

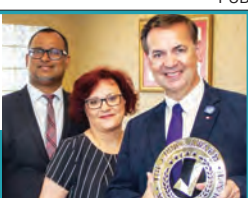


Costa Law Firm

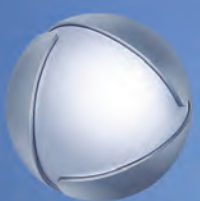
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões



Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



RECORD

AMERICAS



Através da Apple TV em HD - PC ou MAC



Canal HD 937



Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 970 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 25/11/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO

da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien



www.correiodamanhacanada.com









44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana



Smile Care

on St. Clair
Dental Centre



1207 St. Clair Avenue West
Toronto
647-341-5050
Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol

| p. 24 - 25



GALA REÚNE MAIS DE 2 MIL PESSOAS PARA APOIAR LAR PORTUGUÊS EM TORONTO

| p. 19



JOSÉ LUÍS CARNEIRO PROMETE APROFUNDAR A LIGAÇÃO ÀS COMUNIDADES PORTUGUESAS

| p. 21 - 23



MELHORES MOMENTOS DO ANIVERSÁRIO DO CMC E DA CMCTV

| p. 18



CALOURA BAR & GRILL PROMOVE QUARTA NOITE DE FADOS EM TORONTO

| p. 6



DIRIGENTE DO OSLER DESCREVE 'CELEBRATE RESEARCH WEEK'

| p. 20



MARTIN MEDEIROS FALA SOBRE IMPACTO DAS TARIFAS EM BRAMPTON

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA



416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



AZITE PORTUGUESE TRADIÇÃO
\$59,99 5L



COXAS DE GALINHA
\$1,99 lb



MOIDA MAGRA
\$7,99 lb



ENTRECOSTO
\$1,99 lb

EDITORIAL

Um legado construído tijolo a tijolo

Há momentos que dizem mais sobre uma comunidade do que qualquer estatística. A noite de 22 de novembro, na sede da LiUNA 183, foi um desses momentos. Mais de duas mil pessoas reuniram-se para apoiar um projeto que, pela sua importância, passou a ser assumido por toda a comunidade luso-canadiana, unida na vontade de garantir aos seus idosos um lugar digno, acolhedor e culturalmente familiar. O 'Brick by Brick' mostrou que a diáspora portuguesa sabe mobilizar-se quando a causa toca o essencial.

O novo lar em construção em Davenport representa uma mudança estrutural nos cuidados destinados aos luso-canadianos. A futura instalação foi projetada para refletir o quotidiano da comunidade, integrando a língua, a alimentação e as práticas culturais que marcaram a vida dos residentes. Será um centro onde estes elementos fazem parte das rotinas diárias e ajudam a criar um ambiente reconhecível e confortável para quem ali viver. Esta é a diferença entre um espaço que acolhe e um espaço que verdadeiramente pertence.

A comunidade reconheceu esse valor e respondeu com presença, contributo e entusiasmo. Políticos municipais, provinciais e federais juntaram-se a líderes

associativos, empresários e representantes das instituições portuguesas. Uns sublinharam o dever de apoiar quem tanto deu ao Canadá, outros destacaram a necessidade, há décadas identificada, de oferecer respostas adequadas ao envelhecimento da comunidade. Todos, independentemente do cargo, convergiram na mesma conclusão: este projeto já faz parte do património social da diáspora. O avanço da construção – 60% concluído – permite ver, com nitidez, que o esforço dos últimos anos deu frutos. O terreno cedido pela Câmara Municipal de Toronto, o pacote de incentivos financeiros, as angariações de fundos e a persistência de quem sonha com este lar estão finalmente a transformar-se num espaço real, com abertura prevista para 2027.

A gala trouxe também algo que não se quantifica: o reconhecimento público daqueles que, ao longo de décadas, mantiveram viva a cultura portuguesa e contribuíram para o desenvolvimento do país que hoje chamam casa. Construir um lar é construir memória. É garantir que os nossos idosos envelheçam num ambiente que compreende quem são. No final, o nome do evento não podia ser mais apropriado. Tijolo a tijolo, está a erguer-se um legado. E é a própria comunidade que o está a levantar.

ÉPOCA FESTIVA

Mississauga e Toronto recebem tradicionais desfiles do Pai Natal

● No passado sábado, 22 de novembro, Mississauga voltou a acolher pela primeira vez em quase 25 anos o desfile do Pai Natal.

Com 58 carros alegóricos, seis bandas marciais e centenas de outros participantes trajados com fantasias festivas, o desfile de Natal teve início pelas 6 pm, no estacionamento do Cineplex Cinemas, ao lado do Shopping Center Square One. O desfile seguiu até ao centro da cidade, onde decorreram também a iluminação da árvore de Natal na Celebration Square, espetáculos ao vivo e muitas atividades para toda a família.

A presidente da Câmara Municipal de Mississauga participou no desfile, tendo inclusive feito várias partilhas nas redes sociais. Carolyn Parrish agradeceu a todos os envolvidos no planeamento do desfile, bem como a todos os que o integraram. Manifestou ainda o seu orgulho pelo apoio de todos os parceiros e de toda a equipa municipal, em particular do setor de Parques e Recreação, que permitiram que o desfile regressasse às ruas de Mississauga após anos de interrupção. A 23 de novembro foi a vez de Toronto receber o Pai Natal.



O Desfile do Pai Natal regressou pelo 121.º ano consecutivo apesar das dificuldades financeiras reveladas em 2024.

Antes do desfile, milhares de pessoas vestiram os seus gorros de Pai Natal e correram pelo trajeto de 5 quilómetros do desfile numa iniciativa denominada 'Holly Jolly Fun Run'. O objetivo foi arrecadar fundos para o desfile.

O desfile começou em Christie Pits e seguiu para leste na Bloor Street West, passando pelo Museu Real de Ontário antes de fazer um pequeno desvio na Avenida Hoskin e contornar o Queen's Park para descer a Avenida University, seguindo pela Rua Wellington antes de terminar no Mercado St. Lawrence.

Olivia Chow, presidente da Câmara Municipal de Toronto, participou no desfile, juntamente com outras entidades e autoridades, incluindo também a Polícia de Toronto.

FACEBOOK THE ORIGINAL SANTA CLAUS PARADE

PUB



Ofereça-se um merecido
"MOMENTO SÓ PARA SI"

e redescubra como é
maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)



Para mais informações e marcações
Ligue 905-850-2617 | email info@trubliss.ca
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge



Glenview Memorial Gardens &
Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalemorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:

Call me for more info:

(Cell) 416-679-2435

Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



SINDICALISMO

LiUNA destaca formação e união sindical

● A LiUNA Local 183 partilhou nas redes sociais a visita do ministro do Trabalho, Imigração, Formação e Desenvolvimento de Competências de Ontário, David Piccini, ao estaleiro de construção da Bridgecon em Toronto.

A Bridgecon foi a vencedora do Prémio de Reconhecimento ao Empregador da LiUNA, tendo o sindicato sublinhado a sua excelência exemplar e grande parceria com o setor da construção civil.

A obra visitada conta com trabalhadores membros da Local 183, mas também com recém-formados do Centro de Treino da LiUNA Local 183 e da Oaks Revitalization (ORA), que contam com o apoio do Fundo de Desenvolvimento de Competências.

A visita de Piccini destaca a força do trabalho em parceria na construção de uma província mais forte.

Outra partilha importante, da LiUNA



Canada, foi uma mensagem de Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA, sobre o cartão de membro. O líder destaca que o cartão é muito mais que um objeto físico e realça todos os sacrifícios e conquistas do sindicato na criação de um legado e de um futuro melhor para os membros.

A LiUNA Local 506 também partilhou uma conquista do sindicato. O 'Steward and Foreperson Seminar' reuniu mais de 450 membros do sindicato. A Local 506 partilhou um resumo em vídeo onde destaca a união de todos na luta sindical.

SINDICALISMO

LiUNA sublinha força dos membros e componente formativa

● A Local 615, em Nova Scotia, partilhou o reconhecimento pela Comissão de Treino e Emprego dos Povos Aborígenes pela sua dedicação e trabalho impactante com comunidades e agências indígenas.

Para o sindicato, o reconhecimento reflete mais do que um projeto ou iniciativa. É mais uma representação da construção de confiança com a formação, emprego e empoderamento das comunidades.

Já a Local 183 partilhou o sucesso da reunião de membros de novembro. O sindicato partilhou que a adesão dos membros afirma a voz, presença e solidariedade.

A Local 183 partilhou ainda a participação dos seus membros na construção de grandes infraestruturas e túneis de



transportes, afirmando o envolvimento do sindicato no desenvolvimento da conectividade de Ontário.



VENDE-SE
\$1,369,000.00

73 Hollywood Hill Cir, Woodbridge, L4H 2P4



**PENSA EM VENDER
A SUA CASA?**

Maximum comission is 3.5%. Listing
commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

Moradia de prestígio em Vellore Village, situada num valioso lote de esquina, ideal para famílias. Com cerca de 280 m², é luminosa todo o dia e foi recentemente pintada. Dispõe de 5 quartos, 4 casas de banho, cave totalmente remodelada e entrada independente para apartamento. Localização privilegiada perto de escolas, parques, transportes, hospital, autoestradas, Vaughan Mills e Canada's Wonderland.

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty



**Avaliação
grátis! Na GTA**



50 VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Budlings
- Hospitality/Restaurants, Bars

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



BRAMPTON:

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tel: 905-230-3100 | Fax: 905-230-8577

MISSISSAUGA:

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tel: 905-564-2100 | Fax: 905-564-3077

Mobile: **647-274-4809**

www.flowercityrealty.com

EMPREGO

Quase metade dos canadianos reforma-se mais cedo do que o previsto

● Quase metade dos canadianos está a reformar-se mais cedo do que previa. O aviso é da Manulife, que pede mais atenção ao planeamento e sugere simular imprevistos para evitar surpresas na reforma.

O relatório lembra que muitos canadianos podem viver até aos 100 anos. Ou seja: podem passar décadas fora do mercado de trabalho. Mas nem sempre conseguem controlar o momento da saída. Segundo a Manulife, 44% acabam por reformar-se antes do previsto, por doença, perda de emprego ou porque precisam de cuidar de alguém.

A Manulife insiste na importância de testar cenários: e se as despesas subirem? E se houver problemas de saúde ou de mobilidade? E se a pessoa já não conseguir viver na própria casa? Estas perguntas ajudam a perceber se o plano de reforma aguenta mudanças inesperadas.

O relatório mostra ainda diferenças entre gerações no que toca às prioridades financeiras. A Geração Z está mais preocupada com as despesas do dia a

dia e com a poupança para comprar casa, enquanto a reforma surge mais abaixo na lista de preocupações. Já para millennials, pessoas de meia-idade e boomers, a reforma é identificada como a principal prioridade financeira.

Outro dado relevante: cerca de um terço dos canadianos entre os 44 e os 58 anos tem menos de 50 mil dólares poupados para a reforma. Além disso, 40% dos boomers dão prioridade a não ter dívidas.



PEXEL BAY

CORREIOS

Canada Post alcança acordo e reduz risco de greve no Natal

● O Canada Post e o Sindicato Canadiano dos Trabalhadores dos Correios (CUPW) anunciaram, a 21 de novembro, um acordo de princípio, enquanto ambas as partes trabalham para finalizar a redação de um acordo provisório. Embora nenhum detalhe tenha sido divulgado, o lado positivo é o fim das greves rotativas e de qualquer possível bloqueio, o que provavelmente significa um serviço de correio e entrega ininterrupto durante a época natalícia.

A notícia foi vista por pequenas empresas e consumidores como um alívio, apesar da existência de receios e alguma desconfiança.

Alguns especialistas no setor de comércio e correios afirmam que, mesmo com o sindicato, o Canada Post e o Governo federal a caminharem na direção certa para a resolução das divergências existentes, a empresa nacional ainda corre o risco de perder as pequenas empresas como clientes.

Outra preocupação emergente foi levantada quando o serviço de correios do Canadá enfrenta sérios problemas financeiros. O Canada Post divulgou a 21 de novembro o registo do maior prejuízo trimestral da sua história.



PEXELS

Após começar o ano com um empréstimo federal de 1 mil milhões de dólares, os correios canadianos afirmaram que vão precisar de outro resgate financeiro dentro de um ou dois meses, visto que a empresa continua a perder dinheiro rapidamente.

PUB

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

DESINFORMAÇÃO

Inteligência artificial



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Dizem-nos que a inteligência artificial (IA) vai mudar o jogo. Vai perturbar o mundo tal como o conhecemos e forçar-nos a mudar.

Bem, até agora, no mundo jurídico, tudo o que ela fez foi causar problemas. Não há muito tempo atrás, uma advogada de Ontário teve

problemas no tribunal quando usou IA para preparar os seus documentos, citando autoridades que não existiam. Agora, isso aconteceu novamente.

Um homem do Quebec não tinha advogado e decidiu que faria um trabalho melhor representando-se a si mesmo. Esse homem usou a IA para preparar os documentos para o juiz analisar. O juiz, ou o outro advogado – não fica claro na decisão – descobriu que o homem estava a citar autoridades jurídicas e teorias jurídicas que simplesmente não existiam. O juiz não achou graça e descreveu as citações jurídicas falsas como tendo sido “alucinações da IA”. O juiz multou o homem em 5 mil dólares.

A internet está cheia de lixo. Há tanta desinformação, informações erradas e mentiras descaradas que às vezes

fica incrivelmente difícil separar a verdade da ficção. Para piorar a situação, não há regulamentação ou censura eficazes. Os provedores de plataformas são mesquinhos demais para pagar pela monitorização, justificando a sua relutância em pagar para supervisionar uma questão de liberdade de expressão.

As pessoas não devem usar a Internet como substituto de aconselhamento profissional. Fazer uma pesquisa no Google não substitui consultar um advogado. O Google não pode traçar estratégias, não pode desenvolver ideias ou argumentos, não ensina a influenciar, não pode ler as emoções ou discernir as motivações das pessoas envolvidas.

Até agora, desde o advento da IA, ouvi falar de dois incidentes em que um litigante usou citações falsas



geradas por IA. Pelo menos no primeiro caso, foi um juiz cuidadoso, e não o advogado da parte contrária, que detetou o erro. O que, por si só, é difícil de acreditar. Mas os juizes são como todas as outras pessoas – alguns não são tão cuidadosos.

Um dia destes, não ficaria nada surpreendido se um juiz proferisse uma sentença num caso em que as autoridades e citações falsas geradas pela IA constituíssem a base da sua decisão.

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares

PACHO'S CONVENIENCE

ALL YOU NEED IN ONE STOP!



GROCERIES



HOUSEHOLD NEEDS



78 Rockwell Ave, Toronto, ON M6N 1N8 | 647-347-0069

Monday to Saturday: 7am - 8pm
Sundays & holidays: 7am - 6pm

Mude a sua vida!

**Ligue-nos hoje mesmo
para uma consulta grátis.**



Duas localizações:

13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010

888 College St. Toronto | 416-590-9100

**ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!**

SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



**SAÚDE**

“O objetivo é ouvir a comunidade e criar melhor saúde para a comunidade”

◆ Dirigente do Osler fala ao CMC sobre a ‘Celebrate Research Week’, que destaca o papel da investigação na saúde e no bem-estar das comunidades

Teresa Lencastre

● Terminou na passada sexta-feira a ‘Celebrate Research Week’, promovida pelo Osler Research Institute for Health Innovation (ORIHI). A iniciativa integrou este ano uma campanha nacional de sensibilização que procura destacar o papel da investigação na saúde e no bem-estar das comunidades, com várias atividades presenciais em Brampton e sessões virtuais acessíveis a todos. Em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC), Tiziana Rivera, vice-presidente executiva para a Qualidade e Investigação e diretora-executiva de Enfermagem do William Osler Health System (Osler), faz um balanço positivo da semana e garante que o sistema hospitalar quer reforçar a ligação à comunidade portuguesa.

Correio da Manhã Canadá: Qual o principal objetivo da ‘Celebrate Research Week’?

Tiziana Rivera: Criámos um novo instituto de investigação chamado ORIHI e estamos a celebrar uma semana de descoberta e de ligação com a nossa comunidade. O objetivo é, de forma muito simples, ouvir a



comunidade, aprender com a comunidade e criar melhor saúde para a comunidade. Todos os anos, celebramos o poder da investigação através de um evento especial chamado ‘Celebrate Research Week’. E terminámo-lo [na passada sexta-feira]. No ano passado, tivemos a sorte de ver a semana ser oficialmente declarada ‘Celebrate Research Week’ na cidade de Brampton e, este ano, através do nosso trabalho de sensibilização, tivemos a oportunidade de expandir esta semana comemorativa a nível nacional. É importante reconhecermos o impacto que a investigação tem na saúde e no bem-estar da nossa comunidade. Por isso, desenvolvemos uma oportunidade para as pessoas se

reunirem, partilharem a sua investigação, criarem redes entre si e refletirem sobre a forma como podemos aprender com os estudos realizados para melhorar a saúde e o bem-estar da nossa comunidade.

CMC: Olhando para esta edição, pode fazer um balanço? Quais foram as principais conquistas e resultados da semana?

TR: Foi uma semana excepcional, com investigadores e estudantes de medicina presentes no nosso primeiro simpósio de investigação. Tivemos um dia inteiro em que especialistas partilharam ideias e resultados de estudos relacionados com doenças cardíacas, diabetes, cancro, perturbações alimentares e ética. Houve mais de 30 posters a apresentar diferentes projetos de investigação, e tivemos a oportunidade de ouvir especialistas de renome internacional sobre as melhores abordagens para promover a saúde e o bem-estar, especificamente para a nossa comunidade. Foi uma semana de aprendizagem, descoberta e questionamento verdadeiramente inspiradora.

CMC: Entre as várias

sessões e atividades, qual considera ter sido a mais significativa ou marcante?

TR: Partilho uma experiência pessoal. Houve um estudo de investigação focado na educação dirigida a diferentes comunidades do Sul da Ásia. O estudo abordava o que é único nessa comunidade e, enquanto profissionais e investigadores, como podemos traduzir práticas baseadas na evidência – conhecimento vindo da investigação – de uma forma que seja significativa para esse grupo específico. Para mim, isto foi muito poderoso, porque não podemos assumir que algo que funciona para um grupo – seja sul-asiático, italiano, português – funcionará da mesma forma para todos. Tem de ser adaptado a cada grupo, para que a pessoa que recebe a informação pense: ‘Sim, isto faz sentido para mim.’ Essa foi a parte realmente forte desta investigação. Era tão específica da nossa comunidade que ressoou imenso entre todos os participantes.

CMC: Qual foi o maior desafio na organização da ‘Celebrate Research Week’?

TR: O desafio foi garantir que a informação chegava



ao maior número possível de pessoas. Este ano foi incrivelmente bem-sucedido e, ao planearmos a próxima edição, queremos realmente que a comunidade esteja envolvida. Este evento é com a comunidade e para a comunidade, e todas as nossas sessões são gratuitas. Precisamos de garantir que órgãos de comunicação como o vosso, que fazem um trabalho fenomenal, ajudam a divulgar a iniciativa o mais cedo possível, para que mais pessoas possam participar. Temos sessões online, presenciais e na comunidade. Tentamos ser o mais acessíveis possível ao maior número de pessoas possível.

CMC: Para terminar, gostaria de deixar uma mensagem à comunidade portuguesa?

TR: Que mantenhamos contacto frequente, regular, porque queremos desenvolver perguntas de investigação que sejam especificamente importantes para a comunidade portuguesa. Sabemos que é uma comunidade vibrante e participativa. Portanto, como podemos trabalhar juntos para criar novas áreas de descoberta que sejam relevantes para a vossa comunidade?



AMBIENTE

Peel investe em infraestrutura natural para enfrentar riscos climáticos

◆ Projeto de 1 milhão de dólares transforma parque de estacionamento em Mississauga com árvores, biorretenção e soluções verdes

Lorene Santiso LJJ Reporter

● A região de Peel vai transformar um parque de estacionamento numa infraestrutura verde de referência, graças a um investimento federal de 1 milhão de dólares, anunciado recentemente em Mississauga. O projeto, no n.º 7120 da Hurontario Street, inclui valas arborizadas para águas pluviais, jardins de biorretenção e novas plantações, adicionando até 2.600 metros quadrados de soluções naturais para reforçar a resiliência às ondas de calor, secas e chuvas intensas.

Este investimento insere-se num esforço mais abrangente para integrar soluções naturais em áreas já consolidadas. A intervenção surge num momento em que muitas infraestruturas urbanas enfrentam envelhecimento e exigem adaptação a condições climáticas cada vez mais

exigentes. Ao mesmo tempo, procura demonstrar de que forma elementos naturais podem coexistir com estruturas tradicionais, contribuindo para ambientes urbanos mais confortáveis e equilibrados.

O projeto recorre a técnicas que utilizam processos naturais para melhorar a resposta da área às variações climáticas, aplicando soluções como jardins de biorretenção, trincheiras para águas pluviais e novas áreas arborizadas. A introdução de dezenas de árvores e a criação de vários milhares de metros quadrados de infraestruturas verdes pretendem reduzir os impactos de fenómenos extremos, como ondas de calor intensas, secas prolongadas ou chuvas fortes. Estas medidas procuram ainda reforçar a ligação entre espaços construídos e elementos naturais, reforçando a capacidade do território para lidar com mudanças ambientais.

A iniciativa está associada a um programa federal dedicado a apoiar intervenções que recorrem à natureza ou a combinações entre soluções naturais e engenharia tradicional. Este programa valoriza projetos que promovam a resiliência climática, contribuam para a redução de emissões e favoreçam habitats biodiversos, incluindo a prioridade de reservar parte dos fundos para projetos liderados por comunidades indígenas. Com este enquadramento, a ação em Peel surge como um exemplo de como estruturas existentes podem ser adaptadas sem depender exclusivamente de grandes obras de engenharia.

A renovação do espaço pretende servir como referência para outras áreas urbanas que enfrentam desafios semelhantes. A região de Peel, que acolhe uma população numerosa e diversas actividades económicas, procura demonstrar que



A natureza é capaz de renovar os espaços mais comuns

pequenas intervenções em espaços quotidianos podem desempenhar um papel rele-

vante na construção de comunidades mais preparadas para o futuro.



LANDSLOWNE
EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com

GLOBAL PET FOODS
eat. play. love.

605 Rogers Rd Unit D8, York,
ON M6M 1B9



Pronature

Chicken flavour 33lb only \$49.99
Lamb flavour 25lb only \$54.99

Only at this Global Pet Foods location

INTERNATIONAL
BRANDS ALSO
AVAILABLE!



BAKERY WITH TREATS
JUST AS SWEET AS YOUR
PET, FOR YOUR PET



Buy one toy, GET 2ND FREE!



TEL: 416-658-0909
ROGERSROAD.GLOBALPETFOODS.COM

DÉCIMA ILHA

Transatlântico – As Migrações nos Açores



José Andrade
Escritor

Depois de 'Açores no Mundo' (2017) e 'John Correia - De Aprendiz de Canalizador a Presidente do Senado' (2029), apresentamos hoje aqui um terceiro livro, da nossa autoria, especialmente dedicado às nossas comunidades: 'Transatlântico - As Migrações nos Açores', editado em 2023 pela chancela açoriana Letras Lavadas.

Um livro com 50 textos de informações e reflexões, assim adaptados e organizados, retrata o essencial das Migrações nos Açores, de ontem e de hoje, para fora e para dentro.

Primeiro, sempre fomos um cais de partida.

Estamos nestas ilhas há quase seis séculos e há mais de 400 anos que delas saímos, sem nunca as deixarmos, levando-as connosco para o

Brasil, o Uruguai e o Havai, os Estados Unidos da América (EUA), a Bermuda e o Canadá. Somos menos de 250 mil insulares, mas bem mais de um milhão de naturais e descendentes numa décima ilha de múltiplas geografias.

Agora, também somos um porto de abrigo.

Mais de 8 mil cidadãos estrangeiros de mais de 90 nacionalidades diferentes - de brasileiros, alemães e chineses a russos e ucranianos - escolhem fazer das nove ilhas dos Açores uma sociedade cosmopolita e fraterna.

Este livro rima Açorianidade com Interculturalidade.

O seu pretexto são textos produzidos enquanto Diretor Regional das Comunidades do Governo da Região Autónoma dos Açores durante os anos de 2021 e 2022.

O seu propósito é a consciência e o orgulho de sermos um arquipélago transatlântico que projeta identidade no mundo e que abraça continentes nas

ilhas.

Não estamos no fim da Europa ou no princípio da América. Estamos no centro do mundo.

O Presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, dignou-se escrever o prefácio deste livro, considerando-o de "leitura recomendável, ora porque permite reconhecimento inspirador dos relatos e reflexões expressas, ora porque permite aquisição de conhecimento sobre o fenómeno, aliás secular, das migrações nos Açores".

Prossegue assim: "Nesta compilação podemos conhecer pormenores e especificidades das migrações do nosso povo, o que é muito importante e interessante, perante tão dramático quotidiano do fenómeno das migrações à escala global, envolvendo tantos povos e diversas motivações."

E assim conclui: "Veremos que migrações realizamos na história dos açorianos migrantes, a que geografias aportaram, que realidades são

as da nossa diáspora atual e que resgate de raízes realizam aqueles que partiram para povoar novos territórios e fundar novas cidades e lugares, como é o caso do Brasil."

Este livro encontra-se estruturado em duas partes: Cais de Partida, sobre os açorianos radicados no estrangeiro, e Porto de Abrigo, sobre os estrangeiros residentes nos Açores.

A primeira parte desenvolve-se por 43 capítulos assim intitulados: Uma nova estratégia, Diáspora económica, A Açorianidade de Nemésio, O Dia dos Açores todos, A visita do emigrante, Povo de fé, Espírito Santo migrante, Santo Cristo peregrino, Conselho da Diáspora Açoriana, Casas dos Açores e Brasil, A nossa bandeira no Espírito Santo, Viana açoriana, O Conselho Mundial e a comunidade de Winnipeg, O triângulo de Cabral, Vulcões & Migrações, A (décima) ilha de Santa Catarina, Monumento de cumplicidades, Arquipélago de

raízes, Alegrete por exemplo, Os azorenses de San Carlos, Açores no Rio, Califórnia e Havai, Da Terceira para a Califórnia, A nova diáspora, Comunicar é preciso, Bellis Azórica, Os açorianos de sotaque francês, Língua portuguesa, Açorianos nas Bermudas, A Bermuda açoriana, Açores e Madeira para além das ilhas, Arquipélago de 11 ilhas, Poesia sem fronteiras, Saúde e diáspora, Associação dos Emigrantes Açorianos, A Voz de Portugal, Portuguesa Times, A mulher na diáspora, Ser mãe cá e lá, Onésimo, Eduíno, Lélia e De cais de partida a porto de abrigo.

A segunda parte compreende estes sete capítulos: A diáspora ao contrário, Missão imigração, Acolher e integrar, O mundo aqui, Pico multicultural, Mulher imigrante e Associação dos Imigrantes nos Açores.

Esta obra seria complementada no ano seguinte, em 2024, com o livro intitulado 'Transatlântico II - Açorianidade & Interculturalidade', reunindo prefácios dos professores Lélia Pereira Nunes (Brasil), Diniz Borges (EUA) e José Carlos Teixeira (Canadá).

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE
BANHO COM 4 PEÇAS E
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

**SOMENTE
\$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

**Bay Gardens Funeral Home –
Hamilton: Orgulhosamente a
Servir a Comunidade Portuguesa**

Sabemos o quanto é doloroso um serviço
fúnebre para uma família. Deixe os pormenores
connosco, para que possa prestar homenagem
a um ente querido com mais conforto e
ligação emocional.

**Estamos disponíveis para falar em
Português ou Inglês.**

**Para mais informações, contacte-nos
através do número 905-574-0405**

Maria Cordeiro Diane Moniz-Alves Eduarda Vieira

**Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel**
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

Arbor Memorial Inc.

AUDIÇÃO

Como se avalia a perda auditiva

◆ A importância de compreender o processo antes do diagnóstico



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● A avaliação audiológica procura identificar de forma precisa a origem e a dimensão de dificuldades auditivas, permitindo que cada pessoa compreenda o seu próprio nível de audição. Muitas vezes, o primeiro passo acontece numa simples conversa, onde se observam sinais iniciais que podem indicar alterações. A partir desse contacto inicial, o especialista aprofunda a investigação através de perguntas e testes que ajudam a perceber se o problema é recente, hereditário ou associado a outras condições de

saúde.

O exame segue depois para uma fase mais técnica, realizada numa sala isolada de ruído. A pessoa usa auscultadores e reage a sons cada vez mais suaves, permitindo registar os níveis mínimos que consegue ouvir. Esses valores são organizados num gráfico chamado audiograma, útil para entender como cada ouvido responde a diferentes tonalidades. As frequências graves, normalmente associadas a vozes masculinas e a certas vogais, contrastam com as frequências mais agudas, onde se distinguem vozes femininas, vozes infantis e diversos sons do dia a dia. Esta diferença ajuda a identificar que tipo de sons são mais difíceis de reconhecer e em

que medida isso interfere na comunicação.

Com base nos resultados, é possível saber se a audição se encontra dentro dos valores considerados normais ou se existe algum grau de perda, que pode variar desde ligeira até profunda. Esta classificação serve apenas como referência para orientar possíveis intervenções e não prevê decisões automáticas. Quanto maior a intensidade sonora necessária para que um som seja percebido, maior é o nível de perda auditiva, o que pode exigir acompanhamento especializado e, nalguns casos, o uso de aparelhos auditivos ou treino de leitura labial.

A análise não termina apenas com sons isolados.



Ouvir bem começa por saber avaliar

Avalia-se também a capacidade de compreender palavras. Para isso, utiliza-se um teste que apresenta termos cada vez mais suaves até deixarem de ser reconhecidos. Outro procedimento recorre a palavras curtas que devem ser repetidas, ajudando a perceber se a pessoa distingue

bem sons semelhantes. Estes métodos complementam-se, sendo especialmente úteis quando há barreiras linguísticas ou quando é necessário confirmar resultados de testes anteriores.

Este artigo continuará na próxima edição do Correio da Manhã Canadá (CMC).

Stacked
PANCAKE & BREAKFAST HOUSE

ABERTO TODOS OS DIAS
7AM – 3PM

VISITE-NOS EM: 605 ROGERS RD., UNIT #D7-A, YORK, ON | TEL: 416-410-5501

Promoção de Pequeno-Almoço

DE 2.ª A 6.ª
7AM – 9AM

Express (770–1100 calorias)

\$6,99*

SKIP Uber Eats DOORDASH

BUY 1 GET 1 ENTRÉE 50% OFF

Buy 1 entrée + 2 beverages & get the 2nd entrée 50% off

VALID UNTIL JANUARY 31ST, 2026.
Valid at 605 Rogers Rd., Unit #D7-A, York, ON only.

2nd entrée must be of equal or lesser value before tax. Offers cannot be combined. Not valid on statutory holidays. Valid Monday–Thursday, dine-in only. BOGO50

BUY 1 GET 1 ENTRÉE 50% OFF

Buy 1 entrée + 2 beverages & get the 2nd entrée 50% off

VALID UNTIL JANUARY 31ST, 2026.
Valid at 605 Rogers Rd., Unit #D7-A, York, ON only.

2nd entrée must be of equal or lesser value before tax. Offers cannot be combined. Not valid on statutory holidays. Valid Monday–Thursday, dine-in only. BOGO50

BUY 1 GET 1 ENTRÉE 50% OFF

Buy 1 entrée + 2 beverages & get the 2nd entrée 50% off

VALID UNTIL JANUARY 31ST, 2026.
Valid at 605 Rogers Rd., Unit #D7-A, York, ON only.

2nd entrée must be of equal or lesser value before tax. Offers cannot be combined. Not valid on statutory holidays. Valid Monday–Thursday, dine-in only. BOGO50

BUY 1 GET 1 ENTRÉE 50% OFF

Buy 1 entrée + 2 beverages & get the 2nd entrée 50% off

VALID UNTIL JANUARY 31ST, 2026.
Valid at 605 Rogers Rd., Unit #D7-A, York, ON only.

2nd entrée must be of equal or lesser value before tax. Offers cannot be combined. Not valid on statutory holidays. Valid Monday–Thursday, dine-in only. BOGO50

Meats & Food Market

546 Rogers Road 416 - 535 - 2886
ruigomesmeats@gmail.com

Segue-nos X @ f ruigomesmeats

ESPECIAIS DESTA SEMANA

Bifes da vaca
\$13.99/LB

Espetadas da galinha
\$6.99/LB

Camarão Aliança 26/30
\$16.99/ea

Lombo de porco
\$3.49/LB

ORÇAMENTO**Revisão da Lei de Finanças divide Governo e PS nos Açores**

♦ Duarte Freitas exige reforço mínimo anual; PS fala em endividamento recorde

● O Governo Regional dos Açores defende que a revisão da Lei de Finanças Regionais deve garantir um “aumento mínimo” de 250 milhões de euros anuais. No arranque do debate do Plano e Orçamento para 2026, na Horta, o secretário das Finanças, Duarte Freitas, disse que a revisão é “essencial” para o aprofundamento da autonomia e para assegurar meios de financiamento estáveis e previsíveis.

Do lado da oposição, o PS/Açores avisou que a situação financeira da região “aproxima-se perigosamente da bancarrota” e que a proposta de Plano e Orçamento para 2026 é o reconhecimento de que a região está “cada vez mais perto da austeridade”. O deputado Carlos Silva acusa a governação



de José Manuel Bolieiro de ter conduzido os Açores ao maior ciclo de endividamento, desequilíbrio e dependência externa das últimas décadas.

Já o líder parlamentar do CDS-PP, Pedro Pinto, fala numa “revolução social” em curso desde 2021, com apoios a famílias, jovens e idosos.

AVIAÇÃO**Governo português rejeita “ameaças” da Ryanair**

♦ Companhia aérea irlandesa anunciou que vai cancelar voos para os Açores

● O ministro das Infraestruturas, Miguel Pinto Luz, afirmou que o Governo “não aceita ultimatos ou ameaças” da Ryanair, depois de a companhia aérea anunciar que cancelará todos os voos de e para os Açores a partir de 29 de março de 2026. A

transportadora justificou a decisão com “altas taxas aeroportuárias” e acusou o Governo de “inação”, alegando um aumento de 120% nas taxas de navegação aérea e a introdução de uma taxa de viagem de dois euros.

À margem do 24.º Congresso

da ANTRAM, o ministro disse que as declarações da Ryanair “foram recebidas com enorme surpresa” e considerou “desonestas” comparações entre anos “que não podem ser comparados”. Sublinhou que as taxas de navegação aérea têm vindo a diminuir desde 2023

SEGURANÇA PÚBLICA**Bombeiros dos Açores admitem greve em dezembro**

♦ Sindicato critica proposta que reduz diferenças entre categorias

● O Secretariado Regional dos Açores do Sindicato Nacional dos Bombeiros Profissionais (SNBP) admite avançar com uma greve em dezembro, por considerar que a proposta de atualização das condições remuneratórias “fica aquém das expectativas” e “se traduz numa perda de poder de compra” face ao aumento previsto do salário mínimo regional em 2026.

Segundo o secretário coordenador regional, Evandro Teixeira, o sindicato tinha proposto um aumento de 52,5 euros em todas as categorias, que considera “um aumento mínimo”, mas não foi

possível chegar a entendimento. O SNBP alerta ainda que a proposta reduz as diferenças salariais entre categorias e não atualiza o complemento remuneratório dos Tripulantes de Ambulância de Socorro (TAS), o que pode comprometer o serviço de emergência pré-hospitalar.

Perante este cenário, o sindicato anuncia que vai avançar com novas formas de luta, incluindo a preparação e apresentação de um pré-aviso de greve, e solicitar reuniões urgentes com todos os grupos parlamentares, reafirmando a disponibilidade para o diálogo e a negociação.

AMBIENTE**Programas de monitorização marinha nos Açores em risco**

♦ Cientistas alertam para cancelamento de programas essenciais e perda de empregos

● Os coordenadores dos programas de monitorização marinha e apoio às pescas nos Açores alertaram ontem para o “iminente cancelamento” destas iniciativas, devido à “falta de financiamento” por parte do Governo Regional, avisando que a situação coloca em risco “dezenas de postos de trabalho”.

Num comunicado enviado à Lusa, cinco responsáveis denunciam a ausência de “qualquer informação ou auscultação” e lembram declarações recentes do secretário regional do Mar e das Pescas, em comissão parlamentar, de que “parte dos protocolos de financiamento dos programas não seriam renovados em 2026”, o que está

a gerar “forte preocupação” nas instituições científicas e no setor.

Os programas, financiados exclusiva ou parcialmente pelo Governo Regional e geridos pelo IMAR – Instituto do Mar, incluem o Demersais, Demersais/Condor, POPA, COSTA,

MoniCO e Aqualab. Os coordenadores alertam que o término abrupto destas iniciativas comprometeria a gestão sustentável das pescas, o cumprimento de obrigações legais e internacionais e certificações ecológicas, com perda de competitividade e de empregos qualificados.

**CULTURA****Banda Militar dos Açores atua no Teatro Micaelense**

♦ Espetáculo decorre a 29 de novembro

● O Teatro Micaelense recebe, a 29 de novembro, às 9h30 pm, um concerto da Banda Militar dos Açores integrado nas comemorações do Dia da Zona Militar dos Açores. Sob a direção do maestro Hélio Soares, o programa inclui obras de Percy Grainger, José Alberto Pina, Steve Danyew e Omar Thomas.

Para encerrar as festividades, a música açoriana terá um lugar de destaque, com um momento final dedicado a este repertório, numa celebração da união entre a cultura popular e a instituição militar.

Com este concerto no Teatro Micaelense, a Banda Militar dos Açores associa-se às cele-

brações do Dia da Zona Militar dos Açores com um alinhamento que cruza diferentes compositores e termina com a identidade musical do arquipélago em evidência.



DISSOLUÇÃO MATRIMONIAL

Casamento no estrangeiro: divórcio em Portugal?



Judith Teodoro
Advogada

● Imagine, a título de exemplo prático, que a Ana e o John casaram em Itália, onde se conheceram, há cerca de cinco anos. Aí viveram juntos por dois anos, mas foram viver para Portugal até se separarem. Com o decorrer do tempo, Ana decidiu que estava na hora de oficializar o divórcio com o John, mas pergunta-se: será que pode pedir o divórcio em Portugal, sendo que se casou em Itália e o marido não tem nacionalidade portuguesa? A verdade é que sim – a lei portuguesa prevê essa possibilidade, desde que estejam preenchidas certas condições que determinam se os tribunais portugueses têm competência para apreciar o pedido. Esta tem vindo a tornar-se muito relevante, sendo

que vivemos numa sociedade cada vez mais marcada pela mobilidade, onde um casal pode casar-se num país, viver noutro e ver ainda o seu casamento dissolvido noutro.

No caso em análise, existe um conflito plurilocalizado, com ligações a Portugal (residência dos cônjuges e factos que fundamentam o divórcio) e a Itália (local do casamento). O artigo 72.º do Código de Processo Civil (CPC) determina que é competente para apreciar ações de divórcio o tribunal do domicílio ou residência do autor.

Porém, terá de ser cumprido pelo menos um de dois requisitos fundamentais para requerer o divórcio em Portugal, sendo que o primeiro tem a ver com a residência habitual de pelo menos um dos cônjuges. Este conceito define-se como o local onde a pessoa vive de forma estável e regular, aí organizando a sua vida. Assim, os tribunais portugueses são

competentes, por exemplo, quando ambos os cônjuges residem habitualmente em Portugal, quando o pedido é feito contra alguém que aqui reside, ou ainda quando o requerente vive em território português há pelo menos um ano. A residência habitual funciona, portanto, como o principal elo entre o casal e a jurisdição portuguesa.

Também é possível requerer o divórcio se forem ambos cidadãos portugueses, e, assim, realço que os dois terão de ter a nacionalidade portuguesa.

A competência internacional dos tribunais portugueses é regulada pelos artigos 59.º, 62.º e 63.º do CPC e deve respeitar os regulamentos europeus aplicáveis, que prevalecem sobre o direito interno. Assim, aplica-se o Regulamento (UE) 2019/1111 do Conselho, de 25 de junho de 2019 (Bruxelas II), aplicável às ações intentadas após 1 de agosto de 2022. De acordo com o artigo 3.º, alínea



a), subalínea i), são competentes os tribunais do Estado-Membro onde os cônjuges tenham a residência habitual.

Concluindo o caso inicialmente exposto, embora o casamento tenha sido celebrado em Itália, o divórcio pode ser requerido em Portugal, uma vez que se encontram preenchidos os pressupostos estabelecidos tanto pela lei portuguesa como pelo Regu-

lamento (UE) 2019/1111 do Conselho, de 25 de junho de 2019 (Bruxelas II). De acordo com estas normas, é suficiente que um dos cônjuges tenha a sua residência habitual em território português. Verificando-se que ambos residem habitualmente em Portugal, os tribunais portugueses são, assim, internacionalmente competentes para apreciar e decidir o pedido de divórcio.

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance	Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
Individual critical illness and disability insurance	Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
Individual family health and dental plans	Financial, estate and retirement planning
Group benefits for businesses 3-100+ employees	

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

College & Dufferin DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

SAÚDE

Toronto Public Health recomenda vacinação contra vírus respiratórios

◆ Vacinas contra Covid-19, gripe e RSV já disponíveis em clínicas e farmácias

Raquel Soares LJI Reporter

Com o outono a meio e o inverno a chegar, as preocupações em torno das infeções respiratórias persistem, suscitando a renovação das recomendações da Toronto Public Health (TPH). A época do ano coincide com o início da temporada de doenças respiratórias e a entidade recomenda que todos os residentes em Toronto elegíveis sejam vacinados contra a gripe, a Covid-19 e o vírus sincicial respiratório (RSV).

A nova recomendação surgiu, cerca de uma semana após terem sido divulgados novos dados, pela Public Health Ontario (PHO), que revelaram um aumento de 1,8% nos casos de gripe na província no final de outubro.

A autoridade de saúde de Toronto relembra assim a importância da vacinação

enquanto medida importante a ser adotada pelos residentes, de forma reduzir o risco e as infeções que podem resultar em doenças graves, complicações e sobrecarga do sistema de saúde.

As vacinas contra a gripe e a Covid-19 são gratuitas para todas as pessoas com seis meses ou mais e estão disponíveis nas farmácias participantes e nos prestadores de cuidados de saúde primários. Para crianças dos seis meses aos quatro anos, as vacinas estão também disponíveis nas clínicas comunitárias da TPH.

Quanto às vacinas contra o RSV, há novidades este ano: todos os adultos com 75 anos ou mais podem receber a vacina. Esta está ainda disponível para alguns adultos de alto risco com idades entre 60 e 74 anos, bebés na sua primeira temporada de RSV, crianças de alto risco com

menos de dois anos de idade e grávidas entre as 32 e as 36 semanas de gestação. Os bebés e crianças podem ser imunizados com a vacina do RSV em hospitais, maternidades, unidades de cuidados primários de saúde e em clínicas de aleitamento materno da TPH. Já os adultos elegíveis, podem tomar a vacina gratuitamente nas unidades de cuidados primários.

A autoridade de saúde de Toronto alerta ainda que, em caso de ser elegível, é seguro e conveniente receber as vacinas contra a gripe, a Covid-19 e o RSV em simultâneo. Relembra ainda que é importante manter a vacinação em dia, mesmo que já tenham sido vacinados em anos anteriores ou já tenham tido Covid-19, gripe ou RSV.

Além da vacinação, a TPH recorda ainda que há outras formas de se proteger diariamente, nomeadamente



Vacinação é medida de prevenção importante

através do uso de máscaras em espaços fechados ou com grandes aglomerados de pessoas, isolar-se em caso de

apresentar sintomas, lavar e desinfetar as mãos com frequência e cobrir o nariz e a boca ao tossir ou espirrar.

FESTA

'Hess Winter Village' já decorre em Hamilton

◆ Fins de semana com atividades festivas sazonais regresam para apoiar a Charity of Hope

Raquel Soares LJI Reporter

A 'Hess Winter Village' em Hamilton abriu portas a 21 de novembro. Aos fins de semana, até 30 de novembro, o mercado oferece várias atividades para toda a família durante o dia, mas também tem atrações à noite.

Aos sábados, 22 e 29, funciona das 11 am às 8 pm, com 20 vendedores locais, fogueiras, fotografias com o Pai Natal e atividades para todas as idades. Aos domingos, 23 e 30, também a partir das 11 am, mas apenas até às 5 pm, inclui visitas dos camiões de bombeiros e encontros com a Elsa, do filme infantil 'Frozen', para além de 20 vendedores locais e fotografias com o Pai Natal.

A recreação da vila de inverno disponibiliza também vários workshops, com temáticas desde beleza e joias, até culinária e bebidas festivas. Pelas ruas há ainda várias opções de refeições sazonais, entretenimento, bem-estar e compras, onde quem sabe pode encontrar presentes que não tinha pensado. Os

lucros revertem a favor da Charity of Hope.

O mercado de inverno de Hamilton acontece em parceria com a instituição de caridade Hope, que apoia crianças e jovens em situação de carência na cidade. Os comerciantes uniram-se para criar uma nova visão das ruas Hess e George, de forma a que a se torne um destino vibrante, mas, ao mesmo tempo, acolhedor e atraente para moradores e visitantes.



Mercado de inverno de Hamilton com atividades para toda a família

VASCO DA GAMA PRESENTS

2025 NYE Party

DECEMBER 31, 2025
Doors open: 5:00pm
Dinner: 6:00pm
Location: St. Mary's Hall
56 Mulberry St. Hamilton, Ontario
Zeza's Catering

COME ENJOY YOUR LAST NIGHT OF 2025

RESERVE YOUR TICKETS NOW AT
(905)527-5708
175 1/2 JAMES ST. NORTH

DJ MARCO BRASIL

SAÚDE

Formação avançada chega a mais profissionais dos lares de Ontário

◆ Investimento de 3,74 milhões reforça competências em saúde da pele e tratamento de feridas

Lorene Santiso LJI Reporter

● O Governo de Ontário vai investir 3,74 milhões de dólares na formação de 1.100 profissionais de lares de cuidados continuados em competências especializadas de saúde da pele e tratamento de feridas. O objetivo é garantir cuidados mais rápidos e acessíveis dentro dos próprios lares, reduzindo visitas evitáveis às urgências e internamentos hospitalares, ao mesmo tempo que reforça a qualidade de vida dos residentes idosos.

O reforço da formação em cuidados de pele e feridas nos lares de cuidados continuados acompanha a necessidade crescente de oferecer respostas mais completas dentro destas instituições, evitando deslocamentos desnecessários a serviços de urgência. O recente investimento destinado

a preparar mais de mil profissionais pretende ampliar competências já trabalhadas em iniciativas anteriores, reunindo novas oportunidades de aprendizagem para diferentes perfis da equipa. Esta abordagem surge num contexto em que a população mais envelhecida exige atenção constante e especializada, sobretudo perante condições de saúde que aumentam a vulnerabilidade da pele.

A expansão dos programas formativos resulta da continuidade de medidas que, em fases anteriores, já tinham apoiado centenas de profissionais. Agora, com novas turmas e diferentes percursos de ensino, espera-se que mais trabalhadores adquiram aptidões adequadas para reconhecer e tratar situações clínicas sensíveis dentro do próprio lar. A intenção é proporcionar cuidados mais

rápidos e acessíveis, reduzindo a pressão sobre hospitais e promovendo um acompanhamento mais confortável para os residentes.

Ao mesmo tempo, esta aposta enquadra-se num plano mais amplo de melhoria dos cuidados prestados a pessoas idosas. Esse plano inclui o reforço das equipas, a valorização das competências clínicas, a modernização das instalações e o aperfeiçoamento da ligação entre serviços, procurando garantir que cada pessoa tenha acesso ao apoio necessário sem depender exclusivamente de estruturas hospitalares. A formação surge assim como um dos elementos que contribuem para a qualidade de vida dos residentes, num setor em constante adaptação às necessidades de uma população em envelhecimento.

A ampliação das capacida-



Mais formação pode significar cuidados mais próximos e eficazes

des profissionais nestes lares reflete também o reconhecimento de que problemas de pele e feridas são frequentes entre pessoas com idade avançada ou com doenças crónicas, exigindo cuidados atentos e continuados. Atra-

vés deste investimento, cria-se a possibilidade de manter uma resposta mais consistente no próprio local onde os residentes vivem, evitando interrupções na rotina e proporcionando um acompanhamento mais próximo e seguro.

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

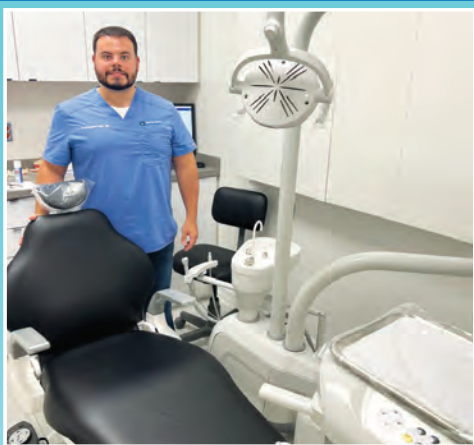
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro
do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8



LITERATURA

“Procuro o máximo de rigor, com um bocadinho de asas”

♦ Maria João Lopo de Carvalho fala ao CMC sobre a sua visita ao Canadá e as histórias que inspiram a sua escrita

Teresa Lencastre

● A escritora portuguesa Maria João Lopo de Carvalho esteve recentemente no Canadá, naquela que foi a sua terceira visita ao país. Conhecida pelos romances históricos e por uma vasta obra infantojuvenil, a autora percorreu várias cidades, encontrou-se com a comunidade portuguesa e participou em iniciativas literárias. Nesta conversa com o Correio da Manhã Canadá (CMC), fala da receção calorosa dos luso-canadianos, do papel da língua portuguesa, das suas viagens pelo Oriente na rota de Camões e dos vários livros que assina.

Correio da Manhã Canadá: Qual foi o objetivo da viagem ao Canadá?

Maria João Lopo de Carvalho: Fui a convite da Coordenação do Ensino de Língua Portuguesa. Já é a terceira viagem ao Canadá e vou sempre com muito gosto, quando há convites deste tipo, para estar com a comunidade portuguesa em várias cidades. Fui acolhida da melhor forma, como se estivesse em casa. É sempre um prazer e agradeço do fundo do coração a forma tão querida como fui recebida.

CMC: Já esteve várias vezes no Canadá e tem tido contacto próximo com a comunidade portuguesa. Como descreveria os luso-canadianos?

MJLC: Numa das viagens, só para perceberem, fomos de Toronto a Ottawa e de Ottawa a Montreal e chegámos a Montreal uma hora e meia depois do início da sessão. Por incrível que pareça, ninguém arredou pé. Isto em Portugal era absolutamente impensável.

Uma sala cheia, a chover, e ninguém arredou pé até eu chegar. É muito, muito comovente perceber isto, que eles, de facto, disponibilizam-se para nos receber da melhor forma e todos interessadíssimos naquilo que eu estava a contar. Só no Canadá.

CMC: E quanto à língua portuguesa? Diria que está em risco no Canadá?

MJLC: Desta vez, surpreendentemente, não vim com essa ideia. Das outras duas vezes anteriores, sim, achei que a língua portuguesa na geração das crianças podia estar em risco. Mas, desta vez, estive a contar as minhas histórias infantis em português na Escola da Missão de Santa Cruz, em Montreal, a um anfiteatro cheio de crianças, sem qualquer problema. Levantaram questões, fiz perguntas, responderam, e fiquei muitíssimo bem impressionada. Acabei por voltar de alma cheia.

CMC: O livro ‘Até que o Amor Me Mate – As Mulheres de Camões’ esteve em destaque nesta visita. Porquê esse foco?

MJLC: Comemoram-se 500 anos de Camões este ano. Portugal desdobra-se em iniciativas sobre Camões, portanto fazia sentido. Mas, para além disso, o que o público mais gosta é da viagem que eu fiz ‘com’ Luís de Camões durante dois meses, sozinha, para escrever o livro. A história de aventuras é sempre ‘catchy’. O facto de eu ter saído de Portugal, cruzado o Cabo da Boa Esperança de barco à vela, passado pela Ilha de Moçambique, Mombaça, Melinde, Ormuz, Malaca, Sri Lanka, Camboja, Vietname, Ilhas Molucas e Macau – as pessoas entusiasmam-se, seguem este itinerário, um bocadinho espantadas: como é que uma

pessoa com 53 anos fez isso sozinha? Eu não acho nada de especial, acho a coisa mais normal do mundo. Quando eu conto que levei uma mini mala e que só levei lá dentro um único livro, ‘Os Lusíadas’, e uma Nossa Senhora que a minha irmã me deu, as pessoas ficam muito atentas.

CMC: Porquê a decisão de viajar para escrever este livro?

MJLC: Quando estava a escrever o livro, há uma altura em que o poeta embarca para o Oriente para cumprir a sua pena de prisão. Quando ele embarca, eu começo com um vazio, porque eu não sabia como se vive em Mombaça, o que se vê, o que se sente. E, por isso, tinha necessidade, para não criar ‘fake news’ nos leitores, de contar a história dos sítios pelos meus olhos, pelos meus sentidos e pelas minhas emoções. O que resulta, segundo os leitores, é que se percebe que o autor esteve lá. É totalmente diferente de hoje usarmos inteligência artificial ou pesquisarmos no Wikipédia. O estar lá, ver aquele mar azul, sempre português, ouvir as pessoas a falar português, ver os vestígios da nossa história, sentir os cheiros, tudo isso é uma experiência. E essa experiência, consigo, talvez, transcrever para o livro ‘Até que o Amor Me Mate’.

CMC: Também apresentou ‘Santarém’, traduzido para inglês. Do que trata este livro?

MJLC: É um livro incluído numa coleção sobre cidades portuguesas. Cada autor encarregou-se de uma cidade e a condição da encomenda que nos foi feita foi publicar em português e em inglês. No meu caso, em ‘Santarém’, conto a história da Santa Iria, que supostamen-

te deu origem ao nome Santarém. Ela é que conta a história da sua cidade, mas com humor. A Santa Iria tem ciúmes das outras lendas, porque acha que ela é que é a melhor lenda de Santarém, tem um fraquinho por forcados e por cavaleiros das touradas, irrita-se com os vários ‘layers’ de história que são colocados em ‘Santarém’, e é muito visível isso.

CMC: Está a planear outras traduções?

MJLC: Está a ser traduzido neste momento ‘A Marquesa da Alorna’, porque vamos ter a adaptação da série, na RTP1 e, se Deus quiser, na RTP Internacional, mas isto só estará pronto em 2026. Não pude trazer imagens [nesta viagem ao Canadá], mas consegui fazer uma montagem com fotografias e mostrei a beleza do que está ali, o produto maravilhoso de cinema, feito em Portugal e com o ‘budget’ nacional, que não é muito.

CMC: De todos os livros que já escreveu, tem algum preferido?

MJLC: O último, ‘O Estoril não caiu do céu’, que também levei para o Canadá. E todos os livros que levei na bagagem. Agora, quando escrevemos um livro, gostamos sempre do último. É o que está mais presente. Claro que também gosto imenso de ‘Marquesa da Alorna’ ou de ‘O Bisavô’, que é a história da minha família, ou de ‘As Revolucionárias’, sobre o qual vamos agora fazer um podcast em janeiro. Tenho cerca de 80 livros e muitos para crianças.

CMC: Inicialmente, escrevia sobretudo sobre personagens históricas femininas. Porque é que isso mudou?

MJLC: Não mudou, isto é um processo. Não importa se a personagem é homem ou mulher, importa se é impactante e pro-



MARIA JOÃO LOPO DE CARVALHO/FACEBOOK

voca emoções e entusiasmo. E ter uma boa história. Boas histórias fazem a diferença.

CMC: Sabemos que tem especial interesse nos romances históricos. São essas boas histórias que a inspiram?

MJLC: O romance histórico é um processo também, há várias formas de escrever romances históricos. Podemos estar aqui uma hora a debater o assunto. Mas eu procuro sempre o rigor. O máximo de rigor. Ou seja, o máximo de raízes e um bocadinho de asas. Para que é que são as asas? Para envolver o leitor. Não quero que o leitor ache o livro maçador ou muito formal, como é o caso da biografia. Quero que o leitor se entusiasme, como eu, e que através do entusiasmo seja conduzido pela história.

CMC: Já está a trabalhar na próxima obra?

MJLC: Sim, estou a montar o próximo livro. Tenho quatro anos para o fazer e mesmo assim não sei se vai dar tempo. Estou a gostar muito. Isto requer um ano ou dois de investigação. E como estou em tantos projetos ao mesmo tempo, não sei se consigo. É uma história passada em Lisboa e tem a ver com comidas. Não tanto carne e peixe, mas doces. Também não é um livro de receitas. É uma história!

A SUA FONTE DE NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS NOS EUA

AMÉRICAS NO AR

SEGUNDA A SEXTA | 7h30PM (NOVA YORK)

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ
VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

sling

Através do APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal 1130

toober

Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal HD 937

Bell

Canal HD 875

 recordamericas.com

 [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

 [youtube.com/recordtvamericas](https://www.youtube.com/recordtvamericas)


RECORD
AMERICAS

TELEVISION

Harmony and heart



◆ **EPISODE 10** Wednesdays at 10 pm, on CMCTV. Plus on Sundays at 9h40 am on CityTv

◆ Music transcends sound

Photos: Sara de Ledesma

◆ Some music transcends sound, it becomes family, memory, and love woven into melody. In Episode 10, brother-sister duo Sarah Jordan and Matt Von brought their soulful connection to the 'CMC TV Talent' stage, creating a performance as intimate as it was electrifying. From the moment they appeared, the natural chemistry between Sarah and Matt was palpable. Her powerful, emotive vocals paired effortlessly with his heartfelt storytelling, crafting a sound rich in passion

and shared history. Adding to the joy, Sarah revealed she is expecting her first child, making this live performance a milestone both personal and professional. Bosco da Costa couldn't resist a playful peek, noting that the future star was already tuned in before birth.

The roots of their musical journey stretch back to childhood. Sarah began singing and playing piano at four, developing her talent into a passion for songwriting. Matt followed, inspired by his sister's dedication and taking to guitar and vocals naturally. Together, they became a duo, a partnership strengthened

not only by genetics but by countless hours of shared practice, performance, and teaching, both now serve as music teachers, nurturing the next generation of musicians.

Their father, Mario, joined the show to share his pride, recounting the loss of their mother and the resilience that followed. "I never miss a gig," he said, "Whenever they play, they make me really proud." The love and respect that flows between the family members added a layer of depth to the performances that followed.

Their set was a journey through both memory and celebration. Sarah opened with 'Don't Let Go,' a song she wrote fifteen years ago, refreshed for today's audiences with a gentle



SARA DE LEDESMA



country flavor. Matt's heartfelt tribute 'Still in My Heart' honored their late mother, capturing both grief and the enduring presence of her love. Together, they performed a song Sarah wrote for her wedding, a tender surprise for her husband, and Matt closed with 'The One for Me,' a personal anthem of love and devotion.

Throughout the episode, their connection, to each other, their audience, and their memories, created a rare kind of performance. The music was beautiful, yes,

but the story behind it made every note resonate.

CMC TV Talent Season 3, Episode 10 reminded viewers that music is never just sound. For Sarah and Matt, it is legacy, love, and a living conversation between past, present, and the family that shapes it. 'CMCTV Talent' Season 3, airs this Wednesday at 10 pm on CMCTV and again Sunday at 9h40 am on Citytv. The show can also be watched in 4K with Surround Sound 5.1 on CMCTV Talent's YouTube channel.

Azevedo
&
Nelson



PUB

Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!

Descubra a
Excelência, Inovação e Qualidade
dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de

Portugal

Dispomos de uma ampla variedade
de enchidos e carnes curadas,
especialmente preparados com toda a
nossa dedicação!



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1L7



POLÍTICA

Secretário-geral do PS visita Canadá

♦ José Luís Carneiro promete aprofundar a ligação às comunidades portuguesas

Márzio Lorenzo

● O passado fim de semana ficou marcado pela visita do secretário-geral do Partido Socialista (PS), José Luís Carneiro, ao Canadá. O líder político iniciou a agenda de compromissos na sexta-feira, 21 de novembro, em Toronto, e encerrou a visita oficial no domingo, dia 23, em Montreal, no Quebec.

O Correio da Manhã Canadá (CMC) acompanhou o início da programação em Toronto. A agenda incluiu um jantar aberto a militantes e simpatizantes do partido para a apresentação da 'Visão do PS para as Comunidades'.

José Luís Carneiro chegou acompanhado do coordenador do partido para o Círculo de Fora da Europa, Vítor Silva, e do diretor do Departamento de Comunidades do PS, Paulo Pisco, que abriu a sessão dizendo que os portugueses fora da Europa devem ser tratados da mesma forma que aqueles que vivem no continente ou nas ilhas.

"Isto é um desígnio nacional, isto é um objetivo fundamental para a coesão do nosso país. A coesão de Portugal não se encontra apenas nas políticas que são feitas para os portugueses que estão lá no país", disse Paulo Pisco durante a sua intervenção.

"A coesão de Portugal tem de incluir os portugueses que lá estão e os portugueses que estão fora do país. Não pode haver dois mundos como se fossem diferentes. Tem de haver só um mundo onde estão os portugueses e onde estão os lusodescendentes que têm também o coração em Portugal."

Houve também uma homenagem a Joel Filipe, fundador da secção do PS em Toronto, considerado por José Luís Carneiro um dos grandes dinamizadores da cidadania política dos luso-canadianos.

Durante a sua intervenção, Vítor Silva reforçou os comentários de Paulo Pisco: "Não podemos continuar a ser portugueses de segunda. Um filho de um português e de uma portuguesa demora dois anos a ser

naturalizado e a ser português. Nós todos somos portugueses. Não podemos continuar a ter esta discrepância. Nós temos de ser tratados como portugueses de primeira."

"Isto é algo que não só eu presencio, como também dizem os portugueses que se sentem discriminados. Neste momento, em Portugal, não existe política nenhuma para as comunidades", complementou, em entrevista ao CMC.



"Podem contar com o PS para manter e aprofundar os laços com Portugal"

José Luís Carneiro,
secretário-geral do Partido Socialista (PS)

Já José Luís Carneiro sublinhou que estas deslocações têm como principal objetivo "reaproximar uma ligação construída ao longo da história e que continua a ser essencial para a defesa da democracia", recordando às comunidades portuguesas no estrangeiro que "podem contar com o PS para manter e aprofundar os laços com o país".

Durante a sua intervenção, José Luís Carneiro explicou ainda que as origens do Partido Socialista Português, tal como as do Partido Trabalhista Inglês, estiveram ligadas à criação da Associação Internacional dos Trabalhadores, fundada em Londres em 1871.

"E, portanto, é também com gosto que nós podemos lembrar que entre os fundadores dessa associação, para proteger e dignificar os trabalhadores, estiveram fundadores portugueses", referiu.

O político acrescentou que é nesse período que nasce a matriz do PS, composta por "três dimensões complementares": a dos operários, a da pequena burguesia e, por fim, a dos republicanos.

Acrescentou que, mais tarde, já na época do Estado Novo,

muitos socialistas foram obrigados a passar à clandestinidade, onde se articularam com os comunistas, então "o partido mais organizado" na resistência à ditadura portuguesa e a outras ditaduras europeias da época.

Carlos Miranda, secretário coordenador da secção de Toronto do Partido Socialista, concluiu afirmando que o trabalho do secretário-geral é uma forma de valorizar os portugueses que vivem fora do país.

"O secretário-geral é evidentemente uma referência na social-democracia portuguesa por tudo o que representa em termos de passado. Foi sempre uma pessoa muito consciente dos valores e princípios das comunidades, dando valor aos portugueses que vivem fora de Portugal e procurando garantir-lhes as mesmas prioridades e os mesmos direitos que têm os portugueses a residir no país", disse Carlos Miran-



da ao CMC.

"Sabemos que essa é uma matéria muito complicada, mas é de facto uma referência para nós, não só socialistas, mas também, penso eu, para todos os imigrantes que vivem pelo mundo fora", concluiu.



EVENTO

Caloura Bar & Grill promove noite de fados

◆ Comunidade luso-canadiana reuniu-se para ouvir Mário Jorge, Jéssica Sousa e Carmen Moscatel

Márzio Lorenzo

● A quarta Noite de Fados do Caloura Bar & Grill encheu a sala e o coração da comunidade portuguesa em Toronto. No sábado, 22 de novembro, o restaurante na Rogers Road voltou a receber vozes poderosas numa noite intimista, marcada por repertórios tradicionais, emoções partilhadas e o sentimento de saudade.

Mário Jorge já se apresentou no Caloura Bar & Grill noutras ocasiões, e o facto de o restaurante estar mais cheio desta vez deu um toque especial à noite.

“Da última vez, não houve tanta emoção, porque a sala estava mais vazia. Hoje, ao olhar à minha volta, vejo pessoas ligadas ao fado, e isso é importante para nós. Pessoas que realmente entendem de fado são importantes para nós”, disse ao Correio da Manhã

Canadá (CMC) o fadista.

A fadista Jéssica Sousa, natural da ilha de São Miguel, nos Açores, atuou pela primeira vez em Toronto. Para o espetáculo, trouxe um repertório tradicional de Amália Rodrigues. Este ano, teve a oportunidade de cantar em Montreal e Winnipeg e, em fevereiro, vai atuar em São Paulo, no Brasil.

“Trouxe um repertório com mais Amália Rodrigues, Mari-za, alguns fados mais tradicionais e mais conhecidos, para a comunidade portuguesa se sentir mais em casa e conseguir matar as saudades do nosso Portugal, com os nossos fados tradicionais”, disse Jéssica Sousa ao CMC.

“Sinto que aqui eles vivem mais o fado. Em Portugal temos sempre mais eventos de fado, aqui não há tantos. E sinto que recebem isto de uma forma mais carinhosa e com um misto

de saudades”, acrescentou.

Outra cantora muito conhecida na comunidade, a fadista Carmen Moscatel, apresentou um repertório centrado no tema do amor.

“Gosto muito do meu repertório. Fala sempre de amor, nada de tristezas, mas sim amores alegres. Há alguns temas mais tristes, mas não gosto de fados pesados, que tragam muita tristeza ou muita nostalgia”, revelou Carmen ao nosso jornal.

Para Patrícia Borges, empresária e dona do estabelecimento, a quarta noite de fados do Caloura Bar & Grill foi a realização de um sonho.

“Não é fácil, porque tenho uma casa pequena, cabem 50 pessoas, e tenho gastos com bilhetes de avião, estadia, etc. E também tenho de garantir o ‘cachet’ da artista, claro. Mas, com a ajuda de alguns patrocinadores, consegui fazê-lo, e com

muito gosto”, contou.

“As pessoas aderem muito, gostam de fado, e já sabem que o Caloura Bar & Grill proporciona um bom jantar, bom serviço e é acolhedor. Estamos com a casa cheia”, concluiu.



DIREITOS RESERVADOS



PUB



JUNTE-SE À CMCTV

A TELEVISÃO DA DIÁSPORA LUSO-CANADIANA DISPONÍVEL NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:

ROGERS
Canal 809
Shaw)
Canal 995

Por apenas \$ 4.00 por mês*
Siga as instruções no ecrã
para aderir à CMCTV!

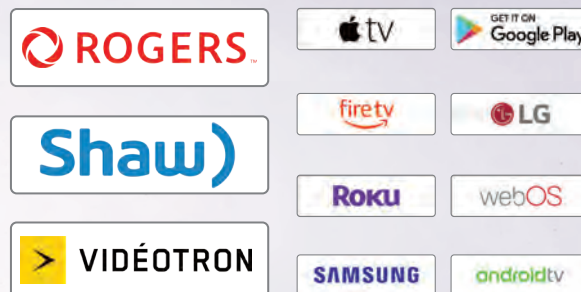
*Valor aplicável apenas à assinatura residencial
nos serviços da Bell Fibe, Rogers e Shaw.

Bell | Fibe
Canal 893

Aceda o website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV na sua grelha!



Visite www.toober.com



LIGA PORTUGAL **Betclic**

EMISSÃO EM EXCLUSIVO DOS JOGOS
DA LIGA PORTUGAL BETCLIC DE FUTEBOL

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 | 416-532-3666



POLÍTICA

“Estamos a ver um efeito muito negativo das tarifas em Brampton”

♦ Martin Medeiros fala ao CMC sobre o impacto da guerra comercial, o orçamento federal e os desafios que Brampton enfrenta

Teresa Lencastre

● O impacto das tarifas americanas em Brampton tem sido “muito negativo”. Quem o diz é Martin Medeiros, vereador luso-canadiano do município. Em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC), o político alerta que a comunidade portuguesa está a ser especialmente atingida pela guerra comercial. Ao longo da conversa, Martin Medeiros aborda ainda temas como o orçamento federal, o investimento em transportes na cidade e outros desafios que Brampton enfrenta.

Correio da Manhã Canadá: O orçamento do Governo federal foi recentemente aprovado. O que é que acha do plano de gastos do executivo de Mark Carney?

Martin Medeiros: Estávamos com dúvidas, mas o orçamento passou. Era importante para a cidade de Brampton que passasse. Houve um investimento de 25 milhões na nossa faculdade de medicina, algo importante, porque este é o primeiro ano em que está em funções. E, depois, o segundo investimento é de quase 75 milhões, que dá para a compra de [mais de 100] autocarros. Brampton é uma cidade que está a crescer, já ultrapassámos 900 mil pessoas. Por isso, temos feito investimentos nos transportes e ficámos muito contentes com esta parceria com o Governo federal.

CMC: Diria que o orçamento responde devidamente aos desafios de Brampton?

MM: Eu acho que ainda há mais a fazer. Nós estamos a ver um efeito muito negativo das tarifas em Brampton. A cidade de Brampton tem muitos portugueses que nos anos

60 e 70 vieram trabalhar, por exemplo, nas fábricas. Nós tínhamos uma presença na indústria como a Stellantis, que é a antigo Chrysler. E há dois meses anunciaram que iam para os Estados Unidos da América (EUA). Perdemos três mil empregos aqui na cidade. São estas pessoas que depois vão frequentar os restaurantes, os serviços. O facto de perdermos três mil postos de trabalho, bem remunerados, tem um efeito ainda maior do que o impacto das tarifas sobre as outras indústrias. A comunidade portuguesa talvez seja uma das que mais está a sentir estes efeitos negativos, porque temos muitos trabalhadores neste tipo de trabalho. Por isso, qualquer ajuda que recebermos do Governo federal ou do Governo provincial é sempre bem-vinda.

CMC: Como é que o investimento em autocarros vai afetar, na prática, o quotidiano dos residentes?

MM: Conseguimos estender mais o serviço. Ainda temos 25% daquilo a que chamamos ‘greenland’, ou seja, onde ainda podemos construir casas. Quando construirmos habitação, temos de oferecer todos os serviços, incluindo transporte. Ter transporte público que inclua essas áreas novas da cidade é extremamente importante. Quem vem à cidade de Brampton, pode ver os autocarros cheios, com muita gente. E o facto de nós podermos ter mais autocarros é sempre bom. Queremos uma cidade onde as pessoas deixam os carros e utilizam o transporte público.

CMC: Há pouco disse que a guerra comercial está a ter um impacto muito forte em Brampton. O que pode ser feito para ajudar os habi-

tantes que sofrem com as tarifas?

MM: Sim, tem tido um impacto muito negativo. Lembro-me que há 20, 30 anos, quem estava a fazer o primeiro ano de economia já sabia que tínhamos uma dependência muito grande dos EUA. É natural, como somos vizinhos, a relação é muito forte. Só que agora começaram a aplicar tarifas. Muitas fábricas, principalmente aqui da cidade de Brampton, fazem, por exemplo, peças para os carros ou para outras mercadorias, e a guerra comercial tem tido um efeito muito mau. Também aqui na cidade de Brampton, 40% do nosso comércio em termos de produtos alimentares ia para os EUA. Como agora perdemos esse mercado, estamos a tentar diversificar. Enquanto enfrentamos a crise, estamos a tentar reforçar relações com a União Europeia, com a China e outros países. E a frustração é que, há 20, 30 anos atrás, já andámos a falar sobre isto. Portugal pode aproveitar o facto de ter uma comunidade com presença portuguesa, espanhola ou canadiana aqui, e quando nós procurarmos diversificar o nosso mercado, Portugal pode ser um país de entrada para o mercado da União Europeia. Tem sido um drama. Toda a gente reclama da mesma coisa. As pessoas estão com medo de perder os seus empregos. Muita gente já não vai tantas vezes ao cabeleireiro ou aos restaurantes. Quanto a nós, estamos a tentar apoiar os governos federal e provincial. Fazemos a nossa parte, mas a situação está a agravar-se.

CMC: Olhando agora para a política provincial, sabemos que Doug Ford proibiu recentemente as câmaras de controlo de velocidade nas estradas da província. Como



é que recebeu essa notícia?

MM: Com um pouco de frustração. Eles introduziram essa medida em 2021. Queriam aplicar a política, e depois, de repente, de um momento para o outro, [acabaram com ela] quando já estávamos a ter um pouco de sucesso em reduzir a velocidade, por exemplo, onde eu vivo, que é a zona mais antiga da cidade. As câmaras estavam a ajudar a reduzir a velocidade, e nós temos dados sobre isso. O Governo achou que foi uma forma de ‘cash grab’ – que nos estávamos a aproveitar dessa situação para fazer dinheiro. É mentira, porque o dinheiro que recebíamos das multas era usado para o combate à velocidade. Não aproveitávamos o dinheiro para outras áreas. Isto podia ter sido feito de uma forma mais comunicativa com os municípios. Agora, estamos à espera que o Governo da província lance um programa, o primeiro de Ontário, para fazer lombas. Não acho que seja suficiente, mas temos de respeitar a decisão. Ficámos reduzidos às nossas soluções.

CMC: Falando agora de lazer na cidade, a Câmara

Municipal de Brampton promove, em breve, um evento de Natal. Pode falar-nos um pouco sobre isso?

MM: Sim, é a nossa tradição. Vamos ter um evento de Natal no sábado dia 13 de dezembro, das 10 ao meio dia. Vamos ter o Pai Natal, ‘comes e bebes’ e divertimentos. É uma forma de apoiarmos algumas famílias, pessoas que não podem ir, por exemplo, aos centros comerciais e pagar para tirar fotografias com esta cena clássica. É a nossa forma de dar uma oportunidade às crianças [mais carenciadas].

CMC: Gostaria de deixar uma mensagem à comunidade luso-canadiana?

MM: Eu acho que é importante que as pessoas aproveitem o tempo de Natal para estarem com os seus, obviamente. Mas não se esquecem de também pensar nos outros. A nossa sociedade tem enfrentado muitas guerras, muitos conflitos. Há agora linguagem muito agressiva em muitos países. Portanto, eu só espero que durante o Natal tenhamos mais sensibilidade. E que possamos dar mais conforto a quem mais precisa.

CELEBRAÇÃO

Uma noite inesquecível em novas imagens

◆ Percorra os melhores momentos da festa de aniversário do CMC e da CMCTV

Fotos Alberto Nogueira

● A festa de aniversário do Correio da Manhã Canadá (CMC) e da CMCTV ganhou ainda mais brilho com os momentos que marcaram a noite e que agora destacamos em novas imagens. O evento no dia 16 de novembro reuniu centenas de luso-canadianos no Renaissance by the Creek, em Mississauga, numa

celebração cheia de cor, música e orgulho português.

A abertura do palco ficou a cargo das Tropicana Queens, que incendiaram o salão com samba, energia e espetáculo visual, levando o público a dançar. A emoção continuou com as homenagens a clubes, associações e patrocinadores que, ao longo dos anos, têm apoiado o CMC e a CMCTV.

No encerramento, Augusto Canário subiu ao palco com a sua concertina e conquistou a plateia com humor, cantigas ao desafio e música tradicional portuguesa.

As novas imagens revelam a alegria, o convívio e o espírito comunitário de uma noite que celebrou a união e a força da comunidade portuguesa no Canadá.



CELEBRAÇÃO

MELHORES MOMENTOS DO ANIVERSÁRIO DO CMC E DA CMCTV





SOLIDARIEDADE

Gala reúne mais de 2 mil pessoas pa

◆ 'Brick by Brick' angariou fundos para a Magellan, que constrói primeiro lar culturalmente adaptado à comunidade luso-canadiana

Bosco da Costa Teresa Lencastre

● A comunidade luso-canadiana voltou a mostrar a força que tem quando se une por uma causa maior no passado sábado, dia 22 de novembro. Na sede da LiUNA 183, em Vaughan, o evento 'Brick by Brick' reuniu mais de duas mil pessoas numa gala dedicada a apoiar a Magellan Foundation e o projeto que promete transformar os cuidados destinados aos idosos. Entre figuras públicas, líderes comunitários e convidados especiais, a noite celebrou o futuro de um sonho que avança 'tijolo a tijolo'.

A fundação está a construir o primeiro lar de idosos para luso-canadianos no Canadá. O complexo será mais do que um espaço de cuidados. Será um centro comunitário vivo e moldado pelas próprias necessidades dos residentes. Oferecerá uma ampla variedade de programas, incluindo atividades em português, cozinha tradicional e serviços culturalmente específicos.

A nova instalação contará com 57 unidades de habitação acessível para idosos independentes e 256 camas de cuidados continuados para residentes

com necessidades mais complexas. Localizado na área de Davenport em Toronto, o centro garantirá um contínuo de apoio que vai desde assistência nas atividades diárias, cuidados de enfermagem, preparação de refeições e limpeza, até programas diurnos e serviços de transporte para idosos luso-canadianos.

O projeto começou a sair do papel em 2018 quando o Ontario Ministry of Health and Long-Term Care autorizou que a Magellan começasse a operar com 256 camas. No ano seguinte, a Câmara Municipal de Toronto forneceu o terreno no número 640 da Lansdowne Avenue para a instalação do edifício. Em 2023, mais um marco: com a presença do Presidente de Portugal, Marcelo Rebelo de Sousa, foi dado o início da construção. Hoje, o edifício já está 60% concluído, com abertura prevista para 2027.

Entre os convidados do evento 'Brick by Brick', desfilaram políticos, autoridades e membros da comunidade luso-canadiana, todos atentos ao progresso do ambicioso projeto da Magellan Community Care.

"Acho que é das iniciativas que deveríamos ter mais cá,

somos muitos a caminhar para uma idade mais avançada, e há muitas pessoas que precisam de apoio", disse ao Correio da Manhã Canadá (CMC) Anabela Taborda, presidente da Little Portugal BIA.

"A maior necessidade, já há mais de 30 anos, é uma casa de caridade para os nossos idosos e aqueles que mais precisam", acrescentou, por sua vez, Joe Eustáquio, presidente da Associação dos Clubes Portugueses em Ontário (ACAPO).

"A Fundação Magellan já fez muito e queremos manter este dinamismo. Fico muito feliz por ver tantas pessoas aqui a dar o seu tempo e a contribuir com o seu dinheiro para esta causa", considerou Marit Stiles, líder da oposição em Ontário.

Também Steven Del Duca, presidente da Câmara Municipal de Vaughan, se congratulou pela iniciativa: "A comunidade portuguesa fez muito para construir o nosso país. É o mínimo que podemos fazer, enquanto comunidade e enquanto país - e, no nosso caso, enquanto município de Vaughan - apoiar as ambições e aspirações das comunidades e cuidar dos nossos pais e avós em todas as fases da vida."

"Tenho estado com a comunidade luso-canadiana há muitos anos e pude conhecê-la bem - as suas contribuições para o Canadá e tudo aquilo que fazem para tornar a nossa província e o nosso país mais fortes e prósperos. Por isso, quero agradecer-lhes", disse Ahmed Hussen, deputado federal por York South-Weston-Etobicoke.

Charles Sousa, deputado federal por Mississauga-Lakeshore, também se mostrou feliz pelos avanços no projeto. "Estou muito contente com a contribuição e a participação da comunidade para apoiar um projeto extremamente importante. Há mais de 70 anos que a comunidade portuguesa, aqui no Canadá, merece ter uma casa de idosos que ajude aqueles que mais precisam", revelou.

Já Ana Luísa Riquito, côsul-geral de Portugal em Toronto, disse estar "muito emocionada" com o evento de angariação de fundos. "Hoje estamos aqui a contribuir para uma casa de acolhimento para os nossos seniores, os nossos pais e avós - aqueles que construíram a comunidade portuguesa em Toronto e ajudaram a construir a própria cidade. Estamos a dar um contributo tangível, ou, como se diz aqui no Canadá, 'we are giving back'", disse ao CMC.

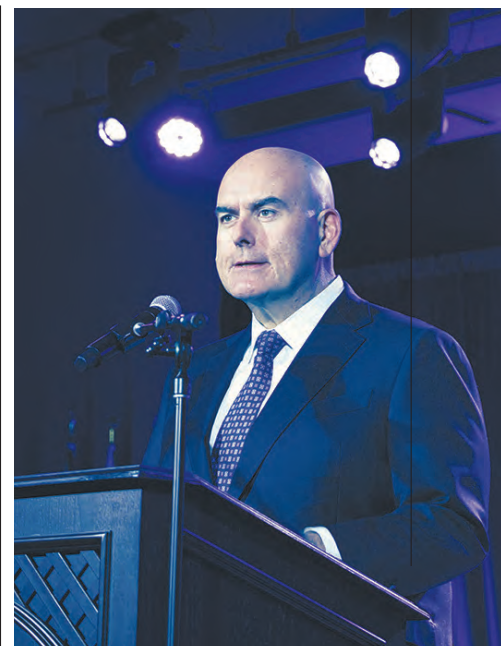
Por seu turno, Alejandra Bravo, vereadora de Davenport, descreveu o projeto como "algo incrível", não só no seio da comunidade luso-canadiana, mas também no âmbito da comunidade lusófona como um todo. "É por isso que, enquanto vereadora, estou aqui; é por isso que a presidente da Câmara, Olivia Chow, apoia este projeto com tanta dedicação; e é por isso que está a ser feito tudo o possível para agilizar a sua realização, para que, finalmente, as pessoas que dele vão beneficiar possam ocupar o seu lugar, o seu lar, justamente em Davenport, a área que represento", considerou.

Presente no evento, a presidente da Câmara Municipal de Toronto, Olivia Chow, recordou o apoio da autarquia ao projeto. "Que prazer ver o edifício a erguer-se do chão e, tijolo a tijolo, avançarmos para a sua conclusão. A Câmara Municipal de Toronto atribuiu à Magellan o terreno e 8,5 milhões de dólares em incentivos financeiros e subsídios. E, há apenas duas semanas, o executivo municipal aprovou mais 1,5 milhões de dólares para resolver as questões ambientais que precisam de ser tratadas", disse.

"Do ponto de vista financeiro, o projeto está assegurado, mas ver a comunidade unir-se para angariar fundos e garantir que tudo fica concluído - e bem concluído -



Para apoiar lar português em Toronto



cluído – e bem concluído – enche-me o coração. Em breve, 256 seniores poderão viver neste belo lar de cuidados continuados, que contará também com um número significativo de habitações a rendas acessíveis”, acrescentou.

O secretário-geral do Partido Socialista português, José Luís Carneiro, esteve entre os presentes, numa altura em que se encontrava no Canadá em compromissos oficiais. “Portugal é um país global, pelas suas comunidades. Basta olhar para esta sala, ver que mais de 80% das pessoas são portuguesas, que promovem a língua, a cultura, as empresas, a economia. Temos

aqui luso-eleitos que estão irmanados com as instituições e na defesa dos valores democráticos e, portanto, é uma experiência muito enriquecedora”, disse.

No palco da gala, Olivia Chow apresentou, em tom elogioso, a oradora da noite: a sua antiga rival de campanha e atual presidente da agência federal Building Canada Homes, Ana Bailão. No seu discurso, Ana Bailão destacou o impacto transformador que a habitação acessível e os cuidados dignos na terceira idade têm no tecido social.

“Isto é um evento em que estamos a retribuir àqueles que lançaram as primeiras pedras

neste país, que criaram uma comunidade e deram oportunidades a tantos de nós. Acho que isto é uma missão, mas, acima de tudo, uma responsabilidade que todos temos. Que pedra a pedra se vá construindo uma casa em que aqueles que vão envelhecendo se possam sentir em casa”, disse Ana Bailão ao CMC.

O ‘Business Manager’ da LiUNA 183 e da LiUNA OPDC, Jack Oliveira, explicou a razão do apoio do sindicato a este projeto: “A LiUNA Local 183, a LiUNA OPDC e a LiUNA Canada estão sempre dispostas a ajudar, a contribuir e a fazer a nossa parte – seja para a comunidade

portuguesa, seja para outras comunidades. No fim do dia, estamos aqui todos unidos, todos caminhamos na mesma direção, todos vamos envelhecer, e é importante que, quando lá chegarmos, exista o apoio necessário.”

O empresário Manuel DaCosta, membro fundador e atual diretor da instituição, trouxe ao palco a emoção de quem vive o projeto desde o primeiro dia, lembrando que cuidar dos mais idosos é preservar a própria memória da comunidade luso-canadiana.

“A vida tem de ser uma missão, e nós temos de escolher uma missão que promova o bem de que a nossa sociedade precisa. E o que é

esse bem? É defender aqueles que precisam – os nossos idosos”, disse Manuel DaCosta, em declarações ao nosso jornal.

“Quando vir o primeiro sorriso do primeiro idoso que entrar, vou compreender porque é que este prédio foi feito e porque luto por isto há 18 anos. Esse será o verdadeiro prazer: abrir a porta e ver um idoso sorrir porque está numa atmosfera que reconhece. Para mim, esse será o pagamento final.”

A noite ganhou brilho musical com o grupo The Tenors, que encantou a plateia com um repertório que uniu ópera e música pop, num encontro harmonioso entre tradição e modernidade.

INQUÉRITO

TAP fez contrato milionário com empresa-fantasma

DADO Fernando Pinto fez um contrato com a TAP, em fevereiro de 2018, através de uma empresa que ainda não estava constituída ♦ **VALOR** Contrato vigorou dois anos e tinha o valor de 1,62 milhões de euros

Fernando Pinto foi administrador da TAP entre 2001 e o final de janeiro de 2018, quando a companhia aérea era controlada pela Atlantic Gateway



JOSE SENA GOUÃO/LUSA

● Fernando Pinto fez um contrato de consultoria milionário com a TAP, em fevereiro de 2018, através de uma empresa que não tinha existência jurídica no momento desse ato. O contrato foi celebrado cinco dias após o gestor brasileiro ter saído da administração da companhia aérea, no final de janeiro desse ano. Como consultor, Fernando Pinto recebeu da TAP, entre 2018 e 2020, mais de 1,62 milhões de euros. Por mês, o gestor brasileiro recebeu 67 mil euros.

O contrato dessa empresa com a TAP é um dos focos centrais da investigação do Ministério Público (MP) à TAP, por suspeitas de que o valor pago não terá correspondido

ao trabalho realizado pelo gestor. Nas respostas enviadas por escrito à comissão parlamentar de inquérito à TAP, onde foi também analisado o contrato da firma de Fernando Pinto com a TAP, o gestor garantiu que prestou os serviços à TAP (ver texto ao lado).

Os dados da auditoria da Inspeção-Geral de Finanças (IGF) às contas da TAP, em 2024, e os atos da empresa de Fernando Pinto publicados no Portal da Justiça permitem concluir que, na data da assinatura do contrato, a empresa do gestor brasileiro não estava criada. Segundo a IGF, “em 5 de fevereiro de 2018, ou seja, após a cessação de funções enquanto administrador da empresa, foi firmado um contrato entre a TAP, SA e a Free

CONTRATO FOI FIRMADO EM 5 DE FEVEREIRO, MAS A EMPRESA FOI CRIADA DUAS SEMANAS DEPOIS

Flight, Unip., Lda, da qual Fernando Pinto é o único sócio e gerente, para prestação de serviços de assessoria e apoio da comissão executiva da TAP, SA na definição e estabelecimento das políticas gerais e objetivos”. Os dados do Portal da Justiça revelam que a empresa de Fernando Pinto foi constituída em 27 de fevereiro desse ano, duas semanas após o contrato de prestação de serviços de consultoria ter sido assinado com a TAP.

Nesse dia, foi constituída a Free Flight Consulting, Unipessoal, Lda. Tinha um

capital social inicial de cinco mil euros e Fernando Pinto era o único sócio e gerente.

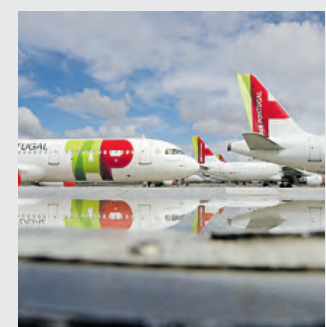
Por via desse contrato, o gestor brasileiro recebeu da TAP, segundo a IGF, mais de 744 mil euros, de fevereiro a dezembro de 2018; mais de 811 mil euros, de janeiro a dezembro de 2020; e 67 650 euros, em janeiro de 2020. Na auditoria à TAP, a IGF deixou claro que não foi possível escrutinar o trabalho desenvolvido por Fernando Pinto na qualidade de consultor. E a auditora EY, na auditoria feita à TAP, também não obteve confirmação e evidência da materialização da prestação de serviços realizada por Fernando Pinto à TAP, segundo o relatório final da comissão de inquérito parlamentar à TAP.

No mesmo dia em que a sua empresa firmou o contrato de prestação de serviços com a TAP, Fernando Pinto celebrou também com a TAP um “acordo complementar” a esse contrato. Através deste acordo, o gestor beneficiou de um seguro de saúde durante cinco anos, um seguro de vida durante dois anos, um carro de serviço e telefone e facilidades nas passagens aéreas da TAP.

“Não pediram trabalhos por escrito”

● Fernando Pinto garantiu, nas respostas por escrito à comissão parlamentar de inquérito à TAP em 2023, que, no âmbito do contrato da sua empresa, prestou serviços à TAP.

“Nunca me foram pedidos trabalhos por escrito. Tudo o que me foi solicitado pela TAP e seus representantes foi por mim respondido”, afirmou. E disse que foi a TAP que propôs o contrato de dois anos, por não estar disponível para um cargo de administração na empresa.



DIREITOS RESERVADOS

A TAP terá proposto o contrato ao gestor

E TAMBÉM



Humberto Pedrosa

PROCESSO CRIMES EM CAUSA

No inquérito à TAP estão em causa suspeitas da eventual prática de crimes de administração danosa, participação económica em negócio, corrupção passiva no setor privado, fraude fiscal qualificada e fraude à Segurança Social qualificada. O inquérito tem quatro arguidos, entre os quais Humberto Pedrosa, ex-acionista da TAP.

Apoio na estratégia
Fernando Pinto disse também à comissão de inquérito que deu apoio na estratégia da TAP. E tinha um contrato de exclusividade e obrigação de não concorrência.



PRESENTED BY



36TH CHIN PORTUGUESE WINTER PICNIC

JAN 31 – FEB 14, 2026

MELIÁ INTERNACIONAL – VARADERO, CUBA



PERFORMANCES BY:



BRUNA



**FERNANDO
CORREIA
MARQUES**



**STEPHANIE
TAVARES**



**JESSICA
AMARO**

DANCE PROVIDED BY
**JOSE ELIO MARTINS FROM
JEM PRODUCTIONS**

MEALS PREPARED BY
**CHEF MANUEL DE PAULOS FROM
EUROPA CATERING**

FOR RESERVATIONS CALL
BIONIC TRAVEL
(416) 588 – 2000



TICO Registration #50008763 & #50008766

REPRIVATIZAÇÃO

Três grandes companhias aéreas interessadas na TAP

MANIFESTAÇÃO Parpública recebeu declaração de interesse da Air France-KLM, Lufthansa e International Airlines Group

Privatização parcial da companhia aérea portuguesa está em curso

● A Air France-KLM, Lufthansa e International Airlines Group (IAG) estão na lista oficial de companhias aéreas interessadas nos 44,9% do capital da TAP. A Parpública (empresa responsável pela gestão das participações do Estado) anunciou no sábado ter recebido “três declarações de manifestação de interesse”. Não revelou publicamente as identidades dos interessados na privatização da TAP, apesar do conhecimento público, mas

indica que “tem agora 20 dias para elaborar um relatório descritivo dos interessados” para entregar ao Governo.

O grupo franco-holandês foi o primeiro a formalizar a entrada na corrida a 19 de novembro e assegurou que “fica demonstrado o forte e continuado interesse neste processo”. A TAP pode assim entrar na família de uma das maiores companhias aéreas, depois de em 2004 ter-se dado a união entre a Air France e a KLM. A alemã Lufthansa foi a segunda a formalizar interesse

PARPÚBLICA TEM 20 DIAS PARA ENTREGAR UM RELATÓRIO SOBRE OS INTERESSADOS

na privatização, esta que é a segunda maior companhia aérea da Europa em número de passageiros. O presidente executivo afirmou que o objetivo é “reforçar a conectividade global de Portugal, preservar a identidade portuguesa da TAP e garantir o crescimento sustentável da companhia”. Do grupo da Lufthansa fazem

parte a Swiss, a Austrian Airlines, a Brussels Airlines e a ITA Airways.

O IAG confirmou o interesse na TAP um dia antes do fim da data-limite, mas indicou que “é necessário esclarecer vários temas antes de o IAG poder propor um investimento”. O dono da British Airways, Iberia, Aer Lingus, Vueling e Level pretende agora adquirir a companhia portuguesa. O grupo considera que “a TAP terá um potencial significativo dentro do IAG”, caso levem a melhor nesta corrida a três.

Economia

NOVO BANCO

Governo incapaz de travar prémio a gestores

● O Governo defende que enquanto acionista minoritário não tem forma de travar a distribuição de prémios de 1,1 mil milhões de euros aos gestores ligados à Lone Star, assim como aos altos quadros do Novo Banco, pela venda do banco por 6,4 mil milhões de euros ao grupo francês BPCE. “O Estado, enquanto acionista minoritário, não dispõe de mecanismos legais para travar decisões tomadas validamente pelo acionista maioritário, desde que estas respeitem o ordenamento jurídico aplicável”, explicou o Ministério das Finanças em resposta às questões colocadas pelos deputados do PS, avançou o ‘Público’.



Joaquim Miranda Sarmento, ministro das Finanças

EXPECTATIVA PARA 2026

Preços dos seguros para carros vão subir

● Em 2026, os preços dos seguros automóveis vão aumentar, segundo a expectativa do presidente da seguradora Fidelidade. Rogério Campos Henriques disse, em entrevista à Antena 1 e ao ‘Negócios’, ser “inevitável” o aumento, tendo em conta que “os custos que o mercado tem como um todo têm vindo a aumentar”. Explicou ainda que os sinistros automóveis em Portugal têm aumentado e que também “os custos médios de reparar um sinistro aumentaram”.

ELEVADOR DA GLÓRIA

Indemnizações vão demorar

● O presidente da Fidelidade, seguradora da Carris, revelou que o processo de atribuição de indemnizações às vítimas do acidente do Elevador da Glória vai ainda ser longo. Em entrevista à Antena 1 e ao ‘Negócios’, Rogério Campos Henriques disse que este processo, “tipicamente é demorado porque

falta definir claramente o valor das indemnizações no caso das mortes”, acrescentando que o valor provisionado pela seguradora “são vários milhões de euros”. O gestor explicou ainda que já foram pagas as despesas de todas as vítimas com “tratamentos hospitalares, e de viagens aos familiares”.



Acidente do Elevador da Glória ocorreu no dia 3 de setembro



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com



**“Tentei
arrancar
a pulseira
eletrônica
durante
surto”**

COI

DEPOIMENTO Bolsonaro admite ter danificado o dispositivo após ficar alterado devido à medicação para crises de ansiedade e falta de ar, mas garante que não ia fugir

♦ **DECISÃO** Ex-Presidente vai continuar em prisão preventiva

WFISSÃO

● **Jair Bolsonaro** confessou durante uma audiência de custódia, que no final da noite de sexta-feira tentou arrancar a pulseira eletrônica pela qual é monitorizado desde que iniciou a prisão domiciliar a 4 de agosto, mas acrescentou que nunca pensou em fugir.

Na audiência, o juiz auxiliar do Supremo Tribunal Federal (STF)

manteve a prisão preventiva decretada pelo titular do caso, Alexandre de Moraes, que mandou o antigo governante para uma cela na Superintendência da Polícia Federal em Brasília após o incidente com a pulseira.

De acordo com o depoimento que fez ao magistrado, Jair Bolsonaro alegou que tentou arrancar a pulseira durante um surto, provocado pela mistura e interação dos vários medicamentos que toma contra

AGENTES CONFIRMAM QUE VOZ DE BOLSONARO ESTAVA DIFERENTE QUANDO FOI DETIDO

a ansiedade, crises de falta de ar e de soluços e desconforto abdominal.

Agentes prisionais que entraram na residência do ex-Presidente nos primeiros minutos da madrugada de sábado confirmaram que a voz de Bolsonaro estava completamente diferente, claramente

como a de alguém que está fora do normal.

Bolsonaro acrescentou que desde que a medicação foi alterada pelos médicos há quatro dias passou a ter surtos, que foram ficando mais frequentes e mais intensos a cada dia. O antigo chefe de Estado disse ainda que durante esses surtos acreditava que havia uma escuta colocada na pulseira eletrônica, através da qual a polícia podia ouvir tudo o que era dito na sua casa.

“Curiosidade” tramou Bolsonaro

● “Curiosidade”, foi a explicação dada por Jair Bolsonaro à polícia federal brasileira para justificar a violação da pulseira eletrônica. Num vídeo divulgado pelo Supremo Tribunal Federal ouve-se uma agente a falar com o ex-Presidente. “O senhor usou alguma coisa para queimar isto aqui?”, questiona a agente. “Um ferro quente. Um ferro de soldar”, esclarece Bolsonaro. “Tentou puxar a pulseira também?”, quis saber a polícia. “Não, não, não”, respondeu o ex-líder brasileiro. “A pulseira está

BOLSONARO ADMITE QUE USOU FERRO DE SOLDAR PARA TENTAR TIRAR PULSEIRA

aparentemente intacta. Mas o aparelho violado”, concluiu. “A que horas começou a fazer isso, senhor Jair?”. “Ao final da tarde”, retorquiu. “A tapa [da tornozela] chegou a soltar-se?”, questionou ainda a agente, ao que Bolsonaro respondeu negativamente.

Tudo não passou, segundo o próprio, de “curiosidade”, mas a Justiça entendeu que a ação configurava uma tentativa de fuga, motivo pelo qual mandou prendê-lo.



Vídeo mostra o dispositivo preso à pulseira danificado

① **Jair Bolsonaro** tem 70 anos
② **Michelle Bolsonaro** visitou o marido



MICHELLE BOLSONARO VISITA

O ministro do Supremo Tribunal Federal, Alexandre de Moraes, autorizou a visita de Michelle Bolsonaro ao marido, que está preso na Superintendência Regional da Polícia Federal. Michelle estava num evento no Ceará quando Bolsonaro foi preso, tendo regressado de imediato para Brasília.

DEFESA HUMILHAÇÃO

Os advogados de Bolsonaro garantem que o ex-Presidente nunca quis fugir à Justiça e que a detenção apenas tem a finalidade de o “humilhar”. “Não conheço nenhum brasileiro com tornozela que esteja vigiado por vários agentes da polícia 24 horas. Falar em risco de evasão é querer justificar o injustificável”, declarou a defesa.

4.ª ELIMINATÓRIA

0-2

Atlético **Benfica**

Ao intervalo: 0-0

Estádio do Restelo (Lisboa)
20h30 • 4.600 espectadores

ATLÉTICO

99	RODRIGO DIAS	3
31	PAULINHO (CAP.)	A (67')
3	FRAN GONZÁLEZ	3
23	BRUNO ALMEIDA	A (44')
4	→DUARTE HENRIQUES 78'	A (90'+2)
5	VICENTE DURAND	3
18	RICARDO DIAS	3
60	→RÚBEN MARQUES 82'	1
6	CATARINO PASCOAL	3
19	→OKOLI 78'	1
14	JOÃOZINHO	2
96	→HERRERA 62'	1
10	CALEB	3
9	→NICOLAS SOUZA 78'	1
11	DÉLCIO	A (52')
38	CAIO SANTANA	A (67')
7	Pedro D'Oliveira	3

Não utilizados: Fábio Ferreira, Rodrigo Pereira, David Dinamite e César Sousa

8	4	13	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
8+0	3+1	5+8	2+1

BENFICA

24	SAMUEL SOARES	2
44	TOMÁS ARAÚJO	1
26	→DAHL 45'	2
30	OTAMENDI (CAP.)	A (37')
4	ANTÓNIO SILVA	2
17	DEDIC	2
8	AURSNEs	3
5	ENZO BARRENECHEA	1
20	→RÍOS 45'	3
84	JOÃO REGO	V (00')
18	→BARREIRO 45'	3
67	RODRIGO RÉGO	3
14	PAVLIDIS	3
39	→HENRIQUE ARAÚJO 78'	1
9	IVANOVIC	A (40')
21	→SCHJELDERUP 45'	1
7	José Mourinho	3

Não utilizados: Trubin, Wynder, Sudakov e Prestianni

26	12	7	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
11+15	4+8	4+3	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 RÍOS (73'); 0-2 PAVLIDIS (77', PEN.)

PENÁLTIS: Pavlidis (77', convertido); Otamendi (90'+2, defendido)

ARBITRAGEM

Fábio Veríssimo 2 (LEIRIA)

Assistentes: NÉLSON PEREIRA e FRANCISCO PEREIRA
Quarto árbitro: BRUNO VIEIRA

TEMPO EXTRA
2+2



BENFICA VENCE COM SERVIÇOS MÍNIMOS

MUDAR, MUDAR E POUCO ALCANÇAR

Mourinho teve de mexer ao intervalo: sistema e jogadores. Quando falta atitude e intensidade...

■ José Mourinho mudou de sistema tático, tal como Record já tinha noticiado. José Mourinho também mudou alguns titulares, combinando uma estreia (Rodrigo Rêgo) com jogadores menos utilizados (Ivanovic e João Rego). O adversário, um histórico do futebol português, não é tão grande como já foi; a Taça de Portugal, por muito prestígio que tenha, não é o mesmo que jogar no campeonato para um grande.

Nada disto serve de atenuante ou justificação para a primeira parte do Benfica no Restelo. Pouco futebol, poucas ideias. Uma ameaça tímida de Ivanovic, um remate perigoso de Dedic e um ressalto de António Silva que ia dando golo sem querer.

HOMEM DO JOGO

RÍOS está na versão menos má do Benfica no Restelo. E o golo ajudou a decidir um jogo que parecia difícil de resolver



Do outro lado, os jogadores do Atlético fizeram o papel de quem vive um jogo único. Mais iniciativa, mais vontade. Um disparo de Joãozinho a abrir, umas quantas tentativas de Délcio e a capacidade de obrigar o Benfica a esforçar-se mais do que, se calhar, estaria à espera.

A história de um jogo costuma contar-se pelo que acontece na primeira e na segunda parte; a



PEDRO FERREIRA

MINUTO 73

O prolongamento deve ter passado pela cabeça de alguns adeptos do Benfica. Ainda faltavam uns bons minutos para o fim, mas Richard Ríos resolveu o assunto com o 1-0. E também poucos apostariam que o primeiro golo do médio no Benfica fosse de cabeça num canto...

de domingo tem um capítulo decisivo ao intervalo. Mourinho fez quatro (!) substituições e desistiu do sistema de três centrais, voltando ao 4x2x3x1. Uma espécie de 'reset' com reposição das definições de fábrica. A mensagem do treinador foi clara, especialmente para quem saiu. Ivanovic, um reforço caro que nada fez para justificar o investimento até agora, desperdiçou uma oportunidade de ouro para ganhar a confiança do treinador. Assim, é difícil.

A boa notícia para Mourinho é que a equipa melhorou com todas as mexidas. Não muito, mas

o suficiente para o Benfica conseguir marcar. Dois golos de bola parada (cabeceamento de Ríos num canto de Aursnes) e

+ **Rodrigo Rêgo estreou-se como ala-esquerdo e acabou à direita. Movimentações interessantes e o 'prémio' de um dos melhores do Benfica**

— **Se Ivanovic não consegue fazer a diferença contra o Atlético, ao ponto de sair ao intervalo, como quer convencer o treinador?**

um penálti convertido por Pavlidis. Schjelderup quase fez o terceiro na sequência de uma boa jogada individual e Otamendi ainda falhou outro penálti.

A vitória nunca esteve em causa, mas esta equipa continua a não assinar uma exibição de encher o olho desde que José Mourinho é o treinador. Como muitas vezes acontece neste contexto, a diferença está em ser mais um jogo na época (Benfica) ou ser o jogo da época (Atlético). Qual destas versões será o Benfica frente ao Ajax? +

45 GOLEADOR. Pavlidis chegou aos 45 golos de águia ao peito em 80 jogos realizados.

1 INÉDITO. Otamendi falhou o primeiro penálti da carreira. Há cerca de um mês marcara ao Tondela.

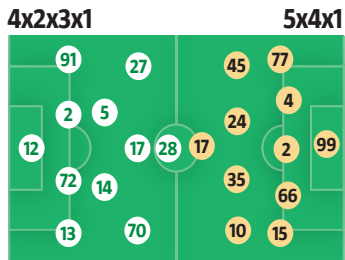
2 FORMAÇÃO. Depois de Ivan Lima, Mourinho lançou o jovem Rodrigo Rêgo.

4.ª ELIMINATÓRIA

3-0
Sporting Marinhense

Ao intervalo: 2-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)
18h00 • 35.002 espectadores



SPORTING

12	JOÃO VIRGÍNIA	3
13	VAGIANNIDIS	2
22	→ FRESNEDA 83'	1
72	EDUARDO QUARESMA	3
2	MATHEUS REIS (CAP.)	3
91	RICARDO MANGAS	2
14	KOCHORASHVILI	3
5	MORITA	2
70	BLOPA	3
10	→ GENY CATAMO 83'	2
17	TRINCÃO	4
58	→ FLÁVIO GONÇALVES 67'	2
27	ALISSON	3
7	→ QUENDA 67'	3
28	RODRIGO RIBEIRO	3
97	→ LUIS SUÁREZ 67'	3
1	Rui Borges	3

Não utilizados: Rui Silva, Bruno Ramos, Rayan Lucas e Samuel Justo

32	12	15	4
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
21+11	6+6	6+9	3+1

MARINHENSE

99	FRAMELIN	3
77	RYAN OMRANI	2
86	→ COSTINHA 54'	2 (62')
4	RAFAEL GOMES	3
3	→ TIRSO 80'	1
2	LUIZ NETO	2
66	BRAHIMA DIALLO	2
15	CRISTIANO ABREU	2
45	GONÇALO BATALHA (CAP.)	2
98	→ JÚNIOR 70'	1
24	FILIPPE OLIVEIRA	2 (71')
35	RICARDO MATIAS	3 (73')
7	→ ARNOLD ISSOKO 80'	1
10	DEDE	2
33	→ RAYAN SANTOS 45'	2
17	JOÃO VIEIRA	2
1	Renato Sousa	3

Não utilizados: Martim Estrela, Telmo Wache, Rui Henriques e Queza

5	0	10	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+1		3+7	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 TRINCÃO (29'); 2-0 TRINCÃO (38'); 3-0 LUIS SUÁREZ (81')
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Ricardo Baixinho 4 (LISBOA)

Assistentes: PEDRO MOTA e NUNO PIRES
Quarto árbitro: FLÁVIO LIMA

TEMPO EXTRA
4+4



TRINCÃO LANÇOU VITÓRIA COM DOIS GOLOS – UM DELES ESPETACULAR

UM CAMPEÃO SEGURO MAS POUCO INSPIRADO

O jogo nunca ofereceu dúvidas, logo foi pouco emocionante. Em causa estiveram só os números

Mais do que um jogo, foi uma corrida de fundo, na qual a resistência foi mais importante do que o talento; em vez de um pretexto para exercitar as emoções, tratou-se de uma corrida cujo final estava escrito antecipadamente; sendo verdade que a visita a salas ilustres, como é Alvalade, motiva os visitantes, quaisquer que eles sejam, dá-lhes força e pode mesmo agigantá-los, o Sporting fez o que lhe competia e desenhrou, desde muito cedo, superioridade que não oferecia dúvidas – numa primeira fase enfrentando a frescura de um Marinhense entusiasmado ao sentir as luzes da ribalta sobre os seus jogadores, depois assumindo o poder de bicampeão nacional. Assim foi lançado um duelo excessivamente desequilibrado.

HOMEM DO JOGO



Exibição convincente de **TRINCÃO**, selada com os dois primeiros golos, um dos quais verdadeiramente espetacular

brado, claro, no qual o Sporting monopolizou a posse da bola, administrou o jogo a seu bel-prazer e foi gerindo as diversas contingências até construir a vitória esperada, lançada por dois golos de Trincão, mais um de Luis Suárez, prova de que, apesar de tudo, Rui Borges não cedeu ao facilitismo de abdicar de todas as armas do seu exército de elite.

A diferença entre as equipas



PAULO CALADO

MINUTO 38

O Sporting já tinha aberto o marcador, ou seja, a vitória estava lançada. Mas Trincão entendeu que devia acentuar o seu papel na história, assinando golo espetacular, com um tiro de fora da área, com o pé esquerdo. Mais do que o momento do jogo foi o monumento de um jogo muito morno

existiu sempre, mas durante grande parte do tempo não foi esmagadora e não se traduziu onde mais dói, isto é, no resultado. O 2-0 prolongou-se no tempo. Ter-se-á prolongado mesmo em demasia. Culpa de um dominador a quem as coisas não saíram na perfeição, que não sentiu necessidade de aumentar o ritmo e melhorar a qualidade do seu futebol, e mérito de um dominado generoso, que se defendeu com algum sofrimento, não estacionou propriamente o autocarro junto à sua área e, mesmo na fase final do jogo, procurou sair em transições tímidas, é verdade, mas definido-

ras do espírito inconformado de quem nunca atirou a toalha ao chão, mesmo sabendo que estava condenado à derrota.



Interpretação leonina do que o jogo precisava; capacidade marinhense em manter a coesão; talento desequilibrador de Trincão



Desinspiração leonina no ataque à baliza contrária, o que explica resultado escasso para tão grande diferença de valor

Na reta final, Rui Borges acentuou as dificuldades para os marinhenses ao chamar Quenda, Geny Catamo e Luis Suárez. A equipa cresceu, tornou mais fácil as aproximações à baliza, criou mais fraturas na muralha adversária, mas essa diferença não se traduziu no marcador. Suárez ainda elevou para 3-0 (a passe de Quenda), mas os forasteiros resistiram às investidas e, com algumas brechas, saíram de Alvalade intactos na sua integridade coletiva. Cientes de que também foi por sua responsabilidade que o campeão se limitou a ser seguro mas pouco inspirado.

90 MINUTOS. Morita não fazia um jogo oficial completo há quase um ano (Moreirense, 5/12/24)

9 GOLOS. Luis Suárez estreou-se a faturar na Taça e igualou Pote como melhor marcador dos leões em 25/26

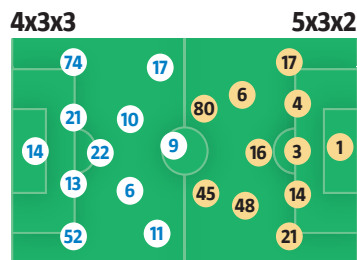
7 ASSISTÊNCIAS. Com o cruzamento para o 3-0, Quenda bateu o seu registo em toda a época passada (6)

4.ª ELIMINATÓRIA

3-0

FC Porto Sintrense

Ao intervalo: 1-0

Estádio do Dragão (Porto)
20h15 • 31.751 espectadores

FC PORTO

14	CLÁUDIO RAMOS (CAP.)	3
52	MARTIM FERNANDES	3
13	PABLO ROSARIO	3
21	PRPIC	3
74	FRANCISCO MOURA	3
20	→ ALBERTO COSTA 45'	3
22	ALAN VARELA	4
26	→ LUUK DE JONG 76'	2
6	EUSTÁQUIO	3
10	GABRI VEIGA	3
11	PEPÉ	3
7	→ WILLIAM GOMES 62'	3
17	BORJA SAINZ	4
86	→ RODRIGO MORA 62'	4
9	SAMU	2
27	→ DENİZ GÜL 45'	3
1	Francesco Farioli	3

Não utilizados: João Costa, Kiwior, Zaidue e Tomás Pérez

25	18	13	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
13+12	10+8	5+8	1+0

SINTRENSE

1	RODRIGO SANTOS	3
17	JOÃO GUERRA	2
4	RODRIGO LUÍS	2 (23')
7	→ RODRIGO CONCEIÇÃO 81'	1
3	ROMÁRIO CARVALHO	1
14	FRANCISCO GOMES	3
21	MARTIM CRUZ	2
16	ANDRÉ SILVA	2
6	TOMÁS LACERDA	1 (40')
25	→ ANDERSON 58'	2
48	PIPAS (CAP.)	3
8	→ TIAGO FEITEIRA 58'	1
80	JOSE VARELA	1
22	→ DUARTE BONITO 71'	1
45	VALDU TÉ	2
10	→ HENRIQUE HENRIQUES 81'	1
1	David Maside	2

Não utilizados: Tiago Neto, Matias Mariano, Luizinho e Diogo Nascimento

1	1	5	1
REMATE	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
0+1	0+1	5+0	0+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 BORJA SAINZ (25'); 2-0 DENİZ GÜL (70'); 3-0 RODRIGO MORA (80')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Hélder Malheiro 2 (LISBOA)

Assistentes: GONÇALO FREIRE e HUGO RIBEIRO
Quarto árbitro: GONÇALO NEVESTEMPO EXTRA
1+2

RISCO TARDIO TRAVOU GOLEADA



MINUTO 25

Borja Sainz entrou de prego a fundo e, antes de abrir o marcador, já tinha atirado para o fundo das redes, mas estava fora-de-jogo. Não baixou guarda e, depois, já chutou a contar, num remate em arco, de pé direito, fora da área, aproveitando uma bola perdida para tranquilizar os dragões

UM LONGO ZAPPING COM CURTA SINTONIA



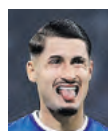
O FC Porto venceu o Sintrense depois de um longo zapping ofensivo. Foram 25 remates, como quem muda de canal à procura de um programa interessante que tarda em aparecer. E depois de uma antevisão em que Francesco Farioli gracejou dizendo que “no Olival, a televisão não funciona bem...”, a equipa pareceu prolongar a metáfora no relvado do Dragão, precisando de muita insistência no comando até encontrar os três (curtos) momentos de verdadeira sintonia que confirmaram o previsível

apuramento para os oitavos de final da Taça de Portugal.

Farioli apresentou um onze de primeira linha perante um Sintrense, do quarto escalão, que ainda esboçou uma pressão alta, mas lá acabou por ser empurrado, com naturalidade, para o seu meio-campo defensivo sem conseguir, na outra metade, travar a primeira fase de construção portista, fosse por Alan Varela ou pelos laterais. O 5x3x2 dos visitantes nunca se conseguiu desdobrar no 3x5x2 e só por uma vez a bola foi atirada ao lado da baliza do ‘assistente’ Cláudio Ramos.

HOMEM DO JOGO

BORJA SAINZ acertou na mouche quando o tempo podia começar a agitar. Desbloqueou o marcador com um belo tiro



Na outra baliza, os tiros surgiam de todos os lados, mas foi preciso esperar pelo minuto 25 para uma bola perdida pingar à entrada da área e Borja Sainz rematou-a em arco para o fundo das redes. Foi na hora certa, quando o avançar do tempo poderia intranquilizar a equipa portista, que já tinha tido um golo anulado ao extremo basco e visto uma bola bater na trave, após canto direto de Gabri Veiga.

O filme do jogo estava escrito, mas Farioli queria mais e mexeu logo ao intervalo. O desinspirado Samu deu lugar a Deniz Gül, que, ao fim de 25 minutos, apontou o golo da tranquilidade, antecipando-se como uma flecha a um adversário para empurrar uma bola que o guarda-redes do Sintrense não conseguiu agarrar.

Nessa altura, Farioli já tinha dado palco a Mora, que roubou os holofotes e também rematou em arco para fechar o marcador, após

+ Golos bonitos dos dragões, sobretudo os de Borja e Mora; voz de comando de Alan Varela; regresso de Luuk de Jong ao ativo

- Momento de menor confiança e inspiração de Samu; incapacidade do Sintrense para sequer ferir a equipa do FC Porto

combinar com Gabri Veiga. Os dois criativos mostraram sintonia e pediram mais tempo de jogo conjunto. O FC Porto terminou o encontro com dois avançados, no regresso de Luuk De Jong após lesão, ficando a ideia que esta dose de risco deveria ter sido assumida mais cedo, com vista a um triunfo igualmente calmo, mas mais folgado.

3 PLENO. O FC Porto somou a 3.ª vitória em 3 jogos contra o Sintrense, repetindo os 3-0 da época transata

1 ESTREIA. Rodrigo Mora fez o seu primeiro golo na Taça de Portugal ao quarto jogo realizado na prova

2 FOLHAS LIMPAS. O FC Porto voltou a ficar com a baliza a zero, tal como aconteceu frente ao Famalicão (1-0)

4.ª ELIMINATÓRIA

Sp. Braga 4-2 Nacional

Ao intervalo: 3-0

Estádio Municipal de Braga
17h30 • 5.809 espectadores

SP. BRAGA

36	BELLAAROUCH	3
14	LAGERBIELKE	3
6	VÍTOR CARVALHO	2
26	→ ARREY-MBI 64'	2
4	NIAKATÉ	3
2	VÍCTOR GÓMEZ	4
29	GORBY	3
8	JOÃO MOUTINHO	3
17	→ GABRIEL MOSCARDO 76'	1
77	GABRI MARTÍNEZ	3 (73')
5	→ LEONARDO LELO 76'	2 (90'+1)
18	PAU VÍCTOR	3
21	RICARDO HORTA (CAP.)	4
50	→ DIEGO RODRIGUES 45'	2
39	FRAN NAVARRO	2
9	→ EL OUAZZANI 88'	1
7	Carlos Vicens	3

Não utilizados: Tiago Sá, Paulo Oliveira, Dongeles e Sandro Vidigal

15	8	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
6+9	3+5	5+6	1+0

NACIONAL

37	LUCAS FRANÇA	3
16	ALAN NÚÑEZ	2
88	→ DEIVISON 67'	2 (69')
38	ZÉ VÍCTOR	2 (79')
34	LEO SANTOS	2
5	JOSÉ GOMES	1 (32')
24	→ VALLIER 45'	3
6	MATHEUS DIAS	3
18	→ ANDRÉ SOUSA 67'	2
28	LIZIEIRO	2
15	LABIDI	1
17	→ NOURANI 45'	3 (73')
8	MIGUEL BAEZA	3
30	→ MARTIM WATTS 84'	1
11	PAULINHO BÓIA	3
9	CHUCHO RAMÍREZ (CAP.)	3
7	Tiago Margarido	3

Não utilizados: Kaique, Francisco Gonçalves, Joel Silva e Lucas João

7	2	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
1+6	0+2	7+10	1+0

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 RICARDO HORTA (10'): Conduziu um passe de Víctor Gómez; 2-0 RICARDO HORTA (15', PEN.): Para o meio da baliza; 3-0 LAGERBIELKE (44'): Cabeça após canto de Ricardo Horta; 3-1 BAEZA (54'): De pé direito a passe de Nourani 3-2 JESÚS RAMÍREZ (59'): Finalização após passar pelo guarda-redes; 4-2 VÍCTOR GÓMEZ (87'): De cabeça depois de canto de Lelo PENÁLTIS: Ricardo Horta (15', convertido)

ARBITRAGEM

André Narciso 3 (SETÚBAL)

Bom trabalho. Aos 77', com VAR, teria sido penalidade por mão de André Sousa

Assistentes: RÚBEN SILVA e ANDRÉ BOTELHO
Quarto árbitro: FLÁVIO DUARTETEMPO EXTRA
0+4

BRACARENSES TINHAM JOGO GANHO AO INTERVALO MAS...

GUERREIROS DE ELITE
APANHAM UM SUSTO

Primeira parte notável dos minhotos, traída por distrações que podiam ter sido comprometedoras

O esboço de uma firme demonstração de superioridade bracarense não correspondeu ao desenho final; o que parecia ser uma noite tranquila, feliz, a validar o momento de uma equipa em estado de graça, evoluiu para susto fora das previsões; a ideia de que, ao intervalo, Carlos Vicens podia até começar a pensar no jogo europeu, foi negada pelo assomo de um Nacional que, próxi-

NUM JOGO DE ACONTECIMENTOS
POUCO HABITUAIS, O SOSSEGO
VEIO COM UM GOLO DE CABEÇA
DO BAIXOTE VÍCTOR GÓMEZ...

mo de ir ao tapete, encontrou motivação e inspiração para se reerguer e discutir o resultado.

O primeiro tempo mostrou guerreiros de elite, cada vez mais confiantes em cada passo do seu jogo; um exército temível, no qual a bola circula com cada vez mais precisão e velocidade entre os jogadores; que revela maior



INSPIRADO. Ricardo Horta, aqui abraçado por João Moutinho, marcou dois golos

entrosamento e harmonia nos movimentos coletivos, que vão apelando ao talento individual. Foram três golos em 45 minutos, podiam ter sido mais, perante adversário surpreendido, sem capacidade de resposta face ao caudal futebolístico arsenalista.

Não foram visíveis a olho nu grandes mudanças depois do intervalo. Mas entre a distração do Sp. Braga e a fé inabalável do Nacional em não se entregar à fatalidade de uma derrota que pare-

cia certa, o cenário mudou. Baeza fez o 1-3 e, cinco minutos depois, Jesús Ramírez dimensionou o susto (2-3). A meia hora do fim, o jogo estava em aberto, com tudo o que isso implicava de motivação para os insulares e de preocupação para os bracarense. Porém, essa expectativa não foi confirmada. Apesar da agitação trazida por Nourani, os minhotos mantiveram-se por cima. Sim, Bellaarouch evitou o empate, mas o desperdício minhoto foi

ainda maior. Sinal de que de o duelo teve coisas estranhas, a sentença chegou com assinatura do baixote Víctor Gómez, que fez um golo de... cabeça. ➤

HOMEM DO JOGO

No momento de maior esplendor bracarense, **RICARDO HORTA** esteve endiabrado: dois golos e uma assistência.



CARLOS VICENS INSATISFEITO APESAR DOS 4 GOLOS

“Faltou concretizar mais”

O treinador Carlos Vicens deu ênfase ao espírito de missão cumprida e lamentou a falta de eficácia que o Sp. Braga patenteou em momentos cruciais que impediram um apuramento sem tantos sobressaltos.

“Estamos contentes porque o objetivo foi conseguido e realizámos um jogo muito bom de um modo geral. Houve dina-



mesmo, mas faltou-nos concretizar mais e digo isto num jogo em que marcámos quatro golos porque temos mesmo de melhorar isso”, resumiu o espanhol, desvalorizando “uma certa ansiedade que os golos do Nacional proporcionaram”: “A mensagem passou, eles foram ambiciosos e, mesmo sabendo que temos de corrigir coisas, estou satisfeito”.

TIAGO MARGARIDO GOSTOU DA REAÇÃO NA 2ª PARTE

“Em aberto até ao fim”

O técnico Tiago Margarido apresentou-se resignado com a eliminação e destacou a “boa resposta” depois de reconhecer que “o Nacional não foi competente nos primeiros 45 minutos”. “Não entramos com a atitude certa, mas depois tudo foi diferente. Chegámos ao 3-2 de forma justa e conseguimos que o jogo ficasse em



aberto até ao fim, mas a vitória do Sp. Braga é justa”, comentou o responsável, lamentando-se com as “muitas ausências”: “Estamos uma equipa mais frágil porque faltam-nos jogadores importantes, ao passo que o Sp. Braga mantém a qualidade individual, mas depois do intervalo tivemos brio no símbolo que representamos”.

4.ª ELIMINATÓRIA

**3-0**

Santa Clara **Comércio e Indústria**
Ao intervalo: 1-0
Estádio de São Miguel (Ponta Delgada)
16h00 • 878 espectadores

SANTA CLARA	
12 NENECÁ	3
42 LUCAS SOARES	A (28')
2 → DIOGO CALILA 57'	2
19 LUÍS ROCHA (CAP.)	2
21 FREDERICO VENÂNCIO	A (70')
64 PAULO VICTOR	3
35 SERGINHO	3
65 DJÉ TAVARES	4
28 LUQUINHAS	2
8 → PEDRO FERREIRA 68'	2
11 BRENNER	2
69 → MELVIN COSTA 81'	2
70 VINÍCIUS LOPES	4
20 → ADRIEL 68'	2
29 WENDEL SILVA	4
17 → JOÃO COSTA 57'	2
7 Vasco Matos	3
COMÉRCIO E INDÚSTRIA	
37 THIERRY	2
49 ALPHONSE	3
6 FÁBIO MARINHEIRO	V (38')
5 IVALDINO	3
21 GUILHERME ROCHA	A (19')
19 → ÉZIO PINTO 45'	A (56')
7 TIAGO ROSÁRIO	A (38')
33 → CASIMIRO 68'	2
10 RÚBEN SANTOS	3
8 ARMANDINHO	3
90 WILSON	2
4 → RODRIGO CUNHA 45'	2
87 ZEQUINHA (CAP.)	2
13 → RAFAEL SANTOS 45'	2
9 YURAN	3
98 → GONÇALO DIAS 75'	2
7 Sandro Mendes	2
GOLOS: 1-0, WENDEL SILVA (40', PEN.); 2-0, VINÍCIUS LOPES (67'); 3-0, DIOGO CALILA (85')	
Árbitro: Luís Filipe (USBOA)	

AÇORIANOS SEGUEM EM FRENTE NA PROVA

SEM SOBRESSALTOS

Jogo começou a ficar 'decidido' quando Marinheiro foi expulso, por fazer penálti, aos 38'

O Santa Clara não teve grandes dificuldades para avançar para os oitavos da Taça de Portugal. Os açorianos bateram, em casa, o Comércio e Indústria, do quarto escalão, por 3-0. Apesar de ter mais iniciativa na primeira meia hora, a equipa de Vasco Matos foi tendo algumas dificuldades junto da baliza do emblema de Setúbal, orientado por Sandro Mendes, ex-jogador e treinador do Vitória, e que tem como grande figura o avançado Zequinha. Só perto do intervalo é que o Santa Clara conseguiu chegar ao golo, com Vinícius Lopes a com-

binar bem com Djé Tavares, que já dentro da área foi derrubado por Fábio Marinheiro. O central, de 37 anos, viu o cartão vermelho direto e Wendel Silva enganou o guarda-redes para o primeiro golo dos da casa. A partir daí, os açorianos carregaram ainda mais no acelerador e, sem surpresas, aumentaram a vantagem no segundo tempo. o lateral-direito Calila, que estava em campo há 10 minutos, cruzou largo, o guarda-redes saiu da baliza, mas não conseguiu afastar a bola, e Vinícius Lopes estava ao segundo poste para o 2-0. Perto do fim da partida, o próprio Calila assinou uma verdadeira obra de arte de livre direto e selou o resultado final em 3-0. O Comércio e Indústria, do Campeonato de Portugal, cai na quarta eliminatória da Taça, enquanto o Santa Clara segue para os oitavos e quebra uma série de três derrotas consecutivas. ●



APURADO. Santa Clara saltou para os oitavos-de-final

VASCO MATOS

“Faltaram-nos mais golos”

Vasco Matos ficou satisfeito com o desempenho do Santa Clara, mas lamentou que o resultado não tivesse sido mais volumoso. “Fizemos um grande jogo. Antes da expulsão criámos muito, faltaram -- nos mais golos.”

DOS SETUBALENSES

Expulsão acaba com resistência

A expulsão de Marinheiro foi, para Sandro Mendes, o lance que acabou por definir o encontro. “A partir do momento em que sofremos um penálti e ficamos reduzidos a dez, o jogo ficou mais difícil. Se vamos 0-0 para o intervalo...”

NÃO PERCA A EDIÇÃO MAIS RECENTE



PUBLICAMOS A VERSÃO DIGITAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS EM WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

Se um feriado calhar numa segunda-feira, conte com a nossa edição na quarta-feira!

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 12 - 29 a 30 de novembro 2025

*Hora de Toronto

O Moreirense já não tem contrato com a Sport TV. Os jogos que não estarão disponíveis são: Moreirense vs. Benfica (14 de dezembro de 2025) e Moreirense vs. Sporting (22 de fevereiro de 2026).

 **vs** 
Nacional vs Benfica
Sábado 29 novembro 13h00*
Na CMCTV

 **vs** 
Gil Vicente vs CD Tondela
Sábado 29 novembro 15h30*
Na CMCTV

 **vs** 
Rio Ave vs St. Clara
Domingo 30 novembro 10h30*
Na CMCTV

 **vs** 
Sporting vs E. Amadora
Domingo 30 novembro 13h00*
Na CMCTV

 **vs** 
FC Porto vs Estoril
Domingo 30 novembro 15h30*
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

 **ROGERS**
Canal 809

 **Shaw**
Canal 995

 **Bell** | Fibe
Canal 893

 **toober**

 **ROGERS**
Apple TV
Fire TV

 **Shaw**
Google Play
LG

 **VIDÉOTRON**
Roku
SAMSUNG

 **webOS**
Android TV

Sponsored by:

 **LiUNA!**
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Taça de Portugal 4.ª eliminatória

Sexta-feira

Atlético L3 0-2 Benfica I

Sábado

AVS I 0-0 Ac. Viseu II 7-6 após penáltis

Alpendorad. CP 0-3 Casa Pia I

V. Guimarães I 4-0 Mortágua CP

Sp. Covilhã L3 0-2 Lus. Évora L3

1.º Dezemb. L3 1-3 U. Leiria II

Estoril Praia I 1-2 Famalicão I

Sporting I 3-0 Marinhense CP

FC Porto I 3-0 Sintrense CP

Ontem

L. Lourosa II 0-1 Torreense II

Vila Meã CP 2-1* Leixões II

Fafe L3 2-1 Arouca I

Farense II 5-1 Silves D

Santa Clara I 3-0 C. Indústria CP

Tondela I 0-0 Caldas L3 5-6 após penáltis

Sp. Braga I 4-2 Nacional I

* após prolongamento

I - I Liga; II - II Liga; L3 - Liga 3
CP - Campeonato de Portugal

ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ

DIRETAMENTE NO CABLE DA

ROGERS CANAL 809

E SHAW CANAL 995

BELL FIBE CANAL 893

NA APP TOOBER PODE ACEDER A CMCTV PELA

apple tv GET IT ON Google Play SAMSUNG webOS android tv LG firetv Roku

CLASSIFICAÇÃO



	TOTAL						
	P	J	V	E	D	G	
1º MARÍTIMO	23	12	7	2	3	15-9	
2º SPORTING B	23	11	7	2	2	19-6	
3º TORREENSE	20	11	6	2	3	17-11	
4º VIZELA	19	11	5	4	2	17-11	
5º U. LEIRIA	19	11	5	4	2	14-11	
6º AC. VISEU	18	11	5	3	3	23-16	
7º CHAVES	17	12	4	5	3	12-9	
8º FARENSE	16	11	4	4	3	12-13	
9º LEIXÕES	13	12	4	1	7	13-23	
10º PENAFIEL	13	12	3	4	5	13-13	
11º FEIRENSE	12	11	3	3	5	12-13	
12º OLIVEIRENSE	12	11	2	6	3	10-12	
13º FELGUEIRAS	12	11	3	3	5	12-17	
14º PORTIMONENSE	12	11	3	3	5	13-19	
15º P. FERREIRA	11	11	2	5	4	13-15	
16º LUS. LOUROSA	11	11	2	5	4	12-18	
17º FC PORTO B	11	11	3	2	6	8-16	
18º BENFICA B	10	11	2	4	5	16-19	

9.ª JORNADA (EM ATRASO)

FELGUEIRAS-FARENSE 1-1
CHAVES-SPORTING B 0-0

10.ª JORNADA (EM ATRASO)

FC PORTO B-PORTIMONSE 1-0

12.ª JORNADA

AC. VISEU-PENAFIEL	29/11	11.00	A
OLIVEIRENSE-LEIXÕES	30/11	14.00	A
FC PORTO B-LUS. LOUROSA	30/11	11.00	C
TORREENSE-CHAVES	30/11	11.00	A
PORTIMONEN.-MARÍTIMO	30/11	14.00	A
SPORTING B-FARENSE	30/11	15.30	S
U. LEIRIA-BENFICA B	30/11	15.30	A
P. FERREIRA-FELGUEIRAS	1/12	14.00	A
VIZELA-FEIRENSE	1/12	18.00	A

16.ª JORNADA (ANTECIPADO)

LEIXÕES-CHAVES	0-1
MARÍTIMO-PENAFIEL	2-1

Sport TV + ★ Sport TV 1 1 Sport TV 2 2
Sport TV 3 3 Sport TV 4 4 Sport TV 7 7
Sport TV A BTV B Porto Canal C Sporting TV S

CLASSIFICAÇÃO



	TOTAL							CASA				FORA			
	P	J	V	E	D	G	DF	V	E	D	G	V	E	D	G
1º FC PORTO	31	11	10	1	0	24-3	21	4	1	0	10-1	6	0	0	14-2
2º SPORTING	28	11	9	1	1	27-6	21	3	1	1	13-3	6	0	0	14-3
3º BENFICA	25	11	7	4	0	23-6	17	3	3	0	14-5	4	1	0	9-1
4º GIL VICENTE	23	11	7	2	2	16-5	11	4	0	1	7-2	3	2	1	9-3
5º FAMALICÃO	19	11	5	4	2	11-5	6	2	2	2	6-3	3	2	0	5-2
6º MOREIRENSE	18	11	6	0	5	16-15	1	4	0	1	10-5	2	0	4	6-10
7º SP. BRAGA	16	11	4	4	3	19-11	8	3	1	2	11-5	1	3	1	8-6
8º V. GUIMARÃES	14	11	4	2	5	10-17	-7	2	2	1	7-8	2	0	4	3-9
9º ESTORIL	13	11	3	4	4	19-17	2	2	2	2	9-8	1	2	2	10-9
10º NACIONAL	12	11	3	3	5	11-15	-4	1	0	4	5-11	2	3	1	6-4
11º RIO AVE	12	11	2	6	3	14-19	-5	1	2	2	6-10	1	4	1	8-9
12º SANTA CLARA	11	11	3	2	6	9-13	-4	2	1	3	6-6	1	1	3	3-7
13º E. AMADORA	11	11	2	5	4	13-14	-1	1	2	3	7-8	1	3	1	6-6
14º ALVERCA	11	11	3	2	6	12-19	-7	2	1	3	5-10	1	1	3	7-9
15º CASA PIA	9	11	2	3	6	13-24	-11	0	2	3	6-12	2	1	3	7-12
16º AROUCA	9	11	2	3	6	13-30	-17	1	2	3	7-13	1	1	3	6-17
17º TONDELA	6	11	1	3	7	6-20	-14	0	2	3	2-7	1	1	4	4-13
18º AVS SAD	3	11	0	3	8	8-25	-17	0	2	4	4-12	0	1	4	4-13

O 16º disputa um playoff a duas mãos com o 3º da Liga Portugal 2; **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto nas alíneas b) e c).

12.ª JORNADA

V. GUIMARÃES-SANTA CLARA	28/11	20.15	1
CASA PIA-ALVERCA	29/11	15.30	A
MOREIRENSE-FAMALICÃO	29/11	15.30	V
NACIONAL-BENFICA	29/11	18.00	1
GIL VICENTE-TONDELA	29/11	20.30	A
RIO AVE-SANTA CLARA	30/11	15.30	A
SPORTING-E. AMADORA	30/11	18.00	A
FC PORTO-ESTORIL	30/11	20.30	A
AROUCA-SP. BRAGA	1/12	20.15	1

13.ª JORNADA

BENFICA-SPORTING	5/12	20.15	B
SANTA CLARA-CASA PIA	6/12	15.30	1
AVS SAD-RIO AVE	6/12	18.00	1
FAMALICÃO-SP. BRAGA	6/12	20.30	1
ESTORIL-MOREIRENSE	7/12	15.30	1
ALVERCA-NACIONAL	7/12	18.00	A
E. AMADORA-AROUCA	7/12	18.00	A
TONDELA-FC PORTO	7/12	20.30	1
V. GUIMARÃES-GIL VICENTE	8/12	20.30	1

Sport TV A Sport TV 1 1 Sport TV 2 2 Sport TV 3 3 Sport TV 4 4 V+ V TVI T BTV B

QUADRO DE RESULTADOS

	ALVERCA	AROUCA	AVS SAD	BENFICA	CASA PIA	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	NACIONAL	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
ALVERCA		31.ª 25.ª	1-2	29.ª 20.ª	33.ª	17.ª	15.ª	0-4	18.ª	13.ª	1-1	23.ª	0-3	27.ª	1-0	2-0		
AROUCA	14.ª		3-1	26.ª 0-2	30.ª 28.ª	1-1	0-4	16.ª	0-2	23.ª	3-3	32.ª	12.ª	19.ª	34.ª	21.ª		
AVS SAD	1-3	18.ª		0-3	0-2	24.ª 22.ª	0-1	33.ª	1-1	17.ª	15.ª	13.ª	26.ª	20.ª	31.ª	2-2	29.ª	
BENFICA	21.ª	5-0	23.ª		2-2	19.ª 17.ª	15.ª	25.ª	2-1	31.ª	29.ª	1-1	1-1	33.ª	13.ª	3-0	27.ª	
CASA PIA	12.ª	22.ª	19.ª	28.ª		3-5	2-2	31.ª	24.ª	0-2	34.ª	30.ª	26.ª	0-2	32.ª	16.ª		
E. AMADORA	2-2	13.ª	3-0	0-1	27.ª		18.ª	33.ª	31.ª	25.ª	15.ª	1-1	1-2	21.ª	17.ª	29.ª	23.ª	0-2
ESTORIL	16.ª	4-3	3-1	34.ª 25.ª	1-1		31.ª	29.ª	23.ª	13.ª	1-1	27.ª	0-1	15.ª	0-1	21.ª	19.ª	
FAMALICÃO	34.ª	25.ª	21.ª	32.ª 23.ª	16.ª 14.ª		0-1	0-0	29.ª	27.ª	0-0	3-0	13.ª	1-2	19.ª	2-0		
FC PORTO	32.ª	24.ª	16.ª	0-0	4-0	14.ª 12.ª	28.ª		19.ª	26.ª	1-0	23.ª	34.ª	2-1	21.ª	30.ª	3-0	
GIL VICENTE	26.ª	33.ª	28.ª	24.ª 31.ª	2-0	2-0	20.ª	0-2		2-0	18.ª	15.ª	1-0	22.ª	17.ª	12.ª	30.ª	
MOREIRENSE	2-1	27.ª	34.ª	14.ª	2-1	32.ª 30.ª	12.ª	1-2	21.ª		25.ª	3-1	19.ª	28.ª	23.ª	16.ª	2-0	
NACIONAL	30.ª	1-2	32.ª	12.ª	21.ª	28.ª 26.ª	0-1	22.ª	0-2	3-2		19.ª	16.ª	24.ª	1-4	14.ª	34.ª	
RIO AVE	28.ª	20.ª	30.ª	18.ª	17.ª	26.ª	0-4	24.ª	0-3	32.ª	22.ª	1-1	12.ª	2-2	33.ª	3-0	14.ª	
SANTA CLARA	2-1	15.ª	2-0	22.ª 13.ª	0-0	20.ª	18.ª	17.ª	27.ª	0-1	33.ª	29.ª		31.ª	1-2	1-2	25.ª	
SP. BRAGA	19.ª	29.ª	2-2	16.ª	4-0	34.ª 32.ª	30.ª	27.ª	0-1	2-1	0-1	21.ª	14.ª		25.ª	3-0	23.ª	
SPORTING	2-0	6-0	14.ª	30.ª 18.ª	12.ª 24.ª	22.ª	1-2	34.ª	3-0	20.ª	16.ª	28.ª	1-1		26.ª	32.ª		
TONDELA	22.ª	17.ª	27.ª	20.ª 15.ª	0-0	2-2	0-1	13.ª	29.ª	33.ª	31.ª	25.ª	24.ª	18.ª	0-3		0-1	
V. GUIMARÃES	24.ª	1-1	12.ª	0-3	33.ª	22.ª	3-2	26.ª	18.ª	13.ª	20.ª	17.ª	31.ª	2-1	1-1	15.ª	28.ª	

MELHORES Record

BOTA DE OURO		GOLOS	GUARDA-REDES		PONTOS
1.º Pavlidis (Benfica)		9	1.º Diogo Costa (FC Porto)		37
2.º Pablo Felipe (Gil Vicente)		8	2.º Carevic (Famalicão)		36
Pote (Sporting)		8	TREINADORES		PONTOS
4.º Guilherme Schettine (Moreirense)		7	1.º Francesco Faroli (FC Porto)		42
Clayton (Rio Ave)		7	2.º César Peixoto (Gil Vicente)		41
Luis Suárez (Sporting)		7	ASSISTÊNCIAS		
JOGADORES		PONTOS	1.º Pote (Sporting)		5
1.º Pote (Sporting)		39	Alberto Costa (FC Porto)		5
2.º Pablo Felipe (Gil Vicente)		38	Dinis Pinto (Moreirense)		5
Luis Suárez (Sporting)		38	4.º Geovany Quenda (Sporting)		4
Froholdt (FC Porto)		38	Leonardo Lelo (Sp. Braga)		4
5.º Alan Varela (FC Porto)		37	Gabri Veiga (FC Porto)		4
Lopes Cabral (E. Amadora)		37	André Luiz (Rio Ave)		4
7.º Borja Sainz (FC Porto)		36	APITO DE OURO		PTS. JOG. MÉD.
Gustavo Sá (Famalicão)		36	1.º Carlos Macedo (Braga)	12	3 4

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

CLUBE DE PATINAGEM RIBEIRAGRANDENSE VENCE TAÇA AÇORES 2025

● O Clube de Patinagem Ribeiragrandense (CPR) revalidou a conquista da Taça Açores. A competição, realizada no Complexo Desportivo da Ribeira Grande, contou com a presença de 12 equipas de seis clubes de patinagem artística da ilha de São Miguel – mais de 70 patinadores em prova – e foi disputada dos escalões de benjamins a seniores. A cerimónia de encerramento e entrega de prémios da edição de 2025 da Taça Açores contou ainda com a presença do presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande, Jaime Vieira.



DIREITOS RESERVADOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Operário e Angrense na liderança do CFA

● A equipa B do CD Santa Clara recebeu e venceu por 4-0, no Campo de Jogos Bom Jesus, a formação do Urzelinense. O SC Angrense recebeu e derrotou o Clube União Micaelense por 1-0, com Dário Simão em destaque ao marcar o golo da vitória. O Operário recebeu e venceu o CD Lajense por 2-0. Lucas Santos, do lado 'fabril', esteve em grande plano; já no Lajense, o guarda-redes Guilherme Ponte destacou-se ao defender uma grande penalidade de Vinicius Rodrigues.

2.ª Jornada | Resultados:
Sta.Clara B, 4 - Urzelinense, 0
Operário, 2 - CD Lajense, 0
Flamengos, 2 - Rabo Peixe, 1
Angrense, 1 - U. Micaelense, 0
SC Praiense, 0 - São Roque, 1

3.ª Jornada | 30/11/2025:
Rabo Peixe - Santa Clara B
FC Urzelinense - Praiense
U. Micaelense - Operário
GD São Roque - Angrense
CD Lajense - Flamengos

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Operário Desp	2	2	0	0	5-0	6
2.º	SC Angrense	2	2	0	0	3-1	6
3.º	Santa Clara B	2	1	1	0	4-0	4
4.º	São Roque	2	1	1	0	1-0	4
5.º	FC Flamengos	2	1	0	1	3-3	3
6.º	Urzelinense	2	1	0	1	2-5	3
7.º	U. Micaelense	2	1	0	1	2-2	3
8.º	SC Praiense	2	0	0	2	1-3	0
9.º	CD Lajense	2	0	0	2	1-4	0
10.º	Rabo de Peixe	2	0	0	2	1-5	0

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2025-2026

Trio na liderança

● Na grande surpresa da jornada, a equipa do Santiago recebeu e venceu um dos candidatos à subida nesta edição do Campeonato de São Miguel, o Vitória do Pico da Pedra, por 3-2. O extremo Nuno Furtado esteve em destaque ao marcar dois golos. O CD Santo António, orientado pelo treinador Helinho, somou mais uma vitória no campeonato, desta vez frente ao Sporting Clube Ideal, na Ribeira Grande. O golo da vitória foi marcado por Rodrigo Rosa já perto dos 90 minutos. A equipa das Figueiras totaliza agora seis pontos, resultantes de duas vitórias em dois jogos.



DIREITOS RESERVADOS

2.ª Jornada | Resultados:
Benfica Águia, 0 - Sta Clara C, 2
SC Ideal, 1 - Santo António, 2
Santiago, 3 - Vitória P. Pedra, 2
Oliveirenses, 0 - Vale Formoso, 1
Folgou: Águia CD Arrifes

3.ª Jornada | 30/11/2025:
Vale Formoso - Santiago
Águia CD - Benfica Águia
Sto. António - Oliveirenses
Sta. Clara C - Sporting Ideal
Folga: Vitória Pico da Pedra

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara C	2	2	0	0	9-0	6
2.º	Santo António	2	2	0	0	3-1	6
3.º	Vale Formoso	2	2	0	0	3-1	6
4.º	Santiago FC	1	1	0	0	3-2	3
5.º	Vitória CPP	2	1	0	1	7-3	3
6.º	Sporting Ideal	2	0	0	2	2-4	0
7.º	Benfica Águia	2	0	0	2	0-3	0
8.º	Oliveirenses	2	0	0	2	0-6	0
9.º	Águia Arrifes	1	0	0	1	0-7	0

TAÇA DE PORTUGAL | 4.ª ELIMINATÓRIA

Santa Clara segue em frente na Taça

● O Santa Clara, da I Liga de futebol, segue em frente na Taça de Portugal após receber e vencer por 3-0 o Comércio e Indústria, do Campeonato de Portugal, em jogo da quarta eliminatória da competição. Os golos do encontro, que ficou igualmente marcado pela expulsão de Marinheiro (38), foram apontados por Wendel (39, de grande penalidade), Vinicius (66) e Calila (85). Na segunda parte, o Santa Clara manteve o controlo e continuou a criar oportunidades, ampliando a vantagem por intermédio de Vinicius (66), que aproveitou um cruzamento da direita e uma falha do guardaião Thierry.

FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA A.F. HORTA

FC Madalena bate Vitória e lidera o campeonato

1.ª Jornada | Resultado:
Fayal Sport, 0 - Madalena, 0
Folgou: Vitória FC Pico

2.ª jornada | Resultado:
Madalena, 3 - Vitória FC, 1
Folgou: Fayal Sport

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Madalena	2	1	1	0	3-1	4
2.º	Fayal Sport	1	0	1	0	0-0	1
3.º	Vitória FC	1	0	0	1	1-3	0

3.ª jornada | 14/12/2025:
Vitória FC - Fayal Sport.
Folga: FC Madalena

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2025-2026

Boavista CR é o primeiro líder do campeonato

2.ª jornada | Resultado:
Boavista CR, 3 - Barreiro, 2
Folgou: JD Lajense B

3.ª jornada | 30/11/2025:
SC Barreiro - JD Lajense B
Folga: Boavista CR

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Boavista CR	2	1	1	0	4-3	4
2.º	JD Lajense B	1	0	1	0	1-1	1
3.º	SC Barreiro	1	0	0	1	2-3	0

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Marítimo e Graciosa saem na frente do campeonato

● O Marítimo conquistou os primeiros três pontos do Campeonato da Graciosa de Seniores Masculinos ao vencer o Sporting de Guadalupe por 3-1, no sábado, no Campo Municipal de Guadalupe. Nuno Amaral, Diogo Silva e Carlos Pacheco fizeram os golos do Marítimo, enquanto João Silva marcou pelo Guadalupe. A jornada inaugural terminou no domingo, no Estádio Municipal de Santa Cruz, onde o Graciosa FC derrotou o Mocidade Praiense por 1-0, com golo de Santiago Cunha.

1.ª Jornada | Resultado:
Guadalupe, 1 - SC Marítimo, 3
Graciosa FC, 1 - M. Praiense, 0

2.ª Jornada | 30/11/2025:
Moc.Praiense - Guadalupe
SC Marítimo - Graciosa FC

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	SC Marítimo	1	1	0	0	3-1	3
2.º	Graciosa FC	1	1	0	0	1-0	3
3.º	Moc. Praiense	1	0	0	1	0-1	0
4.º	SC Guadalupe	1	0	0	1	1-3	0

CAMPEONATO DA ILHA DE SÃO JORGE

FC Calheta começa a vencer

1.ª Jornada | Resultado:
FC Calheta, 5 - Velense, 3

2.ª Jornada | 30/11/2025:
GD Velense - FC Calheta

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	FC Calheta	1	1	0	0	5-3	3
2.º	GD Velense	1	0	0	1	3-5	0

EPIC TRAIL RUN AZORES 2025

Maior prova de trail dos Açores decorre em dezembro

● A Câmara Municipal de Vila Franca do Campo promove, em conjunto com o Clube Açoriano de Triatlo, Trail e Turismo (CATTT), uma conferência de imprensa no Salão Nobre da autarquia, no dia 3 de dezembro, às 14h, para apresentar a 10.ª edição do EPIC Trail Run Azores 2025 by Decathlon.

MOTORES

Azores Rallye 2025 com 24 concorrentes inscritos

● O 58th Azores Rallye disputa-se entre 28 e 29 de novembro, na ilha de São Miguel, e é o evento que marca o fecho do Campeonato dos Açores de Ralis e do Troféu de Ralis de Terra dos Açores. A edição de 2025, pontuável para ambas as competições, é a derradeira prova da temporada. Organizado pelo Grupo Desportivo Comercial, o rali volta a ter a sua base operacional no complexo das Portas do Mar, onde decorrerão também a apresentação pública das equipas e a cerimónia do pódio, devido à instalação da iluminação e decoração de Natal na cidade de Ponta Delgada.



DIREITOS RESERVADOS

Mafalda

© 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



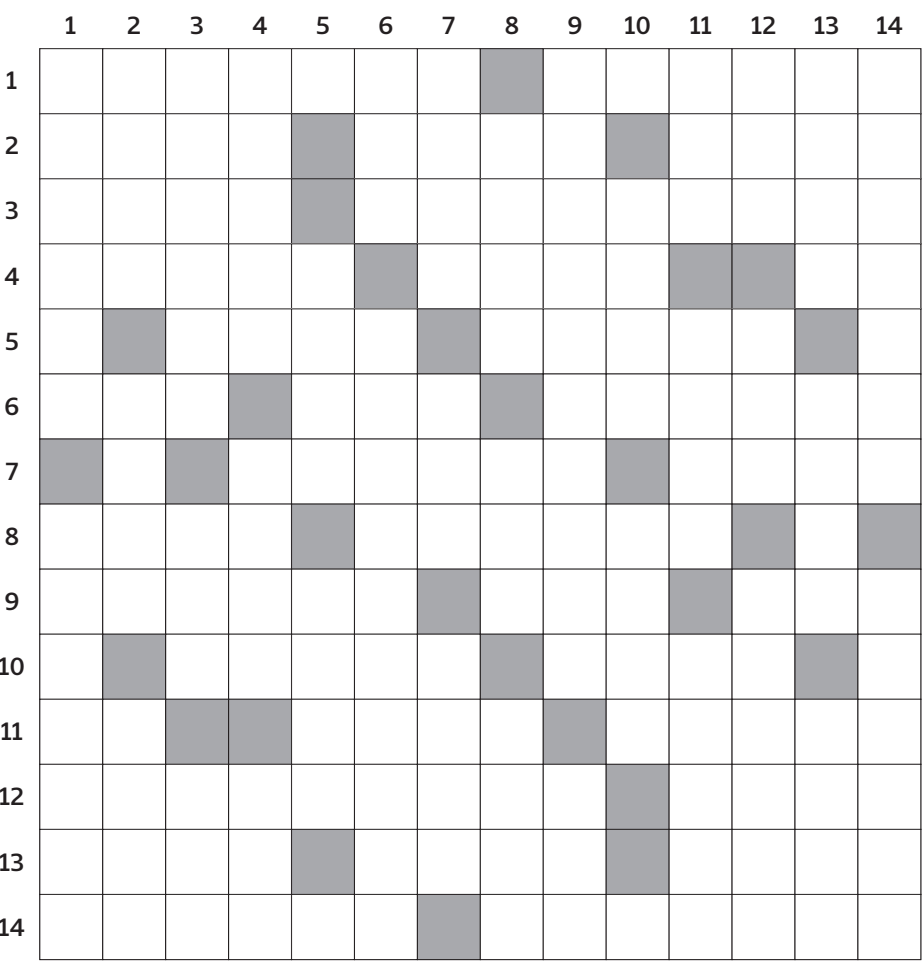
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

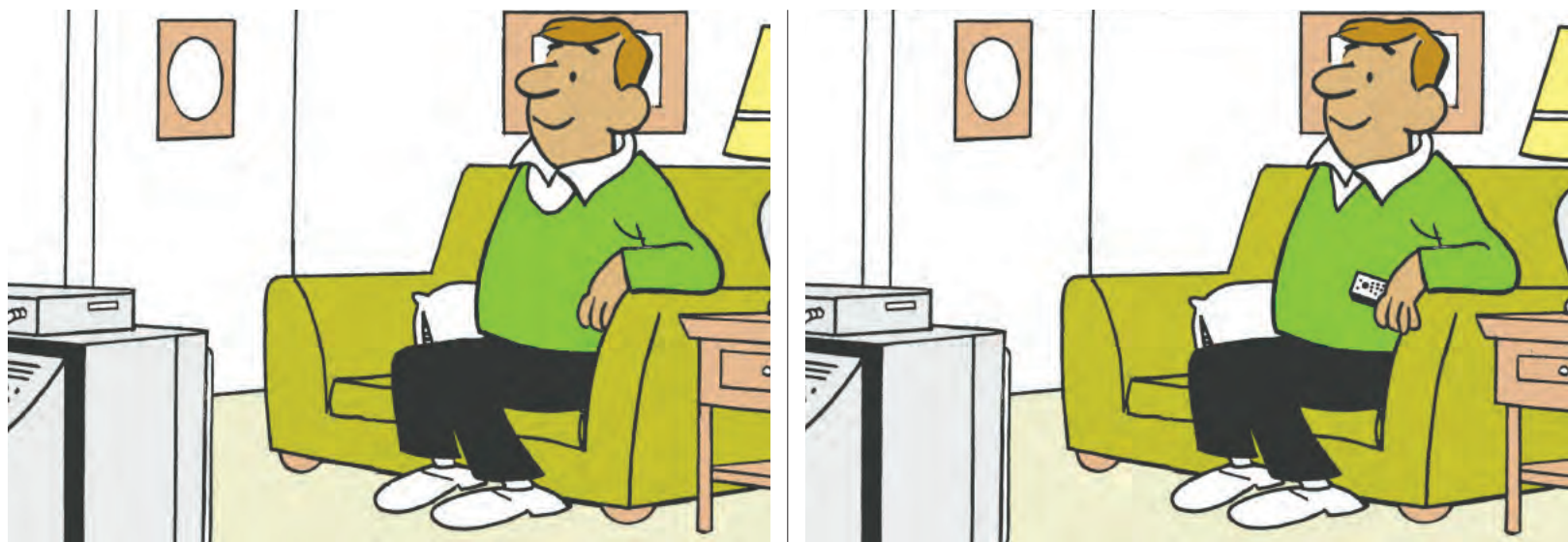
1. Pessoa muito corpulenta (fig.). País em que nascemos. **2.** Verdadeiro. Grupo de cães a correr. Forma internacional de vóltio. **3.** Garupa. Espigão onde penetra o ferro que segura a mó inferior, nas atafonas. **4.** Porção de fios dobrados. Carta geográfica ou celeste. Prefixo indicativo de movimento, direção, junção. **5.** Dez mais dois. Mover os remos. **6.** Correnteza. Passado. Raciocinar. **7.** Top. Recurso (fig.). **8.** Planta herbácea da família das umbelíferas. Fazer com que falhe. **9.** Escalei. Deseje. Sofrimento. **10.** Diz-se do animal que tem olhos azuis claros. Saco feito de peles de certos animais para transporte de líquidos. **11.** Antigo nome da nota musical dó. Calha. Região do ocidente de um país. **12.** Suster. Pequeno aparelho de áudio digital portátil, que permite armazenar e reproduzir música. **13.** Aparência de andar ou marcha das coisas. Lura de coelhos e de outros animais. O mesmo que menino. **14.** Mora habitualmente. Emergir à superfície.

VERTICAIS

1. Berrar (veado e outros animais). Encerrar (fam.). **2.** Unidade monetária do Japão. Juntar. Tecido transparente de seda ou algodão. **3.** Balcão de janela, que ressaí da parede. Substância resinosa, extraída do pinheiro e de outras árvores. Sinal internacional de pedido de socorro. **4.** Em forma de asa. Dependência onde se guardam louças. Redução de tricampeão. **5.** Acidez do estômago. Nome da letra R. **6.** Senão, dificuldade. Moralizador. **7.** Ave palmípede, espécie de pato. Vazia. Sete mais um. **8.** Acertar as paveias ou gavelas dos cereais para as atar (reg.). Fila. Substância usada para a fixação de penteados. **9.** Absoluta pobreza. Força Aérea Britânica (sigla). **10.** Os ramos ou a folhagem das plantas. Poeta e cantor ambulante entre os Gregos antigos. **11.** Estação de Televisão Espanhola (sigla). Má sorte, desdita. Estado que tem por soberano um rei. **12.** Relação. Grande quantidade de coisas ou pessoas. Tirar o que se tem vestido. **13.** Porção de terra cercada de água em toda a sua periferia. Arrufo. Camada fina. **14.** Ligadura. Que rói.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku

Difícil

5	2				3			4
				1		9	8	
				6				7
		4			6		7	
2	7						3	8
	9		3			4		
6				7				
	1	9		3				
4			5				9	6

	6			4	1		2	
						1		
8			6			4		
		8	1		7			2
9								1
1			9		5	7		
		9			8			7
		5						
7		5	2				9	

Letra em Falta

ROCA + F =
Concentrar ou concentrar-se

GERA + C =
Privar da vista

OBRA + R =
Argila

Soluções

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1. Bisarma, Pátria. 2. Real, Adua, Volt. 3. Anca, Segurelha. 4. Meada, Mapa, Ad. 5. Doze, Remar. 6. Rua, Ido, Razoar. 7. Calcaí, Arma. 8. Aipo, Falsar. 9. Trepei, Ame, Dor. 10. Zarco, Odré. 11. Ut, Rail, Oeste. 12. Sustentar, iPod. 13. Alor, Toca, Nino. 14. Reside, Aflorar.

VERTICAIS: 1. Bramar, Atrusar. 2. Iene, Unir, Tule. 3. Sacada, Pez, SOS. 4. Alado, Copa, Tri. 5. Azia, Erre. 6. Mas, Edificante. 7. Adem, Oca, Oito. 8. Ugar, Ala, Laca. 9. Pau-perismo, RAF. 10. Rama, Aedo. 11. TVE, Azar, Reino. 12. Rol, Ror, Despir. 13. Ilha, Amuo, Tona. 14. Atadura, Roedor.

Diferenças

Almofada; Gola; Comando da televisão; Dedo; Gaveta; Perna da mesinha.

Sudoku

5	2	8	7	9	3	1	6	4
3	6	7	4	1	5	9	8	2
9	4	1	8	6	2	3	5	7
1	3	4	2	8	6	5	7	9
2	7	5	1	4	9	6	3	8
8	9	6	3	5	7	4	2	1
6	5	2	9	7	4	8	1	3
7	1	9	6	3	8	2	4	5
4	8	3	5	2	1	7	9	6

Letra em Falta

1 - Focar; 2 - Cegar; 3 - Barro.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Os cheesecakes são sempre uma tentação, e esta versão de cheesecake de pistácio leva a cremosidade e o sabor a outro nível. Um doce irresistível, fácil de preparar e perfeito para impressionar.



CHEESECAKE DE PISTÁCIO

20m 3 pessoas

INGREDIENTES:

200 g bolacha Maria
100 g manteiga derretida
500 g cream cheese
220 g creme de pistácio
50 g pistácio

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Triture as bolachas até ficarem em migalhas finas e misture com a manteiga derretida até obter

uma textura húmida

Passo 2 - Forre o fundo de uma forma de aro amovível (20 cm) e pressione bem com o fundo de um copo.

Passo 3 - Leve ao frigorífico durante cerca de 30 minutos.

Passo 4 - Leve ao frigorífico durante cerca de 30 minutos.

Passo 5 - Verta o creme sobre a base

fria e alise a superfície.

Passo 6 - Leve ao frigorífico por, no mínimo, 4 horas, ou de preferência de um dia para o outro.

Passo 7 - Aqueça ligeiramente o creme de pistácio da cobertura, espalhe sobre o cheesecake e leve novamente ao frio durante 30 minutos.

Passo 8 - Decore com pistácios picados antes de servir.



SALADA DE CURGETE COM BURRATA

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

125 g cacete galego
4 c. de sopa azeite virgem
1 c. de chá orégão
1 c. de chá alho em pó
3 c. de café sal
Q.b. pimenta
300 g curgete
200 g fava
250 g burrata

2 c. de sopa pinhão torrado
Q.b. manjeriço

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Comece por fazer os croutons: corte o cacete galego em cubos, tempere com metade do azeite, os orégãos, o alho em pó, metade do sal e a pimenta. Envolve bem e leve à air fryer ou ao forno até ficarem dourados.

Passo 2 - Corte a curgete em fatias muito finas e reserve.

Passo 3 - Escalde as favas e retire-lhes a pele. Disponha a curgete e as favas num prato de servir, ponha a burrata ao centro e polvilhe com os pinhões torrados, as folhas de manjeriço e os croutons.

Passo 3 - Regue com o restante azeite, tempere com o restante sal e pimenta.



BATATA-DOCE NA AIR FRYER

25m 4 pessoas

INGREDIENTES:

2 unid. batata-doce
1 c. de chá sal
Q.b. pimenta preta
2 c. de sopa azeite
3 folha manjeriço
2 c. de sopa ketchup

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Comece por lavar muito

bem as batatas. Seque-as cuidadosamente com um pano de cozinha e depois corte-as, mantendo a casca, em palitos ou em cubos médios, conforme preferir.

Passo 2 - Coloque tudo numa tigela e tempere com sal, pimenta-preta e um fio de azeite. Se desejar, acrescente também orégãos, pimentão-doce ou outras especiarias a gosto. Envolve muito bem com uma colher ou com as mãos.

Passo 3 - Disponha as batatas no tabuleiro da Air Fryer, podendo dividir em dois lotes se necessário. Cozinhe a 200 °C durante 12 a 15 minutos, abanando o cesto a meio do tempo para garantir uma cozedura uniforme e crocante.

Passo 4 - Sirva a batata-doce com folhas de manjeriço fresco e ketchup, retificando com mais flor de sal se necessário.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



**DUA LIPA**

A cantora, de 30 anos, encerrou uma semana vibrante no Rio de Janeiro, Brasil. No espetáculo na Barra da Tijuca, Dua Lipa surpreendeu a falar e a cantar em português.

**FELIPE VI**

O rei de Espanha concedeu à rainha Sofia o Colar da Ordem do Tosão de Ouro – a mais alta distinção. Letizia, a mulher de Felipe VI, e as filhas, Leonor e Sofia, marcaram presença.

**LENNY KRAVITZ**

O cantor Lenny Kravitz, de 61 anos, contou um episódio vivido na atuação em Brisbane, na Austrália: “Uma jovem muito animada tirou quatro rastas da minha cabeça.”



Beyoncé foi uma das presenças mais notadas no circuito de Las Vegas

BEYONCÉ

ESTRELA FAZ SUCESSO NO GP DE FÓRMULA 1

AUTOMOBILISMO Acompanhada pelo marido, Jay-Z, a cantora fez uma volta ao circuito, ao lado de Lewis Hamilton



● Beyoncé Knowles roubou todas as atenções no Grande Prémio de Fórmula 1, em Las Vegas. A cantora marcou presença ao lado do marido, Jay-Z, com um visual inspirado no automobilismo.

A artista, de 44 anos, vestiu um macacão de couro branco, preto e vermelho, da Louis Vuitton, com o logótipo em cristais dourados no peito, e com o fecho parcialmente aberto, mostrando o decote. E complementou com luvas sem dedos vermelhas, botas de salto pontiagudo em couro preto e óculos aviador.

CANTORA VESTIU UM MACACÃO LOUIS VUITTON COM O LOGÓTIPO EM CRISTAIS

Um dos momentos mais surpreendentes foi quando a cantora pop entrou no carro de Lewis Hamilton para uma ‘hot lap’ com o piloto. A volta foi feita a mais de 320 km/h. Além disso, Hamilton e o casal foram filmados e fotografados a conversar, afinal de contas, são amigos há vários anos.

Horas mais tarde, Beyoncé publicou um vídeo onde mostrou o momento em que estava dentro do carro de Hamilton.

Desastrosos

NEGÓCIO

A nutricionista Rita Andrade revela que o negócio vai crescer. A cara da **Correio da Manhã Rádio** vai estar em Belém e Amoreiras.



TREINO

O ex-craque do Sporting e FC Porto Mário Jardel está em Fortaleza, no Brasil, e mostrou-se aos fãs a treinar no ginásio.

FAMÍLIA

Depois de ter sido mãe de Mateus, fruto da sua relação com Henrique Carvalho, Catarina Siqueira já se mostrou em casa.



FÉRIAS

No Brasil, Toy e Léo Caeiro têm mostrado aos fãs parte das suas férias em família. E não escondem o encanto pelo país.

NAMORO

Madalena Aragão continua a mostrar um pouco da sua vida em França ao lado de João Neves. "Adoro Paris", escreve a atriz.

POLÉMICA

Mais de 30 nomes aparecem nos documentos em variados contextos

JEFFREY EPSTEIN

FAMOSOS CITADOS NO ARQUIVO

Epstein era um bilionário próximo de várias celebridades

De membros da realeza a ícones culturais e figuras políticas, a lista de famosos ingleses citados nos arquivos do caso Epstein foi revelada. De acordo com o jornal britânico 'The Mirror', a lista foi entregue ao Comité de Supervisão da Câmara dos Representantes dos EUA, com mais de 30 nomes que aparecem nos documentos em vários contextos, desde serem alvo de conversas na imprensa até terem participado nos mesmos eventos ou aparecerem em discussões. O ex-príncipe



Jeffrey Epstein e a mulher

André, Sara Ferguson, rainha Camila, princesa Diana, Tony Blair, Naomi Campbell, Mick Jagger, Adele, David Beckham e Elton John são alguns dos nomes citados nos arquivos.

OPINIÃO

Flashes Dispensam-se "chazadas"

Luísa Jeremias
Diretora FLASH!
e TV Guia



Enquanto Nuno Markl recupera no hospital de um AVC descoberto e socorrido a tempo, Gustavo Santos, ex-concorrente de reality, ex-apresentador de televisão, "exilado" no campo onde se dedica à sua atividade de 'mental coach', decidiu dar uns conselhos ao radialista e comunicador. Ao seu estilo "dizer tudo como os malucos", Gustavo relacionou AVC com vacina Covid-19, disse de sua justiça e ainda deu uma "chazada" sobre a defesa que Markl fizera da necessidade de vacinação. As reações não se fizeram esperar: não só por parte do comunicador no hospital, como de muitas figuras públicas que se manifestaram nas redes sobre as palavras do 'coach' e a falta de 'timing' das mesmas. Havia necessidade de uma polémica destas neste momento? Não. Então está tudo dito.

BELA DO DIA ALINA ILINA

UMA BELA DE UMA EMPRESÁRIA



Alina Iliná é uma beldade russa que tem feito carreira no mundo da moda, muito à conta das redes sociais. A viver no Dubai e com o coração em Moscovo, nota-se que prefere as temperaturas quentes dos países árabes do que o gelo russo. E os fãs agradecem vê-la em vestimentas reduzidas. Mas não pensem que o sucesso está apenas num corpo esbelto e numa carinha laroca. Tudo se conjuga para ser uma empresária de sucesso. Uma bela de uma empresária.

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD
PRODUCTION
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editores e Revisores:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcnada.com | info@cmctvcnada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a
partir das 20h30



SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS REI DOS LEITÕES

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
 (Pagamento com cartão de crédito)

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Arrenda-se apartamento de um quarto, sala, cozinha e casa de banho. Na Dundas Street West com Brock. Entrada privada. Ideal para reforma-do(a) ou uma pessoa. Na comunidade portuguesa. Não fumadores e não animais. Preço \$1.600 + eletricidade. Disponível de imediato. Contacto 416-535-2800 das 10 am às 4 pm. ¹⁶⁵⁷

Apartamento de 2 quartos para alugar. Localizado na St Clair e Runnymede. Interessados favor ligar para: 416-766-3815. ¹⁶⁴²

Aluga-se apartamento, com 1 quarto, cozinha, casa de banho, lavanderia privada e estacionamento. Na área da Eglinton Ave West e Caledonia. Não aceita fumadores, nem animais. Contacto: 416-953-5911. ¹⁶²⁴

Aluga-se apartamento no 2.º andar com 2 quartos, sala e cozinha espaciais. Pavimento em madeira. Bancada em quartzo. Eletrodomésticos em inox. Máquina de lavar loiça e micro-ondas. Ar condicionado. Acesso ao quintal. Lavandaria a moedas. Estacionamento gratuito na rua à noite e fins de semana. \$2.450/mês + eletricidade. Zona Dufferin e Davenport. Contactar Maria: 416-318-5816. ¹⁶⁶⁹

Aluga-se duplex (segundo e terceiro andares) no 470 Symington Ave em Toronto, com 3 quartos, cozinha e sala 'open concept', lavandaria, dois pátios e uma vaga no estacionamento. Despesas incluídas. Interessados contactar: 416-312-0159. ¹⁶⁶³

Tivoli Towers: Estúdio e apartamentos para alugar num excelente prédio, com todas as conveniências e transporte à porta. Preço desde \$1.600, utilities e estacionamento incluídos. Área da Saint Clair Ave West e Jane. Para informações, contactar Maria Ferreira: 416-878-0065. ¹⁶⁷⁹

Aluga-se basement com um quarto, casa de banho, cozinha e sala, com cama no quarto e mesa na cozinha. Despesas incluídas. Contacto 416-312-0159. ¹⁶⁶²

Aluga-se apartamento com um quarto, sala, cozinha e casa de banho. Área da Dufferin e Davenport. Não animais. Contactar 416-539-9649. ¹⁶⁷⁵

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se basement com um quarto, casa de banho e cozinha na Dupont St., para uma pessoa ou casal. Não são permitidos fumadores nem animais. Para mais informações, contactar Celestino Ferreira: 647-621-4237 ou 416-302-9971. ¹⁶⁸¹

Aluga-se apartamento no segundo andar, com 1 quarto, cozinha, casa de banho e sala. Despesas incluídas (menos TV e internet). Na área da Lansdowne e College. Disponível de imediato. Não fumadores. Para mais informações contactar Mário: 416-937-5212. ¹⁶⁸²

Aluga-se apartamento novo com 3 quartos, cozinha, sala de jantar e casa de banho. Lavandaria a moedas. 1 lugar estacionamento disponível. Contactar: 416-533-3282. ¹⁶⁸³

Aluga-se basement, com quarto, cozinha, casa de banho, sala e entrada privada, na zona de Weston e St. Clair. Inclui internet. Com ar condicionado central. Não fumadores e não animais. Disponível a 1 de dezembro. Contacto 416-657-1384. ¹⁶⁸⁴

Aluga-se um apartamento no basement, com dois quartos, cozinha, lavanderia privada, quarto frio grande. Utilidades e internet incluídas. Não animais. Área da Dufferin e Saint Clair Ave West. Contacto 416-656-5260. ¹⁶⁸⁵

Aluga-se apartamento na cave, na área da Rogers and Old Weston Road. Em ótimas condições. Com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavanderia. Vacuum central. Ideal para uma pessoa ou um casal. Disponível a 1 de dezembro. Contacto 416-473-6460 ou 647-406-2994. ¹⁶⁸⁶

Aluga-se apartamento na área da Weston Road and Lawrence com dois quartos, sala, cozinha, casa de banho, lavanderia, quintal e estacionamento. Sem animais. Despesas incluídas. Contacto 416-805-4329. ¹⁶⁸⁷

Emprego DIVERSOS



Emprego DIVERSOS



Procura-se grelhador (grill), cozinheiro(a), auxiliar e atendente de balcão

Procuram-se trabalhadores de preferência com experiência em restaurante take out. Para atendente de balcão é necessário que fale inglês e português. Favor enviar currículo para bairradino10@gmail.com ou telefonar. ¹⁶⁶⁷

Alex (416) 990-1030

Precisa-se de secretária com experiência que fale inglês e português, com conhecimentos em processo alimentar. Contactar: 905-277-0677. ¹⁵¹⁴

Procura-se senhora fluente em português, com formação em PSW (assistente de apoio pessoal) ou experiência no cuidado de idosos, para trabalhar às quartas-feiras, das 8 am às 4 pm. Para mais informações, por favor contacte a Mary através do número 416-317-7023. ¹⁶⁷⁸

Companhia de construção precisa de pessoal para trabalhar na construção civil, na área de Toronto. Ligar 416-936-2428. ¹⁶⁷⁷

Precisa-se de carpinteiros para acabamento e instaladores de 'hollow frames' para área de Hamilton. Os interessados devem contactar Rogério Vieira pelo telefone 905-510-7346. ¹⁶⁵⁶

Diversos



Procura-se pessoa para morar com senhora idosa em Toronto. Para mais informações contactar 437-432-4324. ¹⁶⁸⁰

Diversos ESPIRITUAL



Diversos ESPIRITUAL



AFRICAN PSYCHIC

Love Guru **Mr IBRAHIM** Love Expert

Call for 1 FREE QUESTION

39 YEARS EXPERIENCED * HE WILL BRING BACK LOVED ONES. CALL ME ONCE, YOU WILL NOT BE DISAPPOINTED

He can Help you in Problems: Marriage, Court case, Business, Depression, Bond Families, Stop Divorce, Stress Removal, Bad Luck, Evil eyes, Jadoo & Negative Energy

NO MORE PAIN, NO MORE DISSAPPOINTMENT, MEET LOVE MASTER TODAY & GET SOLUTIONS ¹⁶⁴¹

MEET ONCE & FILL HAPPINESS IN YOUR LIFE

QUICK RESULTS 100% GUARANTEE 416-783-3910

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU!

ANUNCIE AQUI!

Ligue 416-532-3666

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Telefone: 647-201-1425. ¹⁵³⁴



FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



VIDAS

FAMÍLIA

• O futebolista Diogo Dalot anunciou o sexo do segundo filho. Agora, e depois da menina, vem aí um... menino.



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

MATANÇA DO PORCO

Sábado, 29 de novembro de 2025, na Casa das Beiras, em Toronto, a partir das 7 pm. Animação com Flávio dos Santos e Rui Pedro. Bilhetes: 40 dólares (sócios), 50 dólares (adultos) e 25 dólares (crianças). Reservas: 416-604-1125 | info@casadasbeiras.com.

MP DZEROWICZ - 'HOLIDAY PARTY'

Sábado, 13 de dezembro, das 1 pm às 4 pm. 'Holiday Party' promovida pela deputada federal por Davenport Julie Dzerowicz. No Dufferin Grove Park Clubhouse, junto à pista de patinagem, em frente ao Dufferin Mall e a um quarteirão a sul da estação

de metro Dufferin. Inclui petiscos festivos, cânticos de Natal e a visita de um convidado muito especial vindo do Pólo Norte. Confirmações até 5 de dezembro: julie.dzerowicz@parl.gc.ca | 416-654-8048.

BRAMPTON

JANTAR DE NATAL

Sábado, 1 de novembro, no Leamington Portuguese Community Club. Abertura de portas às 4h30 pm e buffet às 5 pm. Menu: sopa de pimento vermelho, salada verde, massa com molho rosé, frango piri-iri, bifanas, batatas fritas, pastéis de nata, café e chá. Preço jantar: 35 dólares (adultos), 15 dólares (crianças 5-12 anos) e gratuito até 4 anos. Entrada gratuita para todos após as

8 pm. Rifas, bar e animação com DJ Tummy Gunz. Reservas: Lucy - 519-791-9069.

MISSISSAUGA

GALA 51.º ANIVERSÁRIO CCPM

Sábado, 29 de novembro, no Centro Cultural Português de Mississauga. Celebração do 51.º aniversário do centro com a apresentadora, atriz e cantora portuguesa Luciana Abreu, em estreia no Canadá. Atuação da banda Tabu. Mais informações em www.pccmississauga.ca.

QUEBEC

JANTAR DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Sábado, 29 de novembro, na Igreja Católica Missionária Santa Cruz, em

Montreal. Início às 7 pm. Menu: entradas mistas, sopa, prato do chef, sobremesa e café. Atuam Tony Miceal e Eddy Sousa, Sylvie Pimentel e Gertrudes Labaca. Bilhetes: 65 dólares. Reservas: Natalie - 514-677-6356.

HAMILTON

FESTA DO LEITÃO

Sábado, 29 de novembro, no Salão de Banquetes St. Nicholas em Hamilton, as portas abrem às 6:00 pm. Serviço de catering pelo Cabral Catering. Para mais informações e reservas, contactar 905-928-4417 ou 905-783-4406.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 25 de novembro a 1 de dezembro de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

**CARNEIRO**

Amor: a sua energia está voltada para as profundezas do seu inconsciente de maneira que agora necessita de criar vínculos emocionais mais intensos. Trabalho: provavelmente está confiante e capaz de desenvolver as suas tarefas profissionais sem adiar decisões relacionadas com a área financeira.

**TOURO**

Amor: o momento é oportuno para esclarecer quaisquer ressentimentos ou mal-entendidos, que eventualmente estejam a prejudicar o seu relacionamento. Trabalho: esperam-se evoluções na carreira, porém preste atenção aos assuntos laborais e principalmente a todas as situações que envolvam dinheiro.

**GÊMEOS**

Amor: é possível que conheça alguém que lhe ajude a encontrar maior sentido para a sua vida e esta conversa pode assinalar o início de um romance. Trabalho: atravessa um período importante em que a sua clareza mental é indispensável para conseguir organizar as rotinas quotidianas com sucesso.

**CARANGUEJO**

Amor: procure concretizar todas as tarefas domésticas de forma tranquila e sobretudo tente assumir as suas responsabilidades em termos familiares. Trabalho: durante esta etapa em que as questões materiais progridem de modo positivo, prevê-se que alcance melhores resultados no sector económico.

**LEÃO**

Amor: precisa de afirmar o seu poder pessoal, mas exponha as suas opiniões com calma e não tenha receio de mostrar a sua verdadeira personalidade. Trabalho: pode colocar em prática os seus planos ambiciosos. Contudo, exerça uma liderança inteligente e expresse as suas ideias com criatividade.

**VIRGEM**

Amor: eleve a sua autoestima e aperfeiçoe as suas qualidades humanas para conseguir deixar de exigir muito de si e também das pessoas à sua volta. Trabalho: embora esta seja uma excelente altura para avançar de acordo com as suas prioridades, valorize os pormenores que ditam o desfecho final.

**BALANÇA**

Amor: a ocasião é favorável para começar uma relação sólida, que lhe traga estabilidade afetiva. Se está disponível, evidencie as suas intenções. Trabalho: os êxitos dependem particularmente da sua eficiência e capacidade de evitar a tendência para a hesitação, que limita as suas iniciativas.

**ESCORPIÃO**

Amor: algumas memórias antigas da infância podem aparecer e provocar uma sensação de insegurança interior. No entanto, adote uma postura assertiva. Trabalho: vá em frente com um contrato que beneficie a materialização de um projeto. Neste contexto, seja persistente e estabeleça boas parcerias.

**SAGITÁRIO**

Amor: expanda o seu otimismo, altere as rotinas que trazem monotonia ao campo amoroso e aproveite a sua imaginação para inovar na atividade sexual. Trabalho: há a forte possibilidade de certas novidades ou informações relevantes poderem aumentar a sua produtividade, nesta conjuntura protegida.

**CAPRICÓRNIO**

Amor: as relações afetivas ou outro tipo de associações que deem sinais de desgaste ou desentendimento entram em fase de rutura talvez inevitável. Trabalho: o movimento social ganha dinâmica em ambientes coletivos e as soluções interessantes para os seus problemas podem surgir inesperadamente.

**AQUÁRIO**

Amor: esta época é propícia para acabar com problemas relacionais incómodos. Nesta perspetiva, reexamine o rumo que deseja seguir daqui em diante. Trabalho: nesta etapa auspiciosa, seja consistente, mantenha disciplina e repense as suas estratégias para a construção do seu futuro longo prazo.

**PEIXES**

Amor: A sua sensibilidade está bastante acentuada e o seu lado romântico agrada o outro membro do par. Todavia, partilhe as suas fantasias sexuais. Trabalho: os cursos informais e as viagens físicas ou abstratas elevam o seu entusiasmo pela vida. É tempo de rentabilizar os seus dons artísticos.

A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 25 NOVEMBRO

10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
12:40 GOLOS - PARTE AJAX X BENFICA
14:40 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO CHAMPIONS (INCLUI NOTÍCIAS CM)
18:00 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 26 NOVEMBRO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
12:18 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS - SPORTING X CLUB BRUGGE
16:55 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
18:00 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 27 NOVEMBRO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
12:40 GOLOS - PARTE PORTO X NICE
14:40 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 28 NOVEMBRO

06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 NOTÍCIAS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:30 NOTÍCIAS CM
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 29 NOVEMBRO

05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - NACIONAL X BENFICA
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - GIL VICENTE X TONDELA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 30 NOVEMBRO

06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:50 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 LIGA DE PORTUGAL - RIO AVE X ST. CLARA
12:30 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA DE PORTUGAL - SPORTING X E. DA AMADORA
14:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 LIGA DE PORTUGAL - PORTO X ESTORIL PRAIA
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:31 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 1 DEZEMBRO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:08 TARDE DAS ESTRELAS
11:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:47 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Zootopia'
Gênero: Animação
Realização: Yvett Merino
Elenco: Ginnifer Goodwin, Jason Bateman, Ke Huy Quan | Sinopse: Judy Hopps e Nick Wilde seguem a pista de um réptil misterioso que está a virar a metrópole animal de pernas para o ar. Para descobrirem a verdade, terão de atuar disfarçados



Título: 'Now You See Me'
Gênero: Thriller
Realização: Bobby Cohen
Elenco: Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco | Sinopse: Os "Quatro Cavaleiros" regressam, agora acompanhados por uma nova geração de ilusionistas, para roubar o maior diamante do mundo - atualmente na posse de um perigoso chefe do crime internacional.

TODAS AS
TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

www.correiodamanhacanada.com

SAÚDE

Osler recebe distinção máxima em qualidade e segurança

◆ Avaliação externa renova acreditação 'Exemplary Standing' e destaca cultura de segurança e melhoria contínua

Lorene Santiso LJI Reporter

● O sistema hospitalar William Osler voltou a receber a designação de 'Accredited with Exemplary Standing' após uma avaliação realizada por uma entidade externa que analisa padrões de qualidade e segurança em unidades de saúde. Esta distinção resulta de um processo voluntário que envolve a revisão de práticas e da forma como os serviços são organizados, permitindo observar como são aplicados princípios de segurança e de melhoria contínua. A decisão surge depois de uma visita alargada, durante a qual profissionais de várias áreas puderam mostrar o funcionamento diário das unidades e responder às questões dos avaliadores.

A avaliação decorreu durante vários dias e incluiu contacto directo com equipas clínicas, administrativas e de apoio, bem como a observação do modo como diferentes serviços coordenam cuidados. Este acompanhamento permitiu analisar se a instituição cumpre os requisitos definidos pela organização acreditadora, que estabelece critérios internacionais para a área da saúde. Os resultados realçaram aspetos ligados à cultura de segurança, ao funcionamento integrado das equipas e à forma como os serviços procuram alinhar-se com práticas atualizadas.

O relatório final destacou também o ambiente de colaboração observado no sistema, reconhecendo como a participação dos vários grupos profissionais contribui

para a organização global dos cuidados prestados. A repetição da mesma classificação em ciclos consecutivos representa um ponto relevante no percurso de monitorização da qualidade interna, mostrando consistência no cumprimento das normas avaliadas.

Este processo reforça igualmente a relação entre a instituição e a comunidade que utiliza os seus serviços, já que avaliações externas permitem tornar mais claras as áreas que avançam positivamente e aquelas que podem beneficiar de melhorias futuras. A acreditação funciona assim como um instrumento de transparência e orientação, apoiando a evolução contínua das práticas hospitalares à medida que as necessidades da população se transformam.



Qualidade em saúde também se mede através de avaliações independentes

ENATO

PUB

CABAZ DE NATAL

Dê um abraço à distância aos amigos e familiares que estão mais longe.

MANDE-LHES UM CABAZ DE NATAL!

Distribuição Açores

Eco Açor Consultants

1325 St. Clair Avenue West - Toronto - Ontário - M6E 1C2
Tel.: 416.603.0842 Fax: 1 866 479 9604 Toll Free: 1.888.232.6326
E-mail: sales@ecoacor.com • www.ecoacor.com

MOST FAMOUS INDIAN SPIRITUAL HEALER

Indian Astrolog From My Generation Palm Reading & Horoscope

PANDITH : GANGADHAR

IF YOU HAVE A PROBLEM I HAVE A SOLUTION

- FAMILY
- LOVE
- HEALTH
- COURT
- VISA
- LOTTO
- BUSINESS
- JEALOUSY
- PROTECTIONS
- ENEMY PROBLEM
- RELATIONSHIP
- PROPERTY
- MARRIAGE
- CHILDREN
- HUSBAND & WIFE
- PROMOTION
- EMPLOYMENT
- SPIRITUAL PROBLEMS
- REMOVE BLACK MAGIC
- SEXUAL PROBLEM
- ETC

"I have a goal in helping people with depression and people who are hurt. Sometimes they need someone to talk to. well thats what I am here for!"

Astrology Hand Reading, Numerology Horoscope Reading, Face Reading, Remove Black Magic, Evil Spirit Problems, Predicts Your Past, Present and Future. Performs Laxmi Chakra, Home/Shanti Pujas, Vaastupuja. He will help in all problems and work with God and holy spirit.

Solutions 100% Guarantee

Call for appointment 437 445-7227

2962 Danforth Avenue East, York, Toronto ON M4C 1M6
7 Days A Week - 9.00 AM to 8.00 PM

SAÚDE

Osler celebra 25 anos do Programa de Diabetes Pediátrico

◆ Cerimónia reuniu pacientes, famílias e prestadores de cuidados de saúde

Raquel Soares LJI Reporter

● O William Osler Health System (Osler), conhecido pelo seu sucesso constante enquanto sistema hospitalar líder que atende mais de 1,3 milhões de pessoas em Brampton, North Etobicoke, Caledon e outras comunidades vizinhas, está novamente de parabéns.

O Programa de Diabetes Pediátrica do Osler assinalou o seu 25.º aniversário, com uma celebração a 12 de novembro no Peel Memorial Centre for Integrated Health and Wellness do Osler. O evento reuniu mais de 125 pacientes antigos e atuais, familiares e prestadores de cuidados de saúde para refletir sobre a notável trajetória e o impacto duradouro do programa.

O evento contou com exposições interativas, atividades

para toda a família e oportunidades especiais para reencontrar as equipas de cuidados dedicadas que apoiaram gerações de crianças.

O programa foi criado em 2000, sendo atualmente um dos principais centros da região para cuidados pediátricos de diabetes. Apoia mais de 400 famílias em Brampton, Etobicoke e áreas envolventes a cada ano e oferece cuidados especializados para crianças e jovens com diabetes tipo 1 e tipo 2, com apoio personalizado desde o diagnóstico até à transição para os cuidados para adultos aos 18 anos. O objetivo é facilitar a forma de lidar com a doença, através de cuidados compassivos, abrangentes e baseados na comunidade.

No entanto, o programa vai muito além do simples tratamento médico. Inclui acompanhamento regular para edu-

cação sobre o uso de insulina, gestão nutricional e cuidado do bem-estar físico e emocional.

A equipa é multidisciplinar e inclui, entre outros, endocrinologistas pediátricos, enfermeiros, nutricionistas, assistentes sociais e funcionários administrativos, e trabalha em estreita colaboração com

as escolas locais para apoiar os cuidados e a educação diários sobre diabetes.

O programa foi expandido em 2021 para dar resposta às crescentes necessidades da comunidade. Desta forma, o Osler passou a contar com uma clínica satélite no Centro de Bem-Estar do Etobicoke General Hospital, melhorando o acesso e aproximando

ainda mais os serviços das casas.

O novo marco coincidiu ainda com o assinalar do Dia Mundial da Diabetes, a 14 de novembro, e com o Mês da Consciencialização sobre a Diabetes, efemérides que sublinham o apelo global para aumentar a consciencialização e o apoio às pessoas que vivem com diabetes.



Prevenção, educação e tratamento de diabetes em destaque no Osler

WILLIAM OSLER HEALTH SYSTEM

PUB

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416-769-2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

Tel.: 416-535-5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Pasteis de bacalhau
congelado ferma

\$3.98 cada



Rissoles Camarão
congelado ferma

\$3.98 cada



Camarão panado
Congelado North Atlantic

\$13,98 cada



Camarão congelado 1.5lb
21/25 North Atlantic

\$12,48 saco

Especiais da semana / Week specials