

**Costa Law Firm** *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!**  
 • Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)  
 • Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: [acardoso@costalawfirm.ca](mailto:acardoso@costalawfirm.ca) - [www.costalawfirm.ca](http://www.costalawfirm.ca)



**RECORD AMERICAS**

toober Rogers Bell  
 Através da Apple TV em HD - PC ou MAC Canal HD 937 Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 927 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 04/02/2025 • \$1.15 (c/taxas)

# CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien **CANADÁ**

[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)

**OSLER FISH WAREHOUSE**  
**À Lota Seafoods**  
**North Atlantic Fisheries Ltd.**  
**Ferma FOOD PRODUCTS**  
**44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE**

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente  
 Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadiano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 PM e aos fins de semana

**Smile Care on St. Clair Dental Centre**

1207 St. Clair Avenue West Toronto 647-341-5050 [Smilecareonstclair.com](http://Smilecareonstclair.com)

Nós falamos Português Inglês Espanhol





## TRUMP ADIA TARIFAS SOBRE O CANADÁ PARA 1 DE MARÇO

EUROPA TAMBÉM ESTÁ NA MIRA DO PRESIDENTE DOS EUA | p. 19-21



| p. 15

### Dia das Amigas: tradição açoriana reúne mulheres em Brampton

| p. 14

## Piquenique de inverno da Rádio CHIN leva luso-canadianos a Cuba



LiUNA quer chegar a 1 milhão de membros em 2025

| p. 3

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



**ESPECIAIS DA SEMANA**

**John's Butcher Shop** *Talho & Salsicharia Prime Meats • Fine Foods*

**BIFE DA VAZIA \$15,99 lb** **PORCO P/ ASSAR S/ OSSO \$2,99 lb** **PORCO P/ ALENTEJANA \$2,99 lb** **COSTELA DE VACA \$6,99 lb**

416.656.3590 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario



**EDITORIAL**

# Guerra fria, para já

**O** editorial desta edição poderia ser muito diferente. Até há poucas horas, o Canadá estava à beira de uma guerra comercial com os Estados Unidos da América (EUA), com tarifas prestes a entrar em vigor. No entanto, após duas conversas entre Trudeau e Trump, a aplicação das tarifas foi suspensa durante 30 dias, abrindo espaço para negociações. Ainda assim, a situação mantém-se incerta e o Canadá deve continuar a preparar-se para responder com firmeza, se necessário. A simples possibilidade destas tarifas, que deveriam entrar em vigor hoje, foi suficiente para gerar uma onda de apoio ao Canadá. Nos últimos dias, canadianos de diferentes setores e perspetivas demonstraram uma rara unidade em torno da defesa dos interesses do país. O recente sentimento de fragmentação causado pela incerteza política e pela crise económica deu lugar a uma resposta coletiva, impulsionada pela perceção de um inimigo comum. O Governo federal deixou claro que, caso as tarifas avancem, o

Canadá vai responder na mesma moeda, com tarifas de retaliação. Ao mesmo tempo, propostas como o incentivo ao consumo de produtos canadianos ganharam força, com várias províncias a retirarem bebidas alcoólicas dos EUA das suas lojas e cadeias de supermercados a reforçarem a aposta na produção nacional. O movimento 'Buy Canadian' continua a crescer, mostrando que a população está disposta a agir para proteger o país. Ao longo da sua história, o Canadá demonstrou resiliência na defesa dos seus interesses, mas também na valorização de relações comerciais equilibradas, sobretudo com os EUA, o seu principal parceiro económico. O comércio internacional é um pilar importante da economia e, num momento de incerteza, é importante que as negociações avancem de forma construtiva. Enquanto veículo de comunicação luso-canadiano, o Correio da Manhã Canadá (CMC) reforça a importância de apoiar tanto os produtores locais como uma economia aberta e dinâmica. Ficaremos atentos aos próximos episódios...

**CONSTRUÇÃO**

## Centro de formação da LiUNA em Cambridge recebe investimento de 8,8 milhões

• A LiUNA anunciou, nas redes sociais, o investimento do Governo de Ontário de 8,8 milhões de dólares na expansão do centro de treino da LiUNA em Cambridge. O anúncio do Governo ocorreu a 28 de janeiro, na Local 837, em Cambridge, e foi feito por David Piccini, ministro do Trabalho, Imigração, Formação e Desenvolvimento de Competências, e Brian Riddell, deputado provincial. A LiUNA expressou orgulho e agradecimento por esta medida provincial. O investimento vai permitir a

expansão do centro de treino da Local 837, aumentando as instalações físicas com a construção de um novo andar, que inclui um laboratório de equipamentos pesados, três escritórios, um simulador, um depósito e duas casas de banho. Além disso, o investimento permite um aumento da capacidade de formação para mais de cinco mil homens e mulheres do setor da construção, nomeadamente nas profissões de trabalhador da construção civil e finalizador de betão.



X DAVID PICCINI

**VENDE-SE - LIGUE JÁ!**

**659 Bowen Rd | Peterborough, ON**



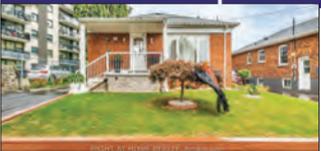
**Recém-construída em 2021**, esta casa de campo de quatro temporadas em um ambiente privado e tranquilo à beira-mar é o refúgio perfeito da agitação e agitação da vida na cidade. Três quartos espaçosos, cozinha funcional. MLS#: X9344071

**45 Ginger Dr | Barrie, ON**



**Construída em 2002** - Esta casa de 3 quartos, situada num bairro perfeito para famílias. 3 quartos, 3 casas de banho, sala de convívio na cave, garagem embutida, quintal totalmente vedado com um grande terraço e um barracão para arrumos. MLS#: S9390327

**413 Bartos Dr | Oakville, ON**



**Grande bangalô em grande lote Premium.** Esta casa oferece cozinha, sala de estar, 3 quartos e grande marquise. Orgulho de propriedade e cuidado meticuloso exibido por toda parte. Fácil acesso ao QEW e à estação Oakville Go. MLS#: #W9392342

**CONDOS DE DOIS QUARTOS PARA ALUGAR**

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de entrada? O seu crédito não está impecável?

**EXISTEM SOLUÇÕES!**

Telefone já para saber sobre o programa de

**LEASE-TO-OWN!**

**ALCIDE FRANCISCO**  
Real Estate Broker | Ligar para  
**416-727-8863**

RIGHT AT HOME REALTY  
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



**PATRICK VIEIRA**  
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

**YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS**  
**CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE**

**SERVICES IN PORTUGUESE**

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS  
@vieirainsurance



**416-531-1146**

quotes@vieirainsurance.com

**vieirainsurance.com**



**SINDICALISMO**

# LiUNA quer chegar a 1 milhão de membros em 2025

● Num vídeo partilhado nas redes sociais, o Presidente Geral da LiUNA Brent Booker fez um balanço geral das conquistas em 2024 e dos planos para 2025.

Booker destaca que o início deste ano foi de reflexão, com a definição de objetivos e análise do impacto que o sindicato tem na comunidade.

2024 foi mais um ano de afirmação dos valores do sindicato, na constante luta pela valorização dos trabalhadores como pessoas com direitos, sendo considerado um ano histórico.

No ano passado, a LiUNA não só registou um aumento significativo de membros, como conquistou novos direitos, incluindo as novas políticas trabalhistas de apoio à maternidade para mulheres associadas. Além disso, o sindicato também criou novas oportunidades de transformar projetos inovadores.

Em maio, a LiUNA organizou a sua primeira conferência para o crescimento da organização em toda a América do Norte. O encontro realizou-se em Minneapolis, com o objetivo de lançar a marcha sindical na procura por alcançar um milhão de membros.

Em setembro, mais de 600 mulheres da LiUNA representaram a união sindical numa conferência que reuniu representantes de vários sindicatos nacionais e internacionais envolvidos na construção de diversas nações.

Nesta conferência, Booker anunciou a conquista marcante para o sindicato da nova política de licença de maternidade. Esta nova vitória permite atender mais membros, fornecendo um subsídio de licença de maternidade de até 800 dólares por semana até ao máximo de 14 semanas.

No vídeo, Booker sublinha ainda que tudo foi e continua a ser possível, incluindo a Declaração de Direitos Trabalhistas afirmada em 2024, através das vozes dos membros ativos. Entre outras conquistas, a declaração reafirma o direito à greve, a um local de trabalho não discriminatório e a pausas no trabalho.

Estes direitos estão na base do próximo capítulo de ativismo da LiUNA, no qual os membros são os heróis. Em 2024, a meta do sindicato era atingir os 15 mil trabalhadores no Laborers Rising Volunteers, mas no final do ano, a LiUNA conseguiu mais de 25 mil novos membros, que se uniram à construção de mais de 200 comités de voluntários em luta por melhorias nas suas comunidades, com eventos beneficentes, arrecadação de alimentos e outros projetos de solidariedade.

Em 2025, a missão da LiUNA é redobrar os esforços de crescimento com força, poder e união em marcha para alcançar um milhão de membros, começando pelo

relançamento da revista sindical com notícias e atualizações, mas também com mais envolvimento nos locais de trabalho nos Estados Unidos da América (EUA) e Canadá.



X CP/BRENT BOOKER

**MÚSICA****Canadianos brilham nos Grammys 2025**

● A 2 de fevereiro de 2025 realizou-se a 67ª gala dos Grammys, em Los Angeles, com vários canadianos distinguidos pelo seu contributo para a música.

O maestro Yannick Nézet-Séguin, de Montreal, venceu o seu 5.º Grammy pelo trabalho na banda sonora do filme 'Maestro'.

O álbum 'Cowboy Carter', de Beyoncé, garantiu um Grammy ao músico canadiano Dave Hamelin na categoria de álbum do ano. Hamelin, produtor, engenheiro e misturador do álbum, venceu pela primeira vez como parte da equipa criativa.

Hamelin, ex-membro da banda The Stills, foi o único canadiano a ganhar um Grammy por 'Cowboy Carter', embora outros tenham sido nomeados, como Nathan Ferraro, Elizabeth Lowell Boland e Megan Bülow.

O compositor Scott Zhang, de Toronto, conquistou o seu primeiro Grammy

por 'Saturn' de SZA, vencedor de melhor canção R&B. Zhang, que já escreveu para Drake, recebeu o prémio com a equipa da artista.

Drake não foi nomeado este ano, mas fez-se sentir no evento devido ao sucesso de 'Not Like Us', do seu rival Kendrick Lamar. A música, envolta em polémica por criticar Drake, valeu a Lamar cinco Grammys, incluindo canção e disco do ano.

Outra surpresa da noite foi The Weeknd, que atuou sem aviso prévio, parecendo encerrar a sua desavença com os Grammys. O artista, criado em Toronto, interpretou 'Cry For Me' do seu novo álbum e 'Timeless', com Playboi Carti.

A sua aparição coincidiu com a abertura da venda de bilhetes para a digressão norte-americana, com datas em Vancouver, Edmonton, Montreal e Toronto. Pode encontrar mais pormenores sobre os Grammys 2025 na página 34 deste jornal.

**POLÍTICA****Campanha eleitoral antecipada arranca em Ontário**

● 29 de janeiro, quarta-feira, marcou o início oficial da campanha dos líderes dos partidos políticos de Ontário.

O líder dos conservadores progressistas, Doug Ford, desencadeou eleições antecipadas mais de um ano antes da data prevista, mergulhando a província numa rara campanha de inverno que os partidos da oposição dizem ser desnecessária.

Ford afirmou que precisa de um novo mandato para lidar com a nova administração do Presidente dos Estados Unidos da América (EUA), Donald Trump. Ford escolheu Windsor para o lançamento da sua campanha. Windsor partilha as margens do rio Detroit com o país vizinho, que fica

do outro lado do rio e é o lar de trabalhadores do setor automóvel e de peças sobresselentes.

A líder do NDP, Marit Stiles, começou a sua campanha num centro comunitário no bairro de Regent Park, em Toronto.

A líder liberal Bonnie Crombie lançou a sua campanha em Barrie, com foco nos cuidados de saúde e, em particular, num plano para aumentar o número de médicos de família. O líder do Partido Verde, Mike Schreiner, começou o seu primeiro dia de campanha com uma conferência de imprensa na Assembleia Legislativa, seguida de uma deslocação ao seu círculo eleitoral de Guelph.



**PLUS & MINUS**  
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

**SUSY OLIVEIRA, B.A.**

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

**Services**

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

# PORTUGUESE

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

PUB

ROMEIROS EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS

PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2025**, em São Miguel.

**O Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto anuncia que vão ter início as suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma.** Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 2 pm às 4 pm.

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 9 de março de 2025 e a entrada no dia 16 de março de 2025.

Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**  
 Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**  
 Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**  
 Facebook: **RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8  
 (416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196

Visite-nos num supermercado  
mais próximo de si!

# Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a  
**Nossa Seleção Única**  
de queijos e produtos  
provenientes de *Portugal*.

Dispomos de uma **ampla variedade**  
de enchidos, especialmente preparados com  
toda a **nossa dedicação!**



**BORGESFOODS.COM**

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com  
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



**REPRESENTAÇÃO LEGAL**

# O regime do maior acompanhado em Portugal

**Judith Teodoro**  
Advogada

• Com frequência, os familiares de pessoa incapacitada para o exercício dos seus direitos e cumprimento dos seus deveres de forma plena, pessoal e consciente, criam a convicção de que, se esses familiares outorgarem procuração a favor de alguém, poderão, dessa forma, gerir e administrar os seus bens, móveis e imóveis, e até mesmo alienar bens ou direitos sobre bens imóveis.

A procuração, nos termos do artigo 262.º do Código Civil é definida como "(...) o ato pelo qual alguém atribui a outrem, voluntariamente, poderes representativos". O pedido de formalização de um mandato desta nature-

za carece de averiguação por parte do profissional (v.g. advogado, solicitador), perante o qual o mandante outorga, se tem plena consciência do ato. Se forem evidentes os sinais de confusão mental e até mesmo de total ausência do conhecimento do que está a assinar, a recusa da outorga da procuração será o caminho a seguir. No entanto, o incapacitado não ficará inibido do exercício dos seus direitos.

Com efeito, o regime de maior acompanhado, previsto nos artigos 138.º e seguintes do Código Civil, aplica-se a qualquer pessoa maior de idade, que por razões de saúde, deficiência ou pelo seu comportamento, se encontre impossibilitado de exercer os seus direitos e cumprir deveres de forma plena, pessoal e consciente. Também pode ser requerido para menores,

no ano anterior à maioridade, produzindo os seus efeitos a partir da maioridade (artigo 142.º do Código Civil). Para requerer o regime de maior acompanhado, é necessário apresentar um pedido no tribunal. Este pedido pode ser feito pelo próprio interessado, pelo cônjuge, unido de facto, por qualquer parente até ao 4.º grau, pelo Ministério Público ou qualquer indivíduo ou entidade ciente da situação e que tenha um interesse legítimo na proteção da pessoa adulta.

O regime do maior acompanhado, embora acessível, não é automático. É um regime que se rege e/ou autoriza através de critérios rigorosos, sendo essencial que as medidas impostas pelo tribunal sejam sempre fornecidas e ajustadas às necessidades do maior



acompanhado, de modo a não limitar a sua autonomia, nos termos do artigo 145.º n.º 1 do Código Civil. Por exemplo, o tribunal pode apenas limitar a capacidade de realizar atos específicos. Esse carácter restritivo está ligado ao princípio da necessidade consagrado no artigo 140.º do Código Civil, que requer que as medidas não sejam mais amplas do que o

necessário para salvaguardar os interesses da pessoa. A revisão do regime pode ser necessária a qualquer momento, caso existam alterações significativas nas condições da pessoa, considerando que o regime não deve ser uma imposição permanente, mas sim uma solução dinâmica que se adapta às situações de vida da pessoa em causa.

**MOMENTO**

## Luso-canadianos celebram Festa dos Mordomos em Oakville

◆ Evento decorreu na Paróquia de São José dos Portugueses

**João G. Silva**

• No passado sábado, 1 de fevereiro, realizou-se no salão de festas da Paróquia de São José dos Portugueses, na cidade de Oakville, a Festa dos Mordomos, organizada pela Filarmónica Lira Bom Jesus de Oakville. Com o salão renovado e as mesas elegantemente decoradas para o evento, foi servido um requintado jantar, seguido de baile.

O entretenimento da noite festiva esteve a cargo de Jaime Machado - Elite Sound DJs, e do cantor da comunidade, Carlos Janeiro, que surpreendeu com uma brilhante interpretação de Elvis Presley.

Os 'mordomos' deste ano, Carlos e Beatriz Macedo, agradeceram a todos os que colaboraram e se dedicaram para que a festa fosse um sucesso. Deixaram um agradecimento especial a todos os que prepararam a comida, que estava maravilhosa.

"Da nossa parte, muito obrigado! E, desde já, informamos que a Gran-

diosa Festa da Santíssima Trindade será no dia 15 de junho de 2025", acrescentaram.



PUB



**LANSDOWNE**  
EXCAVATION LIMITED

**ESCAVAÇÕES**



**DEMOLIÇÕES**



**CONTACTAR**  
**LUIS SANTOS**  
**416 561 6547**

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3  
email: lansdowneexcavation@gmail.com

**SAÚDE**

# Diretora de urgências do Osler completa um ano de gestão com foco na melhoria do atendimento

◆ Melhorar o acesso a exames e agilizar procedimentos são prioridades de Shira Brown

**Lorene Santiso LJI Reporter**

Desde fevereiro de 2024, Shira Brown atua como diretora corporativa e médica chefe dos serviços de emergência no William Osler Health System (Osler), trazendo 22 anos de experiência para um dos departamentos de emergência mais movimentados do Canadá. A sua atuação abrange o Brampton Civic Hospital (BCH), o Etobicoke General Hospital e o Peel Memorial Centre for Integrated Health and Wellness.

A liderança de Brown já é evidente, com a sua abordagem colaborativa a ser elogiada por colegas como a enfermeira especialista Natasha Parmar. “Ela valoriza as opiniões de todos os membros da equipa e transforma os cuidados aos pacientes num esforço verdadeiramente colaborativo”, partilhou Natasha, acrescentando que o apoio de Brown aumen-

tou a sua confiança na tomada de decisões clínicas.

Os departamentos de emergência do Osler têm classificações elevadas no tempo de avaliação inicial por médicos, um testemunho da eficiência sob a liderança de Brown. Para além dos seus turnos clínicos, concentra-se em melhorias no sistema, como a agilização do acesso a exames e procedimentos. “O que me motiva como líder é garantir que temos os melhores profissionais e as ferramentas e formação necessárias para ter sucesso”, explicou Brown.

A colaboração está no centro da sua visão. Ela reconhece o esforço da equipa de liderança do Osler, incluindo Francesca Fiumara, diretora de serviços de emergência, e os chefes de unidade - Michael Garay (BCH), Tajinder Kaura (Peel Memorial) e Gaurav Tyagi (Etobicoke General) - pelo trabalho incansável na melhoria do atendimento aos pacientes. A médica Isabelle Imamedjian,

líder de qualidade do departamento de emergência do Osler, também desempenha um papel essencial na manutenção de elevados padrões. Juntos, desenvolveram um sistema de feedback para analisar e implementar melhorias com base nas opiniões de pacientes, equipa médica e parceiros de cuidados.

Pensando no futuro, Brown está entusiasmada com a parceria do Osler com a nova escola de medicina da Universidade Metropolitana de Toronto, que receberá os primeiros estudantes no outono de 2025. “O nosso ambiente dinâmico, culturalmente diversificado e complexo ajudará a formar médicos de classe mundial”, afirmou.

Brown aconselha a comunidade a reservar os serviços de emergência para condições urgentes e de risco de vida, explorando outras opções de saúde para necessidades menos críticas. Acima de tudo, valoriza o privilégio de ajudar pacientes e famílias em

momentos desafiadores. “É verdadeiramente uma honra apoiar pacientes durante este período, ajudá-los a obter respostas e levá-los à próxima etapa dos cuidados”, disse.

Para Natasha Parmar, o impacto de Brown é encapsulado pela citação de Maya Angelou: “As pessoas nunca se esquecerão de como as fizemos

sentir.” Natasha acrescentou: “Brown encarna este sentimento. Ela incentiva os membros da equipa a partilharem ideias, desafia-nos de forma ponderada e celebra as nossas conquistas. Mal posso esperar para ver como a sua liderança visionária continuará a crescer e a elevar as equipas de emergência do Osler.”



Shira Brown é responsável pelas urgências do Osler desde fevereiro de 2024

Dr. N Shira Brown  
MD EMBA FCFP (FRCPC)

WILLIAM OSLER HEALTH SYSTEM

PUB

**701-625 The West Mall Ave, Etobicoke**

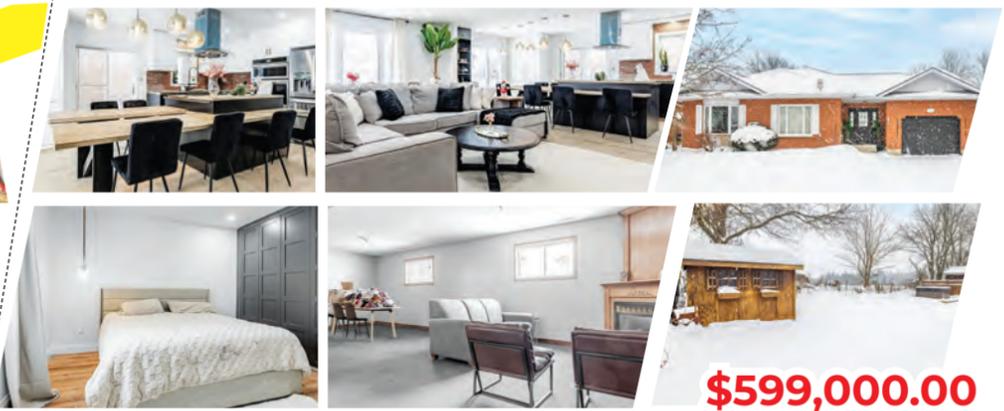


**VENDIDO**

**\$775,000.00**

**Absolutamente deslumbrante!** -Suite de canto com 3+1 quartos, maravilhosamente renovada, com vistas deslumbrantes para o parque. Esta unidade dispõe de modernas instalações sanitárias, nova iluminação, amplo espaço de arrumação e uma espaçosa varanda fechada, perfeita para uma área de estar extra. Com lavandaria privativa, um cacifo e excelentes comodidades para famílias. Este edifício bem conservado está idealmente localizado perto do TTC, de praças comerciais e parques, com fácil acesso às auto-estradas (427/401/QEW). Descubra um dos edifícios mais procurados da zona! Esta unidade impressionante está em excelentes condições e oferece uma oportunidade fantástica para potenciais compradores.

**34 Wilson Cres, Southgate**



**VENDE-SE**

**\$599,000.00**

Apresentando uma divisão traseira de 4 níveis incrivelmente atualizada. A luminosa sala de estar apresenta janelas amplas que enchem o espaço de luz, complementadas por um novo pavimento e uma cozinha aberta com eletrodomésticos de aço inoxidável totalmente novos. Esta casa inclui uma garagem anexa com acesso direto, lavandaria ao nível principal e uma casa de banho de 2 peças. No andar de cima, encontrará uma casa de banho familiar de 4 peças e três quartos espaçosos. O nível inferior tem uma lareira a gás. Desfrute de um quintal totalmente vedado que é perfeito para a diversão em família. Esta propriedade é um verdadeiro achado!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

**PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%**

**Sonia Ávila-Couto**

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty **Avaliação Grátis! Na GTA**



**Brampton:**  
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2  
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

**Mississauga:**  
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8  
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

**www.flowercityrealty.com** Mobile: **647.274.4809**



## DÉCIMA ILHA

## Açorianos em Minas Gerais



**José Andrade**  
Escritor

● O Brasil foi o primeiro grande destino da emigração açoriana, muito antes dos Estados Unidos da América (EUA) e do Canadá.

No século 17, fomos para o Maranhão; no século 18, para Santa Catarina e Rio Grande do Sul; no século 19, para Rio de Janeiro, Espírito Santo, São Paulo e Salvador.

Por isso, existem hoje sete Casas dos Açores em sete Estados do Brasil: a Casa dos Açores do Rio de Janeiro, fundada em 1952; as Casas dos Açores de São Paulo e da Bahia, ambas em 1980; a Casa dos Açores de Santa Catarina, em 1999; a Casa dos Açores do Estado do Rio Grande do Sul, em 2003; a Casa dos Açores do Maranhão, em 2019; e a Casa dos Açores do Espírito Santo, em 2022.

São associações representa-

tivas da herança cultural açoriana, que dinamizam a açorianidade e promovem os Açores, mantendo uma relação de cooperação com o próprio Governo da nossa comum Região Autónoma, através da Direção Regional das Comunidades.

São sete das 18 Casas dos Açores que atualmente funcionam também em Portugal, nos EUA, no Canadá, na Bermuda e no Uruguai.

Mas a presença histórica dos Açores no Brasil vai para além destes sete estados.

Ela chega, também, a Minas Gerais.

Vejamos, por exemplo, uma pesquisa de Maria Eduarda Fagundes, do Instituto de Culturas Lusófonas de Uberaba, em Minas Gerais.

Ela refere que "os açorianos que emigraram inicialmente para o Brasil foram na nova terra bandeirantes, desbravadores, colonizadores, vaqueiros, escravos brancos, construtores de fortalezas, fundadores de vilas, cidades e comunidades, agricultores, criadores de gado,

políticos, padres, militares, enfim, homens que ajudaram a construir as Minas Gerais e outras regiões deste país.

"Era o ilhéu daquele tempo homem rústico, desassombado, profundamente religioso, amável, porém místico e desconfiado, curioso, rijo de físico e de carácter.

"Nas festas populares, em geral de cunho religioso com laivos pagãos, nos hábitos de formarem irmandades, no amor à família, no apego às tradições, no espírito independente, na hospitalidade, na vocação feminina para o artesanato, no ciúme de suas mulheres, na mesa farta de doces, pães e queijos, vemos nos mineiros a herança vocacional dos seus antepassados açorianos.

"Muitas famílias que nestes solos aportaram e que hoje são referência na história mineira - como as famílias Terra, Brum, Silveira, Dutra, Faria, Fagundes, Rosa, Rezende, Cunha, Garcia, Neves, Bittencourt, Goulart - vieram das ilhas de bruma e lava, e com muita peleja e difi-

culdade ajudaram a construir no Brasil um novo mundo."

Uma marca concreta e consequente da presença açoriana em Minas Gerais ficou para a nossa história comum, há 300 anos, com as chamadas 'Três Ilhoas'.

As 'Três Ilhoas' foram três irmãs açorianas que emigraram para o Brasil, onde aportaram por volta de 1723, fixando residência em Minas Gerais, tornando-se troncos de antigas, tradicionais e importantes famílias.

As 'Três Ilhoas' eram naturais da freguesia de Nossa Senhora das Angústias, na então vila da Horta, na Ilha do Faial, no arquipélago dos Açores.

Uma era Antónia da Graça, nascida em 1687, que veio para São João del Rei e teve quatro filhos, dando origem, entre outros, aos Junqueiras e aos Meireles.

A segunda era Júlia Maria da Caridade, nascida em 1707, que veio também para São João del Rei e aqui teve 14 filhos. Deu origem, entre outros, aos Garcias, Carvalhos, Nogueiras, Vilelas, Monteiros, Reis e Figueiredos.

A terceira era Helena Maria de Jesus, nascida em 1710, que se estabeleceu em Prados, teve 15 filhos e deu origem aos

Resendes.

Aqui está como nos é comum o sangue que nos corre nas veias.

Muitas das famílias de Belo Horizonte e, em geral, de Minas Gerais, terão essa origem açoriana de três séculos.

É importante fazermos esse resgate - não apenas por causa do passado, mas também, e principalmente, por causa do futuro.

O desafio é colocar Minas Gerais no mapa açoriano do Brasil.

A par do Rio de Janeiro, São Paulo, Bahia, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Maranhão e Espírito Santo, podemos e devemos ter uma Casa dos Açores, também, em Minas Gerais.

Uma associação de açor-descendentes e amigos dos Açores que honre o nosso passado comum e que desenvolva novos caminhos de cooperação e intercâmbio entre o estado mineiro e as ilhas açorianas.

Com o dinâmico advogado mineiro Cláudio Motta, presidente do Conselho Empresarial de Relações Internacionais da Associação Comercial e Empresarial de Minas, e também ele com cumplicidade familiar de ascendência açoriana, vamos vencer essa distância identitária de três séculos que nos separa nos dois lados do Atlântico.

PUB

**ANDRE MARQUES**  
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE  
INCOME TAXES

ACCOUNTING,  
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING  
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP  
andremarquesmanagement@rogers.com

**Call for consultation!**  
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

**HOMELIFE LOCAL**  
Real Estate Ltd. Brokerage\*  
Independent Owned & Operated

**DÉCIO J. GONÇALVES**  
Office: 416.537.2441  
Cell: 416.817.8356  
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA ÁREA DA LAURENCE E EGLINTON

**SOMENTE \$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

**Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3**  
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

**Ferma UNIBEL**  
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta  
A VÍPORA DO CAFÉ

LUSO  
Natural Spring Water

SUMOL

FERMA

SALOIO  
OLIVE OIL

PRETA DOCE  
Melo, Albreu

CASTELLO  
CARBONATED NATURAL SPRING WATER

MICAU

Azeite VICTOR GUEDES

Atum BOM PETISCO  
Tuna

PEDRAS SALGADAS

DANESITA

Camponês

CONSERVAS SARRA MAR  
CANNED FISH

SAGRIS ZERO

BOLACHAS TRIUNFO  
MASSAS

Compal

Belfish

CARVALHELHOS

Ferma Food Products  
Unibel Company Ltd.  
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1  
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485  
web: www.fermafoods.com  
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.  
2615 Place Chassé Montreal,  
Quebec, H1Y 2C3  
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345  
web: www.ferma.ca  
email: sales@ferma.ca

**OSLER**  
FISH WAREHOUSE

**Sucursal de Retalho aberta ao público**  
**416-769-2010**  
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe  
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

SONO

# Menos descanso, mais stress: o impacto da escola no sono dos adolescentes

◆ **DICAS** Mudanças biológicas e horários escolares dificultam o sono e o desempenho dos alunos



**Carlos Valente**  
DD, H.I.S.

● Parece o mesmo debate que temos todos os anos sobre a mudança para o horário de verão. Da mesma forma, os horários escolares dos alunos começam demasiado cedo para um funcionamento cognitivo normal. A privação de sono entre estudantes do ensino secundário atingiu um nível tão elevado que os próprios alunos estão a investigar e a escrever sobre o assunto. Num artigo recente de um jornal escolar, uma aluna do 10.º ano fez uma análise detalhada sobre o fenómeno.

Através de entrevistas com colegas e um professor, a autora do texto apresentou um retrato sombrio do que é enfrentar um dia de escola sem dormir o suficiente. Sonolência diurna, dificuldade de concentração, ansiedade e irritabilidade afetam os seus

colegas de turma.

De acordo com o Centers for Disease Control and Prevention (CDC), os adolescentes deveriam dormir entre oito e 10 horas por dia. Uma colega de turma relatou dormir apenas quatro horas por noite regularmente. Por vezes, essa mesma estudante consegue apenas uma hora de sono. Ela destacou: "Estudos mostram que os adolescentes precisam de oito a 10 horas de sono por noite. Infelizmente, 72,7% não chegam perto disso."

**Porque precisam os adolescentes de tanto descanso?**

Raramente questionamos a necessidade de longas horas de sono para crianças pequenas. Elas ficam cansadas no início da noite e estão prontas para dormir. Os seus corpos e mentes estão em crescimento e precisam do efeito restaurador de dez ou mais horas de sono.

Os corpos e cérebros dos adolescentes continuam a passar por grandes mudanças, mas

algumas dessas transformações levam-nos a supor que precisam de menos sono. O seu ritmo circadiano tende a alterar-se à medida que envelhecem.

Essa mudança faz com que os adolescentes sintam menos sono no início da noite, dificultando que muitos deles durmam antes da meia-noite. As alterações químicas nos adolescentes levam-nos a um horário de sono que vai da meia-noite até meio da manhã.

**O que interfere no sono dos adolescentes?**

Além das mudanças biológicas da adolescência, os jovens enfrentam diversas pressões que impedem um descanso adequado.

**Horários escolares**

Os horários escolares raramente consideram as necessidades de sono em mudança dos adolescentes. O início das aulas obriga os estudantes a sair da cama antes de os seus corpos



Dormir pouco pode levar a sonolência diurna, dificuldade de concentração, ansiedade e irritabilidade

estarem prontos. Além disso, as atividades extracurriculares que ocorrem antes do início das aulas fazem com que muitos jovens acordem ao amanhecer.

**Tarefas e atividades extracurriculares**

Os estudantes do ensino secundário chegam a casa após um dia inteiro de aulas com

várias horas de trabalhos escolares para fazer. As atividades extracurriculares, consideradas essenciais para o acesso à universidade, deixaram de ser opcionais.

A pressão para manter boas notas enquanto realizam atividades que consomem muito tempo reduz as horas disponíveis para dormir.



INTRODUCING  
VIEIRA SOUSA  
LIFE & FINANCIAL  
SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner / President  
alexandres@vieirasousa.com  
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA

LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.  
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

## EVITE CANOS CONGELADOS

Quando os canos congelam, podem rebentar ou deixá-lo sem água. Veja dicas para proteger a sua casa.

[toronto.ca/FrozenPipes](http://toronto.ca/FrozenPipes)






**POLÍTICA****PS/Açores faz jornadas parlamentares em São Jorge**

◆ Socialistas debatem desafios do setor das pescas e economia local

● O Grupo Parlamentar do PS/Açores (GPPS) está a realizar jornadas parlamentares na ilha de São Jorge, com enfoque no setor das pescas e na sua importância para a economia local.

As jornadas arrancaram esta segunda-feira, dia 3, com a abertura pelo presidente do PS/Açores, Francisco César, na delegação da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, nas Velas. Ainda nesse dia, os socialistas reuniram-se com a Unidade de Saúde da Ilha e com a Câmara do Comércio.

Hoje, o programa inclui visitas ao Topo, à Conserveira Santa Catarina e ao Cais da Calheta, além de encontros com



FRANCISCO VALE CESAR/FACEBOOK

associações de pescadores e produtores de amêijoas.

As jornadas terminam amanhã, com um dia dedicado à agricultura, incluindo visitas ao Parque Florestal das Sete Fontes e a uma exploração

agrícola.

O PS/Açores reafirma o compromisso com o desenvolvimento das ilhas mais pequenas, defendendo políticas para apoiar os setores produtivos e garantir a fixação da população.

**ECONOMIA****Combustíveis aumentam nos Açores em fevereiro**

◆ Subida reflete nova fórmula de cálculo e pressão dos distribuidores

● Os preços da gasolina, do gasóleo e do gás butano aumentaram nos Açores a 1 de fevereiro, segundo um despacho publicado no Jornal Oficial.

A gasolina passou a custar 1,549 euros por litro, refletindo uma subida de 1,9 cêntimos, enquanto o gasóleo aumentou 2 cêntimos, fixando-se nos 1,479 euros por litro. O gasóleo colorido, utilizado na agricultura e nas pescas, também registou um aumento de 2 cêntimos por litro.

O gás butano vendido em garrafas de 26 litros ou mais subiu 7 cêntimos por quilo, fixando-se nos 1,892 euros por quilo, enquanto o gás em garrafas de 24 litros sofreu o maior aumen-

to, 11,5 cêntimos, passando a custar 2,088 euros por quilo.

O Governo Regional justificou a atualização mensal do preço do gás com a adoção de uma nova fórmula de cálculo, recomendada pelo Tribunal de Contas, e pela pressão dos distribuidores.



DUCI

**SAÚDE****PJ afasta indícios de crime no incêndio do HDES**

◆ Hospital volta a prestar todos os cuidados a partir de amanhã

● A Polícia Judiciária concluiu que não houve intervenção humana de natureza dolosa ou negligente no incêndio que paralisou o Hospital do Divino Espírito Santo (HDES) em Ponta Delgada, no dia 4 de maio.

Renato Furtado, coordenador da PJ na Região, disse ao Açoriano Oriental que o incêndio teve origem nas baterias de condensado-

res, também conhecidas como baterias de correção de fator de potência. A análise dos indícios recolhidos permitiu concluir, com elevado grau de certeza, que o incêndio foi causado por circunstâncias acidentais, sem qualquer intervenção humana.

A partir de amanhã, o Hospital de Ponta Delgada volta a prestar todos os cuidados de saúde, com

a entrada em funcionamento do hospital modular. Segundo Mónica Seidi, secretária regional da Saúde dos Açores, o hospital modular permitirá que os cuidados de saúde sejam prestados dentro do perímetro do HDES, trazendo de volta as valências que ainda estavam a funcionar no hospital CUF Açores.



ENGINHATOUR/PEPELS

**TURISMO****Aplicação da taxa turística enfrenta dificuldades em São Miguel**

◆ Associação de Alojamento Local dos Açores alerta para problemas

● A Associação de Alojamento Local dos Açores (ALA) alertou para dificuldades na aplicação da taxa turística em São Miguel, que entrou em vigor em janeiro em cinco dos seis municípios da ilha. Segundo o presidente da ALA, João Pinheiro, a cobrança tem sido um desafio, uma vez que muitos clientes fizeram as reservas antes da implementação do imposto e os empresários não receberam informação oficial das autarquias.

Os operadores turísticos têm de cobrar a taxa no momento do check-in, sem material informativo adequado, o que tem gerado

queixas. João Pinheiro criticou a implementação "à pressa", alegando que os municípios avançaram "a várias velocidades", sem garantir um arranque simultâneo.

O responsável destacou ainda que o Alojamen-

to Local representou 350 milhões de euros em 2023, cerca de 6,5% do PIB dos Açores. O setor continua preocupado com a sazonalidade, um dos principais desafios para a sua sustentabilidade.



PIVABAY

**AMBIENTE****Açores têm 13 zonas húmidas classificadas**

◆ Incluem-se pântanos, charcos, lagos, rios e pauis

● Os Açores contam atualmente com 13 zonas húmidas classificadas como sendo de Importância Internacional, abrangendo cerca de 13 mil hectares, essenciais para a biodiversidade e a mitigação das alterações climáticas. Incluem-se pântanos, charcos, lagos, rios e pauis.

A informação foi divulgada esta segunda-feira pelo Governo Regional. No âmbito do Dia Mundial das Zonas Húmidas, celebrado a 2 de fevereiro, decorrem, entre 31 de janeiro e 7 de fevereiro, atividades de sensibilização para destacar a importância destas áreas na regulação do clima e na preservação ambiental.

O secretário regional do Ambiente e Ação Climática, Alonso

Miguel, sublinha o papel destas zonas na recarga de aquíferos, controlo de inundações e sequestro de carbono. Destacou ainda o projeto 'LIFE IP AZORES NATURA', com um investimento superior a 19 milhões de euros. Além disso, foi reforçado o corpo de vigilantes da natureza, com mais 12 efetivos, novos equipamentos e formação, num investimento global de cerca de um milhão de euros.



JUDITH LUCK

**POLÍTICAS SOCIAIS**

# SEM-ABRIGO



**ANTONIO AZEVEDO**  
Azevedo & Nelson

● Desde que me lembro, Toronto tem tido pessoas sem-abrigo. A diferença agora é que os sem-abrigo parecem estar por todo o lado. Há 50 anos, em Toronto, lembro-me de ver pessoas sem-abrigo apenas na baixa de Toronto. Agora, parecem estar por todo o lado. E desde a Covid-19, alguns dos nossos parques

tornaram-se campos de campismo para os sem-abrigo, com muitas tendas.

Doug Ford e o Governo conservador querem impedir os sem-abrigo de acamparem nos nossos parques. Na minha opinião, conseguir que os sem-abrigo deixem de acampar nos nossos parques é uma coisa boa.

Para atingir este objetivo de retirar os sem-abrigo dos nos-

sos parques, Doug Ford quer endurecer as leis de invasão e aumentar as multas e as penas de prisão. Isto daria à polícia a autoridade para deter os sem-abrigo e retirá-los fisicamente dos nossos parques.

Mas será esta realmente a melhor solução?

A minha primeira pergunta seria: como é que se cobra uma multa a um sem-abrigo? Será que um sem-abrigo se importa

sequer com o aumento da coima?

A minha segunda pergunta seria: será que mandar pessoas para a prisão é realmente o melhor que podemos fazer?

Aparentemente, alojar um prisioneiro custa cerca de 126 mil dólares por ano. Isso equivale a cerca de 345 dólares por dia.

Será que é mesmo isto que queremos fazer? E porquê envolver a polícia? Será que queremos mesmo que um agente da polícia com formação completa e com licença para transportar uma arma de fogo seja a linha da frente na luta contra os sem-abrigo?

A maioria dos sem-abrigo também tem problemas de saúde mental e, tanto quanto

sei, a polícia não parece estar bem equipada para lidar com pessoas que têm problemas de saúde mental.

Certamente podemos fazer melhor. Talvez o Governo devesse construir mais abrigos. Assim, em vez de levar uma pessoa para a prisão, ela poderia ser levada para um abrigo muito mais barato. Algumas pessoas estimam que o custo de um espaço de abrigo, se for gerido pela autarquia, é de cerca de 120 dólares por dia. Continua a ser caro, mas é muito mais barato do que uma prisão ou um hospital - que é outra opção.

*Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares*



**LEI com**  
**AZEVEDO**

Azevedo & Nelson

**CHRISTOPHER REIS, D. D.**  
Denturista

**RAZÕES PARA SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Trabalhamos com Seguros  
**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

Localizado  
**503 ROGERS RD. TORONTO**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:  
**647. 430.5526**

**SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR**  
**TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:**  
**O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!**

**TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL**

**ACEDA AO NOSSO WEBSITE ATRAVÉS DO QR CODE:**

**Segunda-feira**  
**estamos encerrados**

**info@vagueira.ca**  
**416-761-1111**  
**www.vagueira.ca**  
**835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8**

'CMCTV TALENT'

# Love, zodiac signs, and incredible vocals

◆ **EPISODE 20** On CMCTV and Citytv, February 5th and 9th



◆ Aieysha Haws set to light up 'CMCTV Talent' with powerful performance

● Aieysha Haws, a rising star blending R&B, hip-hop, and soul, is about to take the stage on 'CMCTV Talent' in an episode that promises to leave viewers captivated. The episode, which will air for the first time this Wednesday at 10 pm on CMCTV and Sunday at 9:30 am on Citytv, has already garnered public's attention on social media.

In this highly anticipated episode, Haws opens up about her musical journey, offering a rare glimpse into the creative process behind her unique sound. Known for her powerful voice and emotionally charged lyrics, Haws talks about the role vulnerability plays in her work. "I like to borrow from my thoughts, feelings, and experi-

ences from everything around me," she explains, emphasizing themes of self-love, self-worth, and identity that run through her songs.

The episode also delves into Haws' philosophy as an artist. Beyond her performances, she shares how she wants to use her platform to uplift others, particularly those who lack access to the resources she's had. "I want to change someone else's life who doesn't have access to resources," Haws reveals, expressing her passion for fostering growth and learning within her community.

As part of the episode, Haws will perform several tracks, including the emotional Turmoil, a song she wrote in high school and later reworked, infusing it with new insights and energy. The audience will also hear Infinity, a track that reflects

her connection to nature and spiritual beliefs. For Haws, music is more than just a career - it's a way to connect deeply with herself and her audience.

Tune in this Wednesday at

10 pm on CMCTV and Sunday at 9:30 am on Citytv for an inspiring hour with Aieysha Haws - an artist whose music is as much about empowerment as it is about entertainment.



Haws talks about the role vulnerability plays in her work

FOTOS: CMCTV

PUB

## FALA COMIGO

### Fórum Motivacional

#### PADRE RICARDO ESTEVES

PELA PRIMEIRA VEZ NO CANADÁ 🇨🇦

AUTO-ESTIMA

CUIDAR COM AMOR

COMO SER FELIZ

COM E QUANDO SABER A ESCOLHA CERTA

RELAÇÃO PAIS E FILHOS

COMO VIVER UMA RELAÇÃO SAUDÁVEL

FÉ

GRATIDÃO

**BILHETE INCLUI:**

- UM LIVRO DO PADRE RICARDO
- CONVÍVIO
- APRESENTAÇÃO
- BRUNCH SERVIDO POR CASA ABRIL
- AUTÓGRAFOS E FOTOS
- EVENTO DE CAUSA SOCIAL AJUDA PR A ADOÇÃO
- Uma entrada no sorteio Para uma viagem a Portugal

**Segue-me:**  
@padre.ricardoesteves  
@RicardoEsteves.padre

## Sábado Dia 15 de Fevereiro 2025

**10:30-2:30pm New Casa Abril:**  
475 Oakwood Ave, Toronto

### PADRE RICARDO ESTEVES

Estará presente em vários eventos da Comunidade Portuguesa de Toronto.

**Sábado Dia 15 de Fevereiro, 2025**  
**Fórum Motivacional**  
New Casa Abril às 10:30 da manhã. Com Palestra, um livro incluído na entrada e Brunch servido por Casa Abril. Para Bilhetes Contactar Gilda 416 826-7737

**Sábado dia 15 de Fevereiro, 2025**  
**Jantar de Valentine's** da A.M. de Barcelos no LIUNA local 183. Faça já a sua reserva com Vítor 647 949-1390

**Domingo dia 16 de Fevereiro, 2025**  
**O Padre Ricardo Esteves celebrará a Eucaristia Portuguesa** na Igreja de St. John Bosco Church (402 Westmount Ave) em Toronto pelas 10:30 da manhã. Seguida pela apresentação do Livro e convívio. São todos bem vindos

**Domingo dia 16 de Fevereiro, 2025**  
**Convívio Minhoto na Associação Cultural do Minho de Toronto** com Petiscos pelas 13:00 horas. Apresentação do livro por Padre Ricardo Esteves as 13:30. Reservar com Nicole 416 805-1416 ou Beatriz 647 338-0622

**Domingo dia 16 de Fevereiro, 2025**  
**Cocktail de despedida** no Caloura Bar & Grill pelas 17:00 Horas reserve já com Patrícia Borges 416 999-4707

Haverá apresentação do livro em todos esses locais onde também podem adquirir os livros do Padre Ricardo Esteves.

Qualquer questão estou disponível pelo telefone 416 826-7737 Gilda Cardoso.

Vamos ajudar o Padre Ricardo ajudar!

**Bilhetes: Gilda (416) 826-7737**

APOIO

**CMCTV JÁ  
DIRETAMENTE  
NO 'CABLE' DA  
ROGERS CANAL 809  
E SHAW CANAL 995**

**EM TODO  
O CANADÁ**

**OFERTA**

**BELL**



JÁ DIRETAMENTE NA  
**ROGERS**  
**Shaw)**

ACEDA AO CANAL DO CORREIO  
DA MANHÃ CANADÁ PELA  
**ROGERS E SHAW** EM TODAS  
AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO**  
ATÉ O DIA 6 DE MARÇO DE 2025,  
PARA QUE POSSA CONHECER O  
NOSSO CANAL. DEPOIS PAGA  
APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!** ENTRE EM  
CONTACTO COM A SUA OPERADORA  
PARA ADICIONAR A **CMCTV.**

A CMCTV TAMBÉM ESTÁ  
DISPONÍVEL PELO **CANAL 893**  
DA **BELL FIBE** DESDE 2017  
ACEDA [WWW.BELLFIBE.COM](http://WWW.BELLFIBE.COM)



NA APP TOOBER  
ACEDA A **CMCTV**  
NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



[WWW.TOOBER.COM](http://WWW.TOOBER.COM)

**PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666**

## SOLIDARIEDADE

## Dia das Amigas: tradição açoriana reúne mulheres em Brampton

◆ Evento solidário angaria fundos para investigação do cancro da mama

João G. Silva

● O tradicional Dia das Amigas foi celebrado na passada sexta-feira, 31 de janeiro, no Centro Cultural Vasco da Gama, em Brampton. O salão de festas encheu-se por completo, reunindo avós, mães, filhas, netas e bisnetas - muitas delas já nascidas no Canadá. Numa noite fria de inverno, todas saíram de casa para celebrar a amizade e a solidariedade.

A organizadora deste evento anual, tradicionalmente celebrado em São Miguel, nos Açores, foi, mais uma vez, Alcida Pacheco, antiga proprietária da empresa Catita's Catering, em Brampton. Há duas décadas, assumiu a organização do Dia das Amigas na cidade.

Além de celebrar a amizade, este convívio tem como objetivo angariar fundos para apoiar mulheres que lutam contra o cancro. Os lucros revertem a favor do Hospital Sunnybrook, em Toronto, para estudos que procuram a cura do cancro da mama. Muitas mulheres da comunidade luso-canadiana já enfrentaram esta doença, incluindo Alcida Pacheco.

O Dia das Amigas em Brampton foi o primeiro a ser realizado em Ontário e é o evento mais antigo entre todas as

comunidades luso-canadianas. A tradição na cidade teve início há mais de quatro décadas, quando um grupo de três amigas - Margarida Mota, a sua filha Nelma Oliveira e a amiga Maria do Céu Cabral - começou a celebrar esta efeméride em casa, trazendo o costume de São Miguel.

Com o passar do tempo, a festa cresceu em popularidade, passando primeiro para restaurantes e, depois, para espaços maiores, como centros comunitários. Também se espalhou por várias comunidades em Ontário, de Toronto até Windsor.

Este ano, nos Açores, o Dia das Amigas celebra-se a 13 de fevereiro, uma semana depois do Dia dos Amigos, que será a 6. Depois do Dia das Amigas, seguem-se o Dia dos Compadres e o Dia das Comadres, antes das festividades carnavalescas.

No entretenimento, um grande leque de artistas da comunidade portuguesa animou a festa, emprestando as suas vozes e canções para tornar o baile ainda mais especial. Atuaram Tony Câmara, Mike da Silva, Carlos Janeiro e César Russo. O som e a iluminação estiveram a cargo de Jaime Machado - Elite Sound DJs, que deu continuidade ao baile após as atuações.

"Já estou há 20 anos à frente

desta festa. Nos primeiros 11 anos, o lucro foi doado ao Hospital das Crianças, em Toronto. Depois de ter sido diagnosticada com cancro da mama e de ter sido curada, comecei a reverter os fundos, nos últimos nove anos, para a Sunnybrook Hospital Foundation, em Toronto", disse Alcida Pacheco ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

O jantar do Dia das Amigas de Brampton, no ano passado, depois de todas as despesas pagas, rendeu 8.605 dólares, que foram entregues à funda-



Alcida Pacheco, responsável pela noite de amigas de Brampton, no centro, acompanhada com duas participantes

ção do Hospital Sunnybrook.

No final, depois do sorteio de rifas, com vários prémios para as vencedoras, Alcida Pacheco agradeceu a todas as mulheres

que lotaram o salão e aderiram à celebração, terminando com uma mensagem de esperança: "Conto com todas vocês no próximo ano. Até 2026!"

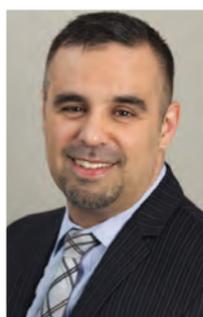


Tony Câmara, Mike da Silva, Carlos Janeiro e César Russo com o público



Tony Câmara e Mike da Silva

Azevedo  
&  
Nelson



**FÉRIAS**

# Piquenique de inverno da Rádio CHIN leva luso-canadianos a Cuba

◆ Noites portuguesas, praia e boa disposição marcam 35.ª edição do encontro

**Lidia Ferreira**

● A 35.ª edição do Piquenique de Inverno da Rádio CHIN arrancou na sexta-feira, dia 24 de janeiro, em Holguín, Cuba. O Paradisus Rio D'Oro Resort & Spa foi o local escolhido para este convívio, que teve início há 36 anos, mas que, devido à pandemia, foi cancelado durante um ano.

Conversámos com o casal Ernesto e Oswalda Sousa, que acompanha estes piqueniques da Rádio CHIN há 25 anos. “Viemos pela primeira vez também para Holguín, mas apenas durante uma semana. Gostámos tanto que, a partir daí, passámos a vir sempre duas semanas”, dizem.

“Gostamos do convívio entre amigos, que é muito bom. Estamos a adorar este hotel, não nos falta nada. As experiências até agora têm sido das melhores, por isso regressamos sempre. Todos os anos, cá estamos”, acrescentam.

O casal David e Cândida Campos participa no piquenique pela primeira vez: “É a primeira vez e estamos muito contentes. Sinceramente, se para o ano tivermos saúde, voltamos.



**José Alberto Reis, cantor**

Espero que todos venham ver esta beleza e este maravilhoso convívio.”

As noites portuguesas começaram no sábado, dia 25, com um espetáculo emocionante de Décio Gonçalves. No domingo, dia 26, atuou a jovem fadista Jennifer Bettencourt. A estreia de Pedro Joel aconteceu na segunda-feira, dia 27, com tremendo sucesso.

A outra estreia nos piqueniques da Rádio CHIN foi a de José Alberto Reis, também com um espetáculo arrebatador, na passada quarta-feira, dia 29. Os espetáculos, sempre esgotados, tiveram lugar no Salão Holguín e contaram com a assistência técnica de José Élio Martins, da



**Pedro Joel, cantor**

JEM Productions.

Tony Rodrigues, da Agência Bionic Travel, agente responsável pelo grupo, mostrou-se feliz com mais um ano de sucesso: “Estou muito satisfeito com o resultado que temos tido e pela adesão. É muito recompensador testemunhar toda esta satisfação geral sobre o hotel, a comida, a praia e o convívio”, diz Tony Rodrigues, que coorganiza estes piqueniques com a Rádio CHIN há cerca de 28 anos.

“Há muito trabalho envolvido tanto da minha parte, como da parte da Rádio CHIN, para que tudo corra bem e para que as pessoas tenham férias memoráveis e possam voltar. Após o regresso a Toronto



FOTOS: CHIN/REDD



**Jennifer Bettencourt, fadista**



**Ernesto e Oswalda Sousa**

começamos já a trabalhar na edição de 2026.”

Como manda a tradição, não faltou a culinária portuguesa, confeccionada pelo chefe Manuel de Paulos, da Europa Catering, com pratos como bacalhau com batatas a murro, feijoada e sopa. Foi servido um almoço com todos os sabores tradicionais, no restaurante

junto à piscina do hotel.

Com uma ementa irresistível, um sol escaldante, praias de águas cristalinas, convivas cheios de boa disposição e alegria e um elenco cinco estrelas, o Piquenique de Inverno de 2025 termina no dia 7 de fevereiro e promete ser mais um grande sucesso para a Rádio CHIN.



**Décio Gonçalves, cantor**



**David e Cândida Campos**



JOÃO G. SILVA

**INFORMAÇÃO DESPORTIVA**  
**AÇORES**

**SPORTING IDEAL CELEBRA 94 ANOS**

● O Sporting Clube Ideal completou, no dia 2 de fevereiro, 94 anos de existência. O emblema verde e branco é uma agremiação desportiva fundada a 2 de fevereiro de 1931, dia da sua padroeira, Nossa Senhora da Estrela, com sede na freguesia da Matriz, na cidade da Ribeira Grande. O seu atual presidente é Jorge Amaral, e a equipa principal de futebol participou em campeonatos nacionais da II Divisão e CFA, disputando atualmente o Campeonato de São Miguel.



**CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE D**

**Operário vence Moura**

● O Operário recebeu e venceu o Moura por 4-2, em partida da 17.ª jornada do Campeonato de Portugal - Série D. A equipa 'fabril' perdia por 0-1 ao intervalo. Excelente vitória do Operário na receção ao Moura, num triunfo que se consolidou na segunda parte, com quatro golos nos 45 minutos finais. O resultado permitiu à formação 'fabril' aproximar-se da zona de manutenção, ficando agora a dois pontos desse objetivo, com um total de 19 pontos. Com Emanuel Simão no comando, o Operário soma agora três jogos consecutivos sem perder, tendo alcançado a sua quinta vitória no Campeonato - a segunda sob orientação do atual treinador.

**17.ª jornada | Resultados:**  
Operário, 4 - Moura AC, 2  
Barreirense, 2 - Louletano, 3  
C. Indústria, 3 - Sintrense 1  
Est. V. Novas, 1 - GD Lagoa, 0  
Fabril Barreiro, 0 - Amora FC, 1  
Lusitano Évora, 3 - FC Serpa, 2  
Moncarap, 1 - E. Amadora B, 1

**18.ª jornada | 09/02/2025:**  
Amora FC - Estrela V. Novas  
E. Amadora B - C. Indústria  
Lagoa - Moncarap.  
Lusitano Évora - Barreirense  
Moura AC - Fabril Barreiro  
FC Serpa - Operário Desp.  
Sintrense - Louletano

**CLASSIFICAÇÃO:**

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1.º Amora FC, 37 pontos. | 8.º E. Amadora B, 21       |
| 2.º Lusitano Évora, 36   | 9.º Comércio Indústria, 21 |
| 3.º Moncarapachense, 35  | 10.º Operário, 19          |
| 4.º Sintrense, 35        | 11.º Moura AC, 16          |
| 5.º Louletano, 33        | 12.º Barreirense, 11       |
| 6.º FC Serpa, 30         | 13.º GD Fabril, 11         |
| 7.º GD Lagoa, 23         | 14.º Estrela V. Novas, 4   |

**CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2024-2025**

**Líderes vencem na 10.ª jornada**

● Na 10.ª jornada do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA), as quatro equipas que seguem na frente venceram os seus jogos. Juventude Lajense e Santa Clara B ganharam fora e continuam a partilhar a liderança, agora com 25 pontos, seguidos do Praiense, com menos um ponto, e do Desportivo de Rabo de Peixe, que ocupa a quarta posição, a cinco pontos do Praiense e a seis do Santa Clara B e do Juventude Lajense.

**10.ª jornada | Resultados:**  
CD Lajense, 1 - Juv. Lajense, 4  
SC Guadalupe, 1 - Barreiro, 0  
Angrense, 0 - Santa Clara B, 2  
Praiense, 1 - GD Velense, 0  
São Roque, 0 - Rabo Peixe, 1

**11.ª jornada | 09/02/2025:**  
SC Guadalupe - Angrense  
Juv. Lajense - Santa Clara B  
SC Barreiro - Sp. Praiense  
GD Velense - GD São Roque  
Rabo de Peixe - CD Lajense

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	10	8	1	1	20-2	25
2.º	Juv. Lajense	10	8	1	1	21-8	25
3.º	SC Praiense	10	7	3	0	15-5	24
4.º	Rabo Peixe	10	6	1	3	16-6	19
5.º	São Roque	10	3	3	4	13-11	12
6.º	SC Angrense	10	2	3	5	10-15	9
7.º	Desp Lajense	10	3	0	7	11-19	9
8.º	Guadalupe	10	3	0	7	9-27	9
9.º	SC Barreiro	10	2	2	6	7-13	8
10.º	GD Velense	10	0	2	8	7-23	2

**CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2024-2025**

**Na frente ficou tudo na mesma**

● A 10.ª jornada do Campeonato de São Miguel de futebol sénior não trouxe novidades quanto à posição dos três primeiros classificados. O líder isolado, União Micaelense, recebeu e venceu o Sporting Ideal por 3-1, enquanto o Vitória de Pico da Pedra venceu por um escasso 1-0 na deslocação ao sempre difícil terreno do Vasco da Gama. O 3.º classificado, Vale Formoso, bateu sem dificuldade o lanterna-vermelha, Oliveirenses, por 6-2, num jogo disputado na Fajã de Cima, referente à 1.ª jornada.

**10.ª jornada | Resultados:**  
Oliveirenses, 2 - Vale Formoso, 6  
Águia Desp., 4 - Santiago FC, 2  
Vasco Gama, 0 - Vitória CPP, 1  
U. Micaelense, 3 - SC Ideal, 1  
Sto. António, 0 - Benf. Águia, 2

**11.ª jornada | 09/02/2025:**  
Águia CD - Santo António  
SC Ideal - Vasco da Gama  
Santiago - Vale Formoso  
Vitória CPP - Benfica Águia  
Oliveirenses - U. Micaelense

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	U. Micaelense	10	9	1	0	25-6	28
2.º	Vitória CPP	10	8	1	1	24-6	25
3.º	Vale Formoso	10	7	3	0	26-6	24
4.º	Benfica Águia	9	5	0	4	19-13	15
5.º	Águia CD	9	3	2	4	13-15	11
6.º	Santo António	10	3	2	5	9-13	11
7.º	Vasco Gama	9	2	2	5	7-13	8
8.º	Sporting Ideal	9	2	2	5	13-20	8
9.º	Santiago FC	10	1	1	8	9-23	4
10.º	Oliveirenses	10	0	2	8	9-39	2

**FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA AF HORTA | 2024-2025**

**FC Flamengos vence e mantém liderança**

O FC Flamengos goleou fora de casa o Angústias Atlético por 5-1 e manteve a liderança isolada no Campeonato da AF Horta, após a 7.ª jornada. O Vitória FC também venceu fora, por 2-1, frente ao FC Madalena, e segue na 2.ª posição, a dois pontos do líder Faialense. A 8.ª jornada do campeonato só se realiza a 23 de fevereiro.

**7.ª jornada | Resultados:**  
FC Madalena, 1 - Vitória FC, 2  
Angústias AC, 1 - Flamengos, 5  
Folgo: Fayal Sport

**8.ª jornada | 23/02/2025:**  
Fayal Sport - Angústia AC  
Flamengos - FC Madalena  
Folga: Vitória FC Pico

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Flamengos	6	4	1	1	16-8	13
2.º	Vitória FC	6	3	2	1	10-7	11
3.º	FC Madalena	5	2	1	2	10-6	7
4.º	Fayal Sport	5	2	1	2	6-4	7
5.º	Angústias AC	6	0	1	5	5-22	1

**ANIVERSÁRIO**

**Santa Clara faz 104 anos em época histórica**

● O Clube Desportivo Santa Clara celebrou, a 31 de janeiro, o seu 104.º aniversário. O emblema açoriano, que regressou esta época à Liga Portugal Betclic, comemora a data após um ano memorável, em que conquistou o título da II Liga e estabeleceu vários recordes, incluindo o de defesa menos batida da Europa.

**CAMPEONATO DA GRACIOSA | 2024-2025**

**GD Luzense isola-se na liderança**

● O Desportivo Luzense deslocou-se ao Estádio Municipal de Santa Cruz para defrontar o SC Marítimo, em jogo da 10.ª jornada do Campeonato da Graciosa de Seniores. A equipa da Luz isolou-se no 1.º lugar.

**10.ª jornada | Resultados:**  
Guadalupe B - Graciosa (19/2)  
SC Marítimo, 0 - GD Luzense, 5  
Folgo: Mocidade Praiense

**11.ª jornada | 09/02/2025:**  
SC Marítimo - Graciosa FC  
Guadalupe B - M. Praiense  
Folga: GD Luzense

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	GD Luzense	8	6	2	0	20-6	20
2.º	M. Praiense	8	5	2	1	23-8	17
3.º	Guadalupe B	7	2	0	5	12-22	6
4.º	SC Marítimo	8	2	0	6	11-28	6
5.º	Graciosa FC	7	1	2	4	10-12	5

**CAMPEONATO DE SÃO JORGE | 2024-2025**

**FC Calheta vence GD Beira**

● A equipa 'encarnada' do FC Calheta recebeu o GD Beira e goleou os visitantes por 6-0, na 10.ª jornada do Campeonato de São Jorge. O FC Urzelinense, líder da prova, folgou nesta jornada.

**10.ª jornada | Resultados:**  
FC Calheta, 6 - GD Beira, 0  
Folgo: FC Urzelinense

**11.ª jornada | 09/02/2025:**  
Urzelinense - FC Calheta  
Folga: GD Beira

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Urzelinense	6	5	0	1	22-5	15
2.º	FC Calheta	7	4	1	2	18-12	13
3.º	GD Beira	7	0	1	6	3-26	1

**FUTEBOL**

**Gabriel Soto é o novo reforço do Santa Clara**

● O extremo Gabriel Soto será jogador do Santa Clara, numa transferência definitiva, anunciou o Club Sporting Cristal na sua página na rede social Facebook. O clube peruano informa ainda que "manterá uma percentagem do passe". "Gabriel acaba de completar 18 anos e fez parte do nosso futebol formativo desde os 11 anos", acrescenta o clube. Em sentido inverso, na última quarta-feira, Alison Safira foi transferido a título de empréstimo.



**FUTEBOL FEMININO**

**AFPD vence torneio interassociações de sub-17**

● A seleção feminina de futebol sub-17 de Ponta Delgada venceu o Torneio Interassociações, somando 12 pontos em quatro jogos disputados. A equipa micaelense marcou 18 golos e sofreu apenas dois. O torneio decorreu entre 31 de janeiro e 2 de fevereiro, no Campo do Vitória Futebol Clube, na Ilha do Pico.



**Ficha do Jogo** 03.02.2025

Estádio Rio Ave Futebol Clube  
4 100 espectadores

**Rio Ave** 2 

**FC Porto** 2 

**Golos** 1-0 Clayton 37', 1-1 Nehuén Pérez 51', 2-1 Pohlmann 73', 2-2 Otávio 76'

**Figura do Jogo** Clayton, avançado

**RIO AVE**

Miszta	6
Vrousal	5
← Petrasso	5
→ Nelson Abbey 68'	3
Andreas Ntoi	5
Richards	5
Tiknaz	5
← Pohlmann	6
→ João Graça 81'	1
← Martim Neto	5
→ João Novais 68'	3
← Tiago Morais	6
→ André Luiz 68'	3
← Kiko Bondoso	6
→ Panzo 87'	1
Clayton	6

**Suplentes não utilizados**  
Teixeira, Vítor Gomes, Zoabi e João Tomé

**Treinador**  
Petit

**FC PORTO**

Diogo Costa	5
João Mário	5
Tiago Djaló	5
← Nehuén Pérez	4
→ Deniz Gul 84'	1
Otávio	4
Francisco Moura	5
Alan Varela	6
← Eustáquio	5
→ Fábio Vieira 67'	3
← Rodrigo Mora	6
→ Namaso 76'	3
← Gonçalo Borges 67'	5
→ Pepê	4
Samu	5

**Suplentes não utilizados**  
Cláudio Ramos, Zaidu, Vasco Sousa, André Franco e José Pedro

**Treinador**  
Martín Anselmi

**Árbitro**  
Gustavo Correia, Porto Nota 6

**VAR** Vasco Santos, Porto

**Disciplina**  
Amarelos: Otávio 49', Eustáquio 53', Martim Neto 61', Varela 71'  
Vermelho: Panzo 90+6'



**Martín Anselmi não se cansou de puxar pela equipa**

**Martín Anselmi: “Foram erros técnicos, não de falta de qualidade”**

● “É verdade que pagámos caro alguns erros, mas quero destacar a coragem dos jogadores. Tivemos oportunidades de golo e a jogar assim vamos ter mais possibilidades de ganhar do que de não o fazer”, disse Martín Anselmi após a sua estreia na liga, que fica marcada pelo empate em Vila do Conde. “Foram erros técnicos... não precisamente falta de qualidade. O Otávio quis jogar com a perna direita e acerta mal, o Nehuén pensou

que não estava sob pressão... O Eustáquio teve de jogar no meio-campo, pois já não podíamos contar com o Nico González.”

O técnico abordou ainda as saídas do plantel (Nico, Galeno e Iván Jaime): “São saídas importantes, mas confio nos jogadores que temos. Confio que vamos melhorar muito.”

Sobre o clássico de sexta-feira, o técnico portista admitiu: “É uma muito boa oportunidade para dar a volta.”



**Força caseira.** O Rio Ave travou o FC Porto e voltou ao bom registo nos jogos em casa, nesta época. Na condição de visitado, só perdeu um jogo, com o líder Sporting.

**I LIGA 20.ª JORNADA**

**SEXTA-FEIRA**

Boavista 0-2 Famalicão

**SÁBADO**

Nacional 1-2 Arouca

Santa Clara 2-1 Casa Pia

Gil Vicente 1-2 Estoril

V. Guimarães 2-0 AVS

**DOMINGO**

Sporting 3-1 Farense

E. Amadora 2-3 Benfica

**ONTEM**

Moreirense 1-2 Sp. Braga

Rio Ave 2-2 FC Porto

	P	J	V	E	D	G
1. Sporting	50	20	16	2	2	56-15
2. Benfica	44	20	14	2	4	46-16
3. FC Porto	42	20	13	3	4	44-17
4. Sp. Braga	40	20	12	4	4	36-20
5. Santa Clara	35	20	11	2	7	23-21
6. Casa Pia	30	20	8	6	6	26-25
7. V. Guimarães	29	20	7	8	5	30-25
8. Estoril	27	20	7	6	7	24-31
9. Famalicão	24	20	5	9	6	22-24
10. Rio Ave	24	20	6	6	8	22-34
11. Moreirense	23	20	6	5	9	23-28
12. Gil Vicente	22	20	5	7	8	23-30
13. Arouca	22	20	6	4	10	18-31
14. Nacional	19	20	5	4	11	17-28
15. AVS	18	20	3	9	8	15-29
16. Est. Amadora	17	20	4	5	11	18-33
17. Farense	15	20	3	6	11	13-28
18. Boavista	12	20	2	6	12	13-34

**PRÓXIMA JORNADA**

07/02: FC Porto-Sporting (20h15);  
08/02: AVS-Santa Clara (15h30), Benfica-Moreirense (18h00), Famalicão-V. Guimarães (20h30); 09/02: Estoril-Boavista (15h30), Farense-Nacional (15h30), Sp. Braga-Gil Vicente (18h00), Casa Pia-Est. Amadora (20h30); 10/02: Arouca-Rio Ave (20h15)

**Melhores MARCADORES**

1. Gyokeres	22
Sporting	
2. Samu	13
FC Porto	
3. Clayton	11
Rio Ave	
4. Galeno	8
FC Porto	
5. Bruma	7
Sp. Braga	
6. Di María	7
Benfica	
7. Alejandro Marqués	7
Estoril	
8. Vinícius Lopes	7
Santa Clara	
9. Francisco Trincão	7
Sporting	
10. El Ouazzani	6
Sp. Braga	

**FC PORTO**

**MORA CRIOU MAS A DEFESA ENTERROU**

**Luís Oliveira**

**Diogo Costa** Negou golo a Clayton com a perna direita aos 22', impotente para travar os dois golos que sofreu. **João Mário** Competente a defender, deu dinâmica ao flanco direito. Foi várias vezes à linha de fundo com perigo. **Tiago Djaló** Não cometeu erros tão evidentes como os colegas centrais, mas também não marcou nenhum golo. **Nehuén Pérez** Infantil e amadora a forma como perdeu a bola para Clayton no 1-0, redimiou-se ao fazer o empate a 1-1. **Otávio** Jogo com sucessão de erros incríveis, redimiou-se a empatar a 2-2. Viu 5.º amarelo e não joga com o Sporting. **Francisco Moura** Fez o mesmo que João Mário na esquerda, mas foi inofensivo em jogo atacante.

**Rodrigo Mora**

Agitador de jogo em progressão e com a bola nos pés. Dá a impressão que Anselmi quer fazer dele um típico n.º 10. Criou várias jogadas perigosas junto à área, mas finalizou mal ou os colegas não aproveitaram.

**Varela** Com Anselmi voltou a ser o pêndulo do meio-campo. Ajuda a defender, pressiona e foi o primeiro criador de jogo. **Eustáquio** Executou o belo remate em chapéu aos 14' mas Miszta negou-lhe o golo. Protestou, viu amarelo e saiu. **Gonçalo Borges** Forte com bola no um-contra-um, despareceu na 2.ª parte e saiu. **Samu** O avançado espanhol teve pouca bola para poder finalizar com êxito. Lutou e correu muito, desviando os seus marcadores da área. **Pepê** Está numa crise desportiva impressionante. **Fábio Vieira** Teve livre para desfazer o empate mesmo no fim. Contra a barreira. **Namaso** Não mexeu com o jogo nem fez por isso. **Deniz Gul** Sem bola, nada.

**E TAMBÉM**



**Otávio**  
Defesa do FC Porto

**OTÁVIO CENTRAL FORA DO CLÁSSICO**

Por ter visto um cartão amarelo, que completa uma série de cinco, o defensor-central Otávio, do FC Porto falha o jogo com o Sporting, na noite da próxima sexta-feira, da 21.ª jornada.

**Pérez volta a marcar**

**O defesa Nehuén Pérez (FC Porto) marcou pela segunda vez na liga. Antes tinha marcado pelo Famalicão, em 2019, frente ao Desp. Aves.**



**PETIT “RESULTADO AJUSTA-SE”**

“Ajusta-se o resultado. Foi um jogo bem disputado e intenso”, disse Petit, treinador do Rio Ave, que lamentou alguma falta de “experiência” da sua equipa em determinados momentos.

**Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:**

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

20.ª JORNADA

**2-3**  
E. Amadora **Benfica**

Ao intervalo: 1-3

Estádio José Gomes (Amadora)  
20h30 • 6.243 espectadores



**E. AMADORA**

99	GUDZULIC	2
4	FERRO	3
5	DRAMÉ	1
28	RÚBEN LIMA (CAP.)	2
2	DIOGO TRAVASSOS	3 (79')
42	KELIANO	2
22	→ LÉO CORDEIRO 67'	2 (90'+6)
12	AMINE	3
19	→ PAULO MOREIRA 78'	1
25	NILTON VARELA	2
21	→ GUILHERME MONTÓIA 78'	1
26	BUCCA	2 (76')
17	CHICO BANZA	3
7	→ FÁBIO RONALDO 67'	2
9	RODRIGO PINHO	2 (16')
98	→ KIKAS 57'	1
1	José Faria	2 (21')

Não utilizados: João Costa, Miguel Lopes, Georgii e Caio Santana

7	0	14	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+3		5+9	1+1

**BENFICA**

1	TRUBIN	2
44	TOMÁS ARAÚJO	3
4	ANTÓNIO SILVA	2
30	OTAMENDI (CAP.)	4
3	CARRERAS	3
16	MANU SILVA	4 (37')
10	KÖKÇÜ	2
18	→ LEANDRO BARREIRO 69'	2
8	AURSNES	3
11	DI MARÍA	2
21	→ SCHJELDERUP 69'	2
17	AKTÜRKOGLU	2
7	→ AMDOUNI 80'	1
14	PAVLIDIS	4
9	→ ARTHUR CABRAL 80'	2

**Bruno Lage**

Não utilizados: Samuel Soares, Bah, Florentino, Bajrami e João Rego

14	7	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+7	3+4	8+9	1+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 OTAMENDI (6'). 0-2 DRAMÉ (10', P.B.). 1-2 DIOGO TRAVASSOS (28'). 1-3 PAVLIDIS (35'). 2-3 CHICO BANZA (50').

PENÁLTIS: Arthur Cabral (87', defendido)

**ARBITRAGEM**

João Pinheiro 4 (BRAGA)

Assistentes: BRUNO JESUS e LUCIANO MAIA  
Quarto árbitro: MIGUEL FONSECA  
Vídeo-árbitro: TIAGO MARTINS  
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO MOTA

TEMPO EXTRA 2+6

**BENFICA VENCE, MAS NÃO DESFAZ A INCERTEZA ATÉ AO FIM**



**MINUTO 35**

Depois de 2 golos na sequência de bolas paradas laterais, o 3.º golo dos encarnados, na reação imediata ao 1-2, brotou de um canto que redundou em duelos. Manu Silva impôs-se e serviu a desmarcação de Pavlidis, que, ao aproveitar as deficiências na última linha rival, bateu Gudzulic

# ÁGUIA NERVOSA VENCE SEM ESTRELA

**Triunfo que parecia fácil redonda num sucesso pouco categórico face a rival guerreiro, mas frágil**

O debate como titular de Manu Silva, muito mais hábil na construção do que Florentino, e a opção pelo 4x2x3x1, com Aursnes à direita e Di María nas costas de Pavlidis, foram as grandes novidades de Bruno Lage na Amadora. Depois, em relação a Turim, optou por renovar o flanco esquerdo, lançando Carreras e Aktürkoglu, incisivo a saltar o espaço interior e a profundidade. O Estrela, por sua vez, defendia entre o 5x2x3, com uma postura belicosa e arrojada na pressão, e o

5x4x1, para se desdobrar em 3x4x3 com bola.

Sem criar em bola corrida, o Benfica, em 10 minutos, colocou-se a vencer por 2-0, desfraldando as debilidades do rival na defesa de bolas paradas laterais. Primeiro, um canto de Kökçü, desviado por Pavlidis ao primeiro poste, foi o mote para a finalização de Otamendi ao segundo. Depois, um livre lateral de Di María serviu nova ação de antecipação de Pavlidis, que, fruto do auxílio involuntário por Dramé e por Gudzulic, assinou um golo tripartido.

Mantendo o domínio e o controlo, as águias exibiram pouca acutilância na criação de oportunidades. O Estrela, até aí inofensivo, reduziu por Travassos, numa altura em que o Benfica, em organização defensiva, formava uma linha de 5 com o recuo de Aursnes na direita. Car-

reras e Aktürkoglu permitiram uma diagonal do lateral/ala destre, que viu o seu remate de pé esquerdo desviar em Otamendi, o que traiu Trubin.

O relançamento do embate só durou 6 minutos. Após novo canto, seguiu-se uma sequência de duelos, com Manu, em zona alta, a servir a desmarcação de Pavlidis, que, ante uma última linha mal definida, não perdeu. E, até ao intervalo, Aktürkoglu, ao aproveitar um erro garrafal de Ferro, enviou ainda uma bola ao ferro.

Passar do eventual 1-4 para o 2-3 no início da etapa comple-

**+** Entrada das águias no jogo com 2 golos após bolas paradas. Boa estreia a titular de Manu, que dá qualidade na construção

**-** Jogo pobre, pese os 5 golos. Permeabilidade do Estrela na defesa de bolas paradas. Golos imberbes sofridos pelo Benfica

mentar foi o capítulo seguinte da Reboleira. Um passe interior de Trubin ao encontro de Pavlidis redundou numa péssima recepção do grego, que, com a sua equipa aberta, isolou Chico Banza na cara do ucraniano. O registo de incerteza no resultado nem com as substituições foi desfeito, com a agravante de Arthur Cabral ter desperdiçado, aos 87', um penálti.

**HOMEM DO JOGO**

**PAVLIDIS** assistiu no 0-1, está no golo tripartido que redundou no 0-2 e fez o 1-3. E isolou Chico Banza para o 2-3...



**11 CARRASCO.** O Benfica bateu o E. Amadora pela terceira vez esta época e marcou... 11 golos

**8 ALERTA.** Nos últimos 5 jogos na Liga, o Benfica encaixou oito golos, metade dos que sofreu na prova

**3 ASSISTÊNCIAS.** Manu Silva estreou-se a titular pelo Benfica e fez um passe para golo, o terceiro neste campeonato

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

## GUERRA COMERCIAL

# Trump adia tarifas sobre o Canadá para 1 de março

◆ Negociações evitam escalada imediata do conflito

Raquel Soares LJI Reporter

● O primeiro fim de semana de fevereiro ficou marcado pela confirmação da imposição de tarifas ao Canadá pelos Estados Unidos da América (EUA). Donald Trump assinou ordens executivas a 1 de fevereiro, impondo ao país vizinho tarifas de 10% sobre a energia e de 25% sobre os restantes produtos, com efeito a partir de 4 de fevereiro.

A 2 de fevereiro, o Governo federal canadiano divulgou uma lista detalhada das tarifas retaliatórias sobre 30 mil milhões de dólares em mercadorias, menos de 24 horas depois de Trump ter arrastado à força o Canadá para uma guerra comercial sem precedentes. Ottawa decidiu impor direitos aduaneiros de 25% sobre centenas de produtos originários

dos EUA (ver caixa).

O plano de resposta do Canadá estava programado para ser implementado de forma faseada, com início simultâneo ao arranque das tarifas dos EUA.

Ottawa planeava acrescentar mais 125 mil milhões de dólares em tarifas sobre muitos outros bens dos EUA, depois de consultar a indústria. A segunda lista incluiria itens como carros, camiões, autocarros, aço e alumínio e produtos aeroespaciais.

As províncias também anunciaram retaliações após a decisão inicial de Trump. Nova Scotia anunciou que a NS Liquor Corporation iria suspender a venda de bebidas alcoólicas, após British Columbia (B.C.) ter entrado também com uma ação de paragem na compra de bebidas alcoólicas de estados republicanos dos EUA.

Em Ontário, Doug Ford



FACEBOOK JUSTIN TRUDEAU

anunciou a 2 de fevereiro que todas as lojas do Liquor Control Board of Ontario (LCBO) deixariam de vender bebidas alcoólicas dos EUA. Doug Ford anunciou ainda, a 3 de fevereiro, a dissolução de um acordo de 100 milhões de dólares com a Starlink,

de Elon Musk, assim como a proibição de novos contratos provinciais com outras empresas americanas.

As províncias de Manitoba e Quebec também orientaram os seus conselhos provinciais de bebidas alcoólicas para a retirada de produtos americanos de venda.

No entanto, duas ligações telefónicas entre Trudeau e Trump esta segunda-feira resultaram num progresso nas negociações.

A primeira conversa focou-se no comércio e nas fronteiras. Na segunda reunião, foi definido um acordo de adiamento da imposição das tarifas americanas para 1 de março, segundo comunicado de Trudeau nas redes sociais.

O Canadá prossegue com a implementação do seu plano de reforço de fronteiras, em coordenação com parceiros

americanos para reduzir o fluxo de fentanil.

O Governo canadiano também assumiu um novo compromisso com a nomeação de um 'Czar do Fentanil', classificando cartéis identificados como terroristas e reforçando a vigilância 24 horas, com uma força de ataque conjunta entre o Canadá e os EUA. Trudeau anunciou ainda a assinatura de uma nova diretiva de inteligência sobre crime organizado e fentanil, na qual o Canadá contribuirá com 200 milhões de dólares.

Doug Ford reagiu de imediato ao adiamento das tarifas, informando que Ontário também vai suspender as medidas retaliatórias anunciadas, assinalando, entretanto, que caso as tarifas sejam implementadas, as retaliações também serão retomadas.



TWITTER

**Em resposta às tarifas impostas por Trump, o Canadá ameaçou aplicar medidas de retaliação com novas tarifas sobre diversos produtos. A lista abaixo inclui alguns dos artigos abrangidos. A versão completa pode ser consultada no site do Governo do Canadá.**

#### Alimentação e bebidas:

- Carnes e enchidos
- Leite e derivados (iogurtes, queijos, entre outros)
- Ovos
- Legumes e frutas (tomate, feijão, laranjas, entre outros)
- Café e chá
- Especiarias
- Trigo, arroz, massas e aveia
- Óleos alimentares
- Produtos de confeitaria
- Água, sumos e bebidas alcoólicas (vinhos, cervejas)
- Tabaco

#### Produtos não alimentares:

- Produtos de beleza (maquilhagem, perfumes)
- Ferramentas e material de construção (madeira, revestimentos de pisos, portas, mobiliário de casa de banho)
- Pneus
- Vestuário, calçado e acessórios (malas)
- Papel higiénico
- Tapetes e cortinas
- Joalharia
- Fogões

**Alta tensão nas relações comerciais**

# TARIFAS

## União Europeia à espera de Trump para retaliar



**PORTUGAL** Isoladamente tem pouca margem, mas pode responder integrado no bloco europeu ♦ **IMPACTO** Taxas são prejudiciais, mas a prazo podem beneficiar produtos europeus, antecipa professor universitário

● O Presidente norte-americano, Donald Trump, já anunciou que vai aplicar tarifas alfandegárias aos produtos europeus e a União Europeia começa a preparar-se para dar resposta. As tarifas são “sempre prejudiciais” mas, a prazo, poderão voltar-se contra os próprios Estados Unidos e até beneficiar

a produção europeia, sublinha ao **CM** Marlon Francisco, professor da Nova SBE.

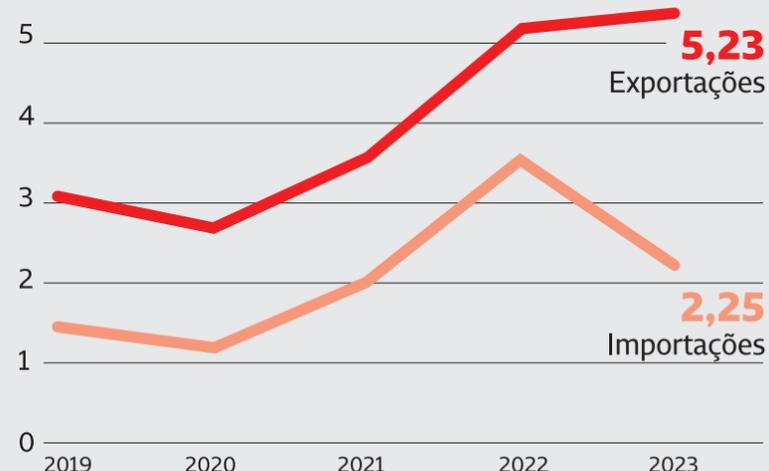
Trump ainda não quantificou mas a expectativa é de que produtos europeus, incluindo os portugueses, passem a ser taxados em 10% à entrada no território norte-americano. Os EUA foram o 4.º cliente das exportações portuguesas de bens em 2023, ocupando

a 9.º posição nas importações, segundo o Instituto Nacional de Estatística, que dá conta de um excedente de quase três mil milhões de euros (**ver infografia**).

Apesar destas trocas comerciais, Portugal tem pouca margem para, sozinho, responder ao agravamento das taxas norte-americanas. A resposta terá de ser do bloco europeu,

### Balança comercial EUA/Portugal

Em mil milhões de euros





Trump garante que vai avançar com imposição de tarifas à UE

**FRASES**

**Temos de fazer todos os possíveis para evitar uma guerra comercial completamente desnecessária e estúpida.**

Donald Tusk, PM polaco

**Se os seus interesses comerciais forem atacados, a Europa terá de se fazer respeitar.**

Emmanuel Macron, PR francês

**As tarifas são más para os EUA e para a Europa. Podemos responder, mas o objetivo é resolver o problema através da cooperação.**

Olaf Scholz, chanceler alemão

**Se os EUA impuserem sanções, a resposta da Europa deve ser coletiva e robusta.**

Mette Frederiksen, PM da Dinamarca

**Precisamos dos EUA e os EUA precisam de nós. Se houver uma guerra comercial, quem ficará a rir-se é a China.**

Kaja Kallas, chefe da diplomacia da UE

**“Tarifas sobem preços”**

● O primeiro-ministro, Luís Montenegro, disse ontem em Bruxelas que “não é preciso ser um prémio Nobel da Economia” para perceber que imposição de tarifas aos produtos importados provoca “um aumento de preços”, mas mostrou-se convencido de que o diálogo é a “chave” para ter boas taxas de crescimento, quer nos EUA, quer na Europa.



**PM defende que o diálogo é a chave para o crescimento**

**Trump ‘poupa’ México por 30 dias**

● A Presidente mexicana, Claudia Sheinbaum, disse ontem que Trump concordou em suspender a imposição de tarifas ao seu país por 30 dias, após uma conversa telefónica entre os dois. Em troca, Sheinbaum comprometeu-se a enviar imediatamente 10 mil militares para a fronteira com os EUA, para travar o tráfico de drogas e de pessoas.

**Alarme na Europa**

**Ameaças de Trump ensombram retiro europeu**

● A ameaça de Trump de impor tarifas comerciais à Europa ensombrou o primeiro ‘retiro’ informal de líderes europeus marcado por António Costa, que decorreu ontem num palácio do século XVI nos arredores de Bruxelas e que foi dedicado à segurança e defesa. O espectro de uma guerra comercial com os EUA acabou por reforçar o “sentido de urgência” das discussões, com vários líderes a defenderem a necessidade de a Europa assumir mais responsabilidades pela sua própria segurança física e económica. Na abertura dos trabalhos, o presidente do Conselho Europeu referiu que existe um “consenso” de que a

UE precisa de reforçar as suas capacidades de defesa e segurança e defendeu um “debate franco, aberto e livre” sobre o assunto. Já o PR francês, Emmanuel Macron, referiu que a guerra na Ucrânia e as medidas da Administração Trump “estão a empurrar os

**COSTA PEDE DEBATE “FRANCO, ABERTO E LIVRE” SOBRE DEFESA E SEGURANÇA DA EUROPA**

europeus para serem mais unidos e mais ativos na resposta aos desafios da sua segurança coletiva”, enquanto o secretário-geral da NATO, Mark Rutte, advertiu que a defesa europeia “não funciona” sem os EUA.



Costa reuniu líderes para debate informal sobre segurança

**EUA aumentam pressão sobre o Panamá**



Marco Rubio fez ‘ultimato’ ao PR José Raúl Mulino

● O secretário de Estado norte-americano, Marco Rubio, exigiu que o Panamá tome medidas imediatas para acabar com aquilo que Trump diz ser “o controlo chinês do Canal do Panamá”, caso contrário os EUA “tomarão as medidas adequadas”. A ameaça velada de Rubio foi feita um dia depois de o próprio Trump ter ameaçado o país centro-americano com “algo muito poderoso” se os EUA não recuperarem o controlo do canal.

ou seja, da União Europeia, que deverá retaliar, segundo o economista, como o Canadá: em função do volume das trocas comerciais.

A complexidade das cadeias de produção faz com que todos os envolvidos acabem por ser afetados pela aplicação de tarifas, incluindo os EUA. A Siemens produz componentes usados em todos os produtos eletrónicos com poder computacional que, com as tarifas, irão ter um custo mais elevado, o mesmo acontecendo com peças para automóveis, que são feitos num

país e exportados para o outro. Os exemplos são de Marlon Francisco, e mostram como se pode formar uma “espiral inflacionista” a partir desta política

**POLÍTICA DE TRUMP PODE PROVOCAR “ESPIRAL INFLACIONISTA”, ALERTA MARLON FRANCISCO**

fiscal. No entanto, há efeitos de segunda ordem que, a prazo, poderão tornar os produtos europeus mais competitivos face aos americanos.

“Do nosso ponto de vista,

perdemos no curto prazo, mas a longo prazo podemos ganhar”, considera o professor da Nova SBE.

“Ainda nem sequer começaram a ser aplicadas tarifas, e o dólar já está mais caro face ao euro e a outras moedas”, aponta o economista, recordando que por esta via os preços dos produtos norte-americanos ficam mais elevados. Ora, muito produtos europeus competem com os americanos noutros mercados, pelo que agora poderão ter preços mais apelativos do que os seus concorrentes.

20.ª JORNADA

**3-1**  
Sporting Farense

Ao intervalo: 2-1

Estádio José Alvalade (Lisboa)  
18h00 • 43.023 espectadores

4x4x2 **TEMPO ÚTIL** 56:09 MIN **3x4x3**



**SPORTING**

24	RUI SILVA	3
22	FRESNEDA	3
26	DIOMANDE	3
25	GONÇALO INÁCIO	3
20	MAXI ARAÚJO	3
90	→ AFONSO MOREIRA 90'	1
21	GENY	2
52	→ JOÃO SIMÕES 25'	3
42	HJULMAND (CAP.)	3
23	DANIEL BRAGANÇA	2
2	→ MATHEUS REIS 77'	3
57	QUENDA	4
17	TRINCÃO	4
6	→ DEBAST 90'	1
19	HARDER	4

**Rui Borges**

3  
Não utilizados: Israel, St. Juste, Ricardo Es-  
gaio, Eduardo Quaresma e Rafael Nel

21	9	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
8+13	4+5	7+5	1+0

**FARENSE**

33	RICARDO VELHO (CAP.)	3
3	MARCO MORENO	2
29	CLÁUDIO FALCÃO	2
44	LUCAS ÁFRICO	3
28	PASTOR	2
70	→ RIVALDO MORAIS 45'	2
8	ZÉ CARLOS	3
93	MENINO	3
14	→ DÁRIO POVEDA 76'	2
31	POLONI	3
19	→ RUI COSTA 53'	2
7	ELVES BALDÉ	3
88	→ RAFAEL TEIXEIRA 90'	1
2	PAULO VICTOR	3
9	TOMANÉ	2
11	→ ALEX BERNEJO 76'	2
1	Tozé Marreco	2

2  
Não utilizados: Kaique, Artur Jorge, Tomás  
Ribeiro e Seruca

6	1	8	2
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+2	1+0	3+5	1+1

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 FRESNEDA (11'); 2-0 DIOMANDE  
(26'); 2-1 LUCAS ÁFRICO (45'+2); 3-1 HAR-  
DER (88')

PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

António Nobre 3  
(LEIRIA)

Assistentes: PEDRO RIBEIRO e NÉLSON PEREIRA  
Quarto árbitro: JOSÉ RODRIGUES  
Vídeo-árbitro: LUÍS FERREIRA  
Vídeo-árbitro assistente: HUGO SANTOS

TEMPO EXTRA  
3+4

**CAMPEÃO SELA VITÓRIA EM JOGO DE SENTIDO ÚNICO**



**MINUTO 88**

O jogo estava con-  
trolado, mas a van-  
tagem mínima dei-  
xava o resultado  
em aberto e o Fa-  
rense aumentava  
as aproximações à  
baliza. Foi nessa al-  
tura que o Sporting  
fechou as contas,  
com um golo de  
Harder, que corres-  
pondeu ao cruza-  
mento de Matheus  
Reis com uma pei-  
tada para a baliza.

# LEÃO SÓ DESCANSOU NO PEITO DE HARDER

**Superioridade traduziu-se em vantagem mínima na reta final do jogo. Mas nem susto chegou a ser...**

Uma vitória lógica, correspondente a superioridade absoluta, cavada do primeiro ao último minuto, permitiu ao Sporting manter todos os privilégios na liderança da Liga. A equipa de Rui Borges assumiu desde logo a iniciativa, instalou-se no meio-campo contrário e assumiu toda a despesa ofensiva da partida. A exibição foi segura mas não deslumbrante, também porque não foi preciso empolamento para construir o triunfo, situação que, prolongada no tempo, criou cenário final de alguma incerteza. A

supremacia foi muito mais significativa do que a situação resultante da vantagem mínima com a qual a equipa abordou a reta final do jogo. O leão só descansou verdadeiramente no peito de Harder, quando este assinou o terceiro golo, que esclareceu definitivamente o resultado.

O Farense iniciou o jogo muito encolhido, no posicionamento e nas intenções. A equipa partiu de um 5x4x1 e muito raramente o desfez; não teve bola nem quis tê-la e precisou de sofrer dois golos para admitir como solução sair da caverna em que se instalou. Visto dessa forma foi um duelo de sentido único, no qual as debilidades defensivas leoninas não passaram de percepção não testada a sério. O Sporting teve a bola, administrou-a como quis, exerceu domínio absoluto sobre o adversário e não parecia possível chegar ao in-

tervalo beneficiando de tão magna vantagem. Certo que o modo como as operações se desenvolveram não foi estimulante para os verdes e brancos, mas o facto é que o campeão permitiu aos algarvios situações de algum apuro, muito mais explicáveis pela sua desconcentração do que pelo ímpeto de quem não tinha no programa chegar-se à baliza de Rui Silva.

Depois do intervalo as coisas não sofreram alterações significativas, apesar de o Farense se ter mostrado mais disponível para pisar terrenos mais adiantados. O Sporting manteve a toada,

**HOMEM DO JOGO**

Não foi deslumbrante, mas **HARDER** conseguiu chegar ao fim da hora e meia com um golo e uma assistência. Decisivo



**+** Capacidade leonina para materializar a superioridade sem precisar de carregar no acelerador; estreia de Fresneda a marcar

**-** Farense muito encolhido, no posicionamento e nas intenções; oscilações leoninas, fruto de alguns erros individuais defensivos

precisou de melhorar os níveis de eficácia na circulação e estar mais atento à maior disponibilidade do adversário para ser incómodo – e a situação do jogo tornou-se perigosa para os leões. O controlo seguro foi ameaçado, aqui e ali, por algumas iniciativas algarvias. Pelo sim, pelo não, o melhor mesmo foi Harder fazer o 3-1, já perto dos 90 minutos, com uma peitada vitoriosa.

**56 GOLOS.** O Sporting marcou 56 golos em 20 jornadas, o melhor registo na Liga desde 1973/74 (66)

**50 PONTOS.** Nas últimas 5 épocas, a turma de Alvalade chegou à 20ª ronda com 50 ou mais pontos

**1 GOLONA CARREIRA.** Fresneda estreou-se a marcar na carreira, sendo o 9º espanhol a faturar pelo Sporting

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

# LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



**Agora em exclusivo na**



**Atenção a todos os estabelecimentos**

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



## Jornada 21- Jogos com transmissão:

\*Hora de Toronto


**FC Porto** vs 
 
**Sporting**  
**Sexta-feira 7 fevereiro**  
 15h15\*  
 Na CMCTV


**AVS** vs 
 
**Santa Clara**  
**Sábado 8 fevereiro**  
 10h30\*  
 Na CMCTV


**Benfica** vs 
 
**Moreirense**  
**Sábado 8 fevereiro**  
 13h00\*  
 Na CMCTV


**SC Braga** vs 
 
**Gil Vicente**  
**Domingo 9 fevereiro**  
 13h00\*  
 Na CMCTV


**Casa Pia** vs 
 
**E. Amadora**  
**Domingo 9 fevereiro**  
 15h30\*  
 Na CMCTV

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

20.ª JORNADA

**2-1**  
Santa Clara Casa Pia

Ao intervalo: 0-1

Estádio São Miguel (Ponta Delgada)  
15h30 • 2.019 espectadores



**SANTA CLARA**

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
23	SIDNEY LIMA	3
13	LUÍS ROCHA	3
32	MT	3
2	DIOGO CALILA	3
6	ADRIANO	3 (60')
35	SERGINHO	3 (APÓS O FIM DO JOGO)
41	→ DANIEL BORGES 85'	1
42	LUCAS SOARES	1
77	KLISMAHN	2
10	→ RICARDINHO 54'	2
11	GABRIEL SILVA	3
17	→ JOÃO COSTA 85'	1
70	VÍNICIUS	2 (71')
7	→ MATHEUSINHO 77'	1

**Vasco Matos**

Não utilizados: Neneca, Vital Maia, Frederico Venâncio, Guilherme Ramos e Habraão

16	5	10	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
9+7	2+3	5+5	0+1

**CASA PIA**

1	SEQUEIRA	3
4	GOULART	3
6	JOSÉ FONTE (CAP.)	3
2	TCHAMBA	3
72	LARRAZABAL	2
89	KRAEV	2 (67')
14	→ MIGUEL SOUSA 68'	2 (90'+2)
17	RAFAEL BRITO	1
16	→ BENI 78'	1
5	LELO	1 (APÓS O FIM DO JOGO)
29	LIVOLANT	3
80	→ PABLO 78'	1
7	NUNO MOREIRA	3
52	→ HENRIQUE PEREIRA 78'	1
90	CASSIANO	2
9	→ SVENSSON 68'	1

**João Pereira**

Não utilizados: Ricardo Batista, Kluivert, Nenaissa e André Geraldes

5	2	10	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+2	0+2	7+3	

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 NUNO MOREIRA (43'): Remate rasteiro e cruzado; 1-1 MT (48'): Canto de Klismahn e boa entrada de cabeça; 2-1 SERGINHO (57'): Na recarga a um remate de Gabriel Silva. PENÁLTIS: Nada a registar. OUTRAS INCIDÊNCIAS: expulsão de João Santos (técnico de guarda-redes do Casa Pia) aos 90' e de João Gavazzo (preparador físico do Santa Clara) aos 90'+2

**ARBITRAGEM**

**Miguel Nogueira 3**

(LISBOA)  
Prestação segura, sem grandes problemas para controlar a partida

Assistentes: HUGO RIBEIRO e NUNO PIRES

Quarto árbitro: FLÁVIO LIMA

Vídeo-árbitro: LUÍS GODINHO

Vídeo-árbitro assistente: RUI TEIXEIRA

TEMPO EXTRA

1+9

VENTO E RELVADO NÃO AJUDARAM

# COM OUTRO TAPETE SERIA BEM MELHOR

**Insulares souberam tirar proveito das condições adversas para vencer duelo de equipas revelação**

Depois de tirarem pontos a dois candidatos ao título na ronda anterior – o Santa Clara empatou (1-1) no Dragão e o Casa Pia, em Rio Maior, superou (3-1) o Benfica –, as grandes revelações do campeonato enfrentaram-se numa partida que, longe de ter sido má ou monótona, podia ter sido bem melhor se o vento não se fizesse sentir tanto e, já agora, se o relvado não se apresentasse tão escorregadio devido à muita chuva que caiu em São Miguel horas antes do arranque do jogo.

Os locais dominaram a primeira parte e podiam ter marcado ainda antes de cumpridos 20 minutos, já que Gabriel Silva e Serginho tiveram ocasiões soberanas para o fazer. Mais tarde, de cabeça, Víncius falhou uma emenda de cabeça à boca da baliza. Demasiado desperdício.

Se o nulo já era simpático para os lisboetas, perto do descanso



DECISIVO. Golo de Serginho fixou o resultado final

um contra-ataque bem conduzido por Livolant acabou com golo de Nuno Moreira e conferiu injustiça ao marcador.

Habitado a jogar nestas condições pouco favoráveis, o Santa Clara não podia desejar um arranque de segunda metade melhor. Empatou logo aos 48', na sequência de um canto, e aos 57' já consumara a reviravolta.

Depois, o Casa Pia tentou mas nunca pareceu capaz de reagir.

Aliás, os locais até podiam ter voltado a marcar. Contudo, essencial era segurar a vantagem e isso fizeram – no bem até final.

**HOMEM DO JOGO**

Para lá de ter feito o golo que iniciou a recuperação local MT esteve sempre em evidência. A defender, mas também a atacar



**1 GOLO.** A cumprir a terceira temporada ao serviço do Santa Clara, MT só ontem fez o primeiro golo em Portugal

**7 JOGOS.** O Casa Pia perdeu no campeonato depois de sete partidas seguidas sem derrotas (5 vitórias e 2 empates)

**CENTRAL DO CASA PIA**

## Zolotic de saída para a Arménia

Zolotic prepara-se para colocar ponto final na ligação de mais de 4 anos ao Casa Pia. O central, de 31 anos, prepara-se para assinar pelo Noah, da Arménia. Após ter rejeitado a mudança para o Pakhtakor, o defesa bósnio analisou as propostas em carteira e optou pelo líder do campeonato arménio. R.G.



**SERGINHO SEM DÚVIDAS**

## “Jogo dominado por nós”

Serginho, autor do golo que ditou a vitória da formação dos Açores, salientou que a sua equipa foi sempre melhor ao longo de todo o encontro. “Foi um jogo completamente dominado por nós. O Casa Pia marcou na única vez que foi à nossa baliza na primeira parte, mas mantivemos a atitude na segunda. A única diferença é que, nesse período, fizemos os golos. Vamos prosseguir assim”, prometeu.

Já José Fonte, capitão do Casa Pia, realçou que os gansos deixaram escapar boa oportunidade para subir ao 5º lugar. “Foi uma oportunidade desperdiçada. Entrámos mal, mas mesmo assim chegámos ao intervalo a ganhar. Só começámos a jogar o normal após estar a perder. Há que continuar a trabalhar, a acreditar no que fazemos. Ainda faltam muitos jogos e no final faremos as contas” A.M.

**VASCO MATOS**

## “Ruído de fora não entra”

Vasco Matos considerou que a sua equipa fez um bom jogo, interpretando na perfeição o que tinha sido pedido. “Ao intervalo disse aos jogadores que estávamos a jogar bem. Era manter o nosso jogo, a nossa ideia e aquilo que nos caracteriza. Muito orgulhoso do que fizemos”. Sobre as críticas de João Pereira, o treinador insular desvalorizou. “Nada nos vai desviar do nosso foco. O ruído de fora não entra aqui”. A.M.



**JOÃO PEREIRA**

## “Não viemos aqui para nos lesionar”

João Pereira, técnico do Casa Pia, foi bastante crítico com o relvado. “Toda a gente viu o estado em que o relvado terminou. Falo disto por causa da integridade física das duas equipas. Não viemos aqui para sair com jogadores lesionados”. Sobre a partida disse ter faltado maturidade. “Controlar melhor os momentos do jogo, ter essa maturidade. A equipa do Santa Clara conhece-se há mais de um ano”. A.M.



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

**Uma palavra. Uma decisão.**  
Baseado numa história real sobre traumas, escolhas e superação

**ATÉ ONDE  
ELA VAI**

**TODO DOMINGO**  
10h15PM NOVA YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

**xfinity**  
Canal 695  
ou HD 3212

**sling**  
Através da APP  
em HD

**dish**  
Canal 9799  
ou HD 602-10

**optimum.**  
Canal 1130

**Astound**  
Broadband  
Canal 543

**toober**  
Através da Apple TV  
em HD - PC ou MAC

**ROGERS**  
Canal  
HD 937

**Bell**  
Canal  
HD 875

  
**RECORD**  
AMERICAS

[W recordtvamericas.com](http://recordtvamericas.com) [f /recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [X @recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

**Desporto**



Ricardo Horta rejubila após marcar o golo que deu a vitória ao Sp. Braga

**SPORTING**

**Catamo falha clássico e pára duas semanas**

● Geny Catamo, jogador do Sporting que se lesionou no decorrer do jogo com o Farense (3-1) no domingo, tem uma entorse no pé direito e está fora do clássico com o FC Porto, na próxima sexta-feira. O período de paragem nunca será inferior a duas semanas, pelo que o ala moçambicano também não será opção para o treinador Rui Borges no jogo do play-off da Champions com o Dortmund (terça-feira, dia 11), nem para o duelo com o Arouca (sábado, dia 15), para a liga doméstica.



Geny Catamo saiu de maca

**SP. BRAGA VENCE EM MOREIRA DE CÓNEGOS**

**REVIRAVOLTA CHEGA NO ÚLTIMO SUSPIRO**

**CAMBALHOTA** Sp. Braga esteve a perder, mas acabou por somar o quarto triunfo consecutivo com golos de João Moutinho e Ricardo Horta

● O Sp. Braga somou o quarto triunfo consecutivo no campeonato, ao vencer em Moreira de Cónegos (1-2) com reviravolta e um golo nos últimos instantes. O jogo começou praticamente com o Moreirense a marcar, aos 4 minutos, num lance com muita polémica à mistura. Na sequência de um livre cobrado por Alan, Marcelo disputou a bola com Hornicek

**GOLO DA VITÓRIA DO SP. BRAGA FOI APONTADO AOS 90+4 MINUTOS**

e esta sobrou para Guilherme Schettine, que desviou de cabeça para o golo. Alertado pelo VAR para uma possível falta sobre o guarda-redes, Cláudio Pereira visionou as imagens, mas acabou por manter a decisão inicial. Antes do intervalo, o Sp.

Braga esteve perto do empate num remate de Roger devolvido pela barra da baliza de Kewin. O 1-1 surgiria mesmo aos 66' por João Moutinho, que marcou de cabeça assistido por um canto de Gharbi. Já em tempo de compensações, o Sp. Braga chegou ao triunfo, com Ricardo Horta a decidir o jogo num remate que sofreu ainda um desvio em Maracás e traiu Kewin, após a marcação de um pontapé de canto.

**Ficha do Jogo** 03.02.2025  
Estádio A. Freitas 2175 espectadores

**Moreirense 1**   
**Sp. Braga 2**

**Golos** 1-0 Schettine 4'; 1-1 João Moutinho 66'; 1-2 Ricardo Horta 90+4'

**Figura do Jogo** João Moutinho, médio

Moreirense	Sp. Braga
Kewin 5	Hornicek 5
Dinis Pinto 5	Víctor Gomez 5
Marcelo 6	Paulo Oliveira 5
Maracás 6	Arrey-Mbi 5
Frimpong 5	Chissumba 5
← Sidnei Tavares 2	João Moutinho 7
→ Ofori 30' 4	Gorby 6
Ruben Ismael 5	← Roger 6
← Benny 4	→ Gabri 80' 2
→ Ivo Rodrig. 62' 3	Gharby 6
← Alan 5	Ricardo Horta 6
→ Jorquera 79' 2	← Fran Navarro 5
← Pedro Santos 4	→ El Ouazzani 75' 2
→ Antonisse 61' 3	
← Schettine 5	
→ Luís Asué 61' 3	

**Suplentes não utilizados**  
Caio Secco, Buta, Assis, Gilberto Batista | Tiago Sá, João Carvalho, Bambu, João Ferreira, Adrian Marin, Diego, Vasconcelos

**Treinadores**  
César Peixoto | Carlos Carvalhal

**Árbitro**  
Cláudio Pereira, Aveiro Nota 5

**VAR** Bruno Esteves (Setúbal)

**Disciplina**  
Amarelos: Pedro Santos 43', Maracás 90+5', Ricardo Horta 90+5'

**II LIGA**

**Tondela a toque de grupo espanhol**

● Um grupo investidor espanhol comprou uma posição acionista maioritária da SAD do Clube Desportivo de Tondela, equipa do distrito de Viseu que lidera isolada a segunda liga. É a segunda vez que o clube

beirão é comprado por um grupo de investidores espanhol, se bem que agora com uma grande diferença. É que o conselho de administração será presidido por Gilberto Coimbra, de 63 anos, também presidente do clube. O grupo espanhol Élite Gestión y Administración é acionista do Racing Club de Ferrol, que luta para não descer na segunda liga espanhola. LA



Gilberto Coimbra

**BAYERN MUNIQUE**

**Neuer renova por mais uma época**

● Manuel Neuer, guarda-redes do Bayern Munique que está a recuperar de uma lesão, renovou contrato com o clube bávaro, até 2026, a poucos dias de festejar 39 anos (27 de março). O que significa que poderá jogar até aos 40 anos.

**CANDIDATO À FPF**

**Pedro Proença quer Supertaça no estrangeiro**

● Pedro Proença, atual presidente da liga e candidato à presidência da Federação Portuguesa de Futebol, apresentou ontem o seu programa, no qual aponta à profissionalização do setor da arbitragem. Diz ainda que a Supertaça pode disputar-se no estrangeiro. As eleições dos órgãos sociais federativos para o quadriénio 2024-2028 realizam-se no dia 14 deste mês. Fernando Gomes, que se encontra em funções desde o dia 17 de dezembro de 2011, cumpre o terceiro e derradeiro mandato na liderança.

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

**CLASSIFICAÇÃO**



CLASSIFICAÇÃO	TOTAL					
	P	J	V	E	D	G
1.º TONDELA	37	20	9	10	1	38-22
2.º PENAFIEL	37	20	10	7	3	31-25
3.º BENFICA B	35	20	10	5	5	30-23
4.º ALVERCA	34	20	9	7	4	31-23
5.º TORREENSE	32	20	9	5	6	23-18
6.º CHAVES	31	20	8	7	5	24-20
7.º AC. VISEU	29	20	8	5	7	29-26
8.º VIZELA	28	20	7	7	6	22-19
9.º U. LEIRIA	28	20	8	4	8	26-20
10.º FEIRENSE	27	20	6	9	5	19-15
11.º PORTIMONENSE	26	20	7	5	8	24-27
12.º LEIXÕES	25	20	6	7	7	22-24
13.º P. FERREIRA	23	20	6	5	9	24-31
14.º MARÍTIMO	22	20	5	7	8	26-32
15.º FELGUEIRAS	22	20	5	7	8	25-26
16.º FC PORTO B	17	20	3	8	9	21-32
17.º MAFRA	16	20	3	7	10	17-28
18.º UD OLIVEIRENSE	12	20	2	6	12	14-35

**20.ª JORNADA**

P. FERREIRA-LEIXÕES	0-0
FEIRENSE-FELGUEIRAS	3-2
TONDELA-PENAFIEL	2-0
FC PORTO B-AC. VISEU	3-2
VIZELA-BENFICA B	1-0
PORTIMONENSE-MAFRA	2-0
UD OLIVEIRENSE-TORREENSE	0-0
CHAVES-MARÍTIMO	1-1
ALVERCA-U. LEIRIA	2-1

**21.ª JORNADA**

BENFICA B-FEIRENSE	7/2	18.00	B
LEIXÕES-UD OLIVEIRENSE	8/2	11.00	1
FELGUEIRAS-TONDELA	8/2	14.00	+
MARÍTIMO-PORTIMONENSE	8/2	15.30	A
PENAFIEL-P. FERREIRA	8/2	18.00	A
MAFRA-CHAVES	9/2	11.00	1
AC. VISEU-ALVERCA	9/2	14.00	+
U. LEIRIA-FC PORTO B	9/2	15.30	A
TORREENSE-VIZELA	10/2	18.00	+

Sport TV + **+** Sport TV 1 **1** Sport TV 2 **2**  
Sport TV 3 **3** Sport TV **A** BTV **B** Porto Canal **C**

**PORTIMONENSE**

**Paulo Vítor deve rumar à China**

Paulo Vítor, avançado do Portimonense, está em negociações com um clube chinês, podendo a transferência ser oficializada em breve. O mercado, na China encerra só dia 18 de fevereiro, pelo as partes dispõem de algum tempo para limar as questões ainda em aberto.

No final do encontro com o Mafra, que o Portimonense venceu 2-0, Paulo Vítor agradeceu aos companheiros e a toda a estrutura, em jeito de despedida. O brasileiro, que chegou ao clube no início desta época, marcou 7 golos em 15 jogos. **• A.A.**

**ALVERCA SOMA 3ª VITÓRIA SEGUIDA**

**MAIS PERTO DO TOPO**

**Com maior velocidade e objetividade, equipa ribatejana ganha e sobe ao 4.º lugar**

	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>ALVERCA</b>			<b>U. LEIRIA</b>

JOÃO BRAVIM <b>3</b>	<b>3</b> KIESZEK (C)
MIGUEL PIRES <b>3</b>	<b>3</b> HABIB SYLLA
ALYSSON <b>3</b>	<b>3</b> TIAGO FERREIRA
PAULO EDUARDO <b>3</b>	<b>1</b> BURA
NKANYISO SHINGA <b>3</b>	<b>2</b> →VICTOR (29')
EDUARDO AGEU <b>3</b>	<b>2</b> MARC BARÓ
PEDRO BICALHO (C) <b>3</b>	<b>2</b> →DOS ANJOS (69')
→R. DIAS (68') <b>1</b>	<b>3</b> DJE D'AVILLA
DIOGO MARTINS <b>3</b>	<b>1</b> →CRYSTOPHER (60')
→I. MENDONÇA (85') <b>1</b>	<b>3</b> RYAN
BRENNER LUCAS <b>4</b>	<b>2</b> SINGH
→A. BUKIA (68') <b>1</b>	<b>1</b> →J. MUÑOZ (60')
ANDREZINHO <b>3</b>	<b>2</b> JORDAN
→REINALDO (79') <b>1</b>	<b>1</b> →JAIR MATHEUS (60')
ANTHONY CARTER <b>3</b>	<b>3</b> ALISSON
	<b>2</b> JOÃO RESENDE

**T** Vasco B. Costa **4** **3** Silas **T**

**Complexo Desportivo do FC Alverca**  
**ÁRBITRO: Fábio Jesus** (Aveiro)  
**AUXILIARES: Luís Costa e Sandrine Santos.** **VAR: Pedro Ferreira**

**AO INTERVALO: 1-0. MARCADORES:**  
1-0 **Brenner Lucas** (25'), 2-0 **Anthony Carter** (83') e 2-1 **Dos Anjos** (89')

**DISCIPLINA: A** Tiago Ferreira (65') e Ryan (71')



**LETAL.** Anthony Carter cabeceia para o golo

quatro linhas, com Daniel Dos Anjos a reduzir perto do final.

Como lhe é peculiar, a U. Leiria começou a pressionar em

**NO MELHOR PERÍODO DOS LEIRIENSES, ANTHONY CARTER FEZ O SEGUNDO, DE CABEÇA, E DECIDIU O JOGO**

todo o campo. Todavia, mais agressivo e objetivo nas aproximações à baliza, o Alverca imprimiu sempre maior velocidade e abriu a contagem: Anthony Carter teve espaço na esquerda e deixou em Diogo

Martins, que assistiu Brenner Lucas para o 1-0. Neste período, apenas em lances de bola parada os leirienses levaram algum perigo à defesa da casa. O reatamento voltou a trazer mais bola para os forasteiros e uma partida mais dividida. Silas fez três alterações para dar maior dinâmica ofensiva e Jair Matheus obrigou João Bravim a grande defesa. Mas no melhor período visitante, já depois de Kieszek negar o segundo a Miguel Pires, Diogo Martins descobriu Carter para este, de cabeça, ampliar a vantagem. Perto do final, Dos Anjos ainda reduziu após passe de Ryan. **•**

Os 1.252 espectadores presentes em Alverca viram os ribatejanos somar a 3ª vitória seguida e o 4.º jogo sem perder, aproximando-se assim dos lugares cimeiros da 2ª Liga. Um golo em cada metade, de Brenner Lucas e Anthony Carter, traduziu o que se passou nas

**TERCEIRO EMPATE DE IVO**

**Chaves teve pássaro na mão**

O Marítimo somou o terceiro empate consecutivo, desde a chegada de Ivo Vieira, na visita a Chaves. A equipa transmontana teve o pássaro na mão, mas deixou escapar a vitória a poucos minutos do fim.

A equipa da casa entrou a dominar e Pelágio e Rúben Pina levaram perigo à baliza de Tabuaço. Os flavienses reentraram bem e Platiny, refeito de lesão, provou que é um verdadeiro reforço de inverno e inaugurou o marcador. Mas os insulares nunca baixaram os braços e Carlos Daniel repôs a igualdade, num livre em que Vozinha não ficou isento de culpas.



JOSE PONTEIRA

**Afonso ganha a Rúben Pina**

**Tiago Reis assina**

Na bancada esteve o avançado brasileiro Tiago Reis, de 25 anos, que rescindiu com o Nacional e deve ser apresentado nas próximas horas como reforço do Chaves. **• P.S.R.**

**NULO PREVALECEU**

**Thiago e ferros das balizas evitaram golos**

Apesar de criarem várias oportunidades, UD Oliveirense e Torreense ficaram a zeros por culpa dos guarda-redes - em especial o dos visitantes, Thiago - e dos ferros somaram, respetivamente, o terceiro e quarto empates consecutivos. Na 1ª parte o maior perigo pertenceu aos locais, com Bruno Silva a atirar à trave, antes de Casimiro e Zé Manuel testarem por várias vezes a atenção de Thiago. Antes do intervalo, Bruno Silva acertou no poste. No 2º tempo, mais Torreense. Balanta acertou no travessão e Dani Bolt e Thomsen falharam em boa posição.

**Mesaque Djú a chegar**

A UD Oliveirense está perto de assegurar o serviços de Mesaque Djú, confirmou Record. O extremo, de 25 anos, deixou o Mafra no último verão para rumar ao HNK Gorica, da Croácia, mas não se afirmou e fez apenas dez partidas na primeira metade da época, pelo que o seu futuro passa por novo regresso ao futebol português. Em sentido contrário, Tiago Veiga está de saída do emblema de Oliveira de Azeméis, ao qual chegou esta temporada. O extremo, de 24 anos, vai rumar à Bulgária, onde tem à sua espera um contrato válido por época e meia. **• F.S./M.S.**

	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>UD OLIVEIRENSE</b>			<b>TORREENSE</b>

RICARDO RIBEIRO <b>3</b>	<b>4</b> THIAGO
CASIMIRO <b>3</b>	<b>3</b> NÉ LOPES
MÁRIO JÚNIOR <b>3</b>	<b>3</b> STOPIRA
F. NAMORA <b>3</b>	<b>3</b> LOMBOTO
LUÍS BASTOS <b>3</b>	<b>3</b> DANI BOLT
KOTARO <b>3</b>	<b>2</b> →PITÉ (80')
→KLEBINHO (85') <b>1</b>	<b>3</b> LÉO SILVA
FILIFE ALVES (C) <b>3</b>	<b>3</b> BALANTA (C)
ANDRÉ SANTOS <b>3</b>	<b>1</b> →D. COSTA (86')
→JEVSENAK (45') <b>3</b>	<b>3</b> JAVI VÁZQUEZ
BRUNO SILVA <b>3</b>	<b>3</b> POZO
→JOANDERSON (85') <b>1</b>	<b>3</b> MATHYS
ZÉ MANUEL <b>3</b>	<b>2</b> ALI ABDALLAH
→CABALLERO (85') <b>1</b>	<b>3</b> →THOMSEN (66')
JOÃO SILVA <b>3</b>	
→A. RODRIGUES (60') <b>2</b>	
<b>T</b> A. Campos <b>3</b>	<b>3</b> T. Fernandes <b>T</b>

**Estádio Carlos Osório, Oliveira de Azeméis**  
**ÁRBITRO: Luís Filipe** (Lisboa)  
**AUXILIARES: Vanessa Gomes e André Botelho**  
**VAR: Sílvia Domingos**  
**DISCIPLINA: A** Balanta (30'), Bruno Silva (31'), Kotaro (40'), Mathys (77') e David Costa (90'+3)

## Drama

● A família de um homem de 44 anos, de nacionalidade brasileira, que morreu no Hospital das Caldas da Rainha a 27 de janeiro, suspeita de negligência médica, depois de lhe terem sido administrados medicamentos e injeções que alegadamente seriam incompatíveis com o problema da diabetes que sofria. O resultado da autópsia é aguardado pela administração hospitalar, que sustenta não ter havido má prática. Entretanto, decorre uma campanha de angariação de fundos para transladar o corpo para o Brasil.

Eduardo Dias tomava duas doses de insulina por dia por ser diabético. Após sentir uma intensa dor lombar, no dia 24 de janeiro, foi assistido no hospital, onde recebeu uma injeção e medicação, voltando para

**900 000**

é o número de pessoas com diabetes registadas nos cuidados de saúde primários

casa, em São Martinho do Porto, onde residia com a mulher e o filho de ambos, de quatro anos. Como não apresentava melhoras, regressou ao hospital no dia 26 para tomar nova injeção. Porém, o estado de saúde agravou-se. No dia seguinte, a terceira dose da injeção foi administrada por uma enfermeira do Centro de Saúde de S. Martinho do Porto, que se deslocou até à sua casa. Perante a falta de ar e suor excessivo, foi preciso chamar os bombeiros para o levar com urgência ao hospital, onde acabou por morrer.

A viúva, de 28 anos, contou que o médico lhe disse que “tinha dado entrada em choque, por conta das medicações. E acrescentou que ele não podia tomar aquilo, porque tem diabetes e fazia uso da insulina.

**Mylena Fernandes e Eduardo viviam juntos desde 2019**



CALDAS DA RAINHA

# Diabético morre após duas idas ao hospital

**CASO** Mulher de Eduardo Dias diz que a causa da morte poderá estar relacionada com a medicação e injeções  
♦ **REAÇÃO** Hospital aguarda pelos resultados da autópsia

Provavelmente, foi o remédio e as injeções que ele tomou que não deram certo com a insulina. Daí as reações que ele foi tendo”, deduziu Mylena Fernandes.

O cenário de conflito com a diabetes é reforçado pela desconfiança da viúva de que, quando Eduardo Dias se deslocou ao hospital pela primeira vez com dores, “não viram o prontuário [designação no Brasil para o histórico

das informações médicas do paciente]”. “O médico disse que ele não tinha dito que tinha diabetes e eu respondi que ele já lá tinha estado algumas vezes, em 2023 e 2024, por causa da diabetes. Fez ali consulta, acompanhamento e obteve medicamentos da diabetes”, descreveu Mylena Fernandes. À distância, no Brasil, Viviane Dias, irmã do falecido, está desolada com o sucedido. “É uma

dor muito grande e dolorosa perder o meu irmão por erros médicos”, afirmou Viviane ao nosso jornal. A administração hospitalar, contactada pelo **CM**, disse que a situação relatada era “desconhecida deste órgão de gestão”. “O cadáver foi enviado para autópsia, para averiguação da causa de morte, apesar de nada indiciar até ao momento má prática”, acrescenta a administração.

Estima-se que o processo de transladação para o Brasil custará mais de onze mil euros, montante que está a ser angariado através de uma página na Internet criada para as doações. Foram já reunidos cerca de cinco mil euros. As doações serão também utilizadas para cobrir os custos do funeral e aliviar as despesas de Mylena Fernandes, que trabalha num supermercado.

## E TAMBÉM



### CASAL JUNTOS DESDE 2019

O casal estava junto desde 2019. Em agosto de 2022, Eduardo mudou-se do Brasil para Portugal à procura de melhores condições de vida. Mylena veio depois, em novembro de 2023. Eduardo trabalhava como barbeiro. Aos fins de semana era segurança num bar e ajudante de cozinha num restaurante.

### Transladação

**O Brasil não paga os custos da transladação, apenas presta apoio administrativo, ficou a saber a viúva, depois de contactar a Embaixada do Brasil em Portugal.**

### EDUARDO MAIS 3 FILHOS

Para além do filho que vivia com o casal, Eduardo Dias era pai de outros três filhos (dois do primeiro casamento e um do segundo casamento). Moram todos em Uberlândia, município brasileiro no interior do estado de Minas Gerais.

**22 de março**



**AO VIVO**

**RENAISSANCE  
BY THE CREEK**

**CONCERTO  
E JANTAR**

**ZÉ AMARO**

**Cowboy apaixonado  
e a sua banda**



**RESERVE JÁ O SEU BILHETE!**

**COMPRE JÁ O SEU  
BILHETE ATRAVÉS  
DO QR CODE**

**MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS: (647) 444 - 1240 (416) 532 - 3666**



**Renaissance by the Creek: 3045 Southcreek Rd, Mississauga, ON L4X 2X7**

**MOBILIDADE****Mississauga promove passeio de bicicleta no inverno**

◆ Iniciativa assinala data internacional e promove transporte sustentável

**Raquel Soares LJI Reporter**

● A Câmara Municipal de Mississauga está a organizar o 'Dia Internacional de Ir de Bicicleta para o Trabalho no Inverno', um passeio gratuito para todas as idades, com o objetivo de incentivar o ciclismo durante o inverno.

A iniciativa visa encorajar as pessoas a deslocarem-se de bicicleta para o trabalho mesmo com tempo frio e a partilharem o prazer de pedalar.

O evento celebra ainda o ciclismo como um modo de transporte sustentável, seguro e agradável, sendo uma excelente forma de manter-se ativo.

A 14 de fevereiro, sexta-feira, com início às 8 am, a autarquia organiza um passeio de 30 minutos ao longo de oito quilómetros, passando por pistas para ciclistas e trilhos multiusos. O ponto de partida é a Câmara Municipal de Mississauga, junto à entrada noroeste, na interseção da Princess Royal Drive com

a Living Arts Drive. O percurso inclui a Living Arts Drive, a Rathburn Road West e a Burnhamthorpe Road West.

A autarquia aconselha os participantes a utilizarem vestuário adequado à estação e capacete. A Câmara informa que quem não tiver bicicleta própria pode reservar uma das bicicletas elétricas da Lime, equipadas para o inverno. Estas são gratuitas, mas com disponibilidade limitada.

Após o passeio, os ciclistas podem aquecer-se e desfrutar de um pequeno-almoço gratuito com bebidas quentes.

As inscrições estão abertas até 6 de fevereiro.



Andar de bicicleta, mesmo no inverno, promove a sustentabilidade e a saúde

**ECONOMIA****Banco do Canadá baixa taxa de juro para 3%**

● O Banco do Canadá efetuou mais um corte nas taxas de juro a 29 de janeiro, reduzindo a sua taxa de juro principal em um quarto de ponto percentual, para 3%.

Este é o sexto corte consecutivo do banco central desde junho de 2024, com a inflação a rondar os 2%.

O banco central afirma que os cortes estão a ter impacto, com as taxas de juro mais baixas a estimularem os gastos das famílias e a potenciar o fortalecimento da economia.

No entanto, a ameaça das tarifas aduaneiras dos Estados Unidos da América

(EUA) cria alguma incerteza nas perspetivas económicas do Banco do Canadá. O governador Tiff Macklem disse que, mesmo que as tarifas sejam aplicadas, é difícil prever o seu impacto, dada a magnitude da medida sem precedentes e o escopo incerto das medidas de retaliação.

O banco central reviu em baixa as suas projeções de crescimento do PIB para 1,8% em 2025 e 2026, tendo em conta um menor crescimento da população e uma revisão em baixa do investimento empresarial devido à crescente incerteza política.

**RESTAURAÇÃO****Restaurantes já podem candidatar-se ao programa de esplanadas de Toronto**

◆ Autarquia acaba de abrir inscrições para a temporada de 2025 do 'CaféTO'

**Lorene Santiso LJI Reporter**

● A Câmara Municipal de Toronto abriu este mês inscrições para o programa 'CaféTO' em faixas junto ao passeio para a temporada de 2025. Um elemento-chave do plano de desenvolvimento económico da autarquia, o 'CaféTO' transforma paisagens urbanas e apoia negócios locais, ampliando espaços de refeições ao ar livre.

Em 2024, o programa apoiou cerca de 1.500 esplanadas, contribuindo com 130 milhões de dólares para a economia de Toronto. Este ano marca o quinto aniversário do programa, destacando o seu papel essencial na revitalização de bairros em

toda a autarquia.

Os novos participantes são incentivados a consultar o Guia do 'CaféTO' para Cafés em Faixas junto ao Passeio e a participar em sessões virtuais para orientação. As inscrições devem ser enviadas online até 19 de fevereiro de 2025. Participantes recorrentes podem renovar as suas licenças através de um processo simplificado, com equipas da autarquia a colaborar em planos de gestão de tráfego para garantir o uso equilibrado dos espaços públicos.

De acordo com o município, o 'CaféTO' exemplifica o compromisso de Toronto em promover a resiliência económica e ruas principais vibrantes, beneficiando tanto os negócios como os moradores.



Em 2024, 'CaféTO' apoiou perto de 1.500 esplanadas

**HABITAÇÃO****Brampton altera regras para evitar casas sobrelotadas**

◆ Novas medidas reforçam segurança e definem requisitos para quartos

**Lorene Santiso LJI Reporter**

● Em 22 de janeiro de 2025, a Câmara Municipal de Brampton implementou alterações ao Regulamento de Padrões de Propriedade 165-2022 para evitar a superlotação insegura em residências. As novas medidas estabelecem requisitos escalonados de área mínima para quartos, com base no número de ocupantes com 18 anos ou mais, em conformidade com os padrões do Código de Construção de Ontário.

De acordo com o regulamento atualizado, os quartos devem cumprir requisitos específicos de tamanho, dependendo do número de ocupantes. As multas para violações reincidentes aumentaram,

com penalizações que variam entre 500 e 1.000 dólares. Conversões não autorizadas de espaços em quartos sem a devida permissão continuam proibidas.

Estas mudanças, impulsionadas pelo feedback da comunidade, visam equilibrar o direito dos residentes à coabitação com a necessidade de garantir saúde e segurança. As alterações aplicam-se a todos os tipos de habitação residencial, incluindo moradias, apartamentos e condomínios. A iniciativa reflete o compromisso da Câmara Municipal de Brampton em garantir o acesso a habitação segura, fiável e acessível, abordando ao mesmo tempo os desafios habitacionais mais amplos. Para mais informações, os residentes podem visitar [www.brampton.ca/bylaws](http://www.brampton.ca/bylaws).



Autarquia de Brampton atualizou regulamento para combater sobrelotação



# SANTOS AUTO GROUP

## PORT HOPE CHRYSLER DODGE JEEP RAM

Seu carro  
Sua escolha



**ESPECIAL DA SEMANA**

**FAZEMOS LEASINGS EM TODAS  
AS MARCAS DE CARROS**

**0% JUROS**

EM TODOS OS MODELOS RAM  
PAGAMENTOS DESDE \$169.00 + TAXAS POR SEMANA  
OPÇÕES PARA LEASE  
TELEFONE HOJE PARA ERIC SANTOS 905-885-6550



## MERCEDES BENZ PETERBOROUGH



**WORLD AUTO LEASING INC.**

Port Hope Chrysler Dodge Jeep Ram 152 Peter Street, Port Hope, ON L1A 1C5 Tel. 905-885-6550  
Mercedes Benz Peterborough 995 Crawford Drive, Peterborough, ON K9J 3X1 Tel. 705-742-9000  
World Auto Leasing Inc. 520 Kipling Avenue, Etobicoke, ON M8Z 5E3 Tel. 416-203-7010  
World Fine Cars Ltd. 520 Kipling Avenue, Etobicoke, ON M8Z 5E3 Tel. 416-203-7010

Promoção de 0% juros a pagamentos de \$169.00 + taxas por semana nos modelos da RAM sujeitos aos termos e condições pre qualificados e aprovado pelo Dealership. Para mais informações sobre este especial contacte **Port Hope Chrysler Dodge Jeep RAM 905-885-6550**



## Sabores portugueses com assinatura

# CULINÁRIA



### RECEITAS DELICIOSAS

O risoto é um tipo de arroz, cozinhado num caldo de legumes ou de carne, onde podem ser adicionados legumes, queijo e outros ingredientes a gosto.

## RISOTO DE COGUMELOS E COUVE KALE

30m 4 pessoas

### INGREDIENTES:

300 g cogumelo Marron  
200 g couve kale  
1 unid. cebola  
200 g arroz risotto  
80 g queijo parmesão  
1 dente alho  
3 c. de sopa azeite  
1 c. de sobremesa sal  
1 q.b. pimenta  
1 Lt caldo de legumes

### PREPARAÇÃO:

Passo 1- Numa frigideira salteie o alho, previamente picado, com 1 colher de sopa de azeite. Junte os cogumelos cortados em quartos e deixe cozinhar durante 4 minutos.

Passo 2- Adicione a couve lavada, envolva e cozinhe por mais 2 minutos. Tempere com o sal e pimenta a gosto. Retire da frigideira e reserve.

Passo 3- Aqueça o restante azeite na

mesma frigideira, adicione a cebola, previamente picada, deixe que esta refogue em lume baixo. Quando a cebola estiver translúcida, acrescente o arroz e envolva.

Passo 4- Adicione uma concha de caldo de legumes e continue a mexer até este evaporar. Repita este processo até que o arroz esteja cozinhado a seu gosto.

Passo 5- Antes de terminar, junte a mistura de cogumelos, o queijo parmesão e envolva de imediato.



DIREITOS RESERVADOS

## CREME DE BRÓCOLOS COM COUVE-FLORES

30m 6 pessoas

### INGREDIENTES:

150 g cebola picada  
3 c. de sopa azeite  
340 g talos de brócolos  
400 g abóbora limpa  
400 g couve-flor pequena  
1 c. de sobremesa sal  
1 q.b. noz-moscada  
1,2 L água  
3 c. de sopa cebolinho picado  
50 g queijo da Ilha ralado em fios

40g miolo de noz

### PREPARAÇÃO:

Passo 1- Leve a cebola ao lume numa panela com o azeite.

Passo 2- Corte os talos de brócolos, a abóbora e a couve-flor em pedaços pequenos e deite-os na panela.

Passo 3- Tempere com o sal e com um pouco de noz-moscada. Tape e deixe suar cerca de 20 minutos.

Passo 4- Regue com a água a ferver e deixe cozinhar durante mais 10 minutos. Triture tudo com a varinha mágica.

Passo 5- Polvilhe com o cebolinho, o queijo e o miolo de noz grosseiramente picado.



DIREITOS RESERVADOS

## FRANGO SALTEADO COM LEGUMES

25m 4 pessoas

### INGREDIENTES:

400 g peito de frango cortado em fatias  
2 c. de café sal  
1 c. de chá alho em pó  
1 c. de sobremesa caril em pó  
3 c. de sopa azeite  
250 g cogumelo laminado  
1 emb. preparado para sopa  
250 g arroz basmati  
1 tira de limão (casca)  
4 pés hortelã

5 dl água  
1 q.b. pimenta de moinho  
1 c. de sopa vinagre balsâmico

### PREPARAÇÃO:

Passo 1- Coloque as tiras de frango dentro de um saco para alimentos, junte-lhes o sal, o alho em pó e o caril. Feche o saco e agite-o muito bem para distribuir uniformemente os temperos.

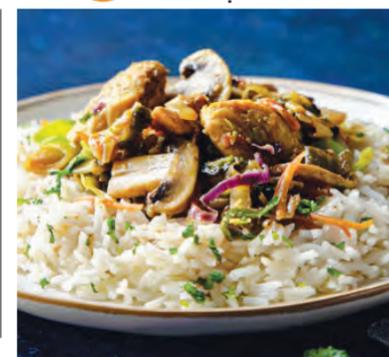
Passo 2- Aqueça metade do azeite num wok ou frigideira larga, e adicione-lhe as tiras de frango e os cogumelos. Salteie sobre lume forte durante 2 a 3 minutos, mexendo sempre.

Passo 3- Junte a mistura de legumes, tempere com 1 c. de café de sal e mexa. Deixe cozinhar durante mais 20 minutos.

Passo 4- Aqueça o restante azeite

num tacho, junte o arroz e frite por 1 a 2 minutos. Adicione a casca do limão e 2 pés de hortelã, regue com a água a ferver e tempere com sal. Tape e coza sobre lume moderado durante cerca de 15 minutos. Salpique o frango e os legumes com pimenta moída e regue com o vinagre balsâmico.

Passo 5- Retire a casca de limão, os pés de hortelã. Junte-lhe a restante hortelã picada e mexa com um garfo.



DIREITOS RESERVADOS

## COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

### CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.  
Tel.: **416-657-4343**  
605 Rogers Rd. Toronto



### CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**  
468 Rogers Rd. Toronto, ON  
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



### VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: **416-761-1111**  
835 Runnymed Rd, Toronto  
Email: info@vagueira.ca  
Website: www.vagueira.ca



# Passatempos

**Mafalda** © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



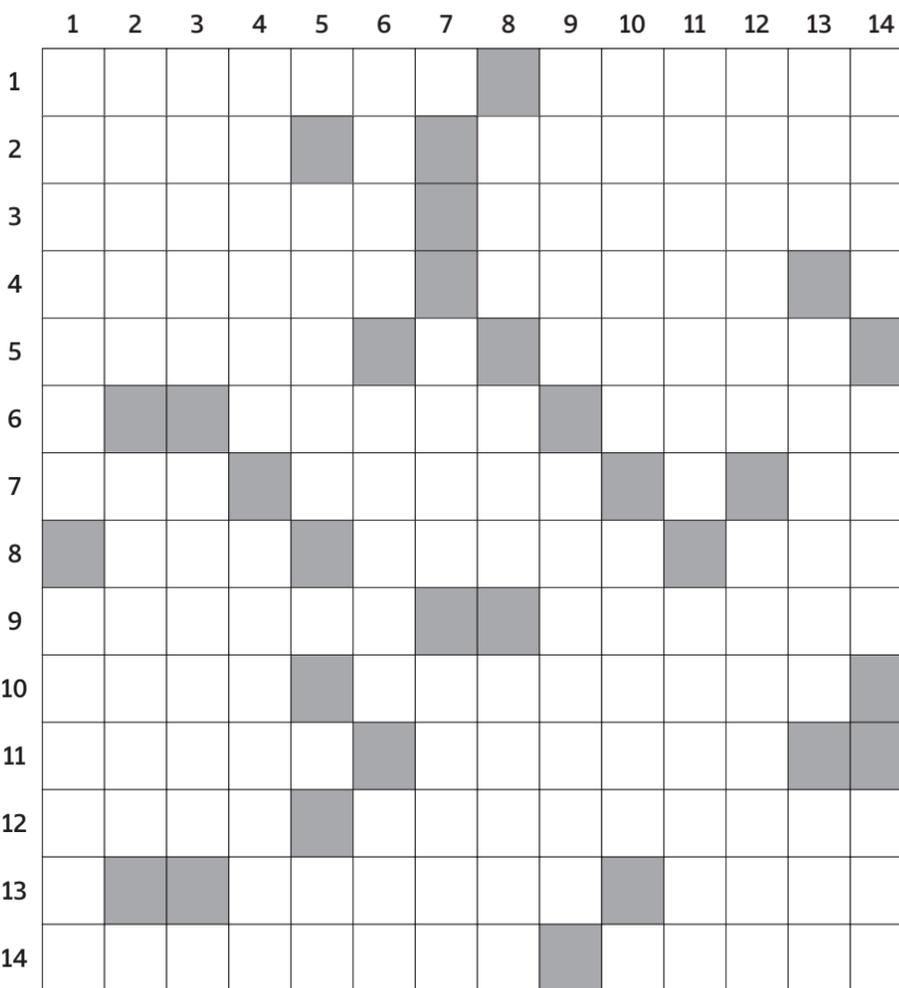
## Palavras Cruzadas

### HORIZONTAIS

- Pedras de passagem, entre as margens de um ribeiro. Respeitar.
- Meter cavalgadas aos varais da carruagem. Talismã.
- Dividir proporcionalmente uma quantidade ou uma quantia entre vários. Vento violento do nordeste, no Mediterrâneo.
- Planta espinhosa chamada erva-gigante. Calçado para patinar.
- Malograr. Fazer a limpeza do próprio corpo ou de uma parte do corpo, usando água e produtos próprios.
- Respiração cava, estertorosa. Desprezível.
- Porém, contudo, todavia, no entanto. Diz-se do animal que tem olhos azuis claros. Cálcio (s. q.).
- Doença. Campo que tem cereais semeados. Confederação dos Agricultores de Portugal (sigla).
- Parte superior da caixa craniana. Dignidade de duque.
- Causar ódio, mágoa, rancor em alguém ou em si mesmo. Relativo à Lusitânia.
- Lugar de combate ou destinado a jogos. Nomeada.
- Servi-me de. Falar muito, geralmente sobre assuntos pouco importantes.
- Sensual. Nó que se desata facilmente.
- Antecedente. Tratamento dado às freiras.

### VERTICAIS

- Cessação de movimento. Planta umbelífera, também chamada ansarinha-malhada.
- Que não deixa passar a luz. Desejaras.
- Dividir em lotes. Espécie de paio, para se comer cru.
- Fazer a drenagem de. Parvoíce.
- Cruel. Fluido gasoso que compõe a atmosfera, a camada de gases que envolve um planeta, composto por nitrogénio e oxigénio.
- Acre, acerbo, azedo. Fanhoso, roufenho. Expressa a noção de três.
- Argila colorida por um óxido, usada como pigmento em pintura. Expressa a noção de céu.
- Área Metropolitana do Porto (sigla). Vazia. Ceifar, cortar as searas.
- Plantio de amieiros. Que se refere à ordem ou posição numa série numérica.
- Causar despesa. Criador.
- Arrogância. Quadrúpede ruminante que tem gibas sobre o dorso.
- Referente às termas. Abrir caneluras ou estrias em.
- Aperta e dá nó em. Mensagem. Liga de ferro que, combinado com carbono, se torna muito rijo pela têmpera.
- Ave parecida com a pomba. Batráquio anuro semelhante à rã. Grande quantidade de coisas ou pessoas.



## Descubra as 6 diferenças



## Sudoku Difícil

			1	3										6
8									4					
7	1							4						
		2						9			6	1		
1												3		
3	9		4							8				
			9							6	4			
		7										2		
5						2	3							

				5		2	3	6						
6						1	5							
			3											
						2	9	7						
		9	8			7	3							
	5	4	9											
						4								
		8	6									2		
5	2	3				8								

## Letra em Falta

- S A B E + C =
- Podes entrar por
- F A R O + R =
- Chumaço, entretela
- R A T O + H =
- Forte, robusto, grosso

## Soluções

- Palavras Cruzadas**
- HORIZONTAIS:** 1. Poldras, Acatar. 2. Apor, Amuleto. 3. Ratear, Mistral. 4. Acanto, Patim. 5. Gorar, Lavar. 6. Ronco, Reles. 7. Mas, Zarco, Ca. 8. Mal, Seara, CAP. 9. Calota, Ducado. 10. Irar, Lusitano. 11. Campo, Renome. 12. Usei, Tagarelar. 13. Carnal, Laço. 14. Anterior, Soror.
- VERTICAIS:** 1. Paragem, Cicuta. 2. Opaco, Amaras. 3. Lotar, Salame. 4. Drenar, Lorpice. 5. Atroz, Ar. 6. Agro, Nasal, Tri. 7. Ocre, Urano. 8. AMP, Oca, Segar. 9. Amial, Ordinal. 10. Custar, Autor. 11. Altivez, Camelo. 12. Termal, Canelar. 13. Ata, Recado, Aço. 14. Rola, Sapo, Ror.
- Diferenças**
- Ramo; Tronco; Posição da pata; Mancha no dorso do cão; Chapéu; Vara do menino.

**Sudoku**

4	5	9	1	3	8	2	7	6						
6	8	3	7	9	2	4	1	5	4	8				
2	7	1	5	6	4	3	8	9						
8	4	2	3	5	9	7	6	1						
7	1	5	2	8	6	9	3	4						
3	9	6	4	1	7	8	5	2						
1	2	8	9	7	5	6	4	3						
9	3	7	6	4	1	5	2	8						
5	6	4	8	2	3	1	9	7						

**Letra em Falta**

1 - Cabe; 2 - Forra; 3 - Harto.



**Bianca Censori** surgiu de casaco, mas depois despiu-o à frente dos fotógrafos

**BIANCA CENSORI**



**FILHOS DE WILL SMITH**

● Jaden e Willow, filhos do ator Will Smith, deram nas vistas na passareira vermelha devido a alguns pormenores excêntricos. O rapper usou um smoking preto e uma camisa branca, mas depois optou por uma espécie de castelo na cabeça. Já a cantora escolheu joias coloridas... nos dentes.



**Jaden e Willow Smith** surgiram assim vestidos

# Grammys

● A 67.ª cerimónia dos Grammys decorreu na Crypto.com Arena, em Los Angeles, e começou logo a dar que falar na passareira vermelha. Kanye West e Bianca Censori quiseram causar polémica. Perante dezenas de fotógrafos e câmaras, a mulher do rapper retirou o casaco preto e mostrou-se a usar um vestido transparente, que não deixava nada à imaginação. Esta escolha arrojada deve-se a “uma tentativa de replicar” a capa do álbum ‘Vultures’, de Kanye West, avançou o site ‘Page Six’.

Minutos depois, o casal foi convidado a abandonar a gala e foi escoltado pela polícia para o exterior do evento. Nas redes sociais, os fãs não perdoaram a escolha de Bianca Censori. Entre as centenas de comentários, é possível ler vários a explicar que a exibição da companheira de Kanye West foi “perturbadora”.

A cerimónia de prémios ficou marcada pelo gesto do poeta Todd Boss, que se ajoelhou na passareira vermelha, e pediu a cantora Hila Plitmann em casamento. Os filhos de Will Smith, Jaden e Willow Smith, surgiram também vestidos de forma bastante original.

**CASAL EXPULSO DO EVENTO MUSICAL**

**POLÉMICA**  
A mulher do rapper surgiu nua, chocando todos os presentes. O casal foi convidado a sair do evento



**CORREIO da manhã**  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Luso-Canadien

**CORREIO da manhã**  
NOVE ILHAS  
O CORREIO CANADIANO

**Record**  
**UNIVERSAL**  
Promotions & Publishers Inc.

**mc**  
mediaconsulting  
consultores de comunicação

**Diretores:** Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida  
**Redação:** Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre  
**Designer Gráfico:** Rita Santos **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record  
**Distribuição:** Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)  
**Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).  
**Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc.  
**Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.  
**Lisboa:** Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.  
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.  
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com  
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

**Jornal da noite**  
Todos os dias a partir das 20h30

**CM CANADA**  
Canal 893  
**Bell Fibe**

**SDA**  
BUILDING SERVICES INC.  
Quality Since 1986

**OUR SERVICES**  
Janitorial Services  
Carpet Cleaning Services  
Property Maintenance Services  
Repairs and Maintenance

**OUR MARKETS**  
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032  
"Our Performance Makes the Difference"  
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7  
sdbuildingservices.ca

**KING of the PIGS** **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com  
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

**LONDON** Cherryhill Mall, 301 Oxford St  
**LONDON** 706 Hamilton Road  
**STRATHROY** 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978  
Tel: 519-452-1310  
Tel: 519-299-2992



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA  
VAI SER AINDA MELHOR!**

**Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos**



**Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional**

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3  
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | [www.mississaugaconvention.com](http://www.mississaugaconvention.com)

# Classificados

**ALUGA-SE**  
**RESIDENCIAL****ALUGA-SE**  
**RESIDENCIAL****Emprego**  
**DIVERSOS****Emprego**  
**DIVERSOS**

Para anunciar ligue para:  
**416.532.3666 • 647.444.1240 • 905.790.7666**  
(Pagamento com cartão de crédito)

**RE/MAX**  
ILHA **Cristina Gouveia**

**INTERESSADO EM COMPRAR  
OU VENDER IMÓVEIS NOS  
AÇORES/PORTUGAL CONTINENTAL?  
EU POSSO AJUDAR!**



WHATSAPP: + 351 918 481 635  
EMAIL: ca.gouveia@remax.pt

**Apartamento no basement para renda,** na área da Rogers e Old Weston Rd. Ideal para um casal, com parque de estacionamento e lavandaria. Utilidades incluídas. Para mais informações, contactar: 416-834-5140. 1230

**Aluga-se Town house, com 3 quartos,** sala, cozinha e duas casas de banho. Área da Eglinton e Weston Road. Contactar: 647-852-1853. 1220

**Aluga-se studio renovado em basement,** com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853. 1221

**Apartamentos à renda, com 1, 2 e 3 quartos de cama.** Entrada imediata. Contactar 416-505-3598. 1218

**Aluga-se basement com um quarto,** sala, cozinha, casa de banho e laundry com moedas. Ideal para casal com 1 filho. Área Ossington e Davenport. Ligar 416-588-5156. 1226

**Arrenda-se basement novo com 2 quartos,** cozinha, casa de banho, lavandaria e parque de estacionamento. Área Culford e Rustic. Não fumadores. Contactar: 416-828-4034. 1232

**Aluga-se apartamento na área da Mavis Road e Central Parkway** em Mississauga. Com 1 quarto, sala e cozinha grande. Lavandaria em comum. Contactar: 647-287-3706. 1233

**Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto,** sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverstone e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594. 1231

**ESTE ESPAÇO PODE SER SEU!**  
**ANUNCIE AQUI!**  
**LIGUE**  
**416-532-3666**

**EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED**  
In the Mississauga area. Same day time and evening positions available. Premium rates of pay. Monday to Friday. Contact: 416-417-6055

**PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA**  
Para a área de Mississauga. Algumas posições diurnas e noturnas disponíveis. Salários premium. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055

1227

**Se quer reparar a sua casa de banho,** contacte: 416-822-0474. 1229

**Precisa-se cozinheira para restaurante/churrasqueira** com experiência. Tempo inteiro. Contactar: 647-222-5599. 1217

**Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist'** para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

**Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist'** para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

**Técnico de gás credenciado** repara e instala máquinas de aquecimento, ar condicionado, tanques de água quente, humidificadores, canalizações de gás e trabalhos de sheet metal. Contactar Paulo: 647-821-8599. 1222

**Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade** com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240. 1119

**Diversos**  
**ESPIRITUAL**

**Carmela lê o passado, o presente e o futuro.** Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 1190

**VIDENTE FLORENCE**

Restaura a sorte e a felicidade, chama os seus amigos e inimigos pelos nomes e remove a má sorte e energia do mal. Uma só visita o convencerá do seu dom espiritual. 40 anos de experiência. Na área da College & Dufferin. Pare de sofrer! Ligue já: 416-530-1999. 1212

**ALUGUER**  
**PORTUGAL****ALGARVE - PRAIA DA ROCHA**

Aluga-se apartamento para férias até 6 pessoas, com internet, piscina, garagem, terraço, e vista para o mar, a passos da praia. Para mais informações, contacte 647-636-4152. 1228

## PENSA EM...

**COMPRAR, VENDER, ALUGAR,  
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,  
À PROCURA DE EMPREGO  
OU DE EMPREGADOS...**

**ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS****647-444-1240 / 905-790-7666****info@cmctvcanada.com****DESIGNER GRÁFICO**

**Precisa-se de Designer Gráfico**  
**com experiência**

**Trabalho presencial a tempo inteiro ou part-time**  
**em Brampton**

Com conhecimento em programas Adobe,  
nomeadamente: InDesign, Photoshop e Illustrator

**Interessados enviar currículo para:**  
**info@cmctvcanada.com**

1106



# Meteorologia - Agenda

## FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Província/Estado \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

Datas \_\_\_\_\_

### O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_

Autorizo débito no valor de \_\_\_\_\_  
no cartão  VISA  MASTERCARD  A. EXPRESS  
com o nº \_\_\_\_\_

Código de segurança \_\_\_\_\_

Validade \_\_\_\_\_

Titular do cartão \_\_\_\_\_

Morada do extrato \_\_\_\_\_

Preencha e envie para:  
**CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**  
70 Summerlea Rd.  
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

Pais/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

\* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

## HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS  
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS  
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.  
We are looking for hard working people that want to grow with the company.  
These are full time positions that will have a lot of overtime.  
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.  
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS  
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA  
TELHADOS/COBERTURAS  
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA  
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.  
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.  
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call  
[eileen@eileenroofing.com](mailto:eileen@eileenroofing.com) | 416-762-1819

## Meteorologia



## Vidas

### KATY PERRY

• A cantora Kate Perry decidiu alterar os horários da digressão 'Lifetimes Tour' por causa da filha, Daisy Dove. "Agora percebo o que envolve levar os filhos a um concerto", disse.



## Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO [info@cmctvcanada.com](mailto:info@cmctvcanada.com)

### TORONTO

#### SUPER BOWL VIEWING PARTY

Domingo, 9 de fevereiro, com comida, snacks, prémios e poker. Na Casa do Benfica de Toronto: 1751 Keele St.

#### FALA COMIGO - FÓRUM MOTIVACIONAL

Sábado, 15 de fevereiro, pelas 10:30 am, fórum motivacional com o Padre Ricardo Esteves, que visita pela primeira vez o Canadá. Bilhete inclui brunch, sorteio e livro do Padre Ricardo. No New Casa Abril: 475 Oakwood Ave, Toronto. Reservas: 416-826-7737.

#### NOTE DE SÃO VALENTIM - ASSOCIAÇÃO M. DE BARCELOS

Sábado, 15 de fevereiro, pelas 6 pm. Com a presença do Padre Ricardo Esteves e animação de Karma Banda e Kassio, vindo de Portugal. 1263 Wilson Ave, Toronto. Mais informações: 647-949-1390.

#### VALENTINE'S DAY - CASA DOS AÇORES

Sábado, 15 de fevereiro pelas 7 pm e com animação de Tony Camara e Mike da Silva. Na Casa dos Açores do Ontário. Reservas: 647-298-8946.

### BRAMPTON

#### JANTAR E BAILE VALENTINE'S

Sábado, 15 de fevereiro pelas 6 pm, organizado pela Comissão de N. Sr. De Fátima. Animação de Além Mar. No 101 Malta Ave em Brampton. Reservas: 647-980-4165.

### MISSISSAUGA

#### VALENTINES - PCCM

Sábado, 8 de fevereiro, no Portuguese Cultural Centre of Mississauga. Animação por José Alberto Reis e Unique Touch. Reservas: 905-286-1311.

### LONDON

#### VALENTINE'S DAY

Sábado, 15 de fevereiro pelas 5:30 pm.

No Portuguese Club of London. Animação com Marco Cardoso e Starlight. Reservas: 519-670-4536.

### QUEBEC

#### DIA DE AMIGAS

Quinta-feira, 13 de fevereiro pelas 6 pm. O tema deste ano é a cor rosa e a entrada é livre. Na Casa dos Açores do Quebec. Contactar: 514-388-4129.

#### DIA DE SÃO VALENTIM

Sexta-feira, 14 de fevereiro pelas 6:30 pm. Animação de DJ Eduíno Machado e prémio surpresa. Na Casa dos Açores do Quebec. Contactar: 514-388-4129.

# HORÓSCOPO Previsões da semana

De 4 a 10 de fevereiro de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



## CARNEIRO

**Amor:** embora atravesse uma fase favorável para expandir o seu lado apaixonado, evite a tendência para manifestar atitudes precipitadas e impulsivas.  
**Trabalho:** estão particularmente protegidas as mudanças em termos profissionais, mas procure seguir em frente de forma a alcançar os seus objetivos.



## TOURO

**Amor:** dedique mais tempo às suas atividades domésticas e sobretudo cuide das questões relacionadas com a sua intimidade e dê sempre o melhor de si.  
**Trabalho:** é uma altura propícia para definir o seu percurso na carreira. Nesta perspetiva, assuma todas as suas responsabilidades e tome decisões.



## GÉMEOS

**Amor:** aproveite esta excelente conjuntura para consolidar a sua relação afetiva. No entanto, tente escutar as opiniões do outro elemento do casal.  
**Trabalho:** o momento é oportuno para aumentar os seus rendimentos financeiros. Contudo, seja prudente em despesas e na aquisição de bens materiais.



## CARANGUEJO

**Amor:** avalie as situações relacionais com rigor e bom senso. Neste sentido, eleve a sua autoconfiança e tente resolver todos os assuntos do passado.  
**Trabalho:** é provável que vivencie alguma indecisão relativamente ao seu futuro laboral, porém enfrente os novos desafios com coragem e determinação.



## LEÃO

**Amor:** esta é uma época indicada para esclarecer mal-entendidos que prejudicam o ambiente do seu lar, mas exponha as suas dúvidas através do diálogo.  
**Trabalho:** pode concretizar um plano bastante ambicioso. Todavia, use o seu carisma para encontrar os apoios necessários para avançar em segurança.



## VIRGEM

**Amor:** adote uma postura compreensiva e defenda as suas ideias de uma maneira bastante equilibrada de modo a não provocar dissabores em seu redor.  
**Trabalho:** a sua energia está diminuída e sente que não consegue desenvolver algumas tarefas quotidianas. Deve adiar os pormenores insignificantes.



## BALANÇA

**Amor:** rasgam-se horizontes auspiciosos que lhe possibilitem estabelecer um relacionamento em que o romantismo e o companheirismo estejam presentes.  
**Trabalho:** preste atenção às movimentações circundantes que envolvam dinheiros. Faça contactos e escolhas que possam beneficiar o setor económico.



## ESCORPIÃO

**Amor:** a evolução no campo amoroso afigura-se estimulante. Neste contexto, contrarie o seu habitual medo de mostrar os seus profundos sentimentos.  
**Trabalho:** certamente pode surgir um contacto com uma figura de prestígio, que lhe vai ajudar a conquistar um lugar de maior destaque na sociedade.



## SAGITÁRIO

**Amor:** durante esta etapa imprevisível, analise os recursos ao seu dispor e faça os possíveis para materializar agora uma longa viagem inesquecível.  
**Trabalho:** provavelmente em um evento social vai descobrir a oportunidade de começar uma atividade criativa, de acordo com a sua inspiração pessoal.



## CAPRICÓRNIO

**Amor:** contrarie comportamentos aparentemente frios e valorize a comunicação neste ciclo em que a sua capacidade de orientação está muito sublinhada.  
**Trabalho:** é a ocasião certa para mudar a sua imagem rígida, que lhe cria dificuldades escusadas. Novos métodos de atuação proporcionam-lhe benesses.



## AQUÁRIO

**Amor:** organize as suas ideias, afirme os seus valores e não deixe assuntos mal-esclarecidos, que podem repentinamente estimular uma rutura radical.  
**Trabalho:** o período é ideal para concentrar o seu potencial num projeto que possa alterar o seu destino. Prevêem-se ações especialmente eficientes.



## PEIXES

**Amor:** as suas experiências emocionais estão em evidência e podem trazer-lhe alguma insatisfação ou ansiedade. Agora reexamine a sua vida interior.  
**Trabalho:** a sua sensibilidade está bem patente e pode querer pedir uma ajuda especializada, que lhe permita compreender a causa da sua fragilidade.

## A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



## A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



## PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

### TERÇA-FEIRA, 4 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### QUARTA-FEIRA, 5 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:38 SAÚDE E BEM ESTAR  
21:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### QUINTA-FEIRA, 6 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:27 INVESTIGAÇÃO CM  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SEXTA-FEIRA, 7 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:15 LIGA PORTUGAL: FC PORTO X SC SPORTING  
17:15 LIGA D'OURO  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SÁBADO, 8 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:30 AQUELA MÁQUINA T14  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:25 FALAR GLOBAL T14  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
10:30 LIGA PORTUGAL: AVS X ST CLARA  
12:30 JORNAL ÀS 6  
13:00 LIGA PORTUGAL: SL BENFICA X MOREIRENSE  
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### DOMINGO, 9 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:25 FALAR GLOBAL T14  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:25 LÍNGUA MÃE T06  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO  
10:37 NOTÍCIAS CM  
11:08 INVESTIGAÇÃO  
11:53 JORNAL ÀS 6  
13:00 LIGA PORTUGAL: SC BRAGA X GIL VICENTE  
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:30 LIGA PORTUGAL: CASA PIA X E. AMADORA  
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SEGUNDA-FEIRA, 10 FEVEREIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:08 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:08 MANHÃ CM  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:57 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
12:55 INVESTIGAÇÃO CM  
13:18 NOITE DAS ESTRELAS  
13:55 GRANDE JORNAL DA NOITE  
17:40 PÉ EM RISTE  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

## FILMES A NÃO PERDER!



**Título:** 'Bring Them Down'  
**Gênero:** Drama, Suspense  
**Realização:** Ivana MacKinnon, Julianne Forde  
**Elenco:** Christopher Abbott, Barry Keoghan  
**Sinopse:** Michael, o último filho de uma família de agricultores, vive uma existência isolada com o seu pai Ray, doente e rabugento. Carregado por um terrível segredo do seu passado, Michael isolou-se do mundo e dedica-se ao seu precioso rebanho.



**Título:** 'Paddington in Peru'  
**Gênero:** Aventura, comédia, família  
**Realização:** Rosie Alison | Elenco: Ben Whishaw, Hugh Bonneville  
**Sinopse:** Repleto da mistura de sagacidade, charme e humor de Paddington, 'Paddington no Peru' encontra o amado urso amante de marmelada perdido na selva numa aventura emocionante e de alto risco.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com



**CONSTRUÇÃO**

# Governo de Ontário investe na formação de carpinteiros

◆ Cinco sindicatos recebem até 13 milhões de dólares

**Raquel Soares LJI Reporter**

● O Governo de Ontário anunciou, a 24 de janeiro, um investimento de cerca de 27 milhões de dólares através de dois fluxos de financiamento para ajudar a formar mais trabalhadores qualificados em carpintaria em toda a província. O financiamento permitirá expandir os programas de formação, apoiar a construção de um novo centro de formação de carpinteiros em Sudbury e ampliar quatro instalações existentes em London, Windsor, Cambridge e Ottawa, permitindo formar mais 2.600 carpinteiros e trabalhadores da construção em toda a província.

Os cinco sindicatos da United Brotherhood of Carpenters and Joiners of America (UBCJA) que receberão até 13 milhões de dólares em financiamento para formar mais 1.175 carpinteiros através do 'Skills Development Fund Capital Stream' são a Local

2486, Local 494, Local 1946, Local 785 e o Training Centre Local 93.

A UBCJA Local 2486 receberá 3.192.261 dólares para a construção de um novo centro de formação em Sudbury, que criará oportunidades de formação e carreira para pessoas das comunidades do Norte e indígenas.

A UBCJA Local 494 vai receber 1.806.028 dólares para a construção de um anexo de dois andares ao seu centro de formação existente em Windsor, que criará novos espaços para oficinas e escritórios, acrescentando aproximadamente 5.612 pés quadrados de espaço de formação.

A UBCJA Local 1946 serão atribuídos 1.181.608 dólares para um projeto de expansão em London, que incluirá um acréscimo de 5.300 pés quadrados às suas instalações existentes para carpintaria e paredes de gesso.

A UBCJA Local 785 receberá 3.492.683 dólares para expandir



Governo quer formar mais 2.600 carpinteiros e trabalhadores da construção

as suas instalações em Cambridge em cerca de 60 %, incluindo a criação de mais espaço de formação, quatro salas de aula maiores, uma oficina totalmente equipada, casas de banho, uma sala de exercícios e uma sala de reuniões.

O UBCJA Training Centre Local 93, em Ottawa, vai receber 3.203.651 dólares para a expansão das suas atuais instalações.

O Governo de Ontário também anunciou um investimento

de até 14 milhões de dólares através do 'Skills Development Fund Training Stream' para apoiar a expansão do 'Carpenters' Regional Council Workforce Development Program' da UBCJA, que passará a incluir outras indústrias, como a indústria transformadora e os trabalhadores da área da saúde. O programa de formação inovador formará até 1.450 carpinteiros, reunindo centros de formação da UBCJA, locais de trabalho, empregado-

res e parceiros comunitários importantes para desenvolver uma força de trabalho resiliente e capacitar trabalhadores que enfrentam barreiras à educação e ao emprego significativo.

À medida que Ontário continua a crescer, o 'Skills Development Fund' ajudará a garantir que trabalhadores qualificados sejam treinados e estejam preparados para iniciar carreiras gratificantes em setores de elevada procura na província.

**Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas**

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

**OS NOSSOS SERVIÇOS:**

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

**1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2**  
**Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326**  
**Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com**

**FINALMENTE!**  
**Alívio do ressonar.**

**TESTES DE SONO FEITOS EM CASA**

**NOVO LOCAL:**  
**13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010**

**888 College St. | 416.590.9100**

**ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!**

**Carlos M. Valente, DD, H.I.S.**

**INFRAESTRUTURAS**

# Brampton avança com novo centro de bem-estar juvenil

◆ **BEM-ESTAR** Espaço abre em 2026 com serviços de saúde mental e lazer

**Raquel Soares LJI Reporter**

● A Câmara Municipal de Brampton assinou um memorando de entendimento com a Peel Children's Aid Society para estabelecer um novo centro de bem-estar juvenil, o Youth Wellness Hub, como parte do projeto Century Gardens Youth Hub.

Patrick Brown, presidente da Câmara Municipal, referiu que Brampton tem mais de 153 mil jovens entre os 14 e os 29 anos, sendo objetivo da autarquia a construção de um futuro melhor e inovador.

"Esta parceria com a Peel Children's Aid Society incorpora uma abordagem abrangente para responder às necessidades dos jovens da nossa comunidade", diz Brown.

"Ao criar um espaço que integra serviços de saúde mental, oportunidades recreativas e apoio educativo, estamos a garantir que todos os jovens têm acesso às ferramentas e aos

recursos de que necessitam para ter sucesso."

Desenvolvido com base nos contributos dos jovens locais e dos prestadores de serviços para jovens sobre a conceção e os programas disponíveis nestas instalações, o Century Gardens Youth Hub cria espaços comunitários inclusivos e acessíveis.

Os principais elementos do projeto incluem a construção de um novo edifício com uma área de 12.500 pés quadrados (cerca de 1.160 metros quadrados) com designs centrados nos jovens. O plano prevê características

específicas, como áreas de jogos e desportos eletrónicos, espaços criativos, salas de reuniões e salas para consultas.

O projeto conta ainda com equipamentos ao ar livre, incluindo um anfiteatro, jardins comunitários, um campo de basquetebol e um campo de futebol, para além de uma nova instalação de arte pública.

A construção está em curso, e a inauguração do Century Gardens Youth Hub está prevista para 2026.

O projeto Century Gardens Youth Hub faz parte do Plano

Diretor de Parques e Recreação de Brampton (PRMP), um roteiro para a criação de parques, instalações recreativas, programas e serviços para a comunidade até 2036, alinhando-se com a dedicação contínua da autarquia à construção da comunidade através de investimentos estratégicos. Esta revitalização faz também parte dos esforços da autarquia para incentivar estilos de vida ativos e saudáveis.

O centro juvenil é um dos 10 novos centros que o Governo provincial está a acrescentar à rede de 22 centros já abertos desde 2020, elevando o total para 32 em toda a província. Entre 2020

e 2023, Ontário estabeleceu uma rede provincial de 22 Centros de Bem-Estar Juvenil que ligaram 43 mil jovens e respetivas famílias a serviços de saúde mental, uso de substâncias e bem-estar, contabilizando mais de 168 mil visitas.

A integração do centro juvenil no projeto provincial criará um sistema de apoio abrangente, oferecendo serviços essenciais de saúde mental, uso de substâncias e cuidados primários. Ao combinar serviços recreativos, educativos e de bem-estar sob o mesmo teto, este espaço servirá como um verdadeiro centro multisserviços para os jovens e as famílias de Brampton.



Projeto resulta de parceria com a Peel Children's Aid Society

## Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



**Tel.: 416.769.2010** 16 Osler St., TORONTO, ON  
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



**Tel.: 416.535.5348** 1492 Dundas St. W., Toronto  
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



**Marmelada**  
450 grs | Novalisboá

**\$2,68** cada



**Bróculos**  
1,5 kg | Congelados Ferma

**\$5,38** saco



**Atum**  
Em posta | Congelado

**\$11,99** lb



**Salmão**  
Em Posta | Fresco

**\$9,99** lb

## Especiais da Semana / Week Specials