



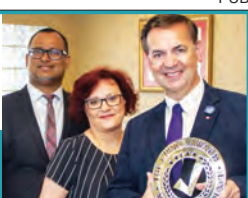
Costa Law Firm

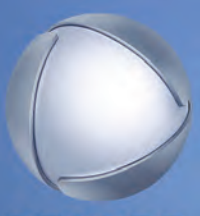
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca





RECORD
AMERICAS



Através da Apple TV em HD - PC ou MAC



Canal HD 937



Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 954 Ano XIII | QUARTA-FEIRA 06/08/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ



www.correiodamanhacanada.com



À Lota
Seafoods



North Atlantic Fisheries Ltd.



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana



Smile Care
on St. Clair
Dental Centre



1207 St. Clair Avenue West
Toronto
647-341-5050
Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol

JORGE COSTA MORRE AOS 53 ANOS

| p. 24 e 25



O adeus prematuro do histórico capitão

Casa Branca “não quebra força” da LiUNA, diz líder sindical

| p. 4



Senhor Bom Jesus Milagroso celebrado em Oakville

| p. 14 e 15



‘Caribbean Carnival’ domina Toronto no início de agosto

| p. 18



ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA



John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 St. Clair Av. W. Toronto, Ontário



CARNE DE VACA PARA GUIJAR \$8,99^{lb}



CARNE DE VACA PARA ASSAR \$8,99^{lb}



BIFANAS TEMPERADAS \$3,99^{lb}



AZEITE ARRIBAS DO DOURO \$37,99^{3L}

EDITORIAL

Jorge Costa: mais um momento de luto no futebol português

Portugal ainda mal se refez da tragédia recente com a morte de Diogo Jota e André Silva num acidente em Espanha e volta a ser atingido por um golpe profundo: a perda de Jorge Costa, uma das figuras mais marcantes do futebol nacional.

Jorge Costa, ídolo eterno do FC Porto e referência inquestionável do desporto português, faleceu ontem aos 53 anos, vítima de uma paragem cardíaca enquanto desempenhava funções de diretor de futebol do clube que tanto amava. A notícia deixou o universo desportivo em choque e mergulhou a família portista numa dor imensa, pela perda de um homem que foi mais do que um jogador: foi um símbolo de entrega e paixão.

Capitão durante muitos anos, Jorge Costa era conhecido pela sua garra incomparável, espírito de liderança e lealdade ao emblema azul e branco. No relvado, foi exemplo de coragem e determinação, conquistando inúmeros títulos nacio-

nais e internacionais, incluindo a memorável Liga dos Campeões de 2003/04. Fora das quatro linhas, continuou a servir o clube com igual dedicação, abraçando funções de direção e mantendo viva a chama de um verdadeiro portista.

A sua partida deixa um vazio difícil de preencher, não só no FC Porto, mas em todo o futebol português, que perde um homem íntegro, de caráter firme e valores inabaláveis. Jorge Costa inspirou gerações de adeptos, jovens atletas e todos os que acreditam que o futebol é mais do que um jogo: é entrega, é coração, é alma.

Hoje prestamos homenagem a um herói intemporal, cuja memória permanecerá para sempre ligada ao espírito vencedor que ajudou a construir. O seu legado, dentro e fora de campo, será sempre motivo de orgulho para Portugal. Entre as muitas homenagens expressas em todo o mundo, destacamos as palavras de Cristiano Ronaldo neste momento de profunda tristeza: "Até sempre, Jorge Costa!"

SINDICALISMO

LiUNA elogia investimento de 260 milhões na formação em Ontário

● O Governo de Ontário anunciou, a 29 de julho, a última ronda de financiamento para formação e qualificação dos trabalhadores de Ontário. No valor de 260 milhões de dólares direcionados a projetos inovadores, montante integrado no programa de formação do Fundo de Desenvolvimento de Competências ('Skills Development Fund' - SDF), o investimento reforça a aposta governamental na proteção dos trabalhadores.

Nas redes sociais, Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA, partilhou o anúncio de David Piccini, ministro do Trabalho, Imigração, Formação e Desenvolvimento de Competências de Ontário, reconhecendo este

investimento contínuo como fundamental para promover a força de trabalho qualificada e impulsionar a economia provincial.

Para além do Governo, a LiUNA conta com entidades parceiras para promover um futuro de profissionais mais qualificados com foco na formação e desenvolvimento de competências.

Uma destas entidades parceiras é a Oaks Revitalization (ORA), que, para além de formação, promove novas oportunidades para que os trabalhadores encontrem a sua posição e possam crescer em comunidade.

A LiUNA Canada partilhou um vídeo nas redes sociais, em que dá a conhecer mais um membro que encontrou o seu caminho através da organização parceira.



PUB

ALUGA-SE Com disponibilidade imediata

Condomínio moderno com apenas 2 anos

2 quartos, 2 casas de banho, estacionamento incluído. Excelente localização na zona de Keele St e Lawrence Ave W. \$2.500/mês

Cave renovada em moradia

Espçosa, com tetos altos e em ótimo estado. Situada na zona de Caledonia e Rogers. \$1.650/mês

Rés-do-chão amplo e luminoso

2 quartos, sala, cozinha funcional e 1 casa de banho. Localização privilegiada entre Dundas St. W e Ossington Ave. \$2.850/mês

Ligue ou envie mensagem para mais informações!



ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



SINDICALISMO

LiUNA investe na saúde e angaria milhões para causas sociais

● A LiUNA procura diariamente afirmar a sua posição na comunidade e, muito mais do que proteger os seus membros, o sindicato quer construir um futuro melhor para todos.

Envolta nesta missão, a LiUNA Local 183 partilhou mais um apoio a uma instituição, desta vez no setor da saúde. O sindicato local atribuiu um apoio de 100 mil dólares ao Hospital Geral de North York, em sinal de agradecimento e incentivo à continuidade da sua liderança com compaixão, cuidado e inovação.

O apoio da Local 183 visa contribuir para o fornecimento de assistência médica de excelência à comunidade.

Mas a LiUNA vai ainda mais além. Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Cen-

tral e Oriental da LiUNA, partilhou, nas redes sociais, um vídeo de retrospectiva do torneio anual de golfe de angariação de fundos. Em 2025, o evento decorreu em quatro campos, com a participação de 576 golfistas. Foram angariados 1,3 milhões de dólares para apoiar a Make a Wish Foundation e o Camp Fire Circle.

Na sua publicação, Mancinelli agradeceu a todos os envolvidos, desde os patrocinadores aos participantes. Sublinhou ainda que esta iniciativa ajuda a mudar vidas e a fortalecer as comunidades.

Mancinelli acrescentou que, em 2026, a iniciativa vai passar a chamar-se Torneio Memorial Enrico Henry Mancinelli, em homenagem ao legado do seu pai, que foi um líder e um pilar do movimento sindical.



FACEBOOK: LIUNA LOCAL 183

SINDICALISMO

LiUNA leva ação sindical a Ottawa e Hollywood



● A LiUNA mantém ativa diariamente a sua luta pelos trabalhadores. Nas redes sociais, Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA, partilhou mais um momento importante do sindicato.

Mancinelli reuniu-se com Gregor Robertson, ministro da Habitação e Infraestruturas e ministro responsável pelo Desenvolvimento Económico do Pacífico do Canadá, John Zerucelli, secretário de Estado do Trabalho, e Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport. O líder sindical descreveu a reunião como produtiva, tendo sido abordados os obstáculos a ultrapassar na remoção de barreiras e desenvolvimento do Canadá.

Mancinelli sublinha que, em conjunto, Governo, sindicato, indústrias e trabalhadores tornam o país mais forte.

A LiUNA partilhou ainda um momento inédito para o sindicato. Os assistentes de produção de 'The Pitt', uma série de sucesso indicada ao Emmy, vão lançar uma campanha histórica de sindicalização, acompanhada de perto por trabalhadores em início de carreira da LiUNA em Hollywood.

E a LiUNA Local 183 voltou a sublinhar a valorização dos seus membros. O sindicato partilhou um vídeo nas redes sociais, em que o membro Carlos refere que a especialização das competências e o resultado final da construção são forças que move os trabalhadores.

X: JOE MANCINELLI

303 7 Kay Crescent, Guelph N1L 0P9

\$495,000.00



e um espaço de jantar acolhedor. Desfrute da sua varanda privada, da conveniente lavandaria na suite e de um lugar de estacionamento designado.

VENDE-SE

Descubra este encantador apartamento com 2 quartos e 2 casas de banho no desejável South End de Guelph. Esta unidade possui uma área de estar de conceito aberto, uma espaçosa cozinha com ampla arrumação

61 Wise Cres, Hamilton L8T 2L6

\$849,000.00



de estacionamento e está inserida num lote amplo. O piso principal inclui 3 quartos e uma casa de banho. A unidade secundária tem 2 quartos, 1 casa de banho, lavandaria partilhada e entrada independente. Conta ainda com garagem aquecida, arrecadação, alpendre fechado e espaço verde. Ideal para investidores ou aquisição própria.

VENDE-SE

Excelente oportunidade de investimento em Hamilton!

Esta moradia térrea em Huntington Park tem cinco lugares

85 Gladstone Ave, Toronto M6J 3K7



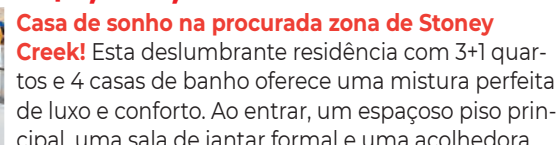
VENDDO

\$1,265,000.00

Descubra esta fantástica propriedade em Portugal, perfeita para investidores, renovadores ou compradores à procura de versatilidade. Com tetos altos e excelente estrutura, pode ser convertida em duas unidades ou mantida como residência unifamiliar. Possui garagem isolada para dois carros e possibilidade de construir uma unidade adicional sobre a garagem. Situada numa localização privilegiada, perto de Queen West, oferece fácil acesso a lojas, cafés, padarias, escolas de qualidade, parques, igrejas históricas e transportes públicos. Uma oportunidade única num bairro vibrante.

20 Driftwood Pl, Hamilton L8J 2N7

\$1,189,000.00



Casa de sonho na procurada zona de Stoney Creek! Esta deslumbrante residência com 3+1 quartos e 4 casas de banho oferece uma mistura perfeita de luxo e conforto. Ao entrar, um espaçoso piso principal, uma sala de jantar formal e uma acolhedora sala de estar ideal para entretenimento. O coração da casa é a cozinha de design elegante. No andar de baixo, uma cave acabada com infinitas possibilidades, incluindo o potencial para uma segunda cozinha. Saia para o seu oásis privado! O quintal é um verdadeiro refúgio, com piscina enterrada, banheira de hidromassagem, pátio espaçoso e cozinha exterior perfeita para convívios de verão. Inclui garagem para dois carros. Marque já a sua visita privada!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? 'LIST' POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

**Avaliação
grátis! Na GTA**

ROYAL LEPAGE
Flower City Realty

Brampton:

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905-230-3100 | Fax: 905-230-8577

Mississauga:

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905-564-2100 | Fax: 905-564-3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647-274-4809**



GUERRA COMERCIAL

Casa Branca “não quebra força” da LiUNA, diz líder sindical

● O Vice-Presidente Internacional e Diretor canadiano da LiUNA, Joseph Mancinelli, reagiu com dureza à entrada em vigor das novas tarifas dos Estados Unidos da América (EUA) sobre importações canadianas, que passaram de 25% para 35%.

“A LiUNA, com mais de meio milhão de membros, é uma força de união, força e perseverança, construindo a classe média e futuros mais fortes”, escreveu o dirigente sindical, numa mensagem divulgada nas redes sociais da organização.

Mancinelli diz que os trabalhadores do sindicato são a “espinha dorsal das economias do Canadá e dos EUA”, contribuindo para os setores da energia, infraestruturas e desenvolvimento comunitário.

“Em tempos como estes, em que novas tarifas ameaçam os nossos empregos, as nossas indústrias e a economia que construímos com tanto esforço, a nossa força e solidariedade são mais importantes do que nunca”, sublinhou.

O responsável lembra que a LiUNA já enfrentou obstáculos no passado e que saiu sempre mais forte. Apesar da incerteza criada pelas tarifas, garantiu que

“nunca vão quebrar o espírito, a competência e a determinação” do sindicato.

Mancinelli deixa ainda um apelo à união transfronteiriça. “Juntos, vamos enfrentar estes desafios, proteger o que construímos e continuar a avançar, porque é isso que somos. E ninguém na Casa Branca ou nos corredores do poder poderá jamais quebrar a nossa força, a nossa voz e a nossa solidariedade. Juntos, somos fortes”, conclui.

Além da reação às tarifas, a LiUNA partilhou recentemente outros conteúdos nas redes sociais, nomeadamente um vídeo sobre uma conferência realizada em Orlando, em julho.

Também a LiUNA Local 183 fez partilhas recentes nas redes sociais. Uma das mais recentes destaca a experiência de um membro chamado Yohannes no centro de formação do sindicato.



JOE MANCINELLI/FACEBOOK

GUERRA EM GAZA

Canadá lança 10 toneladas de ajuda sobre Gaza

● O Canadá enviou ajuda humanitária por via aérea para Gaza.

As Forças Armadas canadianas fizeram um lançamento aéreo com quase 10 mil quilos de bens essenciais.

A operação decorreu esta segunda-feira, dia 4 de agosto, com recurso a um avião Hércules.

A ministra dos Negócios Estrangeiros, Anita Anand, e o ministro da Defesa, David McGuinty, confirmaram a missão. Dizem que o Canadá atua com parceiros internacionais numa altura em que o acesso à ajuda está fortemente limitado e as necessidades são extremas.

Também o primeiro-ministro Mark Carney divulgou a operação. Nas redes sociais, partilhou fotografias do lançamento.

Uma semana antes, outros carregamentos canadianos seguiram por via terrestre, através da Jordânia.

Ottawa continua a pedir acesso seguro e sem restrições para as organizações humanitárias.

O lançamento acontece poucos dias depois de Carney anunciar que o Canadá quer reconhecer o Estado da Palestina na ONU, em setembro. Mas esse

reconhecimento, garante o governante, só vai avançar se houver reformas na Autoridade Palestiniana e eleições em 2026, sem participação do Hamas.



MARK CARNEY/FACEBOOK



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599

Fax. 416-652-3242

susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8

WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



Ferma UNIBEL FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

SAÚDE

O estigma da saúde mental



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Os desafios de saúde mental ainda carregam estigma na nossa sociedade. Por alguma razão, talvez porque a saúde mental é tão frágil e mal compreendida, o estigma envolve quem sofre de problemas de

saúde mental.

Recentemente, um advogado de um proeminente escritório de advocacia de Toronto admitiu aos seus colegas que estava a sofrer de problemas de saúde mental. Em vez de ser ostracizado, como ele temia, a resposta dos outros trabalhadores no escritório de advocacia foi muito solidária. Com uma licença e tratamento, ele conseguiu voltar ao trabalho. Publicou a sua história e a reação foi muito solidária. Ao que parece, muitos advogados também sofriam de problemas de saúde mental, mas tinham medo de admitir essas dificuldades aos colegas.

Foi o advogado luso-canadiano Orlando Da Silva, na qualidade de presidente da Ordem dos Advogados de Ontário (OBA), que realmente

ajudou a aumentar a sensibilização para os desafios da saúde mental na profissão jurídica.

Como presidente da OBA, falou publicamente sobre as suas próprias dificuldades. Sem dúvida, as ações de Orlando Da Silva ajudaram outras pessoas que estavam a sofrer em silêncio e não estavam a receber ajuda.

Ninguém espera que médicos e advogados tenham problemas de saúde mental, mas é claro que eles têm, porque são como todas as outras pessoas. A saúde mental é um problema comum em todos os setores da sociedade.

Muitas vezes, as pessoas que usam medicamentos sem receita médica e/ou bebem álcool estão essencialmente a automedicar-se devido a



algum tipo de problema de saúde mental – ansiedade, angústia social ou depressão. A ironia disso, pelo menos no caso do álcool, é que se uma pessoa tem predisposição ou sofre de depressão, beber álcool só piora a situação. Sim, o álcool é um desinibidor e faz com que a pessoa se sintam bem quando bebe, mas no dia seguinte os sentimentos negativos começam, porque o álcool é, apesar

da crença popular, também um forte depressivo.

Se está a ler isto e sente que algo está errado, converse com alguém. Converse com pessoas próximas ou com o seu médico de família. Não sofra em silêncio, isso só vai piorar as coisas.

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares



4.7 ★★★★★ nps.today Mais de **47,960+** pessoas no Canadá já recomendaram.¹

Sintonize-se com a diversão de verão com cuidados auditivos personalizados.

Keep being you **Love your ears**

Garantia de satisfação de 90 dias

Sem taxas de devolução ou troca.
Experimente os mais recentes aparelhos auditivos.

Além disso, oferecemos também um financiamento 0%.²

✓ Sem verificação de crédito

✓ Nem taxas ocultas

Comece com um teste auditivo GRATUITO *

Há mais de 10 anos ao serviço da comunidade de Toronto

Estamos na sua zona
Mais de 60 clínicas em Toronto e na Área Metropolitana
1-888-576-7226

Mention code: **NSP-90DF-TCMA**
Book online **HearingLife.ca/Try**

*Uma avaliação auditiva abrangente é fornecida gratuitamente a adultos com 19 anos ou mais. Os resultados desta avaliação serão comunicados verbalmente. Dependendo da província em que se encontra, pode ser aplicada uma taxa administrativa. Se for pedida uma cópia de um relatório audiológico, aplicam-se algumas condições. Consulte a clínica para mais pormenores: review.nps.today/HearingLife-Canada. ²O teste sem riscos de 90 dias começa na data da compra. O período de avaliação varia consoante a província. Taxas de juros a partir de 0%. Pode ser exigido um depósito. O mutuário deve ser maior de idade e ter uma conta bancária no Canadá. O financiamento está disponível para aparelhos auditivos de marcas selecionadas e em locais selecionados da HearingLife. Fale com os nossos profissionais de saúde auditiva para obter mais detalhes.

TECNOLOGIA

Canadá junta-se a projeto para tornar inteligência artificial mais segura

◆ Governo investe 1 milhão em iniciativa internacional que visa garantir sistemas fiáveis e benéficos

Raquel Soares LJI Reporter

● A inteligência artificial (IA) está a conquistar cada vez mais o mundo. Vários países estão a investir neste campo da ciência da computação, e o Canadá não é exceção. O Governo federal diz mesmo que investir em IA é fundamental para impulsionar a prosperidade, a resiliência e a segurança, bem como para fortalecer a liderança do país.

A 30 de julho, o ministro da Inteligência Artificial e Inovação Digital e ministro responsável pela Agência Federal de Desenvolvimento Económico do Sul de Ontário, Evan Solomon, anunciou que o Instituto Canadano de Segurança da IA (CAISI) vai contribuir com um milhão de dólares para o chamado 'Alignment Project' do Instituto de Segurança da IA do Reino

Unido, através do Instituto Canadano de Investigação Avançada (CIFAR).

O projeto procura promover a investigação sobre o alinhamento da inteligência artificial, um campo que procura garantir que os sistemas inteligentes compreendem e seguem instruções humanas de forma segura e responsável. O objetivo é assegurar que funcionem de forma fiável e benéfica.

A iniciativa é apoiada por um investimento de 29 milhões de dólares proveniente de uma coligação internacional que inclui a Schmidt Sciences, a Amazon Web Services, a Halcyon Futures, o Safe AI Fund e a Agência de Investigação Avançada e Invenção.

Através de uma abordagem colaborativa, o projeto visa remover as principais barreiras que causem limitações à

investigação de alinhamento, oferecendo três fluxos de apoio distintos: financiamento por subsídios de até 1,8 milhões de dólares; acesso a computação e capital de risco.

O projeto será orientado por um conselho consultivo de nível mundial que inclui o especialista canadano em IA Yoshua Bengio, bem como Zico Kolter, Shafi Goldwasser e Andrea Lincoln. De acordo com nota de imprensa, com esta parceria, o Canadá pode conquistar um avanço tecnológico rumo ao sucesso.

Com esta parceria, o Governo do Canadá afirma querer consolidar a posição do país no ecossistema global da inteligência artificial, através do desenvolvimento de infraestruturas, do aumento da adoção de sistemas baseados em IA e do reforço da confiança pública nesta tecnologia emergente.



Nova colaboração procura evitar riscos associados à IA

PUB



JANELAS E PORTAS DE ALTA QUALIDADE

Rogério Reis | Manager

6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7

416-885-3181

goprorreis@gmail.com

DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES



JUNTE-SE À CMCTV

A TELEVISÃO DA DIÁSPORA LUSO-CANADIANA DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

ROGERS
Canal 809

Shaw
Canal 995

Por apenas \$ 4.00 por mês
Siga as instruções no ecrã
para aderir à CMCTV!

Bell | Fibe

Canal 893

Aceda o website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV na sua grelha!



Visite www.toober.com

ROGERS

Shaw

VIDÉOTRON

Apple TV

Google Play

firetv

Roku

webOS

SAMSUNG

LG

LIGA PORTUGAL | **Betclic**

EMISSÃO EM EXCLUSIVO DOS JOGOS
DA LIGA PORTUGAL BETCLIC DE FUTEBOL

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 | 416-532-3666



Meats & Food Market

546 Rogers Road 416 - 535 - 2886

ruigomesmeats@gmail.com

Segue-nos X @ f ruigomesmeats



ESPECIAIS DESTA SEMANA

Pão de Queijo "Forno de Minas" 400g



\$4.49/ea

Carne de Vaca Moída regular



\$6.99/LB

Entrecosto



\$2.99/LB

Serviço de 'take-away' disponível! Tratamos das suas refeições - basta encomendar e levantar!

HABITAÇÃO

Lei contra 'renovictions' entra em vigor em Toronto

◆ Senhorios precisam agora de licença municipal para obras que obriguem à saída de inquilinos

Raquel Soares LJ1 Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto anunciou a entrada em vigor de uma nova medida para proteger os inquilinos de proprietários abusivos. Aprovada pelo conselho municipal em novembro de 2024, a regulamentação designada 'Rental Renovation Licence Bylaw' aplica-se, desde 31 de julho, a renovações em imóveis arrendados.

A medida surgiu tendo em conta as situações recorrentes de renovações, em que os inquilinos são despejados sob falsos pretextos de renovações necessárias para que os proprietários possam aumentar significativamente as rendas ou impedir os inquilinos de regressarem às suas casas. O problema preocupante para o mercado de arrendamento de Toronto afeta principalmente as comunidades de baixos rendimentos e marginalizadas, aumentando a insegurança habitacional e levando à perda de opções de habitação para arrendamento acessíveis.

O regulamento tem como objetivo impedir estes despejos de má-fé, proteger os inquilinos da chamada prática de 'renovictions', preservar o parque habitacional acessível de Toronto e estabelecer um processo transparente e equitativo para que os proprietários concluam de forma responsável as renovações necessárias.

Com o regulamento, os proprietários em Toronto passam a precisar de uma licença municipal de renovação de imóveis para arrendamento ('Rental Renovation Licence') antes de iniciar reparações e renovações que exijam que os inquilinos se mudem.

Para além da licença, os proprietários devem fornecer notificações formais aos inquilinos e apresentar os planos que descrevem a compensação ou acomodação, caso o inquilino opte por regressar, ou a compensação pela diferença da renda, caso o inquilino opte por não regressar.

Quanto aos inquilinos, o regulamento também permite que estes denunciem suspeitas de violações diretamente à autarquia.

SEGURANÇA PÚBLICA

Innisfil proíbe fogueiras e fogo de artifício devido a risco de incêndio

◆ Decisão visa proteger a comunidade em período de seca intensa

Lorene Santiso LJ1 Reporter

● Perante o aumento do risco de incêndios, a Câmara Municipal de Innisfil impôs uma proibição total de fogueiras ao ar livre e utilização de fogo de artifício, válida até nova ordem.

A decisão foi tomada na sequência de um incêndio de grandes dimensões, no último fim de semana de julho, que destruiu áreas de campo, relva e mato em Innisfil. Apesar de não haver registo de feridos, o incidente reforçou a urgência da medida. A autarquia agradeceu o apoio das explorações agrícolas Kell Farms e Wardlaw Farms, que auxiliaram na contenção das chamas ao abrir caminho com tratores à frente da linha de fogo.

Durante a vigência da proibição, estão interditas todas as formas de fogo ao ar livre, incluindo churrascos a carvão ou lenha, mesmo com licença de queima aprovada. Fogueiras de recreação ou para cozinhar também estão abrangidas pela medida. A única exceção aplica-se a equi-

pamentos de cozinha com desligamento mecânico, como fogões a gás ou propano, que podem ser utilizados, desde que colocados em superfícies não inflamáveis e afastados de materiais combustíveis.

Em comunicado de imprensa, o chefe dos bombeiros de Innisfil, Brent Thomas, sublinha que a medida é essencial para proteger a população: "A decisão de implementar uma proibição total de fogueiras e fogo de artifício é necessária para proteger a segurança e o bem-estar da nossa comunidade."

A Câmara Municipal de Innisfil apela à colaboração de todos os residentes e empresas da região para garantir a eficácia da proibição. Informações atualizadas serão disponibilizadas através dos meios de comunicação locais, redes sociais e do site oficial do município.



FOTO: ENWATO

PUB



LANSDOWNE
EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

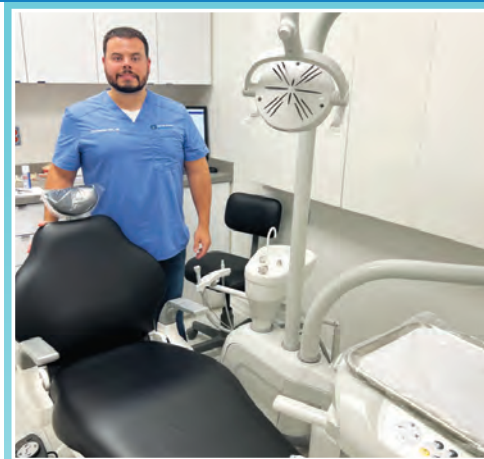
Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647.430.5526



DÉCIMA ILHA

A imprensa açoriana no século XIX

**José Andrade**
Escritor

● No final do século XIX, a imprensa açoriana reflete a crescente tendência autonomista, sobretudo a partir de 1893, com a fundação, em Ponta Delgada, pelo Dr. Gil Mont'Alverne de Sequeira, do jornal 'Autonomia dos Açores', cujo lema era já "A Livre Administração dos Açores pelos Açoreanos".

Isto, porventura, na sequência do jornal 'A Descentralização', publicado em Angra do Heroísmo e Ponta Delgada, no final da década de oitenta.

Seguem-se-lhe, em 1894, 'O Clamor Popular', na vila da Povoação, assumido como "folha progressista-autonomista", e, em 1898, 'O Autônomico', em Vila Franca do Campo.

Entretanto, em Ponta Delgada, o jornal 'A Persuasão' manifesta-se, desde 1896, como "defensor da idea descentralizadora que produziu o regímen

administrativo denominado Autonomico".

Curiosamente, em 1872, o jornal 'O Atlântico', publicado na cidade da Horta, chegou a advogar a separação dos Açores.

Outros jornais apresentam objetivos diversos, como, em Angra do Heroísmo, a 'Crónica dos Açores', destinado a noticiar as operações do Exército Libertador, e, em Ponta Delgada, a 'Gazeta do Povo', publicado "a favor dos Asylos de mendicidade e Infância Desvalida".

Também em São Miguel são publicados números únicos dos jornais 'Alhambra', "em favor das victimas dos terremotos da Andaluzia", e 'S. Miguel (Ilha) ao Porto', "cujo producto da venda reverteu a favor das victimas sobreviventes do Theatro Baquet".

Algumas publicações oferecem ainda curiosas histórias.

Em Ponta Delgada surge 'O Oculo', que se anuncia como sendo "impresso pelos filhos menores do redactor do Ecco Michaelense". "Suspende-se a

publicação por falta de habilitação", como refere a imprensa, e logo acrescenta: "Foi esta espécie mera brincadeira de creanças quasi analfabetas. Teve tiragem restricta. São raros os exemplares existentes."

Na Ribeira Grande, o lançamento do jornal 'O Norte' é precedido de uma folha promocional de "Consagração a Nosso Senhor Jesus Christo, à Imaculada Mãe de Deus, a Leão XIII e ao Illustre Principe da Igreja Açoriana".

Prova de criatividade é também o 'Diário de Notícias Ilustrado', fundado em Ponta Delgada, em 1880. Apresentava-se como "o primeiro jornal lythografado em machina movida a vapor" e "o primeiro jornal michaelense que se faz apregoar e vender na rua, o que, aliás, lhe não deu resultado".

Terminam outros jornais pelos mais variados motivos.

Em Santa Cruz da Graciosa, 'O Futuro' termina "porque o proprietário mudou de residência para o Fayal".

Em Ponta Delgada, terminam o 'Ecco Michaelense', "porque a typographia foi vendida para Angra", 'O Patriota', "por o redactor, cirurgião, ter de sahir de S. Miguel", e 'A Opinião Pública', "devido à transferência de alguns redactores para outros corpos, em consequência da violência de seus escriptos".

Em Angra do Heroísmo, 'O Observador', do Partido Cartista, termina "porque foi vedada a permissão de continuar a imprimir-se, na Imprensa do Governo, qualquer jornal particular".

Também na imprensa açoriana se faz sentir a força da censura e alguns jornais são encerrados por mais graves razões:

'O Cosmopolita', de Ponta Delgada, termina em 1875 "em consequência da querela que lhe moveu o ministério público, por abuso de liberdade d'imprensa".

'O Mariense', de Vila do Porto, suspende publicação em 1885 "em consequência da sentença judicial por abuso da liberdade de imprensa e do editor [Jacintho Monteiro de Bettencourt] se recusar a publicar a mesma".

A par da imprensa de características políticas, culturais e religiosas, surgem nos Açores do século XIX numerosas publica-

ções de vocação humorística.

São disso exemplo, pelas suas próprias palavras:

'O Apepinador', um "jornal humorístico e burlesco escripto com pennas de pato"; 'O Chicote', que "não tem redactores certos, nem sequer política alguma - escreve-se no inferno"; 'O Lusbel', uma "folha diabólica, infernal, crítica, trágica, cómica, burlesca, microscópica e inexhorável"; ou o 'Balão', "jornal crítico, burlesco, dedicado aos mystérios da sciência para regeneração dos ignorantes e metediços".

Há ainda na imprensa açoriana do século XIX títulos tão curiosos como 'O Arco da Velha', 'A Aurora d'Além Túmulo', 'Calva à Mostra', 'O Cri-Cri', 'O Espirro', 'A Faísca', 'O Ódio', 'Pist!', 'O?', 'Sal e Pimenta', 'Sua Excelência', 'O Tio Braz', 'Zangão', 'Zé-Braz' ou 'Zé Careca'.

A imprensa açoriana de então caracteriza-se, sobretudo, pela existência de inúmeras publicações efémeras e de reduzida tiragem, com exceção do semanário 'O Imparcial', publicado em Angra do Heroísmo em 1883, com média de três mil exemplares por edição.

Esta é a segunda parte do artigo 'A imprensa açoriana no século XIX'. Pode continuar a lê-lo na próxima edição do CMC

ANDRÉ MARQUES

ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Vagueira Grill
Portuguese Roots, Authentic Flavours

**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**

TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:

Segunda-feira estamos encerrados

info@vagueira.ca
416-761-1111
www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

AUDIÇÃO

Quando o silêncio se instala

◆ Perda de audição é muitas vezes confundida com desinteresse, teimosia ou envelhecimento



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Mais de 10% dos canadenses sofrem de algum tipo de perda auditiva, e muitos nem sequer o sabem.

Olhemos para um caso prático. José imaginava um envelhecimento sereno: cabelo grisalho, rugas cheias de história, netos curiosos e tardes bem passadas com os amigos de sempre. No entanto, a realidade não correspondeu às suas expectativas. Os encontros familiares tornaram-se confusos, os netos irritam-se facilmente, e os amigos desapareceram depois de sucessivas discussões. O motivo, afinal, era simples: José já não ouvia bem.

A perda de audição, sobretudo quando se desenvolve de forma gradual, pode passar despercebida até aos próprios. Sons agudos tornam-se mais difíceis de perceber, como os toques da campainha ou certas consoantes. Frases repetidas, conversas interrompidas, confusão em ambientes ruidosos – tudo contribui para um afastamento progressivo da vida em sociedade.

Maria, uma mulher antes vibrante e criativa, afastou-se do centro das decisões no trabalho. O que parecia desmotivação era, na verdade, uma dificuldade crescente em compreender o que se dizia nas reuniões. Passou a isolar-se, com receio de se expor ou de errar.

As consequências não são apenas práticas – são emocionais. Muitos deixam de sair



Fique atento à forma que escutas. Podes ter perda auditiva.

de casa, evitam falar, e vão-se retraindo para dentro de si. A comunicação é um processo recíproco. Quando uma mensagem não é compreendida, as reações que surgem – expressões de frustração, afastamento físico – têm

impacto direto no bem-estar de quem já está fragilizado.

Este tipo de isolamento pode ser evitado, ou pelo menos travado, se as pessoas estiverem informadas sobre os sinais da perda auditiva. Reconhecer os sintomas é o

primeiro passo para resgatar uma vida social ativa, familiar e profissional.

E para José e Maria, essa viragem ainda estava por vir.

Continue a ler este artigo na próxima edição do CMC



Stacked
PANCAKE & BREAKFAST HOUSE

Servimos diariamente
Breakfast & Almoço

Nos fins de semana
em AGOSTO

CRIANÇAS
NÃO PAGAM*

Aberto das
7 am às 3 pm

Visite-nos no
605 Rogers Rd
(Keele & Rogers)
Toronto

*Oferta de uma refeição infantil por cada refeição regular adquirida. Válido apenas para consumo no local. Taxas não incluídas. Não acumulável com outras promoções. Promoção válida exclusivamente aos fins de semana.



Bay Gardens Funeral Home –
Hamilton: Orgulhosamente a
Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

Estamos disponíveis para falar em
Português ou Inglês.

Para mais informações, contacte-nos
através do número 905-574-0405



Maria Cordeiro



Diane Moniz-Alves



Eduarda Vieira



Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

HABITAÇÃO**Preço médio de arrendamento sobe 33% em São Miguel**

◆ Rendas de quartos para estudantes ultrapassam os 400 euros mensais

● O valor médio do arrendamento de imóveis na ilha de São Miguel aumentou 33% entre junho e julho, fixando-se em 1.400 euros por mês. De acordo com um estudo no portal imobiliário Imovirtual, esta corresponde à maior subida verificada no país, no período referido. Em termos anuais, São Miguel regista uma valorização das rendas em mais 65%.

Por sua vez, na ilha Terceira, o preço médio do arrendamento de imóveis desceu para os 700 euros, valor que representa uma queda de 18% em comparação com junho de 2025, mas ainda assim um aumento de 4% em comparação com julho de 2024.

Um outro estudo publicado por Alfredo Student - Observatório do Alojamento Estudantil, reve-



lou que as rendas para estudantes também registaram uma grande subida em São Miguel. Ponta Delgada, enquanto cidade com universidade, registou uma das maiores variações de preços no

aluguer de quartos para estudantes nos últimos 12 meses, com uma subida de 50,5%. O preço médio da renda mensal de quartos no setor privado ronda atualmente os 400 euros por mês.

SEGURANÇA PÚBLICA**Câmara de Ponta Delgada reforça apoio aos bombeiros**

◆ Autarquia investe 200 mil euros na proteção civil do concelho

● A Câmara Municipal de Ponta Delgada celebrou um novo protocolo de colaboração com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada, reforçando o apoio financeiro à instituição com um montante de 200 mil euros.

O protocolo assinado dá continuidade a uma parceria de longa data entre a autarquia e a corporação de bombeiros, com o objetivo de melhorar as condições de trabalho dos profissionais e voluntários que se dedicam à proteção da vida e do património nas 24 freguesias do concelho.

Pedro Nascimento Cabral, presidente da Câmara Municipal, defende que o investimento visa promover e salvaguardar os inte-

resses dos cidadãos em matéria de saúde, proteção civil e segurança.

João Paulo Medeiros, presidente da direção da Associação Humanitária, sublinhou a importância do reforço das verbas para o funcionamento da instituição. O montante atribuído vai ser aplicado no pagamento dos seguros de acidentes pessoais dos bombeiros profissionais e voluntários, na comparticipação da aquisição de três viaturas para transporte de doentes não urgentes, 40 fatos de combate a incêndios e 15 equipamentos de iluminação exterior.

para transporte de doentes não urgentes, 40 fatos de combate a incêndios e 15 equipamentos de iluminação exterior.

DEMOGRAFIA**Número de partos cai em Ponta Delgada**

◆ HDES regista decréscimo, enquanto a taxa de cesarianas aumenta

● O Hospital do Divino Espírito Santo (HDES), em São Miguel, regista atualmente cerca de 1.200 partos por ano, mas a tendência tem sido de diminuição na última década. Enquanto em 2011 eram realizados 1.716 partos, em 2023 o número redu-

ziu para 1.291. Os dados foram avançados por Andrea Pereira, diretora de Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do HDES.

Em contrapartida, a taxa de cesarianas aumentou de 37% em 2012/2013 para 43% em 2022/2023. A diretora do ser-

viço justifica os números com os desafios atuais do sistema de saúde, nomeadamente a transferência de grávidas com patologias para centros de cuidado no continente e a necessidade de reforço de recursos humanos e infraestruturas.

**SAÚDE****Açores destacam-se na resposta a paragens cardiorrespiratórias**

◆ Região regista valor três vezes superior à média europeia, revela estudo

● De acordo com o relatório da EuReCa-THREE, o maior estudo europeu já realizado na área, envolvendo 28 países e mais de 230 milhões de cidadãos, publicado em julho de 2025, os Açores atingiram uma taxa de reversão de paragens cardiorrespiratórias de 20%, um desempenho claramente acima da média europeia, que se situa nos 7,5%. A região posiciona-se em 4.º lugar entre as regiões com melhor desempenho, à frente de países como França, Espanha, Itália e Alemanha.

O estudo europeu revelou

ainda que os Açores têm um tempo médio de resposta dos serviços de emergência de 10 minutos, face à média europeia de 12,2 minutos, representando uma melhoria de 18%.

Outro dado de destaque foi o tempo de atuação das equipas de emergência médica, que nos Açores é inferior a 20 minutos, comparado com os 29,5 minutos da média europeia.

A estratégia regional para melhorar a resposta a estas situações tem incluído o reforço de ambulâncias, o aumento do número de tripulantes e for-

mação diferenciada em Suporte Imediato de Vida (SIV), incluindo Suporte Avançado de Vida Pediátrico e 'International Trauma Life Support' (ITLS), bem como a introdução de novas tecnologias, como a telemetria.

**FORÇAS DE SEGURANÇA****GNR dos Açores deteta 92 infrações numa semana**

◆ Ações de fiscalização abrangeram várias ilhas

● Entre os 28 de julho e 3 de agosto, o Comando Territorial dos Açores da GNR registou 92 infrações em ações de fiscalização no arquipélago.

Até ao fecho desta edição, não foram divulgados detalhes das infrações pelas autoridades, tendo apenas sido indica-

do o número de ocorrências por setor.

No setor fiscal e aduaneiro, foram detetadas 31 infrações. No setor ambiental, registaram-se 11 infrações. Na fiscalização das pescas, houve duas infrações e no setor de trânsito foram registadas 48 infrações.



REGIME DE BENS

Consentimento conjugal na venda de um imóvel



Judith Teodoro
Advogada

● Quando está em causa a venda de um bem imóvel é importante ter em consideração determinadas exigências, que aparentemente não são muito relevantes, mas que poderão fazer toda a diferença neste negócio ou até pôr em causa a validade do mesmo. O consentimento conjugal poderá trazer sérias implicações quando pretendemos vender um bem.

O ordenamento jurídico português consagra diversos regimes de casamento, nomeadamente o regime de comunhão geral, comunhão de adquiridos e separação de bens. O regime de bens que se irá aplicar a um casamento na maioria dos casos é opcional, podendo ser determinado pelos cônjuges antes do casamento, através da chamada

convenção antenupcial, tema este abordado anteriormente noutro artigo. Caso não exista esta convenção, salvo exceções, será automaticamente aplicado o regime da comunhão de bens adquiridos.

Assim, importa salientar as diferenças que existem entre os regimes de bens, sendo relevante perceber quando e quais bens são considerados comuns do casal ou próprios de cada um dos cônjuges.

Neste sentido, quando está em causa o regime de comunhão geral de bens, todos os bens, adquiridos antes ou durante o matrimónio, são comuns do casal; na comunhão de bens adquiridos, os bens comuns são apenas os adquiridos durante o matrimónio, sendo os bens próprios aqueles que foram adquiridos antes da celebração do mesmo; e, por último, no regime da separação de bens, salvo alguns casos excepcionais, os bens próprios são aqueles que já pertenciam ao cônju-

ge antes do matrimónio e os adquiridos por ele durante o mesmo.

Assim, quando o marido ou mulher pretendem vender bens próprios, como, por exemplo, uma casa que é apenas bem do marido ou mulher, é necessário ter em consideração o regime de bens que rege o casamento em causa, como forma de saber se será necessário o consentimento (uma 'autorização') do outro cônjuge ou não para a venda. Esta salvaguarda existe para proteger os interesses do casal e evitar atos unilaterais inválidos e inesperados.

No entanto, poderão surgir situações em que o cônjuge da pessoa interessada em vender se recuse a assinar o contrato sem dar qualquer justificação, ou simplesmente se encontre impossibilitado de dar o consentimento. Quando o cônjuge não quiser ou não puder dar o seu consentimento para um ato de venda que o exija, seja no regime de comunhão



geral de bens ou no regime de comunhão de adquiridos, a parte interessada pode recorrer ao tribunal como forma de suprir o consentimento ('autorização'), através de um procedimento titulado de ação de suprimimento do consentimento conjugal, prevista no artigo 1000.º do Código de Processo Civil. Será necessário cumprir determinados requisitos, tais como o cônjuge interessado demonstrar haver um interesse legítimo, o negócio não

causar prejuízo significativo ao outro cônjuge e a recusa ser infundada ou resultar de uma impossibilidade de consentir.

Assim, o suprimimento judicial revela-se uma ferramenta jurídica fundamental para assegurar o equilíbrio entre a autonomia entre os cônjuges e a tutela dos bens próprios dos cônjuges. Caso o consentimento seja recusado injustificadamente, deverá consultar o seu advogado, que melhor o poderá aconselhar.

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)
416.538.3538
 Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

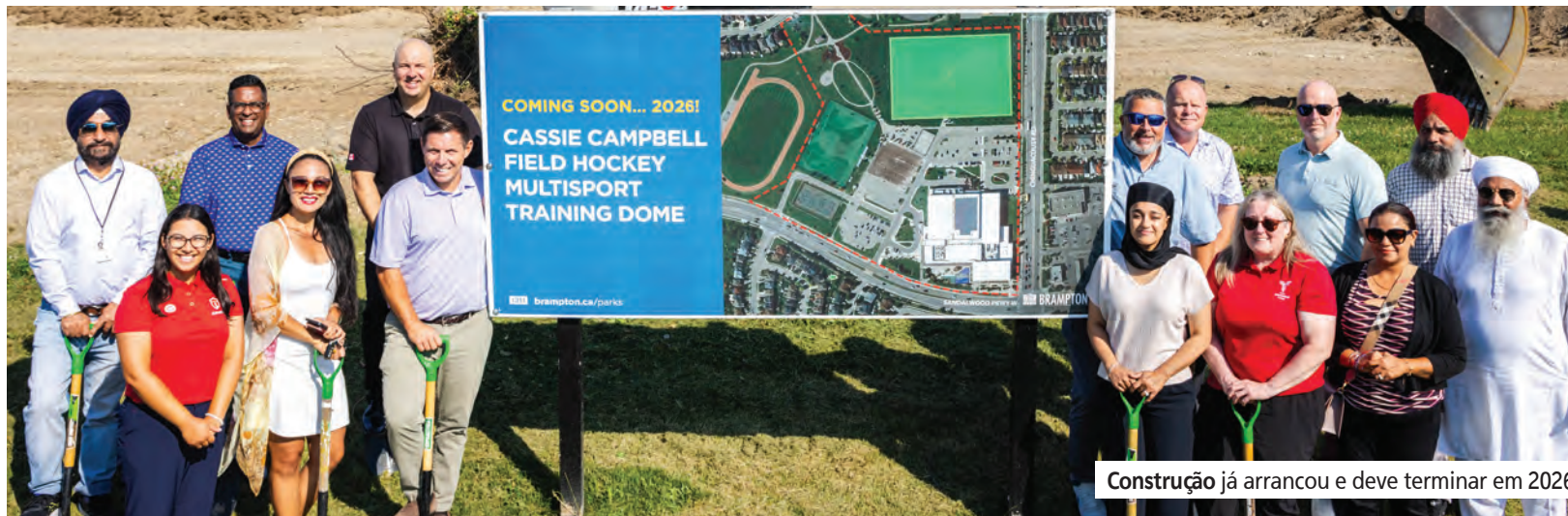
INFRAESTRUTURAS**Brampton constrói pavilhão para assegurar desporto durante todo o ano**

◆ Investimento de 19 milhões garante campo coberto, pista de atletismo e zonas de treino para várias modalidades

Lorene Santiso LJJ Reporter

● A Câmara Municipal de Brampton iniciou oficialmente a construção do Cassie Campbell Field Hockey Multisport Training Dome, um novo espaço desportivo coberto pensado para acolher atividades ao longo de todo o ano.

O novo pavilhão, situado no terreno do Cassie Campbell Community Centre, representa um investimento superior a 19 milhões de dólares e deverá estar concluído no início de 2026. Com uma cúpula insuflável que cobrirá um campo de hóquei em relva de dimensão oficial, o espaço também contará com uma pista reta de atletismo, zonas para salto em comprimento e triplo salto, bem como zonas de treino para críquete e baseball. Estão ainda previstas instalações de apoio com balneários e casas de banho.



Segundo a autarquia, este projeto surge como parte de um plano mais amplo para adaptar os espaços de lazer ao inverno e garantir o acesso contínuo ao desporto, independentemente das condições meteorológicas. De acordo com nota de imprensa, Brampton tem vindo a apostar em infraestruturas modernas e acessíveis, como o novo espaço

de críquete no Earnscliffe Park e o recém-inaugurado campo de ténis no Rosalea Park.

O novo pavilhão desportivo reforça também o legado do Cassie Campbell Community Centre, inaugurado em 2008 e nomeado em homenagem à atleta olímpica Cassie Campbell-Pascall, natural de Brampton. Desde então, o centro tem sido um ponto

de encontro para famílias e desportistas da comunidade.

O objetivo da autarquia é criar um ambiente onde todas as faixas etárias e capacidades possam beneficiar da prática desportiva. "O Cassie Campbell Field Hockey Multisport Training Dome vai proporcionar um espaço seguro e acolhedor para jovens, famílias e atletas se reunirem, partilharem o seu

amor pelo desporto e criarem memórias duradouras", diz a vereadora Rowena Santos, em nota de imprensa.

Ao proporcionar acesso permanente a diversas modalidades e promover o desporto inclusivo, a autarquia afirma reforçar a identidade de Brampton como cidade ativa e comprometida com o bem-estar da população.

PUB

TruBliss
WELLNESS & BEAUTY SPA

Ofereça-se um merecido "MOMENTO SÓ PARA SI"
e redescubra como é maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)

Para mais informações e marcações
Ligue **905-850-2617** | email **info@trubliss.ca**
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge





**CASA DA MADEIRA
COMMUNITY CENTRE**

madeiraclubto



**CANADIAN
MADEIRA CLUB**

facebook



ARRAIAL EM HONRA DA NOSSA SENHORA DO MONTE

Santa Padroeira da Madeira

Festeiros:

**José da Silva, José Vieira, Patrick Vieira
e Décio Gonçalves**



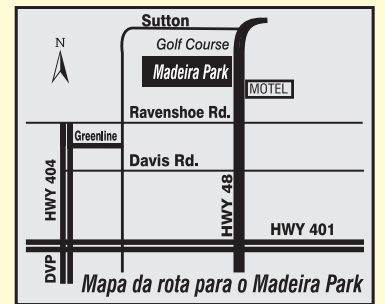
**FRANCISCO ELÓI MARTINHO
PRIOR CLARO, PADRE**
vindo de Diocese de Coimbra, Portugal

SÁBADO, 16 de AGOSTO

Abertura do parque às 8 da manhã
Tradicional romagem de ofertas
para o bazar. Novena seguida pela
procissão das velas celebradas e
acompanhada pela imagem de
Nossa Senhora de Fátima.

Actuação do Rancho Folclórico da Casa da Madeira
Actuações de: Karma Band, Bailinho de Rabo de Peixe,
Henrik Cipriano, Décio Gonçalves, Zé Nandes.

No nosso
MADEIRA PARK,
situado no
24120 Highway 48,
3 milhas a Norte da
Ravenshoe Road.



DOMINGO, 17 de AGOSTO

Missa Campal. Procissão com a imagem
de Nossa Senhora do Monte.
Actuações de: Karma Band,
Banda Filarmónica Lira Bom Jesus.

Actuações de:



NESTES DOIS DIAS:
Alem do programa anunciado, haverá completo serviço de bar.
Gastronomia tradicional madeirense: carne tenra para uma saborosa
espetada madeirense. Barraca das malassadas e do bolo do caco.



Haverá autocarro
Para reservas
telefone
José Freitas
(416) 910-3864



INFORMAÇÕES:

**Manuel Oliveira (647) 656-1806 • Luis Dacorte (416) 567-3518
Décio Gonçalves (416) 817-8356 • Clube (416) 533-2401**

RELIGIÃO

Senhor Bom Jesus Milagroso celebrado em Oakville

◆ Comunidade portuguesa presta homenagem ao 'Ecce Homo' em tradição trazida por emigrantes da ilha do Pico

João G. Silva

● A igreja de São José dos portugueses de Oakville celebrou a sua festa anual em honra do Senhor Bom Jesus Milagroso, venerado nesta paróquia em Ontário, Canadá.

A festa religiosa foi trazida para o Canadá por um grupo de imigrantes oriundos do Pico. Anualmente é celebrada no primeiro domingo de agosto.

O programa deste ano teve início a 26 de julho com a mudança da imagem, acompanhada pelos acordes da Lira Bom Jesus de Oakville. No mesmo dia deu-se início às 'novenas' na igreja, que se prolongaram até 2 de agosto.

No final da tarde de sábado, 2 de agosto, houve jantar e noite de cantorias com Bruno Botelho, vindo da ilha de São Miguel, Açores, no salão de festas da paróquia. O 'cantador' micaelense foi acompanhado por Ramiro Nunes, Manuel Guide e Marco Fernandes. Houve ainda baile, abrilhantado por Zé Nandes.

No último dia da festividade, domingo, dia 3, foi celebrada missa solene pelo padre David Ávila. De seguida, realizou-se a procissão em redor do parque da igreja. Na procissão, foram integrados vários andores ornamentados das imagens do padroeiro São José, de Nossa Senhora de Fátima e do venerado Senhor Bom Jesus Milagroso. Muitos fiéis em promessas seguiram atrás do andor do

'Ecce Homo', ao som da filarmónica Lira Bom Jesus de Oakville.

Durante a tarde, houve arraial, com concerto da Filarmónica Lira Bom Jesus e atuações do duo Daniel e Tânia e do DJ Tony Silveira. Não faltou também quermesse, onde os petiscos, as bifanas e as tradicionais malassadas não faltaram até final dos festejos.

A tradição de honrar o Bom Jesus Milagroso nasceu na ilha do Pico, na freguesia de São Mateus, no concelho da Madalena. Todos os anos, no dia 6 de agosto, decorre esta grande celebração religiosa no Santuário Diocesano em São Mateus. Milhares de visitantes, incluindo emigrantes e residentes das ilhas vizinhas, para além de residentes locais devotos do Bom Jesus Milagroso, deslocam-se em promessas até São Mateus.

Em Oakville, a tradição tem sido mantida, apesar do envelhecimento da população portuguesa na cidade e da notória falta de participação dos mais jovens. No entanto, há paroquianos e devotos do Bom Jesus que se deslocam de outras cidades canadianas, ajudando a que a tradição se mantenha viva.

Segundo informações recolhidas pelo Correio da Manhã Canadá (CMC), o padre David Ávila pondera mudar a data desta festa. Em causa está a fraca adesão da população, mas também o período de férias que leva muitos paroquianos e as suas famílias a viajarem nesta altura do ano.



FOTOS: JOÃO SILVA E FRANCISCO PIRES

CULTURA

'Cantoria e Desgarrada' à moda dos Açores animam Bom Jesus Milagroso

◆ Improviso e boa disposição marcam fim das 'novenas' em Oakville

Roberto Picanco
Raquel Soares LJI Reporter

● No âmbito das celebrações das 'novenas' do Bom Jesus Milagroso, na Paróquia de São José de Oakville, realizou-se uma animada 'Cantoria e Desgarrada' à moda dos Açores. O evento reuniu vozes e talentos açorianos de diferentes ilhas, num serão de muita música, improviso e boa disposição.



O evento contou com a participação especial de Bruno Botelho, vindo de propósito de São Miguel. O 'cantador' micaelense foi acompanhado por Ramiro Nunes, natural da Terceira e atualmente residente em Oakville, Manuel Guide, vindo de Hamilton e natural de São Miguel, e Marco Fernandes, natural da Ilha Terceira e residente em Hamilton.

A noite ficou marcada por

vários desafios entre todos os 'cantadores'. Apesar de mais curtos do que o tradicional, os desafios ao improviso mostraram boa disposição e fizeram o público vibrar.

Esta iniciativa marca mais uma prova viva da preservação das tradições açorianas no seio da comunidade imigrante, reunindo gerações em torno da música popular e do improviso, característico das 'cantorias' à moda açoriana.



FOTOS: ROBERTO PICANCO

TRADIÇÃO

Tourada à corda regressa a Puslinch

◆ Ganadaria Borges realiza mais um evento tauromáquico típico da ilha Terceira

Roberto Picanco
Raquel Soares LJI Reporter

● No passado dia 2 de agosto, a Ganadaria Borges, pioneira da prática da tradição típica da ilha Terceira das touradas à corda no Canadá, voltou a fazer história. A ganadaria realizou mais um evento tauromáquico no número 1802 da Regional Road 97, em Puslinch, Ontário.

A festa contou com a participação especial da Ganadaria Vítor Enes, convidada para o evento, cujos touros também participaram na tourada à corda, abrilhantando ainda mais a festa.

Os touros foram conduzidos pelos tradicionais 'pastores', responsáveis por segurar as cordas, nomeadamente Emanuel Branco, Josué Cordeiro, Jayden Toste, Miguel Rocha, Vítor Enes, Vítor Lima, Gon-

çalo Correia, Kyle Cabral, João Martins, César Martins e João Toste.

Os 'capinhas', figuras de destaque pela sua arte e destreza no manejo da capa, foram Mike Terra e Bruno Machado. Com mestria, deram brilho e proporcionaram um grande espetáculo para manter viva a tradição terceirense.

Outra surpresa, que mostra que a tradição da tourada à corda continua a conquistar novas gerações, foi a forte presença jovem no recinto.

A tarde foi animada pelos artistas Danny Fernandes e David Primo Arrubla, que encantaram o público e, em especial, as muitas crianças presentes, que vibraram com as atuações.

A nível gastronómico, a 'tasca' foi dinamizada por Goat King. Foram servidos petiscos e as tradicionais bifanas, num ambiente de convívio que

reflete bem o espírito hospitaleiro terceirense.

Mais do que um evento, este foi novamente um reencontro de memórias, sabores e sons que atravessaram o Atlântico.

A Ganadaria Borges e todos os envolvidos mostraram, uma vez mais, que a cultura e as raízes da ilha Terceira continuam vivas no coração da diáspora, unindo gerações e fortalecendo o orgulho de ser açoriano em terras canadianas.



FOTOS: ROBERTO PICANCO

TELEVISÃO

Ricardo Cidade e Miguelito: entre canções e coragem

◆ **EPISÓDIO 20** Quartas-feiras, às 10 pm, na CMCTV, e domingos, às 9h30 am, na Citytv



◆ 'CMCTV Talent' recebe dois artistas muito diferentes, mas unidos pela entrega sincera à música

Rita Santos

● O próximo episódio do 'CMCTV Talent' promete uma noite de emoções fortes, com dois artistas que trazem histórias de vida e música capazes de tocar o coração do público.

Ricardo Cidade é uma presença conhecida entre a comunidade portuguesa, tanto pela sua voz como pela aura romântica que transporta. Chamam-lhe o 'Roberto Carlos de Portugal', título que, segundo conta, nasceu naturalmente quando ainda era jovem e interpretava canções de amor com uma grande sensibilidade. "Cresci rodeado de música. Quando cantava boleros, as pessoas diziam que parecia o Roberto Carlos. E nunca mais esqueci isso", partilha durante o programa.

Com o passar dos anos, a música deixou de ser apenas herança familiar e transformou-se numa grande expressão artística. O álbum 'Lembranças' é o exemplo disso: uma coleção de canções que refletem o reencontro com as raízes e o orgulho de representar Portugal na diáspora. "Foi em 2014, aqui em Toronto, que me reencontrei com Portugal. Comecei a trabalhar com músicos locais, a fazer

arranjos e nasceu este disco que me é tão especial."

Já Miguelito, natural de Aveiro, chega ao programa com uma energia distinta: jovem, espontânea, vibrante e, acima de tudo, genuinamente portuguesa. A sua ligação à música começou de forma inesperada, aos 15 anos, durante uma tradicional festa em honra de Nossa Senhora do Monte, no Madeira Park, em Sutton. "Estava a passear com os amigos quando ouvi o som da concertina. Encheu-me os ouvidos e o coração. A partir daquele momento, soube que queria aprender a tocá-la", recorda.

No início, o pai mostrou-se hesitante em investir num instrumento que poderia acabar encostado no armário. Mas a paixão falou mais alto. "Durante a pandemia da Covid-19, com tanto tempo livre, dediquei-me a aprender sozinho. Foi aí que tudo começou a ganhar forma", explica Miguelito.

Em 2023, lançou o primeiro álbum em parceria com o músico luso-canadiano Ernani Raposo, com 12 temas, cinco dos quais da sua autoria. "Já estou a planear o próximo trabalho", revela.

Com carisma e inovação, Miguelito dá um novo fôlego à música tradicional portuguesa, sendo hoje um dos artistas mais requisitados nos

eventos da comunidade luso-canadiana.

Nesta noite especial do 'CMCTV Talent', o público terá a sorte de conhecer duas histórias distintas, mas igualmente inspiradoras: uma marcada pela memória e outra pela força jovem. E ambas confirmam que a música continua a ser uma das formas mais bonitas de contar quem somos. O episódio pode ser visto esta quarta-feira, às 10 pm, na CMCTV e domingo, às 9h30 am, na Citytv.



FOTOS: PASS-O-STUDIO, RITA SANTOS



PUB

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

**Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!**

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!



APROVEITE A PROMOÇÃO NO TÁVORA FOODS EM MISSISSAUGA
SALAME DOCE E PICANTE DA BORGES FOODS - \$6.99 lb | CHOURIÇOS - \$6,99 cada

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**
de enchidos, especialmente preparados com
toda a ***nossa dedicação!***



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



design by @BrigiteReis

CULTURA

'Caribbean Carnival' domina Toronto no início de agosto

◆ Maior desfile da tradição caribenha na América do Norte vibra com música, cor e animação

Márzio Lorenzo
Raquel Soares LJI Reporter

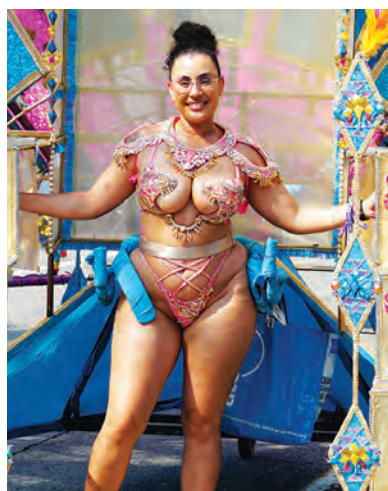
● De 31 de julho a 4 de agosto, Toronto voltou a acolher o maior festival 'Caribbean Carnival' do norte da América.

Joel King, dono da Fyah Radio, produtor e parceiro para divulgação do marketing da Banda 'Toronto Revellers' explicou que o tema escolhido para o evento este ano foi 'Paraíso'. A banda é uma das mais emblemáticas da Caribana de Toronto. Fundada pelo ex-jogador da NBA, Jamaal Magloire, a associação cultural sem fins lucrativos tem sido presença constante e premiada no maior desfile de carnaval das Caraíbas fora da região caribenha. Novamente escolhida a melhor em 2025, a banda apresentou um espetáculo visual deslumbrante, dividido em nove alas temáticas – cada uma com a sua identidade visual, fantasias exclusivas e coreografias próprias.

"O tema principal é o 'Paraíso', dividido em nove secções. E como sabemos, o paraíso tem pássaros, flores e árvores, por isso o que tentámos fazer foi dar a cada secção um nome que se enquadre no tema geral", explicou o DJ do Toronto Revellers, Dominic Francis, em declarações ao Correio da Manhã Canadá (CMC). "E como podem ver, cada secção apresenta diferentes fantasias, com diferentes estilos, que permitam caracterizar cada subtema", acrescentou.

Francis sublinhou que, apesar das diferenças, todas as secções foram um sucesso no palco, com beleza e animação.

A equipa do CMC esteve no local por volta das 7 am para captar imagens dos participantes devidamente ornamentados que desfilavam pela rua e nas



Joel King, dono da Fyah Radio é promotor e parceiro no marketing da Banda 'Toronto Revellers'

imediações do Exhibition Grounds, zona de concentração do desfile. No local, os camiões preparavam-se, enquanto numa tenda era servido o pequeno-almoço. Havia também foliões a darem os últimos retoques nas suas fantasias.

Para participar no desfile com os Toronto Revellers, os foliões inscrevem-se na secção da sua fantasia, a sua posição no desfile e o acesso a serviços durante o evento – como segurança, bebidas e música ao vivo. A animação foi garantida.

O CMC falou com alguns dos participantes.

Shantel Cozier partilhou as razões que a fazem participar no desfile há cerca de três anos: "Participo por causa da diversão e da música, para conhecer novas pessoas, coreografias, disfarces e criatividade. Tudo!"

Mas também havia foliões a participar pela primeira vez. "Esta é a primeira vez que participo. Tenho família em Toronto e aproveitamos para celebrar um aniversário", disse Caprice Guy. Questionada sobre escolha do grupo a integrar respondeu: "Adoro a fantasia! Foi o que mais me atraiu."

Conversámos também com alguns vendedores.

"Estou a vender t-shirts culturais. As que mais vendo são as que têm dizeres da Jamaica", disse Nicole. "Adoro esta energia", acrescentou, caracterizando o ambiente envolvente.

A presença de uma modelo

rusa veio provar que a Caribana está cada vez mais multicultural.

"Estou a adorar desfrutar do espaço, do sol e adoro os 'outfits', porque tudo o que se pode ver é uma manifestação de estilos, e eu acredito nisso", disse a modelo Eleonora Style, entusiasmada.

O CMC esteve ainda na área onde os participantes se apresentaram e receberam as pontuações dos júris.

Os Toronto Revellers são amplamente reconhecidos pela sua organização e pelo cuidado com a experiência dos

participantes. Muitos foliões destacaram a distribuição eficaz de bebidas, o controlo de acesso, a qualidade da música e o ambiente animado como pontos fortes.

"Estou aqui para ajudar e garantir que o grupo está na rua com segurança, leveza e, claro, a nível oficial, para garantir que ganhamos", disse um dos membros da organização dos Toronto Revellers, Jason Seals.

De destacar, por fim, que algumas das secções mais procuradas, como a Isla e a Celestia, esgotaram semanas antes do desfile.





Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

ÁRBITROS

LISTA DE 24 NOMES DA PRIMEIRA CATEGORIA

Luís Godinho Árbitro desde 2002/03 Data de nascimento 18/11/1985 (39 anos) Associação Évora Profissão Oper. infraestruturas Classificação 2024/25 1.º	João Pinheiro Árbitro desde 2003/04 Data de nascimento 04/01/1988 (37 anos) Associação Braga Profissão Advogado Classificação 2024/25 2.º	João Gonçalves Árbitro desde 2010/11 Data de nascimento 18/10/1991 (33 anos) Associação Porto Profissão Prof. Educação Física Classificação 2024/25 3.º	Fábio Veríssimo Árbitro desde 2000/01 Data de nascimento 26/12/1982 (42 anos) Associação Leiria Profissão Árbitro profissional Classificação 2024/25 4.º	NOVIDADES Três caras novas entre a elite à margem do VAR ● Um trio de árbitros subiu ao topo da carreira após duas despromoções e a reforma de Tiago Martins. É a primeira época em que o VAR terá um quadro composto só por elementos para essa função.
António Nobre Árbitro desde 2009/10 Data de nascimento 24/11/1988 (36 anos) Associação Leiria Profissão Tradutor Classificação 2024/25 5.º	Miguel Nogueira Árbitro desde 2016/17 Data de nascimento 21/11/1993 (31 anos) Associação Lisboa Profissão Militar da GNR Classificação 2024/25 6.º	Gustavo Correia Árbitro desde 2010/11 Data de nascimento 30/12/1991 (33 anos) Associação Porto Profissão Árbitro profissional Classificação 2024/25 8.º	David Silva Árbitro desde 2018/19 Data de nascimento 18/07/1993 (32 anos) Associação Porto Profissão Comercial Classificação 2024/25 9.º	André Narciso Árbitro desde 2005/06 Data de nascimento 24/02/1983 (42 anos) Associação Setúbal Profissão Diretor de compras Classificação 2024/25 10.º
Cláudio Pereira Árbitro desde 2015/2016 Data de nascimento 11/01/1987 (38 anos) Associação Aveiro Profissão Agente imobiliário Classificação 2024/25 11.º	Bruno Costa Árbitro desde 2019/20 Data de nascimento 14/12/1990 (34 anos) Associação Viana do Castelo Profissão Eng. eletrotécnico Classificação 2024/25 12.º	Carlos Macedo Árbitro desde 2011/12 Data de nascimento 25/10/1986 (38 anos) Associação Braga Profissão Téc. Rec. Humanos Classificação 2024/25 13.º	José Bessa Árbitro desde 2012/13 Data de nascimento 07/06/1995 (30 anos) Associação Porto Profissão Consultor imobiliário Classificação 2024/25 14.º	Hélder Malheiro Árbitro desde 1998/99 Data de nascimento 23/06/1980 (45 anos) Associação Lisboa Profissão Gestor de desporto Classificação 2024/25 15.º
Iancu Vasilica Árbitro desde 2013/14 Data de nascimento 16/07/1985 (40 anos) Associação Vila Real Profissão Prof. Educação Física Classificação 2024/25 16.º	Miguel Fonseca Árbitro desde 2015/16 Data de nascimento 09/06/1996 (29 anos) Associação Porto Profissão Asses. comunicação Classificação 2024/25 17.º	Pedro Ramalho Árbitro desde 2013/14 Data de nascimento 21/09/1987 (37 anos) Associação Évora Profissão Estudante Classificação 2024/25 18.º	Hélder Carvalho Árbitro desde 2019/20 Data de nascimento 18/02/1993 (32 anos) Associação Santarém Profissão Prof. Educação Física Classificação 2024/25 19.º	Sérgio Guelho Árbitro desde 2013/14 Data de nascimento 09/07/1991 (34 anos) Associação Guarda Profissão Informático Classificação 2024/25 20.º
Anzhony Rodrigues Árbitro desde 2016/17 Data de nascimento 11/04/1988 (37 anos) Associação Madeira Profissão Gestor de vendas Classificação 2024/25 21.º	Ricardo Baixinho Árbitro desde 2008/09 Data de nascimento 12/04/1987 (38 anos) Associação Lisboa Profissão Assist. administrativo Classificação 2024/25 22.º	Diogo Rosa Árbitro desde 2017/18 Data de nascimento 18/12/1994 (30 anos) Associação Beja Profissão Estudante Promovido nesta época	Luís Filipe Árbitro desde 2020/21 Data de nascimento 10/03/1991 (34 anos) Associação Lisboa Profissão Militar Promovido nesta época	Márcio Torres Árbitro desde 2015/16 Data de nascimento 30/10/1990 (34 anos) Associação Viana do Castelo Profissão Gestor de produção Promovido nesta época

CALENDÁRIO DA LIGA 2025/2026

O campeonato tem início marcado para a próxima sexta-feira, 8 de agosto. O bicampeão Sporting começa a busca do ‘tri’ a jogar fora de casa com o Casa Pia

6	JORNADA	23
21.9.25		22.2.26
AVS	-	Benfica
Casa Pia	-	Famalicão
Gil Vicente	-	Estoril
Tondela	-	E. Amadora
Santa Clara	-	Alverca
Nacional	-	Arouca
Rio Ave	-	FC Porto
Sporting	-	Moreirense
V. Guimarães	-	Sp. Braga

12	JORNADA	29
30.11.25		12.4.26
Arouca	-	Sp. Braga
Gil Vicente	-	Tondela
V. Guimarães	-	AVS
FC Porto	-	Estoril
Sporting	-	E. Amadora
Casa Pia	-	Alverca
Moreirense	-	Famalicão
Rio Ave	-	Santa Clara
Nacional	-	Benfica

1	JORNADA	18
10.8.25		18.1.26
Casa Pia	-	Sporting
Sp. Braga	-	Tondela
Benfica	-	Rio Ave
Arouca	-	AVS
Estoril	-	E. Amadora
Moreirense	-	Alverca
Nacional	-	Gil Vicente
Famalicão	-	Santa Clara
FC Porto	-	V. Guimarães

7	JORNADA	24
28.9.25		1.3.26
Estoril	-	Sporting
Alverca	-	V. Guimarães
Arouca	-	FC Porto
Famalicão	-	Rio Ave
Santa Clara	-	Tondela
Sp. Braga	-	Nacional
Benfica	-	Gil Vicente
E. Amadora	-	AVS
Moreirense	-	Casa Pia

13	JORNADA	30
7.12.25		19.4.26
AVS	-	Rio Ave
Estoril	-	Moreirense
Alverca	-	Nacional
Santa Clara	-	Casa Pia
Benfica	-	Sporting
V. Guimarães	-	Gil Vicente
E. Amadora	-	Arouca
Tondela	-	FC Porto
Famalicão	-	Sp. Braga

2	JORNADA	19
17.8.25		25.1.26
AVS	-	Casa Pia
Alverca	-	Sp. Braga
Gil Vicente	-	FC Porto
Santa Clara	-	Moreirense
Rio Ave	-	Nacional
V. Guimarães	-	Estoril
Sporting	-	Arouca
Tondela	-	Famalicão
E. Amadora	-	Benfica

8	JORNADA	25
5.10.25		8.3.26
AVS	-	Alverca
Casa Pia	-	Estoril
Arouca	-	Famalicão
Rio Ave	-	Tondela
Gil Vicente	-	E. Amadora
Nacional	-	Moreirense
V. Guimarães	-	Santa Clara
Sporting	-	Sp. Braga
FC Porto	-	Benfica

14	JORNADA	31
14.12.25		26.4.26
Casa Pia	-	Gil Vicente
Nacional	-	Tondela
Sp. Braga	-	Santa Clara
Sporting	-	AVS
Famalicão	-	Estoril
FC Porto	-	E. Amadora
Arouca	-	Alverca
Moreirense	-	Benfica
Rio Ave	-	V. Guimarães

3	JORNADA	20
24.8.25		1.2.26
Nacional	-	Sporting
Arouca	-	Rio Ave
Famalicão	-	Gil Vicente
Benfica	-	Tondela
Sp. Braga	-	AVS
FC Porto	-	Casa Pia
E. Amadora	-	Alverca
Estoril	-	Santa Clara
Moreirense	-	V. Guimarães

9	JORNADA	26
26.10.25		15.3.26
Estoril	-	Nacional
E. Amadora	-	Rio Ave
Alverca	-	Gil Vicente
Famalicão	-	V. Guimarães
Moreirense	-	FC Porto
Sp. Braga	-	Casa Pia
Santa Clara	-	AVS
Benfica	-	Arouca
Tondela	-	Sporting

15	JORNADA	32
21.12.25		3.5.26
AVS	-	Nacional
E. Amadora	-	Moreirense
Alverca	-	FC Porto
Gil Vicente	-	Rio Ave
Benfica	-	Famalicão
V. Guimarães	-	Sporting
Tondela	-	Casa Pia
Santa Clara	-	Arouca
Estoril	-	Sp. Braga

4	JORNADA	21
31.8.25		8.2.26
AVS	-	Famalicão
Casa Pia	-	Nacional
Alverca	-	Benfica
Gil Vicente	-	Moreirense
Santa Clara	-	E. Amadora
Tondela	-	Estoril
V. Guimarães	-	Arouca
Sporting	-	FC Porto
Rio Ave	-	Sp. Braga

10	JORNADA	27
02.11.25		22.3.26
AVS	-	Tondela
Casa Pia	-	E. Amadora
Arouca	-	Moreirense
Rio Ave	-	Estoril
Sporting	-	Alverca
Nacional	-	Famalicão
Gil Vicente	-	Santa Clara
FC Porto	-	Sp. Braga
V. Guimarães	-	Benfica

16	JORNADA	33
28.12.25		10.5.26
Casa Pia	-	V. Guimarães
Arouca	-	Gil Vicente
Moreirense	-	Tondela
FC Porto	-	AVS
Famalicão	-	E. Amadora
Estoril	-	Alverca
Sporting	-	Rio Ave
Nacional	-	Santa Clara
Sp. Braga	-	Benfica

5	JORNADA	22
14.9.25		15.2.26
E. Amadora	-	V. Guimarães
Alverca	-	Tondela
Arouca	-	Casa Pia
Famalicão	-	Sporting
Moreirense	-	Rio Ave
Sp. Braga	-	Gil Vicente
Benfica	-	Santa Clara
Estoril	-	AVS
FC Porto	-	Nacional

11	JORNADA	28
9.11.25		4.4.26
AVS	-	Gil Vicente
E. Amadora	-	Nacional
Alverca	-	Rio Ave
Famalicão	-	FC Porto
Santa Clara	-	Sporting
Sp. Braga	-	Moreirense
Benfica	-	Casa Pia
Estoril	-	Arouca
Tondela	-	V. Guimarães

17	JORNADA	34
4.1.26		17.5.26
AVS	-	Moreirense
Alverca	-	Famalicão
Gil Vicente	-	Sporting
Santa Clara	-	FC Porto
Benfica	-	Estoril
V. Guimarães	-	Nacional
Rio Ave	-	Casa Pia
Tondela	-	Arouca
E. Amadora	-	Sp. Braga

JOGOS ENTRE OS GRANDES

4.ª JORNADA
(31/08/2025)
Sporting-FC Porto

8.ª JORNADA
(05/10/2025)
FC Porto-Benfica

13.ª JORNADA
(07/12/2025)
Benfica-Sporting

21.ª JORNADA
(08/02/2026)
FC Porto-Sporting

25.ª JORNADA
(08/03/2026)
Benfica-FC Porto

30.ª JORNADA
(19/04/2026)
Sporting-Benfica

CALENDÁRIO DA II LIGA 2025/2026

A II Liga conta este ano com as equipas B dos três grandes, depois do Sporting ter conseguido a subida de escalão. A luta pela promoção promete ser animada, com vários candidatos

6	JORNADA	23
21.9.25		22.2.26
Ac. Viseu	-	Portimonense
Feirense	-	Lourosa
P. Ferreira	-	FC Porto B
Benfica B	-	Torreense
U. Leiria	-	U. Oliveirense
Penafiel	-	Felgueiras
Farense	-	Desp. Chaves
Vizela	-	Leixões
Sporting B	-	Marítimo

12	JORNADA	29
30.11.25		12.4.26
Ac. Viseu	-	Penafiel
Vizela	-	Feirense
P. Ferreira	-	Felgueiras
Torreense	-	Desp. Chaves
U. Oliveirense	-	Leixões
FC Porto B	-	Lourosa
Portimonense	-	Marítimo
Sporting B	-	Farense
U. Leiria	-	Benfica B

7	JORNADA	24
28.9.25		1.3.26
U. Oliveirense	-	P. Ferreira
FC Porto B	-	Torreense
Desp. Chaves	-	Vizela
Leixões	-	Sporting B
Benfica	-	Penafiel
Marítimo	-	Ac. Viseu
Felgueiras	-	Feirense
Lourosa	-	Farense
Portimonense	-	U. Leiria

13	JORNADA	30
7.12.25		19.4.26
Felgueiras	-	Sporting B
Desp. Chaves	-	P. Ferreira
Leixões	-	FC Porto B
Lourosa	-	Portimonense
Marítimo	-	Torreense
Farense	-	Vizela
Benfica B	-	U. Oliveirense
Feirense	-	Ac. Viseu
Penafiel	-	U. Leiria

8	JORNADA	25
5.10.25		8.3.26
Ac. Viseu	-	Desp. Chaves
P. Ferreira	-	Portimonense
Farense	-	Penafiel
U. Leiria	-	Leixões
Torreense	-	U. Oliveirense
Vizela	-	Felgueiras
Sporting B	-	Lourosa
FC Porto B	-	Marítimo
Feirense	-	Benfica B

14	JORNADA	31
14.12.25		26.4.26
Ac. Viseu	-	Farense
Sporting B	-	Vizela
Torreense	-	Feirense
U. Leiria	-	Felgueiras
FC Porto B	-	Penafiel
U. Oliveirense	-	Desp. Chaves
Portimonense	-	Leixões
P. Ferreira	-	Lourosa
Marítimo	-	Benfica B

9	JORNADA	26
26.10.25		15.3.26
U. Oliveirense	-	FC Porto B
Desp. Chaves	-	Sporting B
Lourosa	-	Vizela
Portimonense	-	Torreense
Benfica B	-	P. Ferreira
Leixões	-	Ac. Viseu
Penafiel	-	Feirense
Felgueiras	-	Farense
Marítimo	-	U. Leiria

15	JORNADA	32
21.12.25		3.5.26
Feirense	-	P. Ferreira
Felgueiras	-	FC Porto B
Penafiel	-	Torreense
Desp. Chaves	-	Porimonense
Leixões	-	Marítimo
Lourosa	-	U. Oliveirense
Farense	-	U. Leiria
Benfica B	-	Sporting B
Vizela	-	Ac. Viseu

10	JORNADA	27
02.11.25		22.3.26
Ac. Viseu	-	Lourosa
FC Porto B	-	Portimonense
Sporting B	-	Feirense
Torreense	-	Felgueiras
Vizela	-	Penafiel
U. Leiria	-	Desp. Chaves
P. Ferreira	-	Leixões
U. Oliveirense	-	Marítimo
Farense	-	Benfica B

16	JORNADA	33
28.12.25		10.5.26
Ac. Viseu	-	Benfica B
FC Porto B	-	Sporting B
Marítimo	-	Penafiel
U. Leiria	-	Vizela
U. Oliveirense	-	Feirense
Portimonense	-	Felgueiras
Leixões	-	Desp. Chaves
Torreense	-	Lourosa
P. Ferreira	-	Farense

11	JORNADA	28
9.11.25		4.4.26
Penafiel	-	Sporting B
Desp. Chaves	-	FC Porto B
Leixões	-	Torreense
Marítimo	-	P. Ferreira
Benfica B	-	Vizela
Felgueiras	-	Ac. Viseu
Portimonense	-	U. Oliveirense
Feirense	-	Farense
Lourosa	-	U. Leiria

17	JORNADA	34
4.1.26		17.5.26
Feirense	-	U. Leiria
Felgueiras	-	U. Oliveirense
Penafiel	-	P. Ferreira
Desp. Chaves	-	Marítimo
Lourosa	-	Leixões
Farense	-	Portimonense
Benfica B	-	FC Porto B
Sporting B	-	Ac. Viseu
Vizela	-	Torreense



José Mourinho com
Bruno Lage, na recente
Eusébio Cup. Podem
reencontrar-se

CENÁRIO Benfica
já conhece os
adversários no play-off
da Liga dos Campeões,
se eliminar o Nice
♦ **HORIZONTE** Sorteio
não foi favorável à
equipa de Bruno Lage

BENFICA

MOURINHO OU FEYENOORD NO CAMINHO DOS MILHÕES

Pedro Neves de Sousa

● A letra 'F' é comum a todos os cenários que se abrem ao Benfica no sorteio do play-off de acesso à Liga dos Campeões. Em suma, saiu a fava à equipa de Bruno Lage, que pode medir forças com o vencedor da eliminatória entre o Fenerbahçe, de José Mourinho e o Feyenoord, na 'antecâmara' da prova milionária. "Estamos com foco total no Nice e não faz sentido olharmos mais para a frente. A vitória na Supertaça foi muito importante para a confiança do grupo, mas também já é passado", disse Mário Branco, que recentemente, trocou o Fenerbahçe, pelo Benfica, onde ocupa o cargo de diretor-geral do futebol, em declarações prestadas aos meios de comunicação do clube da Luz.

Curiosamente, os dois potenciais adversários do Benfica, estiveram nas últimas nas duas últimas edições da Eusébio Cup. Há pouco mais de uma semana, a equipa de José Mourinho perdeu na Luz (3-2), no jogo de apresentação aos adeptos. Para além de Mourinho, o Fenerbahçe conta ainda com o técnico João Tralhão e os jogadores Nelson Semedo e Talisca. Todos eles



Akturkoglu está em dúvida

FENERBAHÇE, DE JOSÉ MOURINHO, PERDEU RECENTEMENTE NA LUZ POR 3-2, NA EUSÉBIO CUP

já representaram o Benfica. O extremo Akturkoglu pode aumentar esta lista caso se confirme a transferência para a Turquia. As duas equipas já se defrontaram por seis vezes nas provas europeias, com o

Akturkoglu em dúvida para Nice

● Akturkoglu sofreu uma entorse no tornozelo direito e pode falhar o jogo com o Nice, da 3.ª pré-eliminatória da Liga dos Campeões. Apontado ao Fenerbahçe, o extremo turco lesionou-se no treino de domingo e teve de sair mais cedo.

Benfica a somar três vitórias e um empate.

No caso do Feyenoord, os duelos foram todos para a Liga dos Campeões, com ambas as equipas a somarem duas vitórias e um empate. O último jogo aconteceu no Estádio da Luz (época passada) e terminou com o triunfo dos holandeses (3-1). Depois das transferências de Aursnes e de Kokçu do clube de Roterdão, agora foi Tengstedt a fazer o percurso inverso neste mercado. Destaque ainda no Feyenoord para Gonçalo Borges, ex-FC Porto e Moussa, alvo do Benfica, mas que optou por renovar com os holandeses. Caso elimine o Nice, o Benfica já sabe que joga a 1.ª mão fora e depois em casa. Os jogos do play-off estão agendados para 19/20 e 26/27 de agosto.

LIGA DOS CAMPEÕES SORTEIO DO PLAY-OFF

Caminho dos Campeões

B. Glimt NOR	-	S. Graz AUT
Celtic ESC	-	K. Almaty CAZ
		S. Bratislava SVQ
Basileia SUI	-	Malmö SUE
		Copenhaga DIN
Ludogorets BUL	-	Shkëndija MAC
Ferencváros HUN	-	Qarabag AZE
Lech Poznan POL	-	D. Kiev UCR
E. Vermelha SER	-	Pafos CHP

Caminho das Ligas

Feyenoord HOL	-	Nice FRA
Fenerbahçe TUR	-	Benfica POR
Rangers ESC	-	Salzburgo AUT
V. Plezen CHE	-	C. Brugge BEL



VENHAM COMEMORAR!
CONNOSCO!

Augusto Canário & Amigos
e uma surpresa!

**13.º ANIVERSÁRIO
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**

**8.º ANIVERSÁRIO
CMCTV**

Almoço e concerto
Portas abrem às 12 pm - Almoço à 1 pm

EMBAIXADOR DA ALEGRIA

DOMINGO | 16 DE NOVEMBRO

Renaissance by the Creek | 3045 Southcreek Rd, Mississauga

PARA BILHETES LIGUE 647-444-1240 ou 416-532-3666

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA! Local 506



CAPITÃO

O 'Bicho' que se tornou um símbolo do Dragão

● Chamavam-lhe 'O Bicho'. A alcunha era uma justa homenagem ao espírito de guerreiro e à forma empenhada, muitas vezes a roçar o limite, com que se entregava a cada jogo, a cada lance. Jorge Costa formou-se no FC Porto e após dois empréstimos a outros emblemas para rodar (Penafiel e Marítimo), expediente comum no clube naquela altura, regressou já com a devida estaleca aos azuis-e-brancos, em 1992, para aprender com os senhores do balneário da época a mística do clube. De João Pinto acabaria por herdar não só o mítico número 2, a quem estava reservada a braçadeira de capitão.

Na altura já se tinha afirmado como figura de proa

do futebol português, ao fazer parte da geração que em 1991 se sagrou campeã Mundial de Juniores, no seguimento da saga iniciada em 1989.

Jorge Costa não era um jogador fino na forma de tratar a bola, mas era garra, entrega física e mental, sem

JORGE COSTA ERA UM DEFESA "À FC PORTO" E ISSO PARA ELE ERA O MAIOR ELOGIO

reservas. Dizer que se tratava de um defesa "à FC Porto" era o melhor elogio que podia ouvir. Foi com esse espírito que superou diversas lesões, alguma delas escondidas dentro das quatro linhas. Porque a equipa estava acima de tudo, até da

própria dor. Teve episódios para a vida, como uma célebre desavença com George Weah, avançado do Milan, com quem se picou numa eliminatória europeia.

Pelo FC Porto teve a honra suprema de erguer a Taça dos Campeões Europeus, em parceria com Vítor Baía, em 2004, frente ao Mónaco. No ano anterior tinha repetido o feito com a Taça UEFA.

Na seleção portuguesa foi também figura marcante, com as suas 50 presenças. Após o futebol, do qual se despediu como jogador com a camisola do Standard Liège, após chamamento do amigo Sérgio Conceição, foi treinador de inúmeros clubes. Até receber o convite de André Villas-Boas para ser o seu diretor para o futebol.

Histórica desavença com Octávio

● Jorge Costa levou a mal ter sido substituído num jogo com o V. Guimarães, em 2001, quando Octávio Machado era treinador do FC Porto. Atirou a braçadeira de capitão ao chão. O técnico

obrigou-o a pedir desculpa, o que ele não fez. Acabou afastado da equipa, o que levou mesmo à sua saída do clube, tendo rumado ao Charlton, de Inglaterra, por empréstimo.



De costas voltadas



Jorge Costa, capitão do FC Porto, ergue a Taça dos Campeões Europeus, ganha na final de 2004, frente ao Mónaco



HONRA Jorge Costa herdou de João Pinto a mítica camisola 2, que estava destinada ao capitão de equipa

♦ **ÍCONE** Foi campeão do mundo de sub-20, integrado na geração dourada, e tornou-se um símbolo do FC Porto, onde se sagrou campeão europeu

PALMARÉS

FC PORTO



 x1 Liga dos Campeões	 x1 Taça Intercontinental	 x1 Taça UEFA
 x8 Campeonato Nacional	 x5 Taça de Portugal	 x5 Supertaça

SELEÇÃO NACIONAL



Mundial sub-20  x1

CARREIRA COMO JOGADOR

	Jogos	Golos
 FC Penafiel (emp) 1990-1991	23	2
 Marítimo (emp) 1991-1992	31	1
 FC Porto 1992-2002	184	13
 Charlton (emp) 2002	24	0
 FC Porto 2002-2005	67	4
 Standard Liège 2005-2006	20	2
 Seleção Nacional 1992-2002	50	1

TOTAL —————→ 399 | 23

CARREIRA COMO TREINADOR

- | | |
|------------------------|--------------------|
| ● SP. Braga (adjunto) | ● CS Sfax |
| ● Sp. Braga | ● Arouca |
| ● Olhanense | ● Tours |
| ● Académica | ● Mumbai City |
| ● Cluj | ● Gaz Metan Mediaș |
| ● AEL Limassol | ● Farense |
| ● Anorthosis Famagusta | ● Ac. Viseu |
| ● Paços de Ferreira | ● AVS SAD |
| ● Seleção do Gabão | |

1971-2025

66 FRASES

“O Presidente da República lamenta a morte do antigo futebolista internacional Jorge Costa, o eterno ‘bicho’ do Futebol clube do Porto”

Marcelo Rebelo de Sousa

“Era um líder e um verdadeiro guerreiro que inspirou gerações. Personificava coragem, resiliência e lealdade”

Aleksander Ceferin

“É uma notícia triste e infeliz. Queria apresentar, em meu nome e do Benfica, as condolências à família, amigos e FC Porto”

Rui Costa

“Estou muito triste, é parte da minha história que vai embora. Tenho um trabalho para fazer, posso chorar amanhã”

José Mourinho

“Foste o maior amigo que tive no futebol. Descansa em paz Jorge, és e serás sempre o Bicho, capitão que nunca se rendeu”

Sérgio Conceição

“Partiu Jorge Costa, o nosso Bicho. A eterna Lenda do Clube. Uma referência como pessoa, como profissional e um ídolo para muitos”

André Villas-Boas

“Que descanses em paz, capitão. Vou sentir a tua falta meu amigo”

Martín Anselmi

“Aos familiares, amigos e a todos os que com ele partilharam a vida, o Sporting CP endereça as mais sentidas condolências”

Sporting Clube de Portugal

“O futebol português e o FC Porto perdem um dos seus maiores símbolos. Jorge Costa foi a personificação da garra portista”

Deco

“Um choque esta partida inesperada e precoce do Jorge Costa, um atleta da minha geração e um exemplo de dedicação”

Luís Montenegro

Adversários à lupa BENFICA

**FEYENOORD**
PAÍSES BAIXOS

Ranking UEFA

18.º

Valor de mercado

209,93 M €

Classificação na liga

3.º



Treinador
Robin Van Persie



Estrela da equipa
Quinten Timber

Histórico de confrontos

Vitórias Benfica

2

Vitórias Feyenoord

2

Empates

1

Golos Benfica

9

Golos Feyenoord

6

Onze-tipo

Wellenreuther

Lotomba

Watanabe

Jordan Bos

Steijn

Hwang

Timber

Kraaijeveld

Hadj-Moussa

Ayase Ueda

Leo Sauer

FENERBAHÇE
TURQUIA

Ranking UEFA

39.º

Valor de mercado

268,35 M €

Classificação na liga

2.º



Treinador
José Mourinho



Estrela da equipa
Jhon Durán

Histórico de confrontos

Vitórias Benfica

3

Vitórias Fenerbahçe

2

Empates

1

Golos Benfica

12

Golos Fenerbahçe

4

Onze-tipo

Egribayat

Nelson Semedo

Oosterwolde

Akcicek

Brown

Elamz

Fred

Kahveci

Aydin

Jhon Durán

Szymanski

BRUNO LAGE EXIGE AGRESSIVIDADE



Treinador quer equipa agressiva mas sem euforias

Pedro Neves de Sousa /António M. Pereira

● Bruno Lage exige agressividade ao plantel no jogo em Nice, que é encarado pelo Benfica como a primeira de duas finais frente aos franceses na Liga dos Campeões, apurou o **CM**.

A mensagem para os jogadores tem sido de prudência e confiança, uma vez que este duplo compromisso com o Nice é vital para a temporada do Benfica, dentro e fora do campo. Qualquer distração pode deitar tudo a perder e, por isso, o técnico insiste na tónica de que o foco e a inten-

sidade têm de ser totais na primeira mão da 3.ª pré-eliminatória da competição, apurou o **CM**. Outra ideia forte nas palavras de Lage é a de travar a euforia, bem patente entre os jogadores,

TREINADOR QUER TRAVAR EUFORIA QUE POSSA HAVER APÓS A SUPERTAÇA

após a conquista da Supertaça frente ao Sporting. Motivação sim, excesso de confiança não. Este é outro dos alertas que o treinador tem transmitido ao plantel nestes dias.



Schjelderup quer sair

Schjelderup força saída do Benfica

● Schjelderup está a forçar a saída do Benfica neste mercado, após não ter sido opção de Lage no dérbi da Supertaça. Com contrato até 2028 e uma cláusula de rescisão de 100 M€, o extremo quer deixar a Luz para jogar com regularidade.

Mercado de Transferências

Clube	Entradas	Saídas
 Sporting	GR João Virgínia; DEF Ricardo Mangas (Spartak Moscovo/Rússia) e Georgios Vagiannidis (Panathinaikos/Grécia); MED Kochorashvili (ex-Levante/Espanha); AV Alisson (ex-U. Leiria) e Luis Suárez (ex-Almería/Espanha).	GR Diogo Pinto (E. Amadora); MED Essugo (Chelsea/Inglaterra); AV Edwards (Burnley/Inglaterra); Biel (Atlético Mineiro/Brasil) e Gyokeres (Arsenal/Inglaterra)
 Benfica	DEF Obrador (ex-Dep. Corunha/Espanha) e Dedic (ex-Marselha/França); MED Barrenechea (ex-Aston Villa/Inglaterra) e Richard Ríos (ex-Palmeiras/Brasil); AVA Franjo Ivanovic (ex-Saint-Gilloise/Bélgica)	GR André Gomes (Alverca); DEF Bajrami (Luzern/Suíça) e Carreras (Real Madrid/Espanha); MED Renato Sanches (PSG/França) e Kokçu (Besiktas/Turquia); AV Di María (Rosario Central/Argentina), Amdouni (Burnley/Inglaterra), Belotti (Como 1907/Itália) e Arthur Cabral (Botafogo/Brasil)
 FC Porto	GR João Costa (ex-E. Amadora); DEF Prpic (ex-Hajduk Split/Croácia), Alberto Costa (ex-Juventus/Itália) e Jan Bednarek (ex-Southampton/Inglaterra); MED Gabri Veiga (ex-Al Ahli Jeddah /Arábia Saudita) e Victor Froholdt (ex-Copenhaga/Dinamarca); AV Borja Sainz (ex-Norwich/Inglaterra) e Luuk de Jong (ex-PSV/Países Baixos)	GR Samuel Portugal (Al-Akhhdoud/Arábia Saudita); DEF Tiago Djaló (Juventus/Itália), Marcano; Otávio Ataíde (Paris FC/França) e João Mário (Juventus/Itália); MED Fábio Vieira (Arsenal/Inglaterra); AV Gonçalo Borges (Feyenoord)
 Sp Braga	GR Alaa Bellarouch (ex-Estrasburgo/França); DEF Lagerbielke (ex-Twente/Países Baixos), Leonardo Lelo (ex-Casa Pia); MED Djibril (ex-Nacional), Mario Dorgeles (ex-Nordsjaelland /Dinamarca) João Marques (ex-Gil Vicente) Gabriel Moscardo (ex-PSG/França) Pau Victor (ex-Barcelona/Espanha)	DEF João Ferreira (Watford/Inglaterra), Joe Mendes (Samsunspor/Turquia) e Adrián Marín; MED Uros Racic (Sassuolo/Itália) e André Horta (Almería/Espanha)

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 1 - De 8 a 11 de agosto

*Hora de Toronto



VS



Casa Pia

Sporting

**Sexta-feira
8 Agosto
15h15***
Na CMCTV



VS



St. Clara

Famalicão

**Domingo
10 Agosto
12h00***
Na CMCTV



VS



SC Braga

CD Tondela

**Domingo
10 Agosto
15h30***
Na CMCTV



VS



FC Porto

Vitória G.

**Segunda-feira
11 Agosto
15h45***
Na CMCTV

A CMCTV ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Hamas impõe condições para permitir visita da Cruz Vermelha

PROPOSTA Grupo terrorista exige abertura de “corredores humanitários permanentes” para levar ajuda à população de Gaza

● O Hamas admitiu permitir o acesso da Cruz Vermelha aos reféns israelitas ainda vivos, mas exigiu como contrapartida a abertura de “corredores humanitários permanentes” para levar ajuda à população esfomeada de Gaza.

A resposta do grupo terrorista surge depois de o primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, ter pedido ao Comitê Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho, no fim de semana, para se envolver diretamente e de forma imediata na entrega de comida e medicamentos aos reféns israelitas, que

AS IMAGENS DE REFÊNS DEBILITADOS E ESQUELÉTICOS CHOCARAM ISRAEL

desde 7 de outubro de 2023 não receberam qualquer assistência externa ou visita por parte daquela organização humanitária. O pedido de Netanyahu foi feito na

sequência da divulgação, por parte do Hamas e da Jihad Islâmica, de novas imagens dos reféns Rom Braslavski e Evyatar David, claramente fracos e desnutridos após 22

meses de cativeiro. As imagens deixaram Israel em estado de choque e motivaram novos apelos à libertação imediata de todos os reféns, bem como protestos contra o

governo por insistir na opção militar em vez de negociar a sua libertação em troca de um cessar-fogo.

“Os reféns israelitas comem o mesmo que os

nossos combatentes e o nosso povo comem. Não receberão qualquer tratamento especial enquanto persistir o cerco criminoso e a fome”, justificou o porta-voz do Hamas, Abu



Conflito

Repórteres
de guerra de todo
o mundo exigem
entrada em Gaza

Alfredo Leite

● Duas centenas de jornalistas de todo o mundo, a maioria dos quais experientes repórteres de guerra, assinam a petição Freedom to Report que tem por objetivo imediato exigir a Israel e ao Hamas o acesso da imprensa à Faixa de Gaza. A iniciativa, divulgada ontem, estava a ser preparada há vários dias e foi rubricada pela maioria dos jornalistas portugueses especializados na cobertura de conflitos.

PETIÇÃO APOIADA POR
MAIS DE DUAS CENTENAS
DE JORNALISTAS
DE TODO O MUNDO

O autor da petição é André Liohn, repórter de guerra e autor do documentário “Você não é um soldado”, que pretende “aproveitar esta união entre jornalistas” para “outras iniciativas no futuro”. Em declarações ao CM, Liohn referiu ainda que “o bloqueio de Israel não é a única dificuldade no acesso a Gaza”. “Há vários obstáculos antes de chegarmos a Benjamim Netanyahu, nomeadamente de ordem económica, política e até burocrática.”

A petição exige ainda o respeito pelo estatuto dos jornalistas nos termos do Direito Internacional, nomeadamente a Convenção de Genebra, e a defesa da verdade que nunca poderá ser ditada por quem empunha armas ou controle fronteiras.

Civis palestinianos
esperam por
comida em GazaProtesto
em
Telavive
para exigir
libertação
imediata
dos refénsOs reféns Evyatar David (esq.^a) e Rom
Braslavski nas imagens divulgadas
pelo Hamas este fim de semana

Obeida. Adiantou, no entanto, que o grupo terrorista está “disposto a responder de forma positiva” a um eventual pedido da Cruz Vermelha para “entregar comida e medica-

mentos aos prisioneiros inimigos”, mas exigiu como condição “a abertura de corredores humanitários permanentes” para levar ajuda a toda a Faixa de Gaza.

NETANYAHU “OCUPAÇÃO TOTAL”

O PM israelita ordenou a ocupação total de Gaza, incluindo as zonas onde se acredita que possam estar os reféns, e que até agora tinham sido relativamente poupadas. A ordem foi transmitida ao chefe do Estado-Maior, com a indicação de que “deve demitir-se se não concordar”.

INFERNO DAS CHAMAS

Governo espreme efetivo e congela pedido de ajuda

ALARME Combate aos incêndios de ontem mobilizou mais de 2 mil operacionais e duas dezenas de meios aéreos. Os bombeiros estão cansados e os autarcas querem ajuda internacional

“O fogo andou perto das casas”

● As chamas causaram ontem momentos de grande susto em Quinchães, em Fafe. O fogo ameaçou habitações e levou ao corte da A4. “Acordei já às 5h da

manhã e vi esta miséria, tudo a arder. O fogo andou bem perto das casas, foi assustador”, contou Bruno Alves. Os bombeiros protegeram o cemitério. **A.L.F.**

As chamas não dão tréguas e os bombeiros lidam com frentes de fogo que galgam quilómetros em poucos minutos

● A opção do Governo de não ativar o Mecanismo Europeu de proteção Civil a meio da semana passada, cinco dias depois de começar uma vaga de incêndios num ambiente de condições climáticas extremas (intenso calor, baixos valores de humidade e vento), está a fazer aumentar o cansaço dos milhares de operacionais que têm combatido e sido rendidos nos grandes incêndios que duram vários dias e noites. Mais um dia de intenso combate, estiveram no terreno mais de 2 mil operacionais e duas dezenas de meios aéreos.

O pedido de ajuda internacional foi sugerido por vários setores da proteção civil, autarcas de municípios afetados

pelas chamas e também por distintos quadrantes políticos. O governo optou por ‘apostar’ tudo nos meios existentes, espremendo-os ao limite, apesar de todos os dias haver queixas de falta de meios aéreos no combate ao fogo. “Até ao momento ainda não se

7500
hectares de área
arderam no Parque
Nacional da
Peneda- Gerês

verificou ser necessário acionar o mecanismo europeu. Se se vier a verificar a sua necessidade, com toda a certeza que o faremos”, disse ontem Rui Rocha, secretário de Estado da Proteção Civil, sublinhando que a situação no nosso país “é semelhante à de Espanha,

França Itália e Grécia”.

“O efetivo de combate está a dar uma resposta incrível a vários incêndios de progressão muito rápida e violenta. Têm acontecido ocorrências muito violentas em que as frentes de fogo galgam quilómetros em poucos minutos, ameaçando pessoas e bens. Temos conseguido minimizar os danos à custa de muito trabalho”, explica ao **CM** um comandante operacional, salientando que até agora “não há vítimas mortais a lamentar”. Há, no entanto, a registar a existência de mais de cinco dezenas de operacionais que ficaram feridos durante o combate aos fogos. Ontem os incêndios mais críticos e que mobilizaram mais meios deflagraram em Vila Real, que se estendeu a Mondim de Basto, e em Amarante.

“Temos de estar atentos”

● A madrugada de ontem foi de muito trabalho para os bombeiros em Fridão, Amarante, devido ao incêndio que teve início no sábado ao fim da tarde em Arábica, Celorico de Basto. Do alto de Codeçoso, a população olhava para o outro lado do rio com preocupação. “Apesar de este lado ter ardido no ano passa-

do, há sempre vegetação seca e se vier alguma projeção temos de estar atentos. O fogo passou o rio para Amarante e agora pode acontecer o mesmo. Temos de estar atentos”, conta Fernando Pinheiro, presidente da junta. Cerca de 300 operacionais combateram as chamas. Não houve povoações em perigo. **D.M.**



Meio aéreo no combate

CHAMAS NÃO DÃO TRÉGUAS



Danos Uma viatura de combate dos bombeiros de Alcochete ardeu no fogo de Sirarelhos, Vila Real. Bombeiros a salvo.



Alvão População observa a progressão do incêndio que se desenvolve em área de montanha no Parque Natural.



Destruição Uma casa ardeu em Ermelo, Mondim de Basto, onde três focos de incêndio ainda preocupavam.



Mondim de Basto Vacas maronesas pastam livremente no Parque do Alvão, próximo de Pardelhas. As chamas rondam.

Incendiário de 22 anos ateava fogos de bicicleta em aldeias de Mira

Um jovem, de 22 anos, foi detido pela Polícia Judiciária (PJ) do Centro depois de ter ateado quatro incêndios florestais em dois dias seguidos no concelho de Mira. As chamas foram lançadas com recurso a chama direta através da utilização de um isqueiro em zonas florestais povoadas de acácias, pinheiros e eucaliptos, próximas de duas aldeias. Os fogos eram ateados quando o suspeito circulava de bicicleta pelas povoações. Segundo fonte da PJ, na origem desta atuação está um “motivo fútil”. O próprio suspeito diz não ter uma explicação para o seu comportamento, dizendo apenas que “não se sentia bem”.

O primeiro incêndio defla-



Intervenção dos bombeiros evitou a progressão das chamas

grou a 31 de julho e os outros três no dia 1 de agosto. Dois foram ateados ao início da tarde e outros dois à noite. O jovem reside com familiares e faz trabalhos esporádicos relacionados com a montagem de palcos. Detido desde sábado, está indiciado por quatro

crimes de incêndio florestal.

Os incêndios destruíram cerca de quatro centenas de metros quadrados de mata. Com a sua atuação, o arguido pôs em risco habitações e pessoas, uma vez que as aldeias são circundadas por denso povoamento florestal.

ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:

ACOMPANHE AS NOTÍCIAS DO CANADÁ, DE PORTUGAL E DO MUNDO TAMBÉM NA INTERNET!

WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

MANTENHA-SE BEM INFORMADO!

MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE:

647-444-1240 | 416-532-3666

Mafalda

© 2023, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS
1. Andor utilizado para transportar as imagens sacras em procissões. Tornar fofo. 2. Sociedade Anónima Desportiva (sigla). Seis mais um. Ave pernalta corredora que se assemelha à avestruz. 3. Que se realiza de três em três meses. Grande porção. 4. Ave parecida com a pomba. Verbal. Apre (interj.). 5. Vazio. A favor. Poema, cântico em honra da Divindade. 6. Inseto hemíptero parasita. Mudança de aspeto. 7. Desgastar ou polir. Associação de Estudantes (sigla). Empregado universitário que marca as faltas dos estudantes e dos professores. 8. Ponto de partida dos carros, no circo romano. Símbolo de terabyte. Jornada. 9. Dom natural (fig.). A maçaroca do milho depois de debulhada. 10. Líquido incolor e inodoro, composto de hidrogénio e oxigénio. Período de doze meses. Unidade de medida agrária. 11. Sopro brando e morno. A parte oculta de qualquer coisa. Paraíso. 12. Ação. Ato de prazentear, adulação, lisonja. 13. Família. Brinquedo de criança. Eletroencefalograma (sigla). 14. Soslaio. Imagem de uma pessoa reproduzida por fotografia, desenho ou pintura.

VERTICAIS
1. Bastão distintivo de autoridade real. Diz-se de ecrã fino que contém cristal líquido entre duas lâminas transparentes de vidro. Báltico (abrev.). 2. Proprietário de roças. Apertar com nó ou laçada. 3. Hospício. Sentido figurado. 4. Os ramos ou a folhagem das plantas. Lorpa. 5. Poesia própria para canto. Fogueira onde se queimam cadáveres. Quantia que outrora um soldado recebia diariamente. 6. Líquido que se separa do leite depois de este ter coagulado. Viaturas. 7. Pessoa que adora os astros. Associação Académica de Coimbra (sigla). 8. Qualquer período, distinto de tempo. Seguir ou praticar a religião dos Hebreus. 9. Caminho estreito que encurta a distância entre dois lugares. Dez mais um. 10. Vesícula biliar. Formoso. Redução de internet (palavra inglesa). 11. Que tem infeção. Céu. 12. Picada com ferrão. Lugar onde se armazena e trata o vinho. 13. Afeto. Desuni. 14. Rala. Flexão feminina de ele. Enjoo.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

CriptoCruzada

1	R	12		6	2	7	2	8	5	9		7	5	9	5	1		11	2	6	5	9
2	E	13		5	4	12	9	2	7	2	1		6	2	9	13	1		13	12	9	2
3	S	14			5	4	5	14	5	4		4	13	1	13	4		5	1	1	5	3
4	M	15		7		5		5	15	5	3	13	5		15		1	13	5		1	16
5	A	16		5	3		12	6	2		8		1	2	13	8	5	1		2		12
6		17		9	5	14	1	5		7	12	17	13	4		5	4	5	3	3	2	
7				12	1	5	9		10	12	15	13	5		5	7	5	6	2	4	13	5
8																						
9																						
10																						
11																						

Palavras Cruzadas

Horizontais:

1. Charola, Afofar. 2. SAD, Sete, Ema. 3. Trimestral, Ror. 4. Rolia, Oral, Irra. 5. Oco, Pró, Hino. 6. Pio-Iho, Fase. 7. Lima, AE, Bedel. 8. Creta, TB, Etapa. 9. Dote, Car. 10. Água, Ano, Are. 11. Bato, Raiz, Eden. 12. Ato, Prazenteio. 13. Lar, Roca, EEG. 14. Través, Retrato. 15. Fiel, Belo, Net. 16. Infeto, Eter. 17. Ferroada, Adega. 18. Amor, Separe. 19. Rara, Ela, Enjo. 20. Faltas.

Verticais:

1. Cetro, LCD, Bait. 2. Roceiro, Atar. 3. Asilo, Metáfora. 4. Rama, Patego. 5. Ode, Pira, Pré. 6. Soro, Car. 7. Astrôlata, AAC. 8. Era, Hebraizar. 9. Atalho, Onze. 10. Fei, Belo, Net. 11. Infeto, Eter. 12. Ferroada, Adega. 13. Amor, Separe. 14. Rara, Ela, Enjo. 15. Faltas.

Sudoku

8 7 1 4 5 3 6 7 8 9

6 8 5 1 9 7 3 4 2

7 9 3 2 4 8 5 1 6

4 6 7 9 5 1 8 2 3

1 5 8 3 6 2 4 9 7

3 2 9 7 8 4 6 5 1

5 4 2 6 7 9 1 3 8

9 3 6 8 1 5 2 7 4

8 7 1 4 2 3 9 6 5

Sudoku X

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal.

8	7			2			6	
9					5	2		
	4		6		9			
						6		1
			6					
4		7						
			2		8		1	
		5	1					2
1				3			8	9

Sudoku

7	9							
		8	5				7	
		4		1	3	9		
4	6		7					
	1	9				7	2	
				3		6		5
		3	8	5		2		
	7				6	4		
							6	3

1	9			4			7	2
	7		1					3
		4				9		
				2		1		4
	2		4		9		5	
4	6		1					
		2				3		
6					7		4	
5	8			6			9	1

Letra em Falta

5 LETRAS
NOVE + H = Apareço
FINA + A = Faca, navalha
LOTA + N = Cabeção de camisa de mulher
AGIR + M = Partir (o pão) muito miúdo
6 LETRAS
LACRE + T = Digital (informática)
REGRA + P = Cravar
BEIRA + J = Dar beijos em
MOLHE + C = Apanham

CriptoCruzada

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29

30 31 32 33 34 35

36 37 38 39 40 41

42 43 44 45 46 47

48 49 50 51 52 53

54 55 56 57 58 59

60 61 62 63 64 65

Citytv

DOMINGOS DAS

8H30 PM



Sabores portugueses com assinatura

RECEITAS DELICIOSAS

Traga os sabores do Algarve para a sua mesa com umas amêijoas na cataplana. Um prato simples, mas que todos apreciam. Sirva com fatias de pão para acompanhar.



AMÊIJOAS NA CATAPLANA À ALGARVIA

40m 6 pessoas

INGREDIENTES:

2kg amêijoa branca congelada
100g chouriço de carne
100g bacon em tiras
200g cebola
3 dentes de alho
200g tomate maduro
1 colorau
1c. de chá sal
1Q.b pimenta de moinho
1 ramo salsa
1 folha louro
3c. de sopa azeite
250g pão da avó

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque as amêijoas numa cataplana larga. Por cima, disponha o chouriço cortado em rodela fina, as tiras de bacon, a cebola laminada e os dentes de alho em rodela, bem como o tomate maduro, sem sementes, cortado em pequenos cubos uniformes e regulares.

Passo 2 - Polvilhe generosamente com o colorau doce, o sal fino e a pimenta preta moída na altura, distribuindo uniformemente sobre tudo.

Passo 3 - Com delicadeza, adicione o ramo de salsa previamente atado com a folha de louro ao preparado. Regue generosamente com azeite de boa qualidade, garantindo que todos os ingredientes fiquem bem envolvidos no sabor.

Passo 4 - Feche bem a cataplana e coloque-a ao lume brando durante 20 a 25 minutos, abanando ocasionalmente para que os sabores se misturem. Leve à mesa ainda fechada, para manter o aroma. Abra à frente dos convidados e sirva com pão cortado em fatias bem finas.



ESPETADAS DE SALMÃO COM MOLHO AGRIDOCE

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

2c. de sopa molho agridoce
2c. de sopa azeite
1c. de sopa gengibre picado
1unid. lima (sumo e raspa)
600g lombo de salmão
150g alho-francês laminado
1Q.b coentros
1Q.b pimenta

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa taça média, misture bem o molho agridoce, o azeite, o gengibre ralado e o sumo fresco de lima.

Passo 2 - Com um pincel de cozinha, barre generosamente os lombos de salmão com esta mistura aromática e co-

loque-os cuidadosamente num espeto largo. Grelhe em grelhador bem quente, durante cerca de 3 minutos de cada lado.

Passo 3 - Sirva as espetadas acompanhadas de alho-francês delicadamente salteado, depois polvilhe com raspa de lima fresca, coentros picados na altura e uma pitada generosa de pimenta moída na hora.



SALADA DE MELANCIA, MELÃO E QUEIJO DE CABRA

16m 6 pessoas

INGREDIENTES:

30g mini pimento
1unid. melão verde
1unid. melancia
100g rúcula
200g queijo de cabra
2c. de sopa azeite virgem
1c. de sopa vinagre de vinho tinto
1c. de sopa sementes de girassol torradas
Q.b hortelã fresca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte cuidadosamente os mini pimentos em cubos pequenos e uniformes e, em seguida, deite-os numa travessa limpa e bonita.

Passo 2 - Corte o melão e a melancia em fatias, retire as sementes e disponha na travessa.

Passo 3 - Deite por cima a rúcula fresca e bem lavada, espalhando uniformemente.

Passo 4 - Polvilhe cuidadosamente com queijo de cabra esfarelado, garantindo que fica bem distribuído por toda a superfície.

Passo 5 - Tempere a salada com azeite extra virgem, um toque de vinagre suave e polvilhe com sementes de girassol torradas.

Passo 6 - Finalize com folhas de hortelã fresca.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



SOFIA RIBEIRO**FIM DE SEMANA EM HOTEL DE LUXO COM A SOBRINHA****ALGARVE** Atriz esteve com Beatriz, que adotou há cerca de dois anos, na praia**Alexandra Ferreira**

● Sofia Ribeiro tirou o fim de semana para descer até ao Algarve e fez-se acompanhar da sobrinha mais velha. A atriz foi convidada de honra do Pine Cliffs, em Albufeira, para um fim de semana de piscina, praia, boa comida e um concerto de Ronie Keating naquela unidade hoteleira de luxo. Com ela esteve Beatriz, de 14 anos,

SOFIA RIBEIRO DEVERÁ AINDA ESTE MÊS FAZER MAIS FÉRIAS, MAS AGORA NOS SALGADOS

que agora vive com a tia em Lisboa (Sofia adotou duas sobrinhas há cerca de dois anos). O **CM** apanhou as duas a apanhar sol na praia da Falésia. De qualquer forma, estas não são ainda as habituais férias de verão algarvias de Sofia Ribeiro. A atriz da SIC deverá nas próximas semanas rumar até à praia dos Salgados, como é seu costume, e deverá levar, mais uma vez, as duas sobrinhas.



REPORTAGEM
NO SÁBADO
EXCLUSIVO
NA REVISTA
"VIDAS"



Sofia e a sobrinha mais velha na praia da Falésia

**FANNY RODRIGUES****IRMÃ CORTA RELAÇÕES**

● Fanny e Carina Rodrigues sempre foram muito unidas, inseparáveis, mesmo. Quando a 'belle portugaise' entrou, em 2011, na 'Casa dos Segredos 2', a irmã ainda era uma criança e a concorrente, em todas as galas em direto, não se esquecia de enviar beijos à irmã e aos pais, Conceição e Fernando Rodrigues, vincando que o núcleo familiar era a parte mais importante da sua vida. No entanto, adensam-se agora os rumores de uma zanga entre as duas irmãs. Este fim de semana, Carina deixou uma mensagem enigmática nas suas redes sociais, dando a entender que não quer mais que a tratem por "a irmã de Fanny". "Agradeço que se dirijam a mim como Carina Rodrigues. Não quero mais nem tolero mais associações a terceiros. Obrigada", escreveu a cantora. Isto numa altura em que se sabe também que Fanny, de 33 anos - que está a viver um novo romance ao lado de Bernardo Calheiros -, e Carina, de 23, deixaram de se seguir nas redes sociais.



Carina e Fanny Rodrigues

AS PIORES FÉRIAS**JOSÉ CALADO**

Comentador CMTV

"FICÁMOS SEM MALAS"

● Quando viajei para Tenerife há mais de 20 anos com a minha mulher, nunca pensei que ao chegar ao destino tivéssemos ficado sem malas, a pensar onde estaria toda a nossa roupa... Depois, o stress de sair de um aeroporto ao fim de cinco horas, com uma queixa enorme à companhia aérea, chegar ao hotel e perguntar pelo sítio mais próximo para comprar produtos pessoais de higiene e roupa que desse para 15 dias. Mas não só, no hotel escolhido, a praia era cheia de pedras salientes, não convidava nem a um mergulho. E para ajudar à festa, o tempo nos primeiros cinco dias foi chuva forte e frio... A meio da estadia, numa viagem para conhecer o vulcão Teide, o autocarro avariou na subida... Foi uma panóplia de acontecimentos para mais tarde recordar.



€€€€wzznqyl i u i vpi ki vi i i &wui

CORREIO
da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

CANADÁ

SIGA-NOS

HkKwzznqyl i u i vpi ki vi i i



Hku ki vi i i i



KUKK



Hku ki vi i i i

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
PERTO DE SI**

Vnt6<9>6; : 6 >>> 7 'A8=6'A86>>>

DESCANSO

Apresentadora está de férias no sul do País na companhia de Jorge Cristino. E não escondeu a fase feliz que vive

Margarida Brito/Sónia Dias

● A apresentadora Fátima Lopes está a aproveitar uns dias no Algarve e no fim de semana partilhou alguns registos (raros) ao lado do namorado, Jorge Cristino. “Uma noite de verão cheia de

“UMA NOITE DE VERÃO CHEIA DE AMOR”, ESCREVEU FÁTIMA LOPES NO INSTAGRAM

amor!”, escreveu na legenda da publicação partilhada no Instagram. O casal marcou presença na Gala Summer, realizada no cenário idílico do Pine Cliffs Resort, em Albufeira, onde desfrutou de um jantar especial ao som do cantor irlandês Ronan Keating.

FÁTIMA LOPES

PARTILHA FOTOS RARAS COM O NAMORADO



1 Fátima Lopes e Jorge Cristino
2 Relação dura há quatro anos



DIREITOS RESERVADOS

AS PIORES FÉRIAS

BRUNO SCHIAPPA

Ator e encenador

“CRIANÇAS A ROUBAR CARTEIRAS”



● As piores férias de que tenho memória aconteceram em 2000, quando viajei até Marrocos, no norte de África. Estávamos no mês de agosto. Cheguei a Casablanca e, no dia seguinte, tinha inchado. Cheguei a Agadir ainda inchado e enervou-me o constante assédio dos comerciantes, a tentarem impingir coisas. Fui a Marraquexe, onde deparei com crianças a trabalharem e outras a roubar carteiras – qualquer uma das situações intoleráveis. A única coisa positiva que recordo dessa viagem foi o facto de ter conseguido tirar uma fotografia a dar um beijo a uma serpente de um encantador de serpentes. Foi tudo tão mau, que é óbvio que tenho de lá voltar, para tentar nova abordagem.

Manuel Marques, de 50 anos



MANUEL MARQUES

FELIZ NO MEIO DA POLÉMICA

● Manuel Marques partilhou no Instagram um vídeo onde surge a dar um mergulho numa piscina. O ator de 50 anos aparece sorridente e descontraído, num aparente momento de descanso. Recorde-se que o ator e humorista está a ser acusado pela filha mais velha Inês, de 18 anos, de violência doméstica. Manuel Marques tem-se mantido em silêncio e só responde através dos seus agentes.

VISITA OFICIAL



DIREITOS RESERVADOS

Açores. Presidente da República esteve domingo em Rabo de Peixe e recebeu o livro de Rúben Pacheco Correia, ‘Rabo de Peixe - Toda a Verdade’, do presidente da Junta de Freguesia.

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD
PRODUCTION
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Alex Aguiar, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editores e Revisores:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos e Ana Lúcia Almeida **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**
facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL
LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

Para anunciar ligue para:
416-532-3666 • 647-444-1240 • 905-790-7666

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se um apartamento na área da Wallace e Emerson. Para uma pessoa apenas. Interessados favor contactar 416-530-4764

1499

Aluga-se apartamento na área de Dufferin e Dupont com quarto, sala, cozinha e casa de banho. Interessados favor contactar: 416-516-3815

1501

Aluga-se apartamento privado com 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho e lavandaria no primeiro andar. Área da St. Clair e Caledónia. Contactar 647-302-9471

1500

ALUGA-SE GARAGEM

Garagem para alugar na área da Caledonia com Rogers em Toronto. Contacto 416-968-1739.

1489

Emprego DIVERSOS



Yummy Catering precisa de pessoas para o embalamento e preparação de produtos alimentares, de segunda a sexta-feira, das 5h00 às 13h00. Entrada imediata. Para mais informações visite-nos no 1444 Dupont St, unidade 13, em Toronto.

1497

PRECISA-SE DE IMEDIATO:

Marceneiro para oficina de carpintaria. A tempo inteiro em Toronto. É necessária experiência. É necessária autorização para trabalhar no Canadá. Ligue para 416-818-1227.

1495

EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED. In the Meadowale Mississauga area. From 2 to 6 pm. Premium rates of pay. Monday to Friday. Contact: 416-417-6055.

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA. Para a área de Meadowale Mississauga. Das 14h às 18h. Salários premium. Segunda a sexta. Ligue para 416-417-6055

1502

Emprego DIVERSOS



Precisa-se de empregado para trabalhar em armazém ou departamento de embalagem. Por favor, ligar para 416-533-3591.

1490

Plumbing company looking for a receptionist to work in office. English is a must. If interested, please contact us at 416-651-2990.

1498

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425.

1381

SIGA-NOS
@correiodamanhãcanadatv

VENDA

IMÓVEIS

Para Venda
Domus Penthouse
www.domus-penthouse.com
Estrada da Ribeira Grande, 553
São Pedro - Ponta Delgada

1503

ANUNCIE AQUI

LIGUE 905-790-7666



PENSA EM...

**COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...**

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien CANADÁ

647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com



FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____
☐ Autorizo débito no valor de _____
no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadenses. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

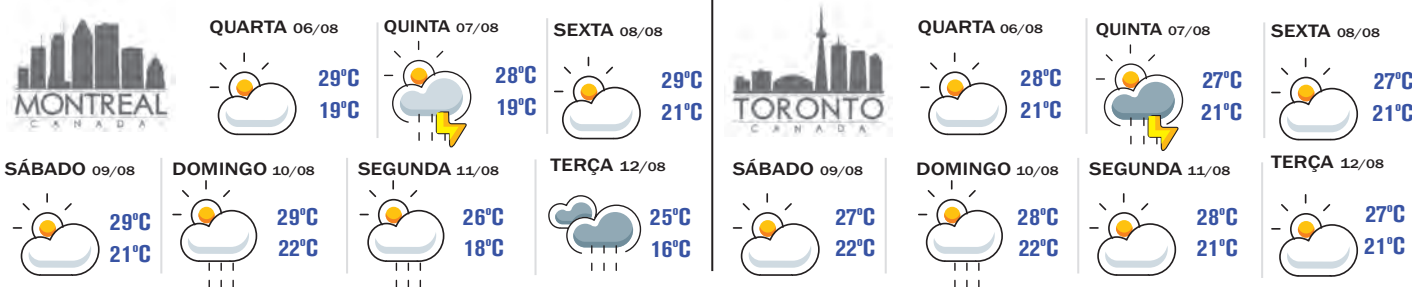
A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



**ESTAMOS TAMBÉM NA
TELEVISÃO EM TODO
O CANADÁ**

**DIRETAMENTE
NO CABLE DA**
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893

**PARA MAIS
INFORMAÇÕES**
647-444-1240
416-532-3666

Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

FESTA PAROQUIAL 2025

Entre sábado, 16 de agosto, e domingo, 17 de agosto, na igreja de Santa Maria dos Anjos. O festival começa às 7 pm de sábado, com atuações de Cesar Russo, Tony & Mike, Leo Pratta e St. Mary's Angelz. No domingo, após a missa, haverá uma procissão às 1h30 pm, e o festival continua às 4 pm com atuações de Paulo Marco, Lúcia Sousa, o duo Daniel & Tânia, Leo Pratta e St. Mary's Angelz.

27.º ANIVERSÁRIO

Sábado, 27 de setembro, no salão de festas da LiUNA Local 183. As portas

abrem às 5 pm e o jantar será servido pela Cabral Catering. Haverá atuações de Jorge Ferreira e do Bailinho de Rabo de Peixe. O bilhete custa 100 dólares para adultos e 40 dólares para crianças entre os 4 e os 12 anos. Para mais informações, contacte Joe Rebelo através do 647-537-7272.

BRAMPTON

NOITE DE CINEMA

Sexta-feira, 15 de agosto, às 7h30, na Igreja de Nossa Senhora de Fátima. Desfrute de uma noite divertida em família e aproveite a exibição gratuita de um filme, com hambúrgueres, cachor-

ros-quentes, batatas fritas e pipocas. Bebidas e rifas estarão disponíveis para compra. Para reservar ou obter mais informações, contacte os números 647-973-9182 ou 416-458-6697.

MISSISSAUGA

ANIVERSÁRIO CMC E CMCTV

Domingo, 16 de novembro, no Renaissance by The Creek, em Mississauga. Venha celebrar o 13.º aniversário do jornal Correio da Manhã Canadá (CMC) e os 8 anos da CMCTV. As portas abrem às 12 pm e o almoço será servido à 1 pm. A animação estará a cargo de Augusto Canário e Amigos.

Para mais informações, contacte: 647-444-1240 ou 416-532-3666.

LONDON

LATIN FIESTA

Sexta-feira, 8 de agosto, no Portuguese Club of London, às 7h30 pm. Festa latina para todas as idades, com todo o tipo de música - portuguesa, reggaeton, salsa, bachata e muito mais! Música a cargo do DJ Orlando Valencia. Bilhetes antecipados: 10 dólares; bilhetes à porta: 20 dólares. Para adquirir bilhetes antecipados, contacte 519-670-4536, 519-670-4536 ou envie um e-mail para events@portuguesecluboflondon.com.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 06 a 11 de agosto de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: provavelmente sente necessidade de criar um ambiente agradável e tranquilo no seu lar, de maneira a conseguir viver em paz com a sua família.
Trabalho: há alguns assuntos do passado que aparecem agora para serem resolvidos, de forma a poder reorganizar completamente o sector profissional.



TOURO

Amor: o momento é favorável para renovar o seu relacionamento afetivo, porém mantenha a serenidade e procure aproveitar o lado maravilhoso da vida.
Trabalho: atravessa um período em que valoriza bastante a posse de bens materiais e há a possibilidade de querer obter artigos que lhe deem prazer.



GÊMEOS

Amor: é uma ótima altura para estabelecer contactos com as pessoas à sua volta, mas tente comunicar as suas ideias sem qualquer tipo de hesitação.
Trabalho: a sua autoconfiança está elevada e há a hipótese de desejar desenvolver algumas atividades intelectuais particularmente ambiciosas.



CARANGUEJO

Amor: as questões relacionais estão protegidas e espera-se que consiga finalmente estabelecer uma relação amorosa coerente com os seus sentimentos.
Trabalho: durante esta nova fase de crescimento em termos laborais, siga a sua intuição e use a sua imaginação para começar a ganhar mais dinheiro.



LEÃO

Amor: é provável que queira brilhar no seu meio social de modo a mostrar o seu verdadeiro valor. No entanto, tire tempo para conviver com o seu par.
Trabalho: a conjuntura proporciona-lhe a energia adequada para levar por diante o seu plano principalmente relacionado com a expansão da carreira.



VIRGEM

Amor: mude a sua postura e não imponha as suas opiniões ao outro elemento do casal. O diálogo diplomático e equilibrado pode melhorar a sua imagem.
Trabalho: chegou ao fim um longo ciclo de dificuldades e começa uma etapa propícia para finalmente poder aumentar os seus rendimentos financeiros.



BALANÇA

Amor: embora esta seja uma excelente época para vivenciar um romance excitante, contrarie pensamentos negativos que tendem a limitar as suas ações.
Trabalho: a sua atenção está mais voltada para a área económica, que lhe pode provocar preocupação infundada em certas situações do seu quotidiano.



ESCORPIÃO

Amor: a ocasião é ideal para aplicar novas técnicas que possam beneficiar as práticas sexuais, que provoquem em si uma insatisfação injustificável.
Trabalho: afaste o isolamento, valorize as tarefas em grupo e avance com iniciativas corajosas no sentido de preparar um futuro de facto auspicioso.



SAGITÁRIO

Amor: rasgam-se novos horizontes que marcam experiências enriquecedoras através de viagens físicas e mentais, compatíveis com o seu forte otimismo.
Trabalho: prevêem-se surpresas importantes que podem significar mudanças positivas na sua vida, sobretudo em matérias que possam envolver contratos.



CAPRICÓRNIO

Amor: nesta etapa transformadora muito proveitosa para a sua realização pessoal, a insatisfação no seu íntimo pode representar uma mudança de rumo.
Trabalho: tome decisões e não espere a ajuda de ninguém para iniciar um projeto. Nesta perspetiva, atue com fé e concretize os seus sonhos adiados.



AQUÁRIO

Amor: o desejo de intimidade em reciprocidade com a sua sensibilidade quebra as rotinas habituais e atrai movimentos ou mesmo paixões repentinas.
Trabalho: não seja exigente e evite atitudes radicais especialmente em negociações com figuras de autoridade. Contudo, defenda os seus interesses.



PEIXES

Amor: necessita de harmonia interior para estar em perfeitas condições de evidenciar a sua capacidade de sedução, num novo envolvimento romântico.
Trabalho: abre-se aqui uma temporada fértil em novidades surpreendentes em que um curso informal pode ajudar-lhe a rentabilizar as suas aptidões.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMCTV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

QUARTA - FEIRA, 06 AGOSTO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:55 GOLOS (INCLUI NOTÍCIAS CM)
16:55 LIGA D' OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 07 AGOSTO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:35 LIGA D' OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 08 AGOSTO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 NOTÍCIAS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:10 CASA PIA X SPORTING
17:10 LIGA D' OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 09 AGOSTO

06:25 FALAR GLOBAL T14
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:25 PORTO X VITÓRIA SC
17:25 LIGA D' OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 10 AGOSTO

07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:00 FAMALICAO X SANTA CLARA
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:30 SC BRAGA X TONDELA
17:30 LIGA D' OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 11 AGOSTO

05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

TERÇA-FEIRA, 12 AGOSTO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D' OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Weapons'
Género: Terror | Realização: Roy Lee
Elenco: Josh Brolin, Julia Garner, Benedict Wong | **Sinopse:** Quando 17 das 18 crianças da mesma turma da Maybrook desaparecem misteriosamente na mesma noite, Archer Graff investiga e descobre que algo sinistro está por trás de tudo, começando pela professora.



Título: 'Freakier Friday'
Género: Comédia
Realização: Jamie Lee Curtis, Andrew Gunn | **Elenco:** Jamie Lee Curtis, Lindsay Lohan, Julia Butters
Sinopse: Anos após trocaram de corpo, Tess e Anna enfrentam novos desafios quando suas filhas não se dão bem - e uma visita a uma vidente desencadeia outra surpreendente troca de corpos.



TURISMO

Condado de Haldimand lança guia turístico

◆ Do património às quintas, nova publicação propõe roteiros e sabores para descobrir a região ao longo do ano

Raquel Soares LJ1 Reporter

● O patriotismo canadiano convida a explorar o país e o Condado de Haldimand criou um guia detalhado dos seus encantos.

O guia 'Descubra a sua felicidade em Haldimand 2025', desenvolvido pela divisão de Desenvolvimento Económico e Turismo, mostra todos os encantos da região, com as atrações que as pessoas não devem perder, as joias escondidas e os deliciosos sabores locais à espera de serem explorados.

Desde os museus cativantes e lojas locais exclusivas a pátios à beira do lago e espaços ao ar livre pitorescos, o guia convida a explorar trilhos, quintas e vias aquáticas em Haldimand. Destaca

ainda os novos negócios, mas também os mais antigos e favoritos da comunidade, com sabores locais, produtos frescos de quintas e experiências gastronómicas intimistas que celebram a estação.

Lidy Romanuk, diretor da divisão de Desenvolvimento Económico e Turismo, referiu que o objetivo do guia é capturar e partilhar a essência de Haldimand.

"Desde museus que dão vida à nossa rica história até restaurantes que mostram a nossa proeza culinária, cada paragem é um convite para mergulhar mais fundo no que torna Haldimand único", disse Romanuk.

A divisão vai colocar cópias do guia para retirada em todas as filiais da Biblioteca do Condado de Haldimand.



Guia destaca paisagens, património e gastronomia local

: FACEBOOK HALDIMAND COUNTY



**INTRODUCING
VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL
SERVICES LTD.**

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance

Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments:
Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning

 **VIEIRA SOUSA**
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

ABERTO AOS SÁBADOS, APENAS POR MARCAÇÃO!

SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.




INVESTIGAÇÃO

Solteiros com dinheiro mais prontos para assentar, revela estudo canadiano

♦ Maior rendimento aumenta a predisposição para relações amorosas, mas não garante a felicidade, sugere análise

Lorene Santiso LJI Reporter

● Ter um rendimento elevado pode tornar as pessoas mais abertas a começar uma relação amorosa, mas não necessariamente mais felizes com a sua vida a solo.

Um estudo conduzido por investigadores da Universidade de Toronto e da Carleton University, publicado na revista *Journal of Marriage and Family*, revela que pessoas solteiras com maiores rendimentos demonstram mais predisposição para ter uma relação, sentem-se mais preparadas para o compromisso e têm maior probabilidade de iniciar uma parceria amorosa. No entanto, os dados não mostram qualquer associação entre rendimento e satisfação com a vida de solteiro.

Os resultados baseiam-se

na análise de dados de mais de 4.800 solteiros nos Estados Unidos da América (EUA) e na Alemanha. De acordo com os autores, a estabilidade financeira surge como um fator que influencia atitudes, decisões e até o momento de entrada numa nova fase da vida.

Geoff MacDonald, professor de psicologia e coautor do estudo, acredita que este comportamento é, em grande parte, racional. “Acho que os jovens estão a fazer cálculos racionais em condições económicas instáveis”, explica. “Acho que as pessoas percebem que não vão conseguir desfrutar de uma relação se estiverem a trabalhar 80 horas por semana ou se não souberem onde vão viver no próximo ano.”

A investigação sugere ainda que os resultados podem ter implicações a nível de políticas públicas, sobretudo

numa altura em que muitos países enfrentam taxas de natalidade em declínio e um aumento da solidão. Segundo os investigadores, medidas que promovam segurança económica – como acesso à habitação, redução do endividamento e estabilidade no emprego – podem também ajudar a criar condições para o desenvolvimento de relações afetivas mais estáveis.

Apesar de o estudo não ter incluído participantes canadianos, MacDonald considera que os dados são relevantes para o Canadá, dada a sua semelhança cultural com os países analisados.

Por fim, os autores recomendam que futuras investigações explorem como outros fatores socioeconómicos influenciam a disposição para o compromisso, sugerindo que a procura por amor não é alheia às contas do dia a dia.



Estabilidade financeira pode facilitar início de relação

Os seus mercados de peixe em Toronto

**Tel.: 416.769.2010** 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

**Tel.: 416.535.5348** 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO

**Boa Mesa**
tempero 1l**\$5.48** garrafa**Tremoceira azeitona**
verde 300g**\$1.98** cada**Camarão panado**
congelado "Ferma e north Atlantic"**\$14,68** cada**Salmão á posta**
fresco**\$9,99** lb

Especiais da semana / Week specials