



Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA?
"LIST" POR APENAS 1%
Avaliação Grátis! Na GTA www.flowercityrealty.com



QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneco uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos

- 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
- Linha de crédito • Hipotecas privadas

647.274.4809
www.rmabroker.ca

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

PUB

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 871 | Ano XII | TERÇA-FEIRA 05/12/2023 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien



www.correiodamanhacanada.com

PUB



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

RECORDTV CANADA

BELL CANADA HD CANAL 875 | ROGERS CANAL 937

ASSISTA EM DIRETO AOS JOGOS DA LIGA PORTUGUESA

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Sponsored by: **LIUNA!**
Ontario Provincial District Council

Bell Fibe Channel 893 | Também na: **ROGERS Shaw** | VIDÉOTRON | Através da app: **toober** www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

AÇORES | p. 4

CRISE POLÍTICA NOS AÇORES

Governo dos Açores

COMUNIDADE | p. 12 e 13

Império de São João promove festa de Natal das Crianças



COMUNIDADE | p. 16 e 17

Festa de Natal na Casa dos Açores



CELEBRAÇÕES DOS 500 ANOS DAS ROMARIAS TERMINAM NA LAGOA



COMUNIDADE | p. 19

ENTREVISTA | p. 6

Angústia, amor, guerra: Conheça a nova obra do escritor português José Louro



PUB

ESPECIAIS DA SEMANA



John's Butcher Shop



LÍNGUA DE VACA \$6,99 lb



ASAS DE GALINHA \$2,99 lb



PERNA DE PERU \$2,59 lb



ASAS DE PERU \$2,49 lb

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

EDITORIAL

Crise política chega aos Açores

O mês de novembro foi repleto de decisões no plano político a nível nacional e agora também a nível regional, embora por razões diferentes.

Desta vez, fiquemos pelas ilhas, que a nível nacional já muito foi dito. Dos Açores, quase poderíamos dizer que se trata da história de "um chumbo anunciado", já que segundo o presidente do governo regional, as consequências da não aprovação e respectiva rejeição das propostas de plano e orçamento apresentadas, eram previsíveis.

Bolieiro que tinha afirmado que preferia uma segunda votação do que a hipótese de eleições antecipadas, acabou por sugerir ao Presidente da República as eleições, tentando assim antecipar uma decisão do povo. E na verdade, não é disto que se trata a democracia? A decisão do povo talvez seja, de facto, tudo o que basta, afinal cada país, cada região nada mais é do que o povo que nele habita. Agora já sabemos, depois da reprovação do Orçamento para 2024, com a previsão de ser dissolvida a Assembleia Legislativa Regional, que os

açorianos vão a eleições no mês de fevereiro, como foi reclamado pela maioria dos partidos ouvidos pelo Presidente da República.

É quando as dúvidas e as incertezas se vão acumulando que nós, portugueses que somos, mostramos a nossa raça ao tomarmos as nossas decisões. No entanto, as boas escolhas e decisões amadurecem na calma e na paciência, sem esquecer a execução rápida que elas merecem para produzir os desejados efeitos. Que esta quadra que agora começa, amacie os nossos corações e aclare as nossas mentes. Que as crises que se sucedem possam realmente ver um fim e de preferência baseado na decisão de todos nós. O que é preciso saber agora é que propostas vão os vários partidos apresentar ao eleitorado para reforçar a autonomia, já a caminho de meio século de existência, e quais as reformas necessárias para que o arquipélago siga o seu percurso de crescimento e maturidade social e política, de forma a combater as desigualdades que possam existir, com vista a prosseguir com o seu desenvolvimento económico-social e cultural.

GOOGLE E CANADÁ

Gigante das pesquisas vai pagar 100 milhões de dólares às empresas jornalísticas

● A Google chegou a acordo com o Canadá para evitar o bloqueio de notícias devido a uma lei que obriga os gigantes da tecnologia a pagar pelos conteúdos noticiosos.

A Google tinha prometido retirar as ligações a notícias no Canadá em resposta à Lei das Notícias Online, que deverá entrar em vigor a 19 de dezembro.

"Após semanas de discussões produtivas, tenho o prazer de anunciar que encontramos um caminho a seguir com o Google para a implementação da Lei de Notícias Online", disse a ministra do Património, Pascale St-Onge, em comunicado.

O acordo surge após meses de conversações entre o gigante das pesqui-

sas e o Canadá.

O acordo anunciado na quarta-feira, 29 de novembro, exige que a Google pague 100 milhões de dólares por ano aos meios de comunicação social.

A Google em comunicado afirma estar "satisfeita com o facto de o Governo do Canadá se ter comprometido a abordar as principais questões da empresa" com o projeto de lei. Assim, "continuaremos a enviar tráfego valioso para os editores canadianos", continua o comunicado da empresa.

Para já, a Meta, outra gigante das tecnologias que é alvo da lei, já bloqueou a partilha de notícias no Facebook e no Instagram em função de preocupações com a legislação.



A Google tinha prometido retirar as ligações a notícias no Canadá em resposta à Lei das Notícias Online

FOTO: DIREITOS RESERVADOS

PUB

College & Dufferin
DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin) **416.538.3538**
Fax: 416.538.8422
www.collegedufferindental.com

CABAZ DE NATAL

Dê um abraço à distância aos amigos e familiares que estão mais longe.

MANDE-LHES UM CABAZ DE NATAL!

Distribuição Açores Madeira Continente

Eco Açor
Consultants

1325 St. Clair Avenue West - Toronto - Ontário - M6E 1C2
Tel.: 416.603.0842 Fax: 1 866 479 9604 Toll Free: 1.888.232.6326
E-mail: sales@ecoacor.com • www.ecoacor.com

EGLINTON CROSSTOWN

CEO da Metrolinx ainda não indicou a data de abertura

• Meses após a última atualização, a Metrolinx ainda não tem um prazo para a abertura do Eglinton Crosstown.

Numa atualização do Diretor Executivo Phil Verster publicada online na quinta-feira, 30 de novembro, a agência de trânsito provincial afirmou que vai anunciar uma data de abertura para o projeto três meses antes do dia de abertura.

“Ainda não chegámos a esse ponto. Estamos a certificar-nos de que tudo está bem construído e funciona corretamente e em segurança”, lê-se na declaração.

“A Crosslinx Transit Solutions, está a encontrar problemas que têm de ser

resolvidos antes de podermos abrir o Eglinton Crosstown para serviços de passageiros seguros e fiáveis.”

A linha de 19 quilómetros está atrasada há anos e tem sido alvo de várias lutas legais entre a Metrolinx e a Crosslinx Transit Solutions, o consórcio que a está a construir.

Os trabalhos no Crosstown começaram em 2011 e a Metrolinx anunciou anteriormente datas de conclusão de 2020 e 2021.

O projeto, repetidamente atrasado e com um orçamento excessivo, tem sido bloqueado por centenas de problemas de controlo de qualidade.



DEMOGRAFIA

Esperança de vida dos canadenses diminuiu pelo 3.º ano consecutivo

• A análise da Statistics Canada sobre as mortes no ano passado mostra que a esperança média de vida dos canadenses caiu para 81,3 anos em 2022, abaixo dos 82,3 anos registados em 2019.

A Covid-19 tornou-se a terceira principal causa de morte dos canadenses no ano passado, ultrapassando os acidentes e lesões não intencionais pela primeira vez desde que a doença surgiu em 2020.

O cancro e as doenças cardíacas foram a primeira e a segunda causas mais comuns de mortalidade, respondendo por 41,8% de todas as mortes em 2022.

O aumento do número de mortes entre os mais jovens no ano passado deveu-se, em parte, aos óbitos que envolvem suicídios, homicídios ou toxicod dependência.

Mais de 19.700 canadenses morreram de Covid-19 no ano passado, segundo a Statistics Canada. Os idosos impulsionaram o aumento. As mortes por Covid de pessoas com 80 anos ou mais registaram um salto de 78% no ano passado em comparação com o ano anterior.

As pessoas com 65 anos ou mais representaram 91,4% de todas as mortes pelo novo coronavírus em 2022, disse o relatório.



Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis

416.590.9100

888 College St.

DENTES FIXOS SÓ NUM DIA!

ABERTO AOS SÁBADOS
APENAS POR MARCAÇÃO!



Carlos M. Valente, DDS



Dr. Lorenzo Vigna

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

**SERVING THE
COMMUNITY
FOR OVER
45 YEARS**



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

**AUTO • PROPERTY • BUSINESS
INSURANCE**

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146

quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com



GOVERNO REGIONAL DOS AÇORES

Presidente do Governo defende eleições regionais antecipadas o mais depressa possível

◆ No entender de José Manuel Bolieiro, o chumbo do Orçamento provocou a crise, com prejuízo para as famílias, para a economia e desenvolvimento

Helena Zlicic LJI Reporter

● O Presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, afirmou na sexta-feira, 1 de dezembro, ser favorável às eleições antecipadas na Região, o mais depressa possível.

Isto porque a apresentação, pelo Governo Regional de uma segunda proposta de Orçamento, seria novamente rejeitada, o que seria um acto inútil e de prolongamento da crise política provocada com o chumbo do Plano e Orçamento da Região por uma maioria relativa na Assembleia Legislativa Regional.

No entender de José Manuel Bolieiro, o chumbo do Orçamento provocou esta crise, com prejuízo para as famílias, para a economia e desenvolvimento.

Neste contexto, anunciou que o Governo Regional vai apresentar, no Conselho de Estado já

marcado para o dia 11 de dezembro, a proposta de eleições legislativas regionais antecipadas ao Presidente da República, que tem o poder de antecipar a realização das eleições legislativas regionais, evitando assim “perda de tempo prejudicial”.

“É por isso que apoiaremos uma eventual opção e decisão do Presidente da República em dissolver a Assembleia Legislativa e marcar eleições legislativas regionais, o mais depressa possível e antes das eleições legislativas nacionais”, reforçou.

Salientou ainda, sem sequência, que tem sido e continuará a ser referencial de estabilidade na governação e na política açoriana.

Foi na quinta-feira, dia 23 de novembro que a Assembleia Legislativa da Região, através de uma maioria relativa dos deputados, do PS, do Bloco de Esquerda e da Iniciativa Liberal, rejeitou o Plano e o Orçamento para

2024, apresentados pelo Governo Regional. Tal significa que a Região Autónoma dos Açores, não terá Orçamento Regional, para entrar em vigor a partir de 1 de janeiro, no ano económico e financeiro de 2024, como, no entender de José Manuel Bolieiro, seria regular e ideal para a economia, governação e normal funcionamento das instituições.

No entanto, a Lei de Enquadramento Orçamental da Região prevê, nestas situações, que o Governo Regional tem o dever de apresentar uma segunda proposta.

“Sendo um dever e não uma opção, na qualidade de Presidente do Governo, anunciei que, cumpridor da Lei, o Governo Regional apresentaria a segunda proposta, com o objectivo da sua aprovação, no mais curto prazo possível”, explicou.

Considerou que a entrada em vigor do Orçamento de 2024 no dia 1 de janeiro de 2024,

era muito importante para a justiça social projetada, para o investimento público e privado previstos, e para a valorização dos trabalhadores em geral e em particular os da função pública.

Considerou também que não foi possível assegurar, após a rejeição do orçamento no Parlamento dos Açores, a garantia de que uma segunda proposta seria aprovada.

“Isto é, não obtive a garantia de todos os votos necessários, para assegurar uma maioria que aprovasse, logo na generalidade, a nova proposta”, o que foi confirmado nas audiências realizadas pelo Presidente da República.

Na mesma declaração, José Manuel Bolieiro manifestou “sentido de responsabilidade a favor da estabilidade política e governativa, a favor da competência e da força positiva da consistência das políticas públicas bem-sucedidas, que promovem



José Manuel Bolieiro diz que apoia eventual decisão do Presidente da República de eleições antecipadas

progresso e melhores condições de vida às pessoas, às famílias, aos trabalhadores e aos empresários. Às crianças, aos jovens e aos idosos”.

É a primeira vez que na Autonomia dos Açores não é cumprido um mandato de Governo, até ao seu final.



SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

LUSO INSURANCE BROKERS LTD.

A division of: Jones Deslauriers IMI Inc.
Representamos as maiores companhias seguradoras do mercado canadiano

46 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE!

• CASA • AUTOMÓVEL • MOBILIÁRIO • BARCO • NEGÓCIO
• VIDA • ACIDENTE • DOENÇA • HIPOTECA • ETC...

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

• **AUTOMÓVEL:**
- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de Desconto**
Se conduz há mais de 10 anos e não tem acidentes ou multas, fale connosco acerca do novo **10 STARS PROGRAM**

• **CASA:**
- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de Desconto**
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de Desconto**

• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie, Bradford - **COMPARE AS NOSSAS TABELAS**

• Se é inquilino e reside num apartamento ou “flat” proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **FALE CONNOSCO**

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)

www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!
Ligue e saiba como anunciar connosco: 416.532.3666

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos respetivos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 13- Jogos com transmissão:

*Hora de Toronto

	VS		Sexta-feira 8 dezembro 13h00*		VS		Sábado 9 dezembro 13h00*
	VS		Sábado 9 dezembro 15h30*		VS		Domingo 10 dezembro 10h30*
					VS		Segunda-feira 11 dezembro 15h15*

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



Através da app:



E também: Apple TV



Sponsored by:



Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

ENTREVISTA

Angústia, amor, guerra: Conheça a nova obra do escritor português José Louro

♦ **Literatura** Em entrevista ao CMC, autor fala sobre 'O Silêncio dos Dias'

• O escritor português José Manuel Monteiro Louro acaba de lançar o seu primeiro livro de poesia, intitulado 'O Silêncio dos Dias'. Em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC), o autor, natural de Almada e atualmente a viver em Vila Nova de Gaia, revela que se trata de uma obra "existencialista", capaz de chegar a várias pessoas, pela diversidade de temas que comporta. Do amor à guerra, a obra revela-se atual, trazendo um lado negro, mas também uma mensagem de esperança.



José Louro considera que, com a poesia, é possível chegar às pessoas de "diferentes formas", porque cada um é livre de interpretar o poema como quiser

Correio da Manhã Canadá: Sobre o que trata 'O Silêncio dos Dias'?

José Manuel Monteiro Louro: Esta obra é fruto dos nossos dias, das angústias que eu vivo e que percebo que as outras pessoas também vivem. Ao mesmo tempo, também quer perceber a vida em concreto, o que andamos cá a fazer, o que podemos fazer para melhorar enquanto pessoas. Muitas

vezes, é também um grito de revolta e de indignação perante muitas coisas, como a guerra ou a maldade humana. Há um lado mais negro no livro, fruto dessas preocupações, mas tem também sempre um lado de esperança e de luz que, a meu ver, devemos ter sempre. Por mais preocupados que possamos estar, temos de ter força para lutar e para acreditar que é preciso mudar. Isso faz-se através do amor. E mesmo o amor, não deixa de ter períodos conturbados. Isso também está no livro. Diria que é uma obra muito existencialista.

CMC: Há alguma passagem do seu livro que goste mais?

JMML: Há um que escrevi a pensar nos meus filhos, que diz muito daquilo o que, para mim, é a vida e o amor pelos filhos: 'Nas noites de nevoeiro sois o farol dos dias. Nos dias de tempestade sois o meu porto de abrigo. Sois a beleza que não tenho. Sois a força que me sustenta. Sois a sabedoria que me ilumina. Sois o meu Delta Luminoso.'

CMC: Costuma escrever em prosa, ou só poesia? O que é que prefere?

JMML: Eu prefiro escrever poesia, por várias razões. Num livro de poesia, podemos ler diferentes capítulos, diferentes histórias, numa forma mais concisa, mas também mais aberta. Quando escrevo um poema, escrevo com determinada interpretação, mas o leitor é perfeitamente livre de dar outro significado àquele poema. Com a poesia, podemos chegar ao leitor de diferentes formas. Para mim, isso torna a poesia mais rica. À exceção dos livros de contos, que têm diferentes histórias, a prosa, por norma, se for um romance, gira à volta de uma só história.

Na poesia, é diferente.

O meu livro - e isso não foi propositado, aconteceu de forma natural - tem diferentes temáticas. Há pessoas que se podem rever na parte mais romântica, mais ligada ao amor, quer seja pelos filhos ou outra pessoa. O livro também tem uma componente cívica, quando falo na questão da liberdade, o porquê de a preservarmos, a atenção que devemos ter aos perigos, que estão sempre escondidos. E também fala sobre a guerra. Há um poema pequeno, que tem a ver com a paz, que se chama 'Pombas brancas'. Diz que as pombas brancas voam em busca de um lar, de um destino, mas que, por enquanto, isso não é possível.

CMC: Na sua biografia conta que esteve alguns anos ligado à política. Diria que essa dimensão da sua vida influencia a sua obra?

JMML: Sim. Desde pequeno que os livros estiveram presentes na minha vida, por influência dos meus pais, a par da questão da cidadania e da política. Cresci com esses valores. Tenho a preocupação de dar o meu contributo, até para melhorar muitas das coisas que as pessoas dizem que estão erradas. Eu acredito que é possível fazer diferente, mas nós também temos de fazer por isso. Mesmo que não estejamos dentro da política, é possível darmos um contributo enquanto cidadãos e dizermos 'basta, não podemos ir por aqui'. Isso também está presente no livro, não propriamente enquanto ideologia, mas na presença de temas como a liberdade, o humanismo, a democracia, a paz. E eu acho que é possível falar disso de forma bonita, em poesia, fazendo com que as pessoas pensem.

Há dois aspetos que con-

sidero que qualquer poema deve ter. Em primeiro lugar, tem de ter ritmo - e isso foi-me passado por dois grandes mestres, meus amigos e poetas, o Eduardo Roseiro e o Miguel Gomes Coelho. Além disso, tem de ter alma. Tem de conseguir tocar as pessoas, chegar às pessoas. Se assim for, vai ser um poema muito bom e muito forte. Nem sempre é possível escrever esses poemas de rajada. Posso dizer que isso me aconteceu duas ou três vezes. Cheguei ao fim e pensei: 'é isto!'

CMC: Como é que é o seu processo criativo?

JMML: Tenho de estar numa fase muito introspetiva. Quando estou nesses momentos, as ideias começam a fluir e aí dá-me vontade de escrever. Muitas vezes é a noite, mas também pode acontecer durante o dia. Já me aconteceu estar no carro com meus filhos, as ideias começam a ferver. A primeira coisa que fiz quando cheguei a casa foi começar a escrever e só parei quando o 'grosso' do poema ficou feito. Um desses poemas tem a ver com o sol e a lua. Há muitos outros que surgem quando ouço música ou programas de poesia, como por exemplo o programa local 'A Hora da Poesia', na Rádio Vizela.

CMC: Que conselhos daria a quem queira seguir uma carreira na poesia?

JMML: É extremamente importante acreditar que é possível, não se deixarem abater. A vida, às vezes, é muito difícil. Todos nós temos momentos complicados para ultrapassar, seja a nível pessoal ou profissional. Na escrita, podemos fazer disso algo belo e inspirador. Não quero



A obra 'O Silêncio dos Dias' é "fruto dos nossos dias", considera o escritor

com isto dizer que devemos promover a dor para escrever. Mas já que, muitas vezes, temos de passar por determinadas situações, então, vamos aproveitá-las e tentar passá-las para o papel de uma forma bonita, inspiradora, e que possa transmitir valores e uma mensagem às pessoas. Ser muito persistente também é fundamental, porque o caminho não é fácil. Os caminhos nunca são fáceis, mas há uns mais difíceis do que outros.

CMC: Onde é que as pessoas podem encontrar o seu livro?

JMML: Podem fazê-lo através da minha página no Facebook - José Louro Escritor. Tem lá o meu contacto de e-mail -jmmf127@gmail.com -, podem contactar-me, e eu farei chegar o livro às pessoas. Podem também seguir-me nas redes sociais, nomeadamente no Twitter, onde iremos divulgar mais informação sobre futuras formas de adquirir o livro, lançamentos e poemas, para divulgar a obra.

SAÚDE

Autarquia de Toronto quer aumentar taxas de vacinação dos estudantes

◆ Toronto Public Health apela a dinheiro provincial para cumprir esse objetivo

● Com quatro dos locais temporários de vacinação contra a Covid-19 de Toronto prestes a encerrar definitivamente, a autarquia espera mudar o foco para aumentar as taxas de imunização das crianças em idade escolar.

O financiamento provincial esgotar-se-á em breve, o que significa que as clínicas de vacinação em locais fixos no Metro Hall, Cloverdale Mall, North York Civic Centre e perto do centro comercial 'Scarborough Town Centre' encerrarão a partir de 13 de dezembro, anunciou o município num comunicado de imprensa.

Agora, a Toronto Public Health (TPH) pretende que o Governo de Ontário disponibilize fundos para que as crianças em idade escolar possam tomar as vacinas de rotina que foram interrompidas

durante a pandemia.

"Temos cerca de 350 mil alunos todos os anos no sistema escolar, desde o jardim de infância até ao 12.º ano", diz Vinita Dubey, diretora-geral da Saúde adjunta de Toronto.

"Sabemos que, com base nos nossos registos atuais, 250 mil deles não têm uma ou mais vacinas."

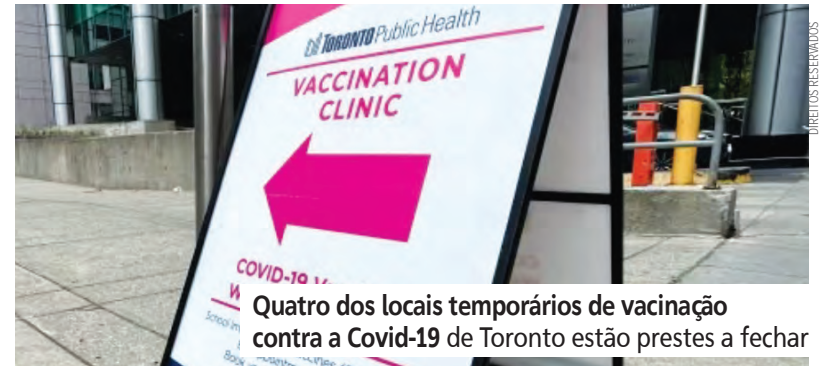
Mais de 2,2 milhões das 8,8 milhões de vacinas contra a Covid-19 administradas em Toronto desde janeiro de 2021 foram tomadas em clínicas fixas e móveis, de acordo com o comunicado de imprensa. As clínicas também administraram vacinas contra outras doenças, como varíola dos macacos e meningite meningocócica, conforme necessário.

Numa decisão tomada na semana passada, o conselho da TPH recomendou que a autar-

quia solicitasse financiamento da província e disse que as clínicas de vacinação em locais fixos que agora estão a fechar foram importantes na promoção da vacinação de rotina das crianças em idade escolar.

A TPH diz que quer 3.8 milhões de dólares do Governo de Ontário para "abordar as lacunas de imunização induzidas pela pandemia" no seu programa de imunização de estudantes e na lei provincial de imunização de alunos em idade escolar, bem como para promover a "atualização" das vacinas entre famílias com crianças em idade escolar.

"Entre 2019 e 2022, os programas de vacinação infantil de Ontário enfrentaram interrupções devido a vagas presenciais limitadas, o encerramento de



Quatro dos locais temporários de vacinação contra a Covid-19 de Toronto estão prestes a fechar

clínicas escolares e o redirecionamento de recursos de saúde pública", acrescenta o comunicado.

"A TPH incentiva os pais e responsáveis de educação a garantir que os seus filhos recebam vacinas atualizadas e, que de seguida, relatem a sua situação vacinal."

Mas o pedido de financiamento ainda não foi efetivamente enviado ao Governo de Doug Ford. O conselho municipal votará a 13 de dezembro se deve

apresentar um pedido formal.

Numa declaração, a porta-voz do Ministério da Saúde de Ontário, Hannah Jensen, não comentou o potencial pedido de financiamento, mas disse que o atual acordo de financiamento expira no final do ano, e não a 13 de dezembro, e que o executivo provincial aumentou o financiamento da TPH em 16% desde 2018, para além do financiamento único para a pandemia.

Generosamente patrocinado por

TORNE O MÊS DE DEZEMBRO MEMORÁVEL E SEGURO CONTRA INCÊNDIOS!

Descubra 12 dicas para o manter a si e à sua família em segurança nesta época festiva:

1. Regue árvores verdadeiras diariamente
2. Verifique as luzes
3. Teste os alarmes de fumo
4. Teste os alarmes de monóxido de carbono (CO)
5. Crie um plano de fuga e pratique-o duas vezes por ano
6. Inspeccione os cabos de extensão
7. Coloque os aquecedores portáteis em locais espaçosos
8. Apague as velas
9. Tenha cuidado com os fósforos
10. Cuidado com o aquecimento
11. Evite os riscos de fumar
12. Seja responsável

905.458.5580
bramptonfire.com

(647) 483-4147
Aberto aos sábados por marcação

Dr. Rashin Elahi

Mais de 20 anos de experiência em dentista familiar cosmética e dentista para crianças

Falamos português e espanhol

Escova de dentes elétrica Oral B 500 para novos pacientes

- Desconto para idosos
- Faturação direta para todos os seguros
- Brinquedos para crianças

Aceitamos todos os seguros

Também disponível, Medicina Dentária, cirurgia oral geral e cosmética dentista para crianças

Estacionamento Grátis

1771 St. Clair Ave. W Toronto, ON M6N 1J4 | smiledentaltoronto.ca

LAZER NO INVERNO

'Winter Wonderland' de Brampton está de volta!

♦ **AR LIVRE** Autarquia de Brampton está entusiasmada por dar início ao seu 'Winter Wonderland' anual, com muita diversão ao ar livre em toda a cidade

Helena Zlicic LJ Reporter

• É aquela altura do ano! Brampton dá início ao seu 'Winter Wonderland' patrocinado pelo Spirit of Math. Agasalhe-se, junte os seus amigos e família e desfrute de atividades para toda a família durante todo o inverno. A autarquia promete muita diversão ao ar livre em toda a cidade.

No passado dia 23 de novembro, a cidade assinalou o início do 'Winter Wonderland' com a abertura do ringue de patinagem Gore Meadows Covered Outdoor Rink. Para além da patinagem pública gratuita, este espaço de patinagem exterior oferece uma variedade de programas de patinagem. No entanto, é necessário registo prévio.

Todos os outros ringues e pistas de patinagem ao ar livre também já abriram na sexta-feira, 24 de novembro. Para além disso, o município diz-se entusiasmado com a estreia de dois novos locais de patinagem ao ar livre nesta época, o Boreham Park e o Peel Village Park.

Todos os ringues oferecem horários específicos para a prática de hóquei em patins, tais como o Boreham Park, Duggan Park, Campus Comunitário de Flower City, Gore Meadows Covered Outdoor Rink (pista exterior coberta de Gore Meadows) e o Parque de Peel Village.

Os espaços podem fechar

O MUNICÍPIO DIZ-SE ENTUSIASMADO COM A ESTREIA DE DOIS NOVOS LOCAIS DE PATINAGEM AO AR LIVRE NESTA ÉPOCA, O BOREHAM PARK E O PEEL VILLAGE PARK

temporariamente devido às condições meteorológicas ou a necessidades de manutenção. Os residentes são encorajados a verificar o horário dos ringues e as atualizações de estado em www.brampton.ca/outdoorskating antes de as visitarem. Explore também o site www.brampton.ca/winterwonderland para obter uma lista completa das oportunidades de diversão



Gore Meadows Covered Outdoor Rink oferece uma variedade de programas de patinagem

de inverno ao ar livre, atualizações contínuas do estado das comodidades e não se esqueça de consultar o mapa de atividades de inverno para se certificar de que não perde nada neste inverno!

O presidente da Câmara de Brampton, Patrick Brown, não esconde o seu entusiasmo pelo início das atividades, prometendo muita emoção e divertimento para todos.

"Estamos entusiasmados por anunciar o lançamento do 'Winter Wonderland' anual da autarquia de Brampton, uma celebração da época de inver-

no que promete muita emoção ao ar livre para residentes de todas as idades em toda a cidade", disse o presidente.

"A nossa comunidade ganha vida com alegria durante este período e eu encorajo toda a gente a agasalhar-se, reunir os seus entes queridos e juntar-se a nós para todas as atividades familiares que temos reservadas. A patinagem ao ar livre é uma das minhas atividades de inverno favoritas e estou ansioso por ver os nossos residentes a desfrutar das incríveis comodidades de inverno de Brampton."

Os espaços podem fechar temporariamente devido às condições meteorológicas ou a necessidades de manutenção. Os residentes são encorajados a verificar o horário dos ringues e as atualizações de estado em www.brampton.ca/outdoorskating antes de as visitarem.

PUB



Carlos Oliveira
PROFESSIONAL CORPORATION
Paralegal and Immigration Services

Ofensas provinciais? Multas de trânsito?
Imigração: Sponsorships, Humanitário e Compaixão, Refúgio?
Problemas entre senhorios e inquilinos?
Small Claims Court? Precisa de um Perdão?

CARLOS OLIVEIRA

Licensed Paralegal (LSUC)
Regulated Canadian Immigration Consultant (CICC)

NÓS TRATAMOS DESTES ASSUNTOS

Tel.: 416.410.1555

459 Rogers Rd, Toronto, ON M6M 1A8
carlos.oliveira@newctdefence.com

PREÇOS ESPECIAIS P/ MEMBROS DE TODAS AS UNIÕES



O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

INFORMAÇÃO

- POLÍTICA
- ECONOMIA
- DESPORTIVA
- SAÚDE
- SOCIEDADE
- ATIVIDADES COMUNITÁRIAS

INFORMAÇÃO ATUALIZADA A CADA HORA
www.correiodamanhacanada.com

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien
CANADÁ

Às terças sempre ao seu alcance em

Brampton - Cambridge - Hamilton
Kitchener - London - Mississauga
Montreal - Oakville - Ottawa - Toronto

SIGA-NOS



@correiodamanhacanada

70 Summerlea Road, Brampton ON L6T 4X3
E-mail: sales@correiodamanhacanada.com



416.532.3666
905.790.7666
647.444.1240



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MAIOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3

Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

'CMCTV TALENT'

◆ **EPISODE 14** On CMCTV and Citytv, December 6th and 10th

Cassidy's Intimate Melodies Take Center Stage in Episode 14 of CMCTV Talent

◆ **TALENT** Canadian Singer-Songwriter's Unique Journey from Haliburton to the Spotlight

Bosco da Costa

● The enchanting fusion of introspection, nature, and the power of music comes alive in the forthcoming episode of CMCTV Talent. Scheduled to air on Wednesday, December 6 at 10pm on CMCTV, followed by a rebroadcast on Sunday, December 10 at 9:30am on CityTV, this episode promises an intimate glimpse into the world of Cassidy Taylor, a Canadian singer-songwriter hailing from

the picturesque town of Haliburton, ON.

Cassidy's journey from a tranquil small town to the vibrant stage of CMCTV Talent is a testament to the universality of musical dreams. Influenced by the beauty of nature and the sense of community fostered in her hometown, Cassidy's songwriting encapsulates the emotions of quiet moments and speaks to the hearts of listeners seeking solace and connection.

"I always dreamt of writing my own songs and

maybe even performing them live one day. Little did I know I'd be here, doing exactly that," Cassidy shared with a hint of amazement. "I'm a huge introvert and over thinker, and I think that shows in my music."

Cassidy's lyrics, a mirror to her introspective nature, beautifully capture the nuances of her personality. Her songs resonate with an authenticity that draws listeners into her world, inviting them to share in her reflections and emotions.

The Canadian singer-songwriter's humility and vulnerability are woven into every note she plays and every word she sings. Her music serves as a testament to the power of self-expression and the ability of art to transcend personal barriers and connect with a wider audience.

CMCTV Talent is set to create an intimate space for Cassidy to share her story through music. The episode promises to be a mesmerizing experience, inviting viewers to embark on a jour-

ney of self-discovery and artistic exploration alongside the talented musician.



I always dreamt of writing my own songs and maybe even performing them live one day. Little did I know I'd be here, doing exactly that. I'm a huge introvert and over thinker, and I think that shows in my music

Cassidy Taylor, a Canadian singer-songwriter

Tune in on Wednesday, December 6 at 10pm on CMCTV, and catch the re-broadcast on Sunday, December 10 at 9:30am on CityTV, to witness the transformative power of music and the captivating narrative of a singer-songwriter who embraces her introverted nature and lets her melodies speak volumes.



Her songs resonate with an authenticity that draws listeners into her world



ARTE E CULTURA

Mississauga vai acolher cerimônia de prêmios de música country

◆ **FESTIVAL** A Country Music Association of Ontario escolheu o município para ser a cidade anfitriã do 'Festival and Awards' em 2024 e 2026

Helena Zlicic LJI Reporter

● A autarquia de Mississauga diz estar entusiasmada por ter sido a escolha da Country Music Association of Ontario (CMAO), tornando-se a cidade anfitriã do 'CMAOntario Festival and Awards' em 2024 e 2026.

"Mississauga sente-se honrada e entusiasmada por acolher o 12.º Festival e Prêmios CMAOntario anuais", afirmou o vice-presidente da Câmara e vereador pelo distrito 3, Chris Fonseca. "Como sétima maior cidade do Canadá e 'Cidade da Música do Ano de 2023', somos

o lar de músicos diversificados e de classe mundial e de um cenário vibrante de música ao vivo que atrai visitantes de todo o Canadá. Quero agradecer à CMAO por ter escolhido Mississauga para realizar este prestigiado festival de música. Estamos ansiosos por celebrar os artistas de Ontário e dar-lhes as boas-vindas à nossa cidade no próximo verão."

A CMAO estabeleceu uma parceria com a 'Visit Mississauga' e a cidade de Mississauga para trazer um fim de semana de música ao vivo, concertos e atividades à cidade de 31 de maio a 2 de junho de 2024, com

um espetacular espetáculo de entrega de prêmios previsto para domingo, 2 de junho, no Living Arts Centre.

"Receber estes prestigiados prêmios na nossa cidade mostra que temos excelentes espaços para partilhar e apreciar música, ao mesmo tempo que promovemos a nossa 'Music Strategy'. Como cidade, estamos concentrados em amplificar a cena musical de Mississauga e ajudar a promover os artistas e talentos locais", afirmou Jodi Robillos, comissária dos Serviços Comunitários.

"Quero agradecer a Victoria Clarke e à equipa 'Visit Mississauga' pelo seu papel de patro-

cinador e por trabalhar para trazer este evento fantástico para nossa cidade, e agradecer à CMAO por selecionar Mississauga para sediar este evento primeiro em 2024 e depois novamente em 2026."

No início deste ano, Mississauga foi nomeada a Cidade da Música do Ano de 2023 e foi reconhecida pelos seus esforços no estabelecimento de uma 'Music Strategy' com o objetivo de posicionar a cidade como uma incubadora de talentos musicais de topo e um destino nacional para eventos e festivais de música ao vivo. Em 2022, a autarquia anunciou a sua

primeira 'Music Strategy: 2022-2026', que identifica 32 ações ao longo dos próximos cinco anos para apoiar o crescimento e o desenvolvimento da indústria musical de Mississauga. Centra-se em quatro princípios orientadores, que incluem a amplificação dos artistas de Mississauga, a criação de um ambiente favorável à música ao vivo, o apoio a pessoas e grupos sub-representados e a celebração da história e do sucesso de Mississauga.

Para mais informações sobre a 12.ª edição anual do CMAOntario Festival and Awards, visite a página www.cmaontario.ca.



Mississauga é anfitriã do 'Festival and Awards' da CMAO

FOTOS: CMAO

PUB

LANSDOWNE
EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES

DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdownexcavation@gmail.com

Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extras.
Excelentes ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA EM BRAMPTON

Império de São João das Crianças promove festa de Natal

◆ **NATAL** Evento dá início à quadra natalícia três semanas antes da oficial festa de Natal de 2023

João G. Silva

● O 'Império de São João das Crianças' da paróquia portuguesa de Nossa Senhora de Fátima na cidade de Brampton,

realizou no último sábado, 2 de dezembro, o penúltimo evento deste ano de 2023, ao promover a festa de Natal das Crianças com um jantar e baile abrihantado pelo conjunto musical Mexe-Mexe.

O salão de festas da igreja de Nossa Senhora de Fátima vestiu-se a rigor para receber os luso-canadianos a fim de celebrar, com os seus filhos e netos, a época natalícia. A noite festiva, e muito animada pelos

miúdos e graúdos, contou com um jantar confeccionado pelas senhoras voluntárias que trabalham incansavelmente de forma a tornar possível estes jantares nas suas paróquias. De realçar ainda, todo o trabalho dos demais voluntários que enfeitaram o salão da igreja e serviram às mesas, sempre a favor dos paroquianos portugueses e luso-descendentes, que participam nestes eventos comunitários ao longo do ano, pois sem eles nada disto seria possível.

A menina mordoma do Império, Felícia Pacheco, deu entrada no salão, iniciando a noite de festa. Felícia que transportava a Coroa do Divino Espírito Santo, foi acompanhada pelos seus pais Linda e Robert Pacheco que trazia, numa redoma em vidro,

a imagem de São João Batista. Linda Pacheco e as suas filhas transportavam o estandarte, e logo atrás seguiam os voluntários com os alimentos. Foi tocado o hino do padroeiro seguido de uma oração pela mordoma, Felícia, terminando com a benção dos alimentos pelo reverendo Padre Andrzej Chilmon.

São João Batista nasceu em Aim Karim, cidade de Israel, próxima do centro de Jerusalém. O seu pai, Zacarias, era um sacerdote do templo de Jerusalém. Sua mãe, Santa Isabel, era prima de Maria, mãe de Jesus. São João Batista foi consagrado a Deus desde o ventre materno. Já adulto, a sua missão consistia em pregar a conversão e o arrependimento dos pecados através do batismo. João batizava o



Igreja Nossa Senhora de Fátima celebrou com as crianças a época natalícia



ROMEIROS EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2024**, em São Miguel.

O **Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto** anuncia que vai dar início às suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma. Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 14h00 às 16h00.

As partidas para a romaria serão nos dias 14, 15 e 16 de fevereiro de 2024. A viagem será com a SATA Azores Airlines.

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 18 de fevereiro de 2024 e a entrada no dia 25 de fevereiro de 2024.

Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**
Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**
Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**
Facebook: **RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8
(416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196

DOC
WINE IMPORTS

IMPORTAÇÃO DE VINHOS DE PORTUGAL

REPRESENTANTES EXCLUSIVOS DOS VINHOS

HERDADE DO
MENIR

O MELHOR
DO ALENTEJO
NUMA
GARRAFA!



www.docwineimports.com

647-787-1272 | info@docwineimports.com



Festa de Natal das Crianças com um jantar e baile com o conjunto Mexe-Mexe

povo. Daí o nome João Batista, ou seja, aquele que batiza. Ele foi o precursor de Jesus, anunciando a sua vinda e a salvação que o Messias traria para todos. João Batista era a voz que gritava no deserto e anunciava a chegada do Salvador. Ele é também o último dos profetas. Depois dele, não houve outro profeta em Israel. A festa em sua homenagem é celebrada desde o começo do cristianismo,

sempre no dia 24 de junho. Ele é venerado como profeta, santo, mártir, precursor do Messias e arauto da verdade. A sua representação é mostrada batizando Jesus e segurando um bastão em forma de cruz.

Logo depois da oração, foi servido o jantar e durante a noite houve os leilões de ofertas, arrematados por Gilberto Medeiros. Os leilões possibilitaram a angariação de fundos

monetários para a realização da festa anual em honra de São João Baptista, que será realizada no próximo ano de 2024 no mês de junho, como é usual. Também foi realizado o sorteio dos bilhetes dos três prêmios de entrada, que consistiam em três cabazes de Natal.

Finalizado o jantar foi anunciado aos pais, e à pequenada que esperava ansiosamente em frente ao palco, a entrada do Pai Natal, acompanhado pela Mãe Natal. Mais tarde, dando continuidade à alegria dos mais jovens, sentaram-se ambos em frente da árvore de Natal para dar os presentes e tirar as sempre desejadas fotografias com as crianças.

Depois de concretizados os festejos natalícios, o conhecido conjunto musical da nossa comunidade, Mexe-Mexe, e o

vocalista Henrik Cipriano com o seu humor de sempre, deu início ao baile apresentando boa e variada música para dançarem pelo resto da noite.

O PRÓXIMO E ÚLTIMO EVENTO A REALIZAR PELO IMPÉRIO DE SÃO JOÃO DAS CRIANÇAS DE BRAMPTON, ESTÁ PROGRAMADO PARA SÁBADO, DIA 9 DE DEZEMBRO, COM O 'BREAKFAST WITH SANTA' - PEQUENO ALMOÇO COM O PAI NATAL

O Jornal Correio da Manhã Canadá (CMC) em conversa com o pai da jovem mordoma, Robert Pacheco, deu testemunho da grande satisfação

sentida pelo sucesso de mais uma festa na nossa comunidade. Robert aproveitou ainda a oportunidade para agradecer a vinda de todos os participantes e voluntários, sempre essenciais para a realização destes eventos. Também realçou e agradeceu a presença do CMC por divulgar as festas e jantares da nossa comunidade portuguesa de Brampton.

O próximo e último evento a realizar pelo Império de São João das Crianças de Brampton, está programado para sábado, dia 9 de Dezembro, com o 'Breakfast with Santa' - Pequeno almoço com o Pai Natal. O evento vai contar, mais uma vez, com a presença do Pai Natal, notícia que sem dúvida, fez a alegria de todas as crianças que vieram festejar, na companhia de seus pais e avós.



PUB

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

**Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3**

Autorizo débito no valor de _____

no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.



**INTRODUCING
VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL
SERVICES LTD.**

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance

Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

CUIDADOS

Disfunção temporomandibular

◆ **MAXILAR** Conheça os cuidados pessoais para tratar e melhorar o funcionamento do seu maxilar (continuação do artigo anterior)

Carlos Valente

● Gerir o stress diário é importante e é uma das melhores formas de ajudar a restaurar a harmonia entre os músculos e as articulações. Pode perguntar ao seu médico sobre técnicas de relaxamento específicas. O 'biofeedback', por exemplo, ensina-o a relaxar os músculos tensos. Outros métodos, como a respiração profunda, relaxam a mente e o corpo. Obter apoio também o ajuda a lidar com o stress e a dor que muitas vezes acompanham uma perturbação da DMT.

A técnica 'biofeedback' ajuda-o a saber o que se passa no interior do seu corpo, para que possa aprender a controlar conscientemente as respostas do seu corpo ao stress como, por exemplo, apertar os músculos à volta do maxilar. São coloca-

dos eléctrodos de superfície nos músculos do maxilar. Se estiver a cerrar os dentes ou tiver uma má postura, os seus músculos contraem-se e a máquina de 'biofeedback' produz sinais, como setas a subir. Quando se relaxa, as setas voltam a descer.

Existem também muitas técnicas de relaxamento que podem ser utilizadas para o ajudar a descontraír. A respiração profunda pode diminuir a tensão. Ou experimente fazer ioga ou visualizar algo pacífico, como desfrutar do calor de um prado ensolarado cheio de flores.

Peça apoio quando sentir que a dor da DMT e o stress controlam a sua vida. O apoio de um grupo ou de um indivíduo pode ajudá-lo a gerir o stress, aliviar o isolamento causado pela dor crónica ou ajudá-lo a contactar outros doentes com perturbações da DMT.

Há uma variedade de técnicas de fisioterapia, tais como exercícios para o maxilar, treino postural e mobilização, que o ajudam a recuperar a harmonia das articulações e dos músculos do maxilar. A fisioterapia é frequentemente utilizada quando o disco, os ligamentos ou outros tecidos das articulações estão lesionados. Promove a cicatrização e reduz a dor e o inchaço. Também ajuda a relaxar os músculos e aumenta a amplitude dos movimentos do maxilar.

Já os exercícios para os maxilares melhoram a flexibilidade e a amplitude de movimentos. Também fortalecem os músculos e melhoram a função do maxilar. O seu fisioterapeuta ou médico pode recomendar vários exercícios, dependendo do seu problema específico. Poderá ser-lhe pedido que repita alguns exercícios durante alguns minutos de



Gerir o stress é uma forma de restaurar o equilíbrio da sua mandíbula

cada vez, até seis vezes por dia.

O fisioterapeuta pode ainda mostrar-lhe formas de melhorar a postura da cabeça, do pescoço e dos ombros. Manter a cabeça ereta também ajuda a melhorar a postura ou o maxilar.

Existe também tratamento por estimulação elétrica. Um impulso elétrico enviado através da sua pele relaxa os músculos, ajuda a circulação e alivia a dor.

Por outro lado, o seu fisioterapeuta pode libertar restrições à volta das suas articulações e músculos, utilizando técnicas de mobilização. Isto ajuda a restaurar a amplitude de movimentos e a reduzir a rigidez e a dor.

Outra forma de alívio é através de ondas sonoras indolores que reduzem a dor e o inchaço nas articulações e nos músculos e melhoram a circulação.

PUB

4020 Brandon Gate W, Unit 21 Mississauga, ON

\$649,000



VENDIDO

Excelente localização! Linda moradia com três quartos + um e sala espaçosa. Cave renovada e garagem privada para um carro. Próximo ao Walmart, Transportes e escolas. Perto da Hwy 427 e 407, lojas e escolas.

1881 Jane Street 503, Toronto W04, ON \$489,800



VENDIDO

Condomínio moderno, excelente localização, perto da Jane e Mapleleaf. C/ cozinha renovada e casa de banho c/ acabamentos modernos. Cozinha contemporânea equipada c/ bancadas de quartzo e eletrodomésticos em aço inoxidável.

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

**Avaliação
Grátis! Na GTA**

ROYAL LEPAGE
Flower City Realty

Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**

**QUER FINANCIAMENTO?
TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?**

Trabalho com **35 credores**. Forneço uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos.

- 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
- Linha de crédito • Hipotecas privadas

**SE O BANCO DIZ NÃO,
NÓS DIZEMOS SIM!**

Mortgage Agent Licence # M09000399

soniaavilacouto@rmabroker.ca

www.rmabroker.ca



REAL MORTGAGE ASSOCIATES

License # 10464



EL PRODUCTIONS APRESENTA:

GRANDE FESTA SÃO VALENTIM



AO VIVO NO
ST. JOHN'S HALL



10 DE FEVEREIRO 2024

Com jantar e espetáculo | 2185 Stavebank Rd | Mississauga
Portas abrem às 18h00 | Jantar às 19h00

Mais informações e reservas: (647) 444-1240

QUADRA NATALÍCIA

Festa de Natal da Casa dos Açores

◆ **NATAL** A Casa dos Açores cumpre a tradição reunindo a comunidade açoriana para celebrar o Natal de 2023

Bosco da Costa
Helena Zlicic LJ Reporter

● A festa natalícia da Casa dos Açores já é tradição para a comunidade açoriana em Toronto. No início de dezembro, todos os anos, os açorianos se reúnem para celebrar juntos o Natal.

A associação estava decorada a preceito, com o Pai

Natal, a árvore iluminada e o tradicional presépio a representar o nascimento de Jesus.

O Natal percebia-se nos cheiros e sabores que são bem familiares à comunidade, com pratos tipicamente portugueses, servidos aos participantes.

A festa foi aberta a todas as faixas etárias, mas quem compareceu em maior

número foi a terceira idade, tal como nos explicou Fátima Bento, a tesoureira da Casa dos Açores.

“A festa não é direcionada para os idosos, mas eles estão habituados a isto pois nós temos um convívio semanal da terceira idade, por isso dedicamos este dia também a eles. Mas a porta estava aberta ao público em geral. Na verdade, é um

privilégio chegar à terceira idade que a muitos não é concedido”.

Sendo uma festa natalícia, os desejos para o novo



Que se acabem as guerras e as doenças, e que haja paz para o mundo inteiro, para toda a gente, era tudo o que eu queria. As crianças estão a sofrer tanto, os velhinhos e os doentinhos. Todos estão a sofrer e eu gostava tanto que se acabasse com estas guerras e com o sofrimento

Fátima Santos, reformada



FOTOS: BOSCO DA COSTA

PUB



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



CHRISTOPHER REIS, D. D.
Mecânico Dentista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.



Trabalhamos com Seguros
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado

**503 ROGERS RD.
TORONTO**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647. 430.5526





ano não se fizeram esperar. Entre eles, a paz, o amor e especialmente o fim das guerras.

Foi o que nos confidenciou Fátima Santos, reformada, ao contar-nos quais os seus desejos mais profundos

para o novo ano.

“Que se acabem as guerras e as doenças, e que haja paz para o mundo inteiro, para toda a gente, era tudo o que eu queria. As crianças estão a sofrer tanto, os velhinhos e os doentinhos. Todos estão

a sofrer e eu gostava tanto que se acabasse com estas guerras e com o sofrimento”, disse.

Mas para além dos desejos para o novo ano, estavam também, feitos os pedidos ao Pai Natal.

Arlete Pamplona, reformada, começou por brincar dizendo que pediu ao Pai Natal um novo marido mas que, infelizmente, não havia maridos para dar. Depois, mais seriamente, explicou quais os principais pedidos na sua carta ao Pai Natal.

“Eu pedi saúde, paz e alegria. Pedi também que as minhas filhas não se esqueçam de mim. Isto é o principal”, afirmou.

“

A festa não é direcionada para os idosos, mas eles estão habituados a isto pois nós temos um convívio semanal da terceira idade, por isso dedicamos este dia também a eles. Mas a porta estava aberta ao público em geral. Na verdade, é um privilégio chegar à terceira idade que a muitos não é concedido

Fátima Bento, tesoureira da Casa dos Açores



O Natal percebia-se nos cheiros e sabores que são bem familiares à comunidade, com pratos tipicamente portugueses



A Festa de Natal da Casa dos Açores, já é uma tradição anual



PUB

BIG ST. CLAIR **SEGUROS**
CARRO, CASA E NEGÓCIO

691 St. Clair Ave W | 2.º andar **416-814-7577**

Ao serviço da comunidade portuguesa, com as melhores coberturas e preços

José Leme Ext. 4701

Mónica Alves Ext. 4700

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

ATENÇÃO! ATENÇÃO! RENOVADORES!

CASA COM 3 ANDARES E CAVE PARA RENOVAÇÃO, NA ÁREA DA DOVERCOURT E DUNDAS!

QUER VENDER, COMPRAR OU AVALIAR A SUA CASA?
LIGUE PARA DÉCIO GONÇALVES: 416.817.8356

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta Natural Spring Water

LUSO Natural Spring Water

SUMOL

FERMA

SALOIO OLIVE OIL

PRETA DOCE Melo Abreu

CASTELLO CARBONATED NATURAL SPRING WATER

MICAU

Azeite VICTOR GUEDES

Atum BOM PETISCO Tuna

PEDRAS SALGADAS

DANESITA

Camponês

CONSERVAS SARRAS DE MAR CANNED FISH

SAGUIS ZERO

BOLACHAS TRIUNFO MASSAS

Compal

Belfish

CARVALHELHOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

AGRICULTURA

Governo açoriano e Delta firmam protocolo para potenciar produção de café na região

◆ Acordo prevê o desenvolvimento de estudos experimentais para introduzir novas variedades

● O Governo dos Açores e a Delta assinaram um protocolo que visa potenciar a produção de café na região nos próximos oito anos, através do desenvolvimento de estudos experimentais para introduzir novas variedades.

“Vamos desenvolver a experimentação de novas variedades de café na região, agregando valor à produção local”, afirmou o presidente executivo da Delta, Rui Miguel Nabeiro, durante uma cerimónia realizada no Palácio de Sant’Ana, em Ponta Delgada. O protocolo, firmado entre a Delta, o Governo dos Açores e a Associação de Produtores Açorianos de Café, prevê o “planeamento do estudo experimental nos diferentes campos para a introdução de novas variedades de café” e a

“capacitação, aconselhamento e apoio técnico aos produtores”.

Vai ser ainda constituído um “grupo estratégico de projetos” para coordenar os trabalhos.

O presidente do executivo açoriano (PSD/CDS-PP/PPM) destacou a necessidade de “projetar consistência no futuro da produção de café” na região. José Manuel Bolieiro considerou ainda que os Açores têm a “oportunidade de serem laboratórios de futuro” na produção de café.



LITERATURA

Maior livro editado em língua portuguesa é açoriano

◆ ‘A Açorianidade no Tempo’ faz parte do projeto liderado pela Nova Gráfica em parceria com o Teatro Micaelense

● ‘A Açorianidade no Tempo’ é o maior livro editado em Língua Portuguesa, até à data, e foi apresentado no passado dia 28 de novembro, em Ponta Delgada, no salão nobre do Teatro Micaelense, num projeto liderado pela Nova Gráfica, em parceria com aquela sala de espetáculos. Este livro reúne 150 títulos de 263 autores e reporta praticamente todas as facetas de uma região. No que diz respeito a dimensões, esta peça literária tem 29 694 páginas em formato 23cm x 32cm numa lombada com 2,61m e o peso de 170 kg. A tiragem será de dois exemplares. É composto

por várias temáticas, tal como a História, os saberes populares, a arte, a flora, a fauna, a paisagem, a arquitetura civil, militar e religiosa, a literatura, as atividades económicas, a emigração, entre

muitas outras. A realização deste livro pretendeu mostrar aquilo que os Açores têm para oferecer ao mundo, provando, uma vez mais, tudo o que os açorianos são capazes de fazer e de dinamizar.



Maior livro editado é português e açoriano

SOCIEDADE

Delta Cafés, Governo Regional e produtores apostam no futuro do café na região

◆ Protocolo terá a duração de oito anos e visa valorizar e dinamizar a cultura do café no arquipélago

● Depois de em outubro ter lançado o primeiro lote de café dos Açores que pôs à venda numa edição limitada nas suas lojas, o grupo Delta assinou um protocolo com o governo regional dos Açores e a Associação de Produtores Açorianos de Café (APAC) para impulsionar a cultura do

café no arquipélago.

A Delta refere, em comunicado, que “o Protocolo para Experimentação de Novas Variedades de Café na Região Autónoma dos Açores irá permitir o desenvolvimento futuro do café nesta região, acelerando a sua produtividade, qualidade

e viabilidade económica”.

Trata-se de um acordo que formaliza o compromisso destas entidades na “implementação das ações estratégicas que permitam desenvolver, de forma sustentável, a cadeia produtiva do café nos Açores”, continua o comunicado.



Da esquerda p/ a direita: Rui Nabeiro, CEO do Grupo Nabeiro, José Manuel Bolieiro, presidente do Governo regional e Luís Espínola, presidente da APAC

AVIAÇÃO

Voo que fazia ligação Madrid-Bogotá aterrou nos Açores

◆ Devido a falha técnica, Avianca teve de fazer uma aterragem de emergência

● Um voo da Avianca que fazia a ligação entre Madrid e Bogotá, com 235 passageiros a bordo, teve que aterrar no último dia de novembro, no aeroporto de Santa Maria, nos Açores, devido a uma “falha técnica”, adiantou a companhia aérea.

“O voo AV11 Madrid-Bogotá, operado pela aeronave 787 com matrícula N780AV, foi desviado para o aeroporto de Santa Maria, localizado nos Açores de Portugal, após apresentação de indicação técnica”, detalhou a empresa,

em comunicado.

Na mesma nota, a Avianca acrescentou que o avião “aterrou pousou às 20h11, hora local (21h11 em Lisboa) com os seus 235 passageiros e tripulantes sem incidentes”. Todos os pas-

sageiros e os tripulantes conseguiram aterrar em segurança e sem quaisquer incidentes.

A companhia aérea, não apresentou mais informações sobre o processo ou detalhes acerca do ocorrido.



Avião que fazia ligação Madrid-Bogotá aterrou nos Açores

TURISMO

Açores são o Melhor Destino de Aventura do Mundo 2023

◆ Depois de três anos consecutivos a conquistar o reconhecimento de Melhor Destino de Aventura na Europa, o arquipélago é prestigiado agora com o título a nível mundial.

● Depois de terem alcançado durante três anos seguidos, de 2020 a 2022, a distinção a nível europeu, os Açores chegam agora mais longe ao serem eleitos o Melhor Destino de Aventura do Mundo nos World Travel Awards de 2023.

O reconhecimento foi atribuído na última sexta-feira, 1 de dezembro, na gala de entrega dos prémios, conhecida como o Óscar do Turismo, no Dubai. Segundo a Visit Azores, este prémio de reconhecimento a nível mundial “é a cereja no topo do bolo”.

O arquipélago afirma-se assim, segundo palavras do diretor executivo da Visit Azores, Luis Capdeville, “como um ícone internacional no cenário turístico, oferecendo uma combinação única entre atividades e a emoção proporcionada pelas suas paisagens deslumbrantes”.



Trilhos em direção à Lagoa do Fogo são um dos mais percorridos na ilha de São Miguel

FESTAS RELIGIOSAS



Dezenas de homens, divididos em ranchos, percorrem a ilha na altura da Quaresma para pagar uma promessa

Celebrações dos 500 anos das romarias terminam na Lagoa

◆ **HOMENAGEM** O Movimento dos Romeiros de São Miguel aproveitou a ocasião para homenagear os romeiros dos diversos ranchos.

● O convento de Santo António, na cidade da Lagoa, acolheu no sábado, 25 de novembro, o encerramento do programa comemorativo dos 500 anos das romarias quaresmais. A iniciativa resultou da parceria entre a Câmara de Lagoa e o Movimento de Romeiros de São Miguel.

A sessão de abertura, às 15h, foi presidida pela presidente da autarquia, Cristina Calisto. A presidente da Câmara Municipal da Lagoa refere com “orgulho” que participa neste evento de religiosidade e de fé, mas que também tem caráter secular.

“É desta forma que a autarquia colabora e integra os seus momentos culturais associados aos romeiros, onde se destacam, as exposições, estruturas, a casa dos romeiros, também um filme galardoado pelo prémio de Aires de Aguiar, em 2019, que é da autoria de Fernando Resendes e com produção da Câmara Municipal”, enaltece.

“Grata satisfação de acolher a cerimónia de encerramento”, diz ao Correio da Manhã Canadá.

A par da autarca, João Leite, presidente do grupo coordenador dos Romeiros de São Miguel, a secretária da Educação e Assuntos Culturais, Sofia Ribeiro, e o bispo de Angra, D. Armando Esteves Domingues, também marcaram presença.

Seguiu-se o painel ‘A voz dos romeiros’. A programação

incluiu ainda uma homenagem a romeiros destacados pelos respetivos ranchos, bem como a entrega de lembranças das comemorações aos ranchos.

O padre Fernando Cabral, salienta o momento como uma forma de “refletir”, porque “o romeiro é aquele que sabe fazer silêncio”. Fiz parte da primeira romaria em 1969; depois vim para São Roque e não havia romeiros e instituí o grupo de romeiros”, conta o pároco.

Para ele “ser romeiro é ser cidadão e cristão consciente”.

O encerramento do programa comemorativo dos 500 anos das romarias contou com momentos musicais. Destaque para a atuação preparada pelo orfeão de Nossa Senhora do Rosário, que encantou os presentes.

José Sousa, contramestre dos Romeiros de São Sebastião de Toronto, salienta “um bom convívio” entre os presentes.

“A sala estava completamente cheia. Foi um evento muito bom”.

O evento terminou com a chamada ‘Missa do Romeiro’ na Igreja Matriz de Lagoa, animada pelo Rancho de Santa Cruz.

Segundo o historiador Gaspar Frutuoso, os romeiros da ilha de São Miguel, Açores, surgiram no século XVI, depois de fortes crises sísmicas que se fizeram sentir na ilha.

De acordo com esta tradição,



que perdura até aos dias de hoje, dezenas de homens, divididos em ranchos, percorrem a ilha na altura da Quaresma para pagar uma promessa.

A prática não existe em nenhuma das outras ilhas açorianas e com a emigração dos habitantes de São Miguel a tradição acabou por ser levada para outras paragens, nomeadamente para o Canadá.

No ano pastoral 2022/2023 comemoraram-se 500 anos das romarias quaresmais. O período foi assinalado com um programa diversificado de celebração, formação, convívio e peregrinação.

O programa, que começou em outubro do ano passado, contando com a sessão de abertura em Ponta Delgada, passando pelo Dia do Romeiro em Vila Franca do Campo, depois no concelho do Nordeste em cooperação com a Câmara Municipal e com as comemorações dos 500 anos da Senhora do



Pranto. Em setembro deste ano, a freguesia da Ribeira Grande acolheu as comemorações. Seguiu-se ainda a passagem pelo concelho da Povoação e o encerramento na Lagoa.

“Foi um evento muito bonito, com muita dignidade”, começa por salientar João Carlos Leite, coordenador dos Romeiros de São Miguel.

Ao CMC, o coordenador refere a “oportunidade de

agraciar 65 antigos romeiros pela sua caminhada, pela sua conduta, pelo trabalho realizado nas romarias quaresmais.”

“Entregamos uma pequena lembrança a todos os ranchos de romeiros da ilha de São Miguel e aos dois ranchos da diáspora de Toronto, no Canadá. As pessoas dizem que gostaram muito. Queremos continuar com esta dinâmica”, reforça.



A prática não existe em nenhuma das outras ilhas açorianas

Atualidade II Caso das gémeas

TRATAMENTO DE 4 MILHÕES

**Marcelo envia
cunha de filho
para S. Bento****EMAIL** Presidente confirma contacto do filho ♦ **RESPOSTA** Belém avisou que caso não deveria ter seguimento e enviou carta para S. Bento

Marcelo Rebelo de Sousa diz que não sabe se o filho falou com o Ministério da Saúde



● Marcelo Rebelo de Sousa confirmou ontem que o filho lhe enviou, por escrito, um pedido sobre o caso das gémeas luso-brasileiras que foram tratadas em Lisboa com um dos medicamentos mais caros do Mundo, no dia 21 de outubro de 2019. O Presidente enumerou pelo menos mais dois contactos de Nuno Rebelo de Sousa junto da Presidência: com a assessora para os assuntos sociais, Maria João Ruela, e com o chefe da Casa Civil, Frutuoso de Melo. Rejeitou sempre qualquer favorecimento. “Tudo se passou, no que res-

peita à intervenção da Presidência, em dez dias”, explicou Marcelo numa conferência de imprensa em Belém. O Presidente garante que não se recordava “minimamente que [o caso] tivesse começado assim” e, só agora, após pesquisa ao servidor da Presidência, é que foi possível reunir toda a informação, entretanto enviada para a PGR, que abriu um processo. Marcelo acrescenta que deu o “despacho mais neutral e igual a que deu a ‘n’ casos”: pediu aos serviços da Casa Civil que averiguassem. O chefe de Estado confirma que a assessora para os assuntos sociais se inteirou do assunto,

DIZ QUE O PEDIDO DO FILHO NÃO TEVE ATENÇÃO ESPECIAL: “É CIDADÃO COMO OS OUTROS”

mas que acabou por informar, duas vezes, Nuno Rebelo de Sousa de que tratar, ou não, as gémeas dependia “inteiramente de decisões médicas do hospital e do Infarmed”. O mesmo voltou a ser dito ao filho de Marcelo pelo próprio chefe da Casa Civil, informando-o de que o mais provável era o pedido não ter seguimento. Após a troca de correspondência, o caso foi enviado para o chefe de gabinete de António Costa, tal como todas

as situações que chegam a Belém e são analisadas pela Casa Civil. “Termina aqui a intervenção da Presidência”, garantiu. “Olhando para os factos, não há um facto que envolva o mínimo favorecimento”, sublinha Marcelo. Admite que não sabe se o filho entrou em contacto com o Ministério da Saúde, mas acrescenta: “Espero bem que não tenha falado. (...) Olhei para ele [Nuno Rebelo de Sousa] sempre como qualquer cidadão.” O Ministério Público está a investigar como é que as gémeas luso-brasileiras tiveram direito ao tratamento no Santa Maria, que rondou os 4 milhões de euros.

Marcelo explica cronologia**Outubro de 2019****○ Dia 21**

Filho de Marcelo envia email ao Presidente sobre gémeas. Marcelo envia caso para chefe da Casa Civil

○ Dia 23

Filho de Marcelo é informado que caso não deverá ter seguimento. Filho de Marcelo insiste junto da Casa Civil

○ Dia 26

Tomada de posse do Governo de Costa

○ Dia 30

Marcelo faz cateterismo cardíaco

○ Dia 31

Chefe da Casa Civil de Marcelo envia caso para chefe de gabinete de António Costa

E TAMBÉMFrutuoso de Melo
Chefe da Casa Civil**RESPOSTA A FILHO DE MARCELO CASO NÃO TERIA SEGUIMENTO**

“A prioridade é dada aos casos que estejam a ser tratados nos hospitais portugueses”, foi uma das respostas que Nuno Rebelo de Sousa recebeu. Marcelo disse que o filho foi avisado de que não seria “previsível” que os pais das gémeas fossem contactados rapidamente.

Temido não interveio A antiga ministra da Saúde garantiu que não deu “qualquer orientação” e nega contacto com Marcelo. Iniciativa Liberal quer chamar Temido ao Parlamento

FICAR? “CERTAMENTE” Marcelo Rebelo de Sousa não tem dúvidas que tem condições para continuar em funções. Diz que não tem “a mínima das ideias” do que aconteceu depois de o caso ser enviado para São Bento. Se falaram no seu nome seria “lamentável”.

Economia



MOSTRA BANCO DE PORTUGAL

Juros pagos à poupança atingem recorde de 20 anos

TAXAS Outubro regista a maior subida, tendo a taxa média atingido 2,93%, segundo o Banco de Portugal
◆ EURO Apesar de aumento, os depositantes nacionais recebem menos que a média da Zona Euro (3,27%)

● A taxa de juro média dos novos depósitos a prazo para particulares registou o maior aumento mensal desde 2003 fixando-se, em outubro, em 2,93%. Também o montante aplicado atingiu o maior valor desde março de 2012, totalizando 10 690 milhões de euros, mais 2836 milhões do que no mês anterior.

A taxa dos novos depósitos a prazo subiu de 2,29% em setembro para 2,93% em

outubro, o maior aumento desta série, segundo dados divulgados ontem pelo Banco de Portugal (BdP).

Este aumento surge após mais de um ano de subidas sucessivas nas taxas de juro, refletidas nos créditos quase de imediato, mas que tardavam a ser aplicadas às poupanças, levando mesmo a intervenções públicas como a do governador do BdP, Mário Centeno.

A análise por prazos mostra que a remuneração média

MAIS DE 60% DOS CRÉDITOS PARA COMPRA DE CASA FORAM FEITOS COM TAXA MISTA

mais elevada se registou nos depósitos a um ano: 2,95% (2,31% em setembro), entre um e dois anos, média foi de 2,15% (2,03% em setembro), enquanto acima de dois anos a taxa média foi de 2,13% (2,10% em setembro). O aumento registado levou Portugal a subir para a 14.^a

posição entre os países da área do euro, abaixo da média para este conjunto de países (3,27%). Estónia, Itália e França são os países em que os bancos mais pagam aos seus clientes.

Por seu turno, a taxa de juro média dos novos empréstimos à habitação diminuiu ligeiramente, de 4,25% em setembro para 4,23% em outubro. Mais de 60% dos novos empréstimos à habitação foram feitos tendo por base a taxa mista.

MAIS HABITAÇÃO

Rendas antigas também sobem 6,94% em 2024

● As rendas de contratos celebrados antes de 1990 também irão aumentar 6,94%, tal como decorre do programa Mais Habitação. Mas o apoio aos senhorios só deverá chegar no segundo semestre, de acordo com o 'Público', citando fonte oficial do Ministério da Habitação.

A atualização das rendas em 2024 estará em linha com a inflação, como decorre da fórmula em vigor, o que significa que será de 6,94%, de acordo com informação do Instituto Nacional de Estatística. Estes contratos mais antigos, cujas rendas estiveram congeladas, poderão ser aumentadas no âmbito do programa lançado pelo Governo para responder à crise na habitação.

Câmbios

4.12.2023

Valores em relação a 1 euro

Dólar (EUA)	1,0868
Libra (Reino Unido)	0,8579
Franco (Suíça)	0,9476
Real (Brasil)	5,3175
Dólar (Austrália)	1,6351
Dólar (Canadá)	1,4716
Iene (Japão)	159,47
Escudo (Cabo Verde)	110,265
Dólar (Hong Kong)	8,4929
Pataca (Macau)	8,7477
Rand (Áfr. Sul)	20,3627
Yuan (Rep. P. China)	7,758
Coroa (Rep. Checa)	24,394
Coroa (Dinamarca)	7,4564
Forint (Hungria)	379,28
Zloti (Polónia)	4,3393
Coroa (Suécia)	11,321
Lev (Bulgária)	1,9558
Coroa (Noruega)	11,678
Leu (Roménia)	4,9677
Rublo (Rússia)	-

BOLSA PSI

Ações	Fecho	Var.
Altri	4,776	-0,95
BCP	0,331	4,42
Cort. Amorim	9,080	-0,55
CTT	3,545	-1,25

Ações	Fecho	Var.
EDP	4,435	0,82
EDP Renováveis	16,595	-0,72
Galp Energia	13,510	-2,45
Greenvolt	6,880	-2,48

Ações	Fecho	Var.
Ibersol	6,740	-0,59
Jerónimo Martins	23,520	3,70
Mota-Engil	3,875	-1,02
Navigator	3,724	-0,27

Ações	Fecho	Var.
NOS	3,380	-0,41
REN	2,455	0,41
Semapa	13,480	0,00
Sonae	0,925	0,22

Outras Ações

Ações	Fecho	Var.
Cofina	0,438	3,79
FC Porto	1,160	4,50
Glantt	0,380	-0,52
Media Capital	1,050	0,00

Ações	Fecho	Var.
Grão-Pará	0,200	0,00
Impresa	0,153	-0,33
Inapa	0,035	-0,57
Lisgráfica	0,006	9,09

Ações	Fecho	Var.
Martifer	1,235	-2,76
Merlin Propert.	9,400	1,08
Novabase	5,300	0,00
Orey Antunes	-	-

Ações	Fecho	Var.
Ores	1,900	0,00
Pharol	0,041	-0,96
Ramada	6,420	-0,31
Reditus	0,085	-10,53

Ações	Fecho	Var.
Sonaecom	2,790	-3,13
SL Benfica	3,050	-0,65
Sporting	0,900	0,00

Ações	Fecho	Var.
Teixeira Duarte	0,069	-2,54
Toyota Caetano	5,500	-1,79
Vista Alegre	0,800	3,90

Índices

PSI	Cotação ▲	6 572,24 0,69%
IBEX-35	Cotação ▲	10 178,30 0,37%
DAX	Cotação ▲	16 404,76 0,04%
CAC-40	Cotação ▼	7 332,59 -0,18%

Nota Esta informação não dispensa a consulta da página da Euronext

LIVRO Versão de 'Endgame' revela o rei Carlos III e a nora Kate como os membros "racistas" da família real

● A afirmação de que Carlos III e Kate Middleton terão proferido comentários racistas – contida na versão holandesa do livro 'Endgame', do jornalista britânico de origem iraniana Omid Scobie – pode ir parar a tribunal. Segundo o jornal 'The Sunday Telegraph', o rei inglês vai reunir-se com os seus conselheiros no decorrer desta semana para avaliar a situação e, segundo fonte próxima do monarca, "todos os cenários estão em cima da mesa".

Foi Meghan Markle quem

CARLOS III DEVERÁ AVALIAR A SITUAÇÃO NO DECORRER DESTA SEMANA

acusou dois membros da família real de racismo, primeiro na entrevista com Oprah Winfrey, depois numa carta privada enviada a Carlos III. Diz a duquesa que, em conversa, Kate e o sogro se terão questionado sobre a cor que teria o seu primeiro filho com Harry. Omid Scobie nega que Meghan, de quem é amigo, tenha sido a sua fonte.



REALEZA

① Kate e William, príncipe de Gales
② Meghan Markle e Harry
③ Omid Scobie, autor do polémico livro
④ Carlos III

ACUSAÇÕES DE RACISMO PODEM CHEGAR A TRIBUNAL



Guerra

BENFICA

SAD INSATISFEITA COM POSTURA MEDROSA DE SCHMIDT

Roger Schmidt
visado pela
gestão da
equipa em
Moreira de
Cónegos

OPÇÃO Técnico acusado de se focar mais em manter o empate com o Moreirense do que procurar a vitória

♦ **TÁTICA** Desagrado com substituições tardias e peça por peça, sem arriscar no ataque

não ameaçar o empate (e a conquista de um ponto) em vez de ir à procura da vitória arriscando no ataque. As substituições que foi fazendo são vistas como a prova dessa postura.

Ao intervalo, Schmidt mudou a dupla do meio-campo (Kokçu e Chiquinho entraram para os lugares de Florentino e João Neves). Aos 72' apostou em Arthur Cabral,

88

minutos foi quando Schmidt arriscou ter uma frente de ataque de quatro avançados

mas abdicou de Tengstedt. Só aos 88' o alemão fez uma mudança com alguma 'tração

à frente': colocou Gonçalo Guedes na vaga de João Mário. Na SAD entende-se que o técnico optou muito tarde por alargar a frente de ataque para quatro avançados. Mas o desagrado não se fica por aí.

Se o Moreirense "não teve quase nenhuma oportunidade" na 2.ª parte, "só alguns remates de fora da área", como Schmidt defendeu na

Estranheza com poucos minutos de Gonçalo Guedes

● A escassa utilização de Gonçalo Guedes está a causar estranheza na estrutura de futebol do Benfica. Guedes, que ainda não marcou esta época, só em outubro voltou a jogar após recuperar da operação ao joelho esquerdo feita em maio. A 31 de outubro e a 4 de novembro foi titular como homem mais avançado nas vitórias, ambas por 2-0, com Arouca e D. Chaves, tendo saído aos 56' e aos 46'. Desde aí só foi chamado aos 85' e 86' com Real Sociedad (08/11) e Sporting (12/11), com impacto positivo na reviravolta frente aos leões, até falhar os jogos com Famalicão e Inter devido a um problema físico. Com o Moreirense, voltou a sair do banco tardiamente, aos 88'.

Gonçalo Guedes



● Insatisfação é a palavra que descreve o sentimento reinante na SAD do Benfica face a Roger Schmidt após o nulo frente ao Moreirense. O CM sabe que a postura do técnico nesse jogo foi vista internamente como medrosa.

O alemão não foi à conferência de imprensa após a partida, mas na 'flash interview' teve uma declaração que, nos corredores da Luz, foi lida como uma admissão do seu conservadorismo a gerir a equipa: "Tivemos mais ocasiões e podíamos ter ganho, mas tínhamos de ter cuidado com as transições também."

Vários dirigentes, apurou o CM, entendem que Schmidt exagerou nas cautelas, preocupando-se em demasia em

E TAMBÉM



João Mário
Médio do Benfica

MENSAGEM FOCO NO FARENSE

"Não foi o resultado que todos queríamos, mas é tempo de tranquilidade e união. Muita época pela frente e bastantes objetivos para conquistarmos juntos. Foco no jogo de sexta-feira em casa já", escreveu ontem João Mário. O Benfica recebe o Farense, na Luz, no dia 8, para a 13.ª jornada do campeonato nacional.



ROLLHEISER NEGOCIAÇÃO AVANÇA

Benfica e Estudiantes de La Plata estão em "negociações avançadas" para a transferência de Benjamín Rollheiser. Quem o garante é César Luis Merlo, jornalista argentino especializado em mercado de transferências. Aos 23 anos, Rollheiser atua preferencialmente como extremo. Esta época tem 12 golos e 7 assistências em 56 jogos pelo Estudiantes.

Sorteio da fase final

FAVORITO Turquia, República Checa e uma terceira seleção a sair do lote formado por Geórgia, Luxemburgo, Grécia ou Cazaquistão são os rivais de Portugal na primeira fase do Campeonato da Europa, em junho e julho do próximo ano

♦ **ESTREIA** Primeiro jogo da equipa nacional está marcado para o dia 18 de junho, em Leipzig, frente aos checos

♦ **DESTAQUE** O chamado 'grupo da morte' inclui Espanha, Itália, Croácia e Albânia

EURO 2024



Aspetto do sorteio da fase final do Euro 2024, que decorreu em Hamburgo

● Turquia, Rep. Checa e uma terceira seleção que sairá de um lote formado por Geórgia, Luxemburgo, Grécia e Cazaquistão. Eis os adversários de Portugal na primeira fase do Europeu de futebol, que se realiza no próximo ano, entre 14 de junho e 14 de julho, na Alemanha.

Cabeça de série no sorteio que decorreu em Hamburgo, Portugal sabia de antemão que

não teria como primeiras rivais as seleções mais cotadas. Acabou por calhar em sorte a Turquia (37.^a do ranking FIFA) e a Rep. Checa (39.^a). O terceiro adversário será o vencedor do Grupo C do play-off que se realiza em março. Que será sempre uma equipa com lugar no ranking ainda mais baixo, pelo que Portugal (atual n.º 7) é favorito ao 1.º lugar. O 2.º pode ter como 'castigo' apañhar a França ou os Países Baixos nos oitavos de final.

Para esta fase avançam os dois primeiros de cada grupo e ainda os quatro melhores terceiros.

O primeiro jogo de Portugal, com a Rep. Checa, realiza-se em Leipzig, dia 18 de junho. O segundo é com a Turquia (dia 22) em Dortmund e o terceiro com o vencedor do play-off C (dia 26), em Gelsenkirchen.

O destaque do sorteio vai para o Grupo B, formado por Espanha, Itália, Croácia e Albânia.

Alemanha 2024

Fase de grupos » *Horário de Portugal

A		B	
ALEMANHA	ESCÓCIA	ESPANHA	CROÁCIA
HUNGRIA	SUÍÇA	ITÁLIA	ALBÂNIA
Alemanha «» Escócia 14.6 [20h00] Munique	Hungria «» Suíça 15.6 [14h00] Colónia	Espanha «» Croácia 15.6 [17h00] Berlim	Itália «» Albânia 15.6 [20h00] Dortmund
Alemanha «» Hungria 19.6 [17h00] Estugarda	Escócia «» Suíça 19.6 [20h00] Colónia	Croácia «» Albânia 19.6 [14h00] Hamburgo	Espanha «» Itália 20.6 [20h00] Gelsenkirchen
Suíça «» Alemanha 23.6 [20h00] Frankfurt	Escócia «» Hungria 23.6 [20h00] Estugarda	Croácia «» Itália 24.6 [20h00] Leipzig	Albânia «» Espanha 24.6 [20h00] Düsseldorf

PLAY-OFF A Polónia, Estónia, País de Gales e Finlândia

Oitavos de final »

1.º B 30.6 [20h00]	«»	3.º ADEF Colónia
1.º A 29.6 [20h00]	«»	2.º C Dortmund
1.º F 1.7 [20h00]	«»	3.º ABC Frankfurt
2.º D 1.7 [17h00]	«»	2.º E Düsseldorf

Quartos de final »

-	«»	-
5.7 [17h00]		Estugarda
-	«»	-
5.7 [20h00]		Hamburgo

Onde Portugal vai jogar na fase de grupos

Red Bull Arena Leipzig



42 000 lugares
Portugal faz neste estádio a estreia no Euro 2024, frente à Rep. Checa (18 de junho). Recinto do RB Leipzig acolhe quatro jogos da fase final

C

ESLOVÉNIA
DINAMARCA
SÉRVIA
INGLATERRA

Eslovénia 16.6 [17h00]	«»	Dinamarca Estugarda
Sérvia 16.6 [20h00]	«»	Inglterra Gelsenkirchen
Eslovénia 20.6 [14h00]	«»	Sérvia Munique
Dinamarca 20.6 [17h00]	«»	Inglterra Frankfurt
Inglterra 25.6 [20h00]	«»	Eslovénia Colónia
Dinamarca 25.6 [20h00]	«»	Sérvia Munique

D

PLAY-OFF A
PAÍSES BAIXOS
ÁUSTRIA
FRANÇA

Playoff A 16.6 [14h00]	«»	Países Baixos Hamburgo
Áustria 17.6 [20h00]	«»	França Düsseldorf
Playoff A 21.6 [17h00]	«»	Áustria Berlim
Países Baixos 21.6 [20h00]	«»	França Leipzig
Países Baixos 25.6 [17h00]	«»	Áustria Berlim
França 25.6 [17h00]	«»	Playoff A Dortmund

E

BÉLGICA
ESLOVÁQUIA
ROMÉNIA
PLAY-OFF B

Roménia 17.6 [14h00]	«»	Playoff B Munique
Bélgica 17.6 [17h00]	«»	Eslováquia Frankfurt
Eslováquia 21.6 [14h00]	«»	Playoff B Düsseldorf
Bélgica 22.6 [20h00]	«»	Roménia Colónia
Eslováquia 26.6 [17h00]	«»	Roménia Frankfurt
Playoff B 26.6 [17h00]	«»	Bélgica Estugarda

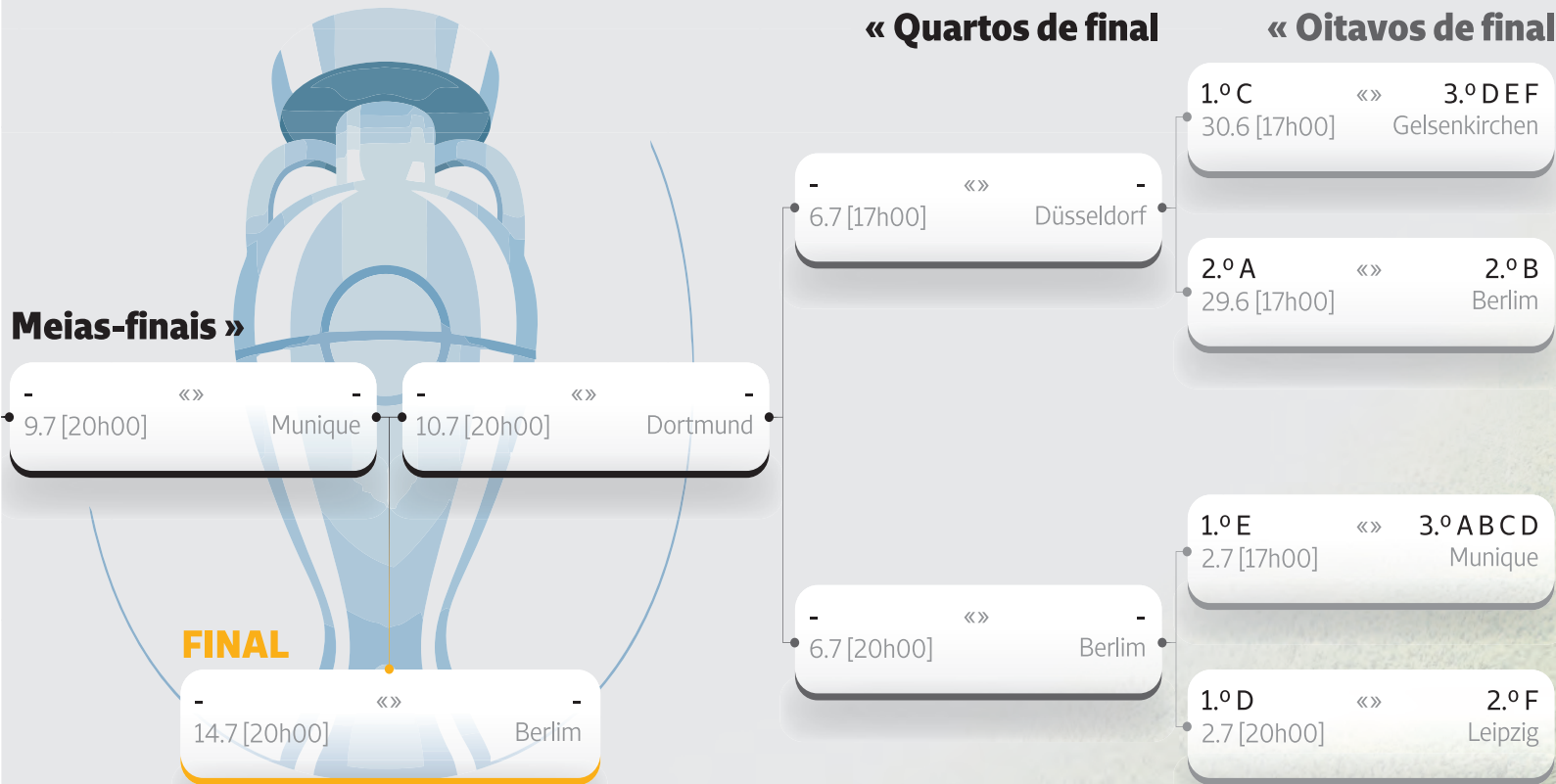
F

TURQUIA
PLAY-OFF C
PORTUGAL
REP. CHECA

Turquia 18.6 [17h00]	«»	Playoff C Dortmund
Portugal 18.6 [20h00]	«»	Rep. Checa Leipzig
Playoff C 22.6 [14h00]	«»	Rep. Checa Hamburgo
Turquia 22.6 [17h00]	«»	Portugal Dortmund
Rep. Checa 26.6 [20h00]	«»	Turquia Hamburgo
Playoff C 26.6 [20h00]	«»	Portugal Gelsenkirchen

PLAY-OFF B Israel, Bósnia, Ucrânia e Islândia

PLAY-OFF C Geórgia, Luxemburgo, Grécia e Cazaquistão

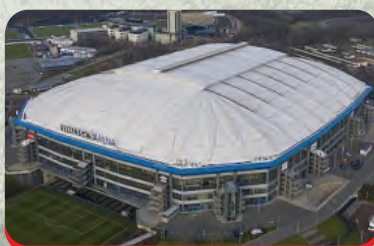


BVB Stadion Dortmund



66 000 lugares
Mítica 'casa' da equipa do Borussia Dortmund será palco de seis jogos no Europeu. Portugal defronta aqui a Turquia no dia 22 de junho

Arena Aufschalke Gelsenkirchen



50 000 lugares
Neste estádio ganhou o FC Porto a Champions em 2004. Acolhe 4 jogos do Euro 2024, um deles o terceiro de Portugal no Grupo F (26 de junho)

A Seleção nos Europeus

1984 França

Portugal Vencedor **3.º lugar França**



1996 Inglaterra

Portugal Vencedor **Quartos de final Alemanha**

2000 Bélgica e P. Baixos

Portugal Vencedor **Meias-finais França**



2004 Portugal

Portugal Vencedor **Vice-campeão Grécia**



2008 Áustria e Suíça

Portugal Vencedor **Quartos de final Espanha**

2012 Polónia e Ucrânia

Portugal Vencedor **Meias-finais Espanha**

2016 França

Portugal Vencedor **Campeão Portugal**



2020 11 países europeus

Portugal Vencedor **Oitavos de final Itália**

Atualidade I Liga 2023/24

ULTRAPASSAGEM AO BENFICA

**NOVO LÍDER
ÀS COSTAS
DE GYOKERES****IMPARÁVEL** Sporting regressa à liderança do campeonato numa vitória com reviravolta. Mas acima de tudo com Gyokeres, que marcou dois golos e foi, uma vez mais, a figura da equipa

● Impulsionado por dois golos de Gyokeres, o Sporting não falhou o assalto à liderança do campeonato, depois da escorregadela de véspera do Benfica. Precisava de ganhar e ganhou, com uma vitória por 3-1 frente ao Gil Vicente que

10,8
km percorridos por Gyokeres no jogo de ontem. E 23 sprints. Demolidor

teve forte marca do sueco.

O Sporting entrou bem no jogo e criou uma situação de muito perigo logo aos 2 minutos. Um pouco mais à frente, viu um golo anulado a Gyokeres por fora de jogo de 23 centímetros. A tendência da partida estava dada. Contudo, o ímpeto atacante da equipa de Alvalade foi decaindo, também por mérito

do Gil Vicente, que acertou marcações, baixou o ritmo sempre que pôde e com isso encontrou forma de limitar as ofensivas do adversário. A partida entrou numa fase arrastada, e foi nesse 'poço de ar' que os gilistas chegaram ao golo, contra a corrente. Um lance de bola parada que apanha a defesa do Sporting desprevenida.

Soube reagir o Sporting antes do intervalo. Com felicidade, mas igualmente com mérito, chegou ao empate através de um autogolo de Pedro Tiba, na tentativa de se opor ao remate de Nuno Santos. Rúben Amorim, contudo, percebeu que a equipa precisava de outra dinâmica. Na transição para a segunda parte fez três substituições e as entradas de St. Juste, Catamo e Matheus Reis foram o combustível para a reviravolta. Mas a ignição que provocou a chama, essa veio do inevitável Gyokeres, que no espaço de quatro minutos marcou dois golos. O sueco leva o Sporting às costas.

Geny Catamo celebra às costas de Gyokeres, depois de um dos golos do avançado sueco

POSITIVO GYOKERES, POIS CLARO

⊕ Dois golos que valeram. Mais outros dois que foram anulados por foras de jogo curtos. E correrias que cansam até a quem vê. Gyokeres é, para já, a grande figura deste campeonato.

NEGATIVO E JOGAR MAIS FUTEBOL?

⊖ A equipa do Gil Vicente deveria ter-se preocupado mais em jogar futebol. Os seus jogadores abusam das quedas, dos protestos e da criação de momentos de corte na dinâmica do jogo. É pena que seja assim.

ARBITRAGEM PERDIDO NOS AMARELOS

Trabalho irregular. O árbitro quis aplicar um critério largo mas acabou por se perder. Com isso mostrou cartões amarelos despropositados por má avaliação das faltas. Bem na validação do 2-1, por Gyokeres. Tudo legal.



Ficha do Jogo 04.12.2023

Estádio José Alvalade

33 712 espectadores

Sporting 3 

Gil Vicente 1 

Golos 0-1 Rúben Fernandes 34', 1-1 Pedro Tiba 43' p.b., 2-1 Gyokeres 52', 3-1 Gyokeres 56'

Figura do Jogo Gyokeres, avançado

SPORTING

Adán	5
Diomande	5
Coates	6
← Gonçalo Inácio	4
→ ← St. Juste 46'	2
→ Quaresma	4
← Esgaio	6
→ Geny Catamo 46'	5
Hjulmand	6
Morita	6
← Nuno Santos	6
→ Matheus Reis 46'	5
Edwards	7
Gyokeres	8
← Pedro Gonçalves	6
→ Paulinho	3

Suplentes não utilizados
Franco Israel, Luís Neto, Dário Essugo, Trincão

Treinador Rúben Amorim

GIL VICENTE

Andrew Silva	4
Zé Carlos	4
Né Lopes	4
Rúben Fernandes	5
← Kiko Pereira	3
→ Leonardo Buta 72'	2
← Maxime Dominguez	4
→ Martim Neto 60'	3
Fujimoto	5
Pedro Tiba	5
← Murilo Souza	5
→ Tidjany Touré 72'	2
← Miguel Monteiro	5
→ Roko Baturina 60'	4
← Félix Correia	4
→ Ali Alipour 86'	2

Suplentes não utilizados
Brian Araújo, Gabriel Pereira, Mory Gbane, Marlon Douglas

Treinador Vítor Campelos

Árbitro

Cláudio Pereira, Aveiro Nota 5

VAR Luís Ferreira, Braga

Disciplina

Amarelos: Esgaio 39', Matheus Reis 58', Edwards 59', Rúben Fernandes 71', Coates 74'

I LIGA 12.ª JORNADA

SEXTA-FEIRA

Desp. Chaves 2-1 Vizela

SÁBADO

Farense 1-2 V. Guimarães

Rio Ave 1-1 Est. Amadora

Famalicão 0-3 FC Porto

Casa Pia 1-0 Portimonense

DOMINGO

Sp. Braga 3-1 Estoril

Moreirense 0-0 Benfica

Boavista 0-4 Arouca

ONTEM

Sporting 3-1 Gil Vicente

	P	J	V	E	D	G
1. Sporting	31	12	10	1	1	26-12
2. Benfica	29	12	9	2	1	23-9
3. FC Porto	28	12	9	1	2	18-8
4. Sp. Braga	26	12	8	2	2	33-19
5. V. Guimarães	22	12	7	1	4	20-14
6. Moreirense	21	12	6	3	3	14-10
7. Famalicão	16	12	4	4	4	11-13
8. Farense	16	12	5	1	6	21-17
9. Boavista	15	12	4	3	5	19-24
10. Portimonense	14	12	4	2	6	13-26
11. Casa Pia	13	12	3	4	5	9-13
12. Est. Amadora	12	12	3	3	6	12-17
13. Gil Vicente	11	12	3	2	7	24-25
14. Estoril	10	12	3	1	8	20-23
15. Vizela	10	12	2	4	6	12-18
16. Rio Ave	10	12	2	4	6	13-20
17. Desp. Chaves	10	12	3	1	8	15-31
18. Arouca	9	12	2	3	7	13-17

PRÓXIMA JORNADA

08/12: Vizela-Sp. Braga, Benfica-Farense;
09/12: Portimonense-Famalicão,
V. Guimarães-Sporting, FC Porto-Casa Pia;
10/12: Est. Amadora-Boavista,
Arouca-Rio Ave, Estoril-Desp. Chaves;
11/12: Gil Vicente-Moreirense

Melhores MARCADORES



1. Simon Banza	11
Sp. Braga	
2. Gyokeres	9
Sporting	
3. Hector Hernández	8
D. Chaves	
4. Ricardo Horta	7
Sp. Braga	
5. Paulinho	6
Sporting	
6. Bozeník	6
Boavista	
7. João Mendes	5
V. Guimarães	

SPORTING

HÁ UM VIKING A ESPALHAR TERROR EM ALVALADE

Adán Surpreendido pelo cabeceamento de Rúben Fernandes no golo. Intranquilo a jogar com os pés.

Diomande Forte a defender, aventurou-se pouco nas ações ofensivas da equipa. Ajuda preciosa na circulação de bola.

Coates É agora o estrangeiro com mais jogos (344) pelo Sporting. Cumpriu a defender e foi rápido a lançar o contra-ataque. Viu um amarelo que o afasta do jogo de Guimarães.

Gonçalo Inácio Um corte defeituoso e uma falta que deu o livre do qual resultou o golo gilista. Cumpriu.

Ricardo Esgaio Está um jogador diferente para melhor. Arrisca mais, aventura-se na frente e até já cruza. Papel ativo no primeiro golo leonino.

Hjulmand Sem pressa, tentou levar a equipa para o ataque. Trabalhou muito, recuperou bolas e lançou a equipa para a frente.

Gyokeres Há um viking a espalhar terror em Alvalade. Chama-se Gyokeres e tem feito estragos graves nas defesas adversárias. Ontem foi decisivo no triunfo com um bis e ainda viu outros dois golos serem anulados. Imparável.

Morita Esforçado, travou alguns duelos interessantes com o seu compatriota Fujimoto. Esteve perto do golo, logo nos minutos iniciais, mas falhou a emenda.

Nuno Santos Trouxe profun-

didade ao flanco esquerdo. É ele quem remata à entrada da área e viu a bola desviar para golo em Pedro Tiba.

Marcus Edwards Irreverente e endiabrado. No um para um é um quebra-cabeças. Um desequilibrador nato.

Pedro Gonçalves Mais apagado do que é habitual. Um remate perigoso. Assistiu Gyokeres no terceiro golo.

St. Juste Azarado. Entrou, fez um sprint e lesionou-se.

Geny Catamo Trouxe velocidade e permitiu a Edwards jogar mais por dentro.

Matheus Reis Não trouxe a profundidade desejada, mas ajudou a defender.

Quaresma Nervoso a defender. Um cabeceamento fraco.

Paulinho Refrescou o ataque e visou a baliza um par de vezes.



Rúben Amorim (Sporting)

“Campeonato vai ter muita história”

● “A liderança? Este campeonato ainda vai ter muita história. Os pontos refletem as melhores equipas”, disse ontem Rúben Amorim, acrescentando: “Na 2.ª parte marcámos por duas vezes, mas podíamos ter feito mais.”

Aceda à programação da CMCTV nas plataformas: **ROGERS** > **VIDÉOTRON** **Shaw**

JÁ DISPONÍVEL!

Através da app: **toober** toober.com

Por apenas \$19.99/mês, veja a CMCTV e centenas de canais internacionais, incluindo vários canais em português:

CANADA **RECORD TV AMERICAS** **tvi** **tvficção** **tvi24**

rbti **FP tv** **SIC INTERNACIONAL** **UNIVERSAL VISION TV CANADA**

Disponível também para Dispositivos Móveis e Smart TV:

Download on the **App Store** **tv** **Google TV**

GET IT ON Google Play **webOS** **Roku**

Se tem Bell, adira já à CMCTV na **Bell Fibe** Canal 893
Ligue 1-888-748-9166 ou consulte www.bell.ca/fibe-tv

GRUPO A

ASSIM FICA DIFÍCIL

United entrou com tudo, mas não soube segurar a vantagem e complicou as contas dos 'oitavos'

É caso para dizer que assim... fica difícil. A precisar de uma vitória para virar as contas do acesso aos 'oitavos' a seu favor, o Manchester United voltou a vacilar e saiu da visita ao Galatasaray com um empate (3-3) que deixa o clube em situação espinhosa para a última jornada. Os red devils estão obrigados a bater o Bayern e têm de esperar que os turcos roubem pontos ao Copenhaga.

Nada o fazia prever, depois de um arranque auspicioso. Bruno Fernandes liderou pelo exemplo e começou por servir Garnacho para o primeiro gol, antes de fazer um golaço de fora da área. O Galatasaray, também na luta pelo 2º posto, fez pela vida e reduziu no primeiro livre certo de Ziyech. A dinâmica repetiu-se na 2ª parte, com o United a entrar melhor e voltar a ampliar por McTominay. Só que os red devils começaram a tremer e deixaram escapar a vantagem. Ziyech faturou de livre pela segunda vez, desta feita com o guardião Onana a ficar



INSUFICIENTE. Bruno Fernandes bem tentou, mas o United não ganhou

	3	3	
GALATASARAY			MAN. UNITED

MUSLERA	ONANA
BOEY	WAN-BISSAKA (78')
BARDAKCI	MAGUIRE
AYHAN	LINDELÖF
ANGELIÑO (82')	SHAW
TORREIRA	MCTOMINAY
NDOMBÉLÉ (60')	AMRABAT (58')
ZIYECH (82')	ANTONY
MERTENS (60')	B. FERNANDES
ZAHA (88')	GARNACHO (78')
ICARDI	HOJLUND (58')
S. OLIVEIRA (60')	MAINOO (58')
AKTURKOGLU (60')	MARTIAL (58')
NELSSON (82')	PELLISTRI (78')
B. YILMAZ (82')	D. DALOT (78')
DEMIRBAY (88')	

Okan Buruk **1** **1** Erik ten Hag

Rams Park, em Istambul
ÁRBITRO: José M. Sánchez Martínez (Espanha)

AO INTERVALO: 1-2. **MARCADORES:** 0-1 Garnacho (11'), 0-2 B. Fernandes (18'), 1-2 Ziyech (29'), 1-3 McTominay (55'), 2-3 Ziyech (62'), 3-3 Akturkoglu (71')
DISCIPLINA: **A** B. Fernandes (27'), Boey (42'), Amrabat (45'+2), Ayhan (54'), Shaw (59') e Wan-Bissaka (64')

mal na fotografia, e depois foi Akturkoglu a fugir nas costas de Mainoo para fazer o empate.

Aos 85', Bruno Fernandes ainda atirou ao poste e Pellistri também teve o triunfo nos pés, mas o United voltou a pagar caro a fragilidade defensiva que bate recordes pela negativa: nunca uma equipa inglesa tinha sofrido mais de 11 golos ao fim de 5 jornadas na Champions, os red devils... concederam 14.

“Assumo a responsabilidade. A ganhar por 3-1, temos de vencer o jogo. Defendemos mal e pagámos por isso”, admitiu Ten Hag.

BAYERN A CUMPRIR CALENDÁRIO

Relaxamento dá em nulo

Thomas Tuchel tinha prometido uma equipa “totalmente focada”, mas com o 1º lugar garantido o Bayern descompromiu e não foi além de um nulo frente ao Copenhaga. Foi o primeiro empate a zero dos bávaros desde fevereiro de 2020 e a primeira vez desde 2009 que ficaram em branco na Allianz Arena num jogo da fase de grupos da Champions. Mais satisfeitos saem os dinamarqueses, que só dependem de si para chegar aos 'oitavos'. Mesmo a baixo ritmo, os bávaros deram algum trabalho a Grabara e ficaram a protestar um penálti revertido pela francesa Stéphanie Frappart nos minutos finais. Também Neuer teve de aquecer as luvas um par de vezes e viu Diogo Gonçalves ameaçar de longe.

	0	0	
BAYERN			COPENHAGA

NEUER	GRABARA
LAIMER	JÉLÉRT
GORETZKA	VAVRO
UPAMECANO	DIKS
DAVIES (86')	BOILESEN (71')
KIMMICH	D. GONÇALVES (90'+5)
R. GUERREIRO (64')	FALK
COMAN (64')	LERAGER
T. MÜLLER	BÁRDGHJI (60')
TEL (64')	ELYOUNOUSSI
HARRY KANE	CLAESSON (60')
L. SANÉ (64')	OSKARSSON (60')
PAVLOVIC (64')	ACHOURI (60')
GNABRY (64')	ANKERSEN (71')
KRATZIG (86')	O. HOJLUND (90'+5)

T. Tuchel **1** **1** J. Neestrup

Allianz Arena, em Munique
ÁRBITRO: Stéphanie Frappart (França)
DISCIPLINA: **A** Diogo Gonçalves (24'), Falk (55') e Ulreich (74', no banco)

RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

GRUPO A P J V E D GM/GS

- BAYERN** 13 5 4 1 0 11-6
- COPENHAGA** 5 5 1 2 2 7-8
- GALATASARAY** 5 5 1 2 2 10-12
- MAN. UNITED** 4 5 1 1 3 12-14

GALATASARAY **2-2** COPENHAGA
BAYERN **4-3** MAN. UNITED
MAN. UNITED **2-3** GALATASARAY
COPENHAGA **1-2** BAYERN
GALATASARAY **1-3** BAYERN
MAN. UNITED **1-0** COPENHAGA
BAYERN **2-1** GALATASARAY
COPENHAGA **4-3** MAN. UNITED
GALATASARAY **3-3** MAN. UNITED
BAYERN **0-0** COPENHAGA
MAN. UNITED **12 dez.** BAYERN
COPENHAGA **12 dez.** GALATASARAY

GRUPO E P J V E D GM/GS

- AT. MADRID** 11 5 3 2 0 15-6
- LAZIO** 10 5 3 1 1 7-5
- FEYENOORD** 6 5 2 0 3 8-8
- CELTIC** 1 5 0 1 4 3-14

FEYENOORD **2-0** CELTIC
LAZIO **1-1** AT. MADRID
AT. MADRID **3-2** FEYENOORD
CELTIC **1-2** LAZIO
FEYENOORD **3-1** LAZIO
CELTIC **2-2** AT. MADRID
AT. MADRID **6-0** CELTIC
LAZIO **1-0** FEYENOORD
LAZIO **2-0** CELTIC
FEYENOORD **1-3** AT. MADRID
AT. MADRID **13 dez.** LAZIO
CELTIC **13 dez.** FEYENOORD

GRUPO B P J V E D GM/GS

- ARSENAL** 12 5 4 0 1 15-3
- PSV** 8 5 2 2 1 7-9
- LENS** 5 5 1 2 2 4-10
- SEVILHA** 2 5 0 2 3 6-10

SEVILHA **1-1** LENS
ARSENAL **4-0** PSV
LENS **2-1** ARSENAL
PSV **2-2** SEVILHA
SEVILHA **1-2** ARSENAL
LENS **1-1** PSV
ARSENAL **2-0** SEVILHA
PSV **1-0** LENS
SEVILHA **2-3** PSV
ARSENAL **6-0** LENS
LENS **12 dez.** SEVILHA
PSV **12 dez.** ARSENAL

GRUPO F P J V E D GM/GS

- DORTMUND** 10 5 3 1 1 6-3
- PSG** 7 5 2 1 2 8-7
- NEWCASTLE** 5 5 1 2 2 5-5
- MILAN** 5 5 1 2 2 3-7

MILAN **0-0** NEWCASTLE
PSG **2-0** DORTMUND
DORTMUND **0-0** MILAN
NEWCASTLE **4-1** PSG
PSG **3-0** MILAN
NEWCASTLE **0-1** DORTMUND
DORTMUND **2-0** NEWCASTLE
MILAN **2-1** PSG
PSG **1-1** NEWCASTLE
MILAN **1-3** DORTMUND
DORTMUND **13 dez.** PSG
NEWCASTLE **13 dez.** MILAN

GRUPO C P J V E D GM/GS

- REAL MADRID** 15 5 5 0 0 13-5
- NÁPOLES** 7 5 2 1 2 8-9
- SP. BRAGA** 4 5 1 1 3 6-10
- U. BERLIM** 2 5 0 2 3 4-7

R. MADRID **1-0** U. BERLIM
SP. BRAGA **1-2** NÁPOLES
U. BERLIM **2-3** SP. BRAGA
NÁPOLES **2-3** R. MADRID
SP. BRAGA **1-2** R. MADRID
U. BERLIM **0-1** NÁPOLES
NÁPOLES **1-1** U. BERLIM
R. MADRID **3-0** SP. BRAGA
R. MADRID **4-2** NÁPOLES
SP. BRAGA **1-1** U. BERLIM
NÁPOLES **12 dez.** SP. BRAGA
U. BERLIM **12 dez.** R. MADRID

GRUPO G P J V E D GM/GS

- MAN. CITY** 15 5 5 0 0 15-5
- LEIPZIG** 9 5 3 0 2 11-9
- YOUNG BOYS** 4 5 1 1 3 6-11
- E. VERMELHA** 1 5 0 1 4 5-12

YOUNG BOYS **1-3** LEIPZIG
MAN. CITY **3-1** E. VERMELHA
LEIPZIG **1-3** MAN. CITY
E. VERMELHA **2-2** YOUNG BOYS
LEIPZIG **3-1** E. VERMELHA
YOUNG BOYS **1-3** MAN. CITY
MAN. CITY **3-0** YOUNG BOYS
E. VERMELHA **1-2** LEIPZIG
MAN. CITY **3-2** LEIPZIG
YOUNG BOYS **2-0** E. VERMELHA
LEIPZIG **13 dez.** YOUNG BOYS
E. VERMELHA **13 dez.** MAN. CITY

GRUPO D P J V E D GM/GS

- R. SOCIEDAD** 11 5 3 2 0 7-2
- INTER** 11 5 3 2 0 8-5
- SALZBURGO** 4 5 1 1 3 3-5
- BENFICA** 1 5 0 1 4 4-10

R. SOCIEDAD **1-1** INTER
BENFICA **0-2** SALZBURGO
SALZBURGO **0-2** R. SOCIEDAD
INTER **1-0** BENFICA
INTER **2-1** SALZBURGO
BENFICA **0-1** R. SOCIEDAD
R. SOCIEDAD **3-1** BENFICA
SALZBURGO **0-1** INTER
BENFICA **3-3** INTER
R. SOCIEDAD **0-0** SALZBURGO
INTER **12 dez.** R. SOCIEDAD
SALZBURGO **12 dez.** BENFICA

GRUPO H P J V E D GM/GS

- BARCELONA** 12 5 4 0 1 10-3
- FC PORTO** 9 5 3 0 2 10-5
- SHAKHTAR** 9 5 3 0 2 7-7
- ANTUÉRPIA** 0 5 0 0 5 3-15

BARCELONA **5-0** ANTUÉRPIA
SHAKHTAR **1-3** FC PORTO
ANTUÉRPIA **2-3** SHAKHTAR
FC PORTO **0-1** BARCELONA
BARCELONA **2-1** SHAKHTAR
ANTUÉRPIA **1-4** FC PORTO
SHAKHTAR **1-0** BARCELONA
FC PORTO **2-0** ANTUÉRPIA
SHAKHTAR **1-0** ANTUÉRPIA
BARCELONA **2-1** FC PORTO
FC PORTO **13 dez.** SHAKHTAR
ANTUÉRPIA **13 dez.** BARCELONA

Nota: Se duas ou mais equipas tiverem o mesmo número de pontos no grupo, são aplicados os seguintes critérios de desempate: 1º maior número de pontos obtidos nos jogos entre as equipas em causa; 2º melhor diferença de golos nos jogos entre as equipas em causa; 3º maior número de golos marcados nos jogos entre as equipas em causa; 4º maior diferença de golos marcados em todos os jogos do grupo. Os dois primeiros apuram-se para os 'oitavos'; os terceiros seguem para o playoff da Liga Europa

Bruno Fernandes divide as culpas

O capitão Bruno Fernandes foi o porta-voz da desilusão. “Estivemos na frente e devíamos ter controlado a vantagem. Sofremos golos de forma muito má e desperdiçámos chances para fechar o jogo. Agora, não há nada que possamos fazer”, disse o português, agastado pela má campanha do United. “O que temos feito não é suficiente. Temos de ser mais inteligentes e gerir melhor estes jogos. Cada um tem de assumir a responsabilidade dos próprios erros. Não dependemos só de nós, mas é o que é”, rematou.

M&a

Maia & Associates
Customized Financial Solutions

PRESENTS



**From January 23rd to February 6th, at
the Meliá Veradero, in Cuba**



Portuguese Dinners by

Europa
CATERING
&
Europa
CONVENTION CENTRE

Music by

JEM
PRODUCTIONS

MORE INFO:

 **BIONIC
TRAVEL SERVICES**

(416) 537-1257 | (416) 588 - 2000

1476 Dundas St W, Toronto,
ON M6J 1Y6

Sponsored by:

LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power

GRUPO G

SORRISO SÓ SE FOR AMARELO

Roma de José Mourinho empata e qualifica-se, mas deixa fugir o líder Slavia. Tubarão à vista!

Agridoce! A Roma de José Mourinho empatou (1-1) com o Servette, em Genebra, e qualificou-se para a fase seguinte da Liga Europa, mas deixou fugir o líder Slavia (12/10 pontos), que venceu (3-2) o Sheriff, em Tiraspol, com um penálti convertido ao cair do pano (90'+5). Se não ultrapassar o rival checo na última jornada do Grupo G, o conjunto do Special One será obrigado a disputar o playoff com um tubarão da Liga dos Campeões, cenário que o treinador português sempre disse querer evitar.

Num relvado pesado devido à chuva e com alguns buracos, a Roma abriu o marcador por Lukaku (21'), que finalizou de primeira na área, com o pé esquerdo, após um belo passe de Llorente. Foi o 10º golo (16 jogos) do ponta de lança belga pelos giallorossi esta época, ele que em 2022/23 só atingiu a dezena de tiros certos... a 6 de maio. Não foi suficiente! Horas antes, Tiago Pinto referira-se ao facto de o empréstimo de Lukaku terminar a 30 de junho.



REGRESSO. Mourinho voltou ao banco após cumprir castigo na UEFA

“Ainda é demasiado cedo para definir o seu futuro aqui no clube (o passe é do Chelsea). Vamos desfrutar do seu futebol e não fomentar rumores”, disse o diretor geral dos transalpinos.

Bedia (50') tratou de estragar os planos de José Mourinho (o luso estreou-se no banco nesta edição da Liga Europa após cumprir quatro jogos de castigo), faturando na área perante a passividade dos defesas. Foi o 13º golo (25 jogos) do mar-

finense pelo Servette esta época. Recuperado de mais uma lesão, Renato Sanches foi lançado aos 81 minutos, mas o resultado não

SERVETTE		ROMA	
FRICK	SVILAR		
TSUNEMOTO	DIEGO LLORENTE		
ROUILLER	CRISTANTE		
SEVERIN	NDICKA		
BARON (90'+6)	CÉLIK		
STEVANOVIĆ	BOVE (81')		
COGNAT (80')	PAREDES		
ONDOUA	AOUAR (56')		
BOLLA (68')	EL SHAARAWY (74')		
KUTESA (68')	DYBALA (81')		
BEDIA (80')	LUKAKU		
ANTUNES (68')	PELLEGRINI (56')		
GUILLEMETOT (68')	SPINAZZOLA (74')		
TOUATI (80')	RENATO SANCHES (81')		
DIBA (80')	BELOTTI (81')		
VOUILLOZ (90'+6)			
René Weiler	José Mourinho		

Stade de Genève, em Genebra
ÁRBITRO: Daniel Stefanski (Polónia)
AO INTERVALO: 0-1. MARCADORES: 0-1 Lukaku (21') e 1-1 Bedia (50')
DISCIPLINA: ⚡ Cognat (44'), Cristante (66'), Antunes (75'), Rouiller (84'), Ndicka (90'+1) e Belotti (90'+6)

MELHORES MARCADORES

- 5 Aubameyang (Marselha) e João Pedro (Brighton)
- 4 Grifo (Friburgo), Boniface (B. Leverkusen), Eriksen (Molde), Ioannidis (Panathinaikos) e Lukaku (Roma)
- 3 DIOGO JOTA e Salah (Liverpool), Babicka (Aris Limassol), Dallinga (Toulouse), Mbemba (Marselha) e Lucas Paquetá (West Ham)
- 2 Coates, Gyökeres e POTE (Sporting), Grimaldo e Wirtz (B. Leverkusen) e mais 34 jogadores

Special One critica pupilos

José Mourinho criticou os jogadores. “A repetida levianidade de alguns deles é dramática. São sempre os mesmos que têm uma atitude superficial. Se algum me voltar a pedir para jogar respondo-lhe... só quando os titulares estiverem mortos. Quando o Guardiola não está contente com alguém, tira-o! Eu não posso fazer isso, tenho de continuar a martelá-los.” N.P.

GRUPO D

Polacos amigos dos leões

O Raków venceu (1-0) o Sturm, em Graz, igualou pontualmente o rival e ofereceu ao Sporting a qualificação para o playoff da Liga Europa. O clube polaco, esse, manteve intacta a ambição de atingir o playoff da Liga Conferência, discutindo o acesso a ele com o Sturm. Com uma finalização na pequena área, após passe atrasado de Jean Carlos, Yeboah (81') fez o golo solitário. “Estamos de parabéns pela histórica vitória neste patamar da prova. É espectacular demonstrar que as equipas polacas conseguem competir com qualquer rival desde que trabalhem bem”, disse Dawid Szwarga, técnico do Raków. “Merecemos perder!”, frisou Christian Ilzer, treinador do Sturm. N.P.

STURM GRAZ		RAKÓW	
SCHERPEN	V. KOVACEVIC		
GAZIBEGOVIĆ (87')	TUDÓR		
AFFENGRUBER	A. KOVACEVIC (75')		
BORKOVIC (72')	RUNDIC		
SCHNEGG	SOREŠĆU (90'+1)		
HORVAT (72')	BERGGREN		
GORENC STANKOVIC	KOCHERGIN		
LAVALÉE	JEAN CARLOS		
PRASS (87')	CEBULA (75')		
SARKARIA	CRNAC (75')		
WLODARCZYK (61')	NOWAK (75')		
BOVING (61')	LEDERMAN (75')		
KITEISHVILI (72')	PIASECKI (75')		
HIERLÄNDER (72')	YEBOAH (75')		
GRGIC (87')	KITTEL (75')		
JOHNSTON (87')	PLAVSIC (90'+1)		
C. Ilzer	Nome		

Merkur Arena, em Graz
ÁRBITRO: Filip Glova (Eslováquia)
AO INTERVALO: 0-0. MARCADORES: 0-1 Yeboah (81')
DISCIPLINA: ⚡ Sarkaria (82'), Tudor (82'), Affengruber (89') e Plavsic (90'+2)

RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

GRUPO A P J V E D GM/GS

- WESTHAM 12 5 4 0 1 8-4
- FRIBURGO 12 5 4 0 1 17-5
- OLYMPIACOS 4 5 1 1 3 6-12
- TSC 1 5 0 1 4 4-14

WESTHAM	3-1	TSC
OLYMPIACOS	2-3	FRIBURGO
FRIBURGO	1-2	WESTHAM
TSC	2-2	OLYMPIACOS
OLYMPIACOS	2-1	WESTHAM
TSC	1-3	FRIBURGO
FRIBURGO	5-0	TSC
WESTHAM	1-0	OLYMPIACOS
FRIBURGO	5-0	OLYMPIACOS
TSC	0-1	WESTHAM
WESTHAM	14 dez.	FRIBURGO
OLYMPIACOS	14 dez.	TSC

GRUPO E P J V E D GM/GS

- LIVERPOOL 12 5 4 0 1 16-5
- TOULOUSE 8 5 2 2 1 6-8
- U. ST-GILLOISE 5 5 1 2 2 3-7
- LASK 3 5 1 0 4 5-10

U. ST-GILLOISE	1-1	TOULOUSE
LASK	1-3	LIVERPOOL
LIVERPOOL	2-0	U. ST-GILLOISE
TOULOUSE	1-0	LASK
U. ST-GILLOISE	2-1	LASK
LIVERPOOL	5-1	TOULOUSE
LASK	3-0	U. ST-GILLOISE
TOULOUSE	3-2	LIVERPOOL
LIVERPOOL	4-0	LASK
TOULOUSE	0-0	U. ST-GILLOISE
U. ST-GILLOISE	14 dez.	LIVERPOOL
LASK	14 dez.	TOULOUSE

GRUPO B P J V E D GM/GS

- MARSELHA 11 5 3 2 0 14-9
- BRIGHTON 10 5 3 1 1 9-5
- AEK ATENAS 4 5 1 1 3 5-9
- AJAX 2 5 0 2 3 7-12

AJAX	3-3	MARSELHA
BRIGHTON	2-3	AEK
MARSELHA	2-2	BRIGHTON
AEK	1-1	AJAX
MARSELHA	3-1	AEK
BRIGHTON	2-0	AJAX
AJAX	0-2	BRIGHTON
AEK	0-2	MARSELHA
AEK	0-1	BRIGHTON
MARSELHA	4-3	AJAX
AJAX	14 dez.	AEK
BRIGHTON	14 dez.	MARSELHA

GRUPO F P J V E D GM/GS

- RENNES 12 5 4 0 1 11-3
- VILLARREAL 9 4 3 0 1 6-5
- PANATHINAIKOS 4 5 1 1 3 6-8
- MACCABI H. 1 4 0 1 3 1-8

RENNES	3-0	MACCABI H.
PANATHINAIKOS	2-0	VILLARREAL
VILLARREAL	1-0	RENNES
MACCABI H.	0-0	PANATHINAIKOS
PANATHINAIKOS	1-2	RENNES
RENNES	3-1	PANATHINAIKOS
MACCABI H.	1-2	VILLARREAL
MACCABI H.	0-3	RENNES
VILLARREAL	3-2	PANATHINAIKOS
VILLARREAL	6 dez.	MACCABI H.
RENNES	14 dez.	VILLARREAL
PANATHINAIKOS	14 dez.	MACCABI H.

GRUPO C P J V E D GM/GS

- BETIS 9 5 3 0 2 7-4
- RANGERS 8 5 2 2 1 5-4
- SPARTA P. 7 5 2 1 2 6-6
- ARIS L. 4 5 1 1 3 6-10

SPARTA PRAGA	3-2	ARIS LIMASSOL
RANGERS	1-0	BETIS
BETIS	2-1	SPARTA PRAGA
ARIS LIMASSOL	2-1	RANGERS
SPARTA P.	0-0	RANGERS
ARIS L.	0-1	BETIS
BETIS	4-1	ARIS L.
RANGERS	2-1	SPARTA P.
SPARTA P.	1-0	BETIS
RANGERS	1-1	ARIS L.
BETIS	14 dez.	RANGERS
ARIS L.	14 dez.	SPARTA P.

GRUPO G P J V E D GM/GS

- SLAVIA P. 12 5 4 0 1 13-4
- ROMA 10 5 3 1 1 9-4
- SERVETTE 4 5 1 2 2 4-9
- SHERIFF 1 5 0 1 4 5-14

SERVETTE	0-2	SLAVIA PRAGA
SHERIFF	1-2	ROMA
ROMA	4-0	SERVETTE
SLAVIA PRAGA	6-0	SHERIFF
ROMA	2-0	SLAVIA P.
SHERIFF	1-1	SERVETTE
SERVETTE	2-1	SHERIFF
SLAVIA P.	2-0	ROMA
SERVETTE	1-1	ROMA
SHERIFF	2-3	SLAVIA P.
ROMA	14 dez.	SHERIFF
SLAVIA P.	14 dez.	SERVETTE

GRUPO D P J V E D GM/GS

- ATALANTA 11 5 3 2 0 8-4
- SPORTING 8 5 2 2 1 7-6
- STURM GRAZ 4 5 1 1 3 4-6
- RAKÓW 4 5 1 1 3 3-6

ATALANTA	2-0	RAKÓW
STURM GRAZ	1-2	SPORTING
SPORTING	1-2	ATALANTA
RAKÓW	0-1	STURM GRAZ
STURM GRAZ	2-2	ATALANTA
RAKÓW	1-1	SPORTING
ATALANTA	1-0	STURM GRAZ
SPORTING	2-1	RAKÓW
ATALANTA	1-1	SPORTING
STURM GRAZ	0-1	RAKÓW
SPORTING	14 dez.	STURM GRAZ
RAKÓW	14 dez.	ATALANTA

GRUPO H P J V E D GM/GS

- LEVERKUSEN 15 5 5 0 0 14-2
- QARABAG 7 5 2 1 2 5-8
- MOLDE 7 5 2 1 2 11-7
- HÄCKEN 0 5 0 0 5 2-15

LEVERKUSEN	4-0	HÄCKEN
QARABAG	1-0	MOLDE
MOLDE	1-2	LEVERKUSEN
HÄCKEN	0-1	QARABAG
MOLDE	5-1	HÄCKEN
LEVERKUSEN	5-1	QARABAG
QARABAG	0-1	LEVERKUSEN
HÄCKEN	1-3	MOLDE
MOLDE	2-2	QARABAG
HÄCKEN	0-2	LEVERKUSEN
LEVERKUSEN	14 dez.	MOLDE
QARABAG	14 dez.	HÄCKEN

Nota: Os primeiros apuram-se para os 'oitavos', os 2ºs classificados disputam um playoff (a duas mãos) com os 3ºs da Champions para definir quem segue em frente. Critérios de desempate: 1º maior número de pontos obtidos nos jogos entre as equipas em causa; 2º melhor diferença de golos nos jogos disputados entre as equipas em causa; 3º maior número de golos marcados nos jogos entre as equipas em causa; 4º melhor diferença de golos em todos os encontros do grupo.

LIVERPOOL PASSEIA ATÉ AOS OITAVOS

Goleada (4-0) ao LASK e nulo do Toulouse com o St. Gilloise confirmam o 1.º lugar dos reds

VASCO BORGES

Formalidade cumprida! O Liverpool recebeu e goleou (4-0) os austríacos do LASK e contou com a ajuda do Toulouse - empatou a zero com o U. St. Gilloise - para garantir desde já o 1º lugar do Grupo E e respetivo bilhete direto para os oitavos de final.

Como tem sido habitual nos jogos da Liga Europa, Jurgen Klopp voltou a dar oportunidades a elementos menos utilizados como Kelleher, Quansah ou Endo. Foram, porém, as caras mais conhecidas a embalar os reds para uma noite tranquila em Anfield. A goleada começou a desenhar-se logo aos 12', numa jogada que começa e termina em Luis Díaz. O colombiano abriu para Joe Gómez à direi-



TRUNFO. Luiz Díaz abriu caminho à goleada

ta e correu para a área para responder de cabeça ao cruzamento do inglês. Três minutos depois, foi a vez de Salah assistir Gakpo para o segundo. A mesma dupla esteve envolvida nos dois golos dos ingleses na 2ª parte. Aos 51', Salah converteu um penálti sofrido pelo holandês e já aos 90'+2 foi Gakpo a finalizar

um contra-ataque fulminante para assinar o bis na partida e fechar a goleada. O LASK foi fazendo o que podia para tentar dar trabalho ao guarda Kelleher, obrigado a um par de defesas na 2ª parte, mas o Liverpool foi controlando à medida que o jogo foi caindo de intensidade. Tanto que o maior espetáculo passou... para as bancadas, onde os 2 mil adeptos austríacos nunca abrandaram.

Contas feitas, o Liverpool somou a 10ª vitória em dez jogos em Anfield esta temporada. Algo

que não acontecia desde 1985/86, quando ganharam os primeiros 13 embates caseiros.

Jürgen Klopp queria... mais

Apesar da goleada, Jürgen Klopp não era um homem totalmente satisfeito. "Houve coisas de que gostei, outras que nem tanto. Poderíamos ter continuado a carregar depois do segundo e do terceiro para matar o jogo, mas abrimos muito espaço e concedemos chances", analisou o técnico, concluindo: "O mais importante é que o 1º lugar está selado."

LIVERPOOL VENCEU OS DEZ PRIMEIROS JOGOS EM CASA ESTA TEMPORADA, ALGO QUE NÃO ACONTECIA DESDE 1985/86

ta e correu para a área para responder de cabeça ao cruzamento do inglês. Três minutos depois, foi a vez de Salah assistir Gakpo para o segundo. A mesma dupla esteve envolvida nos dois golos dos ingleses na 2ª parte. Aos 51', Salah converteu um penálti sofrido pelo holandês e já aos 90'+2 foi Gakpo a finalizar

VALE TRIUNFO AO MARSELHA

Aubameyang vezes três

O Marselha venceu (4-3) um duelo de loucos frente ao Ajax e o principal responsável foi Aubameyang, autor um hat trick. Foi já aos 90'+3 que o gabonês fechou a contagem pessoal, de penálti, para garantir um triunfo que deixa os franceses o 1º lugar. Mas as contas dos 'oitavos' ficam abertas até à última, já que o Brighton bateu (1-0) o AEK e mantém-se a 1 ponto do Marselha, a quem recebe na derradeira jornada.

Entre os 16 melhores está já o sensacional Bayer Leverkusen, que venceu (2-0) o Håcken, com golos de Boniface e o regressado Patrik Schick, e assegurou o 1º lugar do Grupo H com registo imaculado até ao momento. O Grupo C é o único que chegará à ronda 6 com três equipas - Betis, Rangers e Sparta Praga - a discutir o acesso direto aos oitavos de final. Já no Grupo F serão Rennes e Villarreal a decidir essa contenda.

BRILHA NO FRIBURGO

Gregoritsch protagonista

O austríaco Michael Gregoritsch, avançado do Friburgo, fez um hat trick a goleada (5-0) ao Olympiacos de Póndice (titular) e João Carvalho (entrou aos 84'). O clube alemão já tem o apuramento garantido para a fase eliminar e vai decidir o 1º lugar do Grupo A com o West Ham, que também se apurou ao bater os sérvios do TSC por 1-0.

Fonseca garante playoff

O Lille de Paulo Fonseca venceu (2-0) na visita ao Olimpija Ljubljana e garantiu, pelo menos, o acesso ao playoff da Liga Conferência. Na última jornada, a equipa do técnico luso só depende de si para assegurar bilhete direto para os oitavos de final. Em grande forma - foi o 11º jogo consecutivo sem perder - os dogues, que contaram com Tiago Santos no onze, marcaram por Cabella (15') e Yazici (75'). David Sualehe, Rui Pedro, Jorge Silva e Diogo Pinto estiveram em ação do lado dos eslove-

nos, já sem hipóteses de se apurar. No outro jogo do Grupo A, o Slovan Bratislava bateu (2-1) o Klaksvik e também assegurou, pelo menos, o playoff.

Fenerbahçe arrasado

A surpresa da ronda foi a goleada (6-1) do Nordsjaelland ao Fenerbahçe de Crespo (titular). Os turcos lideravam o Grupo H e caíram para o 3º posto. Destaque ainda para o PAOK - com Rafa e Vieirinha no onze -, que ganhou (2-1) em Frankfurt (Buta entrou aos 74').

CLASSIFICAÇÕES - 5.ª JORNADA

GRUPO A

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 LILLE	11	5	3	2	0	7-2
2 SLOVAN B.	10	5	3	1	1	7-5
3 KLAKSVIK	4	5	1	1	3	5-6
4 OLIMPIJA L.	3	5	1	0	4	2-8
KLAKSVIK 1-2 SLOVAN B.						
OLIMPIJA L. 0-2 LILLE						

GRUPO C

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 V. PLZEN	15	5	5	0	0	6-1
2 D. ZAGREB	6	5	2	0	3	7-5
3 ASTANA	4	5	1	1	3	4-10
4 BALLKANI	4	5	1	1	3	3-4
ASTANA 0-2 D. ZAGREB						
BALLKANI 0-1 V. PLZEN						

GRUPO E

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 ASTON VILLA	12	5	4	0	1	11-6
2 LEGIA V.	9	5	3	0	2	8-6
3 AZ ALKMAAR	6	5	2	0	3	7-10
4 ZRINJSKI	3	5	1	0	4	5-9
AZ ALKMAAR 1-0 ZRINJSKI						
ASTON VILLA 2-1 LEGIA						

GRUPO G

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 PAOK	13	5	4	1	0	12-8
2 E. FRANKFURT	9	5	3	0	2	11-5
3 ABERDEEN	3	5	0	3	2	8-10
4 HJK	2	5	0	2	3	5-13
HJK 2-2 ABERDEEN						
E. FRANKFURT 1-2 PAOK						

GRUPO B

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 GENT	13	5	4	1	0	15-4
2 MACCABIT.	12	5	4	0	1	11-8
3 ZORYA	4	5	1	1	3	6-11
4 BREIDABLIK	0	5	0	0	5	5-14
BREIDABLIK 1-2 MACCABIT.						
GENT 4-1 ZORYA						

GRUPO D

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 CLUB BRUGGE	13	5	4	1	0	12-2
2 BODO/GLIMT	10	5	3	1	1	10-5
3 LUGANO	4	5	1	1	3	6-12
4 BESIKTAS	1	5	0	1	4	5-14
BESIKTAS 0-5 CLUB BRUGGE						
BODO/GLIMT 5-2 LUGANO						

GRUPO F

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 FIORENTINA	11	5	3	2	0	13-5
2 FERENCVAROS	9	5	2	3	0	8-5
3 GENK	6	5	1	3	1	6-5
4 CUKARICKI	0	5	0	0	5	2-14
FIORENTINA 2-1 GENK						
CUKARICKI 1-2 FERENCVAROS						

GRUPO H

	P	J	V	E	D	GM/GS
1 NORDSJÆLLAND	10	5	3	1	1	17-6
2 LUDOGORETS	9	5	3	0	2	10-11
3 FENERBAHÇE	9	5	3	0	2	9-11
4 SPARTAK T.	1	5	0	1	4	3-11
SPARTAK T. 1-2 LUDOGORETS						
NORDSJÆLLAND 6-1 FENERBAHÇE						

Nota: Os primeiros de cada grupo apuram-se para os oitavos de final; os 2ºs classificados disputam um playoff (a duas mãos) com os 3ºs da Liga Europa para definir quem segue em frente.
Crítérios de desempate: 1º maior número de pontos obtidos nos jogos entre as equipas em causa; 2º melhor diferença de golos nos jogos disputados entre as equipas em causa; 3º maior número de golos marcados nos jogos entre as equipas em causa; 4º maior número de golos marcados fora de casa nos jogos entre as equipas em causa.

RANKING DA UEFA

	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24	TOTAL	Equipas
1º Inglaterra	18,571	24,357	21,000	23,000	10,500	97,428	8/8
2º Espanha	18,928	19,500	18,428	16,571	11,062	84,489	7/8
3º Itália	14,928	16,285	15,714	22,357	10,856	80,140	7/7
4º Alemanha	18,714	15,214	16,214	17,125	11,928	79,195	7/7
5º Holanda	9,400	9,200	19,200	13,500	8,000	59,300	4/5
6º França	11,666	7,916	18,416	12,583	8,250	58,831	6/6
7º PORTUGAL	10,300	9,600	12,916	12,500	5,667	50,983	4/6
8º Bélgica	7,600	6,000	6,600	14,200	9,600	44,000	5/5
9º Turquia	5,000	3,100	6,700	11,800	9,000	35,600	3/4
10º Escócia	9,750	8,500	7,900	3,500	4,000	33,650	3/5

MAIS LONGE. A semana europeia rendeu três empates a Portugal, mas de pouco serviu face aos resultados. As vitórias de Rennes, Lille e Marselha, além do empate do Toulouse, permitiram à França distanciar-se ainda mais no 6.º posto. A diferença está agora em 7,848 pontos

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

8ª. EDIÇÃO DO EPIC TRAIL RUN AZORES

VÍTOR CRUZ VENCE O EPIC TRAIL RUN

● O português Vítor Cruz foi o primeiro a cortar a meta da prova principal entre o Nordeste e Vila Franca do Campo. O corredor Vítor Cruz, da EDV-Viana Trail, venceu sábado, em Vila Franca do Campo, a edição de 2023 do Epic Trail Run Azores na principal distância da prova organizada pelo Morcegos Trail e o Clube Açoriano de Triatlo, Trail e Turismo. O vencedor assumiu a liderança aos 43 quilómetros de prova para nunca mais largar a primeira posição até ao final da corrida. A oitava edição do Epic Trail Run Azores, nas suas quatro distâncias, contou com cerca de 950 atletas inscritos.



CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE C

Lusitânia vence - Rabo de Peixe empata e Fontinhas perde

● Lusitânia recebeu em Angra do Heroísmo o U. Santarém e venceu por 3-1 na 11ª jornada do Campeonato de Portugal Série C. Com esta vitória os lusitanistas seguem no segundo lugar com 18 pontos, a dois do líder FC Alverca B, que foi aos Açores bater o Fontinhas por 1-0. Desportivo Rabo de Peixe e Mortágua empataram em São Miguel, 1-1. Rabo de Peixe segue na 10ª posição com 13 pontos e Fontinhas em 13ª com 10.

Resultados 11.ª jornada

Lusitânia, 3 - U. Santarém, 1
Sertanense, 2 - U. Tomar, 1
GD Fontinhas, 0 - Alverca 'B', 1
União 1919, 1 - Marinhense, 1
Gouveia, 0 - Benf. C. Branco, 0
Vit. Sernache, 0 - Peniche, 1
Rabo de Peixe, 1 - Mortágua, 1

12.ª jornada 10/12/2023

Sertanense - Benf. C. Branco
GD Peniche - GD Gouveia
Marinhense - Vit. Sernache
U. Santarém - União 1919
Mortágua - SC Lusitânia
U. Tomar - GD Fontinhas
Alverca 'B' - Rabo de Peixe

CLASSIFICAÇÃO:

1.º FC Alverca B	20 pts	8.º Marinhense	15
2.º SC Lusitânia	18	9.º Mortágua FC	14
3.º União 1919	18	10.º Rabo de Peixe..	13
4.º Sertanense	18	11.º Vit. Sernache ...	13
5.º GD Peniche	17	12.º GD Gouveia	11
6.º Benf. C. Branco ..	16	13.º GD Fontinhas ...	10
7.º U. Santarém	15	14.º União Tomar	10

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

Operário segura liderança após vencer o Guadalupe

● Jornada positiva para o Operário no campeonato de futebol dos Açores. Os fabris tinham uma tarefa teoricamente difícil pela frente, mas superaram-na com distinção ao derrotarem o Sporting Guadalupe por 3-0. Os comandados de Bruno Vieira não só somaram os três pontos em disputa, como se distanciaram de um adversário direto na luta pelos lugares cimeiros. Quem também não desarma é o Juventude Lajense que segue na perseguição ao Operário, que nesta jornada goleou o Vitória por 5-0.

No derby da ilha Terceira, o Angrense bateu o Praiense por 1-0, enquanto em São Miguel, o União Micaelense foi ao terreno do Desportivo de São Roque vencer por 2-1, colocando os unionistas um travão na boa arrancada de campeonato que os amarelos vinham realizando.

Resultados 4.ª jornada

Operário, 3 - Guadalupe, 0
Urzelinense, 1 - Benf. Águia, 1
JD Lajense, 5 - Vitória CPP, 0
Angrense, 1 - Sp. Praiense, 0
São Roque, 1 - U. Micaelense, 2

5.ª jornada 16/12/2023

Vitória CPP - Urzelinense
Guadalupe - Juv. Lajense
U. Micaelense - Operário
Benfica Águia - Angrense
Praiense - GD São Roque

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Operário	4	4	0	0	15-3	12
2º	JD Lajense	3	3	0	0	10-0	9
3º	Guadalupe	3	2	0	1	6-6	6
4º	São Roque	3	1	1	1	5-5	4
5º	U. Micaelense	3	1	1	1	5-6	4
6º	SC Angrense	3	0	2	1	3-4	4
7º	SC Praiense	3	1	0	2	4-4	3
8º	Benfica Águia	3	0	2	1	5-7	2
9º	Urzelinense	3	0	1	2	1-9	1
10	Vitória CPP	4	0	0	4	2-12	0

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL - 2023/24

Na frente ninguém desarma

● Nem Santa Clara B nem Vasco da Gama cederam pontos na 5ª jornada do campeonato de São Miguel, pelo que na frente continua tudo na mesma, ou seja, ambas as equipas partilham a liderança agora com doze pontos, mantendo o pleno de vitórias nas jornadas disputadas.

O Santa Clara B não facilitou na recepção ao Águia e goleou o conjunto dos Arrifes por 6-0, ao passo que o emblema de Vila Franca do Campo foi a Água de Pau derrotar o Santiago por tangencial 1-0, suficiente para garantir os três pontos e não descolar do primeiro lugar partilhado com os encarnados de Ponta Delgada. A recuperar terreno continua o Vale Formoso que, nesta ronda, confirmou o bom momento com uma vitória por 2-1 no recinto do Santo António, ao passo que o Oliveirenses fez valer o fator casa diante do Sporting Ideal, vencendo por 2-1, mantendo-se tudo na mesma na cauda da classificação com Santo António e Sporting Ideal ainda sem qualquer ponto.

**Resultados 5.ª jornada**

Santiago, 0 - Vasco Gama, 1
Sta. Clara 'B', 6 - Águia CD, 0
Oliveirenses, 2 - SC Ideal, 1
S. António, 1 - V. Formoso, 2 SC
Ideal - Santiago FC

6.ª jornada 16/12/2023

Águia CD - Santo António
Marítimo - Oliveirenses
V. Gama - Santa Clara
SC Ideal - Santiago FC
Folga: Vale Formoso

CLASSIFICAÇÃO:

L	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Santa Clara B	4	4	0	0	24-3	12
2º	Vasco Gama	4	4	0	0	12-3	12
3º	Vale Formoso	5	3	0	2	11-8	9
4º	Oliveirenses	5	3	0	2	8-8	9
5º	Marítimo SC	4	2	1	1	7-6	7
6º	Águia CD	5	2	1	2	4-9	7
7º	Santiago FC	5	1	0	4	5-14	3
8º	Sporting Ideal	4	0	0	4	4-11	0
9º	Santo António	4	0	0	4	2-15	0

CAMPEONATO A.F. HORTA - 2023/2024

Fayal Sport passa para a liderança

● Com a derrota do FC Madalena em casa frente ao Vitória FC de São Roque do Pico (1-2), o Fayal Sport passou para liderança do campeonato Faial-Pico da AF Horta após a 5ª jornada ao vencer o Flamengos por 2-0. No outro encontro o Desportivo Lajense goleou o Avcr Fraternidade por 6-0, e subiu ao 4º lugar.

**Resultados 5.ª jornada**

Lajense, 6 - Fraternidade, 2
Fayal Sport, 2 - Flamengos, 0
Madalena, 1 - Vitória FC, 2
Folga: Angústias Atlético

6.ª jornada 14/01/2024

Vitória FC - CD Lajense
Fraternidade - Angústias
Flamengos - FC Madalena
Folga: Fayal Sport

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Fayal Sport	5	3	2	0	12-2	11
2º	FC Madalena	4	3	0	1	11-3	9
3º	Vitória FC	4	2	2	0	4-2	8
4º	CD Lajense	4	2	1	1	18-5	7
5º	Flamengos	4	2	1	1	6-4	7
6º	Fraternidade	5	0	0	5	4-13	0
7º	Angústias Atl.	4	0	0	4	2-28	0

TAÇA DE PORTUGAL | 5.ª ELIMINATÓRIA

Santa Clara recebe Nacional nos oitavos de final

● Recorde-se que, já nesta época, as duas equipas defrontaram-se na Liga SABSEG, terminando o encontro com um empate a uma bola. Até esta fase da prova, o Santa Clara eliminou o Ribeirão, o Vianense e o Elvas.

Já o Nacional deixou pelo caminho Portosantense, Mirandela e Casa Pia. Um dos jogos grandes destes oitavos de final será o Benfica - Sporting de Braga. O FC Porto vai jogar no Estoril, enquanto que o Sporting recebe o Tondela.

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA

Vilanovense vence Barreiro (3-1)

● Na Vila Nova, o SC Vilanovense recebeu o SC Barreiro e venceu por 3-1, igualando os visitantes na pontuação com 3 pontos, depois da segunda ronda do campeonato da ilha Terceira, disputado por somente estas duas equipas.

Resultados 2.ª jornada

Vilanovense, 3 - Barreiro, 1

3.ª jornada 17/12/2023

SC Barreiro - Vilanovense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	SC Barreiro	2	1	0	1	5-3	3
2º	Vilanovense	2	1	0	1	3-5	3

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA

Graciosa FC goleia o SC Marítimo (7-0)

● Em Santa Cruz da Graciosa a equipa visitada recebeu o SC Marítimo e aplicou uma goleada por sete a zero, a 2ª jornada do campeonato Graciosense também conta apenas com estas duas equipas na luta pelo título.

Resultados 2.ª jornada

Graciosa FC, 7 - Marítimo, 0

3.ª jornada 17/12/2023

Marítimo - Graciosa FC

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Graciosa FC	2	2	0	0	9-0	6
2º	SC Marítimo	2	0	0	2	0-9	0

CAMPEONATO DE SÃO JORGE (AFAH)

GD Velense é líder isolado

● O GD da Beira na 1ª Jornada tinha vencido no campo o GD Velense, mas devido a uma má utilização de um jogador, perdeu o jogo na Secretaria e o primeiro lugar. Nesta 4ª jornada no jogo realizado na Beira estes dois clubes empataram a uma bola. O Velense é agora o líder isolado no campeonato de São Jorge.

Resultados 4.ª jornada

GD Beira, 1 - Velense, 1
Folga: FC Calheta

5.ª jornada 17/12/2023

FC Calheta - GD Beira
Folga: GD Velense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	GD Velense	3	2	1	0	4-3	7
2º	GD Beira	3	0	2	1	2-5	2
3º	FC Calheta	2	0	1	1	3-4	1



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

Um arroz de lulas malandrinho, carregado de sabor e muito fácil de preparar. Em apenas 30 minutos tenha uma refeição succulenta e colorida à sua mesa!

ARROZ DE LULAS

30m 4 porções

INGREDIENTES:

500 g lula limpa congelada
300 g mistura mini-pimento tricolor
1 emb. frasco de molho de tomate e basílico
300 g arroz carolino
1 q.b. manjeriço fresco
1 c. de sopa azeite
8 dl água
2 c. de chá sal

PREPARAÇÃO:

Passo 1

Salteie as lulas já descongeladas num tacho com o azeite quente durante 2 minutos.

Passo 2

Limpe os pimentos de sementes, corte-os em tiras e adicione-os às lulas.

Passo 3

Junte o molho de tomate e a água a ferver e, assim que retomar fervura, introduza o arroz, tempere com o sal, mexa e deixe cozer tapado cerca de 15 minutos.

Passo 4

Retire do lume, junte folhas de manjeriço e sirva de imediato.



MASSADA DE PEIXE

60m 4 pessoas

INGREDIENTES:

700 g maruca
1,5 L água
1 c. de sobremesa sal
500 g camarão
200 g tomate
5 dente alho
0,3 dl azeite virgem extra
150 g cebola picada
100 g alho-francês em rodela
200 g cenoura

1 folha louro
250 g massa macarronete
1 emb coentros

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa panela, coloque o peixe e cubra com cerca de 1,5 l de água. Junte o sal e leve ao lume. Deixe ferver 10 min. e retire o peixe com uma escumadeira. Introduza as cascas e as cabeças dos camarões no caldo da cozedura do peixe

e deixe ferver.

Passo 2 - Descasque e pique os dentes de alho, pele as cenouras e corte-as em rodela.

Passo 3 - Num tacho, com o azeite salteie os dentes de alho picados e, quando alourar, o alho-francês e a cebola picada. Deixe cozinhar até os legumes estarem macios. Adicione as rodela de cenoura, o tomate e a folha de louro. Tape e deixe

cozinhar sobre lume brando.

Passo 4 - Triture as cascas e as cabeças dos camarões com a varinha mágica e coe o caldo com um passador de rede. Deite o caldo sobre o refogado e quando levantar fervura, introduza a massa. Tape e deixe cozer até estar al dente.

Passo 5 - Limpe o peixe de peles e espinhas e desfaça-o em lascas grandes. Junte o peixe e os coentros à massa e sirva.



BORREGO ASSADO COM GRELOS

150m 6 pessoas

INGREDIENTES:

4 dente alho
1 c. de chá sal
1 q.b. pimenta
1 c. de sopa pimentão doce
4 c. de sopa azeite
0,5 dl vinho branco
1 folha louro
150 g cebola
1 unid. borrego
880 g batata

850 g grelo de nabo

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Esmague 2 dentes de alho sem casca com o sal, um pouco de pimenta, o pimentão, 2 colheres de sopa de azeite e o vinho branco até obter uma papa. Barre a carne com a mistura. Salpique com a folha de louro esfarelado e cubra com a cebola descascada e cortada em rodela.

Coloque no frigorífico de um dia para outro.

Passo 2 - Ligue o forno a 200 °C. Corte as batatas com pele em quartos. Numa assadeira disponha a carne e as batatas à volta. Leve ao forno 20 minutos.

Passo 3 - Reduza a temperatura para os 160 °C e continue a cozedura por mais 1 hora e meia, regando de vez

em quando com o molho da carne.

Passo 4 - Escolha, lave e coza os grelos em água a ferver temperada com sal. Depois de cozidos, escorra-os e reserve. Quando o borrego estiver quase pronto, aqueça uma frigideira com o restante azeite, adicione-lhe 2 dentes de alho cortados em lâminas e junte os grelos. Deixe saltear durante 4 minutos. Sirva o borrego com as batatas assadas e os grelos salteados.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

Caloura Bar&Grill



CHURRASQUEIRA PORTUGAL

O melhor da cozinha tradicional portuguesa

Tel: **416.916.6875**
1912 Eglinton Av. W.
Toronto, ON



● Todos os dias espera por si uma ementa variada! Estamos no top 10 das melhores churrasqueiras de Toronto!



JENNIFER ANISTON

A atriz de 'Friends' apelou nas redes sociais para que os fãs apoiem a Fundação Matthew Perry. "Por favor, juntem-se a mim e à família do Matty", escreveu Jennifer Aniston.



BRADLEY COOPER

Ator revelou que ficou feliz por ter conseguido ajudar a atriz Brooke Shields quando esta sofreu uma convulsão em Nova Iorque. Foi Bradley Cooper que a levou ao hospital.



JENNIFER LAWRENCE

A atriz Jennifer Lawrence, de 33 anos, esclareceu que as mudanças na sua aparência se devem à passagem do tempo e não a plásticas. A maquilhagem também ajuda, garante.

MICKAEL CARREIRA

Revelação

DESGOSTO DE AMOR COM LUCIANA ABREU

CONFISSÃO Cantor recorda antiga relação, quando tinha 20 anos, com a atual estrela da SIC. Filho de Tony Carreira confessa que o fim do namoro o "abalou um bocadinho"

● E o maior desgosto de amor que Mickael Carreira já teve foi com... Luciana Abreu. A revelação foi feita pelo próprio cantor no decorrer do programa 'Três da Manhã', da Rádio Renascença. Quando questionado sobre a maior 'tampa' que já levou, o filho de Tony Carreira foi perentório: "A pior tampa... eu comecei com 20, e na altura até foi público, eu namorava com a Luciana Abreu, quando nós acabámos, para mim aquilo foi um bocadinho... abalou um bocadinho, mas

depois passou-me...", disse. O cantor, no entanto, aproveitou também para elogiar a atual companheira, Laura Figueiredo, mãe dos filhos: "A Laura é uma mulher incrível, eu amo a minha mulher e cada vez mais", disse.



ARTISTAS ENCHEM GALA DOS SONHOS

● Marcada para o próximo dia 17 (na Altice Arena, em Lisboa), a Gala dos Sonhos, da Associação Sara Carreira, vai contar com várias atuações. Além do clã Carreira, passam pelo palco Mariza, Matias Damásio, João Pedro Pais, André Sardet, Rita Guerra, Soraia Ramos, Ivandro & Julinho KSD, Virgul, Maninho, Marco Rodrigues, Syro e Mariana Pacheco.

● Mickael Carreira esteve no programa 'Três da Manhã'
● Luciana Abreu



Família Carreira volta a abraçar a Gala dos Sonhos



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Helena Zlicic, João G. Silva, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Nuno Adães e Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdbuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

Classificados

**Emprego**

PRECISAM-SE DOMÉSTICA

Procura-se empregada doméstica que saiba cozinhar, limpar, fazer recados, entregas e compras. Deve ser rápida, eficiente, pormenorizada, ter carta de condução e falar inglês. Enviar currículo para mario@nrthbld.com ou enviar mensagem para 4166175535. 579

Precisa de empregada a part-time nos fins de semana. Por favor contacte 647-748-3044. 573

PRECISAM-SE CLÍNICA DENTÁRIA

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da StreetVille em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

VIDENTES/ ASTRÓLOGOS

TAROT ILLUMINATI - CARTOMANTE - VIDENTE - TARÓLOGA - SENSITIVA LILITH CONSELHEIRA ESPIRITUAL BRASILEIRA FAÇO CONSULTAS PRESENCIAL/ ON-LINE. CONTACTO: 416-578 30 33

Faço e desfaço todo tipo de trabalhos espirituais. União de Casais - Separação de Casais - Amarração Para o Amor - Adoçamento - Brochamentos - Afastamento de Rivais - Desmanche de Magias - Limpeza Espiritual Pessoas e Comércio - Abertura de Caminhos - Prosperidade e Finanças - Atração Sexual Empoderamento para garotas de Programa - Banhos e Perfumes Cruzados para Atração e Sedução. 572

CONSTRUÇÃO

Precisa-se de trabalhadores para companhia de construção com carta de condução. Contactar 416-991-8886 602

**ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-7666**

Emprego

ALUGUER RESIDENCIAL

Alugam-se 3 quartos no 2º andar. Partilhar cozinha e casa-de-banho. Na área da Grace St, perto da College. Contactar: 416-531-0767 ou 647-669-3545 595

Arrenda-se apartamento no 1º andar com 2 quartos, sala e cozinha na área da Dufferin e St. Clair. Não fumantes e sem animais. Despesas incluídas. Contactar 416-651-9673 599

Aluga-se apartamento no basement com sala, cozinha e quarto. Não fumadores, não animais. Na área da Caledonia & Lawrence em Toronto. Interessados ligar para 647-588-5594 597

Arrenda-se 2 quartos em Mississauga (Cooksville). Para mais informações contactar 647-534-0405 598

Aluga-se um bachelor na zona da Lawrence and Keele. Com uma vaga no estacionamento, lavandaria a moedas. Sem animais. Interessados devem ligar para 647-825-5732 603

Aluga-se no basement, apartamento com cozinha, 1 quarto, lavandaria e casa-de-banho. Ideal para casal ou uma pessoa. Com entrada privada. No 76 Gilbert Ave. (entre a Rogers e a Caledonia). Não fumadores e sem animais. Interessados ligar para 416-937-8807 605

Arrenda-se apartamento novo privado no basement para 2 ou 3 pessoas. 9 Nairn Ave (com a St. Clair). 2 quartos, com fogão, frigorífico e espaço para churrasco. Contactar: Miguel 647-852-0965 596

ESCRITÓRIO

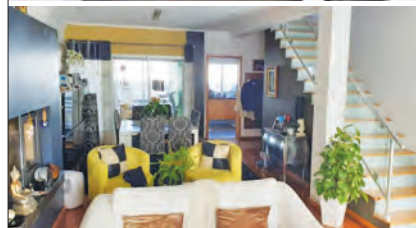
Plumbing company looking for a receptionist for Monday to Friday mornings. English is a must. Portuguese as a second language is an asset. If interested, please contact 647-609-4749.

Empresa de canalização procura uma rececionista para as manhãs de segunda a sexta-feira. Inglês é obrigatório. O português como segunda língua é uma vantagem. Se estiver interessado, contacte 647-609-4749. 601

Diversos

VENDA

VENDE-SE



Linda casa com 1 suite c/ casa de banho privativa, mais 2 quartos, mais 2 c. banho (ambas completas), incrível sala de estar e jantar com lareira moderna, 3 varandas, piscina em deck, jardim com palmeiras, garagem p/1 carro e estacionamento p/ mais 4 carros. Excelentes vistas de toda a casa para o mar e serra, exposição solar todo o dia, ar ondicionado e painéis solares.

Localizada no Livramento, Ponta Delgada na Ilha de São Miguel a 5 minutos de Ponta Delgada, Lagoa, Ribeira Grande, praias e aeroporto. Moradia para venda totalmente mobilada com Eletrodomésticos Siemens!

\$650,000 CAD
Contact: 647-505-2507 520

SERVIÇOS

6 bonitas raparigas de diferentes nacionalidades oferecem serviços. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834 600

LIMPEZA DE NEVE

Precisa-se de pessoal para limpeza de neve, condutores de maquinaria e manual. Interessados ligar para 416-531-4045 ou passar text message. 584

Precisa-se de homens para limpar neve. Interessados ligar para 416-253-2135 604

COMÉRCIO

EMPREGADO/A com carta de condução, para trabalhar em peixaria. Contacto: 416-769-2010 417

MOTORISTA para Ferma Food Products. Camião ligeiro/ licença de classe G. Interessados devem ligar para 416-533-3591 424

LIMPEZA

Precisa-se de senhoras com experiência para limpeza de casas. Contactar Nelson 647-235-1237 591

LIMPEZA

EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga, Brampton, Oakville, Vaughan and Burlington areas. Some day time positions available. Premium rates of pay. Cleaning lady needed for the Meadowvale area, during the day, suitable for mothers with kids in school. Monday to Friday. | Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para as áreas de Mississauga, Brampton, Oakville Vaughan and Burlington. Algumas posições diurnas disponíveis. Salários premium. Precisa-se senhora para limpeza para a área de Meadowvale, durante o dia, ideal para mães com filhos na escola. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055 577

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv

Fibe | Bell
Canal 893Para mais informações
ligue 416-532-3666

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240
(Pagamento com cartão de crédito)

Classificados

Diversos



Diversos



Diversos



Diversos



PENSA EM...

COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS



647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com

ALUGUERES DE VIATURAS



BEAUTIFUL ISLAND
RENT-A-CAR

CONDUZA OS SEUS SONHOS

RÁPIDO & FÁCIL

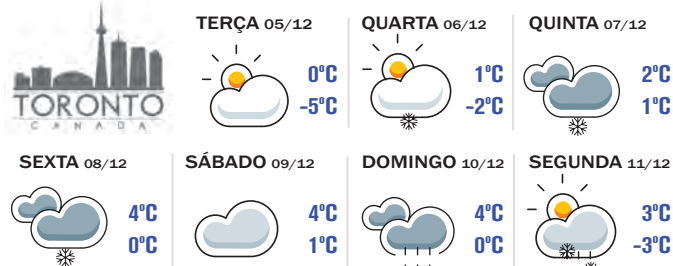
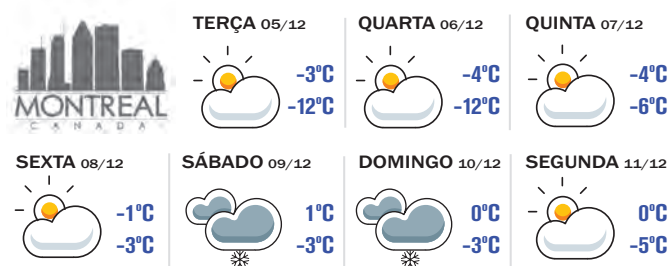
A sua carta de condução e 10 min. para preencher o nosso formulário é tudo o que precisa para **alugar uma viatura conosco na ilha de São Miguel**

Em poucos cliques através do nosso website

www.beautifulisland.pt



Meteorologia



Vidas

FERNANDA SERRANO

• Fernanda Serrano recordou o dia da apresentação do seu livro. "Momentos que apetece guardar no coração", disse a atriz.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

PRÓXIMOS EVENTOS - CASA DOS AÇORES DE ONTÁRIO

17 de dezembro - Festa de Natal das Crianças da CAO
Atuação por "D.J. Messias Medeiros".

31 de dezembro - Festa de Passagem de Ano da CAO
Atuação por "Tony Câmara".

Os Eventos acima agendados estão sujeitos a sofrer qualquer alteração sem aviso prévio. Para assistir aos eventos ou mais info, contacte: Fátima Bento 416-953-5960 ou Cidália Sousa - 289-814-2604.

FESTA DE NATAL DAS CRIANÇAS - CASA DO ALENTEJO COMMUNITY CENTRE

Sábado dia 9 de Dezembro pelas 15h00. Uma tarde de atividades, música, teatro e a presença do Pai Natal. Crianças até aos 12 anos recebem lanche e uma prenda gratuita do Pai Natal. Inscrições até 2 de Dezembro. Contacte: 416-537-7766

MELE KALIKIMAKA - A HAWAIIAN CHRISTMAS

Sábado, 9 de dezembro, o Arsenal

do Minho de Toronto apresenta festa para crianças. 3404A Dundas Street West, Toronto. Mais info: Contacto 416-738-5496

HOLLY JOLLY CHRISTMAS CONCERT

Sábado, 9 de dezembro, pelas 18 horas. St Helen's Parish Hall - Main hall 1678 Dundas Street West, Toronto Contactos: 416-729-8596, 416-873-7462.

45º ANIVERSÁRIO - BANDA DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Sábado, 9 de dezembro, pelas 18:30 horas. 1680 Dundas Street West, Toronto. Contatos: 416-729-8598

CHRISTMAS MARKET - CASA DO ALENTEJO COMMUNITY CENTRE

Domingo 10 de Dezembro, Christmas Market (Bazar de Natal) das 11h00 às 17h00. Contacte: 416-537-7766

CHRISTMAS MUSIC- BANDA DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Sábado, 16 de dezembro, pelas 19 horas. Saint Helen's Church, Toronto. Contatos: 416-729-8598

NATAL DAS CRIANÇAS - GRACIOSA COMMUNITY CENTRE

Sábado, 16 de dezembro, Natal

das crianças com baile e jantar. Animação de Tony Silveira Band. 279 Dovercourt road, Toronto. Mais info: Contacto 416-656-5260

PASSAGEM DE ANO - GRACIOSA COMMUNITY CENTRE

Domingo, 31 de dezembro, Passagem de ano com baile e jantar, animação de Duo, Tiago Pavão & Carlos Picanço, da ilha da Graciosa. 279 Dovercourt road, Toronto. Mais info: Contacto 416-656-5260

PASSAGEM DE ANO - CASA DO ALENTEJO COMMUNITY CENTRE

Domingo 31 de Dezembro, com Buffet e marisco por Cabral Catering, Bar aberto, Espumante e Bolo Rei à meia noite com o conjunto Flávio dos Santos e Rui Pedro. Contacte: 416-537-7766

JANTAR DOS REIS - ASSOCIAÇÃO CULTURAL DO MINHO

Sábado, 13 de janeiro, entrada as 6pm com animação da banda Karma Banda e Paulinho do Minho. Contacto 416 781 9290. LiUNA Local 183 1263 Wilson Ave, Toronto.

BRAMPTON

BREAKFAST WITH SANTA DO IMPERIUM OF ST. JOHN OF THE CHILDREN

Sábado, 9 de dezembro, na Igreja

de Nossa Senhora de Fátima em Brampton. 101 Malta Ave., Brampton, ON. Contactos: 416-561-2484, 416-902-9716.

FESTA DE NATAL - VASCO DA GAMA CULTURAL CENTRE OF BRAMPTON

Domingo, 10 de dezembro, pelas 13 horas. Festa de natal para membros e crianças na 25 Fisherman Dr., Unit #19, Brampton, ON. Contactos: - 905-840-6061, 416-562-3975.

PASSAGEM DE ANO - VASCO DA GAMA CULTURAL CENTRE OF BRAMPTON

Domingo, 31 de dezembro, entrada as 6pm com animação de Dj Steve da Silva. Contacto Vasco da Gama 905-840-60625 Fisherman Dr., Unit #19, Brampton, ON.

OAKVILLE

CHRISTMAS CONCERT FILARMONICA BOM JESUS

Domingo, 10 de dezembro, concerto começa depois do almoço. 2451 Old Bronte Rd, Oakville, ON Contacto: 905-617-0059

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



www.correiodamanhacanada.com

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 5 a 11 de dezembro de 2023

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: pode descobrir contatos interessantes com pessoas culturalmente diferentes, que lhe tragam conhecimentos relacionados com a transcendência. **Trabalho:** o momento é propício para expor abertamente as suas opiniões, mas valorize as trocas de experiências que enriquecem o seu nível cultural.



TOURO

Amor: é a altura certa para quebrar as rotinas habituais de modo a conseguir renovar a sua relação amorosa, que apresenta sinais de consolidação. **Trabalho:** atravessa um período ideal para lidar com a área profissional. Por outro lado, esperam-se melhorias significativas em termos económicos.



GÉMEOS

Amor: abre-se uma época em que tem maior capacidade para gerir as situações da sua vida e novas ideias possibilitem-lhe tomar excelentes decisões. **Trabalho:** há uma energia auspiciosa que lhe concede maior poder de organização. Agora está capaz de ultrapassar os assuntos práticos do quotidiano.



CARANGUEJO

Amor: é provável que sinta necessidade de mudar alguma questão relacionada com a vida familiar. No entanto, adote uma postura muito compreensiva. **Trabalho:** Durante esta fase em que pode evoluir na carreira, evite o isolamento e participe em atividades coletivas que favorecem os seus projetos.



LEÃO

Amor: esta é a ocasião oportuna para estar mais tempo em casa a cuidar das tarefas domésticas. Aproveite o ambiente do lar para tratar da sua saúde. **Trabalho:** a conjuntura assinala a importância das novas tecnologias, que potencializam imenso as oportunidades de alcançar a sua realização pessoal.



VIRGEM

Amor: analise os seus sentimentos e reveja as suas atitudes exigentes que dificultam o progresso do seu relacionamento que entra numa etapa difícil. **Trabalho:** provavelmente quer iniciar um plano que lhe permita melhorar o campo financeiro. Porém, reveja as suas estratégias e avance sem receios.



BALANÇA

Amor: naturalmente é uma pessoa muito sensível e gosta de receber mimos da sua cara-metade que é muito importante para o seu equilíbrio individual. **Trabalho:** preste atenção às hipóteses que possam surgir para obter os proveitos desejados. Este é um ciclo benéfico para concretizar os seus sonhos.



ESCORPIÃO

Amor: no que diz respeito ao campo físico vai sentir o aumento da sua energia vital. Todavia, use sempre a sua força de forma bastante construtiva. **Trabalho:** a sua autoconfiança está particularmente elevada e agora tudo começa a decorrer mais de acordo com a sua ambição de ganhar mais dinheiro.



SAGITÁRIO

Amor: expanda a sua personalidade, projete o seu forte otimismo e conquiste a sua liberdade, que deve estar em plena sincronia com a sua essência. **Trabalho:** assuma todas as suas responsabilidades, siga a sua intuição e rentabilize a sua criatividade que pode de algum modo trazer-lhe benesses.



CAPRICÓRNIO

Amor: ao longo desta temporada, vai sentir uma grande atração pelas filosofias e por informações ou estudos que tenham a ver com a Espiritualidade. **Trabalho:** sente que tem a clareza de pensamento indispensável para decidir o rumo a seguir. Mas, resolva todas as matérias com calma e serenidade.



AQUÁRIO

Amor: há tendência para que a impulsividade reforce a sua rigidez mental. Neste sentido, seja flexível de maneira a contrariar conflitos escusados. **Trabalho:** a sua imaginação aliada à perspicácia atrai as parceiras com associações e instituições que podem apoiar as suas iniciativas visionárias.



PEIXES

Amor: as amizades certas podem ampliar os seus horizontes. Contudo, o autoconhecimento é essencial para a aprendizagem da sua harmonia interior. **Trabalho:** não deixe que as más recordações do passado possam afetar o presente e esteja disponível para enfrentar mudanças auspiciosas na sua vida.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9h às 10h, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 5 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
10:50 NOTÍCIAS CM
10:56 RUA SEGURA (R)
11:26 REPORTAGEM CM (R)
11:57 LÍNGUA MÃE T05 (R)
12:16 REPORTAGEM CM (R)
12:31 FALAR GLOBAL T12 (R)
12:45 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

QUARTA-FEIRA, 6 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM
12:18 MERCADO
12:55 GOLOS 1ª PARTE
13:40 TEMPO DE DESCONTOS
13:45 NOTÍCIAS CM
14:00 GOLOS 2ª PARTE
14:40 JOGADAS DECISIVAS
14:45 TEMPO EXTRA
14:50 DUELO FINAL
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 CMCTV TALENT 2023
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 7 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 SAÚDE E BEM ESTAR
22:05 PROGRAMAÇÃO CMC

SEXTA-FEIRA, 8 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA - LEGENDAGEM
10:50 DIRETO CM - LEGENDAGEM
12:18 MERCADO
12:55 GOLOS 1ª PARTE
13:00 LIGA PORTUGAL - BENFICA X FARENSE
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:20 INVESTIGAÇÃO SÁBADO
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 9 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:20 SÁBADO VIAJANTE T03
05:30 AQUELA MÁQUINA T12 -
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:15 FALAR GLOBAL T12
06:30 GPS GUIA PARA SAIR
06:53 JORNAL DE PORTUGAL (inclui Hora Record)
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:35 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:55 GOLOS 1ª PARTE
13:00 LIGA PORTUGAL - VITÓRIA G. X SPORTING
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:25 GOLOS 1ª PARTE
15:30 LIGA PORTUGAL - FC PORTO X CASA PIA
17:25 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 10 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T12 (R)
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 LÍNGUA MÃE T05
06:53 JORNAL DE PORTUGAL (inclui Record)
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 REPORTAGEM CM
10:30 LIGA PORTUGAL - E. AMADORA X
BOAVISTA
12:35 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 11 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:15 LIGA PORTUGAL - GIL VICENTE X MOREIRENSE
17:35 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Eileen'
Género: Drama, Suspense
Realização: William Oldroyd | **Elenco:** Anthony Bregman, Peter Cron, William Oldroyd
Sinopse: Durante um amargo inverno de 1964 em Massachusetts, a jovem secretária Eileen fica encantada com Rebecca. Justamente quando a possibilidade de uma amizade salvadora é envolvida num crime chocante que altera tudo.



Título: 'Love Actually'
Género: Comédia, Romance
Realização: Richard Curtis
Elenco: Alan Rickman, Bill Nighy, Colin Firth
Sinopse: Desde um novo Primeiro-Ministro solteiro que se apaixonou por uma funcionária, um escritor que foge, a uma mulher que suspeita que o seu marido está a fugir...

PENSA EM...

COMPRAR, VENDER, ALUGAR, SERVIÇOS PROFISSIONAIS, À PROCURA DE EMPREGO OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO da manhã 647-444-1240 / 905-790-7666
info@cmctvcanada.com



Stockyards Village

110 Weston Road

(Parkade C) Toronto M6N 0A6

Office: **416-535-8000**

Fax: 416-539-9223



SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

Stephanie Pacheco



Follow me @GtaBrokerSteph

416-417-8707

spacheco@royallepage.ca

Lucio Cioffi



luciosellsqta.com

416-882-3241

lcioffi@royallepage.ca

Cardinal Real Estate Group



cardinalrealestategroup.ca

647-955-2575

cardinalREG@royallepage.ca

Daniel Belchior



righthomerightrealtor.com

416-989-9827

danielbelchior83@royallepage.ca

109 BRICKWORKS LANE BL109



Elegante casa de 3+1 camas e 4 casas de banho, situada no coração da vibrante Stockyards Village de Toronto. Com mais de 1.500 pés quadrados de área residencial de espaço, c/ design contemporâneo e charme clássico.

1135 ROYAL YORK RD 103



2 quartos e escritório situado no rés do chão, c/ jardim privado. Inclui: 1 cacifo e 2 lugares de estacionamento! Comodidades: segurança 24 horas, piscina e spa, sala de exercício, sala de bilhar, entre outros.

273 RENFORTH DR



Esta casa oferece 3 quartos, 1,5 casas de banho, uma sala de estar espaçosa com uma janela panorâmica, uma cozinha e sala de jantar combinadas com uma janela de canto e uma sala de família de grandes dimensões. Pode ser adicionado ao nível inferior, um apartamento, uma vez que a casa tem uma entrada lateral e tectos altos.

Falo Português, Inglês e Espanhol!

Procura vender a sua casa e mudar-se para um apartamento?

EU POSSO AJUDAR! LIGUE 416-417-8707

75 EMMETT AVE 206



\$530,000

Bem-vindo a este requintado condomínio de 2 quartos e escritório, que oferece uma experiência de vida espaçosa e contemporânea num dos melhores edifícios de Toronto. Situado num local muito procurado, oferece conforto, conveniência e estilo.

510 CURRAN PL 1803



Condomínio c/ 1 quarto e 1 c. de banho, bem situado no centro de Mississauga. A sala de estar e de jantar é de conceito aberto. Acesso a uma série de comodidades do edifício - desde ginásios, deck/jardim no telhado, piscina interior e espaços comuns.

18 CHAMBERLAIN AVE



Bungalow c/ 2 quartos, 2 c. de banho, perto das auto-estradas 401/Allen Rd/400, Black Creek e The LRT, lojas e acesso rápido ao centro da cidade. Cave c/ entrada separada que pode ser transformada numa suite, espaço no quinta.

4208 DUNDAS ST W 215



2º andar ao lado da área do pátio exterior, ginásio, comodidades. Excelente sensação arejada com tetos alto. Grande energia, brilhante, moderno. Está a poucos passos de lojas e restaurantes, transporte público, rodovia, parques e escolas.

73 CHERRY CRT



Casa isolada no bairro de Eastdale, Durham. Com uma fachada de 66'. Sala de recreação completa, c/ lareira a gás. A frente e os quintais foram ajardinados profissionalmente. Extras: teto da cave insonorizado, serviço elétrico de 200 amperes.

73 CHERRY CRT



2 andares possui 4700 pés quadrados de espaço de vida acabado, com uma cozinha espaçosa de chefs. 4 camas espaçosas no andar de cima com um grande hall de entrada. Nível inferior acabado com suite com 2 camas, cozinha e casa de banho.

UXBRIDGE



Britney Andrade



MAIS FOTOS

Casa c/ 2 andares, charmosa, com edifício comercial por baixo, com frente de montra e possibilidade de apartamento no segundo andar. Ótimo lote de canto e boa exposição.

MIMICO ALUGA-SE



Catarina Domingues



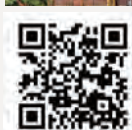
MAIS FOTOS

Luxuosa unid. de 2 quartos e 2 c. de banho na margem do lago! Vistas incríveis para o lago a partir da varanda envolvente. C/ 1 vaga de garagem e 1 locker. Edifício c/ comodidades de 5 estrelas!

TRINITY BELLWOODS



Catarina Domingues



MAIS FOTOS

Apartamento estúdio na cave que foi renovado há menos de um ano! Com espaço partilhado no quintal e lavanderia. Utilidades incluídas no aluguer!

YONGE & GERRARD



MAIS FOTOS

Unidade totalmente mobilada c/ 1 quarto e 1 casa de banho no coração da baixa da cidade! Conceito aberto e luminoso. As comodidades do edifício incluem ginásio, porteiro 24 horas e ligação subterrânea ao metro!

DUNDAS & LANSDOWNE



MAIS FOTOS

Laneway house de 2 andares c/ 2 quartos, 2 c. de banho e lavanderia. Piso principal aquecido, coz. deslumbrante e saída p/ pátio privado. Perto de uma das ruas mais vibrantes da cidade.

ETOBICOKE-PARK LAWN AND LAKESHORE



VENDIDO

TORONTO

Bela unidade de canto c/ 2 quartos, 2 c. de banho e janelas do chão ao teto. Tectos de 9 pés, cozinha grande c/ um amplo espaço de armário e balcão, 2 grandes varandas, arrecadação segura e uma área exterior para churrascos e lounge. Lugar de estacionamento e um cacifo grande.

PARK LAWN & LAKESHORE



VENDIDO

ETOBICOKE

Vistas livres do lago e da cidade + Den, na Lakeshore Blvd, Westlake Building. Janelas do chão ao teto (10 pés), ilha de cozinha de pedra feita sob medida, piso de varanda premium (2021), armários personalizados.

DUNDAS & SUTTON DR



VENDIDO

BURLINGTON

Casa A+, chave na mão c/ muito sol, pronta para si! Aninhada na bela comunidade de Orchard em Burlington, a minutos do Bronte Creek Provincial Park, perto de escolas, lojas e locais de culto. Quintal ajardinado!

ISLINGTON AND THE QUEENSWAY



ALUGA-SE

Mais de 600 SF, tetos de 9' e um layout de conceito aberto c/ lavanderia, 1 estacionamento e 1 cacifo. Vira do sul com vistas para o lago. Situada na área de The Queensway, perto de lojas, entretenimento, transportes públicos, auto-estradas e Sherway Gardens.

MISSISSAUGA



VENDIDO

Rathburn and Central Parkway

Casa bem conservada, espaçosa, perfeita para uma família em crescimento. Situada numa zona s/ trânsito, c/ 3 quartos grandes, 3+1 c. banho, cozinha grande, cave totalmente mobilada e muito mais.

ROYAL LEPAGE

SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

ROYAL LE PAGE SUPREME REALTY

Está novamente em crescimento!



Venha visitar-nos para se informar sobre os nossos programas de:

- Mentoria
- Formação
- Integração

E descubra o que temos de novo e emocionante na RLPS!

ROYAL LE PAGE SUPREME

está à procura da pessoa certa para se juntar à nossa equipa.

Os interessados deverão contactar Raquel Lopes para uma reunião confidencial.

416.535.8000

LAZER NO INVERNO

Pistas de patinagem ao ar livre abrem em Toronto

◆ **PROGRAMA** 41 pistas de patinagem abrem em toda a cidade, ao abrigo do programa 'Welcome TO Winter'

● Está na altura de afiar os patins e de tirar o seu equipamento mais quente do armário. A época de patinagem ao ar livre de Toronto já começou, com a abertura oficial das pistas de gelo artificial ao ar livre.



Juntamente com as atividades habituais de inverno, incluindo pistas e ringues de patinagem, pistas de esqui e snowboard e colinas para tobogãs, os residentes também podem participar de atividades durante todo o ano, como 'disc golf', 'pickleball' e ginástica ao ar livre

Olivia Chow, autarca de Toronto

Desde os parques locais até às populares pistas de patinagem ao ar livre da cidade, Toronto oferece excelentes opções de patinagem - de leste a oeste.

De acordo com a Câmara Municipal de Toronto, as pistas de patinagem ao ar livre da cidade abrem normalmente no final de novembro. Desta vez, para além de abrirem mais cedo, as pistas artificiais deverão funcionar até 17 de março e as restantes até 25 de fevereiro. Isso significa que tem muito tempo para ir para o gelo e praticar as suas competências.

41 pistas de patinagem abrem em toda a cidade no passado dia 25 de novembro, ao abrigo do programa 'Welcome TO Winter'. As demais pistas abrem no dia 2 de dezembro e está ainda programada a abertura de outros espaços de lazer de inverno, incluindo trilhas de



A pista de patinagem da Nathan Phillips Square é uma das dezenas de espaços de lazer de inverno já abertos ao público

patinagem e atividades para a família.

"Juntamente com as atividades habituais de inverno, incluindo pistas e ringues de patinagem, pistas de esqui e snowboard e colinas para tobogãs, os residentes também podem participar de atividades durante todo o ano, como 'disc golf', 'pickleball' e ginástica ao ar livre", diz a autarca de Toronto,

Olivia Chow.

A Skate Lending Library também começou a temporada com a disponibilização de patins, capacetes e auxiliares de patinagem.

O 'status' de cada pista pode ser encontrado no site do município. Por causa de variações do tempo, os patinadores são incentivados a verificar o estado da pista local na página da web antes de saírem.

O 'status' de cada pista pode ser encontrado no site do município. Por causa de variações do tempo, os patinadores são incentivados a verificar o estado da pista local na página da web antes de saírem.

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1453 Dundas St. W, Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Sapateiras
Congeladas "Pelican"

\$11,99 lb



Polvo
Rolo | Frescal

\$8,98 rolo



Camarão 21/25
Congelado | 1.5lb

\$13,98 saco



Rissóis de Camarão & Pastéis de Bacalhau Ferma

\$3,98 cada

Especiais da Semana / Week Specials