



Costa Law Firm

Lawyers/Avocats Professional Corporation

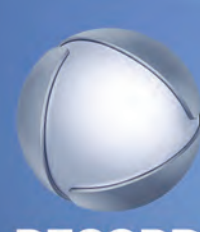
Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

FELIZ NATAL



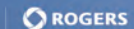

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



RECORD
AMERICAS



Através da Apple TV em HD - PC ou MAC



Canal HD 937



Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 974 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 23/12/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ



www.correiodamanhacanada.com



OSLER
FISH WAREHOUSE



Lota
Seafoods



North
Atlantic Fisheries Ltd.



Ferma
FOOD PRODUCTS

FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO!



Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadiao

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana



Smile Care
on St. Clair
Dental Centre



1207 St. Clair Avenue West
Toronto
647-341-5050
Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol



DESEJAMOS AOS NOSSOS PATROCINADORES, LEITORES E À COMUNIDADE EM GERAL

UM SANTO E FELIZ NATAL!

Um feliz Natal!





John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário





EDITORIAL

Cuidar do que nos une

O Natal de 2025 chega num tempo em que a palavra comunidade voltou a ganhar peso real. Depois de anos marcados por incerteza, polarização e mudanças profundas – sociais, económicas e climáticas – torna-se cada vez mais claro que aquilo que sustenta uma sociedade são os laços que conseguimos preservar e renovar.

Para a comunidade luso-canadiana, o Natal afirma-se como um ponto de encontro entre gerações, geografias e histórias de vida distintas. É o momento em que muitos regressam a uma língua que talvez usem menos no dia a dia, a sabores que atravessaram oceanos, a gestos simples que carregam memória. Mesmo longe de Portugal, há uma continuidade que resiste na mesa partilhada, nas conversas prolongadas, no cuidado com os mais novos e com os mais velhos.

Este ano, o Natal convida-nos também a olhar com atenção para o mundo à nossa volta. Vivemos tempos em que a pressa, a desinformação e o ruído parecem dominar o espaço público. O desafio é não deixar que isso nos roube a capacidade de escutar,

de compreender o outro e de agir com responsabilidade. Num país construído pela diversidade, como o Canadá, o respeito mútuo e a solidariedade são condições essenciais para o futuro comum.

Num jornal comunitário, esta mensagem ganha um sentido particular. Os media luso-canadianos existem precisamente para dar voz, criar pontes e preservar referências culturais num contexto de integração e mudança. Continuar a informar com rigor, a dar espaço ao debate plural e a refletir as preocupações reais das pessoas é, também, um serviço cívico.

Que o Natal de 2025 seja, por isso, um tempo de pausa consciente. Um tempo para reforçar vínculos, agradecer o que foi possível construir e reconhecer que ainda há muito a fazer, juntos. Num mundo fragmentado, escolher o cuidado, a verdade e a proximidade é, talvez, o gesto mais profundamente natalício.

A todos os leitores, colaboradores e membros da comunidade luso-canadiana, desejamos um Natal sereno e um novo ano guiado por sentido, responsabilidade e esperança.

SETOR AUTOMÓVEL

Regras para veículos elétricos no Canadá mudam a partir de 2026

• A compra de veículos elétricos no Canadá sofrerá mudanças a partir de 2026.

As autoridades canadianas tinham estabelecido um padrão de veículos zero emissões, com metas crescentes até 2035, mas a meta inicial para 2026 revelou-se inatingível. Projeções indicavam um déficit de cerca de 110 mil veículos elétricos face ao alvo estipulado.

Sem ajustes, as regras poderiam ter significado restrições à venda de veículos com motores tradicionais e custos elevados sob a forma de créditos negociáveis entre empresas.

Empresas que superassem os objetivos teriam lucros inesperados, enquanto outras poderiam enfrentar encargos que afetam a sua competitividade e escolha de produtos para o consumidor.

O relatório sobre esta situação também alerta que a atual rede de carregamento elétrico e a capacidade da indústria automóvel não estão preparadas para suportar um aumento tão rápido de veículos elétricos, o que poderia gerar atrasos na entrega de carros e pressão sobre

concessionárias e fornecedores.

A investigação recomenda uma revisão das metas e das regras de créditos, incluindo possíveis alterações ao modo como híbridos são considerados, de modo a alinhar a política com o mercado real e evitar impactos negativos inesperados.



EVATO

PUB



**VIEIRA
& ASSOCIATES**
INSURANCE BROKERS LTD.

**FELIZ
NATAL!**



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146

quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com

AVIVA

TRAVELERS

economical

Wawanesa

HAGERTY

SGM CANADA

CAA Insurance

CHUBB

echelon

[intact]



A Associação
Migrante de
Barcelos deseja
a todos um
Feliz Natal e
Próspero Ano Novo

**2079 Dufferin Street,
M6E 3R3, ON
Toronto, Canada**

(416) 652-6354



Ample

FOOD MARKET

TORONTO YORK STORE

www.amplefood.ca
TEL: 416-395-1693



iOS APP



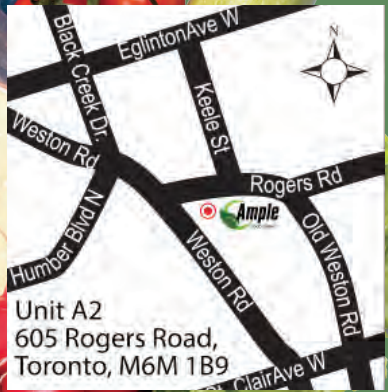
WEBSITE



FACEBOOK



INSTAGRAM



Unit A2
605 Rogers Road,
Toronto, M6M 1B9

PRODUCE

Spanish Kaki Persimmon 1.8kg
Was: \$11.99 **\$8.88** box

Spain Clementine With Leaf
Was: \$3.99 **\$2.99** lb

Red / Green Leaf Lettuce
Was: \$2/\$5.00 **2 FOR \$3.00**

Cluster Tomato
Was: \$1.99 **\$1.39** lb

Cooking Onion **\$16.00** bag

Red Onion **\$15.00** bag

MEAT

Whole Turkey
Was: \$5.99 **\$3.99** lb

Whole Chicken Wings
Was: \$5.99 **\$3.59** lb

Pork Chop
Was: \$3.99 **\$1.99** lb

Lamb Rack
Was: \$19.99 **\$15.99** lb

Pork Ear
Was: \$5.99 **\$3.99** lb

SEAFOOD

Atlantic Breaded Fantail Shrimp 21/25 2LB
Was: \$16.99 **\$12.99** ea

Basa Fillet
Was: \$4.99 **\$2.99** lb

Mackerel
Was: \$3.99 **\$2.59** lb **\$2.99** lb (Clean)

Green Sea Bass
Was: \$8.99 **\$7.59** lb **\$7.99** lb (Clean)

PORTUGUESE PRODUCTS

S. Jorge Cheese
Was: \$18.99 **\$17.99** lb

São Miguel
Was: \$19.99 **\$18.99** lb

Portugal Imported Landeiro Smoked Bacon
Was: \$3.29 **\$2.79** 100g

Portugal Imported Ermes Fontana Parma Prosciutto
Was: \$4.72 **\$3.77** 100g

Sumol Sparkling Flavoured Beverage Series 1.5L
Was: \$3.59 **2 FOR \$5.00**

Portugal Imported Nova Acores Cheese
Was: \$2.99 **\$2.19** 100g

Merry Christmas!



NOVO ACORDO

Ontário e Ottawa firmam acordo que acelera projeto Ring of Fire

● O Governo federal do Canadá e o executivo de Ontário assinaram um acordo que altera a forma como grandes projetos passam pelos processos de avaliação e aprovação, com o objetivo de encurtar prazos sem eliminar exigências legais.

O entendimento estabelece um modelo assente no princípio de “um projeto, um processo, uma decisão”, passando a concentrar numa única avaliação vários procedimentos que antes decorriam em paralelo a nível federal e provincial. Sempre que um projeto esteja localizado sobretudo em Ontário, será aplicado apenas o processo provincial, enquanto iniciativas sob jurisdição federal continuarão a seguir as regras de Ottawa ou um sistema misto, quando as competências forem partilhadas.

Um dos principais focos do acordo é o Ring of Fire, uma região no norte de Ontário rica em minerais críticos e considerada estratégica para o desenvolvimento económico. Durante a apresentação do entendimento, o primeiro-ministro Mark Carney subli-

nhou que a nova abordagem pretende tornar as decisões mais rápidas sem abdicar das responsabilidades federais, nomeadamente na proteção de habitats de peixes e rotas de aves migratórias, afirmando que “isso tornará as aprovações mais eficientes, permitindo avançar mais depressa com grandes projetos, mantendo simultaneamente as normas federais e provinciais”.

Apesar disso, o acordo gerou críticas por parte de representantes indígenas, que alertam para o risco de enfraquecimento do dever constitucional de consulta. Algumas lideranças defendem que acelerar aprovações sem garantir a participação plena das Primeiras Nações pode agravar tensões e gerar conflitos no terreno, mesmo reconhecendo a importância do desenvolvimento económico.

O Governo federal garante que a obrigação de consulta será mantida e afirma estar a negociar acordos semelhantes com outras províncias, numa tentativa de criar um modelo mais uniforme em todo o país para a avaliação de grandes projetos.

SINDICALISMO

LiUNA destaca investimento, solidariedade e formação em Ontário

● A LiUNA anunciou recentemente várias novidades que reforçam o seu papel na economia, na formação profissional e no apoio às comunidades. Entre investimentos em grandes projetos, solidariedade e qualificação de trabalhadores, o sindicato sublinha que continua a apostar nas pessoas.

Nas redes sociais, a LiUNA Canada saudou o acordo entre o Governo federal e a província de Ontário para acelerar a aprovação de projetos estratégicos, incluindo infraestruturas críticas e o desenvolvimento mineiro na região do Ring of Fire. A organização destaca que prazos mais claros e menor incerteza

ajudam a criar emprego e a manter a economia em movimento.

Já a LiUNA Local 183 anunciou que o torneio solidário de golfe deste ano angariou um valor recorde de 1,375 milhões de dólares, verba que permite apoiar instituições e projetos comunitários ao longo de todo o ano. Entre as entidades apoiadas estão o Rosa's Centre, que recebeu 10 mil dólares, e a We Love You Connie Foundation, com um donativo de 25 mil dólares.

Por sua vez, o LiUNA Local 183 Training Centre partilhou imagens do campus de Vaughan, onde formandos do curso de introdução à construção estão já a aplicar, no terreno, as competências adquiridas.



LIUNA LOCAL 183/FACEBOOK

Boas Festas e Feliz Ano Novo!

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

DESEJAMOS BOAS FESTAS E UM PRÓSPERO ANO NOVO À COMUNIDADE!

Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

Estamos disponíveis para falar em Português ou Inglês.

Para mais informações, contacte-nos através do número 905-574-0405

Maria Cordeiro Diane Moniz-Alves Eduarda Vieira

Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca **BOAS FESTAS!**

Arbor Memorial Inc.



Desejo a si e aos seus
um Feliz Natal e
um Ano Novo Feliz
e Próspero.
Saúde!



Victor Ferreira

Consultor Financeiro

416-709-2716

www.LifeHealthandWealth.ca

LAZER

O que fazer na semana do Natal na GTA

◆ Mercados, concertos e atividades infantis animam Toronto, Mississauga e Brampton

Teresa Lencastre

● A semana do Natal na Greater Toronto Area (GTA) traz inúmeras atividades festivas para todas as idades e gostos. De feiras natalícias a espetáculos de luzes, concertos clássicos, diversões ao ar livre e programas infantis, há muito que explorar. Abaixo destacamos uma variedade de eventos – gratuitos e pagos – organizados por cidade, para que possa planejar uma semana mágica de Natal.

Em Toronto, o Distillery Winter Village continua a ser um dos grandes pontos de atração. Instalado no histórico Distillery District, o mercado de Natal estende-se até ao início de janeiro e combina iluminação artística, bancas de artesanato, gastronomia sazonal e música ao vivo. Durante a semana, o acesso é geralmente

gratuito fora dos horários de maior afluência, permitindo passeios tranquilos num cenário tipicamente natalício.

Outro destaque da cidade é a Cavalcade of Lights, na Nathan Phillips Square, onde a árvore oficial de Natal e o letreiro iluminado de Toronto criam um ambiente festivo no centro da cidade. A pista de gelo exterior, com entrada gratuita, é particularmente popular nesta semana, tanto entre residentes como visitantes.

Ainda em Toronto, a Casa Loma transforma-se num espaço temático com o programa 'Christmas at the Castle', que inclui salas decoradas, atuações ao vivo, visita do Pai Natal e um percurso noturno de luzes nos jardins. Trata-se de uma iniciativa paga, muito procurada por famílias com crianças.

Para quem prefere cultura

e tradição, o bailado clássico 'O Quebra-Nozes', apresentado pela National Ballet of Canada, mantém-se em cena durante toda a semana no Four Seasons Centre, sendo um dos espetáculos mais emblemáticos da época natalícia.

Já o Royal Ontario Museum (ROM) aposta num programa especial de férias a partir de 26 de dezembro, com oficinas, atividades educativas e performances dirigidas sobretudo ao público infantil e juvenil.

Mississauga também oferece várias opções. No bairro de Port Credit, o programa 'Winter IN The Port' prolonga o espírito natalício até à véspera de Natal, com decorações, montras temáticas, música e atividades comunitárias gratuitas.

No centro da cidade, a Celebration Square mantém as



Período natalício traz dezenas de iniciativas festivas à GTA

iluminações festivas e a grande pista de gelo exterior, de acesso livre, tornando-se um ponto de encontro para famílias durante toda a semana.

Para quem prefere uma experiência diferente, o evento Journey into Enchantment, em formato 'drive-thru', permite percorrer de carro um circuito com milhões de luzes e cenários animados, numa iniciativa paga que se estende até janeiro.

Em Brampton, o destaque vai para a zona central da cidade, onde a árvore de Natal instalada junto à Câmara Municipal e a pista de gelo de Gage Park criam um ambiente acolhedor e familiar. A patinagem é gratuita e complementada por iluminação

decorativa e música sazonal.

Paralelamente, o município promove sessões gratuitas de patinagem em ringues interiores ao longo das férias de inverno, facilitando o acesso a atividades recreativas independentemente das condições meteorológicas.

No conjunto, a GTA oferece uma programação natalícia diversificada e acessível durante a última semana de dezembro, combinando iniciativas gratuitas e eventos pagos, ao ar livre e em espaços fechados. É uma oportunidade para prolongar as celebrações de Natal e viver o espírito festivo em família, mesmo depois do dia 25, numa das regiões mais dinâmicas e multiculturais do Canadá.

Borsellino & son GRAPES IMPORTING

SERVINDO A COMUNIDADE DESDE 1958

Desejamos a todos um FELIZ NATAL

MUDAMOS DE INSTALAÇÕES!
(NOVO LOCAL: ANTIGA CASA DAS BEIRAS)NOVA MORADA: 34 CALEDONIA RD, TORONTO, ON
TEL: -416-716-0973**HomeLife
LOCAL**Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated**DÉCIO J.
GONÇALVES**

Office: 416.537.2441

Cell: 416.817.8356

Res: 905.848.3214

FELIZ NATAL!

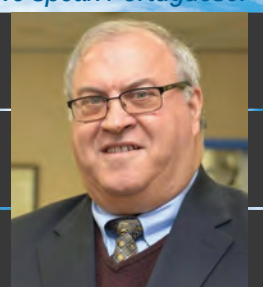
Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3

E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE
BANHO COM 4 PEÇAS E
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.**SOMENTE
\$419.900.00**PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO★ **FELIZ
NATAL!** ★**ANDRE MARQUES**
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE

We speak Portuguese!

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXESACCOUNTING,
BOOKKEEPINGBUSINESS CONSULTING
& REGISTRATIONAndré Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andre marquesmanagement@rogers.com**Call for consultation!**
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

ÉTICA PROFISSIONAL

Honorários advocatícios

**ANTONIO AZEVEDO**
Azevedo & Nelson

● Imagine o seguinte: tem um caso muito difícil. Se ganhar no tribunal, o pagamento pode ser significativo. Não tem dinheiro para contratar um único advogado. Para ter sucesso, o seu pedido não precisa de um único advogado, mas de uma equipa de advogados. O que faz?

É aqui que entram em jogo os

LEI com
AZEVEDO

acordos de honorários contingentes. Nos acordos de honorários contingentes, só paga ao advogado se ele ganhar. Na maioria dos casos em Ontário, a taxa de honorários contingentes é de cerca de 33%.

Neste caso, uma equipa de advogados concordou com 5%, sabendo que, se fossem bem-sucedidos, haveria um bom pagamento. A equipa de advogados trabalhou durante 17 anos sem receber um centimo. Tiveram de levar o caso até ao Supremo Tribunal do Canadá. Ganharam no Supremo Tribunal do Canadá, obrigando o Governo provincial de Ontário e o Governo federal a chegar a um acordo. Os clientes eram um grupo de 21 Primeiras Nações que processaram, porque trocaram ou essencialmente 'venderam' as suas terras ao Governo há quase 200 anos em troca de uma

compensação específica que nunca foi paga na totalidade. É equivalente a uma situação em que vende a sua quinta ou a sua casa a alguém e essa pessoa nunca lhe paga o valor total.

No total, com todas as 21 Primeiras Nações combinadas, havia cerca de 41 mil indivíduos.

O acordo resultante foi muito maior do que qualquer um esperava. O acordo foi de 10 mil milhões de dólares. 10 mil milhões de dólares é muito dinheiro e ninguém esperava esse resultado. Mas se esse é o valor atual do dinheiro devido e não pago pelo nosso Governo ao longo de 200 anos, então é uma resolução justa.

Os honorários dos advogados, ou 5%, foram de cerca de 500 milhões de dólares, o que é muito dinheiro. Duas das Primeiras Nações contestaram os honorários dos advogados em tribunal



e ganharam. O juiz reduziu os honorários dos advogados para 23 milhões. O juiz decidiu que os 5% eram demasiado, sem realmente explicar – ele simplesmente decidiu que era demasiado.

É muito dinheiro, mas provavelmente a única coisa que o juiz fez foi irritar os advogados que trabalharam de graça durante 17 anos e desencorajar outros bons advogados de aceitarem casos de reivindicações de terras indígenas. Certamente os nativos conseguirão atrair advogados

para ajudá-los com reivindicações de terras, mas há diferenças entre os advogados. E qualquer advogado ou equipa de advogados que negocie tal acordo – um acordo que está muito além do que qualquer um esperava – deve ser remunerado muito além do que qualquer um esperava. Afinal, o grupo nativo assinou um contrato com os advogados concordando com 5%.

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares

ENRATO

PUB

Desejo a todos boas festas e um feliz ano novo com muito paz e amor
Wishing you a safe & happy holiday, and peace & love in the New Year

**MARIT STILES**

Membro do Parlamento Provincial de Davenport, Líder da oposição oficial; Member of Provincial Parliament for Davenport, Leader of the Official Opposition

📍 1199 Bloor St. West Toronto, ON M6H 1N4

☎ 416-535-3158 Nós falamos Português

✉ MStiles-CO@ndp.on.ca ▶ maritstilesmp.ca

CHRISTOPHER REIS, D. D.**Denturista Feliz Natal****RAZÕES PARA
SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

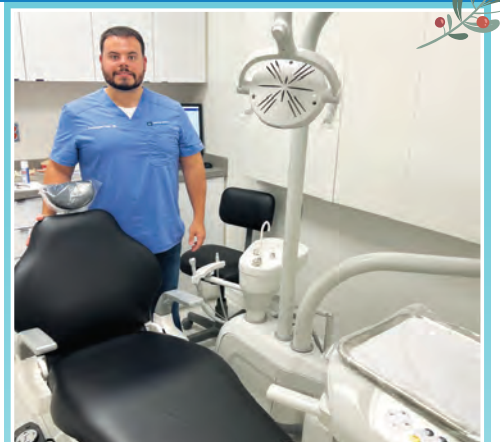
Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647.430.5526

DÉCIMA ILHA

Homens maiores que as ilhas

**José Andrade**
Escritor

● Alberto Romão Madruga da Costa (1940-2014), na ilha do Faial, e João Carlos Abreu (1935), na ilha da Madeira, têm em comum terem sido secretários regionais do Turismo nas duas regiões autónomas, durante os anos 80 do século passado, e terem tido uma especial relação com as diásporas açoriana e madeirense que projetam os dois arquipélagos no mundo.

Madruga da Costa nos Açores

Os três filhos mais ilustres da história política da ilha do Faial são naturais da Matriz da Horta e estão associados a movimentações geográficas.

António José de Ávila e Manuel de Arriaga nasceram aqui e serviram Portugal a partir de Lisboa.

A estes dois, acrescento o mais importante político faialense do regime autónomico, Alberto Romão Madruga da

Costa, que serviu os Açores a partir da sua cidade da Horta e que sempre desenvolveu uma relação especial com todas as ilhas e com a diáspora açoriana.

Por exemplo, em 1996, como assessor de imprensa do Presidente do Governo, acompanhei-o na inauguração da grande obra de remodelação da Casa dos Açores do Rio de Janeiro e na inauguração do monumento evocativo dos 250 anos do povoamento açoriano do Sul do Brasil, em Santa Catarina.

Com ele – e com o seu cúmplice maior da construção autonómica, João Bosco Mota Amaral – aprendi que os Açores valem por nove e são mais do que isso: são do tamanho do Povo Açoriano, onde quer que se encontre.

Ele foi o primeiro faialense que chegou a Presidente do Parlamento – por duas vezes, até – e foi o único faialense que chegou a Presidente do Governo.

Em meio século de Autonomia Política, foi o único açoriano que exerceu a presidência dos dois órgãos de governo próprio da Região Autónoma

dos Açores.

Bem merece uma atenção, ainda maior, da sua própria terra.

Como os outros dois, já está consagrado na toponímia da Horta. Como os outros dois, podia estar representado na estatúária faialense.

A melhor forma de comemorar nesta ilha o cinquentenário da Autonomia dos Açores, em 2026, seria render a devida homenagem à sua saudosa memória, em registo público e perene, com o descerramento de um busto. Porventura, por iniciativa e na sede da própria Assembleia Legislativa.

Um busto que o retrate, como legado para as novas gerações, desde a sua excecional consciência autonómica até ao seu extraordinário coração açoriano.

João Carlos Abreu na Madeira

João Carlos Abreu nasceu na cidade do Funchal há 90 anos, a 5 de dezembro de 1935. É político, poeta, pessoa.

Como político, deixou o seu nome gravado a ouro no desenvolvimento e na projeção da sua Região Autónoma da Madei-

ra, enquanto incontornável e incomparável Secretário Regional do Turismo, da Cultura e da Emigração.

Foi o mais resiliente governante português ao serviço de um destino turístico, durante 23 anos, de 1984 a 2007.

Como poeta, transpira a sensibilidade que não lhe cabe no coração. Cria a poesia com amor e vive a vida com paixão.

É um fazedor de poesia e um desinquietador de poetas na Madeira, na Macaronésia e no Mundo.

Ele próprio é um símbolo da Madeira, um arquiteto da Macaronésia, um navegante do Mundo.

É um amigo dos Açores. E das Canárias e de Cabo Verde.

Num belo dia de 2017, foi ter connosco à Câmara Municipal de Ponta Delgada para propor a organização de um encontro internacional de poesia capaz de reunir e celebrar as ilhas da Macaronésia.

O desafio foi prontamente aceite pelo então presidente da Câmara e atual presidente do Governo, José Manuel Bolieiro, e logo concretizado naquela que ele próprio batizou como sendo a Cidade dos

Poetas.

Oito anos depois, continuamos na causa dele e por causa dele. Seja em Ponta Delgada (2017, 2019 e 2024), no Porto Santo (2018 e 2022), em Las Palmas (2021) ou na Praia (2023).

Nestes Encontros de Poesia da Macaronésia, somos 27 ilhas com três milhões de almas azuis e olhamos o mundo com olhos de mar.

Tudo graças à personalidade inspiradora, agregadora e dinamizadora de João Carlos Abreu.

Como ele, acreditamos na faculdade libertadora da Poesia e apostamos na capacidade empreendedora da Macaronésia.

Acima do político está o poeta e acima do poeta a pessoa.

Recebeu o Doutoramento Honoris Causa em Ciências Sociais pela Universidade de San Cyrillo, foi condecorado como Grande Oficial da Ordem de Mérito da República Portuguesa e distinguido com a insígnia Cordão Valor em Ouro da Região Autónoma da Madeira, mas prefere apresentar-se assim:

“Eu sou o João Carlos, natural da Madeira, terra de muita simpatia e de muita bananeira.”



VENDE-SE
\$1,369,000.00

FELIZ NATAL!

73 Hollywood Hill Cir, Woodbridge, L4H 2P4



PENSA EM VENDER A SUA CASA?

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

Moradia de prestígio em Vellore Village, situada num valioso lote de esquina, ideal para famílias. Com cerca de 280 m², é luminosa todo o dia e foi recentemente pintada. Dispõe de 5 quartos, 4 casas de banho, cave totalmente remodelada e entrada independente para apartamento. Localização privilegiada perto de escolas, parques, transportes, hospital, autoestradas, Vaughan Mills e Canada's Wonderland.

Sonia Ávila-Couto
Sales Representative Royal LePage Flower City Realty



Avaliação grátis! Na GTA

**BRAMPTON:**

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tel: 905-230-3100 | Fax: 905-230-8577

MISSISSAUGA:

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tel: 905-564-2100 | Fax: 905-564-3077

Mobile: **647-274-4809**

www.flowercityrealty.com



College & Dufferin
DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

FELIZ NATAL

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)
416.538.3538
Fax: 416.538.8422

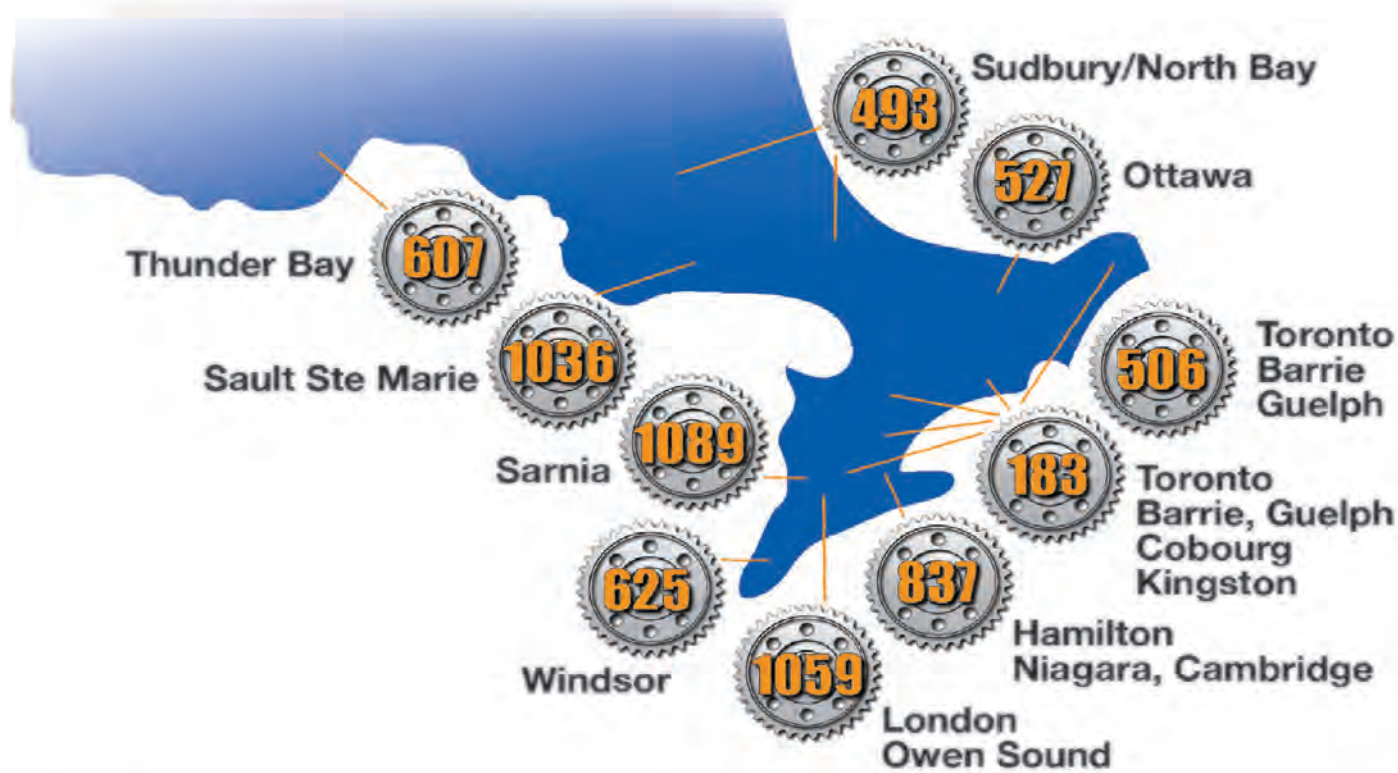
www.collegedufferindental.com

Labourers'
International
Union of
North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

FELIZ NATAL PARA TODA A COMUNIDADE MERRY CHRISTMAS TO EVERYONE!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also...simply the BEST!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

ADMINISTRAÇÃO DE BENS

A obrigação de prestar contas

Judith Teodoro
Advogada

● A prestação de contas é o dever de demonstrar de forma transparente, detalhada e documentada, toda a administração que alguém exerce sobre bem de terceiro, incluindo todos os custos e lucros obtidos, permitindo verificar se existem irregularidades na administração.

Assim, a prestação de contas poderá afigurar-se em diversos âmbitos. Por exemplo, no âmbito da administração de bens de terceiros em regime de mandato, a prestação de contas surgirá como um dever de informação que está previsto no artigo 573.º do Código Civil, sempre que o titular do bem ou direito tenha fundada dúvida sobre a existência ou conteúdo deste, e a pessoa que está a geri-lo esteja em condições de prestar essa informação.

Numa perspetiva judicial,

pode surgir o pedido de prestação de contas pela via judicial, quando esta não surge voluntariamente por parte de quem se encontra a administrar o bem, ou quando essa administração é omitida. Neste caso, um dos titulares pode intentar a ação em tribunal, para que o administrador do bem ou direito cumpra o dever de informar sobre toda a receita/lucro obtido e justifique a sua administração desse bem ou direito. O tribunal irá averiguar, numa primeira fase, se o réu deverá de facto prestar essa justificação e informação, e caso esse dever seja reconhecido, o administrador deverá apresentar o mapa de receitas e despesas, que o tribunal aprecia, aprovando-o ou corrigindo-o e apurando os respetivos valores monetários a favor de quem tiver direito. Esta ação de prestação de contas configura-se como um processo especial regulado nos artigos 941.º e ss. do Código de Processo Civil, que vai permitir apurar o montante de receitas e despesas que

foram cobradas ou efetuadas.

Neste sentido, imaginemos a seguinte situação fictícia: Ricardo é proprietário de uma segunda habitação e pretende arrendar a terceiros. No entanto, não se vê capaz de gerir toda a logística deste negócio. Assim, pede a um dos seus filhos (João) que administre tudo o que envolver aquele bem, incluindo o respetivo arrendamento. Neste sentido, o seu filho fica responsável por gerir todos os lucros e despesas que provenham do arrendamento, sendo responsável também por garantir a qualidade do bem. Efetivamente, João, ao gerir este bem, constitui-se apenas como administrador, continuando este bem como propriedade do seu pai, não tendo João qualquer responsabilidade monetária sobre o bem. Efetivamente, ao exercer esta função, deverá dar conhecimento ao seu pai de todas as suas ações relativamente a essa gestão. Se não existir esta comunicação de forma voluntária, Ricardo poderá exigir que João o faça, seguindo, por exemplo, pela supramencionada via judicial. Seguindo esta via, João teria um prazo de 30 dias para apresentar as



contas ou contestar a ação. Se não for possível apresentar neste prazo, pode pedir a prorrogação do mesmo (art.º 942.º do Código de Processo Civil). As contas devem ser apresentadas em forma de conta-corrente e nelas deve especificar a proveniência das receitas e a aplicação das despesas, bem como

o respetivo saldo (art.º 944.º do Código de Processo Civil).

Em suma, a prestação de contas, para além de um simples acerto monetário ou dever de informação sobre a administração de determinado bem ou direito, configura um verdadeiro dever jurídico de transparência, rigor e responsabilidade.

A GOOD NAME MEANS A GREAT DEAL

JOE DA COSTA
GRAND SALES MASTER

EMAIL: JDACOSTA@ADDISONCHEVROLET.COM
BUSINESS PHONE: 905-238-2886
CELL: 416-606-7514
FAX: 905-212-7636

WISHING EVERYONE A MERRY CHRISTMAS!

WWW.ADDISONONEGLINTON.COM
1220 EGLINTON AVE E, MISSISSAUGA, ON, L4W 2M7

LiUNA! LOCAL 837

MAIN OFFICE: 170 Jackson Street East
Hamilton, ON, L8N 1L4 | Tel: 905-529-1116

O executivo da Local 837 deseja a todos

Um feliz Natal!

Cambridge Office
330 Industrial Road, Cambridge, ON., N3H 4R7
Tel: 519-653-3333 • Fax: 519-653-8086

St. Catharines Office
267 Carlton Street St. Catharines, ON L2N 1B7
Tel: 905-227-1837 • Fax: 905-227-0165

**LIUNA!** LOCAL
183
Feel the Power

Feliz

Natal

&

Um Próspero Ano Novo

Luis Camara
Secretary Treasurer

Ricardo Teixeira
Recording Secretary

Jack Oliveira
Business Manager

Nelson Melo
President

Jaime Cortez
E-Board Member

Marcello DiGiovanni
Vice President

Pat Sheridan
E-Board Member

[@LIUNA183](#) WWW.LIUNA183.CA

TURISMO

Luzes de inverno iluminam Niagara Falls

♦ Festival sazonal combina espetáculos, atividades familiares e iluminações noturnas

Lorene Santiso **LJI Reporter**

• Durante o inverno, Niagara Falls acolhe um conjunto de iniciativas que convidam visitantes a explorar a cidade através da luz, da música e de experiências ao ar livre.

O 'Winter Festival of Lights' marca o início de uma programação mais ampla que se estende ao longo da estação fria em Niagara Falls. Ao longo deste período, residentes e turistas encontram uma oferta variada de eventos que incluem espetáculos visuais, atividades familiares e propostas gastronômicas, pensadas para diferentes idades e interesses.

Um dos principais destaques é a introdução de novos espetáculos de laser e sessões

de fogo de artifício, integrados em vários pontos da cidade. Paralelamente, o chamado 'Hot Chocolate Trail' convida os visitantes a provar diferentes versões da bebida quente, associando o passeio urbano a uma experiência gastronômica simples e acessível.

No Queen Victoria Park, a Misty Lodge funciona como ponto de encontro em noites selecionadas, sobretudo ao fim de semana. O espaço oferece atividades informais, como interações com mascotes, pequenas ofertas gratuitas e zonas iluminadas com equipamentos lúdicos, integradas num percurso onde também decorrem espetáculos de luz e fogo de artifício.

A programação inclui ainda encontros com o Pai Natal, realizados em datas específicas durante o mês

de dezembro, no Skylon Tower. A iniciativa permite às famílias obter fotografias digitais gratuitas, facilitando a participação de visitantes que percorrem os trilhos iluminados do festival.

Outro elemento central do festival é a iluminação das próprias cataratas. Um espetáculo temático de luz recria cenários associados ao inverno, como neve, paisagens geladas e referências visuais à aurora boreal, valorizando a paisagem natural num contexto artístico e sazonal.

Com esta programação, Niagara Falls apresenta-se como um destino de inverno que combina natureza, entretenimento e atividades culturais, incentivando estadias mais prolongadas durante a época mais fria do ano.



'Winter Festival of Lights' transforma Niagara Falls num destino de referência durante os meses frios

NIAGARAFALLSTOURS.COM

PUB

Feliz Natal!**LANSDOWNE**
EXCAVATION LIMITED**EXCAVAÇÕES****DEMOLIÇÕES****CONTACTAR**
LUIS SANTOS
416 561 6547993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com alejandrabravo.ca

416-392-7012

councillor_bravo@toronto.caDesejamos a todos
Boas festas!**Wishing you joy this
holiday season.****Alejandra Bravo**
CITY COUNCILLOR • WARD 9 • DAVENPORT

SAÚDE ORAL

Revestimentos macios ganham espaço nas próteses dentárias

◆ Camadas flexíveis podem reduzir o desconforto associado ao uso de dentaduras



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Uma alternativa às bases rígidas das próteses dentárias tem vindo a ser utilizada para aumentar o conforto e a adaptação das dentaduras à boca.

Os chamados revestimentos macios permanentes consistem numa camada de material flexível aplicada na superfície interna da dentadura, em contacto direto com as gengivas. Esta camada funciona como uma almofada entre a base rígida da prótese e os tecidos orais, ajudando a absorver impactos e a reduzir a pressão exercida durante a mastigação ou o uso diário.

Esta solução é considerada particularmente útil para pessoas com gengivas muito

retraídas ou planas, zonas ósseas mais salientes ou dor crónica associada ao uso de dentaduras. Os revestimentos macios podem ser incorporados na confecção de novas próteses ou aplicados em dentaduras já existentes, o que alarga o número de utilizadores que podem beneficiar desta opção.

De acordo com informação clínica, a maioria dos utilizadores tolera bem estes materiais, e muitos relatam uma melhoria significativa no conforto e na capacidade de mastigar alimentos. A tecnologia não é recente: os revestimentos macios são utilizados há mais de duas décadas e têm sido alvo de melhorias progressivas nos materiais e nos métodos de aplicação.

No entanto, a utilização deste tipo de revestimento implica cuidados específicos. A higiene diária deve ser fei-



Solução da medicina dentária visa melhorar o conforto de quem usa próteses

ta com produtos adequados, uma vez que os materiais macios exigem maior atenção na limpeza. Além disso, são recomendadas consultas regulares com um profissio-

nal de prótese dentária para avaliar o ajuste da dentadura, a saúde das gengivas e realizar a limpeza profissional.

Assim, os revestimentos macios surgem como uma

opção técnica para aumentar o conforto de quem usa próteses dentárias, desde que acompanhados por cuidados de higiene e acompanhamento clínico adequados.



JULIE DZEROWICZ

MEMBRO DO PARLAMENTO POR DAVENPORT



DESEJAMOS
A TODOS
UMAS
• BOAS FESTAS! •

Para qualquer ajuda com programas do Governo Federal, tais como imigração, pensão do Canadá ou impostos, não hesite em contactar-me por telefone ou e-mail para o meu escritório!

416 654 8048 | JULIEDZEROWICZ.CA | 1202 BLOOR STREET WEST



@JULIEDZEROWICZ

JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA



JULIEDZEROWICZMP

TELEVISION

Sydney Riley breaks molds and makes waves on 'CMCTV Talent'

◆ **EPISODE 14** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on CityTV

◆ From haunted lighthouses to healing storms, the Wasaga Beach rocker transforms struggle into soul-stirring rock anthems

Photos: Sara de Ledsma

Some artists play songs. Others tell stories. Sydney Riley does both with raw honesty, thunderous riffs, and lyrics that carve storms into poetry. In this week's episode of 'CMCTV Talent', recorded live in Brampton, host Bosco da Costa welcomes Riley, a non-binary artist from Wasaga Beach whose music carries the weight of campfire roots, seaside metaphors, and the fearless spirit of someone determined to break molds in a genre long dominated by cis men.

Backed by Laika Birdie

(keys and vocals), Carl Harrison (guitar), Jools McCool (bass), and Brandon Pellet (drums, playing his last night with the band), Riley transforms the stage into a space where vulnerability roars as loudly as the amps. Their storytelling begins with a song about a haunted lighthouse, born from a riff that "sounded spooky" and a love of nautical themes. From there, the set unfolds into chapters of personal struggle, resilience, and wit.

'Water' channels stormy seas to describe inner battles, where surviving the waves becomes a metaphor for survival itself. "I wasn't

sure if I could make it," Riley admits, "but you've got to pull through and see the shore." Another track, 'Hired for Healing', dives into the pain of toxic friendships, while 'Is It Love?' playfully explores hyper-fixation and fleeting obsessions, proof that even humor has a place in Riley's rock confessions.

Their identity, proudly worn on a guitar strap, becomes part of the conversation. "It's hard to navigate because there's not much out there for non-binary people in rock," Riley says. "But I'm trying to break the mold." Da Costa nods: "You don't have to fit into anyone's mold, you can

create your own."

Before the night closes, Riley returns to their past life as a cook. The final song, 'In the Weeds', takes its name from the kitchen slang for being overwhelmed, transforming burnout into a cathartic anthem that resonates far beyond restaurant walls.

From haunted lighthouses to kitchen chaos, from heartbreak to healing, Sydney Riley's music refuses to stay in one lane. It is rock as autobiography, rock as resilience, rock as rebellion.

Produced by host Bosco da Costa with executive producer Eduardo Vieira, 'CMCTV Talent' airs Wednesday at 10

pm on CMCTV, with a second broadcast Sunday at 9h40 am on Citytv. The show is also available in 4K with Surround Sound 5.1 on YouTube.



FOTOS: PHOTOS: SARA DE LEDESMA



PUB

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!



EXECUTIVE BOARD



MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER



LOCAL 506 WORKERS' CENTRE

3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6
Tel: 416.638.0506 • Fax: 416.638.1334 • Website: www.local506.ca

Office Hours Monday to Friday 8:30 am - 4:30 pm
Saturday 8 am- 12 noon (Except long Weekends)



LOCAL 506 TRAINING CENTRE

1600 Major Mackenzie Dr. E.
Richmond Hill, ON L4S 1P4
Tel: 905.883.4268
Fax: 905.883.4894
Website: www.506tc.org

AVIAÇÃO**TAP lança nova rota Porto-Terceira a partir de março**

♦ Anúncio surge após saída da Ryanair dos Açores

Depois de a Ryanair anunciar o cancelamento de todos os voos entre Portugal continental e os Açores, a TAP informou que vai criar uma nova ligação direta entre o Porto e a ilha Terceira a partir de março de 2026. Segundo a informação divulgada, a rota arranca com quatro voos semanais, às segundas, quartas, sextas e domingos, operados com aeronaves A320neo com capacidade para 168 passageiros.

A data de inauguração dos novos voos coincide com o final da operação da Ryanair nos Açores, marcado para 29 de março de 2026. A companhia low cost justificou a decisão com "taxas aeroportuárias elevadas e a inação do Governo",



AERO CARUSFLCKR

apontando também críticas à ANA – Aeroportos de Portugal, detida pelo grupo Vinci.

A TAP anunciou ainda que, a partir do próximo ano, vai reforçar as ligações entre o Por-

to e o Funchal, acrescentando mais quatro voos por semana, passando de 14 para 18 frequências semanais. Os bilhetes para os novos voos já estão à venda online.

ENERGIA**Eletricidade dos Açores prevê investir 454,6 milhões até 2030**

♦ Plano aposta na transição energética e na segurança do abastecimento

O Plano Estratégico Plurianual e Orçamento para 2026 do grupo EDA (Eletricidade dos Açores) foi aprovado em assembleia geral de acionistas e prevê um investimento total de 454,6 milhões de euros entre 2026 e 2030. Segundo o grupo, 117,6 milhões de euros destinam-se à EDA Renováveis.

Em nota de imprensa, a EDA diz que o plano traduz "o forte compromisso" com a transição energética, "sem descurar a necessária segurança de abastecimento de energia elétrica" aos clientes, assegurada pelos investimentos previstos para os centros produtores térmicos das

nove ilhas. O documento inclui ainda projetos de inovação, com um valor estimado de 1,4 milhões de euros.

A empresa antecipa um crescimento da emissão de energia elétrica de 1,9% em 2025 e de 1,2% em 2026, prevendo, entre 2026 e 2030, uma variação média anual de 1,7%. A EDA indica que o plano pode potenciar o aumento da eletricidade emitida com base em renováveis para 51% em 2030, excedendo 55% nesse ano com a incineração de resíduos.



ENVATO

AVIAÇÃO**Azores Airlines vai concentrar voos no continente e na diáspora**

♦ Ajustes de rotas e menos aviões previstos para 2026

A Azores Airlines, do Grupo SATA, vai concentrar a operação em 2026 nas ligações dos Açores ao continente e à diáspora, em particular à América do Norte, por serem as rotas com "melhor desempenho". A indicação foi dada por Tiago

Santos, presidente indigitado do conselho de administração da SATA Holding, numa audição na Comissão de Economia do parlamento açoriano, em Angra do Heroísmo.

O responsável disse que, em 2026, estão previstos

"ajustamentos de algumas rotas" e "algumas reduções de frequências", sublinhando que a empresa tem aeronaves e recursos humanos escassos e, por isso, não pode afetá-los a rotas não lucrativas.

Tiago Santos referiu ainda



BRIYEFUCKR

que têm sido canceladas ligações deficitárias, apontando Londres como "o caso mais evidente". Quanto aos meios operacionais, explicou que, em 2024, a operação foi assegurada com 10 aviões próprios e três aero-

naves em regime ACMI – um modelo que inclui aeronave, tripulação, manutenção e seguro –, acrescentando que, em 2026, a companhia vai operar com nove aviões próprios e sem recurso a este tipo de contrato.

SOCIEDADE**Governo transfere 3,6 milhões para o setor social dos Açores**

♦ Montante soma-se a verbas já recebidas em novembro

O Governo transferiu para os Açores 3,6 milhões de euros no âmbito do Compromisso de Cooperação para o Setor Social e Solidário relativo ao biénio 2025-2026, anunciou o executivo açoriano. Segundo a Secretaria Regional da Saúde e Segurança Social, a este montante acrescem 1,7 milhões de euros transferidos em novembro, fazendo com que o valor global recebido até ao momento seja superior ao montante transferido em 2024 para a mesma finalidade.

O Compromisso para o Setor Social e Solidário é celebrado anualmente e visa reforçar a comparticipação da Segurança Social nos acordos de cooperação, "de modo a assegurar uma repartição mais equitativa



ENVATO

dos custos médios por utente". A secretaria regional refere que, nos Açores, este custo médio "ainda não se encontra devidamente apurado", o que dificultou as negociações em 2025. Nesse contexto, o

Governo Regional mandou o Instituto de Segurança Social dos Açores para, no próximo ano, desenvolver um "estudo rigoroso" que contemple todas as valências, tendo em conta as especificidades das nove ilhas.

SAÚDE**Parlamento açoriano recebe proposta para promover sal iodado**

♦ Medida visa combater défice de iodo identificado na região

Os partidos da coligação que suporta o Governo dos Açores – PSD, CDS-PP e PPM – anunciaram a entrega no parlamento regional de um projeto de decreto legislativo que propõe a utilização obrigatória de sal iodado na administração pública regional. A iniciativa tem como objetivo reforçar o consumo de iodo na população, em resposta a um défice identificado em estudos recentes, com especial atenção à gravidez, recém-nascidos e crianças em idade escolar.

De acordo com o projeto apresentado, o uso de sal iodado passaria a ser obrigatório, caso o diploma seja aprovado, na confeção de refeições em

serviços e entidades da administração pública regional direta e indireta, incluindo o setor público empresarial regional, bem como em refeitórios e bares escolares.

A proposta inclui ainda a disponibilização gratuita de suplementação de iodo a mulheres em fases sensíveis do ciclo de vida, mediante prescrição médica, e a criação de uma comissão para acompanhar e avaliar a eventual implementação da medida.



ENVATO

POPULAÇÃO

Canadá regista queda populacional recorde

● O Canadá registou a maior diminuição populacional da sua história recente, num período marcado por menos entradas de estudantes e trabalhadores temporários.

A população canadiana diminuiu em 76.068 pessoas num trimestre, o equivalente a 0,2%, segundo dados oficiais. A prin-

cipal razão foi a redução do número de residentes não permanentes, que caiu em cerca de 176 mil pessoas, a maior descida desde que este tipo de registo começou, no início da década de 1970.

Esta variação está sobretudo ligada à diminuição de autorizações de estudo e de

trabalho, após a introdução de limites anuais por parte do Governo federal. Ontário e British Columbia (B.C.), províncias com maiores comunidades de estudantes internacionais, concentraram grande parte dessa descida, enquanto apenas Alberta e Nunavut registaram crescimento populacional. O

organismo estatístico nacional relaciona a tendência com alterações recentes nas regras migratórias.

Apesar da quebra global, a imigração permanente manteve-se estável e ajudou a atenuar a descida, com mais de 100 mil novos imigrantes num trimestre. O Canadá continua assim a ajustar o equilíbrio entre imigração permanente e temporária, num contexto de planeamento demográfico a médio prazo.



POPULAÇÃO

Negociações formais sobre o CUSMA arrancam em janeiro

● O Canadá vai iniciar em janeiro conversações formais com os Estados Unidos da América (EUA) para rever o acordo de comércio livre da América do Norte, numa fase considerada decisiva para o futuro das relações económicas entre os dois países.

Segundo o gabinete do primeiro-ministro Mark Carney, o ministro do Comércio Interno, Dominic LeBlanc, irá reunir-se com representantes americanos para discutir o Acordo Canadá-Estados Unidos-México, conhecido como CUSMA. O Governo federal confirmou ainda a intenção de procurar novos acordos comerciais ao longo do próximo ano, enquanto mantém informadas as províncias sobre a evolução das negociações.

A revisão do CUSMA surge num contexto de críticas por parte de Washington a várias políticas canadianas. Entre as principais preocupações apontadas pelos EUA estão o acesso ao mercado de produtos lácteos, regras aplicadas ao álcool, legislação sobre serviços digitais

e medidas de contratação pública adotadas por algumas províncias. As autoridades americanas também têm levantado objeções a restrições impostas à distribuição de bebidas alcoólicas dos EUA, introduzidas em resposta a tarifas aplicadas anteriormente ao Canadá.

Carney garante que o Canadá entra neste processo com abertura ao diálogo, mas com linhas claras. "Continuamos firmes nessa posição", afirmou, referindo-se à defesa da gestão da oferta. O Governo considera que uma maior coordenação económica pode trazer benefícios mútuos, tanto para trabalhadores canadianos como para consumidores americanos.

As discussões deverão também integrar negociações setoriais sobre tarifas, suspensas após divergências políticas no passado recente, e poderão influenciar áreas como a habitação nos EUA, onde o Canadá acredita poder contribuir para aliviar problemas de acessibilidade através do comércio de produtos florestais.



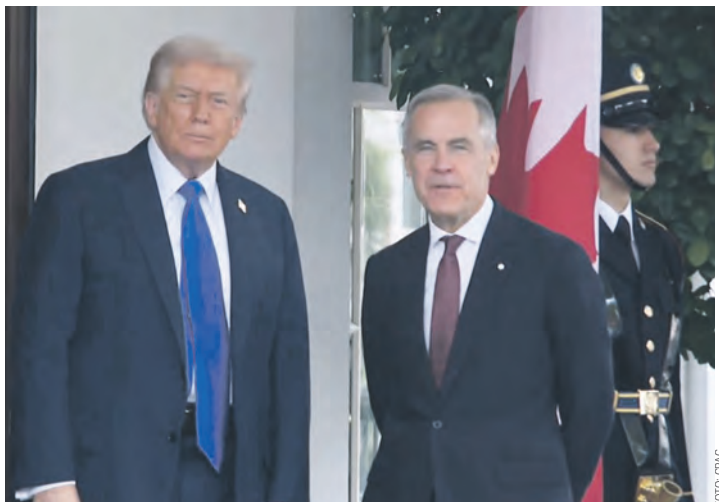
Damos Asas aos seus Sonhos

sata  azORES Airlines

Desejos de um Natal repleto de Maravilhas

Deixe o tempo abrandar por um instante. Valorize a beleza que o rodeia e as viagens que ainda o esperam. A serenidade do oceano, o vento que acalma, o privilégio de estar presente. Boas Festas da SATA Azores Airlines.

www.azoresairlines.pt



NATAL 2025

Mensagens de Natal

Raquel Soares LJI Reporter
Fotos: Bosco da Costa e
Mário Lorenzo

● É Natal! Um tempo de gratidão, de partilha e de atenção ao outro. Um tempo para valorizar quem caminha connosco e para marcar presença, de forma genuína. O Correio da Manhã Canadá (CMC) mantém, nesta quadra, o seu compromisso com a comunidade, promovendo a união através da informação e da proximidade. Recebemos também mensagens que nos aquecem e reforçam este laço. Palavras partilhadas por leitores e membros da comunidade, que são igualmente dirigidas a si.



"Quero desejar um santo e feliz Natal a toda a comunidade por-

tuguesa. Não se esqueçam de ser felizes, de ser humildes, com muita paz e muito amor. O Natal não é só uma vez no ano, mas todos os dias! Abracem todos aqueles que precisam. Agradeçam e não se esqueçam: sejam felizes. Um feliz Natal para todos nós e um muito obrigada! O Caloura Bar & Grill agradece mais um ano por estarmos aqui e unidos. Muito obrigada CMC."

Patrícia Borges, empresária do
Caloura Bar & Grill



"Quero desejar a toda a nossa comunidade portuguesa um feliz Natal, com muita alegria, saúde e amor familiar."

Carmen Moscatel, fadista



"Desejo a todos nós muita paz, muita saúde e o melhor Natal possível."

Mário Jorge



"Quero desejar a todos um feliz Natal!"

Jéssica Sousa, fadista micalense
"Quero desejar a todos um feliz



Natal. Boas festas!"

Linda Correia, presidente da
Casa dos Poveiros de Toronto
"Quero desejar a todos os clien-



tes, amigos e aos portugueses em geral um santo Natal, com tudo de bom! Boas festas!"

José Eusébio, Casa Abril

"Quero desejar um feliz Natal



a todos! Feliz Natal e próspero ano novo."

Delia Mejdoubi, Casa Abril



"Queria desejar a toda a nossa comunidade um Natal feliz."

Jack Prazeres, presidente da
Luso



"Em primeiro lugar, o mais importante da época natalícia é a família. Por isso desejo a todos que continuem a dar muito valor ao trabalho da comunicação social, acima de tudo à CMC-TV e ao CMC, e que mantenham as vossas famílias mais unidas. E que este Natal corra bem para todos. Desejo a todos um feliz Natal e que o espírito natalício entre nas vossas casas."

Joe Eustáquio, presidente da
ACAPO

GLOBAL PET FOODS
eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9



Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99

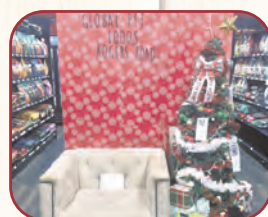
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL
BRANDS ALSO
AVAILABLE!



COMMEMORATE THE SEASON
WITH YOUR PET IN A FESTIVE
PHOTO WITH SANTA!



Buy one toy, GET 2ND FREE!

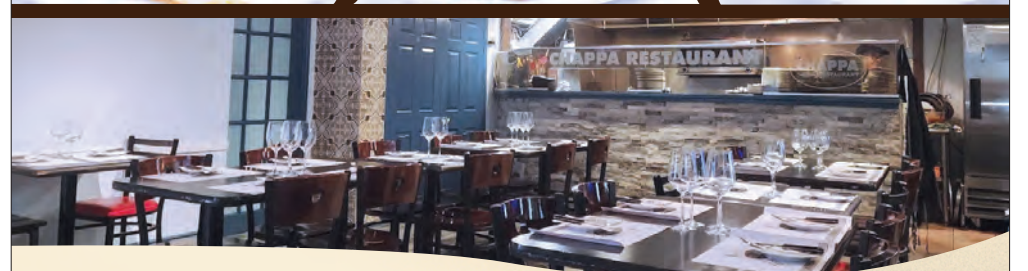


TEL: 416-658-0909

ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM



DINE IN • DANCE NIGHTS • EVENTS • LIVE MUSIC



chappacornercafe_

416-900-1314

1340 St Clair Ave W, Toronto, ON M6E 1C4



“Desejo a todos um feliz e santo Natal.”
Paulo Pereira, tesoureiro da ACMT



“Quero enviar uma mensagem de Natal com festas felizes para toda a comunidade. Boas festas!”
Carlos Miranda, secretário coordenador do PS da secção de Toronto



“Quero desejar, a toda a comunidade portuguesa e não portuguesa, votos de um santo e feliz Natal e que passem este Natal

junto das vossas famílias. Sejam felizes! Um bom Natal!”
Nuno Ventura, músico



“Desejo um feliz Natal e um próspero ano novo para todo o mundo, em particular para a comunidade portuguesa.”
Rui da Silva, empresário



“Um feliz Natal para todas as pessoas da comunidade portuguesa e que falam português. E mesmo que não acreditem no Pai Natal, espero que o ser em que acreditem vos traga muita saúde, felicidade e muito dinheiro, porque o dinheiro também é bem-vindo. Feliz Natal!”
Márzio Lorenzo, repórter do CMC e da CMCTV



“Desejo a todos os cidadãos do mundo, especialmente aos que falam a língua portuguesa, um excelente Natal.”
Augusto Canário, artista português



“Feliz Natal a todos! E que esta data seja realmente de reflexão. Nestes momentos tão difíceis que passamos, em particular nesta altura com tantos conflitos e guerras, que seja um momento de reflexão e de celebrar o príncipe da paz, que é Cristo, a razão do Natal. Feliz Natal a todos!”
Marta Almeida, diretora de conteúdos do CMC e da CMCTV



“Feliz Natal para todos e para suas famílias. Votos de boas festas e que tudo vos corra bem.”
Alex Aguiar, editor da CMCTV



“Um feliz Natal para todos, com muito amor, alegria, saúde e que possam estar com as vossas famílias e amigos. E que tenham todos os presentes que desejam do Pai Natal.”
Ana Lúcia Almeida, editora do CMC



“Quero desejar a toda a comunidade um feliz Natal.”
Tony Campos, representante do CMC em London



“Desejo a todos um feliz Natal!”
Tony Silva, técnico de som



“Desejamos a todos um seguro e feliz Natal!”
Nelson Tavares, técnico de áudio e vídeo



PUB



Martin Medeiros
Regional Councillor Wards 3&4
City of Brampton
martin.medeiros@brampton.ca
905.874.2634

DESEJO A TODOS UMAS BOAS FESTAS, REPLETA DE ALEGRIA E CELEBRAÇÃO!

WISHING EVERYONE A HAPPY HOLIDAY FILLED WITH FESTIVITIES AND JOY



FROM COUNCILLOR MARTIN MEDEIROS

NATAL 2025

Mensagens de Natal

Raquel Soares LJI Reporter
Fotos: Bosco da Costa e Márzio Lorenzo



"Quero desejar a todos um santo e feliz Natal, com muitas prendas no sapatinho e muito amor. Desejo que passem este Natal com muita paz, amor e carinho pelo próximo, porque acho que a nossa comunidade está a precisar disto tudo. Um feliz Natal para todos e para todas as famílias."

Vitor Santos, presidente da Associação Migrante de Barcelos



"Quero desejar um Natal feliz e com tudo de bom para o mundo inteiro e não só para os nossos portugueses espalhados pelos quatro cantos do mundo."

Maria Ivo, presidente da Assembleia Geral do Graciosa Community Centre of Toronto



"Gostava de desejar à nossa comunidade um feliz Natal e próspero ano novo."

Bernardino Nascimento, presidente da Casa das Beiras de Toronto



"Quero desejar a toda a comunidade portuguesa um Natal muito feliz."

João Silva, repórter do CMC e da CMCTV



"Quero desejar a todos um feliz Natal!"

Décio Gonçalves, cantor



"Quero agradecer a todos os espetadores e leitores todo o apoio que nos dão durante o ano e desejar um feliz Natal e um próspero ano novo, com muita alegria, muita paz e muito amor."

Eduardo Vieira, presidente do CMC e da CMCTV



"Caros amigos da comunidade portuguesa, desejo a todos um feliz Natal, cheio de paz, amor e alegria. Boas festas!"

Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport



"O que eu desejo a todos no presente é que haja paz, que haja amor, entendimento e muita paciência em todas as famílias."



Tony Silveira, artista

"Desejo o melhor a vocês, acreditem no Canadá e trabalhem para amar uns aos outros. Todos somos um, independente de onde viemos."

Thomas Saravanan, President of the National Ethnic Press and Media Council of Canada



Media Council of Canada

"Boas Festas! Desejo a todos vocês um Natal maravilhoso com suas famílias e amigos."



Marit Stiles, Líder do NDP

"Feliz Natal e boas Festas! Tudo de bom para vocês e suas famílias."

Graham McGregor, ministro da Cidadania e do Multiculturalismo de Ontário

London Portuguese Bakery

26.º ANIVERSÁRIO

Desejamos a todos Boas Festas

420 Hamilton Road London, ON N5Z 1R9

Tel: 519-679-3468 • Fax: 519-679-6984

lpbakery@gmail.com

Brown Beattie O'Donovan LLP
LAWYERS

www.bbo.on.ca

Desejamos um Natal repleto de luz, harmonia e celebração!

- Accident & Personal Injury
- Commercial Litigation
- Construction Law & Liens
- Corporate & Commercial Law
- Franchise Law
- Insurance Litigation
- Motor Vehicle Accidents
- Real Estate Law
- Trusts, Wills & Estates Law
- Family Law
- Family Mediations

Jack M. Sousa
Advogado | Português

Debora C. Brubacher
Advogada | Português

Stephen Fernandes
Advogado | Português

Tel. 519-679-0400
bboinfo@bbo.on.ca

1600-380 Wellington Street, London, Ontario N6A 5B5

Even Santa knows...
lumber holds better
than gingerbread
in a Canadian winter.
Get real supplies.

Happy Holidays

SENSO
GROUP
BUILDING SUPPLIES

416.658.8300
150 Rockcliffe Court, Toronto

 sensogroup.ca  [sensogroupanada](https://www.facebook.com/sensogroupanada)  [senso_group](https://www.instagram.com/senso_group)

15.ª JORNADA

Benfica 1-0 Famalicão

Ao intervalo: 1-0

Estádio da Luz (Lisboa)
20h45 • 57894 espectadoresTEMPO ÚTIL
61:01

BENFICA

1	TRUBIN	3
17	DEDIC	3
44	TOMÁS ARAÚJO	4
4	→ ANTÓNIO SILVA 56'	3
30	OTAMENDI (CAP.)	4
26	SAMUEL DAHL	4
5	ENZO BARRENECHEA	3
20	RICHARD RÍOS	3
25	PRESTIANNI	4
16	→ MANU SILVA 87'	1
8	AURSNE	3
10	SUDAKOV	3
67	→ RODRIGO RÊGO 82'	2
14	PAVLIDIS	3
9	→ IVANOVIC 81'	1

7 José Mourinho 3

Não utilizados: Diogo Ferreira, Schjelderup, Tiago Freitas, Obrador e João Rego

9	5	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
4+5	1+4	6+5	0+1

FAMALICÃO

25	CAREVIC	3
17	RODRIGO PINHEIRO	3
16	JUSTIN DE HAAS	2 (34')
3	LÉO REALPE	3
5	RAFA SOARES	2
12	→ SIMON ELISOR 69'	1
14	MATHIAS DE AMORIM	2
77	→ ANTOINE JOUJOU 69'	1
6	TOM VAN DE LOOI	3
23	GIL DIAS	2
20	GUSTAVO SÁ (CAP.)	3
7	SORRISO	3
18	→ ROMÉO BENEY 80'	2
21	ZABIRI	2

7 Hugo Oliveira 3

Não utilizados: Zlobin, Mamageishvili, Gustavo García, Marcos Peña, Pedro Santos e Ibrahima Ba

4	2	21	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
1+3	2+0	12+9	

POSSE DE BOLA



GOLO: 1-0 PAVLIDIS (34', PEN.)

PENÁLTIS: Pavlidis (34', convertido)

ARBITRAGEM

Andre Narciso 4 (SETÚBAL)

Assistentes: VASCO MARQUES e ANDRÉ BOTELHO
Quarto árbitro: JOSÉ RODRIGUES
Video-árbitro: VASCO SANTOS
Video-árbitro assistente: HUGO SANTOSTEMPO EXTRA
4+5

LIGA PORTUGAL Betclic

GOLO SOLITÁRIO DE PAVLIDIS FOI A PRENDA NO SAPATINHO

ÁGUIA ESPANTOU FANTASMA DE NATAL

Turma da Luz vai passar uma santa consoada, depois de a incerteza a ter perseguido até ao fim



■ E vão quatro. O Benfica continua a série de vitórias seguidas e ontem, perante um adversário que o encarou sem temor, conseguiu espantar o fantasma de noites como aquela vivida contra o Casa Pia.

O Famalicão assentou o pé na relva da Luz com ousadia. Os nortenhos surgiram de peito feito. Pressionantes, dinâmicos e a jogarem no meio-campo do Benfica. O médio Van de Looi fez papel interessante a esticar o jogo até à área encarnada, à procura do avançado Zabiri, que serpenteava entre a defesa contrária – era o Famalicão quem mandava. Isto até o Benfica responder a construir a partir de trás e largo, a lançar os laterais nas costas da defesa de um subido Famalicão.

HOMEM DO JOGO

Irrequieto e a ligar o Benfica à corrente quando a energia falhou, PRESTIANNI voltou a dar prova da sua valia.



Os encarnados começaram a crescer e aos 11' Sudakov já ameaçava o golo. O duelo ficou repartido, uma vez que o Fama conseguia sair de zonas de pressão e invadir o último terço encarnado. O Benfica só conseguiu ter superioridade a partir dos 25', já depois de Dahl ter boa oportunidade para marcar.

Foi a partir daí que a equipa de Mourinho assumiu o comando e



LUIS MANUEL NEVES

MINUTO 34

Depois da análise do VAR, foi assinado penálti a favor do Benfica e a castigar braço de Justin de Haas em Otamendi numa disputa aérea. André Narciso apontou para a marca e o melhor atirador da Liga, Pavlidis, foi lá. Bem ao seu estilo, o internacional helénico bateu forte e sem hipóteses.

Pavlidis deu expressão ao ascendente, na transformação de uma grande penalidade, aos 34'. A partir do golo, as águias esboçaram maior fluidez, mas o jogo fez-se feio e quezilento.

O Benfica voltou a ter sinal mais no reatamento, com Dedic quase marcar após tremendo trabalho individual. De súbito, Tomás Araújo teve de ser substituído por António Silva e o Famalicão voltou a fazer uma boa pressão no meio-campo. Foi mais eficaz na recuperação, o que lhe valeu tornar a mostrar os dentes e testar Trubin. O jogo perdeu alguma estrutura e as

duas equipas só causaram relativo perigo graças a falhas alheias. A nota principal nesta fase do embate foi mesmo a forma como



Famalicão teve abordagem desinibida e de qualidade, mantendo o resultado incerto até final. Pavlidis voltou a resolver, sem jogar bem.



Benfica adormeceu e deixou que o jogo se tornasse perigoso na segunda parte. Sudakov pouco ou nada desequilibró...

o Benfica se foi desligando. As águias baixaram no terreno e José Mourinho estava claramente insatisfeito no banco. Pudera... A vantagem era mínima e a incerteza persistia perante um adversário capaz de ferir. O fantasma da noite com o Casa Pia começava a pairar na Luz. Prestianni tentou acordar a equipa com uma boa finalização (78'), mas o 2-0 do descanso nunca chegaria. O Benfica refrescou com Ivanovic e Rodrigo Rêgo para segurar um confronto flutuante e perigoso na ótica encarnada... e a formação da casa espantou o fantasma. ⚡

5 VITÓRIAS. Pela quinta vez na atual edição da Liga, águias triunfaram pela margem mínima

2 PENÁLTIS. Como Lopes Cabral, Trincão ou Manso: Otamendi foi o 6º a ganhar dois penáltis na Liga

0 GOLOS. Equipa encarnada manteve baliza a zeros pelo quarto desafio consecutivo

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 16 - 27 a 29 de dezembro 2025

*Hora de Toronto

O Moreirense já não tem contrato com a Sport TV. O jogo que não estará disponível é: Moreirense vs. Sporting (22 de fevereiro de 2026).

Famalicão vs **E. Amadora**

Sábado
27 dezembro
13h00*
Na CMCTV

Estoril vs **FC Alverca**

Sábado
27 dezembro
15h30*
Na CMCTV

SC Braga vs **Benfica**

Domingo
28 dezembro
13h00*
Na CMCTV

Sporting vs **Rio Ave**

Domingo
28 dezembro
15h30*
Na CMCTV

FC Porto vs **AVS**

Segunda
29 dezembro
15h15*
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

ROGERS
Canal 809

Shaw)
Canal 995

Bell Fibe
Canal 893

toober

ROGERS
apple tv
firetv

Shaw)
Google Play
LG

VIDÉOTRON
Roku
SAMSUNG
webOS
androidtv

Sponsored by:
LiUNA!
Ontario Provincial District Council

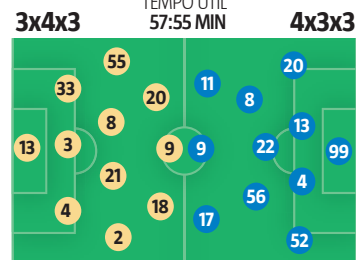
A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

15ª JORNADA

0-3

Alverca **FC Porto**

Ao intervalo: 0-1

Complexo Desportivo FC Alverca
18h45 • 5.634 espectadoresTEMPO ÚTIL
57:55 MIN

ALVERCA

13	ANDRÉ GOMES	2
4	KAIKY NAVES (CAP.)	2
3	JULIÁN MARTÍNEZ	2
33	MEUPIYOU	4
2	NABIL TOUAZI	2
21	SABIT ABDULAI	2 (85')
8	ALEX AMORIM	3
6	→ DAVY GUI 84'	1
55	CHISSUMBA	2
18	LINCOLN	3
11	→ CEDRIC NUOZZI 73'	1
20	FIGUEIREDO	2
77	→ FELIPE LIMA 84'	1
9	MAREZI	3
19	→ TIAGO LEITE 67'	2

7 Custódio Castro

Não utilizados: Matheus Mendes, Steven Basseya, Sergi Gómez, Kauan Gomes e Isaac James

8	4	12	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+4	2+2	5+7	

FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	4
20	ALBERTO COSTA	3
74	→ FRANCISCO MOURA 45'	3
13	PABLO ROSARIO	4
4	KIWIOR	3
52	MARTIM FERNANDES	3
22	ALAN VARELA	3
6	→ EUSTÁQUIO 75'	2
8	FROHOLDT	3
86	RODRIGO MORA	4
10	→ GABRI VEIGA 59'	3
11	PEPÊ	3
7	→ WILLIAM GOMES 59'	3
17	BORJA SAINZ	5 (63')
27	→ DENIZ GÜL 80'	2
9	SAMU	3

7 Francesco Farioli

Não utilizados: Cláudio Ramos, Prpic, Angel Alarcón e Yann Karamoh

14	1	12	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+9	0+1	6+6	3+0

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 BORJA SAINZ (29'); 0-2 ALAN VARELA (57'); 0-3 BORJA SAINZ (69')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

João Pinheiro 4 (BRAGA)

Assistentes: BRUNO JESUS e LUCIANO MAIA
Quarto árbitro: RUI LIMA
Vídeo-árbitro: PEDRO FERREIRA
Vídeo-árbitro assistente: INÁCIO PEREIRATEMPO EXTRA
1+2VEJA O RESUMO
EM
WWW.RECORD.PT

RESULTADO GORDO EM ALVERCA CONSOLIDA LIDERANÇA ISOLADA DO FC PORTO



MINUTO 29

Recuperação impositiva de Rosario sobre Meupiyou gerou lance ofensivo vertical dos portistas. Alberto Costa soltou a bola em Pepê, cirúrgico a encontrar Samu na profundidade à direita, de onde serviu Rodrigo Mora, que, no corredor central, foi brilhante a assistir Borja Sainz ao segundo poste

DIREITOS RESERVADOS

CHAMA DE BORJA EM NATAL AZUL

Dragões foram muito superiores ao Alverca, com 2.ª parte a estabelecer diferenças irremediáveis



Uma assistência com definição superlativa de Rodrigo Mora, após receber um passe de Samu, lesto a atacar o corredor direito, foi o mote para uma finalização aérea vitoriosa de Borja Sainz, entre Naves e Nabil Touazi, ao segundo poste. Foi assim que o FC Porto, aos 29', desbloqueou o nulo, num jogo em que arrogou o domínio do embate, impondo ritmo elevado ante um Alverca que procurava defender entre o 5x2x3, em zonas médias e médias-altas, e o 5x4x1, em zonas mais médio-

-baixas e baixas, para depois se soltar num 3x4x2x1, apostando as suas fichas no contragolpe.

Com Rosario, como central, no lugar do castigado Bednarek, e o destro Martim Fernandes, a substituir Francisco Moura, como lateral esquerdo, os dragões insistiram em perscrutar o corredor direito, através de combinações entre Alberto Costa, Froholdt e Pepê, para chegarem a zonas de finalização. Mas o Alverca quis reagir à desvantagem. Ante um FC Porto menos incisivo com e sem bola, os ribatejanos prolonga-

ram o tempo dos seus ataques, com Marezi e Nabil a obrigarem Diogo Costa a intervenções difíceis para segurar a vantagem.

Domínio e controlo

Com Moura, ao intervalo, a substituir Alberto, o que conduziu Martim Fernandes para a lateral direita, os azuis e brancos recuperam o domínio do jogo. Sem surpresa, alargaram a vantagem ante um oponente muito mais abúlico. O segundo tento portista brotou de uma recuperação alta de Kiwior, lesto a ativar o corredor esquerdo, onde Moura e Borja combinaram, antes de a bola chegar à área, o que gerou combinação entre Samu, Varela, Froholdt e Pepê, que viu o seu remate ser parado por André Gomes, incapaz de travar a segunda bola de Alan Varela. Já com Gabri Veiga e William Gomes em campo, os dragões che-

+ Vontade indómita portista em nova vitória. Borja Sainz estabeleceu diferenças na finalização. Rosario implacável a destruir e a construir

- O Alverca, que até reagiu bem à desvantagem, eclipsou-se na etapa complementar. Substituições de Custódio não melhoraram a equipa

garam ao 0x3, numa finalização soberba de Borja Sainz, após passe de Moura, lesto a conquistar uma segunda bola, após um cruzamento da direita de Martim Fernandes, após combinação com William, que já enviara uma bola ao ferro. Com 21 minutos pela frente, seguiu-se um manual de domínio e controlo do FC Porto até ao apito final. ●

HOMEM DO JOGO

BORJA SAINZ rubricou uma das suas melhores exibições pelo FC Porto. Fez dois golos, o último numa definição soberba



7 SEGUIDAS. O FC Porto venceu ontem o 7.º jogo seguido na Liga e igualou a melhor série da época

8 PERFEITO. Em oito jogos como visitante neste campeonato, o FC Porto venceu todos

150 JOGOS. Diogo Costa é o quinto guarda-redes da história do FC Porto com 150 jogos na Liga

A.M.BARCELOS TORONTO C.C.

Non-Profit



JANTAR SOLIDÁRIO

Um evento em homenagem aos nossos heróis de Barcelinhos!
Angariação de Fundos para os Bombeiros Voluntários de Barcelinhos
Sábado, 17 de Janeiro, 2026



RAÇA LATINA

▶ **Grupo Cantares
da A.M. Barcelos**



**OS BOMBOS
DO ARSENAL**



**Rusgas da Associação
Cultural do Minho**



**SARA DANTAS
E MAIS!**

Liuna Local 183 salão

1263 Wilson Avenue, Toronto

**Abertura 6pm Jantar 7pm
confeccionado por EUROPA CATERING**

**Ementa: Entrada, Sopa
Peito de Galinha e Bife
Sobremesa**

**Presença de vários
designatários
dos Bombeiros
de Barcelinhos**

**Objetivo: Aquisição de um
Veículo Urbano de
Combate a Incêndios (VUCI)**

**ENTRADA: Adulto 120
Criança 50 (até aos 12)**

BAR ABERTO TUDO INCLUÍDO



**VITOR
647 949 1390**



**HELENA
416 831 8251**



**DYANA
647 248 3376**

15.ª JORNADA

Estoril 1-0 Sp. Braga
Ao intervalo: 1-0

Estádio António Coimbra da Mota (Estoril)
20h15 • 2.344 espectadores



ESTORIL

1 ROBLES	3
2 RICARD SÁNCHEZ	3 (78')
5 → TSOUNGUI 77'	2 (90'+4)
44 KÉVIN BOMA	3
25 BACHER	3
24 PEDRO AMARAL	3
55 → TIAGO PARENTE 71'	2 (83')
6 JANDRO	3 (41')
7 → LOMINADZE 71'	2
10 HOLSGROVE	4
99 RAFIK GUITANE	2
4 → FERRO 62'	2
12 JOÃO CARVALHO (CAP.)	3
19 ANDRÉ LACXIMICANT	4
17 → FABRÍCIO 77'	2 (90'+2)
14 BEGRAOUI	2

Ilan Cathro

Não utilizados: Martin Turk, Pedro Carvalho, Pizzi e Alejandro Marqués

13	9	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
5+8	6+3	6+6	0+1

SP. BRAGA

1 HORNICEK	4
6 VITOR CARVALHO	2
20 → DORGELES 61'	1
14 LAGERBIEKE	2
26 ARREY-MBI	2
2 VÍCTOR GÓMEZ	3
50 DIEGO RODRIGUES	2
21 → RICARDO HORTA 61'	2
8 JOÃO MOUTINHO (CAP.)	3
5 → LEONARDO LELO 83'	2
29 GORBY	2
27 → GRILLITSCH 73'	1 (90'+2)
77 GABRI MARTÍNEZ	2
39 → FRAN NAVARRO 73'	1
10 ZALAZAR	2
18 PAU VÍCTOR	3 (62')

Carlos Vicens

Não utilizados: Tiago Sá, Paulo Oliveira, Gabriel Moscardo e Yanis da Rocha

12	5	8	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+5	2+3	4+4	1+2

POSSE DE BOLA

32% 68%

GOLO: 1-0 ANDRÉ LACXIMICANT (43'): Passe longo de Pedro Amaral para disparo cruzado, de pé esquerdo, do avançado.

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

David Silva 4 (PORTO)

Num encontro tranquilo, esteve bem em não assinalar penálti sobre Diego Rodrigues aos 54'

Assistentes: CARLOS CAMPOS e NÉLSON CUNHA

Quarto árbitro: JOSÉ BESSA

Vídeo-árbitro: RUI COSTA

Vídeo-árbitro assistente: GONÇALO VAZ FREIRE

TEMPO EXTRA

1+5

LIGA PORTUGAL Betclic

CANARINHOS VOLTAM AOS TRIUNFOS

LEI DO EX DERRUBA A MURALHA CHECA

Lacximicant mostra a Begraoui como se faz e marca o golo decisivo de vitória inequívoca



O Estoril regressou às vitórias 4 jogos depois, batendo o Sp. Braga por 1-0, resultado que até peca por escasso pois a vitória é inequívoca. Mas não foi nada fácil para os canarinhos soltarem toda a frustração acumulada, muito por culpa de uma muralha checa que se ergueu na Amoreira. Foi preciso recorrer à famosa 'lei do ex': Begraoui não sorriu no duelo com Hornicek, mas Lacximicant, que o conhece dos tempos no Minho, provavelmente sabia algum segredo mal guardado e foi herói.

Os arsenalistas até começaram por cima, com Pau Víctor a dispor da primeira oportunidade e a obrigar Robles a uma boa defesa, mas o Estoril foi crescendo. Begraoui deu o primeiro aviso canarinho, sendo travado por Hornicek. A primeira grande ocasião foi para o Sp. Braga:



LETAL. Lacximicant celebra golo diante da antiga equipa com João Carvalho

de cabeça, João Moutinho testou a atenção de Robles, que voltou a dizer presente. Gabri Martínez também tentou a sorte, mas cabeceou por cima após bom cruzamento de Gómez pela direita. E como quem não marca sofre, Lacximicant desmarcou-se nas costas da defesa bracarense após

passe longo de Pedro Amaral e teve frieza para atirar cruzado, de pé esquerdo, para o 1-0.

Na segunda parte, o ritmo baixou e os arsenalistas passaram a rondar mais a baliza canarina, mas faltou clareza e quando houve... Holsgrrove e Tsoungui surgiram em cima da linha. Em

contra-ataque, o Estoril podia ter acabado com o jogo por Begraoui e Fabrício, mas Hornicek foi adiando o segundo, que acabou por não ser necessário.

HOMEM DO JOGO

HORNICEK brilhou na baliza do Sp. Braga e os minhotos só não saíram com uma derrota mais pesada por causa dele...



6 DEFESAS E REMATES. Hornicek brilhou com uma dúzia de paradas e Begraoui disparou o mesmo número de vezes

10 DUELOS GANHOS. Zalazar destacou-se a vencer disputas, enquanto Víctor Gómez somou 8 recuperações

IAN CATHRO APLAUDE ATITUDE

"Capacidade de sofrimento"

Ilan Cathro elogiou a equipa. "Na 1ª metade, contra um bom adversário, conseguimos entrar nas nossas dinâmicas e chegar ao último terço. Tivemos o sucesso que queríamos ao explorar com dois jogadores na frente, mas o mais importante é que mostrámos uma capacidade de sofrimento na 2ª parte. Soube-mos defender sem ter muita



posse, com mais serenidade, concentração e uma vontade enorme de estar em cima da bola. Eles queriam muito esquecer o último jogo e fazer algo que ficasse marcado e fizeram um trabalho excelente na 2ª parte a nível da robustez defensiva. Não foram perfeitos, mas tiveram uma atitude incrível", destacou o técnico canarinho. D.G.

CARLOS VICENS LAMENTA FINALIZAÇÃO

"Aprender com os erros"

O treinador do Sp. Braga lamentou a ineficácia. "Tivemos duas oportunidades muito claras no 1º tempo e não entraram. A mentalidade da equipa foi continuar a criar oportunidades e conseguimos algumas na 2ª parte. Fomos com mais ímpeto e com mais gente à área adversária, mas hoje não era o nosso dia. Temos que aprender



com os erros e continuar a trabalhar", sublinhou. Carlos Vicens reconheceu que o grupo "está triste" com a derrota, que travou um ciclo de quatro vitórias consecutivas, mas está já focado no próximo jogo. "Nem olho para a classificação, mas para o jogo seguinte nas Caldas da Rainha. Queremos seguir em frente na Taça." D.G.



SALA PRINCIPAL



**SALA PRIVADA P/
FESTAS E REUNIÕES**



**TAKE AWAY/
REFEIÇÕES RÁPIDAS**

16 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

**Desejamos a
todos um
feliz Natal!**



**O FAMOSO LEITÃO DE TORONTO | SERVIÇO DE TAKE OUT & DINE IN
SELEÇÃO DE VINHOS PORTUGUESES**

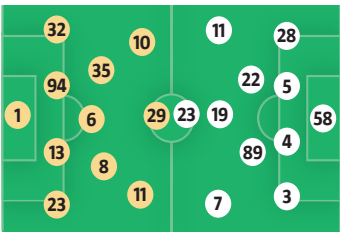
605 Rogers Road, York ON, M6M 1B9 | Tel.: 416.657.4343
2700 St Clair Ave West, Toronto, ON, M6N 1M2 | Tel.: 647.358.9696

15.ª JORNADA

0-0
Santa Clara Arouca

Estádio de São Miguel (Ponta Delgada)
20h30 • 2.029 espectadores

TEMPO ÚTIL
53:57 MIN



SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
23	SIDNEY LIMA	3
13	LUÍS ROCHA	3
94	HENRIQUE SILVA	3
32	MT	3
80	→ TIAGO DUARTE 74'	1
8	PEDRO FERREIRA	3
70	→ VINICIUS 74'	2
6	ADRIANO	3
65	→ DJÉ TAVARES 64'	2
35	SERGINHO	3
11	BRENNER LUCAS	3
10	GABRIEL SILVA	2
7	→ ELIAS MANOEL 87'	1
29	WENDEL SILVA	3
28	→ LUQUINHAS 64'	2

1 Vasco Matos **3**
Não utilizados: João Costa, Neneca, Tiago Queiroz e Adriel

10	2	15	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+7	0+2	5+10	3+0

AROUCA

58	NICO MANTL	3
4	MATIAS ROCHA	3
3	JOSÉ FONTÁN	3
5	POPOVIC	1
16	→ ARNAU SOLÀ 20'	3
28	TIAGO ESGAIO (CAP.)	3
22	ESPEN VAN EE	3
21	→ FUKUI 87'	2
89	PEDRO SANTOS	3
11	MIGUEL PUCHE	3
19	ALFONSO TREZZA	3
10	→ PABLO GOZÁLBEZ 87'	1
7	DJOUAHRA	3
17	→ BARBERO 87'	1
23	DYLAN NANDÍN	3
14	→ HYUN-JU LEE 67'	2

1 Vasco Seabra **3**
Não utilizados: João válido, Alex Pinto, Diogo Monteiro e David Simão

7	4	14	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+4	2+2	2+12	2+1

POSSE DE BOLA



PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Iancu Vasilica 4 (VILA REAL)
Exibição serena e com uma gestão eficiente, num encontro sem grandes incidências.
Assistentes: JOÃO BESSA SILVA e ANDRÉ FERREIRA
Quarto árbitro: CARLOS MACEDO
Vídeo-árbitro: BRUNO ESTEVES
Vídeo-árbitro assistente: RICARDO CASTRO LUZ

TEMPO EXTRA
5+7

VEJA O RESUMO EM
WWW.RECORD.PT



ENCONTRO SEM HISTÓRIA

FALTOU MAIS AÇÚCAR PARA CURAR RESSACA

Santa Clara colocou fim a um período de 3 jogos em 6 dias com um nulo frente ao Arouca



Faltou brio, eficácia e espetáculo no Estádio São Miguel. O Santa Clara e o Arouca anularam-se durante os 90 minutos, num encontro em que raras foram as oportunidades de golo,

contrastando com as lesões, que bateram à porta de três jogadores – Solà saiu com queixas, tal como Adriano e MT. Talvez por isso Vasco Matos não tenha saído com o maior dos sorrisos, depois de ter disputado o 3º encontro em apenas 6 dias...

Ainda assim, a ressaca da Taça de Portugal fez bem ao emblema açoriano, que, desde cedo, se mostrou agressivo e com vontade de virar a página na Liga. Por outro lado, o Arouca, a querer fugir, ainda mais, aos lugares de despromoção, entrou passivo,

mas firme na muralha defensiva liderada por Nico Mantl.

Embora sem grande fulgor ofensivo, o sinal mais era dos locais – Adriano (15') ameaçou de cabeça e aos 35' foi a vez de Serginho colocar em sentido a baliza arouquense, numa bela combinação com Brenner Lucas e Wendel Silva. No lado contrário, só aos 46' é que houve verdadeiro perigo: Trezza aproveitou o ressalto e, à entrada da área, disparou para uma boa intervenção de Gabriel Batista.

Se a 1ª parte pouco serviu para aquecer as bancadas, a 2ª parte menos ainda, tal era a falta de poder de fogo entre os dois conjuntos – Dylan Nandín (55') tentou de longe, mas saiu frouxo, tal como Gabriel Silva (82'). Porém, foi o Arouca quem esteve mais perto de somar os três pontos numa boa jogada entre Hyun-Ju e Fukui (90+4), com este último a atirar muito perto do poste da baliza açoriana...

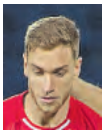


DUELO. Serginho em disputa pela bola com Espen van Ee

FOTOS: DIRETOS RESERVADOS

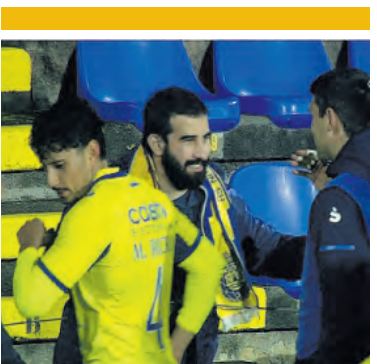
HOMEM DO JOGO

SERGINHO foi o jogador mais inspirado, tendo disposto de uma das melhores ocasiões para balançar as redes



5 DEFESAS. Num jogo sem oportunidades flagrantes, Mantl somou uma mão cheia de 'paradas' e Gabriel Batista mais duas

11 DUELOS GANHOS. Henrique Silva destacou-se a vencer disputas, superando Miguel Puche, que terminou com 7



SOLITÁRIO: O Arouca contou com apoio na deslocação a São Miguel para o duelo com o Santa Clara. No final da partida, Vasco Seabra e os jogadores foram à bancada dos visitantes cumprimentar o Francisco, o único adepto presente para apoiar os lobos nos Açores

SERGINHO CRITICA ESPETÁCULO POUCO APELATIVO

"Jogo está sempre parado"

Serginho deixou críticas ao calendário apertado do Santa Clara, mas também à postura do Arouca na partida. "Acabou por ser um jogo difícil, porque não tivemos muito tempo de recuperação depois do que se passou na quinta-feira, foram três jogos em seis dias", começou por dizer o médio. "Penso que o futebol português tem de mudar. O jogo está sempre parado, é triste para o pessoal que

está em casa a ver. De dois em dois minutos estava alguém no chão e é falta. Tem de mudar alguma coisa rápido, para melhorar o nosso futebol, pois há muita qualidade", lamentou.

"Foi um bom jogo da equipa, fizemos o possível para vencer, fomos a única que quis ganhar. Não era o resultado que queríamos, mas é um ponto. Voltaremos fortes no dia 4 contra o FC Porto", assegurou.

VASCO MATOS

"Quando joga o Sporting?"

O técnico do Santa Clara não deu troco a Vasco Seabra sobre a falta de condições cedidas ao Arouca. "Nem sei do que fala. Só comento o jogo", afirmou Vasco Matos. Sobre a partida, diz que a equipa acusou o desgaste físico. "Faltou-nos energia e lucidez para melhor tomada de decisão. E opções, não tivemos. O que se passou esta semana... 120 minutos, jogámos hoje. Quando joga o Sporting? Na terça-feira?", ironizou. **A.M.**



VASCO SEABRA

"Não temos culpa..."

O treinador do Arouca queixou-se do tratamento dado pelo Santa Clara. "Não temos culpa de nada que a Liga marca ou deixa de marcar. O Arouca não fez mal ao Santa Clara. Não permitiram que os nossos jogadores não-utilizados pudessem fazer o trabalho pós-treino, mas as atitudes ficam com quem as toma", afirmou. Sobre o jogo, considerou "justo" o resultado, mas a existir um vencedor, seria o Arouca. **A.M.**



MATIAS ROCHA FELIZ

O importante é somar pontos

Matias Rocha, defesa do Arouca, estava feliz com o empate. "É muito importante. Depois de termos somado 3 pontos na jornada anterior, era fundamental voltar a somar. Vínhamos a sofrer muitos golos e quando não sofremos é o primeiro passo para se conseguir resultados positivos", assumiu o uruguaio.

Golden Wheat

Bakery, pastry & Café



**A toda a comunidade,
desejamos
um Natal repleto
de luz, harmonia
e celebração!**



579 Rogers Rd, York, ON M6M 1B7 416 - 645 - 2867



golden_wheat_bakery



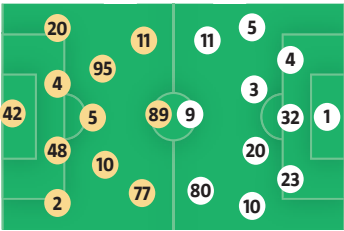
Golden wheat bakery cafe



15ª JORNADA

2-2
Gil Vicente Rio Ave

Ao intervalo: 1-1
Estádio Cidade de Barcelos
18h00 • 4.187 espectadores
TEMPO ÚTIL 48:29 MIN



GIL VICENTE

42	ANDREW	3
2	ZÉ CARLOS GONÇALVES (C)	3
80	→ R. RODRIGUES 83'	1 (90'+5)
48	ESPIGARES	2
4	ELIMBI	3
20	HEVERTTON	3 (90')
5	CÁSARES	3
10	LUÍS ESTEVES	3
32	→ MARTÍN FERNÁNDEZ 83'	2
95	SANTI GARCÍA	3
77	MURILO	3
7	→ TIDJANYTOURÉ 57'	4
11	JOELSON	2 (53')
17	→ SÉRGIO BERMEO 75'	3
89	GUSTAVO VARELA	3
9	→ PABLO 57'	3
1	César Peixoto	3

Não utilizados: Dani Figueira, Carlos Eduardo, Diogo Costa e Zé Carlos Ferreira

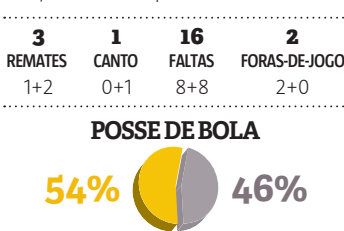
23	10	16	1
REMATES 15+8	CANTOS 5+5	FALTAS 5+11	FORA-DE-JOGO 1+0

RIO AVE

1	MISZTA (C)	3 (90'+12)
4	JONATHAN PANZO	3 (79')
32	BRABEC	3
23	PETRASSO	3
5	ANDREAS NTOI	3
44	→ NIKITSCHER 83'	1 (90'+7) (V) (90'+9)
3	ATHANASIOU	3
6	→ NELSON ABBEY 83'	2
20	JOÃO TOMÉ	3
10	BRANDON AGUILERA	3
11	ANDRÉ LUIZ	4
80	OLE POHLMANN	3
19	→ PAPAKANELLOS 74'	2
9	CLAYTON	2 (90'+1)
54	→ GEORGIOS LIAVAS 90'+2	1
1	Sotiris Silaidopoulos*	3

* Vangelis Samios no banco
Não utilizados: Alfonso Pastor, Lomboto, Karem Zoabi, Eric Moreira e Spikic

3	1	16	2
REMATES 1+2	CANTO 0+1	FALTAS 8+8	FORAS-DE-JOGO 2+0



GOLOS: 1-0 MURILO (39') Remate após recepção. 1-1 ANDRÉ LUIZ (41'): Tiro com o pé direito. 1-2 ESPIGARES (66', P.B.): Traiu Andrew após centro de André Luiz. 2-2 PABLO (90'+10): Remate rasteiro dentro de área. PENÁLTIS: Nada a registar
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Vermelho a Spyros Christopoulos (adjunto Rio Ave) e a Diogo Coutinho (adjunto Gil Vicente), 90'+10

ARBITRAGEM
Diogo Rosa 2 (BEJA)

Golo mal anulado ao Gil Vicente fere o resultado de um jogo em que até estava razoável.

Assistentes: HUGO COIMBRA e RENATO CARVALHO
Quarto árbitro: MÁRCIO TORRES
VAR: JOÃO MALHEIRO PINTO
AVAR: MÁRCIO AZEVEDO

TEMPO EXTRA 1+9

VEJA O RESUMO EM WWW.RECORD.PT

GOLO AOS 90'+10 REPÔS A IGUALDADE

PABLO SALVA GALO DA MESA DE NATAL

Avançado regressou para impedir reviravolta rioavista em jogo cheio de prendas antecipadas



Tudo está bem quando acaba bem e, em época de milagres e prendas no sapatinho, houve de tudo neste jogo para fazer jus às festas natalícias aí à porta: oportunidades, golos espetaculares, um apagão, trovoadas e até um... salvador de regresso à terra: Pablo!

Ainda assim, o Gil Vicente iniciou a todo o gás, encostando o Rio Ave às cordas e tentando bater Miszta praticamente de onde houvesse espaço. Luís Esteves ficou muito perto de tal, mas foi mesmo Murilo que abriu o marcador, com uma transição rápida. No entanto, o extremo nem tempo teve para festejar, pois os vila-condenses provaram de imediato que esta posse de bola e chances consecutivas dos galos eram lances consentidos. André Luiz aproveitou um deslize de Espigares, trocou as voltas a Elimbi e empatou o jogo. A 2ª parte trouxe um Rio Ave



DECISIVO: Pablo, aqui a incomodar Ntoi, entrou e carimbou o 2-2 para o Gil

mais adulto e a bater de frente com os caseiros. Com um André Luiz endiabrado a cruzar rasteiro da direita, Espigares ofereceu outra prenda, desta vez das grandes, e cortou para dentro da própria baliza. Estava operada a reviravolta. Do banco viria a redenção gilista, primeiro por Tidjany Touré, que marcou um grande golo – depois anulado –, e depois por Pablo, regressado de lesão. Já

depois dos 90', o avançado marcou o golo do empate e salvou o galo de passar um Natal agridoce. Esta foi à craque.

HOMEM DO JOGO

Que classe de **ANDRÉ LUIZ**, sempre um quebra-cabeças mesmo para o defesa mais rotinado. Construiu os dois golos.

15 REMATES. O caudal ofensivo do Gil Vicente ao intervalo levou a 15 remates. Já do Rio Ave só houve um, o golo

3 DRIBLES. Tidjany Touré entrou de pé quente e, bem à sua imagem, foi sublime na finta curta e no grande golo... anulado

VIU O 5º AMARELO

Clayton falha visita ao Sporting

Com o amarelo visto aos 90'+1, no momento da substituição, Clayton vai ser obrigado a cumprir suspensão na próxima jornada, precisamente uma visita do Rio Ave ao campeão nacional Sporting, dia 28. Note-se que o avançado é o melhor marcador dos vila-condenses esta temporada, contabilizando 10 golos, mais cinco do que André Luiz.

BATE-BOCAS APÓS O 2-2 MOTIVA EXPULSÕES

Nervos em franja no final

O golo de Pablo fez transbordar as emoções e a confusão instalou-se junto ao banco de suplentes gilista após um bate-boca com o húngaro Tamás Nikitscher, que tinha sido expulso instantes antes. Nervos em franja sem proporções maiores pela pronta intervenção da equipa de arbitragem e que não só resultaram na expulsão imediata de Diogo Coutinho, adjunto gilista, como de Spyros

Christopoulos, adjunto do Rio Ave, que também viu o cartão vermelho logo após o apito final. Sobre o jogo e o empate cedido no final, o checo Brabec foi ágil a assumir a desilusão. “É inaceitável e já não é a primeira vez esta época. Estragou-me o Natal”, desabafou, ao passo que o brasileiro Hevertton deu corpo ao suspiro de alívio e salientou: “O Gil Vicente merecia muito mais do que o empate.” P.M.

CÉSAR PEIXOTO

“Uma equipa como eu gosto”

César Peixoto viu um jogo “completamente dominado os 90 minutos” pelo Gil Vicente. “Pensava que o Rio Ave vinha aqui dividir mais o jogo... Ainda não percebi por que é que aquele grande golo foi anulado. Com esse, o golo do Pablo seria a vitória, mas tenho um orgulho enorme pela nossa postura, esta é uma equipa como eu gosto. Disse ao intervalo que ia ser um jogo até ao fim e assim o foi”, revelou.



VANGELIS SAMIOS*

“Merecíamos ter ganho...”

Pragmático nas respostas, o treinador adjunto Vangelis Samios disse que o Rio Ave agiu “tal como foi planeado”, embora o desfecho não tenha sido o desejado. “O nosso plano era defender e sermos compactos, fechando os espaços. É injusto, porque merecíamos ter ganho este jogo”, analisou, deixando uma mensagem: “Sei que a equipa técnica é novata 1ª Liga. Pedimos desculpa aos adeptos por não vencer.”



* TREINADOR-ADJUNTO



SEM FALTA. Contato de Luís Esteves com o braço na bola é involuntário. Golo mal anulado após desadequada intervenção do VAR





Canadian Construction Workers Union

The Canadian Construction Workers Union is a proud representative of the hard-working men and women in the Canadian construction industry.



O executivo da CCWU -
**Canadian Construction Workers
Union** deseja à um **feliz Natal**
cheio de alegria



Joel Filipe – President
Victor Ferreira – Vice President
Luis Torres – Financial Secretary
Joel Filipe Jr. – Recording Secretary
Jason Torres- Trustee



1170 Sheppard Ave. W. Unit 42,
North York, ON M3K 2A3

Telephone: 416-762-1010
Fax: 416-762-1012

LUÍS PINTO NÃO ESQUECEU A POLÊMICA NOS AÇORES

“Toda a gente viu o que se passou”

Técnico vitoriano reforçou confiança nos árbitros e remeteu o foco apenas para o adversário

Luís Pinto referiu, na antevisão ao encontro com os leões, que “cada jogo tem a sua história”, razão pela qual o técnico do Vitória não quer trazer qualquer registo para cima da mesa, como o facto de Rui Borges nunca ter ganho no Berço como adversário. Nesse sentido, Luís Pinto também rejeitou qualquer influência da polémica do Santa Clara-Sporting na preparação para a receção aos leões.

“Toda a gente viu o que se passou, mas nunca preparamos um jogo analisando o árbitro ou a equipa de arbitragem. Acreditamos que temos de preparar o Sporting e não as equipas de arbitragem, confiando que quem vem cá, vem com um objetivo de

“O RUI ATÉ CONSEGUIU, NO MEIO-CAMPO, COLOCAR A EQUIPA A JOGAR MELHOR DO QUE ANTES”, CONSIDEROU

fazer um trabalho sério e que possa trazer reconhecimento à qualidade nos árbitros em Portugal”, refletiu o treinador, de 36 anos, reforçando o apoio a Mi-



CONFIANÇA. Luís Pinto acredita ter o antidoto para o Sporting

guel Nogueira e a equipa que hoje vai estar no D. Afonso Henriques.

Quanto às premissas para bater os leões, de acordo com Luís Pinto, a concentração da sua equipa tem “de estar no auge”, até porque o oponente é o melhor ataque da 1ª Liga. “Na minha opinião, o Rui até conseguiu, no meio-campo ofensivo, colocar a equipa a jogar melhor do que jogava antes, por isso esperamos um adversário que nos irá criar muitos desafios do ponto de vista defensivo, mas queremos e estamos capazes de criar um desafio ofensivo ao Sporting”, avisou ainda o técnico do Vitória. ✪

Plantel dá todas as garantias

Luís Pinto venceu a confiança “nos jogadores” do plantel vitoriano, com o técnico a admitir já ter tomado “uma decisão” para suprir a vaga do lesionado Óscar Rivas. “Estou tranquilo quanto a isso. Da mesma forma que vocês me colocaram a questão de termos perdido o Beni e respondemos que era a oportunidade para outros jogadores, aqui acaba por ser o mesmo”, lembrou.

LUÍS VIEIRA / MOVIEPHOTO

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL							CASA				FORA			
	P	J	V	E	D	G	DF	V	E	D	G	V	E	D	G
1º FC PORTO	43	15	14	1	0	33-4	29	6	1	0	14-2	8	0	0	19-2
2º SPORTING	35	14	11	2	1	38-7	31	5	1	0	23-3	6	1	0	15-4
3º BENFICA	35	15	10	5	0	31-8	23	4	4	0	16-6	6	1	0	15-2
4º GIL VICENTE	26	15	7	5	3	19-9	10	4	1	2	9-5	3	4	1	10-4
5º SP. BRAGA	25	15	7	4	4	26-13	13	4	1	2	12-5	3	3	2	14-8
6º FAMILICÃO	23	15	6	5	4	18-10	8	3	2	3	11-5	3	3	1	7-5
7º MOREIRENSE	21	15	6	3	6	21-24	-3	4	1	2	12-11	2	2	4	9-13
8º V. GUIMARÃES	21	14	6	3	5	15-17	-2	3	3	1	11-8	3	0	4	4-9
9º ESTORIL	17	15	4	5	6	23-25	-2	3	3	2	13-11	1	2	4	10-14
10º RIO AVE	17	15	3	8	4	19-24	-5	1	3	3	7-12	2	5	1	12-12
11º ALVERCA	17	15	5	2	8	15-23	-8	3	1	4	6-13	2	1	4	9-10
12º NACIONAL	16	15	4	4	7	17-21	-4	2	0	5	9-14	2	4	2	8-7
13º SANTA CLARA	16	15	4	4	7	11-15	-4	3	2	3	7-6	1	2	4	4-9
14º E. AMADORA	15	15	3	6	6	17-22	-5	2	3	3	10-9	1	3	3	7-13
15º CASA PIA	13	15	3	4	8	16-29	-13	0	3	4	7-15	3	1	4	9-14
16º AROUCA	13	15	3	4	8	15-37	-22	2	2	4	8-17	1	2	4	7-20
17º TONDELA	9	15	2	3	10	9-27	-18	0	2	5	3-11	2	1	5	6-16
18º AVS SAD	4	15	0	4	11	11-39	-28	0	3	5	7-16	0	1	6	4-23

O 16º disputa um playoff a duas mãos com o 3º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto nas alíneas b) e c).

15.ª JORNADA

ESTORIL-SP. BRAGA	1-0
GIL VICENTE-RIO AVE	2-2
E. AMADORA-MOREIRENSE	0-0
AVS SAD-NACIONAL	2-2
TONDELA-CASA PIA	1-2
SANTA CLARA-AROUCA	0-0
ALVERCA-FC PORTO	0-3
BENFICA-FAMILICÃO	1-0
V. GUIMARÃES-SPORTING	HOJE 20.45 1

16.ª JORNADA

FAMILICÃO-E. AMADORA	27/12 18.00 1
ESTORIL-ALVERCA	27/12 20.30 1
CASA PIA-V. GUIMARÃES	28/12 15.30 A
AROUCA-GIL VICENTE	28/12 15.30 A
SP. BRAGA-BENFICA	28/12 18.00 1
SPORTING-RIO AVE	28/12 20.30 A
FC PORTO-AVS SAD	29/12 20.15 1
NACIONAL-SANTA CLARA	11/1 15.30 A
MOREIRENSE-TONDELA	11/1 18.00 T

Sport TV A Sport TV 1 Sport TV 2 Sport TV 3 Sport TV 4 V+ V TVI T BTV B

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMILICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA		31.ª 25.ª	1-2	29.ª 20.ª	33.ª 17.ª	0-3	0-4	18.ª 1-0	1-1	23.ª 0-3	27.ª 1-0	2-0						
AROUCA	1-0		3-1	26.ª 0-2	30.ª 28.ª	1-1	0-4	16.ª 0-2	23.ª 3-3	32.ª 0-4	19.ª 34.ª	21.ª						
AVS SAD	1-3	18.ª		0-3	0-2	24.ª 22.ª	0-1	33.ª 1-1	17.ª 2-2	1-2	26.ª 20.ª	31.ª 2-2	29.ª					
BENFICA	21.ª	5-0	23.ª		2-2	19.ª 17.ª	1-0	25.ª 2-1	31.ª 29.ª	1-1	1-1	33.ª 1-1	3-0	27.ª				
CASA PIA	0-2	22.ª	19.ª	28.ª		3-5	2-2	1-1	20.ª 1-1	24.ª 0-2	30.ª 26.ª	0-2	32.ª	16.ª				
E. AMADORA	2-2	3-1	3-0	0-1	27.ª		18.ª 33.ª	31.ª 25.ª	0-0	1-1	1-2	1-4	21.ª	29.ª	23.ª	0-2		
ESTORIL	16.ª	4-3	3-1	34.ª	25.ª	1-1		31.ª 29.ª	23.ª 3-3	1-1	27.ª 0-1	1-0	0-1	21.ª	19.ª			
FAMILICÃO	34.ª	25.ª	21.ª	32.ª	23.ª	16.ª	4-0		0-1	0-0	29.ª 27.ª	0-0	3-0	1-2	1-2	19.ª	2-0	
FC PORTO	32.ª	24.ª	16.ª	0-0	4-0	3-1	1-0	28.ª		19.ª 26.ª	1-0	23.ª 34.ª	2-1	21.ª	30.ª	3-0		
GIL VICENTE	26.ª	33.ª	28.ª	24.ª	31.ª	2-0	2-0	20.ª	0-2		2-0	18.ª 2-2	1-0	22.ª	17.ª	0-1	30.ª	
MOREIRENSE	2-1	27.ª	34.ª	0-4	2-1	32.ª 30.ª	2-2	1-2	21.ª		25.ª 3-1	19.ª 28.ª	23.ª	16.ª	2-0			
NACIONAL	30.ª	1-2	32.ª	1-2	21.ª	28.ª 26.ª	0-1	22.ª	0-2	3-2		19.ª 16.ª	24.ª	1-4	3-1	34.ª		
RIO AVE	28.ª	20.ª	30.ª	18.ª	17.ª	26.ª	0-4	24.ª	0-3	32.ª 22.ª	1-1		1-1	2-2	33.ª	3-0	0-1	
SANTA CLARA	2-1	0-0	2-0	22.ª	1-0	0-0	20.ª	18.ª	17.ª	27.ª 0-1	33.ª 29.ª	31.ª	1-2	1-2	25.ª			
SP. BRAGA	19.ª	29.ª	2-2	16.ª	4-0	34.ª 32.ª	30.ª 27.ª	0-1	2-1	0-1	21.ª	1-0		25.ª	3-0	23.ª		
SPORTING	2-0	6-0	6-0	30.ª 18.ª	4-0	24.ª 22.ª	1-2	34.ª 3-0	20.ª 16.ª	28.ª 1-1	26.ª 32.ª							
TONDELA	22.ª	17.ª	27.ª	20.ª	1-2	0-0	2-2	0-1	0-2	29.ª 33.ª	31.ª 25.ª	24.ª 18.ª	0-3					
V. GUIMARÃES	24.ª	1-1	4-0	0-3	33.ª 22.ª	3-2	26.ª 18.ª	0-0	20.ª 17.ª	31.ª 2-1	1-1	15.ª	28.ª					

MELHORES Record

BOTA DE OURO		GOLOS	GUARDA-REDES		PONTOS
1º Pavlidis (Benfica)		14	1º Carevic (Famalicão)		51
2º Luis Suárez (Sporting)		11	2º Diogo Costa (FC Porto)		50
3º Clayton (Rio Ave)		10	TREINADORES		PONTOS
4º Pablo Felipe (Gil Vicente)		9	1º Francesco Farolfi (FC Porto)		55
Samu (FC Porto)		9	2º Rui Borges (Sporting)		52
Pote (Sporting)		9	3º Carlos Vicens (Sp. Braga)		51
Chucho Ramirez (Nacional)		9	César Peixoto (Gil Vicente)		51
JOGADORES		PONTOS	Hugo Oliveira (Famalicão)		51
1º Froholdt (FC Porto)		51	ASSISTÊNCIAS		
2º Luis Suárez (Sporting)		50	1º Dinis Pinto (Moreirense)		6
Gustavo Sá (Famalicão)		50	2º Pote e Trincão (Sporting)		5
4º Borja Sainz (FC Porto)		49	Alberto Costa (FC Porto)		5
André Luiz (Rio Ave)		49	André Luiz (Rio Ave)		5
Lopes Cabral (E. Amadora)		49	APITO DE OURO		PTS. JOG. MÉD.
7º Pavlidis (Benfica)		47	1º Carlos Macedo (Braga)	16	4 4

BREVES

PSG COM CASA ESGOTADA. O Sporting anunciou ontem que a receção ao PSG, que se realiza a 20 de janeiro (20h00), a contar para a 7.ª jornada da fase de liga da Champions, terá casa cheia, uma vez que ontem esgotou os bilhetes disponíveis. Os únicos ingressos disponíveis ficam, agora, à mercê da modalidade ‘Gameback’ – compra entre adeptos.



JOÃO É PROFISSIONAL. João Afonso Rodrigues, jovem lateral-direito de 14 anos que chegou ao Sporting no início da úl-

tima época, via V. Guimarães, rubricou contrato profissional com a SAD, anunciou-se ontem via site oficial do emblema verde e branco.

NIKOLAIDIS ENTREVISTA FOTIS. Demis Nikolaidis, antigo internacional grego, anunciou que publica hoje na sua conta de Youtube a conversa exclusiva com o leão Fotis Ioannidis.

Pormenores

THIAGO SILVA “AJUDAR”

“Nos últimos três jogos sofremos três golos, eu e o presidente ficámos preocupados e decidimos contratar um grande jogador... Brincadeiras à parte, penso ser uma grande contratação. Jogadores assim ajudam a subir o padrão”, disse Farioli sobre Thiago Silva. “Chega com muita humildade e vontade de ajudar a equipa. Esperamos ter muitos jogos até ao final da época e vamos precisar de qualidade e liderança.”

MERCADO “MOTIVADO”

“Estamos a trabalhar para estarmos muito bem preparados. Já estamos a fazer algumas coisas à velocidade certa, outras ainda estamos a perceber. O presidente está muito motivado para tentar reforçar a equipa de maneira a ser ainda mais competitiva”, disse o técnico sobre o mercado.



Thiago Silva, de 41 anos, é a primeira contratação de inverno

FECHAR MAIS REFORÇOS A TEMPO DO BENFICA

João Moniz

● Após a contratação-relâmpago de Thiago Silva, o FC Porto continua ativo no mercado à procura de mais reforços, como admitiu Farioli (ver Pormenores). E, sabe o CM, o cenário ideal traçado no Dragão passa por garantir essas caras novas a tempo do estágio que a equipa vai realizar em janeiro no Algarve, antes da receção ao Benfica para os quartos de final da Taça de Portugal.

Resolvida a lacuna no centro da defesa após a lesão grave sofrida por Nehuén Pérez, a SAD portista vira-se para o setor ofensivo. A intenção desde o verão é contar com mais um extremo. À lista de desejos juntou-se um avan-

çado, depois de Luuk de Jong ter terminado a época prematuramente devido a lesão.

Embora sem disponibilidade financeira ilimitada, a intenção do FC Porto é garantir os novos jogadores, de pre-

DESEJO É TER EXTREMO E AVANÇADO PARA O ESTÁGIO ANTES DO JOGO DA TAÇA A 14 DE JANEIRO

ferência, na primeira metade de janeiro. No período de dez dias que se segue à visita ao Santa Clara, a 4 de janeiro - e ainda que com algumas folgas pelo meio -, Farioli vai afinar a estratégia para a receção ao Benfica no dia 14 e o italiano já gostaria de contar com mais reforços nesse clássico.

VISO SHIPPING FREIGHT INC.

THE SENSIBLE WAY TO SHIP WORLDWIDE

Contentores para Portugal e para todo o mundo!
Contacte-nos!

UM FELIZ NATAL, da Viso Shipping e da Viseu Electric!

Shipping materials



Tel: 416-533-9127 | Fax: 416-763-4341
www.visoshipping.com | info@visoshipping.com
601 Indian Grove, Toronto On. M6P 4J1



WISEU ELECTRIC INC.

OS ESPECIALISTAS DOS 220 VOLTS
Grande stock de eletrodomésticos e peças!
Tel: 416-531-2847 | Fax: 416-763-4341

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance
Individual critical illness and disability insurance
Individual family health and dental plans
Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
Investments:
Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
Financial, estate and retirement planning



A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

RALIS

● O presidente da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK), Ni Amorim, anunciou, em Ponta Delgada, que em 2026 será implementada uma nova prova de ralis nos Açores, a Taça dos Açores de Ralis, organizada pelo Grupo Desportivo Comercial (GDC). Relativamente aos Açores não fazerem novamente parte do Campeonato de Portugal de Ralis (CPR), o presidente da Federação esclareceu que o único motivo de isso acontecer está relacionado com a falta de meios de financiamento, apesar de admitir que é um dos objetivos do seu mandato.



CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE C

Empate a dobrar para os açorianos

● As equipas açorianas disputaram a 13.ª jornada do Campeonato de Portugal – Série C, e não foram além de um empate. O Juventude Lajense foi empatar fora de casa com os Marialvas (2-2) e segue na 8.º posição na classificação com 16 pontos. O Lusitânia empatou em Angra do Heroísmo com Peniche a uma bola e continua na zona de despromoção com 12 pontos.

13.ª Jornada Resultados: Elétrico PS, 1 - Mortágua, 2 B.C. Branco, 1 - GD Fátima, 0 V. Semache, 2 - Naval 1890, 0 Marialvas, 2 - JD Lajense, 2 União Serra, 1 - S. Correia 1 Marinhense, 0 - O. Hospital, 3 SC Lusitânia, 1 - Peniche, 1	14.ª jornada 10/01/2026: Lusitânia - Samora Correia Marinhense - GD Peniche União da Serra - Fátima Ol. Hospital - Juv. Lajense B.C. Branco - Mortágua Vit. Semache - Marialvas Elétrico P.S. - Naval 1893
--	--

CLASSIFICAÇÃO:			
L	EQUIPAS	PTS	PTS
1.º	Vitória Sernache	31	8.º Juv. Lajense 16
2.º	Benf. C. Branco	26	9.º GD Fátima 15
3.º	Naval 1893	26	10.º Os Marialvas 14
4.º	Oliv. Hospital	22	11.º SC Lusitânia 12
5.º	União da Serra	20	12.º Elétrico FC 12
6.º	Mortágua FC	20	13.º Marinhense 11
7.º	GD Peniche	17	14.º Samora Correia 7

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Santa Clara B e São Roque seguem na liderança

● ‘Encarnados’ de Ponta Delgada e ‘amarelos’ de São Roque seguem na liderança repartida no campeonato de futebol dos Açores. Operário mantém-se invicto e com um jogo a menos depois de vencer o Flamentos por 3-1. No ‘derby’ citadino, o Santa Clara B levou a melhor sobre o União Micaelense ao vencer por 2-0. Em Rabo de Peixe, o GD São Roque ganhou por 1-2.

5.ª Jornada Resultados: Urzelinense, 0 - Angrense, 0 Operário, 3 - FC Flamengos, 1 U. Micaelense, 0 - Sta.Clara B, 2 CD Lajense, 0 - SC Praiense, 1 Rabo Peixe, 1 - São Roque, 2	6.ª Jornada 11/01/2026: Angrense - Flamengos Praiense - U. Micaelense São Roque - CD Lajense Santa Clara B - Operário Urzelinense - Rabo Peixe
--	--

CLASSIFICAÇÃO:							
	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	5	4	1	0	14-0	13
2.º	São Roque	5	4	1	0	10-2	13
3.º	Operário Desp	4	4	0	0	10-1	12
4.º	SC Praiense	5	3	0	2	5-4	9
5.º	SC Angrense	4	2	1	1	4-4	7
6.º	U. Micaelense	5	2	0	3	6-7	6
7.º	Urzelinense	5	1	1	3	3-11	4
8.º	CD Lajense	5	1	0	4	2-11	3
9.º	FC Flamengos	5	1	0	4	5-11	3
10.º	Rabo de Peixe	5	0	0	5	2-10	0

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Vitória Pico da Pedra vence Santo António e sobe na tabela

● Vitória do Pico da Pedra foi vencer o líder Santo António por 2-3, e subiu ao 4.º lugar na tabela. No ‘derbi’ da Ribeira Grande, o Benfica Águia bateu o Sporting Ideal por 3-0 e, nos Arrifes, o Águia perdeu em casa com os Oliveirenses por 3-5. O Vale Formoso folgou nesta 5.ª jornada.

5.ª Jornada Resultados: Benfica Águia, 3 - SC Ideal, 0 Sto. António, 2 - Vitória CPP, 3 Águia CD, 3 - Oliveirenses, 5 Santa Clara C - Santiago (8 fev.) Folgou: Vale Formoso	6.ª Jornada 11-01-2026: Oliveirenses - Benfica Águia Vale Formoso - Sto. António Santiago FC - Águia Arrifes Vitória CPP - Santa Clara C Folga: Sporting Ideal
--	--

CLASSIFICAÇÃO:							
	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vale Formoso	4	3	1	0	5-2	10
2.º	Santo António	5	3	1	1	10-8	10
3.º	Santa Clara C	4	3	0	1	16-4	9
4.º	Vitória CPP	4	2	1	1	10-5	7
5.º	Oliveirenses	5	2	0	3	10-14	6
6.º	Benfica Águia	4	1	1	2	5-5	4
7.º	Santiago FC	3	1	1	1	6-6	4
8.º	Sporting Ideal	5	1	0	4	4-12	3
9.º	Águia Arrifes	4	0	1	3	5-15	1

FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA A.F. HORTA

Na frente tudo empatado

4.ª Jornada Resultado: Madalena, 2 - Fayal Sport, 2 Folgou: Vitória FC Pico	5.ª jornada 11-01-2026: Vitória FC - FC Madalena Folga: Fayal Sport
--	--

CLASSIFICAÇÃO:							
	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Madalena	3	1	2	0	5-3	5
2.º	Fayal Sport	3	1	2	0	3-2	5
3.º	Vitória FC	2	0	0	2	1-4	0

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026

Barreiro vence Boavista e aproxima-se do líder

5.ª jornada Resultado: Barreiro, 2 - Boavista CR, 0 Folgou: JD Lajense B	6.ª jornada 11/01/2026: JD Lajense B - Barreiro Folga: Boavista CR
---	---

CLASSIFICAÇÃO:							
	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Boavista CR	4	2	1	1	6-5	7
2.º	SC Barreiro	3	2	0	1	5-3	6
3.º	JD Lajense B	3	0	1	2	1-4	1

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Graciosa FC isola-se na liderança

● O Graciosa FC venceu o GDM Praiense, por 1-3, na deslocação ao Campo Municipal da Luz, para a 4.ª jornada do Campeonato da Graciosa. Os golos da equipa santacruzense foram de Narciso e do senegalês Moussa Diedhiou (2), enquanto o reforço nigeriano Kariso se estreou a marcar pelo Praiense.

4.ª Jornada Resultados: Moc. Praiense, 1 - Graciosa, 3 Marítimo - Guadalupe (7 fev.)	5.ª Jornada 11/01/2026: Graciosa FC - Marítimo Guadalupe - M. Praiense
---	---

CLASSIFICAÇÃO:							
	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Graciosa FC	4	3	0	1	9-5	9
2.º	SC Marítimo	3	2	0	1	5-5	6
3.º	Moc. Praiense	3	1	0	2	4-4	3
4.º	SC Guadalupe	2	0	0	2	3-7	0

CAMPEONATO DA ILHA DE SÃO JORGE

FC Calheta aumenta vantagem na liderança

● No campeonato de São Jorge, o FC Calheta recebeu o GD Velense e voltou a vencer por 3-0, e lidera isolado com 9 pontos. Os ‘zebras’ continuam sem conhecer o sabor da vitória, somando apenas derrotas.

3.ª jornada Resultado: FC Calheta, 3 - Velense, 0	4.ª jornada 11/01/2026: GD Velense - FC Calheta
---	---

CLASSIFICAÇÃO:							
	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Calheta	3	3	0	0	9-3	9
2.º	GD Velense	3	0	0	3	3-9	0

61.ª CORRIDA DE SÃO SILVESTRE DE PONTA DELGADA 2025

Said Amegrane e Catarina Carmo vencem Corrida de São Silvestre

● A 61.ª edição da Corrida de São Silvestre de Ponta Delgada, realizada em 2025 e a segunda mais antiga do país, registou um recorde de atletas inscritos, superando os números alcançados em 2024. Ao todo, 17.062 participantes cativaram a atenção de muito público, que marcou presença desde a partida. Na corrida principal, a vitória foi para o marroquino Said Amegrane, do Ponterrolense, que elogiou a organização da prova. O segundo classificado, João Almeida, cortou a meta 16 segundos depois do vencedor, enquanto Guilherme Matias terminou a 46 segundos de Said Amegrane. No setor feminino, Catarina Carmo, do Sporting, conquistou a vitória e mostrou-se tão satisfeita com a prova que manifestou vontade de voltar a participar numa próxima edição. Gonçalo Cabral, 12.º da classificação geral, e Diana Franco, 5.ª classificada no setor feminino, foram os melhores açorianos em prova. A organização revelou ainda a ambição de ultrapassar a marca dos 2.000 inscritos em 2026. A 61.ª Corrida de São Silvestre de Ponta Delgada voltou a contar como embaixador com o campeão olímpico e mundial do triplo salto, Nelson Évora, que expressou a sua satisfação por estar de regresso a São Miguel. Já dia 27 de dezembro, pelas 6h30 pm, o Clube Desportivo Operário da Lagoa, com a colaboração da Associação de Atletismo de São Miguel, irá organizar a 8.ª São Silvestre da Lagoa.





TÁVORA
FOODS

MERRY CHRISTMAS

FROM OUR TÁVORA FAMILY
TO YOURS,
MAY THIS CHRISTMAS
SHINE WITH KINDNESS,
HOPE, AND TOGETHERNESS.
WISHING YOU
A HOLIDAY SEASON
FULL OF COMFORT, JOY, AND
CHERISHED MEMORIES
AND A NEW YEAR
FILLED WITH BLESSINGS.

THANK YOU FOR CHOOSING
TÁVORA FOODS!

Paul Tavora

QUALITY FOR LESS
WWW.TAVORA.CA



3 CASTELOS
BAKERY

EVENTO

LiUNA Local 183 celebra Natal em Va

◆ Inspectores de segurança e fiscais sindicais foram homenageados na nova sede do sindicato

Bosco da Costa
Teresa Lencastre

● A nova sede da LiUNA 183, em Vaughan, vestiu-se de Natal. O sindicato realizou o seu tradicional jantar natalício em homenagem aos inspetores de segurança de trabalho e fiscais sindicais. O evento foi realizado no sábado, 20 de dezembro.

Logo à entrada, o 'Business Manager' Jack Oliveira fez questão de apertar a mão de todos os convidados. A festa do sindicato reuniu também dirigentes, autoridades e políticos, para homenagear aqueles que zelum e garantem a segurança no trabalho.

"O meu círculo eleitoral de Davenport concentra o maior número de trabalhadores da Local 183 em todo o país, e tenho muito orgulho nisso", disse a deputada federal Julie Dzerowicz ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

"Na minha comunidade, estão os trabalhadores que estão a construir as nossas comunidades, as nossas cidades e o nosso país. E quero dizer: obrigada. Esta noite é para reconhecermos e valo-

rizar o trabalho que realizam e para desejar a todos um excelente Natal e tudo de bom em 2026."

Também o presidente da Câmara de Vaughan, Steven Del Duca, marcou presença. "A sala está cheia de pessoas que trabalham arduamente ao longo de todo o ano pela LiUNA, pelos membros e pelos reformados. E fico muito satisfeito por a Local 183 estar aqui mesmo, na cidade de Vaughan, a melhor cidade do Canadá", disse.

"Quero agradecer ao Jack, ao Joseph e a toda a equipa da LiUNA: muito obrigado por investirem aqui na nossa cidade, por apoiarem os trabalhadores e por apoiarem a nossa economia. Um feliz Natal e boas festas a todos."

O encontro aconteceu num momento particularmente sensível. O ano de 2025 foi tudo menos simples para a LiUNA. As tarifas impostas pelos Estados Unidos da América (EUA) às exportações canadianas, incluindo ao setor energético, trouxeram impactos reais e imediatos para os trabalhadores e para as suas famílias. Projetos ameaçados, custos acrescidos

e um clima de incerteza marcaram o setor da construção e das infraestruturas, áreas vitais para a economia e para a soberania do país.

Joseph Mancinelli, Vice-Presidente Internacional da LiUNA, defende o fim imediato das tarifas. "O setor residencial de baixa densidade sofreu muito este ano. Não há qualquer loteamento a ser construído na província de Ontário, e isso deve-se sobretudo às tarifas. Esperemos, por isso, que surjam algum bom senso e alguma clareza nos EUA", disse Mancinelli ao CMC.

"Não precisamos destas tarifas todas. Estão a prejudicar-se a si próprios, mas estão também a prejudicar-nos a nós. Estão a tornar tudo mais caro. O aço está mais caro, a madeira está mais cara. E, mesmo para os nossos membros, as compras do dia a dia, como os alimentos, estão mais caras."

Apesar das incertezas, a mensagem que ecoou no salão de eventos foi de união e resistência. A LiUNA lembrou que os seus membros são essenciais para a segurança, a prosperidade e o

desenvolvimento do Canadá e que investir em infraestruturas, energia, formação e bons empregos sindicais continua a ser o caminho para economias mais fortes e autónomas.

E houve, sem dúvida, muito a celebrar. O sindicato fez de 2025 um verdadeiro ano de ação, com foco na proteção dos salários, na justiça laboral e no crescimento da organização. Houve avanços concretos nos benefícios, com a integração de fundos que reforçaram coberturas essenciais, melhorias nos acordos coletivos com aumentos salariais significativos e melhores subsídios, e uma aposta clara na formação profissional.

O centro de treino expandiu programas, incorporando novas tecnologias e especializações, sem nunca perder de vista a segurança.

Para Joseph Mancinelli, os avanços neste momento de incerteza foram possíveis graças aos esforços do 'Business Manager' Jack Oliveira. "O Jack Oliveira é uma verdadeira força da natureza e é meu irmão. E tenho mesmo de dizer que estou muito orgulhoso do trabalho que ele fez ao construir este sindicato local, numa altura em que atravessava dificuldades.

E agora vejam onde está", disse Mancinelli.

Mancinelli deixou ainda uma mensagem aos homenageados do evento: "Esta noite, temos aqui os delegados sindicais e os representantes de saúde e segurança. Eles são a nossa liderança no terreno. São os nossos olhos, os nossos ouvidos e a nossa liderança no terreno. E tenho muito orgulho no trabalho que continuam a desenvolver."

Jack Oliveira, por sua vez, celebrou as conquistas mesmo em momentos de incertezas. "Foi um ano muito difícil. Tarifas, governo, muitas negociações - negociámos cerca de 40 contratos de trabalho. Acho que, mais uma vez, isso prova que a 183 não vai atrás do possível. Vamos sempre atrás do impossível. O nosso trabalho nunca tem fim", disse.

Entre desafios globais e conquistas locais, a festa de Natal da LiUNA Local 183 foi mais do que uma celebração natalícia. Foi uma afirmação coletiva: de reconhecimento a quem protege, de compromisso com quem trabalha e de confiança num futuro que, mesmo em tempos difíceis, continua a ser construído, todos os dias, com trabalho, solidariedade e ação.



ughan



PUB



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111 FELIZ NATAL!

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8



**DESEJAMOS UM NATAL
CHEIO DE ALEGRIA!**

**RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK**

Tel.: 905-636-8860 • E-mail: quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line Milton, ON L9E 0J8

TELEVISÃO

CMCTV emite 'O Convite de Natal' a 25 de dezembro

◆ Canal transmite espetáculo completo apresentado pela Igreja Novas de Alegria

● No domingo, 21 de dezembro, a Igreja Novas de Alegria, em Toronto, deu espaço a algo raro: tempo para sentir. O seu tradicional espetáculo de Natal voltou a unir teatro e fé em 'O Convite de Natal', uma narrativa onde passado e presente caminham lado a lado, como se dois mil anos coubessem no mesmo espaço.

A história apresenta dois casais, separados pelo tempo, mas unidos pela esperança. Há dois mil anos, Maria e José, perante um bebé que mudaria o rumo da humanidade. E um casal dos nossos dias, marcado pelo silêncio da ausência, pelo desejo de um filho que tarda a chegar.

A ligação entre presente e passado apresenta-se em forma de música, luz e emoção. Canções que embalam, cenas que tocam profundamente e momentos em que o silêncio



fala mais alto do que qualquer palavra. O espetáculo não se apressa, convida. Convida a olhar para dentro, a reconhecer a dor, a confiar na promessa.

Ao todo, mais de 50 pessoas estiveram envolvidas na criação do espetáculo. A visão artística ficou nas mãos da pastora Tânia Nunes, que planeou cada detalhe com sensibilidade e propósito. A direção musical, assinada pelo pastor Rui Nunes, emo-

cionou o público presente.

E porque algumas histórias merecem ser partilhadas com calma e presença, 'O Convite de Natal' ganha nova vida na televisão. Na noite de Natal, 25 de dezembro, às 8h30 pm, a CMCTV transmite com exclusividade para todo o Canadá o espetáculo completo, numa produção especial apresentada e produzida por Bosco da Costa.



BOSCO DA COSTA

PUB

Courtesy

Ford LINCOLN

AGRADECE O APOIO
E DESEJA

BOAS FESTAS

À
COMUNIDADE PORTUGUESA



LUIS FRADA
SALES MANAGER
l-frada@courtesyfordlincoln.com

684 Wharncliffe Rd., S. London, Ontario
519.680.1200 ext 233
www.courtesyfordlincoln.com

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL



Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)



PUB



G.T. Tires

(division of 726593 Ontario Inc.)

**LONDON'S NEW AUTHORIZED
"TOYO" DEALER**

TIRES

• Used • New • Repairs • Balance

• NEW ALLOY & STEEL RIMS

MECHANICAL

• Full A/C Service • Alignment • Brakes
• Shocks • Struts • Safeties



*Fast, Friendly
Service!*

Tony Circelli (proprietário) e todos os seus empregados
agradecem e desejam a todos os seus
Clientes e Amigos da Comunidade Portuguesa
FELIZ NATAL e próspero ANO NOVO 2025

(519) 451-2284

1704 Gore Road, London • gttires.ca



THE REGIONAL
INSURANCE SERVICES INC.
Insuring What Matters

www.regionalinsurance.com

Home • Auto • Business

- Manufacturing
- Wholesalers
- Commercial Buildings
- Professionals Office
- Cyber Risk
- Contractors
- Builders Risk (COC/Wrap-up)
- Commercial Auto-Fleet
- Auto Body/Repairs Services



Luís Arruda
MBA, FCIP, FRM

larruda@regionalinsurance.com



Your Best Insurance
is an Insurance Broker

*Corporate & Commercial
Insurance Solutions*



Trusted Advice
Your Business
and Personal Assets
are best Protected
with our Customized
Insurance Programs

**Boas festas e
um feliz Natal!**



2800 Skymark Ave., Unit #34
Mississauga, ON L4W 5A6
Tel.: (905) 238-9676 | (416) 531-4674
Fax.: (905) 238-8548



ANIMAIS

Pai Natal visita loja de animais em Little Portugal

◆ Global Pet Shop promoveu sessão fotográfica para apoiar resgate e adoção de cães

Bosco da Costa

● Em Little Portugal, o Natal ganhou pelo, patas e algumas lambidelas inesperadas. A Global Pet Shop, localizada no n.º 605 da Rogers Road, convidou os clientes de quatro patas para uma iniciativa diferente: fotografias com o Pai Natal.

A ideia foi simples e irresistível: os donos puderam levar

os seus animais de estimação para posar com o 'bom velhinho', num ambiente descontraído e cheio de gargalhadas.

Mas a iniciativa não serviu apenas para tirar a fotografia perfeita. Também teve como objetivo angariar donativos para a Healing Hands for Helping Paws, uma organização sem fins lucrativos do sul de Ontário dedicada ao resgate, transporte seguro e adoção responsável de cães

abandonados.

Entre focinhos curiosos e caudas a abanar, um dos protagonistas foi Apolo. O cão entrou cauteloso, desconfiado da barba branca e do fato vermelho. O susto inicial foi evidente. Mas bastou o Pai Natal revelar a sua arma secreta, um biscoito canino, para que Apolo mudasse de ideias. Num instante, correu para o colo do 'bom velhinho' e posou como um verdadeiro modelo profissional.

A dona de Apolo, Maddie Cailah, aprovou a iniciativa com entusiasmo, elogiando o ambiente acolhedor e a forma leve como o evento juntou diversão, comunidade e uma boa causa.

"Acho que é fantástico. A Healing Hands for Helping Paws é uma instituição de caridade extraordinária. Não podiam ter escolhido uma causa melhor e mal posso esperar por repetir isto no



BOSCO DA COSTA



próximo ano com o Apolo", disse Maddie ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Por trás da barba do Pai Natal estava Pouia Lakasri, dono da Global Pet Foods e Pai Natal nas horas vagas. Para ele, a iniciativa resume perfeitamente o espírito natalício: juntar pessoas, animais e solidariedade, com um sorriso no rosto e, se

possível, um biscoito canino na mão.

"É algo que acaba por deixar toda a gente feliz - os cães e os donos. E eu pensei: porque não? Faz-se a doação e retribui-se aos abrigos, para que eles também fiquem contentes. É um momento feliz, por isso vamos torná-lo feliz para todos", revelou ao CMC.

PUB

DESEJAMOS A TODOS
UM FELIZ NATAL!

MIDDLESEX

EXTERIORS LTD

Renovations

Windows

Doors

Siding

Soffit

Eavestrough 5/6

For free ESTIMATE
Call PEDRO FERREIRA (owner)
519-282-9534

DESEJO A TODOS
UM FELIZ NATAL!

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Tel: 416-727-8863

RIGHT AT HOME
REALTY BROKERAGE

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121,
Toronto, ON

SAÚDE

Gastos públicos com medicamentos aumentam nos últimos anos

◆ Relatório nacional identificou um aumento das despesas públicas 7,4% em 2022/2023

● A edição de 2025 do relatório CompassRx, do Conselho de Revisão dos Preços dos Medicamentos Patenteados (PMPRB), revela que as despesas com medicamentos sujeitos a receita médica suportadas pelos planos públicos de saúde aumentaram 7,4% no ano fiscal de 2022/23. O valor total atingiu 14,1 mil milhões de dólares, face aos 13,2 mil milhões registados em 2021/22, confirmando uma tendência de crescimento sustentado nos encargos com medicamentos no sistema público canadiano.

Os medicamentos com um custo anual superior a 10 mil dólares foram responsáveis por mais de um terço da despesa total dos planos públicos de medicamentos, apesar de serem utilizados

por apenas 3% dos beneficiários. Este dado evidencia o impacto significativo que os tratamentos de elevado custo têm na sustentabilidade financeira dos sistemas públicos de saúde, sobretudo no contexto de uma maior disponibilidade de terapias inovadoras e especializadas. Segundo o relatório, estas conclusões são fundamentais para apoiar a definição de políticas públicas a nível provincial, permitindo antecipar pressões orçamentais e ajustar estratégias de financiamento.

O PMPRB sublinha que a monitorização contínua do mercado farmacêutico é essencial para garantir o equilíbrio entre o acesso dos doentes a medicamentos eficazes e o controlo da despesa pública.

O estudo abrange todos os planos públicos provinciais de medicamentos, com exceção do Quebec, bem como o território do Yukon. No seu conjunto, estes programas representam cerca de um terço do gasto anual total com medicamentos prescritos no Canadá, o que confere particular relevância às tendências identificadas no relatório.

A edição de 2025 centra-se no ano fiscal de 2022/23, período em que o aumento da utilização de medicamentos de custo elevado continuou a ser o principal fator de crescimento da despesa. Entre estes incluem-se tratamentos para doenças raras, cancro e patologias crónicas complexas, frequentemente associados a preços elevados.

O relatório alerta ainda



FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

para o desafio crescente que estes medicamentos colocam aos decisores políticos, num contexto de envelhecimento da população e de maior procura por terapias personalizadas. A pressão sobre os

orçamentos públicos deverá manter-se nos próximos anos, reforçando a necessidade de mecanismos eficazes de regulação de preços, avaliação de custo-benefício e negociação com a indústria farmacêutica.

PUB

*LiUNA Local 183 Training Centre
wishes you and your family*

**MERRY
Christmas**

*Remember to keep your Health and Safety certifications up to date!
We are now recruiting for our Winter Training programs!*

*For information on training opportunities, visit our website at
WWW.183TRAINING.COM*

LiUNA! LOCAL 183
TRAINING CENTRE
Feel the Power

Crime

Armazém onde foi encontrado o corpo de Cláudio Valente

PERCURSO
Cláudio e Nuno estudaram no Técnico. Ambos emigraram para a América. Nuno teve sucesso. Cláudio, não. Segunda-feira matou-o

TRAGÉDIA NA AMÉRICA

Génio da física mata ex-colega por ódio



Polícia de Providence divulgou imagens que ligam Cláudio Valente ao ataque



DIREITOS RESERVADOS



Pânico.
Estudantes da Universidade Brown temeram pela vida durante o tiroteio, no último sábado, em que dois perderam a vida e nove ficaram feridos.

● Vinte e cinco anos de raiva guardada e não gerida. De despeito, de ódio pelo sucesso dos outros. Cláudio Valente, natural do Entroncamento, agora com 48 anos, chegou a ser considerado um génio da

física. Foi o melhor aluno no secundário em Torres Novas, licenciou-se no Instituto Superior Técnico, mas não o fez com distinção. Enfrentou um processo disciplinar e partiu para a América, para a Universidade Brown, onde tentou tirar uma pós-graduação. O que aconteceu depois disso, pouco se sabe. Cortou relação com os pais, que ficaram em Torres Novas, desistiu da universidade e entre 2006 e 2013 trabalhou para a plataforma Sapo. Não casou, não

ESTEVE ESCONDIDO 48 HORAS NUM ARMAZÉM. CERCADO PELA POLÍCIA, SUICIDOU-SE

teve filhos, vivia numa moradia em Miami. No início deste mês de dezembro algo aconteceu. Saiu da sua zona de conforto e partiu para Brown, onde, no dia 13 de dezembro, matou dois estudantes universitários e feriu nove. O ataque a tiro aconteceu no edifício de Física e a escolha do

dia não foi inocente. Cláudio agiu quando os estudantes iam fazer os exames. Sem piedade, deixou um rasto de sangue. Onde esteve nos dias que se seguiram também não se sabe. Apenas que na segunda-feira foi a casa do cientista Nuno Loureiro. Colega de curso no Técnico, Nuno tinha conseguido o que Cláudio nem vislumbrara. Era uma referência na Física, trabalhava na descoberta da energia limpa. O seu nome ficaria para sempre nos livros de história.

Nuno abriu a porta e nem a presença da filha de 14 anos travou o homicida. Disparou logo ali. Nuno foi assistido e encaminhado ao hospital, mas morreu no dia a seguir. Já Cláudio fugiu no mesmo carro, alugado, até uma zona industrial, a cerca de 50 quilómetros. Foi em Salem que se escondeu durante mais de 48 horas. Num armazém, que também tinha tido o cuidado de alugar atempadamente. Cercado pela polícia, Cláudio suicidou-se.

Pontos em comum nas carreiras



Suspeito e vítima foram colegas cinco anos no Instituto Superior Técnico

● O principal suspeito, Cláudio Valente, e a vítima mortal, o físico português Nuno Loureiro, foram colegas de curso no Instituto Superior Técnico (IST), em Lisboa, indicou, a instituição, que confirmou ter sido contactada pelas autoridades americanas. Numa curta declaração escrita, o IST refere que Cláudio Neves Valente “foi estudante do

Técnico, do curso de licenciatura em Engenharia Física Tecnológica, entre 1995 e 2000”, e que Nuno Loureiro “fez o curso no mesmo período”. O presidente do IST, Rogério Colaço, disse à agência Lusa, sem adiantar mais informações, que “o Técnico foi contactado pelas autoridades dos EUA”. “É o que podemos dizer”, afirmou.

Aluno exemplar em Torres Novas



Escola Secundária Maria Lamas, em Torres Novas

● Trinta anos depois de ter saído da Escola Secundária Maria Lamas, em Torres Novas, o antigo aluno Cláudio Valente, que se destacava pelas notas como um aluno exemplar, é tema de

14
vezes esteve parado o carro suspeito junto da Universidade Brown (EUA)

conversa pelas piores razões: é suspeito da morte de dois estudantes da Universidade Brown, EUA, e também do homicídio do professor do MIT, Nuno

Loureiro. Um antigo professor de Física da escola de Torres Novas recorda o aluno como uma referência, referindo que ficou incrédulo com as notícias. Um aluno inteligente, brilhante, mas também uma pessoa excelente, educada e afável é a forma como é descrito Cláudio Valente, que nasceu no Entroncamento, mas fez os estudos em Torres Novas, antes de partir para Lisboa onde se licenciou em Física, no Instituto Superior Técnico. O professor tinha Cláudio Valente como o “seu melhor aluno” de sempre, disse a mulher deste professor ao CM. A comunidade educativa local está chocada e não consegue encontrar uma explicação para o que moldou a personalidade do físico para o conduzir a estes crimes.

Denúncia em ‘post’ no Reddit

● Três dias após o tiroteio, as autoridades seguiram uma pista resultante de uma denúncia num ‘post’ do Reddit, onde o autor estranhava a atitude de um condutor de um carro com matrícula da Florida.



Atirador na Universidade



Cláudio Valente quando trabalhou no Sapo

Trabalhou em Portugal no Sapo

● Após deixar a Universidade Brown (EUA), onde não conseguiu terminar a pós-graduação, Cláudio Valente regressou a Portugal e trabalhou em dois períodos diferentes no endereço eletrónico Sapo.pt. Depois acabou por regressar aos Estados Unidos, apurou o CM. Os colegas de trabalho descrevem-no como um génio também na área informática. Recordam que mantinha uma boa relação de trabalho e era introspetivo.

Cientista falou para aluno Cláudio

● O cientista Carlos Fiolhais recordou ao CM a participação numa iniciativa em que esteve também presente Cláudio Valente. Carlos Fiolhais deu uma palestra em que estiveram vários alunos, entre os quais Valente. Foi há cerca de 30 anos, antes de o suspeito partir para a Austrália, onde participou nas Jornadas Mundiais de Física. Sobre o perfil profissional de Nuno Loureiro, Carlos Fiolhais considera que o físico era uma mente brilhante.

E TAMBÉM



AUTOMÓVEL PISTA PRINCIPAL

Com recurso a videovigilância, o carro alugado por Cláudio Valente em Boston, no qual posteriormente colocou uma falsa matrícula da Florida, foi a principal pista que permitiu às autoridades estabelecer a ligação entre o ataque em Brown e o homi-

Laser de alta precisão
Junto ao corpo do suspeito foi encontrado duas pistolas Glock de 9 milímetros, um colete à prova de bala, carregador de munição e um



REVOLUÇÃO FUSÃO NUCLEAR

O físico Nuno Loureiro era um dos cientistas de topo na investigação da fusão nuclear como possível fonte de energia limpa que pode revolucionar o Mundo. Em entrevista à ‘Domingo’, em junho de 2024, o cientista admitiu que já em 2026 poderá haver desen-



Casa de
Cláudio
Valente
em Miami

CLÁUDIO VALENTE ARRENDOU MORADIA

HABITAÇÃO Casa tem três quartos, duas casas de banho e um amplo jardim. Está localizada numa zona tranquila de Miami

Assassino de Nuno Loureiro vivia em Miami

► Cláudio Valente residia na Flórida, nos Estados Unidos, e apresentava um estilo de vida onfortável. A última morada onhecida do suspeito de natar o físico Nuno Loureiro e lo tiroteio na Universidade Brown, é uma zona residencial tranquila do Norte de Miami-Dade, EUA, num bairro omposto maioritariamente or moradias. A casa, com três quartos e duas casas de banho, em palmeiras no jardim da rente e uma entrada em orma de ferradura típica dos ubúrbios da Florida. Avaliada m cerca de 423 mil dólares (362 mil euros), a habitação ão pertencia a Cláudio Valente. Os registos oficiais do ondado de Miami-Dade indiam que o proprietário é outraessoa, o que confirma que o uspeito da morte do físico

português vivia ali como inquilino e não como dono do imóvel, de acordo com o 'Miami Herald'. Embora o valor exato da renda não tenha sido divulgado pelas autoridades, as características do imóvel - três quartos, duas casas de banho, situada numa zona residencial próxima de Aventura - correspondem, no mercado de arrendamento de Miami-Dade, a um segmento de classe média.

As autoridades confirmaram que falaram com os atuais residentes da casa para perceberem se existiam ligações ou contactos prévios com o antigo inquilino, embora não tenham sido avançados pormenores adicionais sobre essas conversas. Apesar da notoriedade que o endereço ganhou após a divulgação do caso, o ambiente em redor manteve-se calmo. Na noite

em que a ligação da casa ao suspeito se tornou pública, o bairro apresentava-se silencioso, com poucas luzes acesas, exceção feita às decorações natalícias nas casas vizinhas. Não havia sinais visíveis de atividade policial perma-

362
mil euros é o valor da moradia em Miami que Cláudio Valente tinha arrendado

nente nem de perturbação significativa da rotina local.

Cláudio Neves Valente, de 48 anos, deixou a moradia no final de novembro e arrendou um quarto de hotel em Boston. Nos dias seguintes terá preparado o ataque à Universidade

Brown e o assassinato do físico Nuno Loureiro. O caso despertou a atenção internacional, não apenas pela gravidade dos acontecimentos, mas também pelas ligações académicas e geográficas do suspeito à vítima, professor no MIT: eram ambos portugueses e estudaram ao mesmo tempo no Instituto Superior Técnico.

Cláudio Valente suicidou-se, quinta-feira, quando as autoridades estavam prestes a detê-lo num armazém em Salem, New Hampshire. Junto ao corpo do português, foi encontrada uma mochila com duas armas de fogo. "Ele foi encontrado morto, com uma mochila, duas armas de fogo e evidências no carro que correspondem exatamente ao que vemos na cena do crime aqui em Providence", afirmou o procurador-geral de Rhode Island, Peter Noronha.

PORMENORES

GOVERNO TRISTEZA

"É com grande consternação que sabemos que o principal suspeito, e que foi encontrado morto, é um cidadão português. Isso também é algo que obviamente nos causa uma grande tristeza e consternação", disse o ministro dos Negócios Estrangeiros, Paulo Rangel.

PORTUGAL CHOQUE

O ministro dos Negócios Estrangeiros português lamentou o ataque nos EUA, indicando que há uma colaboração entre os dois países e referindo que "a investigação está longe do fim".

FELIZ NATAL!



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

Físico português mata três e suicida-se

1 RESIDÊNCIA
Cláudio Valente era residente em **Miami-Dade, Florida**
1 de dezembro
Cláudio Valente alugou um carro em Boston, Massachusetts, e deslocou-se para a Universidade Brown, em Providence, onde tinha iniciado os estudos em 2000

2 13 de dezembro
TIROTEIO NA UNIVERSIDADE BROWN
Providence, Rhode Island
Morreram 2 estudantes e 9 pessoas ficaram feridas. Entre 13 e 14 de dezembro, Cláudio regressou ao Massachusetts

3 15 de dezembro
HOMICÍDIO DE NUNO LOUREIRO
Boston, Massachusetts
Físico Nuno Loureiro foi fatalmente baleado à porta de casa. Cláudio decide trocar a chapa da matrícula do carro que tinha alugado para despistar as autoridades

4 18 de dezembro
SUICÍDIO DE CLÁUDIO VALENTE
Salem, New Hampshire
Polícia monta caça ao suspeito dos dois crimes. Cláudio Valente foi encontrado morto no armazém em Salem, com um tiro autoinfligido. Junto ao corpo estava uma mochila com duas armas de fogo

EUA

Distância
Miami > Univ. Brown
2354 km
Equivalente à viagem entre Lisboa e Berlim, Alemanha

2000 km

Oceano Atlântico

Nova Iorque

Washington DC

“Disparou 44 tiros”



Dispositivo policial montado na universidade após ataque

● A ligação do físico Cláudio Valente ao ataque na Universidade Brown, no sábado, e à morte do professor Nuno Loureiro, na segunda-feira, levou as autoridades norte-americanas a revelarem novos dados sobre a investigação. Segundo o chefe da polícia de Providence (Rhode Island), Oscar Perez, o atirador disparou pelo menos 44 tiros sobre o edifício de Engenharia e Física da universidade, tendo por alvo uma sala de preparação de exames. O atirador colocou-se depois em fuga, preparado para cometer um outro crime

AUTORIDADES DIZEM QUE O QUE MOTIVOU OS CRIMES É UM MISTÉRIO POR RESOLVER

a uma distância de 80 quilómetros. O alvo era o conceituado professor e colega de universidade, Nuno Loureiro. Em Brookline, à entrada da residência e na presença da filha, disparou quatro vezes. Nuno Loureiro viria a morrer horas depois num hospital de Boston. Segundo o procurador-geral Peter Neronha, “permanece um mistério” o que motivou Cláudio Valente.

Trump suspende programa de vistos que físico usou

● O Presidente norte-americano, Donald Trump, suspendeu o programa de vistos que permitiu a entrada nos Estados Unidos de Cláudio Valente, suspeito de matar Nuno Loureiro e outras duas pessoas na Universidade Brown, em ataques separados. A secretária da Segurança Interna, Kristi Noem, afirmou na quinta-feira que, a pedido de Trump, ordenou ao Serviço de Cidadania e Imigração dos Estados Unidos que suspendesse o programa.

“Este indivíduo hediondo nunca deveria ter tido permissão para entrar no nosso país”, disse Noem, na rede social X, sobre o suspeito.



Donald Trump

Massacre atingiu 11 estudantes e matou dois

● No dia 13, no ataque à Universidade Brown, uma das mais prestigiadas dos Estados Unidos, Cláudio Valente entrou de máscara e com uma pistola e atingiu 11 alunos que se encontravam na Escola de



Ella Cook tinha 19 anos

Engenharia, numa sessão opcional de preparação para o exame de Economia. Matou dois e feriu nove. Um dos mortos foi Ella Cook, de 19 anos, que estava no seu terceiro semestre e estudava Francês, Matemática e Economia. Dos nove feridos, seis ainda estão internados, todos em situação estável. B.E.



Mukhammad Umurzokov

Aluno queria ser neurocirurgião

● Mukhammad Umurzokov, 18 anos, foi o outro aluno assassinado no ataque indiscriminado perpetrado pelo português. Nascido no Uzbequistão, queria ser neurocirurgião, depois de ter sobrevivido a uma cirurgia ao cérebro em criança.

**AS MÁS DECISÕES DO SEU PASSADO O LEVARÃO
ATÉ AS PIORES CONSEQUÊNCIAS.**

SEG. A SEX.
8h30PM
NEW YORK

REIS

A CONSEQUÊNCIA

**ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR**

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

sling

Através do APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal 1130

toober

Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875

 recordamericas.com

 [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

 [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)



RECORD
AMERICAS



1 Tiroteio na Universidade Brown nos EUA fez dois mortos e nove feridos
2 Cláudio Valente suicidou-se
3 Nuno Loureiro liderava laboratório no MIT

DIRETOS RESERVADOS

ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

Alerta de funcionário para ‘serial killer’ foi ignorado

POLÉMICA Funcionário da Universidade Brown suspeitou de Cláudio Valente dias antes do massacre e avisou segurança do campus. Denúncia não evitou massacre a tiro que causou dois mortos e nove feridos

● Um empregado de limpeza diz ter visto Cláudio Valente a percorrer corredores da Universidade Brown “uma dúzia de vezes” nos dias anteriores ao ataque que causou dois mortos e quase uma dezena de feridos, dois dias antes da execução de Nuno Loureiro.

Derek Lisi, que trabalha na

Universidade Brown há 15 anos, relatou à imprensa local ter-se apercebido de um homem, na altura desconhecido, a andar de um lado para o outro nas instalações, a espreitar para dentro das salas e a esconder-se nas casas de banho quando via alguém para evitar ser visto.

O funcionário garante que aquele comportamento despertou-lhe a atenção – “ele

“ELE ANDAVA A AVALIAR O LOCAL HÁ SEMANAS”, DIZ DEREK LISI SOBRE CLÁUDIO VALENTE

andava a avaliar o local há semanas” – e que por duas vezes alertou um segurança do campus para o suspeito. Sabe-se agora que se tratava de Cláudio Valente.

Estas denúncias estão a

abalar a comunidade de Brookline, nos arredores de Boston, uma vez que poderiam ter evitado duas tragédias – primeiro o massacre na universidade, a 13 de dezembro, depois a morte do físico português Nuno Loureiro, dois dias depois. Nem os responsáveis da Universidade Brown nem a empresa de segurança privada responderam às dúvidas levantadas por esta denúncia.

COM O ‘MÉTODO DA SEMENTEIRA’

GNR alerta para assaltos

● “Atenção ao ‘método da sementeira!’” O aviso é da GNR da Guarda e pretende alertar para um novo método usado por grupos organizados para assaltar pessoas, sobretudo em parques de estacionamento de superfícies comerciais, bombas de gasolina e nas imediações de caixas multibanco. “Esta técnica

consiste em lançar ao chão um objeto (uma moeda, umas chaves ou outro) próximo da vítima, levando-a a sair do veículo ou a baixar-se para apanhar o ‘isco’. Nesse momento, os autores aproveitam para furtar rapidamente bens do interior da viatura ou do solo”, descreve a GNR.

As vítimas são previamente



GNR emite alerta

escolhidas – normalmente pessoas sozinhas – e os assaltantes agem sempre em grupo. Um lança a ‘semente’, os outros recolhem os sacos, malas e outros bens de valor. Depois fogem num carro onde outro cúmplice espera. Não há números concretos em Portugal, mas em Espanha a Guardia Civil deteve há poucos meses oito pessoas por este esquema após 20 roubos só na zona de Madrid. J.C.B.

Pormenores

FUNDOS 252 MIL EUROS

A angariação de fundos para ajudar a família de Nuno Loureiro na cerimónias fúnebres chegou ontem aos 252 mil euros. O objetivo é chegar aos 300 mil. Mais de 1900 pessoas, sobretudo portugueses e norte-americanos, contribuíram.

TECNOLOGIA MATRÍCULA

Leitores automáticos de matrículas ajudaram a polícia a localizar o homicida português. Trata-se de uma tecnologia aplicada em câmaras de video-vigilância que está a causar polémica por violação de privacidade, mas que já foi útil para deter criminosos.

AÇORES

Abusa de menina de 4 anos que seduziu com doces

● Um homem de 77 anos, com antecedentes criminais por crimes de pedofilia, foi detido em São Miguel, Açores, por abuso sexual de uma menina de 4 anos, vizinha. Segundo a PJ, o suspeito oferecia doces à criança, “convencendo-a a entrar na sua residência, onde terão sido praticados os atos sexuais de relevo”. Saiu em liberdade.

LISBOA

Gang dos Rolex volta a atacar

● O chamado Gang dos Rolex, que nos últimos meses tem roubado ou furtado diversos relógios de luxo na zona de Lisboa, voltou a atacar. O crime ocorreu na tarde de domingo, junto ao Centro Comercial Amoreiras. Dois suspeitos, numa moto de baixa cilindrada, roubaram um relógio de valor elevado a um homem, no meio do trânsito. A vítima teve uma arma de fogo apontada. M.C.

LEIRIA

Tenta matar jovem de gang rival

● A Polícia Judiciária de Leiria anunciou ontem ter identificado e detido o responsável, de 21 anos, por atingir a tiro um membro de um gang rival, de 17, à saída da discoteca Guilt, no centro da cidade de Leiria, em agosto deste ano. O ferido, atingido na região dorsal, já teve alta médica após ter sido internado no Hospital de Santo André, em Leiria.

OURÉM

Preso por agredir pais há cinco anos

● Um homem de 39 anos foi detido pela GNR, em Ourém, e está em prisão preventiva, por maus-tratos aos pais, de 72 e 79 anos. Residia com as vítimas, que há cinco anos tinham as suas vidas transformadas num verdadeiro inferno, com as constantes agressões do filho. U.



VISITE-NOS!

50 CALEDONIA PARK RD - TORONTO, ON | **416.652.0416**

1381 DUFFERIN STREET - TORONTO, ON | **416.535.0416**

30 OSSINGTON AVENUE, TORONTO, ON | **416.537.0416**

**A Família Macedo
deseja a todos um
Feliz Natal!**



www.macedowinery.ca

Siga-nos!



ATLETA E PROFESSOR NA AZAMBUJA

Cavaleiro candidato pelo Chega detido por pedofilia

PRESTÍGIO Rui Pedro Moreira é descrito como uma “estrela” local, mas acabou detido por suspeitas de abusos sexuais a dois alunos ♦ **POLÍTICA** Suspeito foi candidato do Chega na Azambuja nas autárquicas de 2021 e 2025



Rui Pedro Moreira está em prisão preventiva após ser ouvido no Tribunal de Loures

● Rui Pedro Moreira, candidato autárquico pelo Chega no município da Azambuja, foi detido por suspeitas de abusar sexualmente de dois alunos menores no centro hípico daquela localidade, onde era professor/treinador de equitação, avançou a ‘Sábado’. O alegado pedófilo está ainda indiciado por um crime de pornografia infantil e ficou em prisão preventiva depois de ouvido

no Tribunal de Loures.

Fonte que com ele convivia descreveu, à ‘Sábado’, que Rui Pedro Moreira, de 22 anos, era visto como uma “estrela” por terras ribatejanas, “filho de boas famílias”, “campeão das provas de cavalos” e com um “futuro promissor”. A sua detenção pela PJ deixou a comunidade local “em choque”, relata a mesma fonte.

Rui Pedro Moreira residia em Alenquer e era atleta e professor/treinador de equitação

A PJ NÃO DESCARTA A POSSIBILIDADE DE EXISTIREM MAIS VÍTIMAS DE RUI PEDRO MOREIRA

no Centro Hípico Lebreiro, na Azambuja, município limítrofe onde nasceu e cresceu. Começou a cavalgar muito novo e a evolução e dedicação à modalidade levaram os responsáveis do centro hípico a convidá-lo para formar novos cavaleiros, “passando a traba-

lhar com crianças e jovens, entre os 6 e os 16 anos, algumas dependentes ou em situação particularmente vulnerável”, diz fonte da investigação.

Assim que atingiu a maioridade, em 2021, Rui Pedro Moreira inscreveu-se no Chega “voluntariamente”, manifestando “disponibilidade para ajudar o partido”, recorda Briana Batalha, presidente da concelhia do Chega na Azambuja. O novo militante do partido de André Ventura não

demorou a fazer parte de listas, concorrendo à Assembleia Municipal local nas autárquicas de 2021 e 2025.

O “boato” de que Rui Pedro Moreira “namorava um rapaz” de 14 anos, que era seu aluno, já corria na terra, mas ninguém fez nada. O caso só chegou à polícia em novembro, na sequência da denúncia às autoridades de uma criança (que terá escapado a abusos). Após ouvidas várias testemunhas e recolhidas outras provas, Rui Pedro Moreira foi detido por suspeitas de abusar sexualmente de dois alunos de 11 e 14 anos, no período entre abril e novembro deste ano. O suspeito aparenta “não ter consciência” da gravidade dos atos supostamente cometidos, segundo fonte da investigação.

A ‘Sábado’ adiantou ainda que a investigação não descarta a possibilidade de existirem mais vítimas.

E TAMBÉM



Rui Pedro Moreira
Suspeito de pedofilia

GREVE TRANSFERÊNCIA ADIADA

Rui Pedro Moreira está em prisão preventiva. O suspeito já deveria ter sido transferido para a Carregueira, cadeia pensada para receber agressores sexuais, mas permanece no Estabelecimento Prisional de Lisboa (onde é o recluso número 808) devido aos constrangimentos provocados pela greve dos guardas prisionais.

Candidato autárquico O suspeito de pedofilia integrou as listas do Chega para a Assembleia Municipal da Azambuja nas autárquicas de 2021 e 2025 (nunca foi eleito).

PROVA BRILHA A CAVALO

Há um mês o cavaleiro destacou-se na Taça de Portugal de Equitação de Trabalho, prova que decorreu na Golegã. O Centro Hípico Lebreiro, na Azambuja, onde o suspeito era professor/treinador, destacou o feito nas suas redes sociais.

Visite-nos no supermercado
mais próximo de si!

Descubra a
Excelência, Inovação e Qualidade
dos Nossos Produtos!

Acompanhe a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de

Portugal

Dispomos de uma ampla variedade
de enchidos e carnes curadas,
especialmente preparados com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7





1 PJ no local do crime, no dia em que o menor foi assassinado
2 Lucas tinha 16 anos

BARREIRO

Menor morto a tiro em disputa de zona de tráfico

CONFRONTO Lucas, de 16 anos, e o homicida, de 26, integravam grupos rivais ligados ao tráfico de droga
♦ **CRIME** Menor foi vítima de um disparo de pistola no peito. Ainda fugiu com amigo, mas acabou por morrer

● Há semanas que Lucas, de 16 anos, e um rival, de 26, mantinham um aceso confronto devido a um terreno ermo, no Lavradio, Barreiro, usado para tráfico e consumo de droga. Na noite de 13 de outubro, a discussão culminou com um disparo, que atingiu Lucas no peito. A vítima correu do local, com um amigo, mas acaba-

bou por morrer após breve assistência médica prestada pelo INEM.

Mais de dois meses após o crime, a Polícia Judiciária (PJ) de Setúbal anunciou, ontem, a detenção do autor. Indiciado por homicídio e posse de arma proibida, o suspeito nunca abandonou a zona do Lavradio, onde residia e cometeu o crime. Trata-se de um cadastrado, com antecedentes por

89
pessoas foram assassinadas, em 2024, em Portugal, menos uma do que em 2023

tráfico de droga. Sem estudar nem trabalhar, o suspeito vivia do pequeno tráfico e de outros

delitos. Pretendia, pela força, apoderar-se de uma zona, referenciada pelas autoridades policiais, onde a venda de droga satisfazia a procura, por parte de toxicodependentes.

Apesar de estudar e viver com familiares, Lucas também já queria participar no negócio. Era presença regular, com amigos, nesta zona de tráfico de droga. Foi ali que construiu uma rivalidade com o homem que o viria a assassinar. A fuga deste do local do crime foi captada, em parte, por câmaras de videovigilância. Apesar de não ter conseguido apreender a arma do crime, a PJ recolheu prova suficiente que permitiu a detenção. Presente ontem a tribunal, o suspeito ficou em prisão preventiva.

SAIBA MAIS

TESTEMUNHAS FUNDAMENTAIS

Apesar de não ter sido em abundância, devido ao receio de represálias, a prova testemunhal foi considerada fundamental para que a Polícia Judiciária detivesse o suspeito do homicídio de Lucas.

GRUPOS FUGA DESENFREADA

Após o disparo único de pistola, calibre 6,35 mm, que se viria a revelar fatal para o jovem, os dois grupos (que integravam homicida e vítima) fugiram desordenadamente da Rua Maria Matos, no Lavradio, Barreiro.

OPINIÃO

Análise Digital Sonho de Natal

Manuel Maria
Rodrigues
Investigador criminal



E stamos nas vésperas da noite mais luminosa do ano. Noite de família, amor, solidariedade, sorrisos de crianças, pratos reconfortantes, troca de prendas, receitas da avó e doces conventuais. Tudo é luz, harmonia, calor humano.

Este Natal é de celebração entusiástica, pois finalmente, ao fim de longas décadas, a humanidade encontrou-se.

Acabaram todas as guerras e calaram-se por fim as armas. A indústria de armamento faliu porque vingou a decisão de concretizar o Tratado de Não Proliferação e de eliminação de armas nucleares. Todos os progra-

Foi profunda a desilusão ao acordar e constatar a dura realidade

mas de fabrico de armamento bélico foram cancelados.

A decisão política mundial aponta agora para que, biliões e biliões de dólares e euros, sejam canalizados para a reconstrução dos países destruídos pelas guerras cessantes e para programas de investigação na Saúde, Ensino, Cultura e Ambiente.

A erradicação da pobreza em todos os continentes foi uma das vitórias alcançadas. Não existe neste Natal fome no continente africano, ou sem-abrigo nas ruas das capitais europeias, dos EUA, nos países sul-americanos ou asiáticos.

Foi profunda a desilusão ao acordar e constatar a dura realidade. Bom Natal a todos...



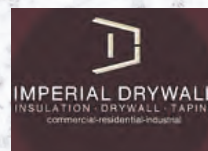
UM NATAL AZUL E BRANCO PARA TODA A FAMÍLIA PORTISTA!



AGRADECEMOS AOS NOSSOS PATROCINADORES

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA! Local 506



WEST-TECH
MECHANICAL INC.
Excellence • Excellence • Excellence



DUO-CRETE LTD.



MELO RENOVATIONS INC. - 647-381-6337

MUNDIAL AUTO REPAIRS AND SALES - 416-536-3374

A.C MASONARY LTD. - 416-991-0201

CASTELO SHEET METALS - 647-294-6829

CASA FUTEBOL CLUBE DO PORTO DE TORONTO

545 ROGERS RD, TORONTO, ON, CANADA, ONTARIO

f CASA FUTEBOL CLUBE DO PORTO DE TORONTO • TEL: 416-901-6993



SOLIDARIEDADE

Spreading Smiles distribui 36 cabazes de Natal

◆ Associação solidária apoia famílias no Canadá e em várias ilhas dos Açores

Roberto Picanço

● A associação sem fins lucrativos Spreading Smiles voltou, este ano, a cumprir a sua missão solidária, levando apoio a famílias em situação de maior necessidade durante a quadra natalícia. Até ao momento, foram distribuídos 36 cabazes de Natal, repartidos pelo Canadá, ilha Terceira, ilha Graciosa e ilha de São Jorge, reforçando os laços de união entre a diáspora e as ilhas de origem.

O processo de entrega dos cabazes envolveu várias fases, iniciando-se com um período de aquisição dos produtos, cuidadosamente planeado pela associação. Durante esta etapa, foram adquiridos bens alimentares

essenciais, tendo sempre em conta as necessidades das famílias apoiadas, a qualidade dos produtos e uma gestão responsável dos recursos disponíveis.

Todo este trabalho só foi possível graças aos fundos angariados na festa solidária realizada no dia 18 de outubro, evento que contou com uma forte adesão da comunidade e demonstrou, uma vez mais, o espírito de união e generosidade em torno desta causa. Os valores arrecadados permitiram não só a compra dos produtos, como também assegurar toda a logística necessária para que os cabazes chegassem aos seus destinatários.

Para além dos bens alimentares, a associação procedeu também à distribuição de brinquedos às famílias



com crianças, tornando esta quadra natalícia mais especial para os mais pequenos.

Um dos momentos mais emocionantes desta iniciati-



ROBERTO PICANÇO

PUB

Meats & Food Market
546 Rogers Road 416 - 535 - 2886
ruigomesmeats@gmail.com
Segue-nos X Instagram Facebook ruigomesmeats

DESEJAMOS UM FELIZ NATAL!

Especiais desta semana

Galinha para assar/ \$3.99/LB

Baby back ribs \$5.49/LB

Bifes alcatra \$18.99/LB

Veal steak \$15.99/LB

WISHING EVERYONE A MERRY CHRISTMAS!

DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ NATAL!

"Our Performance Makes the Difference"

sda.buildingservices.ca | 905-212-7032 | 1-866-533-7032
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7



va foi, sem dúvida, a forma como as crianças foram acolhidas durante a entrega dos cabazes. A presença da figura do Grinch, de forma

divertida e carinhosa, e do humorista Paulinho, trouxe leveza, gargalhadas e um brilho especial aos olhos dos mais novos.



Num contexto muitas vezes marcado por dificuldades, estes momentos de alegria transformaram a entrega dos cabazes numa

experiência calorosa e humana, onde o riso, a brincadeira e a atenção dedicada às crianças ajudaram a criar memórias felizes. Foi

a expressão viva da missão da associação: mostrar que, mesmo nos momentos mais difíceis, um sorriso pode fazer toda a diferença.

A associação foi criada por Soraia Bernardo, natural da ilha Terceira, da freguesia de São Bento, movida pelo desejo de ajudar o próximo e de espalhar gestos simples, mas significativos. "Não conseguimos mudar o mundo, mas podemos fazer a diferença e pôr um sorriso na vida de alguém", diz a fundadora.

A Spreading Smiles deixa um agradecimento especial ao Correio da Manhã Canadá (CMC) e à CMCTV, na pessoa do Eduardo Vieira, por todo o apoio prontamente disponibilizado. A associação estende ainda o seu sincero reconhecimento a toda a comunicação social, a todos os patrocinadores e a todos os voluntários, cujo contributo foi essencial para o sucesso desta ação solidária.

A Spreading Smiles reafirma o seu compromisso de continuar a desenvolver iniciativas solidárias ao longo do ano e deseja a toda a comunidade boas festas, com votos de saúde, união e esperança para o novo ano.



PUB



Toronto Sports & Hobby Shows
SINCE 1993



PREMIUM SPORTS GIFT STORE
SINCE 1993. SPECIALIZING IN:

OFFICIAL JERSEYS & MEMORABILIA FOR
FUNDRAISING EVENTS, STAGS & CHARITY AUCTIONS.
YOUR 2026 WORLD CUP STORE!
NEW KIDS & ADULT JERSEYS, STICKERS, CARDS,
SOCCER BALLS, ETC.





TUES - FRI 11 AM - 7 PM • SAT 10 AM - 6 PM • SUN 11 AM - 6 PM

647-350-9369 • nidia72joe@gmail.com

605 Rogers Road, Unit D4 Toronto, ON M6M 1B9



HERITAGE

Carrying tradition: threads of a Portuguese Christmas

◆ As time passes, the Christmas rituals and traditions of the first-generation Luso-Canadians are passed down to the next, adapting to contemporary times

Devin Meireles

Christmas has always been more than a date on the calendar. It is the anticipation, a feeling that gathers itself long before the day arrives. It seeps into the streets, where lights shimmer in growing chains of colour and into retail aisles, where the same songs play on loop. Even a December snowfall seems reminiscent of the season, drifting down with the quiet nostalgia of past holidays.

At home, a tree glows in the corner while holiday movie marathons flicker across the screen. It can all feel overwhelming, like going for a sixth serving at a buffet—but somehow, Christmas still manages to warm the cold edges of winter. It

is a feeling, a rhythm and a gathering that brings out the best in us.

Growing up Portuguese, the season means something deeper. Placing family at the centre of everything, piling into the car and making the rounds; visiting aunts, uncles, grandparents, and squeezing in time for friends and neighbours who felt like extended kin. It meant crowded kitchens humming with life, cousins roughhousing in the next room, and memories being forged in the small, ordinary moments. Those are the threads that get woven into the tablecloth and bring us all together.

A Portuguese Christmas is unmistakable; the day stretches wider, the table longer and the laughter is louder. Those nights were often bookmarked with wor-

ship: midnight mass, a ritual as ancient as the culture itself, then followed by celebrations that spilled into the early hours. Everything started and ended at the dining table.

Growing up Portuguese, the season means something deeper. Placing family at the centre of everything, piling into the car and making the rounds; visiting aunts, uncles, grandparents, and squeezing in time for friends and neighbours who felt like extended kin.

This was the heartbeat of



DEVIN MEIRELES

SMILES FROM EAR TO HEAR

DENTES FIXOS NUM SÓ DIA!

ANTES

DEPOIS

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

Duas localizações:

13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010

888 College St. Toronto | 416-590-9100

ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

Dr. M. Troncione

CALOURA BAR & GRILL

DESEJAMOS À COMUNIDADE UM FELIZ NATAL!

UM AGRADECIMENTO ESPECIAL AOS NOSSOS CLIENTES QUE NOS ACOMPANHAM HÁ 12 ANOS

FAZEMOS O CATERING PARA AS SUAS FESTAS

MARQUE OS SEUS EVENTOS CONNOSCO!

Fale com Patrícia Borges! **TAMBÉM DISPONÍVEL:**

Aberto das 11h às 22h
Encerra às segundas

TEL. 647 748 3044 468 Rogers Rd. Toronto, ON

our upbringing. Our immigrant parents worked themselves into new lives so these traditions could thrive, so the family could gather freely, so warmth could replace the longing that comes with distance from home. Their sacrifices became the glow that filled each December, showing us what the season truly meant. If you were lucky enough to have old home videos, you'll see it captured in every family - pure, unfiltered joy. Portuguese people love Christmas.

Now, the torch rests in our hands - us, the next generation. My wife and I find ourselves in a new chapter. Serving as the hub house - the holiday headquarters, the home where everyone converges. We welcome it wholeheartedly. My wife, a natural host and talented planner, transforms our space into something generous and inviting, a place where family feels both welcomed and wanted.

Our Christmases are now filled with abundant food, good drinks, games, and laughter - along with those long, winding conversations that carry late into

the night. It has become a tradition embraced by every branch of the family, including extended relatives and friends. Christmas at our house is an event, and our dining table is the centerpiece.

Our immigrant parents worked themselves into new lives so these traditions could thrive, so the family could gather freely, so warmth could replace the longing that comes with distance from home. Their sacrifices became the glow that filled each December, showing us what the season truly meant. If you were lucky enough to have old home videos, you'll see it captured in every family - pure, unfiltered joy. Portuguese people love Christmas.



Threaded through it all are the Portuguese customs that shaped us: a the recipes, the stories, a traditional 'presepio' on display and the rituals like a hot bowl of soup after midnight, that insist on returning each year. Hosting Christmas has become our way of honouring what we inherit - it is how we keep

the culture alive. Just as our parents once did, stitch by stitch, meal by meal, gathering by gathering.

As we open our doors again this year, new faces may attend - however, the foundation remains the same as it was. I'm reminded that the spirit of Christmas isn't found in perfection, but in

the presence, in gathering, and in love. It is in the continuity of traditions worthy of passing on - and leading up to the day is the most electrifying part of it all!

Wishing everyone a season filled with family, laughter, and most importantly, the memories worth holding onto!



Rei Dos Leitões
KING OF THE PIGS
AUTHENTIC CHICKEN • RIBS • SEAFOOD

London, ON

Tel: 519-204-8978

Cherryhill Mall, 301 Oxford St.

London, ON

Tel: 519-452-1310

706 Hamilton Road

Strathroy, ON

Tel: 519-299-2992

425 Caradoc Street South

kingofthepigs.com



**Os proprietários
dos restaurantes
DESEJAM**

**BOAS FESTAS CHEIAS
DE ALEGRIA**

**HAVE A GREAT HOLIDAY
FILLED WITH JOY**

**aos seus clientes, empregados
e a toda comunidade portuguesa em geral**

RELIGIÃO

Igreja de Santa Maria dos Anjos acolhe concerto de Natal

♦ 'A Night with St. Mary's Angels' emociona comunidade em Toronto

Roberto Picanço

● A Igreja de Santa Maria dos Anjos, em Toronto, foi palco, no passado domingo, 21 de dezembro, do concerto de Natal 'A Night with St. Mary's Angels', uma noite marcada pela música, fé e espírito natalício, que reuniu numerosos membros da comunidade.

O concerto teve início às 5 pm, com abertura de portas às 4h30 pm, contando com uma expressiva presença do público. A entrada foi feita através de donativo monetário, revertendo para o apoio às atividades paroquiais, reforçando o caráter solidário da iniciativa.

Um dos grandes destaques da noite foi a atuação da vocalista Verónica Goulart, que, com uma voz envolvente e emotiva, interpretou vários temas natalícios,



criando momentos de grande sensibilidade e recolhimento espiritual. O repertório apresentado incluiu canções em português, inglês e italiano, refletindo a diversidade cultural da comunidade e tornando o concerto ainda mais especial e inclusivo.

Igualmente marcante foi a participação do Padre Costa, pároco da Igreja de Santa Maria dos Anjos, que para além do seu papel pasto-



ral, integra também o grupo musical como baterista.

"Este concerto serve também como preparação para entrarmos nesta época do Natal, esperando que o Menino Jesus possa vir nascer no nosso coração", referiu o sacerdote, sublinhando o verdadeiro significado espiritual da iniciativa.

O grupo musical contou ainda com a participação de Andy Melo na guitarra, Pedro Joel no baixo e Patrick Alber-

naz nos teclados, formando um conjunto bem entrosado que contribuiu decisivamente para a elevada qualidade musical da noite.

Ao longo do dia, após todas as missas, realizou-se ainda um 'Christmas Market', proporcionando um ambiente festivo e familiar, onde a comunidade teve oportunidade de conviver e celebrar a quadra natalícia.

O sucesso do evento contou igualmente com o apoio técni-

co da Star Productions - Sound & Lighting, responsável pelo som e iluminação, contribuindo para uma atmosfera acolhedora e bem cuidada.

A organização deixou um agradecimento especial a todos os voluntários, músicos, técnicos e à comunidade em geral, cuja presença tornou esta noite memorável, reforçando os valores da fé, da união e da esperança que caracterizam esta época natalícia.

ROBERTO PICANÇO

PUB



DOCE MINHO Pastry & Bakery

- Pastelaria fina com sabor a Portugal
- Pão saloio... quentinho!
- Broa de milho à portuguesa
- Pão quente de hora a hora
- Salão de chá
- Ambiente acolhedor

2189 Dufferin Street
Toronto, Ontário M6E 3R9
(Entre a Rogers e Eglinton)
Ligue e faça as suas encomendas

416-652-8666

www.doceminhobakery.com
Prop. Tony & Dina Araújo

DESEJAMOS A TODOS
UM FELIZ NATAL!
WE WISH YOU ALL A
MERRY CHRISTMAS!



AOS DOMINGOS - REGUEIFAS

PACHO'S CONVENIENCE

ALL YOU NEED IN ONE STOP!

FELIZ NATAL!



GROCERIES



HOUSEHOLD NEEDS



78 Rockwell Ave, Toronto, ON M6N 1N8 | 647-347-0069

Monday to Saturday: 7am - 8pm
Sundays & holidays: 7am - 6pm



PUB





**DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ NATAL,
CHEIO DE ALEGRIA, AMOR E HARMONIA!**

AGORA JÁ PODE COMPRAR ONLINE EM  **PAVAOtoGO.com**

VISITE-NOS EM WWW.PAVAOMEATS.COM PARA VER TODAS AS NOSSAS LOCALIZAÇÕES

SINDICALISMO**LiUNA Local 183 disponibiliza cursos de formação em saúde e segurança**

● A LiUNA reforça constantemente a sua valorização pela formação dos trabalhadores, mas há um ponto fulcral para o sindicato na capacitação dos seus membros para o trabalho. A saúde e segurança é uma das componentes formativas e uma das maiores preocupações sindicais da Local 183.

O centro de formação da LiUNA Local 183 oferece diversos programas de saúde e segurança na esperança de garantir que todos os seus membros regressem seguros a casa após a jornada de trabalho.

O centro de treino disponibiliza uma panóplia diversificada de cursos de saúde e segurança, desde os básicos ajustados a cada local de trabalho, incluindo para os trabalhadores em grandes alturas ou em valas, até formações de primeiros socorros, equipamento de segurança e manuseio de extintores de incêndio, entre outros.

Há programas que são obrigatórios e impostos pelo



Governo provincial, mas o sindicato também desenvolve programas específicos para cada setor.

À semelhança do que acontece com todos os cursos disponibilizados pelo centro de treino, os interessados devem escolher um curso do seu interesse, preencher a inscrição online e aguardar o contacto do centro de formação da Local 183. Se for selecionado, o curso acontece no centro de treino.

Os membros têm priorida-

de na integração em todos os cursos, mas pessoas externas à organização que cumpram os requisitos de ter pelo menos 18 anos de idade, carta de condução válida em Ontário e experiência em construção civil também podem participar.

Importa ter em atenção que, se for chamado a participar e mais tarde decidir tornar-se membro, não terá direito ao reembolso da taxa.

IMIGRAÇÃO**Ontário redefine vagas para estudantes internacionais**

● A província de Ontário está a reorganizar a atribuição de autorizações para estudantes internacionais, com o objetivo de alinhar o ensino superior com as necessidades da economia e do mercado de trabalho. Face à redução federal do número de autorizações de estudo para 2026, o Governo provincial decidiu concentrar a emissão das chamadas cartas de confirmação provincial em programas ligados a setores considerados essenciais.

Estas cartas, exigidas pelas autoridades federais para a emissão de autorizações de estudo, passam a ser atribuídas de forma mais seletiva, procurando garantir que o sistema de ensino pós-secundário continua a responder às exigências da força de

trabalho, apesar dos limites mais restritivos à entrada de estudantes estrangeiros.

Para 2026, Ontário dispõe de 104.780 cartas, correspondentes a um máximo de 70.074 autorizações de estudo – uma redução de 42% face ao ano anterior e o terceiro corte consecutivo. A maioria destina-se a colégios e universidades públicas. As prioridades mantêm-se em áreas como a construção, o ensino, a enfermagem e as ciências e tecnologias, acompanhando investimentos públicos para reforçar vagas e modernizar o financiamento do ensino superior. O Governo afirma que a estratégia visa formar uma força de trabalho qualificada e garantir a sustentabilidade do sistema.



PUB



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com



VALENTE CPAs
ADVISORS • TAX • ACCOUNTANTS

200 Villagewalk Blvd. Suite 200
London, Ontario
N6G 0W8



Gabe Valente, CPA, CA

519.432.1155

www.valentecpas.com

Obrigado a todos os nossos
Clientes e Amigos da Comunidade
Portuguesa e enviamos
votos de um
NATAL muito Feliz !



PRESENTED BY



36TH CHIN PORTUGUESE WINTER PICNIC

JAN 31 – FEB 14, 2026

MELIÁ INTERNACIONAL – VARADERO, CUBA



PERFORMANCES BY:



BRUNA



**FERNANDO
CORREIA
MARQUES**



**STEPHANIE
TAVARES**



**JESSICA
AMARO**

DANCE PROVIDED BY
**JOSE ELIO MARTINS FROM
JEM PRODUCTIONS**

MEALS PREPARED BY
**CHEF MANUEL DE PAULOS FROM
EUROPA CATERING**

FOR RESERVATIONS CALL
BIONIC TRAVEL
(416) 588 – 2000



TICO Registration #50008763 & #50008766

SAÚDE

Internamentos por gripe H3N2 disparam no Canadá

● O Canadá registra um aumento significativo de infecções por gripe, com reflexo direto no número de hospitalizações e na atividade do vírus em grande parte do território.

Os dados mais recentes das autoridades de saúde mostram que a taxa de internamentos por gripe quase duplicou numa semana, acompanhando uma subida acentuada do número de casos detetados. Milhares de testes realizados em todo o país apresentam agora resultados positivos, indicando uma circulação intensa do vírus, sobretudo no início do inverno.

Este crescimento não se limita aos hospitais. O número de surtos identificados em comunidades e instituições aumentou de forma expressiva, abrangendo dezenas de regiões em várias províncias e territórios. Em algumas zonas, a atividade gripal é

classificada como generalizada, o que significa que a transmissão ocorre de forma sustentada na comunidade.

As faixas etárias mais afetadas são os adultos com 65 ou mais anos e as crianças pequenas, em especial as com menos de cinco anos. Uma parte significativa dos novos casos envolve jovens e adolescentes, o que contribui para a rápida disseminação em escolas e outros espaços coletivos.

A estirpe predominante é a influenza A(H3N2), identificada tanto no Canadá como nos Estados Unidos da América (EUA), de acordo com a Organização Mundial da Saúde. Esta variante está associada a épocas gripais mais intensas e a um maior risco de complicações em grupos vulneráveis.

Em várias províncias, os serviços de urgência enfrentam um aumento acentuado



ENRATO

da procura, com hospitais a lidar com um número elevado de doentes com sintomas respiratórios. As autoridades

de saúde continuam a recomendar a vacinação contra a gripe como uma medida importante para reduzir o

risco de doença grave e de internamento, sobretudo entre os mais jovens e os mais idosos.

New Friends
World Wide Travel Service

Tel.: 416.532.2577
E-mail: newfriendstravel@outlook.com

tico.ca #4664892

**819 Lansdowne Ave.
Toronto, ON M6H 3Z2
Fax: 416.535.1037**

**Informe-se com
a nossa equipa
de consultoras
sobre a sua próxima
VIAGEM!**

**Desejamos aos nossos clientes,
amigos e comunidade um
UM FELIZ NATAL!**

**NEW GENERATION
Excavating & Demolition**

For free estimates please call

Norberto 416-791-6651
David 416-717-2598

OFFICE 905-636-8860
EMAIL quotes@windmillgroup.ca

5121 First Line, Milton ON, L9E 0J8

**DESEJAMOS UM NATAL
CHEIO DE ALEGRIA!**



Sabores portugueses com assinatura

RECEITAS DELICIOSAS

Alho-francês à Brás: um combinação nutritiva de legumes, ovos e amêndoa laminada, ideal para um jantar leve e saciante, ou como forma criativa de incluir mais vegetais na rotina. Experimente.



ALHO-FRANCÊS À BRÁS

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

3 unid. alho-francês
3 unid. cenoura
6 unid. ovo
2 c. de chá sal
1 c. de sopa azeite
12 unid. azeitona
5 g salsa
50 g amêndoa laminada

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte o alho-francês às rodelas, rale a cenoura e pique a salsa.

Passo 2 - Coloque o azeite numa frigideira e junte o alho-francês e a cenoura.

Passo 3 - Tempere os vegetais com sal

e deixe cozinhar lentamente; entretanto, bata os ovos à parte e tempere-os também com um pouco de sal.

Passo 4 - Junte os ovos e a salsa à mistura e envolva tudo muito bem até ficar homogêneo.

Passo 5 - Finalize com as azeitonas e as amêndoas laminadas.



MASSA COM ATUM E MOLHO PESTO

20m 6 pessoas

INGREDIENTES:

300 g massa penne
2 c. de chá sal
100 g cebola em cubos
3 c. de sopa azeite virgem extra
1 unid. (385 g) atum em posta
250 g tomate mini alongado
25 g azeitona preta às rodelas
150 g Salada de primavera
1 c. de sopa vinagre

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coza a massa em água a ferver temperada com o sal durante 10 minutos ou até estar al dente.

Passo 2 - Aloure a cebola num tacho com metade do azeite. Junte o atum bem escorrido e mexa com uma colher de pau para o desfazer em lascas. Lave o tomate, corte-o ao meio e adicione

metade ao tacho. Misture bem e deixe que cozinhe por 5 minutos.

Passo 3 - Escorra a massa, misture-a com molho pesto e envolva com o atum. Ponha num prato e salpique com as azeitonas.

Passo 4 - Acompanhe com a salada e o restante tomate, temperados com vinagre e o restante azeite.



PEITOS DE FRANGO NO FORNO COM LIMÃO

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

400 g peito de frango
4 rodela limão
1 c. de sopa mel multifloral
200g brócolis
300 g tomate maduro
250 g quinoa cozida
½ c. de chá sal
Q.b. pimenta
2 c. de sopa azeite virgem extra

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 180 °C, na função ventilada.

Passo 2 - Faça quatro a cinco golpes paralelos nos peitos de frango, até metade da espessura, tempere com sal e pimenta a gosto e cubra cuidadosamente com rodela de limão.

Passo 3 - Aqueça metade do azeite numa frigideira que possa ir ao forno e aloure os peitos de frango de ambos os lados, em lume forte, até ficarem bem dourados e selados.

Passo 4 - Regue com o mel, junte as rodela de limão e os bimis previamente lavados, dando um golpe

nos talos mais grossos. Regue com o restante azeite e leve a frigideira ao forno durante cerca de 15 minutos, até dourar.

Passo 5 - Lave bem o tomate, retire as sementes e corte-o em cubos pequenos. Junte à quinoa numa frigideira antiaderente, misture delicadamente e deixe aquecer em lume médio.

Passo 6 - Sirva os peitos de frango sobre os bimis e acompanhe com a quinoa, finalizando com um fio de azeite.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.

Tel.: 416-657-4343

605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044

468 Rogers Rd. Toronto, ON (entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111

835 Runnymede Rd, Toronto

Email: info@vagueira.ca

Website: www.vagueira.ca



Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



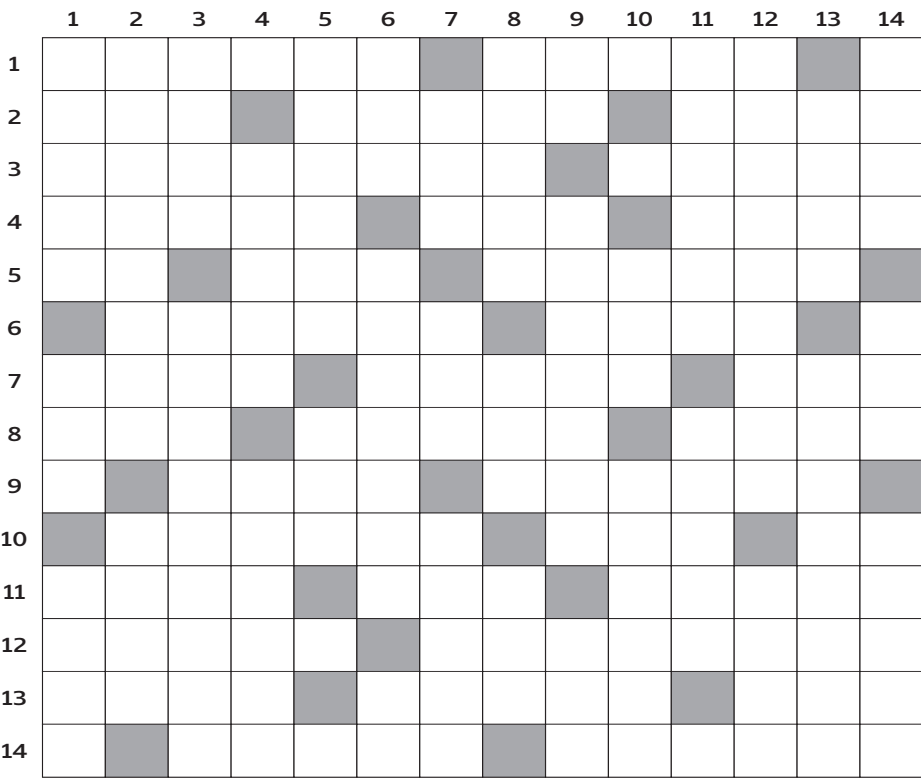
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

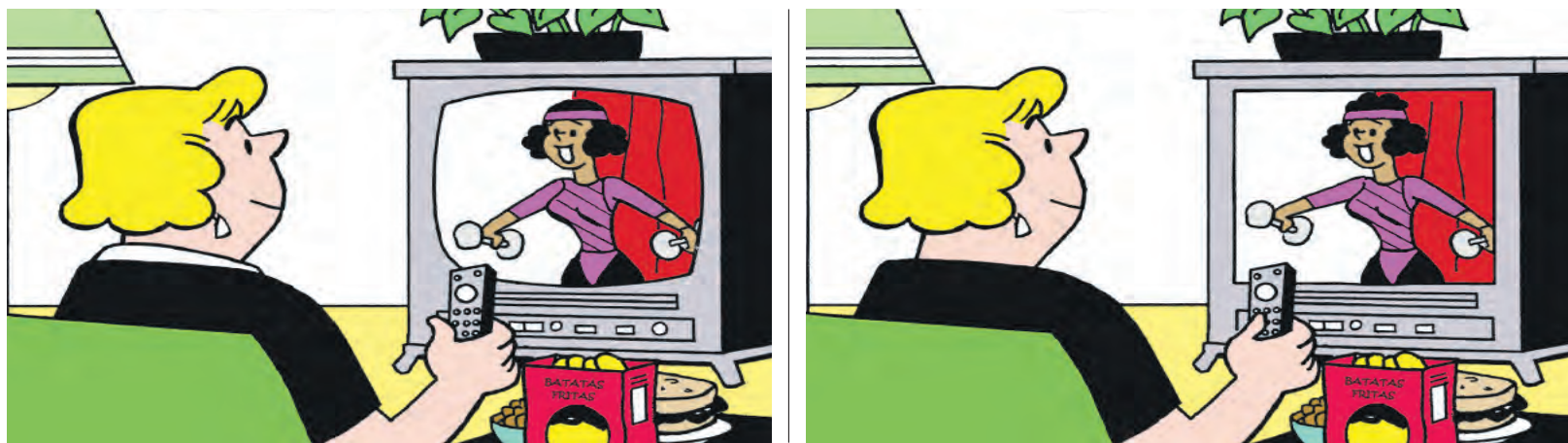
1. Falta de uso. **Irizar.** **2.** Auroque. Tumor seroso que cede à pressão dos dedos. **Embrião.** **3.** Determinado, particular. **Ceifar,** cortar as searas. **4.** Levantar à toa, a reboque (náutica). **Correios e Telecomunicações de Portugal (sigla).** **Porco (pop.).** **5.** Recitei. **Força Aérea Britânica (sigla).** **Aparelho auditivo.** **6.** Santificar. **Detonação.** **7.** Arrufo. **Correia que se liga ao freio, para conduzir as cavalgadas.** **Monarca.** **8.** Grande porção. **Que existe presentemente.** **Posição vertical do corpo com a cabeça para baixo.** **9.** Andando. **Tornar menos assíduo.** **10.** Planta espinhosa chamada erva-gigante. **Relação.** **Arsénio (s. q.).** **11.** Peixe da família dos escômbridas da ordem dos acantopterígeos. **Época notável.** **Embarcação de grande porte.** **12.** Mérito. **Acorrentava.** **13.** Causar ódio, mágoa, rancor em alguém ou em si mesmo. **Diz-se de vulcão não extinto, que pode entrar em erupção.** **Sociedade Anónima Desportiva (sigla).** **14.** Jogada de xadrez em que é possível movimentar ao mesmo tempo o rei e uma das torres para casas específicas no tabuleiro. **Apesar de.**

VERTICAIS

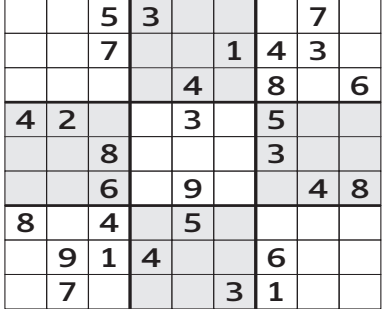
1. De duque. **Argola.** **Combinar, ajustar, conciliar.** **2.** Amor sensual. **Prender ou apertar com fio, fita, corda.** **3.** Desejo de dormir. **Relativo ao ouvido ou às aurículas.** **4.** Incumbência. **Galanteio, corte.** **5.** Cortar com serra ou serrote. **Ácido desoxirribonucleico (sigla).** **6.** Poesia própria para canto. **Barrigada.** **Ouro (s. q.).** **7.** E assim por diante. **Indivíduo contra quem se intenta processo judicial.** **Pessoa que perdeu o uso da razão.** **8.** Inflexível. **Entregar.** **Assistência Médica Internacional (sigla).** **9.** Rádio (s. q.). **Cuidar de, como tutor.** **Expressão latina designativa de saudação, de cumprimento.** **10.** Caminho ou estrada que conduz de um ponto a outro. **Rumor contínuo produzido pela traqueia do gato.** **11.** Examinar a exatidão de. **Tirar a pele, o pelo ou a casca de.** **12.** Repartição do regedor. **Recetáculo.** **13.** Prego de madeira. **Enraivecer.** **14.** Praça pública, na antiga Roma. **Voz do gato.** **Toada de cantiga.**



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil



Letra em Falta

O R A S + U = _____ Curou
S O C A + C = _____ Quilha e costado de navio
V I R A + L = _____ Salva

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Desuso, Irizar. 2. Uro, Edema, Feto. 3. Concreto, Segar. 4. Atuar, CTT, Reco. 5. Li, RAF, Ouvido. 6. Sagrar, Tiro. 7. Amuo, Rédea, Rei. 8. Ror, Atual, Pino. 9. Indo, Rarear. 10. Acanto, Rol, As. 11. Atum, Era, Navio. 12. Valor, Amarrava. 13. Irar, Ativo, SAD. 14. Roque, Embora.
VERTICAIS: 1. Ducal, Aro, Avir. 2. Erotismo, Atar. 3. Sono, Auricular. 4. Cargo, Namoro. 5. Serrar, ADN. 6. Ode, Fartote, Au. 7. Etc, Réu, Orate. 8. Imoto, Dar, AML. 9. Ra, Tutelar, Ave. 10. Via, Ronrom. 11. Aferir, Pelar. 12. Regedoria, Vaso. 13. Taco, Enraivar. 14. Foro, Mio, Soada.

Diferenças
Gola da senhora; Dedo; Ecran da TV; Posição do braço da treinadora; Cabelo; Botão da TV.

Sudoku
6 4 5 3 2 8 9 7 1
9 8 7 5 6 1 4 3 2
2 1 3 9 4 7 8 5 6
4 2 9 8 3 6 5 1 7
7 5 8 2 1 4 3 6 9
1 3 6 7 9 5 2 4 8
8 6 4 1 5 9 7 2 3
3 9 1 4 7 2 6 8 5
5 7 2 6 8 3 1 9 4

Letra em Falta
1 - Sarou; 2 - Casco; 3 - Livro.



Paris Bakery & Pastry

PÃO QUENTE A TODA A HORA!

Bolos de aniversário, batizados, comunhões e casamentos

PASTELARIA FINA VARIADA

O famoso pão de Mafra | Pão com torresmo | Pálio e LLBO

NATAS ESTALADIÇAS TODOS OS DIAS

Desejamos a toda a comunidade um feliz Natal

654 Lansdowne Ave. Toronto, ON M6H 3Y8 | T: 416-532-9203



GARCIA'S MEAT PRODUCTS

SALSICHARIA PORTUGUESA

DESEJAMOS A TODOS UM FELIZ NATAL!

- Fabrico de enchidos à portuguesa
- Vendas por grosso e a retalho

F. Garcia - Proprietário

2480 Cawthra Rd. Unit 4, Mississauga L5A 2X2

905-279-2107



COMISSÃO DO SENHOR SANTO CRISTO DOS MILAGRES DE BRAMPTON



Desejamos a toda a comunidade Festas Felizes!



20

ANNIVERSARY



Com Jantar de Gala

SÁBADO, 18 DE ABRIL DE 2026

Renaissance by the Creek - 3045 Southcreek Rd, Mississauga

PRESENÇA ARTÍSTICA

JOSÉ ALBERTO REIS - CONJUNTO STARLIGHT - BAILINHO DE RABO DE PEIXE



DJ ELITE SOUND & TNT FX SOUND & LIGHTING

MC

MATHEW CORREIA
&
GILBERTO MEDEIROS

PARA MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS

Guido Pacheco 416-254-5813 - Luís Falardo 416-576-4436

Luís Catojo 647-778-0229 - Nélia Rego 416-906-5290

Casandra Barbosa 647-284-6114 - Mathew Correia 647-403-8478

Gilberto Medeiros 647-802-7615

ENTRADA 6PM

JANTAR 7PM

ADULTOS \$90.00

CRIANÇAS 4/12 \$40.00

NUNO MARKL

SOFREU SEGUNDO AVC: “FOI DOS DIAS MAIS TRISTES DA MINHA VIDA”

SAÚDE Humorista viveu um novo susto quando ainda se encontrava a recuperar do primeiro no hospital

● Nuno Markl confirma que sofreu um segundo AVC, poucos dias depois do primeiro, a 20 de novembro, que motivou o seu internamento hospitalar. A revelação foi feita no podcast ‘Isso Não Se Diz’, de Bruno Nogueira. Foi este quem introduziu o tema, recordando a sequência dos acontecimentos: “Tu tiveste um primeiro AVC que te deu entrada no hospital, e depois, passado cinco dias, tiveste um segundo AVC.” Nuno

Markl explicou de seguida a natureza de ambos os episódios: “O primeiro AVC foi hemorrágico, o segundo foi isquémico. Para mim, é um pacote todo. Não consigo bem distinguir os dois, foi um rolo de m... que me caiu em cima.” O apresentador de ‘Taskmaster’, da RTP1, descreveu ainda as consequências provocadas pelo segundo AVC, numa altura em que a recuperação do primeiro já estava em curso. “O segundo fez exatamente o mesmo que o primeiro. O segundo, isquémico,



Nuno Markl encontra-se a recuperar de dois AVC

DIREITOS RESERVADOS

mico, eu já me estava a mexer, já mexia a mão, já segurava o telemóvel com esta mão, já conseguia lavar a cabeça com as duas mãos. O que o segundo fez, basicamente, foi não que regressasse a zero, mas a menos 30. Foi dos dias mais tristes da minha vida. Eu, nessa manhã, tinha estado a andar, a mexer, a treinar a subida de escadas, e de repente...”

NUNO MARKL TRANQUILIZOU OS FÃS SOBRE O SEU ATUAL ESTADO DE SAÚDE

Nuno Markl aproveitou ainda para atualizar os fãs sobre o seu estado de saúde: “Agora estou a fazer exames extras de forma bastante exaustiva, eletrocardiograma e uma coisa chamada Holter, que se liga ao corpo e se anda o dia inteiro com aquilo, os mapas dos batimentos cardíacos.”

PUB

STUDIO HAIR DESIGN

HAIR STYLING • COLOURING
EXTENSIONS • MAKE-UP & ESTHETIC

A EQUIPA DO STUDIO HAIR DESIGN DESEJA A TODOS BOAS FESTAS!



www.studiohairdesign.ca studiohairdesign@gmail.com

Instagram: [studiohairto](#) Facebook: [Studio Hair Design](#) WhatsApp: 416-654-4455

1271 ST. CLAIR AVE W TORONTO, ON M6E 1B8

FELIZ NATAL!



Ofereça-se um merecido
“MOMENTO SÓ PARA SI”

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge





PAOLA OLIVEIRA

A atriz brasileira está separada de Diogo Nogueira, após quase cinco anos de relação. "Não houve um único motivo (...), o que existiu foi conversa, respeito e maturidade", disse.



JIM CARREY

Ator revelou que a dificuldade para interpretar 'The Grinch' - a máscara não o deixava respirar - quase o levou a abandonar o filme e devolver o cachê de cerca de 17 milhões de euros.



GEORGE CLOONEY

Ator foi confrontado com a morte da irmã, Adelia, aos 65 anos, após uma dura batalha contra o cancro. "A minha irmã, Ada, a minha heroína", reagiu o ator à revista 'People'.

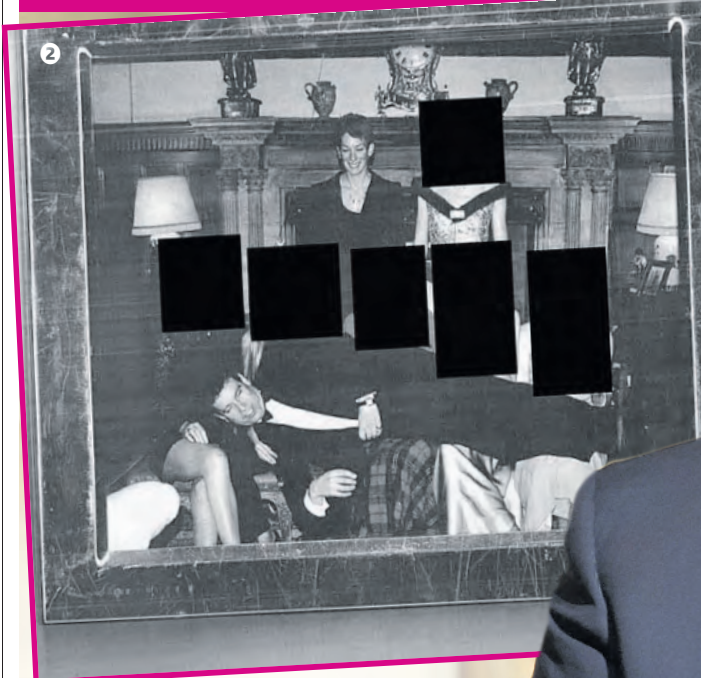
● O ex-príncipe André usou a mansão de Sandringham, residência da família real, para encontros sexuais. É isso que permite concluir uma das fotos que consta da documentação divulgada sexta-feira relativa ao processo Jeffrey Epstein (mais de 550 páginas) e que inclui mensagens, escutas e fotografias. A foto, a preto-e-branco, mostra André num salão de Sandringham deitado no colo de várias mulheres, cujas identidade são ocultadas. Ghislaine Maxwell, ex-namorada de Epstein, também aparece na imagem. Sandringham é a propriedade onde a família

FOTO MOSTRA ANDRÉ NUM SALÃO DE SANDRINGHAM AO COLO DE MULHERES

real habitualmente celebra o Natal e o Ano Novo. Entretanto, o Departamento de Justiça dos EUA voltou a recuperar uma polémica fotografia dos ficheiros Epstein - em que se via Trump na companhia de várias mulheres - e que tinha sido retirada, alegadamente, pelo risco de identificar as vítimas. Pouco convencido, Hakeem Jeffries, líder dos democratas, disse à ABC que os procuradores responsáveis devem apresentar ao Congresso uma explicação por escrito sobre o motivo que levou a retirar documentos.

ANDRÉ MOUNTBATTEN-WINDSOR

Escândalo



CASO EPSTEIN

Ficheiros divulgados pelas autoridades norte-americanas continuam a dar que falar

USOU RESIDÊNCIA REAL PARA ENCONTROS SEXUAIS

● O ex-príncipe André ● A foto comprometadora em Sandringham ● Epstein e a namorada Ghislaine Maxwell



KIRSTY WIGLESWORTH/AP



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editores e Revisores:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.



Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Arrenda-se apartamento de um quarto, sala, cozinha e casa de banho. Na Dundas Street West com Brock. Entrada privada. Ideal para reforma-do(a) ou uma pessoa. Na comunidade portuguesa. Não fumadores e não animais. Preço \$1,600 + eletricidade. Disponível de imediato. Contacto: 416-535-2800 das 10 am às 4 pm. 1689

Apartamento de 2 quartos para alugar. Localizado na St Clair e Runnymede. Interessados favor ligar para: 416-766-3815. 1691

Aluga-se apartamento, com 1 quarto, cozinha, casa de banho, lavandaria privada e estacionamento. Na área da Eglinton Ave West e Caledonia. Não aceita fumadores, nem animais. Contacto: 416-953-5911. 1624

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverthorn Ave e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594. 1717

Aluga-se apartamento de um quarto, sala, cozinha, casa de banho, em frente a uma escola na área da Weston Road e Eglinton Ave West. Contacto: 416-531-4045. 1718

Aluga-se apartamento novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. 1719

Atenção assinantes da Rogers!

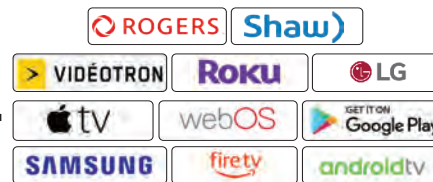
A assinatura da CMCTV pode ser feita diretamente na sua televisão.



Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893 visite o website www.bell.ca/Fibe-tv - Na App Toober a CMCTV está em diversas plataformas - aceda www.toober.com para mais informações

Shaw)
Bell | Fibe

toober



MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 OU 416-532-3666

ANUNCIE AQUI



LIGUE 905-790-7666



O PASSO A PASSO PARA ADERIR AO NOSSO CANAL NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL 809. NO ECRÃ APARECERÁ A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL. CARREGUE NA TECLA 'OK' NO SEU COMANDO.

APARECERÁ ENTÃO A MENSAGEM RELATIVA AOS 4 DÓLARES MENSAIS, MAIS TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES 'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.

USE A SETA LATERAL NO COMANDO PARA SELECIONAR A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO FICAR AZUL, CARREGUE NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)



ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ

DIRETAMENTE NO CABLE DA

ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893

NA APP TOOBEE
PODE ACEDER A
CMCTV PELA



PARA MAIS
INFORMAÇÕES
647-444-1240 | 416-532-3666



PENSA EM...

COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS



647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com

TODOS OS DOMINGOS

CMCTV

EM DESTAQUE

DAS 9 AM
ÀS 10 AM



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE

**Eileen Roofing Inc.**

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

COMMERCIAL ROOFERS ROOFING SHEET METAL FABRICATORS SHEET METAL INSTALLERS

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

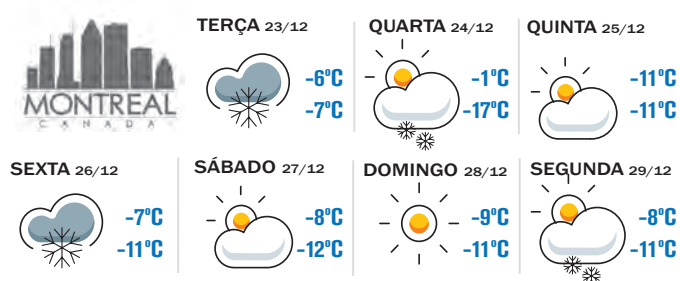
A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



Vidas

BRITNEY SPEARS

• De regresso do México, onde foi festejar o 44.º aniversário, a cantora deixou o Mundo preocupado: parece que tem namorado novo e andava a passear um carrinho de bebé



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

PASSAGEM DE ANO CASA DAS BEIRAS

31 de dezembro, a partir das 7 pm, no Centro Casas das Beiras, em Toronto.
Jantar com buffet da Europa Catering, bolo-rei, champanhe à meia-noite e bar aberto. Entretenimento a cargo de Carlos e Armando, com Jem Productions. Preço: 150 dólares (sócios), 160 dólares (adultos não sócios) e 80 dólares (crianças até aos 12 anos). Reservas: 416-604-1125.

PASSAGEM DE ANO CASA DOS AÇORES

31 de dezembro, na Casa dos Açores de

Ontário. Entretenimento a cargo de Tony Camera e DJ Jason Branco. Mais informações sobre o evento mais épico do último dia do ano em breve!

BRAMPTON

PASSAGEM DE ANO GCC

31 de dezembro, a partir das 6 pm, no Graciosa Community Centre, em Toronto. Jantar servido às 7h30 pm, com sopa, peixe, carne, marisco e sobremesa, além de bolo-rei e champanhe à meia-noite. Entretenimento a cargo do conjunto Raça Latina. Bilhetes: 110 dólares (sócios) e 130 dólares (não sócios). Reservas: 416-533-9307 | 416-871-8533.

NEW YEAR'S EVE MASQUERADE

31 de dezembro, a partir 5 pm, no Centro Cultural Vasco da Gama, em Brampton. Serviço de cocktail e entradas. Jantar inclui bife. Bar aberto e brinde com champanhe à meia-noite. Entretenimento a cargo de DJ Steve Da Silva. Reservas: 905-840-6061.

ANO NOVO N. SRA. FÁTIMA

31 de dezembro, na Igreja de Nossa Senhora de Fátima, em Brampton. Jantar inclui sopa, bife com batatas, legumes, sobremesa, café, chá, camarão e champanhe, entre outras opções. Entretenimento a cargo do duo Daniela e Tânia. Bar aberto. Preço: 120 dólares (adultos) e 40 dólares (crianças). Reservas: 646-778-0229 | 646-980-4165.

MISSISSAUGA

2026 NEW YEAR GALA

31 de dezembro, no Oasis Convention Centre, em Mississauga. Noite épica de entretenimento para celebrar a chegada do novo ano. Informações: 905-891-7777

HAMILTON

PASSAGEM DE ANO HAMILTON

31 de dezembro, no salão de St. Mary, em Hamilton. Portas abrem às 5 pm e o jantar será servido às 6 pm. Catering pela Zeza's Catering e entretenimento a cargo de DJ Marco Brasil. Reservas: 905-527-5708.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 23 a 29 de dezembro de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: atravessa uma época intensa em que todos os seus comportamentos refletem o seu lado muito apaixonado, porém tente renovar a sua vida afetiva. Trabalho: o momento é propício para reorganizar a área profissional de forma a conseguir alcançar os seus objetivos, sobretudo no setor económico.



TOURO

Amor: mostre abertamente os seus sentimentos, mas sem manifestar atitudes possessivas que possam prejudicar a estabilidade da sua relação amorosa. Trabalho: aproveite esta fase particularmente protegida para avançar com planos práticos no sentido de obter bons resultados em termos financeiros.



GÉMEOS

Amor: a sua clareza mental beneficia bastante a sua capacidade de comunicar ideias importantes, que podem mesmo surpreender o outro membro do par. Trabalho: provavelmente surgem oportunidades de estabelecer novos contactos com pessoas simpáticas, que lhe podem ajudar a concretizar um projeto.



CARANGUEJO

Amor: a conjuntura proporciona-lhe uma energia positiva, que facilita a consolidação do seu relacionamento amoroso, mas atue de maneira harmoniosa. Trabalho: siga a sua intuição e procure controlar as suas emoções de modo a poder tomar decisões racionais compatíveis com este ciclo de expansão.



LEÃO

Amor: as suas qualidades humanas estão particularmente sublinhadas, nesta longa temporada em que vai querer transmitir uma excelente imagem de si. Trabalho: assuma os seus compromissos e não tenha medo de liderar iniciativas que lhe tragam reconhecimento social, mas adote uma postura criativa.



VIRGEM

Amor: o êxito relacional depende principalmente da sua vontade de querer acabar com tensões familiares, que aparecem por causa das suas exigências. Trabalho: está disponível e capaz de evoluir na carreira com firmeza e determinação. Nesta perspetiva, tire tempo para as suas atividades laborais.



BALANÇA

Amor: mantenha o seu equilíbrio interior, crie um ambiente acolhedor no seu lar e enfrente as questões domésticas conforme as prioridades definidas. Trabalho: a ocasião é oportuna para preparar bases para o futuro a curto prazo. No entanto, descubra acordos e parcerias que lhe tragam bons apoios.



ESCORPIÃO

Amor: embora não deva ocultar as suas verdadeiras intenções ou preocupações, reajuste a sua personalidade e encare os conflitos internos com calma. Trabalho: necessita de lidar com sabedoria e humildade na reestruturação de negociações de grande envergadura, que vão aumentar os seus rendimentos.



SAGITÁRIO

Amor: agora o seu foco está voltado para as viagens que ampliam horizontes e favorecem as aprendizagens, através de outras experiências culturais. Trabalho: durante este período imprevisível, evite precipitações e reanalise os pormenores em todos os assuntos ou despesas, que envolvam dinheiro.



CAPRICÓRNIO

Amor: esperam-se surpresas ou mesmo ruturas que exigem maturidade e responsabilidade, na perspetiva de compreender o rumo a seguir daqui em diante. Trabalho: é provável que tenha ótimas condições para superar as eventuais dificuldades superáveis, que possam atrapalhar o progresso de um negócio.



AQUÁRIO

Amor: é a altura de mudar padrões antigos, na medida em que a honestidade e a transparência são fatores essenciais em qualquer tipo de associação. Trabalho: a originalidade de pensamento e o uso das novas tecnologias são conquistas fundamentais no desenvolvimento das suas tarefas quotidianas.



PEIXES

Amor: a sua sensibilidade está acentuada e deseja materializar um sonho adiado. Prevê-se o início de um romance que vai transformar o seu destino. Trabalho: alguns acontecimentos colocam à prova a sua fé e serenamente a tendência é para modificar as estruturas que estão realmente paralisadas.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 23 DE DEZEMBRO

07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:45 LIGA DE PORTUGAL - VITÓRIA DE GUIMARÃES X SPORTING
17:45 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 24 DE DEZEMBRO

06:08 MANHÃ CM
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:55 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:25 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:54 INVESTIGAÇÃO CM (R)
12:23 NOITE DAS ESTRELAS ®
12:55 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:35 DOA A QUEM DOER ESPECIAL
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 25 DE DEZEMBRO

10:100 NOTÍCIAS CM
05:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
11:53 NOTÍCIAS CM
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ



SEXTA-FEIRA, 26 DE DEZEMBRO

09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:30 NOTÍCIAS CM
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER ESPECIAL
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 27 DE DEZEMBRO

05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:00 LIGA DE PORTUGAL - FAMILIÃO X AMADORA
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - ESTORIL X ALVERCA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 28 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:05 FALAR GLOBAL T14
05:25 LÍNGUA MÃE T07
06:00 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:08 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - BRAGA X BENFICA
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - SPOR- TING X RIO AVE
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 29 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:15 LIGA DE PORTUGAL - FCP X AVS
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Marty Supreme' | Género: Comédia | Realização: Ronald Bronstein
Elenco: Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'zion
Sinopse: Nos anos 1950, um jovem sonhador quer tornar-se o melhor jogador de ténis de mesa do mundo, enfrentando inúmeros desafios pessoais e profissionais para provar a sua determinação e ambição.



Título: 'Anaconda' | Género: Comédia, Realização: Andrew Form | Elenco: Paul Rudd, Jack Black, Steve Zahn | Sinopse: Dois amigos de longa data decidem finalmente refilmar o seu filme favorito na Amazônia, mas quando uma anaconda gigante aparece, o seu set de filmagem caótico transforma-se numa situação perigosa e potencialmente mortal.

TODAS AS
TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com



TURISMO

Natal entre neve, cidades históricas e comboios no Canadá

◆ Um conjunto de viagens de inverno destaca paisagens naturais, tradições natalícias e deslocamentos ferroviários pelo país

Lorene Santiso **LJI Reporter**

● O Canadá surge como cenário de inverno para quem procura viver o Natal em ambientes naturais e urbanos marcados pela neve e pela tradição.

O período natalício no Canadá é frequentemente associado a paisagens cobertas de neve, florestas de pinheiros, atividades ao ar livre e cidades que apostam numa forte decoração sazonal. Entre costumes como a patinagem no gelo, os mercados de Natal e as bebidas quentes, o inverno canadiano combina práticas locais com experiências pensadas para visitantes de diferentes idades.

Algumas regiões destacam-se pela diversidade de cenários. Nas Montanhas Rochosas, destinos como

Banff, Jasper e Whistler são procurados por quem valoriza ambientes alpinos, desportos de inverno e estâncias rodeadas de natureza. Banff, por exemplo, combina parques nacionais, lagos gelados e hotéis históricos, incluindo o Fairmont Banff Springs, conhecido como 'O Castelo nas Montanhas Rochosas', onde o Natal é vivido entre atividades ao ar livre e refeições tradicionais.

As viagens de comboio assumem também um papel central nestas experiências. Percorrer as Montanhas Rochosas de comboio permite observar paisagens nevadas ao longo de vários dias, com paragens em localidades como Jasper e Banff. Estas deslocamentos ferroviários são apresentadas como uma forma mais lenta de viajar, privilegiando o contacto com a paisagem e momentos de

convívio a bordo.

Para quem prefere um ambiente urbano com influência europeia, Montreal e Quebec City destacam-se durante o inverno. As duas cidades apostam em mercados de Natal, ruas históricas iluminadas e eventos culturais que reforçam a ligação às tradições francófonas. Quebec City, em particular, é frequentemente associada a uma atmosfera natalícia marcada pela arquitetura antiga e pela presença constante da neve.

Mais a norte, o território do Yukon surge como opção para quem procura fenómenos naturais raros. A observação da aurora boreal, combinada com alojamentos em cabanas e atividades como caminhadas guiadas e banhos termais, é apresentada como um dos principais atrativos da região durante o inverno.



Canadá surge como destino de Natal, com neve, cidades históricas e viagens de comboio

No conjunto, estas propostas refletem diferentes formas de viver o Natal no Canadá, desde estâncias de montanha e viagens de com-

boio a cidades históricas e paisagens árticas, sublinhando a diversidade geográfica e cultural do país durante a época mais fria do ano.

CALDENSE BAKERY

Crossroads Plaza
2625 A Weston Rd., Unit 12
Toronto, ON M9N 3V8
Tel: (416) 245-3847

3497 Dundas St. W.
Toronto, ON M6S 2S1
Tel: (416) 761-9499

5425 Creditview Rd, Unit 14
Mississauga, ON L5V 2P3
Tel: (905) 814-0049

1209 Dundas St. W.
Toronto, ON M6J 1X3
Tel: (416) 534-3847

1451 Royal York Rd., Unit 101
Etobicoke, ON M9P 3B2
Tel: (416) 241-9993

BOAS FESTAS A TODA A NOSSA COMUNIDADE
COM VOTOS DE FELICIDADE E SAÚDE!

HEAD OFFICE:
61 Industry Street
York, ON M6M 4L5
Tel: (416) 760-9993
Fax: (416) 761-9991
sales@caldensebakery.ca

3651 Major Mackenzie Dr., Unit E5,
Vaughan, ON L4L 1A6
Tel: (905) 303-3847

301 Dundas Street West
Whitby, ON L1N 2M6
Tel: (905) 668-2253

442 Holland Street West
Bradford, ON L3Z 0G1
Tel: (905) 775-7400

www.caldensebakery.ca

HABITAÇÃO

Brampton alarga licenciamento do arrendamento a toda a cidade

◆ Programa municipal passa a abranger todos os bairros e reforça regras para proprietários

Lorene Santiso **LJI Reporter**

● A Câmara Municipal de Brampton decidiu reforçar o controlo do arrendamento habitacional, estendendo a todo o território municipal um programa que regula a atividade dos proprietários.

O Conselho Municipal de Brampton aprovou a expansão do Programa Piloto de Licenciamento de Arrendamento Habitacional, que passa a aplicar-se a todos os bairros da cidade. A medida entra em vigor a 1 de janeiro de 2026 e abrange imóveis com uma a quatro unidades destinadas ao arrendamento, independentemente da zona onde se localizam.

Até agora, a obrigação de obter uma licença municipal aplicava-se apenas a alguns bairros. Com a nova decisão,

os proprietários das restantes áreas da cidade ficam também sujeitos às mesmas regras, num esforço declarado para melhorar a segurança dos inquilinos e garantir condições adequadas nas habitações arrendadas.

Apesar do alargamento do programa, o município optou por manter gratuitas as candidaturas a novas licenças e as renovações. Segundo a autarquia, esta opção pretende facilitar o cumprimento das regras e apoiar os proprietários que já atuam de forma responsável.

Em paralelo, foram aprovadas novas penalizações para quem arrendar imóveis sem licença válida ou violar normas de conservação dos edifícios. As coimas passam a ser progressivas, aumentando em caso de reincidência, com o objetivo de dissuadir práticas consideradas inseguras ou ilegais no mercado

de arrendamento.

O programa inclui ainda outras alterações que entram em vigor na mesma data. Entre elas está a extensão do projeto por mais três anos, sujeita a avaliações anuais, e a introdução de um módulo formativo obrigatório para os proprietários, destinado a assegurar que conhecem as regras municipais aplicáveis ao arrendamento.

Outra exigência passa a ser a apresentação de um seguro de responsabilidade civil, com uma cobertura mínima de dois milhões de dólares, como condição para a emissão da licença.

Com estas mudanças, Brampton procura consolidar um modelo de regulação do arrendamento que combine prevenção, fiscalização e recolha de dados, num contexto de crescente pressão sobre o mercado habitacional.



Brampton anuncia novas regras para licenciamento do arrendamento habitacional

ENATO

PUB

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



FELIZ NATAL! 



Camarão

Ferma congelado 16/20 2lb

\$17,98 cada



Filetes Basa congelados
North Atlantic 5lb

\$10,98 cada



Camarão panado
Congelado ferma

\$13,98 cada



Azeite Virgem Extra
Fundão 750mL

\$10,98 garrafa

Especiais da semana / Week specials