



Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

**PENSA EM VENDER A SUA CASA?**  
**"LIST" POR APENAS 1%**  
 Avaliação Grátis! Na GTA [www.flowercityrealty.com](http://www.flowercityrealty.com)



**QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?**

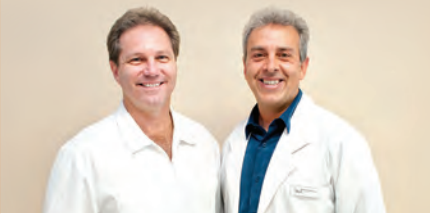
Trabalho com 35 credores. Forneco uma soluçao para proprietários de empresas com programas autónomos

• 1ª hipoteca • 2ª hipoteca  
 • Linha de crédito • Hipotecas privadas

**647.274.4809**  
[www.rmabroker.ca](http://www.rmabroker.ca)

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA  
 inglês • português • espanhol • italiano



**HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE**  
 AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY  
 Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto  
**416.656.9292**  
[www.hararichocron.ca](http://www.hararichocron.ca)

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 876 Ano XII | TERÇA-FEIRA 09/01/2024 • \$1.15 (c/taxas)

# CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper  
 Journal Luso-Canadien



[www.correiodamanhacanada.com](http://www.correiodamanhacanada.com)



**44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE**

## ASSISTA EM DIRETO AOS JOGOS DA LIGA PORTUGUESA

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Sponsored by: **LIUNA!**  
 Ontario Provincial District Council

Bell Fibe Channel 893 | Também na: **ROGERS Shaw** | VIDÉOTRON | Através da app: **toober** [www.toober.com](http://www.toober.com) | Apple TV Roku Google TV

COMUNIDADE | p. 18, 19



### A tradição do Cantar dos Reis atrai a comunidade portuguesa

CANADÁ | p. 7

### Rodriguez aposta na segurança do trabalhador no mar



ESPECIAL | p. 16

### Entrevista a Ken Mayhew, presidente da Osler Foundation



CANADÁ | p. 40

### Novas medidas fiscais O que esperar para este ano?

### ESPECIAIS DA SEMANA



**416.656.3590**  
 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario



**PORCO P/ ALENTEJANA \$2,99/lb**



**LOMBINHO DE PORCO \$2,99/lb**



**BIFANAS TEMPERADAS \$2,99/lb**



**COSTOLETAS DE PORCO \$2,99/lb**

**EDITORIAL**

# Aberto o livro de 2024

**P**arece um contrassenso irmos a 2023, com o título apresentado, mas foi em meados do último ano que o nosso primeiro protagonista Pablo Rodriguez foi empossado como o novo ministro dos Transportes do Canadá, no âmbito de uma importante remodelação ministerial, assumindo o comando de uma série de questões turbulentas.

Pode-se dizer que em apenas meio ano, Pablo Rodriguez já tem obra feita. O ministro federal anunciou a entrada em vigor do novo Regulamento sobre a Construção e o Equipamento de Embarcações. Os novos regulamentos visam tornar mais seguro para todos os canadianos que viajam e trabalham no mar. Nota positiva para este anúncio federal que traz esperança para o capítulo de 2024.

Com mais anos de experiência em cargos de direção de uma empresa a tempo inteiro, está o entrevistado da semana Ken Mayhew. O presidente e diretor executivo da 'William Osler Health System Foundation' há 12 anos fala em exclusivo ao Correio da Manhã Canadá (CMC) sobre a sua paixão pela beneficência e a necessidade da angariação de fundos. Um dos excelentes começos de 2024 para a equipa da CMC. Dar voz a quem contribui para uma sociedade mais altruísta.

Sabemos que 2024 será duro para os bolsos de muitas famílias. As isenções de imposto sobre o valor acrescentado, o fim das deduções do aluguer de curta duração e os aumentos do Plano de Pensões do Canadá estão entre as novas medidas. Os canadianos que preparam os seus impostos e finanças para 2024 podem encontrar um pouco de ajuda de um amigo inesperado: a inflação. Embora o aumento do custo de vida tenha desacelerado durante grande parte de 2023, a inflação ainda elevada dos últimos anos atua como uma referência para uma série de programas governamentais e métricas de declaração de impostos.

Para manter as tradições portuguesas de início de ano, a Associação Migrante de Barcelos andou a Cantar os Reis à comunidade portuguesa que reside em Toronto. Momentos que o presidente da associação Vítor Santos decidiu partilhar em exclusivo com a CMC. O objetivo é continuar a dar força à língua e às tradições portuguesas no país.

Enfim, o ano avança já para a segunda semana e esperamos que a comunidade aproveite e frequente mais os espaços da diáspora. Junte-se a pessoas inspiradoras e nunca se deixe ficar sozinho. Um remédio garantido para continuarmos a viver a portugalidade bem perto de nós.

**HABITAÇÃO**

# Peritos preveem “ponto de viragem” no mercado imobiliário do Canadá

• 2023 foi um ano de prudência na habitação, impulsionada pelo aumento dos custos dos empréstimos. Mas o mercado imobiliário está prestes a recuperar, dizem os peritos.

Há previsões de que o Banco do Canadá vai começar a reduzir a sua taxa de juro diretora do nível atual de 5% já no segundo trimestre deste ano.

Economistas do TD Bank falam mesmo num “ponto de viragem” e dizem que “o mercado, pelo menos do ponto de vista da procura, já está a começar a mudar”.

Por sua vez, a Associação Canadense do Setor Imobiliário (Canadian Real Estate Association) diz que as

condições do mercado têm sido mais fracas desde o final do verão passado, com os vendedores a juntarem-se aos potenciais compradores.

Nos últimos tempos, as descidas de preços têm-se verificado, sobretudo, em Ontário. Mas os preços das casas também começaram a abrandar no final do ano em Fraser Valley, Winnipeg e Halifax.

Noutros locais, os preços mantiveram-se firmes ou continuaram a subir em províncias como Alberta, Saskatchewan, New Brunswick, Prince Edward Island e Newfoundland e Labrador.



DIRETOS RESERVADOS

PUB



**Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery**  
by Arbor Memorial

[glenviewmemorial.ca](http://glenviewmemorial.ca) | [glendalememorial.ca](http://glendalememorial.ca)

## Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

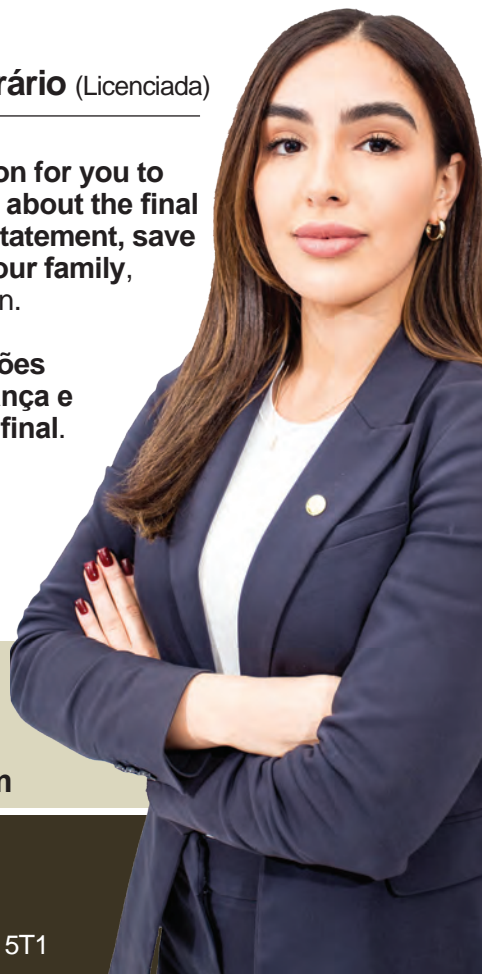
I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:  
Call me for more info:  
(Cell) 416-679-2435  
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens  
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery  
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



**VIEIRA & ASSOCIATES**  
INSURANCE BROKERS LTD.

**SERVING THE COMMUNITY FOR OVER 45 YEARS**



**PATRICK VIEIRA**  
CEO

[patrickv@vieirainsurance.com](mailto:patrickv@vieirainsurance.com)

**AUTO • PROPERTY • BUSINESS INSURANCE**

**SERVICES IN PORTUGUESE**

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS  
[@vieirainsurance](https://www.instagram.com/vieirainsurance)



**416-531-1146**  
[quotes@vieirainsurance.com](mailto:quotes@vieirainsurance.com)  
[vieirainsurance.com](http://vieirainsurance.com)



**APOIO A INDÍGENAS**

# LiUNA 183 destaca o Fundo de Desenvolvimento de Competências

● O Governo de Ontário está a investir mais 7,3 milhões de dólares em programas de formação inovadores através do seu Fundo de Desenvolvimento de Competências.

Estes programas irão proporcionar a mais indígenas a formação necessária para assegurar empregos que mudam a sua vida e contribuir para a construção de comunidades mais fortes. A medida foi realçada recentemente pela LiUNA Local 183 nas redes sociais.

“Na LiUNA Local 183 estamos constantemente a defender o LEAD

(Labourers for Equity and Diversity) e estamos entusiasmados com estes investimentos adicionais”, refere o sindicato em comunicado.

O Fundo de Desenvolvimento de Competências apoia programas inovadores que ligam os candidatos a emprego às competências e à formação de que necessitam para encontrar carreiras bem remuneradas perto de casa.

Este fundo é apoiado através de acordos de transferência do mercado de trabalho entre o Governo do Canadá e o Governo de Ontário.



O apoio à formação de indígenas foi referido pela LiUNA Local 183

**PREVISÃO**

# Economia do Canadá recupera e taxas de juro diminuem em 2024

● A Deloitte Canada diz que a economia canadiana vai voltar a crescer no segundo semestre de 2024 e antecipa cortes nas taxas de juro já na primavera.

De acordo com o relatório de perspectivas económicas da consultora, o primeiro semestre do ano será de crescimento estagnado, já que os efeitos das taxas de juro mais elevadas continuam a fazer-se sentir.

Recorde-se que o Banco do Canadá manteve a sua taxa de juro diretora estável em 5% em dezembro, após uma campanha de subida de preços para combater a inflação.

Um outro relatório, da Oxford Economics, antecipa uma “modesta recuperação” da economia. Contudo, avisa que o Canadá pode vir a ter um pior desempenho do que países análogos, devido ao elevado endividamento das famílias.

De um modo geral, o relatório antecipa que os canadianos vão manter a austeridade nos gastos, apesar da descida das taxas de juro.

Por outro lado, prevê a análise, a imigração vai ajudar o mercado de trabalho, mas prejudicar a oferta de habitação no país.



A economia do Canadá vai recuperar em 2024 e as taxas de juro devem diminuir

**O seu orçamento. A sua VOZ.**

Dê a sua opinião ainda hoje.

**BudgetTO**

**TORONTO** [toronto.ca/budget](https://toronto.ca/budget)

**CHRISTOPHER REIS, D. D.**  
Mecânico Dentista

**RAZÕES PARA SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Trabalhamos com Seguros  
**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

Localizado  
**503 ROGERS RD. TORONTO**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:  
**647. 430.5526**

**POLÍTICA**

## Quase metade dos canadianos quer antecipar eleições federais

● Quase um em cada dois canadianos prefere que as próximas eleições federais se realizem antes de 2025.

De acordo com um novo inquérito da Nanos Research, 46% querem que o próximo ato eleitoral aconteça o mais rapidamente possível ou em 2024.

Mas os canadianos não devem voltar às urnas antes de outubro de 2025. Os liberais e o NDP mantêm o acordo de fornecimento e confiança, o que implica que Justin Trudeau se mantenha no poder, ainda que com minoria, até junho de 2025.

Apenas 33% dos canadianos querem

cumprir os prazos e votar em 2025.

17% não têm qualquer preferência quanto à data de convocação das próximas eleições federais - uma decisão que está nas mãos da governadora geral. Nesse caso, é, regra geral, o primeiro-ministro que aconselha a dissolução do Parlamento.

Desde 2007, a Lei Eleitoral do Canadá estabelece um calendário para a realização de eleições gerais numa data fixa: a terceira segunda-feira de outubro do quarto ano civil após a votação federal anterior.



Apenas 33% dos canadianos querem cumprir os prazos e votar em 2025

**CLIMA**

## Ontário Quebec sob alertas de tempestades de inverno

● A Environment Canada emitiu um alerta de tempestade de inverno para algumas zonas de Ontário e do Quebec. Algumas regiões das províncias podem registrar até 40 centímetros de neve a partir desta terça-feira, dia 9 de janeiro.

Em Ontário, Elliot Lake, Greater Sudbury, Prescott e Russell vão ser afetadas por fortes nevões e ventos fortes, prevendo-se que as piores condições se verifiquem na noite de terça-feira e na manhã de quarta-feira.

As áreas afetadas de Ontário poderão registrar 15 a 30 centímetros de neve e rajadas de vento de nordeste até 60 km/h,

resultando possivelmente numa visibilidade reduzida.

No Quebec, as zonas que incluem Gatineau poderão registrar entre 10 a 20 centímetros de neve, que poderá transformar-se em grãos de gelo ou chuva gelada na noite de terça-feira.

A Environment Canada prevê que uma grande tempestade surja no oeste do Quebec na tarde de terça-feira, chegando ao centro da província à noite.

Uma forte queda de neve entre 20 e 40 centímetros poderá cobrir a área de Chibougamau. A agência meteorológica alerta para ventos fortes e tempestades de neve.



Algumas zonas de Ontário e do Quebec estão sob alertas de tempestades de inverno





**PLUS & MINUS**  
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

**SUSY OLIVEIRA, B.A.**

Tel. 416-652-0599  
Fax. 416-652-3242  
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,  
TORONTO, ON, M6E 1B8  
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

**Services**

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

# PORTUGUESE



**FISH MARKET**

708 Hamilton Rd. London, ON

**T: 519.455.3474**





**LUSO INSURANCE BROKERS LTD.**

A division of: Jones Deslauriers IMI Inc.  
Representamos as maiores companhias seguradoras do mercado canadiano






**47 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE!**

• CASA • AUTOMÓVEL • MOBILIÁRIO • BARCO • NEGÓCIO  
• VIDA • ACIDENTE • DOENÇA • HIPOTECA • ETC...

**OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO**

**POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE**

• **AUTOMÓVEL:**

- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% Desconto**  
*Se conduz há mais de 10 anos e não tem acidentes ou multas, fale connosco acerca do novo **10 STARS PROGRAM***

• **CASA:**

- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de Desconto**
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e atualizadas - **20% de Desconto**

- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie, Bradford - **COMPARE AS NOSSAS TABELAS**
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat" proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **FALE CONNOSCO**

**1152 College St. Toronto, ON**  
(a oeste da Dufferin)

[www.lusoinsurance.com](http://www.lusoinsurance.com)

**416.534.8455**  
[luso@lusoinsurance.com](mailto:luso@lusoinsurance.com)



**O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!**  
 Ligue e saiba como anunciar connosco: 416.532.3666

# LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



**Agora em exclusivo na**



## Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos respetivos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



### Jornada 17- Jogos com transmissão:

\*Hora de Toronto

 vs 	<b>Sexta-feira</b> 12 janeiro 15h15*	 vs 	<b>Sábado</b> 13 janeiro 10h30*
<b>Portimonense</b> <b>Farense</b>		<b>Casa Pia</b> <b>Famalicão</b>	
 vs 	<b>Sábado</b> 13 janeiro 13h00*	 vs 	<b>Domingo</b> 14 janeiro 13h00*
<b>Chaves</b> <b>Sporting SC</b>		<b>Benfica</b> <b>Rio Ave</b>	
		 vs 	<b>Domingo</b> 14 janeiro 15h30*
		<b>FC Porto</b> <b>SC Braga</b>	

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



Através da app:



E também: Apple TV



Sponsored by:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

**ARRENDAMENTO**

# Limite do valor das rendas aumenta em Nova Scotia

◆ **AUMENTO** Governo da província autorizou um aumento nas rendas até 5%, face ao limite de 2% anunciado em 2020

**Daniela Pragosa LJ Reporter**

● O novo ano abriu com um novo limite para as rendas em Nova Scotia.

A partir de 1 de janeiro, o Governo da província autorizou um aumento nas rendas para cinco por cento, em comparação ao limite máximo de dois por cento em vigor desde 2020.

A renda média de um apartamento de um quarto em Halifax era de 1.917 dólares por mês em dezembro, de acordo com um relatório emitido pela Rentals.ca. Após a nova alteração, o valor médio passou de 1.955 para 2.012 dólares.

A alteração do valor máximo das rendas coloca os residentes numa posição muito difícil, afirmou Sue LaPierre, diretora de estratégia de impacto social da United Way Halifax.

“Vai fazer a diferença



**A verdadeira solução para a crise de habitação em Nova Scotia é ter mais lugares aos quais os cidadãos possam chamar de lar**

**Colton LeBlanc**, ministro dos Serviços da Nova Scotia

para as famílias que já estão a passar por dificuldades. Sabemos que uma em cada três famílias canadianas atlânticas tem dificuldades em fazer face às suas necessidades básicas”, afirmou.

O ministro dos Serviços da Nova Scotia, Colton LeBlanc, que é responsável pela supervisão da Lei dos Arrendamentos Residenciais, afirmou em declarações à imprensa canadiana que o limite das rendas aumentou porque se pretende “encontrar um equilíbrio entre os direitos e as necessidades dos proprietários e dos arrendatários”.

LeBlanc não soube dizer se o limite de rendas, que



2024 abre com nova lei de arrendamento em Nova Scotia

termina atualmente no final de 2025, será prolongado.

“A nossa posição é que o



**Vai fazer a diferença para as famílias que já estão a passar por dificuldades. Sabemos que uma em cada três famílias canadianas atlânticas tem dificuldades em fazer face às suas necessidades básicas**

**Sue LaPierre**, diretora de estratégia de impacto social da United Way Halifax

limite de rendas não é uma solução permanente”, afirmou. “A verdadeira solução para a crise de habitação em Nova Scotia é ter mais lugares aos quais os cidadãos possam chamar de lar.”

Ele também não quis comentar se a província irá abordar o que é conhecido como uma “lacuna” em torno dos contratos de arrendamento a prazo fixo, em que os senhorios podem terminar o contrato de arrendamento atual de um inquilino e aumentar a renda para o próximo inquilino muito acima da taxa de renda controlada, uma vez que o limite não se aplica a novos inquilinos.

PUB

## Lynett Funeral Home: Um lugar especial para relembrar



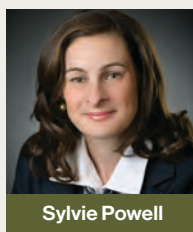
Você é único. Seus entes queridos são únicos. Então, num momento de necessidade ou quando planear o futuro, conte com Diane Moniz-Alves e Sylvie Powell para auxiliar em tudo o que você precisa para criar uma lembrança exclusiva.

**Ligue hoje para planear tudo o que diz respeito ao funeral e ao cemitério: 416-767-1176**

**Pergunte sobre o nosso Kit Planeamento GRATUITO!**



Diane Moniz-Alves



Sylvie Powell

**Lynett**  
Funeral Home & Cemetery  
by Arbor Memorial  
3299 Dundas Street West, Toronto, ON  
lynettfuneralhome.ca

Arbor Memorial Inc.

**Ferma UNIBEL**  
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL



Ferma Food Products  
Unibel Company Ltd.  
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1  
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485  
web: www.fermafoods.com  
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.  
2615 Place Chassé Montreal,  
Quebec, H1Y 2C3  
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345  
web: www.ferma.ca  
email: sales@ferma.ca



O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público

**416-769-2010**

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

## CONSTRUÇÃO MARÍTIMA

## Rodríguez aposta na segurança do trabalhador no mar

♦ **MODERNIZAÇÃO** Ministro dos Transportes anuncia a modernização dos regulamentos relativos à construção e ao equipamento de navios

● A segurança do sistema de transporte marítimo do Canadá “é uma prioridade máxima para a Transport Canada”. O Governo canadiano realça em nota “uma parte essencial desse sistema é um regime regulamentar moderno e racionalizado que seja coerente com as normas internacionais.

O ministro dos Transportes, Pablo Rodríguez foi quem anunciou a entrada em vigor do novo Regulamento sobre a Construção e o Equipamento de Embarcações, que se aplica à construção e ao equipamento de novas embarcações de comprimento igual ou superior a 24 metros. Os regulamentos atualizam e consolidam os requisitos que existiam anteriormente em vários regulamentos ao abrigo do Canada Shipping Act, 2001, e do Canada Labour Code, num único conjunto de regulamentos e acrescentam san-

ções em caso de incumprimento. “Estamos a tornar mais seguro para todos os canadianos que viajam e trabalham no mar”, referiu em comunicado o ministro federal.



**A entrada em vigor destes importantes regulamentos contribui em grande medida para melhorar a segurança marítima dos passageiros, proprietários e operadores de navios**

**Pablo Rodríguez**, ministro dos Transportes

Os regulamentos são abrangentes, estabelecendo requisitos atualizados no que diz respeito à

resistência estrutural, estabilidade, máquinas, sistemas elétricos, equipamento de salvamento e acomodações da tripulação, bem como à proteção contra incêndios em navios sem meios mecânicos de propulsão. Incluem também, nomeadamente, a obrigação de os navios de passageiros transportarem coletes salva-vidas para bebés e crianças em número suficiente para garantir que cada pessoa a bordo tenha acesso a um colete salva-vidas de tamanho adequado, respondendo a considerações de segurança levantadas pelo Transportation Safety Board do Canadá. Os coletes salva-vidas a bordo dos navios de passageiros que efetuam viagens noturnas também terão de estar equipados com luzes de localização.

Além disso, estes novos regulamentos simplificados e moder-

nizados reduzirão os encargos logísticos e administrativos para o sector dos transportes marítimos. Eles também alinham os regulamentos do Canadá com o padrão da Organização Marítima Internacional.

“A entrada em vigor destes importantes regulamentos contribui em grande medida para melhorar a segurança marítima dos passageiros, proprietários e operadores de navios”, continua Pablo Rodríguez.

Em última análise, estas alterações tornarão os canadianos mais seguros quando viajam ou trabalham no mar, ajudarão o Canadá a cumprir as suas obrigações internacionais e garantirão que os requisitos canadianos em matéria de construção e equipamento de navios são coerentes com as normas modernas e as melhores práticas da indústria.



Pablo Rodríguez, ministro dos Transportes, anuncia a modernização dos regulamentos

PUB



**Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas**

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES




Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

**OS NOSSOS SERVIÇOS:**


- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

**1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2**  
**Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326**  
**Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com**



**College & Dufferin**  
DENTAL CLINIC

**Sorria com confiança!**



**ACEITAMOS**  
Novos Pacientes

**EMERGÊNCIAS**

**Aceitamos todos os planos de seguros**

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)  
**416.538.3538**  
 Fax. 416.538.8422

[www.collegedufferindental.com](http://www.collegedufferindental.com)

## ECONOMIA

# Manitoba recebe investimentos de empresa japonesa

◆ **LÍTIO** Fábrica de separadores para baterias de lítio de 1,6 mil milhões de dólares irá gerar centenas de empregos

**Daniela Pragosa LJI Reporter**

• Uma empresa japonesa, cujo nome não foi divulgado, está de olho em Manitoba como o local para a construção de uma fábrica que irá produzir separadores de baterias de lítio usados no fabrico de veículos eléctricos na América do Norte.

A empresa escolheu um terreno pertencente à cidade de Winnipeg, perto da estação de tratamento de águas de West End. O orçamento para a construção da fábrica é de 1,6 mil milhões de dólares.

Especialistas explicam que o separador tem basicamente o objetivo de evitar que os ele-

trões vão para o sítio errado. É, portanto, um componente especializado que é crítico em qualquer tipo de bateria de íons de lítio.

**O PROJETO SERÁ REALIZADO EM QUATRO FASES, COM O OBJETIVO DE ESTAR CONCLUÍDO EM 2030. A FÁBRICA DEVERÁ TER UMA CAPACIDADE DE FABRICO DE 1200 METROS QUADRADOS E EMPREGARÁ MAIS DE 700 PESSOAS.**

O projeto será realizado em quatro fases, com o objetivo de estar concluído em 2030. A fábrica deverá ter uma

capacidade de fabrico de 1200 metros quadrados e empregará mais de 700 pessoas.

Após a construção, esta será considerada a maior fábrica deste produto no Canadá. Devido ao desenvolvimento do mercado de carros eléctricos, o mercado é forçado a criar infraestruturas que permitam apoiar as companhias de produção deste tipo de veículos.

Questionado pela comunicação canadiana sobre o investimento, um porta-voz da província de Manitoba não forneceu pormenores sobre

a proposta, mas afirmou que o governo provincial está empenhado no crescimento económico e na criação de emprego, "nomeadamente através da colaboração com os líderes empresariais e do trabalho para atrair investimentos e oportunidades para a nossa província", escreveu o porta-voz.

"Como centro de transportes centralmente localizado e com a nossa mão de obra qualificada, Manitoba é um local atrativo para as pequenas e médias empresas, para a

indústria e a inovação. O nosso governo continuará a trabalhar com os líderes empresariais e industriais, e a trabalhar para atrair investimentos e oportunidades para a nossa província", acrescentou.

Empresa Japonesa considera investimento de 1,6 mil milhões de dólares em Manitoba

**O orçamento para a construção da fábrica é de 1,6 mil milhões de dólares**

**HOMELIFE LOCAL**  
Real Estate Ltd. Brokerage\*  
Independent Owned & Operated

**DÉCIO J. GONÇALVES**  
Office: 416.537.2441  
Cell: 416.817.8356  
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

**SOMENTE \$419.900.00**

PARA MAIS INFORMAÇÕES: DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

**Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3**  
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

**CORREIO da manhã**  
Portuguese Canadian Newspaper  
Journal Portugais Canadien

**Às terças sempre ao seu alcance em**  
Brampton - Cambridge - Hamilton  
Kitchener - London - Mississauga  
Montreal - Oakville - Ottawa - Toronto

**INFORMAÇÃO**

- POLÍTICA
- ECONOMIA
- DESPORTIVA
- SAÚDE
- SOCIEDADE
- ATIVIDADES COMUNITÁRIAS

INFORMAÇÃO ATUALIZADA A CADA HORA  
www.correiodamanhacanada.com

SIGA-NOS  
f t t t t  
@correiodamanhacanada

70 Summerlea Road, Brampton ON L6T 4X3  
E-mail: sales@correiodamanhacanada.com

416.532.3666  
905.790.7666  
647.444.1240

**ROMEIROS EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO**

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2024**, em São Miguel.

**O Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto anuncia que vai dar início às suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma.** Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 14h00 às 16h00.

**As partidas para a romaria serão nos dias 14, 15 e 16 de fevereiro de 2024. A viagem será com a SATA Azores Airlines.**

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 18 de fevereiro de 2024 e a entrada no dia 25 de fevereiro de 2024.

Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

**Mestre: João Silva (416) 550-4771**  
**Contra Mestre: Luís Leite (416) 688-9499**  
**Ajudante dos Mestres: José Da Ponte (647) 546-4128**  
**Facebook: RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

**588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8**  
**(416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196**



**Visite-nos num supermercado  
mais próximo de si!**

# Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a  
**Nossa Seleção Única**  
de queijos e produtos  
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**  
de enchidos, especialmente preparados com  
toda a **nossa dedicação!**



**BORGESFOODS.COM**

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com  
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



**AMBIENTE**

Montreal tem mais de 100 estabelecimentos que cozinham com forno a lenha



# Os defensores do ar limpo querem uma lei para eliminar gradualmente os fornos a lenha poluentes

◆ **EMISSÕES** Estão previstas audições sobre as regras propostas para Montreal, a fim de obrigar os restaurantes e as padarias a reduzir as emissões

**Helena Zlicic LJI Reporter**

Os defensores do ar limpo esperam que 2024 seja o ano em que os políticos da região da Grande Montreal tomem finalmente as medidas há muito prometidas para reduzir a poluição mortal que sai das chaminés das empresas que cozinham alimentos em fornos a lenha ou a carvão.

“Sabemos que a poluição do ar mata as pessoas”, disse Daniel Vézina, diretor executivo da Families for Clean Air, um grupo que defende a não utilização de lenha em ambientes urbanos. “Sabemos que nos deixa doentes e (deixa as pessoas doentes) mais doentes, e não existe um nível seguro de exposição à poluição atmosférica. Por isso, temos de nos perguntar: quantas vidas destruídas pela poluição atmosférica são socialmente aceitáveis só para manter um método de cozedura sujo do passado?”

Um estudo do Ministério da Saúde do Canadá publicado no ano passado estimou que a queima de lenha doméstica causou, por si só, 2300 mortes prematu-

ras num ano (2015) a nível nacional, para não falar de 1300 internamentos hospitalares e visitas às urgências relacionadas com problemas cardíacos e respiratórios, 9300 casos de bronquite crónica em crianças e 2100 casos de bronquite crónica em adultos, 2,9 milhões de dias de atividade restrita e 5,9 milhões de dias de sintomas (incluindo dias de sintomas respiratórios agudos e de asma). Só no sul do Quebec, a queima de lenha em casa contribuiu para 1.400 mortes prematuras no ano do estudo, o dobro das 700 mortes prematuras que foram atribuídas a fontes de transporte. O fumo da madeira contém partículas finas (entre outros poluentes) que, quando inaladas, podem alojar-se profundamente nos pulmões, onde causam e agravam doenças pulmonares, ataques de asma, doenças cardiovasculares e cancro do pulmão.

Montreal alberga mais de 100 estabelecimentos que queimam lenha e carvão - pizzarias, padarias e churrascarias - e a maioria situa-se em zonas residenciais densamente povoadas.



**Sabemos que nos deixa doentes e (deixa as pessoas doentes) mais doentes, e não existe um nível seguro de exposição à poluição atmosférica. Por isso, temos de nos perguntar: quantas vidas destruídas pela poluição atmosférica são socialmente aceitáveis só para manter um método de cozedura sujo do passado?**

Daniel Vézina, diretor executivo da Families for Clean Air

As tentativas das autoridades municipais para garantir que estas empresas instalem e mantenham purificadores de ar e filtros eficazes para manter as emissões a níveis “seguros” falharam largamente. A aplicação dos limites de emissões estabelecidos na lei regional (Bylaw 90) revelou-se complexa, intensiva em recursos, dispendiosa e, em última análise, ineficaz.

Assim, em 2020, o Comité Permanente para o Ambiente e a Transição Ecológica da Comunidade Metropolitana de Montreal (MMC) foi mandatado para realizar audições públicas sobre uma proposta de lei que regulamenta as empresas que queimam madeira. As consultas públicas estavam programadas para maio do mesmo ano, mas a pandemia veio atrapalhar, segundo a porta-voz da MMC, Julie Brunet.

De acordo com uma avaliação efetuada pela autarquia de Montreal em 2014, a queima de madeira residencial e comercial foi responsável por 42% das emissões de partículas finas (39% e 3%, respetivamente), enquanto 45% dessas emissões foram atribuídas aos transportes e 13% a fontes industriais.

Montreal tem restrições à queima de madeira em residências, desde outubro de 2018. A lei proíbe a instalação ou utilização de aparelhos a lenha, a menos que estejam certificados pela Agência de Proteção Ambiental (EPA) ou pela norma canadiana (CSA/B415) para emitir menos

de 2,5 gramas de partículas finas por hora. A queima de lenha em residências é ilegal, mesmo com aparelhos certificados, durante os avisos de ‘smog’, exceto se houver um corte de energia de três horas ou mais.

**A LEI PROÍBE A INSTALAÇÃO OU UTILIZAÇÃO DE APARELHOS A LENHA, A MENOS QUE ESTEJAM CERTIFICADOS PELA AGÊNCIA DE PROTEÇÃO AMBIENTAL (EPA) OU PELA NORMA CANADIANA (CSA/B415) PARA EMITIR MENOS DE 2,5 GRAMAS DE PARTÍCULAS FINAS POR HORA**

Outros municípios da ilha adotaram leis sobre a queima de madeira, incluindo Dollard-des-Ormeaux, Senneville, Ste-Anne-de-Bellevue e, mais recentemente, Westmount, onde as novas restrições entram em vigor a 1 de setembro de 2024. Alguns têm estatutos semelhantes aos de Montreal, outros são menos exigentes em termos de emissões permitidas e outros ainda não têm quaisquer restrições.

**CLIMA E AMBIENTE**

# Impacto das alterações climáticas em Saskatoon

◆ Animais selvagens são avistados com mais frequência devido às temperaturas mais altas

**Daniela Pragosa LJI Reporter**

• Com pouca neve e temperaturas mais quentes no inverno em Saskatchewan, as condições climáticas e o seu impacto nas populações locais de animais selvagens, têm estado nos radares dos especialistas locais. Alguns afirmam que determinadas espécies estão a prosperar com estas condições quentes e a serem avistados com mais frequência em ambientes urbanos.



Temperaturas acima da média favorecem vida selvagem

**DE ACORDO COM A INSTITUIÇÃO, O TEMPO QUENTE E A FALTA DE NEVE ESTÃO A BENEFICIAR MUITOS ANIMAIS QUE AINDA CONSEGUEM ENCONTRAR BOA COMIDA, SEM AS CONDIÇÕES ADVERSAS DE UM INVERNO MAIS RIGOROSO**

A Wildlife Rehabilitation Society of Saskatchewan informou que muitas pessoas estão a enviar fotografias quando veem animais selvagens e todos eles muito saudáveis. De acordo com a instituição, o tempo quente e a falta de neve estão a beneficiar muitos ani-

mais que ainda conseguem encontrar boa comida, sem as condições adversas de um inverno mais rigoroso.

A Universidade de Saskatchewan informou que esta falta de neve tem um efeito sobre algumas das populações de animais selvagens locais. Isso faz com que

as pessoas provavelmente vejam coisas que não estão habituadas a ver nesta altura do ano. Especialistas da universidade afirmam que a geografia, bastante variada, faz com que as espécies estejam presentes desde o sul até ao norte e acabam por ser afetadas em diferentes locais e de diferentes formas.

Recentemente, um coiote foi avistado perto de uma cadeia de supermercados, na zona sul de Saskatoon, onde foi visto a fazer a sua ronda pelo parque de estacionamento. No entanto, a Wildlife Rehabilitation Society of Saskatchewan garante que este avistamento não é novo pois já foi inclusive chamada a agir pela mesma empresa em outubro.

Para facilitar a convivência com os animais selvagens, a instituição partilha as informações sobre coiotes urbanos em todas as empre-

sas e residências de áreas onde os mesmos são avistados. Regra geral, os animais buscam nas zonas urbanas, alimentos, e a presença deles não é motivo de preocupação, esclarece a Wildlife Rehabilitation Society of Saskatchewan, que tem feito o monitoramento dos avistamentos em Saskatoon.

**Para facilitar a convivência com os animais selvagens, a instituição partilha as informações sobre coiotes urbanos em todas as empresas e residências de áreas onde os mesmos são avistados**

PUB



IMPORTAÇÃO DE VINHOS DE PORTUGAL

REPRESENTANTES EXCLUSIVOS DOS VINHOS

HERDADE DO  
**MENIR**

O MELHOR  
DO ALENTEJO  
NUMA  
GARRAFA!



[www.docwineimports.com](http://www.docwineimports.com)

647-787-1272 | [info@docwineimports.com](mailto:info@docwineimports.com)

**FINALMENTE!**  
Alívio do ressonar.

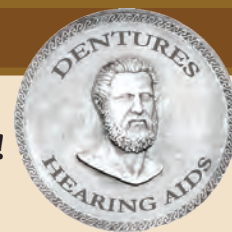


**TESTES DE SONO FEITOS EM CASA**

416.590.9100 | 888 College St.

ABERTO AOS SÁBADOS  
APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



## RESPIRAÇÃO

# Existe uma forma correcta e uma forma incorrecta de respirar

◆ **CONGESTÃO** Respirar pela boca está associado a vários problemas de saúde, respirar pelo nariz oferece múltiplos benefícios

**Carlos Valente**

● Em algumas situações, é absolutamente necessário respirar pela boca. Uma congestão nasal grave, um desvio de septo ou narinas demasiado pequenas conduzem à respiração pela boca. No entanto, quanto mais respirar pela boca, pior será a congestão nasal, permitindo assim uma respiração nasal ainda mais intensa.

Além disso, a respiração pela boca é conhecida por causar vários riscos para a saúde. Em primeiro lugar, respirar pela boca aumenta as probabilidades de desenvolver as seguintes doenças: boca seca, alergias, stress crónico, asma, doença/baixa imunidade, mau hálito, cáries

dentárias, gengivite, ressonar, ansiedade, problemas cardiovasculares (como tensão arterial elevada) e apneia do sono.

É por isso que é tão importante fazer a mudança da respiração bucal para a respiração nasal.

Os benefícios da respiração nasal são aparentemente intermináveis, mas um dos resultados mais importantes da respiração nasal é uma melhor proteção contra alergénios e germes.

#### Benefício n.º1: Imunidade reforçada

O nariz impede que poeiras, alergénios, pólen, germes, bactérias e outras partículas estranhas entrem nas vias respiratórias. Como? O seu nariz está cheio de pequenos pelos, conhecidos como cílios, que

apanham estas partículas antes que elas acabem no seu corpo, fazendo-o adoecer. Além disso, o nariz adiciona humidade ao ar que respira, aquecendo ou arrefecendo a respiração em conformidade. Uma vez que o ar é aquecido ou arrefecido para corresponder à temperatura do seu corpo, é menos stressante para os pulmões absorverem.

A respiração pela boca, no entanto, não oferece esta humidade adicional, deixando os pulmões e o corpo desprotegidos de germes e bactérias.

Finalmente, o nariz produz óxido nítrico (NO), uma molécula conhecida por combater bactérias e melhorar o sistema imunitário. Por conseguinte, o seu nariz é ótimo para reduzir a sua exposição geral a germes,

ajudando-o a combater quaisquer bactérias a que possa acabar por estar exposto.

O óxido nítrico também é conhecido por melhorar a saúde do coração.

#### Benefício n.º2: Melhoria da saúde do coração

Os nossos padrões de respiração estão fortemente ligados à nossa tensão arterial e ao nosso sistema cardiovascular. É por isso que os exercícios de respiração podem acalmar-nos quando nos sentimos stressados. As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte tanto para homens como para mulheres. A tensão arterial elevada coloca-o em risco de desenvolver doenças cardiovasculares ou acidentes vasculares

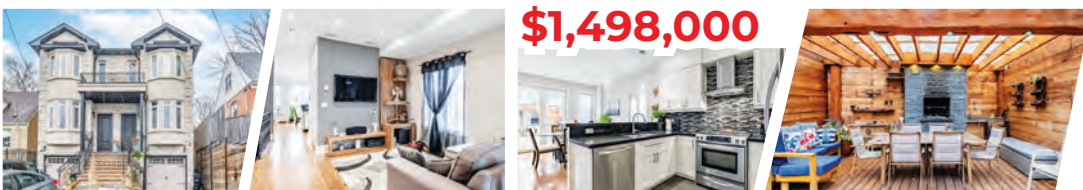
cerebrais. Um dos principais benefícios da respiração nasal é o facto de ajudar a dilatar os vasos sanguíneos, uma vez que o óxido nítrico é um vasodilatador. Em oposição, a respiração bucal crónica está associada a uma pressão arterial elevada e a baixos níveis de oxigénio no sangue. Quando a produção de óxido nítrico aumenta e os vasos sanguíneos se dilatam, o corpo consegue transportar oxigénio mais facilmente. Por conseguinte, o coração não tem de trabalhar tanto e o sangue fica devidamente oxigenado.

Para além de melhorar a saúde do coração, a respiração nasal também contribui para uma melhor saúde oral.

(Continua na próxima edição)

## VENDE-SE

1878B Keele St, Toronto M6M, ON



\$1,498,000

Lindo, Totalmente Isolado, 'All Brick Home'. Orgulho de Propriedade! Casa muito bem conservada, nunca colocada à venda antes. Inclui quintal profundo e privado, conceito aberto, quartos e c. de banho muito grandes, entrada da garagem para o foyer do nível principal e saída pela sala de jantar para deck de grandes dimensões. Cave acabada, c/ cozinha extra e 2 c. de banho. Perto da Hwy 401, 400 e t. público.

## VENDIDO

1881 Jane Street 503, Toronto W04, ON



Condomínio moderno, excelente localização, perto da Jane e Mapleleaf. C/ cozinha renovada e casa de banho c/ acabamentos modernos. Cozinha contemporânea equipada c/ bancadas de quartzo e eletrodomésticos em aço inoxidável.

\$489,800

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

**PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%**

# Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

Avaliação  
Grátis!  
Na GTA

ROYAL LEPAGE  
Flower City Realty

**Brampton:**

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2  
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

**Mississauga:**

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8  
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

**www.flowercityrealty.com** Mobile: **647.274.4809**

**QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?**

Trabalho com 35 credores. Forneço uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos

• 1ª hipoteca • 2ª hipoteca • Linha de crédito • Hipotecas privadas [www.rmabroker.ca](http://www.rmabroker.ca)





**NEWS**

DISPONÍVEL NAS OPERADORAS:

**sling**  
APP

**dish**  
CANAL 602-12

**toober**  
ATRAVÉS DA APPLE TV  
EM HD - PC OU MAC

**AS NOTÍCIAS QUE IMPORTAM,  
DURANTE TODA A SEMANA!**

# HORA NEWS

SEG. A SEX.  
**11:15AM**  
**3:30PM**  
NEW YORK

SÁBADOS  
**10:15AM**  
**2PM**  
NEW YORK

DOMINGOS  
**11AM**  
**2PM**  
**3:30PM**  
NEW YORK

# DOMINGO ESPETACULAR

**INFORMAÇÃO E ENTRETENIMENTO  
PARA TODA A FAMÍLIA**

**DOMINGOS | 8PM**  
NEW YORK

ASSISTA À RECORD TV EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

**xfinity**  
Canal 695  
ou HD 3212

**sling**  
Através do APP  
em HD

**dish**  
Canal 9799  
ou HD 602-10

**optimum.**  
Canal 1130

**RCN**  
Canal 543

**ROGERS**  
Canal  
HD 937

**Bell**  
Canal  
HD 875

**toober**  
Através da  
Apple TV em HD  
- PC ou Mac

**RECORD**  
AMERICAS

[w recordtvamericas.com](http://w.recordtvamericas.com) [f /recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [x @recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

'CMCTV TALENT'

◆ **EPISODE 19** On CMCTV and Citytv, January 10th and 14th

# Angela Saini's Uplifting Melodies Shine in CMCTV Talent Episode 19

◆ **TALENT** Episode Showcases Folk Sensation's Inspirational Journey and Musical Magic

## Bosco da Costa

● Prepare to be captivated by the melodic artistry and empowering lyrics of Angela Saini as CMCTV Talent unveils its highly anticipated episode 19. Set to air on Wednesday, January 10 at 10pm on CMCTV, with a re-broadcast on Sunday, January 14, at 9:30am on CityTV, this episode promises an enchanting musical experience that will resonate with hearts and minds alike.

Angela Saini's musical

odyssey commenced in the world of rock and roll, but her evolution has gracefully steered her towards a more folk-inspired style that brilliantly highlights her songwriting prowess. Infused with the essence of pop culture and country music, her lyrics create a distinctive sound that's unmistakably her own, appealing to a diverse audience.

Yet, Angela Saini's music transcends mere melodies; her songs are a vessel of positivity and hope. Through her soul-stirring

lyrics, she weaves messages of second chances and empowerment, inspiring her listeners to embrace life's challenges and strive for their best selves. Her music, infused with authenticity and heart, has the power to uplift and resonate with people from all walks of life.

With her remarkable talent and unwavering spirit, Angela Saini has solidified herself as a commanding presence in the music industry. Her dedication to crafting songs that infuse hope and courage is a testament to her commitment to making a positive impact through her art.

Tune in on Wednesday, January 10 at 10pm on CMCTV and catch the re-broadcast on Sunday, January 14 at 9:30am on CityTV. Immerse yourself in the melodies of Angela Saini, a force to be reckoned with, and join her in celebrating life's challenges as opportunities for growth through the magic of CMCTV Talent.



Angela Saini's musical odyssey commenced in the world of rock and roll





Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA  
VAI SER AINDA MAIOR!**

**Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos**



**Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional**

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3  
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | [www.mississaugaconvention.com](http://www.mississaugaconvention.com)



SOLIDARIEDADE

# Ken Mayhew realça a importância da Osler Foundation para a comunidade

♦ **FUNDAÇÃO** O presidente e diretor executivo da 'William Osler Health System Foundation' fala sobre a sua paixão pela beneficência e a necessidade da angariação de fundos

**Helena Zlicic LJI Reporter**

● 'How Canada Works - The people who make our Nation Thrive', é o mais recente livro do autor Peter Mansbridge. Um dos seus capítulos refere-se à história de vida e solidariedade do presidente e diretor executivo da 'William Osler Health System Foundation'. Ken Mayhew é um executivo sénior de angariação de fundos que tem uma paixão pela beneficência, procurando doadores que partilham o compromisso do Osler na prestação de cuidados de saúde. Sob a sua liderança, a Osler Foundation tem registado um crescimento contínuo das receitas com resultados que trazem grandes benefícios para a comunidade.



PETER MANSBRIDGE  
and Mark Bulgutch

HOW  
CANADA  
WORKS

'How Canada Works - The people who make our Nation Thrive', do autor Peter Mansbridge

**Correio da Manhã Canadá: Começamos por falar da sua ligação à angariação de fundos. O que despertou o interesse por esta área?**

**Ken Mayhew:** Começou com a minha família quando estava a crescer. A minha família sempre se envolveu com a comunidade, ou ajudando um vizinho, ou apoiando uma causa digna na escola. Depois, quando eu era adolescente, a minha mãe adoeceu de repente e precisou de um hospital comunitário. Foi quando percebi que na

nossa vida precisamos, por vezes, da ajuda de alguém e os hospitais comunitários, de facto, ajudam tantas pessoas. Todos precisamos de um hospital, mais cedo ou mais tarde, no entanto, para fazer o que é necessário, esses hospitais precisam de fundos. E pensei que queria fazer algo, que pudesse retribuir, que tivesse impacto, que mobilizasse e envolvesse muitas pessoas. E pareceu-me uma coisa muito natural para mim, isto acabar por ser toda a minha carreira.

**CMC: Na sua opinião, continua a ser um desafio conseguir que as pessoas deem donativos ou existe um grau significativo de solidariedade no Canadá?**

**KM:** Penso que a resposta é que as pessoas no Canadá são muito generosas. Estão entre as pessoas mais generosas de todo o mundo. Há estudos efectuados sobre este trabalho e penso que as pessoas dão por diferentes razões e por diferentes montantes. Por isso, para alguém, dar é ajudar o vizinho, talvez limpando a neve ou apenas certificando-se de que a pessoa ao lado está bem, especialmente se estiver sozinha. Para outras pessoas, tem a ver com uma contribuição financeira. E o que eu acho espantoso nos canadianos é que muitas das coisas que tornam o nosso país fantástico, que fazem do Canadá a comunidade solidária que é, são as instituições de caridade e as organizações sem fins lucrativos. Existem cerca de 170.000 diferentes no Canadá que estão aqui para nós. Talvez seja um banco alimentar ou um abrigo ou um clube comunitário que, num dia em que precise, essa organização possa estar lá para si. Contudo, todas essas organizações precisam de fundos. E eu diria que há provavelmente mais organizações do que pessoas para dar. Por isso, as pessoas têm de fazer escolhas que são importantes para elas e para a história das suas vidas. Eu tenho o privilégio de trabalhar com a comunidade para

apoiar uma causa que todos nós, mais cedo ou mais tarde, vamos precisar. Por isso, penso que os canadianos se preocupam. Penso que estão a dar. Penso que estamos numa altura um pouco mais difícil para algumas pessoas. Mas o que pode ser surpreendente é que, por vezes, são as pessoas que têm menos, que dão mais, porque sabem o que é não ter e são incrivelmente generosas. Por isso, sinto-me muito inspirado por isso.

**CMC: Quais são as causas atuais da Fundação Osler em que está envolvido?**

**KM:** Provavelmente o mais importante para nós é pegar o Peel Memorial, o Centro Integrado de Saúde e Bem-Estar Memorial, que existe há 100 anos em Brampton, e transformá-lo no segundo hospital de serviço completo de Brampton. Por conseguinte, precisamos de mais um serviço de urgência 24 horas por dia, 7 dias por semana, aqui em Brampton. Precisamos de mais espaço para prestar os cuidados de que a nossa comunidade necessita, o que implica, literalmente, mais camas e mais equipamento. Trata-se, portanto, de um grande projeto para nós. Trata-se de algo que irá, penso eu, transformar os cuidados de saúde em Brampton. À medida que o fazemos, há sempre necessidades de equipamento, há sempre necessidades de programação. Infelizmente, as nossas comunidades enfrentam atualmente um grande desafio em matéria de saúde mental, pelo que ajudamos, por exemplo, a disponibilizar fundos para aqueles que prestam esses serviços aos nossos jovens. Trata-se de um novo programa que iniciámos no ano passado. Por isso, eu diria que o mais importante para nós é a realização do Peel Memorial e do Brampton Second Hospital.

**CMC: A sua carreira na angariação de fundos consta de um dos capítulos do livro 'How Canada Works - The**

**people who make our Nation Thrive' de Peter Mansbridge. Como é que isso aconteceu?**

**KM:** Peter Mansbridge, como sabem, é um jornalista de renome. Dirigiu o noticiário nacional durante 20 anos, mas não tem um passado de jornalista. Vem de um passado em que, um dia, estava a fazer anúncios para embarcar em aviões num pequeno aeroporto. E alguém o ouviu fazer esse anúncio, ouviu a sua voz e disse-lhe: "Devias pensar numa carreira no jornalismo". E ele, de facto, pensou. Por vezes, as pessoas tropeçam nestas carreiras e é isso que cria o caminho das suas vidas do ponto de vista profissional. Para mim, é uma grande honra. A angariação de fundos é um sector tão grande. É tão grande como o sector industrial, é tão grande como o sector automóvel no Canadá. E ser escolhido no capítulo que é sobre angariação de fundos é uma grande honra. Mas, na verdade, é muito mais sobre o Osler na nossa comunidade e sobre esta coisa que construímos juntos, que é apoiar os hospitais. E essa é a minha parte favorita do capítulo do livro.

**CMC: Considera que este facto pode beneficiar o apoio popular às causas da Fundação Osler?**

**KM:** Espero que sim e que seja benéfico a todas as causas. Eu acredito que todas as causas

são importantes. E quando as pessoas começam a fazer coisas boas, outras pessoas veem isso e inspiram-se nisso. E se tem afinidade ou interesse nos hospitais, então penso que isto irá definitivamente afetá-lo e atraí-lo. O mais importante é que as pessoas deem um passo em frente e apoiem algo que lhes interessa, de uma forma que lhes interesse. O meu trabalho é apoiar o Osler e os nossos hospitais.

**CMC: Terminamos com uma mensagem à comunidade luso-canadiana, sobejamente conhecida pelo seu envolvimento em causas de solidariedade social.**

**KM:** Gostaria apenas de dizer 'muito obrigado meus amigos'. Angariámos mais fundos da comunidade portuguesa em Brampton para o Memorial Hospital do que qualquer outra comunidade para qualquer hospital no Canadá. E isso diz muito. Só em Ontário existem 140 hospitais e alguns deles estão na baixa de Toronto. Aqui a comunidade portuguesa deu um passo em frente, e estou muito grato por isso. E para todos os que contribuíram e nos apoiaram, quer com 25 dólares, quer com algo mais, saibam que fizeram a diferença. Construíram um hospital que, quando a pandemia chegou, foi capaz de cuidar de todos os meus amigos portugueses.



Ken Mayhew, presidente e diretor executivo da 'William Osler Health System Foundation' à conversa com o CM Canadá



EL PRODUCTIONS APRESENTA:

# GRANDE FESTA SÃO VALENTIM



AO VIVO NO  
ST. JOHN'S HALL



**10 DE FEVEREIRO 2024**

Com jantar e espetáculo | 2185 Stavebank Rd | Mississauga  
Portas abrem às 18h00 | Jantar às 19h00

Mais informações e reservas: (647) 444-1240

**CULTURA**

# Em Toronto, a tradição do Cantar dos Reis atrai a comunidade portuguesa

◆ **Cantar dos Reis** Na primeira semana de janeiro, o grupo da Associação Migrante de Barcelos Community Centre vai de casa em casa para o tradicional Cantar dos Reis. Entre as "troupes de reis", a comunidade portuguesa continua a manter a tradição viva



A tradição de Cantar aos Reis envolve passar o dia a cantar a "todos de boa vontade"

● No Canadá, a tradição de Cantar aos Reis envolve passar o dia a cantar a "todos de boa vontade" levando, assim, a novidade da chegada dos Reis Magos a Belém para visitar o

Menino Jesus. É esta tradição que a Associação Migrante de Barcelos Community Centre em Toronto tão bem cumpre em Toronto.

Vítor Santos revela que

"este ano e já como vem sendo costume nos outros anos" começaram por pesquisar letras de músicas sobre os Cantares dos Reis e fazendo também algumas quadras.

Depois seguiu-se o ensaio, acerto de vozes e as músicas.

O presidente da Associação Migrante Barcelos realça que este ano já mais de 30 estabelecimentos comerciais e casas particulares abriram as portas ao grupo.

Com isso puderam desejar um bom ano, mas também agradeceram o que fazem pela Associação Migrante Barcelos.

"A receptividade da comunidade é enorme e mais uma vez superaram as expectativas e ano após anos nota cada vez mais a satisfação das pessoas em nos ver e pedem para não deixarmos morrer esta tradição secular", conta o presidente da associação ao Correio da

Manhã Canadá.

O cantar dos reis é uma tradição secular portuguesa celebrada por volta do dia de Reis. Nesta, um grupo de populares, chamados de "reiseiros", tocam e cantam às portas das casas, invocando a celebração da visita dos três Reis Magos para pedir



FOTOS: ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS

PUB

**Vescio**  
FUNERAL HOMES

2080 Dufferin Street  
Toronto, Ontario  
M6E 3R7  
416-656-3332

*The Vescio Family*

Descanse em paz

Maria Edite Rodrigues	Jose Carlos Pita	Luis Antonio Morias	Fernando Ferreira
Jose Antonio Varanda	Maria Cabral	Jose Cabral	Antonio Dias

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em [www.vesciofuneralhome.com](http://www.vesciofuneralhome.com)

**Eileen Roofing Inc.**

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS**  
**ROOFING SHEET METAL FABRICATORS**  
**SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.  
We are looking for hard working people that want to grow with the company.  
These are full time positions that will have a lot of overtime.  
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.  
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS**  
**INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS**  
**FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.  
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extras.  
Excelentes ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call  
[eileen@eileenroofing.com](mailto:eileen@eileenroofing.com) | 416-762-1819



esmolos e donativos. É muito semelhante à tradição das janeiras, que usa como pretexto o Ano Novo.

Quando perguntado sobre o significado de manter esta tradição viva para a Associação Migrante Barcelos, Vítor



**A recetividade da comunidade é enorme e mais uma vez superaram as expectativas e ano após anos nota cada vez mais a satisfação das pessoas em nos ver e pedem para não deixarmos morrer esta tradição secular**

**Vítor Santos**, presidente da Associação Migrante de Barcelos Community Centre

Santos foi perentório. “É deveras importante,

pois o nosso grupo de cantares já tem mais de 20 anos a cantar os reis pela comunidade e ao manter-se esta tradição faz com que também tenhamos a comunidade Portuguesa junto de nós, para além de fazer com que a Associação Migrante de Barcelos tenha visibilidade.” O objetivo passa sempre pelo mesmo, segundo Vítor Santos: continuar com esta e com outras tradições para se conseguir atingir os objetivos como o de promover a cultura e tradições portuguesas no Canadá.

A Associação Migrante de Barcelos já conta com propostas para o próximo fim

de semana.

“Vamos ter já no próximo sábado, dia 13 de janeiro, o nosso Jantar de Cantares dos Reis que será realizado na nossa Associação.”, conclui.



**Vamos ter já no próximo sábado, dia 13 de janeiro, o nosso Jantar de Cantares dos Reis que será realizado na nossa Associação**

**Vítor Santos**, presidente da Associação Migrante de Barcelos Community Centre



Já mais de 30 estabelecimentos comerciais e casas particulares abriram as portas ao grupo

PUB



## INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

**ALEXANDRE SOUSA**  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner / President  
alexandres@vieirasousa.com  
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



**VIEIRA SOUSA**  
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.  
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.



(647) 483-4147

Aberto aos sábados por marcação

Mais de 20 anos de experiência em dentista familiar cosmética e dentista para crianças

Falamos português e espanhol





Dr. Rashin Elahi

Escova de dentes elétrica Oral B 500 para novos pacientes

- Desconto para idosos
- Faturação direta para todos os seguros
- Brinquedos para crianças

Aceitamos todos os seguros

Estacionamento Grátis

Também disponível, Medicina Dentária, cirurgia oral geral e cosmética dentista para crianças

1771 St. Clair Ave. W Toronto, ON M6N 1J4 | [smiledentaltoronto.ca](http://smiledentaltoronto.ca)

# CRISTIANO

## ANO VINTAGE AOS 38

**GOLEADOR** Jogador português foi o futebolista que mais golos marcou em 2023, com mais dois tentos marcados do que Kylian Mbappé e Harry Kane

◆ **REGISTO** Há sete anos que não concretizava tantos golos

● A trinta dias de comemorar 39 anos de vida (5 de fevereiro), Cristiano Ronaldo continua a ser o futebolista mais concretizador do Mundo e com um número estratosférico de golos marcados. Em 2023 ninguém marcou tanto como ele: 54 golos em todos os jogos (59) de competições oficiais: 44 ao serviço do Al Nassr e 10 pela seleção nacional.

O internacional português conquistou no ano passado mais uma marca de referência no futebol, deixando para trás jogadores como o francês Kylian Mbappé (PSG) ou o inglês Harry

Kane (Bayern Munique), que marcaram ambos 52 golos. O norueguês Erling Haaland (Manchester City) foi o quarto melhor marcador de 2023 com 50 golos. Desde 2016, ainda ao serviço do Real Madrid, que CR7 não marcava tantos golos num ano civil como naquele que há dias chegou ao fim. Mais, em 22 anos de carreira ao mais alto nível, em apenas seis anos conseguiu ser mais concretizador do que em 2023, o que significa que, mesmo tendo em conta, a idade, o número de golos continua muito alto e não muito diferente das épocas em

que foi reconhecido o melhor futebolista do Mundo. Além dos 54 remates certos, quinze deles na marcação de grandes penalidades e três de livre direto, CR7 foi ainda protagonista de 15 assistências para golo.

Em toda a carreira, CR7 amalehou atrás de si um legado de produção futebolística inigualável: em 1204 jogos oficiais marcou 873 golos e concretizou 249 assistências para colegas. Números que impressionam.

**EM VINTE E DOIS ANOS DE CARREIRA CR7 MARCOU 873 GOLOS E FEZ 249 ASSISTÊNCIAS**

### 2023

Jogos	59
Golos	54
Assistências	15
Minutos	5184
Golos por jogo	0,92
Minutos por golo	96
Minutos por golo/assistência	75,1
Hat tricks	3
Penáltis	15/15
Golos de Livre	3
Golos de fora da área	6
Golos dentro da área (bola corrida)	30
Golos de pé esquerdo	15
Golos de pé direito	33
Golos de cabeça	6
Golos pelo clube	44
Golos pela Seleção	10

### CARREIRA

Ano	Jogos	Assistências	Golos	Ano	Jogos	Assistências	Golos
2002	16	4	5	2015	57	17	57
2003	36	2	1	2016	57	16	55
2004	60	14	13	2017	60	12	53
2005	64	11	15	2018	53	13	49
2006	60	10	25	2019	50	4	39
2007	60	11	34	2020	45	7	44
2008	58	12	35	2021	65	7	47
2009	49	6	30	2022	46	4	16
2010	59	18	48	2023	59	15	54
2011	60	18	60	<b>TOTAIS</b>	<b>1204</b>	<b>249</b>	<b>873</b>
2012	71	13	63				
2013	59	15	69				
2014	60	20	61				

**Registos de carreira, ano a ano**



# RONALDO

## 128 golos pela Seleção e prepara-se para o sexto Campeonato da Europa

● Na seleção nacional, Cristiano Ronaldo também é de longe o melhor marcador. Nas 205 vezes que já vestiu a camisola da equipa das quinas, CR7 apontou 128 golos. Ainda recentemente, nos jogos de qualificação para o Campeonato da Europa, foi o jogador com mais golos marcados (10) e apenas foi ultrapassado pelo

belga Romelu Lukaku, que marcou 14 golos.

Cristiano Ronaldo é o futebolista com mais golos ao serviço de todas as seleções nacionais do planeta. E no próximo mês de junho pode aumentar o pecúlio no Campeonato da Europa, na Alemanha. CR7 vai participar no seu sexto europeu - outro recorde.

Cristiano Ronaldo estreou-se pela seleção A de Portugal em agosto de 2003 e em 205 jogos já marcou 128 golos



Cristiano Ronaldo continua, com a camisola do Al Nassr, a suplant registos pessoais num domínio que lhe é muito querido, a capacidade de fazer golos

DIREITOS RESERVADOS

## PAINEL 'MAIS SPORT'

O Benfica é, de entre os três grandes, o clube que mais está necessitado de reforços neste mês de janeiro?



S  
N

**Fernando Mendes** Treinador

**NÃO** O Benfica contratou uma série de jogadores caros no início da temporada. Alguns não correram bem, é certo. Mas acho que o Porto precisa mais...



S  
N

**Mauro Xavier** Gestor

**NÃO** Todos os clubes vão aproveitar para fazer correções. O Benfica não é exceção. Mas o Porto, dado que está no 3.º lugar, é talvez o mais necessitado.



S  
N

**José Carlos Castro** Jornalista

**SIM** Precisa de defesas-laterais para ganhar largura e garantir mais intensidade. Curiosamente, para já, só estão a chegar avançados.



S  
N

**Diamantino Miranda** Ex-jogador

**SIM** O Benfica quer revalidar o título. Para isso tem que ter os melhores jogadores em todas as posições. Precisa de alguns ajustes para ficar muito mais forte.



S  
N

**Rodolfo Reis** Comentador CMTV

**NÃO** Está em igualdade com os rivais. Tanto o Sporting como o FC Porto precisam de reforços com urgência. Todos têm lacunas para colmatar.



S  
N

**Octávio Machado** Comentador CMTV

**NÃO** Pela abordagem da SAD benfiquista ao mercado, tudo indica que sim. Mas surpreende-me dada a quantidade de reforços no início da época...



S  
N

**João Malheiro** Comentador CMTV

**NÃO** A julgar pelas exibições do FC Porto, o Benfica está longe de ser o clube mais necessitado de reforços. Mas serão sempre bem-vindos.



S  
N

**Rui Pereira** Professor Universitário

**NÃO** Embora o Benfica precise de um avançado mais eficaz e de laterais de raiz, o FC Porto apresenta neste momento mais lacunas.



S  
N

**Jorge Amaral** Treinador

**NÃO** Creio que o FC Porto precisa de mais. O Benfica, quanto muito, só de um ou outro jogador. Em termos de quantidade, o FC Porto precisa de mais.



S  
N

**Veiga Trigo** Ex-árbitro

**NÃO** O Benfica está bem apetrechado. Em comparação, acho que o Porto precisa mais. Deixou sair muitos jogadores e está com problemas internos.

2  
SIM

8  
NÃO

Há quem precise mais de reforços do que o Benfica, conclui o Painel Mais Sport

16.ª JORNADA

**5-1**  
Sporting Estoril

Ao intervalo: 2-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)  
18h45 • 37.483 espectadores

3x4x3 TEMPO ÚTIL 59:16 MIN 3x4x3



**SPORTING**

1	ADÁN (CAP.)	3
72	EDUARDO QUARESMA 71'	3
25	GONÇALO INÁCIO	3
2	MATHEUS REIS	3
21	GENY CATAMO	3
42	HJULMAND 71'	3
23	DANIEL BRAGANÇA 52'	3
11	NUNO SANTOS 71'	3
10	EDWARDS 81'	4
8	POTE	4
9	GYÖKERES	4
17	TRINCÃO 52'	4
13	NETO 71'	3
14	ESSUGO 71'	3
47	ESGAIO 71'	3
20	PAULINHO 81'	2
7	Rúben Amorim	4

Não utilizados: Franco Israel, Rafael Ponte-lo, Chico Lamba e Afonso Moreira

24	5	6	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
13+11	3+2	5+1	

**ESTORIL**

31	MARCELO CARNÉ	2
2	RAÚL PARRA 62'	2
3	BERNARDO VITAL (CAP.)	2
23	PEDRO ÁLVARO	2
21	RODRIGO GOMES	2
8	HOLSGROVE	2
83	KOINDREDI 80'	2
78	TIAGO ARAÚJO 73'	2
10	GUITANE 73'	2
33	JOÃO MARQUES	2
9	MARQUÉS 62'	1
11	CASSIANO 62'	3
22	MANGALA 62'	2
79	WAGNER PINA 73'	2
91	HERIBERTO 73'	2
48	MICHEL 80'	1
7	Vasco Seabra	2

Não utilizados: Dani Figueira, Volnei, João Carlos e Ndiaye

11	7	10	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+8	2+5	4+6	2+0

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 EDWARDS (21'); 2-0 EDWARDS (45'+2); 3-0 PEDRO ÁLVARO (51', PB); 4-0 POTE (69'); 5-0 TRINCÃO (78'); 5-1 CASSIANO (82')

PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

Cláudio Pereira 3 (AVEIRO)

Assistentes: TIAGO COSTA e ANDRÉ ALMEIDA  
Quarto árbitro: TIAGO NEVES  
Vídeo-árbitro: ANTÓNIO NOBRE  
Vídeo-árbitro assistente: NÉLSON PEREIRA

TEMPO EXTRA 1+1

**TRIUNFO TRANQUILO DO LÍDER DA LIGA**



**MINUTO 21**  
Ao invés do que é normal, desta vez foi Gyökeres a construir – com forte arrancada do lado esquerdo – e um dos criativos (Edwards) a finalizar no coração da grande área contrária. Estava quebrada a resistência estorilista e, a partir daí, o Sporting nunca mais sentiu dificuldades sérias

# LEÃO ESFOMEADO DEVOROU CANÁRIOS

**Apostada em resolver cedo a questão, a equipa de Amorim goleou e nem precisou de se cansar**

O ano mudou, mas nada se alterou na dinâmica futebolística do Sporting que, sabendo ter uma vantagem mínima na frente da Liga, não desaproveitou a oportunidade para, na abertura da ronda 16, em casa, vencer (e golear) – com toda a justiça – o Estoril e pressionar a concorrência. Bom, bem vistas as coisas até mudou alguma coisa na formação de Alvalade. Diomande e Morita, habituais titulares, não foram opção por se encontrarem ao serviço das suas seleções, que, em breve, disputam a CAN e a Taça da Ásia, respetivamente. E Coates, em recuperação, voltou a ficar de fora. Mais: desta vez, o

goleador Gyökeres não fez o gesto ao pé (ou à cabeça), o que não sendo ímpar é pelo menos pouco comum, nomeadamente em dia de goleada. Mas, mesmo perante as ‘novidades’... o Sporting dominou, criou várias oportunidades (incluindo ‘tiros’ nos ferros) e ganhou. Sem espinhas! Aliás, nem tem sido recorrente vencer com tanta expressão no marcador.

O Estoril, um dos emblemas que melhor futebol tem praticado na competição, surgiu em campo com o intuito de retardar ao máximo o esperado domínio verde e branco. Apesar da aposta num 3x4x3, similar ao do opositor, defendeu quase toda a primeira parte em 5x4x1. A ideia era diminuir os espaços de manobra dos criativos leoninos, manter a partida numa velocidade baixa e, claro, só atacar pela certa. O propósito fazia sentido, mas se a defesa cedo começou a ser permeável (Inácio e Pote podiam ter marcado ainda antes de Edwards

abrir a contagem aos 21') e o ataque era incipiente – na única transição perigosa na etapa inicial, Guitane hesitou e só soltou a bola com Rodrigo Gomes adiantado, o que acabou por anular o golo de Marqués –, não foi preciso ver muito para se perceber que não era dia para grandes feitos por parte dos canarinhos.

**Apetite voraz fez estragos**

Os forasteiros podem queixar-se da sorte no momento do segundo golo leonino. Foi mesmo em cima do intervalo e isso, naturalmente, deu maior tranquilidade aos locais. Mas, mesmo com este azar, a que se juntou o terceiro golo a abrir a segunda metade –



A forma como o Sporting desde cedo tomou conta das operações; a inspiração de Edwards e a qualidade de Gyökeres mesmo sem marcar.



A prestação desgarrada do Estoril, longe da qualidade exibida nos últimos jogos. Houve goleada e até podia ter sido pior!

com Pedro Álvaro a desviar o remate de Nuno Santos –, a verdade é que o Estoril podia ter saído de Alvalade mais ‘amolgado’. O Sporting, mesmo sem forçar e operando cedo algumas mexidas, nunca se deu por satisfeito. Festejou cinco vezes, mas podiam ter sido mais. Ocasões soberanas não faltaram. Trincão (grande golo) entrou cheio de vontade, mas Pote (pese ter marcado), Gyökeres e Paulinho podiam ter feito mais estragos.

**HOMEM DO JOGO**

Muitas vezes acusado de falta de consistência, **EDWARDS** entrou letal em 2024, com dois golos e vários lances ao seu estilo.



**37 GOLOS.** O Sporting já não marcou tanto em 16 rondas desde 1995/96. Aí, levava 39 golos

**5 VITÓRIAS.** É a melhor série de triunfos do Sporting esta época. Já não se via desde dezembro de 2022

**1 DE TRINCÃO.** O extremo marcou pela primeira vez na Liga. É o segundo golo em todas as competições, em 2023/24

16.ª JORNADA

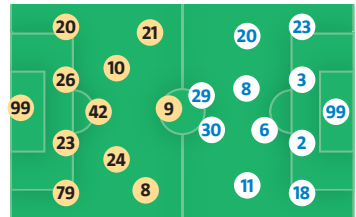


Boavista 1-1 FC Porto

Ao intervalo: 1-1

Estádio do Bessa (Porto)  
20h45 • 13.945 espectadores

4x3x3 20 21 20 23  
TEMPO ÚTIL 53:27 MIN  
4x4x2



**BOAVISTA**

99	JOÃO GONÇALVES	A (90'+2)	3
79	PEDRO MALHEIRO	A (42')	3
23	SASSO		3
26	RODRIGO ABASCAL	A (90'+2)	4
20	FILIPE FERREIRA	78'	3
42	MAKOUTA		4
24	SEBA PÉREZ (CAP.)	78'	3
10	REISINHO	70'	3
8	BRUNO LOURENÇO	61'	3
21	TIAGO MORAIS	78'	3
9	BOZENÍK		2
11	LUÍS SANTOS	61'	3
6	IBRAHIMA CAMARÁ	70'	0
59	MARTIM TAVARES	78'	2
80	BERNA	78'	2
18	VUKOTIC	78'	2
7	Ricardo Paiva		3

Não utilizados: Tomé Sousa, Masaki Watai, Joel Silva e Jeriel De Santis

7	1	18	0
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+3	1+0	11+7	

**FC PORTO**

99	DIOGO COSTA		4
23	JOÃO MÁRIO	79'	2
3	PEPE (CAP.)		2
2	FÁBIO CARDOSO		2
18	WENDELL		3
8	GRUJIC	79'	3
6	STEPHEN EUSTÁQUIO	69'	3
20	ANDRÉ FRANCO	60'	2
11	PEPÉ	A (89')	4
29	TONI MARTÍNEZ	60'	3
30	EVANILSON		3
13	GALENO	60'	2
10	FRANCISCO CONCEIÇÃO	60'	2
16	NICO GONZÁLEZ	69'	3
19	DANNY NAMASO	79'	2
17	IVÁN JAIME	79'	1
7	Sérgio Conceição		2

Não utilizados: Samuel Portugal, João Mendes, Bernardo Folha e Zé Pedro

24	6	14	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
8+16	2+4	5+9	2+1

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 TONI MARTÍNEZ (23'). 1-1 BRUNO LOURENÇO (28').

PENÁLTIS: Nada a registar.  
Outras incidências: cartão vermelho a Rui Correia (87', team manager do FC Porto), Jorge Couto (90'+4, treinador-adjunto do Boavista), Pedro Rufino (90+7, treinador-adjunto do Boavista)

**ARBITRAGEM**

Manuel Oliveira 2 (PORTO)

Assistentes: CARLOS CAMPOS e HUGO SANTOS  
Quarto árbitro: DAVID RAFAEL SILVA  
Vídeo-árbitro: RUI COSTA  
Vídeo-árbitro assistente: SÉRGIO JESUS

TEMPO EXTRA 2+11

**BLOQUEIO OFENSIVO APROFUNDA FOSCO PARA A LIDERANÇA**

# DRAGÃO DE MÁ VISTA SAI DE CABEÇA BAIXA

**Despiste no dérbi faz o FC Porto dormir com o pódio em risco. Barril de pólvora com rastilho mais curto**

O rastilho do barril de pólvora ficou mais curto. O FC Porto espalhou-se ao comprido no Bessa, evidenciando os mesmos dramas que se arrastam desde o início da época. O ataque não carbura, a definição é deficitária e, com exceção das intervenções miraculosas de Diogo Costa, até a defesa compromete. Os cânticos insultuosos do final da partida confirmam que o grupo terá de reagir com urgência para, já depois dos abalos sísmicos da guerra civil pré-eleitoral, evitar um tsunami de contestação com consequências imprevisíveis.

O fosco para a liderança aprofundou-se, a margem de cinco pontos para o Sporting de Gyökeres parece um abismo, mas a verdade é que até o pódio está em risco se o Sp. Braga prevalecer no dérbi frente ao Vitória. O FC Porto de má vista ainda faturou uma vez, mas divorciou-se da lucidez perante a baliza do rival tripeiro quando a bola começou a queimar e foi preciso reagir ao tento consentido.

Sérgio Conceição estudou o Boavista ao pormenor e acreditou que mantendo André Franco e Toni Martínez no onze tinha melhores condições para crescer sobre as panteras. O facto é que o primeiro teste sem Taremi só agravou a inquietação.

O estado deplorável do relvado foi outro quebra-cabeças para o FC Porto, que nunca pareceu

**HOMEM DO JOGO**

A entrada de **NICO GONZÁLEZ** conseguiu reanimar a esperança portista. Dois remates de grande perigo e alguns bons detalhes.



**MINUTO 28**

Quem marca pouco tem de blindar a baliza. O FC Porto nem saboreou a vantagem, sofreu a igualdade e nunca mais recuperou desse golpe. Bruno Lourenço voltou a marcar a um grande, mas a perda de noção de Pepe foi desastrosa e abriu caminho ao golo que resgatou os boavisteiros.

confortável ante um oponente em versão todo-terreno. Mesmo com o palco cada vez menos praticável, a opção foi a de tentar ganhar pela via do talento que tem sido reclamado pelas redes sociais: Galeno e Francisco Conceição saltaram do banco para as alas, os prediletos dos internautas Nico González e Iván Jaime juntaram-se a Pepé atrás de Namaso e Evaniilson. Muito tecnicismo quando o jogo pedia objetividade, com as tentativas de remates colocados a não evidenciarem o grau de revolta que permitiu aos dragões somar pontos em longínquos descontos.

**+** O Boavista vinha de 1 ponto em 21 possíveis, mas demonstrou uma raça notável. Apesar da crise ninguém morre no Bessa!

**-** Taremi está ausente, Navarro foi embora, Toni acabou substituído e Namaso só marcou ao Montalegre. É o limite do masoquismo...

O FC Porto sai de cabeça baixa por culpa própria. Quem aspira ao título e só soma 23 golos em 16

jornadas está a meter-se por caminhos muito apertados. As sessões contínuas de sofrimento correm a confiança e nem sequer as decisões de arbitragem, com mais um penálti a ficar no tinteiro de Manuel Oliveira, têm atirado uma boia de salvação.

**Tomba-gigantes**  
Sem os cinco pontos contra Benfica, V. Guimarães e FC Porto, o Boavista estaria abaixo da linha de água. Um grupo que se manteve coeso face a todas as dificuldades e, agora com Ricardo Paiva ao leme, deixou a pele em campo e mereceu sorrir. ●

**10 FORÇA AÉREA.** Uma dezena de lances ganhos por Grujic nas alturas. Foi uma torre a meio-campo.

**2 MÍNGUA.** Só dois golos nos últimos três jogos portistas na Liga. Total de 46 remates e pouca produtividade.

**10 EMPATES.** O FC Porto somou mais um jogo a chegar ao intervalo sem conseguir estar em vantagem.

16.ª JORNADA

**0-3**

Arouca **Benfica**

Ao intervalo: 0-1

Estádio Municipal de Arouca  
18h00 • 4.437 espectadores

TEMPO ÚTIL 62:11 MIN



**AROUCA**

12	ARRUABARRENA	3
22	MILOVANOV	3
44	GALOVIC	3
4	MONTERO	1 (14')
28	TIAGO ESGAIO	3
5	DAVID SIMÃO (CAP.)	3
8	EBOUÉ 80'	3
10	JASON 73'	2
23	CRISTO	2
2	SYLLA 84'	3 (76')
19	MUJICA 73'	2
18	MICHEL 73'	1
30	BUKIA 73'	1
89	PEDRO SANTOS 80'	1
9	TREZZA 84'	1
7	Daniel Sousa	3

Não utilizados: Thiago, Laval, Puche, Matias e Moses

11	1	12	2
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+4	1+0	7+5	1+1

**BENFICA**

1	TRUBIN	4
8	AURSNES 87'	3
4	ANTÓNIO SILVA	3
30	OTAMENDI (CAP.)	3
5	MORATO	3
37	JOÃO NEVES	3
10	KÖKÇÜ	4
11	DI MARIÁ 87'	4
27	RAFA 87'	4
20	JOÃO MÁRIO 77'	3
9	ARTHUR CABRAL 72'	3 (72')
33	MUSA 72'	4
61	FLORENTINO 77'	2 (79')
17	GUEDES 87'	1
44	TOMÁS ARAÚJO 87'	1
47	TIAGO GOUVEIA 87'	1
7	Roger Schmidt	4

Não utilizados: Samuel Soares, Jurásek, Chiquinho e Bajrami

11	3	6	6
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+7	0+3	1+5	4+2

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 0-1 RAFA (39'); 0-2 KÖKÇÜ (48'); 0-3 MUSA (85')

PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

**Fábio Veríssimo** 4 (LEIRIA)

Assistentes: PEDRO MARTINS e HUGO MARQUES  
Quarto árbitro: FÁVIO DUARTE  
Vídeo-árbitro: TIAGO MARTINS  
Vídeo-árbitro assistente: HUGO RIBEIRO

TEMPO EXTRA 3+4

**BENFICA SUPERA AROUCA CORAJOSO MAS SEM SOLUÇÕES**



**MINUTO 48**

Di Maria lança Rafa pela direita e Kökçü aparece ao segundo poste a introduzir a bola na baliza. O lance é inicialmente anulado por fora-de-jogo de Rafa, mas o VAR esclarece e valida a sua legalidade. A partir do momento em que o Benfica passa a ganhar por dois, o jogo fica praticamente decidido

# A VITÓRIA TRANQUILA DA ÁGUIA PACIENTE

**Encarnados geriram as emoções e tudo o que o jogo lhes ofereceu. Não tiveram pressa e ganharam bem**

Uma vitória mais conquistada do que oferecida permitiu ao Benfica sair de Arouca com três pontos suados, mas que fez por merecer. Os campeões nacionais foram inteligentes na abordagem ao jogo, porque mantiveram serenidade face às dificuldades, não foram sófregos no assalto à baliza adversária e revelaram paciência inabalável face a circunstâncias desfavoráveis, a principal das quais o tempo que foi passando, sem criarem muitas ocasiões de golo. Foi essa capacidade de gerir as emoções que permitiu à águia manter a tranquilidade e construir as bases que lhe permitiram construir a vitória, depois de ver

dois golos anulados por fora-de-jogo. Quando marcou, já na reta final da primeira parte (39'), o Benfica viu premiada a correta interpretação daquilo que o jogo lhe ofereceu. Não ganhou o embate ali – não devemos omitir que, antes do intervalo, Trubin retificou com grande defesa erro comprometedor de Kökçü na saída para a frente –, mas o Arouca não resistiu ao 2-0, conseguindo pouco depois do reinício.

A principal virtude benfiquista foi nunca ter pressa de pôr fim à chamada fase de estudo que, a partir de certa altura, em vez de transitória, se tornou a essência da ação. A equipa nunca viu necessidade de alterar o modo de agir e continuou a jogar tranquilamente, com mais ou menos acerto mas sempre sem pressa, convicta de que a sua hora havia de chegar. Enquanto isso, o Arouca assumiu pressão alta corajosa que, sem efeitos práticos na criação de lances de perigo, condicionou todo o desenrolar do

futebol benfiquista. Essa capacidade para jogar em todo o terreno, olhos nos olhos, exigiu aos encarnados uma superior qualidade na posse (sempre com o precioso contributo de Trubin) elevando o risco de beliscar a segurança – erros de Otamendi e Kökçü podiam ter sido fatais.

O tento de Rafa surgiu tarde (42') – o que valeu, porque a história do jogador encarnado com a baliza de Arruabarrena começou aos 15 minutos e prosseguiu aos 30' com dois golos anulados. Mas só quando elevou para 2-0 aos 48', ou seja, aos três minutos da segunda parte, o campeão nacional condicionou o resto do jogo. O Arouca adiantou as linhas

**+** Serenidade benfiquista na abordagem ao jogo e qualidade na forma como o desequilíbrio; coragem do Arouca em jogar olhos nos olhos

**-** Apesar dos golos anulados (e foram três), as oportunidades não foram em número elevado – o centro da ação foi longe das balizas

e procurou levar perigo ao extremo reduto contrário, levando ao limite o risco do seu futebol; o Benfica susteve as investidas e, com uma vantagem mais confortável, criou condições para dar expressão mais eloquente à vitória, tanto foi o espaço concedido nas costas da defesa arouquense. Até final, Musa ainda teve tempo para assinar belo golo, a passe de Kökçü. Na noite em que Arthur Cabral mostrou que, afinal, está vivo. ●

**HOMEM DO JOGO**

Mais uma vez, **RAFA** foi decisivo nas aproximações à baliza contrária. Marcou três golos em Arouca, embora só um tenha valido



**100 VITÓRIAS.** Otamendi atingiu uma marca redonda ao serviço dos encarnados

**40 TRIUNFOS.** Schmidt igualou Béla Guttmann, Eriksson e Jesus nos primeiros 50 jogos na Liga

**1 DERROTA.** Daniel Sousa perdeu pela primeira vez no comando técnico do Arouca, ao fim de seis partidas



16.ª JORNADA

**1-1**  
Sp. Braga V. Guimarães

Ao intervalo: 0-0

Estádio Municipal de Braga  
20h30 • 22.385 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 58:43 MIN 3x4x3



**SP. BRAGA**

1	MATHEUS	2
2	VÍCTOR GÓMEZ	3
6	JOSÉ FONTE	3
5	SERDAR	2
26	BORJA	3
18	VITOR CARVALHO 90'+3	3 (84')
28	JOÃO MOUTINHO	3
20	RONY LOPES 75'	3
16	ZALAZAR 75'	3
21	RICARDO HORTA (CAP.) 90'+3	4 (70')
9	ABEL RUIZ 90'+5	2
22	PIZZI 75'	1
10	ANDRÉ HORTA 75'	1
88	CASTRO 90'+3	1
11	ROGER 90'+3	1
15	PAULO OLIVEIRA 90'+5	1
7	Artur Jorge	2

Não utilizados: Lukas Hornicek, Joe Mendes, Adrián Marín e Álvaro Djaló

11	5	7	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+8	2+3	5+2	1+1

**V. GUIMARÃES**

14	BRUNO VARELA (CAP.)	3
44	JORGE FERNANDES	3
24	BOREVKOVIC	3
4	TOMÁS RIBEIRO 84'	3
76	BRUNO GASPAR	3
10	TIAGO SILVA	3
8	TOMÁS HÁNDEL 75'	3
19	RICARDO MANGAS	3
11	JOTA SILVA 84'	3
77	NUNO SANTOS 64'	2
7	ANDRÉ SILVA 75'	2
80	DANI SILVA 64'	2
17	JOÃO MENDES 75'	4
22	ADRIÁN BUTZKE 75'	1
21	ANDRÉ ANDRÉ 84'	1
20	NÉLSON DA LUZ 84'	1
7	Álvaro Pacheco	3

Não utilizados: Charles, Manu, Alberto Baio e Afonso Freitas

16	6	7	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
8+8	2+4	5+2	1+1

**POSSE DE BOLA**



GOLOS: 1-0 VITOR CARVALHO (53'): remate de pé esquerdo à entrada da área. 1-1 JOÃO MENDES (90'+8): disparo com o pé direito bastante longe da baliza.  
PENÁLTIS: Nada a registar

**ARBITRAGEM**

João Pinheiro 3 (BRAGA)

Arbitragem segura e assertiva. Decidiu bem e controlou o jogo (quase) sem recurso a cartões

Assistentes: BRUNO JESUS e LUCIANO MAIA  
Quarto árbitro: BRUNO PIRES COSTA  
Vídeo-árbitro: HUGO MIGUEL  
Vídeo-árbitro assistente: VASCO MARQUES

TEMPO EXTRA 4+5

ASSALTO AO PÓDIO FICA ADIADO

# NÃO BASTA FAZER XEQUE PARA GANHAR O DÉRBI

**Sp. Braga deixa escapar triunfo e oportunidade de se colar ao FC Porto antes da visita ao Dragão**

O Sp. Braga teve nas mãos a oportunidade de vencer o rival V. Guimarães, subir ao pódio e igualar o FC Porto, antes da visita ao Estádio do Dragão na próxima jornada. A verdade é que tudo correu mal aos arsenalistas e deixaram escapar a vitória aos 90'+8, após uma 'chico-espertice' de Matheus, que se deixou cair no relvado a pedir assistência, obrigando o jogo a estar interrompido mais de um minuto já no tempo extra.

**JOÃO MENDES MARCOU UM GOLAÇO AOS 90'+8, INSTANTES DEPOIS DE MATHEUS CAIR NO RELVADO E PEDIR ASSISTÊNCIA**

Mas regressemos ao que se viu no relvado. O dérbi regional que se previaquentinho, acabou por ter um início fervoroso, com Zalazar a introduzir a bola na baliza logo aos 5 minutos, mas a ver o lance ser invalidado por forade-jogo. Após esse momento, a



TRABALHADOR. Ricardo Horta ganha a bola no meio dos defesas do Vitória

expectativa era para um encontro escaldante, mas tornou-se frio, como a noite de Braga.

Só após o intervalo as equipas se galvanizaram e centraram a mira na baliza adversária. A partida abriu e as oportunidades foram-se acumulando, até que Vitor Carvalho descobriu mesmo o caminho para o golo. O médio encontrou a bola perdida a en-

trada da área e, de pé esquerdo, rematou certo para o fundo da baliza de Bruno Varela. Os braceenses continuaram com o pé no acelerador e foram colecionando as melhores ocasiões para dilatar o resultado, inclusive Abel Ruiz que surgiu isolado mas atirou ao lado. A equipa de Artur Jorge bem fez o xeque várias vezes, mas nunca conseguiu con-

cretizar o xeque-mate e viu João Mendes recorrer à lei da bomba para igualar a partida. Após o apito final, o desalento apodejou-se dos jogadores do Sp. Braga e Abel Ruiz, motivado pelo falhanço, foi mesmo às lágrimas.

**HOMEM DO JOGO**

**JOÃO MENDES** saltou do banco e vestiu a capa de herói do encontro, com um golo candidato a melhor da temporada.



**6 REMATES ENQUADRADOS.** Ao contrário da 1.ª parte que teve apenas dois remates à baliza, a 2.ª foi rica em ocasiões de golo

**3 OCASIÕES FLAGRANTES.** O Sp. Braga colecionou 3 oportunidades claras para marcar e... desperdiçou todas

**ARTUR JORGE**

## "Sabe a derrota"



Artur Jorge deu expressão ao desalento pela forma como surgiu o empate adversário fora de horas após uma partida em que considerou que "o Sp. Braga foi mais dominador e criou as melhores e mais claras oportunidades de golo". "Perdemos dois pontos quando fizemos um jogo bom. Fica um sentimento de injustiça e insatisfação para o que produzimos. Merecíamos bem mais, pelo que é um empate que

sabe a derrota", comentou o treinador, para logo de seguida recordar: "Houve o golo anulado na etapa inicial, uma bola no poste e duas oportunidades flagrantes perto do fim, do Abel Ruiz e do André Horta. Podíamos estar aqui de maneira diferente se tivéssemos sido eficazes nas oportunidades que criámos. Isso faz toda a diferença e temos de fazer a diferença nessas oportunidades." **J.M.**

**ÁLVARO PACHECO**

## "Mais que merecido"



Álvaro Pacheco não contornou o ascendente do Sp. Braga, mas sublinhou a reação do Vitória e, acima de tudo, o momento emocional que sentenciou o empate. "Foi mais do que merecido. Três grandes equipas e um espetáculo fantástico. Desequilibrámo-nos um pouco quando sofremos e podíamos ter sofrido o segundo golo, mas mantivemo-nos focados e chegámos à igualdade

com um grande golo", comentou o treinador, sublinhando que "nenhuma equipa merecia perder e o empate acaba por ajustar-se": "Só com uma equipa com capacidade tática grande é que consegue esta exibição. O Sp. Braga tentou quebrar o jogo nos últimos minutos com muitas paragens, mas mantivemos a coragem, a emoção e a capacidade para chegar ao golo." **J.M.**

JOÃO G. SILVA

**INFORMAÇÃO DESPORTIVA**  
**AÇORES**

**CLUBE OPERÁRIO DESPORTIVO: 76 ANOS A FAZER HISTÓRIA**

● A equipa Capelense Sport Clube celebrou o 102º aniversário, enquanto que os “fabris” festejaram o 76º aniversário do clube.

O Clube Operário Desportivo da cidade de Lagoa na ilha de São Miguel, está de parabéns, completou no passado dia 2 de janeiro a bonita idade de 76 anos. Fundado em 1948, o emblema “fabril” o Operário compete atualmente no Campeonato de Futebol dos Açores (CFA), sendo o líder com 15 pontos em partilha com o Juventude Lajense. Os parabéns a toda a família ‘fabril’, com votos de muitas conquistas.



**CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE C**

**Fontinhas foi superior no Bom Jesus e bateu Rabo de Peixe**

● A formação de João Cortesão venceu ontem o Rabo de Peixe, com um golo marcado ainda na primeira parte, e iguala pontualmente o adversário na tabela. Rabo de Peixe e Fontinhas seguem em nono e décimo lugares com 16 pontos.

Na ilha Terceira o Lusitânia recebeu e venceu pela margem mínima o último classificado, União de Tomar por 1-0, e segue no terceiro lugar na tabela a dois pontos do líder Alverca B que foi a Coimbra ganhar o União 1919 por 2-1.

**14ª jornada | Resultados:**

Rabo Peixe, 0 - Fontinhas, 1  
SC Lusitânia, 1 - U. Tomar, 0  
Vit. Semache, 1 - Mortágua, 1  
GD Gouveia, 1 - U. Santarém, 4  
B.C. Branco, 2 - Marinhense, 0  
GD Peniche, 2 - Sertanense, 1  
União 1919, 1 - Alverca B, 2

**15ª jornada | 14/01/2024:**

Mortágua - GD Gouveia  
GD Fontinhas - Lusitânia  
U. Tomar - União 1919  
Alverca B - Vit. Semache  
U. Santarém - B.C. Branco  
Marinhense - GD Peniche  
Rabo Peixe - Sertanense

**CLASSIFICAÇÃO:**

1.º FC Alverca B ..... 26 pontos	8.º Sertanense ..... 18
2.º Benf. C. Branco ... 25	9.º Rabo de Peixe ... 16
3.º SC Lusitânia ..... 24	10.º GD Fontinhas .. 16
4.º U. Santarém ..... 24	11.º Mortágua FC .. 15
5.º Marinhense ..... 21	12.º GD Gouveia .... 14
6.º GD Peniche ..... 20	13.º Vit. Semache ... 14
7.º União 1919 ..... 18	14.º União Tomar .... 10

**CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES**

**JD Lajense apanha Operário na liderança no acerto do calendário**

● O Campeonato de Futebol dos Açores, acertou calendário, efetuando os jogos que estavam em atraso da 3ª jornada da prova e que não foram disputados, a 26 de novembro, devido ao mau tempo que impediu a realização das ligações áreas para São Miguel, Graciosa e São Jorge. Os amarelos das Lajes somam quinze pontos, os mesmos que os fabris que venceram o Vitória do Pico da Pedra por 3-1.

**3ª jornada | Resultados:**

Vitória CPP, 1 - Operário, 3  
Benf. Águia, 0 - JD Lajense, 2  
U. Micaelense, 1 - Praiense, 1  
Guadalupe, 1 - São Roque, 3  
Urzelinense, 1 - Angrense, 2

**4ª jornada | 14/01/2024:**

Urzelinense - Guadalupe  
JD Lajense - U. Micaelense  
Angrense - GD São Roque  
Operário - SC Praiense FS  
Benfica Águia - Vitória CPP

**CLASSIFICAÇÃO:**

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Operário	5	5	0	0	16-3	15
2º	JD Lajense	5	5	0	0	13-0	15
3º	SC Angrense	5	3	1	1	7-6	10
4º	SC Praiense	5	2	1	2	6-5	7
5º	São Roque	5	2	1	2	8-7	7
6º	Guadalupe	5	2	0	3	7-10	6
7º	U. Micaelense	5	1	2	2	6-8	5
8º	Vitória CPP	5	1	0	4	6-14	3
9º	Benfica Águia	5	0	2	3	6-11	2
10	Urzelinense	5	0	1	4	4-15	1

**AFPD | TAÇA DE HONRA JOÃO DE BRITO ZEFERINO**

**Santa Clara B conquista Taça de Honra em final polémica**



Zeferino após derrotar o Operário, na final da prova, por 4-3, após prolongamento, num jogo que teve quase tantos cartões vermelhos como golos marcados.

Depois de eliminar o Vasco da Gama (2-0) e o Oliveirense (5-0), Santa Clara B e Operário, respetivamente, encontraram-se na final da Taça de Honra para a discussão do troféu. Os encarnados de Ponta Delgada entraram melhor e antes do primeiro quarto-de-hora já venciam por 2-0 com golos de Lucas Kawan e Vinícius Macedo. O Operário reagiu de pronto e em seis minutos restabeleceu a igualdade com golos de Dani (26) e Diogo Medeiros (32), resultado com que se atingiu o intervalo.

A segunda parte continuou a ter mais Operário que confirmou a cambalhota no marcador ao minuto 61 com um golo de Rodrigo Simão. Praticamente na resposta ao tento sofrido, o Santa Clara repôs a igualdade por intermédio de Vinícius Macedo. A partir daqui o encontro entrou numa espiral de cartões vermelhos: Bruno Castro foi o primeiro a ser expulso no tempo de compensação, Mamadu e Igor Cartaxo, defesas do Operário, também foram para o banho mais cedo. Foi a jogar com nove elementos que os fabris consentiram o golo que ditou o desfecho final da partida, apontado por Miguel Dramé, aos 112 minutos.

Até ao final do prolongamento ambos os treinadores – Nuno Pimentel e Bruno Vieira – também foram expulsos, bem como John, em cima dos 120, ficando a formação da Lagoa reduzida a oito elementos. Na Fajã de Cima, o Operário saiu vencedor no confronto com o Clube Desportivo ‘Os Oliveirense’, aplicando 5-0, com golos de Luís Pereirinha, Diogo Medeiros, Manuel Sousa, Rodrigo Simão e Igor António. Na Lagoa, o Santa Clara B bateu o Vasco da Gama por 2-0, sendo os golos da autoria de Nelson Pereira e Maycon Douglas.

**FAIAL - PICO - TAÇA DR. MANUEL JOSÉ DA SILVA**

**Flamengos, Madalena e Fraternidade venceram**

● Disputou-se no passado fim-de-semana o Play-off da Taça Manuel José da Silva da AF Horta, como o Flamengos, Fraternidade e Madalena a carimbar a passagem aos quartos de final. O Flamengos recebeu e goleou o Angústias por 7-0, a Avcr Fraternidade bateu o Fayal Sport por 1-0 e o Madalena ganhou em casa ao Vitória FC por 4-2. O Desportivo Lajense ficou isento.

**1º Play-off - 1º/7º lugar - Resultados:**  
FC Flamengos, 7 - Angústias, 0  
AVCR Fraternidade, 1 - Fayal Sport, 0  
FC Madalena, 4 - Vitória FC, 2  
Isento: CD Lajense

**TAÇA ILHA DE SÃO JORGE | MEIA-FINAL**

**GD Beira vence o FC Calheta e está na final**

● Grupo Desportivo da Beira foi á Vila da Calheta vencer fora de casa o FC Calheta por 3-1, e está apurado para a final da taça ilha de São Jorge. O outro finalista só será encontrado esta sexta-feira dia 12 janeiro nas Velas, no encontro entre o GD Velense e FC Urzelinense.

**Meia-Final - Resultado:**  
FC Calheta, 1 - GD Beira, 3

**Sexta-feira 12 de Janeiro:**  
GD Velense- FC Urzelinense

**LIGA PORTUGAL SABSEG**

**Santa Clara recebe quatro novos jogadores**

● A Administração do Santa Clara SAD assegurou no início deste segundo período de inscrições para jogadores profissionais quatro jogadores, de acordo com a notícia avançada ontem pela Antena 1 Açores.

Para o sector atacante chegou o avançado brasileiro Alisson Safira, de 28 anos, que estava a ser pouco utilizado no Vitória Sport Clube, de Guimarães. Safira iniciou a carreira em Portugal na época de 2021/22 pela B SAD, transferido do Londrina, da série B. Marcou 7 golos em 26 jogos na Primeira Liga. Começou a temporada de 2022/23 na B SAD, mas ao fim de 4 jogos e de 3 golos foi adquirido pelo Vitória. Em 39 jogos concretizou 7 golos, dois dos quais apontados ao Santa Clara, em São Miguel, na época passada, quando os vimaranenses venceram por 3-1. O médio Yannick Semedo, agora com 28 anos, é um regresso ao Santa Clara, onde nunca actuou (ler peça à parte). Rompeu o contrato com o Lank Vilaverdense devido a três meses de ordenados em atraso e vai assinar pelo clube da ilha de São Miguel. O segundo médio assegurado é Pedro Ferreira, de 25 anos de idade. Passou os últimos três anos e meio na equipa dinamarquesa do Aalborg BK, que desceu à Segunda Liga. Esteve 8 anos na formação do Sporting, atingindo as seleções jovens portuguesas. O guarda-redes brasileiro Denivys Júnior é a quarta aquisição. Tem 22 anos de idade.

**CAMPEONATO REGIONAL JUNIORES**

**Santa Clara recebe Praiense na 1ª. jornada**

● Tem início na próxima sexta-feira, dia 12 de janeiro, o Campeonato Regional Inter Clubes de Juniores, com a participação das equipas campeãs das três Associações de Futebol dos Açores, nomeadamente Santa Clara (AFPD), Sp. Praiense (AFAH) e Flamengos (AFH). O Torneio abre com o jogo Santa Clara - Sp. Praiense, no Campo de Jogos de Capelas, sexta-feira, a partir das 19h30.

**Restantes jogos:**

2.ª jornada, Flamengos - Praiense, dia 14/01, às 11h00  
3.ª jornada, Flamengos - Santa Clara, dia 19/01, às 18h00  
4.ª jornada, Sp. Praiense - Santa Clara, dia 21/01, às 11h00  
5.ª jornada, Sp. Praiense - Flamengos, dia 26/01, às 19h30  
Santa Clara - Flamengos, dia 28/01, às 11h00

## SAÚDE

## Cuidados de Enfermagem disponíveis para a comunidade da Serra de Santiago

◆ Iniciativa decorre da parceria entre a Câmara Municipal e o Centro de Saúde da Praia da Vitória

● A partir do dia 11 de janeiro, a comunidade da Serra de Santiago, na Praia da Vitória, terá acesso a um serviço de apoio de enfermagem.

A iniciativa decorre da parceria entre a Câmara Municipal e o Centro de Saúde da Praia da Vitória.

Segundo a vereadora Paula Sousa, a parceria enquadra-se no programa de Intervenção Comunitária, e permitirá o acesso gratuito a cuidados de enfermagem.

“Este apoio será prestado por uma equipa de enfermagem do Centro de Saúde, abrangendo todos os residentes daquela zona do Concelho. Não é necessária

marcação prévia, sendo o serviço gratuito. Falamos aqui de cuidados de enfermagem e não de consultas médicas”, explica a responsável municipal.

“O serviço estará disponível às quintas-feiras, entre as 13h00 e as 14h30. É mais uma valência numa dinâmica de apoio que temos promovido

nesta comunidade, que experiencia uma realidade com algumas particularidades e onde estes apoios são de enorme importância social”, sublinha Paula Sousa.

O programa de Intervenção Comunitária é desenvolvido pelo Gabinete de Educação da Cooperativa Praia Cultural.



A comunidade da Serra de Santiago, terá acesso a um serviço de apoio de enfermagem

## ENSINO

## Universidade dos Açores assinala 48 anos ao serviço da formação e investigação

◆ Instituição conta com vários desafios a nível regional, nacional e internacional

● No contexto conturbado pós-revolucionário, a ideia de criar nos Açores uma Universidade ganha corpo em 1975, por via da Junta Regional dos Açores, que pressiona o Governo da República neste sentido. Assim, a 9 de janeiro de 1976, nasce a desejada instituição de ensino superior, com a designação de Instituto Universitário dos Açores.

Obedecendo à genética ilhense, é distribuído pelos três históricos centros regionais: Ponta Delgada, Angra e Horta.

Em 1980, quatro anos depois da sua fundação, o Instituto Universitário dos Açores viu reconhecido todo o seu esforço: rebatizado como Universidade dos Açores. A Universidade dos Açores con-

solidou-se ao longo das décadas como uma instituição de referência no seio do arquipélago, mas afirmou-se também como uma instituição de carácter universalista, potenciando a relevância que a sua natureza atlântica lhe confere: uma verdadeira ponte entre a Europa, as Américas e outras geografias do saber.



A 9 de janeiro de 1976, nasce a Universidade dos Açores

## CULTURA

## Tremor anuncia mais 14 nomes para o festival em São Miguel

◆ Edição de concertos decorre entre 19 e 23 de março na ilha açoriana

● A organização do festival Tremor anunciou que começa a ganhar contornos mais definidos o cartaz certame com a adição de mais 14 confirmações para a edição que decorre entre 19 e 23 de março na ilha de São Miguel.

No campo dos concertos

anunciaram: DEAFKIDS, Hetta, HolyTongue, Kate NV, La Jungle, RoziPlain e Sarine. Pelo clubbing do festival passarão: o portuense DJ Lynce, a catalã Meritxell de Soto e a dupla Nik-ColkVoid + Maotik.

A fechar a nova leva de

nomes, a confirmação do regresso da residência artística Som Sim Zero, que reúne a ondameira à Associação de Surdos de São Miguel e à qual se junta, este ano, o grupo de percussão açoriano Bora Lá Tocar.

Num regresso a Portugal,



O festival Tremor decorre entre 19 e 23 de março na ilha de São Miguel

terra por onde têm espalhado ecos de memoráveis concertos, os DEAFKIDS apresentam-se no Tremor à boleia de Ritmos do Colapso, o seu último disco, inspirado pelo clima distópi-

co inaugurado pelo contexto pandémico. Música urgente, do zeitgeist atual, para tempos de colapso da “democracia”, da justiça, da verdade, da realidade e do nosso sistema nervoso.

## MEIO AMBIENTE

## Têxtil de Guimarães transforma lixo marinho dos Açores em fio

◆ Grupo Lasa vai apresentar inovação na Heimtextil, uma feira internacional que decorre este mês na Alemanha

● Uma empresa têxtil de Guimarães vai levar o mar dos Açores até à Alemanha. O Grupo Lasa, que aposta na sustentabilidade, está a transformar lixo marinho dos Açores em fio.

A inovação vai estar em exibição na Heimtextil, uma feira internacional de têxteis-ilar que decorre entre 9 e 12 de janeiro, em Frankfurt, na Alemanha.

O Grupo Lasa tem vindo a apostar cada vez mais na ino-

vação e sustentabilidade, como por exemplo, na utilização de fibras resultantes dos mais diversos resíduos.

Estão também a ser investigados e desenvolvidos fios inovadores, contendo fibras de algas infestantes, sedas e cabos de pesca, que serão inseridos nas futuras coleções.

Estas matérias-primas irão proporcionar um aumento da sustentabilidade dos oceanos e uma maior durabilidade dos produtos.



Açores EcoBlue

"sea waste can be sophisticated..."

Empresa de Guimarães “salva” mar dos Açores

## ECONOMIA

## Portos dos Açores com “melhor ano de sempre”

◆ 2023 foi o ano em que a empresa que gere os portos dos Açores teve receitas de 25,3 milhões de euros

● Os Portos dos Açores fecharam 2023 com “o maior volume de negócios de sempre”, a rondar os 25,3 milhões de euros, em comparação com os 25,1 milhões de euros no ano anterior. No ano passado, passaram pelos Portos dos Açores 6.340 navios.

A empresa que gere os portos dos Açores destaca “o maior volume de negócios de sempre, atingindo a marca histórica de 25.289 milhões de euros, com tendência positiva”, a par dos “melhores três anos consecutivos, em termos de resultados operacionais e EBITDA (lucros antes de juros, impostos, depreciação e amortização).

De acordo com as contas relativas ao exercício de 2023, os resultados operacionais caíram de 2.619 milhões de euros registados em 2022 para 2.366 milhões em 2023. Já o EBITDA caiu de 7.729 milhões de euros em 2022 para 7.560 milhões no ano transato.



Portos dos Açores com melhor ano de sempre

# Quem vai mandar no PS com Pedro Nuno Santos

## Alexandra Leitão

Foi uma das construtoras da estratégia de Pedro Nuno, definindo os temas centrais da sua campanha. Licenciada em Direito pela Universidade de Lisboa, é militante do PS desde 1991. Foi secretária de Estado adjunta e da Educação no Governo da 'geringonça' e ministra da Modernização do Estado e da Administração Pública no segundo Governo de António Costa. É deputada e presidente da Comissão Parlamentar de Transparência dos deputados

## Pedro Delgado Alves

É um dos deputados mais interventivos da bancada parlamentar do PS. Licenciado em Direito pela Universidade de Lisboa foi presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, e secretário-geral da Juventude Socialista

## Pedro Vaz

Sucedeu a Pedro Nuno como presidente da distrital do PS de Coimbra. Foi vice-presidente da Federação de Aveiro, entre 2012 e 2014, quando esta era liderada por Pedro Nuno Santos. Trabalhou com Duarte Cordeiro na Juventude socialista. É licenciado em Direito pela Universidade Autónoma de Lisboa e foi adjunto do Secretário de Estado da Juventude e Desporto (Laurentino Dias) no XVIII Governo Constitucional. Foi nomeado por Pedro Nuno Santos administrador executivo na AdP - Águas de Portugal, SGPS, S.A

## Hernâni Loureiro

Foi adjunto no Gabinete de Pedro Nuno Santos no Ministério das Infraestruturas e da Habitação e adjunto no gabinete do primeiro-ministro de outubro de 2019 a setembro de 2020. Foi secretário-geral da AMM - Associação de Municípios do Minho. É licenciado em Economia pelo ISCTE

## Nuno Araújo

Licenciado em Engenharia Mecânica, foi eleito vice-presidente do PS Porto em 2022. Foi ex-chefe de gabinete de Pedro Nuno Santos na secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares, que posteriormente o nomeou para a presidência da Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo. É atualmente diretor-geral da Aethel Mining, concessionária das minas de ferro de Torre de Moncorvo

## João Paulo Rebelo

Licenciado em Gestão pelo Instituto Superior de Administração e Gestão. Foi secretário de Estado da Juventude e Desporto no XXI Governo Constitucional. É deputado do PS por Viseu e fez parte da direção de campanha da candidatura de Pedro Nuno Santos à liderança do partido

## Francisco César

Filho do Presidente do Partido Socialista (Carlos César) foi o diretor de campanha de Pedro Nuno Santos nas eleições para secretário-geral. É licenciado em Economia pelo ISEG. Foi Deputado à Assembleia Legislativa dos Açores (2020-2022) e é deputado do PS na Assembleia da República

## NOTA EDITORIAL

### Novos tons cor-de-rosa

Alfredo Leite  
Diretor-adjunto



Pedro Nuno Santos esperou ter o antecessor António Costa sentado na primeira fila do congresso socialista na FIL para disparar a metralhadora de promessas eleitorais com que decidiu encerrar o ciclo político do anterior líder e abrir outro, aparentemente mais ambicioso e notoriamente mais ideológico. Fê-lo num discurso dos mais genuínos desde que é líder, com vigor, sem gravata, à frente

### Pedro Nuno fingiu nada ter a ver com as políticas que quer recauchutar

de uma bancada de jovens num palco onde até correu de improviso rigorosamente encenado.

Ao prometer fixar o salário mínimo em mil euros até ao final da próxima legislatura, criar a eternamente adiada carreira de medicina dentária no serviço público de saúde, reformar o financiamento da Segurança Social, atualizar as rendas em função da evolução salarial e da inflação ou aumentar salários de entrada na carreira docente, Pedro Nuno deixou claro que o seu tempo político pode até nem ser de rutura total, mas será certamente diferente daquele que Costa capitaneou durante oito anos.

Por último, mas não menos importante, resta saber se o eleitorado, sobretudo o cansado dos casos que marcaram as governações socialistas, vai fazer como Pedro Nuno Santos e fingir que o atual líder do PS nada teve a ver com o Governo anterior, nem com as políticas que, agora, o antigo ministro quer recauchutar.

● O secretariado nacional é o órgão executivo do PS que agrega o 'núcleo duro' do

secretário-geral e toma as decisões importantes no partido. É a Comissão Nacional que foi eleita ontem quem elege a

Comissão Política e o secretariado, algo que só deve acontecer para a semana, quando aquele órgão se reunir. Francisco Assis, José

Luís Carneiro, Catarina e António Mendonça Mendes, para além de Alexandra Leitão e Daniel Adrião estão na Comissão Nacional.



“Foi referida a necessidade de Portugal reinventar a economia e isso é algo que o Livre defende há muito tempo

ISABEL M. LOPES  
Livre



“Fala-se muito de direita-esquerda, mas para quem está dezenas de horas numa urgência à espera disso não interessa

PEDRO F. MARQUES  
PAN



“É inacreditável que este PS queira fazer crer aos portugueses que não foi Governo nos últimos oito anos no País

JOSÉ M. RODRIGUES  
CDS

## Política

'OPERAÇÃO INFLUENCER'

## Galamba esteve presente na aprovação de regime suspeito

## PREVARICAÇÃO

É o crime em causa na atuação do primeiro-ministro ♦ **MEDIDAS Simplex industrial fica para “futuras iniciativas legislativas”**

● Foi ontem publicado em 'Diário da República' o polémico diploma (decreto-lei 10/2024) que está na origem da 'Operação Influencer' na

vertente que diz respeito à construção do 'data center' em Sines pela empresa Start Campus. Recorde-se que o Ministério Público (MP) investiga a possível prática de um crime de prevaricação por parte do primeiro-ministro, António Costa. Para a investigação, o ex-ministro João Galamba, já constituído arguido, foi o mentor do diploma agora publicado que altera dezenas de artigos de nove decretos diferentes. Uma acusação que Galamba refuta em declarações ao 'Expresso', negando também que alguma vez tenha pedido ao melhor amigo de António Costa, Diogo Lacerda Machado (também arguido), soluções para favorecer o

## EX-MINISTRO NEGA A AUTORIA DO DIPLOMA BEM COMO CONTACTOS COM LACERDA MACHADO

'data center' de Sines.

Mas o diploma agora publicado mostra que, no dia 19 de outubro, data da reunião do Conselho de Ministros que aprovou o texto inicial que aprovou um simplex para os licenciamentos do urbanismo, ordenamento do território e indústria, João Galamba esteve presente na reunião que foi liderada por António Costa.

Face às reservas manifestadas pelo Presidente da República (ver caixa), o diploma agora publicado só

contém medidas nas áreas do procedimento administrativo, do urbanismo e do ordenamento do território relativas ao setor público. No que diz respeito ao licenciamento industrial, o diploma diz que “serão futuramente adotadas novas iniciativas legislativas com o mesmo propósito de simplificação e redução dos encargos administrativos para as empresas”.

## Marcelo confirma ter travado a “lei malandra”

● O Presidente da República explicou ontem, em comunicado, o atribulado processo legislativo que levou à publicação ontem do simplex urbanístico, e à exclusão da sua vertente industrial. Marcelo refere que a “nova versão reduz significativamente as questões mais controversas do diploma”, limitando-o às questões da habitação. Mais, o Presidente refere que o artigo 7.º, que diz respeito a operações urbanísticas promovidas por entidades públicas, “não inclui a matéria que cobria operações promovidas por entidades privadas em parques industriais”, referindo-se à “lei malandra” que beneficiava o 'data center' da Start Campus em Sines.



Marcelo Rebelo de Sousa

## Pormenores

## RECUSA DEVOLVIDO À PCM A 15 DE DEZEMBRO

O Presidente diz que devolveu o diploma à presidência do Conselho de Ministros (PCM) no dia 15 de dezembro, tendo em atenção as “dúvidas e controvérsias” relativamente ao licenciamento industrial.

## DIRETIVA EVITAR POTENCIAL INFRAÇÃO

Para evitar uma potencial infração contra Portugal por não transposição da diretiva 2021/11/87 (sobre simplificação), o Governo autonomizou aquela matéria publicando-a no dia 5 de dezembro.

## SAIBA MAIS

## PUBLICAÇÃO MAIS DE 70 DIAS

Entre a realização do Conselho de Ministros que aprovou o texto do decreto-lei 10/2024 e a sua promulgação por Marcelo, passaram mais de 70 dias, o que revela bem os obstáculos que o Presidente colocou ao conteúdo do diploma.

## “LEI MALANDRA” ESCUTAS DO MP

Uma escuta entre Tiago Silveira, responsável pelo simplex industrial, e Rui Oliveira Neves, administrador da sociedade Start Campus, classificava o diploma hoje publicado (na sua versão anterior) como uma “lei malandra”.

Galamba com Afonso Salema, CEO da Start Campus, numa visita a Sines



# Vida

## LILY FEZ HISTÓRIA EM NOITE DE SURPRESAS

### ESTATUETA

A protagonista de 'Assassinos da Lua das Flores', de Martin Scorsese, tornou-se a primeira mulher indígena a vencer um Globo

81.ª GALA

# Globos

● Os filmes 'Oppenheimer' de Christopher Nolan e 'Pobres Criaturas' de Yorgos Lanthimos - que inclui a fadista portuguesa Carminho - foram os

grandes vencedores da 81.ª edição dos Globos de Ouro, que foram entregues domingo, em Los Angeles. Mas quem fez verdadeiramente história foi Lily Gladstone, que se tornou a primeira indígena a receber o Globo de

Ouro de Melhor Atriz pelo desempenho em 'Assassinos da Lua das Flores'. O filme, assinado por Martin Scorsese, e que estreou em 2023 no Festival de Cinema de Cannes, trouxe finalmente o reconhecimento da crítica à atriz de 37 anos.

Já as cinco estatuetas entregues a 'Oppenheimer' (ver caixa) deixaram o seu protagonista, o ator Cillian Murphy, tão esfuziante que até subiu ao palco com o batom da mulher no nariz. Outro momento significativo e divertido foi protagonizado pelo

elenco de 'Homem-Aranha: Através do Aranhaverso', que leu um agradecimento "escrito por executivos do estúdio", numa clara homenagem à recente batalha sindical que pôs muitos atores e guionistas em greve durante meses a fio.

Lily Gladstone é a primeira indígena a receber o Globo de Ouro



MIKE BLAKE/REUTERS





Ator Kieran Culkin foi destaque em 'Succession'

## UM PRÉMIO MUITO SUADO

● "Este é um bom momento para mim", afirmou Kieran Culkin ao aceitar a sua primeira estatueta. "Fui nomeado para um Globo de Ouro há 20 anos e quando esse momento passou, pensei que nunca mais estaria nesta sala", explicou.



Christopher Nolan com Emma Thomas

## A ESPERADA ESTATUETA

● Para Christopher Nolan, esta foi a primeira vitória depois de seis nomeações. O realizador de 'Oppenheimer' recordou que a única vez que esteve neste palco foi doloroso - foi receber o Globo de Ouro pós-tumto atribuído a Heath Ledger.



Bradley Cooper foi à gala na companhia da mãe

## PERDEDOR BEM ACOMPANHADO

● O filme 'Maestro', realizado por Bradley Cooper, foi um dos grandes derrotados da noite, ao sair sem nenhuma estatueta, mas o ator e cineasta enterneceu tudo e todos ao chegar acompanhado pela mãe, Gloria.



Margot Robbie ainda levou duas estatuetas para casa

## MUITO AMOR E POUCOS PRÉMIOS

● 'Barbie' era o filme mais nomeado, mas só levou para casa duas estatuetas (Melhor Canção e Cinemática e Bilheteira). Mesmo assim, Margot Robbie subiu ao palco para agradecer: "Fizemos este filme com amor", disse.

## Vencedores nas principais categorias

### CINEMA

- Melhor filme dramático  
**'Oppenheimer'**
- Melhor filme musical ou comédia  
**'Pobres Criaturas'**
- Melhor realização  
**Christopher Nolan, 'Oppenheimer'**
- Melhor ator em filme dramático  
**Cillian Murphy, 'Oppenheimer'**
- Melhor atriz em filme dramático  
**Lily Gladstone, 'Assassinos da Lua das Flores'**
- Melhor ator em filme musical ou comédia  
**Paul Giamatti, 'Os Excluídos'**
- Melhor atriz em filme musical ou comédia  
**Emma Stone, 'Pobres Criaturas'**
- Melhor ator secundário  
**Robert Downey Jr., 'Oppenheimer'**
- Melhor atriz secundária  
**Da'Vine Joy Randolph, 'Os Excluídos'**
- Melhor filme por mérito cinematográfico e comercial  
**'Barbie'**

### TELEVISÃO

- Melhor série dramática  
**'Succession' (HBO)**
- Melhor atriz em série dramática  
**Sarah Snook, 'Succession'**
- Melhor ator em série dramática  
**Kieran Culkin, 'Succession'**
- Melhor atriz secundária  
**Elizabeth Debicki, 'The Crown'**
- Melhor ator secundário  
**Matthew Macfadyen, 'Succession'**
- Melhor minissérie ou filme  
**'Rixa' (Netflix)**
- Melhor série musical ou comédia  
**'The Bear' (FX)**
- Melhor atriz em série musical ou comédia  
**Ayo Edebiri, 'The Bear'**
- Melhor ator em série musical ou comédia  
**Jeremy Allen White, 'The Bear'**



2



3



4



5

1 A elegância imponente de Jennifer Lopez causou sensação 2 O 'look' da cantora Taylor Swift 3 Selena Gomez optou pela originalidade 4 Jennifer Aniston 5 A bela Emma Stone



## Sabores portugueses com assinatura

# CULINÁRIA

**Ferma UNIBEL**  
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

### RECEITAS DELICIOSAS

Não há sopa mais tradicional portuguesa que o caldo-verde com chouriço. Ótima como entrada ou a acompanhar uma bifana, é uma receita fácil e irresistível.

## AÇORDA ALENTEJANA

### INGREDIENTES:

100 g coentros frescos  
4 dente alho  
1 c. de sopa sal  
4 c. de sopa azeite  
1,5 L água a ferver  
4 unid. ovo M  
400 g pão alentejano duro em fatias

### PREPARAÇÃO:

#### Passo 1

Num almofariz, pise os coentros com os dentes de alho, descascados, e o sal até reduzir a papa.

#### Passo 2

Deite a mistura para um tacho, regue com o azeite e em seguida com água a ferver.

#### Passo 3

Entretanto, leve um tacho com água ao lume, deixe que a água aqueça, quase até ferver, e escale os ovos.

#### Passo 4

Coloque o pão nos pratos, regue com caldo de coentros e disponha por cima o ovo escalfado. Sirva de imediato.

30m | 4 pessoas



## SALAME DE CHOCOLATE

### INGREDIENTES:

180 g manteiga  
200 g açúcar  
150 g chocolate em pó  
1 unid. ovo M  
200 g bolacha Maria  
2 c. de sopa açúcar

### PREPARAÇÃO:

#### Passo 1

Com a batedeira, bata a manteiga amolecida com o açúcar até ficar com uma pasta esbranquiçada.

#### Passo 2

Junte o ovo, mexa bem com uma colher, e acrescente o chocolate, envolvendo bem.

#### Passo 3

Junte as bolachas partidas em pedaços pequenos. Misture.

#### Passo 4

Coloque o preparado numa folha de papel vegetal, fazendo a forma de um rolo. Aperte bem o papel com as mãos de forma a que o salame fique bem formado.

#### Passo 5

Guarde no frigorífico até solidificar, de preferência de um dia para o outro.

#### Passo 6

Na altura de servir, tire o papel vegetal e cubra o salame de chocolate com açúcar. Agora é só servir!

25m | 6 pessoas



## CALDO-VERDE COM CHOURIÇO

### INGREDIENTES:

4 dente alho  
3 c. de sopa azeite  
60 g chouriço de carne  
600 g batata para cozer  
1,5 c. de chá sal  
1,2 L água  
200 g caldo-verde  
120 g cebola doce

### PREPARAÇÃO:

**Passo 1-** Descasque a cebola e o alho, pique-os grosseiramente e leve ao lume numa panela com duas colheres de sopa de azeite e o chouriço. Entretanto, pele as batatas e corte-as em cubos.

**Passo 2-** Quando a cebola estiver macia e translúcida, retire o chouriço e introduza as batatas. Tempere com o sal, tape e deixe cozinhar sobre lume muito brando durante cerca de 10 minutos.

Regue com a água a ferver e deixe cozinhar até a batata estar macia.

**Passo 3-** Entretanto, deite o caldo-verde num coador de rede e passe-o por água corrente.

**Passo 4-** Triture a sopa com a varinha mágica até a batata estar desfeita.

Leve de novo ao lume e quando retomar fervura introduza o caldo-verde e deixe cozinhar durante cerca de 8 minutos com a panela destapada.

**Passo 5-** Regue a sopa com o restante azeite e sirva com o chouriço cortado em rodelas.

40m | 6 pessoas



## COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

### CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente?  
Quer saborear a nossa gastronomia?  
Gosta de comer e de beber bem?

Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.

Tel.: 416-657-4343

605 Rogers Rd. Toronto



### CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044

468 Rogers Rd. Toronto, ON  
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



Mais e melhor  
televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou  
consulte [www.bell.ca/Fibe-TV](http://www.bell.ca/Fibe-TV)



## Sociedade

DRAMA

Grávida  
perde filhas  
gêmeas  
no dia  
de Natal

Cassilda Camassuetacama diz que viveu um processo de “terror” e que o hospital poderia ter feito mais

## OPINIÃO

Palavra  
de Ordem  
Nós avisámos

Fernanda de Almeida Pinheiro  
Bastonária  
da Ordem  
dos Advogados



**A** Assembleia da República confirmou, com o voto favorável do PS, as propostas de alteração ao Estatuto da Ordem dos Advogados e à Lei dos Atos Próprios de Advogados e Solicitadores. Mais uma vez, a maioria socialista não atendeu aos perigos que estas alterações representam, devidamente enunciados pela Ordem dos Advogados e pelo próprio Presidente da República, no seu veto. A Advocacia é uma profissão altamente

**SAÚDE** Hospital Amadora-Sintra abre inquérito interno à morte das meninas às 27 semanas de gestação  
♦ **DADOS** Mãe acusa hospital de “negligência”, mas unidade afirma ter prestado cuidados de “excelência”

● O Hospital Amadora-Sintra “abriu inquérito interno e informou a Inspeção-Geral das Atividades em Saúde”, após ser questionado pelo **CM** sobre a morte de duas gêmeas às 27 semanas de gestação a 25 de dezembro. Nesse dia, uma ecografia não detetou os batimentos cardíacos. “Ainda comi chocolate, elas mexiam-se quando comia, mas já não senti nada”, conta a mãe, Cassilda Camassuetacama, angolana de 32 anos que vive há dois em Portugal e trabalha como ajudante de cozinha. Acusa o hospital de “negligência” e de ter vivido um “terror”, mas a unidade diz que era uma “gravidez de grande risco”, por ser “gemelar, monocoriónica (só uma placenta) e com hipertensão da mãe”, e que prestou cuidados “de excelência”. Foi internada dia 11, com pressão arterial alta, mas fez tratamento e os valores baixaram. No dia 20, os médicos disseram à mãe que tinham detetado “restrição de crescimento de uma

das gêmeas”. Foi decidido fazer um exame de cardiologia fetal, que nunca se realizou. Só a 4 de janeiro, 10 dias após as mortes, recebeu uma SMS para a consulta, do Hospital de Santa Cruz. “Deviam ter feito mais exames”, diz Cassilda. O hospital diz não ter meios para este exame e admite que o Santa Cruz não foi informado das mortes, daí o erro. O Amadora-Sintra afirma que a restrição de crescimento foi detetada dia 12 e que afetava

### MÃE RECEBEU SMS PARA EXAME DE CARDIOLOGIA ÀS FILHAS SÓ APÓS A MORTE DAS MENINAS

ambos os fetos, mas não especifica outros cuidados tomados. “O objetivo do internamento era a garantia de que a gravidez evoluísse de forma estável, com repouso, até poder ser realizado um parto que garantisse a viabilidade dos bebés em cuidados inten-

sivos de Neonatologia”, afirma, frisando que “um parto com 25 semanas de gestação gemelar terá um risco de mortalidade próximo de 100% (nas gravidezes monocoriónicas é aconselhado a partir das 34 semanas)”. Esteve dois dias com as filhas mortas no ventre e só a 27 se realizaram os partos, com três horas de diferença, devido ao fecho do colo do útero. Garante que o segundo decorreu sem assistência: “Carreguei no botão para chamar, não veio ninguém e o feto saiu.” O hospital nega e diz que foi assistida por “duas enfermeiras especialistas”. O funeral de Diana e Fabiana foi só no sábado. Disseram-lhe que as autópsias teriam de ser feitas no Porto. Acabou por assinar um documento a dispensar as autópsias. O hospital nega ter “coagido a assinar” e diz que a necessidade de fazer as autópsias no Porto prende-se com “uma condição de saúde prévia da mãe, que não era fator de risco na gravidez”. Cassilda desconhece do que se trata.

### Hospital já realizou análise à placenta

● O hospital afirma que “foi realizada pelo serviço de Anatomia Patológica a análise da placenta dos fetos, cujos resultados ainda não estão disponíveis, e que assim que estiverem concluídos serão comunicados à utente”. A mãe diz que lhe foi dito que os resultados pode-



Hospital Amadora-Sintra

riam ser inconclusivos. Cassilda está a receber apoio psicológico no hospital.

### Qualidade e segurança dos serviços prestados em causa

técnica e especializada, que não pode ser desempenhada por qualquer um, sem se aferir previamente da sua efetiva capacidade para o efeito. A abertura dos atos próprios e a extinção de uma prova de agregação no fim do estágio, irá colocar em causa a qualidade e segurança dos serviços prestados, com claro risco e prejuízo para os cidadãos e empresas. Acresce que estas alterações foram aprovadas por uma Assembleia em dissolução, o que levanta muitas dúvidas quanto à sua legitimidade constitucional. O tempo irá dar-nos razão, mas infelizmente à custa dos direitos dos cidadãos. Esperemos que nessa altura haja, de quem Governar, a humildade de reconhecer que tudo isto foi um grande erro.

# Passatempos

**Mafalda** © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



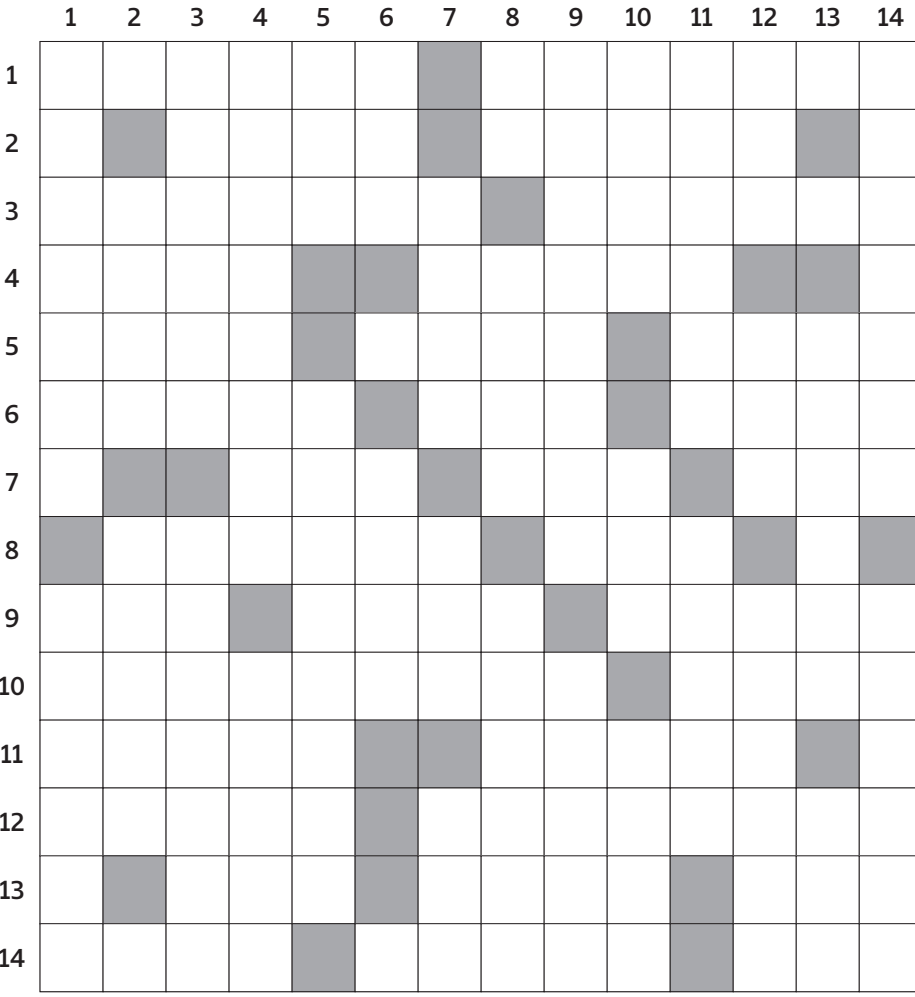
## Palavras Cruzadas

### HORIZONTAIS

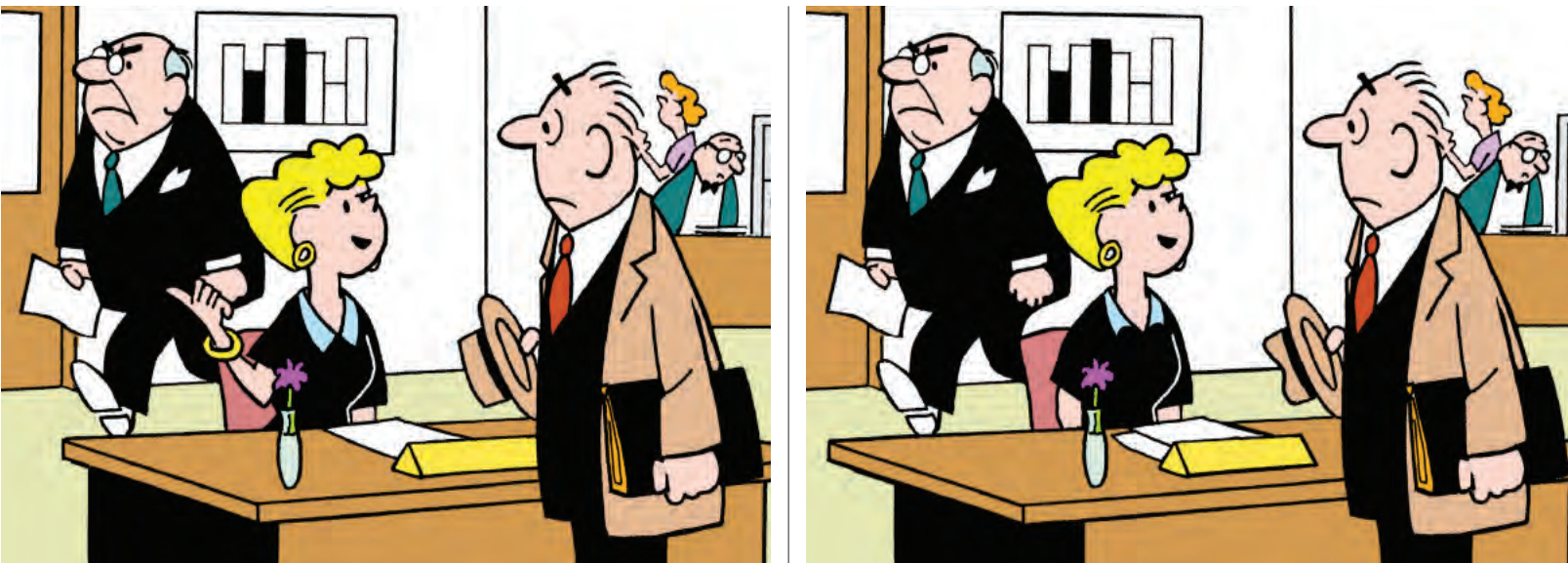
**1.** Parede transversal de um fruto. Corpo cristalizável, extraído da resina da icica. **2.** Fêmea do leão. Hospedaria grande e luxuosa. **3.** Espécie de batata doce que aparece nos soutos. Desgoverno da embarcação pelo vento. **4.** Queime. A nata do leite. **5.** Servir-se de. Imposto gravoso. Espécie de veado das regiões do Norte. **6.** Equilibrar com tara. Aqui está. Franco. **7.** Norma social. Matemática (abrev.). O mesmo que bufo. **8.** Protesto ou súplica em voz alta. Latitude (abrev.). **9.** Soberano de um reino, monarca. Acertar as paveias ou gavelas dos cereais para as atar (prov.). Descendência. **10.** Que ou aquele que ordena. Antepassados. **11.** Separe-se de. Assobio agudo. **12.** Calcular a olho. Estado de quem está privado do sentido da visão ou tem uma visão muito reduzida. **13.** Registo escrito de tudo o que foi tratado em reunião ou assembleia. Sinal de trânsito que indica paragem obrigatória. Prefixo que exprime a ideia de dois. **14.** Campo cultivado ou cultivável. Bando de animais. Nome da letra M.

### VERTICAIS

**1.** Medianeiro entre pessoas que não se entendem. Roda pequena. **2.** Catafalco. Deusa da agricultura, entre os pagãos. **3.** Tornar liso. Legitimar. **4.** Mulher do general. Em que não há erro ou falta. **5.** Trituro. Recompensa. **6.** Associação Académica de Lisboa (sigla). Sistema filosófico hindu que consiste em técnicas ascéticas destinadas a alcançar o domínio sobre o corpo e o espírito. **7.** Afeção da pele que tem origem nas glândulas sebáceas. Unidade de medida de irradiação ionizante absorvida. Letra grega correspondente ao X. **8.** Designa admiração ou ironia (interj.). Perverso. Rosa pequena. **9.** Lugar onde crescem codessos. Inflexibilidade. **10.** Parcela. Transportes Aéreos Portugueses (sigla). Lente de aumento. **11.** Que produz pão. Barrote. **12.** Naquele lugar. Decifrou. De forma oval. **13.** Aguardente de palma que se fabrica em Goa. Órgão duplo que segrega a urina. **14.** Da cor do ouro, da gema do ovo ou do açafraão. Estagnação de sangue, urina, fezes ou de outras substâncias, em qualquer ponto do organismo.



## Descubra as 6 diferenças



## Sudoku Difícil

7	8	3													
2					1							3	7		
	4													8	
				7	2	1									
1															4
				9	6	4									
4													7		
3	6				5										1
												9	8	3	

5			4												2
9							5	8							1
		1							4						6
				5	6	7									
					3										
				1	8	4									
8	3									1					
6	7	2													3
1										6					8

## Letra em Falta

**B A L A + N =**   
Terreno semeado de nabos

**V E L A + R =**   
Transportar

**T U A S + J =**   
Torneio

## Soluções

**Palavras Cruzadas**  
**HORIZONTAIS:** 1. Fragma, Iciana. 2. Leoa, Hotel. 3. Reinola, Deriva. 4. Asse, Creme. 5. Usar, Onus, Alice. 6. Tatar, Eis, Leal. 7. Lei, Mat, Ujo. 8. Clamor, Lat. 9. Rei, Ugar, Prole. 10. Ordenador, Avós. 11. Deixe, Silvo. 12. Esmar, Cegueira. 13. Ata, Stop, Dis. 14. Agro, Piara, Erme.  
**VERTICAIS:** 1. Faraute, Rodela. 2. Essa, Ceres. 3. Alisar, Lidimar. 4. Generala, Exato. 5. Moo, Remunera. 6. AAL, loga. 7. Acne, Rad, Csi. 8. lh, Ruim, Roseta. 9. Codessal, Rigor. 10. Item, TAP, Lupa. 11. Cereal, Trave. 12. Ali, Leu, Ovoide. 13. Cajuló, Rim. 14. Amarelo, Estase.

**Diferenças**  
Secretária; Braço da senhora; Gola; Folha de papel; Placa identificadora; Chapéu.

5	8	6	4	7	1	3	9	2
2	5	9	6	1	8	4	3	7
6	4	1	3	9	7	5	6	2
9	3	4	7	2	1	8	5	6
1	2	6	5	8	3	7	9	4
8	7	5	9	6	4	3	1	2
4	9	8	1	3	2	6	7	5
3	6	7	8	5	9	2	4	1
5	1	2	4	7	6	9	8	3

7	8	3													
2					1									3	7
	4														8
				7	2	1									
1															4
				9	6	4									
4														7	
3	6				5										1
												9	8	3	

**Letra em Falta**  
1 - Nabai; 2 - Levar; 3 - Justa.

ROMANCE

# NOVO AMOR DE AUREA É PILOTO DO SPORTING



1 Rafael Cardeira é piloto 2 Novo casal num momento cúmplice 3 Aurea tem 36 anos

**SURPRESA** Rafael Cardeira conquistou o coração da artista. Namoro é discreto

● O amor está no ar! Aos 36 anos, Aurea está novamente apaixonada, tal como o CM já tinha avançado em primeira mão, quando mostrou uma fotografia do casal. Agora, foi conhecida a identidade do eleito pela cantora: chama-se

Rafael Cardeira, tem 32 anos, e é piloto de ralis, competindo com as cores do Sporting. A revelação foi feita no programa 'Noite das Estrelas' (CMTV) por Adriano Silva Martins, que adiantou que o novo amor de Aurea é natural da Marinha Grande.

"A 7 de novembro soube-mos que Aurea já não estava com Diogo Martins - o que não quer dizer que não estivessem afastados há mais

**ARTISTA ESTÁ NOVAMENTE APAIXONADA APÓS RUTURA COM ATOR**

tempo. Na altura, falei com o Diogo Martins, que disse que gostava muito da Aurea, que não tinha havido terceiras pessoas, nem chatices nenhuma", revelou Adriano Silva Martins, comentador da CMTV, sobre o novo casal.

CHARLES LECLERC

## JANTAR EM LISBOA COM O CHEF OLIVIER DA COSTA

● Charles Leclerc aproveitou os dias livres que tem até ao início da próxima temporada de Fórmula 1 para visitar a capital portuguesa.

O piloto da Ferrari, de 26 anos, esteve no restaurante SEEN Lisboa, de um dos chefs mais prestigiados do País, Olivier da Costa.

Foi o próprio chef que deu conta da presença do piloto no seu restaurante, através de uma fotografia partilhada nas redes sociais. "Foi um prazer tê-lo a bordo", escreveu Olivier da Costa na legenda da publicação onde se mostra ao lado de Charles Leclerc.

Vale recordar que o jovem



O chef Olivier da Costa e o piloto Charles Leclerc

piloto monegasco terminou a temporada 2023 de Fórmula 1 em 5.º lugar.

MARCANTONIO DEL CARLO

## ATOR SOFRE APÓS FICAR INFETADO COM GRIPE A

● Marcantonio del Carlo, de 58 anos, recorreu às redes sociais para anunciar que está infetado com gripe A e, inclusive, teve de ir até às urgências. "Ok, apanhei a gripe A com todos os Efesss e Errres", começou por revelar Marcantonio del Carlo, num conjunto de fotografias partilhadas no Instagram. "Cama, paracetamol e muita paciência é o que me espera nos próximos dias", rematou.

Recorde-se que o ator vive, há muitos anos, uma luta para conseguir obter a nacionalidade portuguesa. Com ajuda da cantora e advogada, Mila Ferreira, Marcantonio del Carlo deu entrada com um novo pedido de nacionalidade



Marcantonio del Carlo, de 58 anos, está com gripe A

em outubro. "Agora, segue para o Porto onde a decisão será tomada. Dizem-me que vai levar tempo, talvez até um ano", escreveu o artista.



**Diretores:** Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida  
**Redação:** Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Helena Zlicic, João G. Silva, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Nuno Adães e Teresa Lencastre  
**Designer Gráfico:** Rita Santos **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record  
**Distribuição:** Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)  
**Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).  
**Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc.  
**Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.  
**Lisboa:** Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.  
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.  
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com  
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



**OUR SERVICES**  
Janitorial Services  
Carpet Cleaning Services  
Property Maintenance Services  
Repairs and Maintenance  
**OUR MARKETS**  
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"  
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7  
sdabuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com  
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978  
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310  
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

# Classificados

Para anunciar ligue para:  
**416.532.3666 • 647.444.1240**  
(Pagamento com cartão de crédito)

## Emprego



### PROCURA LIMPEZA DE NEVE

Precisa-se de pessoal para limpeza de neve, condutores de maquinaria e manual. Interessados ligar para 416-531-4045 ou passar text message. 629

Precisa-se de homens para limpar neve (shovel) na cidade Toronto. Paga-se \$27 a hora. Interessados ligar para 416-580-7725 636

### PRECISAM-SE CLÍNICA DENTÁRIA

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da StreetVille em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

### Diversos MASSAGENS



Best New Year Treat. Beautiful mature lady for mature gentleman. \$ 60.00 Call now Candy 416-535-0139 633

### VIDENTES/ ASTRÓLOGOS

MESTRE Husseiny CURADOR E MÉDIUM ESPIRITUAL AFRICANO. Médiun Espiritual Resolve todos os seus problemas Jurídicos, Negatividade, Reúne Amantes, Ajuda a Sorte, Forças Desconhecidas, Traz Sucesso e Felicidade.

Remove Magia Negra, feitiços e maldições ruins. 100% Discreto e GARANTIDO. Ligue para agendamento +1437 265 8671 628

**ANUNCIE AQUI  
LIGUE 905-790-7666**

## Imobiliário



### ALUGUER RESIDENCIAL

Aluga-se quarto na rogers. Contactar: 647-862-6931 631

Dundas e Brock - Aluga-se quarto mobilado para homem. Sem animais e não fumadores. Contacto 416-537-8472 634

ALGARVE - PRAIA DA ROCHA Aluga-se apartamento para férias até 6 pessoas, com internet, piscina, garagem, terraço, e vista para o mar, a passos da praia. Para mais informações, contacte 647-636-4152 635

**ANUNCIE AQUI  
LIGUE 905-790-7666**

## SERVIÇOS

EMPREGADO/A com carta de condução, para trabalhar em peixaria. Contacto: 416-769-2010 417

MOTORISTA para Ferma Food Products. Camião ligeiro/ licença de classe G. Interessados devem ligar para 416-533-3591 424

Plumbing company looking for a receptionist for Monday to Friday mornings. English is a must. If interested, please contact 647-609-4749. Empresa de canalização procura recepcionista para atendimento de segunda a sexta de manhã. Inglês é obrigatório. Se estiver interessado, entre em contato para 647-609-4749 623

### CUIDADORES LIMPEZA



Senhora em Brampton procura trabalho com idosos ou na limpeza a chave, disponibilidade imediata. Contactar 416-574-1158 630

Looking for an experienced part-time office cleaner to work Monday to Friday starting 5:00 pm to approx. 9:30 pm. Must be able to speak a bit English. Please contract Mariana Domingues at (416) 604-6389 or email resume to marianad@athleticknit.com We are located at 2 Scarlett Road, Toronto M6N 4J6 (St. Clair and Jane area). Please call first to make an appointment for an interview. 632

## Imobiliário



### VENDA

#### VENDE-SE



## Imobiliário



### RESIDENCIAL

Linda casa com 1 suite c/ casa de banho privativa, mais 2 quartos, mais 2 c. banho (ambas completas), incrível sala de estar e jantar com lareira moderna, 3 varandas, piscina em deck, jardim com palmeiras, garagem p/1 carro e estacionamento p/ mais 4 carros. Excelentes vistas de toda a casa para o mar e serra, exposição solar todo o dia, ar condicionado e painéis solares.

Localizada no Livramento, Ponta Delgada na Ilha de São Miguel a 5 minutos de Ponta Delgada, Lagoa, Ribeira Grande, praias e aeroporto. Moradia para venda totalmente mobilada com Eletrodomésticos Siemens!

**\$650,000 CAD**  
Contact: 647-505-2507

520

## LIMPEZA

### EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga, Brampton, Oakville, Vaughan and Burlington areas. Some day time positions available. Premium rates of pay. Cleaning lady needed for the Meadowvale area, during the day, suitable for mothers with kids in school. Monday to Friday. | Contact: 416-417-6055

### PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para as áreas de Mississauga, Brampton, Oakville Vaughan and Burlington. Algumas posições diurnas disponíveis. Salários premium. Precisa-se senhora para limpeza para a área de Meadowvale, durante o dia, ideal para mães com filhos na escola. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055

627

## PENSA EM...

**COMPRAR, VENDER, ALUGAR,  
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,  
À PROCURA DE EMPREGO  
OU DE EMPREGADOS...**

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS



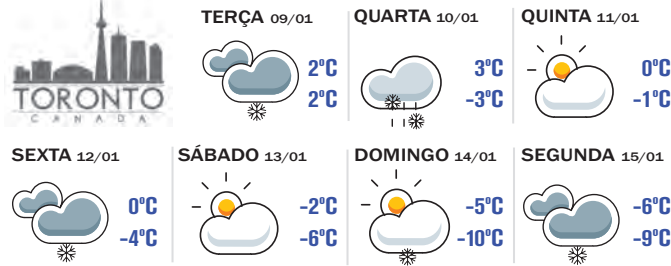
**647-444-1240 / 905-790-7666**

**info@cmctvcanada.com**



# Meteorologia - Agenda

## Meteorologia



## Vidas

### NIGEL LYTHGOE

• O ex-júri de 'American Idol', Nigel Lythgoe, está a ser acusado de ter agredido sexualmente duas mulheres há mais de 20 anos no programa 'All American Girl', em 2003.



DIREITOS RESERVADOS

## Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO [info@cmctvcanada.com](mailto:info@cmctvcanada.com)

### TORONTO

#### JANTAR DOS REIS - ASSOCIAÇÃO MIGRANTE BARCELOS

Sábado, 13 de janeiro, jantar de reis da Associação Migrante de Barcelos Community Center. Jantar com comida tradicional portuguesa e atuação do Grupo Cantares da Associação Migrante Barcelos. 2079 Dufferin St, York, ON M6E 3R3. Contatos: Vitor 647- 949 - 1390; Helena 416- 831 - 8251 e Dyana 647 - 248 - 3376

#### JANTAR DOS REIS - ASSOCIAÇÃO CULTURAL DO MINHO

Sábado, 13 de janeiro, entrada as 6pm com animação da banda Karma Banda e Paulinho do Minho. Contacto 416-781-9290. LiUNA Local 183 1263 Wilson Ave, Toronto.

#### FESTA DO 24º ANIVERSÁRIO - CASA DAS BEIRAS

Sábado, 20 de janeiro, entrada as 7pm com animação da banda Karma Banda e Augusto Canário e Amigos.

Contacto 416-604-1125 ou 647-261-7155. LiUNA Local 183 1263 Wilson Ave, Toronto.

#### MEDIA OPPORTUNITY MPP MARIT STILES AND LOCAL NEWS

Quinta-feira, 11 de janeiro, às 5pm às 7pm. Este evento familiar terá música, refrescos, chocolate quente e convívio com membros da comunidade e amigos. Para 2024, trazemos de volta o Prémio Davenport Good Neighbours! Junte-se a nós na celebração de membros da comunidade

de que fizeram contribuições excepcionais para a nossa comunidade. 3 Bartlett Ave (West End Phoenix).

#### AMIGAS DE TORONTO - CIRCLE OF FRIENDS

Sábado, 27 de janeiro, entrada as 7pm e tem como finalidade a Angariação de Fundos para Princess Margaret Cancer Foundation. Animação de Conjunto Mexe-Mexe, atuação de: Henrik Cipriano. Contacto (416) 537-6821 ou (416) 953-5960. LiUNA Local 183 1263 Wilson Ave, Toronto.



PUB

## FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Localidade \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_  
Província/Estado \_\_\_\_\_ País \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
Datas \_\_\_\_\_

### O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_  
 Autorizo débito no valor de \_\_\_\_\_ no cartão  VISA  MASTERCARD  A. EXPRESS com o nº \_\_\_\_\_  
Código de segurança \_\_\_\_\_  
Validade \_\_\_\_\_  
Titular do cartão \_\_\_\_\_  
Morada do extrato \_\_\_\_\_

Preencha e envie para:  
**CORREIO DA MANHÃ CANADÁ**  
70 Summerlea Rd.  
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA			
País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

\* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

**CMC TV EM DESTAQUE AGORA MAIS CEDO AOS DOMINGOS NA CITY TV**

**NA Citytv AOS DOMINGOS DAS 9H ÀS 10H**

DISPONÍVEL NA BELL FIBE | CHANNEL 893 E NA ROGERS, VIDEOTRON, SHAW, APPLE TV, GOOGLE TV E ROKU PELA APP TOOBER

MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO

# HORÓSCOPO Previsões da semana

De 9 a 15 de janeiro de 2024

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



## CARNEIRO

**Amor:** atravessa um período de renovação que lhe vai trazer oportunidades inesperadas. Neste sentido, confie em si e tome as iniciativas adequadas.  
**Trabalho:** durante esta fase, a sua capacidade de comunicação está sublinhada. As conversas casuais podem inesperadamente ganhar maior profundidade.



## TOURO

**Amor:** a vida afetiva decorre de forma bastante auspiciosa. No entanto, procure quebrar rotinas e não tenha medo de inovar no campo da sexualidade.  
**Trabalho:** o lado material da vida está particularmente protegido. Está a percorrer um longo ciclo de estabilidade que lhe traz muita tranquilidade.



## GÊMEOS

**Amor:** a conjuntura traz-lhe o acréscimo de energia propícia para levar por diante os seus projetos. Esperam-se acontecimentos positivos na sua vida.  
**Trabalho:** preste atenção a todas as matérias que envolvam a lei. Nesta perspetiva, adote uma postura atenta de modo a evitar enganar ou descuidos.



## CARANGUEJO

**Amor:** as emoções estão exaltadas e a tendência é para dramatizar situações. A vida familiar pode agora entrar em conflito com a área profissional.  
**Trabalho:** a ocasião é propícia para afirmar o seu próprio valor. Porém, desenvolva uma atitude paciente para conseguir executar as suas tarefas.



## LEÃO

**Amor:** o ambiente familiar é essencial para o seu bem-estar pessoal. Contudo, valorize as pessoas circundantes e ouça as opiniões da sua cara-metade.  
**Trabalho:** a altura é oportuna para liderar os seus planos. Todavia, aumente a sua autoestima e tente materializar os seus sonhos com determinação.



## VIRGEM

**Amor:** começa uma época imprevisível em que podem surgir alguns obstáculos, mas use a sua inteligência para conseguir ultrapassar cada caso concreto.  
**Trabalho:** assuma os seus compromissos, prepare os seus acordos e descubra o melhor rumo a seguir de modo a poder alcançar os resultados desejados.



## BALANÇA

**Amor:** estão beneficiados os contatos e as pequenas viagens. É possível que sinta vontade de trocar ideias com alguém que lhe traga bons conselhos.  
**Trabalho:** surgem ótimas possibilidades de diversificar a carreira. Talvez sinta necessidade de iniciar uma formação ligada a atividades artísticas.



## ESCORPIÃO

**Amor:** é uma pessoa intensa e apaixonada, mas agora está mais amável. A relação amorosa dá-lhe segurança e permite-lhe mostrar os seus sentimentos.  
**Trabalho:** prevêem-se melhorias de vida e tudo começa a correr conforme as suas ideias. Algumas soluções para as suas questões aparecem rapidamente.



## SAGITÁRIO

**Amor:** há uma grande convicção na maneira como expressa as suas opiniões, mas acalme-se e procure manifestar um comportamento flexível e agradável.  
**Trabalho:** eleve a sua fé, saia do marasmo e opte por uma ocupação que lhe dê prazer ou até mesmo possa atrair novos conhecimentos para a sua vida.



## CAPRICÓRNIO

**Amor:** abre-se aqui uma etapa em que pretende promover mudanças na sua vida particular. Pode mesmo de repente modificar o seu destino a curto prazo.  
**Trabalho:** os assuntos profissionais ocupam grande parte do seu quotidiano e o seu lugar na comunidade pode conceder-lhe uma sensação de realização.



## AQUÁRIO

**Amor:** provavelmente sente um aspeto de agitação e de turbulência, que pode significar o desejo inconsciente de fazer uma mudança radical na vida.  
**Trabalho:** rasgam-se novos horizontes que apontam a hipótese de concretizar um negócio bem-sucedido. Se é o seu caso, examine bem todos os detalhes.



## PEIXES

**Amor:** algumas tensões ou desencontros são motivos de preocupação para ambos os elementos do casal. Vai ter de refletir acerca da sua vida íntima.  
**Trabalho:** seja perseverante e aceite a ajuda de pessoas mais sábias que possam com a sua experiência ajudar-lhe a materializar os seus objetivos.

## A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



## A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9h às 10h, na Citytv.



## PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

### TERÇA-FEIRA, 9 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
04:15 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM  
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM  
12:18 MERCADO  
13:40 GOLOS 1ª PARTE Sporting X Tondela  
14:25 TEMPO DE DESCONTOS  
14:30 NOTÍCIAS CM  
14:45 GOLOS 2ª PARTE Sporting X Tondela  
15:25 JOGADAS DECISIVAS  
15:30 TEMPO EXTRA  
15:35 DUELO FINAL  
15:40 GRANDE JORNAL DA NOITE  
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

### QUARTA-FEIRA, 10 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
04:15 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM  
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### QUINTA-FEIRA, 11 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
04:15 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM  
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:30 DOA A QUEM DOER  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
22:00 SAÚDE E BEM ESTAR  
22:05 PROGRAMAÇÃO CMC

### SEXTA-FEIRA, 12 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
04:15 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
08:30 MAIS CM  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM  
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:15 LIGA PORTUGAL - PORTIMONENSE X FARENSE  
17:15 LIGA D'OURO  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:50 NOITE DAS ESTRELAS  
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SÁBADO, 13 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:20 SÁBADO VIAJANTE T04  
05:30 AQUELA MÁQUINA T13  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:15 FALAR GLOBAL T13  
06:30 GPS GUIA PARA SAIR T03  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL (INCLUI HORA RECORD)  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:35 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
10:30 LIGA PORTUGAL - CASA PIA X FAMILIÇÃO  
12:30 NOTÍCIAS CM  
12:53 LIGA PORTUGAL - CHAVES X SPORTING  
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

### DOMINGO, 14 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
05:25 FALAR GLOBAL T13 (R)  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
06:25 PRATO DA CASA T11 (R)  
06:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 REPORTAGEM CM  
10:35 NOTÍCIAS CM  
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
11:35 NOTÍCIAS CM  
12:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)  
12:35 NOTÍCIAS CM  
12:53 LIGA PORTUGAL - BENFICA X RIO AVE  
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE  
15:25 LIGA PORTUGAL - FC PORTO X BRAGA  
17:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

### SEGUNDA-FEIRA, 15 DE JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM  
04:15 MANHÃ CM  
05:53 JORNAL DE PORTUGAL  
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE  
09:53 NOTÍCIAS CM  
10:08 RUA SEGURA  
10:50 DIRETO CM  
12:18 MERCADO  
13:50 JORNAL ÀS 7  
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE  
16:30 INVESTIGAÇÃO CM  
16:30 PÉ EM RISTE  
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE  
19:45 NOITE DAS ESTRELAS  
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ  
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

## FILMES A NÃO PERDER!



**Título:** 'Memory'  
**Género:** Drama  
**Realização:** Alex Orlovsky, Michel Franco  
**Elenco:** Jessica Chastain, Peter Sarsgaard  
**Sinopse:** Sylvia é uma assistente social que leva uma vida simples. Esta vida é revelada quando Saul a segue até casa depois da reunião do liceu. O seu encontro surpresa terá um impacto profundo em ambos, ao abrir a porta para o passado.



**Título:** 'Origin'  
**Género:** Drama  
**Realização:** Ava DuVernay, Paul Giamatti  
**Elenco:** Aunjanue Ellis-Taylor, Vera Farmiga  
**Sinopse:** Ava DuVernay dirige uma adaptação inspirada da vida de Isabel Wilkerson, que se debruça sobre as nuances da discriminação enquanto escreve o que viria a ser o seu livro best-seller do New York Times, 'Caste: The Origins of Our Discontents'.

## Telenovelas / Resumos



### ■ 'PECADO MORTAL' (RECORD TV) - 9/01 a 12/01\*

#### Capítulo 5 - 9 de janeiro

Começa o casamento de Paloma e Bruno. Niko e Eron discutem a relação no meio da cerimónia. Stella se sente humilhada após ir presa, pois sabe que armaram para ela.

#### Capítulo 6 - 10 de janeiro

Donana encontra, acidentalmente, Michelle com Stella. Donana e Michelle discutem na frente de Stella.

#### Capítulo 7 - 11 de janeiro

Carlão tenta se livrar da corda. Alex dá ordens para que Ernesto resgate Carlão. Ernesto e os outros se jogam no mar em busca de Carlão. Patrícia pede ajuda a Picasso para achar Carlão.

#### Capítulo 8 - 12 de janeiro

Patrícia ajuda Carlão a lutar contra Veludo. Veludo foge e Carlão se fere. Ramiro se esconde de Getúlio. Danilo aponta a arma para Michelle. Otávio procura Stella e tenta tirá-la, à força, do Rio de Janeiro.



**Patrícia se lembra de Carlão e sente falta do marido**



**Otávio começa um tiroteio na casa de Danilo**

\* Sujeito a alteração de acordo com a edição dos capítulos.



# Stockyards Village

## 110 Weston Road

(Parkade C) Toronto M6N 0A6

Office: **416-535-8000**

Fax: 416-539-9223



SUPREME REALTY, BROKERAGE  
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

**Stephanie Pacheco**



Follow me @GtaBrokerSteph

**416-417-8707**

spacheco@royallepage.ca

**Lucio Cioffi**



luciosellsqta.com

**416-882-3241**

lcioffi@royallepage.ca

**Cardinal Real Estate Group**



cardinalrealestategroup.ca

**647-955-2575**

cardinalREG@royallepage.ca

**Daniel Belchior**



righthomerightrealtor.com

**416-989-9827**

danielbelchior83@royallepage.ca

**260 SCARLETT RD 506**



Fantástica localização acessível ao centro da cidade. Unidade atualizada, pisos novos, electrodomésticos de cozinha, máquina de lavar roupa... A manutenção inclui tudo, até cabo e internet! Localização é o lar de Humber River/ Trail, James Gardens, Lambton Golf & Country Club, e muito mais!

**73 CHERRY CRT**



Casa isolada no bairro de Eastdale, Durham. Com uma fachada de 66' Sala de recreação completa, c/ lareira a gás. A frente e os quintais foram ajardinados profissionalmente. Extras: teto da cave insonorizado, serviço elétrico de 200 amperes.

**DOVERCOURT**



**VENDIDO EM 6 DIAS**  
Rudy Carneiro  
Charmosa casa geminada de 2 andares c/ 3 quartos, 2 c. de banho e uma garagem para 2 carros em Dufferin & Davenport. A cave tem tetos altos, uma c. de banho completa, conexões para cozinha e uma entrada separada!

MAIS FOTOS

**ETOBICOKE-PARK LAWN AND LAKESHORE**



**VENDIDO**  
TORONTO  
Bela unidade de canto c/ 2 quartos, 2 c. de banho e janelas do chão ao teto. Tectos de 9 pés, cozinha grande c/ um amplo espaço de armário e balcão, 2 grandes varandas, arrecadação segura e uma área exterior para churrascos e lounge. Lugar de estacionamento e um cacifo grande.

**1135 ROYAL YORK RD 103**



**VENDIDO**  
2 quartos e escritório situado no rés do chão, c/ jardim privado. Inclui: 1 cacifo e 2 lugares de estacionamento! Comodidades: segurança 24 horas, piscina e spa, sala de exercício, sala de bilhar, entre outros.

**1193 TISDALE ST**



2 andares possui 4700 pés quadrados de espaço de vida acabado, com uma cozinha espaçosa de chefs. 4 camas espaçosas no andar de cima com um grande hall de entrada. Nível inferior acabado com suite com 2 camas, cozinha e casa de banho.

**DUNDAS & LANSDOWNE**



**ALUGA-SE** Catarina Domingues  
Laneway house de 2 andares c/ 2 quartos, 2 c. banho e lavanderia. Piso principal aquecido, coz. deslumbrante e saída p/ pátio privado. Perto de uma das ruas mais vibrantes da cidade.

MAIS FOTOS

**PARK LAWN & LAKESHORE**



**VENDIDO**  
ETOBICOKE  
Vistas livres do lago e da cidade + Den, na Lakeshore Blvd, Westlake Building. Janelas do chão ao teto (10 pés), ilha de cozinha de pedra feita sob medida, piso de varanda premium (2021), armários personalizados.

**109 BRICKWORKS LANE BL 1**



**VENDIDO**  
Elegante casa de 3+1 camas e 4 casas de banho, situada no coração da vibrante Stockyards Village de Toronto. Com mais de 1500 pés quadrados de área residencial de espaço, c/ design contemporâneo e charme clássico.

**31 TIPPETT RD 547**



2 quartos, 2 c. de banho. Uma maravilhosa varanda ao ar livre de 40 pés quadrados. Este edifício está perto do metro Wilson TTC e do Yorkdale Mall. As incríveis comodidades incluem piscina, ginásio, entre outros... Possui cacifo e lugar de estacionamento subterrâneo.

**CHURCH & BLOOR**



Condomínio com 1 quarto e 1 c. de banho, c/ uma disposição aberta, c. de banho renovada e arrecadação privada para bicicletas. Unidade espaçosa no histórico Waldorf Astoria Lofts c/ todas as utilidades incluídas nas taxas de manutenção!

MAIS FOTOS

**DUNDAS & SUTTON DR**



**VENDIDO**  
BURLINGTON  
Casa A+, chave na mão c/ muito sol, pronta para si! Aninhada na bela comunidade de Orchard em Burlington, a minutos do Bronte Creek Provincial Park, perto de escolas, lojas e locais de culto. Quintal ajardinado!

**Falo Português, Inglês e Espanhol!**

Procura vender a sua casa e mudar-se para um apartamento?

**EU POSSO AJUDAR!**  
**LIGUE 416-417-8707**

**75 SECLUSION CRES**



Com 4 quartos e 3 casas de banho. Salas de estar e de jantar separadas. Uma cozinha que dá para o quintal totalmente vedado. Acesso à garagem no piso principal! Além disso, existe um quarto familiar separado. A cave tem uma entrada separada.

**YONGE & GERRARD**



**ARRENDADO**  
Catarina Domingues  
Unidade totalmente mobilada c/ 1 quarto e 1 casa de banho no coração da baixa da cidade! Conceito aberto e luminoso. As comodidades do edifício incluem ginásio, porteiro 24 horas e ligação subterrânea ao metro!

MAIS FOTOS

**ISLINGTON AND THE QUEENSWAY**



**ARRENDADO**  
Mais de 600 SF, tetos de 9' e um layout de conceito aberto c/ lavanderia, 1 estacionamento e 1 cacifo. Vira do a sul com vistas para o lago. Situada na área de The Queensway, perto de lojas, entretenimento, transportes públicos, auto-estradas e Sherway Gardens.

**75 EMMETT AVE 206**



**VENDIDO**  
**\$530,000**  
Bem-vindo a este requintado condomínio de 2 quartos e escritório, que oferece uma experiência de vida espaçosa e contemporânea num dos melhores edifícios de Toronto. Situado num local muito procurado, oferece conforto, conveniência e estilo.

**8 KAWANA RD**



Na fronteira com Mississauga, 4 quartos + den. Piso principal completamente renovado em 2020, cozinha remodelada, grande ilha familiar, lareira a gás, tetos de 9', acesso à garagem a partir do piso principal, cave acabada com bar e muito mais!

**MIMICO**



**ARRENDADO**  
Catarina Domingues  
Luxuosa unid. de 2 quartos e 2 c. de banho na margem do lago! Vistas incríveis para o lago a partir da varanda envolvente. C/ 1 vaga de garagem e 1 locker. Edifício c/ comodidades de 5 estrelas!

MAIS FOTOS

**MISSISSAUGA**



**VENDIDO**  
Rathburn and Central Parkway  
Casa bem conservada, espaçosa, perfeita para uma família em crescimento. Situada numa zona s/ trânsito, c/ 3 quartos grandes, 3+1 c. banho, cozinha grande, cave totalmente mobilada e muito mais.

**ROYAL LEPAGE**

SUPREME REALTY, BROKERAGE  
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

**ROYAL LE PAGE SUPREME REALTY**

Está novamente em crescimento!



Venha visitar-nos para se informar sobre os nossos programas de:

- Mentoria
- Formação
- Integração

E descubra o que temos de novo e emocionante na RLPS!

**ROYAL LE PAGE SUPREME**

está à procura da pessoa certa para se juntar à nossa equipa.

Os interessados deverão contactar Raquel Lopes para uma reunião confidencial.

**416.535.8000**

**ECONOMIA CANADIANA**

# Ano novo, novas medidas fiscais - o que esperar em 2024

◆ **IMPOSTOS** As isenções de imposto sobre o valor acrescentado, o fim das deduções do aluguer de curta duração e os aumentos do Plano de Pensões do Canadá estão entre as novas medidas para 2024

● Os canadianos que prepararam seus impostos e finanças para 2024 podem encontrar um pouco de ajuda de um amigo inesperado: a inflação.

Embora o aumento do custo de vida tenha tendido a esfriar durante grande parte de 2023, a inflação ainda elevada dos últimos anos atua como uma referência para uma série de programas governamentais e métricas de declaração de impostos.

Em outras palavras, depois de corroer os bolsos dos canadianos por alguns anos, a inflação poderia pagar em 2024.

Este ano, as taxas marginais de imposto dos canadianos vão sofrer um ajustamento considerável da inflação.

O Canada Revenue Agen-

cy (CRA) utiliza o índice de inflação do ano anterior para determinar o montante de impostos que os canadianos pagam sobre diferentes montantes de rendimentos no ano seguinte. Quanto mais elevados forem os limites de cada escalão, menos impostos os canadianos pagarão sobre a parte correspondente do seu rendimento.

Uma vez que a inflação atingiu um pico de 41 anos em 2022 e foi elevada durante grande parte desse ano, tem um grande impacto no ano fiscal de 2023 - aquele para o qual os canadianos apresentarão a sua candidatura na próxima primavera.

O fator de indexação federal para 2023 foi fixado em 6,3% - um salto substancial em

relação aos 2,4% de 2022.

Após estas alterações, os escalões de imposto federal para 2023, divididos pelo rendimento, são os seguintes: 53.359 dólares ou menos, tributado a 15%; de 53.359,01 a 106.717 dólares, tributado a 20,5%; de 106.717,01 a 165.430 dólares, tributado a 26%; de 165.430,01 a 235.675 dólares, tributado a 29%; e mais de 235.675,01 dólares, imposto a 33%.

Para o próximo ano fiscal de 2024, este fator deverá arrefecer ligeiramente para 4,7%.

As províncias individuais têm as suas próprias taxas marginais de imposto, que podem ou não ser indexadas à inflação.

Certos créditos fiscais não reembolsáveis também aumentam de acordo com a

inflação, incluindo, a partir de 2024, o montante pessoal de base (BPA) - o montante que um contribuinte pode ganhar sem pagar imposto sobre o rendimento. O BPA para 2024 será de 15.705 dólares - contra 15.000 dólares no ano passado - embora os contribuintes com rendimentos mais elevados tenham este montante limitado a 14.156 dólares.

Os prémios do Seguro de Emprego também aumentaram a partir de 2 de janeiro. Os trabalhadores contribuirão agora com 1,66 dólares por cada 100 dólares de rendimentos, mais três centavos do que no ano passado, enquanto os empregadores contribuirão com 2,32 dólares por cada 100 de salário, mais quatro centavos.

O montante que os canadia-

nos podem poupar e investir sem impostos também está a aumentar graças à inflação.

A margem de contribuição para a conta poupança isenta de impostos aumentará em 7 mil dólares em 2024, contra 6.500 em 2023. Também indexado à inflação, é a primeira vez que este montante aumenta em anos consecutivos.

A partir de 2024, o Canada Pension Plan (CPP) inclui um novo e segundo teto de rendimentos. Para aqueles que ganham mais do que um determinado montante, aplicam-se agora deduções adicionais nos salários.

No total, as pessoas que ganham mais de 73200 dólares contribuirão com mais 300 dólares em 2024, em comparação com a sua contribuição anterior no ano passado.



O Canada Pension Plan (CPP) inclui um novo e segundo teto de rendimentos

DIREITOS RESERVADOS

## Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



**Tel.: 416.769.2010** 16 Osler St., TORONTO, ON  
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



**Tel.: 416.535.5348** 1453 Dundas St. W, Toronto  
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



**Queijo Topo**

**\$12,99** lb



**Fava Ferma Congelada 750gr**

**\$2,58** saco



**Robalos Frescos**

**\$7,99** lb



**Peixe Vermelho Inteiro | Congelado**

**\$6,98** saco



**Petinga Ferma | Congelada**

**\$4,98** saco

## Especiais da Semana / Week Specials