

**Costa Law Firm**  
Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: [acardoso@costalawfirm.ca](mailto:acardoso@costalawfirm.ca) - [www.costalawfirm.ca](http://www.costalawfirm.ca)



**RECORD**  
AMERICAS

toober Rogers Bell

Através da Apple TV em HD - PC ou MAC Canal HD 937 Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 939 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 29/04/2025 • \$1.15 (c/taxas)

**CORREIO da Manhã**

Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien

**CANADÁ**

[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)

**OSLER**  
FISH WAREHOUSE

**À Lota**  
Seafoods

**North**  
Atlantic Fisheries Ltd.

**Ferma**  
FOOD PRODUCTS

**44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE**

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadiano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 pm e aos fins de semana

**Smile Care**  
on St. Clair  
Dental Centre

1207 St. Clair Avenue West  
Toronto  
647-341-5050  
[Smilecareonstclair.com](http://Smilecareonstclair.com)

Nós falamos Português Inglês Espanhol

**Canadianos mantêm liberais no poder**

| p. 2 e 7

**Apagão mergulha Portugal no caos**

| p. 31, 32, 33

**Jantar em honra do Santo Cristo anima Brampton**

| p. 19

**Décio Gonçalves lança novo álbum 'Estou Aqui' em Toronto**

| p. 12

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:

**ESPECIAIS DA SEMANA**

**John's Butcher Shop**  
Talho & Salsicharia  
Prime Meats • Fine Foods

**416.656.3590**  
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

**COXAS DE GALINHA TEMPERADAS \$2,99 lb**

**ESPETADAS DE GALINHA \$7,99 lb**

**SALSICHAS FRESCAS \$7,99 lb**

**ALHEIRA \$7,99 lb**

**EDITORIAL**

# Entre apagões e eleições

**E**sta foi, sem dúvida, uma das edições mais desafiantes da redação do Correio da Manhã Canadá (CMC). No mesmo dia, vivemos dois acontecimentos de enorme impacto em Portugal e no Canadá, exigindo da nossa equipa uma capacidade redobrada de adaptação e rigor informativo. Esta segunda-feira, um apagão histórico atingiu Portugal, Espanha, Andorra e partes de França, provocando graves perturbações em serviços essenciais. Hospitais, transportes e comunicações foram afetados, levando à mobilização de meios de emergência e à realização de reuniões de crise. O que antes parecia cenário exclusivo de filmes de ficção científica revelou-se, de forma inesperada, uma realidade concreta. Embora as causas ainda estejam a ser apuradas, ficou claro que reforçar a resiliência das infraestruturas energéticas e essenciais deve ser uma prioridade estratégica para a segurança das sociedades modernas. Por outro lado, este episódio expôs também, de forma nítida, o grau de interdependência entre regiões e países - uma realidade que, embora natural no mundo globalizado em que vivemos, pode ser tão necessária quanto assustadora. Enquanto isso, no Canadá, decorreram eleições federais num dos

momentos políticos mais tensos da história recente. Num ambiente de crescente incerteza económica, agravado pelas tarifas impostas pelos Estados Unidos da América (EUA) e até por ameaças descaídas de anexação, os canadianos foram chamados a escolher entre a continuidade liberal e a promessa de mudança conservadora. A forte afluência às urnas mostrou o compromisso inabalável dos cidadãos com a democracia, mesmo em tempos de ansiedade e pressão internacional. O CMC orgulha-se de ter acompanhado, em simultâneo, estes dois acontecimentos, trazendo aos seus leitores informação clara, rigorosa e atualizada. Nestes dias exigentes, reafirmamos o nosso compromisso de estar sempre ao serviço da comunidade luso-canadiana, em qualquer circunstância. As urnas confirmaram, até ao fecho desta edição, a tendência das sondagens. Os números preliminares apontam para a vitória do Partido Liberal, liderado por Mark Carney, que deverá assumir um mandato num cenário de grandes desafios internos e externos. A esperança é que o novo Governo saiba proteger a soberania do Canadá e garantir prosperidade e justiça social para todos os seus cidadãos, incluindo a comunidade luso-canadiana.

**SINDICALISMO**

## LiUNA relembra vítimas de acidentes de trabalho

• A 28 de abril assinala-se o Dia Nacional do Luto, no Canadá, e o Dia da Memória dos Trabalhadores, nos Estados Unidos da América (EUA), e a LiUNA não deixou passar a data em branco.

Victoria Mancinelli, Diretora de Relações Públicas, Comunicações e Marketing da LiUNA partilhou nas redes sociais um vídeo de minuto de silêncio em homenagem e recordação às vidas perdidas ou mudadas por tragédias nos locais de trabalho. O objetivo foi solicitar a todos os membros sindicais que assinalem a data com um minuto de silêncio.

E com a constante preocupação com a segurança dos seus trabalhadores, a LiUNA, o sindicato que um pouco por

toda a sua área geográfica de habitação já sentiu a dor e a perda de alguns membros em acidentes de trabalho, também partilhou nas redes sociais um vídeo de reflexão e homenagem.

O mesmo vídeo foi partilhado por Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA. Mancinelli deixou ainda uma mensagem a acompanhar o vídeo: "o preço de ir trabalhar nunca deve ser a própria vida".

A mensagem é um lembrete de que dia após dia a missão da LiUNA continua focada na segurança dos trabalhadores nos locais de trabalho, para que se evitem mais perdas e tragédias.



PUB

**VENDE-SE - LIGUE JÁ!**

### 5 Hanna Ave 612 | Toronto, ON

**\$699,000.00**

Loft de dois andares com 1 quarto + 2 casas de banho no Liberty Market Lofts e no coração de Liberty Village. Espaçoso e luminoso com tetos lisos atualizados de 17'. Tem 630 pés quadrados de espaço vital e 72 pés quadrados de espaço aberto na varanda. A poucos passos dos melhores restaurantes, cafés e lounges de Liberty Village. Seleção de cores e acabamentos de bom gosto! Aproveite a vida vibrante de Liberty Village e a proximidade com o Lago Ontário, o Estádio Lamport e o Campo Bmo.

CONDO DE UM QUARTO COM PARKING PARA ALUGAR NA KEELE E WILSON



**ALCIDE FRANCISCO**  
Real Estate Broker  
Ligar para 416-727-8863



RIGHT AT HOME REALTY  
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



**PATRICK VIEIRA**  
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

**YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS**  
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

**SERVICES IN PORTUGUESE**

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS  
@vieirainsurance



**416-531-1146**  
quotes@vieirainsurance.com  
**vieirainsurance.com**



**SINDICALISMO**

# LiUNA aposta na capacitação e segurança dos trabalhadores

● A LiUNA tem promovido nas suas atuações a importância da formação e treino dos trabalhadores. Com a missão de proporcionar cada vez mais profissionais especializados, o sindicato procura subir mais degraus no âmbito educativo e formativo em todas as regiões onde está presente.

Nas redes sociais, a LiUNA demonstrou esta sua preocupação constante e satisfação perante o apoio e adesão governamental à modalidade de treino de trabalhadores.

A LiUNA partilhou um investimento de 10 milhões de dólares no setor da construção do Governo provincial de Nova Scotia, cujo projeto será liderado por um comité composto por representantes das principais organizações do setor, sindicatos e grupos de empregadores.

O investimento pretende explorar o treino de profissões mais qualificadas através da criação de uma instalação de exploração e aprendizagem prática para jovens, grupos comunitários e aprendizes; da expansão de programas aprimorados de aprendizagem de entrada direta; e apoio a transições de carreira para pessoas subempregadas, veteranos e novos canadianos.

Para além da valorização da formação e treino, a LiUNA também reforça o valor da segurança no trabalho dos seus membros. Em 'Semana de Consciencialização sobre as Zonas de Trabalho', a LiUNA Local 183 partilhou nas redes sociais um apelo aos condutores. Diariamente, há centenas de trabalhadores nas estradas e reduzir a velocidade, respeitar as sinalizações e evitar distrações é fundamental para a segurança de todos.

A mensagem da LiUNA Local 183 não é a única, e Tyler Ankrum, membro da LiUNA e representante do sindicato nas corridas de carros Nascar, reforça a importância de conduzir com precaução para que todos possam terminar a jornada em segurança.



FACEBOOK LIUNA CANADÁ

**SINDICALISMO**

# Membros da LiUNA Local 183 reúnem-se com o ministro do Trabalho

● A LiUNA atua todos os dias para a criação de uma comunidade forte e as condições de trabalho e salários dos seus membros são mote de várias negociações e iniciativas.

A participação dos membros é fundamental na luta pela dignidade humana e profissional. Assim, a LiUNA Local 183 realiza mensalmente reuniões informativas e de auscultação democrática dos interesses dos seus associados. O objetivo é manter toda a família sindical unida e consciente de cada passo do sindicato na proteção, negociação e renovação dos mais diversos acordos coletivos, enquanto a voz dos trabalhadores é ouvida.

A 13 de abril, realizou-se uma reunião geral dos membros, com a

presença do ministro do Trabalho, Imigração e Desenvolvimento de Competências de Ontário, David Piccini.

Piccini partilhou, nas redes sociais, um agradecimento aos trabalhadores da LiUNA Local 183, que diariamente trabalham na construção de Ontário com vista a promover um futuro melhor para a província. O agradecimento foi feito juntamente com reforço da importância da união de todos na conquista de melhores condições de trabalho, salários e até empregos.

A Local 183 também partilhou fotografias da reunião nas redes sociais, em jeito de agradecimento a todos os membros pela dedicação e empenho que reforçam os avanços do sindicato.



FACEBOOK LIUNA LOCAL 183

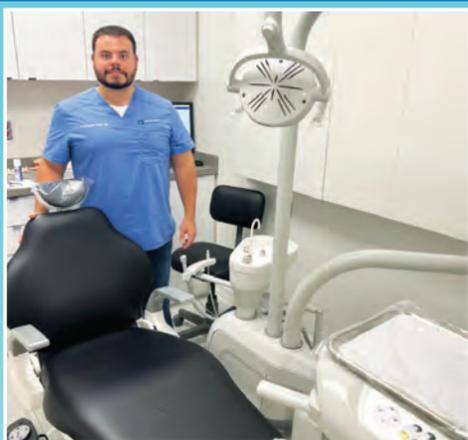
## CHRISTOPHER REIS, D. D.

### Denturista

#### RAZÕES PARA **SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP  
**ORÇAMENTOS GRÁTIS**



Localizado  
**503 ROGERS RD.  
TORONTO**

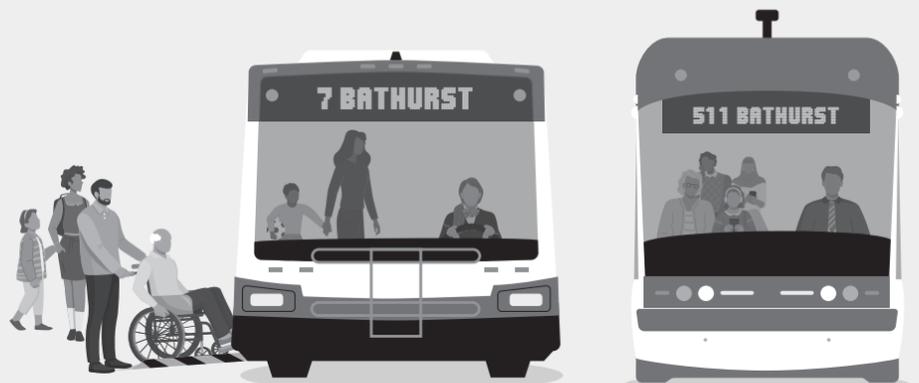
Agora também em Barrie  
somente com marcação  
**50 DUNLOP ST EAST  
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:  
**647.430.5526**

RapidTO ➔

## MELHORAR O TRANSPORTE PÚBLICO NA BATHURST STREET

DÊ A SUA OPINIÃO



Estamos a considerar faixas prioritárias para autocarros e elétricos na Bathurst Street entre a Eglinton Avenue West e a Lake Shore Boulevard West



**VIOLÊNCIA**

# 11 mortos e dezenas de feridos em atropelamento em massa em Vancouver

● O festival de rua filipino Lapu Lapu, em Vancouver, terminou de forma trágica na noite de sábado, 26 de abril. Um carro entrou em alta velocidade pela rua cheia de bancas de comida e de festivaleiros, matando 11 pessoas, entre os 5 e os 65 anos, e ferindo mais de duas dezenas.

Entre as vítimas mortais está Kira Salim, cidadã brasileira residente no Canadá desde 2022, conselheira clínica e conselheira escolar na Fraser River Middle School, em New Westminster.

As autoridades locais afirmaram que se trata do dia mais sombrio da história de Vancouver e que, até ao fecho desta peça, não havia indícios de ataque terrorista. O condutor, Kai-Ji Adam Lo, de 30 anos, foi detido e acusado de homicídio.

O incidente teve repercussão mundial. O rei Carlos III, o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa, Emmanuel Macron, Annalena Baerbock e Volodymyr Zelensky expressaram pesar e solidariedade. O presidente filipino Ferdinand Marcos Jr. manifestou-se "arrasado" com o ocorrido.

No Canadá, os líderes dos partidos federais suspenderam atividades de campanha para prestar homenagem

às vítimas. O primeiro-ministro Justin Trudeau e diversos premiers e autarcas canadianos também expressaram tristeza e apoio às famílias e à comunidade filipina.

Joe Mancinelli, vice-presidente internacional da LiUNA, condenou o ataque nas redes sociais, classificando-o como "violência covarde" e manifestando apoio às vítimas.

No domingo, 27 de abril, milhares de pessoas reuniram-se na Igreja Batista Filipino Fellowship, em Vancouver, para lamentar as mortes e rezar pelos feridos. Uma vigília reuniu centenas de flores e velas em memória das vítimas.



FACEBOOK/DANE B. MCGADHEN

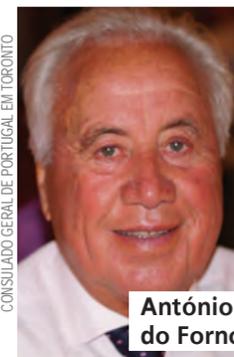
**HOMENAGEM**

# Luso-canadianos distinguidos com Medalha de Mérito em Toronto

◆ Reverendo Fernando Couto e António do Forno são reconhecidos pelo contributo excepcional à comunidade portuguesa no Canadá

● O Consulado Geral de Portugal em Toronto anunciou que foi agendada para a manhã do dia 29 de abril, a entrega da Medalha de Mérito das Comunidades Portuguesas a dois destacados luso-canadianos: o Reverendo Fernando Couto e António do Forno. A cerimónia conta com a presença do secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, José Cesário.

O Reverendo Fernando Couto, que chegou ao Canadá em 1975, foi ordenado em 1979, tornando-se o primeiro padre português no país. Em 2019, o Papa Francisco conferiu-lhe o título de Monsenhor. Ao longo da sua carreira, destacou-se no apoio à comunidade



António do Forno

CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM TORONTO

portuguesa através de diversas organizações e atualmente é pároco da Igreja de Santa Maria, uma referência histórica de Toronto.

António do Forno, de 90 anos, imigrou

para o Canadá em 1966 e dedicou mais de quatro décadas ao serviço da comunidade. Cofundador do Portuguese Canadian Social Club of Chatham em 1971, foi também membro e presidente do Conselho das Comunidades, representando Ontário e Manitoba durante mais de 20 anos. Defensor da promoção da língua portuguesa, ajudou a criar aulas em várias localidades. O seu trabalho foi reconhecido com diversas distinções por entidades canadianas.



Monsenhor Fernando Couto

CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM TORONTO

**PLUS & MINUS**  
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

**SUSY OLIVEIRA, B.A.**

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

**Services**

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

**PORTUGUESE**

🐟 **FISH MARKET** 🐟

708 Hamilton Rd. London, ON

**T: 519.455.3474**

**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR**

**TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:**

**O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**

**TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL**

**ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:**

info@vagueira.ca

**416-761-1111**

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

**Segunda-feira**  
estamos encerrados

Visite-nos num supermercado  
mais próximo de si!

# Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a  
**Nossa Seleção Única**  
de queijos e produtos  
provenientes de *Portugal*.

Dispomos de uma **ampla variedade**  
de enchidos, especialmente preparados com  
toda a **nossa dedicação!**



**BORGESFOODS.COM**

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com  
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



design by @BrigiteReis

## RELAÇÕES JURÍDICAS

## Viver em união de facto em Portugal

Judith Teodoro  
Advogada

Os casais tendem a optar por viver em união de facto em Portugal, relegando para momento posterior, se for o caso, o matrimónio. Esta relação tem efeitos legais, nomeadamente a nível habitacional e fiscal.

A união de facto surge como união informal de um casal, com um modo de vida conjugal, à qual se atribuem efeitos jurídicos. O prazo para se qualificar o casal como unido de facto é de dois anos de vida conjunta, devendo, para tal, o casal ter capacidade, liberdade e vontade. A união de facto só será válida se o casal viver neste regime há pelo menos dois anos, para que os unidos obtenham benefícios.

A união de facto dissolve-se por morte de um dos unidos

ou pela rutura do casal. É uma dissolução informal, diferente do casamento.

E quanto à habitação, que direitos há no caso de dissolução?

Em caso de rutura por acordo, o unido que viva em casa arrendada pelo outro, tem direito à transmissão do arrendamento para si. Sendo uma rutura unilateral, o tribunal decidirá, “tendo em conta a necessidade de cada um, os interesses dos filhos e outros fatores relevantes”.

No caso de morte e de serem comproprietários, o direito de uso e habitação é exclusivo do companheiro sobrevivente. Em caso de morte do unido proprietário, seguem-se as regras da sucessão por morte. Contudo, o unido sobrevivente tem o direito de permanecer na casa de morada de família como titular de direito de habitação e uso do recheio durante cinco anos. O prazo pode alargar-se sempre que a união de facto

tenha durado mais de cinco anos. No entanto, o direito de uso e habitação caduca no caso de não habitação e uso do recheio ao fim de um ano. Nestes casos a lei afasta o artigo 1406.º do Código Civil, segundo o qual qualquer um dos comproprietários poderia reclamar esse direito. O unido sobrevivente tem direito de preferência em caso de alienação do imóvel, durante o tempo de habitação.

Tratando-se de um regime que é equiparado ao regime de casamento, tem muitos aspetos em comum com este, como, por exemplo, a possibilidade de declararem o IRS em conjunto. Porém, terá de ser provado que o casal se encontra a viver em união de facto, o que pode ser feito através de um testemunho de um vizinho, da existência de filhos em comum, documentos que demonstrem que partilham casa (por exemplo, faturas ou contrato de arrendamento) ou até uma declara-



ENVIAD

ção da junta de freguesia.

Além disso, também usufruem do direito a um subsídio no caso de morte da outra pessoa.

Comparativamente ao regime de casamento, temos uma vantagem relativamente à separação do casal, pois na união de facto é um processo muito mais simples, bastando apenas a apresentação de uma declaração, sob compromisso de honra, que declare

o fim da união. No entanto, não é obrigatória. É apenas importante se quiser exercer um direito que lhe pertença.

A união de facto está cada vez mais a ser uma opção para os portugueses, o que tornou importante implementar essas medidas que vieram trazer benefícios e proteção a estas pessoas que, por várias razões, decidem não casar, mas viver em situação análoga ao matrimónio.



## INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

**ALEXANDRE SOUSA**  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner / President  
alexandres@vieirasousa.com  
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance	Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
Individual critical illness and disability insurance	Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
Individual family health and dental plans	Financial, estate and retirement planning
Group benefits for businesses 3-100+ employees	



**VIEIRA SOUSA**  
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.  
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.



## BAIRRADA CHURRASQUEIRA

GRILLHOUSE - SINCE 1989

Traditional Portuguese Cuisine

DINE IN • TAKE OUT • CATERING

Entregas em toda a Grande Área Metropolitana de Toronto

info@bairrada.ca  
WWW.BAIRRADA.CA

EM BREVE UM NOVO ESPAÇO NA OAKWOOD & ROGERS  
'PORTUGUESE INNOVATIONS FOODS'

DISPONÍVEL NAS APPS:

SKIP THE DISHES
Uber Eats
DOORDASH

1000-1002 College St.  
(416) 539-8239

1560 Dundas St. W  
(647) 346-1560

2293 St. Clair Ave W  
(416) 762-4279

**ELEIÇÕES FEDERAIS**

# Canadianos mantêm liberais no poder



Esta segunda-feira, dia 28 de abril, o Canadá foi a votos para eleger novos representantes para o Parlamento federal e escolher o próximo primeiro-ministro, num dos atos eleitorais mais tensos das últimas décadas.

A campanha eleitoral foi dominada pela crise do custo de vida e pelas pressões de Donald Trump, que impôs tarifas comerciais ao Canadá e sugeriu a sua anexação como 51.º Estado americano, aumentando a ansiedade,

mas também fortalecendo o sentimento de unidade entre os canadianos.

Desde o início, a disputa foi renhida entre o Partido Liberal, agora liderado por Mark Carney, e o Partido Conservador, de Pierre Poilievre. Antes da saída de Justin Trudeau, os conservadores lideravam nas intenções de voto, mas a chegada de Carney, associada à pressão de Trump, alterou o equilíbrio da corrida. O novo líder liberal, antigo governador do Banco do Canadá e do Banco de Inglaterra, apresentou-se como uma figura de estabilidade económica face à incerteza externa.

A votação decorreu em geral de forma ordeira, embora um incêndio no centro recreativo de Windsor-Tecumseh-Lakeshore tenha obrigado à transferência da mesa de voto para a Escola Secundária Católica St. Joseph. O número de votos

antecipados foi recorde, com 7,3 milhões de canadianos a exercerem o seu direito antes do dia oficial da eleição, refletindo o elevado nível de mobilização popular.

Durante o próprio dia 28, Donald Trump voltou a interferir através das redes sociais, instando os canadianos a escolherem um líder forte e sábio para proteger os seus interesses.

A maioria das urnas encerrou às 9:30 pm, incluindo em Ontário e no Quebec, e a contagem dos votos começou de imediato. A diferença entre liberais e conservadores nas últimas sondagens era muito estreita, alimentando a expectativa de uma noite eleitoral longa.

À hora do fecho desta edição, embora ainda sem resultados finais oficiais, Mark Carney, líder do Partido Liberal, foi declarado vencedor pelos principais meios de comunicação social canadianos.

Carney deverá assim assumir um mandato para liderar o Canadá num período de grande volatilidade económica e de tensões externas, prometendo reforçar a soberania nacional e proteger o nível de vida dos canadianos.

A comunidade luso-canadiana esteve representada nestas eleições. Na região da Grande Toronto, Charles Sousa (Mississauga-Lakeshore) e Peter Fonseca (Mississauga East-Cooksville) recandidataram-se pelo Partido Liberal, enquanto Sandra Sousa (Davenport) concorreu pelo Novo Partido Democrático (NDP). No Quebec, Alexandra Mendès (Brossard-Saint-Lambert) e Carlos Leitão (Marc-Aurèle-Fortin) representaram os liberais em círculos da área de Montreal. Entre os lusófonos, destacou-se ainda José de Lima (Cambridge), de origem brasileira, candidato do NDP.

**231A Sterling Rd, Toronto M6R 2B2 \$250,000**

**VENDE-SE**



**Loja de mecânica automóvel chave-na-mão, bem estabelecida e profissional, com elevada clientela, numa zona principal de Toronto.** Esta é uma oportunidade ótima para quem quer começar o seu próprio negócio e/ou para os novos

imigrantes que querem investir no país. O aluguer mais baixo do mercado! \$2900/m- o inquilino só paga os serviços públicos. 5 lugares de estacionamento no exterior. Inclui bens móveis, utensílios e equipamento. Com espaço de escritório, recepção e área de espera com casa de banho.

**34 Wilson Cres, Southgate N0C 1B0**



**Propriedade totalmente renovada, com uma divisão traseira de 4 níveis incrivelmente atualizada e com vista para o lago. Preço muito vedado.** Tem uma luminosa sala de estar com janelas amplas e piso novo. Cozinha aberta, com eletrodomésticos de aço inoxidável totalmente novos, que flui para as áreas de jantar e de estar. Inclui garagem anexa, com acesso direto, lavanderia e casa de banho de 2 peças no nível principal. No andar de cima, tem uma casa de banho familiar de 4 peças e três quartos espaçosos. No nível inferior, um retiro acolhedor com lareira a gás. A cave inacabada oferece potencial para o seu toque pessoal. Um verdadeiro achado, perfeito para a sua família.

**\$669,000.00**

**VENDDO COM CONDIÇÃO**

**5 Monarchdale Ave, Toronto M6M 2S6**

**VENDE-SE**



**\$929,000.00**

**Bungalow isolado está localizado numa rua tranquila.** Perto de transportes públicos e escolas. A casa convidativa

possui dois quartos espaçosos e uma cave acabada, completa com uma entrada separada. Com duas cozinhas, esta propriedade é perfeita para uma vida com várias gerações ou para entretenimento. Desfrute da conveniência de uma garagem individual separada e de uma entrada de garagem privada que acomoda quatro lugares de estacionamento.

**20 Driftwood Pl, Hamilton L8J 2N7**

**\$1,369,900000.00**



**Casa de sonho na procurada zona de Stoney Creek!** Esta deslumbrante residência com 3+1 quartos e 4 casas de banho oferece uma mistura perfeita de luxo e conforto. Ao entrar, um espaçoso piso principal, uma sala de jantar formal e uma acolhedora

sala de estar ideal para entretenimento. O coração da casa é a cozinha de design elegante. No andar de baixo, uma cave acabada com infinitas possibilidades, incluindo o potencial para uma segunda cozinha. Saia para o seu oásis privado! O quintal é um verdadeiro refúgio, com piscina enterrada, banheira de hidromassagem, pátio espaçoso e cozinha exterior perfeita para convívios de verão. Inclui garagem para dois carros. Marque já a sua visita privada! m pátio espaçoso e uma cozinha exterior e mais!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

**PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%**

**Sonia Ávila-Couto**

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

**Avaliação Grátis! Na GTA**



**Brampton:**  
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2  
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

**Mississauga:**  
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8  
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

**www.flowercityrealty.com** Mobile: **647.274.4809**



## DÉCIMA ILHA

## Pensar a diáspora



**José Andrade**  
Escritor

● Num tempo de profundas transformações mundiais, que influenciam naturalmente também a própria diáspora açoriana, importa criar um espaço de reflexão e debate para diagnosticar o presente e, sobretudo, para perspetivar o futuro das nossas comunidades.

Por isso, o Governo dos Açores promoveu o primeiro colóquio Pensar a Diáspora, no mês de março em Ponta Delgada, que reuniu duas dezenas de personalidades representativas das comunidades açorianas e açordescendentes dos Estados Unidos da América (EUA), do Canadá, do Brasil, da Bermuda e do Uruguai.

Todos juntos, contribuímos para encontrar soluções que permitem enfrentar e vencer os novos desafios de uma diáspora que deve ter tanto futuro quan-

to passado.

A nossa Emigração é parte integrante e importante da nossa História.

Vivemos nestas ilhas há quase 600 anos e há mais de quatro séculos que saímos das ilhas sem nunca as deixarmos, levando-as connosco, no nosso pensamento e no nosso coração, e criando novas ilhas, iguais às nossas, no outro lado do Atlântico.

Inicialmente fomos para o Brasil, a partir do século XVI, desde o Maranhão até ao Rio Grande do Sul, passando por Santa Catarina, Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro, São Paulo ou Bahia. E chegámos até ao Uruguai.

Seguidamente fomos para os EUA, por meados do século XIX, desde a costa atlântica da Nova Inglaterra, em Massachusetts e Rhode Island, até à costa pacífica da imensa Califórnia. E chegámos até ao Havai.

Finalmente, fomos para o Canadá, já por meados do século XX, também aqui dispersando comunidades de costa a costa, no Quebec, Ontário, Manitoba,

Alberta e British Columbia (B.C.). E chegámos até à Bermuda.

Hoje, somos menos de 250 mil habitantes nas nove ilhas e seremos mais de três milhões de açorianos e, sobretudo, de açordescendentes na diáspora transatlântica.

Os Açores só ficam completos com a sua décima ilha.

A Açorianidade é, porventura, ainda mais forte na outra margem do Rio Atlântico – para usar as expressões de Nemésio e de Onésimo.

O nosso passado é muito importante. Mas agora, o que importa, é o nosso futuro.

Estamos hoje confrontados com três desafios estratégicos.

Primeiro, o desafio geográfico.

Sem relegar os tradicionais destinos da nossa emigração, na América do Sul e na América do Norte, devemos chegar também a outras geografias de presença açoriana, na Europa, na África, na Ásia, para afirmar uns Açores do tamanho do mundo.

Depois, o desafio setorial.

Sem descurar a motivação social e a sustentação cultural das nossas comunidades, devemos apostar também no seu potencial económico, seja pelo investimento externo ou pela

atração turística, assumindo assim a diáspora açoriana como parceiro estratégico do desenvolvimento regional.

Por fim, o desafio geracional, que é, de todos, o mais importante.

Sem menosprezar os nossos emigrantes de primeira geração, que muito honram o bom nome dos Açores onde quer que se encontrem, devemos conquistar os seus filhos e netos para a causa comum das nossas referências identitárias.

As novas gerações açordescendentes precisam de conhecer os Açores contemporâneos, compreender a cultura açoriana, perceber a língua portuguesa, rejuvenescer o movimento associativo, exercer a cidadania plena, para darem futuro ao nosso passado.

O colóquio Pensar a Diáspora pode ter sido o primeiro passo dessa nova caminhada.

Já tínhamos o Conselho Mundial das Casas dos Açores, que articula a atividade de um número crescente de Casas dos Açores em Portugal, no Brasil, nos EUA, no Canadá, no Uruguai e na Bermuda.

Já tínhamos o Conselho da Diáspora Açoriana, que con-

grega com caráter consultivo os 19 conselheiros diretamente eleitos pelos nossos emigrantes e pelos seus descendentes.

Agora tivemos também este colóquio de pensadores com provas dadas nos diversos domínios das diferentes comunidades, quais senadores da diáspora açoriana, partilhando um contributo pessoal de interesse coletivo.

O colóquio partiu da conferência inaugural de Onésimo Teotónio Almeida para sete painéis temáticos que olharam a nossa diáspora do ponto de vista político, cultural, social, económico, geracional, comunicacional e institucional.

Ouvimos, sucessivamente, António Cabral e Martin Medeiros, Lélia Nunes e Maria João Maciel Jorge, Diniz Borges e José Carlos Teixeira, Duarte Miranda e Manuel de Medeiros, Richard Ambrósio e Roberto Rodriguez, Francisco Resendes e Norberto Aguiar.

E, para memória futura, teremos a publicação das comunicações apresentadas, em português e inglês, no primeiro número da revista anual 'Açorianidade', que o Governo dos Açores se propõe editar este ano.

**ANDRE MARQUES**  
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP  
andremarquesmanagement@rogers.com

**Call for consultation!**  
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

**HOMELIFE LOCAL**  
Real Estate Ltd. Brokerage\*  
Independent Owned & Operated

**DÉCIO J. GONÇALVES**  
Office: 416.537.2441  
Cell: 416.817.8356  
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

**SOMENTE \$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

**Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3**  
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

**Ferma UNIBEL**  
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta, LUSO, SUMOL, FERMA, SALOIO OLIVE OIL, PRETA DOCE, CASTELLO, MICAU, Azeite VICTOR GUEDES, BOM PETISCO Tuna, PEDRAS SALGADAS, DANESITA, Camponês, CONSERVAS SARDAS MAR CANNED FISH, SAGRIS ZERO, BOLACHAS TRIUNFO MASSAS, Compal, Belfish, CARVALHELHOS

Ferma Food Products  
Unibel Company Ltd.  
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1  
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485  
web: www.fermafoods.com  
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.  
2615 Place Chassé Montreal,  
Quebec, H1Y 2C3  
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345  
web: www.ferma.ca  
email: sales@ferma.ca

**OSLER**  
FISH WAREHOUSE

**Sucursal de Retalho aberta ao público**  
**416-769-2010**  
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe  
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

INSÓNIA

# O que comer (ou evitar) antes de dormir

◆ **SAÚDE** Pratos picantes, gordurosos e sopas açucaradas podem ser armas contra o seu descanso



**Carlos Valente**  
DD, H.I.S.

● A qualidade do sono pode estar a ser sabotada pelos alimentos que escolhe para o seu lanche noturno. Comer pratos muito condimentados, sopas ou bebidas açucaradas e alimentos com elevado teor de gordura perto da hora de deitar é uma receita certa para noites em claro. Estes grupos de alimentos sobrecarregam o sistema digestivo, provocam refluxo, desconforto abdominal e até elevam a temperatura corporal, atrasando o processo natural de adormecer.

A ingestão de açúcares escondidos em sopas comerciais ou em sumos e frutas em calda origina picos de glicemia que perturbam o ciclo circadiano, tornando mais difícil

alcançar o sono profundo. Para evitar surpresas desagradáveis, privilegie sopas caseiras sem adição de açúcar e opte por fruta fresca ou sumos 100% naturais.

Já as comidas ricas em gorduras – sejam elas saturadas como as encontradas na carne vermelha e laticínios, ou trans, presentes em produtos ultraprocessados – estão associadas a um sono fragmentado e menos reparador. Estudos indicam que dietas hipergordurosas reduzem a duração total do sono e aumentam os despertares noturnos.

Para os amantes do picante, a capsaicina das malaguetas pode ser o principal inimigo do descanso: para além de agravar o refluxo gastroesofágico ao deitar, este composto eleva a temperatura central do corpo, impedindo o arrefecimento indispensável ao

início do sono.

Evitar estes três tipos de alimentos pelo menos três horas antes de se deitar pode

ser suficiente para transformar noites agitadas em períodos de descanso efetivo – experimente substituir o lanche pesado

por um chá de ervas ou um pequeno iogurte natural, e sinta a diferença na qualidade do seu sono.



A capsaicina pode fazer com que seja mais difícil dormir

**College & Dufferin**  
DENTAL CLINIC  
Sorria com confiança!

**ACEITAMOS**  
Novos Pacientes

**Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan**

**Aceitamos todos os planos de seguros**

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin) **416.538.3538**  
Fax. 416.538.8422  
[www.collegedufferindental.com](http://www.collegedufferindental.com)

RapidTO ➔

## MELHORAR O TRANSPORTE PÚBLICO NA DUFFERIN STREET

**DÊ A SUA OPINIÃO**

Estamos a considerar faixas prioritárias para autocarros na Dufferin Street entre a Eglinton Avenue West e a King Street West

TORONTO [toronto.ca/RapidTODufferin](http://toronto.ca/RapidTODufferin)

**COOPERAÇÃO****Velas e Florianópolis formalizam geminação**

◆ Cerimónia decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho

● O salão nobre dos Paços do Concelho das Velas acolheu na passada quinta-feira, dia 24 de abril, a cerimónia de formalização da geminação entre Velas e Florianópolis, em Santa Catarina, Brasil. O evento contou com a presença do prefeito Topázio Silveira Neto, descendente de açorianos da freguesia de Manadas, concelho de Velas.

O presidente da Câmara Municipal, Luís Silveira, destacou que esta geminação pretende preservar e projetar a cultura açoriana e jorgense além-fronteiras, reforçando os laços com os emigrantes e incentivando as novas gerações a manterem a ligação às suas raízes. Recordou ainda que, dos açorianos que partiram para povoar Santa

Catarina há 277 anos, cerca de 25% eram naturais de São Jorge.

A cerimónia integrou o segundo dia das Festas de São Jorge, que incluíram o lançamento do livro 'Casa do Tempo', de Lélia Nunes, a inauguração da exposição "Vila de Outora" e a apresentação do documentário Naturalmente São Jorge, de Paulo Ferreira.



CM VELAS

**ÓBITO****Mulher de 71 anos morre em incêndio em São Jorge**

◆ Vítima era a única habitante da moradia na Calheta

● Uma mulher de 71 anos morreu na sequência de um incêndio numa habitação na Calheta de São Jorge, nos Açores. O comandante dos bombeiros locais confirmou a informação à agência Lusa.

O alerta para o incêndio foi dado por populares. Quando os bombeiros chegaram ao local, a vítima, que era a única

habitante da moradia, já se encontrava sem vida.

As autoridades procederam à extinção do fogo e às diligências necessárias no local. Não foram divulgadas, até ao momento, informações sobre as causas do incêndio.

O caso está a ser acompanhado pelas autoridades competentes.



FERNANDO DA LUZ/ICM

**ENERGIA****Açores escapam ao apagão**

◆ Falha atinge Portugal continental e outros países europeus

● Os Açores escaparam ao apagão que esta segunda-feira, a partir das 11h30, atingiu várias zonas de Portugal continental, de norte a sul. Segundo avançou o Sapo 24, os Açores, tal como a Madeira, mantiveram a eletricidade ao longo do dia, embora tenham registado

interrupções na rede de comunicações.

O secretário-geral do PPM, Paulo Estêvão, salientou que a situação demonstra a importância da autonomia energética dos Açores. Recordou que o arquipélago produz uma parte significativa da sua eletricidade

através de fontes renováveis, como a geotermia, a energia eólica, hídrica e térmica. "Esta autonomia energética mostrou hoje o seu valor", afirmou, em comunicado.

Até ao fecho desta edição, os Açores permanecem com fornecimento regular de energia.



ENVIADO

**TOXICODEPENDÊNCIA****Alarme social nos Açores leva políticos a defender salas de consumo vigiado**

◆ Consumo de drogas sintéticas agrava-se nas ruas de Ponta Delgada

● O agravamento do consumo de drogas sintéticas em Ponta Delgada, visível nas ruas da cidade, está a gerar alarme social e levou partidos, como o PAN e o Bloco de Esquerda, a defenderem a criação de salas de consumo vigiado. A situação agravou-se após a morte de um consumidor no bairro do Paim, alegadamente assassinado por três indivíduos, também consumidores, detidos pela Polícia Judiciária.

A deputada municipal do BE, Avelina Ferreira, sublinhou que as estratégias

atuais "não têm sido eficazes" e defendeu que é preciso garantir dignidade e acesso a tratamento. Já o PAN/Açores apresentou uma iniciativa legislativa para criar espaços seguros em São Miguel, destacando a redução dos riscos

de saúde pública e a promoção da reintegração.

A problemática continua a ser debatida pelas autoridades locais, preocupadas com o impacto social e de segurança que se tem acentuado na ilha.



ENVIADO

**MÚSICA****Sinfonietta de Ponta Delgada apresenta concerto dedicado a Mozart**

◆ Concerto acontece a 3 de maio sob a direção do maestro Giancarlo De Lorenzo

● A Sinfonietta de Ponta Delgada junta-se ao pianista Vasco Dantas para um concerto inteiramente dedicado a Mozart, no próximo dia 3 de maio, às 9h30 pm, no Teatro Micaelense. O maestro italiano Giancarlo De Lorenzo dirige a apresentação, que inclui o 'Concerto para Piano n.º 22' e a 'Sinfonia n.º 38'.

Produzido pela Quadri-vium - Associação Artística, com apoio da Direção-Geral das Artes, o espetáculo celebra a genialidade de Mozart, cuja música combina complexidade, leveza e uma

profunda empatia musical.

O 'Concerto n.º 22', escrito em 1785 em Viena, destaca-se pelos seus três andamentos - Allegro, Andante e Allegro -, explorando contrastes ricos entre piano e orquestra, com especial destaque para os instrumentos de madeira.

De acordo com nota de imprensa, a música de Mozart oferece uma experiência sensorial plena, com equilíbrio perfeito entre técnica e emoção, tocando os ouvintes de forma universal.

ACIDENTES

# Redes sociais e pedidos de indemnização por danos pessoais



**ANTONIO AZEVEDO**  
Azevedo & Nelson

● Cada vez mais, a presença de uma pessoa nas redes sociais é pesquisada e as contas são utilizadas pelas seguradoras dos arguidos em ações de indemnização por acidentes contra requerentes que alegam ter sofrido danos, quer físicos, quer psicológicos, num acidente.

Em geral, as pessoas devem ter muito cuidado

com o que publicam. Uma vez publicado na internet, o conteúdo nunca poderá ser recuperado.

Mais especificamente, as vítimas de acidentes de viação e de outros tipos de acidentes ou quedas devem ter muito cuidado com o que publicam, em particular se estiverem a alegar limitações físicas ou lesões psicológicas em resultado de um incidente prejudicial.

Fotografias publicadas online são registos de um momento e muitas vezes não oferecem qualquer contexto. Fotografias publicadas podem ser facilmente mal interpretadas em detrimento da pessoa lesada se, por exemplo, numa ação judicial, alegar que, na sequência de um acidente de viação, não pode trabalhar devido a dores nas costas.

No entanto, um familiar pode publicar uma fotografia sua a cortar relva, a limpar neve, na mercearia

com o seu cônjuge, no seu barco a pescar ou em qualquer outra atividade física. Para a maioria das pessoas, essas fotografias transmitem a mensagem de que não está magoado.

O que as fotografias não mostram nem explicam é que há uma grande diferença entre cortar relva uma vez por semana e transportar formas de betão durante todo o dia. As fotografias também não mostram o desconforto e a dor que lhe causou a limpeza da neve. Nem essas fotografias explicam que o seu médico lhe disse para tentar manter-se ativo.

Ou se estiver deprimido, devido ao acidente, e publicar uma fotografia sua num casamento de família a divertir-se? Não é uma boa imagem. Mas um psiquiatra pode dizer-lhe que, para tentar sair de uma depressão, deve fazer o seu melhor para se envolver socialmente. A fotografia é de uma festa.



A quantas outras festas foi e durante que período de tempo? Um casamento num ano? E daí? Mas essa única fotografia ficará na mente de um juiz e/ou jurado.

Tenha sempre cuidado

com o que publica e especial cuidado se estiver a meio de uma ação judicial.

Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares

**LEI com**  
**AZEVEDO**  
Azevedo & Nelson

**LANSDOWNE**  
EXCAVATION LIMITED

**ESCAVAÇÕES**

**DEMOLIÇÕES**

**CONTACTAR**  
**LUIS SANTOS**  
**416 561 6547**

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3  
email: lansdowneexcavation@gmail.com

**GO PRO**  
WINDOWS & DOORS INC.

**JANELAS E PORTAS DE ALTA QUALIDADE**

**Rogério Reis | Manager**  
6 Dunbrack Lane, Brampton ON, L7A 3G7  
416-885-3181  
goprorreis@gmail.com

**DE UM PORTUGUÊS PARA OS PORTUGUESES**

**CANADA**

**ESTAMOS TAMBÉM NA TELEVISÃO EM TODO O CANADÁ**

**DIRETAMENTE NO CABLE DA**  
**ROGERS CANAL 809**  
**E SHAW CANAL 995**  
**BELL FIBE CANAL 893**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES**  
**647-444-1240**  
**416-532-3666**

## MÚSICA

# Décio Gonçalves lança álbum 'Estou Aqui' em espetáculo em Toronto

◆ Cantor madeirense apresentou novo trabalho no 'Super Show Madeira – Pérola do Atlântico em Festa'

**José A. Rodrigues**

● Na noite do último sábado, 26 de abril, a cultura madeirense brilhou intensamente no palco do Lithuanian House, em Toronto, durante o aguardado lançamento do mais novo trabalho discográfico do cantor madeirense Décio Gonçalves, intitulado 'Estou Aqui'. O evento foi realizado no contexto do 'Super Show Madeira – Pérola do Atlântico em Festa', reunindo centenas de conterrâneos, fãs e entusiastas da música tradicional e contemporânea.

Com um espetáculo vibrante



Zé Nandes



Décio Gonçalves

e ao mesmo tempo profundamente emotivo, Décio Gonçalves apresentou pela primeira vez ao vivo as músicas de seu novo álbum, que marca um momento de renovação artística e reafirmação de identidade. O título 'Estou Aqui' reflete não só a presença do cantor no cenário musical internacional, mas também a sua ligação afetiva e cultural com a Madeira – um sentimento que atravessa o oceano e se mantém vivo mesmo em terras distantes.

“O álbum nasceu da saudade, mas também com uma mensagem de esperança, ao apelo da paz e solidariedade para com

a humanidade. É uma declaração de paz e amor ao próximo, à música e às pessoas que me acompanham nesta jornada”, afirmou Décio, emocionado, ao saudar o público logo após sua primeira canção.

O evento contou com a presença de artistas convidados da comunidade portuguesa, incluindo Henrique Cipriano, Carlos Martins, Zé Nandes e o grupo de dança Bailinho de Rabo de Peixe, reforçando a atmosfera festiva e comunitária da noite. Gravado em Toronto, 'Estou Aqui' mistura elementos da música tradicional portuguesa com sonoridades



Henrique Cipriano

modernas, criando uma ponte sonora entre o passado e o presente. A apresentação do espetáculo contou com o mestre de cerimónias

António César e com sonorização e luzes de JEM Produções.

O 'Super Show Madeira – Pérola do Atlântico em Festa', além de celebrar o lançamento do disco, homenageou a diáspora madeirense no Canadá, reafirmando os laços que unem a comunidade lusófona além-mar. Autoridades locais, representantes da comunidade portuguesa e figuras da cultura luso-canadiana marcaram presença no evento.



Carlos Martins

Com este lançamento, Décio Gonçalves consolida-se como um dos grandes embaixadores da música portuguesa no Canadá, com a Madeira sempre no coração e muito presente nas suas letras e músicas, mantendo viva a essência da sua terra natal enquanto explora novos horizontes musicais.



Décio Gonçalves acompanhado pelas suas bailarinas

## MOMENTO

## Ex-deputada portuguesa da AD faz campanha no Canadá

◆ Paula Medeiros visitou London, Toronto, Mississauga, Brampton, Montreal e Winnipeg

● Nas duas últimas semanas, a ex-deputada da Aliança Democrática pelo Círculo de Fora da Europa esteve em trabalho e em campanha no Canadá. No dia 22 de abril, visitou a cidade de London, em Ontário. A ex-deputada reuniu-se com representantes da comunidade luso-canadiana na cidade no Clube Português de London. Paula veio a convite dos líderes do núcleo do PSD em London, nomeadamente Tony Costa e o padre Lúcio Couto.

A política estava acompanhada do amigo e conselheiro das comunidades portuguesas em Toronto Laurentino

Esteves e da apoiante da AD Ana Costa. Na conversa com os luso-canadianos de London, Paula Medeiros destacou mais uma vez a importância do voto dos emigrantes. “Se não vota, não consegue ser representado”, enfatizou.

A estada no Canadá continua pelos próximos dias, com breve pausa para uma visita à comunidade luso-canadiana nos Estados Unidos da América (EUA). Para além de London, já esteve em Montreal, Winnipeg, Toronto e algumas cidades da GTA, como Mississauga e Brampton.



TONY CAMPOS

## BORSELLINO & SON

GRAPES IMPORTING

SERVINDO A COMUNIDADE DESDE 1958



VENDEMOS  
PLANTAS PARA O  
SEU JARDIM  
E VEGETAIS PARA O  
SEU QUINTAL

34 Caledonia Rd,  
Toronto, ON

416-716-0973



**SAÚDE**

# Osler premiado por inclusão e segurança dos doentes

◆ **Inovação** Distinções nacionais destacam projetos de promoção da equidade e de melhoria no atendimento a doentes com demência

**Raquel Soares LJI Reporter**

● Anualmente, o Canadian College of Health Leaders (CCHL), uma associação nacional sem fins lucrativos que desenvolve, apoia e inspira os líderes da saúde em todo o Canadá, atribui prémios nacionais em reconhecimento do sucesso de atuação de profissionais e sistemas de saúde.

O 'National Awards Program' reconhece a liderança, compromisso e desempenho, há mais de duas décadas, e em 2025 o William Osler Health System (Osler) conquistou dois prémios de equipa e organização de destaque.

O Osler, um sistema hospitalar que serve mais de 1,3 milhões de pessoas em

Brampton, North Etobicoke, Caledon e arredores, foi reconhecido com dois prémios de prestígio: o prémio de Excelência em Inclusão, Diversidade, Equidade e Acessibilidade (IDEA) e o prémio Excelência em Segurança do Paciente.

O prémio IDEA, patrocinado pela Sodexo Canada Ltd., empresa líder na oferta alimentação sustentável, homenageia o compromisso da Osler em promover um ambiente inclusivo e diverso, tanto para os seus funcionários, quanto para as comunidades que atende. Para o Osler, este prémio valoriza os esforços de todo o sistema para remover barreiras e prestar cuidados equitativos para todos, com iniciativas como o projeto 'Underhoused', o programa

'Patient Concierge' e o plano integrado de justiça em saúde. A nível interno, o Osler promove a inclusão através de grupos de recursos de funcionários, cerimónias indígenas e formação centrada na equidade.

Quanto ao prémio de Excelência em Segurança dos Doentes, patrocinado pela BD-Canada, uma das maiores empresas globais de tecnologia médica do mundo, reconhece o trabalho inovador do Osler na transformação do atendimento a idosos com demência, através da implementação do 'modelo borboleta' ('Butterfly Approach') de atendimento. A unidade de cuidados intensivos para idosos (ACE) do Osler foi o primeiro local de cuidados intensivos do mundo a adotar a abord-



Osler recebe dois prémios por excelência em saúde

agem, que conduziu a melhores resultados, incluindo a redução de quedas, menor utilização de medicação e melhores comportamentos

dos pacientes. Os prémios serão entregues no evento Honouring Health Leadership da CCHL a 15 de junho de 2025.

## Atenção assinantes da Rogers!

A assinatura da CMCTV pode ser feita diretamente na sua televisão.

Subscribe to CMCTV  
This Requires a Subscription. To watch this program, you'll need channel to your lineup.

Subscribe

**DIRETAMENTE NA**  
**ROGERS**

**O PASSO A PASSO PARA ADERIR AO NOSSO CANAL NUNCA FOI TÃO FÁCIL!**

**PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL 809. NO ECRÃ APARECERÁ A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL. CARREGUE NA TECLA 'OK' NO SEU COMANDO.**

**APARECERÁ ENTÃO A MENSAGEM RELATIVA AOS 4 DÓLARES MENSAIS, MAIS TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES 'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.**

**USE A SETA LATERAL NO COMANDO PARA SELECIONAR A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO FICAR AZUL, CARREGUE NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.**

**Aceda a CMCTV também na Shaw no canal 995 - Na Bell Fibe no canal 893 visite o website [www.bell.ca/Fibe-tv](http://www.bell.ca/Fibe-tv) - Na App Toober a CMCTV está em diversas plataformas - aceda [www.toober.com](http://www.toober.com) para mais informações**

## Bay Gardens Funeral Home – Hamilton: Orgulhosamente a Servir a Comunidade Portuguesa

Sabemos o quanto é doloroso um serviço fúnebre para uma família. Deixe os pormenores connosco, para que possa prestar homenagem a um ente querido com mais conforto e ligação emocional.

**Estamos disponíveis para falar em Português ou Inglês.**

**Para mais informações, contacte-nos através do número 905-574-0405**

Maria Cordeiro

Diane Moniz-Alves

Eduarda Vieira

Bay Gardens Funeral Home  
Hamilton Chapel  
by Arbor Memorial

947 Rymal Road East, Hamilton, ON  
[baygardens.ca](http://baygardens.ca)

Arbor Memorial Inc.

**CULTURA****Toronto reforça apoio a festivais culturais com investimento recorde**

◆ **VERÃO** Autarquia aumenta financiamento em 33% e apoia 64 festivais, promovendo cultura e dinamismo nos bairros

**Lorene Santiso LJI Reporter**

● Com um aumento histórico no orçamento para eventos culturais, a Câmara Municipal de Toronto prepara-se para uma temporada de festivais mais inclusiva e vibrante em 2025.

Toronto vai acolher uma temporada cultural sem precedentes em 2025, graças a um investimento de mais de 2,5 milhões de dólares que permitirá apoiar 64 festivais por toda a cidade. O anúncio foi feito pela presidente da Câmara, Olivia Chow, numa cerimónia no The 519, instituição dedicada à comunidade 2SLGBTQ+.

O reforço orçamental, que representa um aumento de 33% em relação ao ano passado, traz novidades significativas: 35 dos eventos apoiados são estreantes no programa, e os festivais estarão espalhados por 19 freguesias da cidade. Esta expansão foi possível graças ao 'Programa de Financiamento de Festivais Culturais' (CFFP), que se alinha com o plano estratégico 'Culture Connects: An Action Plan for Culture in Toronto (2025-2035)'.  
Entre os beneficiários estão o Pride Toronto e o Toronto Caribbean Carnival, dois eventos emblemáticos que continuarão a atrair residentes e visitantes com o apoio municipal renovado.

Para além do CFFP, a autarquia também aprovou mais de 1,35 milhões de dólares para relançar, em 2025, a 'Iniciativa de Estabilização de Eventos Especiais' (SESI), ajudando organizadores locais a lidar com os custos crescentes de produção.

"Os nossos festivais de rua e eventos culturais são o coração da nossa cidade vibrante e em crescimento", diz Olivia Chow.

"Com este aumento de financiamento, estamos a apoiar artistas e organizadores, a criar mais oportunidades para os negócios locais e a dar mais razões aos residentes para desfrutarem destas celebrações inspiradas na nossa comunidade."

Mais informações sobre os critérios de elegibilidade, candidaturas ao SESI e a lista completa de festivais financiados estão disponíveis no site da autarquia de Toronto.

**COMÉRCIO****Brampton quer criar entidade para promover exportações no estrangeiro**

◆ **TARIFAS** Autarquia lança consulta pública sobre criação de corporação para apoiar exportações e explorar novos mercados

**Raquel Soares LJI Reporter**

● Para além de ser uma cidade física é necessário ser uma comunidade unida, e a autarquia de Brampton considera diariamente este objetivo nas suas ações de desenvolvimento urbano. Uma forma de construir uma comunidade forte e unida é envolver os residentes nas tomadas de decisões municipais.

A Câmara Municipal de Brampton está a explorar a possibilidade de uma corporação de serviços municipais (MSC) e apela à comunidade que manifeste a sua opinião. A auscultação parte de uma proposta de criação da Corporação dos Mercados Internacionais de Brampton, como parte do compromisso municipal de construir relações em novos mercados internacionais e apoiar a diversificação das oportunidades de exportação de bens e serviços de Brampton. Esta medida tem ainda como propósito reforçar a presença económica global e a resiliência de Brampton.

A proposta da corporação surgiu no debate de respostas e abordagens aos

impactos económicos decorrentes de



potenciais tarifas dos Estados Unidos da América (EUA) sobre os produtos canadianos, apoiando as empresas e indústrias locais através da exploração de novas oportunidades de mercado global.

A autarquia garante que a opinião pública é imprescindível e convida os residentes, as empresas e todas as partes interessadas enviar os seus pareceres por correio eletrónico para [economicdevelopment@brampton.ca](mailto:economicdevelopment@brampton.ca) ou na página online através de [www.letsconnect.brampton.ca/internationalmsc](http://www.letsconnect.brampton.ca/internationalmsc). A data limite é 1 de maio de 2025.

**INCLUSÃO****Ontário investe 1,5 milhões em desporto e lazer infantil**

◆ **Investimento** Apoio à Jumpstart garante mais oportunidades a crianças carenciadas

**Raquel Soares LJI Reporter**

● Todas as crianças tem o direito de relaxar, brincar, praticar e participar em atividades culturais, criativas e desportivas.

Em 2005, foi fundada a organização sem fins lucrativos Canadian Tire Jumpstart Charities, com o intuito de ajudar crianças a ultrapassar barreiras financeiras e de acessibilidade ao desporto e à recreação. Muito mais do que apenas promover a prática de atividades recreativas e desportivas, a organização pretende que todas as crianças de famílias mais necessitadas do Canadá sejam incluídas e tenham as mesmas condições que as outras crianças.

Em Ontário, o Governo não

é indiferente à missão da organização e anunciou um investimento de mais de 1,5 milhões de dólares através da Canadian Tire Jumpstart Charities para expandir as oportunidades de desporto e recreação para crianças e jovens em toda a província, como parte do programa '2024-25 Inclusive Grassroots Recreation' (IGR).

No anúncio, Neil Lumsden, ministro do Desporto, sublinhou a importância de investir em programas comunitários que promovem o desenvolvimento das crianças, enquanto incentivam à prática de desporto e adoção de hábitos de vida saudáveis.

"Numa altura em que as famílias de toda a província de Ontário enfrentam a ameaça de custos mais elevados devido às tarifas, este apoio ajudará

a Jumpstart a continuar a remover barreiras financeiras para ajudar mais crianças a participar em programas na sua comunidade", acrescentou Lumsden.

Para as crianças cujas famílias têm mais dificuldades financeiras, iniciativas como esta são muito mais do que uma simples oportunidade de brincar e manter-se ativo. Organizações como a Jumpstart mudam a vida das crianças, melhoram a autoestima e saúde mental, promovem a inclusão e relações sociais e motivam para a aprendizagem e a educação.

O investimento de 2025 do Governo de Ontário é maior do que o de 2024. Representa um aumento de mais de 500 mil dólares para garantir que a Jumpstart possa ajudar mais



famílias a ultrapassar barreiras financeiras e de acessibilidade.

"Ao assinalarmos um marco de 20 anos a ajudar as crianças a deixarem de estar de fora para passarem a participar, este investimento permite-nos expandir o nosso alcance e ter um maior impacto nas vidas das crianças de Ontário", disse Marco Di Buono, presidente da Jumpstart, em agradecimento pelo investimento.

A Jumpstart trabalha com outras organizações comunitárias e, este ano, uma das suas parcerias é com a Fit Active Beautiful (FAB) Foundation. A organização

sem fins lucrativos atua com a missão de ajudar jovens de comunidades com baixos rendimentos de Hamilton a tornarem-se mulheres fortes, através também da eliminação de barreiras e do fomento de uma vida empoderada. A organização oferece um programa gratuito de corrida e de competências para a vida.

Carol Edelkoort, diretora executiva da FAB, considera o apoio fundamental para equipar adequadamente as jovens do programa, promovendo confiança e orgulho das mesmas a nível desportivo e pessoal.



# 38º SEMANA CULTURAL MADEIRENSE 2025

www.casadamadeira.ca



## CANADIAN MADEIRA CLUB

1621 DUPONT ST - TORONTO

### ABERTURA às 6pm

Cerimônia oficial do içar das bandeiras e entoação dos respectivos Hinos na Voz de

**JONATHAN GARCIA**

Recepção de boas vindas com um Madeira de Honra, convívio entre Órgãos Sociais, sócios, amigos e convidados. Exposições e Gastronomia Madeirenses.

Actuação do **RANCHO FOLCLÓRICO da CASA DA MADEIRA**, e o grupo **OS PESTINHAS**

**ENTRADA GRATUITA**

Sexta-feira  
2 de MAIO



Noite em Honra do Artista Madeirense - **MAX MAXIMIANO DE SOUSA**



OS PESTINHAS

Semana Cultural Som a cargo de



CHEF GABRIEL COSTA vindo de Winnipeg



JONATHAN GARCIA



RANCHO FOLCLÓRICO DA CASA DA MADEIRA

Sábado  
3 de MAIO

Abertura às 18h00 (6pm)

Noite de

# FAID OS



Viola de fado: Pedro Joel



João Brito



Carmen Moscatel



Guitarra portuguesa: Manuel Moscatel

FADISTAS

Menu: Sopa, Caldo Verde, Bacalhau e Sobremesa

Preços: Adulto \$55 Crianças (até 12) \$25

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

Manuel Oliveira (647) 656-1806 • Luis Dacorte (416) 567-3518

Décio Gonçalves (416) 817-8356 • Clube (416) 533-2401

Domingo  
4 de Maio

Abertura às 13h00 (1pm)

## ENCONTRO Cultural

Exposições Madeirenses  
Variedade de pratos típicos da Gastronomia Madeirense  
Entertainment com **MIKE SILVA**  
**ENTRADA GRATUITA**



MIKE SILVA



## TELEVISÃO

# Victor Lana e Júlio Lourenço: a música como ponto de encontro

♦ **EPISÓDIO 6** Quartas-feiras às 10 pm na CMCTV e domingos às 9:30 am na Citytv

♦ Convidados do próximo episódio do 'CMCTV Talent' mostram como a música une línguas, origens e gerações

**Rita Santos**

• No próximo episódio do 'CMCTV Talent', duas vozes distintas unem-se no mesmo palco para celebrar a música. Victor Lana e Júlio Lourenço, apesar de virem de mundos diferentes, partilham uma paixão comum: tocar as pessoas com aquilo que cantam.

Victor Lana chegou ao estúdio carregado de energia positiva e uma missão clara, usar a música como ponte entre culturas. Natural do Brasil, o cantor vive atualmente no Canadá e tem trabalhado para aproximar a musicalidade brasileira de novos públicos, sobretudo aqueles que não falam português.

"Já toquei minhas músicas para pessoas que só falam inglês e elas adoraram. Dizem 'não sei o que falou, mas senti a vibe'", contou, entre risos. É essa vibração, essa emoção que Victor procura transmitir através dos sons que o marcaram desde pequeno: o sertanejo, o violão, a sanfona e até o triângulo.

Mas o seu percurso não se limita à carreira individual. Vitor criou um selo musical próprio, onde pretende reunir artistas brasileiros, canadenses e ingleses, com



o objetivo de promover colaborações e oportunidades. "Quero criar uma comunidade, um coletivo onde todos ganham. Juntos, vamos mais longe", explicou.

Do outro lado do Atlântico, a história de Júlio Lourenço começa em Portugal, mais precisamente na margem sul do Tejo. Cresceu no Barreiro e desde cedo soube que queria cantar. Filho de dois cantores, o gosto pela música nasceu

com ele. "Filho de peixe sabe nadar", brincou, revelando que ainda em criança usava vassouras como microfones.

Aos 16 anos, entrou para a sua primeira banda e nunca mais parou. Com décadas de experiência, Júlio continua a subir aos palcos com a mesma entrega de sempre. "Enquanto estivermos aqui, o sonho continua. Nunca devemos desistir dos nossos sonhos", partilhou com emoção.



Júlio Lourenço canta desde os 16 anos



Victor Lana tem o objetivo de divulgar a música brasileira entre quem não fala português

A participação de Júlio no programa é também um testemunho de resiliência e dedicação à arte. Embora viva hoje no Canadá, mantém-se ligado às suas raízes portuguesas e partilha o seu trabalho através das redes sociais.

Este episódio do 'CMCTV Talent' mostra que, independentemente do ponto de partida, a música tem o poder de unir. Entre a sonoridade brasileira de Victor e o percurso

marcado pela música popular portuguesa de Júlio, o público é convidado a conhecer duas formas diferentes de sentir e viver a arte.

No final, fica uma certeza: seja em português, inglês ou qualquer outro idioma, quando a música é feita com verdade, todos entendem.

O programa é emitido esta quarta-feira, às 10 pm, na CMCTV, com repetição no domingo, às 9:30 am, na Citytv.



PUB

**Azevedo & Nelson**

# AMOR EM JOGO EMOÇÕES EM CENA!

COM FELIPE ANDREOLI E RAFA BRITES



# POWER COUPLE BRASIL

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

<b>xfinity</b>	<b>slings</b>	<b>dish</b>	<b>optimum.</b>	<b>toober</b>	<b>ROGERS</b>	<b>Bell</b>
Canal 695 ou HD 3212	Através da APP em HD	Canal 9799 ou HD 602-10	Canal 1130	Através da Apple TV em HD - PC ou MAC	Canal HD 937	Canal HD 875

[W recordtvamericas.com](http://recordtvamericas.com) [f /recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [X @recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)





LITERATURA

# “Temos de ter cuidado com a retórica que culpa os imigrantes”

◆ **INCLUSÃO** Fundadora da Diaspora Dialogues fala ao CMC sobre diversidade, mentoria literária e 20 anos de apoio a escritores emergentes

Teresa Lencastre

● Fundadora da Diaspora Dialogues, a escritora canadiana Helen Walsh tem-se dedicado, ao longo das últimas duas décadas, a apoiar escritores emergentes de diversas origens culturais. Em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC), a autora fala sobre o impacto do projeto, os desafios da diversidade no meio literário e a gala comemorativa dos 20 anos da iniciativa, marcada para 29 de maio, às 6:30 pm, no Design Exchange, em Toronto.

**Correio da Manhã Canadá: O que é, exatamente, a Diaspora Dialogues?**

**Helen Walsh:** A Diaspora Dialogues é uma organização artística. É uma organização de mentoria literária que apoia escritores emergentes a transformar a sua prática numa carreira, através de programas de mentoria – tanto de curta como de longa duração – oportunidades de desenvolvimento profissional e, depois, oportunidades para publicar e apresentar o seu trabalho junto do público.

**CMC: Houve algum momento marcante ou necessidade concreta que a levou a**



Helen Walsh com participantes do projeto de mentoria literária

**criar o projeto?**

**HW:** Trabalhei nos Estados Unidos da América (EUA) como produtora de cinema e regressiei ao Canadá no final de 2004. Queria voltar ao mundo literário e perceber onde poderia ter impacto. Passei seis meses a almoçar e a tomar café com pessoas da comunidade, principalmente do setor editorial, mas também de organizações de mentoria literária, para perceber o que era necessário. E era claro que não havia igualdade de oportunidades para escritores racializados, indígenas, LGBTQ. Isso coincidiu com a altura em que as editoras estavam a cortar os seus próprios programas de desenvolvimento. Foi uma ‘tempestade perfeita’ que limitava as oportunidades para escritores emergentes no Canadá.

**CMC: Porque é que é importante promover o diálogo entre diferentes culturas? O que é que escritores e leitores ganham com esse intercâmbio?**

**HW:** Todos vemos os resultados da retórica divisionista presente no mundo neste momento. Temos grandes problemas em todas as sociedades e sempre acreditei fortemente que é mais difícil odiar alguém que conhecemos do que um desconhecido, em relação a quem estamos dispostos a projetar alguma coisa. A melhor forma de aprendermos sobre os outros é através da história. Isso cria empatia, que gera bem-estar.

**CMC: Tendo em conta essa retórica divisionista de que fala, diria que este tipo de iniciativas é agora mais importante do que nunca?**

**HW:** Sim. Sou filha de dois imigrantes no Canadá. Nenhuma das minhas irmãs nasceu no Canadá. O Canadá é uma nação de imigrantes. Temos sempre de ter muito cuidado com a retórica que culpa os imigrantes de tudo. Claro que há situações problemáticas, e temos um sistema de justiça criminal para lidar com elas, mas temos de evitar criar uma retórica que culpabiliza injustamente a imigração. Isso só semeia divisão.

**CMC: Pode falar-nos um pouco mais sobre a gala de 29 de maio? O que é que os convidados podem esperar da noite? E como podem participar?**

**HW:** Vai ser uma noite divertida e repleta de eventos artísticos – leituras, atuações

de atores, artistas de teatro e escritores. Claro que vai haver boa comida e bar aberto. Vai ser uma experiência imersiva completa. Vão estar presentes figuras literárias, convidados políticos, pessoas da sociedade, escritores e artistas. Acreditamos num diálogo entre todas as partes da sociedade. Através do nosso site, [www.diasporadialogues.com](http://www.diasporadialogues.com), ou enviando um email para [helen@diasporadialogues.com](mailto:helen@diasporadialogues.com), podem obter mais informações.

**CMC: Dois escritores portugueses – Anthony De Sa e Erika de Vasconcelos – participaram no projeto. Como foi o seu percurso no programa?**

**HW:** Mais de 470 escritores participaram na Diaspora Dialogues como mentorandos. Uns foram mentores, outros foram mentorados. Mais de 150 pessoas publicaram os livros que estavam a desenvolver connosco. O Anthony e a Erica foram ambos mentores. O Anthony está envolvido desde o início. Ajudou-nos muito a desenvolver o nosso programa para jovens, porque foi professor bibliotecário durante muitos anos. A comunidade portuguesa em Toronto teve um grande impacto na cidade e, naturalmente, também nos nossos programas.

**CMC: Como funcionam os programas de mentoria?**

**HW:** Temos programas de curta duração para escritores emergentes. Todos são gratuitos e pagamos valores justos aos mentores. As pessoas candida-tam-se, são selecionadas por um júri e depois trabalham individualmente com um escritor durante um mês. Pode ser presencial ou via Zoom. Os programas de longa duração duram seis meses. Temos um para a região da Grande Toronto e outro a nível nacional. Aceitamos ficção, não-ficção, literatura jovem-adulta e literatura infantil. Também temos um programa de dramaturgia, em que ligamos dramaturgos a companhias de teatro para desenvolverem a sua

primeira peça.

**CMC: O que mais a orgulha nestes 20 anos de projeto?**

**CMC:** Criar igualdade de oportunidades. Se alguém tem talento e está disposto a trabalhar, deve ter oportunidade de o fazer. Temos um programa de desenvolvimento profissional robusto. Ligamos os escritores a editoras e agentes, organizamos eventos, ajudamos no marketing. Tenho muito orgulho nos 150 livros que saíram dos nossos programas, nas 10 peças que estrearam em palco, incluindo a ‘Kim’s Convenience’, que se tornou uma série de televisão. Os nossos mentorandos venceram ou foram nomeados para todos os grandes prémios literários no Canadá.

**CMC: O que é que os escritores emergentes procuram? Fama? Ou algo mais profundo?**

**HW:** Acho que querem ser vistos e ouvidos. Ninguém espera realmente ganhar dinheiro com a escrita. Querem ser compreendidos, querem poder explicar-se, entender os outros, deixar algo para trás. Também diria que 95% das candidaturas são de pessoas que querem entender a sua história de origem.

**CMC: Também é escritora e vai publicar um novo romance. O que nos pode dizer sobre a nova obra?**

**HW:** Vai sair no próximo ano. É um romance independente e a protagonista é Jane, diretora de um festival de cinema. Vai para as Bahamas criar um novo festival. O ex-marido segue-a e acaba envolvido num homicídio. Ela vê-se forçada a correr atrás da verdade, contra personagens que fariam de tudo para manter os seus segredos.

**CMC: Gostaria de deixar uma última mensagem a quem nos está a ler?**

**HW:** Um grande, grande obrigada pela vossa contribuição para Toronto e para o país. A comunidade portuguesa é notável.



Helen Walsh, fundadora da Diaspora Dialogues

**EVENTO**

# Jantar em honra do Santo Cristo anima Brampton

◆ **Festa** Evento reuniu a comunidade portuguesa em noite de convívio, fé e música

**João Silva**

● Comissão de Festas do Senhor Santo Cristo de Brampton organizou, no passado sábado, 26 de maio, um jantar e baile em honra do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

O salão de festas da paróquia de Nossa Senhora de Fátima, em Brampton, abriu as portas para receber este jantar anual, que também serviu para angariar fundos a favor da grande festa a realizar no segundo fim de semana de setembro.

Os luso-canadianos compareceram em grande número, esgotando a lotação do salão, para satisfação da comissão e do seu presidente, Guido Pacheco, que informou que os bilhetes ficaram esgotados nas primeiras duas semanas após o anúncio – algo inédito.

Membros da comissão e voluntários trouxeram os alimentos, que foram abençoados pelo pároco Andrzej Chilmon. Foi ainda anunciado que os quadros com a imagem da Divina Misericórdia, oferta de uma família anónima, seriam entregues à pessoa mais idosa de cada mesa.

Várias figuras políticas e

empresariais marcaram presença. Entre elas estiveram os vereadores de Brampton Martin Medeiros (distritos 3 e 4), Paul Vicente (distritos 1 e 5), Navjit Kaur Brar (distritos 2 e 6) e Pat Fortini. Ricardo Garcia, gerente da Sata Internacional em Toronto, e Sónia Sidhu, deputada federal por Brampton South, também participaram no evento.

O vereador Paul Vicente entregou certificados de reconhecimento ao presidente da Comissão, Guido Pacheco, ao pároco Andrzej Chilmon e a José António P. Cordeiro pelo trabalho em prol da comunidade.

Após o serviço de aperitivos e jantar, a animação começou com a estreia em Brampton de Miguelito da Concertina, seguido do casal Daniel e Tânia Barbosa, que proporcionaram uma noite musical animada, enchendo a pista de dança. A sonorização e luzes ficaram a cargo de Jaime Machado – Elite Sound DJs.

Durante as cerimónias, o presidente Guido Pacheco foi convidado pelo mestre de cerimónias Gilberto Medeiros a apresentar o projeto das Portas



Padre Andrzej Chilmon e Guido Pacheco, presidente da comissão de festas do Santo Cristo de Brampton



FOTOS: JOÃO SILVA



da Cidade, que será construído em Brampton. Chamou ao palco o tesoureiro José António Cordeiro para anunciar novidades: o projeto foi aprovado pelas autoridades locais e as obras arrancam na primavera de 2026, com conclusão prevista para setembro.

Está prevista a inauguração das Portas da Cidade durante as Festas do Senhor Santo Cristo de Brampton, contando com a presença de José Manuel Bolieiro (presidente do Governo dos Açores), Dom Armando Esteves Domingues (bispo de Angra), Pedro Nascimento Cabral (presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada) e Alexandre Gaudêncio (presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande), entre outras entidades.

O novo comité das Portas

da Cidade do Canadá é composto por Guido Pacheco (presidente), Frank Garcia (vice-presidente), João Pimentel (secretário), Matthew Correia (relações públicas), Paulo Pereira (contabilista), Herman Custódio (diretor de comunicação), José António Cordeiro (tesoureiro), Carlos Botelho (diretor e construtor das obras), Gil Gouveia (arquiteto), Able Macedo (administrador sénior de design) e Devan Mireles (responsável pela comunicação de subsídios).



PUB



**MAIO 30, 31 E 1 DE JUNHO**

Várias atrações musicais  
Festival folclórico  
Feira de gastronomia e artesanato  
Entretenimento para crianças

**PARTICIPAÇÃO DOS ARTISTAS DO 'CMCTV TALENT'**

**O GRANDE LUSOFONIA FESTIVAL! SEXTA, SÁBADO E DOMINGO AO LADO DA CITY HALL EM BRAMPTON. MAIS INFORMAÇÕES NA PRÓXIMA EDIÇÃO.**



**JORGE FERREIRA E BANDA**



**KARMA BANDA**



**TONY CÂMARA E MIKE DA SILVA**



**CÉSAR RUSSO**



**DÉCIO GONÇALVES**



**ALÉM-MAR**

**LiUNA!** LOCAL 183  
Feel the Power

**LiUNA!**  
Ontario Provincial District Council

**C.C.W.U.**  
Canadian Construction Workers Union

**EXPERIENCE BRAMPTON**

**SENSO** MAGAZINE

Som a cargo de

**TNT** sound & lighting

**M**

# MAIUNHO 2025

## Gage Park | Brampton 45 Main St S, Brampton

### ENTRADA GRÁTIS

### Içar da bandeira 31 de maio | 11 am



**CHANTEL  
NUNES**



**LIDIA  
SOUSA**



**STARLIGHT BAND**



**BAILINHO DE RABO DE PEIXE**



**BANDA TABU**



**FESTIVAL FOLCLÓRICO**



**CONJUNTO SANTA-FÉ**



## PARA MAIS INFORMAÇÕES PELO 647-444-1240

31.ª JORNADA

**0-5**  
Boavista Sporting

Ao intervalo: 0-2

Estádio do Bessa (Porto)  
20h30 • 18.322 espectadores

5x2x3 TEMPO ÚTIL 52:59 MIN 3x4x3



**BOAVISTA**

31	VACLÍK	3
7	SALVADOR AGRA	2
15	→ PEDRO GOMES 71'	1
27	KAKAY	1
26	ABASCAL (CAP.)	2
13	FOGNING	2
20	FILIPE FERREIRA	2
25	→ AUGUSTO DABÓ 71'	1
10	REISINHO	3 (49')
16	JOEL SILVA	3
21	DIABY	3
14	MOUSSA KONÉ	2
11	→ ARIYIBI 45'	2
8	VAN GINKEL	2 (42')
9	→ BOZENIK 45'	3 (79')

**Stuart Baxter**

Não utilizados: César, Lystov, Steven Vitória, Gonçalo Miguel e João Barros

6	3	14	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+2	2+1	6+8	0+2

**SPORTING**

14	RUI SILVA	3
72	EDUARDO QUARESMA	3
26	DIOMANDE	3 (88')
3	→ ST. JUSTE 90'	1
25	GONCALO INÁCIO	3
21	GÉNY	3
19	→ HARDER 79'	3
42	HJULMAND (CAP.)	3 (45'+3)
5	→ MORITA 69'	2
6	DEBAST	4
20	MAXI ARAÚJO	4 (59')
2	→ MATHEUS REIS 69'	2
17	TRINCAO	4
8	POTE	3 (44')
57	→ QUENDA 45'	3
9	GYÖKERES	5
7	Rui Borges	4

Não utilizados: Israel, Fresneda, Biel e Es-gaio

23	5	14	4
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
12+11	3+2	7+7	2+2

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 GYÖKERES (6'); 0-2 GYÖKERES (45'+1); 0-3 GYÖKERES (50'); 0-4 MAXI ARAÚJO (57'); 0-5 GYÖKERES (90'+2)  
PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

**Miguel Nogueira** 4 (LISBOA)

Assistentes: PAULO BRÁS e NUNO PIRES  
Quarto árbitro: BRUNO COSTA  
Video-árbitro: MANUEL OLIVEIRA  
Video-árbitro assistente: DAVID MOISÉS

TEMPO EXTRA  
3+3

**É RARO UM JOGO SER TÃO DOMINADO POR UM SÓ HOMEM**



**MINUTO 45'+1**

O golo aos 6 minutos antecipou a vitória, mas foi o 2-0, à beira do intervalo, que lhe deu o retoque que permitiu evoluir para a goleada. O Sporting atacou e desperdiçou muito, razão pela qual foi importante tranquilizar-se no fim dos primeiros 45 minutos. A partir daqui foi sempre a abrir para os leões.

# CAMPEÃO ÀS COSTAS DO MONSTRO SUECO

**Gyökeres criou e ajudou a criar dezenas de ocasiões de golo. Foi ele a grande inspiração dos campeões**

Quando o leitor passar os olhos por estas linhas pouco ou nada poderá surpreendê-lo, porque os números do jogo são claros, Gyökeres assinou quatro dos cinco golos da sua equipa e a história da noite no Bessa passa pela fantasmagórica demonstração de poder do jogador leonino. Viktor foi tão impressionante que, no cômputo geral da hora e meia, imaginem só, ainda pode queixar-se de desperdício – foram tantas as situações de perigo que criou e ajudou a equipa a criar que se as tivesse concretizado todas

atingiria valores inimagináveis. O campeão inspirou-se no seu ponta-de-lança, desenhou a goleada e cavalgou no jogo às costas do monstro sueco, cujo poder está agora a ganhar enquadramento, porque não existe hoje na Europa quem marque tanto golo e na história do futebol português poucos se aproximam da contabilidade que apresenta no final da segunda época em relvados nacionais.

O Sporting aproveitou como de costume o poder do seu avançado e assinou entrada fortíssima no jogo. A equipa pegou na bola e entregou-se imediatamente a dar corpo ao processo de aproximação à baliza. Para se entusiasmar mais ainda marcou cedo (6 minutos), empolgou-se, continuou em busca de uma solução definitiva para os seus anseios, mas o segundo golo foi tardando. Esse adiamento teve o condão de equilibrar um pouco os pratos da balança;

diminuiu o poder leonino e aumentou a capacidade de resistência boavisteira. A partir de certa altura, a situação do jogo confirmava um líder dominador, com o jogo totalmente controlado, mas com o resultado a espelhar diferença mínima – tudo isto apesar de o perigo da situação ser mais fictício do que real.

Foi na reta final da primeira parte que os verdes e brancos resolveram parte do problema, com a obtenção do segundo golo. Os leões foram para o intervalo mais tranquilos, a ganhar por dois golos de diferença, adquirindo impulso para a goleada nos alvares da se-

**+** Impressionante exibição de Gyökeres, sintetizada nos quatro golos apontados; capacidade leonina para controlar sempre o jogo

**-** Fragilidades de um Boavista sem soluções para travar o adversário, imagem para a qual contribuiu o primeiro golo aos 6 minutos

gunda metade, quando elevaram para 4-0 em curto lapso temporal e mudaram a perspetiva do que faltava disputar. O segundo tempo foi um exercício de superioridade, inspirado pela participação esmagadora de Gyökeres, cujas pilhas duraram até ao fim. Ainda fez mais um golo. Por incrível que pareça, com maior eficácia teria feito mais três ou quatro. O homem é mesmo um fenómeno.

**HOMEM DO JOGO**

Impressionante. **GYÖKERES** foi tremendo no Bessa. Pelos quatro golos mas também pela magistral exibição



**5 VITÓRIAS.** Com a goleada no Bessa, o leão chegou à 5.ª vitória seguida sobre as panteras

**19 JOGOS.** Nos últimos 19 encontros, o Sporting faturou sempre perante o Boavista

**50 AÇÕES.** O domínio do Sporting foi tal que a equipa de Rui Borges teve 50 ações na área contrária

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

# LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL  
**Betclíc**

**Agora em exclusivo na**



**Atenção a todos os estabelecimentos**

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, associações, cafés, bares, etc.



## Jornada 32 - Jogos com transmissão:

\*Hora de Toronto

**Sexta-feira**  
2 maio  
15h15\*  
Na CMCTV

**vs**

**FC Porto** **Moreirense**

**Sábado**  
3 maio  
10h30\*  
Na CMCTV

**vs**

**Nacional** **Vitória G.**

**Sábado**  
3 maio  
13h00\*  
Na CMCTV

**vs**

**SC Braga** **St. Clara**

**Sábado**  
3 maio  
15h30\*  
Na CMCTV

**vs**

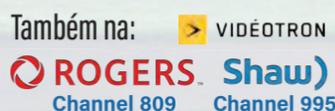
**Estoril** **Benfica**

**Domingo**  
4 maio  
15h30\*  
Na CMCTV

**vs**

**Sporting** **Gil Vicente**

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclíc no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone 647-444-1240, ou pelos emails [eduardo@elproductions.ca](mailto:eduardo@elproductions.ca) e [info@elproductions.ca](mailto:info@elproductions.ca)

31.ª JORNADA

**6-0**

**Benfica** **AVS SAD**

Ao intervalo: 4-0

Estádio da Luz (Lisboa)  
18h00 • 58.102 espectadores

3x4x2x1 **TEMPO ÚTIL** 50:36 MIN **5x4x1**



**BENFICA**

1	TRUBIN	3
4	ANTÓNIO SILVA	4
30	OTAMENDI (CAP.)	4
3	CARRERAS	3 (66')
19	→ BELOTTI 67'	3
44	TOMÁS ARAÚJO	4
18	→ LEANDRO BARREIRO 77'	2
8	AURSNES	3
10	KÖKÇÜ	3
26	DAHL	4
7	AMDOUNI	4
21	→ SCHJELDERUP 67'	3
17	AKTÜRKOGLU	4
25	→ PRESTIANNI 77'	2
14	PAVLIDIS	4
9	→ ARTHUR CABRAL 77'	2
7	<b>Bruno Lage</b>	5

Não utilizados: Samuel Soares, Bajrami, Nuno Félix e Bruma

23	10	11	6
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
9+14	6+4	2+9	5+1

**AVS SAD**

13	OCHOA (CAP.)	2
2	FERNANDO FONSECA	2 (32')
25	→ TOMÁS TAVARES 45'	1
42	DEVENISH	2
5	JORGE TEIXEIRA	1
6	BAPTISTE ROUX	1
14	→ LUCAS PIAZÓN 45'	2
24	KIKI AFONSO	1
27	→ ERIC VEIGA 45'	2
11	TUNDE	2
10	→ VASCO LOPES 72'	2
12	GUSTAVO ASSUNÇÃO	2 (81')
23	GUSTAVO MENDONÇA	2 (41')
20	→ RODRIGO RIBEIRO 85'	1
17	JOHN MERCADO	2
29	ZÉ LUÍS	3
7	<b>Rui Ferreira</b>	1

Não utilizados: Pedro Trigueira, Aderlan Santos, Nenê e Galletto

10	4	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+3	2+2	6+6	1+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 TOMÁS ARAÚJO (8'); 2-0 PAVLIDIS (23'); 3-0 AMDOUNI (26'); 4-0 AKTÜRKOGLU (40'); 5-0 BELOTTI (71'); 6-0 OTAMENDI (82')

PENÁLTIS: Nada a registar  
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Amarelo a Fábio Espinho, adjunto do AVS (90'+2) e Lourenço Coelho, delegado do Benfica (90'+2); vermelho a Lourenço Coelho, delegado do Benfica (90'+2)

**ARBITRAGEM**

**Carlos Macedo 3**  
(BRAGA)

Assistentes: ANDRÉ DIAS e JOÃO MACEDO  
Quarto árbitro: JOÃO MALHEIRO PINTO  
Vídeo-árbitro: PEDRO FERREIRA  
Vídeo-árbitro assistente: MIGUEL MARTINS

TEMPO EXTRA  
1+2

**GOLEADA À MODA ANTIGA COM MOMENTOS DE ELEVADA NOTA ARTÍSTICA**



**MINUTO 26**

Um lançamento lateral de Tomás Araújo permitiu que a bola entrasse em António Silva, que variou para Carreras na esquerda. O espanhol buscou Pavlidis nas entrelinhas do corredor central, de onde variou para Dahl, que isolou Amdouni, arguto a superar Kiki Afonso e a bater Ochoa

# FIM DE TARDE CHEIO DE GOLOS E DE LUZ

**Águia rubricou uma 1.ª parte de excelente nível e, após alguma letargia, acelerou e chegou ao 6-0**

Bruno Lage, que não contou com os castigados Di María e Florentino, foi arguto na preparação à receção ao AVS, ao regressar a uma multiestrutura que partia do 3x4x2x1, com Carreras a funcionar como central-esquerdo, enquanto Tomás Araújo, à direita, e Dahl, à esquerda, faziam todo o corredor. O que não inibia que os encarregados defendessem com uma linha de 4, apenas baixando Araújo. Ante um oponente que queria desdobrar-se também em 3x4x2x1, só que se manifestou desconfortável ao partir de um 5x2x3 ou 5x4x1 em momen-

to defensivo, que cedeu muitos espaços e apresentou uma última linha lenta e com um posicionamento demasiado alto.

Sem grandes arduidades, o Benfica chegou com facilidade, pelos três corredores, a zonas de finalização, e, aos 8' e 23', assinou os dois primeiros golos na sequência de cantos curtos desenhados à direita, onde Dahl, com uma assistência e uma pré-assistência, e Kökçü, com uma pré-assistência, arcaaram um papel crucial para definições de Tomás Araújo, após assistência de António Silva, e de Pavlidis.

Sem quebrar o ritmo, numa jogada de ataque posicional bem esboçada de área a área, Dahl, após combinação entre Carreras e Pavlidis, assistiu Amdouni, lesto a superar Kiki Afonso e a rubricar o 3-0. Se até ao intervalo o ritmo quebrou por alguma falta de pulso do árbitro face à agressividade excessiva do

AVS, uma bola longa de Aursnes isolou na profundidade Pavlidis, ardiloso a oferecer o quarto golo a Aktürkoglu.

Face a uma primeira parte desastrosa, Rui Ferreira, com o recurso a três substituições, mudou a estrutura para o 4x1x4x1/4x3x3, com Piazón a oferecer outro critério nas saídas para o ataque. Como se viu aos 64', quando isolou Tomás Tavares, que quis oferecer o golo a Zé Luís, obrigando Trubin a uma ótima intervenção.

Face à sonolência coletiva, Bruno Lage recorreu ao 4x4x2, abdicando de Carreras – que falhará a ida ao Estoril – e de Amdouni para lançar Schjelder-



**Exibição completa do Benfica na 1.ª parte. Acerto de Lage a mexer garantiu um assalto final forte. As jogadas do 3-0 e do 5-0.**



**Primeira parte desastrosa do AVS, com um comportamento defensivo soporífero. Árbitro imberbe num jogo sem dificuldade.**

rup e Belotti, que se juntou a Pavlidis, enquanto Dahl baixou para lateral-esquerdo. A reação foi imediata, já que, novamente de área a área, através de 7 passes, o Benfica rubricou o 5-0, com Belotti a aproveitar um passe açucarado de Aktürkoglu. E a aceleração final dos rubros, com Schjelderup a distinguir-se, ainda valeu o 6-0 de Otamendi, após nova assistência de António Silva na sequência do livre de Kökçü.

**HOMEM DO JOGO**

**Elevado sentido coletivo é marca diferenciadora de AKTÜRKOGLU, muito para lá do golo e da assistência.**



**50** **JOGOS.** O Benfica chegou à meia centena de encontros seguidos a marcar na Luz na Liga

**12** **LABORATÓRIO.** Mais dois golos após cantos (e vão 12) a provar que as águias são especialistas

**3** **PONTARIA.** Belotti já fez mais golos em 17 jogos pelo Benfica do que nos 19 que tinha disputado pelo Como (2)

**Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:**

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

31.ª JORNADA

**2-0**  
E. Amadora FC Porto

Ao intervalo: 1-0

Estádio José Gomes (Amadora)  
20h30 • 4.273 espectadores

4x3x3 TEMPO ÚTIL 45:23 MIN 3x4x3



**E. AMADORA**

24	JOÃO COSTA	3
2	DIOGO TRAVASSOS	3
27	RENATO PANTALON	3
5	ISSIAR DRAMÉ	3 (55')
21	GUILHERME MONTÓIA	3 (90')
12	AMINE	3 (90'+7)
19	PAULO MOREIRA	4
22	→ LÉO CORDEIRO 80'	2
10	ALAN RUIZ (CAP.)	4 (66')
4	→ FERRO 80'	2
26	BUCCA	4
17	→ CHICO BANZA 68'	2
97	JOVANE	4 (68')
77	→ GERSON SOUSA 90'+1	1
98	KIKAS	5
9	→ RODRIGO PINHO 80'	1
7	José Faria	5

Não utilizados: Meixedo, Rúben Lima, Alex Sola e Tiago Mamede

12	5	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
6+6	4+1	8+9	1+0

**FC PORTO**

14	CLÁUDIO RAMOS	2 (56')
97	JOSÉ PEDRO	1
6	EUSTÁQUIO	1
7	→ WILLIAM GOMES 66'	1
5	MARCANO (CAP.)	2
23	JOÃO MÁRIO	1
22	ALAN VARELA	2 (53')
20	→ ANDRÉ FRANCO 87'	1
10	FÁBIO VIEIRA	1 (34')
74	FRANCISCO MOURA	1
52	→ MARTIM FERNANDES 66'	1
86	RODRIGO MORA	2
11	PEPÉ	1
19	→ DANNY NAMASO 77'	1
27	DENIZ GÜL	1
9	→ SAMU 45'	1

1 Martín Anselmi  
Não utilizados: Samuel Portugal, Nehuén Pérez, Zaidu e Tomás Pérez

10	11	14	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+7	4+7	8+6	1+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 KIKAS (38'), 2-0 ALAN RUIZ (62', PEN.)  
PENÁLTIS: Alan Ruiz (62', convertido)

**ARBITRAGEM**

David Silva 3 (PORTO)

Assistentes: TIAGO COSTA e CARLOS CAMPOS  
Quarto árbitro: ANZHONY RODRIGUES  
Vídeo-árbitro: MANUEL MOTA  
Vídeo-árbitro assistente: JOSÉ PEREIRA

TEMPO EXTRA 1+8

ACABOU A FESTA, VOLTOU A TRISTEZA



**MINUTO 62**

A mancha foi boa, mas no movimento Cláudio Ramos faz falta para penalti sobre Bucca. Alan Ruiz assumiu a responsabilidade e cobrou sem espinhas. O golo não só tornou mais palpável o cair da vitória para os da casa, como esmagou definitivamente qualquer laivo de esperança dos portistas.

# NÃO HÁ PONTA POR ONDE SE LHE PEGUE

**Máscara de Mora caiu e ficou um susto de equipa. Dragão a todos os níveis confrangedor**

Quando no futuro recordarmos o jogo, descontando já o cariz subjetivo da memória e da avaliação de cada um, esta exibição do FC Porto será certamente lembrada como uma das mais confrangedoras dos últimos tempos. É que os dragões, a uma sagacidade ofensiva bastante modesta que não é propriamente novidade, juntaram na Reboleira uma fragilidade defensiva gritante, não baseada em erros individuais dos centrais ou golpes de azar num qualquer lance embrulha-

do, mas sim no facto de a equipa e Martín Anselmi terem sido consecutivamente batidos pelas ideias e o futebol do E. Amadora de José Faria.

Os amadorenses acertaram no modelo tático - o 4x3x3 foi uma novidade -, na estratégia e na ousadia demonstrada desde o primeiro minuto, confiando que poderiam ser felizes e ganhar... como ganharam. E só não levaram o resultado para um patamar histórico porque não foram felizes na finalização. Só na primeira parte o Estrela teve seis ocasiões de golo tão claras como a sua superioridade em campo e ficou a dever a si mesmo algo melhor do que o 1-0.

OFC Porto, já adivinha, foi um desastre. Depois da festa - quão irónico... - e das duas últimas vitórias voltou a tristeza das derrotas e com um impacto difícil de antecipar. O tempo de exi-

gir a este FC Porto que lute pelo título já lá vai, foi comboio que passou há dois, três meses, mas exige-se que a atual equipa responda, pelo menos, a um adversário com o estatuto do E. Amadora. E a verdade é que não conseguiu competir de igual para igual, nem perto disso, com o 15.º classificado, que ainda não tinha ganho um jogo em casa em 2025. Talvez porque a máscara que Rodrigo Mora emprestou à equipa nos últimos jogos, resolvendo jogos e empolgando o grupo com os seus golos, caiu e, por detrás, viu-se apenas um susto de equipa.

**HOMEM DO JOGO**  
Assertivo nos movimentos e boas decisões. Noite incrível de KIKAS que poderia ter feito um hat trick...



**+** A estratégia de José Faria resultou na perfeição, com o grande contributo do trio mais avançado e do municiador Alan Ruiz.

**-** Não se viram automatismos consolidados no FC Porto, defensivos e ofensivos, que pudessem guiar uma eventual reação.

Martín Anselmi não ajudou. Com as costas da sua defesa consecutivamente exploradas, com o seu meio-campo a não estancar a veia criativa de Alan Ruiz nem o pulmão de Paulo Moreira... trocou de ponta-de-lança ao intervalo. Se fez algo mais até ao 2-0, não se viu. O que se viu foi uma exibição do FC Porto que não teve ponta por onde se lhe pegasse. ●

**5 DUELOS AÉREOS.** Forte no ar, Marcano ganhou cinco duelos aéreos no jogo. Nem parece ter 37 anos...

**16 ALÍVIOS.** Issiar Dramé esteve impressionante! O central aliviou a bola por 16 ocasiões

**2 PONTOS.** O FC Porto não só não aproveitou o empate do Sp. Braga, como ficou mais longe do 3.º lugar...

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku Google TV

31.ª JORNADA

**2-0**  
Santa Clara Arouca  
Ao intervalo: 2-0

Estádio São Miguel (Ponta Delgada)  
15h30 • 1.534 espectadores



**SANTA CLARA**

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3	
23	SIDNEY LIMA	3	
19	LUÍS ROCHA	A (31')	4
32	MT		3
42	LUCAS SOARES	A (24')	3
2	→ CALILA 71'		2
6	ADRIANO	A (82')	2
35	SERGINHO	A (47')	3
41	→ DANIEL BORGES 86'		1
3	MATHEUS PEREIRA		3
10	RICARDINHO		4
70	→ VINÍCIUS 71'		1
11	GABRIEL SILVA		3
7	→ MATHEUSINHO 90'		1
17	JOÃO COSTA		3
29	→ WENDEL COSTA 71'		2
1	Vasco Matos		3

Não utilizados: Neneca, Frederico Venâncio, Edney Silva, Guilherme Ramos.

9	3	14	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+4	1+2	8+6	2+1

**AROUCA**

58	MANTL	1	
78	ALEX PINTO	A (60')	3
22	→ GOZÁLBEBZ 77'		1
73	CHICO LAMBA	A (57')	3
3	JOSÉ FONTÁN (CAP.)		3
26	WEVERTON		2
50	→ YALCIN 85'	A (87')	1
31	LOUM	V (58')	2
11	→ PUCHE 57'		2
21	FUKUI		3
19	TREZZA		3
2	SYLLA	A (90'+3)	3
24	BRIAN MANSILLA		2
39	→ HENRIQUE ARAÚJO 77'	A (90'+5)	1
23	DYLAN NANDÍN		3
27	→ DANTE 85'		1
1	Vasco Seabra		2

Não utilizados: João Valido, Vinarcik, Popovic, Pedro Moreira.

15	5	14	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+8	3+2	5+9	1+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 2-0 RICARDINHO (4'): O atacante aproveita erro de Mantl e remata para golo.  
2-0 RICARDINHO (37'): Recebe cruzamento de Lucas Soares e atira cruzado e colocado.  
PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

**Ricardo Baixinho 3**  
(AF LISBOA)

Teve dúvidas em algumas decisões, mas manteve o critério idêntico para as duas equipas

Assistentes: ANDREIA SOUSA e DIOGO PEREIRA  
Quarto árbitro: LUÍS FILIPE

Vídeo-árbitro: PAULO BARRADAS

Vídeo-árbitro assistente: PEDRO MOTA

TEMPO EXTRA  
2+8

EFICÁCIA DO SANTA CLARA TOMBA AROUCA

# ESTENDER A MANTL PARA BELO COZIDO

## Erro do guardaião visitante abre caminho ao bis de Ricardinho que reforça candidatura à Europa

O cozido é uma especialidade tão conhecida dos Açores e a verdade é que, fruto da campanha do Santa Clara nesta Liga em 2024/25, os comandados de Vasco Matos arriscam voltar a colocar a zona no mapa euro-

peu... do desporto-rei. Fiéis à sua identidade, os bravos açorianos, alcunha que adotaram e têm vindo a justificar neste trajeto, receberam o Arouca após três jogos sem vencer e deram a volta por cima à fase negativa, construindo uma vantagem de dois golos, assente, sobretudo, na eficácia ofensiva e a habitual solidez no setor recuado.

O sinal mais no jogo inicialmente foi mesmo do conjunto da casa, que abriu o marcador por via de uma autêntica oferta de Mantl. O guardaião arouquense errou no passe ao sair a jogar,

deixando a bola nos pés de Ricardinho, regressado às opções iniciais dos açorianos e que não se fez rogado: atirou a contar e não ficou por aí. O Arouca ainda reagiu e dispôs de uma ocasião clamorosa, com Luís Rocha, de volta ao onze, a fazer um corte providencial (27') a um remate de Sylla. Uma ação que espelhou a exibição sólida do 'bombeiro' dos da casa, que viu depois o '10' do Santa Clara decidir o jogo.

Aproveitando saídas rápidas, os visitados foram assustando e, já aos 37', Ricardinho recebeu uma bola em zona frontal e, à meia volta, rematou cruzado e forte para um golo de belo efeito que permitiu um balão de oxigénio. Vasco Seabra ainda tentou de tudo para mexer ofensivamente num Arouca que teve mais bola e remates, mas o Santa Clara controlou o jogo até final. Assim, a equipa de Vasco Matos volta, à condição ao 5º lugar, dentro da zona europeia.



SALTO. Santa Clara subiu, à condição, para o 5º posto da Liga

**2 ADOBRAR.** Ricardinho apontou o primeiro bis pelo Santa Clara, o segundo da carreira – antes no Torreense (2020/21)

**14 AÇÕES.** O Santa Clara somou 14 ações na área adversária, mesmo que com menos remates, face a 12 do Arouca

RICARDINHO REALÇA VITÓRIA

## “Importante é contribuir”

Pensamento no coletivo. Questionado sobre qual dos dois golos mais gostou de marcar na vitória (2-0) sobre o Arouca, Ricardinho preferiu destacar o resultado. “O mais importante é contribuir para mais 3 pontos deste excelente grupo, e deste campeonato que estamos a fazer”, venceu. À Sport TV, o atacante realçou o triunfo, sem comprometer o Santa Clara com objetivos europeus: “Nós vamos

em busca do próximo jogo, descansar, desfrutar, depois temos um jogo muito difícil em Braga”. Do lado do Arouca, o defesa Alex Pinto considerou que faltou agressividade à equipa. “Entrar a perder contra uma equipa que está a lutar pela Europa, é muito difícil e o Santa Clara é uma equipa que, quando está à frente, é muito difícil de bater. O resultado é justo. Agora, é olhar para a frente”, frisou. A.M.

DE VOLTA AOS TRIUNFOS

## Retoma positiva dentro de portas

O triunfo diante do Arouca permitiu ao Santa Clara colocar ponto final na série de três jogos sem ganhar, a última caseira com derrota face ao Sporting. Além disso, foi só a terceira vitória por mais de um golo dos açorianos na Liga, a primeira desde que triunfaram (2-0) frente ao AVSSAD, na 3ª ronda. A.M.

VASCO MATOS

## “Tivemos início com qualidade”

Vasco Matos, treinador do Santa Clara, elogiou a entrega e energia que os açorianos apresentaram diante do Arouca, considerando que marcar cedo foi importante, mas o lance do 2-0 acabou por ser decisivo: “Tivemos uns primeiros minutos com muita qualidade e intensidade. O Arouca depois cresceu no jogo, conseguimos sustentar o ímpeto e, quando fizemos o segundo golo, tirámos o Arouca do jogo”. A.M.



VASCO SEABRA

## “Sem conseguir entrar no jogo”

Vasco Seabra lamentou a falta de eficácia que o Arouca apresentou diante do Santa Clara, apesar de reconhecer que a equipa esteve furos abaixo do que sabe fazer. “O fator chave foi o Santa Clara ter passado para a frente quando nada o fazia prever. Tivemos oportunidades, o Santa Clara é muito competente. Fomos tentando, fomos fazendo alguns remates, mas nunca conseguimos entrar no jogo”, analisou. A.M.



CASO



**61 NORMAL.** Matheus Pereira tem braço junto ao corpo quando faz rotação, numa ação natural. Boa intervenção do VAR. CERTO

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA  
VAI SER AINDA MELHOR!**

**Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos**



**Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional**

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3  
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | [www.mississaugaconvention.com](http://www.mississaugaconvention.com)

31.ª JORNADA

**Famalicão 1-1 Sp. Braga**  
Ao intervalo: 1-0

Estádio Municipal de Famalicão  
20h30 • 4.665 espectadores



**FAMALICÃO**

25	CAREVIC	3
17	RÓDRIGO PINHEIRO	3
3	LÉO REALPE	3
16	JUSTIN DE HAAS	4
5	RAFA SOARES	2
6	TOM VAN DE LOOI	3
14	MATHIAS AMORIM	3 (12')
8	→ MIRKO TOPIC 68'	3
23	GIL DIAS	2
20	GUSTAVO SÁ (CAP.)	4
15	→ MAMAGEISHVILI 80'	1
7	SORRISO	3
13	→ PEDRO BONDO 89'	2
12	SIMON ELISOR	3
29	→ SEJK 80'	2

**Hugo Oliveira**

3  
Não utilizados: Zlobin, Calegari, Enea Mihaj, Rodrigo Ribeiro e Samuel Lobato

9	6	16	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+6	2+4	7+9	

**SP. BRAGA**

91	LUKAS HORNICEK	4
2	VÍCTOR GÓMEZ	3
15	PAULO OLIVEIRA	1 (4')
3	→ ROBSON BAMBU 45'	2 (82')
4	NIKATÉ	3
55	CHISSUMBA	2
8	JOÃO MOUTINHO	3
10	UROS RACIC	1 (34')
29	→ GORBY 45'	3
21	RICARDO HORTA (CAP.)	3
16	ZALAZAR	3
20	GHARBI	4 (42')
11	→ ROGER FERNANDES 45'	2
39	FRAN NAVARRO	1
9	→ EL OUAZZANI 60'	1

**Carlos Carvalho**

3 (41')  
Não utilizados: Tiago Sá, Vitor Carvalho, João Ferreira, Adrián Marín e Gabrí Martínez

12	9	14	4
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+7	4+5	6+8	2+2

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 JUSTIN DE HAAS (8', PEN.): Disparo forte e colocado, de pé esquerdo. 1-1 RÓDRIGO PINHEIRO (74', P.B.): Desvio infeliz na área, após centro de Roger.

PENÁLTIS: Justin de Haas (8', convertido)  
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Cartão amarelo a José Antunes, team manager do Sp. Braga (68')

**ARBITRAGEM**

**João Gonçalves** 3 (PORTO)

Algumas imprecisões ao longo da partida, mas acertou na decisão do penálti para o Famalicão

Assistentes: JOÃO BESSA SILVA e ÂNGELO CARNEIRO  
Quarto árbitro: MÁRCIO TORRES

Vídeo-árbitro: ANDRÉ NARCISO  
Vídeo-árbitro assistente: VASCO MARQUES

TEMPO EXTRA 4+4

ARSENALISTAS ESCORREGAM

# PONTO RESGATADO E PÓDIO À MERCÊ

**Guerreiros entraram mal no duelo, melhoraram na 2.ª parte e podem ficar para trás do FC Porto**

O Sp. Braga saiu de Famalicão com um ponto no bolso e vai estar atento ao que fará, mais logo à noite, o FC Porto em casa do E. Amadora, já que um triunfo azul e branco atirará os arsenalistas de volta para o 4.º lugar da classificação.

A equipa de Carvalho entrou em falso na partida, com uma hesitação defensiva de Racic em zona proibida – paga-se bem caro a este nível... Deixou a defesa exposta e Paulo Oliveira acabou por derrubar Elisor. Justin de Haas não falhou a conversão do penálti.

A sequência lógica, após um 1-0 madrugador, era a equipa teoricamente favorita correr atrás do prejuízo. Mas os arsenalistas sentiram dificuldade em chegar com perigo ao último terço e em lidar com a pressão e a qualidade de jogo do Famalicão, que trocava bem a bola e explorava combinações rápidas (as-



CERTEIRO. Justin de Haas foi o autor do 1-0, de penálti

sim nasceu o lance em que Hornicek negou o 2-0 a Elisor), que desnorteavam alguns bracasenses... Três deles saíram ao intervalo e quem entrou quis logo agitar as águas, com Roger a ter sido o grande motor da reação na 2ª parte, inclusive com intervenção na jogada que culminou no autogolo de Rodrigo Pinheiro. Estava relançada a partida para uma reta final emocionante, com o jogo a ter ficado parti-

do e as oportunidades a surgirem em ambas as áreas, mesmo nos descontos. Que o digam Sejk e El Ouazzani...

**HOMEM DO JOGO**

**JUSTIN DE HAAS** não teve só a frieza de bater o penálti que adiantou o Famalicão, como somou várias ações importantes a defender



**3 DEFESAS.** Apesar do Sp. Braga ter rematado mais que o Famalicão, Hornicek fez mais defesas que Carevic (2)

**25 PERDIDAS.** Gil Dias não teve uma noite inspirada e foi o jogador que mais vezes perdeu a bola no encontro

**NO TORNOZELO**

## Entorse afasta Rochinha

Rochinha acabou por ficar de fora das opções de Hugo Oliveira, uma vez que, informou o Famalicão minutos antes do encontro, sofreu uma entorse no tornozelo esquerdo. Noutro âmbito, nota para o apoio intenso dos adeptos do Sp. Braga, com ênfase nos minutos seguintes ao golo sofrido logo aos 8'.

**JUSTIN DE HAAS ORGULHOSO**

## "Merecemos a sorte no final"

Em destaque também no plano ofensivo, o central Justin de Haas não escondeu a satisfação pela exibição rubricada pelo Famalicão. "Conseguimos um grande resultado contra uma excelente equipa. Aquilo que mostrámos na 1ª parte foi muito bom. Na 2ª parte também tivemos bons momentos, mas tivemos de defender um pouco mais. Tivemos uma alguma sorte, mas penso que, se jogamos

bem, merecemos ter um pouco de sorte", disse, referindo-se à oportunidade falhada por El Ouazzani no último lance do encontro.

Ainda com o 5.º lugar no horizonte, o defesa holandês admite que há margem para melhorar: "Temos de crescer como equipa. Temos de conseguir dar continuidade na 2ª parte ao que mostrámos na 1ª, porque sabíamos que eles iam carregar."

**HUGO OLIVEIRA**

## "Podíamos ter matado o jogo"

Apesar do jogo positivo, capaz de "deixar os adeptos orgulhosos", Hugo Oliveira acredita que a vitória era possível. "Fico com a sensação que podíamos ter ficado com os três pontos. Podíamos ter definido melhor alguns lances na 1ª parte para ir para o intervalo com 2-0. Tínhamos de ter mais calma para matar o jogo", disse o técnico, elogiando, ainda assim, a capacidade da equipa em bater-se "como gente grande". P.M.



**CARLOS CARVALHAL**

## "Duas ou três chances claras"

Depois de uma "entrada em falso", Carlos Carvalho viu a equipa "responder" e a assumir o jogo. No final da 1ª parte, houve "um apagão", mas a 2ª metade foi de "grande atitude". "Tivemos duas ou três chances claríssimas. Numa delas podíamos ter vencido", apontou o técnico do Sp. Braga. Com o lugar no pódio em risco, Carvalho disse que a equipa irá "jogar a jogo" até ao fim, sem se alongar sobre o tema. P.M.



**CASO**



**NA LINHA.** Paulo Oliveira pontapeia Simon Elisor no limite da área. Penálti bem assinalado com a ajuda do VAR.



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

**QUADRO DE RESULTADOS**

LIGA PORTUGAL **Betclíc**

	Arouca	AVS	Benfica	Boavista	Casa Pia	E. Amadora	Estoril	Famalicão	Farense	FC Porto	Gil Vicente	Moreirense	Nacional	Rio Ave	Santa Clara	Sp. Braga	Sporting	V. Guimarães
<b>Arouca</b>	■	1-1	0-2	3-1	3-2	1-0	1-1	1-1	2-2	0-2	1-1	1-0	1-0	1-1	1-0	1-2	0-3	0-1
<b>AVS</b>	0-1	■	1-1	3-2	1-1	1-1	0-3	2-3	0-0	0-5	1-0	3-4	1-1	1-0	1-2	0-1	2-2	1-0
<b>Benfica</b>	2-2	6-0	■	3-0	3-0	1-0	3-0	4-0	3-2	4-1	5-1	3-2	3-0	5-0	4-1	1-2	3-3	1-0
<b>Boavista</b>	1-3	0-0	0-3	■	2-3	0-1	0-0	0-2	1-1	3-3	1-3	0-2	0-1	0-2	1-0	0-1	0-5	1-2
<b>Casa Pia</b>	3-1	1-1	3-1	0-1	■	1-0	3-1	1-1	1-1	0-1	1-0	3-1	1-0	2-1	0-2	3-3	1-3	1-1
<b>E. Amadora</b>	2-1	3-3	2-3	2-2	0-1	■	2-4	0-3	0-1	2-0	1-1	2-1	2-0	1-0	0-0	0-1	0-3	2-2
<b>Estoril</b>	4-1	0-0	3-2	2-1	0-2	3-4	■	2-1	2-2	1-2	0-0	2-2	1-0	2-1	1-4	0-2	0-3	1-0
<b>Famalicão</b>	0-0	4-1	2-0	1-0	3-4	0-0	3-0	■	1-2	1-1	1-1	2-0	0-0	1-0	1-2	1-1	0-3	0-0
<b>Farense</b>	0-1	0-1	1-2	0-1	0-0	1-0	1-0	3-2	■	0-1	0-1	1-2	0-2	1-2	3-4	0-1	0-5	2-2
<b>FC Porto</b>	4-0	2-0	1-4	4-0	2-0	2-0	4-0	2-1	2-1	■	3-0	3-2	3-4	2-0	1-1	2-1	1-1	1-1
<b>Gil Vicente</b>	3-3	4-2	0-3	1-2	1-1	3-0	1-2	0-2	1-0	3-1	■	0-1	2-1	1-1	0-1	0-0	0-0	0-1
<b>Moreirense</b>	3-1	1-1	1-1	1-0	3-2	1-1	3-3	0-0	0-0	0-3	3-2	■	1-1	0-2	1-0	1-2	2-1	2-2
<b>Nacional</b>	1-2	3-1	0-2	0-0	3-1	0-1	2-2	2-1	2-0	2-0	0-3	1-0	■	3-3	2-0	0-3	1-6	3-2
<b>Rio Ave</b>	1-0	1-1	2-3	0-2	2-2	3-2	2-2	1-1	1-0	2-2	3-4	3-2	2-1	■	1-1	2-1	0-3	2-2
<b>Santa Clara</b>	2-0	2-1	0-1	1-0	2-1	1-0	2-3	3-3	0-0	0-2	2-1	1-1	1-0	1-0	■	0-2	0-1	1-0
<b>Sp. Braga</b>	2-1	4-1	3-4	3-0	1-2	1-1	2-2	3-3	2-0	1-0	2-0	3-1	1-0	4-0	3-2	■	2-4	0-2
<b>Sporting</b>	2-2	3-0	1-0	3-2	2-0	5-1	3-1	3-1	3-1	2-0	3-2	3-1	2-0	3-1	0-1	1-1	■	3-4
<b>V. Guimarães</b>	2-2	2-0	0-3	2-2	1-0	2-0	1-0	2-1	3-3	0-3	4-0	1-0	2-2	3-0	2-0	0-0	4-4	■

**PRÓXIMA JORNADA** 02/05: FC Porto-Moreirense (20h15); 03/05: Nacional-V. Guimarães (15h30), Farense-Famalicão (15h30), Sp. Braga-Santa Clara (18h00), Estoril-Benfica (20h30); 04/05: Rio Ave-E. Amadora (15h30), Arouca-Casa Pia (18h00), Sporting-Gil Vicente (20h30); 05/05: AVS-Boavista (20h15)

**31.ª JORNADA**

<b>Famalicão</b>	1
<b>Sp. Braga</b>	1
Justin de Haas 8' g.p.; Rodrigo Pinheiro 74' p.b.	
<b>Santa Clara</b>	2
<b>Arouca</b>	0
Ricardinho 4' e 37'	
<b>Gil Vicente</b>	1
<b>Farense</b>	0
Mohamed Bamba 90+1'	
<b>E. Amadora</b>	2
<b>FC Porto</b>	0
Kikas 38' e Alan Ruiz 62' g.p.	
<b>Moreirense</b>	1
<b>Nacional</b>	1
Yan Lincon 63'; Zé Vítor 80'	
<b>Benfica</b>	6
<b>AVS</b>	0
Tomás Araújo 8', Pavlidis 23', Amdouni 26', Akturkoglu 40', Belotti 71' e Otamendi 82'	
<b>V. Guimarães</b>	3
<b>Rio Ave</b>	0
Bakoulas 15' p.b., João Mendes 31' e Telmo Arcanjo 44'	
<b>Boavista</b>	0
<b>Sporting</b>	5
Gyokeres 6', 45+1', 50' e 90+2' e Maxi Araújo 57'	
<b>Casa Pia</b>	
<b>Estoril</b>	
Adiado (a definir)	

**CLASSIFICAÇÃO**

LIGA PORTUGAL **Betclíc**

	Total	Casa					Fora					F-C	2023/24*			
		P	J	V	E	D	G	V	E	D	G					
1 Sporting	75	31	23	6	2	83-25	12	2	1	36-12	11	4	1	47-13	13-3	1
2 Benfica	75	31	24	3	4	80-25	14	1	1	51-11	10	2	3	29-14	12-2	2
3 Sp. Braga	64	31	19	7	5	52-26	9	3	3	31-17	10	4	2	21-9	5-3	4
4 FC Porto	62	31	19	5	7	57-28	11	3	1	33-10	8	2	6	24-18	9-6	3
5 V. Guimarães	51	31	13	12	6	44-32	9	5	2	28-17	4	7	4	16-15	3-6	5
6 Santa Clara	50	31	15	5	11	31-29	9	2	5	16-13	6	3	6	15-16	4-5	-
7 Famalicão	44	31	11	11	9	40-34	6	7	3	18-11	5	4	6	22-23	6-5	8
8 Casa Pia	41	30	11	8	11	35-38	7	4	4	19-15	4	4	7	16-23	3-8	9
9 Estoril	39	30	10	9	11	38-48	6	4	5	18-21	4	5	6	20-27	7-7	11
10 Moreirense	36	31	9	9	13	36-45	6	7	3	20-19	3	2	10	16-26	5-4	6
11 Nacional	33	31	9	6	16	28-42	7	2	6	19-22	2	4	10	9-20	4-10	-
12 Arouca	33	31	8	9	14	30-47	4	5	6	12-18	4	4	8	18-29	9-9	7
13 Rio Ave	33	31	8	9	14	33-51	5	7	3	22-23	3	2	11	11-28	3-3	12
14 Gil Vicente	32	31	8	8	15	31-43	5	4	7	17-18	3	4	8	14-25	3-7	13
15 E. Amadora	29	31	7	8	16	24-43	5	4	7	18-23	2	4	9	6-20	4-6	15
16 AVS	24	31	4	12	15	23-55	3	6	6	12-21	1	6	9	11-34	5-4	-
17 Boavista	21	31	5	6	20	20-52	1	3	12	7-29	4	3	8	13-23	6-6	14
18 Farense	21	31	4	9	18	20-42	2	2	11	7-21	2	7	7	13-21	1-8	10

\* Na coluna da direita, a classificação das equipas na época passada

**LIGA 3**

**CAMPEÃO**

Fafe	2-0	Atlético
Varzim	0-0	Belenenses
1º Dezembro	1-1	Sporting B
Amarante	1-1	Lus. Lourosa

	P	J	V	E	D	G
1. Lus. Lourosa	23	11	7	2	2	15-11
2. Sporting B	17	11	4	5	2	12-9
3. Varzim	15	11	4	3	4	13-9
4. Belenenses	15	11	3	6	2	11-9
5. Fafe	14	11	4	2	5	12-13
6. Amarante	13	11	3	4	4	12-13
7. 1º Dezembro	11	11	3	2	6	10-18
8. Atlético	10	11	2	4	5	10-13

**PRÓXIMA JORNADA** Atlético - Amarante; Belenenses - Fafe; Sporting B - Varzim; Lus. Lourosa - 1º Dezembro.

**MANUTENÇÃO - SÉRIE 1**

São João de Ver	0-1	Anadia
Sanjoanense	3-1	Trofense
Sp. Braga B	3-2	Vilaverdense

	P	J	V	E	D	G
1. Sp. Braga B	24	9	4	3	2	11-9
2. Trofense	21	9	4	1	4	10-8
3. Sanjoanense	20	9	5	3	1	17-11
4. Anadia	16	9	3	3	3	7-7
5. São João de Ver	15	9	2	3	4	10-16
6. Vilaverdense	7	9	2	1	6	8-12

**PRÓXIMA JORNADA** Anadia - Sanjoanense; Trofense - Sp. Braga B; Vilaverdense - São João de Ver.

**MANUTENÇÃO - SÉRIE 2**

U. Santarém	2-0	Lusitânia Açores
O. Hospital	1-0	Sp. Covilhã
Caldas	0-4	Académica

	P	J	V	E	D	G
1. Académica	27	9	5	3	1	17-9
2. U. Santarém	25	9	5	3	1	10-3
3. Caldas	17	9	3	2	4	6-12
4. Sp. Covilhã	13	9	2	2	5	7-11
5. O. Hospital	12	9	2	3	4	10-12
6. Lusitânia Açores	10	9	2	3	4	9-12

**PRÓXIMA JORNADA** Lusitânia Açores - O. Hospital; Sp. Covilhã - Caldas; Académica - U. Santarém.

**31.ª JORNADA**

**FC Porto deixa zona de descida**

Um gol de Alarcón, já na 2.ª parte, aos 74 minutos, bastou para o FC Porto B vencer o Feirense. O triunfo permitiu aos dragões capitalizarem a derrota do P. Ferreira, na sexta-feira, para ultrapassarem os castores na classificação - o Paços está agora no 16.º

lugar, que terá de disputar o play-off de permanência com uma equipa da Liga 3.

No topo da tabela, um gol nos descontos permitiu ao Tondela empatar em casa do Portimonense (2-2). O 1.º classificado continua com três pontos de vantagem para o Vizela (2.º).

LIGA PORTUGAL 2 **Meu super**

Oliveirense	2-0	Ac. Viseu
P. Ferreira	2-3	U. Leiria
Torreense	2-2	Marítimo
Vizela	1-1	Felgueiras
Feirense	0-1	FC Porto B
Portimonense	2-2	Tondela
Leixões	3-1	Penafiel
D. Chaves	18h00	Alverca
Benfica B	18h00	Maфра

**PRÓXIMA JORNADA**  
Marítimo - Feirense; Tondela - D. Chaves; Maфра - Leixões; Felgueiras - Benfica B; Ac. Viseu - Portimonense; Alverca - P. Ferreira; Penafiel - Torreense; FC Porto B - Vizela; U. Leiria - Oliveirense.

	P	J	V	E	D	G
1. Tondela	58	31	15	13	3	53-32
2. Vizela	55	31	15	10	6	46-28
3. Alverca	51	30	13	12	5	51-32
4. D. Chaves	50	30	14	8	8	39-28
5. Torreense	48	31	13	9	9	45-38
6. Benfica B	47	30	13	8	9	40-33
7. U. Leiria	46	31	13	7	11	42-35
8. Feirense	45	31	12	9	10	32-30
9. Penafiel	43	31	12	7	12	44-45
10. Marítimo	41	31	10	11	10	39-44
11. Ac. Viseu	41	31	10	11	10	40-38
12. Felgueiras	39	31	9	12	10	36-33
13. Leixões	35	31	8	11	12	31-38
14. Portimonense	34	31	9	7	15	36-47
15. FC Porto B	32	31	7	11	13	32-42
16. P. Ferreira	30	31	8	6	17	32-47
17. Oliveirense	28	31	7	7	17	28-56
18. Maфра	24	30	5	9	16	25-45

**CAMPEONATO DE PORTUGAL APURAMENTO DA SUBIDA**

V. Guimarães B	3-3	Paredes
Leça	1-0	Marco 09

	P	J	V	E	D	G
1. Leça	3	1	1	0	0	1-0
2. V. Guimarães B	1	1	0	1	0	3-3
3. Paredes	1	1	0	1	0	3-3
4. Marco 09	0	1	0	0	1	0-1

**PRÓXIMA JORNADA**  
V. Guimarães B-Marco 09; Paredes-Leça

Lusitano Évora	3-0	Fátima
O. Elvas	0-0	Amora

	P	J	V	E	D	G
--	---	---	---	---	---	---

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

## CLUBE KAIRÓS CONQUISTA TÍTULO E REGRESSA À PRIMEIRA DIVISÃO DE VOLEIBOL

● O Clube Kairós está de regresso à Primeira Divisão de Voleibol Masculino. O emblema micaelense conquistou o seu quarto título de campeão nacional da II Divisão masculina de voleibol. A subida foi confirmada na passada sexta-feira, na última jornada, com a vitória por 3-1 frente ao Clube Nacional de Ginástica, da Parede. Assim, o Clube K sagrou-se campeão nacional da II Divisão masculina, garantindo a subida direta à Primeira Liga



## LIGA 3 | 2.ª FASE | MANUTENÇÃO/DESCIDA

## Açorianos com vida difícil na luta pela permanência

● O UD Santarém e o SC Lusitânia disputaram, na passada sexta-feira, 25 de abril, no Campo Chã das Padeiras, uma partida da 9.ª jornada, a penúltima da fase de manutenção e descida da Liga 3 Placard. O encontro terminou com a vitória da equipa da casa, por 2-0, com golos de Gustavo França, aos 34 minutos, e de Rúben Araújo, aos 90+4 minutos.

Com a manutenção assegurada, o UD Santarém soma agora 25 pontos e mantém-se na segunda posição da Série B. Já o SC Lusitânia vê a permanência complicar-se: permanece com 10 pontos, em posição de descida, e precisa de vencer o FC Oliveira do Hospital na última jornada, aguardando ainda duas derrotas do SC Covilhã para poder sonhar com a manutenção.

No derradeiro encontro da época, o UD Santarém disputou com a Académica o primeiro lugar da Série B.

**9.ª Jornada | Resultados:**  
U. Santarém, 2 - Lusitânia, 0  
Oliv. Hospital, 1 - Sp. Covilhã, 0  
Caldas SC, 0 - Académica, 4

**10.ª Jornada | 04/05/2025:**  
Caldas SC, 0 - Académica, 4  
Lusitânia - Oliv. Hospital  
Sp. Covilhã - Caldas SC

## CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Académica	9	5	3	1	17-9	27
2.º	U. Santarém	9	5	3	1	10-3	25
3.º	Caldas SC	9	3	2	4	6-12	17
4.º	Sp. Covilhã	9	1	2	6	7-11	13
5.º	Oliv. Hospital	9	2	3	4	10-12	12
6.º	SC Lusitânia	9	2	3	4	9-12	10

## CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2024-2025

## Sporting Ideal abdica de 5 minutos

● O Sporting Ideal, que perdia por 2-0 frente ao rival da cidade da Ribeira Grande no momento da suspensão da partida, justificou a desistência com os custos de organização do jogo, a concentração dos jogadores e o facto de a decisão não alterar a posição final na classificação. Os incidentes entre jogadores começaram cerca de 12 minutos antes da interrupção. Seis atletas foram castigados, sendo Paulo Lemos o mais penalizado, com uma suspensão de 12 jogos.

Assim, o Benfica Águia terminou o campeonato em 5.º lugar, com 23 pontos, os mesmos do CF Vasco da Gama. Contudo, ficou em desvantagem no confronto direto, tendo perdido os dois jogos frente à equipa de Vila Franca do Campo, que garantiu o 4.º lugar.

## CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	U. Micaelense	18	16	1	1	48-11	49
2.º	Vitória CPP	18	13	1	4	40-17	40
3.º	Vale Formoso	18	11	5	2	47-13	38
4.º	Vasco Gama	18	6	5	7	25-27	23
5.º	Benfica Águia	18	7	2	9	28-27	23
6.º	Águia CD	18	6	4	8	26-36	22
7.º	Sporting Ideal	18	6	2	10	27-39	20
8.º	Oliveirenses	18	4	3	11	24-57	15
9.º	Santo António	18	4	2	12	21-36	14
10.º	Santiago FC	18	4	1	13	17-40	13

## TAÇA DE SÃO MIGUEL DA AFPD | MEIAS-FINAIS

## Operário e Vale Formoso apurados para a final

● O Clube Operário Desportivo, que desceu do Campeonato de Portugal para os regionais, venceu o Rabo de Peixe por 1-0 nas meias-finais da Taça de São Miguel, em jogo disputado no passado dia 24 de abril, no Campo do Bom Jesus. Com este resultado, o Operário garantiu a presença na final da competição de futebol sénior. No dia seguinte, o Vale Formoso recebeu, nas Furnas, o campeão de São Miguel, União Micaelense, e venceu por 2-1, assegurando também a presença na final, onde irá defrontar o Operário da Lagoa.

## Resultados da meias-finais:

24 de abril | Rabo de Peixe, 0 - Operário, 1  
25 de abril | Vale Formoso, 2 - U. Micaelense, 1

## AF HORTA | TAÇA DR. JOSÉ MANUEL DA SILVA

## CD Lajense vence Taça com goleada ao Flamengos

● O Clube Desportivo Lajense conquistou a Taça Dr. José Manuel da Silva ao golear, na final, o FC Flamengos por 7-1. O clube das Lajes do Pico ficou em primeiro lugar, enquanto o FC Flamengos terminou na segunda posição. Na outra meia-final, foram definidos os 3.º e 4.º lugares, com a vitória da equipa picoense do Vitória Futebol Clube, que venceu o Fayal Sport por 1-0 e garantiu o terceiro lugar na competição. A equipa faialense ficou no quarto lugar.

No jogo de atribuição do 5.º e 6.º lugares, o FC Madalena terminou na quinta posição, depois de derrotar o Angústias Atlético por 4-0. A formação da Horta ocupou assim o sexto e último lugar da classificação.

## Resultados:

1.º e 2.º lugar: CD Lajense, 7 - FC Flamengos, 1  
3.º e 4.º lugar: Fayal SC, 0 - Vitória FC, 1  
5.º e 6.º lugar: FC Madalena, 4 - Angústias Atlético, 0

Classificação final: 1.º CD Lajense; 2.º FC Flamengos; 3.º Vitória FC Pico; 4.º Fayal Sport; 5.º FC Madalena e 6.º Angústias Atlético.

## 17.ª EDIÇÃO DO TORNEIO RAMO GRANDE AZORES CUP

## Sporting e Câmara de Lobos vencem na Terceira

● A ilha Terceira também recebeu um torneio de futebol destinado aos escalões de formação, neste caso, Sub-11 e Sub-13. Entre os dias 17 e 20 de abril, realizou-se o Torneio infantil "Ramo Grande Azores Cup" na ilha Terceira nos Açores. Sporting Clube de Portugal e Câmara de Lobos foram os vencedores da 17.ª edição do Torneio Ramo Grande Azores Cup.

## 5.ª EDIÇÃO DO TRAIL REAL PRIOLO

## Marco Rodrigues e Dania Belisle vencem em São Miguel

● Marco Rodrigues e a canadiana Dania Belisle foram os vencedores da quinta edição do Trail Real Priolo, disputado na ilha de São Miguel, nos Açores. A prova, realizada no concelho do Nordeste, contou este ano com mais de mil participantes.

## ULTRA TRAIL SÃO JORGE PONTA A PONTA

## César Lourenço vence Ultra Trail em São Jorge

● César Lourenço venceu o Ultra Trail São Jorge Ponta à Ponta. A prova, que assinalou a sua décima edição, contou com 101 participantes na ilha de São Jorge, nos Açores.

## CAMPEONATO DA GRACIOSA | 2024-2025

## Luzense termina campeonato com goleada

● A época dos seniores masculinos terminou com uma goleada do GD Luzense no último jogo do Campeonato da Ilha Graciosa. O campeão venceu o Marítimo por 7-2, no Estádio de Santa Cruz, com golos de Mário Jardel (3), Nosike Ossai (3) e Rui Luz. Júlio Medina e Nuno Amaral marcaram para a equipa da casa. Na abertura da 20.ª jornada, o Graciosa FC também encerrou a época com uma vitória sobre o Guadalupe Sub-19, por 4-1, com golos de Tomás Cordeiro, João Gil, Narcizo e Tomé Rocha. O único golo da equipa leonina foi apontado por André Alves. A época prossegue apenas para o Luzense que irá disputar o apuramento do Campeão da Associação de Futebol de Angra do Heroísmo.

**20.ª jornada | Resultados:**  
Guadalupe B, 1 - Graciosa FC, 4  
SC Marítimo, 2 - GD Luzense, 7  
Folga: Mocidade Praiense

## CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	GD Luzense	16	11	4	1	47-17	37
2.º	Graciosa FC	16	8	4	4	39-21	28
3.º	Moc Praiense	16	7	4	5	32-23	25
4.º	Guadalupe B	16	3	2	11	21-42	11
5.º	SC Marítimo	16	3	2	11	16-52	11

## FUTSAL

## Pedro Nascimento Cabral felicita Casa do Povo do Livramento

● O Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, Pedro Nascimento Cabral, felicitou o Grupo Desportivo Casa do Povo do Livramento pela conquista da Série Açores da III Divisão Nacional de Futsal, assim como as respectivas equipas de juvenis e juniores que também se sagraram campeãs da ilha de São Miguel.

Pedro Nascimento Cabral falava após entregar o troféu e as medalhas da consagração do título aos atletas e técnicos da equipe sénior do Grupo Desportivo Casa do Povo do Livramento, que, a jogar em casa e a necessitar de apenas um ponto para se sagrar campeã, bateu a Atalhada Futebol Clube por 5-1.

"Nas infra-estruturas desportivas, como foi o caso do recém-inaugurado Estádio de São Roque, que culminou num investimento de um milhão de euros, lançamos, ainda, o concurso público para adjudicação das obras no campo de Santo António, no valor perto dos 800 mil euros".

O município encontra-se a preparar os projectos de cobertura do campo de jogos da freguesia de Covoada, de cobertura do Campo Polidesportivo 'O Garralha', em Santa Clara, mas, também, em São José e nas Sete Cidades.

Paralelamente, estão também a ser desencadeados os procedimentos com vista à construção de um pavilhão multiusos e de um novo campo de futebol no concelho de Ponta Delgada.



## Portugal às escuras

MILHÕES SEM ELETRICIDADE

# Apagão mergulha País no caos

**INACREDITÁVEL**

Nunca tal se tinha visto, um país inteiro sem ponta de eletricidade

♦ **DRAMA** Quem queria regressar a casa viveu horas de desespero. Transportes não havia e o trânsito não se mexia

● Passavam três minutos das onze e meia, quando Portugal ficou 'às escuras' em plena luz do dia. Não foi um eclipse, foi um apagão de que não há memória. Muito pior do que o registado a 9 de maio de 2000, quando uma cegonha embateu numa linha de alta tensão em Lavos e deixou o País a sul da Figueira da Foz sem luz. Ontem foi de Melgaço a Sagres e não foi uma cegonha. Foi uma "oscilação de tensões" na rede espanhola, que fornece eletricidade a Portugal. Foi o caos. Pararam os comboios, pararam os metros de Lisboa e Porto, pararam as aulas,

**PROBLEMA TEVE ORIGEM EM ESPANHA. TECNICAMENTE, FOI UMA OSCILAÇÃO DE TENSÕES**

parou o trânsito, que ficou um pandemónio, com os semáforos desligados. As unidades de saúde reduziram a atividade ao mínimo, suspendendo consultas e adiando as cirurgias não urgentes. As poucas bombas de gasolina abertas transformaram-se em pequenos oásis no deserto. Encontrar uma a funcionar era quase um milagre. Centenas de voos foram cancelados no Aeroporto da Portela, em Lisboa, e vários desviados para outros aeroportos, afetando milhares de passageiros. Uma situação que, previsivelmente, vai levar dias a normalizar. O mesmo se passa com os tribunais, que só se mantiveram abertos para atos urgentes, obrigando ao cancelamento de muitas diligências. As

agências bancárias estiveram de portas fechadas, provocando longas filas junto às caixas multibanco, assim como os supermercados, com muitos clientes sem saber o que fazer aos carrinhos cheios de compras. As farmácias ficaram impedidas de aviar receitas eletrónicas. Perturbações que também se fizeram sentir, de forma muito significativa, nas

telecomunicações, com os utentes preocupados a tentarem contactar com as suas famílias e 'ouvirem' apenas o som do silêncio. Nos restaurantes, que não puderam servir refeições, fazem-se contas aos prejuízos, sobretudo aos alimentos que estavam guardados nas arcas congeladores. Chegou, entretanto, um outro sinal de preocupação,

com a EPAL a admitir falhas no fornecimento. Já não bastava não haver luz como havia o risco de faltar a água. O primeiro-ministro, Luís Montenegro, apelou à calma e anunciou que ia tentar perceber o que se passava junto da REN - Redes Energéticas Nacionais. Afinal, o problema não era só em Portugal, a Espanha estava a viver a

mesma situação e parte de França idem aspas. Por volta das 17h30, os primeiros sinais de esperança, com a chegada da eletricidade a alguns pontos do País. Enquanto uns celebravam, outros desesperavam com o aproximar da noite e não viam meio de chegar a casa. Na cabeça de todos, a mesma pergunta: 'Mas que raio aconteceu?'

Falha generalizada nos semáforos causou o caos no centro de Lisboa e obrigou polícias a voltarem ao papel de sinaleiros



## Pormenores

### HOSPITAIS PROBLEMAS

Todas as unidades de saúde tiveram ontem constrangimentos no funcionamento, sendo um dos setores mais afetados. Muitas consultas e cirurgias foram canceladas para haver meios.

### 112 PÂNICO AO TELEFONE

O CM sabe que as centrais 112 receberam ontem centenas de chamadas de pessoas que queriam saber a causa do apagão e quando estaria resolvido.

### HOTELARIA PREJUÍZO

Muitos restaurantes e alojamentos turísticos não funcionaram ontem devido ao apagão. “Este incidente está a gerar impactos negativos nestes setores”, disse a secretária-geral da AHRESP, Ana Jacinto.



Lojas fecharam em Lisboa

### C. BODE REGRESSO

O regresso da eletricidade ocorreu primeiro na zona de Abrantes e Tomar, cerca das 17h30, devido à recuperação da “produção de eletricidade nas central hídrica de Castelo de Bode”. A central termoelétrica da Tapada do Outeiro (Gondomar) também voltou a operar à mesma hora.



Comboios estiveram entre os transportes mais afetados e dificultaram regresso a casa

# Fenómeno climatérico raro ou ataque informático são hipóteses

● Oscilações anómalas em linhas de muito alta tensão causadas por um fenómeno raro conhecido por vibração atmosférica induzida ou um ataque informático. Estas eram as duas hipóteses avançadas ao longo do dia para a falha que deixou Portugal e Espanha sem eletricidade.

Do lado de lá da fronteira, nenhum dos responsáveis políticos ou ligados à empresa de distribuição de energia admitiu sequer que o problema teve origem em Espanha. Mas a REN (Redes Energéticas Nacionais) explicou à Reuters que o corte no fornecimento foi consequên-

cia de uma falha na rede elétrica espanhola causada por um raro fenómeno atmosférico no Interior de Espanha. Segundo o CM apurou, a vibração atmosférica induzida pode ocorrer quando o

### RESPONSÁVEIS NEGAM HIPÓTESES AVANÇADAS MAS NÃO ESCLARECEM CAUSAS DO PROBLEMA

vento sopra de forma transversal aos cabos, o que gera vibrações de alta frequência e baixa amplitude, que se repetem rapidamente. O fenómeno provoca oscilações nos cabos de alta tensão e pode perturbar a sincronização das

redes elétricas. No entanto, a própria REN negou esta versão dos acontecimentos minutos depois de ser divulgada.

Inicialmente também foi apontado – e mesmo admitido pelo ministro Adjunto e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida – que o apagão teria sido causado por um eventual ataque informático. Mas também aqui, minutos depois, o Centro Nacional de Cibersegurança veio negar as afirmações do ministro e garantir que “não foram identificados até ao momento indícios que apontem para um ciberataque”.

Até à hora de fecho, não havia novos dados.

## NOTA EDITORIAL

### Rede elétrica sem rede

Armando Esteves Pereira  
Diretor-geral  
editorial adjunto



O apagão que sofremos é a prova de que a lei de Murphy é bem real. Acidentes e fenómenos estranhos acontecem. Mas as fragilidades da rede ibérica não são uma novidade. Em janeiro, um relatório do supervisor espanhol alertava para problemas graves de tensão na rede elétrica espanhola.

Com tantos produtores a colocarem eletricidade, e por boas razões, nomeadamente a expansão da rede de energias renováveis na península, há mais oscilações na rede.

Como se vê, a rede portuguesa já não é autónoma. A interdependência ener-

### O apagão gerou caos e prejuízos de muitos milhões na economia

gética tem aspetos positivos, mas também tem riscos, como os que provocaram este apagão histórico. Mas um país não pode ficar tanto tempo às escuras. Ontem a economia portuguesa perdeu muitos milhões de euros. Basta somar as contas dos negócios que tiveram de fechar por falta de energia, desapareceu a faturação de um dia normal que foi apagada dos registos de receitas.

O caos que se verificou ontem prova a nossa dependência e a falta de alternativa, uma rede com plano B. Deveria ter sido possível, em poucas horas, fazer um reinício do sistema, porque as centrais elétricas mantiveram a capacidade de produção.

É fundamental uma auditoria completa e exaustiva que crie protocolos que evitem o caos. Porque se é assim num dia normal, o que aconteceria com um terramoto?

## E TAMBÉM



João Conceição  
Administrador REN

### REN ACORDAR COM ELETRICIDADE

“No que depender da REN, o País vai acordar amanhã [hoje] com eletricidade, mas infelizmente não é só a REN que conta, há todo um sistema. Estamos a interagir da forma mais cuidadosa possível para não haver passos em falso. Se o fizermos deitamos fora o que já foi feito”, garantiu João Conceição, da REN.

**Sem-abrigo**  
A distribuição de refeições a pessoas sem-abrigo em Lisboa ficou ontem comprometida pela impossibilidade de confeccionar e acondicionar alimentos.

### UCRÂNIA AJUDA

“A Ucrânia está pronta para ajudar a restaurar as redes energéticas em Portugal e Espanha. Temos o conhecimento adquirido nos ataques russos à nossa infraestrutura”, disse ontem o ministro da Energia, German Galuschenko.

**SOLUÇÕES** Hospitais e autarquias recorrem a aparelhos para garantir energia para serviços mínimos ♦ **RECURSO** Milhares nas ruas à procura de lojas abertas para comprar pilhas e medicamentos

● O apagão de ontem revelou a total dependência da energia elétrica para a vida no século XXI e obrigou a encontrar soluções para manter tudo – ou pelo menos aquilo que era possível – a funcionar, em alguns casos com recurso a meios caídos em desuso. Hospitais, forças de segurança e de socorro, prisões, aeroportos e muitos outros serviços do Estado mantiveram-se a funcionar, mesmo que com limitações, graças a geradores elétricos alimentados a combustível. A mesma invenção com quase 200 anos foi usada para garantir o abastecimento de água em muitos municípios.

Em Lisboa, por exemplo, devido à ausência de semáforos, houve um reforço de efetivo e muitas polícias voltaram ao papel de sinaleiro.

**200**

anos é a idade que tem a invenção do primeiro gerador de eletricidade

Nas ruas da capital, muitos procuravam remediar a situação. Maria do Amparo, 80 anos, saiu de casa, na Avenida de Roma para comprar pilhas para o rádio. Quando saiu já a fila da loja que tudo vende tinha crescido com gente à procura de pilhas e velas. Na farmácia ao lado, só se venderam produtos com preço marcado na caixa, uma vez que todo o sistema informático estava em baixo. Para Manuela Campos valeu a “nota fetiche” de 100 euros que guarda há anos na carteira. Usou-a ontem para pagar os medicamentos. \*COM LUSA

PORTUGAL SEM ELETRICIDADE

# Geradores a gásóleo minimizaram problemas



**Dinheiro.** Turistas tentam retirar dinheiro de um multibanco na estação de comboios do Cais do Sodré, em Lisboa.



**Porto.** Foram muitos que esperaram em filas a perder de vista por transportes públicos no Aeroporto Sá Carneiro.

SOFIA RIBEIRO

# ATRIZ DIZ TER APRENDIDO NOVA LIÇÃO DE VIDA

**EMOÇÃO** Depois do drama com a mãe – que vive na rua –, artista fez um longo desabafo

● Sofia Ribeiro soube que a mãe estava a viver na rua e, confrontada com esse cenário, a atriz, de 40 anos, reagiu: “O que é suposto fazer quando uma irmã agride a tua mãe, invade a sua casa, recusa-se a sair, chamas a polícia mais do que uma vez e dizem que percebem a situação, mas que nada podem fazer porque não foi em flagrante e porque é filha? O que é suposto fazer quando a tua mãe desaparece sem deixar rastro, uma vida toda assim?”. Depois disso, uma das irmãs também se insurgiu contra Sofia Ribeiro, que foi de férias para o México. Regressada a Portugal, a atriz que tem

a guarda de duas sobrinhas, deixou mais um desabafo: “De volta a elas, a casa, às melhores sestras do mundo, à comida de verdade, ao país mais bonito. Aos bonitos sinais da vida, aos unicórnios do meu coração, às rotinas de amor. De volta aos

**“HÁ DECISÕES QUE TEMOS QUE TOMAR PARA QUE MUDANÇAS POSSAM ACONTECER”**

treinos. De volta ao barulho, aos caos que a vida planta. Aos desafios e passos que parecem maiores do que as pernas. De volta e mais atenta às lições que a vida me está a ensinar. Uma das principais é: há decisões que temos que tomar para que mudanças possam acontecer. De volta.”



A atriz Sofia Ribeiro tem 40 anos

TOY

## CANTOR FOI ASSALTADO

● Toy esteve num encontro de carros de luxo na Quinta da Pacheca, em Lamego, mas depois foi ao Porto e assaltaram-lhe o carro. Os ladrões acabaram por levar alguns dos pertences do cantor, de 62 anos, entre eles um computador.



Toy passou pelo Porto e assaltaram-lhe o carro

DAVID CARREIRA

## SEM CONTRATO COM A TVI

● David Carreira anunciou que o contrato de exclusividade com a TVI chegou ao fim. “Neste momento, estou completamente livre na área da representação”, disse o cantor no ‘Estamos em Casa’ (SIC), explicando estar disponível para abraçar novos desafios.



David Carreira já não tem contrato com a TVI

Mariana Monteiro esteve no podcast ‘Amor é a Razão’, conduzido pelo ator Renato Godinho, e fez revelações muito divertidas



MARIANA MONTEIRO

## ALCOOLIZADA NUM VOO LISBOA-LONDRES

● Mariana Monteiro revelou que teve de fazer um curso para perder o medo de andar de avião. Porém, antes, viveu um episódio caricato. “Já tinha 18 anos, foi um voo Lisboa-Londres. Comprei daquelas garrafas pequenas e entrei no voo a pensar que isso ia aju-

dar”, contou a atriz no podcast ‘O Amor é a Razão’. “Fiquei com aquelas de pequenos espumantes, e pumba. Cheguei a um ponto em que estava alcoolizada. Dirigi-me a uma das casas de banho para me acalmar, mas devem ter visto que já ia um bocadinho torta”,

**CORREIO**  
da manhã  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadian  
CANADÁ

**CORREIO**  
da manhã  
H.P. HOLLYWOOD  
PRODUCTIONS  
NOVE ILHAS  
O CORREIO CANADIANO

**Record**  
**UNIVERSAL**  
Promotions & Publishers Inc.

**mc**  
mediaconsulting  
consultores de comunicação

**Diretores:** Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida  
**Redação:** Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre  
**Designer Gráfico:** Rita Santos **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record  
**Distribuição:** Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)  
**Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).  
**Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc.  
**Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.  
**Lisboa:** Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.  
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.  
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com  
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

**Jornal da noite**

Todos os dias a partir das 20h30

**CM**  
CANADA  
Canal 893  
**Bell Fibe**

**SDA**  
BUILDING SERVICES INC.  
Quality Since 1986

**OUR SERVICES**  
Janitorial Services  
Carpet Cleaning Services  
Property Maintenance Services  
Repairs and Maintenance  
**OUR MARKETS**  
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”  
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7  
sdbuildingservices.ca

**KING of the PIGS** **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com  
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

**LONDON** Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978  
**LONDON** 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310  
**STRATHROY** 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992



## Sabores portugueses com assinatura

# CULINÁRIA



### RECEITAS DELICIOSAS

Uma salada preparada com ingredientes deliciosos: frango grelhado, cuscuz e bimis. Uma receita que utiliza as ervas aromáticas como alternativa ao uso do sal.

## SALADA DE BIMIS E FRANGO GRELHADO

30m 4 pessoas

#### INGREDIENTES:

200g cuscuz  
300g peito de frango  
2c. de chá  
1 q.b pimenta de moinho  
2c. de chá alho em pó  
3 unid. laranja  
1 emb. bimi  
4c. de sopa azeite  
1 unid. cebola-roxa  
6 folha hortelã  
2c. de sopa vinagre balsâmico

#### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Prepare o cuscuz de acordo com as instruções da embalagem. Reserve.  
Passo 2 - Corte o frango em cubos, coloque-os numa taça e tempere com metade do sal, um pouco de pimenta, o alho em pó e o sumo de uma laranja. Deixe repousar.  
Passo 3 - Corte os talos aos bimis e coza-os em água a ferver com o restante sal cerca de 3 minutos.

Retire com uma escumadeira, corte-os em pedaços e reserve.  
Passo 4 - Aqueça uma colher de sopa de azeite numa frigideira anti-aderente e grelhe o frango cerca de 5 minutos, virando de ambos os lados.  
Passo 5 - Corte as duas restantes laranjas em gomos e a cebola em meias-luas finas. Reserve.  
Passo 6 - Disponha o cuscuz numa saladeira, coloque por cima os bimis, o frango grelhado, os

gomos de laranja e a cebola finamente cortada.

Passo 7 - Salpique com folhas

de hortelã, tempere com resto do azeite e o vinagre balsâmico e envolva. Sirva de imediato.



## ANANÁS NO FORNO COM GENGIBRE E CANELA

50m 10 pessoas

#### INGREDIENTES:

1 unid. ananás  
1c. de chá canela em pó  
1c. de chá gengibre fresco ralado  
1 unid. laranja  
2 unid. estrela de anis  
2 unid. pau de canela

#### PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Descasque o ananás e coloque-o num prato de forno.  
Passo 2 - Pré-aqueça o forno a 356°F (180°C).  
Passo 3 - Num recipiente, misture

a canela, o gengibre e o sumo da laranja e espalhe sobre o ananás. Junte as estrelas de anis e os paus de canela.  
Passo 4 - Leve ao forno durante 40 minutos, até o ananás estar dourado de todos os lados.



## RISOTTO DE COGUMELOS E ESPARGOS COM QUEIJO

30m 4 pessoas

#### INGREDIENTES:

250g espargo verde  
1,3L água  
2 tiras casca limão  
3 ½ c. de café sal  
1c. de chá alho picado congelado  
3c. de sopa azeite  
250g cogumelos laminados  
1 q.b pimenta de moinho  
1c. de chá tomilho seco  
80g cebola picada congelada  
260g arroz para risotto

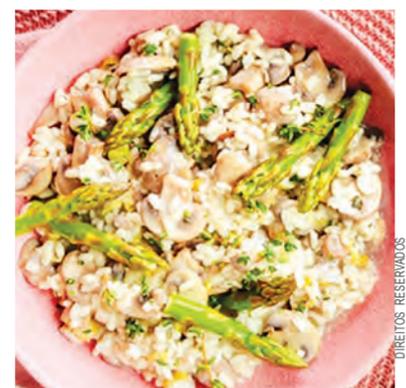
150ml vinho branco  
200g queijo fresco para barrear sem lactose

#### PREPARAÇÃO

Passo 1 - Lave os espargos, apare as bases fibrosas e leve-as ao lume num tacho com a água e as tiras de casca de limão. Tempere com três colheres de café de sal e deixe ferver sobre lume moderado.  
Passo 2 - Leve o alho picado ao lume num tacho com metade do azeite.

Passo 3 - Corte os talos dos espargos em rodela e deixe inteiras as pontas espigadas. Quando o alho começar a alourar junte-lhe os espargos, os cogumelos e tempere com o restante sal, pimenta moída no momento e o tomilho. Salteie sobre lume moderado durante cerca de 5 minutos mexendo frequentemente. Retire do tacho e reserve.  
Passo 4 - Deite o restante azeite no mesmo tacho, junte a cebola picada e deixe alourar. Adicione o arroz,

mexa e, quando estiver bem quente, refresque com o vinho branco. Deixe o vinho evaporar sobre lume moderado, mexendo sempre. Vá adicionando ao arroz o caldo da cozedura dos espargos, a pouco e pouco, mexendo sempre, até o arroz estar cozido e cremoso (o processo demora cerca de 20 minutos).  
Passo 5 - Junte os cogumelos e os espargos salteados ao arroz, adicione o queijo e envolva muito bem. Sirva sem demora.



## COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

### CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.  
Tel.: 416-657-4343  
605 Rogers Rd. Toronto



### CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!  
Tel.: 647-748-3044  
468 Rogers Rd. Toronto, ON (entre Rogers e Old Weston Rd.)  
Caloura Bar&Grill



### VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!  
Tel.: 416-761-1111  
835 Runnymed Rd, Toronto  
Email: info@vagueira.ca  
Website: www.vagueira.ca



# Classificados

**ALUGA-SE**  
**RESIDENCIAL****New basement apartment in North York**

Novo apartamento com 1 quarto pronto para alugar. Bem grande, tudo novo. Lavandaria dentro do apartamento. Teto de 9' / 2.7m. Entrada privada. Internet incluído.

New spacious apartment ready to rent. Everything new. Laundry inside the unit. 9' ceilings. Private entrance. Internet included.

**4168971339**

1358

**ALUGA-SE**  
**RESIDENCIAL**

Aluga-se apartamento novo na cave com 2 quartos, cozinha, casa-de-banho e lavandaria a moedas. Área da Dufferin e Lawrence. Disponível de imediato. Contactar Elsa 416-881-3326.

1355

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853.

1362

Aluga-se Town house, com 3 quartos, sala, cozinha e duas casas de banho. Área da Eglinton e Weston Road. Contactar: 647-852-1853.

1361

Arrenda-se basement com 1 quarto, cozinha e casa de banho. Na área da Keele e Rogers, com parque incluído e utilidades incluídas. \$1.750. Contactar: 647-281-6672.

1363

Aluga-se basement renovado, com 2 quartos, cozinha e casa de banho. Entrada privada, lavandaria e AC. Despesas incluídas. Não fumadores. Não animais. Disponível de imediato. Old Weston Rd e Rogers Rd. Contactar 416-888-2966.

1365

Aluga-se apartamento no basement, com um quarto, cozinha, sala, casa de banho e lavandaria. Área da Dufferin & Glencairn. Não animais e não fumadores. Contacto 416-995-1041.

1370

**Diversos**

Cavalheiro viúvo deseja conhecer senhora para fins de amizade. Contactar: 647-427-7273.

1367

**Diversos**  
**ESPIRITUAL**

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425

1190

**Emprego**  
**DIVERSOS**

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com

590

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com

589

Precisa-se de trabalhador com experiência em 'ciment finish' e precisa-se de um condutor com carta de condução D.Z., para conduzir uma roll-off truck. Favor contactar Fernando: 416-991-8886.

1356

Procura-se ajudante de cozinha para churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto. Contactar 416-862-2867.

1368

Precisa-se de casais para limpeza de escritório, com chave na mão, na zona do Aeroporto Toronto, a partir das 6:00pm. Trabalho a tempo parcial (part-time). Precisa de carro próprio. Para mais informações contatar: 416-857-3649.

1366

**ESTE ESPAÇO**  
**PODE SER SEU!****ANUNCIE AQUI!****LIGUE**  
**416-532-3666****Emprego**  
**DIVERSOS**

Procuramos cozinheiro(a) e empregado (a) para atendimento ao cliente, com disponibilidade para horários a tempo inteiro e tempo parcial. Ligar para 416-520-0845

1346

Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240.

1119

Restaurante português procura pessoal para trabalhar na cozinha a tempo inteiro. Contactar 416-761-1111.

1359

**CUIDADORES**

Maynard Nursing Home, located in the heart of Little Portugal, Toronto, is looking for compassionate, friendly volunteers to spend time with our seniors. Many of our residents are Portuguese-speaking and face loneliness on a daily basis. A little company goes a long way. Volunteer at a Nursing Home 416 533 5198 X303.

1350

**Diversos**  
**MASSAGENS**

Novidade em Toronto. Vanessa brasileira, sou muito tranquila, sem frescura, carinhosa e namoradina. Estou aqui para satisfazer em todos os sentidos. Para mais informações sobre o meu atendimento ligue para 437-605-5412 que eu tiro todas as suas dúvidas. Também trabalho com fetishes e massagens, entre outros.

1357

**PENSA EM...****COMPRAR, VENDER, ALUGAR,**  
**SERVIÇOS PROFISSIONAIS,**  
**À PROCURA DE EMPREGO**  
**OU DE EMPREGADOS...**

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

**647-444-1240 / 905-790-7666****info@cmctvcanada.com**



# Meteorologia - Agenda

## FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_  
Província/Estado \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
Datas \_\_\_\_\_

### O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_  
 Autorizo débito no valor de \_\_\_\_\_  
no cartão  VISA  MASTERCARD  A. EXPRESS  
com o nº \_\_\_\_\_  
Código de segurança \_\_\_\_\_  
Validade \_\_\_\_\_  
Titular do cartão \_\_\_\_\_  
Morada do extrato \_\_\_\_\_

Preencha e envie para:  
**CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**  
70 Summerlea Rd.  
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

Pais/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

\* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

## HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS  
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS  
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.  
We are looking for hard working people that want to grow with the company.  
These are full time positions that will have a lot of overtime.  
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.  
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS  
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA  
TELHADOS/COBERTURAS  
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA  
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.  
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.  
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call  
[eileen@eileenroofing.com](mailto:eileen@eileenroofing.com) | 416-762-1819

## Meteorologia



## VIDAS

**KANYE WEST**  
• O rapper Kanye West admitiu ter mantido uma relação incestuosa com um primo mais novo quando ambos eram crianças. Revelação foi feita na nova canção, intitulada 'Cousins'.



## Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO [info@cmctvcanada.com](mailto:info@cmctvcanada.com)

### TORONTO

**3.º ANIVERSÁRIO MOTO GALOS**  
Sábado, 17 de maio, no salão da LiUNA Local 183, em Toronto. Encontro às 9:30 am na Doce Minho Bakery e jantar às 7 pm. Com a presença do padre Ricardo Esteves na bênção dos coletes e no jantar, Karma Banda e, vindos de Portugal, David Antunes e Emanuel Moura. Reservas: 647-949-1390.

### BRAMPTON

#### HAPPY MOTHER'S DAY

Sábado, 10 de maio, no Portuguese Cultural Centre of Mississauga, pelas 6:30 pm no Vasco de Gama

Brampton. Animação com Eduardo Sant'Ana e Karma Banda. Reservas: 905-286-1311.

### MISSISSAUGA

#### SPRING WINE TASTING

Quinta-feira, 1 de maio, a partir das 6 pm, na Dundas Street E., Mississauga. Junte-se a nós para uma prova de vinhos com convidados especiais: enólogos da Adega Ponte da Barca e da Herdade do Menir. Mais informações: 647-787-1272.

#### ENCONTRO VIANENSE

Nos dias 2 e 3 de maio, realiza-se o encontro vianense para apoiar o

projeto Magellan. Dia 2, às 6:30 pm, há tertúlia sobre como viajar e orar; e dia 3, decorre o evento principal no Mississauga Convention Centre, com atuação de nove grupos folclóricos vindos de Viana do Castelo. Mais informações: 647-766-7097.

#### MOTHER'S DAY CELEBRATION

Sábado, 10 de maio, no Portuguese Cultural Centre of Mississauga, pelas 6:30 pm. Animação com Eduardo Sant'Ana e Karma Banda. Reservas: 905-286-1311.

### HARROW

**RICK STEPHENSON HIS SINATRA**  
Sábado, 3 de maio, pelas 4 pm, no Camoes Portuguese Club of Harrow, venha assistir à atuação do vencedor de um prémio internacional, Rick Stephenson. Reservas: 519-738-4021

### LONDON

#### MOTHER'S DAY BUFFET

Domingo, 11 de maio, pelas 12:30 pm no Portuguese Club of London. Ementa inclui sopas, saladas, carne assada, bacalhau, frango assado, batatas, legumes, arroz e sobremesas. Reserva: 519-670-4536

# HORÓSCOPO Previsões da semana

De 29 de abril a 5 de maio de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



## CARNEIRO

**Amor:** é uma boa altura para prestar mais atenção às suas intuições, de forma a conseguir entender rapidamente as motivações das pessoas à sua volta.  
**Trabalho:** prevêem-se grandes evoluções em termos profissionais, porém tente tomar iniciativas no sentido de poder alcançar todos os seus objetivos.



## TOURO

**Amor:** provavelmente agora sente maior necessidade de conviver com a sua família no conforto do seu lar, mas procure manifestar os seus sentimentos.  
**Trabalho:** durante esta fase em que podem surgir oportunidades de começar a ganhar mais dinheiro, não tenha medo de assumir novas responsabilidades.



## GÊMEOS

**Amor:** deve desenvolver relacionamentos de amizade em que a partilha de ideias e a busca de informações sirvam para satisfazer a sua mente curiosa.  
**Trabalho:** atravessa um período particularmente protegido em que os progressos na carreira vão contribuir para o melhoramento do sector financeiro.



## CARANGUEJO

**Amor:** possivelmente deseja estabelecer uma relação amorosa profunda e estável, que lhe permita expandir abertamente o seu lado bastante romântico.  
**Trabalho:** neste momento, esperam-se evoluções muito positivas no plano laboral. Nesta perspetiva, use a sua imaginação e dê sempre o melhor de si.



## LEÃO

**Amor:** expresse a sua criatividade e inove em questões relacionadas com a sexualidade de maneira a conseguir impressionar o outro elemento do casal.  
**Trabalho:** a ocasião é excelente para afirmar as suas convicções e mostrar as suas capacidades individuais em todas as suas atividades quotidianas.



## VIRGEM

**Amor:** aumente a sua autoestima, expanda a sua sensibilidade e não reaja defensivamente, principalmente em assuntos que têm a ver com a intimidade.  
**Trabalho:** adote uma postura confiante e termine com atitudes antigas desajustadas, que revelam inseguranças que podem atrapalhar o seu crescimento.



## BALANÇA

**Amor:** a área relacional e sobretudo os assuntos ligados à intimidade são importantes para o seu bem-estar. Contudo, adote uma postura equilibrada.  
**Trabalho:** o seu charme e as suas opiniões em intervenções sociais podem atrair sucessos. Neste contexto, novas conquistas podem surgir subitamente.



## ESCORPIÃO

**Amor:** a sua energia interior está completamente renovada e sente que tem ótimas condições para experienciar aventuras românticas bastante intensas.  
**Trabalho:** mantenha os seus compromissos assumidos, mas alargue os seus horizontes e avance com as suas estratégicas, que lhe vão trazer benefícios.



## SAGITÁRIO

**Amor:** reexamine os seus comportamentos e evite cometer erros que possam causar instabilidade afetiva. É tempo de atuar com sabedoria e compreensão.  
**Trabalho:** o seu poder de discernimento lógico e racional encontra-se especialmente aguçado e vai concentrar as suas forças em projetos ambiciosos.



## CAPRICÓRNIO

**Amor:** a conjuntura é oportuna para aceitar um encontro que pode modificar o rumo a seguir. No entanto, afaste decisões impulsivas ou precipitadas.  
**Trabalho:** aproveite a sua clareza de pensamento para adquirir conhecimentos técnicos enriquecedores, que vão influenciar o seu futuro a longo prazo.



## AQUÁRIO

**Amor:** embora esta seja uma época tensa em que talvez deseje transformar o seu destino, reflita acerca dos seus atos e promova escolhas ponderadas.  
**Trabalho:** contrarie a sua rigidez mental e elabore pensamentos otimistas sem deixar de enfrentar os desafios, que naturalmente são ultrapassáveis.



## PEIXES

**Amor:** há uma tendência é para ignorar a sua profundidade emocional, mas encare as situações com franqueza e frontalidade sem rejeitar as suas emoções.  
**Trabalho:** encontre a coragem indispensável para rentabilizar os seus dotes intrínsecos, que podem trazer-lhe vantagens ou mesmo ganhos económicos.

## A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



## A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



## PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 NOTÍCIAS CM  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**QUARTA-FEIRA, 30 ABRIL**  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
19:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:53 NOTÍCIAS CM  
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC  
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**QUINTA-FEIRA, 1 MAIO**  
05:53 NOTÍCIAS CM  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA MEIA-NOITE  
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**SEXTA-FEIRA, 2 MAIO**  
5:08 MANHÃ CM  
5:53 NOTÍCIAS CM  
6:08 MANHÃ CM  
6:53 JORNAL DE PORTUGAL  
7:08 MANHÃ CM  
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
9:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:50 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:15 LIGA DE PORTUGAL FC PORTO X MOREIRENSE  
17:15 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:50 NOITE DAS ESTRELAS  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**SÁBADO, 3 MAIO**  
6:53 JORNAL DE PORTUGAL  
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
9:12 INVESTIGAÇÃO CM  
9:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM  
10:30 LIGA DE PORTUGAL NACIONAL X VITÓRIA G.  
12:30 JORNAL ÀS 6  
13:00 LIGA DE PORTUGAL SC BRAGA X ST. CLARA  
15:00 NOTÍCIAS CM  
15:30 DE PORTUGAL ESTORIL PRAIA X BENFICA  
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:30 NOTÍCIAS CM  
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

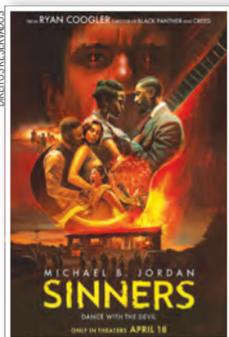
**DOMINGO, 4 MAIO**  
5:53 JORNAL DE PORTUGAL  
6:25 LÍNGUA MÃE T06  
6:53 JORNAL DE PORTUGAL  
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
9:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO  
10:37 NOTÍCIAS CM  
10:53 NOTÍCIAS CM  
11:08 INVESTIGAÇÃO CM  
11:37 NOTÍCIAS CM  
11:53 NOTÍCIAS CM  
12:53 JORNAL ÀS 6  
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:30 LIGA DE PORTUGAL SPORTING X GIL VICENTE  
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

**SEGUNDA-FEIRA, 5 MAIO**  
02:00 NOTÍCIAS CM  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:08 MANHÃ CM  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:30 MAIS CM  
10:53 NOTÍCIAS CM  
11:08 RUA SEGURA  
11:57 DIRETO CM  
13:18 MERCADO  
13:55 INVESTIGAÇÃO CM  
14:18 NOITE DAS ESTRELAS  
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE  
18:15 PÉ EM RISTE  
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:50 NOITE DAS ESTRELAS  
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

## FILMES A NÃO PERDER!



**Título:** 'Star Wars: Episode III - Revenge of the Sith' | **Género:** Aventura, Fantasia | **Realização:** George Lucas | **Elenco:** Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen | **Sinopse:** Celebração do 20º aniversário. Confrontado com a escolha entre perder a pessoa que ama ou voltar-se para o lado negro da Força, Anakin escolherá a segunda opção.



**Título:** 'Sinners' | **Género:** Terror, Suspense | **Realização:** Ryan Coogler | **Elenco:** Michael B. Jordan, Hailee Steinfeld, Jack O'Connell | **Sinopse:** Tentando deixar as suas vidas problemáticas para trás, os irmãos gémeos regressam à sua cidade natal para começar de novo, mas descobrem que um mal ainda maior está à espera para os receber de volta.

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA**

**CORREIO da manhã**  
Portuguese Canadian Newspaper / Journal Luso-Canadien CANADÁ

[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)

**LEGISLAÇÃO**

# Toronto lança campanha informativa sobre 'renovictions'

◆ Iniciativa visa clarificar novas regras aplicadas aos senhorios e proteger inquilinos de renovações abusivas

**Lorene Santiso** LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto acaba de lançar uma campanha pública de educação para explicar o que muda com o novo 'Rental Renovation Licence Bylaw', que entra em vigor a 31 de julho de 2025, e foi criado para travar despejos sob o pretexto de renovações e proteger inquilinos das chamadas 'renovictions'.

Este esforço pedagógico pretende clarificar as obrigações de quem detém propriedades e os direitos de quem habita esses imóveis: anúncios em paragens de autocarro, spots de rádio, publicações digitais, redes sociais, aplicações móveis e meios de comunicação multiculturais ajudam a explicar quando é necessária uma licença municipal antes de avançar com obras que obriguem o inquilino a sair temporariamente.

**Este esforço pedagógico pretende clarificar as obrigações de quem detém propriedades e os direitos de quem habita esses imóveis: anúncios em paragens de autocarro, spots de rádio, publicações digitais, redes sociais, aplicações móveis e meios de comunicação multiculturais ajudam a explicar quando é necessária uma licença municipal antes de avançar com obras que obriguem o inquilino a sair temporariamente.**



Campanha explica as novas regras de 'renovictions'

A campanha assenta num conceito pedagógico: antes de fiscalizar ou multar, a autarquia disponibiliza informação passo a passo sobre como e quando os senhorios devem requerer a licença de renovação, desde a apresentação de comprovativos de licenças de construção até à oferta de compensações ou realojamento provisório.

As 'renovictions' - despejos ilegítimos motivados por lucros ou aumentos de renda - têm afetado principalmente comunidades de baixos rendimentos, agravando a insegurança habitacional e reduzindo a oferta de habitação acessível. Com esta campanha, pretende-se também dar poder aos inquilinos, que

poderão verificar online se a sua licença existe e reportar infrações diretamente ao município.

A expectativa é que, com maior transparência e acesso facilitado a toda a informação, se reduza o número de despejos abusivos e se promova um mercado de arrendamento mais justo e regulamentado em Toronto.

**Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas**

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

**Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.**

**OS NOSSOS SERVIÇOS:**

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

**1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2**  
**Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326**  
**Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com**

**Mude a sua vida!**

**Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis**

**NOVO LOCAL:**  
**13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010**  
**888 College St. | 416.590.9100**

**ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!**

**Carlos M. Valente, DD, H.I.S.**

## CLIMA

# Estudantes criam vídeos sobre a crise climática com apelo à ação

◆ Crianças do ensino básico juntam-se à autarquia de London para promover consciência ambiental através de curtas-metragens

**Lorene Santiso LJI Reporter**

● Mensagens sobre as alterações climáticas, sustentabilidade e colaboração ganharam vida em 28 vídeos criados por alunos do 4.º ao 8.º ano do Thames Valley District School Board (TVDSB), como parte de uma iniciativa conjunta com a Câmara Municipal de London.

A campanha, lançada durante o Mês da Terra, teve como objetivo incentivar ações práticas contra a crise climática, promovendo a participação ativa de crianças e jovens através da produção de vídeos educativos e criativos. Os conteúdos foram totalmente realizados pelos estudantes com o apoio dos seus professores, no âmbito de um programa dedicado ao desenvolvimento de talentos.

As escolas envolvidas neste projeto representam uma ampla diversidade geográfica e cultural, com participantes de mais de 15 estabelecimentos de ensino, incluindo Byron Somerset, Orchard Park, Innerkip Central e Mountsfield Public School.

Antes de começarem a filmar, os estu-

dantes participaram em encontros virtuais com funcionários municipais, onde aprenderam sobre o 'Climate Emergency Action Plan' da autarquia e refletiram sobre o papel que cada um pode ter na luta contra a crise climática.

Os vídeos estão agora disponíveis no canal de YouTube e site da Câmara Municipal de London, e também serão promovidos nas redes sociais como forma de envolver toda a comunidade.

"Os nossos jovens londrinos fizeram um trabalho inspirador que ajuda a promover a ação climática na comunidade e partilha a mensagem importante de que todos devemos trabalhar juntos para responder às alterações climáticas," afirmou o presidente da Câmara, Josh Morgan.

O projeto não só proporcionou uma oportunidade educativa, como também promoveu o diálogo familiar sobre o ambiente e reforçou a importância da participação cidadã desde cedo.

A iniciativa está integrada no 'Climate Emergency Action Plan', que visa alcançar emissões líquidas zero até 2050, aumentar a resiliência às alterações climáticas e garantir que todos - desde indivíduos a empresas - façam parte da solução.



Mais informações disponíveis em [www.london.ca/ClimateAction](http://www.london.ca/ClimateAction)

## Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



**Tel.: 416.769.2010** 16 Osler St., TORONTO, ON  
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



**Tel.: 416.535.5348** 1492 Dundas St. W., Toronto  
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



**Ervilha e cenoura congelado Ferma**  
750grs

**\$2,48** saco



**Fundão azeite**  
750ml

**\$14,98** garrafa



**Tentáculos de polvo congelado**

**\$17,99** lb



**Dourada Fresca**

**\$8,99** lb

## Especiais da Semana / Week Specials