

Costa Law Firm *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!**

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



RECORD
AMERICAS

toober Rogers Bell
Através da Apple TV em HD - PC ou MAC Canal HD 937 Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 952 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 22/07/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien **CANADÁ**

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadiano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana

Smile Care on St. Clair Dental Centre

1207 St. Clair Avenue West Toronto 647-341-5050 Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



Dia da Família da LiUNA 506 reúne milhares em Richmond Hill | p. 20, 21



Brampton acolhe 43.ª edição do festival Carabram



| p. 12, 13

'Sardinhada' portuguesa na Associação Migrante de Barcelos em Toronto | p. 18



Império das Crianças de Cambridge celebra Espírito Santo | p. 14



ESPECIAIS DA SEMANA

John's Butcher Shop Talho & Salsicharia Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

- ASAS DE GALINHA \$3,99 lb**
- PORCO P/ ALENTEJANA \$3,99 lb**
- ABA DE VITELA \$5,99 lb**
- ESPETADAS DE GALINHA \$6,99 lb**



EDITORIAL

Um momento-chave para o Canadá

Faltam apenas 10 dias para que entrem em vigor as novas tarifas comerciais impostas pelos Estados Unidos da América (EUA). A partir de 1 de agosto, vários produtos canadenses poderão ser taxados a 35% na fronteira americana, segundo o anúncio mais recente de Donald Trump. O impacto económico poderá ser severo e é neste contexto que o primeiro-ministro Mark Carney se junta hoje aos premiers em Huntsville, Ontário.

O principal objetivo: construir uma resposta coordenada a esta ameaça. A reunião deverá servir para discutir medidas de curto e médio prazo, incluindo a possibilidade de aceitar concessões nas exportações para garantir um novo acordo comercial com os EUA. Mas essa estratégia exige transparência e consenso nacional. As províncias não podem ser só informadas. Devem ser envolvidas. Outro ponto central da cimeira é a reconciliação económica com os povos indígenas. A reunião arrancou com um encontro entre os premiers e representantes das Primeiras Nações, do Conselho Nacional Métis e da Associação de Mulheres

Indígenas do Canadá. Em causa estão leis federais e provinciais que permitem acelerar grandes projetos de infraestruturas, mas que têm sido criticadas por ignorarem o dever de consulta. Nove nações indígenas já levaram os governos aos tribunais. O desenvolvimento económico não pode avançar à custa dos direitos dos povos fundadores.

Além das tarifas e das questões indígenas, o encontro aborda temas como a energia, a saúde, a segurança pública e a emergência nacional. Todos relevantes, mas nenhum tão urgente como o impacto económico iminente. O Canadá está num momento de decisão. As tarifas americanas obrigam a uma resposta forte, mas equilibrada. Carney e os premiers têm, hoje, a oportunidade e a responsabilidade de agir com visão, justiça e unidade.

Entre os setores mais expostos ao impacto destas tarifas estão alguns onde a presença luso-canadiana é significativa. É, por isso, fundamental que qualquer resposta política tenha em conta as comunidades que, com o seu trabalho, sustentam a economia do país.

Boa leitura!

IMIGRAÇÃO

Canadenses recebem nova oportunidade de trazer familiares do estrangeiro

● O Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) anunciou, a 16 de julho, que milhares de canadenses vão receber convites para se candidatarem a apadrinhar os seus pais e avós como residentes permanentes. Os convites serão recebidos por canadenses que enviaram um formulário de interesse de patrocínio em 2020.

A partir de 28 de julho, 17.860 canadenses potenciais patrocinadores poderão apresentar as candidaturas. O IRCC afirmou que o objetivo é aceitar até 10 mil candidaturas completas ao abrigo do programa federal para pais e avós.

Quem receber um convite para a ronda de 2025 deve apresentar os seus pedidos online, através do 'Permanent Residence Portal' ou do 'Representative Permanent Residence Portal'.

O IRCC alerta que quem apresentou um formulário de interesse em patrocinar em 2020, mas não recebeu um convite para se candidatar, deve verificar o seu correio eletrónico, incluindo as pastas de lixo e spam.

Os que não receberem convites para a entrada em 2025 podem solicitar um 'super visto', que prevê múltiplas entradas e é válido por até 10 anos.



PUB

ALUGA-SE

Com disponibilidade imediata

Condomínio moderno com apenas 2 anos

2 quartos, 2 casas de banho, estacionamento incluído. Excelente localização na zona de Keele St e Lawrence Ave W. \$2.500/mês

Cave renovada em moradia

Espaçosa, com tetos altos e em ótimo estado. Situada na zona de Caledonia e Rogers. \$1.650/mês

Rés-do-chão amplo e luminoso

2 quartos, sala, cozinha funcional e 1 casa de banho. Localização privilegiada entre Dundas St. W e Ossington Ave. \$2.850/mês

Ligue ou envie mensagem para mais informações!



ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



GUERRA COMERCIAL

Carney junta-se a premiers em cimeira decisiva para a economia

● 21 de julho marcou o arranque de uma reunião de três dias dos premiers canadianos. Na agenda do evento, foi incluído um encontro com o primeiro-ministro Mark Carney, no dia 22 de julho.

A iniciativa foi marcada com o intuito de debater o comércio e as tarifas americanas. No primeiro dia, contudo, o foco foram as Primeiras Nações. Os premiers reuniram-se com os líderes indígenas para debater legislação sobre grandes projetos no Canadá.

A reunião surge numa altura em que as comunidades indígenas manifestam preocupação com as leis federais e provinciais que visam acelerar grandes projetos de infraestruturas, como forma de estimular a economia face aos impactos tarifários.

O encontro decorre também num contexto de incerteza face às novas tarifas de Donald Trump, que deverão entrar em vigor a 1 de agosto.

Segundo Ford, a reunião foi ainda agendada com o objetivo de debater outros tópicos, como a gestão de emergências, a segurança energética, a soberania e a segurança nacional, saúde e segurança pública.

Antes de se deslocar para Huntsville, em Ontário, o primeiro-ministro Mark Carney reuniu-se com uma delegação de senadores americanos, em Ottawa, para discutir o atual conflito comercial entre o Canadá e os Estados Unidos da América (EUA).



POLÍCIA

Homem de Montreal acusado de matar filha de 9 anos nos EUA

● Um homem de Montreal foi detido e acusado de homicídio depois de a sua filha de 9 anos ter sido encontrada morta numa zona remota no norte do estado de Nova Iorque, a 20 de julho.

De acordo com a polícia do Estado de Nova Iorque, Luciano Frattolin, de 45 anos, levou a sua filha Melina numa viagem aos Estados Unidos da América (EUA).

A última vez que foram vistos juntos foi por volta das 5h30 pm de 20 de julho em Cerro Springs, de acordo com imagens de videovigilância obtidas pelas autoridades.

Os investigadores disseram que, a 20 de julho, o pai contactou as autoridades, alegando que a filha tinha sido raptada por dois homens numa carrinha branca suspeita. A polícia iniciou a investigação, apesar de muitas incongruências no discurso do pai, e o desfecho foi trágico.

O corpo da menina foi descoberto na área de Ticonderoga, cerca de 50 quiló-

metros a leste do Lago George, perto da fronteira estadual com Vermont.

Até ao fecho desta edição, não foram divulgados detalhes mais específicos da investigação. As autoridades apenas confirmaram a detenção do progenitor, sob acusação de homicídio em segundo grau e ocultação de cadáver.



303 7 Kay Crescent, Guelph N1L 0P9

\$495,000.00



VENDE-SE
Descubra este encantador apartamento com 2 quartos e 2 casas de banho no desejável South End de Guelph. Esta unidade possui uma área de estar de conceito aberto, uma espaçosa cozinha com ampla arrumação e um espaço de jantar acolhedor. Desfrute da sua varanda privada, da conveniente lavandaria na suíte e de um lugar de estacionamento designado.

85 Gladstone Ave, Toronto M6J 3K7



VENDDO \$1,265,000.00

Descubra esta fantástica propriedade em **Portugal**, perfeita para investidores, renovadores ou compradores à procura de versatilidade. Com tetos altos e excelente estrutura, pode ser convertida em duas unidades ou mantida como residência unifamiliar. Possui garagem isolada para dois carros e possibilidade de construir uma unidade adicional sobre a garagem. Situada numa localização privilegiada, perto de Queen West, oferece fácil acesso a lojas, cafés, padarias, escolas de qualidade, parques, igrejas históricas e transportes públicos. Uma oportunidade única num bairro vibrante.

61 Wise Cres, Hamilton L8T 2L6

\$849,000.00



VENDE-SE
Excelente oportunidade de investimento em Hamilton! Esta moradia térrea em Huntington Park tem cinco lugares de estacionamento e está inserida num lote amplo. O piso principal inclui 3 quartos e uma casa de banho. A unidade secundária tem 2 quartos, 1 casa de banho, lavandaria partilhada e entrada independente. Conta ainda com garagem aquecida, arrecadação, alpendre fechado e espaço verde. Ideal para investidores ou aquisição própria.

20 Driftwood Pl, Hamilton L8J 2N7 \$1,189,000.00



Casa de sonho na procurada zona de Stoney Creek! Esta deslumbrante residência com 3+1 quartos e 4 casas de banho oferece uma mistura perfeita de luxo e conforto. Ao entrar, um espaçoso piso principal, uma sala de jantar formal e uma acolhedora sala de estar ideal para entretenimento. O coração da casa é a cozinha de design elegante. No andar de baixo, uma cave acabada com infinitas possibilidades, incluindo o potencial para uma segunda cozinha. Saia para o seu oásis privado! O quintal é um verdadeiro refúgio, com piscina enterrada, banheira de hidromassagem, pátio espaçoso e cozinha exterior perfeita para convívios de verão. Inclui garagem para dois carros. Marque já a sua visita privada!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? 'LIST' POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

Avaliação grátis! Na GTA



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905-230-3100 | Fax: 905-230-8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905-564-2100 | Fax: 905-564-3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647-274-4809**



SINDICALISMO**LiUNA reúne líderes na Flórida**

● De 13 a 16 de julho, decorreu na Flórida a Conferência de Liderança da LiUNA de 2025.

No dia de abertura do encontro, a LiUNA Canada afirmou que esta conferência revela o poder do crescimento sublinhado pela conquista de um milhão de membros do sindicato que representam trabalhadores, homens e mulheres, de toda a América do Norte.

Brent Booker, Presidente Geral do sindicato, sublinhou nos seus discursos que a LiUNA nunca vai baixar os braços e vai lutar continuamente pelos seus trabalhadores.

Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA, destacou a importância de Booker e de Michael Sabitoni, Secretário Geral e Tesoureiro da LiUNA, para o sindicato, como sendo líderes inspiradores na luta pela defesa dos empregos e dos membros.

Mancinelli acrescentou ainda que não há barreiras que dividam os membros sindicais no trabalho de construção do Canadá e dos Estados Unidos da América (EUA). O líder canadense do sindicato afirma que a união de todos vai continuar a alavancar a próxima geração e que a formação é um dos pilares para o profissionalismo e progresso.

Na conferência deste ano, Doug Ford, premier de Ontário, e David Piccini, ministro do Trabalho, Imigração, Treino e Desenvolvimento de Competências de Ontário, marcaram presença, pelo impacto do investimento de Ontário na vida dos trabalhadores sindicalizados da província.

Os líderes da LiUNA partilharam nas redes sociais agradecimentos ao Governo pela aposta na formação de competências dos trabalhadores, rumo a uma mão de obra especializada e comunidades mais fortes.



FACEBOOK: JOE MANCINELLI

FINANÇAS**Banco do Canadá prevê aumentos nos créditos à habitação**

FOTO: ENWATO

● Milhares de canadianos vão ter de pagar mais pela casa nos próximos anos. O alerta é do Banco do Canadá. Perto de 60% dos créditos à habitação vão ser renovados até 2026 e a maioria vai sair mais cara.

Mesmo que as taxas de juro comecem a descer, muitos titulares de hipoteca assinaram contratos com taxas ainda mais baixas. Ao renovarem esses contratos, vão enfrentar aumentos nas prestações mensais. Em 2025, os pagamentos devem subir, em média, 10%, estima o banco. Em 2026, o aumento será de cerca de 6%.

Quem tem taxa fixa, especialmente a cinco anos, será mais afetado. Esses devedores podem pagar entre 15% e 20% mais por mês.

Já quem tem taxa variável com ajuste mensal pode ver o valor baixar. Mas há exceções: 10% podem enfrentar subidas superiores a 40%.

Segundo o site Ratehub.ca, renovar a hipoteca este verão pode custar mais 424 dólares por mês.

Muitos recorrem à ajuda da família para conseguir comprar casa. E quase 20% temem não conseguir pagar quando chegar a hora da renovação.

PUB





PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474





ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

SEPARAÇÃO DE PODERES

Restringir o governo



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● No nosso sistema de governo e de democracia, não há nada que me dê mais prazer do que ver um único juiz restringir as ações de um grande governo. Muitos políticos, e a maioria das pessoas, acreditam que o governo está acima

da lei – que o governo pode fazer o que quiser. Afinal, são eles que fazem as leis.

Não é assim tão evidente. Todos os níveis de governo têm de obedecer à lei, tal como você e eu.

O exemplo mais recente disso é a tentativa do Governo provincial de Ford de eliminar as ciclovias em Toronto – aparentemente porque causam congestionamento do tráfego.

A dificuldade neste caso é que um grupo de ciclistas de Toronto, preocupados com a sua segurança, desafiou o Governo Ford, argumentando que a remoção das pistas para bicicletas violava os seus direitos ao abrigo da Carta Canadiana dos Direitos e Liberdades. O Governo Ford aprovou a lei e quis retirar imediatamente as pistas para bicicletas. Um juiz de Ontário

decidiu que o Governo não pode retirar as pistas até que o pedido dos ciclistas de Toronto seja ouvido e decidido. O Governo recorreu da decisão e perdeu.

Para já, as pistas para bicicletas mantêm-se.

Como condutor, considero as pistas para bicicletas inconvenientes. Mas, ao mesmo tempo, devo dizer que, quando estou numa estrada onde há ciclovias e preciso de sair da estrada, a presença dessas ciclovias torna-me mais atento ao tráfego de bicicletas.

Não há dúvida de que as pistas para bicicletas salvam vidas. Em Toronto, quase 400 mil pessoas possuem bicicletas e utilizam-nas regularmente. São muitas bicicletas na estrada num só dia.

Não percebo por que razão Ford e o seu Governo estão a



‘meter o nariz’ na questão das ciclovias de Toronto. Li recentemente que a economia de Ontário está em dificuldades – talvez Ford devesse concentrar-se mais na economia e esquecer as bicicletas.

As pistas para bicicletas devem ser exclusivamente uma questão local. E sim, são

incómodas para os condutores de veículos motorizados – mas mesmo que se salve apenas uma vida com a utilização de pistas para bicicletas, não valerá a pena um pequeno incómodo?

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares

LEI com
AZEVEDO

Azevedo & Nelson

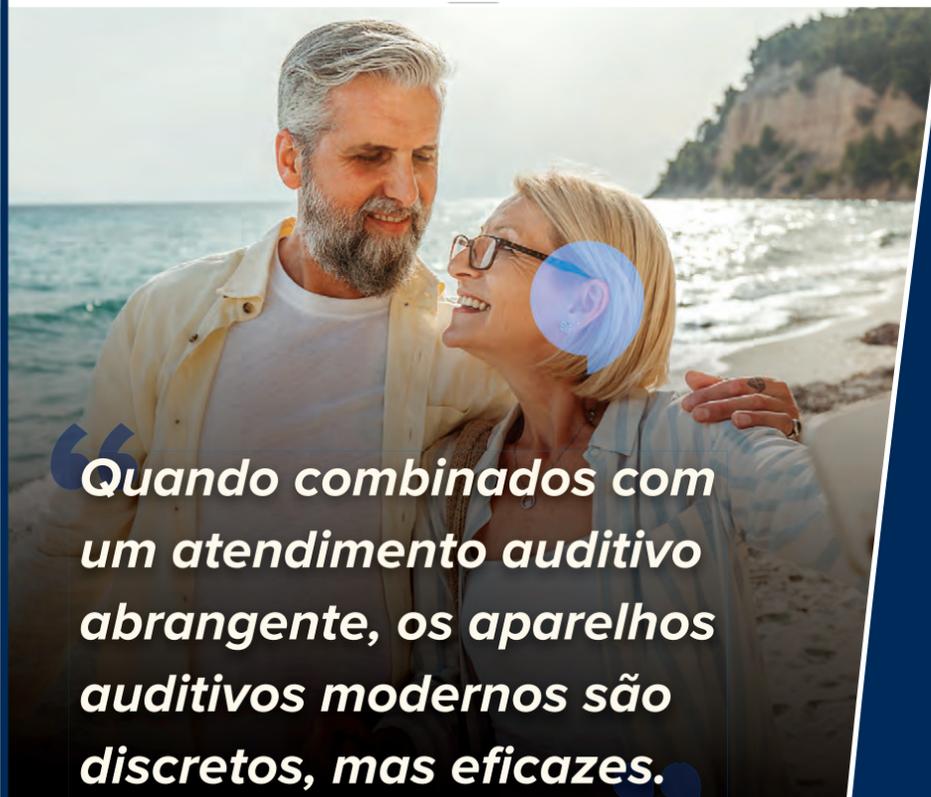
HearingLife

4.7 ★★★★★



nps.today

Mais de **45,600+** pessoas no Canadá já recomendaram.¹



“Quando combinados com um atendimento auditivo abrangente, os aparelhos auditivos modernos são discretos, mas eficazes.”

Katie Koebel, Audiologist,
M.Cl.Sc., Reg. CASLPO

Keep being you **Love your ears**

Experimente sem compromisso
30 dias GRÁTIS!

Quando você estiver pronto, também oferecemos financiamento de 0%²

✓ Sem verificação de crédito

✓ Sem taxas escondidas

Marque já a sua consulta GRATUITA*

Há mais de 10 anos ao serviço da comunidade de Toronto

Estamos na sua zona

Mais de 60 clínicas em Toronto e na Área Metropolitana

1-888-484-6829



Mention code: **NSP-TRLF-TCMA**

Book online **HearingLife.ca/Try**

*Uma avaliação auditiva abrangente é oferecida a adultos com 19 anos ou mais sem custo. Os resultados dessa avaliação serão comunicados verbalmente a você. Dependendo da província em que você está localizado, uma taxa administrativa pode ser aplicada se uma cópia de um Relatório Audiológico for solicitada. Algumas condições se aplicam, consulte a clínica para detalhes. 1 Fonte: review.nps.today/r/HearingLife-Canada. 2. Taxas de juros a partir de 0%. Um depósito pode ser necessário. O mutuário deve ter idade maior de idade e ter uma conta bancária canadense. O financiamento está disponível em aparelhos auditivos de marca principal selecionados e em locais selecionados da HearingLife. Oferta não válida em Quebec. Pergunte aos nossos profissionais de cuidados auditivos para mais detalhes. [3] Fonte: Relatório mundial sobre audição. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2021. Licença: CC

'STRONG BORDERS ACT'

Nova lei das fronteiras sob escrutínio no Canadá

♦ Proposta prevê suspensão de vistos por "interesse público" e mudanças no acesso ao asilo

Teresa Lencastre

● O Governo do Canadá apresentou no Parlamento a proposta de lei 'Strong Borders Act' ('Lei das Fronteiras Fortes'), com o objetivo de reforçar a segurança fronteira e reformular o sistema de imigração e asilo.

A proposta insere-se numa estratégia federal mais ampla, lançada em dezembro, num contexto de maior pressão migratória global e exigências crescentes por parte dos Estados Unidos da América (EUA) em matéria de controlo fronteiro. Inclui medidas de cooperação com os EUA e ações contra o tráfico de droga e o crime organizado.

O Governo defende que a proposta tornará o sistema mais eficiente, menos sujeito a abusos e mais alinhado com os interesses nacionais. Uma

das medidas mais discutidas é a possibilidade de suspender, cancelar ou alterar vistos e permissões de residência, estudo ou trabalho por "motivos de interesse público". O Governo garante que esta medida não se aplicará a pedidos de asilo e servirá para responder a situações de segurança nacional, saúde pública ou abuso de programas. Contudo, a ausência de uma definição legal para "interesse público" tem motivado críticas por parte de juristas e defensores dos direitos humanos.

A proposta inclui também o reforço da partilha de dados entre o Governo federal e os executivos provinciais, com o objetivo de melhorar a verificação de identidades e a deteção de fraudes. O Governo afirma que todas as trocas de informação respeitarão as leis de privacidade e não envol-

verão entidades estrangeiras sem salvaguardas legais.

No âmbito do asilo, prevê-se a uniformização de procedimentos, o envio direto dos pedidos ao Conselho de Imigração e Refugiados (IRB), a permanência obrigatória dos requerentes no país durante o processo e a eliminação de pedidos inativos. Requerentes vulneráveis, como menores, poderão receber apoio adicional.

Duas novas regras de ineligibilidade têm sido alvo de maior contestação: uma exclui quem apresente o pedido mais de um ano após chegar ao Canadá; a outra aplica-se a quem entre de forma irregular pelos EUA e só apresente o pedido mais de 14 dias depois. Nestes casos, os requerentes poderão pedir uma avaliação de risco antes da remoção, mas não terão acesso ao processo completo no IRB.



Legislação sobre fronteiras divide Parlamento

A proposta continua em discussão no Parlamento. Se for aprovada, será aplicada apenas a pedidos apresentados a partir de 3 de junho de 2025 - data de

referência fixada no próprio projeto, apesar de este ainda não estar em vigor. Processos anteriores a essa data não serão abrangidos pelas novas regras.



JANELAS E PORTAS DE ALTA QUALIDADE

Rogério Reis | Manager

6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7

416-885-3181

goproreis@gmail.com

DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES

Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery

by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:

Call me for more info:

(Cell) 416-679-2435

Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1**ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ****DIRETAMENTE NO CABLE DA****ROGERS CANAL 809****E SHAW CANAL 995****BELL FIBE CANAL 893****PARA MAIS INFORMAÇÕES****647-444-1240****416-532-3666**

IMPOSTOS

Toronto alarga acesso a programas de alívio fiscal

◆ Mais famílias vulneráveis beneficiam agora de apoios à habitação, água e resíduos

Raquel Soares LJI Reporter

● A incerteza económica, a insegurança alimentar e a crise em torno da acessibilidade da habitação são preocupações que norteiam a atuação da Câmara Municipal de Toronto.

O município diz-se empenhado em apoiar as populações vulneráveis e anunciou uma nova medida de apoio aos idosos e às pessoas com deficiência com baixos rendimentos através de programas de alívio do imposto sobre a propriedade e dos serviços públicos.

Nos programas autárquicos incluem-se o 'Tax Increase Cancellation Program', o 'Property Tax Increase Deferral Program', o 'Water Rebate Program' e o 'Solid Waste Rebate Program'.

Em cada um dos programas municipais os critérios de elegibilidade são definidos com base na idade, no rendimento e noutros fatores.

Este ano, a Câmara Municipal expandiu os programas de alívio, aumentando



o limite de diferimento e cancelamento do rendimento do agregado familiar para idosos e pessoas com deficiência em 5%, para 60 mil dólares.

"Este ano, alterámos os limites para que mais pessoas se possam qualificar para este programa", disse Olivia Chow, presidente da Câmara Municipal.

Os proprietários de imóveis que reúnem as condições podem candidatar-se online ou por formulário de candidatura em papel, acompanhado dos documentos exigidos, por correio, até 31 de outubro.

Para se candidatar ou saber mais sobre os programas de apoio nas contas da casa e como apresentar os documentos necessários, visite o portal municipal 'Property Tax, Water & Solid Waste Relief'.

PEKELS

PUB



LANSDOWNE EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

**CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547**

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com

PUB

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647.430.5526

TOCAR OU NÃO TOCAR

Há limites noturnos e diurnos para o som amplificado.

Seja um bom vizinho e informe-se sobre o estatuto do ruído em:
toronto.ca/noise



DÉCIMA ILHA

A imprensa açoriana no século XIX

**José Andrade**
Escritor

● Mais de 500 jornais são publicados no Arquipélago dos Açores durante o século XIX.

O primeiro foi o semanário 'Crónica da Terceira', órgão oficial da Regência, fundado a 17 de abril de 1830, na cidade de Angra. Este é hoje considerado o pioneiro da imprensa açoriana.

É também na então sede da Regência Portuguesa, e por iniciativa desta, que se publicam, em 1831, a 'Crónica Terceirense' e 'A Crónica'.

Só no ano seguinte se verifica a introdução da imprensa periódica na ilha de São Miguel, com a fundação, a 4 de maio de 1832, do jornal 'Crónica, Semanário dos Açores', em Ponta Delgada.

Em 18 de abril de 1835, é fundado em Ponta Delgada o semanário 'O Açoriano Oriental', ainda hoje o mais antigo

jornal português em publicação.

Ponta Delgada e Angra do Heroísmo publicam grande parte dos títulos da imprensa açoriana do século XIX. Em São Miguel, Ponta Delgada publica 186 jornais de 1832 até 1899. Na ilha Terceira, Angra do Heroísmo publica 144 jornais nos últimos 70 anos do século XIX.

Mas também na cidade da Horta são publicados 90 jornais periódicos, após a fundação, em 10 de janeiro de 1857, do semanário 'O Incentivo', o primeiro da imprensa faialense.

Em todos os concelhos açorianos, com exceção da ilha do Corvo, é implantada a imprensa, com maior ou menor expressão, no decorrer do século XIX.

Depois de Angra (1830) e Ponta Delgada (1832), e ainda antes da Horta (1857), a Ribeira Grande publica 'A Estrella Oriental', em 28 de maio de 1856.

A imprensa chega depois a Vila Franca do Campo, com 'O

Vilafranquense', em 5 de julho de 1861; à Praia da Vitória, com 'O Praisense', em 6 de julho de 1864, e a Santa Cruz da Graciosa, com 'O Futuro', em 4 de agosto de 1866.

Na década de setenta é introduzida a imprensa nas ilhas de São Jorge e Pico, com 'O Jorgense', nas Velas, em 15 de fevereiro de 1871, e com 'O Picoense', na Madalena, em 20 de dezembro de 1874.

Também no Pico é publicado 'O Ecco Picoense', em São Roque, a 20 de outubro de 1878. E também nos anos setenta é publicado 'O Povoacense', na vila micalense da Povoação, a 26 de julho de 1879.

As ilhas de Santa Maria e Flores, os extremos oriental e ocidental do Arquipélago dos Açores, conhecem a imprensa local ambas em 1885, com a fundação dos jornais 'O Mariense', em Vila do Porto, a 9 de abril, e 'O Florentino', em Santa Cruz, a 2 de julho.

Ainda na década de oitenta a imprensa açoriana chega a

outros quatro concelhos dos três grupos do arquipélago: na Lagoa, com o 'Ecco Lagoense', a 9 de janeiro de 1887; na Calheta de São Jorge, com 'O Respiador', a 5 de julho de 1888; no Nordeste, com 'O Nordestense', a 1 de agosto de 1888; nas Lajes das Flores, com 'O Trabalhador', a 27 de outubro de 1888.

Finalmente, em agosto de 1890, chega a imprensa ao concelho das Lajes do Pico, com a fundação do jornal 'O Lagense'.

É nas três cidades açorianas de Ponta Delgada, Angra do Heroísmo e Horta que se concentra essencialmente a atividade jornalística do século XIX.

As vilas conhecem, no entanto, um dinamismo redatorial de alguma forma significativo na segunda metade de oitocentos, com a publicação de 13 jornais em Vila Franca do Campo, 12 na Ribeira Grande e Velas de São Jorge, 10 em São Roque do Pico, sete na Lagoa e Santa Cruz das Flores.

Madalena do Pico, Nordeste, Povoação e Praia da Vitória publicam quatro jornais no século XIX, enquanto Santa Cruz da Graciosa e Vila do Porto, três.

Um único jornal foi publicado nas vilas de Calheta de São Jorge, Lajes das Flores e Lajes do Pico,

na segunda metade do mesmo século.

Durante mais de três décadas a imprensa açoriana mantém-se com periodicidade semanal ou mensal, quando não mesmo irregular.

É também Angra do Heroísmo que introduz nos Açores a imprensa diária, em 28 de novembro de 1866, com a fundação do jornal 'A Trombeta Açoreana'.

Segue-se-lhe, em Ponta Delgada, o 'Diário de Notícias', a 1 de julho de 1869, e, na Horta, 'O Açor', a 1 de janeiro de 1889.

O Arquipélago dos Açores é pioneiro da imprensa portuguesa de temática agrícola, com a fundação, em 20 de outubro de 1843, do jornal 'O Agricultor Michaelense', na ilha de São Miguel, editado pela Sociedade Promotora da Agricultura Micalense.

Jornais, boletins e revistas de caráter político, literário, religioso e humorístico dominam o panorama da imprensa açoriana do século XIX, em grande parte dos casos com existência efémera, tiragens reduzidas e número mínimo de páginas.

Esta é a primeira parte do artigo 'A imprensa açoriana no século XIX'. Pode continuar a lê-lo na próxima edição do CMC

ANDRÉ MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Vagueira Grill
Portuguese Roots, Authentic Flavours

SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!

TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL
ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE: **Segunda-feira estamos encerrados**

info@vagueira.ca
416-761-1111
www.vagueira.ca
835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

AUDIÇÃO

Ouvir melhor com a ajuda da tecnologia

◆ Dispositivos auxiliares como a 'orelha ótica' e os 'watchman masters' tornam o dia a dia mais seguro e acessível



Carlos Valente
DD, H.I.S.

Os aparelhos auxiliares da audição funcionam e fazem realmente aquilo que prometem: ajudam as pessoas que apresentam alguma deficiência auditiva a viver melhor.

Estes aparelhos foram criados para ajudar as pessoas com perdas de audição, pela importância de ouvir os sons que nos rodeiam, como os que alertam para perigos, acordam ou ajudam a estabelecer contacto com outras pessoas.

No entanto, um aparelho auditivo pode não satisfazer totalmente as necessidades de algumas pessoas com perdas de audição. Os aparelhos auditivos podem não restau-

rar a audição aos seus níveis normais, mas amplificam os sons tornando-os mais altos. Por exemplo, o toque do telefone, que pode não ser ouvido por cima do som alto de uma televisão ligada, ou a campainha da porta que pode não ser ouvida com o barulho da água a correr, são situações possíveis para uma pessoa com perda de audição.

Contudo, hoje em dia estes problemas podem ser resolvidos através da utilização de aparelhos inovadores.

Um dos aparelhos é a 'orelha ótica', que se liga a uma tomada elétrica e a um candeeiro ou ventoinha. Quando deteta sons como o toque do telefone, a campainha da porta ou alguém a bater, faz com que o candeeiro pisque ou a ventoinha se mova, permitindo à pessoa ver ou sentir esses sons.

Sinais luminosos diferentes indicam à pessoa que não ouve bem se deve atender o telefone ou ir à porta.

Outros aparelhos são os 'watchman masters', que avisam, por exemplo, se o telefone está a tocar, através de um microfone que, quando ligado a um candeeiro, converte os sons captados em luzes que acendem e apagam. Existe uma variedade de 'watchman masters' para cada som diferente que a pessoa quer ouvir, que podem ser ligados em diferentes divisões da casa, escritórios ou estabelecimentos comerciais.

Há também um detetor de fumo criado especialmente para pessoas surdas ou que ouvem mal. Quando este dispositivo deteta fumo, acende e apaga uma luz, sendo ideal para, por exemplo,



Tecnologia permite ver ou sentir sons que escapam ao ouvido

pessoas que fumam e têm problemas auditivos.

Atualmente, a variedade e o aperfeiçoamento deste tipo

de dispositivos têm vindo a aumentar, para ajudar cada vez mais as pessoas com deficiências de audição.



JUNTE-SE À CMCTV
A TELEVISÃO DA DIÁSPORA LUSO-CANADIANA DISPONÍVEL NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:

ROGERS
Canal 809
Shaw)
Canal 995

Por apenas \$ 4.00 por mês
Siga as instruções no ecrã
para aderir à CMCTV!

Bell | Fibe
Canal 893

Aceda o website
www.bell.ca/fibetv
para adicionar a
CMCTV na
sua grelha!



Visite www.toober.com



LIGA PORTUGAL Betclíc

EMISSÃO EM EXCLUSIVO DOS JOGOS
DA LIGA PORTUGAL BETCLIC DE FUTEBOL

MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES
647-444-1240 | 416-532-3666

Alívio financeiro em imposto sobre a propriedade e contas de serviços públicos

Disponível para proprietários de imóveis de baixa renda qualificados, que sejam idosos ou vivam com alguma deficiência.



toronto.ca/TaxandUtilityRelief



HABITAÇÃO

Câmara de Ponta Delgada adjudica empreitada de 29 novos apartamentos

◆ Projeto de 5,6 milhões de euros eleva para mais de 100 as novas habitações municipais

● O presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, Pedro Nascimento Cabral, anunciou que a autarquia vai adjudicar a empreitada de construção de 29 novos apartamentos na rua Vaz de Medeiros, na freguesia da Fajã de Baixo, por 5,6 milhões de euros, elevando para mais de 100 o número de novas habitações construídas e disponibilizadas no município.

Para além disso, a autarquia já abriu concurso para a atribuição de 70 novas habitações no concelho em regime de arrendamento apoiado, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência e do 1.º



Direito – Programa de Apoio ao Acesso à Habitação.

O concurso decorre até 5 de agosto e a atribuição das habitações segue os termos dispostos no Regulamento de Acesso e Gestão da Habitação Municipal

em Regime de Arrendamento Apoiado, que define as regras e as condições aplicáveis à gestão, ocupação e acesso ao parque de habitações sociais do Município de Ponta Delgada, no âmbito da legislação vigente.

POLÍTICA

Governo dos Açores recebe cônsul dos EUA

◆ Audiência de agradecimento marca fim do mandato de Margaret Campbell

● O presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, recebeu a 18 de julho, no Palácio de Santana, em audiência de despedida, a cônsul dos Estados Unidos da América (EUA) nos Açores, Margaret Campbell.

Segundo o Governo, o encontro serviu para agradecer e reconhecer o trabalho desenvolvido pela representante diplomática durante o seu mandato, marcado por um profundo conhecimento da realidade açoriana e por um reforço do papel estratégico do Consulado

dos EUA na Região.

O líder do executivo regional expressou gratidão pelo empenho demonstrado pela cônsul na valorização institucional do consulado, tanto na sua atuação local como no esforço de sensibilização junto da administração americana para a sua continuidade.



ESPAÇO

Santa Maria lança primeiro foguetão em 2026

◆ Contrato abre caminho ao desenvolvimento espacial da ilha

● Foi assinado o contrato entre o Atlantic Spaceport Consortium (ASC) e a SpaceForest que prevê o lançamento do veículo suborbital Perun a partir de Santa Maria, Açores, na primavera de 2026, noticia o portal TEK Notícias.

Segundo a mesma fonte, o

diretor do Atlantic Spaceport Consortium, Bruno Carvalho, adiantou que existem outras negociações em curso para lançamento de veículos suborbitais, mas o Perun é o que será “provavelmente o primeiro a chegar ao espaço a partir de Santa Maria”, prevendo-se que atinja os 100

quilómetros de altitude, ultrapassando a Linha de Kármán.

Em comunicado, a ASC indica ainda que “este contrato abre caminho para a exploração das condições geográficas excecionais em Santa Maria e para o desenvolvimento de um porto espacial comercial”.



FESTA

Água Retorta realiza XIII Mostra Gastronómica

◆ Sabores típicos e animação invadem a pitoresca freguesia

● De 24 a 27 de julho, Água Retorta, uma pitoresca freguesia nos Açores, recebe a XIII Mostra Gastronómica.

O evento, organizado pela junta de freguesia, acontece na zona do jardim da Casa do Povo e no Campo de Jogos da freguesia.

O objetivo é dar destaque às

forças vivas da localidade e não só, conjugando o poder gastronómico com um programa de animação abrangente. A cerimónia inaugural está programada para o dia 24, constando ainda do programa um jantar com os produtos típicos disponíveis, a atuação da Classe de Conjunto da Academia Musical da Povoação e

o concerto com Marisa Dias Trio.

No dia 25, está agendado o II Festival de Bandas Filarmónicas. No dia 26, há ‘cantigas ao desafio’ com José Eliseu, Artur Miranda, Paulo Miranda, Rodrigo Pavão. O serão será animado com os Portuguese Kids.

No último dia, a tarde será preenchida, com insufláveis e pinturas faciais. À noite, decorre um festival de folclore.

A XIII Mostra Gastronómica de Água Retorta conta com o apoio da Câmara Municipal da Povoação, Casa do Povo de Água Retorta, Clube Desportivo, Sociedade Musical e Comissão de Festas de Nossa Senhora da Penha de França, como é referido na nota emitida pela autarquia povoacense.



FACEBOOK JUNTA DE FREGUESIA DE ÁGUA RETORTA

CRIME

PJ detém suspeito de incendiar carro da ex-companheira

◆ Caso ocorrido em Ponta Delgada envolve alegada violência doméstica

● A Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem de 30 anos, fortemente indiciado pela prática dos crimes de incêndio e de violência doméstica, ocorridos no passado dia 3 de julho, em Ponta Delgada, na ilha de São Miguel.

A investigação, conduzida pelo Departamento de Investigação Criminal dos Açores, iniciou-se após comunicação da PSP relativa a um incêndio num veículo automóvel.

No decurso das diligências, foram reunidas evidências que apontam para o envolvimento do ex-companheiro da habitual condutora do veículo, com quem

esta mantinha uma relação amorosa, com coabitação, recentemente terminada.

A investigação apurou ainda que durante o relacionamento, o suspeito terá exercido, de forma reiterada, violência psicológica, incluindo injúrias e ameaças de morte dirigidas à vítima, uma mulher de 29 anos.



PELELS

PROVIDÊNCIA CAUTELAR

Processo urgente: o que isso realmente significa



Judith Teodoro
Advogada

• A providência cautelar pode surgir como um mecanismo jurídico essencial em situações onde é urgente a proteção de determinado direito, antes que uma ação transite em julgado, ou seja, antes que seja proferida a decisão definitiva do tribunal. Contrariamente ao processo de uma ação comum, que decorre de uma forma mais longa e com mais fases, a providência cautelar, ou mais especificamente a providência cautelar não especificada, surge com maior eficácia, de forma a que possa ser evitada a perda ou deterioração de um direito.

Suponha-se, como exemplo prático, a seguinte situação: está a decorrer um processo de inventário onde dois irmãos, o Armando e o Beto,

fazem parte dessa herança um imóvel. O Armando descobre que o Beto se mudou para o imóvel sem o seu consentimento e que tem vindo a provocar a deterioração das condições desse mesmo imóvel, colocando em risco a sua quota-parte da herança, assim como o valor do imóvel, a que tem direito. Neste caso, justificar-se-ia recorrer a uma providência cautelar não especificada, de modo a que o imóvel não viesse a deteriorar-se até que o processo de inventário chegasse ao final.

Porém, não é a todos os casos que se aplica a possibilidade de propor uma providência cautelar, especialmente a providência cautelar não especificada. O Código de Processo Civil (CPC) prevê, no seu artigo 362.º, as situações em que esta possa ser requerida - sempre que não exista uma providência típica para a situação. E para que seja aceite a providência cautelar, será necessário cumprir dois

requisitos fundamentais: em primeiro lugar, é necessário que exista a probabilidade séria da existência ou aparência de direito. De seguida, será também necessária a existência de um fundado receio de constituição de uma situação de facto consumado ou da produção de prejuízos de difícil reparação para os interesses que a pessoa queira assegurar na ação principal, tal como no exemplo supra.

Comparativamente com o processo comum, a providência cautelar surge como uma medida urgente e provisória para assegurar um direito ameaçado, enquanto o primeiro, previsto nos artigos 552.º e seguintes do CPC surge como uma forma de obter uma decisão definitiva, onde não existe caráter de urgência.

No processo comum, existem diferentes espécies adequadas aos mais variados fins, nomeadamente a ação executiva, que surge quando



pretendemos exigir coativamente o cumprimento de uma obrigação, e a ação declarativa, que se subdivide em três tipos de ações possíveis, nomeadamente as ações declarativas de simples apreciação, de condenação e constitutivas. A sua aplicação depende do objetivo que o autor pretende atingir, por exemplo, se quiser declarar a inexistência de uma dívida, deve optar pela ação de simples apreciação, mas se quiser exigir o pagamento

da dívida, deve ser intentada uma ação de condenação. Se quiser divorciar-se, aplica-se uma ação constitutiva, que irá pôr fim a uma relação jurídica.

Em suma, é importante perceber qual o direito que está em causa e que pretendemos fazer valer, para que possamos seguir a via mais adequada, aplicando-se a ação que mais facilmente irá proteger os interesses ameaçados. Para isso, é importante informar-se junto do seu advogado.



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com



College & Dufferin
DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!



ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)
416.538.3538
 Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

CULTURA

Brampton acolhe 43.ª edição do festival Carabram

◆ Evento celebra a diversidade e promove a inclusão e partilha cultural

Eduardo Vieira
Raquel Soares LJI Reporter

● A 11, 12 e 13 de julho decorreu em Brampton o Carabram 2025, o festival multicultural da cidade, com 43 anos de existência.

O evento celebra a rica diversidade cultural da comunidade, com apresentações e experiências culturais e culinária autêntica, promovendo a inclusão e união através da partilha cultural. Com apresentações tradicionais, partilha de histórias e sabores e dinamização de atividades por diversos grupos culturais, o festival enaltece a importância de abraçar as diferenças, quebrar barreiras criadas pela desinformação, pela ignorância e pela intolerância e construir uma sociedade mais unida.

No festival, a multiculturalidade foi apresentada através



de música, dança, apresentações tradicionais ao vivo, oficinas interativas, atividades infantis, artesanato e muita gastronomia, com sabores típicos e até alguns pratos exóticos.

Vários países e culturas aderiram ao festival deste ano com pavilhões dedicados a cada um. Com um 'passaporte' com um custo de 10 dólares, os festivaleiros tiveram acesso a todos os pavilhões, com transporte



de autocarro incluído, entre os diferentes locais: África e Havai estiveram no Terry Miller Recreation Centre;

China, Índia e Nepal no Jim Archdekin Recreation Centre; Eelam no Save Max Sports Cen-

tre; Canadá no Ronald E. Groshaw Brampton Masonic Hall; Irlanda no The Lions Hall; e Punjab no Brampton



FOTOS: EDUARDO VIEIRA



PUB

TruBliss
WELLNESS & BEAUTY SPA

Ofereça-se um merecido "MOMENTO SÓ PARA SI" e redescubra como é maravilhoso sentir-se incrível!

Alcance os resultados que sempre desejou – desde a Depilação a Laser a Tratamentos Rejuvenescedores para o Corpo, Cabelo e Pele.

A nossa equipa de especialistas está ao seu dispor para cuidar do seu Bem-Estar Interior e realçar a sua Beleza Exterior.

Celebre o Seu Dia Especial com qualquer Serviço ou Pacote de Spa De segunda a domingo, durante o mês do seu aniversário (e até 30 dias depois)

Para mais informações e marcações
Ligue **905-850-2617** | email **info@trubliss.ca**
TruBliss.ca | 27 Roytec Rd, Unidade 1A, Woodbridge





Curling Club.

O pavilhão dedicado a Portugal localizou-se no Century Gardens, no número 340 da Vodden Street East, juntamen-

te com os pavilhões do Brasil, Caraíbas, Colômbia, Indonésia, Itália, Japão, México, Filipinas, Ucrânia e Vietname.

As celebrações portuguesas

contaram com concertos e espetáculos de artistas locais, folclore e dança e ainda muitos pratos típicos. Nas atuações portuguesas, os visitantes via-

jaram a Portugal com a manifestação cultural do grupo folclórico As Tricanas. Houve ainda muita dança com o grupo Tropicana Queens e muita música com César Russo, Jonh Ferreira e Chantel Nunes com a sua banda.

A 11 de julho, na abertura do festival, esteve presente o presidente da Câmara Municipal de Brampton, Patrick Brown, juntamente com outros políticos.

O forte calor que se fez sentir não impediu a adesão dos participantes. A edição do Carabram de 2025 foi, mais uma vez, um grande sucesso, com vários visitantes durante todo o fim de semana.



PUB

Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

Estamos disponíveis para falar em Português ou Inglês.

Para mais informações, contacte-nos através do número 905-574-0405



Maria Cordeiro Diane Moniz-Alves Eduarda Vieira

Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

Arbor Memorial Inc.

visit Algarve Portugal sata azores Airlines

TIME TO VISIT ALGARVE

Flights from Toronto
via the Azores

www.azoresairlines.pt

RELIGIÃO

Império das Crianças de Cambridge celebra Espírito Santo

◆ Festa dedicada às crianças luso-canadianas realiza-se desde 1980 no Clube Oriental

João G. Silva

● O Oriental Sport Club Inc., fundado em 1965 e sito no n.º 1054 da Shellard Road em Cambridge, Ontário, celebrou, entre os dias 19 e 20 de julho, a sua festa anual em louvor do Divino Espírito Santo do Império das Crianças.

Esta festa, de origem açoriana, realiza-se desde 1980. É dedicada às crianças luso-canadianas da cidade, antes conhecida por Galt, e aos seus familiares.

O evento religioso, este ano elaborado pela nova direção administrativa do clube, incluindo os novos presidente John Silva e vice-presidente Artur Silva e a 'mordoma' Sandy Chave, teve início no sábado passado, dia 19. As celebrações arrancaram com a distribuição de sopas do Divino Espírito Santo a todos os irmãos do Império das Crianças. No domingo, dia 20, foi o grande dia, com várias atividades

preparadas pela direção. Pelas 10 am, as cerimónias religiosas começaram com o cortejo da coroação no recinto da igreja de Nossa Senhora de Fátima. Às 11 am, teve início a missa solene presidida pelo padre Alberto Ferreira, com coroação da 'mordoma' e das suas filhas, jovens e familiares.

Enquanto isso, nas instalações do clube, pelas 12 pm, foram servidas as tradicionais sopas, à moda da ilha açoriana de Santa Maria, para as pessoas da terceira idade.

Depois das cerimónias religiosas na igreja, todas as pessoas e organizações de vários impérios e irmandades do sul de Ontário que participaram no cortejo seguiram até ao clube. Por volta da 1 pm, houve novo cortejo à entrada do portão. Os devotos desfilaram em direção à capela, onde foram depositadas no altar as coroas e a bandeira do Divino Espírito Santo das crianças 'imperadoras', Wendy, Victoria,

Bella e Vanessa, e da mãe Sandy Chaves. O momento simbólico concretizou-se ao som do hino do Espírito Santo, por um grupo da recém-formada Banda Filarmonica de Cambridge.

Pelas 2 pm, no salão de festas do Clube Oriental, foram servidas as tradicionais sopas, carne, massa, vinho e refrescos a toda a comunidade presente em honra da Terceira Pessoa da Santíssima Trindade. Às crianças foi servida pizza.

Durante a tarde, as crianças puderam desfrutar de muita diversão ao ar livre, com muitos



jogos e pinturas faciais, no parque do Clube Oriental.

No entretenimento, houve atuação da jovem cantora Sienna Bailarina e do Grupo Folclórico Português de Cambridge.

No final, houve sorteio de bilhetes e entrega dos prémios aos vencedores, encerrando mais um ciclo das festas de verão ao ar livre pela comunidade portuguesa de Cambridge.

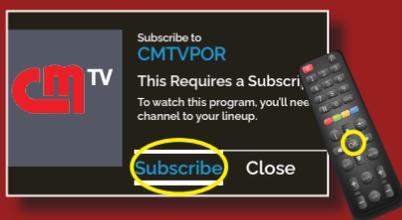


FOTOS: JOÃO G. SILVA

PUB

Atenção assinantes da Rogers!

A assinatura da CMCTV pode ser feita diretamente na sua televisão.



CMC - TV
\$4.00 / month plus taxes
Cancel → Subscribe

CMC - TV
\$4.00 / month plus taxes
Cancel → **Subscribe**



DIRETAMENTE NA
ROGERS

O PASSO A PASSO PARA ADERIR AO NOSSO CANAL NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL 809. NO ECRÃ APARECERÁ A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL. CARREGUE NA TECLA 'OK' NO SEU COMANDO.

APARECERÁ ENTÃO A MENSAGEM RELATIVA AOS 4 DÓLARES MENSAIS, MAIS TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES 'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.

USE A SETA LATERAL NO COMANDO PARA SELECIONAR A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO FICAR AZUL, CARREGUE NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.

Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893 visite o website www.bell.ca/Fibe-tv - Na App Toober a CMCTV está em diversas plataformas - aceda www.toober.com para mais informações

Shaw)

Bell | Fibe

toober



MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 OU 416-532-3666



Lily's Cafe & Deli

Agora com nova gerência!

Abrimos às 6h da manhã, com combos especiais para trabalhadores da construção civil.



Delicie-se com os nossos pequenos-almoços completos, bifanas, prego e as famosas francesinhas à moda do Porto.

Venha descobrir a nova Lily's Bakery!
Sabor tradicional com um toque renovado.
Estacionamento gratuito disponível.

Todos são bem-vindos!

Telefone: 416-224-3120 Email: info@lilyscafedeli.com

1575 Lawrence Ave W. North York, M6L 1C3



**VENHAM COMEMORAR!
CONNOSCO!**



Augusto Canário & Amigos

e uma surpresa!

**13.º ANIVERSÁRIO
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**

**8.º ANIVERSÁRIO
CMCTV**

Almoço e concerto
Portas abrem às 12 pm - Almoço à 1 pm

**EMBAIXADOR
DA ALEGRIA**

DOMINGO | 16 DE NOVEMBRO

Renaissance by the Creek | 3045 Southcreek Rd, Mississauga

PARA BILHETES LIGUE 647-444-1240 ou 416-532-3666

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA! Local 506



TELEVISÃO

Júlia e Jason: música com alma e sangue

◆ **EPISÓDIO 16** Quartas-feiras, às 10 pm, na CMCTV, e domingos, às 9h30 am, na Citytv



◆ Mãe e filho juntam vozes no 'CMCTV Talent', partilhando histórias de vida e mensagem de esperança

Rita Santos

● Há histórias que se cantam e outras que se vivem. No próximo episódio do 'CMCTV Talent' recebemos Júlia e Jason, mãe e filho, que caminham lado a lado na música. No programa, a dupla protagoniza um momento comovido, mostrando que a música é, acima de tudo, uma linguagem de ligação entre corações, gerações e famílias.

Júlia começou a cantar ainda em criança, na igreja, onde foi acolhida com carinho pelas senhoras do coro. "A minha mãe mandava-me à missa e eu já cantava desde pequenina", recorda. A primeira grande atuação surgiu numa viagem a Peniche, onde, num pavilhão cheio, sentiu, pela primeira vez, o poder transformador do palco. "Olhei para aquela gente toda e aquilo era como um sonho. Eu quero isto", conta.

Ao seu lado, esteve Jason, que partilhou com o público uma parte diferente do seu percurso. Embora se tenha iniciado na poesia, foi através do exemplo da mãe que encontrou o caminho para a música. Júlia explica que o filho começou a escrever muito jovem, influenciado pelas canções que ouvia em casa. "Ele escrevia o que sen-

tia, e talvez isso o ajudasse a desabafar", diz. Da escrita às composições mais conscientes, a música tornou-se para Jason uma forma de expressão pessoal e criativa.

O resultado dessa ligação tão especial ficou evidente na interpretação do tema 'Angel Diamant', uma canção original com uma forte mensagem social. A letra nasceu da experiência profissional de Júlia, que trabalha num centro comunitário que apoia pessoas com problemas de dependência e saúde mental. "Escrevi como se fosse uma mãe a pedir ao filho para voltar. Apresentei a letra ao Jason e ele correspondeu com a sua parte", explica. A mensagem chegou ao público com força e sensibilidade, provando que é possível abordar temas difíceis com beleza e arte.

No palco, a cumplicidade entre mãe e filho é evidente. Para Júlia, cantar ao lado do filho é mais do que um momento musical: "É a coisa mais maravilhosa do mundo. Ele já é um adulto, mas para mim continua a ser o meu menino. Ter este privilégio de fazer música com ele, de partilhar isto, é algo que não tem preço."

Entre histórias de vida, superação e talento, a dupla mostrou que a música também



FOTOS: PASSO STUDIO: RITASANTOS

pode ser um ato de amor, cura e união. E que, mesmo quando fala de dor, pode transformar-

-se numa ponte entre quem canta e quem ouve.

O episódio pode ser visto

esta quarta-feira, às 10 pm, na CMCTV, e domingo, às 9h30 am, na Citytv.



PUB

Azevedo & Nelson



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!



APROVEITE A PROMOÇÃO NO TÁVORA FOODS EM MISSISSAUGA
SALAME DOCE E PICANTE DA BORGES FOODS - \$6.99 lb | CHOURIÇOS - \$6,99 cada

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**
de enchidos, especialmente preparados com
toda a **nossa dedicação!**



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



TRADIÇÃO

'Sardinhada' portuguesa junta comunidade em Toronto

◆ Evento da Associação Migrante de Barcelos celebrou sabores, memórias e laços entre luso-canadianos

Márzio Lorenzo

● A tradição portuguesa da sardinha assada reuniu recentemente a comunidade em Toronto. No passado domingo, a Associação Migrante de Barcelos organizou mais uma edição da sua 'sardinhada' de verão, juntando inúmeros luso-canadianos no n.º 2079 da Dufferin Street.

A 'sardinhada' é muito mais do que uma simples refeição – trata-se de uma tradição profundamente enraizada na cultura portuguesa. Durante os séculos XIX e XX, era comum ver famílias rurais a reunirem-se à volta da grelha, especialmente nos meses de verão, para preparar e partilhar sardinhas assadas.

Este costume não só promovia o convívio comunitário, como também trazia benefícios para a saúde, contribuindo

para a redução do colesterol, da tensão arterial e do risco de doenças cardiovasculares.

Atualmente, a sardinha continua a ser um peixe muito apreciado pelos portugueses um pouco por todo o mundo, incluindo no Canadá. A 'sardinhada' assume um papel central, quer para aqueles que já têm essa experiência enraizada, quer para os que estão agora a descobri-la.

Junto à grelha, o pintor Rui Faria contou ao Correio da Manhã Canadá (CMC) que esta foi a sua estreia a assar sardinhas. "Estou a ajudar e a aprender. Não sou um especialista", brincou. "Assar sardinhas é difícil. Não é só pô-las aqui e esperar que assem. É preciso lançá-las de um lado para o outro, até ficarem no ponto", complementou.

Com mais experiência no assunto, Paulo Abrantes, construtor civil, revelou qual consi-

dera ser o segredo de uma boa sardinha: "É ser fresquinha, de boa qualidade, para ficar bem assada. Se não for uma boa sardinha, desfaz-se toda ao virar."

Ao longo da tarde, o cheiro a sardinha grelhada encheu o ar e muitos não se importaram de esperar na fila para saborear um dos pratos mais emblemáticos da gastronomia portuguesa. Maria Duarte, reformada, não escondeu o entusiasmo: "Gosto muito, muito de sardinhas. É a terceira vez que participo neste evento. Gosto mesmo."

A 'sardinhada', que vai já na sua nona edição, foi uma iniciativa lançada no início do mandato de Vítor Santos, presidente da Associação Migrante de Barcelos há quase nove anos, como contou ao CMC.

"Este evento tem muita importância para nós, porque, na verdade, é neste mês de julho que começa a nossa época", contou. "A casa está completamente



Rui Faria e Paulo Abrantes assumiram a grelha



cheia. Já tivemos de dizer que não havia mais lugar, infelizmente, mas estamos de coração cheio com todo o apoio de quem está aqui hoje."

Entre sardinhas bem assa-

das, memórias partilhadas e reencontros à mesa, esta 'sardinhada' voltou a provar que a tradição portuguesa continua viva e a unir a comunidade, mesmo longe de casa.

FOTOS: ROBERTO PICANÇO

PUB

GRANDE INAUGURAÇÃO



Quarta-feira
30 DE JULHO

50% DE DESCONTO*
em todo o menu

Breakfast & Almoço
Aberto a partir das 7 am - 3 pm
606 Rogers Road

(Na plaza Keele & Rogers) Toronto

*Aplicam-se termos e condições





Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

SINDICALISMO

FOTOS: EDUARDO VIEIRA

Dia da Família da LiUNA 506 reúne milhares em Rich

◆ Evento contou com diversão para todas as idades, presença de figuras políticas e homenagens aos membros

Eduardo Vieira
Raquel Soares LJI Reporter

● O sindicato LiUNA 506 realizou o seu tradicional Dia da Família, no sábado, 19 de julho, no espaço do LiUNA Local 506 Training Centre, em Richmond Hill.

Um dia para celebrar a família, durante o qual os membros do sindicato puderam aproveitar atividades recreativas. Este ano, como

habitual, o evento contou com um parque de diversões, um jardim zoológico com répteis e anfíbios, uma 'mini quinta', pinturas faciais e diversos jogos.

O Dia da Família emana um sentimento maravilhoso de união de tantas famílias numa celebração fantástica que deixa sorrisos nos rostos das crianças e aquece os corações dos mais velhos. Celebrar com a família sindical é ainda

uma oportunidade para as crianças reconhecerem o papel da organização, que cuida dos pais no exercício da sua atividade laboral, mas também dos seus membros já reformados.

Vários políticos fizeram questão de prestigiar o evento. "Estou muito feliz de ver este evento de sucesso. Esta é a terceira vez que venho e vejo como as famílias se divertem", elogiou Daisy Wai,

deputada provincial de Richmond Hill.

A direção da LiUNA 506 comemorou o sucesso do 'Family Day'. "Quero agradecer a todos os que estão cá, dizer às famílias que se divirtam e dar graças a Deus pelo que temos e por estarmos aqui neste momento", disse o tesoureiro da LiUNA 506, Tony do Vale.

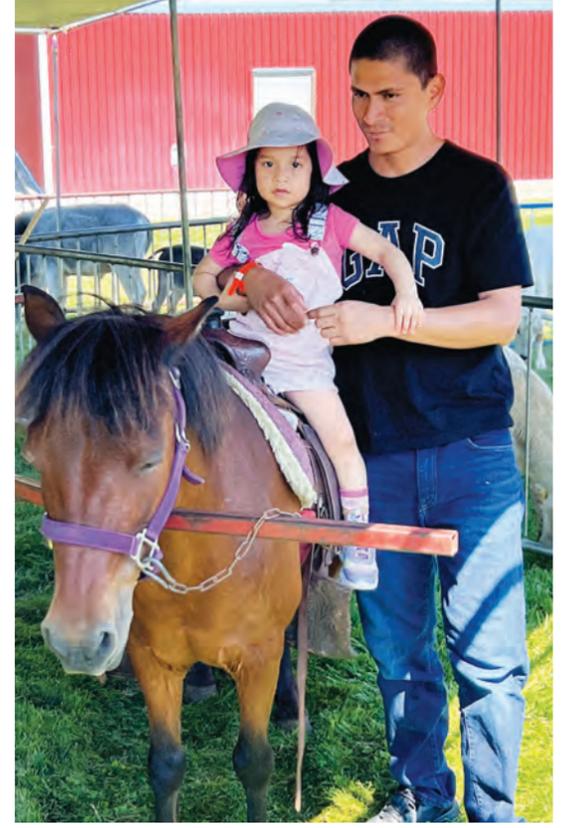
O 'Business Manager' da LiUNA 506, Carmen Principato, também comemorou o 'Family

Day' deste ano e demonstrou a sua alegria pelo sucesso do evento, com muita comida e diversão para todos.

"É um dia bonito para celebrar a família e é isso que procuramos todos os anos", sublinhou Principato. "Feliz Dia da Família e quero congratular todos por trabalharem em segurança e voltarem seguros para casa. Amem as vossas famílias", acrescentou.

O dirigente sindical sublinhou ainda que o objetivo da LiUNA,





mond Hill

em todo o norte da América, é chegar a um milhão de membros. Roly Bernardini, Presidente da LiUNA Local 506, também demonstrou satisfação com a presença dos seus membros e respectivas famílias. Para Bernardini, cujo sindicato tem perto de 10 mil associados, a adesão de todos é motivo de orgulho. O Presidente agradeceu ainda a todos os antigos membros, já reformados, que continuam a fazer parte da família sindical.



Nova época

VITÓRIA TANGENCIAL

**TRIUNFO
ESCONDE
LEÃO
CANSADO**

DIFÍCIL Sporting vence Sunderland no último dia do estágio do Algarve. Trincão marcou numa primeira parte dominada quase sempre pelos ingleses. Equipa de Rui Borges melhora ligeiramente após o descanso



Harder foi titular, como referência do ataque, aproveitando a ausência de Gyokeres

● O Sporting terminou o estágio no Algarve com uma vitória (a única no Sul do país) diante do Sunderland, mas mostrou algumas fragilidades e sobretudo dificuldades físicas, próprias desta altura da época.

A aposta tática de Rui Borges voltou a recair numa defesa a quatro, com a construção ofensiva desde trás a ser feita por três homens. Pote surgiu na esquerda com Trincão no apoio a Harder. O Sporting esteve quase sempre desequilibrado, lento e a permitir que o Sunderland jogasse quase sem oposição. Ainda assim, os leões marcaram numa boa jogada que começou com uma aber-

tura em profundidade de Debast. Harder ganhou espaço na área e cruzou para Trincão atirar sem oposição. E foi só o que o Sporting conseguiu fazer ofensivamente até ao descanso. Até lá só viu jogar.

O Sunderland, acabado de subir à Premier League, teve três boas chances para empatar, mas, para felicidade leonina, não conseguiu faturar.

Os ingleses mudaram a equipa no segundo tempo, mas Rui Borges preferiu carregar os seus jogadores com minutos nesta fase de preparação para a nova temporada. Os leões foram um pouco melhores. Estiveram mais tempo no meio-campo contrário e com mais ocasiões para dilatar o

31

de julho é o dia do primeiro jogo oficial do Sporting diante do Benfica (Supertaça)

marcador. A primeira delas surgiu num remate de fora da área de Trincão, que ficou a poucos centímetros de bisar. Também de fora da área Geovany Quenda podia ter marcado, mas o guarda-redes da equipa inglesa esticou-se e desviou para canto. E ficaram

por aqui os motivos de interesse até ao final.

Após o regresso a Lisboa e as merecidas folgas, prossegue a preparação para o Troféu Cinco Violinos, na sexta-feira, com o Villarreal. A seguir (dia 31) será a doer com o Benfica na Supertaça Cândido Oliveira.

DESTAQUES**GEOVANY QUENDA**
Avançado

Boa segunda parte depois de um primeiro tempo inconsequente. Desequilibrador, tentou o golo num remate colocado.

**FRANCISCO TRINCÃO**
Avançado

Marcou o primeiro golo e esteve perto do segundo num remate muito perigoso. Faltou mais condição física, como com todos os outros.

**DEBAST**
Defesa

Ação fundamental no 1-0. A defender foi quase sempre imperial, mesmo quando as forças começavam a fraquejar.





CANADIAN MADEIRA CLUB

 madeiraclubto

www.casadamadeira.ca

 facebook



CASA DA MADEIRA COMMUNITY CENTRE



MADEIRA PARK
24120 HWY 48, GEORGINA, ON

FESTA DO EMIGRANTE

Emigrant's Feast



no nosso verdejante
MADEIRA PARK,
situado no Highway 48, 3.5 KM
a Norte da Ravenshoe Road.

July 26-27



OS PÉSTINHAS

à 1 da tarde
Bezerrada e Tourada
de Ganadaria
Canadiana



JÚLIA LEAL

Música para todas as idades

Em ambos dias haverá bazar com rifas, cantinho das malassadas, variados petiscos e a deliciosa espetada madeirense. Serviço completo de bar.

Som a cargo de
A.G. Entertainment

INFORMAÇÕES:

Manuel Oliveira (647) 656-1806 • Luis Dacorte (416) 567-3518
Décio Gonçalves (416) 817-8356 • Clube (416) 533-2401

ENTRADA NO PARQUE GRÁTIS

Benfica a ferver

LIGA DOS CAMPEÕES

RIVIERA FRANCESA NA ROTA DOS MILHÕES

SORTEIO Encarnados vão defrontar o Nice na 3.ª pré-eliminatória. E já sabem que evitam Fenerbahçe ou Feyenoord se passarem ao play-off
◆ ENCAIXE Prémio de entrada vale mais de 40 M €. Na época passada o 'bolo' chegou a 71 M €

Benfica e Nice cruzaram-se pela última vez em 2022, num jogo de preparação



● A rota para o Benfica aceder aos milhões da Liga dos Campeões passa pela luxuosa Riviera Francesa. O sorteio realizado ontem de manhã ditou que os encarnados vão defrontar o Nice na 3.ª pré-eliminatória de acesso. A 1.ª mão será em território gaulês, a 5 ou 6 de agosto (à hora de

fecho a UEFA ainda não tinha divulgado a data), e na semana seguinte, dia 12, o apuramento será decidido no Estádio da Luz.

O Benfica evita jogar com o Fenerbahçe, treinado por José Mourinho, não só nesta ronda como também na seguinte. Isto porque águias e turcos são as equipas com melhor ranking, logo serão cabeças de série no sorteio para o

3 jogos entre Benfica e Nice (apenas um oficial), sempre com vitória portuguesa

play-off (disputado na segunda quinzena de agosto), que será realizado a 4 de agosto,

ainda antes de arrancar a 3.ª pré-eliminatória. Mesmo que o Fenerbahçe seja eliminado pelo Feyenoord, os holandeses ocupam a vaga da equipa do técnico português, pelo que também eles não se poderão cruzar com as águias se estas afastarem o Nice.

Além do prestígio desportivo, o acesso à Champions é decisivo para o Benfica pela receita avultada que envolve. Em 2024/25, o Benfica encaixou 43,17 milhões de euros só com o prémio de participação. O valor desta época ainda está por definir, mas não deverá variar muito. E o montante aumentará mediante o desempenho na competição. Com as vitórias na fase de liga e a ida aos oitavos de final, depois da passagem pelo play-off, as águias amealharam um total de 71,43 milhões

na temporada passada.

O Benfica aparenta estar em vantagem sobre o Nice. Não só no confronto direto, mas também no ranking da UEFA (15.º vs. 87.º) ou no valor de mercado dos plantéis (311 milhões vs. 203 milhões). Ainda assim, a equipa treinada por Franck Haise (em 2024/25 sucedeu no cargo ao agora portista Francesco Farioli) aconselha cautelas. Na época passada terminou a competitiva Liga francesa no 4.º lugar, a apenas um ponto do 3.º (Monaco) e a cinco pontos do 2.º (Marselha).

O clube da Luz disputa esta eliminatória depois da Supertaça com o Sporting (dia 31 de julho) e pelo meio das duas mãos terá a 1.ª jornada do campeonato, cujo calendário está por anunciar.

E TAMBÉM



Nazif Inoussa
Futebolista

REFORÇO ESPERANÇA SUECA

O Benfica garantiu a contratação de Nazif Inoussa, jovem promessa sueca de 16 anos. O avançado vai ser integrado na equipa de juvenis, mas ambiciona "jogar na equipa principal". "É um clube muito grande, é tudo ótimo aqui. Desde a primeira vez que vim aqui que sabia que o meu objetivo era vir para o Benfica."

Diretor cauteloso
"Dentro dos potenciais adversários, o Nice será, em teoria, o mais desafiante em termos desportivos", reagiu Mário Branco, diretor-geral do Benfica.

CLUBE APRESENTA PROJETO

REVOLUÇÃO NA LUZ ATÉ 2029



- 1 Arena Multiúso (10 000 pessoas)
- 2 Arena Multiúso (2500 pessoas)
- 3 Museu Cosme Damião (4000 m²)
- 4 Loja Oficial do Clube (4000 m²)
- 5 Restauração e Comércio (10 000 m²)
- 6 Restauração e Comércio (5100 m²)

- 7 Arena Multiúso (1500 pessoas)
- 8 Hotel (120 quartos)
- 9 Residência de atletas/estudantes (100 quartos)
- 10 Escritórios (4800 m²)
- 11 Fan Zone
- 12 Pista de Atletismo e pontes (4320 m²)

- 13 Centro de Visitantes
- 14 Teatro (1300 m²)
- 15 Novo piso 4 (6800 m²)
- 16 Piscina (25 m)
- 17 Ligação em pontes (796 m²)

NOVIDADE Estádio terá uma nova fachada com iluminação LED ♦ **MELHORIA** Reformulação do espaço envolvente inclui pavilhão multiúso para 10 mil pessoas e mais dois pavilhões cobertos. Haverá uma área comercial, com hotel, residências, lojas e restaurantes

● Rui Costa apresenta hoje, às 18h00, o Benfica District, mas o CM antecipa aquilo que poderá ser uma verdadeira revolução do Estádio da Luz e de todo o espaço envolvente. A preparação do projeto, em articulação com a Populous (a projetista original do estádio), intensificou-se nos últimos 18 meses. Se a direção eleita nas eleições de outubro der o seu aval aos planos agora apresentados, prevê-se que, após uma

fase de licenciamento e concurso para escolher o construtor, as obras poderão arrancar em junho de 2027. Com um prazo de execução de dois anos, a nova Luz estaria pronta no verão de 2029, a tempo do arranque da época 2029/30.

Neste projeto, o estádio terá capacidade para 70 mil pessoas (o número para o fim de 2027 nas obras em curso que já aumentaram a lotação para 68 100). A principal mudança é a construção de uma nova fachada, com iluminação LED

25

de outubro é a data das eleições para a direção do clube. Projeto só avança depois disso

adaptável não só para os jogos de futebol, mas também para concertos. Será adicionado um quarto nível à estrutura, fora da arquibancada, com 6800 metros quadrados para escri-

tórios e outras valências.

Grande parte da revolução envolve a área circundante ao estádio, com destaque para um pavilhão multiúso com lotação média para 10 mil pessoas. A capacidade, na verdade, irá variar mediante o evento em causa: 9596 lugares para um jogo de ténis, por exemplo, ou 12 398 para um concerto com um pequeno palco no centro do pavilhão e lugares em pé.

Serão construídos dois pavilhões cobertos de última geração, com 2500 e 1500 lugares,

sobretudo para as modalidades mas igualmente funcionais para eventos. No terraço desses edifícios será instalado um campo de futebol ao ar livre. Também haverá uma nova piscina comunitária, um teatro (eventos ou ginástica artística) e uma pista de corrida.

O projeto inclui uma área para hotel, residências e instalações comerciais. E será criada uma nova praça, para 10 mil pessoas, com cabine de DJ, lojas e restaurantes com esplanadas, entre outros espaços.

FC PORTO

GABRI VEIGA 'ROUBA' CAMISOLA 10 A MORA

REVOLTA Adeptos criticam André Villas-Boas por não dar o emblemático número ao menino de ouro

● Há adeptos do FC Porto revoltados com André Villas-Boas por ter dado a emblemática camisola 10 a Gabri Veiga em detrimento de Rodrigo Mora, jovem formado nos dragões, que não escondeu o seu desagrado com esta situação.

Com a saída de Fábio Vieira do plantel - devolvido pelos dragões ao Arsenal após

86

Foi o número usado por Rodrigo Mora na época passada. Ainda não tem novo número

uma época de empréstimo -, a camisola 10 ficou livre e os adeptos defendiam que devia ser entregue ao jovem de 18 anos. Uma forma de agradecimento e reconhecimento ao jogador pelo talento com o qual tem cativado as bancadas, com arrancadas e golos.

Contudo, segundo apurou o **CM**, o presidente André Villas-Boas terá utilizado esse trunfo, o de oferecer a camisola 10,

para convencer Gabri Veiga a mudar-se para o Dragão. O espanhol, de 23 anos, viajou muito jovem para a Arábia Saudita, para o Al Ahli, mas após duas temporadas optou por regressar à Europa, de forma a relançar a carreira e chegar à seleção principal. Os sauditas pagaram 30 milhões de euros para o contratarem, mas Villas-Boas trouxe o médio por 15 M € (90% do passe). Está blindado por um contrato até 2030 e uma cláusula de rescisão de 65 M €. Ainda jogou o Mundial de Clubes com a camisola 17, mas para 2025/26 ficou com a 10.

Rodrigo Mora envergou, na época passada, o número 86. No site do FC Porto e no da Liga a numeração mantém-se, mas não está descartado que lhe possa ser atribuída uma nova para a época 2025/26. O jovem português tem contrato até 2030 e uma cláusula de rescisão de 70 M €.



SAIBA MAIS

FROHOLDT CLÁUSULA DE 85 MILHÕES
O FC Porto contratou Froholdt por 20 milhões de euros, mais 2 M € em objetivos e o Copenhaga fica com 10% de uma futura venda. O avançado de 19 anos, que deve chegar hoje à Invicta, fica com uma cláusula de rescisão de 85 M €.

OTÁVIO CENTRAL RENDE ATÉ 20 M €
O defesa-central Otávio vai render até 20 milhões de euros aos cofres portistas. O Paris FC, equipa que subiu este ano à I Liga francesa, vai pagar 17 milhões de euros fixos, mais três milhões de euros mediante objetivos.

● Gabri Veiga foi contratado em junho
● Rodrigo Mora foi o jogador em destaque na segunda metade da época passada

LIGA EUROPA

Sp. Braga conhece mais dois possíveis adversários

● O Sp. Braga vai defrontar o Lugano ou o Cluj na 3.ª pré-eliminatória da Liga Europa, ditou o sorteio realizado ontem, no caso de eliminar os búlgaros do Levski Sofia, na segunda pré-eliminatória (a primeira mão joga-se na quinta-feira e a segunda no dia 31 deste mês).

Caso avance nestas duas fases, o Sp. Braga vai jogar ainda o play-off, a derradeira ronda de acesso à primeira fase da Liga Europa. Caso o Sp. Braga não vença o Levski Sofia, é relegado para a Liga Conferência.



Carlos Vicens (Sp. Braga)

Breves

TONDELA CHRISTIAN MARQUES É REFORÇO

Christian Marques assinou contrato com o Tondela. O defesa-central de 22 anos, que ficou vinculado até junho de 2029, torna-se no quinto reforço da equipa beirã.

MOREIRENSE FERREIRA CHEGA PARA A BALIZA

O guarda-redes de 29 anos André Ferreira é reforço do Moreirense até 2028. Regressa assim ao futebol português após três temporadas a competir em Espanha.

ALVERCA BASTIEN MEUPIYOU ASSINA

Bastien Meupiyou deixou o Wolverhampton, de Vítor Pereira, para reforçar o Alverca. "Estou contente por fazer parte deste projeto", afirmou o defesa de 19 anos.

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

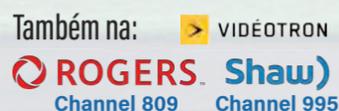
Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 1 - 10/08/2025

Casa Pia	VS	Sporting	Arouca	VS	AVS	Nacional	VS	Gil Vicente
SC Braga	VS	CD Tondela	Estoril	VS	E. Amadora	Famalicão	VS	St. Clara
Benfica	VS	Rio Ave	Moreirense	VS	FC Alverca	FC Porto	VS	Vitória G.

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

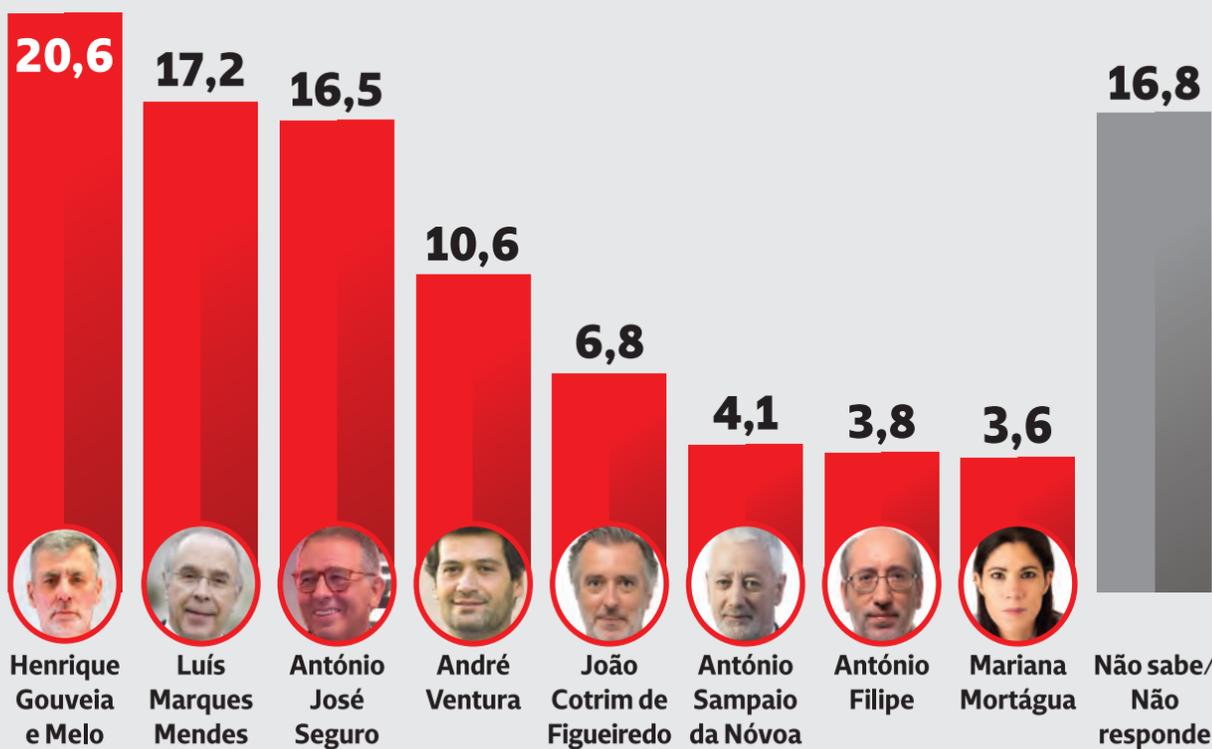


A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

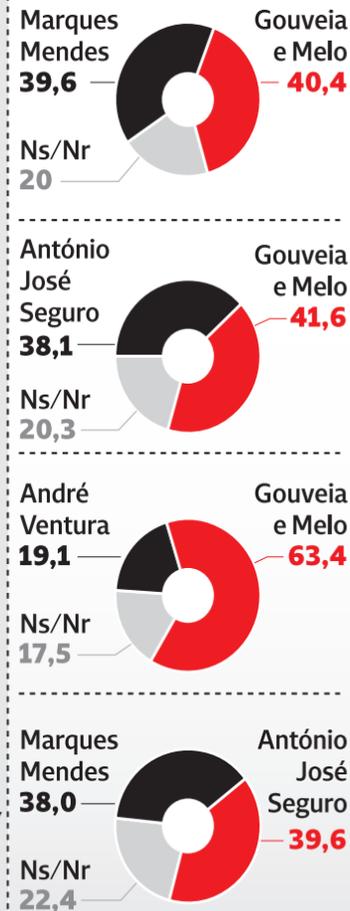
Barómetro

Presidenciais. Intenção de voto

Valores atuais em percentagem



Duelos na segunda volta (%)



NOTA EDITORIAL

Corrida a três

Armando Esteves Pereira
Diretor-geral
editorial adjunto



Ainda faltam seis meses para as eleições presidenciais, muitos dias e muitas águas vão ficar agitadas até que os portugueses escolham o próximo Presidente da República, mas uma coisa é certa, se há alguns meses o almirante na reserva era o vencedor antecipado sem rival à altura, agora o cenário aponta para uma corrida a três com uma eventual segunda volta e até se pode repetir o cenário de 1986, em que Mário Soares começou a corrida com 8% nas sondagens e numa segunda volta conquistou o Palácio de Belém. Gouveia e Melo representa uma grande faixa do eleitorado cansada dos jogos políticos, algo muito próximo do movimento que levou Sidónio Pais à Presidência, no período conturbado da I República. Mas ficamos com a impressão que o militar perde votos sempre que fala. Como disse Romário

PRESIDENCIAIS

Gouveia e Melo cai a pique e deixa tudo em aberto

EMPATE Ex-chefe da Armada perde 6,7 pontos num mês. Luís Marques Mendes e António José Seguro aproximam-se do primeiro lugar ♦ **NÚMEROS** Disputa renhida na segunda volta sem um vencedor claro

● Está tudo em aberto para as presidenciais de janeiro. A corrida a Belém deixou de ter um nome isolado em primeiro e há agora uma disputa a três pela vitória: Henrique Gouveia e Melo, Luís Marques Mendes e António José Seguro estão em empate técnico. É assim na primeira e na segunda volta, que parece cada vez mais inevitável. A conclusão é do mais recente barómetro da Intercampus para CM,

CMTV e 'Negócios', que confirma a queda a pique do ex-chefe da Armada. No espaço de um mês, o militar na reserva caiu 6,7 pontos percentuais, obtendo agora 20,6% das intenções de voto. A diferença face a março, quando se destacou com 35,6% no último estudo antes de ter apresentado a candidatura, é de 15 pontos.

Marques Mendes aproximou-se do submarinista, reduzindo a distância para a frente em 3,4%. António José Seguro foi o que mais

SUBMARINISTA PERDEU 15 PONTOS PERCENTUAIS DESDE QUE APRESENTOU CANDIDATURA A BELÉM

eleitores conquistou, passando de 11% para 16,5%. E há que considerar que o antigo secretário-geral do PS poderá ainda vir a contar com o apoio do partido que liderou e, em teoria, poderá atrair parte dos que escolhem António Sampaio da Nóvoa se este não avançar para a sucessão a Marcelo

Rebello de Sousa. Está, para já, a 4,1% de Gouveia e Melo.

Nos duelos da segunda volta, que só não acontece se algum dos candidatos tiver logo mais de 50%, o que foi o coordenador do plano de vacinação contra a Covid-19 só ganha claramente a André Ventura. De resto, está empatado com os principais adversários. Num cenário de luta a dois entre António José Seguro e Marques Mendes, o socialista leva vantagem sobre o social-democrata.

O antigo almirante parece perder vantagem sempre que fala

sobre Pelé, o antigo militar é um poeta quando está calado. Marques Mendes e Seguro têm alguns anticorpos do seu passado político, mas também contam com um grande eleitorado fiel dos seus partidos. O PS ainda não deu o apoio ao seu antigo líder, que tem algumas viúvas do costismo à espera de outra alternativa. Mas quer Marques Mendes quer Seguro podem afundar o almirante que há alguns meses parecia o D. Sebastião desejado.

Política

O primeiro-ministro criticou a “arrogância democrática” do PS

LUÍS MONTENEGRO

“O PS não está habituado a estar na oposição”



ATAQUE Primeiro-ministro acusa PS de “dramatização”, depois de os socialistas terem ameaçado romper com o Governo ♦ **ELOGIO** Líder do Executivo admite que o Chega “começa a mostrar” responsabilidade

● “O PS não está habituado a estar na oposição”, defendeu ontem o primeiro-ministro, numa entrevista à Antena 1. Luís Montenegro atacou a “arrogância democrática” dos socialistas, depois de José Luís Carneiro ter ameaçado romper com a AD se o Governo não se afastar do Chega. “Alguém percebe uma dramatização, uma radicalização destas no PS?”

É aliás até contrária à linha política que era mais expectável da atual liderança”, argumentou o chefe do Executivo. Em resposta, Carneiro aconselhou o primeiro-ministro a preocupar-se mais “com a habitação, com uma resposta capaz na saúde, com os indicadores relativos à economia e com os indicadores da pobreza e das desigualdades”, em vez de “distrair a opinião pública”. “O PS está onde sempre este-

“O PS ESTÁ ONDE SEMPRE ESTEVE”, RESPONDEU O LÍDER DOS SOCIALISTAS

ve”, advogou o líder socialista. Ao Chega, o primeiro-ministro deixou um elogio, dizendo contar com “a responsabilidade” que o partido de André Ventura “pode vir a demonstrar”. “Está agora a começar a mostrar. Vamos ver

se é sol de pouca dura, se é apenas um fogacho, ou se é uma trajetória consistente”, afirmou Montenegro. O líder do Executivo sinalizou ainda a confiança na viabilização do próximo Orçamento do Estado, mas avisou o Chega e o PS para não fazerem aprovar este ano “um outro aumento permanente de pensões contra a vontade do Governo”, pois “isso coloca em causa as condições de governabilidade”.

OPINIÃO

Tempo Novo
Desagradar a todos

Ricardo Rio
Presidente da Câmara Municipal de Braga



Com a sua estratégia para o quadro financeiro da União para os próximos anos, Ursula von der Leyen conseguiu o singular exercício de suscitar reservas da sua própria base de apoio, desencadeando divisões internas na Comissão, o anúncio da reprovação pela liderança do Partido Popular Europeu (PPE) no Parlamento Europeu, as críticas unânimes do Comité das Regiões e a forte oposição de diferentes Estados-membros – como a Alemanha (agora também liderada pelo PPE).

Da desmesurada centralização em megaplanos nacionais aos cortes na

Multiplicam-se as razões de queixa sobre o orçamento da UE

agricultura e coesão; da aplicação de impostos às maiores empresas europeias em detrimento das tecnológicas de fora da União; do aumento da despesa em contraponto à disciplina aplicada aos Estados-membros; da tributação indiferenciada das emissões sem atender ao estágio de desenvolvimento dos países, ao prescindir da avaliação de impacto territorial das políticas europeias, multiplicam-se as razões de queixa.

Depois de um processo (mal) gerido em secretismo, a Presidente da Comissão parece querer corporizar o condutor da autoestrada que acha que todos os outros é que estão em contramão.

PLANO DE RECUPERAÇÃO E RESILIÊNCIA

Governo já entregou 10 mil casas

● O Governo já entregou 10 mil casas através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e conta entregar mais 1200 este mês, anunciou o Ministério das Infraestruturas. Estas 1200 casas estão espalhadas por Alcácer do Sal, Anadia, Lisboa, Moita, Tábua, Melgaço e Funchal. Até dezembro estarão

disponíveis outras oito mil. O ministério tutelado por Pinto Luz diz que será cumprida a meta de entregar 26 mil casas a famílias em situação de indignidade habitacional até junho de 2026. Estas terão financiamento a fundo perdido, num total de 2174 milhões de euros (do PRR e do Orçamento do Estado).



Ministro Pinto Luz em inauguração de casas em Anadia

Trump diagnosticado com insuficiência venosa crônica

PREOCUPAÇÃO Estado de saúde do Presidente norte-americano foi motivo de especulação após aparecer em fotografias com os tornozelos inchados e nódoas negras nas mãos. Casa Branca desdramatizou

● Donald Trump, de 79 anos, sofre de insuficiência venosa crônica, uma condição que, segundo a Casa Branca, é “benigna e comum” nas pessoas da sua idade. O diagnóstico foi confirmado após o Presidente ter feito uma série de exames e ecografias às pernas, depois de ter relatado “ligeiros inchaços na parte inferior das pernas”.

O estado de saúde de Trump foi motivo de especulação após terem vindo a público várias fotos em que o Presidente dos EUA aparece com os tornozelos inchados e nódoas negras nas mãos, as quais tentou esconder com maquiagem.

A insuficiência venosa crônica - vulgarmente conhecida como doença venosa crônica - consiste numa dificuldade das veias

em fazerem circular o sangue, o que provoca inchaço e desconforto, principalmente nas pernas.

“As veias têm como função levar o sangue da periferia de volta ao coração e tudo o que dificulte essa passagem vai levar ao seu acúmulo nos membros inferiores, aumen-

DOENÇA “BENIGNA E COMUM” NAS PESSOAS COM A IDADE DO PRESIDENTE DOS EUA

tando o volume e a pressão e, normalmente, as pernas acabam por inchar. Essa dificuldade na passagem do sangue pode ser provocada por uma obstrução ou ser provocada por uma perda da capacidade que as veias têm de fazer fluir o sangue”, explicou Sérgio Silva, médico especialista em cirurgia vascular, em

entrevista ao **NOW**.

“A idade, a genética, passar muitas horas de pé são alguns dos fatores de risco. Pode ser perigoso para a saúde, porque quando a doença não é diagnosticada e tratada, pode dar origem ao surgimento de coágulos nas veias. Numa fase inicial, o tratamento passa pelo uso de meias elásticas e numa fase mais avançada pode ser necessário cirurgia”, acrescentou.

A Casa Branca garante que Trump continuará a ser acompanhado de perto pelos médicos para gerir esta condição.

“Nas últimas semanas, o Presidente Trump notou um ligeiro inchaço nas pernas. A situação foi exaustivamente avaliada pela unidade médica da Casa Branca. O Presidente fez um exame completo, incluindo um estudo vascular

de diagnóstico. Foram feitos ultrassons venais bilaterais nas extremidades inferiores, que revelaram insuficiência venal crônica”, disse a porta-voz da Casa Branca.

Segundo a porta-voz da Casa Branca, Karoline Leavitt, não foram encontrados indícios de “trombose venosa profunda ou doença arterial”.

Para além do inchaço, entre os principais sintomas desta doença estão a sensação de peso e dor nos membros inferiores, sobretudo no final do dia. Pode também ocorrer formigueiro, hiperpigmentação da pele e varizes. Se a doença não for tratada, as veias tendem a dilatar, tornando os sintomas mais graves, podendo ocorrer insuficiência venosa grave, com risco de trombose venosa profunda e embolia pulmonar.

DOENÇA



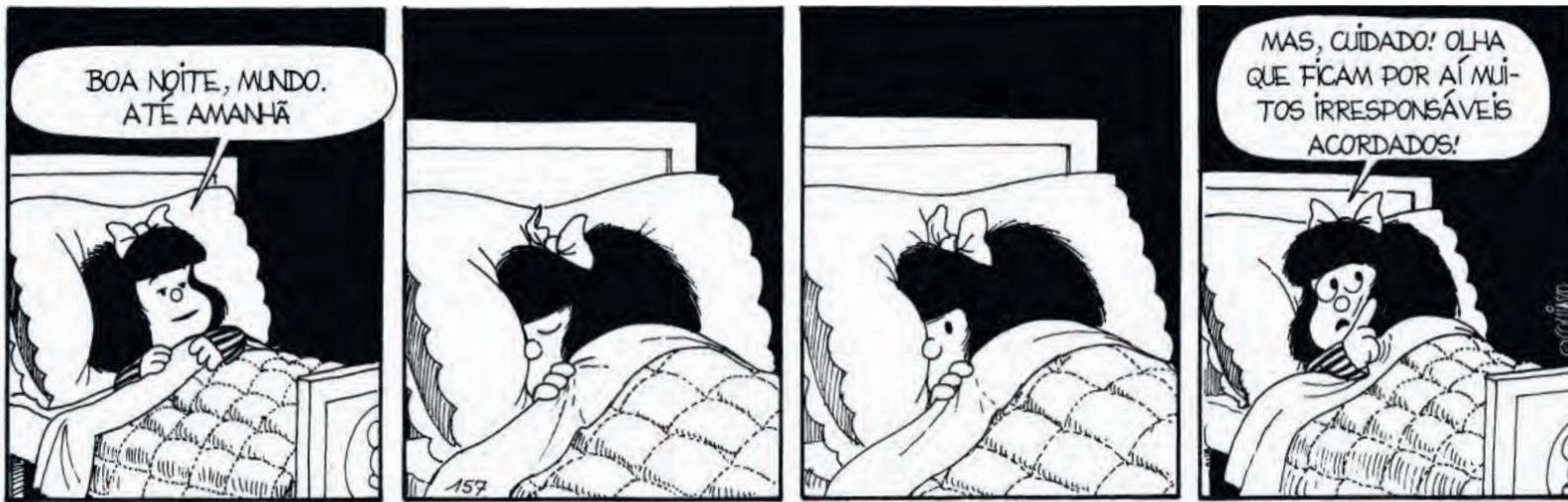
1

2

1 Trump usou maquiagem para tentar esconder as nódoas negras nas mãos

2 Tornozelos inchados são um dos sintomas da doença

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



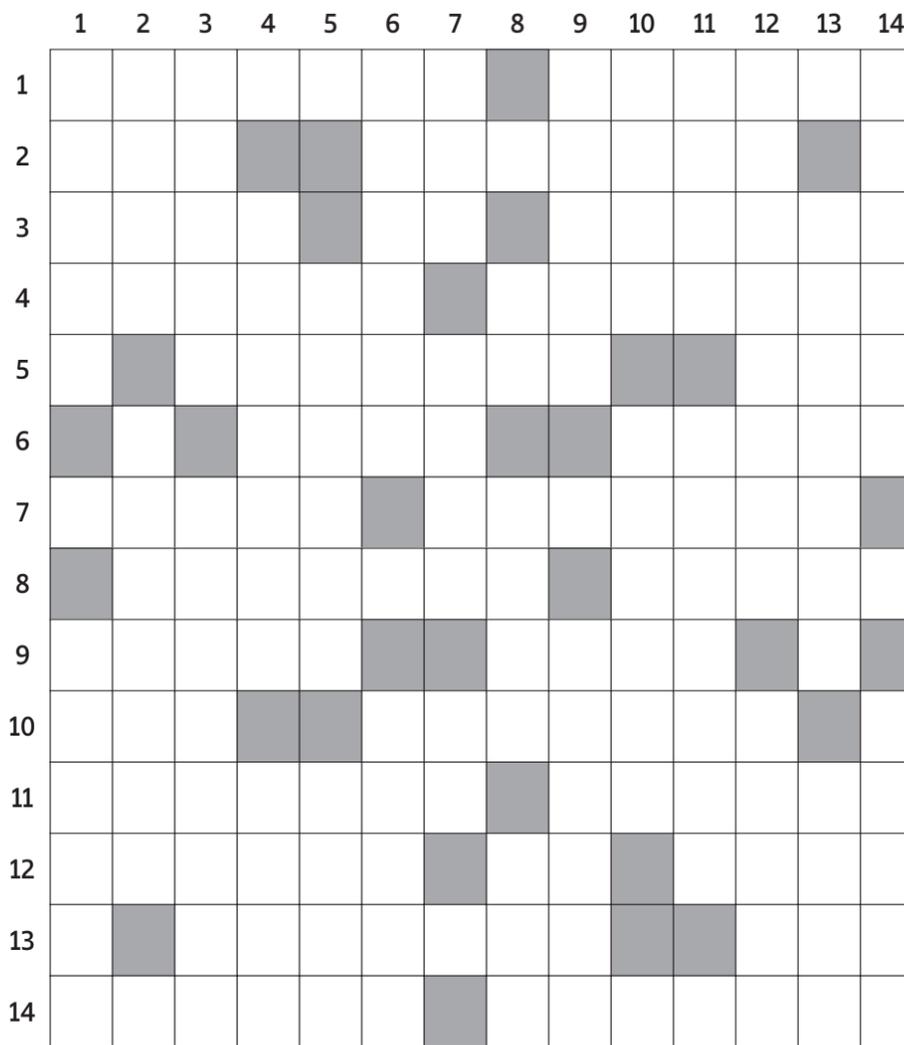
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

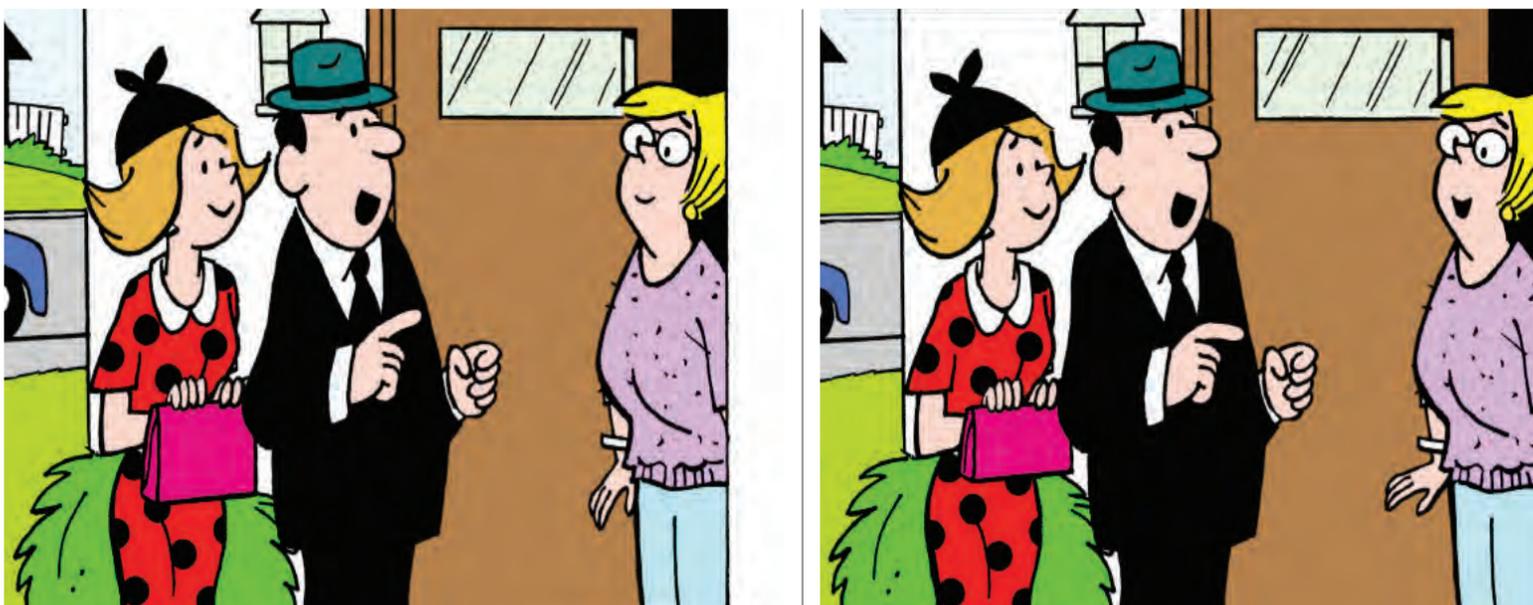
1. Mulher solteira, virgem. Bofetada leve (pop.). **2.** Auroque. Reservatório pequeno de vidro (pl.). **3.** Fome (pop.). No caso de, dando-se a circunstância de. Queimar à superfície. **4.** Aéreas. Reto, apumado. **5.** Ripadura. Associação Empresarial de Portugal (sigla). **6.** Nome da letra R. A mãe da mulher em relação ao marido. **7.** Que consta de três. Ser digno de. **8.** Pôr em lugar apertado. Sugar (o leite) da mãe ou da ama. **9.** Grande temor com espanto ou sobressalto. Causar ódio, mágoa, rancor em alguém ou em si mesmo. **10.** Nome da letra H. Difamação infundada. **11.** Fazer sobressair. Tocar instrumentos. **12.** Tratar com mimo. Forma antiga de mim. Documento oficial em que se narra uma ocorrência ou se regista um ato e que tem fins legais. **13.** Relativo a tecnologia eletrónica. Associação Académica de Coimbra (sigla). **14.** Sem a noção dos princípios da moral. Auxílio.

VERTICAIS

1. Permanecer, subsistir, conservar-se, existir. Revista de tropas. **2.** Referente à boca. Operação de brear. **3.** Distinguir através de marca ou sinal. Enfermo. **4.** Que conserva ou revela ódio, rancoroso. Governador de província ou chefe de tribo, entre os Árabes. **5.** Dirigir a proa em certa direção. Grande onda. **6.** Afrouxar. Condimento indiano em pó. **7.** Deseje. Óvulo ou ovo com grande quantidade de reservas nutritivas, como o dos répteis e das aves. Aragem, vento. **8.** Une ao nome o seu complemento. Que é de bronze. Senão, dificuldade. **9.** Bota de cano curto. Rutilante. **10.** Cheiro agradável. Espaço de tempo, correspondente ou não a sete dias, em que decorre um evento. **11.** Modificação de aspeto que as coisas vão apresentando sucessivamente. Instrumento musical, de sopro, de forma ovoide e timbre semelhante ao da flauta. **12.** Tempo sereno que sucede à chuva. Misturar com água. **13.** Pôr um terreno em nível, enchendo de terra as depressões. Estação de Tratamento de Águas Residuais (sigla). **14.** Um dos cinco continentes. Dinheiro miúdo.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

2			7	5		6		
				3		2	9	
	1	3						
	5		6					4
8								9
3					2		5	
						7	3	
	2	4		8				
		1		7	5			2

					7		5	8
9	7						6	
4				9				
			9			8		
8	9	5		3	1		7	
		1			2			
				8				6
	6						1	2
7	5		1					

Letra em Falta

SELO + F =
Sacos ou bolsas de couro

PELA + N =
Inteira, perfeita

RARA + F =
Respirar com dificuldade

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Donzela, Bofete. 2. Uro, Ampolas. 3. Rato, Se, Tostar. 4. Aladas, Direito. 5. Ripagem, AEP. 6. Erre, Sogra. 7. Trino, Merecer. 8. Entalar, Mamar. 9. Pavor, Irar. 10. Agá, Calúnia. 11. Relevar, Tanger. 12. Amimar, Mi, Auto. 13. Digital, AAC. 14. Amoral, Socorro.
VERTICAIS: 1. Durar, Parada. 2. Oral, Breagem. 3. No-tar, Inválido. 4. Odiento, Emir. 5. Aproar, Vaga. 6. Lassar, Caril. 7. Ame, Gema, Ar. 8. De, Erii, Mas. 9. Botim, Rútilo. 10. Olor, Semana. 11. Fase, Ocarina. 12. Estiagem, Aguar. 13. Aterrar, ETAR. 14. Europa, Troco.

Diferenças
Carro; Bolsa de mão; Ombros do homem; Posição do dedo, Boca da senhora da direita; Posição da mão.

2	1	6	4	3	7	9	5	8
9	7	3	2	5	8	4	6	1
4	8	5	6	9	1	2	7	3
6	2	7	9	1	4	8	3	5
8	4	9	5	6	3	1	2	7
5	3	1	8	7	2	6	9	4
1	9	2	3	8	5	7	4	6
3	6	8	7	4	9	5	1	2
7	5	4	1	2	6	3	8	9

2	9	8	7	5	1	6	4	3
5	7	6	4	3	8	2	9	1
4	1	3	2	6	9	5	7	8
1	5	7	6	9	3	8	2	4
8	4	2	5	1	7	3	6	9
3	6	9	8	4	2	1	5	7
9	8	5	1	2	4	7	3	6
7	2	4	3	8	6	9	1	5
6	3	1	9	7	5	4	8	2

Letra em Falta

1 - Foles; 2 - Plena; 3 - Arfar.



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

FERMA UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

RECEITAS DELICIOSAS

Rápida e económica, a receita de frango com salada de lentilhas e pêsego é ideal para quando não sobra tempo para cozinhar. Além disso, é muito colorida e nutritiva! Todo o sabor, em apenas 25 minutos.

FRANGO COM SALADA DE LENTILHAS E PÊSEGO

25m 4 pessoas

INGREDIENTES:

400g peito de frango
1 c. de chá sal
1 q.b pimenta de moinho
1 c. de chá pimentão doce
1 c. de chá alho em pó
160g pêsego
2 e ½ c. de sopa azeite
½ unid. limão (sumo)
540g lentilhas cozidas
100g rúcula
150g tomate mini alongado
1 c. de sopa vinagre de sidra
1 q.b tomilho fresco

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Tempere o peito de frango com uma colher de chá de sal, pimenta moída na altura, pimentão-doce e alho em pó.

Passo 2 - Lave os pêsegos e corte-os em gomos.

Passo 3 - "Aqueça muito bem um grelhador, unte-o com metade da meia colher de sopa de azeite e marque as fatias de pêsego de ambos os lados. Retire e reserve. Unte novamente com

o restante azeite. Marque os peitos de frango de ambos os lados sobre lume médio-forte. Reduza o lume, regue com sumo de limão e deixe cozinhar mais cerca de 8 minutos.

Passo 4 - "Passe as lentilhas por água corrente, escorra bem e, numa taça, misture-as com a rúcula, o tomate cortado ao meio e as fatias de pêsego. Salpique com folhas de tomilho e tempere com o restante azeite e vinagre de sidra.

Passo 5 - Sirva com os peitos de frango cortados em fatias.



SALADA DE MASSA INTEGRAL COM ABACATE

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

250g massa penne integral
200g tomate cherry
1 emb. mini-mozzarellas
1q.b manjerição
2 unid. abacate
2 c. de sopa azeite
1 c. de chá sal
1 c. de sopa vinagre
1 q.b mistura de pimenta em moinho

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Cozinhe a massa seguindo as instruções da embalagem. Escorra e coloque numa taça.

Passo 2 - Junte o tomate cortado em metades, as mozzarellas e as folhas de manjerição.

Passo 3 - Tempere com o azeite, o sal, o vinagre e pimenta a gosto.

Passo 4 - Abra os abacates ao meio, retire-lhes o caroço e com a ajuda de uma colher retire o interior de cada um.

Passo 5 - Corte o interior do abacate em cubos e adicione à taça. Envolve bem.

Passo 6 - Recheie as metades de abacate com a salada e sirva de imediato, acompanhando com a restante salada.



LULAS À ALGARVIA

35m 6 pessoas

INGREDIENTES:

1kg lula média
2 c. de chá sal
2c. de sopa azeite
3 dente alho
1 folha louro
100ml vinho branco
600g batata
1 q.b pimenta
2c. de sopa salsa fresca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Lave bem as lulas em água fria, sem as abrir, tempere com metade do sal.

Passo 2 - Lave os pêsegos e corte-os em gomos.

Passo 3 - Junte as lulas, frite em lume brando até estarem douradas, regue

com o vinho branco e um pouco de água para terminar a cozedura.

Passo 4 - Descasque e corte as batatas em rodela grossas, coloque-as num tacho, cubra com água e tempere com o restante sal e pimenta. Deixe cozer durante cerca de 15 minutos.

Passo 5 - Sirva as lulas com as batatas e polvilhe com salsa picada.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
835 Runnymed Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



Vidas

de Verão

BELDADES LUSAS PELO MUNDO

Calor

FAMOSAS FAZEM FÉRIAS DE PRAIA

LUXO E PRAZER

Redes sociais inundam-se de fotografias de lugares soalheiros

● Enquanto as férias não chegam a todos, alguns já lá estão, a gozar merecidos dias de descanso ao sol, em lugares aprazíveis do Planeta azul. Nas redes sociais, muitas famosas da Lusitânia têm partilhado imagens de paz e sossego: a influencer (e namorada de Diogo Piçarra) Mel Jordão, a atriz e apresentadora Olívia Ortiz e a médica e influenciadora Débora Monteiro Cortesão, por exemplo, mostraram-se belas e descontraídas – e muito juntinhas – na República Dominicana. Isto enquanto a atriz Liliana Santos, de 44 anos, se fez fotografar na Riviera Francesa, e a modelo Luisinha Oliveira, de 25, foi bronzear o corpinho na ilha de Maiorca, em Espanha. É tudo luxo e prazer.



- ❶ Liliana Santos
- ❷ Luisinha Oliveira
- ❸ Mel Jordão com Olívia Ortiz e Débora Monteiro Cortesão

● Nove meses depois da morte de Marco Paulo, Eduardo Ferreira, conhecido como 'Dudu', o herdeiro secreto do cantor, espera e desespera para se reunir com os outros herdeiros para que sejam finalmente feitas as partilhas. "O Toni [António Coelho, compadre de Marco Paulo] e o Marquinho [Marco António, afilhado] não estão a jogar limpo. Quero é resolver isto o mais rápido possível", afirmou em declarações ao '24 Horas', revelando a sua frustração por o processo estar "estagnado". "Estão a tentar desgastar-me, a ver se cedo tudo", lamentou o bombeiro de Braga. "Podia ir até à casa de Sintra ou do Algarve, que também são minhas, e ficar

"ESTÃO A TENTAR DESGASTAR-ME, A VER SE CEDO TUDO", DIZ EDUARDO FERREIRA

lá aos fins de semana, mas não faço nada disso. (...) O Toni e o Marquinho estão a usufruir de tudo, eu é que não. Usam as casas, os carros, de tudo", lamentou, até porque sabe que não seria desejo do cantor ver todos aqueles que lhe eram mais próximos e queridos em conflito aberto. "Tenho a certeza que o Marco não queria nada destas guerras, só queria que as coisas se resolvessem e que cada um ficasse com aquilo a que tem direito. Eu não quero lavar roupa suja na praça pública porque se quisesse dizia ainda mais coisas... mas guardo-as para mim. Agora, percebo que



BOMBEIRO
Acusa os outros herdeiros de não estar a "agir de boa-fé"

Marco Paulo e Eduardo Ferreira eram amigos

HERANÇA DE MARCO PAULO

GUERRA SEM FIM! 'DUDU' APONTA O DEDO A TONI E MARQUINHO



Marquinho (afilhado de Marco) e Toni (compadre)

não estão a agir de boa-fé e percebo cada vez mais quando o Marco dizia para lutar até ao fim pelo que era meu", disse à 'TV Guia'.

'Dudu' continua também sem saber aquilo a que tem direito, por desconhecer o

valor exato do património. Todavia, mostra-se surpreendido pelos valores existentes nas contas bancárias de Marco: "Já pedi extractos bancários e eles não querem mostrar. Mas não é só este dinheiro que conta.

Também tenho direito ao valor patrimonial das casas e direitos de autor durante 70 anos." O bombeiro admite mesmo estar a perder a paciência. "Estou a tentar levar isto a bem, mas também cansa", rematou.

Partilha

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD PRODUCTIONS
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Mázio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Alex Aguiar, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos e Ana Lúcia Almeida **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30

CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS  **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento privado na Delaware com cozinha equipada. Contactar, a partir das 17h ou deixar mensagem: 416-537-7792. 1481

Aluga-se um apartamento no basement, com dois quartos, cozinha, lavandaria privada, quarto frio grande. Utilidades e internet incluídas. Não animais. Área da Dufferin e Saint Clair Ave West. Contacto 416-656-5260. 1482

Aluga-se apartamento privado na área da Dundas West e Dovercourt, com 4 quartos de cama, sala, cozinha espaçosa, ar condicionado e máquina de lavar e secar no apartamento. Contactar com Sérgio: 647-761-3277. 1487

Apartamento para renda na área da Davenport e Dovercourt, com 2 quartos, sala, cozinha e acesso a lavandaria. Contactar: 416-427-4703. 1488

Aluga-se apartamento no 2.º andar, com 2 quartos, cozinha e casa de banho. Com varanda grande e lavandaria a moedas. Área da Caledonia e Rogers. Contactar: 416-908-6328. 1491

ALUGA-SE GARAGEM

Garagem para alugar na área da Caledonia com Rogers em Toronto. Contacto 416-968-1739. 1489

Emprego DIVERSOS



Yummy Catering precisa de pessoas para o embalamento e preparação de produtos alimentares, de segunda a sexta-feira, das 5h00 às 13h00. Entrada imediata. Para mais informações visite-nos no 1444 Dupont St, unidade 13, em Toronto. 1475

Procura-se pessoa para trabalhar em churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto, com alguma experiência de cozinha. Contactar 416-862-2867. 1480

Precisa-se de empregado para trabalhar em armazém ou departamento de embalagem. Por favor, ligar para 416-533-3591. 1490

Plumbing company looking for a receptionist to work in office. English is a must. If interested, please contact us at 416-651-2990. 1483



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv

YouTube



Emprego DIVERSOS



Profissional com experiência procura trabalho em residências imóveis comerciais para instalação ou reparações de telhados planos e com telhas. Orçamentos gratuitos. Contacto: 647-330-4304. 1452

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1381

ORAÇÃO A SÃO GERARDO MAJELA

São Gerardo, cujo coração foi moldado na escola divina do Coração de Jesus, a tua bondade atrai todos os que têm a felicidade de te conhecer. És pai dos pobres, amigo dos trabalhadores, conforto dos doentes, refúgio dos aflitos, auxílio dos necessitados, salvação dos que correm perigo, luz para os ignorantes, apoio das almas atribuladas, libertador dos possuídos, guia no caminho da perfeição, protetor da vocação religiosa, missionário incansável das almas perdidas.



Amado Irmão, inspira no meu coração fé em ti; também eu preciso de um pai, um irmão, um amigo, um conselheiro, um protetor, alguém que sustente os meus pedidos. És tu, querido amigo de Jesus, quem leva as minhas orações até Ele. Irás recusar o meu pedido? Será frustrada a minha fé em ti? Claro que não! Tu conheces o meu desejo...

— INDIQUE OS PEDIDOS QUE DESEJA ALCANÇAR —

Em nome de Jesus e de Maria, alegria do nosso coração, São Gerardo, atende-me e ouve as minhas súplicas.

Faça-se a vontade de Deus.

Reze nove "Avé Maria" e três "Glória ao Pai", em honra da Santíssima Trindade.

Pratique uma boa ação com alguém que precise e procure participar mais na sua comunidade. TCBAP 1484

PRECE MILAGROSA

Confio em Deus com todas as minhas forças. Por isso, peço-Lhe que ilumine o meu caminho, me conceda a graça que tanto desejo, e me traga sorte e sucesso em todos os momentos da minha vida. Que me livre de todos os males e desgraças.

Publique esta oração e veja o que acontecerá ao 4.º dia. TCBAP 1485



www.correiodamanhacanada.com

CORREIO

da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

CANADÁ

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
PERTO DE SI

Tel. 416.532.3666 / 905.790.7666



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

Autorizo débito no valor de _____

no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



VIDAS

JENNIFER ANISTON

• Aos 56 anos, a atriz está a namorar com o hipnoterapeuta Jim Curtis, de 49. Os amigos garantem que Jennifer está "muito feliz" mas que quer que a relação avance "devagar".



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

MISSISSAUGA

FESTA DO SANTÍSSIMO

De 24 a 27 de julho, a partir das 6 pm, na igreja Salvador do Mundo RC, no n.º 1212 da Melton Drive, em Mississauga. Haverá procissão na estrada, acompanhada pela Filarmónica do Sagrado Coração de Jesus de Toronto. Logo depois, a animação estará a cargo da LB Entertainment e de Henrique Cipriano.

ANIVERSÁRIO CMC E CMCTV

Domingo, 16 de novembro, no Renaissance by The Creek, em Mississauga. Venha celebrar o 13.º

aniversário do jornal Correio da Manhã Canadá (CMC) e os 8 anos da CMCTV. As portas abrem às 12 pm e o almoço será servido à 1 pm. A animação estará a cargo de Augusto Canário e Amigos. Para mais informações, contacte: 647-444-1240 ou 416-532-3666.

LEAMINGTON

ALMOÇO COM PEDRO JOEL

Domingo, 27 de julho, no Leamington Portuguese Community Club, a partir da 1 pm. Junta-te a nós para um almoço especial com Pedro Joel. Mais detalhes sobre a ementa brevemente!

SUTTON

FESTA DO EMIGRANTE

Nos dias 26 e 27 de julho, no Madeira Park. Bezerrada e tourada da Ganadaria Canadiana à 1 pm. Haverá também um bazar com rifas, malassadas e vários petiscos, com animação a cargo de Os Pestinhas e Júlia Leal. A entrada no parque é gratuita. Para mais informações, contacte: 647-656-1806 ou 416-817-8356.

SUTTON

BOM JESUS MILAGROSO

Sábado e domingo, dias 2 e 3 de

agosto, na Paróquia de São José, em Oakville. No sábado, as portas abrem às 6 pm e o jantar será servido às 7 pm, com animação a cargo de Ramiro Nunes, Manuel Guedes, Marco Fernandes, DJ Tony Silveira e Zé Nandes. O jantar inclui entradas, sopa, salada, lombo de porco, batatas e sobremesa. No domingo, após a missa das 11 am, haverá procissão, seguida de animação com a Filarmónica Lira Bom Jesus de Oakville, Tony Silveira e Daniel & Tânia. Serão servidos petiscos tradicionais, frango com arroz e salada, bifanas e malassadas. Para reservas, contacte: 647-675-3420 ou 905-220-4612.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 22 a 28 de julho de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: durante este período de reestruturação da sua vida, provavelmente deseja estabelecer uma relação amorosa de acordo com o seu lado apaixonado.
Trabalho: as suas habilidades individuais estão evidenciadas e agora mais facilmente vai ultrapassar os obstáculos que possam eventualmente surgir.



TOURO

Amor: o momento é favorável para desenvolver um relacionamento afetivo muito agradável e estável. Aproveite para mostrar a sua imensa sensualidade.
Trabalho: a sua atividade laboral proporciona-lhe ganhos inesperados, que aumentam os seus rendimentos financeiros, porém dê sempre o melhor de si.



GÉMEOS

Amor: a sua capacidade de comunicação está bastante acentuada e naturalmente sente vontade de partilhar as suas ideias com as pessoas à sua volta.
Trabalho: prevêem-se movimentações intensas na sua vida social e alguns novos contactos ou velhas amizades podem beneficiar a expansão da carreira.



CARANGUEJO

Amor: é provável que comece a renovar a sua vida sentimental, nesta nova conjuntura que lhe permite viver de forma muito equilibrada e harmoniosa.
Trabalho: atravessa uma fase em que a sua criatividade está bem patente e espera-se que use a sua forte imaginação nas suas tarefas profissionais.



LEÃO

Amor: preste atenção ao outro membro do casal principalmente na intimidade e mude rotinas especialmente em questões relacionadas com a sexualidade.
Trabalho: está capaz de criar um grupo de apoio que lhe ajude a levar por diante um projeto inovador, que lhe traga os êxitos económicos desejados.



VIRGEM

Amor: possivelmente sente maior nervosismo ao tratar sobretudo dos assuntos relacionais, mas adote uma postura confiante e tome decisões corajosas.
Trabalho: a ocasião é oportuna para colocar em prática os seus planos. Nesta perspetiva, encare os desafios com convicção e avance com iniciativas.



BALANÇA

Amor: procure alterar os hábitos habituais e tente reorganizar convívios ou participar em eventos culturais. Se está disponível, inicie um romance.
Trabalho: a altura é ideal para afastar preconceitos que limitam a sua evolução. Neste sentido, não tenha medo de alcançar a sua realização pessoal.



ESCORPIÃO

Amor: concentre a sua força na resolução de problemas familiares com origem na infância, contudo, a sua energia deve ser usada de modo construtivo.
Trabalho: embora esta seja uma ótima época para a transação de bens imóveis, siga a sua intuição e faça opções de maneira a poder ganhar dinheiro.



SAGITÁRIO

Amor: chegou a etapa de expandir os seus horizontes em busca de novidades excitantes e compatíveis com o seu espírito verdadeiramente aventureiro.
Trabalho: parcerias, deslocações e progressos auspiciosos fazem parte deste ciclo em que excelentes notícias tendem a aparecer no campo material.



CAPRICÓRNIO

Amor: assumo os seus compromissos e transmita uma imagem coerente com os seus valores. Neste contexto, enfrente as situações com ética e seriedade.
Trabalho: há a possibilidade de receber uma proposta para liderar uma associação que vai aumentar a sua popularidade no seio da sua comunidade.



AQUÁRIO

Amor: a sua autoestima está elevada e vai fomentar estratégias para conseguir os seus objetivos sem correr riscos que lhe tragam crises mais tarde.
Trabalho: abre-se uma temporada imprevisível e revolucionária, que sem dominar ninguém, põe a sua vida em ordem. No entanto, faça escolhas lúcidas.



PEIXES

Amor: o seu otimismo e a sua fé são plenamente renovados e em tempo de regeneração pode descobrir um novo rumo sobretudo para a sua vida interior.
Trabalho: um novo ânimo ressurgiu inesperadamente e marca o começo de uma nova vida mais leve e produtiva. Aconselha-se que agarre as oportunidades.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMCTV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 22 JULHO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA - FEIRA, 23 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:50 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 24 JULHO

05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 25 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 NOTÍCIAS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:30 NOTÍCIAS CM
10:57 DIRETO CM
12:30 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 26 JULHO

06:25 FALAR GLOBAL T14
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 27 JULHO

07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 28 JULHO

05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'I Know What You Did Last Summer'
Género: Terror | **Realização:** Neal H. Moritz
Elenco: Madelyn Cline, Chase Sui Wonders, Jonah Hauer-King
Sinopse: Cinco amigos causam um acidente fatal e fazem um pacto para esconder tudo. Um ano depois, alguém sabe o que fizeram no verão passado - e quer vingança. Pedem ajuda a dois sobreviventes.



Título: 'The Fantastic Four: First Steps'
Género: Ação
Realização: Kevin Feige | **Elenco:** Pedro Pascal, Vanessa Kirby, Joseph Quinn
Sinopse: Num mundo retro-futurista dos anos 60, os Quatro Fantásticos enfrentam Galactus e o Surfista Prateado, lutando juntos para salvar a Terra enquanto tentam manter a força da sua união familiar.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



CORREIO da Manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal L'Echo-Canadien

www.correiodamanhacanada.com

SEGURANÇA PÚBLICA

Canadá revê sistema de alertas de emergência

◆ Consulta pública da CRTC pretende refletir a diversidade das comunidades canadianas

Raquel Soares LJI Reporter

● A Comissão Canadiana de Radiotelevisão e Telecomunicações (CRTC) anunciou, a 15 de julho, o lançamento de uma consulta pública para ajudar a melhorar o Sistema Nacional de Alerta Público (National Public Alerting System - NPAS).

A CRTC é um tribunal quase-judicial independente que regula o setor das comunicações canadiano no interesse público. A entidade realiza consultas públicas sobre questões de telecomunicações e radiodifusão, com vista à tomada de decisões.

O NPAS é um sistema utilizado no Canadá pelos responsáveis pela gestão de emergências para alertar o público para situações de emergência, através de alertas emitidos por rádio,

televisão a cabo e via satélite e por dispositivos sem fio compatíveis. O sistema de alertas é uma responsabilidade partilhada entre os governos e as agências federais, provinciais e territoriais.

No entanto, a CRTC está interligada a este sistema, desempenhando um papel de apoio, exigindo que os fornecedores de telemóveis, televisão por cabo e satélite e as emissoras de rádio e televisão distribuam os alertas de emergência ao público.

E é por isso que a comissão está a promover uma consulta pública, como forma de analisar os meios como alertas públicos são distribuídos, com vista a contribuir para melhorar o NPAS. Uma das melhorias em causa prende-se com a acessibilidade dos alertas, nomeadamente a língua em que são difun-



Consulta pública decorre até outubro

didados, com vista a refletir as comunidades locais e garantir que estão disponíveis em todo o país.

A consulta pública decorre até 14 de outubro de 2025, podendo os interessados par-

ticipar através de formulário online, da partilha de opiniões na plataforma CRTC Conversations, por carta para o secretário-geral da CRTC, por fax para 819-994-0218 ou através de envio de

vídeo em língua gestual utilizando o formulário online.

De acordo com comunicado do Governo federal, esta consulta é mais uma das ações da CRTC para ajudar a proteger os canadianos.



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.




Ela está a usar um aparelho auditivo.




Ele também.

O aparelho auditivo mais vendido do mundo, apresenta uma solução invisível.

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis.

ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!

Duas localizações:

13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100



SMILES FROM EAR TO HEAR

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



LAZER

Barrie divulga programação de verão

◆ Concertos gratuitos, cinema ao ar livre e dias de praia fazem parte da agenda estival

Raquel Soares LJI Reporter

● O bom tempo do verão convida a desfrutar de atividades ao ar livre e a Câmara Municipal de Barrie incentiva os residentes a explorar os recursos locais.

Na baixa da cidade, os residentes podem divertir-se com eventos liderados pela BIA, como o Troubadour Festival, que inclui um conjunto de concertos de verão gratuitos em Meridian Place, o Open Air Dunlop, com o encerramento de uma secção da Dunlop Street para que os peões desfrutem de atividades ligadas à aeronáutica, e o Lawn Chair Luminata, onde podem assistir a filmes ao ar livre todas as quartas-feiras à noite até ao final de agosto.

Os residentes são também

convidados a desfrutar da zona ribeirinha, dos parques e do centro da cidade de Barrie este verão. No entanto, a autarquia lembra que há recomendações importantes a ter em conta para a segurança de todos.

Para quem prefere ir à praia, há nadadores-salvadores de serviço diariamente das 11h30 am às 5h30 pm na Centennial Beach e na Johnson's Beach. No entanto, não há nadadores-salvadores na Minet's Point Beach e na Tyndale Beach. Crianças devem permanecer sob supervisão direta na praia, dentro e fora de água.

A autarquia lembra que não são permitidos cães nas praias urbanas, nem instalar tendas. Fumar, mesmo que cigarros eletrónicos, também não é permitido.

Para quem prefere parques ou trilhos, a cidade tem várias

opções com comodidades para toda a família, incluindo 'splash pads', parques infantis, campos de futebol, campos de baseball, campos de ténis e campos de pickleball.

Quanto aos trilhos, alguns estão encerrados devido à inspeção dos danos provocados pela tempestade de gelo da primavera. Contudo, estão abertos os trilhos à beira-mar, os trilhos em parques de espaços abertos e os trilhos afastados das árvores danificadas pelo gelo.

Nos parques e trilhos os cães são bem-vindos. Devem, entretanto, andar com trela, exceto nas zonas de recreio sem trela para cães ('Dog Off-Leash Recreation Areas' - DOLRAs).

Seja qual for a sua opção de diversão, é importante respeitar o meio ambiente. Não deixar lixo para trás é fundamental.



Autarquia lembra regras nas praias, parques e trilhos

FACEBOOK THE CITY OF BARRIE

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



PUB



Bacalhau Noruega
salgado 7/9

\$12,49 lb



Camarão sem cabeça
congelado 21/25

\$12,99 saco



Salmão
filete fresco

\$12,99 lb



Robalo e dourada
Fresca

\$9,49 lb

Especiais da semana / Week specials