

Costa Law Firm *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!**

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA
inglês • português • espanhol • italiano



HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 924 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 14/01/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ 

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

CANADA 

JÁ DISPONÍVEL NA ROGERS E SHAW

Mais informações: 647-444-1240 ou 416-532-3666

ROGERS CANAL 809 **SHAW CANAL 995**

ROGERS Shaw



QUEM SÃO OS POTENCIAIS SUCESSORES DE TRUDEAU?

Luso-canadianos ajudam família Faria a ultrapassar perda



'Davenport Good Neighbourhood Awards' homenageia portugueses



Cineasta luso-canadiano leva 'Young Werther' ao grande ecrã

Entrevista exclusiva



Homenagem aos representantes da LiUNA do Canadá Ocidental

ESPECIAIS DA SEMANA

John's Butcher Shop *Talho & Salsicharia Prime Meats • Fine Foods*

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario



BIFANAS TEMPERADAS \$3,49 lb



MOÍDA REGULAR \$3,49 lb



PORCO P/ ASSAR \$3,49 lb



PORCO P/ ALENTEJANA \$3,49 lb

EDITORIAL

E depois de Trudeau?

Com a decisão de Justin Trudeau de deixar a liderança do Partido Liberal e o Governo federal, o cenário político canadense entra numa nova fase. Depois de nove anos como primeiro-ministro, Trudeau marcou a história do país, mas também enfrentou um desgaste que agora obriga o seu partido a reinventar-se. A escolha do próximo líder não será um mero processo interno, podendo determinar o rumo político do Canadá nos próximos anos.

Entre os principais candidatos surgem nomes com perfis distintos, cada um deles representando caminhos divergentes para os liberais. Chrystia Freeland, ex-vice-primeira-ministra e ministra das Finanças, é uma figura de grande destaque. Reconhecida pela sua capacidade de liderança durante a renegociação do acordo de livre-comércio com os Estados Unidos da América (EUA) e o México, a sua saída recente do Governo revelou divisões internas que podem dificultar a sua candidatura.

Por outro lado, Mark Carney, antigo governador do Banco do Canadá e ex-governador do Banco de Inglaterra, traz consigo um currículo impressio-

nante no campo económico e ambiental. Contudo, a falta de experiência política pode ser um obstáculo. O que é certo é que Carney oferece uma visão que confronta diretamente o líder conservador, Pierre Poilievre.

Há também François-Philippe Champagne, que esclarece hoje se se candidata. O atual ministro da Inovação, Ciência e Indústria é conhecido pelo seu dinamismo e ligação à província do Quebec, fundamental em qualquer eleição federal. E ainda, Christy Clark, antiga premier de British Columbia (B.C.), que simboliza uma ligação mais clara entre prioridades ambientais e desenvolvimento económico.

O futuro líder liberal terá uma tarefa hercúlea pela frente: reconstruir a confiança de um eleitorado cansado e combater o crescimento do apoio aos conservadores, liderados por Poilievre. Com uma eleição federal no horizonte, o próximo líder dos liberais não terá margem para erros. Será necessário um equilíbrio delicado entre visão, pragmatismo e capacidade de união. A escolha de 9 de março poderá ditar não só o futuro do partido, mas também o rumo do próprio Canadá.

Resta saber: quem está à altura do desafio?

Política

Novo líder liberal do Canadá será conhecido a 9 de março

• O Partido Liberal do Canadá anunciou a 9 de janeiro que a corrida nacional para escolher o próximo líder do partido termina a 9 de março de 2025.

A Direção Nacional decidiu que a votação para a liderança do partido terminará a 9 de março de 2025, sendo o novo líder anunciado no mesmo dia.

Além disso, a data limite para se tornar um Liberal Registrado e ser elegível para votar na corrida à liderança é 27 de janeiro de 2025.

O partido deve, ainda, publicar os procedimentos de registo para a votação da liderança 27 dias antes da data da votação.

Os candidatos interessados devem declarar a sua intenção de participação na corrida à liderança até 23 de janeiro, com uma taxa de inscrição de 350 mil dólares.

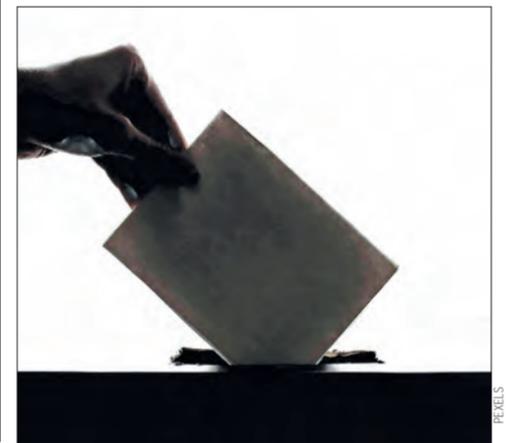
Entretanto, já foram nomeados Suzanne Cowan, antiga presidente do partido, e Marc-Étienne Vén, diretor do LPC(Q), como co-presidentes do Comité de Votação para a Liderança. Este comité será responsável pelo planeamento e organização da votação para a liderança.

No que diz respeito ao Comité de Despesas de Liderança, este será co-presidido pela deputada Patricia Lattanzio e pelo presidente da Agência Federal Liberal do Canadá, John

Herhalt. Este comité adotará as Regras de Despesas de Liderança para a corrida à liderança, bem como estabelecerá um limite máximo de despesas.

Por fim, a Direção Nacional também atualizou os requisitos para se tornar e manter o estatuto de liberal registrado.

Para ser um liberal registrado, uma pessoa deve ter pelo menos 14 anos, apoiar os objetivos do partido, ser cidadão canadense, ter estatuto ao abrigo da lei indiana ou ser residente permanente no Canadá, não ser membro de qualquer outro partido político federal no Canadá e, enquanto estiver registrado como Liberal, não ter declarado publicamente a intenção de ser candidato a uma eleição para a Câmara dos Comuns sem ser como candidato do Partido.



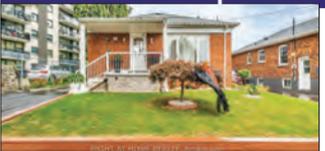
PUB

VENDE-SE - LIGUE JÁ!**659 Bowen Rd | Peterborough, ON**

Recém-construída em 2021, esta casa de campo de quatro temporadas em um ambiente privado e tranquilo à beira-mar é o refúgio perfeito da agitação e agitação da vida na cidade. Três quartos espaçosos, cozinha funcional. MLS#: X9344071

45 Ginger Dr | Barrie, ON

Construída em 2002 - Esta casa de 3 quartos, situada num bairro perfeito para famílias. 3 quartos, 3 casas de banho, sala de convívio na cave, garagem embutida, quintal totalmente vedado com um grande terraço e um barracão para arrumos. MLS#: S9390327

413 Bartos Dr | Oakville, ON

Grande bangalô em grande lote Premium. Esta casa oferece cozinha, sala de estar, 3 quartos e grande marquise. Orgulho de propriedade e cuidado meticuloso exibido por toda parte. Fácil acesso ao QEW e à estação Oakville Go. MLS#: #W9392342

CONDOS DE DOIS QUARTOS PARA ALUGAR

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de entrada? O seu crédito não está impecável?

EXISTEM SOLUÇÕES!

Telefone já para saber sobre o programa de

LEASE-TO-OWN!

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker | Ligar para
416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



50

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

AVIVA

TRAVELERS

economical

Wawanesa Insurance

HAGERTY

SG III CANADA

GAA Insurance COMPANY

CHUBB

echelon Insurance

[intact]

POLÍTICA

Diretor canadiano da LiUNA apela à união após demissão de Trudeau

• Após a demissão de Justin Trudeau, a LiUNA partilhou nas redes sociais uma declaração de Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Canadano da LiUNA, sobre o anúncio do primeiro-ministro canadiano.

Mancinelli, na sua declaração, sublinhou a importância do trabalho colaborativo realizado com Trudeau em nome dos membros da LiUNA e das respetivas famílias, na defesa do bem-estar da mão de obra fundamental na construção e no fortalecimento do Canadá.

Com votos de felicidades direcionados a Trudeau e à sua família, Mancinelli não deixou de constatar o sacrifício necessário no cumprimento

das funções de primeiro-ministro.

No entanto, e atendendo ao contexto atual, Mancinelli reforçou a necessidade de união no país.

“Com a ameaça de tarifas, a nossa economia a entrar numa espiral de declínio perigoso e a acessibilidade dos preços no topo das preocupações dos canadianos, temos de restaurar a integridade do nosso país e avançar como um só”, justificou Mancinelli.

Por fim, Mancinelli enfatizou que o Canadá é um país e não o 51.º estado de outro país e que, para tal, é necessário que o Canadá e os canadianos se mantenham concentrados, fortes e unidos para proteger a democracia e os valores nacionais.



POLÍTICA

Quem são os potenciais sucessores de Trudeau?

• À medida que a corrida para eleger um novo líder liberal ganha ritmo, o número de candidatos de alto nível à liderança do Partido Liberal vai diminuindo.

Vários ministros de alto nível anunciaram que não se vão candidatar, incluindo o ministro do Trabalho, Steven MacKinnon, e a ministra dos Transportes e do Comércio Interno, Anita Anand, que se retiraram no fim de semana de 11 e 12 de janeiro.

Também o ministro das Finanças, Dominic LeBlanc, e a ministra dos Negócios Estrangeiros, Mélanie Joly, informaram que não se vão candidatar, tencionando apenas concentrar-se nas suas pastas.

Até ao fecho desta peça, sete potenciais candidatos à liderança publicaram na página online do Partido Liberal os formulários para recolha das assinaturas necessárias para entrada na corrida,

nomeadamente Chrystia Freeland, ex-ministra das Finanças, Mark Carney, antigo governador do Banco do Canadá e ex-governador do Banco de Inglaterra, Christy Clark, antiga premier de British Columbia (B.C.), Karina Gould, ministra das Famílias, Crianças e Desenvolvimento Social, Jonathan Wilkinson, ministro dos Recursos Naturais, Chandra Arya, deputado liberal e Frank Baylis, antigo deputado. Entretanto, um dos nomes avançados mas não confirmado até ao fecho desta edição é o do ministro da Inovação, Ciência e Indústria, François-Philippe Champagne. A imprensa avançou esta segunda-feira, dia 13, que planeia esclarecer a sua intenção num evento marcado para o início da tarde desta terça-feira, dia 14.

Os candidatos têm até 23 de janeiro para declarar a sua candidatura e o novo líder será anunciado a 9 de março.



FACEBOOK LIBERAL PARTY OF CANADA / PARTI LIBERAL DU CANADA

PUB



VINHOS PORTUGUESES
Entregues diretamente à sua porta em todo Ontário



VIEW OUR LIST SCAN HERE →



(647) 787-1272
info@docwineimports.com | www.docwineimports.com



Oferecer o que importa para si.

Envolve-se com o orçamento municipal hoje.





toronto.ca/budget

POLÍTICA

Demissão de Trudeau pode atrasar política de imigração

● A demissão de Justin Trudeau está a levantar dúvidas sobre o futuro da imigração no Canadá. Trudeau mantém-se no cargo de primeiro-ministro até que o partido eleja um novo líder. Enquanto isso, pediu à governadora-geral, Mary Simon, para suspender o Parlamento até 24 de março.

A suspensão do Parlamento faz com que todos os projetos de lei em discussão sejam arquivados. Um dos mais afetados é o projeto de lei C-71, que propunha alterações à Lei da Cidadania ('Citizenship Act'). O objetivo era permitir que canadianos nascidos no estrangeiro passassem a cidadania aos seus filhos, desde que tivessem vivido no Canadá durante pelo menos três anos.

O Governo federal tinha até 19 de

março para corrigir a legislação, considerada inconstitucional por um tribunal. Com o adiamento dos trabalhos parlamentares, este prazo será perdido.

Além disso, a suspensão do Parlamento pode atrasar outras mudanças importantes na política de imigração. Entre as propostas do Governo estavam a redução das metas de residentes permanentes, novas restrições a vistos de estudo e mudanças nos critérios de elegibilidade de autorizações de trabalho.

Especialistas apontam que a saída de Trudeau pode criar incertezas sobre a direção futura destas políticas. O próximo líder liberal, por eleger, enfrenta o desafio de equilibrar as necessidades do sistema de imigração com a pressão política e económica que o país atravessa.



CANADIAN IMMIGRATION AND CITIZENSHIP/FACEBOOK

SINDICALISMO

LiUNA enaltece trabalho conjunto, segurança e empatia

● A LiUNA reforça diariamente o valor do trabalho dos seus membros e a 8 de janeiro partilhou uma nova conquista do trabalho conjunto entre sindicatos do Canadá e dos Estados Unidos da América (EUA) na construção da Ponte Gordie. A LiUNA Local 625 de OldCastle, Ontário, e a LiUNA Local 1191 de Detroit, Michigan, reuniram-se para assinalar o poder do trabalho em equipa, com habilidade e conexão numa força de trabalho transformadora.

Para além da união de forças, a LiUNA destaca ainda a questão da segurança no trabalho. A 9 de janeiro, a LiUNA partilhou uma homenagem aos representantes da LiUNA do Canadá Ocidental, nomeadamente da Local 1611 de British Columbia (B.C.).

O momento realizado no Memorial Bentall assinalou o aniversário de um dos



XLIUNA/CANADA

piores acidentes de trabalho na história de B.C., que vitimou quatro trabalhadores que caíram 36 andares, após o colapso de uma plataforma na torre Bentall IV, a 7 de janeiro de 1981.

O memorial foi organizado pela BC Building Trades e a LiUNA sublinha que foi também uma oportunidade para reforçar a importância da preservação da segurança no local de trabalho.

No entanto, as preocupações da LiUNA são com todo o bem-estar das suas comunidades, e Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Canadano da LiUNA, partilhou nas redes sociais o apoio de algumas dependências da LiUNA do conselho distrital do sul da Califórnia (SCDCL) ao combate dos incêndios na Califórnia, com envio de água, entre outras ajudas.



XLIUNA/CANADA





PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



PUB



ROMEIROS EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS
PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2025**, em São Miguel.

O Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto anuncia que vão ter início as suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma. Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 2 pm às 4 pm.

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 9 de março de 2025 e a entrada no dia 16 de março de 2025.

Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**
 Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**
 Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**
 Facebook: **RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8
(416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196

Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**
de enchidos, especialmente preparados com
toda a **nossa dedicação!**



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



SUSTENTABILIDADE

Subsídio na compra de carros elétricos

**Judith Teodoro**
Advogada

● Ao longo da última década, tem-se assistido a uma maior preocupação no que toca à sustentabilidade, assim como uma grande evolução nas diversas áreas do direito, tornando-se inevitável que estes dois conceitos se fundam. Surge, assim, o financiamento verde, também conhecido como financiamento sustentável, de forma a garantir que empresas e projetos desempenhem uma atividade mais sustentável. O financiamento verde ou financiamento sustentável tem como intenção o encorajamento, através de investimentos ou empréstimos, com a implementação de

práticas mais sustentáveis nas empresas. Mais concretamente, através do fornecimento de títulos verdes, empréstimos sustentáveis e fundos de investimento. Estas modalidades concretizam-se todas de formas semelhantes: com a finalidade de fazer com que as entidades se comprometam a desenvolver mecanismos mais sustentáveis, com vista a obter esse incentivo financeiro. Para essa concretização, o direito tem um papel fundamental para reforçar essas iniciativas, visto que é através deste que se torna possível a criação de uma base legal para uma implementação (e consequente fiscalização) mais estável dessas normas. Os bancos em Portugal, no geral, têm vindo a adotar uma política muito forte no que toca ao financiamento

sustentável, focando-se primariamente nos empréstimos verdes e investimentos sustentáveis, tendo o setor bancário vindo a destacar-se no compromisso com o financiamento de projetos que atendem aos critérios ambientais. No entanto, existem obrigações inerentes à adesão a esses financiamentos, que se traduzem na comunicação clara dos benefícios e riscos inerentes através de relatórios fornecidos pelo banco, garantindo conformidade com as normas ambientais. O 'Green Asset Ratio' ou Índice de Ativos Verdes surge como um grande passo para empresas mais sustentáveis, na medida em que, a partir do ano de 2024, os bancos são obrigados a reportá-lo. É um instrumento que permite calcular a soma dos ativos alinhados

à taxonomia, dividida pelos ativos totais do banco. Desta forma, permite que os investidores, reguladores e o público em geral acompanhem a evolução das instituições financeiras dentro desses critérios ambientais. Alguns exemplos de empresas que começaram a adotar medidas mais sustentáveis para o planeta e, relacionado com isso, aderiram ao financiamento verde, são: a Volkswagen, que, através dos títulos verdes, tem aumentado a produção de veículos que produzem menos emissões (a chamada 'descarbonização'), contribuindo para uma evolução da empresa a um nível sustentável; e a Tesla, que também tem vindo a usufruir do financiamento verde. Este apoio permitiu-lhe aumentar a produção de veículos elétricos, sendo que os particulares que adqui-

ram um veículo elétrico da Tesla inferior a 38.500 euros podem obter um apoio de 4 mil euros, que sobe para 5 mil euros se pertencer a IPSS (Instituições Privadas da Segurança Social), com a condição de entrega do seu veículo atual. Isto permite uma maior rapidez na transição energética. Assim, através da adesão ao financiamento verde, as empresas tornam-se mais transparentes e atrativas para uma sociedade em constante evolução, cada vez mais preocupada com a sustentabilidade. Num contexto global, é necessária uma colaboração entre todas as entidades, não só entre o setor bancário que fornece esses benefícios financeiros, mas também dentro do setor empresarial, contribuindo para a chamada transição energética.

**Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery**
by Arbor Memorialglenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca**Amanda Amaral**

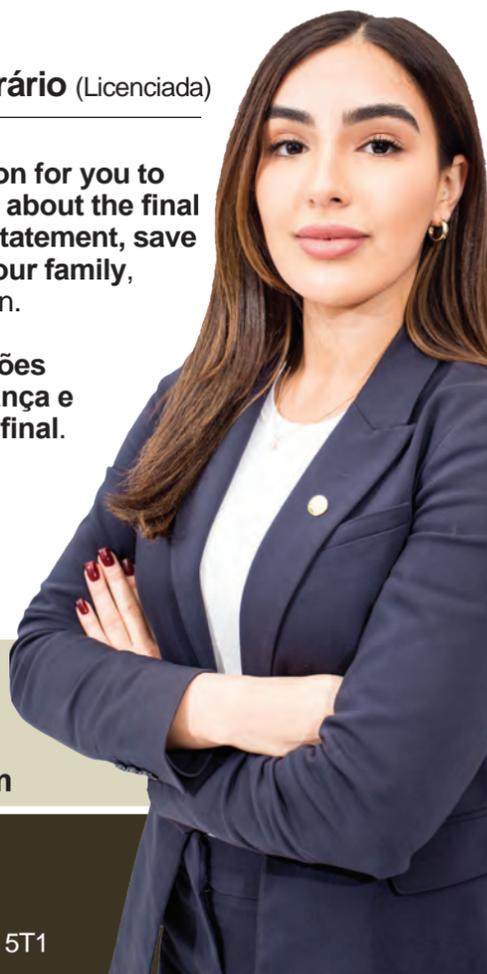
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
☎ (Cell) 416-679-2435
✉ Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



PUB

CHRISTOPHER REIS, D. D.

Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

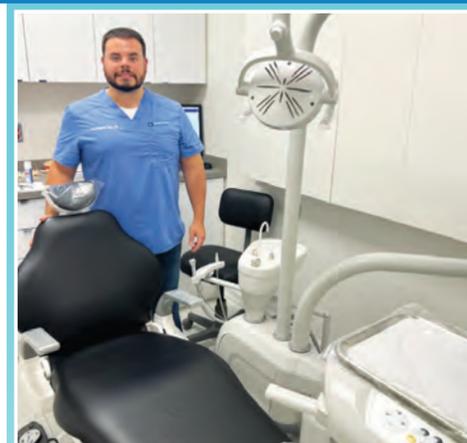
Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO

Agora também em Barrie
somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



EMPREGO

Polícia recruta lusófonos em evento em Toronto

Raquel Soares LJI Reporter

• A 18 de janeiro, entre as 10 am e as 2 pm, decorre em Toronto um evento de recrutamento para a polícia, organizado por Evandro Carlos de Oliveira, 'auxiliar officer' na Polícia Regional de Peel.

O evento, direcionado especialmente à comunidade falante de língua portuguesa e espanhola, mas aberto ao público em geral, pretende clarificar e auxiliar os interessados em seguir uma carreira

nos serviços de segurança e polícia de Toronto e da GTA.

"Pensando em ajudar a nossa comunidade, os portugueses, os brasileiros, e os falantes de língua espanhola, organizei um evento de recrutamento", referiu Evandro Carlos de Oliveira.

O 'auxiliar officer' explicou ainda que neste evento vai encontrar "recrutadores da Peel Regional Police, recrutadores de uma das maiores empresas de segurança de Toronto e região e uma das maiores treinadoras físicas, a explicar o passo a passo para passar no teste físico da polícia".

Além disso, haverá ainda "aulas de defesa pessoal, com o professor de Jiu Jitsu Fernando e dicas de nutrição", acrescentou Evandro Carlos de Oliveira.

Com estes profissionais e especialistas presentes, o objetivo é a interação com os interessados em seguir a carreira de polícia, procurando esclarecer: como podem ingressar numa carreira de

polícia; como se tornar um agente auxiliar da polícia, conhecido como voluntário da polícia; como iniciar uma carreira no setor da segurança 'Sentinel Security Plus'; e como se preparar fisicamente para os testes de aptidão física da polícia, com possibilidade de testar o equipamento 'Prep Test' de um dos testes físicos da polícia.

Também é objetivo deste evento que os interessados tenham acesso a conselhos de autodefesa, conselhos de nutrição e ainda dicas para melhorar o seu 'Shuttle Run'.

Este evento é totalmente gratuito e terá lugar no 6 Curity Ave, Unit I, em Toronto, onde funciona a THE ARENA - academia de treino de preparação física para a aplicação da lei.

No seu convite à comunidade interessada, Evandro Carlos de Oliveira sublinha que "este evento será extremamente completo para ajudar a comunidade a atingir os seus objetivos".



Quem quiser participar deve aceder à página do evento através deste QR Code e fazer a sua inscrição.

EVANDRO CARLOS DE OLIVEIRA

PUB

701-625 The West Mall Ave, Etobicoke

VENDE-SE

3091 Dufferin St, Toronto On, Apt 628



\$675,000.00

Absolutamente deslumbrante! -Suite de canto com 3+1 quartos, maravilhosamente renovada, com vistas deslumbrantes para o parque. Esta unidade dispõe de modernas instalações sanitárias, nova iluminação, amplo espaço de arrumação e uma espaçosa varanda fechada, perfeita para uma área de estar extra. Com lavandaria privativa, um cacifo e excelentes comodidades para famílias. Este edifício bem conservado está idealmente localizado perto do TTC, de praças comerciais e parques, com fácil acesso às auto-estradas (427/401/QEW). Descubra um dos edifícios mais procurados da zona! Esta unidade impressionante está em excelentes condições e oferece uma oportunidade fantástica para potenciais compradores.

Esta impressionante unidade oferece 3 quartos mais um escritório, com tetos de 9 pés, iluminação melhorada e armários personalizados. Com um generoso terraço (aproximadamente 260 pés quadrados) com vistas deslumbrantes e desobstruídas do parque. É a maior unidade do edifício, incluindo um lugar de estacionamento designado e um cacifo espaçoso! Convenientemente localizado a uma curta distância a pé do TTC/Subway, e a poucos minutos de Yorkdale, vários centros comerciais, supermercados, restaurantes e fácil acesso à autoestrada 401 e Allen Rd.

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%
PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty **Avaliação Grátis! Na GTA**



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**



DÉCIMA ILHA

Açorianos no Uruguai



José Andrade
Escritor

É admirável constatar que os emigrantes nascidos nos Açores preservam apaixonadamente a sua identidade cultural em Ontário ou no Quebec, na Califórnia ou na Nova Inglaterra, no Rio de Janeiro ou em São Paulo. É impressionante perceber que os longínquos descendentes dos povoadores açorianos recuperam orgulhosamente a sua herança cultural em Santa Catarina ou no Rio Grande do Sul. Mas é inacreditável sentir que uma nova geração de uruguaios, remotamente originária dos descendentes de açorianos que atravessaram a fronteira do antigo Brasil para o atual Uruguai, assume empenhadamente a sua herança identitária como 'Los Azoreños' da Casa dos Açores na cidade de San Carlos.

San Carlos foi fundada em 1763, pelo general espanhol

Pedro de Cevallos, com cerca de 300 famílias açorianas levadas de Rio Grande, no sul do Brasil, ironicamente para impedir o avanço português sobre terras do Uruguai. Os açorianos formaram e dominaram esta cidade até à chegada dos espanhóis das Astúrias e da Galiza a partir de 1780.

A duas horas rodoviárias da capital uruguaia e a três da fronteira brasileira, a oito quilómetros da sede do Departamento de Maldonado e a 14 do centro turístico de Punta del Este, a cidade de San Carlos é um símbolo resistente do povoamento açoriano na América do Sul, a par do litoral catarinense e gaúcho. A afirmação pública da sua origem açoriana, apesar de sempre prevalecer no subconsciente da arquitetura ou da cultura, ocorre sobretudo a partir da comemoração do seu bicentenário.

Quando em 1963 se assinaram os 200 anos da fundação de San Carlos pelos casais açorianos provenientes do Brasil, foi criado o Grupo de Danças

Folclóricas Uruguaias 'Los Azoreños', especialmente composto por estudantes do magistério. Um dos seus principais impulsionadores, o professor Ariel Edison Guadalupe Cabrera (1942-2010), tanto se dedicou a dinamizar o grupo crescente e a pesquisar a cultura inerente que conseguiu constituir, em 2002, uma associação cívica igualmente denominada 'Los Azoreños'.

O principal objetivo da nova associação - recuperar historicamente e valorizar publicamente o legado açoriano na cidade de San Carlos - foi melhor concretizado com a construção da sua sede social, em 2004, num terreno doado pelos sócios, que congregou a ajuda de todos e respeitou a arquitetura tradicional de influência açoriana (paredes de pedra, janelas de guilhotina).

Meio século depois de constituído o grupo de danças e uma década passada sobre a sua transformação em associação, 'Los Azoreños' dão lugar à Casa dos Açores do Uruguai, oficialmente reconhecida pelo Governo uruguaio desde 2013, que integra o Conselho Mundial das Casas dos Açores a partir de 1 de setembro de 2011.

Nesta cidade uruguaia funda-

da por açorianos podemos hoje encontrar a 'Plaza Islas Azores', uma ampla praça pública especialmente vocacionada para a prática desportiva da juventude local, que foi inaugurada em 2008 na 7.ª Festa Açoriano-Carolina, por obra do Município de San Carlos e por graça da Casa dos Açores. A sua placa toponímica, em azulejos artesanais de azul e branco, exibe a representação iconográfica das nove ilhas açorianas. E uma outra faz a síntese do reconhecimento municipal: "Aqui termino el viajo y empezo la historia - Azorianos Fundadores - 1763".

Mas também a própria praça central de San Carlos ostenta um monumento que faz adivinhar o contributo açoriano na fundação da cidade e até na independência do país. Homenageia o coronel Leonardo Oliveira, descendente de açorianos, que tomou a fortaleza de Santa Teresa, na fronteira com o Brasil, dos portugueses para os espanhóis. E exibe a seguinte inscrição: "A los heroicos carolinenses servidores en las guerras de independencia nacional".

Complementam o monumento vários nomes portugueses, descendentes de açorianos, como o próprio Leonardo Oliveira, que tem também uma rua

com o seu nome no centro da cidade de San Carlos, ou Araújo, Nunes, Correa, Ferreira, Dutra e Silva. Estes e outros nomes são comuns à relação nominal dos povoadores açorianos exposta no Museu Municipal de San Carlos, que lhe fica próximo.

De resto, há nove antigos Presidentes do Uruguai com assumida ascendência açoriana. Por exemplo, Júlio Maria Sanguinetti (1985/90), que foi o primeiro do pós-ditadura, Luís Alberto Lacalle (1990/95) e José Mujica (2010/15), este descendente da família açoriana Terra. A estes três, atuais senadores, junta-se ainda o presidente interino Manuel Bustamante Piris (1855/56), descendente da família Pires, oriunda da ilha do Pico.

Terá também ascendência açoriana, como o seu antecessor Gregório Quintana, a anterior alcaldesa do Município de San Carlos, Alba Rijo Garcia, que, enquanto diretora municipal de Cultura, visitou as ilhas de S. Miguel e Terceira, em 2013, para participar numa conferência comemorativa dos 250 anos do povoamento açoriano no Uruguai, realizada na Universidade dos Açores. Para ela, "andar pelas ruas dos Açores é como caminhar pelas 'calles' de San Carlos".

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta Natural Spring Water

LUSO Natural Spring Water

SUMOL

FERMA

SALOIO OLIVE OIL

PRETA DOCE

CASTELLO CARBONATED NATURAL SPRING WATER

MICAU

Azeite VICTOR GUEDES

Atum BOM PETISCO Tuna

PEDRAS SALGADAS

DANESITA

Camponês

CONSERVAS SARDAS MAR CANNED FISH

SAGRIS ZERO

BOLACHAS TRIUNFO MASSAS

Compal

Belfish

CARVALHELHOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

MEDICINA DENTÁRIA

Descubra as vantagens dos implantes dentários

◆ **DICAS** Uma solução moderna para a substituição de dentes



Carlos Valente
DD, H.I.S.

Os implantes dentários revolucionaram a medicina dentária moderna, oferecendo uma solução duradoura e de aspeto natural para a falta de dentes. Concebidos para imitar a função e o aspeto das raízes dos dentes naturais, estes pequenos parafusos de titânio proporcionam uma base estável para os dentes artificiais, preservando a saúde oral. Este guia explora o que são os implantes dentários, como funcionam e as muitas vantagens que oferecem para restaurar o sorriso e a confiança. Quer esteja a considerar implantes por razões funcionais ou estéticas, compreender os seus benefícios pode ajudá-lo a tomar uma decisão informada sobre os seus cuidados dentários.

O que é um implante dentário?

Um implante dentário é um pequeno parafuso feito de metal. É constituído por titânio, que é bem tolerado, uma vez que o corpo o aceita como seu. A intolerância ocorre apenas em casos muito raros.

Para assumir a função da raiz do dente, o implante dentário é inserido no osso do maxilar através de uma curta operação sob anestesia local, em regime ambulatorio. Em seguida, liga-se indolentemente ao osso, formando assim uma base sólida para a fixação estável e a longo prazo da prótese.

Dependendo da situação, é possível carregar o implante imediatamente após a inserção e colocar a prótese definitiva. No entanto, uma vez que o sucesso a longo prazo deve ser a principal prioridade em todos os tratamentos com implantes, esta decisão

só pode ser tomada depois de o dentista ter analisado cuidadosamente a situação médica. Se a prótese não puder ser colocada imediatamente, é colocada uma prótese temporária estética até chegar o momento certo para a restauração definitiva.

Quais são as vantagens dos implantes dentários?

Os dentes implantados oferecem claramente a solução mais natural do ponto de vista estético e funcional. Encaixam-se harmoniosamente na arcada dentária e não só são fixados de forma tão segura como os dentes naturais, como também não se distinguem dos dentes verdadeiros em termos de função e aparência na vida quotidiana.

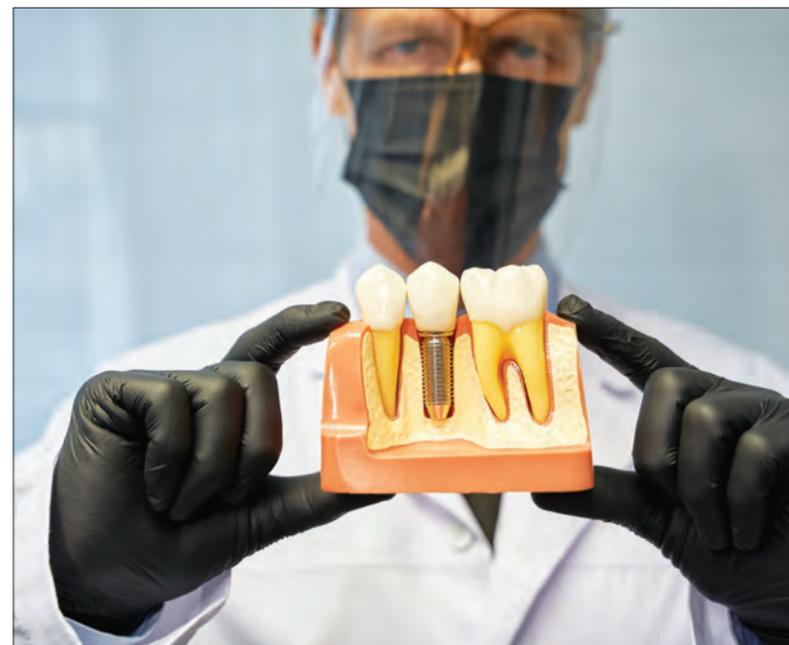
Em comparação com as pontes convencionais, os dentes vizinhos não têm de ser reduzidos a cotos para

poderem suportar os novos dentes. As substâncias saudáveis dos dentes, que têm de ser danificadas no método normal, são assim preservadas.

Tal como as raízes dos dentes naturais, os implantes transmitem as forças de mastigação uniformemente ao osso maxilar. Este é sujeito a tensões durante a mastigação, tal como os dentes naturais, pelo que preserva a sua forma natural. Se esta tensão não existir, o osso maxilar

diminui lentamente.

O encaixe seguro dos 'terceiros dentes' é outra vantagem dos implantes dentários. Os pacientes são poupados das desvantagens das próteses convencionais, como os pontos de pressão dolorosos e o mau ajuste. Além disso, o palato deixa de estar coberto pelo material da prótese. Este facto não só tem efeitos positivos na fala, como também garante que o sabor natural e o prazer de comer não são prejudicados.



Implantes dentários proporcionam uma base forte e de aspeto natural para a substituição de dentes em falta

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

O QUE PRECISA DE SABER QUANDO COMEÇAR A NEVAR

- 1. Quando começar a nevar, é proibido estacionar na rua.** Todos os carros devem ser retirados da estrada para que os limpa-neves possam fazer o seu trabalho. As equipas irão proativamente inspecionar, multar e rebocar os veículos estacionados ilegalmente. As multas e as taxas de apreensão serão cobradas ao proprietário do veículo.
- 2. Limpe a neve e o gelo dos passeios.** Na manhã seguinte a uma queda de neve, limpe os seus passeios com uma pá até às 11h00.
- 3. Acompanhe o progresso da limpeza de neve** na sua área de residência com o Localizador de Limpa-neves de Brampton (Brampton Plow Tracker), online e na app. 311.
- 4. Dá-se prioridade ao serviço de limpeza de neve com base na classificação da estrada.** Todas as estradas serão limpas no prazo de 24 horas. Durante as tempestades de neve mais fortes, as estradas serão desobstruídas no prazo de 48 horas.
- 5. Tem um problema com a limpeza da neve?** Após a queda de neve terminar, aguarde 24 horas para comunicar o facto.

Para mais informações visite brampton.ca/snow

CULTURA

Casa Museu Vitorino Nemésio reabre após intervenção

◆ Requalificação de 75 mil euros envolveu obras estruturais

● A Casa Museu Vitorino Nemésio, na Praia da Vitória, reabriu ao público na passada sexta-feira, dia 10, após uma requalificação que envolveu obras estruturais, a atualização de exposições e a introdução de novos conteúdos multimédia.

A presidente da Câmara Municipal da Praia da Vitória, Vânia Ferreira, destacou a relevância do espaço para a promoção da vida e obra de Nemésio e para a valorização do concelho como destino turístico. Durante a inauguração, a autarca anunciou que as celebrações do 75.º aniversário da obra 'Festa Redonda' irão incluir exposições itinerantes, atividades nas escolas e destaque



Casa Museu Vitorino Nemésio situa-se na Praia da Vitória

no festival literário Outono Vivo.

O projeto, que contou com apoio da Grater e fundos municipais, ascendeu a 75 mil euros (perto de 111.630 dólares canadenses) e incluiu também

a criação de um espaço infantil e painéis explicativos sobre a Açorianidade. A cerimónia contou com a presença de três netos de Nemésio, uma palestra de Jorge Forjaz e momentos culturais.

ECONOMIA

Pescadores dos Açores pedem mais apoios para salvar o setor

◆ FPA diz que cenário atual está próximo da "desgraça"

● A Federação das Pescas dos Açores (FPA) alertou para a urgência de reforçar os apoios financeiros ao setor, considerando o cenário atual como "agonizante" e próximo da "desgraça". Num relatório sobre 2024 e as perspetivas para 2025, a FPA apelou ao Governo Regional para rever o orçamento, garantindo estabilidade e sustentabilidade.

A organização destaca que as áreas marinhas protegidas, que abrangem 30% do mar dos Açores, agravam as dificuldades do setor, exigindo compensações, como reformas antecipadas e apoio à modernização da frota. A FPA também solicita um estudo

socioeconómico para avaliar o impacto dessas áreas.

Os pescadores enfrentam desafios como alterações climáticas, quotas reduzidas, algas invasoras e aumento dos custos de produção. A FPA critica os apoios insuficientes, incluindo os do Fundo Europeu dos Assuntos Marítimos, Pescas e Aquicultura (FEAMPA), e apela a medidas que garantam a dignidade da profissão e a coesão social.



FPA apela que Governo Regional reveja o orçamento

EDUCAÇÃO

Governo dos Açores reforça apoios a creches para crianças com deficiência

◆ Executivo implementa majoração de 60%

● O Governo Regional dos Açores introduziu uma medida pioneira que aumenta em 60% o apoio financeiro atribuído a creches que acolham crianças com deficiência, desde que estas apresentem um grau de incapacidade igual ou superior a 60%. Este aumento, tecnicamente designado de majoração, significa que estas instituições

irão receber um reforço adicional ao valor padrão previamente atribuído por criança.

A medida, oficializada pela Secretária Regional da Saúde e Segurança Social, Mónica Seidi, foi incluída na terceira adenda ao Acordo de Cooperação 2023-2024, assinada com a União Regional das Instituições Particulares de Solidariedade

Social dos Açores (URIPSSA) e a União Regional das Misericórdias dos Açores (URMA).

O acordo prevê uma participação extraordinária

de 1,25 milhões de euros para mitigar os impactos da inflação e despesas operacionais, além de aumentos de 3,5% para serviços de lar residencial, centro

de dia e apoio domiciliário, e de 3,1% para estruturas residenciais para pessoas idosas, com efeitos retroativos a janeiro de 2024.



Medida abrange crianças com grau de incapacidade igual ou superior a 60%

MOBILIDADE

Açores com recorde de desembarques pelo terceiro ano consecutivo

◆ Crescimento foi impulsionado pelos voos internacionais

● Os Açores alcançaram em 2024 um novo recorde de passageiros desembarcados nos seus aeroportos, totalizando 2,3 milhões de viajantes, um aumento de 8,3% face a 2023, segundo o Serviço Regional de Estatística (SREA). Este é o valor mais elevado desde o início dos registos, em 1986.

O crescimento foi impulsionado pelos voos internacionais, que registaram uma subida homóloga de 30%, enquanto os voos interilhas e territoriais aumentaram 5,2% e 5,3%, respetivamente. A ilha

de São Miguel concentrou mais de metade dos passageiros (1,35 milhões), seguida pela Terceira (492.473) e Faial (144.605).

Em 2024, todas as ilhas registaram mais desembarques, exceto o Corvo, que teve uma quebra de 3,1%. As Flores destacaram-se com um aumento de 11,1%, seguidas por São Miguel (10,9%) e Pico (9,1%).

No mês de dezembro, os desembarques atingiram 127.204 passageiros, com os voos internacionais a liderarem o crescimento (+13,1%).



Todas as ilhas registaram mais desembarques, exceto o Corvo

CULTURA

Cinema internacional em destaque no Montanha Pico Festival

◆ Sessões têm entrada livre e legendas em inglês

● O Montanha Pico Festival está a trazer cinema internacional às Lajes do Pico, com sessões às terças e quintas-feiras. Esta terça-feira, dia 14, o Auditório do Museu dos Baleeiros acolhe o filme austríaco 'Hungry Gravity', de Bernhard Braun, às 9 pm locais.

O festival prossegue com um programa diversificado: no dia 21, o destaque vai para produções espanholas, e no dia 28, a edição encerra com nove curtas-metragens de vários países, explorando a cultura montanhosa.

As sessões das quintas-feiras acontecem no renovado Audi-

tório Municipal das Lajes. No dia 16, será exibido 'Tebay: The Dreamscape', de Tyler Reid, cineasta e guia de montanha norte-americano. Já no dia 23, estreia em Portugal o filme quirguiz 'The Mountain Wagtail', de Begaly Nargozu. As sessões têm entrada livre e legendas em inglês.



Festival conta com programa diversificado

SAÚDE PÚBLICA

OPIÁCEOS



● Na última década, o Canadá e os EUA têm vivido uma grave crise de opiáceos - em grande parte alimentada por medicamentos sujeitos a receita médica. Só em Ontário, a incidência de mortes relacionadas com opiáceos aumentou cerca de 200% entre 2016 e 2023. O Governo de British Columbia (B.C.) lançou uma ação coletiva em nome de todas as províncias contra numerosas partes, incluindo os fabricantes de opiáceos sujeitos a receita médica, pedindo uma indemnização pelo aumento dos custos médicos e outros custos relacionados com o abuso de opiáceos. Os réus argumentaram que o Governo provincial de B.C.

não tinha jurisdição para proceder desta forma, mas o Supremo Tribunal do Canadá decidiu recentemente que a ação coletiva, tal como constituída, pode prosseguir.

Atualmente, o ópio, a cocaína e outras drogas não sujeitas a receita médica continuam a ser ilegais. Mas, em tempos, era possível encomendar cocaína no catálogo da Sears. Era possível comprar ópio, legalmente, nas comunidades chinesas canadianas. Na década de 1800,



FREPIK

o Canadá procurou mão-de-obra chinesa para ajudar a construir os caminhos de ferro. E a droga de eleição dos chineses era o ópio e era perfeitamente legal. Quando os caminhos de ferro foram construídos, tudo mudou de repente. No início dos anos 1900, o Governo canadiano impôs um imposto de 500 dólares por pessoa a todos os imigrantes chineses, pondo assim fim à sua emigração para o Canadá e, pouco depois, o Governo canadiano tornou o ópio ilegal. Há

quem defenda que a proibição do ópio foi simplesmente racismo contra os chineses. Com a construção dos caminhos de ferro, o Canadá deixou de querer os chineses e o seu ópio.

Mas o racismo não explica a proibição do álcool, que ocorreu numa altura posterior. O álcool foi proibido, porque algumas pessoas pensavam que sabiam o que era melhor para os outros. Mas proibir o álcool não funcionou e proibir as drogas também não funciona.

Tanto o álcool como os opiáceos, quer sob a forma de drogas de rua, quer sob a forma de medicamentos sujeitos a receita médica, podem ser perigosos se forem abusados. Embora pareça ser mais difícil morrer de envenenamento por álcool do que de overdose de drogas, os efeitos a longo prazo do consumo excessivo de álcool podem ser muito maus, não só para a pessoa que bebe, mas também para a sua família e amigos.

Será muito interessante ver o que acontece com esta ação coletiva. Mas, aconteça o que acontecer, nunca mudará as causas subjacentes ao abuso de substâncias. A maioria das pessoas precisa de drogas e de álcool para lidar com o que está a acontecer nas suas vidas e para tornar as coisas um pouco mais fáceis de gerir. O problema não é tanto o consumo ocasional de álcool ou de outras drogas. Os problemas parecem começar sempre quando estas substâncias estão a ser consumidas de forma abusiva.

Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares

PUB

Lynett Funeral Home:
Um lugar especial para relembrar



Você é único. Seus entes queridos são únicos. Então, num momento de necessidade ou quando planear o futuro, conte com Diane Moniz-Alves e Sylvie Powell para auxiliar em tudo o que você precisa para criar uma lembrança exclusiva.



Ligue hoje para planear tudo o que diz respeito ao funeral e ao cemitério: 416-767-1176

Pergunte sobre o nosso Kit Planeamento GRATUITO!



Lynett Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial
3299 Dundas Street West, Toronto, ON
lynettfuneralhome.ca

Arbor Memorial Inc.

KAN **FIX**

CHRISTMAS SPECIAL!
Furnance
Maintenance \$90
Book now!



OUR SERVICES:

- | | | |
|--------------|------------------|------------------------|
| Installation | Air Conditioners | Tankless Water Heaters |
| Repairs | Water Tanks | Gas Fireplace |
| Maintenance | Convection Ovens | Coolers |
| Furnaces | Gas Lines | Freezers, etc... |

1225 Shaw St., Toronto, M6G 3N9, ON
kanfixinc1@hotmail.com | 647-448-0151

'CMCTV TALENT'

A soundtrack for a world in crisis

◆ **EPISODE 17** This episode aired on CMCTV on the 15th, and a condensed version will be broadcast on Citytv on the 19th. The full edition is available on the 'CMCTV Talent' YouTube channel



◆ Discontinuity unleashed: music, mayhem, and a message that hits like a storm

● In a world that often feels frayed at the edges, Discontinuity steps onto the stage like a storm and a balm - voices for the restless, rhythms for the weary. The episode, airing January 8 at 10 pm on CMCTV and Sunday at 9:30 am on Citytv, opens with a promise: this is more than music; it is a journey through anguish, hope, and truth. Hosts Daniela Pragosa and Bosco da Costa set the scene for a band that blends post-hardcore grit, electronica shimmer, and pop-punk defiance into a sound that feels like both a fist raised and a hand extended.

Formed in late 2019, Discontinuity turned collective grief into soaring strength, writing anthems that refuse to look away. Songs like

'Heaven' dig deep into the climate crisis, balancing despair with self-interrogation - 'Are we doing enough?' they ask, unflinching. Meanwhile, 'The Internet Is Ruining My Life' captures the relentless pull of screens and the shared exhaustion of a digitally overwhelmed generation.

Their creative roots are as modern as their message - locked down during the pandemic, the band built songs from miles apart, passing voice memos and recordings through virtual threads. Out of separation came a unity that echoes in every note they play.

On stage, they are pure energy: Jack Vanden Broek, Roger, Phil, Daniel, and Nishil move like a force unleashed. Even their quirks - Jack's broken elbow tales and Dan-

iel's sock-clad performances - speak to a band that lives authentically, with humor and purpose in equal measure.

But it is 'Rich Off the Sick' that strikes hardest - a scathing protest against healthcare privatization, delivered with searing honesty.

Written in anger, it refuses to be silenced, holding systems accountable in a world where care has too often been commodified.

In every lyric, Discontinuity reminds us that music can do more than entertain; it can challenge, comfort, and

inspire. This is not just sound - it is solidarity.

For those ready to listen, this unmissable episode of 'CMCTV Talent' airs January 8 at 10 pm on CMCTV and follows with a second chance to tune in on Sunday at 9:30 am on Citytv.



Discontinuity turned collective grief into soaring strength, writing anthems that refuse to look away

FOTOS: CMCTV

PUB



ACOMPANHE AS NOTÍCIAS DO CANADÁ,
DE PORTUGAL E DO MUNDO TAMBÉM NA
INTERNET!

WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

MANTENHA-SE BEM INFORMADO!
MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE:

647-444-1240 | 416-532-3666

**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE
NO 'CABLE' DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**

**EM TODO
O CANADÁ**

OFERTA

BELL



JÁ DIRETAMENTE NA
ROGERS
Shaw)

ACEDA AO CANAL DO CORREIO
DA MANHÃ CANADÁ PELA
ROGERS E SHAW EM TODAS
AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO**
DE 3 MESES, DE NOVEMBRO/2024 A
FEVEREIRO/2025, PARA QUE POSSA
CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS
PAGA APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!**

A CMCTV TAMBÉM ESTÁ
DISPONÍVEL PELO **CANAL 893**
DA **BELL FIBE** DESDE 2017
ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



NA APP TOOBER
ACEDA A **CMCTV**
NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



WWW.TOOBER.COM

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666

**ENTREVISTA**

Cineasta luso-canadiano leva 'Young Werther' ao grande ecrã

◆ **Cinema** Em entrevista ao CMC, José Lourenço fala sobre a adaptação contemporânea do clássico de Goethe

Lorene Santiso LJI Reporter
Fotos: VVS Films

Na passada sexta-feira, 10 de janeiro, o Correio da Manhã Canadá (CMC) teve o prazer de entrevistar o cineasta luso-canadiano José Avelino Gilles Corbett Lourenço, no dia em que o seu filme 'Young Werther' foi lançado em todo o Canadá. José Lourenço estreou 'Young Werther', a sua primeira longa-metragem, no Festival Internacional de Cinema de Toronto (TIFF) em 2024 e, agora, faz a estreia oficial do filme nas salas de cinema canadianas. 'Young Werther', uma reinterpretação contemporânea de 'The Sorrows of Young Werther' ('A Paixão do Jovem Werther'), de Johann Wolfgang von Goethe, transforma a tragédia do século XVIII numa comédia romântica moderna, espirituosa e tocante. O filme conta com um elenco de peso, incluindo Douglas Booth, Alison Pill, Iris Apatow e Patrick J. Adams, que dão vida a esta história de amor, amizade e emoções complexas.

Correio da Manhã Canadá: Pode falar-nos um pouco sobre o seu filme 'Young Werther'?

José Lourenço: 'Young Werther' é uma adaptação contemporânea da história de 'The Sorrows of Young Werther', um romance de 1774 que teve um enorme impacto em toda a Europa e ressoa há mais de 250 anos. No ano passado, comemorámos o seu 250.º aniversário. No fundo, a história é simples: um jovem e uma jovem apaixonam-se, mas a mulher está noiva de um homem mais velho. No entanto, em vez de se tornar um típico triângulo amoroso, as três personagens desenvolvem uma espécie de amizade peculiar. O filme explora temas como amizade, amor não correspondido, desejo e as emoções complexas que levam



José Lourenço acompanhado pela jornalista **Lorene Santiso**, nos estúdios da CMCTV

as pessoas a tomar decisões que nem sempre são socialmente aceites ou esperadas. Mas, no cerne de tudo, trata-se de pessoas a tentar ser humanas no mundo.

CMC: O que o inspirou a fazer uma adaptação deste romance?

JL: Na verdade, não conhecia o romance enquanto crescia. Fui apresentado à obra na universidade, no meu terceiro ano, e escrevi um ensaio. Depois disso, guardei o livro e não voltei a pensar nele. Muitos anos depois, peguei novamente no romance e percebi que não existia uma grande adaptação em língua inglesa. Na Europa, há muitas versões em diferentes idiomas, incluindo óperas, peças de teatro e até banda desenhada. Mas não havia uma adaptação em inglês. Quis torná-lo contemporâneo porque as personagens são intemporais. Poucas pessoas leriam um livro com 250 anos, então pensei: por que não atualizá-lo?

CMC: Quais foram os desafios que enfrentou ao adaptar a história para os dias de hoje?

JL: O maior desafio foi criar uma ponte entre o mundo moderno e a essência intemporal da história original. Não queríamos apenas modernizar o cenário com portáteis e telemóveis, mas também preservar a

riqueza e a textura de um filme de época. O nosso objetivo foi criar uma versão de Toronto que parecesse autêntica e vibrante, mas com um toque de romance e beleza – uma cidade que parecesse elevada, só um pouco. Queríamos manter a magia ao mesmo tempo em que trazíamos a história para o presente.

CMC: A adaptação original inspirou um fenómeno cultural na época. Como espera que 'Young Werther' impacte o público de hoje, especialmente os jovens?

JL: O romance teve um impacto enorme na sua época. Foi o primeiro livro a ser comercializado – havia perfumes, roupas inspiradas no estilo de Werther e até estatuetas. Napoleão carregava o livro para a batalha. Estava em toda a parte. Quanto ao nosso filme, não sei se um general vai carregar um Blu-ray dele para uma batalha, mas espero que as pessoas reconheçam as emoções universais no filme – todas as complexidades do amor, da amizade e os desconfortos e confortos que vêm com isso. Espero que os espetadores se vejam na história e se sintam um pouco menos sozinhos enquanto se divertem.

CMC: Filmou em Toronto e Hamilton. Quais as qualidades dessas cidades que mais contribuíram para o seu filme?

JL: Toronto é a minha cidade adotiva. Não nasci em Toronto, mas moro na cidade há 20 anos e pretendo continuar a viver pelo resto da minha vida. É uma cidade linda, romântica, e tenho orgulho de representá-la. Apesar de termos feito algumas filmagens em interiores em Hamilton, a maior parte do filme foi filmada em Toronto. Muitas vezes vemos Toronto no ecrã, mas geralmente disfarçada como outra cidade,



Bastidores de 'Young Werther'

como Nova Iorque ou Chicago. O que é frequentemente ignorado são os belos bairros da cidade, a sua arquitetura incrível, a sua comida, música e literatura. Foi um prazer mostrar o verdadeiro espírito de Toronto neste filme.

CMC: O filme estreou no TIFF no ano passado. Como foi recebido pelo público?

JL: Foi incrível estrear o filme no TIFF. O TIFF faz parte da minha vida há 20 anos e foi uma grande honra fazer parte dele. A reação do público foi fantástica. Ouvi muitas histórias maravilhosas sobre como o filme impactou as pessoas. Mas o momento mais especial para mim foi ter os meus pais, a minha mulher e a minha família lá para partilhar essa conquista. Foi uma das melhores noites da minha vida. A minha mãe até me disse: "Esta é a melhor noite da tua vida!" e tive de lembrá-la do meu casamento e do nascimento dos meus filhos. Ainda assim, foi uma noite incrivelmente especial.

CMC: O filme acaba de ser lançado em várias salas de cinema no Canadá. Como se sente em relação a este lançamento e quais são as suas expetativas?

JL: É surreal. Estou muito feliz com o lançamento do filme nos cinemas Cineplex em todo o Canadá. Já foi lançado em vários

países, mas há algo muito especial em vê-lo ser lançado em casa. Espero que o filme ressoe com as pessoas. Quero que os espetadores o achem bonito, emocionante e divertido. Espero que se torne um filme que queiram ver repetidamente nos próximos anos.

CMC: Acha que o seu filme vai inspirar as pessoas a lerem o romance original?

JL: Já sei que inspirou algumas pessoas a pegar no romance. Não é uma leitura fácil, mas, seja lendo o livro ou vendo o filme, só espero que as pessoas abracem a história. 'The Sorrows of Young Werther' está por aí há 250 anos e espero que a nossa adaptação lhe dê uma nova vida pelos próximos 250 anos.

CMC: Tem algum projeto futuro de que possa falar?

JL: Sim! O meu irmão e eu estamos a desenvolver uma sitcom de meia hora chamada 'The Confetti Show', baseada nas nossas vidas na casa dos 20 anos. É a história de dois irmãos que se reencontram depois de viverem separados como adolescentes e enfrentam comportamentos autodestrutivos enquanto tentam amadurecer. Também estou a escrever uma comédia negra sobre ambição, inveja, envelhecimento e assassinato – estou, portanto, muito entusiasmado com isso.



Alison Pill, atriz canadiana, acompanhada por **José Lourenço**



Bastidores de 'Young Werther'

SAÚDE

5 mil alunos arriscam suspensão por vacinas em falta em Simcoe Muskoka

◆ Autoridades apelam a que encarregados de educação atualizem registos

Raquel Soares LJI Reporter

● A Unidade de Saúde do Distrito de Simcoe Muskoka (SMDHU) está a instar os pais de crianças do 4.º, 5.º e 6.º anos a fornecerem registos de vacinação atualizados ou a apresentarem um formulário de isenção médica ou uma declaração juramentada à unidade de saúde antes de 4 de fevereiro, para evitar a suspensão da escola.

A unidade de saúde local informou que existem 5 mil registos de imunização pendentes para alunos do 4.º, 5.º e 6.º anos em Simcoe Muskoka. A unidade de saúde sublinhou que é importante ter os registos atualizados, uma vez que isso permite uma resposta mais eficaz na prevenção e controlo de surtos de doenças nas comunidades.

As crianças e jovens matriculados na escola em Ontário



Manter registos de vacinação atualizados evita suspensão

devem ter prova de imunização contra o tétano, difteria, tosse convulsa, poliomielite, sarampo, papeira, rubéola, varicela (para os nascidos em 2010 e depois) e doença meningocócica, exceto se houver uma isenção válida. São ainda recomendadas as vacinas contra a hepatite B

e o HPV.

Desde janeiro de 2024, a unidade de saúde tem trabalhado com as famílias para atualizar as vacinas dos alunos e oferecer oportunidades de recuperação. As clínicas de vacinação foram realizadas nos escritórios da unidade de saúde em

toda a região e nas escolas, e várias clínicas de recuperação foram organizadas durante o verão para apoiar as famílias.

As famílias com crianças cujos registos de vacinação não estão atualizados receberam uma primeira carta da unidade de saúde entre

janeiro e fevereiro de 2024, seguida de uma segunda carta em junho.

As famílias que não têm um prestador de cuidados de saúde podem marcar uma consulta de imunização num dos gabinetes da unidade de saúde em Barrie, Collingwood, Cookstown, Gravenhurst, Huntsville, Midland e Orillia. Se os alunos tiverem recebido vacinas através do seu prestador de cuidados de saúde, têm de comunicar esta informação à unidade de saúde. Isto pode ser feito online em smdhu.org/ImmsOnline ou através do número 705-721-7520, ext. 8827.

Ao abrigo da Lei da Imunização dos Alunos das Escolas, as unidades de saúde pública são obrigadas a manter registos de vacinação de todos os alunos que frequentam a escola e a aplicar a suspensão por informações incompletas sobre as vacinas.

College & Dufferin
DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin) **416.538.3538**
Fax: 416.538.8422
www.collegedufferindental.com

Vescio
FUNERAL HOMES

2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332

The Vescio Family

Descanse em paz

Lucia Portela Santos	Helen Chagas	Angela Rosa "Rosetta" Ferraro (Rosetta)	Antonio Neto
Domingos Dos Santos	Bruno Raposo	Alcinda Afonso	Delzira Rebelo Vieira Travasso

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

BAYIHA BARESI REFORÇA EQUIPA DO OPERÁRIO DA LAGOA

● O Clube Operário Desportivo, da cidade de Lagoa, em São Miguel, anunciou o seu mais recente reforço para a equipa principal de futebol, que disputa o Campeonato de Portugal - Série D. Chama-se Bayiha Baresi e vem do Aliados de Lordelo, equipa que disputa a Divisão de Elite da AF Porto. Bayiha Baresi, de 24 anos, joga como médio ofensivo e médio direito. Nesta época de 2024/25, participou em sete jogos pelo Aliados de Lordelo. Além deste clube, o atleta, natural dos Camarões, alinhou pelo CD Gouveia, União da Madeira 1913, ACDR Lamelas, Paivense e GD Serzedelo.



LIGA 3 PORTUGAL | SÉRIE B

Adiado jogo entre Lusitânia e Oliveira do Hospital

● O Atlético garantiu a permanência no 1.º lugar da Série B da Liga 3 Placard, agora com 29 pontos, ao vencer na Covilhã por 3-1, em jogo da 16.ª jornada do campeonato. O Covilhã mantém-se no 8.º lugar, com 15 pontos, mas poderá ser ultrapassado pelo Oliveira do Hospital, cujo jogo em Angra do Heroísmo, nos Açores, frente ao Lusitânia, foi adiado para o dia 22 de janeiro.

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE D

Operário sofre nova derrota na Amadora

● O Clube Operário Desportivo averbou a oitava derrota no Campeonato de Portugal - Série D ao perder por 3-1, na 14.ª jornada, diante do CF Estrela da Amadora B, no Estádio Municipal de Oeiras - Mário Wilson. Com 14 jogos disputados nesta 1.ª fase, o Operário, treinado por Hugo Santos, sofreu novo desaire e mantém-se com 12 pontos, fruto de três vitórias e três empates. A equipa soma 10 golos marcados e 21 sofridos. O Operário recebe, na próxima jornada (15.ª), o GD Lagoa no campo João Gualberto Borges Arruda.

14.ª jornada | Resultados:

Amora FC, 2 - FC Serpa, 1
E. Amadora B, 3 - Operário, 1
C. Indústria, 0 - Moncarapa, 1
Lagoa, 3 - Lusitano Évora, 1
Louletano, 3 - E. V. Novas, 0
Moura AC, 1 - Barreirense, 1
Sintrense, 1 - GD Fabril, 0

15.ª jornada | 19/01/2025:

Barreirense - C. Indústria
Estrela V. Novas - Sintrense
GD Fabril - E. Amadora B
Lusitano Évora - Amora FC
Moncarapach. - Louletano
Operário Desp. - GD Lagoa
FC Serpa - Moura AC

CLASSIFICAÇÃO:

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1.º Moncarapachense, 31 | 8.º Comércio Indústria, 17 |
| 2.º Lusit. Évora, 30 | 9.º E. Amadora B, 16 |
| 3.º Amora FC, 30 | 10.º Moura AC, 16 |
| 4.º Sintrense, 29 | 11.º Operário, 12 |
| 5.º Louletano, 27 | 12.º GD Fabril, 10 |
| 6.º FC Serpa, 24 | 13.º Barreirense, 10 |
| 7.º GD Lagoa, 20 | 14.º Estrela V. Novas, 1 |

FAIAL/PICO | TAÇA DA AF HORTA | 2024-2025

Fayal Sport aumenta vantagem na liderança

● O Fayal Sport foi a São Roque do Pico vencer o Vitória FC por 1-0 e aumentou a vantagem na liderança da Taça da Associação de Futebol da Horta para cinco pontos em relação ao segundo classificado, o FC Madalena, que não foi além de um empate em casa com o Flamengos, a uma bola.

5.ª jornada | Resultados:

FC Madalena, 1 - Flamengos, 1
Vitória FC, 0 - Fayal Sport, 1
Folgou: Angústias Atlético

6.ª jornada | 19/01/2025:

Angústias AC - Fayal Sport
Vitória FC - FC Flamengos
Folga: FC Madalena

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Fayal Sport	4	4	0	0	11-3	12
2.º	FC Madalena	4	2	1	1	8-4	7
3.º	Vitória FC	4	1	1	2	2-4	4
4.º	Flamengos	4	1	1	2	5-6	4
5.º	Angústias AC	4	0	1	3	5-14	1

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2024-2025

Santa Clara B cede liderança ao JD Lajense

● O Santa Clara B perdeu a liderança ao ser derrotado pelo Praiense, por 1-0, na Praia da Vitória. O Juventude Desportiva Lajense subiu à liderança isolada do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA) ao vencer, por 2-1, na Graciosa, frente ao Sporting Guadalupe, na 7.ª jornada. Velense e Angrense empataram a zero, o segundo empate para ambas as equipas. Após este resultado, a direção do Angrense anunciou a saída do treinador Francisco Faria.

7.ª jornada | Resultados:

Praiense, 1 - Santa Clara B, 0
Guadalupe, 1 - Juv. Lajense, 2
GD Velense, 0 - Angrense, 0
Barreiro, 1 - Rabo de Peixe, 0
São Roque, 4 - CD Lajense, 0

8.ª jornada | 19/01/2025:

GD Velense - SC Barreiro
Rabo de Peixe - Guadalupe
Juv. Lajense - SC Praiense
Santa Clara B - São Roque
Angrense - Desp. Lajense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Juv. Lajense	7	6	1	0	13-4	19
2.º	SC Praiense	7	5	2	0	13-5	17
3.º	Santa Clara B	7	5	1	1	16-2	16
4.º	Rabo Peixe	7	4	0	3	8-6	12
5.º	São Roque	7	3	3	1	11-5	12
6.º	Desp Lajense	7	3	0	4	9-12	9
7.º	SC Angrense	7	1	2	4	8-12	5
8.º	SC Barreiro	7	1	1	5	5-11	4
9.º	Guadalupe	7	1	0	6	6-19	3
10.º	GD Velense	7	0	2	5	5-18	2

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2024-2025

Vitória do Pico da Pedra mantém liderança

● O Vitória do Pico da Pedra venceu o Águia, nos Arrifes, por 1-0, com um golo de Diogo Silva (35m), e mantém-se na liderança do Campeonato de São Miguel. União Micaelense e Vale Formoso também venceram os seus jogos em casa. O União goleou o Vasco da Gama por 5-1, enquanto o Vale Formoso superou o Benfica Águia por 3-2. A classificação permanece inalterada, com o Vitória do Pico da Pedra na liderança com 21 pontos, seguido pelo União Micaelense, com 19, e pelo Vale Formoso, com 17.

7.ª jornada | Resultados:

Águia CD, 0 - Vitória P. Pedra, 1
Oliveirenses, 0 - Sto. António 1
Santiago, 2 - Sporting Ideal, 3
U. Micaelense, 5 - Vasco Gama, 1
Vale Formoso, 3 - Benf. Águia, 2

8.ª jornada | 19/01/2025:

Sporting Ideal - Águia CD
Vitória CPP - Vale Formoso
Sto. António - Vasco Gama
Benf. Águia - U. Micaelense
Oliveirenses - Santiago FC

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vitória CPP	7	7	0	0	20-2	21
2.º	U. Micaelense	7	6	1	0	17-2	19
3.º	Vale Formoso	7	5	2	0	16-2	17
4.º	Benfica Águia	5	3	0	2	11-6	9
5.º	Sporting Ideal	6	2	1	3	11-14	7
6.º	Santo António	7	1	2	4	5-11	5
7.º	Vasco Gama	6	1	2	3	5-10	5
8.º	Águia CD	6	1	1	4	4-10	4
9.º	Santiago FC	6	1	0	5	3-11	3
10.º	Oliveirenses	7	0	1	6	3-27	1

TAÇA ILHA TERCEIRA | 1.ª ELIMINATÓRIA

JD Lajense, Praiense e Barreiro seguem em frente

● O Juventude Lajense, o Sport Praiense e o SC Barreiro seguem em frente na Taça Ilha Terceira. Na passada terça-feira, dia 7 de janeiro, o SC Barreiro derrotou o SC Lusitânia B por 4-0, no jogo que faltava para concluir a 1.ª eliminatória da Taça Ilha Terceira.

1.ª eliminatória | Resultados:

JD Lajense, 2 - SC Angrense, 1
SC Vilanovense, 1 - SC Praiense, 3
SC Barreiro, 4 - SC Lusitânia B, 0

CAMPEONATO DA GRACIOSA | 2024-2025

Mocidade Praiense reforça liderança

● A 7.ª jornada do Campeonato da Graciosa de Seniores começou no sábado, no Estádio Municipal de Santa Cruz, com a goleada do Mocidade Praiense sobre o Marítimo, por 0-6, com golos de David Mendonça (2), Moussa Boly (2), Luís Silva e Adriano Aguiar. Na próxima jornada, termina a primeira metade do campeonato e haverá jogo entre os dois primeiros classificados.

7.ª jornada | Resultados:

Marítimo, 0 - Moc. Praiense, 6
GD Luzense, 2 - Graciosa FC, 2
Folgou: SC Guadalupe B

8.ª jornada | 19/01/2025:

Guadalupe B - SC Marítimo
Moc. Praiense - GD Luzense
Folga: Graciosa FC

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	M. Praiense	6	4	2	0	18-1	14
2.º	GD Luzense	5	3	2	0	8-4	11
3.º	SC Marítimo	6	2	0	4	8-18	6
4.º	Graciosa FC	6	1	2	3	8-9	5
5.º	Guadalupe B	5	1	0	4	7-17	3

SUPERTAÇA ILHA GRACIOSA | 2024-2025

Sporting de Guadalupe vence Supertaça da Graciosa

● O Sporting de Guadalupe venceu a Supertaça Ilha Graciosa, disputada na passada quarta-feira, dia 8, entre o vencedor da Taça Ilha Graciosa e o campeão de 2023/24. O Sporting de Guadalupe derrotou o Graciosa FC por 3-1, com golos de João Silva (2) e André Alves, enquanto Gonçalo Ortins marcou o único golo do Graciosa FC.

CAMPEONATO DE SÃO JORGE | 2024-2025

FC Calheta inaugura ano novo com vitória

● No Campeonato da Ilha de São Jorge, disputou-se a 7.ª jornada, com o FC Calheta a começar o novo ano com uma vitória fora de casa, na Beira, frente ao Desportivo local, por 4-0. Nesta jornada, folgou o FC Urzelinense, que lidera isolado a prova com 12 pontos, mais cinco do que o segundo classificado.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Urzelinense	4	4	0	0	19-3	12
2.º	FC Calheta	5	2	1	2	10-11	7
3.º	GD Beira	5	0	1	4	3-18	1

FINAL
Sporting 1-1 Benfica
6-7 (PEN.)

Ao intervalo: 1-1
Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa (Leiria)
19h45 • 20.728 espectadores



SPORTING

1 FRANCO ISRAEL	3
72 EDUARDO QUARESMA	3
22 → FRESNEDA 67'	1
26 DIOMANDE	3
3 ST. JUSTE	3
20 MAXI ARAÚJO	3 (45'+2)
21 GENY CATAMO	2
18 → HARDER 81'	1
42 HJULMAND (CAP.)	4
52 JOÃO SIMÕES	2
6 → DEBAST 81'	1
57 QUENDA	3
17 TRINCÃO	2
9 GYÖKERES	3
7 Rui Borges	3

Não utilizados: Kovacevic, Esgaio, Gonçalo Inácio, Alexandre Brito, Samuel Justo e Afonso Moreira

10 REMATES	10 CANTOS	10 FALTAS	1 FORA-DE-JOGO
7+3	7+3	3+7	0+1

BENFICA

1 TRUBIN	4
44 TOMÁS ARAÚJO	3
6 → BAH 73'	2
4 ANTÓNIO SILVA	4
30 OTAMENDI (CAP.)	3
3 CARRERAS	3 (58')
8 AURSÑES	3
18 → LEANDRO BARREIRO 73'	2
6 FLORENTINO	4
10 KÖKCÜ	3
88 → RENATO SANCHES 83'	2
11 DI MARÍA	4
21 SCHJELDERUP	3
17 → AKTÜRKOGLU 45'	2
14 PAVLIDIS	3
7 → AMDOUNI 90'	2
1 Bruno Lage	3

Não utilizados: Samuel Soares, Bajrami, João Rego e Arthur Cabral

16 REMATES	7 CANTOS	17 FALTAS	1 FORA-DE-JOGO
10+6	4+3	8+9	1+0



GOLOS: 0-1 SCHJELDERUP (29'); 1-1 GYÖKERES (43', PEN.)
PENÁLTIS: Gyökeres (43', convertido)
DESEMPATE POR PENÁLTIS: 0-1 Di María; 1-1 Gyökeres; 1-2 Amdouni; 2-2 Hjulmand; 2-3 Otamendi; 3-3 Harder; 3-4 Aktürkoglul; 4-4 Maxi Araújo; 4-5 Renato Sanches; 5-5 Debast; 5-6 Leandro Barreiro; 6-6 Quenda; 6-7 Florentino; Trincão (permite a defesa a Trubin)

ARBITRAGEM
JOÃO PINHEIRO 4 (BRAGA)
Assistentes: BRUNO JESUS e PEDRO RIBEIRO
Quarto árbitro: JOÃO GONÇALVES
Video-árbitro: LUÍS GODINHO
Video-árbitro assistente: LUÍS FERREIRA
TEMPO EXTRA 2+4

BENFICA SAGRA-SE CAMPEÃO DE INVERNO



DESEMPATE POR PENÁLTIS
Com as emoções à solta em Leiria, Trincão não se conseguiu refazer de uma exibição apagada, pois o destino nada quis com ele. Na cobrança do sétimo penálti e com sete conclusões encarnadas em cima, atirou para a esquerda de Trubin. O ucraniano foi lá buscar a bola... e trouxe uma taça

DÉRBI MÁXIMO DEU ÁGUIA NOS CASTIGOS

Choque na primeira parte foi de alta voltagem. Encarnados eficazes nos penáltis

Quando se cita Sócrates, é avisado ir pelo mítico filósofo, mas permitam parafrasear um Sócrates menor: “Foi porreiro, pá!” Em português para todos e para quem gosta de futebol, este dérbi foi isso. Sobretudo se o compararmos ao anterior na qualidade e fresesim, embora a emoção tenha estado mais reservada para a etapa primeira.

O duelo acabou amargo para os leões e com um título para as águias, mais competentes nos penáltis. Mas o troféu fica-lhe bem. Porquê? Explica-se já a seguir.

Ao Benfica assenta bem a Allianz Cup porque, num confronto repartido, sem domínio de um dos lados e com a bola a chegar rápido às duas balizas, as águias estiveram uns furos acima nos parâmetros de criação de oportunidades, perigo iminente e organização coletiva. Lage apostou na ‘fórmula Schjelderup’, sem as mexidas que Rui Borges esperava; já o transmontano apostou em João Simões no lugar de Morita e com Trincão um pouco atrás de Gyökeres, com o 4x4x2 a passar muito a 4x2x3x1. O Benfica mostrou primeiro os dentes, imprimindo velocidade nas aproximações à baliza e colocando pressão sobre os leões. Mas assim que o Sporting surgiu em momento ofensivo, Quenda finalizou. O jogo andou sempre descontrolado, o que o tornou sedutor, mas notava-se que o

leão era vulnerável na primeira fase de construção e definia mal no último terço. No meio da agitação e de ocasiões para os dois lados, Schjelderup voltou a mostrar serviço e atirou a contar, com o Benfica a fazer dançar a estrutura defensiva verde branca: 0-1! Sob pressão e na dificuldade, o leão manteve-se vivo, tentou resposta pronta e Gyökeres fabricaria o empate de penálti. Nada de anormal.

O Benfica voltou sem Schjelderup para a segunda parte e teve ligeiro ascendente numa toada mais morna. O Sporting foi previsível, tentou quase sempre

HOMEM DO JOGO
Sempre um perigo de bola no pé, **DI MARÍA** deu ímpeto, veneno e foi sempre rematador. Com ele, até parece fácil

+ Ritmo da primeira parte chegou a ser frenético, com ação nas duas balizas. Benfica não fez caso do dia a menos de descanso...

- Trincão está longe de ser único réu, mas andou muito fora dela. Leão errático a sair e a definir. Jogo perdeu gás na 2.ª metade

golpear procurando o centro-esquerda - onde Gyökeres e Quenda combinavam - e o Benfica era claramente mais perigoso, em particular quando Di María mexia e/ou concluía. Mas nem quando os treinadores foram ao banco à procura de algo de novo, o jogo mudaria. Na decisão por penáltis? Simples: os encarnados foram mais competentes.

8 GOLOS. Os tiros certos de Viktor Gyökeres nos 12 clássicos disputados, além das 5 assistências

10 LONGA DISTÂNCIA. O Benfica teve de recorrer aos remates de fora da área - Di María fez seis

20 PERDAS. O Sporting teve 20 perdas de posse no terço defensivo, contra 11 do Benfica, que esteve mais sólido

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

LIGA PORTUGAL **Betclic**

17.ª JORNADA

2-0
Nacional FC Porto

Ao intervalo: 2-0

Estádio da Madeira (Funchal)
15h30 • 4.466 espectadores



NACIONAL

37	LUCAS FRANÇA	3
22	GUSTAVO GARCÍA	4 (45'+6)
4	ULISSES	3
38	ZÉ VÍTOR	4
5	JOSÉ GOMES	3 (89')
88	MATHEUS DIAS	3
18	→ ANDRÉ SOUSA 90'+2	1
27	DJIBRIL SOUMARÉ	3 (55')
8	BRUNO COSTA	3
17	→ PENHA 82'	2
10	LUISESTEVES (CAP.)	4
34	→ LÉO SANTOS 90'+2	1
99	DUDU TEODORA	3
2	→ JOÃO AURÉLIO 00'	2
23	ISAAC TOMICH	3
89	→ DYEGO SOUSA 69'	2
1	Tiago Margarido	5

Não utilizados: Arvin Appiah, Rui Encarnação, Chico Gonçalves e Chiheb Labidi

7	1	7	4
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
6+1	1+0	2+5	2+2

FC PORTO

99	DIOGO COSTA (CAP.)	2
52	MARTIM FERNANDES	1
23	→ JOÃO MÁRIO 43'	3
24	NEHUÉN PÉREZ	1 (83')
4	OTÁVIO	1 (77')
13	GALENO	2
15	VASCO SOUSA	1
10	→ FÁBIO VIEIRA 45'	3 (82')
6	EUSTÁQUIO	3 (56')
86	RODRIGO MORA	1 (2')
27	→ DENIZ GÜL 62'	2
20	ANDRÉ FRANCO	1
70	→ GONÇALO BORGES 45'	2 (83')
11	PEPÉ	1
19	→ NAMASO 43'	3
9	SAMU AGHEHOWA	2
1	Vítor Bruno	1 (45'+6)

Não utilizados: Domingos Andrade, Cláudio Ramos, Zé Pedro e Zaidu

12	10	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
0+12	3+7	5+6	0+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 DUDU TEODORA (17'); 2-0 ZÉ VÍTOR (44')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Tiago Martins 2 (LISBOA)

Assistentes: HUGO RIBEIRO e JOSÉ MIRA
Quarto árbitro: FLÁVIO LIMA
Vídeo-árbitro: LUIS FERREIRA
Vídeo-árbitro assistente: JORGE FERNANDES

TEMPO EXTRA 8+4

PRIMEIRA PARTE PORTISTA DEITA TUDO A PERDER



MINUTO 17

Tomich, desde o corredor central, buscou o corredor direito, onde Garcia e Luís Esteves desenharam uma triangulação dilacerante. O lateral brasileiro, perante a passividade de Pepê e Galeno, ganhou a linha de fundo e cruzou ao encontro da cabeça de Dudu, sagaz a ganhar a frente a Nehuén Pérez.

NEVOEIRO FUTEBOLÍSTICO APAGOU O DRAGÃO

Audácia e organização do Nacional fizeram com que o FC Porto caísse com estrondo na Choupana

Face à lesão de Varela, Vítor Bruno apostou em Vasco Sousa para a zona central do miolo ao lado de Eustáquio, que atuou mais fixo. Só que o reatamento da partida ficou marcado pela belicosidade imposta pelo Nacional. Tiago Margarido manteve o 5x4x1 em momento defensivo, com Matheus a baixar para o espaço entre os centrais Ulisses e Zé Vítor, enquanto Dudu e Bruno Costa apoiavam Garcia e Zé Gomes sobre os flancos, mas introduziu uma alteração em momento ofensivo, ao atuar entre o 4x4x2 em losango e o 4x2x2x2. O fito era ter Dudu e Tomich como avançados abertos, a

perscrutarem o espaço entre lateral e central, e deixar o criativo Luís Esteves no papel de "10", com o apoio de Bruno Costa entre o centro e a esquerda.

Sobrecarregar o corredor esquerdo portista era a aposta ofensiva dos insulares, e uma triangulação feroz entre Garcia e Esteves permitiu, dois minutos após o reinício, que o lateral, com Galeno e Pepê desnorteados, ganhasse a linha de fundo e servisse a finalização aérea vitoriosa de Dudu, lesto a antecipar-se a Nehuén. Esperava-se uma reação pungente do FC Porto, mas o jogo dos dragões manifestou-se previsível e pouco criativo, com um ritmo lento na circulação e vários erros no passe, o que foi anulado com facilidade pela boa organização defensiva do Nacional, que não consentiu qualquer remate na etapa inicial. Além disso, a parca agressividade na pressão e nos duelos assentiu que os madeirenses ameaças-

sem no assalto à profundidade. Insatisfeito, Vítor Bruno retirou o ausente Pepê e o lesionado Martim, lançando Namaso e João Mário. Só que no minuto seguinte sofreu o 2x0, com Zé Vítor, ao ganhar posição a Nehuén, a dar sequência aérea a um canto de Bruno Costa.

No início da segunda parte, o treinador portista apostou em Fábio Vieira e Gonçalo Borges, abdicando de Vasco e Franco. O jogo ganhou o sentido único da baliza de Lucas França, com um adensar considerável da agressividade colocada pelos dragões com e sem bola a encostar o rival às cordas. Só que juntar Vieira, a partir da posição "8", e Mora nas entrelinhas não



Postura audaz do Nacional na 1.ª parte. A ganhar por 1-0, não abdicou de ter bola. Organização defensiva dos madeirenses.



Inenarrável etapa inicial portista, com incapacidade para criar e finalizar, e sem agressividade em momento defensivo

significou um engrossar da criatividade na ligação entre a criação e a finalização. Por isso, seriam Namaso, em jogada individual, e Samu, após canto e lançado na profundidade, a desperdiçarem três oportunidades claras. O que antecedeu a entrada de Gül, e a mudança estrutural, aos 62 minutos, para um 4x4x2/4x2x4. Se é certo que Gül e Samu falharam ocasiões de forma escandalosa, a qualidade futebolística do FC Porto foi manifestamente insuficiente. ●

HOMEM DO JOGO

ZÉ VÍTOR mostrou-se irrepreensível defensivamente, e sobressaiu no 2-0 com golpe contundente de cabeça



3 ÀBALIZA. O FC Porto só rematou por três vezes ao alvo, naquele que foi o pior registo da época na Liga

2 ESTREIAS. Dudu e Zé Vítor marcaram os golos insulares, os seus primeiros esta temporada

8 VITÓRIAS. O Nacional somou mais um triunfo frente ao FC Porto, o 8.º da sua história num total de 47 jogos

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

SUPERTAÇA DE ESPANHA

BARCELONA DÁ UM REAL BANHO

AMASSO Catalães derrotam rival por 5-2 num jogo em que atuaram mais de meia hora com dez

● O Barcelona ergueu a Supertaça de Espanha, na Arábia Saudita, após um jogo em que humilhou o eterno rival Real Madrid, com um triunfo por 5-2. Números que poderiam ter sido ainda mais retumbantes, pois os catalães jogaram com dez unidades a partir dos 56 minutos, altura em que o guarda-redes Szczesny foi expulso, por falta

fora da área sobre Mbappé, que estava isolado. Nesta altura o resultado já estava em 5-1 (desde os 48'). Mbappé deu vantagem aos merengues aos 5', mas depois veio a cavalcada do Barça, com golos de Lamine Yamal, Lewandowski, Raphinha (2) e Balde. Rodrygo fez o segundo golo do Real Madrid.

Esta foi a 15.ª vez que o Barcelona venceu a Supertaça de Espanha.



Festa catalã na Arábia Saudita

I LIGA 17.ª JORNADA

	P	J	V	E	D	G
1. Sporting	41	17	13	2	2	48-14
2. FC Porto	40	17	13	1	3	40-11
3. Benfica	38	17	12	2	3	38-11
4. Sp. Braga	31	17	9	4	4	30-19
5. Santa Clara	31	17	10	1	6	18-16
6. V. Guimarães	25	17	6	7	4	26-22
7. Casa Pia	24	17	6	6	5	19-20
8. Moreirense	22	17	6	4	7	22-25
9. Famalicao	20	17	4	8	5	20-20
10. Rio Ave	20	17	5	5	7	18-28
11. Gil Vicente	19	17	4	7	6	19-26
12. Estoril Praia	18	17	4	6	7	18-28
13. Est. Amadora	16	17	4	4	9	16-29
14. Nacional	16	17	4	4	9	13-23
15. AVS	15	17	2	9	6	13-24
16. Arouca	15	17	4	3	10	13-28
17. Farense	14	17	3	5	9	11-23
18. Boavista	12	17	2	6	9	11-26

PRÓXIMA JORNADA

17/01 - Benfica-Famalicao; 18/01 - Santa Clara-Estoril, Rio Ave-Sporting, V. Guimarães-Arouca; 19/01 - Nacional-AVS, Moreirense-Farense, Est. Amadora-Sp. Braga, Gil Vicente-FC Porto; 20/01 - Boavista- Casa Pia.

LIGA 3 16.ª JORNADA

SÉRIE A

Amarante	1-1	Sp. Braga B
Vilaverdense	0-2	Lus. Lourosa
Sanjoanense	1-2	Varzim
Trofense	3-0	Anadia
São João de Ver	4-1	Fafe

	P	J	V	E	D	G
1. Varzim	32	16	10	2	4	23-15
2. Fafe	29	16	9	2	5	23-19
3. Lusitânia Lourosa	27	16	8	3	5	20-14
4. Trofense	26	16	7	5	4	20-15
5. Amarante	26	16	8	2	6	15-11
6. Sp. Braga B	23	16	5	8	3	15-10
7. Anadia	20	16	6	2	8	20-25
8. São João de Ver	19	16	5	4	7	21-24
9. Sanjoanense	11	16	2	5	9	15-25
10. Vilaverdense	8	16	1	5	10	10-24

PRÓXIMA JORNADA - Fafe; Sp. Braga B - Vilaverdense; Lusitânia Lourosa - Sanjoanense; Varzim - Trofense; Anadia - São João de Ver.

SÉRIE B

Caldas	1-1	Académica
1º Dezembro	0-0	Sporting B
Belenenses	2-0	U. Santarém
Lusitânia Acores	22-0	Hospital
Sp. Covilhã	1-3	Atlético

	P	J	V	E	D	G
1. Atlético	29	16	9	2	5	23-13
2. Belenenses	26	16	6	8	2	20-15
3. Académica	25	16	6	7	3	29-22
4. 1º Dezembro	25	16	6	7	3	20-13
5. Sporting B	22	16	5	7	4	19-20
6. U. Santarém	21	16	6	3	7	20-19
7. Caldas	21	16	6	3	7	20-26
8. Sp. Covilhã	15	15	4	3	8	17-25
9. O. Hospital	15	15	3	6	6	21-23
10. Lusitânia Acores	10	14	2	4	8	12-25

PRÓXIMA JORNADA Caldas - Atlético; Académica - 1º Dezembro; Sporting B - Belenenses; U. Santarém - Lusitânia Acores; O. Hospital - Sp. Covilhã.

CHAMPIONATO DE PORTUGAL 14ª JORNADA

SÉRIE A

Vila Real	2-0	Joane
Vianense	1-0	Bragança
Pevidém	1-2	V. Guimarães B
Tirsense	3-3	Rebordosa
Atlético Arcos	0-1	Os Sandinenses
Dumiense	0-2	Paredes
Limianos	2-1	Brito

	P	J	V	E	D	G
1. V. Guimarães B	31	14	10	1	3	25-9
2. Paredes	28	14	9	1	4	29-12
3. Bragança	23	14	6	5	3	22-19
4. Rebordosa	22	14	6	4	4	20-14
5. Vila Real	21	14	6	3	5	19-15
6. Vianense	20	14	6	2	6	17-17
7. Joane	19	14	5	4	5	16-20
8. Limianos	19	14	5	4	5	23-23
9. Pevidém	19	14	5	4	5	15-16
10. Brito	16	14	4	4	6	19-23
11. Tirsense	15	14	4	3	7	18-27
12. Os Sandinenses	15	14	4	3	7	13-24
13. Dumiense	13	14	3	4	7	19-29
14. Atlético Arcos	11	14	3	2	9	11-18

PRÓXIMA JORNADA Brito - Vila Real; Joane - Vianense; Bragança - Pevidém; V. Guimarães B - Tirsense; Rebordosa - Atlético Arcos; Os Sandinenses - Dumiense; Paredes - Limianos.

SÉRIE B

Leça	3-0	Beira-Mar
Régua	0-0	Machico
Camacha	1-1	Guarda FC
Marco 09	2-1	Salgueiros
Coimbrões	1-0	U. Lamas
Cinfães	0-0	Gondomar
Marítimo B	0-1	Alpendorada

	P	J	V	E	D	G
1. Leça	30	14	9	3	2	25-8
2. Marco 09	27	14	8	3	3	19-11
3. Salgueiros	27	14	8	3	3	21-12
4. Cinfães	26	14	7	5	2	20-10
5. U. Lamas	22	14	6	4	4	16-13
6. Beira-Mar	20	14	5	5	4	17-16
7. Camacha	19	14	4	7	3	16-16
8. Alpendorada	18	14	5	3	6	11-13
9. Guarda FC	17	14	5	2	7	14-16
10. Coimbrões	17	14	5	2	7	15-23
11. Machico	16	14	4	4	6	14-17
12. Gondomar	14	14	4	2	8	9-19
13. Marítimo B	11	14	3	2	9	14-21
14. Régua	6	14	1	3	10	10-26

PRÓXIMA JORNADA Alpendorada - Leça; Beira-Mar - Régua; Machico - Camacha; Guarda FC - Marco 09; Salgueiros - Coimbrões; U. Lamas - Cinfães; Gondomar - Marítimo B.

SÉRIE C

União 1919	0-2	Marinhense
Sertanense	1-1	Peniche
Alverca B	1-2	B. C. Branco
Pêro Pinheiro	1-2	Alcains
Fátima	4-0	Marialvas
O Elvas	1-0	Mortágua
Arronches	2-2	Sp. Pombal

	P	J	V	E	D	G
1. O Elvas	33	14	10	3	1	19-6
2. Peniche	27	14	8	3	3	23-12
3. Arronches e	25	14	6	7	1	15-9
4. Fátima	21	14	5	6	3	13-6
5. Marinhense	21	14	5	6	3	14-11
6. Marialvas	19	14	5	4	5	18-19
7. Alverca B	19	14	5	4	5	15-17
8. B. C. Branco	18	14	4	6	4	13-11
9. Mortágua	18	14	4	6	4	10-13
10. Alcains	16	14	4	4	6	11-13
11. Sp. Pombal	14	14	3	5	6	12-17
12. União 1919	13	14	3	4	7	12-25
13. Sertanense	9	14	1	6	7	14-20
14. Pêro Pinheiro	8	14	2	2	10	6-16

PRÓXIMA JORNADA Sp. Pombal - União 1919; Marinhense - Sertanense; Peniche - Alverca B; B. C. Branco - Pêro Pinheiro; Alcains - Fátima; Marialvas - O Elvas; Mortágua - Arronches e Benfica.

SÉRIE D

C. Indústria	0-1	Moncarapach.
Louletano	3-0	EV Novas
Sintrense	1-0	Fabril
CF Estrela B	3-1	Operário
Lagoa	3-1	Lus. Évora
Amora	2-1	Serpa
Moura	1-1	Barreirense

	P	J	V	E	D	G
1. Moncarapach.	31	14	10	1	3	23-9
2. Lus. Évora	30	14	9	3	2	29-8
3. Amora	30	14	9	3	2	26-14
4. Sintrense	29	14	9	2	3	18-11
5. Louletano	27	14	8	3	3	24-10
6. Serpa	24	14	7	3	4	22-14
7. Lagoa	20	14	5	5	4	17-18
8. C. Indústria	17	14	5	2	7	18-23
9. CF Estrela B	16	14	4	4	6	18-15
10. Moura	16	14	4	4	6	16-28
11. Operário	12	14	3	3	8	10-21
12. Barreirense	10	14	2	4	8	14-25
13. Fabril	10	14	2	4	8	10-20
14. EV Novas	1	14	0	1	13	4-33

PRÓXIMA JORNADA Barreirense - C. Indústria; Moncarapachense - Louletano; EV Novas - Sintrense; Fabril - CF Estrela B; Operário - Lagoa; Lus. Évora - Amora; Serpa - Moura.

16.ª JORNADA

LIGA PORTUGAL 2

Tondela deixa fugir a vitória

● Com a 17.ª jornada já antes realizada na íntegra, disputaram-se seis jogos referentes à 16.ª jornada da II Liga. O Tondela, que em Alverca tentava a aproximação ao líder Penafiel, esteve a vencer até aos 90+6 minutos. Mas nessa altura os ribate-

janos marcaram por João Lima (1-1), impedindo assim os beirões de levar os três pontos.

No fundo da classificação, o Portimonense foi vencer fora a equipa do FC Porto B, ultrapassou o Mafra e saiu, para já, da zona de descida.

Ac. Viseu	0-0	Vizela
Alverca	1-1	Tondela
Felgueiras	1-0	P. Ferreira
FC Porto B	1-2	Portimonense
Leixões	1-1	Torreense
Marítimo	1-2	UD Oliveirense
Mafra	0-0	Feirense
U. Leiria	1-1	Chaves
Penafiel	1-1	Benfica B

PRÓXIMA JORNADA Chaves - Ac. Viseu; P. Ferreira - Mafra; Portimonense - Felgueiras; Tondela - Marítimo; Vizela - U. Leiria; Alverca - FC Porto B; Feirense - Torreense; Benfica B - Leixões; UD Oliveirense - Penafiel.

	P	J	V	E	D	G
1. Penafiel	35	17	10	5	2	28-20
2. Tondela	32	17	8	8	1	34-20
3. Benfica B	31	17	9	4	4	25-21
4. Torreense	29	17	9	2	6	21-16
5. Ac. Viseu	26	17	7	5	5	25-19
6. Chaves	25	16	7	4	5	19-18
7. Alverca	25	17	6	7	4	26-22
8. U. Leiria	24	16	7	3	6	23-16
9. Feirense	23	17	5	8	4	14-10
10. Leixões	23	17	6	5	6	22-20
11. Vizela	21	17	5	6	6	19-18
12. Marítimo	19	17	5	4	8	23-29
13. Felgueiras	19	16	4	7	5	20-19
14. P. Ferreira	18	16	5	3	8	20-27
15. Portimonense	17	16	4	5	7	17-23
16. Mafra	15	17	3	6	8	16-24
17. FC Porto B	13	16	2	7	7	15-24
18. UD Oliveirense	9	17	2	3	12	12-33

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

VOLUNTARIADO



Luso-canadianos homenageados em prémio

◆ **CELEBRAÇÃO** Deputada de Ontário Marit Stiles promove 'Davenport Good Neighbourhood Awards'

Márzio Lorenzo

● O bairro de Davenport, em Toronto, foi palco de um momento especial de reconhecimento, na passada quinta-feira, dia 9 de janeiro. A deputada de Ontário Marit Stiles, que representa o bairro conhecido pela forte presença de residentes de língua portuguesa, promoveu a sua tradicional festa para a entrega dos 'Davenport Good Neighbourhood Awards'.

A cerimónia celebrou os voluntários que se destacam na defesa dos interesses da comunidade, incluindo vários luso-canadianos que receberam esta merecida homenagem pelo impacto do seu trabalho.

A escolha dos 12 premiados da noite foi um processo longo e difícil, devido ao número de pessoas nomeadas pelos membros da comunidade. Ashley da Silva, assistente de Marit Stiles, destacou que o principal objetivo da festa é reconhe-



cer as pessoas que têm dado contribuições significativas à comunidade.

"Queremos que esta seja não apenas uma celebração do ano novo, mas também uma ocasião para homenagear aqueles que têm feito um excelente trabalho na nossa comunidade", explicou Ashley ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

"Estas pessoas foram escolhidas com base no número de nomeações recebidas, sendo que várias tiveram múltiplas nomeações, e também por recomendação, considerando as pessoas mais conhecidas na nossa comunidade", acrescentou.



Todos sabemos que a nossa comunidade é um lugar melhor graças a tudo o que fazem. Somos exigentes. Certificamo-nos de que as pessoas que escolhemos são aquelas que verdadeiramente deram um contributo extraordinário à comunidade

Marit Stiles, deputada de Ontário



Os 'Davenport Good Neighbourhood Awards' tiveram início em 2020, mas devido à pandemia, foram suspensos durante algum tempo. Esta é a terceira vez que Marit Stiles, deputada provincial e líder do NDP de Ontário, entrega estes prémios a voluntários que se destacaram no bairro de Davenport.

Entre eles, inclui-se Vítor dos Santos, presidente da Associação Migrante de Barcelos, em Toronto, que descreveu o prémio como o reflexo de muito trabalho, realizado com "amor e dedicação".

"Ser voluntário é um orgu-



lho enorme. É um orgulho poder trabalhar pela nossa comunidade, representar a cidade de Barcelos, em Portugal, num país tão distante e ver o nosso esforço voluntário e comunitário ser reconhecido", contou ao CMC.

Outra premiada foi Sandra Niangado, voluntária do Oasis Dufferin Community Centre. Em entrevista ao CMC, Sandra falou sobre de que forma ajuda a instituição: "Eu ajudo no banco alimentar e também faço voluntariado a cozinhar para os voluntários ao almoço às terças e quartas-feiras", contou.

"Além disso, preparo as



'Davenport Good Neighbourhood Awards' reconhecem contributos da comunidade



FOTOS: CMCTV/MARZO LORENZO

...ios de Davenport



refeições para os programas destinados aos seniores às sextas-feiras. Faço tudo com o coração e não espero nada em troca pelos meus atos. Só quero

fazer a diferença na vida de cada pessoa, para melhor."

Marit Stiles, por sua vez, sublinhou a importância de reconhecer e celebrar os voluntários que contribuem para a

comunidade. "Todos sabemos que a nossa comunidade é um lugar melhor graças a tudo o que fazem", afirmou, desta-

cando o impacto das suas ações.

A deputada acrescentou que o processo de seleção é rigoroso, assegurando que os escolhidos são pessoas que merecem o reconhecimento. "Somos exigentes. Certificamo-nos de que as pessoas que escolhemos são aquelas que verdadeiramente deram um contributo extraordinário à comunidade", disse.

Por outro lado, o mais importante é reconhecer quem muitas vezes passa despercebido: "Estas pessoas não dão o seu contributo pelo reconhecimento, nem porque querem ser famosas. Fazem-

-no porque se preocupam com as causas, com a comunidade, com as pessoas que estão a ajudar", explicou a política.

Entre os premiados da noite estiveram também os luso-canadianos Pedro Silva, voluntário do First Portuguese Cultural Centre, e Steve de Quintal, professor da escola católica Santa Maria, que não puderam estar presentes no evento. Ainda assim, vão receber os seus certificados.

Apenas quatro dos 12 premiados dos 'Davenport Good Neighbourhood Awards' não estiveram presentes na cerimónia.



TAÇA DE INGLATERRA

BRUNO E AMORIM AFASTAM ARSENAL



Bruno Fernandes exulta após o seu magnífico golo

EMOTIVO Médio português marca grande golo num jogo que foi decidido nos pontapés da marca de penálti

Com o dedo de Ruben Amorim, o pé direito de Bruno Fernandes e ainda as mãos do guarda-redes turco Altayr Bayindir, o Manchester United levou de vencida o Arsenal, em Londres, e avança para a quarta eliminatória da Taça de Inglaterra. A decisão do jogo apenas foi conhecida após a marcação de pontapés da marca de grande penalidade, após 1-1 no tempo de jogo. Mas isso não tira qualquer brilho à formação dos red devils, que assim se redimem, de forma parcial da má figura que estão a fazer na Premier League.

Com um fantástico remate de pé direito, Bruno Fernandes deu vantagem ao United, aos 52'. Pouco depois Diogo Dalot foi expulsou e deixou a equipa de Amorim reduzida a dez. O Arsenal empatou aos 63', por Gabriel Magalhães.

Ainda antes do final, o habitual suplente de Onana defendeu um penálti, de Odegaard, e voltou a brilhar no desempate por remates da marca de onze metros, ao deter o disparo de Havertz, que decidiu o vencedor.

FECHO

TÊNIS MAU TEMPO ADIA ESTREIA DE FARIA

O mau tempo adiou a estreia de Jaime Faria no Open da Austrália, na abertura do primeiro 'major' da temporada, em Melbourne.

TÊNIS DE MESA TAÇA PARA O SPORTING

O Sporting venceu a Taça de Portugal masculina de ténis de mesa pelo quarto ano seguido, e pela 31.ª ocasião da sua história, ao bater na final o São Roque por 3-0.

LIGA ITALIANA

Nápoles firme na liderança

O Nápoles recebeu e venceu o Verona, por 2-0 (golos de Montipo na própria baliza e de Anguissa), e mantém a liderança isolada da Liga italiana. Tem, contudo, mais dois jogos do que o Inter (segundo classificado), que também ontem foi ganhar ao terreno do Venezia por tangencial 1-0 (golo Darmian). O Milan, de Sérgio Conceição, jogou no sábado, empatou 1-1 e segue no 8.º lugar da tabela, a 19 pontos de distância do líder Nápoles.

DAKAR GUERREIRO FOI O MELHOR PORTUGUÊS

Gonçalo Guerreiro (Red Bull) foi o melhor piloto português na sétima etapa do Rali Dakar ao terminar no 30.º lugar na categoria Challenger, nos automóveis.



Tive propostas de quatro ou cinco clubes da América do Sul, até de seleções

Sérgio Conceição, treinador do Milan



Vitória empata

O Panathinaikos, treinado por Rui Vitória, empatou 2-2 com o Panserraikos, na 18.ª jornada da Superliga

grega. A equipa do português esteve a ganhar por 2-0, mas permitiu o empate. Ocupa agora o 3.º lugar com 36 pontos, menos quatro que o líder Olympiakos.

FRANÇA

PSG vence com bis de Ousmane Dembélé

O PSG venceu (2-1) o St. Etienne, em jogo da 17.ª jornada da Liga francesa, com dois golos de Ousmane Dembélé. Nuno Mendes e Gonçalo Ramos foram titulares na formação parisiense. Vitinha foi suplente utilizado e João Neves não saiu do banco de suplentes. O PSG lidera isolado a classificação.



Dembélé bisou

CAMPEONATOS INTERNACIONAIS – RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

ESPAÑA	
RC Maiorca	1-5 Barcelona
Athletic Bilbao	2-1 Real Madrid
Rayo Vallecano	2-1 Celta
Alavés	0-1 Girona
Valladolid	1-0 Betis
Espanyol	1-1 Leganés
Sevilha	1-1 Valencia
Las Palmas	1-2 Getafe
Atlético Madrid	1-0 Osasuna
Real Sociedad	20h00 Villarreal

	P	J	V	E	D	G
1. Atlético Madrid	44	19	13	5	1	34-12
2. Real Madrid	43	19	13	4	2	43-19
3. Barcelona	38	19	12	2	5	51-22
4. Athletic Bilbao	36	19	10	6	3	29-17
5. Villarreal	30	18	8	6	4	34-30
6. RC Maiorca	30	19	9	3	7	19-21
7. Girona	28	19	8	4	7	27-25
8. Real Sociedad	25	18	7	4	7	16-13
9. Rayo Vallecano	25	19	6	7	6	22-22
10. Betis	25	19	6	7	6	21-23
11. Osasuna	25	19	6	7	6	23-28
12. Celta	24	19	7	3	9	28-30
13. Sevilha	23	19	6	5	8	21-28
14. Las Palmas	22	19	6	4	9	24-29
15. Getafe	19	19	4	7	8	13-16
16. Leganés	19	19	4	7	8	18-29
17. Alavés	17	19	4	5	10	21-31
18. Espanyol	16	19	4	4	11	17-31
19. Valladolid	15	19	4	3	12	13-37
20. Valencia	13	19	2	7	10	18-29

ITÁLIA	
Lazio	1-1 Como
Udinese	0-0 Atalanta
Empoli	1-3 Lecce
Torino	1-1 Juventus
AC Milan	1-1 Cagliari
Génova	1-0 Parma
Sevilha	0-1 Inter Milão
Bolonha	2-2 Roma
Nápoles	2-0 Hellas Verona
Monza	19h45 Fiorentina

	P	J	V	E	D	G
1. Nápoles	47	20	15	2	3	32-12
2. Inter Milão	43	18	13	4	1	46-15
3. Atalanta	42	19	13	3	3	43-20
4. Lazio	36	20	11	3	6	34-28
5. Juventus	33	19	7	12	0	31-16
6. Fiorentina	32	18	9	5	4	31-18
7. Bolonha	29	18	7	8	3	27-23
8. AC Milan	28	18	7	7	4	27-18
9. Udinese	26	20	7	5	8	23-28
10. Roma	24	20	6	6	8	28-26
11. Génova	23	20	5	8	7	17-27
12. Torino	22	20	5	7	8	20-25
13. Lecce	20	20	5	5	10	14-32
14. Empoli	20	20	4	8	8	19-25
15. Como	19	19	4	7	8	21-31
16. Parma	19	20	4	7	9	25-35
17. Hellas Verona	19	20	6	1	13	24-44
18. Cagliari	18	20	4	6	10	19-33
19. Venezia	14	20	3	5	12	18-33
20. Monza	10	19	1	7	11	17-27

ALEMANHA	
St. Pauli	3-1 Holstein Kiel
Augsburgo	1-0 Bochum
Union Berlim	1-2 B. Leverkusen
RB Leipzig	1-5 Wolfsburg
Friburgo	3-1 B. M' Gladbach
Werder Bremen	2-2 Estugarda
B. Dortmund	1-1 Bayern Munique
Mainz	2-0 Hoffenheim
FC Heidenheim	0-4 E. Frankfurt

	P	J	V	E	D	G
1. Bayern Munique	39	16	12	3	1	48-13
2. B. Leverkusen	35	16	10	5	1	40-23
3. E. Frankfurt	30	16	9	3	4	36-23
4. RB Leipzig	30	16	9	3	4	28-22
5. Mainz	28	16	8	4	4	30-20
6. Friburgo	27	16	8	3	5	24-26
7. Estugarda	26	16	7	5	4	30-25
8. B Dortmund	25	16	7	4	5	30-25
9. Werder Bremen	25	16	7	4	5	28-29
10. Wolfsburg	24	16	7	3	6	33-28
11. B. M' Gladbach	24	16	7	3	6	25-21
12. Union Berlim	17	16	4	5	7	14-21
13. Augsburg	16	16	4	4	8	17-33
14. FC St. Pauli	14	16	4	2	10	12-20
15. Hoffenheim	14	16	3	5	8	20-29
16. FC Heidenheim	13	16	4	1	11	20-33
17. Holstein Kiel	8	16	2	2	12	21-41
18. Bochum	6	16	1	3	12	13-37

FRANÇA	
Nantes	2-2 Monaco
Auxerre	0-0 Lille
Stade Brest	2-1 Lyon
Stade de Reims	2-4 Nice
Rennes	1-2 Marselha
Le Havre	1-2 RC Lens
Montpellier	1-3 Angers
Toulouse	1-2 Estrasburgo
PSG	2-1 St. Etienne

	P	J	V	E	D	G
1. PSG	43	17	13	4	0	46-15
2. Marselha	36	17	11	3	3	39-20
3. Monaco	31	17	9	4	4	28-18
4. Nice	30	17	8	6	3	35-23
5. Lille	29	17	7	8	2	26-16
6. Lyon	28	17	8	4	5	29-22
7. RC Lens	27	17	7	6	4	21-16
8. Toulouse	24	17	7	3	7	19-19
9. Estrasburgo	23	17	6	5	6	30-29
10. Auxerre	22	17	6	4	7	24-26
11. Stade Brest	22	17	7	1	9	26-30
12. Stade de Reims	20	17	5	5	7	23-25
13. Angers	19	17	5	4	8	19-27
14. Rennes	17	17	5	2	10	23-25
15. Nantes	16	17	3	7	7	20-27
16. St. Etienne	16	17	5	1	11	16-37
17. Le Havre	12	17	4	0	13	13-36
18. Montpellier	9	17	2	3	12	16-42

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 18- Jogos com transmissão:

*Hora de Toronto

 **Benfica** vs  **Famalicão**
Sexta-feira
17 janeiro
15h15*
Na CMCTV

 **Santa Clara** vs  **Estoril**
Sábado
18 janeiro
10h30*
Na CMCTV

 **Rio Ave** vs  **Sporting**
Sábado
18 janeiro
13h00*
Na CMCTV

 **E. Amadora** vs  **SC Braga**
Domingo
19 janeiro
13h00*
Na CMCTV

 **Gil Vicente** vs  **FC Porto**
Domingo
19 janeiro
15h30*
Na CMCTV

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

Abertura do Ano Judicial

JUSTIÇA

Ministra leva caso de Alcinda ao Supremo

DISCURSO

Rita Júdice questionou agentes da justiça sobre a primeira mulher morta em 2025

◆ **PRESIDENTE** Marcelo quer recuperar atrasos nas reformas

● A ministra da Justiça confrontou, ontem, os principais responsáveis da justiça com o caso da morte de Alcinda Cruz, 46 anos, mãe de duas crianças, às mãos do seu companheiro. Rita Júdice levou o caso concreto da primeira morte por violência doméstica de 2025 à Cerimónia de Abertura do Ano Judicial, que decorreu no salão nobre do Supremo Tribunal de Justiça, declarando que a mulher do Barreiro era a “grande ausência, e o grande silêncio, nesta sala e nesta cerimónia”.

Perante juízes, procuradores, advogados, forças policiais e outras profissões ligadas ao mundo judicial, a ministra da Justiça não deixou de verbalizar a sua indignação com o caso do Barreiro, declarando até que,

enquanto “alguns dos presentes se preparavam para a mais importante cerimónia do ano judicial”, Alcinda Cruz foi morta, a 9 de janeiro, apesar de já ter apresentado uma queixa contra o companheiro, arquivada em 2023 pelo Ministério Público. “O que temos a dizer aos filhos de Alcinda Cruz?”

“Mas o que tem a justiça a dizer a estes filhos, aos avós, aos tios, aos primos, aos amigos, aos professores dos filhos, aos vizinhos, a outras mulheres vítimas de violência doméstica, a todos nós que vimos as notícias?”, insistiu ainda Rita Júdice, afirmando que as “palavras bonitas sobre a justiça já foram todas inventadas e todas ditas”. Resta, segundo a ministra, encarar as “palavras duras”.

No discurso que marcou a cerimónia, a ministra da Justiça invocou ainda a



1 Fernanda de Almeida Pinheiro, o Presidente e Cura Mariano 2 Amadeu Guerra



9
de janeiro. Dia em que Alcinda Cruz foi morta pelo seu companheiro à frente dos filhos

memória de Joana Marques Vidal, antiga procuradora-geral da República, manifes-

tando o desejo de que o “exemplo” da antiga PGR “nos inspire a mudar a história de Alcinda Cruz”.

Por sua vez, o Presidente da República manifestou também descontentamento, não com o mesmo caso, mas com a falta de reformas no setor da justiça, por si reclamadas há muito. “Que um novo ciclo se abriu, parece

indiscutível. Que essa oportunidade deve ser aproveitada, também. Que o tempo foge e convida a que Assembleia da República, Governo e protagonistas judiciais não desperdicem corresponsabilidade a um imperativo nacional”, declarou Marcelo Rebelo de Sousa. Para o Presidente, “ninguém ganha com atraso após atraso”.

Uma palavra. Uma decisão.
Baseado numa história real sobre traumas, escolhas e superação

**ATÉ ONDE
ELA VAI**

TODO DOMINGO
10h15PM NOVA YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity
Canal 695
ou HD 3212

sling
Através da APP
em HD

dish
Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.
Canal 1130

Astound
Broadband
Canal 543

toober
Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS
Canal
HD 937

Bell
Canal
HD 875


RECORD
AMERICAS

recordtvamericas.com [/recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [@recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Incêndios em Los Angeles

● Os grandes incêndios que lavram há uma semana em Los Angeles continuam a não dar tréguas e podem piorar nos próximos dias, dizem as autoridades, que alertam para uma “situação crítica”.

O Serviço Nacional de Meteorologia prevê um agravamento das condições do tempo com a intensificação dos ventos fortes que podem chegar até aos 110 quilômetros por hora, o que pode aumentar o risco de novos focos de incêndio, colocando mais vidas em risco e aumentando a magnitude da tragédia que já consumiu até agora mais de mil quilômetros quadrados.

“A vegetação seca, combinada com as condições meteorológicas extremas e prolongadas, favorecerá a rápida propagação e o comportamento errático de quaisquer incêndios novos ou existentes”, informou o serviço de meteorologia.

Os bombeiros, com o apoio de meios aéreos, têm tentado atrasar a propagação dos incêndios, mas o vento tem sido o grande inimigo, dificultando os esforços de contenção das chamas. Os bombeiros de Los Angeles dizem ter sido reforçados com dezenas de novos caminhões e com a ajuda de mais operacionais de outras regiões para fazer face à nova ameaça.

“Estejam prontos para

uma evacuação. Sigam todos os avisos e ordens de retirada sem demora e mantenham-se afastados das estradas e de quaisquer áreas afetadas”, apelou a comandante dos bombeiros de Los Angeles.

Até ao momento, os fogos já causaram a morte de pelo menos 25 pessoas, 17 das quais morreram no incêndio de Eaton e oito no de Palisades. No entanto, as autoridades acreditam que o número de mortes pode aumentar.

“Infelizmente, todos os dias estamos a encontrar os restos mortais de membros da comunidade. Não é um trabalho fácil. É muito triste informar. Acredito que vamos continuar a encontrar restos mortais”, disse o xerife do condado de Los Angeles.

AUTORIDADES ACREDITAM QUE NÚMERO DE MORTOS DEVERÁ AUMENTAR

Há ainda pelo menos 27 pessoas desaparecidas. No total, mais de 12 mil casas e infraestruturas foram consumidas. As chamas estão a reduzir bairros inteiros a cinzas e a deixar milhares de pessoas desalojadas. Mais de 180 mil pessoas receberam ordem de retirada pelo menos até quinta-feira. As zonas evacuadas só poderão ser reabertas quando as condições meteorológicas forem favoráveis.

“Estejam prontos para uma evacuação”

ALERTA Prevê-se agravamento das condições meteorológicas até amanhã, com ventos fortes que podem atingir os 110 quilômetros por hora • **BALANÇO** Há pelo menos 25 mortos e 27 desaparecidos



Devastação causada pelos incêndios



ALARME

Inferno



2

Bombeiros tentam circunscrever uma das muitas frentes de fogo **Meios aéreos em ação**

Milhares de seguros cancelados antes do fogo

Milhares de pessoas ficaram sem nada



● Milhares de pessoas viram os seguros das suas casas serem cancelados na Califórnia, nos últimos anos, devido a uma crise no setor. Muitos proprietários viram-se incapazes de obter seguro uma vez que várias seguradoras retiraram-se do estado devido a grandes perdas e à incapacidade de aumentar os prémios ou avaliar o risco devido às leis da Califórnia.

Só entre 2020 e 2022, cerca de 2,8 milhões de apólices foram canceladas neste estado que está a ser devastado pelos incêndios, sendo 531 mil apenas no condado de Los Angeles.

A maior seguradora da

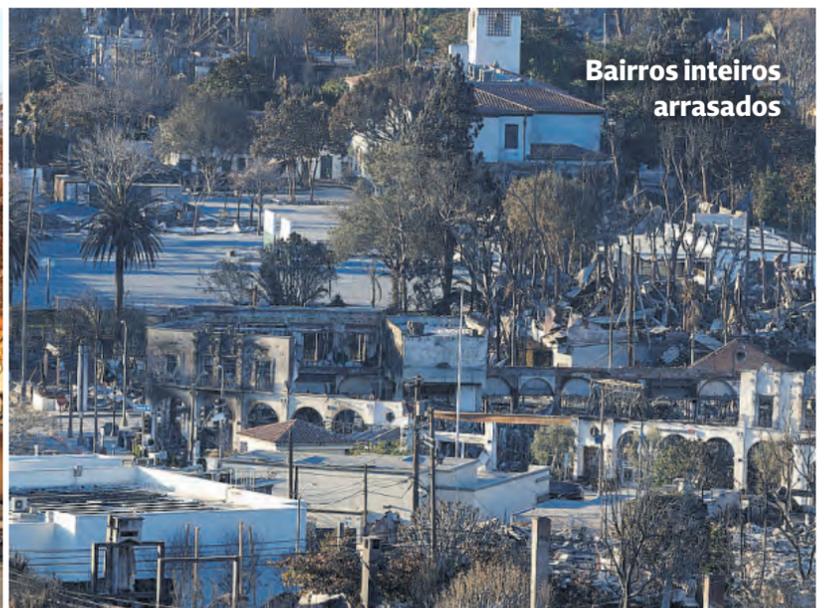
Califórnia, a State Farm, anunciou em março do ano passado que não renovaria cerca de 72 mil apólices no verão, justificando a decisão com a inflação e riscos crescentes de catástrofes.

PRINCIPAL SEGURADORA CANCELA MILHARES DE APÓLICES MESES ANTES DO INCÊNDIO

Cerca de 1600 apólices foram canceladas em Pacific Palisades em julho. A mesma seguradora cancelou mais de duas mil apólices também nos bairros de Brentwood, Calabasas, Hidden Hills e Monte Nido, em Los Angeles.



Mais de 12 mil casas foram destruídas



Bairros inteiros arrasados

'Bon vivant' português

IMPUNIDADE

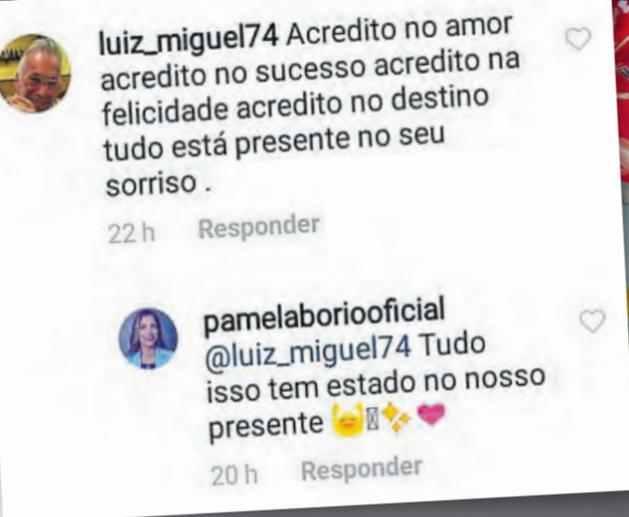
MP facilitou 'fuga' do burlão do combustível

AVAL Ex-PGR Lucília Gago assinou despacho que permitiu a Luís Estiveira cumprir pena no Brasil ♦ **NEGÓCIO** Português aposta em comércio de raiz exótica

● Em setembro de 2024, o Ministério Público (MP) deu luz verde para que Luís Estiveira cumprisse pena no Brasil, por considerar que o burlão do combustível poderia, desta forma, alcançar "uma melhor reinserção social". A decisão contou com o aval da ex-procuradora-geral da República Portuguesa Lucília Gago, mas a imediata libertação do português apanhou de surpresa as autoridades nacionais.

Nascido em Angola, em 1964, Luís Estiveira fixou-se com a família no Algarve, no pós-25 de Abril. Cresceu em Silves, chegando a integrar o plantel da equipa de futebol do Silves FC que garantiu a subida à 2.ª Divisão Nacional, na época 1982/1983. O sonho de ser futebolista ficaria, porém, para trás aos 20 anos.

Luís Estiveira tornou-se empresário. Entre 2010 e 2011 apresentou garantias bancárias falsas a duas petrolíferas que lhe permitiram abastecer, sem pagar, os pos-



tos de combustível de que era concessionário na região. O esquema valeu-lhe quase um milhão de euros. A Polícia Judiciária desmontou o esquema em 2014, quando este homem já vivia em João

Pessoa, no Brasil. Condenado a cinco anos e seis meses de prisão pela Relação de Évora, só seria detido uma década depois, em dezembro de 2023. Divorciado, pai de duas filhas menores, o MP acom-

panhou o desejo de Luís Estiveira em cumprir pena do outro lado do Atlântico. Após dez meses atrás das grades, os tribunais brasileiros devolveram-no à liberdade.

Considerado insolvente

pelo Tribunal de Faro – nunca pagou o que devia –, Luís Estiveira vive uma vida de luxo e ostentação. Aos 60 anos, é gerente de uma empresa que comercializa uma raiz exótica. Mas é nas redes sociais que revela a sua verdadeira face. Apresenta-se como DJ, e um apaixonado por viagens, música, moda e carros de luxo. Os problemas de saúde recentes não lhe travam as paixões: o português terá vivido um romance com Pamela Bôrio, ex-mulher do governador da Paraíba Ricardo Coutinho, acusada de envolvimento nos ataques de 8 de janeiro de 2023 à sede dos Três Poderes, em Brasília.

E TAMBÉM



Juventude
Luís cresceu em Silves

FUTEBOL CRAQUE DO SILVES

Luís Estiveira nasceu em Angola em 1964, mas fixou-se com a família em Silves no regresso a Portugal. Ali, prosseguiu o sonho de ser futebolista, integrando a formação do Silves FC. Com apenas 19 anos, integrou o plantel que garantiu a subida à 2.ª Divisão, em 1982/1983. Médio promissor, arrumou as chuteiras na época seguinte.

Saúde problemática

Luís Estiveira é portador de uma de uma forma grave de diabetes. Em julho de 2023, cinco meses antes de ser detido, teve de ser operado ao coração.

NEGÓCIO RAIZ ORIENTAL

O português é gerente da B-light Brasil, empresa que criou em 2018 e comercializa konjac, uma raiz proveniente do Sudeste Asiático que serve para fazer massas e arroz. A empresa tem sede na zona nobre de João Pessoa.

1 Luís Estiveira vive vida de luxo
2 Lucília Gago aprovou "melhor reinserção social"



DIREITOS RESERVADOS

22 de março



AO VIVO

RENAISSANCE BY THE CREEK

**CONCERTO
E JANTAR**

ZÉ AMARO

Cowboy apaixonado

e a sua banda

RESERVE JÁ O SEU BILHETE!

MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS: (647) 444 - 1240 (416) 532 - 3666



Renaissance by the Creek: 3045 Southcreek Rd, Mississauga, ON L4X 2X7

SOLIDARIEDADE

Luso-canadianos ajudam família Faria a ultrapassar perda

◆ Jantar em Mississauga recordou matriarca e prestou apoio aos seus familiares

Márzio Lorenzo

● A comunidade luso-canadiana reuniu-se no passado sábado, dia 11, em Mississauga, para apoiar a família Faria. Organizado pela Associação Migrante de Barcelos, o evento teve como objetivo angariar fundos para ajudar Rui Faria e os seus filhos a superar as dificuldades financeiras deixadas pela perda de Susana, vítima de cancro.

A noite começou com um minuto de silêncio em memória da matriarca. Rui, marido de Susana, mostrou-se feliz e impressionado com o número de pessoas presentes. “Não conhecemos muitas destas pessoas. Foi a Associação Migrante de Barcelos que organizou tudo, e estou muito surpreendido com a adesão das pessoas”, confessou o pintor ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Rui revelou que o evento foi idealizado por Vítor dos Santos, presidente da associação: “O Vítor já era uma pessoa que eu conhecia há algum tempo. Ele sabia das dificuldades que estávamos a atravessar e propôs-me fazer este jantar em memória da Susana”, explicou, acrescentando que a família aceitou a ideia, porque também sentia necessidade.

Entre os presentes, havia pessoas que não conheciam

Susana, mas que foram tocadas pela sua história. Foi o caso de Manuela Vilaça, carteira, também diagnosticada com cancro: “Eu estou praticamente na mesma situação, também tenho cancro. Acho que devemos ajudar-nos uns aos outros nos momentos mais difíceis. Ajudar-nos mutuamente é tudo o que podemos fazer.”

O evento, realizado no Europa Convention Centre, contou também com a venda de rifas. Dyana Martins, secretária da Associação Migrante de Barcelos, mostrou-se entusiasmada com a iniciativa. “A venda de rifas está um espetáculo! Vamos sortear muitas coisas: há presuntos, algumas bolsas, ‘gift cards’. Há muita coisa boa”, afirmou, enquanto incentivava os presentes a participar.

Carlos Miranda, representante da LiUNA Local 183, fez questão de elogiar o caráter de Rui Faria: “O Rui é um bom pai, um bom chefe de família, um bom trabalhador e uma pessoa muito dedicada”, disse ao CMC.

“Ainda não está muito envolvido na comunidade, mas a minha opinião sobre o Rui e a sua família é muito positiva. É o exemplo do que deve ser um português na sua comunidade a viver no estrangeiro”, acrescentou.

A família Faria emigrou para o Canadá há 12 anos. Em 2016, a vida da família mudou quando

Susana foi diagnosticada com cancro da mama ao mesmo tempo que descobriu estar grávida do filho Hugo. A doença acabou por se espalhar do peito para os ossos e, posteriormente, para os pulmões e fígado.

A jovem mãe de dois filhos morreu no dia 9 de novembro do ano passado, deixando dívidas hospitalares que ultrapassam os 48 mil dólares, além das despesas do funeral, que excedem os 11 mil dólares. Rui, a filha Inês e o pequeno Hugo precisam de ajuda financeira para recomeçar as suas vidas.

Em entrevista ao CMC, o presidente da Associação Migrante de Barcelos destacou a importância de apoiar a família, sublinhando os laços que unem os membros da associação. “Todo este processo de ajudar a família Faria acontece porque eles são sócios da Associação Migrante de Barcelos. São de Barcelos, têm familiares que também são membros da associação, e tínhamos de ser nós, principalmente eu, a dar este passo”, explicou.

Vítor dos Santos realçou ainda a generosidade de Rui ao longo dos anos. Segundo ele, Rui esteve sempre disponível para ajudar a associação, nunca recusando nenhum pedido. “Não interessa quantas vezes foram - foram muitas - mas ele nunca me disse que não”, acrescentou. Desta vez, expli-



Rui Faria e os seus filhos

Vítor dos Santos, presidente da Associação Migrante de Barcelos

cou, era a oportunidade de retribuir ao Rui e à sua família num momento tão difícil.

Inês Faria, filha de Susana, partilhou a sua alegria e as memórias que guarda da mãe: “Acho que ela ficaria feliz por não termos tido medo de pedir ajuda quando precisámos. Da minha mãe, guardo todas as memórias que puder. Todas as memórias que tenho com ela são boas.”

A noite contou também com muita música. O primeiro

grupo a subir ao palco foi o Duo Raça Latina. Filipe Marques, cantor do grupo, explicou a sua abordagem musical, optando por evitar um tom melancólico: “Não me vou focar na música triste. Não, vou cantar tudo. No final de contas, temos de nos divertir, porque a vida são dois dias, estamos cá e temos de continuar a viver”, explicou.

Lídia Sousa e o Grupo Cantares da Associação Migrante de Barcelos também animaram a noite.



Duo Raça Latina



PUB

Azevedo & Nelson





Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

**75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com**



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

O bacalhau é um peixe que se come ao longo de todo o ano. Experimente os legumes assados com grão e bacalhau fresco, uma receita rápida e muito fácil.

ARROZ DE PATO COM LEGUMES

30m 6 pessoas

INGREDIENTES:

2 c. de sopa azeite
100 g cebola em cubos congelada
400 g preparado para sopa juliana
2 c. de chá sal
300 g arroz agulha
300 ml água
600 g pato desfiado com o caldo da cozedura
100 g chouriço de carne e vinho tinto
1 c. de sopa amêndoa laminada

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 200° C.
Passo 2 - Deite o azeite num tacho largo e baixo que possa ir ao forno. Junte a cebola picada, o preparado de legumes e tempere com o sal. Tape e deixe suar sobre lume moderado cerca de 5 minutos.
Passo 3 - Adicione o arroz e misture bem. Junte a água a ferver e o caldo da

cozedura do pato, reservando a carne. Mexa, tape e coza durante 15 minutos.

Passo 4 - Entretanto, corte o chouriço em rodelas.

Passo 5 - Misture o pato desfiado reservado com o arroz. Coloque a mistura num tabuleiro de forno e por cima distribua as rodelas de chouriço.

Passo 6 - Salpique com a amêndoa e leve ao forno durante 10 minutos.



DIREITOS RESERVADOS

BATATAS RECHEADAS COM REQUEIJÃO

30m 6 pessoas

INGREDIENTES:

6 unid. batata grande
3 unid. requeijão
3 unid. abacate maduro
1 emb. espinafre
1 c. de sobremesa sal
1 q.b. pimenta preta
2 c. de sopa azeite

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coza as batatas em água temperada com metade do sal durante 20 minutos ou até estarem tenras. Tenha atenção para não deixar cozer demasiado.
Passo 2 - Coloque o requeijão e a polpa dos abacates numa taça, esmague-os bem e tempere com o restante sal e um pouco de pimenta.
Passo 3 - Aqueça o azeite numa frigidei-

ra, salteie os espinafres até murcharem e, em seguida, adicione-os ao requeijão, envolvendo bem.

Passo 4 - Pré-aqueça o forno a 180° C.

Passo 5 - Escorra as batatas, abra-as ao meio e retire-lhes parte do interior.

Passo 6 - Recheie-as com o preparado de requeijão e leve ao forno cerca de 12 minutos.



DIREITOS RESERVADOS

LEGUMES ASSADOS COM GRÃO E BACALHAU FRESCO

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

600 g lombo de bacalhau fresco
2 c. de chá sal
1 q.b. pimenta de moinho
120 g cebola
120 g alho-francês
400 g courgette
2 dente alho
250 g tomate mini alongado
820 g grão-de-bico cozido

1 c. de sopa paprika
150 g polpa de tomate com manjeriço
3 c. de sopa azeite
1 q.b. coentros

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 180° C. Tempere os lombos de bacalhau com

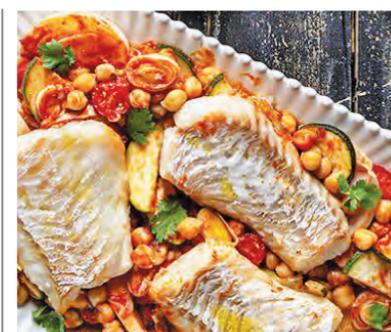
metade do sal e pimenta moída na altura.

Passo 2 - Descasque e corte a cebola em gomos, o alho-francês em rodelas e a courgette em meias-luas.

Passo 3 - Coloque os legumes num tabuleiro de forno, junte os dentes de alho descascados e espremidos, o tomate cortado ao meio e o grão-de-bico escorrido.

Passo 4 - Polvilhe com a paprika, com o restante sal e regue com a polpa de tomate e duas colheres de sopa de azeite. Misture muito bem e leve ao forno durante cerca de 15 minutos.

Passo 5 - Mexa os legumes e por cima ponha os lombos de bacalhau. Regue com o restante azeite e leve ao forno durante mais 10 minutos. Salpique com coentros picados.



DIREITOS RESERVADOS

COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente?
Quer saborear a nossa gastronomia?
Gosta de comer e de beber bem?
Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



Mais e melhor televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV

Passatempos

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



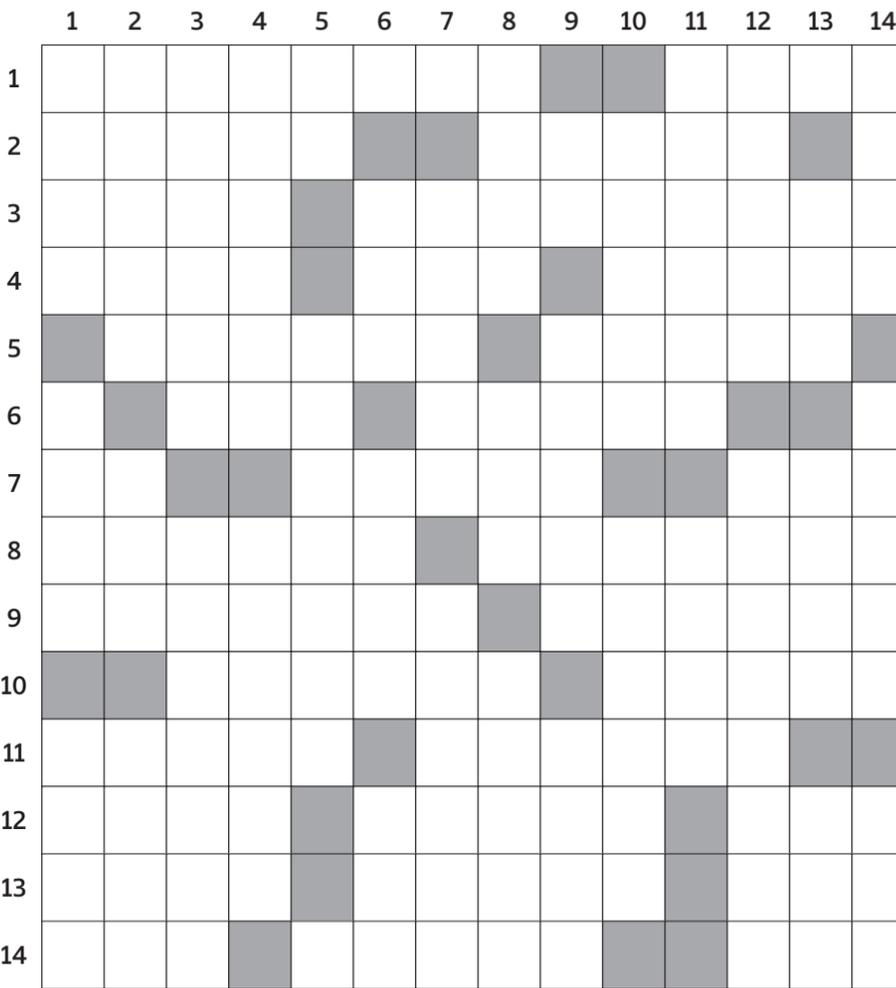
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Comer pouco e sem apetite. Instituto Nacional de Emergência Médica (sigla). **2.** Capitão de cossacos. Designação extensiva a importantes vasos sanguíneos em diversos grupos de animais. **3.** Cabaz. Eficaz. **4.** Apertar com nó ou laçada. Que não está vestida. Atraiçoar. **5.** Cobrir de nata. Que tem sabor acre e desagradável. **6.** Para barlavento (náutica). Erro, culpa. **7.** Terceira vogal (pl.). Começar a despontar no horizonte. Surge. **8.** Qualidade do que é fofo. Pé de verso, grego ou latino, formado por uma sílaba longa, seguida de duas breves. **9.** Propenso ao amor (pop.). Reboçar. **10.** Indivíduo que faz parte de uma colónia. Grande mercado que se realiza com certa periodicidade. **11.** Dou o meu parecer. Boca. **12.** Excluí. Técnicas. Sofrimento físico ou moral. **13.** Garra de ave ou de felino. Tecido muscular do homem e de outros animais. Saudação, cumprimento. **14.** Ecoo. População antiga da região de Quito, Equador. Rente.

VERTICAIS

1. Remunera. Cada um dos filamentos, septados ou não, do talo dos fungos. Projétil explosivo, geralmente cilindro ogival. **2.** Pedra-d'água. Emissão de voz. Qualidade (fig.). **3.** Doença sul-africana do gado, animais domésticos, etc., provocada pela picada da mosca do sono ou tsé-tsé. Parte anterior e proeminente, mais ou menos pontiaguda, da cabeça de certos animais. **4.** Desonesto. Zombaria. **5.** Sadiá. Pequena prensa. **6.** Eia (interj.). Cantor ambulante. Mau cheiro. **7.** Esburaquei. Sobrecarregar com ónus. **8.** Linha. Unidade de medida de irradiação ionizante absorvida. Género de moluscos acéfalos hermafroditas que vivem encerrados numa concha bivalve. **9.** Partícula afirmativa do dialeto provençal. Antigo tecido usado no vestuário. Possuiis. **10.** Movimento regrado e medido. Giba ou curvatura anormal da coluna vertebral de convexidade posterior. **11.** Repetir. Carruagem. **12.** Dormir (a criança) (infant.). Aquele que vigia. **13.** Irmão dos pais ou dos avós. Ligar com elos. Designa afirmação (interj.). **14.** Reduzir a pó. Fruto da silva. Chefe político, no Oriente.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

9	2			6											
1						9									
	8	4	3												
	5		9	1		3									
		8					7								
		7		2	8			1	4	5					
											1	4	5		
				4											9
				8							2				6

		7			9										
2	5		3	1										7	
9															6
		8	2		1										
4				7											2
			8		3	7									
3															5
	4			3	5									6	9
			4					2							

Letra em Falta

L A M A + R =
A maçã do rosto

O S S O + N =
Que nos pertence

L U T A + O =
Magnífico

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Peniscar, INEM. 2. Atamã, Aorta. 3. Gigo, Eficiente. 4. Atar, Nua, Trair. 5. Enatar, Amato. 6. Aló, Error. 7. Is, Raiar, Vem. 8. Fofice, Dáctilo. 9. Amoru-do, Sirgar. 10. Colono, Feira. 11. Opino, Estoma. 12. Bani, Artes, Dor. 13. Unha, Carne, Olá. 14. Soo, Caras, Rés.
VERTICAIS: 1. Paga, Hifa, Obus. 2. Étte, Som, Pano. 3. Nagana, Focinho. 4. Imoral, Ironia. 5. Sã, Tórculo. 6. Ena, Aedo, Aca. 7. Furei, Onerar. 8. Raia, Rad, Ostra. 9. Oc, Arrás, Tens. 10. Ritmo, Cífose. 11. Iterar, Trem. 12. Nanan, Vigador. 13. Tio, Elar, Olé. 14. Moer, Amora, Rás.

Diferenças
Posição do quadro na parede; Maçoneta; Boina; Posição da mão; Gravata; Tamanho da porta.

Sudoku

9	3	2	1	8	6	5	4	7								
1	6	5	7	4	9	8	3	2								
7	8	4	3	5	2	9	6	1								
4	5	6	9	1	7	3	2	8								
2	1	8	6	3	4	7	9	5								
3	9	7	5	2	8	6	1	4								
8	7	9	2	6	1	4	5	3								
6	2	3	4	7	5	1	8	9								
5	4	1	8	9	3	2	7	6								

Letra em Falta
1 - Malar; 2 - Nosso; 3 - Lauto.

CULTURA**Burlington apoia projetos criativos com até 7 mil dólares**

◆ Artistas e organizações locais já se podem candidatar ao financiamento

Lorene Santiso LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Burlington anunciou que até 75 mil dólares em subsídios estão disponíveis através do 'Burlington Arts and Culture Fund' (BACF) 2025 para apoiar projetos e eventos criativos.

As inscrições estão abertas até 3 de fevereiro, ao meio-dia, para projetos e eventos que podem ser concluídos entre abril de 2025 e março de 2026. Os subsídios individuais têm um limite máximo de 7 mil dólares. Uma sessão de informação online está agendada para 20 de janeiro para ajudar os candidatos no processo.

Lançado em 2018, o BACF distribuiu 500 mil dólares para artistas e organizações locais até ao momento. Em 2024, 18 projetos receberam financiamento totalizando 74.810 dólares, de um total

de 27 inscrições que solicitaram quase 158 mil dólares.

"O objetivo do BACF é fomentar a capacidade do setor das artes e da cultura em Burlington, promovendo ao mesmo tempo a criatividade, incentivando a coesão social, melhorando a qualidade de vida e estimulando o desenvolvimento cultural e económico através do investimento direto", afirmou a Câmara Municipal num memorando dos funcionários.

Os subsídios notáveis de 2024 incluíram 5.700 dólares para a banda Sultans of String de Chris McKhool para concertos ao vivo, 5.500 dólares para a Gala de Celebração do Ano Novo Lunar e 5 mil dólares para o Festival Latino de Burlington. Os outros beneficiários incluem desde exposições de arte e festivais até workshops e concertos comunitários.

Os artistas e as organi-



Inscrições estão abertas até 3 de fevereiro, ao meio-dia

zações são incentivados a visitar o site do BACF para obter informações sobre as candidaturas e os destaques de projetos anteriores.

EUA**Canadá ajuda a combater incêndios em Los Angeles**

● O ministro da Preparação para Situações de Emergência, Harjit Sajjan, anunciou um reforço de dezenas de bombeiros de Alberta e de British Columbia (B.C.) para ajudar no combate aos incêndios florestais na Califórnia, nos Estados Unidos da América (EUA).

Sajjan afirmou, nas redes sociais, que 60 bombeiros das duas províncias foram destacados a 13 de janeiro e que as autoridades canadianas estão a trabalhar para identificar e preparar mais recursos para enviar ao país vizinho.

O ministro sublinhou que o Governo canadiano respondeu de imediato ao pedido de ajuda dos EUA, reiterando o que o primeiro-ministro Justin Trudeau referiu numa altura de tensões entre países: são "vizinhos a ajudar vizinhos".

Recorde-se que, dias antes, Trudeau aproveitou os incêndios para dar uma 'chapada de luva branca' a Donald Trump, em resposta às ameaças de tarifas e provocações relacionadas com a anexação do Canadá aos EUA: "Aos nossos vizinhos americanos: o Canadá está aqui para

ajudar", escreveu o primeiro-ministro nas redes sociais.

Alberta anunciou, na segunda semana de janeiro, o envio de até 40 bombeiros florestais, juntamente com mais pessoal, bombeiros de água e helicópteros com visão noturna contratados, prontos para serem utilizados.

Entretanto, o ministro das Florestas de B.C. informou que uma equipa do serviço de incêndios florestais da província partiu para a Califórnia na tarde de 11 de janeiro para ajudar a combater os incêndios florestais que assolam a zona de Los Angeles.

O Quebec enviou mais dois aviões de combate a incêndios para a Califórnia, segundo anunciado a 10 de janeiro, um dia depois de um dos bombeiros de água da província ter colidido com um drone enquanto combatia os incêndios florestais.

**SAÚDE****25% das canadianas desconhecem benefícios do ácido fólico na gravidez**

◆ Estudo da U of T sublinha importância do combate à desinformação

Raquel Soares LJI Reporter

● Aproximadamente uma em cada quatro mulheres no Canadá desconhece os benefícios de tomar ácido fólico antes e durante a gravidez para prevenir certos defeitos congénitos - uma percentagem que não evoluiu em mais de uma década.

Num artigo recente publicado no Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada, investigadores do Sinai Health e da Universidade de Toronto (U of T) analisaram os dados do Canadian Community Health Survey, realizado pela Statistics Canada em 2017 e 2018.

O estudo foi conduzido por Vрати Mehra, estudante do 4.º ano da Faculdade de Medicina Temerty da U of T, juntamente com Ellen Greenblatt, John Snelgrove e Claire Jones, clínicos do departamento de obstetrícia e ginecologia do Hospital Mount Sinai e membros do corpo docente do mesmo departamen-

to na Faculdade de Medicina Temerty. A professora Hala Tamim, da Universidade de York, também contribuiu para o estudo.

Segundo Jones, diretora do programa de residência em endocrinologia ginecológica reprodutiva e infertilidade na U of T, a ideia do estudo surgiu depois da colaboração de Mehra numa outra investigação que entrevistou grávidas, em que muitas admitiram desconhecer a suplementação com ácido fólico.

No início dos anos 1990, os investigadores demonstraram que o ácido fólico podia prevenir defeitos abertos do tubo neural, que se forma na terceira e quarta semanas de gravidez e se desenvolve no sistema nervoso: a espinal medula e o cérebro. Estes defeitos conduzem a uma maior incidência de abortos espontâneos ou a doenças debilitantes à nascença. Embora uma mulher obtenha ácido fólico suficiente para o funcionamento diário, as

necessidades aumentam significativamente durante a gravidez para apoiar o desenvolvimento de um bebé em crescimento.

No início dos anos 2000, o Governo obrigou as empresas a fortificar massas, pães, cereais e outros alimentos à base de cereais com ácido fólico, segundo Mehra. Esta fortificação foi acompanhada por campanhas publicitárias específicas que aumentaram os níveis de sensibilização das mulheres canadianas de 25-50% no início dos anos 2000 para 70-75% em 2007.

No entanto, de acordo com Mehra, as campanhas públicas tornaram-se passivas, não havendo iniciativas ativas dirigidas a pessoas que desconhecem completamente a sua importância. Existem, contudo, cartazes da Agência de Saúde Pública do Canadá disponíveis online para quem procura informações sobre o ácido fólico.

O estudo revelou que certos padrões socioeconómicos de desinformação se mantiveram



Combater a desinformação sobre ácido fólico pode ajudar muitas grávidas

ao longo da década, sendo que as pessoas mais jovens, com rendimentos mais baixos ou com menor escolaridade eram as mais suscetíveis ao desconhecimento. Os imigrantes também tinham, em média, três vezes mais probabilidades de não estar informados.

As disparidades podem ser explicadas pela forma como a informação sobre saúde é divulgada, uma vez que as pessoas recebem informações dos médicos de família ou através de cartazes de campanhas públicas em consultórios médicos, segundo Mehra. No caso de pessoas que só consultam um médico depois de descobrirem que estão

grávidas, ou que não têm acompanhamento regular, o acesso à informação fica comprometido.

Neste contexto, e perante uma atual crise de médicos de família no país, Mehra aponta que as possíveis soluções para combater a desinformação passam por incorporar informações sobre os benefícios do ácido fólico antes e durante a gravidez no currículo de saúde sexual do ensino secundário. Para além disso, pode ser vantajoso visar os recém-chegados ao Canadá, sendo necessário um esforço coletivo do Governo, dos prestadores de cuidados de saúde, do sistema educativo e do sistema de imigração.

INCÊNDIOS NA CALIFÓRNIA

Drama

TRAGÉDIA Fogos obrigaram estrelas de Hollywood a fugir da região. Anúncio das nomeações para os Óscares foi adiado



MUITAS CELEBRIDADES PERDERAM AS CASAS

Milhares de moradores foram forçados a sair das suas casas

● Várias celebridades de Hollywood já viram as casas arder nos incêndios que estão a devastar Los Angeles, na Califórnia (EUA), e que resultaram até agora na morte de 16 pessoas. Muitas outras estrelas do cinema estão entre as mais de 100 mil pessoas forçadas a fugir das suas

casas para sobreviver aos incêndios. Os donativos têm sido essenciais para combater a tragédia. Sharon Stone, Jamie Lee Curtis e outros artistas também já deram a sua ajuda (ver caixa). A Academia de Hollywood adiou a divulgação dos nomeados para a cerimónia dos Óscares 2025. Agora serão conhecidos dia 19 de janeiro.



FAMOSOS SOLIDÁRIOS

DOAÇÕES DE ROUPA E COMIDA PARA VÍTIMAS

● Bastantes personalidades americanas, comovidas com os incêndios, estão a ajudar as vítimas. O príncipe Harry e Meghan Markle, por exemplo, têm feito doações através da fundação Archewell. O casal também se disponibilizou para ajudar uma associação que fornece refeições. A atriz Angelina Jolie está a alojar na sua casa amigos e familiares que perderam tudo.



FAMOSOS QUE PERDERAM A CASA



“EXPERIÊNCIA QUE NINGUÉM DEVERIA VIVER”

● Paris Hilton é uma das famosas que estão a sofrer com os incêndios. Para a socialite, ver a casa arder é uma “experiência que ninguém deveria viver”. O casal de atores Leighton Meester e Adam Brody perdeu o imóvel que adquiriu em 2019 por 6,3 milhões de euros.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdbuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento no basement na Dufferin e Bloor. Não fumadores. Não animais. Ideal para 1 casal. Contatar: 416-822-0474 ou 416-535-7252. 1191

Apartamento novo na cave para renda, na área Black Creek e Lawrence. Com 1 quarto, cozinha, sala, casa de banho, lavanderia a moedas e parque de estacionamento. Utilidades incluídas. Contatar: Maria: 416-988-2219 ou Nicole 647-518-5807. 1197

Aluga-se Town house, com 3 quartos, sala, cozinha e duas casas de banho. Área da Eglinton e Weston Road. Contatar: 647-852-1853. 1192

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contatar: 647-852-1853. 1193

Apartamentos à renda, com 1 e 2 quartos de cama. Entrada imediata. Contatar 416-505-3598. 1194

Basement para alugar, ideal para casal. Com lavanderia. Disponível a qualquer momento. Área de Bloor e Ossington. Não animais. Não fumadores. Contatar Maria: 416-704-9088. 1198

DUFFERIN & EGLINTON

For rent: Triplex - 1 Bdrm. Sub-Bsmt. Living & Dining Rms. 10 ft. Ceiling Kitchen Fridge/Stove - 1 Bath, Parking - Laundry. Near TTC Buses - Subway - Yorkdale Mall. Available - Feb. 1st Further Info: 416.333.6579 or e-mail: mre@sympatico.ca. 1195

Aluga-se basement em casa nova com 1 quarto, cozinha aberta, casa de banho e com acesso a laundry, na área da St. Clair e Caledonia. Interessados devem ligar para 416-838-5937. 1201

Arrenda-se basement com 1 quarto, cozinha e casa de banho. Na área da Keele e Rogers, com parque incluído e utilidades incluídas. \$1.750. Contatar: 647-281-6672. 1200

ANUNCIE AQUI

LIGUE 905-790-7666

Diversos



Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 1190

Diversos MASSAGENS



Cavaleiro viúvo deseja conhecer senhora até aos 65 anos para fins de amizade. Contatar: 647-427-7273. 1196

CUIDADORES

Procura-se senhora madura que fala português, para cuidar de uma idosa. Das 15h de sexta-feira às 15h de domingo, incluindo noites, em Brampton. É preciso tomar conta da medicação e refeições. Interessados ligar: 647-238-3508. 1189

ALUGUER PORTUGAL

ALGARVE - PRAIA DA ROCHA

Aluga-se apartamento para férias até 6 pessoas, com internet, piscina, garagem, terraço, e vista para o mar, a passos da praia. Para mais informações, contacte 647-636-4152. 1188

**TODOS OS
DOMINGOS**

CMCTV
EM DESTAQUE

NA

Citytv

DAS 9 AM ÀS 10 AM

Emprego DIVERSOS



Emprego DIVERSOS



EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga area. Same day time and evening positions available. Premium rates of pay. Monday to Friday. Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para a área de Mississauga. Algumas posições diurnas e noturnas disponíveis. Salários premium. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055 1183

Precisa-se de trabalhador para uma companhia de construção com experiência em cimento finish. E precisa-se de um ajudante para construção. Interessados contactar: 416-991-8886. 1181

Procura-se senhoras para limpeza de casas, de 2.ª a 6.ª feira, a tempo inteiro. Com ou sem carta de condução. Necessário residir em Toronto. Interessadas ligar ou mandar mensagem para 416-409-1506. 1186

Precisam-se pessoas para limpar neve. Contatar: 416-616-5531. 1199

**ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-6**

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240. 1119



DESIGNER GRÁFICO

Precisa-se de Designer Gráfico com experiência

Trabalho presencial a tempo inteiro ou part-time em Brampton

Com conhecimento em programas Adobe, nomeadamente: InDesign, Photoshop e Illustrator

Interessados enviar currículo para:
info@cmctvcanada.com



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

Pais/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



Vidas

RECORDAÇÃO

• Maria Botelho Moniz lembrou o dia em que conheceu o noivo, no estúdio do 'Curto Circuito', em 2011: "A vida dá muitas voltas."



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

25.º ANIVERSÁRIO - CASA DAS BEIRAS
Sábado, 18 de janeiro, pelas 6 pm. Com animação de Karma Banda e Tiago Silva, finalista do The Voice Portugal em 2020. No Salão da LiUNA Local 183, em Toronto. Mais informações: 416-604-1125.

FESTA DAS AMIGAS DE TORONTO - CIRCLE OF FRIENDS
Sábado, 25 de Janeiro às 7 pm na LiUNA Local 183 em Toronto. Só para senhoras com a finalidade de angariar fundos para a Princess Margaret Cancer Foundation. Animação de

Henrik Cipriano, Humberto Domingues, Unique Touch Band, Carlos Janeiro e Jessica Amaro. Mais informações: Angie Machado (416) 537-6821.

FALA COMIGO - FÓRUM MOTIVACIONAL

Sábado, 15 de fevereiro, pelas 10:30 am, fórum motivacional com o Padre Ricardo esteves, que visita pela primeira vez o Canadá. Bilhete inclui brunch, sorteio e livro do Padre Ricardo. No New Casa Abril: 475 Oakwood Ave, Toronto. Reservas: 416-826-7737.

BRAMPTON

MATANÇA DO PORCO- N. SRA

DE FÁTIMA DE BRAMPTON

Sábado, 25 janeiro pelas 6 pm, no salão da paróquia de N. Sra. De Fátima em Brampton. Animação com Jaime Machado. Reservas: 416-277-5072.

AMIGAS NIGHT - AMIGAS DE BRAMPTON

Sexta-feira, 31 de janeiro, as Amigas de Brampton apresentam noite das amigas a partir das 6 pm. Animação com César Russo, Mike Da Silva, Carlos Janeiro, Tony Camara e Jaime Machado. 25 Fisherman Dr. Unit 19, Brampton. Reservas: 416-859-0600.

OAKVILLE

JANTAR DA MATANÇA DO PORCO
Sábado, 25 de janeiro pelas 6:30 pm. Animação de Tony Silveira e organizado pela Paróquia de São José. 2451 Old Bronte Road, Oakville. Reservas: 905-827-4427.

MISSISSAUGA

MATANÇA DO PORCO
Sábado, 1 de fevereiro pelas 6 pm, pelo Portuguese Canadian Integration Movement. Animação de Tony Silveira Band. 2185 Stavebank road, Mississauga. Reservas: 416-616-6740.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 14 a 20 de janeiro de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: a conjuntura proporciona-lhe a energia necessária para colocar em prática os seus projetos, mas procure adotar uma postura muito equilibrada.
Trabalho: durante esta fase de crescimento em termos profissionais, assuma a liderança da sua vida de forma a conseguir alcançar os seus objetivos.



TOURO

Amor: aproveite este ciclo estável e agradável para gozar a sua vida. Porém, preste atenção a todas as questões relacionadas com a sua intimidade.
Trabalho: embora esta seja uma longa temporada particularmente auspiciosa, encare com otimismo todos os desafios que possam eventualmente surgir.



GÊMEOS

Amor: provavelmente tem dificuldade em tomar decisões em assuntos relacionais, de qualquer maneira tente agir mais de acordo com a sua consciência.
Trabalho: é provável que uma amizade facilite o progresso da sua carreira. Todavia, desenvolva as suas atividades com sentido de responsabilidade.



CARANGUEJO

Amor: atravessa um período harmonioso, que lhe permite resolver uma discórdia familiar muito desagradável e prejudicial para o ambiente do seu lar.
Trabalho: sente vontade de iniciar novos planos. Neste contexto, a criação de parcerias pode aumentar a possibilidade de melhorar a área económica.



LEÃO

Amor: o seu lado romântico e sensível está acentuado e tudo indica que vai querer vivenciar um romance fascinante que lhe traga imensa satisfação.
Trabalho: a altura é oportuna para aumentar os seus rendimentos financeiros. Nesta perspetiva, deve avançar com iniciativas ambiciosas e corajosas.



VIRGEM

Amor: é tempo de quebrar rotinas no campo da sexualidade. Contudo, faça modificações compatíveis com os interesses de ambos os elementos do casal.
Trabalho: percorre uma etapa lenta que desestabiliza o seu sistema nervoso, mas mantenha a serenidade e evite mal-entendidos nas relações laborais.



BALANÇA

Amor: O momento é propício para materializar os seus sonhos. Aconselha-se que viva a sua vida sentimental plena de romantismo e de boa disposição.
Trabalho: sente maior capacidade de dialogar e de trocar pontos de vista a nível intelectual. No entanto, expresse as suas opiniões de forma lógica.



ESCORPIÃO

Amor: controle as suas emoções para não perder a objetividade e use a sua força conscientemente de modo a afastar conflitos no seu relacionamento.
Trabalho: começa um ciclo de preparação de um negócio que vai transformar positivamente o seu destino. As deslocações e as viagens estão protegidas.



SAGITÁRIO

Amor: uma postura prudente pode afastar atritos desnecessários à sua volta. Aprenda com os erros cometidos e transmita uma imagem real do seu valor.
Trabalho: a sua agilidade mental pode atrair situações inesperadas que tragam dinheiro. Privilegie a criatividade e não tenha medo de correr riscos.



CAPRICÓRNIO

Amor: certamente está capaz de tornar a sua vida quotidiana mais leve e agradável, mas todas as matérias devem ser tratadas com maior compreensão.
Trabalho: prevê-se uma mudança radical a médio prazo, mas esta é a época certa para reestruturar a sua vida de acordo com a sua realização pessoal.



AQUÁRIO

Amor: há contratempos que podem atrapalhar a sua tranquilidade mental. Esta não é uma boa ocasião para dispersar a sua energia em várias direções.
Trabalho: é natural que deseje aceitar uma proposta para experienciar o convívio de um grupo reservado, que partilha os mesmos ideais humanitários.



PEIXES

Amor: acredite que esta é uma temporada destinada à libertação de problemas pendentes do passado, que podem estar a afetar gravemente a sua saúde.
Trabalho: o isolamento ajuda-lhe a promover a introspeção, que facilita o seu autoconhecimento, mas não deixe de participar em eventos coletivos.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 14 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:05 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 15 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 SAÚDE E BEM ESTAR
21:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 16 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 17 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 18 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:30 AQUELA MÁQUINA T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 FALAR GLOBAL T14
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 LIGA PORTUGAL ST. CLARA X ESTORIL
12:30 NOTÍCIAS CM
12:55 LIGA PORTUGAL RIO AVE X SPORTING
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 19 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 LÍNGUA MÃE T06
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO
11:37 NOTÍCIAS CM
12:50 LIGA PORTUGAL E. AMADORA X SC BRAGA
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:25 LIGA PORTUGAL GIL VICENTE X FC PORTO
17:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 20 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:45 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The Last Showgirl'
Género: Drama
Realização: Gia Coppola, Robert Schwartzman, Natalie Farrey
Elenco: Pamela Anderson, Jamie Lee Curtis, Dave Bautista
Sinopse: Uma glamorosa atriz de espetáculos tem de planear o seu futuro quando o seu espetáculo é abruptamente encerrado após 30 anos de atividade.



Título: 'Nickel Boys'
Género: Drama
Realização: Dede Gardner, Joslyn Barnes
Elenco: Ethan Herisse, Brandon Wilson
Sinopse: O sonho universitário de Elwood Curtis desvanece-se numa autoestrada de duas faixas na Florida. Por causa de um passo em falso inocente, ele é condenado ao submundo da Nickel Academy, um reformatório brutal, afundado nas profundezas do Sul de Jim Crow.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com



MOBILIDADE

MiWay convida residentes de Mississauga a opinar sobre mudanças nos transportes

◆ Propostas incluem novas rotas, maior frequência de autocarros e melhorias na sinalização

Raquel Soares LJI Reporter

● A MiWay está a propor o aumento da frequência do serviço em várias rotas, a revisão de algumas rotas para melhorar os tempos de viagem e a introdução de novas rotas para aumentar o serviço onde é mais necessário, de forma a satisfazer a crescente procura de serviços de trânsito em Mississauga. A MiWay também pretende atualizar a sinalização em nove estações de trânsito em Mississauga, facilitando aos clientes a localização da sua paragem de autocarro.

Neste sentido, a ser implementadas de abril de 2025 a abril de 2026, a MiWay está a propor, a nível de melhorias de serviço: um novo trajeto para a rota 39 Britannia, de forma a melhorar os tempos de viagem ao longo da Britannia Road; uma nova rota

50 Lisgar, que prestará serviço entre o centro da cidade de Meadowvale e o centro da cidade de Erin Mills; uma nova rota 135 Eglinton Express, para assegurar o serviço entre a Winston Churchill Station e a Renforth Station; e o aumento do serviço em várias rotas de autocarros durante a semana e ao fim de semana.

Para além dos serviços, a MiWay está a desenvolver uma nova sinalização de orientação para as vias de trânsito, para que os clientes possam encontrar mais facilmente a sua paragem de autocarro, incluindo o Terminal de Trânsito do Centro de Mississauga, perto da Square One, e oito outras estações de trânsito detidas e operadas pelo município.

A operadora de transportes alerta os utilizadores para a possibilidade de darem a sua opinião sobre



Renforth Station acolhe uma das sessões de informação ao público

estas melhorias na página do projeto de envolvimento do Plano Anual de Serviços de Trânsito 2025 e através de inquérito, no que respeita aos serviços, ou na página do projeto Transitway Wayfinding Study, também através de inquérito.

Para além disso, os residentes de Mississauga podem dar a sua opinião nas sessões de informação ao público, havendo reuniões agendadas: no interior do edifício do terminal de autocarros, City Centre Transit Terminal, a 14 de janeiro de 2025, das 11 am

às 6 pm; no interior do Auditório 2 do Centro Comunitário de Meadowvale, a 15 de janeiro de 2025, das 3 pm às 5:30 pm; e no interior do edifício do terminal de autocarros da Estação de Renforth, a 16 de janeiro de 2025, das 2 pm às 6 pm.



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

DENTES FIXOS SÓ NUM DIA!

ANTES



DEPOIS



Mude a sua vida!
 Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis



NOVO LOCAL:
13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010
888 College St. 416.590.9100

ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DD



Dr. M. Troncione

ENERGIA

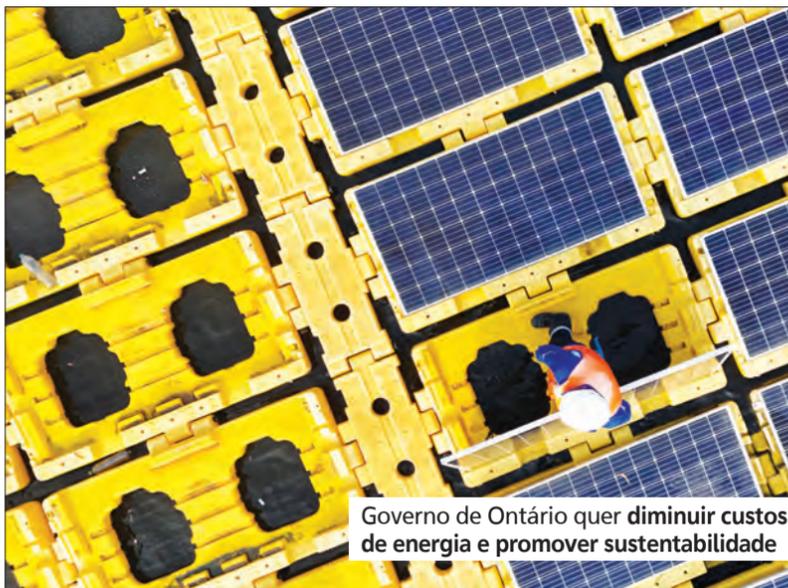
Eficiência energética: Ontário lança programa de reembolso às famílias

◆ **INVESTIMENTO** Ao adquirir janelas, bombas de calor ou até frigoríficos sustentáveis, pode vir a receber parte do valor investido

Lorene Santiso LJI Reporter

● O Governo do Ontário prepara-se para lançar novos programas de eficiência energética, incluindo o 'Programa de Poupança para Renovação de Casas' ('Home Renovation Savings Program'), como parte de um investimento histórico de 10,9 mil milhões de dólares para reduzir os custos de energia e promover a sustentabilidade.

O novo programa, com lançamento previsto para 28 de janeiro, vai oferecer reembolsos de até 30% para renovações e melhorias de eficiência energética em casa, incluindo novas janelas, portas, isolamento, vedação de ar, termóstatos inteligentes, bombas de calor, painéis solares no telhado e sistemas de armazenamento de energia para quem deseja gerar e armazenar energia



Governo de Ontário quer diminuir custos de energia e promover sustentabilidade

em casa. Ao longo de 2025, o programa será alargado para incluir reembolsos de aparelhos energeticamente eficientes, como frigoríficos e congeladores.

A 'Affordable Energy Act', em vigor desde 4 de dezembro de 2024, alarga a elegibilidade dos reembolsos de

modo a incluir as famílias que utilizam sistemas de aquecimento a propano e a óleo, e não apenas as que utilizam eletricidade.

"Há 20 anos que falo nos meus programas de televisão sobre investir de forma inteligente em casas e empresas, sendo a eficiência energéti-

ca uma prioridade máxima para qualquer renovação ou modernização", afirmou Mike Holmes, fundador e presidente do Holmes Group. "Agora, o 'Ontario Home Renovation Savings Program' tornará esses investimentos mais fáceis, mais acessíveis e apoiará os futuros esforços de planeamento e sustentabilidade energética da nossa província."

Para além dos programas residenciais, o Governo decidiu expandir o programa 'Peak Perks' para pequenas empresas, oferecendo incentivos para termóstatos inteli-

gentes e sistemas energeticamente eficientes. As empresas podem receber 75 dólares no momento da inscrição e 20 dólares anualmente por dispositivo elegível.

Até 2036, prevê-se que a iniciativa reduza o pico da procura de eletricidade em 3 mil megawatts, poupando aos contribuintes cerca de 12,2 mil milhões de dólares ao evitar novos custos de infraestruturas. A estratégia energética do Ontário também inclui avanços na energia nuclear, novas linhas de transmissão e aquisição competitiva de energia limpa.

O novo programa, com lançamento previsto para 28 de janeiro, vai oferecer reembolsos de até 30% para renovações e melhorias de eficiência energética em casa. Ao longo de 2025, o programa será alargado para incluir reembolsos de aparelhos energeticamente eficientes, como frigoríficos e congeladores

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tentáculos de pota
750 grs | Congelados

\$6,88



Carapau branco
750 grs | Pequeno congelado

\$4,58 saco



Sumol laranja
1.5 L

\$2,00 garrafa



Salmão
Em posta | Fresco

\$9,99 lb

Especiais da Semana / Week Specials