

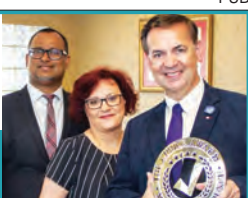
Costa Law Firm

Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca





RECORD
AMERICAS

toober

Através da Apple TV em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 978 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 20/01/2026 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO

da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ



www.correiodamanhacanada.com



OSLER
FISH WAREHOUSE



A Lota
Seafoods



North
Atlantic Fisheries Ltd.



Ferma
FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana



Smile Care
on St. Clair
Dental Centre



1207 St. Clair Avenue West
Toronto
647-341-5050
Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol

p. 14-21

ANTÓNIO JOSÉ SEGURO 31,14%

ANDRÉ VENTURA 23,48%




SEGUNDA VOLTA DAS PRESIDENCIAIS A 8 DE FEVEREIRO P.4 a 20

COM A NOSSA VITÓRIA, VENCEU A DEMOCRACIA

SEGURO E VENTURA GANHAM LUTA POR BELÉM

HÁ UM NOVO LÍDER DA DIREITA EM PORTUGAL

MARQUES MENDES E GOUVEIA E MELO são os grandes derrotados da noite eleitoral. Cotrim com votação superior à da Iniciativa Liberal

COTRIM FIGUEIREDO 15,99%	GOUVEIA E MELO 12,34%	MARQUES MENDES 11,32%	CATARINA MARTINS 2,06%	ANTÓNIO FILIPE 1,64%	MANUEL JOÃO VIEIRA 1,08%	JORGE PIUTO 0,68%	ANDRÉ PESTANA 0,19%	HUMBERTO CORREIA 0,08%
--------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	--------------------------	-------------------	---------------------	------------------------

p. 12-13



BOMBEIROS DE BARCELINHOS CELEBRAM JANTAR SOLIDÁRIO EM TORONTO



p. 6




MARIT STILES HOMENAGEIA LÍDERES COMUNITÁRIOS COM PRÉMIOS "GOOD NEIGHBOURS"

p. 40




TORONTO PROPÕE NOVAS REGRAS DE ZONEAMENTO PARA AUMENTAR HABITAÇÃO JUNTO A ESTAÇÕES

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:




ESPECIAIS DA SEMANA




John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods


416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário




BIFES DE VACA \$12,99 lb



BIFES DE VITELA \$15,99 lb



CARNE MOIDA REGULAR \$4,99 lb



VITELA P/ GUISER \$9,99 lb

EDITORIAL

Entre a surpresa e a esperança: Portugal decide outra vez

Otem, Portugal viveu um dos momentos políticos mais intensos dos últimos anos. A primeira volta das eleições presidenciais, realizada no domingo, 18 de janeiro de 2026, terminou sem um vencedor absoluto, conduzindo o país à segunda volta a 8 de fevereiro entre dois candidatos de visões diametralmente opostas: o socialista António José Seguro e o líder da extrema-direita André Ventura.

Seguro, ex-secretário-geral do Partido Socialista, surpreendeu muitos observadores ao liderar a primeira volta com cerca de 31 % dos votos, superando expectativas que, até há pouco, davam a liderança nas sondagens ao candidato de direita radical. Ventura, fundador do partido Chega, garantiu o segundo lugar com quase 24 % dos votos, consolidando uma presença política que há poucos anos parecia improvável num escrutínio presidencial. Este confronto é um marco: é apenas a segunda vez desde 1986 que uma eleição presidencial em Portugal vai para segunda volta, um claro reflexo da fragmentação do panorama político e de uma democracia em ebulição. Num momento tão crucial, não podemos ignorar o papel da diáspora portuguesa, em particular a comunidade no Canadá. Apesar dos obstáculos

que ainda persistem, como a obrigatoriedade do voto presencial nos consulados, que limita a participação de muitos emigrantes, dezenas de milhares de portugueses residentes no Canadá deslocaram-se para exercer o seu direito cívico, conscientes da importância de influenciar o futuro do país que deixaram, mas que continuam a sentir como seu.

A participação no estrangeiro, ainda que menor comparada com as legislativas, reforça que a diáspora quer ser uma voz ativa na definição dos rumos de Portugal. O desempenho de Seguro, apesar de o seu partido ter figurado abaixo das expectativas em sondagens recentes, demonstra que a aposta num discurso de união e defesa dos valores democráticos encontrou eco junto de uma parte significativa do eleitorado. Ao mesmo tempo, a subida de Ventura para a segunda volta revela tensões sociais profundas e um desafio urgente à coesão nacional.

Portugal prepara-se, assim, para uma segunda volta que promete ser histórica: uma escolha entre reafirmar os princípios democráticos que marcaram a nossa trajetória e o risco de um viragem mais radical que poderá alterar o perfil político do país nos próximos anos.

IMIGRAÇÃO EMPRESARIAL

Alterações profundas nos programas dificulta candidaturas

Marta Almeida

● O Governo do Canadá anunciou uma mudança significativa nos caminhos de imigração empresarial para responder aos objetivos do novo plano de níveis de imigração para 2026-2028.

A reforma procura reduzir a entrada de novos empresários através dos tradicionais programas federais, ao mesmo tempo que prioriza aqueles que já se encontram a trabalhar ou a criar empresas no país.

Uma das medidas mais marcantes foi a suspensão da aceitação de novas candidaturas ao programa Start-Up Visa, que atrai empreendedores com ideias inovadoras, excepto para quem já tem uma autorização de trabalho associada ao programa no Canadá.

Isto faz parte de um esforço para gerir melhor o elevado número de candidaturas pendentes e preparar a transição para um novo programa-piloto dirigido a imigrantes empreendedores, cujos detalhes deverão ser revelados em 2026.

Além disso, a atual pausa no Programa de Trabalhadores Independentes per-

manece em vigor, adiando a entrada de novos candidatos enquanto se desenvolvem critérios mais focados para seleccionar indivíduos que possam gerar emprego e valor económico sustentável.

Estas mudanças refletem o esforço do Canadá para equilibrar o sistema de imigração económica com as capacidades reais da sua economia e sociedade, incentivando a retenção de talento empresarial que já contribui localmente e criando condições para que os empreendedores escolhidos prosperem.

O redesenho destes caminhos empresariais surge no contexto de um plano mais amplo que estabiliza as admissões de residentes permanentes e reduz a entrada de residentes temporários, reforçando o papel da imigração como motor económico estratégico.



FOTO: ENVIATO

PUB



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge



ROMEIRO EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Exm' Senhores:

Associação dos Romeiros Emigrantes de Toronto, informa a nossa comunidade que os Romeiros de Toronto já estão em organização para a **Romaria de 2026** para São Miguel.

O Rancho de Romeiros de Toronto anuncia que vão ter início as suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma. Os ensaios serão feitos no salão paroquial de **Igreja de Santa Maria**

588 Adelaide St, West Toronto todos os Domingos, das 2 as 4 da tarde. Partidas serão no dia 17-19 e 20 de, Fevereiro 2026. A viagem será nos aviões de Azores Airlines. Saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada sera no Domingo, dia 22 de Fevereiro, 2026 e a entrada no dia 1 de Março, 2026.

Os Interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**

Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**

Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8
(416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196

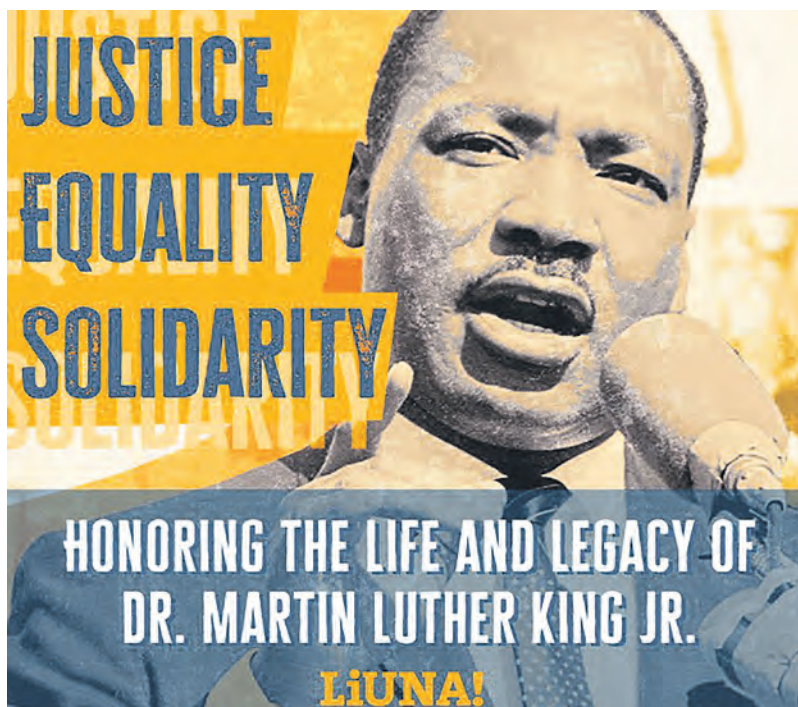
FORÇA SINDICAL

LiUNA destaca liderança, promoção de Hamilton em série de TV e trabalhadora do setor 'Heavy Civil' em publicações online

Marta Almeida

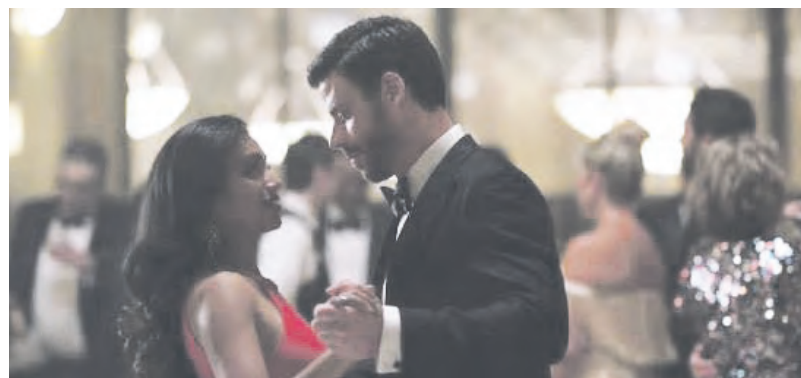
● A LiUNA Canada recorreu às redes sociais para uma homenagem especial ao líder norte-americano Martin Luther King Jr., destacando o seu compromisso com a justiça, a igualdade e a solidariedade. O sindicato sublinha que a força coletiva é fundamental para conquistar mudanças e que a solidariedade não é apenas um lema, mas um instrumento de ação para alcançar justiça. Hoje e todos os dias, a LiUNA celebra o legado de Dr. King e a importância de continuar a lutar por direitos e igualdade.

Já o vice-presidente internacional da LiUNA e Diretor regional canadiano Joe Mancinelli destacou que a série em tendência 'Heated Rivalry' foi filmada em Hamilton,



incluindo na própria LiUNA Station. O post sublinha que produções como esta não só contam histórias, mas também promovem a cidade, valorizam empresas locais,

atraem turismo e mostram os locais incríveis que tornam Hamilton um destino. Um reconhecimento merecido para a cidade e para os estabelecimentos que dão



vida a estas produções.

Na rubrica Member Monday, a LiUNA Local 183 destaca esta semana Julia, trabalhadora no setor Heavy Civil, formada no LiUNA Local 183 Training Centre. Com uma forte tradição familiar nas profissões da construção, Julia constrói o seu próprio percurso no local de trabalho. A sua jornada demonstra como oportunidade, dedicação e apoio sindical permitem crescer. A LiUNA orgulha-se de acom-

panhar membros como Julia na construção do seu futuro.





PREMIUM SPORTS GIFT STORE
SINCE 1993. SPECIALIZING IN:

OFFICIAL JERSEYS & MEMORABILIA FOR
FUNDRAISING EVENTS, STAGS & CHARITY AUCTIONS.
YOUR 2026 WORLD CUP STORE!
NEW KIDS & ADULT JERSEYS, STICKERS, CARDS,
SOCCER BALLS, ETC.

TUES - FRI 11 AM - 7 PM • SAT 10 AM - 6 PM • SUN 11 AM - 6 PM
647-350-9369 • nidia72joe@gmail.com
605 Rogers Road, Unit D4 Toronto, ON M6M 1B9



DIPLOMACIA

Carney encontra com Xi Jinping e anuncia acordo histórico

Marta Almeida

● O Governo canadiano chegou a um acordo com a China para reduzir barreiras comerciais em setores estratégicos da economia.

O entendimento prevê que até 49 mil veículos eléctricos de origem chinesa possam entrar no mercado canadiano com uma tarifa reduzida de 6,1 por cento, em vez da taxa de 100 por cento que estava em vigor.

Em troca, Pequim compromete-se a baixar para 15 por cento as tarifas aplicadas às sementes de canola canadianas, depois de um período marcado por taxas muito elevadas que afetaram fortemente os exportadores.

O acordo inclui ainda a suspensão de tarifas consideradas discriminatórias sobre produtos como farelo de canola, lagosta, caranguejo e ervilhas, sectores importantes para a economia canadiana.

Após o encontro histórico com o presidente chinês Xi Jinping na manhã de

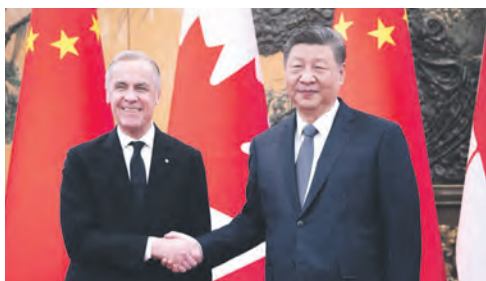


FOTO: FACEBOOK/MARK CARNEY

sexta-feira, 16 de janeiro, Mark Carney descreveu o entendimento como um passo significativo na relação entre os dois países, defendendo uma parceria baseada em interesses mútuos e pragmatismo económico.

O primeiro-ministro sublinhou também que a medida poderá tornar alguns veículos eléctricos mais acessíveis aos consumidores canadianos e contribuir para a diversificação dos mercados de exportação.

No entanto, o acordo não reúne consenso. O primeiro-ministro do Ontário alertou para possíveis impactos negativos na indústria automóvel nacional e defendeu maior apoio federal aos trabalhadores do setor.

AMBIENTE

City of Toronto abre candidatura para financiar projetos

Marta Almeida

● A Cidade de Toronto abriu candidaturas para a segunda ronda do Circular Food Innovators Fund, um fundo que concede subvenções a pequenos negócios e organizações sem fins lucrativos com projetos que substituam embalagens de utilização única por sistemas reutilizáveis.

Os apoios variam entre 5 000 e 35 000 dólares por projecto, e existe uma alínea adicional para apoiar formação de trabalhadores em práticas sustentáveis na economia local de alimentos e bebidas.

O programa foi originalmente lançado em 2024 e, na sua primeira fase, atribuiu 262 500 dólares a nove iniciativas que implementaram soluções de reutilização de embalagens e geraram benefícios como redução de resíduos e emissões, crescimento empresarial e criação de empregos.

Para esta nova ronda estão disponíveis 275 000 dólares em total, com candidaturas a decorrer até ao início de Março. Os projetos selecionados serão anunciados no Verão, depois de avaliados em função do seu impacto na economia circular e na redução do desperdício.

Uma novidade desta fase é o apoio adicional, entre 500 e 5 000 dólares, destinado a atividades de formação e desenvolvimento de competências verdes, fortalecendo o papel dos trabalhadores e empresas na transição para práticas mais sustentáveis.

Esta iniciativa insere-se no Plano de Economia Circular de Toronto, que visa reduzir significativamente o uso de materiais descartáveis e incentivar modelos de negócio que mantenham recursos em circulação por mais tempo.

Para quem pretende concorrer, a cidade também está a realizar sessões virtuais de esclarecimento para explicar critérios de elegibilidade e requisitos de candidatura, ajudando os interessados a preparar propostas que contribuam para uma economia alimentar mais verde e circular.



FOTO: ENWATO

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

REFERÊNCIAS

Taxas de indicação



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

Recentemente, o Tribunal de Recurso de Ontário analisou um caso sobre taxas de indicação pagas por advogados em processos de danos pessoais. Antigamente, um advogado não podia pagar qualquer valor a quem lhe indicasse um cliente. Hoje, essa prática é permitida, mas apenas entre

advogados.

O problema é que, durante muitos anos, advogados desta área pagaram quantias elevadas a médicos, clínicas e hospitais em troca de acesso a pacientes ou de indicações diretas. Essa prática era, e continua a ser, contrária às regras de conduta profissional da Ordem dos Advogados de Ontário.

Para contornar as regras, surgiram soluções criativas. Em vez de uma taxa de indicação direta, alguns advogados fazem grandes doações a hospitais com centros de trauma. As doações são legais, dedutíveis nos impostos e, muitas vezes, ligadas de forma pouco clara ao número de clientes indicados.

Outra prática comum é o pagamento de supostas "taxas de publicidade". O advogado deixa folhetos na sala de espera do médico e paga por esse espaço. Na prática, trata-se de uma

taxa de indicação disfarçada.

Doações e publicidade são legais. Como forma de contornar as regras, também. Pode não ser transparente, mas funciona. Outros advogados optam apenas por investir em publicidade. Alguns fazem ambas as coisas.

No caso agora analisado, uma mulher que não é advogada indicou vários clientes a um advogado. Segundo ela, existia um acordo verbal para o pagamento de uma taxa por cada cliente. Quando a relação terminou, alegou que cerca de 130 indicações nunca foram pagas.

O advogado respondeu que parte do pedido estava fora de prazo e que não existia qualquer acordo, até porque seria ilegal. O tribunal decidiu que algumas reclamações estavam prescritas, mas que era necessário julgamento para definir se houve acordo verbal e, em

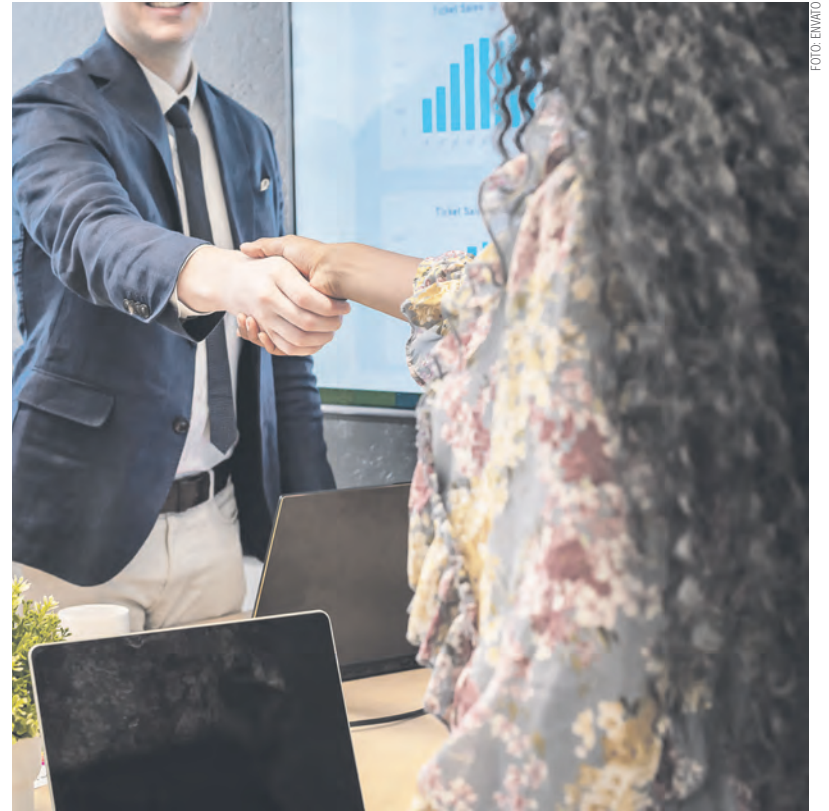


FOTO: ENVIATO

caso afirmativo, se esse acordo era ilegal e, por isso, inválido.

A questão central é simples: uma regra da Ordem dos Advogados que fiscaliza o comportamento de advogados tem força de lei? Pode haver sanções disciplinares, mas isso torna um acordo destes automaticamente inválido? Na minha opinião, não. Regras

profissionais não são lei, a menos que estejam previstas na legislação ou reconhecidas pelos tribunais. Caso contrário, seria injusto exigir que um não advogado conhecesse regras internas da profissão.

Tradução do artigo com colaboração de Marta Almeida

LEI com
AZEVEDO



VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



GLOBAL PET FOODS
eat. play. love.

**605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9**



Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

**INTERNATIONAL
BRANDS ALSO
AVAILABLE!**



**BAKERY WITH TREATS
JUST AS SWEET AS YOUR
PET, FOR YOUR PET**



Buy one toy, GET 2ND FREE!



TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

LÍDERES PREMIADOS

Davenport homenageia líderes comunitários com prémios “Good Neighbours”

◆ Voluntários, professores e organizadores locais são reconhecidos pelo impacto positivo no bairro e pelas iniciativas culturais e sociais.

Márzio Lorenzo
Sara Moreira

● O salão da Casa do Alentejo em Toronto esteve cheio durante a cerimónia anual de entrega do ‘Davenport Good Neighbours Award’, que reconhece o trabalho de pessoas que se destacam na comunidade local. A vereadora Alejandra Bravo destacou a importância da iniciativa para valorizar quem contribui para o bairro.

“É muito importante reconhecer o trabalho das pessoas que, como voluntárias, se disponibilizam para encontrar soluções e apoiar a comunidade. Para nós, que somos eleitos e exercemos funções de liderança, é essencial agradecer e partilhar este exemplo com todos”, afirmou a autarca.

Entre os homenageados da noite estiveram José Eustáquio, presidente executivo da ACAPO, representando a Casa da Madeira de Toronto. Ao CMC, destacou que: “reconhecer o facto que a Casa da

Madeira está a passar por uma fase complicada, obviamente tem sentido e tem lógica. Espero que a Comunidade Portuguesa, à volta desta notícia de um grande canal do Correio da Manhã, a TV, que vai buscar o facto que aquela casa tem que reabrir”.

“

É muito importante reconhecer o trabalho das pessoas que, como voluntárias, se disponibilizam para encontrar soluções e apoiar a comunidade. Para nós, que somos eleitos e exercemos funções de liderança, é essencial agradecer e partilhar este exemplo com todos

Alejandra Bravo, autarca por Davenport



“

reconhecer o facto que a Casa da Madeira está a passar por uma fase complicada, obviamente tem sentido e tem lógica. Espero que a Comunidade Portuguesa, à volta desta notícia de um grande canal do Correio da Manhã, a TV, que vai buscar o facto que aquela casa tem que reabrir

José Eustáquio, presidente executivo da ACAPO

Outra homenageada foi Liz Allaby, professora de artes no Centro Comunitário Working Women, que tem ajudado muitas mulheres a desenvol-

ver a autoconfiança.

Rodrigo Ardiles, fundador do Museu ao Ar Livre da Dundas West, também recebeu reconhecimento pelo seu trabalho na criação de um corredor de murais públicos desde 2016. “A indústria criativa precisa de mais apoio, mais reconhecimento e mais desenvolvimento económico. A economia criativa anda de mãos dadas com o bem-estar social, e são esses valores que Marit Stiles tem promovido, não apenas nos seus discursos, mas também através da sua atuação na comunidade”, lembrou Rodrigo.

A lista de distinguidos incluiu ainda Katharine Harris, presidente do Conselho de Pais da Escola Primária General Mercer Junior, que atua na angariação de fundos para experiências significativas dos alunos, e Hasseena Shah, voluntária no Centro Comunitário Oasis Dufferin, envolvida em programas para idosos, recém-chegados e banco alimentar.

“Foi um evento surpreendente quando fui chamada, mas devo dizer que estou muito feliz por ter aceite. Não só por mim, mas por toda a minha comunidade”, avaliou Hasseena.

O casal Asli e Selcuk Suna, organizadores dos Concertos em Connolly há cinco anos, também foram homenageados por promoverem música gratuita e encontros comunitários.

A deputada provincial Marit Stiles reforçou a importância de reconhecer os esforços dos



FOTOS: MÁRZIO LORENZO

cidadãos e convidou a comunidade a submeter nomeações para a próxima edição do prémio, garantindo a continuidade desta tradição em Davenport.

“Acho que o mais importante destes prémios de Davenport, é o reconhecimento de que muitas pessoas fazem isto por várias razões. Não o fazem por glória ou reconhecimento, mas porque estão presentes para os seus vizinhos. Fazem voluntariado na comunidade porque querem ajudar os outros. Por isso, acaba por ser uma surpresa. As pessoas sentem-se surpreendidas e eu sinto-me muito orgulhosa por ter sido nomeada, porque esta nomeação vem das próprias pessoas que foram ajudadas”, concluiu a líder da oposição em Ontário.

“

Acho que o mais importante destes prémios de Davenport, é o reconhecimento de que muitas pessoas fazem isto por várias razões. Não o fazem por glória ou reconhecimento, mas porque estão presentes para os seus vizinhos. Fazem voluntariado na comunidade porque querem ajudar os outros.

Marit Stiles, líder do ONDP e da oposição oficial



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

IA no dia a dia: Estudo do Insituto Angus Reid mostra receios generalizados

Marta Almeida

● Quase oito em cada 10 canadianos consideram que a inteligência artificial (IA) vai ampliar a desigualdade: os que dominam a tecnologia poderão prosperar, enquanto outros ficam para trás. Apenas 31% pensam que a IA trará benefícios para todos. Por outro lado, a esmagadora maioria, 86%, antevê perdas de postos de trabalho.

As preocupações não se ficam por aí. 95% dos inquiridos temem que a IA alimente a desinformação e 78% alertam para o elevado consumo energético desta tecnologia. Quanto ao uso pessoal, os mais abastados tendem a recorrer mais frequentemente à IA. 39% daqueles com rendimentos superiores a 100 mil dólares declaram utilizá-la várias vezes por semana, em contraste com apenas 24% nos escalões mais baixos.

No que toca a plataformas, o ChatGPT domina: 71% dos utilizadores admitem recorrer à ferramenta, enquanto apenas 40% usam o Gemini do Google. As aplicações pessoais variam bastante: saúde e bem-estar, planeamento de refeições,



FOTO: ENVIATO

viagens ou investigação de compras estão entre as mais comuns, e os hábitos diferem conforme a idade e género.

Quando se questiona sobre confiança, há entusiasmo moderado: muitos confiam em IA para tarefas simples ou planeamento, mas desconfiam quando se trata de temas como saúde ou notícias, sobretudo relativamente aos riscos de fiabilidade.

Por fim, a opinião pública divide-se quanto ao balanço entre riscos e oportunidades: apenas 11% são verdadeiros otimistas, 32% adotam uma postura cautelosa e 23% são críticos alarmados, antecipando quase só perigos.

A conclusão é clara: a IA promete transformar, mas gera inquietações profundas. Há quem veja nela uma fonte de progresso, e outros que a consideram uma ameaça crescente à sociedade.

ECONOMIA

Canadá regista aumento de 2,4% no índice de dezembro

Marta Almeida

● Os números oficiais de inflação referente a dezembro foram agora divulgados: 2,4 % no total, acima do consenso dos analistas que esperavam um resultado mais moderado.

Este aumento tem uma explicação técnica: no ano anterior houve um período de isenção fiscal - o chamado 'Tax Holiday' - sobre certos bens e serviços, que baixou temporariamente os preços nessa base de comparação, efeito que agora elevou a taxa anual desta vez.

O custo de refeições em restaurantes foi um dos principais fatores a impulsionar a inflação, com um crescimento significativo dos preços nessa categoria, refletindo também o fim da isenção de impostos no setor.

Nos mercados de bens essenciais, os preços dos alimentos nos supermercados subiram cerca de 5 % face ao ano anterior, apesar de se manterem estáveis em termos mensais.

Por outro lado, o preço dos combustíveis registou uma queda substancial, oferecendo um alívio para os consu-

midores apesar da tendência geral de subida dos preços no conjunto do índice.

Estes números servem como último conjunto de dados sobre preços antes da próxima decisão sobre taxas de juro pelo banco central canadiano, que tem vindo a manter a sua principal taxa estável num nível elevado.

A inflação continua a ser um indicador chave para medir a pressão sobre o custo de vida e a direção futura da política económica no país.



FOTO: ENVIATO

Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

Estamos disponíveis para falar em Português ou Inglês.

Para mais informações, contacte-nos através do número 905-574-0405

Maria Cordeiro Diane Moniz-Alves Eduarda Vieira

Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

Arbor Memorial Inc.

CHRISTOPHER REIS, D. D.
Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO

Agora também em Barrie
somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526

DENTURE CENTRE & IMPLANT SOLUTIONS
Christopher Reis D.D. 647.430.5526 www.cdcentre.com

DÉCIMA ILHA

Finalmente uma Casa dos Açores no Havai

**José Andrade**
Escritor

● Impressiona e orgulha encontrar a açorianidade ainda tão presente nas ilhas do Havai, a 12 000 quilómetros de distância e mais de 100 anos depois de concluída a nossa emigração.

Entre o final do século XIX e o início do século XX, emigraram para o Havai mais de 14 000 açorianos (mais do que a população atual das ilhas de Santa Maria, Graciosa, Flores e Corvo), sobretudo para trabalharem nas plantações de cana-de-açúcar e viajando especialmente em 15 navios:

Navio High Flyer — Partiu da ilha de São Miguel a 24 de janeiro de 1880, em 99 dias de viagem, com 337 passageiros (109 homens, 81 mulheres e 147 crianças)

Navio High Flyer — Partiu da ilha de São Miguel a 2 de maio de 1881, em 130 dias de viagem, com 352 passageiros (173 homens, 66 mulheres e

113 crianças)

Navio Suffolk — Partiu da ilha de São Miguel a 25 de agosto de 1881, em 102 dias de viagem, com 488 passageiros (206 homens, 100 mulheres e 182 crianças)

Navio Earl Delhausie — Partiu da ilha de São Miguel a 27 de março de 1882, em 113 dias de viagem, com 322 passageiros (94 homens, 82 mulheres e 146 crianças)

Navio Monarch — Partiu da ilha de São Miguel a 8 de junho de 1882, em 57 dias de viagem, com 857 passageiros (202 homens, 197 mulheres e 458 crianças)

Navio Hansa — Partiu dos Açores a 15 de setembro de 1882, em 70 dias de viagem, com 1 177 passageiros (307 homens, 286 mulheres e 584 crianças)

Navio Abergeldie — Partiu dos Açores a 4 de maio de 1883, em 62 dias de viagem, com 938 passageiros (264 homens, 190 mulheres e 484 crianças)

Navio Hankow — Partiu das ilhas de São Miguel e da Madeira a 9 de julho de 1883,

em 66 dias de viagem, com 1 462 passageiros (427 homens, 317 mulheres e 718 crianças)

Navio Bell Rock — Partiu dos Açores a 1 de novembro de 1883, com 1 405 passageiros (396 homens, 294 mulheres e 715 crianças)

Navio City of Paris — Partiu das ilhas da Madeira e de São Miguel a 13 de junho de 1884, em 74 dias de viagem, com 295 homens

Navio Braunfels — Partiu de Ponta Delgada a 4 de abril de 1895, em 68 dias de viagem, com 657 passageiros (274 homens, 124 mulheres e 259 crianças)

Navio Heliopolis — Partiu da ilha do Faial a 26 de abril de 1907, com 2 246 passageiros (608 homens, 554 mulheres e 1 084 crianças)

Navio Seanley — Partiu dos Açores e da Madeira a 12 de dezembro de 1909, com 868 passageiros (337 homens, 221 mulheres e 310 crianças)

Navio Willesden — Partiu dos Açores a 3 de dezembro de 1911, com 1 797 passageiros (639 homens, 400 mulheres e

758 crianças)

Navio Harpalien — Partiu dos Açores a 16 de abril de 1912, com 1 450 passageiros (496 homens, 328 mulheres e 626 crianças)

Hoje, depois da Califórnia e de Massachusetts, que já têm Casas dos Açores desde 1977 e 1985, o Havai é a terceira maior comunidade portuguesa dos Estados Unidos da América, com 91 000 lusodescendentes, maioritariamente originários da ilha de São Miguel.

O arquipélago norte-americano do oceano Pacífico contará com mais de 50 000 açordescentes, muitos partilhando ascendência madeirense e todos orgulhosos das suas raízes, que simplesmente nos pedem: não se esqueçam de nós!

Para recuperar e reforçar a relação histórica e estratégica dos Açores com o Havai, tão injustamente esquecida, a Secretaria Regional dos Assuntos Parlamentares e Comunidades, através da Direção Regional das Comunidades, conseguiu finalmente concretizar uma intenção do Governo dos Açores com mais de 40 anos: a criação da Casa

dos Açores do Havai.

O protocolo de cooperação que reconhece e formaliza a constituição da Casa dos Açores do Havai foi assinado a 19 de dezembro de 2025, em Hilo, na Big Island, entre o secretário regional António Ventura, em representação do Presidente do Governo, e a professora universitária de ascendência açoriana Marlene Andrade Hapai, como presidente da nova associação.

A comunidade açordescente do Havai vai construir, em 2026, a expensas próprias, o Centro Cultural Saudades, onde ficará instalada a sede da Casa dos Açores, num terreno de 4 000 metros quadrados, o que corresponde a um investimento global de dois milhões de dólares, iniciando assim uma nova era nas relações históricas entre os dois arquipélagos.

Na sequência da criação da Casa dos Açores do Havai, diferentes grupos de havaianos já estão a programar viagens para conhecerem as ilhas açorianas que estão na origem dos seus antepassados.

Valeu a pena chegar tão longe para ficar tão perto...

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalemorial.ca

Amanda Amaral
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA AVALIAÇÃO BEM FEITA AJUDA A GARANTIR UMA BOA VENDA NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

SONO

Ressonar: riscos e consequências invisíveis

◆ As causas, os fatores de risco e os efeitos da perda de sono



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Dando continuidade ao artigo publicado na nossa edição anterior, importa agora compreender as causas do ressonar. Este problema pode ter múltiplas origens e, em determinadas situações, indicar a presença de apneia obstrutiva do sono, uma condição associada a riscos significativos para a saúde. Entre as causas mais comuns estão alergias, infecções respiratórias, desvios do septo nasal e alterações anatómicas, como amígdalas aumentadas, palato mole alongado ou excesso de tecido adiposo na região da garganta.

Alguns fatores aumentam a probabilidade de desenvolver

este problema, como a idade superior a 40 anos, o tabagismo, antecedentes familiares de doenças respiratórias e determinadas características físicas, incluindo o perímetro do pescoço. Nestes casos, o ressonar pode atingir níveis elevados de ruído, suficientes para fragmentar o sono várias vezes durante a noite, tanto da própria pessoa como de quem dorme ao seu lado.

A privação contínua de sono reparador tem efeitos cumulativos. Quem dorme mal tende a acordar cansado, com dores de cabeça, dificuldades de concentração e menor produtividade. Com o tempo, podem surgir aumento de peso, alterações de humor, irritabilidade frequente e sintomas de ansiedade ou depressão. A sonolência excessiva também compromete a segurança,

favorecendo erros no trabalho e acidentes.

Os parceiros de pessoas que ressonam são igualmente afetados, perdendo horas de descanso e sofrendo as consequências da fadiga prolongada. Estudos apontam que esta perturbação pode provocar um desempenho motor comparável ao de uma pessoa sob o efeito do álcool, interferindo no quotidiano e nas relações interpessoais.

Pequenas mudanças no estilo de vida podem ajudar nos casos ligeiros, como controlar o peso, evitar álcool antes de dormir, gerir alergias e adotar posições de sono que facilitem a respiração. Ainda assim, quando o ressonar é persistente ou acompanhado de outros sintomas, a avaliação especializada torna-se essencial, pois, como alertam especialistas da área, o atraso



O ressonar pode ser um sinal de alerta para algo mais sério

no tratamento afeta não só quem ressona, mas também quem o rodeia.

Legenda: O ressonar pode ser um sinal de alerta para algo mais sério



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

PACHO'S CONVENIENCE

ALL YOU NEED IN ONE STOP!



GROCERIES



HOUSEHOLD NEEDS



78 Rockwell Ave, Toronto, ON M6N 1N8 | 647-347-0069

Monday to Saturday: 7am - 8pm
Sundays & holidays: 7am - 6pm

TELEVISION

Briar Summers: From Muskoka to Europe, a Voice Without Borders on CMCTV Talent

◆ **EPISODE 18** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on CityTV



◆ A cruise ship karaoke night turned international contest win, a classical piano background, and a dream of becoming a “singing doctor” — Briar Summers proves music can carry both science and soul.

Photos: Sara de Ledesma

● The piano keys glimmer, the voice rises, and from Huntsville, Ontario, comes a sound that stretches across continents. On this week's episode of CMCTV Talent, host Bosco da Costa introduces Briar Summers, a classically trained pianist and vocalist whose journey began in the quiet landscapes of Muskoka and unexpectedly found its way to European stages.

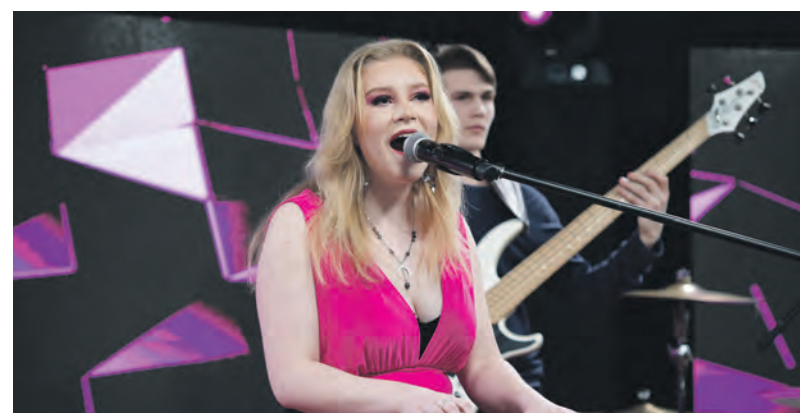
It was a cruise ship karaoke night that changed everything. Summers stepped up to sing “Zombie” by The Cran-

berries, unaware she was being entered into a contest modeled after The Voice. “I thought it was just karaoke,” she laughs. “Next thing I knew, there were judges, turning chairs, and suddenly I was holding a trophy shaped like a hand.” That hand raised eyebrows at customs, but it also opened doors — proof that her voice could travel far beyond Ontario's borders.

Music, however, was no accident. Summers began piano lessons at three, after serenading (or perhaps mildly annoying) diners in restaurants as a toddler. Classical training shaped her foundation, but songwriting

gave her a voice of her own by age twelve. Her music today blends soulful vocals with pop, rock, and alternative edges, weaving between upbeat melodies and lyrics that hint at struggle and resilience. “I love writing songs that sound happy but carry something deeper underneath,” she explains.

On stage, she is joined by her band: Scott Olgard on guitar, Daniel Dennis on cello, Nate Leney on bass, and Phil Kashup on drums. Together, they carry Summers' music from intimate Muskoka nights to festival stages, radio charts, and international performances. Songs like her first single,



an anthemic call for perseverance, resonate with young women in the industry and with anyone overcoming obstacles. Her latest track, “Want Me,” bends genres with pop hooks, rock grit, and experimental siren effects.

Beyond the stage, Summers studies physiology at the University of Toronto, with dreams of pursuing medicine. “The singing doctor,” Bosco jokes, and the title sticks, a reminder that music and science need not live apart. For Summers, both are acts of healing.

Her story is one of accident and intention, of karaoke nights turned into destiny, of piano keys guiding her toward medicine and melodies guiding her toward the world.

Produced by host Bosco da Costa with executive producer Eduardo Vieira, this inspiring episode of CMCTV Talent airs Wednesday at 10 p.m. on CMCTV, with a rebroadcast Sunday at 9:40 a.m. on CityTV. Viewers can also experience it in 4K with Surround Sound 5.1 on YouTube.



Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

PUB

PRESENTAR

É possível existir doação entre cônjuges?



Judith Teodoro
Advogada

● A doação, como é do conhecimento geral, consiste num negócio jurídico através do qual uma pessoa dispõe gratuitamente de um bem ou direito a favor de outra. Sucede que, por diversas vezes, é manifestada pelos cônjuges a vontade de beneficiarem-se um ao outro através da transmissão gratuita de bens ou direitos, tendo em conta a autonomia privada e a relação de proximidade e confiança no vínculo matrimonial. No âmbito do matrimónio, a lei portuguesa permite a doação entre cônjuges, contudo, terá de cumprir um regime especial e, por sinal, bastante frágil.

Primeiramente, só podem ser doados os bens próprios do cônjuge que vai realizar a doação, e os

bens doados não se comunicam, ou seja, cada cônjuge preserva a titularidade dos bens doados, não passando estes a integrar o património comum do casal, mesmo que os cônjuges estejam casados sob o regime da comunhão geral de bens (artigo 1764.º do Código Civil).

De seguida, é necessário ter em atenção o regime de bens do casamento, uma vez que, casados sob o regime imperativo da separação de bens, os cônjuges não poderão realizar doações um ao outro (artigo 1762.º do Código Civil), sendo estas nulas.

Também a forma da doação, mesmo em relação a bens imóveis, terá de ser sempre escrita, segundo o artigo 1763.º, n.º 1, do Código Civil.

Outra questão (que é talvez a mais importante, por afastar a estabilidade contratual que vemos normalmente noutros regimes) é a faculdade do cônjuge

doador de revogar, a qualquer momento, as doações realizadas ao outro cônjuge, não sendo admissível a renúncia prévia a esse direito (artigo 1765.º, n.º 1, do Código Civil).

Além destas situações de nulidade ou anulação da doação, existe ainda a chamada caducidade, que afeta este negócio quando está em causa uma das situações previstas no artigo 1766.º do Código Civil, que, quando verificada, afeta o negócio celebrado, não se produzindo os efeitos pretendidos. Sendo assim, esta irá caducar quando o cônjuge que recebeu a doação falecer antes do que doou, salvo se este confirmar a doação nos três meses subsequentes à morte daquele (n.º 1, alínea a), do referido artigo), beneficiando desta doação os herdeiros do donatário (quem recebeu a doação). Se o casamento, ao abrigo do n.º 1, alínea b), do mesmo artigo, for declarado nulo ou anulado,



FOTO: ENVIATO

salvo algumas exceções previstas na lei. Neste sentido, se existir divórcio ou separação judicial de pessoas e bens (alínea c) da mencionada disposição legal), o efeito relativamente à doação será o mesmo, sendo necessário que a dissolução do casamento seja por culpa do donatário (quem recebeu a doação). Embora esteja expresso na lei a obrigatoriedade de existir culpa, a atual jurisprudência tem decidido que a doação caduca mesmo que não se cumpra esta exigência.

A doação entre cônjuges,

embora permitida pelo ordenamento jurídico, não é um ato isento de limites, que garantem a proteção não apenas do casal, mas também de herdeiros e, em determinadas situações, de terceiros, como os credores. Embora possa estar em causa um ato de afeto, a doação entre cônjuges, pela sua complexidade, exige cautela, transparência e adequada orientação jurídica, para que se produzam os seus efeitos e se evite que este gesto se transforme num conflito judicial.

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President

alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance	Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
Individual critical illness and disability insurance	Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
Individual family health and dental plans	Financial, estate and retirement planning
Group benefits for businesses 3-100+ employees	

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

SOLIDARIEDADE

Bombeiros de Barcelinhos celebram Jantar Solidário em Toronto

◆ Evento angariou fundos para aquisição de viatura urbana de combate a incêndios

**Márzio Lorenzo
Marta Almeida**

● O Jantar Solidário organizado pela Associação Migrante de Barcelos em benefício do Corpo de Bombeiros Voluntários de Barcelinhos teve lugar no dia 17 de janeiro, em Toronto, reunindo uma significativa comunidade portuguesa e convidados vindos de Portugal. O evento teve início com a marcante atuação dos bombos do Arsenal do Minho, que animou o público presente no salão da LiUNA Local 183 e criou o enquadramento perfeito para a cerimónia que se seguia.

Ao longo da noite, várias pessoas subiram ao palco para receber, por parte do Corpo de Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, diplomas de sócio benemérito. Estes reconhecimento visam destacar a participação e o apoio de indivíduos e instituições que

contribuem para o fortalecimento da associação e para o desenvolvimento das suas atividades.

Judite Lopes, presidente da Associação Cultural do Minho de Toronto, comentou a importância do momento: "Este diploma é para a Associação Cultural do Minho de Toronto, para dar a conhecer a nossa colaboração, hoje com a nossa rusga. Vamos cantar e celebrar este dia com todos." Já Amândio Martins, representante da Doc Wine Imports, sublinhou: "Recebi um diploma de participação, de apoio e de sponsorship. Quando começamos a apoiar esta causa, percebemos que é uma causa nobre que merece o nosso apoio."

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos nasceu a 24 de junho de 1921, iniciando a sua atividade com apenas 23 bombeiros. Os primeiros anos



foram marcados por desafios próprios de quem inicia um percurso, mas a determinação e o esforço da associação permitiram a criação de uma base financeira sólida, capaz de superar adversidades e adquirir equipamentos essenciais para a proteção da comunidade.

José Costa, presidente da direção dos bombeiros, enfatizou a missão da associação: "A nossa importância nem sempre se mede em palavras.



Sendo uma associação voluntária e humanitária, estamos para salvar pessoas e bens. A organização deste jantar é um reflexo da solidariedade dos

imigrantes portugueses e do espírito social que demonstram. Queremos estar preparados para agir no momento certo, seja num acidente ou

FOTOS: MÁRZIO LORENZO

PUB

NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE



**PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
EM WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM**

Se um feriado calhar numa segunda-feira, conte com a nossa edição na quarta-feira!

num incêndio.”

O programa cultural incluiu também a apresentação do Grupo de Cantares da Associação Migrantes de Barcelos, das Rusgas da Associação Cultural do Minho, bem como a atuação da Luso Can Tuna, entre outros momentos de animação e tradição portuguesa. Estes momentos culturais serviram não só para entreter os convidados, mas também para reforçar os laços da comunidade emigrante com a sua herança e identidade.

José Beleza, comandante dos bombeiros, destacou a relevância do evento para a

obtenção de recursos fundamentais: “Esta festa permite chegar a todos os portugueses que aqui vivem, mas também angariar fundos para a aquisição de uma viatura de combate a incêndios, algo fundamental para a segurança da comunidade.”

Vítor Santos, presidente da Associação Migrante de Barcelos, explicou a génese do projeto: “Durante uma ida a Portugal, visitámos Barcelos e encontrámo-nos com o comandante José Beleza. Eles necessitavam de aumentar o número de sócios e de angariar fundos para comprar um

carro urbano de combate a incêndios. Decidimos, então, organizar este evento para apoiar a associação e contribuir para a segurança de todos.”

Ao longo dos anos, os Bombeiros Voluntários de Barcelinhos foram crescendo em número e capacidade, tornando-se uma corporação reconhecida pelo seu profissionalismo e dedicação. A história da associação é marcada por desafios, conquistas e pelo compromisso constante de proteger vidas e bens, sempre com a colaboração da comunidade e de entidades parceiras.



O Jantar Solidário de Toronto representou assim não só uma oportunidade de celebrar a cultura e as tradições portuguesas, mas também de reforçar a missão humanitária dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, garantindo meios para continuar a prestar um serviço essencial à comunidade, no Canadá e em Portugal.



FOTOS: MARIO LORENZO

PUB



LANDSLOWNE

EXCAVATION LIMITED



ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR

LUIS SANTOS

416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3

email: lansdownexcavation@gmail.com



TORONTO TIGERS SC ACADEMY



JOIN A TEAM, GET
ACTIVE, HAVE
FUN, AND BUILD
CHARACTER ALONG
THE WAY!

ALL SKILL LEVELS
BOYS & GIRLS | AGES 8-14
WEDNESDAY 7PM | SATURDAY 10AM





437-970-4629



TIGERACADEMY04@GMAIL.COM



@TORONTOTIGERSSC

THANKS TO OUR SPONSORS:

1107 FINCH AVE W NORTH YORK, ON



Eleições presidenciais 2026



1 António José Seguro foi o grande vencedor da noite eleitoral 2 André Ventura acredita que pode vencer Seguro

SEGUNDA VOLTA DECIDE

Seguro e Ventura lutam pelo Palácio de Belém

SEGURO Socialista foi o mais votado na primeira volta das eleições presidenciais e é o favorito para suceder a Marcelo ♦ **VENTURA** Consolida eleitorado do Chega e foi o outro vencedor ♦ **COTRIM** Ficou fora mas surpreendeu












● As eleições presidenciais mais concorridas dos 50 anos deste regime constitucional mereceram grande afluência de eleitores às urnas. António José Seguro e André Ventura foram os vencedores e lutarão no duelo final em fevereiro. Pela segunda vez na história, há segunda volta. Em 1986, Mário Soares bateu por uma unha negra Freitas do Amaral. Agora, neste duelo o candidato socialista é favorito e conta a

seu favor com o elevado nível de rejeição de Ventura. Mas, em eleições, o que conta são os votos. Seguro ganhou a maioria do voto socialista e conseguiu muito voto útil à esquerda. O candidato que avançou, apesar dos obstáculos dos barões do seu partido, é vencedor por mérito próprio. André Ventura também é um grande vencedor, consolida o voto do eleitorado do Chega e provavelmente na segunda volta vai ganhar dimensão, tornando-se o líder

SEGURO CONTOU COM O VOTO SOCIALISTA E VENTURA FIDELIZOU O VOTO DO CHEGA partidário mais forte. Cotrim de Figueiredo foi uma surpresa, não conseguiu a segunda volta, mas mostrou que o campo político liberal aumentou significativamente. Gouveia e Melo passou de vencedor antecipado há alguns meses para um resultado modesto. Na campanha

mostrou que lhe faltam habilidades políticas. Mas o maior derrotado da noite foi Marques Mendes. Outro forte candidato que depois de um debate televisivo desastroso com Gouveia e Melo e a colagem na campanha ao Governo sofreu uma humilhação eleitoral. Mas a maior fatia de culpa da derrota de Mendes é de Luís Montenegro. Apesar de a direita já ser largamente majoritária em Portugal, o principal favorito para suceder a Marcelo vem do centro-esquerda.

RESULTADOS NACIONAIS

	ANTÓNIO JOSÉ SEGURO 1 752 325 VOTOS 31,14%
	ANDRÉ VENTURA 1 321 387 VOTOS 23,48%
	COTRIM FIGUEIREDO 899 704 VOTOS 15,99%
	GOUVEIA E MELO 694 521 VOTOS 12,34%
	MARQUES MENDES 636 851 VOTOS 11,32%
	CATARINA MARTINS 115 996 VOTOS 2,06%
	ANTÓNIO FILIPE 92 468 VOTOS 1,64%
	MANUEL JOÃO VIEIRA 60 784 VOTOS 1,08%
	JORGE PINTO 38 374 VOTOS 0,68%
	ANDRÉ PESTANA 10 881 VOTOS 0,19%
	HUMBERTO CORREIA 4 621 VOTOS 0,08%

CONCELHOS APURADOS
308
FREGUESIAS APURADAS
3 259
INSCRITOS
10 843 651
VOTANTES
5 754 406
ABSTENÇÃO
46,93%

Visite-nos no supermercado mais próximo de si! Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de

Portugal

Disponemos de uma ampla variedade
de enchidos e carnes curadas,
especialmente preparados com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



Mapa
de vitórias
por concelho

SEGURO PENAMACOR
António José Seguro esma-
gou os adversários no muni-
cípio onde nasceu,
Penamacor, ao alcançar
71% dos votos.

MENDES FAFE
Marques Mendes venceu na
terra natal, Fafe, apesar de
ser terra socialista.

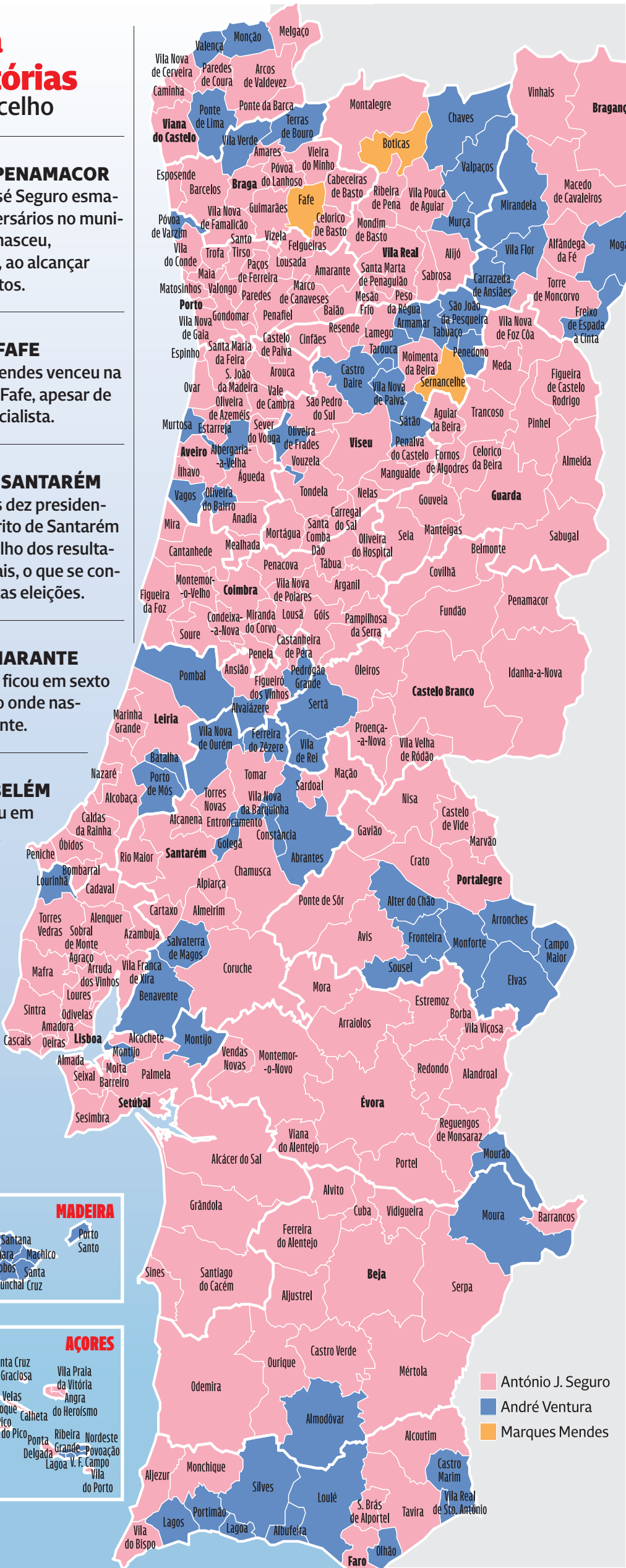
ESPELHO SANTARÉM
Nas últimas dez presiden-
ciais, o distrito de Santarém
foi um espelho dos resulta-
dos nacionais, o que se con-
firmou nestas eleições.

PINTO AMARANTE
Jorge Pinto ficou em sexto
no concelho onde nas-
ceu, Amarante.

COTRIM BELÉM
Cotrim ficou em
primeiro na
freguesia
de Belém,
Lisboa.

MADEIRA
Porto
Monte
Calheta
São
Vicente
Santana
Ponta
da
Camara
do
Lobos
Machico
Santa
Brava
Funchal
Cruz

AÇORES
Corvo
Santa Cruz
das Flores
Lajes
Horta
Velas
São Roque
do Pico
Madalena
Lajes do Pico
Ponta
da
Ribeira
do
Lagoa
V. F. Campo
Vila
do Porto



66
FRASES

**Espaço polí-
tico do PSD
não estará
representado
na segunda volta
e, por isso, não
emitiremos nenhu-
ma indicação
de voto**

Luís Montenegro
Presidente do PSD

**O que está em
causa na 2.ª volta é
muito relevante. De
um lado temos uma
visão democrática,
do outro, tendên-
cias autocráticas**

José Luís Carneiro
Secretário-geral do PS

**Corre-se o risco de
voltar a entregar a
Presidência aos
socialistas ou à
extrema-direita.
A culpa é da direção
nacional do PSD**

Alberto João Jardim
Antigo pres. Gov. da Madeira
e apoiante de Gouveia e Melo

**Esta é uma opção
que exige de forma
clara e evidente o
voto contra a can-
didatura de André
Ventura, o que
conduz ao voto
em Seguro**

Paulo Raimundo
Secretário-geral do PCP

**Montenegro pode
dizer que nem sabe
quem é Mendes,
mas todos sabem a
dimensão desta
derrota do Governo**

José Manuel Pureza
Coordenador do BE

EDITORIAL

Seguro será
Presidente

Carlos Rodrigues
Diretor-Geral Editorial

Cabe a um homem,
proscrito por aquele
PS que esteve no
poder durante 8 anos,
o mérito de devolver
a esquerda às vitórias elei-
torais. Menosprezado pelo
partido que o escorraçou no
passado, Seguro agregou a
sua área política sem ter de
fazer quaisquer cedências e
ganhou a primeira volta.

Em troca, os portugueses
disseram que o perfil sóbrio,
discreto e ponderado do
candidato é o mais indicado
para o cargo, depois dos 10
anos estridentes de
Marcelo. Seguro não preci-
sou que nenhum dos políti-
cos de esquerda desistisse
da corrida a Belém. Perante
a insensatez dos radicais, os
eleitores fizeram o trabalho
de concentrar o voto útil
em quem podia ganhar.

Ao contrário, a direita
moderada e o centro-direita
soçobraram à armadilha da
dispersão, e ficam agora
sem representação na
segunda volta, para lá de
André Ventura.

**Seguro agregou a sua
área política sem
ter de fazer cedências**

As taxas de rejeição do
líder do Chega indicam que
provavelmente Seguro será
o próximo Presidente da
República, cargo a que
chega com uma margem de
manobra vastíssima, aten-
dendo à forma independen-
te como desenvolveu a sua
candidatura.

Essa altíssima probabili-
dade não deve significar
a desvalorização da segun-
da volta.

Trata-se de uma oportu-
nidade para debater o
modelo de país que quere-
mos. Em democracia, quem
escolhe são os cidadãos, e
ninguém se pode substituir
à sua decisão soberana.



William Osler
Health System

Carta à Comunidade do Presidente e CEO do Sistema de Saúde William Osler



Ao darmos as boas-vindas a um novo ano, fazemo-lo com propósito, dinamismo e uma visão ousada para o futuro. O ano passado assinalou o primeiro ano do novo Plano Estratégico quinquenal do William Osler Health System (Osler). No seu cerne está o nosso compromisso partilhado de prestar cuidados de saúde de classe mundial, moldados pelas necessidades e vozes das nossas equipas, parceiros e comunidades. Esta orientação continua a impulsionar-nos a aprofundar colaborações e a trabalhar de forma coletiva para melhorar a saúde e o bem-estar da nossa região em rápido crescimento.

Este ano, estamos empenhados em acelerar a transformação do Peel Memorial, que tem apoiado a saúde da nossa comunidade há mais de 100 anos. Com a cerimónia de lançamento realizada no ano passado e a assinatura do Contrato de Desenvolvimento com a Bird Design-Build Construction Inc. já concluída, entramos agora numa nova e entusiasmante fase. O novo Hospital Peel Memorial irá alargar o acesso a camas, contará com um novo Serviço de Urgência 24 horas por dia e trará cuidados inovadores para mais perto de casa. Este progresso significativo só é possível graças ao apoio da nossa comunidade, dos parceiros governamentais e dos líderes que partilham esta visão para o futuro da saúde na nossa região.

Estamos também a reforçar as nossas parcerias clínicas com instituições académicas, incluindo a Universidade Metropolitana de Toronto (TMU), o Instituto Politécnico Humber e a Universidade de Toronto. Com a inauguração da nova Faculdade de Medicina da TMU — a primeira faculdade de medicina na nossa região em mais de um século — estamos a acolher um número crescente de estudantes. Em conjunto, estamos a formar a próxima geração, garantindo um fluxo sólido e diversificado de futuros médicos e líderes da área da saúde

Com os doentes e as suas famílias no centro de tudo o que fazemos, continuamos a promover a aprendizagem, a investigação e a inovação, assegurando que as nossas comunidades beneficiam de cuidados humanizados e de vanguarda, hoje e no futuro.

As nossas equipas estão a adotar novos modelos avançados de prestação de cuidados, recorrendo a ferramentas de última geração, como o Sistema Cirúrgico Robótico Da Vinci, e a reinventar processos que melhoram o acesso e os resultados em saúde, como a redução dos tempos de espera para os serviços de tratamento de dependências. Recentemente, fomos reconhecidos pelas nossas práticas de excelência em segurança e qualidade, tendo a Osler conquistado, mais uma vez, a Acreditação com Padrão de Excelência da Accreditation Canada, a mais elevada distinção atribuída às organizações de saúde no país

Ao entrarmos no novo ano, fazemo-lo com energia e um foco claro. Continuamos a impulsionar a transformação do Peel Memorial no segundo hospital de Brampton, a aprofundar as nossas parcerias académicas para formar os melhores talentos e a melhorar as experiências de cuidados de cada doente. Acima de tudo, permanecemos firmes na nossa Missão de prestar cuidados de saúde inovadores, prestados com compaixão.

Em nome de todos na Osler, agradecemos por fazerem parte desta jornada e do nosso futuro promissor. Desejamos a si e aos seus entes queridos um ano repleto de saúde, alegria e esperança.

Dr. Frank Martino

Presidente e CEO

William Osler Health System

Seguro maior do que o PS ganha embalo para Belém

VENCEDOR Socialista supera resultado do partido em legislativas e autárquicas. Ganha por mais de 400 mil

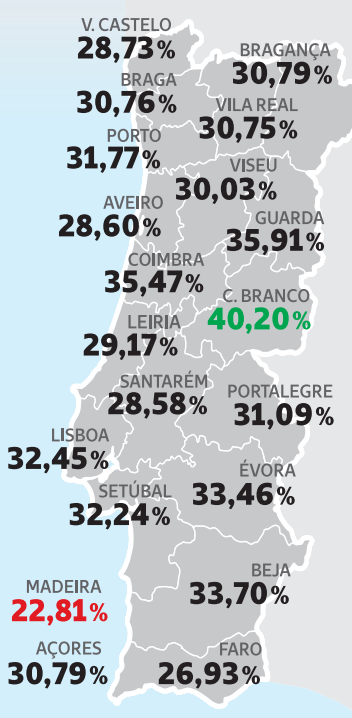
● “Sou livre, vivo sem amarras. E assim agirei como Presidente da República. Com a nossa vitória, venceu a democracia”, afirmou António José Seguro, que venceu com mais de 400 mil votos de vantagem e que, ainda havia freguesias por apurar, já recebia apoios para a segunda volta entre os que até Domingo eram seus adversários. O candidato do PS superou o resultado do partido nas legislativas e autárquicas de 2025, em número e percentagem de votantes. As razões pelas quais foi “o grande vencedor da noite” foram enumeradas pelo secretário-geral dos socialistas. Para José Luís Carneiro, Seguro ganhou, pri-

meiro, pela “atitude e comportamento” que teve na campanha, não reagindo “às múltiplas provocações que recebeu”. Depois, revelou também ter “as prioridades certas”, por exemplo, “mostrando ser, claro, contra a legislação labo-

JOSÉ LUÍS CARNEIRO APELOU À MOBILIZAÇÃO EM TORNO DE SEGURO NA SEGUNDA VOLTA

ral” proposta pelo Governo. Feito o balanço, logo às 21h00, Carneiro apontou à segunda volta e apelou “a todos os democratas, humanistas, sociais-democratas e democratas-cristãos” para que se mobilizem e “unam os seus esforços” para eleger Seguro.

Resultado por distrito



Melhor do que Mário Soares na primeira volta das eleições de 1986

● O resultado de Seguro superou o de Mário Soares na primeira volta das presidenciais de 1986, que até agora tinham sido as únicas eleições a obrigar os portugueses a votar duas vezes. Há 40 anos, o socialista obteve 25,43% dos votos e foi em desvantagem para o duelo com Freitas do Amaral. À segunda, Soares derrotou o candidato apoiado por PSD e CDS com 51,18%, por 138 mil votos. Seguro fez também melhor do que, em 2016, fizeram somados Sampaio da Nôvoa (22,88%) e Maria de Belém (4,24%).

Seguro mete a segunda

Rui Zink
Escritor



Como eu calculava, Seguro não precisou do meu voto para ir à segunda volta. A minha religião permite engolir um sapo em caso de necessidade, mas desaconselha engolir duas vezes o mesmo sapo. E agora até já começo a achá-lo um príncipe. O rapaz faz-se. Quem sabe, qualquer dia até é menino para ter um pensamento.

Nas próximas três semanas, António José Seguro apenas tem de nada dizer, e nisso é mais exímio que uma broa.

Nas próximas três semanas, Seguro apenas tem de nada dizer

Nem precisa de “cautela e caldos de galinha”, porque este Obélix caiu no caldeirão da cautela e dos caldos de galinha em pequenino. Já quando era líder da JS não se metia em política. É obra. E se calhar é disso que estamos precisados. Num mundo ululante cheio de figuras carnavalescas, talvez ter alguém assim em Belém seja o que nos convém.

Um Seguro na segunda volta tem ainda o condão de deixar os barões pavões do PS à toa. “Quer dizer que afinal eu tinha chances?”, devem estar a gemer. Por outro lado, também os consola. “Pff! Eu sei que seria muito melhor Presidente!” E se calhar seriam. Um Presidente sem carisma? Sim. Mas na volta isso nem tem grande mal. O superpoder de Portugal sempre foi a flexibilidade. E quem tem espinha dorsal mole não se magoa tanto quando, em nome da Mãe Pátria, tiver que fazer flic-flacs.



António José Seguro à chegada ao Centro Cultural das Caldas da Rainha, sede de campanha

66 FRASES

Recebi votos oriundos de todos os campos políticos

Entre mim e André Ventura há um oceano de diferenças

Convido todos os democratas, progressistas e humanistas a juntarem-se a nós para derrotar quem semeia ódio e divisão

António José Seguro
Candidato que ficou em 1.º



André Ventura foi recebido em festa na sede de campanha, em Lisboa

TRIUNFO PESSOAL

Ventura fixa eleitorado e assume-se líder da direita

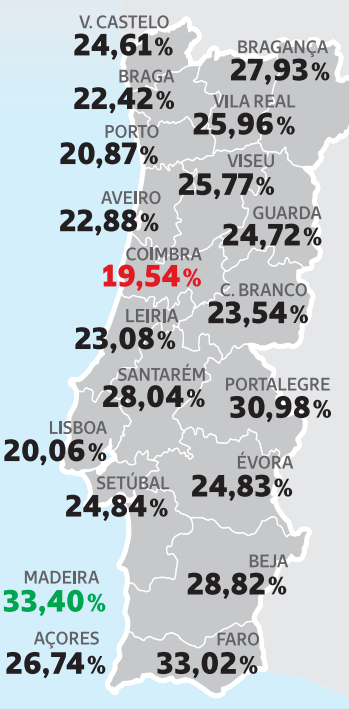
CHEGA Candidato sai reforçado como alternativa ao 'centrão' e vai tentar "agregar a direita" contra Seguro

● André Ventura consolidou o seu eleitorado e reforçou o estatuto de líder do bloco mais à direita em Portugal. "Há um novo líder da direita em Portugal", declarou o candidato do Chega, depois de conhecidos os resultados. A votação obtida pelo candidato do Chega foi próxima do resultado do partido nas legislativas e isso bastou-lhe para passar à segunda volta das presidenciais. O resultado de Ventura é um murro no estômago para o Governo de Luís Montenegro, que vê o centro-direita órfão de um candidato que o represente na segunda volta. O campo político que Ventura lidera ainda poderá merecer um nível de rejeição elevado,

mas o resultado de ontem consolida o líder do Chega como alternativa ao 'centrão'. Nas presidenciais de 2021, quando se candidatou contra Marcelo Rebelo de Sousa, o líder do Chega teve meio milhão de votos, o que significa que em

RESULTADO DO LÍDER DO CHEGA É UM MURRO NO ESTÔMAGO PARA O GOVERNO DA AD

cinco anos quase triplicou a sua base eleitoral. Ventura sabe que à segunda volta estarão todos, ou quase todos, contra ele, mas isso não o incomoda e até ajuda ao seu discurso antissistema. Nessa disputa, vai tentar "agregar a direita" contra António José Seguro.

Resultado por distrito**É transversal a todo o território e arrasa no estrangeiro**

● André Ventura perdeu para António José Seguro em distritos onde o Chega venceu nas legislativas (Setúbal, Beja e Portalegre). Mas a expressividade da votação no candidato do Chega foi transversal a todo o território, mantendo-se estável face às legislativas. Ventura venceu em Faro e na Madeira. No estrangeiro, onde ao contrário das eleições para o parlamento não existe voto por correspondência, o candidato do Chega esmagou a concorrência, com vitórias expressivas em França e no Luxemburgo.

OPINIÃO

Missão cumpridaJoão Pereira
Coutinho
Colunista

André Ventura tinha uma missão nestas presidenciais: passar à segunda volta. Missão cumprida.

O seu povo não é sereno, mas é fiel: com concorrência na área – Gouveia e Melo como anti-sistema; Cotrim de Figueiredo como voto útil – os eleitores do Chega permaneceram junto ao chefe. E agora?

Agora, Ventura clama por apoio da 'direita', ou seja, do PSD e da IL. No momento em que escrevo, Luís Montenegro já veio lavar as mãos desses

Na segunda volta, Ventura terá o melhor resultado de sempre

imaginários apoios. Os liberais devem seguir o mesmo caminho. Ventura está por sua conta, rumo à derrota – e rumo à vitória.

A derrota será contra Seguro, que sem surpresas vai receber os votos do eleitorado pendular, que ora vota PS, ora vota PSD.

Mas também há uma vitória: na segunda volta, Ventura terá o melhor resultado de sempre da sua carreira política em número de votos. Pode não ser 'o líder da direita', como ele diz, mas será candidato ao posto. A questão, óbvia e decisiva, é saber o que fará Ventura com esta espada. Passar os próximos três anos da legislatura a marcar passo? Ou, animado pelos resultados presidenciais, procurar abreviar a legislatura para tentar chegar ao governo? O PS, com o seu homem em Belém, também pode ajudar à festa.

Façam as vossas apostas. A minha aqui fica: os portugueses vão regressar às urnas antes de 2029.



Cotrim diz que não vai recomendar o voto em nenhum dos candidatos da segunda volta

CANDIDATO APOIADO PELA IL

Cotrim culpa Montenegro por “péssima escolha”

DERROTA Liberal recusa recomendar o voto em qualquer dos candidatos da segunda volta

● João Cotrim de Figueiredo foi claro: “Não tenciono endossar ou recomendar o voto em qualquer dos candidatos na segunda volta.” O candidato apoiado pela IL, que ficou em 3.º lugar com cerca de 900 mil votos, começou por assumir uma “derrota pessoal” ao não conseguir seguir para a 2.ª volta, e responsabilizou Luís Montenegro e o PSD por obrigarem os portugueses a uma “péssima escolha” entre Seguro e Ventura. “É graças a um erro estratégico da liderança do PSD. Luís Montenegro pôs o interesse do partido à frente do interesse do próprio País. Não esteve à altura do legado de Francisco Sá Carneiro”, frisou. Sobre a

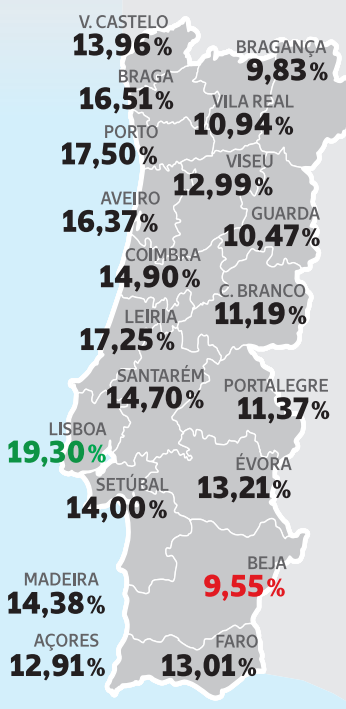
segunda volta: “Os eleitores que me confiaram o voto deverão fazê-lo livremente na 2.ª volta”, acrescentou.

Cotrim de Figueiredo teve bons resultados em vários concelhos, onde ficou apenas atrás de Seguro, como Lisboa

900 MIL NÃO CHEGARAM PARA 2.ª VOLTA. COTRIM NÃO RECOMENDA VOTO EM SEGURO OU VENTURA

(ganhou em Belém e Estrela, por exemplo), Porto, Coimbra, Oeiras, Cascais, Matosinhos, Maia e Arruda dos Vinhos. No estrangeiro, conseguiu vencer em vários consulados, tendo obtido uma maioria absoluta nos Emirados Árabes Unidos, com 195 votos (52,14%).

Resultado por distrito



Denúncia sobre assédio minou sonho liberal

● A denúncia sobre um alegado assédio sexual de Cotrim de Figueiredo, feita por uma ex-assessora, acabou por minar a campanha e o resultado do candidato apoiado pela Iniciativa Liberal, numa altura em que Cotrim surgia nas sondagens como um forte candidato à segunda volta. Apesar disso, mais do que duplicou o melhor resultado da IL em eleições (338 mil votos nas legislativas de 2025) e ficou à frente do candidato apoiado pelo PSD, Marques Mendes. Venceu em vários consulados na Europa, África, Ásia e América.

OPINIÃO

O que farei com estes votos?

Rui Pereira
Professor
universitário



João Cotrim de Figueiredo alcançou um excelente resultado, tendo em conta os 5% obtidos pela IL nas eleições legislativas. Decerto terá sido ajudado por um Marques Mendes diminuído pela alcunha de facilitador e desanimado com as sondagens, mas teve o engenho de se apresentar como candidato da juventude aos sessenta e quatro anos. Porém, os últimos dias da campanha foram catastróficos. A alegada importunação sexual, através de

João Cotrim de Figueiredo alcançou um excelente resultado

uma grosseria digna dos heróis de José Vilhena, tornou-o nervoso e errático. A admissão de que poderia votar em Ventura na segunda volta (contra o moderado Seguro) revelou nele uma indesejada versão do Chega em papel couché. A desculpa de que não sabia em que estaria a pensar agravou o erro, que residiu sobretudo no que terá pensado. A posição de marialva sobre a interrupção voluntária da gravidez soou a remake de Michael Corleone no Padrinho II. Por fim, a investida sobre os jornalistas arrancou-lhe a capa liberal. Sem estes episódios teria Cotrim passado à segunda volta (que talvez conseguisse vencer reunindo os votos da direita)? Ninguém o poderá dizer. Só se sabe que enfrenta agora um dilema: ou regressa ao exílio em Bruxelas ou inicia uma nova aventura à frente do partido seja qual for a sua residência.

HENRIQUE GOUVEIA E MELO

Almirante vinha a adernar e encalha a seco na derrota

FAIR PLAY Candidato independente assumiu mau resultado. É “precoce” apoiar alguém na segunda volta

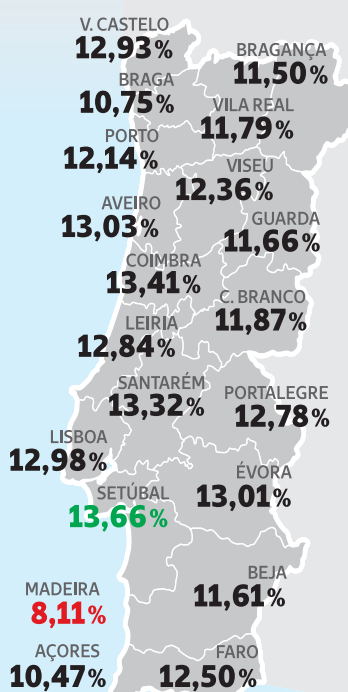
● Henrique Gouveia e Melo não captou os votos dos indecisos nem recuperou o capital de há onze meses que foi perdendo para os rivais. Ficou em quarto lugar. Chegou ao hotel às 19h04 e subiu ao 24.º piso. Em baixo, quem preencheu as 84 cadeiras só o voltou a ver, e a aplaudir, às 22h17. “Os resultados não corresponderam aos objetivos que tracei. Assumo com responsabilidade e respeito a vontade democrática”, disse no seu discurso de derrota. O almirante na reserva afirmou ser “muito cedo para analisar com profundidade o que aconteceu ou deixou de acontecer”, e que também “é precoce” endossar os seus 700 mil votos para a segunda volta,

ou o que fará politicamente no futuro - “só sou dono de mim próprio e da minha consciência e mais tarde falarei quando for oportuno”. “Nós não estivemos numa eleição presidencial, estivemos mais numa eleição legislativa.

“NÃO ESTIVEMOS NUMAS ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS MAS SIM NUMAS ELEIÇÕES LEGISLATIVAS”, DISSE

E consequentemente por isso um candidato independente ressentiu o seu apoio. É muito simples”, considerou, apontando às sondagens que o torpedearam. Gouveia e Melo disse que continua “a acreditar na despartidarização da Presidência da República”.

Resultado por distrito



De primeiro para quarto. Estratégia falhou ao militar

● Gouveia e Melo, 65 anos, liderou com 35,6% das intenções de voto (março de 2025). Mas começou a perder vantagem em junho; viu-se em empate técnico com Mendes em julho; em outubro já estava em terceiro atrás de Mendes e Ventura; e em dezembro caiu para quinto, sendo também passado por Seguro e Cotrim. Só recuperou a Mendes. Os seus estrategas falharam e não conseguiram reagir à perda de votos. Foi só pólvora seca e tiros de salva. De nada valeu a vitória no consulado de Moscovo (3 em 9 votantes).

OPINIÃO

Derrota do lorde do Almirantado

Francisco
José Viegas
Escritor

Na quinta-feira passada, Gouveia e Melo não encontrou nada melhor para dizer de António José Seguro do que, como um propagandista vulgar de extrema-esquerda, associá-lo aos cortes das reformas durante a troika, dias depois de uma engalanada lista de personalidades ligadas ao PSD e ao CDS ter decidido emprestar-lhe o seu apoio. Foi, aliás, o candidato suprapartidário que se rodeou de todas as velharias partidárias que conseguiu. À medida que a campanha se apro-

Ainda hoje não sabemos porque se candidatou e o que trouxe de novo

ximava do fim, a candidatura do populismo justicialista aproximava-se de uma espécie de delírio: na noite anterior, o almirantado pescava, de uma sacola, algumas tiradas para o candidato usar, e que tanto podiam encostá-lo à direita como à esquerda sem que isso alterasse a via sinuosa em que se transformara a sua prestação. Recordo que Gouveia e Melo liderou as sondagens até serem conhecidos os rostos da sua campanha (como Rio e Manuel Pizarro, por exemplo) e até ele próprio ser desafiado a dizer o que pensava sobre Portugal e sobre o cargo a que se candidatava. Há, na política, figuras trágicas ou cómicas que são derrotadas pela traição dos seus ou pelas circunstâncias. Outras há que são vencidas pela realidade e pelos guiões que representam. Gouveia e Melo pertence ao segundo grupo. Ainda hoje não sabemos porque se candidatou e o que trouxe de novo aos debates sobre o país.



Gouveia e Melo apontou às sondagens. Acredita em retirar os partidos da Presidência

66 FRASES

Fomos lufada de ar fresco sem amarras partidárias

Obrigado aos mais de 600 mil portugueses que acreditam num Portugal diferente

[Objetivos políticos futuros e apoio na segunda volta] É precoce uma opinião a esse respeito. Guardo para mais tarde

Henrique Gouveia e Melo
Candidato que ficou em 4.º

18ª JORNADA

0-2
Rio Ave Benfica

Ao intervalo: 0-2

Estádio do Rio Ave (Vila do Conde)
20h30 • 4.435 espectadores



RIO AVE

1 MISZTA	3
23 PETRASSO	3
32 JAKUB BRABEC	3
6 NELSON ABBEY	3
20 JOÃO TOME	2
10 AGUILERA	3
54 → LIAS 80'	2
5 NTOI	2 (66')
19 → PAKANELLOS 72'	2
3 NIKOS ATHANASIOU	2
44 → NIKITSCHER 73'	2
11 ANDRÉ LUIZ	1
80 → OLE POHLMANN 73'	1
9 CLAYTON	3
18 SPIKIC	2
7 → DIOGO BEZERRA 80'	1

T Sotiris Silaidopoulos

Não utilizados: Chamorro, Omar Richards,
Zoabi e Panzo

7	3	12	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+4	1+2	8+4	1+1

BENFICA

1 TRUBIN	3
17 DEDIC	4
44 TOMÁS ARAÚJO	3
30 OTAMENDI	3
26 DAHL	4 (90'+1)
8 AURSNEs	4
18 LEANDRO BARREIRO	4
25 PRESTIANNI	3
84 → JOÃO REGO 78'	1
10 SUDAKOV	4
16 → MANU SILVA 90'	1
21 SCHJELDERUP	3 (59')
15 → LOPES CABRAL 62'	3
14 PAVLIDIS	2

T José Mourinho

Não utilizados: Diogo Ferreira, José Neto, An-
tónio Silva, Enzo Barrenechea, Bruma e Ivanovic

24	11	8	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
15+9	6+5	4+4	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 LEANDRO BARREIRO (16'); 0-2
ANDREAS NTOI (25', P.B.)

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Claudio Pereira 3
Assistentes: TIAGO COSTA e JOÃO BESSA SILVA

Quarto árbitro: FÁBIO MELO
Vídeo-árbitro: PAULO FERREIRA
Vídeo-árbitro assistente: JORGE FERNANDES

TEMPO EXTRA
5+5

LIGA PORTUGAL Betclic

ENCARNADOS ASSINAM PRIMEIRA PARTE ESPETACULAR EM VILA DO CONDE



MINUTO 16

Os primeiros minutos do Benfica foram esclarecedores. As sucessivas ações em zonas de ataque criaram perigo constante e o golo tornou-se uma inevitabilidade. Foi Barreiro a desbloquear o jogo, com forte cabeçada a cruzamento de Sudakov. Estava lançada uma vitória cedo anunciada

A MELHOR VERSÃO DA ÁGUIA MAGOADA

Benfica não traduziu no resultado a excelência do futebol exibido, principalmente na 1.ª parte



Uma exibição superior, que contou com os melhores 45 minutos da época, permitiu ao Benfica reagir às derrotas para as Taças da Portugal e da Liga. José Mourinho introduziu alterações à equipa, equilibrou-a, incutiu-lhe ambição, recuperou o bom gosto de jogar sem precauções e recebeu em troca uma demonstração de qualidade como há muito não se via. Fica apenas a sensação de que os encarnados jogaram muito mais do que o 2-0 final deixa transparecer, o que não abona a convicção de terem assinado uma atuação de grande nível.

O Benfica assinou uma primeira

parte esplendorosa, desde logo surpreendente face ao passado recente de uma equipa em dificuldades para garantir bem-estar e atingir os objetivos. Foram 45 minutos nos quais José Mourinho beneficiou de ter montado um exército orientado para jogar e atacar, sem especulações, com toda a gente no lugar, entregue à missão de administrar o jogo com bola; com movimentações coletivas a saírem na perfeição, harmoniosas, levadas a cabo por individualidades inspiradas na gestão técnica e tática das circunstâncias. Daí resultou uma superioridade avassaladora, esmagadora

HOMEM DO JOGO

Na sua posição de origem, na zona central, **SUDAKOV** foi o maestro da orquestra encarnada. Uma exibição completa



para um adversário atônito e sem capacidade de reação ao rolo compressor que o esmagou por completo.

O segredo para tão radical mudança residia no aproveitamento de todas as vias para chegar à baliza do Rio Ave. Foi brilhante o jogo exterior, com as alas entregues a duplas que ativaram a profundidade (Dedic e Prestianni na direita; Dahl e Schjelderup na esquerda), acionadas pelo poder de síntese de Sudakov (no seu lugar) e pela dinâmica dos médios Barreiro e Aursnes. Os encarnados tiveram sempre a iniciativa, mandaram no jogo com bola, em constantes ações de construção, e foram implacáveis quando a perdiam, através de uma intensa pressão, roubando assim espaço e tempo ao Rio Ave para pensar para lá da sobrevivência.

Depois do intervalo as coisas não decorreram da mesma forma. Porque o Benfica abrandou (tinha

+ Exibição esmagadora do Benfica, principalmente na primeira parte; boa resposta coletiva (e individual) a questões pendentes

- Sérias dificuldades do Rio Ave em sustentar o adversário; incapacidade encarnada em traduzir em golos a bela atuação assinada

mesmo de fazê-lo) e o Rio Ave teve forças para reagir – apesar de dominado, estava a perder por apenas dois golos e tudo podia ainda acontecer. Mas a falta de frescura afetou uns e outros. Os vila-condenses aproveitaram para equilibrar a estatística, tornaram-na mais airosa, ainda marcaram um golo (anulado por fora de jogo) mas, no fim, não podem queixar-se.

13 DUELOS PERDIDOS. Cobiçado pelo Benfica, André Luiz teve uma noite difícil frente a Dahl

15 REMATES. O Benfica fez o máximo de tiros à baliza esta temporada numa 1.ª parte

17 INVICTOS. Os encarnados vão numa longa série sem perder frente ao Rio Ave

A SUA FONTE DE NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS NOS EUA

AMÉRICAS NO AR

SEGUNDA A SEXTA | 7h30PM (NOVA YORK)

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

slings

Através do APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal 1130

toober

Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875



RECORD
AMERICAS

 recordamericas.com

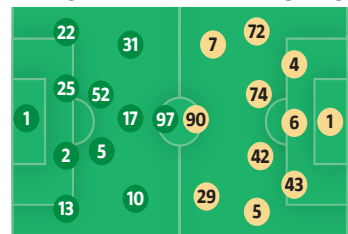
 [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

 [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)

18ª JORNADA

Sporting 3-0 Casa Pia

Ao intervalo: 2-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)
20h15 • 34.975 espectadores4x2x3x1 3x4x3
TEMPO ÚTIL 52:48 MIN

SPORTING

1	RUI SILVA	3
13	VAGIANNIDIS	3
91	→ RICARDO MANGAS 65'	2
2	MATHEUS REIS	3
6	→ DEBAST 82'	2
25	GONÇALO INÁCIO	3
22	FRESNEDA	2
5	MORITA	2
52	JOÃO SIMÕES	4
14	→ KOCHORASHVILI 82'	2
10	GENY CATAMO	4
27	→ ALISSON SANTOS 82'	1
17	TRINCÃO	3
31	LUIS GUILHERME	2
23	→ DANIEL BRAGANÇA 65'	4
97	LUIS SUÁREZ	3

T Rui Borges

Não utilizados: Flávio Gonçalves, David Moreira, João Virgínia e Rafael Nel

16	4	12	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
9+7	3+1	4+8	0+2

CASA PIA

1	PATRICK SEQUEIRA	2
4	JOÃO GOULART	2
6	JOSÉ FONTE	1 (12')
3	→ KHALY 37'	4
43	DAVID SOUSA	2 (86')
72	LARRAZABAL	3
74	RENATO NHAGA	3
8	→ RAFAEL BRITO 84'	1
42	SEBA PÉREZ	3
5	ABDU CONTÉ	2
7	KELIAN NSONA	2
21	→ TIAGO MORAIS 45'	3
90	CASSIANO	2
99	→ CLAU MENDES 68'	0 (89')
29	LIVOLANT	3
17	→ XANDER 68'	1

T Álvaro Pacheco

Não utilizados: Ricardo Batista, Kevin Prieto, Iyad Mohamed e Dailon Livramento

6	6	12	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+2	5+1	7+5	1+2

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 GENY CATAMO (38'); 2-0 GENY CATAMO (43'); 3-0 DANIEL BRAGANÇA (78')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

David Silva 3

(PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e NELSON CUNHA
Quarto árbitro: RICARDO BAIXINHO
Vídeo-árbitro: JOÃO MALHEIRO PINTO
Vídeo-árbitro assistente: GONÇALO VAZ FREIRETEMPO EXTRA
4+4

SPORTING ARRANCA SEGUNDA VOLTA COM TRIUNFO FOLGADO



MINUTO 78

Daniel Bragança regressou após 11 meses de mais uma dolorosa recuperação de lesão. Recebeu a braçadeira de capitão de Inácio, melhorou a qualidade de jogo do coletivo e definiu o 3-0 num remate cruzado, após uma recuperação alta de João Simões, a que se seguiu a assistência de Suárez.

BRAGANÇA VOLTOU
NUMA EFICÁCIA LETAL

Pese inúmeras ausências, houve resultado gordo, mas só desbloqueado no final da 1ª parte



Com nove baixas, entre lesões (7) e castigos (2), além dos condicionados Debast e Mangas, que foram lançados na segunda parte, o Sporting surgiu no jogo descaracterizado. O que se fez sentir, de forma mais aguda, à esquerda, pela falta de rotinas entre o adaptado Fresneda e o debutante Luís Guilherme, que, aos 34 minutos, falhou um golito feito após uma excelente ligação entre Catamo, o mais ligado à corrente, e Suárez. O Casa Pia surgiu estruturado, em noite de estreia de Álvaro Pa-

checo, em 3x4x2x1, exibindo algum atrevimento ofensivo nos minutos iniciais, fruto das arrancadas de Larrazabal à direita, de onde procurou dar finalizações a Livolant e Nhaga. Contudo, em momento defensivo, os gansos fechavam em 5x4x1.

A maior belicosidade leonina assentiu que se instalasse com bola no meio-campo ofensivo, o que obrigou o Casa Pia a priorizar o fechar dos caminhos para a baliza. Só que a lesão de José Fonte, aos 37 minutos, que obrigou à entrada de Khaly, abalou a consistência do processo defen-

sivo casapiano. Bastou um minuto para que o Sporting, no seu primeiro remate enquadrado, chegasse à vantagem. Tudo começou numa recuperação de Morita, a que se seguiu uma ligação entre Suárez e João Simões, que encontrou Trincão solto no corredor central, de onde serviu Catamo, à direita, acutilante a disparar de forma cruzada. O moçambicano bisaria, pouco depois, após um passe longo superlativo de Gonçalo Inácio, que desfraldou, entre lateral e central, as deficiências da última linha rival, assentindo um ataque à profundidade que valeu o 2-0.

O Casa Pia quis ser mais atrevido na etapa complementar, tanto ao subir as linhas de pressão, como a buscar um jogo mais vertical. Livolant e Tiago Moraes, que obrigou Rui Silva a uma excelente intervenção, procuraram contrariar a tendência

+ 3 golos em 4 remates enquadados demonstram eficácia letal do leão. O regresso à competição de Bragança, com qualidade... e um golito!

- O processo defensivo do Casa Pia ruiu com a lesão de Fonte. A expulsão despropositada de Clau. O início pouco dinâmico dos leões.

controladora do Sporting. Os leões subiram a qualidade em ataque posicional com a entrada de Bragança, que, como terceiro médio, estabeleceu ótimas combinações com Trincão, que passou a sair da esquerda para o meio, e definiu o 3-0 numa contratransição, dando sequência à recuperação alta de Simões e ao passe de rutura de Suárez.

HOMEM DO JOGO

GENY CATAMO. Não só bisou, aproveitando aberturas de Trincão e Inácio, como se mostrou incisivo a estabelecer ligações.



150 PRESENCAS. Trincão chegou à centena e meia de jogos na 1.ª Liga, 117 nos leões

7 SEM SOFRER. O Sporting não consente golos em casa há 7 jogos e fixa a melhor série dos últimos 8 anos

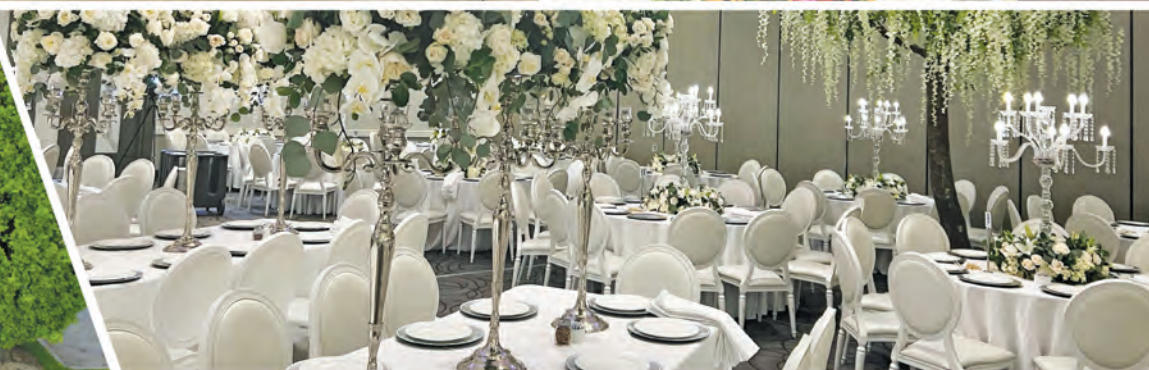
1 ESTREIA. O reforço Luís Guilherme cumpriu a estreia na Liga Betclic e também como titular pelo Sporting



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

18.ª JORNADA



0-1

V. GuimarãesFC Porto

Ao intervalo: 0-0

Estádio D. Afonso Henriques (Guimarães)
20h30 • 28.526 espectadores



V. GUIMARÃES

25	CASTILLO	3
66	STRATA	3
3	MIGUEL NÓBREGA	3
26	ABASCAL	3
17	LEBEDENKO	4 (90'+5)
16	BENI	4 (54')
6	→ MITROVIC 89'	1
30	GONÇALO NOGUEIRA	3
22	→ FÁBIO BLANCO 89'	1
19	CAMARA	3
18	→ ARCANJO 76' (79') (90'+9)	0
20	SAMU (CAP.)	3
23	→ DIOGO SOUSA 76'	1
48	SAVIOLO	4
90	NDOYE	2
11	→ GUSTAVO SILVA 65'	2

Luís Pinto 4
Não utilizados: Charles, Maga, Rodrigo Duarte e Balleiro

20	6	19	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
15+5	4+2	11+8	

FC PORTO

99	DIOGO COSTA	4
20	ALBERTO COSTA	3
5	→ BEDNAREK 88'	1
3	THIAGO SILVA	3
4	KIWIOR	4
52	MARTIM FERNANDES	3
22	ALAN VARELA	4 (32')
8	FROHOLDT	3
10	GABRI VEIGA	2
86	→ RODRIGO MORA 60'	3
11	PEPÉ	2
7	→ WILLIAM GOMES 60'	3
17	BORJA SAINZ	3
77	→ PIETUSZEWSKI 72' (90'+5)	3
9	SAMU	2
27	→ DENIZ GÜL 72'	1

Francesco Farioli 3
Não utilizados: Cláudio Ramos, Eustáquio, Prpice e Francisco Moura

12	1	15	2
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+8	0+1	7+8	2+0

POSSE DE BOLA



GOLO: 0-1 ALAN VARELA (85', PEN.)
PENÁLTIS: Samu (27', falhado); Alan Varela (85', convertido)

ARBITRAGEM

João Gonçalves 4 (PORTO)

Assistentes: PEDRO RIBEIRO e ÂNGELO CARNEIRO
Quarto árbitro: BRUNO COSTA
Video-árbitro: TIAGO MARTINS
Video-árbitro assistente: PEDRO FEUSBERTO

TEMPO EXTRA
2+8

PENÁLTI PERTO DO FIM SALVA AZUIS E BRANCOS NUM JOGO MUITO COMPLICADO



MINUTO 85

O jogo encaminhava-se para o fim quando Telmo Arcanjo cometeu a imprudência fatal de derrubar Pietuszewski. Depois de Samu ter desperdiçado um penálti no primeiro tempo, Alan Varela não perdoou: na hora da verdade rematou para a direita de Castillo, sem hipóteses

LUIS VIEIRA/MOVEPHOTO

LÍDER SAI VITORIOSO DA NOITE MAIS DIFÍCIL

Coragem e vertigem vimaranense levantaram problemas que portistas nunca tinham vivido



Uma vitória sofrida, na qual passou por dificuldades nunca sentidas esta época, obrigado a lutar, a sofrer, a cerrar fileiras na defesa da integridade como potência incontestada da Liga, permitiu ao FC Porto somar três pontos a que as circunstâncias deram um sabor especial. Na primeira parte a afinada e temível máquina portista não foi apenas travada pelo futebol do V. Guimarães; a equipa de Francesco Farioli foi abafada pela dinâmica adversária, assente na coragem de medir forças, olhos nos olhos, com a

equipa de referência do futebol português. A eficácia dessa atitude não durou o tempo todo, é verdade. Depois do intervalo o FC Porto equilibrou as operações, susteve melhor os ímpetus adversários e, sempre a sofrer, acabou por sair vencedor da noite mais difícil da época.

A entrada vimaranense foi vertiginosa, intensa, confiante, obstinada; surpreendente para quem assistiu de fora, mas também para o próprio FC Porto, colocado perante problemas inabituais na presente temporada. O V. Guimarães roubou a bola, levou o jogo

para o outro lado do campo e garantiu hegemonia territorial; os seus jogadores revelaram-se mais fortes, mais rápidos e mais resistentes, o que lhes permitiu ganhar todos os duelos, construindo maré que engoliu a estrutura dos dragões. O líder da Liga revelou-se atordoado, principalmente por não ter podido jogar como gosta, mais preocupado com os efeitos do futebol alheio do que com o modo como gosta de pressionar e dominar os antagonistas.

Impressionante como os minhotos encostaram os azuis e brancos às cordas, como lhes criaram dificuldades inesperadas e os obrigaram a adaptar-se às regras. Foi portista a melhor oportunidade dos primeiros 45 minutos (o penálti desperdiçado por Samu), mas esse desperdício não altera a perceção do que aconteceu em campo, com sinal mais vitoriano em todos os capítulos.

Entrada vertiginosa do Vitória, colocando ao FC Porto problemas nunca sentidos esta época; reação azul e branca depois do intervalo

Fraquíssimo rendimento portista durante a primeira parte; falta de eficácia minhoto; penálti desperdiçado por Samu

A segunda parte foi diferente, mais equilibrada, com o FC Porto, aos poucos, a controlar os danos e, depois, as próprias operações. Os dragões não inverteram por completo a tendência da primeira parte, mas aumentaram o perigo junto do extremo reduto vimaranense. No fim, a vitória explica-se pela estrelinha que, nestas alturas, ampara os mais fortes.

HOMEM DO JOGO

Para lá do muito que lutou, coube a **ALAN VARELA** marcar o penálti que deu ao FC Porto uma vitória importantíssima



20 REMATES. O FC Porto concedeu pelo menos 20 remates pela segunda ronda seguida

3 SEGUIDAS. O triunfo em Guimarães foi o terceiro consecutivo do FC Porto pela margem mínima

5 CAMPEONATOS. Thiago Silva estreou-se na Liga e atuou no 5.º campeonato diferente na carreira

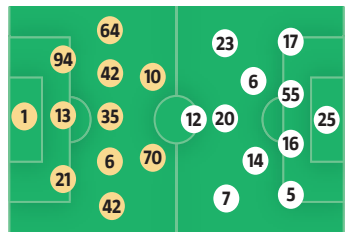
18ª JORNADA

0-1
Santa Clara Famalicão

Ao intervalo: 0-0

Estádio de São Miguel (Ponta Delgada)
15h30 • 1.525 espectadores

3x5x2 TEMPO ÚTIL 52:26 MIN 4x2x3x1



SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA	3
21	FREDERICO VENÂNCIO	3
13	LUÍS ROCHA	2
94	HENRIQUE SILVA	3
49	→ WELINTON TORRÃO 74'	2 (90'+3)
42	LUCAS SOARES	3
6	ADRIANO	2
7	→ ELIAS MANOEL 73'	2
35	SERGINHO	2
8	→ PEDRO FERREIRA 67'	2
77	GUSTAVO KLISMAHN	3
64	PAULO VICTOR	3
2	→ DIOGO CABRAL 67'	2
10	GABRIEL SILVA	4
70	VINÍCIUS LOPES	3
11	→ BRENNER LUCAS 68'	2

Vasco Matos

Não utilizados: Neneca, Pedro Pacheco Seabra, Djé Tavares e José Franco

15	9	18	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+13	2+7	11+7	2+1

FAMALICÃO

25	CAREVIC	3
17	RODRIGO PINHEIRO	4
55	IBRAHIMA BA	3
16	JUSTIN DE HAAS	3
5	RAFA SOARES	2
28	→ PEDRO BONDO 45'	2
2	→ GUSTAVO GARCÍA 84'	2
6	TOM VAN DE LOOI	3
14	MATHIAS DE AMORIM	3
3	→ LEO REALPE 88'	2
23	GILDIAS	2 (90'+6)
20	GUSTAVO SÁ	3
7	SORRISO	4
80	→ PEDRO SANTOS 88'	2
12	SIMON ELISOR	3
21	→ ZABIRI 67'	2

Hugo Oliveira

Não utilizados: Zlobin, Antoine Joujou, Abubakar e Marcos Peña

7	2	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+5	1+1	4+13	0+1

POSSE DE BOLA



GOLO: 0-1 SORRISO (75'): Surge na pequena área a desviar um passe de Rodrigo Pinheiro

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Márcio Torres 3
(VIANA DO CASTELO)

Arbitragem sem grandes sobressaltos. Esteve bem nos lances capitais do encontro.

Assistentes: JOSÉ PEREIRA e ANDRÉ FERREIRA
Quarto árbitro: IANCU VASILICA
Vídeo-árbitro: RICARDO MOREIRA
Vídeo-árbitro assistente: JONATHAN BABOTEMPO EXTRA
2+6

LIGA PORTUGAL Betclic

MINHOTOS REGRESSAM AOS TRIUNFOS APÓS QUATRO DERROTAS SEGUIDAS

SORRISO VOLTOU
UM MÊS DEPOIS**Gabriel Silva bem tentou, mas o Santa Clara segue num mau momento e está em zona perigosa**

Depois de quatro derrotas consecutivas, o Famalicão voltou a sorrir, ao derrotar o Santa Clara, nos Açores, por 1-0, com um golo do brasileiro Sorriso.

As duas equipas arrancaram a segunda volta num mau momento (açorianos não vencem, agora, há seis partidas) e isso notou-se no primeiro tempo. Muito nervosismo de parte a parte, com a equipa de Hugo Oliveira a assumir mais a bola e o conjunto de Vasco Matos a apostar no contra-ataque, sobretudo através da velocidade de Gabriel Silva. As oportunidades de golo, essas, foram escassas, com o nevoeiro a pairar durante os primeiros 45 minutos. Após o intervalo, apareceu o sol e a verdade é que a partida animou. Gustavo Sá desperdiçou duas oportunidades. A primeira, num cabeceamento, que teve direito a uma enorme defesa de Gabriel Batista, e a segunda, de



MOMENTO: Sorriso a marcar o único golo de ontem nos Açores

forma verdadeiramente inacreditável. O capitão apareceu em cima da pequena área, após uma bela jogada de Elisor, mas conseguiu fazer o mais difícil: atirar por cima.

Do outro lado, iam valendo as iniciativas de Gabriel Silva, que chegou a acertar na barra na compensação, já depois do Famalicão ter chegado à vantagem, até de uma forma natural, aos 75'. Rodrigo Pinheiro fugiu

pela direita e serviu Sorriso, na pequena área, que atirou a contar e devolveu o Famalicão às vitórias mais de um mês depois.

HOMEM DO JOGO

Brasileiro **SORRISO** assinou o segundo golo nos últimos três jogos e ajudou a equipa a voltar a entrar nos eixos.



1 REMATE. Sorriso fez apenas um tiro em 90 minutos, mas essa tentativa de golo acabou por ser decisiva nos Açores.

2 DEFESAS. Gabriel Batista bem tentou ajudar a sua equipa a salvar um ponto. Uma delas foi de elevada dificuldade.

PIOR SÉRIE DOS AÇORIANOS

Seis desaires consecutivos

Foi a 6 de dezembro de 2025 que o Santa Clara celebrou a última vitória. Depois o 1-0 ao Casa Pia, os açorianos somaram três derrotas e dois empates na Liga, a que se junta a eliminação, da Taça de Portugal, com o Sporting. Com 17 pontos, a equipa luta pela permanência, cenário bem distinto do vivido em 24/25, quando estava no primeiro terço da tabela.

KLISMAHN E A EFICÁCIA

"Falta aquele bocadinho..."

Klismahn diz a eficácia no remate está a penalizar o Santa Clara. "Falta aquele bocadinho a mais para fazermos o golo, mas tentámos. Vamos trabalhar durante a próxima semana para dar uma resposta positiva no próximo jogo", afirmou o médio brasileiro, que confessou estar feliz por "regressar a casa."

SORRISO FELIZ PELO GOLO E TAMBÉM PELOS PONTOS

"O importante é dar a vitória"

O Famalicão regressou às vitórias e Sorriso aos golos. O avançado brasileiro confessou alegria por ter voltado a faturar, ainda por cima, carimbando o triunfo à equipa. "Sou atacante, gosto de fazer golos, mas o mais importante é dar a vitória ao Famalicão. Claro que fico feliz por marcar e espero continuar a fazê-lo para ajudar a equipa", afirmou, no final da partida, depois de receber o

prémio de homem do jogo.

O atacante sublinhou que a equipa conseguiu por em prática o que treinou para encerrar um ciclo de quatro derrotas seguidas. "Tivemos um período de folga, deu para descansar um pouco, estar com a família e recuperar energias. Trabalhámos bem esta semana e conseguimos sair vitoriosos. Esta vitória motiva-nos para o próximo jogo", rematou.

VASCO MATOS

"Coisas que não se explicam"

Vasco Matos considerou que a ineficácia voltou a ser decisiva. "Há coisas que não se explicam. No ano passado, a bola entrou muitas vezes, este ano, não", assumiu, no final da partida. O treinador do Santa Clara mostra ainda preocupação com a posição do clube. "É uma classificação que não queríamos, mas temos de a enfrentar. Não é confortável, mas só há um caminho, o trabalho, o rigor e sermos sérios", comentou.



HUGO OLIVEIRA

"Aproveitar os espaços"

A postura mental que o Famalicão apresentou foi a chave para a vitória, considerou Hugo Oliveira. "Ao intervalo dissemos onde estavam os espaços e como aproveitá-los. Tenho de dar os parabéns, só uma equipa mentalmente muito forte podia trazer três pontos", explicou o técnico, sublinhando a importância do triunfo: "As vitórias empurram os jogadores para arriscarem mais e serem mais livres no campo."



18.ª JORNADA



0-1



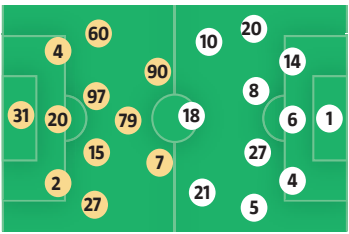
Tondela **Sp. Braga**

Ao intervalo: 0-0

Estádio João Cardoso (Tondela)
18h00 • 2.476 espectadores

TEMPO ÚTIL
54:25 MIN

3x5x2 3x4x3



TONDELA	
31 BERNARDO FONTES	4
2 BEBETO	3
29 → JORDAN 90'+3'	1
4 CHRISTIAN MARQUES	3
20 BRAYAN MEDINA	3
27 RODRIGO CONCEIÇÃO	3
15 YAYA SITHOLE	3
19 → AFONSO RODRIGUES 90'+3	1
79 HUGO FÉLIX	2
70 → MOUDJATOVIC 87'	1
97 CÍCERO ALVES	3
60 MAVIRAM	3
7 PEDRO MARANHÃO	2
10 → JOE HODGE 87'	1
90 AIKO	4

Cristiano Bacci 3
Não utilizados: Cañizares, João Afonso, Hélder Tavares, Tiago Manso e Juan Rodríguez

7	1	19	3
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
0+7	0+1	9+10	0+3

SP. BRAGA	
1 LUKAS HORNICEK	4
14 LAGERBIEKE	1
6 VITOR CARVALHO	3
26 → ARREY-MBI 88'	1
4 NIAKATÉ	3
20 DORGELES	3
2 → VÍCTOR GÓMEZ 73'	1
8 JOÃO MOUTINHO	4
27 GRILLITSCH	2
50 → DIEGO RODRIGUES 64'	2
5 LEONARDO LELO	3
77 → GABRI MARTÍNEZ 73'	3
10 ZALAZAR	3
21 RICARDO HORTA	3
18 PAU VÍCTOR	2
39 → FRAN NAVARRO 64'	2

Carlos Vicens 3
Não utilizados: Bellaarouch, Paulo Oliveira, Gorby e Gabriel Moscardó

11	5	14	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+6	3+2	3+11	



GOLO: 0-1 ZALAZAR (90'+2, PEN.): Bernardo Fontes acertou no lado, mas o remate foi muito forte.

PENÁLTIS: Hugo Félix (86, defendido) e Zalazar (90'+2, convertido)

ARBITRAGEM
Gustavo Correia 5 (PORTO)
Nos dois penáltis assinalados, lances difíceis, estava bem posicionado e tornou a decisão correta

Assistentes: **ANDRÉ DIAS** e **FÁBIO SILVA**
Quarto árbitro: **FLÁVIO JESUS**
Vídeo-árbitro: **VASCO SANTOS**
Vídeo-árbitro assistente: **VALDEMAR MAIA**

TEMPO EXTRA
2+8

MINHOTOS MARCARAM EM INFERIORIDADE

GUERREIRO RENASCE NUM FINAL ÉPICO

Hornicek travou penálti de Félix e, pouco depois, Zalazar não desperdiçou da marca dos 11 metros



As palavras duras do presidente António Salvador direcionadas ao plantel do Sp. Braga após a derrota frente ao Fafe na Taça de Portugal pareciam estar a cair em saco roto até ao mo-

mento em que o Tondela... deu vida ao guerreiro. Um penálti falhado tirou aos beirões a possibilidade de deixar o penúltimo lugar e empurrou os minhotos para uma reta final frenética, na qual, mesmo com menos 1, conseguiram dar um pontapé na crise e, 3 jornadas depois, voltar às vitórias na Liga Betclic.

O ultimato espetitou o orgulho da equipa de Carlos Vicens, que entrou mandona e teve a primeira oportunidade logo aos 11', quando Zalazar serviu Pau Víctor. Início a todo o gás que foi sol

de pouca dura. A 1ª parte não passou de um longo bocejo antes de, aos 41', no mesmo lance a barra travar o cabeceamento de Moutinho e de Bernardo Fontes negar o golo a Pau Víctor.

A 2ª metade foi bem mais alegre, principalmente porque o Tondela percebeu que estavam 3 pontos em disputa. A partir dos 65', os homens de Bacci libertaram-se, o jogo partiu e ficou bom de se ver. Por falar em partir... Fontes voltou a partir o coração dos arsenalistas ao defender um livre de Horta (81') e, 2 minutos depois, Lagerbielke partiu dali para fora quando viu o 2º amarelo após cometer o penálti.

Com tudo para ser herói, Hugo Félix virou vilão ao permitir a defesa a Hornicek. O camisola 79 saiu logo depois e foi do banco que, com o desespero a consumi-lo, viu Bebeto derrubar Gabrí Martínez dentro da área. Chamado à responsabilidade, Zalazar não falhou.

HOMEM DO JOGO

HORNICEK elevou-se no momento em que a sua equipa mais precisou, defendeu penálti e permitiu ir atrás da vitória



4 FALTAS SOFRIDAS. Maranhão e Zalazar foram dois dos mais inconformados e os adversários fizeram de tudo para os parar

3 DEFESAS. Bernardo Fontes negou o golo ao Sp. Braga em 3 ocasiões com grandes defesas e só sofreu no castigo máximo

VIU O 5.º AMARELO

Brayan Medina falha Famalicão

Brayan Medina viu o 5º amarelo na Liga e é baixa de relevo para a deslocação do Tondela a casa do Famalicão. O defesa de 23 anos é dos principais ativos dos beirões e, atentos no Estádio João Cardoso, estiveram Leganés (Espanha), Leicester e Southampton (Inglaterra), Valenciennes (França), Goztepe (Turquia) e Korona Kielce (Polónia).



RICARDO PONTE

ZALAZAR ALIVIADO

“A época começa de novo”

Zalazar sublinha o significado da vitória depois de uma sequência de resultados infelizes dos minhotos. “Somos um clube grande, é preciso ganhar. Temos consciência do que o Sp. Braga representa! Vimos de umas semanas complicadas e tivemos de nos manter unidos. Agora a época começa de novo, temos de enfrentar o que vem pela frente”, frisou o autor do golo do triunfo em casa do Tondela.

No outro lado, Bebeto mostrou arrependimento pela falta cometida que levou à derrota em casa. “Não pode acontecer. Peço desculpa, vou trabalhar mais para que não se repita”, assegurou o defesa, reconhecendo a importância dos pontos perdidos: “Precisamos de mais pontos e de ganhar, para nos tirar desta posição [17º lugar na Liga]. Temos de fazer mais e ser mais competentes.”

CRISTIANO BACCI

“Claro exemplo de injustiça”

O Tondela sai deste encontro de mãos a abanar e Cristiano Bacci não escondeu o sentimento que o assolava. “Fizemos um grande jogo e merecíamos ganhar. Costumo dizer que quem vence merece e hoje [ontem] foi o Sp. Braga. Agora, se há injustiça no futebol, este jogo é um claro exemplo. Se terminasse empatado, eu não estava contente. Os meus jogadores mereciam outro resultado. Difícil de aceitar...”, atirou.



CARLOS VICENS

“Orgulhoso desta equipa”

Mais do que satisfeito, Carlos Vicens era um treinador aliviado por ter visto o Sp. Braga dar um pontapé na crise. “Muito orgulhoso desta equipa. Foi uma semana difícil e esta vitória tem de servir para recuperarmos a força mental para os próximos desafios. Ao intervalo pedi tranquilidade aos jogadores, que mostraram ambição. Fiquei com dúvidas no penálti contra nós, mas houve grande reação”, destacou.



LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 19 - 24 a 26 de janeiro 2026

*Hora de Toronto

O Moreirense já não tem contrato com a Sport TV. O jogo que não estará disponível é: Moreirense vs. Sporting (22 de fevereiro de 2026).

 **vs** 
Arouca **Sporting**
Sábado 24 janeiro 13h00*
Na CMCTV

 **vs** 
Estoril **Vitória G.**
Sábado 24 janeiro 15h30*
Na CMCTV

 **vs** 
Benfica **E. Amadora**
Domingo 25 janeiro 13h00*
Na CMCTV

 **vs** 
SC Braga **FC Alverca**
Domingo 25 janeiro 15h30*
Na CMCTV

 **vs** 
FC Porto **Gil Vicente**
Segunda 26 janeiro 15h15*
Na CMCTV


A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

 **ROGERS**
Canal 809


 **Shaw**
Canal 995

 **Bell** | Fibe
Canal 893

 **toober**

 **ROGERS**

 **Shaw**

 **VIDÉOTRON**

 **LiUNA!**
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

PEDRO PROENÇA NA AF ANGRA DO HEROÍSMO: O PRESIDENTE DA FPF ELOGIOU O TRABALHO FEITO NOS AÇORES

● A sede da Associação de Futebol de Angra do Heroísmo recebeu, no último sábado, a cerimónia de entrega das Placas de Certificação das Entidades Formadoras, onde o presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Pedro Proença, marcou presença. “É com enorme orgulho que, em nome da Federação Portuguesa de Futebol, distinguimos os clubes da AF de Angra do Heroísmo com a entrega das Placas de Certificação das Entidades Formadoras”. Além do anfitrião, o presidente da AF de Angra do Heroísmo, Maurício Toledo, a cerimónia contou também com a presença dos presidentes das Associações de Futebol de Ponta Delgada e da Horta, Robert da Câmara e Eduardo Pereira, respetivamente.



FOTOS DIRETOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Santa Clara B e São Roque isolados na luta pelo título

● O CD Santa Clara B e o Desportivo de São Roque não desarmam e continuam isolados na liderança na luta pelo título no Campeonato de Futebol dos Açores. A equipa micalense do Santa Clara B deslocou-se à ilha do Faial e goleou os FC Flamengos por 5-0. No entanto, em São Miguel, no “dérbi” citadino de Ponta Delgada, o GD São Roque bateu o União Micaelense por uma bola a zero. Na Lagoa, Operário e Praiense empataram a uma bola. A surpresa aconteceu em Rabo de Peixe, com a equipa da casa a vencer pela primeira vez, ao bater o Angrense por 2-1. Nas Lajes do Pico, o Desportivo Lajense voltou às vitórias, ao vencer o Urzelinense por 2-0.



FOTOS DIRETOS RESERVADOS

CLASSIFICAÇÃO:

	Equipas	P		Equipas	P
1.º	Vit. Sernache	36	8.º	GD Peniche	19
2.º	Naval 1893	30	9.º	Juv. Lajense	17
3.º	B.C. Branco	29	10.º	Os Marialvas	17
4.º	Oliv. Hospital	26	11.º	Marinhense	15
5.º	Mortágua FC	23	12.º	Elétrico P. Sôr	13
6.º	União da Serra	21	13.º	SC Lusitânia	12
7.º	GD Fátima	19	14.º	Samora Correia	10

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025/2026:

Vale Formoso reforça liderança

● O líder do campeonato, Vale Formoso, foi às Capelas vencer a equipa “C” do Santa Clara por 0-1, com o golo da equipa das Furnas a ser apontado na segunda parte, com Neto Menacho a finalizar ao segundo poste um cruzamento de Miguel Rego. Com esta vitória, o FC Vale Formoso segue líder do Campeonato de São Miguel, com mais seis pontos e mais um jogo do que o segundo classificado, o Vitória CPP. Num dos jogos mais emotivos da jornada, o Oliveirenses foi à Ribeira Grande vencer o Sporting Ideal por 4-3. Madeira e Milton Medeiros estiveram em destaque, ao apontarem ambos um “hat-trick”. Curiosamente, o Sporting Ideal vencia por 3-1 até perto do fim do jogo, no entanto, os Oliveirenses, em dez minutos, deram a volta ao marcador. A equipa da Fajã de Cima mantém assim o seu bom momento de forma. O Santiago manteve uma boa prestação e foi desta feita à Ribeira Grande vencer o Benfica Águia por 1-0. Com esta vitória, a equipa de Água de Pau, liderada por António Oliveira, ascende ao terceiro lugar do campeonato, com menos seis pontos do que o primeiro classificado e menos um jogo. O jogo entre o Águia CD e o Vitória CPP ficou marcado como um dos episódios mais tristes do futebol regional. A equipa da casa entrou em campo com apenas sete jogadores, devido a uma grande ausência de atletas por motivos de saúde. A partida terminou aos três minutos, após a lesão de um jogador do Águia, o que fez com que o encontro fosse automaticamente dado por terminado, por a equipa ficar reduzida a seis jogadores. O Vitória continua assim em segundo lugar no campeonato, a seis pontos do Vale Formoso, mas com menos um jogo.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	7	6	1	0	21-0	19
2.º	São Roque	7	6	1	0	11-2	19
3.º	Operário Desp	6	4	1	1	11-4	13
4.º	SC Praiense	7	3	2	2	6-5	11
5.º	SC Angrense	6	3	1	2	6-6	10
6.º	U. Micaelense	7	2	1	4	6-8	7
7.º	Urzelinense	7	2	1	4	5-14	7
8.º	CD Lajense	7	2	0	5	4-13	6
9.º	FC Flamengos	7	1	0	6	5-17	3
10.º	Rabo de Peixe	7	1	0	6	5-13	3

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C:

Vitória foge ao Lajense nos instantes finais

● O líder GD Vitória de Sernache empatou 1-1 nos Açores, na visita ao JD Lajense (9.º), e perdeu terreno para a Naval 1893, que subiu ao 2.º lugar, na sequência do triunfo caseiro sobre o Benfica e Castelo Branco, por 1-0, resultado que valeu a troca de lugares entre estes dois oponentes, concorrentes diretos na luta pelo acesso à Fase de Subida. O CD Fátima venceu o SC Lusitânia, por 2-0, e subiu ao sétimo posto da tabela classificativa, enquanto os açorianos caíram para o 13.º e penúltimo lugar.

7.ª Jornada | Resultados:
SC Ideal, 3 - Oliveirenses, 4
Águia CD - Vitória CPP (susp.)
Santa Clara C, 0 - V. Formoso, 1
Benfica Águia, 0 - Santiago, 1
Folga: CD Santo António

8.ª Jornada | 25/01/2026:
Santiago - Sporting Ideal
Vitória CPP - Benfica Águia
Sto. António - Santa Clara C
Vale Formoso - Águia Arrifes
Folga: CD Os Oliveirenses.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	6	5	1	0	9-3	16
2.º	Vitória CPP	5	3	1	1	11-5	10
3.º	Santiago FC	5	3	1	1	10-8	10
4.º	Santo António	6	3	1	2	11-11	10
5.º	Oliveirenses	7	3	1	3	16-9	10
6.º	Santa Clara 'C'	6	3	0	3	16-6	9
7.º	Benfica Águia	6	1	2	3	7-8	5
8.º	Sporting Ideal	6	1	0	5	7-16	3
9.º	Águia Arrifes	5	0	1	4	7-18	1

FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA AF HORTA:

Fayal e Vitória empatam a zero

● O Vitória FC do Pico foi ao Faial empatar a zero com o Fayal Sport e conquistou o primeiro ponto no campeonato da AF Horta de seniores masculinos, à passagem da 6.ª jornada. O líder FC Madalena folgou nesta ronda.

6.ª Jornada | Resultado:
Fayal Sport, 0 - Vitória FC, 0
Folga: FC Madalena

7.ª jornada | 25-01-2026:
Fayal Sport - FC Madalena
Folga: Vitória FC Pico.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Madalena	4	2	2	0	7-4	8
2.º	Fayal Sport	4	1	3	0	3-2	6
3.º	Vitória FC	4	0	1	3	2-6	1

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025/2026:

JD Lajense B soma primeira vitória

7.ª Jornada | Resultado:
JD Lajense B, 3 - Boavista, 1
Folga: SC Barreiro.

8.ª jornada | 24/01/2026:
Boavista CR - SC Barreiro
Folga: JD Lajense B.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Barreiro	4	3	0	1	13-4	9
2.º	Boavista CR	5	2	1	2	7-8	7
3.º	JD Lajense B	5	1	1	3	5-13	4

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA:

Guadalupe aproxima-se da liderança

6.ª Jornada | Resultados:
Graciosa FC, 1 - Guadalupe, 2
M. Praiense, 5 - Marítimo, 3

7.ª Jornada | 01/03/2026:
Guadalupe - SC Marítimo
Graciosa FC - M. Praiense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Graciosa FC	6	4	0	2	15-8	12
2.º	SC Guadalupe	5	3	0	2	11-8	9
3.º	SC Marítimo	5	2	0	3	9-15	6
4.º	Moc. Praiense	6	2	0	4	9-11	6

CAMPEONATO DA ILHA DE SÃO JORGE:

FC Calheta sem concorrência, cada vez mais isolado

5.ª Jornada | Resultado:
FC Calheta, 3 - Velense, 1

6.ª jornada | 01/02/2026:
GD Velense - FC Calheta

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Calheta	5	4	1	0	13-5	13
2.º	GD Velense	5	0	1	4	5-13	1

Jornada 15 - Resultados:
GD Fátima, 2 - Lusitânia, 0
Mortágua, 1 - União Serra, 0
JD Lajense, 1 - V. Semache, 1
Marialvas, 2 - Elétrico P.S., 1
Naval 1893, 1 - B.C. Branco, 0
Peniche, 0 - Oliv. Hospital, 0
S. Correia, 0 - Marinhense, 2

16ª jornada | 25/01/2026:
Marinhense - GD Fátima
SC Lusitânia - Mortágua
O. Hospitaç - Samora C.
Peniche - Juv. Lajense
União Serra - Naval 1893
Elétrico - Vit. Semache
B.C. Branco - Marialvas

CLASSIFICAÇÃO



	TOTAL							CASA					FORA				
	P	J	V	E	D	G	DF	V	E	D	G	V	E	D	G		
1º FC PORTO	52	18	17	1	0	37-4	33	7	1	0	16-2	10	0	0	21-2		
2º SPORTING	45	18	14	3	1	50-9	41	7	1	1	30-3	7	2	0	20-6		
3º BENFICA	42	18	12	6	0	38-11	27	5	4	0	19-7	7	2	0	19-4		
4º GIL VICENTE	31	18	8	7	3	24-13	11	5	2	2	12-7	3	5	1	12-6		
5º SP. BRAGA	30	18	8	6	4	32-18	14	4	2	2	14-7	4	4	2	18-11		
6º MOREIRENSE	27	18	8	3	7	25-26	-1	5	1	2	13-11	3	2	5	12-15		
7º FAMALICÃO	26	18	7	5	6	21-14	7	3	2	4	13-8	4	3	2	8-6		
8º V. GUIMARÃES	25	18	7	4	7	18-23	-5	4	3	3	14-14	3	1	4	4-9		
9º ALVERCA	23	18	7	2	9	19-28	-9	5	1	4	9-14	2	1	5	10-14		
10º ESTORIL	20	17	5	5	7	28-29	-1	4	3	2	17-12	1	2	5	11-17		
11º RIO AVE	20	18	4	8	6	22-31	-9	2	3	4	10-15	2	5	2	12-16		
12º E. AMADORA	19	17	4	7	6	23-27	-4	2	4	3	13-12	2	3	3	10-15		
13º AROUCA	17	18	4	5	9	19-42	-23	2	3	4	10-19	2	2	5	9-23		
14º SANTA CLARA	17	18	4	5	9	14-20	-6	3	2	5	7-8	1	3	4	7-12		
15º NACIONAL	17	18	4	5	9	22-28	-6	2	1	5	12-17	2	4	4	10-11		
16º CASA PIA	14	18	3	5	10	17-35	-18	0	4	4	7-15	3	1	6	10-20		
17º TONDELA	12	18	3	3	12	12-30	-18	1	2	6	6-13	2	1	6	6-17		
18º AVS SAD	4	18	0	4	14	11-44	-33	0	3	7	7-19	0	1	7	4-25		

O 16º disputa um playoff a duas mãos com o 3º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** **a)** Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; **b)** maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; **c)** maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; **d)** Maior número de vitórias em toda a competição; **e)** Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto nas alíneas b) e c).

18.ª JORNADA

SPORTING-CASA PIA	3-0
GIL VICENTE-NACIONAL	2-1
ALVERCA-MOREIRENSE	2-1
AVS SAD-AROUCA	0-1
RIO AVE-BENFICA	0-2
SANTA CLARA-FAMALICÃO	0-1
TONDELA-SP. BRAGA	0-1
V. GUIMARÃES-FC PORTO	0-1
E. AMADORA-ESTORIL	HOJE 20.15 1

19.ª JORNADA

CASA PIA-AVS SAD	23/1 20.15 1
MOREIRENSE-SANTA CLARA	24/1 15.30 T
AROUCA-SPORTING	24/1 18.00 1
ESTORIL-V. GUIMARÃES	24/1 20.00 1
NACIONAL-RIO AVE	25/1 15.30 1
FAMALICÃO-TONDELA	25/1 18.00 1
BENFICA-E. AMADORA	25/1 18.00 B
SP. BRAGA-ALVERCA	25/1 20.30 1
FC PORTO-GIL VICENTE	26/1 20.15 1

Sport TV A Sport TV1 1 Sport TV 2 2 Sport TV 3 3 Sport TV 4 4 V+ V TVI T BTV B

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA		31.ª	25.ª	1-2	29.ª	20.ª	33.ª	1-0	0-3	0-4	2-1	1-0	1-1	23.ª	0-3	27.ª	1-0	2-0
AROUCA	1-0		3-1	26.ª	0-2	30.ª	28.ª	1-1	0-4	2-2	0-2	23.ª	3-3	32.ª	0-4	19.ª	34.ª	21.ª
AVS SAD	1-3	0-1		0-3	0-2	24.ª	22.ª	0-1	33.ª	1-1	0-2	2-2	1-2	26.ª	20.ª	31.ª	2-2	29.ª
BENFICA	21.ª	5-0	23.ª		2-2	19.ª	3-1	1-0	25.ª	2-1	31.ª	29.ª	1-1	1-1	33.ª	1-1	3-0	27.ª
CASA PIA	0-2	22.ª	19.ª	28.ª		3-5	2-2	1-1	20.ª	1-1	24.ª	0-2	34.ª	30.ª	26.ª	0-2	32.ª	0-0
E. AMADORA	2-2	3-1	3-0	0-1	27.ª		18.ª	33.ª	31.ª	25.ª	0-0	1-1	1-2	21.ª	3-3	29.ª	23.ª	0-2
ESTORIL	4-1	4-3	3-1	34.ª	25.ª	1-1		31.ª	29.ª	23.ª	3-3	1-1	27.ª	0-1	1-0	0-1	21.ª	19.ª
FAMALICÃO	34.ª	25.ª	21.ª	32.ª	23.ª	2-3	4-0		0-1	0-0	29.ª	27.ª	0-0	3-0	1-2	1-2	19.ª	2-0
FC PORTO	32.ª	24.ª	2-0	0-0	4-0	3-1	1-0	28.ª		19.ª	26.ª	1-0	23.ª	34.ª	2-1	21.ª	30.ª	3-0
GIL VICENTE	26.ª	33.ª	28.ª	24.ª	31.ª	2-0	2-0	20.ª	0-2		2-0	2-1	2-2	1-0	22.ª	1-1	0-1	30.ª
MOREIRENSE	2-1	27.ª	34.ª	0-4	2-1	32.ª	30.ª	2-2	1-2	21.ª		25.ª	3-1	19.ª	28.ª	23.ª	1-0	2-0
NACIONAL	30.ª	1-2	32.ª	1-2	21.ª	28.ª	26.ª	0-1	22.ª	0-2	3-2		19.ª	3-3	24.ª	1-4	3-1	34.ª
RIO AVE	28.ª	20.ª	30.ª	0-2	3-1	26.ª	0-4	24.ª	0-3	32.ª	22.ª	1-1		1-1	2-2	33.ª	3-0	0-1
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	22.ª	1-0	0-0	20.ª	0-1	0-1	27.ª	0-1	33.ª	29.ª		31.ª	1-2	1-2	25.ª
SP. BRAGA	19.ª	29.ª	2-2	2-2	4-0	34.ª	32.ª	30.ª	27.ª	0-1	2-1	0-1	21.ª	1-0		25.ª	3-0	23.ª
SPORTING	2-0	6-0	6-0	30.ª	3-0	4-0	24.ª	22.ª	1-2	34.ª	3-0	20.ª	4-0	28.ª	1-1		26.ª	32.ª
TONDELA	22.ª	3-1	27.ª	20.ª	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	29.ª	33.ª	31.ª	25.ª	24.ª	0-1	0-3		0-1
V. GUIMARÃES	24.ª	1-1	4-0	0-3	33.ª	22.ª	3-2	26.ª	0-1	0-0	20.ª	2-1	31.ª	2-1	1-1	1-4	28.ª	

CLASSIFICAÇÃO



	TOTAL						
	P	J	V	E	D	G	
1º MARÍTIMO	39	18	12	3	3	31-13	
2º AC. VISEU	32	18	9	5	4	33-19	
3º SPORTING B	29	17	9	2	6	26-13	
4º VIZELA	27	17	7	6	4	22-15	
5º CHAVES	26	18	7	5	6	21-16	
6º BENFICA B	25	18	6	7	5	26-24	
7º U. LEIRIA	24	17	6	6	5	21-21	
8º LUS. LOUROSA	24	18	6	6	6	25-29	
9º TORREENSE	23	17	7	2	8	20-20	
10º FELGUEIRAS	23	18	6	5	7	19-23	
11º PORTIMONENSE	22	18	6	4	8	20-26	
12º FARENSE	21	18	5	6	7	15-21	
13º FEIRENSE	21	17	5	6	6	22-22	
14º FC PORTO B	21	17	6	3	8	17-24	
15º LEIXÕES	20	18	6	2	10	21-36	
16º P. FERREIRA	19	18	4	7	7	18-27	
17º OLIVEIRENSE	19	18	4	7	7	18-22	
18º PENAFIEL	19	18	5	4	9	16-20	

16.ª JORNADA (EM ATRASO)

U. LEIRIA-VIZELA	21/1 18.00 A
------------------	--------------

18.ª JORNADA

VIZELA-P. FERREIRA	3-0
AC. VISEU-U. LEIRIA	2-0
FARENSE-OLIVEIRENSE	0-0
FELGUEIRAS-LEIXÕES	0-1
PENAFIEL-PORTIMONENSE	0-2
BENFICA B-CHAVES	1-0
LUS. LOUROSA-MARÍTIMO	0-4
SPORTING B-TORREENSE	HOJE 18.00 S
FEIRENSE-FC PORTO B	HOJE 18.00 S

19.ª JORNADA

P. FERREIRA-AC. VISEU	23/1 18.00 S
CHAVES-LUS. LOUROSA	24/1 11.00 A
MARÍTIMO-FELGUEIRAS	24/1 14.00 S
LEIXÕES-BENFICA B	24/1 15.30 A
PORTIMONENSE-FEIRENSE	25/1 11.00 A
FC PORTO B-VIZELA	25/1 11.00 C
TORREENSE-FARENSE	25/1 14.00 S
OLIVEIRENSE-PENAFIEL	25/1 15.30 A
U. LEIRIA-SPORTING B	26/1 18.00 S

Sport TV + S Sport TV1 1 Sport TV 2 2
Sport TV 3 3 Sport TV 4 4 Sport TV 6 6
Sport TV A BTV B Porto Canal C Sporting TV S

TAÇA DE PORTUGAL



QUARTOS-DE-FINAL

Domingo	
Torreense (2ª)-U. Leiria (2ª)	3-1
Ontem	
Fafe (L3)-Sp. Braga	2-1
FC Porto-Benfica	1-0
Data e hora por definir	
Sporting-AVS SAD	R 1
LEGENDA: 2ª - 2ª Liga, L3 - Liga 3	
RTP 1 1 Sport TV1 1 Sport TV2 2	
NOTA: Sorteio das meias-finais hoje (17h)	

LIGA 3



SÉRIE A

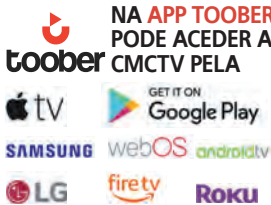
17ª JORNADA	
V. GUIMARÃES B 1-0 FAFE	
VARZIM 2-0 SANJOANENSE	
TROFENSE 0-1 MARCO	
PAREDES 0-0 AMARANTE	
SP. BRAGA B 0-0 SÃO JOÃO DE VER	
CLASSIFICAÇÃO	
1º AMARANTE 28 17 8 4 5 18-16	
2º TROFENSE 27 17 7 6 4 22-14	
3º V. GUIMARÃES B 26 17 7 5 5 17-14	
4º VARZIM 25 17 6 7 4 23-16	
5º PAREDES 24 17 5 9 3 20-11	
6º SP. BRAGA B 24 17 6 6 5 14-15	
7º FAFE 23 17 6 5 6 21-19	
8º MARCO 19 17 4 7 6 14-19	
9º SÃO JOÃO DE VER 14 17 2 8 7 10-24	
10º SANJOANENSE 13 17 2 7 8 18-29	
PRÓXIMA JORNADA 24/1	
Sanjoanense-V. Guimarães B; Marco-Varzim; Amarante-Trofense; São João de Ver-Paredes; Fafe-Sp. Braga B.	

SÉRIE B

17ª JORNADA	
SP. COVILHÃ 0-0 ATLÉTICO	
ACADÉMICA 2-0 AMORA	
LUS. ÉVORA 1-0 CALDAS	
BELENENSES 1-0 1º DEZEMBRO	
MAFRA 0-0 U. SANTARÉM	
CLASSIFICAÇÃO	
1º BELENENSES 38 17 12 2 3 26-14	
2º MAFRA 31 17 8 7 2 26-18	
3º ACADÉMICA 28 17 7 7 3 29-17	
4º U. SANTARÉM 22 17 5 7 5 13-13	
5º ATLÉTICO 22 17 6 4 7 15-15	
6º LUS. ÉVORA 21 17 6 3 8 18-18	
7º AMORA 18 17 4 6 7 17-22	
8º CALDAS 18 17 5 3 9 16-23	
9º 1º DEZEMBRO 16 17 3 7 7 12-20	
10º SP. COVILHÃ 14 17 2 8 7 10-22	
PRÓXIMA JORNADA 24/1	
Amora-Sp. Covilhã; Caldas-Académica; 1º Dezembro-Lus. Évora; U. Santarém-Belenenses; Atlético-Mafra.	

ESTAMOS
TAMBÉM NA
TELEVISÃO
EM TODO
O CANADÁ

DIRETAMENTE
NO CABLE DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893



PARA MAIS
INFORMAÇÕES
647-444-1240 | 416-532 -3666

© 2026, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



HORIZONTALS

VERTICAIS

1. Fundamental. Que se federou. **2.** Engelhar, secando (o fruto). Unguento de cera e mel. **3.** Calado do navio (Náut.). Mentecapto. **4.** Relativo a ou próprio de ovelha ou carneiro. Dar asas a. **5.** Estar suspenso no ar, quase sem se mover. Soberano de um reino, monarca. **6.** Poeta e cantor ambulante entre os Gregos antigos. Referir qualidades ou atos próprios, geralmente atribuindo-lhes um valor exagerado, vangloriar-se, jactar-se. Expressa a noção de três. **7.** Aresta de um monte. Cada um dos anéis de uma cadeia. **8.** Dirigir a proa em certa direção. Nome da letra H. **9.** Entregar. Falta de apetite. Tomba. **10.** Enfurecer. Que não é abundante. Operação em que se juntam duas ou mais parcelas para obter um número total. **11.** Asinino. Profissão ou arte de coser. **12.** Conforme à razão. Primeiro estado do inseto quando sai do ovo. **13.** Associação Acadêmica de Coimbra (sigla). Rádio (s. q.). Criar na mente. **14.** Dar marrada. Inquietação da consciência por culpa ou crime cometido.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

		5	3			6		
							9	2
			6		8	1	5	
3	5	7	1					
					5	3	7	8
	2	4	8		9			
1	8							
		3			4	5		

5				7		2	4	
			8					3
		6						8
	1			2			3	
2				4				1
	8			9			7	
4						6		
9					4			
	2	1		6				4

VIRA + **U** =

TINO + **A** =

Que é inerente desde o nacemento

N O R A + H =

Grau, dignidad

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: **1.** Vacina, Adiarão. **2.** IVA, Esparsa. **3.** Têla, Derrancar. **4.** Ala, Poro, Raiar. **5.** Lagoa, RAF, Loca. **6.** Revigorar. **7.** Mira, Sacar. **8.** EC, Nabo, Trolar. **9.** Demora, Aios. **10.** Era, Rego, Tlim. **11.** Rolar, Lá, Suado. **12.** Amuleto, Correr. **13.** Decair, Amavas. **14.** Olor, Ideia, Aro.

VERTICAIS: **1.** Vital, Federado. **2.** Avelar, Ceromel. **3.** Calagem, Maluco. **4.** Ovino, Alar. **5.** Paízar, Rei. **6.** Aedo, Gabar, Tri. **7.** Serro, Elo. **8.** Aproar, Agá. **9.** Dar, Fastio, Cai. **10.** Irar, Raro, Soma. **11.** Asnal, Costura. **12.** Racional, larva. **13.** AAC, Ra, Idear. **14.** Marrar, Remorso.

Diferenças

Deite no poster; Apoio da cabeça; Torneira; Babete;

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1. Vacina, Adiarão. 2. IVA, Esparsa. 3. Tela, Derrancar. 4. Ala, Poro, Raiar. 5. Lagoa, RAF, Loca. 6. Revigorar. 7. Mira, Sacar. 8. EC, Nabo, Trolar. 9. De-mora, Aios. 10. Era, Rego, Tlim. 11. Rolar, Lá, Suado. 12. Amuleto, Correr. 13. Decair, Amavas. 14. Olor, Ideia, Aro.

VERTICAIS: 1. Vital, Federado. 2. Avelar, Ceromel. 3. Calagem, Maluco. 4. Ovino, Alar. 5. Pairar, Rei. 6. Aedo, Gabar, Tri. 7. Serro, Elo. 8. Aproar, Agá. 9. Dar, Fastio, Cai. 10. Irar, Raro, Soma. 11. Asnal, Costura. 12. Racional, arva. 13. AAC, Ra, Ideal. 14. Marrar, Remorso.

Diferenças

Deite no poster; Apoio da cabeça; Torneira; Babete;

Diferenças

Dente no poster; Apoio da cabeça; Torneira; Babete;

Sudoku

8	9	5	3	2	1	6	4	7
6	3	1	4	5	7	8	9	2
4	7	2	6	9	8	1	5	3
3	5	7	1	8	2	9	6	4
9	4	8	7	3	6	2	1	5
2	1	6	9	4	5	3	7	8
5	2	4	8	6	9	7	3	1
1	8	9	5	7	3	4	2	6
7	6	3	2	1	4	5	8	9

Letra em Falta

— — — — —



**ESTAMOS TAMBÉM NA
TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

DIRETAMENTE NO 'CABLE'

ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893

**NA APP TOOPER
PODE ACEDER À
CMCTV PELA**





Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

O bolo de bolacha com natas e leite condensado é uma sobremesa clássica, cremosa e irresistível. Simples e rápida de preparar, agrada a miúdos e graúdos, sendo perfeita para almoços em família, festas de aniversário ou qualquer ocasião especial.



BOLO DE BOLACHA COM NATAS

3h 4 pessoas

INGREDIENTES:

300 g bolacha Maria
200 ml leite condensado
1 c. de sopa café solúvel
400 ml natas sem lactose
300 ml água quente

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Dissolva o café solúvel em água quente e reserve.

Passo 2 - Bata as natas até ficarem firmes e envolva cuidadosamente o leite condensado até obter um creme homogêneo.

Passo 3 - Molhe rapidamente as bolachas no café e monte o bolo em camadas: comece com as natas, cubra com as bolachas e repita o processo.

Passo 4 - Termine com natas, e leve ao frigorífico pelo menos 3 horas.



CAMARÃO TIGRE GRELHADO NA FRIGIDEIRA

12m 2 pessoas

INGREDIENTES:

6 unid. camarão tigre
4 dentes alho
200 ml azeite
1 unid. malagueta vermelha
Q.b. salsa
Q.b. sal
50 g manteiga

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Limpe os camarões, retirando a casca e a tripa. Se desejar, pode manter as cabeças e a cauda. Tempere apenas com sal.

Passo 2 - Numa frigideira aqueça azeite e junte dentes alho esmagado.

Passo 3 - Adicione os camarões e cozinhe 2 minutos de cada lado, até ficarem dourados e suculentos. Junte a manteiga.

Passo 4 - Para o molho, pique a malagueta, a salsa e o alho finamente. Misture com o azeite. Regue os camarões com o molho e sirva.



BIFES DE COUVE FLOR

35m 4 pessoas

INGREDIENTES:

1 kg couve-flor
400ml azeite
2 unid. queijo parmesão
1 c. de chá alho em pó
Q.b pimentão doce
1 c. de chá sal

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Prepare a couve-flor, retirando as folhas exteriores e cortando-a em "bifes" com cerca de 2-3

cm de espessura.

Passo 2 - Numa taça, misture o azeite, o queijo parmesão ralado, o alho em pó, o pimentão doce e o sal.

Passo 3 - Coloque os bifes de couve-flor num tabuleiro forrado com papel vegetal e pincele ambos os lados com a mistura de azeite e temperos.

Passo 4 - Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 20 minutos ou até os bifes estarem dourados e macios.

Passo 5 - Retire o tabuleiro do forno e cubra os bifes com queijo mozzarella ralado

Passo 6 - Pique a salsa fresca. E polvilhe a salsa picada por cima do queijo mozzarella.

Passo 7 - Leve novamente ao forno apenas para derreter e gratinar o queijo durante cerca de cinco minutos, em temperatura média constante.

Passo 8 - Sirva de imediato.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.

Tel.: 416-657-4343

605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044

468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111

835 Runnymede Rd, Toronto

Email: info@vagueira.ca

Website: www.vagueira.ca



Vidas

JULIO IGLESIAS

**‘EX’ REVELA
DROGAS,
ORGIAS
E CONTROLO
EXCESSIVO****ROMANCE**

Vaitiare Hirshon conheceu o artista quando tinha 17 anos e ele 40. Diz que todas as noites “havia uma mulher diferente na cama”

Julio Iglesias tem 82 anos

Revelação



① Vaitiare Hirshon conheceu Julio Iglesias quando tinha 17 anos e ele 40 ② Modelo, hoje com 61, diz que cantor obrigou-a a participar em orgias ③ Casa do cantor em Punta Cana



● Vaitiare Hirshon, atriz e modelo taitiana que viveu uma relação com Julio Iglesias na década de 1980, recordou o seu passado com o artista, num momento em que este enfrenta acusações de agressão sexual por parte de duas ex-funcionárias. Hirshon, hoje com 61 anos, conheceu o can-

tor espanhol quando tinha 17 e ele 40, num período marcado por episódios de consumo de drogas e orgias sexuais, segundo o seu livro ‘Boneca de Trapos’. Na biografia, a ex-companheira do artista relatou que, na altura, foi obrigada a participar em sessões de ‘ménage a trois’ contra a sua vontade, que a faziam sentir-se “suja”. “Cada noite havia uma

**VAITIARE
NÃO ACREDITA
QUE ACUSAÇÕES
SEJAM VERDADEIRAS**

mulher diferente na nossa cama”, escreveu. A modelo diz ainda que Iglesias costumava oferecer-lhe drogas, como cocaína ou marijuana, e controlava até a sua forma de ves-

tir: não a deixava usar sapatos com saltos muito altos ou sair à rua sem sutiã. No entanto, apesar de tudo isso, Vaitiare não acredita nas acusações e diz que “muitas mulheres aproveitam-se de situações assim”.

Julio Iglesias, de 82 anos, é acusado por duas ex-empregadas de abuso sexual, assédio e práticas laborais ilegais na sua

mansão em Punta Cana, na República Dominicana, em 2021. Uma investigação do elDiario.es e da Univision revela que as mulheres foram obrigadas a fazer exames médicos invasivos, como testes de HIV e de gravidez, enfrentaram toques inapropriados, insultos, humilhações e jornadas de 16 horas de trabalho. Tudo por 340 euros por mês.

FÉRIAS

Sara Prata planeou ir para as Maldivas, mas acabou na serra da Estrela: “A logística era ligeiramente mais complexa...”.



REVOLTA

Nilton mostrou-se indignado por o boletim de voto incluir candidatos que foram rejeitados: “Estás num País a brincar...”.

NEGÓCIO

Catarina Gouveia mostrou-se frustrada por a sua marca de roupa sustentável não ser valorizada: “Já me arrependi.”



REGRESSO

Depois de umas férias no Brasil, Maria Cerqueira Gomes voltou a Portugal e foi direito do aeroporto para a mesa de voto.

ATAQUE

Maria Vieira atacou os chefs Rui Paula e Ljubomir Stanisic por falarem em crise na restauração: “Precisam de ir lavar pratos!”



Cristina Ferreira está nas Maldivas com João Monteiro

CRISTINA FERREIRA

FOTOGRAFADA NUA NA BANHEIRA DO HOTEL

VIAGEM Casal viajou do Quênia para as Maldivas

DAVID CARREIRA

MOSTRA FOTO COM SARA

David Carreira aderiu à tendência de recordar momentos de há dez anos, acabando por partilhar uma foto com a irmã, Sara. “Que viagem. Que história. Que família”, escreveu.



David Carreira com a irmã, Sara, em 2016

LUCIANA ABREU

FILHA FAZ 15 ANOS

Luciana Abreu assinou este fim de semana uma data muito especial: o aniversário da filha Lyonce Viiktórya. “15 anos, em parvoíce, amor e felicidade. Família SEMPRE”, escreveu.



Luciana Abreu e Lyonce Viiktórya

BELA DO DIA DEBORAH SECCO

O CORPO É O SEU TEMPLO... E QUE TEMPLO!



Aos 46 anos, a atriz brasileira Deborah Secco brilhou numa sessão em lingerie que causa inveja a qualquer modelo de 20 anos. “Hoje, eu olho para o meu corpo como o meu templo mesmo, como a casa mais importante que tenho aqui”,

diz ela, explicando que trocou as intervenções estéticas pelos cuidados de saúde num processo consciente de “reconstrução”. “Ando mais calma, mais discreta, mais tranquila”, afirma. Bem, discreta não será o termo mais correto...

Cristina Ferreira, que depois do Quênia voltou a voar, com o namorado, João Monteiro, para as Maldivas, fez uma partilha nas redes sociais que deixou muitos fãs surpreendidos, por ter arriscado... tirar a roupa. Nos ‘stories’ do seu Instagram, a apresentadora de 48 anos mostrou como é a rotina diária do casal no paraíso e acabou por partilhar um momento especial e atrevido: um banho de

CRISTINA, DE 48 ANOS, MOSTROU ROTINA COM O NAMORADO, DE 32, NO PARAÍSO

espuma, nua, numa imagem que terá sido registada pelo companheiro, de 32. “Chegar ao quarto e ter um banho de espuma à espera”, escreveu a apresentadora, que também não descuro os banhos de mar, as idas ao SPA, ou o treino do ginásio, sempre ao lado de João Monteiro.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Mázio Lorenzo, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcnada.com | info@cmctvcnada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.



SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance

OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdbuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com

FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverthorn Ave e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594 1748

Apartamento para renda na área da Davenport e Dovercourt, com 2 quartos, sala, cozinha e acesso a lavandaria. Contactar: 416-427-4703. 1744

Aluga-se apartamento na cave, na área da Rogers and Old Weston Road. Em ótimas condições. Com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Vacuum central. Ideal para uma pessoa ou um casal. Contacto 416-473-6460 ou 647-406-2994. 1749

Apartamentos para alugar na zona de Lansdowne e Bloor. Apartamento com um quarto no segundo andar: \$1,700. Apartamento com dois quartos no rés do chão: \$2,000. Apartamento com um quarto na cave: \$1,500. Contacto: 416-826-1356. 1747

Aluga-se apartamento com um quarto, cozinha, casa de banho, sala de estar, lavandaria incluída, pátio e estacionamento para um carro. Área da Islington e Steeles. Contacto 647-444-1240. 1730

Aluga-se apartamento no segundo andar, com 1 quarto, cozinha, casa de banho e sala. Despesas incluídas (menos TV e internet). Na área da Lansdowne e College. Disponível de imediato. Para mais informações contactar Mário: 416-937-5212 1743

Aluga-se apartamento de 3 quartos na área da Runnymede. Interessados favor ligar para: 416-766-3815. 1746

Aluga-se apartamento no 2.º andar, com 2 quartos, sala, cozinha e casa de banho. Com varanda e despesas incluídas. Área da Dufferin e Rogers. Contactar: 416-899-4902 1742

Diversos ESPIRITUAL

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1732

Emprego



Junte-se à equipa do Correio da Manhã Canadá e CMCTV
Procuramos profissionais com domínio do português europeu e conhecimentos em informática (Word, Excel, Adobe, Google Drive). Trabalho presencial a tempo inteiro. Interessados devem enviar o currículo para: info@cmctvcanada.com 1724

Bathurst-Dupont Animal Hospital procura um(a) Assistente Veterinário(a) para apoiar os nossos veterinários, técnicos e clientes. Há vagas disponíveis a tempo parcial e a tempo inteiro. O inglês é obrigatório. Envie o seu currículo para: bathurstdupont-vet@hotmail.com 1745

Yummy Catering precisa de pessoas para o embalamento e preparação de produtos alimentares, de segunda a sexta-feira, das 5h00 às 13h00. Entrada imediata. Para mais informações visite-nos no 25 Sheffield St, em York. 1734

Yummy Catering precisa de motoristas, ideal para pessoas reformadas ou semi-reformadas, com carta G. De segunda a sexta-feira, das 6h30 às 12h00. Entrada imediata. Para mais informações visite-nos no 25 Sheffield St, em York. 1735

TODOS OS DOMINGOS

CMCTV EM DESTAQUE

DAS 9 AM ÀS 10 AM

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU!

LIGUE 416-532-3666

HIRING - CONTRATA-SE

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)

**Eileen Roofing Inc.**

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



JUNTE-SE À CMCTV

ASSISTA OS JOGOS DA

LIGA PORTUGAL Betclic

POR APENAS \$ 4 DÓLARES POR MÊS!*

**ROGERS**
Canal 809**Shaw**
Canal 995

Siga as instruções no ecrã para aderir a CMCTV

Bell | Fibe
Canal 893

Aceda o website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV na
sua grelha!

Visite www.toober.com

*Valor aplicável apenas à assinatura residencial nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES
647-444-1240 | 416-532-3666



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

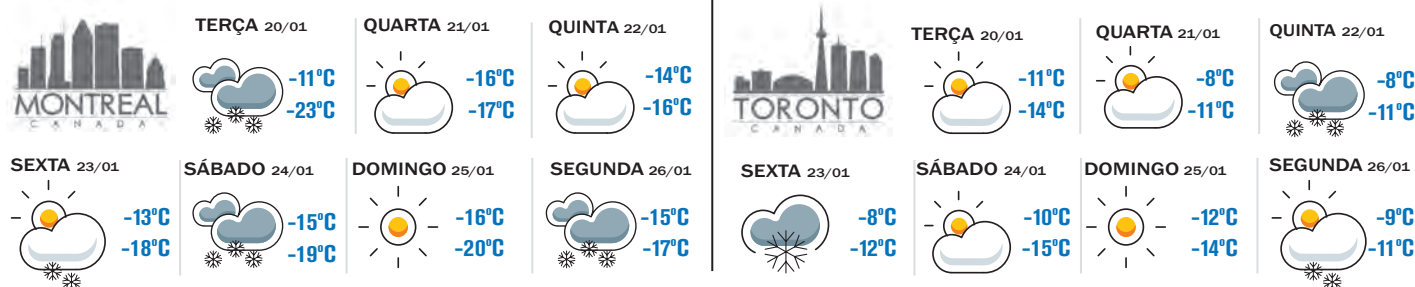
País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

Oh Mãe? O Que é Paulinho, o que é!



Meteorologia



VIDAS

SARA CARBONERO

• pós operação de urgência, Sara Carbonero continua hospitalizada em Lanzarote, Espanha. Segundo os médicos, a jornalista de 41 anos está a recuperar "favoravelmente".



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

GALA AMIGAS DE TORONTO

Sábado, 31 de janeiro, no centro LiUNA Local 183, em Toronto. Mais informações em breve!

VALENTINE'S DAY

Sábado, 14 de fevereiro, Dia dos Namorados, às 6 pm, no salão da LiUNA Local 183, em Toronto. Abertura de portas às 6 pm e jantar às 7 pm. Ementa com sopa, filetes, bife e sobremesa. Atuações de Jessica Amaro, Karma Banda, Os Bombos de Arsenal, Tropicana Queens, entre outros. Cada bilhete dá direito à participação num sorteio para uma noite romântica nas

Cataratas do Niágara. Reservas: 647-949-1290.

MISSISSAUGA

MATANÇA DO PORCO

Sábado, 24 de janeiro, às 5 pm, no Clube Português de Mississauga. Abertura de portas às 5 pm e jantar às 6 pm, com bar pago para bebidas. Animação com César Russo, Carlos & Armando Janeiro e Zé Nandes. Preço: 60 dólares (adultos) e 20 dólares (crianças). Contacto: Leslie Martins - 647-688-3400.

RETRO FEST

Sábado, 31 de janeiro, às 6 pm,

no Centro Cultural Português de Mississauga. Abertura de portas às 6 pm. Apresentação e atuação de Tony Camara, com animação de TugaNights e Dance to Dream Entertainment. 100% das receitas revertem a favor das instituições luso-canadianas Magellan e FPCBP. Cada bilhete inclui a participação num sorteio de 1.000 dólares para utilizar na Tavora Foods (aplicam-se condições). Bilhetes e informações: mensagem para 647-235-2032 ou e-mail para creatiffpromotions@gmail.com.

LONDON

BREAST CANCER FUNDRAISER

Sábado, 14 de fevereiro, Dia dos

Namorados, às 5 pm, no Centro Ucraniano de London. Abertura de portas às 5 pm, jantar às 6 pm e espetáculo às 8 pm. Atuações de Fernando Pereira e Leo & Leandro. Catering a cargo da Nova Catering Co. Preço: 120 dólares. Todos os fundos revertem a favor da Breast Cancer Research Foundation.

CAMBRIDGE

FESTA DO MAR

Sábado, 21 de fevereiro, no Clube Português de Cambridge. Atuações de Carlos Janeiro e César Russo. 50% dos bilhetes já foram vendidos. Reservas: 519-591-7771 | 519-658-0104 | 519-658-9703.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 20 a 26 de janeiro de 2026

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: há a possibilidade de surgirem novidades e surpresas na sua vida afetiva. Se está disponível, é provável que encontre uma aventura excitante.
Trabalho: aproveite esta fase de reestruturação da sua vida para fazer mudanças profissionais, que possam aumentar os seus rendimentos financeiros.



TOURO

Amor: atravessa um ótimo período para fortalecer vínculos sentimentais com os seus familiares mais próximos, mas mantenha a sua postura equilibrada.
Trabalho: a altura é propícia para concluir questões laborais pendentes, de forma a estar em condições de planejar o futuro com muita tranquilidade.



GÊMEOS

Amor: provavelmente está capaz de manifestar abertamente os seus afetos ao outro membro do casal e a tendência é para assumir compromissos sérios.
Trabalho: a sua vida está em ordem, mas controle as despesas e acabe com gastos desnecessários que prejudicam a estabilidade do sector económico.



CARANGUEJO

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma energia positiva, que favorece a sua harmonia interior e contribui para a melhoria dos seus relacionamentos.
Trabalho: a ocasião é oportuna para consolidar a carreira, porém afaste preocupações e não tenha receio de desenvolver novos acordos ou parcerias.



LEÃO

Amor: expanda a sua criatividade e procure estabelecer momentos de maior romantismo, principalmente durante esta etapa particularmente protegida.
Trabalho: seja paciente e use o seu lado carismático para liderar os seus projetos. No entanto, prevê-se que agora consiga atrair apoios e sucessos.



VIRGEM

Amor: possivelmente as suas críticas e exigências excessivas provocam atritos no ambiente do seu lar. Ainda, é tempo de alterar as suas atitudes.
Trabalho: potencialize as suas qualidades humanas e descubra soluções práticas para avançar em negociações que tendem a transformar o seu futuro.



BALANÇA

Amor: embora as relações de amizade sejam bastante importantes para si, preste atenção aos problemas de comunicação com certas pessoas à sua volta.
Trabalho: priorize tarefas e não hesite em expressar as suas opiniões em encontros ou contactos, que criam oportunidades de evidenciar o seu valor.



ESCORPIÃO

Amor: a paixão intensa e as emoções profundas podem trazer-lhe dificuldades relacionais. Neste contexto, encare as situações íntimas com sabedoria.
Trabalho: começa um ciclo de grande responsabilidade em que precisa de afirmar a sua posição principalmente no sentido de tomar decisões arrojadas.



SAGITÁRIO

Amor: aproveite o seu forte otimismo para enfrentar as situações quotidianas sobretudo na intimidade em que deseja esclarecer algum mal-entendido.
Trabalho: esperam-se progressos auspiciosos, nesta temporada produtiva em que necessita de começar a preparar a concretização de um sonho antigo.



CAPRICÓRNIO

Amor: a época é ideal para definir aspetos da sua vida especialmente relacionados com os seus planos a médio prazo de modo a seguir o seu destino.
Trabalho: a sua autoridade e audácia são elementos cruciais para a superação de qualquer adversidade, que eventualmente possa aparecer subitamente.



AQUÁRIO

Amor: o diálogo é essencial para apresentar as suas verdadeiras intenções sem esconder a vontade de conversar sobre o rumo a dar à sua associação.
Trabalho: modere a sua inflexibilidade mental e valorize as novas tecnologias de maneira a estar em plenas condições de conquistar novos horizontes.



PEIXES

Amor: confie na sua intuição e fomenta uma conexão mais profunda em um romance transformador, que potencia acontecimentos no mínimo imprevisíveis.
Trabalho: uma longa viagem renova a sua vida e facilita a socialização ou o entendimento num processo coletivo em busca de novas soluções inovadoras.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



FOTO: DIRETOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



FOTO: DIRETOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 20 JANEIRO

07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS - SPORTING X PSG
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 21 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
06:08 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS - JUVENTUS X BENFICA
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 22 JANEIRO

00:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
07:08 MANHÃ CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
12:40 GOLOS - VIKTORIA PLZEN X PORTO
14:40 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 23 JANEIRO

05:08 NOTÍCIAS DOS FAMOSOS - MAGAZINE
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:30 NOTÍCIAS CM
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
12:40 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 24 JANEIRO

05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - AROUCA X SPORTING
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - ESTORIL X VITÓRIA G.
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 25 JANEIRO

09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - BENFICA X E. AMADORA
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - BRAGA X ALVERCA
19:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

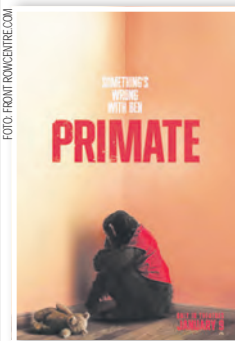
SEGUNDA-FEIRA, 26 JANEIRO

06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:22 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:15 LIGA DE PORTUGAL - PORTO X GIL VICENTE
17:15 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The Housemaid'
Género: Suspense
Realização: Todd Lieberman
Elenco: Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Brandon Sklenar
Sinopse: Fugindo ao passado, Millie aceita trabalho como empregada interna numa casa abastada, mas o emprego ideal transforma-se num perigoso jogo de segredos, sedução, escândalo e poder.



Título: 'Primate'
Género: Horror
Realização: Walter Hamada
Elenco: Johnny Sequoyah, Jessica Alexander, Troy Kotsur
Sinopse: Lucy regressa ao Havaí com amigas: o pai surdo vive com Ben, um chimpanzé que comunica e que, após a chegada das jovens, passa a ter comportamentos estranhos e violentos.



LAZER

Pausas no trabalho são importantes para saúde física e mental

Teresa Lencastre

● Numa cultura que muitas vezes prioriza a produtividade em detrimento do bem-estar mental, às vezes pode ser difícil para as pessoas fazerem pausas. Os especialistas dizem que uma pausa, se feita da forma certa, é fundamental para se manter feliz e saudável no trabalho.

A Escola de Gestão de Recursos Humanos da Universidade de York publicou uma revisão sistemática em 2022 sobre como as pausas no trabalho afetam o desempenho profissional e o bem-estar.

Os autores descobriram que a forma como se vive a pausa pode ser tão importante como o que se faz. Especialistas em saúde mental dão dicas importantes a ter em conta na hora de fazer uma boa pausa.

Fazer pausas mais frequentes ao longo do dia é mais efi-

caz para o nosso bem-estar do que uma pausa longa, sendo mais benéfico pausas de 5 a 10 minutos a cada uma hora e meia. Além disso, é importante que utilize a pausa para fazer algo diferente do seu trabalho, como algo relaxante – meditar, alongar-se, ler um livro, ver televisão – ou algo que recarregue energias – como fazer exercício, conversar com um colega ou fazer tarefas domésticas, se trabalhar a partir de casa.

A análise mostra ainda que passar tempo na natureza durante uma pausa pode aumentar o bem-estar.

Evitar as redes sociais também contribui para uma pausa mais eficaz, sendo mais importante optar por alguma atividade física, nem que seja incorporar movimentos ao seu trabalho, como uma simples caminhada até à mesa de um colega para fazer uma pergunta pessoalmente.

Pausas ativas trazem bene-

fícios, tanto físicos como psicológicos, ao mesmo tempo que podem reduzir a pressão arterial, diminuir o risco de diabetes tipo 2 e aumentar a resistência óssea e o equilíbrio.

Evitar as redes sociais também contribui para uma pausa mais eficaz, sendo mais importante optar por alguma atividade física, nem que seja incorporar movimentos ao seu trabalho, como uma simples caminhada até à mesa de um colega para fazer uma pergunta pessoalmente.



FOTO: PEXELS

Planear as pausas é igualmente importante. Definir alarmes no telemóvel pode ser uma solução simples e eficaz.

Ao mesmo tempo, é importante que os empregadores

sejam abertos e atentos às necessidades dos seus empregados, devendo inclusive eles próprios mudar as suas pausas individuais e incentivar os seus funcionários a fazerem o mesmo.

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

FINALMENTE!
Alívio do ressonar.

TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!

SMILES FROM EAR TO HEAR

Valente, DD, H.I.S.

PLANEAMENTO URBANO

Toronto propõe novas regras de zoneamento para aumentar habitação junto a estações

♦ Alterações podem permitir edifícios mais altos e mais moradias perto de 120 áreas de transporte público, com sessões de participação abertas à população.

Marta Almeida

● A cidade de Toronto convida os residentes a conhecer as novas alterações no zoneamento, para permitir mais moradias perto de 120 estações de transportes públicos.

De acordo com o comunicado de imprensa, de 14 de janeiro de 2026 e seguindo as diretrizes provinciais, a cidade de Toronto está a iniciar o processo de implementação de novas alterações no zoneamento, que podem aumentar a altura dos edifícios e a quantidade de moradias que podem ser construídas perto de 120 áreas de transportes públicos, incluindo estações do TTC, GO e LRT.

Em agosto de 2025, o Ministro dos Assuntos Municipais e Habitação aprovou novas políticas de planeamento para aumentar a quantidade de habitação permitida em torno de 25 Áreas de

Estações de Transporte Público Principais (MTSAs) e 95 Áreas de Estações de Transporte Público Principais Protegidas (PMTSAs) em toda a área de Toronto. A cidade está agora a trabalhar para atualizar o seu zoneamento para corresponder às novas políticas.

As alterações no zoneamento serão implementadas em partes de Toronto que se encontram a aproximadamente 10 minutos a pé (500 a 800 metros) das MTSAs e PMTSAs. Estas novas permissões podem viabilizar mais habitações, apoiar o crescimento das empresas, gerar emprego e serviços de bairro e criar comunidades completas. São sessões de participação pública.

No âmbito deste trabalho, a Câmara Municipal convida os residentes a saberem mais sobre a decisão provincial e as alterações de zoneamento propostas para implementar

esta decisão, bem como a colocarem questões e a darem o seu feedback.

A equipa da Câmara Municipal vai realizar seis sessões de participação pública, virtuais e presenciais, de quarta-feira, 21 de janeiro, a quinta-feira, 12 de fevereiro. Os participantes vão poder ouvir e partilhar as suas opiniões sobre:

- elementos de design para futuros empreendimentos, como a altura e volumetria dos edifícios;

- abordagens de implementação para o aumento da densidade, mantendo o apoio aos objetivos da cidade em relação ao design dos edifícios, espaços públicos e sustentabilidade; e limites detalhados onde se aplicam as normas de zoneamento MTSA e PMTSA.

Através deste processo, a equipa da Câmara Municipal tomará medidas para garantir que o zoneamento para novas



FOTO: WIKIPEDIA

habitações se integre nos bairros existentes, ao mesmo tempo que abre caminho para habitações acessíveis que atendam às necessidades dos residentes de Toronto.

Mais informações sobre as novas permissões de zoneamento e as sessões de participação pública podem ser encontradas no site da Câmara Municipal: toronto.ca/StationAreaZoning

Toronto alberga mais de três

milhões de pessoas, cuja diversidade e experiências fazem desta cidade o principal motor económico do Canadá e uma das mais diversas e habitáveis do mundo. Sendo a quarta maior da América do Norte, lidera globalmente em tecnologia, finanças, cinema, música, cultura, inovação e ação climática, ocupando consistentemente o topo dos rankings internacionais graças aos investimentos do seu governo, residentes e empresas.

Os seus mercados de peixe em Toronto

Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Robalo
Fresco

\$8,49 lb



Sagres sem álcool
Branca 6x330mL

\$5.99 cada



Sumol Manga
1,5L

\$1,38 cada



Maruca
North Atlantic 750g

\$9.98 cada

Especiais da semana / Week specials