



Maximum commission is 3.5%, Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%
PENSA EM VENDER A SUA CASA?
"LIST" POR APENAS 1%
 Avaliação Grátis! Na GTA www.flowercityrealty.com



QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneco uma soluçao para proprietários de empresas com programas autónomos

647.274.4809
www.rmabroker.ca
 • 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
 • Linha de crédito • Hipotecas privadas

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 863 | Ano XI | TERÇA-FEIRA 10/10/2023 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
 Journal Luso-Canadien **CANADÁ**

www.correiodamanhacanada.com



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

toober
 Através de Apple TV em HD ou no Mac
 BELL CANADA HD CANAL 875
 ROGERS CANAL 937

RETALIAÇÃO

GUERRA | p. 26-27

Israel anuncia "cerco total" a Gaza

GUERRA Mais de 300 mil reservistas mobilizados. Operação terrestre pode estar iminente ♦ **VINGANÇA** Hamas ameaça executar reféns

PORTUGAL GARANTE MUNDIAL 2030

p. 30-31

Mantorras em Toronto para festejar os 54 anos da Casa do Benfica

COMUNIDADE | p. 22-23

Pelo menos um canadiano morto no conflito entre Israel e a faixa de Gaza

Global Affairs diz ter conhecimento de **relatos de canadianos mortos e desaparecidos** | Trudeau afirmou que **"condena veementemente"** ataque mortífero que começou no passado fim de semana

FADO | p. 20-21

Homenagem a Amália Rodrigues no Centro Cultural Português de Mississauga

ESPECIAIS DA SEMANA

John's Butcher Shop
 Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

CARNE DE VACA MOÍDA MAGRA \$6,99 lb	BIFES DE VACA \$9,99 lb	VACA P/ GUI SAR \$5,99 lb	MÃO DE VACA \$2,59 lb
--	--------------------------------	----------------------------------	------------------------------

EDITORIAL

O ataque a Israel é mais um crime de guerra perpetrado pelo Hamas

Aqui não há como opinar. Facto número 1: a tragédia que tirou a vida a centenas de pessoas na mais recente batalha entre palestinianos e israelitas é só mais um motivo para chamar a atenção da comunidade internacional.

Nem interessa falar muito sobre os apoios da ONU, dos Estados Unidos, da Europa, do vizinho que mora em Ontário e que são em sua maioria para Israel. Morreram centenas de pessoas. Seja na Palestina, na Coreia do Norte, na Rússia, em Israel, na República das Bananas ou no estado mais obsoleto que existe à face da Terra.

Há gente nas redes sociais que aplaude Justin Trudeau pelo apoio dado a Israel e ao seu povo. Mas há os que preferem atacar o líder canadiano por não fazer o mesmo com os palestinianos, quando estes são ceifados por israelitas. Que atraso civilizacional é esse que permite não condenar a morte de civis inocentes, sejam eles da raça X, Y ou Z? O visado passa a ser um mero político que decidiu apenas dizer aquilo que o mundo tem de saber. Israel deve ser apoiado na defesa dos seus direitos. Assim como a Palestina. Posto isto, con-

denem todos os ataques! Na altura e no momento certo. Condenem os irracionais desta sociedade. Para o bem dela e dos inocentes e vulneráveis que são sempre as principais vítimas!

Voltando ao campo de batalha, o Hamas não só conseguiu entrar em Israel e atacar comunidades e bases militares israelitas, como também conseguiu raptar uma série de israelitas e até canadianos, alegadamente incluindo alguns idosos, crianças e pelo menos um soldado - e levá-los de volta para Gaza. Circulam na Internet imagens de cadáveres israelitas levados para Gaza e arrastados para as ruas.

É importante ressaltar que não se trata de uma discussão habitual entre o Hamas e Israel. Israel e os palestinianos de Gaza estão envolvidos em grande confusão e a batalha sangrenta vai também atingir a Ucrânia. Qualquer guerra prolongada entre Israel e o Hamas poderá desviar para Telavive mais equipamento militar da comunidade internacional do que para Kiev. Este é um momento incrivelmente perigoso em várias frentes. A única coisa que se perde aqui são as vidas humanas, ceifadas por motivos retrógrados.

ACIDENTE

Mais de uma dezena de feridos após a queda de uma ponte pedonal perto da cidade do Quebec



Cerca de 17 pessoas sofreram ferimentos ligeiros, segundo a polícia provincial do Quebec

• Mais de uma dúzia de pessoas sofreram ferimentos ligeiros e algumas foram levadas para o hospital depois de uma ponte pedonal ter desabado num evento destinado a celebrar a Taça do Mundo de BTT, a nordeste da cidade do Quebec, no passado sábado.

A porta-voz da polícia provincial do Quebec, Camille Savoie, afirma que várias dezenas de pessoas estavam a fazer fila na ponte pedonal para entrar no evento no centro de convenções de Mont-Ste-Anne quando a estrutura ruiu por volta das 21h30.

Segundo ela, cerca de 17 pessoas sofreram ferimentos ligeiros, incluindo cerca de 10 que foram levadas para o hospital. Segundo a organizadora do evento, foi imediatamente enviada uma equipa médica e o edifício foi evacuado.

O Mouvement Production afirma que todas as pessoas feridas receberam os cuidados necessários e que foram adotadas medidas para garantir a segurança do evento.

O organizador acrescentou que a programação da Taça do Mundo de BTT da UCI prosseguiu como previsto.



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extras.
Excelentes ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



157 MacNab St. N.
Hamilton, ON L8R 2M2



ESPECIALIZADOS EM ENCHIDOS PORTUGUESES CASEIROS

VISITE-NOS! Temos uma grande seleção de produtos portugueses e mercearias variadas!



TAKE OUT
QUARTA A DOMINGO
Frango no Churrasco
Torresmos
Bifanas
& OUTROS!

Tel.: 905.528.0165

www.alvesmeats.com • alves_meats@hotmail.com



ELEIÇÃO NO PARLAMENTO

Greg Fergus eleito novo 'Speaker' da Câmara dos Comuns

◆ Um acontecimento raro na história do Canadá teve lugar na manhã de dia 3 de outubro, já que os membros do Parlamento elegeram um novo 'Speaker' para a Câmara dos Comuns. O deputado liberal Greg Fergus foi o eleito na sequência da eleição realizada por escrutínio secreto

● Anthony Rota demitiu-se do cargo de 'Speaker' há quase duas semanas, no seguimento de uma controvérsia internacional sobre as suas ações durante uma recente visita do presidente da Ucrânia.

Rota convidou um veterano que serviu numa unidade nazi na Segunda Guerra Mundial para o hemiciclo da Câmara dos Comuns e pediu aos deputados e dignitários que aplaudissem o homem como um herói.

Um grupo de deputados conservadores, liberais e do NDP, bem como a líder do Partido Verde, Elizabeth May, anunciaram o seu interesse em assumir o cargo. Também, como já anunciamos aqui, a luso-canadiana Alexandra Mendès decidiu candidatar-se pela segunda vez a 'Speaker' do Parlamento canadiano.

Na terça-feira, dia 3 de outu-

bro, os candidatos tiveram a oportunidade de fazer um breve discurso aos colegas deputados, antes de votarem anonimamente numa eleição por ordem decrescente.

O deputado liberal Sean Casey deu início aos discursos, afirmando que é necessário um reinício na Assembleia no que diz respeito ao decoro, enquanto a deputada liberal Alexandra Mendès afirmou que, acima de tudo, é necessário civismo.

PRIMEIRO DESAFIO DE FERGUS SERÁ AJUDAR O PARLAMENTO A VIRAR A PÁGINA DO EMBARAÇO-SO INCIDENTE COM YAROSLAV HUNKA

O deputado conservador de Nova Scotia Chris d'Entremont, que foi recentemente



Fergus é o primeiro 'Speaker' negro da Câmara dos Comuns

vice-'Speaker' da Câmara dos Comuns, disse que, para ele, é importante proteger o direito dos deputados a falar no Parlamento e que o seu comportamento calmo e franco-canadiano seria ideal para o cargo.

A líder do Partido dos Verdes, Elizabeth May, que fez o seu discurso virtualmente devido a problemas de saúde, disse que se candidatou para poder dar a conhecer as suas preocupações: que o próximo

'Speaker' cumpra as regras.

O deputado liberal Peter Schiefke prometeu que, se fosse eleito, iria criar uma política de diligência devida para os convidados do 'Speaker' da Câmara dos Comuns. O deputado também disse que iria pedir desculpa ao seu homólogo na Ucrânia pela questão que levou à demissão do seu antecessor.

O deputado liberal Greg Fergus, que os conservadores consideram ser a escolha do

primeiro-ministro, afirmou que todos os deputados do Parlamento têm mais em comum do que querem admitir e que ele iria liderar com firmeza, ponderação e colaboração.

Foi o deputado Greg Fergus eleito o novo 'Speaker' da Câmara dos Comuns, na sequência da eleição realizada por escrutínio secreto. E o seu primeiro desafio será ajudar o Parlamento a virar a página do embaraçoso incidente com Yaroslav Hunka.

Fergus, que representa a região de Hull-Aylmer, no Quebec, perto de Ottawa, é o primeiro 'Speaker' negro da Câmara dos Comuns.

Os especialistas dizem que este é um caso para os livros de história, porque está a acontecer a meio da sessão e não depois de uma eleição federal - algo que só aconteceu duas vezes antes.

PUB

DOC
WINE IMPORTS

IMPORTAÇÃO DE VINHOS DE PORTUGAL
Açores | Douro | Alentejo | Dão | Bairrada | Tejo | Trás-os-Montes
E muito mais!

AMPLA VARIEDADE
ENTREGA AO DOMICÍLIO
EMPRESAS E PARTICULARES

REPRESENTANTES EXCLUSIVOS DOS VINHOS PONTE DA BARCA
E de todas as marcas no nosso portfólio

www.docwineimports.com
647-787-1272 | info@docwineimports.com

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

SERVING THE COMMUNITY FOR OVER 45 YEARS

AUTO • PROPERTY • BUSINESS INSURANCE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
[@vieirainsurance](https://www.facebook.com/vieirainsurance)
f i G

416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

CRIME**Tiroteio no dia de Ação de Graças no Casino de Pickering mata segurança**

Os investigadores dizem que estão à procura de vários homens e mulheres que fugiram do local depois de um segurança de 34 anos ter sido morto a tiro num casino de Pickering no início do Dia de Ação de Graças.

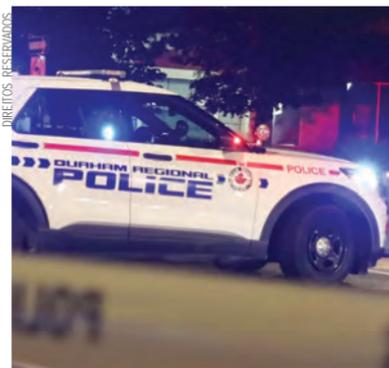
Por volta das 5h05, a polícia Regional de Durham recebeu uma chamada que relatava o incidente.

A vítima - que foi identificada como Michael Ferdinand - foi levada para o hospital, onde foi declarada morta.

"Posso informar que estamos à procura de vários homens e mulheres que se acredita estarem envolvidos neste incidente e que fugiram do casino imediatamente após o tiroteio, revelaram as autoridades.

Ainda não se sabe há quanto tempo o(s) suspeito(s) estava(m) dentro do casino ou porque é que um dos membros do grupo disparou vários tiros contra o segurança.

"É obviamente seguro dizer que alguém estava armado



Tiroteio está a ser investigado pela polícia

quando entrou no casino e nós estamos a trabalhar muito diligentemente com o casino, bem como com testemunhas e membros da nossa unidade de homicídios para perceber o que aconteceu e para prender os responsáveis", revelaram as autoridades à imprensa canadiana.

A unidade de homicídios está agora a passar a pente fino as imagens de segurança do casino e a falar com testemunhas para tentar reunir mais informações sobre o que aconteceu e quem esteve envolvido.

VIDA NO CANADÁ**Eis quanto custa criar filhos no Canadá, de acordo com a Statistics Canada**

Os pais sabem que educar os filhos é dispendioso. Um novo relatório tenta determinar com exatidão quanto custa ter uma família no Canadá, incluindo o dinheiro extra que é necessário para sobreviver se os filhos decidirem viver fora de casa após o ensino secundário.

De acordo com os dados recentemente divulgados pela Statistics Canada, criar dois filhos pode custar aos pais de rendimento médio mais de 500 mil dólares.

Mas este preço baseia-se no facto de os filhos serem educados até aos 17 anos, aumentando 29% se ficarem em casa até aos 22 anos, como muitos fazem.

O relatório analisou o custo de cuidar de duas crianças no Canadá para dois pais, bem como para uma mãe/pai solteira/a. A conta total inclui custos como habitação, transporte, alimentação e vestuário, entre outras despesas.

"Gerar estimativas do custo de criar um filho é complexo e as despesas com os filhos



Educar os filhos é dispendioso

variam muito consoante os diferentes tipos de famílias", lê-se no relatório publicado a 29 de setembro. "Um desafio adicional é a importância crescente dos custos incorridos pelos filhos adultos que vivem com os pais." O relatório utilizou dados do Survey of Household Spending, recolhidos entre 2014 e 2017. Com a inflação, esses custos são provavelmente maiores nos dias de hoje.

De acordo com a pesquisa, havia quase cinco milhões de famílias no país a viverem com pelo menos um filho com menos de 25 anos. Destas, 37% viviam com um filho, 43% viviam com dois e 20% tinham

três ou mais filhos.

De acordo com os dados, a maior despesa para uma família que cria uma criança desde o nascimento até aos 22 anos de idade, em todos os tipos de rendimentos, é a habitação.

O relatório refere que cerca de 27 a 32% de todas as despesas correspondem à habitação.

O transporte foi a segunda maior despesa para a maioria dos pais, representando 18 a 20% do seu orçamento. O transporte representava uma parte menor, entre 11 e 15%, das despesas para as famílias monoparentais, uma discrepância que os analistas da StatCan consideraram provável devido ao facto de as famílias monoparentais terem frequentemente dois carros.

A alimentação, comprada em lojas e restaurantes, foi a segunda maior despesa para as famílias monoparentais, representando 18% a 20% do orçamento.

Além disso, os cuidados e a educação dos filhos constituem uma "despesa relativamente grande", refere o relatório. Cerca de 13 a 17% das despesas totais de um filho foram afetadas a esta categoria, que inclui propinas, manuais escolares e material escolar.



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



LUSO INSURANCE BROKERS LTD.

A division of: Jones Deslauriers IMI Inc.
Representamos as maiores companhias seguradoras do mercado canadiano

46 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE!

• CASA • AUTOMÓVEL • MOBILIÁRIO • BARCO • NEGÓCIO
• VIDA • ACIDENTE • DOENÇA • HIPOTECA • ETC...

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

• **AUTOMÓVEL:**
- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de Desconto**
Se conduz há mais de 10 anos e não tem acidentes ou multas, fale connosco acerca do novo **10 STARS PROGRAM**

• **CASA:**
- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de Desconto**
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de Desconto**

• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie, Bradford - **COMPARE AS NOSSAS TABELAS**

• Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat" proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **FALE CONNOSCO**

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)

www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!
Ligue e saiba como anunciar connosco: 416.532.3666

VENHA CELEBRAR CONNOSCO O 11.º ANIVERSÁRIO DO CORREIO DA
MANHÃ CANADÁ E O 6.º ANIVERSÁRIO DA CMCTV COM:

ZE AMARO

E A SUA BANDA

Ao vivo no St. John's Hall
11 DE NOVEMBRO 2023



César Russo



Décio Gonçalves

Com jantar e espetáculo | 2185 Stavebank Rd | Mississauga
Portas abrem às 18h30 | Jantar às 19h00
Jantar servido por Cabral Catering



Mais informações e reservas: (647) 444-1240

FINANÇAS**Stress financeiro aumentou 20% no último ano**

Os canadenses continuam a sentir o aperto na carteira, com a inflação, as taxas de juro e o custo de vida a criarem uma "tempestade de stress financeiro cada vez mais intensa". É o que revela um novo inquérito do National Payroll Institute.

A sondagem conclui que o número de pessoas que se consideram financeiramente stressadas aumentou 20% no último ano, atingindo 37% no total.

Poupar dinheiro é agora mais difícil do que em qualquer outro momento nos últimos 10 anos. 63% dos inquiridos estão a gastar todo o seu salário líquido para evitarem problemas financeiros. 30% estão a gastar ainda mais - o que significa que contraem dívidas ou recorrem a poupanças a cada ciclo de pagamento.

O inquérito vai mais longe e conclui que 66% dos canadenses que se consideram "financeiramente stressados" vivem de salário em salário e 50% sentem-se "esmagados" pelas suas



Dívidas são um fator decisivo

dívidas.

Para alguns, a preocupação financeira acrescida está a ter impactos sociais. Dos canadenses que integram o grupo de pessoas financeiramente ansiosas, 55% sentem-se mais isolados devido ao aumento do custo de vida.

Um em cada dois afirma que o seu stress foi sentido pelas pessoas que lhe são próximas.

Por outro lado, essa preocupação está a afetar o desempenho no trabalho. 40% dizem que está a ter um impacto profissional negativo. Um em cada cinco precisa de um dia de baixa para lidar com a preocupação financeira e um em cada 10 deixou o seu emprego.

TRABALHO TEMPORÁRIO**Tolerância zero para abusos contra migrantes, diz ministro**

O ministro do Emprego do Canadá deixou um aviso claro aos empregadores: não vai tolerar abusos ou violações de regras no âmbito do programa "Temporary Foreign Worker" (TFW). Randy Boissonnault mostra-se empenhado em contrariar a tendência dos últimos anos, marcados por relatos de maus tratos a trabalhadores migrantes, más condições de alojamento e preocupações com os direitos humanos.

Em declarações no Senado, o governante autointitulou-se "o novo xerife da cidade". Boissonnault garante que quem maltratar os migrantes vai pagar por isso.

"Sabemos que a maioria dos empregadores respeita os trabalhadores estrangeiros, mas nos casos em que os empregadores cometem maus tratos ou abusos ou não cumprem as suas obrigações, vamos encontrá-los e eles vão pagar o preço", disse Boissonnault à comissão



Randy Boissonnault autointitulou-se "o novo xerife da cidade"

do Senado que está a estudar o programa de trabalhadores estrangeiros temporários.

"Há um novo xerife na cidade. E digo isto como albertense e canadense - não vamos tolerar maus atores."

O programa de trabalhadores estrangeiros temporários tem sido objeto de escrutínio ao longo da última década. Auditorias, análises e ativistas denunciaram problemas de supervisão, bem como alojamento inadequado, más condições de trabalho, irregularidades salariais e taxas de recrutamento exploradoras.

O Governo federal tomou, entretanto, medidas, incluindo a intensificação das inspeções aos locais de trabalho e às explorações agrícolas que empregam trabalhadores migrantes.

No ano passado, reforçou ainda mais as regras. Proibiu a cobrança de taxas de recrutamento aos trabalhadores, assim como represálias contra os funcionários que denunciem abusos. Além disso, os empregadores ao abrigo do programa passaram também a ser obrigados a fazer seguros de saúde privados para os seus trabalhadores.

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL.

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

O Mercado do Peixe

Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

LANSDOWNE
EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES

DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdownexcavation@gmail.com

URGÊNCIAS EM ONTÁRIO

Visitas de adolescentes por distúrbios alimentares disparam na pandemia

◆ **SAÚDE** Falamos agora de saúde, em Ontário. As urgências registaram um pico de visitas durante a pandemia, por adolescentes com distúrbios alimentares. A conclusão consta de um estudo, publicado na terça-feira, 3 de outubro

● Os primeiros 30 meses de pandemia em Ontário ficaram marcados por uma subida drástica de visitas às urgências por adolescentes com distúrbios alimentares.

Um novo estudo, publicado na terça-feira, dia 3 de outubro, revela que as visitas e os internamentos no âmbito destas perturbações foram liderados por doentes dos 10 aos 17 anos.

Os investigadores usaram dados provinciais de dois períodos: de janeiro de 2017 a fevereiro de 2020 e de março de 2020 a agosto de 2022.

Verificaram que a taxa de visitas às urgências no grupo etário dos 10 aos 17 anos foi

de 7,38 por 100 mil no último período, um aumento de 121% em relação à taxa esperada de 3,33, com base nas tendências pré-pandémicas.

INVESTIGADORES USARAM DADOS PROVINCIAIS DE DOIS PERÍODOS: DE JANEIRO DE 2017 A FEVEREIRO DE 2020 E DE MARÇO DE 2020 A AGOSTO DE 2022

Os internamentos também aumentaram entre os adolescentes, em 54%, mas diminuíram em todos os grupos etários adultos.



Estudo publicado no Canadian Medical Association Journal

O estudo, publicado no Canadian Medical Association Journal, revelou também que as visitas às urgências por dis-

túrbios alimentares foram 13% mais elevadas do que o esperado entre os jovens adultos dos 18 aos 26 anos.

Não se sabe se os adolescentes em causa desenvolveram um distúrbio alimentar durante a pandemia ou se a sua patologia pré-existente se agravou.

De acordo com os investigadores, o que é claro é que a pandemia afetou os adolescentes de forma diferente dos adultos, devido à sua fase de desenvolvimento. O isolamento, a perda de atividades escolares e extracurriculares e a forte influência da comunicação social foram considerados fatores de risco para os adolescentes.

PUB



(647) 483-4147
Aberto aos sábados por marcação



Dr. Rashin Elahi

Mais de 20 anos de experiência em dentista familiar cosmética e dentista para crianças
Falamos português e espanhol



Escova de dentes elétrica Oral B 500 para novos pacientes

- Desconto para idosos
- Faturação direta para todos os seguros
- Brinquedos para crianças

Aceitamos todos os seguros

Também disponível, Medicina Dentária, cirurgia oral geral e cosmética dentista para crianças

1771 St. Clair Ave. W Toronto, ON M6N 1J4 | smiledentaltoronto.ca

Estacionamento Grátis



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance

Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

HABITAÇÃO

Canadá constrói e vende menos casas, alertam relatórios

● O mercado imobiliário do Canadá está a sofrer outro golpe, uma vez que as vendas de condomínios estão a mostrar sinais de abrandamento na maioria dos principais mercados do país, de acordo com um novo relatório da Re/Max.

O relatório divulgado na terça-feira, dia 3 de outubro, mostra que as vendas de condomínios estão a cair em todos os sete maiores mercados do Canadá, à exceção de dois, uma vez que as fortes vendas registadas entre maio e agosto deste ano ainda não foram suficientes para compensar as vendas acumuladas de 2022.

Na província de Alberta, as vendas de condomínios em Calgary aumentaram para 22% nos primeiros oito meses de 2023, enquanto em Edmonton, aumentaram 3% em relação ao ano anterior.

Em British Columbia (B.C.), as transações de vendas caíram 17% em Vancouver e 10,8% em



Novos dados do **Canadian Centre for Policy Alternatives**

Fraser. Em Nova Scotia, destaque para a queda nas vendas de 3,6%. Na maior província canadiana, Ontário, as vendas caíram 12,8% em Toronto e 17% na capital do país, Ottawa.

Em Vancouver, apenas 10.100 apartamentos foram vendidos entre janeiro e agosto de 2023, em comparação com o mesmo período de 2022, quando foram vendidos 12.159 apartamentos. Durante o mesmo período, em Toronto, o maior mercado de condomínios do

Canadá, as vendas de apartamentos caíram para 18.264, em comparação com os 20.948 do ano passado.

Além disso, à medida que as consequências das subidas das taxas de juro do Banco do Canadá continuam, estão a ser construídas menos casas hoje, em comparação com os confinamentos de 2020.

O Governo de Ontário tem afirmado repetidamente que a província precisa de libertar mais terrenos para a construção de casas, mas, de acordo com o relatório do Canadian Centre for Policy Alternatives, a falta de terrenos não é o problema. Em vez disso, o mesmo relatório conclui que a construção abrandou porque a inflação e o elevado custo dos materiais tornaram a construção de casas menos rentável para os promotores imobiliários. Existem receios de que o mercado abrande devido ao aumento das taxas de juro das hipotecas.

RANKING MUNDIAL

Toronto é 23.ª melhor cidade do mundo para viver e trabalhar

● Conhecida pela sua diversidade, culinária e vida noturna agitada, Toronto foi oficialmente reconhecida como uma das 25 melhores cidades do mundo para viver e trabalhar em 2024.

Na segunda-feira, 2 de outubro, a empresa de consultoria global Resonance Consultancy divulgou a sua prestigiada classificação das Melhores Cidades do Mundo em 2024. Toronto conseguiu conquistar o 23.º lugar.

A análise acrescenta que "a cidade é a porta de entrada acolhedora de um país que está à procura de novos imigrantes qualificados".

Toronto foi reconhecida pela empresa por muitos dos seus recentes projetos de construção, incluindo a reabertura do centenário Massey Hall, o novo Tribunal de Justiça de Ontário e o seu mais recente espaço verde no centro da cidade, o LovePark.

Várias outras cidades canadenses também conseguiram entrar na lista, incluindo Vancouver em 50.º lugar, Montreal



Dados da **Resonance Consultancy**

em 60.º lugar, Ottawa em 90.º lugar e Calgary em 93.º lugar.

A nona edição da classificação identificou as cidades com base em três pilares.

O pilar 'Livability' avaliou a capacidade para caminhar, percursos de bicicleta, pontos de referência e conectividade com o aeroporto. A categoria 'Livability' classificou a vida noturna, os restaurantes, as compras, as atrações e as 'hashtags' do Instagram de cada cidade. Por fim, o pilar 'Prosperity' analisou o nível de escolaridade, a participação da força de trabalho e o PIB per capita.

O top 5 é ocupado por Londres, Paris, Nova Iorque, Tóquio e Singapura.

BIG
ST. CLAIR**SEGUROS****CARRO, CASA E NEGÓCIO**691 St. Clair Ave W | 2.º andar **416-814-7577**Ao serviço da comunidade portuguesa,
com as melhores coberturas e preços**José Leme**
Ext. 4701**Mónica Alves**
Ext. 4700**HomeLife**
LOCALReal Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated**Décio J. Gonçalves**Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214**ATENÇÃO!**
ATENÇÃO!**RENOVADORES!**CASA COM 3 ANDARES E
CAVE PARA RENOVAÇÃO,
NA ÁREA DA DOVERCOURT
E DUNDAS!QUER VENDER, COMPRAR OU AVALIAR A SUA CASA?
LIGUE PARA DÉCIO GONÇALVES: 416.817.8356Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871**CHRISTOPHER REIS, D. D.**
Denturista**RAZÕES PARA**
SORRIR!Dentaduras novas com
ou sem implantes,
dentaduras imediatas,
dentaduras flexíveis,
enchimentos e
reparações.Trabalhamos com Seguros
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado

503 ROGERS RD.
TORONTO

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:

647. 430.5526



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MAIOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3

Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

SAÚDE EM ONTÁRIO

Novas diretrizes para uso de máscara introduzidas nos hospitais de London

◆ **ORIENTAÇÕES** A caminho da época de outono e dos vírus respiratórios, os hospitais e centros de saúde da região estão a rever as suas orientações e requisitos em matéria de máscaras

Helena Zlicic LJ Reporter

● Desde o dia 4 de outubro, o London Health Sciences Centre (LHSC) e o St. Joseph's Health Care recomendam que os pacientes que chegam usem uma máscara em todas as áreas clínicas e ambientes de cuidados de saúde quando se encontrarem ou falarem diretamente com um profissional de saúde, incluindo nos serviços de urgência e nas salas de espera.

De acordo com uma declaração conjunta dos hospitais, "os doentes com febre ou sintomas respiratórios são obrigados a usar máscara em todos os contextos clínicos e não clínicos - exceto se estiverem num quarto ou cama de internamento e não



As máscaras estão disponíveis em todos os hospitais e locais de prestação de cuidados

estiverem a receber cuidados diretos de um profissional de saúde".

"Não vamos forçar os pacientes a usar máscaras", disse Kevin Chan, executivo médico corporativo da LHSC. "Mas

recomendamos vivamente que o façam."

No entanto, será necessária uma máscara para o pessoal e para os médicos em todos os contactos directos com os doentes, tanto em ambientes

clínicos de internamento como de ambulatório.

A sul da cidade, o St. Thomas Elgin General Hospital também anunciou que iria restabelecer o uso de máscaras nas áreas de tratamento de doentes para o pessoal, médicos e voluntários a partir do mesmo dia, 4 de outubro.

Os doentes e os visitantes são obrigados a usar uma máscara nas salas de espera quando interagirem com os prestadores de cuidados de saúde. O hospital afirmou que as máscaras são fortemente recomendadas em espaços públicos, mas não são obrigatórias.

As máscaras continuam a estar disponíveis em todas as entradas principais dos hospitais e nos locais de prestação de cuidados.

"As alterações às nossas diretrizes de máscara estão alinhadas com as recomendações da Public Health Ontario e dos nossos parceiros hospitalares regionais", disse Chan à imprensa. "O que isso incorpora é realmente uma avaliação de risco em torno da Covid-19 e de outros riscos virais respiratórios, e portanto, levamos tudo isto em conta enquanto estamos a elaborar as nossas próprias recomendações", disse Chan.

"Isto ajuda a garantir que o pessoal, os médicos, os voluntários, os doentes, os visitantes e a nossa comunidade permaneçam protegidos contra os vírus respiratórios que circulam neste outono e inverno", acrescentou.

Michael Silverman, presidente/chefe de doenças infecciosas em London e diretor médico da prevenção e controlo de infeções e do programa de cuidados de doenças infecciosas no St. Joseph's, disse que "proteger os doentes, residentes, funcionários e comunidade é fundamental".

A revisão das diretrizes sobre máscaras surge numa altura em que os casos da Covid-19 continuam a aumentar em toda a província.

Chan disse que não há nenhuma indicação imediata de que os requisitos de mascaramento completo retornarão aos hospitais num futuro próximo.

"Iremos alterar a nossa decisão de aumentar ou diminuir o uso de máscara com base nos requisitos clínicos", disse.

Acrescentou que "quando se trata da Covid-19 e de outros vírus respiratórios, os hospitais estão empenhados em cuidar tanto dos doentes como do seu pessoal".

PUB

BORSELLINO & SON GRAPES IMPORTING

Servindo a comunidade desde 1958



**Tomates, pimentos e uvas
JÁ CHEGARAM!**



**Mudámos de instalações!
(Novo local: Antiga Casa das Beiras)**

**NOVA MORADA: 34 Caledonia Rd, Toronto, ON
(416) 716-0973**



VIVEIROS ACCOUNTING
& TAX SERVICES

*Soluções acessíveis para
as suas necessidades
contabilísticas*



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

Tomar grandes doses de vitamina C antes de se deitar pode fazer com que se sintam com demasiada energia



SONO



Pensa-se que a cafeína aumenta a nossa taxa metabólica em repouso entre 3 a 11%

Deve evitar determinados suplementos para melhorar o seu sono

◆ **DICAS** Se quiser descansar melhor e manter-se no topo da sua nutrição e saúde, pode considerar evitar alguns suplementos

Carlos Valente

● A maioria de nós toma suplementos para manter a saúde em dia. Mais de metade de todos os adultos tomaram um suplemento alimentar durante, pelo menos, os últimos 30 dias.

Embora os suplementos não possam substituir a nutrição obtida através de alimentos saudáveis, há alguns casos em que as vitaminas e os suplementos são necessários. Por exemplo, o cálcio promove ossos saudáveis e reduz a perda óssea, enquanto o ácido fólico reduz o risco de defeitos congénitos em mulheres grávidas.

Dito isto, estudos recentes descobriram que a toma de várias vitaminas e suplementos pode levar a um sono de má qualidade. Embora os investigadores não tenham a certeza absoluta da relação entre o sono deficiente e a ingestão de vitaminas, muitos teorizam que os seus efeitos nas hormonas do sono, a serotonina e a melatonina, podem ter um papel importante.

Se quiser descansar melhor e manter-se no topo da sua nutrição e saúde, pode querer considerar evitar estes cinco

suplementos (especialmente antes de dormir).

O guaraná/suplementos para perda de peso atuam como estimulantes. O guaraná tornou-se um suplemento de perda de peso cada vez mais popular que ajuda a aumentar a termogénese no corpo graças aos seus efeitos estimulantes. É colhido como uma baga no seu local de origem, a América do Sul. E tal como a maioria dos suplementos para perda de peso, contém normalmente quantidades elevadas de cafeína.

A cafeína também é frequentemente utilizada em suplementos de perda de peso devido à sua capacidade teorizada de suprimir o apetite e aumentar o nosso metabolismo. De facto, pensa-se que a cafeína aumenta a nossa taxa metabólica em repouso entre 3 a 11%. Além disso, a investigação mostra que pode aumentar a queima de gordura em 10 a 29%. Dito isto, demasiada cafeína pode também aumentar o cortisol, levando a um aumento do stress e da ansiedade. Também é conhecida por prejudicar a qualidade do sono. É por isso que é tão importante ler os rótulos das vitaminas e dos suplementos, uma vez

que é possível uma overdose de cafeína se acumular outras fontes de cafeína, como o café da manhã.

EMBORA OS INVESTIGADORES NÃO TENHAM A CERTEZA ABSOLUTA DA RELAÇÃO ENTRE O SONO DEFICIENTE E A INGESTÃO DE VITAMINAS, MUITOS TEORIZAM QUE OS SEUS EFEITOS NAS HORMONAS DO SONO, A SEROTONINA E A MELATONINA, PODEM TER PAPEL IMPORTANTE

Se ainda quiser tomar um suplemento que apoie o seu metabolismo sem perturbar os seus padrões de sono, mude para um suplemento sem estimulantes como a curcuma. Pensa-se que a curcumina, um composto encontrado na curcuma, ajuda a um sono de qualidade, atuando ao mesmo tempo como um antioxidante anti-inflamatório e impulsor do metabolismo.

A principal conclusão? Só porque um suplemento é popular não significa que seja saudável e o mesmo se pode dizer da

ashwagandha.

Ashwagandha é uma erva popular tipicamente utilizada na medicina tradicional indiana como um adaptógeno. Pensa-se que pode reduzir a ansiedade, reduzir os níveis de stress, melhorar as dores nas articulações, promover o relaxamento e reduzir o inchaço. Este arbusto é originário da Ásia e de África e ganhou recentemente popularidade no TikTok pelos seus potenciais benefícios. No entanto, muitas pessoas que experimentaram a ashwagandha para aliviar o stress relatam que se sentem emocionalmente embotadas ou deprimidas após uma utilização prolongada. Além disso, é conhecida por elevar o ritmo cardíaco e causar insónias, dores de cabeça e problemas gastrointestinais.

A ashwagandha pode até causar uma queda rápida nos níveis de açúcar no sangue, piorando a irritabilidade e a qualidade do sono. Opte por um calmante à base de plantas que também ajude a promover o início do sono, como a camomila.

Para além de ervas específicas com utilizações especiais, certas vitaminas e minerais comuns que muitas pessoas tomam

diariamente também podem prejudicar o nosso sono.

A vitamina C transforma a gordura em energia, combatendo a fadiga e aumentando os níveis de concentração e atenção. O organismo utiliza a vitamina C para criar carnitina, uma molécula que ajuda a transportar a gordura para as mitocôndrias das nossas células. Uma vez dentro da célula, a gordura é então convertida em energia. Por este motivo, o momento e a dosagem da vitamina C são vitais. Tomar grandes doses antes de se deitar pode fazer com que se sintam demasiado energizado e estimulado, dificultando o adormecimento. Além disso, a vitamina C é ácida e pode causar desconforto gastrointestinal, especialmente em pessoas com doença do refluxo gastroesofágico. Se ingerirmos demasiada vitamina C, o corpo elimina o excesso, aumentando o desconforto digestivo que pode levar a um sono de má qualidade. Não se esqueça de tomar um suplemento de vitamina C de manhã e de respeitar as diretrizes de ingestão diária, que são 75 mg por dia para as mulheres e 90 mg por dia para os homens.

SOCIEDADE

Pandemia contribuiu para que as pessoas se sentissem **mais ansiosas em relação aos marcos da vida**

Comprometido ou solteiro? Sondagem revela impacto do estado civil na saúde mental

◆ **SAÚDE MENTAL** Mais de metade dos jovens canadianos diz que estado civil afetou a sua saúde mental após a pandemia

● Desde separações a propostas aceleradas e cerimónias de casamento, a pandemia parece ter afetado alguns prazos e marcos nas relações amorosas.

Com efeito, muitos canadianos solteiros afirmam que a constatação de que outras pessoas ficaram noivas, casaram-se ou decidiram viver juntas afetou a sua saúde mental, de acordo com um inquérito nacional.

Os dados do Angus Reid

Institute encomendados pela Shift Collab, uma clínica canadiana de saúde mental online, revelam, num inquérito feito junto de 1.504 canadianos, que 59% afirmam que a sua saúde mental foi afetada pelo facto de serem solteiros ou de o terem sido no passado.

60% dos canadianos dos 18 aos 34 anos admitem sentir-se isolados e ter a sensação de que toda a gente está numa relação, menos os próprios.

Mais de 125 terapeutas da Shift Collab identificaram um aumento no número de clientes que se debatiam com sentimentos de falta de marcos na vida e decidiram realizar um inquérito a nível nacional para desenvolver estes resultados, de acordo com Megan Rafuse, CEO e co-fundadora da Shift Collab.

“Vimos muitas relações intensificarem-se online durante este período [da pan-

demia] devido à quantidade de tempo que as pessoas passavam juntas e, por isso, as pessoas têm transmitido anúncios de marcos importantes com mais frequência nas redes sociais”, conta Rafuse.

Os dados também revelam que 33% dos canadianos dos 18 aos 34 anos sentiram uma mudança nas expectativas de quando começar uma família devido à pandemia. Como resultado, 31% relataram sentir-se isolados.

“A pandemia contribuiu especificamente para que as pessoas se sentissem mais ansiosas em relação aos marcos da vida, como conhecer um parceiro e casar, principalmente devido aos desafios relacionados com o namoro, conhecer novas pessoas e até eventos como ter de cancelar um casamento ou adiar os planos de morar com o parceiro devido às regras de confinamento da pandemia”, adianta Rafuse.

Consequentemente, esta situação provocou sentimentos de incerteza e medo em muitas pessoas, o que pode levar a um aumento da ansiedade, da preocupação e do stress, acrescenta Rafuse.

Os ‘feeds’ das redes sociais, que são frequentemente o lar de publicações sobre casamentos e noivados, também desempenham um papel no jogo da comparação. De facto, 27% dos canadianos solteiros afirmam que o facto de verem outras pessoas a celebrar o seu casamento nas redes sociais contribuiu para a desilusão em relação ao seu próprio estado civil.

Para resolver o problema, o inquérito revelou que mais de um terço dos canadianos considerou a possibilidade de fazer terapia devido aos seus dilemas amorosos.

“Nenhum canadiano deve sentir-se sozinho com os seus

sentimentos e o aconselhamento pode ajudar a pessoa a identificar e a controlar com segurança os sentimentos de tristeza, ansiedade e depressão”, diz Rafuse, que tem algumas dicas para quem tem sentimentos negativos em relação aos marcos importantes de outras pessoas.

“Primeiro, é fundamental reconhecer os sentimentos que surgem. Pergunte a si próprio: o que é que está realmente a sentir? Será desilusão, arrependimento ou talvez até uma pontada de inveja? Reconheça esses sentimentos, dê-lhes um nome e peça apoio”, diz a especialista.



A pandemia contribuiu especificamente para que as pessoas se sentissem mais ansiosas em relação aos marcos da vida, como conhecer um parceiro e casar, principalmente devido aos desafios relacionados com o namoro”

Megan Rafuse, CEO e co-fundadora da Shift Collab

Rafuse diz que é importante pôr os sentimentos em perspetiva e reconhecer que muitas outras pessoas estão a sentir o mesmo em todo o país. “As nossas vidas são profundamente imperfeitas - e assim são os momentos dignos de Instagram dos outros.”

Por fim, Rafuse incentiva as pessoas a concentrarem-se nos aspetos da vida sobre os quais têm controlo.

“Os marcos da vida não têm de ser definidos por noivados, casamentos, ter filhos ou comprar uma casa. Que marcos são únicos para si? Apoie-se neles e crie o seu próprio caminho.”

PUB

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

CENTRAL
TICKET
DEFENCE



Carlos Oliveira
PROFESSIONAL CORPORATION
Paralegal and Immigration Services

Ofensas provinciais? Multas de trânsito?
Imigração: Sponsorships, Humanitário e Compaixão, Refúgio?
Problemas entre senhorios e inquilinos?
Small Claims Court? Precisa de um Perdão?

CARLOS OLIVEIRA

Licensed Paralegal (LSUC)
Regulated Canadian Immigration Consultant (CICC)



NÓS TRATAMOS DESTES ASSUNTOS

Tel.: 416.410.1555

459 Rogers Rd, Toronto, ON M6M 1A8
carlos.oliveira@newctdefence.com

PREÇOS
ESPECIAIS
P/ MEMBROS DE
TODAS AS UNIÕES

SAÚDE MENTAL

Está aberto um novo centro de acolhimento para jovens na West Island de Montreal



Aumentou o número de jovens que pedem ajuda para problemas de saúde mental

◆ **APOIO** Serviços sociais dizem ter registado um aumento dramático no número de jovens que pedem ajuda para problemas de saúde mental e outros

Helena Zlicic LJI Reporter

De acordo com as autoridades dos serviços sociais, cada vez mais jovens enfrentam desafios

cada vez maiores e têm dificuldade em lidar com eles. É por isso que o Governo do Quebec abriu um centro de acolhimento de jovens em Kirkland, na Ilha

Ocidental de Montreal. Embora alguns grupos comunitários considerem que se trata de um bom passo, insistem que é necessária mais ajuda.

Entre julho e setembro, foram quase 500 casos. De acordo com Katherine Moxness, diretora dos serviços para jovens da autoridade sanitária da Ilha Ocidental, as clínicas do território atendem cerca de 3 mil jovens por ano. "Tivemos um aumento de 24%", explica Moxness.

Esta é uma das razões pelas quais o Governo do Quebec decidiu abrir um novo centro de acolhimento de jovens em Kirkland, o segundo na Ilha Ocidental depois de já ter aberto outro no bairro de LaSalle.

O ministro provincial dos Serviços Sociais, Lionel Carmant, afirma que existem atualmente 22 centros deste tipo na cidade.

"Os jovens entre os 12 e os 25 anos poderão obter apoio em matéria de cuidados mentais, apoio psicossocial, com ou sem marcação prévia", afirmou Carmant, durante uma conferência de imprensa para anunciar a abertura do centro em Kirkland.

As autoridades explicam que cada centro também tem gabinetes satélite, em locais como escolas e centros de emprego, e

que o serviço é mais um nível de apoio para ajudar os jovens antes que seja tarde demais.

Ina Winkelmann, diretora adjunta do programa de saúde mental e dependências da autoridade sanitária das Ilhas Ocidentais, atribui a maior parte dos problemas aos efeitos do isolamento durante a pandemia.



Os jovens entre os 12 e os 25 anos poderão obter apoio em matéria de cuidados mentais, apoio psicossocial, com ou sem marcação prévia"

Lionel Carmant, ministro provincial dos Serviços Sociais

"O pedido de apoio mais comum é, de facto, sobre questões de saúde mental", explica. "Por exemplo, sentir-se ansioso ou ter uma depressão. O segundo pedido mais comum é sobre saúde sexual."

Megan Semenchuk, diretora executiva da Big Brothers Big Sisters of West Island, concorda, acrescentando que também está a assistir à ansiedade provocada pelo estado da economia.

"Os jovens e as famílias em

geral estão a enfrentar problemas de insegurança alimentar, dificuldades em pagar a renda porque os pais perderam o emprego e, por isso, precisam de arranjar um emprego a tempo parcial para ajudar", salientou.

As autoridades de saúde dizem que o desafio para os trabalhadores dos centros de acolhimento é chegar aos jovens, devido ao estigma associado à obtenção de ajuda dos serviços sociais.

Os funcionários da autoridade sanitária da Ilha Ocidental sublinham que é por isso que se concentram na divulgação, contactando escolas, falando com crianças em parques e utilizando um serviço móvel para ajudar as crianças que podem não ter acesso a transporte para chegar aos centros.

Os trabalhadores comunitários como Semenchuk concordam que um espaço neutro como os centros de acolhimento, longe de locais como as clínicas, é valioso, mas que é necessário mais para ajudar os jovens.

"Penso que o Governo provincial pode ajudar, financiando as organizações que já existem", defende.

Admite, no entanto, que os centros de acolhimento são um bom começo.

PUB



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

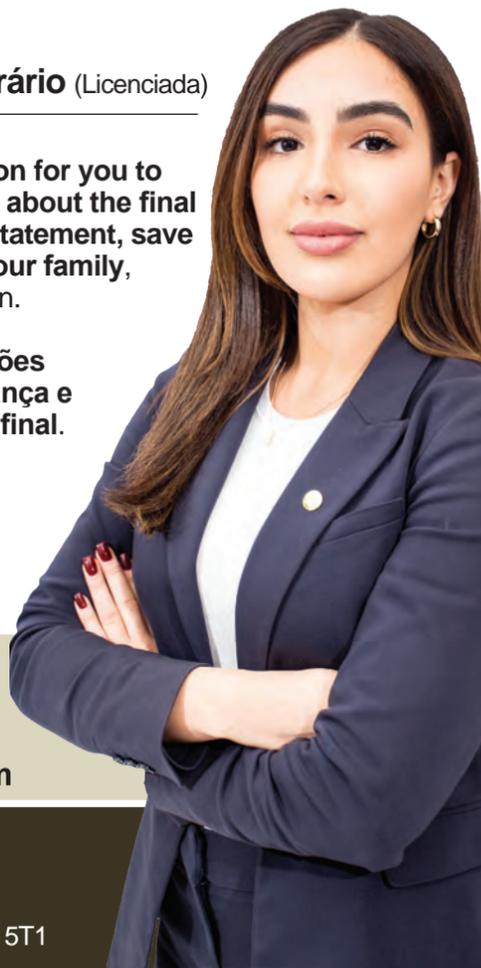
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1





College & Dufferin

DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!





ACEITAMOS
Novos Pacientes



Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

POLÍCIA

PSP enviou para o Ministério Público alegadas agressões a funcionário e professora nos Açores

● A PSP dos Açores enviou para o Ministério Público as alegadas agressões a um funcionário e a uma professora de uma escola com ensino pré-escolar e primeiro ciclo do ensino básico de Rabo de Peixe.

Fonte ligada ao processo disse na passada quarta-feira, dia 4, à agência Lusa que os dois casos foram registados uma semana antes, na Escola D. Paulo José Tavares, em Rabo de Peixe.

Nas duas situações, o conselho executivo da escola “entendeu que foram excedidas as normas da sã convivialidade”, disse a secretária Regional da Educação e dos Assuntos Culturais do Governo Regional dos

Açores.

De acordo com Sofia Ribeiro, um caso foi relativo a um encarregado de educação que “na hora de entrada e saída da escola quis entrar na escola e foi barrado por um assistente operacional, de acordo com o regulamento interno”.

O entrave no acesso ao estabelecimento de ensino “mereceu por parte do encarregado de educação uma reação com violência”, explicou.

Na outra situação, tratou-se de uma encarregada de educação que foi chamada à escola para “discussão de questões práticas de gestão escolar” e “terá havido uma situação de grande exaltação”, salientou.

INVESTIMENTO

Açores lança concurso para maior obra portuária de sempre

◆ Novo porto das Lajes tem um preço base de 172 milhões de euros

● O Governo dos Açores lançou um concurso público para a empreitada do novo porto das Lajes das Flores, na ilha das Flores, pelo preço base de 172 milhões de euros, considerada a “maior obra marítimo-portuária” da região.

“Esta empreitada agora lançada pela Secretaria Regional do Turismo, Mobilidade e Infraestruturas, através da Portos dos Açores, S.A. é a maior obra marítimo-portuária já realizada na Região Autónoma dos Açores e vai permitir triplicar a capacidade de acostagem, garantindo novas e melhores condições de operacionalidade



Novo porto das Lajes

e um incremento substancial na capacidade de resposta de toda a infraestrutura portuária”,

adiantou o Governo Regional (PSD/CDS-PP/PPM) em comunicado publicado na sua página da internet.

Segundo a nota, “quer pela sua dimensão, quer pelo fim a que se destina, quer pelas condições naturais a que está exposta, esta obra é de elevadíssima complexidade técnica, envolvendo um imenso esforço para assegurar a devida adequação das soluções de engenharia idealizadas para sustentar a infraestrutura portuária a longo prazo, tendo em conta as alterações climáticas que já se fazem sentir e que se projetam no futuro”.

VERÃO

Ribeira Grande faz balanço “muito positivo” da época balnear

● A Câmara Municipal da Ribeira Grande, em São Miguel, faz um “balanço muito positivo da época balnear em 2023”. Em nota de imprensa, revela que o presidente da autarquia, Alexandre Gaudêncio, visitou, no passado dia 4 de outubro, o complexo de piscinas municipais para avaliar a época deste ano, que terminou a 30 de setembro.

“Nos últimos anos temos



“Não há registo de acidentes graves em 2023”, diz o presidente da autarquia Alexandre Gaudêncio

vindo a reforçar a vigilância das zonas balneares para transmitir segurança a quem nos visita e principalmente para os banhistas”, refere Gaudêncio, citado em nota de imprensa.

“O serviço prestado pela Associação de Nadadores Costa Norte tem sido de excelência. Prova disso são os números da época balnear de 2023 onde não se registou nenhum acidente grave.”

“Atendendo ao maior fluxo turístico que temos assistido no concelho, decidimos manter a

ALEXANDRE GAUDÊNCIO, VISITOU O COMPLEXO DE PISCINAS MUNICIPAIS

vigilância, com nadadores salvadores, durante todo o ano na praia do Areal de Santa Bárbara e das Piscinas Municipais”, disse Alexandre Gaudêncio.

COMÉRCIO

Primeiro café português é produzido nos Açores



Apresentação do primeiro café produzido em Portugal, em Lisboa

● A Delta lançou o primeiro café português, com origem nos Açores, um momento descrito como “importante na

história do café em Portugal”. Este é o primeiro café português com origem nos Açores e esta primeira edição, assinada

pela Delta, é algo do qual nos orgulhamos muito”, afirmou o CEO da Delta Cafés, Rui Miguel Nabeiro, durante a apresentação do primeiro café produzido em Portugal, que teve lugar em Lisboa. Portugal entrou no lote mundial dos produtores de café. O novo produto, que dá pelo nome de “Impossible Coffee” nasce de um projeto cujos primeiros passos se iniciaram em 2019, com a assinatura de um protocolo entre a Delta, a Associação de Produtores Açorianos de Café (APAC) e o Governo Regional dos Açores.

O presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, falou “do começo de uma nova etapa”.

“Com este legado e este passado de trabalho, teremos um amanhã de resultados e de valor social, económico e cultural acrescentado”, enfatizou.

TURISMO

Tarifa Açores permitiu deslocações interilhas a mais de 625 mil residentes

● A Tarifa Açores, que permite viagens aéreas interilhas para residentes a 60 euros, beneficiou mais de 625 mil residentes desde o seu início, em junho de 2021, disse o presidente do Governo Regional.

“Em dois anos de existência - a Tarifa Açores começou no dia 1 de junho de 2021 -, temos, nos Açores, 625.795 emissões de bilhetes pela Tarifa Açores. Isso corresponde a duas vezes e meia mais da população dos Açores, que são, como se sabe, por referência aos Censos de 2021, 236.440 pessoas”, disse José Manuel Bolieiro no encerramento das primeiras Jornadas Atlânticas de Turismo (JAT).



José Manuel Bolieiro nas JAT

As JAT, que começaram no passado sábado, decorreram no Auditório Municipal da vila de Velas, em São Jorge, Açores, no âmbito da geminação desta autarquia com os municípios do Sal (Cabo Verde) e Porto Santo (Madeira).

M&a

Maia & Associates
Customized Financial Solutions

PRESENTS



From January 23rd to February 6th, at the Meliá Varadero, in Cuba



Performances by

*Augusto Canario &
Amigos*

Music by

JEM
PRODUCTIONS

Portuguese Dinners by

*Europa &
Europa*
CATERING
CONVENTION CENTRE



Carlos Janeiro

Jessica amaro



More info:
**BIONIC
TRAVEL SERVICES**

(416) 537-1257 | (416) 588 - 2000
1476 Dundas St W, Toronto,
ON M6J 1Y6

Sponsored by:

LiUNA! LOCAL 183
Fuel the Power!

MELIÁ VARADERO

**ASSOCIATIVISMO**

Relações Públicas e presidente da Casa do Alentejo, **Laurentino Esteves** e **Jaime Nascimento**, respetivamente, durante a conferência de imprensa de terça-feira, dia 3 de outubro

Cultura alentejana em destaque em Toronto de 20 a 28 de outubro

◆ **PROGRAMA** Semana cultural da Casa do Alentejo inclui exposições, concertos e muito mais

Márzio Lorenzo

● O concelho de Castro Verde está situado no coração do 'Campo Branco', por entre as planícies do Alentejo que encostam à serra do Caldeirão. Tem uma área de cerca de 568 quilómetros quadrados, uma população aproximada de 6.900 habitantes, e vai ser homenageado este ano em Toronto, durante a 38.ª semana cultural alentejana, promovida pela Casa do Alentejo.

"As semanas culturais são

A PROGRAMAÇÃO TEM INÍCIO NO DIA 20 DE OUTUBRO E VAI ATÉ O DIA 28. NA SEXTA-FEIRA, DIA 20, O RESTAURANTE O SOBREIRO VAI ABRIR AS PORTAS PARA ENTIDADES CONVIDADAS, ENTOAÇÃO DOS HINOS NACIONAIS E UMA HOMENAGEM A MANUEL BRITO FIALHO

realizadas há 38 épocas, considerando a presente também",

começou por dizer o presidente da Casa do Alentejo, Jaime Nascimento, durante a conferência de imprensa de lançamento da edição deste ano, na passada terça-feira, dia 3 de outubro.

A programação tem início no dia 20 de outubro e vai até o dia 28. Na sexta-feira, dia 20, o restaurante O Sobreiro vai abrir as portas para entidades convidadas, entoação dos hinos nacionais e uma homenagem a Manuel Brito Fialho.

"Manuel Brito Fialho foi o sócio número um e fundador

desta casa. Foi presidente desta casa, durante dois mandatos. Foi também presidente da Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas de Ontário, presidente da Federação dos Empresários Luso-canadianos e foi, acima de tudo, um homem da comunidade, que deu muito a esta comunidade", diz o relações públicas da Casa do Alentejo, Laurentino Esteves.

"A Casa do Alentejo acha que é a altura indicada para ser feita uma homenagem, que fique também registada num quadro,

“

Os jovens têm sempre algumas dificuldades, por serem estudantes. Esta organização teve isso em consideração e, portanto, eles pagam metade do preço normal do jantar. É uma forma de os trazer, porque, às vezes, os preços das atividades em associações são inoportáveis”

Laurentino Esteves, relações públicas da Casa do Alentejo





Conferência de imprensa de lançamento da edição deste ano. Concelho de Castro Verde, situado no coração do 'Campo Branco', vai ser homenageado



de Manuel Brito Fialho, lá em baixo, no salão azul, no nosso restaurante O Sobreiro. Ficará a sua marca na Casa do Alentejo, por aquilo que representa. Creio que é uma justa homenagem nesta semana cultural."

Também no dia 20, a Galeria Alberto de Castro vai inaugurar exposições e apresentar o lançamento do livro de Helena Marcão, 'Alentejo Sublime'. Um jantar e espetáculo estão previs-

tos no salão nobre as 19h30. No domingo, dia 22, decorre a feira medieval das crianças, com um almoço e espetáculo no salão nobre, a par de atuações da Escola Portuguesa Novos Horizontes e do grupo teatral Kidzplay. Uma forma de atrair os jovens para a 38.ª semana cultural alentejana.

"Para já, temos a presença do Joel, um jovem. Entre os artistas, o elemento feminino que vem, a fadista, é uma jovem. E

os acompanhantes, eu diria que são 'meio-jovens!' [risos] Estão nos quarentas e picos", salienta

CONCELHO DE CASTRO VERDE SERÁ HOMENAGEADO ESTE ANO

Jaime Nascimento, a propósito da importância de atrair a juventude.

Já Laurentino Esteves adian-

ta que os jovens beneficiam de um preço especial no que toca ao jantar: "Os jovens têm sempre algumas dificuldades, por serem estudantes. Esta organização teve isso em consideração e, portanto, eles pagam metade do preço normal do jantar. É uma forma de os trazer, porque, às vezes, os preços das atividades em associações são inoportáveis."

A semana cultural conta

ainda com diversos eventos de terça-feira, dia 24, até quinta-feira, dia 26. Na sexta-feira, dia 27 de outubro, o restaurante O Sobreiro vai sediar uma noite de jazz com a atuação do The Tavares Jazz Quartet. A grande noite de fado está marcada para sábado, dia 28 de outubro, com as atuações de artistas de Portugal, nomeadamente Beatriz Felício, Miguel Ramos e Zé Manuel Neto.

PUB



sata  **azores**
Airlines

Your gateway to 13 Portuguese destinations

From Toronto:

- Year-round, non-stop service to the Azores
- Year-round Porto, Lisbon and Funchal service via the Azores
- Summer 2024, Non-stop service to Porto and Funchal
- Summer 2024, Faro service via the Azores
- Stopovers in the Azores are Free!
- Connections within Canada available with Westjet and Porter Airlines

Call your travel agent or **SATA Azores Airlines** at 416-515-7188, azoresairlines.pt for details.

ENTREVISTA

Nova empresa oferece serviço financeiro alargado à comunidade e seus descendentes

◆ **NEGÓCIOS** Alexandre Sousa fala-nos sobre a recém-criada Vieira Sousa Life and Financial Solutions Ltd

“

A Vieira Sousa, no fundo, nasce de uma ideia da família Vieira de alargar o negócio, indo para a área financeira, seguros de vida, 'critical illness' e 'disability insurance'”

Alexandre Sousa, consultor financeiro



Alexandre Sousa estabeleceu uma parceria com a Vieira & Associates, o que lhe permitiu abraçar um novo projeto de forma a oferecer um serviço mais alargado a todas as comunidades

Helena Zlicic LJI Reporter

● Alexandre Sousa é consultor financeiro e conta com 37 anos de experiência profissional ao nível bancário e empresarial, ligado à indústria financeira. É formado em gestão bancária, possuindo um 'master degree'.

Atualmente estabeleceu uma parceria com a Vieira & Associates, o que lhe permitiu abraçar um novo projeto de forma a oferecer um serviço mais alargado a todas as comunidades, especialmente à portuguesa e seus descendentes.

O Correio da Manhã Canadá (CMC) esteve à conversa com o empresário para conhecer as ofertas da nova parceria.

Correio da Manhã Canadá: Considerando que já são quase 40 anos na indústria financeira, fale-nos um pouco do seu percurso profissional.

Alexandre Sousa: Comecei há muitos anos na área financeira, mais propriamente, na área bancária, ainda nos tempos dos outros bancos, em que

os computadores ainda eram uma miragem. Fui fazendo o meu percurso no banco, onde tive várias posições, e acabei como gestor de clientes. Mais concretamente, era gerente de balcão, o que permitiu aprender e desenvolver algumas capacidades que depois me levaram, passados cerca de 20 anos, a optar pela vida empresarial como consultor financeiro. Mais tarde, há cerca de 10 anos, surgiu-me um convite para vir para o Canadá. Eu já falava inglês, tinha experiência profissional, tinha habilitações académicas, e resolvi aceitar o desafio, vindo para cá fazer o mesmo que já fazia, que era consultoria financeira. Agora surgiu um novo projeto, para chegar também a um leque mais alargado de clientes, via a Vieira & Associates.

CMC: Ao longo destes anos, quais foram os maiores desafios que encontrou neste setor?

AS: O maior desafio foi comum em todos os ramos de atividade. Foi a evolução tecnológica. A partir de determinado

ponto, tudo evoluiu demasiado rápido e, de repente, deixou de se usar papéis para se usar computadores. Passou a haver uma oferta muito alargada, mas com

“

Nós o que fazemos é dar orientação em dois grandes blocos. Há o bloco individual/família que tem uma oferta específica, uma abordagem específica, e há o bloco empresarial. A outra separação são os produtos de risco. Portanto, temos a proteção das pessoas, dos negócios e dos produtos de investimento.”

Alexandre Sousa, consultor financeiro

a ideia de que os computadores vinham ajudar a reduzir a mão-de-obra necessária. Portanto, passou a existir uma carga muito pesada em cima das pessoas

que trabalhavam na banca, e isso também me fez apostar na via particular do negócio, em vez de trabalhar para outro.

CMC: Falando na nova parceria com a Vieira & Associates, como será esta parceria? Está a ser criada uma nova empresa especializada em orientação financeira individual e empresarial?

AS: A Vieira Sousa, no fundo, nasce de uma ideia da família Vieira de alargar o negócio, indo para a área financeira, seguros de vida, 'critical illness' e 'disability insurance', ou seja, toda uma área de risco acumulada com a parte do investimento. E daí nasce o sonho, a família Vieira decidiu encontrar alguém. Nós já nos conhecíamos e, portanto, começamos a falar, e um dia surgiu a proposta, pensei que fazia sentido e aceitei o desafio. Assim, criamos a Vieira Sousa, que no fundo, vai alargar o leque de serviços para outra área específica financeira, com uma atenção especial ao cliente nesta parte do negócio.

CMC: Sobre os serviços a serem oferecidos, que orientações básicas serão oferecidas para que os clientes consigam gerir financeiramente o seu dia a dia?

AS: A abordagem ao cliente é sempre diferente, dependendo daquilo que ele necessita. Por exemplo, o seguro de casa e de carro, toda a gente tem. Nós o que fazemos é dar orientação em dois grandes blocos. Há o bloco individual/família que tem uma oferta específica, uma abordagem específica, e há o bloco empresarial. A outra separação são os produtos de risco. Portanto, temos a proteção das pessoas, dos negócios e dos produtos de investimento. Quando alguém nos bate à porta, o que pode esperar é que nós identifiquemos o que é individual/familiar e o que é empresarial e, depois, qual é a oferta que se adequa a cada setor, a cada segmento de negócio, porque a oferta é bastante alargada. Por exemplo, na parte do indivíduo/família, temos o seguro de vida, mais conhecido pelo 'mortgage insurance', que será o

produto mais simples desta área. No fundo, trata-se de segurar a pessoa no caso do outro vir a falecer, de forma que possa pagar a sua 'mortgage' (prestação da casa). Mas também temos o 'critical illness' que está muito em voga, o 'disability insurance' e, por fim, temos os produtos poupança para ajudar a preparar a reforma. No entanto, a abordagem depende da complexidade financeira de cada família. No setor empresarial é um bocadinho a mesma lógica, ou seja, protege-se os negócios com determinados produtos de risco, tal como os seguros de vida, mas também se olha para a componente investimento. Na parte específica das empresas e dos negócios, há um facto que cada vez mais diferencia algumas companhias: o seguro de grupo, os chamados 'benfits', em que os empregados têm acesso a um conjunto de serviços, de doenças, de medicamentos. Isto faz alguma diferença entre as companhias e, normalmente, é muito procurado pelos empregados. No entanto, há uma ideia generalizada de que só as grandes empresas têm esse produto, mas não é verdade. Essa oferta existe para pequenos negócios também. Portanto, estes são os dois grandes blocos de operação,

as duas grandes ofertas e, depois, há muito mais na preparação da sucessão e do direito familiar.

CMC: Outro serviço oferecido pela Vieira Sousa Life & Financial Services é a passagem de ativos à geração seguinte, o chamado "State Planning". Explique-nos melhor do que se trata.

AS: É um processo que prepara a passagem dos ativos de determinado agregado familiar, ou dos negócios, para a geração seguinte. Segundo estudos recentes, nos próximos 10 anos, haverá cerca de um trilhão de dólares de ativos no Canadá para passar para a geração seguinte. O "State Planning" ajuda a fazer essa passagem da melhor maneira, como escolher as pessoas corretas a quem queremos passar o dinheiro ou os ativos, e conseguir passá-los de maneira a que esses ativos não sejam desvalorizados nessa passagem, de maneira a que fiscalmente a carga não seja enorme de tal forma que, pura e simplesmente, apague o trabalho de uma família ou de uma pessoa em concreto durante 20, 30 ou 40 anos. Não falo em casos de cônjuges, pois nesse caso não há carga fiscal. Falo de

alguém que, estando sozinho, independentemente do motivo, pense que tem 5 milhões de dólares e quando se dá conta, fica apenas com dois milhões



Venha falar connosco, sem compromisso, sem ter de pagar nada por isso. Nós não cobramos pelo aconselhamento financeiro. É você quem faz as contas, mas acredito que seria uma boa opção para si, para nós e para a sociedade em geral"

Alexandre Sousa, consultor financeiro

desse montante depois da tributação. Se a sua taxa marginal de imposto for 53%, como deve calcular, perde mais de metade dos seus ativos. Mesmo de pais para filhos. No direito sucessório, todos os ativos vão ser tributados e originar um pagamento de imposto na pessoa que vem a falecer. Ou seja, assim que eu venha a falecer, todos os meus ativos são considerados

parte do meu 'state' e vão ser valorizados. Se o meu ativo 'A' vale 5 milhões agora, mas valia 2 milhões anteriormente, tenho uma mais valia de 3 milhões, e essa mais valia vai ser tributada. Por isso, há necessidade de preparar com tempo, através de instrumentos como o seguro de vida, que é uma excelente opção, para não valorizar outros artigos. Porquê valorizar e poupar um ativo que vai ser eventualmente tributado a uma taxa marginal de 53%, quando posso ter outros produtos? Como por exemplo, seguro de vida ou obras de caridade, já que fazer donativos é dedutível no seu imposto. Enquanto cá estamos, temos três opções: uma é deixar à família, outra é deixar ao Governo através dos impostos e outra é deixar às obras de caridade. E temos de escolher duas destas três opções, porque, se não fizermos nada, estamos automaticamente a deixar à família e ao Estado. No entanto, as obras de caridade não devem ser apenas encaradas como um potencial benefício fiscal, mas também porque gostamos de dar. Portanto, o "State Planning" é passar os nossos ativos da melhor maneira, mais direta e sem custos, com um proveito fiscal superior, para a geração

seguinte.

CMC: Para terminarmos, qual seria a mensagem que gostaria de deixar à comunidade luso-canadiana?

AS: Há já na comunidade ofertas, como é óbvio. Há os bancos, há inclusive outras soluções, mas eu sugiro que venha falar connosco. Há aqui uma coisa que é importante: o poupar é sempre da pessoa, quando falamos de investimentos, o proteger-se de risco também, tendo, para isso, um produto que o ajude a proteger-se de um acidente que surja no seu caminho, mas não há milagres. O primeiro passo é a poupança, o cliente tem de poupar. O segundo passo é vir falar connosco para tentar melhorar essa poupança e afetá-la nos sítios corretos. Não deixe de procurar soluções, se não estiver satisfeito connosco, procure outras companhias, mas se não estiver satisfeito com outros, venha falar connosco, sem compromisso, sem ter de pagar nada por isso. Nós não cobramos pelo aconselhamento financeiro. É você quem faz as contas, mas acredito que seria uma boa opção para si, para nós e para a sociedade em geral.

PUB

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

Autorizo débito no valor de _____

no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

FINALMENTE! Alívio do ressonar.



TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

416.590.9100 | 888 College St.

ABERTO AOS SÁBADOS
APENAS POR MARCAÇÃO!



Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



FADO

Homenagem a Amália Rodrigues no CCPM



Mais uma grande homenagem à rainha do fado Amália Rodrigues. Evento realiza-se todos os anos e conta com a participação de vários fadistas que vêm de Portugal e do Canadá

◆ **EVENTO** Casa vestida a rigor para mais um tributo à rainha do fado.



Eduardo Vieira
Nuno Adães

● Foi no sábado dia 7 de outubro que se realizou no Centro Português Cultural de Mississauga mais uma grande homenagem à rainha do fado Amália Rodrigues. O evento que se realiza todos os anos conta com a participação de vários fadistas que vêm de Portugal e do Canadá.

“Este ano esteve presente de novo o grande fadista e guitarrista Ângelo Freire”, revela a nota de imprensa do Centro Cultural Português de Mississauga, a que o Correio da Manhã Canadá teve acesso.

Aliás, Ângelo Freire já é um fadista conheci-

do no clube. Ele foi acompanhado por Pedro Soares na Viola e pelo recém-chegado ao Canadá, Frederico Gato, na viola baixa. A fadista Diana Vilarinho interpretou vários fados de Amália Rodrigues, numa sala que esteve a rigor para receber os amantes do estilo mais português que existe. Anastácio Rosa e Lídia Ferreira, que fazem parte da ‘Chin Radio’, foram os mestres de cerimónia.

O presidente do Centro Cultural Português de Mississauga revelava contentamento “por mais um grande evento no clube”. Jorge Mouselo referiu ainda mais um grande convívio para 4 de novembro: o Community Spirit Award Gala. Este último, que se realiza todos os anos, tem a particularidade de servir de homenagem ao falecido Tony de Sousa, outrora presidente do CCPM, e ainda a Angie Câmara, “que bem merece por todo o seu trabalho que tem feito no clube e





Presidente do CCPM, Jorge Mouselo, revelava contentamento "por mais um grande evento no clube"

Anastácio Rosa e Lída Ferreira, que fazem parte da 'Chin Radio', foram os mestres de cerimónia

também no Rancho Folclórico".
"Estes dois prémios, este ano, ficam em casa, o que não tem acontecido nos anos anteriores", remata a nota de imprensa.



4020 Brandon Gate W, Unit 21 Mississauga, ON

\$649,000



VENDIDO

Excelente localização! Linda moradia com três quartos + um e sala espaçosa. Cave renovada e garagem privada para um carro. Próximo ao Walmart, Transportes e escolas. Perto da Hwy 427 e 407, lojas e escolas.

1881 Jane Street 503, Toronto W04, ON \$489,800



VENDIDO

Condomínio moderno, excelente localização, perto da Jane e Mapleleaf. C/ cozinha renovada e casa de banho c/ acabamentos modernos. Cozinha contemporânea equipada c/ bancadas de quartzo e eletrodomésticos em aço inoxidável.

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%

**QUER FINANCIAMENTO?
TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?**

Trabalho com **35 credores**. Forneço uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos.

- 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
- Linha de crédito • Hipotecas privadas

**SE O BANCO DIZ NÃO,
NÓS DIZEMOS SIM!**

Mortgage Agent Licence # M09000399
soniaavilacouto@rmabroker.ca
www.rmabroker.ca



REAL MORTGAGE ASSOCIATES

License # 10464

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

**Avaliação
Grátis! Na GTA**



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**



BENFICA EM TORONTO

Mantorras em Toronto para festejar os 54 anos da Casa do Benfica



José Luís Lopes, presidente da Casa do Benfica de Toronto realça que “os pontos mais negativos vieram com a pandemia”, mas que agora “é mais positivo realçar que estamos a ter uma recuperação fantástica

◆ **ANIVERSÁRIO** Um dos futebolistas mais amados da história do Benfica deu autógrafos aos adeptos e ainda conversou com o Correio da Manhã Canadá (CMC), numa noite de gala

Márzio Lorenzo

● O salão da LiUNA Local 183 transformou-se num mini Estádio da Luz. Os benfiquistas levantaram-se para ouvir e entoar o hino do seu Benfica. Depois, os decibéis aumentaram com as habituais manifestações de apoio aos encarnados. Era um ambiente de festa, sobretudo de homenagem à Casa do Benfica de Toronto que celebrou, no último sábado, 54 anos de existência, em prol do

seu amado Benfica.

Havia mesas mais barulhentas do que outras, como a de Alexandre Barbosa, que é benfiquista “desde pequeno”. O colega Juvenal Barbosa assume que “quando era pequeno sonhava jogar no Benfica”.

“Adoro a mística do clube”, revela ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Maria Teixeira decidiu trazer para a festa uma das camisolas históricas do clube da Luz com uma lista de autógrafos.

“Tenho o [autógrafo do] Eusé-

bio, do Rui Costa, do Luís Filipe Vieira e tenho [os autógrafos] da equipa toda quando o Feher jogava”, refere a funcionária da limpeza.

Quase oitocentas pessoas estiveram a celebrar, não apenas o quinquagésimo quarto aniversário de vida da Casa do Benfica de Toronto, mas também o trigésimo oitavo título nacional. A direção avaliou a história do clube.

Frank Alvarez, vice-presidente da assembleia geral da Casa do Benfica de Toronto fala

em “54 anos de luta, de grandes vitórias, bons momentos, uns menos bons”.

“Apraz-me registar que a Casa do Benfica de Toronto tem uma direção competente, que trabalha arduamente para segurar o barco e procura, de facto, elevar o perfil e a hegemonia da Casa e fazer da Casa do Benfica aquilo que já foi no passado: de grandes eventos, festas e celebrações”, considera.

José Luís Lopes, presidente da Casa do Benfica de Toronto realça que “os pontos mais nega-

tivos vieram com a pandemia”, mas que agora “é mais positivo realçar que estamos a ter uma recuperação fantástica”.

“Os sócios acreditam na pujança desta direção e o céu é o limite”, salienta o presidente da Casa.

Um dos convidados especiais da noite foi Pedro Mantorras, antigo atleta do clube encarnado. Gui Pires teve a oportunidade de ficar cara a cara com o astro.

O jovem estudante revelou ao CMC estar “muito feliz por



Maria Teixeira decidiu trazer para a festa uma das camisolas históricas do clube da Luz com uma lista de autógrafos



Pedro Mantorras realça ao CMC que “são os pais que passam aos jovens a mística do Benfica, a grandeza do nosso clube”. **Domingos Almeida Lima**, vice-presidente do Sport Lisboa e Benfica e responsável pelas Casas, esteve presente. Noite foi animada pela **Karma Band**



conhecê-lo pela primeira vez”.

“Perguntei-lhe como foi fazer o golo ao Estoril [época 2004/2005]. Disse-me que se sentiu muito feliz”, revela.

Gui recorda o momento em que o angolano, saído do banco de suplentes, fez o golo que ditou um triunfo difícil, que viria a ser decisivo para o título do Benfica, na época 2004/2005.

Pedro Mantorras realça ao CMC que “são os pais que passam aos jovens a mística do Benfica, a grandeza do nosso clube”.

“São os pais que lhes dizem quem foi o Eusébio, o Mantorras, o Nuno Gomes. É bonito, e é a mística e a grandeza do

nosso clube. Todas as glórias são reconhecidas. Um dos melhores clubes do mundo e eu tive o orgulho e o privilégio de jogar no Benfica que foi a coisa mais importante que eu tive na vida”, revela o antigo camisola 9 dos encarnados.

Domingos Almeida Lima, vice-presidente do Sport Lisboa e Benfica, também esteve presente. É a quinta vez que participa de eventos do Benfica em Toronto.

“É com muita alegria e com muita honra, como vice-presidente do Benfica, como responsável das casas do Benfica ter a responsabilidade de participar numa confraternização como esta. Quero dizer que todos os



Quero dizer que todos os dirigentes da Casa do Benfica de Toronto merecem o trabalho que estão a fazer, merecem este apoio, este entusiasmo. Só lhes tenho a agradecer por isso”

Domingos Almeida Lima, vice-presidente do Sport Lisboa e Benfica

dirigentes da Casa do Benfica de Toronto merecem o trabalho que estão a fazer, merecem este apoio, este entusiasmo. Só lhes

tenho a agradecer por isso”, remata o dirigente.

O cônsul de Portugal em Toronto também marcou presença. Aliás, foi a primeira vez que esteve num jantar do Benfica.

“Em Portugal nunca fui a um jantar do Benfica. Reúno-me com os meus amigos benfiquistas”, confia Joaquim do Rosário.

O representante português sente que, por andar muito tempo com as comunidades portuguesas, “cá fora a portugalidade sente-se de outra maneira: mais vibrante” e que “o benfiquismo também”.

“Hoje foi uma evidência que constatei aqui nos 54 anos da

Casa do Benfica de Toronto.”

Um grande bolo enfeitou a festa e na hora de cantar os parabéns, decorreu uma homenagem especial. Mário João Narciso é o membro que mais vezes esteve a ocupar o cargo de presidente.

“Foi em prol do Benfica que eu fiz este serviço comunitário por 30 anos”, conta.

A parte musical ficou a cargo da Karma Band, que tocou um pouco de tudo.

“Tocamos um pouco de tudo: músicas portuguesa, espanhola, brasileira, latina para poder animar as pessoas e celebrarmos o aniversário do Benfica”, contam os vocalistas Paulo Marques e Jesse Moniz.

PUB



MACEDO WINE GRAPE JUICE LTD. Specializing in Grapes & Juice for Wine Making

TEMOS: Uvas da Califórnia e Canadá - Mosto de alta qualidade | 100% GARANTIDO

AS UVAS JÁ CHEGARAM!



CAIXAS DE 42 LB

MACEDO tem à sua disposição lagares elétricos para moer as uvas.

Todo o equipamento necessário para fazer o seu vinho, bem como todos os acessórios para engarrafamento.

Visite as nossas adegas:

1381 DUFFERIN ST, TORONTO
416-535-0416

30 OSSINGTON AVE, TORONTO
416-537-0416

Siga-nos nas redes sociais!



50 CALEDONIA PARK RD, TORONTO

416-652-0416

www.macedowinery.ca

'CMCTV TALENT'



Virtuoso violinist **G Pinto** and the Brazilian Canadian music sensation **Carlos Cardozo**

◆ **EPISODE 6** On CMCTV and Citytv, October 11th and 15th

'CMCTV Talent' unveils a fusion of musical genius: G Pinto and Carlos Cardozo take the stage

◆ **TALENT** Episode 6 of 'CMCTV Talent' to Premiere on October 11th, at 10pm

Bosco da Costa

● Prepare for an extraordinary auditory experience as the stage is set for the mesmerizing Episode 6 of 'CMCTV Talent'. Tune in on Wednesday, October 11th, at 10pm on CMCTV, with an encore presentation on Sunday, October 15th, at 9:30am on Citytv. This episode promises to be an unforgettable showcase of two exceptional artists: the virtuoso violinist G Pinto and the Brazilian Canadian music sensation Carlos Cardozo.

G Pinto, a maestro of the violin with a penchant for musical experimentation, will grace the 'CMCTV Talent' stage with a performance that defies genre boundaries. Pinto's musical finesse lies in his ability to seamlessly blend the timeless elegance of classical composi-

tions with the contemporary flair of today's music landscape. His unique sonic creations resonate as a harmonious synthesis of tradition and innovation, a testament to his artistic prowess.

PINTO'S MUSICAL FINESSE LIES IN HIS ABILITY TO SEAMLESSLY BLEND THE TIMELESS ELEGANCE OF CLASSICAL COMPOSITIONS WITH THE CONTEMPORARY FLAIR OF TODAY'S MUSIC LANDSCAPE. HIS UNIQUE SONIC CREATIONS RESONATE AS A HARMONIOUS SYNTHESIS OF TRADITION AND INNOVATION

Drawing inspiration from a diverse array of musical influences, G Pinto crafts com-

positions that encapsulate his wide-ranging musical journey. His oeuvre transcends conventional expectations, with influences that traverse the realms of Mozart's timeless elegance to the modern chart-topping melodies of Justin Bieber. This artistic fusion results in a powerful and distinctive sound that resonates with audiences from all walks of life.

Sharing the spotlight alongside G Pinto is Carlos Cardozo, a Brazilian Canadian musician whose journey embodies the spirit of determination and ambition. Arriving on Canadian shores in 2003, Cardozo navigated the challenges of a new country with unwavering determination. Starting from humble beginnings in cleaning jobs and construction, he harnessed the power of education, studying at various Canadian universities.

In 2017, Cardozo made a bold decision to pivot his life's trajectory. Departing from a stable IT job, he embarked on a daring

CARDOZO MADE A BOLD DECISION TO PIVOT HIS LIFE'S TRAJECTORY. DEPARTING FROM A STABLE IT JOB, HE EMBARKED ON A DARING PURSUIT OF HIS TRUE PASSION—MUSIC. THIS LEAP OF FAITH PAID OFF MAGNIFICENTLY AS HE SWIFTLY EMERGED AS ONE OF CANADA'S MOST PROMISING NEW MUSICAL TALENTS

pursuit of his true passion—music. This leap of faith paid off magnificently as he swiftly emerged as one of Canada's most promising new musical

talents. His journey symbolizes the countless narratives of immigrants who forge new beginnings, contributing their unique stories to the tapestry of Canadian culture.

'CMCTV Talent' continues to stand as a platform that elevates human narratives and showcases artistic brilliance. This episode underscores the power of artistic experimentation, cultural fusion, and personal transformation. The convergence of G Pinto's genre-defying melodies and Carlos Cardozo's inspirational journey is a testament to the magic of music and the resilience of the human spirit. As the 'CMCTV Talent' stage comes alive, viewers are invited to witness the harmonious symphony of these extraordinary artists, capturing the essence of their unique stories through the universal language of music.

REIS

A SUCESSÃO

*NÃO BASTA SER JUSTO,
É PRECISO TEMER A DEUS*

NOVA TEMPORADA
SEGUNDA A SEXTA
8PM
NEW YORK

ASSISTA À RECORD TV EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity
Canal 695
ou HD 3212

sling
Através do APP
em HD

dish
Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.
Canal 1130

RCN
Canal 543

ROGERS
Canal
HD 937

Bell
Canal
HD 875

toober
Através da
Apple TV em HD
- PC ou Mac


RECORDTV
AMERICAS

[w recordtvamericas.com](http://w.recordtvamericas.com) [f /recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [e @recordamericas](https://www.instagram.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Médio Oriente

RETALIACÃO

Israel anuncia “cerco total” a Gaza

GUERRA Mais de 300 mil reservistas mobilizados. Operação terrestre pode estar iminente ♦ **VINGANÇA** Hamas ameaça executar reféns

● Israel anunciou ontem a imposição de um “cerco total” à Faixa de Gaza em preparação para uma operação terrestre em larga escala contra o Hamas, grupo terrorista responsável pelo sangrento ataque do fim de semana que fez mais de 900 mortos em Israel, e que, garante o PM Benjamin Netanyahu, irá “mudar a face do Médio Oriente”.

“Ordenei um cerco total à Faixa de Gaza. Não haverá eletricidade, comida, água ou combustível. Estamos a lutar contra animais e vamos atuar em conformidade”, afirmou o ministro da Defesa de Israel, Yoav Gallant, referindo-se a um território de pouco mais

CONFLITO JÁ PROVOCOU MAIS DE 2500 MORTOS DE AMBOS OS LADOS

de 40 km de comprimento por 6 a 12 km de largo onde se acumulam mais de 2,3 milhões de pessoas. Mais de 300 mil reservistas foram mobilizados e, segundo algumas fontes, a invasão de Gaza estará “iminente”.

O balanço de três dias de violência já ultrapassou os

2500 mortos; cerca de 900 do lado israelita e pelo menos 687 do lado palestino, incluindo dezenas de mulheres e crianças que perderam a vida nos bombardeamentos retaliatórios que a Força Aérea de Israel leva a cabo sem descanso desde sábado. Só ontem, dezenas de pes-

soas morreram num ataque contra o campo de refugiados de Jabalia, no Extremo Norte de Gaza. Pelo menos quatro dos cerca de cem civis israelitas que foram levados para Gaza como reféns terão também morrido nos bombardeamentos das suas próprias forças e o Hamas ameaçou

começar a matar os restantes, um por um, por cada ataque israelita sem aviso prévio contra civis. O Qatar estava a tentar negociar a libertação de alguns dos reféns, nomeadamente, mulheres e crianças, mas nem o Governo israelita nem os terroristas confirmaram.

PORMENORES

O DIA MAIS NEGRO

“Desde o Holocausto que tantos judeus não eram mortos num só dia, nem tantos eram colocados em camiões e levados para cativoiro”, disse o PR Isaac Herzog.



Conflito



- ❶ População de Gaza não tem para onde fugir
- ❷ Ataques israelitas já mataram mais de 500 pessoas
- ❸ Forças israelitas ainda combatem terroristas no Sul do país



O terrorista que Israel não consegue matar

● Mohammed Deif, o comandante do braço militar do Hamas que ordenou o sangrento ataque de sábado contra o Sul de Israel, escapou a cinco tentativas de assassinato nos últimos vinte anos. Perdeu um olho, as duas pernas e um braço e viu morrer a mulher e os dois filhos. É conhecido pelo nome de guerra 'Hóspede', por nunca dormir duas noites seguidas na mesma casa e esteve envolvido em dezenas de atentados que mataram centenas de civis israelitas desde os anos 90. Para os palestinos, é um herói.



Mohammed Deif, líder do braço armado do Hamas

Dezenas de civis palestinos morreram num ataque contra o campo de refugiados de Jabalia, em Gaza

Tiros na fronteira com o Líbano

● Israel bombardeou ontem posições do Hezbollah na fronteira com o Líbano após uma tentativa de infiltração armada, fazendo temer a abertura de nova frente no conflito. Dois terroristas da Jihad Islâmica que tentavam entrar em Israel foram abatidos e quatro membros do Hezbollah foram mortos pelo bombardeamento israelita, levando o movimento a responder com o disparo de vários rockets.



'Capacetes azuis' da ONU monitorizam a fronteira entre o Líbano e Israel, onde se teme que seja aberta uma nova frente

Irão desmente ligação aos ataques

O Hamas afirma que os ataques foram planejados com a Guarda Revolucionária do Irão – que teria estado em reuniões bissemanais com militantes em Beirute desde agosto. Teerão desmente

Combates entre terroristas e Forças de Segurança Israelitas

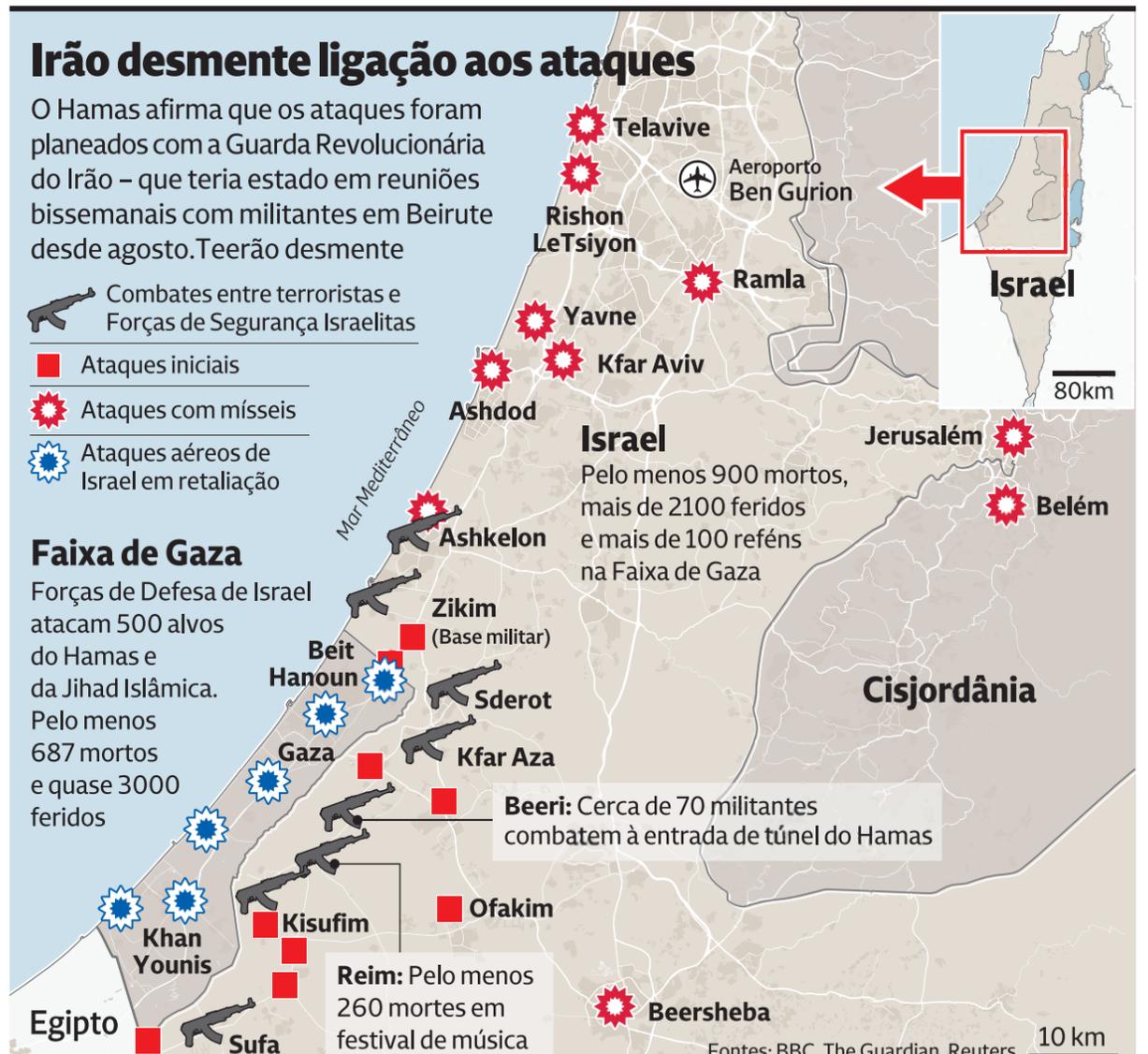
- Ataques iniciais
- ☀ Ataques com mísseis
- ☀ Ataques aéreos de Israel em retaliação

Faixa de Gaza

Forças de Defesa de Israel atacam 500 alvos do Hamas e da Jihad Islâmica. Pelo menos 687 mortos e quase 3000 feridos

Beerli: Cerca de 70 militantes combatem à entrada de túnel do Hamas

Reim: Pelo menos 260 mortes em festival de música



AVISOS IGNORADOS

Os serviços de informações egípcios avisaram repetidamente que "algo em grande" estava a ser preparado, mas Israel ignorou os avisos e centrou atenções na Cisjordânia.

UE CONGELA AJUDA

A UE anunciou ontem o congelamento de toda a ajuda financeira aos palestinos, no valor de quase 700 milhões de euros, na sequência do ataque contra Israel.

TRAGÉDIA EM ISRAEL

Justin Trudeau afirmou que “condena veementemente” o ataque mortífero que começou no passado fim de semana em Israel

Pelo menos um canadiano morto no conflito entre Israel e a faixa de Gaza

◆ Global Affairs diz ter conhecimento de relatos de canadianos mortos e desaparecidos no conflito entre Israel e a Faixa de Gaza. Justin Trudeau e outras autoridades canadianas condenam ataque do Hamas. Aviação canadiana suspende voos em Telavive

● O Ministério dos Assuntos Globais do Canadá afirma ter conhecimento de relatos de que um canadiano morreu e dois outros estão desaparecidos na sequência de um ataque a Israel pelas forças do Hamas, marcando a mais recente escalada no conflito que dura há décadas.

Numa atualização partilhada no passado domingo à tarde, a agência disse que os funcionários canadianos em Israel estão em contacto com as autoridades locais num esforço para confirmar esses relatórios e recolher mais informações.

A Global Affairs Canada afirma que existem atualmente 1419 canadianos registados em Israel e 492 nos territórios palestinos da Cisjordânia e da Faixa de Gaza, mas advertiu que esse registo é voluntário e dá uma imagem incompleta dos canadianos no estrangeiro.

A Global Affairs pede também aos canadianos que se encontram no terreno em Israel, na Cisjordânia e na Faixa de Gaza que se abriguem e limitem os seus movimentos, e que acompanhem os meios de comunicação social locais para obterem as informações mais recentes.

Reféns canadianos foram apanhados pelo Hamas

Os vídeos publicados nas redes sociais após o ataque mostram reféns não identificados a desfilar por Gaza em camionetas e carros.

Entre os reféns, identificados por amigos e colegas, acredita-se que se

encontra Vivian Silver, uma ativista pacifista com dupla cidadania: israelita e canadiana.

Terá sido raptada quando os militantes do Hamas entraram na comunidade de Be’eri, na fronteira de Israel com Gaza. Silver, originária de Winnipeg, trabalhou durante anos em estreita colaboração com palestinos e israelitas. Ajudou a criar uma organização chamada Women Wage Peace, que tem como objetivo reunir mulheres palestinas e israelitas para defender um acordo não violento mutuamente vinculativo para pôr fim ao conflito.

“Espero que ambos os lados percebam que nada sairá da guerra, a não ser a destruição contínua”, disse Silver em um artigo da Forbes de 2021. “E que se nossos líderes se preocupam com seu povo, então eles terão que mudar o paradigma.”

Os dirigentes do Hamas afirmam ter feito reféns mais de 130 pessoas no interior de Israel e que esses reféns se destinam a ser trocados pela libertação de milhares de palestinos detidos por Israel, informa a imprensa internacional. O exército israelita não confirmou este número exato, mas disse que o número de prisioneiros é “significativo”.

Um homem de B.C., Ben Mizrach, foi também dado como desaparecido em Israel.

Trudeau apela à libertação de reféns e investiga relatos de canadianos mor-

tos após ataque do Hamas a Israel

O primeiro-ministro canadiano, Justin Trudeau, afirmou que “condena veementemente” o ataque mortífero que começou no passado fim de semana em Israel perpetrado por militantes do Hamas.

Na manhã de sábado, o líder do Partido Liberal partilhou uma mensagem no X - anteriormente conhecido como Twitter - indicando que “a vida dos civis deve ser protegida” depois de um ataque surpresa a partir de Gaza ter surpreendido Israel e deixado centenas de mortos.

“O Canadá condena veementemente os atuais ataques terroristas contra Israel”, escreveu Trudeau no seu post.

“Estes atos de violência são completamente inaceitáveis. Estamos ao lado de Israel e apoiamos totalmente o seu direito de se defender”.

No site oficial do primeiro-ministro, pode ler-se ainda que Trudeau apela “à libertação imediata das pessoas mantidas como reféns e exigimos que sejam tratadas em conformidade com o direito internacional”.

“Continuaremos a acompanhar de perto a situação e estamos em contacto com os nossos parceiros internacionais para restaurar a paz e a segurança na região”, refere.

Numa série de publicações no X, também a ministra dos Negócios Estrangeiros, Melanie Joly, declarou que tinha falado com os seus homólogos de Israel, da Jordânia e do Egipto, bem como com a

autoridade palestina, com o objetivo de coordenar a redução da escalada.

“Falei com Riad Malki da autoridade palestina. Expressei as minhas condolências pela morte de civis palestinos e reiterei a nossa condenação do ataque terrorista do Hamas a Israel”, escreveu Joly num post. “A violência tem de acabar e a proteção dos civis é fundamental”.

Também o premier da maior província do Canadá, Doug Ford foi às redes sociais manifestar apoio a Israel.

O premier chamou a estes eventos “manifestações de ódio” que celebram “o rapto e o massacre de israelitas inocentes por terroristas”.

“Não têm lugar em Ontário”, afirmou, acrescentando que estas manifestações são “repreensíveis e nojentas”.

Air Canada cancelou temporariamente os voos para Telavive após o ataque do Hamas contra Israel

A Air Canada anunciou o cancelamento temporário dos voos para Telavive, na sequência dos ataques mortais em Israel.

“Estamos a acompanhar de perto esta situação dinâmica e ajustaremos estes planos conforme necessário. Continuamos em contacto com o Governo canadiano”, declarou a companhia aérea em comunicado no último sábado.

“A Air Canada retomará as operações para Telavive assim que a situação se estabilizar”.

PUB

Rancho Folclórico Da Nazaré

64º ANIVERSÁRIO
Sábado, 11 de Novembro de 2023

DETALHES DO EVENTO

- Portas abrem às 18h na Europa Convention Centre em Mississauga: 7050 Bramalea Rd.
- Adultos \$80 & Crianças \$45
- Jantar: sopa, bife e galinha, sobremesa, chá e café, bolo e champanhe, refrigerantes
- Cash bar para bebidas alcoólicas
- Prémios de rifas, rancho, bailhe

CONVIDADOS ESPECIAIS

JENNIFER BETTENCOURT
Fadista

DJ Nazaré PRAIA

RESERVE BILHETES
647-522-6319
@r.f.nazare.1959
rfnazare1959@gmail.com

Logos of sponsors: GTA CAR CARE & TIRES Inc., NEWPORT, ACB Bar & Grill, CUMBERLAND Private Wealth, SILVA'S PRINTING, FAROL, GORGES, Cavalinho, Rui Gomes, CHURRAQUEIRA GREEN P QUEEN & CO. S.A.S. & S.R.L.S., LB, SIMPLICITY CAR CARE, and others.

Atualidade Orçamento do Estado

COBRANÇA DE IRS

Escalões atualizam 3% e taxas baixam

Fernando Medina apresenta hoje o Orçamento



BENEFICIADOS Salários brutos até aos 2000 €/mês serão os mais beneficiados
TAXAS Descida (entre 1,25 e 3,5 pontos percentuais) vai até ao 5.º escalão, mas beneficia todos os contribuintes

● Um orçamento fiscalmente “simples” e com efeitos “diretos”. Foi esta a filosofia do Governo no alívio fiscal consagrado nas contas do Estado para 2024 que serão hoje

serão os contribuintes que ganham até 2000 euros por mês (5.º escalão de IRS), que vão maximizar a atualização dos escalões com a redução das taxas.

Do lado dos escalões, todos os nove patamares são atuali-

zados à taxa de 3%. Recorde-se que, nas últimas previsões do Banco de Portugal, a inflação deve ficar nos 3,6% em 2024. Já do lado das taxas, a atualização será feita num intervalo entre os 1,25 e os 3,5 pontos percentuais (uma

média de descida de 2,5 p.p.), mas só até ao 5.º escalão (contribuintes que ganham até 26 355 € anuais). No entanto, esta descida vai beneficiar todos os nove escalões de rendimento, pela forma progressiva como o IRS

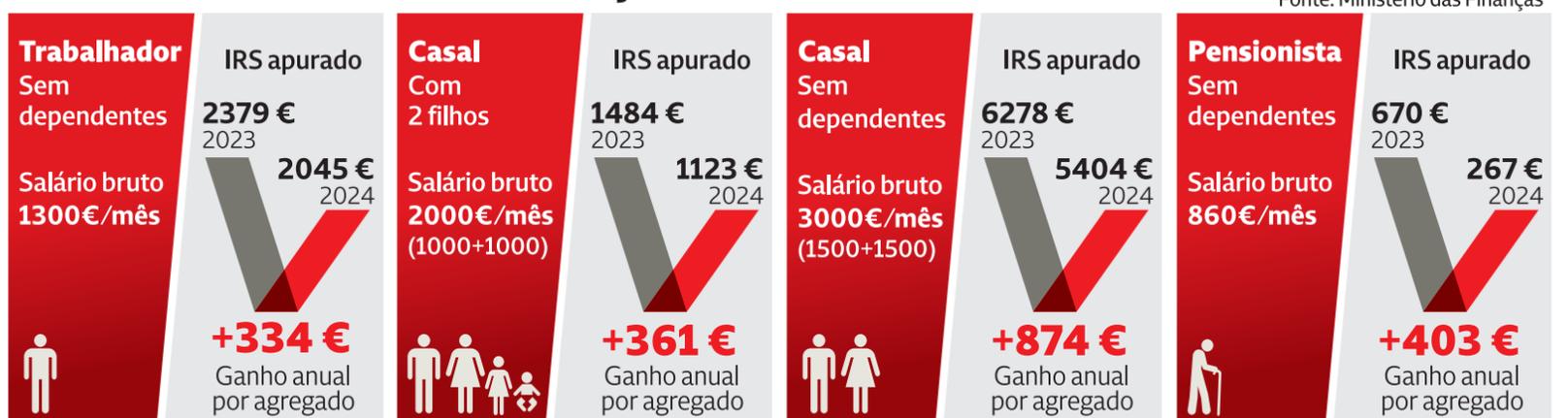
é cobrado no nosso país. Com efeito, todo o rendimento entra sempre no 1.º escalão de imposto e paga a respetiva taxa, o excedente vai para o 2.º escalão e assim sucessivamente. Se as taxas descem todos beneficiam.

ATÉ AO 5.º ESCALÃO DE IRS ESTÃO MAIS DE QUATRO MILHÕES DE CONTRIBUINTES

entregues no Parlamento. O Governo vai atualizar quer os escalões, quer as taxas, e será esta a combinação que deve aliviar os impostos pagos pelas famílias, apurou o **CM** junto de fonte oficial do Ministério das Finanças. Os grandes beneficiados

Novas tabelas de IRS - Simulações

Fonte: Ministério das Finanças



Desporto

ORGANIZAÇÃO DA PROVA

PORTUGAL GARANTE
MUNDIAL 2030

DECISÃO FIFA aponta Portugal, Espanha e Marrocos como candidatura única, mas os primeiros três jogos da prova terão lugar na América do Sul ♦ **MAIS-VALIA** Além de receber entre 14 a 20 jogos em três estádios, seleção está apurada automaticamente

FOTOS: DIRETOS, RESERVAZ

● A FIFA atribuiu a Portugal, Espanha e Marrocos o estatuto de candidatura única à organização do Mundial 2030. O projeto será preparado ao longo do próximo ano, com o congresso da FIFA a confirmar em 2024 - tudo indica que em setembro a escolha agora feita.

A solução apresentada é salomónica. Isto porque a América do Sul desistiu de concorrer à organização, com um bloco de quatro países, em troca de receber os

primeiros três jogos da competição. Dessa forma, anunciou a FIFA, será comemorado o centenário da primeira edição do Mundial, realizado em 1930 no Uruguai. Daí que

SEGUNDO AS REGRAS ATUAIS, MÁXIMO QUE PORTUGAL PODE TER É UMA MEIA-FINAL

o jogo de abertura seja precisamente no Estádio Centenário, em Montevideu. Argentina e Paraguai receberão, cada um, um jogo em

estádios ainda a designar.

Nem a FIFA, nem as três federações organizadoras (no comunicado conjunto ontem emitido) deram mais pormenores sobre a logística. No entanto, apurou o **CM**, os três jogos na América do Sul serão realizados seis, cinco e quatro dias antes do arranque propriamente dito do torneio. Dessa forma, as seleções que disputarem essas partidas (nenhuma delas europeia) terão tempo de se ajustar ao fuso horário (igual em Portugal e Marrocos e mais uma hora em Espanha).

As regras atuais da FIFA exigem uma lotação mínima de 40 mil lugares para receber jogos do Mundial. Só três recintos em Portugal (Luz, Alvalade e Dragão) cumprem essas regras, mas o **CM** sabe que há a expectativa na candidatura ibérica de que essa norma possa ser suavizada, abrindo caminho para mais estádios serem aceites. Em Portugal, os principais candidatos seriam Guimarães, Algarve e Leiria. Em Espanha, já se poderiam candidatar Vigo, Corunha, Gijón, Málaga, Saragoça ou Murcia.

Se a FIFA se mantiver intransigente, Portugal não poderá receber a final (mínimo de 80 mil lugares), sendo o Bernabéu (Madrid) a escolha natural. E só a Luz será

IMPACTO ECONÓMICO DO TORNEIO PODE SITUAR-SE NOS 4,6 MIL MILHÕES DE EUROS

candidata a uma meia-final (mínimo de 60 mil lugares). Depois de o Mundial ter sido alargado para 48 seleções, o número de jogos



Luz é o único estádio em Portugal com capacidade para receber uma meia-final



Os estádios do Mundial

Garantidos

Portugal

Luz (Lisboa)
64 642 lugares

José Alvalade (Lisboa)
50 095 lugares

Dragão (Porto)
50 033 lugares

Espanha

Camp Nou (Barcelona)
99 354 lugares

Santiago Bernabéu (Madrid)
81 044 lugares

Metropolitano (Madrid)
68 456 lugares

RCDE (Barcelona)
40 000 lugares

La Cartuja (Sevilha)
60 721 lugares

Marrocos

Grande Stade (Casablanca)
93 000 lugares

Uruguai

Estádio Centenário (Montevidéu)
65 235 lugares

Possíveis

Espanha

Nou Mestalla (Valência)
70 000 lugares

San Mamés (Bilbao)
53 289 lugares

Reale Arena (San Sebastián)
40 000 lugares

Marrocos

Prince Moulay Abdellah (Rabat)
60 000 lugares

Ibn Batouta (Tangier)
65 000 lugares

Adrar (Agadir)
45 480 lugares

Marrakech (Marraxe)
69 565 lugares

Argentina

Monumental de Núñez (B. Aires)
84 567 lugares

La Bombonera (Buenos Aires)
57 446 lugares

Paraguai

General Pablo Rojas (Assunção)
45 000 lugares

Defensores del Chaco (Assunção)
42 354 lugares



Fernando Gomes, presidente da Federação de Futebol

“Capacidade de inovar marcará o futuro” da prova

“Cada um dos nossos países traz para a mesa uma vibrante tradição futebolística, uma inigualável experiência organizativa e uma capacidade de inovar que seguramente marcará o futuro da competição”, assinalou ontem Fernando Gomes, presidente da FPF. A confirmação da organização, em setembro de 2024, será o último ato público de Gomes na FPF.

Pormenores

TREINO PORTUGAL COM VÁRIOS CENTROS

Além de três estádios, Portugal terá vários centros de treino para as seleções: Cidade do Futebol, Jamor, Alcochete, Seixal, Olival, Guimarães, Braga e região do Algarve.

PERDA UCRÂNIA E CHILE FICAM PARA TRÁS

Foi ontem oficializada a saída da Ucrânia da candidatura ibérica com Marrocos. O Chile, que fazia parte da candidatura sul-americana, é o outro país ‘esquecido’ na solução ontem apresentada.

GEOPOLÍTICA AGRADO A VÁRIAS PARTES

Europa, América do Sul e África ficam satisfeitos com a inédita divisão por três confederações de um Mundial. Mas também Ásia e Oceania saem a ganhar, pois os seus países passam a ser os únicos que se podem candidatar ao Mundial 2034 - América do Norte está afastada porque recebe o Mundial em 2026.

2034 ARÁBIA SAUDITA E AUSTRÁLIA NA CORRIDA

A FIFA abriu ontem formalmente as candidaturas ao Mundial 2034. Arábia Saudita e Austrália já manifestaram a intenção de concorrer.

EUROPEUS ANFITRIÕES PARA 2028 E 2032

Inglaterra e Irlanda formam a única candidatura à organização do Euro 2028, depois de a Turquia se ter juntado à Itália para concorrer ao Euro 2032.

FECHO

V. GUIMARÃES “FAZER COISAS MUITO BONITAS”

“É uma honra muito grande representar um dos maiores clubes portugueses. Vou dar o meu máximo, com alma à Vitória. Podemos fazer coisas muito bonitas”, disse Álvaro Pacheco na apresentação como técnico do V. Guimarães.

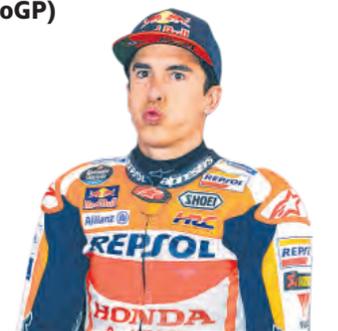
BRASIL BOTAFOGO DESPEDE BRUNO LAGE

Bruno Lage foi despedido do Botafogo. Em 15 jogos somou quatro vitórias, sete empates e quatro derrotas. Quando o técnico luso chegou, a equipa do Rio de Janeiro liderava a liga brasileira com 12 pontos de vantagem. Agora só tinha sete e foi eliminada da Taça Sudamericana.



Não sei por onde começar, não sei se faço bem ou mal. Não sei se isto tudo vai dar certo

Marc Márquez, piloto espanhol anunciou a saída da Honda (MotoGP)



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO



aumentou de 80 para 104. Com os primeiros três na América do Sul, restam 101. Com três estádios, é expectável que o número de jogos disputados em Portugal se situe entre os 14 e os 20.

Ainda não foram divulgados números, mas o impacto do Mundial na economia portuguesa será significativo. A título de exemplo, a estimativa de base no projeto vencedor de EUA, México e Canadá apontava para um impacto do Mundial 2026 de 5 mil milhões de dólares, cerca de 4,6 mil milhões de euros.

Mundial de clubes em 2029 deve ser extra

Ainda não é garantido, mas tudo indica que também o Mundial de Clubes em 2029 possa decorrer em Portugal, Espanha e Marrocos, servindo de teste para o Mundial de seleções no ano seguinte. A FIFA usava como balão de ensaio a extinta Taça das Confederações.

Benfica

PRESIDÊNCIA

**RUI COSTA:
50 TÍTULOS
EM DOIS
ANOS**

SUCESSO Líder do Benfica assinala hoje data especial. No dia 10 de outubro de 2021 era empossado como presidente eleito

● Os dois primeiros anos de Rui Costa como presidente eleito do Benfica cumpriram-se hoje e o balanço é positivo. No baú das conquistas estão 50 troféus no futebol e nas principais modalidades de pavilhão, sendo que o campeonato nacional de futebol (2022/23) é o expoente máximo.

Rui Costa (51 anos) foi empossado como 34.º presidente do Benfica na madrugada de dia 10 de outubro de 2021, depois de vencer as eleições por uma esmagadora maioria de mais de 84%. Antes, em julho, o antigo jogador teve a missão de assumir de forma interina a liderança do clube no lugar de Luís Filipe Vieira, que entretanto foi detido no âmbito da 'Operação Cartão Vermelho'.

Rui Costa nos festejos do título de futebol

9

de outubro. Data das últimas eleições. Rui Costa foi empossado já no dia 10

O despedimento de Jorge Jesus no final desse ano foi um dos períodos mais complicados na era Rui Costa, sendo que a escolha do novo treinador para suceder ao

interino Nelson Veríssimo acabou por ser um sucesso. Roger Schmidt montou uma equipa ganhadora e empolgante em termos futebolísticos. Ganhou a Liga (algo que não acontecia desde 2018/19) e conseguiu valorizar ativos. Enzo Fernández saiu para o Chelsea por 120 milhões em seis meses.

Nas principais modalidades de pavilhão, o domínio também foi quase transversal. Faltaram os títulos de campeão em andebol mas-

culino (atenuados pela conquista inédita da Liga Europeia), e no futsal. O Benfica venceu uma Taça da Liga e Supertaça, mas o troféu de campeão continua a escapar desde 2019.

As contas negativas da SAD nos primeiros exercícios e investimentos falhados com alguns jogadores do plantel principal de futebol acabam por não beliscar os dois anos de Rui Costa à frente dos destinos do Benfica.

Futebol**7 TÍTULOS**

- Campeonato Nacional (M)
- Supertaça (M)
- Campeonato Nacional (F)
- Taça da Liga (F)
- Supertaça (F)

Andebol**8 TÍTULOS**

- Liga Europeia (M)
- Supertaça (M)
- Camp. Nacional (F)
- Taça de Portugal (F)
- Supertaça (F)

Basquetebol**11 TÍTULOS**

- Campeonato Nacional (M)
- Taça de Portugal (M)
- Supertaça (M)
- Campeonato Nacional (F)
- Taça de Portugal (F)
- Taça Vítor Hugo (F)
- Taça Federação (F)
- Supertaça (F)

Futsal**9 TÍTULOS**

- Taça da Liga (M)
- Supertaça (M)
- Taça de Portugal (M)
- Campeonato Nacional (F)
- Taça da Liga (F)
- Taça de Portugal (F)
- Supertaça (F)

Hóquei em patins**10 TÍTULOS**

- Campeonato Nacional (M)
- Supertaça (M)
- Elite Cup (M)
- Campeonato Nacional (F)
- Taça de Portugal (F)
- Supertaça (F)
- Elite Cup (F)

Voleibol**5 TÍTULOS**

- Campeonato Nacional (M)
- Taça de Portugal (M)
- Supertaça (M)

(M) - Masculino (F) - Feminino

SPORTING

GYOKERES VALORIZA 19,7 MIL EUROS EM CADA MINUTO

ASCENSÃO Avançado sueco chegou a Alvalade cotado em 13 milhões de euros (apesar de ter custado 20 milhões) e já vai nos 32 milhões. Uma mais valia de 19 milhões em dois meses. Ou 964 minutos de jogo



Viktor Gyokeres tem seis golos em sete jogos na Liga

LUIS MANUEL NEVES

● É o jogador do momento, no futebol português. Viktor Gyokeres tem criado enorme impacto desde a chegada ao Sporting, no início da época, e é um dos principais responsáveis pelo bom momento da equipa, que lidera a classificação da Liga.

Os golos e as boas exibições do avançado sueco de 25 anos estão a ter natural reflexo nos índices de valorização individual. O Sporting pagou pelo seu passe 20 M€, ao Coventry. Mas o valor de mercado, segundo o indicador do site Transfermarkt, estava então fixado nos 13 M€. Cotação que entretan-

GYOKERES FOI ELEITO MELHOR JOGADOR DA LIGA NOS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO

to disparou. Segundo a mais recente atualização, no final de setembro, Gyokeres já vale 32 M€. O que representa uma valorização de 19 M€.

Como o sueco realizou onze jogos, significa que valorizou 1,7 M€ por partida. Ou cerca de 20 mil euros por minuto, mais precisamente 19 709 euros (964 minutos de jogo).

Ontem, Gyokeres foi eleito pelo Sindicato dos Jogadores o melhor jogador da Liga dos meses de agosto e setembro, à frente de Rafa (Benfica).

FC PORTO-PORTIMONENSE

Polémica com golo anulado no Dragão

● O golo de Toni Martínez (que seria 2-0) nos descontos do FC Porto-Portimonense foi anulado por fora de jogo. Mas instantes antes existiu um lance invulgar. A bola foi chutada e terá embatido na câmara suspensa por cabos por cima do relvado do estadio. Os jogadores do Portimonense reclamaram de

imediate junto do árbitro Nuno Almeida que não se apercebeu. Se o golo fosse validado, o VAR não poderia intervir pois o lance não se enquadra nas situações de análise. Caso Nuno Almeida visse a bola a embater no 'objeto estranho', o jogo seria interrompido e recomeçado com bola ao solo.



Golo anulado a Martínez

SELEÇÃO - DALOT

“João Neves merece estar aqui”

● “João Neves tem vindo a demonstrar que merece estar aqui. A praxe? Os mais velhos não vão deixar escapar”, disse Diogo Dalot no primeiro dia de estágio da Seleção que prepara os jogos de apuramento para o Euro 2024 com a Eslováquia e Bósnia.



Diogo Dalot na Seleção

Desporto

Breves

NEWCASTLE INÁCIO DEBAIXO DE OLHO

O Newcastle pode atacar Gonçalo Inácio na reabertura do mercado. Segundo o site 'Football Insider', os 'magpies' estão na disposição de dar 60 milhões pelo defesa do Sporting.

TAÇA VILAR PERDIZES JOGA EM CHAVES

O jogo Vilar de Perdizes-FC Porto, da 3.ª eliminatória da Taça de Portugal, vai disputar-se no estádio Municipal de Chaves. Está marcado para dia 20, às 20h45.

RÂGUEBI PORTUGAL EM 13.º DO RANKING

Portugal subiu ao 13.º lugar do ranking mundial de rãguebi (era 16.º) após a vitória inédita no Mundial frente às Ilhas Fiji (24-23). A Seleção chega hoje a Lisboa pelas 19h30.

JOGOS OLÍMPICOS MODALIDADES

O Comité Organizador dos Jogos Olímpicos de Los Angeles'28 propôs a inclusão de cinco novas modalidades: cricket, squash, basebol/softbol, 'flag football' (versão do futebol americano) e lacrosse.

II LIGA LÍDER AVS SEGUE IMPARÁVEL

O líder AVS segue imparável na II Liga. Ontem venceu em casa o Penafiel (1-0), no fecho da 7.ª jornada. Nené foi o autor do golo.

OPINIÃO

A Estrela
Comum
apenas
o nome

O nome é António Silva. Mas no passado sábado à noite, no Estoril, poderia atender por António... salva. Porque na verdade, foi isso mesmo que aconteceu. O defesa-central, com um golo providencial no tempo de compensações e um corte junto à sua baliza a evitar o empate na última jogada do jogo, tirou o Benfica de grandes apertos. As duas ações conjugadas possibilitaram uma vitória que parecia já impossível.

**ANTÓNIO SILVA**
TIROU O BENFICA DE
GRANDES APERTOS
NO ESTORIL

E que se não acontecesse, deixaria a equipa completamente exposta às múltiplas análises negativas que já se afiavam na pena dos críticos sobre a fraca prestação coletiva. Razões de sobra para Roger Schmidt lhe dizer obrigado no final do jogo, caso se dignasse a fazê-lo em português, mesmo com 'erre' carregado.

Aos 19 anos, António Silva tem o mundo a seus pés. É, a par de Diogo Costa, o jogador mais bem cotado da Liga portuguesa. Aposta firme da seleção nacional. Há pouco mais de um ano, no contexto do futebol português, não passava de um perfeito desconhecido, com um nome por demais vulgar. Hoje, por causa dele, até os António Silvas deste País se sentem um pouco mais extraordinários.

IMAGEM DA JORNADA

FOTOS: DIRETOS, RESERVAOS

António Silva confere com o olhar a validação do seu golo no Estoril pelo árbitro auxiliar**EQUIPA DA JORNADA**

4x3x3



● Três jogadores portugueses (António Silva, Salvador Agra e João Mendes) na equipa da semana, na qual se falam várias línguas. Destaque para o espanhol Héctor, que brilhou com três golos na vitória do Desportivo de Chaves.

**GOLEADOR**
do Campeonato

1. Héctor Desp. Chaves	7
2. Banza Sp. Braga	6
3. Gyokeres Sporting	6
4. Paulinho Sporting	5
5. Di María Benfica	5

Ranking da
INDISCIPLINA

	V/A
1. Arouca	5/26
2. Famalicão	4/27
3. FC Porto	3/30
4. Desp. Chaves	3/25
5. Boavista	3/23
6. Est. Amadora	2/22
7. V. Guimarães	2/22
8. Farense	2/22
9. Sporting	1/27
10. Portimonense	1/22

Ordenado por cartões vermelhos
V/A: Vermelhos e Amarelos

A ARBITRAGEM

Marco Ferreira
Comentador de arbitragem CM/CMTV

Melhor decisão em campo

André Narciso (EST-BEN). Tengstedt cabeceia, em desequilíbrio, e cai na área após contacto normal com Tiago Araújo, que disputava a bola, sem infração.

Pior decisão em campo

António Nobre (SPO-ARO). Diomande ganha a bola com troca de braços com Trezza sem negligência. Amarelo e vermelho sem justificação.

Avaliação do VAR

Rui Costa (EST-BEN). Chiquinho remata na bota de Koindredi na área. Penálti bem revertido após intervenção do VAR.



CLASSIFICAÇÃO

	Total					Casa				Fora				F-C	2022/23*	
	P	J	V	E	D	G	V	E	D	G	V	E	D			G
1 Sporting	22	8	7	1	0	17-7	5	0	0	11-3	2	1	0	6-4	2-0	7
2 Benfica	21	8	7	0	1	18-7	3	0	0	7-0	4	0	1	11-7	1-3	1
3 FC Porto	19	8	6	1	1	11-6	3	1	0	6-3	3	0	1	5-3	2-1	2
4 Sp. Braga	16	8	5	1	2	20-14	2	1	1	8-5	3	0	1	12-9	1-1	3
5 V. Guimarães	16	8	5	1	2	12-10	3	0	1	8-5	2	1	1	4-5	1-2	9
6 Boavista	15	8	4	3	1	18-13	2	2	0	10-6	2	1	1	8-7	1-2	5
7 Famalicão	12	8	3	3	2	8-8	2	1	1	3-3	1	2	1	5-5	2-1	15
8 Moreirense	11	8	3	2	3	11-10	1	1	2	5-6	2	1	1	6-4	0-0	-
9 Gil Vicente	9	8	3	0	5	18-15	3	0	1	14-6	0	0	4	4-9	2-2	13
10 Casa Pia	9	8	2	3	3	7-7	0	2	2	2-4	2	1	1	5-3	1-0	4
11 E. Amadora	8	8	2	2	4	8-12	1	0	3	4-7	1	2	1	4-5	0-0	-
12 Portimonense	8	8	2	2	4	9-18	0	1	2	3-8	2	1	2	6-10	3-1	6
13 Farense	7	8	2	1	5	11-11	2	1	2	10-7	0	0	3	1-4	1-3	-
14 Chaves	7	8	2	1	5	12-21	1	1	2	9-10	1	0	3	3-11	1-1	12
15 Vizela	6	8	1	3	4	10-14	1	1	2	6-7	0	2	2	4-7	2-1	14
16 Arouca	6	8	1	3	4	9-13	1	1	2	5-7	0	2	2	4-6	1-3	10
17 Rio Ave	5	8	1	2	5	6-14	1	1	2	4-7	0	1	3	2-7	2-1	11
18 Estoril	4	8	1	1	6	14-19	1	1	2	5-5	0	0	4	9-14	1-2	8

* Na coluna da direita, a classificação das equipas na época passada após 8 jornadas

8.ª JORNADA

Moreirense	1
Boavista	1
André Luís 35'; Marcelo 21' pb	
Desp. Chaves	4
Gil Vicente	2
Héctor Hernández 26', 81' e 90+8'; Sandro Cruz 58'; Félix Correia 18' e Maxime 39'	
Farense	0
Vizela	0
Sp. Braga	
Rio Ave	1
Banza 90+1' e Abel Ruiz 90+5'; Leonardo Ruiz 5'	
Estoril	0
Benfica	1
António Silva 90+3'	
Famalicão	1
V. Guimarães	3
Otávio 64'; João Mendes 1' e 45+4' e Bruno Gaspar 77'	
Casa Pia	0
Est. Amadora	1
Ronaldo Tavares 90+3'	
FC Porto	1
Portimonense	0
Evanilson 9'	
Sporting	2
Arouca	1
Gyokeres 31' e Morita 68'; Rafael Mujica 52'	

PRÓXIMA JORNADA

27/10/2023 20h15	Arouca-Moreirense	SportTV1
28/10/2023 15h30	Portimonense-Estoril	SportTV1
28/10/2023 18h00	V. Guimarães-D. Chaves	SportTV1
28/10/2023 18h00	Benfica-Casa Pia	canal
28/10/2023 20h30	Gil Vicente-Sp. Braga	SportTV1
29/10/2023 15h30	Rio Ave-Farense	SportTV1
29/10/2023 18h00	Est. Amadora-Famalicão	SportTV1
29/10/2023 20h30	Vizela-FC Porto	SportTV1
30/10/2023 20h15	Boavista-Sporting	SportTV1

OPINIÃO

A equipa Sporting mostra solidez

Manuel Queiroz
Jornalista



Em sete dos dez jogos que já fez, na Liga e na Liga Europa, o Sporting ganhou pela diferença mínima. Como anteontem perante um Arouca que só foi perigoso quando o Sporting ficou reduzido a dez – um bom jogo para perceber como se expulsa facilmente em Portugal, porque os dois cartões vermelhos foram errados.

Tem havido mais golos neste campeonato (média acima de 3,1 golos/jogo) e esse efeito faz-se sentir em todas as equipas, ainda que algumas, como o FC Porto, estejam com uma produção abaixo dos mínimos. O Sporting vai tendo

AROUCA SÓ FOI PERIGOSO QUANDO O SPORTING FICOU REDUZIDO A DEZ

uma produção de golos regular mas o número de oportunidades é bem maior. E com o Arouca foi isso que permitiu à equipa estar serena, mesmo quando o Arouca empatou. Embora seja muito difícil decifrar todas as substituições de Rúben Amorim, a equipa manteve a coesão, muito porque Gyokeres permite sempre estender o jogo e não perde a bola, mesmo contra dois ou três adversários. Muito importante em todos os momentos, até porque marca golos.

Foi uma vitória mais importante do que parece: mantém a equipa isolada no topo, foi uma boa reação à derrota com a Atalanta e com menos um homem durante muito tempo. Mostrou solidez física, mental e como equipa.

Ranking dos ÁRBITROS

1. Carlos Macedo	7
Braga	
2. Ricardo Baixinho	7
Lisboa	
3. Hélder Carvalho	6,6
Santarém	
4. David Silva	6,5
Porto	
5. André Narciso	6,5
Setúbal	

Média de pontos atribuída pelo CM

Assistências nos ESTÁDIOS

1. FC Porto	43 230
Dragão	86,4%
2. Sporting	36 688
José Alvalade	73,29%
3. Sp. Braga	16 093
Mun. Braga	57,08%

Top 3 de assistências na jornada

1. Benfica	60 379
Luz	94,04%
2. FC Porto	43 873
Dragão	87,69%
3. Sporting	37 059
José Alvalade	73,59%
4. Sp. Braga	18 613
Mun. Braga	64,81%
5. V. Guimarães	15 209
D. Afonso Henriques	51,62%

Média de assistências na Liga

Assistência / Percentagem de ocupação

FALAM OS ADEPTOS

O Sporting é um justo líder do campeonato?



LEONOR PINHÃO

● Deve ser. Se vai à frente é porque tem mais pontos do que os outros e essas aritméticas não se discutem. Mas ainda não vi um jogo inteiro do Sporting esta época. Tenho-me dedicado aos resumos que não sendo 100% elucidativos sempre elucidam qualquer coisa. Por exemplo, o Sporting tem melhores jogadores este ano. E alguns jogadores do ano passado também estão a render pontos. Veja-se o caso de Edwards e os pontos rendidos ao Sporting com aquele penalti que inventou em Faro.



MANUEL SERRÃO

● O conceito de justiça no futebol tem muito que se lhe diga. Sendo por isso impossível de explicar neste espaço. Para poder encaixar aqui a resposta, diria que se os erros de arbitragem, as decisões inenarráveis do VAR (até já assumidas como erros pelos seus dirigentes máximos) e os momentos de extrema sorte para uns e puro azar para outros, puderem ser excluídos desse conceito, a justiça da liderança fica entregue apenas e só à fria matemática dos pontos que derivam dos resultados. Mas o meu conceito é outro.



PINOTES BATISTA

● A tabela classificativa, tal como o algodão, não engana. Em 8 jogos disputados, o Sporting apenas cedeu dois pontos na Pedreira, frente ao Sp. Braga, por força de uma magistral bola parada. Aliás, dos três grandes, os verdes e brancos são mesmo os que melhor futebol apresentam, e muitos questionam se o Benfica e o FC Porto apresentam futebol para tantos pontos. No essencial, o mérito do Sporting é indiscutível, qualquer que seja a linha de observação.



Héctor

Avançado
Desp. Chaves

POSITIVO ESPANHOL GOLEADOR EM CHAVES

⊕ O 'hat trick' de Héctor Hernández na vitória (4-2) do Desp. Chaves sobre o Gil Vicente colocou na ribalta o jogador espanhol de 28 anos. Tem sete golos na Liga, após oito jornadas. Ninguém fez melhor.



Tengstedt

Avançado
Benfica

NEGATIVO TENGSTEDT A PASSAR AO LADO

⊖ Casper Tengstedt, avançado dinamarquês do Benfica, atirou borda fora uma excelente oportunidade de mostrar serviço. Titular pela primeira vez nesta época, teve prestação sofrível no Estoril.

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES**LIGA BETCLIC FEMININA BASQUETEBOL**
UNIÃO SPORTIVA VENCE NA MADEIRA

● O Clube União Sportiva AzorisHotels conquistou o seu primeiro triunfo no campeonato da Liga Betclit feminina, ao vencer no reduto do CAB Madeira, por 62-53, em jogo da segunda jornada da competição, disputado na Sexta-feira.

Em face do resultado, a formação de Ponta Delgada segue no segundo lugar com 5 pontos, os mesmos que o Clube Propaganda de Natação (3.º). Lidera o GDESSA Barreiro com 6 pontos.

**MOTORES****XII Picowines Rali**
apresenta nove troços

● Os concorrentes do Campeonato dos Açores de Ralis (CAR) vão ter de percorrer nove provas especiais de classificação, com um total de 72,24 quilómetros (km), no XII

Picowines Rali, última prova da temporada, que se realiza na ilha do Pico.

A Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting publicou o Regulamento da prova do Pico Automóvel Clube, que vai revelar, nos próximos dias 20 e 21 de outubro, os campeões do CAR de 2023, bem como os vencedores do Troféu de Ralis de Asfalto dos Açores. Para estes, a prova conta com cinco classificativas (43,92 km).

A prova, cujas inscrições encerram na próxima segunda-feira (dia 9), começa na noite de dia 20 com a realização da Superespecial Largo CCN-Areia Larga, na vila da Madalena, uma classificativa com 1,94 km.

Os restantes oito troços serão percorridos no dia de sábado (21): PE 2 Caminho da Fonte - Santa Luzia1 (13,30 km); PE3 Farrobo - Quinta das Rosas1 (7,69 km); PE4 Caminho da Fonte - Santa Luzia2 (13,30 km); PE5 Farrobo - Quinta das Rosas2 (7,69 km); PE 6 Alto do Barreiro - Santa Luzia1 (7,73 km); PE7 Rosário - Calhau do Monte1 (6,43 km); PE8 Alto do Barreiro - Santa Luzia2 (7,73 km); PE 9 Rosário - Calhau do Monte2 (6,43 km).

CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE C**Lusitânia empata, Fontinhas perde**

● Com o jogo CD Gouveia - Rabo de Peixe a ser adiado para a 19 de novembro, a 6.ª jornada do Campeonato de Portugal foi positiva, para já, apenas para o Lusitânia, que no terreno do Vitória Sernache empatou sem golos.

O Fontinhas perdeu na deslocação ao terreno do Benfica Castelo Branco, por 2-0, onde a equipa da casa logrou marcar por intermédio de Ronaldo Coelho (64 minutos) e Elian Gamboa (83m). Com menos um jogo disputado, o Rabo de Peixe é 5.º com 9 pontos, com mais um ponto do que o Lusitânia. O Fontinhas mantém-se na 14.ª e última posição

Resultados da 6.ª jornada:

Marinhense, 2 - Alverca, 1
UD Santarém, 3 - Mortágua, 0
Benf. C. Branco, 2 - Fontinhas, 0
União 1919, 2 - Sertanense, 0
Vitória Sernache, 0 - Lusitânia, 0
Peniche, 2 - União de Tomar, 2
CD Gouveia - Rabo de Peixe (19 Nov.)

Classificação:

1.º Marinhense, 10 pts; 8.º Sertanense FC, 8;
2.º Vit. Sernache, 9; 9.º União 1919, 7;
3.º FC Alverca B, 9; 10.º Peniche, 7;
4.º U. Santarém, 9; 11.º União Tomar, 7;
5.º Rabo de Peixe, 9; 12.º GD Gouveia, 5;
6.º SC Lusitânia, 8; 13.º Mortágua FC, 5;
7.º Benf. C. Branco, 8; 14.º GD Fontinhas, 4

**AF HORTA | FAIAL-PICO - 2023/2024****Lajense e Flamengos lideram**
na Taça Dr. Manuel José da Silva

● A taça Dr. Manuel José da Silva da A.F. Horta, tem um novo líder depois da disputa da 5.ª jornada, o Desportivo Lajense foi às Angústias vencer o Atlético por 4-2, depois de ter vencido na jornada quatro o Madalena por 2-1. A 4.ª jornada foi disputada a meio da semana no dia 5 de outubro (feriado nacional) com os resultados abaixo indicados.

Resultados 4.ª jornada

Flamengos, 2 - Angústias, 1
CD Lajense, 2 - Madalena, 1
Vitória, 1 - Fraternidade, 0
Folgou: Fayal Sport

Resultados 5.ª jornada

Angústias, 2 - CD Lajense, 4
Madalena, 1 - Fayal Sport, 1
Fraternidade, 2 - Flamengos, 4
Folgou: Vitória FC Pico

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Flamengos	4	3	0	1	10-6	9
2º	CD Lajense	4	3	0	1	11-8	9
3º	Madalena	5	1	2	2	10-8	5
4º	Fayal Sport	4	1	2	1	4-5	5
5º	Vitória FC	3	0	3	0	5-5	3
6º	Fraternidade	3	1	0	2	5-9	3
7º	Angústias A.	3	0	1	2	4-8	1

AF ANGRA DO HEROÍSMO - 2023/2024 - TAÇA AFAH**JD Lajense e Barreiro na frente****● Fase única | 2ª Jornada | Resultados:**

JD Lajense, 5 - Praiense Fut., 0
SC Barreiro, 2 - SC Angrense, 2
Folga: SC Vilanovense.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
1º	JD Lajense	2	1	1	0	8-3	4
2º	SC Barreiro	2	1	1	0	6-3	4
3º	SC Angrense	2	0	2	0	5-5	2
4º	Vilanovense	1	0	0	1	1-4	0
5º	Praiense FS	1	0	0	1	0-5	0

3ª Jornada - 15 de Outubro:

Angrense - Vilanovense; Praiense Futebol Sad - SC Barreiro. Folga o JD Lajense.

GRACIOSA | TAÇA AFAH**Guadalupe vence fora e lidera****● Fase única | 1ª Jornada | Resultado:**

Graciosa FC, 1 - SC Guadalupe, 3

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
1º	Guadalupe	1	1	0	0	3-1	3
2º	SC Marítimo	0	0	0	0	0-0	0
3º	Graciosa FC	1	0	0	1	1-3	0

2ª Jornada - 18 outubro:

SC Marítimo, - Graciosa FC.
Folga o SC Guadalupe.

TAÇA DE HONRA - J. BRITO ZEFERINO**Oliveirenses é o novo líder do Grupo A**

● O até então líder da série A, Benfica Águia, perdeu pela primeira vez na Taça de Honra João de Brito Zeferino, descendo para a 3.ª posição, com os mesmos 7 pontos do Vasco da Gama.

No terreno do Oliveirenses, a equipa da Ribeira Grande saiu derrotada no confronto, tendo perdido por 3-1, em jogo da 4.ª jornada. O emblema fajanense, comandado por Nuno Rodrigues, assumiu por isso a liderança na série A, com 9 pontos.

Na série B, triunfo do Santa Clara B no reduto do Vitória do Pico da Pedra, por 1-3.

Como se sabe, o Vitória do Pico da Pedra foi convidado, este ano, a participar no Campeonato de Futebol dos Açores (CFA), por ocupar a vaga destinada ao campeão da AF Horta. O Santa Clara B regressou às competições oficiais da AF Ponta Delgada e nesta Taça de Honra comanda a série B, com 10 pontos.

GRUPO A**Resultados 4.ª jornada**

Vasco Gama, 3 - Marítimo, 2
Águia CD, 2 - Santiago FC, 3
Oliveirenses, 3 - Benf. Águia, 1
Folgou: Sporting Ideal

5.ª jornada - 15 outubro

Santiago - Vasco da Gama
Marítimo - Oliveirenses
Benfica Águia - SC Ideal
Folga: Águia CD

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Oliveirenses	3	3	0	0	7-3	9
2º	Vasco Gama	4	2	1	1	10-5	7
3º	Benfica Águia	4	2	1	1	8-6	7
4º	Águia CD	4	2	0	2	7-7	6
5º	Santiago FC	3	1	1	1	5-6	4
6º	Marítimo SC	3	0	1	2	3-5	1
7º	SC Ideal	3	0	0	3	4-12	0

GRUPO B**Resultados 4.ª jornada**

Vitória, 1 - Santa Clara B, 3
Sto. António, 3 - V. Formoso, 0
Operário, 3 - GD São Roque, 3
Folgou: U. Micaelense

5.ª jornada - 15 outubro

Vale Formoso - Operário
São Roque - Vitória CPP
Sta. Clara B - U. Micaelense
Folga: CD Santo António

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º	Santa Clara B	4	3	1	0	16-1	10
2º	Operário	4	2	2	0	8-4	8
3º	São Roque	3	2	1	0	12-5	7
4º	U. Micaelense	3	2	0	1	13-3	6
5º	Santo António	4	1	0	3	4-23	3
6º	Vitória CPP	3	0	0	3	2-10	0
7º	Vale Formoso	3	0	0	3	2-11	0

SÃO JORGE | TAÇA AFAH**Calheta e Urzelinense empataram****Fase única | 2ª Jornada | Resultados:**

FC Calheta, 1 - FC Urzelinense, 1; GD Velense, 3 - GD Beira, 1. 3ª Jornada - 15 de Outubro: GD Beira - FC Urzelinense e FC Calheta - GD Velense.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
1º	FC Calheta	2	1	1	0	4-1	4
2º	Urzelinense	2	1	1	0	4-1	4
3º	GD Velense	2	1	0	1	3-4	3
4º	GD Beira	2	0	0	2	1-6	0



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

O gratinado de batata e espargos é a forma ideal de aproveitar sobras de batata assada, transformando-as num novo e delicioso acompanhamento. Experimente!

GRATINADO DE BATATA E ESPARGOS

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

250 g espargo
350 g sobras de batata assada (em gomos ou batatas redondas)
1 c. de sopa azeite
1 dente alho
40 g tomate seco
100 g queijo fresco com ervas para barrar
50 g queijo mozzarella ralado
1 c. de sopa cebolinho fresco picado

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 180 °C.
Passo 2 - Elimine a base fibrosa dos espargos, retire a parte espigada e corte a restante em rodelas.
Passo 3 - Numa frigideira, aqueça o azeite com o dente de alho espremido, junte a parte espigada dos espargos e salteie durante 2 a 3 minutos. Retire da frigideira e reserve.
Passo 4 - Deite na frigideira as rodelas

de espargos e o tomate seco cortado em tiras e salteie durante cerca de 5 minutos. Envolve com as sobras de batata assada, junte o queijo creme e espalhe esta mistura sobre um tabuleiro de forno.

Passo 5 - Polvilhe com o queijo mozzarella e leve ao forno a gratinar, com o grill ligado, cerca de 5 minutos ou até o queijo derreter e começar a alourar.

Passo 6 - Salpique com o cebolinho picado e sirva como entrada ou acompanhamento. ●



SALADA QUENTE DE CENOURA E TALOS DE BRÓCOLOS

20m 6 pessoas

INGREDIENTES:

300 g talos de brócolos
300 g cenoura
2 dente alho
30 g sultana dourada
60 g chalota
1 c. de café cominhos em pó
3 c. de sopa azeite
1 + 1/2 c. de sopa vinagre de sidra
1 q.b. pimenta de moinho
2 c. de sopa sementes de girassol

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte os talos de brócolos em lâminas finas e coloque numa taça de vidro que possa ir ao micro-ondas. Junte as cenouras peladas e cortadas em rodelas finas e os dentes de alho descascados e espremidos.
Passo 2 - Adicione a sultana, misture bem e tape com uma tampa própria para micro-ondas. Cozinhe durante 7 a 8

minutos na potência máxima. Entretanto, descasque as chalotas e corte-as em rodelas finas. Junte-as à taça.

Passo 3 - Polvilhe com os cominhos, regue com o azeite e com o vinagre e tempere a gosto com pimenta moída na altura.

Passo 4 - Misture muito bem e, de seguida, salpique com as sementes de girassol. ●



BIFE DA VAZIA ANGUS COM UVAS E QUEIJO DE CABRA

15m 4 pessoas

INGREDIENTES:

400 g bife da vazia de novilho Angus
40 ml azeite
100 g cebola-roxa
100 g uva branca sem grainha
1 c. de sopa sal
10 ml vinho branco
30 g manteiga
100 g espinafre
20 g sementes de abóbora
50 g queijo de cabra em cubos

20 ml vinagre balsâmico

PREPARAÇÃO:

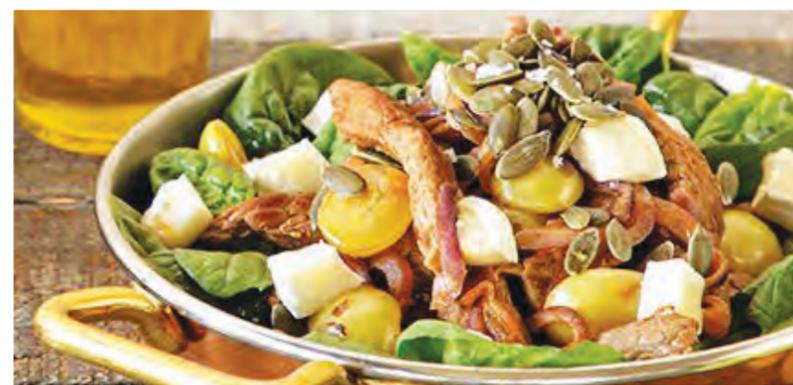
Passo 1 - Corte os bifes da vazia em tiras finas.
Passo 2 - Numa frigideira com o azeite bem quente, salteie a carne rapidamente, mexendo constantemente os ingredientes na frigideira, fazendo-os saltar.
Passo 3 - Junte a cebola-roxa descas-

cada e cortada em meias-luas bem finas, as uvas cortadas em metades e envolva. Tempere com o sal.

Passo 4 - Refresque c/ o vinho branco.

Passo 5 - Coloque a manteiga e ligue o molho.

Passo 6 - Sirva sobre uma cama de espinafres frescos, finalize c/ as sementes de abóbora, os cubos de queijo de cabra e um fio de vinagre balsâmico. ●



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

Caloura Bar&Grill



CHURRASQUEIRA PORTUGAL

O melhor da cozinha tradicional portuguesa

Tel: **416.916.6875**
1912 Eglinton Av. W.
Toronto, ON



● Todos os dias espera por si uma ementa variada! Estamos no top 10 das melhores churrasqueiras de Toronto!

Passatempos

Mafalda © 2023, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



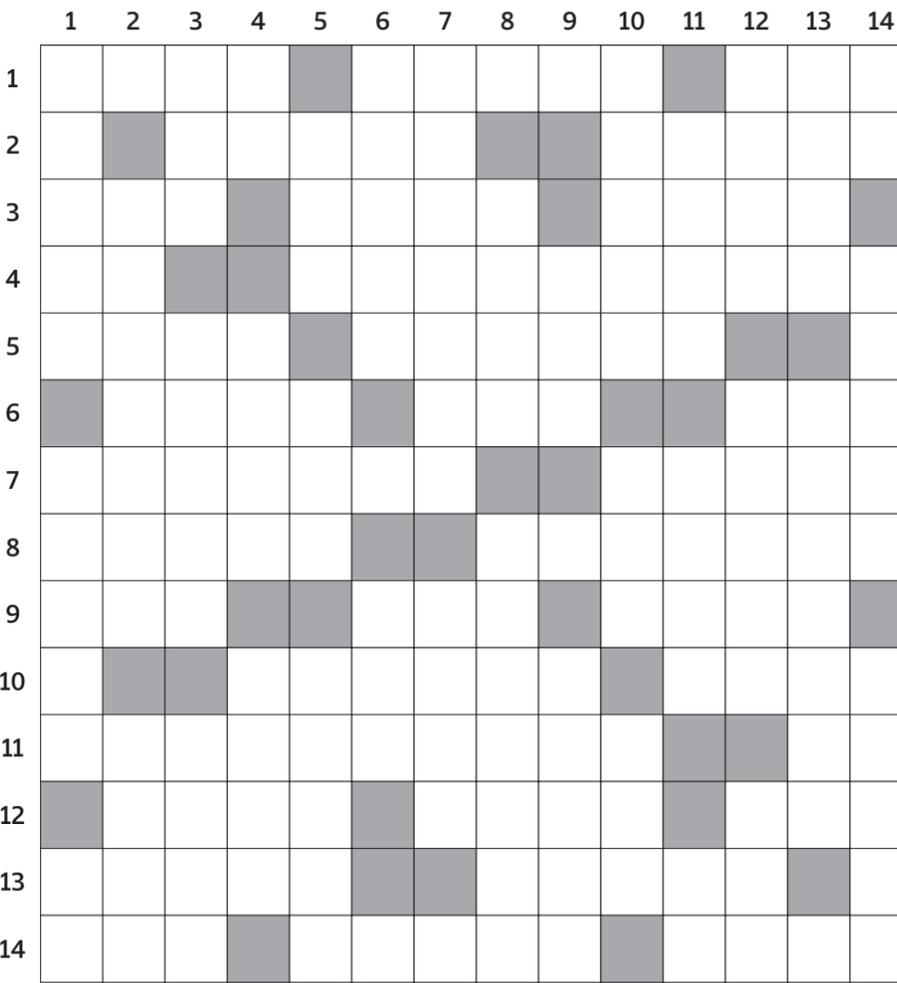
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Sistema que permite conversar online, digitando mensagens. Escória, ralé. Unidade de medida agrária. **2.** Granjear. Frágil. **3.** Incógnita. Apre (interj.). Parcela. **4.** Índio (s. q.). Tocar com o cotovelo em. **5.** Fêmea do mu ou macho. Gravar. **6.** Zombaria. Argola. Associação (abrev.). **7.** Cambalear. Algazarra, grande ruído (fig.). **8.** Certo benefício de que gozam as comunidades indianas. Conjunto das raízes de uma planta. **9.** Astro luminoso (estrela) que é o centro do nosso sistema planetário. Deus te salve! (interj.). Qualquer compartimento de uma casa. **10.** Saliência no centro da mama, onde terminam os canais das glândulas mamárias. Que aparece ou existe em pequena quantidade, pouco abundante. **11.** Qualidade de obtuso. A segunda nota da escala natural. **12.** Damas de companhia. Planta apiácea conhecida por erva-doce. Local onde mora uma família. **13.** Teima, obstinação. Pó que se obtém dessas sementes, depois de torradas e moídas, usado no fabrico do chocolate. **14.** Clarão ou astro da manhã. Ler muitas vezes. Remunera.

VERTICAIS

1. Almofada para assento ou encosto. Confirmação. Berílio (s. q.). **2.** Desapiedado. Cor de ouro-mate. **3.** A eles. Relativo a determinado lugar. Detonação. **4.** Símbolo de terabyte. Parente por afinidade. Que é da raça dos mus. **5.** Irmã dos pais ou dos avós. Fila. Tostar. **6.** Mercadoria (ant.). Assistência Médica Internacional (sigla). **7.** Arroxear. O período de tempo que decorre desde o nascimento até à morte dos seres. **8.** Apertar com nó ou laçada. Ato ou efeito de relancear. **9.** Suplico. Sentir repugnância por. **10.** Parte principal exercida na realização de um ato. Serviço de Informação de Segurança (sigla). Escolar (abrev.). **11.** Céu. Má sorte, desdita. Aprovado (abrev.). **12.** Arco. Causa inquietação. Planeta secundário que gira à roda de um planeta principal. **13.** Montão. Espécie de batina eclesiástica. **14.** Editores (sigla). Peça de ferro em que o cavaleiro apoia o conto da lança quando investe. Distráida (fig.).



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

4			6			5		8
	6			2				
	8	2	1		5			
2		5						7
	7	8				4	1	
	3					8		5
			2		6	7	5	
				1			6	
3	6				9			4

		6			9	1		5
4	1		5		7	2		
				2				8
		8	1		3	5		
9				5				
		9	8		5		4	2
1	7	4				3		

Letra em Falta

VOAS + R =
Dar pancadas em

RATO + C =
Apara

BROA + S =
O sentido do paladar

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Chat, Malta, Are. 2. Obter, Ténue. 3. Xis, Irra, item. 4. In-, Acotovelar. 5. Mula, Exarar. 6. Mofo, Aro, Ass. 7. Vacilar, Sabat. 8. Inama, Raizame. 9. Sol, Ave, Sala. 10. Mamilo, Rara. 11. Obtusidade, Ré. 12. Aias, Anís, Lar. 13. Birra, Cacau. 14. Eoo, Reier, Paga.
VERTICAIS: 1. Coxim, Visto, Be. 2. Inumano, Baio. 3. Aós, Local, Tiro. 4. TB, Afim, Muar. 5. Tia, Ala, Assar. 6. Merce, AMI. 7. Arroxear, Vida. 8. Atar, Relance. 9. Oro, Odilar. 10. Ativa, SIS, Esc. 11. Éter, Azar, AP. 12. Anel, Abala, Lua. 13. Ruma, Samarra. 14. EE, Riste, Aérea.

Diferenças
Espelho; Calças; Toalha; Parede; Posição da mão da senhora; Maçaneta.

Sudoku

4	1	3	6	9	7	5	2	8
5	6	7	3	2	8	9	4	1
9	8	2	1	4	5	6	3	7
2	9	5	4	8	1	3	7	6
6	7	8	9	5	3	4	1	2
1	3	4	7	6	2	8	9	5
8	4	1	2	3	6	7	5	9
7	5	9	8	1	4	2	6	3
3	2	6	5	7	9	1	8	4

Letra em Falta
1 - Sovar; 2 - Corta; 3 - Sabor.

ALBA BAPTISTA

Encontro

ATRIZ COM OS DUQUES NO ALENTEJO

FÉRIAS Portuguesa e Chris Evans conheceram casualmente Harry e Meghan

● Alba Baptista e Chris Evans estiveram com os duques de Sussex, o príncipe Harry e a sua mulher, Meghan Markle, durante a recente viagem a Portugal. A informação é avançada pelo site Page Six, que garante que os dois casais não se conheciam e que se encontraram acidentalmente num restaurante, ao que tudo indica no Alentejo.

HARRY E MEGHAN MARKLE ESTIVERAM DE FÉRIAS EM MELIDES, GRÂNDOLA

Recorde-se que o príncipe Harry e Meghan estiveram de férias em Melides, Grândola, em setembro. Chris Evans, de 42 anos, e Alba Baptista, de 26, casaram precisamente no início de setembro, na casa do ator, em Boston (EUA),

numa cerimónia quase secreta, na qual, segundo o 'Daily Mail', nem os familiares nem os amigos puderam entrar de telemóvel (tiveram de assinar um documento de confidencialidade). A cerimónia seria depois repetida em Portugal, uma semana depois, para os familiares da atriz. Alba Baptista é a protagonista da série 'Warrior Nun', que vai dar origem a uma trilogia de filmes.



❶ Chris Evans e Alba Baptista casaram no início de setembro ❷ Harry e Meghan estiveram em Melides

Alba Baptista, de 26 anos, brilha em Hollywood

FOTOS: IMAGENS RESERVADAS

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD
PRODUCTIONS
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Helena Zlicic, João G. Silva, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Nuno Adães e Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Mário Lourenço **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a
partir das 20h30

CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS  **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St **Tel: 519-204-8978**
LONDON 706 Hamilton Road **Tel: 519-452-1310**
STRATHROY 425 Caradoc Street South **Tel: 519-299-2992**

Classificados

**Emprego**

PRECISAM-SE CLÍNICA DENTÁRIA

'DENTAL ASSISTANT' para tempo integral. Interessados enviar resumé para dentalmedical123@gmail.com 355

RESTAURAÇÃO

COZINHEIRA com experiência para trabalhar de segunda-feira a sábado. Contacto: 416-520-0845 395

PADEIRO com experiência para trabalhar de segunda-feira a sexta-feira. Para churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto. Contacto: 416-520-0845 394

Padaria portuguesa PRECISA DE EMPREGADA DE Balcão e senhora para ajudante de pasteleiro. Interessados ligar para 416-534-1107 528

ANUNCIE AQUI
LIGUE 905-790-7666

COMÉRCIO

EMPREGADO/A com carta de condução, para trabalhar em peixaria. Contacto: 416-769-2010 417

MOTORISTA para Ferma Food Products. Camião ligeiro/ licença de classe G. Interessados devem ligar para 416-533-3591 424

CONSTRUÇÃO

PRECISAM-SE BRICKLAYERS E AJUDANTES, por favor contactar: Alexandre Delgado 647 828 5090; Bruno Delgado 416 917 2961 496

Companhia de construção PRECISA DE PINTORES. Interessados devem ligar para 416-520-1343 527

PRECISA-SE DE PEDREIROS/ASSENTADORES DE TIJOLO com experiência em trabalhar com blocos, pedra e tijolo. Contactar 647-515-3016
WE NEED BRICKLAYERS with experience in working with blocks, stones and bricks. Contact 647-515-3016 523

Emprego

CONSTRUÇÃO

Companhia de bricklayers precisa de LABOURS E CONDUTORES DE FORKLIFT com experiência. Contactar Tony, 416 652 2305. 515

Este espaço pode ser seu! Anuncie aqui!

LIGUE 416-532-3666

FÁBRICA

TRABALHADORES pessoal p/ trabalhar em fábrica. Ligar p/: 416-990-7494 204

LIMPEZA NEVE

GMCC INC. IS LOOKING FOR SUB-CONTRACTORS FOR SNOW REMOVAL. You must have WSIB and Insurance. Please email us at gmcc@gmcc-inc.ca or call at 416-783-3500 491

Imobiliário

ALUGUER RESIDENCIAL

ARRENDA-SE APARTAMENTO/ ESTÚDIO na área da Jane e 401. Disponível de imediato. Contactar: 416-991-0672 532

LIMPEZA

EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga, Brampton and Oakville areas. Some day time positions available. Premium rates of pay. Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para as áreas de Mississauga, Brampton e Oakville. Algumas posições diurnas disponíveis. Salários premium. Ligar para 416-417-6055 525

Imobiliário

ROGERS & OLD WESTON - APARTAMENTO NO SEGUNDO ANDAR COM 2 QUARTOS, estacionamento para um carro, despesas incluídas. Ideal para casal. Disponível em outubro. Contactar Marcia 416 805 6394. 531

Imobiliário

APARTAMENTO DE 1 QUARTO, com laundry para aluguer, disponível imediatamente. Na área da Jane and Eglinton. Interessados devem ligar para 416-821-8208 530

VENDA

RESIDENCIAL

VENDE-SE



Linda casa com 1 suite c/ casa de banho privativa, mais 2 quartos, mais 2 c. banho (ambas completas), incrível sala de estar e jantar com lareira moderna, 3 varandas, piscina em deck, jardim com palmeiras, garagem p/1 carro e estacionamento p/ mais 4 carros. Excelentes vistas de toda a casa para o mar e serra, exposição solar todo o dia, ar condicionado e painéis solares.

Localizada no Livramento, Ponta Delgada na Ilha de São Miguel a 5 minutos de Ponta Delgada, Lagoa, Ribeira Grande, praias e aeroporto. Moradia para venda totalmente mobilada com Eletrodomésticos Siemens!

\$650,000 CAD
Contact: 647-505-2507 520

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU!

ANUNCIE AQUI!

LIGUE 905-790-7666

Diversos

VIDENTES/ ASTRÓLOGOS

VIDENTE FLORENCE

Restaura a sorte e a felicidade, chama os seus amigos e inimigos pelos nomes e remove a má sorte e energia do mal. Uma só visita o convencerá do seu dom espiritual. 40 anos de experiência. Na área da College & Dufferin. Pare de sofrer! Ligue já: 416-530-1999 504

SERV. MASSAGENS

ROGERS & KEELE (CASA NOVA) Brasileira, portuguesa e colombiana, acabadas de chegar. \$70/meia hora. 437-288-3150. 516

6 BONITAS RAPARIGAS DE DIFERENTES NACIONALIDADES OFERECEREM SERVIÇOS. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834 514

Para anunciar ligue para:
416.532.3666 • 647.444.1240
(Pagamento com cartão de crédito)

Classificados

Diversos



Diversos



Diversos



Diversos



PENSA EM...
COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien CANADA

647-444-1240 / 905-790-7666
info@cmctvcanada.com

ALUGUER VIATURAS

BEAUTIFUL ISLAND
RENT-A-CAR

CONDUZA OS SEUS SONHOS

RÁPIDO & FÁCIL
A sua carta de condução e 10 min. para preencher o nosso formulário é tudo o que precisa para **alugar uma viatura conosco na ilha de São Miguel**

Em poucos cliques através do nosso website **www.beautifulisland.pt**

Meteorologia



Vidas

DEBORAH SECCO

• A atriz brasileira Deborah Secco revelou que o maior desafio que enfrentou quando viveu em Portugal foi a distância da filha, Maria. Artista esteve a gravar a série 'Codex 632'.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

PRÓXIMOS EVENTOS - CASA DOS AÇORES DE ONTÁRIO

14 de outubro - 1.º Jantar em Louvor do Divino Espírito Santo. Mordomia 2023-2024. Atuação do cantor Mário Marinho.

28 de Outubro - Festa de Outono - Halloween, das 7 às 9 horas dedicado às Crianças. Som por 'D. J. Messias Medeiros'.

17 de Dezembro (Domingo) - Festa de Natal das Crianças. Som por 'D. J. Messias Medeiros'.

31 de Dezembro - Festa de Passagem de Ano. Atuação do cantor Tony Câmara.

Os Eventos acima agendados estão sujeitos a sofrer qualquer alteração sem aviso prévio. Para assistir aos eventos ou mais info, contacte: Fátima Bento (416) 953-5960 ou Cidália Sousa - (289) 814-2604.

FESTA DO CHAPÉU - CASA DA MADEIRA

Sábado, 14 de outubro. Festa do Chapéu da Casa da Madeira Community Centre de Toronto. Abertura do salão às 18h e às 19h30 Buffet tipo 'Western style'. Espectáculo com o cantor César Russo. 1621 Dupont St, Toronto, ON.

25.º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS

Sexta-feira, 20 de outubro. Jantar de Gala dos 25 anos da Associação Migrante de Barcelos C.C. no Union Hall da Local 183 (1263 Wilson Ave, North York). Espetáculo com Toy e Karma Band, apresentação do rancho infantil e adulto da AM Barcelos. Presença do Presidente

da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino e Pedro Sousa Presidente da Associação Clube Moto Galos de Barcelos e comitiva e entidades da comunidade canadiana e portuguesa. Será feito sorteio de uma viagem a Portugal. Contactos Vito 647-949-1390, Helena 416-831-8251 e Dyana 647-248-3376.

IV CONVÍVIO AMIGOS DE VILA FRANCA DO CAMPO - CANADÁ

Sábado, 21 de outubro às 17h30. A maior Festa Portuguesa, com comida, música e muitas surpresas. No Union Hall da LiUNA Local 183 (1263 Wilson Ave, North York). Atuação musical do Grupo Starlight.

XXXVIII SEMANA CULTURAL ALENTEJANA

21 a 29 de outubro. Casa do Alentejo, 416-537-7766; Jaime, 416-525-4534. 1130 Dupont St, Toronto, ON.

FESTA DE CÂMARA DE LOBOS - CASA DA MADEIRA

Sábado, 21 de outubro, 19h. Madeira Pérola do Atlântico em Festa de Câmara de Lobos, com jantar e animação de Vasco de Freitas da Ilha da Madeira, Decio Gonçalves, Ricardo Cidade, Manuel Augusto, António César como MC e DJ José Elio Martins. Contacto Luis Dacorte 416-567-3518 e Décio Gonçalves 416-817-8356

GALA DINNER AND DANCE - OPERÁRIO SPORTS CLUB

Sábado, 21 de outubro, 18h. Operário Sports Club of Toronto promove o Gala Dinner and Dance na Casa dos Açores em Toronto, com Mario Marinho e Veneranda Zorko. Contactos

416-795-9774 - 647-406-2325 - 289-885-3191 - 416-439-2311

NOITE DE MARISCO GRACIOSA C.C.

Sábado, 21 de outubro. Noite de Marisco animada pela Karma Band. Contacto 416-656-5260. 279 Dovercourt Rd, Toronto, ON.

CERIMÓNIA ENCERRAMENTO 500 ANOS DAS ROMARIAS QUARESMAIS DE SÃO MIGUEL

Domingo, 22 de outubro. Cerimónia de encerramento dos 500 anos das romarias quaresmais da Ilha de São Miguel. 13h - Missa dosromeiros na Igreja de São Mateus; 14h - Lançamento do livro dos 500 anos de História dos Romeiros de São Miguel pelo irmão Carlos Vieira, vindo de São Miguel, no salão paroquial. Convívio no salão paroquial e entrega de um certificado de reconhecimento ao Pr. André pelo seu trabalho académico, que, para além da vertente científica e de investigação, contribuiu para a divulgação dos Romeiros de São Miguel além fronteiras. 706 Old Weston Rd, York, ON.

NOITE DE FADOS - CASA DO ALENTEJO

Sábado, 28 de outubro. Noite de Fado na Casa do Alentejo, com jantar e espetáculo com Beatriz Felício, Zé Manuel Neto e Miguel Ramos, três artistas vindos de Portugal. Reservas: Casa do Alentejo, 416-537-7766; Jaime, 416-525-4534. 1130 Dupont St, Toronto, ON.

HEALTH FAIR - FIRST PORTUGUESE C.C.C.

Sexta-feira, 10 de novembro, das 10h às 14h. Tudo sobre saúde e uma vida saudável. Entrada gratuita para maiores de 55 anos,

almoço grátis (reserva necessária), exposições, seminários, 'swag bag', aula de fitness e mais! 60 Caledonia Rd, Toronto, ON M6E 4S4. Mais info: 416-531-9971 ou fpccc@firstportuguese.com.

FESTA SÃO MARTINHO - ARSENAL DO MINHO

Sábado, 11 de novembro, 19h. Festa de São Martinho do Arsenal do Minho of Toronto Community Centre, com jantar e apresentação do rancho folclórico e bombos do Arsenal do Minho e Grupo 'Os Pégas'. Contacto 416-505-0237 - 416-917-2092 - 416-833-6622

JANTAR MINHOTO - ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS

Sábado, 18 de novembro, 18h00, Jantar Minhoto da Associação Migrante de Barcelos, a realizar na Casa da Madeira. Atuação do Duo Raça Latina. Informações: Vítor, 647-949-1360; Helena, 416-831-8251; Dyana, 647-248-3376. 1621 Dupont St, Toronto, ON.

MISSISSAUGA

64.º ANIVERSÁRIO DO RANCHO FOLCLÓRICO DA NAZARÉ

Sábado, 11 de novembro. Convidados especiais Jennifer Bettencourt e DJ Nazaré Praia. Europa Convention Centre, Mississauga. 7050 Bramalea Rd, Mississauga, ON. Reservas: 647-522-6319, @r.f.nazare.1959; rfnazare1959@gmail.com.

CENTRO CULTURAL PORTUGUÊS DE MISSISSAUGA - EVENTOS

Sábado, 21 de outubro, Aniversário do Rancho Folclórico do CCPM, com Nique

Touch; **Sábado, 28 de outubro, Festa de Halloween com banda Tabu.** Contacte-nos pelo telefone 905-286-1311 ou envie um e-mail para secretary@pccmississauga.ca para mais detalhes e reservas!

BRAMPTON

BAILE DAS VINDIMAS - VASCO DA GAMA C.C. BRAMPTON

Sábado, 14 de outubro, Baile das Vindimas no Vasco da Gama C.C. de Brampton. Com Tony Silveira e Grupo 'Amigos Unidos. Informações: Natália Rego, 647-966-2349; Grace Galvão, 416-562-3975; Sandy Costa, 416-803-6428; Vasco da Gama, 905-840-6061. 25 Fisherman Dr, Brampton, ON

BAILE S. MARTINHO - VASCO DA GAMA C.C. BRAMPTON

Sábado, 11 de novembro, 18h. Baile de São Martinho no Vasco da Gama C.C. de Brampton. com Mario Marinho e ASD DJ. Informações: Natália Rego, 647-966-2349; Grace Galvão, 416-562-3975; Sandy Costa, 416-803-6428; Vasco da Gama, 905-840-6061. 25 Fisherman Dr, Brampton, ON

OSHAWA

FESTA DE SARRABULHO - NORTHERN PORTUGAL CULTURAL CENTRE

Sábado, 14 de outubro, Festa de Sarrabulho do Northern Portugal Cultural Centre de Oshawa com jantar e animação de DJ Erusound Entertainment. 40 Albany St, Oshawa, ON.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 10 a 16 de outubro de 2023

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: a vida afetiva está particularmente beneficiada. Agora sente que está mais capaz de desenvolver um relacionamento apaixonado e produtivo.
Trabalho: a nível profissional, atravessa uma fase proveitosa. Mas, adote uma postura racional de forma a conseguir analisar as questões laborais.



TOURO

Amor: a conjuntura proporciona-lhe a segurança necessária para poder viver em paz. Esta é a altura própria para gozar o lado maravilhoso da vida.
Trabalho: podem surgir oportunidades de melhorar o sector económico. Trata-se de um longo período de crescimento que lhe vai trazer muitas benesses.



GÊMEOS

Amor: é provável que sinta curiosidade por matérias relacionadas com a sexualidade. A expansão do conhecimento alimenta a sua mente muito versátil.
Trabalho: o momento é oportuno para encontrar novos sistemas de aumentar os seus rendimentos financeiros. No entanto, os contatos estão protegidos.



CARANGUEJO

Amor: durante este ciclo marcado por alguma instabilidade em termos familiares, procure tratar de todos os assuntos de maneira bastante consciente.
Trabalho: há uma energia positiva que lhe permite descobrir os seus verdadeiros talentos. Nesta perspectiva, cabe a si rentabilizar o seu potencial.



LEÃO

Amor: aproveite esta época de ótimas concretizações para melhorar o ambiente do seu lar. Porém, evite fazer investimentos arriscados ou supérfluos.
Trabalho: esperam-se novidades e apoios que podem impulsionar avanços na carreira. Contudo, não tenha receio de lutar pela sua realização pessoal.



VIRGEM

Amor: a ocasião é benéfica para controlar o seu lado inseguro, que provoca alguns comportamentos defensivos e incompatíveis com os seus sentimentos.
Trabalho: aprenda a controlar as suas reações que, por vezes, criam conflitos com as pessoas à sua volta. É tempo de encontrar apoios e parcerias.



BALANÇA

Amor: agora tem maior capacidade para examinar as suas atitudes hesitantes, ou que estão incoerentes com as suas profundas motivações interiores.
Trabalho: execute as suas atividades com disciplina e cumpra os prazos para não transmitir uma imagem irresponsável que não tem nada a ver consigo.



ESCORPIÃO

Amor: percorre uma etapa de grande intensidade emocional. Todavia não deixe que a sua poderosa força magnética possa ser usada de modo destrutivo.
Trabalho: naturalmente esta é uma época protegida em que pode realizar os seus sonhos. Todos os desafios devem ser encarados com muita humildade.



SAGITÁRIO

Amor: as suas ideias estão claras e quer partilhar abertamente as suas aspirações. Aconselha-se que escute as opiniões do outro elemento do casal.
Trabalho: coloque de parte a tendência para o individualismo e aceite a colaboração de alguém que lhe possa ajudar a obter os resultados desejados.



CAPRICÓRNIO

Amor: abre-se aqui uma temporada em que vai pretender tirar vantagens da vida social. Uma nova amizade estimula o renascimento da sua personalidade.
Trabalho: o seu regente Saturno reestruturou a sua vida e agora pode materializar um plano ambicioso. Certamente vai colocar uma ideia em prática.



AQUÁRIO

Amor: afaste rotinas e dirija a sua atenção para a aquisição de conhecimentos e estudos, que possam reforçar a sincronia com a sua condição Cósmica.
Trabalho: algumas experiências coletivas trazem novidades e experiências enriquecedoras, que podem expandir de facto os seus atributos intelectuais.



PEIXES

Amor: provavelmente algumas recordações do seu passado podem estar a prejudicar o presente. Neste sentido, aprenda a harmonizar a sua vida interior.
Trabalho: surgem limitações ou dificuldades que criam uma ansiedade no seu Espírito que perturba as suas ações. Seja prudente e mantenha a sua fé.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9h às 10h, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 10 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
10:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 11 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 CMCTV TALENT 2023
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 12 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:00 SAÚDE E BEM ESTAR - repetição após o JNC
22:05 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 13 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 14 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:20 SÁBADO VIAJANTE T02 (R)
05:30 AQUELA MÁQUINA T12
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:15 FALAR GLOBAL T12
06:30 GPS GUIA PARA SAIR
06:53 JORNAL DE PORTUGAL - Inclui Hora Record
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:35 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

DOMINGO, 15 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T12 (R)
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 LÍNGUA MÃE T05
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:20 HORA RECORD
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 REPORTAGEM CM
10:35 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:35 NOTÍCIAS CM
12:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
12:35 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

SEGUNDA-FEIRA, 16 DE OUTUBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:30 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Next Goal Wins' | **Género:** Comédia/Drama/Desporto
Realização: Taika Waititi
Elenco: Michael Fassbender, Will Arnett, Elisabeth Moss
Sinopse: O técnico holandês Thomas Rongen (Michael Fassbender) tenta transformar a infame e terrível equipa de futebol da Samoa Americana numa formação vencedora.



Título: 'The Marvels' | **Género:** Ação/Aventura
Realização: Nia DaCosta | **Elenco:** Brie Larson, Teyonah Parris, Iman Vellani
Sinopse: A Capitã Marvel recuperou a sua identidade do tirânico Kree e vingou-se da Inteligência Suprema. Mas as consequências não intencionais fazem com que Carol assuma o fardo de um universo desestabilizado.

Telenovelas / Resumos



■ 'REIS - A SUCESSÃO' (RECORD TV) - 09/10 a 13/10*

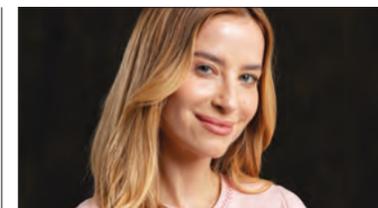
Capítulo 263 - 9 de outubro
Salomão volta de viagem e descobre que Naamá foi embora novamente. Bate-seba não aprova a proposta de aliança com rei de Egito e contesta o filho.
Capítulo 264 - 10 de outubro

Faraó do Egito recebe uma mensagem de Salomão aceitando a aliança política. Com ajuda de um infiltrado, Rezom foge do palácio.

Capítulo 265 - 11 de outubro
Jônatas faz uma busca em todo o palácio para tentar descobrir quem é o traidor que ajudou na fuga do prisioneiro do rei.

Capítulo 266 - 12 de outubro
Salomão parte com comitiva para Egito. Abisague é sedada pela princesa Nut e sequestrada por Rezom.

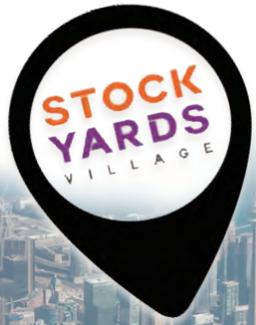
Capítulo 267 - 13 de outubro
O resumo deste episódio será enviado em breve.



Abisague - Bárbara França



Rezom - Nando Rodrigues



Stockyards Village 110 Weston Road

(Parkade C) Toronto M6N 0A6

Office: **416-535-8000**

Fax: 416-539-9223



SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

Stephanie Pacheco



Follow me @GtaBrokerSteph

416-417-8707

spacheco@royallepage.ca

Lucio Cioffi



luciosellsqta.com

416-882-3241

lcioffi@royallepage.ca

Cardinal Real Estate Group



cardinalrealestategroup.ca

647-955-2575

cardinalREG@royallepage.ca

Daniel Belchior



righthomerightrealtor.com

416-989-9827

danielbelchior83@royallepage.ca

3 MICHAEL POWER PL 1408



Port Royal Place situado no coração de Islington Village. Layout de divisão funcional. Janelas do quarto principal para direções diferentes e com vistas diferentes, 2 quartos luminosos com 2 casas de banho. Pintura nova e piso laminado novo.

109 BRICKWORKS LANE BL109



Elegante casa de 3+1 camas e 4 casas de banho, situada no coração da vibrante Stockyards Village de Toronto. Com mais de 1.500 pés quadrados de área residencial de espaço, c/ design contemporâneo e charme clássico.

65 RONALD AVE



Se é comprador de primeira casa, investidor, 'down-sizer' ou pretende remodelar, esta casa é versátil, funcional e com valor imbatível e duradouro. 'Bungalow' independente c/ 2 quartos, 2 c. banho e cave com entrada separada.

2 ABERFOYLE CRES 406



Suite c/ 2 quartos e 2 c. banho no cobijado Town & Country Li Building. Situada a poucos minutos do metro, da Kingsway e de restaurantes, esta ampla residência de 890 pés quadrados oferece uma riqueza de recursos luxuosos.

65 RONALD AVE



'Bungalow' independente lindamente cuidado com 2 quartos, 2 c. banho e cave c/ entrada separada. Perfeito para compradores de primeira casa, investidores, renovadores ou para quem pretenda uma casa mais pequena.

201 WALLACE AVE



As oportunidades são infinitas com esta casa geminada localizada numa das áreas mais badaladas da cidade de Toronto. Renove ou converta esta propriedade numa propriedade geradora de rendimento, com potencial para construção.

452 DELAWARE AVE



Duplex legal de tijolo maciço, bem conservado. Ótima oportunidade para investidores ou renovadores. Oportunidades infinitas com esta casa na em Dovercourt, com 3 unidades.

173 KANE AVE



Maravilhosa casa de 3 quartos localizada no muito procurado bairro de Keelestdale. Esta casa oferece um layout espaçoso com amplo espaço para uma vida confortável. O piso principal dispõe de uma grande cozinha com saída para o quintal.

UXBRIDGE



Britney Andrade
Casa c/ 2 andares, charmosa, com edifício comercial por baixo, com frente de montra e possibilidade de apartamento no segundo andar. Ótimo lote de canto e boa exposição.

EGLINTON & JANE



Oportunidade incrível de possuir um fabuloso bungalow independente numa rua tranquila e s/ saída. Com janelas novas (2022), telhado novo (2023) e cozinha renovada

BLACK CREEK & TRETHERWEY



Notável moradia isolada com 4 quartos e 3 casas de banho com transformação completa realizada em 2017. Cave com entrada independente e segunda cozinha. Quintal com lindo paisagismo com churrasqueira coberta e garagem ampla para 2 carros.

LAKESHORE & 30TH



Casa de 3+1 quartos c/ c. banho completa em cada andar. Oportunidade ideal, atendendo tanto a primeira casa como a famílias em crescimento. C/ cave recém-acabada, c/ cozinha e lav.

CAMBRIDGE



Fabuloso bungalow c/ 2 quartos no nível principal, incluindo sala de estar iluminada, cozinha e eletrod. atualizados em 2022. Cave acabada c/ carpete nova, além de um terceiro quarto e ampla sala de recreação c/ lareira.

MISSISSAUGA



Condomínio com vista privilegiada Unidade de canto com 2 quartos e 2 casas de banho. Cozinha ampla com muitos armários. Comodidades incluem cinema, salão de beleza, biblioteca, bilhar, shuffleBoard, etc.

PARK LAWN & LAKESHORE



Vistas livres do lago e da cidade + Den, na Lakeshore Blvd, Westlake Building. Janelas do chão ao teto (10 pés), ilha de cozinha de pedra feita sob medida, piso de varanda premium (2021), armários personalizados.

DUNDAS & SUTTON DR



Casa A+, chave na mão c/ muito sol, pronta para si! Aninhada na bela comunidade de Orchard em Burlington, a minutos do Bronte Creek Provincial Park, perto de escolas, lojas e locais de culto. Quintal ajardinado!

ERIN MILLS & MCFARREN



Vivenda c/ 3 quartos grandes, master suite, lavanderia, cozinha c/armários estendidos, gavetas e despensa c/ espaço para tudo, cave acabada com escritório, e muito mais. Na área de Central Erin Mills.

BATHURST & ADELAIDE



One Eleven Condos, em King West. Desfrute de uma vida elegante no coração do Entertainment District c/ restaurantes e vida noturna à sua porta. Vista para a CN Tower na varanda do último andar, unidade oferece tetos de 9 pés, janelas do chão ao teto.

ROYAL LEPAGE

SUPREME REALTY, BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

ROYAL LE PAGE SUPREME REALTY

Está novamente em crescimento!



Venha visitar-nos para se informar sobre os nossos programas de:

- Mentoria
- Formação
- Integração

E descubra o que temos de novo e emocionante na RLPS!

ROYAL LE PAGE SUPREME

está à procura da pessoa certa para se juntar à nossa equipa.

Os interessados deverão contactar Raquel Lopes para uma reunião confidencial.

416.535.8000

Falo Português, Inglês e Espanhol!

Procura vender a sua casa e mudar-se para um apartamento?

EU POSSO AJUDAR! LIGUE 416-417-8707

75 EMMETT AVE 206



NOVO PREÇO!
Bem-vindo a este requintado condomínio de 2 quartos e escritório, que oferece uma experiência de vida espaçosa e contemporânea num dos melhores edifícios de Toronto. Situado num local muito procurado, oferece conforto, conveniência e estilo.

ANIMAIS

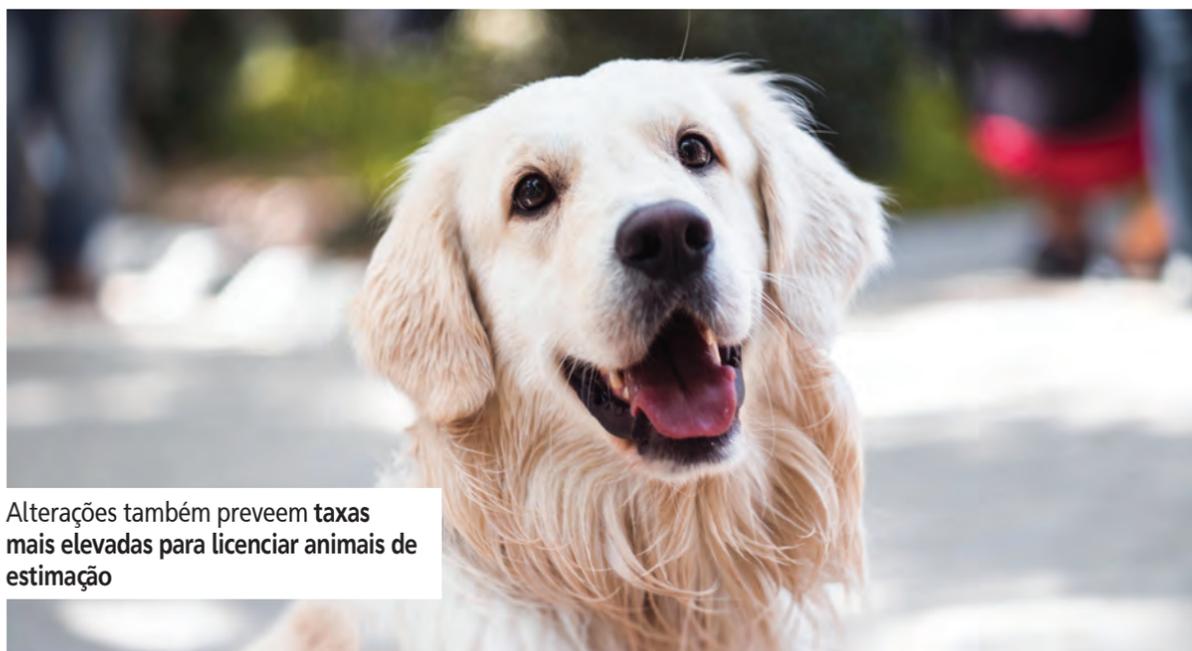
Brampton introduz novo sistema de 'smarrtags' para animais de estimação

◆ **PROGRAMA** Autarquia renova programa de licenciamento de animais a 1 de novembro

● A Câmara Municipal de Brampton decidiu renovar o programa de licenciamento de animais de estimação, introduzindo etiquetas inteligentes ('smarrtags') e mais opções para os donos de animais, juntamente com taxas mais elevadas.

As alterações entram em vigor a 1 de novembro e os donos de cães e gatos poderão adquirir uma licença de um ou dois anos e mudar para etiquetas digitais que podem ser carregadas com as informações do seu animal de estimação.

Atualmente, uma licença para animais de companhia só é válida de 1 de janeiro a 31 de dezembro e a autarquia exige



Alterações também preveem **taxas mais elevadas para licenciar animais de estimação**

que os donos dos animais renovem as suas licenças todos os anos civis. Mas as novas regras permitirão que os donos de animais comprem uma licença mais longa, até dois anos, com a data de renovação definida a partir do momento da compra.

No entanto, a mudança para o novo sistema também implica um aumento das taxas, uma vez que a taxa anual para um cão esterilizado e com microchip aumentará de \$20 por ano para 25 dólares ou 40 dólares de dois em dois anos, enquanto que para um gato esterilizado e

com microchip aumentará de 10 dólares para 13 dólares.

Uma licença para animais de estimação é a forma como os Brampton Animal Services

UMA LICENÇA PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO É A FORMA COMO OS BRAMPTON ANIMAL SERVICES DEVOLVEM OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO PERDIDOS AOS SEUS DONOS

devolvem os animais de estimação perdidos aos seus donos, e a cidade diz que cerca de 600 animais de estimação perdidos são reunidos às suas famílias todos os anos.

Todos os cães e gatos em Brampton devem ser registados ao abrigo das leis de controlo de animais da autarquia, que estabeleceu uma parceria com empresas locais com o programa 'BluePaw' para dar descontos a donos de animais responsáveis e ajudar a promover o licenciamento de animais.

O licenciamento de animais de estimação pode ser feito online, pessoalmente, por telefone ou através do correio. Para obter os preços completos e mais pormenores, visite www.brampton.ca/animalservices.

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1453 Dundas St. W, Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Salmão
Fresco | À posta

\$9,99 lb



Filetes de Basa
Congelados | 5 lb

\$12,98 saco



Fava Congelada
North Atlantic/Ferma | 750 g

\$2,98 saco



Polvo
Rolo | Congelado | Ferma

\$10,98 rolo

Especiais da Semana / Week Specials