

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA?
"LIST" POR APENAS 1%
Avaliação Grátis! Na GTA www.flowercityrealty.com



QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneco uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos

- 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
- Linha de crédito • Hipotecas privadas

647.274.4809
www.rmabroker.ca

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

PUB

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 847 | Ano XI | TERÇA-FEIRA 20/06/2023 • \$1.15 (c/taxas)

PUB



CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Canadien



www.correiodamanhacanada.com

43 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



CONTAGEM DESCRESCENTE PARA AS ELEIÇÕES EM TORONTO

COMUNIDADE | p. 6-7

Olivia Chow lidera as sondagens da Ipsos. Mark Saunders e a luso-canadiana, Ana Bailão, são segundo e terceiro, respetivamente

COMUNIDADE | p. 20-21



ARRAIAL À PORTUGUESA NO CCPM



p. 24
1.º ARRAIAL RIBATEJANO EM TORONTO

COMUNIDADE | p. 22-23

Casa do Benfica de Toronto promove torneio de golfe solidário

ENTREVISTA COM NUNO MEIRELES | p. 14-15

"Principal objetivo é ter noção do que é viver com condição limitadora"

p. 28-29
RONALDO
200 VEZES PORTUGAL

PUB

ESPECIAIS DA SEMANA

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

BIFES DE VACA \$9,99 lb	COSTELA DE VACA \$5,99 lb	PORCO P/ FRITAR \$3,49 lb	SALSICHAS FRESCAS \$6,99 lb
--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

EDITORIAL**Há leituras que valem a pena, caro Nuno**

É alguém que veio ao mundo com uma paralisia cerebral e que, depois de uma licenciatura, dois mestrados e, agora, a tirar um doutoramento, consegue vender os seus livros em Portugal. Já vai na oitava obra e o sonho de Nuno Meireles passa por mostrar o seu ofício ao mundo. Já lhe prometeram mundos e fundos na Suíça e em França. Não passaram de promessas. Por que não dar-lhe a grande oportunidade aqui no Canadá? São aquelas leituras que valem a pena. Começaria a crescer além-fronteiras por estas bandas. Quem sabe, Nuno.

O Nuno que está em Portugal não deve saber que os luso-canadianos são pródigos a apoiar os que mais precisam dentro da comunidade. Tentamos aqui no Correio da Manhã Canadá ser promotores das suas vozes como poderá ver em entrevista exclusiva nesta edição. O torneio de golfe da Casa do Benfica foi um dos recentes exemplos que teve como objetivo a angariação de fundos que, sendo necessários à própria organização, também visam apoiar outras instituições da comunidade. Este ano, a Magellan Community Foundation também foi uma das destinatárias. É

assim que abraçamos os nossos e que continuamos a celebrar a portugalidade a mais de 4 mil quilómetros de distância.

Por estes dias, em Portugal, celebram-se os icónicos Santos Populares. Nuno Meireles pode ver bem de perto as tradições nacionais com toda a tradicional azáfama. Está lá.

No Canadá, o que o Nuno pode ficar a saber é que os arraiais portugueses estão na moda. Algo que no Correio da Manhã Canadá se segue atentamente. A bela da sardinha também está aí ao virar da esquina, tanto nos Arraiais Ribatejanos de Toronto, do Centro Cultural Português de Mississauga e até no festival de verão do First Portuguese Community Centre. Comida portuguesa não faltou. Era só escolher.

No âmbito da política, a menos de uma semana, acontecem as eleições de Toronto. Com uma luso-canadiana a concorrer ao posto mais alto da cidade mais populosa do Canadá.

Neste momento, a luta para a grande candidata, Olivia Chow, parece desigual. Quem sabe, se Ana Bailão não faz a festa no mês da portugalidade. Nada é impossível. O Nuno Meireles sabe melhor do que todos nós, que não há impossíveis. Desafiou-se desde que começou a perceber que o mundo parecia um lugar diferente. Pode até ser uma batalha difícil para Ana Bailão, como indicam todas as sondagens, mas tal como o Nuno Meireles refere na entrevista, desistir não faz parte dos seus planos.

TRANSPORTES EM TORONTO**Novo vídeo revela “mudanças significativas” no TTC**

● Um novo vídeo divulgado pela Toronto Transit Commission (TTC) explica uma série de alterações que entraram em vigor no passado fim de semana e que se manterão em vigor até ao outono.

No domingo, dia 25 de junho, estão previstas reparações de infraestruturas nos carris dos elétricos da Broadview Avenue e no sistema de energia aéreo, em vigor no cruzamento entre Lower Gerrard e Coxwell, o que terá um impacto significativo nos serviços da zona oriental de Toronto.

Durante este período, não haverá serviço de autocarros ou elétricos 504 King ou 505 Dundas na Broadview Avenue entre a Broadview Station e Gerrard Street East. Os veículos de transporte não poderão aceder à estação.

Para transportar os utentes da zona leste para a baixa, o autocarro 72A Pape será prolongado até às ruas King e Parliament e o serviço ao longo da rota será aumentado. Para se deslocarem para Downtown a partir das ruas King e Parliament, os utentes devem



desembarcar do 72A na Parliament e fazer o transbordo para o elétrico 504 no sentido oeste.

Durante os trabalhos de substituição dos carris, o acesso de veículos à Broadview Avenue será limitado ao tráfego no sentido norte. O cruzamento inferior de Gerrard e Coxwell será completamente encerrado.

A estação de Broadview permanecerá aberta durante este período e o serviço de metro não será afetado.

Em comunicado emitido, o TTC afirma que a construção em Broadview é a fase seguinte de “um projeto coordenado entre a Câmara Municipal de Toronto, a Toronto Water e o TTC para renovar e atualizar infraestruturas importantes”.

A Toronto Water acaba de concluir as suas obras, segundo o comunicado, e a autarquia de Toronto concluirá a repavimentação das estradas e as reparações dos passeios depois de as obras do TTC estarem concluídas no final deste verão.

Prevê-se que as obras decorram durante o verão e o outono.

Funcionários do TTC estarão presentes nas estações de Broadview e Coxwell para responder a perguntas sobre as alterações e os percursos alternativos.



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extras.
Excelentes ordenado e benefícios. Ótimo ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819



157 MacNab St. N.
Hamilton, ON L8R 2M2



ESPECIALIZADOS EM ENCHIDOS PORTUGUESES CASEIROS

VISITE-NOS! Temos uma grande seleção de produtos portugueses e mercearias variadas!



TAKE OUT
QUARTA A DOMINGO
Frango no Churrasco
Torresmos
Bifanas
& OUTROS!

Tel.: 905.528.0165

www.alvesmeats.com • alves_meats@hotmail.com



SINDICALISMO

LiUNA Local 183 presente na Parada do Dia de Portugal

◆ Jordana's Rainbows recebe contribuição de torneio de golfe



LiUNA Local 183 marcou presença na Parada do Dia de Portugal, no dia 10 de Junho, em Toronto

● A LiUNA Local 183 esteve presente na Parada do Dia de Portugal no dia 10 de Junho, em Toronto. No evento, contou com o apoio e a participação especial de Monte McNaughton, minis-

tro do Trabalho, Imigração, Formação e Desenvolvimento de Competências, que estava vestido com as cores do sindicato.

“Estou muito contente por me juntar aos meus amigos da

LiUNA Local 183 para marchar no Desfile do Dia de Portugal! Hoje e todos os dias, celebramos a nossa comunidade portuguesa em Ontário”, diz MacNaughton que, logo, de seguida recebeu o

agradecimento do sindicato.

“Obrigado por desfilar conosco no fim de semana!”, refere a LiUNA Local 183.

Nas 189 fotos disponibilizadas na rede social Facebook, os

membros da LiUNA Local 183 desfilam com as camisolas do sindicato, mas também com as cores da bandeira de Portugal.

No pós-Dia de Portugal, o sindicato continua a prestar apoio às organizações que contribuem para um mundo melhor. Desta vez, a Jordana's Rainbows é uma das organizações que beneficia dos mais de 1 milhão de dólares angariados com o torneio de golfe de 2022, da LiUNA Local 183.

NO PÓS-DIA DE PORTUGAL, O SINDICATO CONTINUA A PRESTAR APOIO ÀS ORGANIZAÇÕES QUE CONTRIBUEM PARA UM MUNDO MELHOR. DESTA VEZ, A JORDANA'S RAINBOWS É UMA DAS BENEFICIADAS

A Jordana's Rainbows foi criada em homenagem a Jordana Fiorini e tem como objetivo aumentar a consciencialização e os fundos para a pesquisa do cancro infantil.

“Obrigado por todo o trabalho que fazem nas nossas comunidades”, escreve a LiUNA Local 183 nas redes sociais.

PUB



CHRISTOPHER REIS, D. D.

Denturista

RAZÕES PARA
SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Trabalhamos com Seguros
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado

503 ROGERS RD.
TORONTO

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647. 430.5526





Glenview Memorial Gardens &
Glendale Funeral Home & Cemetery

by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
☎ (Cell) 416-679-2435
✉ Amaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



ECONOMIA

Canadianos devem 1,71 dólares por cada dólar auferido

• O dinheiro que os canadianos devem em relação ao rendimento que auferem atingiu um máximo histórico no terceiro trimestre do ano.

A Statistics Canada disse que a dívida do mercado de crédito das famílias como proporção do rendimento disponível das famílias aumentou para 171,1%, contra 170,1% no segundo trimestre.

Ou seja, os canadianos devem 1,71 dólares por cada dólar que ganham.

A Statistics Canada afirmou que a dívida das famílias, medido como o total de pagamentos obrigatórios de capital e juros em proporção com o rendimento disponível das famílias, manteve-se relativamente estável em 13,9%, enquanto o rácio da dívida apenas com juros foi de 6,3%, em comparação com os 6,4% registados no trimestre anterior.

A dívida total das famílias cresceu para 2,11 mil milhões



Dados revelados no dia 15 de junho, pela **Statistics Canada**

de dólares no terceiro trimestre, mais 1,4% do que no trimestre anterior. O aumento ocorreu porque a dívida hipotecária subiu 1,5% para 1,38 mil milhões de dólares, enquanto o crédito ao consumo subiu 1,2% para 620,7 mil milhões de dólares.

Entretanto, o património

líquido total das famílias desceu 0,1% para 10,61 mil milhões de dólares no terceiro trimestre.

A descida deveu-se a uma queda no valor das habitações, devido à quebra dos preços de revenda das mesmas. O valor dos ativos financeiros das famílias aumentou 0,1%.

PROIBIÇÃO

Juiz do Quebec rejeitou pedido que permitia rezas muçulmanas

• O juiz Lukasz Granosik, do Tribunal Superior do Quebec, não aceitou o pedido que permitia rezas dos alunos nas salas de aula. A decisão foi tomada na quarta-feira, 14 de junho.

A Associação Canadense das Liberdades Cívicas, e o Conselho Nacional dos Muçulmanos Canadianos, argumentaram que a proibição estava a causar danos irreparáveis aos estudantes muçulmanos. Alegam que a proibição viola a liberdade de religião, os direitos de igualdade e a dignidade dos estudantes.

Os grupos argumentaram que as orações muçulmanas exigem uma ação física e que os estudantes foram ameaçados com medidas disciplinares, por tentarem rezar na propriedade da escola.

Recorde-se que em abril, o ministro da Educação do Quebec, Bernard Drainville, proibiu as escolas públicas de disponibi-



Decisão gerou protestos

lizarem espaço para os alunos rezarem, invocando a política da província em matéria de secularismo institucional.

Drainville afirmou que os alunos continuariam a poder rezar de forma discreta e silenciosa.

O processo em causa foi apresentado em nome de um estudante muçulmano de 16 anos, de uma escola secundária da zona de Montreal, a quem tinha sido dado um lugar para rezar durante a hora de almoço, mas que perdeu essa possibilidade na sequência do decreto de lei.





PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations



CMCTV EM DESTAQUE

TODOS OS DOMINGOS, DAS 11H ÀS 12H NA Citytv

Inclui um novo segmento:
"Saúde & Bem-Estar" com Carlos Valente.
Temas importantes sobre a saúde oral,
auditiva e cuidados com o ressonar e apneia.



**REPETIÇÃO NA CMCTV ÀS QUARTAS-FEIRAS
APÓS O JORNAL DA NOITE CANADÁ. NÃO PERCA!**



LUSO INSURANCE BROKERS LTD.

A division of: Jones Deslauriers IMI Inc.
Representamos as maiores companhias seguradoras do mercado canadiano






**46 ANOS AO SERVIÇO
DA COMUNIDADE!**

• CASA • AUTOMÓVEL • MOBILIÁRIO • BARCO • NEGÓCIO
• VIDA • ACIDENTE • DOENÇA • HIPOTECA • ETC...

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

- **AUTOMÓVEL:**
 - Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de Desconto**
 - Se conduz há mais de 10 anos e não tem acidentes ou multas, fale connosco acerca do novo **10 STARS PROGRAM***
- **CASA:**
 - Casas novas e equipadas com alarme - **30% de Desconto**
 - Casas residenciais de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de Desconto**

• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie, Bradford - **COMPARE AS NOSSAS TABELAS**

• Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat" proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **FALE CONNOSCO**

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)

www.lusoinsurance.com

416.534.8455

luso@lusoinsurance.com



O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!
Ligue e saiba como anunciar connosco: 416.532.3666



É TEMPO DE PARTIR.



DE VOLTAR PARA CASA.

Portugal tem vários apoios para o seu regresso:

- Redução de 50% no IRS nos primeiros 5 anos;
- Apoio adicional para custos de viagem e transporte de bens;
- Apoio financeiro para emigrantes e familiares que regressem para trabalhar em Portugal Continental;
- Majoração de 25% para quem trabalhe no interior;
- Vagas especiais para acesso ao ensino superior.

**ESTÁ NA HORA DE VOAR
DE REGRESSO A CASA**



Linha de Apoio: (+351) 300 088 000 | Whatsapp e Skype: (+351) 965 723 280
info@programaregressar.gov.pt

ELEIÇÕES EM TORONTO

Olivia Chow na frente e Ana Bailão em terceiro na corrida a Toronto

◆ Na última semana da corrida à Câmara Municipal de Toronto, Olivia Chow lidera as sondagens da Ipsos. Mark Saunders e a luso-canadiana, Ana Bailão, são segundo e terceiro, respetivamente

● Olivia Chow entra na última semana de campanha, posicionada para se tornar a próxima presidente da Câmara de Toronto, apesar dos ataques implacáveis dos seus rivais, de acordo com uma nova sondagem da Ipsos.

A antiga deputada neo-democrata tem quase o triplo do apoio do seu rival mais próximo e lidera em todos os cantos de Toronto, apesar de a sua base política se situar no centro da cidade.

De acordo com o inquérito, 38% dos inquiridos apoiam Chow, em comparação com 14% que planeiam votar no antigo chefe da polícia Mark Saunders. A luso-canadiana Ana Bailão conta com 12% das intenções de voto, seguida por Josh Matlow, com 8%.

Anthony Furey regista 7%. Mitzie Hunter e Brad Bradford estão empatados com 6%. 10% dos inquiridos escolheram outro candidato e 14% não sabem em quem votar.

DE ACORDO COM O INQUÉRITO, 38% DOS INQUIRIDOS APOIAM CHOW, EM COMPARAÇÃO COM 14% QUE PLANEIAM VOTAR NO ANTIGO CHEFE DA POLÍCIA MARK SAUNDERS. A LUSO-CANADIANA ANA BAILÃO CONTA COM 12% DAS INTENÇÕES DE VOTO

De acordo com a Ipsos, a corrida de seis semanas para



Olivia Chow entra na última semana de campanha bem posicionada

substituir John Tory “está praticamente terminada e tem estado praticamente terminada desde o seu início”. É que os rivais de Chow não conseguiram diminuir a sua vantagem nas sondagens desde abril.

A grande decisão poderá ter sido consumada no último debate televisivo que decorreu na quinta-feira, 15 de junho. Participaram os setes principais candidatos a presidente da

Câmara, incluindo a luso-canadiana Ana Bailão.

Os sete principais candidatos na corrida à presidência da Câmara de Toronto participaram num debate em horário nobre no canal CP24.

Os candidatos confrontaram-se sobre vários temas, nomeadamente a crise dos sem-abrigo e da habitação a preços acessíveis em Toronto, bem como sobre o trânsito e a

PUB



2000-1200 Hwy 7 East
416-476-3332



The Vescio Family

Descanse em paz

 Michael Brown Sales	 Marlene Cohen Sales	 Dimitri Brown Sales	 Michael Brown Sales
 John Louis Dubois Sales	 Nicola Marie Sales	 Dimitri Brown Sales	 Michael Brown Sales

Por favor, não pague uma comissão para esta família em www.escotevancouver.com

PARA VENDA - LIGUE JÁ!

1196 Salmers Dr | OSHAWA | \$1.099.000









Casa Moderna e Inteligente, Totalmente Automatizada. 2.700 pés quadrados c/ 4 quartos localizada em bairro familiar de North Oshawa. Cozinha espaçosa c/ abundante espaço de arrumação e ilha de cozinha. Amplo foyer com conceito aberto, com áreas de estar e jantar separadas. 4 quartos grandes - quarto principal c/ closet e 4 suites. Cave dos sonhos dos artistas, incluindo home theater com cadeiras reclináveis, projetor 3D, sistema de alti-falantes de som surround. Grande lote premium com varanda frontal e chão de cimento, com gazebo, com jardim privativo totalmente cercado. Perto de muitas comodidades e muito mais!

ESTÁ A PAGAR RENDA?

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de entrada? O seu crédito não está impecável? **EXISTEM SOLUÇÕES!** Telefone já para saber sobre o programa de **LEASE-TO-OWN!**

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker | Ligar para
416.727.8863

Re/Max Ultimate Realty Inc., Brokerage
1192 St. Clair Ave W. Toronto, ON M6E 1B4





14% planeiam votar no antigo chefe da polícia, Mark Saunders

segurança no TTC.

Além de Ana Bailão, participaram os principais candidatos Brad Bradford, Olivia Chow, Anthony Furey, Mitzie Hunter, Josh Matlow e Mark Saunders.

Furey, que foi excluído de muitos dos debates anteriores devido aos maus resultados, teve a oportunidade de se confrontar com os outros candidatos principais pela primeira vez.

Questionados sobre o que

mais define Toronto, os candidatos deram respostas diversas.

Bradford aproveitou a oportunidade para falar sobre a "incapacidade do conselho municipal de tomar decisões", Mitzie Hunter referiu a beleza natural da cidade que precisa de ser cuidada, enquanto Olivia Chow falou sobre a diversidade de Toronto.

Mark Saunders e Josh Matlow deram respostas seme-

lhantes à de Chow, chamando a atenção para o multiculturalismo da cidade. Ana Bailão referiu-se à "oportunidade que Toronto dá às pessoas", enquanto Anthony Furey disse que são as equipas desportivas - em especial os Jays.

O debate teve momentos considerados 'acesos' entre os candidatos.

A GRANDE DECISÃO PODERÁ TER SIDO CONSUMADA NO ÚLTIMO DEBATE TELEVISIVO QUE DECORREU NA QUINTA-FEIRA, 15 DE JUNHO. PARTICIPARAM OS SETES PRINCIPAIS CANDIDATOS A PRESIDENTE DA CÂMARA, INCLUINDO A LUSO-CANADIANA ANA BAILÃO

As eleições estão marcadas para o dia 26 de junho, entre as 10h e as 20h. No website www.toronto.ca, está disponível toda a informação sobre os locais de votação e a lista dos eleitores que poderão votar, mesmo que ainda não tenham recebido pelos correios o VIC (Voter Information Card). Ao



Ana Bailão, em terceiro nas sondagens, tem estado muito ativa, não apenas entre os luso-canadianos

todo, 102 candidatos estão a concorrer à presidência da Câmara Municipal de Toronto. A luso-canadiana Ana Bailão, se conseguir mudar o cenário atual, poderá ser a primeira política de origem portuguesa a ocupar o cargo mais importante da cidade de Toronto. Muito ativa, não apenas entre os luso-canadianos, Ana Bailão já foi

vice-presidente da CM e liderou importantes projetos, principalmente na área da habitação. Na sua campanha, uma das principais propostas é a redução dos impostos municipais, com melhores parcerias para a autarquia, e assim garantir qualidade de vida sem aumento do custo de vida para os residentes da capital de Ontário.

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

416-769-2010

SMILE DENTAL CENTRE

(647) 483-4147
Aberto aos sábados por marcação

Mais de 20 anos de experiência em dentista familiar cosmética e dentista para crianças
Falamos português e espanhol

Dr. Rashin Elahi

Escova de dentes elétrica Oral B 500 para novos pacientes

- Desconto para idosos
- Faturação direta para todos os seguros
- Brinquedos para crianças

Aceitamos todos os seguros **Estacionamento Grátis**

Também disponível, Medicina Dentária, cirurgia oral geral e cosmética dentista para crianças

1771 St. Clair Ave. W Toronto, ON M6N 1J4 | smiledentaltoronto.ca

REFORMAS ADIADAS

Canadianos dos 55 aos 64 anos preocupados com a carteira

● Os canadianos estão a lutar para poupar para a reforma, com muitos a planearem adiar a próxima fase da vida devido à inflação e ao aumento das taxas de juro, de acordo com um novo inquérito do Healthcare of Ontario Pension Plan.

O novo inquérito, divulgado na quinta-feira, 15 de junho, revelou que 44% dos canadianos, com idades entre os 55 e os 64 anos, têm menos de 5 mil dólares em poupanças, com um em cada cinco do grupo a afirmar que não poupou nada para a reforma.

Entre todos os inquiridos, 44% afirmaram não ter posto de lado qualquer dinheiro para a reforma no ano passado, um aumento de 6% em relação ao ano anterior.

Cerca de 70% dos inquiridos concordaram, sistematicamente, que o Canadá está a caminhar para uma crise da reforma.

Os cidadãos entre os 18 e os



Dados da Healthcare of Ontario Pension Plan

34 anos também têm dificuldade em planear o futuro. Metade está a viver acima das possibilidades e a maioria diz que está preocupada com o impacto das taxas de juro mais elevadas nas poupanças para a reforma.

Apesar do aumento dos custos, quase 70% das pessoas

inquiridas afirmaram que aceitariam um salário mais baixo em troca de uma melhor reforma. Entretanto, 78% dos inquiridos referiram que todos os empregadores deveriam ser obrigados a contribuir, de alguma forma, para as reformas dos cidadãos.

DEMOGRAFIA

População canadiana atinge marco de 40 milhões de habitantes



População poderá atingir os 50 milhões em apenas 20 anos

● A população canadiana atingiu os 40 milhões de habitantes esta sexta-feira, dia 16 de junho, e a Statistics Canada afirma que a tendência de crescimento tem muito a ver com a imigração.

De acordo com a agência de estatísticas, trata-se de “um marco emocionante para o Canadá”, que mostra que o país “continua a ser dinâmico e acolhedor”.

A Statistics Canada diz que a população do país tem crescido a um “ritmo recorde”, com 1.050.110 pessoas adicionais em 2022.

É a primeira vez na história que a agência diz que a população cresceu em mais de um milhão de pessoas num único ano. Trata-se também da maior taxa de crescimento anual da população registada desde 1957, quando o ‘baby boom’ pós-Segunda Guerra Mundial contribuiu para taxas muito elevadas.

Esta tendência de crescimento deve-se, “em grande parte”, à migração permanente e temporária, diz a agência, e se as tendências atuais se mantiverem, a população poderá atingir os 50 milhões em apenas 20 anos.



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;

- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

PORTUGAL PAVILLION

Century Gardens Recreation Centre
340 Vodden St. E, Brampton



Visit the Portugal Pavilion and taste our delicious traditional dishes and desserts.

Enjoy also the traditional folklore with dance groups and music concerts with local artists of CMCTV Talent.

July 8th - From 6:30 pm to 7:30 pm
July 9th - From 1:30 pm to 3:30 pm



Sponsored by



VENHA CELEBRAR CONNOSCO O **11.º ANIVERSÁRIO DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ** E O **6.º ANIVERSÁRIO DA CMCTV** COM:

ZE AMARO

E A SUA BANDA

Ao vivo no St. John's Hall
11 DE NOVEMBRO 2023



César Russo



Décio Gonçalves

Com jantar e espetáculo | 2185 Stavebank Rd | Mississauga
Portas abrem às 18h30 | Jantar às 19h00
Jantar servido por Cabral Catering



LiUNA!
Ontario Provincial District Council

LiUNA!
Local 506



CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian
CANADA

SENSO
MAGAZINE

Mais informações e reservas: (647) 444-1240

ACIDENTE EM MANITOBA

15 mortos, na maioria idosos, na sequência de colisão



Além das 15 vítimas mortais, 10 feridos foram levados para o hospital

• 15 pessoas morreram na sequência de um acidente entre um camião semirreboque e um autocarro cheio de idosos que se dirigiam para um casino na cidade de Carberry, no sudoeste de Manitoba, esta quinta-feira, dia 15 de junho. Dez sobreviventes foram ainda levados para o hospital devido aos seus ferimentos. De acordo com a RCMP de Manitoba, o pequeno autocarro que colidiu com o semirreboque transportava cerca de 25 pessoas - a maior parte das quais eram idosos da cidade de Dauphin, a cerca de 150 quilómetros

a norte de Carberry.

A RCMP de Manitoba pediu ajuda aos seus homólogos de Saskatchewan para investigar o acidente, que está a ser comparado à tragédia dos Humboldt Broncos em 2018.

Nesse ano, 16 pessoas morreram e 13 ficaram feridas quando um autocarro de turismo embateu num camião semirreboque, perto de Armley, em Saskatchewan, no Canadá. A maioria dos mortos e feridos eram jogadores dos Humboldt Broncos, uma equipa júnior de hóquei no gelo.

POLÍTICA DE ONTÁRIO

28 municípios vão ver os seus poderes reforçados a partir de 1 de julho



Steve Clark, ministro da Habitação de Ontário

• O Governo de Ontário decidiu dar mais poder a 26 municípios, através do alargamento dos chamados 'strong mayor powers'.

São eles Ajax, Barrie, Brampton, Brantford, Burlington, Caledon, Cambridge, Clarington, Guelph, Hamilton, Kingston, Kitchener, London, Markham, Milton, Mississau-

ga, Niagara Falls, Oakville, Oshawa, Pickering, Richmond Hill, St. Catharines, Vaughan, Waterloo, Whitby e Windsor.

O anúncio foi feito na passada sexta-feira, dia 16 de junho, pelo ministro da Habitação, após uma reunião com os autarcas. A expansão terá lugar a 1 de julho. De acordo com Steve Clark, "trata-se de garantir que

esses autarcas dispõem dos instrumentos necessários para cumprir as suas obrigações", referindo-se especificamente ao objetivo provincial de construir 1,5 milhões de habitações até 2031.

A legislação dará aos presidentes de Câmara poderes de veto sobre os regulamentos que entrem em conflito com as prioridades provinciais. Normalmente, o conselho municipal precisa de uma maioria de votos.

Os autarcas passam também a poder preparar e apresentar o orçamento da sua cidade, em vez do conselho, e contratar e despedir chefes de departamento.

Toronto e Ottawa foram dotadas de 'strong mayor powers' no âmbito do projeto de lei 39, também conhecido como Better Municipal Governance Act, no final do ano passado.

Na altura, o premier Doug Ford afirmou que tencionava alargar os poderes a mais municípios.

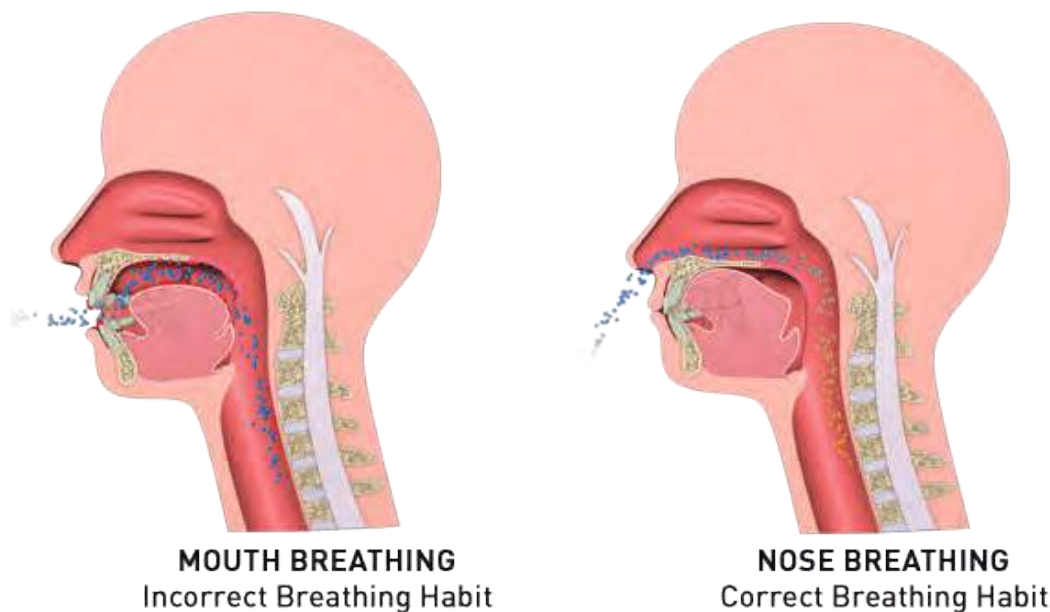
PUB

SONO

Nervo vago: conheça a arma secreta para melhorar o sono

◆ **DICAS** Trata-se do nervo craniano mais longo do corpo e está ligado ao cérebro, ao sistema digestivo, ao pâncreas, ao pulmão e ao coração (Continue a ler o artigo da última edição)

DIREITOS RESERVADOS



A respiração nasal melhora o tônus vagal, colocando o corpo num estado de "descanso e digestão"

Carlos Valente

● Uma vez que o nosso nervo vago ativa o sistema nervoso parassimpático, ou seja, a resposta "descansar e digerir", não é de admirar que nos ajude a processar a nossa comida. O nervo vago não só desempenha um papel na velocidade do nosso sistema digestivo, como também envia sinais do intestino para o cérebro. Por isso, muitos teorizam que melhorar o tônus vagal pode ajudar a aliviar os problemas digestivos. O nosso nervo vago envia sinais ao estômago para que este processe os alimentos que contém, dizendo-lhe para produzir o ácido necessário

para decompor os alimentos.

O ácido estomacal também ajuda a defender o sistema digestivo de bactérias, vírus e parasitas, pelo que o papel do nervo vago na sinalização da quantidade a produzir é essencial para uma boa saúde. Além disso, o nervo vago dá sinais aos músculos do estômago para que se contraíam, empurrando os alimentos para o intestino delgado para serem processados. Mas isso não é tudo. O nervo vago desempenha um papel nas enzimas produzidas pelo pâncreas que digerem proteínas, gorduras e hidratos de carbono. Também ajuda a desintoxicar os alimentos e a equilibrar o açúcar no sangue através da

produção de glicose.

Enquanto dormimos, o nosso sistema digestivo continua ativo. Sem um sono adequado, o nosso sistema digestivo fica sobrecarregado. A função do nosso nervo vago está diretamente relacionada com a função e a qualidade do nosso sono. Um terço dos adultos não dorme o suficiente e a culpa pode ser de um tônus vagal fraco. Para além da sensação de cansaço, a falta de sono está associada a problemas de saúde perigosos como a obesidade, diabetes, hipertensão arterial, doenças cardíacas, acidentes vasculares cerebrais, ansiedade e até depressão. Além disso, é provável que fique mais irri-

tável quando está privado de sono, o que pode prejudicar a sua vida profissional e pessoal.

O nervo vago está intimamente ligado à qualidade do sono, uma vez que ajuda a equilibrar o sistema nervoso, promovendo sensações de relaxamento, um precursor crítico do sono. Quando o nervo vago está a funcionar como pretendido, envia sinais automáticos para passar da atividade simpática para a parassimpática. Isto abrandando o nosso ritmo cardíaco, levando a sensações de relaxamento, calma e (em última análise) ao sono. Se o nervo vago não for corretamente estimulado, pode ter problemas em adormecer ou permanecer a dormir. É aí que a estimulação do nervo vago entra em ação. Há provas de que a estimulação do nervo vago melhora drasticamente a qualidade do sono e o bem-estar geral. Felizmente, reunimos algumas formas rápidas de melhorar o tônus vagal com exercícios do nervo vago para a digestão, para um melhor sono e para uma melhor saúde em geral. Como já aprendemos, o nervo vago contrabalança a nossa resposta de luta ou fuga, desencadeando

rar o sono e a digestão incluem cantarolar, cantar ou gargarejar com água, ativa as cordas vocais e, por sua vez, o nervo vago. A massagem e o toque suave e firme ativam o nosso sistema nervoso parassimpático. Por outro lado, a investigação sugere que a imersão em água fria abrandando o ritmo cardíaco e redireciona o fluxo sanguíneo para o cérebro, diminuindo os níveis de stress e ativando o nervo vago. Já o riso eleva o nosso espírito, aumenta a imunidade e estimula o nervo vago. No que toca ao exercício, mexer o corpo produz endorfinas que nos fazem sentir bem e ativam o nervo vago para aumentar o relaxamento. E por fim, importa falar do trabalho de respiração: as técnicas de respiração, especialmente os exercícios de respiração nasal, tiram o corpo do estado de luta ou fuga, ativando o nosso sistema nervoso parassimpático. Além disso, o nariz produz óxido nítrico, um vasodilatador conhecido por aliviar o stress.

Os exercícios do nervo vago para a digestão e para melhorar a qualidade do sono podem ser praticados em quase todo o lado e em qualquer altura. Por exemplo, cantarolar uma música no carro ou prestar atenção à sua respiração pode fazer toda a diferença quando se trata de colocar o seu sistema nervoso num estado de repouso. A respiração bucal habitual é conhecida por causar respiração excessiva, ativando a nossa resposta de luta ou fuga e aumentando a ansiedade. A respiração nasal, no entanto, melhora o tônus vagal, colocando o corpo num estado de "descanso e digestão".

Ao certificar-se de que está a respirar por via nasal em vez de respirar pela boca, estará a garantir que o seu tônus vagal se mantenha forte. Dê um passo em frente e respire por via nasal durante o sono para se sentir no seu melhor.

O ÁCIDO ESTOMACAL TAMBÉM AJUDA A DEFENDER O SISTEMA DIGESTIVO DE BACTÉRIAS, VÍRUS E PARASITAS, PELO QUE O PAPEL DO NERVO VAGO NA SINALIZAÇÃO DA QUANTIDADE A PRODUZIR É ESSENCIAL PARA UMA BOA SAÚDE

a nossa resposta de relaxamento. Este nervo central regula as nossas emoções, a digestão, o sono e o bem-estar geral. Ao estimulá-lo, podemos manter o nosso corpo em equilíbrio.

As técnicas para estimular o nervo vago de forma a melho-




**ATENÇÃO!
ATENÇÃO!**

RENOVADORES!

CASA COM 3 ANDARES E CAVE PARA RENOVAÇÃO, NA ÁREA DA DOVERCOURT E DUNDAS!

**QUER VENDER, COMPRAR OU AVALIAR A SUA CASA?
LIGUE PARA DÉCIO GONÇALVES: 416.817.8356**



HomeLife Local
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

Décio J. Gonçalves
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



SAÚDE

São cada vez mais os cidadãos de Montreal que abandonam as urgências

◆ **ESPERA** Não são vistos por médicos e saem dos hospitais, porque não querem ficar muito tempo à espera



Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

● Quase um em cada cinco doentes que procuram cuidados de urgência no Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) abandona as urgências, sem nunca ser visto por um médico, revela um novo relatório.

No Royal Victoria Hospital, 16,6% dos pacientes abandonam as urgências sobrelotadas sem serem examinados por um médico - uma situação que pode potencialmente pôr em risco a saúde de alguns indivíduos, de acordo com o relatório periódico do departamento de medicina de urgência da Universidade McGill.

O relatório, de 79 páginas,

traça um retrato das urgências da cidade, com vários indicadores-chave a piorarem na maioria dos hospitais nos últimos cinco anos. As estatísticas, que abrangem os meses de abril e maio, desmentem as afirmações do ministro da Saúde, Christian Dubé, de que as condições nas urgências melhoraram depois de ter criado, em outubro passado, um sistema para reduzir a sobrelotação.

Dos 15 hospitais de Montreal que foram objeto do relatório, uma média de cerca de 12% dos pacientes (ou seja, mais de um em cada 10) saíram sem serem examinados por um médico. A

taxa mais baixa foi registada no Jewish General Hospital, com 5,1%, e a mais elevada no CHUM (17,5%), seguido do Royal Vic (16,6%).

Fora da ilha de Montreal, o Hôpital de Saint-Eustache registou a taxa mais elevada de 24%.

O relatório da McGill observou que as taxas de cidadãos que saíram dos serviços de urgência sem serem vistos pioraram em 12 dos 15 hospitais de emergência de Montreal, nos últimos cinco anos, durante um período de 50 dias, em abril e maio. As salas de emergência do Hospital Jean-Talon registaram a maior deterioração nas taxas de pacientes

que saíram sem serem examinados por um médico, passando de 7,8%, em 2019/2020, para 13,7% em 2023/2024.

No entanto, registaram-se algumas melhorias modestas, nas Urgências do Hospital Maisonneuve-Rosemont, com as taxas a caírem de 12,9% há cinco anos para 10,8% no período correspondente deste ano.

Solicitado a comentar o facto de o CHUM ter registado a pior taxa da cidade de pacientes que saem das urgências sem serem vistos, o porta-voz Andrée-Anne Toussaint respondeu, numa breve declaração, que a rede hospitalar está a fazer tudo o que pode para evitar que os doentes saiam das suas urgências sem serem vistos.

“O CHUM está ciente desta situação e está a fazer tudo o que está ao seu alcance para a remediar, incluindo o redirecionamento de certos pacientes para clínicas médicas e a criação de soluções alternativas de ambulatório”.

Já o Centro de Saúde da Universidade McGill (MUHC, sigla em inglês), que supervisiona o Royal Vic, forneceu à imprensa canadiana uma declaração mais detalhada:

“Estamos, de facto, preocupados com o nível de tráfego nas nossas urgências e reconhecemos que isso tem um impacto, não só nos nossos doentes e nas suas famílias, mas também no nosso pessoal e nos nossos médicos”, afirmou a porta-voz do MUHC, Gilda Salomone.

“Os fatores sistêmicos e estruturais explicam, em grande parte, as dificuldades encontradas no serviço de urgência do MUHC. O MUHC tem um rácio mais elevado de consultas nas urgências em relação às camas do que outros hospitais comparáveis. Além disso, 14,5% das nossas camas para adultos estão atualmente ocupadas por doentes do nível alternativo de cuidados [não necessitam de cuidados hospitalares, mas não têm outra opção senão permanecer no hospital enquanto

esperam pelos cuidados de que necessitam], uma taxa que está muito acima do objetivo (do ministério da saúde). Trata-se de doentes hospitalizados que já receberam cuidados especializados e que já não necessitam do ambiente sofisticado de um hospital universitário”.

Dominique Gauthier, porta-voz da autoridade sanitária da Laurentian, responsável pelo Hôpital de Saint-Eustache, abordou diretamente o problema da elevada taxa de cidadãos que deixam as urgências sem serem atendidos.



Estamos, de facto, preocupados com o nível de tráfego nas nossas urgências e reconhecemos que isso tem um impacto, não só nos nossos doentes e nas suas famílias, mas também no nosso pessoal e nos nossos médicos”

Gilda Salomone
Porta-voz do MUHC

“Desde o outono passado, o comité de triagem do hospital tem prestado especial atenção à análise dos processos das pessoas que saem do serviço de urgência sem consultar um médico”, afirmou Gauthier. “A principal razão para isso é o tempo de espera, uma situação principalmente ligada à elevada taxa de ocupação das nossas camas e macas.”

“Temos várias iniciativas em curso para melhorar os tempos de espera, incluindo o nosso recente acordo com uma nova clínica de urgência pediátrica, que nos permitirá encaminhar os nossos jovens doentes de urgência, que representam cerca de 20% das consultas”, acrescentou Gauthier. “Além disso, os projetos de apoio ao domicílio visam libertar camas para aliviar a sobrelotação do nosso serviço de urgência.”

PUB

Pioneiro no café expresso

Dealer Showroom
115 Matheson Blvd E
Mississauga, ON L4Z 1X8
www.euromilan.com
905.501.8600

Head Office: 672 Dupont St.
Toronto, ON M6G 1Z6
416.535.1555 www.faema.ca
1117 Davenport Rd. Toronto, ON M6G 2C3
President Cav. Mike Di Donato
416.656.1555 info@faematoronto.com

Tuscany Place
3175 Rutherford Rd.
Building E, Unit 11
Vaughan, ON L4K 5Y6
905.738.6060

Showroom
265 James St. North
Hamilton, ON L8R 2L2
905.522.9326



Saudades de **Sardinha?**



visitewww.nigel.pt

Sardinha
a mais popular fonte de
Omega 3

**TERRA
NOSTRA**
— IMPORT-EXPORT —

DISPONÍVEL NO CANADÁ

Peixe congelado NIGEL directamente de Peniche, Portugal

Mais informações: info@terranostrfoods.com / (514) 419-3377



LITERATURA PORTUGUESA

“Principal objetivo é ter noção do que é viver com condição limitadora”

◆ **CONDIÇÃO** Quem o diz é o autor Nuno Meireles, que sofre de paralisia cerebral. Esta condição não impede o autor de conceber o seu oitavo livro, que será lançado em breve



Uma Vida Sobre Rodas - Peripécias e Curiosidades é um dos 7 livros já lançados por Nuno Meireles

● É obra: Nuno Meireles começou por desafiar tudo e todos desde sempre, por causa de uma Paralisia Cerebral que o tem acompanhado até então.

Aos 46 anos, lançou 7 livros, desde o ano de 2007. Está prestes a lançar o oitavo. O sonho é lançar o livro fora de Portugal. No Canadá, onde vivem muitos portugueses, por exemplo. Só lhe falta o dinheiro para exportar, porque como diz: “É que não é só a edição dos livros, é preciso apostar na divulgação e isso envolve viagens e estadias”. O livro vai estar disponível, talvez para o final do ano, como revela ao Correio da Manhã Canadá.

É sobre estes êxitos pessoais que vamos desenvolver grande parte deste diálogo.

Correio da Manhã Canadá: Primeiramente, para os leitores entenderem, por que prefere falar ao Correio da Manhã Canadá, por escrito?

Nuno Meireles: Antes de mais quero agradecer a oportunidade que me permite mostrar aos portugueses que vivem no Canadá, quem é a pessoa Nuno Meireles e sobretudo por me abrirem as portas para “sair” do território português. Confesso que era um dos meus sonhos.

A opção de responder a esta entrevista por escrito, tem uma simples razão: facilitar a comu-

nicação entre nós. Isto porque tenho algumas dificuldades em verbalizar. Estando a falar por videochamada ou por telefone, torna-se ainda mais difícil para mim, porque fico um pouco nervoso e isso afeta a minha verbalização.

Para quem não está habituado a conviver comigo também não é fácil compreender o que digo. Além disso, ficaria muito por dizer. Assim é mais fácil para mim e, no fundo, para quem me está a entrevistar.

CMC: É curioso que o Nuno começa por tirar uma Licenciatura em Engenharia Informática, dois Mestrados - Sociologia e Engenharia Informática - como nos apresenta a sua nota de imprensa. Como é que passamos de uma linguagem algorítmica que chega a muito poucos (apenas aos que a dominam) para uma linguagem que visa chegar ao maior número de pessoas possível?

NM: A informática surgiu como a solução mais prática para todos na altura de entrar no Ensino Superior. Quando digo “para todos”, falo para mim e para a minha família.

Estando eu dependente da minha mãe para quase tudo, tive de optar por uma solução adequada à situação: ficar perto de casa para não obrigar a



Nuno Meireles tem paralisia cerebral, mas isso não o impediu de estar prestes a lançar a oitava ‘aventura’

minha mãe a sair de casa numa altura em que a minha irmã estava na fase delicada da adolescência, depois ainda havia o meu pai... daí ter-me sacrificado a tirar um curso que não era a área que eu gostava, confesso, em prol do bem-estar familiar.



Uso uma linguagem simples para chegar a um público mais amplo. Ao contrário da opinião de alguns autores, que defendem que os livros devem ter uma escrita mais eclética e seletiva em termos de leitores, eu defendo que o principal é termos a capacidade de colocar as pessoas a ler mais”

Nuno Meireles
Autor

No entanto, sempre disse que pretendia tirar o Mestrado (e mais tarde o Doutoramento) em áreas diferentes e em instituições de ensino superior diferentes. Em 2008, a minha irmã já estava a tirar a sua licenciatura e a minha mãe já estava mais liberta, decidi pesquisar eventuais áreas para o Mestrado que poderiam fazer sentir-me bem

e cheguei à Sociologia. Apesar de desconhecer o que a área era e de não ter qualquer base na mesma, ao ver a apresentação do curso, senti uma luz a acender na minha cabeça: “É isto mesmo que eu quero!”

Passados uns dias depois de me ter candidatado ao Mestrado de Sociologia (no Porto) recebo um e-mail do diretor do curso a convocar-me para uma entrevista. Contei aos meus pais e no dia marcado lá fomos de Amarante ao Porto.

Ao ver-me, o diretor do curso basicamente fez-me apenas uma pergunta: “O que é que leva um fulano das Engenharias querer tirar um Mestrado numa área social?”. A resposta que lhe dei foi tão convincente que o senhor disse que já tinha a informação toda necessária. Passados uns dias recebo a boa nova de que tinha sido aceite no Mestrado. Foi uma alegria.

Não precisei de muito tempo para perceber que tinha feito a escolha acertada. Depressa fiz o Mestrado e com uma facilidade superior à que eu próprio estava à espera.

Entretanto, em 2021, contactei a escola onde tirei a Licenciatura e perguntei, só por curiosidade, que equivalências tinha para fazer o Mestrado. Quando a presidente da Escola me disse que me bastava fazer duas disciplinas e a Tese, não

resisti e, sem quase sair de casa, lá concluí mais um Mestrado em cinco meses.

Entretanto, este ano estou no Doutoramento “Desenvolvimento, Sociedade e Território” na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, em Vila Real.

CMC: O que pretende passar nas suas obras literárias?

NM: Sobretudo gosto de abordar temas que façam com que as pessoas que os leiam reflitam sobre os mesmos.

Uso uma linguagem simples para chegar a um público mais amplo. Ao contrário da opinião de alguns autores, que defendem que os livros devem ter uma escrita mais eclética e seletiva em termos de leitores, eu defendo que o principal é termos a capacidade de colocar as pessoas a ler mais.

Uma das maiores satisfações que eu tenho, é ouvir das pessoas que leem os meus livros frases como esta: “Nunca gostei de ler, mas os seus livros já os li todos”. Fico também feliz por saber que há gente que o primeiro livro que leram do início ao fim foi da minha autoria. E eu tenho um exemplo em casa. O meu pai, os únicos livros que leu em toda a vida, foram alguns dos que eu escrevi. Como o meu pai, sei que existem muitas mais pessoas.

CMC: Como foram as vendas dos 7 livros? Vendeu muitos? Fez algum estudo de mercado para perceber quem lhe comprava os livros. Tirou conclusões? E quem lê as suas obras, o que lhe dizem?

NM: Sendo eu o autor e quem trata da edição e venda, porque nunca aceitei as parcas propostas que tive por parte das Editoras, é muito fácil para mim controlar as vendas e quem compra os livros.

Vendi mais de 3 mil livros, portanto, só posso fazer um balanço extremamente positivo. Ainda para mais para quem

não tem uma editora por trás a tratar da divulgação e a dar o restante apoio logístico. Não vejo porque não ficar satisfeito.

Dos 7 livros escritos e editados por mim, só do último "Uma Vida Sobre Rodas - Peripécias e Curiosidades - Vol. II" é que ainda tenho exemplares em 'stock'. Aqui a pandemia da Covid-19 veio atrapalhar e muito a venda do livro. Quando já tinha agendado vários eventos de apresentação, surgiu o confinamento e tive de cancelar todas as apresentações.

Apesar de vender muito pela divulgação na Internet e a enviar por correio exemplares, é nas apresentações, feitas em cada terra, que eu vendo mais e é a forma mais rápida de escoar o stock.

Em termos de leitores, este é muito eclético. Tenho leitores de várias classes sociais, de faixas etárias que vão desde os 13/14 anos até à terceira idade.

Permita-me apenas acrescentar um ponto essencial. Editar um livro tem custos altos e, por isso, tenho de manifestar o meu agradecimento a todas as entidades privadas e públicas que desde 2007 me têm apoiado.

CMC: Entramos na oitava saga de Nuno Meireles, chamemos-lhe assim. A oitava obra que contará a vida de uma pessoa com uma deficiência será lançada quando? Quantos contos serão? O Nuno fala da sua experiência pessoal?

NM: Não diria a oitava saga, pois nenhum livro anterior é a continuação de qualquer um. Prefiro a minha oitava aventura.

Confesso que tenho um livro a ser escrito há mais de 6 anos e que, pelo meio, têm surgido "intrusos" a serem escritos paralelamente e a serem editados antes desse que irá a meio. Tratando-se de um Romance Histórico tem-me dado mais que fazer para enquadrar factos reais com factos ficcionados.

Na verdade, trata-se de mais um livro de contos, onde cada conto abordará uma deficiência ou incapacidade diferente. O meu principal objetivo é que o leitor tenha uma noção maior do que é viver com determinada condição limitadora.

Olhando para trás, vejo que quase todos os livros foram lançados em dezembro, apontaria para essa altura o lançamento. Mas vai depender de alguns fatores. O lançamento até pode ser mais cedo do que o falado, vamos ver como corre.

CMC: Temos um novo livro

baseado em factos verídicos?

NM: Podemos dizer que sim. A ideia de escrever este livro foi mesmo no sentido de conter factos verídicos. Mas como eu tenho uma condicionante enorme, que é ter quem tenha aceiteado o desafio de partilhar a sua história de vida, pedem-me que não escreva os mais diversos detalhes, por isso, terei de ficcionar bastante em alguns contos.

Depois tenho outros casos em que os dados que tenho para escrever o conto, são relatos fragmentados de quem convive diretamente com determinada deficiência. Um desses exemplos é o conto dedicado à deficiência intelectual, pois quem a tem não tem a capacidade de relatar as suas vivências.

No entanto, garanto que todos os contos têm uma pitada de factos verídicos, seja essa pitada maior ou menor.

CMC: Todos os seus livros estão ligados a pessoas portadoras de algum tipo de deficiência?

NM: Permita-me uma retificação à designação "portadoras", infelizmente ainda muito comum na sociedade e sobretudo na Comunicação Social.

Nós não transportamos a deficiência, ela está connosco. Assim, a forma adequada é dizer mesmo "pessoas com deficiência". Peço desculpa pela ousadia de fazer este reparo.

Respondendo à pergunta: não, dos sete livros só o primeiro e os dois últimos estão ligados à deficiência, pois falam da minha vida. Depois tenho um dos Romances ficcionados onde uma das personagens fica paraplégico devido a um acidente. De resto, mais nenhum tem ligação à deficiência. Não gosto de falar da mesma temática muitas vezes.

CMC: Na nota que chegou até ao Correio da Manhã Canadá, refere que já teve quase para internacionalizar as suas obras em França e na Suíça, por exemplo. "Não passaram de promessas", conta-nos. Que promessas foram essas e de que forma é que, se se concretizassem, o ajudariam a dar maior destaque ao seu trabalho?

NM: Em França, o objetivo era mesmo editar um dos livros em francês. Houve uma proposta de ajuda real de um português que era presidente de Câmara numa cidade nos arredores de Paris. Ofereceu-se para arranjar



Nuno Meireles numa palestra em Vila Meã, no Porto



Autor Nuno Meireles numa sessão de autógrafos

quem traduzisse e até forma de imprimir o livro em França. Entretanto, houve uma pessoa que soube o que se passava, por me ser próxima e de gostar de dar nas vistas, entrou em contacto com o senhor e disse que tratava ela própria de tudo. A verdade é que nem de um lado, nem do outro o projeto avançou.



Qualquer leitor, que leia os meus livros, pode encontrar na minha escrita muito daquilo que eu sou. Uma mente inquieta, que adora provocar as mentes dos outros, abordando temas sensíveis em qualquer parte do mundo"

Nuno Meireles
Autor

Na Suíça, foi mais recente. Entrei em contacto com um amarantino que tem um restaurante numa das cidades com mais portugueses na Suíça. Perguntei-lhe se havia a possibilidade de me ajudar a fazer lá uma ou duas apresentações

do meu último livro. O senhor mostrou toda a receptividade e interesse em organizar lá um evento. Só me pediu para eu esperar, porque estávamos ainda naquela fase de transição das restrições sanitárias e a liberdade total. A verdade é que de 2020 a 2023, já vão três anos e ficou-se pela promessa.

CMC: Agora a aposta é no Canadá. Diz-nos que até pensa em lançar o livro em inglês? Porquê? O que é que os luso-canadianos e até os canadianos podem aprender com os seus livros?

NM: Acho que para quem está ligado a uma arte, tem sempre o sonho de ver o seu trabalho sair das portas do país de origem. Um escritor não foge à regra. Em inglês, porque é a língua global e aquela que pode abrir mais caminhos.

No entanto, também tenho a consciência de que, se para quem tem um contrato com uma editora grande em Portugal e mais projeção que eu, não conseguem ir lá para fora com os seus livros, para quem é editor próprio, como eu sou, torna-se muito mais difícil, para não dizer impossível. Não

tenho condições financeiras para apostar em algo lá fora se não sei se terei retorno. É que não é só a edição dos livros, é preciso apostar na divulgação e isso envolve viagens e estadias.

Qualquer leitor, que leia os meus livros, pode encontrar na minha escrita muito daquilo que eu sou. Uma mente inquieta, que adora provocar as mentes dos outros, abordando temas sensíveis em qualquer parte do mundo. Apesar disso, com uma escrita simples e acessível a qualquer pessoa que goste de ler uma boa história, seja ela real ou ficcionada.

CMC: Nas redes sociais, personalidades conhecidas do grande público, como o apresentador Fernando Mendes, partilham as suas obras. Como se sente quando vê este reconhecimento?

NM: A aparição do meu último livro no concurso mais popular em Portugal, 'O Preço Certo' com o Fernando Mendes, partiu da ideia de um amigo que foi concorrente no referido concurso. Quis assim, dar-me uma ajuda na divulgação do livro e quem sabe impulsionar as vendas do mesmo.

Sinceramente, não foi a aparição televisiva que mais impactou na projeção da minha obra. Analisando todas as minhas aparições nos diversos canais de televisão em Portugal, tenho de ser honesto, foram as idas à 'Praça da Alegria' da RTP, no longínquo ano de 2011 e a ida ao programa 'A Tarde é Sua' com a ilustre Fátima Lopes, há seis ou sete anos. Notei isso no número de "likes" nas minhas redes sociais e nas mensagens que recebi de pessoas que mostravam interesse em adquirir os meus livros.

CMC: Nuno, para fechar, como poderemos conseguir um livro da sua autoria?

NM: Neste momento, em papel, só tenho em 'stock' exemplares do "Uma Vida Sobre Rodas - Peripécias e Curiosidades - Vol. II" que gostaria muito de vender, ainda tenho uns 90 exemplares. Dos anteriores, tenho sempre a alternativa em formato digital.

Quem quiser adquirir algum livro basta procurarem-me no 'Facebook' e no 'Instagram' por @escritornunomeireles ou, então, via e-mail escritor-nunomeireles@gmail.com e é só enviarem uma mensagem. **Nuno Meireles respondeu às perguntas da entrevista por e-mail**

DISTINÇÃO

O prêmio da UBC reflete a crença na importância de abraçar e valorizar as diferenças



UBC premia mentores, mentorandos e empregadores que demonstram uma liderança excepcional

◆ **PRÊMIO** Reconhecimento foi atribuído a membros dos Conselhos Regionais e a diversos programas de Serviços de Aprendizagem

Helena Zlicic LJI Reporter

● O Prêmio de Excelência em Equidade, Diversidade e Inclu-

são da United Brotherhood of Carpenters and Joiners of America (UBC) reconhece mentores, mentorandos e empregadores que demonstram uma

liderança excepcional na criação de um ambiente de aceitação, igualdade e respeito por todos os trabalhadores. Segundo a UBC, o prêmio é um poderoso lembrete da força da união e do impacto notável que pode ser alcançado quando indivíduos de diversas origens, culturas e perspectivas se juntam com uma visão compartilhada de progresso e igualdade.

O prestigiado prêmio foi fabricado à mão e concebido para representar o compromisso da UBC para com a inclusão e os esforços coletivos dos seus membros, empregadores e grupos merecedores de equidade. Segundo o sindicato, o desenho em madeira representa as raízes diversas e interligadas dos indivíduos e das comunidades, realçando a importância de reconhecer e valorizar as suas origens e experiências únicas. O metal acrescenta a força das parcerias e o poder da unidade quando se trabalha em conjunto para promover a mudança. O design geral assemelha-se a uma chama vibrante que simboliza a paixão, a energia, a iluminação e o poder transformador das iniciativas de diversidade.

No âmbito desta temática, foram premiados Conselhos Regionais e programas de Serviços de Aprendizagem.

Os prêmios para os Conselhos Regionais foram atribuídos a Rokhaya Gueye, aprendiz de carpinteiro e presidente fundadora das Sisters in the Brotherhood no Carpenters Union Local 27; Juliet Hall, carpinteira e aprendiz dedicada da United Brotherhood of Carpenters and Joiners' Local 27, atualmente a trabalhar para se tornar uma 'Red Seal Journeywoman'; Mosaic Transit Constructors (MTC), que tem vindo a fazer esforços impressionantes para garantir uma mão de obra mais diversificada e equitativa desde que iniciou a construção do Finch West LRT em 2018; Keighly McKee, que começou a sua carreira como Millwright aos 17 anos de idade; Worley, uma empresa de renome especializada na entrega de projetos, que fornece serviços de engenharia, aquisição e construção a vários setores, incluindo o 'upstream', 'midstream', produtos químicos, energia, e minas e minerais; Timothy Brooks, um indivíduo dedicado, com 60 anos de experiência de vida, que iniciou a sua carreira na United Brotherhood of Carpenters and Joiners of America Local 1985 em novembro de 1991; Aiden Marshall, um aprendiz de andaime do terceiro ano,

apaixonado pela sua profissão e que se esforça por garantir que todos os aprendizes tenham igualdade de oportunidades no setor; Soogadin que se dedica a criar um ambiente de trabalho inclusivo onde todos os funcionários se sintam valorizados e respeitados; Shawn Brown, gestor de construção na Skyway Canada Ltd., sediada na região de Saint John, New Brunswick; Shannon Arnold, um aprendiz de montador de andaimes ambicioso e determinado de Upper Miramichi, New Brunswick; Lindsay Construction Marlon Claros, uma empresa de engenheiros, empreiteiros e gestores ativos na construção civil de edifícios em todas as províncias atlânticas desde 1959; Isidor Nkuna Mbuaya Synergy Formwork, um carpinteiro qualificado da República Democrática do Congo, em África.

O distrito canadiano da UBC foi selecionado pelo Governo do Canadá em 2022 como intermediário para o Programa de Serviço de Aprendizagem, um programa de financiamento que fornece às pequenas e médias empresas (PME) incentivos financeiros para contratar aprendizes do primeiro ano. As PMEs podem receber até 5.000 dólares por cada novo aprendiz do primeiro ano (Selo Vermelho) que contratarem e mais 5.000 dólares se esse aprendiz se identificar como uma pessoa de um grupo merecedor de equidade, incluindo mulheres, população indígena, recém-chegados, pessoas com deficiência, minorias visíveis e membros das comunidades LGBTQ2S+.

SEGUNDO A UBC, O PRÊMIO É UM PODEROSO LEMBRETE DA FORÇA DA UNIÃO E DO IMPACTO NOTÁVEL QUE PODE SER ALCANÇADO QUANDO INDIVÍDUOS DE DIVERSAS ORIGENS, CULTURAS E PERSPECTIVAS SE JUNTAM COM UMA VISÃO PARTILHADA DE PROGRESSO E IGUALDADE

O Programa de Serviço de Aprendizagem tem como objetivo reduzir as barreiras ao emprego para os novos aprendizes do primeiro ano, especialmente para aqueles que se identificam como pertencentes a um grupo que merece igualdade. O Prêmio de Excelência em Equidade, Diversidade e Inclusão da UBC foi atribuído para reconhecer a contribuição

excepcional destes empregadores para o avanço da equidade, diversidade e inclusão na indústria da construção e por fazerem uma verdadeira diferença na criação de uma cultura de local de trabalho justa, solidária e inclusiva para todos os trabalhadores.

PRESTIGIADO PRÊMIO FOI FABRICADO À MÃO E CONCEBIDO PARA REPRESENTAR O COMPROMISSO DA UBC PARA COM A INCLUSÃO E OS ESFORÇOS COLETIVOS DOS SEUS MEMBROS, EMPREGADORES E GRUPOS MERECEDORES DE EQUIDADE. SEGUNDO O SINDICATO, O DESENHO EM MADEIRA REPRESENTA AS RAÍZES DIVERSAS E INTERLIGADAS DOS INDIVÍDUOS E DAS COMUNIDADES, REALÇANDO A IMPORTÂNCIA DE RECONHECER E VALORIZAR AS SUAS ORIGENS E EXPERIÊNCIAS ÚNICAS.

Os contemplados com o prêmio por programas de Serviços de Aprendizagem foram a Armour Equipment; Ali's Fine Carpentry; Campbell Construction Ltd.; Carvel Electric; Ethelfox Construct Group; J & I Gaweda Construction Ltd.; Lloyd Burns Construction; Lipstick Landscape; MP&CO; New View Designs; New Park Contracting; Omega Framework; Pro Design Construction Limited; PIC Industrial Equipment Ltd.; Scaf-Tech; Skyway Canada Ltd.; Sutreen Hardwood & Molding Limited e a Tuzi Construction Company.

A UBC reconhece igualmente as contribuições excepcionais fornecidas por todos os empregadores parceiros do Programa de Serviço de Aprendizagem, que apoiaram a contratação e retenção de aprendizes de grupos merecedores de equidade, recebendo o Prêmio de Excelência em Equidade, Diversidade e Inclusão da UBC. Estes empregadores continuam a promover um local de trabalho que permite aos aprendizes trabalhar e aprender num ambiente livre de preconceitos e discriminação. São eles a Canada Labour and Construction Ltd.; Eshsken Construction Ltd.; Gibraltar Concrete Canada; Legacy Heating and Cooling; LMN Holdings Ltd.; Purpose Construction e a TESC Scaffolding Services.

EVENTO



Festival do First Portuguese Cultural Centre com música, rancho e muita carne no espeto

◆ **TRADIÇÃO** Luso-canadianos marcaram presença no festival de verão da instituição fundada em 1956

Márzio Lorenzo

● Um grupo animado de senhoras explica ao Correio da Manhã Canadá (CMC) por que o First Portuguese Canadian Cultural Centre of Toronto é muito especial.

“Para mim é muito importante porque como reformada este evento faz-me vir, falar, estar com as minhas amigas e fazer atividades”, salienta, animada, Arlete Pamplona.

Maria Luísa, igualmente reformada, também é da mesma opinião que a amiga.

“Olhe, passo o dia com amigas, faço atividades e, na verdade, passo mesmo um bom dia.”

A organização sem fins lucrativos surgiu em 1956, na forma de ponto de encontro da Comunidade Portuguesa, uma segunda casa longe de casa. Hoje fornece serviços educativos, recreativos e sociais. O festival de verão da instituição que aconteceu no domingo dia 18 de junho teve muita música,

um rancho a atuar e muita carne no espeto.

Nelson Francisco revela quando é que a carne no grelhador está no ponto.

“Basta pôr um bocadinho de molho e quando começar a cheirar, tiramos a carinha cá para fora”, conta ao CMC.

O objetivo da festa foi angariar fundos através da venda, não só da comida, mas de outros produtos.

OBJETIVO DA FESTA FOI ANGARIAR FUNDOS PARA A INSTITUIÇÃO ATRAVÉS DA VENDA, NÃO SÓ DA COMIDA, MAS DE OUTROS PRODUTOS

Carina Paradela, diretora das operações do First Portuguese, refere que foram chamados quatro artesãos portugueses, mas também brasileiros.

“Temos quatro artesãos portugueses e brasileiros que vieram mostrar os seus produtos.

Tudo o que fazem à mão e não só”.

Para ela, o maior propósito do dia é apoiar a comunidade.

“Gostamos de ajudar a comunidade e convidamo-los (artesãos) a virem. E eles vieram”, conta.

O First Portuguese Canadian Cultural Centre acredita que as pessoas precisam de espaços e programas para se reunir e construir uma comunidade dentro e fora de onde vivem. E para isso precisam do apoio de cada vez mais pessoas, como revela Aurianne Fazendeiro, general Manager.

“Nos temos uma expectativa muito grande. Foi bom, mas nunca é tão bom como esperamos, já que queríamos maior adesão”.

No entanto, Aurianne Fazendeiro, gestora geral da instituição, revelava estar feliz.

“Estamos felizes. As pessoas que vieram ficaram contentes e isso deixa-nos contentes também. Tudo isso é maravilhoso”, concluiu.



FOTOS: CMC

SUCESSO AÇORIANO

Netflix anuncia que série 'Rabo de Peixe' vai ter uma segunda temporada

● Afinal, a viagem de Eduardo está apenas a começar.

A Netflix confirmou a 15 de julho que 'Rabo de Peixe', a série portuguesa do serviço de streaming, vai ter uma segunda temporada. A série, produzida pela Ukbar Filmes, com criação e roteiro de Augusto Fraga e direção de Augusto Fraga e Patrícia Sequeira, está pela segunda semana consecutiva no Top 10 global da TV (que não fala inglês), já esteve no Top 10 da TV Netflix em 15 países e está, pela terceira semana consecutiva, no Top 10 em Portugal.

Esta história foi inspirada (muito livremente) num evento real e conta a história ficcional



'Rabo de Peixe' vai continuar na Netflix

de quatro amigos que veem a sua vida mudar com a chegada de uma tonelada de cocaína à costa da pequena vila açoriana Rabo de Peixe.

A série é um 'thriller' com

toques de humor sarcástico e uma história baseada na esperança, nos sonhos, na amizade, no amor e no mar que conseguiu conquistar e arrebatou o público português.

REFORMA

Governo dos Açores propõe antecipação da idade da reforma

● O vice-presidente do Governo dos Açores revelou que o Executivo vai apresentar uma anteproposta de lei para antecipar a idade da reforma dos açorianos, lembrando que a esperança média de vida é inferior na Região.

"Aquilo que o Governo dos Açores pretende é que os açorianos, num quadro de justiça e de equidade, possam reformar-se mais cedo", avançou Artur Lima na abertura do seminário "Regimes Contributivos do Sistema Previdencial da Segurança Social", em Angra do Heroísmo.

O número dois do Executivo regional revelou que, "após vários meses de reflexão e amadurecimento", o Executivo



Artur Lima

regional vai submeter na próxima sessão legislativa do parlamento açoriano, que começa em setembro, uma "anteproposta de lei que visa estabelecer a idade de acesso à pensão de velhice aos beneficiários dos Açores".

Artur Lima alertou que os açorianos "têm uma esperança média de vida comprovadamente abaixo da média nacional" em cerca de dois anos e sete meses.

EMPREENDEDORISMO

Novo sistema de incentivos às empresas arranca em julho

● As candidaturas ao novo sistema de incentivos à iniciativa privada nos Açores, designado por Construir 2030, vão abrir em julho, prevendo cerca de 360 milhões de euros de apoio às empresas, anunciou o Governo açoriano.

"Até ao final deste mês, será aprovado todo o quadro regulamentar do novo sistema de incentivos, o Construir 2030",



Duarte Freitas, Sec. Regional das Finanças, Planeamento e Adm. Pública

disse o Secretário Regional das Finanças, Planeamento e Administração Pública, Duarte Freitas, durante um debate de urgência, no Parlamento açoriano, reunido na Horta, sobre investimento público, suscitado pelo BE.

Segundo o governante, o aviso de abertura desse programa de apoio à iniciativa privada sairá no decorrer do mês de julho, data em que se prevê também

a finalização do anterior programa, o Competir Mais, para evitar que se verifiquem "paragens" no investimento.

Duarte Freitas anunciou ainda que o programa de recapitalização das empresas açorianas, previsto no Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), contempla apoios no valor total de 125 milhões de euros para os empresários regionais.

ESTUDO

Quase 25% de açor-descendentes nos Estados Unidos fala português

● A Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento (FLAD) deu a conhecer o estudo 'Imigrantes e Lusodescendentes nos EUA no Século XXI', um levantamento do perfil demográfico e socioeconómico atual da comunidade luso-americana nos Estados Unidos da América (EUA).

"Afirmamos com frequência que existe hoje uma comunidade portuguesa nos Estados Unidos com um novo perfil. Afirmamos também a importância da língua e como ela está muito presente nas novas gerações. Mas tal não estava, até agora, devidamente docu-



Comunidade nos EUA

mentado com dados que não se cingissem apenas aos primeiros anos do século XXI.

Com este estudo, abrem-se portas para o conhecimento

cada vez mais profundo da comunidade luso-americana.", refere Rita Faden, presidente da FLAD.

Há cerca de 1,3 milhões de pessoas a identificar-se como luso-descendentes e imigrantes portugueses nos Estados Unidos, uma comunidade que é cada vez mais qualificada, em que o número de luso-descendentes a falar português também está a aumentar, e que se tem vindo a estabelecer em Estados menos tradicionais para a imigração portuguesa, como a Flórida, Texas, Geórgia, Pensilvânia, Carolina do Sul e Carolina do Norte.

CASAMENTOS DE SANTO ANTÓNIO

Noivos de Santo António de Lisboa passam a lua-de-mel em Santa Maria

● A Secretaria Regional do Turismo, Mobilidade e Infraestruturas destacou "o incedível trabalho" de parceria estabelecido entre o Governo dos Açores e a Câmara Municipal de Lisboa na associação da ilha de Santa Maria aos Casamentos de Santo António 2023.

Atendendo ao sucesso da edição do ano passado, em que a ilha contemplada foi São Jorge, este ano, a lua-de-mel dos Noivos de Santo António é em Santa Maria, destacando o Governo assim os voos diretos existentes entre esta ilha e Lisboa, durante todo o ano. Esta ação tem como objetivo primordial promover os Açores, em geral, e Santa Maria, em particular, atendendo à enorme visibilidade no mercado



Noivos nos Açores

nacional, pelo que se reveste de especial importância para dinamizar e incrementar os fluxos turísticos e passar a mensagem de que Santa Maria é um destino de excelência para luas-de-mel.

Esta é uma iniciativa implementada pela Direção Regional de Turismo, que procura proporcionar uma lua-de-mel de sonho, numa ilha de rara beleza, aos 16 casais que chegaram a Santa Maria, na sexta-feira, 16 de junho.

TELEVISÃO

Carne única e cerâmica marítima no próximo episódio do 'Azores em Destaque'



◆ VIAGEM Programa visita a Cervejaria Esquina e o atelier de Adolfo Mendonça

● O próximo episódio do 'Azores em Destaque', exibido em primeiro lugar na City TV no domingo, dia 25 de junho, às 11h, é ambientado em São Miguel e na Terceira. Com foco na gastronomia e no artesanato, a jornalista Teresa Lencastre conhece a Cervejaria Esquina, e visita o atelier do jovem ceramista Adolfo Mendonça.

JORNALISTA TERESA LENCASTRE CONHECE A CERVEJARIA ESQUINA, E VISITA O ATELIER DO JOVEM CERAMISTA ADOLFO MENDONÇA

Situada na Rua Lisboa, em Ponta Delgada, a Cervejaria Esquina abriu no arranque de 2023 pelas mãos de Luís Roque Pavão, um conhecido empresário luso-canadiano. Especializado em carnes maturadas, o estabelecimento acaba de se tornar o primeiro restaurante autorizado a comercializar carne da raça Ramo Grande com selo D.O.P (Denominação de Origem Protegida). Trata-se de uma certificação criada pela União Europeia com o objetivo de proteger a autenticidade de certos produtos agrícolas e gêneros alimentícios.

Originária dos Açores, a carne de bovino Ramo Grande diferencia-se pelo sabor, tenrura e suculência. Trata-se de uma carne única, com um sabor difícil de descrever, e que na Cervejaria Esquina pode ser pedida ao quilo. Luís Roque Pavão explica que isso não significa que o preço é necessariamente mais elevado. Um quilo e 200 gramas de Ramo Grande, por exemplo, ronda os 50 euros e serve três pessoas.

De acordo com o Governo Regional, a carne da raça Ramo Grande é única, devido "à cria-

ção dos animais em sistema de pastoreio ao longo de todo o ano, em virtude das condições edafoclimáticas [de clima e solo] dos Açores, associadas ao manejo peculiar conferido pelo produtor e à docilidade própria destes animais".

De São Miguel, o programa rumará à ilha Terceira, onde visita o atelier do jovem ceramista Adolfo Mendonça. O artesão cria peças sustentáveis com um design único e o mar é a sua grande inspiração.

Nascido em 1993, Adolfo conta que descobriu esta paixão enquanto estudava Design de Equipamento na Faculdade de Belas-Artes, em Lisboa. Após terminar o curso, estagiou num atelier de arquitetura, mas depressa percebeu que queria aprofundar os conhecimentos em cerâmica, tendo vivido mais um ano na capital.

"Ao voltar para a Ilha Terceira — Açores, terra onde nasci e sempre senti que era o meu lugar, adaptei a garagem de casa ao meu espaço de trabalho: em fevereiro de 2017, nasce o atelier."

A cerâmica de Adolfo Mendonça nasce da paixão pelas águas cristalinas, pelas formas



Sabor da carne Ramo Grande é 'suis generis', diz Luís Roque Pavão

orgânicas, pelas texturas desafiantes e cores vibrantes: "Com as minhas peças, quero dar a conhecer a beleza dos Açores, mas, acima de tudo, evidenciar, nas texturas e nos detalhes, a força da natureza."

O 'Azores em Destaque' é exibido na City TV, aos domingos, às 11h, sendo depois repetido na CMCTV, também aos domingos, a partir das 20h30, e na sexta-feira seguinte, logo após o 'Jornal da Noite Canadá'. Patrocinados pela Marca Açores, pelo Centro de Artesanato e Design dos Açores, os episódios são ainda partilhados nas redes sociais do Correio da Manhã Canadá, nomeadamente no Facebook e no YouTube.



Adolfo Mendonça descobriu paixão pela cerâmica na Faculdade de Belas Artes, em Lisboa



Peças de Adolfo Mendonça têm forte inspiração no mar



Adolfo Mendonça faz uma variedade de peças para a casa, mas também bijuteria

MISSISSAUGA

Arraial à portuguesa no Centro Cultural Português de Mississauga

♦ **TRADIÇÃO** Jorge Mouselo, presidente do Centro Cultural Português de Mississauga, comemora sucesso do evento e agradece a presença da comunidade

A bandeira foi içada ao som do hino nacional português, cantado por um coro infantil



“

Temos orgulho na nossa bandeira, e é esta que nos leva a fazer isto com mais força e carinho. Sejam açorianos, madeirenses, nor-tenhos, alentejanos, no fundo somos todos do mesmo sangue”

Jorge Mouselo
Presidente do CCPM



Além da música e da dança, os presentes puderam comprar produtos nos bazares e fazer contribuições à Magellan Foundation

Bosco da Costa

• O Centro Cultural Português de Mississauga foi palco de uma vibrante celebração da cultura lusitana. O Arraial à Portuguesa reuniu membros da comuni-

dade local para celebrar a rica herança cultural do país.

“Eu amo isto”, salientavam uns; “eu gosto destas festas”, diziam outros ao microfone do Correio da Manhã Canadá.

As festividades tiveram início com um momento solene: o içar da bandeira portuguesa. O cônsul português, Joaquim do Rosário, esteve presente. A bandeira foi içada ao som do hino nacional português cantado por

um coro infantil.

Joaquim do Rosário realça o evento como “uma forma de expressão da cultura portuguesa”.

“A cultura portuguesa expressa-se de diversas formas: uma delas dá-se através dos arraiais populares que naturalmente incluem a cozinha portuguesa, na sua forma mais tradicional”, relata.

Graças ao trabalho da CCPM, conta o cônsul português, “que

é um trabalho de louvar, um excelente trabalho que tem feito aqui, a cultura portuguesa tem tudo para se manter viva”.

Várias atrações musicais subiram ao palco do arraial para a alegria do público. A Karma Banda foi uma delas.

Paulo Marques que faz parte da banda diz que “é muito importante [este evento] para mantermos a nossa tradição e cultura portuguesa vivas”.

Ainda deixa um alerta: “temos de continuar para que a nossa tradição não se acabe”.

Jesse Moniz, também membro da Karma Banda falou do reportório.

“Estamos a tentar dar um pouco a todos: um pouco de todos os estilos, um pouco de inglês, um pouco de espanhol, no fundo, para que todos tenham a oportunidade de desfrutar”

A banda mescla música fol-





Vibrante celebração da cultura lusitana. O Arraial à Portuguesa reuniu membros da comunidade local para celebrar a rica herança cultural do país

clórica portuguesa com o rock. No entanto, a estrela da festa foi mesmo a sardinha, distribuída gratuitamente a todos os presentes. No mesmo dia assistia-se ao jogo da seleção portuguesa que venceu a Bósnia por três golos a zero, no apuramento para o Euro 2024.

Além do futebol e das bandas, os ranchos folclóricos também marcaram presença.

Andrew Câmara, do Rancho do CCPM, salienta que é “através do folclore e também dos trajes, que conseguimos perceber como era a sociedade portuguesa nos tempos antigos”.

Além da música e da dança, os presentes puderam comprar produtos nos bazares e fazer contribuições à Magellan Foundation, futura casa de cuidados continua-

dos para idosos portugueses.

Jorge Mouselo, presidente do Centro Cultural Português



A cultura portuguesa expressa-se de diversas formas: uma delas são os arraiais populares que naturalmente metem a cozinha portuguesa, a sua forma mais tradicional”

Joaquim do Rosário
Cônsul português em Toronto

de Mississauga comemorou o sucesso do evento e ao CMC refere que “este arraial não é feito para nós”.



Cônsul português em Toronto, Joaquim do Rosário, esteve presente



“Estamos a fazer este arraial a pensar na comunidade e, por isso, um obrigado a toda a comunidade”, realça. Jorge Mouselo diz ainda que “é a nossa comu-

nidade que nos dá força”.

“Somos portugueses, somos todos pela pátria, temos orgulho na nossa bandeira, e é esta que nos leva a fazer isto com

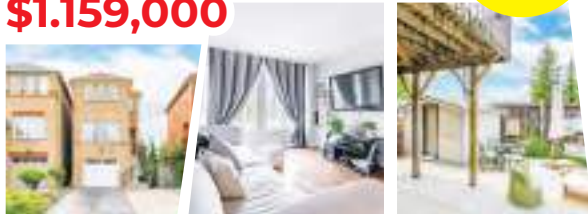
mais força e carinho. Sejam açorianos, madeirenses, nortenhos, alentejanos, no fundo somos todos do mesmo sangue”, finaliza.

PUB

VENDE-SE

219 Touchstone Dr, Toronto, ON
\$1.159,000

Novo Preço!



Lindo, Totalmente Isolado, 'All Brick Home'. Orgulho de Propriedade! Casa muito bem conservada, nunca colocada à venda antes. Inclui quintal profundo e privado, conceito aberto, quartos e c. de banho muito grandes, entrada da garagem para o foyer do nível principal e saída pela sala de jantar para deck de grandes dimensões. Cave acabada, c/ cozinha extra e 2 c. de banho. Perto da Hwy 401, 400 e t. público.

VENDIDO

30 Westchester Rd, Toronto, ON

ACIMA DO PREÇO
\$271,000



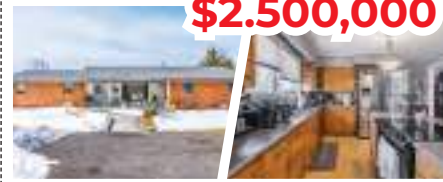
Tem de visitar! Bungalow novo e espetacular, pronto para morar, num bairro procurado. Aprox. 1200 pés quadrados de área útil, 2 + 3 quartos, 1 cozinha, 1 lavanderia 2 + 1 c. de banho. Com unidade separada ou grande potencial p/ alugar, c/ 1 quarto, Cozinha, Lavandaria, Sala de Estar/Jantar, C. de banho.

VENDE-SE

6212 Sixth Line, Centre Wellington, ON

Novo Preço!

\$2.500,000



25 Acres 'Hobby Farm' em Belwood. Bungalow c/ Layout Funcional e partilha de Piso Principal com Suite Inlaw. Casa principal c/ 3 quartos, 2 c.de banho, kit combinado/jantar e sala de estar. Com lareira a propano, deck de quintal recém-renovado com banheira de hidromassagem e conjunto de jogos infantis.

VENDIDO

60 Absolute Ave, Mississauga, ON

ACIMA DO PREÇO
\$51,000



Absolute World Marilyn Monroe Landmark Tower. Lindo e totalmente Renovado, 9 pés teto, Unidade Cheia de Luz Solar, de 2 Quartos, c/ vistas impressionantes da cidade e do lago.

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

Avaliação Grátis! Na GTA



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

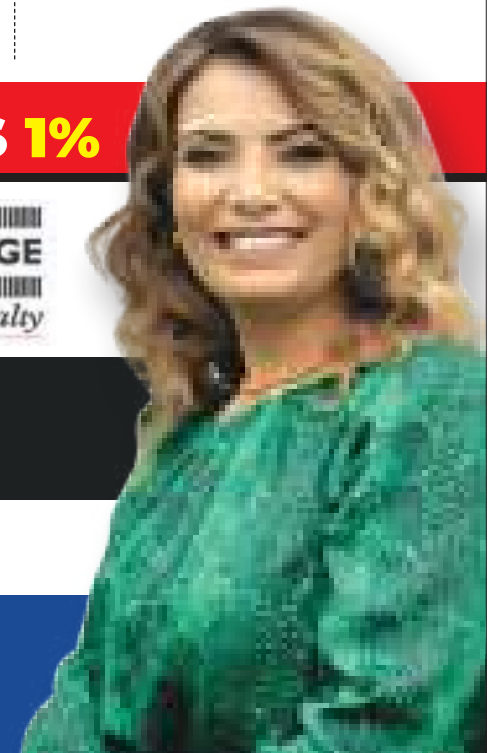
Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**

QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneço uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos

• 1ª hipoteca • 2ª hipoteca • Linha de crédito • Hipotecas privadas www.rmabroker.ca



SOLIDARIEDADE

Casa do Benfica de Toronto promove torneio de golfe solidário em Oshawa

◆ **EVENTO SOLIDÁRIO** Campeonato desportivo contou com uma angariação de fundos



Helena Zlicic LJ Reporter

● A comunidade luso-canadiana participou recentemente em mais um importante evento solidário. No dia 14 de junho, a Casa do Benfica de Toronto realizou um torneio de golfe no Valleysmeade Columbus Club & Country Club, em Oshawa. Com a participação de 144 golfistas, as inscrições para o evento esgotaram rapidamente.

Por volta das 9h, sentia-se no ar o delicioso cheiro de porco no espeto, iguaria que a Casa do Benfica preparava, enquanto iam chegando os participantes para fazer o seu registo no torneio. Outras delícias foram também servidas para deleite dos

jogadores. O restaurante The Flames Castle serviu os seus variados petiscos e ainda um rodízio no final do campeonato.

O torneio de golfe teve como objetivo a angariação de fundos que, sendo necessários à Casa do Benfica, também visam apoiar outras instituições da comunidade. Este ano, a Magellan Community Foundation também foi uma das destinatárias.

Frank Alvarez, membro do comité organizador do torneio, explicou os objetivos do evento: "Este ano não participo, porque faço parte do comité da organização, e tivemos de trabalhar nos preparativos para termos aqui uma grande festa à benfiquista, porque o golfe é mesmo

“

Hoje é um dia especial para a Casa do Benfica, pois estamos a dar continuidade ao nosso torneio anual. Já estamos na 4.ª edição, cada vez com mais sucesso. E este sucesso deve-se também ao apoio da comunicação social, dos nossos patrocinadores, de todos os benfiquistas e de todos os desportistas da nossa comunidade”

Mário João Narciso,
Diretor da Casa do Benfica de Toronto

assim, é jogar, é ganhar, mas também é uma festa. E este tor-





Foram vários os sócios do Benfica que participaram no torneio. A equipa vencedora do Benficia's Annual Golf Tournament 2023 foi a Caldense, composta pelos golfistas Hélder Costa, Tony Silva, Luca Seixas e Ricardo Paulino

neio anual da Casa do Benfica de Toronto tem também o objetivo de, com os fundos angariados, dar uma participação a organizações comunitárias sem fins lucrativos, sobretudo àquelas que são mais transparentes."

Na ocasião, Frank Alvarez falou ainda do jantar de homenagem aos campeões, realizado no sábado, dia 17. O evento também serviu para oferecer os donativos angariados, em forma de cheque, à Magellan Community Foundation, que o membro do comité organizador do torneio descreve como "uma organização que vai orgulhar a comunidade portuguesa".

"No ano passado, contemplamos a Luso Charities, portanto, são duas organizações de peso na comunidade, reconhecidas e transparentes. Isto é também o que a Casa do Benfica gosta de fazer. Por um lado, precisa de angariar fundos para a sua manutenção mas, por outro lado, também gosta de colaborar com estas instituições que fazem falta na comunidade. Havia aqui uma lacuna que vai ser preenchida pela Magellan Community Foundation."

Antes de o torneio arrancar, John da Costa, também mem-

bro do comité da organização, revelou quais foram as suas expectativas em relação à competição e fez um apelo a futuras participações.

"As minhas expectativas são para que o dia seja bem passado, que esteja um tempo agradável, que seja um dia bonito para todos nós festejarmos o Benfica. Nos últimos anos, temos tido uma iniciativa de ajuda a

TORNEIO DE GOLFE TEVE COMO OBJETIVO A ANGA- RIAÇÃO DE FUNDOS QUE, SENDO NECESSÁRIOS À CASA DO BENFICA, TAMBÉM VISAM APOIAR OUTRAS INSTITUIÇÕES DA COMUNIDADE. ESTE ANO, A MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION TAMBÉM FOI UMA DAS DESTI- NATÁRIAS

instituições de caridade e acho que vamos continuar com essa iniciativa. Para o ano, queremos que isto continue a crescer, que o evento cresça, que todos se juntem a nós, não só benfiquistas, mas todos os portugueses. Reparem que isto é um torneio

feito por nós, feito à nossa moda, até temos comida portuguesa."

Foram vários os sócios do Benfica que participaram no torneio, visando o companheirismo clubista e também com a intenção de ajudar a casa do clube do seu coração, tal como nos contou Joe da Silva, sócio do Benfica.

"Primeiro que tudo, saudações benfiquistas para todos. Eu, como benfiquista que sou, não podia deixar de estar presente neste evento fantástico, que é um dia de golfe com benfiquistas. Este dia é do Benfica, pertence à Casa do Benfica de Toronto e, portanto, estamos todos aqui para celebrar. Hoje, tirei o dia para estar com os meus colegas, para estarmos todos juntos, ao mesmo tempo que ajudamos a Casa do Benfica de Toronto."

O torneio foi um sucesso, para alegria de todos. O diretor da Casa do Benfica, Mário João Narciso, não escondeu o seu contentamento e falou sobre os próximos eventos a realizar pelo clube, apelando à participação massiva da comunidade. De destacar que o aniversário da Casa do Benfica será festejado em outubro, no salão da

Local 183.

"Hoje é um dia especial para a Casa do Benfica, pois estamos a dar continuidade ao nosso torneio anual. Já estamos na 4.ª edição, cada vez com mais sucesso. E este sucesso deve-se também ao apoio da comunicação social, dos nossos patrocinadores, de todos os benfiquistas e de todos os desportistas da nossa comunidade. Aproveito para informar que em outubro, no dia 7, vamos celebrar o nosso 54.º aniversário e esperamos ter bastante sucesso também. Agradecemos, por isso, a presença massiva da nossa comunidade, não só de benfiquistas, mas de todos em geral."

Mário João Narciso revelou ainda que a Casa do Benfica planeia festejar a passagem de ano no mesmo local que no ano

passado. "Aproveito também para dizer que a passagem de ano está programada para ser no mesmo local que o ano passado, com o mesmo catering e com a banda Mexer-Mexe. Está tudo a funcionar para que volte a ser em grande como no ano passado."

Os vencedores nas várias categorias do torneio foram:

Nathan Lopes, na categoria de 'Youth Longest Drive'; Luciano Seixas, na categoria de 'Longest Drive'; Joe Pinto, na categoria de 'Closest to the Pin' e Frank Antunes, na categoria de 'Closest to the Keg'.

A equipa vencedora do Benficia's Annual Golf Tournament 2023 foi a Caldense, composta pelos golfistas Hélder Costa, Tony Silva, Luca Seixas e Ricardo Paulino.



FESTAS POPULARES

1.º Arraial Ribatejano trouxe sardinhas e danças típicas ao Canadá

♦ **TRADIÇÃO** Fernando Avelino, vice-presidente do Rancho Ribatejano de Toronto, quer que os pais continuem a trazer crianças com vista a mostrar mais da cultura nacional



Primeiro arraial ribatejano contou com a presença dos Bombos da Associação Cultural do Minho, Inês Henriques e César Luís

Márzio Lorenzo

● A festa ribatejana voltou ao Canadá, depois da pandemia da Covid-19. Ora, Arminda Mociña não parou um minuto, enquanto a música se fazia ouvir.

“A música para mim é uma alegria. Faz-me dançar e eu gosto imenso de dançar”. Arminda tem bons pés para o rancho. Aliás, conta ao Correio da Manhã Canadá (CMC) que já frequentou um.

“Dancei num rancho ribatejano. Abandonei, agora, recentemente, mas continuo a querer divertir-me com os meus amigos. Sabia que eles vinham cá e, por isso, vim com eles para aqui”, conta.

A reformada luso-canadiana gosta “de todo o tipo de dança”, mas quando não sabe tenta “até aprender os passos, por gosto”.

As tradições não estavam apenas nas danças, mas também nas comidas, especialmente nas sardinhas. Ainda por cima, numa época que esse peixe é rei em Portugal. O comerciante Valdeci Machado conhece os truques todos para uma confeção apropriada.

“O fogo tem de estar no ponto. Viramos a sardinha de um lado para o outro. Quando estiver amarelinha, está pronta a servir”, revela ao CMC.

O grupo começou há seis anos e a ideia foi do atual presidente Joaquim da Silva. As dan-

ças, os cantares, os trajes trazem para o Canadá as lembranças do Ribatejo. O Rancho Ribatejano de Toronto apresenta-se em clubes, festas e casamentos.

Joaquim da Silva, presidente do Rancho também entregou os louros Fernando Avelino.

“Esta festa foi criada pelo vice-presidente Fernando Avelino que está aqui ao meu lado. O objetivo é fazer com que o dinheiro não se acabe e possamos continuar com isto”, salienta.

O primeiro arraial ribatejano contou com a presença dos Bombos da Associação Cultural do Minho, Inês Henriques e César Luís. A organização pede e espera, numa próxima



Podemos ser poucos, mas não desistimos, porque mais tarde virão mais. Queremos que os pais continuem a trazer crianças, mostrar o folclore, as tradições de Portugal, os trajes, as danças. Essa é a minha ideia”

Fernando Avelino,
Vice-presidente do Rancho Ribatejano de Toronto

oportunidade, um maior envolvimento da comunidade, como diz o vice-presidente do Ran-

cho, Fernando Avelino

“Nós, no rancho, fazíamos o aniversário em março. Em 2020, tivemos de cancelar tudo por causa da pandemia, infelizmente”, refere.

Por causa dos três anos “sem fazer nada”, Fernando Avelino pensou “em fazer um arraial à ribatejana”.

“Podemos ser poucos, mas não desistimos, porque mais tarde virão mais”, crê o vice-presidente do Rancho que realça o motivo pela organização e concepção da festa. “Queremos que os pais continuem a trazer crianças, mostrar o folclore, as tradições de Portugal, os trajes, as danças. Essa é a minha ideia”, finaliza.



Joaquim da Silva e Fernando Avelino, presidente e vice-presidente do Rancho Ribatejano de Toronto



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MAIOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

RELIGIÃO

Festa do Divino Espírito Santo celebrada pelos Picoenses de Cambridge



Jovem Mordomo, Ethan Bettencourt (à esquerda), de 9 anos de idade

◆ **TRADIÇÃO** Luso-canadianos da comunidade picoense, radicados em Cambridge, realizaram os festejos à maneira tradicional da ilha do Pico

João G. Silva

● A Irmandade Picoense do Divino Espírito Santo de Ontário, da cidade de Cambridge, fundada em 1988, celebrou no passado fim de semana, a sua festa anual em louvor da Terceira Pessoa da Santíssima Trindade.

Quatro anos depois da pandemia da Covid-19, os luso-canadianos da comunidade picoense, radicados em Cambridge, voltaram a realizar os

festejos à maneira tradicional da ilha do Pico.

No domingo, dia 18 de junho, (Dia do Pai no Canadá), os luso-canadianos de Cambridge voltaram a ter festa. Depois de, na semana anterior, os Marienses terem celebrado a sua festa à moda da ilha de Santa Maria, foi a vez da Organização da Irmandade Picoense, composta por 12 membros, liderada pelos presidentes, João e Andrea Santos, festejar o seu dia com um extenso programa.

O cortejo começou pelas



Cortejo começou pelas 10h30, em torno da igreja de Nossa Senhora de Fátima, em Cambridge

10h30, em torno da igreja de Nossa Senhora de Fátima em Cambridge, onde foram incorporados os portadores dos Açafates com rosquilhas, como manda a tradição, seguindo-se a celebração da missa solene e coroação do jovem Mordomo, Ethan Bettencourt, de 9 anos de idade, que foi acompanhado pelos pais, Kevin e Filomema Bettencourt, e demais familiares.

Pelas 12h, já no salão de festas do Clube Português de Cambridge, foram servidas as sopas e carne às pessoas da terceira idade e oferecida a tradicional rosquilha a cada pessoa, à saída do salão.

Pelas 13h, depois das cerimónias na igreja, foi formado e realizado um novo cortejo do portão do Clube Português de Cambridge, com regresso em direção à Capela do Divino Espírito Santo. Foram incorporados neste cortejo os portadores de açafates com oferendas de rosquilhas, os grupos de foliões picoenses do DES e várias organizações convidadas de Irmandades de Ontário, tais como: PCIM - Portuguese Canadian Integration Movement de Mississauga, Irmandade de Kitchener, Organização Portuguesa do Divino Espírito Santo de Guelph City, Portuguese Club of Cambridge, Açores Sociedade do Divino Espírito Santo - Império de São João de Cambridge, Organização Portuguesa Micaelense de Caridade - Império de São Pedro de Cambridge e Oriental Sports Club - Império das Crianças de

Cambridge. Foram seguidos pela Irmandade Picoense de Ontário, com o Mordomo Ethan Bettencourt e familiares e a Banda Filarmónica Lira Portuguesa de Brampton, que entoou o hino do DES no final da cerimónia, à frente da Capela onde foram depositadas as coroas e lançadas as pombas pelo jovem mordomo.

QUATRO ANOS DEPOIS DA PANDEMIA DA COVID-19, LUSO-CANADIANOS DE CAMBRIDGE VOLTARAM A TER FESTA

O vice-presidente da Irmandade Picoense, Délio Ribeiro, agradeceu a presença de todos os pais e pediu um minuto de silêncio por todos aqueles que já partiram e já não estão entre nós. Logo de seguida convidou todas as organizações, irmãos e povo em geral, a dar entrada no salão de festas para serem servidas as tradicionais sopas em honra do Divino Espírito Santo à moda do Pico, com sopa de pão, carne, vinho e massa

sovada. No final foram oferecidas, à saída do salão, rosquilhas para todos os presentes.

No decorrer da tarde, já ao ar livre, houve concerto pela Banda Lira Portuguesa de Brampton, atuação do Grupo Folclórico de Cambridge, arrematações de ofertas e rosquilhas, onde o lucro em dinheiro será doado ao The Hospital for Sick Children, em Toronto, onde o jovem mordomo Ethan esteve internado a recuperar de uma doença, com os pais a pagar a promessa nesta festa em recuperação e agradecimento ao Divino Espírito Santo. A tarde foi concluída com música para dançar pelo DJ Music Nation.

Andrea Santos, presidente da Irmandade Picoense, agradeceu a presença do jornal Correio da Manhã Canadá pela divulgação da festa, assim como a todas as pessoas que se deslocaram ao Clube de Cambridge no Dia do Pai, que foram centenas e encheram o salão de festas por quase três vezes, para saborearem as tradicionais sopas à moda da ilha do Pico. Parabéns à organização pela bonita festa!



Atualidade

● A primeira fase dos exames do Secundário arrancou na passada segunda-feira com a prova de Português, que foi realizada por 33515 alunos, tendo 9069 faltado à chamada. Segundo os diretores, a greve de professores marcada pela plataforma sindical e pelo Sindicato de Todos os Profissionais da Educação (STOP) não perturbou os exames, devido à marcação de serviços mínimos pelo colégio arbitral. “Foi pacífico. Falei com diretores de norte a sul de Portugal continental e ninguém reportou qualquer anomalia. Os serviços mínimos esvaziaram mesmo os efeitos da greve e as provas decorreram com normalidade. Prevejo que nos próximos dias o cenário seja idêntico”, afirmou ao **Correio da Manhã** Filinto Lima, presidente da Associação Nacional de Diretores de Agrupamentos e Escolas Públicas (Andaep). “A luta sindical deste ano já terá terminado e por isso os sindicatos já estão a apontar baterias para o próximo ano letivo”, acrescentou o diretor.

Em relação aos conteúdos do exame, Luís de Camões e José Saramago foram os autores em destaque, numa prova considerada acessível

ALUNOS JÁ ESPERAVAM QUE SAÍSSE OBRA DO PRÉMIO NOBEL DEVIDO À FESTA DO CENTENÁRIO

pela Associação de Professores de Português (APP).

“Foi um exame perfeitamente acessível para alunos que completaram os 12 anos de escolaridade. Os professores com quem contactei tiveram a mesma opinião”, afirmou ao CM Maria do Carmo Oliveira, da APP. Segundo a docente, tal como era esperado, “o exame incidiu sobre [o documento de orientação curricular] Aprendizagens Essenciais e os alunos já estavam muito a contar com José Saramago por causa do

Avaliação



Mais de 33 mil alunos fizeram o exame de Português do Ensino Secundário

EDUCAÇÃO

Camões e Saramago em exame acessível

LÍNGUAS Prova de Português do 12.º ano marcou arranque da primeira fase dos exames do Ensino Secundário ♦ **DOCENTES** Greve não afetou realização das provas por causa dos serviços mínimos

centenário do nascimento”. “Tinham de ser capazes de ler o texto deste autor tão particular e responder a perguntas de interpretação”,

explica Maria do Carmo Oliveira, frisando que “Camões lírico é sempre uma complicação mas as perguntas não eram particularmen-

te difíceis”.

Já o grupo 3 do exame foi sobre “a capacidade da tecnologia para ligar as pessoas, um tema que é muito abor-

dado nas aulas”, refere a professora, garantindo que, genericamente, “os alunos saíram muito satisfeitos do exame de Português.”

E TAMBÉM



José Feliciano Costa
Fenprof

QUEIXA “SERVIÇOS MÁXIMOS”

A plataforma sindical entregou ontem em tribunal uma queixa contra os serviços mínimos decretados, revelou José Feliciano Costa, da Fenprof. “Na prática, são serviços máximos e esvazia a greve. Impõe dois vigilantes por sala e todas as pessoas adstritas aos serviços de exames e isso para nós é um exagero”, disse.

Língua Não Materna Houve também ontem 1791 estudantes que realizaram os exames nacionais de Português Língua Não Materna e Português Língua Segunda.

MANDARIM 24 ALUNOS

O exame nacional da disciplina de Mandarim (iniciação) foi ontem realizado por 24 alunos no País, tendo 10 dos inscritos faltado. Já a disciplina de Italiano (iniciação) teve apenas quatro estudantes inscritos e só dois fizeram a prova.

Seleção Nacional

200 VEZES PORTUGAL

184
Titular

199 jogos

139
Capitão

60

Substituído

AMBIÇÃO “Quero continuar. Tenho muito mais para fazer”, diz CR7 ♦ **ORGULHO** “Nunca abdicarei de vir à Seleção”, frisa

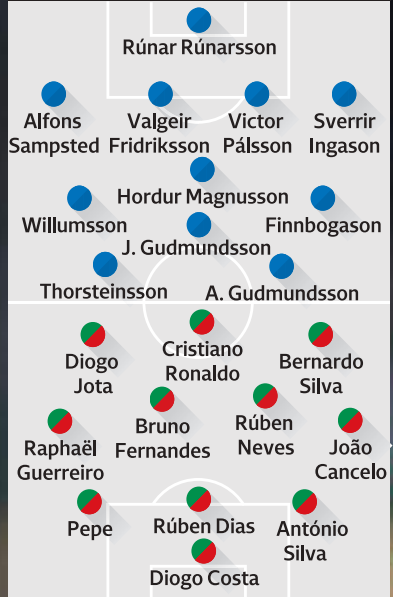
● “Nunca pensei alcançar este registo. Mas há que continuar. Tenho muito mais para fazer”, disse Cristiano sobre a marca redonda de 200 jogos pela seleção A de Portugal. Um desígnio que se cumpre frente à Islândia, no quarto jogo da seleção lusa na qualificação para o Europeu 2024. Aos 38 anos, CR7 atinge mais um marco histórico na carreira, ele que já era o jogador de futebol com mais internacionalizações no Mundo. “Ficarei cá até achar que devo. Eu, o presidente e o treinador. Nunca abdicarei de vir à Seleção, porque é sempre um sonho”, disse CR7 em Reiquiavique, numa conferência dominada pelo tema. “Sinto que continuo a ser uma grande valia, dentro de campo, mas também fora. Quero continuar porque sinto que tenho muito para dar. E viver o momento, tem sido bastante positivo. O futuro só Deus sabe. Quero continuar”, disse.

Qualificação Euro 2024 Grupo J

Laugardalsvöllur Reiquiavique

Islândia Portugal

Daniel Siebert Alemanha



19h45 RTP 1 *HORÁRIO DE PORTUGAL

Apostas 1 8,00 X 5,00 2 1,25

Acompanhe o pós-jogo na CMTV

Grupo de Portugal

Grupo J Hoje 19h45

Islândia Portugal
Liechtenstein Eslováquia
Bósnia e H. Luxemburgo

	P	J	V	E	D	GM-GS
1. Portugal	9	3	3	0	0	13-0
2. Eslováquia	7	3	2	1	0	4-1
3. Luxemburgo	4	3	1	1	0	2-6
4. Bósnia e H.	3	3	1	0	2	3-5
5. Islândia	3	3	1	0	2	8-5
6. Liechtenstein	0	3	0	0	3	0-13

Cristiano Ronaldo tem 38 anos e joga na Seleção A desde 2003

RONALDO

15 717
minutos
jogados

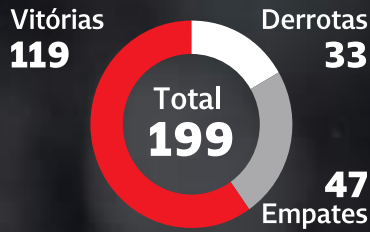


Europeu
2016



Títulos
Liga
das Nações
2019

Jogos com Ronaldo



Golos



Seleções que mais defrontou

Luxemburgo	11
Espanha	9
Suécia	7
França	7
Sérvia	7
Dinamarca	7

Top 5 'Vítimas'

Luxemburgo	11
Lituânia	7
Suécia	7
Andorra	6
Hungria	6

Top 5 Internacionais

Cristiano Ronaldo	199
João Moutinho	146
Pepe	133
Figo	127
Nani	112

Top 5 Goleadores

Cristiano Ronaldo	122	2003-?
Pauleta	47	'97-'06
Eusébio	41	'61-'73
Figo	32	'91-'06
Nuno Gomes	29	'96-'11

Mais internacionais de Portugal por modalidade

Valdir Sequeira	Voleibol	396
Bruno Torres	Futebol de praia	257
Carlos Resende	Andebol	243
Arnaldo Pereira	Futsal	208
Cristiano Ronaldo	Futebol	199
António Livramento	Hóquei em Patins	198
José Costa	Basquetebol	167
Gonçalo Uva	Râguebi	101

Futebolistas mais internacionais de sempre

199	196	195
Cristiano Ronaldo (POR)	Bader Al-Mutawa* (KUW)	Soh Chin Ann* (MAL)

Mais golos por seleções

122	109	103
Cristiano Ronaldo (POR)	Ali Daei* (IRA)	Messi (ARG)

* Já retirado

“CR7 É O ORGULHO DO POVO”

● “Este jogo é também uma celebração de um jogador como Cristiano Ronaldo, orgulho do futebol português, do povo e do futebol mundial. É o primeiro jogador a ter 200 internacionalizações. É muito especial”, disse Roberto Martínez, confirmando a titularidade de CR7 no jogo de hoje frente à Islândia.

O selecionador português está confiante, face ao ambiente do grupo. “Cada partida internacional tem dificuldades, mas estou muito contente pelo treino cheio de energia, força. A Islândia é muito equilibrada, tem muita organização defensiva e é forte nas bolas paradas.”

Entretanto, o selecionador islandês também abordou a



Roberto Martínez elogiou Ronaldo

marca de 200 jogos de Cristiano Ronaldo. “É um jogador fantástico. Mas nós estamos cá para estragar esse dia.

Vamos felicitá-lo depois do jogo, mas durante vamos deixá-lo com algumas nódoas negras”, disse.

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

PUB

Aceda à programação da CMCTV nas plataformas:



JÁ DISPONÍVEL!

Através da app: **toober** toober.com

Por apenas \$19.99/mês, veja a CMCTV e centenas de canais internacionais, incluindo vários canais em português:



Disponível também para Dispositivos Móveis e Smart TV:



Se tem Bell, adira já à CMCTV na **Bell Fibe** Canal 893
Ligue 1-888-748-9166 ou consulte www.bell.ca/fibe-tv

Desporto

BENFICA

**DOMINGOS SOARES OLIVEIRA
SAI NO FINAL DO MÊS**

Domingos Soares de Oliveira tem 63 anos e deixa o Benfica após 19 anos de atividade no clube

FIM Administrador da SAD deixa os cargos que ocupa após fechar as contas da última época desportiva ♦ **CASO** Processo 'Saco Azul' decisivo

● Está por dias a saída de Domingos Soares de Oliveira da SAD do Benfica, sabe o **CM**. O ainda Co-CEO da comissão executiva deixa o clube após fechar as contas da época desportiva da sociedade anónima (30 de junho).

Ao fim de 19 anos no Benfica, Soares de Oliveira

SAÍDA DECIDIDA NO MÊS DE MARÇO. DEIXA CONTAS NOVAMENTE POSITIVAS

sai da Luz após vários casos judiciais em que esteve envolvido durante a anterior presidência, de Luís Filipe Vieira. A acusação no caso 'Saco Azul', deduzida no passado mês de março, pelos crimes de fraude fiscal e falsificação de documentos, contribuiu e precipitou a saída. Soares de Oliveira sai também antes de ser divulgada a auditoria levada a cabo pela direção de Rui Costa. Ao que o **CM** apurou, não foram veri-

ficadas irregularidades na gestão de Soares de Oliveira no período em que esteve à frente das contas da SAD.

O administrador, de 63 anos, deixa o clube já depois do fecho das contas da temporada (exercício 2022/23), em que está previsto o regresso aos lucros depois de dois anos consecutivos de prejuízos. O presidente Rui Costa, apesar de algumas pressões internas, optou pela saída de Domingos Soares de Oliveira apenas nesta fase para não prejudicar a performance desportiva bem como as contas da SAD.

**Breves****ESPAÑA REAL TEM NOVO AVANÇADO**

O Real Madrid confirmou a contratação de Joselu. O avançado de 33 anos chega aos merengues por empréstimo do Espanhol. É uma das opções para o lugar de Benzema, que saiu para o Al Ittihad (Arábia Saudita).

BÉLGICA COURTOIS DEIXA ESTÁGIO

Thibaut Courtois deixou o estágio da seleção da Bélgica. O guarda-redes mostrou desagrado por não ter usado a braceira (dada a Lukaku) na ausência de Kevin de Bruyne, habitual capitão.

MAFRA TÉCNICO SILAS REGRESSA A PORTUGAL

Jorge Silas é o novo treinador do Mafra, na II Liga. O técnico de 46 anos regressa a Portugal depois uma passagem no Chipre. Na I Liga, treinou a BSAD, Famalicão e Sporting.

Euro 2024**Jogos de segunda-feira****Grupo B**

R. Irlanda	3-0	Gibraltar
França	1-0	Grécia

Grupo C

Ucrânia	1-0	Malta
Inglaterra	7-0	Macedónia

Grupo D

Arménia	2-1	Letónia
Turquia	2-0	P. Gales

Grupo H

Finlândia	6-0	San Marino
Eslovénia	1-1	Dinamarca
Irlanda N.	0-1	Cazaquistão

Grupo I

Bielorrússia	2-1	Kosovo
Israel	2-1	Andorra
Suíça	2-2	Roménia

LEVE E COM FOCO NO QUE INTERESSA

CONEXÃO

RECORD NEWS

SEG. A SEX. | 2:30PM

DISPONÍVEL NAS OPERADORAS:

sling
APP

dish
CANAL 602-12

toober
ATRAVÉS DA APPLE TV
EM HD - PC OU MAC



RECORD
NEWS
INTERNACIONAL

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES**CAMPEÃO DA ILHA TERCEIRA | 2022/2023 | SPORT CLUBE VILANOVENSE**

● **Fundação:** 15 de Agosto de 1953
Presidente: Victor Trindade
Treinador: Tony Fernandes
Associação: AF Angra do Heroísmo
Morada: Caminho dos Galinheiros
 Vila Nova - 9760-721 Praia da Vitória

Localidade: Vila Nova, Praia da Vitória
Ilha: Terceira, Açores
Campo: Municipal da Vila Nova
Website: pt-pt.facebook.com/scvilanovense
Email: vilanovensesportclub@gmail.com
Campeão da ilha Terceira: 2022/2023

**CD SANTA CLARA****Vasco Matos é o novo treinador do Santa Clara**

Vasco Matos em conversações para se desvincular do Casa Pia

● Adjunto do Casa Pia nas últimas três temporadas, Vasco Matos tem acordo com a SAD do Santa Clara para assumir o comando técnico da equipa na II Liga.

O adjunto de Filipe Martins já comunicou ao Casa Pia o desejo de deixar o clube para assumir funções como técnico principal da equipa dos Açores, que desceu esta temporada à 2.ª Liga.

Vasco Matos está em conversas com o Casa Pia para chegar a um acordo de modo a garantir a desvinculação.

CD SANTA CLARA**Lateral David Bruno assina pelo Santa Clara**

● O lateral David Bruno, que alinhava no Moreirense, vai representar o Santa Clara na temporada 2023/34, anunciou o clube açoriano da II Liga de futebol.

Numa nota de imprensa, a SAD insular adianta que o jogador de 31 anos assinou um contrato válido até ao final próxima época, "com opção de mais uma temporada mediante o cumprimento de objetivos".

"Estou muito feliz por ter a oportunidade de representar este histórico clube e esta região! Serei mais um a lutar pelo objetivo de voltar à I Liga", afirmou o jogador, citado no comunicado.

O lateral direito fez parte da equipa do Moreirense que se sagrou campeã da II Liga na temporada 2022/23, tendo feito 34 jogos ao longo da temporada.

Além do Moreirense, David Bruno conta com passagens por Trofense, FC Porto B (clube no qual foi formado), Freamunde, Tondela, Astra Giurgiu, da Roménia, e Estoril Praia.

Hoje também foi anunciado que o jogador MT vai voltar a alinhar no Santa Clara na temporada 2023/24 por empréstimo do Vasco da Gama, do Brasil.

CD SANTA CLARA**Quem fica, quem sai e quem entra...**

● Nestas colunas já se escalpelizaram as razões para este final infeliz. A administração já assumiu os erros. Espera-se que diga em que áreas e porquê. Faltam os jogadores, mas não vão surgir comentários públicos. Foram eles os intérpretes. Desde há um mês que a

preparação da equipa para a Segunda Liga está sendo planeada.

Nas próximas semanas, saber-se-á que jogadores vão permanecer e partir. As continuidades de jogadores como Gabriel Batista, Marcos Diaz, Sagna, Nogueira, Boateng (se não surgirem interessados, porque a SAD acionou o direito de aquisição do passe), Paulo Henrique, Ítalo, Adriano, Ricardinho, Andrezinho e Rildo, que não estiveram por empréstimo, e os cedidos temporariamente Gabriel Silva, MT e Bruno Almeida devem estar em cima da mesa. Um ou outro vai pretender sair, mas a SAD tudo fará para o impedir, porque deseja uma equipa com qualidade. Fala-se que o experiente defesa Luís Rocha (Moreirense) já foi contratado, havendo conversações com outros atletas com capacidades para a Segunda Liga. Uma das possibilidades é o regresso de Osama Rashid, figura incontornável das equipas do Santa Clara nas campanhas das Segunda e Primeiras Ligas. Saiu em janeiro de 2020 para os turcos do Gazisehir Gaziantep, seguindo, na época seguinte, para o Khorfakkan, dos Emirados Árabes Unidos. Desde janeiro de 2022 que joga no Vizela.

Dos jogadores emprestados pelo Santa Clara, vão regressar o iraquiano Mohebi (joga no Esteghial Tehran, 3.º classificado do campeonato do Irão, treinado por Sá Pinto, contando com 10 golos e 3 assistências em 22 jogos), Ruben Oliveira (BSAD), João Lima (BSAD, com 5 golos na Segunda Liga) e Martim Morin (Trofense). Além destes dois jogadores, o Santa Clara tem ainda por empréstimo os brasileiros, contratados em Janeiro, Eduardo Ageu (21 anos, ex-Cruzeiro e a jogar na BSAD) e Mateus Sarará (20 anos, ex-Grémio, e a jogar no Trofense, embora esteja desde o início de abril a recuperar no departamento médico do Santa Clara a uma lesão meniscal).

CD SANTA CLARA**Ex-adjunto Nuno Pimentel assume comando dos sub-23 do Santa Clara**

DIREITOS RESERVADOS

● "A Santa Clara Açores - Futebol SAD tem o prazer de anunciar que Nuno Pimentel será o treinador principal da equipa de sub-23", adianta o clube em nota de imprensa.

O Santa Clara destaca que se trata de um "regresso", uma vez que

na última temporada Nuno Pimentel foi treinador adjunto da equipa principal, sob a liderança de Mário Silva.

O novo timoneiro dos sub-23 açorianos foi também treinador adjunto do Belenenses (2017/18) e do Vitória de Setúbal (2015/16).

Nuno Pimentel treinou ainda as camadas jovens do FC Porto e do Al-Ahli Jeddah da Arábia Saudita.

A 9 de junho, o presidente da SAD do Santa Clara, recém-despromovido à II Liga de futebol, anunciou a criação de uma equipa de sub-23 a partir da temporada 2023/24.

"Está assim dado o pontapé de saída num projeto que acreditamos ser crucial para o desenvolvimento do futebol nos Açores, revestindo-se igualmente de importância no panorama nacional", afirmou então Bruno Vicintin, em comunicado.

BASQUETEBOLO FEMININO | 1.ª DIVISÃO NACIONAL**Monique Pereira é reforço do União Sportiva**

DIREITOS RESERVADOS

● O Clube União Sportiva divulgou a informação nas suas redes sociais, explicando que Monique Pereira, "joga na posição 5, tem 26 anos e mede 1.90m".

Ainda segundo a formação que milita na primeira divisão nacional

de basquetebol feminino, "a atleta jogou no Brasil pelo Ituano Basquete e nas últimas duas épocas esteve em Portugal, onde representou a equipa do Imortal BC". Para além disso, é igualmente destacado o facto de a jogador ter representado a seleção do Brasil nos escalões de U16, U17 e U19.

Na última época, Monique Pereira registou uma média de 9,9 pontos marcados por jogos; 10,4 ressaltos; 2,2 assistências e uma valorização de 15,6 por jogo.

Em declarações reproduzidas na página oficial do Clube União Sportiva, a atleta afirma estar "feliz por poder representar uma equipe como o U. Sportiva e motivada para os próximos desafios". Monique Pereira refere ainda que tem como objetivo "ajudar e agregar a equipa".

CAMPEONATO REGIONAL DE HÓQUEI PATINS**Hóquei Clube PDL vence Campeonato Regional**

● Apesar de ter terminado a época em 8.º lugar na 3.ª Divisão Nacional de Hóquei em Patins, o Hóquei Clube PDL teve de disputar o Campeonato Regional Sénior.

A prova, organizada pela Associação de Patinagem de São Miguel, contou com a participação de três equipas dos Açores: Hóquei Clube de Ponta Delgada, Caldeiras HC e Candelária Sport Clube B.

O Torneio acabou por ser decidido na noite de Domingo com o confronto entre Hóquei Clube PDL e Caldeiras. Foi precisamente a equipa da Ribeira Grande quem se adiantou no marcador perto dos 6 minutos, mas a maior 'rodagem' do Hóquei PDL veio ao de cima, com a formação do terceiro escalão a dar a volta ao resultado. Ao intervalo, o Hóquei Clube PDL já vencia por 4-1. No segundo tempo, o Hóquei Clube PDL conseguiu gerir a vantagem no marcador, terminando a partida com uma vitória por 7-3 e assegurando, assim, a sua presença na próxima edição da 3.ª Divisão Nacional de Hóquei em Patins.

Hóquei Clube PDL vence Campeonato Regional e assegura continuidade na 3.ª Divisão

Resultados completos:

Dia 2 de junho - Candelária SC "B" 1 - 3 Hóquei Clube PDL

Dia 2 de junho - Caldeiras HC 7 - 1 Candelária SC "B"

Dia 3 de junho - Hóquei Clube PDL 8 - 5 Caldeiras HC

Dia 3 de junho - Hóquei Clube PDL 5 - 3 Candelária SC "B"

Dia 4 de junho - Candelária SC "B" 2 - 4 Caldeiras HC

Dia 4 de junho - Caldeiras HC 7 - 3 Hóquei Clube PDL



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

Esta receita de lombinhos de porco panados com molho de tomate e azeitonas vai fazer as delicias lá de casa. Acompanhe com arroz ou batatas e salada.

LOMBINHOS DE PORCO COM AZEITONAS

26m 6 pessoas

INGREDIENTES:

800 g lombinho de porco
2 c. de sopa farinha
7 unid. tomate maduro
40 g azeitona preta descaroçada
40 g azeitona verde descaroçada
3 unid. chalota
2 c. de sopa azeite
0,5 dl vinho branco
1 c. de sobremesa sal
1 q.b. pimenta em pó
1 q.b. orégão
1 q.b. salsa
1 q.b. tomilho

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Limpe a carne da gordura e corte em medalhões.
Passo 2 - Bata-lhes levemente, passe-os pela farinha, sacudindo o excesso.
Passo 3 - Descasque o tomate, retire as sementes e corte em tiras.
Passo 4 - Corte as azeitonas ao meio, descasque e pique as chalotas.
Passo 5 - Num tacho, aqueça o azeite e

aloure a carne de ambos os lados.

Passo 6 - Junte a chalota picada, regue com o vinho e, quando o líquido tiver evaporado, junte o tomate e as azeitonas, tempere com sal e pimenta.

Passo 7 - Deixe cozinhar durante 10 minutos.

Passo 8 - Polvilhe com os orégãos, a salsa picada e folhas de tomilho.

Passo 9 - Acompanhe com arroz branco. ●



OVOS MEXIDOS COM PIMENTOS

15m 8 pessoas

INGREDIENTES:

1 c. de sopa azeite
2 dente alho
50 g pimento vermelho assado
1 unid. cebola pequena
100 g pimento padrón
4 unid. ovo L
1 c. de sopa sal
80 g azeitona preta em rodela

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Aqueça o azeite com o alho picado numa frigideira.
Passo 2 - Adicione o pimento e a cebola cortados em cubos pequenos e deixe saltear cerca de 5 minutos.
Passo 3 - Junte os pimentos padrón e

salteie mais um pouco.

Passo 4 - Bata os ovos com o sal, introduza-os na frigideira e adicione as azeitonas em rodela, envolvendo.

Passo 5 - Deixe saltear um pouco e, de seguida, sirva. ●



BIFANAS COM PURÉ DE PERA

25m 4 pessoas

INGREDIENTES:

2 c. de sobremesa azeite
1 c. de café sal
1 c. de chá sal
0,5 dl vinho branco
2 dentes alho
400 g bifana de porco
1 q.b. pimenta em pó
2 c. de sopa vinho do Porto
1 emb. mirtilo
1 q.b. cebolinho
4 unid. pera Rocha

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Descasque as pêras, corte-as em gomos e retire-lhes os caroços. Numa frigideira antiaderente, salteie as pêras numa colher de sobremesa de azeite.
Passo 3 - Tempere com 1 colher de café de sal, regue com o vinho branco e deixe cozinhar cerca de 10 minutos. Retire, reduza a puré e reserve.
Passo 5 - Limpe a frigideira com papel de cozinha, adicione o restante azeite e os dentes de alho laminados e, quando estiver bem quente, salteie as bifanas.

Passo 6 - Tempere, de seguida, com o restante sal e um pouco de pimenta e retire, reservando junto de uma fonte de calor.

Passo 7 - Deite metade dos mirtilos na frigideira, junte o vinho do Porto e deixe reduzir, esmagando os mirtilos com uma colher de pau.

Passo 8 - Sirva as bifanas com o puré de pêras, o molho de mirtilos e os mirtilos inteiros reservados.

Passo 9 - Polvilhe com o cebolinho picado. ●

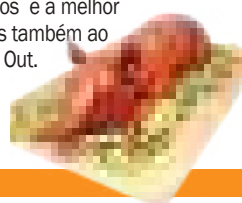


COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON (entre Rogers e Old Weston Rd.)

Caloura Bar&Grill



ATLANTIS RESTAURANT

Almoços e Jantares

1005 Bloor St. W. Toronto, ON
Tel.: **416.533.8120**



● Todos os sábados temos o nosso delicioso Cozido à Portuguesa! Venha deliciar-se com esta iguaria lusa!

Transmitimos todos os jogos de futebol e temos serviço de Take-Out.

CHURRASQUEIRA PORTUGAL

O melhor da cozinha tradicional portuguesa

Tel.: **416.916.6875**
1912 Eglinton Av. W. Toronto, ON



● Todos os dias espera por si uma ementa variada! Estamos no top 10 das melhores churrasqueiras de Toronto!

Passatempos

Mafalda © 2023, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

- Desembaraçado. Capazes.
- Exprime surpresa (interj.). Pequeno furúnculo ou verruga na pele.
- Do lado do austro ou do sul. Prova de esqui descendente e sinuosa entre obstáculos.
- Construção pura do espírito. Saco pequeno e largo.
- Primeira mulher, mãe da humanidade (Bíbl.). Adoentado.
- Indica o lugar em que. Resultado de uma ação ou de um trabalho. Insignificante.
- Classe. Sete mais um. Prefixo indicativo de movimento, direção, junção.
- Bombordo (náut.). Baliza. Bosque.
- Cirurgia (abrev.). Móvel, normalmente de madeira, sobre que se come, escreve, etc. Crivo.
- Concerto musical de noite, ao ar livre. Salto brusco.
- Seara de centeio. Afeto.
- Luxo, ostentação. Terra alagadiça que produz muito pasto.
- Certo benefício de que gozam as comunidades indianas. Ácido desoxirribonucleico (sigla).
- Residir em determinadas circunstâncias. Ceia na Noite de Natal.

VERTICAIS

- Inspeção. Radiodifusão Britânica (sigla). Termo, cabo, remate, conclusão.
- Grito prolongado e lamentoso do cão. Outra vez. Tempo que a Terra gasta para dar uma volta em torno do Sol.
- Cílio. Mover-se para trás.
- Série de coisas na mesma direção. Contr. da prep. de com o art. indef. um. Vinte mãos de papel ou quinhentas folhas.
- Entregar. Rudimentar.
- Registo de sessão de coletividades deliberativas. Que presta atenção.
- Leito conjugal. Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (sigla).
- Animal carnívoro, selvagem, da família dos canídeos. Caminho estreito que encurta a distância entre dois lugares.
- Serradura. Metade de um batalhão.
- Adaptar a um meio diferente. Senão, dificuldade.
- Maldição. Sufixo diminutivo. Poeta e cantor ambulante entre os Gregos antigos.
- Devastado. Óxido de alumínio, que forma a base das argilas e entra na constituição de grande número de pedras preciosas.
- Origem (fig.). Vazia. Colocar ou elevar em frente de algo, de maneira a formar obstáculo.
- O que soa aos ouvidos. Poesia própria para canto. Cheiro, odor.

Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

7			9	2		6		
		3				7		1
								8
	3						9	4
8	7		6				9	3
9	2							7
	8							
	2		1				3	
		1		9	3			5

				3	2			7
		4	9					
		3	5		8	9		1
				1		8	9	
3								4
	4	6		8				
5		9	8		4	3		
					1	6		
8			2	9				

Letra em Falta

- PELO + G =
- Corte, incisão
- RAMO + I =
- Que atingiu a maioridade
- COMA + I =
- Suave ao tato

Soluções

- Palavras Cruzadas**
- HORIZONTAIS:** 1. Expedito. Aptos. 2. Ela, Cravo. 3. Austral, Sialom. 4. Mito, Taleiga. 5. Eva, Amormado. 6. Onde, Obra, Oco. 7. Aula, Oito, Ad. 8. BB, Meta, Mata. 9. Cir, Mesa, Ralo. 10. Serenata, Upa. 11. Centeal, Amor. 12. Fausto, Lameiro. 13. Inama, ADN. 14. Morar, Consoada.
- VERTICAIS:** 1. Exame, BBC, Fim. 2. Uivo, Bis, Ano. 3. Pestana, Recuar. 4. Eito, Dum, Resma. 5. Dar, Elementar. 6. Ata, Atento. 7. Tálamo, ASAE. 8. Lobo, Atalho. 9. Serrim, Ala. 10. Acilimatar, Mas. 11. Praga, Ota, Aedo. 12. Talado, Alumina. 13. Ovo, Oca, Opor. 14. Som, Ode, Aroma.
- Diferenças**
- Cabeça da senhora; Nariz da senhora; Gola lilás; Posição da mão da senhora; Manga da criança; Peixe.

Sudoku

7	1	8	9	2	4	6	5	3
2	5	3	8	6	7	4	1	9
4	9	6	3	1	5	7	8	2
1	3	5	2	7	8	9	6	4
8	7	4	6	5	9	2	3	1
9	6	2	4	3	1	5	7	8
3	8	7	5	4	2	1	9	6
5	2	9	1	8	6	3	4	7
6	4	1	7	9	3	8	2	5

Letra em Falta

1 - Golpe; 2 - Maior; 3 - Macio.

ZUNZUNS NA REDE

RELAÇÃO

De férias em Ibiza, Ruben Rua encontrou-se com a ex-namorada, Malin Svensson, e declarou-se: "Sempre grato por ti".



CASAMENTO

O surfista Frederico Morais é oficialmente um homem casado. O desportista trocou alianças com Filipa Amaro.

ATAQUE

Carolina Deslandes atirou duras críticas a Bruno de Carvalho. "É tudo o que está errado numa pessoa", disse a cantora.



TV GUIA

Depois da crise, Cristiano Ronaldo e Georgina prepararam-se para dar o próximo passo na relação.



NOVAK DJOKOVIC

TENISTA ESTÁ DE FÉRIAS NOS AÇORES

Novak Djokovic com a mulher no aeroporto de Ponta Delgada

SURPRESA Novak aterrou em São Miguel num jato privado para desfrutar de dias de descanso em família

Depois de ter conquistado o seu 23.º Grand Slam, no torneio Roland Garros, em Paris, o tenista Novak Djokovic, de 36 anos, rumou a São Miguel, nos Açores, para alguns dias de descanso. O desportista aterrou na ilha num jato privado para desfrutar de uma semana de descanso em família, e está instalado num hotel junto à Marina de Ponta Delgada. Durante a estadia nos

Açores, está previsto que o tenista percorra algumas das ilhas.

Nas redes sociais, Djokovic não faz segredo da sua passagem pelas ilhas portuguesas e faz questão de partilhar várias fotografias na companhia da mulher, Jelena. Após recarregar baterias nos Açores, Djokovic começará a preparar a participação no Torneio de Wimbledon, que decorre entre 3 e 16 de julho.

SHAKIRA

JANTAR COM HAMILTON

A cumplicidade de Shakira e Lewis Hamilton já não deixa dúvidas, e o piloto de F1 é apontado como o novo namorado da cantora colombiana. Recentemente, o recente casal foi fotografado num jantar na companhia de um grupo restrito de amigos. A artista tem acompanhado várias provas do desportista.



Shakira e Hamilton cada vez mais próximos



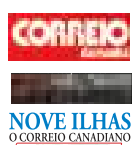
BELA DO DIA DASHA LAPUSHKA



A BELEZA DAS IMPERFEIÇÕES

Namorada do futebolista Andrea Pinamonti (Sassuolo de Itália), Dasha Lapushka já foi rotulada de "a mais bonita Wag" (sigla para as namoradas e mulheres de desportistas) do mundo. "Imperfeição é beleza,

insanidade é genialidade, e é melhor ser absolutamente ridículo do que absolutamente chato", escreveu Dasha na legenda da presente foto que de ridícula e chata não tem absolutamente nada.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Helena Zlicic, João G. Silva, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Nuno Adães e Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Mário Lourenço **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 416 532 3666 e +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



SDA BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
Retail | Commercial | Condominium
1001 Brant Place | Mississauga | ON | L4W 1R7
Tel: 519-270-7051 | 1-800-533-7032
"Our Performance Makes the Difference"

KING of the PIGS REI DOS LEITÕES
facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL
LONDON: Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978
LONDON: 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310
STRATHROY: 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992



TERÇA 20/06	QUARTA 21/06	QUINTA 22/06	SEXTA 23/06	SÁBADO 24/06	DOMINGO 25/06	SEGUNDA 26/06
26°C 16°C	29°C 20°C	29°C 21°C	30°C 21°C	29°C 21°C	28°C 21°C	26°C 20°C

PREVISÕES DA SEMANA

De 20 a 26 de junho de 2023

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

**CARNEIRO**

Amor: continua no início de uma nova fase de crescimento sentimental. Aproveite esta excelente energia para desenvolver um relacionamento produtivo. Trabalho: é um período favorável para concretizar os seus projetos profissionais. No entanto, procure tomar iniciativas ambiciosas e persistentes.

**TOURO**

Amor: a ocasião é propícia para estabelecer uma relação amorosa agradável e harmonioso. Mas, não tenha medo de evidenciar a sua imensa sensualidade. Trabalho: atravessa um ciclo protegido que lhe possibilita progredir na carreira e tudo indica que vai conseguir obter bons resultados económicos.

**GÉMEOS**

Amor: prevêem-se novidades e acontecimentos na sua vida afetiva, que lhe tragam alegrias. Se está disponível, pode iniciar um romance estimulante. Trabalho: alargue os seus conhecimentos de modo a poder assumir maiores responsabilidades laborais, que lhe possam proporcionar realização pessoal.

**CARANGUEJO**

Amor: o momento é oportuno para terminar com situações familiares intoleráveis ou insuportáveis. Contudo, adote uma postura muito firme e corajosa. Trabalho: sente necessidade de melhorar o sector financeiro e espera-se que consiga tirar o melhor proveito desta época de organização da sua vida.

**LEÃO**

Amor: provavelmente sente necessidade de dar o verdadeiro sentido à sua existência neste mundo. Porém, tente valorizar mais os assuntos espirituais. Trabalho: deve colocar de lado atitudes orgulhosas que prejudicam a sua evolução individual. Neste contexto, projete atitudes humildes e flexíveis.

**VIRGEM**

Amor: alargue os seus horizontes, escute os conselhos de pessoas mais sábias e dê uma imagem de si mais inovadora que surpreenda a sua cara-metade. Trabalho: a conjuntura permite-lhe alcançar os seus objetivos. Todavia, aumente a sua autoconfiança e preste atenção às oportunidades que surgem.

**BALANÇA**

Amor: atravessa uma etapa em que vai ter de afirmar a sua personalidade de modo a enfrentar a sua vida de forma mais compatível com a sua essência. Trabalho: esta é a altura certa para mudar o destino. Neste contexto, mantenha o seu equilíbrio e use o seu entusiasmo para alterar o seu destino.

**ESCORPIÃO**

Amor: durante esta temporada de grande estabilidade é natural que sinta enorme vontade de partilhar a sua intimidade com o outro elemento do casal. Trabalho: pode superar facilmente os eventuais obstáculos que possam surgir. Aliás, avance com audácia e nunca desista de realizar os seus sonhos.

**SAGITÁRIO**

Trabalho: é possível que sinta vontade de aconselhar alguém que está em dificuldades. Mas, apenas fale em assuntos que conhece mesmo profundamente. Amor: está com um dinamismo exacerbado, mas faça escolhas refletidas e afaste ilusões que lhe possam trazer deceções ou aborrecimentos escusados.

**CAPRICÓRNIO**

Amor: embora certas situações no passado tenham corrido mal, não deixe que os problemas antigos possam perturbar esse presente bastante promissor. Trabalho: uma nova amizade poder ser importante para poder seguir em frente com uma ideia que tem em mente. Mas, ouça a opinião das outras pessoas.

**AQUÁRIO**

Amor: pratique caminhadas ao ar livre conforme as suas capacidades físicas. Por outro lado, tente optar por um padrão de alimentação mais saudável. Trabalho: a sua conduta revela alguma hesitação relativamente ao seu futuro. As suas ações dependem da clareza e da objetividade do seu pensamento.

**PEIXES**

Amor: cultive um pensamento otimista e afaste a tendência para o isolamento. Tenha paciência e incremente sempre o diálogo baseado na compreensão. Trabalho: as parcerias, os acordos e as tarefas em grupo ajudam-lhe a superar problemas que tudo indica que são superáveis mais tarde ou mais cedo.

BORSELLINO & SON

GRAPES IMPORTING

Servindo a comunidade desde 1958

Mudámos de instalações!
(Novo local: Antiga Casa das Beiras)

Vendemos plantações de vegetais e flores para o seu jardim!

NOVA MORADA: 34 Caledonia Rd, Toronto, ON

(416) 716-0973

FINALMENTE!

Alívio do ressonar.



TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

416.590.9100 | 888 College St.

ABERTO AOS SÁBADOS
APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.





TERÇA 20/06	QUARTA 21/06	QUINTA 22/06	SEXTA 23/06	SÁBADO 24/06	DOMINGO 25/06	SEGUNDA 26/06
24°C 16°C	26°C 18°C	26°C 18°C	28°C 20°C	26°C 20°C	26°C 20°C	25°C 19°C

CÉLINE DION

• Após ter sido diagnosticada com síndrome de pessoa rígida, foi agora revelado que Céline Dion "mal se consegue mexer". Há possibilidade da cantora não voltar aos palcos.



DIREITOS RESERVADOS

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 20 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
10:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 ESPECIAL PROGRAMAÇÃO - GALA Heróis CM
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 21 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 22 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 23 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:20 INVESTIGAÇÃO SÁBADO
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 24 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:20 SÁBADO VIAJANTE T03
05:30 AQUELA MÁQUINA T12
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:15 FALAR GLOBAL T12
06:30 GPS GUIA PARA SAIR
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:20 HORA RECORD
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:35 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:30 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 25 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T12 (R)
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 PRATO DA CASA T11
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:20 HORA RECORD
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 REPORTAGEM CM
10:35 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:35 NOTÍCIAS CM
12:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
12:35 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 26 DE JUNHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:30 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:38 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no Jornal da Noite Canadá. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



DIREITOS RESERVADOS

A NÃO PERDER CMC TV

Não perca o CMC TV em Destaque, domingo das 11h00 às 12h00, na CITY TV.



DIREITOS RESERVADOS

AGENDA CULTURAL

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

FESTAS DIVINO ESPÍRITO SANTO - CASA DOS AÇORES

18 a 25 de Junho

Domingo, dia 18 de Junho, às 5:00pm - Apresentação do Trono do D.E.S. - Recitação do Terço e Convívio.

Segunda-Feira, dia 19 de junho até quinta-feira dia 22 de junho, 7:00pm - Recitação do Terço e Convívio

Sexta-feira, dia 23 de junho, 5:00pm - Bênção e levantamento de Pensões, 7:30pm - Tradicional jantar de carne guisada Entrada gratuita mas precisa reservar - Haverá baile com música por "DJ. Mike"
Sábado, dia 24 de junho - Durante o dia continuação de levantamento de Pensões 6:30pm - Tradicionais Sopas do Divino Espírito Santo Entrada gratuita mas precisa reservar - Haverá Baile com música por "DJ. Mike"

Domingo, dia 25 de junho - 11:00am - Formação do Cortejo Processional na CAO 12:00pm - Missa, seguindo-se Coroação na Igreja de Sta. Helena, 1680 Dundas St., W., Toronto. Após a Missa, o Cortejo da Coroação virá da Igreja para a Casa dos Açores de Ontário, acompanhado pela Banda Filarmónica do Sagrado Coração de Jesus. Haverá Convívio para os Sócios e Irmãos que derem o seu nome para participar e que participem na Coroação. Som musical de 18 a 22 e 25 de Junho será «DJ. Messias Medeiros» Para reservas ou informação sobre as Pensões ou outros assuntos, ligue para Fátima Bento (416) 953-5960 Cidália Sousa (289) 814-2604. 1136 Colledge St, Toronto, ON.

CASA DA MADEIRA COMMUNITY CENTRE - EVENTOS

Sábado e domingo, 24 e 25 de Junho: Festa dos Santos Populares, no Madeira Park. Sábado e domingo, 1 e 2 de Julho:

Piquenique madeirense, no Madeira Park. Sábado e domingo, 22 e 23 de Julho: Festa do imigrante, no Madeira Park. Informações: 416-704-2612 ou 647-877-1451.

SÃO JOÃO DE BRAGA ARSENAL DO MINHO

Sábado, 24 de junho. Arsenal do Minho de Toronto 3404A Dundas Street West, Toronto, ON. Phone: 416-532-2328.

RECONHECER BENTO SÃO JOSÉ

Sábado, 24 de junho, 8h00. LiUNA Local 183, 1263 Wilson Ave Toronto, ON. Organizado pela Ontario Association of Portuguese Veterans. Phone: 647-221-7034

PICNIC SÃO JOÃO - ASSOCIAÇÃO CULTURAL DO MINHO DE TORONTO

Domingo, 25 de junho, 8h00. A ACMT promove o Picnic de São João a partir das 8h, com ranchos, bombos, rusgas, bazar, missa, atividades paa crianças. Contacto Tania 416-937-1892 e Melanie 647-939-7698. 1860 Thompson Rd S, Milton, ON

70 ANOS CANADA

28 JUNE: 9:00 PM THE LUSOPHONE WORLD AND ITS DIASPORAS • In honour of the 70th anniversary of the official arrival of the Portuguese pioneers in Canada, the conference's theme is The Lusophone World and its Diasporas. As such, it will welcome individual papers, thematic panels and roundtables on topics such as diasporas, ethnicity, race, migration, resettlement, gender, education, film, history, law, literature, race, and religion, among other important themes. Full updated schedule available at 70anoscanada.com.

FESTAS DO SENHOR DA PEDRA

Junte-se à paróquia de St. Inês para cele-

brar o Senhor da Pedra a **8 e 9 de Julho**, de 2023.

Este Ano pela primeira vez celebramos a Festa do Senhor Da Pedra no segundo fim de semana de Julho, para que todos tenham a oportunidade de participar antes de partirem para as sua Férias de Verão. Vamos dar continuidade as tradições dos nossos pais e imigrantes demonstrando a nossa fé no Senhor da Pedra em família e comunidade, começando no Sábado, 8 de Julho com arraial e no Domingo, 9 de Julho com missa solene e procissão, seguindo com entretenimento durante atarde. Contamos com as pessoas devotas do Senhor da Pedra que queiram participar ajudando em várias funções, como portadores de andores, anjinhos, estudantes universitários, desoladores do Coração de Jesus e Maria, Divino Espírito Santo, crianças da Primeira Comunhão e Crisma, etc. Todos que queiram participar por favor contactar a Comissão das Festas através do e-mail sr.da.pedra.st.ines@gmail.com ou telefonar para Olga: 647-920-8209 ou Manuela: 416-648-7493.

MISSISSAUGA

VOLTA LUSO CHARITIES 2023

Domingo, 16 de julho. 'Moving Forward'. Participe na 'Volta Charities Walk and Ride', apresentada pela LiUNA Local 183, para apoiar pessoas com necessidades especiais. Um grande dia, por uma grande causa! Atividades, entretenimento, comida, prémios, concursos e muito mais! Registe-se às 10h00 para a caminhada de 8 km e volta de bicicleta de 12 km; Registe-se às 8h00 para a volta alargada de bicicleta de 80 km. Registo grátis! Localização: Centro Cultural Português de Mississauga, 53 Queen St. N. Mississauga, ON. Mais info em www.lusoccs.org e email info@lusoccs.org ou pelo telefone 905-858-8197.

BRAMPTON

SÃO JOÃO DAS CRIANÇAS - BRAMPTON

Festas do Império de São João das Crianças, dias 22, 23, 24 e 25 de junho.

Quinta-feira, 22 de junho: Celebração da Santa Missa às 18h. Após a missa, abertura do salão, onde será rezado o Santo Terço. Serão servidos massa e refrescos.

Sexta-feira, 23 de junho: Celebração da Santa Missa pela intenção dos Irmãos da Irmandade, às 18h. Bênção e distribuição das pensões no salão. Serão servidos aperitivos, massa e refrescos.

Sábado, 24 de junho: Distribuição das pensões aos irmãos, às 8h. Celebração da Santa Missa Às 17h. Às 18h será servida a tradicional carne guisada para os irmãos, no salão paroquial. Entretenimento com DJ Jaime Machado, atuação de César Russo e José Nazário, vindo dos EUA, conhecido pela sua música 'Baile dos Pescadores'.

Domingo, 25 de junho: Celebração da Santa Missa em honra de São João Batista. Segue-se o Ato Solene da Coroação e depois a Procissão ao redor da igreja, com a Banda Lira Portuguesa de Brampton. Às 15h30, atuação do grupo folclórico, bazar, arrematações, danças tradicionais com o grupo 'Amigos Unidos' e o cantor César Russo. Música a cargo do DJ Jaime Machado. Segue-se sorteio do novo/a mordomo/a. Mordoma: Emma Cordeiro e seus pais. Libério Cordeiro, 416-991-6787/ Sandy Cordeiro, 416-988-8440.

GEORGETOWN

SOPAS DIVINO ESPÍRITO SANTO - GEORGETOWN

Sopas do Divino Espírito Santo na Igreja Queen of Peace em Norval. Sexta dia 7

de julho, a partir das 19h, distribuição das pensões. Haverá carne guisada, massa e vinho de graça. Sábado dia 8, a partir das 18h arrematações, bazar, snack-bar, bifanas malassadas, petiscos e bebidas, baile com Arlindo Andrade (USA), dupla Duas Vozes e um coração e Eliste Sound DJs. Domingo dia 9 de julho, cortejo saindo em direção à igreja às 13h45, missa às 14h15 e às 15h30, serão servidas as sopas com atuação do grupo 'Amigos Unidos' e a dupla 'Duas Vozes e Um Coração'. Contacto: Cindy Camara 905-965-1268, Maria Ferraz 647-530-8394 e Orlando Carreiro 647-765-3010.

CAMBRIDGE

IMPÉRIO DAS CRIANÇAS - CAMBRIDGE

Terça-feira, 4 de julho e de 14 a 16 de julho. Festa em honra do Divino Espírito Santo no Oriental Sports Club, em Cambridge. Junte-se a nós para uns dias de diversão. Os Mordomos desde já convidam todas as crianças da comunidade a participar no cortejo da coroação. 1054 Shellard Road, Cambridge, ON.



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv



Classificados



Para anunciar ligue para: **416.532.3666** ou **647.444.1240** (Pagamento com cartão de crédito)



Precisa-se rececionista para consultório dentista. Deve falar português e inglês. Para começar imediatamente, com um salário muito bom. **Ligue para 647-401-7736. Email: drrashinelahi@gmail.com// Dental office receptionist needed.** Must speak Portuguese and English. Start immediately with very good pay. **Call 647-401-7736. Email: drrashinelahi@gmail.com**

Emprego

Precisa-se pessoal para trabalhar em fábrica. Ligar para **416-990-7494**

Caloura Bar and Grill precisa de uma **EMPREGADA COM EXPERIÊNCIA**, para servir às mesas. Part time e Full time. **Contactar: 416-999-4707**

Precisa-se de padeiro com experiência para trabalhar de segunda-feira a sexta-feira. **Contacto: 416-520-0845**

Precisa-se de cozinheira com experiência para trabalhar de segunda-feira a sábado. **Contacto: 416-520-0845**

Precisa-se de vendedores com alguma experiência ou com vontade de aprender. **Interessados ligar para 905-790-7666**

Precisa-se de 'Dental Assistant' para tempo integral. Interessados **enviar resume para Dental Medical123@gmail.com**

Emprego

Ferma Food Products precisa de **motorista para camião ligeiro**, com licença de classe G. Interessados devem **ligar para 416-533-3591**

Precisa-se de empregado/a, com carta de condução, para trabalhar em peixaria. **Contacto: 416-769-2010**

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU

- ALUGUER DE CASA/QUARTO
- COMPRAS E VENDAS
- EMPREGO
- SERVIÇOS PROFISSIONAIS

E MUITO MAIS A UM PREÇO ACESSÍVEL... COM RESULTADOS

LIGUE PARA 416-532-3666

INFO@CMCTVCANADA.COM

Diversos

Emprego

Emprego

Emprego

EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED
In the Mississauga, Brampton and Oakville areas.
Some day time positions available.
Premium rates of pay.
Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA
Para as áreas de Mississauga, Brampton e Oakville.
Algumas posições diurnas disponíveis. Salários premium.
Ligue para: 416-417-6055

PENSA EM...
COMPRAR, VENDER, ALUGAR, SERVIÇOS PROFISSIONAIS, À PROCURA DE EMPREGO OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO da manhã 416.532.3666 / 647.444.1240
info@cmctvcanada.com

FAEMA

Desde 1968
Pioneira na indústria do café

416-535-1555 www.faema.ca

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

CORREIO da manhã www.correiodamanhacanada.com

Aceda à programação da CMCTV nas plataformas:

ROGERS. VIDÉOTRON Shaw)

JÁ DISPONÍVEL!

Através da app: **toober** toober.com

Por apenas \$19.99/mês, veja a CMCTV e centenas de canais internacionais, incluindo vários canais em português:

Logos for: CANADA, RECORD AMERICA, tvi, tvficção, tv24, bti, FP tv, UNIVERSAL VISION TV.

Brevemente disponível também para Dispositivos Móveis e Smart TV:

Download on the App Store, GET IT ON Google Play, Apple tv, webOS, Roku, Google TV.

Se tem Bell, adira já à CMCTV na **Bell Fibe** Canal 893
Ligue 1-888-748-9166 ou consulte www.bell.ca/fibe-tv

RESTAURAÇÃO

Restaurantes, bares e cafés de Brampton já se podem candidatar a programa de esplanadas

◆ **APOIO** Iniciativa da autarquia visa apoiar os locais criando mais espaços ao ar livre para os residentes este verão

Helena Zlicic LJI Reporter

• Antes da época de verão, a autarquia de Brampton está a recordar aos restaurantes, bares e cafés que podem candidatar-se a ter esplanadas sazonais temporárias e áreas de lugares sentados em propriedade municipal ou privada até 31 de outubro de 2023. O requerente é responsável pela remoção da esplanada e por fazer com que o espaço retome a sua forma original, o mais tardar até às 7h do dia 7 de novembro.

Através do programa 'Patio Brampton', mais residentes poderão desfrutar de experiências ao ar livre, usufruindo do clima da época e apoiando as empresas locais.

As candidaturas para a



Esplanadas sazonais podem abrir durante o prazo máximo de 8 meses

expansão temporária de esplanadas estão disponíveis no site

do município e podem ser submetidas online junto do gabinete do secretário da Câmara (City Clerk's Office).

No dia 1 de janeiro de 2023, o Governo de Ontário concedeu permanentemente aos municípios a capacidade de aprovar extensões temporárias ao ar livre, de instalações licenciadas para bebidas alcoólicas, de acordo com a Secção 153.1 do Regulamento 746/21 de Ontário, ao abrigo da Lei de Licenças e Controlo de Bebidas Alcoólicas de 2019. Anteriormente, a aprovação de todas as extensões exteriores temporárias de licenças de bebidas alcoólicas estava sob a autoridade da Alcohol and Gaming Commission of Ontario (AGCO) e o requerente tinha de apresentar uma carta de não objeção do município.

Contudo, esta concessão aplica-se apenas a extensões exteriores de áreas licenciadas para estabelecimentos com uma licença de bebidas alcoólicas válida. A prorrogação do prazo para servir e consumir álcool num estabelecimento já licenciado continua a ser da competência da AGCO.

ATRAVÉS DO PROGRAMA 'PATIO BRAMPTON', MAIS RESIDENTES PODERÃO DESFRUTAR DE EXPERIÊNCIAS AO AR LIVRE, USUFRUINDO DO CLIMA DA ÉPOCA E APOIANDO AS EMPRESAS LOCAIS

Assim, desde o dia 1 de janeiro de 2023, os municípios indi-

viduais têm autoridade para aprovar extensões temporárias ao ar livre, de instalações licenciadas, durante um máximo de oito meses num ano civil. As autarquias são ainda autorizadas a criar as suas próprias condições para a aprovação municipal e são responsáveis por garantir o cumprimento de quaisquer condições impostas à extensão exterior.

Os antecedentes remontam a junho de 2020, quando o Conselho Municipal estabeleceu o 'Patio Brampton' como um programa temporário de extensão de esplanadas, para facilitar aos bares e restaurantes de Brampton a sua expansão e permitir o distanciamento físico para conter a propagação da Covid-19. Este programa terminou a 1 de janeiro de 2023.

PUB

O PODEROSO XAMA

Todos os problemas tem uma solução, toda a doença tem cura

- Retorno imediato do ser amado
- Separações • divórcios • infidelidade
- Retiro maldades e energias negativas
- Feitiçarias • Doenças sem cura
- Má sorte • Fracassos • Mau-olhado
- Soluciona problemas de tribunal
- Curo vícios (drogas o álcool)
- Conheça o mesmo o rosto e nome do seu inimigo

MILHARES DE PESSOAS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA

O meu nome é Lucio Melo e trabalho na construção. Visitei o Xama porque a minha saúde estava a piorar. Eu tinha uma dor horrível nas costas que não me deixava trabalhar e a medicação prescrita pelo meu médico já não estava a ajudar. Agora, graças a Deus e ao Xama estou feliz, estou com a minha saúde de volta, a dor passou e pude voltar a trabalhar.

SATISFAÇÃO 100% GARANTIDA

Não pedimos dinheiro pelo nosso trabalho, a recompensa virá só depois dos resultados

514-913-9439 / 647-656-1923

MONTREAL-TORONTO

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

Autorizo débito no valor de _____

no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

DISTINÇÃO

Mississauga abre candidaturas para prêmios de reconhecimento cívico



Candidaturas podem ser submetidas até dia 21 de agosto

◆ **CONTRIBUIÇÕES** São elegíveis indivíduos, grupos comunitários e empresas cujas contribuições ajudam a fazer do município um excelente local

Helena Zlicic LJI Reporter

● Conhece uma pessoa notável na sua comunidade em Mis-

missauga? Pode agora nomear alguém para um prêmio de reconhecimento cívico. O município abriu candidaturas para o seu programa de reconhecimento

cívico a 12 de junho e os pedidos podem ser submetidos até dia 21 de agosto.

Indivíduos, grupos comunitários e empresas excepcionais

cujas contribuições ajudam a fazer de Mississauga um excelente local para viver, trabalhar e ter momentos de diversão são elegíveis para nomeação numa de quatro categorias como parte do programa '2023 Civic Awards of Recognition'.

As realizações são reconhecidas nas categorias de serviço comunitário voluntário: indivíduos ou grupos que melhoraram a qualidade de vida em Mississauga através de esforços voluntários; envolvimento comunitário e cívico dos jovens: jovens entre os 14 e os 24 anos que tenham contribuído com mais de 140 horas de voluntariado em atividades comunitárias ou cívicas; realização desportiva: atletas ou equipas que tenham ganho campeonatos a nível municipal, regional, provincial, nacional ou internacional; realização no domínio das artes: artistas ou grupos artísticos que tenham ganho concursos, espetáculos com júris ou exposições.

Também podem ser reconhecidas realizações notáveis em áreas académicas.

Se conhece alguém que mereça um prêmio, os passos para reconhecer os residentes elegíveis começam com uma visita ao site [\[sauga.ca/civicrecognition\]\(http://sauga.ca/civicrecognition\). Em seguida, reveja os critérios do prêmio. Preencha o formulário de nomeação online. Também pode descarregar o formulário e enviá-lo por e-mail para \[civicrecognition.program@mississauga.ca\]\(mailto:civicrecognition.program@mississauga.ca\). Tenha em atenção que apenas os formulários de candidatura preenchidos serão avaliados.](http://www.missis-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Se conhece alguém que mereça um prêmio, os passos para reconhecer os residentes elegíveis começam com uma visita ao site www.mississauga.ca/civicrecognition.

A autarquia terá em consideração os primeiros 100 candidatos e analisará as nomeações por ordem de chegada.

Os nomeados que se qualifiquem serão convidados a receber o seu prêmio durante uma cerimónia noturna na Câmara Municipal de Mississauga a 26 de setembro de 2023.

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1453 Dundas St. W, Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Sardinhas
Congeladas | Ferma

\$3,98 saco



Rissóis de Camarão
Pastéis de Bacalhau

\$3,98 cada



Camarão
Congelado (2 lb) | 21/25

\$16,98 saco



Salmão Fresco
Posta/Filete

\$9,99 lb

Especiais da Semana / Week Specials