



**Costa Law Firm**  
Lawyers/Avocats  
Professional Corporation

Telephone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: [acardoso@costalawfirm.ca](mailto:acardoso@costalawfirm.ca) - [www.costalawfirm.ca](http://www.costalawfirm.ca)

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões



VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM  
FALA A SUA LÍNGUA  
inglês • português • espanhol • italiano



**HARARI CHOCRON  
DENTAL CENTRE**  
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY  
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto  
416.656.9292  
[www.harrichocron.ca](http://www.harrichocron.ca)

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 975 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 27/01/2026 • \$1.15 (c/taxas)

# CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien **CANADÁ** 

[www.correiodamanhaca.com](http://www.correiodamanhaca.com)



**OSLER**  
FISH WAREHOUSE

**A Lota**  
Seafoods

**North**  
Atlantic Fisheries Ltd.

**Ferma**  
FOOD PRODUCTS  
44 ANOS AO SERVIÇO  
DA COMUNIDADE



**Bloor Acupuncture**  
services and tcm

Georgia Polvora | R. TCMP and R. Ac

O Bem-Estar Primeiro  
Acupunctora experiente e praticante de Medicina Tradicional Chinesa.  
Dispomos de uma vasta lista de tratamentos personalizados, pensados  
para si. Atendimento às **terças-feiras das 10am às 7pm**.

1078 Bloor St W | Toronto  
inside Main Drug Mart  
(647) 764-5682  
[www.acupunctureservicesandtcm.co](http://www.acupunctureservicesandtcm.co)





| p. 39

**ACÚMULO DE NEVE SUPEROU OS 60  
CENTÍMETROS EM VÁRIAS CIDADES DA GTA**



| p. 6 e 7

**COMISSÃO DE NOSSA SENHORA DA LUZ  
ASSINALA 32.º ANIVERSÁRIO EM TORONTO**



| p. 16

**VOTO ANTECIDADO PARA A SEGUNDA VOLTA DECORRE NO  
CONSULADO DE PORTUGAL EM TORONTO**



| p. 11

**BRAMPTON APROVA  
PORTAS DA CIDADE**

ACEDA AO NOSSO  
JORNAL DIGITAL  
ATRAVÉS DO **QR CODE**:



**ESPECIAIS  
DA SEMANA**

**416.656.3590**  
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



**CARNE MOÍDA  
REGULAR** **\$4,99  
lb**



**COSTELETAS  
DE PORCO** **\$2,99  
lb**



**RABO DE VACA** **\$9,99  
lb**



**LÍNGUA DE  
VITELA** **\$8,99  
lb**

## EDITORIAL

# Quando a ameaça substitui a diplomacia

**A**s declarações de Donald Trump dirigidas ao Canadá não são apenas excessivas: são reveladoras de uma estratégia política que troca diplomacia por intimidação. A ameaça de tarifas de 100% sobre todos os bens canadenses, caso Ottawa avance em entendimentos comerciais com a China, coloca em causa princípios básicos das relações entre aliados e transforma o comércio internacional num instrumento de coerção.

Ao acusar o Canadá de servir como "porto de descarga" para produtos chineses e ao recorrer a linguagem depreciativa sobre a liderança canadense, Trump ultrapassa o debate económico e entra no terreno da pressão política direta. Não se trata de proteger mercados, mas de impor alinhamentos. É uma lógica que enfraquece acordos multilaterais e corrói a confiança construída ao

longo de décadas. O esclarecimento do primeiro-ministro Mark Carney é inequívoco: "não existe qualquer acordo de livre comércio com a China", nem intenção de o negociar. O Canadá mantém os seus compromissos no âmbito do USMCA (Acordo Estados Unidos-México-Canadá) e limita-se a gerir interesses económicos legítimos, num mundo onde a dependência excessiva de um único parceiro representa risco, não lealdade.

A utilização de tarifas como arma ameaça não só o Canadá, mas o próprio sistema comercial que os Estados Unidos ajudaram a criar. Penaliza empresas, encarece produtos, desestabiliza cadeias de abastecimento e lança incerteza sobre uma relação económica vital para ambos os países.

O Canadá não é um estado subordinado, nem um peão numa disputa entre potências. É um país soberano, com o direito e o dever de decidir a sua política económica. Aliados não se disciplinam com ameaças. Respeitam-se. E quando o respeito falha, é toda a parceria que fica em risco.

## DIPLOMACIA

# Trump faz novas ameaças ao Canadá devido ao acordo com a China

Marta Almeida

● O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, publicou nas redes sociais mais uma ameaça inusitada: se o Canadá concluir um acordo comercial com a China, Washington imporia tarifas de 100% sobre todos os bens canadenses que entrem no mercado norte-americano, acusando Ottawa de se tornar um "porto de descarga" para produtos chineses e de colocar em risco a economia dos EUA.

Trump chegou a afirmar que "a China vai devorar o Canadá vivo", numa declaração dura que evidencia a escalada das tensões entre os dois parceiros económicos tradicionais. Num tom irónico, chamou ainda Carney de "governor", numa alusão à ameaça de transformar o Canadá num estado americano.

O primeiro-ministro Mark Carney respondeu que o Canadá não está a negociar um tratado de livre comércio com a China, esclarecendo que o recente acordo alcançado em Pequim apenas reduziu tarifas em setores específicos, como veículos elétricos e produtos agrícolas.

Carney reafirmou que o seu país

 Donald J. Trump  
@realDonaldTrump • 1h

If Governor Carney thinks he is going to make Canada a "Drop Off Port" for China to send goods and products into the United States, he is sorely mistaken. China will eat Canada alive, completely devour it, including the destruction of their businesses, social fabric, and general way of life. If Canada makes a deal with China, it will immediately be hit with a 100% Tariff against all Canadian goods and products coming into the U.S.A. Thank you for your attention to this matter! President DJT justthenews.com/government/dip...



respeita os compromissos com os seus aliados e não tem intenção de avançar para um pacto de livre comércio com economias não-membros do USMCA - o Acordo Estados Unidos-México-Canadá.

O governo chinês, por seu lado, afirmou que as iniciativas comerciais com o Canadá não visam terceiros e apelou à cooperação e benefício mútuo em vez de confrontação.

O clima de tensão reflete-se em debates económicos e políticos, com vozes em Washington e Ottawa a criticarem ou a defenderem as estratégias de diversificação de parceiros comerciais.



**Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery**  
by Arbor Memorial

[glenviewmemorial.ca](http://glenviewmemorial.ca) | [glendalememorial.ca](http://glendalememorial.ca)

**Amanda Amaral**

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

**Contacte-me para mais info:**

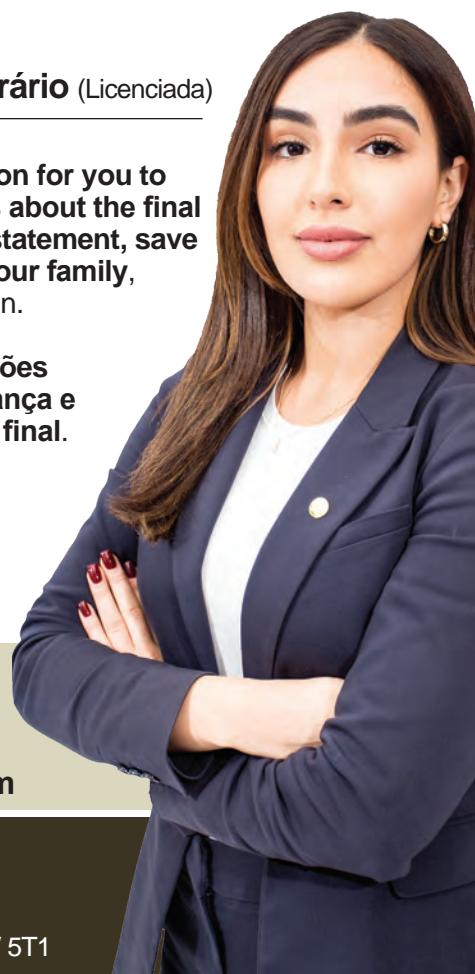
**Call me for more info:**

📞 (Cell) 416-679-2435

✉ Aamaral@arbormemorial.com

**Glenview Memorial Gardens**  
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

**Glendale Funeral Homes & Cemetery**  
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



**TruBliss**  
WELLNESS & BEAUTY SPA

Ofereça-se um merecido  
"MOMENTO SÓ PARA SI"

e redescubra como é maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações  
Ligue 905-850-2617 | email [info@trubliss.ca](mailto:info@trubliss.ca)  
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge



## SINDICALISMO

# LiUNA destaca indústria da construção, reconhecimento e solidariedade

Marta Almeida

● O LECET, fundo ligado à LIUNA, destacou, num vídeo partilhado pela força sindical no X, a importância dos trabalhadores e das empresas do setor da construção na criação de projetos e postos de trabalho. A organização sublinha o valor da formação, das parcerias e das oportunidades de mercado para refor-

çar a mão-de-obra. O objetivo é garantir projetos que beneficiam a comunidade e impulsionam a economia local. No vídeo partilhado, destaque para imagens da presença dos líderes sindicais no WOC 2026, evento da indústria da construção em Las Vegas.

A LiUNA Local 183 recebeu uma placa de reconhecimento de Shelly Scott-England, líder da Mississauga

Black Alliance, pelo apoio ao AfroCan 2025 - Roots & Rhythms Festival. Em nome da direção, membros e aposentados, o sindicato agradeceu e expressou orgulho em apoiar parceiros da comunidade que celebram cultura, diversidade e união, reforçando o compromisso em construir comunidades mais fortes e inclusivas, onde todos podem prosperar. Mais do que defender

direitos laborais e o bem-estar dos seus associados, a LiUNA Local 183 amplia a sua atuação na proteção dos familiares. Num vídeo partilhado nas redes sociais, o sindicato mostrou a sua força solidária ao ajudar na mobilidade de uma criança com necessidades especiais, filho de um membro da Local. Um momento de grande emoção para a família LiUNA!



FOTO: LiUNA LOCAL 183 X



FOTO: LECET X



FOTO: LiUNA LOCAL 183 X

## INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner / President  
alexandres@vieirasousa.com  
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing  
for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness  
and disability insurance

Individual family health  
and dental plans

Group benefits for businesses  
3-100+ employees

Group RRSP, private pension  
plans, corporate life solutions

Investments:  
Segregated funds, RRSP's,  
TFSA's, GIC's, HISA, annuities

Financial, estate and  
retirement planning

**VIEIRA SOUSA**

LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA.  
ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

**Desenvolva a sua ideia**  
Receba formação e apoio para lançar  
um projeto climático comunitário.

**Candidate-se para se tornar um promotor  
de ações climáticas do seu bairro**

[toronto.ca/ClimateActionChampions](http://toronto.ca/ClimateActionChampions)

## REFORMA NO CANADÁ

## Quais as opções para trabalhadores sem cobertura dos empregadores na reforma?

Marta Almeida

● No Canadá, apenas cerca de 40 % dos trabalhadores participam em planos de pensão patrocinados pelo empregador, e mudanças no mercado laboral, como o aumento de trabalho temporário, independente ou por contrato, estão a reduzir ainda mais essa cobertura tradicional. Muitos que não têm pensão parecem também despreparados financeiramente para a reforma, levantando questões sobre a segurança de rendimento a longo prazo.

Perante este desafio, cresce o interesse em veículos de poupança para a reforma que sejam portáteis, com baixos custos e gestão profissional, e que os trabalhadores possam levar de um emprego para outro, independentemente da participação do empregador. Esses instrumentos existem em formas como 'Registered Retirement Savings Plans' (RRSPs) e 'Tax-free Savings Accounts' (TFSAs), mas não replicam características importantes de planos coletivos, como melhores taxas de custo ou opções de decumulação.

Um exemplo já em operação no país é o 'Saskatchewan Pension Plan' (SPP), um



plano de contribuição definida sem fins lucrativos com membros em várias regiões do Canadá. O SPP oferece opções de rendimento após os 55 anos e, ao longo de décadas, alcançou retornos líquidos anuais médios elevados, comparativamente a muitos produtos de retalho.

O plano tem um rácio de despesas inferior a 1% e permite contribuições individuais limitadas apenas pelo espaço de RRSP de cada pessoa, mantendo os fundos portáteis entre empregadores. Apesar de ter aprovação para operar a nível nacional, o SPP ainda enfrenta limitações de visibilidade e restrições de publicidade fora de Saskatchewan, reduzindo a sua capacidade de servir como modelo mais amplo.

A modernização regulatória e a expansão de visibilidade nacional de modelos como o SPP, bem como a exploração de outras soluções coletivas sem fins lucrativos, poderiam alargar as opções de segurança de rendimento na reforma para trabalhadores que hoje ficam descobertos.



## SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

### Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

## PORTUGUESE

### FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



EUA

## Trump altera mapa: Canadá, Gronelândia e Venezuela sob bandeira americana

Marta Almeida

● Donald Trump usou a sua conta nas redes sociais para partilhar imagens alteradas de um mapa dos Estados Unidos que representam o país com territórios adicionais. No mapa, o Canadá, a Gronelândia e a Venezuela surgem cobertos pela bandeira norte-americana, dando a entender que fariam parte dos EUA.

A publicação surge no quadro de uma polémica mais ampla sobre os planos do Presidente para a Gronelândia, um território autónomo sob a soberania da Dinamarca.

Trump tem defendido que a posse é "essencial para a segurança nacional", citando a sua localização estratégica no Ártico.

O conteúdo gerou forte reação internacional. Governos aliados, incluindo o da Dinamarca e representantes europeus, reafirmaram a soberania dos seus territórios e rejeitaram quaisquer tentativas de anexação.

Autoridades em Ottawa também rejeitaram qualquer ideia de que o

Canadá pudesse vir a ser incorporado nos Estados Unidos.

Críticos argumentam que, ao divulgar estes conteúdos, o Presidente está a minar normas de respeito pela soberania de outros Estados e a desafiar alianças históricas, numa altura em que a cooperação transatlântica é vista como crucial para a segurança global.



Foto: DONALD TRUMP/WHITE HOUSE

**PLUS & MINUS**  
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

## SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

**Ferma UNIBEL**★  
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products  
Unibel Company Ltd.  
44 Atomic Ave, Toronto, ON, M8Z 5L1  
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485  
web: www.fermafoods.com  
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.  
2615 Place Chassé Montreal,  
Quebec, H1Y 2C3  
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345  
web: www.ferma.ca  
email: sales@ferma.ca

O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

## SALÁRIO

# Juízes processam por aumento do salário



ANTONIO AZEVEDO  
Azevedo & Nelson

● Por que não estou surpreso? Não faz muito tempo, escrevi sobre como o Governo federal rejeitou um aumento salarial recomendado para juízes nomeados pelo próprio Governo, que já ganhavam mais de 400 mil dólares por ano.

Pois bem, os juízes não

gostaram de ver o aumento negado. Decidiram que têm todo o direito de processar o governo para conseguir esse aumento. Acho que a outra opção seria entrar em greve. E não tenho dúvidas de que muitos acusados ficariam mais do que contentes ao ver os juízes em greve - e quanto mais tempo, melhor.

Politicamente, os juízes não vão receber muita simpatia do público. Eles já ganham muito dinheiro. O governo também não vai sentir qualquer pressão popular para aumentar os salários.

O argumento dos juízes no processo é curioso.

Eles admitem que o Governo federal tem autoridade para rejeitar a recomendação da Comissão que propôs o aumento. Então, qual é o argumento deles? Dizem que o governo não pode rejeitar a recomendação sem participar



FOTO: ENAVATO

de forma genuína no processo da Comissão.

Basicamente, argumentam que, por o processo ter sido injusto, os tribunais podem substituir a decisão do governo pela sua própria.

É um argumento muito inteligente – daqueles que só um autor sofisticado saberia apresentar. E embora não recebam simpatia do público, é certo que terão bastante do juiz que vai julgar o caso –

que, afinal, é um dos seus. É curioso como o mundo funciona às vezes.

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares



Azevedo & Nelson

RRSP deadline Mar 2, 2026 .

## Contribute to an RRSP

& save on taxes while saving for retirement!

LET'S TALK!

- ✓ REDUCE YOUR TAXABLE INCOME
- ✓ GROW YOUR RETIREMENT SAVINGS
- ✓ DEFER TAX PAYMENTS TO RETIREMENT

Contribute to an RRSP

VICTOR FERREIRA  
FINANCIAL ADVISOR  
416-709-2716  
www.LifeHealthandWealth.ca

**BAIRRADA**  
CHURRASQUEIRA • GRILLHOUSE  
TRADITIONAL PORTUGUESE CUISINE

DINE IN & TAKE OUT & CATERING  
ENTREGAS EM TODA A GRANDE ÁREA DE TORONTO

DISPONÍVEL  
NAS APPS:

SKIP THE DISHES Uber Eats DOORDASH

info@bairrada.ca www.bairrada.ca

1000-1002 College St. 416-539-8239 1560 Dundas St. W 647-346-1560 2293 St. Clair Ave. W 416-762-4279

**ANIVERSÁRIO**

# Comissão de Nossa Senhora da Luz assinala 32.º aniversário em Toronto

◆ Celebração reúne voluntários e membros da comunidade na igreja de São Mateus

**Márzio Lorenzo  
Rita Santos**

● A Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz assinala o seu 32.º aniversário numa celebração realizada no sábado, 24 de janeiro, na igreja de São Mateus, em Toronto. O encontro reúne membros da comunidade portuguesa e voluntários que, ao longo de décadas, asseguram a continuidade das festividades dedicadas à padroeira.

O evento tem início com a bênção do padre Lourenço, que conduz um momento de oração perante os presentes. "Agradecemos ao Senhor pela sua divina providência que faz trinta e dois anos desta comissão", afirma o sacerdote, no início da cerimónia.

A comissão surge em 1984, durante uma reunião familiar onde se discute a possibilidade de organizar a festa de Nossa

Senhora da Luz em Toronto. Depois de obterem o apoio do pároco da época, os fiéis juntam fundos para adquirir uma imagem da padroeira. Desde então, a festa realiza-se anualmente em setembro, incluindo uma procissão pelas ruas e a participação de artistas da comunidade.

José Bettencourt, atual presidente das Festas de Nossa Senhora da Luz, mantém-se envolvido desde o início da iniciativa. Segundo o responsável, a continuidade da celebração depende do trabalho voluntário e do apoio da comunidade. "Tínhamos um grupo de dez casais e agora temos um grupo de quatro casais, mas contamos com muitos voluntários da paróquia e de fora da paróquia que nos ajudam", explica. "Não é fácil fazer uma festa assim hoje em dia, mas o que nos salva é a fé e a vontade de trabalhar", acrescenta.



A importância do voluntariado é também sublinhada por Fátima Silva, que colabora em várias iniciativas comunitárias. "Sou voluntária agora, quantos somos já não sei, mas gosto muito. Faz-me muito bem trabalhar como voluntária", afirma.

Para alguns participantes, a festa mantém uma forte ligação às tradições da ilha



Graciosa. Maria Eleonor Silva refere que o evento segue os costumes da terra de origem de muitos membros da comissão. "As festas fazem-se à moda da Graciosa, como a gente faz lá, e as pessoas têm lutado muito para fazer esta festa", explica.

Armando Arruda recorda o papel da comunidade na criação da comissão e na con-

solidação da festa ao longo dos anos. "Fomos nós que levantámos a Senhora da Luz juntamente com a irmandade da Graciosa", afirma, sublinhando o envolvimento dos fiéis na construção da iniciativa.

O convívio reúne diferentes gerações de emigrantes portugueses, que encontram no evento um espaço de



**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR**  
**TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:**  
**O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**



**TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL**

ACEDA AO NOSSO  
WEBSITE ATRAVÉS  
DO QR CODE:



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

## Atenção assinantes da Rogers!

A assinatura da CMCTV pode ser  
feita diretamente na sua televisão.



Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893  
visite o website [www.bell.ca/Fibe-tv](http://www.bell.ca/Fibe-tv) - Na App Toober a CMCTV está em  
diversas plataformas - acesse [www.toober.com](http://www.toober.com) para mais informações

**DIRETAMENTE NA**  
**CM CANADA** **ROGERS**

**O PASSO A PASSO PARA  
ADERIR AO NOSSO CANAL  
NUNCA FOI TÃO FÁCIL!**

**PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL  
809. NO ECRÃ APARECERÁ A  
OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL.  
CARREGUE NA TECLA 'OK'  
NO SEU COMANDO.**

**APARECERÁ ENTÃO A  
MENSAGEM RELATIVA AOS  
4 DÓLARES MENSAIS, MAIS  
TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES  
'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.**

**USE A SETA LATERAL NO  
COMANDO PARA SELECIONAR A  
OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO  
FICAR AZUL, CARREGUE  
NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.**

**Shaw)**

**Bell | Fibe**

**ROGERS** **Shaw)**



**MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 OU 416-532-3666**

partilha cultural e religiosa. Para Salete Mendes, a celebração reforça o sentimento de pertença.

"Gosto muito, é muito acolhedor. Sinto-me como se estivesse em casa. Lembra-me de Portugal e das nossas tradições", diz.

A música também marca a noite, com a atuação de Carlos Mendonça, uma das atrações do programa. O momento musical integra-se na vertente cultural da celebração, que combina religião, convívio e angariação de fundos para a realização da festa anual.

Ao longo de mais de três décadas, a Comissão de Nossa Senhora da Luz mantém a organização das festividades através do trabalho voluntário e da participação da comunidade portuguesa

em Ontário. A celebração do aniversário serve não apenas para assinalar a data, mas também para reforçar o envolvimento dos membros e garantir a continuidade da tradição.



FOTOS: MARZO LORENZO

**Vescio**  
FUNERAL HOMES

2080 Dufferin Street  
Toronto, Ontario  
M6E 3R7  
416-656-3332

*Descanse em paz*

Maria Teresa Agostino      Jose Tavares      Manuel Oliveira Das Neves      Maria Rodrigues

Carminda Tomaz      Sebelewengel Tamiru Gameda      Perpetua Do Ceu Melo      Shermella Joseph

*Por favor, deixe uma condoléncia para essas famílias em [www.vesciofuneralhome.com](http://www.vesciofuneralhome.com)*

**PUB**

**VIEIRA & ASSOCIATES**  
INSURANCE BROKERS LTD.

**PATRICK VIEIRA**  
CEO  
[patrickv@vieirainsurance.com](mailto:patrickv@vieirainsurance.com)

**YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS**  
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

**SERVICES IN PORTUGUESE**  
Toronto | Bradford

**FOLLOW OUR SOCIALS**  
[@vieirainsurance](https://www.instagram.com/vieirainsurance)

**416-531-1146**  
[quotes@vieirainsurance.com](mailto:quotes@vieirainsurance.com)  
[vieirainsurance.com](http://vieirainsurance.com)

DÉCIMA ILHA

# Graciosa Baiana


**José Andrade**  
Escritor

● Salvador da Bahia é cidade-irmã de Angra do Heroísmo desde que, em 1985, também foi classificada como Patrimônio Mundial da UNESCO. A comunidade açoriana aí radicada conta com cerca de um milhar de luso-brasileiros, de naturalidade ou descendência, proveniente sobretudo da ilha Graciosa.

**Casa dos Açores**

Depois do Rio de Janeiro (1952) e, em simultâneo, com São Paulo (1980), a Casa dos Açores da Bahia congrega formalmente, há 45 anos, uma parte representativa e influente dos açorianos de nascimento radicados em Salvador.

O seu cofundador e atual presidente é o empresário gracioso Orlando Souza da Silva. Nasceu na Praia da Graciosa há 77 anos e emigrou para Salvador com 17. Começou como aju-

dante no "Armazém Açoriano", afirmou-se como comerciante independente, investiu em imobiliária e é hoje dirigente de todas as principais instituições lusas da capital baiana: conselheiro do Hospital Português, diretor da Quinta Portuguesa, fiscal do Gabinete Português de Leitura e presidente da Casa dos Açores.

Segundo a sua estimativa, residem atualmente em Salvador cerca de 50 açorianos de nascimento, que tiveram uns 200 filhos e quase 1.000 netos. Encontram-se maioritariamente no bairro de Itapuã, onde se situa a sede da Casa dos Açores, e são provenientes da Graciosa, mas também da Terceira, São Jorge, Pico e Faial.

Meia centena destes açorianos de primeira e segunda geração compõe o quadro social da Casa dos Açores, que apenas admite naturais ou descendentes como sócios, mediante uma mensalidade de 50 reais (cerca de 17 euros). É com esta receita própria que a direção suporta

as despesas de funcionamento da sede de 1.700 metros quadrados - uma vivenda envolta em vegetação, com vigilante permanente.

Mais do que reunir naturais dos Açores, a instituição foi fundada em 1980 para que os descendentes se conhecessem e convivessem em torno das suas referências identitárias. Por isso promove convívios regulares, a pretexto de uma alcatra, bacalhau ou polvo, e organiza anualmente a festa em honra do Divino Espírito Santo, com as tradicionais sopas partilhadas por cerca de 250 pessoas.

**Hospital Português**

O Hospital Português da Bahia é orgulho da comunidade açoriana de Salvador. É propriedade da "Real Sociedade Portuguesa de Beneficência Dezasseis de Setembro", fundada em 1857, e tem sido dirigido por sangue açoriano. João Martins da Fonseca e Agnelo Martins Gomes, naturais da Terceira, foram presidentes nos anos 60 e 80, respectivamente.

Orlando Manuel Cunha da Silva, economista e advogado, nascido em Salvador e filho do

presidente da Casa dos Açores, cumpriu três mandatos de dois anos como presidente do Hospital Português, em regime de voluntariado.

Grande parte dos seus dois mil associados é açoriano ou descendente, assim como quase metade da meia centena de conselheiros eleitos. Localizado no bairro da Barra e em permanente expansão, o hospital envolve 3.500 funcionários e cerca de 3.000 médicos ligados ao corpo clínico, assegura mais de 300 atendimentos por dia, oferece 400 camas e fatura uma média diária de um milhão de reais (mais de 300 mil euros).

Para além do hospital principal, a Sociedade gere três hospitais no interior da Bahia e projeta expandir-se para mais três centros hospitalares, com atendimento filantrópico reembolsado pelo Estado abaixo do custo real.

**Quinta Portuguesa**

Detida e gerida pelo Hospital Português desde 1982, a Quinta Portuguesa ocupa uma área verde de 40 mil metros quadrados em Salvador. Diri-

gida por Orlando Souza da Silva, conta com 50 colaboradores permanentes e funciona como centro de aluguer para eventos e como unidade de alojamento com 40 apartamentos, incluindo residência para idosos.

Aqui se situam o Salão Açores, o Restaurante Mouraria e a Biblioteca Fernando Pessoa, além de eventos comunitários como a Festa de S. João, coincidente com o feriado municipal de Salvador.

No interior da Quinta encontra-se há 25 anos a Escola de Faiança Portuguesa, do artesão septuagenário Eduardo Gomes, natural de Aveiro, o único português a manter esta arte no Estado baiano. Por esta arte surge, por exemplo, um painel de azulejos representativo da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, na capela da Quinta.

Fica este painel para lá do Equador, a 8 horas de voo ou 6.500 quilómetros de Lisboa, a assinalar que o espírito açoriano está presente de norte a sul do outro lado do Atlântico.

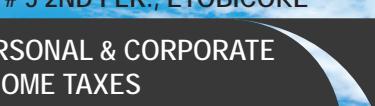
## ANDRE MARQUES

ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE



PERSONAL & CORPORATE  
INCOME TAXES



We speak Portuguese!



ACCOUNTING,  
BOOKKEEPING



BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP  
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!  
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744



**HOME LIFE  
LOCAL**  
Real Estate Ltd. Brokerage\*  
Independent Owned & Operated



APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE  
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE  
BANHO COM 4 PEÇAS E  
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.  
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

**SOMENTE  
\$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES  
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

**UMA AVALIAÇÃO BEM FEITA AJUDA A  
GARANTIR UMA BOA VENDA NO FUTURO**

**DÉCIO J.  
GONÇALVES**  
Office: 416.537.2441  
Cell: 416.817.8356  
Res: 905.848.3214



Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3  
E-mail: deciogoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871



**JUNTE-SE À CMCTV**

ASSISTA OS JOGOS DA  
**LIGA PORTUGAL** 

POR APENAS \$ 4 DÓLARES POR MÊS!\*



**ROGERS**™  
Canal 809



**Shaw**  
Canal 995

Siga as instruções no ecrã para aderir à CMCTV

**Bell** | **Fibe**  
Canal 893

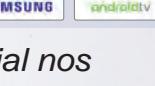
Aceda o website  
**www.bell.ca/fibetv**  
para adicionar a  
CMCTV na  
sua grelha!



Visite [www.toober.com](http://www.toober.com)

**ROGERS**  


\*Valor aplicável apenas à assinatura residencial nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES  
647-444-1240 | 416-532-3666

## SAÚDE ORAL

# Cuidados essenciais com próteses dentárias

◆ Higiene e manutenção prolongam conforto e estética



Carlos Valente  
DD, H.I.S.

● As próteses dentárias, tal como os dentes naturais, estão sujeitas à formação de placa bacteriana, que, ao endurecer, se transforma em cáculo. Este acumula bactérias e aumenta o risco de inflamações gengivais, estomatite bacteriana, problemas digestivos e outros distúrbios orais. Para garantir saúde oral, conforto e estética, seguem algumas recomendações do dentista para a manutenção de próteses parciais, completas ou sobre implantes.

A escovagem diária é essencial. Utilize uma escova de cerdas macias, capaz de alcançar todas as reentrâncias da prótese, juntamente com gel,

pasta não abrasiva ou sabão suave. Evite escovar com força, usar pasta abrasiva ou escova dura, pois isso danifica o acrílico, altera o encaixe da prótese e facilita a absorção de saliva e partículas alimentares, tornando a limpeza mais difícil. Recomenda-se também escovar delicadamente língua, gengivas e palato, estimulando a circulação, tonificando os tecidos e reduzindo a presença de bactérias. Para minimizar o risco de queda, escove sempre sobre uma pia com água ou forrada com uma toalha.

O enxaguamento é igualmente importante. Antes de colocar a prótese na boca ou antes de a imergir numa solução de limpeza, deve-se enxaguar cuidadosamente com água morna, prevenindo a ingestão de produtos químicos e a contaminação do líquido.

Enxaguar a boca com frequência ajuda a controlar a proliferação bacteriana e mantém o hálito fresco; soluções com água salgada podem ter efeito terapêutico adicional.

Quando a prótese não estiver em uso, mantenha-a num recipiente coberto com água morna ou solução própria, evitando a exposição prolongada ao ar, que pode descolorir e fragilizar o acrílico. Nunca utilize lixívia, que prejudica a estrutura e não atua como branqueador.

O polimento profissional, recomendado uma ou duas vezes por ano, devolve o brilho original e remove manchas persistentes. Como a boca muda com o tempo e a prótese sofre desgaste, a sua adaptação deve ser revista anualmente, garantindo conforto, funcionalidade e estética contínua.

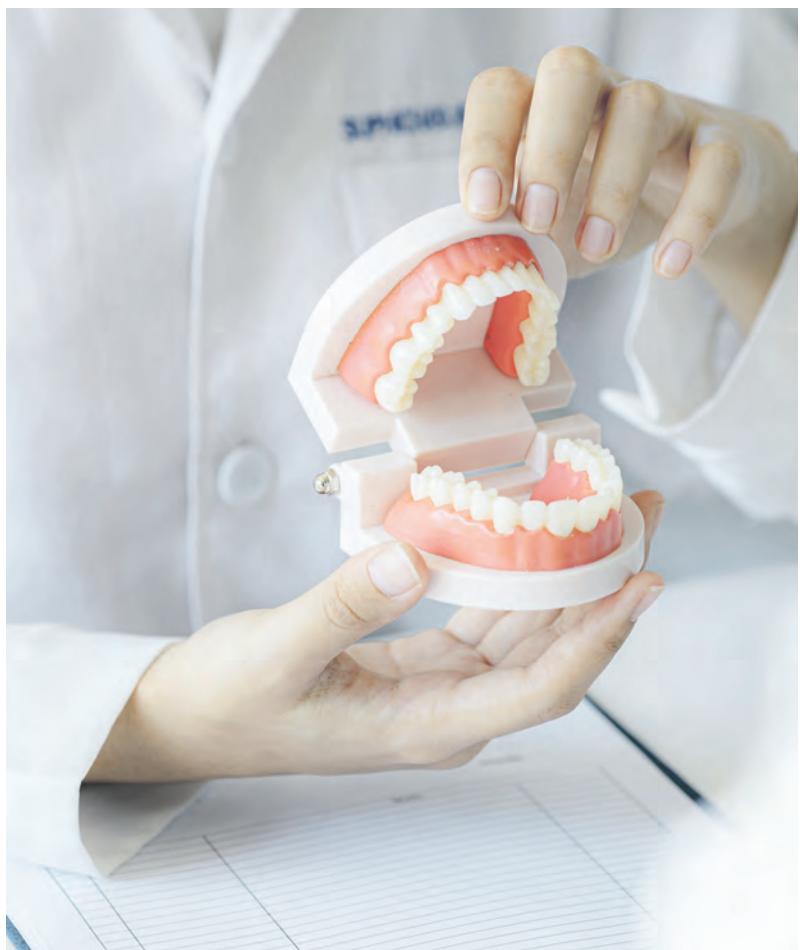


FOTO: GETTY IMAGES



PUB

**PREMIUM SPORTS GIFT STORE  
SINCE 1993. SPECIALIZING IN:**

**OFFICIAL JERSEYS & MEMORABILIA FOR  
FUNDRAISING EVENTS, STAGS & CHARITY AUCTIONS.  
YOUR 2026 WORLD CUP STORE!  
NEW KIDS & ADULT JERSEYS, STICKERS, CARDS,  
SOCCER BALLS, ETC.**

**TUES - FRI 11 AM - 7 PM • SAT 10 AM - 6 PM • SUN 11 AM - 6 PM**

**647-350-9369 • nidia72joe@gmail.com**

**605 Rogers Road, Unit D4 Toronto, ON M6M 1B9**



**GOVERNAÇÃO REGIONAL****Executivo regional avança com plataforma digital de reclamações**

◆ Conselho do Governo aprova livro amarelo eletrónico e autoriza mais de três milhões de euros para infraestruturas tecnológicas

**Rita Santos**

● O Conselho do Governo dos Açores aprova a criação do livro amarelo eletrónico dos Açores, uma plataforma digital destinada à apresentação de elogios, sugestões e reclamações sobre o atendimento prestado pelos serviços da Administração Pública Regional. A decisão resulta da reunião realizada a 22 de janeiro de 2026, em Ponta Delgada.

O novo sistema substitui o regime em vigor desde 2010, promovendo a desmaterialização dos procedimentos e a centralização dos processos, permitindo um acompanhamento mais rápido e acessível



FOTO: CORREIO DOS AÇORES

por parte dos cidadãos. O diploma introduz ainda a figura do elogio, com o objetivo de valorizar boas práticas no atendimento público.

Na mesma reunião, o executivo autoriza a aquisição do licenciamento do software

Microsoft School Agreement para a Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto, pelo valor base de 3.012.828,60 euros, por um período máximo de 36 meses, visando a modernização tecnológica do sistema educativo regional.

**TRANSPORTES****Ilha do Pico pede ampliação do Aeroporto**

◆ Associação elogia reforço de voos da SATA, mas considera ampliação da pista indispensável

**Rita Santos**

● A Associação de Municípios da Ilha do Pico considera positivo o reforço das ligações aéreas previsto no plano de verão da SATA, mas defende a ampliação da pista do Aeroporto do Pico para melho-

rar as acessibilidades à ilha.

Em comunicado, a AMIP destaca o aumento das ligações inter ilhas e a manutenção dos voos diretos entre Lisboa e o Pico durante a época alta, considerando que as medidas confirmam o crescimento da procura e a importância da ilha na mobilida-

de regional.

A associação sublinha, no entanto, que subsistem limitações estruturais que condicionam o aumento de frequências e a criação de novas rotas, defendendo que a ampliação da pista é necessária para garantir maior regularidade e capacidade operacional.



FOTO: DIÁRIO DOS AÇORES

**CULTURA****Arte de bonecreiro em exposição**

◆ Trabalhos de Romeu Castro da Cruz patentes na Azores in a Box

**Rita Santos**

● A 'Azores in a Box' apresenta, durante os meses de janeiro e fevereiro de 2026, a exposição "A Arte de Bonecreiro", do artesão Romeu Castro da Cruz, segundo informação divulgada pelo Centro de Artesanato e Design dos Açores.

A mostra centra-se na arte de bonecreiro, um ofício que alia técnicas artesanais à criação de bonecos para utilização cénica. Entre as peças expostas encontram-se marionetas e fantoches, evidenciando diferentes formas de manipulação



FOTO: DIÁRIO DOS AÇORES

e expressão artística.

A exposição propõe uma revisitação de épocas e identidades, utilizando o artesanato como meio de expressão cultural e

de preservação da memória. A iniciativa integra a estratégia regional de valorização do artesanato açoriano e de promoção dos criadores locais.

**RELIGIÃO****Jornadas de Catequese 2026 acontecem em fevereiro**

◆ Encontro decorre de 4 a 7 de fevereiro com quatro dias de reflexão e formação pastoral

**Rita Santos**

● O Pavilhão Multiusos Açor Arena, em Vila Franca do Campo, acolhe de 4 a 7 de fevereiro as Jornadas de Catequese 2026 das ilhas de São Miguel e de Santa Maria. A iniciativa dirige-se a catequistas e a todos os que colaboram na missão evangelizadora da Igreja.

Sob o lema de uma catequese viva e missionária, o encontro propõe quatro dias de formação e reflexão com a participação de responsáveis da catequese e da educação cristã em Portugal.

O programa inclui conferências sobre o anúncio do Evangelho no contexto atual, a vocação do catequista e a diversidade de dons na Igreja.

As Jornadas encerram com uma reflexão sobre o Credo como caminho catequético e o itinerário de iniciação à vida cristã. A iniciativa é promovida pela Delegação de Apoio à Evangelização, Catequese e Missões das ilhas de São Miguel e Santa Maria.



FOTO: CORREIO DOS AÇORES

**MÚSICA****Festival açoriano distinguido entre os melhores do mundo**

◆ Cordas World Music Festival alcança lugar de destaque em ranking internacional

**Rita Santos**

● O Cordas World Music Festival alcança a quinta posição no TOP 10 dos melhores festivais mundiais da quarta edição do Festival Awards do Transglobal World Music Chart. A distinção inclui festivais realizados na Europa, Ásia e América do Norte.

Segundo o júri, o festival destaca-se pela promoção da diversidade musical e pelo apoio à cultura local, com especial presença das violas e dos estilos tradicionais dos Açores.

Em 2025, o evento celebra a décima edição, na Madalena, ilha do Pico, sendo o único festival português distinguido nesta edição dos prémios. A próxima edição está prevista para outubro de 2026.



FOTO: DIÁRIO DOS AÇORES/ PEDRO SILVA

## PATRIMÓNIO

# Brampton aprova Portas da Cidade

◆ Monumento celebra contributo português no Canadá

Marta Almeida

● A Câmara Municipal de Brampton aprovou a construção do monumento Portas da Cidade do Canadá, um marco histórico para a comunidade portuguesa no país e, em particular, para os residentes na chamada 'Cidade das flores'. A decisão formaliza um projeto iniciado há seis anos com o objetivo de perpetuar a presença, a história e os contributos dos portugueses no desenvolvimento da cidade e do Canadá.

O processo até à aprovação final foi longo e exigente, envolvendo múltiplas etapas técnicas e institucionais. A persistência dos promotores e o trabalho articulado de várias equipas especializadas permitiram ultrapassar obstáculos e trans-

formar a visão inicial numa obra concreta, agora autorizada em espaço municipal.

O início da construção está previsto para março de 2026, com a chegada de trabalho em pedra proveniente de São Miguel, nos Açores. A cerimónia de lançamento da primeira pedra será anunciada mais perto da data. A inauguração oficial deverá ocorrer em setembro de 2026, coincidindo com o sábado das Festas do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

O projeto contou com contributos determinantes nas áreas da arquitetura, eletricidade, construção e assessoria técnica, incluindo advogados, engenheiros, topógrafos e agrimensores. O apoio institucional foi igualmente decisivo, com o envolvimento do vereador Martin Medeiros,

do executivo municipal e do presidente da Câmara, Patrick Brown, que viabilizaram a instalação do monumento no Azores Park, frente à Igreja de Nossa Senhora de Fátima.

A obra será uma réplica das Portas da Cidade de Ponta Delgada, na ilha de São Miguel, tornando-se a segunda construída fora dos Açores e a primeira no Canadá. O monumento reforça os laços



FOTOS: CITY OF BRAMPTON

culturais e históricos entre os Açores, Portugal e a diáspora portuguesa, assinalando um

momento de orgulho coletivo para a comunidade luso-canadiana.



PUB

**JOIN A TEAM, GET ACTIVE, HAVE FUN, AND BUILD CHARACTER ALONG THE WAY!**

**ALL SKILL LEVELS**  
**BOYS & GIRLS | AGES 8-14**  
**WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM**

**THANKS TO OUR SPONSORS:**

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON | **Eveline RDH** | **INTERNATIONAL SOCCER** | **SANTO BONAZZIO FINANCIAL GROUP** | **St. John's** | **KELME** | **COLLEGE & DUFFERIN**

**College & Dufferin**  
DENTAL CLINIC  
Sorria com confiança!

**ACEITAMOS**  
Novos Pacientes

**Aceitamos o novo plano do governo:**  
CDCP Canadian Dental Care Plan

**Aceitamos todos os planos de seguros**

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5  
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538  
Fax. 416.538.8422

[www.collegedufferindental.com](http://www.collegedufferindental.com)

**AS JANEIRAS NAS CAPELAS**

# Cantares que preservam fé e identidade em São Miguel

**José Araújo**

● Na freguesia das Capelas, situada na costa norte da ilha de São Miguel, nos Açores, a tradição das Janeiras mantém-se como uma expressão viva da identidade cultural e religiosa da comunidade. Celebradas no início do ano, geralmente entre o Dia de Reis e o final de janeiro, as Janeiras são um momento de encontro, partilha e preservação dos costumes ancestrais que caracterizam esta freguesia micaelense.

Na freguesia das Capelas, as Janeiras assumem um carácter muito particular e popular com a Folia das Capelas, grupo constituído por mais de catorze elementos, desde tocadores a cantadores, liderado por Eduardo Pereira. Este grupo percorreu a freguesia, detendo-se junto das casas de amigos para entoar cânticos tradicionais que anunciam o novo ano e

transmitem votos de saúde, paz e prosperidade a todos os habitantes. Estes momentos são vividos com grande respeito e emoção, refletindo a forte ligação da população à fé e às suas raízes.

Os cantares das Janeiras combinam versos de inspiração religiosa com quadras populares, muitas delas transmitidas oralmente ao longo de gerações. O acompanhamento musical, frequentemente feito com instrumentos tradicionais – violas, acordeões, violinos e ferrinhos – contribui para criar um ambiente festivo e acolhedor, onde se sente o verdadeiro espírito comunitário. Para muitos, esta tradição representa não só um ato cultural, mas também um gesto de devoção e agradecimento.

Tive o grato prazer de assistir a um momento destes na freguesia das Capelas, na casa de António Santos, onde a Folia das Capelas fez uma visita para desejar um Bom



Ano, como manda a tradição.

Após os cantares, houve momentos de convívio, em que os cantadores foram recebidos com produtos da terra e iguarias típicas, reforçando os laços de vizinhança e solidariedade. Estes gestos simples, mas cheios de significado, refletem o modo de vida açoriano, marcado pela entreauxa e pelo



FOTOS: JOSE ARAUJO

sentido de comunidade.

Num contexto de mudanças sociais e culturais, a freguesia das Capelas tem demonstrado um esforço contínuo para preservar esta tradição. A participação deste e de outros grupos culturais, bem como da população em geral, tem sido fundamental para garantir que as Janeiras continuem

a ser cantadas e vividas pelas gerações mais novas.

Assim, as Janeiras na freguesia das Capelas, na ilha de São Miguel, permanecem como um importante património imaterial, simbolizando a união entre fé, cultura e identidade local, e contribuindo para a valorização das tradições açorianas.



**OBITUÁRIO:** Com profundo amor, saudade e respeito, anunciamos o falecimento do nosso querido Julio Miguel Domingos. Marido dedicado e pai amoroso de dois filhos e uma filha, foi também um estimado irmão, cunhado, sogro e tio muito querido de dois sobrinhos.

Para Julio Miguel, a família ia muito além dos laços de sangue, da cultura ou das pessoas. Criou fortes ligações no seio da comunidade portuguesa e para lá dela. Era também carinhosamente conhecido como "Avô Miguel" devido aos seus dois cães de estimação, Mabel e Muffin, que lhe trouxeram imensa alegria e companhia.

Músico, maestro e cantor apaixonado e realizado, Julio Miguel dedicou a sua vida à excelência artística e ao ensino da música.

Para além do seu percurso musical, era conhecido pela sua generosidade e coração aberto. Acolheu, orientou e incentivou aqueles que mais precisavam, tornando-se muitas vezes uma referência, um guia e até uma família para muitos. O seu legado permanece vivo através dos seus alunos, da sua comunidade e de todos aqueles cujas vidas tocou.

Julio Miguel fará muita falta, mas a sua música, o seu exemplo e o seu amor continuarão a ecoar no coração de muitos durante muitos anos.

**Velório:**

**Data:** sexta-feira, 30 de janeiro

**Horário:** das 2 pm às 5 pm e das 6 pm às 9 pm

**Local:** Cardinal Funeral Home (Bathurst & Dundas)

**Missa:**

**Data:** sábado, 31 de janeiro

**Hora:** 10 am

**Local:** Paróquia de St. Helen (Dundas & Lansdowne)

**Ligaçāo para a Casa Funerária:**

[www.cardinalfuneralhomes.com/obituaries/mr-julio-miguel-domingos/](http://www.cardinalfuneralhomes.com/obituaries/mr-julio-miguel-domingos/)

## TENSÃO GLOBAL

## Discurso de Carney em Davos gera reações em todo o mundo e resposta dura de Trump

Marta Almeida

● O discurso do primeiro-ministro canadense Mark Carney, em Davos, nesta terça-feira, 20 de janeiro, provocou uma onda de reações políticas e diplomáticas a nível mundial. Perante líderes empresariais e governamentais, Carney defendeu que o sistema internacional baseado em regras está a enfraquecer e alertou para os riscos de dependência excessiva das grandes potências.

O chefe do Governo canadense apelou a uma maior cooperação entre países de média dimensão, defendendo alianças estratégicas capazes de proteger a soberania nacional e a estabilidade económica. No discurso, sublinhou que ceder a pressões externas não garante segurança nem prosperidade duradoura.

As palavras de Carney foram interpretadas como um aviso direto sobre o atual equilíbrio de forças globais, com referências claras a tensões geopolíticas no Ártico e à defesa da soberania da Gronelândia e da Dinamarca. Vários líderes europeus acolheram a mensagem como um reforço da necessidade de cooperação multilateral, enquanto outros países



FOTO: MARK CARNEY FACEBOOK

adotaram uma posição mais cautelosa.

A reação mais contundente surgiu nos Estados Unidos. O Presidente Donald Trump respondeu publicamente, criticando Mark Carney e acusando o Canadá de desvalorizar o papel americano na segurança e na economia globais. Trump reafirmou a primazia dos interesses norte-americanos e rejeitou qualquer insinuação de fragilidade da liderança dos Estados Unidos no cenário internacional.

O confronto verbal intensificou o debate em Davos e fora do fórum, com analistas a apontarem para um agravamento das divisões entre aliados tradicionais. A troca de declarações expôs visões opostas sobre liderança global, soberania e cooperação internacional, num contexto marcado por crescentes tensões económicas e estratégicas.

## CAUTELA GENERALIZADA

## Inquérito do Banco do Canadá revela consumidores preocupados

Marta Almeida

● Canadianos cada vez mais preocupados com preços altos, receio de desemprego e dificuldades financeiras, traduzindo-se em planos mais conservadores de gastos.

Os dados do inquérito às expectativas dos consumidores feitos pelo Banco do Canadá mostram que as preocupações com o custo de vida e o ambiente económico continuam a pesar no ânimo dos lares.

Muitos canadianos consideram mais provável enfrentar dificuldades em pagar dívidas e percebem um risco maior de perder o emprego, fatores que os estão a levar a reduzir planos de con-

sumo.

A mesma sondagem revela que as expectativas de inflação a curto prazo mantêm-se acima dos níveis pré-pandemia, embora as projeções mais longas tenham suavizado.

Tarifas e conflitos comerciais surgem com maior frequência como principais impulsoradores da percepção de subida de preços, refletindo uma confiança ainda frágil quanto à trajetória dos preços.

O resultado global do inquérito aponta para um indicador de confiança ainda baixo, com saúde financeira dos lares e intenção de gastos a registar enfraquecimento, apesar de uma ligeira melhoria nas perspetivas do mercado de trabalho para alguns grupos.



FOTO: ENVIAO

## CHRISTOPHER REIS, D. D.

Denturista

### RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP  
**ORÇAMENTOS GRÁTIS**



Localizado  
**503 ROGERS RD.**  
**TORONTO**

Agora também em Barrie somente com marcação  
**50 DUNLOP ST EAST**  
**SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:  
**647.430.5526**

## PACHO'S CONVENIENCE

ALL YOU NEED IN ONE STOP!

FRESH PASTRIES  
DAILY



GROCERIES



HOUSEHOLD NEEDS



78 Rockwell Ave, Toronto, ON M6N 1N8 | 647-347-0069

Monday to Saturday: 7am - 8pm  
Sundays & holidays: 7am - 6pm

## TELEVISION

# From Calgary nights to national stages, a duo that turns restless thoughts into music

◆ **EPISODE 19** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on Citytv

◆ Nicky and Mickey transform late-night doubts, loneliness, and love into luminous songs of hope and energy in a captivating new episode of CMCTV Talent.

**Photos: Sara de Ledesma**

• There are bands that make you sway, and there are bands that make you believe again. In this week's CMCTV Talent, host Bosco da Costa welcomes Midnite Gossip, a Calgary-based duo whose music carries both the weight of sleepless nights and the lift of dance-floor joy.

The name itself was born out of anxiety and insomnia. "It was really about the ruminating thoughts you have at night," explains Nicky, recalling how Midnite Gossip began as her solo project before blossoming into the duo it is today. Those restless hours, once filled with doubt, have been reshaped into something luminous: songs that spark movement and connection.

Nicky and Mickey first crossed paths in the era of MySpace, nearly two decades ago, navigating Calgary's music scene before their creative destinies fully aligned. Their chemistry now feels inevitable—Mickey with his pulsing

production, Nicky with her voice that carries both grit and grace.

But the journey was anything but simple. For years, Nicky worked in oil and gas, building a corporate career while suppressing her artistic side. "I hated it. Every second of it," she admits. Music, dance, and finally an MBA in entrepreneurial management gave her the courage to leap. "Now I get to do this, and it's very fun," she says with a smile that radiates freedom.

Midnite Gossip's philosophy is clear: no more sad songs. "If you are going to perform live, you want to inspire people, energize people," Mickey explains. Their tracks may start from loneliness or struggle, but they always resolve into light, offering audiences not despair, but release. As Mickey puts it, "If you don't give resolution, it's like an aftertaste... music has to end with something people can hold on to."

Their set on CMCTV Talent is a journey through that ethos: the haunting beauty of "Loneliness", written years ago

but still aching with winter stillness; the urgent metaphor of "Tightrope", where every choice feels like a step suspended in air—a song of transition, born from Nicky's own leap from corporate life to art; and finally, the tender "Halo", a love song inspired by late-night drives, astigmatism turning streetlights into dreamy bursts of fire. "That kind of halo feeling after a date," Nicky recalls, before smiling into the camera: "Hey, Bennet. Love you."

It is in these intimate moments — humour, vulnerability, affection — that Midnite Gossip transforms from a duo into something larger. They are storytellers, healers, and dreamers, showing that the music we make at night can carry us into the light.

Produced by host Bosco da Costa with executive producer Eduardo Vieira, this radiant episode of CMCTV Talent airs Wednesday at 10 p.m. on CMCTV, with a rebroadcast Sunday at 9:40 a.m. on CityTV. Viewers can also experience it in 4K with Surround Sound 5.1 on YouTube.



FOTOS: PHOTOS: SARA DE LEDESMA



**Azevedo & Nelson**



## HERANÇA

# Posso escolher a lei sucessória do meu testamento?



Judith Teodoro  
Advogada

FOTO: RETRATO DO AUTOR

• Tem vindo a tornar-se cada vez mais comum a dúvida de cidadãos de nacionalidade portuguesa que emigraram, tendo mantido bens em Portugal, e questionam-se sobre qual a lei que poderão aplicar à sua sucessão. Por exemplo, nos Estados Unidos, a lei sucessória é muito menos restrita do que a lei portuguesa, na medida em que se pode deixar bens a qualquer pessoa que se deseje, através do testamento. Já em Portugal, existe limitação, ou seja, herdeiros legais que o testador não pode afastar, tais como os filhos e o cônjuge, se este último ainda for vivo.

Imagine que é um cidadão de nacionalidade portuguesa, mas que se encontra nos

Estados Unidos da América, país onde reside de forma permanente e trabalha, e onde planeia permanecer até ao final dos seus dias. Apercebe-se que a lei sucessória do Estado onde reside e, em princípio, irá falecer, é muito mais favorável para as pessoas a quem quer deixar o seu património, e questiona-se se poderá aplicar essa lei à sua sucessão, ou terá de aplicar a lei portuguesa, uma vez que é a lei da sua naturalidade. Ora vejamos:

Em regra, a sucessão testamentária segue a lei do país onde reside o testador. Ou seja, se vive nos Estados Unidos e realiza um testamento neste mesmo local, mesmo que seja natural de Portugal, em princípio a lei aplicável será a lei estrangeira, realçando, no entanto, a importância de considerar o Estado em que vive, pois cada Estado rege-se por normas diferen-

tes, existindo especificidades que poderão ser relevantes para a determinação da lei aplicável.

Efetivamente, esta possibilidade de escolha da lei aplicável está prevista e é regida pelo Regulamento (UE) n.º 650/2012 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 4 de julho de 2012, que determina a aplicação desta lei e em que condições surge esta oportunidade.

Estando em causa uma sucessão com disposição de última vontade, aplicar-se-á o art.º 24.º do referido Regulamento, que determina que a lei aplicável será a lei que regeria esta sucessão se o autor desta falecesse quando concretizou o testamento. Porém, dispõe o n.º 2 deste mesmo artigo que a pessoa poderá escolher qual a lei que pretende que se aplique a esta sucessão, tal como consta no art.º 22 do mencionado



FOTO: ENAVATO

diploma. Este último, por sua vez, determina que a pessoa poderá escolher entre a lei do Estado de que é nacional no momento em que faz a escolha ou a lei do Estado onde faleceu. Esta escolha (n.º 2) deverá ser feita através de uma declaração, pois só assim será garantida a sua validade.

Em suma, a validade do testamento feito no estrangeiro não é automática, mas é possível, o que significa que

a vontade expressa no testamento pode produzir efeitos em Portugal. Embora exista esta possibilidade, realçar que, apesar de possível, incidem sobre esta limites que irão permitir a tão desejada e necessária proteção dos herdeiros do autor da sucessão, proteção esta que se tem tornado cada vez mais relevante, devido às dificuldades que têm surgido no processo sucessório.



Mude a sua vida!

DENTES FIXOS NUM SÓ DIA!  
ABERTO AOS SÁBADOS,  
APENAS POR MARCAÇÃO!

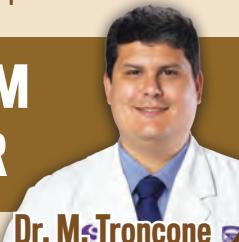
Ligue-nos hoje mesmo  
para uma consulta grátis.

Duas localizações:  
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010  
888 College St. Toronto | 416-590-9100



SMILES FROM  
EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



**GLOBAL PET FOODS**  
eat. play. love.

**605 Rogers Rd Unit D8, York,  
ON M6M 1B9**



**Pronature**

Chicken flavour 33lb only \$49.99  
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

**INTERNATIONAL BRANDS ALSO AVAILABLE!**



**BAKERY WITH TREATS  
JUST AS SWEET AS YOUR  
PET, FOR YOUR PET**



**Buy one toy, GET 2ND FREE!**



TEL: 416-658-0909  
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

PUB

## PRESIDENCIAIS 2026

## Voto antecipado para o segundo sufrágio decorre no Consulado de Portugal em Toronto

- Quase mil eleitores votam em dois dias, mas abstenção continua acima dos 90%

**Márzio Lorenzo**  
**Rita Santos**

O Consulado-Geral de Portugal em Toronto regista uma afluência eleitoral superior à verificada em atos eleitorais anteriores, apesar de a taxa de participação continuar baixa quando comparada com o universo de eleitores recenseados. Ao longo de dois dias de votação, 981 eleitores exercem o direito de voto, um número recorde para este círculo consular.

Nas últimas eleições presidenciais, realizadas em 2021 e que resultam na reeleição de Marcelo Rebelo de Sousa, apenas 160 eleitores votam no Consulado-Geral de Portugal em Toronto. O aumento agora registado representa uma subida significativa em termos absolutos, embora a taxa de participação continue baixa, nos 2,1%.

O caderno eleitoral de Toronto inclui cerca de 46 mil eleitores portugueses ou luso-canadianos recenseados em Ontário. Tendo em conta esse universo, a taxa de abstenção ronda os 98%.

A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, explica que o aumento da participação resulta de vários fatores.

"Quanto às razões para o aumento da participação, ainda que modesto, trata-se de um fenómeno multifatorial", afirma.

Entre os motivos apontados está a relação do atual Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, com as comunidades portuguesas no estrangeiro. Ana Luísa Riquito refere que, ao longo dos últimos anos, se consolida uma maior proximidade institucional.

"Nos últimos dez anos instui-se, por exemplo, o hábito de comemorar o 10 de Junho junto das comunidades portuguesas, uma prática iniciada em 2016", recorda.

Outro fator identificado é o crescimento do interesse pela nacionalidade portuguesa, associado à cidadania europeia. Segundo a cônsul-geral, a possibilidade de mobilidade dentro dos Estados-membros da União Europeia contribui para um maior envolvimento cívico por parte dos emigrantes.



FOTO: MÁRZIO LORENZO  
Ana Luísa Riquito, cônsul-geral de Portugal em Toronto, apela ao voto da comunidade portuguesa

A responsável sublinha ainda que o direito de voto se mantém na segunda volta das eleições presidenciais, mesmo para quem não participou no primeiro sufrágio.

"Quem não votou na primeira volta pode votar na segunda volta sem qualquer problema", esclarece.

Apesar disso, Ana Luísa Riquito lembra que existem regras específicas para o exercício do voto, nomeadamente no que diz respeito ao local de recenseamento eleitoral.

"No entanto, existem algumas regras para o exercício do voto", refere, acrescentando que os eleitores apenas podem votar presencialmente no círculo onde estão inscritos.

Os cidadãos portugueses que não se encontram recenseados em Toronto ou noutra cidade do Canadá dispõem de uma alternativa.

"Se o cidadão português não estiver inscrito em Toronto ou em qualquer outra cidade do Canadá, existe ainda outra possibilidade para poder votar", explica a cônsul-geral.

Essa possibilidade passa pelo voto antecipado, destinado aos eleitores cuja morada no Cartão de Cidadão se mantém em território nacional. No âmbito do segundo sufrágio das Presidenciais de 2026, o voto antecipado decorre entre 27 e 29 de janeiro, das 08h00 às 14h00, no Consulado-Geral de Portugal em Toronto. Os boletins são depois enviados por correio seguro para a respetiva junta de freguesia em Portugal.

Já os eleitores recenseados em Ontário podem votar presencialmente em urna nos dias 7 e 8 de fevereiro, no Consulado-Geral, reforçando-se o apelo à participação num ato considerado central para a vida democrática.

## VOTAÇÃO

No ato de votação, em condições que garantam o segredo de voto, o eleitor:

- Preenche o boletim de voto e dobra;



- Introduz o boletim no envelope branco, que fecha;



- Introduz o envelope branco no envelope azul, que fecha.



O envelope azul é preenchido de forma legível e **selado com uma vinheta de segurança**.

O funcionário diplomático entrega ao eleitor o duplicado da vinheta apostada no envelope azul, que serve de **comprovativo** do exercício do direito de voto, e envia o envelope azul, pela via mais expedita à Junta de Freguesia onde o eleitor se encontra inscrito.



www.sg.mai.gov.pt  
Praça do Comércio, Ala Oriental  
1149-015 Lisboa

Tel.: 213 947 100

Linha de apoio ao eleitor: 808 206 206  
adm.eleitoral@sg.mai.gov.pt

## PR' 26

ELEIÇÕES  
PRESIDENCIAIS 2026  
2.º SUFRÁGIO

## VOTO ANTECIPADO ELEITORES DESLOCADOS NO ESTRANGEIRO



FOTO: CONSULADO-GERAL DE PORTUGAL EM TORONTO

## SE ESTÁ INSCRITO NO RECENSEAMENTO ELEITORAL PORTUGUÊS, em território nacional, e se encontra deslocado no estrangeiro:

- Por inherência do exercício de funções públicas ou privadas;
- Em representação oficial de seleção nacional, organizada por federação desportiva dotada de estatuto de utilidade pública desportiva;
- Enquanto estudante, investigador, docente e bolsheiro de investigação em instituição de ensino superior, unidade de investigação ou equiparada reconhecida pelo ministério competente;
- Doente em tratamento;
- Se vive ou acompanha os eleitores mencionados nos quatro pontos anteriores.

## PODE VOTAR ANTECIPADAMENTE

Junto das representações diplomáticas, consulares ou nas delegações externas definidas pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros.

## VOTAÇÃO ENTRE 27 E 29 DE JANEIRO

Deve apresentar-se nas representações diplomáticas, consulares ou nas delegações externas das instituições públicas portuguesas, previamente definidas pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros.

## DEVE LEVAR

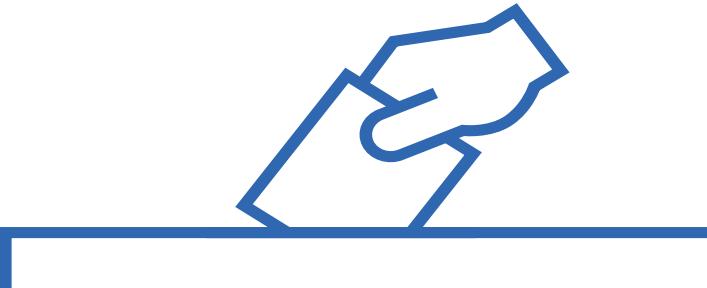
- Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou outro documento identificativo, como carta de condução ou passaporte.

## DEVE RECEBER

Depois de se identificar perante o funcionário diplomático competente, cada eleitor recebe:

- Um boletim de voto;
- Dois envelopes: um azul e um branco.

**Breve explicação** do voto antecipado para eleitores deslocados no estrangeiro ou com morada em território português

**PR'26**ELEIÇÕES  
PRESIDENCIAIS 2026  
2.º SUFRÁGIO SGMAI  
SECRETARIA  
GERAL  
MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA

# ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS 2026

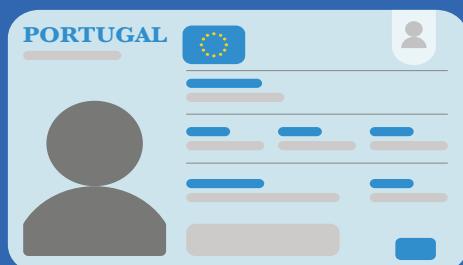
8  
FEVEREIRO

---

## Saiba onde votar:

**Linha de Apoio ao Eleitor**

+351 213 947 101

**SMS +351 962 171 000**RE, (espaço)  
Nº de identificação, (espaço)  
data de nascimento,  
formato AAAAMMDD.**Portal de Recenseamento**[www.recenseamento.pt](http://www.recenseamento.pt)

Pode votar entre as 8H e as 19H.

Apresente o seu documento  
de identificação.



1 Notícia foi recebida com emoção na Praça dos Reféns em Telavive  
2 Ran Gvili tinha dupla nacionalidade israelita e portuguesa

# Recuperado o corpo do último refém israelita em Gaza

**OPERAÇÃO** Cadáver do polícia luso-israelita estava enterrado no Norte do território • **AVANÇO** Recuperação abre caminho à segunda fase do acordo de paz

Forças israelitas recuperaram ontem, no Norte de Gaza, o corpo do último refém, o polícia luso-israelita Ran Gvili, que tinha sido morto no ataque de 7 de outubro de 2023 e levado para o enclave palestino, numa operação que abre caminho à segunda fase do acordo de paz para Gaza.

O Governo israelita tinha anunciado no domingo à noite uma "operação em larga escala" para tentar encontrar o corpo de Gvili, na sequência de "ações clandestinas" que permitiram recolher informações sobre os possíveis locais onde estaria sepultado. As indica-

ções mais fortes apontavam para um cemitério palestino na região de Shejaiay Darah-Tuffah, no Norte de Gaza, uma zona que fica do lado israelita da 'zona amarela', e foi por aí que começaram os trabalhos, que, além de dezenas de militares e engenheiros, envolveram ainda rabis, peritos forenses e dentistas para identificar rapidamente os restos mortais.

De acordo com a imprensa israelita, foram exumados e examinados "da forma mais digna possível" cerca de 250 corpos antes de serem encontrados e identificados os restos mortais do polícia luso-israelita, cuja sepultura estava identificada apenas com a palavra

'palestiniano'. As autoridades israelitas acreditam que terá sido sepultado por elementos da Jihad Islâmica, que terão julgado incorretamente que se tratava de um dos seus comba-

## FORÇAS ISRAELITAS EXUMARAM OS CORPOS DE MAIS DE 250 PESSOAS PARA ENCONTRAR GVILI

tentes. "Prometi que traríamos todos os reféns para casa e trouxemos todos os reféns para casa", afirmou o primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, que descreveu a operação como "um feito incrível".

Ran Gvili era o último dos 48 reféns, vivos e mortos, que o Hamas se tinha comprometido a devolver a Israel no âmbito da primeira fase do acordo de paz. A sua recuperação permite avançar agora para a segunda fase do acordo, que inclui o desarmamento do Hamas, o envio de uma força multinacional de estabilização para Gaza e a entrada em funções de um Governo tecnocrático palestino. Israel tinha-se também comprometido no fim de semana a reabrir a passagem fronteiriça de Rafah, entre Gaza e o Egito, assim que estivesse concluída a operação para recuperar o corpo de Gvili.

## UCRÂNIA

### Acordo de segurança "100% pronto"

Volodymyr Zelensky garantiu ontem que o acordo com os EUA sobre as garantias de segurança à Ucrânia está "100% pronto" e poderá ser assinado em breve. Após a assinatura, o documento terá ainda de ser ratificado pelo Congresso dos EUA e pelo parlamento de Kiev. O líder ucrâ-

niano confirmou ainda que as questões territoriais continuam a ser o principal obstáculo, apesar dos progressos registados nas negociações trilaterais que decorreram em Abu Dhabi. Já o Kremlin confirmou os "sinais de progresso" nas negociações, mas avisou que ainda há "muitos desafios" pela frente.



Zelensky com os Presidentes da Lituânia e da Polónia

## APÓS AMEAÇA DE TRUMP

### Canadá nega acordo comercial com a China

O primeiro-ministro do Canadá, Mark Carney, garantiu ontem que não tem qualquer intenção de assinar um acordo de livre comércio com a China, depois de Donald Trump ter ameaçado o país vizinho com tarifas aduaneiras de 100% se o fizesse, alegando que a China estava "a tomar conta" do Canadá. Carney garantiu que o acordo assinado com a China visa apenas retirar as tarifas impostas mutuamente em 2024, quando o Canadá acompanhou os EUA na aplicação de taxas de 100% à importação de carros elétricos e 25% às importações de ferro e alumínio da China, e Pequim retaliou com tarifas sobre o óleo de canola, a carne de porco e o marisco.



Mark Carney desmentiu as alegações de Trump

## TENSÃO AUMENTA

### Aliados do Irão ameaçam os EUA

Duas milícias aliadas do Irão ameaçaram retomar os ataques contra interesses americanos no Médio Oriente se os EUA voltarem a atacar o regime iraniano. Os rebeldes houthis do Iémen, que atacaram mais de uma centena de navios no Golfo Pérsico em retaliação pela guerra de Israel em Gaza, ameaçaram retomar os ataques, enquanto a milícia xiita iraquiana Kataib Hezbollah ameaçou com uma "guerra total" na região se o Irão for atacado. Recorde-se que Trump ameaçou atacar o Irão e enviou para a região o porta-aviões USS 'Abraham Lincoln'.

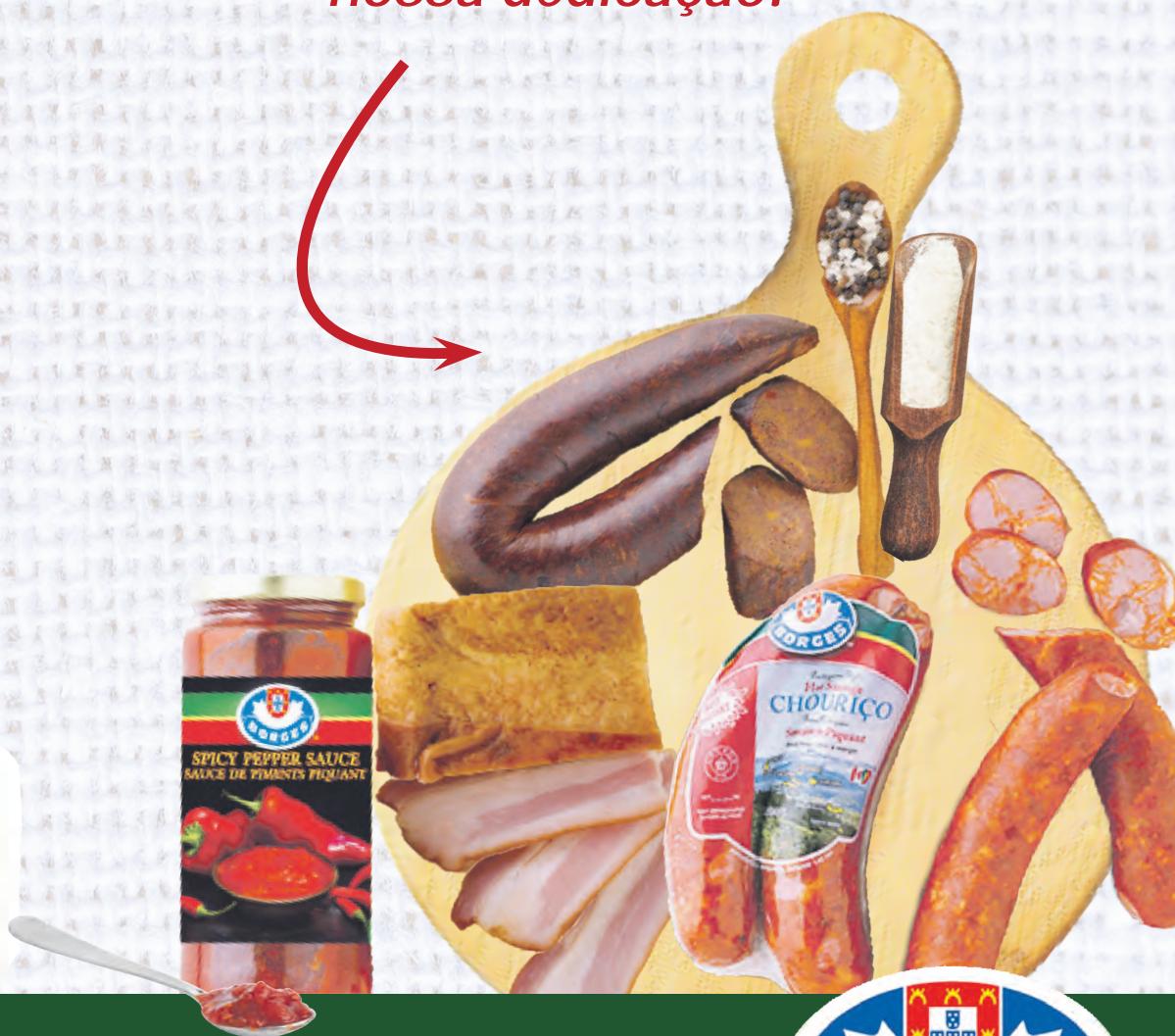
# Visite-nos no supermercado mais próximo de si!

## Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a  
Nossa Seleção Única  
de queijos e produtos  
provenientes de

### Portugal

Dispomos de uma ampla variedade  
de enchidos e carnes curadas,  
especialmente preparados com toda a  
*nossa dedicação!*



**BORGESFOODS.COM**

T. 905-277-0677 | [info@borgesfoods.com](mailto:info@borgesfoods.com)  
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7





# 7º LUSOFONIA FESTIVAL

VÁRIAS ATRAÇÕES MUSICAIS • FESTIVAL FOLCLÓRICO • FEIRA DE GASTRONOMIA

## PROGRAMA:

SEXTA-FEIRA - 29 DE MAIO, 2026

5:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

6:00 pm: Lídia Sousa

6:45 pm: Karma Banda

8:30 pm: Roni Melo - Vindo da Madeira

SÁBADO - 30 DE MAIO, 2026

11:00 am: Içar da Bandeira (CM Brampton)

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

4:00 pm: César Russo

4:30 pm: Júlio Lourenço - Vindo de Montreal

5:30 pm: Tropical Queens

6:00 pm: Gabriela Perreira - Vinda de Montreal

7:00 pm: Eddy Sousa & Tony Mikael - Vindo de Montreal

7:30 pm: Jessica Amaro

8:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal

DOMINGO - 31 DE MAIO, 2026

12:00 pm: Abertura do parque c/ DJ

1:00 pm: Festival Folclórico

3:30 pm: Tropical Queens

4:00 pm: Mário Marinho

5:00 pm: Bailinho de Rabo de Peixe

5:30 pm: Carlos Borges

6:30 pm: Décio Gonçalves

7:00 pm: Zé Amaro - Vindo de Portugal



Associação Emigrante de Barcelos  
 Rancho Províncias e Ilhas de Portugal de Hamilton  
 Rancho Ribatejano de Toronto  
 Rancho Foclorico de Nazaré

Mais ranchos a confirmar em breve!



**EXPERIENCE**  
**BRAMPTON**



**Ontario** 

**CORREIO**  
da manhã  
 Portuguese Canadian Newspaper  
 Journal Luso-Canadien CANADÁ



 **Downtown**  
**Brampton BIA**

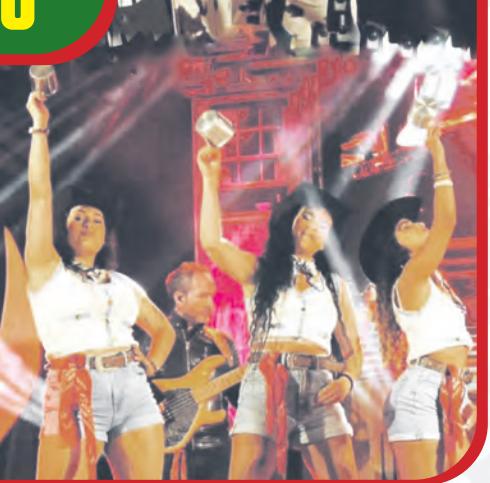
**SDA**  
Building Services Inc.

**MAIO 29, 30 E 31 DE 2026**

ECONOMIA E ARTESANATO • ENTRETENIMENTO PARA CRIANÇAS

**GAGE PARK**  
**45 MAIN ST S, BRAMPTON**

**ENTRADA GRÁTIS**



**LiUNA!**  
Ontario Provincial District Council

**TNT**   
sound & lighting

**NGE**  
Norberto Paiva



Paiva

**LiUNA!** LOCAL  
183  
*Feel the Power*

  
WINDMILL  
Group Corp.  
[www.windmillgroup.ca](http://www.windmillgroup.ca)



REGIONAL  
MUNICIPALITY OF PEEL  
POLICE  
SERVICE BOARD

**LiUNA!**  
Local 506

**SENSÓ**  
GROUP

## Atualidade Presidenciais



ANTÓNIO JOSÉ SEGURO

# Portas junta-se a Seguro e Cavaco confirma apoio ao socialista

**CAVACO SILVA** Antigo Presidente da República diz que é “uma pessoa honesta e educada” ◆ **PAULO PORTAS** Ex-líder do CDS-PP e ‘vice’ de Passos

também se coloca ao lado do “candidato moderado”

① António José Seguro ② Paulo Portas, antigo vice-primeiro-ministro ③ Cavaco Silva, antigo Presidente da República

● António José Seguro parte para o período oficial de campanha, que arranca hoje, com a confirmação de mais dois apoios de peso: Aníbal Cavaco Silva e Paulo Portas. Numa nota enviada à Lusa, o antigo chefe do Estado descreveu-se como “um social-democrata e um estudioso da social-democracia moderna”, razão pela qual “os portugueses podem, portanto, inferir com facilidade e sem margem para dúvidas” que vai votar no socialista.

“Sempre vi em António José Seguro (com quem

manteve dezenas de contactos) uma pessoa honesta e educada, qualidades de um político que muito continuo a valorizar”, escreveu Cavaco, repetindo que “estas eleições são muito importantes para o futuro do País”. O também antigo primeiro-ministro, que deu duas maioria absolutas ao PSD, explicou porquê. “Num tempo de tantas incertezas e de graves ameaças, Portugal precisa de um Presidente da República de bom senso e credível na cena internacional que contribua para a defesa dos interesses nacionais”, defendeu.

No domingo à noite foi

### PERÍODO DE CAMPANHA OFICIAL ARRANCA HOJE COM DEBATE ENTRE OS DOIS ADVERSÁRIOS

Portas a colocar-se ao lado de Seguro, o “candidato moderado”. “Não me parece de todo que o outro candidato, aquele senhor que grita muito, fosse para a Presidência unir o que quer que fosse, porque ele só sabe dividir, pôr uns contra os outros, dividir a nação em tribos, em raças, em etnias, em confissões religiosas, e isso é o contrário da função presidencial”, afirmou.

“Para aqueles que dizem que isto é uma eleição entre a direita e a esquerda, isso é um grande exagero. É uma eleição entre um político que à esquerda é talvez o mais próximo do centro e um político que está à direita da direita e que se junta ao extremismo que está na moda lá fora. E, portanto, eu não tenho nenhuma dúvida sobre qual é a escolha”, resumiu o antigo líder do CDS-PP e ex-vice-primeiro-ministro de Passos Coelho.

Em reação, Seguro disse receber “todos os apoios” com “muito gosto”. “Mas não mudo”, referiu o candidato

do PS a Belém. “A mim ninguém me captura, eu sou um homem livre, vivo sem amarras, não fiz e não farei nenhum acordo com quem quer que seja”, sublinhou. Sobre o único debate televisivo que o opõe a André Ventura nesta segunda volta, hoje à noite, o socialista assegurou que não está preocupado com eventuais ataques pessoais por parte do adversário, o que, garante, da sua parte, não acontecerá. “Toda a minha vida é uma vida limpa, eu sempre joguei limpo na vida pública e na vida política e é isso que eu farei”, prometeu.



JOSE COELHO/LUSA

AS MÁS DECISÕES DO SEU PASSADO O LEVARÃO  
ATÉ AS PIORES CONSEQUÊNCIAS.

SEG. A SEX.  
8h30PM  
NEW YORK



# REIS

A CONSEQUÊNCIA

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ  
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR



Canal 695  
ou HD 3212



Através do APP  
em HD



Canal 9799  
ou HD 602-10



Canal  
1130



Através da Apple TV  
em HD - PC ou MAC



Canal  
HD 937



Canal  
HD 875

 [recordamericas.com](http://recordamericas.com)

 [@recordtvamericas](http://@recordtvamericas)

 [youtube.com/recordtvamericas](http://youtube.com/recordtvamericas)



**RECORD**  
AMERICAS



# Presidente em risco de ficar sem salário

**PARLAMENTO** Assembleia da República apenas se comprometeu a pagar vencimento de Isabel Rodrigues até dezembro • **ESTRUTURA** Comissão aguarda há quase dois anos por regulamentação

● Criada pela Lei 3/2024, a Comissão para a Igualdade e Contra a Discriminação Racial (CICDR) da Assembleia da República não só está paralisada, como a sua presidente, Isabel Rodrigues, antiga secretária de Estado para as Migrações, arrisca-se a ficar sem salário no final deste mês.

Tudo porque a Assembleia

da República, desde a criação da CICDR, ainda não regulamentou a lei que deveria operacionalizar o funcionamento da comissão.

Isto fez com que fosse o próprio parlamento a assegurar o pagamento do salário de Isabel Rodrigues durante o ano de 2025, tal como consta de vários documentos a que o CM teve acesso. Porém, no início deste mês, o presidente do Conselho de Administra-

## ISABEL RODRIGUES CONFIRMA QUE COMISSÃO ESTÁ PARALISADA

ção (PCA) do parlamento, o social-democrata Emídio Guerreiro, pediu um parecer à Comissão de Assuntos Constitucionais, Liberdades e Garantias sobre se a Assembleia da República “deve continuar a assumir o

adiantamento da remuneração” de Isabel Rodrigues. A comissão entendeu não ter competência para se pronunciar sobre o assunto, sugerindo ao PCA encaminhar o assunto para o auditor jurídico. Contactada pelo CM, Isabel Rodrigues confirmou a situação de impasse, referindo que “o mais importante é que a comissão, por falta de regulamentação, está paralisada na sua missão”.

## PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA

### Marcelo promulga lei do lóbi

● O Presidente da República (PR) promulgou ontem o decreto do parlamento para regular a atividade do lóbi, justificando que “foram tomadas em consideração as principais questões que justificaram o voto à anterior versão”. Em 2019, Marcelo Rebelo de Sousa tinha vetado a proposta de lei, apon-

tando “três lacunas”, em particular o facto de “não prever a sua aplicação ao PR”. O diploma agora promulgado estabelece que os titulares de cargos políticos e altos cargos públicos não podem dedicar-se a atividades de lobbying e prevê a criação de um Registo de Transparência da Representação de Interesses.



Decreto foi aprovado no parlamento, em dezembro, com os votos a favor do PSD, CDS, Chega, PS, IL, Livre, PAN e JPP

## Política

### OPINIÃO

**Tempo Novo**  
Carney no assador



Ricardo Rio  
Economista

Donald Trump completou o primeiro ano de mandato na Presidência, por entre uma contínua tensão, interna e externa, muito por força da inconstância das opções estratégicas e da impulsividade que caracteriza muitas das suas iniciativas.

Se ainda será cedo para medir os resultados concretos das políticas no plano económico e social – que mais diretamente impactam no juízo da sua base eleitoral –, é já evidente o novo paradigma de relacionamento com as instituições internacionais e com os parceiros tradicionais dos EUA, assente em quebras de solidarieda-

**UE viu agravar a sua irrelevância no quadro global**

de e recorrentes atitudes de sobranceria diplomática e económica.

Esta atitude prevaleceu também pela tolerância e inércia estratégica dos referidos parceiros, com destaque para a União Europeia, que viu agravar a sua irrelevância no quadro global.

Talvez por isso, o discurso do Primeiro-Ministro do Canadá, Mark Carney, em Davos, tenha tido tanto acolhimento. Não por apelar ao confronto com os EUA, o que não faria sentido, mas por valorizar a defesa da liberdade de escolha enquanto pilar da defesa da soberania dos Estados e de construção de uma nova ordem internacional.



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA  
VAI SER AINDA MELHOR!**

**Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos**



**Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional**

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3

**Para mais informações, ligue 905-564-1920 | [www.mississaugaconvention.com](http://www.mississaugaconvention.com)**

19.ª JORNADA  
**4-0**Benfica E. Amadora  
Ao intervalo: 1-0  
Estádio da Luz (Lisboa)  
18h00 • 54 548 espectadores

**BENFICA**

1 TRUBIN ..... 3  
58 BANJAQUI ..... 4  
4 ANTÓNIO SILVA (A) (44') 4  
30 OTAMENDI (CAP.) ..... 3  
26 SAMUEL DAHL ..... 3  
8 AURSNES (A) (44') 3  
15 → PRIOSTE 72' 2  
5 ENZO BARRENECHEA (A) (37') 3  
18 → LEANDRO BARREIRO 45' 3  
29 PRESTIANNI 2  
21 → SCHJELDRUP 60' 2  
10 SUDAKOV 2  
22 → Rafa 72' 1  
15 LOPES CABRAL 4  
14 PAVLIDIS 4  
72 → ANÍSIO CABRAL 82' 4

**E. Amadora**

15 Remates, 6 Cantos, 10 Faltas, 1 Fora-de-jogo (9+6, 4+2, 8+2, 0+1).

**Não utilizados:** Vojtovicius, Dedić, Tomás Araújo e Ivanovic

**E. AMADORA**

40 Renan Ribeiro ..... 3  
17 Jefferson Encada (A) (53') 2  
14 Schappo 2  
30 Luau Patrick 2  
83 Otávio 3  
6 Kevin Jansson (A) (14') 3  
63 → Alex Sola 64' 2  
18 Jorge Meireles 2  
80 → Alison Souza 74' 1  
19 Paulo Moreira (cap.) (A) (76') 2  
28 Tom Moustier 2  
39 → Eddy Doué 55' 2  
10 Stoica (A) (32') 3  
9 → Rodrigo Pinho 74' 1  
7 Leandro Antonetti 2  
8 → Robinho 74' 1

**Não utilizados:** Diogo Pinto, Pape Fuhrer, Ni Rodrigues e Gastão

3 Remates, 1 Canto, 24 Faltas, 1 Fora-de-jogo (2+1, 1+0, 12+12, 0+1).

**POSSE DE BOLA**

66% 34%

**GOLOS:** 1-0 PAVLIDIS (42'); 2-0 PAVLIDIS (55', PEN.); 3-0 LOPES CABRAL (58'); 4-0 ANÍSIO CABRAL (84')

**PENALTIS:** Pavlidis (convertido, 55')

**ARBITRAGEM**  
David Silva 4  
(PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e NELSON CUNHA  
Quarto árbitro: JOSÉ RODRIGUES  
Vídeo-árbitro: JOÃO MALHEIRO PINTO  
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO FELISBERTO

TEMPO EXTRA  
5+1

## BENFICA TROCA A AGITAÇÃO POR MIÚDOS E RESPIRA MELHOR



## MINUTO 84

Banjaqui andou cheio de atitude pelo campo e numa investida pela direita arrancou o cruzamento que, não sendo perfeito na execução, não podia ter sido melhor no destino. Há escassos e históricos 67 segundos em campo, Anísio fez um desvio sensacional na área e cumpriu os sonhos de menino: 4-0!

# ÁGUIA VAI AO NINHO E DEIXA VOAR AS CRIAS

**Seixal mostrou para o que serve. Magia dos campeões mundiais sub-17 em goleada redentora**



Que coisa bonita de se ver em dias de tempestade no País e no Benfica. Assim como na vida, nada há melhor no futebol do que sonhos realizados. E sonhos de menino. Além de vitórias, claro. Pois bem: o jogo que parecia destinado a ter Pavlidis e Lopes Cabral mais à frente no retrato, fica para a posteridade pelo momento aos 84', quando Banjaqui, que se estreou a titular, cruzou para Anísio. Este, há 67 segundos em campo, pentear com pinta para o 4-0. Instante sublime dos campeões

mundiais de sub-17, a aquecer o descompasso do coração da massa adepta encarnada.

Mourinho começou por reservar a surpresa para a lateral direita, onde Banjaqui foi titular. A história alternativa do desafio - que se tornaria a principal - começava aqui. A coisa podia ter começado mal para os encarnados, com António Silva a evitar que Antonetti faturasse. Mas o Benfica respondeu: Aursnes falhou um golo cantado aos 8'. Quando o embate ganhou definição, o Estrela encaixou, com claras marcações individuais. Os

## HOMEM DO JOGO

**Na idade dos sonhos, já ouve ovações. À primeira tentativa no mais alto nível, ANÍSIO fez golo. Isto quase pede um filme!**

encarnados carregaram, chegaram ao último terço tricolor, mas sem conclusão. Só mesmo de bola parada - Lopes Cabral executou um livre carregado de veneno, que Renan defendeu com espetáculo (17'). Pese o 'frisson', o ascendente pedia a tal finalização. O Estrela atenuou o ímpeto contrário e Mourinho variou as alas, com Lopes Cabral e Prestianni a trocarem à procura de melhor em duelos individuais. Os encarnados continuaram hesitantes em demasia perto da baliza de Renan e lá voltou a bola parada, agora a fazer a diferença: canto de Lopes Cabral e Pavlidis a faturar. E mais golos podiam ter surgido até ao intervalo. Com a dupla do eixo amarelada, Mourinho colocou Barreiro. E era tristonho o reaparecimento do Benfica, mas nova bola parada e, desta vez, Pavlidis não falhou de penálti. Jogo resolvido, mas a



Noite só para sonhadores de Anísio e Banjaqui. Lopes Cabral e Pavlidis (que se vingou de Turim) até já tinham acabado com a conversa



Sudakov vive contexto difícil, mas a Luz não vai esperar para sempre. Rafa mereceu receção mista. Estrela ruiu na 2.ª parte

história principal não era esta. Nem mesmo quando Lopes Cabral fez 3-0. A dar boa conta de si, Banjaqui disparou pela direita aos 84', cruzou para Anísio - como na formação encarnada - e o avançado cabeceou com certeza e geometria na sua primeira ação ao mais alto nível. Na Luz. Aos 17 anos. Com a vida toda pela frente... \*

**4 PONTOS A MAIS.** Na época passada, as águias somavam 41 pontos na Liga à 19.ª jornada. Agora, têm 45

**3 VEZES A GOLEAR.** Foi a terceira vez que a equipa encarnada venceu por 4 ou mais golos esta temporada

**14 GOLOS.** A equipa da Reboleira foi buscar a bola ao fundo da baliza por 14 vezes nos últimos 4 jogos

## 19ª JORNADA

Arouca 1-2 Sporting

Ao intervalo: 0-1

Estádio Municipal de Arouca  
18h00 • 3.142 espectadoresTEMPO ÚTIL  
60:35 MIN

4x2x3x1 4x2x3x1



## AROUCA

12	ARRUABARRENA	A (76')	3
28	TIAGO ESGAO (CAP.)	V (90'+8)	3
4	MATÍAS ROCHA	V (90'+8)	3
44	→ DANTE 70'	2	
15	JAVI SANCHEZ	A (88')	3
3	JOSE FONTÁN	4	
22	ESPIN VAN EE	3	
46	→ MATEO FLORES 70'	2	
21	FUKUI	3	
19	TREZZA	3	
14	LEE HYUNJU	3	
10	→ PABLO GOZÁLBEZ 76'	1	
7	DJOUAHLA	A (84')	3
17	BARBERO	4	
11	→ PUCHE 87'	1	

## T Vasco Seabra

Não utilizados: João Valido, Diogo Monteiro, Janssonas, Yello Santiago e Brian Mansilla

11 4 12 2  
REMATES CANTOS FALTAS FORAS-DE-JOGO  
1+10 1+3 4+8 2+0

## SPORTING

1	RUI SILVA	A (90'+8)	3
22	FRESNEDA	2	
25	GONÇALO INÁCIO	4	
2	MATHEUS REIS	V (90'+7)	3
6	→ DEBAST 80'	3	
20	MAXI ARAÚJO	3	
42	HJULMAND (CAP.)	A (90'+7)	2
52	JOÃO SIMÕES	A (64')	2
5	→ MORITA 69'	3	
10	GENY CATAMO	3	
17	TRINCAO	2	
8	→ POTE 69'	3	
31	LUIS GUILHERME	3	
27	→ ALISSON SANTOS 80'	2	
97	LUIS SUÁREZ	A (90')	5

## T Rui Borges

Não utilizados: João Virgínia, Vagianidis, Diomande, Mangas e Daniel Bragança

15 7 12 1  
REMATES CANTOS FALTAS FORA-DE-JOGO  
7+8 1+6 6+6 0+1

## POSSE DE BOLA

35% 65%

GOLOS: 0-1 LUIS SUÁREZ (35'); 1-1 BARBERO (48'); 1-2 LUIS SUÁREZ (90'+6)

PENALTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM  
Hélder Carvalho 3  
(SANTARÉM)Assistentes: JOSÉ MIRA e ALEXANDRE FERREIRA  
Quarto árbitro: PEDRO RAMALHO  
Vídeo-árbitro: MANUEL MOTA  
Vídeo-árbitro assistente: PAULO MIRANDATEMPO EXTRA  
1+5

## EXIBIÇÃO SOFRIDA DEPOIS DE MUITO PATINAR NO GELO



TONY RAMOS/MOVEPHOTO

## MINUTO 90'+6

Era o momento da verdade. A descrença já dominava. No derradeiro ataque, a bola chegou a Catamo, na direita. O canhoto cortou para dentro, ajeitou para o seu melhor pé e cruzou largo para o segundo poste, onde Suárez cabeceou quase com o ombro e colocou no fundo da baliza. Três pontos!

# LEÃO DA ESTRELA ENGANA O LOBO MAU

**Mordidela no final em momento feliz de Suárez faz com que o bicampeão saia vivo**



■ Deu em tudo o que parecia já não dar em nada. Pouca esperança ia nas almas leoninas quando Catamo arrancou um cruzamento no desespero e Luis Suárez foi lá acima retirar o leão do lodo para dar a vitória. Tudo num cabeceamento imperfeito na execução, mas perfeito no destino. Foi para lá de suada a vitória do Sporting em Arouca, mas valeu pela crença e raça. Já o nível exibicional é outra conversa. Nesse particular, era legítimo esperar bem mais de uma equipa que vinha

de um triunfo sobre o campeão europeu, mas ninguém discute com mais três pontos...

Houve, pois, desacerto verde e branco. A começar por demasiada cerimónia no processo defensivo - Barbero fez o primeiro remate do jogo. Os leões mostravam-se melhor com bola, em espaços curtos e pelo corredor central, com boas combinações e capacidade de aproximação. O sinal mais era do bicampeão, mas sempre com o Arouca a dar o troco. Foi depois de Suárez desperdiçar a primeira grande

ocasião (21') que os lobos recuaram. O coletivo de Rui Borges afirmava-se mais no meio-campo adversário, criou espaços e forçou o Arouca a trabalhos forçados na defesa. Mas faltava o golo... que chegou aos 35', pelo suspeito do costume - Suárez, bem entendido! O Sporting foi para intervalo em vantagem, com mérito, mas despistou-se no recomeço. O Arouca voltou rápido, mais ousado e subjugou o meio-campo adversário - após uma perda de bola de Hjulmand, Fukui trabalhou bem e deu a Barbero, que desta vez não esbanjou. Era um jogo novo.

O Sporting desestruturou-se, acumulou erros e o Arouca, galvanizado, ameaçou a vantagem uma e outra vez. Não era pelo frio que o leão tremia. Rui Borges retocou o seu coletivo, com Morita a entrar e Pote a

**Luis Suárez é incontornável e o rosto da vitória. Estupenda reentrada em jogo do Arouca na segunda parte. Muita crença leonina**

**Sporting péssimo no reatamento. Trincão abaixo do seu nível. Luís Guilherme não justifica ser já titular, mas merece tolerância**

voltar, mas não se registaram sinais claros de melhorias. Alisson e Debast foram as apostas que se seguiram no último suspiro, com os lobos a tentarem de tudo para queimar tempo. Depois de Hjulmand e Suárez ameaçaram, o segundo surgiu no último lance da partida. Porque anda ali um colombiano que até finta lobos. \*

## HOMEM DO JOGO

**Matador é assim: frio e preciso a desferir o golpe, em particular o fatal. LUIS SUÁREZ bisou em Arouca e foi instrumental**



**7 DUELOS PERDIDOS.** Trezza é líder nesta estatística. Maxi Araújo não lhe facilitou a vida

**8 GOLOS.** Oleão sofre há 8 jogos seguidos fora de casa. Última vez com a baliza a zeros foi em Tondela (3-0)

**15 JOGOS.** O Sporting chegou aos 15 duelos seguidos sem perder no campeonato (12 vitórias e 3 empates)

## 19.ª JORNADA

3-0

Gil Vicente

Ao intervalo: 1-0  
Estádio do Dragão (Porto)  
20h15 • 34.273 espectadores

4x3x3 TEMPO ÚTIL 50:13 MIN 4x2x3x1



## FC PORTO

99	DIogo COSTA (CAP.)	4
52	MARTIM FERNANDES	4
3	THIAGO SILVA	3
5	BEDNAREK	3
4	KIWIOR	A (90'+4) 3
13	PABLO ROSARIO	4
8	FROHOLDT	4
6	→ EUSTÁQUIO 82'	1
10	GABRI VEIGA	A (36') 3
86	→ RODRIGO MORA 61'	3
11	PEPÉ	3
77	→ OSKAR PIETUSZEWSKI 76'	1
17	BORJA SAINZ	3
7	→ WILLIAM GOMES 61'	3
9	SAMU	4
27	→ DENIZ GÜL 77'	1
1	Francesco Farioli	4

Não utilizados: Cláudio Ramos, Alberto Costa, Francisco Moura e Alan Varela

14 11 13 3  
REMATES CANTOS FALTAS FORAS-DE-JOGO  
6+8 7+4 4+9 3+0

## GIL VICENTE

99	DANI FIGUEIRA	2
2	ZE CARLOS GONÇALVES (CAP.)	2
39	BUATU	3
4	ELIMBI	2
3	KONAN	3
6	ZE CARLOS FERREIRA	A (36') 3
32	→ MARTÍN FERNÁNDEZ 68'	V (69') 0
95	SANTI GARCÍA	3
77	MURILLO	A (35') 2
17	→ SERGIO BERMEJO 87'	2
10	LUÍS ESTEVES	3
11	→ JOELSON 77'	2
7	TIDJANY TOURÉ	2
20	→ HEVERTTON 77'	2
89	GUSTAVO VARELA	2
8	→ MOHAMED BAMBÁ 68'	2
1	César Peixoto	3

Não utilizados: Lucão, Agustín Moreira, Espigares e Carlos Eduardo

11 3 8 0  
REMATES CANTOS FALTAS FORAS-DE-JOGO  
5+6 2+1 2+6 3+0

## POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 SAMU (37', PEN.); 2-0 MARTÍN FERNÁNDEZ (75'); 3-0 WILLIAM GOMES (86')

PENALTIS: Samu (37', convertido)

ARBITRAGEM  
António Nobre 4  
(LEIRIA)Assistentes: NÉLSON PEREIRA e FRANCISCO PEREIRA  
Quarto árbitro: FÁBIO MELO  
Video-árbitro: JOÃO CASEGAS  
Video-árbitro assistente: MARCO VIEIRATEMPO EXTRA  
2+4

## VITÓRIA ANTES DA DECISÃO NA LIGA EUROPA



## MINUTO 75

Canto curto de Rodrigo Mora, que estabeleceu triangulação com Pablo Rosario, antes de fazer a bola entrar, no espaço centro-esquerda fora da área, em Pepé, lesto a assistir Martim Fernandes, que, sem pressão rival, disparou remate punhante de pé direito que só parou o fundo da baliza de Dani Figueira.

# DRAGÃO PRUDENTE CANTOU DE GALO

**Líder mantém distâncias para os rivais com um triunfo demasiado robusto sobre gilistas**



Os elogios de Francesco Farioli ao trabalho de César Peixoto no Gil Vicente fizeram com que os dragões, a 3 dias de receberem o Rangers, num jogo decisivo para a Liga Europa, se apresentassem na máxima força. Os galos mantiveram a matriz identitária. Instalados num bloco médio ondulante, em 4x2x4/4x4x2, intercalaram momentos de posicionamento mais alto, com linha defensiva muito subida, para dificultarem as ligações apoiadas do FC Porto pelo corredor central, como também

se posicionaram em zonas mais baixas, nas poucas vezes em que os dragões se acomodaram em ataque positional no meio-campo ofensivo. Depois, nunca tiveram receio de ter bola, mesmo com Santi García, atento a Froholdt, mais recuado, e Luís Esteves, mais talhado para a posição '8', para estar sempre de frente para o jogo, a surgir como apoio a Varela. Por isso mesmo, visaram com incisividade, entre os 13 e os 18 minutos, por 4 vezes o arco rival, fruindo da mais-vália de bolas paradas laterais.

Num jogo repartido, em que

## HOMEM DO JOGO

**SAMU** foi o maior desestabilizador do FC Porto, combinando apoios frontais bem medidos com o golo que abriu o ativo

Borja, lançado por Gabi Veiga, desperdiçou a primeira chance, o FC Porto ganhou mais incisividade ofensiva, a partir dos 25', fruto dos apoios frontais bem orientados de Samu, que atraíam Buatu e abriam espaços para a profundidade ser assaltada, como fez Gabi aos 32'.

O momento-chave da etapa inicial ocorreria pouco depois, com Samu, após ter sido agarrado por Murilo, a colocar os dragões na frente através de um penálti, que quebrou o enguiço dos últimos dois jogos. Reduzir drasticamente a velocidade do jogo, com o fito de controlar a vantagem, foi o objetivo dos portistas para a etapa complementar. O que reduziu drasticamente a qualidade do jogo. Ainda assim, o Gil Vicente, aos 66 e 67 minutos, através de Varela e de Luís Esteves, ao enviar um livre direto ao poste, expôs as tibiezas do

FC Porto levou o opositor a sério e conquistou uma vitória robusta. Audácia do Gil Vicente, que, no Dragão, jogou no campo inteiro

**Missão gilista foi posta em causa pela expulsão de Martín Fernández. Um minuto após ser lançado e após a bola ao ferro de Luís Esteves**

excesso de controlo. Só que Martín Fernández, um minuto após entrar, foi expulso, e os galos, reduzidos a 10, quebraram. Sem forçar, o FC Porto fez 2-0, através de um remate de fora da área de Martim Fernandes, na sequência de um canto curto, e o 3-0, numa condução contundente de William, lançado no espaço vazio por Rosario. \*

**47 MAIS JOGOS.** D. Costa é o 47º jogador com mais jogos pelo FC Porto, a par de Quaresma (225)

**11 CANTOS NUM JOGO.** FC Porto dispôs de 11 cantos frente ao Gil, o seu novo máximo nesta Liga

**3 GOLOS SOFRIDOS.** Pela primeira vez esta temporada, o Gil Vicente sofreu três golos num só encontro

# LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



em exclusivo na



## Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



## Jornada 20 - 31 de janeiro a 2 de fevereiro 2026

\*Hora de Toronto

O Moreirense já não tem contrato com a Sport TV. O jogo que não estará disponível é: Moreirense vs. Sporting (22 de fevereiro de 2026).



vs



Sábado  
31 janeiro  
10h30\*  
Na CMCTV



vs



Sábado  
31 janeiro  
13h00\*  
Na CMCTV



vs



Domingo  
1 fevereiro  
13h00\*  
Na CMCTV



vs



Domingo  
1 fevereiro  
15h30\*  
Na CMCTV

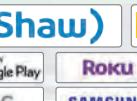


vs



Segunda  
2 fevereiro  
15h45\*  
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails [eduardo@elproductions.ca](mailto:eduardo@elproductions.ca) e [info@elproductions.ca](mailto:info@elproductions.ca)

JOÃO G. SILVA  
INFORMAÇÃO DESPORTIVA  
**AÇORES**

**PRESIDENTE DA CMPD ENALTECE INICIATIVA DO GDCP LIVRAMENTO**

• Pedro Nascimento Cabral, presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, enalteceu o I Torneio de Futsal de Ponta Delgada, que se realizou nos passados dias 16 e 17, no Pavilhão Multiusos do Livramento. Durante a cerimónia de entrega de prémios do torneio, o autarca destacou a forte dimensão social e desportiva do evento, sublinhando que o desporto é um pilar fundamental da política municipal e um instrumento essencial para a promoção de valores humanos e hábitos de vida saudáveis. "É neste espírito de desportivismo e confraternização que Ponta Delgada e o Livramento ganham maior projeção", concluiu.



**CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES**

**"Braço de ferro" entre Santa Clara B e S. Roque mantém-se**

• Santa Clara B e São Roque continuam isolados na liderança após a 8.ª jornada do campeonato de futebol dos Açores. O Desportivo de São Roque venceu, por 1-0, o Operário. Ambos somam agora 22 pontos. O União Micaelense perdeu em São Jorge com o Urzelinense por 2-0 e o Praiense venceu o Flamengos (3-1). No Campo de Futebol do Bom Jesus, o Rabo de Peixe venceu o CD Lajense por 2-1. A equipa 'azul' conta agora com 6 pontos e passa o CD Lajense na tabela devido ao confronto direto, e encontra-se provisoriamente a 1 ponto de sair da zona de descida.

**8.ª Jornada | Resultados:**  
Praiense, 3 - FC Flamengos, 1  
Urzelinense, 2 - U. Micaelense, 0  
Angrense, 0 - Santa Clara B, 2  
GD São Roque, 1 - Operário, 0  
Rabo Peixe, 2 - CD Lajense, 1

**9.ª Jornada | 01/02/2026:**  
CD Lajense - SC Angrense  
Operário - FC Urzelinense  
Flamengos - GD São Roque  
U. Micaelense - Rabo Peixe  
Santa Clara B - SC Praiense.

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	8	7	1	0	23-0	22
2.º	São Roque	8	7	1	0	14-2	22
3.º	SC Praiense	8	4	2	2	9-6	14
4.º	Operário Desp	7	4	1	2	11-5	13
5.º	SC Angrense	7	3	1	3	6-8	10
6.º	Urzelinense	8	3	1	4	7-14	10
7.º	U. Micaelense	8	2	1	5	6-10	7
8.º	Rabo de Peixe	8	2	0	6	7-14	6
9.º	CD Lajense	8	2	0	6	5-15	6
10.º	FC Flamengos	8	1	0	7	6-20	3

**CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C**

**JD Lajense empata fora e Lusitânia perde em casa**

**Jornada 16 - Resultados:**  
Marinhense, 2 - GD Fátima, 0  
Lusitânia, 0 - Mortágua, 1  
O. Hospital, 4 - Samora C., 0  
Peniche, 2 - Juv. Lajense, 2  
União Serra, 2 - Naval 1893, 0  
Eléctrico, 0 - V. Sernache, 1  
B.C. Branco, 0 - Marialvas, 1

**17.ª Jornada | 07/02/2026:**  
Mortágua FC - Marinhense  
Samora Correia - Peniche  
GD Fátima - Oliv. Hospital  
Naval 1893 - SC Lusitânia  
Marialvas - União da Serra  
Juv. Lajense - Eléctrico P.S.  
V. Sernache - B.C. Branco

**CLASSIFICAÇÃO:**

	Equipas	P		Equipas	P	
1.º	Vit. Sernache	39		8.º	GD Peniche	20
2.º	Naval 1893	30		9.º	GD Fátima	19
3.º	Oliv. Hospital	29		10.º	Juv. Lajense	18
4.º	B.C. Branco	29		11.º	Marinhense	18
5.º	Mortágua FC	26		12.º	Eléctrico P. Sôr	13
6.º	União da Serra	24		13.º	SC Lusitânia	12
7.º	Os Marialvas	20		14.º	Samora Correia	10

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Fayal Sport	5	2	3	0	5-2	9
2.º	FC Madalena	5	2	2	0	7-6	8
3.º	Vitória FC	4	0	1	3	2-6	1

**CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026**

**Barreiro empata com Boavista e continua em primeiro**

**8.ª Jornada | Resultado:**  
Boavista CR, 0 - Barreiro, 0  
Folgou: JD Lajense B

**9.ª Jornada | 01/02/2026:**  
SC Barreiro - JD Lajense  
Folgou: Boavista CR.

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	5	3	1	1	13-4	10
2.º	Boavista CR	6	2	2	2	7-8	8
3.º	JD Lajense B	5	1	1	3	5-13	4

**CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026**

**Vale Formoso goleou o Águia e aumenta vantagem**

• Vale Formoso recebeu nas Furnas o Águia dos Arifres, último classificado, e goleou por 6-0, aumentando a vantagem na liderança isolada no campeonato de São Miguel. O Santo António subiu ao segundo lugar na tabela ao vencer o Santa Clara (2-1). Vitória do Pico da Pedra e Santiago não foram além de empates com o Benfica Águia (1-1) e Sporting Ideal (2-2).

**8.ª Jornada | Resultados**

Santiago, 2 - Sporting Ideal, 2  
Vitória CPP, 1 - Benfica Águia, 1  
Sto. António, 2 - Sta. Clara C, 1  
Vale Formoso, 6 - Águia CD, 0  
Folgou: CD Os Oliveirenses.

**9.ª Jornada | 01-02-2026:**

Águia CD - Santo António  
Os Oliveirenses - Santiago  
Benfica Águia - V. Formoso  
Sporting Ideal - Vitória CPP  
Folgou: CD Santa Clara C.

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	7	6	1	0	15-3	19
2.º	Santo António	7	4	1	2	13-12	13
3.º	Santiago FC	6	3	2	1	12-10	11
4.º	Vitória CPP	6	3	2	1	12-6	11
5.º	Oliveirenses	7	3	1	3	16-19	10
6.º	Santa Clara 'C'	7	3	0	4	17-8	9
7.º	Benfica Águia	7	1	3	3	8-9	6
8.º	Sporting Ideal	7	1	1	5	9-18	4
9.º	Águia Arifres	6	0	1	5	7-24	1

**FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA A.F. HORTA**

**Fayal Sport vence Madalena e sobe à liderança**

**7.ª Jornada | Resultado:**

Fayal Sport, 2 - Madalena, 0  
Folgou: Vitória FC Pico

**8.ª Jornada | 01-02-2026:**

FC Madalena - Vitória FC  
Folgou: Fayal Sport Club

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Fayal Sport	5	2	3	0	5-2	9
2.º	FC Madalena	5	2	2	0	7-6	8
3.º	Vitória FC	4	0	1	3	2-6	1

**TORNEIO REGIONAL INTERASSOCIAÇÕES SUB-16**

**AF Ponta Delgada vence Torneio Sub-16**



• A seleção da Associação de Futebol de Ponta Delgada (AFPD) foi a vencedora do torneio regional Inter-Associações de Sub-16 que teve lugar no campo Mestre José Leste, em Água de Pau, na ilha de São Miguel. A seleção da Associação de Futebol de Ponta Delgada conquistou o Torneio Regional Interassociações masculino, no escalão de Sub-16, realizado em São Miguel, entre os dias 16 e 18 de janeiro, após somar duas vitórias e dois empates na competição. A equipa de Ponta Delgada, comandada por Cláudio Abreu, terminou a prova no primeiro lugar, com um total de oito pontos.

Consulte os resultados e a classificação final:

- 1.º Jogo: AF Ponta Delgada 0 - AF Horta 0
- 2.º Jogo: AF Angra Heroísmo 4 - AF Horta 2
- 3.º Jogo: AF Angra Heroísmo 1 - AF Ponta Delgada 3
- 4.º Jogo: AF Horta 1 - AF Ponta Delgada 4
- 5.º Jogo: AF Horta 1 - AF Angra Heroísmo 4
- 6.º Jogo: AF Ponta Delgada 2 - AF Angra Heroísmo 2

**CLASSIFICAÇÃO:**

	SELEÇÃO	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	AF P. Delgada	4	2</				

35 GOLOS MÉDIA: 3,89 9 JOGOS 7 VITÓRIAS EM CASA 1 VITÓRIA FORA 42 AMARELOS 3 VERMELHOS 5 PENÁLTIS



Matheus de Amorim 1

**BICICLETA... SENTADO?** O futebol arranja sempre forma de surpreender! Mathias de Amorim cruzou da esquerda e, no meio da confusão, Pedro Santos caiu. Ora, sentado na relva e de costas para a baliza, o avançado acompanhou a trajetória da bola (mal) aliviada por Maviram e, pleno de instinto, impulsionou-se um pouco para um pontapé de bicicleta improvisado... mas efetivo

# GARRA DOS LEÕES

Sporting ganhou em Arouca com golo de Suárez no último lance e segue a 7 pontos do FC Porto, que também venceu. O Benfica goleou em casa

## RESULTADOS

CASA PIA		AVS SAD	
David Sousa (9')	Larrazabal (50')	Osundina (65')	Nené (75', pen. e 90', pen.) e Guilherme Neiva (90'+9')
<b>Moreirense</b> 1-0 <b>Santa Clara</b>			
Maracás (87')			
<b>Arouca</b> 1-2 <b>Sporting</b>			
Barbero (48'); Luis Suárez (35' e 90'+6')			
<b>Estoril</b> 4-2 <b>V. Guimarães</b>			
Begraoui (29' e 78') e Alejandro Marqués (56' e 65');	Samu (27') e Mitrovic (34')		
<b>Nacional</b> 4-0 <b>Rio Ave</b>			
Gabriel Veron (34'), Chucu Ramírez (46'), Léo Santos (72') e Witi (90')			
<b>Benfica</b> 4-0 <b>E. Amadora</b>			
Pavlidis (42' e 55', pen.), Lopes Cabral (58') e Anísio Cabral (84')			
<b>Famalicão</b> 3-0 <b>Tondela</b>			
Mathias de Amorim (31'), Gil Dias (69') e Pedro Santos (81')			
<b>Sp. Braga</b> 5-0 <b>Alverca</b>			
Vitor Carvalho (17'), Zalazar (23'), Pau Víctor (30'), Ricardo Horta (45', pen.) e Fran Navarro (79')			
<b>FC Porto</b> 3-0 <b>Gil Vicente</b>			
Samu (37', pen.), Martim Fernandes (75') e William Gomes (86')			

## EQUIPA DA SEMANA



Notas atribuídas pelos jornalistas de RECORD

## QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALIÇÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA	31.º 1-0	25.º 3-1	1-2	29.º 0-2	30.º 2-0	28.º 1-0	33.º 1-0	0-3	0-4	2-1	1-0	1-1	23.º 0-3	27.º 1-0	1-0	2-0	2-0	
AROUCA	1-0	26.º 0-1	2-0	30.º 1-0	22.º 0-1	25.º 0-1	33.º 1-1	1-1	0-2	2-2	1-2	26.º 0-2	32.º 0-4	1-2	34.º 21.º	2-2	29.º	
AVS SAD	1-3	0-1	0-3	24.º 0-2	22.º 0-1	0-1	33.º 1-1	1-1	0-2	2-2	1-2	26.º 20.º	31.º 26.º	0-2	0-2	2-2	29.º	
BENFICA	21.º 5-0	23.º 2-2	4-0	3-1	1-0	25.º 2-1	31.º 29.º	29.º 1-1	24.º 1-1	2-2	0-2	30.º 23.º	33.º 11-11	3-0	3-0	2-0	27.º	
CASA PIA	0-2	22.º 3-3	28.º 3-5	2-2	1-1	2-1	31.º 29.º	23.º 2-3	29.º 0-1	1-1	2-1	21.º 21.º	21.º 21.º	2-3	23.º	2-2	29.º	
E. AMADORA	2-2	3-1	0-0	27.º 0-5	33.º 0-5	0-0	31.º 23.º	23.º 3-3	3-3	1-1	2-1	27.º 21.º	21.º 21.º	0-1	0-1	21.º 4-2	2-2	
ESTORIL	4-1	4-3	3-1	34.º 25.º	1-1	2-1	31.º 29.º	29.º 2-3	4-0	0-1	29.º 27.º	29.º 27.º	0-0	0-0	1-2	1-2	3-0	2-0
FAMALIÇÃO	34.º 25.º	21.º 32.º	32.º 23.º	2-3	4-0	0-1	29.º 29.º	29.º 0-1	0-1	2-1	2-2	22.º 22.º	22.º 22.º	0-0	0-0	1-2	3-0	
FC PORTO	32.º 24.º	24.º 0-0	0-0	4-0	3-1	1-0	28.º 30.º	30.º 3-0	0-2	2-0	2-1	21.º 21.º	21.º 21.º	3-0	3-0	2-1	30.º	
GIL VICENTE	26.º 33.º	28.º 24.º	24.º 2-0	2-0	2-0	20.º 20.º	0-2	0-2	0-2	2-1	2-2	22.º 22.º	22.º 22.º	1-1	1-1	0-1	30.º	
MOREIRENSE	2-1	27.º 34.º	0-4	2-1	32.º 30.º	2-2	2-2	1-2	21.º 21.º	25.º 25.º	3-1	1-0	28.º 23.º	1-0	2-0	2-0	2-0	
NACIONAL	30.º 1-2	32.º 1-2	21.º 21.º	28.º 26.º	0-1	2-1	22.º 22.º	0-2	2-3	4-0	3-3	24.º 24.º	1-0	1-0	1-0	3-1	34.º	
RIO AVE	28.º 20.º	30.º 0-2	3-1	26.º 0-4	24.º 0-4	0-3	32.º 32.º	22.º 22.º	1-1	1-1	2-2	33.º 33.º	3-0	0-1	2-2	3-0	0-1	
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	22.º 1-0	0-0	20.º 0-1	0-1	27.º 0-1	33.º 33.º	29.º 31.º	1-2	1-2	25.º 25.º	1-0	1-0	2-2	25.º	
SP. BRAGA	5-0	29.º 2-2	2-2	4-0	34.º 32.º	30.º 27.º	0-1	0-1	2-1	0-1	21.º 21.º	1-0	25.º 25.º	3-0	3-0	23.º	23.º	
SPORTING	2-0	6-0	6-0	30.º 3-0	4-0	24.º 22.º	1-2	34.º 34.º	3-0	20.º 20.º	4-0	28.º 28.º	1-1	26.º 26.º	32.º	32.º		
TONDELA	22.º 3-1	27.º 20.º	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	29.º 33.º	31.º 31.º	25.º 25.º	24.º 24.º	0-1	0-3	0-1	0-1	0-1	0-1	
V. GUIMARÃES	24.º 1-1	4-0	0-3	33.º 22.º	3-2	26.º 0-1	0-1	0-0	20.º 20.º	21.º 21.º	1-1	1-4	28.º 28.º	0-0	0-0	0-0	0-0	



## 20.ª JORNADA

V. GUIMARÃES-MOREIRENSE	30/1	20.45	1
SANTA CLARA-ESTORIL	31/1	15.30	1
RIO AVE-AROUCA	31/1	18.00	1
ALVERCA-E. AMADORA	31/1	20.30	1
GIL VICENTE-FAMALIÇÃO	1/2	15.30	1
SPORTING-NACIONAL	1/2	18.00	2
TONDELA-BENFICA	1/2	20.30	1
AVS SAD-SP. BRAGA	2/2	18.45	2
CASA PIA-FC PORTO	2/2	20.45	1
<b>21.ª JORNADA</b>			
MOREIRENSE-GIL VICENTE	7/2	15.30	V
E. AMADORA-SANTA CLARA	7/2	15.30	1
ESTORIL-TONDELA	7/2	18.00	1
AROUCA-V. GUIMARÃES	7/2	20.30	1
NACIONAL-CASA PIA	8/2	15.30	1
SP. BRAGA-RIO AVE	8/2	18.00	1
BENFICA-ALVERCA	8/2	20.30	B
FAMALIÇÃO-AVS SAD	9/2	18.45	2
FC PORTO-SPORTING	9/2	20.45	1

Sport TV 1 Sport TV 1 1 Sport TV 2 2 BTV B V+V

## MELHORES

### BOTA DE OURO

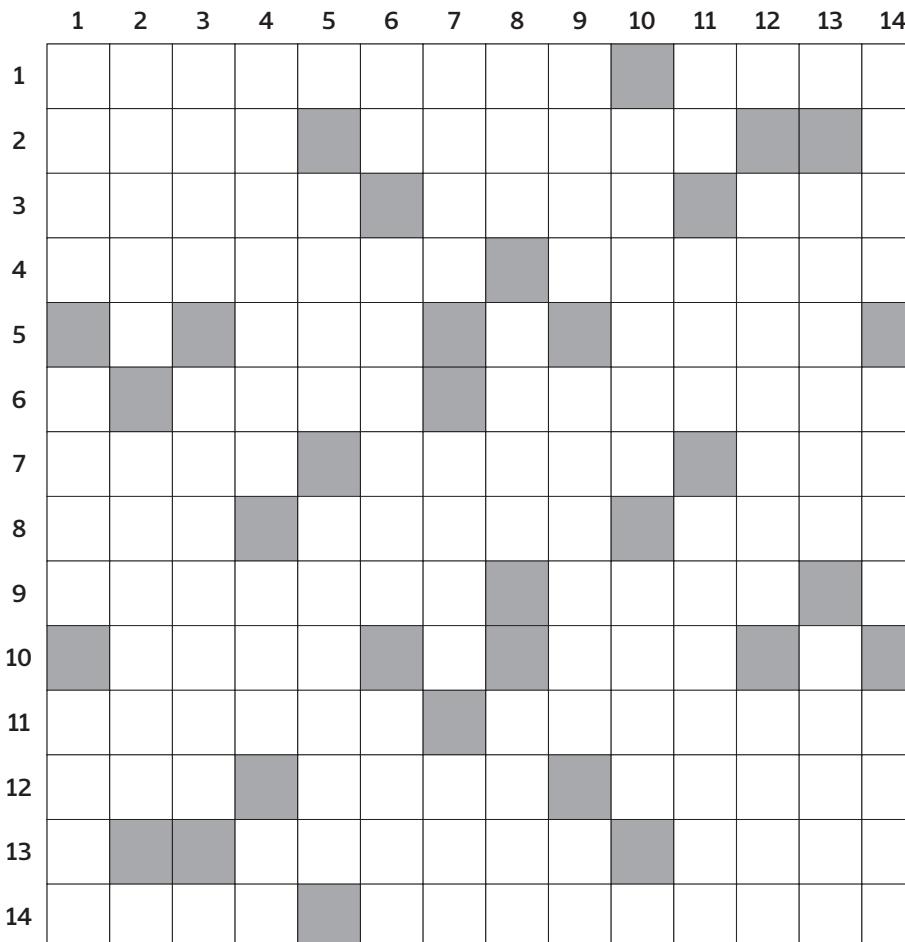
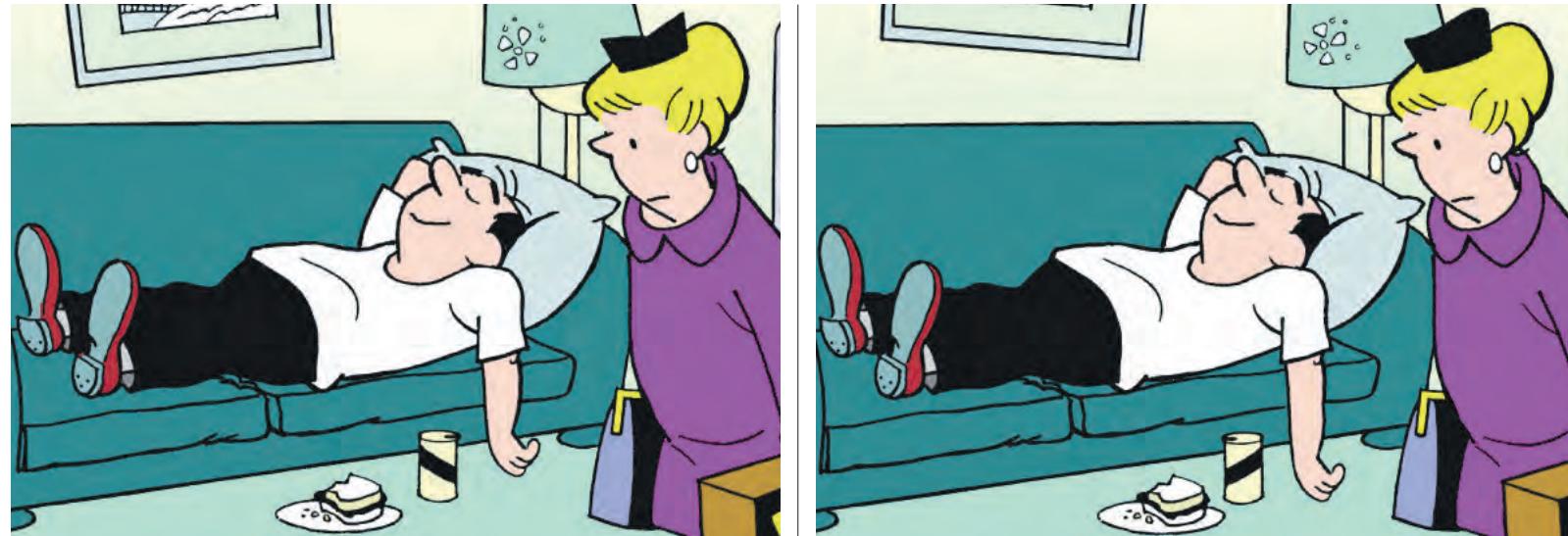
1.º Pavlidis (Benfica)	19
2.º Luis Suárez (Sporting)	17
3.	

**Mafalda** © 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency**Palavras Cruzadas****HORIZONTAIS**

1. Tirania, abuso da força. Cume. 2. Apre (interj.). Tira de pano grosseiro. 3. Atadura. Pedra ornamental de cor esverdeada. Superfície inferior do pão. 4. Propenso. Audição. 5. Jornada. Segure. 6. Proveito. Espécie de sofá mais largo do que os vulgares e sem costas. 7. Detonação. Qualquer fluido contido num corpo organizado. Ginásio Clube Português (sigla). 8. Indivisível. Edifício para habitação (pl.). Fazer cair geada sobre. 9. Modo de proceder. Carruagem. 10. Quinhão. A eles. 11. Em tempo algum. Revestir de uma camada de prata. 12. Unidade de medida agrária. Peça de vestuário que se usa por cima da roupa de dormir. A voz própria do burro. 13. Espaço que o sol não ilumina. Autorização, aprovação ou apoio a algo ou alguém. 14. Em consequência de. Amon-toara.

**VERTICIAIS**

1. Povoação de categoria superior a uma aldeia e inferior a uma cidade. Peixe da família dos escômbridas da ordem dos acantopterígios. Diz-se de uma variedade de café. 2. Inflamação da íris. Aspirar. 3. Discursar. Palavra que se emprega em vez de um nome. 4. Terra alagadiça que produz muito pasto. Sétima letra do alfabeto grego. A si mesmo. 5. Pátio. Fendas e gretaduras na pele produzidas pelo frio. 6. Nobélia (s. q.). Cortar em talhões. Adiciona. 7. Do qual. Servir-se de. Radiodifusão Britânica (sigla). 8. Raiva. Porção de remédio que se toma de cada vez. Grande ave galinácea. 9. Poeta e cantor ambulante entre os Gregos antigos. Queimar à superfície. Amerício (s. q.). 10. O que lê. Género de mamíferos cetáceos a que pertencem a toninha e o golfinho. 11. Cobalto (s. q.). Modo de dizer. Que se exprime por meio de gestos. 12. Operação de limar. Conjunto de vegetação diversa que cresce nos campos e lameiros. 13. Planta polipodiácea medicinal também chamada capilária. Pesar vasilhas, sacos ou veículos vazios para descontar o seu peso no dos géneros que transportam. 14. Larva. Irra. Ave columbiforme, um pouco mais pequena que o pombo.

**Descubra as 6 diferenças****Sudoku** Difícil

5			2			9								
					3		6							
4						2								
	6	8											7	
8			4	9									6	
5					2	4								4
3														
9		6												
2			4										5	

9		4			3									
8			9											
2	6			5										
9			8		1									
7		9	6			8								8
1	2			5										
	3		4	8										
	4		3											
2			1		9									

**Letra em Falta**

N A T A + U =       
Navegante, marinheiro

A S M A + R =       
Curam

A T U M + L =       
Pena pecuniária

**Soluções**

**Palavras Cruzadas**  
**HORIZONTAIS:** 1. Violência, Címo. 2. Irla, Ourelo. 3. Liame, Jade, Lar. 4. Atreito, Oitiva. 5. Ida, Tome. 6. Prol, Otomana. 7. Tiro, Humor, GCP. 8. Uno, Casas, Gear. 9. Maneira, Trem. 10. Lote, Aos. 11. Jamais, Pratear. 12. Are, Robe, Zurrão. 13. Sombra, Aval. 14. Ante, Acumulara.

**VERTICIAIS:** 1. Vila, Atum, Java. 2. Irite, Inalar. 3. Otar, Pronome. 4. Lameiro, Eta, Se. 5. Eido, Cieiro. 6. No, Talhar, Soma. 7. Cujo, Usar, BBC. 8. Ira, Toma, Peru. 9. Aedo, Tostar, Am. 10. Leitor, Roaz. 11. Co, Tom, Gestual. 12. Limagem, Erva. 13. Avenca, Tarar. 14. Oira, Apre, Rola.

**Diferenças**

Posição do quadro; Abajur; Prato da sardinha; Lata; Chapéu da senhora.

6	5	1	7	2	4	8	3	9	9	5	7	4	8	2	1	6	3
9	8	2	5	1	3	7	6	4	1	8	6	9	3	7	2	5	
3	4	7	9	8	6	1	2	5	3	2	6	1	7	5	8	9	4
4	1	6	8	3	5	2	9	7	4	9	2	7	5	8	3	1	6
8	2	3	4	7	9	5	1	6	7	3	5	9	1	6	2	4	8
5	7	9	1	6	2	4	8	3	6	1	8	2	3	4	9	5	7
7	3	5	2	9	1	6	4	8	5	6	9	3	2	7	4	8	1
1	9	4	6	5	8	3	7	2	8	7	1	5	4	9	6	3	2
2	6	8	3	4	7	9	5	1	2	4	3	8	6	1	5	7	9

**Letra em Falta**

1 - Nauta; 2 - Saram; 3 - Multa.



ESTAMOS TAMBÉM NA  
TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ





## Sabores portugueses com assinatura

### RECEITAS DELICIOSAS

Prato mais simples e saboroso do que este, é difícil! Aprenda a fazer uma verdadeira açorda de alho à alentejana, com o toque especial dos coentros frescos. Uma receita simples, autêntica e impossível de resistir.

## AÇORDA DE ALHO À ALENTEJANA

### INGREDIENTES:

**1 molho coentros**  
**6 dentes alho**  
**Q.b. sal grosso**  
**150 ml azeite virgem**  
**1,5 l água**  
**4 unid. ovo L**  
**400 g pão alentejano duro**

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Num almofariz, esmague os dentes de alho com os talos dos coentros e uma boa pitada de sal grosso até obter uma pasta bem verde e aromática.

Passo 2 - Coloque esta pasta no fundo de uma terrina ou tigela grande de servir. Adicione o azeite e misture bem com a pasta. Adicione também as folhas de coentros picadas grosseiramente.

Passo 3 - Coloque um tacho com água e sal ao lume. Quando ferver, baixe o calor para manter uma fervura suave.

Passo 4 - Faça um remoinho no tacho, escalfando os ovos no centro 3-4 minutos, retire com escumadeira e reserve num prato quente.

Passo 5 - Verta a água a ferver (onde

cozeram os ovos) diretamente para a terrina, por cima da mistura de azeite, alho e coentros. No Alentejo, é muito comum usar poejo em vez de (ou juntamente com) coentros. Mexa com uma colher de pau para misturar os sabores.

Passo 6 - Introduza as fatias de pão no caldo quente para que absorvam o sabor. O pão tem de ser pão de trigo de massa densa (tipo Alentejano) e tem de ser duro, pois pão fresco vai desfazer-se e virar papa em vez de manter a textura de sopa. Coloque os ovos escalfados por cima do pão e sirva a açorda de alho imediatamente, bem quente.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

20m | 4 pessoas

## SALADA DE ARROZ

### INGREDIENTES:

**2 c. de chá sal**  
**140 g arroz basmati**  
**100 g ervilhas congeladas**  
**40 g fiambre em cubos**  
**2 c. de sopa azeite**  
**2 unid. ovo M**  
**1 c. de sopa cebolinho**  
**100 g pimento vermelho**  
**80 g milho doce**  
**1 c. de chá molho de soja**

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Leve ao lume uma panela com água temperada com uma colher de chá de sal e, quando levantar fervura, introduza o arroz e as ervilhas.

Passo 2 - Cozinhe cerca de 15 minutos, escorra o arroz por um passador e passe-o por água fria.

Passo 3 - Salteie o fiambre numa fri-

gideira antiaderente com o azeite e reserve.

Passo 4 - Bata ovos com queijo, sal e cebolinho; verta na frigideira.

Passo 5 - Corte o pimento em cubos pequenos. Numa saladeira, junte o arroz com as ervilhas, o fiambre, a tortilha cortada em tiras pequenas e o milho escorrido e tempere com o molho de soja, misturando bem.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

25m | 4 pessoas

## PROFITEROLES

### INGREDIENTES:

**125 ml água**  
**40 g manteiga**  
**75 g farinha**  
**2 unid. ovo**  
**200 ml natas frescas**

**50 g açúcar em pó**  
**100 g chocolate preto**

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Ferva a água com a manteiga, junta a farinha e mexa até soltar.

Passo 2 - Adicione os ovos um a um, forme bolas e coza a 200 °C por 20-25 min.

Passo 3 - Bata as natas com açúcar e recheia. Cubra com o chocolate derretido.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

30m | 5 pessoas

## COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

### CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'. Tel.: 416-657-4343

605 Rogers Rd. Toronto



### CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044

468 Rogers Rd. Toronto, ON  
 (entre Rogers e Old Weston Rd.)



Caloura Bar&Grill



### VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!



Tel.: 416-761-1111

835 Runnymed Rd, Toronto  
 Email: info@vagueira.ca  
 Website: www.vagueira.ca



# Vidas

1



# Relação

## CALA RUMORES COM FOTOGRAFIA NO ANIVERSÁRIO

**NAMORADO** Piloto francês Pierre Gasly esteve no Porto a participar na festa da influencer portuguesa

● Francisca Cerqueira Gomes fez 23 anos na passada sexta-feira e a data foi celebrada pela jovem modelo e influenciadora digital, filha da apresentadora de televisão Maria Cerqueira



Gomes, com uma festa que juntou familiares e amigos próximos no Porto. Quem não falhou a presença na ocasião especial foi o piloto de Fórmula 1 Pierre Gasly, de 29 anos, namorado da portuguesa.

Numa foto partilhada nas redes sociais, é possível ver o francês à mesa, o que desmente totalmente os rumores dos últimos meses que davam conta de uma crise na relação do casal. A imagem foi divulgada por Maria Cerqueira Gomes. Já no dia de aniversário, Gasly tinha deixado uma mensagem especial: "Feliz aniversário, meu amor, linda. És a melhor, amo-te." Depois da celebração em Portugal, e com a época de corridas de F1 cada vez mais próxima de arrancar, Gasly rumou a Barcelona, uma das suas bases de preparação e treinos.

2

① Kika Cerqueira Gomes  
② Foto do jantar de aniversário  
③ A portuguesa e Pierre Gasly

KIKA CERQUEIRA GOMES

## VIAGEM

Pedro Teixeira rumou na passada semana com destino a umas férias com o filho, Manuel, de 4 anos. "Tão bom", declarou.



## FÉRIAS

Cristina Ferreira regressou a Portugal após férias no Quénia, nas Maldivas e no Sri Lanka: "2 semanas, milhares de fotos."

## PERDA

Futebolista Gil Dias (Famalicão) e mulher, Bárbara, sofreram nos últimos dias uma dolorosa perda. A jovem sofreu um aborto.



## SAÚDE

Aos 82 anos, Carlos Areia está a recuperar de uma cirurgia ao tornozelo: "Não tem sido um caminho fácil, mas de superação."

## EXPULSÃO

O modelo Rodrigo Castelhano foi o corrente da 'Primeira Companhia' expulso na gala de domingo do reality show da TVI.

• Há uma nova acusação contra Rúben Semedo. Uma mulher identificada como 'Pássaro Negro' publicou no Instagram uma série de 'stories' em que acusa o jogador do AVS SAD de violência doméstica. A utilizadora descreveu o alegado episódio que diz ter vivido: "Vais ter o teu pago depois do que me fizeste! Afinal gostas de bater em mulheres. Fiquei sem os meus colares lindos e maravilhosos que tinha, ele arranhou. Não sei qual era a intenção dele, mas convidou-me para ir ter com ele. Eu disse que não devia ir porque pronto, era a casa dele... Quando lá

**"TODAS AS MÁSCARAS VÃO CAIR! DINHEIRO FÁCIL NUNCA É BOM...", AFIRMOU O JOGADOR**

chego, tenho lá cinco ou seis [homens] sentados numa mesa [...] E eu era a única mulher. Agora digam-me o que é que ele queria, [mas] não conseguiu. Ele tocou-me, mas eu defendi-me", acrescentou a mulher num longo texto, em que acusa o atleta de lhe "apertar a cara" e "impedir de respirar, de gritar, de pedir ajuda". Rúben Semedo já reagiu: "Altura das revelações, todas as máscaras vão cair! Dinheiro fácil nunca é bom...", escreveu.



RÚBEN SEMEDO

## ACUSADO DE NOVO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

**ATAQUE** Mulher descreveu nas redes sociais episódio em casa do jogador do AVS SAD. Atleta já reagiu

Rúben Semedo, de 31 anos, joga atualmente no AVS SAD



• Nascida na Carolina do Sul, nos Estados Unidos, Clarke Carraway é uma influenciadora digital que se tornou figura de televisão depois de ter participado no programa 'Love Island' (reality show em que vários solteiros procuram

encontrar o amor da sua vida numa ilha de luxo). Clarke estudou Psicologia e fez uma especialização em Saúde Mental, mas foi, no entanto, graças aos assuntos do corpo que conseguiu angariar os mais de 600 mil seguidores.

DIREITOS RESERVADOS

DIARIAMENTE

**CORREIO**  
da manhã  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadian CANADÁ

**Diretores:** Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Redação:** Bosco da Costa, Gilberto Rios, Mário Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre **Designer Gráfico:** Ana Lúcia Almeida **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record **Distribuição:** Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton) **Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa). **Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc. **Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666. **Lisboa:** Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915. **Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.** **email:** eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com **www.correiodamanhaca.com**

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

**CORREIO**  
da manhã  
HOLLYWOOD PRODUCTION  
NOVE ILHAS  
O CORREIO CANADIANO

**Record**  
**UNIVERSAL**  
Promotions & Publishers Inc.  
mc  
mediaconsulting  
consulores de comunicação

**Journal da noite**  
Todos os dias a partir das 20h30  
**CM CANADA**  
Canal 893  
**Bell Fibe**

**OUR SERVICES**  
Janitorial Services  
Carpet Cleaning Services  
Property Maintenance Services  
Repairs and Maintenance  
**OUR MARKETS**  
Retail | Commercial | Condominium  
**SDA**  
BUILDING SERVICES INC.  
Quality Since 1986  
905.212.7032 | 1.866.533.7032  
"Our Performance Makes the Difference"  
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7  
sdabuildingservices.ca

**KING of the PIGS**  **REI dos LEITÕES**  
facebook@reidosleitões-kingofthepigs kingofthepigs.com  
**FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL**  
**LONDON** Cherryhill Mall, 301 Oxford St  
**LONDON** 706 Hamilton Road  
**STRATHROY** 425 Caradoc Street South  
**Tel:** 519-204-8978  
**Tel:** 519-452-1310  
**Tel:** 519-299-2992

# Classificados

## ALUGA-SE RESIDENCIAL

Tivoli Towers: Apartamentos para alugar num excelente prédio, com todas as conveniências e transporte à porta. Com excelentes preços, despesas incluídas e estacionamento incluído. Área da Saint Clair Ave West e Jane. Para informações, contactar Maria Ferreira: 416-878-0065. 1752

Aluga-se apartamento grande e novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar de estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1750

Apartamento para alugar, tudo incluído. Com um quarto, sala, cozinha e casa de banho, com TTC à porta. Contactar: 647-687-4271 ou 647-677-6349. 1755

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento no 2º andar, com 2 quartos, sala, cozinha e casa de banho. Com varanda e despesas incluídas. Área da Dufferin e Rogers. Contactar: 416-899-4902 1742

Aluga-se apartamento na zona de Rogers e Oakwood, com dois quartos, tudo incluído e estacionamento disponível. Não animais. Contacto: 416-618-3049. 1751

Apartamento no 2º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverthorn Ave e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594 1748

Aluga-se apartamento na área de Lawrence e Jane, a partir de 1 de março. Primeiro andar, com 2 quartos, 2 lugares de estacionamento, lavandaria e quintal. Não animais. \$2.200. Contactar: 416-247-5987, 416-275-1291 ou 647-281-9458. 1753

## Diversos ESPIRITUAL

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1732

## Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV  
Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Bathurst-Dupont Animal Hospital procura um(a) Assistente Veterinário(a) para apoiar os nossos veterinários, técnicos e clientes. Há vagas disponíveis a tempo parcial e a tempo inteiro. O inglês é obrigatório. Envie o seu currículo para: bathurstdupontvet@hotmail.com 1745

Procura-se padeiro(a) com 5 anos de experiência. É necessário levar currículo para entrega presencial. Contacto: 905-896-7245. 1754

**CM CANADA**  
**ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**  
**DIRETAMENTE NO CABLE DA ROGERS CANAL 809 E SHAW CANAL 995 BELL FIBE CANAL 893**  
**NA APP TOOBER PODE ACEDER A CMCTV PELA**  
        

**PARA MAIS INFORMAÇÕES**  
 647-444-1240 | 416-532-3666

## HIRING - CONTRATA-SE

### Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

### COMMERCIAL ROOFERS ROOFING SHEET METAL FABRICATORS SHEET METAL INSTALLERS

Minimum of 2 years experience required.  
We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.  
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

### TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call [eileen@eileenroofing.com](mailto:eileen@eileenroofing.com) | 416-762-1819



JÁ DIRETAMENTE NA

**ROGERS** TM  
**Shaw**)

**CMCTV JÁ DIRETAMENTE NO 'CABLE' DA ROGERS CANAL 809 E SHAW CANAL 995**

**EM TODO O CANADÁ**



ACEDA AO CANAL DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ PELA ROGERS E SHAW EM TODAS AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

**OFERTA**



OFERECEMOS UM PERÍODO GRATUITO ATÉ O DIA 6 DE MARÇO DE 2025, PARA QUE POSSA CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS PAGA APENAS \$ 4.00 POR MÊS! ENTRE EM CONTACTO COM A SUA OPERADORA PARA ADICIONAR A CMCTV.

**BELL**



A CMCTV TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PELO CANAL 893 DA BELL FIBE DESDE 2017 ACEDA WWW.BELLFIBE.COM

## Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA  
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome \_\_\_\_\_  
 Morada \_\_\_\_\_  
 Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_  
 Província/Estado \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
 Datas \_\_\_\_\_

O JORNAL PORTUGUÊS DE  
MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_

Preencha e envie para:  
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ  
70 Summerlea Rd.  
Brampton ON L6T 4X3

## TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185
Morada do extrato			

\* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



FOTO: ROBERTO CANÇO

## Meteorologia



## Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO [info@cmctvcanada.com](mailto:info@cmctvcanada.com)

## TORONTO

## GALA AMIGAS DE TORONTO

A Amigas de Toronto Circle of Friends realiza a sua Gala de Angariação de Fundos no sábado, 31 de janeiro, às 5:00 pm, no Salão LiUNA Local 183. Jantar pela Cabral Catering, animação de Clara Abreu e Henrik Cipriano, música de César Russo e outros.

## JANTAR TERCEIRENSE

A Casa dos Açores do Ontário promove uma celebrando a cultura e tradições da Ilha Terceira. O evento começa às 6:30 pm, com jantar completo, música e atuação da Dança de Espada da Vila das Lajes, especial.

## ACAPO REUNIÃO

A ACAPO promove a próxima reunião do Conselho de Presidentes no dia 3 de fevereiro de 2026, às 7h30 pm, na Casa do Alentejo de Toronto. A sessão servirá também para divulgar junto da comunidade os dois próximos eventos principais da associação.

## MISSISSAUGA

## RETRO FEST

Sábado, 31 de janeiro, às 6 pm, no Centro Cultural Português de Mississauga. Abertura de portas às 6 pm. Apresentação e atuação de Tony Camara, com animação de TugaNights e Dance to Dream Entertainment. 100% das receitas rever-

tem a favor das instituições luso-canadianas Magellan e FPCBP. Cada bilhete inclui a participação num sorteio de 1.000 dólares para utilizar no Tavora Foods (aplicam-se condições). Bilhetes e informações: mensagem para 647-235-2032 ou e-mail para [creatiffpromotions@gmail.com](mailto:creatiffpromotions@gmail.com).

## LEAMINGTON

## DIA DAS AMIGAS

Celebre a amizade e a autoconfiança no Leamington Portuguese Club no Dia das Amigas. Música ao vivo com Common Ground Duo começa às 6:00 pm, prometendo música, dança e momentos inesquecíveis com amigas.

## GORGETOWN

## MARDI GRAS

A Festa do Espírito Santo de Georgetown celebra o Mardi Gras no sábado, 31 de janeiro de 2026, em Norval. Portas abrem às 6 pm para jantar de três pratos, doces, café e música com Tony M., Eddy S. e Jaime Machado.

## QUEBEC

## MATANÇA DE PORCO MONTREAL

O Centre communautaire de l'Esprit Saint Anjou realiza a Matança do Porco, sábado, 31 de janeiro de 2026, às 7:00 pm, em Montreal, com malassadas, arroz doce e animação musical.

# HORÓSCOPO

## Previsões da semana

De 27 de janeiro a 2 de fevereiro de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

**CARNEIRO**

Amor: é o momento certo para desenvolver conversas esclarecedoras e sinceras com o outro membro do casal, porém sem manifestar atitudes impulsivas. Trabalho: precisa de aperfeiçoar estratégias de atuação para conseguir avançar na carreira, mas evite tomar decisões irrefletidas ou precipitadas.

**TOURO**

Amor: atravessa um período de estabilidade, que facilita a expansão da sua vida familiar. No entanto, preste atenção às suas necessidades íntimas. Trabalho: provavelmente a segurança material é muito importante para si. Neste sentido, agora procure valorizar a organização do setor financeiro.

**GÉMEOS**

Amor: durante esta fase de maior agitação intelectual em que há a tendência para a dispersão mental, tente definir prioridades na sua vida afetiva. Trabalho: embora esta seja uma ótima ocasião para estabelecer acordos, foque as suas ideias em objetivos concretos e ouça as pessoas à sua volta.

**CARANGUEJO**

Amor: a altura é excelente para resolver assuntos relacionais e domésticos, contudo não deixe que questões do passado possam prejudicar o presente. Trabalho: a sua capacidade de iniciativa está mais acentuada sobretudo na área laboral, de forma que vai sentir vontade de iniciar um novo projeto.

**LEÃO**

Amor: está particularmente favorecida a evolução da sua relação amorosa. Todavia, expresse o seu forte romantismo de maneira criativa e generosa. Trabalho: espera-se que assuma as suas responsabilidades num novo cargo, que lhe vai trazer popularidade e reconhecimento em termos profissionais.

**VIRGEM**

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma energia positiva, que aumenta o seu desejo de alterar alguns hábitos de modo a poder mudar as suas rotinas. Trabalho: prevê-se que alcance resultados económicos auspiciosos, que lhe tragam tranquilidade, nesta temporada marcada pela conquista de sucessos.

**BALANÇA**

Amor: nesta etapa de grandes expectativas, possivelmente está eficaz e em condições de deixar para trás crenças antigas que perturbam as suas ações. Trabalho: aprenda a manter o seu equilíbrio interior principalmente perante desafios exigentes, que certamente vai precisar de lidar no dia-a-dia.

**ESCORPIÃO**

Amor: necessita de aprofundar temas complexos relacionados com a lealdade e a verdade do seu relacionamento, que está bastante intenso e produtivo. Trabalho: mantenha o seu controlo emocional e faça escolhas claras que tenham a ver especialmente com a criação de estruturas sólidas para o futuro.

**SAGITÁRIO**

Amor: atue com compreensão e desprendimento na redefinição dos seus valores em matérias que envolvam dinheiro, ou heranças, de um parente próximo. Trabalho: chegou a época oportuna para participar em eventos sociais, que podem clarificar o seu lugar na comunidade, conforme as suas aspirações.

**CAPRICÓRNIO**

Amor: o excesso de rigidez pode criar algum distanciamento ou mesmo um rompimento numa associação, que dá sinais de vir a experenciar obstáculos. Trabalho: os seus recursos e talentos provocam oportunidades de crescimento num plano arrojado, que pode contribuir para a sua realização pessoal.

**AQUÁRIO**

Amor: aconselha-se o recolhimento neste ciclo de encerramento de situações mal resolvidas, que aparecem para serem compreendidas e transformadas. Trabalho: ideias novas e inovadoras surgem para serem materializadas com audácia. Neste contexto, análise os pormenores com paciência e sabedoria.

**PEIXES**

Amor: acredite na sua intuição e encare a sexualidade numa perspetiva mais desinibida e sem receios, que atrapalham a vivência do seu lado erótico. Trabalho: recomenda-se que tire tempo para planejar ao detalhe e com prudência o começo de uma formação informal que potencie os seus dons artísticos.

**A NÃO PERDER NA CMCTV**

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

**A NÃO PERDER CMCTV Citytv**

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

**PROGRAMAÇÃO CMCTV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)****TERÇA-FEIRA, 27 JANEIRO**

06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC  
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**QUARTA-FEIRA, 28 JANEIRO**

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE  
06:08 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE  
14:55 GO AHEAD EAGLES X BRAGA  
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**QUINTA-FEIRA, 29 JANEIRO**

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
07:08 MANHÃ CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:30 NOTÍCIAS CM  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE  
14:55 GO AHEAD EAGLES X BRAGA  
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**SEXTA-FEIRA, 30 JANEIRO**

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:30 NOTÍCIAS CM  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 DOA A QUEM DOER  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**SÁBADO, 31 JANEIRO**

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:25 FALAR GLOBAL T14  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:50 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
10:30 LIGA DE PORTUGAL - SANTA CLARA X ESTORIL  
12:30 NOTÍCIAS CM  
12:53 JORNAL ÀS 6  
13:30 LIGA DE PORTUGAL - RIO AVE X AROUCA  
15:30 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**Domingo, 01 FEVEREIRO**

06:00 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:50 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
10:37 NOTÍCIAS CM  
10:53 NOTÍCIAS CM  
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
11:37 NOTÍCIAS CM  
11:53 NOTÍCIAS CM  
13:00 LIGA DE PORTUGAL - SPORTING X NACIONAL  
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:30 LIGA DE PORTUGAL - TONDELA X BENFICA  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**SEGUNDA-FEIRA, 02 FEVEREIRO**

06:08 MANHÃ CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
11:08 TARDE DAS ESTRELAS  
11:57 DIRETO CM  
12:22 MERCADO  
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:45 LIGA DE PORTUGAL - CASA PIA X PORTO  
17:45 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOTIE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**FILMES A NÃO PERDER!**

Título: 'Clik' | Género: Drama | Realização: Sean McBride | Elenco: Jay Dee, Eric Roberts  
Sinopse: Músico de uma pequena cidade sonha alcançar o sucesso. Um vídeo viral lança-o na música mexicano-americana, onde a fama traz desafios, riscos e escolhas difíceis, pondo à prova ambição, tradição, identidade e o preço do sonho americano.



Título: 'Mercy' | Género: Ação | Realização: Charles Roven | Elenco: Charlize Theron, Owen Wilson, Tabitha St. Germain, Sebastian Stan, Billingsley-Rodriguez  
Sinopse: Num futuro próximo, um detetive é acusado de assassinar sua esposa e levado a julgamento. Dispõe de apenas 90 minutos para provar sua inocência perante um juiz de inteligência artificial que ajudou a criar, antes que o seu destino seja selado.

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA**

[www.correiodamanhacaacanada.com](http://www.correiodamanhacaacanada.com)

**CORREIO**  
da manhã  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien CANADA

NEVÃO HISTÓRICO NA GTA

# Acúmulo de neve superou os 60 centímetros - o maior em 90 anos

Marta Almeida

Uma intensa tempestade de neve assolou a região de Toronto no fim-de-semana. A 25 de janeiro, a estação do aeroporto internacional Pearson registou 46 cm de neve num único dia, o valor mais alto alguma vez medido no local desde o início dos registos meteorológicos em 1937, superando marcas que se mantinham há décadas. Centenas de voos foram cancelados ou sofreram atrasos.

Combinado com quedas de neve anteriores ao longo do mês, isto levou janeiro de 2026 a tornar-se o mês com mais neve de sempre registado na região de Toronto, um marco histórico que reflete a intensidade do sistema meteorológico que passou pela região.

No centro da cidade, alguns setores registaram mais de 60 cm de neve acumulada,



FOTO: CITY OF TORONTO/FACEBOOK



FOTO: RITA SANTOS

tornando ruas e passeios intransitáveis durante horas e provocando condições de condução extremamente perigosas.

As autoridades advertiram para a visibilidade quase nula em vários troços rodoviários devido à combinação de neve forte e vento, o que aumentou



FOTO: CITY OF MISSISSAUGA

o risco de acidentes e levou à suspensão de alguns serviços escolares e ao apelo para que as pessoas limitassem os deslocamentos não essenciais.

Em outras cidades da GTA (Grande Área de Toronto) como Mississauga e Brampton, a acumulação de neve de neve também superou os 60 centímetros.

No resto do sul do Ontário, este evento de neve intensa foi sentido de forma desigual: algumas áreas relataram quedas de neve substanciais, outras foram mais significativas. Mas, para a GTA, a tempestade entrou nos livros de registos meteorológicos como um dos eventos mais marcantes dos últimos 90 anos.

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

*Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas*

Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

#### OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326  
Fax: 1 866 479 9604 • Email: [info@viveirosgroup.com](mailto:info@viveirosgroup.com)

**POWERFUL AFRICAN PSYCHIC MEDIUM**

**Mr IBRAHIM**

**GOD GIFTED CLAIRVOYANT**

39 years experienced. Master can help in all problems like marriage, court case, business, depression, bond families, stop divorce, stress, removal of bad luck, evil eyes, negative energy, and ect.

**I BRING LOVED ONES BACK**

Passed from generation to generation, export in African occult powers,

**Call for 1 FREE QUESTION**

**Call for Appointment** **416-783-3910**

**SINDICALISMO**

# LiUNA destaca atuação em projetos importantes, a formação de profissionais do setor, e a rubrica 'Member Monday'

**Marta Almeida**

Os membros da LiUNA trabalham para fortalecer comunidades e a economia na América do Norte. A Local 625 e a 1191 juntaram esforços na Ponte Internacional Gordie Howe, criando mais do que infraestruturas: unem nações e famílias. Estes trabalhadores mantêm regiões em movimento, promovem oportunidades e mostram que a união supera qualquer tentativa de divisão. Juntos, uma só união, uma só família.

Na formação, a LiUNA Local 183 Training Centre, partilhou fotos do curso Nível 2 de Alvenaria e Pedra. Os participantes aprendem técnicas avançadas, reforçam fundamentos e preparam-se para o local de trabalho. Este treino especia-



FOTO: LIUNA CANADA FACEBOOK

lizado garante profissionais mais preparados e qualificados, capazes de construir com segurança e eficiência. A LiUNA continua a investir na formação, fortalecendo competências

que mantêm comunidades e infraestruturas em crescimento e desenvolvimento.

E na rubrica 'Member Monday' desta segunda-feira, 26 de janeiro, a LiUNA Local 183

destacou Ross e Nick Lavecchia, que trabalham lado a lado no setor de águas e saneamento. Inspirados pelo pai, que os introduziu à profissão, continuam hoje a tradição familiar,

construindo Ontário com competência, orgulho e forte ligação familiar. De geração em geração, é este o espírito de união e fraternidade que define a LiUNA e fortalece as comunidades.

## Os seus mercados de peixe em Toronto



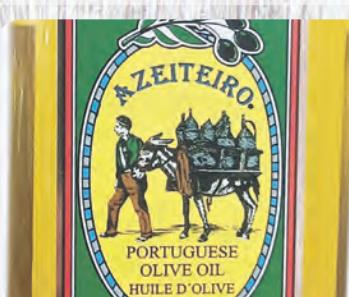
**Tel.: 416-769-2010** 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



**Tel.: 416-535-5348** 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Azeite virgem Azeiteiro  
750ml

**\$8,98** cada



Robalo  
Fresco

**\$8,49** lb



Sagres sem álcool  
Branca 6x330mL

**\$5,99** cada



Sumol Manga  
1,5L

**\$1,38** cada

**Especiais da semana / Week specials**