

CENTRO AUDITIVO WINONA

Compre dois aparelhos auditivos digitais e pague apenas **\$895.00**

Disponíveis em todos os tamanhos e diversos modelos

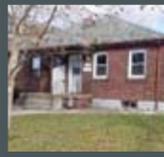
847 St. Clair Ave. W. Toronto
Tel: 416-652-0201
Discount and ADP applied to listed price

Sutton
Sutton Group - Realty Systems Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Carlos Silva, B.A.
BROKER

Direto 416.890.1835
Escritório 416.762.4200 • homes@carlossilva.ca
www.carlossilva.ca

CASA DA SEMANA
NORTE DA ST. CLAIR ENTRE A RUNNYMEDE E JANE
Totalmente renovada. Excelente localização numa rua tranquila. Casa com 2 quartos, 2 cozinhas, 2 casas-de-banho, estacionamento na cave com potencial para alugar. \$389 900.



Diretor: Eduardo Vieira | Dir.-Adj. Jorge Passarinho Ed. 71 | Ano II | Terça-feira 18/03/2014 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien **CANADÁ**
www.correiodamanhacanada.com

CONSENSO FALHA
PS contra cortes nas pensões e na Saúde
PÁGS. 20 E 21

LISBOA: CHINESES INVESTEM MILHÕES EM IMÓVEIS
PÁGS. 14 E 15



PRIORIDADE NO COMBATE À FRAUDE NA IMIGRAÇÃO

RECÉM-CHEGADOS DEVEM TER CUIDADO COM OS CONSULTORES

Ministro Chris Alexander quer mercado regulado e operado por empresas legais

PÁG. 3

HUMBER RIVER HOSPITAL SERÁ REALIDADE NO OUTONO DE 2015
págs. 6 E 7

Local 506 apoia comunidade em Toronto
PÁG. 4

SABORES DE PORTUGAL NO AEROPORTO DE MONTREAL
PÁG. 12

NACIONAL 2 | 4 BENFICA

Águia dispara para o título



Dois golos de Garay selam triunfo decisivo para a equipa de Jesus se sagrar campeã
PÁGS. 22 E 23

DIREITOS RESERVADOS

BOLA BAR
Transmitimos todos os jogos de futebol em direto
1608 Dundas St. West
Toronto
tel. 416-799-4321

SERVIÇOS DE IMIGRAÇÃO *Trate já do seu futuro!*

Somos especializados em processos de Imigração para o Canadá e na resolução de casos difíceis e incomuns.

- Processos Humanitários e de Compaixão
- Cartas de chamada para cônjuges/ familiares
- Recursos para cartas de chamada
- Recursos para ordens de deportação
- Detenção/ Prisão de Imigração
- Cancelamento de mandados de prisão
- Deportação
- Audiências para determinação de critério de admissibilidade
- Preparação para Entrevista/Audiência
- LMO/ Licença de Trabalho
- Visto de Turista
- Extensão de vistos de turista E MUITO MAIS...

Sem estatuto legal? Podemos ajudar!

Tel.: 647 981 8472 • www.globeimmigration.com • info@globeimmigration.com
1690 Jane Street, Suite 205 Toronto, ON M9N 2S4 (Esquina da Jane & Lawrence)



GLOBE Immigration
ORR KOLESNIK
B.A., I.C.D
Member: CSIC, CMI

EDITORIAL

SEM ESTABILIDADE NÃO HÁ NATALIDADE

Desde há uns tempos a esta parte, têm soado os alarmes sobre a natalidade em Portugal. Os portugueses a viver em Portugal são cada vez menos e agora os demógrafos apresentam um estudo que prevê que dentro de 50 anos, em vez dos 10 milhões e meio atuais, seremos apenas sete milhões. Isto a avaliar pelos fatores que influenciam e determinam esta tendência.

A austeridade e a emigração contribuem fortemente para esta situação. A manter-se o regime de apertar cintos para procurar o equilíbrio financeiro, os portugueses vão pensar mais em si do que em ter filhos e aumentar família. A emigração, por seu lado, regista um número elevado de saídas, já acima dos 100 mil por ano. Quem emigra é quem trabalha e regra geral, quem ganha é quem pode pensar em constituir e aumentar o núcleo familiar. Os desempregados e os que pouco fazem ficam por Portugal e, claro, querem pensar em tudo menos em ter filhos.

Este movimento de decréscimo populacional começou a registar-se na década de 60 com a corrida à emigração, por falta de estímulos e incentivos. Na década de 80 começou a verificar-se um movimento inverso, ou seja a procura do nosso País por gente de outras partes do

mundo. Mas essa tendência ficou equilibrada porque ao mesmo tempo que chegava gente de fora, os portugueses desenvolviam ações de planeamento familiar. E entre os vários objetivos deste planeamento promoveu-se a melhor informação a métodos de contraceção mais eficazes e seguros, bem como permitir ao casal uma gravidez no momento mais apropriado.

Com a crise instalada é muito natural que os jovens casais não considerem os próximos anos o momento ideal para procriar. Todos desejam o melhor para os seus filhos e pela situação que se vive, com os jovens a sujeitarem-se a trabalhos precários, mal remunerados e sem garantias de futuro, é muito natural que vão adiando a decisão de serem pais. Assim, temos que levar em conta os avisos dos demógrafos e planejar melhor a fecundidade dos portugueses.

Sem objetivos de futuro e uma vida melhor, não vale a pena presidentes e ministros lançarem apelos em prol da natalidade. A estabilidade depende das nossas vontades e capacidades. E sem isso, será difícil contrariar esta tendência de sermos cada vez menos em Portugal e contribuímos para aumentar a população dos outros que nos acolhem.

A Direção

Austeridade Dívida deve ser reestruturada?

sim Não só deve ser reestruturada como, provavelmente, é o que irá acontecer. Portugal não tem condições para pagar a dívida nos moldes que estão definidos. Nem hoje, nem amanhã, nem mesmo num horizonte longínquo.

não Fazemos sacrifícios e devemos exigir que o País honre agora os seus compromissos. Aqueles que pedem mais 40 anos para pagar querem atirar uma responsabilidade, que também é sua, para as próximas gerações.



Portugueses em feira de arte

Duas galerias portuguesas participam até 23 de março na 27.ª European Fine Art Fair, uma das mais importantes feiras de arte do Mundo, que decorre em Maastricht, na Holanda. São esperadas 80 mil pessoas. Na imagem, um objeto de design da exposição.

Horário
Segunda a Sexta-feira: 9h00 - 21h00
Sábado: 9h00 - 20h00 • Domingo: 11h00 - 18h00

Tina Serpa
Sales Manager
Falamos Português

MÓVEIS - COLCHÕES - ELECTRODOMÉSTICOS - ELECTRÓNICA

FRIGIDAIRE BUY ALL 3 & SAVE \$300
FAST RESULTS. EASY CLEAN.

FRIGIDAIRE GALAXY
SAVE \$200
\$499

FRIGIDAIRE CHRYST CLEAN™ DISHWASHER
SAVE \$200
\$799

50% OFF DRYERS
WHEN YOU PURCHASE SELECT WASHERS

WASHER \$733 DRYER \$225
WASHER \$699 DRYER \$299
WASHER \$849 DRYER \$375

Whirlpool MAYTAG GE

SAVE \$200
\$1699

SAVE \$200
\$1598

Restorepedic PROBACK
SAVE \$100
\$698

6-PC Queen Bedroom Set #905696

Zero PERCENT SALES EVENT

1970 Dundas St. East
MISSISSAUGA - ON
Tel: 905-803-0000

ANICETO GOMES
BROKER
RE/MAX West Realty Inc.

1678 Bloor St. W. - Toronto M6P 1A9
Telemóvel: 416-417-9721

BRADFORD
\$574,900.00

Casa de executivo. Tem 4 quartos, 3 casas de banho e uma cozinha grande. Todos os soalhos em madeira e cerâmica. Lote de 43 x 120 pés.

ORANGEVILLE
\$408,900.00

Linda casa com 3 quartos e 3 casas de banho. Cozinha grande. Garagem dupla, driveway privado.

BBQ CHICKEN TAKE-OUT • WOODBRIDGE
Vendas superiores a \$20,000/semana em vendas. Boa oportunidade de aluguer. Estacionamento espaçoso. \$299,900.00.

CAFÉ • DUNDAS/OSSINGTON
Pedem \$74,900.00. Aluguer \$1,200.00/mês. Café, sandes e gelados.

RESTAURANTE/BAR • WOODBRIDGE
Pedem \$59,900.00. L. L. B. O.. 30 lugares. Cozinha completa.

MISSISSAUGA SOUTH
\$619,900.00

Lindo Bungalow. 4+1 Quartos, 3 casas de banho, cave com entrada separada. Driveway privado. Lote 50 x 120 feet

Tel: 416.417.9721 (Dir.) • 416.769.1616 (Escrt.)



CLIMA | FRIO EXTREMO EM TORONTO

Após ter atingido 10°C na sexta-feira, o município de Toronto voltou a emitir um alerta de frio extremo, no passado domingo. Este foi o 35º alerta desta época, o que acontece sempre que as previsões apontam para temperaturas noturnas inferiores a -15°C (em 2012/13, foram emitidos 9 alertas).

POLÍTICA ■ QUEM CHEGA AO PAÍS DEVE RECORRER AOS CONSULTORES AUTORIZADOS

Março é o mês de combate à fraude na imigração



■ Chris Alexander tem vindo a promover diversas alterações na legislação canadiana da imigração

DIREITOS RESERVADOS

O ministro da Cidadania e Imigração do Canadá, Chris Alexander, encorajou todos aqueles que chegam ao país para que recorram aos consultores de imigração autorizados para evitarem ser vítimas de fraude.

“O mês da prevenção de fraude recorda aos recém-chegados a importância de utilizarem consultores de imigração autorizados e fornece-lhes informações para não se tornarem vítimas de fraude”, acrescentou.

Para este mês da prevenção de fraude, o CIC criou um vídeo publicado no seu site (www.cic.gc.ca) que alerta os recém-chegados ao país a evitarem serem vítimas de um “ato de desaparecimento” e explica onde podem obter informações sobre representantes de imigração autorizados a negociar com o Governo do Canadá.

Esta ação de sensibilização é feita em parceria com o Conselho Regu-

lador dos Consultores de Imigração do Canadá (ICCRC) e com a Federação de Advogados do Canadá (FLSC).

De acordo com a mesma nota daquele ministério, “consultores sem escrúpulos e não autorizados enfraquecem o sistema de imigração canadiano, custam dinheiro aos contribuintes, e atrasam os processos de validação de requerimentos”.

Segundo a lei canadiana, apenas representantes autorizados de imigração podem cobrar uma taxa para ajudar alguém no preenchimento do requerimento para um visto de entrada no Canadá. Se um imigrante ou visitante utilizar os serviços de um representante não autorizado, a sua aplicação pode ser recusada e podem tornar-se vítimas de fraude.

Cerca de 6.500 residentes permanentes foram sinalizados por suspeita de ligações a estas redes, 1.894 retiraram ou desistiram dos pedidos

de cidadania, um sinal de sucesso das medidas de dissuasão na fraude de imigração impostas pelo Governo de Stephen Harper.

Num condenação sumária, a pessoa é sujeita a uma multa até 20 mil dólares e ou a seis meses de prisão. Em caso de condenação em acusação, são sujeitos a uma multa até 100 mil dólares e ou dois anos de prisão.

A lei C-24 reforça o valor da cidadania, combatendo a fraude e assegura que a cidadania canadiana é apenas oferecida aqueles que cumprem as regras.

As leis propostas incluem sanções mais pesadas para as fraudes e declarações falsas com uma multa no máximo de 100 mil dólares e ou cinco anos de prisão.

Calcula-se que existam no Canadá cerca de 550 mil portugueses e lusodescendentes, residindo a grande maioria no Ontário. ■

PUB

Centro de Saúde, Med Spa e Ginásio

RITUAL
Med Spa Health & Fitness Centre

Trabalhador com “Union/União”: Local 183, 675, 506, 27 e outros.

Aqui, o seu dinheiro vai voltar

Use os seus direitos. Você e sua família merecem. **RELAXE!**

Aceitamos todos os Planos de Saúde.

Privado, Trabalho, Sindicatos/Unões

Acidente de carro?
Motor Vehicle Accident
(MVA Claims)

Acidente de trabalho?
Workers Compensation
(WSIB Claims)

Visite-nos e entenda os seus benefícios.

www.ritualmedspa.com 416-247-0555

- Fisioterapia
- Massagem Terapêutica
- Acupuntura
- Chiropractor
- Sauna e Yoga
- Tratamentos corporais
- Especialistas dos Pés
- Calçados Ortopédicos
- Palmilhas Ortopédicas (sob medida)

- Reabilitação
- Nutricionista
- Psicóloga
- Assistente Social
- Personal Trainer

2 Rosemount Avenue, Units 10 & 12
York - Ontario - M9N 3B3
(Lawrence Ave. W. & Weston Road)

Nós trabalhamos juntos e vencemos.

We worked together, and we won.

A nossa campanha contra as taxas adicionais obradas sobre as faturas impressas em papel e enviadas pelo correio é um sucesso: o governo federal vai proibir algumas das taxas chamadas pagar para pagar! Obrigado por assinar a nossa petição e fazer a sua voz ser ouvida. Vou continuar a trabalhar para vocês com o objetivo de tornar a sua vida mais acessível!

Andrew Cash

MP | DEPUTADO FEDERAL, DAVENPORT
(416) 654-8048 | 1162 College St.

andrewcash.ca

TORONTO ■ FRUTO DO AMOR PELO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO

LIUNA Local 506 revitaliza centro comunitário da Sheppard

• LUÍS APARÍCIO

O LIUNA Local 506 procurou fazer jus ao lema - "Mais do que apenas um sindicato!" e através de uma equipa de trabalhadores daquele sindicato juntou-se à comunidade para transformar o Ephraim's Place Community Centre, centro comunitário localizado no 1875 Sheppard Avenue West, em Toronto, atrás da Emmanuel Church of the Nazarene, num novo lugar de orgulho, de diversão e encontro para os jovens. Além do tempo e talento, as doações de telhas, madeira, pintura, armários e utensílios de cozinha foram oferecidas para apoiar a causa.

Em declarações ao CMC, Roly Bernardini, Presidente do LIUNA Local 506, disse que há muito que o sindicato procurava uma oportunidade para dar de volta à comunidade, pois trabalhar em prol dos outros é também

um dos grandes objetivos daquele sindicato.

Bernardini explicou que a história por trás do centro comunitário tocou os corações de todos e sublinhou que o local é importante para tirar as crianças da rua. É estimado ainda que os trabalhos deverão estar concluídos em três a quatro semanas, havendo depois lugar a um corte simbólico de fita a assinalar a grande reabertura do renovado espaço.

Carmen Principato, Business Manager do LIUNA Local 506, salientou que aquela iniciativa faz a Local 506 acreditar que trabalhar com a comunidade "é algo de bom e positivo" e que esta vai reconhecer o esforço e dedicação do sindicato e de todos os parceiros envolvidos.

"Nós não trabalhamos só para os nossos membros, mas também para a comunidade lá fora, quando precisa de ajuda", declarou Carmen Principato.



■ Um sindicato focado no futuro e empenhado em ajudar os outros

■ Carmen Principato e Joe Pantalone



PUB



PLANOS DE FINANCIAMENTO PARA OS NOVOS IMIGRANTES NA COMPRA DE CARRO

Temos os carros que se adequam às suas necessidades

Leasing Veículos com garantia Financiamento desde 4.99%

PODEMOS AJUDÁ-LO A IDENTIFICAR O MELHOR SEGURO

877 College St. - Toronto

Tel. 416 533 3227 • 1-888-347-8815

Antes de comprar o seu novo carro visite AZORES CAR SALES, onde encontra uma grande variedade de automóveis e marcas a preços especiais.

www.azoresautogroup.com

Naturalmente satisfeito com o empenho de todos, o clérigo Bill Sunberg elogiou o compromisso voluntário do LIUNA Local 506 que vai não só recuperar um espaço de recreação deteriorado como, ao mesmo tempo, enriquecer toda uma história de dedicação ao serviço para as comunidades das áreas Jane/Finch e Jane/Sheppard, e principalmente os jovens.

"O fato destas pessoas estarem aqui a fazer isto por nós, é espantoso. São boas pessoas e estão a fazer um grande trabalho para que isto dure mais uns 50 anos",

acrescentou o padre.

Bill Sunberg lembrou também que depois da tragédia que tirou a vida ao jovem Ephraim, muitas pessoas começaram a trabalhar em conjunto, de forma bem

ativa e foi quando a maior parte dos programas comunitários tiveram início, envolvendo um largo número de jovens, em programas disponibilizados fora do tempo de aulas. ■

PORMENORES

EPHRAIM'S PLACE COMMUNITY CENTRE

No final de julho de 2007, a vida de Ephraim Brown foi encurtada quando participava da festa de aniversário do seu primo. Apanhado no fogo cruzado de um tiroteio de gangues, Ephraim, um menino de onze anos de idade, morreu no passeio, a poucos metros de casa. Na manhã seguinte, mais de cem pessoas da comunidade e à volta de Toronto reuniram-se nas ruas para uma oração silenciosa de solidariedade e determinação, demonstrando que uma tragédia igual não deveria voltar a acontecer na comunidade.

Nos meses que se seguiram, muitos deste grupo de pessoas uniram-se para estabelecer o Ephraim's Place Community Centre. O nome "Ephraim" vem da antiga palavra hebraica que significa "encontrar a bênção da adversidade". É com isso em mente que o Ephraim's Place Community Centre foi criado para disponibilizar programas e serviços que dão às crianças, jovens e famílias, as competências e ferramentas necessárias para construir um futuro de sucesso e trazer a transformação pessoal e comunitária positiva aos bairros da Jane-Finch e Jane-Sheppard.

EXCLUSIVO O ORIGINAL, 100% GARANTIA VITALICIA.

Buda Magnético da Fortuna!

TRIUNFE NOS NEGÓCIOS, NOS JOGOS DE AZAR E NO AMOR



Chamo-me Marcela Olivares, sofria de tensão alta, desmaios constantes, quando caminhava sentia fortes dores de cabeça e a coluna doía-me imenso. Não conseguia dormir durante a noite e tinha graves problemas económicos – não conseguia pagar as dívidas e parecia que o dinheiro se esfumava. Na minha família não havia união, mas assim que recebi o Buda Magnético da Fortuna fiquei curada por completo, tenho prosperado e consegui pagar as minhas dívidas. Agora estou tranquila e tenho uma grande alegria de viver; dou graças ao Senhor por estas bênçãos.



O meu nome é Teresa Galvão e depois de visitar os monges e receber o Buda Magnético da Fortuna obtive uma tranquilidade muito grande no meu lar, estou muito bem com os meus filhos, não há mais agressões e desde que coloquei toda a minha fé no Buda Magnético da Fortuna sinto a grande protecção de Deus. Além de tudo, estava muito doente dos nervos e não conseguia dormir, sentia-me mal em todo o corpo, tinha uma hérnia na coluna que não me deixava caminhar devidamente, devia muito dinheiro e graças a Deus, hoje, após quatro meses, já estou a pagar tudo e desde que obtive o Buda tudo mudou na minha vida. Agora sou muito feliz!



O meu nome é Francisco Gomes e estive doente durante um ano com diabetes. Tinha fortes dores de cabeça, perdi mais de 20 libras de peso, o meu negócios estava muito mal e não conseguia avançar com a vida, porque tudo o que fazia não dava resultado. Até ao dia em que ouvi falar do Buda Magnético da Fortuna e dirigi-me à direcção que aparece no anúncio. Hoje, após três meses, estou curado, recuperei o meu peso normal, o meu negócio está próspero e tudo o que fiz sai-me bem, graças ao Buda Magnético da Fortuna.

O meu nome é Luis Manuel Pereira, tinha um negócio de fotografia que não ia muito bem, havia muitas invejas, muitas pessoas não se chegavam perto do meu negócio e também tinha muitos problemas com a minha esposa. Um dia vi o anúncio dos milagres do Buda Magnético e resolvi visitá-los. Graças às suas orações e rezas a minha vida mudou. Agora há felicidade no meu lar, tenho um laboratório fotográfico e estou a evoluir, graças ao Buda Magnético da Fortuna.



Contacte já e adquira hoje mesmo!

Tel: 647 847 1400

1287 Saint Clair West, piso 2 Ofi. 3 / Toronto - Ontario. Dos blocos al West de Dufferin.

GARANTIA de sucesso!

DIGA NÃO ÀS DIETAS. NÃO GASTE MAIS TEMPO E DINHEIRO EM TRATAMENTOS MÁGICOS.

PERCA PESO JÁ!

RECUPERE A SUA FIGURA DESDE JÁ!

Chegou a solução! 100% natural

O CHÁ CHINÊS DE ANANÁS ESTÁ AQUI!!!... O ORIGINAL



Perca até 30 libras em um mês ou 20% do seu peso actual!

Porque perder peso é uma questão de saúde e não apenas de beleza...

LIGUE JÁ! CHÁ CHINÊS DE ANANÁS!!!

GARANTIA DE RESULTADOS!



BIOTIN 1000

Tratamento natural poderoso e revolucionário

FORTALECE E DÁ VIDA ÀS UNHAS, PELE E CABELO.

- ! Nutre e fortalece o folículo piloso, protege desde a raiz até às pontas do cabelo, retarda a queda, dá mais brilho e luminosidade.
- ! Fortalece e dá vida às unhas e acelera o seu crescimento.
- ! Ajuda a manter a pele saudável.
- ! Ajuda a tratar a psoríase, a dermatite e a caspa.
- ! Mantém o sistema imunológico forte.

ADQUIRA-O HOJE MESMO E VEJA RESULTADOS NO PRIMEIRO MÊS!

100% GARANTIDO OU DEVOLVEMOS O SEU DINHEIRO! CONTACTE JÁ!

NÃO SOFRA MAIS COM ESTA ETAPA DA SUA VIDA! CHEGOU A SOLUÇÃO!



MenoPausin CÁPSULAS

Tratamento 100% natural que regula e estabiliza as hormonas nesta etapa da sua vida.

Este produto é rico em estrogénos e progesterona.

Suplemento natural, não contém hormonas, não tem efeitos secundários e pode ser consumido por mulheres de todas as idades.

Rico em fitoestrogénos e isoflavonas.

Evita irritabilidade e depressão causadas pela menopausa.

Eficiente e efectivo para controlar e estabilizar a perda de estrogénio.

Contém suplementos vitamínicos, minerais e vegetais para diminuir os sintomas da menopausa.



NÃO SOFRA MAIS COM AS HEMORRÓIDAS!!!

JÁ CHEGOU A SOLUÇÃO!

CREME MORRHOIDIN

As hemorróidas são um dos problemas mais comuns e aborrecidos que podemos encontrar. Trata-se de uma inflamação nas veias do recto e do ânus que produz comichão, irritação, dor e incómodo; uma das causas principais da prisão de ventre, ventre seco e obstipação, as quais obrigam a que uma pessoa se esforce para evacuar aparecendo assim esta doença incómoda. O CREME MORRHOIDIN é um tratamento eficaz para melhorar os sintomas, sentir-se bem e fazer desaparecer o quanto antes esta aborrecida inflamação.

Combata as hemorróidas de forma natural e sem efeitos secundários; está provado que o CREME MORRHOIDIN é um tratamento seguro. Previna a obstipação e desta forma o aparecimento novamente desta doença dolorosa com a MEGALIMPEZA INTESTINAL e optimize a limpeza do seu cólon.

TORONTO

MONTREAL

MISSISSAUGA

416 559 8230 / 514 771 8230 / 905 364 0300

TORONTO ■ CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DA HUMBER RIVER HOSPITAL FOUNDATION

■ A construção do hospital está a decorrer dentro dos prazos

Objetivo: 225 milhões de dólares do setor privado e da comunidade

• LUÍS APARÍCIO

Os responsáveis apontam esta como a maior campanha de angariação de fundos alguma vez feita pela Humber River Hospital Foundation (HRH), a qual é fundamental para ajudar a construir e equipar aquele que será o primeiro hospital totalmente digital da América do Norte, um projeto que, segundo os seus promotores, vai revolucionar a saúde no Canadá e que tem um custo total avaliado em 1,75 mil milhões de dólares.

Durante o encontro com os meios de comunicação

social integrados na National Ethnic Press and Media Council of Canada (NEPMCC), realizado no dia 10, Heather Hurst, presidente e CEO da Fundação HRH – acompanhada por Helga Schnider, vice-presidente para as Relações com Doadores – fez uma apresentação do novo hospital e procurou explicar os motivos que tornam o projeto fundamental numa área “esquecida” e a importância do setor privado e da comunidade local na campanha de angariação de um valor de 225 milhões de dólares.

Para já, e de acordo com o indicado no kit informativo

disponibilizado no local, a contagem atual dos donativos está pouco acima dos 56 milhões de dólares, faltando ainda 169 milhões de dólares.

Falando de um investimento “sem precedentes” e que vai ajudar o HRH a “disponibilizar um modelo de atenção revolucionário” junto das comunidades abrangidas, a CEO destacou que a nova unidade de cuidados intensivos do Humber River Hospital terá um conceito de “Patient Centered Care”, que pressupõe um cuidado centrado no paciente, potenciando a participação ativa dos

pacientes e das suas famílias na conceção de novos modelos de atenção e na tomada de decisões sobre as opções individuais para o tratamento.

Heather Hurst referiu também os princípios orientadores fundamentais do novo projeto (Lean, Verde e Digital), numa abordagem global que tem sido utilizada no setor industrial há décadas para encontrar a eficiência de recursos, sem comprometer a qualidade dos serviços.

Entre outros destaques, Hurst apontou os equipamentos de diagnóstico modernos para um diagnóstico preciso, detalhado e tratamento do

paciente; os portais de atendimento para facilitar o acesso e menos necessidade de caminhar no interior do edifício; os serviços ambulatoriais expandidos, incluindo mais capacidade para o tratamento do Cancro; ortopedia, e geriatria; os serviços de emergência alargados para acomodar mais de 107 mil visitas por ano, complementados por um centro de atendimento de urgência na localização da Finch Street que vai prestar atendimento a mais de 30 mil visitas por ano. De notar que a localização da Finch será renovada como um centro de atendimento ambulatorio,

retendo os serviços de emergência com alguns serviços expandidos, incluindo a diálise e as equipas de saúde da família. As localizações da Church Street e Keele Street vão ser encerradas.

O Humber River Hospital é um dos maiores hospitais regionais para cuidados de saúde do Canadá, servindo uma área de influência de mais de 850 mil pessoas no noroeste da Área Metropolitana de Toronto (GTA). O hospital atualmente opera em três locais, com um total de 549 camas, 3 mil funcionários, cerca de 700 médicos e 400 voluntários. ■

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciogoncalves@rogers.com • Fax: 416.537.6871

LINDO BUNGALOW PERTO DO SUBWAY STATION.
2 QUARTOS, COZINHA, SALA DE ESTAR COM LAREIRA
E GARAGEM PARA UM CARRO.
2 DRIVEWAYS PRIVADOS COM ESPACO PARA 4 CARROS.

NÃO HESITE! CHAME DÉCIO GONÇALVES!

VENDE-SE BOA PEIXARIA EM MISSISSAUGA.

PATRICK VIEIRA
Account Executive/Partner
patrickvieira@jdimi.com

JOSEPH VIEIRA
Account Executive/Partner
josephv@jdimi.com

JOSÉ LEME
Account Manager
josel@jdimi.com

Servindo a Comunidade Portuguesa por mais de 35 anos e com acesso a mais de 20 diferentes companhias de seguro providenciamos Planos de Seguro que são próprios para os vossos negócios e necessidades das Famílias.

JONESDESLAURIERS
INSURANCE MANAGEMENT INC.

SEGUROS
Comercial • Residencial • Automóvel • Vida • Doença Pensões • Acidentes

VIEIRA OFFICE

1271 Dundas St. W.

Suite 300

Toronto, ON

M6J 1X8

Tel: 416.531.1146

Fax: 416.531.1148

www.jdimi.com

PORMENORES

Três objetivos principais para o projeto do HRH

● **LOCALIZAÇÃO**
A nova unidade de cuidados intensivos do Humber River Hospital será construída numa área de cerca de 12 hectares, na Keele Street e Highway 401, no noroeste de Toronto, no "MTO Downsview Campus".

● **PROJETO**

Este projeto foi o catalisador para a renovação de todo o campus MTO na Keele e 401. A zona verde prevista ao longo da Wilson Ave. e o impacto econômico local será um grande impulso para a comunidade daquela área de Toronto. Quando concluído, o novo hospital terá aproximadamente 1,8 milhões de pés quadrados.

● **PRIMEIRA PEDRA**
O lançamento da primeira pedra ocorreu a 2 de dezembro de 2011. A inauguração está prevista para o outono de 2015.

■ **Lean** - o hospital vai melhorar o fluxo de trabalho clínico com tecnologias que promovam o uso eficiente de pessoal e recursos. Isso permite o movimento suave dos pacientes, funcionários e visitantes, reduzindo os tempos de espera.

- modelagem computacional GE Healthcare e análise de fluxo de trabalho "lean" para testar as possibilidades de design para garantir um fluxo eficiente.

- Reduzir as tarefas de "valor não-acrescentado", tanto quanto possível para maximizar o tempo junto à cabeceira (de cama).

■ **Verde** - O Humber River Hospital acredita que a saúde, os cuidados de saúde e o meio ambiente são indissociáveis. A concepção e construção do novo hospital vai aderir às diretrizes e princípios de sustentabilidade da liderança no sistema de classificação (LEED) Energia e Design Ambiental, com o objetivo de alcançar a certificação LEED Prata. Os edifícios LEED concentram-se em ambientes interiores saudáveis, na redução das emissões de gases de efeito estufa e no uso eficiente de energia, água e outros recursos.

- Controlos de clima e iluminação automatizados.

- Os telhados verdes e brancos.

- Está a ser construído num local de enchimento - lotes vagos atualmente não utilizados - que ajuda a reduzir a expansão urbana.

- Ambos os ambientes internos e externos serão propícios para uma boa



■ O Humber River Hospital vai ser a unidade hospitalar mais moderna da América do Norte

saúde pública, incluindo a qualidade do ar, conforto térmico, ruído e estética.

- Está projetado para promover o estilo de vida saudável para os pacientes e comunidade, através do aumento da atividade física em áreas de passeios e jardins atraentes, seguras e confortáveis
- Vai verdejar e renovar uma área significativa ao longo da Wilson Avenue.

■ **Digital** - O principal objetivo de um hospital digital é utilizar as atuais tecnologias para melhorar todos os aspetos

da prestação de cuidados de qualidade. Utiliza a tecnologia sempre que possível para melhorar a eficiência, precisão, confiabilidade e segurança. Também facilita o fluxo de informação e de acesso aos prestadores de cuidados, pacientes e parceiros da comunidade.

- O reconhecimento de voz para imediata criação de gráficos de cabeceira de cama.

- Análises de sangue Robotic - por exemplo, os resultados de análises sanguíneas vão demorar alguns minutos em

vez de horas.

- Imediata disponibilização de gráficos de imagens DI, permitindo consulta à distância em tempo real com especialistas a tempo inteiro.

- Os pacientes podem controlar as luzes, o uso de telefone, pedir comida, etc., tudo a partir do terminal de cabeceira.

- Entrega Robótica de não-narcóticos e suprimentos.

- Acesso imediato a materiais educativos em vários idiomas online. ■



■ Roy Scaini, vice presidente e Tesoureiro da HRH Foundation, Heather Hurst, presidente e diretora-geral da HRH Foundation, Jack Kay, diretor-geral da Apotex Inc., Dr. Rueben Devlin, presidente e diretor-geral da HRH, e Eddy Battiston, presidente da HRH Foundation, durante uma visita à construção do novo Humber River Hospital.

DIREITOS RESERVADOS

O NOVO HOSPITAL EM NÚMEROS

- 450 mil visitas a clínica ambulatória num ano
- 700 novos empregos quando arrancar a atividade hospitalar
- 48 camas para Cuidados Intensivos
- 114 mil visitas de urgências no primeiro ano
- 42 mil cirurgias realizadas num ano
- 30 metros - a distância do portal de atendimento até à receção da clínica
- 35 por cento menos de utilização de água
- 80 unidades de tratamento de ar no edifício
- 40 por cento menos consumo de energia
- 100 por cento de ar fresco por todo o edifício
- 20 mil - poupança equivalente em toneladas de dióxido de carbono devido a iniciativas verdes
- 6 600 portas no novo edifício

ROYAL LEPAGE
REALTY CENTRE. BROKERAGE
Independently Owned & Operated.

Helping you is what we do.™

2150 Hurontario Street

Mississauga, Ontario L5B 1M8

Escritório (905) 279-8300 • Fax (905) 279-5344

Mississauga



\$784,900

Separada, 3 quartos, 4 casas de banho, construção da empresa Mattamy, lote de 45' de largura - 2.014 Sq. Ft. Área com muita procura: localizado em Levi Creek Prime Mississauga. Conceito de plano aberto no piso principal, quintal de entrega com queda de água Pond. Paisagem profissional. Cave com lindos acabamentos.

Mississauga



\$233,000

2 quartos + 1 amplo solário, 2 casas de banho. Com 1045 sq. ft de espaçosos e bem iluminado. Recentemente pintado por todo. Quarto principal com 4 peças e grande armário (walk-in). Pisos novos laminados por toda a área. 2 lugares de estacionamento. Excelente Localização, A poucos minutos de QEW Highway, GO-Train. A alguns passos do trânsito (autocarro) e do Trillium Hospital. Excelente Localização!

Brampton



\$389,000

Separada, 3+1 quartos, 4 casas de banho. Linda e muito iluminada, é perfeita para casa inicial numa família. Cozinha com balcão para pequeno-almoço e saída para o Deck. Chão de madeira por toda a casa, com lareira na cave e aspiração central.

Mississauga



\$359,900

Casa de 2 andares (link), 3 quartos, 2 casas de banho, lote de 27x150 ft. Localizado numa área com muita procura no coração de Mississauga num local tranquilo. Ótimo layout com cave completamente acabada. Sistema de aquecimento novo e ar condicionado.

Se está a pensar em Vender, Comprar e Investir, ou conheça alguém nesta situação, **ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR.**



SIDNEY CLARO
Representante de Vendas
Direto: 647.401.3722
sidney@royallepage.ca
SidneyClaro.com

SÍLVIA DOS SANTOS
Representante de Vendas
Direto: 647.283.4715
silvia@royallepage.ca
SilviaDosSantos.ca



TORONTO ■ MATTHEW CORREIA FAZ APELO DURANTE 3º JANTAR DO DIVINO ESPÍRITO SANTO

Mordomo quer os jovens a participarem ativamente



■ António Pereira, presidente da Assembleia Geral, Lucília Simas e Matthew Correia

Matthew Correia, o mais jovem Mordomo/Imperador da festa do Divino Espírito Santo da Casa dos Açores do Ontário (C.A.O.) - ano 2013/14 - encorajou mais jovens a participar ativamente na grandiosa festa agendada para o mês de junho, uma tradição do povo açoriano, celebrada em todo o mundo da diáspora portuguesa.

O desafio foi deixado durante a realização do 3º jantar do Divino Espírito Santo (DES), que teve lugar no passado sábado (dia 15) e funcionou como uma angariação de fundos para a Irmandade do Espírito Santo.

Em declarações ao **CMC**, Matthew Correia sublinhou que é preciso apostar na juventude e, este ano, vai tentar trazer mais jovens para ajudar e para estes compreenderem o que é o culto do Espírito Santo, de modo a que a tradição não morra e

possa continuar por muitos mais anos.

Revelou ainda que há muito sentia o desejo de ser mordomo, pois desde criança que vive as festividades do Divino Espírito Santo, não só no seio familiar, como também no ambiente do clube.

Explicou que na grande festa de junho é que vai ser feita a escolha do próximo mordomo, geralmente uma escolha feita entre pessoas que estejam interessadas em servir e que tenham alguma promessa para cumprir.

O jovem Matthew Correia pediu também que as pessoas estejam presentes no 4º e último jantar do Divino Espírito Santo, agendado para o próximo dia 26 de abril e que vai ser abrilhantado pelo cantor sobejamente conhecido - Marc Dennis, vindo dos Estados Unidos.

Crete do Divino Espírito Santo e já tendo tido o

prazer de ser mordoma na Casa dos Açores, Lucília Simas, atual presidente da C.A.O, confidenciou que este ano vai deslocar-se à ilha do Pico, Açores, para participar nas grandiosas festas.

“Este ano vou ao Pico celebrar com a minha família toda. O meu irmão é que vai ser o mordomo.”

Para Matthew Correia, que faz parte da sua equipa diretiva, muitos elogios pelo empenho e dedicação e, principalmente, por querer envolver mais jovens na celebração das festividades para que estas tenham continuidade.

As grandiosas festas em louvor ao Divino Espírito Santo vão decorrer entre 15 e 22 de junho, com a abertura do altar, reza do terço e festas em louvor.

O conhecido artista Henrik Cipriano fechou a noite com mais um espetáculo musical. **LA** ■

DIREITOS RESERVADOS

PUB



Fundação Cultural Amigos de Angeja, Aveiro - Toronto

O Comité: António Capela, Joaquim Marques, Paulo Marques, Fernando Nogueira, Steve Silva
Colaboradores: António Nogueira, Mário Carreira, Manuel Silva, Amélia Tavares, Isabel Marques, Armindo Almeida

leva a efeito

Jantar e Convívio

para o

JARDIM DO IMIGRANTE em ANGEJA

Lucros adquiridos serão revertidos para o Jardim do Imigrante

SÁBADO, 29 DE MARÇO, 2014

no FESTIFLOR CATERING

122 Turnberry Ave. - Toronto

com início às 6:00 p.m., Jantar às 7 p.m. (19 horas)

servido por

FESTIFLOR CATERING

com a seguinte ementa: Sopa à Juliana, Bacalhau à la Pipas com Arroz de Marisco e Salada Lombinho de Porco com molho de Cogumelo, Batata Parisenne e Vegetais
Sobremesa: Crepes com molho Morango

Música para dançar por o conjunto




PREÇOS: Adulto \$40.00 • Criança até 12 anos \$20.00

PARA RESERVAS TELEFONE:

Fernando (416) 604-8539 Joaquim (416) 658-0512



Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian





O CORREIO CANADIANO



mediaconsulting
consultores de comunicação



Diretor: Eduardo Vieira. Diretor-Adjunto: Jorge Passarinho. Editor: José António Esteves. Edição: i4design. Redação - TORONTO: Luís Aparício, Paula Costa, Patrick Neves (Mississauga), João G. Silva (Brampton, Mississauga, Oakville e Desp. Açores), Sónia Ribeiro, Luis Moniz (Astrologia) e Tony Campos (London). - MONTREAL: Suzi Silva (chefe de redação), Elisabeth M. Carneiro, Conceição Correia e Luís Tavares Belo. - LISBOA: Media Consulting, Correio da Manhã e Record. Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton) e Carlos Rodrigues (Montreal). Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Eddie Silva e Paulo Paulino (Montreal), Media Consulting (Lisboa). Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc. Toronto: 3111 Dufferin St., suite 202, Toronto, ON, M6A 2S7, tel. +1 416 532 3666. Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915. Published every Tuesday - Sai à terça-feira.
email: eduardo@correiodamanhacanada.com www.correiodamanhacanada.com
© 2014 Universal Publishers & Promotion Inc.

PUB

PROBLEMAS COM DÍVIDAS?
QUAIS SÃO AS SUAS OPÇÕES?



Rumanek & Company Ltd.

Trustee in Bankruptcy & Administrators of Proposals

• 9 FILIAIS À SUA DISPOSIÇÃO •

416-665-3328

SEDE:
1280 FINCH AVE. W. STE 714
TORONTO, ON

Podemos ajudar

www.Rumanek.com

TORONTO ■ CELEBRAÇÃO DO 1º ANIVERSÁRIO

Rancho Folclórico Ribatejano quer crescer e mostrar ainda mais qualidade



■ Rancho Folclórico Ribatejano

O mais jovem rancho folclórico da comunidade portuguesa em Toronto celebrou o seu primeiro aniversário, juntando perto de 300 pessoas na festa que teve lugar no dia 15 de março.

Segundo Joaquim da Silva, e depois de um ano “ótimo e muito bom” em que entrou gente nova e o rancho nunca esteve parado, existe agora a expectativa natural de que o grupo possa crescer e mostrar ainda mais qualidade artística.

“Todo o verão, nunca parámos. Tivemos grandes

sucessos e vamos continuar a ter com certeza”, disse o ensaiador e presidente do Rancho Folclórico Ribatejano.

Atualmente com um grupo adulto de dezasseis pares a dançar e alguns figurantes, Joaquim da Silva gostava de ter mais rapazinhos para a camada mais jovem. Pelo que, um pouco a brincar, garantiu que trazendo raparigas jovens e bonitas vai conseguir cativar mais rapazes.

Questionado se um clube sobrevive mais facilmente quando incorpora um rancho folclórico, o ensaiador fala por experiência própria

– os anos que passou na Casa do Alentejo e os vários projetos que tem apresentado ao longo da sua carreira – e sublinhou que um rancho dá sempre muita força a um clube, traz muita gente, as pessoas gostam e é uma mais-valia para qualquer clube ou associação.

Por último, deixou uma nota negativa por não sentir a solidariedade de outros clubes da comunidade que se alhearam deste primeiro aniversário do mais jovem membro da comunidade portuguesa.

O rancho ribatejano nas-

ceu no dia 22 de setembro de 2012, para divulgar as danças e trajes e cantares da cultura da província do Ribatejo, Portugal. É mem-

bro da Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas do Ontário (ACAPO).

A noite contou com o entretenimento musical do

conjunto musical Karma Band e atuação do Rancho Folclórico Ribatejano. LA ■

FOTO DO RF RIBATEJANO: ANDY WHITE - AW CREATIONS DESIGN STUDIO



■ Joaquim da Silva e Ednilson Castro

PUB

A MELHOR OPÇÃO PARA A SUA MESA SÃO OS ENCHIDOS TRADICIONAIS REGIONAIS PORTUGUESES

ESTÁ A PAGAR RENDA?

Quer casa mas falta-lhe dinheiro para custos de entrada?
O seu crédito não está impecável?

HÁ SOLUÇÕES!

Telefone já para saber sobre o programa de LEASE-TO-OWN!
Pague renda numa casa à sua escolha e será **SUA!**



Casa separada perto da Caledonia e Rogers, com dois quartos e uma cozinha enorme. Quintal privado, perfeito para receber convidados. Garagem em madeira e estacionamento para um carro. Passeios de cimento estampado na parte frontal da propriedade e no Quintal. Perto de escolas, lojas, padarias, cafés, etc...



Alcide P. Francisco
Real Estate Broker
416.656.3500

Re/Max 2000 Realty Inc., Brokerage

1281 St. Clair Ave W - Toronto, Ontário M6E 1B8

www.remax2000.ca



Each office is independently owned and operated.

Informação atualizada todos os dias
POLÍTICA - ECONOMIA - DESPORTO - COMUNIDADE

www.correiodamanhacanada.com

PUB

**INTERACT
WITH YOUR
CUSTOMERS
IN STYLE**



OUR PRODUCTS:
Digital Signage
Touch Screen Display
Multi Screens
Projectors
Outdoor LCD Players

Call Us:
1-855-448-1200



Smart Corporation
Head Office:
99 Ingram Drive, Suite 202, Toronto, ON
M6M 2L7, CANADA
Email Us: info@smartwebmedia.ca

MOMENTO



DIREITOS RESERVADOS

HAMILTON 27º ANIVERSÁRIO DA IRMANDADE DE S. JOÃO

■ O 27º aniversário da Irmandade de S. João foi celebrado no salão paroquial, da igreja de Santa Maria, em Hamilton. A festa teve muita animação, como é apanágio dos luso-canadianos, que compareceram em grande número, enchendo por completo o salão. O padre Manuel abençoou a refeição que serviu de introdução às variedades que se seguiram. Um grupo de foliões de Hamilton, cantaram ao desafio, socorrendo-se de uma guitarra, uma viola e um acordeão para acompanhamento. Seguiu-se a atuação do artista hispânico, Guilherme Gonzales, "O Bronco". Na segunda parte, o conjunto Além Mar fez com que a pista de dança fosse pequena demais, pois tantos foram aqueles que quiseram queimar calorias. No final, João Botelho agradeceu a todos os presentes e aos patrocinadores, pelo sucesso desta festa.

PUB

APOIE OS COMERCIANTES DE HAMILTON

Alcino Duarte
Owner
417 Barton Street East
Hamilton, Ontario
L8L 2Y4
Ph: 905.529.0893
Fax: 905.529.9870
www.duarlesupermarket.com
Specializing in:
Pork • Beef • Veal • Lamb
CATERING • SIT-DOWN LUNCH • TAKE OUT

Owned by **Fernando & Adelaide Ferreira**
VAGUEIRA
BAKERY & PASTRY
FRESH BREAD & PASTRIES, PORTUGUESE & ITALIAN STYLE
CAKES FOR ALL OCCASIONS • DELICATESSEN, ETC.
RTPi and Café
369-373 Barton St. E., Hamilton, ON L8L 2Y2 Tel.: 905-521-8070

O Leão
Café & Restaurant
300 James Street North, Hamilton ON L8L 2L4
Contact: Maria Lourenço, Gerry Lourenço, João Moniz
Tel: (905) 522-0173 Cell: (905) 746-0543

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
SÃO MIGUEL-ARCANJO**
IRMANDADE DO DIVINO ESPÍRITO SANTO
333 James St. N.
Hamilton, ON
L8L 1H3

BENFICA
PIZZARIA
& SPORTS BAR
João Aérias, Manager
61 Barton St. E., Hamilton, ON. L8L 2V7

Ola
Bakery & Pastries
VICTOR & DELMIRA
SILVA
230 James St. N.
Hamilton, ON
L8L 2R3
T: 905-296-6064

**ALVES MEATS
& VARIETY**
ESPECIALIZADOS EM CHOURIÇOS, MORCELAS, ETC.
MERCEARIA COMPLETA • PRODUTOS PORTUGUESES
FRANGO NO CHURRASCO
157 MacNab St. North
Hamilton, ON L8R 2M2 Tel: 905-528-0165

**DIVULGUE O SEU
NEGÓCIO AQUI!**

EURO
PIZZA & SUBS
PICK-UP OR DELIVERY •
*Minimum Delivery Over \$10.00 (Before Tax) Plus \$2.00 Delivery Charge
905-523-0555
274 JAMES ST. N. HAMILTON, ONTARIO L8R 2L3
EURO COMBOS

OCEANO
RESTAURANT & BAR
OWNERS: ALICE & FERNANDO NEVES
359 BARTON ST. EAST HAMILTON, ON L8L 2X8
905-308-9846

VAVÔ JOHN'S BAR
John & Mary Silva
362 Barton St. East
Hamilton, ON L8L 2X9 905-526-8800
mary-brito-silva@hotmail.com

**VASCO DA GAMA
F.C.**
SALAS PARA ALUGAR
HALLS FOR RENT
Tel: (905) 527-5708 175½ James Street North
Fax: (905) 527-0433 Hamilton, Ontario L8R 2K9
VascoDaGama1969club@gmail.com

Owned & Operated by
F. Miranda & Family
Fax: 905-777-0776
LIGHTHOUSE
FISH MARKET
905-777-0774
WHOLESALE
RETAIL
219 James Street North, Hamilton, ON L8R 2L2

**INTERNATIONAL
FISH MARKET LTD.**
Retail and Wholesale
Maria Amaral
Mario Amaral
905.528.5388
205 James St. N., Hamilton, ON L8R 2L2



ENCONTRE O NOSSO JORNAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NESTES LOCAIS

TORONTO ■ CAMPANHA ELEITORAL PARA A AUTARQUIA DÁ OS PRIMEIROS PASSOS

Ana Bailão defende participação mais ativa dos luso-canadianos na política

A vereadora luso-canadiana da câmara de Toronto, Ana Bailão, defendeu que a comunidade portuguesa no Canadá deve ter uma participação política “mais ativa”.

Em entrevista à agência Lusa, a autarca, eleita pelo Bairro 18 (Davenport), a 25 de outubro de 2010, instou a comunidade portuguesa no país a “unir-se”.

“Ter hoje um ministro das Finanças do Ontário é fantástico, prova que estamos a ir no caminho certo. Mas há que trabalhar para haver um representante em Otava, no parlamento”, disse.

“Tivemos sete anos sem nenhuma representante na câmara municipal, o que é inaceitável, e nós, como comunidade, não podemos deixar essas coisas acontecerem, temos que nos unir, demonstra a falta de poder organizativo e político”, afirmou a vereadora.

A sua área (Davenport), segundo os censos de 2011, tem 44.970 mil habitantes, sendo que 20,3 por cento falam português, e já foi o grande centro da comunidade por-

tuguesa em Toronto.

“Este bairro já chegou a 40 por cento da presença portuguesa, já foi o centro. Hoje em dia o bairro 17 já tem mais portugueses do que aqui. Até os bairros 11 e 12 têm uma presença assinalável de lusodescendentes”, justificou.

Ana Bailão considerou também ser importante preservar a herança dos portugueses em áreas como a Dundas, conhecida como “Little Portugal”.

“A história fica, a comunidade portuguesa é a sexta maior comunidade étnica de Toronto, contribuiu imenso para o desenvolvimento da cidade, mas também para a sua maneira de ser, para o crescimento de certos bairros”, disse.

“Como cidade, devemos preservar essa herança que a comunidade luso-canadiana nos deixou”, disse ainda, recordando o Festival que decorreu o ano passado na Dundas “Little Portugal”, que juntou novas gerações de outras comunidades com a portu-



são uma “comunidade muito respeitada, trabalhadora, pela sua força de vontade, pela sua vontade de ajudar, são vistos como uma comunidade de braços abertos”.

A luso-canadiana vai recandidatar-se ao cargo nas eleições de 27 de outubro de 2014, onde também terá pela frente outra candidata lusodescendente, Elsa Romão.

Instada a fazer um balanço do mandato que termina em breve, a vereadora referiu que foi “feita muita coisa”, mas que precisa de mais tempo porque falta fazer “muito mais”.

“Precisamos de continuar, há mais projetos que quero concretizar e melhoramentos a fazer. Mas acima de tudo acho que os moradores do Bairro 18 sentiram uma grande diferença, que foi de terem uma vereadora que trabalha mais próxima deles”, referiu.

A lusodescendente falou ainda do caso mediático em que esteve envolvida em outubro de 2012,

após ter sido apanhada a conduzir sob a influência de álcool, tendo conseguido evitar o julgamento ao assumir a culpa.

A vereadora disse que o caso lhe “serviu de exemplo” e fê-la uma pessoa “muito mais ciente” e que usa a sua experiência para sensibilizar os que lhe são mais próximos.

Ana Bailão nasceu em Alenquer e com apenas 15 anos emigrou para o Canadá, para a área da Davenport. Envolveu-se em diversas associações, fundou a Luso-Can Tuna e foi diretora da ACAPO (Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas do Ontário).

Foi assessora do vereador Mário Silva na câmara de Toronto, onde trabalhou durante cinco anos, e presidente da Federação de Empresários Luso-Canadianos, após ter passado também pelo setor privado (banca, cuidados de saúde e marketing em relações comunitárias).

“Foi o percurso que me criou as bases e que me deu estes valores que contribuem para que sirva os moradores do bairro 18”, acrescentou. ■

PUB



PRECISA DE DINHEIRO OU INVESTIMENTO?

Compra de casa ou negócios (financiamento ou refinanciamento), 1.ª, 2.ª, 3.ª hipoteca
As menores taxas do Mercado – Trabalhamos com as PRINCIPAIS companhias de financiamento

GARANTIMOS AS MELHORES TARIFAS DO MERCADO
TRABALHAMOS COM A MAIORIA DAS SEGURADORAS E ADVOGADOS!!

SEGUROS:

- Seguro de vida (todos tipos TERM, U.L., W.L.)
- Seguro de doenças críticas (recebe dinheiro caso não fique doente)
- Seguro de saúde (Dental, Oculista, Medicamentos, Massagem, etc..)
- Seguro de empresas e empregados (Programa especial p/ quem trabalha por conta própria)

Adelio Pereira (647)233.8246 ou Toll Free # 1-855-333-7777 Ext #1

Carla Neves (647)701.1271 ou Toll Free # 1-855-333-7777 Ext #4

www.adeliopereira.com – todas suas necessidades de hipoteca

www.adeliopereira.legalshield.com – Plano Legal & Roubo de Identidade

Investimentos:

Investimento seguro a 8% (na GTA)
RRSP, TFSA, LIRA, LIF, RRIF, RESP e CASH

Legal Shield



- Testamento
- Acidentes de carro
- Ligações e cartas
- Representação em corte
- Proteção
- Restauração do crédito roubado
- Podemos ajudar, qualquer que seja seu problema!



MONTREAL ■ VASCO DA GAMA E SACADURA CABRAL FIGURAS PRESENTES NO BOM LUGAR

Gastronomia portuguesa chega ao aeroporto Pierre-Elliott Trudeau

• **CONCEIÇÃO CORREIA**

As voltas que a vida dá! Carlos Ferreira chega ao Canadá acompanhado de seu pai e um irmão. O avião que os transporta, aterriza no aeroporto de Dorval (hoje aeroporto Pierre-Elliott Trudeau) a 22 de fevereiro de 1975. Um pai vem acompanhar seus filhos à aventura, a razão principal para os livrar das guerras coloniais.

Carlos não sabe para o que vem, não faz a mínima ideia de que é este país frio e distante. Chega ao aeroporto bem vestido com o seu casaco da primeira comunhão (alterado várias vezes e que já abotoava com dificuldade), com sapatinhos de verniz que ainda serviam porque foram comprados maior que o seu pé e o bico enchido com papel de jornal.

Abrem-se as portas do aeroporto, o frio gela a sua cara, atravessa o seu casaco, e

o primeiro problema que teve de resolver, como iria enfiar os seus sapatos limpos e brilhantes no monte de neve que tinha à sua frente. “Nesse dia a tempestade tinha sido tão grande que só a polícia e os táxis circulavam. Imagina a figura triste destes 3 portugueses a chegar ao aeroporto”, lembra Carlos.

Só o tempo muda as coisas... Dois dias depois Carlos começa a trabalhar num hotel colado ao aeroporto. Em casa ficaram os sapatos de verniz. Acabara de iniciar a sua carreira: lavar pratos no hotel Hilton.

Talvez o destino o quisesse assim, 39 anos mais tarde, Carlos Ferreira precisamente no aniversário do dia em que chegou, inaugura mais uma autêntica embaixada portuguesa e leva a gastronomia portuguesa a todos os viajantes do aeroporto de Montreal.

A grande diferença...O fato da comunhão há muito



■ O navegador e descobridor português Vasco da Gama domina a decoração do café homónimo no aeroporto Trudeau em Montreal.

que já não serve, e os sapatos de verniz há muito que foram para o lixo.

Hoje, Carlos pode comprar roupa nos quatro cantos do mundo, nas lojas mais caras, compra o que quer quando quer. Como conse-

guiu chegar aqui? A resposta é rápida e sincera, primeiramente adaptei-me à vida e às situações, trabalhei muito a minha filosofia era trabalhar, disciplina e visão.

E foi a sua visão que o levou ao aeroporto, com três restaurantes a funcionar em Montreal, já não precisava de mais um. Passa muito tempo nos aeroportos e muitas vezes a comida além de ser cara não é apetitosa, a apresentação não é a melhor, e a variedade oferecida muito fraca. Nos aviões em muitos voos já não oferecem comida e a que se vende é horrível.

O café Vasco da Gama da rua Peel é uma morada incontornável dos apreciadores de boa comida, desde 2004.

O Grupo Ferreira decidiu

oferecer aos viajantes do aeroporto Pierre-Elliott Trudeau a mesma qualidade e variedade de comida para que possam saborear ali mesmo ou levar para o avião.

O café Vasco da Gama do aeroporto tem uns quarenta lugares sentados, servirá uma ementa pequeno-almoço, almoço e jantar. A ementa será tão variada como o da outra sucursal e propõe os clássicos e mais populares. Entre omeletes, saladas, sopas, sandwiches e sobremesas os clientes vão apreciar sabores bem portugueses onde os produtos portugueses de grande qualidade estão sempre em evidência.

O restaurante está situado antes da zona de segurança, é portanto acessível às pessoas

que não vão viajar, está aberto das 4 da manhã às 10 da noite, 7 dias por semana.

A decoração é moderna, prática e confortável, o serviço rápido e cordial para uma clientela apressada e exigente. As imagens dos navegadores aéreos e marítimos decoram as paredes e frases sobre essas personagens importantes da nossa história estão também escritas nas paredes.

Mais um sucesso para o rapaz com sapatos de verniz que tão bem soube traçar o seu caminho nesta terra fria, tal foi o seu destino. Prova que os imigrantes conseguem concretizar os seus sonhos e serem alvo de orgulho no país de acolhimento e excelentes embaixadores do nosso país. ■

FERMA UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Tel.: 416-533-3591/2 • Fax.: 416-533-3485

New Location: 44 Atomic Ave, Etobicoke, ON M8Z 5L1
Email: sales@fermafoods.com • Web: www.fermafoods.com

OSLER
FISH WAREHOUSE

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

ACABAMENTO E ENVERNIZAMENTO EM MADEIRA

MIRANDA

514-272-0519

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Carlos Moleirinho e Fernando Lata
Tél.: 514 - 289-9367

Almoços e Jantares
Petiscos à Portuguesa

Café Central Portugais

Transmissões de futebol via satélite

4051 St-Dominique, Montréal, Québec H2W 2A6

BORGES

A MELHOR OPÇÃO PARA ESTE NATAL SÃO OS ENCHIDOS TRADICIONAIS REGIONAIS PORTUGUESES

PROMOÇÃO ÚNICA

Válida de 01/12/2013 até 30/03/2014

**SORTEIO DE 1 APARTAMENTO
NO ALGARVE, JUNTO À PRAIA**

A Monte Brito & Camil, vão sortear entre os primeiros dez clientes, com escritura feita, um apartamento junto à praia. Você investe e imediatamente fica habilitado a receber gratuitamente, por sorteio, um excelente apartamento.

Sorteio realiza-se em Toronto, 30 dias após a realização da décima escritura.

A sua oportunidade de bons negócios e bem investir.
Contacte-nos hoje mesmo e saiba mais!

O melhor momento para investir em Imobiliário Turístico no Algarve

**Temos em exclusivo para si, em Lagos e Albufeira,
apartamentos com rentabilidade assegurada (junto à praia e golfe)**

Albufeira



Lagos - Meia Praia



5%
RENDIMENTO
GARANTIDO

Apartamentos T1 e T2

Equipados, mobilados e decorados, com climatização, jardim, piscinas e garagem.

A melhor relação qualidade preço para o seu investimento no Algarve.

Investimentos num bem real, com escritura imediata; com rendimento de 5% ao ano, indexado à inflação, com garantia bancária desde o primeiro dia. Rendimento cobre a prestação ao banco; Taxa de juro negociada com o Banco, nas melhores condições do mercado; Férias gratuitas.

Seguramente o melhor e mais seguro investimento do mercado, com total transparência, com inovação, o investidor é sempre parte activa.

A sua oportunidade de bons negócios, com rendimento superior a qualquer outro, aliado a férias gratuitas, com valorização indexada à inflação anual! Contate-nos hoje, saiba mais:


Monte Brito

Investimentos Imobiliários
Gestão e Exploração de Património

Representante de Vendas no Canadá:

Fernando Martins - Toronto

Tel. Gratuito: 1 866 444 1644 - 416 258 8104

fernandomarketing@yahoo.com

www.camill.ca



INVESTIMENTO ■ PROPOSTA FOI APRESENTADA ESTE MÊS

Chineses dão 6 milhões por 22 casas da EPUL

Investidores querem comprar os apartamentos da empresa municipal no Martim Moniz

Um grupo de investidores chineses fez à Empresa Pública de Urbanização de Lisboa (EPUL) uma proposta para comprar 22 apartamentos, no empreendimento Residências Martim Moniz, por seis milhões de euros. O conselho de administração da EPUL, que está a gerir o processo de liquidação da empresa, apreciou esta semana a proposta dos investidores chineses e tudo indica que o negócio se vai concretizar. Os apartamentos estão à venda por preços que variam entre o máximo de 450 900 euros, para o T3, e um mínimo de 157 700 euros, para T1.

Ao que o CM apurou, o grupo de investidores chineses fez chegar a sua proposta à EPUL no final da semana passada. Dado o elevado montante do investimento, o interesse desses investidores em comprar os 22 apartamentos na Residências Martim Moniz estará relacionado com a concretização de dois objetivos: por um lado, têm a possibilidade de obter um número elevado de vistos gold, que são atribuídos a investimentos superiores a 500 mil euros; por outro, ficarão com um número apreciável de casas numa zona central de Lisboa com forte presença de comércio chinês.

A concretizar-se o negócio por seis milhões de euros, o grupo chinês pagará à EPUL uma média de 272 727 euros por cada um dos 22 apartamentos. Para já, segundo apurou o CM, a empresa, presidida por Luís Natal Marques desde meados de fevereiro, acolheu com interesse a proposta dos investidores chineses. Mesmo que o mercado



■ O empreendimento imobiliário da EPUL está localizado no centro de Lisboa, onde há comércio chinês

Preços das casas variam de 157 700 a 450 900 euros



■ A EPUL é detida pela Câmara Municipal de Lisboa, presidida por António Costa, e está em fase de liquidação

imobiliário esteja a dar sinais de recuperação, a verdade é que não é fácil aparecer uma proposta como esta.

Questionada sobre o negócio, a Câmara de Lisboa remeteu para a EPUL. O presidente desta empresa municipal recusou falar sobre o assunto. ■

Câmara decidiu fechar empresa

● A extinção da EPUL foi aprovada na Assembleia Municipal da Câmara de Lisboa em 28 de maio de 2013, por maioria. Na altura, António Costa, presidente da autarquia, justificou a liquidação da empresa mu-

nicipal com a necessidade de proteger o seu vasto património e os direitos dos trabalhadores. No final de 2012, a EPUL tinha um passivo de 85 milhões de euros. ■



ROSTO | CARMINHO PROMOVE

A fadista Carminho, uma das novas vozes do fado, é o rosto da promoção do empreendimento Residências Martim Moniz, construído pela EPUL no centro de Lisboa



PROGRAMA | LUGAR PARA JOVENS

No empreendimento Residências Martim Moniz, a EPUL tem também reservados apartamentos para jovens com idades entre 18 e 39 anos, com venda direta

COMÉRCIO | 12 LOJAS E ATELIÊS

No empreendimento Residências Martim Moniz, a EPUL vai vender 12 lojas e ateliês. Todas os estabelecimentos têm lugares de estacionamento na cave do edifício



Luís Lima, líder da Apemip

EMPRESÁRIOS FAZEM PROMOÇÃO NA CHINA

● Cerca de uma dezena de empresas do setor imobiliário estão, neste momento, na China a fazer uma ação de promoção dos vistos gold. Designada 'Gold Show Portugal', a iniciativa será apresentada em Xangai, Hong Kong e Macau. Luís Lima, presidente da Associação dos Profissionais de Empresas de Mediação Imobiliária de Portugal (Apemip), participa nesta iniciativa.

🔍 PORMENORES

● **PRIMEIRA ATRIBUIÇÃO**
O primeiro visto dourado foi atribuído ao investidor indiano Nesamani Maran Muthu, a 29 de janeiro do ano passado, por Paulo Portas, em Lisboa.

● **HOTÉIS NA PRAIA DA OURA**
Nesamani Maran Muthu, que é vice-presidente da MGM Maran, com interesses na Índia, Singapura, Estados Unidos, Reino Unido e Espanha, comprou três hotéis na Praia da Oura, no Algarve.

● **SETOR IMOBILIÁRIO**
Em 2013, o programa dos vistos gold contribuiu para aumentar em mais de 40% as transações de apartamentos no setor imobiliário.

Vistos gold ajudam mercado

■ A atribuição de vistos gold aos investidores que comprem imóveis por mais de 500 mil euros está a ser uma espécie de balão de oxigénio para muitos promotores imobiliários. E os cidadãos chineses lideram a lista de investidores com mais vistos gold, seguidos dos russos.

Até final de fevereiro, dos 336 milhões de euros investidos em Portugal através dos vistos gold, cerca de 300 milhões de euros diziam respeito à compra de imóveis. Paulo Portas, que lançou o programa quando era ministro dos Negócios Estrangeiros, já disse que este ano o investimento total poderá ultrapassar os 500 milhões de euros.

Os dados da Associação dos Profissionais de Empresas de Mediação Imobiliária de Portugal (Apemip) deixam claro que,



Paulo Portas é o 'pai' dos chamados 'vistos gold'

até final de fevereiro, foram atribuídos 542 vistos gold, dos quais 508 relativos a investimentos no setor imobiliário. Os vistos são atribuídos no âmbito do programa de Autorização de Residência

para Atividade de Investimento em Portugal (ARI), que foi criado em 2012.

Chineses, russos, brasileiros e angolanos são os principais beneficiários dos vistos gold. ■

Informação atualizada todos os dias • Leia esta edição em: www.correiodamanhacanada.com

JOHN'S B.B.Q. CHICKEN INC. CHURRASQUEIRA PORTUGUESA

Aceitamos encomendas de:

- Galinha grelhada e no espeto
- Pratos variados de peixe e carne
- Saladas e mariscos
- Encomendas para festas

Tel. 905-829-8395

www.johnbbqchicken.ca

Em Oakville e arredores de Mississauga, um churrasco bem à portuguesa é no

John's BBQ

na Winston Churchill a sul da QEW Aberto de terça-feira a domingo das 10h00 às 20h00

2828 Kingsway Drive, Oakville, ON, L6J 7M2



RM TAX SOLUTIONS INCOME TAX & ACCOUNTING SERVICES

- Preparação dos impostos pessoais e de negócios
- Contabilidade e Escrituração
- Preparação de Folhas de Pagamento
- Planeamento Fiscal (de impostos)

ESPECIALIZADA EM HIPOTECAS E EMPRÉSTIMOS, LIC. #M13001397

ROSA MONIZ

SERVINDO MISSISSAUGA E ARREDORES

Tel: 905.270.8499 • Cell: 647.229.8499



J. G. LANDSCAPING & SNOW REMOVAL INC.

- OPERAÇÕES DE CONSERVAÇÃO E MANUTENÇÃO
- INTERLOCKING • FLAGSTONE
- ALUGUER DE MINI-REBOQUES PARA TRANSPORTE DE CARGA

TELEFONE: 905-873-8911 - FAX: 905-873-0311

APARTAMENTO ALGARVE PARA VENDA

T2 R/C Mobilado • 155.000.00 Euros

MANTA ROTA

A 50 metros da Praia Manta Rota e perto do centro da Villa

Ar Condicionado /Aquecimento
Mobilado com madeira de carvalho canadiano
2 Quartos, 1 Sala, Cozinha com microondas, fogão, frigorífico, máquina de lavar roupa e loiça, 1 WC, 2 arrecadações e 1 Garagem.
Grande quintal empedrado com 2 chuveiros e mangueira, BBQ /Alpendre, Mobília de quintal: mesas e cadeiras

Contatar Fernando Martins • 416.258.8104

PIT APRESENTADO NO PICO, FAIAL, S. JORGE E TERCEIRA

Açorianos vão sentir benefícios do Plano Integrado dos Transportes

O Secretário Regional do Turismo e Transportes (PIT) assegurou, na Horta, que os açorianos vão poder, em breve, “começar a usufruir de todos os benefícios” que resultam da implementação do Plano Integrado dos Transportes (PIT) dos Açores, com “implicações práticas ao nível da mobilidade e consequente bem-estar”.

Vitor Fraga, numa comunicação à Assembleia Legislativa para apresentar as linhas gerais do Plano e entregar o documento à Presidente do Parlamento, salientou que o PIT está “focado no serviço a prestar ao cidadão e às empresas”.

Nesse sentido, frisou que o PIT “será implementado ao longo desta legislatura, com início nas ilhas do Triângulo”, acrescentando que se trata de um plano dinâmico, “com capacidade de adaptação às mudanças e necessidades com que nos formos confrontando no futuro”.

Vitor Fraga frisou ain-

da que o Plano Integrado de Transportes “não é um fim, mas sim um meio” para poder aumentar os níveis de mobilidade de todos os Açorianos e de quem visita o arquipélago, “tornando mais fácil, mais cómodas e mais económicas as deslocações dentro da Região”.

O PIT perseguirá “a excelência operacional do setor dos transportes”, referiu o Secretário Regional, reconhecendo que “este é um objetivo ambicioso”.

Vitor Fraga afirmou ter “consciência de que este plano”, à semelhança da sua ação, “será alvo de críticas – umas bem intencionadas, outras nem tanto”, mas assegurou que está disponível para ouvir “todas sem exceção, não deixando, no entanto, de continuar a trabalhar afinadamente e com convicção na sua implementação”.

O PIT já foi apresentado nas ilhas do Faial, Pico, São Jorge e Terceira, seguindo-se brevemente a sua apresentação nas restantes ilhas da Região. ■



■ Vitor Fraga durante a apresentação do Plano Integrado de Transportes (PIT) na Horta

Bombeiros de Angra do Heroísmo criam clínica médica

O Secretário Regional da Saúde presidiu na sexta-feira à inauguração da clínica médica dos Bombeiros Voluntários de Angra do Heroísmo, na ilha Terceira, onde elogiou o “dinamismo da associação”, que criou um serviço “útil aos seus membros e incentivador de novos associados”.

Luís Cabral afirmou que, através da disponibilização de consultas médicas, a Associação Humanitária dos Bombeiros de Angra do Heroísmo “irá ter maior vida, provavelmente terá mais associados e proporcionará melhores serviços às pessoas”.

A clínica vai servir os membros e associados da corporação e respetivas famílias, será extensível aos funcionários do Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores e, através de um protocolo celebrado hoje, será também alargada aos funcio-



■ Luís Cabral presidiu à inauguração da clínica médica dos bombeiros

nários da Câmara Municipal de Angra do Heroísmo.

O Secretário Regional da Saúde salientou que a associação está a utilizar uma infraestrutura disponibilizada pelo Governo, “numa iniciativa que é de louvar e com vários benefícios para as pessoas que serve”. Para Luís Cabral, “o Serviço Regional de Saúde tem um papel muito preponderante e continuará a ter”, mas há espaço para a iniciativa privada nesta área “como serviço alternativo para quem dele pretenda beneficiar”. ■



COURENSE
BAKERY & PASTRY

LLBO
Internet Grátis

Aberto 7 dias por semana
Sextas e Sábados - Aberto 24h

A CASA DO FAMOSO PÃO DA AVÓ
PÃO TÍPICO PORTUGUÊS E ITALIANO
Pastelaria

Bolos de Casamentos, Batizados, Aniversários e Ocasões Especiais
Refeições ligeiras e especiais de Segunda a Sexta

Sandes e Cafés

Proprietários Paula e Nuno

1014 BLOOR STREET WEST
(OESTE DA WESTMORLAND)

TEL.: 416 536-1522

www.courensebakery.com - info@courensebakery.com



Thursday, March 27, 2014, 6pm
Mississauga Convention Centre

Don't forget to get your tickets to attend Mayor McCallion's "A Lifetime of Community Giving.... Community Living" which promises to be the talked about event of 2014. Attendees will be able to experience Taste of the World food stations from various Carassauga pavilions, enjoy music and dancing from a variety of cultures and enjoy hearing from celebrity guest speakers. This memorable evening will also be filled with a stellar list of special guests, including:

- The Honourable Kathleen Wynne, Premier of Ontario
- The Honourable William G. Davis, Former Premier of Ontario & Member of the Privy Council
- Mr. John Tory, Member of the Order of Ontario
- The Honourable Charles Sousa, MPP, Mississauga South
- Chairman Emil Kolb, Peel Regional Chair & C.E.O.
- Mayor Gordon Krantz, Town of Milton
- Mayor Jim Watson, City of Ottawa
- Mr. Don Cousens, Former Mayor of Markham
- Chief Jennifer Evans, Peel Regional Police Service
- Mr. Harold Shipp, Esteemed Business Leader
- Mrs. Margaret Marland, Former Mississauga City Councillor
- Mr. Johnny Bower, Hockey Legend and Honourary Chief of Police

You won't want to miss this one!

Limited seating is available. Purchase your tables or tickets by visiting us at www.cldinner.com or contact Sara Dias, Manager, Resource Development at sarad@clmiss.ca or telephone 905-542-2694 ext. 2248.

Champô Cre-C Max!

- Novo tratamento de CRE-C MAX.
- Detém e previne a queda de cabelo
- Aumenta o crescimento do cabelo
- Melhora a qualidade do cabelo
- Resultados em pouco tempo
- Tratamento para Alopecia masculina e feminina

100% NATURAL

Baba de Caracol Creme – sabonete

Revolucionário, PURO, ORGÂNICO, NATURAL e HIPOALERGÉNICO. Estas são as propriedades curativas e regeneradoras do Caracol.

- Poderoso Anti-envelhecimento
- Anti-rugas
- Cura cicatrizes, algumas mesmo mais profundas e antigas
- Elimina marcas de acne
- Elimina marcas de queimaduras ou de nascimento
- Elimina as células mortas ou disfuncionais, dando lugar ao desenvolvimento de células saudáveis
- Suaviza em grande percentagem as estrias e celulite
- Recomendado como tratamento pós-cirúrgico, para evitar a formação de queloides e cicatrizes
- Alivia e torna praticamente invisíveis marcas de doenças na pele
- Gel cicatrizante Anti-acne
- Cuidado da pele

Milagres incríveis no Canadá

Milhares de pessoas não podem estar errados. Você também pode mudar a sua vida...

Testemunhos da Cruz da Natividade.

O meu nome é Maria Teresa, tinha muitas dores nas minhas pernas e em todo o meu corpo. Durante muitos dias não podia caminhar e sentia-me muito mal. O meu marido, Joaquim, falou-me da CRUZ DA NATIVIDADE e eu lembrei-me de ouvir coisas positivas sobre esta cruz milagrosa. Por isso mesmo, comprámos duas cruzes benzidas, uma para mim e outra para ele. Faz agora dois meses que a uso e para mim tem sido um verdadeiro milagre, uma bênção; as minhas dores desapareceram. Hoje posso caminhar sem nenhum problema e o meu marido teve um aumento de ordenado no seu trabalho.

Eu era um homem que com a minha idade pensava que a vida me estava a castigar. Desde que cheguei a este país não fazia mais nada se não trabalhar, sempre à espera de encontrar a mulher da minha vida, para formarmos um casal e uma família, mas isto nunca se passou. Um amigo recomendou-me a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e disse-me que a sua vida tinha mudado para bem desde que a começou a usar e eu decidi adquiri-la também. Hoje, seis meses depois de a ter, consegui uma boa mulher e temos casamento marcado para Dezembro.

Sou Alessandro, vivo aqui já faz 30 anos e trabalhava para o governo. Depois decidi abrir a minha própria companhia de construção e tudo corria muito bem. No entanto, há três anos atrás tudo mudou. A minha sorte estava mal, perdi todos os contratos e estava a pontos de ir à falência. Até que a minha mãe, preocupada comigo, ofereceu-me a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e desde esse dia a minha sorte mudou. Hoje em dia, depois de 3 meses a usar esta BENDITA CRUZ, abriram-se novamente as portas da minha companhia. Isto é uma verdadeira bênção de Deus. Eu recomendo a CRUZ, porque em mim ela funcionou.

O meu negócio estava muito mal e queríamos fechá-lo. A minha esposa viu o anúncio da PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE no jornal e decidimos comprá-la. Recebemo-la e usamo-la conforme nos explicaram, e em pouco tempo as vendas no nosso restaurante aumentaram e a sorte voltou às nossas vidas graças a esta BENDITA CRUZ. Eu e a minha esposa estamos muito felizes e agradecidos, e por isso mesmo recomendamos-la sem qualquer dúvida. – Daniel e Bertha

A PODEROSA Cruz da Natividade Não sofre mais!

Adquira a poderosa Cruz da Natividade hoje mesmo!

TORONTO. MISSISSAUGA. MONTREAL

647 854 2211 / 905 364 0300 / 438 238 2333

TORONTO	MONTREAL	MISSISSAUGA
416 559 8230	514 771 8230	905 364 0300
2061 DUFFERIN ST PERTO ROGERS.	1212 BELANGER. PERTO Christopher Columbus.	3085 HURONTARIO ST UNIT. PERTO Dundas St.

Mega EREKTOL

- Potência
- Rendimento
- Durabilidade
- Firmeza.

Não permita que a sua companheira procure fora aquilo que você não lhe pode dar!

MEGAEREKTOL. Não é apenas para aquele que não pode. Também para aquele que quer mais... muito mais... **\$30**

Satisfação garantida ou devolvemos a 100% o seu dinheiro.

Contacte já! Torne-se o amante perfeito. 6 comprimidos: \$30 – 12 comprimidos: \$50

www.lipopill.ca

Lipo Pill

dia e noite (DAY AND NIGHT)

SEM DIETA!!! SEM CIRURGIAS!!!

SEM EXERCÍCIOS!!!

Tome a decisão já pode perder a partir de hoje esses quilos que tem a mais e que tanto o magoam!

PERCA ATÉ 15 LIBRAS por mês Ou 10% do seu peso actual GARANTIDO

ESTE PRODUTO É 100% NATURAL

O ÚNICO TRATAMENTO QUE ACTUA NATURALMENTE NO SEU ORGANISMO DURANTE 24 HORAS POR DIA.

Organização SaludPerfecta

DigeMax

Limpeza total

Limpeza e desintoxicação total do fígado e cólon.

Sabia que a maioria das pessoas tem acumuladas entre 10 a 25 libras de excremento no cólon? A acumulação destas fezes e putrefacção no seu cólon pode conduzir a doenças como a diabetes, inflamação do fígado, prisão de ventre, cansaço, excesso de peso, perda de memória, estrias, queda de cabelo, desinteresse sexual, envelhecimento prematuro, tensão alta (hipertensão arterial), colesterol, triglicéridos altos, pulmões débeis, odores desagradáveis, enxaquecas, dores de cabeça, olheiras, problemas de pele (acne, manchas, escamação), e até cancro.

100% Natural e 100% Garantido

Não faça parte dessas estatísticas! Limpe hoje mesmo o seu cólon com DigeMax total cleanser e brinde ao seu novo Bem-estar corporal!!! Naturalmente.

ESTADO ■ REVELAM DADOS DA AGÊNCIA DE GESTÃO DA TESOURARIA E DA DÍVIDA PÚBLICA

Troika já cobrou 1,57 mil milhões

■ Até janeiro deste ano, Portugal pagou ao FMI, BCE e Comissão Europeia comissões elevadas pelo empréstimo de 72,9 mil milhões de euros

Portugal já pagou à troika em comissões e outros encargos, que estão relacionados com a ajuda financeira concedida ao País, mais de 1,57 mil milhões de euros, o que equivale a 150 euros por cada português. Numa altura em que a polémica sobre a reestruturação da dívida pública portuguesa está a marcar a atualidade, os dados da Agência de Gestão da Tesouraria e da Dívida Pública (IGCP) revelam que o empréstimo concedido por FMI, BCE e Comissão Europeia tem uma taxa de juro média de 3%, uma ordem de grandeza muito superior

ao crescimento previsto para a economia portuguesa em 2014. Até janeiro deste ano, segundo os dados mais recentes do IGCP, a troika já emprestou ao Estado português 72,9 mil milhões de euros. Só que, devido à cobrança de comissões e outros encargos relacionados com a concessão do crédito, a verba entradana nos cofres do Estado foi de 71,3 mil milhões. Ou seja, a diferença entre o valor nominal e o valor real do empréstimo recebido até janeiro corresponde ao “valor de emissão subtraído de todas as comissões e outros custos pagos na data da emissão”, como explica uma nota do IGCP no seu boletim de fevereiro. Do empréstimo total de 78 mil milhões concedido pela troika, Portugal ainda tem de receber cerca de 5,1 mil milhões de euros. Quando este crédito for libertado, o País terá também de pagar comissões à troika. ■

Juro médio de 3%, acima do crescimento da economia portuguesa



Portugal ainda tem de receber 5,1 mil milhões de euros



O antigo ministro Bagão Félix

Reestruturar 109 mil milhões

● A reestruturação da dívida pública, nos termos em que é defendida pelo chamado “manifesto dos 70 subscritores”, iria incidir sobre uma verba de cerca de 109 mil milhões de euros, correspondente a 40% da dívida direta do Estado.

O elevado montante da dívida pública passível de ser reestruturada, com base no manifesto subscrito por 70 personalidades, como os antigos ministros

SAIBA MAIS

AJUDA FINANCEIRA

FMI, BCE e Comissão Europeia concederam ajuda financeira a Portugal em 2011, na sequência da crise que fez disparar as taxas de juro da dívida pública.

3,8%

é a taxa de juro do empréstimo do FMI a Portugal, segundo os dados do IGCP. No conjunto de FMI, BCE e Comissão Europeia, a taxa de juro média é de 3%.

208 647

milhões de euros era o total da dívida pública no final de janeiro deste ano. Face ao final de dezembro de 2013, aumentou em 4,3 mil milhões de euros.

SAÍDA DO PROGRAMA

O Governo justifica o aumento da dívida pública com a criação de uma alameda que permita financiar o Estado após maio deste ano.

DIREITOS RESERVADOS

BREVES

IMPORTADORES DE SINES

Entraves à China

■ Representantes de importadores que operam em Sines queixam-se de “entraves” colocados pela alfândega às importações da China, que levaram ao desvio de mercadorias para países mais “permissivos”.

FÁBRICA PINEWELLS

Fatura 16,7 milhões

■ A faturação da Pinewells, do grupo Visabeira, que produz ‘pellets’, um combustível orgânico proveniente da madeira, aumentou 30% em 2013, face a 2012, para 16,7 milhões de euros.

FÉRIAS DA PÁSCOA

Destinos escolhidos

■ Os portugueses escolheram Cabo Verde, Brasil e a Disneyland de Paris como destinos para férias da Páscoa. Segundo os operadores na Bolsa de Turismo de Lisboa, os pacotes para as ilhas do Sal e Boavista já esgotaram, apesar de terem sido criados três voos ‘charter’ extras.

BADAJOZ, ESPANHA

Menos partos

■ O número de partos de grávidas do Alentejo em Badajoz (Espanha) diminuiu nos últimos dois anos, com quatro partos em 2013. O programa da maternidade de Portalegre é a principal justificação.

ANGELA MERKEL

Salário mínimo

■ A coligação da chanceler Angela Merkel está a preparar a introdução de um salário mínimo na Alemanha, pago a 8,5 euros por hora mas que excluirá os menores de 18 anos.





JOHN DAGOSTA
Sales Representative
416-625-1080



LIZ ALMOSTER
Sales Representative
647-774-5140

CONDO EXPERTS

• Especialistas em Condomínios •

OPEN HOUSE - Sábado e Domingo, das 2h00 às 4h00

260 SCARLETT RD # 107



Cozinha



Sala de Estar



Sala de Jantar



Quarto Principal



Quarto d'Hóspedes



Casa de Banho

Sempre pensou em comprar um apartamento, mas não quer o incômodo de escadas e elevadores, e tem medo de alturas? Então esta é a oportunidade perfeita para comprar um apartamento no rés-do-chão com 2 quartos, 2 casas-de-banho, varanda privada e totalmente renovado pronto para mudar imediatamente.

<p>Caledonia/Lawrence</p>  <p>2-bed = \$120's 3-bed = \$140's</p>	<p>Martha Eaton/Blackcreek</p>  <p>2-bed = \$150's 3-bed = \$170's</p>	<p>Caledonia/Eglinton</p>  <p>1-bed = \$150's 2-bed = \$170's</p>	<p>Eglinton/Weston</p>  <p>2-bed = \$180's 3-bed = \$200's</p>	 <p>RE/MAX West Realty Inc., Brokerage Independently Owned and Operated</p> <p>1678 Bloor St West, 4th Floor M6P 1A9 Toronto, ON Tel: 416.769.1616</p> <p><i>**Não se destina a solicitar propriedades sob contrato**</i></p>
<p>Keele/Rogers</p>  <p>1-bed = \$180's 2-bed = \$230's</p>	<p>Eglinton/Scarlett</p>  <p>2-bed = \$180's 3-bed = \$200's</p>	<p>Scarlett/St Clair</p>  <p>1-bed = \$210's 2-bed = \$280's 3-bed = \$330's</p>	<p>Lansdowne/Dupont</p>  <p>NEW</p> <p>1-bed = \$220's 2-bed = \$320's</p>	



PÓS-TROIKA ■ PRIMEIRO-MINISTRO RECEBEU ONTEM LÍDER DO PS

Maratona de 3 horas acaba sem acordo



■ Seguro não aceita cortes na Educação, Saúde e pensões e admite congelamento de salários

A longa maratona de cerca de três horas de conversações entre Pedro Passos Coelho e António José Seguro terminou com “uma divergência insanável”. Segundo apurou o **CM**, o líder do PS manteve-se irredutível na oposição aos cortes na Educação, Saúde e pensões. Em contrapartida, admite um congelamento das despesas com pessoal na Função Pública e sugere o fim do Estatuto dos Benefícios Fiscais, especialmente daqueles concedidos aos grandes grupos económicos e que não têm justificação nesta altura de crise.

As questões sociais são consideradas fundamentais para o PS, que prefere cortes noutras áreas

do Estado, como a Defesa. O Documento de Estratégia Orçamental e o fim do programa de ajustamento foram os dois grandes temas em cima da mesa do primeiro-ministro e do secretário-geral do PS. Seguro reafirmou ainda que há “um grande consenso” quanto à necessidade de um “equilíbrio nas contas públicas”.

Lembrando que o PS assinou no passado o tratado orçamental e a aplicação de uma regra de ouro quanto ao nível da dívida, Seguro disse que este foi um dos assuntos essenciais, mas que não foi debatido o manifesto dos 70, que pedia a sua reestruturação.

Ainda antes do encontro com Passos Coelho, que se encontra hoje com a chanceler alemã Angela Merkel, Seguro já tinha avisado que se limitava a cumprir o seu dever institucional ao aceitar o convite de Passos Coelho para uma reunião em São Bento. “O senhor primeiro-ministro convidou-me para uma reunião e eu cumpro o meu dever institucional, que é o de aceitar essa reunião, no quadro

de uma democracia madura, como é a democracia portuguesa”, acrescentou o líder do Partido Socialista. ■

“Divergência insanável entre o PS e o Governo”

António José Seguro



■ Maria Luís Albuquerque estará amanhã na Comissão de Economia e Finanças

Seduzir a América com dívida nacional

● A deslocação da ministra das Finanças, Maria Luís Albuquerque, até Washington, no próximo domingo, e o encontro com o secretário de Estado norte-americano do Tesouro, Jacob Lew, deve ter como pano de fundo a saída limpa e a necessidade de Portugal assegurar o financiamento em mercado primário sem dificuldades e a juros acessíveis. Os americanos foram dos maiores subscritores de dívida portuguesa quando a ministra fez um road-show pelos Estados Unidos em março do ano passado. ■

PSD | "AMPLOS CONSENSOS"

Marco António Costa, do PSD, disse esperar uma "participação construtiva" por parte do PS, reiterando a importância de "amplos consensos" em matérias estruturais



BE | VEM AÍ UMA NOVA TROIKA

João Semedo, do BE, diz que uma nova troika, após a conclusão do ajustamento, vai chegar a Portugal "pela mão do Governo PSD/CDS-PP com o apoio do PS"

PCP | PASSOS AMARRA SEGURO

O líder do PCP, Jerónimo de Sousa, disse ontem que Passos Coelho convidou António José Seguro porque procura "amarrar" o líder do PS às atuais políticas de austeridade

CRONOLOGIA

18 DE MARÇO

Passos Coelho encontra-se com Angela Merkel em Berlim para falar da saída de Portugal do programa de ajustamento. As taxas de juro da dívida portuguesa continuam em baixa e rondam os 4,5%. O Tesouro aproveita para fazer uma troca de dívida que tinha o seu vencimento em 2015.

19 DE MARÇO

Emissão de bilhetes do Tesouro no montante de 1250 milhões de euros. A ministra das Finanças vai à Comissão de Economia e Finanças da Assembleia da República.

20 DE MARÇO

Cimeira europeia da Primavera em que serão discutidas, para além da situação na Crimeia, as políticas económicas dos vários Estados-membros e a situação portuguesa.

23 DE MARÇO

Maria Luís Albuquerque viaja até aos Estados Unidos e encontra-se com responsáveis do Fundo Monetário Internacional e com o secretário de Estado do Tesouro.

25 DE MARÇO

Vários empresários alemães e responsáveis do Banco Central Alemão reúnem-se em Cascais num congresso organizado pela Câmara de Comércio Luso-Alemã.

7 DE ABRIL

Deve começar a 12.ª e última avaliação trimestral da troika, que servirá para fechar o programa de ajustamento e permitir a última tranche de ajuda.

15 DE MAIO

Várias televisões europeias transmitem em direto o debate com os três candidatos à sucessão de Durão Barroso na presidência da Comissão Europeia.

17 DE MAIO

Cumpram-se três anos após a assinatura do programa de ajustamento. É a data "politicamente escolhida" pelo Governo para colocar um ponto final no resgate a Portugal.

VÍTOR GASPAR VAI DAR AULA EM FRANKFURT

● No mesmo dia em que o primeiro-ministro vai a Berlim para conversar com Angela Merkel sobre o fim do programa de assistência financeira, o ex-ministro Vítor Gaspar vai estar em Frankfurt para dar uma aula na Universidade Goethe sobre as dívidas soberanas.



Vítor Gaspar

SANTANA DIZ QUE SEGURO MARCA PONTOS

● O antigo primeiro-ministro Pedro Santana Lopes disse ontem, no seu habitual comentário na CMTV, que António José Seguro "marca pontos" cada vez que vai a São Bento, elogiando ainda a atitude de Passos Coelho e o esforço do Chefe de Estado.



Santana Lopes na CMTV

Aumento do salário mínimo debatido até às europeias



Primeiro-ministro Pedro Passos Coelho presidiu ontem à reunião com os parceiros sociais

■ O primeiro-ministro Pedro Passos Coelho transmitiu ontem aos parceiros sociais a intenção de aumentar o salário mínimo nacional, atualmente nos 485 euros. Contudo, o chefe do Governo não apontou datas ou montantes do aumento, congelado desde 2011, mas tudo indica que o tema volte à agenda da concertação social até ao final de maio - com a saída oficial da troika e em plena campanha eleitoral para as eleições europeias.

Parceiros sociais vão ser ouvidos sobre saída pós-troika

Os partidos da oposição e as duas centrais sindicais têm defendido o aumento do salário mínimo, tendo sido já proposta a

sua atualização para os 500 euros. Na coligação, o tema também gerou algumas divergências no passado, com os centristas a admitirem esse aumento. Porém, o primeiro-ministro e o Ministério das Finanças afastaram sempre esse cenário ao longo das 11 avaliações da troika do programa de ajustamento financeiro.

Na reunião ficou ainda decidido que o Governo vai discutir com os parceiros sociais as saídas possíveis findo o programa de ajuda externa. Porém, o primeiro-ministro não deu pistas sobre a solução: programa cautelar, saída limpa ou linha cautelar. ■

PORMENORES

CONGELAMENTO

Ao longo dos últimos três anos, o Governo alegou sempre que não poderia aumentar o salário mínimo nacional até à saída da troika. Em 2013, a Organização Internacional do Trabalho defendeu aumentos.

QUASE 600 MIL PESSOAS

A contabilização nacional de pessoas que auferem apenas o salário mínimo nacional no País não passa das 592 mil, de acordo com os números contabilizados até ao final do ano passado.

PARCEIROS SOCIAIS OUVIDOS

■ Patrões e líderes das confederações sindicais reuniram-se com o primeiro-ministro

ARMÉNIO CARLOS

Secretário-geral da CGTP

"Colocar o nosso país como o mais **desigual**"

“Todos nós sabemos que o que o senhor primeiro-ministro quer é chamar os parceiros sociais para rubricarem por baixo a credibilização das políticas de austeridade e colocar o nosso país como o mais desigual da Europa.”



JOÃO VIEIRA LOPES

Presidente da Conf. Comércio

"Até à **concretização** vai grande distância"

“Há intenção da parte do primeiro-ministro em ouvir os parceiros sociais [sobre a saída do programa de assistência económica e financeira], mas entre a intenção e a concretização vai uma grande distância.”



ANTÓNIO SARAIVA

Presidente da CIP

"Conversa deve estar **em cima da mesa**"

“Não sei o que é que vai na cabeça do senhor primeiro-ministro, mas essa [saída do programa] é uma conversa que deve estar permanentemente em cima da mesa pela urgência e pela riqueza dos temas.”



LUCINDA DÂMASO

Presidente da UGT

"Necessário encontrar soluções para o **futuro**"

“Houve um convite feito de forma indireta dizendo que era necessário encontrar soluções para o futuro e que contaria, para isso, com os parceiros sociais. Vamos aguardar. Esperemos que os parceiros não sejam esquecidos.”





TRANQUILO ■ BENFICA ENTRA A PERDER NA MADEIRA MAS REAGE ANTES DO INTERVALO

Águia voa para o título nacional

■ Ilhéus marcaram de penáلتi aos 7' mas um inspirado Rodrigo lançou o grito que conduziu à re(vira)volta. Garay, com um bis de cabeça, fez o resto



FICHA 17.03.2014

Liga 23.ª JORNADA

Estádio da Madeira Funchal 5,000

Nacional 2 **Benfica** 4

GOLOS 1-0 Candeias 7' g.p., 1-1 Lima 24', 1-2 Rodrigo 33', 1-3 Garay 43', 2-3 Djaniny 80', 2-4 Garay 89'

FIGURA DO JOGO
Rodrigo Avançado, 23 anos

Gottardi	4	Oblak	5
João Aurélio	4	Maxi Pereira	5
Miguel Rodrigues	5	Luisão	6
Mexer	5	Garay	8
Marçal	4	Siqueira	5
Ali Ghazal	4	Silvio 72'	4
Rafa 18'	1	Rúben Amorim	6
Saleh Gomaa	5	Enzo Pérez	6
Diego Barcellos	4	Markovic	6
Reginaldo 67'	2	Salvio 51'	3
Rondon	3	Nico Gaitán	7
Lucas João 49'	5	Rodrigo	8
Djaniny	6	Sulejmani 90+2'	-
Candeias	7	Lima	6

SUPLANTES NÃO UTILIZADOS
R. Batista, Zainadine, Jota e Camacho | P. Lopes, Jardel, André Gomes e Cardozo

M. Machado TREINADORES **Jorge Jesus**

ÁRBITRO Manuel Mota Braga **NOTA 7**

DISCIPLINA ■ Luisão 6', Marçal 12', Ghazal 14', Gomaa 30', Siqueira 31', Miguel Rodrigues 65', Lucas João 68', Gaitán 74'

O Benfica deu ontem mais um passo rumo ao título de campeão com uma vitória tranquila na Madeira, sobre o Nacional, que lhe permite manter o Sporting, segundo classificado, a sete pontos de distância. Rodrigo foi o homem do jogo, pelo que jogou e fez jogar na primeira parte. Inspirado, o avançado espanhol ofereceu um golo e marcou ele mesmo outro (e que golo!), consumando a reviravolta no marcador após a má entrada dos encarnados, que iniciaram o jogo com uma passividade que não se ajustava à irreverência posta em campo pelos jogadores do Nacional. Cenário

agravado quando o árbitro Manuel Mota assinalou penáلتi na área benfiquista por mão de Luisão. Lance involuntário, é certo, mas punível.

A equipa de Jorge Jesus não reagiu de imediato. Sentiu dificuldades em ligar o futebol e em furar as linhas atrasadas do Nacional. A lesão do trinco egípcio Ali Ghazal, ainda antes dos 20 minutos, acabou por ser providencial para os forasteiros. Sem o influente 'tampão' defensivo, que estava cotar-se com excelente exibição, a formação nacionalista abriu brechas. O Benfica aumentou então o ritmo de jogo, Markovic e Gaitán carregaram no acelerador e Rodrigo abriu o livro. Houve um primeiro aviso, mas daí a pouco foi a valer, com o hispano-brasileiro a servir Lima, na

área, para o empate. Até ao final da primeira parte, o festival Rodrigo continuou. Fez o 2-1 com um magnífico pontapé e criou mais algumas jogadas de grande perigo, numa fase em que o Benfica já dominava por completo. Antes do intervalo, Garay fez o 3-1, de cabeça.

Na 2ª parte o Benfica baixou o ritmo, fez a bola correr e os jogadores do Nacional correrem atrás dela. Não com total eficácia, pois sofreu um segundo golo que expôs a equipa por momentos, mas voltou a ampliar, novamente pela cabeça de Garay. ■

Benfica mantém vantagem de sete pontos na tabela

ANÁLISE

+ **RODRIGO EM GRANDE**
O avançado Rodrigo fez uma primeira parte de grande nível, colocando a assinatura pessoal em quase todos os lances de perigo do Benfica na área do Nacional. Foi dele o grito da re(vira)volta.

- **ENTRADA SOBRANCEIRA**
A maneira como o Benfica abordou o jogo poderia ter tido custos altos. Passivos, os jogadores de encarnado entraram em baixa rotação. Valeu a inspiração de Rodrigo e a saída, por lesão, do excelente 'trinco' Ali Ghazal, do Nacional.

+ **BOAS DECISÕES**
Manuel Mota, um árbitro que tem estado nas bocas do mundo, fez um trabalho globalmente positivo. No lance do penáلتi contra o Benfica, Luisão toca de facto com o braço na bola e desvia-lhe a trajetória.

MOMENTOS DO JOGO



● 6': Luisão toca com a mão na bola, na área. Penáلتi



● 24': Rodrigo assiste Lima, que, de primeira, faz o 1-1



● 33': Grande disparo de Rodrigo no lance do 2-1



● 89': Garay sobe mais alto e de cabeça faz o 4-2 final

LIMA | JOGO A JOGO

"A nossa mentalidade é jogo a jogo. Para nós ainda falta muito e temos de encarar todos os jogos da mesma forma", afirmou Lima, autor do primeiro golo do Benfica



MANUEL MACHADO | EFICÁCIA

"O nosso guarda-redes tem uma defesa e quatro golos sofridos. Não fomos eficazes e acabámos penalizados", disse Manuel Machado, treinador do Nacional

MIGUEL RODRIGUES | EUROPA

"Objetivos intactos. Acreditamos no nosso jogo e qualidade. Agora é já a pensar no próximo. Queremos a Europa", referiu Miguel Rodrigues, defesa do Nacional



Lima tenta fugir à marcação de Mexer

DIREITOS RESERVADOS

BENFICA

Rodrigo com pés, Garay com cabeça

Oblak - Seguro no pouco trabalho que teve. Sem culpas nos golos do Nacional.

Maxi - Sentiu grandes dificuldades perante Candeias nos primeiros 15! Mostrou a garra do costume até ao intervalo, mas voltou a cair no segundo tempo.

Luisão - O lance do penálti (em que parece tocar a bola com a mão) afetou-o. Porém, após o primeiro de Rodrigo e face a um ataque insular pouco atrevido, arrancou para exibição positiva.

Garay - Sentiu a mesma dificuldade que os companheiros. Depois arrancou para uma prestação de nível com dois cabeceamentos irreprensíveis.

Siqueira - Um dos piores no primeiro tempo. Atrasado em vários momentos face aos adversários, cometeu muitas faltas.

Rúben Amorim - À apatia inicial seguiu-se uma atitude personalizada que fez esquecer Fejsa, o habitual titular.

Enzo Pérez - Só começou a carburar após o golo do Nacional, mas não mais que regular.

Markovic - Não se viu pelas habituais arrancadas, mas sim pelos cruzamentos venenosos. Esteve em dois golos. Decisivo.

Gaitán - Em grande momento. Velocidade e técnica que só pe- cou no capítulo da finalização.

RODRIGO - Uma assistência, um grande golo, várias oportunidades e um sem número de pormenores que arrasaram a defesa do Nacional. Está em grande momento.



DIREITOS RESERVADOS

Lima - Lutou muito. Fez o empate num remate de primeira numa altura em que as águias já estavam por cima.

Salvio - Viu-se no apoio a Maxi.

Silvio - Deixou fugir Candeias no 3-2 e assistiu Garay (4-2).

Sulejmani - Sem tempo. ■

CSKA DE MOSCOVO QUER LEVAR ARGENTINO GARAY

● Ezequiel Garay (27 anos) foi ontem apontado pelo jornal russo 'Izvestia' como possível reforço do CSKA de Moscovo. O central também esteve na mira do Zenit até ao fecho do mercado na Rússia, a 28 de fevereiro. Contudo, o argentino, que tem contrato até 2015 e uma cláusula de rescisão de 20 milhões de euros, preferiu ficar na Luz.



CSKA quer Ezequiel Garay que ontem marcou dois golos

DIREITOS RESERVADOS

PORMENORES

● **KARDEC DE SAÍDA**
Alan Kardec (25 anos), emprestado pelo Benfica ao Palmeiras, pode ser transferido em definitivo para o Verdão. Paulo Gonçalves, assessor jurídico das águias, disse ao site brasileiro Lencenet que as negociações estão bem encaminhadas.

● **RODRIGO DESEJADO**
O Liverpool está interessado na contratação de Rodrigo, de acordo com o jornal inglês 'Mirror', que refere ainda que os reds estarão dispostos a desembolsar cerca de 30 milhões de euros pelo avançado espanhol. O Benfica vendeu Rodrigo a um fundo de investimento (Meriton Capital Limited) em janeiro.

● **ESTREIA A MARCAR**
A dupla Rodrigo e Lima, que habitualmente tem formado o ataque encarnado, marcou pela primeira vez no estádio dos alvinegros. Cardozo, que não saiu do banco já fez o gosto ao pé por 2 vezes na Choupana.

● **EUFORIA NA MADEIRA**
A chegada do autocarro do Benfica ao estádio do Nacional - que registou a melhor casa da época, cinco mil espectadores - provocou o primeiro grande momento de euforia. Duas centenas de adeptos dos encarnados apoiaram a equipa às ordens de Jorge Jesus.

Jesus: "Mais um passo em frente"

■ Jorge Jesus manteve ontem a ideia de que o título de campeão nacional só está assegurado quando a vantagem na classificação for "matematicamente impossível de anular. Em futebol tudo muda de um dia para o outro e basta-nos um empate para logo desconfiarem de nós e do nosso valor. Mas isto é como acaba e não como começa", disse. O treinador do Benfica, contudo, admite que a equipa deu "mais um passo em frente" após vencer no terreno do Nacional. "Não entrámos bem, por erros próprios, nomeadamente de posicionamento, mas também por mérito do adversário, que tem muito valor. Ganhar aqui é muito difícil", referiu. Sobre os rivais, Jesus frisou que para o FC Porto "o primeiro lugar está mais difícil. O Sporting é, por isso, o nosso adversário direto". ■



Jesus diz que o Sporting é agora o maior adversário

DIREITOS RESERVADOS



Saiba como ANUNCIAR.
Ligue já 647-444-1240

PUB



Rei Dos Leitões
KING OF THE PIGS

AUTHENTIC CHICKEN • RIBS • SEAFOOD

Servimos pequeno-almoço

706 Hamilton Road

London, ON | N5Z 1T6

519.452.1310

301 Oxford St. W

Cherryhill Mall | London, ON | N6H 1S6

519.204.8978

WWW.KINGOFTHEPIGS.CA

PODEROSO IRMÃO M

BRUXO E CURANDEIRO DE NAS

Único conhecedor de todos os rituais e segredos
BRANCA, VERMELHA E NEGRA, para curar os males
e do corpo; conheça a causa da sua má sorte.

- Curo bruxarias, feitiçarias e malefícios
- Trato de doenças estranhas ou falsas, mau-olhado
- Conheça hoje mesmo o rosto e o nome do seu inimigo oculto
- Proteção contra a inveja e más energias para casas, corpos e negócios
- Curo vícios e dependências de drogas ou álcool

**Garantia
total**

ESTES TESTEMUNHOS SÃO

A minha mãe sempre me disse que a Rita não era minha amiga e muita gente dizia que ela tinha inveja de mim e algum ódio. Nunca achei isso nem sentia. Assim que visitei o Marcos, ele explicou-me a razão. Ela tinha-me feito bruxaria para me fazer infeliz. Um homem, que apesar de eu não gostar dele, queria-me como sua namorada e a Rita estava perdidamente apaixonada por ele. Lamentei ter perdido uma amizade de anos mas ganhei um novo amigo – o Marcos. Recomendo-o a ele e a tudo o que ele faz.



Micaela

Tive que bater no fundo para me aperceber que aquelas amizades só me traziam problemas e inimigos. Deram-me um tiro que quase me matou. Da minha rebeldia nada restou, tive problemas no tribunal e de saúde. Só o Marcos é que me tirou todos os vícios, afastou todas as más companhias e tratou de todos os meus problemas de saúde. Obrigado Marcos.



Martin



Milhares de testemunhos atestam os meus poderes.
Não se deixe enganar por falsos videntes e curandeiros.
Confie no Poderoso Irmão Marcos! Leitura de taro

Toronto: 647-869-7956 Montreal:

MARCOS

SCIMENTO

os de magia
nales da alma
e fracassos

ulto
os e negócios

REAIS

100%
Garantido

Fiz parte de uma seita satanic onde praticávamos rituais negros e bruxaria para destruir pessoas. Prejudiquei muitas pessoas e o mal da bruxaria senti na minha própria pele. Sofri muito com os meus atos e até tinha um espírito negro dentro de mim. O Marcos exorcizou-me e senti-me melhor. Agora a minha vida está livre de coisas más. Graças a Deus e graças ao Marcos por me permitir melhorar a minha vida.



NN

us resultados
espiritualistas...
t, MÃOS e cigarro



SÓ AMARRAÇÕES

Irmão Marcos e os seus milagres

Sem mais lágrimas, sofrimento e humilhação

Atraio, amarro e submeto o seu ser amado. Faço-o voltar dominado, de joelhos, arrependido e a pedir perdão. O que eu uno, nenhum feiticeiro pode separar.

Estes testemunhos são reais



Eu vi! Ninguém me contou! Até a minha própria mãe sabia das infidelidades dela. Sabe-se lá por quanto tempo ridicularizou esse maldito. Procurei ajuda mass só me enganaram. Agora sei que só o Marcos é o VERDADEIRO e os outros são charlatães e mentirosos. Recomendo o Marcos poise le ajudou-me a dominar a minha mulher e agora ela COME NA MINHA MÃO! NN



Alguém que até me custa mencionar o nome porque é a minha própria irmã fez-me maldades com um bruxo negro africano para acabar a minha relação com o meu amor. Não sabíamos porque queríamos estar separados um do outro mas separa-mo-nos. A minha mãe em Cabo Verde disse-me que me procurou ajuda e indicou-me o lugar certo, pois o Marcos libertou-me do mal e trouxe-me de volta o amor da minha vida para sempre. Obrigado Marcos. Francisco e Maria Bates



A minha sogra tinha inveja porque o meu esposo dava-me uma boa vida e gostava muito de mim. Ela disse que os meus filhos não eram dele, dizia que eu tinha um amante e que ela podia provar através de fotos. Destruíu o meu lar com intrigas e mentiras e por isso procriei o melhor dos melhores – O MARCOS! Protegeu o meu lar e afastou essa má lingual. Estou muito agradecida ao Marcos e recomendo-o. NN

Recupere a pessoa que ama

AMARRAÇÃO PUSANGA EFETIVA 100 % eficaz. Voltará muito carinhoso, pedirá para fazer amor e ficará perdidamente apaixonado.

Resultados imediatos, por mais orgulhoso que seja, sem causar danos e sem que se aperceba.

Comprovo infidelidades. Segredo absoluto.

Trabalhos 100% garantidos

Toronto: 647-869-7956

Montreal: 514-430-9038

514-430-9038

CLÁSSICO
EM ALVALADE



HELTON | VAI SER OPERADO

Helton vai ser operado a uma rotura total do tendão de Aquiles da perna direita. O guarda-redes do FC Porto foi aplaudido pelos sportinguistas quando saiu



LEÕES | QUEBRAM JEJUM

O Sporting já não ganhava ao FC Porto para a Liga desde fevereiro de 2010. Os leões, então orientados por Carvalhal, venceram os dragões por 3-0

INTENSO ■ JOGO EMOTIVO E REPARTIDO EM ALVALADE

Sporting aproveita desgaste portista

■ Leões mais perto dos 8,6 milhões pela entrada direta na Champions; Pedro Proença errou no golo de Slimani; André Martins estava em fora de jogo antes do centro



DIREITOS RESERVADOS

O Sporting aumentou para cinco pontos a vantagem sobre o FC Porto na luta pelos 8,6 milhões de euros pela entrada direta na fase de grupos da Champions. Venceu por 1-0 com um golo de Slimani, de cabeça, precedido de um fora de jogo de André Martins (fez o centro), que Pedro Proença não sancionou. E o árbitro também não castigou, com penálti, um empurrão nas costas de Cédric a Jackson (ainda rematou de cabeça, ao lado) no final da primeira parte.

O Sporting entrou forte e, durante alguns minutos, pressionou muito, com Capel em foco e Slimani desastrado na receção e no remate. Os portistas responderam com um Ricardo Quaresma inspirado na esquerda e a passar facilmente por Cédric. O 'Mustang' deu espetáculo aos 16' - trocou as voltas a Cédric, centrou de letra para o segundo poste, com Varela a rematar de pri-

meira, respondendo Rui Patrício com grande defesa - e aos 29', num remate em arco à barra.

Na segunda parte, tudo mudou. O FC Porto sentiu o desgaste do jogo de 5ª feira, diante do Nápoles (1-0), na Liga Europa, e o futebol que praticou deixou de

ter fluidez. O Sporting marcou aos 52' e, a partir daí, com William Carvalho em destaque, controlou bem as investidas dos dragões, de onde Quaresma já estava ausente por nítida falta de pernas. Mesmo as-

sim (77'), Jackson teve uma grande oportunidade: após um erro de Patrício, perdeu tempo de remate e Dier aliviou para canto. O leão apostou no contra-golpe e só não marcou por pura aselhice de Carrillo, Slimani e Montero na finalização. ■

ANÁLISE

WILLIAM CARVALHO
Mostrou um grande sentido posicional, desta vez temperado com fintas a passar por dois e, às vezes, três adversários.

CENTRAIS PORTISTAS
Mangala e Abdoulaye foram um perigo para a sua própria equipa. Se Slimani estivesse em dia sim, o resultado poderia ter sido mais dilatado.

ERROS GRAVES
Falhou no golo de Slimani (André Martins está fora de jogo) e num lance em que Jackson foi abalroado por Cédric à boca da baliza leonina.



LIGA		23.ª JORNADA		16.03.2014	
José Alvalade Lisboa		36 692	Pedro Proença Lisboa		NOTA 1
Sporting	1	0	FC Porto		
GOLO					
1-0 Slimani 52'					
FLASHES DO JOGO					
Bruno de Carvalho festeja o golo no banco		Argelino Slimani contou com apoio especial		Helton lesiona-se sozinho e dá lugar a Fabiano	
ESTATÍSTICA					
Oportunidades de golo					
6		5			
Remates					
9		7			
Cantos					
2		6			
Foras de jogo					
5		0			
Faltas cometidas					
11		15			
SUPLENTE NÃO UTILIZADOS					
Marcelo Boeck, Gerson Magrão, Helton e Ruben Semedo		FIGURA DO JOGO Slimani Avançado 25 anos		SUPLENTE NÃO UTILIZADOS Diego Reyes, Herrera, Ricardo e Licá	
Leonardo Jardim		TREINADORES		Luís Castro	

QUARESMA | "HÁ FORA DE JOGO"

"O Sporting não jogou melhor do que nós. Já que falam tanto dos árbitros, vejam o golo do Sporting e depois digam alguma coisa. Há fora de jogo", afirmou Ricardo Quaresma



ADRIEN | "VITÓRIA JUSTÍSSIMA"

"Face às ocasiões que tivemos, foi uma vitória justíssima", afirmou Adrien Silva, médio do Sporting, destacando a "superioridade" da equipa leonina no jogo de ontem

CLÁSSICO | QUATRO DETIDOS

Quatro adeptos foram detidos no clássico entre Sporting e FC Porto. A PSP fez um balanço positivo da operação de segurança montada para o jogo de Alvalade



■ O portista Defour atento ao malabarismo de Adrien Silva, ontem em Alvalade

FRENTE A FRENTE

Minutos

19' Finta Fernando e isola Carlos Mané na esquerda do ataque leonino.

21' Recebe descaído para a esquerda e remata ao lado da baliza de Helton.

52' Marca o golo do Sporting, de cabeça, após centro de André Martins.



Minutos

44' Cabeceia ao lado, após ter sido empurrado na área por Cédric.

77' Após erro de Rui Patrício, remata à baliza mas Eric Dier desvia para canto.

81' Recebe à entrada da área, mas perde o tempo de rematar e é desarmado.

"Vitória assenta bem"

■ "Sinceramente, não tive oportunidade de ver o lance. Mas se foi fora de jogo, não belisca em nada a vitória do Sporting. É uma vitória que assenta bem" ao Sporting, afirmou Leonardo Jardim, no final do jogo com o FC Porto. "Fomos dominantes durante o jogo, apesar de algumas individualidades do FC Porto nos terem criado dificuldades", frisou o técnico do Sporting, sublinhando que a equipa está "mais perto" do acesso direto à Liga dos Campeões. "Ainda existem 21 pontos em disputa e temos de pensar no próximo jogo, com o Marítimo. É importante garantir os três pontos para consolidar esta posição", venceu, elogiando depois as exibições de Slimani e de André Martins: "Precisávamos de jogadores com capacidade para pressionar e eles foram enormes." ■



“ Não vi. Mas se o golo foi em fora de jogo, isso não belisca a vitória
LEONARDO JARDIM Sporting

"O golo é em fora de jogo"

■ "O golo do Sporting é em fora de jogo (...) e há um encosto de Eric Dier nas costas de Jackson (77') quando este poderia ter feito golo", disse Luís Castro, técnico interino do FC Porto, após a derrota (0-1) em Alvalade.



“ Há encosto nas costas de Jackson quando poderia ter feito golo
LUÍS CASTRO FC Porto

"A lesão de Helton não permitiu levar o jogo no sentido que queríamos e a partida de quinta-feira (Nápoles, 1-0) provocou natural desgaste", acrescentou.

Luís Castro frisou que o Sporting entrou "forte", mas venceu que depois o FC Porto "teve cinco claras oportunidades".

"Nós falhámos, mas a equipa de arbitragem também falhou. Poderíamos ter chegado a um resultado diferente. Saímos daqui com a lesão de Helton, o que nos deixa também muito tristes", concluiu o sucessor de Paulo Fonseca. ■

MOMENTOS DO JOGO



● 29': Quaresma remata em jeito, levando a bola a embater na trave da baliza de Patrício



● 52': André Martins parte em posição irregular no lance que dá origem ao golo de Slimani



● 44': Cédric empurra Jackson Martínez, que ainda cabeceia. Árbitro nada assinalou



● 77': Rui Patrício deixa a bola fugir entre as pernas, valendo o corte de Eric Dier

Vote no cantor da sua preferência

HOLLYWOOD PRODUCTIONS

SPORTS & ENTERTAINMENT

WWW.HOLLYWOODPRODUCTIONS.CA

PESSOAS

ANTONIO CASSANO
Faz dieta para ir ao Mundial

■ O italiano Antonio Cassano, de 31 anos, está a fazer dieta tendo em vista a convocatória para o Mundial de 2014, no Brasil. O avançado do Parma, que bisou na vitória (4-2) frente ao AC Milan, revelou que já perdeu dez quilos, mas acredita que "ainda pode fazer melhor".

SERGIO CANALES
Dez pontos no sobrolho

■ Sergio Canales, do Valência, teve de levar dez pontos na testa depois de chocar com Keita na derrota (0-1) frente à Real Sociedad.

ULI HOENESS
Pena de prisão vai ser cumprida

■ Uli Hoeness, antigo presidente do Bayern Munique, vai mesmo cumprir os três anos e meio de prisão a que foi condenado por fuga ao Fisco. O Ministério Público alemão, que tinha pedido cinco anos para Hoeness, anunciou que não vai recorrer da decisão.

NÉLSON OLIVEIRA

Lesionado por tempo indeterminado



■ O avançado Nelson Oliveira, emprestado pelo Benfica ao Rennes, lesionou-se no tornozelo na derrota (2-3) frente ao Toulouse, em jogo da Liga francesa de futebol. O internacional português, que marcou um dos golos do Rennes, vai parar por tempo indeterminado, de acordo com o site oficial do clube francês. Nelson Oliveira é o melhor marcador do Rennes na Liga francesa, com um total de oito golos.

SILVIO BERLUSCONI
Líder do Milan segura Seedorf

■ "Seedorf não está a ser discutido. Ele vai treinar o Milan na próxima época", garantiu Silvio Berlusconi, presidente do AC Milan.

BELENENSES

Marco Paulo de saída

■ Marco Paulo deverá abandonar o comando técnico do Belenenses em breve. O futuro do treinador, que ainda orientou a sessão de trabalho de ontem, foi discutido pela SAD azul logo após a derrota caseira com o Vitória de Setúbal (1-3), no domingo.

Entretanto, António Soares, presidente do clube, deixou críticas à SAD, responsável pelo futebol profissional: "O clube está representado na administração da SAD, com um elemento, mas tal como acontecia comigo, continua a não ser ouvido", disse à Rádio Renascença, considerando ainda que "devidamente motivados e acompanhados, os jogadores têm capacidade para sair desta situação".

O Belenenses ocupa atualmente o 15º e penúltimo lugar da Liga – não vence desde 2 de fevereiro – com os mesmos pontos (17) do último, o Olhanense. No próximo domingo, a equipa do Restelo desloca-se ao Estádio do Dragão, para defrontar o FC Porto. ■



Marco Paulo tem 40 anos

DIREITOS RESERVADOS

MERCADO ■ TÉCNICO PORTUGUÊS ESTÁ NA RÚSSIA, À BEIRA DO ACORDO

André Villas-Boas poderá continuar a carreira em São Petersburgo, na Rússia

Zenit seduz Villas-Boas

■ Diretor-geral do clube russo mostrou-se indignado com inconfidência de Jorge Jesus

André Villas-Boas viajou domingo para a Rússia onde se encontra a negociar contrato com o Zenit, apurou o *Correio da Manhã*. O técnico português de, 36 anos, é a prioridade da direção do clube de São Petersburgo para assumir o comando técnico do atual 2º classificado da Liga russa. O ex-treinador do Tottenham, clube de onde saiu em dezembro

de 2013, era para ter participado ontem numa iniciativa do Clube dos Pensadores, em Vila Nova de Gaia, mas acabou por cancelar a presença no evento por ter viajado para a Rússia. O CM sabe que o acordo deverá ser anunciado nas próximas horas.

Ontem, Maxim Mitrofanov, diretor do Zenit, criticou Jorge Jesus, por o técnico do Benfica ter revelado, no sábado, que Villas-Boas estava a caminho do emblema russo. "No futebol há treinadores que procuram simplesmen-

te atrair as atenções. Não percebo o que levou o treinador do Benfica a partilhar com os jornalistas informações que não

Técnico viajou para São Petersburgo no domingo

lhe dizem respeito", afirmou o dirigente do clube russo, que, no entanto, desmentiu a existência de um acordo com André Villas-Boas. "Não é segredo que existem negociações com técnicos estrangeiros.

Cada um dos candidatos é avaliado segundo vários critérios. A escolha do treinador deve ser equilibrada e feita com segurança", frisou. ■

CHELSEA

Mourinho chama por Drogba

■ "Não sei quando, mas Drogba há de voltar ao Chelsea. Drogba já não é o jogador que era quando tinha 26 anos, mas ele próprio ainda se considera um dos melhores avançados do Mundo." afirmou José Mourinho, treinador do Chelsea, na antevisão do jogo de hoje com o Galatasaray na 2ª mão dos 'oitavos' da Liga dos Campeões (1-1, no jogo da 1ª mão, na Turquia)

"O Chelsea não tem a obrigação de lutar pelo título europeu este ano. Não sinto qualquer pressão", acrescentou, sem deixar de se mostrar confiante no apuramento do Chelsea para os 'quartos'. ■

ESPAÑA

Árbitro de 16 anos espancado

■ Um jovem árbitro de 16 anos foi espancado no sábado, em León, Espanha, no decorrer de um jogo entre equipas com crianças entre os seis e os sete anos. No final da partida Bosco B-San Andrés, o pai de um dos jogadores da equipa da casa agrediu o árbitro com vários murros na face e nas costelas, ajudado por um segundo indivíduo.

A vítima sofreu uma lesão na córnea e uma fratura dos ossos da cara. "Além da dor física, o que mais impressionava era a forma como tremia de medo", disse José Martínez Alas, presidente da associação de árbitros de León. ■

DIREITOS RESERVADOS

1ª LIGA

123 Quadro de resultados

	Académica	Arouca	Belenenses	Benfica	Estoril	FC Porto	Gil Vicente	Marítimo	Nacional	Olhanense	P. Ferreira	Rio Ave	Sp. Braga	Sporting	V. Guimarães	V. Setúbal
Académica	0-0	2-1	0-3	0-1	1-0	1-0	1-1	0-0	25 ^a	4-2	0-1	1-1	0-4	29 ^a	27 ^a	
Arouca	0-3	2-0	27 ^a	1-2	1-3	29 ^a	1-2	1-1	2-0	0-0	1-0	0-1	1-2	0-2	25 ^a	
Belenenses	0-0	30 ^a	0-1	0-0	1-1	0-0	1-0	2-3	2-0	25 ^a	0-3	2-1	28 ^a	27 ^a	1-3	
Benfica	24 ^a	2-2	1-1	2-0	2-0	2-1	2-0	2-0	28 ^a	3-1	26 ^a	1-0	2-0	1-0	29 ^a	
Estoril	1-1	1-1	29 ^a	1-2	2-2	2-0	1-0	3-1	4-0	27 ^a	25 ^a	2-1	0-0	0-2	0-2	
FC Porto	26 ^a	4-1	24 ^a	30 ^a	0-1	2-0	3-0	1-1	4-0	3-0	28 ^a	2-0	3-1	1-0	3-0	
Gil Vicente	2-0	0-3	26 ^a	1-1	28 ^a	1-2	25 ^a	30 ^a	1-1	2-1	1-2	1-0	0-2	1-0	1-0	
Marítimo	28 ^a	26 ^a	2-0	2-1	1-3	1-0	3-2	2-2	1-1	3-4	30 ^a	2-2	24 ^a	2-1	1-0	
Nacional	1-0	0-1	2-0	2-4	2-2	25 ^a	2-0	27 ^a	0-0	2-1	1-1	3-0	29 ^a	1-1	2-2	
Olhanense	0-1	1-0	0-0	2-3	1-2	29 ^a	2-1	1-1	24 ^a	1-0	0-1	26 ^a	0-2	0-1	2-1	
P. Ferreira	30 ^a	24 ^a	1-0	0-2	0-3	0-1	0-2	3-1	28 ^a	3-1	0-0	0-2	26 ^a	1-3	1-1	
Rio Ave	0-0	1-1	1-0	1-3	0-2	1-3	0-1	1-1	0-3	27 ^a	29 ^a	0-1	24 ^a	1-2	0-1	2-0
Sp. Braga	0-1	2-2	2-1	25 ^a	3-2	27 ^a	4-1	29 ^a	2-1	4-1	1-1	0-1	24 ^a	1-2	3-0	2-0
Sporting	0-0	5-1	3-0	1-1	30 ^a	1-0	27 ^a	3-2	0-0	1-0	4-0	1-1	2-1	25 ^a	4-0	
V. Guimarães	3-0	28 ^a	0-0	0-1	26 ^a	2-2	24 ^a	1-0	1-2	2-0	1-2	1-0	30 ^a	0-1	1-4	
V. Setúbal	1-0	1-0	0-0	0-2	24 ^a	1-3	2-2	2-4	26 ^a	30 ^a	4-0	2-0	28 ^a	2-2	3-2	

24.ª JORNADA

Rio Ave-Sp. Braga	21/3	16h00	TV
V. Guimarães-Gil Vicente	22/3	13h00	TV
Marítimo-Sporting	22/3	15h00	TV
Olhanense-Nacional	23/3	11h00	
P. Ferreira-Arouca	23/3	12h00	
Benfica-Académica	23/3	14h00	TV
FC Porto-Belenenses	23/3	15h15	TV
V. Setúbal-Estoril	24/3	16h00	TV

Os jogos estão no horário EST (Toronto).

GOLEADORES

15 GOLOS	13 GOLOS	12 GOLOS
Jackson FC PORTO	Fredy Montero SPORTING	Derley MARITIMO

EQUIPA DA SEMANA



Classificação

Crítérios de desempate em caso de igualdade de pontos: a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior número de golos marcados no campo do adversário, nos jogos que realizaram entre si; d) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; e) Maior número de vitórias em toda a competição; f) Maior número de golos marcados em toda a competição. **NOTA:** o 15.º classificado disputa um playoff a duas mãos com a terceira equipa elegível para subir da 2.ª Liga.

	TOTAL					CASA					FORA					MARCADOS	SOFRIDOS	CARTÕES	PENÁLTIS	12/13													
	P	J	V	E	D	GM-GS	DIF	P	J	V	E	D	GM-GS	DIF	P						J	V	E	D	GM-GS	DIF							
1.º BENFICA	58	23	18	4	1	44-15	29	29	11	9	2	0	20-5	15	29	12	9	2	1	24-10	14	44	22	22	15	7	8	52	2	2	5	2	1.º
2.º Sporting	51	23	15	6	2	43-16	27	28	12	8	4	0	25-6	19	23	11	7	2	2	18-10	8	43	15	28	16	8	8	59	1	1	8	3	10.º
3.º FC Porto	46	23	14	4	5	43-18	25	28	11	9	1	1	26-4	22	18	12	5	3	4	17-14	3	43	18	25	18	9	9	63	1	3	9	3	2.º
4.º Estoril	42	23	12	6	5	35-22	13	19	12	5	4	3	17-12	5	23	11	7	2	2	18-10	8	35	19	16	22	11	11	52	1	6	5	5	5.º
5.º Nacional	34	23	8	10	5	32-26	6	20	12	5	5	2	18-12	6	14	11	3	5	3	14-14	0	32	18	14	26	16	10	61	2	3	4	2	9.º
6.º Sp. Braga	31	23	9	4	10	33-29	4	23	12	7	2	3	24-13	11	8	11	2	2	7	9-16	-7	33	17	16	29	11	18	52	1	3	3	4	3.º
7.º V. Guimarães	30	23	9	3	11	25-25	0	14	11	4	2	5	12-10	0	16	12	5	1	6	13-13	0	25	13	13	25	12	13	66	2	2	3	4	7.º
8.º Marítimo	30	23	8	6	9	32-36	-4	21	11	6	3	2	20-16	4	9	12	2	3	7	12-20	-8	32	16	16	36	14	22	61	1	7	6	3	6.º
9.º V. Setúbal	29	23	8	5	10	31-35	-4	18	11	5	3	3	18-15	3	11	12	3	2	7	13-20	-7	31	12	19	35	11	24	67	3	6	7	6	11.º
10.º Académica	29	23	7	8	8	16-22	-6	16	12	4	4	4	10-14	-4	13	11	3	4	4	6-9	-2	16	9	7	22	12	10	61	1	3	0	6	12.º
11.º Rio Ave	27	23	7	6	10	18-24	-6	9	12	2	3	7	8-17	-9	18	11	5	3	3	10-7	3	18	5	13	24	7	17	84	5	5	2	3	8.º
12.º Gil Vicente	25	23	7	4	12	21-32	-11	17	11	5	2	4	11-12	-1	8	12	2	2	8	10-20	-10	21	7	14	32	14	18	81	3	8	4	4	14.º
13.º Arouca	22	23	5	7	11	22-33	-11	11	12	3	2	7	10-16	-6	11	11	2	5	4	12-17	-5	22	8	14	33	17	16	81	5	5	2	5	-
14.º P. Ferreira	19	23	5	4	14	21-44	-23	11	11	3	2	6	9-16	-7	8	12	2	2	8	12-28	-16	21	7	14	44	17	27	71	3	4	1	7	4.º
15.º Belenenses	17	23	3	8	12	12-28	-16	13	11	3	4	4	9-12	-3	4	12	0	4	8	3-16	-13	12	6	6	28	13	15	70	4	8	1	2	-
16.º Olhanense	17	23	4	5	14	14-37	-23	14	12	4	2	6	10-13	-3	3	11	0	3	8	4-24	-20	14	6	8	37	18	19	66	4	8	3	4	15.º

RESULTADOS E MARCADORES

Académica Makelele (31')	1-1	Sp. Braga Pardo (5')
Gil Vicente Hugo Vieira (63' g.p.)	1-2	Rio Ave Ruben Ribeiro (20') e Ukra (88' g.p.)
Estoril João Pedro Galvão (11')	1-0	Marítimo
V. Guimarães André André (13' g.p.)	1-2	P. Ferreira Bebé (38') e Sérgio Oliveira (84')
Arouca Roberto (32' g.p.) e Lassad (90'+4 g.p.)	2-0	Olhanense
Belenenses Tiago Caetano (66')	1-3	V. Setúbal Rafael Martins (33' e 86') e Ricardo Horta (71')
Sporting Slimani (52')	1-0	FC Porto
Nacional Candeias (7' g.p.) e Djaniny (80')	2-4	Benfica Lima (24'), Rodrigo (33') e Garay (43' e 89')

CAMPEONATOS EUROPEUS - RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

Alemanha

Augsburgo 1-2 Schalke
Dortmund 1-2 B. M'gladbach
Werder Bremen 1-1 Estugarda
Herta 0-3 Hannover
E. Braunschweig 1-1 Wolfsburg
Hoffenheim 2-4 Mainz
Bayern Munique 2-1 Leverkusen
Hamburgo 2-1 Nuremberga
E. Frankfurt 1-4 Friburgo

	P	J	V	E	D	G
1. Bayern Munique	71	25	23	2	0	74-12
2. Dortmund	48	25	15	3	7	56-29
3. Schalke	47	25	14	5	6	48-36
4. Leverkusen	44	25	14	2	9	41-29
5. Mainz	41	25	12	5	8	37-38
6. Wolfsburg	40	25	12	4	9	42-39
7. B. M'gladbach	39	25	11	6	8	43-32
8. Augsburg	38	25	11	5	9	38-36
9. Herta	36	25	10	6	9	35-31
10. Hoffenheim	29	25	7	8	10	54-56
11. Hannover	29	25	8	5	12	34-43
12. Werder Bremen	29	25	7	8	10	29-47
13. E. Frankfurt	26	25	6	8	11	28-44
14. Hamburgo	23	25	6	5	14	41-54
15. Nuremberga	23	25	4	11	10	28-44
16. Friburgo	22	25	5	7	13	26-46
17. Estugarda	21	25	5	6	14	39-52
18. E. Braunschweig	18	25	4	6	15	20-45

Espanha

Getafe 3-3 Granada
Levante 0-1 Celta de Vigo
Rayo 3-1 Almeria
Málaga 0-1 Real Madrid
Atl. Madrid 1-0 Espanhol
Elche 0-0 Real Bétis
Barcelona 7-0 Osasuna
Sevilha 4-1 Valladolid
Real Sociedad 1-0 Valência

	P	J	V	E	D	G
1. Real Madrid	70	28	22	4	2	77-26
2. Atlético Madrid	67	28	21	4	3	64-21
3. Barcelona	66	28	21	3	4	81-22
4. Ath. Bilbao	51	27	15	6	6	50-31
5. Real Sociedad	43	28	13	7	8	49-39
6. Villarreal	44	27	13	5	9	47-33
7. Sevilha	44	28	12	8	8	51-43
8. Valência	36	28	10	6	12	39-39
9. Espanhol	36	28	10	6	12	32-34
10. Levante	36	28	9	9	10	26-35
11. Celta de Vigo	33	28	9	6	13	33-39
12. Granada						

DISTRITAIS

Algarve

Castromarinense	1-1	Almancilense
Culatrense	1-0	Aljezurense
Quarteira	3-2	11 Esperanças
Inter. Almancil	1-2	Odiáxere
Faro e Benfica	1-1	Silves
Lusitano	0-0	Armacenenses
Monchiquense	1-7	Imortal
Padernense	1-3	Lagoa
Moncarapach.	1-0	Figueirense

	P	J	V	E	D	G
Lusitano	58	24	18	4	2	49-14
Moncarapach.	56	24	17	5	2	43-12
Imortal	52	24	16	4	4	72-19
Culatrense	47	24	13	8	3	46-20
Silves	47	23	14	5	4	50-21
Faro e Benfica	47	24	14	5	5	61-23
Lagoa	43	24	13	4	7	39-19
Quarteira	40	24	12	4	8	42-34
Inter. Almancil	37	24	11	4	9	40-43
Guia	32	23	9	5	9	36-37
11 Esperanças	32	24	9	5	10	34-37
Armacenenses	32	23	9	5	9	32-28
Odiáxere	30	24	9	3	12	42-39
Aljezurense	21	23	5	6	12	21-39
Almancilense	17	23	3	8	12	25-44
Castromarinense	15	24	4	3	17	28-61
Figueirense	12	23	3	3	17	15-66
Padernense	10	24	2	4	18	24-62
Monchiquense	4	24	1	1	22	14-95

Coimbra

Poaires	2-0	Brasfemes
Arganil	0-1	União
Ança	7-0	Touring
Lagares Beira	1-3	O. Hospital
AA Coimbra/SF	1-1	Pampilhosense
Tocha	0-0	Vigor Mocidade
Penelense	2-0	Febres
Eirensense	5-4	Góis

	P	J	V	E	D	G
O. Hospital	56	22	18	2	2	56-10
Eirensense	48	22	15	3	4	39-18
Febres	48	22	15	3	4	56-23
Penelense	43	22	14	1	7	44-16
Vigor Mocidade	39	22	11	6	5	40-26
Ança	38	22	12	2	8	58-32
Pampilhosense	35	22	10	5	7	39-35
União	32	22	10	2	10	29-33
Touring	27	22	8	3	11	28-45
AA Coimbra/SF	26	22	7	5	10	26-37
Góis	24	22	6	6	10	26-39
Tocha	23	22	7	2	13	28-40
Lagares Beira	23	22	6	5	11	29-45
Arganil	19	22	5	4	13	18-36
Poaires	12	22	3	3	16	13-49
Brasfemes	7	22	1	4	17	14-59

Santarém

Mação	1-1	Pontével
T. Novas	5-0	Benavente
UD Abrantina	0-4	Amiense
Assentiz	0-5	Fazendense
U. Tomar	1-3	CA Ouri./Wor.
Chamusca	0-0	GD Coruchense
Cartaxo	2-0	Empreg. Com.

	P	J	V	E	D	G
CA Ouri./Wor.	43	19	13	4	2	46-18
T. Novas	42	19	13	3	3	36-13
GD Coruchense	39	19	11	6	2	32-12
Fazendense	37	19	11	4	4	30-14
Amiense	32	19	9	5	5	34-22
U. Tomar	30	19	8	6	5	35-26
Pontével	25	19	7	4	8	24-27
Mação	23	19	6	5	8	17-22
Chamusca	19	19	5	4	10	13-24
Benavente	19	19	5	4	10	23-34
Cartaxo	18	19	3	9	7	17-25
Emp. Comércio	17	19	4	5	10	24-39
Assentiz	17	19	4	5	10	24-43
UD Abrantina	5	19	1	2	16	14-50

Aveiro

Águeda	2-1	Sanjoanense
O. Bairro	2-1	Avanca
Valonguense	0-4	Soutense
Paivense	0-0	AC Famalicão
Carregosense	0-1	Fiães
Mealhada	0-1	Canedo
Alba	1-1	Esmoriz
Milheiroense	1-2	Gafanha
Cucujães	3-1	Mourisquense

	P	J	V	E	D	G
Sanjoanense	52	23	16	4	3	49-18
Gafanha	51	23	15	6	2	45-19
O. Bairro	47	23	14	5	4	54-28
Alba	43	23	12	7	4	32-18
Águeda	41	23	12	5	6	47-29
Esmoriz	39	23	12	3	8	30-27
Avanca	39	23	12	3	8	49-33
Fiães	34	23	8	10	5	36-26
Carregosense	31	23	8	7	8	22-23
Canedo	30	23	8	6	9	28-43
Soutense	25	23	6	7	10	28-30
Cucujães	24	23	6	6	11	27-42
Paivense	23	23	5	8	10	31-36
Mealhada	21	23	4	9	10	22-33
Milheiroense	20	23	4	8	11	19-35
Mourisquense	20	23	6	2	15	25-41
AC Famalicão	18	23	3	9	11	17-30
Valonguense	9	23	2	3	18	19-69

Guarda

Foz Coa	4-0	SC Celoricense
Trancoso	2-0	Aguiar Beira
Vilanovenses	5-1	Pinhelenses
Sabugal	3-1	Vilar Formoso
G. Figue. (C. Rod.)	1-1	Soito
Cortez Mondego	4-2	Paços Serra
Meda	1-2	Gouveia

	P	J	V	E	D	G
Gouveia	52	20	17	1	2	60-10
Sabugal	47	20	15	2	3	55-20
Cortez Mondego	40	20	13	1	6	41-25
Meda	37	20	11	4	5	35-19
Aguiar Beira	36	20	11	3	6	33-15
Soito	26	20	7	5	8	28-32
Vilar Formoso	26	20	7	5	8	28-29
SC Celoricense	24	20	7	3	10	31-50
Vilanovenses	24	20	6	6	8	29-44
G. Figue. (C. Rod.)	22	20	5	7	8	27-34
Trancoso	20	20	3	11	6	18-20
Pinhelenses	14	20	3	5	12	16-43
Foz Coa	10	20	2	4	14	17-44
Paços Serra	10	20	1	7	12	18-51

Setúbal

Sesimbra	1-4	Fabril
Monte Caparica	0-1	Grandolense
UDC Banhei.	3-1	Pescadores
Alcochetense	2-0	União SC
Arrentela	1-2	C. Indústria
Amora	0-0	Almada
Palmelense	2-2	Alfarim
Beira-M. Almada	4-2	Paio Pires

	P	J	V	E	D	G
Fabril	43	18	14	1	3	34-12
Alcochetense	40	18	12	4	2	35-13
Amora	38	18	12	2	4	39-14
Almada	33	18	8	9	1	23-13
Grandolense	32	18	10	2	6	29-22
UDC Banheirense	32	18	9	5	4	25-13
Monte Caparica	27	18	7	6	5	21-20
União SC	25	18	7	4	7	26-24
Palmelense	23	18	6	5	7	22-24
Alfarim	22	18	6	4	8	19-20
Beira-M. Almada	22	18	6	4	8	27-29
C. Indústria	20	18	5	5	8	20-26
Arrentela	14	18	4	2	12	18-43
Paio Pires	13	18	3	4	11	16-33
Sesimbra	11	18	3	2	13	19-42
Pescadores	6	18	1	3	14	14-39

Beja

Odemirense	2-1	Aljustrelense
Serpa	4-3	Aldenovense
Milfontes	2-0	Guadiana
S. Marcos	0-3	Castrense
Cuba	1-0	B. da Conceição
Piense	4-0	Cabeça Gorda
V. Gama	2-1	Rosairense

	P	J	V	E	D	G
Aljustrelense	54	20	18	0	2	69-5
V. Gama	45	20	14	3	3	38-14
Castrense	42	20	14	0	6	46-16
Milfontes	41	20	13	2	5	59-24
Odemirense	41	20	13	2	5	41-19
Serpa	32	20	9	5	6	39-27
Rosairense	28	20	8	4	8	16-25
Cabeça Gorda	25	20	7	4	9	19-34
Piense	24	20	6	6	8	33-30
Cuba	24	20	7	3	10	19-27
Guadiana	18	20	6	0	14	19-46
S. Marcos	13	20	3	4	13	10-57
B. da Conceição	7	20	1	4	15	12-52
Aldenovense	7	20	2	1	17	20-64

Leiria

Beneditense	3-1	Meirinhas
G. Alcobaca	3-1	Peniche
Marinhense	2-1	Moita Boi
Nazarenos	1-0	Pelagica
Leir. e Marraz.	3-2	Vieirense
Guiense	4-0	Alq. Serra
GRAP	2-0	Pataiense
Fig. Vinhos	0-1	Sp. Pombal

	P	J	V	E	D	G
Sp. Pombal	48	21	15	3	3	43-14
Peniche	46	21	14	4	3	43-19
Pataiense	43	21	12	7	2	36-19
G. Alcobaca	41	21	11	8	2	39-28
Guiense	39	21	12	3	6	43-27
Alq. Serra	31	21	8	7	6	27-31
Pelagica	30	20	8	6	6	32-27
Vieirense	27	21	7	6	8	21-21
Moita Boi	26	21	8	2	11	36-38
Leiria e Marraz.	23	21	6	5	10	30-41
Beneditense	23	20	5	8	7	21-23
GRAP	21	21	6	3	12	24-35
Nazarenos	18	21	4	6	11	23-38
Meirinhas	17	21	4	5	12	19-37
Marinhense	17	21	5	2	14	19-39
Fig. Vinhos	13	21	4	1	16	18-37

Viana do Castelo

Courense	0-0	Monção
Cerveira	4-0	Vila Fria 1980
Moreira Lima	2-2	Darquense
Lanhenses	2-2	Neves
Atlético Arcos	4-1	GD Bertandos
Ponte Barca	0-0	AD Melgacense
Castelense	4-0	Vitorino Piães
Correia	0-0	AD Campos

	P	J	V	E	D	G
Cerveira	58	22	18	4	0	54-11
Atlético Arcos	43	22	12	7	4	45-23
Castelense	42	22	12	6	5	43-27
Correia	41	22	12	5	5	41-22
Monção	39	22	12	3	8	32-30
Vitorino Piães	39	22	11	6	6	40-33
Neves	37	22	9	10	4	37-22
Ponte Barca	33	21	8	9	4	31-22
AD Campos	32	22	9	5	8	28-26
Vila Fria 1980	31	22	9	4	10	29-36
Courense	30	22	7	9	7	24-26
Lanhenses	26	22	6	8	9	37-35
Melgacense	23	22	6	5	11	27-44
Darquense	10	22	2	4	17	30-52
Moreira Lima	8	22	2	2	19	17-61
GD Bertandos	6	22	1	3	19	18-63



EXCURSÃO DE AUTOCARRO JOGOS DA SELEÇÃO PORTUGUESA ESTADOS UNIDOS

PORTUGAL - MÉXICO

SEXTA-FEIRA, 6 DE JUNHO DE 2014

- Partida de Mississauga às 5 da manhã
(Lazar Bakery - em frente à Igreja de Cristo Rei)
- Partida de Toronto às 5h30 da manhã
(Galeria Mall - Dufferin St. e Dupont St.)
- Chegada ao hotel prevista para as 16h00
- Pelas 18h00, partida para o Gillete Stadium, MA
- Às 23h00, regresso ao hotel

SÁBADO, 7 DE JUNHO DE 2014

- Partida para Toronto às 9h00 da manhã
- Paragem no Duty Free
- Chegada a Toronto prevista às 20h00

**\$ 220.00 POR PESSOA,
OCUPAÇÃO DUPLA.**

PREÇO INCLUI AUTOCARRO E HOTEL

* Bilhetes do jogo não estão incluídos

PORTUGAL - IRLANDA

TERÇA-FEIRA, 10 DE JUNHO DE 2014

- Partida de Mississauga às 5 da manhã
(Lazar Bakery - em frente à Igreja de Cristo Rei)
- Partida de Toronto às 5h30 da manhã
(Galeria Mall - Dufferin St. e Dupont St.)
- Chegada ao hotel prevista para as 15h00
- Pelas 16h00, partida para o Metlife Stadium, New Jersey
- Às 22h00, regresso ao hotel

QUINTA-FEIRA, 11 DE JUNHO DE 2014

- Partida para Toronto às 9h00 da manhã
- Paragem no Duty Free
- Chegada a Toronto prevista às 18h00

**\$ 220.00 POR PESSOA,
OCUPAÇÃO DUPLA.**

**PREÇO INCLUI AUTOCARRO, HOTEL
E PEQUENO-ALMOÇO**

* Bilhetes do jogo não estão incluídos

Para mais informações, 905.302.7657 / 905.816.0623 / joe@mafratours.ca

2ª LIGA

PENAFIEL, 3 - SANTA CLARA, 1

Justiça chega de penálti



Horácio Gonçalves não consegue tirar o Santa Clara das últimas posições

O Penafiel somou um importante triunfo na luta pela promoção. Os durienses construíram as melhores ocasiões, num jogo em que o Santa Clara abdicou de atacar cedo, o que se revelou fatal. André Fontes (8') fez o 1-0, mas a vantagem só durou 12 minutos, porque Hugo Santos (20'), de penálti, repôs a igualdade.

Depois, Miguel Leal colheu frutos com a entrada de Paulo Roberto, que ganhou um penálti, convertido por Caballero (75'). A fechar, o brasileiro bateu o terceiro penálti.

3 PENAFIEL		1 SANTA CLARA	
Estádio 25 de Abril, Penafiel			
Árbitro: Artur Soares Dias (Porto)			
Auxiliares: Rui Licínio e Bruno Rodrigues			
EQUIPAS			
Coelho	3	Serginho	3
Dani	3	Paulo Arantes	3
Pedro Ribeiro	3	Aciooly	3
Fábio Ervies	3	Sandro	3
José Pedro (71')	3	Paulo Henrique (80')	2
Ferreira (c)	3	Jefferson (31')	2
Gabi	3	Sedki (73')	2
André Fontes	3	Pacheco (c)	2
MF Bala (82')	2	Mike	2
Vitor Bruno	0	Hugo Santos	2
Caballero (80'+1)	3	Tiago Lourenço	2
Paulo Roberto (71')	2	José Pedro (31')	2
Romeu Ribeiro (82')	1	Miguel Lourenço (73')	2
Ivan Santos (90'+1)	0	José Pedro Silva (80')	1
TRENINADORES			
Miguel Leal	4	Horácio Gonçalves	2

LIGA MEO AÇORES

O Angrense celebrou este domingo a conquista do título de campeão do campeonato de futebol dos Açores ao derrotar o Rabo de Peixe por 3-0 em partida da segunda jornada do grupo da subida.

Se na pior das hipóteses o Angrense precisava fazer o mesmo resultado que o velho rival de Angra, o desaire dos leões pela manhã (1-0) antecipou os festejos do coletivo da rua de São João que, jogando tranquila, fez valer o fator casa e bateu o Rabo de Peixe sem margem para dúvidas.

Apuramento do Campeão

Resultados 2ª jornada
Angrense, 3 - Rabo de Peixe, 0
SC Marítimo, 1 - Lusitânia, 0

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º SC Angrense	2	2	0	0	5-1	50
2º SC Marítimo	2	1	1	0	2-1	34
3º SC Lusitânia	2	0	0	2	1-3	32
4º Rabo de Peixe	2	0	1	1	1-4	31

Próxima jornada: 23/mar

SC Marítimo - Angrense; Rabo de Peixe - Lusitânia.

Despromoção

Resultados 2ª jornada
Capelense, 2 - Santiago FC, 1
Prainha FC, 2 - CD Lajense, 0
Guadalupe, 2 - SC Barreiro, 1

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º Prainha FC	2	1	0	1	5-4	31
2º Guadalupe	2	1	0	1	3-6	28
3º SC Barreiro	2	1	0	1	5-5	27
4º Santiago FC	2	1	0	1	6-3	22
5º Capelense	2	2	0	0	4-1	19
6º CD Lajense	2	0	0	2	0-4	6

Próxima jornada: 23/mar

Barreiro - Capelense; Santiago - CD Lajense; Prainha FC - Guadalupe.

SÃO MIGUEL

Campeonato de São Miguel - Seniores Apuramento do Campeão

Resultados 2ª jornada
Águia CD, 0 - GD São Roque, 0
Vale Formoso, 3 - U. Micaelense, 0

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º Vale Formoso	2	1	0	0	08-01	37
2º São Roque	2	1	1	0	03-01	20
3º U. Micaelense	2	0	0	2	01-01	18
4º Águia CD	2	0	1	1	01-05	18

Próxima jornada: 22/mar

São Roque - Vale Formoso; U. Micaelense - Águia CD.

Taça Primavera da AFPD

Resultados 2ª jornada
U. Nordeste, 0 - Marítimo, 2

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º Marítimo SC	2	1	1	0	3-1	17
2º Mira Mar	1	0	1	0	1-1	14
3º U. Nordeste	1	0	1	0	0-2	8

Próxima jornada: 23/mar

Mira Mar - União Nordeste. Folga: Marítimo SC.

Taça de São Miguel - 2ª divisão

Meias-finais

Sto. António, 0 - Casa do Povo da Maia, 3
GD S. Roque B, 2 - CP Arrifes, 0
(2ª mão: 30 de março)

FAIAL / PICO

Campeonato de Futebol da AF da Horta

Resultados 14ª jornada

Flamengos, 1 - Fayal Sport, 1
FC Madalena, 1 - Cedrense, 0
Folgo: Vitória FC.

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º FC Madalena	12	7	5	0	20-11	26
2º Flamengos	11	4	5	2	17-15	17
3º Vitória FC	11	3	3	5	15-19	12
4º Faya Sport	11	2	5	4	12-12	11
5º Cedrense	11	1	4	6	11-18	7

Próxima jornada: 23/mar

GD Cedrense - FC Flamengos; Faya Sport - Vitória FC. Folga: FC Madalena.

Campeonato de São Miguel - Seniores 2ª divisão

Resultados 10ª jornada

Casa Povo Maia, 1 - Santo António, 2
GD São Roque, 2 - Vitória CCP, 1
CP Arrifes, 2 - Rabo de Peixe B, 4
Folgo: FCD Santa Bárbara.

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º Santo António	9	6	3	0	26-12	21
2º CP Arrifes	9	5	2	2	18-11	17
3º V. Pico Pedra	9	5	0	4	14-12	15
4º Rabo Peixe B	8	4	1	3	14-11	13
5º CP Maia	8	3	1	4	20-11	10
6º Santa Bárbara	8	2	1	5	07-17	7
7º São Roque B	9	1	0	8	11-34	3

Próxima jornada: 23/mar

Rabo de Peixe B - São Roque B; Vitória CPP - Casa Povo Maia; Santa Bárbara - Casa Povo Arrifes. Folga: CD Santo António.

TERCEIRA

Campeonato da ilha Terceira

Resultados 15ª jornada

SC Salão, 0 - SC Vilanovense, 0
Boavista CR, 4 - Os Leões, 2
JD Lajense, 3 - GD Fontinhas, 0

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º Boavista CR	15	9	2	4	31-16	29
2º SC Salão	15	8	3	4	20-15	27
3º Vilanovense	15	6	6	3	11-08	24
4º JD Lajense	15	7	3	5	17-14	24
5º GD Fontinhas	15	3	2	10	12-24	11
6º Os Leões	15	3	2	10	14-28	11

Próxima jornada: 23/mar

Os Leões - GD Fontinhas; JD Lajense - SC Vilanovense; Boavista Ribeirinha - SC Salão.

Taça da ilha Terceira - Seniores

Resultados Meias-finais (1ª mão)

Boavista Ribeirinha 4 - "Os Leões" 1
Vilanovense 3 - Desportivo das Fontinhas 0
(2ª mão: 4 de maio)

SÃO JORGE

Taça da ilha de São Jorge

Resultados 4ª jornada

FC Urzelinense, 2 - FC Calheta, 2
GD Beira, 1 - GD Velense, 0

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º GD Beira	4	3	0	1	05-01	9
2º GD Velense	4	3	0	1	06-02	9
3º Urzelinense	4	1	1	2	03-04	4
4º FC Calheta	4	0	1	3	03-10	1

Próxima jornada: 6/abr

GD Velense - FC Urzelinense; FC Calheta - GD Beira.

Campeonato de São Jorge

Resultados 9ª jornada

FC Urzelinense, 0 - GD Beira, 2
FC Calheta, 0 - GD Velense, 4

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º G.D.Beira	9	6	3	0	13-02	21
2º G.D.Velense	9	5	2	2	17-07	17
3º Urzelinense	9	2	2	5	08-13	8
4º FC Calheta	9	0	3	6	07-23	3

Próxima jornada: 30/mar

Urzelinense - FC Calheta; GD Velense - GD Beira.

Taça AFAH - Seniores

Resultados 5ª jornada

GD Velense, 1 - Urzelinense, 0
FC Calheta - GD Beira

Classificação:

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º GD Velense	5	4	1	0	9-3	13
2º Urzelinense	5	2	0	3	7-7	6
3º GD Beira	4	1	1	2	5-6	4
4º FC Calheta	4	1	0	3	6-11	3

Próxima jornada: 23/mar

FC Urzelinense - GD Beira; FC Calheta - GD Velense.

Gente da nossa TV AÇORIANÍSSIMA

Domingo 6 de Abril, 2014 - 1:00pm

PORTUGUESE Cultural Centre of Mississauga
53 Queen St. N. (Mississauga Rd. & Britannia Rd. W.)

Alvaro Pimentel

Nelson Rego

Emily

Joey Medeiros

Duo Somluso

Nellie Pedro

Celebrando a Música, Cultura & Gastronomia

Almoço - Espectáculo - Canção - Baile

Comédia - Prémios - Exposições - Surpresas

Pode Ganhar Excursão as 9 ilhas dos AÇORES com Gente Tours

Adultos \$50 Crianças \$30 (5-12 anos)

Reservas: **GENTE (416) 516-9225 - PCCM (905) 286-1311**

www.GenteTV.com

II LIGA 34.ª JORNADA

Penafiel 3-1 Santa Clara
Leixões 0-1 D. Aves
Farense 1-2 Chaves
FC Porto B 3-2 Ac. Viseu
Benfica B 4-0 Sp. Covilhã
Sporting B 0-0 U. Madeira
Portimonense 2-1 Marítimo B
Trofense 1-7 Moreirense
Atlético 0-0 Tondela
Beira-Mar 1-0 Sp. Braga B
Oliveirense 1-0 Feirense

	P	J	V	E	D	G
FC Porto B	63	34	19	6	9	43-30
Moreirense	62	34	16	14	4	55-22
Benfica B	60	34	17	9	8	68-42
Penafiel	60	34	15	15	4	36-19
Portimonense	58	34	17	7	10	48-36
D. Aves	54	34	15	9	10	31-25
Chaves	53	34	15	8	11	44-45
Sporting B	52	34	15	7	12	42-37
Tondela	51	34	14	9	11	35-29
Ac. Viseu	48	34	14	6	14	38-29
Farense	46	34	12	10	12	35-34
Beira-Mar	44	34	12	8	14	36-40
U. Madeira	43	34	12	7	15	42-39
Sp. Covilhã	42	34	12	6	16	31-40
Feirense	40	34	8	16	10	31-37
Marítimo B	40	34	11	7	16	28-39
Sp. Braga B	39	34	11	6	17	37-47
Leixões	37	34	10	7	17	36-47
Santa Clara	35	34	9	8	17	29-39
Oliveirense	35	34	9	8	17	43-63
Trofense	33	34	7	12	15	30-58
Atlético	29	34	6	11	17	25-46



António Conceição estreou-se no Moreirense com uma vitória por 7-1

Próxima jornada - 23/03
Moreirense - Portimonense; Tondela - Trofense; Sp. Braga B - D. Aves; Sp. Covilhã - Atlético; Ac. Viseu - Beira-Mar; Marítimo B - Penafiel; Oliveirense - Farense; Santa Clara - Leixões; Chaves - Sporting B; Feirense - FC Porto B; U. Madeira - Benfica B

CAMPEONATO NACIONAL DE SENIORES

FASE DA SUBIDA

Norte
Vizela 0-0 Cesarense
S.J. Ver 2-4 Boavista
Limianos 0-2 Bragança
V. Guimarães B 1-1 Freamunde

	P	J	V	E	D	G
Freamunde	11	5	3	2	0	9-2
Boavista	10	5	3	1	1	7-5
Bragança	8	5	2	2	1	7-4
Vizela	7	5	2	1	2	6-4
V. Guimarães B	7	5	2	1	2	6-6
S.J. Ver	6	5	2	0	3	8-11
Cesarense	5	5	1	2	2	5-7
Limianos	1	5	0	1	4	0-9

Próxima jornada - 23/03
V. Guimarães B - Cesarense; Boavista - Vizela; Bragança - S.J. Ver; Freamunde - Limianos

Sul

Sertanense 2-1 U. Leiria
Oriental 0-0 Mafra
Pinhalnovense 4-3 GS Loures
BC Branco 7-2 Ferreiras

	P	J	V	E	D	G
Oriental	11	5	3	2	0	6-3
U. Leiria	9	5	3	0	2	8-6
Sertanense	8	5	2	2	1	6-4
Mafra	8	5	2	2	1	5-3
GS Loures	6	5	2	0	3	6-10
BC Branco	5	5	1	2	2	8-5
Pinhalnovense	4	5	1	1	3	6-9
Ferreiras	4	5	1	1	3	7-12

Próxima jornada - 23/03
BC Branco - U. Leiria; Mafra - Sertanense; GS Loures - Oriental; Ferreiras - Pinhalnovense...

Os dois primeiros de cada zona sobem à II Liga. Os terceiros classificados vão disputar um play-off a duas mãos e o vencedor sobe à II Liga.

FASE DA DESCIDA

Série A

Mirandela 1-1 Santa Maria
Fafe 1-1 Vianense
Valenciano 0-2 P. Salgadas
Ninense 0-1 Vilaverdense

	P	J	V	E	D	G
Fafe	25	5	2	2	1	7-4
Mirandela	23	5	2	2	1	9-6
Vilaverdense	22	5	3	2	0	6-1
Vianense	21	5	2	2	1	7-5
Santa Maria	19	5	2	2	1	5-4
P. Salgadas	16	5	2	2	1	5-4
Valenciano	11	5	0	0	5	2-13
Ninense	6	5	0	2	3	3-7

Próxima jornada - 23/03
Ninense - Santa Maria; Vianense - Mirandela; P. Salgadas - Fafe; Vilaverdense - Valenciano

Série E

Águias Moradal 3-2 Tourizense
Corapinheirense 1-0 AD Nogueirense
AD Manteigas 0-1 Sourense
Naval 3-1 Pampilhosa

	P	J	V	E	D	G
Naval	21	5	3	2	0	10-6
Pampilhosa	20	5	2	0	3	8-11
Tourizense	18	5	1	2	2	6-6
Sourense	18	5	3	0	2	5-3
Águias Moradal	18	5	2	1	2	12-13
AD Nogueirense	17	5	1	2	2	5-6
Corapinheirense	16	5	1	3	1	4-4
AD Manteigas	12	5	1	2	2	4-5

Próxima jornada - 23/03
Naval - Tourizense; AD Nogueira - Águias Moradal; Sourense - Corapinheirense; Pampilhosa - AD Manteigas

Os dois últimos classificados de cada série descem aos Campeonatos Distritais. As oito equipas classificadas em sexto lugar vão disputar uma eliminatória a duas mãos (será efetuado um sorteio para determinar os quatro jogos) e as quatro que ganharem ficam no Campeonato Nacional de Seniores. As quatro equipas derrotadas descem aos Campeonatos Distritais.

Série B

Tirsense 0-0 Famacião
Joane 2-2 Varzim
Ribeirão 1-2 Lixa
Felgueiras 2-1 AD Oliveirense

	P	J	V	E	D	G
Felgueiras	25	5	3	1	1	9-7
AD Oliveirense	20	5	2	2	1	5-2
Varzim	18	5	0	3	2	4-7
Ribeirão	18	5	2	1	2	6-6
Famacião	18	5	2	2	1	5-6
Joane	17	5	1	1	3	9-11
Tirsense	16	5	1	3	1	3-3
Lixa	12	5	2	1	2	7-6

Próxima jornada - 23/03
Felgueiras - Famacião; Varzim - Tirsense; Lixa - Joane; AD Oliveirense - Ribeirão

Série F

Torreense 3-1 Fátima
Lourinhense 0-0 Caldas
Portomossense 1-2 Alcanenense
Carregado 1-2 Riachense

	P	J	V	E	D	G
Caldas	25	5	4	1	0	6-2
Torreense	23	5	4	0	1	9-4
Fátima	21	5	2	1	2	5-4
Alcanenense	21	5	2	0	3	5-6
Lourinhense	20	5	2	1	2	3-4
Carregado	15	5	2	0	3	3-4
Riachense	10	5	2	0	3	6-9
Portomossense	7	5	0	1	4	1-5

Próxima jornada - 23/03
Carregado - Fátima; Caldas - Torreense; Alcanenense - Lourinhense; Riachense - Portomossense

Série C

Vila Flor 2-3 Salgueiros 08
Amarante 1-1 Camacha
Sousense 1-0 Perafita
Gondomar 1-2 Coimbrões

	P	J	V	E	D	G
Gondomar	24	5	2	1	2	6-8
Salgueiros 08	23	5	3	1	1	6-6
Camacha	19	5	2	2	1	6-4
Amarante	19	5	1	2	2	3-4
Sousense	16	5	2	1	2	5-4
Coimbrões	15	5	1	3	1	6-6
Vila Flor	12	5	2	1	2	7-4
Perafita	8	5	0	2	3	5-8

Próxima jornada - 23/03
Gondomar - Salgueiros 08; Camacha - Vila Flor; Perafita - Amarante; Coimbrões - Sousense

Série G

Praense 0-0 Casa Pia
O. Elvas 0-1 Operário
CF Benfica 2-4 Sintrense
SC Ideal 1-0 1.º Dezembro

	P	J	V	E	D	G
Casa Pia	27	5	3	1	1	6-2
Operário	25	5	2	1	2	5-6
Sintrense	23	5	1	3	1	7-6
1.º Dezembro	21	5	2	1	2	8-6
SC Ideal	17	5	2	2	1	7-7
Praense	16	5	2	1	2	7-6
O. Elvas	15	5	3	1	1	6-3
CF Benfica	4	5	0	0	5	4-14

Próxima jornada - 23/03
SC Ideal - Casa Pia; Operário - Praense; Sintrense - O. Elvas; 1.º Dezembro - CF Benfica

Série D

Cinfães 4-1 Sp. Espinho
Anadia 1-2 Estarreja
Grijó 3-1 Bustelo
Lousosa 0-0 Vildemoinhos

	P	J	V	E	D	G
Grijó	22	5	3	2	0	13-8
Lousosa	20	5	2	2	1	3-1
Cinfães	19	5	2	1	2	6-4
Anadia	19	5	1	3	1	4-4
Vildemoinhos	18	5	2	2	1	5-3
Bustelo	18	5	1	2	2	5-5
Sp. Espinho	14	5	1	2	2	6-8
Estarreja	11	5	1	0	4	3-12

Próxima jornada - 23/03
Lousosa - Sp. Espinho; Estarreja - Cinfães; Bustelo - Anadia; Vildemoinhos - Grijó

Série H

Ferreiras 3-2 Moura
Louletano 1-3 C. Piedade
U. Montemor 1-2 Quarteirense
Almodovar 1-1 Esp. Lagos
Pinhalnovense 1-1 Barreirense

	P	J	V	E	D	G
Quarteirense	12	5	4	0	1	12-7
Ferreiras	11	5	3	2	0	6-3
C. Piedade	9	5	2	3	0	9-4
Pinhalnovense	8	5	2	2	1	4-3
U. Montemor	6	5	1	3	1	6-6
Esp. Lagos	5	5	1	2	2	5-6
Moura	5	5	1	2	2	9-9
Barreirense	5	5	1	2	2	4-8
Louletano	3	5	1	0	4	5-8
Almodovar	2	5	0	2	3	6-12

Próxima jornada - 23/03
Moura - Pinhalnovense; C. Piedade - Ferreiras; Quarteirense - Louletano; Esp. Lagos - U. Montemor; Barreirense - Almodovar

LIGA DOS CAMPEÕES OITAVOS-DE-FINAL | 2.ª mão

AT. MADRID 4-1 AC MILAN 1.ª mão: 1-0	CHELSEA 18/3 GALATASARAY 1.ª mão: 1-1
BAYERN 1-1 ARSENAL 1.ª mão: 2-0	REAL MADRID 18/3 SCHALKE 04 1.ª mão: 0-1
BARCELONA 2-1 MAN. CITY 1.ª mão: 2-0	B. DORTMUND 19/3 ZENIT 1.ª mão: 4-2
PARIS SG 2-1 BAYER LEV. 1.ª mão: 4-0	MAN. UNITED 19/3 OLYMPIACOS 1.ª mão: 0-2

CAMINHO PARA A FINAL
Quartos-de-final: 1.ª mão: 1/2 de abril; 2.ª mão: 8/9 de abril
Meias-finais: 1.ª mão: 22/23 de abril; 2.ª mão: 29/30 de abril
FINAL: Estádio da Luz, em Lisboa, 24 de maio

LIGA EUROPA OITAVOS-DE-FINAL | 1.ª mão

FC PORTO 1-0 NÁPOLES 2.ª mão: 20/3	TOTTENHAM 1-3 BENFICA 2.ª mão: 20/3
LUDOGORETS 0-3 VALENCIA 2.ª mão: 20/3	LYON 4-1 V. PLZEN 2.ª mão: 20/3
BASILEIA 0-0 SALZBURGO 2.ª mão: 20/3	JUVENTUS 1-1 FIORENTINA 2.ª mão: 20/3
AZ ALKMAAR 1-0 ANZHI 2.ª mão: 20/3	SEVILHA 0-2 BETIS 2.ª mão: 20/3

CAMINHO PARA A FINAL
Quartos-de-final: 1.ª mão: 3 de abril; 2.ª mão: 10 de abril
Meias-finais: 1.ª mão: 24 de abril; 2.ª mão: 1 de maio
FINAL: Juventus Stadium, em Turim, 14 de maio

BREVES

UCRÂNIA
Miguel Veloso ganha
O Dínamo de Kiev (Miguel Veloso foi titular) venceu (2-1) o Tavriya, com David Caiado e Nuno Pinto no onze inicial. O Dínamo de Kiev é 2.º (39 pontos), e o Tavriya está na 14.ª posição (11). O Shakhtar Donetsk lidera (44).

VOLEIBOL FEMININO
Ribeirense na final da Taça
Ribeirense da ilha do Pico, Açores, e Colégio do Rosário, apuraram-se para a final da Taça de Portugal de voleibol feminino, a disputar a 13 de abril no Pavilhão Multiusos de Baião.

INGLATERRA - ASTON VILLA
Mourinho criticado
Paul Lambert, técnico do Aston Villa, acusou José Mourinho de querer desviar as atenções da derrota (0-1) do Chelsea com as críticas ao árbitro do jogo de sábado. "Não é a primeira vez que ele adota este tipo de comportamento", disse Lambert.

LIONEL MESSI
Marca três e entra para a história
Messi fez um 'hat-trick' na goleada (7-0) do Barcelona sobre o Osasuna, em jogo da 28.ª jornada da Liga Espanhola, e tornou-se no melhor marcador de sempre na história dos catalães, com 371 golos, entre jogos oficiais e particulares.

FUTEBOL - SÃO MIGUEL
Vale Formoso campeão
O Vale Formoso sagrou-se campeão de futebol de São Miguel, após o encontro da segunda jornada da segunda fase do Campeonato de São Miguel. Nas Furnas, debaixo de intensa chuva, os axadrezados bateram o União Micaelense por 3-0. Os golos foram apontados por Ruizinho (bis) e Mota. O Vale Formoso garante assim o direito de participar, na próxima época, na Liga Meo Açores.

HAMILTON E VETTEL FORÇADOS A DESISTIR EM CORRIDA ATÍPICA

Passeio de Rosberg confirma Mercedes

**FORMULA 1
2014**

■ Nico Rosberg somou a 4.ª vitória na carreira depois de uma corrida em que dominou de princípio até final e sem qualquer oposição verdadeiramente credível. Não obstante a desistência madrugadora de Lewis Hamilton, o GP Austrália mostrou que a supremacia da Mercedes na pré-temporada tinha condições para expressar-se igualmente em situação de corrida.

A prova de abertura do Mundial de 2014 foi algo atípica e, tal como também é habitual, não trouxe certezas sobre a tendência que vai imperar numa temporada longa de 19 corridas.

É certo que Rosberg, depois de excelente largada, foi capaz de cavar

Claro domínio do piloto alemão que averbou a quarta vitória da carreira

diferença abissal para o resto do pelotão (26 segundos para o 2.º é uma eternidade), mas os problemas de Hamilton, a mediania da Ferrari e a surpresa de Daniel Ricciardo – 2.º antes da desqualificação – disseram que ainda há muito para contar ao longo do ano.

O nervosismo inicial determinou ainda na 1.ª curva a eliminação de Felipe Massa, abalroado pelo Caterham/Renault do regressado Kamui Kobayashi. Ficou assim anulada a expectativa quanto à resposta do brasileiro, mais ainda quando o companheiro de equipa, Valtteri Bottas, levou o Williams/Mercedes a fazer uma das melhores provas entre os 15 carros que receberam a bandeira xadrez.



MELHOR. Rosberg abre a temporada a ganhar na Austrália

Fora. As desistências de Sebastian Vettel e de Lewis Hamilton, ambos na volta 3 e com problemas de motor, ainda fizeram temer uma hecatombe. Os novos V6 turbo híbridos têm exigências particularmente complexas e isso foi evidente nas alturas em que os pilotos foram obrigados a levantar o pé para obedecer à “lei da poupança” de combustível. Ainda assim, houve momentos interessantes, algumas lutas com empenho – até o estreante Daniil Kvyat apareceu nos espelhos do Ferrari de Raikkonen – e boas indicações do “rookie” Kevin Magnussen. No fim, com Ricciardo de fora, o primeiro carro servido por motor Renault foi o Toro Rosso de Jean-Eric Vergne. A 1 minuto de Rosberg...

“É incrível começar a época com uma vitória. Tudo correu na perfeição. Fui capaz de impor o melhor ritmo, sempre atento ao consumo de combustível”

NICO ROSBERG (Mercedes)

“É fantástico terminar no pódio. Quase parece surreal logo na minha primeira corrida na F1. Ainda pressionei o Daniel [Ricciardo] na fase final, mas não tinha velocidade para o ultrapassar”

KEVIN MAGNUSSEN (McLaren)



PROTESTO. Equipa da Red Bull faz a defesa de Daniel Ricciardo

RED BULL DIZ QUE NÃO COMETEU ILEGALIDADE E VAI RECORRER

Ricciardo desqualificado

■ A festa dos australianos pelo 2.º posto de Daniel Ricciardo – seria o primeiro pódio de um piloto da casa – durou pouco. O colégio de comissários decidiu desqualificar o piloto invocando ilegalidades no sistema de gestão do combustível.

“A equipa optou por utilizar o próprio modelo de controlo do fluxo de combustível sem autorização da FIA (...) Assim, o carro n.º 3 não cumpriu os regulamentos técnicos e está, por isso, excluído dos resultados da corrida.” Eis um pequeno resumo do

GP Austrália



POLE POSITION	1.44,231 m
Lewis Hamilton (Grã-Bretanha)	MERCEDES
VOLTA MAIS RÁPIDA	1.32,478 m
Nico Rosberg (Alemanha)	MERCEDES

CLASSIFICAÇÃO

1.º	Nico Rosberg (Alemanha)	1:32.58,710 h	MERCEDES
2.º	Kevin Magnussen (Dinamarca)	a 26,777 s	MCLAREN
3.º	Jenson Button (Grã-Bretanha)	a 30,027 s	MCLAREN
4.º	Fernando Alonso (Espanha)	a 35,284 s	FERRARI
5.º	Valtteri Bottas (Finlândia)	a 47,639 s	WILLIAMS
6.º	Nico Hulkenberg (Alemanha)	a 50,718 s	FORCE INDIA
7.º	Kimi Raikkonen (Finlândia)	a 57,675 s	FERRARI
8.º	Jean-Eric Vergne (França)	a 1:00,441 m	TORO ROSSO
9.º	Daniil Kvyat (Rússia)	a 1:03,585 m	TORO ROSSO
10.º	Sergio Pérez (México)	a 1:25,916 m	FORCE INDIA

AINDA CLASSIFICADOS

11.º	Adrian Sutil (ALE/Sauber)	a 1 volta
12.º	Esteban Gutiérrez (MEX/Sauber)	a 1 volta
13.º	Max Chilton (GB/Marussia)	a 2 voltas
Jules Bianchi (FRA/Marussia)	Não classificado	
Daniel Ricciardo (AUS/Red Bull)	Desqualificado	

ABANDONOS

Piloto	Volta	Problema
R. Grosjean (FRA/Lotus)	43	ERS
P. Maldonado (VEN/Lotus)	29	ERS
M. Ericsson (SUE/Caterham)	27	Pressão do óleo
S. Vettel (ALE/Red Bull)	3	Energia
L. Hamilton (GB/Mercedes)	2	Motor
K. Kobayashi (JAP/Caterham)	0	Acidente
F. Massa (BRA/Williams)	0	Acidente

MUNDIAL DE PILOTOS

1.º	Nico Rosberg	25
2.º	Kevin Magnussen	18
3.º	Jenson Button	15
4.º	Fernando Alonso	12
5.º	Valtteri Bottas	10
6.º	Nico Hulkenberg	8
7.º	Kimi Raikkonen	6
8.º	Jean-Eric Vergne	4
9.º	Daniil Kvyat	2
10.º	Sergio Pérez	1

MUNDIAL DE EQUIPAS

1.º	McLaren	33
2.º	Mercedes	25
3.º	Ferrari	18
4.º	Williams	10
5.º	Force India	9
6.º	Toro Rosso	6

Próximo Grande Prémio:
Malásia – 30 de março

AUTOMOBILISMO

João Barbosa no 3.º lugar em Sebring

■ A equipa do piloto português João Barbosa, ao volante de um Corvette DP, classificou-se no 3.º lugar das 12 horas de Sebring, tendo o compatriota Filipe Albuquerque, no Audi R8 (com os americanos Seth Neiman e Dion von Moltke), terminado no 27.º posto.

Barbosa, que acompanhou o brasileiro Cristian Fittipaldi e o francês Sebastien Boudais no mesmo carro, cumpriu as 291 voltas do circuito com mais 8,965 segundos do que a equipa vencedora, composta pelo americano Scott Pruett, o mexicano Memo Rojas e o escocês Marino Franchitti, em Ford EcoBoost.

“Grande resultado para a AX Racing no circuito de Sebring. Terminámos no terceiro lugar uma corrida muito dura. Bom trabalho de toda a gente. Ansioso por Long Beach”, escreveu João Barbosa, na rede social Twitter. □



O Corvette DP de Barbosa

ESQUI

Joana Lopes conquista título nacional

■ A atleta do Clube Nacional de Montanhismo, Joana Lopes, conquistou o campeonato nacional de slalom, na estância de esqui da Serra da Estrela. A nova campeã absoluta da modalidade terminou as duas mangas da prova em 56,38 segundos.

Em segundo lugar ficou Miguel Ascensão, também do Clube Nacional de Montanhismo, com mais 4 centésimos, enquanto Francisco Moreira, do Clube Desportivo de Vale Formoso, foi terceiro, terminando com mais seis centésimos do que Joana Lopes.

Em declarações à Lusa, Lino Torgal, da Federação de Desportos de Inverno de Portugal, destacou a boa adesão à competição, com a participação de 49 esquiadores em todos os escalões.

“Correu muito bem. Esteve muito bom tempo e a neve tinha a dureza suficiente para se fazerem bons resultados”, disse. □

O PODEROSO XAMÃ ÍNDIO

Bruxo e Curandeiro de Nascimento

Tenho o poder, sabedoria, conhecimento e os segredos da mãe natureza herdados da selva

Único conhecedor de todos os rituais e segredos de magia **BRANCA, VERMELHA E NEGRA**, para curar os males da alma e do corpo.
CONHEÇA A CAUSA DA SUA MA SORTE E FRACASSOS.

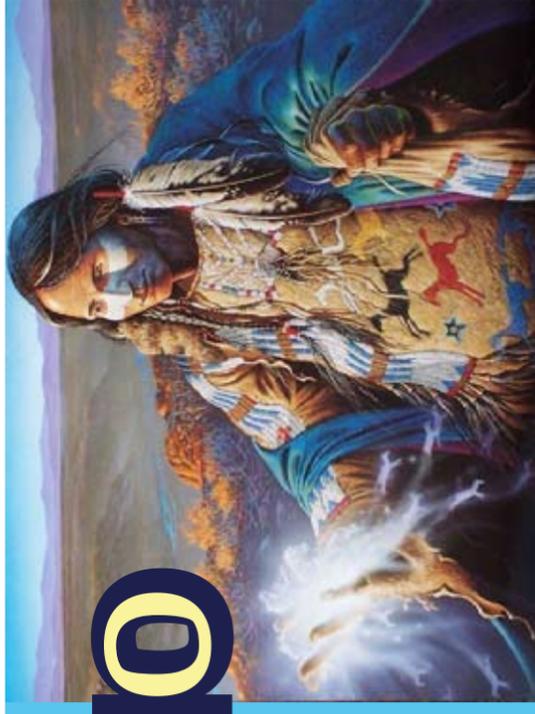
Triunfo onde os outros fracassam
Ajuda de coração

MILHARES DE RESPOSTAS CERTAS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA!

Curo bruxarias, feitiçarias e malefícios
Trato de doenças estranhas ou falsas e mau-olhado

Conheça hoje mesmo o rosto e o nome do seu inimigo oculto

Proteção contra a inveja e más energias para coisas, corpos e negócios
Curo vícios e dependências de drogas ou alcoól



TESTEMUNHOS



A minha filha casou à 2 anos e era tudo uma alegria e ilusão, mas o marido dela começou a rejeitá-la ao ponto de lhe dizer para sair de casa. Obrigada SHAMAN pela limpeza espiritual. Ela e o marido viram-se pelos olhos da verdade e agora estão a planear o primeiro filho. **IRA**



Quero agradecer ao SHAMAN ÍNDIO que graças ao seu conhecimento com ervas indígenas pôde curar-me de uma doença natural. A minha saúde foi de mal a pior, tive problemas com ossos, as minhas mãos estavam sempre inchadas e nenhum remédio funcionou. Sentia-me sempre desconfortável e como não havia paz no meu coração, um amigo recomendou que eu fosse ter com o SHAMAN ÍNDIO. Ao visitá-lo mostrou num papel branco que havia alguém a fazer-me rituais negros para me destruir e à minha casa. O SHAMAN ÍNDIO usou umas massas indianas para destruir o mal e me fez uma espécie de ritual com óleos e ervas indígenas e, eventualmente, mostrou-me um copo de água no rosto do meu inimigo em Porto Santo, PORTUGAL, Muito obrigada SHAMAN ÍNDIO. **ROCHA HENDEL**



Desde à seis meses atrás todos os meus problemas agravaram-se. A minha situação financeira ficou mais complicada, problemas com a minha família e a minha saúde deteriorava-se de dia para dia. Só com fé em Deus é que encontrei a luz na minha vida, e também graças ao SHAMAN pela limpeza espiritual que removeu todas as más energias que me cercavam. **PETRE**



Eu como XAMÃ curandeiro do Amazonas conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.

Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje, amanhã pode ser tarde demais!
Há plantas que curam de dia e há plantas que curam durante a noite.

Visite-me e receba solucoes imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

100% garantido. Reserva e discricão total!

Ligue já! E coloque os seus problemas nas minhas mãos.
Tel.: 905 795 0778 * Tel.: 647 349 7644



SALVADOR S. CEREN

↑ Tribunal Eleitoral de El Salvador confirmou a vitória do ex-rebelde nas presidenciais.



KIM JONG-UN

↓ Líder norte-coreano voltou a desafiar com o lançamento de dezenas de rockets.

MISTÉRIO ■ TESE DE SEQUESTRO DO AVIÃO GANHA CADA VEZ MAIS FORÇA

Buscas centram-se no Cáspio e Índico

■ Autoridades de Kuala Lumpur procuram aparelho num raio de mais de 5 mil quilómetros a partir da última localização conhecida do voo MH370

A Malásia anunciou ontem que as buscas ao avião desaparecido há dez dias com 239 pessoas a bordo se alargaram a diferentes zonas da Ásia e do oceano Índico, num raio de ação de 5150 quilómetros a partir da última comunicação conhecida. Operações que decorrem paralelamente a aturadas investigações à tripulação e aos passageiros do voo MH370, cujo paradeiro permanece um mistério e alimenta as mais variadas teorias de conspiração, muito embora a tese de sequestro ganhe consistência (ver caixa).

Hishamudin Hussein, ministro malaio da Defesa, que lidera interinamente a pasta dos Transportes, explicou que o Boeing 777 poderá estar num qualquer local entre Laos, caso tenha rumado a norte a velocidade mínima, e o Mar Cáspio, se seguiu em máxima aceleração. Se, pelo contrário, seguiu em direção ao sul, então poderá ter alcançado o leste da ilha indonésia de Sumatra ou o sul do Índico. Ainda segundo o ministro, são estes dois corredores aéreos que estão a gora a ser cuidadosamente monitorizados.

Face a críticas contundentes por parte da China sobre o modo pouco fiável como têm sido conduzidas as buscas, o governo malaio pediu ajuda internacional, exortando dezenas de países da região a revelarem dados secretos de satélites e de radares militares. O ministro salientou que a zona de buscas é extensa e que o desafio diplomático e logístico é imenso. ■

Malásia pede ajuda a dezenas de países da região



RADAR

Salário

Sondagem na Suíça sobre assuntos a referendar a 18 de maio revela que os eleitores estão a favor da criação do salário mínimo (52% a favor, 42% contra, 6% indecisos) e contra a aquisição de aviões militares Gripen (62% rejeitam e 32% dizem sim). A introdução do salário mínimo aponta para 4000 francos suíços, ou seja, cerca de 3200 euros.

Estrela

O partido republicano dos EUA poderá eleger a sua primeira congressista negra através de Erika Harold, de 34 anos. Ela foi Miss América em 2003 e, tal como Obama, licenciou-se em Direito em Harvard e iniciou a carreira política no Illinois, estado de que é natural.

Escolas Estudo das universidades britânicas, feito ao longo de três anos com base em 132 mil estudantes revela que os alunos



provenientes das escolas do Estado são 8% melhores em comparação com vindos das privadas, com as mesmas notas de acesso.

Abbas O presidente da Autoridade Palestiniana ouviu ontem de Obama, na Casa Branca, um apelo "a correr riscos pela paz".

144,39 milhões de euros é o novo maior seguro pessoal de sempre e foi feito por bilionário de Silicon Valley, na Califórnia.

■ Navio dos EUA participa nas buscas ao avião, em que seguia um misterioso engenheiro de voo

Última trajetória conhecida

● Radares militares alcance 460 km
▲ Pontos de passagem geográficos. Locais utilizados para navegação



PORMENORES

● **ÚLTIMA MENSAGEM**
As últimas palavras recebidas pela torre de controlo – "Tudo bem, boa-noite" – foram proferidas pelo copiloto e não pelo comandante, como inicialmente fora avançado.

● **ISRAEL EM ALERTA**
Israel colocou a Força Aérea em alerta, admitindo a possibilidade de o avião da Malaysia Airlines ter sido desviado e levado para local desconhecido para ser usado num ataque.

Baixou de altitude e desligou as comunicações

● Com a tese de pirataria a ganhar terreno, o diário 'New Straits Times', de Singapura, afirma que alguém no avião o desceu a 1500 metros de altitude para evitar ser detetado pelos radares civis, desligou os sistemas de comunicação e mudou de rota deliberadamente. Informações que reforçam a hipótese de sequestro, com a polícia malaia a investigar piloto e copiloto e mesmo passageiros, incluindo um misterioso engenheiro de voo, de 29 anos, de uma companhia aérea privada. ■

LÍBIA

Navy SEALs recuperam petroleiro

■ As forças de operações especiais dos Estados Unidos, os Navy SEALs, tomaram de assalto, na madrugada de ontem, o controle de um petroleiro sequestrado por rebeldes líbios este mês, segundo informação do departamento de defesa dos EUA. Ninguém ficou ferido durante a operação dos SEALs, que decorreu em águas internacionais, e foi autorizada pelo presidente dos EUA, Barack Obama. O 'Morning Glory', com 37 000 toneladas de petróleo a bordo, foi desviado do porto líbio de Sidra. ■

BRASIL

Polícias 'arrastam' mulher

■ Três elementos da Polícia Militar que no passado domingo levaram uma mulher arrastada por um carro durante cerca de 250 metros no Rio de Janeiro (Brasil) podem vir a ser expulsos, segundo informou um porta-voz policial. Os polícias transportavam uma mulher no porta-bagagens do veículo, vítima de um tiroteio numa favela, para o hospital. Só que o porta-bagagens abriu-se e a mulher caiu, ficando presa pela roupa no para-choques enquanto era arrastada. A vítima morreu no hospital. ■

VENEZUELA ■ POLÍCIA CARREGA SOBRE MANIFESTANTES



Manifestantes antigovernamentais na capital, Caracas

Confrontos e detenções

■ Desde meados da revolta, a meio de fevereiro, já morreram pelo menos 29 pessoas

Pelo menos 18 pessoas foram detidas na madrugada de domingo na praça Altamira, a leste de Caracas, capital da Venezuela, horas depois de o presidente Nicolás Maduro ter lançado um ultimato aos manifestantes para abandonarem o local.

Segundo testemunhos, as

forças de segurança avançaram depois de os manifestantes terem lançado bombas incendiárias nas imediações da praça Altamira. Os ativistas foram dispersos com bombas de gás lacrimogéneo e jatos de água, tendo sido detidos pelo menos 18 manifestantes, que foram levados para o forte de Tiuna, principal base militar de Caracas.

Recorde-se que os confrontos entre opositores ao regime e a polícia em várias cidades do país, que se iniciaram há um mês, já fizeram pelo menos 29 mortos e várias centenas de feridos. ■

MUNDO LOUCO

HOMEM SAIU DE CASA MAS FILMOU AVENTURAS CANINAS...

Cão pitbull relaxa na cama do dono

Uma cama, um cão, um gato e uma câmara escondida. São os ingredientes deste vídeo, que já ultrapassou um milhão de visualizações. Um homem decidiu filmar o que os seus animais de estimação faziam na sua ausência. Mal abandonou o quarto, o pitbull saltou para cima da cama e aproveitou todos os cantinhos para se refestelar. Normalmente, aquele é um lugar proibido e, portanto, o mais apetecido...



JOVEM DE 20 ANOS ACABOU DETIDO POR DANIFICAR VIATURA

Expulso de bar por dançar muito mal

Um jovem, de 20 anos, foi expulso de um bar por... dançar terrivelmente mal. O episódio, que parece ter sido tirado de uma comédia, aconteceu no Norte da Austrália. O rapaz bebeu uns copos a mais e, revoltado por ter sido convidado a sair, falou alto e bom som. Já

na rua, depois de todo o constrangimento, começou aos gritos e deu um murro no capô de um carro da polícia. Acabou detido por danificar a viatura. Parece que todos os gestos do jovem estavam destinados ao fracasso naquela noite... Mais valia não ter saído de casa.

HOMEM ALUGA CASA ATRAVÉS DA INTERNET

Uma orgia à grande e à francesa

Um homem que alugou a sua casa, através da internet, a uma família (supostamente) acabou por ter uma surpresa... das grandes! Literalmente falando. Ari Teman, de 31 anos, deu as chaves do apartamento

a David Carter, de 32, e foi jantar fora, antes de sair da cidade. Depois da refeição, regressou para ir buscar as malas. Foi nesse momento que se deparou com um grupo de pessoas com excesso de peso... todas nuas.

FRASE

“A Rússia é uma nação cuja economia depende do gás e do petróleo. É uma espécie de pipeline mascarada de país”



John McCain
Ex-candidato presidencial dos EUA

CHILE

Terramotos

■ Dois terremotos de magnitude 7 atingiram domingo a costa norte do Chile, não se registando feridos. Ontem, um sismo de 4,4 atingiu Los Angeles, também sem notícias de danos humanos ou materiais.

TERRORISMO

Detenção

■ Um americano da Califórnia foi detido ontem na fronteira com o Canadá, acusado de apoio a atividades terroristas.

EUA

Incidente

■ Um avião da companhia aérea Delta perdeu ontem parte da asa direita durante um voo de Orlando a Atlanta. Apesar do incidente, o avião aterrou sem problemas e nenhum dos 179 passageiros ficou ferido.

GRÉCIA

Novo partido

■ O novo partido grego To Potami, lançado há um mês por jornalistas, surge como terceira força política no país.

RESTRIÇÕES AO TRÂNSITO EM PARIS



Quatro mil condutores multados

■ Mais de 4 mil automobilistas foram ontem multados em Paris por desrespeitarem as limitações ao tráfego automóvel, impostas devido aos níveis perigosos de poluição.

AGENDA

■ **HOJE**
China
Primeiro-ministro da Nova Zelândia inicia visita oficial.

■ **AMANHÃ**
Holanda
Eleições municipais.

■ **França**
Presidente Hollande recebe homóloga argentina.

AGENDA



TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA
-6°C -2°C	-7°C 5°C	-9°C 0°C	-2°C 0°C	-11°C 3°C	-1°C 1°C	-4°C 1°C



PROGRAMAÇÃO

TERÇA-FEIRA, 18 DE MARÇO

TORONTO
02:30 UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA - GOA E NOVA IORQUE
03:00 NOVOS AUTORES (R)
04:00 BOM DIA PORTUGAL
06:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:18 OS NOSSOS DIAS
09:00 JORNAL DA TARDE
10:16 O PREÇO CERTO - XX SÉRIE
11:07 PORTUGAL NO CORAÇÃO
14:00 PORTUGAL EM DIRETO
15:10 BEM-VINDOS A BEIRAIS
15:53 LER +, LER MELHOR
16:00 TELEJORNAL
17:10 UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA (R) - GOA E NOVA IORQUE
17:39 O PREÇO CERTO (R) - XX SÉRIE
18:29 OS NOSSOS DIAS (R)
19:12 TELEJORNAL MADEIRA
19:42 TELEJORNAL - AÇORES
20:13 BEM-VINDOS A BEIRAIS
21:00 TELEJORNAL AMÉRICA
21:33 UMA MESA PORTUGUESA... COM CERTEZA (R) - GOA E NOVA IORQUE
22:03 LER +, LER MELHOR
22:10 EUROTWITT 2014
22:35 BOCAGE
23:24 NOVOS AUTORES (R)
00:19 LER +, LER MELHOR
00:27 5 PARA A MEIA-NOITE - 5ª SÉRIE
01:28 TELEJORNAL - AÇORES (R)
02:00 TELEJORNAL MADEIRA (R)

QUARTA-FEIRA, 19 DE MARÇO

TORONTO
02:30 DESTINO: PORTUGAL - II
03:01 PODIUM
04:00 BOM DIA PORTUGAL
06:00 PRAÇA DA ALEGRIA

08:15 OS NOSSOS DIAS
09:00 JORNAL DA TARDE
10:20 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
11:15 PORTUGAL NO CORAÇÃO
14:00 PORTUGAL EM DIRETO
15:10 BEM-VINDOS A BEIRAIS
16:00 TELEJORNAL
17:00 DESTINO: PORTUGAL - II (R)
17:35 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
18:45 OS NOSSOS DIAS
19:15 TELEJORNAL MADEIRA
19:50 TELEJORNAL - AÇORES
20:15 BEM-VINDOS A BEIRAIS
21:00 TELEJORNAL AMÉRICA
21:30 DESTINO: PORTUGAL - II (R)
22:00 OS FILHOS DO ROCK (R)
22:45 TEC@NET
23:15 PODIUM (R)
23:55 EUROTWITT
00:20 5 PARA A MEIA-NOITE - 5ª SÉRIE
01:30 TELEJORNAL - AÇORES
02:00 TELEJORNAL MADEIRA

QUINTA-FEIRA, 20 DE MARÇO

TORONTO
02:30 CORRESPONDENTES
03:05 PODIUM
04:00 BOM DIA PORTUGAL
06:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:15 OS NOSSOS DIAS
09:00 JORNAL DA TARDE
10:20 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
11:15 PORTUGAL NO CORAÇÃO
14:00 PORTUGAL EM DIRETO
15:05 BEM-VINDOS A BEIRAIS
16:00 TELEJORNAL
17:10 CORRESPONDENTES
17:35 O PREÇO CERTO
18:37 OS NOSSOS DIAS
19:15 TELEJORNAL MADEIRA

19:45 TELEJORNAL - AÇORES
20:15 BEM-VINDOS A BEIRAIS
21:00 TELEJORNAL AMÉRICA
21:30 CORRESPONDENTES (R)
22:00 MATERNIDADE
23:00 EURODEPUTADOS
23:15 PODIUM (R)
00:30 5 PARA A MEIA-NOITE - 5ª SÉRIE
01:30 TELEJORNAL - AÇORES (R)
02:00 TELEJORNAL MADEIRA (R)

SEXTA-FEIRA, 21 DE MARÇO

TORONTO
02:30 SUPER DIVA - ÓPERA PARA TODOS
03:05 POPLUSA
04:00 BOM DIA PORTUGAL
06:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:15 OS NOSSOS DIAS
09:00 JORNAL DA TARDE
10:20 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
11:15 PORTUGAL NO CORAÇÃO
14:00 PORTUGAL EM DIRETO
15:05 BEM-VINDOS A BEIRAIS
16:00 TELEJORNAL
17:00 SUPER DIVA - ÓPERA PARA TODOS (R)
17:35 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
18:30 OS NOSSOS DIAS
19:15 TELEJORNAL MADEIRA
19:45 TELEJORNAL - AÇORES
20:15 BEM-VINDOS A BEIRAIS
21:00 TELEJORNAL AMÉRICA
21:30 3 POR UMA
22:30 SUPER DIVA - ÓPERA PARA TODOS (R)
23:00 BIOSFERA
23:25 POPLUSA (R)
00:15 5 PARA A MEIA-NOITE - 5ª SÉRIE
01:30 TELEJORNAL - AÇORES
02:00 TELEJORNAL MADEIRA

SÁBADO, 22 DE MARÇO

TORONTO
02:30 EURODEPUTADOS
03:05 PORTUGAL 3.0
04:00 BOM DIA PORTUGAL FIM DE SEMANA
06:55 DOCUMENTÁRIO A DESIGNAR
08:10 PORTUGAL 3.0 (R)
09:00 JORNAL DA TARDE
10:15 PRÓS E CONTRAS
12:00 MACAU CONTACTO
12:30 EUA - CALIFÓRNIA CONTACTO
13:00 ATLÂNTIDA - AÇORES
14:30 DESTINO: PORTUGAL - II
15:10 REPORTAGEM
15:45 VOZ DO CIDADÃO
16:00 TELEJORNAL
17:15 PROGRAMA A DESIGNAR
18:40 CHEFS ACADEMY
20:00 24 HORAS
21:05 DEPOIS DO ADEUS
22:00 TELEJORNAL MADEIRA
22:30 TELEJORNAL - AÇORES
23:00 ZONA MISTA
01:00 CORRESPONDENTES
01:25 MACAU CONTACTO (R)
01:55 EUA - CALIFÓRNIA CONTACTO (R)

DOMINGO, 23 DE MARÇO

TORONTO
02:30 BIOSFERA
02:55 ÁFRICA 7 DIAS
03:30 ÁFRICA GLOBAL
04:00 BOM DIA PORTUGAL FIM DE SEMANA
06:00 EUCARISTIA DOMINICAL
06:45 PROGRAMA A DESIGNAR
07:00 MÚSICA MAESTRO
07:30 PROGRAMA A DESIGNAR
08:15 BAIRRO ALTO (R)
09:00 JORNAL DA TARDE
10:15 AQUI PORTUGAL
14:35 BRASIL CONTACTO
15:05 EUA - NOVA INGLATERRA CONTACTO
15:35 EUROTWITT
16:00 TELEJORNAL
17:15 MÚSICA MAESTRO (R)
18:00 TRIO D'ATAQUE
20:00 24 HORAS
21:05 DEPOIS DO ADEUS
22:00 TELEJORNAL MADEIRA
22:30 TELEJORNAL - AÇORES
23:00 FUTSAL
00:30 3 POR UMA (R)
01:25 BRASIL CONTACTO (R)
01:55 EUA - NOVA INGLATERRA CONTACTO (R)

SEGUNDA-FEIRA, 24 DE MARÇO

TORONTO
02:30 ESPECIAL SAÚDE
03:10 BAIRRO ALTO
04:00 BOM DIA PORTUGAL
06:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:15 OS NOSSOS DIAS
09:00 JORNAL DA TARDE
10:20 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
11:15 PORTUGAL NO CORAÇÃO
14:00 PORTUGAL EM DIRETO
15:10 BEM-VINDOS A BEIRAIS
16:00 TELEJORNAL
17:15 ESPECIAL SAÚDE (R)
17:45 O PREÇO CERTO - XIX SÉRIE
18:32 OS NOSSOS DIAS
19:18 TELEJORNAL MADEIRA
19:45 TELEJORNAL - AÇORES
20:12 BEM-VINDOS A BEIRAIS
21:00 TELEJORNAL AMÉRICA
21:30 ESPECIAL SAÚDE (R)
22:02 CHEFS ACADEMY (R)
23:30 BAIRRO ALTO
00:20 5 PARA A MEIA-NOITE - 5ª SÉRIE
01:30 TELEJORNAL - AÇORES
02:00 TELEJORNAL MADEIRA

HORÓSCOPO

18 a 24 de março de 2014

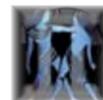
por Luís Moniz (riquinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO - A vida afetiva favorece a intensidade dos sentimentos e permite a regeneração da vida amorosa, transformando positivamente as relações. A nível profissional, vai descobrir a sua enorme força interior para lidar com os desafios e com a sua nova capacidade de enfrentar a vida.



TOURO - A vida afetiva confere segurança e muita confiança, podendo beneficiar destes elementos e constituir muito sucesso em seus relacionamentos. A nível profissional pode aproveitar as energias positivas direcionadas para a carreira e desenvolver todas as atividades com mais competência e rigor.



GÊMEOS - A vida afetiva deve ser avaliada com discernimento e a auto - confiança, permitindo estabelecer relacionamentos mais espontâneos e aventureiros. A nível profissional é essencial prestar atenção a novas oportunidades relativas à carreira, viagens e contactos com grupos e entidades relevantes.



CARANGUEJO - A vida afetiva está relacionada com as transformações interiores e, neste contexto, começa um ciclo de mudanças ao nível dos relacionamentos. A nível profissional a conjuntura assinala uma fase fundamental para o crescimento da carreira, contudo, é crucial evitar certas atitudes impulsivas.



LEÃO - A vida afetiva evolui positivamente e através da sua relação com os outros vai aprender a conhecer-se melhor e a respeitar as pessoas circundantes. A nível profissional abre um ciclo de grande evolução na carreira, de qualquer forma, é fundamental prestar atenção aos interesses dos outros.



VIRGEM - A vida afetiva, após definições e reestruturações essenciais aos relacionamentos, marca uma fase de crescimento e amadurecimento interior. A nível profissional as decisões lúcidas e a capacidade de sacrifício estão acentuadas, marcando o início de uma grande evolução na carreira.



BALANÇA - A vida afetiva está idealizada e a sensibilidade acentuada estimula os jogos, os romances e os aspetos lúdicos da vida. Fase de aproximação às crianças. A nível profissional a conjuntura exige serenidade, humildade e muita compreensão, de forma a poder definir a sua vida relativamente ao futuro.



ESCORPIÃO - A vida afetiva está harmonizada e confere uma necessidade de aproximação ao lar. Fase de grande sensibilidade e profundidade interior. A nível profissional é fundamental concretizar a sua estratégia em relação aos seus planos a curto prazo. Valorize mais os contactos circundantes.



SAGITÁRIO - A vida afetiva reflete a sua grande energia interior e promove as conquistas, os romances e todas as atividades marcadas pela aventura. A nível profissional é crucial concretizar os seus ideais relativos à carreira, desenvolvendo iniciativas e executando os seus planos com eficiência.



CAPRICÓRNIO - A vida afetiva harmonizada evidencia a sua segurança interior e permite agir coerentemente em relação aos seus verdadeiros sentimentos. A nível profissional concretize as suas atividades com responsabilidade e compreenda o sentido da sua carreira, como uma dádiva Divina.



AQUÁRIO - A vida afetiva permite manifestar a expressão real dos seus sentimentos e agir no quotidiano em lealdade relativamente à sua profunda consciência. A nível profissional é perfeitamente possível concretizar os seus objetivos e começa uma fase ótima para aproveitar oportunidades na carreira.



PEIXES - A vida afetiva evidencia segurança e equilíbrio interior, permitindo desenvolver os relacionamentos de forma mais confiante e equilibrada. A nível profissional é crucial aproveitar os seus recursos pessoais ocultos, de forma a desenvolver a carreira mais de acordo com a sua sensibilidade.

VIDENTE ANGELO PSYCHIC

Leitura de Cartas, Palma da Mão e Bola de Cristal

Ajuda em todos os problemas:

- Amor
- Relações amorosas
- Casamento
- Negócio
- Depressão
- Mau olhado
- Saúde
- Bênção da casa
- Problemas de família
- Alcoolismo
- Drogas

Uma visita grátis

Resultados em 12 horas

5 perguntas grátis por telefone

Falamos Português e Inglês

3 leituras - \$15

* Especializado em reunir amores perdidos *

Afasta Influências Negativas e Maléficas

328 Wilson Ave. (Bathurst)

Tel: (416) 792-4515

AGORA ABERTO AO DOMINGO

A. M. TORONTO

Previsão Meteorológica

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA
						
-1°C 1°C	1°C 4°C	-2°C 3°C	0°C 3°C	-6°C 2°C	-7°C -1°C	-7°C -1°C

CTT | FLORBELA VAI TER SELO

Florbela Espanca é uma das personalidades que os Correios de Portugal recordam em 2014. Maria Keill, Joaquim Namorado e João Hogan são outras das figuras da emissão filatélica dedicada aos vultos da História que sairá no dia 24.



AGENDA

LONDON

■ Irmandade e Banda Lira do Espírito Santo

• 29 e 30 de março, 18h30:
- Matança do Porco e Noite de Fados com Cláudia Pereira, Sandra Silva, João C. Silva e Carlos Furtado (EUA), no Clube Português de London (134 Falcon St.). Informações e reservas ligue 519-673-2191, 519-686-5037 ou 519-685-1264.

MISSISSAUGA

■ Amigos Portugueses do Peel Memorial Hospital

• 23 de março, 13h00:
- Festa dedicada à década de 1970 para angariação de fundos destinados à reconstrução do Peel Memorial, no CCPM (53 Queen Street N, Mississauga). Inclui almoço e a atuação de Tony Camara e do DJ All Star. Informações e reservas: 905-459-3903, 416-568-9535 ou 905-451-9235.

■ Centro Cultural Português de Mississauga

- tel. 905-286-1311
53 Queen St. West, Mississauga

• 29 de março, 18h30:
- Recordar é viver. Jantar e baile com o Duo Som Luso.

■ Mississauga Convention Centre

- tel. 905-564-1920
75 Derry Rd. W., Mississauga

• 27 de março, 18h00:

- Jantar de homenagem a Hazel McCallion, presidente da câmara municipal de Mississauga. Para reservas e informações contate 905-542-2694, ext. 2248 (Sara Dias) ou envie um email para sarad@clmiss.ca

MONTREAL

■ Centro de Ajuda à Família

- tel. 514.982.0804
2414 avenue Mont Royal Est, Montreal

• 25 de março, 18h00:

- Leilão silencioso de obras de arte variadas, a realizar no restaurante Chez Le Portugais (4128 St-Laurent, Montreal). Para mais informações: <http://www.centraidefamille.ca/cal/index.php?id=15>

TORONTO

■ Abrigo Centre

- tel.: 416-534-3434
1645 Dufferin St, Toronto

• 29 de março, 18h30:

- Noite de Fados e jantar para angariação de fundos, na sala Caboto, Villa Colombo (40 Playfair Ave.). Atuam os fadistas Fátima Ferreira e Armando Jorge.

■ Arsenal do Minho de Toronto

- tel: 416-532-2328
1166 Dundas St. W., Toronto

• 6 de abril, 13h00:

- Almoço de angariação de fundos para Vitor Caldas, vítima de hepatite.

■ Asas do Atlântico

- tel: 416-531-7771
1573 Bloor St W., Toronto

• 29 de março, 18h30:

- Baile da Chamarrita, com jantar e atuação da Tony Silveira Band.

■ Casa do Alentejo

- tel: 416-537-7766
1130 Dupont St., Toronto

• 30 de março, 19h30:

- Jantar de angariação de fundos. Divulgação do folclore português e de talentos locais. Atuação do grupo coral e do grupo de teatro "O Projecto".

■ Casa dos Açores

- tel.: 416-603-2900
1136 College St., Toronto

• 29 de março, 19h00:

- Jantar de angariação de fundos da CAO, animado pelo conjunto Unique Touch.

■ Casa dos Poveiros

- tel.: 416-720-9371
337 Symington Ave. (cave), Toronto

• 22 de março, 19h30:

- Noite das Francesinhas.

■ Fundação Cultural Amigos de Angeja

- tel. 416-725-5318
472 Winona Dr., Toronto

• 29 de março, 18h00:

- Jantar de angariação de fundos para o jardim do Emigrante em Angeja, no Festiflor Catering (122 Turnberry Ave.), com a Karma Band.

■ Futebol Clube do Porto de Toronto

- tel. 416-726-1817
545 Rogers Rd., Toronto

• 23 de março, 15h00:

- Assembleia Geral Extraordinária para eleição dos órgãos sociais para 2014/16.

■ Operário Sports Club

- tel. 416-720-0731
1136 College St., Toronto

• 22 de março, 17h00:

- Jantar e convívio dos sócios, com atuação de Tony Silveira.

■ Peniche Community Club

- tel. 416-536-7063
1264 College St., Toronto

• 22 de março, 19h00:

- 33º aniversário. Jantar e a atuação do conjunto Os Panteras e de Peter Serrado.

■ Sport Club Angrense of Toronto

- tel. 416-537-1555
1195 Bloor St. W., Toronto

• 22 de março, 19h00:

- Matança do Porco, com o DJ Duo FT.

• 29 de março, 19h00:

- Jantar e baile, com o DJ Martins.

■ Sporting Clube Português de Toronto

- tel. 416-763-1707
1650 Dupont St., Toronto

• 15 de março, 19h00:

- Baile da Pinha com jantar e a atuação do conjunto Folhas Negras.

KITCHENER

■ Kitchener Portuguese Club

- tel. 519-579-6960
1548 Fischer Hallman Rd, Kitchener

• 22 de março, 18h00:

- 25º aniversário. Festa do Caçador, com jantar e baile com o DJ Atlantic.

• 29 de março, 19h00:

- Noite de fado terceirense com fadistas açorianos.

VAUGHAN

■ Portuguese Cultural Club of Vaughan

- tel. 416-319-7545

• 22 de março, 19h00:

- 3º aniversário. Jantar e baile de gala, no St. David's Parish Hall (2601 Major Mackenzie Dr., Maple), com a atuação dos RF As Estrelas e Os Antigos do PCCV. Música com o DJ TNT.

CADERNOS DE RECENSEAMENTO ELEITORAL

■ Durante o corrente mês de março, estarão expostos no Consulado Geral de Portugal em Toronto e no Consulado Honorário de Portugal em Winnipeg, dentro do horário normal de expediente, os cadernos de recenseamento eleitoral para efeitos de consulta e reclamação dos interessados nos termos do art.º 60 da Lei nº 13/99, de 22 de Março, na redação que lhe foi dada pela Lei 47/2008 de 27 de Agosto.

FESTA DE MÚSICA E CINEMA Lusos nos EUA

■ A banda portuguesa Paus e a curta-metragem 'Cigano', do português David Bonneville, integraram o festival norte-americano South by Southwest, realizado no Texas, EUA, e que terminou no domingo. O festival tem-se revelado uma plataforma importante para a divulgação dos novos nomes não só da música, mas também das artes e do cinema na América do Norte.

Os erros ou omissões detetados devem ser imediatamente indicados a esta Comissão Recenseadora, devidamente fundamentados, a fim de serem corrigidos na Base de Dados do Recenseamento Eleitoral. Todos os cidadãos eleitores podem verificar a respetiva situação no recenseamento eleitoral através da consulta às páginas, www.recenseamento.mai.gov.pt/, ou www.portaldoeleitor.pt.

CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL

■ O Consulado Geral de Portugal em Montreal informa que, devido a um processo de reestruturação interno, o horário de abertura ao público passará a ser o seguinte:
• segunda, terça e quinta-feira: das 9h00 às 12h00 e das 13h00 às 15h30

• quarta-feira: das 9h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00;
• sexta-feira: das 9h00 às 13h00.
O horário de atendimento para a secção de vistos é o seguinte: terça e quinta-feira: Das 13.00 às 14.00.

EM PORTUGUÊS

por SUZI SILVA *

■ Sobretudo é necessário ter a certeza sobre tudo o que se escreve ou diz. Sobretudo quando o que se escreve ou diz pode causar confusões... como "sobretudo" e "sobre tudo"...

Sobre tudo ou sobretudo?

"Sobre tudo" é uma expressão constituída pela preposição "sobre" e o pronome indefinido invariável "tudo" e é equivalente a "acerca de todas as coisas", podendo uma expressão substituir a outra em caso de dúvida.

Já pensei sobre tudo o que quero discursar. = Já pensei acerca de todas as coisas sobre as quais quero discursar.

Amanhã vou viajar e já li muito sobre tudo o que vou visitar. = Amanhã vou viajar e já li muito acerca de todas as coisas que vou visitar.

Por sua vez, "sobretudo" é um advérbio equivalente a "especialmente", "acima de tudo" ou "principalmente" e em caso de dúvida basta substituir por uma destas opções para apurar a identidade da palavra na nossa frase.

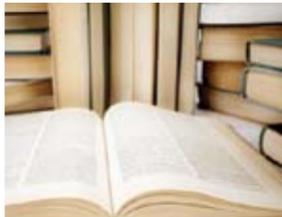
A professora é simpática, sobretudo com crianças. = A professora é simpática, especialmente com crianças.

"Sobretudo" pode ainda ser um nome, referindo-se à peça de vestuário: O José tem um belo sobretudo preto.

Assim sendo... por via de dúvida, enquanto se discute sobre tudo o que foi relatado, mais vale vestir um sobretudo quentinho, sobretudo porque está muito frio!

Boas leituras e boa escrita, em português!

* LQA Tester – técnica de ensaios de qualidade linguística para Português Europeu na Babel Media Ltd.



MARCA PREMIADA POR ESCOLHA DO CONSUMIDOR

O CAFÉ PREFERIDO DOS PORTUGUESES

DELTA

O MELHOR EM TESTE DE SABOR

A VIDA PRECISA DO MELHOR CAFÉ

DESDE 1961 O CAFÉ DA SUA VIDA

DIVULGUE as atividades da sua coletividade na AGENDA.

Envie um email para info@cmcjornal.com

SOBE&DESCE



DAVID BECKHAM

↑ O jogador vai ser a imagem da campanha de um novo modelo da Jaguar.



CHRIS BROWN

↓ O músico vai ter de cumprir pena na prisão depois de ter sido expulso de clínica.

PRESENTE

Retiro

Pinto da Costa compra casa na Foz do Porto

■ Líder do FC Porto ofereceu vivenda de luxo à mulher, Fernanda Miranda, avaliada em mais de um milhão

A moradia é de luxo. Inserida no parque da cidade, a casa que Pinto da Costa, 76 anos, ofereceu recentemente à mulher, Fernanda Miranda, de 27, está localizada numa das zonas mais caras da cidade do Porto: a Foz. O T4, num condomínio privado, vigiado 24 horas por dia, possui uma moderna piscina e terá custado ao presidente do FC Porto mais de um milhão de euros.

“A Fernanda é o meu grande apoio e ele mimma-a o mais que pode. A casa está muito perto do mar e ali eles podem passear e estão afastados do grande centro urbano”, disse ao CM uma amiga de Fernanda com quem o líder dos dragões está casado há um ano e meio.

O casal ainda não terá feito as mudanças para a nova mansão, mas de acordo com fonte próxima “estão muito empolgados”. O CM tentou sem sucesso falar com Pinto da Costa. ■



■ Mansão é marcada pelo conforto e insere-se no parque da cidade do Porto, na zona da Foz



Pinto da Costa, 76 anos, é casado com Fernanda Miranda, de 27

União
Casal namorou durante cinco anos e casou em 2012

DIREITOS RESERVADOS

Melhor frango de Montreal

\$24 refeição familiar:
frango inteiro, batatas fritas e salada médias



ligue para nós e sua refeição estará pronta em 30 minutos

115 Rue Rachel est. Montreal. H2W 1C8 — 514-849-1803

[f/romados](https://www.facebook.com/romados)

PUB

AFEIÇÕES

XAMÃ, ÍNDIO, GURU...



!MINHA EXPERIÊNCIA, JUSTIFICA MEUS SUCESSOS!



Minha saúde começou a deteriorar-se lentamente ao ponto de já não mover a perna direita. Tudo estava acontecendo de errado, e até a minha mulher me abandonou. Sentia-me abandonado e tinha medo de morrer sozinho. Procurei ajuda com diferentes curandeiros, mas só perdi dinheiro e não fez nada até que eu encontrei o SHAMAN Índio que me fez ver num espelho a sombra de uma mulher que me fez magia negra todas as noites de lua cheia na minha terra natal Peniche, Portugal com o único propósito de me ver sofrer ainda mais. Com a graça de Deus que lhe deu o conhecimento, este SHAMAN libertou-me e puxou-me das trevas, e graças a ele estou muito melhor da minha saúde, a minha esposa voltou para a nossa casa em Ontário e posso mover minha perna. Isto é um milagre de Deus através do Shaman, obrigado.
AFONSO CARREIRA

LAÇO: ESPIRITUAL

Já lhe disseram que o seu mal não tem cura? Sente-se inseguro, ou insegura? O dinheiro não rende? Foi despedido do seu trabalho sem justa causa? Fica triste e desmotivado/a sem nenhuma razão para que tal aconteça? Acha que o seu conjuge a engana? Acha que sofre de uma doença estranha ou incurável? Pode muito bem estar a atravessar uma fase difícil da sua vida. Eu, Dukas dos Santos, sou psico-espiritualista, conhecedor das ciências superiores e ocultas, por isso dou uma garantia de 100%. Venha visitar-me e verá a diferença. Verá que eu consigo curar o que outros não conseguem, com a palavra de Deus.

RESULTADOS COMPROVADOS



Venho da cidade de PORTO SANTO, PORTUGAL e eu quero agradecer-lhe agradecer ao SHAMAN ÍNDIO pelos rituais internos com azeite e ervas que me curaram algumas feridas que eu tinha nas costas. Depois de visitar muitos médicos e especialistas nenhum foi capaz de ser preciso, até que o SHAMAN ÍNDIO viu que havia uma doença sobrenatural e por isso os médicos não poderiam curar-me. Foi por causa de bruxaria que a minha ex-namorada me fez por despeito e inveja, e através de um boneco que utilizava para rituais negros todas as sextas-feira à meia-noite, ela pegava numa agulha e espetava nele, crescendo-me uma ferida sempre que o fazia. O SHAMAN ÍNDIO e limpou-me e tirou-me do buraco em que eu estava. SHAMAN ÍNDIO muito obrigado.
DIMITRI COSTA

LAÇO: ETERNO



Primeiro de tudo quero agradecer a este SHAMAN ÍNDIO que ajudou o meu filho a largar as drogas. Ele estava num caminho de perdição, já não se preocupava com nada, isolou-se de tudo e de todos. Procurei ajuda com tantos que se dizem espíritos, mas não sabem nada até que encontrei o SHAMAN ÍNDIO que realmente me ajudou. Na visita ao SHAMAN eu percebi que era algo muito mais que um vício em drogas. A minha família e eu tínhamos sido vítimas de bruxaria que nos fizeram desde que o meu marido e eu morávamos em Almada, Portugal e era essa a razão pela qual o meu filho estava naquele estado. O SHAMAN ÍNDIO fez uma limpeza espiritual em geral, danças e rituais indígenas especiais para nos absolver daquele mal diabólico. O meu filho deixou as drogas e está se recuperando lentamente. Obrigada SHAMAN ÍNDIO.
ANDREIA DIONISIO

LAÇO: ÍNDIGENA



Hoje sou um homem feliz ao lado de minha esposa na nossa casa aqui em Toronto e, graças ao apoio e paz que o SHAMAN ÍNDIO trouxe à nossa casa. Tudo começou quando nos apagaram as luzes e começamos a ouvir passos correndo e pior... Começamos a ouvir vozes! Foi aí que decidimos visitar o SHAMAN ÍNDIO que nos atirou as runas e caracóis brasileiros. Detetaram alguns espíritos malignos naquela casa que possuem os nossos corpos. O índio fez algumas magias e um tipo de massas para que pudéssemos libertar para a casa, e fez-nos uma limpeza que nos protegeu do mal. BRUNO PEREIRA CAETANO E SARAH

LAÇO: BRASILEIRO



Agradeço a este SHAMAN ÍNDIO por ter voltado para o meu marido. Ele sempre foi um homem para admirar, mas ultimamente tornou-se irresponsável, não pagava o que devia, chegava tarde a casa, já não me tratava como sua esposa, tinha mudado completamente. Estava desesperada! Queria voltar para LISBOA, PORTUGAL, porque senti que havia uma outra mulher. Visitei o SHAMAN ÍNDIO que me deitou as cartas e imediatamente vi que o meu marido me andava a traír com uma mulher que é obcecada da bruxaria. Fê-lo afastar-se aos poucos de mim. O SHAMAN ÍNDIO limpou-o e com rituais de amor, voltei para o amor do meu marido. Muito obrigada. DULCE D'SOUZA

LAÇO: AMOR

O amor volta rapidamente, sem perda e sem medida.

NADA DE FALSAS PROMESSAS OU MENTIRAS

NÃO ACREDITES EM BRUXAS MAS QUE ELAS EXISTEM...EXISTEM...

A bruxaria destrói olhares, amizades e até a sua própria saúde. As pessoas possuídas por uma bruxaria não acreditam em nada, nem em ninguém, precisamente por estarem amarradas a forças negativas. São pessoas que foram enganadas e que não confiam em nada. São pessoas que foram enganadas por bruxos e por bruxarias.



QUAL É O VOSSO LAIO ?

Recorte e vamos ler-lhe as cartas do amor gratuitamente

EU SOU O SENHOR DO PSICO ESPIRITUAL

Acabaram-se as humilhações, o maltratar, o rogar, não se preocupe, deixe o seu problema nas minhas mãos, eu te ajudarei de uma forma imediata e definitiva. Eu não acredito em margens de erro. Tenho 30 anos de experiência na luta contra os que enganam, que roubam. Venha ter comigo e veja com os seus próprios olhos como eu serei capaz de ajudar e acima de tudo de reconhecer as vossas possibilidades. Amiga, amigo, aqui tem a solução que provavelmente já foi dita por outros, mas eu não digo, eu faço, eu cumprio, eu dou uma garantia total.

dukasdosantos@hotmail.com

Eu queria controlá-lo como se fosse uma marionette, fui ver Dukas e ele fez-lhe uma molhadela da qual nunca mais se poderá libertar. RAMON

ELO DE VUDÚ

Quer que o seu bem-amado volte a ser como ele era? Eu sei mais de 222 laços que nunca falharam.

Minha mulher é a minha amante 100% SATISFEITO e os meus agradecimentos ao amor e afeição vermelha que é o xamã dos xamãs pois ele conhece os segredos ROLANDO

ELO SEXUAL

NÃO PAGUE PELO NOSSO TRABALHO, PODE GRATIFICAR-NOS QUANDO CONSTACTAR OS RESULTADOS.

TORONTO: 647-349-7644 // MONTREAL: 438-338-9899 // MISSISSAUGA: 905-795-0778



Alimentação e exercício físico são a chave para manter a linha

BOA FORMA

BELEZA ■ OS SEGREDOS PARA O EQUILÍBRIO PERFEITO

Alimentação é essencial no bem-estar

■ A chave está numa dieta com muitas proteínas, fibra e legumes, aliada à prática de exercício físico regular

Não há dietas rápidas e milagrosas para se perder a barriga de forma saudável. Uma alimentação equilibrada, aliada ao exercício físico regular, é um processo inevitável para se chegar ao famoso 'six-pack'. E, para se alcançar este destino, há algo que não poderá mesmo faltar: determinação.

"A força de vontade é essencial. Nós fazemos o nosso trabalho, mas as pessoas têm de fazer o trabalho delas e deixarem-nos ajudar", assume Rui Machado, do Personal Trainers Algarve, especialista há oito anos, revelando a importância da alimentação: "Só com exercício físico não conseguimos chegar aos re-

sultados, porque podemos ter uma parede abdominal muito bem tonificada, mas entre o abdominal e a pele está a gordura, e é isto que temos de eliminar", explica Rui Machado.

O ideal é fazer uma dieta à base de proteínas, com muito peixe ou carnes brancas (que ajudam o músculo a recuperar depois dos treinos intensos), fibra, verduras e selecionar bem (mas não eliminar) os hidratos de carbono.

"Um bom conselho que damos aos nossos clientes é que façam as suas refeições em pratos de sobremesa e que não repitam. Assim, reduzem consideravel-

mente o consumo calórico diário, o que fará a diferença ao fim de algum tempo", afirma Rui Machado.

No que diz respeito ao exercício físico regular, é essencial escolher treinos completos e não apenas focar-se na zona abdominal, uma vez que treinar os principais grupos musculares contribui para a aceleração do metabolismo e consequente queima de gordura.

Estima-se que 10% da população portuguesa seja atingida pela obesidade, revela o relatório de 2013 'Portugal: Alimentação Saudável em Números', da Direção-Geral da Saúde. ■

"A força de vontade das pessoas é essencial"

Rui Machado

CONSELHOS

COMER DE 3 EM 3 HORAS

Em vez de comer muito de cada vez e poucas vezes ao dia, estenda as refeições pelo dia inteiro com doses mais pequenas. Evite comer muito à noite, pois há menos probabilidade de atividade física.

DORMIR BEM

Dormir poucas horas aumenta a produção de hormonas de stress, como o cortisol, que potenciam a acumulação de gordura.

HIDRATAR SEMPRE

O consumo de água contribui para a sensação de saciedade, para a correta absorção dos vários nutrientes e para o equilíbrio do corpo.



DIREITOS RESERVADOS

ALIMENTOS ACONSELHADOS



■ **CHÁ VERDE** Antioxidante, combate o colesterol; tem propriedades que ajudam a queimar gorduras

■ **JANTAR** Uma salada de atum, de polvo, ou uma sopa podem fazer um jantar leve



■ **ABACATE** Fonte de gordura monoinsaturada, que ajuda à redução do colesterol



■ **ALMOÇO** O salmão é rico em ómega 3. Acompanhar com verduras e um ovo



■ **PEQUENO-ALMOÇO** A aveia tem uma fonte rica de proteína

ALIMENTOS NÃO ACONSELHADOS



■ **MOLHOS** Têm açúcar e gordura e contêm muitas calorias



■ **MASSAS** A farinha fermenta, o que leva à distensão abdominal



COMER MENOS SAL

Evite usar sal para temperar a comida. Pode substituir este tempero por ervas aromáticas ou mesmo limão.



GORDURA E BARRIGA

A barriga é o principal reservatório de gordura do corpo humano, com mais células adiposas.



EVITAR O STRESS

O excesso de stress provoca a produção de hormonas que contribuem para a perda de massa magra.

“Somos aquilo que comemos”

O MEU CASO ALEXANDRA FERNANDES

Com formação em Engenharia Alimentar, a relações-públicas Alexandra Fernandes acredita que “somos aquilo que comemos”. Por isso, procura fazer uma “combinação ideal de alimentos”, de forma a nunca ter de fazer dietas extremas. “Admito que como de tudo um pouco, mas sou ponderada. Não cometo exageros e faço várias refeições por dia.”

Com uma filha de três anos, Alexandra Fernandes confessa que não teve problemas em voltar à boa forma depois de ter sido mãe. “Não fiz dietas malucas, porque isso é completamente errado, mas emagreci de forma gradual. Mantive uma alimentação equilibrada, até porque amamenteei durante bastante tempo”, revela a relações-públicas, adiantando que combinou



Relações-públicas em forma

estes cuidados com as refeições, exercícios e tratamentos estéticos. “Recorri à drenagem linfática e a massagens de ativação da circulação. Além disso, fiz algum exercício físico, mas, na medida do possível, nunca exagerei, porque também não dava.” Os cuidados de que não prescindem têm valido o esforço: “Sinto-me ótima com a minha imagem. Além de tudo, também tenho uma boa genética, o que me facilita. A única coisa que precisava de alterar era ir mais vezes ao ginásio para tonificar os músculos”, refere Alexandra Fernandes. ■

DISCURSO DIRETO

ALEXANDRA BENTO Bast.
Ordem dos Nutricionistas

“Os chás não emagrecem”

Correio da Manhã – É saudável seguir os livros de dietas?

– Na escolha do livro, o importante é verificar a credibilidade do autor. Se for nutricionista ou dietista – está no Registo Nacional destes profissionais no site da Ordem dos Nutricionistas –, acreditamos que a informação será credível.

– As bebidas gaseificadas sem açúcar não engordam?

– É importante verificar na lista de ingredientes o tipo de adoçante. Os adoçantes não calóricos são prática comum nas bebidas, por forma a reduzir o número de calorias.



– Todos os chás emagrecem?

– Os chás não fazem emagrecer. Emagrecer quer dizer perda de gordura. Alguns poderão ter propriedades diuréticas, promovendo por isso perda de água e não de gordura.

– Os comprimidos para emagrecer resultam mesmo?

– O importante é a aquisição de hábitos alimentares saudáveis, bem como estilos de vida saudáveis. ■

DIETA MILAGRE É UM ERRO



● Há maneiras de perder peso rapidamente, mas Rui Machado alerta para os efeitos nocivos: “Como não há equilíbrio na alimentação, reduzem o peso à custa dos líquidos e da massa muscular e não reduzem a gordura. Quando terminam as dietas, as pessoas recuperam o mesmo peso ou ficam até com mais peso”, alerta.

UMA DIETA EQUILIBRADA SALVA VIDAS

● Uma dieta equilibrada não serve apenas para perder a barriga, como também salva vidas, pois muitos fatores de risco de morte prematura estão associados a uma má alimentação.



ADOS



■ BEBIDAS Os refrigerantes e o álcool são bebidas muito calóricas

CONSULTÓRIO CM PSIQUIATRIA Há tratamento para a claustrofobia

Sofro de claustrofobia. Há tratamento?

■ A claustrofobia consiste em um medo exagerado, muitas vezes injustificado, de estar em locais fechados e pequenos, como salas, aviões ou carros, e lugares públicos nos quais haja multidões. Esta reação leva a falta de ar, palpitações, suor excessivo, mãos a tremer, coração acelerado e pânico. Felizmente há tratamento – é necessário ser feito, até para evitar que outras doenças psíquicas se desenvolvam –, que consiste em sessões de psicoterapia associadas a tratamento psiquiátrico (calmantes e antidepressivos). Estes métodos terapêuticos vão permitir a cura.

O meu pai, de 76 anos, está a perder a memória e a fala. Por duas vezes foi agressivo. O que terá?

■ A perda de memória e as alterações do comportamento são sintomas que podem surgir em doenças degenerativas do cé-

rebro, como a demência. Muitos dos sintomas de demência podem ser, também, sintomas de outras doenças, como depressão. Também a perda de memória pode ser uma característica do envelhecimento. Quando estes sintomas começam a surgir e a perturbar a vida quotidiana, é importante que consulte o médico de família, um psiquiatra ou um neurologista para avaliar os sintomas e esclarecer o diagnóstico.

O meu companheiro só quer ver filmes porno e sites de sexo. Será tarado?

■ O comportamento sexual pode ser reflexo de aspetos hereditários, médicos, culturais, circunstanciais, etários e pessoais. A hipersexualidade pode surgir como sintoma de algumas doenças, como a perturbação obsessivo-compulsiva, perturbações de personalidade do tipo Borderline ou Anti-social. O desejo e a procura de satisfação sexual são normais no sexo masculino sexualmente ativo, existindo várias formas de procura dessa mesma satisfação.

PRIMEIROS SOCORROS

■ AS INTOXICAÇÕES: As intoxicações acontecem frequentemente. Na sua origem está a ingestão ou contacto com substâncias tóxicas.

O QUE NÃO FAZER

■ Não tomar nem dar medicamentos às escuras; não aplicar pesticidas em locais acessíveis às crianças; não utilizar embalagens vazias para guardar outros produtos; não colocar produtos de uso doméstico junto de alimentos.

O QUE FAZER

■ Guardar os medicamentos e produtos tóxicos fora do alcance das crianças; manter as instalações de gás em bom estado.

Leia a qualquer hora em www.correiodamanhacanada.com

Classificados

PRECISA-SE

Trabalhe a partir de casa ou escritório part-time. Otava, Montreal e Toronto. Contate Carlos Palma 514-961-0770 ou nutriconcept.cp@gmail.com



Procuramos pessoal para trabalhar em limpezas e de Superintendentes para edifícios comerciais e residenciais na Área Metropolitana de Toronto.

Vagas disponíveis para dias úteis e fins-de-semana em regime de part-time ou full-time.

CONTATE O NOSSO ESCRITÓRIO PARA MAIS INFORMAÇÕES:

416.533.1842

Precisa-se de labourer com carta de condução para companhia de construção.
Tel.: 416.671.2000



Os melhores enchidos regionais tradicionais portugueses

PRECISA-SE

JOB OPPORTUNITY

Brampton autobody, Phoenix Custom Autobody is looking to add a certified, professional and experienced motor vehicle body repair to its team with a salary of \$25/hr working 40 hrs/wk. Must have's:

- Automotive Service Technician Trade Certificates
 - Minimum of 3 years experience
 - Excellent communication skills
 - Experience with customer service
 - Personal & Professional References
- Please reply with resume fax

416.538.3088

Precisa-se de carpinteiros de finishing (acabamentos) com experiência.

Tel. 1: 647.268.6848
Tel. 2: 416.762.3473

Precisa-se de trabalhadores (labourers) para construção na área de Burlington e Hamilton
Tel.: 416.989.2400

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

Babysitter portuguesa com experiência toma conta de crianças na área da Dufferin e Rogers.

Tel.: 416.654.2153

PERCA PESO

Se deseja ter uma vida saudável, perca peso. 10, 20 ou 30 libras ou mais. Entre em contato conosco e descubra todos os benefícios dos nossos produtos

ligando para

1-514-966-6426 ou 647-220-4729

ENTRETENIMENTO PARA ADULTOS

3 Raparigas Sexy para uma massagem completa. Valentina e outras duas raparigas esperam por ti. Falamos inglês, espanhol e italiano. 647-657-1062 e 647-855-5093.

QUIROMANTES/ADIVINHOS

MR IBRAHIM
AFRICAN PSYCHIC MEDIUM

Posso ajudá-lo no seu desespero Reúno amantes para sempre, Casamentos Felizes, impeço divórcios, Stress e Depressão. Sucesso nos negócios e Casos de Tribunal Proteção contra o demónio, Retiro a Má Sorte e Obeya. 27 anos de experiência Casos sem esperança * Resultados Rápidos



Falo Inglês e Francês
(Yonge & Finch) By Aptt.
416.783.3910

ALUGA-SE

Perto da ST. CLAIR ST. W. e JANE ST., Apartamentos renovados para arrendar junto a escolas, restaurantes, centro comercial, parque, estacionamento e TTC. Tudo incluído. Bachelor \$710. Também de 1, 2 e 3 quartos disponíveis.

Ligue para 416-763-3517 ou info@woolnerholdings.ca

Arrenda-se apartamento com dois quartos na área de St. Clair e Keele.
Tel.: 416.464.3690

QUIROMANTES/ADIVINHOS

VIDENTE TERESA

Mais de 40 anos de experiência



Resultados em 12 horas

2 perguntas grátis pelo telefone

Uma visita grátis

Especialista em reunificar amores perdidos, resolve todos os problemas relacionados ao alcoolismo, depressão, problemas sexuais, problemas de família, negócio e saúde. Remove má sorte.

647-408-7199
RESULTADOS GARANTIDOS

Astrólogo Grande Médium Vidente



PROFESSOR AIDARA

Não há sofrimento sem solução...

Não viva mais no negativo, a chave do sucesso está ao seu alcance. Com 35 anos de experiência. Especialista de todos os trabalhos ocultos, ajuda a resolver os problemas por mais difíceis que sejam: Amor, Negócios, Má Sorte, Invejas, Maus-Olhados, Bruxaria, Desvios, Amarrações, Impotência Sexual, Mau Vício, etc...

Resultados positivos com honestidade e sigilo absoluto.

Não perca mais tempo!
Um só telefonema pode mudar a sua vida!

TRABALHO SÉRIO E GARANTIDO
MONTREAL - 514.374.2395
TORONTO - 416.828.6334
astroaidara@gmail.com

ALUGA-SE EM LONDON

UWO STUDENT RENTALS
NEW LUXURY UNITS
Walking distance from UWO.
3,4,5 Bedrooms, 2 Full baths.
\$500/room including Utilities.
pinetree@execulink.com
Fil @ 519-521-3252

UWO- CASA PARA ESTUDANTES
NOVAS UNIDADES DE LUXO
A uma curta distância a pé da UWO.
3,4,5 Quartos, 2 banheiros completos.
\$ 500/quarto todo incluído.
pinetree@execulink.com
Fil @ 519-521-3252

O médium indíio mais poderoso



Master Guruji

Orientação Especializada... Futuro Melhor

SUGESTÕES & SOLUÇÕES

- Negócios
- Trabalho
- Dinheiro
- Amor
- Casos de Tribunal
- Inimigos
- Vida Sexual
- Problemas de Bebida
- Crédito
- Inveja
- Saúde
- Casamento
- Emprego
- Divórcios
- Número da Sorte

100% Garantia

Especializado na remoção de Magia Negra, Jadoo, Voodoo, Obeya & 100% de Proteção Imediata

Falamos Inglês **647.768.2133**

56A Dundas St. West Mississauga (Dundas & Hwy 10)

TRUE GIFTED PSYCHIC READER.
GUARANTEED TO HELP ALL PROBLEMS
IN ONE VISIT. PALM TAROT CARDS.
IMMEDIATE RESULTS. 416-769-2235

Network CLASSIFIEDS

ADVERTISE ACROSS ONTARIO OR ACROSS THE COUNTRY!

For more information contact your local newspaper.

HEALTH

Mental Health Helpline

1 in 5 Canadians will experience a mental health issue in their lifetime
Mental Health Helpline
1-866-531-2600
www.MentalHealthHelpline.ca
Also find us at:
Mental Health Helpline on Facebook
or @ConnexOntario on Twitter

CAREER OPPS.

PUT YOUR EXPERIENCE TO WORK



The Job Service For People Aged 45 And Over Across Canada.

FREE FOR CANDIDATES

REGISTER NOW AT:

www.thirdquarter.ca

TOLL-FREE: 1-855-286-0306



DRIVERS WANTED

AZ, DZ, 5, 3 or 1 w/ Airbrake

• Guaranteed 40hr. Work Week + Overtime

• Paid Travel & Lodging
• Meal Allowance

• 4 Weeks Vacation

• Excellent Benefits Package

Must be able to have extended stays away from home. Up to 6 months. Must have valid AZ, DZ, 5, 3, or 1 with airbrake license and have previous commercial driving experience.

Apply at: www.sperryrail.com, Careers and then choose the FastTRACK Application.

PERSONALS

DATING SERVICE. Long-term/short-term relationships, free to try! 1-877-297-9883. Talk with single ladies. Call #7878 or 1-888-534-6984. Talk now! 1-866-311-9640 or #5015. Meet local single ladies. 1-877-804-5381. (18+)

TOP REAL PSYCHICS Live. Accurate readings 24/7. Call now 1-877-342-3036; Mobile #4486; <http://www.truepsychics.ca>.

ANOTHER LONELY WINTER? Don't make it a lonely spring & summer too. Call MISTY RIVER INTRODUCTIONS, Ontario's Busiest Matchmaking Service. 15 years' experience finding singles their life partners. CALL (416)777-6302, (705)734-1292, www.mistyriverintros.com.

DRIVERS WANTED

HIRING OWNER OPERATORS



- Attractive Compensation Package
- Paid Weekly Through Direct Deposit
- Excellent Fuel Subsidy Program
- Year Round Steady Work

CONTACT US AT:

TOLL-FREE:
1-877-588-0057 Ext. 4612
Email: recruiting@rosedale.ca

www.rosedale.ca



Westcan Seeks Experienced AZ PROFESSIONAL TRUCK DRIVERS

TO JOIN OUR TEAM

We offer a safe stable work environment with competitive wages and paid airfare.

For Further Details And To Apply Click On The

Join Our Team link at:

www.westcanbulk.ca

Join us in Toronto at one of the following times:

Open House

Thursday, April 10, 2014
Sandman Signature Toronto Airport
6:00-9:00pm

Scheduled Interviews

Sunday, April 13, 2014
Sandman Signature Toronto Airport
Various times*

*Get your online application in early and be selected for a scheduled interview.

Additionally, we will be at Truck World!

Visit Our Booth:

#4317 at the International Centre on April 11th and 12th.

LIDLAW CARRIERS VAN DIVISION requires experienced AZ licensed drivers to run the U.S. Premium mileage rate. Home weekly. New equipment. Also hiring Owner Operators. 1-800-263-8267

AZ DRIVERS - CANADA/U.S. Runs. Single, Team & Regional. Great Pay & Benefits. Your Home Time Is Our Priority. CALL TODAY TOLL-FREE 1-800-665-2803.

ADVERTISING

REACH MILLIONS OF CUSTOMERS IN ONTARIO WITH ONE EASY CALL! Your Classified Ad or Display Ad would appear in weekly newspapers each week across Ontario in urban, suburban and rural areas. For more information Call Today Toll-Free 1-888-219-2560, Email: k.magill@sympatico.ca or visit: www.OntarioClassifiedAds.com.

EMPLOYMENT OPPS.

Europe, Australia, or New Zealand! Live and Work on Dairy, Crop, Beef, or Sheep farm. Agri-Venture invites applicants 18-30 for 4-12 month 2014 programs. Apply now! www.agriventure.com 1-888-598-4415

GPRC, Fairview Campus, Alberta needs Power Engineering Instructors. No teaching experience, no problem. Please contact Brian Carreau at 780-835-6631 and/or visit our website at www.gprc.ab.ca.

PART-TIME JOBS - Make your own schedule, sell chocolate bars to make \$\$\$, decide where and when you sell, start and stop when you want. Tel: 1-800-383-3589. www.chocolatdeluxe.com

FOR SALE



#1 HIGH SPEED INTERNET

\$32.95/Month

Absolutely no ports are blocked
Unlimited Downloading
Up to 11Mbps Download & 800Kbps Upload

ORDER TODAY AT:

www.acanac.ca

or

CALL TOLL-FREE:

1-866-281-3538

SAWMILLS from only \$4,897 - MAKE MONEY & SAVE MONEY with your own bandmill - Cut lumber any dimension. In stock ready to ship. FREE Info & DVD: www.NorwoodSawmills.com/400OT 1-800-566-6899 Ext:400OT.

MORTGAGES

\$\$\$ 1st, 2nd, 3rd MORTGAGES - Debt Consolidation, Refinancing, Renovations, Tax Arrears, no CMHC fees. \$50K you pay \$208.33/month (OAC). No income, bad credit, power of sale stopped!! BETTER OPTION MORTGAGES, CALL TODAY Toll-Free 1-800-282-1169, www.mortgageontario.com (LIC# 10969).

AS SEEN ON TV - Need a MORTGAGE, Home Equity Loan, Better Rate? Bad Credit, Self-Employed, Bankrupt? Been turned down? Facing Foreclosure, Power of Sale? CALL US NOW TOLL-FREE 1-877-733-4424 and speak to a licensed mortgage agent. MMAMortgages.com specializes in residential, commercial, rural, agriculture, farms, & land mortgages. Visit: www.MMAMortgages.com (Lic#12126).

1st & 2nd MORTGAGES from 2.45% VRM and 3.15% FIXED. All Credit Types Considered. Let us help you SAVE thousands on the right mortgage! Purchasing, Re-financing, Debt Consolidation, Home Renovations...CALL 1-800-225-1777, www.homeguardfunding.ca (LIC #10409).

STEEL BUILDINGS

A PERFECT SOLUTION TO YOUR CONSTRUCTION NEEDS! SAVE ON ALL Steel Buildings & Construction. Proudly Canadian, providing service & construction from Start to Finish. Shelters, Workshops, Industrial/Commercial, Storage, Riding Arenas & More... FREE Quote CALL TOLL-FREE 1-888-368-9088 or email: info@seagravebuildings.com.

STEEL BUILDINGS/METAL BUILDINGS 60% OFF! 20x28, 30x40, 40x62, 45x90, 50x120, 60x150, 80x100 sell for balance owed! Call 1-800-457-2206 www.crownsteelbuildings.ca

SERVICES

Drug & Alcohol Helpline

Have you become addicted to prescription medication? Drug & Alcohol Helpline
1-800-565-8603
www.DrugAndAlcoholHelpline.ca
Also find us at:
Drug and Alcohol Helpline on Facebook or @ConnexOntario on Twitter

VACATION/TRAVEL



WORLD CLASS CRUISING CLOSE TO HOME!

The hassle free way to travel 3,4,5 or 6 Nights in Private Staterooms

- INCLUDES:
- SHORE EXCURSIONS
 - GREAT MEALS
 - NIGHTLY ENTERTAINMENT AND MUCH MORE...

StLawrenceCruiseLines.com

TOLL-FREE 1-800-267-7868

253 Ontario Street, Kingston, Ontario (TICO # 2168740)

EXPLORE NEWFOUNDLAND with the locals. Escorted tours featuring whales, icebergs, puffins, fjords, and fishing communities. Visit three UNESCO sites. Wildland Tours www.wildlands.com, Toll-Free 1-888-615-8279.

CAREER TRAINING



Work from Home!

There is a huge demand for CanScribe Career College Medical Transcription graduates.

Enroll today!

info@canscribe.com

1.800.466.1535

www.canscribe.com

START NOW! Complete Ministry approved Diplomas in months! Business, Health Care and more! Contact Academy of Learning College: 1-855-354-JOBS (5627) or www.academyoflearning.com. We Change Lives!

WANTED

FIREARMS WANTED FOR APRIL 26th, 2014 AUCTION: Rifles, Shotguns, Handguns. As Estate Specialists WE manage sale of registered / unregistered firearms. Contact Paul, Switzer's Auction: Toll-Free 1-800-694-2609, info@switzersauction.com or www.switzersauction.com.

FIREARMS. All types wanted, estates, collections, single items, military. We handle all paperwork and transportation. Licensed Dealer. 1.866.960.0045 www.dollars4guns.com.



- Purchase
- Refinance
- 1st Time Buyer
- Debt Consolidation
- Home Improvements
- 1st, 2nd, 3rd Mortgages
- Tax & Mortgage Arrears
- Self-Employed
- Non-Confirmable Income

CALL FOR FREE

FINANCIAL EVALUATION

Your Money Matters Inc.
TOLL-FREE: 1-855-850-6868

VISIT US ONLINE @:

yourmoneymattersinc.ca

FREE Consultation \$\$\$\$ MONEY \$\$\$

- 1ST, 2ND & 3RD MORTGAGES FOR ANY PURPOSE
- DEBT CONSOLIDATION
- BAD CREDIT
- TAX OR MORTGAGE ARREARS
- DECREASE PAYMENTS UP TO 75%
- SELF-EMPLOYED
- NO PROOF OF INCOME

Ontario-Wide Financial

1-888-307-7799

www.ontario-widefinancial.com

(Licence #12456)

Ontario Problem Gambling Helpline

Want to talk to someone about gambling problems? Ontario Problem Gambling Helpline
1-888-230-3505
www.ProblemGamblingHelpline.ca
Also find us at:
Ontario Problem Gambling Helpline on Facebook
or @ConnexOntario on Twitter

COMING EVENTS

25th Annual HAVELOCK COUNTRY JAMBOREE - Alan Jackson, Dierks Bentley, Josh Turner, Joe Nichols, Kellie Pickler, The Mavericks, Suzy Bogguss & Many More. Canada's Largest Live Country Music & Camping Festival - AUG. 14-17, 2014, Over 25 Acts - BUY TICKETS 1.800.539.3353, www.HavelockJamboree.com.

RPM HAVELOCK - Join us for the 1st Annual Recreation & Performance Motor Show - July 18-20, 2014 on The Jamboree Grounds. Vendors, Swap meet, Car Show (prizes), Trucks, RV's, Bikes, Tractors, Farm Equipment, Etc. VENDORS WANTED - CALL 705.778.777 or VISIT www.rpmhavelock.com Camping on over 500 Acres

Connect with Ontarians - extend your business reach! www.networkclassified.org

Ficha de assinatura

preencha e envie para

CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

3111 Dufferin St., Suite 202 - Toronto, ON - M6A 2S7 - Canadá



O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$99	\$59	\$39
EUA	\$125	\$85	\$47
Resto do Mundo	\$235	\$135	\$85

* - valores em dólares canadianos

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____

Envio cheque nº _____ no valor de _____ sobre o banco _____

Autorizo débito no valor de _____ no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS

com o nº _____ Código de segurança _____ Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

GARFIELD



SOLUÇÕES

PALAVRAS CRUZADAS
HORIZONTAIS 1. Valadouro, Deus, Fei, 2. Amador, Iermal, M, 3. Rigor, Sola, Lar, 4. Amar, Dama, Saldico, 5. Paralela, Ferraer, 6. Ar, Ri, Atuaia, NO, 7. Lits, Eiro, Mas, 8. Coarim, Ala, Elio, 9. Mias, Goa, Aob, no, 10. Avo, Arroz, Oija, 11. Nu, Arnassen, Hã, P, 12. Onbrads, Lagosim, 13. Bairro, Wood, Taha, 14. Sai, Casa, Mural, 15. Ak, Sobio, Salada, 16. Rum, Mira, Peroraz.
VERTICAIS 1. Varapau, Manobrat, 2. Ammar, Caruma, Au, 3. Lagar, Loko, Bis, 4. Adoprias, Arras, 5. Dor, Liar, Amariam, 6. It, De, Sagrado, L, 7. Sala, Morsa, Cc, 8. Tomate, Aoz, Vaia, 9. Deia, Lisa, Zeloso, 10. Era, Falia, Maca, 11. Um, Serrado, GA, Se, 12. Salário, Olio, Mar, 13. Ladra, Engatido, 14. Rho, Mina, Tirar, 15. Em, Canado, Prads, 16. Licoroso, Simular.

PASSATEMPOS

DIREITOS RESERVADOS

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS 1. Terreno em que há valas para as águas. Divindade. Biliis. 2. Indivíduo que pratica qualquer desporto, arte ou ofício por gosto e não por paga. Referente às termas. Forma antiga de mim. 3. Inflexibilidade. Planta do pé. Pátria. 4. Gostar muito de. Senhora educada. Que ou aquele que sofre de sadismo. 5. Linha ou superfície equidistante de outra em toda a extensão. Picar com o ferrão. 6. Brisa. Graceja. Exerceria ação. Noroeste (abrev.). 7. Jurássico inferior. Entusiasmo artístico. Senão. 8. Filtraram. Camareira. Pátio. 9. Em maior quantidade. Antiga possessão portuguesa na costa da Índia. Ornamento. 10. Qualquer abertura circular. Planta gramínea. Courela. 11. Despido. Misturem. Letra do alfabeto arábico. O p grego. 12. Empurrão dado com os ombros (reg.). Pequeno crustáceo parecido com o lavagante. 13. Cada uma das divisões de uma cidade ou povoação. Red. de vossemecê. Variedade de porco doméstico. 14. Vai à rua. Edifício para habitação. Relativo a muro. 15. Autores (abrev.). Campónio. Hortaliças e vegetais cortados, cozidos ou crus, temperados de formas diversas. 16. Aguardente do melão. Instrumento de Matemática. Terminar um discurso.
VERTICAIS 1. Cajado. Dirigir com habilidade. 2. Tratar com mimo. Folha ou agulha do pinheiro. Ouro (s.q.). 3. Casa com aparelhagem própria para fazer vinho ou azeite. Azulado. Outra vez. 4. Venerarias. Penhor. 5. Sofrimento. Ligar. Desejariam. 6. Caminhar. Preposição. Relativo aos ritos ou ao culto religioso. Medida itinerária chinesa. 7. Qualquer compartimento de uma casa. Grande mamífero anfíbio das regiões polares. Coloração. 8. Fruto do tomateiro. Contr. da prep. a com o art. def. os. Assuada. 9. Contr. da prep. de com o pron. pess. ela. Serve-se de. Cuidadoso. 10. Época notável. Talhada. Briga (Ang.). 11. A unidade. Cortado com serra. Nome da letra G. A si mesmo. 12. Remuneração do trabalho de um empregado. Órgão do sentido da visão. Grande massa de água salgada. 13. Vara para apanhar fruta. Cárcere, cadeia, enxovia, masmorra. 14. Curso de água natural, mais ou menos caudaloso. Jazigo de minérios. Equilibrar com tara. 15. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). Vasilha para medir líquidos, equivalente a meio almude. Pequena porção de qualquer coisa. 16. Aromático e espirituoso. Fazer parecer real o que não é.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																

LETRA EM FALTA

5 LETRAS
RATO + B =
 Pôr, usar
DUAS + J =
 Amigo falso
SOMA + D =
 Doamos
VIRA + L =
 Pequena aldeia
POIS + B =
 Prelado que governa um bispado

6 LETRAS
TERNO + C =
 O meio de qualquer espaço
SURGE + O =
 Agarro
BARRA + M =
 Gritar
GANHA + R =
 Abrigo de mercadorias, aviões, etc.
QUINO + I =
 Injusto
ROLHA + E =
 Concha do ouvido

SUDOKU Dificil

		5		4	7	1
7			8			
				1	6	
	4				5	6
		2	9			
8	6					3
		8	1			
			2			7
	1	4	3		8	

VEJA AS 6 DIFERENÇAS



DIREITOS RESERVADOS



DEUS SALVE A FAMÍLIA

MAIS UMA FILHA TRANSFORMADA



ANTES

“Aos 14 anos ingressei nos vícios (bebidas, cigarros e drogas), a fim de preencher o vazio que existia em mim, e me afundei cada vez mais no alcoolismo.

Em uma ocasião envolvi-me numa briga onde fui agredida com um copo na cara, levei 182 pontos.



DEPOIS

Assim cheguei na Igreja, começando a fazer o tratamento espiritual libertei-me dos vícios, da depressão, e de tudo que me levava a ter uma vida triste e vazia, hoje posso dizer que sou uma nova pessoa.”

DOMINGO ÀS 9HS DA MANHÃ

TRAGA AS FOTOGRAFIAS DA SUA FAMÍLIA
PARA SEREM APRESENTADAS AOS PÉS DA CRUZ



2420 DUFFERIN ST TORONTO / TEL GRÁTIS: (1) 877 785 8700

HST NÃO DEVERÁ AUMENTAR

Kathleen Wynne não quer aumentos de impostos



Portagens podem financiar os transportes públicos

■ A primeira-ministra do Ontário Kathleen Wynne não prevê aumentar o HST, nem o imposto sobre combustíveis, mas a introdução de portagens continua a ser uma possibilidade bem real, à medida que o governo Liberal procura formas de financiamento para os transportes públicos.

Em declarações recentes, Wynne acrescentou ainda que o seu governo não vai aumentar os impostos sobre os rendimentos das famílias que considera como de "rendimento médio", sem contudo especificar concretamente o significado desta expressão. É possível concluir destas declarações que uma parte da população da Província verá os impostos agravados.

A verificar-se, este será o primeiro

aumento de impostos desde 2012, ano em que o então primeiro-ministro da Província, Dalton McGuinty, aprovou a criação de um imposto de 2 por cento sobre rendimentos iguais ou superiores a 500 mil dólares, que recaiu sobre 23 mil pessoas.

O plano de investimento da Metrolinx para a Área Metropolitana de Toronto e Hamilton é de 50 mil milhões de dólares, mas Kathleen Wynne ainda não especificou o respetivo modelo de financiamento.

O deputado provincial conservador Vic Fedeli considera que os liberais não estão a falar verdade e que se continuarem a governar, após a realização de eleições, vão aumentar os impostos. ■

BREVES

BRAGANÇA

Nova auto-estrada

■ O presidente da Comissão de Coordenação da Região Norte, Emídio Gomes, defende a construção da auto-estrada transnacional entre Bragança e Leon, com ligação à povoação espanhola de Puebla de Sanabria. O objetivo desta via é criar uma nova alternativa de ligação da zona industrial do Porto às regiões do Norte de Espanha.

FRASE

“As consequências de todos estes temporais levam a alterações de perfis das praias



José Pedro Aguiar-Branco
Ministro da Defesa Nacional

ÓBIDOS



Festival do chocolate

■ Os 130 anos do Jardim Zoológico de Lisboa inspiram a XII edição do Festival Internacional de Chocolate de Óbidos, que vai decorrer até dia 6 de abril, entre sexta e domingo. Exposições, workshops e diversos concursos vão animar o evento na que se realiza na histórica e monumental localidade da zona oeste de Portugal.

NÍVEIS BAIXOS DE INFLAÇÃO

Fitch lança alerta

■ A agência de notação financeira Fitch alertou que os níveis baixos de inflação penalizam a competitividade dos países periféricos.

UNIÃO EUROPEIA

Carregador universal

■ O Parlamento Europeu aprovou uma diretiva para que os telemóveis colocados no mercado passem a ser compatíveis com um carregador comum, simplificando o uso dos equipamentos.

BARREIRO

Novo porto

■ O secretário de Estado das Infraestruturas, Transportes e Comunicações, Sérgio Monteiro, admitiu que o Barreiro pode ser uma boa localização para um futuro porto de águas profundas.

Leia a qualquer hora a informação atualizada em: www.correiodamanhacanada.com

TÁVORA FOODS

WE SELL QUALITY FOR LESS

IMPORTADORES DE PRODUTOS EUROPEUS DE QUALIDADE

THIS WEEK MARCH 17th to 23rd

★ SPECIALS ★

ESTA SEMANA 17 a 23 de MARÇO

ALWAYS FRESH

\$2.99

cada

EZ PEEL MANDARIN

SACO DE 3LB.



\$3.99

a libra

MONK FISH (FRESH)

TAMBORIL FRESCO



\$4.99

a libra

PRE-SOAKED COD FISH

POSTA DE BACALHAU

DEMOLHADO



\$3.99

a libra

PRESUNTO COTTO

/FIAMBRE

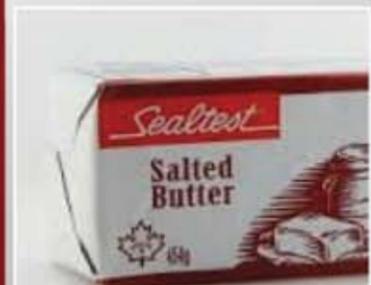


\$3.99

cada

SEALTEST BUTTER

SALTED 454g



1030 Dundas St. E., Mississauga • T: (905) 949.1592 • F: (905) 949-2976
 1625 St. Clair Ave., Toronto • T: (416) 656.1592 • F: (416) 656-1541
 15 Jenet Ave., Toronto • T: (416) 537.9687
 Head office: 450 Alliance Ave., Toronto • T: (416) 763.1592 • F: (416) 763.6933

TÁVORA .ca