



Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%
PENSA EM VENDER A SUA CASA?
"LIST" POR APENAS 1%
 Avaliação Grátis! Na GTA www.flowercityrealty.com



QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneco uma soluçao para proprietarios de empresas com programas autônomos

• 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
 • Linha de crédito • Hipotecas privadas

647.274.4809
www.rmabroker.ca

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 885 Ano XII | TERÇA-FEIRA 12/03/2024 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
 Journal Luso-Canadien



www.correiodamanhacanada.com



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

RECORD TV CANADA

BELL CANADA HD CANAL 875
 ROGERS CANAL 937

AD
29,54%
79 DEPUTADOS

“**PORTUGUESES DISSERAM QUE QUERIAM MUDAR O GOVERNO**”
LUÍS MONTENEGRO

PS
28,67%
17 DEPUTADOS

“**NÃO VAMOS SUPORTAR UM GOVERNO DA AD**”
PEDRO NUNO SANTOS

CHEGA
18,03%
48 DEPUTADOS

“**ESTA VITÓRIA TEM DE SER OUVIDA EM BELÉM**”
ANDRÉ VENTURA

DESFECHO FINAL DAS LEGISLATIVAS ADIADO PARA O DIA 20 P.4 a 24

FURACÃO CHEGA VIRA PAÍS À DIREITA

VITÓRIA Aliança Democrática ganha noite eleitoral, vai formar governo. Falta contar votos da emigração, que elegem quatro deputados

ARRASO Partido de André Ventura ultrapassa um milhão de votos e foi a força política mais votada no Algarve

RESULTADOS APURADOS ÀS 00H45

IL 5,08%
8 DEPUTADOS

BE 4,45%
5 DEPUTADOS

CDU 3,30%
4 DEPUTADOS

LIVRE 3,25%
4 DEPUTADOS

PAN 1,92%
1 DEPUTADO

ESPECIAIS DA SEMANA



416.656.3590
 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

ESPETADA DE GALINHA \$4,99 lb

ENTRECOSTO PORK SIDE RIBS \$2,99 lb

BIFES DE VITELA \$9,99 lb

ASAS DE GALINHA \$2,99 lb

EDITORIAL

Faltam os nossos votos

Luís Montenegro só pode reclamar a vitória oficial, quando saírem os resultados da emigração portuguesa.

O triunfo da AD, com 79 deputados, parece mais do que garantido, dado o historial de legislativas que ocorreram ao longo dos anos. É nisso que Pedro Nuno Santos, secretário-geral do PS, que obteve 77 mandatos, parece se basear quando parabeniza o seu principal oponente pelo triunfo eleitoral.

A emigração tem direito a quatro deputados na representação parlamentar. O PS conquistaria a vitória com os quatro assentos, algo que nunca aconteceu na história portuguesa. Os socialistas também ganhariam a maioria relativa com três assentos, desde que o quarto não vá para a AD. São estas as contas para Pedro Nuno Santos e companhia se sagrarem vencedores das Legislativas de 2024.

O que há de salientar é que as eleições em Portugal revelam um aumento do apoio à extrema-direita, refletindo uma tendência europeia mais vasta.

O resultado que viu a representação parlamentar do partido Chega quadruplicar para pelo menos 48 deputados dá à direita política uma maioria combinada.

Só que o Chega vai ficar a “falar sozinho”, dito por diversas vezes por várias forças políticas nacionais. Luís Montenegro já disse que não governa com o Chega e no domingo reiterou o que já havia afirmado na campanha. Portanto, a hipótese de novas eleições antecipadas volta a bater à porta dos portugueses.

O primeiro teste de fogo será a aprovação do Orçamento de 2025 que representa o primeiro grande desafio para o Governo minoritário liderado pela AD. A ver vamos se não vai ainda ser apresentada nenhuma alteração ao orçamento para 2024. É aqui que a porca torce o rabo e caberá a Luís Montenegro uma capacidade negocial acima da média.

Quem está a prever uma nova ida às urnas para os portugueses é a agência de rating canadiana DBRS que alerta para o risco de ingovernabilidade em Portugal.

Pedro Nuno Santos já disse que o PS vai fazer oposição à AD. Portanto, a batata quente da governabilidade portuguesa estará nas mãos do Chega. Isto claro se os nossos votos não trocarem as voltas. As voltas quanto ao partido vencedor, claro, porque neste momento, Portugal é um país de direita, com ou sem os votos da emigração.

Sétima arte

Ben Proudfoot foi o único canadiano premiado nos Óscares

• Ben Proudfoot foi o único canadiano a levar uma estatueta para casa, nos Óscares de 2024. O cineasta de 33 anos de Halifax ganhou o troféu de melhor documentário de curta-metragem com 'The Last Repair Shop'. Dividiu o prémio com o corealizador da produção, Kris Bowers, que fez o discurso de agradecimento na cerimónia.

É a segunda vez que Proudfoot ganha um Óscar. Em 2022, foi premiado pela curta-metragem 'The Queen of Basketball'.

Ryan Gosling está entre os nomeados canadianos que não venceram o Óscar. Foi indicado ao prémio de melhor ator secundário, pela sua interpretação de Ken, em 'Barbie'. Apesar disso, o talento do artista esteve em destaque na gala. Gosling prota-

gonizou um momento musical, cantando o tema 'I'm Just Ken'.

O filme de estreia da argumentista e realizadora Celine Song, 'Past Lives', também foi nomeado nas categorias de melhor filme e melhor argumento original, mas não venceu.

O músico Robbie Robertson, falecido em Toronto, e o ator Matthew Perry foram incluídos no segmento 'In Memoriam', que homenageia as estrelas que morreram.

Os canadianos Catherine O'Hara e Brendan Fraser também estiveram em destaque na gala, entregando prémios aos vencedores. O filme 'Oppenheimer' foi o grande vencedor da noite, conquistando sete estatuetas.



CBC

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS

@vieirainsurance

416-531-1146

quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com

PUB

SAÚDE

Justin Trudeau promete compartilhar medicação da diabetes

● A agenda de Justin Trudeau desta quinta-feira, dia 7 de março, foi dedicada à promoção do novo plano de assistência farmacêutica. O projeto, que precisa da aprovação geral do Parlamento para avançar, é uma peça-chave do chamado acordo de fornecimento e confiança com o NDP.

Depois de anunciar, em Toronto, que o Governo vai compartilhar os contraceptivos e os medicamentos para a diabetes, Trudeau fez uma paragem em Brampton. No Peel Memorial, do William Osler Health System, encontrou-se com profissionais de saúde e atores importantes do combate à diabetes.

O governante fez-se acompanhar pela deputada federal Sonia Sidhu, a par de Frank Martino, presidente e CEO do Osler.

“Não há cura para a diabetes”, escreveu Trudeau nas redes sociais, a propósito da visita ao Peel Memorial.

“A doença pode ser tratada com medicamentos seguros e eficazes, mas esses medicamentos podem custar demasiado para alguns canadianos. A insulina, por exemplo, pode custar até 1.700 dólares por ano. Se a nossa legislação ‘pharmacare’ for aprovada e se tornar lei, nós vamos cobrir esse custo.”

Sonia Sidhu também foi às redes sociais escrever sobre os temas debatidos durante o encontro.

“Um enorme obrigada a todos os envolvidos por terem feito deste dia não apenas uma conversa, mas um apelo à ação. Vamos continuar a trabalhar em conjunto para implementar o Quadro Nacional para a Diabetes e melhorar os resultados de saúde em todo o país”, escreveu a deputada federal.

Recorde-se que Sidhu é uma voz ativa na prevenção e tratamento da diabetes. Foi a grande impulsora do Quadro Nacional para a Diabetes, anunciado em 2022.



WILLIAM OSLER HEALTH SYSTEM

EMPREGO

Economia canadiana cria 41 mil postos de trabalho em fevereiro

● A economia canadiana criou 41 mil postos de trabalho em fevereiro. É o que revela o inquérito à força de trabalho da Statistics Canada, divulgado esta sexta-feira, dia 8 de março.

A análise indica que a taxa de desemprego subiu para 5,8% no mês passado.

Os ganhos de emprego registaram-se em várias áreas do setor dos serviços. O maior crescimento de emprego verificou-se no alojamento e na alimentação.

As elevadas taxas de juro continuam a travar a economia. Os consumidores têm vindo a reduzir os seus gastos, fazendo cair as vendas das empresas. Mas o forte crescimento da população parece estar a compensar alguns desses efeitos, incluindo no mercado de trabalho.

O elevado crescimento demográfico impulsiona a economia com mais consumidores e trabalhadores. Por causa disso, o emprego tem registado ganhos contínuos.



VOITECH/OKRAPIK/REXELS

PUB

We're here to help
Nós estamos aqui
para ajudar



MARIT STILES
MPP Davenport

1199 Bloor St. West
MStiles-CO@ndp.on.ca
416-535-3158



CHRISTOPHER REIS, D. D.
Mecânico Dentista

RAZÕES PARA
SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.



Trabalhamos com Seguros
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado

503 ROGERS RD.
TORONTO

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647. 430.5526



EVENTOS DA COMUNIDADE

Comunidade junta-se 'para a "matança do porco" à moda da ilha do Pico

♦ **TRADIÇÃO** Irmandade Picoense do Divino Espírito Santo de Cambridge celebrou no último sábado a tradicional festa

João G. Silva

● A irmandade picoense do Divino Espírito Santo de Cambridge em Ontário, celebrou no passado sábado dia 9 de março, a tradicional festa da "matança do porco" à moda da ilha do Pico nos Açores. O evento da comunidade

portuguesa realizou-se no clube português de Cambridge.

A organização é liderada pela Andreia e pelo João Santos. Além deles, conta com uma equipa de voluntários que ajudam, principalmente na cozinha a preparar os condimentos para o jantar.

Durante a noite um grupo de amigos picoenses dançaram

a tradicional Chamarrita. Neste baile bem vivo, foi possível contemplar as tradições açorianas junto da diáspora açoriana.

Nesta noite foram apresentados os mordomos, José e a mulher Teresinha Goulart, naturais da Candelária, conselho da Madalena do Pico. Eles estão radicados, há longos anos, no Canadá. No país que os acolheu, já foram mordomos há alguns anos.

Este ano também foram apresentadas as novas rainhas para a grande festa do Dia do Pai que se realiza no dia 16 de junho.

"Estão todos convidados a participarem na festa, a comparecerem", referem o mordomo José Goulart e Teresinha Goulart. A presidente da comissão de festas, Andreia e João Santos agradece-



FOTOS: VERISSIMO SANTOS



Tradicional festa da "matança do porco" à moda da ilha do Pico nos Açores

ram a todos os voluntários e cozinheiros que fizeram e ajudaram a tornar esta festa uma realidade.

"Que o Divino Espírito Santo vos conceda muita saúde pelo vosso valioso trabalho", concluiu

Andreia Santos.

O entretenimento ficou a cargo de Luís Almeida, o DJ Nation que selecionou a música para os presentes dançarem ao longo da noite festiva.



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

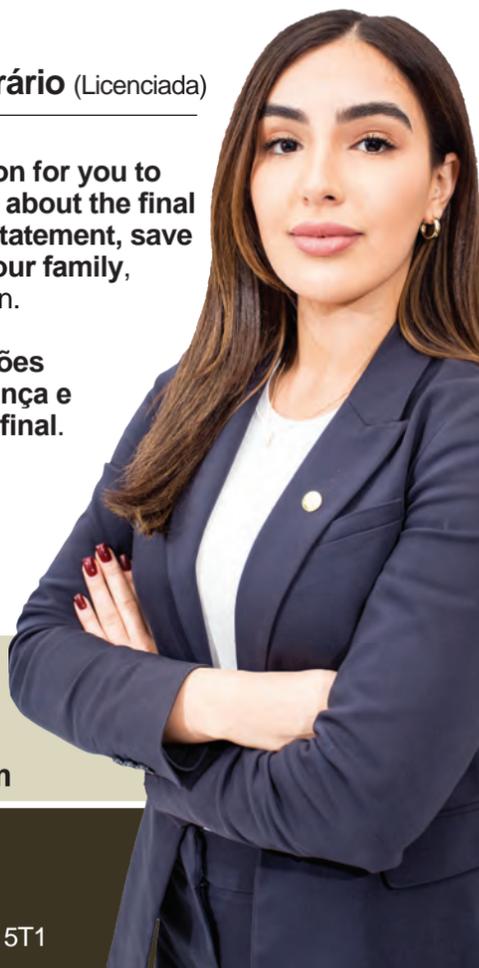
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

PUB

VENDE-SE

**89 Miller St,
Toronto M6N, ON**

\$959,000,00

Casa de família geminada de 2 andares localizada num bairro familiar tranquilo com 3 quartos e 3 banheiros e 1 c/ uma vaga de estacionamento. Uma casa incrível com grande potencial numa comunidade fabulosa.



VENDE-SE

**1878B Keele St,
Toronto M6M, ON**

\$1,498,000

Tem de visitar! Excelente localização! Esta propriedade possui um grande teto de 9 pés. A cozinha tem luxuosas bancadas de granito, cozinha ao ar livre e entretenimento. Com garagem p/ 1 carro grande c/ 3 lugares de estacionamento adicionais, esta casa é imperdível!!!



VENDE-SE

**234 Queenslea
Avenue N,
Toronto W04, ON**

\$1,199,000

Tem de visitar! Não perca esta oportunidade de construir a sua casa de sonho neste raro lote de 50x170 pés quadrados num bairro muito procurado! Mais de 4.000m² !!! Quarto principal enorme com uma casa de banho privativa incrível. Quartos de dormir grandes! Lavandaria + ginásio no 2º andar! Escritório no piso principal, cozinha extra grande + sala de jantar! Incrível cave em open space com quarto de hóspedes + casa de banho!



VENDIDA

**140 SKEGBY RD
Brampton ON**

\$799,000,00

Tem de visitar! Excelente espaçooso quarto traseiro de cinco andares. Cozinha renovada e familiar com lareira em tijolo. Grande cozinha moderna para cozinhar em madeira. Saída do quarto para o quintal. Entrada separada para a suite In-Law. Lavandaria separada. Todas as cortinas e estores novos. Extras: ois fogões, dois frigoríficos, máquina de lavar e máquina de lavar/secar roupa. Todos os acessórios de luz eléctrica. Ar central.



POR \$905,000,00! ACIMA DO PREÇO: \$106,000,00

VENDIDA

**55 Collins Cres
Brampton
L6V, ON**

\$599,000,00

Excelente localização! Esta casa de três mais um quarto, sala de estar espaçosa. Cave privada, garagem privada para um carro garagem privada, muitas comodidades como um centro comunitário, piscina, ténis, um Circle K, e com baixa manutenção, perto de transportes públicos, escolas, Hospital. Ótimo para compradores de primeira vez ou investidores. A metragem quadrada desta propriedade é 1759sq pés como por plano de chão 1º e 2º andar e cave.



ACIMA DO PREÇO POR \$665,000,00

**PENSA EM
VENDER A
SUA CASA?**

**FAÇA 'LIST'
POR APENAS**

1%*

Sujeito a termos e condições

**LIGUE
JÁ!**

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty



Brampton:

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077



*Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

SAÚDE

Professor da Queen's University faz avanços na investigação para a cura da hemofilia

◆ **INVESTIGAÇÃO** Os avanços médicos e a investigação de David Lillicrap tiveram um impacto direto na vida de quem sofre da doença

Helena Zlicic LJI Reporter

● Há mais de 20 anos que David Lillicrap, professor do departamento de Patologia e Medicina Molecular da Queen's University, se dedica



Concebemos aquilo a que chamamos 'um sistema de entrega' para administrar aos cães uma cópia do gene que correu mal e que está a produzir o problema de hemorragia

David Lillicrap, professor do departamento de Patologia e Medicina Molecular da Queen's University

à investigação destinada a curar a hemofilia, uma doença hemorrágica hereditária que afecta a capacidade de coagulação do sangue e pode levar a episódios hemorrágicos graves.

"Estamos a trabalhar com uma coisa chamada terapia genética para a hemofilia. Estamos a fazer isto há mais de 20 anos e nos últimos dez anos, mais ou menos, fizemos alguns progressos muito bons", disse ele.

Lillicrap tem trabalhado dia após dia no tratamento de cães que sofrem de hemofilia, produzindo alguns resultados muito encorajadores.

"Basicamente, já curámos um número significativo de cães com esta terapia", afirmou Lillicrap.

"Concebemos aquilo a que

chamamos 'um sistema de entrega' para administrar aos cães uma cópia do gene que correu mal e que está a produzir o problema de hemorragia", disse.

Segundo ele, isto evitou episódios de hemorragia durante mais de 10 anos nos mesmos cães, tudo a partir de uma simples infusão de sangue.

Os avanços médicos e a investigação, como o trabalho que o Dr. Lillicrap está a fazer, tiveram um impacto direto na vida de quem padece da doença e poderão em breve estar disponíveis para mais pessoas que sofrem de hemofilia.

Lillicrap diz que houve produtos de terapia genética que receberam aprovação regulamentar de pacientes no

ano passado. Ele diz que ele e os seus colegas continuarão a trabalhar para ajudar a tornar o tratamento da hemofilia acessível e económico.

"Por isso, a longo prazo,

isto vai melhorar a qualidade de vida e também ser economicamente benéfico, mas é complicado e vai demorar um pouco mais até que isso aconteça", disse.



Professor dedica-se à investigação da hemofilia

DAVID LILLICRAP/QUEEN'S UNIVERSITY

PUB



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance

Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments:
Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.



VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;

- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

RESTAURAÇÃO

As esplanadas dos restaurantes regressam em breve a Brampton

◆ **CANDIDATURAS** Câmara Municipal de Brampton lança o 'Seasonal Patio Program' (Programa de Esplanadas Sazonais 2024); as empresas locais são convidadas a candidatar-se

● O tempo pode estar frio hoje, mas Brampton já está a pensar na época das esplanadas.

Desde 2020, o Seasonal Patio Program (Programa de Esplanada Sazonais) criou aproximadamente 80 esplanadas sazonais temporárias em toda a cidade.

O Município de Brampton anunciou a 29 de fevereiro que está a lançar o seu Programa de Esplanadas Sazonais de 2024.

As empresas locais podem apresentar candidaturas para uma licença de esplanadas sazonal temporário. As esplanadas podem funcionar de 6 de abril a 26 de outubro.

"O programa visa apoiar o crescimento económico local e promover uma comunidade mais vibrante", afirma um comunicado de imprensa da autarquia municipal de Brampton.

Ao proporcionar às empresas locais a oportunidade de se estenderem ao ar livre, os restaurantes, bares e cafés de Brampton podem melhorar os seus espaços e atrair mais clientes.

Os restaurantes com licença para vender bebidas alcoólicas também podem candidatar-se. A lei sobre a expansão de esplanadas foi alterada para permitir

extensões temporárias para criar ou alargar espaços exteriores para empresas com ou sem licença para vender bebidas alcoólicas.

Após o fim da época de esplanadas deste ano, as empresas terão até 2 de novembro para as remover, assim como as estruturas temporárias, garantindo a utilização segura e eficiente dos espaços públicos.

Para saber mais e candidatar-se, deve aceder à página da internet da autarquia em www.brampton.ca/patio.

A taxa de candidatura é de 100 dólares e podem ser

necessárias outras taxas para autorizações e/ou inspeções adicionais.

Embora este programa seja direcionado para esplanadas temporárias e sazonais, as

empresas podem continuar a solicitar uma área ou estrutura de esplanada exterior permanente através da divisão de Serviços de Construção e Desenvolvimento da cidade.



Restaurantes podem agora abrir as esplanadas em Brampton

DIREITOS RESERVADOS

PUB

Mais pessoas estão trabalhando do que nunca antes.

Há mais de 700.000 pessoas trabalhando hoje do que em 2018.

Isso está acontecendo aqui.

Pago pelo Governo do Ontário

Ontario 

DÉCIMA ILHA

AS PIONEIRAS AÇORIANAS NO CANADÁ

**José Andrade**
Escritor

• Na edição anterior, evocámos os pioneiros da emigração oficial dos Açores para o Canadá - 18 homens da ilha de São Miguel que desembarcaram do navio Saturnia no porto de Halifax, há 70 anos, a 13 de maio de 1953.

Ficaram para a história os nomes destes homens, mas não podemos esquecer as mulheres anónimas que se seguiram.

Por isso, nesta edição, vamos homenagear a mulher. Todas as mulheres. Sobretudo, neste caso, a mulher imigrante portuguesa. E, em particular, a mulher imigrante açoriana, especialmente representativa na diáspora portuguesa da sociedade canadiana.

A mulher que deixou o conforto da ilha, venceu a distância do mar, enfrentou os desa-

fios de outra terra, outra gente, outra língua, trabalhou contra ventos e marés para proteger os filhos ou afirmar a carreira, envelheceu no calendário, mas não esmoreceu na geografia.

Manteve sempre a sua terra aconchegada no seu coração.

Transmitiu aos seus filhos a cultura dos seus pais, impôs em casa a língua materna, cantarolou a Chamarrita e os Olhos Negros, celebrou uma "dominga" do Espírito Santo e até fez um registo do Senhor Santo Cristo, fritou malassadas na festa comunitária da associação açoriana e convenceu a família inteira a visitar a ilha da sua saudade.

Mas também saiu de casa para ir trabalhar, para ir estudar, para ir reunir, para ir liderar.

Esta mulher dos Açores nas comunidades da Diáspora - que é anónima, mas pode ter o nome de todas - merece o nosso respeito, a nossa admiração, a nossa homenagem.

Não apenas hoje, mas sem-

pre. Porque, para ela, que vive numa nação diferente da sua, todos os dias são Dia Internacional da Mulher.

É esta mulher - açoriana, portuguesa, luso-canadiana - que tem vez e ganha voz no âmbito das comemorações dos 70 anos da emigração oficial de Portugal para o Canadá.

Contudo, é irónico constatar que os pioneiros portugueses que desembarcaram do Saturnia no porto de Halifax a 13 de maio de 1953, dia de Nossa Senhora de Fátima, eram todos exclusivamente masculinos.

Eram até obrigatoriamente masculinos.

O primeiro dos critérios de seleção que os candidatos a emigrantes deveriam cumprir era serem indivíduos do sexo masculino e terem idades entre os 22 e os 35 anos e apresentarem robustez física medicamente comprovada e serem homens preferencialmente solteiros.

Nos primeiros anos, o cami-

nhinho aberto pelos pioneiros portugueses foi sempre maioritariamente masculino para trabalho difícil nos campos agrícolas, nos caminhos de ferro, na indústria.

Mas ainda na década de cinquenta, os trabalhadores portugueses em terras canadianas iniciam o processo de reunificação familiar, com as famosas "cartas de chamada" que trazem das ilhas e do continente as mulheres ainda economicamente dependentes dos seus maridos.

Elas que, afinal, haviam assumido por inteiro a gestão da família nas casas portuguesas com homens emigrados.

E, de facto, a década de sessenta já evidencia uma maioria de mulheres na emigração transatlântica para o Canadá, se tomarmos como exemplo estatístico o arquipélago dos Açores:

Em 1961, 674 homens, 888 mulheres;

Em 1963, 846 homens, 1.043 mulheres;

Em 1965, 1.196 homens, 1.585 mulheres;

Em 1967, 1.640 homens, 2.019 mulheres;

Em 1969, 2.232 homens, 2.452 mulheres.

Estes números revelam não apenas a novidade consolidada da maioria feminina, mas também a tendência crescente da emigração açoriana, que haveria de dominar a diáspora portuguesa no Canadá, como, em geral, na América do Norte.

A mulher assume, entretanto, a importância determinante que precisa e merece nas diferentes comunidades, garantindo tantas vezes a própria dinamização do movimento associativo que nos distingue e dignifica na sociedade de acolhimento.

Graças a ela, a nossa diáspora é hoje mais ativa, mais humana, mais qualificada.

*Diretor Regional das Comunidades no XIII Governo da Região Autónoma dos Açores
Texto extraído do seu livro Transatlântico - Açorianidade & Interculturalidade (2024)*



LUSO INSURANCE BROKERS LTD.

A division of: Jones Deslauriers IMI Inc.

Representamos as maiores companhias seguradoras do mercado canadiano



47 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE!

- CASA • AUTOMÓVEL • MOBILIÁRIO • BARCO • NEGÓCIO
- VIDA • ACIDENTE • DOENÇA • HIPOTECA • ETC...

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

• AUTOMÓVEL:

- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% Desconto**
Se conduz há mais de 10 anos e não tem acidentes ou multas, fale connosco acerca do novo **10 STARS PROGRAM**

• CASA:

- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de Desconto**
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e atualizadas - **20% de Desconto**

• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie, Bradford - **COMPARE AS NOSSAS TABELAS**

• Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat" proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **FALE CONNOSCO**

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)

www.lusoinsurance.com

416.534.8455

luso@lusoinsurance.com



O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!
Ligue e saiba como anunciar connosco: 416.532.3666

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

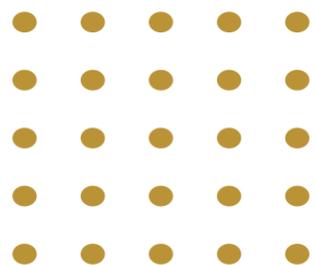
Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



SAT
MARCH
30

MERIT AWARD & SCHOLARSHIP GALA DINNER



SPECIAL LIFETIME ACHIEVEMENT
AWARD PRESENTATION
& PERFORMANCE BY

JOSÉ CID

LIUNA LOCAL 183, GERRY GALLAGHER HALL
1263 WILSON AVENUE, TORONTO

ACAPO.CA

PRÓTESES DENTÁRIAS

Tudo o que precisa saber sobre as próteses imediatas

◆ **EXTRAÇÃO** A prótese imediata é colocada na boca após a extração dos seus dentes naturais



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Uma prótese imediata é uma prótese em que os dentes naturais são extraídos e a prótese é colocada diretamente na boca, de modo a que não tenha de ficar sem dentes. No início, pode ser difícil comer devido à sensibilidade do tecido gengival, mas uma dieta suave com muitos líquidos ajudará no processo de cicatrização. Também a lavagem com uma solução suave de sal e água morna ajudará a aliviar a sensibilidade e a promover a cicatrização. Nas primeiras semanas, à medida que a boca vai sarando, as gengivas vão encolhendo e a dentadura vai-se soltando, o que é normal. Após cerca de 4 semanas de retração e com a prótese solta, podem surgir pontos doridos à medida que a prótese continua a assentar. Nesta altura, dependendo da quantidade de cicatrização e retração que ocorreu, será colocado um revestimento temporário na prótese, que a adaptará à forma como a sua boca reabsorveu (encolheu) nesta altura.

PARA UMA BOA SAÚDE ORAL, RECOMENDAMOS QUE EXAMINE OS SEUS TECIDOS E QUE REAJUSTE A SUA PRÓTESE ANUALMENTE. A MAIOR PARTE DOS PLANOS DE SEGURO DENTÁRIO COBRE OS EXAMES E AS REVISÕES

Este revestimento temporário pode ter de ser substituído de tempos a tempos, uma vez que o tecido continua a encolher. Poderá ser aplicada algum revestimento temporário e ser necessário um eventual ajustamento.

Este revestimento temporário só deve permanecer na prótese durante 30-60 dias, altura em que deve ser verificado pelo seu dentista para determinar se é necessário um novo revestimento ou quaisquer outros ajustes. O tecido e o osso subjacente podem demorar até um ano para cicatrizar completamente. Uma vez que o tecido gengival tenha cicatrizado, as suas próteses necessitarão de um revestimento ou rebase permanente que apertará a superfície do tecido da prótese para firmar o tecido gengival. Depois de os dentes terem sido extraídos, o osso e o tecido subjacentes continuam a mudar ao longo do tempo, por isso, de ano para ano, deve verificar a sua prótese para se certificar de que está a encaixar corretamente e de que o tecido subjacente está de boa saúde.

Como o nome sugere, uma prótese imediata é uma prótese que é colocada na boca após a extração dos seus dentes naturais e é apenas um substituto dos seus dentes. Não pode, por isso, funcionar tão bem como os seus próprios dentes porque não está ancorada firmemente no osso; no entanto, com paciência e vontade de aprender, pode ultrapassar muitos dos obstáculos apresentados pelas dentaduras. Esta prótese pode ser feita para se parecer com os seus dentes naturais ou ser alterada para melhorar o seu sorriso. Infelizmente, as próteses imediatas não podem ser experimentadas antes das extrações; por conseguinte, não pode vê-las na sua boca antes de serem feitas. No entanto, pode vê-la num modelo de pedra.

A gengiva e o osso encolhem depois de perder os dentes. A contração, embora mais visível nos primeiros 6 meses, continuará para o res-

to da sua vida. À medida que a gengiva e o osso encolhem, será necessário substituí-los por material de prótese duro. Se o tecido perdido não for substituído por material de prótese, será criado um espaço entre o tecido e a prótese.

10 DIAS APÓS AS EXTRAÇÕES, SERÁ COLOCADO UM REVESTIMENTO TEMPORÁRIO NA SUA PRÓTESE PARA MELHORAR O AJUSTE E O CONFORTO. UM FORRO TEMPORÁRIO ESTÁ INCLUÍDO NO PREÇO

O espaço permitirá que a prótese se mova livremente, o que pode traumatizar o tecido. O resultado pode ser uma perda óssea rápida e um tecido móvel macio, o que pode levar a uma deficiência na mastigação. Esta combinação tornará muito difícil a estabilização da sua prótese. Recomendamos que examine os seus tecidos e que ajuste a sua prótese anualmente. A maioria dos

planos de seguro dentário cobre os exames e os reajustes da sua prótese.

Informações importantes

Marque a sua consulta conosco 3-4 semanas antes da data da extração.

Necessitamos de 1 consulta para tirar as suas impressões e selecionar os dentes da sua prótese.

Levante a sua prótese a caminho da sua consulta de extração (o pagamento é necessário quando a levantar) e marque a sua consulta de revestimento temporário para 10 dias mais tarde.

O seu dentista colocará normalmente a prótese na sua boca após as extrações.

Siga cuidadosamente as instruções pós-cirúrgicas do seu dentista.

10 dias após as extrações, será colocado um revestimento temporário na sua prótese para melhorar o ajuste e o conforto. Um forro temporário está incluído no preço.

O forro temporário deve ser substituído por um for-

ro permanente cerca de 6 meses após as extrações. Este revestimento não está incluído no preço.

Para uma boa saúde oral, recomendamos que examine os seus tecidos e que reajuste a sua prótese anualmente. A maior parte dos planos de seguro dentário cobre os exames e as revisões.

Uma prótese imediata é uma prótese que é colocada na boca após a extração dos seus dentes naturais e é apenas um substituto dos seus dentes naturais. Não pode, por isso, funcionar tão bem como os seus próprios dentes porque não está ancorada firmemente no osso.



Uma prótese imediata é apenas um substituto dos seus dentes naturais

SAÚDE

Neurologista expõe os riscos de um AVC e explica como prevenir

◆ **CORAÇÃO** Andre Douen é especialista no William Osler Health System e alerta para a sensibilização e prevenção do Acidente Vascular Cerebral

Helena Zlicic LJI Reporter

● Andre Douen é um neurologista especialista em Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC) no William Osler Health System. Concluiu um doutoramento em Bioquímica na Universidade de Manchester, Reino Unido, e mais tarde frequentou a faculdade de medicina da Universidade de Miami School of Medicine. Também é formado em neurologia com bolsa da Heart and Stroke Foundation, na Universidade de Ottawa.

Uma vez que o número de acidentes vasculares cerebrais no Canadá está a aumentar, podendo ocorrer em qualquer idade, o médico especialista partilha as suas dicas de saúde

para a sensibilização e prevenção do Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Segundo Douen, compreender o seu risco de AVC, é o primeiro passo para a sua prevenção. Já que cada um de nós corre o risco de sofrer um AVC desde o nascimento, e pode acontecer em qualquer idade, é importante compreender os seus fatores de risco. Estes incluem tensão arterial elevada, idade avançada, doença cardíaca, diabetes, fumar e/ou vaporizar, colesterol elevado, estilo de vida sedentário, tipo de dieta, obesidade, apneia do sono e possíveis antecedentes de AVC ou doença cardíaca. É portanto necessário que se reúna com o seu médico para discutir os seus riscos de AVC.

Tal como acontece com a maioria das doenças, a prevenção do AVC é a sua melhor defesa. Reduza o seu risco de AVC deixando de fumar e de vaporizar, mantenha a sua tensão arterial sob controlo, mantendo um peso corporal ideal, optando por uma dieta saudável e fazendo exercício físico regular. Deve, contudo, falar com o seu médico sobre a melhor estratégia de prevenção para si.

Conhecer os sinais de um AVC é essencial. Cada minuto conta se estiver a ter uma emergência de AVC. A recuperação total é possível se agir rapidamente. Os sinais de um acidente vascular são possíveis de identificar fisicamente:

- Face: Está descaída?



Andre Douen, especialista em AVC, dá dicas para a prevenção da doença

- Braços: Consegue levantar os dois braços?

- Problemas de fala: Consegue falar claramente?

Se observar estes sinais, é altura de chamar o 911 imediatamente. Em média, dois milhões de células cerebrais morrem a cada minuto após os primeiros sinais de um AVC. Isto pode levar a danos permanentes no cérebro. O tratamento do AVC é sensível ao tempo e há apenas um curto período de tempo disponível

para tratar um AVC agudo. É extremamente importante ligar para o 9-1-1 e dirigir-se imediatamente ao serviço de urgência mais próximo.

Os doentes que sofreram um AVC têm um risco acrescido de sofrer um segundo acidente. É muito importante que, se já teve um AVC ou um aviso de AVC (ataque isquémico transitório - AIT), esteja mais atento aos seus fatores de risco, tome os medicamentos prescritos e fale regularmente com o seu médico.

AVISO AOS TELESPECTADORES DA E LEITORES DO CMC

Informamos que, enquanto o bloqueio da META (Facebook e Instagram) estiver em vigor, pode aceder aos nossos conteúdos no website www.correiodamanhacanada.com ou no nosso canal no YouTube, em www.YouTube.com/@CMCTVCANADA

Yorkdale Volkswagen

Faça a sua compra no concessionário da VW com melhor avaliação

Estamos aqui para si!

4.7 Google Rating Over 2,500 reviews!

Procure pelo Marcelo ou pelo Ivo para ser atendido em português!

600 Wilson Avenue
www.yorkdalevw.ca
416-741-7480

IVO DIAS Consultor de serviços
MARCELO ANDRADE Consultor de vendas

RESPONSABILIDADE

Procuração



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● O que acontece se ficar doente ou tiver um acidente e perder a sua capacidade mental. Quem é que vai cuidar de si? Quem vai pagar as suas contas? Quem é que o vai ajudar com os médicos? Se tiver de ir para um lar ou outra instituição de cuidados, o que acontece à sua casa?

Todas estas questões são importantes. E enquanto estiver vivo e saudável, pode responder a todas estas questões para o seu futuro eu. Pode fazê-lo preparando uma procuração que só entrará em vigor quando, e se, se tornar mentalmente incapaz. Se lhe acontecer alguma coisa

e não tiver preparado uma procuração, as coisas podem ficar muito complicadas e muito caras com advogados e tribunais.

Mas quando se prepara uma procuração, é preciso ter cuidado. Essencialmente, está a dar a outra pessoa poder sobre a sua vida. Por lei, o procurador deve tomar decisões em seu nome que sejam do seu interesse e não do interesse dele. Mas como sabemos, nem toda a gente

conhece a lei ou obedece à lei. Existe sempre um risco de abuso.

Mas há muitas formas de reduzir o risco. Em primeiro lugar, escolha alguém em quem confie. E, melhor ainda, escolhe mais do que um procurador - pode escolher tantos quantos quiser. Se tiver mais do que um procurador, pode fazer com que tomem sempre decisões em conjunto ou apenas as decisões importantes em conjunto - desta forma, podem controlar-se mutuamente. Outras decisões, como o pagamento das contas habituais, por exemplo, podem ser tomadas por qualquer um dos procuradores.

E quem é que decide se é mentalmente incapaz? Muitas vezes, o cônjuge ou alguém que lhe é próximo pode pensar que perdeu o juízo, mas



Na procuração, escolha alguém em quem confie

você sente-se bem e nega qualquer incapacidade mental. Por isso, podem recorrer à procuração se considerarem que se tornou mentalmente incapaz, mas você não concorda. Depende da forma como a procuração é redigida. Vejo muitas procurações destinadas a serem utilizadas se a pessoa perder a capacidade, mas que podem ser utilizadas em qualquer altura - antes de

a incapacidade começar. Na minha opinião, isto pode ser muito perigoso - recomendo sempre que a procuração seja preparada de modo a não poder ser utilizada a menos que um terceiro profissional médico neutro avalie a incapacidade e anexe um relatório à procuração.

Até à próxima e fiquem bem.



ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta, LUSO, SUMOL, FERMA, SALOIO OLIVE OIL, PRETA DOCE, CASTELLO, MICAU, Azeite VICTOR GUEDES, Atum BOM PETISCO, PEDRAS SALGADAS, DANESITA, Camponês, CONSERVAS SAGRAS DO MAR, ZERO, BOLACHAS TRIUNFO MASSAS, Compal, Belfish, CARVALHELHOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

Julie Dzerowicz promove evento climático com ministro Wilkinson



◆ **POLÍTICA** Correio da Manhã Canadá abordou fenómenos climáticos e objetivos do Canadá com os políticos federais

Márzio Lorenzo

● Segundo o 'Climate Atlas of Canada', os registos meteorológicos de todo o país mostram que todos os anos desde 1998 têm sido mais quentes do que a média do século XX. Isto significa que toda uma geração de canadianos nunca experimentou o que a maior parte da história moderna considerou um clima canadiano "normal". Mas não é apenas o Canadá, é claro. Todo o planeta está a ficar mais quente. E foi para discutir esse assunto que a deputada federal para Davenport, Julie Dzerowicz, organizou um evento na quinta-feira dia 7 de março.

Dzerowicz refere ao Correio da Manhã Canadá (CMC) que "uma parte dos residentes está preocupada com as alterações climáticas".

"Em março, já tivemos 10 graus, 16 graus. Nunca acontece nesta altura do ano e estamos preocupados com os milhares de milhões de dólares que estamos a gastar para combater os incêndios florestais e inundações.", refere.

Este fenómeno meteorológico não está a acontecer apenas no Canadá. Julie realça o nosso país. "Está a acontecer também em Portugal, em países de todo o mundo. As alterações climáticas são reais. Por isso, foi muito importante para mim trazer o ministro para dar uma atualização à comunidade sobre como o nosso Governo federal tem um plano de alterações climáticas; como vamos reduzir as emissões; e como vamos fazer tudo isto de uma forma acessível para todos os canadianos."

O ministro a que ela se refere é o da Energia e Recursos Naturais,

Jonathan Wilkinson. Entre os assuntos abordados por ele, estava a possível suspensão de subsídios para empresas fósseis, a construção do gasoduto que está em andamento no Canadá e que deve terminar em seis meses e a criação de empregos sustentáveis, aqueles que contribuem para reduzir emissões de carbono ou para melhorar a qualidade ambiental.

"O Governo implementou ou publicou um plano de ação provisório para empregos sustentáveis que está disponível no website e que fala sobre as iniciativas que estamos a tomar para incluir o desenvolvimento económico em cada província e território."

Jonathan Wilkinson realça ao CMC o "projeto de lei que vai criar a arquitetura necessária para garantir que o Ministério do Trabalho e da Indústria e das Comunidades Indígenas

nos informem continuamente sobre o que temos de fazer para avançar".

O ministro da Energia e Recursos Naturais, salienta que em Hamilton, onde esteve recentemente, conversou "com o movimento laboral sobre a forma como podemos trabalhar em conjunto para criar a economia do futuro que irá proporcionar bons empregos sindicais."

Jonathan Wilkinson também comentou sobre o 'Green Buildings'. No momento não há mais dinheiro disponível para dar continuidade a este programa, mas o Governo do Canadá, segundo ele, deve lançar um outro projeto em breve.

"O que o diferencia é que será direcionado um pouco mais para as pessoas com rendimentos baixos, para que reduzam os custos energéticos".

O ministro federal refere que "serão apoios superiores a 5 mil dólares" que permitam "fazer coisas como implementar uma bomba de calor ou colocar isolamento em casa".

"Claro que queremos ver outras pessoas com rendimentos mais elevados a fazer obras de reabilitação e por isso vamos continuar com o empréstimo, com juros, de 40 mil dólares para os incentivar.", acrescentou.



Julie Dzerowicz e Jonathan Wilkinson abordam fenómenos meteorológicos

PUB



IMPORTAÇÃO DE VINHOS DE PORTUGAL
Açores | Douro | Alentejo | Dão | Bairrada | Tejo | Trás-os-Montes
E muito mais!

AMPLA VARIEDADE
ENTREGA AO DOMICÍLIO
EMPRESAS E PARTICULARES

**REPRESENTANTES
EXCLUSIVOS
DOS VINHOS
PONTE DA BARCA**

E de todas as marcas
no nosso portfólio



www.docwineimports.com

647-787-1272 | info@docwineimports.com

Fazendo mais
do que ajudar
você a ouvir
melhor

Novas tecnologias, como sensores integrados e inteligência artificial, transformaram os mais recentes aparelhos auditivos em dispositivos multifuncionais que não só ajudam você a ouvir melhor, mas também:

-  Monitoram a atividade do cérebro e do corpo
-  Detectam se você cair e enviam mensagens de alerta para pessoas pré-selecionadas
-  Traduzem idiomas para você
-  Transcrevem conversas para texto
-  Permitem avaliar o desempenho dos seus aparelhos auditivos ou solicitar ajustes sem precisar ir ao consultório

888 College St.
Toronto
416 590 9100

Como
funcionam
os aparelhos
auditivos



NOVO LOCAL:
13 Thomas St.
Mississauga
905 817 1010



GALA DA COMUNIDADE

15.ª Gala Anual Luso “Crystal” reuniu mais de mil convidados

◆ **ANGARIAÇÃO** Noite beneficente contou com a presença de lideranças políticas e angariou recursos para o LCCS

Márzio Lourenço

● A 15.ª gala anual da Luso Canadian Charitable Society aconteceu no passado dia 9 de março no Pearson Convention Centre. A noite de celebração e generosidade, em apoio aos indivíduos que vivem com deficiências, contou com a presença de várias personalidades políticas como Doug Ford, Ana Bailão, Martin Medeiros, Bonnie Crombie, entre muitas outras.

Walter Mateus que é utente da Luso Canadian Charitable Society há mais de 10 anos agradeceu o apoio da comunidade ao LCCS.



A comunidade aderiu. Quase 1200 bilhetes vendidos e, portanto, tivemos a sala cheia. Gostaria de chegar aos perto de 300 mil dólares

Jack Prazeres, presidente da Luso Canadian Charitable Society

“Eu gosto muito da Luso e aqui tenho muitos amigos”, refere ao CMC.

O premier de Ontário, Doug

Ford, foi uma das personalidades políticas que marcou presença no evento. Com bastante bom humor disse ao CMC que impostos deveriam ser retirados de organizações não governamentais.

“Não deviam ter de pagar impostos ainda por cima uma organização com uma causa tão boa. E estamos muito, muito gratos pelo projeto de lei que o Rudy (Cuzzetto) está a apresentar.”, conta.

O projeto de lei do Deputado provincial por Mississauga Lakeshore citado por Ford chama-se P42. Rudy Cuzzetto também esteve no evento.

“Como deputado por Mississauga, apresentei um projeto de lei chamado P42, que retira impostos às obras de beneficência, como a que está a ser construída em Hamilton pela Luso Canadian Charitable Society Foundation.

Rudy Cuzzetto realça que “a Luso é uma causa muito importante”.

“Conheci o Jack (Prazeres) há cerca de cinco anos e ele mostrou-me as suas obras de beneficência e o que faz pelos adultos com deficiência”, revela ao CMC.

Para o deputado “hoje em dia, devemos construir mais instituições de caridade como a Luso, pois são elas que garantem instalações que cuidam dos nossos jovens adultos que têm deficiências”.



“Estou muito grato por estar aqui esta noite com a Luso e celebrar esta importante causa”, conclui.

Os patrocinadores subiram ao palco e foram homenageados. Entre eles, Norberto Paiva, presidente do Windmill Group.

“Há volta de 15 anos, abrimos esta instituição em Hamilton e os meus pais iam lá ajudar a fazer limpezas. Nós lentamente também começamos a fazer parte da Luso e uma coisa leva a outra”, diz o empresário que reforça a participação de festas e jantares como outros momentos em que decidiu contribuir.

“É muito comvente e não estava à espera. Eu contribuo porque gosto de contribuir e de ajudar a nossa comunidade. Este reconhecimento representa um agradecimento daquilo que a gente faz”, considera.

Jack Prazeres, presidente da Luso Canadian Charitable Society, disse que o sentimen-



to era de orgulho, de trabalho bem feito.

“A comunidade aderiu. Quase 1200 bilhetes vendidos e, portanto, tivemos a sala cheia”.

Para angariar fundos destinados aos programas e para os novos centros, para além da venda dos bilhetes, houve ainda um leilão solidário.

“Gostaria de chegar aos perto de 300 mil dólares”, revela Prazeres ao CMC.

A Luso Canadian Charitable Society tem hoje três centros, um em Hamilton, e os outros dois em Toronto e na Região de Peel. São 20 anos de sucesso, mais de 5600 horas anuais dedicadas a programas sociais e mais de 300 famílias atendidas por ano. A história foi lembrada no palco por Ana Bailão, ex-vereadora e ex-vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto.

“É uma evolução fantástica que começou em 2002. Na altura era um grupo que precisava

de um autocarro para terminar com um isolamento muito grande que havia em pessoas com deficiência motora na nossa comunidade e, a partir desse projeto de angariação de fundos, para comprar um autocarro para a associação nasceu esta ideia de criar o centro que já existe em Toronto, Hamilton e Mississauga. E agora, na área de habitação para apoiar famílias e pessoas com deficiências. É uma evolução extremamente enorme”, salienta.

Vários outros políticos estiveram no evento do sábado dia 9 de março, como Bonnie Crombie, a atual líder do Partido Liberal Para Ontário

“A Luso é-me muito querida. Quando era presidente da Câmara de Mississauga fiz tudo o que pude para apoiar a causa. E aqui estamos nós, no 15.º aniversário e na maior noite de gala de sempre”.

Crombie diz ainda estar “encantada” com o facto de a



Uma noite de celebração e generosidade, em apoio aos indivíduos que vivem com necessidades especiais



comunidade “se ter mobilizado e reunido para apoiar esta causa tão importante, que oferece muitos programas para os jovens adultos com dificuldades de desenvolvimento e deficiências”.

Ela termina dizendo que a Luso “desempenha um papel tão importante, que por isso estou muito feliz por estar aqui esta noite para dar o meu apoio.”

O luso-canadiano Martin Medeiros, atual vereador da Câmara Municipal de Brampton também não faltou à chamada.

“Tem sido espetacular o trabalho que o Jack Prazeres e o Joe Botelho têm desenvolvido. Todos os voluntários e o facto da comunidade estar aqui em força mostra a grandeza do trabalho que está a ser feito

pelos voluntários e pelas pessoas que estão envolvidas em apoiar a Luso Canadian Charitable Society.”

Ana Luísa Riquito, nova cónsul-geral de Portugal, estava impressionada com a dimensão do evento.

“Eu acabei de vir de uma gala dedicada ao cancro da mama. Uma gala só com mulheres que já era grande. Este evento é ainda muito maior. Há muita generosidade da parte de todos. Uma participação muito diversa: temos políticos, personalidades da sociedade civil, empresários. Portanto estou muito bem impressionada”, conta.

Ana Cristina Marques, líder do projeto residencial da Luso Canadian Charitable Society agradeceu o apoio. “É um pra-

zer muito grande estar aqui, esta noite, com esta gente toda. Mais de mil pessoas, obrigada à comunidade por tudo e pelo suporte”.

A noite que contou com a performance da pianista Arlene Paculan, foi encerrada em alto estilo, com a apresentação de uma banda cover do grupo sueco ‘ABBA’.



Os patrocinadores subiram ao palco e foram homenageados

PUB



College & Dufferin

DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!



EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS

Novos Pacientes



Aceitamos todos os planos de seguros



1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com



LANSDOWNE

EXCAVATION LIMITED



ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR

LUIS SANTOS

416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdownexcavation@gmail.com



LITERATURA

Abílio de Jesus lança livro de memórias

♦ **IMIGRANTES** 'Dois Parques, Duas Vidas' relata histórias de um imigrante português no Canadá**Helena Zlicic LJI Reporter**

• No próximo dia 16 de março, no First Portuguese Canadian Cultural Centre em Toronto, é lançado o livro de memórias 'Dois Parques, Duas Vidas' do autor Abílio de Jesus. O livro trata do relato de um imigrante português que partilha as suas histórias de vida, a partir do momento em que decidiu emigrar para o Canadá. O autor, Abílio de Jesus esteve à conversa com o Correio da Manhã Canadá, para contar todos os pormenores.

Correio da Manhã Canadá: Para começar conte-nos como surgiu a ideia de escrever um livro de memórias sobre a imigração?

Abílio de Jesus: Tudo começou em 2004. Fui obrigado a parar, tinha na altura 55 anos de idade, e eu não podia fazer nada, nem trabalhar. Foi quando pensei em comprar um caderno e ir anotando algumas coisas que me vinham à memória. A partir daí comecei a ficar entusiasmado, comprei um caderno maior e comecei a escrever mais pois as memórias iam chegando conforme eu ia pensando na minha vida, tanto em Portugal como no Canadá. E portanto, foi assim que tudo começou.



Trabalhávamos muito e era pesado, mas nos sábados à noite, fazíamos sempre as nossas festas em casa que duravam até de madrugada e nunca nos sentíamos cansados. No domingo descansávamos um pouco para na segunda-feira voltar de novo ao trabalho. Hoje em dia, já não é assim, toda a gente está sempre cansada. Já ninguém faz nada disto

Abílio de Jesus. escritor

CMC: Qual a experiência, como imigrante, que gostaria de destacar, do seu livro, e que pode servir de exemplo para outros imigrantes?

AJ: Eu vim para o Canadá como turista. Vim em 1974 e estive aqui até 1975, quando tive que ser operado à coluna e tive que regressar a Portugal para fazer a cirurgia. Voltei de novo para cá em 1976, mas menti acerca da minha estadia aqui, e no aeroporto viram logo que eu já cá tinha estado, portanto fui logo preso e deportado para Portugal. Voltei depois em 1978 e dessa vez fiquei, embora tenha permanecido ilegal durante 5 anos. Eu fazia a minha vida normal, é certo, mas não me arriscava com muitas coisas porque tinha medo de ser apanhado. Entretanto, o primeiro-ministro na altura, Pierre Trudeau, lançou uma lei que dizia que qualquer imigrante que estivesse no Canadá, pelo menos, há 5 anos, podia-se tornar legal e portanto eu pude finalmente tratar da minha documentação. Nessa altura a senhora que me entrevistou na imigração, e que era muito simpática, disse-me que eu podia continuar a fazer a minha vida normal, como estava a fazer até à data, mas sem preocupações, pois já estava autorizado a viver no país. Para o efeito, deram-me um visto que era renovável ao fim de 6 meses se não viessem entretanto os documentos definitivos. Felizmente para mim, recebi os meus logo nesses primeiros 6 meses e fiquei finalmente legal. A partir desse momento a minha vida mudou um pouco, uma vez que já podia ir a Portugal, o que antes não acontecia.

CMC: Qual foi o maior desafio do Abílio ao escrever este livro?

AJ: Tentar lembrar-me de coisas que já estavam meio esquecidas. Havia muitas vezes que me queria lembrar de algo e nada me ocorria. Às vezes levantava-me durante a noite, com uma ideia, e ia até à sala para escrever um bocadinho, de forma a não me

esquecer, para depois acabar por rasgar tudo e desistir. Só a partir de 2012 é que comecei a pensar nisto a sério. Ou seja, durante mais ou menos 4 anos, estive indeciso sobre o que havia de fazer, mas a partir dali, comecei a ganhar entusiasmo pela ideia de contar as minhas memórias. Falei sobre isso com os meus filhos e eles apoiaram-me. Na verdade, foi a pensar neles, e nos meus netos, que comecei esta aventura. Pensei que eles gostariam de saber um pouco daquilo pelo que eu passei, saber sobre os meus pais e avós. Não foi uma vida fácil e, embora eu nunca tenha passado fome, houve muitas vezes que não pude comer aquilo que eu gostaria.

CMC: Muitos imigrantes portugueses que cá estão, sonham em regressar a Portugal um dia, este é também um sonho do Abílio?

AJ: Hoje em dia não, mas nos primeiros anos, sim! Naqueles tempos, senti muitas vezes essa vontade de voltar. A minha mulher sentia ainda mais esse apelo do que eu pois ela não tinha aqui nenhuma família. Eu tinha cá os meus tios e primos portanto, sentia-me mais acompanhado. Hoje já estamos muito integrados aqui, temos os nossos filhos e netos neste país. Portanto vamos a Portugal de férias todos os anos, e eu gosto muito de ir mas apenas de férias, porque voltar definitivamente para lá penso que não, essa vontade já passou. Já naquele

tempo, tudo era diferente, o trabalho era tão duro, tão pesado que muitas vezes eu chegava a casa tão chateado que parava a pensar "porquê que eu não pego na mala e volto para trás?", mas nunca o fiz e não é agora que o vou fazer. E nunca me arrependi de não ter voltado.

CMC: Pelas suas experiências, acredita que é possível para um imigrante se sentir plenamente em casa aqui no Canadá, ou mesmo em outro país?

AJ: Eu penso que hoje em dia sim. Pelo menos aqui no Canadá. Quando eu cheguei cá, e anteriormente os meus tios, não havia nada que nos ligasse ao nosso país. Hoje em dia, há clubes, associações, lojas, cafés, padarias, até rádio e televisão em português. Aliás, hoje em dia ouço muita gente que chega a Toronto e se sente em casa. Antes, nós fazíamos o que podíamos para nos sentirmos em casa e isso era, essencialmente, tentar fazer as mesmas coisas que costumávamos fazer em Portugal, como por exemplo, íamos às quintas comprávamos um porco e fazíamos a matança do porco, tal e qual como era nosso costume. Trabalhávamos muito e era pesado, mas nos sábados à noite, fazíamos sempre as nossas festas em casa que duravam até de madrugada e nunca nos sentíamos cansados. No domingo descansávamos um pouco para na segunda-feira voltar de novo ao trabalho. Hoje em dia, já não é assim,

toda a gente está sempre cansada. Já ninguém faz nada disto.

CMC: O livro está publicado também em inglês, correto?

AJ: Está publicado nas duas línguas porque eu tenho o exemplo dos meus netos. Um dos meus filhos casou com uma senhora que não fala português, então o meu neto não aprendeu a língua. Ora eu quero que ele possa ler o meu livro, ele e todos os outros que estão na mesma situação.

CMC: Como as pessoas podem adquirir o livro?

AJ: Podem comprar o livro através de mim. Tenho os livros em casa e qualquer pessoa os pode comprar. Para quem está no Canadá pode entrar em contacto comigo através do telefone 416-620-8197 ou do telemóvel 416-456-8578 e quem estiver em Portugal e tiver interesse em comprar um exemplar, pode ligar para o 925-082-320 ou 917-566-800. Também podem adquirir o livro através do meu email, abilio@hotmail.ca.

CMC: Vamos encerrar então, com uma mensagem à comunidade luso-canadiana.

AJ: Espero que as pessoas gostem de ler a minha história de vida, o que eu sofri quando era novo, a parte em que fui para a tropa. Acho que muita gente se irá identificar com o que eu conto e espero, sinceramente, que gostem do que eu escrevi.

**Abílio de Jesus** em conversa na CMCTV Canadá

O NOVO DOCUMENTÁRIO DA RECORD

Viaje no tempo com as histórias
dos grandes heróis da fé

ASSISTA A
RECORD AMERICAS



HERÓIS ETERNOS

HOMENS DOS QUAIS O MUNDO NÃO ERA DIGNO

ESTREIA
27 DE MARÇO
9:45 PM
NEW YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity
Canal 695
ou HD 3212

sling
Através do APP
em HD

dish
Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.
Canal 1130

RCN
Canal 543

ROGERS
Canal
HD 937

Bell
Canal
HD 875

toober
Através da
Apple TV em HD
- PC ou Mac


RECORD
AMERICAS

recordtvamericas.com [/recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [@recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

CULTURA

Rancho folclórico e etnográfico Estrelas do Atlântico festeja o seu aniversário

◆ **ANIVERSÁRIO** Grupo folclórico de inspiração açoriana é o mais antigo do Canadá

Francisca Dias

● No passado sábado, dia 9 de março, o rancho folclórico e etnográfico Estrelas do Atlântico celebrou um marco importante da sua história. Foi numa sala do Buffet Marina, lindamente decorada para a ocasião, que o grupo festejou o seu 40º aniversário. Este grupo foi fundado em 1984 pelo Sr. Manuel Botelho, a quem se juntou Olga Raposo, o professor João Pinto e João Simas. É o grupo de inspiração açoriana mais antigo do Canadá.

A festa teve início por volta das 19h com um discurso de boas-vindas da parte dos responsáveis do Rancho. Daniel Loureiro, conselheiro das comunidades portuguesas, e Victor Faria, conselheiro da diáspora açoriana, também proferiram algumas palavras de felicitação pelo aniversá-

rio do grupo. Foram servidos aperitivos enquanto o rancho atuou com várias danças do seu repertório.

FORAM PRESTADAS HOMENAGENS A VÁRIOS MEMBROS DO RANCHO, NOMEADAMENTE A 2 DOS FUNDADORES, 2 ANTIGOS DIRETORES GERAIS E 2 DIRETORES ARTÍSTICOS QUE COLABORARAM PARA O CRESCIMENTO DO GRUPO

De seguida foi servido um caldo verde e o prato principal que foi entrecosto com vegetais.

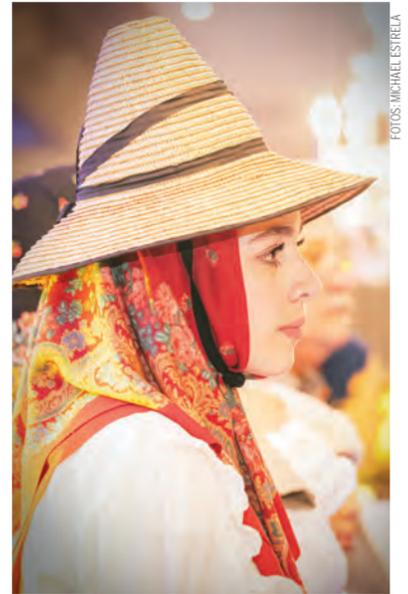
Foram prestadas homenagens a vários membros do rancho, nomeadamente a 2 dos fundadores, 2 antigos diretores gerais e 2 diretores artísticos que colaboraram para o

crescimento do grupo, a oferta de uma pequena lembrança, assinalou assim este dia.

Em mensagem de vídeo, o diretor regional das comunidades no governo dos Açores, José Andrade, parabenizou o Rancho. Jean-Paul Botelho, filho de um dos fundadores, realizou um curto documentário com vários testemunhos de membros do grupo e da comunidade. A direção do rancho também agradeceu aos vários patrocinadores que ajudaram na realização desta celebração e aos quais também foi entregue uma pequena recordação.

A noite foi animada pelo DJ Jeff Gouveia que fez um

excelente trabalho, e o artista da noite, David De Melo, que cantou músicas do seu vasto repertório e que, sempre com um sorriso contagiante, transmitiu o seu bom humor ao público. À meia-noite, os convivas puderam desfrutar das muitas delícias expostas numa mesa, preparada para o efeito, composta de frutas, bolos, e outros doces, assim como algumas iguarias salgadas. A música e a dança continuaram até tarde na noite para o prazer de todos.



FOTOS: MICHAEL ESTRELA



JEAN-PAUL BOTELHO, FILHO DE UM DOS FUNDADORES, REALIZOU UM CURTO DOCUMENTÁRIO COM VÁRIOS TESTEMUNHOS DE MEMBROS DO GRUPO E DA COMUNIDADE



Homenagens a vários membros do rancho, que colaboraram para o crescimento do grupo

PUB

Azevedo
&
Nelson



SUPLEMENTO DESPORTIVO

LIUNA!

Ontario Provincial District Council



Arouca

0-3

Sporting



Benfica

3-1

Estoril



REGRESSO À PAZ

LEÃO PASSA OBSTÁCULO DIFÍCIL E SEGUE NA FRENTE

GENYO

E DOIS VIKINGS

CATAMO ASSINA GOLO FANTÁSTICO
GYÖKERES MARCA E ASSISTE
HJULMAND FECHA A CONTAGEM

MARCOS É TITULAR E FATURA

GOUVEIA SERVE BRASILEIRO E FAZ O 3-1

SCHMIDT

"Podiam ter sido 4 ou 5"

AMORIM

"É uma vitória muito importante"

1º	SPORTING*	62
2º	BENFICA	61
3º	FC PORTO	55

*-1 JOGO

MATHEUS REIS FAZ PENÁLTI SOBRE ESGAIO?
E MANGALA SOBRE **MARCOS LEONARDO?**

VOLTA A BRILHAR COM GOLO E ASSISTÊNCIA

Portimonense
0-3
FC Porto

GALENO LEVA TUDO À FRENTE

DRAGÕES VENCEM NO ALGARVE E PRESSIONAM BENFICA

LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power

COM MAIS DE 70.000 MEMBROS

25.ª JORNADA

0-3
Portimonense FC Porto

Ao intervalo: 0-1

Estádio Municipal de Portimão
18h45 • 2.811 espectadores

4x3x3 TEMPO ÚTIL 53:37 MIN 4x2x3x1



PORTIMONENSE

32 NAKAMURA	3
33 IGÓR FORMIGA 65'	2
43 ALEMÃO	3
22 FILIPE RELVAS	3
14 MOUSTAPHA SECK	2
13 DENER 65'	3
25 LUCAS VENTURA	2
11 CARLINHOS (CAP.) 83'	2
7 SYLVESTER JASPER 65'	3
18 GONÇALO COSTA 65' (A) (13')	1
77 HÉLIO VARELA	2
10 BERTO 65'	1
19 RONIE CARRILLO 65' (A) (90')	1
70 RODRIGO MARTINS 65'	2
27 GUGA 65'	1
8 TAICHI FUKUI 83'	1
1 Paulo Sérgio	1

Não utilizados: Vinicius, Mvoué, Paulo Estrela e Alcobia

6	1	16	1
REMATES	CANTO	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+3	0+1	7+9	0+1

FC PORTO

99 DIOGO COSTA	3
23 JOÃO MÁRIO 76'	3
3 PEPE (CAP.)	3
31 OTÁVIO	3
18 WENDELL	3
22 ALAN VARELA	3
16 NICO GONZÁLEZ 76'	4
10 FRANCISCO CONCEIÇÃO	3
11 PEPÊ 85'	3
13 GALENO 85'	4
30 EVANILSON 85'	3
15 JORGE SÁNCHEZ 76'	3
6 STEPHEN EUSTÁQUIO 76'	2
17 IVÁN JAIME 85'	1
19 DANNY NAMASO 85'	1
70 GONÇALO BORGES 85'	1
1 Sérgio Conceição	4

Não utilizados: Cláudio Ramos, Fábio Cardoso, Grujic e Toni Martínez

17	13	11	5
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
10+7	5+8	6+5	4+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 NICO GONZÁLEZ (7');
0-2 GALENO (59'); 0-3 PEPÊ (79').
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Artur Soares Dias 4 (PORTO)

Assistentes: PAULO SOARES e PEDRO RIBEIRO
Quarto árbitro: PEDRO RAMALHO
Video-árbitro: ANDRÉ NARCISO
Video-árbitro assistente: VASCO MARQUES

TEMPO EXTRA 2+3

JOGO DE SENTIDO ÚNICO



MINUTO 59

O grande golo de Galeno afastou o fantasma de Barcelos e tranquilizou a equipa, permitindo a Sérgio Conceição começar a pensar no jogo da Champions. Um bom movimento do extremo, como tanto gosta, da esquerda para dentro, culminando com um remate fora do alcance de Nakamura.

TRADIÇÃO CUMPRIDA SEM FORÇAR O RITMO

Dragões venceram com naturalidade e saíram com moral reforçado para a batalha de Londres

O FC Porto cumpriu a tradição e saiu de mais um duelo com o Portimonense somando nova vitória, a 19ª consecutiva. O triunfo dos dragões não merece contestação e até poderia ter assumido números mais robustos, tal foi o volume de oportunidades de que dispôs para marcar. Uma vitória importante para afastar o fantasma dos jogos fora – os portistas só tinham vencido um dos últimos cinco encontros na condição de visitantes para o campeonato –, manter a pressão sobre os rivais na luta pelo título e reforçar o moral para a grande batalha de Londres.

Sérgio Conceição viu cumprir

dos todos os objetivos que tinha traçado para esta deslocação ao Algarve e ainda respirou de alívio por não ter perdido nenhum elemento do seu núcleo duro para o jogo frente ao Arsenal, onde vai decidir o apuramento para os quartos-de-final da Champions.

Num encontro em que o FC Porto estava proibido de perder pontos, disputado sobre intensa chuva, mas num relvado em excelente estado, eram alguns os riscos que os dragões corriam, frente a um adversário que entrava em campo numa posição incómoda na classificação. Aliás, logo nos minutos iniciais, Hélio Varela surgiu em posição privilegiada para visar a baliza de Diogo Costa, mas uma atrapalhação no momento do remate acabou por resultar em desperdício.

Um aviso que os portistas levaram muito a sério, uma vez que na jogada seguinte abriram o marcador. Galeno, na assistência, e Nico González, na conclusão, tiveram discernimento para

aproveitar da melhor forma um chorrilho de disparates da defesa do Portimonense, algo que não é novo e tem tradução nos 52 golos consentidos no campeonato.

Superioridade total

Pepê teve nos pés uma oportunidade flagrante para bater Nakamura, mas a finalização voltou a ficar aquém da qualidade técnica do brasileiro, fazendo lembrar o falhanço que protagonizou em Barcelos e que conduziu ao empate fora de horas. Nico esteve muito perto de bisar, só que o encontro acabou por chegar ao intervalo sem alterações, deixando os dragões à mercê de um qualquer golpe dos algarvios.

HOMEM DO JOGO

NICO GONZÁLEZ pôs toda a sua classe no remate que abriu o marcador. O espanhol está a crescer de jogo para jogo



+ Mais uma grande exibição de Galeno, Nico González a crescer no meio-campo e consistência defensiva dos dragões

- Incapacidade do Portimonense para criar jogadas de perigo e fragilidade defensiva. Uma exibição muito apagada dos algarvios

Só que a segunda parte não trouxe nada de novo e os portistas acabaram por alargar a vantagem com toda a naturalidade, na sequência de mais uma grande finalização de Galeno. Paulo Sérgio tentou equilibrar o jogo, fazendo quatro substituições de uma assentada, mas a aposta não deu frutos. Sérgio Conceição começou a gerir a equipa a pensar no duelo do Emirates, protegeu alguns titulares, e ainda viu o resultado avolumar-se.

1 ESTREIA. Nico González marcou o primeiro golo pelo FC Porto, ao cabo de 25 partidas

2 SEGUIDOS. Pepê marcou pelo segundo jogo consecutivo, depois de ter faturado frente ao Benfica

3 JEJUM. O Portimonense não marca há três encontros e leva apenas uma vitória nos últimos oito duelos

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS, Shaw) | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

25.ª JORNADA

0-3
Arouca Sporting

Ao intervalo: 0-1
Estádio Municipal de Arouca
18h00 • 4.601 espectadores



AROUCA

12	ARRUABARRENA	3
28	TIAGO ESGAIO	2
44	GALOVIC 85'	3 (84')
4	JAVI MONTERO	3
26	WEVERSON 85'	2
10	JASON 72'	2
5	DAVID SIMÃO (CAP.)	2 (80')
89	PEDRO SANTOS	3
2	SYLLA	3
23	CRISTO GONZÁLEZ 85'	3
19	RAFA MUJICA	3
7	YUSUF 72'	1
6	MATEUS QUARESMA 85'	1
8	EBOUÉ 85'	1
11	MIGUEL PUCHE 85'	1

1 Daniel Sousa 3
Não utilizados: Thiago Rodrigues, Milovanov, Oriol Busquets, Pedro Moreira e Trezza

12	2	13	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
7+5	2+0	8+5	0+1

SPORTING

12	FRANCO ISRAEL	3
72	EDUARDO QUARESMA 45'	2
4	COATES (CAP.) 67'	2
26	DIOMANDE	4
21	GENY CATAMO	4
42	HJULMAND	4
5	MORITA 76'	4
2	MATHEUS REIS	4
17	TRINCÃO 67'	3
8	POTE 90'	3
9	GYÖKERES	4
25	GONÇALO INÁCIO 45'	3
3	ST. JUSTE 67'	3
20	PAULINHO 67'	3
23	DANIEL BRAGANÇA 76'	1
11	NUNO SANTOS 90'	1
1	Rúben Amorim	4

11 0 11 4
REMATES CANTOS FALTAS FORAS-DE-JOGO
6+5 2+9 1+3

POSSE DE BOLA

62% 38%

GOLOS: 0-1 GYÖKERES (19'); 0-2 GENY CATAMO (90'+1); 0-3 HJULMAND (90'+6)
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM
Nuno Almeida 3 (ALGARVE)
Assistentes: PEDRO FELISBERTO e HUGO RIBEIRO
Quarto árbitro: JOÃO MENDES
Vídeo-árbitro: TIAGO MARTINS
Vídeo-árbitro assistente: GONÇALO VAZ FREIRE

MELHOR ONZE CONFIRMOU PRIORIDADE



MINUTO 90+1
Bragança recuperou uma bola perdida, mas foi a sagacidade de Hjulmand, a sair da pressão e a combinar com Paulinho, que determinou o lançamento de um contragolpe contundente que Catamo, após conduzir a bola por todo o meio-campo ofensivo e superar dois adversários, metamorfoseou num golo de bandeira

LEÃO NÃO SE ABSTEVE NA FINAL DE AROUCA

O triunfo é incontestável mas o 0-3 não espelha as dificuldades de um Sporting em fato-macaco

No intervalo do acesso aos 'quartos' da Liga Europa, Rúben Amorim atestou, ao apresentar o melhor onze que tinha à sua disposição, que o grande fito do Sporting era o de vencer em Arouca. O que redundou num triunfo em que os leões vestiram o fato-macaco, desde que Gyökeres, aos 19 minutos, os colocou em vantagem. Tudo começou numa recuperação aérea de Quaresma, tendo continuidade numa excelente ligação entre Morita, Trincão e Matheus Reis, que conduziram a bola da direita para a esquerda, de onde o brasileiro assistiu o sueco na área.

com ambos os contendores a buscarem, através de incisivos assaltos à profundidade, ferir o oponente, que esbarraram em precipitações na derradeira decisão. Houve mais iniciativa do Sporting, mas as investidas mais cortantes dos leões ocorreram quando aceleraram os ataques. Mas o Arouca também era lesto a visar a profundidade, buscando ligações com Mujica.

Em desvantagem, os lobos assumiram os cordelinhos do embate, forçando o Sporting a alternar entre a defesa a 4 (com Quaresma a funcionar como defesa-direita, libertando Catamo) em zonas médias-altas, e a 5 em zonas médias-baixas, para as quais a força da circulação do rival os forçou a baixar. Após algumas ameaças sem finalização enquadrada, Sylla, a passe de Cristo, obrigou Israel a defesa aparatosa.

Para a segunda parte, Amorim lançou o regressado Gonçalo Inácio, abdicando de Quaresma, o que guiou Diomande para o

centro-direita da defesa. Sem espaços para assaltar a profundidade, o Arouca envolveu mais jogadores no processo ofensivo, de forma a circular a bola entre corredores e reagir de forma pungente à perda em zonas altas. O que abriu espaços para que o Sporting assaltasse as costas da última linha rival, mas voltou a faltar discernimento para aproveitar situações de superioridade e de paridade. Só que a organização defensiva coriácea, impedindo finalizações limpas aos lobos, foi crucial para que estes se garantissem a vantagem. O que não se desfez mesmo quando Coates foi poupado, levando Diomande para a sua terceira posição (central pelo meio), com

- +** Golos dos leões em momentos cirúrgicos. Organização defensiva irrepreensível do Sporting. Postura belicosa do Arouca até ao 0-2
- O relvado não esteve ao nível do futebol que as duas equipas praticam. O desgaste final do Arouca, que desaguou em 2 golos dos leões

St. Juste a ocupar-se do centro-direita. Até porque o Sporting também foi sagaz a baixar o ritmo do encontro, aproveitando o desgaste arouquense. O que seria crucial para que os leões assinassem dois golos nos desfechos. O primeiro, na metamorfose de uma transição ofensiva num veemente contragolpe definido com classe superlativa por Catamo. O segundo, após uma recuperação alta de Hjulmand, que, após passe de Gyökeres, assinou o 0-3.

HOMEM DO JOGO
Exibição maiúscula de **HJULMAND** no centro do meio-campo do Sporting, como recuperador, lançador e, até, como finalizador





EM MARÇO, ASSISTA A JOGOS DO TORONTO FC COM A AJUDA DE SMILES FROM EAR TO HEAR

Mande email para WinTorontoFctickets@gmail.com e participe no sorteio para 3 jogos!



888 College St. Toronto 416 590 9100 | NOVO LOCAL: 13 Thomas St. Mississauga 905 817 1010

25.ª JORNADA

Benfica 3-1 Estoril

Ao intervalo: 2-1

Estádio da Luz (Lisboa)
20h30 • 48.964 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 60:53 MIN 3x4x3



BENFICA

1	TRUBIN	2
6	BAH 84'	2
44	TOMÁS ARAÚJO	4
4	ANTÓNIO SILVA	3
8	AURSNEs 81'	3
61	FLORENTINO	3
20	JOÃO MÁRIO (CAP.)	3
7	NERES 75'	3
10	KÖKÇÜ 81'	4
47	TIAGO GOUVEIA	4
36	MARCOS LEONARDO 75'	3
9	ARTHUR CABRAL 75'	1
32	ROLLHEISER 75'	1
87	JOÃO NEVES 81'	3
5	MORATO 81'	2
3	CARRERAS 84'	1
7	Roger Schmidt	3

Não utilizados: Samuel Soares, Di María, Tengstedt e Rafa

14	6	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
6+8	2+4	4+8	0+1

ESTORIL

99	DANIEL FIGUEIRA (CAP.)	2
3	VITAL	3
18	BASSO	2
22	MANGALA	2
79	WAGNER PINA 78'	2
7	ZANOCELO 87'	2
82	MATEUS FERNANDES	3
21	RODRIGO GOMES	3
10	RAFIK GUITANE 87'	3
91	HERIBERTO 87'	3
11	CASSIANO 66'	1
9	MARQUÊS 66'	2
78	TOMÁS ARAÚJO 78'	1
48	MICHEL 87'	1
98	FABRÍCIO 87'	2
33	JOÃO MARQUES 87'	2
7	Vasco Seabra	2

Não utilizados: Marcelo Carné, Parra, João Carlos e Pedro Álvaro

10	4	7	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+8	1+3	4+3	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 KÖKÇÜ (15'); 1-1 RODRIGO GOMES (22'); 2-1 MARCOS LEONARDO (45+3'); 3-1 TIAGO GOUVEIA (49')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Manuel Oliveira 2
(PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e HUGO SANTOS
Quarto árbitro: VÍTOR FERREIRA
Video-árbitro: LUÍS FERREIRA
Video-árbitro assistente: NUNO MANSO

TEMPO EXTRA
3+5

REGRESSO AOS TRIUNFOS MESMO SEM OS 'PESOS PESADOS'



MINUTO 49

Depois de uma 1.ª parte em que o resultado era mais simpático do que a exibição, o Benfica precisava de entrar bem no recomeço. E Tiago Gouveia, depois de já ter assistido, marcou o golo que trouxe mais serenidade à equipa... e aos adeptos. Um remate forte, colocado, a finalizar ação decidida

RECEITA DA EFICÁCIA FABRICADA NO BANCO

Habituais suplentes decisivos na vitória das águias. Marcos Leonardo marca na 1ª titularidade

Interessado em colocar ponto final na sequência de três resultados negativos (derrota, em Alvalade, para a Taça de Portugal; no Dragão, para a Liga, e o empate caseiro com o Rangers, na Liga Europa), mas também preocupado em gerir a sobrecarga física de algumas das pedras essenciais - Rafa e Di María não jogaram e João Neves só entrou perto do final, tendo em atenção a 'final' de Glasgow na quinta-feira -, Schmidt montou, para a receção ao Estoril, um onze diferente. Único. Aliás, basta dizer que Marcos Leonardo nunca tinha sido titular desde que chegou à Luz. E marcou. Um dado

interessante para a equipa técnica analisar, pois se os golos não são a única forma de avaliar o desempenho dos homens da frente... ajuda imenso.

No final, as alterações operadas pelo técnico alemão contribuíram para o essencial: os encarnados regressaram às vitórias e revelaram uma eficácia bem superior à habitual. Contudo, se pretendermos aquilatar da qualidade futebolística, aí a conversa é algo diferente. O Benfica marcou cedo (grande 'tiro' de Kökçü), é verdade, mas pouco depois já estava empatado (mais uma desatenção de Trubin, algo regular nas últimas partidas). E até fazer o 2-1 em cima do intervalo (Marcos Leonardo, a assinalar da melhor maneira a estreia a titular), pouco criara. Faltavam lances de perigo. Um problema recorrente na atual temporada, ao invés da época passada em que o treinador germânico comandada uma máquina devidamente oleada, sempre a criar sé-

rios embaraços às defesas contrárias.

O descanso fez bem às águias. Entraram mais incisivas, com outra dinâmica. E não demoraram a marcar, desta feita por Tiago Gouveia. Com o 3-1 tão cedo (49') ficou sem se perceber se a equipa teria mesmo capacidade para elevar de forma consistente a sua prestação. É que com uma vantagem mais confortável e tendo consciência que o momento não é o mais propício a grandes feitos, era preciso re-frear os ânimos e tratar, essencialmente, de gerir o jogo.

O Estoril, como lhe competia, subiu um pouco no terreno. Foi mais acutilante, mas paradoxal-



A resposta positiva de Kökçü, Tiago Gouveia e Marcos Leonardo. Mostraram argumentos para ter mais oportunidades... no onze



A instabilidade defensiva do Estoril é recorrente, mas no Benfica também já se nota bem. São 10 golos sofridos nos últimos 4 jogos

mente pertenceria a João Neves, aos 90', a melhor situação de golo, com um 'disparo' à trave. Mas, diga-se em abono da verdade, nem os locais justificavam uma vitória mais gorda, nem os canarinhos mereciam sair vergados ao peso de uma derrota mais pesada. Mas, atenção, a equipa de Vasco Seabra não pode continuar a ser tão permissiva a defender. A luta pela permanência será dura e convém melhorar esse aspeto quanto antes.

HOMEM DO JOGO

Não se pode avaliar um ponta de lança apenas pelos golos, mas **MARCOS LEONARDO** fez o que lhe competia na estreia a titular



3 GOLOS. O Estoril sofreu sempre três vezes nos últimos quatro encontros. Tem 3 derrotas e 1 empate no período

13 INVICTOS. O Benfica leva 11 vitórias e 2 empates em casa na Liga. Já o Sporting soma 12 triunfos

217 MINUTOS. Foi o tempo que as águias demoraram para voltar a marcar um golo de bola corrida

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS, Shaw) > VIDÉOTRON Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

25.ª JORNADA

Rio Ave **0-0** Sp. Braga

Estádio do Rio Ave (Vila do Conde)
18h00 • 2.753 espectadores



RIO AVE	
18 JHONATAN	4
42 PANTALÓN	3
33 ADERLLAN SANTOS (CAP.)	3
3 MIGUEL NÓBREGA 43'	2
20 COSTINHA	4
10 AMINE	3 (12')
15 ADRIEN SILVA 81'	4
11 UMARO EMBALÓ 59'	2
14 JOCA	4
77 FÁBIO RONALDO 81'	3
81 AZIZ 81'	2
4 PATRICK WILLIAM 43'	3
27 VROUSAI 59'	3
7 JOÃO TEIXEIRA 81'	1
21 JOÃO GRAÇA 81'	1
22 BOATENG 81'	2
1 Luís Freire	3

Não utilizados: Magrão, Tanlongo, Vítor Gomes e Zé Manuel

8	6	13	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
3+5	2+4	8+5	0+1

SP. BRAGA	
1 MATHEUS	4
17 JOÉ MENDES 45'	2
5 SERDAR	3
15 PAULO OLIVEIRA	3 (49')
26 CRISTIAN BORJA	3
18 VÍTOR CARVALHO 45'	1 (44')
28 JOÃO MOUTINHO	4
11 ROGER 90'+3	2
7 BRUMA 73'	2 (12')
23 BANZA	3
9 ABEL RUIZ (CAP.)	2
16 ZALAZAR 45'	3 (60')
2 VÍCTOR GÓMEZ 45'	3
14 ÁLVARO DJALÓ 73'	2
22 PIZZI 90'+3	1

1 Artur Jorge 3

Não utilizados: Hornicek, José Fonte, Chisumba, Cher Ndour e Rony Lopes

10	5	10	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+5	4+1	5+5	0+3

POSSE DE BOLA



PENÁLTIS: Nada a registar

OUTRAS INCIDÊNCIAS: Cartão amarelo para José Antunes, team manager do Sp. Braga, aos 67'; Cartão amarelo para Nuno Silva, adjunto do Rio Ave, aos 90'+7; Cartão vermelho para Nuno Silva, adjunto do Rio Ave, após o final do jogo

ARBITRAGEM

Fábio Veríssimo 4 (LEIRIA)

Chamado ao VAR para rever o golo de Banza, optou-e-bem-por anular o tento por fora-de-jogo

Assistentes: PEDRO MOTA e HUGO MARQUES
Quarto árbitro: JOÃO PINHO
Vídeo-árbitro: FÁBIO MELO
Vídeo-árbitro assistente: SÉRGIO JESUS

TEMPO EXTRA
3+6

EFICÁCIA NULA E GUARDA-REDES SEGURAM EMPATE

VOTO EM BRANCO POR FALTA DE TINTA

Rio Ave e Sp. Braga anularam-se, num jogo bem disputado onde as defesas se superiorizaram

Em pleno dia de reflexão, Rio Ave e Sp. Braga reuniram-se para, após uma longa conversa, acordarem intenções de voto. Do debate saíram decisões diferentes, mas quis o destino que, na hora de pôr preto no branco, faltasse a tinta da

caneta, remetendo o boletim ao vazio.

Salve-se o exagero da analogia, esta será uma das muitas formas possíveis de descrever o que se viu em Vila do Conde, palco de um jogo 'rasgadinho', com oportunidades, mas sem o acerto necessário para, no momento da verdade, fazer o mais importante: o golo. O encontro bem merecia, diga-se, mesmo que a primeira parte tenha escasseado em clarividência e nos tais rasgos que desequilibram. Luta não faltou, duelos também não, mas faltou o perfume que se esperava entre duas equipas que fazem do

bom futebol uma imagem de marca. Com efeito, no descanso registava-se apenas uma grande chance para cada lado, com Embaló e Abel Ruiz a serem os protagonistas.

A segunda parte, porém, trouxe mais ação, algo que se explica com as substituições. Ao intervalo, Artur Jorge fez logo duas e os arsenalistas ganharam maior tração ofensiva, com Zalazar e Víctor Gómez a acrescentarem o critério que faltava. Luís Freire respondeu com o agitador Vrousai, ainda antes de os minhotos carregarem com Álvaro Djaló.

Com outros protagonistas, o jogo ganhou emoção e as aproximações perigosas aumentaram para os dois conjuntos. No entanto, na hora da finalização, faltou sempre algo. Matheus e Jhonatan, neste particular, merecem destaque, já que, nos descontos, fizeram duas belas defesas que mantiveram um teimoso 0-0. O empate ajusta-se, mas não tranquiliza ninguém, já que o Rio Ave se mantém em perigo e o Sp. Braga se afasta do pódio.



REENCONTRO. Adrien e Moutinho, velhos conhecidos, em duelo

7 TRABALHO. João Moutinho não se destacou apenas no passe, já que também conseguiu sete recuperações

5 MAGIA. Joca foi o maior desequilibrador do jogo e os cinco dribles completos comprovam-no

HOMEM DO JOGO

De volta à titularidade, **JOCA** justificou a aposta com uma bela exibição. Fez andar o jogo do Rio Ave e somou bons pormenores



POLÊMICA NA ESTREIA DO ÁUDIO VAR

Explicação com muito ruído

Pela primeira vez na história da 1ª Liga, o Áudio VAR esteve em ação. No embate entre Rio Ave e Sp. Braga, Fábio Veríssimo recorreu às imagens para rever um golo de Banza e acabou por anulá-lo, uma decisão que explicou pela posição irregular do avançado no início da jogada.

A comunicação em viva voz não evitou, ainda assim, o ruído, já que o caso caiu mal nas hostes do Sp. Braga. O próprio Simon

Banza mostrou o desagrado nas redes sociais, ao publicar o vídeo do lance com o emoji de um palhaço. Artur Jorge também abordou a situação e apontou que, na sua opinião, a análise foi "errada". "O lance merecia outra atenção", atirou.

Por fim, Alexandre Carvalho, diretor de comunicação dos arsenalistas, disse na rede social X que o futebol "tem coisas inexplicáveis".



Justificação de Fábio Veríssimo irritou

LUÍS FREIRE

"Uma exibição consistente"

Luís Freire demonstrou estar satisfeito com o resultado obtido, apesar de referir que, se tivesse que haver um vencedor, os vilandenses "mereciam os três pontos". "Arrancámos mais uma exibição consistente em nossa casa e contra uma equipa do top 4 da Liga. Conseguimos ter personalidade para quebrar o 4x4x2 do Sp. Braga. Saio satisfeito pela exibição porque os jogadores foram corajosos, fizeram jogar e quem chegou há pouco tempo já está a demonstrar espírito de sacrifício", frisou. ● J.A.



ARTUR JORGE

"Domínio não foi capitalizado"

O técnico do Sp. Braga, Artur Jorge, considerou que houve "cuidado em assumir o domínio" da partida por parte da sua equipa, mas não houve eficácia para transformar isso em golos. "Não capitalizámos o nosso domínio com finalizações. Terminámos mais jogadas e recordo-me de uma bola ao poste, mas foi pouco para o nosso domínio. Levámos apenas um ponto porque não sofremos, o que é bom, mas também não conseguimos fazer golos", explicou. ● J.A.



CASO



INTERFERÊNCIA. Em fora-de-jogo, Banza movimentou-se na direção do defesa, em cuja ação interfere, e acaba a fazer golo. Bem anulado



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS, Shaw | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

CLASSIFICAÇÃO



CLASSIFICAÇÃO	TOTAL					
	P	J	V	E	D	G
1.º SANTA CLARA	56	25	16	8	1	37-14
2.º AVS SAD	52	24	17	1	6	38-23
3.º NACIONAL	48	25	14	6	5	46-28
4.º MARITIMO	45	25	13	6	6	40-24
5.º TORREENSE	39	25	11	6	8	33-26
6.º P. FERREIRA	36	25	10	6	9	29-24
7.º TONDELA	36	25	8	12	5	36-34
8.º AC. VISEU	36	25	8	12	5	29-25
9.º MAFRA	34	25	9	7	9	29-28
10.º BENFICA B	33	25	9	6	10	33-33
11.º FC PORTO B	33	25	9	6	10	38-34
12.º U. LEIRIA	31	25	8	7	10	34-31
13.º PENAFIEL	28	25	8	4	13	21-30
14.º LEIXÕES	24	24	5	9	10	19-29
15.º FEIRENSE	24	24	7	3	14	22-34
16.º UD OLIVEIRENSE	23	25	5	8	12	24-39
17.º L. VILAVERDENSE	17	25	5	2	18	20-47
18.º BELENENSES	16	24	3	7	14	16-41

25.ª JORNADA

U. LEIRIA-UD OLIVEIRENSE	1-0
MAFRA-PENAFIEL	0-1
NACIONAL-AC. VISEU	1-1
P. FERREIRA-TORREENSE	2-0
FC PORTO B-L. VILAVERDENSE	2-1
BENFICA B-SANTA CLARA	0-1
TONDELA-MARITIMO	0-3
BELENENSES-LEIXÕES	1-2
AVS SAD-FEIRENSE	1-0

26.ª JORNADA

TORREENSE-TONDELA	15/3	18.00	+
UD OLIVEIRENSE-AVS SAD	16/3	11.00	1
PENAFIEL-BENFICA B	16/3	14.00	+
AC. VISEU-P. FERREIRA	16/3	15.30	5
MARITIMO-U. LEIRIA	16/3	15.30	2
FEIRENSE-FC PORTO B	17/3	11.00	1
SANTA CLARA-NACIONAL	17/3	14.00	+
LEIXÕES-MAFRA	17/3	15.30	5
L. VILAVERDENSE-BELENENSES	18/3	20.15	1

Sport TV **A** Sport TV+ **B** Sport TV 1 **1**
Sport TV 2 **2** Sport TV 3 **3** Sport TV 4 **4**
Benfica TV **B** Porto Canal **C**

MELHORES

MARCADORES	GOLOS
1.º Nenê (AVS SAD)	19
2.º Wendel Silva (FC Porto B)	12
3.º Lucas Silva (Marítimo)	11
4.º Bruno Almeida (Santa Clara)	10
Roberto (Tondela)	10
6.º Ramirez (Nacional)	9
André Clóvis (Ac. Viseu)	9
Gustavo da Silva (Nacional)	9
9.º Witi (Nacional)	8

JOGADORES	PONTOS
1.º Nenê (AVS SAD)	77
2.º Gustavo da Silva (Nacional)	76
3.º João Afonso (Torreense)	74
André Almeida (Ac. Viseu)	74
Lucas Silva (Marítimo)	74

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Lucas França (Nacional)	82
2.º Vágner (Torreense)	79
3.º Domen Grill (Ac. Viseu)	77
Gabriel Batista (Santa Clara)	77

TREINADORES	PONTOS
1.º Tiago Margarido (Nacional)	85
2.º Vasco Matos (Santa Clara)	83
3.º Jorge Costa (AVS SAD)	78

MARITIMO APROVEITA SUPERIORIDADE NUMÉRICA

BOLA PARADA APROXIMA PLAYOFF

Centrais deram exemplo perante Tondela com 10 desde os 18' e com 9 quase toda a segunda parte

CDT	0	3	CDT
TONDELA			MARITIMO
RICARDO SILVA	3	3	AMIR
BEBETO (81')	3	3	IGOR JULIÃO (83')
LUCAS MEZENGA	1	3	JÚNIOR ALMEIDA
RICARDO ALVES (C)	2	4	RODRIGO BORGES
LUCAS BARROS	2	3	FÁBIO CHINA (C)
YAYA SITHOLE	1	2	RENÉ SANTOS (21')
H. TAVARES (81')	2	3	GUIRASSY
COSTINHA (51')	2	3	XADAS (83')
LUAN FARIAS	3	3	EULLER (62')
XAVIER (51')	2	3	LUCAS SILVA (83')
ROBERTO (51')	2	3	PLATINY
T. ALMEIDA (51')	2	3	D. MENDES (21')
G. FRANÇA (51')	2	2	BORUKOV (62')
RUI GOMES (51')	2	1	T. DOMINGOS (83')
ANDRÉ CEITIL (81')	1	1	BERNARDO (83')
DOS ANJOS (81')	1	2	F. FRANÇA (83')
Tozé Marreco	2	4	Fábio Pereira

Estádio João Cardoso, Tondela
ÁRBITRO: João Pedro Afonso (Bragança)
AUXILIARES: Filipe Fernandes e Alexandre Ferreira
VAR: João Gonçalves
AO INTERVALO: 0-1. MARCADORES: 0-1 Rodrigo Borges (28'), 0-2 Júnior Almeida (69') e 0-3 Rodrigo Borges (84')
DISCIPLINA: + Beбето (25'), Xavier (38') e Igor Julião (66'). - Yaya Sithole (18', direto) e Lucas Mezenga (47', direto).



BIS. Rodrigo Borges (número 3) apresta-se para festejar o 0-3

Yaya Sithole (18') e Lucas Mezenga (47'). A equipa de Tozé Marreco viu, assim, quebrado um ciclo de 11 jogos sem perder.

EXPULSÕES DE YAYA SITHOLE E LUCAS MEZENGA CONDICIONARAM BEIRÕES, QUE NÃO PERDIAM HÁ 11 JOGOS

O jogo começou de forma animada, com oportunidades para os dois lados, a mais flagrante de Platiny, que falhou com a baliza aberta. Mas marcante foi a expulsão de Sithole, que atingiu René Santos (foi direto ao hospital, mas a radiografia não acusou fratura no tornozelo direito)

e deixou a sua equipa em inferioridade muito cedo. O Marítimo marcou de bola parada por Rodrigo Borges, após assistência de Diogo Mendes, e podia ter ampliado por Igor Julião.

O segundo momento penalizador para os beirões foi a expulsão de Mezenga logo a abrir a segunda parte, ao agarrar Platiny que se isolava. Com nove, o Tondela ainda ensaiou uma curiosa reação, perante um adversário preocupado em gerir mas sem conseguir explorar o espaço disponível, mas aos poucos foi-se adivinhando o segundo golo, que surgiu de novo de bola parada, por Júnior Almeida. O outro central, Rodrigo Borges, ainda bisou.

EX-COLEGAS NO BANCO

Velhos amigos reencontram-se



AVS SAD
Tr.: Jorge Costa
Outros convocados: A lista não foi divulgada
Lesionados: Nada a registar
Castigados: Luís Silva e Vasco Lopes



FEIRENSE
Tr.: Ricardo Sousa
Outros convocados: A lista não foi divulgada
Lesionados: João Costa, Washington e Bruno Silva
Castigados: Malam Camará e Rúben Alves

Estádio do CD Aves, VILA DAS AVES • 20.15 h • SPORT TV 3 • ÁRBITRO: Miguel Fonseca (PORTO)

Colegas no FC Porto e agora rivais na 2ª Liga. Jorge Costa almeja continuar a perseguir o Santa Clara pela liderança do campeonato, enquanto o Feirense de Ricardo Sousa luta por fugir aos lugares da zona de descida.

“É um adversário que está abaixo do seu valor real. Tem perdido pontos por questões individuais e não por questões coletivas”, analisou o técnico do AVS SAD, sem esquecer que a amizade com o treinador adversário tem de desaparecer durante 90 minutos: “Um ex-colega de equipa e um amigo, que tenho obrigatoriamente que o valorizar, mas pela forma positiva como encara o futebol. O Ricardo Sousa é daquelas pessoas que faz bem ao jogo”, frisou.

A formação de Santa Maria da Feira deixou ontem uma mensagem de apoio a Babanco, médio da U. Leiria que sofreu uma hemorragia subaracnóideia. O cabo-verdiano já jogou no Feirense. **J.A.**

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

INFORMAÇÃO

- POLÍTICA
- ECONOMIA
- DESPORTIVA
- SAÚDE
- SOCIEDADE
- ATIVIDADES COMUNITÁRIAS

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

Às terças sempre ao seu alcance em

Brampton - Cambridge - Hamilton
Kitchener - London - Mississauga
Montreal - Oakville - Ottawa - Toronto

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Shaw) > VIDÉOTRON Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google T

TRANSMONTANOS EM BARCELOS

ENTRADA DE GALA



A REPETIR. Jogo da primeira volta foi intenso



Treinador: Vítor Campelos. **Outros convocados:** A LISTA NÃO FOI DIVULGADA. **Lesionados:** ZÉ CARLOS, KIKO E AFONSO MOREIRA. **Castigados:** NADA A REGISTRAR. **Em perigo de exclusão:** FÉLIX CORREIA.



Treinador: Moreno. **Outros convocados:** A LISTA NÃO FOI DIVULGADA. **Lesionados:** HÉCTOR HERNÁNDEZ, CAFÚ PHETE, BRUNO RODRIGUES E SANDRO CRUZ. **Castigados:** NADA A REGISTRAR. **Em perigo de exclusão:** RÚBEN RIBEIRO E PAULO VÍCTOR. **Estádio:** Cidade de Barcelos, em Barcelos. **Árbitro:** Cláudio Pereira, (Aveiro). **20.15 h** • Sport TV1

Vítor Campelos acredita que um bom início de partida será o segredo para derrotar o Chaves

O Gil Vicente regressa a casa com um claro favoritismo sobre o Chaves, lanterna vermelha do campeonato e ferido por uma goleada sofrida diante do Arouca (1-5). Mesmo assim, Vítor Campelos prevê um encontro difícil, aliás, “comosão todos deste campeonato”, o que não o impede de ambicionar a fasquia dos 30 pontos já nesta 25ª jornada.

“Já alertei o grupo para entrarmos fortes, independentemente do adversário. Vamos ter um jogo competitivo. Temos de ter confiança, jogamos perante os nossos adeptos e tudo vamos fazer para ficar com os três pontos”, atirou o técnico gilista, cauteloso, mas igualmente confiante na concretização dos objetivos: “Se vencermos vamos para 8º lugar, isolados. Por isso, temos de olhar para cima na tabela classificativa. Queremos rapidamente chegar aos pontos que consolidem o Gil Vicente na Liga e, a partir daí, vamos traçar outras metas.”

Resposta com vitória
Depois de uma derrota “pesada” no último encontro, Moreno Teixeira considerou crucial dar uma boa resposta na visita ao Gil Vicente e não descartou a possibilidade de sair vitorioso. “Temos de fazer o nosso trabalho bem e ganhar já

ÚLTIMOS CONFRONTOS				
2022/23	0-0	1995/96	2-0	
1996/97	3-0	1994/95	2-0	
BALANÇO				
JOGOS	V	E	D	GOLOS
7	5	2	0	15-4

FAMALICÃO Óscar Aranda mostra serviço

Óscar Aranda atravessou o deserto, mas, aos poucos, parece estar a reencontrar-se. O avançado espanhol tem somado minutos nas últimas semanas depois de um longo período fora das opções e mostrado serviço, algo que se viu mais anteontem, no encontro com o Vitória, no qual entrou bem, chegando até a ficar perto do gol do empate. • P.M.

E. AMADORA André Luiz deve substituir Regis

Lançado ao minuto 80 da vitória sobre o Casa Pia (3-1), André Luiz marcou o terceiro gol do E. Amadora e aponta agora ao onze na deslocação a Famalicão. O avançado brasileiro, de 22 anos, é o principal candidato para entrar no lugar de Regis, que fez uma exibição pouco convincente no último jogo, segundo o próprio treinador Sérgio Vieira. • F.G.

CASA PIA Repetir 1ª volta pode chegar

O Casa Pia tem pela frente 9 jornadas decisivas, nas quais se incluem as recepções a Benfica e FC Porto e a visita ao Sp. Braga. Contudo, se os gansos igualarem os 10 pontos que fizeram nesta sequência na 1ª volta poderão estar bem encaminhados para garantir a permanência, pois 37 pontos devem ser suficientes para alcançar o objetivo. • P.F.P.

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL					CASA					FORA				
	P	J	V	E	D	G	DF	V	E	D	G	V	E	D	G
1.º SPORTING	62	24	20	2	2	69-24	45	12	0	0	40-9	8	2	2	29-15
2.º BENFICA	61	25	19	4	2	59-21	38	11	2	0	36-6	8	2	2	23-15
3.º FC PORTO	55	25	17	4	4	46-17	29	9	2	1	24-5	8	2	3	22-12
4.º SP. BRAGA	50	25	15	5	5	53-33	20	7	3	2	25-11	8	2	3	28-22
5.º V. GUIMARÃES	47	25	14	5	6	39-26	13	9	1	3	26-14	5	4	3	13-12
6.º MOREIRENSE	39	25	11	6	8	27-27	0	5	3	4	14-14	6	3	4	13-13
7.º AROUCA	34	25	10	4	11	43-36	7	5	2	6	21-21	5	2	5	22-15
8.º BOAVISTA	28	25	7	7	11	32-45	-13	4	4	5	17-26	3	3	6	15-19
9.º FAMALICÃO	27	24	6	9	9	24-30	-6	4	4	3	13-14	2	5	6	11-16
10.º GIL VICENTE	27	24	7	6	11	34-37	-3	5	5	2	23-14	2	1	9	11-23
11.º CASA PIA	27	25	7	6	12	23-38	-15	2	4	6	6-13	5	2	6	17-25
12.º FARENSE	26	25	7	5	13	33-37	-4	4	3	5	16-14	3	2	8	17-23
13.º E. AMADORA	25	25	6	7	12	26-39	-13	5	2	6	18-20	1	5	6	8-19
14.º RIO AVE	24	25	4	12	9	25-34	-9	4	6	3	18-17	0	6	6	7-17
15.º PORTIMONENSE	23	25	6	5	14	24-52	-28	3	4	6	11-20	3	1	8	13-32
16.º ESTORIL	22	25	6	4	15	41-49	-8	5	1	6	22-16	1	3	9	19-33
17.º VIZELA	21	25	4	9	12	25-48	-23	2	4	7	15-26	2	5	5	10-22
18.º CHAVES	18	24	4	6	14	24-54	-30	3	3	6	16-26	1	3	8	8-28

O 16.º disputa um playoff a duas mãos com o 3.º da Liga Portugal 2. **DESEMPATE EM CASO DE IGUALDADE DE PONTOS:** a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; d) Maior número de vitórias em toda a competição; e) Maior número de golos marcados em toda a competição. Para estabelecimento da classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos anteriormente. Caso ainda não se tenham realizado os dois jogos entre as equipas empatadas, não se aplica o critério previsto nas alíneas b) e c).

25.ª JORNADA

PORTIMONENSE-FC PORTO	0-3
E. AMADORA-CASA PIA	3-1
VIZELA-FARENSE	2-1
RIO AVE-SP. BRAGA	0-0
BOAVISTA-MOREIRENSE	1-0
V. GUIMARÃES-FAMALICÃO	1-0
AROUCA-SPORTING	0-3
BENFICA-ESTORIL	3-1
GIL VICENTE-CHAVES	0-0

26.ª JORNADA

ESTORIL-PORTIMONENSE	15/3	20.15	1
FAMALICÃO-E. AMADORA	16/3	15.30	1
SP. BRAGA-GIL VICENTE	16/3	18.00	1
FARENSE-RIO AVE	16/3	18.00	2
FC PORTO-VIZELA	16/3	20.30	1
MOREIRENSE-AROUCA	17/3	15.30	2
CHAVES-V. GUIMARÃES	17/3	15.30	1
CASA PIA-BENFICA	17/3	18.00	1
SPORTING-BOAVISTA	17/3	20.30	1

Sport TV A Sport TV1 1 Sport TV2 2 Sport TV3 3 Sport TV4 4 Sport TV5 5 BTV 6

QUADRO DE RESULTADOS

	AROUCA	BENFICA	BOAVISTA	CASA PIA	CHAVES	E. AMADORA	ESTORIL	FAMALICÃO	FARENSE	FC PORTO	GIL VICENTE	MOREIRENSE	PORTIMONENSE	RIO AVE	SP. BRAGA	SPORTING	V. GUIMARÃES	VIZELA
AROUCA		0-3	29.ª	0-1	0-2	32.ª	4-3	3-2	27.ª	3-2	3-0	0-1	1-1	2-2	0-1	0-3	34.ª	5-0
BENFICA	33.ª		2-0	1-1	27.ª	2-0	3-1	3-0	1-1	1-0	3-0	29.ª	4-0	4-1	31.ª	2-1	4-0	6-1
BOAVISTA	0-4	3-2		1-1	4-1	30.ª	2-1	2-2	1-3	1-1	32.ª	1-0	1-4	27.ª	0-4	0-2	1-1	34.ª
CASA PIA	1-0	26.ª	0-0		31.ª	0-1	28.ª	0-2	1-3	30.ª	0-0	33.ª	1-0	1-1	1-3	1-2	0-0	0-1
CHAVES	1-5	0-2	2-1	1-3		2-2	30.ª	33.ª	1-1	32.ª	4-2	1-2	28.ª	0-0	2-4	0-3	26.ª	2-1
E. AMADORA	1-4	1-4	3-1	3-1	1-1		2-1	1-0	31.ª	0-1	34.ª	0-1	3-0	29.ª	2-4	27.ª	0-1	1-1
ESTORIL	1-2	0-1	1-2	4-0	4-0	1-0		31.ª	4-0	27.ª	1-3	1-3	26.ª	2-0	29.ª	33.ª	1-3	2-2
FAMALICÃO	1-0	32.ª	1-1	34.ª	2-2	26.ª	1-1		1-0	0-3	3-1	0-0	30.ª	2-1	1-2	20.ª	1-3	28.ª
FARENSE	2-0	30.ª	28.ª	0-3	5-0	0-0	32.ª	1-1		1-3	1-0	1-1	34.ª	0-6	3-1	2-3	1-2	0-0
FC PORTO	1-1	5-0	33.ª	3-1	1-0	2-0	0-1	29.ª	2-1		2-1	0-1	0-0	2-0	31.ª	28.ª	26.ª	26.ª
GIL VICENTE	31.ª	2-3	1-0	2-0	25.ª	1-1	5-3	27.ª	33.ª	1-1		1-1	5-0	1-1	3-3	29.ª	1-0	0-1
MOREIRENSE	26.ª	0-0	1-1	1-4	1-0	28.ª	34.ª	1-0	1-0	1-2	30.ª		5-2	0-0	2-3	0-2	1-0	32.ª
PORTIMONENSE	1-2	1-3	1-4	29.ª	2-1	1-1	1-0	1-1	1-0	0-3	0-2	31.ª		33.ª	27.ª	1-2	1-1	0-0
RIO AVE	30.ª	34.ª	2-0	1-0	2-0	1-1	1-1	1-1	3-4	1-2	28.ª	0-4	2-0	0-0	3-3	32.ª	1-1	1-1
SP. BRAGA	28.ª	0-1	4-1	32.ª	1-1	3-0	3-1	1-2	2-1	34.ª	26.ª	1-0	6-1	2-1	1-1	1-1	30.ª	3-2
SPORTING	2-1	28.ª	26.ª	8-0	34.ª	3-2	5-1	1-0	3-2	2-0	3-1	3-0	32.ª	2-0	5-0	30.ª	3-2	3-2
V. GUIMARÃES	2-1	2-2	31.ª	0-2	5-0	3-0	3-2	1-0	29.ª	1-2	2-1	27.ª	1-2	1-0	33.ª	3-2	2-0	2-0
VIZELA	2-2	1-2	1-4	27.ª	29.ª	33.ª	3-3	0-0	2-1	0-2	1-0	0-0	2-3	31.ª	1-3	2-5	0-1	1-1

MELHORES

BOTA DE OURO	GOLOS
1.º Gyökeres (Sporting)	19
2.º Simon Banza (Sp. Braga)	18
3.º Rafa Mujica (Arouca)	16
4.º Samuel Essende (Vizela)	13
5.º Héctor (Chaves)	12
Rafa (Benfica)	12
7.º Cristo González (Arouca)	11

JOGADORES	PONTOS
1.º Gyökeres (Sporting)	85
2.º Jota Silva (V. Guimarães)	83
3.º Pote (Sporting)	80
João Neves (Benfica)	80
5.º Cristo González (Arouca)	79
Rafik Guítane (Estoril)	79

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Ricardo Velho (Farense)	83
2.º Diogo Costa (FC Porto)	81
3.º Luiz Júnior (Famalicão)	75

TREINADORES	PONTOS
1.º Rúben Amorim (Sporting)	88
2.º Sérgio Conceição (FC Porto)	81
3.º Álvaro Pacheco (V. Guimarães/ex-Estoril)	80

ASSISTÊNCIAS	PONTOS
1.º Rafa (Benfica)	11
2.º Pote (Sporting)	10
3.º Gyökeres (Sporting)	9

APITO DE OURO	PTS.	JOG.	MÉD.
1.º Carlos Macedo (Braga)	24	6	4

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Shaw | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

Portugal

'OPERAÇÃO PRETORIANO'

Juíza diz que 'Macaco' deve continuar em prisão preventiva

● É uma decisão que não surpreende. Mais de um mês depois de ter ficado em prisão preventiva, por decisão de Pedro Miguel Vieira, a juíza Filipa Valente decidiu que Fernando Madureira, chefe da claque do FC Porto Super Dragões e também conhecido por 'Macaco', vai manter a mesma medida de coação. O comportamento da mulher, Sandra Madureira, não ajudou o marido - o que aliás foi perceptível no 'aviso' que a juíza lhe fez de que poderia vir a alterar-lhe a medida de coação caso ela continuasse a dar recados pela Internet - e Madureira tem agora duas opções: ou esperar pela revisão de pressupostos, que acontece daqui a sensivelmente dois meses, ou esperar

2
dos arguidos continuam presos: 'Macaco' e 'Polaco' estão em preventiva

pela decisão do recurso da Relação do Porto, que deverá ser conhecido na mesma altura.

Também Hugo 'Polaco', que pediu para sair da cadeia e ir para casa, teve igual sorte. Vai manter-se no estabelecimento prisional e terá de aguardar pela nova decisão judicial.

Quem já está em casa é Vítor Catão. O sócio azul-e-branco - e próximo dos Super Dragões - esteve duas semanas na cadeia de Aveiro, até que lhe foi colocada a pulseira eletrónica. A primeira coisa que fez, ao chegar a casa, foi apagar

Fernando Madureira vai continuar em preventiva na cadeia anexa à PJ do Porto

DECISÃO Magistrada mantém medida de coação mais grave ao chefe da claque Super Dragões ♦ **PRESSÃO** Tribunal diz que não diminuiu nem o alarme social nem o perigo de continuarem os crimes

todas as suas contas em redes sociais, tendo mantido o recato nas últimas semanas.

A juíza disse ainda a Vítor 'Aleixo', outro dos arguidos, que também deve mudar o comportamento para não ser preso, depois de ter sido iden-

tificado nas imediações do estádio do Arouca, à hora que aquele clube jogava com o FC Porto.

Todos estes arguidos fazem parte do grupo de 12 detidos pela PSP na 'Operação Pretoriano', por

agressões na assembleia geral do FC Porto em novembro do ano passado. Intimidaram apoiantes de André Villas-Boas à presidência do clube - este concorre contra Pinto da Costa, o que não é vantajoso para os Super Dragões.

SAIBA MAIS**PREVENTIVA MAIS QUATRO**

Os quatro jovens que atacaram a casa de André Villas-Boas, e foram detidos mais tarde, estão também em prisão preventiva. São adeptos azuis-e-brancos e um deles tinha material dos Super Dragões em casa, que lhe foi apreendido.

BRANQUEAMENTO INVESTIGAÇÃO

Fernando Madureira e a mulher, Sandra, vão ser agora investigados por branqueamento de capitais. Foi extraída uma certidão, na sequência da apreensão de quase 50 mil euros em numerário na moradia do casal.

OPINIÃO**Análise Digital Democracia**

Manuel Maria Rodrigues
Investigador criminal



No ano em que se cumprem 50 anos de democracia em Portugal e ainda no rescaldo do mais recente ato eleitoral não restam dúvidas de que vivemos no melhor regime político, o único compatível com a essencial dignidade da pessoa humana, citando o ilustre Prof. Rui Pereira.

Impõe-se ter permanentemente presente os extremos sacrifícios e o custo de demasiadas vidas de muitos portugueses, para que hoje possamos viver em liberdade.

E é precisamente na dignificação deste bem supremo chamado liberdade que reside a grande responsabilidade de construção da democracia.

O excessivo número de casos de corrupção, negócios ilícitos, compadrio e tráfico de influências, que recai sobre elites políticas e empresariais, desde altas figuras da governação, do poder autárquico, da banca e de grandes empresas, provam que ainda muitos

Ainda muitos confundem liberdade com libertinagem

confundem liberdade com libertinagem.

Para que a democracia se cumpra, é hora, sem mais delongas, de exigirmos magistrados especializados que compreendam os contornos e dimensão catastrófica deste fenómeno e apliquem a justiça de forma célere, isenta e eficaz, não se impressionando com cargos ou estatuto social dos prevaricadores.

PUB

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS, Shaw) > VIDÉOTRON Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

FUTEBOL FEMININO: SANTA CLARA CAMPEÃO REGIONAL DE FUTSAL

● A equipa sénior feminino do CD Santa Clara sagrou-se campeã dos Açores de Futsal. O apuramento do campeão realizou-se na ilha do Corvo, com o Santa Clara a defrontar a equipa do Clube Escolar daquela ilha, a única em competição. O Santa Clara ganhou o primeiro jogo por 20-0 e o segundo por 27-1, numa demonstração da acentuada diferença de qualidade entre as equipas. Está apurado para disputar a Taça Nacional, onde esteve pela última vez na época de 2018/19. A prova começa a 16 de Março. Se na ilha de São Miguel ainda houve Campeonato de Futsal feminino, com quatro equipas, tendo o Santa Clara dominado com seis vitórias, 88 golos marcados e 2 sofridos, no âmbito da Associação de Futebol da Horta não houve jogos porque o CE do Corvo é a única equipa concorrente.



CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES - 2023/2024

Operário empata na Graciosa com o Guadalupe

● O líder do campeonato dos Açores foi a ilha Graciosa arrancar um precioso empate (0-0) no difícil campo do Sporting de Guadalupe e continua isolado com cinco pontos de vantagem do Lajense, segundo classificado, que também empatou (1-1) em São Miguel frente ao Vitória no Pico da Pedra. Quem não aproveitou estes dois empates, foi o Praiense que foi surpreendido na Praia da Vitória pelo Angrense ao perder por 0-1, e perdeu a oportunidade de ultrapassar o JD Lajense e aproximar-se do Operário.

13ª jornada | Resultados:
SC Praiense, 0 - Angrense, 1
Vitória CPP, 1 - JD Lajense, 1
Benf. Águia, 1 - Urzelinense, 2
U. Micaelense, 0 - São Roque, 2
Sp. Guadalupe, 0 - Operário, 0

14ª jornada | 17/03/2024:
JD Lajense - SC Guadalupe
Urzelinense - Vitória CPP
Angrense - Benfica Águia
Operário - U. Micaelense
São Roque - SC Praiense

CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Operário	13	10	2	1	32-8	32
2º	JD Lajense	13	8	3	2	23-8	27
3º	SC Praiense	13	8	1	4	21-12	25
4º	SC Angrense	13	7	3	3	20-13	24
5º	Guadalupe	13	7	2	4	19-16	23
6º	São Roque	13	6	3	4	19-11	21
7º	U. Micaelense	13	4	2	7	15-18	14
8º	Vitória CPP	13	3	1	9	17-26	10
9º	Urzelinense	13	1	2	10	10-43	5
10º	Benfica Águia	13	0	3	10	11-32	3

CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE C

Lusitânia conquista importante vitória

● SC Lusitânia conseguiu uma importante vitória ao vencer em Angra do Heroísmo o Marinhense por 2-0, e consolidou o segundo lugar em presecução ao líder União de Santarém que venceu em Rabo de Peixe e conquistou mais três pontos e continua isolado no 1º lugar com 49 pontos, o Lusitânia segue em segundo com 47.

23ª jornada | Resultados:
Sertanensem 2 - Gouveia, 1
V. Semache, 1 - B.C. Branco, 1
União 1919, 0 - GD Peniche, 1
Lusitânia, 2 - Marinhense, 0
Rabo Peixe, 0 - U. Santarém, 1
Fontinhas, 0 - Mortágua, 0
U. Tomar, 1 - Alverca 'B', 0

24ª jornada | 17/03/2024:
B.C. Branco - GD Gouveia
Peniche - Vit. Semache
Marinhense - União 1919
U. Santarém - Lusitânia
Mortágua - Rabo de Peixe
União Tomar - Sertanense
Alverca 'B' - GD Fontinhas

CLASSIFICAÇÃO:

1.º U. Santarém	49 pontos	8.º Mortágua FC	31
2.º SC Lusitânia	47	9.º GD Peniche	28
3.º Marinhense	41	10.º Rabo de Peixe	27
4.º Benf. C. Branco	33	11.º Vit. Sernache	25
5.º Alverca "B"	32	12.º GD Fontinhas	25
6.º União 1919	32	13.º GD Gouveia	21
7.º Sertanense FC	32	14.º União Tomar	17

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | SÉNIORES (AFPD)

Santa Clara B vence Vale Formoso e fica mais perto do título

12ª jornada | Resultados:
Marítimo, 2 - Sporting Ideal, 1
Oliveirenses, 2 - Vasco Gama, 2
Sta. Clara B, 4 - Vale Formoso, 2
Santiago FC, 1 - Águia CD, 2
Folga: CD Santo António

13ª jornada | 23/03/2024:
Águia CD - Santa Clara B
Vasco da Gama - Santiago
Vale Formoso - Sto. António
SC Ideal - Os Oliveirenses
Folga: Marítimo SC

CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Santa Clara B	11	11	0	0	53-6	33
2º	Vale Formoso	12	9	0	3	32-16	27
3º	Águia CD	12	6	3	3	19-20	21
4º	Vasco Gama	10	6	2	2	25-16	20
5º	Marítimo SC	11	6	1	4	25-22	19
6º	Oliveirenses	12	4	1	7	18-28	13
7º	Santiago FC	12	3	0	9	16-37	9
8º	Santo António	11	2	1	8	11-35	7
9º	Sporting Ideal	11	0	0	11	11-32	0

TAÇA DE SÃO MIGUEL | MEIAS-FINAIS A 27 DE MARÇO

Santa Clara B - Operário e Vasco da Gama - Rabo de Peixe

● Os jogos das Meias-finais da Taça de São Miguel já tem data marcada, e vai realizar-se no dia 27 deste mês de Março.

O Santa Clara Açores Sad vai receber a 27 março o Clube Operário Desportivo pelas 20:30 no Campo João Gualberto Borges Arruda na cidade da Lagoa. O C.F. Vasco Da Gama recebe a visita C. Desportivo Rabo Peixe à mesma hora 20:30 no Campo Mãe de Deus em Vila Franca do Campo. Os vencedores seguem para a final.

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA - (AFAH)

SC Barreiro é o novo campeão da Terceira

● O Sport Clube Barreiro é o novo campeão de futebol no escalão de séniores da ilha Terceira a quatro jornadas do termo do campeonato. No jogo da 7ª jornada em atraso a equipa de Porto Judeu voltou a vencer o Vilanovense por 3-2, e soma 19 pontos no primeiro lugar, contra 4 pontos do Vilanovense que é segundo numa prova a disputada sómente entre esta duas equipas.

7ª jornada | Resultado:
Barreiro, 3 - Vilanovense, 2

9ª jornada | 24/03/2024:
SC Barreiro - Vilanovense

CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	SC Barreiro	8	6	1	1	16-6	19
2º	Vilanovense	8	1	1	6	6-16	4

FAIAL - PICO | TAÇA A.F. HORTA - 2023/2024

Vitória FC garantiu o 1º lugar no Grupo A

● O Vtória do Pico garantiu o primeiro lugar no Grupo A ao vencer o Fayal Sport por 2-1, a uma jornada do fim da 1ª fase da Taça da AF Horta. No Grup B o FC Madalena manteve o primeiro lugar ao empatar com o CD Lajense (2-2). Na última jornada o Madalena vai jogar com FC Flamengos segundo classificado.

GRUPO «A»:

5ª jornada | Resultado:
Fraternidade, 2 - Angústias, 3
Vitória FC, 2 - Fayal Sport, 1

6ª jornada | 14/04/2024:
Vitória FC - Fraternidade
Angústias AC - Fayal Sport

CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Vitória FC	5	5	0	0	15-1	15
2º	Fayal Sport	5	3	0	2	15-3	9
3º	Angústias Atl.	5	1	1	3	6-18	4
4º	Fraternidade	5	0	1	4	7-19	1

GRUPO «B»:

5ª jornada | Resultado:
Madalena, 2 - CD Lajense, 2
Folgo: FC Flamengos

6ª jornada | 14/04/2024:
Flamengos - FC Madalena
Folga: CD Lajense

CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	FC Madalena	3	2	2	0	8-3	7
2º	Flamengos	3	1	1	1	5-7	4
3º	CD Lajense	4	0	2	2	7-9	2

CAMPEONATO DE SÃO JORGE (AFAH)

GD Velense conquista o 24º título de Campeão de São Jorge

● O Grupo Desportivo Velense festejou mais um título de Campeão na ilha de São Jorge. A 6 jornadas do fim, GD Velense sagrou-se campeão de ilha e arrecadou o 24º título no seu historial.

Nesta 13ª jornada o GD Velense recebeu e derrotou o GD Beira por 4-0, e segue isolado no 1º lugar com 23 pontos, mais 16 que o segundo classificado o FC Calheta que soma 7, enquanto o Beira é o 3º e ultimo com 4 pontos.

13ª jornada | Resultados:
GD Velense, 4 - GD Beira, 0
Folgo: FC Calheta

14ª jornada | 17/03/2024:
GD Beira - FC Calheta
Folga: GD Velense

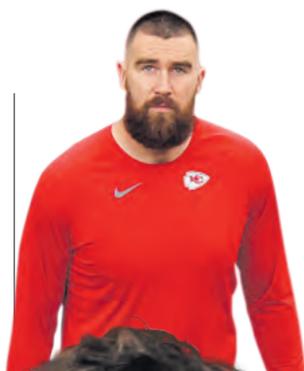
CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	GD Velense	9	7	2	0	23-7	23
2º	FC Calheta	8	1	4	3	13-14	7
3º	GD Beira	9	0	4	5	6-21	4



PRÍNCIPE EDUARDO

O irmão mais novo do rei inglês fez 60 anos e deu uma entrevista na TV, onde falou sobre a mulher, Sofia. "Sou um sortudo por tê-la encontrado", afirmou o príncipe Eduardo.



TRAVIS KELCE

O jogador de futebol americano Travis Kelce, de 34 anos, voltou a provar que está apaixonado, ao deslocar-se a Singapura para ir ao concerto da namorada, Taylor Swift.



KYLIE JENNER

Já foram fotografados em todo o lado, mas a empresária Kylie Jenner voltou a recusar-se a falar do namorado, o ator Timothee Chalamet, em entrevista ao 'New York Times'.



SARA, ALBA E CARMINHO

BELDADES LUSAS DÃO NAS VISTAS

BRILHO Atriz, manequim e fadista desfilaram na passadeira vermelha na festa de entrega dos Óscares

- 1 Sara Sampaio e Ray Nicholson
- 2 Carminho



Ana Maria Ribeiro

● É a grande festa anual do cinema norte-americano e atrai fotógrafos de todo o Mundo, que se atropelam para não deixar escapar nenhuma beleza. Este ano, os olhos dos profissionais detetaram a presença de três rostos lusos que deram nas vistas. A manequim Sara Sampaio foi à 96.ª cerimónia de entrega dos Óscares com o namorado Ray Nicholson (filho do ator Jack Nicholson) e surpreendeu com o novo look: está loira! Já a fadista Carminho, que participa no filme 'Pobres Criaturas' (como atriz e compositora), passou pela passadeira vermelha com um fato preto e branco e um colete oversize. Já Alba Baptista estreou-se na passadeira vermelha como mulher casada: a atriz foi à festa com o marido, Chris Evans, e um vestido digno da elegante Audrey Hepburn.

Glamor

Aceda à programação da CMCTV nas plataformas:



JÁ DISPONÍVEL!

Através da app: **toober** toober.com

Por apenas \$19.99/mês, veja a CMCTV e centenas de canais internacionais, incluindo vários canais em português:

Disponível também para Dispositivos Móveis e Smart TV:

Se tem Bell, adira já à CMCTV na **Bell Fibe** Canal 893
Ligue 1-888-748-9166 ou consulte www.bell.ca/fibe-tv

SONHO

Filipa Nascimento concretizou um dos seus sonhos. “Sempre tive o objetivo de desfilar na ModaLisboa e consegui”, revelou.



ZUNZUNS NA REDE

AMOR

A filha de Sandrina Pratas e Lucas Santos, Ariel, celebrou oito meses no domingo. “Oito meses de amor”, escreveu a mãe.

CIVISMO

A filha de Maria Rueff, Laura, de 19 anos, foi votar. A mãe assinalou a data: “A primeira vez que se vota, não se esquece...”, escreveu.



LÁGRIMAS

No programa ‘Dois à 10’, Cristina Ferreira comoveu-se com a história de mulheres que lutaram contra o cancro da mama.

RECORDAÇÕES

Manuel Luís Goucha escreveu sobre a vencedora do Festival, Iolanda, que conheceu quando era criança. “Que alegria”, disse.



Alba Baptista e o marido, Chris Evans, nos Óscares



Marco Horácio é o convidado de 15



Léo Caeiro estará no dia 14

NOVAS CARAS NA ‘NOITE DAS ESTRELAS’

NOVIDADES Na primeira semana sem Rui Oliveira, há convidados no programa conduzido por Maya



Ricardo Azedo é o convidado de 13

Rui Figueiredo estará a 12

BELA DO DIA ANGELA MARTINI
ENTRE O CONTEÚDO E A FORMA

● Ex-Miss Universo Albânia (venceu em 2010), Angela Martini, hoje com 37 anos, começou como modelo aos 18 anos na sua terra natal, mas foi quando aos 21 se mudou para a Miami, nos EUA, que a sua popularidade disparou. Hoje, é formada em Life Coaching e, com mais de meio milhão de seguidores, é produtora de conteúdos, “explorando a magia do amor no mistério que é a vida”. Quanto aos conteúdos não sabemos, mas no que diz respeito à forma está no caminho certo.



● Agora sem a companhia de Rui Oliveira na ‘Noite das Estrelas’ (CMTV) - que se estreia no ‘Manhã CM’ durante a próxima semana -, a apresentadora Maya recebe um comentador convidado diariamente. Depois de ontem ter no painel o ex-concorrente do Big Brother (BB), Pedro Soá, hoje será a vez de outro participante do mesmo reality show, Rui Figueiredo. Já na

quarta-feira, 14, o programa do canal do **Correio da Manhã** recebe Ricardo Azedo, protagonista do podcast ‘Oh filhos calem-se’. No dia seguinte, a ‘Noite das Estrelas’ conta com a participação de Léo Caeiro, comentador de outro programa da **CMTV**, ‘Manhã CM’. E para terminar a semana, na sexta-feira, 15, a apresentadora Maya e os outros comentadores residentes vão ter a companhia do humorista Marco Horácio.



Televisão em português | 24 horas

Informação, entretenimento, desporto e tudo o que se passa na comunidade, com conteúdos locais.

Já disponível através da aplicação:
toober



LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 26 - Jogos com transmissão:

*Hora de Toronto

vs **Sábado 16 março 14h00***

vs **Sábado 16 março 16h30***

vs **Domingo 17 março 11h30***

vs **Domingo 17 março 14h00***

vs **Domingo 17 março 16h30***

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

LEGISLATIVAS 2024

AD vence e mantém 2 deputados, PS perde 1 deputado e Chega elege 1

◆ Paulo Moniz e Francisco Pimentel da AD; Francisco César e Sérgio Ávila do PS; e Miguel Arruda do Chega representam, açorianos no Parlamento nacional

● A Aliança Democrática (AD) venceu as eleições legislativas nos Açores e elegeu dois deputados para a Assembleia da República, os mesmos de 2022, tal como o PS, enquanto o Chega elegeu um pela primeira vez.

A lista da AD, novamente liderada por Paulo Moniz, mereceu a escolha de 39,84% (42.343 votos) dos eleitores açorianos. A candidatura do PS, que também voltou a ser encabeçada por Francisco César, obteve 29,18% (31.015

votos) e a lista do Chega, liderada por Miguel Arruda, alcançou 15,76% (16.744 votos), de acordo com os resultados divulgados pelo Ministério da Administração Interna.

Num círculo eleitoral com 230.082 inscritos, a abstenção ficou nos 53,81% (foi de 63,44% em 2022), o Bloco de Esquerda continuou a ser o quarto partido mais votado (3,41%), a Iniciativa Liberal (IL) manteve a quinta posição (com 2,71%) e o Livre

subiu do oitavo lugar para o sexto (com 1,71%) logo seguido do PAN (1,56%).



Lista da AD encabeçada por Paulo Moniz vence nos Açores

IMIGRAÇÃO

Imigração e Saúde em debate na Universidade dos Açores

◆ Programa Bridging the Atlantic é uma parceria da Universidade dos Açores e da University of Massachusetts Dartmouth

● E nesta terça-feira, dia 12 de março, no Anfiteatro IX da Universidade dos Açores (UAc), no campus de Ponta Delgada decorre o simpósio do projeto Bridging the Atlantic que vai este ano explorar e discutir as articulações entre Imigração e Saúde.

Várias vão ser as questões que interessam refletir a partir das experiências em primeira mão sobre o que é ser imigrante e aceder aos cuidados de saúde ou, de igual forma, o que é ser profissional de saúde e prestar cuidados culturalmente sensíveis.

O Programa Bridging the

Atlantic é uma parceria da Universidade dos Açores e da University of Massachusetts Dartmouth no âmbito da saúde comunitária. As atividades a desenvolver na edição deste ano contam com o apoio da Associação dos Imigrantes nos Açores (AIPA).

Desde 2015 mais de 170 estudantes tiveram já a oportunidade de participar nesta iniciativa que conta com o apoio da Direção Regional das Comunidades do Governo Regional dos Açores, do American Corner da UAc e da The Mello Charitable Foundation. A entrada é livre.

LITERATURA

Patinagem de São Miguel vai estar em livro

◆ Associação de Patinagem de São Miguel lança obra a 7 de abril no Coliseu Micaelense

● A Associação de Patinagem de São Miguel (APSM) vai lançar um livro que assinala as suas Bodas de Platina e conta a história da instituição fundada a 30 de março de 1954 e atualmente presidida por Aurino Sousa.

O resultado provém de 20

meses de intensa pesquisa. O livro menciona mais de seis centenas dos protagonistas destes 70 anos, incluindo, Judith Gomes, Floriano Machado e as outras figuras maiores do Hóquei em Patins, da Patinagem Artística e, também, da Patinagem de Veloci-

dade e do Skateboarding.

Factos pouco conhecidos e muitas fotos inéditas compõem as 224 páginas do livro evocativo das Bodas de Platina da APSM, numa edição em formato A4 e capa rígida em tecido, que constitui uma autêntica viagem em patins



Associação de Patinagem de São Miguel lança livro

pela memória de modalidades que estão no coração dos micaelenses.

O livro será apresentado no

próximo dia 7 de abril, pelas 15H00 no Coliseu Micaelense, com a presença do autor, Luís Óscar.

CIÊNCIA

Tartaruga-verde saiu dos Açores e chegou ao continente

◆ Espécie rara está a ser seguida por investigadores da Universidade dos Açores

● Uma pequena tartaruga-verde, com 38 cm, saiu dos Açores, e percorreu o Oceano Atlântico até à costa continental portuguesa, percorrendo mais de 3.500 quilómetros em 210 dias.

De nome Emília, o réptil marinho foi marcado com um transmissor de dados por satélite em agosto de 2023 pela equipa do projeto de conservação Consolidating Sea Turtle Conservation in the Azores (COSTA), tendo chegado ao sul de Portugal continental na última quinta-feira, de acordo com o Instituto de Investigação

em Ciências do Mar Okeanos da Universidade açoriana na ilha do Faial.

De acordo com os investigadores, trata-se da "primeira vez que uma tartaruga verde é seguida desde o arquipélago dos Açores até à costa continental portuguesa".

O transmissor de dados colocado na carapaça da tartaruga permite recolher informação sobre a posição geográfica, o tempo passado à superfície, e a temperatura da água, explica a Universidade dos Açores, num comunicado de imprensa.

Os investigadores assinalam

que a viagem desta espécie em vias de extinção "continua a ser um mistério".



Mapa do percurso de Emília

TURISMO

Açores são o melhor destino de aventura europeu

◆ Distinção World Travel Awards de 2024 foi atribuída na Alemanha

● Os Açores foram eleitos como Melhor Destino de Aventura da Europa pelo World Travel Awards de 2024, o quarto título europeu desde 2020, anunciou a associação Visit Azores.

O título foi atribuído, em Berlim, na Alemanha, na gala apelidada de "Óscares do Turismo", de acordo com um comunicado de imprensa da Visit Azores, entidade responsável pela promoção externa dos Açores.

A associação refere que se trata do "quarto título europeu desde 2020", já que o galardão veio para o arquipélago também em 2021 e em 2022 e no início de dezembro o arquipélago foi

também votado como o Melhor Destino de Aventura do Mundo, prémio recebido na cerimónia dos World Travel Awards, no Dubai.

A Visit Azores sublinha que o título de Melhor Destino de Aventura da Europa "solidifica a posição única deste arquipélago como um verdadeiro paraíso para os amantes de experiências emocionantes e inesquecíveis".



Turista a contemplar paisagem na Ilha do Corvo

**EVENTO EM TORONTO**

'Empreender em português': encontro em Toronto reúne dezenas de empresários

◆ **INOVAÇÃO** Evento acontece no dia 25 de março na New Casa Abril e aborda tecnologia, saúde e habitação, entre outros

• 'Empreender em português' - é este o nome de um recém-criado evento dirigido à comunidade de língua portuguesa no Canadá. No próximo dia 25 de março, dezenas de empresários, sobretudo da área da restauração, vão encontrar-se em Toronto. O objetivo do encontro é potenciar negócios. E sobre o assunto o Correio da Manhã esteve à conversa com o organizador do evento, Rui da Silva.

Correio da Manhã Canadá: O Rui da Silva é fundador da Omninvestions que está a organizar um evento de empreendedorismo para a comunidade de Toronto. Pode-nos falar do evento e em que é que consiste?

Rui da Silva: Estamos a criar este evento com um objetivo que está pensado há alguns anos. Comecei, no Canadá, uma empresa na área digital há 2 anos, embora já tenha mais de 30 anos de experiência na área em Portugal.

Quando dizemos 'Empreender em português' é porque tentamos chegar a todas as comunidades de língua portuguesa. Tenho notado nas outras comunidades que há muito para fazer na nossa diáspora. Falo das comunidades indianas, dos judeus, até da comunidade

italiana. A coesão entre essas comunidades é fenomenal.

Um dos meus objetivos com parceiros é chegar a essas comunidades e tentarmos criar as sinergias que são possíveis de criar. Criar sinergias entre os parceiros.

CMC: Então, não falamos só da comunidade portuguesa. A brasileira também está incluída, por exemplo?

RS: Falamos da comunidade brasileira, angolana, de Timor-Leste. Restaurantes aqui de Toronto, da GTA, estão ligados a essas comunidades. Aqui a ideia é tentar unir todas. É a união que faz falta.

CMC: O target deste evento é para empreendedores em geral, mas tem um foco específico no setor da restauração e no setor alimentar. Por que motivo este foco?

RS: O evento vai ter quatro conferências distintas.

A primeira visa que estejam presentes os principais protagonistas de restaurantes e estabelecimentos similares. Tem a ver com a ideia de criarmos um 'E-marketplace' que possa favorecer todo o canal de restaurantes da comunidade de língua portuguesa.

A seguir temos uma conferência onde todos os donos

e estabelecimentos similares poderão ter contacto com tecnologia. Alguns casos práticos: não só vamos falar de tudo o que as ferramentas digitais podem fazer. Vamos falar de conceitos de tecnologia de forma indireta. Levo o conceito de um restaurante que consegue produzir através de um jardim aerónico 60% dos seus ingredientes. São produtos que 'eu' produzo, são orgânicos e todos sabem o que estão a comer. Vamos falar da parte das poupanças. Vai ser um evento para que os donos dos restaurantes tenham também um contacto entre si.

Depois de um almoço, buffet português com leitão e o tradicional frango no churrasco, onde as pessoas podem interagir, vamos ter uma outra conferência onde falaremos de saúde. No caso, dos avanços tecnológicos que existem na área da saúde. Alguns são tão de tal forma verdade que as pessoas ficam cétricas. Vamos falar dessa parte e vamos ter uma transmissão em direto para Portugal com especialistas da área da saúde. Vamos falar da reativação das células estaminais. O princípio da nossa vida.

Para além disso, temos outra conferência também sobre um curso que vamos lançar em Toronto. Em Portugal era mentor de excelência pessoal. Vamos ter esse curso aqui em língua portuguesa. Um curso de 3 dias em que as pessoas se desligam das tecnologias e vão tentar saber porque estão, como estão e onde estarão num período muito curto de tempo. Um curso que muda radicalmente a vida das pessoas que nele participam.

Por fim, como é um evento sobre empreendedorismo vamos falar sobre como uma pessoa pode investir no setor imobiliário. Vamos abordar o mercado no Canadá, o mercado brasileiro e português. Posso dizer que fiquei surpreso com uma oferta de luxo, em Fortaleza,



FOTO: OMNIV

no Brasil, de um apartamento de luxo por 75 mil dólares. É apenas um exemplo do que falaremos. O evento será preenchido por especialistas que sabem do que estão a falar.

Terá um custo de 50 dólares. Estamos a falar de um valor meramente simbólico, até porque teremos um buffet. Pretendemos garantir que as pessoas apareçam.

CMC: Onde podem comprar os bilhetes?

RS: A data do evento vai ser no dia 25 de março. Vamos ter blocos de conferências para quem quiser participar. O evento vai ser no New Casa Abril, um espaço com parque gratuito. As inscrições são limitadas. Podem ir ao site www.ruidasilva.org/events.

CMC: Qual é a expectativa face ao evento? O cenário ideal?

RS: Sei que vai ser algo incrível, porque quando reunimos pessoas com objetivos em comum acontece algo mágico.

Vai ser uma oportunidade de vermos realmente o que está a ser feito e mais importante: o que podemos fazer em união. Esta é a mensagem. Eu sou apenas

um mensageiro aqui, mas sei que há grandes empresas na comunidade de língua portuguesa que podem ser um exemplo para que as pessoas possam ter mais sucesso.

CMC: Esta é a primeira vez que faz um evento de empreendedorismo em português no Canadá...

RS: O primeiro de muitos. Provavelmente vamos tentar criar aqui uma união para que as pessoas possam participar com os seus talentos e exponenciar as suas sinergias.

CMC: Que mensagem gostaria de deixar aos nossos leitores?

RS: A solução pode começar em cada um de nós para termos mais união. Somos uma comunidade portuguesa boa, que demos tudo sem fazer guerras. Somos um povo muito empreendedor e acho que é possível espalhar os nossos valores pelas nações do mundo e colhermos o melhor que o mundo tem que é esta união.

A minha função é promover um projeto que muita gente não acredita que vá funcionar. Portanto, será um grande desafio para todos nós, para que tenhamos sucesso.



Rui da Silva está a organizar um evento de empreendedorismo para a comunidade de Toronto



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com



CMCTV TALENT regressa com mais diversidade e emoção na segunda temporada

◆ **TALENTO** Produção acelerada da segunda temporada do programa musical "CMCTV TALENT"

Bosco da Costa

● Os estúdios da CMCTV estão a vibrar com a produção acelerada da aguardada segunda temporada do programa musical "CMCTV

TALENT". Com a promessa de apresentar mais de 30 talentos este ano, o programa promete dar espaço para bandas e cantores desconhecidos do grande público, que terão a oportunidade de se apresentar na televisão

canadiana em rede nacional. Desde o Folk ao Punk Rock, passando por R&B, Country e até Samba, a segunda temporada promete uma diversidade musical ainda maior que a primeira, refletindo a riqueza e a

pluralidade da cena musical contemporânea. Mas o programa não trata só de música. Os telespectadores terão a oportunidade de conhecer as histórias de vida por trás de cada artista. Uma dessas histórias inspiradoras é a de

Bree Taylor, uma cantora de Country Rock que superou diversas barreiras atrás do sonho de uma carreira musical. Nascida com deficiência auditiva, Bree foi desencorajada pelos médicos quando expressou o seu desejo de se



A segunda temporada promete uma diversidade musical ainda maior que a primeira



tornar cantora. No entanto, com determinação e o auxílio de aparelhos auditivos, ela não apenas realizou o seu sonho, mas também está pronta para encantar o público com a sua voz única e a sua história inspiradora. Com uma mistura irresistível de talento, diversidade e superação, a segunda temporada do "CMCTV TALENT" promete cativar e emocionar o público de todo o Canadá. Prepare-se para ser tocado pela música e pelas histórias de vida dos talentos que estão prontos para brilhar.



Desde o Folk ao Punk Rock, passando por R&B, Country e até Samba! Mas, o programa não trata só de música. Os telespectadores terão a oportunidade de conhecer as histórias de vida por trás de cada artista.

Atualidade Eleições legislativas 2024

RESULTADOS

País vira à direita com vendaval do Chega

AD Com mais votos, mas resultados finais dependerão do apuramento final dos círculos da emigração ♦ **VENTURA** Consegue mais de 1 milhão de eleitores, conquista o Algarve e tira o PCP do Parlamento ♦ **LIVRE** Fica com grupo parlamentar

● O País virou à direita, graças ao furacão do Chega. O partido de André Ventura provocou uma revolução eleitoral. Um fenómeno em todo o País, com vitória no Algarve e resultado marcante, em termos simbólicos, no Alentejo. 50 anos depois do 25 de Abril o antigo feudo comunista deixou de ser um território hegemónico de esquerda. O PCP desapareceu do mapa eleitoral alentejano e não conseguiu eleger deputados. Bragança foi o único círculo onde o partido mais à direita não conseguiu eleger deputados.

O Parlamento agora tem uma esmagadora maioria de direita. A AD foi a coligação mais votada, mas Montenegro não consegue maioria absoluta, nem em conjunto com a Iniciativa Liberal. Mas o PS, apesar de arrasado, ainda lutou até ao fim. E o resultado

final vai depender dos 4 deputados da emigração. No dia 20 de março vão ser contados os votos dos emigrantes e aí se ficará a conhecer a composição final do Parlamento.

À onda rosa de Costa em 2022 não se seguiu uma onda laranja, porque a força dessa maré passou para o Chega. A subida do Chega criou um novo bloco, num Parlamento tricéfalo, com 3 partidos. PS à esquerda, PSD à direita e agora um grande partido populista mais à direita. Ventura fica agora com um grande grupo parlamentar, uma choruda subvenção pública e pode contratar uma grande máquina partidária.

Há uma maioria de direita no Parlamento, mas falta saber se haverá Governo estável. O PSD, mesmo sem os votos dos emigrantes, pode formar Governo com o apoio do Chega, mas

Montenegro negou essa possibilidade. Pedro Nuno assumiu a derrota e diz que o PSD pode governar, sem o PS viabilizar qualquer moção de rejeição.

O PS foi quem mais perdeu face a 2022. Na região Norte perdeu para a AD, e no Sul sofreu com o Chega. No

CHEGA COM MAIS DE UM MILHÃO DE VOTOS VAI TER SUBVENÇÃO PÚBLICA MILIONÁRIA

entanto, o partido liderado por Pedro Nuno conseguiu, mesmo assim disputar taco a taco as eleições com a AD.

À esquerda, só o Livre pode cantar vitória clara. Rui Tavares vai ter um grupo parlamentar, o que significa mais recursos financeiros para atividade política e possibilidade de contratação de mais quadros.

Um grande derrotado é o

RESULTADOS NACIONAIS			
PARTIDOS	VOTOS	%	DEP.
AD	1 803 107	29,54	79
PS	1 749 677	28,67	77
CHEGA	1 100 429	18,03	48
IL	309 799	5,08	8
BE	271 905	4,45	5
LIVRE	198 139	3,25	4
CDU	201 409	3,30	3
PAN	117 389	1,92	1

PCP e a sua coligação CDU. Enfrentou a ameaça de desaparecimento do Parlamento. Desmentiu essas sondagens, mas viu o Chega dominar os territórios onde era forte. O fim da representação parlamentar comunista no Alentejo é um marco histórico, uma região onde os comunistas foram hegemónicos.

Na cintura industrial de

Lisboa e nas periferias da capital e da península de Setúbal, agora é o Chega que conquista o voto que outrora era comunista.

O País político acorda muito diferente. Há mais dúvidas do que certezas. Pedro Nuno deu os parabéns ao líder do PSD. Montenegro deverá ser o primeiro-ministro, mas não terá vida fácil.



FRASES

É minha expectativa fundada que o Presidente da República me possa indigitar para formar Governo

Da nossa parte, não falharemos a Portugal, não falharemos aos portugueses

Luís Montenegro,
presidente do PSD

A direita ou a AD que não conte com o PS para governar. Não somos nós que vamos suportar um Governo de direita

Não vamos aderir ao programa que combatemos

Pedro Nuno Santos,
secretário-geral do PS

DEPUTADOS ELEITOS

AVEIRO Emídio Sousa, Silvério Regalado, Ângela Almeida, Salvador Silva, Almiro Moreira, Maria Cardoso, Paulo Cavaleiro(AD), Pedro Nuno Santos, Cláudia Santos, Carlos Brandão, Hugo Oliveira, Susana Correia(PS), Jorge Rodrigues, Maria Aguiar, Armando Grave(CHEGA), Mário Lopes(IL)

BEJA Gonçalo Henrique(AD), Nelson Brito(PS), Diva Ribeiro(CHEGA)

BRAGA Hugo Soares, Ricardo Araújo, Maria Mendes, Jorge Oliveira, Emídio Guerreiro, Ana Araújo, Carlos Reis, Carlos Cação(AD), José Carneiro, Palmira Costa, Pedro Sousa, Ricardo Costa, Irene Costa, Gilberto Anjos(PS), António Peixoto, Rodrigo Taxa, Vanessa Barata, Carlos Pinto(CHEGA), Rui Rocha(IL)

BRAGANÇA Hernâni Dias, Nuno Gonçalves(AD), Isabel Ferreira(PS)

CASTELO BRANCO Liliana Ferreira(AD), Nuno Almeida, Patrícia Caixinha(PS), João Ribeiro(CHEGA)

COIMBRA Rita Mota, Maurício Marques, Martim Syder(AD), Ana Aragão, Pedro Coimbra, Ricardo Lino, Raquel Ferreira(PS), António Pereira, Eliseu Neves(CHEGA)

ÉVORA Sónia Ramos(AD), Luís Dias(PS), Rui Cristina(CHEGA)

FARO Miguel Luz, Cristóvão Norte, Ofélia Ramos(AD), Jamila Madeira, Jorge Botelho, Luís Nunes(PS), Pedro Pinto, João Graça, Sandra Ribeiro(CHEGA)

GUARDA Dulcineia Coito(AD), Ana Godinho(PS), Carlos Melo(CHEGA)

LEIRIA Telmo Faria, Hugo Oliveira, Sofia Carreira, João Santos, Ricardo Carvalho(AD), Eurico Dias, Ana Antunes, Walter Chicharro(PS), Gabriel Ribeiro, Luís Fernandes(CHEGA)

LISBOA Luís Montenegro, Joaquim Sarmiento, Ana Correia, Paulo Nuncio, João Azevedo, Sandra Pereira, Bruno Ventura, Manuel Cristo, Margarida Saavedra, Alexandre Poço, Gonçalo Lage, Eva Pinho(AD), Mariana Silva, Marcos Vasconcellos, Fernando Correia, Marta Simões, Pedro Alves, Sérgio Pinto, Edite Estrela, Miguel Cabrita, Pedro Vaz, Ana Bernardo, Carlos Pereira, Isabel Moreira, Ricardo Lima(PS), André Ventura, Rui Sousa, Marta Trindade, Pedro Fernandes, Ricardo Blaufuks, Felicidade Alcântara, Bruno Nunes(CHEGA),

Bernardo Blanco, Mariana Leitão, Rodrigo Saraiva(IL), Mariana Mortágua, Fabian Figueiredo(BE), Rui Pereira, Isabel Lopes(LIVRE), Paulo Raimundo(CDU), Paula Real(PAN)

PORTALEGRE Ricardo Pinheiro(PS), Henrique Freitas(CHEGA)

PORTO José Guimarães, João Melo, Maria Rocha, Óscar Afonso, Alberto Machado, Andreia Neto, António Oliveira, Francisco Lopes, Olga Freire, Hugo Carneiro, Alberto Fonseca, Ana Cabilhas, Pedro Sousa, Francisco Vieira(AD), Francisco Miranda, Maria Carvalho, Manuel Castro, João Torres, Patrícia Faro, João Correia, Maria Oneto, Tiago Ribeiro, Joana Lima, Eduardo Pinheiro, José Barbosa, Isabel Andrade, Carlos Braz(PS), Rui Afonso, Diogo Amorim, Maria Rodrigues, José Carvalho, Marcus Santos, Sónia Monteiro, Raúl Melo(CHEGA), Carlos Pinto, Ana Gilvaz(IL), Marisa Matias, José Soeiro(BE), Eduardo Pinto(LIVRE), Manuel Maia(CDU)

SANTARÉM Eduardo Sousa, João Rodrigues, Isaura Morais(AD), Alexandra Leitão, Hugo Costa, Mara Coelho(PS), Pedro Frazão, Pedro Correia, Luísa Macedo(CHEGA)

SETÚBAL Maria Morais, Paulo Ribeiro, Bruno Vitorino, Sónia Reis(AD), Ana Mendes, Miguel Matos, António Mendes, Eurídice Pereira, André Batista, João Rebelo, Clarisse Campos(PS), Rita Matias, Patrícia Carvalho, Nuno Gabriel, Daniel Teixeira(CHEGA), Joana Cordeiro(IL), Joana Mortágua(BE), Paulo Muacho(LIVRE), Paula Barbosa(CDU)

VIANA DO CASTELO José Branco, Maria Cerqueira(AD), Marina Gonçalves, José Costa(PS), Eduardo Teixeira(CHEGA)

VILA REAL Amílcar Almeida, António Machado(AD), Fátima Pinto, Carlos Silva(PS), Maria Tender(CHEGA)

VISEU António Amaro, Pedro Alves, Inês Domingos(AD), Elsa Pais, José Cruz, João Azevedo(PS), João Tilly, Bernardo Pessanha(CHEGA)

MADEIRA Pedro Coelho, Paula Margarido, Paulo Neves(AD), Paulo Cafôfo, José Iglésias(PS), Francisco Gomes(CHEGA)

AÇORES Paulo Moniz, Francisco Pimentel(AD), Francisco César, Sérgio Ávila(PS), (CHEGA)

EDITORIAL

Uma vitória que chega para governar

Carlos Rodrigues
Diretor-Geral Editorial



O voto popular criou uma situação política complexa, mas enviou algumas mensagens claras. O povo deu uma vitória a Luís Montenegro, suficientemente apertada para constituir uma verdadeira vitória de Pirro, mas que chega para governar. É como se o povo dissesse ao provável próximo primeiro-ministro que, se vier a governar, estará sob avaliação.

O Governo será, muito provavelmente, viabilizado inicialmente pelo PS e por Pedro Nuno Santos, como o próprio confirmou, no seu discurso. Outra mensagem deixada pelo voto do povo é a penalização do PS, que passou, em apenas dois anos, de uma maioria absoluta para uma derrota

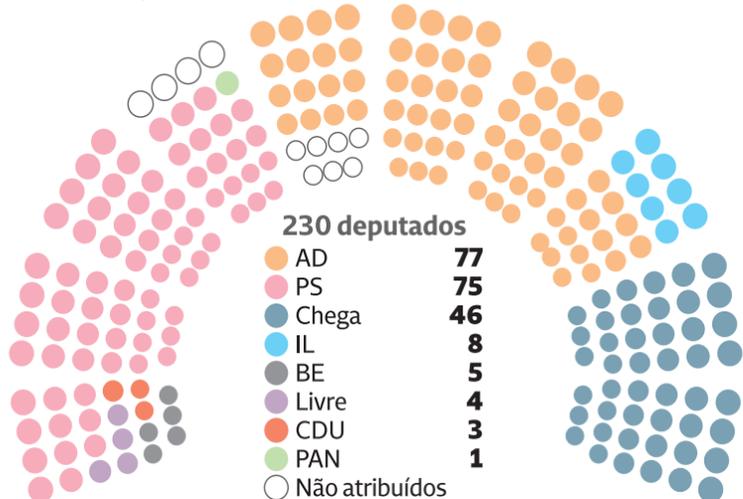
Montenegro terá de alargar a sua base eleitoral

tangencial. Mas a penalização não foi tão forte como se chegou a pensar, e o PS sai com uma sensação de alívio da noite eleitoral.

O povo determinou, finalmente, que o Chega se transformasse num autêntico vendaval a varrer o País político, de norte a sul, elegendo deputados em todos os círculos, exceto Bragança.

A situação política resultante do voto popular de é uma metáfora do estado do País político: confuso, divorciado do País real, muitas vezes desorientado. Por vezes é nestes momentos mais complexos que nascem os líderes mais resilientes. Assim saiba Montenegro alargar a sua estreita base eleitoral.

Composição da Assembleia da República



DEPOIMENTOS



Sabemos que o desafio é grande e que vai exigir grande sentido de responsabilidade, grande capacidade de diálogo e tolerância democrática

LUÍS MONTENEGRO
Presidente do PSD



Iremos liderar a oposição, renovaremos o partido e procuraremos recuperar os portugueses descontentes com o Partido Socialista

PEDRO NUNO SANTOS
Secretário-geral do PS



É uma vitória que tem de ser ouvida no Palácio de Belém. O Presidente da República tentou condicionar o voto dos portugueses

ANDRÉ VENTURA
Líder do Chega



Montenegro deverá ser convidado pelo Presidente da República a formar Governo

JOÃO CORTESÃO

CENÁRIOS

AD com vitória tangencial vai formar Governo

CONTEXTO Líder do PS assumiu que será oposição e abriu espaço a Montenegro para formar Governo ♦ **COLIGAÇÃO** AD deverá aliar-se agora à Iniciativa Liberal

● Com o líder do PS, Pedro Nuno Santos, a assumir que será oposição, as portas do Governo estão abertas para a Aliança Democrática, apesar da vitória obtida nas legislativas ser tangencial. Se Luís Montenegro, presidente do PSD, mantiver o “não é não!” relativamente a um possível acordo com o Chega, que ontem ganhou o estatuto de terceiro bloco ideológico no País, a formação de um executivo de coligação com a Iniciativa Liberal

não será suficiente para conseguir uma governação estável. Pedro Nuno Santos deverá viabilizar o programa do possível Governo de centro-direita, mas não é certo que o primeiro orçamento do executivo de

Luís Montenegro venha a ser aprovado. Cabe agora ao Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, ouvir os partidos com assento parlamentar e convidar o líder do PSD a formar Governo.

RESULTADOS NACIONAIS

PARTIDOS	VOTOS	%	DEP.	ELEITOS 2022	DIF.
AD	1 803 107	29,54	79	77	0
PS	1 749 677	28,67	77	120	45-
CHEGA	1 100 429	18,03	48	12	34
IL	309 799	5,08	8	8	0
BE	271 905	4,45	5	5	0
LIVRE	198 139	3,25	4	1	3
CDU	201 409	3,30	3	6	3-
PAN	117 389	1,92	1	1	0
ADN	99 475	1,63	-	-	-
RIR	25 424	0,42	-	-	-
JPP	18 344	0,30	-	-	-
PCTP	14 631	0,24	-	-	-
NOVA DIREI	14 406	0,24	-	-	-
VOLT	10 750	0,18	-	-	-
ERGUE-TE	5 720	0,09	-	-	-
A21	4 016	0,07	-	-	-
PTP	2 455	0,04	-	-	-
NOS	1 627	0,03	-	-	-
PPM	451	0,01	-	-	-

CONC. APURADOS	FREG. APURADAS	INSCRITOS	VOTANTES
307	3 091	9 214 761	6 103 591
ABSTENÇÃO	BRANCOS/NULOS	*FALTAM APURAR OS 4 DEPUTADOS ELEITOS PELOS CÍRCULOS DA EMIGRAÇÃO	
33,76%	2,53%		

SOBE&DESCE

ANDRÉ VENTURA

Presidente do Chega

▲ Foi o grande vencedor. Mais de 1 milhão de votos e pelo menos 46 deputados. O Parlamento fica dividido em 3 blocos: esquerda, direita e um partido antisistema.



LUÍS MONTENEGRO

Presidente do PSD

▲ Ganha por milímetros na difícil matemática de votos e mandatos, mas não consegue uma vitória expressiva. A AD não esmagou o PS e viu o Chega agigantar-se.



RUI TAVARES

Porta-voz do Livre

▲ Fica com um grupo parlamentar que morde os calcanhares ao BE. Encara o poder sem complexos e é a grande afirmação de uma ideia de modernização da esquerda.



MARCELO R. SOUSA

Presidente da República

▼ O Presidente da República ficou amarrado à tese bizarra da personalização da maioria absoluta em Costa. Criou uma situação política pantanosa.



PEDRO NUNO SANTOS

Secretário-geral do PS

▼ Perdendo por uma margem mínima, com os deputados da Madeira a fazer a diferença, o líder do PS aguenta, no entanto, um resultado expressivo em votos e mandatos.



PAULO RAIMUNDO

Secretário-geral do PCP

▼ O PCP aguenta o grupo parlamentar, mas recua para uma nova trincheira, mais apertada. Apesar de ter contrariado os cenários mais drásticos das sondagens.



Atualidade Eleições legislativas

Montenegro será recebido pelo Presidente da República na próxima semana

MUDANÇA DE CICLO POLÍTICO

Marcelo ouve partidos para indigitar Montenegro

PRESIDENTE Marcelo começa hoje a receber em audiência os dirigentes dos partidos e coligações com assento parlamentar ♦ **CENÁRIOS** Chefe de Estado deverá convidar o líder da AD para formar Governo após 20 de março

● A bola está agora do lado do Presidente da República. Ao ritmo de uma audiência por dia, Marcelo Rebelo de Sousa começa hoje a receber os partidos que elegeram deputados no último domingo e terminará os encontros no próximo dia 20 de março, com uma reunião onde irá falar com Luís Montenegro, líder da AD e presidente do PSD, que deverá convidar para assumir

a chefia do próximo executivo. “Depois de conhecidos os resultados dos círculos das comunidades portuguesas no estrangeiro, [cuja contagem está agendada para 20 de março], o Presidente da República indigitará o novo primeiro-ministro”, revelou o chefe de Estado numa nota divulgada ontem.

A AD venceu as eleições legislativas de 10 de março com 29,49% dos votos e 79 deputados, à frente de PS, de

Pedro Nuno Santos, segundo mais votado, com 28,66% e 77 eleitos, e Chega, de André Ventura, com 18,06% e 48 mandatos. Os resultados são ainda provisórios, já que falta apurar os quatro mandatos pela emigração.

Pese embora o líder do Chega reclame uma entrada num Governo das direitas (AD+Chega+IL) com uma maioria absoluta, em resultado da votação expressiva que o partido recolheu no último

29,49%
dos votos deram à
Aliança Democrática a vitória nas legislativas de dia 10 de março

domingo, este cenário já foi descartado. Fê-lo o Presidente da República, mas Luís Montenegro já o tinha anunciado, com o ‘não é não’ relati-

vamente a um acordo com Ventura. Mais, a própria Iniciativa Liberal já fez saber que não irá associar-se a uma solução governativa que contemple o Chega.

O presidente do PSD está disposto a coligar-se, mas apenas com o partido de Rui Rocha. Se assim for, o executivo será minoritário e terá de ser viabilizado pelo PS, ou pelo Chega, durante a apresentação do programa de Governo, previsivelmente através de uma abstenção. Resta saber o que sucederá depois, quando for necessário fazer passar o seu primeiro Orçamento.

Outro cenário sobre a mesa passaria por uma solução de bloco central (AD+PS), que asseguraria uma maioria absoluta, mas o secretário-geral do PS, Pedro Nuno Santos, já disse que será oposição, para não deixar esse papel apenas nas mãos do Chega.

E TAMBÉM

Fernando Medina
Ministro das Finanças

MEDINA SEM BLOCO CENTRAL

O ministro das Finanças, Fernando Medina, rejeitou ontem um bloco central entre PS e PSD, seguindo as pisadas de Pedro Nuno Santos, por considerar que deixaria o “monopólio” da oposição nas mãos do Chega. No entanto, admite que socialistas e sociais-democratas podem entender-se pontualmente em “áreas de interesse”.

Riscos limitados

A empresa de rating Standard & Poor’s considera que há riscos limitados no novo Governo, esperando que prossiga uma política orçamental prudente.

UM DIA POR PARTIDO

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, vai ouvir os partidos com assento parlamentar até dia 20 de março: PAN, hoje; Livre, dia 13; CDU, 14; BE, 15; Iniciativa Liberal, 16; Chega, 18; PS, 19; e AD no dia 20.

Próximos passos

12 a 20 de março

Presidente da República recebe em audiência os oito partidos e coligações que elegeram deputados



13 de março

Comissão Permanente da Assembleia da República – ainda presidida por Augusto Santos Silva – reúne-se para marcar a primeira sessão plenária da próxima legislatura

20 de março

Contagem de votos dos eleitores residentes no estrangeiro, para apurar os deputados eleitos pelo Círculo da Europa (2) e pelo Círculo Fora da Europa (2)

25 de março

Até esta data a Comissão Nacional de Eleições (CNE) envia à Assembleia da República um exemplar das atas de apuramento geral da votação

28 de março

É expectável que a CNE faça publicar no ‘Diário da República’ o mapa oficial com o resultado das eleições, embora o possa fazer até 1 de abril

1 de abril

A primeira sessão plenária deverá ser na semana de 1 de abril. Após a constituição da Assembleia da República, o Presidente da República nomeia o primeiro-ministro, convidando-o a formar Governo



Maio

Dependerá das datas de nomeação e tomada de posse do novo Governo, mas há quem aponte que tal só sucederá em maio. Passados 10 dias após a nomeação, o Governo deve apresentar o seu programa no Parlamento, que o deverá debater no prazo de três dias



Cenários mais prováveis

Para viabilizar o Governo é necessário este ver aprovado o seu programa. Isto só poderá acontecer das seguintes maneiras

1

Votos favoráveis de todos os partidos de direita que somam 135 deputados



AD 79 Chega 48 IL 8

2

Votos da AD e do Chega que perfazem 127 eleitos



AD 79 Chega 48

3

Votos da AD e da IL que somam 87 deputados, e a abstenção do PS



AD 79 IL 8

4

Votos da AD e do PS a fazer o chamado ‘bloco central’. Com o total de 156



AD 79 PS 77

André Ventura quer fazer parte da solução

“Governo estável para não cair logo”

● André Ventura reafirmou ontem, ao **CM**, a disponibilidade para construir uma alternativa de Governo estável. É isso que vai transmitir ao Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, quando o Chega for chamado a Belém. “É possível darmos um Governo estável ao País.

“SE FORMOS PARA A OPOSIÇÃO, VEREMOS. UMAS VEZES SEREMOS A FAVOR OUTRAS CONTRA”

Um Governo que não seja para viver em instabilidade permanente ou cair já no próximo Orçamento. Temos essa disponibilidade”, reafirmou. Caso o ‘não é não’ de

Montenegro se mantenha, Ventura garante que a postura do partido na Assembleia da República será a que teve “com todos os partidos e em todas as circunstâncias”. “O Chega não é um partido cego nem de obsessões ideológicas. Vamos olhar para as propostas, ver o que é bom para os portugueses. Haverá situações em que nos vamos abster, outras em que vamos votar a favor ou contra.” Relativamente ao próximo Orçamento do Estado, o presidente do Chega diz que ainda é cedo para saber qual o sentido de voto. “Ainda é muito prematuro, não sei que Orçamento será esse, nem que políticas orçamentais terá”, concluiu. **PJS**

Primeiro teste é o presidente da AR

● O primeiro grande teste do PSD e do CDS será a eleição do presidente da Assembleia da República. O nome proposto tem que ser eleito por maioria absoluta dos deputados em efetividade de funções, na primeira reunião plenária.



Presidente da AR tem que ser eleito por maioria absoluta

SAÚDE

A atriz Jessica Athayde está novamente doente depois de ter apanhado uma virose do filho, Oliver, de quatro anos.



LUTO

Bárbara Guimarães está a viver um momento triste na sua vida. A apresentadora de televisão, de 50 anos, perdeu a avó.

IMAGEM

Júlia Pinheiro revelou que recorreu ao jejum intermitente para emagrecer. “Já foram dez quilinhos”, disse, orgulhosa, na SIC.



NAMORO

José Raposo recordou o início do namoro com Sara Barradas. “Foi um caso maravilhoso, aconteceu, ninguém estava à espera”.

AMOR

Depois de ter sido pedida em casamento, Bruna Gomes já prepara o enlace e começou a experimentar vestidos de noiva.

CRISTINA FERREIRA

ABRE A PORTA A MAIS UM FILHO

RELAÇÃO Apresentadora pondera gravidez

● Cristina Ferreira, de 46 anos, não descarta a hipótese de voltar a ser mãe. A confirmação foi dada pela própria depois de ter sido noticiado que este é um desejo do atual namorado, João

Monteiro, de 30 anos. “Sabem lá se eu quero ter filhos, se não quero ter filhos”, disse a apresentadora no ‘Dois às 10’ (TVI), mostrando que este é um cenário ponderado pelo casal.

Cristina Ferreira frisou ainda que está a “viver o mais bonito” que há na sua vida.



CHRIS E DAKOTA

CASAMENTO À VISTA

● Chris Martin, vocalista dos Coldplay, e a atriz Dakota Johnson estão noivos. Segundo o ‘Daily Mail’, foi o cantor, de 44 anos, a surpreender a artista, de 37, com o pedido de casamento, de imediato aceite. O casal, que tem optado por manter uma postura discreta, namora desde 2017. O noivado foi bem recebido pelos filhos do artista fruto da ex-relação com Gwyneth Paltrow.



● Chris Martin, vocalista dos Coldplay
● A atriz Dakota Johnson



BELA DO DIA ERGI BARDHOLLARI



QUE BEM QUE SE ESTÁ NO CAMPO

● Ergi Bardhollari é uma modelo albanesa nascida em 2001 que faz da sua juventude uma verdadeira arma de ‘arremesso’ contra os seus mais de 200 mil seguido-

res. Em 2017 venceu o concurso de Miss do seu país e tornou-se uma personalidade de destaque na Albânia. É embaixadora de uma marca de roupa e passa o tempo a viajar. E que bem que ela fica no campo.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Mázio Lorenzo, Helena Zlicic, João G. Silva, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Nuno Adães e Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St **Tel: 519-204-8978**
LONDON 706 Hamilton Road **Tel: 519-452-1310**
STRATHROY 425 Caradoc Street South **Tel: 519-299-2992**



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

FERMA UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

RECEITAS DELICIOSAS

Uma receita algarvia fácil, saborosa e que fica pronta em menos de 30 minutos. Regue os choquinhos com o molho de coentros e limão e sirva com legumes e batatas.

CHOQUINHOS À ALGARVIA

INGREDIENTES:

500g batata branca pequena
1 c. de chá sal
3 c. de sopa azeite
1 emb. (400 g) vegetais grelhados congelados
1 q.b. pimenta de moinho
3 dentes alho
500g choquinhos limpos congelados (já descongelados)
2 c. de sopa coentros frescos
1 unid. limão (sumo)

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Lave muito bem as batatas, pique-as com um garfo, coloque-as lado a lado num recipiente próprio para o micro-ondas, envolva com o sal e cozinhe tapado durante cerca de 7 minutos, na potência máxima, virando as batatas a meio do tempo. Deixe repousar um pouco e esborrache-as levemente.

Passo 2 - Aqueça uma colher de sopa de azeite numa frigideira larga, junte os vegetais grelhados, tempere com pimenta e deixe cozinhar sobre lume moderado, mexendo ocasionalmente

durante cerca de 15 minutos.

Passo 3 - Esprema os dentes de alho e misture-os com o restante azeite numa taça.

Passo 4 - Aqueça muito bem uma chapa para grelhados.

Passo 5 - Enquanto isso, enxugue muito bem os choquinhos e com uma faca afiada faça vários golpes em diagonal de modo a formar pequenos losangos. Grelhe-os na chapa bem quente enquanto os vai pincelando com a mistura de azeite e alho.

30m 4 pessoas



Passo 6 - Misture os coentros picados e o sumo do limão com o que sobrar do azeite.

Passo 7 - Sirva os choquinhos com os legumes cozinhados, regue com o molho de limão e coentros e acompanhe com as batatas. ●

SALADA QUENTE DE CENOURA E TALOS DE BRÓCOLOS

INGREDIENTES:

300g talos de brócolos
300g cenoura
2 dentes alho
30g sultana dourada
60g chalota
1 c. de café cominhos em pó
3 c. de sopa azeite
1 + 1/2 c. de sopa vinagre de sidra
1 q.b. pimenta de moinho
2 c. de sopa sementes de girassol

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte os talos de brócolos em lâminas finas e coloque numa taça de vidro que possa ir ao micro-ondas. Junte as cenouras peladas e cortadas em rodélas finas e os dentes de alho descascados e espremidos.

Passo 2 - Adicione as sultanas, misture bem e tape com uma tampa própria para micro-ondas. Cozinhe durante 7 a 8

minutos na potência máxima.

Passo 3 - Entretanto, descasque as chalotas e corte-as em rodélas finas. Junte-as à taça.

Passo 4 - Polvilhe com os cominhos, regue c/ o azeite e c/ o vinagre e tempere a gosto com pimenta moída na altura.

Passo 5 - Misture muito bem e salpique com as sementes de girassol. ●

20m 2 pessoas



FRANGO COM LEGUMES E GRÃO

INGREDIENTES:

400g peito de frango em tiras
1 c. de chá alho em pó
1 c. de café noz-moscada
1 c. de sopa caril em pó
1 c. de chá sal
1 q.b. pimenta de moinho
1 c. de sopa vinagre de sidra
130g alho-francês
230g abóbora limpa
400g courgette
2 c. de sopa azeite
400g grão-de-bico cozido

1 q.b. tomilho fresco
2 c. de sopa sementes de abóbora

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Tempere as tiras de frango com o alho em pó, a noz-moscada, o caril, o sal e uma pitada de pimenta moída na altura. Junte o vinagre de sidra e misture tudo muito bem.

Passo 2 - Corte o alho-francês em rodélas finas, a abóbora em fatias e a

courgette em rodélas.

Passo 3 - Aqueça muito bem metade do azeite numa frigideira larga antiaderente, junte o frango e aloure sobre lume forte, mexendo frequentemente. Retire o frango e reserve.

Passo 4 - Deite o restante azeite na frigideira, junte os legumes e salteie cerca de 5 minutos, mexendo sempre.

Passo 5 - Entretanto passe o grão por água corrente e escorra bem. Junte-o

25m 4 pessoas



aos legumes e adicione também o frango. Salpique com algumas folhas de tomilho fresco, reduza o lume e cozinhe por mais 8 a 10 minutos, mexendo oca-

sionalmente.

Passo 6 - Sirva salpicado com as sementes de abóbora. ●

COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente?
Quer saborear a nossa gastronomia?
Gosta de comer e de beber bem?
Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Connosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

Caloura Bar&Grill



Mais e melhor televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV



Classificados

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240
(Pagamento com cartão de crédito)

Imobiliário



ALUGUER RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento na cave com entrada privada, com um quarto, cozinha e sala open space e lavanderia. Área da Keele e Lawrence. Contactar 647-567-0458 724

Aluga-se quarto para 1 pessoa em casa partilhada, em Toronto. Contactar 416-653-2101 721

Aluga-se apartamento com 1 quarto, sala, cozinha, casa-de-banho e lavanderia. Área da Symington e Dupont St. Contactar 416-539-9649 711

Aluga-se 1º andar, apartamento independente, perto de escola e transportes públicos. Área da Weston Rd. e Eglinton. Interessados mandar mensagem para 416-531-4045 702

Aluga-se Basement com 1 quarto na Dupont e Symington. Ideal para casal. Sem animais. Ligar para 416-530-4806 714

Keele/Eglinton. Apartamento provado na cave com 1 quarto, lavanderia a moedas. \$1.500/mês. Utilidades incluídas. Contactar 647-968-8782 729

Aluga-se quarto na área da Rogers. A partilhar cozinha e casa-de-banho e lavanderia. Internet e Netflix incluídas. Contactar 647-406-3190 731

ANUNCIE AQUI

LIGUE 905-790-7666

LIMPEZA

Janitorial Service company looking for Site Supervisor for the GTA area you must have experience, SIN number and a valid drivers licences and fluent in English. If you are interested, please contact 647-203-2524. 719

Diversos



Cavalheiro, de estatura média, pretende conhecer senhora portuguesa, séria, não fumadora para relacionamento sério. resposta para 518-60 George Butchart Dr., Toronto, ON, M3K OE1. 730

Emprego



SERVIÇOS

Precisa-se de empregado (a) para trabalhar em peixaria - A Lota Seafoods em Toronto. Interessados devem ligar para 416-535-5348 699

EMPREGADO/A com carta de condução, para trabalhar em peixaria. Contacto: 416-769-2010 417

MOTORISTA para Ferma Food Products. Camião ligeiro/ licença de classe G. Interessados devem ligar para 416-533-3591 424

Precisa-se de jardineiro com experiência e carta de condução G. Interessados mandar mensagem para 416-531-4045 701

Precisa-se empregado(a) para trabalhar em café, de segunda a sexta-feira das 7h às 17h. Para mais informações ligar para 416-533-3591 672

Técnico de gás licenciado repara e instala máquinas de aquecimento, ar condicionado, tanques de água quente, humificadores, caldeiras e canalizações de gás. Contactar Paulo Jorge 647-821-8599 726

Precisa-se de empregado para jardinagem. Contacto 416-688-2928 728

Cabinet Maker

Precisa-se de Cabinet Maker, experiência de 5+ anos. Entrada imediata. Toronto. Interessados entrar em contato: 416-551-3619 723

CLINICA DENTÁRIA

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da StreetVille em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU!**

ANUNCIE AQUI!

**LIGUE
416-532-3666**

Emprego



Emprego



LIMPEZA

EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga, Brampton, Oakville, Vaughan and Burlington areas. Some day time positions available. Premium rates of pay. **Cleaning lady needed for the Meadowvale area, during the day, suitable for mothers with kids in school. Monday to Friday.** | Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para as áreas de Mississauga, Brampton, Oakville Vaughan and Burlington. Algumas posições diurnas disponíveis. Salários premium. **Precisa-se senhora para limpeza para a área de Meadowvale, durante o dia, ideal para mães com filhos na escola. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055**

716



JORNALISTA PARA TV E JORNAL IMPRESSO

**Precisa-se de Jornalista para TV
e jornal impresso**

**Trabalho presencial em regime de
tempo inteiro em Brampton**

**É preciso ter alguma experiência,
conhecimento em edição de vídeo
(Adobe premiere) e ser fluente em
português (europeu) e inglês**

**Interessados enviar currículo
para: info@cmctvcanada.com**

667



Classificados

VIDENTES/ ASTRÓLOGOS

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 707

VIDENTE FLORENCE

Restaura a sorte e a felicidade, chama os seus amigos e inimigos pelos nomes e remove a má sorte energia do mal. Uma só visita o convertecerá do seu dom espiritual. 40 anos de experiência. Na área da College & Dufferin. Pare de sofrer! Ligue já: 416-530-1999 720

Diversos MASSAGENS



Beautiful mature lady for mature gentleman \$ 60.00. Private with care. Call now Candy 416-535-0139 725

6 bonitas raparigas de diferentes nacionalidades oferecem serviços. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834 727

PROPERTY MANAGER FOR A SENIOR BUILDING

Villa Luso Non-Profit Housing Corporation is currently seeking a Property Manager

Pay: Negotiable
Job type: Full time
Shift and schedule:
8 hour shift: Monday to Friday
On call: After 4pm and weekends
Benefits: Dental Care, Life insurance, Vision

*For other information or to send a resume: villaluso1289@gmail.com 697

EXCURSÕES DE AUTOCARRO 2024

18 a 20 de Maio, 2024 (por 3 dias) - **Chicago, Illinois (USA)**

Venha conosco ver a cidade de Chicago, Illinois. Visitamos 360 Chicago Plataforma de observação do 94º andar.

Desfrute de um fascinante cruzeiro no rio por 90 minutos ao longo do centro da cidade para ver uma arquitetura excepcional. Visita ao Millennium Park, Navy Pier e Magnificent Mile. **Inclui:** Autocarro de Luxo, (2) noites de Hotel, (2) Breakfast, Bilhete admissoo 360 Chicago Plataforma e Cruzeiro - Gorjeta para o chofer e impostos. **Preço:** \$675.00/p.p. (baseado em ocupação dupla).



8 a 17 de JUNHO, 2024 (por 10 dias) - **COSTA LESTE DO ATLÂNTICO**

Visitar provincias: **NEW BRUNSWICK, PRINCE EDWARD ISLAND E NOVA SCOTIA**. A Baía de Fundy, Peggy 's Cove, e muito mais para ver e SURPRESAS! Participe conosco em um ótimo passeio e na melhor época do ano se gosta de "LAGOSTA" fresca! **Inclui:** Autocarro de luxo, (9) noites de Hotel, (9) Breakfast (1) **CRUZEIRO DE BARCO DE 2.5 HORAS COM JANTAR DE LAGOSTA**, (3) JANTARES de Buffet, (1) LUNCH de Buffet, Cruzamento Ponte de Confederação e o FERRY, (4) Admissões a locais históricos, Gorjeta para o chofer e Impostos. **Preço:** \$2,895.00/p.p. (baseado em ocupação dupla).

Partidas de Toronto e Mississauga



Tico Reg. #50008854

Para informações ou Reservas:

Contate a Agência de ALCINA

Tel. (416) 605-5290

Viveiros Tours Inc. 6 Wright St. Brampton, ON

Meteorologia



Vidas

DRAKE

• Durante um concerto Drake recebeu um bilhete de um fã com um pedido especial: pagar a hipoteca da casa da mãe, que faleceu. "É muito dinheiro... mas eu vou pagá-la", respondeu.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

LANÇAMENTO DO LIVRO "DOIS PARQUES, DUAS VIDAS"

Sábado dia 16 de março, lançamento do livro de Abílio de Jesus, pelas 11am no First Portuguese Canadian Cultural Centre.

FESTA DE ANGARIAÇÃO EM APOIO DE DESLOCAMENTO A TORONTO

Sábado, 16 de março, pelas 6pm, festa do Grupo de Amigos & Asas do Atlântico, juntamente com a Casa dos Açores. Atuação de Henroque Cipriano.

Contactar: 416-603-2900.

NOITE SERENATA- CASA DOS AÇORES

Noite de Serenata Actuação das Tunas «LCT & TAUA». 1136 College St, Toronto. Contactar: (416) 953-5960 ou Cidália Sousa (289) 814-2604.

25º ANIVERSÁRIO- LUSO-CAN TUNA

Durante três dias, haverá atuações da tuna Luso-Can Tuna como de duas tunas de Portugal: a escstunis de Lisboa e a TAUA dos Açores. A série de eventos decorrerá de 22 a 24 de março em

Cardinal Carter Academy for the Arts, Toronto.

43º ANIVERSÁRIO PENICHE

Sábado, 23 de março, pelas 7pm. 1407 Dundas St W, Toronto.

FESTA DOS CHICHARROS CASA DOS AÇORES

Sábado, 23 de março, das 6 às 7 pm. Música por Tania Creadora, vinda dos EUA, e Cesar Russo. 1136 College St, Toronto. Contactar Jose: 647-537-7272.

MERITAWARD & SCHOLARSHIP GALA DINNER

Jantar de gala da Semana de Portugal 2024 da LiUNA,

no sábado, 30 de março, no salão Gerry Gallagher da LiUNA Local 183, a partir das 6pm. A noite consistirá num tributo especial e numa atuação de JOSE CID. Distribuição de bolsas de estudo e do Prémio de Mérito.

BRAMPTON

DINNER & DANCE - IRMANDADE DO DIVINO ESP. SANTO

Sábado, 16 março, pelas 6pm com animação de Unique Touch. 101 Malta Ave, Brampton. Mais informações: 416-908-4725.

ICESKATING-ST. JOHN BRAMPTON

Domingo, 17 de março, da 1 às 4 pm. 500 Ray Lawson Blvd. Mais informações: 416-561-2484.

BLACK TIE DINNER & AWARDS GALA

Sábado, 23 de Março. 41st Scholarships & Business Excellence. Pearson Convention Centre, Brampton. Mais informação em: www.fcpcb.com/gala.

CAMBRIDGE

ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO - IGREJA DE N. SRA. DE FÁTIMA

Domingo, 17 de março com atuação de Lidia Sousa. 870 Townline road, Cambridge. Contato: 519-658-0104.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 12 a 18 de março de 2024

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: a sua atenção está mais voltada para as amizades que lhe ajudam a concretizar os seus projetos. A vida social está particularmente protegida.
Trabalho: novas propostas surgem repentinamente e a tendência é para descobrir soluções que possam de alguma maneira beneficiar o sector económico.



TOURO

Amor: é provável que sinta maior necessidade de conviver com os elementos da sua família, que lhe trazem conforto sentimental e segurança material.
Trabalho: durante esta fase de crescimento profissional, vai conseguir agora enfrentar os medos que lhe impedem de acreditar nas suas capacidades.



GÉMEOS

Amor: está capaz de materializar as suas ideias, mas rentabilize todo o seu potencial de modo a desenvolver as suas tarefas de forma muito eficiente.
Trabalho: o seu carisma pode ajudar-lhe a atrair os meios indispensáveis para poder avançar com iniciativas, que visam melhorar a área financeira.



CARANGUEJO

Amor: atravessa um período em que vai querer estabelecer um ambiente agradável no seu lar. No entanto, tente conversar com o outro elemento do par.
Trabalho: rasgam-se novos horizontes em termos laborais e começa a fazer planos para o futuro. Todavia, adote uma postura racional e afaste ilusões.



LEÃO

Amor: o seu relacionamento amoroso evolui de acordo com as suas expectativas. Porém, seja muito flexível e procure escutar o outro membro do casal.
Trabalho: o momento é excelente para fazer um investimento de acordo com as suas legítimas ambições. Contudo, defenda sem medo os seus interesses.



VIRGEM

Amor: a altura é oportuna para enfrentar as situações do passado que podem aparecer para serem resolvidas. É tempo de fazer opções mais proveitosas.
Trabalho: mantenha a calma e transforme aspetos da sua personalidade que dificultam a superação de velhas dificuldades, que permanecem em sua vida.



BALANÇA

Amor: a ocasião é ideal para cuidar de si. Neste sentido, aumente o seu entusiasmo pela vida e organize festas ou encontros que lhe deem satisfação.
Trabalho: a conjuntura proporciona-lhe a motivação apropriada para levar por diante assuntos relacionados com a escrita, a comunicação e as artes.



ESCORPIÃO

Amor: este é um ciclo benéfico para criar em sintonia perfeita com a sua cara-metade. É fundamental que a sua energia seja usada construtivamente.
Trabalho: novidades e surpresas podem trazer-lhe muitas benesses. Cuidado com a intensidade emocional que pode provocar conflitos confrangedores.



SAGITÁRIO

Amor: precisa de encontrar a fé necessária para renovar a sua vida afetiva. Abandone o marasmo, ouça a sua intuição e siga em frente com otimismo.
Trabalho: esta é uma ótima época para administrar os seus bens materiais. Trata-se de uma etapa indicada para refletir sobre as suas prioridades.



CAPRICÓRNIO

Amor: o seu dia-a-dia marca a oportunidade de conhecer gente culturalmente diferente que contribui para o alargamento dos seus horizontes mentais.
Trabalho: certamente vai entender até que ponto o seu passado influencia o seu presente. O importante é estar disponível para trilhar o seu destino.



AQUÁRIO

Amor: os seus nervos estão exaltados e podem impulsionar atritos com pessoas próximas. Há a forte possibilidade de vivenciar uma rotura repentina.
Trabalho: sente maior segurança e firmeza relativamente ao rumo que pretende seguir na carreira. Neste contexto, não deixe nenhuma questão ao acaso.



PEIXES

Amor: a sua realização pessoal passa por ajudar os seus semelhantes. Pode de repente querer envolver-se em causas humanitárias ligadas à comunidade.
Trabalho: é possível que sinta vontade de aconselhar alguém que está em dificuldades. Mas, apenas fale em assuntos que domine mesmo profundamente.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9h às 10h, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOPER (tooper.com)

TERÇA-FEIRA, 12 MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
6:15 MANHÃ CM
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:30 MAIS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
11:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM
13:18 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:45 LIGA D'OURO CHAMPIONS
18:40 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 13 MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
6:15 MANHÃ CM
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:30 MAIS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
11:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM
13:18 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 INVESTIGAÇÃO CM
17:57 LIGA D'OURO CHAMPIONS
18:40 LIGA D'OURO
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 14 MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
4:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:30 MAIS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
11:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM
13:18 MERCADO
13:40 GOLOS 1ª PARTE RANGERS X BENFICA
14:25 TEMPO DESCONTOS
14:45 GOLOS 2ª PARTE
15:25 JOGADAS DECISIVAS
15:30 TEMPO EXTRA
15:35 DUELO FINAL
15:40 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:45 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 SAÚDE E BEM ESTAR
22:05 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 15 DE MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
5:15 MANHÃ CM
5:53 NOTÍCIAS CM
6:15 MANHÃ CM
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:30 MAIS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
13:18 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
16:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 INVESTIGAÇÃO SÁBADO
17:57 LIGA D'OURO
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 16 DE MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
6:20 SÁBADO VIAJANTE T02 (R)
6:30 AQUELA MÁQUINA T13
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:15 FALAR GLOBAL T13
7:30 GPS GUIA PARA SAIR T03
7:53 JORNAL DE PORTUGAL
8:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:15 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:35 NOTÍCIAS CM
13:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
14:00 LIGA PORTUGAL - BRAGA X GIL VICENTE
16:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:25 LIGA PORTUGAL (FCPORTO X VIZELA)
18:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
21:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CMC

DOMINGO, 17 DE MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
6:25 FALAR GLOBAL T13 (R)
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:25 PRATO DA CASA T11 (R)
7:53 JORNAL DE PORTUGAL (INCLUI HORA RECORD)
8:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:30 LIGA PORTUGAL - CHAVES X VITÓRIA DE GUIMARÃES
12:35 NOTÍCIAS CM
14:00 LIGA PORTUGAL - CASA PIA X BENFICA
15:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 LIGA PORTUGAL - SPORTING X BOAVISTA
18:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

SEGUNDA-FEIRA, 18 DE MARÇO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
17:30 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The Animal Kingdom'
Género: Ação, Drama, Ficção Científica
Realização: Pierre Guyard | **Elenco:** Romain Duris, Adèle Exarchopoulos
Sinopse: Um fenómeno misterioso atinge a humanidade e mutações inexplicáveis transformam a população em híbridos humano-animal. François e o seu filho Emile embarcam numa busca desesperada pela sua mulher desaparecida após um acidente.



Título: 'One Life'
Género: Drama, Guerra
Realização: Emille Sherman, Iain Canning
Elenco: Adrian Rawlins, Romola Garai, Lena Olin
Sinopse: História verdadeira de Sir Nicholas Winton, um jovem banqueiro londrino que, nas vésperas da Segunda Guerra Mundial, salvou 669 crianças dos nazis, mais do que o número de crianças que sobreviveram ao Holocausto na Checoslováquia.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



CORREIO da Manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal L'Info-Canadien
CANADA

www.correiodamanhacanada.com



Stockyards Village

110 Weston Road

(Parkade C) Toronto M6N 0A6

Office: **416-535-8000**

Fax: 416-539-9223



SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

Stephanie Pacheco



Follow me @GtaBrokerSteph

416-417-8707

spacheco@royallepage.ca

Lucio Cioffi



luciosellsqta.com

416-882-3241

lcioffi@royallepage.ca

Cardinal Real Estate Group



cardinalrealestategroup.ca

647-955-2575

cardinalREG@royallepage.ca

Daniel Belchior



righthomerightrealtor.com

416-989-9827

danielbelchior83@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE

SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

ROYAL LE PAGE SUPREME REALTY

Está novamente em crescimento!



Venha visitar-nos para se informar sobre os nossos programas de:

- Mentoria
- Formação
- Integração

E descubra o que temos de novo e emocionante na RLPS!

ROYAL LE PAGE SUPREME

está à procura da pessoa certa para se juntar à nossa equipa.

Os interessados deverão contactar Raquel Lopes para uma reunião confidencial.

416.535.8000

169 VINE AVE



A bela casa de estilo vitoriano com 3+1 quartos, 2 cozinhas e 2 casas de banho. Com um loft grande e espaçoso. Transforme este espaço num ginásio, numa sala de ioga, num estúdio de arte, num enorme quarto extra e muito mais!

129 GEORGE RD



Bungalow c/ vistas panorâmicas p/ o Lago Simcoe. O interior é de uma elegância intemporal com pavimento de madeira. Um solário banha a casa com luz natural. A conveniência da HW404 garante uma conectividade perfeita com os centros urbanos.

5 MICHAEL POWER PL 1602



Este condomínio possui 2 quartos. A cozinha foi melhorada. A suite principal possui 1 roupeiro duplo e 1 c. de banho privativa. Bastante luz natural e uma vista desobstruída c/ o horizonte da cidade e do Lago Ontário. Situado numa localização privilegiada, perto de Bloor St, Dundas W, Islington Subway e Kipling.

36 NICKLE ST



Bungalow de 2 quartos e 2 casas de banho completas com cave acabada! No bairro altamente desejado e familiar de Mount Dennis! Renovar ou comprar e manter para desenvolvimento futuro. Mudanças emocionantes estão a acontecer na área! A poucos minutos do novo metro!

Falo Português, Inglês e Espanhol!

Procura vender a sua casa e mudar-se para um apartamento?

EU POSSO AJUDAR! LIGUE 416-417-8707

1415 LAWRENCE AVE W 414



Esta unidade brilhante possui um layout de conceito aberto funcional / espaçoso. 2 camas / 2 banheiros. Bem servido por transporte público, fácil acesso às Hwys 400/401, Black Creek / The Allen. Cercado por escolas e uma abundância de parques / riachos / trilhas.

399 SYMINGTON AVE



Propriedade 3 quartos e 3 casas de banho. O piso principal de conceito aberto apresenta um fluxo contínuo e um amplo espaço. A cave acabada com entrada separada oferece uma infinidade de oportunidades. Garagem dupla em bloco com arrumação suspensa.

5 ROSEHILL AVE 812



Apartamento de 2 quartos e 2 c. de banho, no bairro de Yonge & St Clair. Deslumbrante cozinha com balcão de pequeno-almoço, um quarto principal generoso c/ uma c. de banho privativa e um closet e a área de estar de conceito aberto é perfeita para entretenimento.

95 EASTWOOD PARK GARDEN 20



Situada no coração do sudoeste de Toronto. A cozinha elegante e moderna, ampla arrumação e um elegante balcão de peq.-almoço. O piso superior tem 2 quartos, sendo que o quarto principal tem uma moderna casa de banho privativa. Com terraço privado.

562 BERESFORD AVE



Apaixone-se por esta casa de tijolo de 2,5 andares completamente renovada com todas as licenças da cidade. Piso principal de conceito aberto com sistema de som embutido e portas de vidro de 10 pés que conduzem a um deck de grandes dimensões e jardim.

GUELPH



Rudy Carneiro

Bungalow com 3+1 quartos num excelente bairro familiar. Totalmente renovado c/ cozinha personalizada, novos eletrodomésticos e c. de banho com piso aquecido. As áreas de estar, jantar e cozinha de conceito aberto conduzem a um oásis no quintal com um deck, jardim e uma piscina c/ um novo sistema de aquecimento e uma vedação nova. Telhado metálico. Perto de parques, lojas, e curta distância de carro do centro da cidade.

YONGE & EGLINTON



Rudy Carneiro

Propriedade comercial de 2 andares c/ unidade residencial de 2 quartos no andar de cima. O piso principal foi utilizado como consultório de dentista c/ 2 espaços de trabalho, área de recepção e sala de espera. Pode viver e trabalhar, ou investir e arrendar!

MAIS FOTOS

TRINITY BELLWOODS



ALUGA-SE Catarina Domingues

Unidade c/ 3 quartos e 1 c. de banho em Dundas & Ossington. Cozinha atualizada com bancadas novas e uma saída para uma varanda. C. de banho renovada c/ banheira, lavatório e tocador novos. Perfeitamente localizado com o TTC a poucos passos de distância!

MAIS FOTOS

TRETHEWEY & BROOKHAVEN



ALUGA-SE Catarina Domingues

Unidade na cave com um quarto, uma casa de banho e um lugar de estacionamento. A renda inclui a eletricidade, o aquecimento e a água!

MAIS FOTOS

CALEDONIA E ST CLAIR



ALUGA-SE Catarina Domingues

Seja o primeiro a viver nesta nova unidade na cave. Com 1 quarto, 1 casa de banho e todos os serviços incluídos na renda! A uma curta distância a pé de todas as comodidades em St Clair.

MAIS FOTOS

ETOBICOKE-PARK LAWN AND LAKESHORE



VENDIDO

TORONTO

Bela unidade de canto c/ 2 quartos, 2 c. de banho e janelas do chão ao teto. Tectos de 9 pés, cozinha grande c/ um amplo espaço de armário e balcão, 2 grandes varandas, arrecadação segura e uma área exterior para churrascos e lounge. Lugar de estacionamento e um cacifo grande.

PARK LAWN & LAKESHORE



VENDIDO

ETOBICOKE

Vistas livres do lago e da cidade + Den, na Lakeshore Blvd, Westlake Building. Janelas do chão ao teto (10 pés), ilha de cozinha de pedra feita sob medida, piso de varanda premium (2021), armários personalizados.

BLOOR AND ISLINGTON



ALUGA-SE

ETOBICOKE

Esta deslumbrante unidade de 1 quarto é o epítome do moderno e elegante. A casa de banho de 4 peças inclui uma banheira de imersão profunda. A minutos de todas as principais autoestradas através da QEW e 427.

ISLINGTON AND THE QUEENSWAY



ARRENDADO

Mais de 600 SF, tetos de 9' e um layout de conceito aberto c/ lavanderia, 1 estacionamento e 1 cacifo. Virado a sul com vistas para o lago. Situada na área de The Queensway, perto de lojas, entretenimento, transportes públicos, autoestradas e Sherway Gardens.

MISSISSAUGA



VENDIDO

Rathburn and Central Parkway

Casa bem conservada, espaçosa, perfeita para uma família em crescimento. Situada numa zona s/ trânsito, c/ 3 quartos grandes, 3+1 c. banho, cozinha grande, cave totalmente mobilada e muito mais.

POLÍTICA

A corrida para ser o próximo presidente da câmara de Mississauga está oficialmente em curso

◆ **ELEIÇÕES** Candidaturas para substituir a atual líder do Partido Liberal de Ontário, Bonnie Crombie, encerram a 26 de abril, às 14h00

● Mal abriram as candidaturas, seis pessoas - quatro das quais vereadores municipais de Mississauga - anunciaram a sua intenção de concorrer às eleições para a Câmara Municipal da cidade na primavera.

Este número poderá aumentar uma vez que o período oficial de candidaturas encerra a 26 de abril, às 14 horas, e a campanha para as eleições autárquicas para encontrar o sucessor de Bonnie Crombie seguir-se-á até à noite das eleições, a 10 de junho.

Stephen Dasko, Alvin Tedjo, Carolyn Parrish e Dipika Damerla foram os primeiros quatro vereadores municipais a anunciarem os seus planos para se candidatarem ao lugar vago de presidente da câmara.

Os ex-candidatos a presidente da câmara George Tavares e

David Shaw também já disseram que vão entrar na corrida para o cargo político mais importante da sétima maior cidade do Canadá.

Está marcada para a noite de terça-feira, 26 de março, uma sessão de informação gratuita para os candidatos interessados ou que estejam a pensar candidatar-se à presidência da câmara.

Os cidadãos podem participar de forma presencial na Câmara Municipal de Mississauga, nos Paços do Concelho, ou assistir à transmissão em direto.

O vencedor será o sétimo presidente da Câmara de Mississauga, depois de Robert Speck (1968-72), Chic Murray (1972-73), Martin Dobkin (1973-76), Ron Searle (1976-78), Hazel McCallion (1978-2014) e Crombie (2014-24).

Recorde-se que Bonnie Crombie demitiu-se do cargo de presidente da Câmara de Mississauga depois de ter ganho a liderança do Partido Liberal de Ontário em dezembro.

Em discurso proferido no início de dezembro, logo após ter conquistado a liderança dos Liberais na província mais populosa do Canadá, Crombie afirmou que espera que a corrida à sua sucessão seja "aberta", acrescentando que não tenciona apoiar nenhum candidato.

Especulava-se que o vereador Matt Mahoney poderia entrar na corrida, mas o próprio já pôs fim à ideia com a publicação de uma declaração recente.

"Depois de ponderar cuidadosamente com a minha família, amigos e centenas de residentes de Mississauga, tomei a difícil

decisão de não me candidatar ao cargo de presidente da Câmara de Mississauga nas próximas eleições intercalares", afirmou Mahoney na sua declaração. A sua mãe, Katie Mahoney, foi durante muito tempo membro

da Câmara de Mississauga.

"Embora não pretenda candidatar-me ao cargo de presidente da Câmara neste momento, não excluo a possibilidade de me candidatar numa data futura.", completou.



As duas últimas presidentes da Câmara de Mississauga: Hazel McCallion (à esquerda) e Bonnie Crombie (à direita)

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Sapateira
Congelada | Pelican

\$11,99 lb



Camarão Panado
Congelado | Ferma

\$12,98 caixa



Pastéis de Bacalhau & Rissóis de Camarão Congelados Ferma

\$3,98 cada



Robalos
Frescas

\$7,99 lb

Especiais da Semana / Week Specials