



Maximum commission is 3.5%, Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA?
"LIST" POR APENAS 1%
 Avaliação Grátis! Na GTA www.flowercityrealty.com



QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneco uma soluçao para proprietários de empresas com programas autónomos

647.274.4809
www.rmabroker.ca

- 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
- Linha de crédito • Hipotecas privadas

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 864 | Ano XI | TERÇA-FEIRA 17/10/2023 • \$1.15 (c/taxas)

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA
 inglês • português • espanhol • italiano



HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
 AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
 Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
 Journal Luso-Canadien



www.correiodamanhacanada.com



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

CANADÁ | p. 20-21



LIUNA LOCAL 183 AGRACIA ESTUDANTES COM BOLSAS DE ESTUDO

Sindicato investe mais de um milhão de dólares em bolsas de estudo para estudantes do ensino superior



JACK OLIVEIRA

homenageado por associação de media

CANADÁ | p. 22-23

DESPORTO | p. 19

Taça de Portugal de Curling de Duplas Mistas aconteceu no Canadá

COMUNIDADE | p. 16-18

Associação Minhota de Toronto volta a ser jovem aos 46 anos | Padroeira do Brasil é celebrada em Toronto

PORTUGAL GOLEIA A BÓSNIA p. 30-31
8.ª VITÓRIA SEGUIDA RUMO AO EURO

ESPECIAIS DA SEMANA



PERNAS DE GALINHA \$1,79 lb



COSTELA DE VACA \$5,99 lb



PERNA DE PORCO INTEIRA \$1,79 lb



COSTELETA DE VITELA \$7,99 lb



John's Butcher Shop

Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590

1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

EDITORIAL**A Educação torna o mundo melhor. Obrigado, LiUNA!**

Podemos provar que o mundo não é um lugar desumano para se viver. Os telejornais abrem com guerras, fomes, etc. Ganham destaque por isso. Os desastres de uma sociedade que vive cada vez mais centrada em si mesma e que descarta o outro, ao invés de procurar o bem comum. Mas, nem tudo é só notícia má no cenário atual. Quando falamos de momentos felizes, harmoniosos e que realmente nos merecem o maior aplauso, temos de, indubitavelmente, realçar o papel da LiUNA Local 183 que felizmente se faz notar no seio de um mundo cada vez mais conflituoso.

O sindicato distribuiu mais de um milhão de dólares em bolsas de estudo para 113 alunos. Se na semana passada falávamos aqui, neste espaço, de um momento de tensão entre Hamas e Israel, hoje regozijamo-nos por este tremendo feito de um sindicato da América do Norte.

São muitos milhões que vão ajudar a educação de um povo que se quer humanizar cada vez mais. É aqui que nos devemos cingir sempre que pretendemos acabar com a guerra, fome

e descrença.

A educação é a base de tudo, é, verdadeiramente, o melhor presente que alguém neste mundo pode dar ou receber. É a educação que nos permite olhar para o mundo e mudá-lo com inteligência, sem o uso da força bruta. E mesmo a força deve ser vista e usada como base educativa.

O mundo precisa de mais sindicatos como a LiUNA que, além de construir casas, fazem países serem cada vez mais evoluídos. O apoio citado acima, como se não bastasse, ainda serviu oito filhos de membros do sindicato que acabaram por morrer em trabalho. O 'business manager', Jack Oliveira, foi quem confirmou, de forma emotiva, à imprensa luso-canadiana, Correio da Manhã Canadá inclusive, durante o evento. São apoios como este que nos fazem acreditar na humanidade. Tal como nós, também a United Canadian Media Association, o deverá sentir. Pelo menos o fez, ao homenagear o Business Manager da LiUNA Local 183. Um dos grandes. Parabéns, Jack. Juntamo-nos a toda a comunicação social neste aplauso a este luso-canadiano.

Mais um dos bons!

É assim a LiUNA. Um sindicato nobre, com gente de caráter incalculável. Um sindicato que realmente merece o louvor da comunidade.

Raro nos dias de hoje. É destes pequenos toques de humanização que o mundo precisa.

CONVENÇÃO DO NDP**Jagmeet Singh recebe 81% de apoio em voto de confiança**

● O líder federal do NDP, Jagmeet Singh, sobreviveu à revisão da sua liderança, mas o apoio do seu partido está a diminuir.

Durante a convenção do NDP em Hamilton, 81% dos delegados votaram a favor de Singh após o seu discurso de abertura.

Trata-se do voto de confiança mais baixo para um líder do NDP desde Tom Mulclair, que foi rejeitado por mais de metade dos delegados na convenção do partido em 2016, em Edmonton.

Em 2021, Singh recebeu o apoio de 87% dos delegados e em 2018 recebeu quase 91% de apoio.

Alguns delegados na convenção do NDP criticaram o acordo de confiança e fornecimento do partido com os liberais.

Outros dizem que gostariam que ele assumisse uma posição mais dura contra o primeiro-ministro Justin Trudeau.

Os delegados da convenção elegeram ainda a assistência farmacêutica como uma prioridade no seu acordo com os liberais. Dizem que vão retirar o seu apoio se o Governo minoritário não cumprir as suas exigências.

O acordo de confiança e fornecimento exige que o Governo apresente



Jagmeet Singh sobreviveu à revisão da sua liderança

legislação sobre um quadro de assistência farmacêutica até ao final do ano, em troca do apoio do NDP em votações importantes na Câmara dos Comuns.

O partido aprovou por unanimidade uma resolução de emergência não vinculativa que prevê que o acordo seja anulado se a assistência farmacêutica não for universal e inteiramente pública.



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extras.
Excelentes ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



157 MacNab St. N.
Hamilton, ON L8R 2M2



ESPECIALIZADOS EM ENCHIDOS PORTUGUESES CASEIROS

VISITE-NOS! Temos uma grande seleção de produtos portugueses e mercearias variadas!



TAKE OUT
QUARTA A DOMINGO
Frango no Churrasco
Torresmos
Bifanas
& OUTROS!

Tel.: 905.528.0165

www.alvesmeats.com • alves_meats@hotmail.com



'COMMUNITY LEADER AWARD'

Joseph Mancinelli recebe prêmio de liderança comunitária

◆ O vice-presidente internacional da LiUNA, Joseph Mancinelli, acaba de ser distinguido com um prêmio de liderança comunitária, atribuído pelos Youth Now on Track Services (YNOT Services). O chamado 'Community Leader Award' foi entregue no passado sábado, durante a gala anual desta organização de caridade

● Os Youth Now on Track Services (YNOT Services) promoveram no passado sábado, dia 14 de outubro, a sua gala anual, que incluiu uma entrega de prémios em diversas categorias.

Sediada em Toronto, trata-se de uma organização de caridade, especializada no apoio a crianças e jovens dos 12 aos 24 anos.

Uma das personalidades distinguidas foi Joseph Mancinelli, vice-presidente internacional da LiUNA e também diretor canadiano e gestor regional do sindicato para o Canadá Central e Oriental.

Mancinelli foi agraciado com o 'Community Leader Award'. De acordo com a organização, a distinção de liderança comunitária reflete as "realizações notáveis", o "trabalho fantástico" e o "sucesso" do líder sindical, que inspiram a todos.



De acordo com a organização, a distinção de liderança comunitária a Joseph Mancinelli reflete as "realizações notáveis", o "trabalho fantástico" e o "sucesso" do líder sindical, que inspiram a todos

O vice-presidente internacional da LiUNA agradeceu a distinção e devolveu os elogios, dizendo que os YNOT Servi-

ces "dão esperança à geração futura".

"Os seus serviços eliminam barreiras para garantir que os

nossos jovens possam alcançar todo o seu potencial e a LiUNA orgulha-se da nossa parceria contínua para construir um

futuro mais forte para todos."

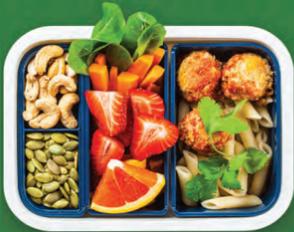
Mancinelli deixou ainda uma nota de agradecimento ao Pastor Francis, ao seu "irmão e amigo" Jack Oliveira, à "família YNOT" e a "todos os membros da LiUNA, sindicatos locais e lideranças".

SEDIADA EM TORONTO, TRATA-SE DE UMA ORGANIZAÇÃO DE CARIDADE, ESPECIALIZADA NO APOIO A CRIANÇAS E JOVENS DOS 12 AOS 24 ANOS

A gala juntou líderes comunitários, políticos, parceiros e 'stakeholders'. O luso-canadiano Jack Oliveira, 'business manager' da LiUNA Local 183 marcou presença, a par da presidente da Câmara de Toronto, Olivia Chow.

Dicas de como reduzir o lixo

Prefira o reusável ao descartável



Recuse as coisas de que não precisa



Reproveite para maximizar o uso



Conserte as coisas para prolongar sua vida útil



Aprenda mais dicas em toronto.ca/reduce-reuse



PUB

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

SERVING THE COMMUNITY FOR OVER 45 YEARS



PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

AUTO • PROPERTY • BUSINESS INSURANCE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
[@vieirainsurance](https://www.instagram.com/vieirainsurance)



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com



POLÉMICA DO GREENBELT**Governo de Ontário apresenta projeto de lei para devolver terras**

● O ministro da Habitação de Ontário apresentou legislação que visa devolver terrenos ao Greenbelt, anteriormente retirados da zona protegida para construção de habitação.

O projeto de lei inverte a medida de 2022 de dar a certos proprietários da Cintura Verde o direito de construir habitações. Algo que aumentaria o valor dos seus terrenos num montante estimado de 8,3 mil milhões de dólares.

Paul Calandra apresentou a legislação no Queen's Park esta segunda-feira, dia 16 de outubro.

"Estamos a cumprir o nosso compromisso de restaurar totalmente estes terrenos e de reforçar a proteção do Greenbelt", afirmou.

"Ao mesmo tempo, continuamos concentrados e empenhados em resolver a crise da oferta de habitação em Ontário e em trabalhar com os nossos parceiros municipais para atingir os nossos objetivos comuns em matéria de habitação. Sabemos que há mais trabalho a fazer."



Paul Calandra, ministro da Habitação de Ontário

A chamada 'Greenbelt Statute Law Amendment Act' visa restaurar todas as propriedades que foram redesignadas ou removidas do Greenbelt e das áreas de Oak Ridges Moraine em 2022.

Também pretende reestabelecer as proteções anteriormente concedidas pela 'Duffins Rouge Agricultural Preserve Act' e garantir que quaisquer futuras alterações dos limites da Cintura Verde e das zonas de Oak Ridges Moraine só podem ser feitas através da legislatura.

O premier Doug Ford anunciou estes objetivos a 21 de setembro, pedindo desculpa por ter quebrado a sua promessa de não tocar no Greenbelt.

NOVO ACORDO GM**80% dos trabalhadores da General Motors filiados na Unifor aprovam novo contrato**

● O maior sindicato do setor privado do Canadá diz que os trabalhadores da General Motors têm um novo acordo coletivo de três anos. Foi ratificado por 80,5% dos trabalhadores numa votação realizada online e presencialmente.

O novo acordo coletivo abrange mais de 4.300 trabalhadores da fábrica de montagem de Oshawa, da fábrica de motores de St. Catharines e do centro de distribuição de peças de Woodstock, em Ontário.

A presidente nacional da Unifor manifestou o seu orgulho pela solidariedade dos trabalhadores durante a ação de greve e pela ratificação do contrato.

"Este acordo reflete uma verdadeira negociação coletiva", afirmou Lana Payne numa declaração no domingo, dia 15 de outubro.

"O nosso objetivo era trazer mais justiça e equidade aos locais de trabalho do setor automóvel e elevar o nível de todos. Foi o que fizemos."



Acordo segue-se à greve que teve lugar na semana passada

A General Motors concordou em seguir os mesmos termos estabelecidos no contrato da Ford cerca de 12 horas depois de os membros da Unifor terem entrado em greve na segunda semana de outubro.

O acordo reduz a grelha de progressão salarial de oito para quatro anos, diminuindo o tempo necessário para que os trabalhadores atinjam o nível máximo de remuneração.

Os salários dos trabalhadores de topo de gama da produção devem aumentar 20% e 25% entre os trabalhadores especializados.

O acordo também repõe o subsídio de custo de vida pela

primeira vez desde 2008 para ajudar a proteger os salários da inflação. Também beneficia os reformados com um novo subsídio de saúde universal trimestral.

O acordo destina-se ainda a ajudar muitos trabalhadores a tempo parcial a assumirem funções permanentes a tempo inteiro.

A Unifor vai agora concentrar a sua atenção na obtenção das mesmas condições junto da Stellantis, antecipando negociações difíceis.

A empresa tem mais de 8 mil trabalhadores em duas fábricas de montagem e uma fábrica de fundição.

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

LUSO INSURANCE BROKERS LTD.

A division of: Jones Deslauriers IMI Inc.
Representamos as maiores companhias seguradoras do mercado canadiano

46 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE!

• CASA • AUTOMÓVEL • MOBILIÁRIO • BARCO • NEGÓCIO
• VIDA • ACIDENTE • DOENÇA • HIPOTECA • ETC...

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

• **AUTOMÓVEL:**
- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de Desconto**
Se conduz há mais de 10 anos e não tem acidentes ou multas, fale connosco acerca do novo **10 STARS PROGRAM**

• **CASA:**
- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de Desconto**
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de Desconto**

• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie, Bradford - **COMPARE AS NOSSAS TABELAS**

• Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat" proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **FALE CONNOSCO**

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)

www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!
Ligue e saiba como anunciar connosco: 416.532.3666

VENHA CELEBRAR CONNOSCO O 11.º ANIVERSÁRIO DO CORREIO DA
MANHÃ CANADÁ E O 6.º ANIVERSÁRIO DA CMCTV COM:

ZE AMARO

E A SUA BANDA

Ao vivo no St. John's Hall
11 DE NOVEMBRO 2023



César Russo



Décio Gonçalves

Com jantar e espetáculo | 2185 Stavebank Rd | Mississauga
Portas abrem às 18h30 | Jantar às 19h00
Jantar servido por Cabral Catering



LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA!
Local 506



Mais informações e reservas: (647) 444-1240

UNIVERSIDADE NO QUEBEC**Propinas sobem de 8.992 para 17 mil dólares para os de 'fora'**

● O Governo de François Legault vai quase dobrar o valor cobrado aos estudantes canadenses de outras províncias que vêm para o Quebec com o objetivo de estudar em uma das três universidades de língua inglesa da província.

A propina vai aumentar dos atuais 8.992 dólares para cerca de 17 mil por ano.

O ministro da Língua Francesa Jean-François Roberge e a ministra do Ensino Superior Pascale Déry anunciaram os pormenores do plano na manhã de sexta-feira, 13 de outubro.

As alterações, que afetam os estudantes de licenciatura e pós-graduação de fora da província, entram em vigor no próximo ano letivo.

A nova estrutura de taxas não afeta os estudantes de doutoramento e os investigadores.

"Não estou a dizer que os anglófonos não são bem-vindos ao Quebec", afirmou Pascale Déry. "Eles são bem-vindos e continuarão a vir."

A nova estrutura de taxas



Alterações entram em vigor no outono do próximo ano

permite ao Quebec aumentar o financiamento das universidades de língua francesa, disse Jean-François, que admite que se fala demasiado inglês nas ruas de Montreal.

"Queremos reequilibrar a nossa rede universitária, queremos reequilibrar as nossas políticas linguísticas aqui em Montreal", disse Roberge. "Atrair mais estudantes francófonos para as universidades francófonas é uma forma de reequilibrar a situação."

CANÁBIS**Cinco anos após legalização, setor enfrenta dificuldades**

● Cinco anos depois de o Canadá ter legalizado a canábis para fins recreativos, muitos dizem que a indústria está a enfrentar uma dura realidade.

As maiores empresas reduziram a sua presença, despediram milhares de funcionários e debatem-se com balanços financeiros que refletem um mercado turbulento. É o caso da Canopy Growth Corp., da Aurora Cannabis Inc. e da Tilray Brands Inc.

Algumas empresas tiveram mesmo de vender os seus negócios a preços de saldo a um rival maior, fecharam as portas ou declararam falência. A indústria aceitou que o caminho para a rentabilidade será mais longo do que muitos imaginavam.

A legalização da canábis teve efeitos de grande alcance e tornou o seu consumo mais acessível e aceitável.

Ainda assim, o aumento do custo de vida trocou as voltas ao mercado, impactando a procura, que os empresários



Aumento do custo de vida trocou as voltas ao mercado, a par da desvalorização dos produtos

esperavam que fosse muito mais elevada.

Em novembro de 2021, um relatório da Deloitte Canada e das empresas de pesquisa de marijuana Hifyre e BDSA revelou que o preço médio da canábis seca era de 7,50 dólares, abaixo dos 11,78 dólares por grama no início de 2019.

No mês passado, a maioria

dos produtos secos vendidos na Ontario Cannabis Store custava cerca de 3,50 dólares por grama, com outros a serem vendidos por cerca de 5 ou 6 dólares por grama.

Com esta deflação de preços, não é possível ter aspirações de lucro, lamenta o TD Cowen, banco de investimento especializado no setor da canábis.

**Lynett Funeral Home:
Um lugar especial para lembrar**

Você é único. Seus entes queridos são únicos. Então, num momento de necessidade ou quando planear o futuro, conte com Diane Moniz-Alves e Sylvie Powell para auxiliar em tudo o que você precisa para criar uma lembrança exclusiva.

Ligue hoje para planear tudo o que diz respeito ao funeral e ao cemitério: 416-767-1176

Pergunte sobre o nosso Kit Planeamento GRATUITO!



Diane Moniz-Alves



Sylvie Powell



Lynett
Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

3299 Dundas Street West, Toronto, ON
lynettfuneralhome.ca

Arbor Memorial Inc.

DOC
WINE IMPORTS

IMPORTAÇÃO DE VINHOS DE PORTUGAL
Açores | Douro | Alentejo | Dão | Bairrada | Tejo | Trás-os-Montes
E muito mais!

AMPLA VARIEDADE
ENTREGA AO DOMICÍLIO
EMPRESAS E PARTICULARES

REPRESENTANTES EXCLUSIVOS DOS VINHOS PONTE DA BARCA
E de todas as marcas no nosso portfólio



www.docwineimports.com

647-787-1272 | info@docwineimports.com

GUERRA ISRAEL-HAMAS Global Affairs confirma quinto canadiano morto em Israel

● O Governo federal confirmou a morte de cinco canadianos no decurso da guerra entre Israel e o Hamas. Três outros canadianos que se encontravam em Israel quando os ataques ocorreram a 7 de outubro continuam desaparecidos, informaram as autoridades no domingo, dia 15. A Global Affairs não forneceu pormenores sobre a quinta pessoa que morreu ou sobre os que estão desaparecidos, alegando razões de privacidade.

“Estamos muito concentrados em resolver os casos das três pessoas desaparecidas, que continuamos a tentar localizar e trazer de volta à segurança no Canadá”, disse Julie Sunday, vice-ministra adjunta dos Assuntos Globais do Canadá, numa conferência de imprensa em Ottawa.

O Canadá considera o Hamas um grupo terrorista e os dirigentes canadianos condenaram a violência que este grupo desencadeou na semana passada perto do território palestino de Gaza, causando centenas de mortos e feridos. Desde então, o número de mortos e feridos aumentou com a retaliação de Israel.

Mais de 6.800 canadianos estão registados em Israel e mais de 450 na Cisjordânia e em Gaza. O Canadá está atualmente a prestar assistência a cerca de 3.300 residentes permanentes, canadianos e suas famílias, disse Sunday.

O Governo ainda está a trabalhar para

retirar de Gaza cerca de 300 canadianos e os seus familiares, disse Sunday, enquanto Israel se prepara para uma esperada invasão terrestre. Um plano para permitir a saída de cidadãos estrangeiros da faixa costeira, de 365 quilómetros quadrados através do posto fronteiriço com o Egipto, fracassou no sábado, dia 14.

“A documentação vai ser a chave” para tirar os canadianos de lá, disse Sunday, que também referiu que há dificuldades em contactar os canadianos em Gaza, uma vez que a eletricidade foi cortada. Entretanto, Israel bloqueou a entrada de combustível, eletricidade, alimentos e água no território, impedindo os transportes e as comunicações.

Segundo as autoridades, mais 250 canadianos, residentes permanentes e seus familiares poderão deixar o território da Cisjordânia de autocarro para a Jordânia na próxima semana. No entanto, alertaram para o facto de os pontos de passagem, bem como os postos de controlo controlados por Israel em Jerusalém, se encontrarem em estado de mudança.

Sunday disse que os canadianos devem também evitar viajar para o Líbano, onde se têm registado violentos confrontos ao longo da fronteira com Israel. Cerca de 14.500 cidadãos canadianos e residentes permanentes estão registados no Líbano.

Mais de 1.000 canadianos já deixaram Israel em aviões militares com destino a Atenas, segundo as autoridades. Dois aviões partiram no dia 15 de outubro, outros dois no dia 16, e mais aviões estarão disponíveis.

GUERRA ISRAEL-HAMAS Guerra Israel-Hamas divide escolas e universidades canadianas

● Os confrontos entre Israel e o Hamas colocam desafios sérios ao setor da educação no Canadá. As instituições de ensino têm-se debatido com a forma de abordar este assunto profundamente divisivo que provocou tristeza, raiva e debates acesos, nomeadamente nos campus universitários. Várias universidades enfrentaram reações negativas devido às declarações públicas que emitiram, enquanto outras foram forçadas a responder a grupos que expressaram apoio ao ataque a Israel.

A organização estudantil judaica Hillel Montreal, por exemplo, acha que as universidades não estão a fazer o suficiente para que os estudantes judeus se sintam seguros. Ao mesmo tempo, um grupo de estudantes pró-palestinos de Montreal foi alvo de reações negativas. Partilhou mensagens nas redes sociais, dizendo que o ataque a Israel foi heroico, e encorajou as pessoas a “celebrar o sucesso da resistência” num protesto.

Além das universidades, também as escolas têm sido palco de divisão. Alguns pais elogiam os esforços recentes para manter os ambientes escolares seguros. Mas os defensores dos estudantes muçulmanos acusam outros conselhos de administração em todo o país de não tratarem

devidamente os incidentes de islamofobia decorrentes do conflito.

A Escola Comunitária Judaica de Ottawa está a desenvolver atividades adequadas à idade para fornecer informações aos alunos. Já o Conselho Escolar do Distrito de Ottawa-Carleton (OCDSB) está a organizar grupos de apoio para estudantes judeus e muçulmanos do 7.º ao 12.º ano.

O Conselho Nacional dos Muçulmanos Canadianos concorda que os grupos de apoio são um bom primeiro passo, mas está desiludido com a forma como muitas direções de escolas em todo o país têm lidado com a comunicação em torno do conflito.

Enquanto isso, um incidente numa escola judaica em Toronto está a ser investigado como um crime de ódio.

Numa publicação no X, antigo Twitter, a polícia diz que recebeu uma denúncia de que três homens suspeitos estiveram na Academia Hebraica Comunitária Tanenbaum de Toronto (CHAT), em North York, e que os seguranças lhes pediram para sair.

Os suspeitos terão ameaçado os estudantes da escola, localizada perto da Sheppard Avenue West e da Dufferin Street. A polícia revistou a área e localizou os suspeitos, que foram todos detidos. Ainda não se sabe quais as acusações, se é que foram apresentadas.

Ao mesmo tempo, circularam na Internet relatos de uma tentativa de esfaqueamento alegadamente relacionada com o incidente. Mas a UJA Federation of Greater Toronto diz que esses relatos são “inexatos”.

PUB



(647) 483-4147
Aberto aos sábados por marcação



Dr. Rashin Elahi

Mais de 20 anos de experiência em dentista familiar cosmética e dentista para crianças
Falamos português e espanhol



Escova de dentes elétrica Oral B 500 para novos pacientes

- Desconto para idosos
- Faturação direta para todos os seguros
- Brinquedos para crianças

Aceitamos todos os seguros

Também disponível, Medicina Dentária, cirurgia oral geral e cosmética dentista para crianças

Estacionamento Grátis

1771 St. Clair Ave. W Toronto, ON M6N 1J4 | smiledentaltoronto.ca



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance

Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

AVISOS DE VIAGEM

Canadá emite aviso para o Brasil por causa do El Niño

● O Governo do Canadá acaba de emitir novos avisos de viagens para diversos países.

O executivo lançou alertas para destinos turísticos populares, nomeadamente o Brasil, França, a República Dominicana, a Turquia, a Indonésia, Cuba ou o Egito.

O Governo apela a cuidados redobrados, caso pretenda viajar para estes países, e aponta diferentes motivos.

No caso do Brasil, dá conta de um evento climático, El Niño, moderado a forte previsto para o final do outono início do inverno. Os viajantes devem estar, por isso, preparados para "eventos climáticos severos".

O Governo recomenda que os canadianos se mantenham atualizados sobre as previsões meteorológicas regionais e que façam um seguro adequado que cubra as consequências de tais fenómenos meteorológicos se viajarem para o país.

Além disso, diz o Canadá, os



Brasil é um dos visados de novos avisos de viagem emitidos pelo Canadá

viajantes também devem ter cuidados redobrados no Brasil, por causa da elevada criminalidade.

Já no caso de França, o risco está na alegada "ameaça de terrorismo elevada".

"No final de junho de 2023, ocorreram manifestações de oposição à violência policial. Outras manifestações poderão ter lugar em Paris, nos arredores e em várias outras cidades do país", diz o Governo do Canadá.

Os viajantes devem acompanhar os meios de comunicação social franceses, seguir as instruções das autoridades locais

e estar preparados para alterar os seus planos de viagem.

Também no caso da Turquia e do Egito, o alerta está relacionado com a ameaça de terrorismo e possíveis protestos. Na República Dominicana, o problema está no crime elevado. Na Indonésia, diz o Governo, é preciso ter cuidado com a ameaça de terrorismo e também com um vulcão em risco de erupção. No que toca a Cuba, o executivo alerta para a escassez de alimentos, medicamentos e combustível.

Mais pormenores podem ser encontrados no site do Governo federal.

POLÉMICA NO PARLAMENTO

Reputação canadiana manchada por homenagem ao veterano nazi

● Quase um em cada dois canadianos considera que a recente homenagem a um veterano nazi de 98 anos no Parlamento teve um grande impacto na reputação do Canadá no estrangeiro. Ao mesmo tempo, um terço acha que o Canadá está a dar demasiado apoio financeiro à Ucrânia.

A sondagem recente da Nanos Research teve como objetivo avaliar a opinião dos canadianos sobre o nível de impacto do convite a Yaroslav Hunka, amplamente condenado, feito pelo antigo 'speaker' Anthony Rota. 48% dos inquiridos consideram que teve um "grande impacto".

Outros 39% dizem que teve um "impacto menor", enquanto 9% dos inquiridos acham que "não teve impacto" e 3% não têm a certeza.

Os canadianos com 55 anos ou mais, a par dos homens e dos residentes do Quebec e das Pradarias são os que mais acham que o incidente teve um grande impacto. Em linha con-



Opinião é de quase metade dos canadianos

trária, os habitantes de Ontário são os que menos acham que a homenagem teve impacto.

A Nanos também inquiriu os canadianos sobre a sua opinião no que respeita ao apoio financeiro que o Canadá tem prestado à Ucrânia na sua luta contra a Rússia. Pouco mais de dois em cada cinco acreditam que o Canadá está a dar a quantidade certa de dinheiro.

Já um terço dos inquiridos acha que o Canadá está a oferecer demasiado. Um em cada cinco diz que a contribuição do Governo federal não é suficiente.

BIG
ST. CLAIR**SEGUROS****CARRO, CASA E NEGÓCIO**691 St. Clair Ave W | 2.º andar **416-814-7577**Ao serviço da comunidade portuguesa,
com as melhores coberturas e preços**José Leme**
Ext. 4701**Mónica Alves**
Ext. 4700**HomeLife**
LOCALReal Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated**Décio J. Gonçalves**Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214**ATENÇÃO!**
ATENÇÃO!**RENOVADORES!**CASA COM 3 ANDARES E
CAVE PARA RENOVACÃO,
NA ÁREA DA DOVERCOURT
E DUNDAS!QUER VENDER, COMPRAR OU AVALIAR A SUA CASA?
LIGUE PARA DÉCIO GONÇALVES: 416.817.8356Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871**CHRISTOPHER REIS, D. D.**
Denturista**RAZÕES PARA**
SORRIR!Dentaduras novas com
ou sem implantes,
dentaduras imediatas,
dentaduras flexíveis,
enchimentos e
reparações.Trabalhamos com Seguros
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado

503 ROGERS RD.
TORONTO

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

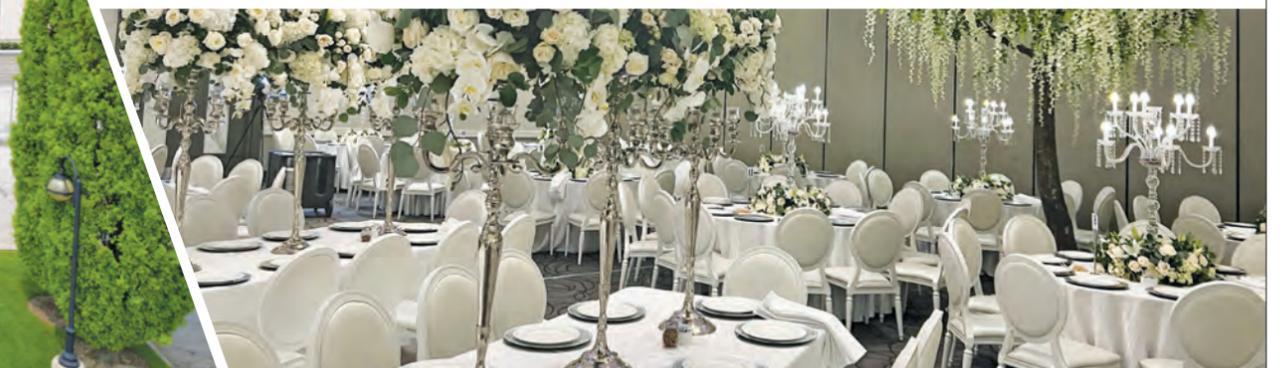
647. 430.5526



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MAIOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3

Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

SAÚDE

Receba as vacinas contra a Covid-19 e contra a gripe em Toronto neste outono

◆ **CAMPANHA** As vacinas contra a Covid-19, a gripe sazonal e o VSR são a nossa melhor hipótese de evitar dissabores durante o inverno, avisa a Toronto Public Health

● A Toronto Public Health (TPH) está a abrir milhares de novas consultas para selecionar os cidadãos de Toronto para a vacina monovalente atualizada contra a Covid-19 no âmbito da sua campanha de vacinação 'Fight the Flu and Covid-19' ('Combater a gripe e a Covid-19') neste outono.

A TPH afirmou que foram

acrescentadas 4.250 novas marcações em clínicas de vacinação de local fixo e mais 8.500 estarão disponíveis para ajudar a vacinar os cidadãos de Toronto antes da época de inverno.

A campanha de vacinação começará com grupos prioritários, incluindo pessoas com 65 anos de idade ou mais, residentes e funcionários em ambien-

tes de vida congregada, grávidas, crianças entre os 6 meses e os 4 anos de idade, indivíduos de comunidade First Nation, Inuit ou Métis e os membros do seu agregado familiar, membros de comunidades racializadas e outras comunidades que carecem de equidade, além de indivíduos com condições de saúde crónicas subjacentes. As

marcações podem ser feitas em www.ontario.ca/book-vaccine.

As clínicas de vacinação fixas da TPH podem ser encontradas no Cloverdale Mall, localizado no 250 The East Mall, no Metro Hall na Wellington Street, perto da John Street, no centro da cidade, no North York Civic Centre na 5100 Yonge Street e na 410 Progress Avenue, perto do Scarborough Town Centre.

As clínicas móveis da TPH também estarão agora a oferecer vacinas contra a Covid-19 e a gripe aos residentes de abrigos e comunidades de reformados naturais, bem como aos clientes de agências para recém-chegados. As vacinas contra a gripe também estarão disponíveis em mais de 700 farmácias participantes para populações de alto risco antes de serem disponibilizadas ao público em geral.

A partir de 31 de outubro, todos os residentes de Toronto serão elegíveis para receber a sua vacina atualizada contra a Covid-19 e a vacina anual contra a gripe ao mesmo tempo em clínicas de vacinação em locais fixos, farmácias ou junto de prestadores de cuidados de saúde primários. O público em geral poderá marcar uma consulta através da TPH a partir de 25 de outubro e será necessária

apenas uma consulta para receber a vacina contra a Covid-19 e a vacina contra a gripe.

TPH AFIRMOU QUE FORAM ACRESCENTADAS 4.250 NOVAS MARCAÇÕES EM CLÍNICAS DE VACINAÇÃO DE LOCAL FIXO E MAIS 8.500 ESTARÃO DISPONÍVEIS PARA AJUDAR A VACINAR OS CIDADÃOS DE TORONTO ANTES DA ÉPOCA DE INVERNO

"A TPH incentiva todos os cidadãos de Toronto a tomarem as suas vacinas contra a Covid-19 e a gripe assim que chegar a sua vez. A vacinação é uma forma fácil e eficaz de se proteger. Ambas as vacinas são gratuitas para pessoas com 6 meses de idade ou mais, que vivam, trabalhem ou frequentem a escola em Ontário", afirmou o departamento de Saúde Pública de Toronto num comunicado de imprensa.

A TPH confirmou que, embora o cartão OHIP não seja exigido nas clínicas de vacinação, pode ser solicitado por outros prestadores de cuidados de saúde.

PUB

BORSELLINO & SON GRAPES IMPORTING

Servindo a comunidade desde 1958



Tomates, pimentos e uvas JÁ CHEGARAM!



Mudámos de instalações! (Novo local: Antiga Casa das Beiras)

**NOVA MORADA: 34 Caledonia Rd, Toronto, ON
(416) 716-0973**



VIVEIROS ACCOUNTING
& TAX SERVICES

*Soluções acessíveis para
as suas necessidades
contabilísticas*



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

SONO



Vitamina B12 ajuda a manter as células sanguíneas e nervosas a funcionar corretamente

Deve evitar determinados suplementos para melhorar o seu sono

◆ **DICAS** Se quiser descansar melhor e manter-se no topo da sua nutrição e saúde, pode considerar evitar alguns suplementos (Continuação do artigo da edição anterior)



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Vigiar os seus níveis de vitaminas B (como a B12 e a B6) também é importante para a saúde do sono, uma vez que as vitaminas B podem causar insónia.

A vitamina B12 ajuda a manter as células sanguíneas e nervosas a funcionar corretamente, ao mesmo tempo que ajuda o corpo a criar ADN. Além disso, ajuda a prevenir a anemia, que é conhecida por fazer com que as pessoas se sintam fracas e fatigadas. Pensa-se mesmo que ajuda a melhorar a depressão, uma vez que baixos níveis de B12 têm sido associados a um maior risco de depressão ao longo do tempo. A vitamina B12 contribui para a produção de energia no corpo, ajudando a converter os hidratos de carbono em glicose utilizável, que o corpo pode depois absorver para obter energia. Dito isto, alguns estudos mostram que níveis elevados de vitamina B12 levam a insónias. Embora aumente os níveis de energia, pode aumentá-los de uma forma que leva a problemas para obter um descanso adequado. O mesmo se pode dizer da

vitamina B6, que é importante para a manutenção do sistema nervoso e do sistema imunitário. Embora a falta de vitamina B6 esteja associada a perturbações do sono, o mesmo acontece com o seu excesso. De facto, um estudo de 2002 concluiu que a vitamina B6 conduzia a sonhos vívidos, bizarros e emocionais (que podem, por sua vez, perturbar o nosso sono).

A VITAMINA B12 CONTRIBUI PARA A PRODUÇÃO DE ENERGIA NO CORPO, AJUDANDO A CONVERTER OS HIDRATOS DE CARBONO EM GLICOSE UTILIZÁVEL, QUE O CORPO PODE DEPOIS ABSORVER PARA OBTER ENERGIA.

Surpreendentemente, a vitamina D e a insónia também estão intimamente ligadas. A vitamina D é importante para manter um sistema imunitário de qualidade e para manter os ossos e os dentes saudáveis, já que, na maioria de nós, é extremamente deficiente! Foi mesmo considerada uma epidemia pelo International Journal of Health Sciences.

Dito isto, os nossos corpos sintetizam a vitamina D a partir da luz solar de uma forma

diferente da que convertemos a vitamina D a partir de suplementos. Quando tomamos vitamina D em forma de comprimido, esta pode suprimir a produção de melatonina e causar perturbações do sono. Estudos recentes mostram que tomar mais de 2 mil UI de vitamina D por dia pode piorar a qualidade do sono em mulheres pós-menopáusicas que estão a perder peso. Não há muita mais investigação sobre o público em geral no que diz respeito a níveis elevados de vitamina D e insónia - especialmente quando comparados com deficiências de vitamina D - mas sabemos que pode levar a sonhos estranhos. Se for tomada muito perto da hora de dormir, acredita-se que demasiada vitamina D provoca sonhos vívidos e sonhos lúcidos, que, por sua vez, criam insónias. Além disso, a vitamina D obtida através da luz solar pode permanecer ativa no organismo durante mais tempo (e converter-se mais eficazmente) do que quando tomada por via oral.

O resultado final? Tente obter vitamina D do sol em vez de suplementos sempre que puder. Se optar por tomar um suplemento de vitamina D em combinação com a exposição à luz solar, opte por não tomar mais de 600 UI por dia, exceto se o seu médico lhe der instruções

em contrário. Como benefício adicional, está provado que a exposição à luz solar de manhã estimula os nossos padrões de sono e mantém o nosso ritmo circadiano controlado para um sono melhor, tornando-a uma troca sólida para prevenir a insónia induzida pela vitamina D.

Enquanto alguns suplementos, como a vitamina D, causam insónias, outros podem ajudar a melhorar o seu sono. O mesmo se pode dizer de suplementos externos como máscaras para os olhos, a sua almofada favorita ou fita adesiva para a boca.

Sim, leu bem! A aplicação de fita adesiva na boca durante a

noite evita o ressonar e melhora a qualidade do sono, alterando a forma como respiramos quando estamos em repouso. A respiração pela boca provoca o colapso dos tecidos das vias respiratórias, produzindo o som perturbador do ressonar. Se não for tratado, o ressonar fragmenta o sono ao longo do tempo e pode mesmo causar perturbações do sono e complicações de saúde. O 'taping' bucal, no entanto, incentiva a respiração nasal como única opção de respiração. A respiração nasal permite uma melhor oxigenação, um sono melhor e a prevenção de distúrbios respiratórios durante o repouso.

PUB



Carlos Oliveira
PROFESSIONAL CORPORATION
Paralegal and Immigration Services

Ofensas provinciais? Multas de trânsito?
Imigração: Sponsorships, Humanitário e Compaixão, Refúgio?
Problemas entre senhorios e inquilinos?
Small Claims Court? Precisa de um Perdão?

CARLOS OLIVEIRA

Licensed Paralegal (LSUC)
Regulated Canadian Immigration Consultant (CICC)



NÓS TRATAMOS DESTES ASSUNTOS

Tel.: 416.410.1555

459 Rogers Rd, Toronto, ON M6M 1A8
carlos.oliveira@newctdefence.com

**PREÇOS
ESPECIAIS
P/ MEMBROS DE
TODAS AS UNIÕES**

VIAGENS ECONÓMICAS

Quebec suprime discretamente muitos dos voos subsidiados para viagens regionais

◆ **AVIAÇÃO** Um ano após o início do programa de subsídio de tarifa aérea regional, foram utilizados menos de metade dos bilhetes de ida e volta

Helena Zlicic LJI Reporter

● O Governo do Quebec reduziu discretamente o número de passagens aéreas no valor de 500 dólares, ou menos, disponíveis no seu programa de subsídio de tarifa aérea regional (PAAR) em mais de 30% para 2023-2024 em abril. Menos de metade dos bilhetes disponíveis foram utilizados no primeiro ano do programa de subvenção das tarifas aéreas regionais.

O programa foi concebido para incentivar o turismo em todas as regiões do Quebec, com o objetivo final de melhorar a fiabilidade e a oferta de voos. Mas um ano após o início do PAAR em 2022, menos de metade dos 98.800 bilhetes de ida e volta por 500 dólares foram utilizados. Por conseguinte, o



O PAAR foi concebido para incentivar o turismo em todas as regiões do Quebec

Governo reduziu o número de viagens de ida e volta disponíveis para 67.500 entre abril de 2023 e março de 2024, a fim de se adaptar à procura.

Nicolas Vigneault, porta-voz do Ministério dos Transportes do Governo, diz que não vê este facto como um fracasso do programa. "Ainda é muito cedo para medir a eficácia [do PAAR]", disse, acrescentando que os 98.800 bilhetes subsi-

diados pelo Governo no ano passado "não eram um objetivo" e, por isso, não tinham de ser vendidos na totalidade.

"O programa atingiu o seu objetivo de disponibilizar passagens aéreas a preços acessíveis em rotas específicas", afirmou Vigneault.

No entanto, de acordo com os profissionais do setor, a solução para aumentar a popularidade do programa reside na revisão

dos seus critérios.

"Temos de analisar todos os parâmetros que podemos modificar para impulsionar ainda mais este programa", afirmou Yani Gagnon, coproprietário e vice-presidente da Pascan Aviation, uma das companhias aéreas que participam no PAAR. Gagnon diz que já informou o Governo de uma série de soluções possíveis que considera "prometedoras".

Segundo ele, os bilhetes de 500 dólares deveriam ser alargados aos voos inter-regionais, como os que partem da Gaspésie para as Ilhas Magdalen. Atualmente, o PAAR exige a partida ou chegada a um de três aeroportos: Montreal, Saint-Hubert ou Quebec City.

Além disso, Gagnon considera que o PAAR também deve ser acessível aos trabalhadores e não apenas às pessoas que viajam por motivos pessoais, como acontece atualmente.

Contudo, Charles Milliard, presidente da Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ), acredita que o principal problema do PAAR é o facto de a sua existência não ser amplamente conhecida.

"Penso que este programa é um segredo demasiado bem guardado no Quebec", afirma.

Para Milliard, o Governo deveria concentrar-se em promover mais o programa em vez de reduzir o número de voos disponíveis.

"Precisamos de redobrar os nossos esforços para o tornar mais conhecido e ver quais são os resultados", disse, acrescentando que o Governo não tem de esperar pelo fim do segundo ano do programa para ajustar o rumo.

Milliard também é a favor do ajustamento dos critérios do PAAR, afirmando que os bilhetes devem ser disponibilizados aos viajantes em negócios.

No entanto, Jacques Demers, presidente da Fédération québécoise des municipalités (FQM), não está convencido de que a revisão dos critérios do programa vá incentivar as pessoas a reservar esses voos.

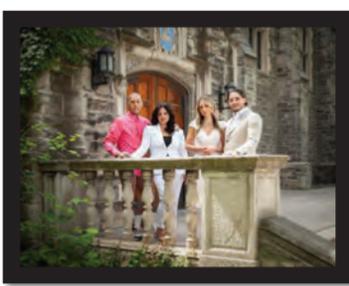
"Há dificuldades muito maiores do que o custo da passagem aérea", disse ele. "O verdadeiro problema do transporte aéreo neste momento é a fiabilidade."

Atrasos e cancelamentos de voos são um grande problema atualmente, diz ele, observando que as viagens de ida e volta subsidiadas pelo Governo pouco farão para resolver esses problemas e acalmar esses medos associados a voar.

PUB

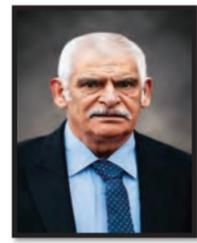


2080 Dufferin Street
416-656-3332



The Vescio Family

Descanse em paz

 Paulo Alexander Oliveira	 Rita D'Elia	 Ann Marie Ashe	 Ligia "Alicia" Alcivar
 Vasco Tavares	 Joaquim Da Silva	 Manuel Gaspar De Oliveira	 Bobby Cordeiro

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com



ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

<p>Ferma Food Products Unibel Company Ltd. 44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1 Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485 web: www.fermafoods.com email: sales@fermafoods.com</p>	<p>Ferma Import & Export Inc. 2615 Place Chassé Montreal, Quebec, H1Y 2C3 Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345 web: www.ferma.ca email: sales@ferma.ca</p>
--	--



Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)
O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

SOLIDARIEDADE EM LONDON

Última campanha do 'London Food Bank' recebe número impressionante de doações



Banco Alimentar de London apoia 6 mil famílias por mês

◆ **ADESÃO** Campanha alimentar de outono para 2023 recebeu apenas cerca de 2.200 quilos a menos em doações, relativamente ao mesmo período do ano passado

Helena Zlicic LJ Reporter

● O co-diretor executivo do Banco Alimentar de London agradece à comunidade por doar quase tanto como no ano passado, apesar dos desafios de 2023.

Glen Pearson diz que na noite do dia 8 de outubro, o 'Fall Food Drive' do banco de

alimentos para 2023 recebeu 43 mil quilos em doações, apenas pouco mais de mil quilos a menos em relação ao total do ano passado.

Pearson diz que a diferença se deve ao fato de duas escolas ainda não terem entregue as suas doações, o que estava programado para a semana

seguinte.

A campanha de alimentação de outono do ano passado recebeu 50% mais doações do que a campanha de 2021.

"Se compararmos os números [deste ano] com os números do ano passado, os londrinos fizeram a mesma coisa este ano", disse Pearson. "Eles mantiveram esse nível e ficamos impressionados com isso."

"Sabemos tudo sobre os custos dos alugueres e o aumento dos preços dos alimentos, então os londrinos tinham todos os motivos para não dar tanto este



Sabemos tudo sobre os custos dos alugueres e o aumento dos preços dos alimentos, então os londrinos tinham todos os motivos para não dar tanto este ano, no entanto eles optaram por doar. Acho que é fenomenal"

Glen Pearson, co-diretor executivo do Banco Alimentar de London

ano, no entanto eles optaram por doar. Acho que é fenomenal", disse ele.

O Banco Alimentar de London apoia 6 mil famílias por mês, o que é "42% mais do que no ano passado e 91% mais do que há dois anos", segundo Pearson.

O 'Fall Food Drive' ocorreu de 29 de setembro a 9 de outubro, mas os londrinos ainda podem entregar doações em supermercados e bombeiros ou doar online.

O número oficial de quanto foi doado será revelado mais tarde.

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

Autorizo débito no valor de _____

no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.



College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!



EMERGENCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes



Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

www.collegedufferindental.com

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

ORÇAMENTO DO ESTADO

Açores recebem
315 milhões de euros em 2024

Os Açores vão receber cerca de 315 milhões de euros em 2024, ao abrigo da Lei das Finanças das Regiões Autónomas, mais 33,8 milhões do que este ano, segundo a proposta de Orçamento do Estado (OE) entregue na semana passada no Parlamento.

De acordo com a proposta do OE2024 disponibilizada no 'site' da Assembleia da República, a Região Autónoma dos Açores vai receber 315.123.131 euros, mais 33,8 milhões do que os 281.262.428 euros previstos no Orçamento do Estado de 2023.

Dos 315 milhões de euros previstos para o próximo ano, 203.305.246 serão recebidos pelos Açores ao abrigo do artigo 48.º da Lei das Finan-



Mais 33,8 milhões do que em 2023

ças das Regiões Autónomas (transferências orçamentais) e 111.817.885 euros no âmbito do artigo 49.º (fundo de coesão para as regiões ultraperiféricas).

A proposta de OE2024 prevê que a economia portuguesa cresça 1,5% no próximo ano e registe um excedente orçamental de 0,2% do Produto Interno Bruto (PIB). É discutida na generalidade nos dias 30 e 31 de outubro.

SOCIEDADE

Praia da Vitória vai ensinar a
respeitar as diferenças dos cidadãos

A nova estratégia de aproximação dos cidadãos à defesa da soberania, o combate à violência, sobretudo de género, a inclusão social, particularmente no âmbito das migrações, e o conhecimento dos princípios comunitários está presente num protocolo celebrado entre a autarquia da Praia da Vitória, o Ministério da Defesa Nacional e o Governo dos Açores.

"[O protocolo] é um instrumento concreto de incentivo à aproximação dos cidadãos à salvaguarda dos valores constitucionais, particularmente a defesa da soberania, o combate à violência, sobretudo de género, a inclusão social, particularmente no âmbito das



migrações, e o conhecimento dos princípios comunitários", refere a presidente da Câmara Municipal da Praia da Vitória, Vânia Ferreira, numa nota a que o Correio da Manhã Canadá (CMC) teve acesso.

A parceria foi assinada na terça-feira, 10 de outubro, no Palácio da Conceição, em São Miguel, numa cerimónia que reuniu as instâncias nacionais e regionais e as autarquias açorianas.

"Esta estratégia - com maior enfoque nas escolas, do pré-escolar ao secundário, mas que abrange toda a sociedade civil - permite-nos os meios e os procedimentos que concretizem, no espaço público, ações de divulgação e conhecimento da defesa nacional, da realidade das migrações, do combate à violência, do respeito à inclusão e às especificidades de outros povos, credos e hábitos", sublinha Vânia Ferreira.

VIAGENS

Açores regista recorde de passageiros desembarcados em setembro

Os Açores registaram, em setembro, um novo recorde de passageiros desembarcados em aeroportos nesse mês, com mais de 228 mil desembarques, segundo dados do Serviço Regional de Estatística (SREA).

"Em setembro de 2023 desembarcaram nos aeroportos dos Açores 228.691 passageiros, verificando-se uma variação positiva de 15,9% em relação ao mesmo mês do ano anterior",

lê-se no relatório sobre transportes aéreos.

Segundo os dados do SREA, o valor registado em setembro é o mais elevado nesse mês, superando o recorde registado em 2022, com 197.365 desembarques.

Em comparação com setembro de 2019, período anterior à pandemia, em que tinha sido registado o recorde anterior com 167.172 passageiros, o cres-



Passageiros de voos interilhas apresentam-se em maior número

cimento em 2023 é de cerca de 36,8%, com uma diferença de mais de 60 mil viajantes.

Os passageiros de voos interilhas são os que se apresentam em maior número, no relatório

relativo a setembro de 2023, com 104.706 desembarques, mais 12% do que no período homólogo.

Quanto aos viajantes com origem noutras regiões do território nacional aumentaram 14,2%, num total de 98.962.

Os desembarques de voos internacionais, apesar de se ficarem pelos 34.023, registaram a maior subida homóloga (35,4%).

SAÚDE ALIMENTAR

Quase 25% crianças são obesas nos Açores

Os mais recentes dados do COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative, ou Iniciativa de Monitorização da Obesidade Infantil), revelou que 22,8% das crianças açorianas entre os 7 e os 8 anos de idade sofrem de obesidade infantil e 43% do total das crianças têm excesso de peso. Esses valores fazem com que os Açores estejam no topo da percentagem, pela negativa.

Neste Dia Mundial da Alimentação, os números revelam ainda que quase metade das crianças açorianas (43%) não está a comer bem. Um retrocesso face a uma década atrás. Os fatores que explicam este problema de saúde pública são



Região está no topo da percentagem, pela negativa, em Portugal

muitos, como a falta de literacia alimentar, a baixa escolaridade das famílias mais vulneráveis e os baixos rendimentos de uma grande percentagem da população, mas também o uso excessivo de telemóveis e tablets, que promove o sedentarismo e cativa as crianças com a publicidade alimentar. Ontem, segunda-fei-

ra, 16 de outubro, assinalou-se o Dia Mundial da Alimentação.

A mensagem da Coordenadora do COSI, Rita Carvalho, é de que tem de haver uma concertação de esforços dos centros de saúde, das escolas, das famílias, da indústria e da publicidade alimentar para que se consiga combater a doença.

SAÚDE

Açores abandonam Serviço de Apoio ao Doente Deslocado de Lisboa

O socialista Tiago Lopes criticou que o Governo Regional tenha "abandonado o Serviço de Apoio ao Doente Deslocado (SADD), em Lisboa", uma vez que este importante serviço se encontra, atualmente, "sem coordenação e sem viatura disponível para o transporte dos doentes deslocados".

O Grupo Parlamentar do PS/Açores deu entrada, no Parlamento dos Açores, de um requerimento a questionar o Governo Regional sobre o funcionamento daquele serviço, na sequência de informações a que o PS teve acesso.

O Serviço de Apoio ao Doente Deslocado (SADD), sediado



Denúncia foi feita por Tiago Lopes

em Lisboa, é um serviço da Região Autónoma dos Açores, tutelado pela Secretaria Regional da Saúde e do Desporto, que constitui uma resposta no sentido de garantir apoio social, acompanhamento técnico e resposta logística aos utentes do Serviço Regional de Saúde, quando atendidos num hospital ou instituição de saúde sediada em território continental.

M&a

Maia & Associates
Customized Financial Solutions

PRESENTS



From January 23rd to February 6th, at the Meliã Varadero, in Cuba



Performances by
Augusto Canario &
Amigos



Jessica Amaro



Music by



Garmen Moscatel



Portuguese Dinners by



Carlos Janeiro



More info:
BIONIC TRAVEL SERVICES
(416) 537-1257 | (416) 588 - 2000
1476 Dundas St W, Toronto,
ON M6J 1Y6

Sponsored by:

LiUNA! LOCAL 183
Fuel the Power!

MELIÃ VARADERO



FESTA

Associação Minhota de Toronto volta a ser jovem aos 46 anos

◆ **NOVA DIREÇÃO** Membros da Associação Cultural do Minho de Toronto falam “em dois anos ativos” com a nova direção, em festa de aniversário

Márzio Lorenzo

● No sábado, dia 14 de outubro, foi servido um banquete especial para celebrar os 46 anos de vida da Associação Cultural do Minho de Toronto.

Vera Esteves que no seu dia a dia cuida de idosos ficou a tomar conta da cozinha e ao Correio da Manhã Canadá (CMC) conta o que por lá se fez.

“Distribuimos as entradas primeiro. Seguiu-se o caldo verde, filetes com arroz, sala-

da. Ainda servimos vegetais, batata, bife, galinha e o bolo de aniversário”, referiu.

Paulo Pereira nunca foi presidente, mas ocupou vários cargos na direção. Agora reformado no Canadá, lembra-se constantemente da formação da Associação Cultural do Minho de Toronto.

“Formamos um rancho aqui na comunidade minhota. Depois com a necessidade logística de dar apoio ao rancho folclórico, em 1977 nasceu a Associação Cultural do Minho”.

Claro que depois “nunca mais acabou, tirando a pausa na pandemia em que não tivemos atividade”. Paulo realça que a nova direção composta por jovens que tomou conta da Associação Minhota no pós-pandemia deu outra vida à casa.

“Têm sido dois anos completamente ativos”, confidência.

O trabalho voluntário de muita gente minhota, a grande vontade, dos primeiros imigrantes a chegar ao país, de preservar a língua, a cultura, a gastronomia e o rancho folclórico

ATUAL PRESIDENTE, PAULO PEREIRA, VÊ 46 ANOS CUMPRIDOS E CHEIOS DE PROJETOS CONCRETIZADOS, MAS AINDA MUITOS AINDA POR VIR

foram destacados no evento. E é claro, a participação dos jovens.

Marcos Pires, um dos diretores da Associação Cultural do Minho de Toronto considera a importância desta ligação cultural com as gerações futuras.

“Eu acho que é muito impor-

tante que isto vá passando de geração em geração. Os novos estão interessados e veem que é uma casa muito tradicional. Estamos a falar de três ou quatro gerações atrás que continuam a alimentar as seguintes.”

Para o diretor da Associação o objetivo é “continuar a levar esta casa para a frente”.

“Estamos no Canadá e trazemos as origens de Portugal. O nosso estilo de rancho, de dançar, trazemos um pouco daquilo que temos em Portugal e mostramos aos canadianos



Banquete especial para celebrar os 46 anos de vida da Associação Cultural do Minho de Toronto





Trabalho voluntário de muita gente minhota, a grande vontade dos primeiros imigrantes a chegar ao país, de preservar a língua, a cultura, a gastronomia e o rancho folclórico, foram destacados no evento

como é bom dançar o folclore”, remata.

O atual presidente Paulo Pereira vê 46 anos cumpridos e cheios de projetos concretizados, mas ainda muitos ainda por vir. “O projeto está a tornar-se um ponto de referência na comunidade”, considera.

Paulo Pereira realça a juventude na direção, pois “mostra que os que nasceram cá [no Canadá] têm interesse na nossa cultura, preservam as nossas casas, preservam a cultura luso-canadiana e dão ligação e seguimento às tradições que vieram de Portugal e que estão

enraizadas na comunidade no Canadá.”

Uma amostra do que é a associação foi o destaque da noite de sábado, dia 14 de outubro. Desde as célebres danças tradicionais à apresentação dos bombos. Os parabéns ficaram para mais tarde.

Michael Barbosa é vice-presidente e um dos dançarinos e, apesar de não arriscar na língua portuguesa, revelou em inglês que foi o seu avô português “o primeiro ensaiador do rancho”. A mãe veio por arrasto.

“Claro que eu tinha de vir”, conta ao CMC.



4020 Brandon Gate W, Unit 21 Mississauga, ON

\$649,000



VENDIDO

Excelente localização! Linda moradia com três quartos + um e sala espaçosa. Cave renovada e garagem privada para um carro. Próximo ao Walmart, Transportes e escolas. Perto da Hwy 427 e 407, lojas e escolas.

1881 Jane Street 503, Toronto W04, ON \$489,800



VENDIDO

Condomínio moderno, excelente localização, perto da Jane e Mapleleaf. C/ cozinha renovada e casa de banho c/ acabamentos modernos. Cozinha contemporânea equipada c/ bancadas de quartzo e eletrodomésticos em aço inoxidável.

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? “LIST” POR APENAS 1%

**QUER FINANCIAMENTO?
TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?**

Trabalho com **35 credores**. Forneco uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos.

- 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
- Linha de crédito • Hipotecas privadas

**SE O BANCO DIZ NÃO,
NÓS DIZEMOS SIM!**

Mortgage Agent Licence # M09000399

soniaavilacouto@rmabroker.ca

www.rmabroker.ca



REAL MORTGAGE ASSOCIATES

License # 10464

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

**Avaliação
Grátis! Na GTA**



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**





NOSSA SENHORA APARECIDA



Festa da Nossa Senhora Aparecida ocorre anualmente no salão da Igreja de Santo António em Toronto há 27 anos

Padroeira do Brasil é celebrada em Toronto

◆ **EVENTO** Festa em homenagem à Nossa Senhora Aparecida reúne vários devotos brasileiros no salão da Igreja de Santo António

Márzio Lorenzo
Helena Zlicic LJI Reporter

● Dia 12 de Outubro é feriado nacional no Brasil, em homenagem à padroeira Nossa Senhora Aparecida. Apesar de residirem no Canadá, os devotos brasileiros fazem questão de celebrar a data, que este ano ocorreu no sábado, dia 14 de outubro. A festa, tradicionalmente, decorre na Igreja de Santo António, em Toronto, com muita música e pratos típicos da culinária brasileira.

Na cozinha da Igreja de Santo António, preparava-se o melhor da culinária no país. Vicente Arpini, um dos voluntários que auxiliam na organização da festa, descreveu cada uma das delícias a serem servidas.

“Preparámos canjiquinha, canjição, coxinha, pastéis de carne, pastéis de queijo, torresmos fritos, porções de moelas e de coração de frango e carne de panela, no fundo temos um pouco de tudo o que é tipicamente brasileiro”

Isso sem falar na ‘cocada’ para a sobremesa. Uma delícia que surgiu no estado da Bahia, com a chegada dos escravos

africanos ao país, que criaram um doce com a fruta mais abundante da região, o coco.

Já fora da cozinha, Ingrid Gaspon, enfermeira e também voluntária, mantinha-se ocupada nos preparativos do salão. Durante a azáfama da decoração, explicou a importância de participar no evento.

“A igreja e Deus significam tudo na minha vida. Quando nos mudamos para o Canadá, acabamos por perder um pouco essa noção, mas a igreja dá sempre conforto, Deus é conforto. Quando vimos para outro país, ficamos muito sozinhos e eu, por exemplo, foi aqui que encontrei a minha família do Canadá. É por isso que eu sempre me voluntario e sempre me vou voluntariar, para poder ajudar outros brasileiros e todas as pessoas aqui na nossa igreja. É sempre muito bom estar aqui a ajudar.”

Patrick Marques é estudante e um dos participantes do evento que está sempre presente em cada festa anual. Sendo um filho luso-brasileiro, contou-nos que adora o afã das festas e que nunca falha nenhuma porque gosta muito da comida e

de ver todos os convivas alegres a dançar.

A Festa da Nossa Senhora Aparecida ocorre anualmente no salão da Igreja de Santo António em Toronto há 27 anos. No início, a ideia de celebrar a padroeira do Brasil visava ajudar instituições de caridade no Brasil.



A igreja e Deus significam tudo na minha vida. Quando nos mudamos para o Canadá, acabamos por perder um pouco essa noção, mas a igreja dá sempre conforto, Deus é conforto”

Ingrid Gaspon, enfermeira e voluntária

Carlos Dornelas, um empresário que igualmente se voluntaria todos os anos, contou como tudo começou.

“Nós juntámos a comunidade e pensámos que, ao fazer a festa para celebrar a nossa padroeira, Nossa Senhora Aparecida,

poderíamos, ao mesmo tempo, angariar fundos para mandar para o Brasil. Desde então, e falo de há mais de 25 anos, que fazemos esta festa, todos os anos, angariamos fundos e mandamos para instituições de caridade no Brasil.” A igreja é um apoio para comunidade e, em especial, para os recém-chegados. Por isso, parte do dinheiro angariado na festa é também doado à igreja.

Ângela Mesquita, empresária que também auxilia em toda a organização, explicou a forma como distribuem os valores arrecadados.

“Para além do que enviamos para as entidades mais carentes no Brasil, deixamos sempre uma parte dos fundos obtidos para cobrir os gastos da igreja. A igreja de Santo António, além de ser um apoio enorme para as comunidades brasileira e portuguesa, tem também um ‘food bank’ e todo o tipo de apoios que as pessoas possam precisar.”

O padre Eduardo Paixão afirmou que o evento é a união da parte social com a parte religiosa.

“No fundo é um grupo de pessoas que lutam pela mesma causa. Alimentamo-nos espiritualmente com as graças que o Senhor nos dá e socialmente ajudamos o próximo. Eu cheguei aqui há 2 anos e, apesar de saber que esta festa já era muito grande, posso ver que, a pouco e pouco, os fiéis também vão realmente regressando. Celebrámos a missa na última quinta-feira, dia 12 de outubro, que foi o dia de Nossa Senhora Aparecida, e agora temos esta festa para celebrar a parte social.”

A festa, fazendo justiça à alegria e prazer de conviver, terminou com muita música bem típica do Brasil, mas não esquecendo também vários êxitos conhecidos internacionalmente.

Para o efeito, contou com a participação de vários artistas da comunidade. Dengue, um dos músicos que animaram a noite, enunciou os vários tipos de música que se poderiam esperar.

“Vamos tocar o estilo sertanejo, o pop, pagode e forró. Vamos realmente tocar um pouco da nossa música brasileira, mas também vamos apresentar boa música internacional. Acreditamos que esta festa vai ser tão boa como tem sido sempre no passado.”

Nossa Senhora Aparecida é a forma como Nossa Senhora é carinhosamente chamada no Brasil, país do qual é padroeira. Ela é reverenciada numa imagem de Nossa Senhora da Conceição, vestida com um manto azul todo enfeitado. A imagem está exposta na Basílica de Nossa Senhora Aparecida, em Aparecida, no interior do Estado de São Paulo. A festa em sua honra é celebrada no dia 12 de outubro, que é também o dia das crianças. Este dia é feriado para os brasileiros desde 1980, quando a basílica foi consagrada pelo papa João Paulo II na sua primeira visita ao Brasil. A basílica de Aparecida é a segunda maior do mundo e a quarta igreja mariana que recebe mais visitas no mundo, com a incrível capacidade de receber 45 milromeiros no seu interior.

DESPORTO

Taça de Portugal de Curling de Duplas Mistas aconteceu no Canadá

◆ **COMPETIÇÃO** Competição inédita ocorreu em Barrie, nos dias 13 e 15 de outubro

Bosco da Costa

● Portugal procura uma nova era nos desportos de inverno com a ajuda dos luso-canadianos. A FDI-Portugal organizou a edição inaugural da Taça de Portugal de Curling - Duplas Mistas, que ocorreu entre os dias 13 e 15 de outubro no Canadá.

Portugal é um país famoso pelas suas praias ensolaradas e clima ameno, mas os desportos de inverno não são exatamente uma tradição no país. Nas últimas Olimpíadas de Inverno em Pequim, 2022, apenas três atletas portugueses estiveram presentes. No entanto, a Federação de Desportos de Inverno Portuguesa (FDI-Portugal) está determinada a mudar esse cenário, e para isso, conta com a valiosa contribuição da comunidade luso-canadiana.

Com mais de quinhentos mil portugueses a residir no Canadá, surgiu a ideia de explorar o talento da comunidade para representar Portugal em competições internacionais de desportos de inverno.

Para dar início a essa ambiciosa empreitada, a FDI-Portugal trouxe ao Canadá a edição inaugural da Taça de Portugal de Curling - Duplas Mistas, que

ocorreu entre os dias 13 e 15 de outubro. Este torneio inédito teve lugar no Barrie Curling Club, localizado em Ontário.

A dupla vencedora da Taça foi Antonieta Martins Ethier e Victor Santos, ambos de Lisboa. Eles conquistaram a medalha de ouro ao derrotar Ashley Spalding e Chris Skidmore, também de Lisboa, por 12 a 2. Com essa vitória, Victor e Antonieta garantiram o direito de representar Portugal nas eliminatórias do Campeonato Mundial de Curling.

O evento foi patrocinado pelo empresário luso-canadiano Manuel daCosta, que foi homenageado com uma camisola da seleção portuguesa de hóquei.

“Nós temos que patrocinar tudo aquilo que desenvolve a nossa cultura e eu achei que este evento merecia apoio”, realça o patrocinador que salienta que é “raro alguém falar de outros desportos, para além do futebol, então ver isto dá-me um certo entusiasmo, por saber que somos capazes de o fazer”.

“É sempre interessante mostrar coisas diferentes e ver a paixão com que as pessoas veem estas modalidades e convencer aqueles que não sabem a conhecer mais”, remata.

Para o cônsul português em

Toronto, Joaquim do Rosário, o intercâmbio desportivo entre Portugal e Canadá beneficia os dois países.

“A presença da Federação de Desportos de Inverno Portuguesa é muito importante”, começa por enaltecer o feito.

Para Joaquim do Rosário, “Portugal precisa de divulgar estas modalidades”.



Portugal é um país com pouca tradição nos desportos de inverno, mas nós temos vindo a fazer um trabalho para mudar esse paradigma”

Pedro Flávio Martins, presidente da Federação de Desportos de Inverno

“Não as conhecia como havia de conhecer. A Federação de Desportos de Inverno Portuguesa tem 11 modalidades e todas são importantes porque grande parte dos desportistas luso-canadianos representam a nossa federação e o nosso desporto”.

O cônsul português em Toronto, realçou que o evento “teve apoio da nossa comuni-



dade”.

“Eu só posso felicitar a federação por esta iniciativa”, conclui.

Para o presidente da Federação, Pedro Flávio Martins, os luso-canadianos serão fundamentais para o futuro do desporto de inverno português.

“Portugal é um país com pouca tradição nos desportos de inverno, mas nós temos vindo a fazer um trabalho para mudar esse paradigma”, começa por dizer Pedro Martins.

“A Federação de Desportos de Inverno Portuguesa conta com 30 anos de história, tem tido uma relação muito boa com a diáspora portuguesa no Canadá”.

Para o líder da federação, “ao nível das modalidades no gelo, no curling temos feito um trabalho direto com a comunidade portuguesa no Canadá”.

“As nossas equipas de curling têm tido resultados significativos”, salientando o trajeto da seleção nacional nos campeonatos europeus.

“Na Divisão C do Europeu de Curling, conquistamos o terceiro lugar e subimos de divisão e na Divisão B conseguimos a manutenção. Estamos no bom caminho”, conclui Pedro



Martins.

A FDI-Portugal está empenhada em aumentar o interesse pelo desporto de inverno em Portugal. A federação deve construir em breve um pavilhão de gelo em Portugal, que possibilitará a prática de desportos como Hóquei no Gelo, Curling e Patinagem no Gelo. Além disso, outro projeto em andamento é a construção de uma pista sintética para a aprendizagem de Esqui e Snowboard, localizada junto à Pousada da Juventude da Serra da Estrela, na Covilhã.

A FDI-Portugal faz um apelo à comunidade luso-canadiana com habilidades em desportos de inverno para entrar em contato com a federação e se envolver na representação de Portugal em competições de inverno.

“Estamos a falar de uma comunidade portuguesa muito grande com modalidades muito fortes neste país [Canadá] e tirar partido disto é fundamental”, realça o líder federativo. Portugal conta com um treinador de Curling canadiano que faz o seu trabalho de recrutamento no Canadá e uma escocesa, casada com um luso-canadiano, Daniel Rafael.



Evento foi patrocinado pelo empresário luso-canadiano Manuel daCosta, que foi homenageado com uma camisola da seleção portuguesa de hóquei



APOIO ESCOLAR



LiUNA Local 183 agracia estudantes do ensino superior com bolsas de estudo

◆ **ESTUDANTES** Sindicato investe mais de um milhão de dólares em bolsas de estudo para estudantes do ensino superior. Estudantes são filhos e netos de membros da LiUNA Local 183



Bosco da Costa

● Num gesto de apoio à educação e desenvolvimento da juventude, a LiUNA Local 183 distribuiu mais de um milhão de dólares em bolsas de estudo para 113 alunos, todos eles filhos e netos de membros do sindicato. O evento aconteceu na sede da LiUNA 183, em North York na passada sexta-feira, 13 de outubro.

Para participar da seleção,

pais e avós membros do sindicato têm que inscrever os seus filhos e netos. A escolha dos beneficiários é um processo altamente competitivo que avalia criteriosamente diversos aspetos, como um bom histórico escolar, envolvimento em atividades comunitárias e extracurriculares, bem como a qualidade de uma redação escrita pelos alunos para o programa de bolsas. A intenção é reconhecer não apenas o mérito académico, mas também o comprometi-

mento cívico e habilidades de comunicação dos jovens.

Um dos agraciados é a jovem Liliana Lima. Ela está a estudar no Humber College para se licenciar no curso de Cuidados à Criança e ao Adolescente. Liliana é a primeira da sua família a fazer um curso superior. "Eu sou a primeira a ter ido para uma universidade. E é um orgulho não só em mim, mas também para a minha família que sempre me apoiou com palavras de incentivo", conta





Para o 'business manager' da LiUNA 183, Jack Oliveira, o programa de bolsas é uma forma do sindicato cuidar das famílias e dos seus membros

a jovem ao Correio da Manhã Canadá (CMC). Os pais de Lilianna não escondem o orgulho. "Tenho muito orgulho e só espero que ela siga sempre em frente e que seja feliz", vaticina o pai.

Laura Casemiro também foi beneficiada com uma bolsa de estudos. A jovem estuda administração e quer seguir no ramo do Direito Corporativo. "Foi uma maravilha e a primeira

AS BOLSAS DE ESTUDO DA LIUNA 183 TÊM UM IMPACTO PROFUNDO NA VIDA DOS JOVENS BENEFICIÁRIOS. ALÉM DE ALIVIAR O PESO FINANCEIRO ASSOCIADO À EDUCAÇÃO SUPERIOR, ELAS FORNECEM UM ESTÍMULO VITAL PARA O SUCESSO ACADÊMICO

coisa que pensei foi na minha capacidade, em ter finalmente um diploma e fiquei muito feliz pelos meus pais", refere. Pelos vistos, a jovem já tem destino certo para o dinheiro. "A escola que é muito cara", diz de forma assertiva. A mãe de Ana, Leila Oliveira, não esconde a felicidade. "Eu quero dizer que estou muito orgulhosa. Ver esta mulher linda, perfeita e tão inteligente", disse.

As bolsas de estudo da LiUNA 183 têm um impacto profundo na vida dos jovens beneficiados. Além de aliviar o peso financeiro associado à educação superior, elas fornecem um estímulo vital para o sucesso académico. Desde o início deste programa em 2006, um impressionante número de mais de 900 estudantes já foram agraciados com bolsas, totalizando um investimento de quase 8 milhões de dólares.

O neurocirurgião Moisés Maria foi beneficiado com uma bolsa nos anos 2000. Para ele, o apoio foi fundamental para

os seus estudos, como conta ao CMC. "Tinha de trabalhar menos, não tinha de me preocupar com os encargos financeiros da universidade. Por isso, a minha mente estava livre para pensar nos meus estudos e em mais nada, o que significava uma grande e nova liberdade".

Vários políticos e autoridades prestigiaram o evento. Rudy Cuzzetto, deputado provincial por Mississauga-Lakeshore, realça que "dar bolsas de estudo é das melhores coisas que se podem dar aos jovens da província de Ontário". Martin Medeiros, vereador da Câmara Municipal de Brampton, refere que "este evento tem uma vertente muito importante sobre educação, e sobre o sucesso escolar dos luso-canadianos e não só." Graham McGregor, deputado provincial por Brampton North que a LiUNA Local 183 "é tão importante para todos nós, já que o sindicato funciona, realmente, como uma grande família". Eles têm apoiado toda a gente nesta província, por isso é importante que o Governo os apoie também. Eventos como este, esta



Estes estudantes trabalharam arduamente e vão para as universidades ou para outros locais de ensino, ao nível do ensino secundário e merecem ser reconhecidos, porque trabalham arduamente"

Joseph Mancinelli, vice-presidente da LiUNA Internacional

noite, apenas mostram como é importante esse laço familiar que a LiUNA acarreta em si".

Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport, realça, na sua visão, o valor da LiUNA Local 183, enquanto sindicato.

"Diz o slogan 'feel the power' ['sente o poder', em português], mas para mim, não se trata apenas do poder de construir os nossos edifícios e as nossas cidades, mas também o poder do que está dentro de nós. A LiUNA procura construir melhores sociedades e um país melhor", remata a deputada federal.

Joaquim do Rosário, cônsul português em Toronto, refere que a "educação é a base de uma sociedade que se quer democrática, polivalente, robusta". "Este é o exemplo de como um sindicato se preocupa com os seus associados e com todas as suas famílias", conclui Joaquim do Rosário.

O Premier de Ontário, Doug Ford, e o primeiro-ministro do Canadá, Justin Trudeau, enviaram mensagens de vídeo para o evento.

Para o vice-presidente da LiUNA Internacional, Joseph Mancinelli, o programa de Bolsas mostra o compromisso do sindicato com a educação. "Estes estudantes trabalharam arduamente e vão para as universidades ou para outros locais de ensino, ao nível do ensino secundário e merecem ser reconhecidos, porque trabalham arduamente", começa por enaltecer Joseph Mancinelli que realça um sentimento de "orgulho, não só pelos alunos, mas também pelos nossos membros, os pais que se sentem tão orgulhosos dos seus filhos". "Orgulho que a LiUNA sente por estarmos a fazer algo que irá afetar o mundo e o futuro do nosso país, o futuro de Ontário. E este é o nosso futuro, aqui, esta noite", considera Mancinelli à CMC. Para ele "estes são os futuros líderes, estes são os futuros advogados, médicos, contabilistas e muitos deles serão também os nossos futuros trabalhadores, porque o facto de irem para a universidade não significa que não venham a ser também nossos associados".

Para o 'business manager' da



LiUNA 183, Jack Oliveira, o programa de bolsas é uma forma do sindicato cuidar das famílias e dos seus membros. "Estamos a retribuir aos nossos sócios e aos seus familiares sem nunca esquecer o futuro deles". Para Jack Oliveira "é uma maneira deste sindicato Local 183 concretizar os sonhos deles". E já

antevê o futuro dos mais novos. "Esperamos que sejam doutores, políticos, para que não se esqueçam de nós". Emocionado, o 'business manager' da LiUNA Local 183 revelou que das 113 bolsas de estudo atribuídas, "foram dadas ainda a 8 jovens que não se inscreveram, porque os pais morreram durante o trabalho".

TRIBUTO



Evento ficou ainda marcado pela entrega de um cheque ao Magellan Centre, futuro lar português em Toronto, com doações recolhidas dos patrocinadores do evento, no valor de 175 mil dólares

Sindicalista luso-canadiano Jack Oliveira homenageado por associação de media

◆ **HOMENAGEM** Evento dedicado ao 'business manager' da LiUNA Local 183 reuniu várias personalidades



Noite de homenagem terminou com a revelação de um busto de Jack Oliveira, oferecido pela associação

Bosco da Costa

● O 'business manager' da LiUNA Local 183 e LiUNA OPDC, Jack Oliveira, foi homenageado pela United Canadian Media Association com um jantar, na passada quinta-feira, dia 12 de outubro. O evento foi realizado na sede da LiUNA 183 em North York e teve como mestre de cerimónia a radialista Lídia Ferreira. No tributo, foi destacado tanto o papel fundamental que Jack Oliveira desempenhou durante o difícil período da pandemia,

como o apoio constante às várias comunidades que suporta.

Entre os empresários da comunicação social presentes na homenagem, Manuel DaCosta, presidente do MDC Media Group, disse que o 'business manager' "merece muito esta homenagem".

Por sua vez, Frank Alvarez, representante da SIC Notícias no Canadá, destacou que "Jack Oliveira é um lutador, um guerreiro, reconhece as dificuldades dos órgãos de informação. Particularmente aqueles que falam a língua de Camões," sublinhou.

O diretor do Correio da Manhã Canadá (CMC) e da CMCTV, Eduardo Vieira, também participou na homenagem. Durante o evento, enalteceu o homenageado, declarando-o merecedor deste louvor: "Esta homenagem é bem merecida. O Jack Oliveira, não só toma conta dos seus associados e reformados, mas também ajuda muito os media portugueses, os clubes e as associações."

Vários líderes sindicais fizeram também questão de homenagear Jack Oliveira, incluindo Bernardino Ferreira, diretor da LiUNA Local 183, Joseph Mancinelli, vice-presidente da

LiUNA internacional, Michael Sabitoni, tesoureiro do sindicato, e Brent Brooker, presidente da LiUNA internacional.

"Devíamos festejar o Jack todos os dias. Ele é um líder, é aquilo que este sindicato precisava. Um homem sensato e calmo. Tudo o que é preciso para liderar uma organização destas", declarou Bernardino Ferreira.



Fiz sempre o melhor que pude, onde trabalhei, onde trabalho e onde pretendo continuar a trabalhar. Este é um país onde o trabalho honesto funciona"

Jack Oliveira, 'business manager' da LiUNA Local 183

Já Sabitoni acrescentou que na sociedade de hoje precisamos de mais pessoas como Jack Oliveira: "Liderar pelo exemplo é muito importante. Principalmente nas circunstâncias em que nos encontramos hoje. Ter a visão e a coragem para seguir na linha da frente, dia após dia, é uma marca de verdadeira lide-



Brent Brooker, presidente da LiUNA internacional e Joseph Mancinelli, vice-presidente da LiUNA internacional, dirigiram-se aos presentes





Portugal em Toronto, Joaquim do Rosário, marcou presença no evento, considerando que “é um orgulho para Portugal ter pessoas da fibra do Jack Oliveira nas comunidades portuguesas e em qualquer parte”.

“O Jack Oliveira tem feito muito, não só pela comunidade portuguesa, mas sobretudo pelos filiados da LiUNA Local 183. Ele merece esta homenagem. Todos lhe devemos esta homenagem”, concluiu.

Jack Oliveira nasceu em 1960 em Aveiro, Portugal. Aos 12 anos, chegou ao Canadá, sem documentos, para se reen-

rança.” A sua visão de liderança foi ainda enaltecida por Mancinelli: “O que ele faz toca muitas pessoas na nossa comunidade. E é isso que nós precisamos. De campeões. E ele é um cavaleiro, um líder, uma pessoa que realmente se preocupa em mudar as vidas de muitos com o seu trabalho.”

Brent Brooker destacou o crescimento que Jack tem encaixado ao longo da última década. Sublinhou as mudanças que trouxe à vida dos canadianos, em especial em Ontário. “A sua liderança permitiu-nos chegar a objetivos com os quais nunca sonhámos”, elogiou Brooker.

Também o cônsul-geral de

VÁRIOS LÍDERES SINDICAIS FIZERAM TAMBÉM QUESTÃO DE HOMENAGEAR JACK OLIVEIRA, INCLUINDO BERNARDINO FERREIRA, DIRETOR DA LIUNA LOCAL 183, JOSEPH MANCINELLI, VICE-PRESIDENTE DA LIUNA INTERNACIONAL, MICHAEL SABITONI, TESOUREIRO DO SINDICATO, E BRENT BROOKER, PRESIDENTE DA LIUNA INTERNACIONAL

contrar com a sua família que já tinha imigrado anos antes. Tendo começado a trabalhar aos

17 anos de idade, aos 24 ingressou no ramo da construção civil como membro da LiUNA.

Aos poucos, Jack tornou-se num dos grandes líderes sindicais até chegar à gestão do sindicato nas eleições de 2011. Desde que assumiu o cargo, esta instituição passou de cerca de 27 mil membros para mais de 73 mil, o maior crescimento alguma vez registado na história da organização. Apesar das suas conquistas, Jack mostra humildade perante os seus êxitos.

“Viemos para um país de oportunidades. Os meus pais também estiveram aqui. Se trabalharmos arduamente, se ajudarmos as pessoas, os resultados só podem ser positivos”, começou por dizer Jack Oliveira ao CMC.

“Fiz sempre o melhor que pude, onde trabalhei, onde trabalho e onde pretendo continuar a trabalhar. Este é um país onde o trabalho honesto funciona”, continuou, realçando a importância do trabalho em equipa.

O ‘business manager’ fez ainda questão de sublinhar que não encarou a homenagem como uma distinção pessoal: “O tributo não é ao Jack Oliveira, mas aos sócios da Local 183.”

A noite de homenagem terminou com a revelação de um busto de Jack Oliveira, oferecido pela associação. O evento



ficou ainda marcado pela entrega de um cheque ao Magellan Centre, futuro lar português em

Toronto, com doações recolhidas dos patrocinadores do evento, no valor de 175 mil dólares.



Diretor do Correio da Manhã Canadá (CMC) e da CMCTV, **Eduardo Vieira**, também participou na homenagem





'CMCTV TALENT'



Rui Pedro's journey epitomizes the power of the human spirit to overcome insurmountable challenges

◆ **EPISODE 7** On CMCTV and Citytv, October 18th and 22nd

'CMCTV Talent' presents a tale of triumph: Mute Sounds and the unconquerable spirit of Rui Pedro

◆ **TALENT** Episode 7 to Premiere on October 18th, at 10pm

Bosco da Costa

● Prepare to be moved and inspired as 'CMCTV Talent' returns with an awe-inspiring tale of resilience and musical prowess in Episode 7. Mark your calendars for Wednesday, October 18th, at 10pm on CMCTV, followed by an encore presentation on Sunday, October 22th, at 9:30am on Citytv. This episode promises to captivate audiences with a spotlight on the band Mute Sounds, fronted by the indomitable guitarist Rui Pedro.

Rui Pedro's journey epitomizes the power of the human spirit to overcome insurmountable challenges and emerge stronger than ever. A musician with an unyielding passion for his craft, Rui's path took an unexpected turn while he was pursuing a career as a drum-

mer. The discovery of throat pain unveiled a devastating diagnosis—an aggressive form of cancer that threatened to silence not just his music, but also his very voice.

THE REMARKABLE JOURNEY OF RUI PEDRO AND MUTE SOUNDS. THEIR PERFORMANCE BECOMES MORE THAN JUST MUSIC—IT BECOMES A SYMBOL OF TRIUMPH OVER ADVERSITY, A CELEBRATION OF THE UNBREAKABLE HUMAN SPIRIT

Undaunted by the seemingly insurmountable odds, Rui Pedro embarked on a grueling journey of treatment, emerging victorious against all odds.

However, the battle took its toll, leaving him without the vocal instrument that was once central to his artistry. Despite this profound setback, Rui refused to let adversity dictate his fate.

While still in the hospital, fueled by an unquenchable passion for music, Rui Pedro taught himself to play the guitar—a testament to his unwavering dedication to his craft. With newfound determination, he rallied and formed the instrumental band Mute Sounds, captivating audiences with their evocative melodies and captivating performances. The band's music serves as a testament to Rui's extraordinary strength, resilience, and unwavering spirit.

'CMCTV Talent' stands as a testament to the power of storytelling through art. Episode 7 is no exception, spotlighting the remarkable jour-



ney of Rui Pedro and Mute Sounds. Their performance becomes more than just music—it becomes a symbol of triumph over adversity, a celebration of the unbreakable human spirit, and a reminder that the pursuit of passion can overcome even the most formidable challenges.

As the stage comes alive with the magnetic presence of Mute Sounds, viewers are invited to

witness the fusion of talent and tenacity. This episode resonates as a beacon of hope and inspiration, an embodiment of the belief that music has the power to heal, uplift, and propel us forward. Don't miss the chance to witness the harmonious crescendo of Rui Pedro and Mute Sounds, an unforgettable testament to the strength that lies within the human heart.

Atualidade

CASO Três arguidos disseram à PJ que verbas depositadas nas contas tiveram origem em doação de um avô, mas seis familiares negaram a versão. Avô tinha uma pensão de quase 600 €

● A mulher, a irmã e o cunhado de Paulo Branco, arguidos no processo do ex-Hospital Militar de Belém (HMB), tentaram esconder o pagamento de alegadas 'luvas' a Paulo Branco, entre 2019 e 2021, com uma suposta doação em dinheiro de cerca de 60 mil euros que o avô paterno teria feito em vida a Paulo e à irmã Ana. O avô tinha uma pensão de quase 600 euros, que não chegava para pagar a despesa do lar onde vivia e, segundo a Polícia Judiciária (PJ), das inquirições a seis familiares "foi possível apurar que nenhuma testemunha considera credível que tal doação em vida tivesse ocorrido".

ARGUIDOS ALEGARAM QUE O AVÔ DOARA EM VIDA A PAULO E À IRMÃ ANA QUASE 60 MIL €

Paulo Branco era, na altura, funcionário da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), entidade do Ministério da Defesa responsável pela realização das obras no ex-HMB em 2020. Nas contas bancárias de Paulo e da mulher foram depositados em numerário, segundo a acusação do Ministério Público (MP), mais de 84 mil euros, entre 2019 e 2021. No mesmo período, foram também depositados em numerário mais de 41 mil euros nas contas de Ana e do marido Luís. Segundo o MP, o dinheiro terá tido origem em subornos alegadamente pagos a Paulo Branco por empresários que fizeram obras no ex-HMB. As verbas terão financiado a compra de uma casa de luxo na Comporta, segundo o MP.

'Tempestade Perfeita'

INQUÉRITO

Falsa doação de avô oculta 'luvas' na Defesa



ⓁMinistério da Defesa, onde está a Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional ⓂPaulo Branco, arguido no caso do ex-HMB

A mulher de Paulo Branco foi ouvida pela PJ em maio último: questionada sobre a origem do dinheiro, Paula disse que "foi proveniente de uma doação do avô do seu marido". Segundo a arguida, o marido terá recebido entre 30 mil e 35 mil euros e a irmã terá recebido quase 25 mil euros, no total de cerca de 60 mil euros. Ana e o marido Luís

deram à PJ a mesma versão.

Para verificar esta tese, a PJ ouviu os testemunhos da mãe e da irmã de Paulo e Ana e de quatro tios paternos e concluiu: ao avô "Adriano Branco nunca lhe foi conhecida disponibilidade financeira para amealhar cerca de 60 mil euros e muito menos em numerário, até porque no lar não seria possível guardar tal

quantia". No relatório da PJ sobre as inquirições, consta a a posição da mãe e da irmã de Paulo e Ana: "Tendo os arguidos afirmado que a intenção do seu avô era favorecer os netos cujo pai tinha falecido precocemente, o facto é que a irmã e a mãe de ambos não só afirmaram não ser credível tal afirmação, como refutaram que Cláudia Branco tivesse

recebido tal quantia, como irmã mais nova dos arguidos. Reforçaram ambas que Adriano Branco era uma pessoa modesta, com poucos recursos, chegando mesmo a precisar da ajuda dos filhos, pelo que este nunca teria a possibilidade de ter na sua disponibilidade tal quantia em numerário ou em conta bancária."

E TAMBÉM



Alberto Coelho
Ex-diretor da DGRDN

MINISTÉRIO EX-DIRETOR É O PRINCIPAL ARGUIDO DO CASO

Alberto Coelho, ex-diretor da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), é o principal arguido no processo do antigo HMB. Em causa está a derrapagem da despesa com as obras feitas em 2020. Na altura, Paulo Branco era o responsável financeiro da DGRDN.

Bens muito modestos Segundo a PJ, o avô ajudou a criar uma neta e um bisneto e, "tendo poucos bens muito modestos, foi a estes que beneficiou em testamento."

CRIMES CORRUPÇÃO E BRANQUEAMENTO

Paulo Branco foi acusado de corrupção e branqueamento. A mulher foi também acusada de branqueamento. Ana Branco foi também acusada de branqueamento. E o marido foi acusado deste crime e corrupção.



SAÚDE

Médicos em greve alertam para “tragédia”

NOVO Começam hoje dois dias de paralisação marcada pela Fnam, que culpa ministro por “potenciais eventos fatais”

Os médicos estão em greve hoje e amanhã, numa paralisação convocada pela Federação Nacional dos Médicos (Fnam) que deverá adiar muitas consultas e cirurgias. Os médicos exigem melhores salários e condições de trabalho e avisam que a falta de soluções do ministro da Saúde está a levar os clínicos a recusar mais horas extraordinárias, encerrando Urgências de norte a sul. “Toda e qualquer tragédia ou evento fatal que venha a acontecer será da inteira responsabilidade de Manuel Pizarro”, afirmou a Fnam.

O ministro propôs a sema-

na passada um suplemento de 500 euros mensais para médicos que realizem urgências e a Ordem dos Médicos (OM) admitiu haver abertura do Governo para um acordo. Mas OM e sindicatos reuniram-se ontem no Porto e garantem não terem ainda uma proposta com vista à nova reunião com

SINDICATOS AINDA NÃO RECEBERAM PROPOSTA ESCRITA DO GOVERNO COM NOVAS CONDIÇÕES

Pizarro, marcada para quinta-feira. “Só temos o powerpoint entregue a semana passada”, afirmou, após a reunião, Jorge

Roque da Cunha, do Sindicato Independente dos Médicos, frisando haver “um oceano” a separar as partes. Joana Bordalo e Sá (Fnam) também diz esperar “uma proposta por escrito” e nota que as linhas já conhecidas revelam várias “desigualdades” nas condições apresentadas aos médicos.

PORMENORES

ÁGUEDA FECHA

Urgência Básica do Hospital de Águeda fecha das 20h00 de hoje às 8h00 de amanhã por falta de médicos, anunciou o centro hospitalar.

PORTALEGRE

Os 18 médicos de Cirurgia Geral do Hospital de Portalegre recusam fazer mais horas extraordinárias, o que está a afetar as Urgências.

MÉDIO TEJO EM GREVE

Enfermeiros do Centro Hospitalar Médio Tejo fazem greve dias 2 e 3 de novembro, exigindo reforço de recursos humanos.

Sociedade

CONDUTORES ATÉ AOS 50

Carta de condução pode ser renovada em nova aplicação

A carta de condução já pode ser renovada através da aplicação ID.gov, por condutores de veículos ligeiros até aos 50 anos de idade. Para aceder à aplicação é preciso ter chave móvel digital. Os condutores serão notificados para a revalidação. Podem depois solicitar na aplicação a renovação automática. O custo de 27 € inclui um desconto de 10% pelo recurso a vias digitais. A renovação da carta já era possível através do site do Instituto da Mobilidade e Transportes. É obrigatório circular com a carta de condução física. **B.E.**



Custo de 27 € inclui desconto

Breves

BRAGA EMPRÉSTIMO PARA VIAS E LUZ

A Câmara de Braga aprovou a contratação de um empréstimo de médio e longo prazo, até ao montante de 15 milhões de euros, para investir na requalificação de mais de 20 vias municipais e na melhoria da iluminação pública.

COIMBRA CÂMARA ARQUIVA PROCESSOS

A Câmara de Coimbra arquivou quatro processos disciplinares a funcionários devido à lei da amnistia aprovada no âmbito da JMJ e cessou parcialmente a execução da sanção disciplinar num outro processo. Arquivamentos foram votados de forma sigilosa.

RELATÓRIO DA DGS

Mais interrupções da gravidez

Um relatório da Direção-Geral da Saúde revela que foram realizadas 15 870 interrupções da gravidez a pedido da mulher nas primeiras 10 semanas em 2022, o que se traduz num “aumento de 15%

face a 2021”, números “em linha com a tendência verificada noutros países da UE”. Segundo o ‘Relatório de Análise dos Registos das Interrupções da Gravidez 2022’, ontem divulgado, uma



15 870 IVG em 2022

em cada quatro mulheres que interrompeu a gravidez tinha entre os 20 e os 24 anos (25,3%), seguindo-se o grupo dos 25 aos 29 anos (23,7%) e o dos 30 aos 34 anos (20,1%). A maioria das IVG continua a realizar-se no SNS (68,6%), sendo o procedimento mais utilizado nestas unidades o medicamentoso (98,9%) e no privado o cirúrgico (95,3%).

MOIMENTA DA BEIRA

Aponta caçadeira à patrulha e dispara dois tiros em muro

CRIME Agricultor foi detido mas depois teve um surto psicótico quando esperava pelos inspetores da Judiciária

● Um homem de 62 anos foi detido por tentar atingir com disparos de uma caçadeira a patrulha da GNR quando fazia uma queima, em Moimenta da Beira. O suspeito, que pode responder por dois crimes de homicídio na forma tentada, teve depois um surto psicótico e tentou enforcar-se na cela quando esperava pela PJ. Está internado no Hospital Psiquiátrico de Viseu, sob vigilância policial.

O crime aconteceu no domingo em Arcozelo. Alertada pelo fumo, a patrulha do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente da



Militar ainda deitou a mão à caçadeira, fazendo o homem disparar na direção do muro

GNR deparou-se com um homem a queimar resíduos plásticos. Advertido para a ilegalidade do que estava a fazer, o cidadão foi a casa “buscar os documentos” e

apareceu de caçadeira em punho. Um dos militares conseguiu deitar a mão à arma e nessa altura ele disparou dois tiros contra um muro. Por sorte não atingiram ninguém.

“É mais um caso do perigo que os militares correm e que lhes pode custar a vida”, diz ao **CM** Rui Sousa, coordenador do Centro da Associação dos Profissionais da Guarda.

Breves

SINTRA HOMEM ESFAQUEADO

Um homem de 25 anos foi esfaqueado, no domingo, em Queluz, e transportado para o Hospital de Santa Maria.

ALIJÓ PRESO POR AGREDIR A MÃE

A GNR deteve um homem de 50 anos por violência doméstica sobre a mãe, de 85. Ficou em liberdade.

CELORICO PULSEIRA PARA AGRESSOR

Um agressor de 52 anos detido pela GNR de Celorico da Beira ficou proibido de se aproximar a menos de 300 metros da mulher, controlado por pulseira eletrónica.

OURÉM TRATOR FURTADO

A GNR recuperou um trator e uma máquina agrícola, avaliados em 22 mil euros, furtados em Ourém.

OLHÃO DESPISTE DE CAMIÃO FERRE HOMEM

Um homem de 40 anos ficou ferido, ontem, num despiste de um camião em Moncarapacho, Olhão. Foi hospitalizado.



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

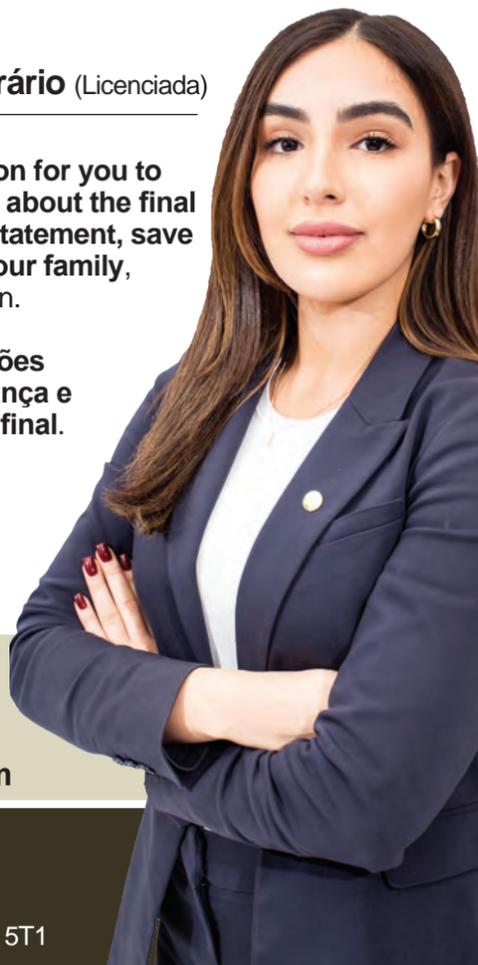
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



PUB

Mude a sua vida!
Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis

416.590.9100 | 888 College St.

ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

Guerra no Médio Oriente

Resgate atrasa invasão

ATUALIZAÇÃO Subiu para 199 o número de israelitas nas mãos do Hamas

♦ **GAZA** Israel desmente cessar-fogo humanitário



• A estimativa do número de reféns israelitas e estrangeiros na posse do Hamas subiu e, segundo informações das Forças Armadas de Israel, deverá ser de 199 pessoas. A incógnita sobre o paradeiro dos reféns – onde se incluem vários cidadãos estrangeiros – tem sido uma das razões apontadas para o sistemático adiamento da anunciada invasão da Faixa de Gaza por terra, ar e mar. Os reféns terão sido levados para parte incerta no enclave palestino, agora debaixo de fogo das forças de defesa de Israel, na sequência da invasão-surpresa feita por

REFÉNS

militantes do Hamas em território judeico no passado dia 7. De acordo com as Forças Armadas israelitas, todos os familiares dos reféns estão avisados da condição dos detidos pelo Hamas, cujo número continua a subir desde o início da

ofensiva contra Israel. A dúvida neste momento é saber qual a real situação dos homens, mulheres e crianças encarcerados pelo Hamas, mas um alto responsável do grupo radical islâmico revelou ontem que alguns dos reféns podem já não estar vivos.

Entretanto, a guerra de propaganda usando reféns já começou. O Hamas libertou ontem um vídeo – cuja autenticidade ainda não foi confirmada por Israel – com reféns, mas na guerra da propaganda Israel já rejeitou o papel “humanitário” que o grupo palestina-

no pretende assumir. Independentemente da localização e do estado dos reféns, as trocas de artilharia continuaram ontem entre os dois beligerantes. O CM testemunhou os disparos continuados feitos a partir de vários carros blindados posicionados a sul de Sderot e também da contraofensiva do Hamas. Estas ações ofensivas desmentem informações que circularam ainda durante a manhã de ontem e que davam conta de um suposto cessar-fogo das forças israelitas. Esse hipotético calar das armas foi prontamente negado por Jerusalém. Pelo contrário, as autoridades judaicas referem que toda a sua estrutura militar está em “treino” para a invasão terrestre da Faixa de Gaza.



Cartazes com os rostos de reféns do Hamas num bunker em Sderot



Benjamin Netanyahu



Refém pede ajuda em vídeo divulgado pelo Hamas

“Temos muitas perguntas sem resposta”

● O primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, admitiu ontem que ainda há “muitas perguntas sem resposta” sobre as falhas de segurança no ataque do Hamas, e garantiu que “tudo será investigado”

a seu tempo. “Agora estamos unidos num só objetivo, a vitória”, frisou, acrescentando: “Tal como o Mundo se uniu para derrotar o nazismo e o Daesh, deve agora unir-se para derrotar o Hamas.”

PORMENORES

ERROS ASSUMIDOS

O chefe do serviços de segurança interna de Israel (Shin Bet), Ronen Bar, assumiu responsabilidade pelas falhas no ataque do Hamas.

CORPOS SOTERRADOS

O Hamas disse ontem que os corpos de mais de mil civis estão soterrados sob os escombros dos edifícios destruídos por Israel em Gaza.

ATAQUES DEFENDIDOS

“Ao menos damos-lhes oportunidade de fugir. O Hamas não faz o mesmo às nossas famílias”, disse a embaixadora israelita em Londres.

Conflito

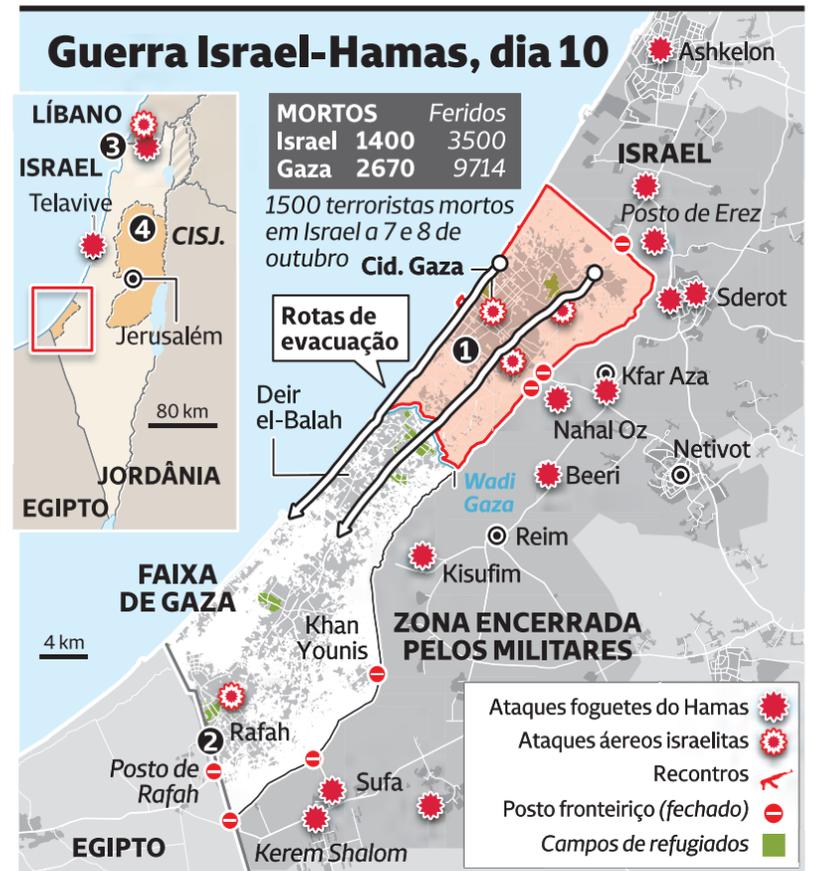
Israel evacua localidades junto à fronteira com o Líbano



Militares israelitas na fronteira com o Líbano

● O Exército israelita ordenou a retirada imediata de 28 comunidades situadas a menos de dois quilómetros da fronteira com o Líbano, numa medida de prevenção face ao receio de uma escalada da tensão com o Hezbollah. Nos últimos dias, a região foi alvo

de vários ataques com mísseis e rockets, que provocaram a morte de um civil e um militar. O Governo israelita já advertiu o Hezbollah de que qualquer tentativa para abrir uma segunda frente no Norte do país terá “graves consequências”.



1 Gaza Notícias de tréguas desmentidas pelo Hamas e Israel. Israel diz que o Hamas não permite a evacuação

Quatro hospitais já não funcionam, e 21 com ordem de evacuação – OMS diz que tal viola a lei humanitária

2 Rafah Situação permanece pouco clara no posto fronteiriço

3 Israel FDI confirmam que o Hamas detém 199 reféns em Gaza

28 comunidades a menos de 2 km da fronteira libanesa a serem retiradas. Ataques do **Hezbollah** a escalarem

4 Cisjordânia Presidente palestino **Mahmoud Abbas** diz que Hamas “não representa o povo palestino”

Atualidade Apuramento para o Euro 2024

PORTUGAL GOLEIA NA BÓSNIA

**MÁQUINA
DEMOLIDORA****RECORDE** Seleção portuguesa soma a oitava vitória consecutiva e estabelece um novo máximo♦ **ARRASADOR** Entrada com nota artística vale triunfo fácil. Portugal já vencia por 5-0 aos 41', com golos de CR7 (2), Bruno Fernandes, Cancelo e Félix

● Uma máquina demolidora. Assim se pode classificar a seleção portuguesa que ontem bateu o seu recorde de vitórias consecutivas (8) ao golear a Bósnia-Herzegovina, por expressivos 5-0, no oitavo jogo de qualificação para o campeonato da Europa de 2024, que vai decorrer na Alemanha.

127

golos soma CR7 pela Seleção, depois de bisar na Bósnia. Tem 203 internacionalizações

Apesar de Portugal já ter confirmado o apuramento na sexta-feira, voltou a mostrar fome de vitórias e, acima de tudo, acerto na finalização.

Com boas dinâmicas e uma vontade insaciável de marcar golos, Cristiano Ronaldo abriu as hostilidades ao converter uma grande penalidade, depois de um remate de João Félix ter sido travado pela mão de Leon Barisic. Enganou-se quem pensou que Portugal ia relaxar. O 2-0 surgiu numa jogada iniciada com um grande

passe de Gonçalo Inácio para João Félix, que serviu CR7 para fazer um chapéu e bisar na partida. Os bósnios estavam a ser triturados pela máquina de Roberto Martínez e nem conseguiam reagir. O jogo só dava Portugal. Bruno Fernandes, com uma 'bomba', fez o 3-0, e ainda antes do intervalo João Cancelo (assistência de Bruno Fernandes) e João Félix (a passe de Otávio) aumentaram a vantagem para números escandalosos.

Na etapa complementar, Portugal colocou gelo no jogo e os bósnios conseguiram finalmente levar a bola à baliza de Diogo Costa, mas longe de criar perigo para as cores nacionais.

Com o pecúlio conseguido na primeira parte, Roberto Martínez optou por rodar alguns jogadores e até estreou João Neves.



Cristiano Ronaldo abriu caminho para a goleada com mais dois golos

POSITIVO ROBERTO MARTÍNEZ

⊕ O selecionador de Portugal conseguiu um apuramento imaculado. Mostrou um 'futebol-champagne' nas oito vitórias seguidas (novo recorde). Ontem garantiu ainda o 1.º lugar do Grupo J.

NEGATIVO BÓSNIOS PAGAM FATURA

⊖ A Bósnia-Herzegovina pagou a fatura do futebol bonito de Portugal, com processos simples e eficazes. Os anfitriões precisavam de vencer, mas a avalanche ofensiva lusa acabou com as suas pretensões.

ARBITRAGEM PENÁLTI BEM ASSINALADO

Sem medo ao assinalar uma grande penalidade a favor de Portugal, apesar de o remate de João Félix ter ressaltado num outro jogador antes de a bola bater na mão de Leon Barisic. Arbitragem positiva.

E TAMBÉM**GYOKERES GRANDE GOLO EM BRUXELAS**

Após corrida de 50 metros, Gyokeres (Sporting) marcou um grande golo no jogo Bélgica-Suécia, que foi interrompido devido a um atentado (ver pág. 25) quando o resultado estava em 1-1.



Ficha do Jogo 16.10.2022

Estádio Bilino Polje
14000 espectadores

Bósnia	0	
Portugal	5	

Golos 0-1 Ronaldo 5' gp, 0-2 Ronaldo 20', 0-3 Bruno Fernandes 25', 0-4 Cancelo 32', 0-5 Félix 41'

Figura do Jogo Ronaldo, avançado

BÓSNIA	
← Sehic	4
→ Vasilj 72'	3
Dedic	4
← Barisic	4
→ Gojković 72'	2
Hadzihadunic	4
Kolasinac	5
Cimirot	4
Pjanic	5
← Stevanovic	3
→ Hamulic 66'	3
← Rahmanovic	3
→ Hadžiahmetović 46'	4
← Demirović	3
→ Gazibegović	4
Dzeko	4
Suplentes não utilizados	
Piric; Gojkovic, Menalo, Prevljak, Varesanovic, Bilbija, Basic, Ziljkic	
Treinador	
Savo Milosevic	

PORTUGAL	
Diogo Costa	5
Diogo Dalot	6
Rúben Dias	6
Gonçalo Inácio	7
João Cancelo	7
Danilo	6
Otávio	6
← Bruno Fernandes	8
→ Rúben Neves 78'	4
← Rafael Leão	5
→ Pedro Neto 66'	4
← João Félix	7
→ Vitorinha 78'	4
← Cristiano Ronaldo	8
→ Diogo Jota 66'	4
Suplentes não utilizados	
Rui Patrício, José Sá; Néilson Semedo, António Silva, João Palhinha, Bernardo Silva e Gonçalo Ramos	
Treinador	
Roberto Martínez	

Árbitro
Umut Meler, Turquia Nota 7

VAR Benoît Millot, França

Disciplina
Amarelos: Hadžihadunić 83', Kolašinac 87'

PORTUGAL

CLASSE DE RONALDO CONTAGIOU EQUIPA

Diogo Costa Talvez o jogo mais tranquilo dos últimos tempos.

Dalot Desta vez, a jogar na direita da defesa, teve boas incursões no apoio ao ataque.

Rúben Dias Noite segura e sem grande trabalho.

Gonçalo Inácio Fundamental no início do segundo golo de Ronaldo. No 3-0, grande abertura para Bruno Fernandes fuzilar.

Cancelo Sem trabalho atrás, foi decisivo à frente. Um golo fora da área.

Danilo O segurança de serviço quase nem precisou de suar para se impor ao meio-campo contrário.

Bruno Fernandes Falhou um golo de forma escandalosa, mas depois redimiu-se com uma 'bomba' e a assistência para o tiro de João Cancelo no lance do 4-0.

Otávio Trabalho menos visível mas importante para empurrar os bósnios para a sua área.

Rafael Leão Foi o mais apagado dos portugueses. Alguns bons pormenores mas pouco lesto na hora de atirar à baliza.

João Félix Uma grande assistência e um golo de classe demonstram que está um jogador diferente. Mais confiante e pronto para a afirmação definitiva.

Cristiano Ronaldo

Mais dois golos, os primeiros do jogo. Com a habitual frieza marcou de penálti. Pouco depois, desmarcou-se no limite do fora de jogo e, após um toque de enorme classe, fez o segundo do jogo. Está num grande momento.

Diogo Jota Não foi o habitual irreverente no ataque.

Pedro Neto Alguns cruzamentos e pouco mais.

Vitorinha Pouca bola.

Rúben Neves Refrescou o meio-campo.

João Neves Estreia na equipa principal de Portugal.

Euro 2024
Qualificação



ONTEM

Grupo J

Bósnia Hz.	0-5	Portugal
Islândia	4-0	Liechtenstein
Luxemburgo	0-1	Eslováquia

Classificação P J V E D GM-GS

1. Portugal	24	8	8	0	0	32-2
2. Eslováquia	16	8	5	1	2	11-5
3. Luxemburgo	11	8	3	2	3	8-18
4. Islândia	10	8	3	1	4	15-10
5. Bósnia Hz.	9	8	3	0	5	7-14
6. Liechtenstein	0	8	0	0	8	1-25

O QUE FALTA JOGAR

16 de novembro

Liechtenstein	19h45	Portugal
Eslováquia	19h45	Islândia
Luxemburgo	19h45	Bósnia Hz.

19 de novembro

Portugal	19h45	Islândia
Bósnia Hz.	19h45	Eslováquia
Liechtenstein	19h45	Luxemburgo

Grupo B

Grécia	0-1	Países Baixos
Gibraltar	0-4	Rep. Irlanda

1. França	18 pts
2. Países Baixos	12 pts

Grupo F

Azerbaijão	0-1	Áustria
Bélgica	*	Suécia

1. Bélgica	17 pts
2. Áustria	16 pts

*Jogo suspenso. Encontro encontrava-se empatado (1-1) quando foi interrompido

HOJE

Grupo C

Inglaterra	19h45	Itália
Malta	19h45	Ucrânia

1. Inglaterra	13 pts
2. Itália	10 pts

Grupo G

Sérvia	19h45	Montenegro
Lituânia	19h45	Hungria

1. Hungria	13 pts
2. Sérvia	10 pts

Grupo H

Finlândia	17h00	Cazaquistão
Irlanda N.	19h45	Eslovénia
San Marino	19h45	Dinamarca

1. Eslovénia	16 pts
2. Dinamarca	16 pts

Adepto invasor molesta Cristiano

● O jogo de ontem ficou marcado pela invasão de campo de um adepto, junto a uma das bandeiras de canto, aos 40 minutos, que tentou agarrar Cristiano Ronaldo. A segurança do estádio interveio rapidamente e deteve o invasor no momento em que este chegou junto do jogador português, que ficou a queixar-se de um pé. Pouco depois, Ronaldo esboçou um sorriso, fez sinal ao árbitro que estava tudo bem e o jogo prosseguiu.



Adepto tentou agarrar CR7

Áustria é a oitava a qualificar-se

● A Áustria, ao vencer no Azerbaijão (1-0), garantiu ontem apuramento para a fase final do Campeonato da Europa. É a oitava seleção a assegurar presença na Alemanha. Além do país organizador e dos austríacos, já carimbaram o passaporte Portugal, Bélgica, França, Espanha, Escócia e Turquia. A prova decorre de 14 de junho a 14 de julho de 2024.

NOVA CAMISOLA



Europeu. O site especializado 'Footy Headlines' já revelou aquela que deverá ser a nova camisola de Portugal no Euro 2024.



Roberto Martínez
Selecionador nacional

Martínez elogia "compromisso" "Jogo é uma amostra do trabalho de como os jogadores treinam, do compromisso que mostram. Os adeptos do futebol gostam deste tipo de memórias. É motivo para estar satisfeito", disse o selecionador Roberto Martínez.

Atualidade II Áudios do VAR

FC PORTO-AROUCA

“O TAREMI, ANTES DE LÁ CHEGAR, JÁ ESTÁ A ENCENAR A QUEDA”

POLÉMICA Conselho de Arbitragem diz que árbitro fez bem em reverter penáلتi assinalado sobre o avançado do FC Porto após análise do VAR

1 Taremi, jogador do FC Porto 2 Lance polémico ocorreu no jogo com o Arouca

● “O Taremi, antes de lá chegar, já está a encenar a queda. Nada justifica a queda.” Esta foi a justificação dada pelo VAR Rui Oliveira ao árbitro Miguel Nogueira que não teve acesso às imagens no estádio para confirmar se tinha tomado a decisão correta, num eventual penáلتi sobre Taremi no jogo FC Porto-Arouca (1-1, referente à 4.ª jornada da Liga, em 3 de setembro.

No áudio divulgado pelo Conselho de Arbitragem (CA), o árbitro principal questiona se vai ou não ter imagens. A resposta, através de telemó-

vel (comunicação com a Cidade do Futebol também falhou), foi rápida: “Miguel, não vai haver mais imagens até ao final. Tens de decidir com a descrição, mas vai por

VAR DISSE AO ÁRBITRO MIGUEL NOGUEIRA PARA CONFIAR NA ANÁLISE SEM VER IMAGENS

mim. Tens de recomeçar com bola ao solo, OK?”

Miguel Nogueira acabou por reverter a decisão, confiando na análise do VAR. O CA, na divulgação mensal dos áudios, fez questão de salien-

tar que todo o protocolo foi cumprido e que a decisão final foi a correta apesar das falhas de comunicação e imagem do lance polémico. “O árbitro pode sempre mudar a sua decisão baseada na opinião do VAR, tal como faz quando é um assistente a dar opinião. É exatamente o mesmo modelo. Felizmente foi aquilo que o árbitro fez porque na verdade não há nada que suporte manter um penáلتi quando não há infração”, disse João Ferreira, vice-presidente do CA, revelando que a utilização do telemóvel em situações extremas está prevista no protocolo.

Transcrição de áudios entre árbitros e VAR**FC Porto-Arouca** Possível penáلتi

VAR Digam ao Miguel para vir à zona de revisão porque eu acho uma carga completamente normal.

AVAR Passa o telefone ao Miguel.

Árbitro Não há imagens. Tens de descrever.

AVAR Não há imagens, Rui!

VAR Não há imagem?

AVAR Tens de descrever, descreve. Sim, não há imagem. Diz-lhe a ele.

VAR O que se passa é que o Taremi, antes de lá chegar, já está a encenar a queda. Nada justifica a queda.

AVAR Foi na cabeça que tocou.

VAR O corte do jogador do Arouca é com a cabeça.

AVAR Monitor alternativo?

Árbitro Mas vamos ficar sem imagem ou como é que é?

AVAR Não temos mesmo imagem lá. Bruno, não temos backup, imagem, nada, certo? Não há imagens lá.

VAR Não vamos ter imagem. Tenta aguardar um bocadinho.

AVAR Olha aqui em live... esquece. Pronto, isso.

VAR Miguel, não vai haver mais imagens até ao final. Tens de decidir com a descrição, mas vai por mim. Tens de recomeçar com bola ao solo, ok?

AVAR Marcou penáلتi?

VAR Ok, ok.

Desp. Chaves-Moreirense Possível penáلتi

VAR Hélder, sugiro que venhas à zona de revisão para um possível penáلتi.

Árbitro Ok, está bem. Octávio fica aí...

VAR Este é o momento que o jogador joga a bola com a mão.

Árbitro Mas ó Luís... Para mim a cena foi o que eu vi no campo. Ele não tem intenção. Ei, é muito sem querer. Vais para trás? Ele não faz movimento nenhum.

Portimonense-Benfica Possível penáلتi

VAR Daqui VAR, chamo-te para a zona de revisão para analisares um possível penáلتi por mão.

Árbitro Estou cá.

VAR A mão esta em volumetria, está bem? Está aqui o contacto.

Árbitro Tens imagem de frente? Estás a dar por detrás, mas pela frente... isso. Outra vez.

Árbitro Não vou dar cartão, só penáلتi. Certo?

VAR Certo.

BENFICA

ARTHUR CABRAL PEDE MINUTOS

ONZE Avançado está confiante e quer agarrar a titularidade nos próximos jogos com golos

◆ **EQUIPA** Brasileiro reconheceu internamente que a adaptação não tem sido fácil

● Arthur Cabral está preparado para justificar a aposta feita pelo Benfica na sua contratação e por isso quer ser primeira escolha de Roger Schmidt nos próximos jogos, apurou o **Correio da Manhã**.

O brasileiro, que custou 20 milhões de euros no último verão, ainda não marcou nos sete jogos em que participou. Cabral admitiu, junto do seu círculo

CABRAL AINDA NÃO MARCOU NOS SETE JOGOS REALIZADOS PELO BENFICA

culo mais próximo, que a adaptação ao Benfica e ao futebol português tem sido mais difícil e mais demorada do que tinha previsto.

Contudo, o jogador entende que nesta altura já está em perfeitas condições para mostrar as qualidades que exibiu ao serviço dos italianos da

Fiorentina.

O jogo de sexta-feira nos Açores, com o Lusitânia, para a Taça de Portugal deve marcar o regresso do avançado de 25 anos à titularidade (aconteceu em duas ocasiões: com o Estrela da Amadora, 2-0, e com o Gil Vicente, 3-2). Nos últimos encontros, Arthur Cabral tem tido muito pouca utilização, sendo que o croata Musa tem sido a opção inicial, com o dinamarquês Tengstedt a ser a principal alternativa. Cabral

entende que tem nesta altura condições para ser o preferido de Schmidt nos próximos encontros.

Desporto

Breves

FUTEBOL RELVADOS ARTIFICIAIS MUDAM

Os relvados artificiais com recurso a borrachas e micropartículas vão desaparecer até 2031, por decisão da Comissão Europeia. Até lá terão de ser adaptados, com recurso a materiais biodegradáveis. A cor-tiça surge como alternativa.

SP. BRAGA JOGO COM REAL ESTÁ ESGOTADO

A lotação do Estádio Municipal de Braga para o jogo com o Real Madrid (dia 24 deste mês), referente à 3.ª jornada da fase de grupos da Liga Europa, está esgotada desde ontem.

MOÇAMBIQUE GENY CATAMO MARCA

A seleção de Moçambique perdeu ontem com a Nigéria, equipa treinada por José Peseiro, por 3-2, com o sportinguista Geny Catamo a marcar o primeiro golo dos moçambicanos e a assistir no segundo, no jogo particular que decorreu no Algarve (Albufeira).

SHAKHTAR DESPEDE TREINADOR

O Shakhtar Donetsk, adversário do FC Porto na Liga dos Campeões, anunciou ontem a saída do técnico holandês Patrick van Leeuwen, menos de três meses depois de se estrear nos campeões da Ucrânia. A equipa é 3.ª na Liga, a dois pontos do líder Kryvbas.

FC PORTO

Eustáquio tem edema numa perna

● O FC Porto revelou ontem que o médio Eustáquio está a recuperar de um edema (inchaço pela retenção de líquidos) na perna esquerda, depois de ter contraído a mazela ao serviço do Canadá.

O médio acabou por ser dispensado mesmo antes do jogo da sua seleção e regressou

mais cedo ao FC Porto para iniciar de imediato o tratamento. A lesão não é tão grave como se pensava e Eustáquio deve estar apto para o jogo com o Antuérpia para a Champions (dia 25), mas será poupado na Taça de Portugal com o Vilar de Perdigões (sexta-feira, 20h45).



Eustáquio (FC Porto)

SUB-21

Portugal defronta hoje a Grécia

● A seleção nacional de sub-21 defronta hoje (19h00) a Grécia, no Estádio D. Afonso Henriques (Guimarães), em jogo do Grupo D de apuramento para o Europeu. “Se Portugal estiver ao seu melhor nível vencerá”, disse o selecionador Rui Jorge.



Rui Jorge, técnico dos sub-21



Diomande continua a ser muito cobiçado

SPORTING

MANCHESTER CITY PREPARA ATAQUE A DIOMANDE

COBIÇA Central foi contratado por 7,5 M € e tem cláusula de rescisão de 80 M €. Citizens não querem repetir erro cometido com Matheus Nunes

● O Manchester City está a intensificar as observações ao defesa-central Diomande e prepara-se para avançar com uma proposta, refere a imprensa britânica.

O jogador contratado pelo Sporting ao Midtjylland, por 7,5 milhões de euros, está a ter uma época de afirmação no Sporting, com boas exibições em Portugal e na Liga Europa. A segurança, a capacidade física e a qualidade do passe fazem de Diomande, que esteve emprestado ao Mafra (II Liga), um jogador

apetecido. Além disso, tem apenas 19 anos, o que lhe confere desde já uma grande margem de progressão.

A cláusula de rescisão de 80 milhões de euros parece

CITIZENS PAGARAM MAIS 17 MILHÕES DE EUROS PARA FICAREM COM MATHEUS NUNES

não assustar os ingleses. Satisfeitos com os jogadores que passaram por equipas portuguesas no seu plantel (Bernardo Silva, Rúben Dias, Ederson e, desde esta época,

Matheus Nunes), os dirigentes entendem que Diomande também pode pegar de esta. Além disso, os citizens têm também presente o erro que cometeram Matheus Nunes. Tinham o médio leonino referenciado, mas depois de várias hesitações não avançaram. O internacional português acabou por rumar ao Wolverhampton por 45 milhões de euros e o City pagou na época seguinte 62 milhões de euros aos wolves.

Diomande está também a ser cobiçado pelo Chelsea e figura na lista de 25 para o prémio Golden Boy.

JULGAMENTO DE CÉSAR BOAVENTURA

Usa casa “quase de graça”

● Uma testemunha ouvida ontem no Tribunal de São João Novo, no Porto, alegou que César Boaventura viveu na sua casa, em Esposende, “quase de graça”. O empresário de futebol - que está acusado de usar o nome do Benfica em burlas de

3,2 milhões de euros - deu 15 mil euros de sinal, mas nunca pagou o valor restante, nem a renda a que se comprometeu. Viveu no local cerca de dois anos. O jogador Gedson Fernandes deveria ter sido ouvido, mas não foi notificado. A.L.F.



César Boaventura

FECHO

PARTICULAR SLIMANI ‘EMPATA’ RUI VITÓRIA

Um golo de Slimani, em tempo de descontos, permitiu à Argélia empatar (1-1) com o Egito (sob o comando de Rui Vitória) em jogo de preparação realizado na cidade de Al Ain, nos Emirados Árabes Unidos.

DOPING MARATONISTA SUSPENSO POR 10 ANOS

O atleta queniano Titus Ekiru, de 31 anos, vencedor da maratona de Milão em 2021, com o sexto melhor tempo de sempre, foi suspenso por 10 anos por doping e obstrução à investigação.

GOLFE MELO GOUVEIA VENCE OPEN NA CHINA

O golfista Ricardo Melo Gouveia venceu o Hanan Open, na China, ao terminar com um agregado de 272 pancadas, menos três do que o suíço Joel Gurrbach, que foi segundo classificado.

H. PATINS FC PORTO CONHECE ADVERSÁRIOS

O FC Porto vai defrontar o Lleida (Espanha), o Noisy (França) e o Coutras (França) na fase de grupos da Liga dos Campeões de hóquei em patins, ditou o sorteio da segunda fase de qualificação.

SURF



Kikas regressa à elite mundial

● Frederico Morais garantiu ontem a qualificação para o circuito mundial de 2024, depois de ter conseguido a passagem aos oitavos de final do Saquarema Pro, etapa final do circuito Challenger Series 2023. É a terceira vez na carreira que Kikas, de 31 anos, garante a subida à elite mundial do surf, onde já esteve em 2017 e 2018, num primeiro período, e também em 2021 e 2022.



Contratar um jogador é como ter uma namorada: se não sabe cozinhar...

Cristiano Giuntoli, diretor-desportivo da Juventus



Agenda

HOJE

19h45 Andebol
Liga Europeia
Sporting-Chrobry Glogow
Pavilhão João Rocha, Lisboa

AMANHÃ

19h30 Futebol Liga
Campeões Feminina
Benfica-Apollon
Benfica Campus, Seixal

21h30 Voleibol Taça
Challenge feminina
Clube K-Galatasaray
Ponta Delgada, Açores

Francisco J. Marques

ACUSADO

Violência doméstica
contra a 'ex' e
a filha de sete anos

Francisco J. Marques, diretor de comunicação do FC Porto, foi acusado de dois crimes de violência doméstica

CRIME Acusação indica que agiu por desconfiar que ex-mulher tinha iniciado novo relacionamento, apesar de já estarem separados ♦ **PROCESSO** Maus-tratos cometidos presencialmente, por mensagens e emails

● Humilhou, intimidou e importunou, entre dezembro de 2021 e fevereiro de 2022, a ex-companheira, bem como a filha menor de ambos, com apenas 7 anos. Francisco J. Marques foi agora acusado de dois crimes de violência doméstica - cometidos através de emails e mensagens escritas, presencialmente ou por conversa telefónica. O DIAP Regional do Porto diz que os maus-tratos ocorreram por "múltiplas vezes". O arguido vai pedir a abertura da instrução.

Refere o Ministério Público que o diretor de comunicação do FC Porto agiu movido pela

desconfiança de um novo relacionamento da sua ex-companheira - e cuja relação tinha terminado em abril de 2020. "Abordou a sua ex-companheira e a filha menor de ambos, sujeitando-as a fre-

"PROFERI INSULTOS E ESTOU ARREPENDIDO APESAR DE TER SIDO PROVOCADO", DIZ AO CM

quentes humilhações, intimidações e/ou importunações, atingindo-as na integridade física e psíquica", lê-se na acusação do Ministério Público datada do passado dia 27 de setembro.

"Continuo convicto que

não pratiquei violência doméstica. É sintomático que todos os indícios que me foram apresentados em março de 2022 foram arquivados, exceto uns insultos que eu, infelizmente, proferi e dos quais estou arrependido, apesar de ter sido provocado. Estávamos separados há mais de ano e meio e o que levou à degradação da relação com a minha ex-companheira foi o facto de ela deixar a filha de ambos, de 6 anos, à noite sozinha em casa, na companhia da meia-irmã, também menor de idade, para ir a aulas de tango", disse ao CM Francisco J. Marques.

O caso foi comunicado ao Ministério Público e a inves-

tigação foi dirigida por uma secção distrital do DIAP do Porto especializada em situações de violência doméstica - Secções Especializadas Integradas de Violência Doméstica (SEIVD).

O Ministério Público requereu ainda a aplicação de penas acessórias a Francisco J. Marques, nomeadamente requereu ao tribunal que, em julgamento, a ex-companheira e a filha menor do diretor de comunicação dos azuis-e-brancos sejam compensadas. O procurador pede, por isso, o arbitramento de reparação económica às vítimas, a ser fixada pelo juiz que presidir à audiência.

PORMENORES

DETIDO PELA PSP

A 15 de março de 2022, o diretor de comunicação dos portistas foi detido pela PSP e levado ao TIC do Porto.

MEDIDA DE COAÇÃO

Francisco J. Marques aguarda o desenrolar do processo com a medida de coação de termo de identidade e residência.

PERSEGUIÇÃO

"Uma vez mais sinto da parte do Ministério Público uma vontade de me perseguir", descreveu J. Marques ao CM.

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES**MOTOCROSSE | GONÇALO ELEUTÉRIO CONQUISTA TÍTULO AÇORIANO NO FAIAL**

● A quarta prova do Campeonato dos Açores de Motocrosse (CAM) de 2023, realizada domingo na pista dos Cedros, no Faial, deu a conhecer o primeiro campeão da temporada. Gonçalo Eleutério, com mais uma vitória irrepreensível na Classe MX85, alcançou o título de campeão dos Açores quando ainda falta disputar um prova para a conclusão do CAM. No próximo domingo, no mesmo local e com organização novamente a cabo do Clube Amigos das Motos, Eleutério fará a corrida da consagração na quinta e última prova do CAM. Em relação às restantes categorias, tudo continua em aberto após a realização da quarta prova (classificações da prova a seguir), na qual James Harrington foi o piloto mais rápido.



SUB-23

Governo açoriano e Santa Clara entendem-se para sub-23 jogarem em São Miguel

Mónica Seidi, em conferência de imprensa

● O Governo dos Açores e o Santa Clara anunciaram um "entendimento" para a equipa de sub-23 do clube jogar na ilha de São Miguel, mas admitiram a necessidade de requalificar o Complexo Desportivo das Laranjeiras.

Numa conferência de imprensa realizada no Palácio da Conceição, sede do executivo açoriano, a secretária da Saúde e Desporto, Mónica Seidi, e o presidente do Santa Clara, Ricardo Pacheco, anunciaram que a equipa de sub-23 não vai ser obrigada a deslocar-se para a ilha Terceira.

"Houve a necessidade de ultrapassar um constrangimento. Neste momento, da parte do Governo Regional, o constrangimento está ultrapassado na medida em que queremos que o Santa Clara continue a jogar na ilha de São Miguel", declarou a governante.

CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE C

Lusitânia chega à liderança e Rabo de Peixe empata

● O Sport lube Lusitânia é o novo líder da Série C do Campeonato de Portugal ao vencer em Tomar o União local por 3-1, em jogo em atraso da 1.ª jornada. Em jogo antecipado da 8.ª jornada o Rabo de Peixe empatou em Peniche a 1-1, depois de estar a vencer perante largo tempo na partida sofrendo o empate perto do final da partida.

Na ilha Terceira o Fontinhas conquistou a segunda vitória no campeonato e deixou o último lugar da tabela ao bater o União 1919 por 3-2, mesmo no término no jogo em atraso da 3.ª jornada.

Resultado da 1.ª jornada:

U. Tomar, 1 - Lusitânia, 3

Resultado da 3.ª jornada:

Fontinhas, 3 - União 1919, 2

Resultado da 8.ª jornada:

Peniche, 1 - Rabo de Peixe, 1

CLASSIFICAÇÃO:

1.º SC Lusitânia, 11 pts; 8.º Sertanense FC,, 8;
2.º Rabo de Peixe, 10; 9.º GD Peniche, 8;
3.º Marinhense, 10; 10.º GD Fontinhas, 7;
4.º Alverca 'B', 9; 11.º União 1919, 7;
5.º Vit. Sernache, 9; 12.º União de Tomar, 7;
6.º U. Santarém, 9; 13.º GD Gouveia, 5;
7.º Benf. C. Branco, 8; 14.º Mortágua FC, 5 pts.



AF HORTA | FAIAL-PICO - 2023/2024

CD Lajense isola-se na liderança da Taça Dr. Manuel José da Silva

● No Pico o Clube Desportivo Lajense isolou-se na liderança da Taça Dr. Manuel José da Silva ao vencer na 6.ª jornada o Avcr Fraternidade por 3-0.

Na ilha do Faial no derby da cidade da Horta, o Fayal Sport recebeu o Angústias Atlético e venceu por uma bola a zero.

(a) No Vale dos Flamengos o jogo entre a equipa da casa e o Vitória do Pico foi suspenso, quando a equipa do Pico vencia por 1-0.

Resultados 6.ª jornada

CD Lajense, 3 - Fraternidade, 0
Fayal Sport, 1 - Angústias Atl., 0
Flamengos, 0 - Vitória FC, 1 (a)
Folgo: FC Madalena

7.ª jornada - 22 outubro

Fraternidade - Fayal Sport
Angústias A. - FC Madalena
Vitória FC - CD Lajense
Folga: FC Flamengos

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	CD Lajense	5	4	0	1	14-8	12
2º	Flamengos	4	3	0	1	10-6	9
3º	Fayal Sport	5	2	2	1	5-5	8
4º	Madalena	5	1	2	2	10-8	5
5º	Vitória FC	3	0	3	0	5-5	3
6º	Fraternidade	4	1	0	3	5-12	3
7º	Angústias Atl.	4	0	1	3	4-9	1

AF ANGRA DO HEROÍSMO - TERCEIRA - TAÇA AFAH

Barreiro vence fora e lidera isolado

● Na 3.ª jornada da Taça da AF Angra do Heroísmo, o Barreiro venceu, na Praia da Vitória o SC Praiense por 2-1, e isolou-se no 1.º lugar com 7 pontos. O Angrense recebeu o Vilanovense e ganhou por 2-1 e subiu ao segundo lugar na tabela e soma agora 5 pontos.

Fase única:

Resultados 3.ª jornada

Praiense FS, 1 - Barreiro, 2
Angrense, 2 - Vilanovense, 1
Folgo: JD Lajense

4.ª jornada - 22 outubro

Barreiro - JD Lajense
Vilanovense - Praiense FS
Folga: SC Angrense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
1º	SC Barreiro	3	2	1	0	8-4	7
2º	SC Angrense	3	1	2	0	7-6	5
3º	JD Lajense	2	1	1	0	8-3	4
4º	Vilanovense	2	0	0	2	2-6	0
5º	Praiense FS	2	0	0	2	1-7	0

GRACIOSA | TAÇA AFAH

Sp. Guadalupe lidera isolado

● O Sporting de Guadalupe recebeu e derrotou o SC Marítimo por 4-1, e segue líder isolado, com 6 pontos.

Fase única:

Resultados 3.ª jornada

Guadalupe, 4 - Marítimo, 1
Folgo: Graciosa FC

4.ª jornada - 22 outubro

SC Marítimo - Graciosa FC
Folga: SC Guadalupe

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
1º	Guadalupe	2	2	0	0	7-2	6
2º	Graciosa FC	1	0	0	1	1-3	0
3º	SC Marítimo	1	0	0	1	1-4	0

TAÇA DE HONRA - JOÃO DE BRITO ZEFERINO

Santa Clara B já está nas meias-finais

● O Santa Clara B, na série B, é a única equipa que tem um lugar garantido nas meias finais, restando saber as restantes equipas que vão participar nesta eliminação que será jogada numa só mão, nos campos das equipas que ficarem em 1.º lugar das suas séries.

lugar das suas séries.

No jogo que faltava da série A, disputado na tarde de domingo, aconteceu goleada no estádio municipal da Ribeira Grande, no 'derbi' da cidade norte, com o Benfica Águia a derrotar o Sporting Ideal, por esca-recidos 6-0.

Na série B e com todos os jogos disputados na tarde deste domingo, o líder Santa Clara B recebeu e venceu o União Micaelense por 2-0, o mesmo aconteceu com o Desp. São Roque, que na sua casa, bateu tangencialmente o Vitória do Pico da Pedra, por 1-0.

GRUPO A

Resultados 5.ª jornada

Marítimo, 1 - Oliveirenses, 3
Santiago, 0 - Vasco Gama, 1
Benfica Águia, 6 - SC Ideal, 0
Folgo: Águia CD

6.ª jornada - 22 outubro

Vasco da Gama - Águia CD
SC Ideal - Marítimo SC
Oliveirenses - Santiago
Folga: Benfica Águia

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Oliveirenses	4	4	0	0	10-4	12
2º	Benfica Águia	5	3	1	1	14-6	10
3º	Vasco Gama	5	3	1	1	11-5	10
4º	Águia CD	4	2	0	2	7-7	6
5º	Santiago FC	4	1	1	2	5-7	4
6º	Marítimo SC	4	0	1	3	4-8	1
7º	SC Ideal	4	0	0	4	4-18	0

GRUPO B

Resultados 5.ª jornada

Vale Formoso, 1 - Operário, 1
S. Clara B, 2 - U. Micaelense, 0
São Roque, 1 - Vitória CPP, 0
Folgo: CD Santo António

6.ª jornada - 22 outubro

Vitória CPP - Vale Formoso
U. Micaelense - São Roque
Operário - Santo António
Folga: Santa Clara B

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Santa Clara B	5	4	1	0	18-1	13
2º	São Roque	4	3	1	0	13-5	10
3º	Operário	5	2	3	0	9-5	9
4º	U. Micaelense	4	2	0	2	13-5	6
5º	Santo António	4	1	0	3	4-23	3
6º	Vale Formoso	4	0	1	3	3-12	1
7º	Vitória CPP	4	0	0	4	2-11	0

SÃO JORGE | TAÇA AFAH

Uzelinense segue isolado na frente

Fase única:

Resultados 3.ª jornada

FC Calheta, 1 - GD Velense, 3
GD Beira, 0 - Uzelinense, 1

4.ª jornada - 22 outubro

GD Velense - Uzelinense
FC Calheta - GD Beira

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
1º	Uzelinense	3	2	1	0	5-1	7
2º	GD Velense	3	2	0	1	6-5	6
3º	FC Calheta	3	1	1	1	5-4	4
4º	GD Beira	3	0	0	3	1-5	0



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

Todos os anos, a partir do mês de maio, as ilhas açorianas celebram as festas do Divino Espírito Santo, onde é servida a sopa do Espírito Santo, com carnes e legumes e distribuída com pão. É um momento de partilha que simboliza o espírito comunitário enraizado em todo o arquipélago.

SOPA DO ESPÍRITO SANTO

90m 6 pessoas

INGREDIENTES:

3 dente alho
200 g (2 unid.) cebola
1 c. de sopa massa de malagueta
1 ramo + folhas hortelã
1 unid. pau de canela
2 L água
2 c. de sobremesa sal
2 kg carne de vaca para cozer
800 g galinha em pedaços
1 kg (1 unid.) repolho
1 c. de sopa banha
500 g pão de trigo duro

500 g fígado de vaca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque os dentes de alho, as cebolas cortadas aos quartos, a massa de malagueta, a hortelã e o pau de canela num pano. Ate o pano com um fio de cozinha e coloque-o numa panela com a água temperada com sal.

Passo 2 - Leve ao lume e, quando a água ferver, junte à panela a carne de vaca, a galinha em pedaços e deixe co-

zinhar cerca de 1 hora.

Passo 3 - Quando as carnes estiverem cozidas, junte o repolho fatiado e a banha. Deixe cozinhar mais um pouco. Corte o pão em pedaços e coloque num prato. Regue com o caldo de cozer as carnes, deixando que o pão absorva.

Passo 5 - Adicione o repolho, fatias pequenas de fígado, as carnes cortadas em pedaços pequenos e mais um pouco de caldo. Decore, de seguida, com folhas de hortelã. ●



SOPA RÚSTICA DE NABIÇAS

30m 8 pessoas

INGREDIENTES:

150 g cebola
2 c. de sopa azeite
400 g abóbora
180 g nabo
1 c. de sobremesa sal
540 g grão-de-bico cozido
1 c. de café cominhos em pó
750 ml água
200 g folhas de nabiça

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Descasque e pique as cebolas para uma panela com o azeite.

Passo 2 - Descasque a abóbora e o nabo, corte-os em pedaços pequenos e junte à cebola na panela. Tempere com o sal e adicione o conteúdo do frasco de grão. Polvilhe com os cominhos e regue com metade da água a ferver.

Passo 3 - Separe os talos das folhas das nabiças. Reserve as folhas, pique

finamente os talos e deite-os na panela. Tape e deixe cozinhar durante cerca de 20 minutos, sobre lume moderado.

Passo 4 - Triture grosseiramente os legumes, de modo a deixar alguns pedaços inteiros.

Passo 5 - Leve de novo a panela ao lume, adicione a restante água a ferver e junte as folhas de nabiça.

Passo 6 - Mexa e deixe cozinhar com a panela destapada por mais 5 minutos. ●



SOPA À PORTUGUESA

30m 8 pessoas

INGREDIENTES:

150 g cebola em cubos congelada
3 c. de sopa azeite
300 g batata
300 g abóbora
1 emb. preparado para sopa portuguesa
1 c. de sobremesa sal
50 g massa cuscuz

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa panela, leve ao lume a cebola com o azeite.

Passo 2 - Descasque as batatas e a abóbora, corte-as em cubos e junte à cebola. Deixe suar com a panela tapada, durante 5 minutos.

Passo 3 - Junte a mistura de legumes e tempere com o sal. Regue com água a ferver e deixe cozer, durante cerca de

15 minutos.

Passo 4 - Retire com uma escumadeira cerca de 1/3 dos legumes cozidos e reserve. Triture os restantes com a varinha mágica até obter um creme.

Passo 5 - Adicione a massa e deixe ferver mais 7 minutos.

Passo 6 - Quando estiver pronta, introduza os legumes cozidos reservados e mexa. ●



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

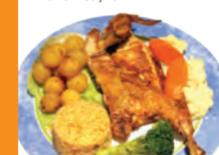
Caloura Bar&Grill



CHURRASQUEIRA PORTUGAL

O melhor da cozinha tradicional portuguesa

Tel: **416.916.6875**
1912 Eglinton Av. W.
Toronto, ON



● Todos os dias espera por si uma ementa variada! Estamos no top 10 das melhores churrasqueiras de Toronto!

Passatempos

Mafalda © 2023, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



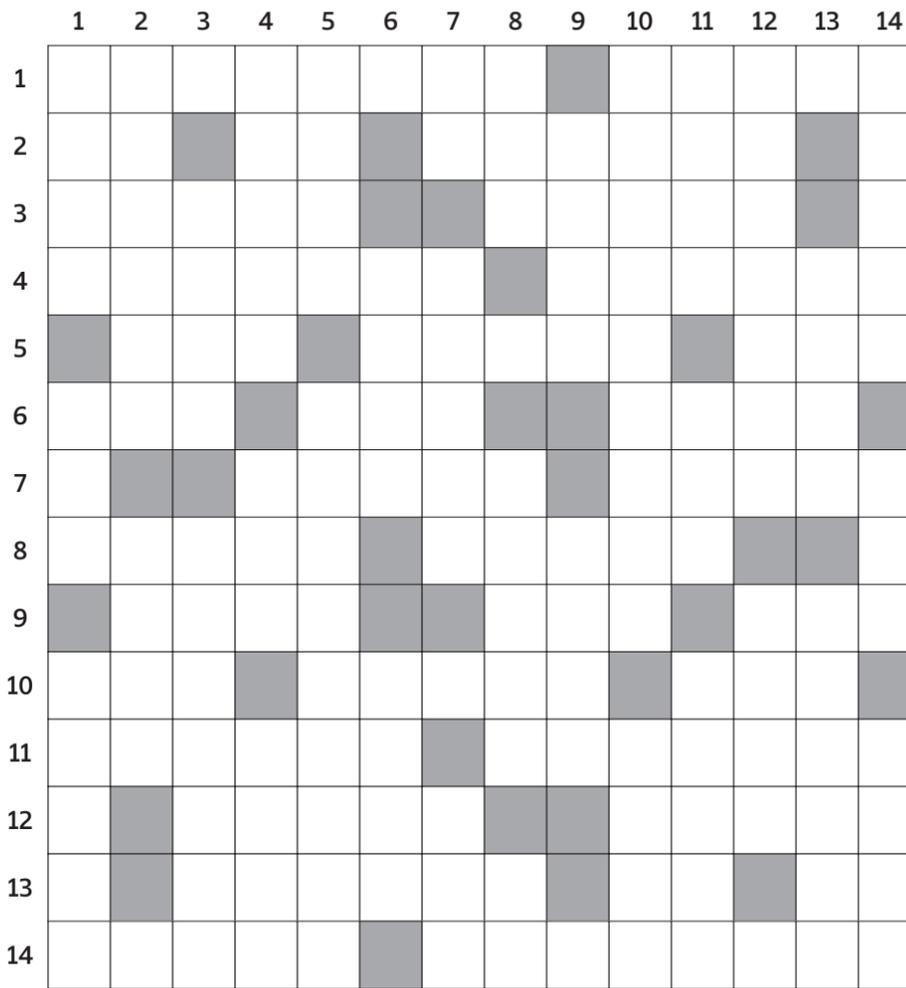
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

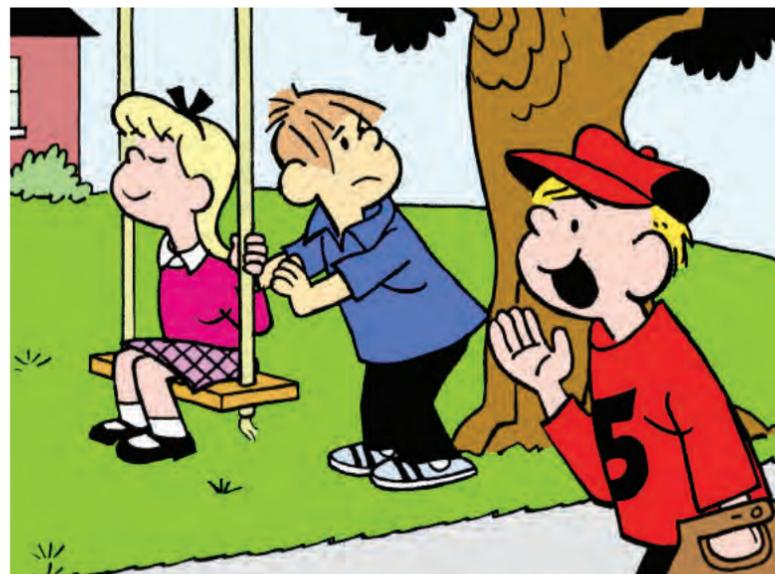
1. Utilizar. Paragem voluntária, coletiva e temporária de uma atividade por reivindicações de vária ordem ou por protesto. **2.** Cobalto (s. q.). Extraterrestre (sigla). Outra pessoa. **3.** Capela, ermida. Divisa. **4.** Fazer labores em. Lista dos assuntos a tratar. **5.** Entregar. Coko. Ser proprietário de. **6.** Um certo. Espaço onde estão os astros. Que não falta às suas promessas. **7.** Série de luzes à frente do palco, entre o pano de boca e a orquestra. Sinal dado para segurança de um contrato. **8.** Deusa da formosura, na mitologia romana. Provida de asas. **9.** Um par. Ergue. Unidade de medida de pressão. **10.** Regra. Que não nasceu ou não teve princípio. No tempo ou governo de. **11.** Condutor elétrico utilizado para a emissão e captação de ondas eletromagnéticas. Festa ao ar livre, por ocasião de romaria. **12.** Ato de adejar, de bater as asas para se manter no ar. Efeito produzido pelo abalamento. **13.** Sugerido. Bárrio (s. q.). Era Cristã (sigla). **14.** Pedra preciosa, de cor leitosa ou azulada. Escolha harmoniosa dos sons e de ritmo.

VERTICAIS

1. Ecologia (abrev.). Comboio de alta velocidade (sigla, fr.). Condimento. **2.** Domicílio. Paraíso. **3.** Aprovação (fig.). Convívio ou divertimento que se prolonga pela noite fora. **4.** Arrabalde. Nome próprio masculino. Vereador. **5.** Estação de Tratamento de Águas Residuais (sigla). Tecido fino de lã. **6.** Parte do lombo do boi, entre a pá e a extremidade do cachaço. Espécie de serpente venenosa das regiões tropicais, cujo pescoço se dilata, quando o animal se enfurece. **7.** Contr. da prep. a com o artigo ou pronome o. Indumentária. Poesia própria para canto. **8.** Bebida alcoólica, proveniente da destilação do melaço. Guarda que mantinha a ordem nos jogos olímpicos da Antiguidade grega. Alternativa (conj.). **9.** Estrondear. Ave de rapina do género falcão. **10.** Rajada de vento gregal. Chefe religioso de uma comunidade judaica. **11.** Tecido de arame. Data. Algazarra, grande ruído (fig.). **12.** Cobrir com manta. Flutua. **13.** Contr. da prep. de com o pron. pess. ela. Sacudi. **14.** Não acertar com. Ente. Furna.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

	4	8						7	6	
			1						5	
		6		3						
4				8		6				
			7		9					
		9		1					2	
				4		1				
9					5					
6	3					5	4			

			6		2		4	8		
		9	3				6		7	
4										
6	3	5				4	7			
				6						
1	7				9	8	6			
								2		
5		4				3	1			
1	2		9		5					

Letra em Falta

N A T A + J =
Toma a refeição do fim de tarde

G I R A + S =
Cabo de reboque

D U R A + M =
Tomar outro aspeto

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Empregar, Greve. 2. Co, ET, Outrem. 3. Orada, Moeda. 4. Lavorar, Agenda. 5. Dar, Copra, Ter. 6. Tal, Céu, Leal. 7. Rampa, Arras. 8. Vénus, Alada. 9. Dois, Iça, Bar. 10. Lei, Inato, Sob. 11. Antena, Arraial. 12. Adejo, Abalo. 13. Ditado, Ba, EC. 14. Opala, Euritmia.
VERTICAIS: 1. Ecol, TGV, Lardo. 2. Morada, Eden. 3. Aval, Noitada. 4. Redor, Rui, Edil. 5. ETAR, Cassineta. 6. Acém, Naja. 7. Ao, Roupá, Ode. 8. Rum, Alita, Ou. 9. Toar, Açor. 10. Gregalada, Rabi. 11. Rede, Era, Sabat. 12. Emantar, Boia. 13. Deia, Abalei. 14. Errar, Ser, Loca.

Diferenças
Parede da casa; Braço da menina; Passeio; Orelha do menino da direita; Chapéu; Tronco da árvore.

7	3	1	6	5	2	9	4	8
2	8	9	3	1	4	6	5	7
6	4	5	7	9	8	2	3	1
9	6	3	5	8	1	4	7	2
8	5	2	4	6	7	3	1	9
4	1	7	2	3	9	8	6	5
3	9	8	1	7	6	5	2	4
5	7	4	8	2	3	1	9	6
1	2	6	9	4	5	7	8	3

3	4	8	5	9	2	7	6	1
9	2	7	1	6	8	4	5	3
5	1	6	4	3	7	9	2	8
4	7	1	2	8	3	6	9	5
6	3	2	7	5	9	8	1	4
8	5	9	6	1	4	3	7	2
2	8	5	9	4	6	1	3	7
1	9	4	3	7	5	2	8	6
7	6	3	8	2	1	5	4	9

Letra em Falta
1 - Janta; 2 - Sirga; 3 - Mudar.

EDUARDO MADEIRA

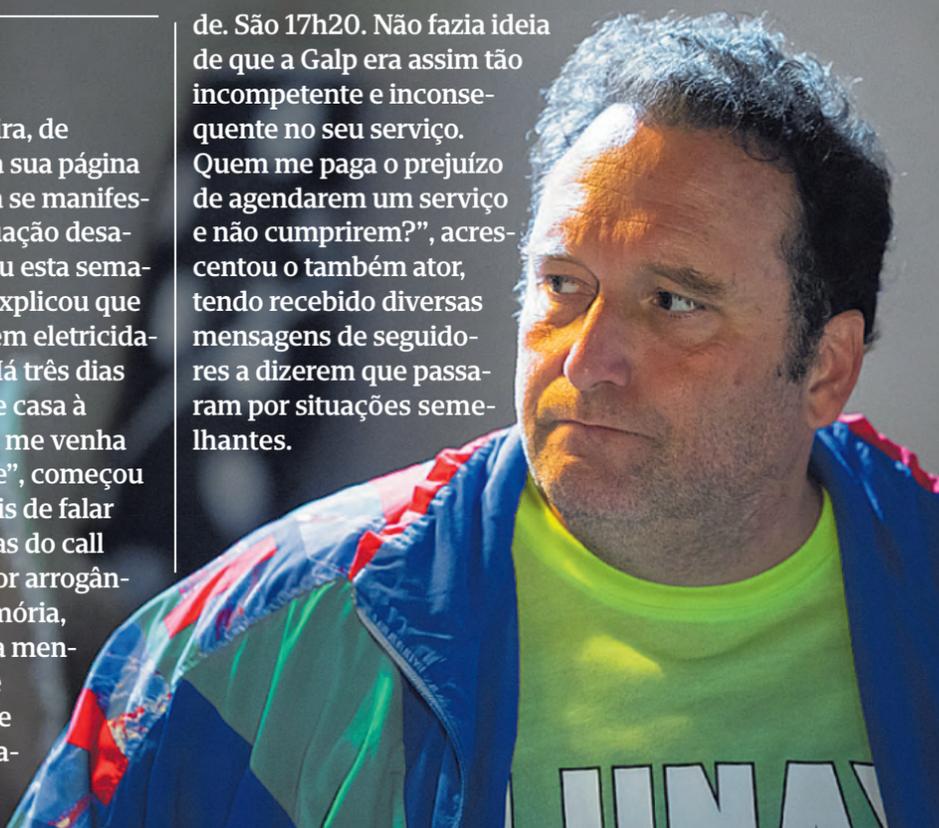
“HÁ TRÊS DIAS SENTADO À PORTA DE CASA”

CASO Humorista mostrou-se revoltado com situação que passou com uma empresa de energia. Esteve vários dias sem eletricidade

Carolina Salgado / Duarte Faria

● Eduardo Madeira, de 51 anos, utilizou a sua página de Instagram para se manifestar sobre uma situação desagradável que viveu esta semana. O humorista explicou que esteve três dias sem eletricidade na sua casa. “Há três dias sentado à porta de casa à espera que a Galp me venha ligar a eletricidade”, começou por contar. “Depois de falar com várias pessoas do call center com a maior arrogância de que há memória, recebi ontem uma mensagem a dizer que montavam hoje de manhã a eletricidade.

de. São 17h20. Não fazia ideia de que a Galp era assim tão incompetente e inconstante no seu serviço. Quem me paga o prejuízo de agendarem um serviço e não cumprirem?”, acrescentou o também ator, tendo recebido diversas mensagens de seguidores a dizerem que passaram por situações semelhantes.



IO APOLLONI

“FIZEMOS SEXO TODOS OS DIAS”

● Io Appolloni e Camilo de Oliveira estiveram casados durante sete anos (anos 60 e 70). Contudo, a relação acabou por chegar ao fim devido a traições. Agora, a concorrente do ‘Hell’s Kitchen Famosos’, da SIC, recordou pormenores da sua vida íntima com o ator e comediante, que morreu em 2016. “Foi a descoberta do prazer e do sexo. Era uma coisa impressionante”, começou por revelar à revista ‘TV Guia’. “Com o Camilo,



“ACHAVA QUE TINHA ENCONTRADO O HOMEM DA MINHA VIDA”

1 Io Appolloni, de 78 anos
2 Camilo de Oliveira

no período em que estivemos juntos, se não me falha a memória fizemos sexo todos os dias. Sexualmente funcionávamos muito bem”, acrescentou. “Eu achava que tinha encontrado o homem da minha vida. Afinal, ele atraí-

çoava-me várias vezes. Mas depois casei-me com o outro gajo e atraçou-me na mesma. Todos os homens que tive não se portaram bem comigo. Foi uma pena. Amei-os muito”, lamentou a atriz de origem italiana, de 78 anos.



Gonçalo Ramos e Margarida Amaral Domingues

MARGARIDA AMARAL DOMINGUES

NAMORADA DE GONÇALO RAMOS ESTÁ A APRENDER FRANCÊS

● Gonçalo Ramos e a namorada, Margarida Amaral Domingues, continuam em processo de adaptação à nova vida em França, para onde o casal se mudou após o futebolista, de 22 anos, ter sido transferido para o Paris Saint-Germain. A jovem, de 23 anos, ainda não se acostumou totalmente ao país. Margarida Amaral

Domingues revelou, através do Instagram, que ainda não sabe falar francês, mas está a aprender. “Estou a ter aulas. Esperemos que em breve [fale a língua]”, escreveu a colaboradora da Sport TV. E acrescentou ainda que utiliza a aplicação móvel Duolingo, que lhe foi recomendada pela professora, como apoio.



Santiago Lagoá tem 41 anos

SANTIAGO LAGOÁ

“PARA MIM, FUI DESPEDIDO”

● Afastado da televisão desde janeiro, Santiago Lagoá diz que ainda hoje não percebe porque foi dispensado pela TVI. “Podemos embelezar como quisermos mas, para mim, fui despedido”, disse ao Fama ao Minuto. “Se havia motivos para o despedimento? Acredito que não. Se existiram, não os consigo encontrar.”



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Helena Zlicic, João G. Silva, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Nuno Adães e Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Mário Lourenço **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.



Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

Classificados



Emprego



PRECISAM-SE CLÍNICA DENTÁRIA

'DENTAL ASSISTANT' para tempo integral. Interessados enviar resumé para dentalmedical123@gmail.com 355

RESTAURAÇÃO

COZINHEIRA com experiência para trabalhar de segunda-feira a sábado. Contacto: 416-520-0845 395

PADEIRO com experiência para trabalhar de segunda-feira a sexta-feira. Para churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto. Contacto: 416-520-0845 394

Golden Wheat Bakery procura AJUDANTE DE PADEIRO. Contactar 416-654-2867 535

COMÉRCIO

EMPREGADO/A com carta de condução, para trabalhar em peixaria. Contacto: 416-769-2010 417

MOTORISTA para Ferma Food Products. Camião ligeiro/ licença de classe G. Interessados devem ligar para 416-533-3591 424

CONSTRUÇÃO

Companhia de Brick precisa de BRICKLAYER (PEDREIRO) E TRATORISTA. Contacto: 416-8983719 533

PRECISAM-SE BRICKLAYERS E AJUDANTES, por favor contactar: Alexandre Delgado 647 828 5090; Bruno Delgado 416 917 2961 496

Companhia de construção PRECISA DE PINTORES. Interessados devem ligar para 416-520-1343 527

PRECISA-SE DE PEDREIROS/ASSENTADORES DE TIJOLO com experiência em trabalhar com blocos, pedra e tijolo. Contactar 647-515-3016 WE NEED BRICKLAYERS with experience in working with blocks, stones and bricks. Contact 647-515-3016 523

Emprego



We are seeking MOTIVATED INDIVIDUALS for employment, excellent opportunities available: DAYS, AFTERNOONS, NIGHTS, AND WEEKENDS SHIFTS AVAILABLE

OPEN POSITIONS:

- CERTIFIED WELDER, ELECTRICIAN, MILLWRIGHT
 - PRODUCTION SUPERVISOR/ LEAD HAND
 - MANUAL LATHE & MILLING MACHINIST
 - PUNCH PRESS OPERATOR
 - GENERAL/SKILLED LABOUR
 - PAYROLL ADMINISTRATOR WITH QUICKBOOKS
 - RECRUITER, CSR, SALES REP, OFFICE ADMIN
- LOCATIONS:
Toronto, Vaughan, Bolton, Brampton, Bradford, Mississauga, Markham, Newmarket, Scarborough and surrounding areas.

APPLY ONLINE:

www.precisionstaffingsolutions.ca or send resume to info@precisionstaffingsolutions.ca Call for more details: 416-746-3600 537

FÁBRICA

TRABALHADORES pessoal p/ trabalhar em fábrica. Ligar p/: 416-990-7494 204

LIMPEZA NEVE

GMCC INC. IS LOOKING FOR SUB-CONTRACTORS FOR SNOW REMOVAL. You must have WSIB and Insurance. Please email us at gmcc@gmcc-inc.ca or call at 416-783-3500 491

Imobiliário



ALUGUER RESIDENCIAL

ALUGA-SE QUARTO MOBILADO PARA HOMEM, na área da Silverthorn and Saint Avenue West. Com internet e laundry. Interessados devem contactar o telefone 416-509-3766 534

ALUGA-SE QUARTO PARA 1 PESSOA em casa partilhada, em Toronto. Contactar 416-653-2101 538

ARRENDAR-SE BASEMENT RENOVADO na área da St. Claire e Caledonia. Contactar 647-938-4005 541

ALUGA-SE APARTAMENTO completamente renovado, com um quarto. Área da Eglinton e Caledonia. Contactar: 416-587-6470 543

Imobiliário



ARRENDAR-SE APARTAMENTO/ ESTÚDIO na área da Jane e 401. Disponível de imediato. Contactar: 416-991-0672 539

ALUGA-SE UM APARTAMENTO com dois quartos, sala, cozinha, duas casas de banho, com laundry, na área da Blackthorn and Rogers. Interessados devem ligar para 647-302-9471. 536

Diversos



SERV. MASSAGENS

6 BONITAS RAPARIGAS DE DIFERENTES NACIONALIDADES OFERECEM SERVIÇOS. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834 514

VIDENTES/ASTRÓLOGOS

CONSELHEIRA ESPIRITUAL MISS ANNABELLA

Se está a passar por muitas dificuldades na sua vida, tenho o poder de ajudar, com 43 anos de experiência.

Especialização, problemas de casamento, relacionamento, problema familiar, questões de saúde, curandeira espiritual - Resultados garantidos imediatamente

Consulta gratuita com uma pergunta respondida pelo telefone

828 The Queensway, Etobicoke | 416-259-6613 ou 647-764-4352

SOU UMA CURANDEIRA DE ENERGIA MUITO PODEROSA 540

LIMPEZA

EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga, Brampton and Oakville areas. Some day time positions available. Premium rates of pay. Cleaning lady needed for the Meadowvale area, during the day. Monday to Friday. | Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para as áreas de Mississauga, Brampton e Oakville. Algumas posições diurnas disponíveis. Salários premium. Precisa-se senhora para limpeza para a área de Meadowvale, durante o dia. Segunda a sexta.

Ligar para 416-417-6055 525

CONVÍVIO

CAVALHEIRO deseja conhecer senhora entre 67 e 72 anos, para companhia ou algo mais sério no futuro. Envie a sua resposta por escrito à Caixa Postal # 72062 - 2550 Finch Ave West Toronto Ontario M9M 2J0 542

ANUNCIE AQUI

LIGUE 905-790-7666

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240
(Pagamento com cartão de crédito)

Classificados

Imobiliário 

Imobiliário 

Diversos 

Diversos 

VENDA

RESIDENCIAL

VENDE-SE



Linda casa com 1 suite c/ casa de banho privativa, mais 2 quartos, mais 2 c. banho (ambas completas), incrível sala de estar e jantar com lareira moderna, 3 varandas, piscina em deck, jardim com palmeiras, garagem p/1 carro e estacionamento p/ mais 4 carros. Excelentes vistas de toda a casa para o mar e serra, exposição solar todo o dia, ar condicionado e painéis solares.

Localizada no Livramento, Ponta Delgada na Ilha de São Miguel a 5 minutos de Ponta Delgada, Lagoa, Ribeira Grande, praias e aeroporto. Moradia para venda totalmente mobilada com Eletrodomésticos Siemens!

\$650,000 CAD
Contact: 647-505-2507

520

ALUGUER VIATURAS



RÁPIDO & FÁCIL

A sua carta de condução e 10 min. para preencher o nosso formulário é tudo o que precisa para **alugar uma viatura conosco na ilha de São Miguel**

Em poucos cliques através do nosso website www.beautifulisland.pt

CONDUZA OS SEUS SONHOS



Meteorologia



Vidas

JOÃO BAIÃO

• João Baião deu as boas-vindas a mais um 'patudo' na sua casa "Das maiores alegrias que podemos ter na vida", disse.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

PRÓXIMOS EVENTOS - CASA DOS AÇORES DE ONTÁRIO

28 de Outubro - Festa de Outono - Halloween, das 7 às 9 horas dedicado às Crianças. Som por 'D. J. Messias Medeiros'.

5 a 9 de Novembro - XXIII Semana Cultural Açoriana - Programa a anunciar mais tarde.

17 de novembro - Noite de Cantorias da Casa dos Açores com cantadores vindos dos Açores. Hélder Pereira, José Pimentel, Rui Santos, Carlos Sousa, acompanhados à viola pelos tocadores locais Christ Freitas e David Freitas.

Os Eventos acima agendados estão sujeitos a sofrer qualquer alteração sem aviso prévio. Para assistir aos eventos ou mais info, contacte: Fátima Bento (416) 953-5960 ou Cidália Sousa - (289) 814-2604.

25.º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS

Sexta-feira, 20 de outubro. Jantar de Gala dos 25 anos da Associação Migrante de Barcelos C.C. no Union Hall da Local 183 (1263 Wilson Ave, North York). Espetáculo com Toy e Karma Band, apresentação do rancho infantil e adulto da AM Barcelos. Presença do Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino e Pedro Sousa Presidente da Associação Clube Moto Galos de Barcelos e comitiva e entidades da comunidade canadiana e portuguesa. Será feito sorteio de uma viagem a Portugal. Contactos Vito 647-949-1390, Helena 416-831-8251 e Dyana 647-248-3376.

IV CONVÍVIO AMIGOS DE VILA FRANCA DO CAMPO - CANADÁ

Sábado, 21 de outubro às 17h30. A maior Festa Portuguesa, com comida, música e muitas surpresas. No Union Hall da LiUNA Local 183 (1263 Wilson Ave, North York). Atuação musical do Grupo Starlight. Informações: 416-706-9613, 647-893-3043.

XXXVIII SEMANA CULTURAL ALENTEJANA - CASA DO ALENTEJO

21 a 29 de outubro. Casa do Alentejo, 416-537-7766; Jaime, 416-525-4534. 1130 Dupont St, Toronto, ON.

FESTA DE CÂMARA DE LOBOS - CASA DA MADEIRA

Sábado, 21 de outubro, 19h. Madeira Pérola do Atlântico em Festa de Câmara de Lobos, com jantar e animação de Vasco de Freitas da Ilha da Madeira, Decio Gonçalves, Ricardo Cidade, Manuel Augusto, António César como MC e DJ José Elio Martins. Contacto Luis Dacorte 416-567-3518 e Décio Gonçalves 416-817-8356

GALA DINNER AND DANCE - OPERÁRIO SPORTS CLUB

Sábado, 21 de outubro, 18h. Operário Sports Club of Toronto promove o Gala Dinner and Dance na Casa dos Açores em Toronto, com Mario Marinho e Veneranda Zorko. Contactos 416-795-9774 - 647-406-2325 - 289-885-3191 - 416-439-2311

NOITE DE MARISCO GRACIOSA C.C.

Sábado, 21 de outubro. Noite de Marisco animada pela Karma Band. Contacto 416-

656-5260. 279 Dovercourt Rd, Toronto, ON.

CERIMÓNIA ENCERRAMENTO 500 ANOS DAS ROMARIAS QUARESMAIS DE SÃO MIGUEL

Domingo, 22 de outubro. Cerimónia de encerramento dos 500 anos das romarias quaresmais da Ilha de São Miguel. 13h - Missa dosromeiros na Igreja de São Mateus; 14h - Lançamento do livro dos 500 anos de História dos Romeiros de São Miguel pelo irmão Carlos Vieira, vindo de São Miguel, no salão paroquial. Convívio no salão paroquial e entrega de um certificado de reconhecimento ao Pr. André pelo seu trabalho académico, que, para além da vertente científica e de investigação, contribuiu para a divulgação dos Romeiros de São Miguel além fronteiras. 706 Old Weston Rd, York, ON.

NOITE DE FADOS - CASA DO ALENTEJO

Sábado, 28 de outubro, Noite de Fado na Casa do Alentejo, com jantar e espetáculo com Beatriz Felício, Zé Manuel Neto e Miguel Ramos, três artistas vindos de Portugal. Reservas: Casa do Alentejo, 416-537-7766; Jaime, 416-525-4534. 1130 Dupont St, Toronto, ON.

25.º ANIVERSÁRIO - AMIGOS DE RABO DE PEIXE DE ONTÁRIO

Sábado, 28 de outubro, 18h. 25.º aniversário dos Amigos de Rabo de Peixe de Ontário, com Starlight e Heitor, Courtney Flor e o tradicional Bailinho dos Amigos de Rabo de Peixe. Salão LiUNA Local 183, 1263 Wilson Ave, Toronto, ON. Mais informações: Joe, 647-537-7272, Maria Andrade, 416-569-8936.

MATANÇA DO PORCO - IRMANDADE AÇORIANA DO DIVINO ESPÍRITO SANTO - CASA DA MADEIRA

Sábado, 4 de novembro, 18h. Jantar Tradicional Matança do Porco. Música para Dançar com DJ Gil. Haverá arrematações. Local: Casa da Madeira Community Centre 1621 Dupont Street, Toronto, ON. 416 533 2401. Para reservas e mais informações contactar: Idalina da Silva, 905-507-2869 Mississauga, José da Silva, 416-533-3095, Luis Silva, 647-548-8866.

HEALTH FAIR - FIRST PORTUGUESE C.C.C.

Sexta-feira, 10 de novembro, das 10h às 14h. Tudo sobre saúde e uma vida saudável. Entrada gratuita para maiores de 55 anos, almoço grátis (reserva necessária), exibições, seminários, 'swag bag', aula de fitness e mais! 60 Caledonia Rd, Toronto, ON M6E 4S4. Mais info: 416-531-9971 ou fpccc@firstportuguese.com.

FESTA SÃO MARTINHO - ARSENAL DO MINHO

Sábado, 11 de novembro, 19h. Festa de São Martinho do Arsenal do Minho of Toronto Community Centre, com jantar e apresentação do rancho folclórico e bombos do Arsenal do Minho e Grupo 'Os Pêgas'. Contacto 416-505-0237 - 416-917-2092 - 416-833-6622

JANTAR MINHOTO - ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS

Sábado, 18 de novembro, 18h00, Jantar Minhoto da Associação Migrante de Barcelos, a realizar na Casa da Madeira. Atuação do Duo Raça Latina. Informações: Vítor, 647-

949-1360; Helena, 416-831-8251; Dyana, 647-248-3376. 1621 Dupont St, Toronto, ON.

MISSISSAUGA

64.º ANIVERSÁRIO DO RANCHO FOLCLÓRICO DA NAZARÉ

Sábado, 11 de novembro. Convidados especiais Jennifer Bettencourt e DJ Nazaré Praia. Europa Convention Centre, Mississauga. 7050 Bramalea Rd, Mississauga, ON. Reservas: 647-522-6319, @r.f.nazare.1959; rfmazare1959@gmail.com.

CENTRO CULTURAL PORTUGUÊS DE MISSISSAUGA - EVENTOS

Sábado, 21 de outubro, Aniversário do Rancho Folclórico do CCPM, com Unique Touch; Sábado, 28 de outubro, Festa de Halloween com banda Tabu. Contacte-nos pelo telefone 905-286-1311 ou envie um e-mail para secretary@pccmississauga.ca para mais detalhes e reservas!

BRAMPTON

BAILE DE SÃO MARTINHO - VASCO DA GAMA C.C. BRAMPTON

Sábado, 11 de novembro, 18h. Baile de São Martinho no Vasco da Gama Cultural Centre de Brampton, com Mario Marinho e ASD DJ. Informações: Natália Rego, 647-966-2349; Grace Galvão. 416-562-3975; Sandy Costa, 416-803-6428; Vasco da Gama, 905-840-6061. Morada: 25 Fisherman Dr, Brampton, ON.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 17 a 23 de outubro de 2023

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: descubra a melhor maneira de expressar as suas opiniões de forma equilibrada para conseguir estabelecer relacionamentos justos e proveitosos. Trabalho: tente desenvolver acordos e parcerias que possam contribuir para a expansão da carreira. Neste sentido, aceite a ajuda de outras pessoas.



TOURO

Amor: procure prestar atenção à sua saúde. Nesta perspetiva, melhore o seu sistema alimentar e faça caminhadas conforme as suas condições físicas. Trabalho: a sua energia está especialmente focada para o setor profissional. Durante esta fase, pode finalmente alcançar todos os seus objetivos.



GÉMEOS

Amor: o momento é propício para criar um ambiente agradável e tranquilo no conforto do seu lar. Porém, valorize sobretudo as pessoas à sua volta. Trabalho: a sua capacidade de tomar iniciativas está agora particularmente protegida. A ocasião é oportuna para colocar em prática as suas ideias.



CARANGUEJO

Amor: esta é a altura certa para resolver questões que dizem respeito à sua relação amorosa. No entanto, afaste preocupações e atue com prudência. Trabalho: esperam-se progressos no campo laboral, mas use a sua força emocional e a sua imaginação para concretizar todos os seus grandes projetos.



LEÃO

Amor: provavelmente, o lar ganha maior importância no seu dia-a-dia. Todavia, cabe a si impulsionar acontecimentos harmoniosos em termos familiares. Trabalho: pode esperar um período excelente para alcançar muitos sucessos. É possível que tenha de fazer algumas mudanças ou iniciar novos planos.



VIRGEM

Amor: sente que está intelectualmente disponível para enfrentar algumas tensões inesperadas. Contudo, esclareça as matérias através da comunicação. Trabalho: atravessa uma época em que algumas contrariedades prejudicam a evolução económica. Contudo, mantenha a serenidade nessa etapa passageira.



BALANÇA

Amor: começa aqui uma nova etapa da sua vida e tudo tende a decorrer de acordo com as suas aspirações, mas não tenha receio de proceder a mudanças. Trabalho: a conjuntura é favorável para conduzir a sua vida com êxito. O seu charme e o seu poder de sedução podem trazer-lhe benesses e conquistas.



ESCORPIÃO

Amor: abre-se um ciclo em que vai querer dedicar mais tempo à sua intimidade. Aproveite esse sentimento para superar algum problema do seu passado. Trabalho: preveem-se novidades auspiciosas. Se houver empenho e disciplina, naturalmente, vai preparar bases sólidas para reconstruir o seu futuro.



SAGITÁRIO

Amor: rasgam-se horizontes excitantes e imprevisíveis. É provável que deseje fugir à rotina habitual para poder conviver com uma amizade especial. Trabalho: sente que pode levar por diante um negócio ambicioso, que lhe possibilite aumentar os seus rendimentos. Os contactos estão favorecidos.



CAPRICÓRNIO

Amor: há um amadurecimento que pode fomentar a renovação da sua personalidade. Alguns comportamentos já refletem o seu rejuvenescimento individual. Trabalho: assuma as suas responsabilidades e assegure o destino da situação profissional. Aproxima-se uma etapa em que vai ter de fazer escolhas.



AQUÁRIO

Amor: esta pode ser uma temporada marcada por uma maior clarividência, que lhe permite compreender e integrar determinadas experiências do passado. Trabalho: através de uma conversa mais profunda, pode aprender imenso sobre as novas tecnologias que são essenciais para o seu autoaperfeiçoamento.



PEIXES

Amor: sente a força interior indispensável para compreender o melhor rumo a seguir. Neste contexto, eleve a sua fé e encare a sua vida com otimismo. Trabalho: algumas pessoas influentes na sociedade podem desbloquear um projeto que tem em curso. Avance com confiança e sem qualquer hesitação.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9h às 10h, na Citytv.



DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 17 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
10:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 18 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 CMCTV TALENT 2023
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 19 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:05 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 20 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
11:28 GOLOS 1ª PARTE - Lusitânia x SLB
12:10 TEMPO DE DESCONTOS - Lusitânia x SLB
12:15 NOTÍCIAS CM
12:30 GOLOS 2ª PARTE - Lusitânia x SLB
13:10 JOGADAS DECISIVAS - Lusitânia x SLB
13:15 TEMPO EXTRA - Lusitânia x SLB
13:20 DUELO FINAL - Lusitânia x SLB
13:25 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:20 INVESTIGAÇÃO SÁBADO
16:57 NOTÍCIAS CM
17:30 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:57 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 21 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:20 SÁBADO VIAJANTE T02 (R)
05:30 AQUELA MÁQUINA T12
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:15 FALAR GLOBAL T12
06:30 GPS GUIA PARA SAIR
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:35 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

DOMINGO, 22 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T12 (R)
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 LÍNGUA MÃE T05
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 REPORTAGEM CM
10:35 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:35 NOTÍCIAS CM
12:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
12:35 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 23 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:30 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The Hunger Games: The Ballad of Songbirds & Snakes'
Gênero: Ação/Sci-Fi
Realização: Francis Lawrence | Elenco: Tom Blyth, Rachel Zegler | Sinopse: um jovem Coriolanus que é a última esperança para sua linhagem decadente, a outrora orgulhosa família Snow que caiu em desgraça numa Capital do pós-guerra.



Título: 'Trolls Band Together'
Gênero: Animação
Realização: Walt Dohm
Elenco: Anna Kendrick, Justin Timberlake, Camila Cabello
Sinopse: Poppy e Branch agora são oficialmente, finalmente, um casal! À medida que se tornam mais próximos, Poppy descobre que Branch tem um passado secreto.

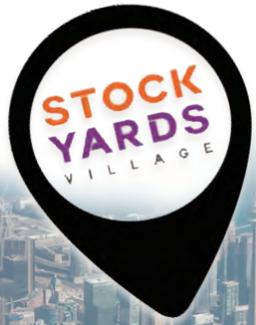
PUB

PENSA EM...

COMPRAR, VENDER, ALUGAR, SERVIÇOS PROFISSIONAIS, À PROCURA DE EMPREGO OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO da manhã 647-444-1240 / 905-790-7666
info@cmctvcanada.com



Stockyards Village 110 Weston Road

(Parkade C) Toronto M6N 0A6

Office: **416-535-8000**

Fax: 416-539-9223



Stephanie Pacheco



Follow me @GtaBrokerSteph

416-417-8707

spacheco@royallepage.ca

Lucio Cioffi



luciosellsqta.com

416-882-3241

lcioffi@royallepage.ca

Cardinal Real Estate Group



cardinalrealestategroup.ca

647-955-2575

cardinalREG@royallepage.ca

Daniel Belchior



righthomerightrealtor.com

416-989-9827

danielbelchior83@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE

SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

BREVEMENTE!!
Condomínio de
2 quartos e 2 casas de
banho, localizado em
Dundas e Royal York Rd.

109 BRICKWORKS LANE BL109



Elegante casa de 3+1 camas e 4 casas de banho, situada no coração da vibrante Stockyards Village de Toronto. Com mais de 1.500 pés quadrados de área residencial de espaço, c/ design contemporâneo e charme clássico.

65 RONALD AVE



Se é comprador de primeira casa, investidor, 'down-sizer' ou pretende remodelar, esta casa é versátil, funcional e com valor imbatível e duradouro. 'Bungalow' independente c/ 2 quartos, 2 c. banho e cave com entrada separada.

**Falo Português,
Inglês e Espanhol!**

Procura vender a sua
casa e mudar-se para um
apartamento?

**EU POSSO AJUDAR!
LIGUE 416-417-8707**

75 EMMETT AVE 206



NOVO PREÇO!

Bem-vindo a este requintado condomínio de 2 quartos e escritório, que oferece uma experiência de vida espaçosa e contemporânea num dos melhores edifícios de Toronto. Situado num local muito procurado, oferece conforto, conveniência e estilo.

281 WOODBRIDGE AVE 413



Apartamento em Downtown Woodbridge c/ um quarto espaçoso, acompanhado por uma sala considerável, piso de madeira, bancadas de granito elegantes, eletrodomésticos S/S, lavanderia e uma vista deslumbrante de ravina, da varanda.

95 EASTWOOD PARK GDNS 26



Minto Long Branch Townhouses/ Townhome c/ 3 pisos. Nível principal c/ conceito aberto e planta funcional. No segundo nível, encontrará 2 quartos, 2 casas de banho e amplo armário. Piso no telhado, com terraço privado.

201 WALLACE AVE



As oportunidades são infinitas com esta casa geminada localizada numa das áreas mais badaladas da cidade de Toronto. Renove ou converta esta propriedade numa propriedade geradora de rendimento, com potencial para construção.

452 DELAWARE AVE



Duplex legal de tijolo maciço, bem conservado. Ótima oportunidade para investidores ou renovadores. Oportunidades infinitas com esta casa em Dovercourt, com 3 unidades.

894 BRASS WINDS PL



Luxuosa casa independente de 4 quartos e 4 c. banho, em Meadowvale Village. Com impressionante nova cozinha personalizada, c/ eletrodomésticos B/I de alta qualidade combinam perfeitamente com elegantes bancadas de quartzo e backsplash.

UXBRIDGE



Britney Andrade



MAIS FOTOS

Casa c/ 2 andares, charmosa, com edifício comercial por baixo, com frente de montra e possibilidade de apartamento no segundo andar. Ótimo lote de canto e boa exposição.

EGLINTON & JANE



MAIS FOTOS

Oportunidade incrível de possuir um fabuloso bungalow independente numa rua tranquila e s/ saída. Com janelas novas (2022), telhado novo (2023) e cozinha renovada

BLACK CREEK & TRETHERWEY



Notável moradia isolada com 4 quartos e 3 casas de banho com transformação completa realizada em 2017. Cave com entrada independente e segunda cozinha. Quintal com lindo paisagismo com churrasqueira coberta e garagem ampla para 2 carros.

LAKESHORE & 30TH



MAIS FOTOS

Casa de 3+1 quartos c/ c. banho completa em cada andar. Oportunidade ideal, atendendo tanto a primeira casa como a famílias em crescimento. C/ cave recém-acabada, c/ cozinha e lav.

CAMBRIDGE



MAIS FOTOS

Fabuloso bungalow c/ 2 quartos no nível principal, incluindo sala de estar iluminada, cozinha e eletrod. atualizados em 2022. Cave acabada c/ carpete nova, além de um terceiro quarto e ampla sala de recreação c/ lareira.

MISSISSAUGA



Mississauga-Princess Royal Dr. & Confederation

Condomínio com vista privilegiada Unidade de canto com 2 quartos e 2 casas de banho. Cozinha ampla com muitos armários. Comodidades incluem cinema, salão de beleza, biblioteca, bilhar, shuffleBoard, etc.

PARK LAWN & LAKESHORE



VENDIDO

ETOBICOKE

Vistas livres do lago e da cidade + Den, na Lakeshore Blvd, Westlake Building. Janelas do chão ao teto (10 pés), ilha de cozinha de pedra feita sob medida, piso de varanda premium (2021), armários personalizados.

DUNDAS & SUTTON DR



VENDIDO

BURLINGTON

Casa A+, chave na mão c/ muito sol, pronta para si! Aninhada na bela comunidade de Orchard em Burlington, a minutos do Bronte Creek Provincial Park, perto de escolas, lojas e locais de culto. Quintal ajardinado!

ERIN MILLS & MCFARREN



VENDIDO

MISSISSAUGA

Vivenda c/ 3 quartos grandes, master suite, lavanderia, cozinha c/armários estendidos, gavetas e despensa c/ espaço para tudo, cave acabada com escritório, e muito mais. Na área de Central Erin Mills.

BATHURST & ADELAIDE



ARRENDADO

TORONTO

One Eleven Condos, em King West. Desfrute de uma vida elegante no coração do Entertainment District c/ restaurantes e vida noturna à sua porta. Vista para a CN Tower na varanda do último andar, unidade oferece tetos de 9 pés, janelas do chão ao teto.

**ROYAL LE PAGE
SUPREME REALTY**

Está novamente em
crescimento!



Venha visitar-nos
para se informar
sobre os nossos
programas de:

- Mentoria
- Formação
- Integração

E descubra o que
temos de novo e
emocionante
na RLPS!

**ROYAL LE PAGE
SUPREME**

está à procura da
pessoa certa para se
juntar à nossa
equipa.

Os interessados deverão
contactar Raquel Lopes
para uma reunião
confidencial.

416.535.8000

TRÁFEGO

Município de Brampton garante opção online para pagar e contestar multas de trânsito

◆ **SERVIÇO** Comece a pagar ou a contestar multas de estacionamento e não só via online em Brampton com o novo sistema de sanções administrativas

● A Câmara Municipal de Brampton está a facilitar o pagamento ou a contestação de multas com o novo Sistema de Sanções Administrativas (Administrative Penalty System - APS) que foi lançado na passada segunda-feira, 16 de outubro, na internet. O novo sistema está presente em www.brampton.ca/courtservices.

O novo portal online está já operacional e pretende ofere-

cer aos residentes de Brampton "um sistema rápido e flexível de pagamento, análise e cobrança de multas de estacionamento e de outras multas previstas na lei", declarou o município num comunicado.

O APS "foi concebido para simplificar o processo de execução e aumentar o cumprimento das leis do município de Brampton de uma forma justa, eficaz e eficiente", declarou a nota da



Câmara Municipal de Brampton está a facilitar o pagamento ou a contestação de multas

autarquia.

De referir que, através da ferramenta de aplicação, os litígios relativos às leis serão transferidos da sala de audiências para o município, utilizando um 'Screening Officer' e audições independentes que podem

afirmar, reduzir ou cancelar as penalizações,

As revisões de rastreio podem agora ser efetuadas através de uma apresentação escrita online, "que será analisada e concluída por um funcionário de rastreio com autoridade para

confirmar, reduzir ou anular a sanção".

Não há garantia de que uma revisão seja bem-sucedida, mas os residentes que discordarem da decisão de um oficial de triagem terão até 15 dias para solicitar uma reunião de revisão de audiência online.

NOVO PORTAL ONLINE ESTÁ JÁ OPERACIONAL E PRETENDE OFERECER AOS RESIDENTES DE BRAMPTON "UM SISTEMA RÁPIDO E FLEXÍVEL DE PAGAMENTO, ANÁLISE E COBRANÇA DE MULTAS DE ESTACIONAMENTO E DE OUTRAS MULTAS PREVISTAS NA LEI"

"Caso não haja concordância com a decisão do funcionário responsável pelo rastreio, os condutores têm até 15 dias após a decisão para solicitar uma reunião de revisão de audiências. As audições de revisão são efetuadas através de uma plataforma virtual", continua a nota do município.

"A decisão do auditor, após a reunião de revisão de audiências, é definitiva", avisa a autarquia.

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1453 Dundas St. W, Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Pescada p/ Fritar
Congelada | North Atlantic | 750 g

\$6,98 saco



Filetes de Basa
Congelados | 5 lb

\$12,98 saco



Polvo
Rolo | Frescal

\$8,98 rolo



Robalos/Douradas
Frescos

\$7,99 lb

Especiais da Semana / Week Specials