

**Costa Law Firm** *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!**

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: [acardoso@costalawfirm.ca](mailto:acardoso@costalawfirm.ca) - [www.costalawfirm.ca](http://www.costalawfirm.ca)



VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA  
inglês • português • espanhol • italiano



**HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE**  
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY  
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto  
416.656.9292  
[www.hararichocron.ca](http://www.hararichocron.ca)

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 951 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 15/07/2025 • \$1.15 (c/taxas)

# CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien

**CANADÁ** 

[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)

**OSLER** FISH WAREHOUSE

**À Lota** Seafoods

**North** Atlantic Fisheries Ltd.

**Ferma** FOOD PRODUCTS

**44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE**

**CHELSEA 3 - 0 PSG** | p. 26

## CHELSEA VENCE MUNDIAL DE CLUBES

JÁ SÃO CONHECIDOS OS JOGOS DE 2025-26

## CALENDÁRIO DA LIGA PORTUGAL BETCLIC



# LiUNA 183 celebra legado e família em três dias de festa



## Tourada à corda da Ganadaria Borges



## Nossa Senhora de Fátima celebrada em Cambridge

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



**ESPECIAIS DA SEMANA**

**John's Butcher Shop** *Talho & Salsicharia Prime Meats • Fine Foods*

**416.656.3590**  
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario



**PEITO GALINHA S/OSSO \$7,99<sup>lb</sup>**



**MOIDA REGULAR \$4,99<sup>lb</sup>**



**COSTELETAS DE PORCO \$2,99<sup>lb</sup>**



**BIFES DE ALCATRA \$13,99<sup>lb</sup>**

## EDITORIAL

## Muito mais do que um sindicato

**N**Três dias de festa no Downsview Park, em North York, mostraram recentemente aquilo que torna a LiUNA Local 183 tão especial: a ligação profunda entre gerações, famílias e culturas. Entre refeições partilhadas, música latina e reencontros emocionados, celebrou-se um sindicato que é, acima de tudo, uma comunidade.

Com milhares de participantes, das mais variadas origens, os dois dias dedicados à família e o dia de homenagem aos reformados revelaram o que distingue a Local 183 no panorama sindical canadiano. A forte presença de imigrantes das comunidades de língua portuguesa – entre membros e líderes – confirma o papel essencial da nossa comunidade na construção civil e na história do sindicato. O 'Business Manager', Jack Oliveira, luso-canadiano, representa essa herança, mas há muitos outros nomes e histórias que lhe dão vida todos os dias.

A gratidão para com os reformados cruzou-se com a energia das novas gerações, num ambiente que mos-

trou que o sindicato não vive só de negociações e contratos, mas também de afetos e memórias. Quem cresceu a ouvir falar da LiUNA sabe que, mais do que uma organização, o sindicato é uma extensão da família.

Ao longo do fim de semana, não faltaram sinais concretos de reconhecimento: melhorias nos benefícios, sorteios de viaturas, atenção aos detalhes, boa música e muita animação. A política também esteve presente, mas com discrição e respeito por quem realmente importa: os trabalhadores, reformados e não ativo, e as suas famílias.

É esta força coletiva que deve ser valorizada. Num mundo cada vez mais fragmentado, ver uma comunidade unida em torno de valores como o trabalho, o respeito e a solidariedade é um sinal de esperança. A LiUNA Local 183 continua a mostrar-nos que um sindicato forte é aquele que sabe cuidar de quem constrói o país, tijolo a tijolo, geração após geração. Um sindicato forte é, antes de tudo, uma comunidade viva. E a Local 183 continua a ser, com orgulho, uma das nossas.

## SINDICALISMO

## LiUNA reúne família sindical em conferência de liderança

● Orlando, na Flórida, foi o palco escolhido para a Conferência de Liderança da LiUNA de 2025, com sessões de 13 a 16 de julho.

Nas redes sociais, a LiUNA partilhou a despedida de dois grandes líderes, Dennis Martire, Vice-Presidente e Diretor Regional da Região do Médio Atlântico, e Robert Richardson, Vice-Presidente do Conselho Executivo Geral da LiUNA. Em contrapartida, a família sindical deu as boas-vindas a Philip Ameris, como Diretor Regional, e Ryan Boyer, como Vice-Presidente Geral.

Brent Booker, Presidente Geral da LiUNA, afirmou, durante a tomada de posse dos novos líderes, que o legado de quem ajudou a edificar o sindicato será respeitado através do poder e união de

quem assume agora os novos cargos.

Enquanto isso, Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA, partilhou, nas redes sociais, uma homenagem ao Presidente Geral aposentado, Arthur A. Coia, que morreu a 10 de julho. Mancinelli sublinhou o exemplo de liderança, integridade e dedicação deixado por Coia.

E como é princípio do sindicato, a valorização diária de membros ativos e reformados não é descurada. A LiUNA Local 183 partilhou um vídeo com um testemunho de mais um membro nas redes sociais. Desta vez, o sindicato partilha o trabalho de Omar, um trabalhador na construção de uma plataforma para veículos aéreos de emergência.



PUB

## ALUGA-SE

## Com disponibilidade imediata

**Condomínio moderno com apenas 2 anos**

2 quartos, 2 casas de banho, estacionamento incluído. Excelente localização na zona de Keele St e Lawrence Ave W. \$2.500/mês

**Cave renovada em moradia**

Espaçosa, com tetos altos e em ótimo estado. Situada na zona de Caledonia e Rogers. \$1.650/mês

**Rés-do-chão amplo e luminoso**

2 quartos, sala, cozinha funcional e 1 casa de banho. Localização privilegiada entre Dundas St. W e Ossington Ave. \$2.850/mês

Ligue ou envie mensagem para mais informações!



**ALCIDE FRANCISCO**  
Real Estate Broker  
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY  
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



**PATRICK VIEIRA**  
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

**YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS**  
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

## SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS  
@vieirainsurance



**416-531-1146**  
quotes@vieirainsurance.com  
vieirainsurance.com



**SINDICALISMO**

# LiUNA aplaude acordo “ousado” entre Ontário e Alberta

● Ontário e Alberta assinaram dois memorandos com vista ao desenvolvimento e proteção das economias de ambas as províncias, com enfoque nos trabalhadores e na defesa do emprego.

A LiUNA Canada reagiu a este passo histórico das províncias canadenses, com uma declaração nas redes sociais.

Para o sindicato, este foi um passo “ousado e decisivo para o futuro energético do Canadá”.

A LiUNA afirma que esta parceria entre as províncias é a afirmação da ação, do investimento nos trabalhadores e na construção nacional. O sindicato elogia o compromisso dos líderes provinciais na produção energética e

valorização dos recursos do país.

Entretanto, a LiUNA Local 183 voltou a afirmar a sua missão social com mais um apoio. Desta vez a organização comunitária apoiada foi o Guatemala Stove Project que tem ajudado a aliviar a pobreza dos indígenas e de outros povos desfavorecidos da Guatemala.

E como a proteção das comunidades e dos trabalhadores é princípio orientador da LiUNA Local 183, o sindicato também não descarta a valorização dos seus membros. A Local 183 partilhou nas redes sociais mais um vídeo em que enaltece o trabalho e dedicação de mais um dos seus membros.



Enquanto isso, Local 183 anunciou novo apoio a organização

**SINDICALISMO**

# LiUNA aplaude novo investimento de Ontário em formação



Sindicato alia formação a ação comunitária

● A 8 de julho, o ministro do Trabalho, Imigração, Formação e Desenvolvimento de Competências de Ontário partilhou um vídeo nas redes sociais, no qual anuncia um investimento do Governo de Ontário em formação de mão de obra especializada.

Com o intuito de proteger os trabalhadores de Ontário, e consequentemente a economia provincial, o Governo está a investir mais mil milhões de dólares para expandir o Fundo de Desenvolvimento de Competências com vista a mais formações, melhores empregos e salários maiores.

A LiUNA Canada reagiu de imediato, republicou o vídeo de David Piccini e manifestou o seu apreço pelo anúncio do Governo de Ontário. O sindicato afirma

que o investimento é um compromisso ousado mas essencial para o fortalecimento da força de trabalho provincial.

E, como forma de sublinhar a importância da formação e treino prático, a LiUNA Canada também partilhou nas redes sociais um feito dos aprendizes da LiUNA Local 1059. Os formandos colocaram em prática as suas aprendizagens, ajudando a pintar e reparar o Centro de Recursos Comunitários, nos Serviços Comunitário LUSO, em London.

A LiUNA sublinhou ainda que mais do que a construção de grandes empreendimentos, os membros do sindicato, através da formação e treino, aprendem também a ser construtores de esperança, com novas oportunidades e futuros mais fortes.

**303 7 Kay Crescent, Guelph N1L 0P9**

**\$495,000.00**



Descubra este encantador apartamento com 2 quartos e 2 casas de banho no desejável South End de Guelph. Esta unidade possui uma área de estar de conceito aberto, uma espaçosa cozinha com ampla arrumação e um espaço de jantar acolhedor. Desfrute da sua varanda privada, da conveniente lavandaria na suite e de um lugar de estacionamento designado.

**85 Gladstone Ave, Toronto M6J 3K7**

**\$1,399,000.00**



Descubra esta fantástica propriedade em Little Portugal, perfeita para investidores, renovadores ou compradores à procura de versatilidade. Com tetos altos e excelente estrutura, pode ser convertida em duas unidades ou mantida como residência unifamiliar. Possui garagem isolada para dois carros e possibilidade de construir uma unidade adicional sobre a garagem. Situada numa localização privilegiada, perto de Queen West, oferece fácil acesso a lojas, cafés, padarias, escolas de qualidade, parques, igrejas históricas e transportes públicos. Uma oportunidade única num bairro vibrante.

**VENDE-SE**

**5 Monarchdale Ave, Toronto M6M 2S6**

**\$929,000.00**



Bungalow isolado está localizado numa rua tranquila. Perto de transportes públicos e escolas. A casa convidativa possui dois quartos espaçosos e uma cave acabada, completa com uma entrada separada. Com duas cozinhas, esta propriedade é perfeita para uma vida com várias gerações ou para entretenimento. Desfrute da conveniência de uma garagem individual separada e de uma entrada de garagem privada que acomoda quatro lugares de estacionamento.

**20 Driftwood Pl, Hamilton L8J 2N7 \$1,189,000.00**



Casa de sonho na procurada zona de Stoney Creek! Esta deslumbrante residência com 3+1 quartos e 4 casas de banho oferece uma mistura perfeita de luxo e conforto. Ao entrar, um espaçoso piso principal, uma sala de jantar formal e uma acolhedora sala de estar ideal para entretenimento. O coração da casa é a cozinha de design elegante. No andar de baixo, uma cave acabada com infinitas possibilidades, incluindo o potencial para uma segunda cozinha. Saia para o seu oásis privado! O quintal é um verdadeiro refúgio, com piscina enterrada, banheira de hidromassagem, pátio espaçoso e cozinha exterior perfeita para convívios de verão. Inclui garagem para dois carros. Marque já a sua visita privada!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

**PENSA EM VENDER A SUA CASA? 'LIST' POR APENAS 1%**

**Sonia Ávila-Couto**

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

**Avaliação grátis! Na GTA**



**Brampton:**  
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2  
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

**Mississauga:**  
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8  
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

**www.flowercityrealty.com** Mobile: **647.274.4809**



**EMIGRAÇÃO****Cada vez mais canadianos pedem ajuda consular no estrangeiro**

● Em 2024, milhares de canadianos no exterior recorreram à embaixada ou consulado mais próximo à procura de apoio em casos de morte, detenção e outras crises.

De acordo com um relatório recente da Global Affairs Canada (GAC), alguns desses tipos de emergência estão a aumentar.

No ano fiscal de 2023-24, a GAC abriu 6.934 “casos consulares”, ou inquéritos para ajudar canadianos em

“situações difíceis”.

Esses casos incluíram mais de 2.500 relacionados a morte, doença ou lesão, 1.500 por prisões, detenções e crimes violentos no exterior. Quase 1.400 envolveram questões familiares ou verificações de bem-estar.

Além disso, a GAC afirmou ter resolvido 15.974 incidentes relacionados com questões como passaportes perdidos, roubados, danificados ou vencidos.

**POLÍTICA INTERNACIONAL****Canadá reposiciona-se no Indo-Pacífico com foco económico**

● A ministra dos Negócios Estrangeiros, Anita Anand, afirmou que a economia está a tornar-se o foco principal das relações do Canadá na região Indo-Pacífico – uma mudança que parece ligada às recentes medidas do Canadá para ultrapassar o seu conflito de segurança com a Índia.

Anand esteve no Japão e na Malásia na segunda semana de julho, na sua primeira viagem à região desde que assumiu o cargo de ministra dos Negócios Estrangeiros em maio.

A mensagem que transmitiu durante essa viagem foi que a política externa do Canadá está a mudar – embora sem abandonar as prioridades estabelecidas pelo anterior Governo liberal do antigo primeiro-ministro Justin Trudeau.

Desde a sua tomada de posse, Carney tem-se concentrado sobretudo na Europa. A visita de Anand funcionou de preparação para as visitas de Carney, previstas para o outono, à cimeira dos líderes da Associação das Nações do Sudeste Asiático, na Malásia, e ao fórum da APEC, na Coreia do Sul, segundo Vina Nadjibulla, vice-presidente de investigação da Asia Pacific Foundation.

Anand visitou Tóquio para assinar um

acordo de partilha de informações, que poderá conduzir a acordos de aquisição de material de defesa, antes de se dirigir à Malásia para uma reunião da Associação das Nações do Sudeste Asiático, ou ASEAN.

A sua visita ocorreu no momento em que o Canadá tenta restabelecer os laços com a Índia, após dois anos de tensões diplomáticas na sequência da morte a tiro, em 2023, do ativista sikh Hardeep Singh Nijjar, perto de Vancouver – um crime que Ottawa associou a agentes do Governo indiano.







**PLUS & MINUS**  
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

**SUSY OLIVEIRA, B.A.**

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

**Services**

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

**PORTUGUESE**

**FISH MARKET**

708 Hamilton Rd. London, ON

**T: 519.455.3474**





**ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL**





















Ferma Food Products  
Unibel Company Ltd.  
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1  
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485  
web: www.fermafoods.com  
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.  
2615 Place Chassé Montreal,  
Quebec, H1Y 2C3  
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345  
web: www.ferma.ca  
email: sales@ferma.ca



**Sucursal de Retalho aberta ao público**

**416-769-2010**

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

REDESIGNAÇÃO SEXUAL

# Cirurgia de afirmação de género



**ANTONIO AZEVEDO**  
Azevedo & Nelson

● Recentemente, o Tribunal de Recurso de Ontário ordenou que o OHIP (Ontario Health Insurance Plan) fosse obrigado a pagar as despesas de uma pessoa adulta residente em Ontário que pretendia fazer uma vaginoplastia. Essencialmente, esta pessoa pretendia que os cirurgiões criassem uma vagina onde

anteriormente não existia. Parte da controvérsia prendia-se com o facto de o pénis não ser removido.

Não é assim tão fácil conseguir que a cirurgia de afirmação de género seja aprovada por médicos licenciados para que o OHIP pague a conta. Existe um processo. A pessoa tem de ser avaliada e tem de cumprir uma série de requisitos antes de a cirurgia ser recomendada e autorizada.

Se a pessoa não se qualificar, então a sua única alternativa é pagar a cirurgia a título privado - que pode muito bem ter de ser efetuada fora de Ontário ou do Canadá.

Talvez seja por causa da minha idade, ou talvez por ter sido criado na tradição cristã, mas acho a tendência moderna para a fluidez de género muito confusa.

De repente, as pessoas que se parecem com um 'ele' querem ser tratadas por 'ela' ou



vice-versa. E depois, claro, há pessoas com dois espíritos ou pessoas que se identificam tanto como homens como mulheres e preferem o pronome 'eles' ou 'elas'.

Os pronomes já estão impregnados de confusão e eu tento evitá-los sempre que posso. Por

exemplo: "Ela disse-lhe que não o podia levar para lá porque ele ainda o tinha aqui com eles." O que é que isso quer dizer? Tanta confusão possível.

Atualmente, na maior parte do Canadá, a cirurgia de afirmação de género está disponível e é geralmente paga pelos

recursos públicos. Mas, no fim de contas, não posso deixar de pensar que essa cirurgia é um privilégio de primeiro mundo para as pessoas que vivem em países ricos.

*Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares*

**LEI com**  
**AZEVEDO**  
Azevedo & Nelson



**JANELAS E PORTAS DE ALTA QUALIDADE**

**Rogério Reis | Manager**  
6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7  
416-885-3181  
goprorreis@gmail.com

**DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES**



**ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

**DIRETAMENTE NO CABLE DA ROGERS CANAL 809 E SHAW CANAL 995 BELL FIBE CANAL 893**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES 647-444-1240 416-532 -3666**

**CHRISTOPHER REIS, D. D.**  
Denturista

**RAZÕES PARA SORRIR!**  
Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP  
**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

Localizado  
**503 ROGERS RD. TORONTO**

Agora também em Barrie  
somente com marcação  
**50 DUNLOP ST EAST SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:  
**647.430.5526**



## CRÓNICA

# Os ecos desvanecidos da saudade

◆ O que explica o declínio das instituições culturais portuguesas em Brampton?

Joe Pimentel

● No coração de Brampton, Ontário, os ecos do fado e o calor das festas comunitárias estão, lentamente, a esmorecer. Instituições como o Centro Cultural Português Vasco da Gama de Brampton e outras organizações comunitárias portuguesas – outrora corações pulsantes da vida dos imigrantes lusos – enfrentam agora uma quebra na participação, um voluntariado cada vez mais escasso e um futuro incerto. Para alguns, parece o pôr do sol lento de um capítulo cultural outrora vibrante. Mas para compreendermos verdadeiramente o que está a acontecer, precisamos olhar mais a fundo – não com julgamento, mas com compaixão e clareza.

Quando a primeira vaga de imigrantes portugueses chegou ao Canadá, entre as décadas de 1950 e 1980, muitos fixaram-se em comunidades como Brampton, atraídos pelas oportunidades económicas e pela promessa de uma vida melhor. Trouxeram consigo a sua língua, a fé católica, a música, a gastronomia e uma dedicação inabalável à família e à comunidade. O Centro Vasco da Gama (anteriormente conhecido como Centro Cultural Português de Brampton) era mais do que um salão social – era um verdadeiro refúgio, um santuário onde se podia partilhar a saudade, essa emoção tão tipicamente portuguesa; onde o bacalhau, os vinhos, a música e o folclore eram servidos lado a lado com a esperança; onde os filhos podiam ouvir os pais e avós a

falar a sua língua, a rir e a contar histórias pelos corredores das casas, nos terrenos da igreja e nos centros culturais.

A Paróquia de Nossa Senhora de Fátima tornou-se o coração espiritual e emocional da comunidade, enraizando um povo deslocado na sua fé e tradições, oferecendo batizados, casamentos e funerais na sua língua materna. As festas religiosas e tradicionais que marcavam o ritmo da vida nas aldeias e vilas de origem foram adaptadas e vividas em Brampton, criando um novo espaço para os portugueses se reunirem e partilharem as alegrias e dificuldades da nova vida no Canadá.

Mas o tempo, como sempre, avança – e com ele a evolução de uma cultura transplantada para uma nova pátria. Uma pátria com outras tradições, valores, normas e desejos.

Os filhos desses imigrantes – que chegaram em tenra idade ou nasceram já em solo canadiano – cresceram entre dois mundos. Em casa, falava-se português, comia-se comida portuguesa, ia-se à missa em português e dançava-se no rancho folclórico. Mas fora de casa, vivia-se cada vez mais num Canadá multicultural, onde o inglês dominava e as normas sociais eram diferentes. 'Fast food' em vez de comida caseira. Hóquei e luta livre em vez de futebol. Equipas escolares, trabalhos a tempo parcial, formas diferentes de namorar, saídas ao centro comercial ou, mais tarde, a bares e discotecas – tudo isto contrastava profundamente com a realidade que os seus pais viveram e com os valores que lhes foram inculcados.

Este estado 'intermédio', conhecido na sociologia como aculturação, pode ser ao mesmo tempo enriquecedor e desorientador. Muitos luso-canadianos de segunda geração desenvolveram aquilo a que se chama uma identidade multicultural, sentindo-se tanto portugueses como canadianos – mas sem pertencer totalmente a nenhum dos dois mundos. À medida que cresciam as exigências da escola, do trabalho e da vida social, tornava-se mais difícil – ou menos prioritário – manter as aulas de português, os ensaios de fim de semana, os eventos culturais ou até a presença semanal na missa.

Com a terceira geração, o afastamento é ainda maior. Muitos jovens compreendem o português, mas já não o falam fluentemente. A ida à igreja torna-se simbólica, reservada para ocasiões especiais ou momentos importantes da vida. A identidade é expressa em inglês, e a participação cultural muitas vezes resume-se a vestir a camisola da seleção nacional no Mundial ou a comparecer a uma festa, um piquenique ou um desfile uma vez por ano – pelo convívio, pela música, pela comida e por um toque de nostalgia. Apesar de a família continuar a ser um valor importante para muitos, já nem sempre é o verdadeiro centro da vida no Canadá onde agora estão plenamente integrados, bem-sucedidos e felizes.

Isto não é rejeição – é evolução.

Gerir instituições culturais não é tarefa fácil. Salões comunitários como o Vasco da Gama dependem de voluntários, doações e um calendário contínuo de eventos para se manterem sustentáveis. Mas com os custos



FOTO: ANA LUCCA/ALMEIDA

a aumentar, os sócios a diminuir e o tempo das pessoas cada vez mais escasso, estas instituições lutam para sobreviver. A Paróquia de Nossa Senhora de Fátima enfrenta também uma quebra na frequência à missa, menos jovens a trazerem os filhos para os sacramentos e uma comunidade envelhecida.

A agravar a situação está a mudança no panorama migratório: a população portuguesa em Brampton está a envelhecer e chegam poucos novos imigrantes que possam revitalizar a base cultural. Ao contrário dos primeiros tempos, os recém-chegados vêm agora, maioritariamente, do Sul da Ásia, África ou Caraíbas – cada um com as suas vibrantes tradições culturais.

Se o filósofo Alan Watts estivesse vivo hoje, talvez nos lembrasse que a cultura, como tudo na vida, é impermanente. "Resistir à mudança", dizia ele, "é como tentar sustentar a respiração – sufoca-se." Em vez disso, Watts encorajaria-nos a abraçar a transformação, a ver a cultura não como um monumento estático, mas como um organismo vivo. E, de facto, nem tudo está perdido.

Há um renascimento silencioso entre os jovens luso-canadianos que estão a redescobrir as suas raízes. Através de vídeos de culinária no Instagram, canais no YouTube para aprender português, ou iniciativas comunitárias para arquivar receitas de família ou celebrar o Dia de Portugal, a identidade cultural está – e deve – ser reimaginada, se instituições como o Vasco da Gama quiserem continuar relevantes.

Algumas famílias estão a voltar ao rancho com os filhos, não

por obrigação, mas como forma de reconexão. Outras lutam por programas de herança cultural nas escolas ou organizam 'tascas' em festivais multiculturais como o Carabram de Brampton ou o recém-criado Festival da Lusofonia.

A sobrevivência de instituições como o Vasco da Gama poderá depender não de manter tudo como era, mas de convidar as novas gerações a reimaginar o que estes espaços podem vir a ser.

Será que o centro cultural poderia acolher noites de mentoria ou workshops de empreendedorismo ao lado dos jantares tradicionais? E as igrejas poderiam alargar a sua missão para incluir serviços bilíngues, programas de saúde mental ou jantares comunitários abertos a todos?

Estas não são perguntas fáceis. Mas são essenciais.

O declínio da participação cultural portuguesa em Brampton não é um obituário – é uma transição. A música vibrante do passado pode estar mais baixa, mas a melodia continua – por vezes suave, por vezes em novas harmonias. A cultura não vive apenas em edifícios ou em estátuas de santos. Vive na comida que cozinhamos, nas histórias que contamos e nos nomes que damos aos nossos filhos.

Aos que choram o desvanecer do que foi: tenham esperança. A cultura pode evoluir, mas a sua essência – ligação, orgulho, saudade – é eterna.

E algures, ainda hoje, há uma criança em Brampton a provar um pastel de nata pela primeira vez, sem saber que está a levar a chama das suas raízes portuguesas para o futuro.



DATSECK/BOONIX

**CIDADANIA**

# Brampton alerta para normas de ruído e comportamento animal

◆ Autarquia apela ao civismo nas atividades de verão e recorda horários permitidos para obras e música

**Raquel Soares LJI Reporter**

● A convivência comunitária saudável passa pelo respeito para com as pessoas ou espaços comuns, recorda a Câmara Municipal de Brampton. Com a maior convivência ao ar livre e as atividades de verão na cidade, a autarquia pede aos residentes que contribuam para o conceito de bons vizinhos e respeitem o ambiente que os rodeia.

A autarquia está a alertar para o regulamento sobre ruído e incómodos públicos. O ruído excessivo ou perturbador pode afetar o bem-estar público, e manter os níveis de ruído baixos é fundamental para evitar distúrbios, podendo existir a aplicação de coimas.

Os regulamentos de Brampton estão em vigor para proteger os bairros de incidentes

com música alta, construções prolongadas ou fora de horas, alarmes de automóveis ou até mesmo ladrar de cães persistente.

A autarquia lembra que o funcionamento de equipamento pesado, maquinaria ou ferramentas utilizadas na construção, perfuração ou demolição, e de aparelhos elétricos, como cortadores de relva, não é permitido entre as 9 pm e as 7 am. Aos sábados, domingos e feriados, só é permitido a partir das 9:00 am. O mesmo horário aplica-se a reparações ou modificações de veículos a motor no exterior de uma área residencial.

Outro ruído que pode prejudicar a harmonia da comunidade diz respeito a eventos sociais com música alta.

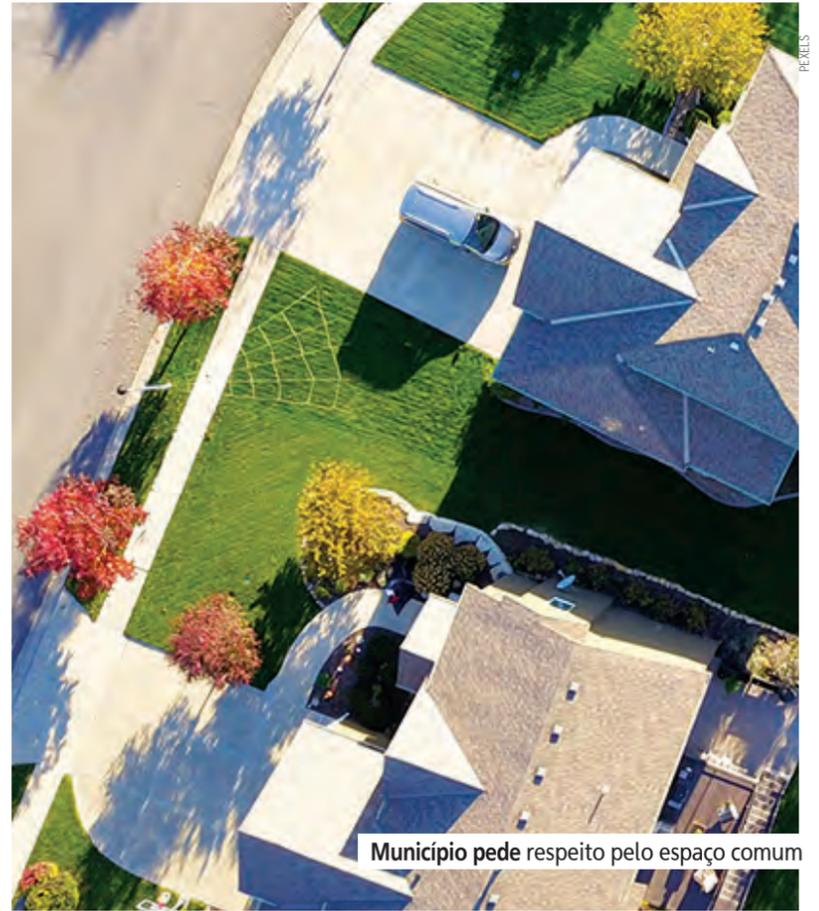
O ladrar excessivo de animais de estimação também pode ser perturbador. A autarquia lembra que ser um bom

vizinho é também manter o controlo dos respetivos animais, sendo importante evitar situações de tédio, ansiedade ou comportamento territorial que causem ladrar excessivo.

Donos de cães devem certificar-se de que o animal brinca e pratica exercício, evitar deixá-lo sem vigilância por longos períodos de tempo, utilizar técnicas de reforço positivo e permitir que o animal seja sociável e capaz de interagir em comunidade.

Em caso de dúvidas, podem contactar os Serviços de Animais de Brampton e pedir informações sobre a modalidade de treinos de obediência para cães, através do número 905-458-5800 ou do site [www.brampton.ca/animalservices](http://www.brampton.ca/animalservices).

Respeitar as normas municipais é fundamental para fazer parte de um ambiente comunitário harmonioso, reforça o município.



Município pede respeito pelo espaço comum



**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR  
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:  
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**



**TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL**

**ACEDA AO NOSSO  
WEBSITE ATRAVÉS  
DO QR CODE:**



**info@vagueira.ca**

**416-761-1111**

**www.vagueira.ca**

**835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8**

**Segunda-feira  
estamos encerrados**



**2080 Dufferin Street  
Toronto, Ontario  
M6E 3R7  
416-656-3332**



*The Vescio Family*

*Descanse em paz*



**José Domingues Cequeira  
Neves**



**Maria Rosalina Cunha  
Da Mota**



**José Pereira Ficher**



**Alzria Da Ponte**



**José Pimentel**



**Herberto Da Rosa**



**Francisco Alberto  
De Sousa**



**Assunta Di Donato**

*Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em [www.vesciofuneralhome.com](http://www.vesciofuneralhome.com)*

## DÉCIMA ILHA

**Fórum Global do Espírito Santo****José Andrade**  
Escritor

● O Fórum Global do Espírito Santo está a decorrer em julho, agosto e setembro, nos Açores, Estados Unidos da América (EUA) e Brasil.

Esta é mais uma iniciativa do Governo dos Açores, para valorização e aproximação da diáspora açoriana, organizada pela Secretaria Regional dos Assuntos Parlamentares e Comunidades, através da Direção Regional das Comunidades.

Este Fórum Global do Espírito Santo reconhece e enaltece a dimensão identitária da mais representativa manifestação social, cultural e religiosa do povo açoriano onde quer que se encontre – seja nas nove ilhas, nos 19 concelhos e nas 155 freguesias dos Açores, seja em todas as importantes comunidades da nossa diáspora na América do Norte e na América do Sul.

Ele inspira-se nos sete congressos internacionais sobre

as festas do Espírito Santo que foram sucessivamente realizados, em diferentes geografias, durante 17 anos: o primeiro em 1999, em Florianópolis, Santa Catarina, no Brasil; o segundo em 2006, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul; o terceiro em 2008, em Angra do Heroísmo, na ilha Terceira; o quarto em 2010, em San José, Califórnia, nos EUA; o quinto em 2012, de novo na cidade açoriana de Angra do Heroísmo; o sexto em 2014, em Winnipeg, Manitoba, no Canadá; o sétimo em 2016, em Coimbra, Lisboa e Alenquer, no continente português.

Nove anos depois, este Fórum Global do Espírito Santo inova num formato sem precedentes.

Ele desenvolve-se por três meses (julho, agosto e setembro), em três países (Portugal, EUA e Brasil), associado às mais abrangentes festas representativas da devoção açoriana do Espírito Santo: a 10 e 11 de julho, na ilha de São Miguel, por ocasião das Grandes Festas do Espírito Santo de Ponta Delgada; a 25 e 26 de agosto, na cidade de Fall River, por ocasião

das Grandes Festas do Espírito Santo da Nova Inglaterra; a 25 e 26 de setembro, na cidade de Florianópolis, por ocasião da grande festa de Encerramento do Ciclo do Divino em Santa Catarina.

O primeiro vértice desse triângulo, já concretizado nos Açores, compreendeu duas distintas sessões:

No dia 10 de julho, com as comunicações de Pedro Furtado, coordenador das Grandes Festas do Espírito Santo de Ponta Delgada; Márcia Sousa da Ponte, presidente das Grandes Festas do Espírito Santo da Nova Inglaterra; e Roseli Pereira, presidente da Fundação Cultural de Florianópolis – Franklin Cascaes, que promove o Ciclo do Divino em Santa Catarina.

No dia 11 de julho, percorrendo as festas populares do Espírito Santo em Portugal, no Brasil, nos EUA e no Canadá, com quatro reconhecidos pesquisadores: João Leal, da Universidade Nova de Lisboa; Lélia Nunes, diretora de Património Cultural da Federação Catarinense de Cultura; António Goulart, divulgador da

cultura açoriana no Estado da Califórnia; e Ilda Januário, da Universidade de Toronto.

As comunicações apresentadas serão compiladas, traduzidas e publicadas no segundo número da revista bilingue 'Açorianidade', a editar pela Direção Regional das Comunidades no final deste ano, para memória futura.

Alguns destes oradores convidados participam também na segunda e na terceira parte do Fórum Global do Espírito Santo, em agosto e setembro, em Fall River e em Florianópolis, valorizando e reforçando essa marca identitária de açorianos e açordescendentes na América do Norte e na América do Sul.

O Fórum Global vai ainda mais longe, aproveitando a logística instalada, para cumprir a obrigação que nos cabe de contribuir para a preservação transatlântica de outras duas importantes expressões populares da cultura açoriana: as filarmónicas e o folclore.

Na Nova Inglaterra, promoveremos uma ação de formação para as bandas filarmónicas das comunidades açorianas de Massachusetts e Rhode Island, a 23 e 24 de agosto, em Fall River, ministrada pelos maestros Marco Torre, de São Miguel, e Antero Ávila, da ilha Terceira;

No Sul do Brasil, promoveremos uma ação de formação para os grupos folclóricos das comunidades açordescendentes de Santa Catarina e Rio Grande do Sul, a 27 e 28 de setembro, em Florianópolis, ministrada pelos ensaiadores Luísa Bairos, de São Miguel, e Leandro Ávila, da Terceira.

Nas festas populares do Espírito Santo e nas manifestações culturais de filarmónicas e folclore, estamos assim a projetar, a valorizar e a preservar as nossas tradições identitárias que afirmam e dignificam a Açorianidade nas Américas.

Mas o Fórum Global não se fica por aqui, em 2025, dedicado ao culto açoriano do Espírito Santo.

Ele deverá conhecer uma segunda edição, em 2026, direcionada para outra importante manifestação religiosa, social e cultural igualmente representativa da diáspora açoriana.

Depois do Fórum Global do Espírito Santo, com extensão aos EUA e ao Brasil, teremos o Fórum Global do Senhor Santo Cristo, extensivo ao Canadá e à Bermuda.

Desta forma, abrangemos as duas maiores manifestações religiosas do povo açoriano e envolvemos os quatro principais destinos históricos da nossa diáspora.

**ANDRE MARQUES**  
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP  
andremarquesmanagement@rogers.com

**Call for consultation!**  
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

**HOMELIFE LOCAL**  
Real Estate Ltd. Brokerage\*  
Independent Owned & Operated

**DÉCIO J. GONÇALVES**  
Office: 416.537.2441  
Cell: 416.817.8356  
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS E ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO. NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

**SOMENTE \$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES  
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3  
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

**CORREIO da manhã**  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Lusó-Canadien CANADA

ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:

ACOMPANHE AS NOTÍCIAS DO CANADÁ, DE PORTUGAL E DO MUNDO TAMBÉM NA INTERNET!

**WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM**

**MANTENHA-SE BEM INFORMADO!**  
MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE:  
**647-444-1240 | 416-532-3666**

SONO

# Sono insuficiente prejudica imunidade e saúde da pele

◆ Privação de sono fragiliza defesas do organismo, estimula fome e acelera envelhecimento cutâneo



**Carlos Valente**  
DD, H.I.S.

● Dormir pouco não só aumenta o risco de doenças, como também acelera o envelhecimento da pele e estimula o apetite.

A falta de sono tem efeitos profundos no corpo, que vão além do cansaço aparente. Segundo a National Sleep Foundation, a privação crónica de sono enfraquece significativamente o sistema imunitário, tornando-nos mais vulneráveis a infeções. Durante o sono, o corpo produz anticorpos e liberta citocinas, proteínas que coordenam a resposta imunitária. Sem descanso suficiente, esses mecanismos de defesa ficam comprometidos, prolongando o tempo de recuperação quando ficamos doentes.

O impacto estende-se ainda ao sistema digestivo e ao metabolismo. Dormir regula os níveis de leptina e grelina – hormonas que controlam a fome e a saciedade. A privação de sono reduz a leptina e aumenta a grelina, fomentando o apetite e levando a episódios de ingestão excessiva, sobretudo à noite. Isto pode contribuir para problemas como resistência à insulina, obesidade e até diabetes.

A pele também denuncia os efeitos de noites mal dormidas. A libertação excessiva de cortisol durante o stress causado pela falta de sono pode degradar o colagénio, proteína que mantém a elasticidade cutânea. Como resultado, surgem linhas finas, olheiras e uma aparência geral mais cansada. Além disso, a diminuição da hormona de crescimento compromete a reparação dos tecidos e a manutenção da espessura da



O nosso corpo depende de um sono saudável para se manter bem

pele, acelerando sinais de envelhecimento.

Mas o problema não termina na aparência: a privação de sono aumenta a sensibilidade à dor. Estudos mostram que

quem dorme mal sente mais intensamente estímulos dolorosos como calor ou pressão. Em algumas pessoas, isso pode até agravar sintomas de refluxo ou azia noturna.

Num mundo onde o sono continua subvalorizado face à alimentação e ao exercício, fica o alerta para dar prioridade ao descanso como um pilar essencial da saúde.



**Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery**  
by Arbor Memorial

[glenviewmemorial.ca](http://glenviewmemorial.ca) | [glendalememorial.ca](http://glendalememorial.ca)

## Amanda Amaral

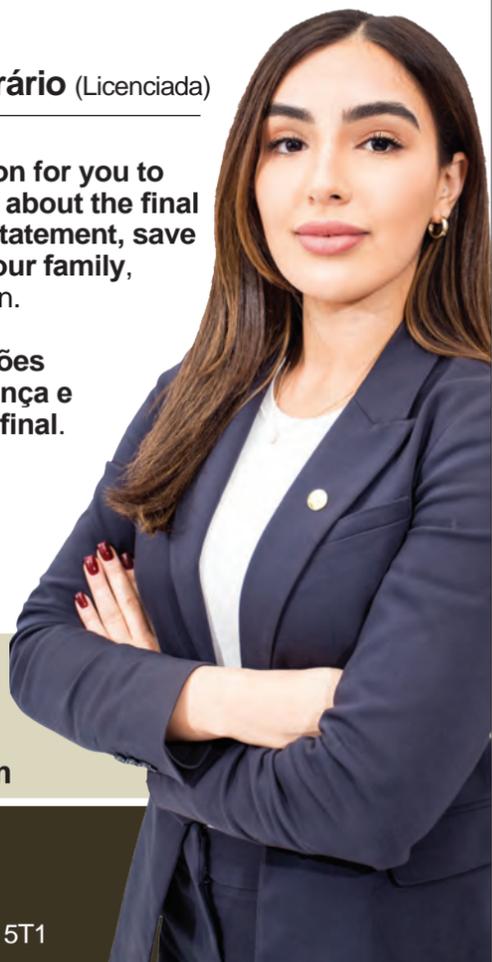
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:  
Call me for more info:  
(Cell) 416-679-2435  
Aamaral@arbor memorial.com

Glenview Memorial Gardens  
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7  
Glendale Funeral Homes & Cemetery  
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



sata azores Airlines

## Damos Asas aos seus Sonhos

**Uma tarifa muito especial de Toronto para os Açores desde \$599 ida e volta**

Para viagens entre Montreal e os Açores, entre 26 de outubro de 2025 a 15 de dezembro de 2025 e 5 de janeiro de 2026 a 28 de março de 2026. A viagem deve ser reservada entre 15 e 29 de julho de 2025.

Não reembolsável e sujeito a alterações.

[www.azoresairlines.pt](http://www.azoresairlines.pt)

## EMPREGO

## Açores é a região com a menor taxa de empregos vagos

◆ Mercado de emprego açoriano com poucas opções

● A Região Autónoma dos Açores, a par com a da Madeira, é a zona do país onde se registam as taxas baixas de empregos vagos, apresentando um valor de 1,3 %.

De acordo com dados do Gabinete de Estratégia e Planeamento do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (GEP), relativos ao primeiro trimestre de 2025, a Grande Lisboa lidera com o maior número de empregos vagos, mas relativamente aos ocupados é o Norte que se destaca.

A taxa de empregos vagos na UE foi de 2,2%, registando um decréscimo de 0,4 pontos percentuais face ao período homólogo.



ENVIADO

## SALÁRIOS

## Governo dos Açores paga retroativos aos trabalhadores de matadouros

◆ 1,9 milhões foram pagos em junho, conforme prevê nova lei

● O Governo dos Açores cumpriu o estabelecido com os trabalhadores dos matadouros da Região, procedendo ao pagamento dos retroativos referentes ao ano de 2024, num montante global de 1,9 milhões de euros, pagos em junho.

Este pagamento decorre do Decreto Legislativo Regional n.º 11/2024/A, de 21 de novembro, que define o novo regime jurídico da carreira especial dos trabalhadores dos matadouros da rede regional de abate. Desde o início de 2025, o Governo Regional passou a

aplicar os novos vencimentos associados a esta mudança de regime.

A indicação foi confirmada pelo Secretário Regional da tutela, António Ventura, que visitou o Matadouro da Ilha Terceira - nesse contexto, decorreu uma reunião com o Conselho de Administração do Instituto de Alimentação e Mercados Agrícolas (IAMA, IPRA), na qual foram analisados os resultados dos primeiros seis meses de 2025 no setor da carne de bovinos, com dados animadores para a economia regional.

## RELIGIÃO

## Ponta Delgada acolhe Grandes Festas do Espírito Santo

◆ Celebração une as 24 freguesias do concelho com fé, cor e cultura

● De 10 a 13 de julho, Ponta Delgada uniu “fé, cultura, turismo e ambiente” numa celebração profundamente enraizada na identidade açoriana, o louvor ao Divino Espírito Santo.

As festividades arrancaram com a inauguração da expo-

sição de fotografia ‘Divino em Objectiva 23’ e com a abertura da tenda do Espírito Santo de Alenquer. O primeiro dia incluiu ainda a apresentação do livro ‘Ruralidade Micaelense’, de Renato Cordeiro, e a conferência inaugural sobre o culto ao Divino, seguida da

estreia da Cantata Festiva para as Festas do Divino Espírito Santo. O programa incluiu eventos emblemáticos como a mudança da bandeira e a bênção da despensa.

A 12 de julho, realizou-se o cortejo etnográfico das 24 freguesias, após a tradicional

partilha popular das sopas, para cerca de 14 mil pessoas. À noite, houve atuação de Jorge Ferreira e Brumas da Terra.

Depois da missa da coroação e do bodo de leite, a grande coroação dos impérios do concelho encerrou as celebrações religiosas a 13 de julho. As festas terminaram com o concerto da Orquestra Ligeira de Ponta Delgada.



FACEBOOK CÂMARA MUNICIPAL DE PONTA DELGADA

## CRIME

## Líder do parlamento pede “criminalização urgente” de novas drogas sintéticas

◆ Luís Garcia envia carta pedido ao presidente da Assembleia da República

● O presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores (ALRAA) enviou uma carta ao presidente da Assembleia da República, a pedir a “criminalização urgente” de novas drogas sintéticas.

A ALRAA adiantou em comunicado que Luís Garcia pediu a José Pedro Aguiar-Branco a “urgente atualização da Lei da Droga para que passe a incluir novas substâncias psicoativas, nomea-

damente drogas sintéticas que ainda não se encontram criminalizadas e que têm vindo a circular nos Açores”.

No documento, Luís Garcia alertou para a presença continuada na região, desde o verão de 2024, “de substâncias da família das catinonas sintéticas - designadamente a NEP, a 2-MMC e a 4-BMC - identificadas por várias entidades regionais, no âmbito da ‘task force’ criada para o combate às drogas sintéticas”.



FEVEIS

## INCÊNDIO

## Duas famílias realojadas após incêndio residencial

◆ Autarquia de Ponta Delgada orientou a receção no Centro de Emergência Social

● A Câmara Municipal de Ponta Delgada realojou as duas famílias que ficaram sem casa, na sequência de um incêndio urbano registado a 13 de julho na freguesia dos Arrifes

A autarquia adiantou em comunicado que “os quatro adultos e uma criança foram recebidos no Centro de Emergência Social da Câmara Municipal de Ponta Delgada, criado com o intuito de dar uma resposta imediata e gratuita a situações de emergência social”.

O incêndio teve origem numa viatura e propagou-se a dois anexos habitacionais onde viviam as duas famílias, que foram realojadas pelo Serviço Municipal de Proteção Civil de Ponta Delgada.



FACEBOOK CÂMARA MUNICIPAL DE PONTA DELGADA

**INCUMPRIMENTO CONTRATUAL**

# A responsabilidade do devedor no contrato



**Judith Teodoro**  
Advogada

● A Maria e o João decidem renovar a cozinha e, para isso, contratam uma empresa para o fazer, fazem o projeto, assinam o contrato de empreitada e procedem ao pagamento de um sinal. O empreiteiro aparece no dia e hora combinados para início da obra e o projeto desenvolve-se, mas, entretanto, as coisas começam a correr mal: o fornecimento dos azulejos atrasa-se sem justificação, as prateleiras são de madeira com qualidade inferior ao acordado e, no final, fica ainda a faltar o acabamento dos armários com tinta adequada. A Maria e o João decidem falar diretamente com o empreiteiro, mas o mesmo não apresenta soluções e nega qualquer responsabilidade. O que podem a Maria e o João fazer?

Esta situação poderia ser real e é apenas uma entre muitas em que o incumprimento pode dar lugar a um pedido de indemnização à luz da lei portuguesa. Mas então, como se traduz este incumprimento contratual? E quando pode haver lugar ao pagamento de uma indemnização?

Estabelece o artigo 798.º do Código Civil (CC) que “o devedor que falta culposamente ao cumprimento da obrigação torna-se responsável pelo prejuízo que causa ao credor”. Assim, quando uma das partes não cumpre com a obrigação a que está adstrita por força do contrato, ou cumpre-a parcialmente, fá-lo de forma incompleta ou tardiamente, pode ser condenada a indemnizar a outra parte pelos prejuízos causados.

O incumprimento pode ocorrer de várias maneiras: total, se nada do que ficou prometido é feito; parcial, se apenas uma parte da obrigação é cumprida; defeituoso,

se o que é entregue não tem a qualidade acordada; e tardio, se a é cumprido demasiado tarde e sem justificação.

Então, a indemnização pode cobrir que tipo de danos? Os mais frequentes são os danos patrimoniais, que se traduzem em prejuízos com efeito económico imediato, tal como custos de reparações, despesas inesperadas e lucros que deixaram de surgir. Também pode haver danos não patrimoniais, tais como a criação de desgaste emocional. Estes, no entanto, são menos comuns e exigem uma prova clara. O artigo 562.º do CC estabelece que quem tiver o dever de indemnizar deve repor a situação que existiria se o dano não tivesse ocorrido.

A forma de proceder começa por averiguar se houve efetivamente um incumprimento contratual culposo, se esse incumprimento causou danos à outra parte e o valor do prejuízo, patrimonial ou



não. Neste passo, é fundamental juntar toda a documentação (e-mails, mensagens, fotos, contratos, faturas) e testemunhas, se existirem. Se todos estes elementos se alinharem com os requisitos da responsabilidade contratual, tal como estabelece o artigo 799.º, a parte que se encontra em incumprimento terá a obrigação de indemnizar.

O primeiro passo seria contactar formalmente o devedor para interpelar para cumprimento da obrigação, através de carta registada com aviso de receção ou de proposta extrajudicial, redigida por advogado ou solicitador. Muitas vezes, este contacto permite resolver o litígio sem recurso aos meios judiciais (tribunais). Não existindo

essa possibilidade, deverá intentar-se uma ação judicial para exigir o cumprimento da obrigação contratual e o pagamento de indemnização no tribunal competente, onde será requerido o reconhecimento do incumprimento e a condenação do devedor no pagamento de uma indemnização pelos prejuízos causados.

Se está perante uma situação de incumprimento contratual, saiba que não está desprotegido. A lei portuguesa prevê mecanismos de reparação dos danos causados e responsabiliza o devedor. O acompanhamento de um advogado é essencial para garantir o pleno exercício dos seus direitos e evitar que o prejuízo recaia sobre si.



**Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas**

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

**OS NOSSOS SERVIÇOS:**

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

**1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2**  
**Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326**  
**Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com**



**College & Dufferin DENTAL CLINIC**

**Sorria com confiança!**



**ACEITAMOS**  
Novos Pacientes

**Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan**

**Aceitamos todos os planos de seguros**

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin) **416.538.3538**  
 Fax. 416.538.8422

**www.collegedufferindental.com**

## AÇÃO SOCIAL

# Marília dos Santos distinguida com prémio de inovação

◆ Luso-canadiana é reconhecida pela WomanACT pelo trabalho de décadas no Abrigo Centre, em Toronto

## Raquel Soares LJI Reporter

● A conselheira de longa data em matéria de violência de género e coordenadora do programa de idosos do Abrigo Centre, Marília dos Santos, ganhou o prémio Inovação em Ação de 2025.

Marília dos Santos, descendente de açorianos, cresceu em Lisboa. Aos 16 anos, mudou-se para o Canadá, onde estudou na área de serviços sociais. Apesar de alguns estágios e trabalhos na área, integrou o Toronto District School Board (TDSB) como professora e coordenadora do ensino de português. O seu percurso evidencia a sua paixão pelos serviços sociais e pela educação. Não pensou duas vezes quando surgiu a oportunidade de fazer parte da equipa do

Abrigo Center em Toronto, há cerca de 23 anos.

No Abrigo, o seu percurso também não foi estanque. Trabalhou na valência dedicada aos homens, aos jovens, acabando por chegar à intervenção com mulheres vítimas de violência doméstica. É ainda, há cerca de 15 anos, coordenadora da Terceira Idade.

O prémio atribuído pela WomanACT, uma organização beneficente com membros que trabalham para erradicar a violência contra as mulheres através de mudanças sistémicas, reconhece Marília dos Santos pelas conquistas que marcaram todo o seu percurso e carreira.

A WomanACT reconheceu, em comunicado, que Marília, ao longo de mais de duas décadas em funções, é uma força silenciosamente poderosa no setor de violên-

cia de género. A organização sublinha ainda a liderança de Marília, baseada em sabedoria cultural, compaixão e feroz dedicação à mudança na comunidade.

O seu legado baseia-se na criatividade e em práticas centradas na pessoa, sustentadas por valores como a dignidade, o apoio mútuo, a resiliência e a equidade.

“A Marília fortaleceu os nossos serviços e a nossa comunidade. Nunca perdeu de vista o indivíduo: ligando-se à mulher sentada em silêncio, ao homem que questiona as suas crenças, ao sénior que procura segurança e compreensão”, descreve Paula De Jesus, co-diretora executiva de Programas e Operações do Abrigo, manifestando o orgulho do centro pelo prémio atribuído a Marília.

Marília dos Santos parti-

lhou com o Correio da Manhã Canadá (CMC) que foi indicada ao prémio por uma colega, a quem agradece. Marília referiu que, no decurso do seu trabalho, ser reconhecida nunca fez parte dos seus objetivos.

“Quando fazemos o nosso trabalho não esperamos ser reconhecidos, porque o nosso reconhecimento acontece no dia a dia com as conquistas das mulheres que ajudamos”, disse Marília. “Vou reformar-me em setembro, e este prémio só veio valorizar o meu trabalho. É o fechar de um capítulo com chave de ouro”, acrescentou, mostrando orgulho e alegria em receber o prémio.

A sua transição para o Canadá aos 16 anos não foi fácil, mas trabalhar e envolver-se com a comunidade portuguesa emigrada foi, desde o início, uma forma de se sentir próxima do país onde nasceu. Para



MARÍLIA DOS SANTOS

Marília, que agradece a todos os colegas pela nomeação e apoio, este prémio fortaleceu o seu sentimento de realização profissional e pessoal.

O prémio foi anunciado a 7 de julho, mas a homenagem oficial decorreu a 10 de julho na Gala de Prémios da Alma de uma Guerreira da WomanACT, no CIBC Square.

PUB

EM TODO O CANADÁ



OFERTA



BELL FIBE



JÁ DIRETAMENTE NA



ACEDA AO CANAL DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ PELA ROGERS E SHAW EM TODAS AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

ACEDA A PROGRAMAÇÃO LOCAL DA CMCTV E A PROGRAMAÇÃO DA CMTV DIRETAMENTE DE PORTUGAL POR APENAS \$ 4.00 POR MÊS! ENTRE EM CONTACTO COM A SUA OPERADORA PARA ADICIONAR A CMCTV!

A CMCTV TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PELO CANAL 893 DA BELL FIBE DESDE 2017 | ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



WWW.TOOBER.COM

NA APP TOOBER  
ACEDA A CMCTV  
NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666



VENHAM COMEMORAR!  
CONNOSCO!



# Augusto Canário & Amigos

*e uma surpresa!*

13.º ANIVERSÁRIO  
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

8.º ANIVERSÁRIO  
CMCTV

Almoço e concerto  
Portas abrem às 12 pm - Almoço à 1 pm

**EMBAIXADOR  
DA ALEGRIA**

**DOMINGO | 16 DE NOVEMBRO**

Renaissance by the Creek | 3045 Southcreek Rd, Mississauga

**PARA BILHETES LIGUE 647-444-1240 ou 416-532-3666**

**LiUNA!**  
Ontario Provincial District Council

**LiUNA!** LOCAL 183  
Feel the Power

**LiUNA!** Local 506



## RELIGIÃO

## Luso-canadianos celebram Nossa Senhora de Fátima em Cambridge

◆ Festejos juntaram fé, tradição e música, com a presença de padres de várias cidades

**João G. Silva**  
Fotos: Veríssimo Santos

● A igreja portuguesa de Nossa Senhora de Fátima, situada na Elgin Street South, em Cambridge esteve em festa a 12 e 13 de julho. As festas em honra a Nossa Senhora de Fátima afirmaram a fé e devoção dos portugueses imigrados na cidade canadiana.

O programa religioso teve início a 8 de julho. Até dia 10, houve o tríduo diário, orientado pelo reverendo padre Carlos Dias, vindo de Montreal, Quebec, e do pároco da paróquia, Alberto Ferreira.

No sábado, dia 12, foi o primeiro dia de festa com missa solene pelas 7 pm, presidida pelo padre Carlos Dias, que veio de Montreal, pelo monsenhor Murray Kroetsch e pelo padre Luís Inácio, ambos vindos de Hamilton.

Depois da eucaristia, começou a preparação para a procissão de velas. O cortejo religioso saiu à rua ao anoitecer, numa caminhada de luz e fé, que percorreu algumas das ruas adjacentes à igreja. Centenas de fiéis devotos participaram na procissão de velas e seguiram atrás do andor com a imagem de Nossa Senhora para agradecer suas promessas à virgem Maria. A imagem de Nossa Senhora de Fátima estava iluminada e enfeitada com flores.

No final da noite, depois da cerimónia religiosa, houve um arraial, que contou com a participação da Banda Filarmónica Portuguesa de Hamilton.

No domingo, dia 13, pelas 11

am, as cerimónias religiosas na igreja começaram, com a eucaristia e pregação pelo reverendo padre Carlos de Montreal. Depois da missa, realizou-se a 'Procissão do Adeus' pelas ruas da cidade.

Após a recolha da procissão e das cerimónias do 'Adeus' à imagem de Nossa Senhora de Fátima, houve entretenimento no parque da igreja. O Grupo Folclórico Português de Cambridge atuou primeiro. Seguiu-se um espetáculo musical com os artistas Jessica Vidal, de Cambridge, e Lídia de Sousa, de Toronto. No final da tarde, Júlio Lourenço, vindo de Montreal, fechou o espetáculo, ao som da música para dançar do DJ Atlântico.

No final, o padre Alberto Ferreira agradeceu a todos os que vieram de perto e de longe pela presença para homenagear Nossa Senhora do Rosário de Fátima. O padre apelou ainda a que todas as comunidades rezem pela paz no mundo por intercessão de Nossa Senhora.

Por sua vez, o padre Luís Inácio de Hamilton, partilhou com o Correio da Manhã Canadá (CMC) a sua felicidade em celebrar com a comunidade portuguesa a festa em honra de Nossa Senhora de Fátima em Cambridge. "Todos unidos, queremos rezar por Maria para nos levar até Cristo. Ela é que nos indica o caminho para Cristo", disse.

O padre deixou também um pedido aos fiéis, para que rezem pelos sacerdotes. O apelo de Luís Inácio de Hamilton teve especial significado devido ao suicídio de um jovem sacerdote na semana



passada, sensibilizando a comunidade para o facto de que todos os sacerdotes precisam de ajuda, colaboração, compreensão e oração para permanecerem fiéis à sua missão junto de Deus.

"Aqui fica este meu apelo: rezar pelo mundo inteiro, rezar pela paz e por cada um de vós e pelos mais necessitados, como nos recorda o evangelho de

hoje. Sede bons samaritanos para todos. A minha bênção para todos vós e um abraço fraterno para os portugueses", finalizou o sacerdote.

O padre diocesano Carlos José Dias de Montreal fechou a celebração, manifestando a sua satisfação por ter sido convidado para a festa. Agradeceu ao pároco Alberto Ferreira pelo convite e

a toda a comunidade de Cambridge. Deixou ainda votos de bem-estar e esperança a todos os presentes.

No próximo fim de semana, os luso-canadianos de Cambridge encerram o programa de festas religiosas de verão, com a festa do Divino Espírito Santo do Império das Crianças, do Oriental Sport Club.





Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA  
VAI SER AINDA MELHOR!**

**Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos**



**Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional**

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3

Para mais informações, ligue 905-564-1920 | [www.mississaugaconvention.com](http://www.mississaugaconvention.com)

## TELEVISÃO

# João Marques: uma voz moldada pela luta e pela comunidade

◆ **EPISÓDIO 17** Quartas-feiras, às 10 pm, na CMCTV, e domingos, às 9h30 am, na Citytv

◆ Das tradições açorianas aos palcos luso-canadianos, conheça a vida de João Marques no próximo episódio do 'CMCTV Talent'

**Rita Santos**

● João Marques não é apenas mais uma figura familiar nos palcos da comunidade luso-canadiana, é um testemunho vivo de resiliência, tradição e amor à música. A sua história, partilhada no próximo episódio do 'CMCTV Talent', revela muito mais do que talento: revela um percurso de superação, onde a música esteve sempre presente como força orientadora.

Nascido nos Açores, desde cedo se envolveu nas festividades do Divino Espírito Santo. Foi aí, ainda criança, que cantou pela primeira vez. Era o início de uma paixão que nunca mais o largou. Foi também nesse contexto que João percebeu o impacto emocional da música. "Havia mães com filhos na tropa, em África, que choravam ao ouvir certas cantigas", revela.

Aos 14 anos, João emigrou com a família para o Canadá. Nove pessoas, entre pais e irmãos, num novo país com poucos recursos. "Ninguém queria alugar-nos um apartamento. Acabámos por viver todos num pequeno apartamento, com os quartos divididos por cortinas", conta. A mãe não podia trabalhar, e o João teve de começar a contribuir para o sustento da casa desde cedo, ganhando 1,60 dólares por hora num

restaurante.

Apesar das dificuldades, as memórias vêm carregadas de afeto. João recorda com carinho como, ainda adolescente, apanhava minhocas à noite para vender: "Mil minhocas por 10 dólares. Era o que havia."

Mas foi num fim de semana em Massachusetts, durante um torneio de futebol, que a sua relação com a música se consolidou: depois de cantar para os colegas, passou o chapéu e, entre palmas e moedas, encontrou um novo caminho. "Comprei uma torradeira nova para a minha mãe. Foi o primeiro dinheiro que ganhei com a música", recorda.

Esse gesto simples resume bem quem é João Marques: um

homem de família, de princípios e de emoções à flor da pele. Casado há 46 anos, pai e avô, continua a cantar para todos os públicos, dos mais novos aos mais velhos. "Mesmo quem não dança, abana as havaianas", diz com um sorriso.

Para além da música, João também marcou presença na vida desportiva da comunidade, tendo jogado futebol em ligas locais e conhecido pessoalmente figuras históricas da diáspora portuguesa em Toronto.

Hoje, olha para trás com gratidão e para a frente com esperança. "O que eu peço é paz. amor e carinho são o mais importante." No palco da 'CMCTV Talent', João Marques não sobe apenas para cantar. Sob



FOTOS: PASSO STUDIO, RITA SANTOS

para contar uma vida feita de luta, dignidade e paixão por tudo o que representa o ser português.

O episódio pode ser visto esta quarta-feira, às 10 pm, na CMCTV, e domingo, às 9h30 am, na Citytv.



PUB

**Azevedo & Nelson**

Visite-nos num supermercado  
mais próximo de si!

# Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!



APROVEITE A PROMOÇÃO NO TÁVORA FOODS EM MISSISSAUGA  
SALAME DOCE E PICANTE DA BORGES FOODS - \$6.99 lb | CHOURIÇOS - \$6,99 cada

Acompanhe com a  
**Nossa Seleção Única**  
de queijos e produtos  
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**  
de enchidos, especialmente preparados com  
toda a **nossa dedicação!**



**BORGESFOODS.COM**

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com  
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



## TRADIÇÃO

# Tourada à corda vivida em Puslinch com a Ganadaria Borges

◆ Evento de origem açoriana atrai corajosos com muita música e animação

**Raquel Soares LJI Reporter**  
Fotos: Roberto Picanço

● A Ganadaria Borges viveu a tradição açoriana das touradas à corda com um grande evento, em Puslinch, Ontário.

A 12 de julho, o número 1802 na estrada Regional 97, em Puslinch, foi palco de um animado e emocionante evento cultural promovido pela Ganadaria Borges, pioneira das touradas à corda em Ontário. A ganadaria voltou a honrar a tradição vivida intensamente na ilha Terceira, com mais um evento memorável.



Fundada por José Ferreira Borges, natural de famílias oriundas da freguesia de São Sebastião, na ilha Terceira, a Ganadaria Borges começou, a 10 de junho de 1989, a primeira tourada à corda no

Canadá, em Listowel, Ontário. Na altura, os touros vieram da Califórnia e a tourada teve um público composto por mais de cinco mil pessoas. Atualmente, o legado mantém-se, com o filho, José Borges, nascido no Canadá, que mantém viva a tradição trazida pelo pai.

Este ano, o evento realizou-se num dia de calor intenso com 30 graus. Apesar do calor, não faltou amizade e humor. A Ganadaria Borges não esteve sozinha. Contou com a participação de duas novas ganadarias: os irreverentes Rapazes de Montreal e os anima-



dos Rapazes de Mississauga.

O entretenimento, ao vivo, ficou a cargo do talentoso José Gabriel Almeida, vindo dos Estados Unidos da América (EUA), e do carismático João Marques. A música não parou durante todo o dia com o ritmo do DJ Luis Francisco Almeida. Esteve ainda presente a tradicional Banda do Senhor Santo Cristo de Toronto, que trouxe o verdadeiro espírito das festas açorianas ao coração de Ontário.

A semelhança do que acontece na ilha açoriana, a 'tasca' não faltou. O espaço, organizado com sabor e frescura pela conhecida marca Goat King, serviu bebidas bem geladas para refrescar o público, além de pratos típicos



João Marques, cantor

como bifanas no pão, hambúrgueres e linguiça frita.

Os destemidos capinhas que enfrentaram os touros com garra e alegria foram Flávio Romeiro, Paulo Soares, Roberto Romeiro, Bruno Machado, Lucas Soares, JJ Soares, Bruno Amarante, Gonçalo Correia, José Cardoso e Ryan Nunes.

Mais do que uma tourada, o evento foi uma celebração vibrante da identidade açoriana, reunindo gerações em torno da tradição, da amizade e do orgulho cultural.

A Ganadaria Borges, com o apoio de toda a comunidade, promete continuar a honrar as tradições que atravessam oceanos.

## TRANSIÇÃO ENERGÉTICA

## Simcoe recebe 221 mil dólares para eletrificar transporte público

◆ Verba vai permitir desenvolver estratégia de transição para frota com emissões zero de CO2

**Raquel Soares LJI Reporter**

● As preocupações com o ambiente são constantes e cada vez mais há procura por soluções de emissões zero. No Canadá, vários municípios têm investido em opções de transportes públicos menos poluentes, mas há contratempos a ultrapassar.

Foi neste sentido, e para suprir alguma dificuldade existente, que o ministro da Habitação e das Infraestruturas do Canadá, Gregor Robertson, e o ministro do Desenvolvimento Económico do Pacífico do Canadá, diretor do Condado de Simcoe e presidente da Câmara Municipal de Ramara, Basil Clarke, juntamente com Josipa Petrunic, presidente e diretor executivo do Consórcio Canadano de Investigação e Inovação em Trânsito Urbano (CUTRIC), anunciaram a 8 de julho um investimento combinado de 221.116 dólares para o desenvolvimento de uma estratégia de transição para a tecnologia de trânsito com emissões zero

no Condado de Simcoe.

O investimento vai ajudar o município a identificar fatores económicos, tecnológicos e ambientais associados à eletrificação da frota e a planear essa transição.

Para Clarke, este é um passo importante rumo à diminuição do impacto ambiental de todos os setores de Simcoe, sendo o apoio do Governo uma oportunidade para mudar o foco para a redução das emissões produzidas pelo sistema de trânsito.

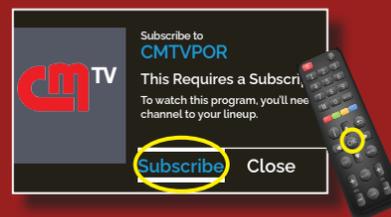
"Ao dar estes primeiros passos na tentativa de alcançar uma estratégia de emissões líquidas nulas, estamos a preparar o caminho para um futuro mais verde e mais sustentável para as gerações vindouras", disse Clarke.



FACEBOOK COUNTY SIMCOE

Atenção assinantes da Rogers!

A assinatura da CMCTV pode ser feita diretamente na sua televisão.



CMC - TV  
\$4.00 / month plus taxes  
Cancel → Subscribe

CMC - TV  
\$4.00 / month plus taxes  
Cancel → Subscribe

DIRETAMENTE NA  
ROGERS.

O PASSO A PASSO PARA ADERIR AO NOSSO CANAL NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL 809. NO ECRÃ APARECERÁ A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL. CARREGUE NA TECLA 'OK' NO SEU COMANDO.

APARECERÁ ENTÃO A MENSAGEM RELATIVA AOS 4 DÓLARES MENSUAIS, MAIS TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES 'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.

USE A SETA LATERAL NO COMANDO PARA SELECIONAR A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO FICAR AZUL, CARREGUE NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.

Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893 visite o website [www.bell.ca/Fibe-tv](http://www.bell.ca/Fibe-tv) - Na App Toober a CMCTV está em diversas plataformas - aceda [www.toober.com](http://www.toober.com) para mais informações

Shaw)

Bell | Fibe

toober



MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 OU 416-532-3666

**"Paulo, o prisioneiro de Cristo"**

Efésios 3:1

# PAULO

o apóstolo

**SEGUNDA A SEXTA | 8PM**

NOVA YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

<b>xfinity</b> Canal 695 ou HD 3212	<b>slings</b> Através da APP em HD	<b>dish</b> Canal 9799 ou HD 602-10	<b>optimum.</b> Canal 1130	<b>toober</b> Através da Apple TV em HD - PC ou MAC	<b>ROGERS</b> Canal HD 937	<b>Bell</b> Canal HD 875
---	--	---	-------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------------

[W recordtvamericas.com](http://recordtvamericas.com) [f /recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [X @recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)



## SINDICALISMO



## LiUNA 183 celebra legado e família em três dias de festa

◆ 'Retiree Appreciation Day' e 'Family Day' atraíram milhares ao Downsview Park, em North York

**Márzio Lorenzo  
Teresa Lencastre**

● A LiUNA Local 183 esteve em festa no passado fim de semana, não só para homenagear os seus reformados, mas também para celebrar a família.

Os festejos arrancaram logo na sexta-feira, dia 11 de julho, com o 'Retiree Appreciation Day', um dia de reencontros e gratidão, em honra dos trabalhadores das primeiras gerações. No sábado e no domingo, 12 e 13 de julho, foi a vez de celebrar o 'Family Day' de 2025.

Ambos os eventos decorreram no Downsview Park, em North York, e atraíram milhares de pessoas.

Logo na sexta-feira, durante o 'Retiree Appreciation Day', o

'Business Manager' Jack Oliveira subiu ao palco, destacando a importância dos membros reformados.

"Há algumas melhorias nos benefícios para todos vocês. E vamos continuar a fazer o melhor que pudermos. Quando começámos há 14 anos, tínhamos 3.500 reformados. Hoje temos 10.500", disse o líder sindical.

Nesse dia, a programação contou com um almoço especial, várias atividades recreativas e muitos momentos de convívio. No recinto, já se encontravam em exposição os prémios que seriam sorteados ao longo do fim de semana durante o 'Family Day'. Este ano, a organização ofereceu 12 viaturas novas em folha.

No sábado, 12 de julho, Glória

da Cunha era uma das mais animadas ao som da música mexicana. "Gosto muito de dançar. Tenho um genro mexicano e outro salvadoreño, e muitos amigos espanhóis também. Gosto de dançar qualquer música", disse a dona de casa ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

O Downsview Park parecia realmente um parque de diversões para todos os gostos – só os corajosos conseguiam sair de certas diversões sem ficar tontos! "O segredo para não ficar tonto é só fechar os olhos", disse Rodrigo ao nosso jornal.

A sensação térmica ultrapassava os 40 graus, mas havia formas de as pessoas se refrescarem. "Está fresquinho, estou a comer um gelado de baunilha. Tudo é bom nesta festa! Para o ano venho, venho todos os





anos”, disse Paulo Lima, construtor civil, ao CMC.

Celebrar o Dia da Família é uma forma de valorizar os laços que nos unem e de reconhecer a importância do tempo passado com aqueles que mais amamos. É um momento para reforçar os afetos, promover o convívio intergeracional e celebrar as raízes que sustentam a comu-

nidade. Em tempos acelerados como os que vivemos, parar para celebrar a família é um gesto de amor e resistência.

“Gosto da comida e também de algumas diversões. Já estive aqui algumas vezes. Gosto disto”, revelou Samuel Caramelo, estudante, ao CMC.

“A festa está boa, é uma maravilha. Tudo é bom!”, afirmou,

por sua vez, Amílcar Carpeiro, reformado.

“Junto a família toda nesta festa. Vejo amigos que já não via há algum tempo. Gosto disto”, contou Manuel Pereira, também reformado.

Várias figuras políticas também marcaram presença para prestigiar o evento. Entre elas, a presidente da Câmara Muni-

cipal de Toronto, Olivia Chow, e a deputada federal Julie Dze-  
rowicz.

“Em Davenport, temos o maior número de membros da Local 183. Estou orgulhosa de vocês. Muito obrigada por tudo o que fazem pelas nossas comunidades”, afirmou a deputada, em declarações ao CMC.

“Os membros da Local 183



ajudam a construir os centros comunitários onde jogamos hóquei e futebol, as casas onde criamos memórias e sonhos, os edifícios onde trabalhamos. Ajudam a construir as nossas cidades e o nosso país. Estou aqui para agradecer a todos e dizer o quanto me orgulho de vocês”, sublinhou.

O deputado federal e secretário de Estado do Trabalho do Governo do Canadá, John Zerucelli, também subiu ao palco para dar as boas-vindas. O político fez questão de partilhar uma nota pessoal durante a sua intervenção.

“A minha mulher, que é portuguesa, lembrou-me de algo muito importante: ‘Não fales muito. Hoje ninguém quer ouvir os políticos.’ Por isso, serei breve”, brincou.

“Quero agradecer por me ter convidado e por todo o trabalho que fazem, dia após dia, a nego-

ciar acordos e a pressionar os políticos para garantir que têm trabalho e que são valorizados pelo esforço que fazem”, disse.

Boa música não faltou. Victor Yanqui, cantor, foi um dos artistas que animaram a festa com ritmos latinos. “O nome da minha banda é Orquestra Fantasia e tocamos música tropical – salsa, cúmbia, merengue”, explicou. “Na verdade, as pessoas estão a gostar muito. Sabem dançar, sabem expressar-se com o corpo. São espetaculares!”, elogiou.

E foi ao som dessa música que o premier de Ontário, Doug Ford, aproveitou o momento para tirar fotografias com algumas das milhares de pessoas que estiveram presentes no sábado para celebrar.

Em entrevista ao CMC, Jack Oliveira destacou o espírito de união que marcou o evento. “É um dia fantástico. É o dia que

realmente mostra o que é a LiUNA Local 183: uma família. O que está aqui hoje vale mais do que mil fotografias. É uma forma de agradecer aos nossos sócios e às suas famílias pela forma como trabalham e pela dedicação ao sindicato”, afirmou.

“Espero que, para o ano, estejam novamente aqui a desfrutar connosco. Quero deixar um grande obrigado, em nome do executivo, da LiUNA OPDC, dos representantes, dos meus assistentes e de todos os funcionários do Local 183. Muito obrigado e até para o ano”, concluiu.



## Política

ESTADO DA NAÇÃO

# “Temos menos problemas do que tínhamos há um ano”

Luís Montenegro esteve presente na inauguração do novo hospital de Sintra e fez um balanço sobre o estado da saúde



**SAÚDE** Primeiro-ministro considera que há melhorias, mas reconhece que subsistem problemas

◆ **OPOSIÇÃO** Socialistas referem que atual situação é pior do que quando estavam no Governo

● “Nós temos problemas nas urgências, mas hoje temos menos problemas do que tínhamos há um ano”, afirmou ontem o primeiro-ministro na inauguração do novo hospital de Sintra. A garantia foi dada na semana em que se vai discutir o Estado da Nação na Assembleia da República, numa altura em que a saúde

tem sido uma das áreas de maior crítica ao Governo.

“Sabemos que em algumas ocasiões não conseguimos ainda dar as respostas que as pessoas pretendem e merecem. Sabemos que algumas incapacidades não atingem apenas as pessoas concretas que naquele momento precisam daquele cuidado, também preocupam aquelas pessoas que não precisando

## LÍDER DO PS VAI LEVAR O TEMA A DEBATE NO ESTADO DA NAÇÃO E PEDE RESPOSTAS

daquele cuidado naquele momento antecipam que podem vir a precisar dele e portanto são suscetíveis de gerar inquietação”, acrescentou Luís Montenegro. O chefe do Governo destacou ainda

que os problemas na saúde “são infelizmente clássicos, vêm de há muitos anos”, mas quis reconhecer o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido.

Já o secretário-geral do PS defende que “estamos muito pior do que aquilo que estávamos quando o PS estava em funções e assistimos a um espetáculo degradante de várias estruturas do Estado a empurrarem as suas responsabilidades de uns para os outros”. José Luís Carneiro acrescentou que “falta um plano estruturado relativo às emergências hospitalares”, indicando que vai levar o tema ao debate do Estado da Nação e caso “o Governo não tenha a competência para apresentar uma resposta”, o PS irá fazê-lo.

## SAIBA MAIS

### MINISTRA DEBAIXO DE FOGO

Ana Paula Martins lidera aquele que é considerado um dos ministérios mais difíceis. Ao longo do último ano tem enfrentando dificuldades como os problemas no INEM, as polémicas na direção executiva do SNS ou urgências hospitalares fechadas.

### HOSPITAIS PARCERIAS E CONSTRUÇÃO

Uma das medidas que o Governo defende para melhorar a atual situação é lançar novas parcerias público-privadas nos hospitais. Uma medida também defendida pelo Chega. A construção de mais hospitais, como em Sintra, é outra das apostas.

## OPINIÃO

### Tempo Novo Olhos no amanhã

Ricardo Rio  
Presidente da Câmara  
Municipal de Braga



É já amanhã que a Presidente da Comissão Europeia vai tornar públicas as linhas de orientação para o Quadro Financeiro Plurianual da União para o pós-2027, uma ferramenta fundamental para a concretização das prioridades próximas do projeto europeu.

Num contexto de enorme desafio, com a necessidade de conciliar matérias tão diversas como as políticas de defesa, de fomento da competitividade e inovação, de resposta às alterações climáticas ou aos desafios sociais (como a habitação ou as migrações), a discussão tem-se centrado mais na forma que no conteúdo.

No quadro de um trabalho fechado no seu gabinete - que tem até suscitado posições contraditórias de diferentes Comissários e reações preventivas de diversos Estados-membros

### Discussão tem-se centrado mais na forma que no conteúdo

-, o cerne da questão parece estar no modo como os recursos europeus serão disponibilizados: de forma mais flexível, agregada nas linhas de financiamento, centralizada na gestão, omissa na ligação à coesão, sem aprofundamento do estudo sobre novas fontes de receita.

Mais uma vez, sem a legitimação assente num diálogo alargado, num reforço da descentralização, num foco claro nas prioridades dos europeus para o seu futuro.

**INICIATIVA**

União Europeia propõe retaliação de 72 mil milhões de euros a bens importados dos EUA

**RESPOSTA**

Medida entra em vigor se a Casa Branca insistir nas tarifas recíprocas de 30%

**GUERRA COMERCIAL**

# Europa responde a Trump com mão pesada nas tarifas

Maros Sefcovic e Ursula von der Leyen já acertaram resposta às tarifas dos EUA, mas vão continuar a tentar negociar um acordo

● A UE vai elaborar uma lista de bens importados dos Estados Unidos, num total de 72 mil milhões de euros, para taxar caso a Administração norte-americana imponha tarifas recíprocas de 30%, a partir de 1 de agosto. A iniciativa, que está a ser analisada pelos 27, partiu da Comissão Europeia e foi comunicada, em conferência de imprensa,

pelo comissário do Comércio da UE. “Os Estados-membros terão agora a oportunidade de discutir a lista, sendo que tal não esgota a caixa de ferramentas e todos os instrumentos continuam em cima da mesa”, disse Maros Sefcovic. Não foram dados pormenores sobre os bens constantes da lista. O executivo comunitário reafirma que prefere “uma solução negociada, uma solução que conduza a uma esta-

**“PREFERIMOS NEGOCIAR, MAS TEMOS DE ESTAR PREPARADOS”, DIZ MAROS SEFCOVIC**

bilidade e cooperação renovadas”, mas considera que tem de estar preparado para tudo, “incluindo, se necessário, medidas proporcionadas bem ponderadas para restabelecer o equilíbrio na nossa relação transatlântica, peran-

te as tarifas de 30%”, avisou. Fora das contas estão, para já, as “medidas de reequilíbrio sobre o aço e o alumínio”, que ficam “suspensas até ao início de agosto”. Atualmente, 379 mil milhões de euros em exportações da UE para os EUA, o equivalente a 70% do total, estão sujeitos às novas tarifas (incluindo as suspensas temporariamente) desde que a nova Administração tomou posse. **\*COM LUSA**

**EX-PM ISRAELITA**

## ‘Cidade humanitária’ em Gaza será “campo de concentração”

● O antigo primeiro-ministro israelita Ehud Olmert denunciou que a ‘cidade humanitária’ que o Governo de Telavive quer criar na Faixa de Gaza para acolher até 600 mil civis palestinianos será um “campo de concentração” e a transferência forçada de palestinianos é uma “limpeza étnica”. “Quando se constrói um campo para ‘limpar’ metade de Gaza, é óbvio que a intenção não é salvar os palestinianos. É deportá-los, empurrá-los e expulsá-los”, acusou Olmert sobre o campo que Israel pretende construir sobre as ruínas de Rafah e do qual os palestinianos não poderão sair, exceto para outros países.



Ex-PM Ehud Olmert denunciou “limpeza étnica”

**POLÉMICA NOS EUA**

## Biden garante que autorizou perdões

● O ex-Presidente norte-americano Joe Biden negou que a sua equipa tenha autorizado perdões presidenciais sem o seu consentimento. “Eu autorizei cada um deles”, garantiu Biden ao ‘New York Times’. Em causa estão dezenas de perdões e comutações de penas concedidos nos últimos dias do mandato de Biden, no início do ano. Grande parte deles foram autorizados com assinatura automática, o que levou vários críticos conservadores a especularem que teriam sido emitidos pela equipa de Biden sem o conhecimento do Presidente cessante.

**TORRE PACHECO, ESPANHA**

## Terceira noite de distúrbios

● A localidade de Torre Pacheco, na província espanhola de Múrcia, viveu a terceira noite de distúrbios levados a cabo por grupos de extrema-direita contra a comunidade marroquina. Na origem dos confrontos esteve uma agressão gratuita a um idoso local por parte de três jovens de origem

marroquina, na semana passada. Grupos de extrema-direita apelaram a uma “caça ao mouro” nas ruas da localidade e envolveram-se em confrontos com imigrantes e com a polícia. Pelo menos nove pessoas já foram detidas, incluindo duas que terão ajudado os autores da agressão contra o idoso a fugir.



Tensão nas ruas de Torre Pacheco após tumultos racistas

## BRASIL

# Bolsonaro em carta aberta: “Querem eliminar-me”

**VÍTIMA** Ex-PR diz ser vítima de perseguição antes das alegações finais no caso em que é acusado de golpe

● Numa carta aberta aos brasileiros, o ex-Presidente brasileiro Jair Bolsonaro alegou ontem que “o sistema” não quer somente afastá-lo da política, quer eliminá-lo, até fisicamente. A carta foi divulgada horas antes de a Procuradoria-Geral da República apresentar ao Supremo Tribunal Federal o parecer final em que pede a condenação de Bolsonaro no julgamento em que ele é arguido por cinco crimes, o mais grave dos quais tentativa de golpe de Estado, que pode acarretar ao antigo governante uma pena superior a 40 anos de prisão.

“O sistema nunca quis apenas me tirar do caminho. A verdade é mais dura: querem me destruir por completo, eliminar fisicamente, como já tentaram, para que possam, enfim, alcançar você. O cidadão comum. A sua liberdade.



Jair Bolsonaro acusa o “sistema” de querer “destruí-lo por completo”

A sua fé. A sua família. A sua forma de pensar. Sem que reste qualquer possibilidade de reação”, lê-se num dos principais trechos da carta aberta do ex-Presidente.

Na missiva, Bolsonaro alega que, para tentarem calá-lo, estão a recorrer à censura e a

ameaças em meio a uma série de processos que tramitam contra ele no Supremo, o principal dos quais, o do golpe de Estado que terá tentado dar no final de 2022 após perder as eleições para Lula da Silva, é o mais adiantado. E acrescenta que o que está a acontecer

com ele hoje pode acontecer com qualquer um. “Querem silenciar quem se opõe. E se não podem calar com censura, tentam com ameaças, inquéritos, prisão ou até com a morte. Não se enganem, se hoje fazem isso comigo, amanhã será com você.”



Fugitivo já foi recapturado

## FRANÇA

## Foge da prisão em saco de roupa suja

● Um recluso evadiu-se na passada sexta-feira de uma cadeia nos arredores de Lyon, França, escondido num saco de roupa suja transportado por outro preso que saiu em liberdade condicional. Apesar de já ter sido recapturado, o caso está a dar que falar, não só pelo insólito da situação mas também porque ilustra as deficientes condições de segurança e sobrelotação na maior parte das cadeias francesas. Elyazid A., de 20 anos, que estava em prisão preventiva por suspeita de homicídio de um traficante de droga rival, aproveitou que o colega de cela ia ser libertado e escondeu-se num grande saco de roupa suja que este levava consigo, conseguindo iludir a vigilância dos guardas. O diretor dos Serviços Prisionais, Sébastien Cauwel, diz que a fuga foi “consequência de uma série de erros graves e inadmissíveis” na cadeia de Lyon-Corbas, incluindo “erro humano”.

## A FECHAR

### SÍRIA CONFRONTOS MATAM DEZENAS

Pelo menos 30 pessoas morreram durante combates entre milícias drusas e beduínas no Sul da Síria, durante o fim de semana.

### MOÇAMBIQUE TENSÃO NA RENAMO

Ex-guerrilheiros da Renamo ameaçaram encerrar “em definitivo” as delegações do partido em protesto contra o líder do partido, Ossufo Momade.



## MASSACHUSETTS, EUA

## Incêndio em lar mata 9 idosos

● Um incêndio num lar para idosos de Fall River, Massachusetts (EUA), provocou na madrugada de ontem a morte de pelo menos 9 pessoas e ferimentos em cerca de três dezenas de outras. Cinco bombeiros sofreram ferimentos ligeiros no combate às chamas, cujas causas estão a ser investigadas.



O que aconteceu em Múrcia é consequência direta do discurso de ódio da extrema-direita

Fernando Grande-Marlaska  
Ministro do Interior de Espanha

## Interruptores dos Boeing “são seguros”

● A Autoridade Federal de Aviação dos EUA garantiu que os interruptores de combustível dos aviões Boeing 787 são seguros, após o relatório da investigação preliminar ao acidente com um voo da Air India ter apontado que poderiam ter sido acidentalmente desligados, causando a tragédia que matou 260 pessoas.

LONDRINOS SÃO OS PRIMEIROS CAMPEÕES DA PROVA

# CHELSEA ENCONTRA O ANTÍDOTO

**Cole Palmer destruiu em pouco tempo o que se pensava ser um PSG praticamente imbatível. Blues proclamam-se campeões do Mundo!**

Nem os mais otimistas adeptos do Chelsea esperavam uma tarde assim em Nova Jérсия. Nos últimos anos, o clube tem sido exemplo de tudo – menos de ser uma equipa, com dezenas de talentos e resmas de dinheiro desperdiçados. Mas Enzo Maresca parece agora dar sentido aos mais de mil milhões investidos com Todd Boehly. Acima de tudo, o italiano deu uma identidade co-

**ENZO MARESCA CRIOU A ARMADILHA PERFEITA PARA SUPERAR O CAMPEÃO EUROPEU COM 3 GOLOS EM 21 MINUTOS**

lectiva a uma equipa que vinha numa fase sofrível desde a vitória da Champions no Dragão, em 2021.

Na final do Mundial de Clubes, frente ao super favorito PSG, o campeão da Liga Conferência despachou o campeão da Liga dos Campeões com uma ideia de jogo refinada. É não só uma vitória cabal, mas também uma carta de apresentação aos colossos europeus como que a mostrar que o projeto do Chelsea em jovens talentos tem, afinal, pernas para andar.

E o maior de todos os Cole Palmer que resolveu uma final em 45 minutos. O extremo inglês saiu da alçada de Guardiola e do Man. City para assumir-se no Chelsea

como um dos melhores jogadores do Mundo. Dois golos praticamente idênticos, executados com uma facilidade impressionantes, com remates rasteiros junto ao poste direito de Donnarumma, deixaram surpresos todos aqueles que achavam que a final seria um passeio para o PSG, a equipa que redefinira o jogo, mas que foi vítima de um plano perfeito orquestrado em meia hora.

Aos 10 minutos, o remate de Cole Palmer passou tão perto do poste de Donnarumma que gritou-se golo. A ideia do Chelsea era clara: entrar duro nos duelos e lançar rapidamente a bola no espaço atrás da defesa do PSG. Como foi hábito na prova, o campeão europeu assumiu o controlo, teve a maioria da posse de bola – chegou a 66% –, mas isso parecia estar previsto. Não era um autocarro estacionado, mas os espaços atrás estavam bem fechados e a bola era libertada rapidamente.

Após os dois golos de Cole Palmer, a pressão do PSG continuava a não dar resultados. O craque inglês conduziu a bola desde o meio-campo, isolou o reforço João Pedro que picou a bola por cima de Donnarumma como se estivesse na praia. Há semana e meia estava realmente de férias no Rio de Janeiro. De loucos!

O PSG foi subindo, mas Robert Sánchez fechou a baliza. Responsável pela eliminação do Benfica, o Chelsea encontrou o antídoto para o poderoso PSG. ●



Palmer foi eleito o melhor jogador do Mundial de Clubes; Robert Sánchez (Chelsea) ganhou a 'Luva de Ouro' e Doué (PSG) o prémio de melhor jovem



CHELSEA		PSG	
ROBERT SÁNCHEZ	DONNARUMMA		
MALÓ GÜSTÓ	NUNO MENDES		
CHALOBAH	LUCAS BERHALDO		
COLWILL	MARQUINHOS		
CUCURELLA	HAKIMI		
REECE JAMES	→ G. RAMOS (73')		
→ DEWSBURY-HALL (77')	JOÃO NEVES		
CAICEDO	VITINHA		
ENZO FERNÁNDEZ	→ ZAIRE-EMERY (73')		
→ ANDREY SANTOS (61')	DOÛÉ		
COLE PALMER	→ MAYULU (73')		
PEDRO NETO	KVARATSKHELIA		
→ NKUNKU (77')	→ BARCOLA (58')		
JOÃO PEDRO	DEMBÉLÉ		
→ DELAP (67')			

Enzo Maresca (1) ● Luis Enrique (1)

MetLife Stadium, em Nova Jérсия  
ÁRBITRO: Alireza Faghani (Austrália)  
AO INTERVALO: 3-0. MARCADORES: 1-0 Cole Palmer (22'), 2-0 Cole Palmer (30'), 3-0 João Pedro (43')  
DISCIPLINA: ● Pedro Neto (22'), Caicedo (30'), João Pedro (43'), Colwill (82'), Dembélé (87'), Nuno Mendes (90'+4). ● João Neves (84')



Lance que valeu vermelho

POR CONTA DE UM... PUXÃO DE CABELO A CUCURELLA

## João Neves acaba expulso

João Neves foi expulso pela primeira vez na carreira como jogador sénior e logo de forma caricata. O médio português viu vermelho direto aos 85' depois de... puxar o cabelo ao lateral Marc Cucurella. Inicialmente, o árbitro Alireza Faghani admoestou Neves com um cartão amarelo, mas alterou a decisão depois de ser chamado pelo VAR

para ver as imagens em que fica claro o puxão de cabelo. A tensão entre os dois jogadores já se fazia notar há alguns minutos, depois de um primeiro desentendimento aos 75'. A quezília estendeu-se ainda às redes sociais: logo após a expulsão de João Neves, o Chelsea provocou o PSG ao publicar uma fotografia do cabelo de Cucurella. ●



**GLÓRIA.** Capitão Reece James levantou o troféu perante o olhar atento na retaguarda de Donald Trump que entregou a taça

**COLE PALMER**

**“Duvidaram de nós... é uma sensação ótima”**

Com dois golos e uma assistência, Cole Palmer foi a figura. “Duvidaram de nós antes do jogo, portanto é uma sensação ótima. Não acreditaram em nós... as pessoas falaram mal de nós durante toda a época”, apontou o inglês, que deixou muitos elogios ao treinador Enzo Maresca: “Está a construir algo especial e importante. Temos uma equipa jovem que vai na direção certa”.



**MELHOR MARCADOR**

**García à frente de Di María**

O jovem Gonzalo García, avançado do Real Madrid, foi eleito o melhor marcador do Mundial de Clubes, apesar de ter acabado com o mesmo número de golos de Di María, Marcos Leonardo e Guirassy. O que fez a diferença foi o facto do espanhol ter assistido na vitória do Real Madrid sobre o Pachuca, por 3-1, na fase de grupos da competição, algo que os outros três goleadores não fizeram durante o período em que estiveram na prova. A FIFA esclareceu o critério logo após terminar a final entre Chelsea e PSG.

**MELHORES MARCADORES**

**4 Di María (BENFICA), Marcos Leonardo (Al Hilal), Gonzalo García (Real Madrid) e Guirassy (Dortmund)**

**3 PEDRO NETO, Palmer e J. Pedro (Chelsea), Musiala, Olise e Kane (Bayern), Yildiz (Juventus), Abou Ali (Al Ahly), Foden e Haaland (Man. City), Berterame (Monterrey) e Fabián Ruiz (PSG)**

**2 Leandro Barreiro (BENFICA), Samu (FC PORTO), JOÃO NEVES, Hakimi e Dembélé (PSG), F. CONCEIÇÃO, Kolo Muani e Vlahovic (Juventus), Coman e Müller (Bayern), Doku e Gündogan (Man. City), Valverde (Real Madrid) e mais 7 jogadores**



**AGRESSÃO.** Luis Enrique perdeu as estribeiras no final do jogo e agrediu João Pedro. O técnico do PSG pareceu tentar agarrar o brasileiro pelo pescoço, mas acabou por acertar-lhe no rosto, instalando o caos entre as equipas. “Não sabem perder”, disse João Pedro

**MERCADO**

**Diogo Nascimento rumo ao campeão da Grécia**

O Olympiacos oficializou a contratação de Diogo Nascimento. O médio, de 22 anos, deixa o Vizela, onde esteve nas últimas duas temporadas, e assina até 2029. Segundo Record apurou, o Olympiacos pagou 3,9 milhões de euros, valor que será dividido entre Vizela e Benfica, uma vez que ambos os emblemas têm 50% do passe do internacional sub-21 por Portugal.



**Nascimento no Olympiacos**

“Agora faço parte da família Olympiacos. Vamos, todos juntos, em busca de mais sucesso e títulos”, pode ouvir-se no vídeo de apresentação publicado pelo campeão grego nas redes sociais. “Quando soube da notícia fiquei muito contente. Fui logo falar com a minha família, com os meus pais, e eles também gostaram muito da ideia. Estava ansioso por cá chegar”, disse o internacional sub-21 por Portugal.

O Olympiacos conta com vários portugueses no plantel: Chiquinho, Gelson Martins, Costinha e André Horta. “Acho que o facto de haver muitos portugueses é bom para mim”, disse o médio.

A equipa orientada pelo espanhol José Luis Mendilibar recuperou na última temporada o título grego, o 48º da sua história.

**Garnacho rejeita Al Nassr**

Alejandro Garnacho rejeitou a possibilidade de rumar ao Al Nassr, revela o ‘The Telegraph’. O extremo do Man. United, que tem como CR7 como ídolo, prefere dar continuidade à carreira na Europa. O argentino de 21 anos entrou em rota de colisão com Amorim após a final da Liga Europa. “Até à final joguei sempre, hoje foram 20 minutos”, disse na altura.

**Firmino viaja para o Qatar**

O avançado Roberto Firmino vai trocar o Al Ahli da Arábia Saudita pelo Al Sadd, atual campeão do Qatar. O brasileiro de 33 anos, que se notabilizou ao serviço do Liverpool, esteve duas temporadas ao serviço do clube de Jeddah, conquistando a Liga dos Campeões asiática na época passada.

**NEGÓCIOS E RUMORES**

**MBEUMO.** O Man. United espera finalizar esta semana a contratação do avançado do Brentford.

**ENDRICK.** O avançado de 18 anos não quer ser cedido pelo Real Madrid, apesar da vontade do clube.

**KONATÉ.** O central francês de 26 anos informou o Liverpool que só sairá se for para o Real Madrid.

**TER STEGEN.** O Galatasaray apresentou uma proposta pelo guarda-linha do Barça.

**XHAKA.** O Inter despertou o interesse em contratar o médio do Leverkusen.

**JESÚS VALLEJO.** O central de 28 anos, campeão europeu no Real Madrid, vai reforçar o Albacete

**AUBAMEYANG.** O avançado está muito perto de deixar o Al Qadisiyah para regressar ao Marselha.

# CALENDÁRIO

## LIGA PORTUGAL **Betclic**

### 2025 - 26

<b>Jornada 1: 10/08/2025</b> <b>Jornada 18: 18/01/2026</b> Casa Pia AC - Sporting CP SC Braga - CD Tondela SL Benfica - Rio Ave FC FC Arouca - AFS Estoril Praia - Estrela Amadora Moreirense FC - FC Alverca CD Nacional - Gil Vicente FC FC Famalicão - Santa Clara FC Porto - Vitória SC	<b>Jornada 2: 17/08/2025</b> <b>Jornada 19: 25/01/2026</b> AFS - Casa Pia AC FC Alverca - SC Braga Gil Vicente FC - FC Porto Santa Clara - Moreirense FC Rio Ave FC - CD Nacional Vitória SC - Estoril Praia Sporting CP - FC Arouca CD Tondela - FC Famalicão Estrela Amadora - SL Benfica	<b>Jornada 3: 24/08/2025</b> <b>Jornada 20: 01/02/2026</b> CD Nacional - Sporting CP FC Arouca - Rio Ave FC FC Famalicão - Gil Vicente FC SL Benfica - CD Tondela SC Braga - AFS FC Porto - Casa Pia AC Estrela Amadora - FC Alverca Estoril Praia - Santa Clara Moreirense FC - Vitória SC	<b>Jornada 4: 31/08/2025</b> <b>Jornada 21: 08/02/2026</b> AFS - FC Famalicão Casa Pia AC - CD Nacional FC Alverca - SL Benfica Gil Vicente FC - Moreirense FC Santa Clara - Estrela Amadora CD Tondela - Estoril Praia Vitória SC - FC Arouca Sporting CP - FC Porto Rio Ave FC - SC Braga	<b>Jornada 5: 14/09/2025</b> <b>Jornada 22: 15/02/2026</b> Estrela Amadora - Vitória SC FC Alverca - CD Tondela FC Arouca - Casa Pia AC FC Famalicão - Sporting CP Moreirense FC - Rio Ave FC SC Braga - Gil Vicente FC SL Benfica - Santa Clara Estoril Praia - AFS FC Porto - CD Nacional
<b>Jornada 6: 21/09/2025</b> <b>Jornada 23: 22/02/2026</b> AFS - SL Benfica Casa Pia AC - FC Famalicão Gil Vicente FC - Estoril Praia CD Tondela - Estrela Amadora Santa Clara - FC Alverca CD Nacional - FC Arouca Rio Ave FC - FC Porto Sporting CP - Moreirense FC Vitória SC - SC Braga	<b>Jornada 7: 28/09/2025</b> <b>Jornada 24: 01/03/2026</b> Estoril Praia - Sporting CP FC Alverca - Vitória SC FC Arouca - FC Porto FC Famalicão - Rio Ave FC Santa Clara - CD Tondela SC Braga - CD Nacional SL Benfica - Gil Vicente FC Estrela Amadora - AFS Moreirense FC - Casa Pia AC	<b>Jornada 8: 05/10/2025</b> <b>Jornada 25: 08/03/2026</b> AFS - FC Alverca Casa Pia AC - Estoril Praia FC Arouca - FC Famalicão Rio Ave FC - CD Tondela Gil Vicente FC - Estrela Amadora CD Nacional - Moreirense FC Vitória SC - Santa Clara Sporting CP - SC Braga FC Porto - SL Benfica	<b>Jornada 9: 26/10/2025</b> <b>Jornada 26: 15/03/2026</b> Estoril Praia - CD Nacional Estrela Amadora - Rio Ave FC FC Alverca - Gil Vicente FC FC Famalicão - Vitória SC Moreirense FC - FC Porto SC Braga - Casa Pia AC Santa Clara - AFS SL Benfica - FC Arouca CD Tondela - Sporting CP	<b>Jornada 10: 02/11/2025</b> <b>Jornada 27: 22/03/2026</b> AFS - CD Tondela Casa Pia AC - Estrela Amadora FC Arouca - Moreirense FC Rio Ave FC - Estoril Praia Sporting CP - FC Alverca CD Nacional - FC Famalicão Gil Vicente FC - Santa Clara FC Porto - SC Braga Vitória SC - SL Benfica
<b>Jornada 11: 09/11/2025</b> <b>Jornada 28: 04/04/2026</b> AFS - Gil Vicente FC Estrela Amadora - CD Nacional FC Alverca - Rio Ave FC FC Famalicão - FC Porto Santa Clara - Sporting CP SC Braga - Moreirense FC SL Benfica - Casa Pia AC Estoril Praia - FC Arouca CD Tondela - Vitória SC	<b>Jornada 12: 30/11/2025</b> <b>Jornada 29: 12/04/2026</b> FC Arouca - SC Braga Gil Vicente FC - CD Tondela Vitória SC - AFS FC Porto - Estoril Praia Sporting CP - Estrela Amadora Casa Pia AC - FC Alverca Moreirense FC - FC Famalicão Rio Ave FC - Santa Clara CD Nacional - SL Benfica	<b>Jornada 13: 07/12/2025</b> <b>Jornada 30: 19/04/2026</b> AFS - Rio Ave FC Estoril Praia - Moreirense FC FC Alverca - CD Nacional Santa Clara - Casa Pia AC SL Benfica - Sporting CP Vitória SC - Gil Vicente FC Estrela Amadora - FC Arouca CD Tondela - FC Porto FC Famalicão - SC Braga	<b>Jornada 14: 14/12/2025</b> <b>Jornada 31: 26/04/2026</b> Casa Pia AC - Gil Vicente FC CD Nacional - CD Tondela SC Braga - Santa Clara Sporting CP - AFS FC Famalicão - Estoril Praia FC Porto - Estrela Amadora FC Arouca - FC Alverca Moreirense FC - SL Benfica Rio Ave FC - Vitória SC	<b>Jornada 15: 21/12/2025</b> <b>Jornada 32: 03/05/2026</b> AFS - CD Nacional Estrela Amadora - Moreirense FC FC Alverca - FC Porto Gil Vicente FC - Rio Ave FC SL Benfica - FC Famalicão Vitória SC - Sporting CP CD Tondela - Casa Pia AC Santa Clara - FC Arouca Estoril Praia - SC Braga
<b>Jornada 16: 28/12/2025</b> <b>Jornada 33: 10/05/2026</b> Casa Pia AC - Vitória SC FC Arouca - Gil Vicente FC Moreirense FC - CD Tondela FC Porto - AFS FC Famalicão - Estrela Amadora Estoril Praia - FC Alverca Sporting CP - Rio Ave FC CD Nacional - Santa Clara SC Braga - SL Benfica	<b>Jornada 17: 04/01/2026</b> <b>Jornada 34: 17/05/2026</b> AFS - Moreirense FC FC Alverca - FC Famalicão Gil Vicente FC - Sporting CP Santa Clara - FC Porto SL Benfica - Estoril Praia Vitória SC - CD Nacional Rio Ave FC - Casa Pia AC CD Tondela - FC Arouca Estrela Amadora - SC Braga	A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá.		

# CALENDÁRIO

## LIGA PORTUGAL **Betclic**

### 2025 - 26

# LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL  
**Betclic**

**Agora em exclusivo na**



**Atenção a todos os estabelecimentos**

Se ainda não tem o nosso canal,  
adquira a CMCTV para acompanhar,  
em exclusivo no Canadá, os jogos da  
principal liga do futebol português!



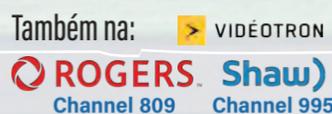
Sponsored by:

**LiUNA!**  
Ontario Provincial District Council

**Para a próxima temporada dos jogos da Liga de Portugal -  
2025/2026, entre em contacto connosco.**

**Mais informações através do número 647-444-1240**

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



Sponsored by:  
**LiUNA!**  
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares,  
clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco  
pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails [eduardo@elproductions.ca](mailto:eduardo@elproductions.ca) e [info@elproductions.ca](mailto:info@elproductions.ca)

SPORTING

# LUZ VERDE PARA LUIS SUÁREZ

1

● Luis Suárez é apontado como possível reforço do Sporting para render Gyokeres

● Sueco vai rumar ao Arsenal

**MERCADO** Com a saída de Gyokeres para o Arsenal em 'standby', devido a últimos acertos, os responsáveis leoninos já trabalham no sentido de garantir o quanto antes a chegada do sucessor do 'bombardeiro' sueco para o ataque



● Com Gyokeres encaminhado para o Arsenal, embora o negócio esteja suspenso devido a detalhes, o Sporting já vira baterias para a contratação do seu sucessor, o colombiano Luis Suárez, que milita no Almería, da II Liga espanhola.

A transferência de Gyokeres para o Arsenal está presa por pormenores. O Sporting encaixa 63,5 milhões de euros, mais 10 milhões de euros por objetivos. Depois de o empresário Hasan Çetinkaya ter abdicado dos 10 por cento a que tinha direito na transferência (sete milhões se fosse pelos 70 milhões de euros), o negócio encahou nos objetivos. O Sporting pretende que os 10 milhões sejam fáceis de alcançar (número de jogos e ou golos) e os ingleses querem

que três sejam assim e os restantes tenham a ver com a Bota de Ouro (melhor marcador europeu), Bola de Ouro (melhor jogador da Europa) e com conquistas coletivas como a Liga dos Campeões ou o título da Premier League. A reunião em Londres prolongou-se pela tarde e terá terminado ainda sem fumo branco.

Com os traços gerais do negócio acertados, o Sporting

**20 M €**

Valor que o Sporting pode vir a pagar para garantir a contratação de Luis Suárez

já está na fase seguinte: a sucessão. O colombiano Luis Suárez, de 27 anos, é o escolhi-

do. À semelhança de Gyokeres, também chega de uma equipa da II Liga. Ou seja, o sueco veio do Coventry (II Liga inglesa) e Suárez do Almería.

O colombiano pode chegar a Alvalade por 20 milhões de euros, mais cinco por objetivos. Verba que em Alvalade pretendem reduzir face à idade do jogador (completa 28 anos a 2 de dezembro). Um fator

que impossibilita a rentabilização do jogador no futuro.

Luis Suárez foi apresentado pelo departamento de prospecção, mas teve o aval de Rui Borges. Suárez cumpriu a sua melhor temporada no Almería, onde em 43 jogos, apontou 31 golos e fez oito assistências. Rui Borges espera contar com o jogador ainda antes da Supertaça, a realizar no dia 31, frente ao Benfica, no Algarve.

## E TAMBÉM



Kochorashvili

### KOCHORASHVILI ELOGIOS À ADAPTAÇÃO AO SPORTING

O médio georgiano Kochorashvili elogiou a forma como foi recebido no Sporting. "Cheguei há duas semanas e parece que jogo no Sporting há dois ou três anos", disse, durante o estágio da equipa em Lagos, enaltecendo a postura de Hjulmand: "Treinei com ele e percebi porque é o líder."

### Manuel Mendonça renova até 2028

O médio Manuel Mendonça, de 20 anos, renovou contrato até 2028. O capitão da equipa B dos leões integra o estágio em Lagos.

### MATHEUS REIS NA MIRA DO FLAMENGO

Matheus Reis, que vai cumprir cinco jogos de castigo após um lance em que pisa a cabeça do benfiquista Belotti na final da Taça de Portugal, foi ontem apontado ao Flamengo. Está no último ano de contrato.

GIL VICENTE

# FÉLIX CORREIA NO LILLE POR 7 M€

**Galos vêm igualado o recorde obtido numa transferência, que era de Fran Navarro**

Félix Correia está praticamente fechado como reforço do Lille. O especialista no mercado de transferências, Fabrizio Romano, adiantou o cenário e **Record** está em condições de confirmar que o extremo, de 24 anos, vai mudar-se para o emblema francês a troco de 7 milhões de euros.

Ainda de acordo com as informações recolhidas pelo nosso jornal, o jogador vai assinar um contrato válido por quatro temporadas com o emblema gaulês, que venceu a corrida a vários clubes, incluindo o Ben-

**DE ACORDO COM INFORMAÇÕES RECOLHIDAS POR RECORD, O EXTREMO VAI ASSINAR POR QUATRO TEMPORADAS**

fica, que tinha demonstrado interesse e feito algumas abordagens no sentido de contar com os serviços do jogador. Da Turquia surgiram propostas, mas todas elas ficaram aquém do desejado pela SDUQ presidida por Rui Silva.

De resto, esta transferência iguala a maior de sempre por parte do emblema de Barcelos,



**HISTÓRICO.**  
Extremo vai ficar nos livros dos gilistas

pois 7 milhões de euros foi exatamente o mesmo valor que o FC Porto desembolsou por Fran Navarro para contratar o espanhol ao Gil Vicente, no verão de 2023.

Registe-se, ainda, que Félix Correia foi também a compra mais cara da história dos galos, a troco de 1,5 milhões de euros no último verão, proveniente da Juventus. Nesses moldes, a vecchia signora reservou 25 por

cento de uma futura transferência, tendo direito a receber, como tal, 1,75 milhões de euros, com 5,25 milhões a seguirem para os cofres do emblema de Barcelos.

O internacional jovem por Portugal deixa o Gil Vicente após duas temporadas ao serviço do clube, tornando-se titular indiscutível neste período e realizando, ao todo, 71 jogos, 15 golos e 7 assistências. ●

TONDELA

## Brayan Medina a caminho

Ivo Vieira está prestes a receber mais um central para a sua equipa. Trata-se de Brayan Medina, defesa colombiano, de 23 anos, que está perto de assinar pelo Tondela em definitivo, proveniente do América de Cali, confirmou **Record**.

Apesar da sua juventude, Medina é apontado como um jogador maduro, versátil e que pode

vingar no futebol europeu. Dono de uma boa estatura (1,90 m), o colombiano joga predominantemente com o pé esquerdo e sai bem com bola, essencial para um estilo de jogo baseado na posse e que dá alternativas à construção da equipa.

O acordo, que ainda não está fechado, deverá conhecer o seu desfecho muito em breve. ● J.A.



Central vai ser reforço

### CAMPEONATO DA PRÉ-ÉPOCA



JULHO

Sp. Braga	1-0*	P. Ferreira	Braga
Rio Ave	8-0	Seleção concelha	Vila Conde
AVS SAD	6-1	Ringe	Vila das Aves
Tondela	10-0*	Tondela sub-19	Tondela
Sporting	5-2*	Sporting B	Alcochete
Louletano	0-0	Santa Clara	Moncarapacho
AVS SAD	1-1*	Leça	Vila das Aves
V. Guimarães	1-1	Feirense	Guimarães
Wolfsberger	0-2	Sp. Braga	Saalfelden
Casa Pia	4-0*	1º Dezembro	Pina Manique
Sporting	1-0*	Torreense	Alcochete
Sporting	1-1*	Nacional	Alcochete
Tondela	2-0*	Arouca	Quaios
Rio Ave	5-0	Limianos	Vizela
Gil Vicente	4-1	Sp. Braga B	Barcelos
Moreirense	1-1	Trofense	Moreira de Cónegos
Santa Clara	1-0	Middlesbrough	Moncarapacho
Sp. Braga	2-1	Panathinaikos	Kossen
V. Guimarães	1-0	P. Ferreira	Guimarães
Alverca	3-0	Maфра	Palmela
E. Amadora	3-2	Celtic	Sexal
Estoril	2-1	Belenenses	Troia
Famalicão	6-1*	Famalicão sub-23	Famalicão
Hoje Celta	17.00	Famalicão	Vigo
Santa Clara	?	Wolverhampton	Algarve
16 Portimonense	10.00	Sporting	Lagos
V. Guimarães	17.30	Ponferradina	Guimarães
Sporting	19.30	Celtic	Estádio Algarve
Sp. Braga	10.00	Moreirense	Braga
Nacional	?	Machico	?
Ac. Viseu	?	Tondela	Viseu
Alverca	?	Amora	Palmela
Estoril	?	Marítimo	Rio Maior
AVS SAD	10.00	Salgueiros	Aves
Farense	?	Santa Clara	?
Gil Vicente	?	Gil Vicente sub-23	?
19 Casa Pia	10.00	Torreense	?
Moreirense	10.30	Lus. Lourosa	Vila Chã
Sp. Braga	20.00	Celta Vigo	Braga
Alverca	?	Estoril	Palmela
Rio Ave	?	Marinhense	?
Tondela	?	Benfica B	Tondela
Ac. Viseu	?	Arouca	Viseu
Gil Vicente	?	Nacional	?
AVS SAD	?	A designar	Póvoa de Varzim
V. Guimarães	?	A designar	Póvoa de Varzim
Portimonense	11.00	Santa Clara	Moncarapacho
20 AVS SAD	?	A designar	Póvoa de Varzim
V. Guimarães	?	A designar	Póvoa de Varzim
21 Farense	10.00	Sporting	Lagos
Nacional	10.30	Académica	?
Sporting	20.00	Sunderland	Estádio Algarve
22 Celta Vigo	11.30	Nacional	Vigo
23 Arouca	10.00	Lus. Lourosa	Arouca
V. Guimarães	10.00	Portimonense	Portimão
E. Amadora	?	Lusitano Évora	?
Rio Ave	?	AVS SAD	?
Moreirense	?	Famalicão	?
Gil Vicente	?	Torreense	?
Alverca	?	Belenenses	Palmela
Estoril	?	Maфра	?
Estoril	?	Atlético	?
24 Nacional	10.30	Tondela	?
25 Sporting	19.30	Villarreal	Estádio Nacional

Gil Vicente	19.30	Brentford	Barcelos
26 Famalicão	?	Felgueiras	?
Famalicão	?	Lus. Lourosa	?
Casa Pia	?	Betis B	Quarteira
Sporting B	?	Estoril	?
Rio Ave	?	Benfica B	?
Portimonense	10.00	Casa Pia	Vilamoura
AVS SAD	?	Arouca	?
Vizela	?	Arouca	?
Moreirense	?	Chaves	?
V. Guimarães	?	E. Amadora	?
Alverca	?	Sp. Braga B	Guimarães
Alverca	?	Leixões	Guimarães
Gil Vicente	?	Leixões	?
Gil Vicente	?	Penafiel	?
30 Ac. Viseu	?	Gil Vicente	Viseu
Ac. Viseu	?	Moreirense	Viseu
AVS SAD	?	Moreirense	?
Estoril	?	Nottingham Forest	?
Nacional	?	Camacha	Madeira

AGOSTO

1 V. Guimarães	20.00	Celta Vigo	Guimarães
2 Gil Vicente	?	Rio Ave	?
Petro Luanda	?	Arouca	?
AVS SAD	?	Tondela	Vila das Aves
Estoril	?	Milwall	?
Casa Pia	?	Alverca	?
Casa Pia	?	Benfica B	?
Moreirense	?	Felgueiras	?
Gil Vicente	?	Famalicão	?
Chaves	18.00	V. Guimarães	Chaves

NOTA: jogos com menos de 90 minutos não são contabilizados. \* jogos não contabilizados para a classificação

### CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM/GS	MÉD
1º Sp. Braga	6	2	2	0	0	4-1	3
2º Rio Ave	6	2	2	0	0	13-0	3
3º AVS SAD	3	1	1	0	0	6-1	3
4º Alverca	3	1	1	0	0	3-0	3
5º Gil Vicente	3	1	1	0	0	4-1	3
6º E. Amadora	3	1	1	0	0	3-2	3
7º Estoril	3	1	1	0	0	2-1	3
8º V. Guimarães	4	2	1	1	0	2-1	2
9º Santa Clara	4	2	1	1	0	1-0	2
10º Moreirense	1	1	0	1	0	1-1	1
11º Arouca	0	0	0	0	0	0-0	0
12º Benfica	0	0	0	0	0	0-0	0
13º Casa Pia	0	0	0	0	0	0-0	0
14º Famalicão	0	0	0	0	0	0-0	0
15º FC Porto	0	0	0	0	0	0-0	0
16º Nacional	0	0	0	0	0	0-0	0
17º Tondela	0	0	0	0	0	0-0	0
18º Sporting	0	0	0	0	0	0-0	0

Nota: o campeão da pré-época será apurado pela média de pontos com o número de jogos disputados

MOREIRENSE

## Internacional saudita apontado como alvo

O nome de Faisal Al-Ghamdi surgiu nas últimas horas associado ao Moreirense. O médio saudita, de 23 anos, pertence ao Al Ittihad, mas, de acordo com as informações avançadas no Médio Oriente, não deverá prosseguir no clube, o que poderá facilitar a eventual mudança.

No entanto, **Record** apurou que o jogador não se encontra, neste momento, nos planos da SAD. Faisal Al-Ghamdi, internacional pela Arábia Saudita, foi também apontado como potencial alvo do Karagumruk, da Turquia.

**Equipamento apresentado**  
O Moreirense divulgou



Faisal Al-Ghamdi

a camisola principal para a próxima temporada. Através das redes sociais, os adeptos puderam ver os detalhes do novo equipamento, que, como habitual, é verde e branco ao xadrez. ● P.M.

**Mafalda** © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



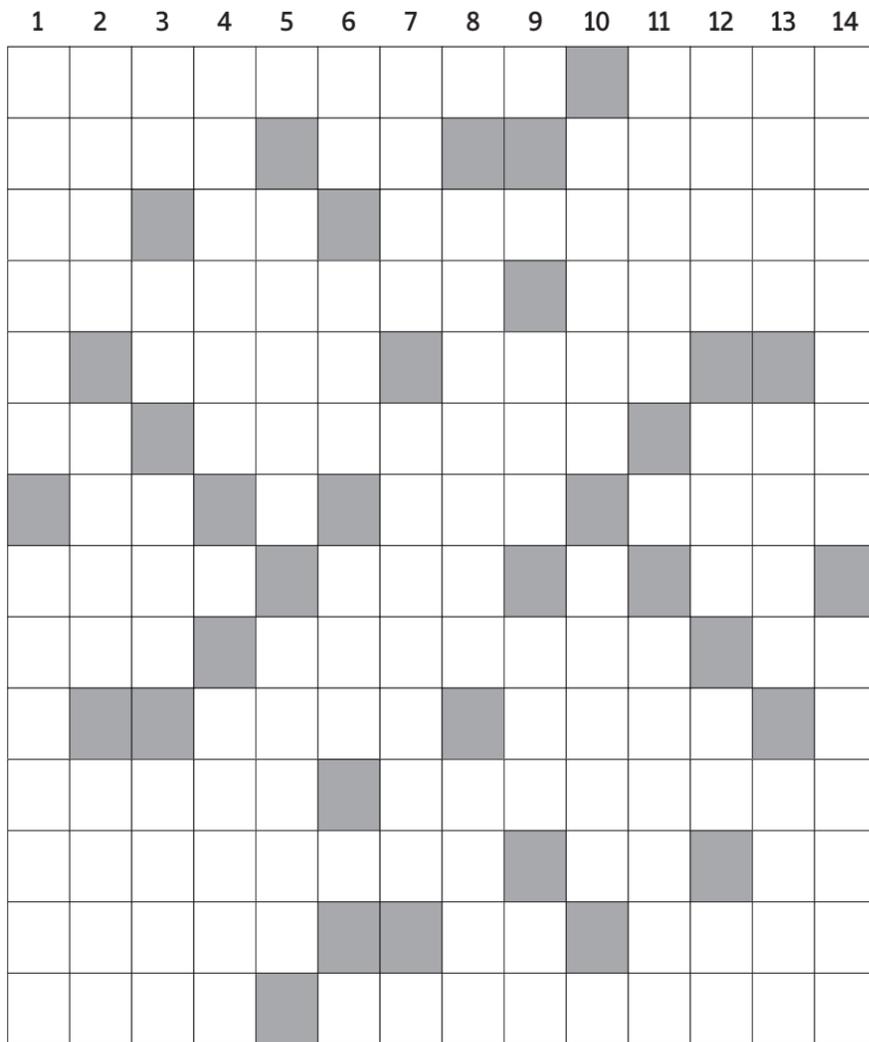
**Palavras Cruzadas**

**HORIZONTAIS**

**1.** Prisão subterrânea. Zombaria. **2.** Que está em mau estado. Designa dor, admiração, repugnância (interj.). Mordaz, satírico, severo em crítica. **3.** Érbio (s. q.). Alcoólicos anônimos (sigla). Muito respeitado. **4.** Filhos de mulato e branca ou vice-versa. Pôr do avesso. **5.** Que é constituído por partículas de reduzida dimensão. Telim. **6.** Editores (sigla). Contemplar, apreciar. Flexão feminina de ele. **7.** Índio (s. q.). Ter a natureza de. Combinar, ajustar, conciliar. **8.** Perfume, fragrância. Dez dezenas. Ante meridiem (abrev.). **9.** Corda de reboque. Abrir caneluras ou estrias em. Prata (s. q.). **10.** Forma internacional de vóltio. Costumar, ter por hábito. **11.** Gradação de cores. Transposição de letras. **12.** Terreno pantanoso. Associação de Estudantes (sigla). Prefixo indicativo de movimento, direção, junção. **13.** Dormir (a criança) (infant.). Animal quadrúpede, híbrido e estéril, filho de burro e égua ou de cavalo e burra. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de hostilidade, oposição. **14.** Falar em público. Tão antigo que desapareceu da memória.

**VERTICAIS**

**1.** Infantário. Relativo à Turquia. **2.** Emanação de um corpo ou substância. Pátio. Apertar com nó ou laçada. **3.** Recitei. Brigada Fiscal (sigla). Parte do ofício divino que precede as vésperas. Camada fina. **4.** Desejaria. Lugarejo. **5.** Até agora. Preparar (alimentos) ao fogo. **6.** Alternativa (conj.). Modo de dizer. Substância branca, constituída essencialmente por óxido de cálcio, usada frequentemente na preparação de argamassas. **7.** Grito prolongado e lamentoso do cão. Desobrigar. **8.** Que não tem mistura, puro. Denominação. **9.** Pátria. Satélite natural da Terra. A unidade. **10.** O futuro, o porvir. Rompe. **11.** Pequeno (Brasil). Tornar menos assíduo. **12.** Tornar oco. Primeira mulher, mãe da humanidade (Bíbl.). Rádio (s. q.). Níquel (s. q.). **13.** Mulher bela (fig.). Fruto da limeira. Terreno extenso coberto de árvores, arbustos e outras formações silvestres. **14.** Arrastar pesadamente. Grade que circunda um jardim, um campo ou uma praça.



**Descubra as 6 diferenças**



**Sudoku** Difícil

				1	2										
			6	9											
6	3			8				4						1	
7									9	4	3				
4	5	8													2
8		2		5							1	4			
	4			3	2										
	9		1												

4					9	6									
												4	5		
	6	5		7											
		2	9								5				
5	8	1		3	9						6				
	3				2	7									
				1		5	3								
2	1														
		6	7											8	

**Letra em Falta**

**M E A R + D =**   
São picantes

**V A R A + Z =**   
Descarregar

**F R I A + R =**   
Contender

**Soluções**

**Palavras Cruzadas**  
**HORIZONTAIS:** 1. Calabouço, Mofa. 2. Ruim, Ui, Dica. 3. Er, AA, Venerado. 4. Cabritos, Virar. 5. Fino, Tím. 6. EE, Admirar, Ela. 7. In, Ser, Avir. 8. Odor, Cem, AM. 9. Toa, Canelar, Ag. 10. Volt, Usar. 11. Matiz, Anagrama. 12. Atoleiro, AE, Ad. 13. Namar, Mu, Anti. 14. Orar, Imemorial.  
**VERTICAIS:** 1. Creche, Otomano. 2. Aura, Eido, Atar. 3. Li, BF, Noa, Tona. 4. Amaña, Vilar. 5. Ainda, Cozer. 6. Ou, Tom, Cal. 7. Uivo, Isentar. 8. Estreme, Nome. 9. Lar, Lua, Um. 10. Devir, Rasga. 11. Mirim, Rarear. 12. Ocar, Eva, Ra, Ni. 13. Fada, Lima, Mata. 14. Azorrar, Gradil.

**Diferenças**  
Presente de baixo; Chapéu da senhora do meio; Saia; Gola da senhora da direita; Botão; Ramo.

4	8	3	3	5	2	9	6	7	1
7	2	9	3	6	1	8	4	5	
1	6	5	4	7	8	3	9	2	
6	4	2	9	8	7	1	5	3	
5	7	8	1	4	3	9	2	6	
9	3	1	6	5	2	7	8	4	
8	9	4	2	1	6	5	3	7	
2	1	7	8	3	5	4	6	9	
3	5	6	7	9	4	2	1	8	

5	8	4	3	7	1	6	2	9	
2	7	1	6	9	4	8	3	5	
6	3	9	2	8	5	4	7	1	
7	1	6	5	2	8	9	4	3	
9	2	3	4	6	7	1	5	8	
4	5	8	9	1	3	7	6	2	
8	6	2	7	5	9	3	1	4	
1	4	7	8	3	2	5	9	6	
3	9	5	1	4	6	2	8	7	

**Letra em Falta**

1 - Ardem; 2 - Vazar; 3 - Rifar.



## Sabores portugueses com assinatura

# CULINÁRIA

### RECEITAS DELICIOSAS

Que tal experimentar uma colorida salada de cenoura e couve-roxa? Repleta de benefícios para a pele e saúde geral, graças ao seu conteúdo rico em betacaroteno, vitaminas, antioxidantes e fibras.



## SALADA DE CENOURA E COUVE-ROXA

20m 2 pessoas

### INGREDIENTES:

200g couve-roxa ripada  
1c. de chá sal  
300g cenoura ripada  
2c. de sopa coentros frescos  
1c. azeite virgem extra  
2 unid. pera  
½ unid. sumo de limão  
1c. de sopa mistura de sementes

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque a couve num coador de rede, polvilhe com o sal e massage com as mãos até amolecer um pouco. Passe por água corrente e esprema bem.

Passo 2 - Transfere a couve já cozinhada para um prato fun-

do, junta a cenoura ralada e os coentros bem picados. Envolve tudo delicadamente e tempera com um bom fio de azeite virgem.

Passo 3 - Disponha em redor do prato as peras cortadas em fatias finas, regue a salada com o sumo de limão e salpique com as sementes.



## CALZONE DE ESPINAFRES E RICOTTA

30m 3 pessoas

### INGREDIENTES:

1 unid. base de pizza ao estilo americano  
400g queijo ricotta  
200g espinafre  
4c. de café alho em pó  
1 q.b pimenta

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 200

°C. E estique cada bola de massa num círculo.

Passo 2 - Estique cada bola de massa até formar um círculo

Passo 3 - Num dos lados do círculo, coloque 100 g de ricotta e 50 g de espinafres. 5 Polvilhe com o alho em pó e a pimenta.

Passo 4 - Dobre a massa sobre si

mesma, fechando as bordas com cuidado.

Passo 5 - Faça pequenos cortes na superfície para permitir a saída de vapor. Repita o processo com a restante massa e ingredientes até formar quatro calzones.

Passo 6 - Leve ao forno pré-aquecido por cerca de 20 minutos. Depois, deixe arrefecer antes de servir.



## FUDGE DE CHOCOLATE BRANCO E AMÊNDOA

90m 4 pessoas

### INGREDIENTES:

400g chocolate branco  
50g manteiga dos Açores  
1 unid. leite condensado  
80g amêndoa laminada

### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Parta o chocolate em pedaços, coloque-o num tacho, adi-

cione a manteiga e leve ao lume, em banho-maria, até derreter.

Passo 2 - Junte o leite condensado e mexa bem até estar totalmente incorporado.

Passo 3 - Adicione 50g de amêndoas laminadas, previamente torradas numa frigideira seca, e misture bem.

Passo 4 - Deite o preparado numa forma quadrada de plástico ou de silicone (com cerca de 15x15 cm), polvilhe com a restante amêndoa torrada e leve ao frigorífico cerca de 3 horas.

Passo 5 - Após esse tempo, verifique se solidificou bem, desenforme com cuidado e corte cuidadosamente em cubos pequenos.



## COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

### CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.  
Tel.: **416-657-4343**  
605 Rogers Rd. Toronto



### CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**  
468 Rogers Rd. Toronto, ON  
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



### VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**  
835 Runnymed Rd, Toronto  
Email: info@vagueira.ca  
Website: www.vagueira.ca



# Vidas

1 Sara Rocha foi casada com Pedro Costa 2 Pai da noiva acompanhou-a ao altar



SARA ROCHA E ALEXANDRE POÇO

## EX-NORA DE ANTÓNIO COSTA CASA COM DEPUTADO DO PSD

A alegria de Alexandre Poço e Sara Rocha

# Festa

**CASAMENTO** Casal trocou alianças no passado sábado, numa quinta em Évora

● Sara Rocha e Alexandre Poço trocaram alianças este sábado em Évora, numa cerimónia que juntou família, amigos e até cante alentejano. No Monte da Oliveirinha, a ex-nora de António Costa foi acompanhada pelo pai até ao

altar, onde o deputado do PSD a esperava. Sempre muito animado, o casal trocou alianças e deu início à festa que durou até de madrugada. No copo-d'água não faltaram os produtos regionais e os vinhos alentejanos. Ao jantar comeu-se gaspacho e entrecôte de vitela com mostarda e cogumelos.

### SARA ROCHA ESTEVE CASADA QUATRO ANOS COM O FILHO DE ANTÓNIO COSTA

Recorde-se que, depois de quase uma década juntos, Sara Rocha e Pedro Costa, filho mais velho do antigo pri-

meiro-ministro, decidiram separar-se em setembro de 2022, após cerca de quatro anos de matrimónio. Durante anos, o casal partilhou nas redes sociais momentos de grande cumplicidade: desde o dia do casamento ao momento em que se mudaram para a nova casa, passando por via-

gens. Contudo, a relação, apesar de aparentemente sólida, chegou ao fim sem grande alarido público. A vida seguiu em frente e Sara Rocha reencontrou o amor ao lado de Alexandre Poço, deputado do PSD e ex-candidato à Câmara de Oeiras, com quem vive há já dois anos.



- 1 Bancadas encheram-se de mensagens a Diogo Jota
- 2 Ben Whiteman, capitão do Preston
- 3 Adeptos e jogadores unidos num minuto de silêncio
- 4 Darwin Núñez, do Liverpool, não conteve as lágrimas

## EMOÇÃO NO PRIMEIRO JOGO DOS 'REDS' SEM DIOGO JOTA



INGLATERRA

# Tributo



### MEMÓRIA Adeptos e colegas mostraram que jogador continua no seu coração

● No primeiro jogo do Liverpool após a trágica morte de Diogo Jota, de 28 anos, e do irmão André Silva, de 25, as emoções tomaram conta do estádio de Deepdale, onde o clube enfrentou o Preston (1-3). -As bancadas encheram-se de camisolas e cachecóis com o rosto do avançado, tarjas com mensagens de amor e bandeiras de Portugal. Ao som do cântico 'You'll Never

#### AO MINUTO 20, OS ADEPTOS DOS 'REDS' LEVANTARAM-SE PARA APLAUDIR

'Walk Alone', o capitão do Preston, Ben Whiteman, depositou um ramo de flores junto à tribuna onde se encontravam adeptos dos 'reds'. Nos painéis eletrónicos, lia-se: "Diogo Jota e André Silva: You'll Never Walk Alone", antecedendo um minuto de silêncio que foi

respeitado pelos mais de 20 mil espectadores e pelos jogadores em campo, que usaram braçadeiras negras em sinal de luto. Ao minuto 20, os adeptos dos 'reds' levantaram-se em peso para aplaudir e entoar o hino que criaram para Diogo Jota, num momento de arrepiar. Mais tarde, ao minuto 52, Darwin Núñez marcou o segundo golo para o Liverpool e celebrou com o icónico gesto de Diogo Jota com o comando da PlayStation.



Baixista dos Muse usou camisola da Seleção

### O GESTO DOS MUSE

● No sábado, último dia do festival Nos Alive, os Muse subiram ao palco e o gesto comovente da banda britânica não passou despercebido aos fãs. É que o baixista da banda, Chris Wolstenholme, surgiu em palco com uma camisola da seleção nacional com o número e o nome de Diogo Jota, que morreu a 3 de julho, vítima de um acidente de viação em Zamora, Espanha, juntamente com o irmão, André Silva.



**Diretores:** Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida  
**Redação:** Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santoso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre  
**Designer Gráfico:** Rita Santos e Ana Lúcia Almeida **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record  
**Distribuição:** Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)  
**Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).  
**Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc.  
**Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.  
**Lisboa:** Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.  
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.  
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com  
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

### Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



**OUR SERVICES**  
Janitorial Services  
Carpet Cleaning Services  
Property Maintenance Services  
Repairs and Maintenance  
**OUR MARKETS**  
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"  
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7  
sdbuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com  
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978  
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310  
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

# Classificados

Para anunciar ligue para:  
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666

## ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento na área da Mavis Road e Central Parkway em Mississauga. Com 1 quarto, sala e cozinha grande. Lavandaria em comum. Contactar: 647-287-3706. 1472

Aluga-se um apartamento no basement, com dois quartos, cozinha, lavandaria privada, 'quarto de frio' grande. Utilidades e internet incluídas. Não animais. Área da Dufferin e Saint Clair Ave West. Contacto 416-656-5260. 1456

Aluga-se basement com 2 quartos de cama, casa de banho, lavandaria e cozinha. \$600/mês. Preferível para senhora idosa ou casal. Contactar 416-537-9096. 1467

Aluga-se apartamento na área da Dufferin e Dupont. Com um quarto, sala, cozinha e estacionamento para 1 carro. Lavandaria compartilhada. Completamente renovado. Contacto 416-539-9649. 1457

Aluga-se apartamento no basement, com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Área da Dufferin & Glencairn. Não animais e não fumadores. \$1.550 mês, para 1 pessoa. \$1,900 mês, para casal sem filhos. Contactar 416-995-1041. 1469

Apartamento de 2 quartos para alugar. Localizado na St Clair e Runnymede. Interessados favor ligar para 416-766-3815. 1463

Aluga-se 1 quarto em apartamento na área da Rogers e Dufferin. Não animais. Contactar: 416-527-1073. 1478

Aluga-se 1 quarto muito espaçoso no primeiro andar, na área da Christie e Bloor. Internet incluída. Não animais. Contactar: 416-527-1073. 1479

Aluga-se apartamento na Dundas West e Dovercourt, com 4 quartos de cama, sala e cozinha. Contactar: 647-761-3277. 1473

Aluga-se dois apartamentos, com um quarto, cozinha, casa de banho, lavandaria privada e possibilidade para estacionamento. Próximos a supermercados, lojas e escolas. Na área da Eglinton Avenue West e Caledonia. Contacto 416-953-5911. 1474

## ALUGA-SE RESIDENCIAL

Apartamento de 2 quartos no basement, com sala, cozinha ampla e eletrodomésticos em aço inox. Máquina de lavar loiça e micro-ondas. Ar condicionado. Acesso a quintal. Lavandaria a moedas. Estacionamento gratuito na rua à noite e fins de semana. \$ 2.450/mês + eletricidade. Zona Dufferin e Davenport. Contactar Maria: 416-318-5816. 1470

Apartamento no 2.º andar com dois quartos, sala e cozinha espaçosas. Pavimento em madeira. Bancada em quartzo. Eletrodomésticos em inox. Máquina de lavar loiça e micro-ondas. Ar condicionado. Acesso ao quintal. Lavandaria a moedas. Estacionamento gratuito na rua à noite e fins de semana. \$2.750/mês + eletricidade. Zona Dufferin e Davenport. Contactar Maria: 416-318-5816. 1471

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853. 1462

Aluga-se apartamento no basement, com um quarto, sala grande e cozinha. Estacionamento para dois automóveis. Lavandaria a moedas. Utilidades incluídas. Zona da Jane e Lawrence. Contactar 416-528-1240. 1466

Aluga-se um quarto grande com casa de banho privada, roupeiro, wifi e lavandaria. Partilhar cozinha. Preferencialmente para casal ou dois jovens. Área da St.Clair e Caledonia. Contactar 416-888-2966. 1476

Aluga-se apartamento no basement, com três quartos, cozinha, sala espaçosa e casa de banho. Lavandaria privada. Área da St.Clair e Caledonia. Contactar 416-888-2966. 1477

## Diversos ESPIRITUAL

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1381

## Emprego DIVERSOS



**Carpinteiro Finish**  
Precisa-se de Carpinteiro Finish, experiência de 5+ anos. Entrada imediata. Toronto. Interessados entrar em contato: 647-561-4639 / 647-655-6536. 1468

**Yummy Catering precisa de pessoas para o embalamento e preparação de produtos alimentares**, de segunda a sexta-feira, das 5h00 às 13h00. Entrada imediata. Para mais informações visite-nos no 1444 Dupont St, unidade 13, em Toronto. 1475

## Emprego DIVERSOS



**Profissional com experiência procura trabalho em residências imóveis comerciais** para instalação ou reparações de telhados planos e com telhas. Orçamentos gratuitos. Contacto: 647-330-4304. 1452

**Precisa-se de empregado** para trabalhar em armazém ou departamento de embalagem. Por favor, ligar para 416-533-3591. 1444

**Procura-se pessoa para trabalhar em churrasqueira a tempo inteiro** no centro de Toronto, com alguma experiência de cozinha. Contactar 416-862-2867. 1480

## Anúncio da Assembleia Geral Anual (AGA) 2025 Anúncio das Eleições para o Executivo e Direção 2025

Domingo, 20 de julho de 2025, às 13h00, no Centro Vasco Da Gama



**Caros Membros, Líderes e Amigos da Comunidade Portuguesa,**  
O Centro Cultural Português Vasco Da Gama de Brampton permanece forte graças à dedicação incansável dos seus membros da Direção — líderes que enfrentaram tempestades, incluindo as longas sombras da pandemia da COVID, entregando os seus corações e anos de serviço a esta instituição tão querida. Durante mais de uma década, protegeram o seu espírito, as suas tradições e o seu futuro. Mas todo o grande capítulo deve dar lugar ao próximo. **E agora chegou o momento de passar o testemunho.**

Apelamos aos corajosos, aos visionários, aos dedicados — líderes comunitários, empresários, indivíduos apaixonados que trazem o espírito português no sangue — para que se levantem e assumam a liderança. Procuramos um novo Presidente, Vice-Presidente, Secretário e Tesoureiro: homens e mulheres de caráter, com competências e compromisso para construir sobre um legado feito de perseverança e orgulho.

Este é o vosso momento para servir. Esta é a vossa oportunidade de honrar o passado moldando o futuro.

**Este anúncio serve como notificação de que o Centro Cultural Português Vasco Da Gama de Brampton realizará uma segunda tentativa de convocar a sua Assembleia Geral Anual de 2025 no domingo, 20 de julho de 2025, às 13h00, no salão principal. Após a conclusão dos processos obrigatórios da Assembleia Geral Anual, o Centro procederá à dissolução da atual Direção e à realização de eleições abertas.**

Tanto a Assembleia Geral Anual como as Eleições da Direção estarão abertas a todos os Membros Ativos em situação regular.

As inscrições e renovações de membro estarão abertas apenas até ao dia 30 de junho de 2025, inclusive, sendo encerradas antes da AGA e das Eleições. Por favor, note que *não serão aceites novas inscrições nem renovações de membro no dia da Assembleia Geral Anual.*

Responda ao apelo. Traga a sua paixão, as suas ideias e a sua liderança para a mesa. Juntos, forjaremos uma nova era para o Centro Vasco Da Gama — mais forte, mais brilhante e eternamente orgulhoso.  
**O Centro está pronto. E você?**

Com os melhores cumprimentos,  
O Executivo e a Direção do Centro Cultural Português Vasco Da Gama de Brampton



# Meteorologia - Agenda

## FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome \_\_\_\_\_  
 Morada \_\_\_\_\_  
 Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_  
 Província/Estado \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
 Datas \_\_\_\_\_

### O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_  
 Autorizo débito no valor de \_\_\_\_\_  
 no cartão  VISA  MASTERCARD  A. EXPRESS  
 com o nº \_\_\_\_\_  
 Código de segurança \_\_\_\_\_  
 Validade \_\_\_\_\_  
 Titular do cartão \_\_\_\_\_  
 Morada do extrato \_\_\_\_\_

Preencha e envie para:  
**CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**  
 70 Summerlea Rd.  
 Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

\* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

## HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS  
 ROOFING SHEET METAL FABRICATORS  
 SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.  
 We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS  
 INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA  
 TELHADOS/COBERTURAS  
 FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA  
 TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call  
**eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819**

## Meteorologia



## VIDAS

### DOENÇA

• Matilde Breyner cancelou as férias para Ibiza, porque a filha, Mia, está doente. "Apareceram-lhe umas manchas", disse.



## Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO [info@cmctvcanada.com](mailto:info@cmctvcanada.com)

### TORONTO

#### SARDINHADA EM TORONTO

No dia 20 de julho, às 1 pm, na Associação Migrante de Barcelos Community Centre, em Toronto, será servido caldo verde, sardinhas, broa, saladas e sobremesas. Os lugares são limitados e o preço para adultos (a partir dos 16 anos) é de 20 dólares. Faça a sua reserva através dos seguintes números: 647-949-1390 ou 647-248-3376.

### MISSISSAUGA

#### FESTA DO SANTÍSSIMO

De 24 a 27 de julho, a partir das 6 pm, na

igreja Salvador do Mundo RC, no n.º 1212 da Melton Drive, em Mississauga. Haverá procissão na estrada, acompanhada pela Filarmónica do Sagrado Coração de Jesus de Toronto. Logo depois, a animação estará a cargo da LB Entertainment e de Henrique Cipriano.

#### ANIVERSÁRIO CMC E CMCTV

Domingo, 16 de novembro, no Renaissance by The Creek, em Mississauga. Venha celebrar o 13.º aniversário do jornal Correio da Manhã Canadá (CMC) e os 8 anos da CMCTV. As portas abrem às 12 pm e o almoço será servido às 1 pm. A animação estará a cargo de Augusto Canário e Amigos. Para mais informações, contacte:

647-444-1240 ou 416-532-3666.

### CAMBRIDGE

#### IMPÉRIO DE CRIANÇAS

Sábado e domingo, dias 19 e 20 de julho, a partir das 12 pm, no Oriental Sport Club Inc., no n.º 1054 da Shellard Road. Haverá pinturas faciais, jogos, tatuagens temporárias e insufláveis para que todas as crianças se possam divertir.

### MILTON

#### PICNIC DE VERÃO

No dia 26 de julho, à 1 pm, junte-se a nós na Windmill Farm, em Milton. Venha assis-

tir à arrematação de animais e desfrutar de boa comida. Todos são bem-vindos para apoiar os nossos jovens e as nossas tradições! Mais informações: 416-791-6651.

### SUTTON

#### FESTA DO EMIGRANTE

Nos dias 26 e 27 de julho, no Madeira Park. Bezerrada e tourada da Ganadaria Canadiana à 1 pm. Haverá também um bazar com rifas, malassadas e vários petiscos, com animação a cargo de Os Pestinhas e Júlia Leal. A entrada no parque é gratuita. Para mais informações, contacte: 647-656-1806 ou 416-817-8356.

# HORÓSCOPO Previsões da semana

De 15 a 21 de julho de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



## CARNEIRO

**Amor:** durante este período em que o seu lado sonhador está particularmente acentuado, procure expandir a sua criatividade em atividades românticas.  
**Trabalho:** atravessa uma etapa em que a sua energia está muito reforçada, porém tente canalizar a sua força para a resolução dos assuntos laborais.



## LEÃO

**Amor:** nesta altura, sente maior necessidade de evidenciar a sua bondade às pessoas à sua volta e as relações familiares tendem a ganhar relevância.  
**Trabalho:** a ocasião é ideal para colocar em ordem as tarefas que tem vindo a adiar. É tempo de organizar as questões relacionadas com o seu serviço.



## SAGITÁRIO

**Amor:** naturalmente gosta de alterar as rotinas especialmente na sua vida privada. No entanto, as atitudes radicais podem transformar o seu destino.  
**Trabalho:** esta é uma ótima temporada para agarrar as oportunidades de prosperar nos seus negócios através de acordos e parcerias com o estrangeiro.



## TOURO

**Amor:** embora esta seja uma fase de afirmação da sua personalidade, adote uma postura otimista e desenvolva ações coerentes com os seus sentimentos.  
**Trabalho:** esperam-se progressos principalmente em termos profissionais, que vão contribuir imenso para a melhoria das suas condições financeiras.



## VIRGEM

**Amor:** exponha as suas ideias sem receio de comunicar abertamente as suas verdadeiras intenções de modo a evitar situações desagradáveis mais tarde.  
**Trabalho:** concentre a sua dinâmica intelectual na construção do seu futuro a curto prazo e use a sua inteligência para atrair os êxitos pretendidos.



## CAPRICÓRNIO

**Amor:** as deslocações curtas ou longínquas e os convívios em festas sociais trazem-lhe vantagens positivas. Contudo, demonstre uma imagem flexível.  
**Trabalho:** a conquista de bons resultados aumenta o seu entusiasmo, mas avalie as suas metas acerca de tudo o que tenha a ver com a posse material.



## GÊMEOS

**Amor:** agora está confiante e capaz de mostrar a sua sensibilidade ao outro membro do casal. Aproveite para estabelecer relacionamentos harmoniosos.  
**Trabalho:** provavelmente deseja adquirir aprendizagens e conhecimentos importantes para conseguir evoluir na carreira. As viagens estão protegidas.



## BALANÇA

**Amor:** o seu comportamento depende da sua estabilidade interior. Neste sentido, ao longo desta época o seu humor pode sofrer oscilações repentinas.  
**Trabalho:** precisa de participar em grupos sem medo de perder a sua harmonia interior. As amizades são indispensáveis para o seu crescimento humano.



## AQUÁRIO

**Amor:** opte por uma atuação que possa beneficiar o seu casamento sem prejudicar a sua liberdade, que consiste em viver consoante a sua consciência.  
**Trabalho:** a formação em sectores ligados às tecnologias e a sua perspicácia mental pode facilitar o aperfeiçoamento das suas aptidões individuais.



## CARANGUEJO

**Amor:** começa um novo ciclo de vida, que lhe vai proporcionar muitas alegrias e benesses. Todavia, cabe a si saber tirar proveito desta conjuntura.  
**Trabalho:** o momento é favorável para avançar com um projeto que lhe traga benefícios económicos. Nesta perspetiva, siga em frente com determinação.



## ESCORPIÃO

**Amor:** é provável que a sua profundidade emocional provoque reações impulsivas, mas controle o seu ego de maneira a afastar dificuldades relacionais.  
**Trabalho:** estão favorecidos os investimentos em áreas comerciais. Possivelmente vai valorizar os por menores antes de arriscar em busca do sucesso.



## PEIXES

**Amor:** organize um jantar especial à luz das velas, que marque a renovação da sua vida afetiva. Todavia, eleve a sua autoestima e seja muito feliz.  
**Trabalho:** materialize na prática expressões artísticas conforme o seu interesse pessoal. Pode encontrar satisfação na manifestação dos seus dotes.

## A NÃO PERDER NA CMCTV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



## A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



## PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

### TERÇA-FEIRA, 15 JULHO

06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC  
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### QUARTA-FEIRA, 16 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 NOTÍCIAS CM  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:50 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### QUINTA-FEIRA, 17 JULHO

05:08 MANHÃ CM  
05:53 NOTÍCIAS CM  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SEXTA-FEIRA, 18 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 NOTÍCIAS CM  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:12 NOTÍCIAS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:30 NOTÍCIAS CM  
10:57 DIRETO CM  
12:30 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 DOA A QUEM DOER  
16:57 LIGA D'OURO  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SÁBADO, 19 JULHO

06:25 FALAR GLOBAL T14  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
10:37 NOTÍCIAS CM  
10:53 NOTÍCIAS CM  
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
11:37 NOTÍCIAS CM  
11:53 NOTÍCIAS CM  
12:53 JORNAL ÀS 6  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### DOMINGO, 20 JULHO

07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
10:37 NOTÍCIAS CM  
10:53 NOTÍCIAS CM  
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
11:37 NOTÍCIAS CM  
11:53 NOTÍCIAS CM  
12:53 JORNAL ÀS 6  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

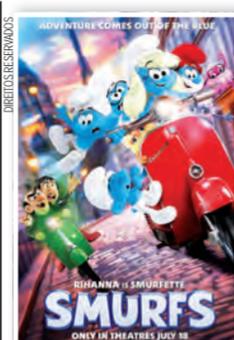
### SEGUNDA-FEIRA, 21 JULHO

1:00 NOTÍCIAS CM  
4:08 MANHÃ CM  
4:53 NOTÍCIAS CM  
5:08 MANHÃ CM  
5:53 JORNAL DE PORTUGAL  
6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
9:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

## FILMES A NÃO PERDER!



**Título:** 'Superman'  
**Género:** Ação, Aventura  
**Realização:** Peter Safran | **Elenco:** David Corenswet, Rachel Brosnahan, Nicholas Hoult | **Sinopse:** O Superman embarca numa emocionante jornada pessoal para conseguir reconciliar a sua herança kryptoniana com os valores humanos adquiridos durante a sua educação como Clark Kent.



**Título:** 'Smurfs'  
**Género:** Ação, Família  
**Realização:** Rihanna, Ryan Harris  
**Elenco:** Rihanna, James Corden, Nick Offerman | **Sinopse:** Quando o Papa Smurf é misteriosamente raptado por dois feiticeiros malignos, a Smurfette lidera os Smurfs numa perigosa missão no mundo real para o salvar e proteger o universo.

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA**

**CORREIO da Manhã**  
Portuguese Canadian Newspaper / Journal Luso-Canadien CANADÁ

[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)

**CIÊNCIA**

# Tecnologia canadiana decifra idade das estrelas

◆ Universidade de Toronto cria modelo de inteligência artificial com precisão inédita

**Raquel Soares LJI Reporter**

● A Universidade de Toronto (U of T) tem uma nova conquista. A primeira instituição de ensino superior a surgir no Canadá desenvolveu um novo modelo, com recurso à inteligência artificial (IA), para determinar a idade das estrelas. O feito foi publicado recentemente no *The Astrophysical Journal*, permitindo prever as idades das estrelas com uma exatidão impossível de alcançar anteriormente com modelos analíticos.

Para compreender muitas áreas da astronomia é importante descobrir a idade das estrelas. No entanto, a observação não permitia esta identificação. Este desafio levou a U of T a criar o seu novo modelo, denominado 'ChronoFlow'. Através de um

conjunto de dados de estrelas em rotação em aglomerados e da aprendizagem automática, os astrónomos procuram determinar a forma como a velocidade de rotação de uma estrela se altera à medida que envelhece.

Com recurso ao 'ChronoFlow', os investigadores da U of T reuniram o maior catálogo de sempre de estrelas em rotação em aglomerados, com cerca de 8 mil estrelas em mais de 30 aglomerados de várias idades, utilizando dados de levantamentos estelares como o Kepler, o K2, o TESS e o GAIA. Com o conjunto de dados obtidos, prepararam o seu modelo de IA para prever a relação entre a velocidade de rotação de uma estrela e as alterações que existem à medida que estas envelhecem.

O resultado foi preciso e

pode ter implicações importantes em muitos aspetos da astronomia. Isto porque conhecer a idade das estrelas é fundamental para perceber o funcionamento das estrelas, modelizar a formação e a evolução dos exoplanetas e conhecer a história da evolução da Via Láctea e de outras galáxias.

Com o sucesso do 'ChronoFlow', os astrofísicos acreditam que podem chegar a respostas para problemas astronómicos.

O modelo da U of T estará disponível ao público, juntamente com documentação e tutoriais que fornecem passos para que qualquer pessoa possa inferir as idades das estrelas a partir de observações. O código pode ser encontrado no GitHub.

A investigação foi liderada por Phil Van-Lane, candidato



'ChronoFlow' estima idade das estrelas com recurso à IA

a doutoramento no departamento de astronomia e astrofísica David A. Dunlap da Faculdade de Artes e Ciências. Com ele, trabalharam

Josh Speagle e Gwen Eadie, ambos professores assistentes de Astro Estatística nos departamentos de Ciências Estatísticas e Astronomia e Astrofísica.



## INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

**ALEXANDRE SOUSA**  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner / President  
alexandres@vieirasousa.com  
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

**WE NOW OFFER**

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



**VIEIRA SOUSA**  
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.  
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

## FINALMENTE! Alívio do ressonar.



### TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

**Duas localizações:**  
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010  
888 College St. Toronto | 416-590-9100

**ABERTO AOS SÁBADOS,  
APENAS POR MARCAÇÃO!**



**SMILES FROM EAR TO HEAR**

**Valente, DD, H.I.S.**



**POBREZA**

# População sem-abrigo mais do que duplica em Toronto

◆ Número subiu de 7.300 para 15.400 de 2021 a 2024, revela relatório municipal

**Raquel Soares LJI Reporter**

● O número de sem-abrigo mais do que duplicou em Toronto nos últimos três anos, de acordo com a mais recente avaliação das necessidades das ruas da cidade. A informação foi revelada pela Câmara Municipal de Toronto, com os dados obtidos pela mais recente Avaliação das Necessidades das Ruas de 2024.

Esta avaliação consiste na contagem e pesquisa pontual de pessoas em situação de sem-abrigo por toda a cidade de Toronto, com o objetivo de encontrar soluções para o reforço das respostas aos sem-abrigo na cidade. A pesquisa mais recente foi realizada em outubro de 2024, no terreno, e finalizada na primavera de 2025.

O relatório divulgado pela autarquia revelou que cerca de 15.400 pessoas se encon-

travam em situação de sem-abrigo em Toronto no outono de 2025, superando em dobro o valor de abril de 2021, com 7.300 pessoas na mesma condição.

Os resultados mostraram que a falta de habitação, e consequentemente o número de indivíduos na condição de sem-abrigo, aumentou desde 2021. O aumento resultou de várias questões, mas essencialmente de falta de casas acessíveis, de necessidades de saúde não atendidas, de apoios à renda insuficientes e da luta contra o uso de substâncias psicoativas. A pandemia da Covid-19 foi outra das causas identificadas para o aumento. Apesar do relatório ter sido efetuado em Toronto, reflete as tendências observadas por toda a província de Ontário e por todo o Canadá.

Outra conclusão importante da avaliação diz respeito aos grupos específicos das

pessoas que se encontram em condição de sem-abrigo. 9% identificaram-se como indígenas e 58% como pessoas negras. Para além disso, a maioria dos inquiridos referiu um ou mais problemas de saúde, incluindo preocupações com a saúde mental, uma doença ou o consumo de substâncias.

Para grande parte dos entrevistados, programas de acessibilidade à habitação, tais como o 'rent-geared-to-income' (RGI), aconselhamento sobre os direitos legais dos inquilinos e apoio no emprego ou na educação, poderiam ter evitado a sua situação de sem-abrigo.

No entanto, a Câmara Municipal tem trabalhado para resolver esta problemática com a construção de novas casas e abrigos, o reforço dos programas de apoio e a consolidação de fortes parcerias de financiamento intergovernamentais.



Toronto procura soluções para o problema

A autarquia acrescenta ainda que tem assistido a uma diminuição dos números indicados pelo relatório, com a redução do número de requerentes de asilo em abrigos, a redução do número de acampamentos em toda a cidade e a

transferência de pessoas para habitações permanentes. Contudo, a percentagem de sem-abrigo em cada contexto (em abrigos, sem-abrigo ao ar livre ou em locais administrados pela província) manteve-se consistente desde 2018.

## Os seus mercados de peixe em Toronto



**Tel.: 416.769.2010** 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



**Tel.: 416.535.5348** 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



**Favas congeladas**  
750grs

**\$2,98** cada



**Salmao fresco**  
Em posta

**\$9,99** lb



**Sapateira "pelican"**  
Congelada

**\$20,99** lb



**Robalo**  
Fresco

**\$9,49** lb

## Especiais da semana / Week specials