.

O confronto verbal intensificou o debate em Davos e fora do fórum, com analistas a apontarem para um agravamento das divisões entre aliados tradicionais. A troca de declarações expôs visões opostas sobre liderança global, soberania e cooperação internacional, num contexto marcado por crescentes tensões económicas e estratégicas.

CAUTELA GENERALIZADA

Inquérito do Banco do Canadá revela consumidores preocupados

Marta Almeida

● Canadianos cada vez mais preocupados com preços altos, receio de desemprego e dificuldades financeiras, traduzindo-se em planos mais conservadores de gastos.

Os dados do inquérito às expectativas dos consumidores feitos pelo Banco do Canadá mostram que as preocupações com o custo de vida e o ambiente económico continuam a pesar no ânimo dos lares.

Muitos canadianos consideram mais provável enfrentar dificuldades em pagar dívidas e percebem um risco maior de perder o emprego, fatores que os estão a levar a reduzir planos de con-

sumo.

A mesma sondagem revela que as expectativas de inflação a curto prazo mantêm-se acima dos níveis pré-pandemia, embora as projeções mais longas tenham suavizado.

Tarifas e conflitos comerciais surgem com maior frequência como principais impulsionadores da perceção de subida de preços, refletindo uma confiança ainda frágil quanto à trajetória dos preços.

O resultado global do inquérito aponta para um indicador de confiança ainda baixo, com saúde financeira dos lares e intenção de gastos a registar enfraquecimento, apesar de uma ligeira melhoria nas perspetivas do mercado de trabalho para alguns grupos.



FOTO: ENVIATO

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

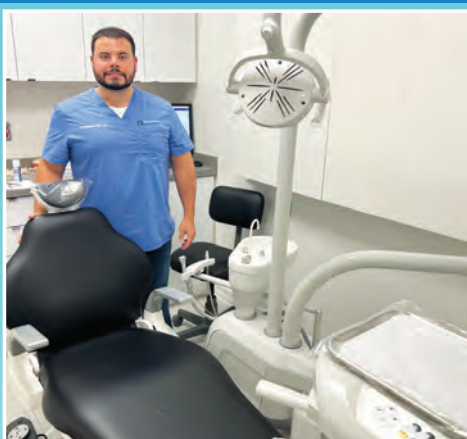
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



PACHO'S CONVENIENCE

ALL YOU NEED IN ONE STOP!



GROCERIES



HOUSEHOLD NEEDS



78 Rockwell Ave, Toronto, ON M6N 1N8 | 647-347-0069

Monday to Saturday: 7am - 8pm
Sundays & holidays: 7am - 6pm

TELEVISION

From Calgary nights to national stages, a duo that turns restless thoughts into music

◆ **EPISODE 19** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on Citytv



◆ Nicky and Mickey transform late-night doubts, loneliness, and love into luminous songs of hope and energy in a captivating new episode of CMCTV Talent.

Photos: Sara de Ledeima

• There are bands that make you sway, and there are bands that make you believe again. In this week's CMCTV Talent, host Bosco da Costa welcomes Midnite Gossip, a Calgary-based duo whose music carries both the weight of sleepless nights and the lift of dance-floor joy.

The name itself was born out of anxiety and insomnia. "It was really about the ruminating thoughts you have at night," explains Nicky, recalling how Midnite Gossip began as her solo project before blossoming into the duo it is today. Those restless hours, once filled with doubt, have been reshaped into something luminous: songs that spark movement and connection.

Nicky and Mickey first crossed paths in the era of Myspace, nearly two decades ago, navigating Calgary's music scene before their creative destinies fully aligned. Their chemistry now feels inevitable—Mickey with his pulsing

production, Nicky with her voice that carries both grit and grace.

But the journey was anything but simple. For years, Nicky worked in oil and gas, building a corporate career while suppressing her artistic side. "I hated it. Every second of it," she admits. Music, dance, and finally an MBA in entrepreneurial management gave her the courage to leap. "Now I get to do this, and it's very fun," she says with a smile that radiates freedom.

Midnite Gossip's philosophy is clear: no more sad songs. "If you are going to perform live, you want to inspire people, energize people," Mickey explains. Their tracks may start from loneliness or struggle, but they always resolve into light, offering audiences not despair, but release. As Mickey puts it, "If you don't give resolution, it's like an aftertaste... music has to end with something people can hold on to."

Their set on CMCTV Talent is a journey through that ethos: the haunting beauty of "Loneliness", written years ago

but still aching with winter stillness; the urgent metaphor of "Tightrope", where every choice feels like a step suspended in air—a song of transition, born from Nicky's own leap from corporate life to art; and finally, the tender "Halo", a love song inspired by late-night drives, astigmatism turning streetlights into dreamy bursts of fire. "That kind of halo feeling after a date," Nicky recalls, before smiling into the camera: "Hey, Bennet. Love you."

It is in these intimate moments — humour, vulnerability, affection — that Midnite Gossip transforms from a duo into something larger. They are storytellers, healers, and dreamers, showing that the music we make at night can carry us into the light.

Produced by host Bosco da Costa with executive producer Eduardo Vieira, this radiant episode of CMCTV Talent airs Wednesday at 10 p.m. on CMCTV, with a rebroadcast Sunday at 9:40 a.m. on CityTV. Viewers can also experience it in 4K with Surround Sound 5.1 on YouTube.



FOTOS: PHOTOS: SARA DE LEDEIMA



PUB

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

HERANÇA

Posso escolher a lei sucessória do meu testamento?

**Judith Teodoro**
Advogada

● Tem vindo a tornar-se cada vez mais comum a dúvida de cidadãos de nacionalidade portuguesa que emigraram, tendo mantido bens em Portugal, e questionam-se sobre qual a lei que poderão aplicar à sua sucessão. Por exemplo, nos Estados Unidos, a lei sucessória é muito menos restrita do que a lei portuguesa, na medida em que se pode deixar bens a qualquer pessoa que se deseje, através do testamento. Já em Portugal, existe limitação, ou seja, herdeiros legais que o testador não pode afastar, tais como os filhos e o cônjuge, se este último ainda for vivo.

Imagine que é um cidadão de nacionalidade portuguesa, mas que se encontra nos

Estados Unidos da América, país onde reside de forma permanente e trabalha, e onde planeia permanecer até ao final dos seus dias. Apercebe-se que a lei sucessória do Estado onde reside e, em princípio, irá falecer, é muito mais favorável para as pessoas a quem quer deixar o seu património, e questiona-se se poderá aplicar essa lei à sua sucessão, ou terá de aplicar a lei portuguesa, uma vez que é a lei da sua naturalidade. Ora vejamos:

Em regra, a sucessão testamentária segue a lei do país onde reside o testador. Ou seja, se vive nos Estados Unidos e realiza um testamento neste mesmo local, mesmo que seja natural de Portugal, em princípio a lei aplicável será a lei estrangeira, realçando, no entanto, a importância de considerar o Estado em que vive, pois cada Estado rege-se por normas diferen-

tes, existindo especificidades que poderão ser relevantes para a determinação da lei aplicável.

Efetivamente, esta possibilidade de escolha da lei aplicável está prevista e é regida pelo Regulamento (UE) n.º 650/2012 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 4 de julho de 2012, que determina a aplicação desta lei e em que condições surge esta oportunidade.

Estando em causa uma sucessão com disposição de última vontade, aplicar-se-á o art.º 24.º do referido Regulamento, que determina que a lei aplicável será a lei que regeria esta sucessão se o autor desta falecesse quando concretizou o testamento. Porém, dispõe o n.º 2 deste mesmo artigo que a pessoa poderá escolher qual a lei que pretende que se aplique a esta sucessão, tal como consta no art.º 22 do mencionado



diploma. Este último, por sua vez, determina que a pessoa poderá escolher entre a lei do Estado de que é nacional no momento em que faz a escolha ou a lei do Estado onde faleceu. Esta escolha (n.º 2) deverá ser feita através de uma declaração, pois só assim será garantida a sua validade.

Em suma, a validade do testamento feito no estrangeiro não é automática, mas é possível, o que significa que

a vontade expressa no testamento pode produzir efeitos em Portugal. Embora exista esta possibilidade, realço que, apesar de possível, incidem sobre esta limites que irão permitir a tão desejada e necessária proteção dos herdeiros do autor da sucessão, proteção esta que se tem tornado cada vez mais relevante, devido às dificuldades que têm surgido no processo sucessório.

**Mude a sua vida!****DENTES FIXOS NUM SÓ DIA!**
ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!Ligue-nos hoje mesmo
para uma consulta grátis.Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100**Carlos M. Valente, DD, H.I.S.****SMILES FROM
EAR TO HEAR****Dr. M. Troncone****GLOBAL PET FOODS**
eat. play. love.**605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9****Pronature****Chicken flavour 33lb only \$49.99**
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

**INTERNATIONAL
BRANDS ALSO
AVAILABLE!****BAKERY WITH TREATS
JUST AS SWEET AS YOUR
PET, FOR YOUR PET****Buy one toy, GET 2ND FREE!**TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

PRESIDENCIAIS 2026

Voto antecipado para o segundo sufrágio decorre no Consulado de Portugal em Toronto

◆ Quase mil eleitores votam em dois dias, mas abstenção continua acima dos 90%

Márzio Lorenzo
Rita Santos

● O Consulado-Geral de Portugal em Toronto regista uma afluência eleitoral superior à verificada em atos eleitorais anteriores, apesar de a taxa de participação continuar baixa quando comparada com o universo de eleitores recenseados. Ao longo de dois dias de votação, 981 eleitores exercem o direito de voto, um número recorde para este círculo consular.

Nas últimas eleições presidenciais, realizadas em 2021 e que resultam na reeleição de Marcelo Rebelo de Sousa, apenas 160 eleitores votam no Consulado-Geral de Portugal em Toronto. O aumento agora registado representa uma subida significativa em termos absolutos, embora a taxa de participação continue baixa, nos 2,1%.

O caderno eleitoral de Toronto inclui cerca de 46 mil eleitores portugueses ou luso-canadianos recenseados em Ontário. Tendo em conta esse universo, a taxa de abstenção ronda os 98%.

A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, explica que o aumento da participação resulta de vários fatores.

“Quanto às razões para o aumento da participação, ainda que modesto, trata-se de um fenómeno multifatorial”, afirma.

Entre os motivos apontados está a relação do atual Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, com as comunidades portuguesas no estrangeiro. Ana Luísa Riquito refere que, ao longo dos últimos anos, se consolidou uma maior proximidade institucional.

“Nos últimos dez anos instituiu-se, por exemplo, o hábito de comemorar o 10 de Junho junto das comunidades portuguesas, uma prática iniciada em 2016”, recorda.

Outro fator identificado é o crescimento do interesse pela nacionalidade portuguesa, associado à cidadania europeia. Segundo a cônsul-geral, a possibilidade de mobilidade dentro dos Estados-membros da União Europeia contribui para um maior envolvimento cívico por parte dos emigrantes.



Ana Luísa Riquito, cônsul-geral de Portugal em Toronto, apela ao voto da comunidade portuguesa

A responsável sublinha ainda que o direito de voto se mantém na segunda volta das eleições presidenciais, mesmo para quem não participou no primeiro sufrágio.

“Quem não votou na primeira volta pode votar na segunda volta sem qualquer problema”, esclarece.

Apesar disso, Ana Luísa Riquito lembra que existem regras específicas para o exercício do voto, nomeadamente no que diz respeito ao local de recenseamento eleitoral.

“No entanto, existem algumas regras para o exercício do voto”, refere, acrescentando que os eleitores apenas podem votar presencialmente no círculo onde estão inscritos.

Os cidadãos portugueses que não se encontram recenseados em Toronto ou noutra cidade do Canadá dispõem de uma alternativa.

“Se o cidadão português não estiver inscrito em Toronto ou em qualquer outra cidade do Canadá, existe ainda outra possibilidade para poder votar”, explica a cônsul-geral.

Essa possibilidade passa pelo voto antecipado, destinado aos eleitores cuja morada no Cartão de Cidadão se mantém em território nacional. No âmbito do segundo sufrágio das Presidenciais de 2026, o voto antecipado decorre entre 27 e 29 de janeiro, das 08h00 às 14h00, no Consulado-Geral de Portugal em Toronto. Os boletins são depois enviados por correio seguro para a respetiva junta de freguesia em Portugal.

Já os eleitores recenseados em Ontário podem votar presencialmente em urna nos dias 7 e 8 de fevereiro, no Consulado-Geral, reforçando-se o apelo à participação num ato considerado central para a vida democrática.

VOTAÇÃO

No ato de votação, em condições que garantam o segredo de voto, o eleitor:

- 1 Preenche o boletim de voto e dobra;



- 2 Introduz o boletim no envelope branco, que fecha;



- 3 Introduz o envelope branco no envelope azul, que fecha.



O envelope azul é preenchido de forma legível e selado com uma vinheta de segurança.

O funcionário diplomático entrega ao eleitor o duplicado da vinheta aposta no envelope azul, que serve de comprovativo do exercício do direito de voto, e envia o envelope azul, pela via mais expedita à Junta de Freguesia onde o eleitor se encontra inscrito.



www.sg.mai.gov.pt
Praça do Comércio, Ala Oriental
1149-015 Lisboa

Tel.: 213 947 100

Linha de apoio ao eleitor: 808 206 206
adm.eleitoral@sg.mai.gov.pt

PR'26

ELEIÇÕES
PRESIDENCIAIS 2026
2.º SUFRÁGIO

VOTO
ANTECIPADO
ELEITORES DESLOCADOS
NO ESTRANGEIRO



SE ESTÁ INSCRITO NO RECENSEAMENTO ELEITORAL PORTUGUÊS, em território nacional, e se encontra deslocado no estrangeiro:

- Por inerência do exercício de funções públicas ou privadas;
 - Em representação oficial de seleção nacional, organizada por federação desportiva dotada de estatuto de utilidade pública desportiva;
 - Enquanto estudante, investigador, docente e bolseiro de investigação em instituição de ensino superior, unidade de investigação ou equiparada reconhecida pelo ministério competente;
 - Doente em tratamento;
- ou
- Se vive ou acompanha os eleitores mencionados nos quatro pontos anteriores.

PODE VOTAR ANTECIPADAMENTE

Junto das representações diplomáticas, consulares ou nas delegações externas definidas pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros.

VOTAÇÃO ENTRE 27 E 29 DE JANEIRO

Deve apresentar-se nas representações diplomáticas, consulares ou nas delegações externas das instituições públicas portuguesas, previamente definidas pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros.

DEVE LEVAR

- Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou outro documento identificativo, como carta de condução ou passaporte.

DEVE RECEBER

Depois de se identificar perante o funcionário diplomático competente, cada eleitor recebe:

- Um boletim de voto;
- Dois envelopes: um azul e um branco.

Breve explicação do voto antecipado para eleitores deslocados no estrangeiro ou com morada em território português

PR' 26 ELEIÇÕES
PRESIDENCIAIS 2026
2.º SUFRÁGIO

MIA SGMAI
SECRETARIA
GERAL
MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA



Saiba onde votar:



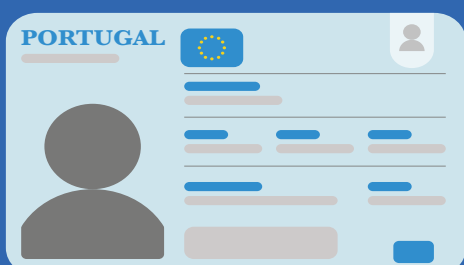
Linha de Apoio ao Eleitor
+351 213 947 101



SMS +351 962 171 000
RE, (espaço)
Nº de identificação, (espaço)
data de nascimento,
formato AAAAMMDD.



Portal de Recenseamento
www.recenseamento.pt



Pode votar entre as 8H e as 19H.

Apresente o seu documento
de identificação.



1
● Notícia foi recebida com emoção na Praça dos Reféns em Telavive
● Ran Gvili tinha dupla nacionalidade israelita e portuguesa

Recuperado o corpo do último refém israelita em Gaza

OPERAÇÃO Cadáver do polícia luso-israelita estava enterrado no Norte do território ♦ AVANÇO Recuperação abre caminho à segunda fase do acordo de paz

MÉDIO ORIENTE

● Forças israelitas recuperaram ontem, no Norte de Gaza, o corpo do último refém, o polícia luso-israelita Ran Gvili, que tinha sido morto no ataque de 7 de outubro de 2023 e levado para o enclave palestino, numa operação que abre caminho à segunda fase do acordo de paz para Gaza.

O Governo israelita tinha anunciado no domingo à noite uma “operação em larga escala” para tentar encontrar o corpo de Gvili, na sequência de “ações clandestinas” que permitiram recolher informações sobre os possíveis locais onde estaria sepultado. As indica-

ções mais fortes apontavam para um cemitério palestino na região de Shejaiy Darah-Tuffah, no Norte de Gaza, uma zona que fica do lado israelita da ‘zona amarela’, e foi por aí que começaram os trabalhos, que, além de dezenas de militares e engenheiros, envolveram ainda rabis, peritos forenses e dentistas para identificar rapidamente os restos mortais.

De acordo com a imprensa israelita, foram exumados e examinados “da forma mais digna possível” cerca de 250 corpos antes de serem encontrados e identificados os restos mortais do polícia luso-israelita, cuja sepultura estava identificada apenas com a palavra

‘palestino’. As autoridades israelitas acreditam que terá sido sepultado por elementos da Jihad Islâmica, que terão julgado incorretamente que se tratava de um dos seus comba-

FORÇAS ISRAELITAS EXUMARAM OS CORPOS DE MAIS DE 250 PESSOAS PARA ENCONTRAR GVILI

tentes. “Prometi que traríamos todos os reféns para casa e trouxemos todos os reféns para casa”, afirmou o primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, que descreveu a operação como “um feito incrível”.

Ran Gvili era o último dos 48 reféns, vivos e mortos, que o Hamas se tinha comprometido a devolver a Israel no âmbito da primeira fase do acordo de paz. A sua recuperação permite avançar agora para a segunda fase do acordo, que inclui o desarmamento do Hamas, o envio de uma força multinacional de estabilização para Gaza e a entrada em funções de um Governo tecnocrático palestino. Israel tinha-se também comprometido no fim de semana a reabrir a passagem fronteiriça de Rafah, entre Gaza e o Egito, assim que estivesse concluída a operação para recuperar o corpo de Gvili.

APÓS AMEAÇA DE TRUMP Canadá nega acordo comercial com a China

● O primeiro-ministro do Canadá, Mark Carney, garantiu ontem que não tem qualquer intenção de assinar um acordo de livre comércio com a China, depois de Donald Trump ter ameaçado o país vizinho com tarifas aduaneiras de 100% se o fizesse, alegando que a China estava “a tomar conta” do Canadá. Carney garantiu que o acordo assinado com a China visa apenas retirar as tarifas impostas mutuamente em 2024, quando o Canadá acompanhou os EUA na aplicação de taxas de 100% à importação de carros elétricos e 25% às importações de ferro e alumínio da China, e Pequim retaliou com tarifas sobre o óleo de canola, a carne de porco e o marisco.



Mark Carney desmentiu as alegações de Trump

TENSÃO AUMENTA Aliados do Irão ameaçam os EUA

● Duas milícias aliadas do Irão ameaçaram retomar os ataques contra interesses americanos no Médio Oriente se os EUA voltarem a atacar o regime iraniano. Os rebeldes houthis do Iémen, que atacaram mais de uma centena de navios no Golfo Pérsico em retaliação pela guerra de Israel em Gaza, ameaçaram retomar os ataques, enquanto a milícia xiita iraquiana Kataib Hezbollah ameaçou com uma “guerra total” na região se o Irão for atacado. Recorde-se que Trump ameaçou atacar o Irão e enviou para a região o porta-aviões USS ‘Abraham Lincoln’.

UCRÂNIA

Acordo de segurança “100% pronto”

● Volodymyr Zelensky garantiu ontem que o acordo com os EUA sobre as garantias de segurança à Ucrânia está “100% pronto” e poderá ser assinado em breve. Após a assinatura, o documento terá ainda de ser ratificado pelo Congresso dos EUA e pelo parlamento de Kiev. O líder ucr-

niano confirmou ainda que as questões territoriais continuam a ser o principal obstáculo, apesar dos progressos registados nas negociações trilaterais que decorreram em Abu Dhabi. Já o Kremlin confirmou os “sinais de progresso” nas negociações, mas avisou que ainda há “muitos desafios” pela frente.



Zelensky com os Presidentes da Lituânia e da Polónia

Visite-nos no supermercado
mais próximo de si!

Descubra a
Excelência, Inovação e Qualidade
dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de

Portugal

Dispomos de uma ampla variedade
de enchidos e carnes curadas,
especialmente preparados com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7





7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindos de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



Associação Emigrante de Barcelos
Rancho Províncias e Ilhas de
Portugal de Hamilton
Rancho Ribatejano de Toronto
Rancho Foclorico de Nazaré

Mais ranchos a confirmar em breve!



EXPERIENCE
BRAMPTON

Ontario



Downtown
Brampton BIA



Canadian Construction Workers Union



MAIO 29, 30 E 31 DE 2026

GAGE PARK
45 MAIN ST S, BRAMPTON

COMIDA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

ENTRADA GRÁTIS



LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA! Local 506

TNT sound & lighting

NGE
Norberto Paiva

WINDMILL
Group Corp.
www.windmillgroup.ca

REGIONAL MUNICIPALITY OF PEEL
POLICE SERVICE BOARD

SENSO
GROUP

Atualidade Presidenciais



ANTÓNIO JOSÉ SEGURO

Portas junta-se a Seguro e Cavaco confirma apoio ao socialista

CAVACO SILVA Antigo Presidente da República diz que é “uma pessoa honesta e educada” ♦ **PAULO PORTAS** Ex-líder do CDS-PP e ‘vice’ de Passos também se coloca ao lado do “candidato moderado”

1 António José Seguro 2 Paulo Portas, antigo vice-primeiro-ministro 3 Cavaco Silva, antigo Presidente da República

● António José Seguro parte para o período oficial de campanha, que arranca hoje, com a confirmação de mais dois apoios de peso: Aníbal Cavaco Silva e Paulo Portas. Numa nota enviada à Lusa, o antigo chefe do Estado descreveu-se como “um social-democrata e um estudioso da social-democracia moderna”, razão pela qual “os portugueses podem, portanto, inferir com facilidade e sem margem para dúvidas” que vai votar no socialista.

“Sempre vi em António José Seguro (com quem

mantive dezenas de contactos) uma pessoa honesta e educada, qualidades de um político que muito continuo a valorizar”, escreveu Cavaco, repetindo que “estas eleições são muito importantes para o futuro do País”. O também antigo primeiro-ministro, que deu duas maiorias absolutas ao PSD, explicou porquê. “Num tempo de tantas incertezas e de graves ameaças, Portugal precisa de um Presidente da República de bom senso e credível na cena internacional que contribua para a defesa dos interesses nacionais”, defendeu.

No domingo à noite foi

PERÍODO DE CAMPANHA OFICIAL ARRANCA HOJE COM DEBATE ENTRE OS DOIS ADVERSÁRIOS

Portas a colocar-se ao lado de Seguro, o “candidato moderado”. “Não me parece de todo que o outro candidato, aquele senhor que grita muito, fosse para a Presidência unir o que quer que fosse, porque ele só sabe dividir, pôr uns contra os outros, dividir a nação em tribos, em raças, em etnias, em confissões religiosas, e isso é o contrário da função presidencial”, afirmou.

“Para aqueles que dizem que isto é uma eleição entre a direita e a esquerda, isso é um grande exagero. É uma eleição entre um político que à esquerda é talvez o mais próximo do centro e um político que está à direita da direita e que se junta ao extremismo que está na moda lá fora. E, portanto, eu não tenho nenhuma dúvida sobre qual é a escolha”, resumiu o antigo líder do CDS-PP e ex-vice-primeiro-ministro de Passos Coelho.

Em reação, Seguro disse receber “todos os apoios” com “muito gosto”. “Mas não mudo”, referiu o candidato

do PS a Belém. “A mim ninguém me captura, eu sou um homem livre, vivo sem amarras, não fiz e não farei nenhum acordo com quem quer que seja”, sublinhou. Sobre o único debate televisivo que o opõe a André Ventura nesta segunda volta, hoje à noite, o socialista assegurou que não está preocupado com eventuais ataques pessoais por parte do adversário, o que, garante, da sua parte, não acontecerá. “Toda a minha vida é uma vida limpa, eu sempre joguei limpo na vida pública e na vida política e é isso que eu farei”, prometeu.

**AS MÁS DECISÕES DO SEU PASSADO O LEVARÃO
ATÉ AS PIORES CONSEQUÊNCIAS.**

SEG. A SEX.
8h30PM
NEW YORK

REIS

A CONSEQUÊNCIA

**ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR**

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

sling

Através do APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal 1130

toober

Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875



recordamericas.com



@recordtvamericas



youtube.com/recordtvamericas



RECORD
AMERICAS

Política

COMISSÃO PARA A IGUALDADE E CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL

Presidente
em risco
de ficar
sem
salárioIsabel
Rodrigues
lidera
comissão
desde
2024

PETER SPARK/MOVEPHOTO

PARLAMENTO Assembleia da República apenas se comprometeu a pagar vencimento de Isabel Rodrigues até dezembro ♦ **ESTRUTURA** Comissão aguarda há quase dois anos por regulamentação

● Criada pela Lei 3/2024, a Comissão para a Igualdade e Contra a Discriminação Racial (CICDR) da Assembleia da República não só está paralisada, como a sua presidente, Isabel Rodrigues, antiga secretária de Estado para as Migrações, arrisca-se a ficar sem salário no final deste mês.

Tudo porque a Assembleia

da República, desde a criação da CICDR, ainda não regulamentou a lei que deveria operacionalizar o funcionamento da comissão.

Isto fez com que fosse o próprio parlamento a assegurar o pagamento do salário de Isabel Rodrigues durante o ano de 2025, tal como consta de vários documentos a que o **CM** teve acesso. Porém, no início deste mês, o presidente do Conselho de Administra-

ISABEL RODRIGUES CONFIRMA QUE COMISSÃO ESTÁ PARALISADA

ção (PCA) do parlamento, o social-democrata Emídio Guerreiro, pediu um parecer à Comissão de Assuntos Constitucionais, Liberdades e Garantias sobre se a Assembleia da República “deve continuar a assumir o

adiantamento da remuneração” de Isabel Rodrigues. A comissão entendeu não ter competência para se pronunciar sobre o assunto, sugerindo ao PCA encaminhar o assunto para o auditor jurídico. Contactada pelo **CM**, Isabel Rodrigues confirmou a situação de impasse, referindo que “o mais importante é que a comissão, por falta de regulamentação, está paralisada na sua missão”.

OPINIÃO

Tempo Novo Carney no assador

Ricardo Rio
Economista

Donald Trump completou o primeiro ano de mandato na Presidência, por entre uma contínua tensão, interna e externa, muito por força da inconstância das opções estratégicas e da impulsividade que caracteriza muitas das suas iniciativas.

Se ainda será cedo para medir os resultados concretos das políticas no plano económico e social – que mais diretamente impactam no juízo da sua base eleitoral –, é já evidente o novo paradigma de relacionamento com as instituições internacionais e com os parceiros tradicionais dos EUA, assente em quebras de solidieda-

UE viu agravar a sua irrelevância no quadro global

de e recorrentes atitudes de sobrançeria diplomática e económica.

Esta atitude prevaleceu também pela tolerância e inércia estratégica dos referidos parceiros, com destaque para a União Europeia, que viu agravar a sua irrelevância no quadro global.

Talvez por isso, o discurso do Primeiro-Ministro do Canadá, Mark Carney, em Davos, tenha tido tanto acolhimento. Não por apelar ao confronto com os EUA, o que não faria sentido, mas por valorizar a defesa da liberdade de escolha enquanto pilar da defesa da soberania dos Estados e de construção de uma nova ordem internacional.

PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA

Marcelo promulga lei do lóbi

● O Presidente da República (PR) promulgou ontem o decreto do parlamento para regulamentar a atividade do lóbi, justificando que “foram tomadas em consideração as principais questões que justificaram o veto à anterior versão”. Em 2019, Marcelo Rebelo de Sousa tinha vetado a proposta de lei, apon-

tando “três lacunas”, em particular o facto de “não prever a sua aplicação ao PR”. O diploma agora promulgado estabelece que os titulares de cargos políticos e altos cargos públicos não podem dedicar-se a atividades de lobbying e prevê a criação de um Registo de Transparência da Representação de Interesses.



LUIS MANUEL NEVES

Decreto foi aprovado no parlamento, em dezembro, com os votos a favor do PSD, CDS, Chega, PS, IL, Livre, PAN e JPP



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

19ª JORNADA

Benfica 4-0 E. Amadora

Ao intervalo: 1-0

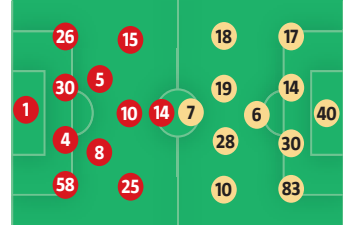
Estádio da Luz (Lisboa)

18h00 • 54 548 espectadores

TEMPO ÚTIL

48:20 MIN

4x2x3x1 4x1x4x1



BENFICA

1	TRUBIN	3
58	BANJAQUI	4
4	ANTÓNIO SILVA	4 (44')
30	OTAMENDI (CAP.)	3
26	SAMUEL DAHL	3
8	AURSNE	3 (44')
86	→ PRIOSTE 72'	2
5	ENZO BARRENECHEA	3 (37')
18	→ LEANDRO BARREIRO 45'	3
25	PRESTIANNI	2
21	→ SCHJELDERUP 60'	2
10	SUDAKOV	2
27	→ RAFA 72'	1
15	LOPES CABRAL	4
14	PAVLIDIS	4
72	→ ANÍSIO CABRAL 82'	4

José Mourinho

Não utilizados: Voitinovicus, Dedic, Tomás Araújo e Ivanovic

15	6	10	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
9+6	4+2	8+2	0+1

E. AMADORA

40	RENAN RIBEIRO	3
17	JEFFERSON ENCADA	2 (53')
14	SCHAPPO	2
30	LUAN PATRICK	2
83	OTÁVIO	3
6	KEVIN JANSSON	3 (14')
63	→ ALEX SOLA 64'	2
18	JORGE MEIRELES	2
80	→ ALISSON SOUZA 74'	1
19	PAULO MOREIRA (CAP.)	2 (76')
28	TOM MOUSTIER	2
39	→ EDDY DOUÉ 55'	2
10	STOICA	3 (32')
9	→ RODRIGO PINHO 74'	1
7	LEANDRO ANTONETTI	2
8	→ ROBINHO 74'	1

João Nuno

Não utilizados: Diogo Pinto, Pape Fuhrer, Ni Rodrigues e Gastão

3	1	24	1
REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+1	1+0	12+12	0+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 PAVLIDIS (42'); 2-0 PAVLIDIS (55', PEN.); 3-0 LOPES CABRAL (58'); 4-0 ANÍSIO CABRAL (84')

PENÁLTIS: Pavlidis (convertido, 55')

ARBITRAGEM

David Silva 4

(PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e NELSON CUNHA

Quarto árbitro: JOSÉ RODRIGUES

Vídeo-árbitro: JOÃO MALHEIRO PINTO

Vídeo-árbitro assistente: PEDRO FELISBERTO

TEMPO EXTRA

5+1

BENFICA TROCA A AGITAÇÃO POR MIÚDOS E RESPIRA MELHOR



MINUTO 84

Banjaqui andou cheio de atitude pelo campo e numa investida pela direita arrancou o cruzamento que, não sendo perfeito na execução, não podia ter sido melhor no destino. Há escassos e históricos 67 segundos em campo, Anísio fez um desvio sensacional na área e cumpriu os sonhos de menino: 4-0!

LUIZ MANUEL NEVES

ÁGUIA VAI AO NINHO E DEIXA VOAR AS CRIAS

Seixal mostrou para o que serve. Magia dos campeões mundiais sub-17 em goleada redentora



Que coisa bonita de se ver em dias de tempestade no País e no Benfica. Assim como na vida, nada há melhor no futebol do que sonhos realizados. E sonhos de menino. Além de vitórias, claro. Pois bem: o jogo que parecia destinado a ter Pavlidis e Lopes Cabral mais à frente no retrato, fica para a posteridade pelo momento aos 84', quando Banjaqui, que se estreou a titular, cruzou para Anísio. Este, há 67 segundos em campo, penteou com pinta para o 4-0. Instante sublime dos campeões

mundiais de sub-17, a aquecer o descompassado coração da massa adepta encarnada.

Mourinho começou por reservar a surpresa para a lateral direita, onde Banjaqui foi titular. A história alternativa do desafio – que se tornaria a principal – começava aqui. A coisa podia ter começado mal para os encarnados, com António Silva a evitar que Antonetti faturasse. Mas o Benfica respondeu: Aursnes falhou um golo cantado aos 8'. Quando o embate ganhou definição, o Estrela encaixou, com claras marcações individuais. Os

HOMEM DO JOGO

Naidade dos sonhos, já ouve ovações. À primeira tentativa no mais alto nível, **ANÍSIO** fez golo. Isto quase pede um filme!



encarnados carregaram, chegaram ao último terço tricolor, mas sem conclusão. Só mesmo de bola parada – Lopes Cabral executou um livre carregado de veneno, que Renan defendeu com espetáculo (17'). Pese o 'frisson', o ascendente pedia a tal finalização. O Estrela atenuou o ímpeto contrário e Mourinho variou nas alas, com Lopes Cabral e Prestianni a trocarem à procura de melhor em duelos individuais. Os encarnados continuaram hesitantes em demasia perto da baliza de Renan e lá voltou a bola parada, agora a fazer a diferença: canto de Lopes Cabral e Pavlidis a faturar. E mais golos podiam ter surgido até ao intervalo. Com a dupla do eixo amarelada, Mourinho colocou Barreiro. E era tristonho o reaparecimento do Benfica, mas nova bola parada e, desta vez, Pavlidis não falhou de penálti. Jogo resolvido, mas a



Noite só para sonhadores de Anísio e Banjaqui. Lopes Cabral e Pavlidis (que se vingou de Turim) até já tinham acabado com a conversa



Sudakov vive contexto difícil, mas a Luz não vai esperar para sempre. Rafa mereceu receção mista. Estrela ruiu na 2.ª parte

história principal não era esta. Nem mesmo quando Lopes Cabral fez 3-0. A dar boa conta de si, Banjaqui disparou pela direita aos 84', cruzou para Anísio – como na formação encarnada – e o avançado cabeceou com certa geometria na sua primeira ação ao mais alto nível. Na Luz. Aos 17 anos. Com a vida toda pela frente... ●

4 PONTOS A MAIS. Na época passada, as águias somavam 41 pontos na Liga à 19.ª jornada. Agora, têm 45

3 VEZES A GOLEAR. Foi a terceira vez que a equipa encarnada venceu por 4 ou mais golos esta temporada

14 GOLOS. A equipa da Reboleira foi buscar a bola ao fundo da baliza por 14 vezes nos últimos 4 jogos

19ª JORNADA

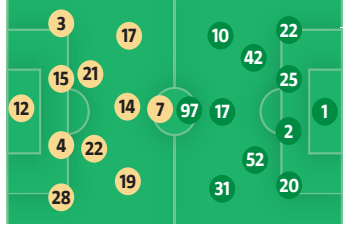
1-2

Arouca Sporting

Ao intervalo: 0-1

Estádio Municipal de Arouca
18h00 • 3.142 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 60:35 MIN 4x2x3x1



AROUCA

12	ARRUABARRENA	A (76')	3
28	TIAGO ESGAIO (CAP.)		2
4	MATÍAS ROCHA	V (90'+8)	3
44	→ DANTE 70'		2
15	JAVI SANCHEZ	A (88')	3
3	JOSE FONTÁN		4
22	ESPEN VAN EE		3
46	→ MATEO FLORES 70'		2
21	FUKUI		3
19	TREZZA		3
14	LEE HYUNJU		3
10	→ PABLO GOZÁLBEZ 76'		1
7	DJOUAHRA	A (84')	3
17	BARBERO		4
11	→ PUCHE 87'		1

Vasco Seabra 3

Não utilizados: João Valido, Diogo Monteiro, Jansonas, Yellu Santiago e Brian Mansilla

11	4	12	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
1+10	1+3	4+8	2+0

SPORTING

1	RUI SILVA	A (90'+8)	3
22	FRESNEDA		2
25	GONÇALO INÁCIO		4
2	MATHEUS REIS	V (90'+7)	3
6	→ DEBAST 80'		3
20	MAXI ARAÚJO		3
42	HJULMAND (CAP.)	A (90'+7)	2
52	JOÃO SIMÕES	A (64')	2
5	→ MORITA 69'		3
10	GENY CATAMO		3
17	TRINCÃO		2
8	→ POTE 69'		3
31	LUIS GUILHERME		3
27	→ ALISSON SANTOS 80'		2
97	LUIS SUÁREZ	A (90')	5

Rui Borges 3

Não utilizados: João Virgínia, Vagiannidis, Diomande, Mangas e Daniel Bragança

15	7	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+8	1+6	6+6	0+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 LUIS SUÁREZ (35'); 1-1 BARBERO (48'); 1-2 LUIS SUÁREZ (90'+6)

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Hélder Carvalho 3

(SANTARÉM)

Assistentes: JOSÉ MIRA e ALEXANDRE FERREIRA

Quarto árbitro: PEDRO RAMALHO

Vídeo-árbitro: MANUEL MOTA

Vídeo-árbitro assistente: PAULO MIRANDA

TEMPO EXTRA

1+5

EXIBIÇÃO SOFRIDA DEPOIS DE MUITO PATINAR NO GELO



TONY RAMOS/MOVEPHOTO

MINUTO 90'+6

Era o momento da verdade. A descrença já dominava. No derradeiro ataque, a bola chegou a Catamo, na direita. O canhoto cortou para dentro, ajeitou para o seu melhor pé e cruzou largo para o segundo poste, onde Suárez cabeceou quase com o ombro e colocou no fundo da baliza. Três pontos!

LEÃO DA ESTRELA
ENGANA O LOBO MAU

Mordidela no final em momento feliz de Suárez faz com que o bicampeão saia vivo



Deu em tudo o que parecia já não dar em nada. Pouca esperança ia nas almas leoninas quando Catamo arrancou um cruzamento no desespero e Luis Suárez foi lá acima retirar o leão do lodo para dar a vitória. Tudo num cabeceamento imperfeito na execução, mas perfeito no destino. Foi para lá de suada a vitória do Sporting em Arouca, mas valeu pela crença e raça. Já o nível exibicional é outra conversa. Nesse particular, era legítimo esperar bem mais de uma equipa que vinha

de um triunfo sobre o campeão europeu, mas ninguém discute com mais três pontos...

Houve, pois, desacerto verde e branco. A começar por demasiada cerimónia no processo defensivo – Barbero fez o primeiro remate do jogo. Os leões mostravam-se melhor com bola, em espaços curtos e pelo corredor central, com boas combinações e capacidade de aproximação. O sinal mais era do bicampeão, mas sempre com o Arouca a dar o troco. Foi depois de Suárez desperdiçar a primeira grande

ocasião (21') que os lobos recuaram. O coletivo de Rui Borges afirmava-se mais no meio-campo adversário, criou espaço e forçou o Arouca a trabalhos forçados na defesa. Mas faltava o golo... que chegou aos 35', pelo suspeito do costume – Suárez, bem entendido! O Sporting foi para intervalo em vantagem, com mérito, mas despistou-se no recomeço. O Arouca voltou rápido, mais ousado e subjugou o meio-campo adversário – após uma perda de bola de Hjulmand, Fukui trabalhou bem e deu a Barbero, que desta vez não esbanjou. Era um jogo novo.

O Sporting desestruturou-se, acumulou erros e o Arouca, galvanizado, ameaçou a vantagem uma e outra vez. Não era pelo frio que o leão tremia. Rui Borges retocou o seu coletivo, com Morita a entrar e Pote a

+ Luis Suárez é incontornável e o rosto da vitória. Estupenda reentrada em jogo do Arouca na segunda parte. Muita crença leonina

- Sporting péssimo no reatamento. Trincão abaixo do seu nível. Luís Guilherme não justifica ser já titular, mas merece tolerância

voltar, mas não se registaram sinais claros de melhoras. Alisson e Debast foram as apostas que se seguiram no último suspiro, com os lobos a tentarem de tudo para queimar tempo. Depois de Hjulmand e Suárez ameaçaram, o segundo surgiria no último lance da partida. Porque anda ali um colombiano que até finta lobos. +

HOMEM DO JOGO

Matador é assim: frio e preciso a desferir o golpe, em particular o fatal. **LUIS SUÁREZ** bisou em Arouca e foi instrumental



7 DUELOS PERDIDOS. Trezza é líder nesta estatística. Maxi Araújo não lhe facilitou a vida

8 GOLOS. O leão sofre há 8 jogos seguidos fora de casa. Última vez com a baliza a zeros foi em Tondela (3-0)

15 JOGOS. O Sporting chegou aos 15 duelos seguidos sem perder no campeonato (12 vitórias e 3 empates)

19.ª JORNADA

3-0
FC Porto Gil Vicente

Ao intervalo: 1-0

Estádio do Dragão (Porto)
20h15 • 34.273 espectadoresTEMPO ÚTIL
50:13 MIN

FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	4
52	MARTIM FERNANDES	4
3	THIAGO SILVA	3
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	3 (90'+4)
13	PABLO ROSARIO	4
8	FROHOLDT	4
6	→ EUSTÁQUIO 82'	1
10	GABRI VEIGA	3 (36')
86	→ RODRIGO MORA 61'	3
11	PEPE	3
77	→ OSKAR PIETUSZEWSKI 76'	1
17	BORJA SAINZ	3
7	→ WILLIAM GOMES 61'	3
9	SAMU	4
27	→ DENIZ GÜL 77'	1
1	Francesco Farioli	4

Não utilizados: Cláudio Ramos, Alberto Costa, Francisco Moura e Alan Varela

14	11	13	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
6+8	7+4	4+9	3+0

GIL VICENTE

99	DANI FIGUEIRA	2
2	ZE CARLOS GONÇALVES (CAP.)	2
39	BUATU	3
4	ELIMBI	2
3	KONAN	3
6	ZE CARLOS FERREIRA	3 (36')
32	→ MARTÍN FERNÁNDEZ 68'	0 (69')
95	SANTI GARCÍA	3
77	MURILO	2 (35')
17	→ SERGIO BERMEJO 87'	2
10	LUÍS ESTEVES	3
11	→ JOELSON 77'	2
7	TIDJANY TOURÉ	2
20	→ HEVERTON 77'	2
89	GUSTAVO VARELA	2
8	→ MOHAMED BAMBA 68'	2
1	César Peixoto	3

Não utilizados: Lucão, Agustín Moreira, Espigares e Carlos Eduardo

11	3	8	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+6	2+1	2+6	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 SAMU (37', PEN.); 2-0 MARTIM FERNANDES (75'); 3-0 WILLIAM GOMES (86')

PENÁLTIS: Samu (37', convertido)

ARBITRAGEM

António Nobre 4 (LEIRIA)

Assistentes: NÉLSON PEREIRA e FRANCISCO PEREIRA

Quarto árbitro: FÁBIO MELO

Vídeo-árbitro: JOÃO CASEGAS

Vídeo-árbitro assistente: MARCO VIEIRA

TEMPO EXTRA

2+4

LIGA PORTUGAL **Betclic**

VITÓRIA ANTES DA DECISÃO NA LIGA EUROPA



VICTOR SOUSA/IMAGOPHOTO

MINUTO 75

Canto curto de Rodrigo Mora, que estabeleceu triangulação com Pablo Rosario, antes de fazer a bola entrar, no espaço centro-esquerda fora da área, em Pepê, lesto a assistir Martin Fernandes, que, sem pressão rival, disparou remate punhente de pé direito que só parou o fundo da baliza de Dani Figueira.

DRAGÃO PRUDENTE CANTOU DE GALO

Líder mantém distâncias para os rivais com um triunfo demasiado robusto sobre gilstas



Os elogios de Francesco Farioli ao trabalho de César Peixoto no Gil Vicente fizeram com que os dragões, a 3 dias de receberem o Rangers, num jogo decisivo para a Liga Europa, se apresentassem na máxima força. Os galos mantiveram a matriz identitária. Instalados num bloco médio ondulante, em 4x2x4/4x4x2, intercalaram momentos de posicionamento mais alto, com linha defensiva muito subida, para dificultarem as ligações apoiadas do FC Porto pelo corredor central, como também

se posicionaram em zonas mais baixas, nas poucas vezes em que os dragões se acomodaram em ataque posicional no meio-campo ofensivo. Depois, nunca tiveram receio de ter bola, mesmo com Santi García, atento a Froholdt, mais recuado, e Luís Esteves, mais talhado para a posição '8', para estar sempre de frente para o jogo, a surgir como apoio a Varela. Por isso mesmo, visaram com incisividade, entre os 13 e os 18 minutos, por 4 vezes o arco rival, fruindo da mais-valia de bolas paradas laterais.

Num jogo repartido, em que

HOMEM DO JOGO

SAMU foi o maior desestabilizador do FC Porto, combinando apoios frontais bem medidos com o golo que abriu o ativo



Borja, lançado por Gabri Veiga, desperdiçou a primeira chance, o FC Porto ganhou mais incisividade ofensiva, a partir dos 25', fruto dos apoios frontais bem orientados de Samu, que atraíam Buatu e abriam espaços para a profundidade ser assaltada, como fez Gabri aos 32'.

O momento-chave da etapa inicial ocorreria pouco depois, com Samu, após ter sido agarrado por Murilo, a colocar os dragões na frente através de um penálti, que quebrou o enguiço dos últimos dois jogos. Reduzir drasticamente a velocidade do jogo, com o fito de controlar a vantagem, foi o objetivo dos portistas para a etapa complementar. O que reduziu drasticamente a qualidade do jogo. Ainda assim, o Gil Vicente, aos 66 e 67 minutos, através de Varela e de Luís Esteves, ao enviar um livre direto ao poste, expôs as tibiezas do

+ FC Porto levou o opositor a sério e conquistou uma vitória robusta. Audácia do Gil Vicente, que, no Dragão, jogou no campo inteiro

— Missão gilsta foi posta em causa pela expulsão de Martín Fernández. Um minuto após ser lançado e após a bola ao ferro de Luís Esteves

excesso de controlo. Só que Martín Fernández, um minuto após entrar, foi expulso, e os galos, reduzidos a 10, quebraram. Sem forçar, o FC Porto fez o 2-0, através de um remate de fora da área de Martin Fernandes, na sequência de um canto curto, e o 3-0, numa condução contundente de William, lançado no espaço vazio por Rosario.

47 MAIS JOGOS. D. Costa é o 47.º jogador com mais jogos pelo FC Porto, a par de Quaresma (225)

11 CANTOS NUM JOGO. FC Porto dispôs de 11 cantos frente ao Gil, o seu novo máximo nesta Liga

3 GOLOS SOFRIDOS. Pela primeira vez esta temporada, o Gil Vicente sofreu três golos num só encontro

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 20 - 31 de janeiro a 2 de fevereiro 2026

*Hora de Toronto

O Moreirense já não tem contrato com a Sport TV. O jogo que não estará disponível é: Moreirense vs. Sporting (22 de fevereiro de 2026).



VS



Estoril

**Sábado
31 janeiro
10h30***
Na CMCTV



Rio Ave

VS



Arouca

**Sábado
31 janeiro
13h00***
Na CMCTV



VS



Nacional

**Domingo
1 fevereiro
13h00***
Na CMCTV



CD Tondela

VS



Benfica

**Domingo
1 fevereiro
15h30***
Na CMCTV



Casa Pia

VS



FC Porto

**Segunda
2 fevereiro
15h45***
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

PRESIDENTE DA CMPD ENALTECE INICIATIVA DO GDGP LIVRAMENTO

● Pedro Nascimento Cabral, presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, enalteceu o I Torneio de Futsal de Ponta Delgada, que se realizou nos passados dias 16 e 17, no Pavilhão Multiusos do Livramento. Durante a cerimónia de entrega de prémios do torneio, o autarca destacou a forte dimensão social e desportiva do evento, sublinhando que o desporto é um pilar fundamental da política municipal e um instrumento essencial para a promoção de valores humanos e hábitos de vida saudáveis. “É neste espírito de desportivismo e confraternização que Ponta Delgada e o Livramento ganham maior projeção”, concluiu.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

“Braço de ferro” entre Santa Clara B e S. Roque mantém-se

● Santa Clara B e São Roque continuam isolados na liderança após a 8.ª jornada do campeonato de futebol dos Açores. O Desportivo de São Roque venceu, por 1-0, o Operário. Ambos somam agora 22 pontos. O União Micaelense perdeu em São Jorge com o Urzelinense por 2-0 e o Praiense venceu o Flamengos (3-1). No Campo de Futebol do Bom Jesus, o Rabo de Peixe venceu o CD Lajense por 2-1. A equipa ‘azul’ conta agora com 6 pontos e passa o CD Lajense na tabela devido ao confronto direto, e encontra-se provisoriamente a 1 ponto de sair da zona de descida.

8.ª Jornada Resultados:		9.ª Jornada 01/02/2026:	
Praiense, 3 - FC Flamengos, 1		CD Lajense - SC Angrense	
Urzelinense, 2 - U. Micaelense, 0		Operário - FC Urzelinense	
Angrense, 0 - Santa Clara B, 2		Flamengos - GD São Roque	
GD São Roque, 1 - Operário, 0		U. Micaelense - Rabo Peixe	
Rabo Peixe, 2 - CD Lajense, 1		Santa Clara B - SC Praiense.	

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	8	7	1	0	23-0	22
2.º	São Roque	8	7	1	0	14-2	22
3.º	SC Praiense	8	4	2	2	9-6	14
4.º	Operário Desp	7	4	1	2	11-5	13
5.º	SC Angrense	7	3	1	3	6-8	10
6.º	Urzelinense	8	3	1	4	7-14	10
7.º	U. Micaelense	8	2	1	5	6-10	7
8.º	Rabo de Peixe	8	2	0	6	7-14	6
9.º	CD Lajense	8	2	0	6	5-15	6
10.º	FC Flamengos	8	1	0	7	6-20	3

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

JD Lajense empata fora e Lusitânia perde em casa

Jornada 16 - Resultados:		17.ª Jornada 07/02/2026:	
Marinhense, 2 - GD Fátima, 0		Mortágua FC - Marinhense	
Lusitânia, 0 - Mortágua, 1		Samora Correia - Peniche	
O. Hospital, 4 - Samora C., 0		GD Fátima - Oliv. Hospital	
Peniche, 2 - Juv. Lajense, 2		Naval 1893 - SC Lusitânia	
União Serra, 2 - Naval 1893, 0		Marialvas - União da Serra	
Elétrico, 0 - V. Semache, 1		Juv. Lajense - Elétrico P.S.	
B.C. Branco, 0 - Marialvas, 1		V. Semache - B.C. Branco	

CLASSIFICAÇÃO:

	Equipas	P		Equipas	P
1.º	Vit. Sernache	39	8.º	GD Peniche	20
2.º	Naval 1893	30	9.º	GD Fátima	19
3.º	Oliv. Hospital	29	10.º	Juv. Lajense	18
4.º	B.C. Branco	29	11.º	Marinhense	18
5.º	Mortágua FC	26	12.º	Elétrico P. Sôr	13
6.º	União da Serra	24	13.º	SC Lusitânia	12
7.º	Os Marialvas	20	14.º	Samora Correia	10

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Vale Formoso goleou o Águia e aumenta vantagem

● Vale Formoso recebeu nas Furnas o Águia dos Arri-fes, último classificado, e goleou por 6-0, aumentando a vantagem na liderança isolada no campeonato de São Miguel. O Santo António subiu ao segundo lugar na tabela ao vencer o Santa Clara (2-1). Vitória do Pico da Pedra e Santiago não foram além de empates com o Benfica Águia (1-1) e Sporting Ideal (2-2).

8.ª Jornada Resultados		9.ª Jornada 01-02-2026:	
Santiago, 2 - Sporting Ideal, 2		Águia CD - Santo António	
Vitória CPP, 1 - Benfica Águia, 1		Os Oliveirenses - Santiago	
Sto. António, 2 - Sta. Clara C, 1		Benfica Águia - V. Formoso	
Vale Formoso, 6 - Águia CD, 0		Sporting Ideal - Vitória CPP	
Folgou: CD Os Oliveirenses.		Folga: CD Santa Clara C.	

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	7	6	1	0	15-3	19
2.º	Santo António	7	4	1	2	13-12	13
3.º	Santiago FC	6	3	2	1	12-10	11
4.º	Vitória CPP	6	3	2	1	12-6	11
5.º	Oliveirenses	7	3	1	3	16-19	10
6.º	Santa Clara 'C'	7	3	0	4	17-8	9
7.º	Benfica Águia	7	1	3	3	8-9	6
8.º	Sporting Ideal	7	1	1	5	9-18	4
9.º	Águia Arrifes	6	0	1	5	7-24	1

FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA A.F. HORTA

Fayal Sport vence Madalena e sobe à liderança

7.ª Jornada Resultado:		8.ª Jornada 01-02-2026:	
Fayal Sport, 2 - Madalena, 0		FC Madalena - Vitória FC	
Folgou: Vitória FC Pico		Folga: Fayal Sport Club	

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Fayal Sport	5	2	3	0	5-2	9
2.º	FC Madalena	5	2	2	0	7-6	8
3.º	Vitória FC	4	0	1	3	2-6	1

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026

Barreiro empata com Boavista e continua em primeiro

8.ª Jornada Resultado:		9.ª Jornada 01/02/2026:	
Boavista CR, 0 - Barreiro, 0		SC Barreiro - JD Lajense	
Folgou: JD Lajense B		Folga: Boavista CR.	

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	5	3	1	1	13-4	10
2.º	Boavista CR	6	2	2	2	7-8	8
3.º	JD Lajense B	5	1	1	3	5-13	4

TORNEIO REGIONAL INTERASSOCIAÇÕES SUB-16

AF Ponta Delgada vence Torneio Sub-16



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

● A seleção da Associação de Futebol de Ponta Delgada (AFPD) foi a vencedora do torneio regional Inter-Associações de Sub-16 que teve lugar no campo Mestre José Leste, em Água de Pau, na ilha de São Miguel. A seleção da Associação de Futebol de Ponta Delgada conquistou o Torneio Regional Interassociações masculino, no escalão de Sub-16, realizado em São Miguel, entre os dias 16 e 18 de janeiro, após somar duas vitórias e dois empates na competição. A equipa de Ponta Delgada, comandada por Cláudio Abreu, terminou a prova no primeiro lugar, com um total de oito pontos.

Consulte os resultados e a classificação final:

- 1.º Jogo: AF Ponta Delgada 0 - AF Horta 0
2.º Jogo: AF Angra Heroísmo 4 - AF Horta 2
3.º Jogo: AF Angra Heroísmo 1 - AF Ponta Delgada 3
4.º Jogo: AF Horta 1 - AF Ponta Delgada 4
5.º Jogo: AF Horta 1 - AF Angra Heroísmo 4
6.º Jogo: AF Ponta Delgada 2 - AF Angra Heroísmo 2

CLASSIFICAÇÃO:

	SELEÇÃO	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	AF P. Delgada	4	2	2	0	9-4	8
2.º	AF A. Heroísmo	4	2	1	1	11-8	7
3.º	AF Horta	4	0	1	3	4-12	1

HÓQUEI EM PATINS

Candelária Sport Clube celebra o 36.º aniversário!

● Neste dia 24 de janeiro, Candelária Sport Clube celebrou o seu 36.º aniversário! Para a equipa de hóquei em patins que disputa a segunda divisão nacional, felicitamos por mais um ano de muitas felicidades e conquistas!



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

I LIGA PORTUGAL | BETCLIC

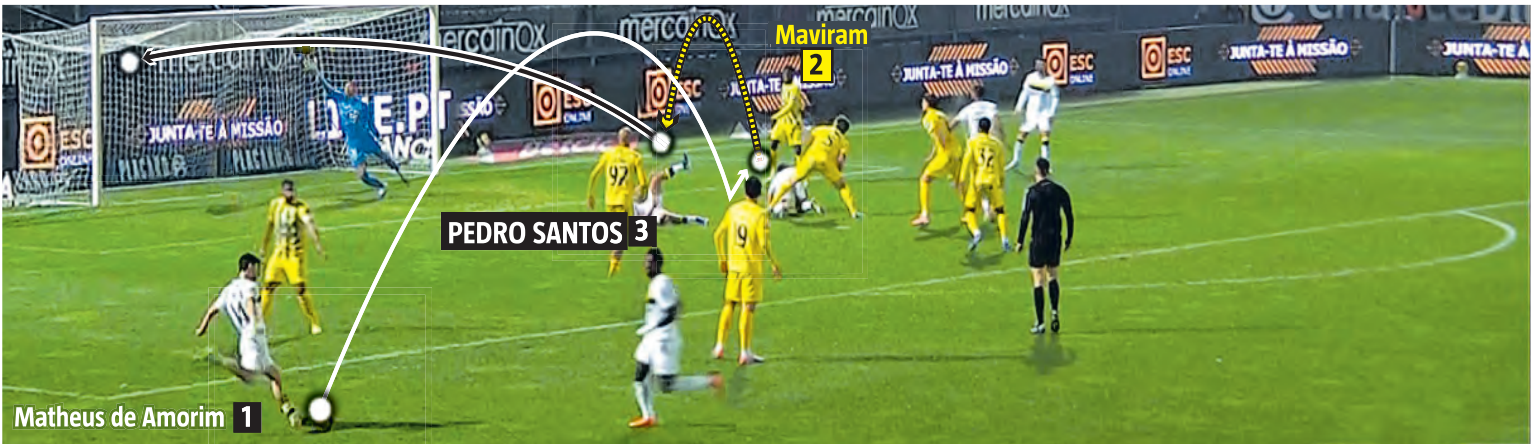
Gonçalo Paciência “no radar” do Santa Clara

● O avançado internacional português Gonçalo Paciência poderá ser reforço para o ataque do Santa Clara, noticiou o jornal desportivo A Bola. Formado no FC Porto, o avançado de 31 anos rescindiu com os brasileiros do Sport, estando livre para continuar a carreira. O Santa Clara, em crise de resultados (sete jogos sem vencer) e de golos (14 golos em 19 jogos na I Liga), poderá ser o próximo destino do avançado.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

35 GOLOS MÉDIA: 3,89 9 JOGOS 7 VITÓRIAS EM CASA 1 VITÓRIA FORA 42 AMARELOS 3 VERMELHOS 5 PENÁLTIS



BICICLETA... SENTADO?. O futebol arranja sempre forma de surpreender! Mathias de Amorim cruzou da esquerda e, no meio da confusão, Pedro Santos caiu. Ora, sentado na relva e de costas para a baliza, o avançado acompanhou a trajetória da bola (mal) aliviada por Maviram e, pleno de instinto, impulsionou-se um pouco para um pontapé de bicicleta improvisado... mas efetivo

GARRA DOS LEÕES

Sporting ganhou em Arouca com golo de Suárez no último lance e segue a 7 pontos do FC Porto, que também venceu. O Benfica goleou em casa

RESULTADOS

Casa Pia 3-3 AVS SAD
David Sousa (9'), Larrazabal (50') e Osundina (65'); Nenê 75', pen. e 90', pen.) e Guilherme Neiva (90'+9)

Moreirense 1-0 Santa Clara
Maracás (87')

Arouca 1-2 Sporting
Barbero (48'); Luis Suárez (35' e 90'+6)

Estoril 4-2 V. Guimarães
Begraoui (29' e 78') e Alejandro Marqués (56' e 65'); Samu (27') e Mitrovic (34')

Nacional 4-0 Rio Ave
Gabriel Veron (34'), Chucho Ramírez (46'), Léo Santos (72') e Witi (90')

Benfica 4-0 E. Amadora
Pavlidis (42' e 55', pen.), Lopes Cabral (58') e Anísio Cabral (84')

Famalicão 3-0 Tondela
Mathias de Amorim (31'), Gil Dias (69') e Pedro Santos (81')

Sp. Braga 5-0 Alverca
Vitor Carvalho (17'), Zalazar (23'), Pau Víctor (30'), Ricardo Horta (45', pen.) e Fran Navarro (79')

FC Porto 3-0 Gil Vicente
Samu (37', pen.), Martim Fernandes (75') e William Gomes (86')

EQUIPA DA SEMANA



Notas atribuídas pelos jornalistas de RECORD

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA		31.ª	25.ª	1-2	29.ª	20.ª	33.ª	1-0	0-3	0-4	2-1	1-0	1-1	23.ª	0-3	27.ª	1-0	2-0
AROUCA	1-0		3-1	26.ª	0-2	30.ª	28.ª	1-1	0-4	2-2	0-2	23.ª	3-3	32.ª	0-4	1-2	34.ª	21.ª
AVS SAD	1-3	0-1		0-3	0-2	24.ª	22.ª	0-1	33.ª	1-1	0-2	2-2	1-2	26.ª	20.ª	31.ª	2-2	29.ª
BENFICA	21.ª	5-0	23.ª		2-2	4-0	3-1	1-0	25.ª	2-1	31.ª	29.ª	1-1	1-1	33.ª	1-1	3-0	27.ª
CASA PIA	0-2	22.ª	3-3	28.ª		3-5	2-2	1-1	20.ª	1-1	24.ª	0-2	34.ª	30.ª	26.ª	0-2	32.ª	0-0
E. AMADORA	2-2	3-1	3-0	0-1	27.ª		0-5	33.ª	31.ª	25.ª	0-0	1-1	1-2	21.ª	3-3	29.ª	23.ª	0-2
ESTORIL	4-1	4-3	3-1	34.ª	25.ª	1-1		31.ª	29.ª	23.ª	3-3	1-1	27.ª	0-1	1-0	0-1	21.ª	4-2
FAMALICÃO	34.ª	25.ª	21.ª	32.ª	23.ª	2-3	4-0		0-1	0-0	29.ª	27.ª	0-0	3-0	1-2	1-2	3-0	2-0
FC PORTO	32.ª	24.ª	2-0	0-0	4-0	3-1	1-0	28.ª		3-0	26.ª	1-0	23.ª	34.ª	2-1	21.ª	30.ª	3-0
GIL VICENTE	26.ª	33.ª	28.ª	24.ª	31.ª	2-0	2-0	20.ª	0-2		2-0	2-1	2-2	1-0	22.ª	1-1	0-1	30.ª
MOREIRENSE	2-1	27.ª	34.ª	0-4	2-1	32.ª	30.ª	2-2	1-2	21.ª		25.ª	3-1	1-0	28.ª	23.ª	1-0	2-0
NACIONAL	30.ª	1-2	32.ª	1-2	21.ª	28.ª	26.ª	0-1	22.ª	0-2	3-2		4-0	3-3	24.ª	1-4	3-1	34.ª
RIO AVE	28.ª	20.ª	30.ª	0-2	3-1	26.ª	0-4	24.ª	0-3	32.ª	22.ª	1-1		1-1	2-2	33.ª	3-0	0-1
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	22.ª	1-0	0-0	20.ª	0-1	0-1	27.ª	0-1	33.ª	29.ª		31.ª	1-2	1-2	25.ª
SP. BRAGA	5-0	29.ª	2-2	2-2	4-0	34.ª	32.ª	30.ª	27.ª	0-1	2-1	0-1	21.ª	1-0		25.ª	3-0	23.ª
SPORTING	2-0	6-0	6-0	30.ª	3-0	4-0	24.ª	22.ª	1-2	34.ª	3-0	20.ª	4-0	28.ª	1-1		26.ª	32.ª
TONDELA	22.ª	3-1	27.ª	20.ª	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	29.ª	33.ª	31.ª	25.ª	24.ª	0-1	0-3		0-1
V. GUIMARÃES	24.ª	1-1	4-0	0-3	33.ª	22.ª	3-2	26.ª	0-1	0-0	20.ª	2-1	31.ª	2-1	1-1	1-4	28.ª	



CLASSIFICAÇÃO	TOTAL							CASA							FORA							MARCADOS	SOFRIDOS	CARTÕES	PENÁLTIS	24/25
	P	J	V	E	D	G	DF	P	V	E	D	G			P	V	E	D	G			T 1ºP 2ºP	T 1ºP 2ºP	A 2A V	FA CO	19º J
1.º FC PORTO	55	19	18	1	0	40-4	36	25	8	1	0	19-2			30	10	0	0	21-2			40 17 23	4 1 3	45 1 1	7 0	3.ª
2.º SPORTING	48	19	15	3	1	52-10	42	22	7	1	1	30-3			26	8	2	0	22-7			52 23 29	10 4 6	43 0 3	3 1	1.ª
3.º BENFICA	45	19	13	6	0	42-11	31	22	6	4	0	23-7			23	7	2	0	19-4			42 20 22	11 5 6	41 1 2	10 2	2.ª
4.º SP. BRAGA	33	19	9	6	4	37-18	19	17	5	2	2	19-7			16	4	4	2	18-11			37 23 14	18 13 5	39 2 2	11 3	4.ª
5.º GIL VICENTE	31	19	8	7	4	24-16	8	17	5	2	2	12-7			14	3	5	2	12-9			24 15 9	16 10 6	52 1 4	4 5	11.ª
6.º MOREIRENSE	30	19	9	3	7	26-26	0	19	6	1	2	14-11			11	3	2	5	12-15			26 9 17	26 8 18	49 1 2	0 8	10.ª
7.º FAMALICÃO	29	19	8	5	6	24-14	10	14	4	2	4	16-8			15	4	3	2	8-6			24 12 12	14 6 8	52 1 1	0 4	12.ª
8.º ESTORIL	26	19	7	5	7	37-31	6	18	5	3	2	21-14			8	2	2	5	16-17			37 17 20	31 16 15	54 0 0	3 5	8.ª
9.º V. GUIMARÃES	25	19	7	4	8	20-27	-7	15	4	3	3	14-14			10	3	1	5	6-13			20 10 10	27 11 16	46 1 3	3 3	7.ª
10.º ALVERCA	23	19	7	2	10	19-33	-14	16	5	1	4	9-14			7	2	1	6	10-19			19 7 12	33 19 14	48 2 3	7 5	-.
11.º NACIONAL	20	19	5	5	9	26-28	-2	10	3	1	5	16-17			10	2	4	4	10-11			26 11 15	28 11 17	56 3 5	6 6	14.ª
12.º RIO AVE	20	19	4	8	7	22-35	-13	9	2	3	4	10-15			11	2	5	3	12-20			22 9 13	35 14 21	51 3 4	3 2	9.ª
13.º E. AMADORA	19	19	4	7	8	23-36	-13	10	2	4	4	13-17			9	2	3	4	10-19			23 12 11	36 17 19	51 1 3	4 7	16.ª
14.º SANTA CLARA	17	19	4	5	10	14-21	-7	11	3	2	5	7-8			6	1	3	5	7-13			14 7 7	21 10 11	57 1 4	5 3	5.ª
15.º AROUCA	17	19	4	5	10	20-44	-24	9	2	3	5	11-21			8	2	2	5	9-23			20 9 11	44 22 22	56 3 7	0 7	13.ª
16.º CASA PIA	15	19	3	6	10	20-38	-18	5	0	5	4	10-18			10	3	1	6	10-20			20 7 13	38 17 21	59 0 2	2 8	6.ª
17.º TONDELA	12	19	3	3	13	12-33	-21	5	1	2	6	6-13			7	2	1	7	6-20			12 4 8	33 12 21	49 1 3	9 5	-.
18.º AVS SAD	5	19	0	5	14	14-47	-33	3	0	3	7	7-19			2	0	2	7	7-28			14 6 8	47 22 25	46 1 4	4 7	15.ª

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2. DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS: a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto na alínea b).

O CAMPEONATO 472 GOLOS MÉDIA: 2,76 171 JOGOS 68 VITÓRIAS EM CASA 60 VITÓRIAS FORA 894 AMARELOS 53 VERMELHOS 81 PENÁLTIS

MELHORES

BOTA DE OURO	GOLOS
1.º Pavlidis (Benfica)	19
2.º Luis Suárez (Sporting)	17
3.º Samu (FC Porto)	13
Chucho Ramirez (Nacional)	13
Begraoui (Estoril)	13
6.º Clayton (Rio Ave)	10
Pablo Felipe (Gil Vicente)	10
8.º Guilherme Schettine (Moreirense)	9
Pote (Sporting)	9
10.º Zalazar (Sp. Braga)	8

JOGADORES DE CAMPO

1.º	Messegueu (Ac. Viseu)	63
2.º	André Clóvis (Ac. Viseu)	62
3.º	Juan Muñoz (U. Leiria)	60
4.º	Tiago Ribeiro (Feirense)	58
	Martín Tejón (Marítimo)	58
6.º	Dylan (Lusitânia Lourosa)	57
	Javi Vázquez (Torreense)	57
8.º	Leandro Antunes (Feirense)	56
9.º	Carlos Daniel (Marítimo)	55
	Nikos Michelis (Ac. Viseu)	55

GUARDA-REDES

1.º	Diogo Costa (FC Porto)	64
	Carevic (Famalicão)	64
3.º	Lukas Hornicek (Sp. Braga)	60
4.º	Bernardo Fontes (Tondela)	56
5.º	Robles (Estoril)	55

ASSISTÊNCIAS

1.º Trincão (Sporting)	7
João Carvalho (Estoril)	7
3.º Dinis Pinto (Moreirense)	6
4.º Pote (Sporting)	5
Alberto Costa (FC Porto)	5
André Luiz (Rio Ave)	5
Alanzinho (Moreirense)	5
Luis Esteves (Gil Vicente)	5
Rafik Guitane (Estoril)	5
Holsgrove (Estoril)	5
Livolant (Casa Pia)	5

TREINADORES

1.º	Rui Borges (Sporting)	70
2.º	Francesco Farolfi (FC Porto)	69
3.º ^{OS}	Carlos Vicens (Sp. Braga)	65
	César Peixoto (Gil Vicente)	65
5.º	Hugo Oliveira (Famalicão)	64
6.º	Ian Cathro (Estoril)	63
7.º	Vasco Botelho Costa (Moreirense)	62
8.º	Tiago Margarido (Nacional)	58
9.º	Vasco Matos (Santa Clara)	56
10.º	Luís Pinto (V. Guimarães)	55
11.º ^{OS}	Custódio Castro (Alverca)	53
	Sotiris Silaidopoulos (Rio Ave)	53
13.º	José Mourinho (Benfica)	51
14.º	Vasco Seabra (Arouca)	47
15.º ^{OS}	João Nuno (E. Amadora)	30
	Ivo Vieira (ex-Tondela)	30
17.º	João Pereira (ex-Casa Pia)	24
18.º	Gonçalo Brandão (ex-Casa Pia)	21
19.º	Cristiano Bacci (Tondela)	20
20.º	João Pedro Sousa (ex-AVS SAD)	16
21.º	José Faria (ex-E. Amadora)	15
22.º	João Henriques (AVS SAD)	13
23.º	José Mota (ex-AVS SAD)	12
24.º	Álvaro Pacheco (Casa Pia)	4

JOGOS COM MAIS TEMPO ÚTIL

1.º Sporting-Rio Ave	66,02
2.º Sp. Braga-Santa Clara	65,52
3.º Sp. Braga-Nacional	64,85
4.º Sporting-Alverca	64,07
5.º Moreirense-Tondela	63,58

APITO DE OURO

PTS.	JOG.	MED.
1.º Carlos Macedo (Braga)	23	6 3,83

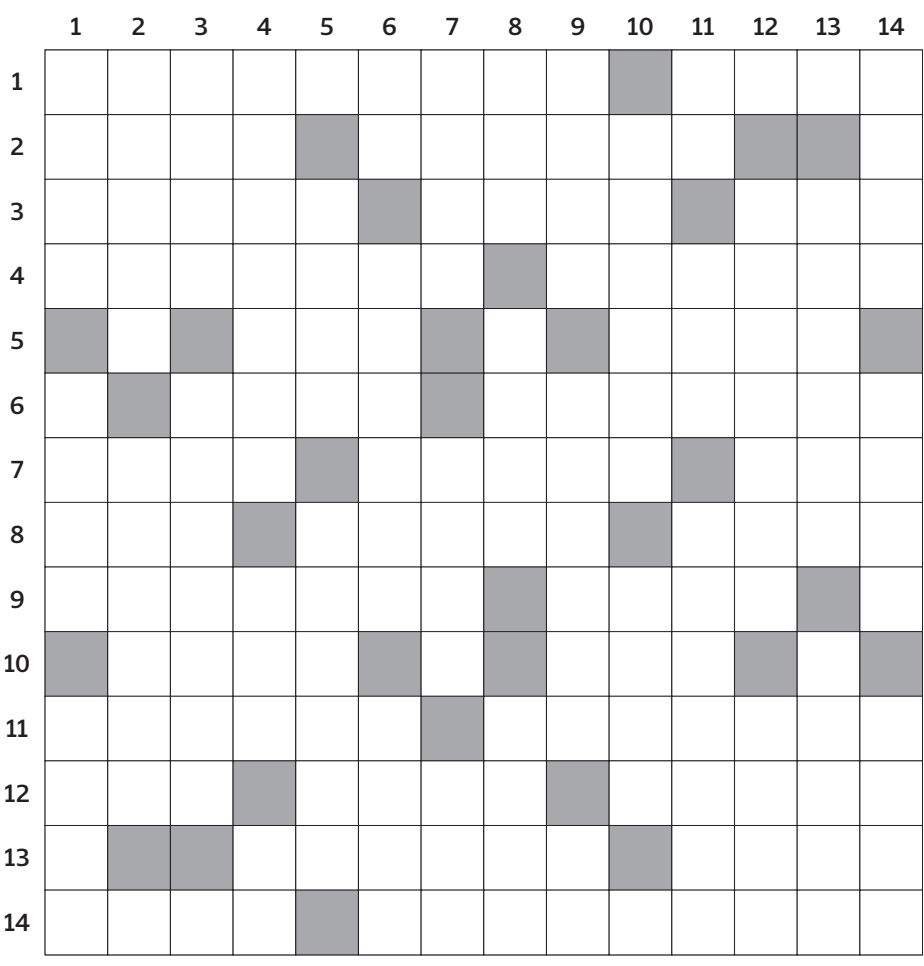
Mafalda © 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



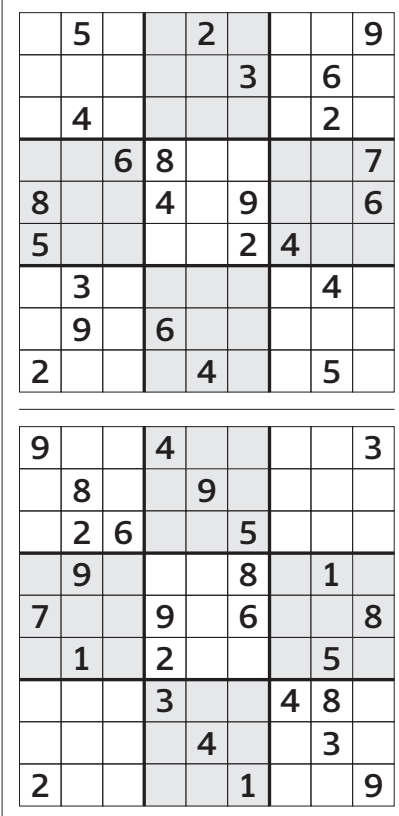
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS
1. Tirania, abuso da força. Cume. 2. Apre (interj.). Tira de pano grosseiro. 3. Atadura. Pedra ornamental de cor esverdeada. Superfície inferior do pão. 4. Propenso. Audição. 5. Jornada. Segure. 6. Proveito. Espécie de sofá mais largo do que os vulgares e sem costas. 7. Detonação. Qualquer fluido contido num corpo organizado. Ginásio Clube Português (sigla). 8. Indivisível. Edifício para habitação (pl.). Fazer cair geadas sobre. 9. Modo de proceder. Carruagem. 10. Quinhão. A eles. 11. Em tempo algum. Revestir de uma camada de prata. 12. Unidade de medida agrária. Peça de vestuário que se usa por cima da roupa de dormir. A voz própria do burro. 13. Espaço que o sol não ilumina. Autorização, aprovação ou apoio a algo ou alguém. 14. Em consequência de. Amon-toara.

VERTICAIS
1. Povoação de categoria superior a uma aldeia e inferior a uma cidade. Peixe da família dos escômbridas da ordem dos acantopte-rígos. Diz-se de uma variedade de café. 2. Inflamação da íris. As-pirar. 3. Discursar. Palavra que se emprega em vez de um nome. 4. Terra alagadiça que produz muito pasto. Sétima letra do alfabeto grego. A si mesmo. 5. Pátio. Fendas e gretaduras na pele produzi-das pelo frio. 6. Nobélio (s. q.). Cortar em talhões. Adiciona. 7. Do qual. Servir-se de. Radiodifusão Britânica (sigla). 8. Raiva. Porção de remédio que se toma de cada vez. Grande ave galinácea. 9. Poeta e cantor ambulante entre os Gregos antigos. Queimar à superfície. Amerício (s. q.). 10. O que lê. Género de mamíferos ce-táceos a que pertencem a toninha e o golfinho. 11. Cobalto (s. q.). Modo de dizer. Que se exprime por meio de gestos. 12. Operação de limar. Conjunto de vegetação diversa que cresce nos campos e lameiros. 13. Planta polipodiácea medicinal também chamada capilária. Pesar vasilhas, sacos ou veículos vazios para descontar o seu peso no dos géneros que transportam. 14. Larva. Irra. Ave columbiforme, um pouco mais pequena que o pombo.



Sudoku Difícil



Letra em Falta

N A T A + U = [] [] [] []
Navegante, marinheiro

A S M A + R = [] [] [] []
Curam

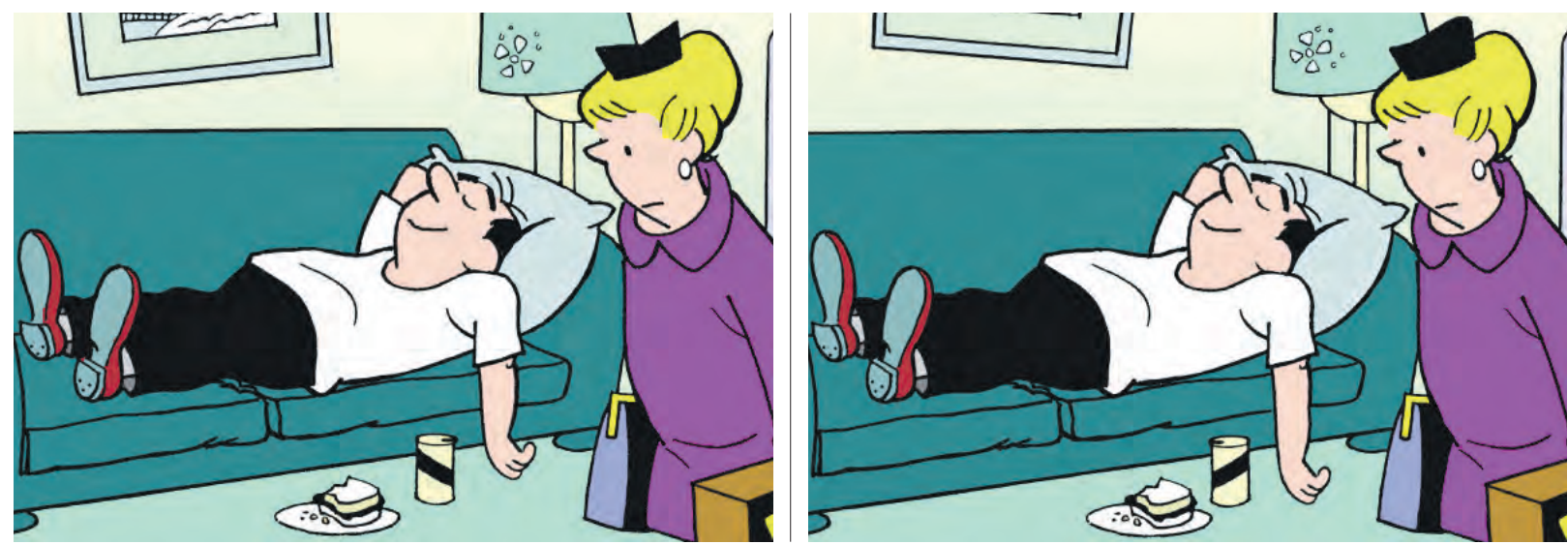
A T U M + L = [] [] [] []
Pena pecuniária

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Violência, Cimo. 2. Irra, Ourelo. 3. Liame, Jade, Lar. 4. Atreito, Oitiva. 5. Ida, Tome. 6. Proi, Otomana. 7. Tiro, Humor, GCP. 8. Uno, Casas, Gear. 9. Maneira, Trem. 10. Lote, Aos. 11. Jamais, Pratear. 12. Are, Robe, Zurro. 13. Sombra, Aval. 14. Ante, Acumulara.
VERTICAIS: 1. Vila, Atum, Java. 2. Irite, Inalar. 3. Orar, Pronome. 4. Lameiro, Eta, Se. 5. Eido, Cieiro. 6. No, Talhar, Soma. 7. Cujo, Usar, BBC. 8. Ira, Toma, Peru. 9. Aedo, Tostar, Am. 10. Leitor, Roaz. 11. Co, Tom, Gestual. 12. Limagem, Erva. 13. Avenca, Tarar. 14. Oira, Apre, Rola.

Diferenças
Posição do quadro; Abajur; Prato da sandes; Lata; Chapéu da senhora.

Descubra as 6 diferenças



Sudoku

Letra em Falta
1 - Nauta; 2 - Saram; 3 - Multa.

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893

NA APP TOOPER
PODE ACEDER À
CMCTV PELA

apple tv
android tv
Roku
SAMSUNG
fire tv
Google Play
webOS
LG



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Prato mais simples e saboroso do que este, é difícil! Aprenda a fazer uma verdadeira açorda de alho à alentejana, com o toque especial dos coentros frescos. Uma receita simples, autêntica e impossível de resistir.



AÇORDA DE ALHO À ALENTEJANA

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

1 molho coentros
6 dentes alho
Q.b. sal grosso
150 ml azeite virgem
1,5 l água
4 unid. ovo L
400 g pão alentejano duro

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Num almofariz, esmague os dentes de alho com os talos dos coentros e uma boa pitada de sal grosso até obter uma pasta bem verde e aromática.

Passo 2 - Coloque esta pasta no fundo de uma terrina ou tigela grande de servir. Adicione o azeite e misture bem com a pasta. Adicione também as folhas de coentros picadas grosseiramente.

Passo 3 - Coloque um tacho com água e sal ao lume. Quando ferver, baixe o calor para manter uma fervura suave.

Passo 4 - Faça um remoinho no tacho, escalfando os ovos no centro 3-4 minutos, retire com escumadeira e reserve num prato quente.

Passo 5 - Verta a água a ferver (onde

cozeram os ovos) diretamente para a terrina, por cima da mistura de azeite, alho e coentros. No Alentejo, é muito comum usar poejo em vez de (ou juntamente com) coentros. Mexa com uma colher de pau para misturar os sabores.

Passo 6 - Introduza as fatias de pão no caldo quente para que absorvam o sabor. O pão tem de ser pão de trigo de massa densa (tipo Alentejano) e tem de ser duro, pois pão fresco vai desfazer-se e virar papa em vez de manter a textura de sopa. Coloque os ovos escalfados por cima do pão e sirva a açorda de alho imediatamente, bem quente.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

SALADA DE ARROZ

25m 4 pessoas

INGREDIENTES:

2 c. de chá sal
140 g arroz basmati
100 g ervilhas congeladas
40 g fiambre em cubos
2 c. de sopa azeite
2 unid. ovo M
1 c. de sopa cebolinho
100 g pimento vermelho
80 g milho doce
1 c. de chá molho de soja

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Leve ao lume uma panela com água temperada com uma colher de chá de sal e, quando levantar fervura, introduza o arroz e as ervilhas.

Passo 2 - Cozinhe cerca de 15 minutos, escorra o arroz por um passador e passe-o por água fria.

Passo 3 - Salteie o fiambre numa fri-

gideira antiaderente com o azeite e reserve.

Passo 4 - Bata ovos com queijo, sal e cebolinho; verta na frigideira.

Passo 5 - Corte o pimento em cubos pequenos. Numa saladeira, junte o arroz com as ervilhas, o fiambre, a tortilha cortada em tiras pequenas e o milho escurrido e tempere com o molho de soja, misturando bem.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

PROFITEROLES

30m 5 pessoas

INGREDIENTES:

125 ml água
40 g manteiga
75 g farinha
2 unid. ovo
200 ml natas frescas

50 g açúcar em pó
100 g chocolate preto

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Ferva a água com a manteiga, junte a farinha e mexa até soltar.

Passo 2 - Adicione os ovos um a um, forme bolas e coza a 200 °C por 20-25 min.

Passo 3 - Bata as natas com açúcar e recheia. Cubra com o chocolate derretido.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



Vidas

❶ Kika Cerqueira Gomes
❷ Foto do jantar de aniversário
❸ A portuguesa e Pierre Gasly

KIKI CERQUEIRA GOMES

Relação

CALA RUMORES COM FOTOGRAFIA NO ANIVERSÁRIO

NAMORADO Piloto francês Pierre Gasly esteve no Porto a participar na festa da influencer portuguesa

● Francisca Cerqueira Gomes fez 23 anos na passada sexta-feira e a data foi celebrada pela jovem modelo e influenciadora digital, filha da apresentadora de televisão Maria Cerqueira

Gomes, com uma festa que juntou familiares e amigos próximos no Porto. Quem não falhou a presença na ocasião especial foi o piloto de Fórmula 1 Pierre Gasly, de 29 anos, namorado da portuguesa.

Numa foto partilhada nas redes sociais, é possível ver o francês à mesa, o que desmente totalmente os rumores dos últimos meses que davam conta de uma crise na relação do casal. A imagem foi divulgada por Maria Cerqueira Gomes. Já no dia de aniversário, Gasly tinha deixado uma mensagem especial: "Feliz aniversário, meu amor, linda. És a melhor, amo-te." Depois da celebração em Portugal, e com a época de corridas de F1 cada vez mais próxima de arrancar, Gasly rumou a Barcelona, uma das suas bases de preparação e treinos.



VIAGEM

Pedro Teixeira rumou na passada semana com destino a umas férias com o filho, Manuel, de 4 anos. “Tão bom”, declarou.



FÉRIAS

Cristina Ferreira regressou a Portugal após férias no Quênia, nas Maldivas e no Sri Lanka: “2 semanas, milhares de fotos.”

PERDA

Futebolista Gil Dias (Famalicão) e mulher, Bárbara, sofreram nos últimos dias uma dolorosa perda. A jovem sofreu um aborto.



SAÚDE

Aos 82 anos, Carlos Areia está a recuperar de uma cirurgia ao tornozelo: “Não tem sido um caminho fácil, mas de superação.”

EXPULSÃO

O modelo Rodrigo Castelhana foi o con-corrente da ‘Primeira Companhia’ expulso na gala de domingo do reality show da TVI.

● Há uma nova acusação contra Rúben Semedo. Uma mulher identificada como ‘Pássaro Negro’ publicou no Instagram uma série de ‘stories’ em que acusa o jogador do AVS SAD de violência doméstica. A utilizadora descreveu o alegado episódio que diz ter vivido: “Vais ter o teu pago depois do que me fizeste! Afinal gostas de bater em mulheres. Fiquei sem os meus colares lindos e maravilhosos que tinha, ele arrancou. Não sei qual era a intenção dele, mas convidou-me para ir ter com ele. Eu disse que não devia ir porque pronto, era a casa dele... Quando lá

“TODAS AS MÁSCARAS VÃO CAIR! DINHEIRO FÁCIL NUNCA É BOM...”, AFIRMOU O JOGADOR

chego, tenho lá cinco ou seis [homens] sentados numa mesa [...] E eu era a única mulher. Agora digam-me o que é que ele queria, [mas] não conseguiu. Ele tocou-me, mas eu defendi-me”, acrescentou a mulher num longo texto, em que acusa o atleta de lhe “apertar a cara” e “impedir de respirar, de gritar, de pedir ajuda”. Rúben Semedo já reagiu: “Altura das revelações, todas as máscaras vão cair! Dinheiro fácil nunca é bom...”, escreveu.



ACUSADO DE NOVO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

ATAQUE Mulher descreveu nas redes sociais episódio em casa do jogador do AVS SAD. Atleta já reagiu

Rúben Semedo, de 31 anos, joga atualmente no AVS SAD

BELA DO DIA
CLARKE CARRAWAY

UM CORPO DE DAR A VOLTA À CABEÇA



● Nascida na Carolina do Sul, nos Estados Unidos, Clarke Carraway é uma influenciadora digital que se tornou figura de televisão depois de ter participado no programa ‘Love Island’ (reality show em que vários solteiros procuram

encontrar o amor da sua vida numa ilha de luxo). Clarke estudou Psicologia e fez uma especialização em Saúde Mental, mas foi, no entanto, graças aos assuntos do corpo que conseguiu angariar os mais de 600 mil seguidores.

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADA

CORREIO
da manhã
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcnada.com | info@cmctvcnada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite
Todos os dias a partir das 20h30
CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988
OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium
905.212.7032 | 1.866.533.7032
“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**
facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL
LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Tivoli Towers: Apartamentos para alugar num excelente prédio, com todas as conveniências e transporte à porta. Com excelentes preços, despesas incluídas e estacionamento incluído. Área da Saint Clair Ave West e Jane. Para informações, contactar Maria Ferreira: 416-878-0065. 1752

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1750

Apartamento para alugar, tudo incluído. Com um quarto, sala, cozinha e casa de banho, com TTC à porta. Contactar: 647-687-4271 ou 647-677-6349. 1755

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento no 2.º andar, com 2 quartos, sala, cozinha e casa de banho. Com varanda e despesas incluídas. Área da Dufferin e Rogers. Contactar: 416-899-4902 1742

Aluga-se apartamento na zona de Rogers e Oakwood, com dois quartos, tudo incluído e estacionamento disponível. Não animais. Contacto: 416-618-3049. 1751

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverthorn Ave e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594 1748

Aluga-se apartamento na área de Lawrence e Jane, a partir de 1 de março. Primeiro andar, com 2 quartos, 2 lugares de estacionamento, lavandaria e quintal. Não animais. \$2.200. Contactar: 416-247-5987, 416-275-1291 ou 647-281-9458. 1753

Diversos ESPIRITUAL

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1732

Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV
Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Bathurst-Dupont Animal Hospital procura um(a) Assistente Veterinário(a) para apoiar os nossos veterinários, técnicos e clientes. Há vagas disponíveis a tempo parcial e a tempo inteiro. O inglês é obrigatório. Envie o seu currículo para: bathurstdupontvet@hotmail.com 1745

Procura-se padeiro(a) com 5 anos de experiência. É necessário levar currículo para entrega presencial. Contacto: 905-896-7245. 1754



**ESTAMOS
TAMBÉM NA
TELEVISÃO
EM TODO
O CANADÁ**

**DIRETAMENTE
NO CABLE DA**

**ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893**

**NA APP TOOBER
PODE ACEDER A
CMCTV PELA**



**PARA MAIS
INFORMAÇÕES
647-444-1240 | 416-532 -3666**

HIRING - CONTRATA-SE

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)



Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE
NO 'CABLE' DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**



JÁ DIRETAMENTE NA



**EM TODO
O CANADÁ**



ACEDA AO CANAL DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ PELA **ROGERS E SHAW** EM TODAS AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

OFERTA



OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO** ATÉ O DIA 6 DE MARÇO DE 2025, PARA QUE POSSA CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS PAGA APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!** ENTRE EM CONTACTO COM A SUA OPERADORA PARA ADICIONAR A **CMCTV**.

BELL



A CMCTV TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PELO **CANAL 893 DA BELL FIBE** DESDE 2017
ACEDA **WWW.BELLFIBE.COM**



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

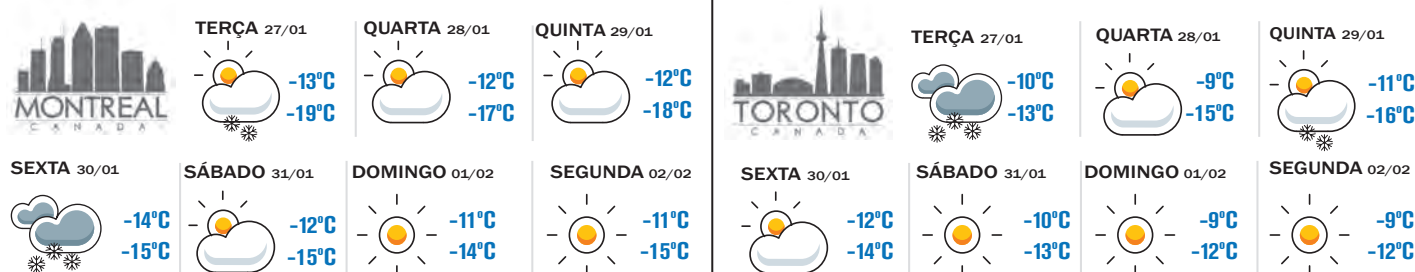
* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



FOTO: ROBERTO PIANÇO

Meteorologia



VIDAS

PRÍNCIPE HARRY

• O duque de Sussex está em Londres para o julgamento contra o jornal britânico 'Daily Mail'. Harry acusa a publicação de violar repetidamente a sua privacidade e a da família.



FOTO: CM PORTUGAL

Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

GALA AMIGAS DE TORONTO

A Amigas de Toronto Circle of Friends realiza a sua Gala de Angariação de Fundos no sábado, 31 de janeiro, às 5:00 pm, no Salão LiUNA Local 183. Jantar pela Cabral Catering, animação de Clara Abreu e Henrik Cipriano, música de César Russo e outros.

JANTAR TERCEIRENSE

A Casa dos Açores do Ontário promove uma celebrando a cultura e tradições da Ilha Terceira. O evento começa às 6:30 pm, com jantar completo, música e atuação da Dança de Espada da Vila das Lajes, especial.

ACAPO REUNIÃO

A ACAPO promove a próxima reunião do Conselho de Presidentes no dia 3 de fevereiro de 2026, às 7h30 pm, na Casa do Alentejo de Toronto. A sessão servirá também para divulgar junto da comunidade os dois próximos eventos principais da associação.

MISSISSAUGA

RETRO FEST

Sábado, 31 de janeiro, às 6 pm, no Centro Cultural Português de Mississauga. Abertura de portas às 6 pm. Apresentação e atuação de Tony Camara, com animação de TugaNights e Dance to Dream Entertainment. 100% das receitas rever-

tem a favor das instituições luso-canadianas Magellan e FPCBP. Cada bilhete inclui a participação num sorteio de 1.000 dólares para utilizar no Tavora Foods (aplicam-se condições). Bilhetes e informações: mensagem para 647-235-2032 ou e-mail para creatiffpromotions@gmail.com.

LEAMINGTON

DIA DAS AMIGAS

Celebre a amizade e a autoconfiança no Leamington Portuguese Club no Dia de Amigas. Música ao vivo com Common Ground Duo começa às 6:00 pm, prometendo música, dança e momentos inesquecíveis com amigas.

GORGETOWN

MARDI GRAS

A Festa do Espírito Santo de Georgetown celebra o Mardi Gras no sábado, 31 de janeiro de 2026, em Norval. Portas abrem às 6 pm para jantar de três pratos, doces, café e música com Tony M., Eddy S. e Jaime Machado.

QUEBEC

MATANÇA DE PORCO MONTREAL

O Centre communautaire de l'Esprit Saint Anjou realiza a Matança do Porco, sábado, 31 de janeiro de 2025, às 7:00 pm, em Montreal, com malassadas, arroz doce e animação musical.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 27 de janeiro a 2 de fevereiro de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: é o momento certo para desenvolver conversas esclarecedoras e sinceras com o outro membro do casal, porém sem manifestar atitudes impulsivas. **Trabalho:** precisa de aperfeiçoar estratégias de atuação para conseguir avançar na carreira, mas evite tomar decisões irrefletidas ou precipitadas.



TOURO

Amor: atravessa um período de estabilidade, que facilita a expansão da sua vida familiar. No entanto, preste atenção às suas necessidades íntimas. **Trabalho:** provavelmente a segurança material é muito importante para si. Neste sentido, agora procure valorizar a organização do setor financeiro.



GÊMEOS

Amor: durante esta fase de maior agitação intelectual em que há a tendência para a dispersão mental, tente definir prioridades na sua vida afetiva. **Trabalho:** embora esta seja uma ótima ocasião para estabelecer acordos, foque as suas ideias em objetivos concretos e ouça as pessoas à sua volta.



CARANGUEJO

Amor: a altura é excelente para resolver assuntos relacionais e domésticos, contudo não deixe que questões do passado possam prejudicar o presente. **Trabalho:** a sua capacidade de iniciativa está mais acentuada sobretudo na área laboral, de forma que vai sentir vontade de iniciar um novo projeto.



LEÃO

Amor: está particularmente favorecida a evolução da sua relação amorosa. Todavia, expresse o seu forte romantismo de maneira criativa e generosa. **Trabalho:** espera-se que assuma as suas responsabilidades num novo cargo, que lhe vai trazer popularidade e reconhecimento em termos profissionais.



VIRGEM

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma energia positiva, que aumenta o seu desejo de alterar alguns hábitos de modo a poder mudar as suas rotinas. **Trabalho:** prevê-se que alcance resultados económicos auspiciosos, que lhe tragam tranquilidade, nesta temporada marcada pela conquista de sucessos.



BALANÇA

Amor: nesta etapa de grandes expectativas, possivelmente está eficaz e em condições de deixar para trás crenças antigas que perturbam as suas ações. **Trabalho:** aprenda a manter o seu equilíbrio interior principalmente perante desafios exigentes, que certamente vai precisar de lidar no dia-a-dia.



ESCORPIÃO

Amor: necessita de aprofundar temas complexos relacionados com a lealdade e a verdade do seu relacionamento, que está bastante intenso e produtivo. **Trabalho:** mantenha o seu controlo emocional e faça escolhas claras que tenham a ver especialmente com a criação de estruturas sólidas para o futuro.



SAGITÁRIO

Amor: atue com compreensão e desprendimento na redefinição dos seus valores em matérias que envolvam dinheiro, ou heranças, de um parente próximo. **Trabalho:** chegou a época oportuna para participar em eventos sociais, que podem clarificar o seu lugar na comunidade, conforme as suas aspirações.



CAPRICÓRNIO

Amor: o excesso de rigidez pode criar algum distanciamento ou mesmo um rompimento numa associação, que dá sinais de vir a experienciar obstáculos. **Trabalho:** os seus recursos e talentos provocam oportunidades de crescimento num plano arrojado, que pode contribuir para a sua realização pessoal.



AQUÁRIO

Amor: aconselha-se o recolhimento neste ciclo de encerramento de situações mal resolvidas, que aparecem para serem compreendidas e transformadas. **Trabalho:** ideias novas e inovadoras surgem para serem materializadas com audácia. Neste contexto, análise os pormenores com paciência e sabedoria.



PEIXES

Amor: acredite na sua intuição e encare a sexualidade numa perspetiva mais desinibida e sem receios, que atrapalham a vivência do seu lado erótico. **Trabalho:** recomenda-se que tire tempo para planear ao detalhe e com prudência o começo de uma formação informal que potencie os seus dons artísticos.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 27 JANEIRO

06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição
após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 28 JANEIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
06:08 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS - BILBAO X SPORTING
// BENFICA X REAL MADRID
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 29 JANEIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
07:08 MANHÃ CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS - PORTO X RANGERS // GO AHEAD EAGLES X BRAGA
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 30 JANEIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:30 NOTÍCIAS CM
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 31 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 LIGA DE PORTUGAL - SANTA CLARA X ESTORIL
12:30 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:30 LIGA DE PORTUGAL - RIO AVE X AROUCA
15:30 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 01 FEVEREIRO

06:00 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM (R)
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - SPORTING X NACIONAL
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - TONDELA X BENFICA
19:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 02 FEVEREIRO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:45 LIGA DE PORTUGAL - CASA PIA X PORTO
17:45 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Clika' | **Gênero:** Drama | **Realização:** Sean McBride | **Elenco:** Jay Dee, Eric Roberts
Sinopse: Músico de uma pequena cidade sonha alcançar o sucesso. Um vídeo viral lança-o na música mexicano-americana, onde a fama traz desafios, riscos e escolhas difíceis, pondo à prova ambição, tradição, identidade e o preço do sonho americano.



Título: 'Mercy' | **Gênero:** Ação | **Realização:** Charles Roven | **Elenco:** Owen Wilson, Tabitha St. Germain, Sebastian Billingsley-Rodriguez
Sinopse: Num futuro próximo, um detetive é acusado de assassinar a esposa e levado a julgamento. Dispõe de apenas 90 minutos para provar a sua inocência perante um juiz de inteligência artificial que ajudou a criar, antes que o seu destino seja selado.



NEVÃO HISTÓRICO NA GTA

Acúmulo de neve superou os 60 centímetros - o maior em 90 anos

Marta Almeida

● Uma intensa tempestade de neve assolou a região de Toronto no fim-de-semana. A 25 de janeiro, a estação do aeroporto internacional Pearson registou 46 cm de neve num único dia, o valor mais alto alguma vez medido no local desde o início dos registos meteorológicos em 1937, superando marcas que se mantinham há décadas. Centenas de voos foram cancelados ou sofreram atrasos.

Combinado com quedas de neve anteriores ao longo do mês, isto levou janeiro de 2026 a tornar-se o mês com mais neve de sempre registado na região de Toronto, um marco histórico que reflete a intensidade do sistema meteorológico que passou pela região.

No centro da cidade, alguns setores registaram mais de 60 cm de neve acumulada,



FOTO: CITY OF TORONTO/FACEBOOK



FOTO: RITA SANTOS

tornando ruas e passeios intransitáveis durante horas e provocando condições de condução extremamente perigosas.

As autoridades advertiram para a visibilidade quase nula em vários troços rodoviários devido à combinação de neve forte e vento, o que aumentou



FOTOS: ENRATO (CITY OF MISSISSAUGA)

o risco de acidentes e levou à suspensão de alguns serviços escolares e ao apelo para que as pessoas limitassem os deslocamentos não essenciais.

Em outras cidades da GTA (Grande Área de Toronto) como Mississauga e Brampton, a acumulação de neve de neve também superou os 60 centímetros.

No resto do sul do Ontário, este evento de neve intensa foi sentido de forma desigual: algumas áreas relataram quedas de neve substanciais, outras foram mais significativas. Mas, para a GTA, a tempestade entrou nos livros de registos meteorológicos como um dos eventos mais marcantes dos últimos 90 anos.

PUB



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.


OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com




POWERFUL AFRICAN PSYCHIC MEDIUM


Mr IBRAHM

GOD GIFTED CLAIRVOYANT





39 years experinced. Master can help in all problems like marriage, court case, business, depression, bond families, stop divorce, stress, removal of bad luck, evil eyes, negative energy, and ect.

 **I BRING LOVED ONES BACK** 

Passed from generation to generation, export in African occult powers,

Call for 1 FREE QUESTION

Call for Appointment **416-783-3910**

SINDICALISMO

LiUNA destaca atuação em projetos importantes, a formação de profissionais do setor, e a rubrica 'Member Monday'

Marta Almeida

● Os membros da LiUNA trabalham para fortalecer comunidades e a economia na América do Norte. A Local 625 e a 1191 juntaram esforços na Ponte Internacional Gordie Howe, criando mais do que infraestruturas: unem nações e famílias. Estes trabalhadores mantêm regiões em movimento, promovem oportunidades e mostram que a união supera qualquer tentativa de divisão. Juntos, uma só união, uma só família.

Na formação, a LiUNA Local 183 Training Centre, partilhou fotos do curso Nível 2 de Alvenaria e Pedra. Os participantes aprendem técnicas avançadas, reforçam fundamentos e preparam-se para o local de trabalho. Este treino especia-



FOTO: LiUNA CANADA FACEBOOK

lizado garante profissionais mais preparados e qualificados, capazes de construir com segurança e eficiência. A LiUNA continua a investir na formação, fortalecendo competências

que mantêm comunidades e infraestruturas em crescimento e desenvolvimento.

E na rubrica 'Member Monday' desta segunda-feira, 26 de janeiro, a LiUNA Local 183

destacou Ross e Nick Lavecchia, que trabalham lado a lado no setor de águas e saneamento. Inspirados pelo pai, que os introduziu à profissão, continuam hoje a tradição familiar,

construindo Ontário com competência, orgulho e forte ligação familiar. De geração em geração, é este o espírito de união e fraternidade que define a LiUNA e fortalece as comunidades.

Os seus mercados de peixe em Toronto

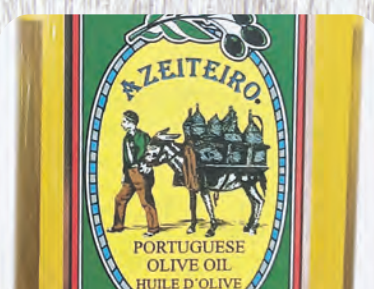


Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Azeite virgem Azeiteiro
750ml

\$8,98 cada



Robalo
Fresco

\$8,49 lb



Sagres sem álcool
Branca 6x330mL

\$5,99 cada



Sumol Manga
1,5L

\$1,38 cada

Especiais da semana / Week specials