

Costa Law Firm *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!**

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca

RECORD
AMERICAS

toober Rogers Bell
Através da Apple TV em HD - PC ou MAC Canal HD 937 Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 950 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 08/07/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien **CANADÁ**

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadiano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana

Smile Care on St. Clair Dental C

1207 St. Clair Avenue West Toronto 647-341-5050 Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol

| p. 20 - 22

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:

FUNERAL DE DIOGO JOTA E DO IRMÃO, ANDRÉ SILVA

Pai e mãe dos dois jovens futebolistas falecidos no trágico acidente

DOR IMENSA NO ADEUS AOS "MENINOS DE GONDOMAR"

Festa do Espírito Santo em Cambridge | p. 13



Igreja de St. Agnes em Toronto celebra Senhor da Pedra | p. 18



Brampton assinala Dia do Canadá | p. 17



Celebração dos 50 anos de independência de Cabo Verde | p. 14

EUROPEU 2025 Futebol Feminino

Portugal empata com Itália por 1-1



ESPECIAIS DA SEMANA

John's Butcher Shop Talho & Salsicharia Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

- PEITO GALINHA S/OSSO** \$7,99 lb
- MOIDA REGULAR** \$4,99 lb
- COSTELETAS DE PORCO** \$2,99 lb
- BIFES DE ALCATRA** \$13,99 lb

EDITORIAL

Uma perda que nos pertence a todos

A morte de Diogo Jota e do irmão, André Silva, num trágico acidente de viação em Espanha, deixou o mundo do futebol em choque. Mas esta é uma dor que ultrapassa estádios e camisolas. É uma perda nacional, uma ferida aberta para todos os que reconheciam em Diogo não só o talento brilhante que levou o seu nome a Liverpool e à Seleção, mas também a humildade e generosidade de um homem que nunca se esqueceu de onde veio.

Com apenas 28 anos, Diogo Jota deixava marcas de excelência no futebol europeu. Para além dos golos e títulos, ficam agora as palavras e os gestos daqueles que o conheceram de perto: companheiros de equipa, treinadores, amigos de infância. Falam todos do mesmo: da alegria contagiante, da vontade de vencer, da simplicidade rara. O irmão, André, com 26 anos, seguia o mesmo caminho, com menos visibilidade, mas com igual entrega. Unidos em vida e na paixão pelo jogo, partiram juntos, deixando uma família destrocada e um país de luto.

Nesta edição do Correio da Manhã Canadá (CMC), damos conta dos fatos já conhecidos sobre o acidente e acompanhamos o adeus emocionado da família e dos amigos na Igreja Matriz de Gondomar. Centenas prestaram homenagem aos dois irmãos, num silêncio quebrado por palmas, lágrimas e memórias. A comoção ultrapassou fronteiras. Artistas como Robbie Williams, Nuno Bettencourt e até os Oasis prestaram tributo em palco a Diogo Jota, prova de que a sua presença deixava marca muito para além do relvado. Em Anfield, nasceu um memorial espontâneo e as mensagens de fãs encheram um livro de condolências aberto pelo Liverpool. Diogo Jota era, para muitos, um símbolo do que Portugal tem de melhor: talento, trabalho, humanidade. Em Gondomar, onde deu os primeiros passos, era muito querido por todos. E para a diáspora portuguesa, espalhada pelo mundo, representa uma perda que toca profundamente, porque nos reconhecemos na sua história de superação e sonho cumprido. Que a memória de Diogo e André inspire os que ficam. E que o luto coletivo se transforme, com o tempo, em gratidão pela marca que deixaram. Hoje, o futebol chora. E com ele, Portugal inteiro.

tos já conhecidos sobre o acidente e acompanhamos o adeus emocionado da família e dos amigos na Igreja Matriz de Gondomar. Centenas prestaram homenagem aos dois irmãos, num silêncio quebrado por palmas, lágrimas e memórias. A comoção ultrapassou fronteiras. Artistas como Robbie Williams, Nuno Bettencourt e até os Oasis prestaram tributo em palco a Diogo Jota, prova de que a sua presença deixava marca muito para além do relvado. Em Anfield, nasceu um memorial espontâneo e as mensagens de fãs encheram um livro de condolências aberto pelo Liverpool. Diogo Jota era, para muitos, um símbolo do que Portugal tem de melhor: talento, trabalho, humanidade. Em Gondomar, onde deu os primeiros passos, era muito querido por todos. E para a diáspora portuguesa, espalhada pelo mundo, representa uma perda que toca profundamente, porque nos reconhecemos na sua história de superação e sonho cumprido. Que a memória de Diogo e André inspire os que ficam. E que o luto coletivo se transforme, com o tempo, em gratidão pela marca que deixaram. Hoje, o futebol chora. E com ele, Portugal inteiro.

tos já conhecidos sobre o acidente e acompanhamos o adeus emocionado da família e dos amigos na Igreja Matriz de Gondomar. Centenas prestaram homenagem aos dois irmãos, num silêncio quebrado por palmas, lágrimas e memórias. A comoção ultrapassou fronteiras. Artistas como Robbie Williams, Nuno Bettencourt e até os Oasis prestaram tributo em palco a Diogo Jota, prova de que a sua presença deixava marca muito para além do relvado. Em Anfield, nasceu um memorial espontâneo e as mensagens de fãs encheram um livro de condolências aberto pelo Liverpool. Diogo Jota era, para muitos, um símbolo do que Portugal tem de melhor: talento, trabalho, humanidade. Em Gondomar, onde deu os primeiros passos, era muito querido por todos. E para a diáspora portuguesa, espalhada pelo mundo, representa uma perda que toca profundamente, porque nos reconhecemos na sua história de superação e sonho cumprido. Que a memória de Diogo e André inspire os que ficam. E que o luto coletivo se transforme, com o tempo, em gratidão pela marca que deixaram. Hoje, o futebol chora. E com ele, Portugal inteiro.

GUERRA COMERCIAL

Exportações canadianas para os EUA num dos valores mais baixos de sempre

● As exportações canadianas para os Estados Unidos da América (EUA) caíram durante quatro meses seguidos, até maio. É o que revelam os mais recentes dados da Statistics Canada. As exportações para o país vizinho representaram 68,3% do total – um dos valores mais baixos de sempre.

A guerra comercial com os EUA começou em fevereiro. Donald Trump impôs tarifas pesadas aos produtos canadianos. O Canadá respondeu com medidas semelhantes.

A incerteza está a afetar os negócios. Muitos empresários não sabem se se devem avançar, recuar ou suspender

projetos. A Canadian Federation of Independent Business (CFIB) diz que há empresas paralisadas.

Mark Carney promete diversificar os mercados. E isso já se nota. As exportações para outros países subiram 5,7% em maio, um novo recorde. Reino Unido, Singapura e Itália são alguns dos destinos.

As importações dos EUA também estão a cair. Mesmo assim, o défice comercial do Canadá baixou para 5,9 mil milhões de dólares.

Há esperança num acordo até 21 de julho. Mas para já, o impacto sente-se na economia.



PUB

ALUGA-SE

Com disponibilidade imediata

Condomínio moderno com apenas 2 anos

2 quartos, 2 casas de banho, estacionamento incluído. Excelente localização na zona de Keele St e Lawrence Ave W. \$2.500/mês

Cave renovada em moradia

Espaçosa, com tetos altos e em ótimo estado. Situada na zona de Caledonia e Rogers. \$1.650/mês

Rés-do-chão amplo e luminoso

2 quartos, sala, cozinha funcional e 1 casa de banho. Localização privilegiada entre Dundas St. W e Ossington Ave. \$2.850/mês

Ligue ou envie mensagem para mais informações!



ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

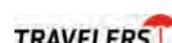
SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



HABITAÇÃO

Mercado imobiliário na GTA dá “sinais de recuperação”

● As vendas de casas na região de Toronto caíram em junho, face ao mesmo mês do ano passado. Os dados são da Toronto Regional Real Estate Board (TRREB).

Foram vendidas pouco mais de seis mil habitações, uma descida de 2,4%. Em sentido contrário, aumentou o número de casas postas à venda no mercado.

Apesar da descida anual, a associação regional do setor considera que o mercado está a “dar sinais de recuperação”. De maio a junho, as vendas subiram 8,1%.

Há também sinais de que comprar casa está a tornar-se mais acessível, com menos pressão nos preços e maior margem para negociar.

O valor médio de venda baixou para cerca de 1,1 milhões de dólares. Também desceu o preço de referência para uma habitação típica.

O total de imóveis disponíveis aumentou significativamente em relação ao ano passado, o que dá mais opções a quem procura casa.



SAÚDE

Casos de sarampo em queda em Ontário

● Um relatório da Public Health Ontario, publicado a 3 de julho, sugere uma tendência contínua de diminuição de novos casos de sarampo.

À data, agência de saúde registou 12 novos casos na província, contra 33 na semana anterior e 96 penúltima semana de junho.

A região do norte, que inclui Sault Ste. Marie e áreas circundantes, há algumas semanas registava o maior aumento de casos. Nessa zona, foram registadas mais duas pessoas infetadas com a doença altamente contagiosa.

Entretanto, mais quatro pessoas foram infetadas no sudoeste do Ontário – a zona mais afetada durante meses.

Os responsáveis pela saúde pública reconheceram a tendência decrescente, mas também observaram que continuam a surgir novos casos semanalmente e que um atraso na notificação significa que é possível que as infeções das semanas anteriores ainda não tenham sido notificadas.

A autoridade de saúde explicou que os números diminuem durante um surto “à medida que a proporção de pessoas sus-



ceptíveis nas comunidades se torna imune, através da vacinação ou da infeção”.

Até 3 de julho, Ontário teve um total de 223 casos de sarampo, desde o início de um surto ligado a viagens em New Brunswick, em outubro passado.

De acordo com a página online da Agência de Saúde Pública do Canadá, New Brunswick não registou nenhum caso em 2025 até 21 de junho. Alberta tem o segundo maior número de infeções por sarampo do país, com 1.179 casos registados até 3 de julho, incluindo 74 novos casos na última semana de junho.

303 7 Kay Crescent, Guelph N1L 0P9

\$495,000.00



Descubra este encantador apartamento com 2 quartos e 2 casas de banho no desejável South End de Guelph. Esta unidade possui uma área de estar de conceito aberto, uma espaçosa cozinha com ampla arrumação e um espaço de jantar acolhedor. Desfrute da sua varanda privada, da conveniente lavandaria na suite e de um lugar de estacionamento designado.

VENDE-SE

5 Monarchdale Ave, Toronto M6M 2S6

\$929,000.00



Bungalow isolado está localizado numa rua tranquila. Perto de transportes públicos e escolas. A casa convidativa possui dois quartos espaçosos e uma cave acabada, completa com uma entrada separada. Com duas cozinhas, esta propriedade é perfeita para uma vida com várias gerações ou para entretenimento. Desfrute da conveniência de uma garagem individual separada e de uma entrada de garagem privada que acomoda quatro lugares de estacionamento.

VENDDO

85 Gladstone Ave, Toronto M6J 3K7

\$1,399,000.00



Descubra esta fantástica propriedade em Little Portugal, perfeita para investidores, renovadores ou compradores à procura de versatilidade. Com tetos altos e excelente estrutura, pode ser convertida em duas unidades ou mantida como residência unifamiliar. Possui garagem isolada para dois carros e possibilidade de construir uma unidade adicional sobre a garagem. Situada numa localização privilegiada, perto de Queen West, oferece fácil acesso a lojas, cafés, padarias, escolas de qualidade, parques, igrejas históricas e transportes públicos. Uma oportunidade única num bairro vibrante.

20 Driftwood Pl, Hamilton L8J 2N7 \$1,189,000.00



Casa de sonho na procurada zona de Stoney Creek! Esta deslumbrante residência com 3+1 quartos e 4 casas de banho oferece uma mistura perfeita de luxo e conforto. Ao entrar, um espaçoso piso principal, uma sala de jantar formal e uma acolhedora sala de estar ideal para entretenimento. O coração da casa é a cozinha de design elegante. No andar de baixo, uma cave acabada com infinitas possibilidades, incluindo o potencial para uma segunda cozinha. Saia para o seu oásis privado! O quintal é um verdadeiro refúgio, com piscina enterrada, banheira de hidromassagem, pátio espaçoso e cozinha exterior perfeita para convívios de verão. Inclui garagem para dois carros. Marque já a sua visita privada!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? ‘LIST’ POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

Avaliação grátis! Na GTA



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**



GUERRA COMERCIAL

Alberta e Ontário assinam novos acordos de cooperação económica

Os premiers de Alberta e de Ontário reuniram-se esta segunda-feira, dia 7 de julho, em Calgary para assinatura de dois novos memorandos de entendimento.

Os novos acordos dizem respeito às prioridades energéticas, ao comércio e à cooperação interprovincial.

Danielle Smith e Doug Ford estiveram juntos numa mesa redonda a 6 de julho em Calgary. Após o encontro, Doug Ford publicou nas redes sociais que os líderes provinciais discutiram como construir novos oleodutos, bem como linhas ferroviárias para exportar minerais críticos e energia canadianos.

A assinatura destes acordos visa proteger os trabalhadores canadianos das tarifas impostas pelo Presidente dos Estados

Unidos da América (EUA), Donald Trump, e das incertezas económicas, segundo Ford. O objetivo é derrubar as barreiras internas no comércio interprovincial.

Os encontros dos premiers aconteceram enquanto decorria o Calgary Stampede. Smith falou ainda com o primeiro-ministro Mark Carney a 5 de julho. A discordância em relação às regras de neutralidade de carbono dominou a conversa.

Nos últimos meses, Smith apelou a Carney para que abolisse várias políticas e programas federais, incluindo a proposta de um limite máximo para as emissões de gases com efeito de estufa, a regulamentação da rede de eletricidade zero e a proibição dos petroleiros da Costa Ocidental.



FORD MATTON

GUERRA COMERCIAL

Olivia Chow em missão comercial no Reino Unido e na Irlanda

A presidente da Câmara Municipal de Toronto, Olivia Chow, viajou para o Reino Unido e a Irlanda a 6 de julho. Segundo Chow, a viagem corresponde a uma missão comercial com foco no apoio às oportunidades económicas para as empresas e os trabalhadores de Toronto.

Chow afirma que, numa altura de "incerteza histórica", os parceiros comerciais de confiança nunca foram tão importantes, acrescentando que a viagem faz parte do plano de ação económica da cidade para responder às tarifas dos Estados Unidos da América (EUA).

Na agenda de viagem de Chow, constam reuniões com a Associação Empresarial Irlanda-Canadá, executivos da Enterprise Ireland e a Câmara de Comércio Reino Unido-Canadá. Consta ainda a participação de Chow em reuniões bilaterais com o presidente da Câmara de Dublin, Ray McAdam, e com o presidente da Câmara de Londres, Sir Sadiq Khan.

Chow não foi sozinha, sendo acompanhada por líderes da indústria cinematográfica de Toronto.

A presidente da autarquia de



FACEBOOK/MAYOR OLIVIA CHOW

Toronto agendou ainda reuniões com empresas de produção e de radiodifusão para incentivar a produção de conteúdos canadianos através de acordos com a Irlanda e o Reino Unido.

PUB

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

POLÍTICAS DE ARMAMENTO

Armas de mão para segurança



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Em julho de 2018, 15 pessoas foram baleadas com uma arma de fogo na Danforth Avenue, em Toronto. Duas pessoas morreram. A arma utilizada pelo assassino foi fabricada pela empresa americana Smith & Wesson.

As vítimas do tiroteio ini-

ciaram uma ação coletiva contra a Smith & Wesson, alegando negligência. O primeiro juiz decidiu que a ação não podia prosseguir como uma ação coletiva, mas o Tribunal de Recurso de Ontário revogou recentemente essa decisão e permitiu que a ação prosseguisse como uma ação coletiva.

No passado, os fabricantes de armas foram processados nos Estados Unidos da América (EUA) com um êxito limitado. Numa dessas ações judiciais, como parte de um acordo, a Smith & Wesson concordou em incorporar nas suas armas de mão tecnologia de utilização não autorizada. Trata-se de uma tecnologia que impede o disparo por qualquer pessoa que não seja um utilizador autorizado. Se esta tecnologia estivesse implementada, o assassino

não poderia ter usado a arma no tiroteio. Mas a Smith & Wesson nunca deu seguimento ao processo. Desde então, as leis americanas foram alteradas para tornar quase impossível processar os fabricantes de armas nos EUA.

O mercado de armas nos EUA é muito forte e, como é óbvio, a Constituição dos EUA confere aos cidadãos o direito de possuir armas. O Canadá é muito diferente. No Canadá, não existe um direito constitucional ao porte de armas. No Canadá, a posse de armas é um privilégio e não um direito.

E no Canadá, as novas aquisições de armas de mão são proibidas. O cidadão comum já não pode comprar uma arma de mão. Existem algumas exceções muito limitadas, como a dos agentes da polícia.



A violência armada não parece ser tão má no Canadá como nos EUA. Nos EUA, os tiroteios em massa parecem ocorrer regularmente, enquanto no Canadá são raros.

No entanto, se existe tecnologia para que as armas não possam ser disparadas a não ser pelo proprietário ou outro utilizador autorizado, porque não exigir que todas as armas sejam fabricadas

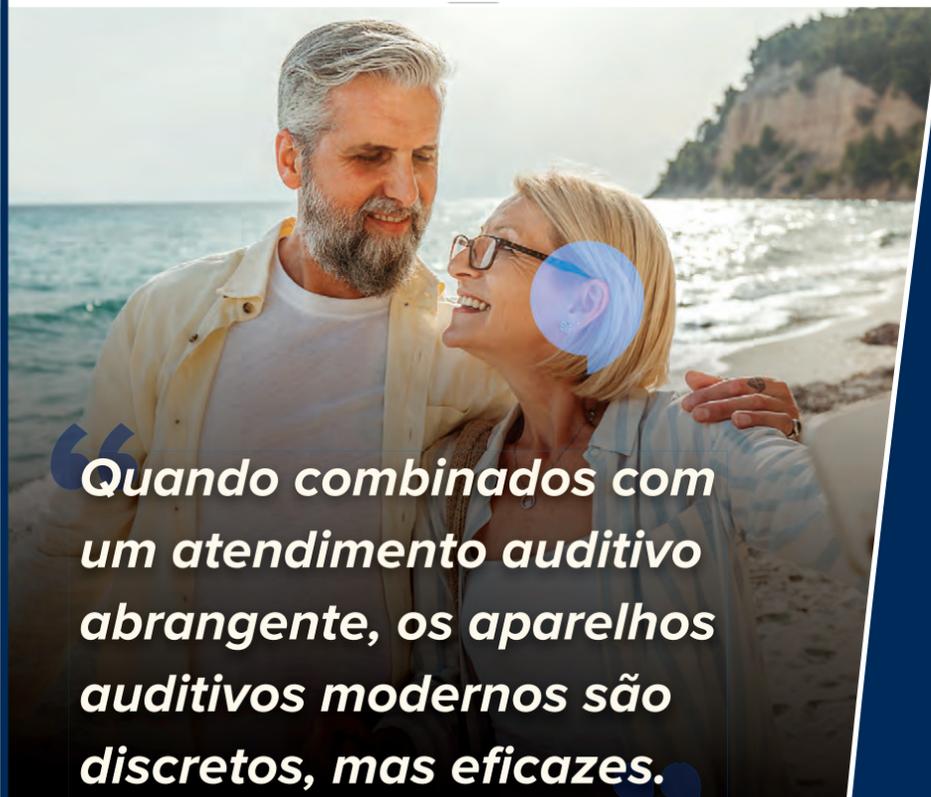
com esta tecnologia? Porque não tornar isso obrigatório por lei? A maioria dos proprietários de armas que eu conheço são pessoas muito responsáveis. Mas as armas são roubadas e caem facilmente nas mãos erradas. Porque não ter este tipo de proteção?

Tradução do artigo com colaboração de Raquel Soares

LEI com
AZEVEDO
Azevedo & Nelson

HearingLife

4.7 ★★★★★ nps.today Mais de **45,600+** pessoas no Canadá já recomendaram.¹



Quando combinados com um atendimento auditivo abrangente, os aparelhos auditivos modernos são discretos, mas eficazes.

Katie Koebel, Audiologist,
M.Cl.Sc., Reg. CASLPO

Keep being you **Love your ears**

Experimente sem compromisso
30 dias GRÁTIS!

Quando você estiver pronto, também oferecemos financiamento de 0%²

✓ **Sem verificação de crédito**

✓ **Sem taxas escondidas**

Marque já a sua consulta GRATUITA*

Há mais de 10 anos ao serviço da comunidade de Toronto

Estamos na sua zona

Mais de 60 clínicas em Toronto e na Área Metropolitana

1-888-484-6829



Mention code: **NSP-TRLF-TCMA**

Book online **HearingLife.ca/Try**

*Uma avaliação auditiva abrangente é oferecida a adultos com 19 anos ou mais sem custo. Os resultados dessa avaliação serão comunicados verbalmente a você. Dependendo da província em que você está localizado, uma taxa administrativa pode ser aplicada se uma cópia de um Relatório Audiológico for solicitada. Algumas condições se aplicam, consulte a clínica para detalhes. 1 Fonte: review.nps.today/r/HearingLife-Canada. 2. Taxas de juros a partir de 0%. Um depósito pode ser necessário. O mutuário deve ter idade maior de idade e ter uma conta bancária canadense. O financiamento está disponível em aparelhos auditivos de marca principal selecionados e em locais selecionados da HearingLife. Oferta não válida em Quebec. Pergunte aos nossos profissionais de cuidados auditivos para mais detalhes. [3] Fonte: Relatório mundial sobre audição. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2021. Licença: CC

DESPORTO

Brampton lança primeira estratégia de turismo desportivo

◆ Plano quer afirmar a cidade como destino de referência para eventos desportivos no Canadá

Lorene Santiso LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Brampton aprovou oficialmente a sua primeira estratégia de turismo desportivo ("Sport Tourism Strategy"), um passo que pretende consolidar a cidade como um dos principais destinos para a realização de eventos desportivos em Ontário e em todo o Canadá.

Com esta estratégia, Brampton quer transformar a força da sua juventude, a diversidade cultural e a qualidade das suas infraestruturas em motores de desenvolvimento económico e de dinamização comunitária.

O documento, desenvolvido em parceria com a Sport Tourism Canada, a Toa Consulting e a The Data Jungle, apresenta uma visão ambi-

ciosa e detalha cinco objetivos principais apoiados em 66 ações concretas. Entre as prioridades está a valorização de 18 modalidades com elevado potencial, o fortalecimento de equipas locais como os Brampton Steelheads e os Honey Badgers, e a transformação da cidade num centro de treino e eventos de âmbito provincial e nacional.

A aposta no turismo desportivo não surge por acaso. Este segmento é o que mais cresce no setor do turismo a nível mundial e já garante a Brampton um impacto económico superior a 20 milhões de dólares por ano, com mais de 30 eventos desportivos anuais e 25 mil noites reservadas em hotéis locais.

Para chegar a esta estratégia, foram realizados estudos detalhados que incluíram oficinas com stakeholders,



Turismo desportivo gera 20 milhões por ano em Brampton

análises a infraestruturas e alojamento, e uma avaliação da preparação da cidade para o turismo desportivo. Segundo os responsáveis, o objetivo é também garantir um modelo operacional centrado nos participantes, promovendo

resultados mensuráveis e o alinhamento entre os vários departamentos e parceiros.

A estratégia pretende ainda destacar a diversidade cultural da cidade, promovendo eventos desportivos que reflitam as tradições e identidades

dos seus habitantes. Segundo comunicado da autarquia, este plano é um "roteiro claro e intencional" para aproveitar o poder do desporto como ferramenta de crescimento económico, inclusão e inspiração para as gerações mais novas.



JANELAS E PORTAS DE ALTA QUALIDADE

Rogério Reis | Manager

🏠 6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7

☎ 416-885-3181

✉ goproreis@gmail.com

DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES

Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery

by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:

Call me for more info:

☎ (Cell) 416-679-2435

✉ Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1

**ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ****DIRETAMENTE NO CABLE DA****ROGERS CANAL 809****E SHAW CANAL 995****BELL FIBE CANAL 893****PARA MAIS INFORMAÇÕES****647-444-1240****416-532-3666**

NUTRIÇÃO

Toronto combate insegurança alimentar com lanches para 56 mil crianças

◆ Apoio diário é prestado em 89 campos de férias municipais durante o verão

Raquel Soares LJI Reporter

● O aumento do custo de vida no Canadá tem feito subir o número de casos de insegurança alimentar e dependência dos bancos alimentares. Em Toronto, a situação suscitou a intervenção da Câmara Municipal de Toronto, que anunciou o lançamento do 'Programa de Nutrição CampTO' ('CampTO Nutrition Program').

O programa oferece um lanche matinal nutritivo a cerca de 56 mil crianças inscritas em 89 locais de campos de férias municipais, incluindo centros comunitários com acesso gratuito, instalações recreativas em bairros comunitários e áreas com uma elevada proporção de agregados familiares com baixos rendimentos.

A medida faz parte do programa 'CampTO', lançado em 2020, que oferece uma variedade de campos de férias a crianças e jovens entre os 4 e os 16 anos, em vários locais da cidade, entre o início de julho e o final de agosto.

Para fazer face às despesas do programa, como o custo dos lanches matinais



diários e os encargos com o pessoal responsável pela sua distribuição, foi atribuído um orçamento de 1,016 milhões de dólares.

"O 'Programa de Nutrição CampTO' é um investimento público estratégico", disse Olivia Chow, presidente da autarquia. "Estamos a combater o aumento dos custos e a investir em comunidades mais fortes", acrescentou.

Para a Câmara Municipal, esta iniciativa é mais uma forma de promover a acessibilidade económica das famílias, ao mesmo tempo que aumenta a segurança alimentar, promove hábitos alimentares saudáveis a longo prazo e fortalece as economias locais.

LAZER

Parques de Innisfil enchem-se de música este verão

◆ Iniciativa municipal oferece concertos gratuitos às terças-feiras, de julho a agosto

Raquel Soares LJI Reporter

● Depois do frio do inverno e das temperaturas indecisas da primavera, o verão trouxe o calor e o convívio ao ar livre. O verão traz também festivais de rua em várias cidades, em todas as províncias do Canadá.

Em Innisfil, o 'Music in the Park' ('Música no Parque') está de regresso com atuações musicais ao vivo e jogos divertidos por toda a cidade. O evento é uma forma do município promover e apoiar os músicos locais, ao mesmo tempo que promove o convívio entre a comunidade.

O evento é gratuito e acontece às terças-feiras de julho a agosto, entre as 6h30 pm e as 8h30 pm, em três parques rotativos.

A primeira noite de música no parque acontece esta terça-feira, 8 de julho, no Innisfil Town Square, sito no número 971 da Innisfil Beach Road. O mesmo parque volta a acolher espetáculos e diversão nos dias 29 de julho e 19 de agosto.

A 15 de julho e a 5 e 26 de agosto, a música e diversão é no Innisfil Beach Park, no número 676 do Innisfil Beach Park.

O Cookstown Community Park, no número 20 da Church Street, também acolhe o evento nos dias 22 de julho e 12 de agosto.

A presidente da Câmara Municipal de Innisfil, Lynn Dollin, convida toda a comunidade a participar. "Quer traga as crianças, se encontre com amigos ou apenas pretenda desfrutar de música ao vivo sob o céu, esperamos que todos saiam para desfrutar destas noites de verão connosco", afirma.

Mais informações e programas disponíveis em innisfil.ca/MusicInThePark.



TOWN OF INNISFIL

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



DIAS
COMUNITÁRIOS
DO AMBIENTE

Ajude a reduzir a quantidade de resíduos que vai para aterros.

Traga artigos para doação, reciclagem e descarte seguro.



Encontre um evento perto de si e veja que outros artigos pode trazer.

toronto.ca/environment_days



PUB

DÉCIMA ILHA

Azores Parkette na cidade de Toronto



José Andrade
Escritor

Como vimos na edição anterior, de acordo com o professor luso-canadiano José Carlos Teixeira, há 450 mil portugueses e lusodescendentes registados no Canadá, dos quais 300 mil estão na província de Ontário, 180 mil residem na Área Metropolitana de Toronto e 85 mil concentram-se na cidade de Toronto.

Se 65% dos portugueses no Canadá têm origem açoriana, Toronto terá cerca de 55 mil açorianos e açordescendentes. Ora, isso significa que Toronto é a cidade com mais açorianos em todo o mundo.

Portanto, já merecia um Parque Açores, que só podia ser onde está – o Azores Parkette, inaugurado a 17 de maio de 2025, na Dundas Street.

A maioria dos imigrantes portugueses e açorianos pioneiros na década de 1950 era constituída por indivíduos solteiros que viviam em bairros de baixos

rendimentos da classe trabalhadora, como as zonas a oeste da Avenida Spadina.

A tal colónia luso-açoriana conhecida como Little Portugal começou assim a formar-se nos anos 60 e a consolidar-se na década de 70.

A autossuficiência da comunidade refletia-se no grande número de instituições sociais, culturais e religiosas e nas empresas étnicas existentes no bairro.

Os emigrantes que chegaram depois de 1975 eram mais instruídos e mais ricos e muitos afastaram-se do centro de Toronto para os subúrbios.

Nas últimas quatro décadas, ainda segundo José Carlos Teixeira, as comunidades luso-açorianas de Toronto passaram do isolamento à integração. Mas, apesar da dispersão, a maioria das instituições sociais, culturais, comerciais e religiosas permanece em Little Portugal, que continua a servir de centro para as populações portuguesas e não portuguesas.

No início do século XXI, o coração da comunidade luso-a-

çoriana de Toronto permanece na Dundas Street West, entre a Ossington Avenue e a Dufferin Street – exatamente o local onde acaba de nascer o Parque Açores.

Atualmente, 53% dos portugueses de Toronto são ainda da primeira geração, nascidos em Portugal, mas a outra metade já nasceu no Canadá.

É exatamente a essa segunda metade, os 47% de lusodescendentes, que dedicamos o Parque Açores, recentemente inaugurado. Para que ele fique a honrar o nosso passado, mas sempre em nome do nosso futuro.

Na crónica anterior, destacamos o conselheiro da diáspora açoriana eleito pela província de Ontário, Matthew Correia, que impulsionou a construção do Azores Parkette na cidade de Toronto.

Na presente crónica, enalteçamos a presidente da Casa dos Açores de Ontário, Suzanne da Cunha, que acolheu a realização da cerimónia oficial na sequência da referida inauguração pública.

A Casa dos Açores de Ontário, inicialmente designada como Casa dos Açores de Toronto, foi fundada em 1985 e, por isso, comemora este ano quatro décadas ao serviço da maior comunidade açoriana da grande nação canadiana.

Durante um quarto dessa existência, nos últimos 10 anos, tem sido esta Casa presidida pela açordescendente Suzanne Cunha, a mais persistente presidente da sua história.

Quero, por isso, agradecer e enaltecer a sua dedicação a esta casa e a esta causa, liderando uma incansável equipa de açorianos e açordescendentes.

Graças a estes voluntários,



que sucedem aos mais velhos e precedem os mais novos, nesta casa sentimo-nos mais perto dos Açores, como se a cidade de Toronto fosse uma extensão natural das nossas queridas ilhas no outro lado do Atlântico.

Estamos a 4.500 quilómetros de distância, mas aqui sentimo-nos em casa.



PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE
CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE
BANHO COM 4 PEÇAS E
ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO.
NA ÁREA DA LAWRENCE E EGLINTON.

SOMENTE
\$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A
GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Vagueira Grill
Portuguese Roots, Authentic Flavours

SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

SONO

Privação de sono aumenta ansiedade e reações emocionais

◆ Dormir menos prejudica o controlo emocional, agrava ansiedade e interfere com a memória



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Dormir menos do que o necessário pode ter efeitos profundos no cérebro, desde reações emocionais exageradas até dificuldades em gerir a ansiedade.

A privação de sono não é apenas uma questão de se sentir mais cansado ao longo do dia. Investigadores afirmam que mesmo uma ou duas horas a menos de sono por noite podem ter efeitos tão marcantes como passar um ou dois dias inteiros sem dormir. Em termos emocionais, essa carência traduz-se numa maior reatividade, com o cérebro a exibir respostas exageradas e muitas vezes irracionais.

O centro destas reações

está na amígdala, a área do cérebro que gere a motivação e o comportamento emocional. Quando não dormimos o suficiente, a atividade da amígdala dispara, mas o diálogo com o córtex pré-frontal – responsável por filtrar e moderar as respostas impulsivas – diminui. Esta falha no ‘filtro’ cerebral significa que somos mais propensos a explodir com os outros ou a oscilar entre emoções negativas e positivas de forma abrupta.

Além disso, o sono insuficiente está fortemente ligado ao aumento da ansiedade e à agravamento de quadros depressivos. A melatonina, hormona essencial para regular tanto o ciclo de sono como o humor, cai com padrões de sono irregulares, reduzindo a nossa tolerância ao stress diário. Estudos indicam que pessoas com



Dormir pouco tem consequências que vão além do cansaço

insónias têm até 10 vezes mais risco de desenvolver depressão.

Os efeitos não se limitam ao humor. Durante o sono, as ligações nervosas envolvidas no processamento e armazenamento de memórias con-

solidam-se. Quando este processo é interrompido, surgem esquecimentos frequentes e dificuldade de concentração. Como se fosse um arquivo desorganizado, o cérebro falha ao guardar informações importantes para uso futuro.

Com mais de 60% dos adultos a relatar noites mal dormidas em todo o mundo, o tema merece a mesma atenção que damos à alimentação e ao exercício físico, como parte essencial de uma vida saudável.

PUB



LANSDOWNE
EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdowneexcavation@gmail.com

**Bay Gardens Funeral Home –
Hamilton: Orgulhosamente a
Servir a Comunidade Portuguesa**

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

**Estamos disponíveis para falar em
Português ou Inglês.**

**Para mais informações, contacte-nos
através do número 905-574-0405**



Maria Cordeiro Diane Moniz-Alves Eduarda Vieira



Bay Gardens Funeral Home
Hamilton Chapel
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON
baygardens.ca

RELIGIÃO

Governo dos Açores promove fórum global do Espírito Santo

◆ Iniciativa inédita decorre em Ponta Delgada com oradores de Portugal, Brasil, EUA e Canadá

● A Secretaria Regional dos Assuntos Parlamentares e Comunidades, através da Direção Regional das Comunidades, promove o I Fórum Global do Espírito Santo, em Ponta Delgada, com oradores de Portugal, Brasil, Estados Unidos da América (EUA) e Canadá.

O Fórum Global do Espírito Santo, que decorre em julho, agosto e setembro, propõe-se acompanhar as três maiores festas representativas desta manifestação religiosa nos Açores, na América do Norte e na América do Sul, respetivamente, as Grandes Festas do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, as Grandes Festas do Divino Espírito Santo



da Nova Inglaterra (EUA), e a Grande Festa do Ciclo do Divino de Santa Catarina (Brasil).

Esta iniciativa pretende reforçar e valorizar a considerada marca identitária

comum a todos os açorianos, nas suas dimensões religiosa, cultural, social e económica, reconhecendo e enaltecendo as diferenças e as semelhanças das suas múltiplas manifestações transatlânticas.

RECONHECIMENTO

Angra do Heroísmo distinguida nos Prémios Nacionais de Educação

◆ Município recebeu várias menções honrosas

● Pelo segundo ano consecutivo, a Câmara Municipal de Angra do Heroísmo foi reconhecida com várias menções honrosas nos Prémios Nacionais da Educação, promovidos pela Betewein. Este ano, quatro projetos do município mereceram distinção em diferentes categorias, refletindo o compromisso da autarquia com a inovação, a cultura, a cidadania e a inclusão.

Na categoria Inovação e Empreendedorismo, a menção honrosa foi atribuída ao projeto Startup Angra, que desde 2020, tem desempenhado um papel fundamental no fomento de negócios inovadores em Angra do Heroísmo.

Na categoria Cultura e Património, foi distinguido o projeto Coleção Ilustres Angrenses, uma iniciativa editorial que valoriza personalidades históricas do concelho através de pequenos volumes biográficos.

Na área da Cidadania, a menção honrosa foi atribuída ao projeto Formação pela Vida – Primeiro Socorro Sénior e Suporte Básico de Vida-DAE, que promove a capacitação da população sénior para atuar em situações de emergência.

Por fim, na categoria Arte, foi distinguido o Festival de Teatro Sénior, um projeto inclusivo que envolve seniores de centros de convívio locais numa experiência teatral enriquecedora.

AVIAÇÃO

Trip Ltd lança voos charter entre Açores e Bermudas

◆ Objetivo é promover intercâmbio cultural entre as duas comunidades

● A companhia aérea Trip Ltd, sediada nas Bermudas, anunciou uma nova ligação entre São Miguel e as Bermudas, através de voos charter exclusivos nos dias 27 de julho,

3 de agosto, 17 de agosto e 7 de setembro.

Segundo o anúncio, as ligações têm como principal objetivo facilitar o acesso dos açorianos às Bermudas, com vista

à promoção do intercâmbio cultural e ao reforço dos laços familiares entre as duas comunidades. O projeto representa ainda uma oportunidade para impulsionar o turismo e dar a



conhecer as paisagens, praias e património histórico do território.

Os bilhetes têm um custo

de 1.700 dólares americanos (aproximadamente 1.440 euros) para ida e volta, e 950 dólares para viagens só de ida.

HABITAÇÃO

Casas devolutas na base das Lajes vão ser reabilitadas

◆ Obras devem terminar em outubro de 2026

● Mais de 90 casas deixadas vagas pela Força Aérea americana na base das Lajes, na ilha Terceira, em 2015, vão começar a ser recuperadas, num investimento de 11,3 milhões de euros, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

O lançamento da primeira pedra ocorreu a 7 de julho, com um prazo de execução de 450 dias e uma previsão de conclusão em outubro de 2026.

Fechadas há cerca de uma década, as 92 habitações geminadas, de tipologia T3 e T4, vão ser reabilitadas e

posteriormente colocadas a arrendamento com opção de compra.

A intervenção prevê a melhoria da eficiência energética das habitações, com a colocação de bombas de calor e isolamento térmico na cobertura, a alteração da rede elétrica e a criação de uma nova estação de tratamento de águas residuais.



Lançamento da primeira pedra decorreu a 7 de julho

POLÍCIA

Três pessoas detidas por tráfico de droga na Praia da Vitória

◆ Drogas, armas e objetos possivelmente roubados apreendidos na investigação

● O Comando Regional da Polícia de Segurança Pública dos Açores, através da Brigada de Investigação Criminal da Esquadra Complexa da Praia da Vitória, procedeu à detenção, em flagrante delito, de três pessoas, dois homens e uma mulher, com idades entre os 33 e os 57 anos, no âmbito de um inquérito e na sequência de uma busca domiciliária, em cumprimento de mandado da Autoridade Judiciária Competente, pela suspeita da prática do crime de tráfico de estupefacientes.

No seguimento destas diligências, foram apreendidas 12

doses de metanfetaminas (vulgo 'TWIK'), cerca de seis doses de Liamba, precursores e diversos outros objectos destinados a servir dois laboratórios artesanais, com vista à produção de estupefacientes.

Foram ainda apreendidas 13 armas proibidas, bem como diversos objetos suspeitos de serem provenientes de furtos.



NACIONALIDADE

Cidadania portuguesa para bisnetos



Judith Teodoro
Advogada

● A nacionalidade, regulada pela Lei n.º 37/81 de 3 de outubro, consiste no vínculo jurídico-político permanente entre um indivíduo e o Estado, Estado este que lhe confere a qualidade de nacional, passando assim a integrar a ordem jurídica desse país. Pode adquirir a nacionalidade por nascimento (a chamada nacionalidade originária) ou através de determinados processos legais, como o casamento, que consiste na nacionalidade derivada, sobre a qual este artigo incidirá.

A aquisição de nacionalidade, seja qual for a sua origem, une o indivíduo ao Estado, o que implica uma certa responsabilidade na atuação de ambas as partes. Isto significa que o Estado

irá reconhecer um conjunto de direitos, passando o nacional a estar protegido pelas leis e regras que vigoram neste país, mas também reconhece determinadas obrigações, em que o seu cumprimento depende do cidadão.

Neste sentido, a Lei da Nacionalidade supramencionada, menciona no seu artigo 1.º quem são os nacionais de origem, como os filhos de mãe portuguesa ou de pai português nascidos no território português ou filhos de mãe portuguesa, ou de pai português nascidos no estrangeiro, se o progenitor português aí se encontrar ao serviço do Estado Português, mas também regula as possíveis vias de aquisição derivada da nacionalidade.

Quanto a esta última forma de aquisição, é importante realçar que a mesma, como ao longo dos últimos anos, está a ser, mais uma vez, alvo de alterações, sen-

do importante mencionar quais são e as implicações que poderão ter.

O Governo de Portugal fez, recentemente, novas propostas que afetam a Lei da Nacionalidade, tornando mais rígidos os critérios para obtenção da nacionalidade portuguesa: as mudanças principais traduzem-se no prazo de residência legal e o cumprimento dos requisitos gerais que agora passam a ser mais rigorosos.

Em primeiro lugar, foi proposto o alargamento do tempo de residência legal necessária para obter a nacionalidade: para cidadãos pertencentes aos países da CPLP (como Brasil, Angola ou Cabo Verde), existe um prazo mínimo de sete anos, sendo que, para outros países, esse prazo sobe para 10 anos. É importante ressaltar que este período só começa a partir do recebimento do cartão de residência e não do requerimento para obter esse título de residência.



Para os filhos de estrangeiros nascidos em território nacional, desaparece a atribuição automática que existia anteriormente. Agora, passa a ser necessária prova que ambos os pais têm autorização de residência válida há pelo menos três anos e manifestam vontade expressa da atribuição de nacionalidade.

Surgem também outros requisitos de integração, como demonstrar domínio da língua portuguesa, conhecimento sobre direitos e deve-

res cívicos, cultura e uma declaração solene de adesão aos valores do Estado de direito democrático. Por outro lado, o regime especial de naturalização de judeus sefarditas é abolido e a cidadania por descendência é alargada até bisnetos de portugueses. Também há disposições para perda de nacionalidade, como uma sanção suplementar que pode ser imposta por decisão judicial por cometer crimes graves com pena de cinco anos ou mais.

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)
416.538.3538
 Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com



LITERATURA

“É uma história concisa e ilustrada da emigração portuguesa”

◆ Historiador Daniel Bastos fala ao CMC sobre novo livro que reúne monumentos dedicados à diáspora, incluindo referências ao Canadá

Teresa Lencastre

● Mais de uma centena de monumentos espalhados por Portugal foram reunidos numa obra inédita que celebra os destinos, símbolos e memórias da emigração portuguesa. Intitulado ‘Monumentos ao Emigrante – Uma Homenagem à História da Emigração Portuguesa’, o novo livro, da autoria do historiador Daniel Bastos e do fotógrafo Luís Carvalhido, oferece um levantamento exaustivo das estruturas erguidas em honra dos portugueses que partiram. A obra foi recentemente apresentada em Toronto, onde os autores receberam um certificado da Câmara dos Comuns, entregue pelo deputado federal Peter Fonseca. Em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC), Daniel Bastos dá a conhecer mais pormenores sobre o projeto.

Correio da Manhã Canadá: Como descreve este livro?

Daniel Bastos: Este é um livro de homenagem aos nossos emigrantes. Presta esse tributo a partir de um levantamento tendencialmente exaustivo de todos os monumentos existentes em Portugal dedicados aos emigrantes. Percorre todas as regiões do país – desde o norte de Portugal continental até às ilhas da Madeira e dos Açores. Existem mais de 100 monumentos dedicados aos nossos emigrantes. Todos os distritos e arquipélagos têm monu-

mentos. O que fiz, em colaboração com o Luís Carvalhido, fotógrafo e coautor da obra, foi um registo histórico. Cada um destes monumentos conta a história dos destinos da emigração portuguesa, das razões e motivações dessa emigração. Simultaneamente, revela objetos simbólicos, anseios e é, por isso, o mote para esta história concisa e ilustrada, enriquecida com fotografias desses monumentos. É uma história concisa e ilustrada da emigração portuguesa.

CMC: E o que o levou a escolher este tema? Sentia que faltava uma obra deste género?

DB: Pessoalmente, tenho-me dedicado nos últimos anos a trabalhos muito direcionados para a história da emigração portuguesa. Era um sonho que ambicionava concretizar. Este levantamento destas estruturas existentes em todo o país, aliado à colaboração com o Luís Carvalhido, permitiu concretizar esse sonho. A obra, de carácter fotográfico, é simultaneamente uma homenagem, uma história da emigração e um instrumento pedagógico de memória. Tem ainda outra particularidade: está traduzida em inglês. Vai ao encontro das jovens gerações, incluindo lusodescendentes, aqui no Canadá, por exemplo, que já não dominam ou dominam mal a língua dos seus pais e avós. É um tributo amplo aos nossos emigrantes e aos seus descendentes.

CMC: Estamos a falar de mais de 100 monumentos, incluindo bustos, estátuas ou memoriais. Tem algum preferido?

DB: O monumento que serve de capa ao livro é, em termos estéticos, um dos mais apelativos. É um monumento existente na Póvoa de Varzim, alusivo à emigração portuguesa para o Brasil. Tenho uma predileção especial por cerca de 10 monumentos que compõem o livro, desde o norte de Portugal ao centro, dois em São Miguel e um em Peniche. Esses monumentos têm referências explícitas à bandeira do Canadá, a figuras da comunidade portuguesa no Canadá ou cuja construção foi alavancada por imigrantes portugueses no Canadá. Como sou um profundo admirador da comunidade portuguesa no Canadá, e em particular de Toronto, considero-a uma das mais dinâmicas da América do Norte, sinto um carinho especial por esses monumentos.

CMC: Pode dar-nos mais detalhes sobre os monumentos dedicados à emigração para o Canadá?

DB: São cerca de uma dezena. Há um em Água de Pau, nos Açores, alusivo a uma família de emigrantes açorianos que emigrou para o Canadá, e que foi alavancado por uma associação de imigrantes em Montreal. Há um monumento em Peniche, construído com donativos de imigrantes, muitos deles da comunidade portuguesa de Toronto. Há outros no Alto Minho – Ponte da Barca, Arcos de Valdevez – e na região centro, como em Alqueidão da Serra. Estes monumentos evidenciam o peso da emigração portuguesa para o Canadá, sobretudo Toronto e Montreal. Mostram como os imigrantes, mesmo longe, mantêm uma ligação profunda às suas terras e como foram eles os principais responsáveis, em parceria com o poder local, pela construção desses monumentos.

CMC: No comunicado sobre o livro, é dito que estes monu-



Luís Carvalhido, fotógrafo, e Daniel Bastos, historiador

mentos favorecem a compreensão da diáspora lusa. Em que medida?

DB: Cada um destes monumentos é uma pequena história, uma peça de um puzzle da emigração portuguesa. Quando se juntam, dão-nos um panorama geral da história da nossa emigração. Se olharmos para os monumentos alusivos ao Canadá, Brasil, Venezuela, Austrália, França, temos um retrato global do passado da nossa emigração. Mas também pistas para o presente e futuro. Continuamos a ser um povo marcado pela emigração. Muitos jovens portugueses continuam a emigrar – cada vez mais qualificados. Infelizmente, a progressão na carreira e os salários em Portugal não os acompanham. Alguns dos monumentos mais recentes já revelam esses novos destinos e motivações.

CMC: No seu Facebook, descreve-se com um apaixonado pelas comunidades portuguesas. De onde vem essa paixão?

DB: Tenho vários familiares imigrantes, quer na Europa quer na América do Norte.

Sou professor de História, leciono em Braga, e sou natural do concelho de Fafe, no Baixo Minho. Desde cedo me especializei em obras ligadas à emigração portuguesa. A minha terra é fortemente marcada pela emigração. Todo este conjunto de fatores contribuiu para que seja um apaixonado pelas comunidades portuguesas e reconheça nos nossos emigrantes os mais genuínos embaixadores de Portugal no mundo.

CMC: Onde é que o livro pode ser adquirido?

DB: Pode ser adquirido online, através da livraria e cooperativa livreira Unicep. Pode também ser facilmente adquirido online pelas redes sociais, quer minhas, quer do fotógrafo Luís Carvalhido.

CMC: Depois de Toronto, planeiam lançar o livro noutros locais?

DB: Durante o mês de agosto, será apresentado na Festa do Emigrante em Fafe. Ainda em agosto, na ilha do Pico, e em setembro, em São Miguel. Em novembro, será apresentado em Paris. E estamos disponíveis para apresentar a obra consoante os convites e possibilidades, quer no território nacional, quer na diáspora.



Capa do livro destaca monumento na Póvoa de Varzim, alusivo à emigração para o Brasil



Livro inclui vários monumentos alusivos à emigração para o Canadá, como este, em Água de Pau, nos Açores

SANTOS POPULARES

Comunidade luso-canadiana celebra Espírito Santo em Cambridge

◆ Organização Portuguesa Micaelense de Caridade celebra 54.ª festa no Império de São Pedro

João G. Silva

● A Organização Portuguesa Micaelense de Caridade - Império de São Pedro de Cambridge, em Ontário, celebrou entre 4 e 6 de julho, a festa do Divino Espírito Santo.

Fundada em 1972, a organização realiza esta festa em honra do Divino Espírito Santo desde o seu primeiro ano de existência, somando já 54 edições, segundo o presidente João de Deus Raposo.

João de Deus Raposo é o segundo presidente da organização, já há 46 anos, depois de Diniz da Silva, responsável pelo início da celebração desta festa.

Em 2025, João Oliveira e Maria de Fátima Oliveira, naturais da freguesia da Relva, em São Miguel, desempenharam o papel de 'mordomos'. O casal foi acompanhado pela família na realização destas festividades religiosas dos açorianos.

O programa teve início na tar-



de de sexta-feira, 4 de julho, com a bênção do pão, carne e vinho, pelo padre Alberto Ferreira, seguida da abertura da dispensa para o levantamento das pensões por todos os irmãos. Pela noite dentro realizou-se a tradicional 'ceia dos criadores' no salão de festas do Clube Português de Cambridge.

Na manhã de sábado, dia 5, foram distribuídas as restantes pensões. No final da tarde decorreu o jantar, com sopa, salada, costelas de porco e peito de galinha, vegetais e sobremesa.

No entretenimento, houve

cantorias ao desafio pelos improvisadores Paulo Miranda, vindo de São Miguel, Marco Fernandes, da Terceira, e Hildeberto Ferreira, de São Miguel, acompanhados pelos tocadores, Manuel Vicente e Délio Borba. No final da noite, houve baile com o Luís Almeida, DJ Music Nations.

No domingo, dia 6, pelas 10h30 da manhã, houve o cortejo da coroação no parque de estacionamento da igreja de Nossa Senhora de Fátima de Cambridge. Seguiu-se a missa, durante a qual foram coroados os 'mordomos' e familiares.



Ao meio-dia, nas instalações do Clube Português de Cambridge, foram servidas às pessoas da terceira idade a tradicional carne guisada com batatas à moda de São Miguel.

Terminada a missa e todas as cerimónias religiosas na igreja, as irmandades seguiram para o clube português, onde se formou o cortejo, que seguiu em direção à capela do clube, ao som de uma banda filarmónica, que entou o hino do Divino Espírito Santo.

Depois da apresentação de entidades pelo presidente João

de Deus Raposo, os convidados e as várias irmandades de Ontário que participaram no cortejo dirigiram-se ao salão. Após ser tocado o hino do Divino Espírito Santo, seguido de um minuto de silêncio por todos os irmãos da comunidade portuguesa de Cambridge que já partiram, foi servido o tradicional jantar da carne guisada com batatas, massa sovada, vinho e refrescos a todos os presentes.

Durante a tarde, decorreu um arraial, abrilhantado pela atuação do Grupo Folclórico de Cambridge, arrematações, sorteio das 'domingas' e nomeação dos novos 'mordomos' para o ano de 2026, João e Maria José, de Brampton. Os novos 'mordomos' foram acompanhados com cantares tradicionais da folia à moda de São Miguel, por Paulo Miranda e Marco Fernandes.

Assim terminou mais uma festa da comunidade portuguesa de Cambridge. No próximo fim de semana, haverá mais uma festa religiosa em Cambridge, em honra a Nossa Senhora de Fátima, padroeira dos luso-canadianos da cidade.



FOTOS: JOÃO G. SILVA

CULTURA**Comunidade cabo-verdiana em Toronto celebra meio século de independência**

◆ Festa na Casa da Madeira juntou poesia, música, dança e gastronomia tradicional do arquipélago

Márzio Lorenzo
Teresa Lencastre

● Cabo Verde celebrou, no passado sábado, 5 de julho, os 50 anos da sua independência com uma festa na Casa da Madeira, em Toronto. A noite juntou música, dança, poesia e gastronomia típica, numa homenagem sentida à história, cultura e identidade cabo-verdianas.

A história de um menino cabo-verdiano nascido há 50 anos ganhou forma em poesia, num dos momentos mais emotivos da celebração. Carlos Dias, que trabalha na área da manutenção de edifícios, explicou a origem do seu poema, que apresentou em palco.

“Quando eu andava na escola, a minha mãe comprou-me um livro que se chamava ‘Chiquinho’, de Baltasar Lopes, um dos maiores poetas de Cabo Verde, ligado à revista Claridade”, contou ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

“À medida que eu ia lendo o livro, encontrei estas duas palavras - ‘menino engenheiro’ - e sempre pensei que um dia haveria de escrever um poema com esse título. Tive a oportunidade de ser convidado pela organização desta festa dos 50 anos”, acrescentou.

Para além da declamação do poema, a abertura das celebrações do 50.º aniversário da independência de Cabo Verde contou com a apresentação de danças tradicionais



para crianças.

“Esta dança tradicional de Cabo Verde tem muito a ver com equilíbrio, com muitos saltos, movimento dos ombros... Dança-se com parceiros, ou sozinho, com qualquer pessoa”, disse Azula Morrison, estudante, ao CMC.

“Gosto desta dança porque é uma expressão da cultura. Acho perfeita esta dança de Cabo Verde”, complementou Cassan

dra, também estudante.

Cabo Verde celebrou, a 5 de julho, meio século de independência face a Portugal. Durante estes 50 anos, o país tem alcançado avanços notáveis, sobretudo nos setores da educação e da saúde. Para muitos, é hoje visto como uma referência no contexto africano.

Parte deste percurso foi recordado em palco por Maria Cabral. “Éramos uma colónia

de Portugal, mas depois do 25 de abril, fomos a primeira colónia a ser independente. Temos orgulho nisso. Mesmo estando no Canadá, tentamos trazer a nossa cultura e a nossa gente connosco”, disse a reformada ao nosso jornal.

A noite, marcada pela gastronomia típica, contou com várias atuações musicais para diferentes gostos, entre as quais Brandon Gomes, Décio Gonçal-

ves e Mena Dipina.

Yauca de Almeida, organizador do evento, mostrou-se satisfeito com a celebração. “É uma comunidade muito unida, linda, grande e forte. Acima de tudo, o facto de celebrarmos este dia em conjunto diz tudo”, revelou.

Serafim Rocha, outro organizador, também manifestou entusiasmo com a adesão à festa: “Estou muito, muito feliz. Isto foi um sonho que tive há um ano. Algumas pessoas puseram-me esta ideia na cabeça e eu decidi avançar com ela. Foi difícil, mas chegámos aqui. Estamos muito felizes, veio ainda mais gente do que eu esperava.”

A principal atração da noite foi Suzanna Lubrano. Radicada nos Países Baixos, a cantora cabo-verdiana está há cerca de 20 anos no topo dos mercados lusófonos. É uma das artistas mais populares nos países africanos de língua portuguesa, como Angola, Moçambique e Cabo Verde.





CARABRAM

Brampton's Multicultural Festival

July 11, 12 and 13, 2025



**AFRICA | CANADA | CARIBBEAN | CHINA
EELAM | HAWAII | INDIA | IRELAND
NEPAL | PHILIPPINES | PUNJAB**

PAVILION OF CULTURES:

**BRAZIL | COLOMBIA | INDONESIA | ITALY | JAPAN
MEXICO | PORTUGAL | UKRAINE | VIETNAM**

www.Carabram.org

For Information, Passport sales and locations

Call 416.452.4917



• CARABRAM FESTIVAL •
CELEBRATING 43 YEARS
A BRAMPTON
MARQUEE FESTIVAL

TELEVISÃO

Fado com Porfírio Ribeiro e Jennifer Bettencourt

◆ **EPISÓDIO 16** Quartas-feiras, às 10 pm, na CMCTV e domingos, às 9h30 am, na Citytv

◆ Duas atuações distintas no 'CMCTV Talent' revelam a força do fado como expressão da alma portuguesa no Canadá

Rita Santos

● O próximo episódio do 'CMCTV Talent' é dedicado por inteiro ao fado, numa noite dividida entre duas interpretações, com trajetórias e vivências distintas, mas ligadas por um mesmo sentimento: a vontade de levar a canção portuguesa além-fronteiras.

Porfírio Ribeiro começou a cantar ainda jovem, tendo sido levado a Alfama aos 16 anos para interpretar fado ao lado de grandes nomes como Hermínia Silva. Mais tarde, já emigrado no Canadá, seguiu uma carreira na música popular portuguesa, tendo criado vários projetos e gravado cinco álbuns de canções originais.

"As pessoas sempre aderiram à minha música," conta, com gratidão. A paixão pelo

fado manteve-se sempre viva. "Cantar fado não é fácil, mas é um sentimento que vive entranhado em mim," explicou, destacando a importância da saudade e da memória coletiva como inspiração.

A sua atuação, bem como a de Jennifer, é acompanhada por músicos experientes: Hernâni Raposo na guitarra portuguesa, Valdemar Mejdoubi na viola e Pedro Joel no contrabaixo. "Tenho de agradecer ao trio magnífico que me acompanha. Deram-me a mão e ajudaram-me a dar vida ao que escrevi," disse, referindo-se aos fados originais apresentados em palco.

Na segunda parte do episódio, Jennifer Bettencourt regressa ao programa com novas músicas e uma maturidade artística cada vez mais evidente. Reconhecida

como uma das vozes femininas mais consistentes do fado na diáspora, Jennifer traz interpretações intensas e sentidas, revelando a sua identidade enquanto intérprete.

Com temas cuidadosamente escolhidos e uma presença serena mas poderosa, a artista volta a provar que o fado vive não só da técnica, mas da emoção pura. A sua ligação ao fado, embora inicialmente inesperada, tornou-se essencial à sua identidade musical. Neste episódio, Jennifer reafirma o seu compromisso com a cultura portuguesa e com o papel do fado como ponte entre gerações e continentes.

Duas atuações distintas, duas histórias de vida, mas um mesmo palco. Porfírio Ribeiro e Jennifer Bettencourt dão voz à alma portu-



FOTOS: PASSO STUDIO, RITA SANTOS

guesa. O 'CMCTV Talent', ao dedicar um episódio inteiro ao fado, reafirma o seu papel como plataforma de celebração da cultura e talento da comunidade lusófona no Canadá.

O fado, nesta noite, é mais do que música. É história, sentimento e identidade.

O episódio pode ser visto esta quarta-feira, às 10 pm, na CMCTV e domingo, às 9h30 am, na Citytv.



PUB

Azevedo & Nelson

Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com
892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ
Primeira consulta grátis!

EFEMÉRIDE

Brampton celebra Dia do Canadá com churrasco no Lougheed Park

◆ Sonia Sidhu promove evento anual que homenageia o país e celebra a diversidade cultural

Ana Lúcia Almeida
Raquel Soares LJI Reporter

● O calor sufocante não impediu os residentes de Brampton South de se juntarem no Lougheed Park, no passado sábado, 5 de julho, para o habitual churrasco do Dia do Canadá, promovido pela deputada federal Sonia Sidhu.

O evento revelou o mosaico multicultural que faz do Canadá uma nação mais forte quando unida - mesmo quando os seus cidadãos têm origens distintas. Algo particularmente relevante hoje em dia, perante as ameaças à nossa soberania vindas do sul da fronteira.

No churrasco houve hambúrgueres, chamuças, bebidas e gelados gratuitos, que ajudaram a suportar o calor intenso. O programa incluiu ainda atuações de um grupo de dança folclórica nepalesa e uma dança tradicional punjabi, interpretada por voluntários da equipa de Sonia. Estas atuações assinalaram uma demonstração clara de que a diversidade é um elemento essencial em Brampton.



“Independentemente da nossa origem, somos todos canadianos unidos. Partilhamos valores comuns, e isto representa o Canadá - a inclusão, a nossa força”, respondeu Sonia Sidhu, deputada federal por Brampton South, ao Correio da Manhã Canadá (CMC), quando questionada sobre a importância de organizar eventos como este e as comemorações do Dia do Canadá para a comunidade.

“Este churrasco serve precisamente para criar proximidade com os residentes e

ouvir o seu feedback. Fico muito satisfeita por ver aqui representantes de todas as comunidades”, acrescentou a deputada.

Questionada também sobre os desafios que Brampton South enfrenta atualmente - sobretudo a comunidade lusófona - e como os está a abordar ao nível federal, a deputada aludiu à segurança pública:

“A comunidade portuguesa é como se fosse minha. Preocupamo-nos com os desafios

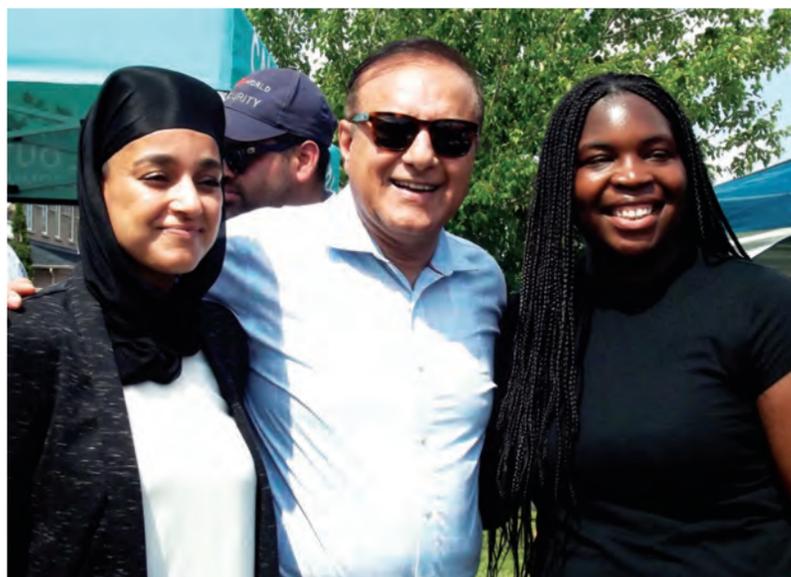


relacionados com a segurança pública e, como sabem, este outono vamos implementar leis mais rigorosas para reforçar essa segurança. Só assim poderemos valorizar ainda mais momentos como este”, disse.

Sonia Sidhu acrescentou ainda que trabalhar em conjunto é uma responsabilidade partilhada. “Enfrentamos ameaças vindas do sul da fronteira. O projeto de lei C-5, apresentado por Mark Carney, irá contribuir para o fortale-

cimento da nossa economia. Por isso, todos devemos unir esforços para tornar o Canadá mais forte”, considerou.

Apesar de o Dia do Canadá ser oficialmente celebrado a 1 de julho, este evento decorreu a 5 de julho. Celebrar nesta data foi uma prova de que o espírito canadiano pode (e deve) ser celebrado para além de um único dia. Isto sublinha ainda que as diferenças existentes nas comunidades, torna as mesmas mais fortes com a união da população.



FOTOS: ANA LUCIA ALMEIDA

RELIGIÃO

Igreja de St. Agnes em Toronto celebra Senhor da Pedra

◆ Festa uniu comunidade com devoção e muita animação

Roberto Picanço
Raquel Soares LJI Reporter

● A centenária celebração religiosa do culto ao Senhor da Pedra, originária dos Açores, foi celebrada em Toronto, na igreja de St. Agnes, a 5 e 6 de julho.

A festa, que se realiza desde a década de 1970 nesta paróquia, é mais do que um momento de

culto. É um momento de alegria e união para todos os imigrantes que procuram construir um legado de fé e vida comunitária em honra às suas origens.

No sábado, dia 5, as festas começaram às 6 pm com missa, seguida de arraial. E no domingo, dia 6, houve missa às 2 pm, seguida de procissão, acompanhada pela Banda do

Sagrado Coração de Jesus. No final do dia, houve novo arraial.

O arraial, em ambos os dias, contou com música ao vivo, bar, bazar e comidas típicas, e nem as tradicionais malassadas faltaram. Do cartaz musical fez parte Mário Marinho, o duo Duas vozes e Um Coração, Tony Gouveia e Jason Davis.



EFEMÉRIDE

'Canada Day' no Downsview Park com prêmios, fotos e sorrisos

◆ Keele & Sheppard Dentistry ofereceu atividades interativas e reforçou papel de clínica próxima da comunidade

Teresa Lencastre

● No passado dia 1 de julho, a Keele & Sheppard Dentistry marcou, pelo terceiro ano consecutivo, presença nas celebrações do 'Canada Day' no Downsview Park, em Toronto. Num evento que reuniu entre 10 a 15 mil pessoas, a clínica distinguiu-se mais uma vez pela sua participação solidária e pelo compromisso com a comunidade de North York.

Aberto ao público e com entrada gratuita, o evento decorreu entre as 2 pm e as 9 pm, reunindo famílias e residentes para um dia de convívio, cultura e diversão. Além da música ao vivo e dos vários vendedores locais de comida e artesanato, a Keele & Sheppard Dentistry ofereceu uma experiência interativa e gratuita a todos os visitantes do seu stand.

O espaço da clínica contou com um 'photo booth' gratuito com o fundo da bandeira do Canadá, permitindo aos visitantes leva-



rem uma recordação festiva do dia. Houve também um jogo da roleta com prêmios para todos e a distribuição de duas escovas elétricas através de um sorteio com 'golden tickets', num gesto simbólico de agradecimento à comunidade que a clínica serve há mais de 25 anos.

Com uma filosofia centrada no cuidado do paciente, a Keele & Sheppard Dentistry tem vindo a consolidar-se como um nome de referência em North York. A clínica oferece uma gama completa de serviços dentários – desde cuidados preventivos à ortodontia, implantes, estética

dentária, tratamentos pediátricos e urgências – com recurso a tecnologia avançada e uma equipa altamente experiente. Cada um dos dentistas conta com vários anos de prática, assegurando tratamentos eficazes, personalizados e confortáveis.

A diversidade é outro pilar distintivo da clínica: com serviços disponíveis em mais de 10 idiomas, os pacientes sentem-se compreendidos e acolhidos, independentemente da sua origem. Este compromisso com o bem-estar e a acessibilidade tem-se refletido numa sólida reputação, evidenciada pelas mais de 700

avaliações no Google, com uma impressionante média de 4.9 estrelas.

"O que nos diferencia de outras clínicas é que somos conhecidos na comunidade pelo nosso excelente serviço e atendimento ao paciente", diz a clínica em declarações ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Além da sua participação no 'Canada Day', a Keele & Sheppard Dentistry está ativamente envolvida noutras iniciativas comunitárias, como o apoio a clubes de seniores e campanhas anuais de recolha de alimentos para o banco alimentar North York Harvest

Food Bank.

Localizada na Keele Street, junto à Victory Drive, a clínica oferece horários alargados durante a semana e ao sábado, facilitando o acesso a cuidados dentários de qualidade. Para mais informações, pode visitar o site www.keeleshepparddentistry.com.



DESPORTO

Toronto inaugura campos de basquetebol inclusivos em Scarborough

◆ Novos campos em Confederation Park garantem acessibilidade a jogadores e público de todas as capacidades

Lorene Santiso LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto inaugurou os primeiros campos de basquetebol totalmente inclusivos de Scarborough, reforçando o compromisso com o acesso equitativo ao desporto.

Trata-se de um marco para a zona leste da cidade, já que são os primeiros campos exteriores totalmente acessíveis, desenhados para permitir que pessoas com diferentes capacidades possam jogar e assistir em igualdade de condições.

As obras de requalificação foram financiadas através de um subsídio do 'Inclusive Play Project' da Jumpstart, com o apoio de uma doação significativa dos concessionários da Canadian Tire na Grande Área de Toronto. A Jumpstart, organização de caridade da Canadian Tire, celebra este ano o seu 20.º aniversá-

rio, tendo já ajudado mais de quatro milhões de crianças no Canadá a superar barreiras financeiras e de acessibilidade para participar em atividades desportivas.

Os novos campos contam com entradas alargadas para cadeiras de rodas, marcações de alto contraste para atletas com dificuldades visuais, mesas e zonas de sombra acessíveis, bem como bancadas adaptadas. Também foi criado um caminho totalmente acessível para facilitar o acesso ao espaço.

A inauguração, no passado dia 27 de junho, contou com a presença da presidente da Câmara, Olivia Chow, representantes da Jumpstart e funcionários municipais, que se juntaram a dezenas de crianças locais para celebrar e estreir o campo. A presidente da Câmara destacou a importância do projeto: "Estamos muito felizes por ter estas



Autarquia aposta no desporto inclusivo

instalações inclusivas que permitirão a todas as crianças jogar e divertir-se", disse.

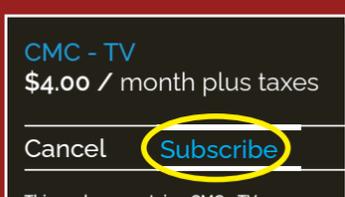
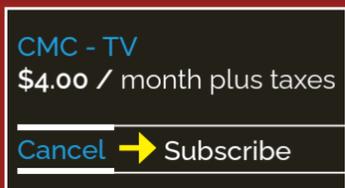
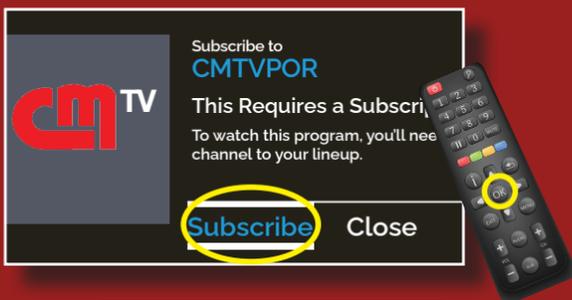
A iniciativa integra-se no esforço mais amplo da autarquia para garantir espaços recreativos acessíveis e inclu-

sivos, que incluem equipamentos adaptados em piscinas e riques de patinagem, opções de reservas terapêuticas e ambientes sensoriais como a sala Snoezelen.

Os residentes podem ainda

participar em modalidades como basquetebol em cadeira de rodas, hóquei adaptado, boccia, esqui adaptado, dança, arte e campos de férias, disponíveis através da oferta inclusiva do município.

Atenção assinantes da Rogers!
A assinatura da CMCTV pode ser feita diretamente na sua televisão.



DIRETAMENTE NA ROGERS

O PASSO A PASSO PARA ADERIR AO NOSSO CANAL NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL 809. NO ECRÃ APARECERÁ A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL. CARREGUE NA TECLA 'OK' NO SEU COMANDO.

APARECERÁ ENTÃO A MENSAGEM RELATIVA AOS 4 DÓLARES MENSAIS, MAIS TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES 'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.

USE A SETA LATERAL NO COMANDO PARA SELECIONAR A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO FICAR AZUL, CARREGUE NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.

Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893 visite o website www.bell.ca/Fibe-tv - Na App Toober a CMCTV está em diversas plataformas - aceda www.toober.com para mais informações



MAIS INFORMAÇÕES PELOS TELEFONES 647-444-1240 OU 416-532-3666

Emoção e sofrimento

FUNERAL DE DIOGO JOTA E ANDRÉ SILVA

**Dor imensa
no adeus
aos “dois
meninos
de Gondomar”**

TRAGÉDIA Mãe dos dois jovens atletas foi sendo amparada pela família. Rute, viúva de Diogo Jota, seguiu sempre com a mão no caixão ♦ **CERIMÓNIA** Mundo do futebol uniu-se no sofrimento da família. Rúben Neves carregou a urna do melhor amigo

● A mãe de Diogo e André carregava no rosto uma dor sem fim, o desespero de quem viu partir dois filhos de forma trágica. Atrás das urnas, Isabel foi sempre amparada. Rute, a viúva de Diogo Jota, foi sempre com a mão em cima do caixão. A namorada de André Silva seguiu também apoiada pela família. No funeral realizado na Igreja Matriz de Gondomar, centenas de pessoas despediram-se dos dois jovens jogadores de futebol, de 28 e 25 anos, que perderam na passada quinta-feira a vida num acidente em Zamora, Espanha. Uma cerimónia marcada pelo silêncio, que apenas foi interrompido por muitas palmas. O mundo do futebol também se uniu à dor desta famí-

lia. O agente Jorge Mendes esteve sempre ao lado dos pais, na despedida aos “dois meninos de Gondomar”. Também a equipa do Liverpool, onde Jota estava há cinco anos, esteve tanto no velório como no funeral. O treinador, Arne Slot, abandonou o cemitério em lágrimas. Uma dor que se estendia ainda aos jogadores do Penafiel, clube de André, e a Rúben

9

de julho, quarta-feira,
é quando será a missa
de 7.º dia, às 9 pm,
em Gondomar

Neves, o melhor amigo de Diogo Jota. Poucas horas depois de ter sido eliminado do

Mundial de Clubes, nos EUA, o jogador do Al Hilal surgiu a carregar o caixão. “A vida juntou-nos e agora não nos pode separar, mais do que amizade, somos família”, tinha escrito nas redes sociais. Ao lado de Rúben Neves também surgiu o colega de equipa João Cancelo.

As cerimónias foram reservadas à família e amigos, mas foram muitos os desconhecidos que à distância assistiram à

missa. Os corpos foram depois sepultados num jazigo de família. Ouviram-se também nesse momento muitas palmas.

“Foram dois irmãos que deixaram uma grande marca, o Diogo e o André nunca serão esquecidos”, dizia Paulino Neves, morador em Gondomar, que conhecia os dois irmãos desde crianças.

A missa de 7.º dia será realizada amanhã.

E TAMBÉM

José Mourinho
Treinador de futebol

MOURINHO “CRIANÇAS SEM PAI”

José Mourinho não consegue focar-se apenas no jogador Diogo Jota. “Só penso nas crianças que vão crescer sem pai, na esposa que vai viver sem o amor da sua vida, nos pais que perderam dois filhos”, afirmou à CMTV. “Portugal perde um jogador importante, mas jogadores nascem todos os dias; Diogos e Andrés não”, indicou.

Humildade e amizade
José Mourinho destaca que Diogo Jota “representa o mais importante num ser humano: a sua vontade, a sua humildade e também a amizade”.

BERNARDO “CORACÃO”

“Não consigo sequer imaginar a dor da família, da Rute, dos filhos, dos pais. A sua paixão, vontade e garra fez com que conseguisse triunfar na vida. O Jota ficará para sempre no nosso coração”, afirmou Bernardo Silva.



CONSTERNAÇÃO



Sofrimento. Os caixões dos dois jogadores foram carregados e acompanhados por amigos e familiares. Os rostos de dor eram o espelho do sofrimento que tolhia a alma.



Rúben Dias. Central da Seleção marcou presença.

3 Amigos e familiares dos dois irmãos carregaram os caixões de Diogo Jota e André Silva



Dor. Os pais de Diogo Jota e André Silva, sempre apoiados por familiares (foi assim desde quinta-feira), disseram o último adeus aos filhos.



Arne Slot. O treinador, com o qual Jota foi campeão no Liverpool, muito afetado.



Fernando Santos. O técnico que promoveu a estreia de Jota na Seleção despediu-se.

Flores vindas de Liverpool

O Liverpool - que vai pagar os restantes dois anos do contrato de Diogo Jota à família, levou duas coroas de flores vermelhas, em forma de camisolas desportivas. Uma com o número 20 (envergado por Jota e que será "imortalizado"), outra com o 30 (que o irmão André Silva vestia no Penafiel).



Coroas no cemitério



Jorge Mendes. O superagente, que era o empresário de Diogo Jota há vários anos, esteve sempre ao lado da família.



João Félix. O avançado foi um dos craques da Seleção que não faltaram ao funeral.



Villas-Boas. Tal como fizera no velório, o presidente do FC Porto mostrou-se solidário.



Bernardo Silva. Colega na equipa das quinas de Diogo Jota há longos anos, o jogador do Manchester City levou coroa de flores.



Ricardo Horta. Tal como o irmão, André, o avançado do Sp. Braga foi a Gondomar.



João Cancelo. Ao lado de Rúben Neves, o lateral viajou diretamente dos EUA.

TRIBUTO



Memorial espontâneo
Liverpool diz adeus ao “Eterno Camisola 20”

Multidão. Centenas de pessoas quiseram despedir-se de Diogo Jota e André Silva. Algumas delas nem conheciam os irmãos que se fizeram jogadores na formação do Gondomar, mas mesmo assim fizeram questão de marcar presença na última homenagem.



Pedro Proença. O presidente da FPF foi uma das figuras institucionais que foram ao funeral de Diogo Jota e André Silva.



Nuno Espírito Santo. Hoje no Nott. Forest, o técnico trabalhou com Diogo Jota nos também ingleses Wolves.



Darwin Núñez. O avançado fez questão de se despedir de Jota, seu colega no Liverpool desde que o uruguaio deixou o Benfica.



Emoção. Muitos dos presentes na Igreja de Gondomar ou nas imediações não tiveram forma de conter as lágrimas face à tragédia.

● Diogo Jota ganhou muito mais do que o amor dos adeptos do Liverpool, em cinco anos no clube. Ganhou o respeito e a admiração de milhares de adeptos, ganhou uma família, e a prova disso são as homenagens feitas em redor do estádio.

Um memorial foi começando a ganhar forma em Anfield Road e por lá passaram milhares de pessoas que ainda nem acreditavam na partida do jogador. Nem a estátua de Bill Shankley (ex-treinador do Liverpool) escapou às homenagens ao internacional português.

Diogo Jota era mesmo descrito como uma lenda. “Tinha raça, tinha entrega e era batalhador.” Os adeptos queriam que ele fosse o “Eterno Camisola 20” e o pedido foi aceite. No próximo jogo em casa, ao minuto 20, o estádio vai cantar pelo nome de Diogo Jota.

Imprensa. Os meios ingleses, de âmbito nacional ou de Liverpool, deram eco ao funeral de Diogo Jota e do seu irmão, André Silva.



A homenagem de um mar vermelho

● Em Anfield, o Liverpool abriu o livro de condolências para adeptos e simpatizantes deixarem mensagens ou recordações pessoais e rapidamente um mar vermelho de gente juntou-se para elaborar uma bela história de momentos marcantes e testemunhos arrepiantes.



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

LIGA PORTUGAL **Betclíc**

SP. BRAGA

SUECO LAGERBIELKE ENTROU NO ESTÁGIO

Central teve autorização da parte do Celtic, apesar de ainda não ser oficialmente reforço

Apesar de não ter sido ainda oficialmente apresentado como reforço do Sp. Braga, Gustaf Lagerbielke teve autorização por parte do Celtic para se juntar ao estágio de pré-época na Áustria. O internacional sueco já fez os exames médicos, há acordo total entre as partes envolvidas, mas uma situação pendente entre o Celtic e o agente do jogador atrasou a assinatura do acordo e a sua oficialização nos minhotos. O defesa-central de 25 anos, recorde-se, esteve emprestado aos holandeses do Twente na última temporada e já assinou um contrato de cinco épocas com os arsenalistas, sendo que o negócio implica o



REFORÇO. Lagerbielke foi para a Áustria com as cores do seu novo clube

Joe Mendes acabou por ser ausência notada, uma vez que o defesa-direito está a ser negociado com os turcos do Samsunspor, depois de ter sido muito cobiçado em Inglaterra.

António Salvador vai juntar-se mais tarde à comitiva bracarense e ainda antes do primeiro jogo em terras austríacas, que acontece amanhã, frente ao Wolfsberger, às 17 horas, seguindo-se o Panathinaikos, dia 12 às 15 horas.

Recorde-se que o central Arrey-Mbi junta-se aos restantes companheiros já no estágio, depois da presença no Europeu de sub-21 pela Alemanha. ●

Hornicek quer título e a baliza

Hornicek quer afirmar-se como o guarda-redes titular do Sp. Braga e revelou ter o sonho de ser campeão. “Primeiro, quero afirmar-me como guarda-redes número 1 e ganhar a confiança do treinador. Depois, como equipa, quero alcançar o que faz falta aqui em Braga, que é ser campeão. Gostaria de conseguir esse sonho não só para mim, mas para todos os que vivem em Braga”, registou.

JOE MENDES ESTÁ DE SAÍDA E VAI RUMAR AOS TURCOS DO SAMSUNSPOR, PELO QUE NÃO INTEGROU A COMITIVA

pagamento de um valor a rondar os 3 milhões de euros.

Na comitiva que chegou ontem ao início da noite a Gut Brandlhof, em Saalfelden, foram 31 jogadores, entre eles o defesa Nuno Matos e o médio Yanis da Rocha, as duas grandes novidades.

V. GUIMARÃES

Samu distinguido na terra natal

Samu viveu um dia especial ao receber uma distinção na terra natal, Mozelos. O médio do Vitória foi distinguido com o Prémio Manuel Laranjeira, num reconhecimento do “mérito da sua capacidade desportiva, pelo seu trabalho social no domínio do associativismo juvenil, pelos valores de humanidade e gene-

rosidade que o caracterizam”.

O galardão, organizado pelo Grupo de Dinamização Cultural de Mozelos em parceria com a Junta de Freguesia desde 1990, foi atribuído por um júri independente, que destacou “o testemunho de vida inspirador”, a “capacidade, a generosidade e o entusiasmo com que se dedicou

à promoção do desporto”.

Deivid na equipa B

O Vitória garantiu o empréstimo de Deivid, lateral-direito de 20 anos dos quadros do Grémio Anápolis. Depois de representar o Leixões, em 2024/25, o defesa mantém-se em Portugal, agora na equipa B dos minhotos. ● P.M.

CAMPEONATO DA PRÉ-ÉPOCA



JULHO

5	Sp. Braga	1-0*	P. Ferreira	Braga
	Rio Ave	8-0	Seleção concelha	Vila Conde
	AVS SAD	6-1	Ringe	Vila das Aves
	Sporting	5-2*	Sporting B	Alcochete
9	Wolfsberger	16.00	Sp. Braga	Saalfelden
	AVS SAD	?	Leça	?
	V. Guimarães	?	Leixões	?
	Estoril	?	a designar	Melgaço
11	Sporting	10.30	Torreense	Alcochete
	Sporting	18.00	Nacional	Alcochete
	Casa Pia	?	1º Dezembro	?
12	Sp. Braga	14.00	Panathinaikos	Kossen
	V. Guimarães	?	P. Ferreira	Guimarães
	Rio Ave	?	Leixões	?
	Alverca	?	Maфра	Palmela
	E. Amadora	?	Celtic	?
	Trofense	?	Moreirense	Trofa
	Tondela	?	Arouca	Quaios
	AVS SAD	?	UD Oliveirense	?
	Gil Vicente	?	Sp. Braga B	?
	Famalicão	?	Famalicão sub-23	Famalicão
	Estoril	?	a designar	Melgaço
15	Celta Vigo	17.00	Famalicão	Vigo
16	Sp. Braga	?	Moreirense	Braga
	Portimonense	10.00	Sporting	Lagos
	Sporting	19.30	Celtic	Estádio Algarve
	Ac. Viseu	?	Tondela	Viseu
	Alverca	?	Amora	Palmela
	AVS SAD	?	Leixões	?
	Gil Vicente	?	Gil Vicente sub-23	?
	V. Guimarães	17.30	Ponferradina	Guimarães
17	Portimonense	20.00	Fenerbahçe	Albufeira
19	Casa Pia	10.00	Torreense	?
	Moreirense	10.30	Lus. Lourosa	Vila Chã
	Sp. Braga	19.30	Celta Vigo	Braga
	E. Amadora	?	Estoril	Reboleira
	Alverca	?	Estoril	Palmela
	Rio Ave	?	Marinhense	?
	Tondela	?	Benfica B	Tondela
	Ac. Viseu	?	Arouca	Viseu
	Gil Vicente	?	Nacional	?

	AVS SAD	?	a designar	Póvoa de Varzim
	V. Guimarães	?	a designar	Póvoa de Varzim
	Portimonense	11.00	Santa Clara	Moncarapacho
20	AVS SAD	?	a designar	Póvoa de Varzim
	V. Guimarães	?	a designar	Póvoa de Varzim
21	Farense	10.00	Sporting	Lagos
	Sporting	20.00	Sunderland	Estádio Algarve
23	Arouca	10.00	Lus. Lourosa	Arouca
	V. Guimarães	10.00	Portimonense	Portimão
	E. Amadora	?	Lusitano Évora	?
	Rio Ave	?	AVS SAD	?
	Nacional	?	Tondela	?
	Moreirense	?	Famalicão	?
	Gil Vicente	?	Torreense	?
	Alverca	?	Belenenses	Palmela
25	Sporting	19.30	Villarreal	Estádio Nacional
26	Famalicão	?	Felgueiras	?
	Famalicão	?	Lus. Lourosa	?
	Rio Ave	?	Benfica B	?
	Portimonense	10.00	Casa Pia	Vilamoura
	AVS SAD	?	Arouca	?
	Moreirense	?	Chaves	?
	V. Guimarães	?	E. Amadora	?
	Alverca	?	Sp. Braga B	Guimarães
	Alverca	?	Leixões	Guimarães
	Gil Vicente	?	Leixões	?
	Gil Vicente	?	Penafiel	?
30	Ac. Viseu	?	Gil Vicente	Viseu
	Ac. Viseu	?	Moreirense	Viseu
	AVS SAD	?	Moreirense	?

AGOSTO

1	V. Guimarães	20.00	Celta Vigo	Guimarães
2	Gil Vicente	?	Rio Ave	?
	Rio Ave	?	Arouca	?
	AVS SAD	?	Tondela	Vila das Aves
	Casa Pia	?	Alverca	?
	Casa Pia	?	Benfica B	?
	Moreirense	?	Felgueiras	?
	Gil Vicente	?	Famalicão	?
	Chaves	18.00	V. Guimarães	Chaves

NOTA: jogos com menos de 90 minutos não são contabilizados. * jogos não contabilizados para a classificação

SANTA CLARA

Bruno Vicintin transmite mensagem de confiança

Bruno Vicintin, investidor maioritário da SAD do Santa Clara, está otimista relativamente à próxima época, depois do 5º lugar em 2024/25.

Numa nota partilhada no Instagram, o empresário brasileiro deixou uma mensagem de confiança ao grupo de trabalho liderado pelo técnico Vasco Matos. “Ao começarmos esta viagem, quero deixar uma mensagem simples: que a nossa identidade seja o trabalho duro e silencioso. Temos a alegria e responsabilidade de representar nossa re-

gião e nosso povo. Que a nossa humildade seja a base e a vontade de vencer o nosso combustível”, considerou, acrescentando que o plantel, em construção, lhe dá todas as garantias. “Confio plenamente no potencial deste grupo.”

Os açorianos já estão em Moncarapacho (Algarve) no estágio que dura até dia 20. Quatro dias depois têm o primeiro jogo oficial, na Croácia, com o Varadzin, na 1ª mão da 2ª pré-eliminatória da Liga Conferência. *A.M.

E. AMADORA

Banza na lista do Zamalek

Chico Banza pode estar de saída do Estrela da Amadora. Esse é mesmo, ao que foi possível apurar, um cenário que vai ganhando consistência na Reboleira, atendendo ao interesse que o avançado, 15 vezes internacional por Angola, tem suscitado, nomeadamente nos responsáveis do Zamalek.

O emblema egípcio já terá

mesmo feito uma primeira abordagem pelo atacante de 26 anos que chegou aos tricolores em fevereiro (13 jogos e 1 golo), depois de assinar um vínculo válido até 2027. Entre as dez contratações já consumadas, há mais quatro opções para a frente de ataque: João Resende, Jorge Meireles, Jefferson Encada e Alan Godoy. ● M.D.

**Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!**

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!



APROVEITE A PROMOÇÃO NO TÁVORA FOODS EM MISSISSAUGA
SALAME DOCE E PICANTE DA BORGES FOODS - \$6.99 lb | CHOURIÇOS - \$6,99 cada

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**
de enchidos, especialmente preparados com
toda a **nossa dedicação!**



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



Património dos políticos

AVERIGUAÇÃO PREVENTIVA

Exclusividade de Montenegro passada a pente fino

CASO O Ministério Público está a verificar se Luís Montenegro exerceu o cargo de primeiro-ministro em exclusividade de funções, como determina a lei

● O exercício das funções de primeiro-ministro em exclusividade por Luís Montenegro é um dos focos da averiguação preventiva do Ministério Público (MP) ao chefe do Governo e à empresa da sua família. No essencial, segundo apurou o **CM**, o MP está a analisar a documentação da Spinumviva para verificar se após ter tomado posse como primeiro-ministro em 2 de abril de 2024 e enquanto a mulher foi sócia da empresa até 5 de março de 2025, Montenegro obteve direta ou indiretamente algum benefício da Spinumviva, da qual foi fundador e principal sócio. A este propósito, na recente campanha eleitoral, Montenegro foi categórico: “Nunca violei o meu dever de exclusividade.”

No centro da verificação do exercício das funções de primeiro-ministro em exclusividade estão os seguintes factos: sendo a mulher sócia da Spinumviva no período em que o marido era primeiro-ministro, Montenegro era também coproprietário da empresa da família, por ser casado em comunhão de adquiridos. E esta relação implica que tenha de ser apurado se, entre 2 de abril de

2024 e 5 de março de 2025, o primeiro-ministro obteve da Spinumviva algum benefício direto ou indireto.

O esclarecimento desta situação passa pela análise da documentação da Spinumviva a três níveis: por um lado, verificar se esta empresa pagou a Montenegro remunerações ou dividendos de lucros; por outro, apurar se a sociedade pagou à mulher remunerações ou dividendos de lucros que tenham entrado no património comum do casal; por fim, apurar se a empresa pagou estadias ou deslocações à família.

A análise da situação poderá abranger a verificação da legalidade da venda à mulher

MONTENEGRO JÁ DISSE QUE NÃO VIOLOU A EXCLUSIVIDADE DE FUNÇÕES NO CARGO

da quota de Montenegro na Spinumviva, em 30 de junho de 2022. Segundo o artigo 1714.º do Código Civil, é proibida a venda da quota de sociedades entre cônjuges. Montenegro já disse que discorda dessa interpretação, alegando que o artigo do Código Civil foi derogado pelos artigos 8.º e 228.º do Código das Sociedades Comerciais.

Constitucionalistas como

Paulo Otero, Vital Moreira e Jorge Reis Novais consideram que Montenegro violou a lei da exclusividade de funções como primeiro-ministro, mas Montenegro garante que isso não aconteceu. Na resposta enviada ao Bloco de Esquerda em 6 de março último, Montenegro foi categórico: “Não teve lugar a violação de qualquer norma do Regime do Exercício de Funções por

Titulares de Cargos Públicos, designadamente a regra disposta no seu artigo 6.º, não tendo eu exercido quaisquer outras funções profissionais, remuneradas ou não, além das funções de primeiro-ministro, nem integrado os corpos sociais de quaisquer pessoas coletivas de fins lucrativos.”

O chefe do Governo garantiu também que “a sociedade nunca distribuiu lucros e divi-

denhos resultantes dos serviços prestados”. E acrescentou: “Reitero que os patrimónios em referência são autónomos e não se confundem.”

Na averiguação preventiva está a ser analisada muita documentação, como já disse o procurador-geral da República (**ver nota na página 28**). A Polícia Judiciária está a colaborar com o MP nesse trabalho.



Luís Montenegro é primeiro-ministro desde 2 de abril de 2024

AMOR EM JOGO
EMOÇÕES EM CENA



SEG. A SEX.
9h45PM

SÁBADO
10PM

DOMINGO
6PM
NOVA YORK

COM **FELIPE ANDREOLI** E **RAFA BRITES**

POWER COUPLE BRASIL

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity	sling	dish	optimum.	toober	ROGERS	Bell
Canal 695 ou HD 3212	Através da APP em HD	Canal 9799 ou HD 602-10	Canal 1130	Através da Apple TV em HD - PC ou MAC	Canal HD 937	Canal HD 875

recordtvamericas.com [/recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [@recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)



Pormenores

DATA CONSTITUIÇÃO

A Spinumviva foi constituída, em janeiro de 2021. Tinha quatro sócios: Montenegro, a mulher e os dois filhos. A sede foi instalada na casa de Montenegro, em Espinho.

CAPITAL QUOTAS

A Spinumviva foi criada com um capital social de 6000 euros. Montenegro era o sócio maioritário, com uma quota de 3750 euros, ou 62,5% do capital.

SEDE CASA DA FAMÍLIA



A Spinumviva continua a ter a sede na casa de Montenegro. Em 1 de março último, o primeiro-ministro disse que a sede iria mudar, mas isso ainda não aconteceu.

SÓCIOS DOIS FILHOS

Em 5 de março último, a mulher de Montenegro fez uma doação da sua quota aos dois filhos, que passaram a ser os únicos sócios e gerentes da empresa.

VALOR FATURAÇÃO

Entre 2021 e 2023, a Spinumviva faturou 718 mil euros. Em salários, gastou apenas 92 mil euros. No final de 2023, entre dinheiro em caixa e depósitos bancários tinha um total de 340 mil euros.



O novo código de conduta do Executivo foi aprovado em 23 de junho e publicado a 25 de junho

Governo retira promoção da ética do seu novo código de conduta

● O Governo retirou a promoção da ética e responsabilidade na vida pública do seu novo código de conduta. A análise comparativa entre os códigos de conduta do XXV Governo, que tomou posse em 5 de junho último, e do XXIV, que tomou posse em abril de 2024, revela que a promoção da ética e responsabilidade na vida pública já não faz parte dos objetivos do atual Executivo de Montenegro, ao contrário do que aconteceu no seu primeiro Governo.

Ambos os códigos de conduta foram assinados exclusivamente pelo primeiro-ministro. O novo código de conduta do Governo foi publicado, em 25 de junho último, dois dias após ter sido assinado em Conselho de Ministros. E é praticamente uma cópia do anterior código de conduta.

A grande diferença entre os dois códigos de conduta é mesmo o desaparecimento, enquanto objetivo do Governo, da promoção da ética e da responsabilidade na vida pública.

No preâmbulo do código de conduta do XXIV Governo consta o seguinte princípio

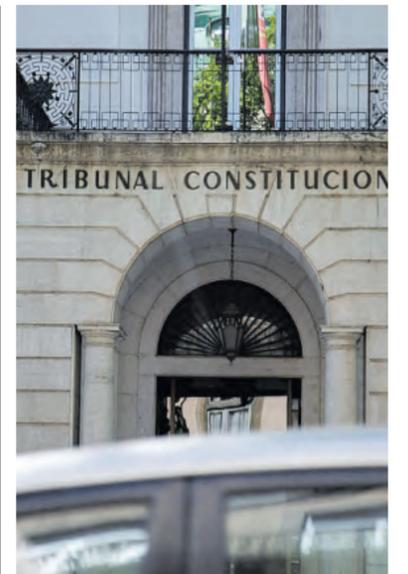
PLANO DE PREVENÇÃO E RISCOS DO ANTERIOR EXECUTIVO MANTÉM-SE EM VIGOR ATUALMENTE

geral: “O XXIV Governo Constitucional estabeleceu como objetivo do seu Programa a promoção da ética e responsabilidade na vida pública e a implementação generalizada de mecanismos que assegurem a transparência e a integridade do sistema democrático, reforçando a con-

fiança dos cidadãos nas instituições do Estado de Direito.”

Já no código de conduta do XXV Governo o princípio passa a ser o seguinte: “O XXV Governo Constitucional pretende ser uma referência de transparência, imparcialidade e integridade no exercício das suas funções públicas, perante os demais órgãos e os cidadãos. Na prossecução desse desígnio almeja adotar boas práticas e criar condições de acompanhamento e escrutínio do processo decisório das políticas públicas e dos atos adotados pelo Governo.”

Na Resolução do Conselho de Ministros que aprovou o novo código de conduta, o Executivo determina que o Plano de Prevenção de Riscos do anterior Governo, que foi publicado no dia 5 de junho último, permanece em vigor.



Tribunal Constitucional

Montenegro quer impedir consulta da lista de clientes

● Montenegro quer impedir a consulta pública da lista de clientes e serviços prestados da Spinumviva: apresentou à Entidade para a Transparência um pedido de oposição à consulta pública das declarações de rendimentos que entregou, em 29 de abril e 27 de maio últimos. E, em junho, interpôs um recurso no Tribunal Constitucional.

Primeiro-ministro e EpT com versões contraditórias

● O primeiro-ministro e a Entidade para a Transparência (EpT) têm versões contraditórias sobre a oposição à consulta das declarações de rendimentos. O gabinete de Montenegro já disse que “o primeiro-ministro fez apenas uma impugnação parcial de elementos, que já são do conhecimento público (lista de clientes)”. A EpT alegou, em comunicado, que foram apresentados vários pedidos de oposição, um dos quais “relativo à lista de clientes/serviços prestados no âmbito da sociedade Spinumviva”.

E TAMBÉM



Amadeu Guerra

POSIÇÃO INQUÉRITO EM CAUSA

O procurador-geral da República já admitiu que o Ministério Público poderá abrir um inquérito no caso Spinumviva. “Se houver fundamento para abrir inquérito, nós abriremos inquérito, como é evidente, como acontece para todos os cidadãos”, disse Amadeu Guerra, em recente entrevista ao ‘Observador’.

Mais nenhuma função
O constitucionalista Paulo Otero já disse que a lei define que o primeiro-ministro não pode ter outra função, seja “direta ou indiretamente, através de uma empresa”.



ANÁLISE REIS NOVAIS EXPLICA

Jorge Reis Novais já defendeu que Montenegro violou a exclusividade de funções do cargo de primeiro-ministro. Para este constitucionalista, “é exatamente o mesmo dizer que as empresas estão a pagar à Spinumviva e dizer que estão a pagar a Luís Montenegro. Porque ele não pode doar à mulher aquilo que era dele e dela”, disse ao ‘Diário de Notícias’.



VENHAM COMEMORAR!
CONNOSCO!



Augusto Canário & Amigos

e uma surpresa!

13.º ANIVERSÁRIO
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

8.º ANIVERSÁRIO
CMCTV

Almoço e concerto
Portas abrem às 12pm - Almoço à 1 pm

**EMBAIXADOR
DA
ALEGRIA**

DOMINGO | 16 DE NOVEMBRO

Renaissance by the Creek | 3045 Southcreek Rd, Mississauga

PARA BILHETES LIGUE 647-444-1240 ou 416-532-3666

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA!
Local 506



ESTADOS UNIDOS

Musk enfrenta Trump com Partido da América

ATAQUE Ameaçou e cumpriu: homem mais rico do Mundo anuncia criação de um novo partido

◆ **OBJETIVO** Dono da Tesla, SpaceX e rede social X promete devolver a liberdade aos norte-americanos



Elon Musk e Donald Trump estão de costas voltadas. O Presidente dos Estados Unidos ameaça mesmo deportá-lo

● O braço de ferro entre Elon Musk e o Presidente Trump acaba de conhecer um novo capítulo. O dono da Tesla, SpaceX e da rede social X anunciou a criação de uma nova força política, o Partido da América, que poderá colocar um ponto final no bipartidarismo (os Estados Unidos são dominados pelos partidos Republicano e Democrata).

As relações entre o homem mais rico do Mundo e o líder da Casa Branca, de quem foi braço-direito durante os primeiros tempos de governação, têm vindo a deteriorar-se, ao ponto de Trump admitir deportá-lo – Musk nasceu em Pretória, na África do Sul. O pacote legislativo aprovado na última semana pelo Congresso, que, segundo Musk, “vai sobrecarregar os cidadãos americanos com uma dívida

PACOTE LEGISLATIVO DE TRUMP “VAI GERAR UMA DÍVIDA INSUSTENTÁVEL”, GARANTE ELON MUSK

insustentável”, e a ameaça de corte de milhares de milhões de dólares às empresas de Musk, foram a gota de água que levou o multimilionário a anunciar a criação o Partido da América. “Querem um novo partido político e tê-lo-ão!

Quando se trata de levar o nosso país à falência com desperdício e corrupção, vivemos num sistema de partido único, não numa democracia. Hoje, o America Party é formado para vos devolver a liberdade”, justificou. Um inquérito realizado na sua rede social indicia que a decisão é acertada: 1,2 milhões responderam ao desafio, sendo que 65,4% se mostraram favoráveis à criação deste terceiro partido, contra 34,6%.

ANIVERSÁRIO DE DALAI LAMA

China trava celebrações no Tibete

● O Kashag, o gabinete do Governo tibetano no exílio, denunciou no dia do 90.º aniversário do Dalai Lama, que as autoridades chinesas proibiram “à força” os tibetanos no Tibete de celebrarem o seu líder. “Enquanto a diáspora celebra abertamente, os seus irmãos e irmãs tibetanos no

Tibete estão proibidos de participar até em atividades religiosas básicas, como oferecer incenso”, lê-se numa declaração oficial. Esta proibição manifestou-se através de uma vigilância acrescida, da intimidação dos funcionários locais e da intensificação das campanhas de “educação patriótica”.



Dalai Lama fez 90 anos

EUA

Inundações matam 21 crianças

● O número de mortos pelas inundações no Centro-Sul do estado norte-americano do Texas subiu para 69, informaram as autoridades de várias comunidades afetadas pela tragédia, a primeira delas o condado de Kerr, a leste da cidade de San Antonio. Vinte e uma das vítimas são crianças.



ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ

DIRETAMENTE NO CABLE DA

**ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995
BELL FIBE CANAL 893**

**NA APP TOOBER
PODE ACEDER A
CMCTV PELA**



PARA MAIS INFORMAÇÕES
647-444-1240 | 416-532-3666

TAMBÉM É TELEVISÃO



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv



Fibe **Bell**
Canal 893

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclíc

Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Se ainda não tem o nosso canal,
adquira a CMCTV para acompanhar,
em exclusivo no Canadá, os jogos da
principal liga do futebol português!



Sponsored by:

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

Para a próxima temporada dos jogos da Liga de Portugal -
2025/2026, entre em contacto connosco.

Mais informações através do número 647-444-1240

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



Sponsored by:
LiUNA!
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclíc no Canadá. Todos os bares,
clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco
pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails eduardo@elproductions.ca e info@elproductions.ca

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



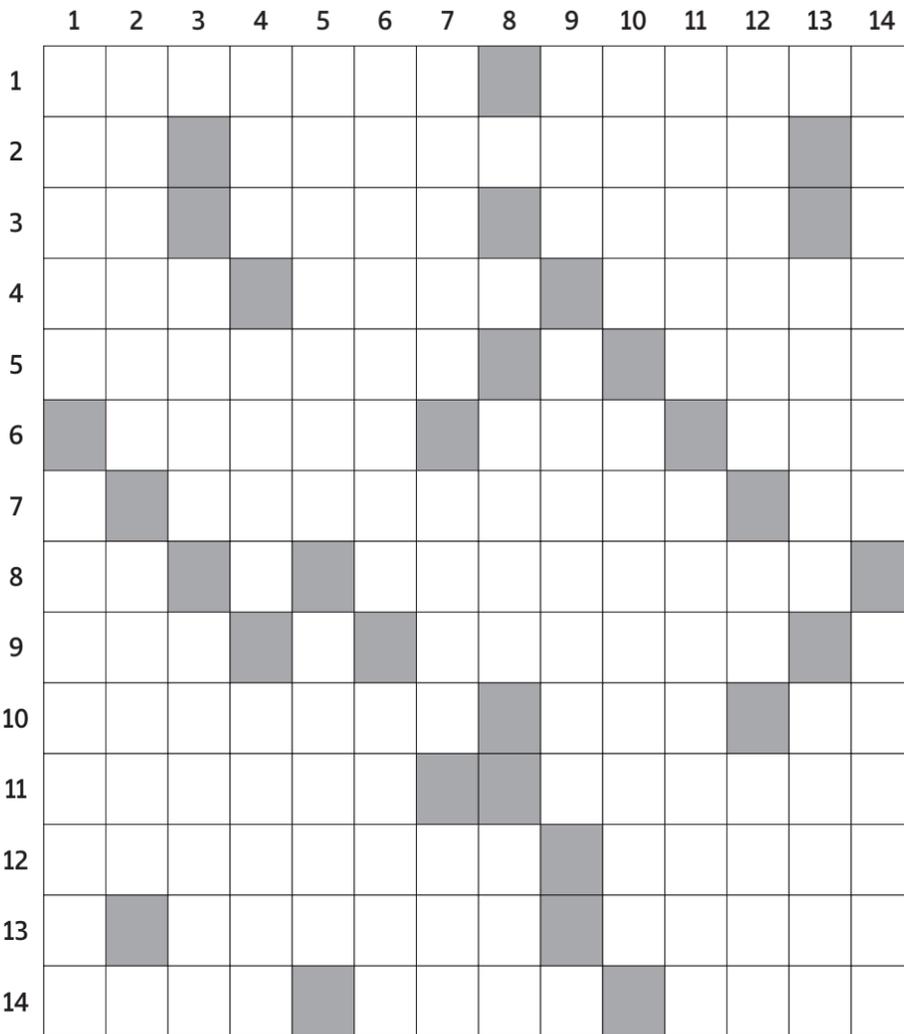
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Cascavel. Indústria de oleiro. **2.** Hélio (s. q.). Vereação municipal. **3.** Prata (s. q.). Amalucado. Vereador. **4.** Dupla, parêntese. Azulado. Pessoa que perdeu o uso da razão. **5.** Ateara (fogo). Peixe da família dos escómbridos da ordem dos acantopterígeos. **6.** Diz-se de vulcão não extinto, que pode entrar em erupção. Designa várias relações (prep.). **7.** Proporcionar. Frâncio (s. q.). **8.** Instituto Camões (sigla). Narração de aventuras extraordinárias. **9.** Emite som. Fios de carrete para calafetar. **10.** Operação de sericultura que consiste em juntar dois fios ao fio já torcido do casulo. Contrair os músculos da cara, mostrando uma expressão facial alegre, acompanhada por emissão de sons. Selénio (s. q.). **11.** Relativo ao úmero. Primeira causa determinante. **12.** Lagar pequeno. Querido. **13.** Linguagem confusa. Sortear por bilhetes numerados. **14.** Suposta emanção fluídica que se crê emanar e ser parte essencial de um ser vivo. Equívoco. Rala.

VERTICAIS

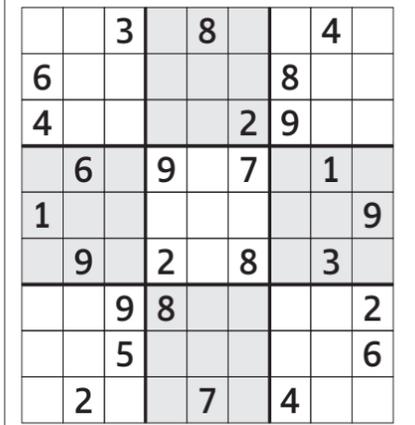
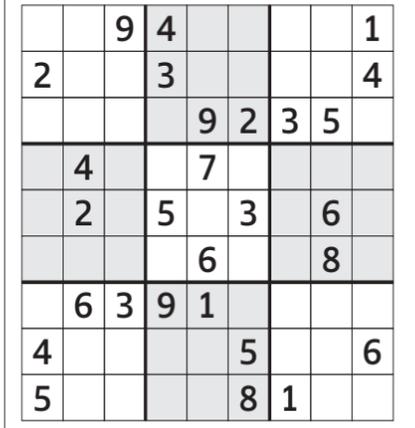
1. Folha metálica. Perturbação que tem por sintoma a perda da vontade. **2.** Corrida de embarcações à vela, a remos ou a motor. Multa. **3.** Qualquer cerimonial. Cobrir de água. **4.** Epiderme, especialmente a do rosto. Pessoa que ocupa um cargo imediatamente inferior a outro. Ave da família dos psitacídeos, de plumagem rica e cauda longa. **5.** Bajulava. Espécie de canoa escavada num tronco de árvore. **6.** Aromático e espirituoso. Erga. **7.** Árvore leguminosa cesalpinácea. O mesmo. Transportes Internacionais Rodoviários (sigla). **8.** Portanto. Rio da Suíça. **9.** Poesia própria para canto. Prodígio (fig.). **10.** Flanco. Nivelar com a rasoura. **11.** Esteja unido por aderência. Suster a ação ou movimento de. **12.** Narração pormenorizada. Inteligência Artificial (sigla). Moléstia das azeitonas que as engelha e faz cair. **13.** Conjunto de matérias vegetais, mais ou menos carbonizadas, usado como combustível. Ministras uma substância com o efeito de acalmar. **14.** Prender com algemas. Detença.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil



Letra em Falta

F E R I + M =
Estável, sólido

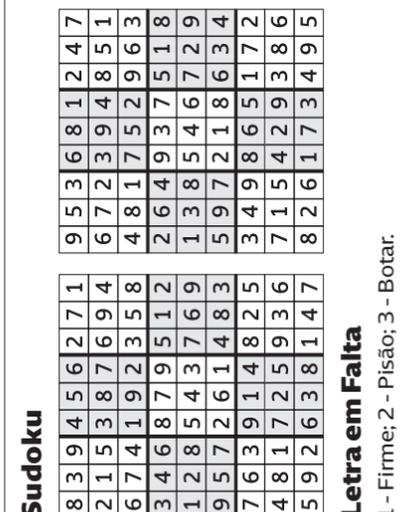
P O I S + ã =
Máquina para pisar pano

R A T O + B =
Atirar, deitar

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Crótalo, Olaria. 2. He, Edilidade. 3. Ag. Zuca, Edil. 4. Par. Loio, Orate. 5. Ativara, Atum. 6. Ativo, Por, Ora. 7. Ocasional, Fr. IC, Odisseia. 9. Soa, Estopa. 10. Binagem, Rir, Se. 11. Umeral, Origem. 12. Lagareta, Amado. 13. Aravia, Rifar. 14. Aura, Erro, Rara.
VERTICAIS: 1. Chapa, Disbulia. 2. Regata, Coima. 3. Rito, Anegar. 4. Tez, Vice, Arara. 5. Adulava, Igará. 6. Licoroso, Eleve. 7. Olaia, Idem, TIR. 8. Pois, Aar. 9. Ode, Monstro. 10. Lado, Rasoilar. 11. Adira, Reprimir. 12. Relato, IA, Gafa. 13. Turfa, Sedar. 14. Algemar, Demora.

Diferenças
Abajur; Botão do homem; Desenho do avental; Posição da perna; Sabrinas; Porta do forno.





Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

FERMA UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

RECEITAS DELICIOSAS

Sobrou arroz da última refeição? Evite o desperdício alimentar com esta saborosa salada fria de arroz com camarão e abacate. É uma excelente forma de aproveitar as sobras de arroz branco.

SALADA FRIA DE ARROZ COM CAMARÃO E ABACATE

10m

2 pessoas

INGREDIENTES:

30g amêndoa laminada
250g camarão cozido
300g manga
4 unid. tomate mini alongado
150g abacate
1c. de sopa limão (sumo)
200g sobras de arroz
1c. de sopa salsa picados

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Aloure as amêndoas laminadas numa frigideira antiaderente. Retire as cabeças aos camarões e descasque-os. Reserve.

Passo 2 - Descasque a manga, retire o caroço e corte-a em cubos. Lave o tomate e corte-o ao

meio. Retire a polpa do abacate, corte-o em cubos e regue-o com o sumo de limão. Reserve.

Passo 3 - Misture bem as sobras de arroz com os talos picados de salsa, os camarões cozidos, a manga madura, o abacate cortado, o tomate fresco e salpique tudo com amêndoa tostada.



QUESADILLAS

20m

4 pessoas

INGREDIENTES:

1 unid. curgete
2c. de chá sal
1 q.b pimenta
1c. de chá alho em pó
1c. de sopa azeite virgem
4 unid. tortilha
35g molho pesto
200g queijo mozzarella
100g queijo feta
4 unid. tomate seco picado

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Com a ajuda de um descascador de legumes, corte a curgete em fatias finas. Tempere com sal, pimenta e alho em pó.

Passo 2 - Unte uma frigideira com o azeite, coloque uma tortilha por cima e espalhe metade do pesto. Cubra com um pouco de queijo mozzarella, algumas fatias de curgete e um pouco de

queijo feta esfarelado.

Passo 3 - Polvilhe com um pouco de tomate seco, adicione mais um pouco de mozzarella e outra tortilha. Pressione ligeiramente, deixe cozinhar por 3 minutos e vire de lado, cozinhe por mais 2 minutos.

Passo 4 - Repita este processo com as restantes tortilhas e ingredientes. E corte as quesadillas em triângulos.



FOLHADO DE ALHEIRA E COGUMELOS

35m

6 pessoas

INGREDIENTES:

200g alheira
150g cogumelos Portobello
50g cebola roxa
30g tâmaras descaroçada
20g amêndoa laminada
2c. de sopa vinho do Porto
2c. de sopa salsa picada
230g massa folhada
150g mistura alface fresca
250g tomate-cereja
4c. de sopa molho vinagrete

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Tire a pele à alheira e desfaça-a em bocados para dentro de uma tigela.

Passo 2 - Junte os cogumelos e a cebola bem picados, as tâmaras cortadas em pedaços pequenos, a amêndoa e o vinho do Porto e amasse muito bem com as mãos.

Passo 3 - Desenrole a massa man-

tendo-a sobre a folha de papel vegetal. Disponha o recheio no centro, deixando livre uma margem de massa com cerca de 6 cm. Feche, puxando a massa sobre o recheio, e apare o papel vegetal a toda a volta.

Passo 4 - Coloque o folhado com o papel vegetal na air fryer, sobre a grelha, e cozinhe a 200 °C durante 25 minutos. Depois sirva com a salada e o tomate temperados com o molho vinagrete.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**
835 Runnymed Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



Manuel Marques namora com a atriz Beatriz Barosa



MANUEL MARQUES

“A PROCURADORA ESTÁ PREOCUPADA”

JUSTIÇA O advogado Pedro Nogueira Simões revela que o processo que envolve o ator e a filha Inês “começa a ter contornos mais sérios”

● Manuel Marques está a ser acusado de violência doméstica pela filha mais velha, Inês, de 18 anos. No programa ‘Noite das Estrelas’, da CMTV, o advogado Pedro Nogueira Simões afirmou que “tanto Inês, como a mãe e as testemunhas já estão a ser chamados pela justiça”. E acrescentou: “Inicialmente, aquilo que era uma situação delicada e que poderia ser uma ofensa à integridade física, pelos factos que cada vez mais [Inês] consegue juntar ao processo, começa a ter contornos mais sérios. A procuradora está preocupada e as coisas estão a avançar rapidamente.”

Recorde-se que a ex-mulher, Ana Martins, deu entrada com um requerimento em tribunal para a revisão da regulação das responsabilidades parentais das duas filhas em comum, além de Inês, Elisa, de nove anos.

ADVOGADO AFIRMA QUE INÊS JUNTA CADA VEZ MAIS DADOS AO PROCESSO

Neste pedido, a ex-mulher do ator relata diversos episódios que terão acontecido, alegadamente, com a sua filha mais nova.

Entre eles há um que implica a atual namorada do

ator, Beatriz Barosa - com quem namora desde 2021 - e a sua família. Segundo relata a ‘Nova Gente’, Manuel Marques terá apresentado apenas a filha mais nova, Elisa, à namorada, uma vez que alegou que “Inês poderia causar má impressão”.

No entanto, mais tarde, o artista, de 50 anos, acabaria “por apresentá-la à família da atriz, mas terá pedido para esta não o envergonhar”.

Noutra ocasião, aquando do período de férias com o pai, a publicação dá conta que “Manuel Marques chegou a escusar-se a levar Inês devido ao facto de esta lhe poder causar problemas no período de descanso”,

PEDRO PASSOS COELHO

RECEBE DIPLOMA ‘ACADÉMICO DE HONRA’

● Pedro Passos Coelho foi distinguido com o diploma ‘Académico de Honra’ pela Academia da Diplomacia “por ser alguém que, num contexto difícil, nacional e europeu, do ponto de vista económico e financeiro, conseguiu resgatar o País da crise financeira em 2014, continuando a possuir um invejável capital político e o respeito da comunidade internacional”. E foram ainda lembradas as palavras de Marcelo Rebelo de Sousa,

quando afirmou que o antigo primeiro-ministro “é alguém a quem o País muito deve e de quem o País ainda muito espera”. Esta distinção aconteceu na Casa do Museu de Santa Maria, em Cascais, no lançamento do primeiro número da revista ‘Diplomacia Século XXI’, da Academia da Diplomacia em Portugal. Esta primeira edição é dedicada ao México, país com o qual Portugal e Espanha mantêm relações sólidas.



Pedro Passos Coelho foi distinguido em Cascais pela Academia da Diplomacia

FÁTIMA LOPES

APRESENTADORA REVELA MÁGOA COM A TVI



Fátima Lopes tem 56 anos

● Fátima Lopes abandonou a TVI em 2021, ao fim de 11 anos, e agora, em entrevista ao podcast ‘A Esperança atrás do Muro’, conduzido por André Filipe Oliveira, recordou os motivos. “Saí da TVI em prol, primeiro, da minha sanidade mental, que tem muito valor. Ou seja, há alturas em que nós temos de decidir se nos escollhemos ou se nos deixamos enterrar. E eu, mesmo não sabendo o que é que estava do outro lado do muro, havia esperança”, afirmou a comunicadora, de 56 anos. Fátima Lopes mostrou-se ainda magoada com a TVI: “Estava numa casa onde eu não estava feliz, não estava a ser tratada como eu achava que merecia.”



HOMENAGEM
Os dois apresentadores da TVI recordaram os anos em que trabalharam com Luís Jardim em 'A Tua Cara Não Me É Estranha', e Luciana Abreu não esqueceu o programa onde o conheceu

Despedida



📍Cristina Ferreira e Goucha
📍Luciana Abreu
📍Luís Jardim

LUÍS JARDIM

CRISTINA FERREIRA E GOUCHA EM CHOQUE COM A MORTE DE MÚSICO

● Luís Jardim morreu a 4 de julho, no dia em que completava 75 anos. Maya, no programa 'Noite das Estrelas', da CMTV, revelou que se sentiu indisposto nesse dia e com "uma dor nas costas, um desconforto", e foi dormir uma sesta. Quando a mulher, Teresa Silveira, o encontrou, já tinha morrido.

Cristina Ferreira foi uma das pessoas que homenagearam o

músico: "Gostava tanto dele. Tanto. Foi sempre maravilhoso em todos os programas que fiz com ele. 'A Tua Cara Não Me É Estranha' foi muito dele."

Também Manuel Luís Goucha, que conduziu esse programa entre 2012 e 2018, deixou algumas palavras de apreço a Luís Jardim: "Passámos noites gloriosas no 'A Tua Cara Não Me É Estranha'. Perdi-lhes a conta, tantas as edições que fizemos.

Ficou o respeito e admiração pela tua frontalidade, a graça do teu português com sotaque da Madeira e de outros mundos por onde andaste como produtor e músico e o riso com que coroávamos as nossas conversas. Obrigado, Luís."

Já Luciana Abreu lembrou o jurado da edição do 'Ídolos' em que participou: "Há 21 anos... Assim nasceu a 'Lady Butterfly', até hoje 'Borboleta', pelas mãos de Luís Jardim."

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian
CANADA

CORREIO
da manhã
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos e Ana Lúcia Almeida **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2025 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30

CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Classificados

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666
(Pagamento com cartão de crédito)

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento na área da Mavis Road e Central Parkway em Mississauga. Com 1 quarto, sala e cozinha grande. Lavandaria em comum. Contactar: 647-287-3706. 1460

Aluga-se um apartamento no basement, com dois quartos, cozinha, lavandaria privada, 'quarto de frio' grande. Utilidades e internet incluídas. Não animais. Área da Dufferin e Saint Clair Ave West. Contacto 416-656-5260. 1456

Aluga-se um quarto grande com casa de banho privada, roupeiro, wifi e lavandaria. Partilhar cozinha. Área da St.Clair e Caledonia. Contactar 416-888-2966. 1461

Aluga-se apartamento na área da Dufferin e Dupont. Com um quarto, sala, cozinha e estacionamento para 1 carro. Lavandaria compartilhada. Completamente renovado. Contacto 416-539-9649. 1457

Aluga-se apartamento no basement, com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Área da Dufferin & Glencairn. Não animais e não fumadores. \$1.550 mês, para 1 pessoa. \$1,900 mês, para casal sem filhos. Contactar 416-995-1041. 1465

Apartamento de 2 quartos para alugar. Localizado na St Clair e Runnymede. Interessados favor ligar para 416-766-3815. 1463

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Apartamento no 2.º andar com dois quartos, sala e cozinha espaçosas. Pavimento em madeira. Bancada em quartzo. Eletrodomésticos em inox. Máquina de lavar loiça e micro-ondas. Ar condicionado. Acesso ao quintal. Lavandaria a moedas. Estacionamento gratuito na rua à noite e fins de semana. \$2.750/mês + eletricidade. Zona Dufferin e Davenport. Contactar Maria: 416-318-5816. 1459

Apartamento de 2 quartos no basement, com sala, cozinha ampla e eletrodomésticos em aço inox. Máquina de lavar loiça e micro-ondas. Ar condicionado. Acesso a quintal. Lavandaria a moedas. Estacionamento gratuito na rua à noite e fins de semana. \$ 2.500/mês + eletricidade. Zona Dufferin e Davenport. Contactar Maria: 416-318-5816. 1458

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853. 1462

Aluga-se apartamento na cave, com um quarto, cozinha, casa de banho, sala espaçosa com bastante claridade e armários, lavandaria a moedas. Zona da Dufferin e Saint Clair Ave West. Não animais. Contacto 416-731-5146 ou 647-829-1039. 1464

ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-7666

Emprego DIVERSOS



Precisa-se de empregado para trabalhar em armazém ou departamento de embalagem. Por favor, ligar para 416-533-3591. 1444

Profissional com experiência procura trabalho em residências imóveis comerciais para instalação ou reparações de telhados planos e com telhas. Orçamentos gratuitos. Contacto: 647-330-4304. 1452

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647-201-1425. 1381

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU!**
ANUNCIE AQUI!
LIGUE 416-532-3666

Anúncio da Assembleia Geral Anual (AGA) 2025 Anúncio das Eleições para o Executivo e Direção 2025



Domingo, 20 de julho de 2025, às 13h00, no Centro Vasco Da Gama

Caros Membros, Líderes e Amigos da Comunidade Portuguesa,
O Centro Cultural Português Vasco Da Gama de Brampton permanece forte graças à dedicação incansável dos seus membros da Direção — líderes que enfrentaram tempestades, incluindo as longas sombras da pandemia da COVID, entregando os seus corações e anos de serviço a esta instituição tão querida. Durante mais de uma década, protegeram o seu espírito, as suas tradições e o seu futuro. Mas todo o grande capítulo deve dar lugar ao próximo. **E agora chegou o momento de passar o testemunho.**

Apelamos aos corajosos, aos visionários, aos dedicados — líderes comunitários, empresários, indivíduos apaixonados que trazem o espírito português no sangue — para que se levantem e assumam a liderança. Procuramos um novo Presidente, Vice-Presidente, Secretário e Tesoureiro: homens e mulheres de caráter, com competências e compromisso para construir sobre um legado feito de perseverança e orgulho.

Este é o vosso momento para servir. Esta é a vossa oportunidade de honrar o passado moldando o futuro.

Este anúncio serve como notificação de que o Centro Cultural Português Vasco Da Gama de Brampton realizará uma segunda tentativa de convocar a sua Assembleia Geral Anual de 2025 no domingo, 20 de julho de 2025, às 13h00, no salão principal. Após a conclusão dos processos obrigatórios da Assembleia Geral Anual, o Centro procederá à dissolução da atual Direção e à realização de eleições abertas.

Tanto a Assembleia Geral Anual como as Eleições da Direção estarão abertas a todos os Membros Ativos em situação regular.

As inscrições e renovações de membro estarão abertas apenas até ao dia 30 de junho de 2025, inclusive, sendo encerradas antes da AGA e das Eleições. Por favor, note que *não serão aceites novas inscrições nem renovações de membro no dia da Assembleia Geral Anual.*

Responda ao apelo. Traga a sua paixão, as suas ideias e a sua liderança para a mesa. Juntos, forjaremos uma nova era para o Centro Vasco Da Gama — mais forte, mais brilhante e eternamente orgulhoso. O Centro está pronto. E você?

Com os melhores cumprimentos,
O Executivo e a Direção do Centro Cultural Português Vasco Da Gama de Brampton



PENSA EM...
COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO da manhã
Portuguese Canadian Newspaper / Journal Canadien CANADA

647-444-1240 / 905-790-7666
info@cmctvcanada.com



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
 Morada _____
 Localidade _____ Código Postal _____
 Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
 Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
 no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
 com o nº _____
 Código de segurança _____
 Validade _____
 Titular do cartão _____
 Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
 70 Summerlea Rd.
 Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
 ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
 SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
 We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

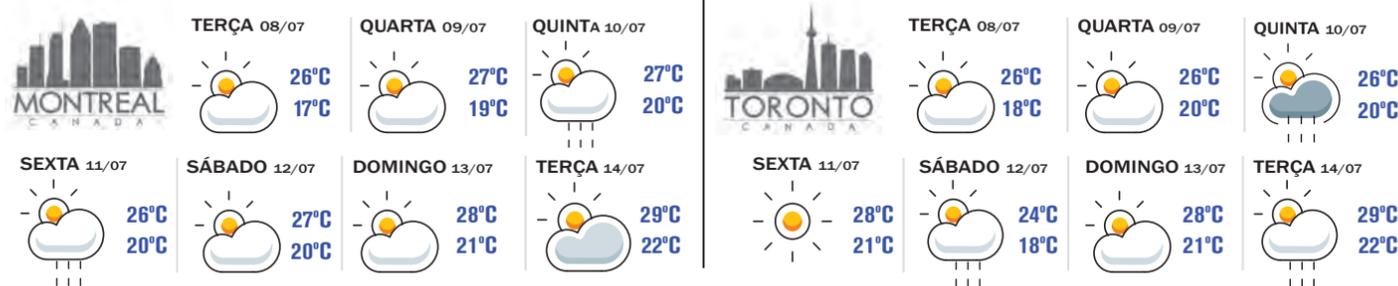
A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
 INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
 TELHADOS/COBERTURAS
 FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
 TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



VIDAS

QUEDA

• Maria Leal deu uma queda ao sair do cabeleireiro. "Dei um valente trambolhão. Torci o pé e fiquei com o pé inchado", disse.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

PORTUGUESE HERITAGE DAY

Domingo, 13 de julho, às 6 pm, no York Lions Stadium. Junte-se ao York United FC para celebrar a herança portuguesa. Para mais informações, visite www.canpl.ca/yorkunitedfc.

BRAMPTON

CARABRAM 2025

11, 12 e 13 de julho. Pavilhões de várias culturas, incluindo Portugal, Brasil, Canadá, México, Itália, Japão

e muito mais. Para mais informações, visite www.carabram.org ou ligue para 416-452-4917.

MISSISSAUGA

ANIVERSÁRIO CMC E CMCTV

Domingo, 16 de novembro, no Renaissance by The Creek, em Mississauga. Venha celebrar o 13.º aniversário do jornal Correio da Manhã Canadá (CMC) e os 8 anos da CMCTV. As portas abrem às 12 pm e o almoço será servido à 1 pm. A animação estará a cargo de Augusto Canário e Amigos. Para mais infor-

mações, contacte: 647-444-1240 ou 416-532-3666.

CAMBRIDGE

FESTAS DE NOSSA SENHORA

Entre sábado, 12 de julho, e domingo, 13 de julho, haverá celebrações na igreja de Nossa Senhora de Fátima, em Cambridge, em honra da padroeira. No sábado, há procissão de velas, às 8:30 pm, e animação pela Banda Portuguesa de Hamilton, às 9 pm. No domingo, é a vez da Procissão do Adeus, às 11 am, e da atuação do Grupo Folclórico de Cambridge, às 4 pm.

QUEBEC

FESTIVAL PORTUGAL MONTREAL

Entre os dias 11 e 13 de julho, junte-se a nós no Festival Portugal Montreal, na Missão Santa Cruz, n.º 60 da Rachel Street West. Haverá gastronomia portuguesa, artes literárias e atuações de artistas como Ana Duarte e Tony Gouveia. Para mais informações, visite www.festivalportugalmontreal.com.

SIGA-NOS

@ [correiodamanhacanadatv](https://www.instagram.com/correiodamanhacanadatv)

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 08 a 14 de julho de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: durante esta fase de reestruturação da sua vida, vai sentir necessidade de perceber de que modo o seu passado condiciona o momento presente.
Trabalho: afirme todo seu valor individual e dê o melhor de si no sentido de preparar bases sólidas para a construção de um futuro mais proveitoso.



TOURO

Amor: provavelmente agora sente maior generosidade e vontade de ajudar as pessoas à sua volta. No entanto, procure adotar uma postura compreensiva.
Trabalho: no plano laboral, enfrente os desafios com calma e encare as situações sem medo de aceitar as mudanças que contribuem para a sua evolução.



GÊMEOS

Amor: a ocasião é propícia para reforçar laços de amizade em que o convívio e sobretudo as trocas de informações possam proporcionar-lhe bem-estar.
Trabalho: está capaz de pensar em vários assuntos ao mesmo tempo. Aproveite esta excelente energia mental para expandir os seus dotes intelectuais.



CARANGUEJO

Amor: aconselha-se que aprenda a manter a sua estabilidade emocional de maneira a conseguir estabelecer uma relação amorosa agradável e proveitosa.
Trabalho: começa aqui uma nova etapa particularmente auspiciosa, porém use a sua imaginação para poder alcançar os êxitos profissionais pretendidos.



LEÃO

Amor: é provável que queira pôr em prática um projeto bastante ambicioso, mas seja tolerante e tente escutar as opiniões do outro membro do casal.
Trabalho: o desejo do seu verdadeiro ego querer obter sucesso no sector financeiro pode provocar alguns problemas nas suas atividades quotidianas.



VIRGEM

Amor: preste atenção às suas atitudes exigentes e controle o seu lado demasiado crítico que está aguçado e tende a gerar mal-entendidos escusados.
Trabalho: precisa de evitar despesas supérfluas que prejudicam a gestão da área económica. Nesta perspectiva, administre com rigor os seus recursos.



BALANÇA

Amor: atravessa um período positivo em que as dúvidas infundadas que teimam em continuar no seu íntimo são resolvidas facilmente e definitivamente.
Trabalho: há a possibilidade de mudar o rumo dos acontecimentos e de concretizar os seus sonhos, mas arrisque sem receio de perder o seu equilíbrio.



ESCORPIÃO

Amor: manifeste abertamente os seus sentimentos e privilegie a harmonia nos seus relacionamentos familiares de forma a encontrar maior satisfação.
Trabalho: descubra as soluções certas para os obstáculos que surgem e lute para alcançar o seu objetivo na carreira sem cometer erros irreparáveis.



SAGITÁRIO

Amor: as aventuras, as conquistas e as paixões repentinas significam modificações na sua vida, mas seja prudente e não tome decisões superficiais.
Trabalho: mostre as suas capacidades criativas principalmente em matérias relacionadas com as novas tecnologias, que lhe podem trazer várias vantagens.



CAPRICÓRNIO

Amor: a tendência é para expressar as suas ideias com rigidez, mas não insista em conversas desagradáveis ou mesmo em discussões desaconselháveis.
Trabalho: a sua fé está renovada e a sua prioridade é ocupar um lugar de destaque em termos sociais, que possa definir o seu estatuto na sociedade.



AQUÁRIO

Amor: é altura de materializar o seu potencial em criações artísticas. A decoração do seu lar pode refletir o seu pensamento extravagante e radical.
Trabalho: possui um potencial que lhe permite comunicar com clareza e discernimento. É normal que lhe apeteça levar por diante um negócio inovador.



PEIXES

Amor: chegou ao fim de um ciclo de vida difícil e começa uma época em que tem a maturidade de viver com entusiasmo e de acordo com a sua essência.
Trabalho: a conjuntura é boa para partilhar os seus conhecimentos e as suas experiências aos seus semelhantes, contudo viva tranquilamente e com fé.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8h30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMCTV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 8 JULHO

06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA - FEIRA, 9 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:50 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 10 JULHO

05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 11 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 NOTÍCIAS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:30 NOTÍCIAS CM
10:57 DIRETO CM
12:30 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 12 JULHO

06:25 FALAR GLOBAL T14
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

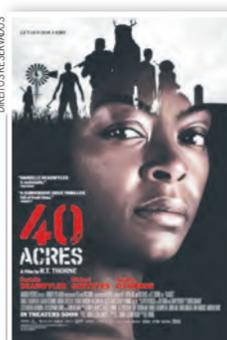
DOMINGO, 13 JULHO

07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 14 JULHO

05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: '40 Acres'
Gênero: Drama
Realização: Jennifer Holness | **Elenco:** Danielle Deadwyler, Kataem O'Connor, Michael Greyeyes
Sinopse: 200 anos após a Guerra Civil, uma família afro-americana vive isolada no Canadá, tentando sobreviver à fome e defendendo o seu lar, quando um grupo de canibais descobre o refúgio.



Título: 'Sorry, Baby'
Gênero: Comédia, drama
Realização: Adele Romanski | **Elenco:** Eva Victor, Naomi Ackie
Sinopse: Algo de mau aconteceu a Agnes. Mas a vida continua, pelo menos para os outros. Quando uma amiga querida a visita, Agnes começa a enfrentar o que a prende ao passado.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com



SAÚDE

Investigadores canadianos desenvolvem material para substituir osso humano

◆ Projeto da Universidade de Waterloo pode revolucionar a cirurgia reconstrutiva com impressão 3D

Raquel Soares LJI Reporter

● A Universidade de Waterloo tem um novo projeto que promete ser inovador para a saúde. Os investigadores do instituto estão a desenvolver um material que imita o comportamento do osso humano e que pode ser impresso em 3D com elevado grau de precisão. O objetivo é encontrar a solução para a substituição de osso danificado à medida de cada doente.

Por várias razões, há muitos procedimentos cirúrgicos que exigem que os ossos sejam reparados e substituídos, normalmente, através de implantes de metal e tecido doado, que atua como uma estrutura para o crescimento de novos ossos. No entanto, pode ser difícil encontrar um encaixe certo no material doado disponível.

E é esta dificuldade que move as investigações em curso, tendo em conta que um material adequado para enxertos, que também possa ser impresso em 3D, permitiria aos cirurgiões fazer corresponder com precisão a geometria do osso que está a ser substituído. Para o investigador principal do projeto, Thomas Willett, do Departamento de Engenharia de Conceção de Sistemas, ao ser possível tal impressão, o processo seria mais personalizado, fácil e seguro e com menor possibilidade de rejeição ou infeção, eliminando a necessidade de parafusos e placas de metal.

A solução em investigação passa por um novo material nanocompósito que combina um triglicérido semelhante à gordura com uma partícula à escala nanométrica chamada hidroxiapatite, que fornece um reforço mecânico e cria

uma superfície favorável para que o material se misture com as células ósseas. Os investigadores procuram aperfeiçoar o material para funcionar tanto no corpo humano como através do processo de impressão 3D.

O trabalho meticuloso da equipa tem o potencial de transformar a reparação do esqueleto e a cirurgia reconstrutiva, melhorando drasticamente os resultados dos doentes.

O projeto de investigação conta com um financiamento dos Institutos Canadianos de Investigação em Saúde. Willett conta com a colaboração de Maud Gorbet, diretora do programa de Engenharia Biomédica. O grupo de investigação também beneficiou das contribuições de jovens investigadores, incluindo Dibakar Mondal, Sanaz Saadatmand Hashemi e Elizabeth Diederichs.



Cientistas testam alternativa ao metal na reconstrução óssea



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

FINALMENTE! Alívio do ressonar.



TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

Duas localizações:
13 Thomas St. Mississauga | 905-817-1010
888 College St. Toronto | 416-590-9100

**ABERTO AOS SÁBADOS,
APENAS POR MARCAÇÃO!**

SMILES FROM EAR TO HEAR
Valente, DD, H.I.S.



ARTE

Mobiliário que toca música em exposição no Museum London

◆ Alunos de Strathroy criaram 'móveis-instrumentos' numa mostra que celebra arte, som e participação do público

Lorene Santiso LJ Reporter

● Imagine sentar-se num sofá ou numa cadeira e, em vez de relaxar, começar a tocar música – é essa a proposta de uma nova exposição no Museum London.

No Museum London, em Ontário, a criatividade dos alunos da Holy Cross Catholic Secondary School transformou uma simples sala de estar num palco interativo onde qualquer visitante pode ser músico por uns momentos. A exposição Living Room Jam Sesh, aberta até 31 de agosto, reúne móveis feitos à mão que funcionam como instrumentos, convidando o público a experimentar sons num cenário acolhedor decorado com obras de arte estudantis.

O projeto envolveu mais de 30 alunos e seis professores ao longo de um ano

letivo. Foi pensado como uma forma de juntar arte e música, inspirado tanto pela designação de London como Cidade da Música da UNESCO como pelo trabalho experimental da Nihilist Spasm Band. No centro da sala construída para o museu encontram-se peças como uma mesa-baixo, um sofá de tubos percussivos e a 'cadeira-harpa', criada por Claire Vander Kant e outros colegas.

Esta cadeira verde destaca-se pelas laterais em forma de harpa, substituindo cordas tradicionais por varas metálicas programadas para emitir notas em acorde aberto de sol, facilitando a criação musical até para quem não tem formação musical.

"Quero que as pessoas percebam que a música é para todos", diz Annie Vander Kant, também envolvida no projeto. "Não tem de saber nada sobre música. Quando



Alunas tocam música na 'cadeira-harpa' que ajudaram a construir

a ouve, percebe que soa bem e pode inventar qualquer coisa na hora. Nem interessa se sabe tocar."

Para Amber O'Callaghan, professora responsável pela coordenação, o projeto foi também uma exploração de identidade e pertença. Durante meses, os alunos refletiram sobre o signifi-

cado do espaço doméstico e sobre como incluir referências das suas origens culturais, adaptando-as a um estilo de sala de estar modernista. O resultado são pinturas, desenhos e cerâmicas expostos nas paredes, criando uma experiência completa que une som, forma e significado num só

ambiente.

Com esta proposta, o Museum London abre as portas ao verão com uma mostra que não só convida à contemplação como estimula a participação ativa, lembrando que a arte – e a música – podem nascer de qualquer objeto do quotidiano.

Os seus mercados de peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 10 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 8 am às 6 pm | Sábado: 8 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St., TORONTO, ON

HORÁRIO: Segunda-feira: 7 am às 5 pm | Terça a sexta-feira: 7 am às 5h30 pm | Sábado: 7 am às 5 pm | Domingo: ENCERRADO



Ervilha Ferma congelada
1.5kg

\$4,98 saco



Azeitona "Termoceira"
540grs

\$2,98 balde



Sapateira "pelican"
Congelada

\$20,99 lb



Salmão em posta
Fresco

\$9,99 lb

Especiais da semana / Week specials